

**SAINT-MARC-DE-FIGUERY**

# L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 12, numéro 1, 30 janvier 2012

*SOYEZ NOMBREUX À PARTICIPER*

*AU 32<sup>e</sup> TOURNOI DE PÊCHE DES AIGLES*

*LES 24 ET 25 FÉVRIER 2012*



*D'amour  
et d'eau pure!*



*Découvrir la beauté de nos paysages  
c'est y poser un nouveau regard !*





51, 10<sup>ième</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

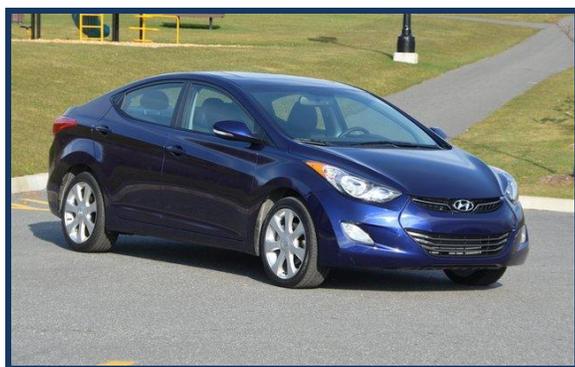
Télécopieur : 819-732-1949

[www.hyundaiamos.ca](http://www.hyundaiamos.ca)

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

***VENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2012 SUR PLACE !***

Elantra



Tucson



Sonata



## TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos de la page couverture: Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensée du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 10
Section municipale.....	11 à 14
Info-agente de développement.....	15
Info-recyclage.....	16
Info-environnement.....	17
Info-biblio.....	18
Info-pompier.....	19
Info-santé.....	20
Info-jeunesse.....	22
Info-parents.....	23
Info-aînés.....	24
Info-scolaire.....	2
Recettes du mois.....	24
Chronique quoi de neuf sur le web.....	25
De la terre à la table.....	26
Section des nouvelles.....	27 à 38
Section des communiqués.....	39 à 52
Contact avec l'état.....	53
Calendrier détachable.....	55
Pause café.....	57

## PENSÉES DU MOIS

### Pensées du mois

### Résolutions de la nouvelle année !

Ne te préoccupe pas toujours de ton poids, ce n'est qu'un chiffre...



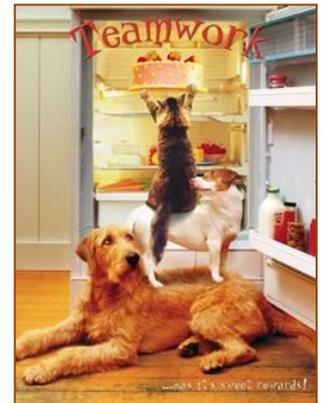
Sois toujours prêt pour faire des surprises.



Il y a toujours quelqu'un qui t'aime plus que tu ne le pense.



Travail en équipe !



**Résidentiel et commercial**

# Plomberie Alain Lantagne inc.

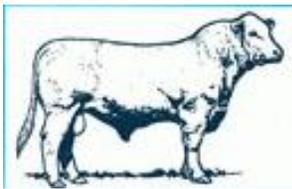
Kinetico® Systèmes d'eau      Licence RBO 8231 4857-33

**Plomberie**  
**Chauffage**  
**Brûleurs à l'huile**  
**Système d'inspection par caméra**  
**Pompe et adoucisseur**  
**Gaz naturel**

**819 732-2958**

972, route 111 Est  
 Amos (Québec) J9T 1N1

## Maxime Nolet



**Élevage de Pur-sang Charolais**  
 136, Rang de l'Hydro  
 St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0  
 819-444-7589 ou 819-727-9894

## SECTION PAROISSIALE



### INTENTIONS DE MESSES :

#### Dimanche 5 février 9h30 :

Clarence Roy / Gilles Roy  
Simone Roy / Gilles Roy

#### Dimanche 12 février à 9h30 :

Célébration de la Parole

#### Dimanche 19 février à 11h00 :

Gérard Boutin / Offrande au service  
Abel Breton / Offrande au service

#### Dimanche 26 février à 9h30 :

M. et Mme Jean Fortin / Marie-Laure et Ulric Breton  
Gilles Lantagne / Offrande au service

### NOUVEL HORAIRE À PARTIR DU MOIS DE MARS :

Le **4 mars prochain**, un **nouvel horaire** commencera pour l'heure des célébrations, et ce, pour les mois de **mars, avril, mai et juin**. C'est une entente qu'il y a entre les 3 paroisses de St-Marc, La Corne et Landrienne.

Ainsi, **pendant 4 mois**, une paroisse a toujours ses célébrations à 9h30, une autre les a à 11h00 et la troisième alterne entre 9h30 et 11h00. Après 4 mois, une rotation se fait à tour de rôle. St-Marc fait actuellement l'horaire en alternance, ce qui fait qu'à partir du **4 mars**, nos célébrations du dimanche seront à 11h00, jusqu'à la fin du mois de juin –

**Le tableau sera donné au prochain feuillet paroissial.**

### LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

#### Semaine du 5 février :

Marie-Laure et Ulric Breton / Intentions personnelles

#### Semaine du 12 février :

Gilles Roy / Intentions personnelles

#### Semaine du 19 février :

Une paroissienne / Intentions personnelles

#### Semaine du 26 février :

~ Aucune intention n'a été donnée...

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

### 1<sup>ER</sup> VENDREDI DU MOIS :

**Vendredi**, le **3 février** prochain, de **13h30 à 14h30**, - comme à tous les mois -, il y aura le **1<sup>er</sup> Vendredi du mois** à l'église.

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le Saint-Sacrement.

**C'est peut-être l'occasion de concrétiser une annonce qui a été placée dans une paroisse, près d'une église?...**



« À ton baptême, tes parents t'ont amené(e) ICI.  
À votre mariage, vous êtes venus ICI.  
À tes funérailles, ta famille t'amènera ICI. »  
« De temps en temps, pourrais-tu revenir par toi-même ICI? »

**Bienvenue à tous et à toutes!**

## BAPTISÉS EN JÉSUS....

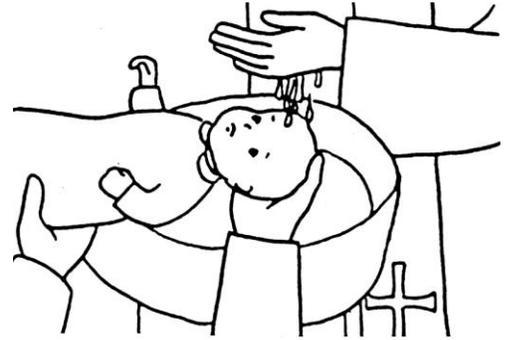
### Ont été baptisés en l'église de Saint-Marc le 29 janvier 2012...

~ **Isaac** : fils de Geneviève Breton et de Jocelyn Lantagne...

~ **Maude** : fille de Joanie Boutin et de David Gingras...

**Que l'arrivée de ces enfants soit une bénédiction!**

**Vœux de bonheur aux enfants et aux nouveaux parents!**



### SONT PARTIS VERS LA MAISON DU PÈRE :

**François Ferron Boissé** : décédé accidentellement le 13 décembre 2011, à l'âge de 20 ans. Les funérailles ont eu lieu le 17 décembre dernier en la paroisse de la Cathédrale Ste-Thérèse d'Avila d'Amos.

**François Ferron Boissé** était le fils de Nathalie Ferron et de Guy Boissé, de même que le frère de Olivier et Vincent de notre paroisse.

**Rolande Drapeau Mc Donald** : décédée au Centre hospitalier de Val-d'Or, le 15 janvier 2012, à l'âge de 90 ans. Elle était l'épouse de feu Roland Mc Donald, domiciliée à Malartic. Les funérailles ont eu lieu le 21 janvier dernier en l'église St-Martin-de-Tours de Malartic.

**Rolande Drapeau Mc Donald** était native de St-Marc et était aussi fille d'un pionnier arrivé à St-Marc en 1917.

Elle était la tante de Réjean McNeil de notre paroisse.

**Gérard Boutin** : décédé au Centre d'Hébergement Harricana d'Amos, le 10 janvier 2012, à l'âge de 88 ans. Il était l'époux de Rose-Hélène Dupuis. Les funérailles ont eu lieu le 14 janvier dernier en l'église de St-Marc-de-Figuery.

**Gérard Boutin** était fils d'un pionnier arrivé à St-Marc en 1918. Il était originaire de St-Marc et y a passé presque toute sa vie. La maladie l'a obligé à vivre ses dernières années au Centre d'Hébergement Harricana à Amos.

**Gérard Boutin** était le père de Céline (Marcellin Thibault), Daniel (Estelle Périgny), Mario (Armande Corriveau) de notre paroisse.

**Sœur Isabelle Rompré, s.g.m.** : est décédée à la Résidence Saint-Joseph de Nicolet, le 15 janvier 2012, à l'âge de 88 ans. Les funérailles ont eu lieu à Nicolet, le 20 janvier. Elle faisait partie de la Congrégation des Sœurs de la Charité de Montréal (Sœurs Grises), depuis 60 ans.

**Sœur Isabelle Rompré, s.g.m.** était native d'Amos et fille de Malvina Perreault et d'Arthur Rompré. Dans le livre du 75<sup>e</sup> de St-Marc, on note qu'elle a enseigné à St-Marc dans l'année 1942-1943.

Elle était la tante de Jean-Claude (Guylaine Audette), Yvan (Sandra Paris), Estelle Périgny (Daniel Boutin) de notre paroisse.

### À toutes ces familles touchées par ces départs, la communauté paroissiale de St-Marc désire offrir ses plus sincères condoléances.

- Nous rappelons que si vous connaissez quelqu'un qui décède et qui était originaire de St-Marc, - ou encore y a vécu plusieurs années -, il serait apprécié d'en faire part au bulletin avec les renseignements nécessaires. De même, si des personnes résidant à St-Marc aimaient laisser savoir à la communauté paroissiale le décès d'un proche, - même s'il ne réside pas dans la paroisse -, elles sont les bienvenues.
- C'est là une belle façon de s'unir à ces familles!

## FABRIQUE :

### Quêtes & Revenus du 1<sup>er</sup> au 31 décembre 2011

Prions :	35,60 \$	Lampions :	32,50 \$
Quêtes :	799,19 \$	Quête des funérailles :	1 189,37 \$
Capitation du 1 <sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2011 :			3 890,00 \$

**MERCI À TOUS !**

### RETOUR SUR LE TEMPS DE L'AVENT ET LA FÊTE DE NOËL :

À la messe de Noël, le 24 décembre dernier, la communauté paroissiale de St-Marc a vécu une belle célébration eucharistique, grâce à l'engagement et à la générosité de beaucoup de personnes. L'assemblée a été participante et recueillie. La participation de jeunes à cette célébration a permis de rendre encore plus belle cette fête de la Nativité de Jésus. Cette célébration avait été préparée de longue main et avec beaucoup de soin!

#### Temps de préparation...

**- Pour donner une appréciation plus juste de cette fête, il faut reculer à plus de 4 semaines en arrière!...**

- En effet, 4 personnes, -**Céline Boutin, Liliane Veillette, Mariette Fortin et Marie-Marthe Boutin**, ont d'abord assisté à une session pour le lancement du temps de l'Avent. Cette session donnait des outils pour aider à planifier les célébrations liturgiques pour ce temps spécial de l'année et permettait de les adapter en rendant les célébrations plus vivantes et plus significatives à chaque dimanche...
- L'équipe de liturgie, comprenant **Céline Boutin, Johanne Sabourin, Liliane Veillette, Yvette Marchand et Marie-Marthe Boutin** a dû, par la suite, se rencontrer à quelques reprises pour planifier le déroulement des célébrations pour chacun des quatre dimanches de l'Avent, de même que pour la fête de Noël...
- Il faut aussi penser aux décors qui vont avec l'événement qui se prépare, de même que les phrases qui sont placées pour aider à la réflexion. Ce travail très bien rendu, nous le devons à **Johanne Sabourin, Mariette Fortin et l'aide très appréciée de Raymond Breton...**
- Ajoutons à cette préparation l'énergie qu'a dû fournir **Lucie Rivard avec ses choristes**, -qui seront nommés plus loin. Avec la motivation qui l'animait de faire vivre une belle célébration eucharistique, Lucie a trouvé cette énergie, avec ses choristes, et a préparé des chants qui ont fait de cette fête un succès!

#### Temps de la célébration...

C'est samedi soir, le 24 décembre dernier à 20h que le Père Nick Boucher, c.s.v., est venu célébré Noël avec les paroissiens et les visiteurs réunis en l'église de St-Marc.

- Une vingtaine de minutes avant la célébration, on a pu entendre et goûter à un « **petit concert** ». Quelques morceaux de musique et quelques chants de Noël exécutés par **Émy Cloutier, Léane Cloutier et Brittany Mongrain...**
- Un court moment de réflexion « Arrêtons-nous, le temps d'aimer!... » a été lu par **Céline et Marie-Marthe...**



- Pendant que la chorale chantait « Le Fils de Dieu, le Roi de gloire », l'entrée solennelle s'ouvrait avec **Joan Tenhave Audy**, portant l'Évangélaire, **Frédéric Marchand**, le cierge pascal, **Enrica Brière**, **Zoémie Brière**, **Léane Cloutier**, **Britanny Mongrain**, les 4 bougies de l'Avent. **Mariette et Rosaire Fortin** comme ministres à l'autel, et le **Père Nick Boucher, c.s.v.**, président d'assemblée.
- Les lectures ont été proclamées par **Joan Tenhave Audy** et **Jocelyne Bilodeau** alors que **Gabrielle Marchand** donnait les intentions pour la prière universelle...
- La proclamation de l'Évangile a été un peu spéciale.
  - ~ Des chants de Noël connus et appréciés ont été intégrés et l'assemblée était invitée à se joindre à la chorale au moment des refrains.
  - ~ Des gestes signifiants ont aussi été posés à différents moments de l'Évangile : **Émy Cloutier** et **Nora Brière** sont allées porter de la paille dans la crèche, **Jannick Breton**, portant l'Enfant-Jésus, est allée le déposer dans la crèche, le couple **Chantal Rose** et **Simon Cloutier** ont apporté les bergers, alors que leurs enfants **Émy**, **Léane** et **William** apportaient les moutons.
- À la procession des offrandes, un pain, du raisin, une bouteille de vin, une bûche de Noël, les burettes, les ciboires, le calice ont été présentés au Père Nick par **Enrica Brière**, **Nora Brière**, **Zoémie Brière**, **Émy Cloutier**, **Léane Cloutier**, **Willian Cloutier**, **Annie Rouillard**, **Nico Brière**, **Chantal Rose** et **Simon Cloutier**. Ils étaient suivis des deux marguilliers qui avaient fait la quête : **Jean-Guy Brière** et **Alain Corriveau**...
- Les ministres de la communion étaient : **Yvette Marchand**, **Johanne Sabourin**, **Liliane Veillette**, **Marie-Marthe Boutin**...

**Et qui étaient ces choristes que Lucie a su diriger d'une main de maître, comme chef de chœur?...**

Les voici :

<b><u>Sopranos</u></b> :	Guylaine Bolduc, Pierrette Brière, Hélène Guay, Sonia Lefebvre. Jacqueline Piché, Paule Warren...
<b><u>Altos</u></b> :	Marie-Andrée Dubois, François Dubois, Geneviève Lessard...
<b><u>Ténors</u></b> :	Georges Desroches, Guillaume Dubois...
<b><u>Basse</u></b> :	Donald Audy et Lucie Rivard...

### **Des MERCIS mérités!...**

Oui, **MERCI** à toutes ces personnes qui ont accepté de répondre à un service demandé et qui l'ont fait avec tant de générosité! Sans cette participation, le résultat n'aurait pas été le même!

**Mille et un MERCIS aux personnes qui étaient présentes à cette célébration.** Votre présence était indispensable : sans vous, la fête n'aurait pas eu lieu! Votre participation a été un stimulant!

**MERCI** au **Père Nick** pour sa grande disponibilité. Il a accepté de présider notre eucharistie pour permettre à la paroisse de St-Marc de vivre cette fête de Noël en communauté. **Merci Père Nick pour votre dévouement, nous vous en sommes très reconnaissants!**

### **CARÊME 2012 :**

À peine sorti de la période des fêtes, voilà que bientôt commencera le temps du Carême!

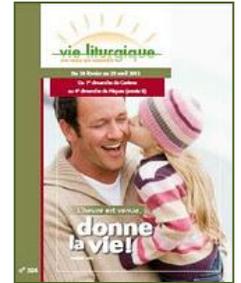
- Le temps de l'Avent, -qui prépare à la fête de Noël-, est un temps de préparation à une nouvelle naissance dans l'amour. Le temps de l'Avent est plutôt un temps de « **joyeuse attente** », puisqu'il nous conduit à la naissance de Jésus. Il se distingue du Carême qui est un temps de pénitence et de conversion. Le temps du Carême avec ses pratiques propres, (jeûne, aumône, prière) est un temps de préparation à une rencontre plus intime de Dieu.

- Cette année, c'est le **22 février** que le Carême commencera avec le **Mercredi des Cendres** pour se terminer avec la fête de Pâques, le 8 avril. Le Carême s'étale sur une période de quarante jours, d'où le mot « carême », vient. Dans la Bible, les grands gestes de Dieu se préparent par un temps de réflexion et de silence : 40 ans pour le peuple élu, 40 jours pour le Christ Jésus. Le rite des cendres nous rappelle notre condition de mortels et de pécheurs.

- Autrefois, tous les vendredis du Carême étaient des jours d'abstinence (où on ne mangeait pas de viande); on peut toujours continuer cette façon d'agir, mais on peut aussi substituer à l'abstinence, des œuvres de charité ou des exercices de piété; il reste que le temps du carême est et sera toujours un temps de pénitence.

- Ici, au Canada, **2 jours**, sont décrétés **jours de jeûne et d'abstinence**, ce sont le **Mercredi des Cendres** et le **Vendredi Saint**.

- Le thème pour le temps du Carême est « **L'heure est venue, donne la Vie!** ». Ce thème fait suite à celui de l'Avent qui disait « **L'heure est venue, donne une signe!** » et à celui du temps de Noël « **L'heure est venue, fais-toi proche!** ».



### **CARÊME DE PARTAGE 2012 – DÉVELOPPEMENT ET PAIX :**

Le **Carême de partage** est la campagne annuelle d'éducation et de collecte de fonds de Développement et Paix, l'organisme officiel de solidarité internationale de l'Église catholique au Canada.



- Chaque année, et ce depuis mars 1968, pendant la période du Carême, les catholiques sont invités à participer à la « Campagne de Carême de partage ». L'objectif de cette campagne est de recueillir des fonds pour soutenir des projets appuyés par Développement et Paix, afin d'aider les populations d'Afrique, d'Amérique latine, d'Asie et du Moyen-Orient. C'est une occasion de se rappeler que le partage et la solidarité sont des valeurs incontournables pour tout être humain; ces valeurs doivent faire partie intégrante de notre vie.

- Le thème pour l'année 2012 est : « **Pour qu'un monde plus juste prenne racine** ». Cela vient souligner l'importance d'appuyer les petits agriculteurs qui sont un levier contre la pauvreté dans les pays du Sud. Plusieurs de nos partenaires travaillent pour que les populations les plus démunies aient un accès à la terre. Sans leur terre et le travail agricole, plusieurs communautés sont confrontées à la faim et ne peuvent pas vivre dignement.

- Développement et Paix est reconnu comme un organisme de bienfaisance par Revenu Canada et, à ce titre, il émet des reçus fiscaux à toute personne qui en fait la demande...

- Ceux et celles qui souhaitent obtenir le rapport annuel officiel de Développement et Paix, ou qui veulent connaître où va l'argent versé chaque année, peuvent consulter le matériel préparé pour la campagne et envoyé à toutes les paroisses. Ils peuvent aussi obtenir tous ces éléments en consultant le site Web de l'organisme : [www.devp.org](http://www.devp.org)

- Le **25 mars 2012, 5<sup>e</sup> dimanche du Carême**, il y aura une **collecte pour Développement et Paix**.

**Bernard Cloutier** est le **responsable de l'organisme Développement et Paix** dans notre paroisse.

Rappelons-nous que...

« **Le partage, c'est notre façon de vivre la justice et la solidarité** ».

**À travers nos dons généreux à Développement et Paix durant ce carême, nous aidons à ce qu'un monde plus juste prenne racine.**

## AUTRES SUGGESTIONS POUR VIVRE LE CARÊME :

### **1) PETITS GROUPES DE PARTAGE :**

Avec le début du carême, les petits groupes de partage de foi commenceront dans la semaine qui précède le 1<sup>er</sup> dimanche du Carême, soit dans la semaine du 19 février. Si des personnes étaient intéressées à partir un petit groupe ou à en faire partie, vous pouvez communiquer avec Yvette au 732-5137.

Ces rencontres, - à chaque semaine -, sont des temps de prière, de réflexion, donnant un nouvel éclairage à l'aide de l'évangile du dimanche. C'est aussi une façon de "faire Église autrement"! Un livret donne le déroulement des rencontres.

**2) TIRELIRES :** Dès le début du Carême, des tirelires seront mises à la disposition de ceux et celles qui en désirent. On peut les apporter à la maison afin d'y déposer des dons ou un montant d'argent qui peut représenter des privations au cours du Carême.

**C'est aussi un excellent moyen d'initier les jeunes au partage.**

Les cannettes seront rapportées à l'église pour le 5<sup>e</sup> dimanche du Carême, jour où il y a la collecte de Développement et Paix.

**3) LIVRETS DE RÉFLEXION :** Il devrait aussi y avoir des **livrets de réflexion** pour chacune des journées du carême.

**4) RETRAITE DANS LA VILLE :** Dans la tradition chrétienne, les quarante jours de Carême sont une occasion privilégiée pour se donner du temps : du temps pour faire le point sur son existence, du temps pour se poser les questions essentielles, du temps pour chercher Dieu.

**Sur internet**, on peut trouver « **Retraite dans la Ville** », qui est une retraite de carême prêchée par les dominicains du couvent de Lille. Cette retraite s'adresse à tous ceux et celles qui ont un désir de spiritualité pour leur vie quotidienne, tous ceux et celles qui n'auraient pas la possibilité ou l'idée de partir quelques jours.

Cette proposition est gratuite et nécessite simplement une adresse de courriel.

**Voici l'adresse pour s'y inscrire :**

<http://www.retraitedanslaville.org> .

S'inscrire à la Retraite permet de recevoir chaque jour dans votre boîte mail une méditation et un temps de prière, et de bénéficier d'une des formules d'accompagnement si vous le souhaitez.

Vous y retrouverez chaque jour, outre la méditation et le temps de prière, [le blog de la Retraite](#) et la possibilité de déposer une intention de prière.

Deux nouvelles rubriques sont aussi proposées : "**Dessine l'Évangile**", réservée aux enfants et "**Si tu cherches Dieu**" au rythme hebdomadaire. Vous pouvez accéder aux formules d'accompagnement, en entrant en contact avec un frère ou une sœur sur une question que vous portez ou en participant à une "fraternel", forum privé animé par des laïcs dominicains.

Le thème de la retraite : « **Je suis venu pour que l'on ait la vie en abondance** »

## 11 FÉVRIER - JOURNÉE MONDIALE DES MALADES :

La maladie et la souffrance peuvent parfois bouleverser nos vies ou celles de nos proches: pour nous encourager à donner de notre temps, soutenir les malades, être attentif à leurs besoins, une **journée mondiale des malades**, créée en **1992 par le Pape Jean-Paul II**, est célébrée chaque année, le **11 février, jour de la fête de Notre-Dame de Lourdes**.

### **Avoir le souci des malades.**

Les malades se sentent très rapidement mis à part de la vie des bien portants, c'est pourquoi les liens de solidarité, et tout ce qui permet aux personnes atteintes de maladie de se sentir écoutées, reconnues est extrêmement important. Bien que cette journée ait un sens tout particulier pour les Chrétiens, il n'est pas nécessaire d'avoir des convictions religieuses pour apporter son aide et sa compassion à des personnes souffrantes, un petit geste suffit ! Cette journée nous rappelle la dignité de toute personne malade ou âgée.



**Prions pour tous les malades de notre communauté.**

## COMMUNIQUÉS DE L'ÉVÊCHÉ :

### **1.- Session préparatoire pour le Carême :**

**Samedi, le 11 février 2012, au Domaine St-Viateur** (La Source), il y aura une session préparatoire pour le Carême.

- **L'accueil se fera à 13h15** et le **départ** est prévu pour **15h30**.
- Le coût de l'**inscription est à la discrétion des personnes** et payable sur place.
- La **date limite** d'inscription est le **9 février**.

### **2.- Rencontre de la zone d'Amos :**

**Mercredi, le 8 février à 19h30, au sous-sol de l'église du Christ-Roi d'Amos**, il y aura une **réunion** pour la **zone d'Amos**,

Il y aura un retour sur les priorités que Mgr Lemay avait présentées à l'occasion du lancement de l'année pastorale en septembre dernier.

**Cette invitation s'adresse à toute personne qui désire que sa paroisse soit bien vivante.**

### **3.- Ressourcement : les dons de l'Esprit :**

Ce ressourcement aura lieu le samedi 18 février 2012 au sous-sol de l'église du Christ-Roi d'Amos de 8h30 à 17h00.

- L'animateur sera le père Michel Rodrigue, p.s.s.
- Le coût de l'inscription pour la journée est de 20\$ (inclus 2 collations).
- Inscription : M. Allen Larouche au 732-4841 –boîte vocale : laissez votre nom et numéro de téléphone. (L'inscription est payable sur place).
- Possibilité de s'inscrire le matin même.
- Repas : Vous pouvez apporter votre lunch et manger sur place. Quelques restaurants sont également disponibles à quelques pas de l'église.

**Bienvenue à tous et à toutes!**

### **4.- Le mouvement La Porte Ouverte :**

TU VEUX AMÉLIORER TA QUALITÉ DE VIE,  
SUITE AU DÉCÈS DE TA CONJOINTE OU  
DE TON CONJOINT.

TU DÉSIRÉS RETROUVER LA PAIX INTÉRIEURE  
ET LA JOIE DE VIVRE.

**LE MOUVEMENT « LA PORTE OUVERTE INC. »  
T'INVITE À VIVRE UNE EXPÉRIENCE  
ENRICHISSANTE LES  
20-21-22 AVRIL 2012**

**À LA MAISON DOMAINE ST-VIATEUR  
(LA SOURCE) À LA FERME, PRÈS D'AMOS.**

**Il est important de nous contacter  
le plus tôt possible.  
Il nous fera plaisir de vous rencontrer.**

Pour de plus amples informations, contactez les personnes suivantes pour le secteur d'Amos :

Margot Bolduc au 732-6093  
Pauline Labrecque au 732-9086  
Thérèse Guillemette au 727-4307  
Lucie Veillette au 732-0141

## ANNIVERSAIRES ET / OU ÉVÉNEMENTS :

- 2 février : Présentation du Seigneur au Temple...  
: Journée de la vie consacrée... (rencontre le 4 février)
- 8 février : 19h3- - Réunion de la zone d'Amos au Christ-Roi...
- 11 février : Notre-Dame-de-Lourdes...  
: Journée mondiale des malades...  
: Lancement du Carême...
- 14 février : Saint Valentin...
- 16 février : **Anniversaire de naissance du Père Nick Boucher, c.s.v....**
- 20 février : Anniversaire de naissance de Mgr Eugène Tremblay...
- 22 février : **Mercredi des Cendres... (jour de jeûne et d'abstinence)...**
- 24 février : Anniversaire de naissance de Mgr Gilles Lemay, évêque d'Amos...
- 26 février : 1<sup>er</sup> dimanche du Carême...



## SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

### COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 15 décembre 2011

[www.saint-marc-de-figuery.org](http://www.saint-marc-de-figuery.org)

- 1- Le budget 2012, le programme triennal des immobilisations et le règlement #206-2011 imposition des taxes et mode de paiement ont été adoptés et vous sont présentés dans les pages qui suivent.

### COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 9 JANVIER 2012

- 1- Les procès-verbaux du 5 et 15 décembre 2011 ont été adoptés tel que présenté.
- 2- Une demande est déposée à la MRC d'Abitibi pour procéder à la vente des immeubles de six propriétaires pour défaut de paiement des taxes. Madame la conseillère Diane Laverdière est nommée pour protéger les créances de la municipalité lors de la vente qui aura lieu le 12 avril prochain si les propriétaires n'ont pas acquittés leurs comptes.
- 3- Un avis de motion est donné et un projet de règlement sur le traitement des membres du conseil est déposé et sera adopté après la publication de 21 jours.
- 4- Le document des réalisations 2011, le plan stratégique de développement 2009-2013 et le plan d'action 2012 seront déposés à la MRC d'Abitibi.
- 5- Les dépenses ont été adoptées pour un montant total de 83 066.35\$

Prochaine réunion du conseil, le **LUNDI 6 février 2012, 19h30**



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY	MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC DE FIGUERY
 <p style="text-align: center;"><b><u>AVIS PUBLIC</u></b></p> <p>Le règlement #206-2011, « imposition des taxes et mode de paiement » a été adopté par le conseil municipal lors de la séance extraordinaire du 15 décembre 2011.</p> <p>Avis public est en outre donné que ce règlement est actuellement déposé sur le site web de la municipalité et au bureau municipal, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures habituelles d'ouverture du bureau. Ce règlement entre en vigueur le jour de sa publication.</p> <p>Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce quinzième jour de décembre, deux mille onze.</p> <p>Aline Guénette, Directrice générale et secrétaire-trésorière</p>	 <p style="text-align: center;"><b><u>AVIS PUBLIC</u></b></p> <p>Est par les présentes donné par la soussignée, QUE :</p> <p>Le rapport financier et le rapport du vérificateur pour l'exercice financier 2011 seront déposés lors de la séance ordinaire du conseil au 10, avenue Michaud, le 6 février 2012 à 19h30.</p> <p>Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce dix-neuvième jour de janvier deux mille douze.</p> <p>Aline Guénette Directrice générale et Secrétaire-trésorière</p>

**MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY****BUDGET 2012****REVENUS**

Taxes	596 022 \$
Paiement tenant lieu de taxes	5 000 \$
Revenus de sources locales	19 100 \$
Transferts	145 780 \$
<b>TOTAL</b>	<b>765 902 \$</b>

**DÉPENSES**

Administration générale	187 632 \$
Sécurité publique	88 126 \$
Voirie municipale	198 193 \$
Hygiène du milieu	79 830 \$
Urbanisme et mise en valeur du territoire	104 022 \$
Loisirs et culture	32 589 \$
Frais de financement	75 510 \$
<b>TOTAL</b>	<b>765 902 \$</b>

**MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY****AVIS PUBLIC**

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 6 février 2012 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : Construction d'un garage oblique à la ligne avant de la propriété.

Identification du site concernée : 256A route 111

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce dix-neuvième jour de janvier deux mille douze.

Aline Guénette  
Directrice générale et  
secrétaire-trésorière

**MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY****AVIS PUBLIC**

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 6 février 2012 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : Superficie d'une remise à 24,6m<sup>2</sup> au lieu de 20 mètres et marge de recul sud inférieure à la norme de 2 mètres.

Identification du site concernée : 497 route 111

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce dix-neuvième jour de janvier deux mille douze.

Aline Guénette  
Directrice générale et  
secrétaire-trésorière

**MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY****AVIS PUBLIC**

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 6 février 2012 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : Marge de recul avant du garage inférieure à la marge de recul minimale de 12.5 mètres et marge de recul latérale Nord du garage inférieure à la marge de recul minimale de 2 mètres.

Identification du site concernée : 31 rue du Lac

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce dix-neuvième jour de janvier deux mille douze.

Aline Guénette  
Directrice générale et  
secrétaire-trésorière



## Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

Avis public est par les présentes donné aux contribuables  
de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery que :

Le projet de règlement #207-2012, « concernant le traitement des membres du conseil municipal de la municipalité de la paroisse de Saint-Marc-de-Figuery » a été déposé lors de la séance ordinaire du 9 janvier 2012 et avis de motion a été donné à l'effet que le règlement sera adopté suite à sa publication pendant 21 jours.

Voici le projet de règlement #207-2012 :

### RÈGLEMENT #207-2012

#### PROJET DE RÈGLEMENT SUR LE TRAITEMENT DES MEMBRES DU CONSEIL MUNICIPAL

ATTENDU QU'il y a lieu d'abroger les règlements #138, #155 et #171 pour le remplacer par le règlement #207-2012;

ATTENDU QUE la Loi sur le traitement des élus municipaux (L.R.Q., c. T-11.001) permet au conseil de fixer et de décider du moyen de versement de la rémunération du maire et des conseillers ;

ATTENDU QU'avis de motion accompagné d'un projet de règlement a été donné à la séance du 9 janvier 2012;

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par \_\_\_\_\_, secondé par \_\_\_\_\_ et unanimement résolu d'adopter le règlement suivant :

#### ARTICLE 1 PRÉAMBULE

Le préambule fait partie intégrante du présent règlement.

#### ARTICLE 2 RÉMUNÉRATION

Une rémunération annuelle de 5 000\$ sera versée au Maire.

Une rémunération annuelle de 1600\$ sera versée à chaque conseiller.

#### ARTICLE 3 ALLOCATION DE DÉPENSES

Conformément à la Loi sur le traitement des élus municipaux, le conseil verse annuellement à chacun des membres du conseil une allocation de dépenses égale à la moitié de leur rémunération, soit ; 2500\$ pour le Maire et 800\$ pour chaque conseiller.

#### ARTICLE 4 ALLOCATION ADDITIONNELLE

Une allocation additionnelle de 100\$/mois sera versé au pro-maire ayant à siéger au CA et à la table des maires de la MRC d'Abitibi lorsque le Maire est préfet.

#### ARTICLE 5 INDEXATION

Les rémunérations sont indexées à la hausse pour chaque exercice financier à compter de celui qui commence après l'entrée en vigueur du présent règlement. Cette indexation correspond au taux de l'IPC au 31 octobre de chaque année.

#### ARTICLE 6 RÉTROACTIVITÉ

L'augmentation de la rémunération ainsi que des allocations de dépenses sont rétroactives au 1er janvier de chaque année, comprenant l'année au cours de laquelle il entre en vigueur.

#### ARTICLE 7 MODALITÉS

La rémunération et l'allocation de dépenses des membres du conseil sont versées par la municipalité à chaque trimestre, soit; mars, juin, septembre et décembre de chaque année.

## ARTICLE 8 ENTRÉE EN VIGUEUR

Le présent règlement entrera en vigueur, conformément à la loi.

PRÉSENTÉ PAR LE CONSEIL MUNICIPAL LORS DE L'ASSEMBLÉE RÉGULIÈRE DU 9 JANVIER 2012

Donné ce douzième jour de janvier deux mille douze

Aline Guénette  
Directrice générale et  
Secrétaire-trésorière



## NOUVEAU RÔLE TRIENNAL D'ÉVALUATION 2012-2013-2014

2012 représente l'année du dépôt de rôle d'évaluation pour la municipalité. Qu'est-ce que ça veut dire ? Ça veut dire que la MRC d'Abitibi a engagé une firme professionnelle pour faire l'étude de marché sur le territoire St-Marcois pour connaître la valeur marchande des maisons.

La dernière étude de marché remontait à 2007, donc vous comprendrez que le marché a connu une hausse très importante, soit; environ 59% pour la municipalité; surtout au niveau de la villégiature. La valeur de votre propriété a beaucoup augmentée mais elle est encore inférieure au prix du marché.

La valeur du rôle d'évaluation passe de 31 370 400\$ à 50 152 700\$.

Afin de réduire l'impact de la hausse des valeurs des propriétés sur le compte de taxe, le conseil municipal a décidé de baisser le taux de taxe foncière de 1.22\$ à .95\$, soit une baisse de .27\$

Évidemment, le compte de taxe subira quand même une certaine hausse puisqu'il faut tenir compte

- De l'augmentation de la TVQ de 1%,
- Des projets du conseil d'investir dans la sécurité routière en augmentant le budget de sablage et d'abat-poussière ainsi que dans les travaux de fossés et rechargement.
- Le montant versé pour les services de la MRC d'Abitibi augmente de 22 000\$
- Le budget des pompiers a été augmenté en raison des formations qui sont maintenant obligatoire et des équipements nécessaires au bon fonctionnement de la brigade.

Depuis plusieurs années, le budget de la municipalité étant restreint, très peu d'investissement était possible, le but du conseil est donc de se remettre à niveau.



### **OFFRE D'EMPLOI – ÉBOUEUR**

- \* **Tous les mercredis à compter de 7h**
- \* **Ramassage non mécanisée des sacs à ordures et recyclage**
- \* **Environ 8h par semaine, 10\$/heure**
- \* **Fin de l'affichage le 17 février 2012**

**Si vous êtes intéressé, appelez au bureau municipal au 819-732-8501**



# INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

## LA FIÈVRE DU NORD

par Claire Bolduc  
[presidente@solidarite-rurale.qc.ca](mailto:presidente@solidarite-rurale.qc.ca)

Quand les premiers explorateurs sont arrivés au Nouveau Monde, ils recherchaient d'abord des richesses, qu'ils ont trouvées en quantité. Des ressources abondantes, diversifiées, convoitées par leurs mères patries. À l'instar des premiers explorateurs, le gouvernement s'apprête à nous lancer dans une grande aventure qui devrait nous amener 25 ans de prospérité garantie, générer 80 milliards de dollars d'investissements et 20 000 emplois par an, avec des salaires plus qu'intéressants. Voilà ce qu'est le Plan Nord. Une Baie-James des temps modernes à la puissance 1000. Un projet ambitieux qui vise à ouvrir ce territoire méconnu, incommensurable, à l'exploitation forestière, énergétique et minière, mais également au tourisme, à la faune et au bioalimentaire. C'est une entreprise qui a de quoi donner le vertige. Il s'agit de bâtir un nouveau monde en somme, mais celui-ci vivra en parallèle du nôtre. Et c'est là que le bât blesse.

Car le Nord du Québec n'est pas un autre monde. Le plan qui vise à le développer prendra assise sur nos lois; celle sur les mines, celles sur la forêt, celles sur l'environnement. Mais devant l'immensité du projet, on en vient à se demander si elles sont assez solides pour lui servir de fondations sur lesquelles nous pourrions asseoir une réelle prospérité collective, qui nous permettra d'aller plus loin en tant que société. Les questions que pose Richard Desjardins dans son dernier pamphlet, *Trou Story*, sont légitimes, et ne concernent qu'un pan de cet immense plan. Les ressources insoupçonnées qu'abrite le Grand Nord NOUS appartiennent, collectivement, à nous, à notre société, née comme à venir, et d'une façon particulière aux communautés qui y vivent. C'est sur cette prémisse fondamentale que toute l'action du gouvernement devrait s'articuler.

1962. Les compagnies d'électricité font la pluie et le beau temps. Elles fixent des prix qui créent de profondes iniquités entre les régions. René Lévesque entame une tournée du Québec. Il n'est pas en campagne électorale. Non, il est déjà élu. Il est en fait ministre des Richesses naturelles. Méthodiquement, il explique, soir après soir pourquoi il souhaite nationaliser ces entreprises. Ce faisant, il répond aux questions des citoyens, suscite le débat. Au bout de sa tournée, ce n'est plus lui, mais tout le Québec qui souhaite la nationalisation des entreprises d'électricité. C'est un virage majeur. Hydro-Québec deviendra alors ce fleuron que l'on connaît aujourd'hui.

La parenthèse historique n'a rien d'anodin. Car le Plan Nord, c'est présentement et strictement le projet du gouvernement. Alors qu'il devrait être celui de toute la société, un vrai projet de société.

La discussion, le débat, n'a pas eu lieu, sur ce projet qui aura des impacts majeurs sur tous nos milieux. Il en a déjà. Partout, on s'inquiète de voir l'État s'engager à construire routes et infrastructures de façon massive là-bas, parce qu'on le voit du même souffle couper de façon massive ici, notamment en santé et en éducation. Sur le terrain, en Gaspésie, on s'inquiète de voir des travailleurs quitter leur village au profit d'emplois grassement payés là-bas après tous les efforts déployés pour freiner le déclin démographique. S'il s'agissait au moins de reculer pour mieux avancer... mais rien ne nous assure à l'heure actuelle que le Nord profitera en premier lieu aux Québécois, notamment en ce qui concerne la ressource, sur qui va l'utiliser, qui va la transformer, mais aussi en termes de redevances. Ne serait-ce là qu'un miroir aux alouettes? Tant de chercheurs d'or ont perdu leur âme dans leur quête effrénée. Succomber à la fièvre? Notre société s'en méfie. Qui lui en voudra?

En somme, le Plan Nord suscite plus de questions, il soulève plus d'inquiétudes qu'il n'apporte de solutions. Et ces questions, c'est à coup de monologues publicitaires que l'on y répond. Il faut se parler, c'est urgent.

Source : [www.ruralite.qc.ca](http://www.ruralite.qc.ca)



# QUAND JE FAIS MES COURSES je pense à



Sac réutilisable



Sachet pour le vrac

Préférer les fruits  
et légumes en  
vrac

Préférer le format familial et  
les contenants consignés

Contenant consigné

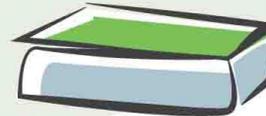


Et au bureau, je pense à emmener ma  
tasse réutilisable  
et mon contenant  
pour lunch  
à emporter

Tasse



Contenant  
pour mon lunch



## Suggestions :

«Films et documentaires sur les 3 R» :

[www.actionrebut.org](http://www.actionrebut.org)

Service de soutien au programme LEED Canada :

[www.ecohabitation.com/leed](http://www.ecohabitation.com/leed)

Écoconception et analyse de cycle de vie :

[www.ciraig.org](http://www.ciraig.org)

**Spécialiste  
dans la vente & réparation  
des alternateurs et démarreurs**

**Notre force une équipe  
de professionnels**

**RÉUSITECH inc.**  
 Tél. : 819 732-6535  
 Fax : 819 732-7067  
 71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1  
 reusitech@cableamos.com

- Réparation d'alternateurs
- Réusinage de démarreurs
- Vente de batteries, filage, système solaire

**Guy Dorval**



## INFO-ENVIRONNEMENT

### Greenpeace sonne l'alarme sur l'énergie tirée des forêts

Produire de l'électricité et du carburant à partir d'arbres est néfaste à la fois pour les forêts et pour le climat mondial, affirme Greenpeace dans un rapport dévoilé ce matin.

L'organisme international s'attaque aux politiques du Canada et de ses provinces qui encouragent des projets de centrales thermiques alimentées avec des copeaux de bois, comme celle récemment construite à Williams Lake en Colombie-Britannique, ou encore le programme de recherche financé par le gouvernement fédéral afin de produire de l'éthanol pour les autos avec du bois.

Ces projets font partie de ce qu'on appelle l'industrie de la biomasse.

Dans son rapport intitulé *De biomasse à biomascarade*, Greenpeace s'est livrée à quelques calculs. Par exemple, pour produire assez d'éthanol pour fournir du biocarburant E85 pour toutes les voitures du pays, il faudrait le double de la quantité de bois récoltée en 2008 d'un océan à l'autre.

Autre exemple: pour produire seulement 3,4% de l'énergie au pays, il a fallu consommer l'équivalent de tout le bois coupé dans quatre provinces (Québec, Ontario, Nouveau-Brunswick et Manitoba).

Greenpeace affirme en outre que, contrairement à ce qu'affirment les politiques gouvernementales, brûler du bois n'est pas avantageux pour le climat par rapport aux carburants fossiles. «L'exploitation forestière à des fins énergétiques augmente les émissions de carbone vers l'atmosphère et contribue aux changements climatiques pour des décennies, voire des siècles», affirme le rapport.

Au Québec, affirme Greenpeace, les nouvelles politiques favorables à l'industrie de la biomasse pourraient avoir pour effet d'augmenter de 71% le prélèvement de bois.

Selon Greenpeace, l'énergie tirée de la biomasse doit rester à petite échelle, par exemple pour fournir chaleur et vapeur à une usine de papier en brûlant de la sciure et des écorces.

«Il est urgent que les instances provinciales réévaluent les soi-disant bénéfiques environnementaux de la bioénergie provenant de la forêt ainsi que sa place dans le portefeuille énergétique», affirme le rapport.

Source : <http://www.cyberpresse.ca/environnement/201111/02/01-4463740-greenpeace-sonne-lalarme-sur-lenergie-tiree-des-forets.php>

**Terrassement & Excavation**  
**MARCHANT**

Licence RBQ : 8247979134  
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery  
QC J0Y 1J0

**BIONEST**  
Incorporé à l'environnement

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial
- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier

**Ecoflo**

**Service AMOS ET VAL-D'OR**  
**1 877 732-8583**

**C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!**

**Bureau : 819 732-8583**    **Résidence : 819 727-3203**    **marchand@sec.cableamos.com**

**C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !**

## INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



TITRE:	AUTEUR:	MAISON D'ÉDITION:
Ausweis pour la Nuit	Konsalik	Les Presses de la Cité
Le médecin de Stalingrad	Konsalik	Les Presses de la Cité
Dans un monde inconnu	Konsalik	Les Presses de la Cité
Le médecin de la Vallée	Konsalik	Les Presses de la Cité
Caravane des Sables	Konsalik	Les Presses de la Cité
Double jeu	Konsalik	Les Presses de la Cité
Une nuit de magie noire	Konsalik	Les Presses de la Cité
Amour sur le don	Konsalik	Les Presses de la Cité
L'Amour est le plus fort	Konsalik	Les Presses de la Cité
Docteur Erika Werner	Konsalik	Les Presses de la Cité
Les damnés de la Taïga	Konsalik	Les Presses de la Cité
Deux heures pour s'aimer	Konsalik	Les Presses de la Cité
Bataillon disciplinaire	Konsalik	Les Presses de la Cité
Natacha	Konsalik	Les Presses de la Cité
Symphonie russe	Konsalik	Les Presses de la Cité
La maison des visages perdus	Konsalik	Les Presses de la Cité
Brûlant comme le vent des Steppes	Konsalik	Les Presses de la Cité
Amour cosaque	Konsalik	Les Presses de la Cité
La route sanglante	Konsalik	Les Presses de la Cité
L'Ange des oubliés	Konsalik	Les Presses de la Cité

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

*Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !*

# Aspiramos

VACexpert

Aspirateur de toutes sortes :

- \* Résidentiel
- \* Industrielle
- \* Portatif
- \* commerciale
- \* central

Purificateur d'air  
Échangeur d'air

*812, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8*

*Téléphone : 819-732-5286*

*Télécopieur : 819-732-0576*

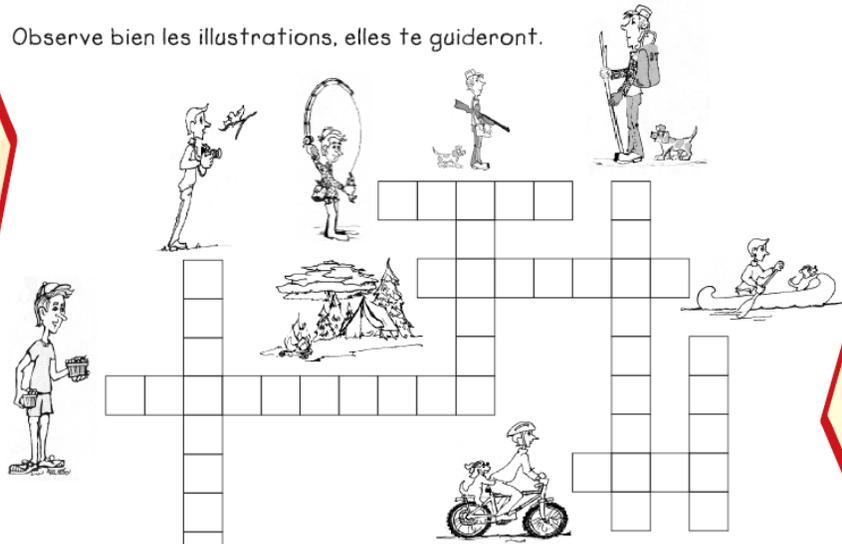
# Les causes de feu

## Activité 1

Quelles activités peut-on pratiquer en forêt ?

La forêt est un endroit naturel où l'on peut s'adonner à diverses activités. Les mots suivants désignent des sports ou des loisirs qui se pratiquent en forêt. Place chaque mot au bon endroit dans la grille.

Observe bien les illustrations, elles te guideront.



- Vélo
- Randonnée
- Pêche
- Chasse
- cueillette
- Canot
- Camping
- Observation

Reproduction autorisée • SOPFEU 2002 ©

www.sopfeu.qc.ca

### Techni-massage **Hélène Lefebvre**

Technicienne en massothérapie

Massage suédois • Réflexologie • Reiki 1,2,3  
Harmonie du corps et exfoliation

556 rte 111  
Villemontel (Trécesson)  
JOY 2S0

1 Km des Meubles Marchand

Tél. : 819-727-2990



Pour vos travaux de rénovation:  
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,  
pose de céramique, plancher flottant et plancher  
en bois franc, menuiserie  
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé

Licence RBQ: 8327-7954-12

312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) JOY 1J0



## INFO-SANTÉ

### La migraine : qu'est-ce que c'est?

La **migraine** est une forme particulière de **mal de tête** (céphalée). Elle se manifeste par **crises** qui peuvent durer de quelques heures à quelques jours. La fréquence des crises est très variable d'une personne à l'autre, pouvant aller de plusieurs crises par semaine à une crise par an ou moins.

La migraine se distingue du mal de tête « ordinaire », notamment par sa durée, son intensité et par différents autres symptômes. Ainsi, une crise de migraine commence souvent par une douleur ressentie d'**un seul côté de la tête** ou localisée **près d'un oeil**. La douleur est souvent perçue comme des **pulsations** dans la boîte crânienne, et elle est aggravée par la lumière et le bruit (et parfois les odeurs). La migraine peut aussi s'accompagner de **nausées** et de vomissements.

Particularité surprenante, dans 10 % à 30 % des cas, les crises de **migraine** sont précédées de manifestations physiologiques qu'on regroupe sous le nom d'**aura**. Les auras sont essentiellement des **troubles visuels** qui peuvent prendre la forme d'éclairs lumineux, de lignes aux couleurs vives ou d'une perte de vue temporaire. Ces symptômes disparaissent en moins d'une heure. Survient alors le mal de tête.

#### Évolution

La fréquence des **crises de migraine** varie beaucoup d'un individu à l'autre. Certaines personnes en ont quelques-unes par année, tandis que d'autres en ont 3 ou 4 par mois. Dans certains cas, les crises peuvent survenir plusieurs fois par semaine, mais rarement chaque jour.

Les premières crises apparaissent habituellement durant **l'enfance** ou le **jeune âge adulte**. Au-delà de 40 ans, les migraines se font plus rares et elles disparaissent souvent après 50 ans.

#### Les mécanismes de la migraine

On ignore pourquoi certaines personnes ont des **maux de tête**, des **céphalées de tension** (engendrées par la tension nerveuse ou l'anxiété) ou des **migraines**, et pourquoi d'autres n'en ont tout simplement jamais, même si elles sont exposées aux mêmes déclencheurs.

Des années 1960 à 1990, on a cru que les migraines étaient essentiellement causées par des changements vasculaires : un resserrement des vaisseaux sanguins qui entourent le cerveau, suivi d'un gonflement. Or, des recherches menées par la suite montrent que l'origine de la migraine est beaucoup plus complexe. En effet, c'est toute une cascade de réactions dans le **système nerveux** qui provoquerait cet intense mal de tête. On a récemment découvert un mécanisme neurologique permettant d'expliquer pourquoi la lumière exacerbe la douleur de la migraine tandis que l'obscurité la calme. Ces réactions en chaîne ont des effets non seulement sur les vaisseaux sanguins, mais aussi sur l'**inflammation**, les **neurotransmetteurs** et d'autres éléments.

#### Ai-je la migraine ou une céphalée de tension?

Les **céphalées de tension** sont des maux de tête qui se traduisent par une sensation de **serrement sur le front et les tempes**. Il ne s'agit pas de migraines. Les personnes qui ont des céphalées de tension demeurent globalement peu incommodées par leur mal de tête. D'ailleurs, elles consultent rarement un médecin pour cette raison. La céphalée de tension est souvent engendrée par la tension nerveuse ou l'**anxiété**. Contrairement à la migraine, la douleur n'est pas pulsée et n'est pas aggravée par les activités. Elle ne provoque ni nausées ni vomissements.

Pour en savoir plus, voici l'adresse électronique de référence : [http://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=migraine\\_pm](http://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=migraine_pm)



**J.-Jacques Trépanier  
Sylvie Laliberté et ass.**  
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

**Proximed**

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et  
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

#### SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

#### Heures d'ouverture :

**Lundi au mercredi : 9h à 18h**

**Samedi : 9h à 17h**

**Jeudi au vendredi : 9h à 21h**

**Dimanche : 14h à 16h**

## INFO-JEUNESSE

### CONCOURS PALMARÈS DES CARRIÈRES 2012!

Plus de 2 000 \$ en prix!

Cours la chance de gagner l'un des nombreux prix suivants:

- > **UN** iPhone 4S d'Apple
- > **DEUX** iPad 2 d'Apple
- > **UN DES 25** EXEMPLAIRES DU PALMARÈS DES CARRIÈRES 2012

C'est facile, tu n'as qu'à remplir le formulaire d'abonnement au bulletin d'actualité sur l'emploi et la formation de :

<http://1ermars.monemploi.com/concours/>

### L'initiative *Expérience Internationale Canada* (EIC) 2012 avec la France est maintenant ouverte !

14 000 places sont disponibles en 2012 !

Vous êtes Français ?

Vous avez entre 18 et 35 ans ?

Vous souhaitez faire un stage ou travailler en CDD au Canada ? Grâce à l'initiative *Expérience Internationale Canada* (EIC), c'est possible !

Cette initiative permet aux Français âgés de 18 à 35 ans de partir au Canada afin de :

- se perfectionner dans leur domaine
- réaliser un stage pratique lié à leurs études
- décrocher un job d'été, ou
- découvrir le Canada tout en travaillant

Pour en savoir plus, aller à cette adresse électronique :

[http://www.international.gc.ca/canada-europa/france/jeunesse-youth/programme\\_mobilite-mobility\\_program-fr.asp#Ques](http://www.international.gc.ca/canada-europa/france/jeunesse-youth/programme_mobilite-mobility_program-fr.asp#Ques)

## Sérigraphie St-Mathieu

Denise

KAYOU

S.S.M  
88

IMPRESSION  
SÉRIGRAPHIE

VINYLE

Un t-shirt à vos couleurs  
Une PUBLICITÉE en mouvement

## SÉRIGRAPHIE SUR VETEMENT

25, CHEMIN MORIN  
ST-MATHIEU-d'HARRICANA

GRAPHISME

TÉL.: 819 727-6396  
COURRIEL: [ssm@cableamos.com](mailto:ssm@cableamos.com)

## DVD d'éveil à la lecture et à l'écriture

Trois outils pour donner des stratégies de lecture et d'écriture aux parents tout en divertissant les tout-petits

### Éveil à la lecture et l'écriture

Un coffret comprenant deux DVD d'histoires de huit émissions précédées de capsules d'information donnant des conseils aux parents sur l'éveil à la lecture et à l'écriture.

Les histoires suivantes se retrouvent dans le coffret.

1. La plus méchante maman	5. Le plus grand ours du monde et Éliot veut sortir
2. Cauchemar cherche bon lit	6. Dora dans les profondeurs des mers et Prêts, partez
3. Un merveilleux petit rien	7. Encore un bisou
4. Le monstre de la cave	8. La doudoune de Flora

Réalisé par la table de concertation sur l'éveil à la lecture et à l'écriture de la Commission scolaire Harricana dont les partenaires sont : la Ville d'Amos, le CLSC les Eskers, le Centre de la petite enfance les Petits Élans ainsi que le Centre de la petite enfance Arlequin et Colombine et le Club Richelieu d'Amos

### Je m'éveille à la lecture

Ce DVD, d'une durée de deux heures, contient quatre émissions précédées de capsules d'information donnant aux parents des conseils sur l'éveil à la lecture et à l'écriture.

Les histoires suivantes se retrouvent sur le DVD :

1. Suzette et l'ours du grenier	3. Trois souris peintres, Le voyage de Marguerite et Le voyage de l'escargot
2. Éthan et l'ourson bleu et C'est mon souhait	4. Papaye le panda, Trognon et Pépin et Le bisou secret

Réalisé par la table de concertation sur l'éveil à la lecture et à l'écriture de la Commission scolaire Harricana dont les partenaires sont : la Ville d'Amos, le CLSC les Eskers, le Centre de la petite enfance les Petits Élans ainsi que le Centre de la petite enfance Arlequin et Colombine, la Maison de la famille, Emploi Québec, la municipalité de Landrienne et le Clair Foyer d'Amos

### Je m'éveille à la lecture et à l'écriture

Ce DVD compte trois émissions de 30 minutes chacune lesquelles contiennent six histoires, des comptines, des bricolages, un projet d'écriture ainsi que des conseils pour les parents.

Les émissions comprennent les histoires suivantes :

1. Viens jouer avec nous! Pinocchio	2. Les pantoufles de grand-papa et Caillou à la plage	3. Brady, Brady et la patinoire de Freddie et Le tour du monde
-------------------------------------	--	---

Réalisé grâce à la participation financière du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, de la Caisse Desjardins d'Amos et du Salon du livre de l'Abitibi-Témiscamingue, édition 2009.

Ces trois coffrets DVD sont vendus au prix modique de 5 \$ aux endroits suivants :

- Bibliothèque municipale d'Amos
- CLSC les Eskers
- Centre administratif de la CSH
- École Notre-Dame-du-Sacré-Cœur de Barraute
- La Petite Boutique d'Amos
- Maison de la Famille d'Amos

**Pour plus de détails concernant ces DVD,  
veuillez communiquer auprès de Mme Annie  
Sayeur, conseillère à l'éducation préscolaire,  
(819) 732-6561, poste 2266**

## INFO-AÎNÉS

### Programmes et services pour les aînés

Vous êtes dans le groupe d'âge des 55 ans ou plus? Le guide électronique Pour les 55 ans ou plus fournit des renseignements sur les principaux programmes et services gouvernementaux. On y présente les objectifs, les conditions d'admission et les démarches à faire pour en bénéficier. Facile à consulter, ce guide comprend une foule de renseignements utiles qu'il s'agisse de questions de revenus, de santé, de droits ou d'habitation. On y traite aussi de certains organismes voués à la protection et au mieux-être des aînés.

#### Allocation-logement

##### Contexte

Si vous êtes une personne à faible revenu et que vous consacrez une grande partie de votre revenu total à vous loger, soit 30 % ou plus, vous pourriez être admissible au programme Allocation-logement. Les propriétaires, les locataires d'un logement ou d'une chambre ainsi que les personnes qui partagent un domicile avec un ou plusieurs autres occupants peuvent en bénéficier.

##### Êtes-vous admissible à cette aide?

Si vous êtes dans l'une ou l'autre des situations suivantes, vous pourriez y avoir droit :

- vous êtes une personne seule, âgée de 55 ans et plus;
- vous vivez en couple et l'un de vous est âgé de 55 ans et plus;
- vous êtes une famille à faible revenu avec au moins un enfant à charge.

##### Que devez-vous faire pour la recevoir?

Vous et, si c'est le cas, votre conjoint devez avoir produit une déclaration de revenus du Québec. Si cette condition est remplie, communiquez avec l'un des bureaux de Revenu Québec pour obtenir le formulaire *Demande d'allocation-logement*.

#### Recherche d'un mandat en prévision de l'incapacité

##### Contexte

Pour vérifier l'existence d'un mandat à l'égard une personne présumée inapte, vous pouvez vous adresser à un notaire ou à un avocat qui s'occupera de faire les recherches.

Vous pouvez aussi faire directement une demande de recherche aux Registres des dispositions testamentaires et des mandats du Québec. Vous devez remplir un formulaire de demande *Demande de recherche de mandat* et y joindre les documents requis. Dès réception des documents, la **Chambre des notaires du Québec** vous délivrera 2 certificats de recherche sur lesquels, si la recherche s'avère fructueuse, figureront le nom du notaire ou de l'avocat qui a procédé à l'inscription du mandat en prévision de l'incapacité.

Source : <http://www.55ans.info.gouv.qc.ca>



**TRAITEUR**  
*Buffet, 5 à 7,  
repas de soirée,  
méchoui et grill  
au charbon de bois*  
**Nathalie Plante**  
819-732-4436  
819-727-4540 cell.  
Courriel : [plante\\_55@hotmail.com](mailto:plante_55@hotmail.com)

**JIMLIE**  
TRANSPORT

215, chemin des Riverains  
St-Marc-De-Figuery JoY 1J0  
Tél. bureau : (819) 732-0418  
Télé. : (819) 732-0750  
[jimlie@cableamos.com](mailto:jimlie@cableamos.com)  
Yves Lapointe, Cell. : 727-6213

## INFO-SCOLAIRE

*Devenez un exemple de bienséance  
et inspirez le respect chez les jeunes !*

**ASSISTEZ À LA CONFÉRENCE :**

# «Le savoir-vivre, vos jeunes et vous !



avec  
**Madame Sandra Paré**

Auteure de deux bestsellers  
pour les jeunes

Politesse, respect, compréhension, tact, ...

Comment aider votre enfant ou adolescent à acquérir ces qualités ?

Donnez-lui des bases solides pour qu'il se fasse confiance et  
traverse les étapes de sa vie scolaire avec moins de conflits!

**LE MERCREDI 8 FÉVRIER 2012**

**à 19 h 30**

**à l'Agora de la Polyvalente de la Forêt**

Un léger goûter sera servi !



### Les nouvelles du conseil des commissaires

Une source d'information sur la CSH

### FAITS SAILLANTS DES SÉANCES DU 1<sup>er</sup> et 15 novembre 2011

Les commissaires ont décidé de déployer un plan d'action local portant sur le renouvellement des commissions scolaires.

Rappelons que ce plan d'action comprend trois axes d'intervention :

#### Axe 1 :

Simplifier l'administration publique, c'est-à-dire alléger les structures afin de rendre la commission scolaire plus efficace.

#### Axe 2 :

Accroître l'autonomie des écoles et améliorer la communication avec les parents et les élèves.

#### Axe 3 :

Redonner un sens à la démocratie scolaire, soit accorder plus de pouvoir et d'autonomie aux parents quant à leur impact sur les services et la gestion de l'école et faire en sorte que les citoyens puissent influencer davantage les décisions locales et régionales en matière d'éducation.

### SERVICES

Vente d'ordinateurs • Impartition • Téléphonie IP •  
Réseautique • Développement d'applications •  
Service technique

1 800 249-8263 [www.ciainformatique.com](http://www.ciainformatique.com)



**CIA INFORMATIQUE**  
AMOS LA SARRE ROUYN-NORANDA VAL-D'OR

## RECETTE DU MOIS

### SAUTÉ DE PORC AU QUINOA

**Préparation :** 45 minutes  
**Cuisson :** 30 minutes  
**Repos :** 120 minutes  
**Temps total :** 195 minutes



#### Pour 4 personnes :

1 ananas (ordinaire, pas Victoria)  
1 pamplemousse (ou 1 orange)  
250 g de quinoa (famille des céréales)  
500 g de porc (échine par exemple)  
1/2 poivron rouge  
1/2 poivron vert  
1 oignon doux moyen  
2 cuillères à soupe de miel liquide  
4 cuillères à soupe d'huile d'olive  
1 petite boîte de maïs ou 2 cuillères à soupe de maïs (facultatif)  
1 noix de beurre demi- sel  
sel, poivre, fleur de sel  
quelques feuilles de persil plat  
tabasco

Préparer la viande, dégraisser largement et la couper en cubes de 2 cm environ. Mettre la viande à mariner avec le tabasco et 1 cuillère à soupe d'huile d'olive pendant 2h minimum. Émincer très finement les poivrons et l'oignon. Les faire fondre à feu doux dans une poêle avec 1 cuillère à soupe d'huile. Ne pas laisser dorer. Réserver.

Éplucher le pamplemousse à vif et lever les suprêmes. Retirer la peau et les pépins et ne conserver que la pulpe. Réserver.

Mettre à bouillir 1 litre d'eau sans sel. Laver le quinoa à grande eau, l'égoutter puis le verser dans l'eau bouillante. Couvrir, baisser le feu et laisser cuire 12 à 15 minutes (surveiller). Saler légèrement 3 minutes avant la fin de la cuisson.

Pendant ce temps, faire sauter les morceaux de porc dans une sauteuse avec 2 cuillères à soupe d'huile d'olive. En fin de cuisson (la viande doit être bien dorée), ajouter le miel et bien mélanger. Garder au chaud.

Découper 4 tranches d'ananas d'environ 1,5 cm d'épaisseur. Prélever la pulpe en gardant bien les cercles de peau entiers. Découper la pulpe en morceaux en retirant le coeur ligneux. Faire sauter ananas et quartiers de pamplemousse dans une poêle avec le beurre. Égoutter le quinoa, ajouter le maïs et le mélange poivrons-oignon. Poivrer au goût.

Répartir le quinoa sur 4 assiettes dans les cercles de peau d'ananas, déposer au-dessus les dés de viande et les quartiers d'ananas et de pamplemousse sautés. Parsemer de persil plat haché et d'un peu de fleur de sel. Décorer avec les feuilles du "plumeau" de l'ananas.

**François Lemire, cga**  
**Raymond Normand, cga**

271, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 1V1  
Téléphone : 819-732-8351  
Télécopieur : 819-732-2153  
Courriel : [oln@cableamos.com](mailto:oln@cableamos.com)

**OLN**  
OUELLET  
LEMIRE  
NORMAND  
INC.

COMPTABLES  
GÉNÉRAUX  
ACCREDITÉS



**MICHEL FORTIN**  
Directeur général

511, rue Principale Sud  
Amos (Amos) J9T 2J8  
Internet : [michelfortin@pph.qc.ca](mailto:michelfortin@pph.qc.ca)

Téléphone : 819-732-5334  
1-800-263-5334  
Télécopieur : 819-732-9848  
Cellulaire : 819-727-6795

## CHRONIQUE QUOI DE NEUF SUR LE WEB



Copyright © Randy Glasbergen. www.glasbergen.com

Sur ce site vous trouverez plein de truc pour le bricoleur en herbe ou plus expérimenté :

<http://www.casatv.ca/publications/renovation-bricolage-accueil>

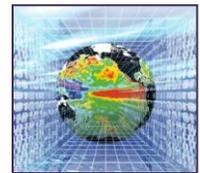
Voici un dictionnaire, encyclopédie et plus... gratuit... limité vu la gratuité, mais quand même :

<http://www.larousse.fr/>

C'est l'hiver et on ne s'en sortira pas, il faudra pelleter un moment ou un autre, voici un site qui donne de bonne infos sur le pelletage et les dangers pour la santé que la pelle représente :

[http://www.cchst.ca/oshanswers/ergonomics/snow\\_shovelling.html](http://www.cchst.ca/oshanswers/ergonomics/snow_shovelling.html)

Bon mois à tous et à toutes, si vous avez des suggestions de site n'hésitez pas à me contacter!



Serge Larouche : 819-799-3336 [slreflex2000@yahoo.fr](mailto:slreflex2000@yahoo.fr)

Mon amour, c'est le plein air...

**D'amour et d'eau pure!**

« Il ne reste plus beaucoup d'endroits au monde où vous pouvez être le premier à mettre les pieds. Ici, c'est tellement vaste et la nature est tellement généreuse que vous pouvez être un pionnier, un découvreur, et même un innovateur si vous le voulez. Tout est là, disponible, encore vierge. C'est fou tout ce que ça ouvre comme possibilités! »

**Mathieu Chevrier,**  
Enseignant en éducation physique  
et passionné de sports pratiqués en plein air

**Mon eau pure, c'est mon coin de pays!**

CD, LE CITOYEN, PACTE RURAL

Vous êtes invités à visionner les 5 vidéos thématiques promotionnels de l'image de marque de la MRC d'Abitibi «D'AMOUR ET D'EAU PURE» SUR



**Qualité de vie dans notre coin de pays!**

[http://www.youtube.com/watch?v=HglV0FzvmYA&list=UU6e4oo7s0AX3rHmGUZgWxIA&feature=player\\_detailpage](http://www.youtube.com/watch?v=HglV0FzvmYA&list=UU6e4oo7s0AX3rHmGUZgWxIA&feature=player_detailpage)

**Qualité de nos soins de santé**

[http://www.youtube.com/watch?v=QR0nA7fcXfA&list=UU6e4oo7s0AX3rHmGUZgWxIA&feature=player\\_detailpage](http://www.youtube.com/watch?v=QR0nA7fcXfA&list=UU6e4oo7s0AX3rHmGUZgWxIA&feature=player_detailpage)

**Vastes espaces et nature**

[http://www.youtube.com/watch?v=whFBZOY32p0&feature=player\\_detailpage&list=UU6e4oo7s0AX3rHmGUZgWxIA](http://www.youtube.com/watch?v=whFBZOY32p0&feature=player_detailpage&list=UU6e4oo7s0AX3rHmGUZgWxIA)

**Qualité des équipes et infrastructures sportives**

[http://www.youtube.com/watch?v=qkRYt\\_AnuzY&list=UU6e4oo7s0AX3rHmGUZgWxIA&feature=player\\_detailpage](http://www.youtube.com/watch?v=qkRYt_AnuzY&list=UU6e4oo7s0AX3rHmGUZgWxIA&feature=player_detailpage)

**Qualité exceptionnelle de l'eau**

[http://www.youtube.com/watch?v=t7NoF9Ex7n0&list=UU6e4oo7s0AX3rHmGUZgWxIA&feature=player\\_detailpage](http://www.youtube.com/watch?v=t7NoF9Ex7n0&list=UU6e4oo7s0AX3rHmGUZgWxIA&feature=player_detailpage)

Mon amour, c'est ma ville...

**D'amour et d'eau pure!**

« Quand je suis arrivé à Amos, en 1973, avec femme et enfant, j'ai été accueilli par une population sympathique et hospitalière. Les gens ne m'ont pas seulement ouvert leur porte, mais aussi le cœur de leur ville. Depuis ce jour, j'ai pu réaliser mes rêves les plus chers et j'ai le privilège de partager et de bâtir avec eux l'une des villes les plus agréables à vivre, fièrement située au cœur d'un territoire aux charmes sans fin. »

**Ulrick Chérubin,**  
Maire de la Ville d'Amos

**Mon eau pure, c'est mon coin de pays!**

CD, LE CITOYEN, PACTE RURAL



## DE LA TERRE À LA TABLE

### Produits bios québécois : désormais une seule certification... et une autre bonne raison de les adopter!

Source : <http://www.newswire.ca/fr/story/888209/produits-bios-quebecois-desormais-une-seule-certification-et-une-autre-bonne-raison-de-les-adopter>

*Bonne nouvelle : les produits biologiques du Québec seront désormais assujettis à un seul référentiel de certification, au lieu de deux. Un changement qui donnera aux exploitants québécois un accès aux plus grands marchés de la planète, tout en simplifiant la vie des consommateurs de produits biologiques dans tout le Canada.*

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2012, les entreprises québécoises produisant des produits agricoles et alimentaires biologiques, devront se conformer à un référentiel de certification dont les exigences correspondent à celles incluses dans la *norme nationale du Canada* sur l'agriculture biologique, publiée par l'Office des normes générales du Canada (ONGC). Cette modification, annoncée par le Conseil des appellations réservées et des termes valorisants (CARTV), fait suite à un avis de son Comité des normes biologiques. Jusqu'à maintenant, les entreprises québécoises mettant en marché des produits biologiques non seulement au Québec, mais dans tout le Canada, aux États-Unis et en Europe devaient se conformer à deux ensembles de normes - les normes biologiques de référence du Québec et les normes biologiques du Canada (NBC). Cette décision va donc simplifier grandement les choses pour l'industrie. Quant aux consommateurs, ils auront toujours la possibilité de reconnaître les produits biologiques de provenance québécoise en sélectionnant ceux arborant le logo BIO-Québec!

#### Une décision avantageuse pour tous

L'adoption d'un ensemble unique d'exigences normatives comporte de nombreux avantages :

- un processus de certification facilité pour les exploitants et pour les certificateurs;
- la fin des frais supplémentaires aux exploitants pour l'obtention d'une double certification;
- un accès simplifié aux marchés du reste du Canada, des États-Unis et de l'Europe, pour les produits biologiques québécois;
- une garantie unique d'authenticité pour les produits biologiques de partout au Canada.

Le CARTV va toutefois maintenir la majorité des exigences d'étiquetage mises en place au cours de la dernière décennie. Ces exigences, harmonisées à celles du Règlement sur les produits biologiques du Canada, sont plus précises et réglementent outre le terme « biologique », l'utilisation des mentions, « écologique », « organique », « biodynamique » et de leurs dérivés. Elles s'appliquent à tous les produits biologiques vendus sur le territoire du Québec, peu importe leur provenance.

#### Le CARTV garantit aux consommateurs l'authenticité des produits biologiques

Il faut rappeler que le CARTV exerce une surveillance constante des produits biologiques vendus au détail sur le territoire du Québec grâce à des tournées d'inspection et une veille Web continue. En plus, n'importe quel citoyen peut toujours demander qu'une vérification soit effectuée à propos de tout produit faisant mention du terme biologique sans être dûment certifié. Grâce à la vigilance du CARTV, acheter bio et québécois est toujours une bonne affaire!

Pour plus de détails sur les nouvelles normes qui visent les produits biologiques de chez nous, consultez notre site Web à l'adresse suivante :

<http://cartv.gouv.qc.ca/cahier-des-charges-appellation-biologique-du-quebec>

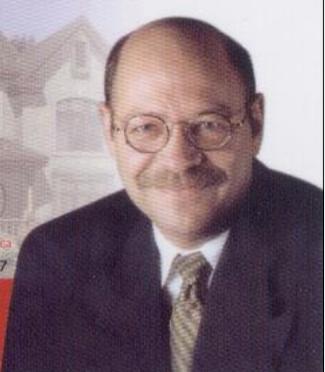
Mis sur pied par le gouvernement du Québec en 2006, et sous la responsabilité du ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ), le CARTV est l'organisme chargé d'appliquer la réglementation et de surveiller l'utilisation de l'appellation biologique au Québec, en vertu de la Loi sur les appellations réservées et les termes valorisants. En coordination avec l'Agence d'inspection des aliments du Canada (ACIA), le CARTV supervise également la certification des produits québécois destinés aux marchés hors Québec tout comme les activités des organismes certificateurs opérant sur le territoire québécois.

**ROYAL LEPAGE**  
**LIMOGES & ASS.**  
 COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ  
Franchise indépendante et autorisée de Royal LePage

Bureau : (819) **727-4444**  
 Télécopieur : (819) 732-4824  
 Cellulaire : (819) 444-7085

[jeanpierrinaud@royallepage.ca](mailto:jeanpierrinaud@royallepage.ca) [www.royallepagelimoges.ca](http://www.royallepagelimoges.ca)  
 55, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

*Jean-Pierre Naud*  
 Agent immobilier agréé



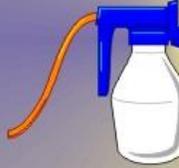
**SA-PEINT MOBILE (2003) inc.**

**SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE**  
**LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)**

POUR: Industriel - Commercial  
 Structure d'acier - Réservoir  
 Plancher de béton - Machineries lourdes  
 Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**  
 Fax: (819) 732-0043  
 352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

[www.optilog.com/sa-peint\\_mobile](http://www.optilog.com/sa-peint_mobile) R.B.Q.: 8293-8762-05



## SECTION DES NOUVELLES

### RÉTROSPECTIVE DU DÉVELOPPEMENT DOMICILIAIRE À ST-MARC-DE-FIGUERY

**Voici les données en ce qui concerne les nouvelles constructions, les rénovations ou ajouts de bâtiments déclarés pour les années 2000 à 2011:**

	Maisons	Bâtiments secondaires	Chalets	Autres agrandissements, champs d'épuration, remises, rénovations, puits, ponceaux, démolition, stabilisation des berges	Total
2000	4 (*2)	10	2	30	46
2001	2 (*2)	11	1	31	45
2002	6 (*3)	5	1	27	39
2003	2 (*1)	4	--	22	28
2004	* 2	11	* 1	32	46
2005	* 6	7	--	44	57
2006	* 5	13	--	22	40
2007	* 4	13	* 1	53	71
2008	* 9	12	* 1	33	55
2009	* 9	12	--	61	82
2010	10 (*9)	6	--	59	75
2011	17 (*15)	13	--	82	112
TOTAL	76	117	7	496	696

**2011 année  
exceptionnelle !**  
  
Un nombre record  
d'émission de permis.  
  
*49 % de plus que 2010 !*

\* Nombre de maison admissibles au programme de développement domiciliaire.

Pour être admissible à l'aide financière du programme de développement domiciliaire les critères sont :

- Résidence permanente ou saisonnière construite selon les normes des règlements municipaux et d'une valeur au rôle d'au moins 30 000 \$.
- Démolition d'une résidence permanente ou saisonnière pour en construire une autre.
- Reconstruction d'une résidence permanente suite à un incendie.

**Aide financière : minimum 500 \$ ou 0,5 % de l'évaluation des bâtiments inscrits au rôle.**

\*\* L'aide financière n'est admissible qu'une seule fois par emplacement, sauf dans le cas d'incendie.

La remise financière se fait après que la construction ait été évaluée selon les critères établis dans le processus du service d'évaluation de la MRC d'Abitibi.

## SECTION DES NOUVELLES

Au cours de l'année 2011, la Corporation de développement socio-économique en collaboration avec la Municipalité de St-Marc-de-Figuery a fait 3 remises financières dans le cadre du programme de développement domiciliaire local. Les remises ont été faites lors de réunions régulières du conseil municipal. Les représentants des organismes donateurs étaient Monsieur Jacques Riopel, maire et Monsieur Bernard Cloutier, vice-président de la Corporation de développement.



Propriété de Monsieur Marcel Lanoix et Madame Lise Roy située au 531, Route 111.



Monsieur Michel Gendron et Madame Julie Leblanc, pour la construction d'une résidence au 11, chemin du Boisé.



Madame Claudette Charrette et Monsieur Marc Larose (absent sur la photo), pour la construction d'une résidence au 534, chemin des Collines

**BIENVENUE À TOUS !**

## **SECTION DES NOUVELLES**

### **LES DONNÉES DU RECYCLAGE DEPUIS SA MISE EN PLACE**

Vos gestes au quotidien font qu'aujourd'hui nous sommes en mesure de vous donner quelques résultats sur le volume de la matière recyclée depuis mai 2001 ainsi que sur les ordures expédiées au site d'enfouissement. Les données disponibles sont :

#### **MATIÈRES RECYCLÉES**

2001: 4 tonnes et 919 kilos (données disponibles à compter de mai 2001)

2002: 12 tonnes et 076 kilos

2003: 11 tonnes et 200 kilos (arrêt du recyclage du verre, du printemps 2003 au printemps 2004)

2004: 10 tonnes et 720 kilos

2005: 15 tonnes et 325 kilos

2006: 23 tonnes et 025 kilos

2007: 31 tonnes

2008: 32 tonnes et 930 kilos

2009 : 30 tonnes et 250 kilos

2010 : 31 tonnes et 310 kilos

2011: 35 tonnes et 460 kilos

**238 tonnes et 215 kilos de matières en 128 mois !**



#### **MATIÈRES ENFOUIES**

**Données disponibles que depuis 2007**

2007: 157 tonnes et 870 kilos

2008: 164 tonnes et 760 kilos

2009: 162 tonnes et 3 kilos

2010: 163 tonnes et 1 kilo

2011: 159 tonnes et 920 kilos

**807 tonnes et 554 kilos d'ordures ont été expédiées au site d'enfouissement en 60 mois !**



Source des données : 2001 à 2005, Centre de tri Perron, Rouyn-Noranda  
2006, 2007 et 2008, Sanimos, Amos

**Le coût actuel pour les matières enfouies au site d'enfouissement est de 90,00 \$ la tonne.**

Les résultats nous démontrent aussi que nous avons encore du travail à faire. Sur le volume expédié au site d'enfouissement une grande partie représente des matières compostables. L'ensemble de la population devra y travailler tant sur les solutions que sur les moyens. Nous expédions au site d'enfouissement des matières compostables qui seraient beaucoup plus utiles dans votre jardin, vos aménagements de fleurs ou sur votre parterre.

*Des informations sont disponibles au Bureau municipal n'hésitez pas à venir vous les procurer.*

## SECTION DES NOUVELLES

À St-Marc-de-Figuery ce n'est pas le froid  
qui décourage les joueurs de hockey !

Merci à tous !  
Votre participation  
contribue à la  
récurrence de l'événement !

Pour une troisième année le rendez-vous populaire pour les adeptes de parties de hockey a eu lieu le 30 décembre 2011.

Cela a permis de se dégourdir ou de maintenir la forme, entre deux festoiments, de profiter de la belle température hivernale et de faire des rencontres.

Ce sont une trentaine d'adeptes de tous les âges qui ont répondu à l'invitation de participer à des parties de hockey amicales. Ils ont été encouragés par une vingtaine de supporters.

Le succès d'un tel rassemblement appartient à vous tous qui avez à cœur de maintenir un milieu actif dans tous les sens du mot !

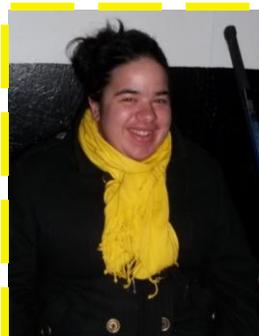


Notre plus jeune hockeyeur  
Médéric Hamel, 7 ans, a su  
faire sa place tout au long  
de l'après-midi.



Cette année le nombre de filles a été plus représentatif que l'an dernier, ceci a eu comme effet d'être plus compétitif. Les St-Marcoises Marie-Ève, Annabelle Périgny et Maryssa Hamel, ont eu des alliées en visite dans leur famille pour la période des Fêtes, telles que : Sophie Morin, Érika Boutin et Lucie Yelle.

PHOTOS SOUVENIRS



**DE L'ACTION À L'EXTÉRIEUR,  
DE L'ANIMATION À L'INTÉRIEUR**

► La «Ma Tante Thérèse» a su captiver son jeune auditoire en racontant ses souvenirs d'enfances qui lui revenaient à la mémoire étant donné qu'elle était dans un bâtiment d'une ancienne école. Les photos démontrent très bien tous les efforts gestuels utilisés pour exprimer les sentiments de ses récits. À un point tel qu'elle avait oublié de se dévêtir !

*Merci à Madame Thérèse Boutin pour votre participation improvisée à l'animation.*



▲ On peut constater que la forme athlétique n'était pas à son meilleur pour tous..... Après les parties cela se voyait ! *Guillaume tu n'as plus 20 ans !*

Joannie a fait un effort pour deux pour être du groupe de supporters !

## SECTION DES NOUVELLES

### DE NOS ÉLÈVES PARMIS LE CLUB DES INGÉNIEUX

#### Félicitations à tous !

Les 14 et 15 janvier derniers avait lieu la 2<sup>e</sup> partie des Tournois du Club des Ingénieurs de la Commission Scolaire Harricana pour les classes de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année.



Les 5<sup>ème</sup> année de L'École Notre-Dame-de-Lourde de La Corne était représentée par : **Annabelle Nolet, Mégane Perron, Madison Gaillant-Gagné et Mathieu Brazeau** (pour la 1<sup>ère</sup> partie du tournoi en novembre 2011 c'est Frédéric Labbé qui était présent à la place de Mathieu).

Annabelle Nolet a reçu le Prix Érudition 5<sup>ème</sup> année, maintenant elle fait partie des espoirs 2013 !



Les 6<sup>ème</sup> année de L'École Notre-Dame-de-Lourde de La Corne était représentée par : **Antoine Fortin, Étienne Roy, Rose Gauthier, Audrey Comeau, Ariane Simard et Sarah-Ève Pard** (photo prise en novembre lors de la 1<sup>ère</sup> partie du tournoi)

Parmi les **Champions** qui provenaient de tous les coins de l'Abitibi-Témiscamingue voici les ingénieuses St-Marcoises de notre localité qui fréquentent l'École Notre-Dame-de-Lourde de La Corne ou l'École St-Viateur d'Amos qui ont su se démarquer :

L'équipe de **Marie Béliveau** a remporté la médaille de bronze.

**École St-Viateur 601 A d'Amos** composée de :

Julie-Ann Robin, Stéphanie Dulac, Jeanne Leblanc et **Marie Béliveau** (absente : Aglaé Speybrouck).  
(Enseignante : Mélodie Pépin).

En arrière : Liane Larouche du Centre financier aux entreprises Desjardins, Andrée Roy, parent responsable et Ginette Beaumier, commissaire à la CSH.



Les équipes gagnantes ont reçu leur laissez-passer pour le Tournoi provincial qui se tiendra à Drummondville les 18, 19 et 20 mai 2012. Ils y représenteront le Club des Ingénieurs mais aussi leur Commission scolaire respective, soit la Commission Scolaire Harricana et la Commission Scolaire de l'Or-et-des-Bois.

Ils seront aussi accompagnés de **l'équipe de rêve de l'Abitibi-Témiscamingue** formée des médaillés d'érudition 6<sup>e</sup> année dont **Lara-Michèle Bellemare** est membre, voici l'ensemble du groupe :

Amos : Jeanne Leblanc, Deana Tardif,  
Jérémy St-Pierre, Alexis Radziewski  
Landrienne : Antoine Demers-Bergeron  
Fabre : Médéric Clément

Val-d'Or : Koralie Yergeau  
Rouyn-Noranda : Juliette Tremblay, Adèle Thibault  
**La Corne : Lara-Michèle Bellemare**

**Érudits de 6<sup>e</sup> année** entourés de : Liane Larouche du Centre financier aux entreprises Desjardins et Ginette Beaumier, commissaire à la CSH. **Lara-Michèle lorsqu'elle a reçu sa médaille en tant que nouvelle Érudit ▼.**



Sur les photos ci-dessus, prisent le 14 janvier dernier, lors de la remise de prix et de mentions :



Sarah-Ève Pard, Lara-Michèle Bellemarre, Antoine Fortin



Étienne Roy, Ariane Simard, Audrey Comeau

Source des photos : <http://picasaweb.google.com/ghharricana>

32<sup>e</sup> Édition

TOURNOI DE PÊCHE ET SOIRÉE DANSANTE

RANDONNÉE DE MOTONEIGE

ORGANISÉS PAR LE CLUB DE HOCKEY

LES AIGLES DE ST-MARC



Les vendredi 24 et samedi 25 février 2012

RANDONNÉE EN MOTONEIGE DU VENDREDI SOIR

DÉPART DU SOUS-SOL DE L'ÉGLISE À 19H30



LIEU:

- PÊCHE : À l'endroit de votre choix
- SOIRÉE: Sous-sol de l'église de St-Marc-de-Figuery

INSCRIPTION : au Dépanneur C.D. Boutin  
434, Route 111, St-Marc-de-Figuery  
Le vendredi 24 février de 19h00 à 22h00  
Le samedi 25 février de 8h00 à 12h00

COÛT DE L'INSCRIPTION:  
15\$ Incluant inscription, entrée et une consommation gratuite.

PRIX:

- 3 plus longs Dorés
- 3 plus longs Brochets
- La plus longue Loche
- La plus longue Perchaude

La mesure des poissons aura lieu le samedi 25 février 2012  
de 17h00 à 20h00 au sous-sol de l'église de St-Marc-de-Figuery.

**IL Y AURA DE NOMBREUX PRIX DE PRÉSENCE POUR LES PÊCHEURS  
REMISE DE PRIX À COMPTER DE 21H00.**

**POUR INFO: MAGASIN C.D. BOUTIN 819**

## *SECTION DES COMMUNIQUÉS*

### *REMERCIEMENTS*

NOUS DÉSIRONS REMERCIER SINCÈREMENT TOUTES LES PERSONNES QUI ONT PARTICIPÉ, DE PRÈS OU DE LOIN, AU BON DÉROULEMENT DES FUNÉRAILLES DE GÉRARD BOUTIN SURVENU LE 10 JANVIER 2012.

MERCI À TOUS CEUX QUI SE SONT OCCUPÉS DU DÉNEIGEMENT DU PERRON, DE L'ALLÉE CENTRALE AINSI QUE DE TOUTE LA COUR DE L'ÉGLISE. MERCI AUSSI À LA CHORALE, AUX PERSONNES QUI ONT SONNÉ LES CLOCHES, AUX RESPONSABLES DE LA LITURGIE AINSI QU'À TOUTES ET TOUS LES BÉNÉVOLES POUR LA PRÉPARATION DU REPAS.

FINALEMENT, MERCI AUX PARENTS ET AMIS QUI ONT TÉMOIGNÉ DES MARQUES DE SYMPATHIE, SOIT PAR VISITES AU SALON, OFFRANDES DE MESSES, FLEURS, CARTES COURRIELS, DONS AU PARKINSON, ASSISTANCES AUX FUNÉRAILLES.

TOUTES CES MARQUES FURENT UN BAUME À NOTRE DOULEUR.

*ROSE-HÉLÈNE ET SA FAMILLE*

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### INVITATION INAUGURATION LOCAL DE SANTÉ ST-MARC-DE-FIGUERY

**Samedi le 4 février 2012**

Accueil à compter de 15h30

Au 10, avenue Michaud

St-Marc-de-Figuery

**S'il vous plaît confirmez votre**

**présence au plus tard**

**le 2 février 2012 à 14h00**

**en appelant au 819-732-8501**

C'est avec un grand plaisir que nous vous accueillerons pour célébrer la concrétisation de ce projet local.

#### **Réalisation du projet en partenariat avec:**

Centre local de développement Abitibi, Pacte rural

Municipalité de St-Marc-de-Figuery

CSSS Les Eskers

Club de l'Âge d'Or de St-Marc-de-Figuery



- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles

Propriétaires : David Ouellet et Geneviève Gauthier  
Tél. : (819) 727-1920 Fax : (819) 727-1705  
[info@mielgrandeourse.com](mailto:info@mielgrandeourse.com) [www.mielgrandeourse.com](http://www.mielgrandeourse.com)

Tél.: (819) 727-9823

**Tabagie Agathe enr.**

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### L'HEURE DU CONTE À L'OCCASION DE LA ST-VALENTIN



Tous les amis (es) qui ont 10 ans et moins sont invités à venir écouter, en compagnie d'un adulte, une histoire spéciale à l'occasion de la fête de la St-Valentin.

**Vous êtes attendus en grand nombre mercredi le 8 février 2012 à la bibliothèque de St-Marc-de-Figuery à compter de 19h00.**

Si c'est possible, nous vous suggérons de porter un vêtement ou un accessoire de couleur rouge.

Nous vous avons préparé un petit atelier de bricolage et des surprises aux Valentins et Valentines qui viendront au rendez-vous.

L'activité est prévue de se terminer à 20h00.



**MERCI ET À BIENTÔT LES AMIS !**



*Les Jardins  
du Patrimoine*

NOUS AFFICHONS COMPLET  
MAIS...  
LA PHASE ②... C'EST POUR BIENTÔT !

Si vous voulez loger dans la phase ② de notre résidence, sans obligation de votre part, contactez-nous pour nous donner votre nom ET la grandeur de logement que vous souhaiteriez obtenir car nous en tiendrons compte lors du choix des grandeurs de logements de notre phase ②.

Isabelle Poirier

819-732-7733

72, RUE ALBERTINE-CHALIFOUX  
AMOS, QC



## TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

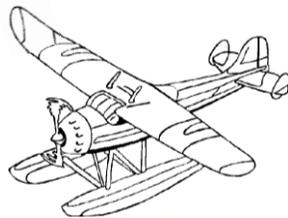
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5  
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290  
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

### Technologie & Automatisation en Hydraulique – Lubrification - Pneumatique

Consultez notre site web



TRAVAUX DE  
PROSPECTION



ÉCHANTILLONNAGE  
RELEVÉS «BEEP MATE»

*Spécialité travaux Aéroportés*



Michel G. Drapeau  
Michèle Roberge

permis prospection no. : 18858  
permis prospection no. : 19519

10, chemin Grande Bernache, St-Marc-de-Figuery  
Téléphone : 819-727-6366

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Lancement d'une entreprise

Formation



DÉBUT DE LA FORMATION

6 février 2012

Inscris-toi au  
CLD ABITIBI  
819 732-6918

[www.lancement-e.com](http://www.lancement-e.com)

Programme de formation profes. journalle  
Du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport



VIENS DÉCOUVRIR TON AVENIR EN

RÉGION!

TU AS TON DIPLÔME OU  
TU VAS L'AVOIR BIENTÔT?

DEP, ASP, DEC, AEC, BAC, Certificat, Maîtrise, Doctorat

SÉJOURS EXPLORATOIRES Desjardins  
Caisse d'Amos

16-17-18 MARS 2012  
C'EST GRATUIT!

POUR INFORMATIONS OU INSCRIPTION :  
[www.mrar.qc.ca](http://www.mrar.qc.ca)

LAISSE TA  
MRC PIQUER  
TA CURIOSITÉ!



Je suis à Paradis  
Agence de migration Place aux jeunes/Océanario

[pa@mrar.qc.ca](mailto:pa@mrar.qc.ca)  
461, 1<sup>re</sup> Rue Ouest, Amos, (QC) J9T 2M3  
Téléphone : 819-732-8739, #208  
Sans frais : 1-877-732-9763  
Téléco pie ur : 819-732-9763  
Site internet : [www.mrar.qc.ca](http://www.mrar.qc.ca)



Québec

Une réalisation de :  
• Emploi Québec  
• Secrétariat à la jeunesse

Serge Sigouin  
Président

- Pavage de cour
- RÉSIDENTIEL
  - COMMERCIAL
  - INDUSTRIEL

Service de balai  
mécanique

**PAVAGE  
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

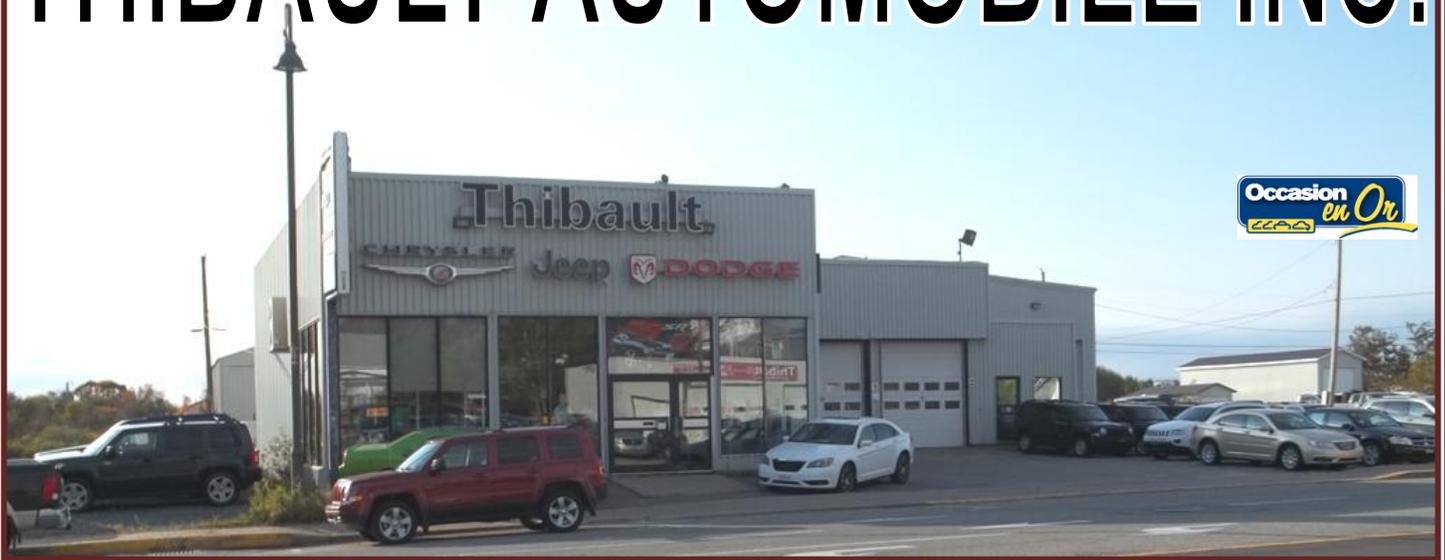
Service en Région

ST-FÉLIX 727-9622

Télécopieur : (819) 727-5950

R.B.Q. : 8001-8716-85

# THIBAUT AUTOMOBILE INC.



- Expert en 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud  
Amos (Québec)  
J9T 2J8

Téléphone : 819-732-5247

Télécopieur : 819-732-5268

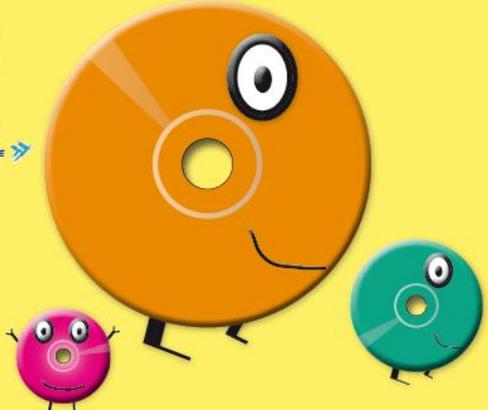
Adresse courriel : [thibault@cableamos.com](mailto:thibault@cableamos.com)

**NOUVELLE ADMINISTRATION**



Mario Collin, propriétaire

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



**Vous avez marché au moins 15 minutes pour venir vous chercher un film?**

Demandez un coupon de participation et courez la chance de gagner un

**SAC CADEAU SURPRISE**  
« SAINES HABITUDES DE VIE »



**Tirage le 6 mars 2012**

**VOTRE DÉPANNEUR  
C.D. BOUTIN  
EST PARTENAIRE  
DU PROJET !**

**POUR CEUX QUI HABITENT  
DANS LES RANGS, STATIONNEZ  
VOTRE VÉHICULE DANS LE  
STATIONNEMENT  
DE L'ÉGLISE  
ET PROFITEZ-EN POUR FAIRE  
UNE PETITE MARCHÉ  
JUSQU'AU DÉPANNEUR.**



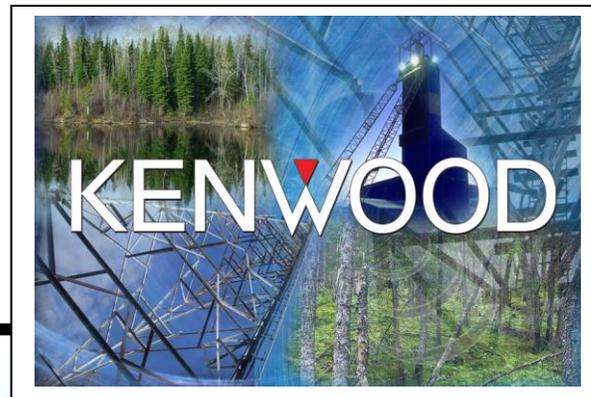
# Desjardins

## Caisse d'Amos



2, rue Principale Nord, C.P. 670  
Amos (Québec) J9T 3X2  
Téléphone : (819) 732-3327  
Sans frais : 1 866 888-3327  
Télécopieur : (819) 732-1465  
Courriel : [caisse.t80012@desjardins.com](mailto:caisse.t80012@desjardins.com)  
Web : <http://www.desjardins.com>

Pour tous vos besoins en communication  
et en énergie alternative...



**elcom**  
RADIO)))))))))

Sans frais : 1(866) 874-2227

1834, 3ème avenue, Val-d'Or, Qc J9P 7A9

## Annonce prêts hypothécaires Veiller sur vos biens

Votre conseiller vous donne les outils pour protéger votre propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance encas de maladie grave



## Votre partenaire de confiance.



### Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière  
Conseiller en assurance et rentes collectives

#### Bureau

492, 1<sup>ère</sup> Rue Ouest, bureau 2  
Amos (Québec) J9T 2M4  
Tél. bur. : 819-732-1596  
Tél. dom. : 819-732-4114  
Sans frais : 1-800-567-1596  
Télécopieur : 819-732-7717  
Cellulaire : 819-442-0075  
steve.labbe@agc.inalco.com

[www.inalco.com](http://www.inalco.com)



ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

P30000

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

**GRATUIT !!!** INSCRIVEZ-VOUS COMME AMIS SUR LE BLOG ET RECEVEZ GRATUITEMENT UN LIVRE VIRTUEL DE 226 PAGES INTITULÉ : **LES RÈGLES DU GOLF**

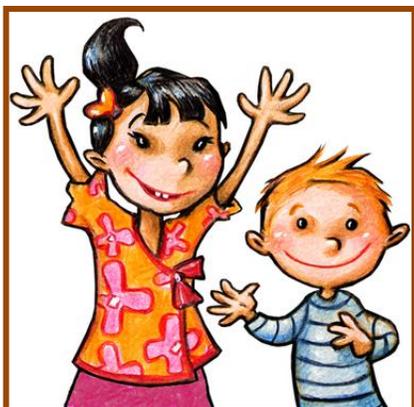


[www.aventure-golf.com](http://www.aventure-golf.com) se veut un blog simple, qui n'a pas la prétention de faire de vous de meilleurs golfeurs, mais plutôt de vous présenter un moyen de vous amuser, de rencontrer des amis ou des gens qui prétendent l'être, tout en faisant un peu de sport.

Je vous présenterai les terrains avec l'œil d'un amateur plutôt que celui de l'expert.  
Je vous donnerai des techniques utiles plus aux Baby-Boomers qu'aux vedettes de terrain.  
J'y inclurai des photos ou blagues prises sur les terrains.  
J'analyserai les commentaires que l'on entend au 19<sup>e</sup> trou.  
Si vous avez des sujets que vous voulez qu'on discute, alors soyez à l'aise de me les communiquer... avec humour s.v.p.

[aventuregolf@hotmail.com](mailto:aventuregolf@hotmail.com)

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



### **NOUVEAU SERVICE DE GARDE**

*Je serai disponible pour prendre soin de vos petits trésors de soir et de nuit du lundi au vendredi.*

*J'ai moi-même 3 enfants et déjà eu une garderie pendant 9 ans.*

*Deux places sont disponibles, 25,00 \$ par jour, reçu fourni.*

*Au plaisir de vous offrir plus d'information.*

*Mélanie : 819-727-2011*



### **Imprimerie Bigot inc.**

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

**SERVICE PARTOUT EN RÉGION**

**MARC SIMARD**

Président

91, rue Beaudry  
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**

Téloc. : 819 732-1738

Courriel : [imprimerie.bigot@cableamos.com](mailto:imprimerie.bigot@cableamos.com)

## VOUS

---

voulez démarrer une entreprise?

voulez préparer votre relève?

êtes jeunes et rêvez d'être entrepreneur?

cherchez du financement et des services-  
conseils pour votre entreprise?

avez des idées et des projets dont votre  
collectivité peut bénéficier ?

### **NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS PEUT VOUS AIDER À CONCRÉTISER VOS RÊVES!**

La SADC Harricana offre un soutien technique et financier pour les petites et moyennes entreprises en s'adaptant à leur réalité et à leurs besoins, en plus de soutenir les projets de développement économique local.

#### **Services financiers**

##### **Accompagnement et suivi personnalisé**

- ▼ Études de marchés
- ▼ Mentorat
- ▼ Préparation de montages financiers
- ▼ Soutien en marketing, en production, en commercialisation, en ressources humaines, recherche et développement, exportation etc.

### **LE SAVOIR-FAIRE DE VOTRE SADC EST SOUVENT LE COUP DE POUCE NÉCESSAIRE POUR QU'UN PROJET DEVIENNE RÉALITÉ. COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!**

#### **SADC Harricana**

550, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3  
T. 819 732-8311 F. 819 732-2240  
sadc@sadc-harricana.qc.ca  
[www.sadc-harricana.qc.ca](http://www.sadc-harricana.qc.ca)

# SADC

Société  
d'aide au développement  
des collectivités

HARRICANA

#### **FOND D'INVESTISSEMENT**

Prêts aux entreprises jusqu'à

## 150 000 \$

#### **STRATÉGIE JEUNESSE**

Pour les entrepreneurs de  
15 à 35 ans, prêts jusqu'à

## 25 000 \$

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### TOURNÉE SOLIDARITÉ RURALE DU QUÉBEC

Renouvellement de la PNR ?  
Qu'advient-il du  
Pacte rural ?

Aux **leaders**, aux **visionnaires**, aux **porteurs de projets**, aux « **développeurs** »,  
à tous **ceux et celles** qui croient à un **avenir meilleur** pour  
le **territoire** qui les **habite** et qui s'y **affairent**, chaque jour, à leur façon...

### Pour façonner une phase du développement rural

Le mercredi 22 février 2012 dès 19h à la salle Héritage de La Motte

Solidarité rurale du Québec vient à votre rencontre pour parler de l'avenir du monde rural et du renouvellement de la Politique nationale de la ruralité (PNR).

Comme lors de La corvées d'idées de 1998 qui avait permis de jeter les bases de la première politique de la ruralité, et lors des tournées de 2002 et 2006, cette tournée veut VOUS donner la parole afin de poursuivre le travail déjà amorcé et d'aller encore plus loin pour relever les défis de l'heure et façonner une nouvelle phase du développement de votre milieu.

#### Pourquoi maintenant?

- Après les avancés des dernières années, des signes récents nous inquiètent quant à la place de la ruralité dans les préoccupations gouvernementales.
- Les récentes coupures gouvernementales n'ont pas épargné la ruralité malgré que des attentes du monde rural pour une vision et une politique d'occupation des territoires aient été exprimées.
- De nombreuses réformes ayant un impact considérable sur les milieux ruraux demeurent inachevées: mines, agriculture, forêt, carte électorale, gaz de schiste, etc.
- La 2e PNR arrive à échéance dans quelques mois. Le temps qui nous sépare de la fin est court quand on connaît les délais de renouvellement des politiques et l'exigence d'aller plus loin dans la prise en charge du développement par les communautés.

Dans votre municipalité, votre MRC, l'éducation joue-t-elle son rôle de levier de développement ?

Dans votre municipalité votre MRC, est-ce que le changement de leadership se déroule harmonieusement ?

Services de proximité  
Éducation



Les ressources naturelles  
l'énergie verte et le transport  
La relève

Des voies d'avenir stimulantes  
Pour habiter, développer, desservir et s'appropriier nos territoires

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



**Besoin d'énergie  
cet hiver?**

**Inscrivez-vous  
sur DefiSante.ca avant le 1<sup>er</sup> mars.  
Mangez mieux, bougez plus, prenez soin de vous.**

**Défi Santé  
5|30|Équilibre**



**Défi  
J'arrête,  
j'y gagne!**

*Vous voulez  
arrêter de fumer?*

**INSCRIVEZ-VOUS SUR  
DEFITABAC.CA  
AVANT LE 1<sup>ER</sup> MARS!**

Prends soin de **toi!**  
Finis par entendre du **DEFI Santé**

Rejoins le club **Des Jardins**  
en résonance le **DEFI Santé** en famille

Récupère votre Passeport **DEFI Santé**  
en achetant chez **IGA**

Voici les bénéficiaires :

**ACTI-MENU**  
Rendez-vous à la cuisine de la...

Des amis à table avec :

Centre de services à la personne  
Département de la Santé et du Bien-être  
Département de la Santé et du Bien-être

Québec

IGA

Des Jardins

TELUS

AstraZeneca

LEVI'S

Québec

Centre de services à la personne

Québec

IGA

Des Jardins

TELUS

AstraZeneca

LEVI'S

© 2011 MRC d'Abitibi-Témiscamingue. Le DEFISANTÉ est un programme de sensibilisation à la santé.

DEFISANTÉ



**Municipalité Régionale de Comté d'Abitibi**

571, 1<sup>ère</sup> Rue Est

Amos (Québec) J9T 2H3

Tél. : 819-732-5356

Fax : 819-732-9607

Site internet : <http://www.mrcabitibi.qc.ca>

**D'amour  
et d'eau pure!**



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

Même après la période des Fêtes des festoiments sociaux se déroulent et des déplacements sécuritaires sont nécessaires.

La vente de livrets MaxTaxi se poursuit.

ÉCONOMISEZ 50%  
sur vos frais de déplacement



Pour 10\$ vous obtenez  
20\$ en argent taxi  
échangeable chez :  
Taxi Idéal 819 732-5363  
Taxi Amos 819 732-3355  
819 732-4222

VOICI LES POINTS DE VENTE  
DES CARNETS

À ST-MARC-DE-FIGUERY :  
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN

819-732-4030

ET

BUREAU MUNICIPAL

819-732-8501

Pour informations : 819 732-6918



### Rapport d'impôt gratuit Programme des bénévoles

La cueillette des documents aura lieu chaque mercredi et jeudi du 29 février au 26 avril 2012 de 9 h 30 à 11 h 30 en avant-midi et de 1 h à 4 h en après-midi.

#### Revenu annuel pour admissibilité

Personne seule :	20 000 \$
Couple sans enfant :	26 000 \$
Couple avec 1 enfant :	28 000 \$
Couple avec 2 enfants :	30 000 \$
Famille monoparentale avec 1 enfant :	26 000 \$
Famille monoparentale avec 2 enfants :	28 000 \$

Veuillez laisser votre numéro de téléphone afin que nos bénévoles puissent vous contacter en cas de besoin.



L'Accueil  
401, 1<sup>re</sup> Rue Ouest  
Amos (Québec) J9T 2M3  
Téléphone : 819 727-1984



**Découpe à forfait  
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395  
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier  
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière  
St-Marc, J0Y 1J0  
simon34clou@hotmail.com

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**Vous désirez :**

- Faire de nouvelles rencontres
- échanger
- Vous amuser

**Venez skier en famille!**  
Samedi le 11 février 2012



**Activité ouverte à tous**  
**20 places gratuites \***

\* 10 places pour les personnes immigrantes et aux nouveaux arrivants  
10 pour la population de la MRC d'Abitibi

Transport gratuit pour tous et toutes  
Formation de ski gratuite

**Inscription obligatoire avant le 7 février**

facebook : Nouveaux arrivants MRC d'Abitibi



: 819 732-8739, poste 215, Karine Normand

Une initiative de la Table locale sur l'accueil et l'intégration des nouveaux arrivants de la MRC d'Abitibi et du Service d'accueil et d'intégration des personnes immigrantes :



D'amour et d'eau pure!

MRAR  
MRC d'Abitibi

Québec



Table locale sur l'accueil et l'intégration des nouveaux arrivants de la MRC d'Abitibi

**Le Club des Ingénieurs vous invite à regarder les nouvelles émissions de la saison 2011-2012. Elles sont en ondes à :**

**TVC7 Télé communautaire d'Abitibi**

le lundi dès 17h\* et le jeudi dès 18h\*

(\*plus reprises aux 4 heures)

**TVC9 Cablevision Télé communautaire**

le mardi dès 17h30 et le jeudi dès 17h30

(\*plus reprises selon l'horaire)

Ceux qui ne peuvent profiter du service de cablemos ou de cablevision pourront suivre nos émissions sur Internet aux adresses suivantes :

[www.tvc7abitibi.ca](http://www.tvc7abitibi.ca) ou [www.cablevision.qc.ca](http://www.cablevision.qc.ca)

Vous avez manqué une émission, elles sont aussi disponibles dans les archives à [www.tvc7abitibi.ca](http://www.tvc7abitibi.ca)

Pour plus de détails, vous pouvez nous rejoindre au 819-732-3221 poste 3370 (message) ou au 819-732-4038

**La porte ouverte  
sur vos projets**



Centre local de développement

**Pour vos projets d'affaires ou de développement local  
Faites appel à l'expertise du CLD Abitibi**

Aide à l'élaboration du plan d'affaires  
Soutien à la recherche de financement  
Accompagnement dans la réalisation du projet

Venez nous rencontrer au 491, rue de l'Harricana à Amos  
Tél : 819 732-6918 / [www.cldabitibi.com](http://www.cldabitibi.com)

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**LEUCAN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE  
EST HEUREUSE DE VOUS INVITER  
À SA 3<sup>e</sup> ÉDITION DU DÉFI SKI 12 H AU  
MONT-VIDÉO**

À votre demande plus d'animation sur le site :



**CONTEUR, RALLYE, SOIRÉE DISCO  
JEUX AU PIED DE LA MONTAGNE**

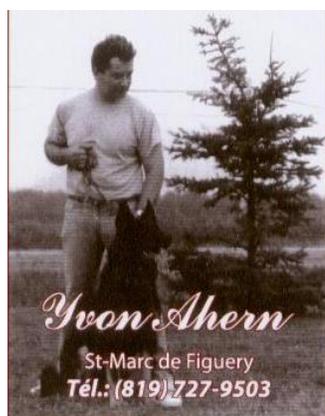
**Plus de 4 000 \$ en prix de présence  
Tirage de 2 500 \$ parmi les équipes  
ayant complété leur défi  
Tirage de 5 000 \$ parmi les équipes  
ayant amassé 10 000 \$ et +.**

**OUVERT À TOUS !**

*NOTRE PLUS JEUNE PARTICIPANTE,  
L'AN DERNIER, AVAIT 3 ANS.  
ELLE A BRILLAMMENT RELEVÉ SON DÉFI  
(6 heures pour les moins de 12 ans).*

**Tout comme elle et sa famille venez-vous amuser tout en  
aidant une bonne cause.**

**Transport disponible pour les participants de :  
Amos, La Sarre, Rouyn-Noranda, Ste-Germaine et  
Val-d'Or pour information contactez le 1 877 238-4333.**



*Chenil  
Canin Sélect env.*

*Dressage • Pension pour chien  
Nourriture • Accessoires*

## 8<sup>e</sup> soirée reconnaissance Fondation Hospitalière d'Amos



*Le 18 février prochain, la Fondation  
Hospitalière d'Amos célébrera dans une soirée  
reconnaissance son 25<sup>e</sup> anniversaire  
d'existence.*

*La Fête débutera à 17h30 et se tiendra à  
l'Hôtel des Eskers (Chat-O).*

*Un cocktail sera suivi d'un bon souper  
agrémenté d'un programme d'artistes de chez-  
nous sans oublier compliments pour nos  
généreuses(eux) donatrices et donateurs.*

*Le coût de chaque billet est de 50 \$.*

*Pour acheter votre ou vos billets(s), vous  
pouvez vous adresser à :*

*J.A. Letendre au 819-732-6000  
François Dion au 819-727-3721*

*Prière d'acheter vos billets avant le 7 février  
2012 car aucun billet ne sera disponible à  
l'entrée.*

## **A.C. GÉLINAS INC.**



**La corporation  
des maîtres électriciens  
du Québec**

9145-2706 Québec Inc.

**ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN  
Résidentiel – Commercial – Industriel**

112, 1<sup>ère</sup> Rue Est  
Amos (Québec) J9T 3H9  
Téléphone : 819-727-1361  
Télécopieur : 819-727-3361  
Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**HORAIRE – FÉVRIER 2012**

**LOCAL DE SANTÉ  
ST-MARC-DE-FIGUERY**

Centre de santé et de services sociaux  
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous  
Avec vous !*

### **Infirmière (Guylaine Bisson)**

- \* mercredi **1<sup>er</sup> février** :
  - Vaccination enfant en avant-midi
- \* jeudi **2 février** :
  - Prise de sang (8h30 à 9h30)
  - Consultation au local de santé (9h30 à 11h)
- \* jeudi **16 février** :
  - Présence à l'école en avant-midi
  - Consultation au local de santé (13h à 15h)

### **Intervenante sociale sur rendez-vous \***

Valérie Gagné

- \* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.  
Merci!

**LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC**  
10, AVENUE MICHAUD, 2<sup>ième</sup> ÉTAGE  
**Téléphone : 732-3271**

## **Dorisse Bergeron**

**Massothérapeute**

**Massage suédois cinétique**

**Massage adapté à la femme  
enceinte**

**Massage pierres chaudes**

**Réflexologie**

**Téléphone : 819-732-8800**

**Membre de la Fédération  
Québécoise des Massothérapeutes**



**Clin d'œil**  
**ÉCOLE DE CIRQUE**  
122, 6<sup>e</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 3Z3  
819-727-1098

**Sears**



Visitez notre site web au :

[www.sears.ca](http://www.sears.ca)

**MAGASIN – CONCESSION AUTORISÉE**

## **FRANÇOIS SILLS**

CONCESSIONNAIRE

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin  
et Équipement de conditionnement physique

**GESTION FRANÇOIS SILLS**  
**CONCESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ**

483, rue Principale Sud  
Amos (Québec) J9T 2J8  
Téléphone : 819-732-6451  
Télécopieur : 819-732-6453

## **Kenmore**

## **CRAFTSMAN**

## CONTACT AVEC L'ÉTAT



Dans le cadre de l'actualisation des Portraits de la région, l'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue diffuse la mise à jour du Portrait des communications. Voici les grandes lignes de ce qu'on y apprend.

- Au cours des dernières années, plusieurs nouveautés se sont ajoutées au paysage médiatique régional : le mensuel l'Indice bohémien, la présence de l'Abitibi-Témiscamingue dans la tournée des régions de Salut, Bonjour! et aux nouvelles de LCN, la radio communautaire Radio-Boréale, les deux hebdomadaires l'Abitibi Express, le bulletin régional d'information du midi sur les ondes de TVA, etc.
- À l'heure actuelle, l'Abitibi-Témiscamingue compte huit stations de télévision, quatorze radios et neuf hebdomadaires, auxquels s'ajoutent une soixantaine de journaux communautaires et trois magazines.
- L'accès à Internet haute vitesse dans les territoires de MRC de la région varie : en Abitibi-Ouest, 53 % du territoire est desservi par la haute vitesse tandis que cette part grimpe à 99 % dans la MRC d'Abitibi. Les deux tiers des ménages de la région sont branchés à Internet, ce qui place l'Abitibi-Témiscamingue au 12<sup>e</sup> rang sur 16 régions au Québec.
- Le grand secteur de l'industrie de l'information et de l'industrie culturelle regroupe 73 entreprises en Abitibi-Témiscamingue, et celles-ci fournissent un peu plus de 1 000 emplois (2011). La main-d'œuvre employée dans ce secteur représente 1,5 % des emplois de la région.

Pour prendre connaissance de détails du Portrait des communications vous pouvez vous rendre à l'adresse internet suivante : [www.observat.qc.ca](http://www.observat.qc.ca)

Source : <http://www.observat.qc.ca/>



## Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

### Amos

Serge Bastien      Martine Corriveau      Valérie St-Gelais  
Michel Lantagne      Ève Tremblay      Sébastien Morin-Banville

22, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, Bureau 301  
Amos (Québec) J9T 2K8  
Téléphone : 819-732-2812  
Télécopieur : 819-732-7951  
[pmeinter@notairesabitibi.com](mailto:pmeinter@notairesabitibi.com)

**Une étude de neuf (9) notaires à votre service**

### Senneterre

Yves Richard  
Gabrielle Morin  
Paméla Trottier-Poirier  
855, 10<sup>e</sup> Avenue, C.P. 1088  
Senneterre (Québec) J0Y 2M0  
Téléphone : 819-737-2747  
Télécopieur : 819-737-5027  
[yrichard@notairesabitibi.com](mailto:yrichard@notairesabitibi.com)  
[gmorin@notairesabitibi.com](mailto:gmorin@notairesabitibi.com)  
[ptrottier@notairesabitibi.com](mailto:ptrottier@notairesabitibi.com)



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

Des conseillers aux ventes  
à votre écoute



Des techniciens formés  
dans toutes les disciplines



Les spécialistes du camions en région  
4 succursales pour mieux vous  
servir partout en Abitibi

Des pièces pour toutes  
marques à prix compétitifs



Amos  
Équipement Amos Ltée

Val d'Or  
Les Ateliers JMR inc.

Rouyn-Noranda  
Camions Rouanda Inc

La Sarre  
Fabrinnord Ltée



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana  
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>

# Février 2011

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		<p>1</p>  <p><b>Services du CLSC au 10, ave. Michaud:</b> Vaccination enfants en avant-midi</p> <p>Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h</p>	<p>2</p> <p><b>Services du CLSC au 10, ave. Michaud:</b> Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h</p>	<p>3</p> <p>Bureau municipal fermé</p>	<p>4</p> <p><b>15h30 à 17h30</b> <b>Inauguration du local de santé</b></p> <p><b>SOUPER-SOIRÉE CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-MARC-DE-FIGUERY</b></p>	<p>5</p>  <p><b>Messe 9h30</b></p>
<p>6</p> <p>Réunion publique du Conseil municipal, 19h30</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h</p>	<p>7</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h</p>	<p>8</p>  <p>Biblio : L'Heure du conte St-Valentin</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 21h</p>	<p>9</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h</p>	<p>10</p> <p>Bureau municipal fermé</p>	<p>11</p>	<p>12</p>  <p><b>Célébration de la Parole 9h30</b></p>
<p>13</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h</p>	<p>14</p>  <p><i>Joyeuse St-Valentin</i></p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h</p>	<p>15</p>  <p>Biblio, 18h à 20h</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 21h</p>	<p>16</p> <p><b>Services du CLSC au 10 ave. Michaud :</b> Présence à l'école : en a.m. Consultation : 13h à 15h</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h</p>	<p>17</p> <p>Bureau municipal fermé</p>	<p>18</p>	<p>19</p>  <p><b>Messe 11h00</b></p>
<p>20</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h</p>	<p>21</p> <p><b>Tombée des textes journal</b></p> <p>Réunion du Conseil de Fabrique, 19h</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h</p>	<p>22</p>  <p>Biblio, 18h à 20h</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 21h</p>	<p>23</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h</p>	<p>24</p>  <p><b>RANDONNÉE DE MOTONEIGE</b> Bureau municipal fermé</p>	<p>25</p>  <p><b>TOURNOI DE PÊCHE ET SOIRÉE DANSANTE</b></p>	<p>26</p>  <p><b>Messe 9h30</b></p>
<p>27</p> <p><b>Sortie du journal</b></p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h</p>	<p>28</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h</p>	<p>29</p>  <p>Biblio, 18h à 20h</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 21h</p>	<p><b>Date à retenir :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Relâche scolaire du 27 février au 5 mars 2012 inclusivement.</b></li> <li>- <b>Fête des voisins, Parc Héritage, 1<sup>er</sup> juin 2012</b></li> <li>- <b>Relais pour la vie MRC d'Abitibi, 8 juin 2012</b></li> </ul>			



# C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Nouveauté : plomberie Pex

**NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER !  
ARRIVAGE DE 1 A 2 FILMS PAR SEMAINE.**

Station d'essence sans-plomb et diesel :

**Produits Pétroliers Harricana inc.**



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296  
Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698  
Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

[819] 444-3030

# BENJI

11, Principale Nord  
Amos Qc J9T 2K5

Services

Euthanasie - Abandon  
Adoption - Pension  
Toiletage, cours



Site Internet : [www.centrecaninbenji.qc.ca](http://www.centrecaninbenji.qc.ca)

**MCGUIRE, DUSSAULT**  
& ASSOCIÉS  
Avocats

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –  
Droit municipal – Droit criminel et pénal –  
Droit familial – Droit des assurances –  
Droit de la jeunesse

**JEAN MCGUIRE, D.E.C., LL.L.**  
**RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B**  
**ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B**

39-A, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 1T7  
Téléphone : 819-732-5258  
Télécopieur : 819-732-0394  
Adresse électronique : [mcguire.dussault@cableamos.com](mailto:mcguire.dussault@cableamos.com)



**PAUSE CAFÉ**  
**QUESTIONS HISTORIQUES**  
*Culture générale*

- |   |   |
|---|---|
| 1- Quel équipement sportif nautique Jim Drake et Hoyle Schweiter inventent-ils en 1968 ?                    | 6- Quelle maladie mortelle est reconnue pour la première fois par les Etats-Unis en 1980?             |
| 2- En Quel pays lance le premier avion supersonique ?   | 7- En juin 1983, quel exploit accomplit Sally Ride et qui la fait entrer dans les livres d'histoire ? |
| 3- Quel système est lancé en 1970, utilisant 21 satellites de navigation ?                                  | 8- Sur quelle planète découvre-t-on six nouvelles lunes ?   |
| 4- Qui est trouvé mort à Graceland le 16 août 1977?   | 9- Quel personnage de Walt Disney a fait sa première apparition sur grand écran en 1928 ?             |
| 5- En 1978, de quelle innovation, dans le domaine musical, fait-on la démonstration pour la première fois ? | 10- Qui ont été les premiers à découvrir et à utiliser l'eau d'érable ?                               |



beachcomber  
HOT TUBS



**Mario Boutin, Raynald Corriveau**  
propriétaires

**VENTES**

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : [info@locationlla.com](mailto:info@locationlla.com) - [www.locationlla.com](http://www.locationlla.com)

Réponses: 1- La planche à voile, 2- L'Union soviétique, 3- Le GPS (Global positioning system), 4- Elvis Presley, 5- Le disque compact, 6- Le sida, 7- Elle devient la première femme astronaute, 8- Uranus, 9- Mickey Mouse, 10- Les Amérindiens

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$/mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 20,00 \$/an ou gratuitement par internet.

	<b>DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES</b>	<b>DATES DE SORTIE DU JOURNAL</b>
<b>Janvier 2012</b>	24 janvier 2012	30 janvier 2012
<b>Février 2012</b>	21 février 2012	27 février 2012
<b>Mars 2012</b>	20 mars 2012	26 mars 2012
<b>Avril 2012</b>	24 avril 2012	30 avril 2012
<b>Mai 2012</b>	22 mai 2012	28 mai 2012
<b>Juin 2012</b>	19 juin 2012	25 juin 2012
<b>Juillet 2012</b>	24 juillet 2012	30 juillet 2012
<b>Août 2012</b>	21 août 2012	27 août 2012
<b>Septembre 2012</b>	18 septembre 2012	24 septembre 2012
<b>Octobre 2012</b>	23 octobre 2012	29 octobre 2012
<b>Novembre 2012</b>	20 novembre 2012	26 novembre 2012
<b>Décembre 2012</b>	11 décembre 2012	17 décembre 2012

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale  
819-732-8427

Aline Guénette, responsable de la section municipale  
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice  
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard  
10, avenue Michaud, C.P. 12  
St-Marc-de-Figuery (Québec)  
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501

Télécopieur: 819-732-4324

Courriel: [mun.stmarc@cableamos.com](mailto:mun.stmarc@cableamos.com)

Site internet : <http://www.saint-marc-de-figuery.org>

# ERBENISTERIE RNEAULT INC

- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT**
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

[e.r.neault@cableamos.com](mailto:e.r.neault@cableamos.com)

**Prop. Gabriel Cloutier** *Service après-vente*

Licence RBQ : 8115-6242-43 **Tél. & Téléc.:**

401 Rte 111 (819) **727-9661**  
St-Marc-de-Figuery



**Clinique Dentaire  
Berthiaume & Rivest**

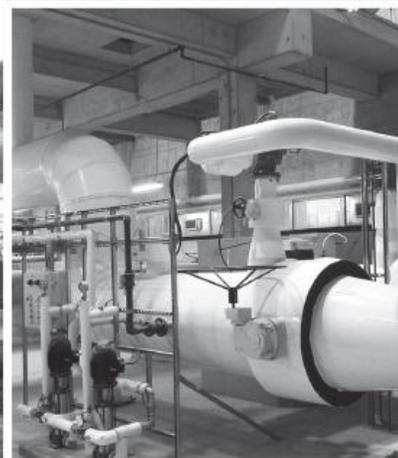
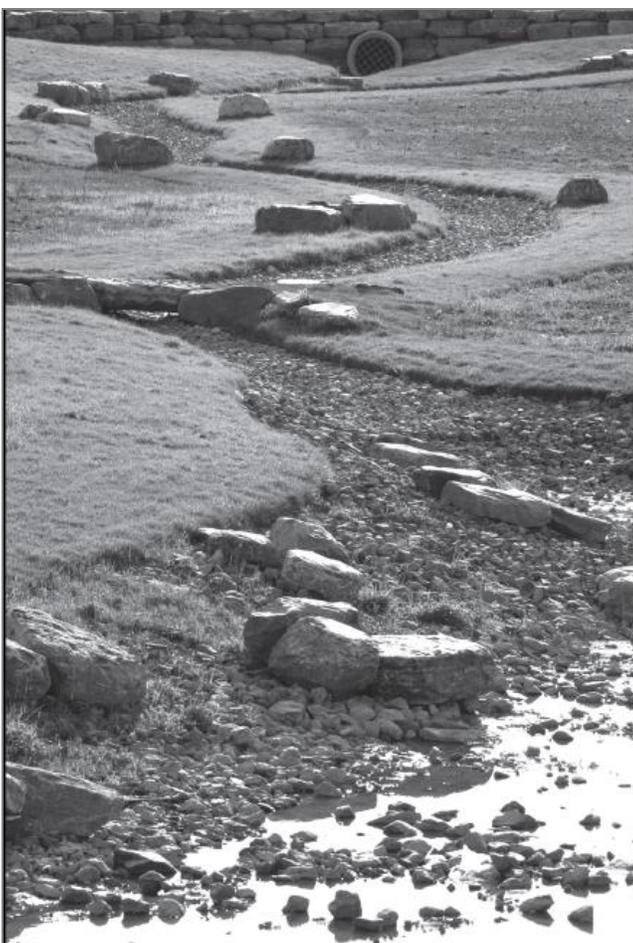
819 732 4777  
81 1ere av est,  
amos

Nous acceptons  
les urgences!

Venez découvrir notre service  
rapide et professionnel!  
A la clinique Berthiaume et Rivest,  
nous sommes passionnés par l'excellence

**Heures d'ouverture:**  
Lundi à Mercredi 8h à 17h  
Jeudi 8h à 20h  
Vendredi 8h à 17h  
Samedi & Dimanche FERMÉ





Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 4 800 employés et offre des services en études et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minerai, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

AMOS • CHIBOUGAMAU • MALARTIC • ROUYN-NORANDA • VAL-D'OR

[www.genivar.com](http://www.genivar.com)

# Carrosserie Procolor

841, avenue de L'Industrie, Amos, Québec, J9T 4L6

[www.bil-yvon.com](http://www.bil-yvon.com)

Body  Shop  
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite

Dépositaire  
des  
lubrifiants



**Téléphone : 819-732-8816 - Télécopieur : 819-727-2333**

*Carrosserie Procolor utilise des pièces d'origines  
approuvées par les compagnies d'assurances.*

Lettrage 

Prenez note

**lettrage Shik Design**

est déménagé dans les locaux de **Garage Bil-Yvon**  
**841, ave de l'Industrie Amos (QC) J9T 4L6**

Téléphone, télécopieur et notre adresse électronique demeurent les mêmes :

Téléphone : (819) 732-9170 - Télécopieur : (819) 732-9177  
adresse email [shik@tlb.sympatico.ca](mailto:shik@tlb.sympatico.ca)