

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

L'ÉVEIL CAMPAGNARD

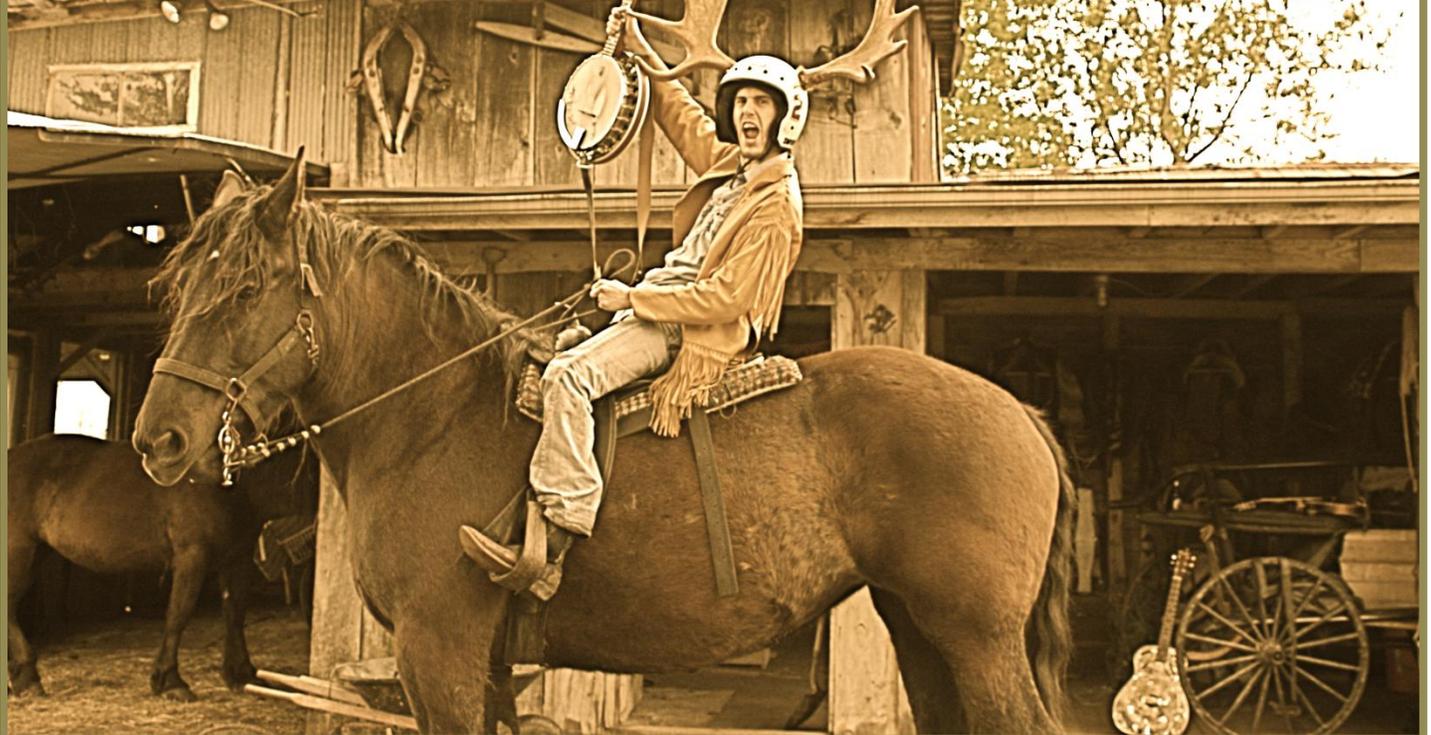


Volume 11, numéro 10, 31 octobre 2011

SOYEZ PRÉSENT AU RENDEZ-VOUS
AUTOMNAL FESTIF !
ANIMÉ PAR DYLAN PERRON ET ÉLIXIR DE GUMBO

D'amour 
et d'eau pure!

Bavaroise St-Marcoise !



Le 5 novembre prochain on vous
attend en grand nombre !



51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.ca

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2011 SUR PLACE !

Tucson



Elantra



Sonata

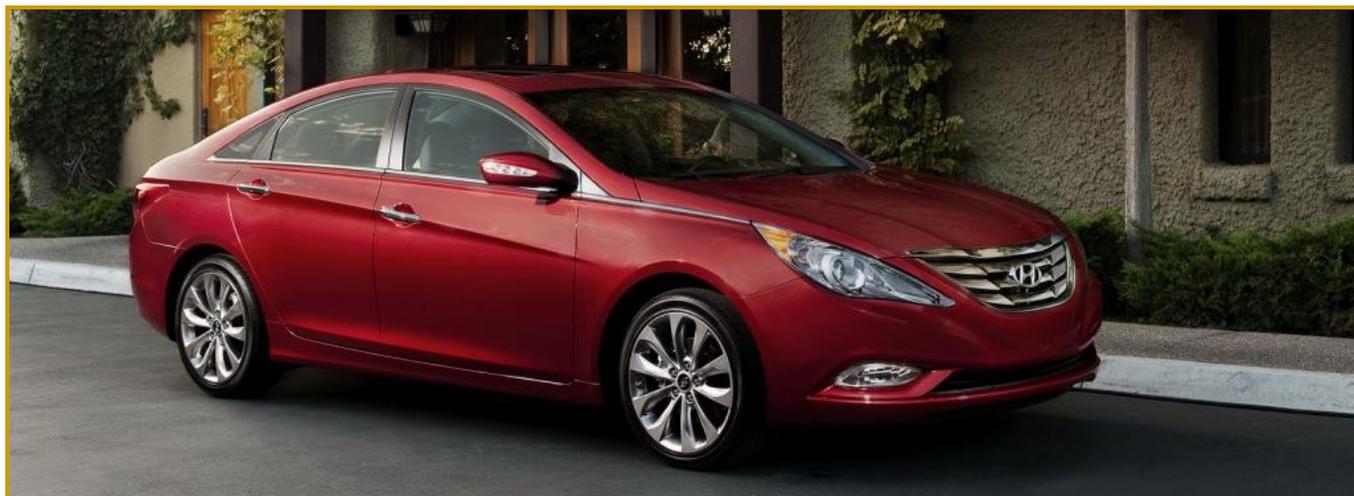


TABLE DES MATIÈRES

Source de la photo page couverture: Dylan Perron

Table des matières & Pensée du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 9
Section municipale.....	10 à 12
Info-agente de développement.....	13
Info-recyclage.....	14
Info-environnement.....	15
Info-biblio.....	16
Info-pompier.....	17
Info-santé.....	18
Info-jeunesse.....	19
Info-parents.....	20
Info-aînés.....	21
Recettes du mois.....	22
Chronique quoi de neuf sur le web.....	23
De la terre à la table.....	24
Section des nouvelles.....	25 à 30
Section des communiqués.....	31 à 44
Contact avec l'état.....	45
Calendrier détachable.....	47
Pause café.....	49

PENSÉES DU MOIS

*Heureux, tu compteras des amitiés sans nombre,
mais adieu les amis, si le temps devient sombre...*

Pour retrouver sa jeunesse il n'y a qu'à recommencer ses folies...

*Ne laissez personne venir à vous et repartir sans être plus heureux...
(Mère Térèsa)*

*Une moitié de la victoire est dans le choix du champ de bataille, l'autre moitié dans le choix du moment.
(Jacques Deval)*

*Ce n'est pas la lumière qui manque à notre regard, c'est notre regard qui manque de lumière.
(Gustave Thibon)*



**Résidentiel
et commercial**

Plomberie

Alain Lantagne inc.

Kinetico[®] Systèmes d'eau

Licence RBO 8231-4857-33

Plomberie
Chauffage
Brûleurs à l'huile
Système d'inspection par caméra
Pompe et adoucisseur
Gaz naturel

Urgence 24 heures
819 732-2958

972, route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N1

Maxime Nolet

Élevage de Pur-sang Charolais
136, Rang de l'Hydro
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
819-444-7589 ou 819-727-9894

SECTION PAROISSIALE



* À partir du **6 novembre** et pour les **4 mois** à venir, il faudra prendre note du **changement d'horaire** pour nos **célébrations du dimanche**. Pour les mois de **novembre, décembre, janvier et février**, nos **célébrations** seront **tantôt à 9h30, tantôt à 11h00**.

Le tableau pour les **3 paroisses** vous est donné un peu plus loin avec l'heure des célébrations.

Bien vouloir en prendre note!

INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 6 novembre à 9h30 :

Maxime Larose
Mariette et Rosaire Fortin

Parents défunts de la Famille Hilaire Boutin
Par René Boutin

Dimanche 13 novembre à 9h30 :

Célébration de la Parole

Dimanche 20 novembre à 11h00 :

Joseph Rouillard
La famille Joseph Rouillard

En action de grâce
Yvette et André Marchand

Dimanche 27 novembre à 9h30 :

Gérard Beausoleil
Offrande au service

Gilles Lantagne
Offrande au service

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 6 novembre :

Liliane Veillette
Intentions personnelles

Semaine du 13 novembre :

Yolande Leblanc (S.G.)
Intentions personnelles

Semaine du 20 novembre :

Marie-Laure et Ulric Breton
Intentions personnelles

Semaine du 27 novembre :

FDDF
Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

1^{ER} VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le 4 novembre prochain, de **13h30 à 14h30**, - comme à tous les mois -, il y aura le **1^{er} Vendredi du mois** à l'église. Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

Bienvenue à tous et à toutes!

FABRIQUE :

Quêtes & Revenus du 1^{er} au 30 septembre 2011:

Prions :	31,91 \$
Lampions :	22,25 \$
Quêtes :	344,48 \$
Capitation du 1 ^{er} janvier au 30 septembre 2011 :	3 190,00 \$

MERCI À TOUS !

Horaire des messes - 3 paroisses... P.Nick

Date 2011-2012	9h30	11h00	Célébration de la Parole
6 novembre	St-Marc	Landrienne	La Corne
13 novembre	La Corne	Landrienne	St-Marc - <u>9h30</u>
20 novembre	La Corne	St-Marc	Landrienne
27 novembre	St-Marc	Landrienne	La Corne
4 décembre	La Corne	Landrienne	St-Marc - <u>9h30</u>
11 décembre	La Corne	St-Marc	Landrienne
18 décembre	St-Marc	Landrienne	La Corne
<u>24 déc. Noël...</u> 25...pas de messe	La Corne Cél. à 19h00	Landrienne ? ? ?	St-Marc - Messe à ? ? ?
1 ^{er} janvier	La Corne	Landrienne	St-Marc - <u>9h30</u>
8 janvier	La Corne	St-Marc	Landrienne
15 janvier	St-Marc	Landrienne	La Corne
22 janvier	La Corne	Landrienne	St-Marc - <u>9h30</u>
29 janvier	La Corne	St-Marc	Landrienne
5 février	St-Marc	Landrienne	La Corne
12 février	La Corne	Landrienne	St-Marc - <u>9h30</u>
19 février	La Corne	St-Marc	Landrienne
26 février	St-Marc	Landrienne	La Corne
Changement horaire 4 mars	La Corne 9h30 alterne	St-Marc - 11h00	Landrienne

SONT PARTIS VERS LA MAISON DU PÈRE :

Rémi Millaire : décédé le 19 août 2011, à l'âge de 77 ans. Il était le conjoint de Yvette St-Laurent, domicilié à Amos. Ses funérailles ont eu lieu le 23 août dernier en l'église du Christ-Roi d'Amos.

Rémi Millaire était le beau-frère de Jules Rouillard de notre paroisse.

Yvonne Audet Roy : décédée le 21 septembre 2011 au CSSS les Eskers de l'Abitibi, à l'âge de 92 ans. Elle était l'épouse de feu Lionel Roy, domiciliée à Amos. Ses funérailles ont eu lieu le 24 septembre dernier en l'église de St-Dominique-du-Rosaire.

Yvonne Audet Roy était la mère de Marielle Roy (Roger Breton), de notre paroisse.

Pauline Marchildon Boutin : décédée le 15 octobre 2011 à St-Eustache, à l'âge de 84 ans. Elle était l'épouse de Germain Boutin. Une liturgie a été célébrée au salon le samedi 22 octobre à Ste-Marthe.

Pauline Marchildon Boutin était la belle-sœur de Marie-Paul Boutin, Rose-Hélène et Gérard Boutin et de Lucia Breton.

**La communauté paroissiale de St-Marc offre ses sympathies
aux familles touchées par ces départs!**

PORTES DE L'ÉGLISE:

Nous voulons remercier **messieurs Luc Corriveau, Jean-Guy Brière et Gérard H. Boutin** ainsi que **mesdames Céline Boutin et Joan T. Audy** pour la réparation et la teinte des portes avant de notre église.

Merci pour tout ce beau travail!

RETOUR SUR QUELQUES ACTIVITÉS EN PAROISSE :

1- Messe pour nos défunts :

Cette année, la messe pour nos défunts s'est déroulée le dimanche 18 septembre. Pour des raisons incontrôlables, elle n'a pu avoir lieu vers la fin août comme à l'accoutumée. De plus, comme la messe était à 9h30, malgré la belle température qui s'annonçait, le temps était trop frais pour faire la célébration au cimetière et il a été décidé que la messe se déroulerait à l'église. C'est le **Père Nick Boucher, c.s.v.** qui a présidé l'eucharistie.

Parents et amis de la paroisse et de l'extérieur étaient invités à venir se rassembler et prier pour tous les défunts de St-Marc. On a souligné de façon spéciale les cinq personnes décédées depuis la fin de l'été 2010 :

Alphonse Nolet	: 27 novembre 2010
Réal Lacoursière	: 17 janvier 2011
Martin Boutin	: 31 janvier 2011
Joseph Rouillard	: 13 mai 2011
Suzanne Gravel	: 17 août 2011

Des lampions identifiés à leur nom avaient été placés sur une table et le moment venu, un membre de la famille était invité à venir placer ce lampion à l'avant.

Après la messe, tous étaient invités à un brunch à la salle Mgr Duchemin.

Merci aux membres du Comité du cimetière, à Johanne Sabourin, aux membres des familles, aux personnes qui ont préparé le brunch, à tous ceux et celles qui ont collaboré pour permettre de revivre encore, cet événement. Merci aux personnes présentes!

2- Dimanche de la catéchèse et rentrée scolaire :

Cette année, au lieu du 3^e dimanche de septembre, c'est au 2^e dimanche, 11 septembre, que nous avons souligné le dimanche de la catéchèse.

Ce dimanche de la catéchèse a été l'occasion de rendre grâce pour tous les cheminements de foi, individuels ou en groupe, qui se vivent à travers la préparation des sacrements, ou les parcours de foi que les jeunes reçoivent au cours de l'année.

Ce dimanche est aussi l'occasion de remercier ceux et celles qui s'engagent dans la catéchèse au nom de la communauté chrétienne.

Le thème cette année est : "Il se laisse trouver" (Is 55,6). Le Seigneur se fait proche, il est présent dans notre quotidien, dans les rencontres et dans les gestes de solidarité, dans nos célébrations comme dans nos échanges ou nos actions.

Au cours de la célébration nous avons dit une prière pour la bénédiction des sacs d'école.

Ces sacs d'école étaient remplis de trésors à découvrir : trésor de savoir, trésor d'amitié, trésor du partage, trésor de l'amour.

Merci à tous nos jeunes qui ont répondu à l'invitation, ainsi qu'à leurs parents, et aussi à leurs grands-parents qui les ont accompagnés.

Toute la communauté, souhaite à tous et à toutes, une nouvelle année scolaire remplie de projets, de défis et de rêves, et surtout remplie d'amour!

(Merci à Liliane Veillette d'avoir bien voulu préparer ce texte pour le feuillet paroissial)

3 - Dimanche missionnaire mondial :

Le 3^e dimanche d'octobre est le Dimanche missionnaire mondial depuis plus de 80 ans.

Le thème de cette année était « Soyons Témoins, Bâtisseurs! », phrase qui était affichée à l'avant. Sur le grand tableau dans le chœur, les 5 continents, -l'Afrique, l'Asie, l'Océanie, l'Europe et l'Amérique- étaient illustrés autour de l'affiche-poster. Les 2 photos de nos missionnaires, Andrée et Fernande Boutin, - qui travaillent toutes deux en Afrique, l'une au Ghana dans l'ouest du pays et l'autre à Bangui au centre-, étaient placées sur le tableau.



Les décors utilisés étaient revêtus de tissus africains : le tableau dans le chœur, le lutrin du Livre de la Parole, celui de l'animatrice de la célébration, de la lectrice du temps de prière, l'ambon, de même que les deux tables sur lesquelles étaient placés les cinq lampions représentant les cinq continents. La lectrice du temps de prière avait même revêtu une robe que porte les africaines.

Ce dimanche missionnaire mondial coïncidait avec une célébration de la Parole. À l'intérieur de cette célébration, il y a eu un temps de prière « planétaire », -temps de prières pour les 5 continents-. Tout en priant pour tous ceux qui vivent là, nous avons inclus de façon spéciale, tous les missionnaires qui travaillent dans ces pays dit de « missions ».

Un vase d'encens allumé se voulait signe que notre prière s'élevait aussi vers le Seigneur.

Plusieurs personnes ont participé à cette célébration permettant ainsi de donner plus de sens à l'événement :

Merci donc à **Jocelyne Bilodeau** qui était lectrice du temps de prière...

Merci aux personnes qui ont accepté d'apporter à l'avant, le lampion représentant chaque continent et d'y faire une prière : **Jacques Parent** et **Valérie Breton**, de même que **leur fils Émile de 3 ans, Jacqueline Beausoleil, et Cécile Lacharité...**

Merci à **Roger Breton** qui a donné les intentions pour la prière universelle...

Merci à **Robert Gaulin** qui a agi comme ministre de la communion...

Merci à **Mariette Fortin** qui était à l'accueil pour remettre le feuillet de prière, le signet avec la prière missionnaire, l'image avec une pensée biblique et l'enveloppe pour la quête...

Merci à **Alain Corriveau** et **Gérard H Boutin** qui ont fait la quête...

Un gros merci est adressé à **Johanne Sabourin** pour l'aide apportée dans les décors et **René Boutin** pour une aide technique...

Merci à **Marie-Marthe Boutin** qui animait cette célébration spéciale...

Merci **aux personnes présentes...**

Il est stimulant et valorisant de préparer et de vivre un événement spécial quand les membres de la communauté collaborent par leur participation et leur présence, rendant ainsi plus important ce qui est « célébré »!



LANCEMENT PROCHAIN D'UN LIVRE À ST-MARC :

Berthe Beauchemin fera prochainement le lancement d'un livre à St-Marc, livre qu'elle a écrit sur la vie de sa famille, les Beauchemin et Carey.

Elle parle de son grand-père, Charles Beauchemin, arrivé avec sa famille en 1917 à St-Marc... et raconte les débuts héroïques de ces colonisateurs...

Livre à se procurer quand il sortira!...

ANNIVERSAIRES ET / OU ÉVÉNEMENTS :

1^{er} novembre : Fête de tous les saints (la Toussaint)...

2 novembre : Commémoration de tous les fidèles défunts...

8 novembre : Anniversaire de naissance de l'abbé Paul-Émile Bilodeau...

11 novembre : Le Jour du Souvenir...

20 novembre : Fête du Christ-Roi...

: Quête spéciale : solidarité inter-paroissial...

21 novembre : Présentation de Marie au Temple...

25 novembre : Sainte Catherine...

27 novembre : 1^{er} dimanche de l'Avent – Début de l'année liturgique « B »...

30 novembre : Saint André, Apôtre...

COMMUNIQUÉS DE L'ÉVÊCHÉ :

1.- SÉMINAIRE DE LA VIE DANS L'ESPRIT SAINT :

Lundi soir, le 31 octobre prochain à 19h30, commencera un Séminaire de la Vie dans l'Esprit Saint, pour se terminer le 19 décembre.

Ces soirées qui auront lieu tous les lundis soirs, se dérouleront à l'église du Christ-Roi d'Amos.

Le prêtre animateur sera le père Michel Rodrigue, curé des deux paroisses d'Amos.

Pour avoir des renseignements, on communique au 732-2110.

Bienvenue à tous et à toutes!

2.- SESSION PRÉPARATOIRE À L'AVENT :

Une cordiale invitation est adressée à toutes les personnes responsables de préparer les célébrations liturgiques du Temps de l'Avent 2011.

Bienvenue également aux personnes qui veulent en approfondir le sens et se préparer le cœur à bien vivre ce temps liturgique.

Au menu :

Quelques bouchées liturgiques pour ouvrir l'appétit.

Comme plat principal, nous aborderons la thématique de l'Avent, les propositions de visuel et divers aménagements pour les 4 dimanches de l'Avent.

Digestif surprise.

Horaire :

9 h 00 Accueil

9 h 30 Début

11 h 30 Départ

Endroit : **Domaine St-Viateur (La Source)**

Date : **12 novembre 2011**

Animateur : **Père Gaston Perreault, c.s.v.**

Date limite d'inscription : 7 novembre 2011

3.- SERVICE DE PRÉPARATION À LA VIE :

Nous vous rappelons que le **12 novembre** prochain, de **13 h 15 à 16 h 00**, **Monsieur Jean-Marc St-Jacques**, responsable général du Service de Préparation à la Vie sera au Domaine St-Viateur (local de la chapelle) pour vous faire connaître ce **service offert à nos jeunes.**

Inscription gratuite mais obligatoire.

Date limite d'inscription : 9 novembre 2011

Faites parvenir votre coupon d'inscription à :

Session diocésaine – SPV, 450 rue Principale Nord, Amos Qc J9T 2M1

Par courrier électronique à

info.dioceseamos@cableamos.com

ou encore par fax au 819-732-7994

4.- SERVICE DE PRÉPARATION AU MARIAGE 2011-2012 :

Région d'Amos :

25-26-27 novembre 2011

27-28-29 janvier 2012

16-17-18 mars 2012

Colette et Gilbert Ouellet - 732-4511

Les sessions accueillent au maximum neuf couples. Il est **prudent de réserver** le plus tôt possible, tout particulièrement pour la **session de novembre**, car elle **devra être annulée s'il y a moins de six couples.**



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 9 août 2011

www.saint-marc-de-figuery.org

- 1- Un appui est donné au CLD Abitibi dans la mise en place d'un programme de réduction sur les frais d'utilisation de taxi pour tous les citoyens de la MRC d'Abitibi.
- 2- Des félicitations sont envoyés à l'équipe du CLD Abitibi pour la campagne promotionnelle d'amour et d'eau pure de la MRC d'Abitibi ayant remporté le Prix leadership municipal remis le 29 septembre dans le cadre des assises annuelles de la Fédération Québécoise des municipalités (FQM) au Centre des congrès de Québec.
- 3- Monsieur Gérard Tracy a été engagé pour chauffer le camion d'ordures et Monsieur Ghislain Nolet pour le ramassage des ordures ainsi que pour le contrat d'entretien de la patinoire.
- 4- Un appui est donné à la Fédération Québécoise des municipalités sur la place des municipalités dans la loi sur la mise en valeur des ressources minérales dans le respect des principes du développement durable.
- 5- A.C. Gélinas, électricien, sera mandaté pour étudier la possibilité de mettre un fil chauffant dans le réservoir incendie enfouie près du bureau municipal pour éviter qu'il gèle pendant l'hiver.
- 6- Monsieur le conseiller Jean-Jacques Trépanier a donné avis de motion et présenté le projet de règlement #205 concernant le code d'éthique et de déontologie des élus qui sera adopté lors de la séance ordinaire du 7 novembre prochain.
- 7- Un portable et un projecteur seront achetés pour un coût d'environ 1 300\$
- 8- La directrice générale est autorisée à s'absenter du bureau, le 27 octobre prochain, pour assister à une formation sur le code d'éthique et de déontologie des employés municipaux au coût de 130\$.
- 9- Les dépenses ont été adoptées au montant de 134 264.19\$

Prochaine réunion du conseil, le LUNDI 7 novembre 2011, 19h30





MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Conformément aux dispositions de l'article 12 de la Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale, Avis public est par les présentes donné aux contribuables de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery que :

Le projet de règlement #205-2011, « concernant le code d'éthique et de déontologie des élus de la municipalité de la paroisse de Saint-Marc-de-Figuery » a été présenté par monsieur le conseiller Jean-Jacques Trépanier lors de la séance ordinaire du 3 octobre 2011 et avis de motion a été donné à l'effet que le règlement sera adopté lors de la séance ordinaire du 7 novembre 2011, à 19h30, au 10 avenue Michaud.

Voici un résumé du projet de règlement #205-2011 :

Le présent code poursuit les buts suivants :

- 1) Accorder la priorité aux valeurs qui fondent les décisions d'un membre du conseil de la municipalité et contribuer à une meilleure compréhension des valeurs de la municipalité;
- 2) Instaurer des normes de comportement qui favorisent l'intégration de ces valeurs dans le processus de prise de décision des élus et, de façon générale, dans leur conduite à ce titre ;
- 3) Prévenir les conflits éthiques et s'il en survient, aider à les résoudre efficacement et avec discernement ;
- 4) Assurer l'application des mesures de contrôle aux manquements déontologiques.

ARTICLE 4 : VALEURS DE LA MUNICIPALITÉ

Les valeurs suivantes servent de guide pour la prise de décision et, de façon générale, la conduite des membres du conseil de la municipalité en leur qualité d'élus, particulièrement lorsque les situations rencontrées ne sont pas explicitement prévues dans le présent code ou par les différentes politiques de la municipalité.

- 1) L'intégrité
Tout membre valorise l'honnêteté, la rigueur et la justice.

- 2) La prudence dans la poursuite de l'intérêt public
Tout membre assume ses responsabilités face à la mission d'intérêt public qui lui incombe. Dans l'accomplissement de cette mission, il agit avec professionnalisme, ainsi qu'avec vigilance et discernement.
- 3) Le respect envers les autres membres, les employés de la municipalité et les citoyens
Tout membre favorise le respect dans les relations humaines. Il a droit à celui-ci et agit avec respect envers l'ensemble des personnes avec lesquelles il traite dans le cadre de ses fonctions.
- 4) La loyauté envers la municipalité
Tout membre recherche l'intérêt de la municipalité.
- 5) La recherche de l'équité
Tout membre traite chaque personne avec justice et, dans la mesure du possible, en interprétant les lois et règlements en accord avec leur esprit.
- 6) L'honneur rattaché aux fonctions de membre du conseil
Tout membre sauvegarde l'honneur rattaché à sa fonction, ce qui présuppose la pratique constante des cinq valeurs précédentes : l'intégrité, la prudence, le respect, la loyauté et l'équité.

5.2 Objectifs

Ces règles ont notamment pour objectifs de prévenir :

- toute situation où l'intérêt personnel du membre du conseil peut influencer son indépendance de jugement dans l'exercice de ses fonctions;
- toute situation qui irait à l'encontre des articles 304 et 361 de la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités* (L.R.Q., chapitre E-2.2);
- le favoritisme, la malversation, les abus de confiance ou autres inconduites.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce vingtième jour d'octobre, deux mille onze.

Aline Guénette,
Directrice générale et
secrétaire-trésorière



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

Pour en finir avec les débats stériles sur la carte électorale

Source : <http://www.ruralite.qc.ca/fr/dossiers-ruraux/Editorial/Pour-en-finir-avec-les-debats-steriles-sur-la-carte-electorale>

21 septembre 2011, Lettre aux urbains

Mes chers amis des villes,

Depuis toujours, je lis vos chroniqueurs, vos lettres d'opinion, je vous écoute en tribune, bref, je m'intéresse à ce que vous pensez, à ce que vous vivez, à ce que vous souhaitez. Dernièrement, quelques chroniques et lettres d'opinion ont davantage attiré mon attention, de mon Témiscamingue. Particulièrement celles sur la fameuse carte électorale et tous ces « pouvoirs » et avantages qu'auraient les ruraux sur les urbains. Vous vous plaignez que la situation actuelle ne vous octroie que des demi-votes. Dans ce débat, vous avez raison, je vous le dis d'emblée. Mais nous avons raison également.

Car le débat sur la carte électorale est un faux débat qui en cache en fait un autre, beaucoup plus important pour l'ensemble de notre société.

Les ruraux sont encore, même en 2011, souvent des demi-citoyens qui, pourtant, paient 100 % d'impôts. Vous vous plaignez de l'état de vos infrastructures? Vous avez raison. Mais vous en avez, c'est déjà ça de pris. Même en 2011, des ruraux n'ont pas encore accès à Internet à haute vitesse. Le 550 ne se rend même pas encore dans certains coins du Québec et des communautés sont privées d'électricité, car Hydro-Québec exige des sommes astronomiques pour les brancher. On perd nos écoles, lieux d'apprentissage primordiaux pour nos enfants. Nos services de santé s'effritent, petit morceau par petit morceau.

La richesse ne se crée pas que dans vos tours à bureau. C'est aussi dans le grand territoire que nous habitons, nous les 1 950 000 ruraux, qu'elle se crée. Richesses naturelles, manufactures, terres agricoles, énergie... c'est dans nos villages que ça se passe. Près de 370 000 emplois dans les villes dépendent de ce qui se passe dans les campagnes. Nous contribuons au PIB du Québec à hauteur de 30 %. Pourtant, nous n'avons que peu de prise sur notre développement. Même en 2011. Et certains jours, nous nous prenons à rêver d'avoir les rênes de notre avenir en main, avec des pouvoirs réellement décentralisés. Mais c'est une question que les gouvernements successifs n'ont pas eu le courage de prendre de face.

À ce titre, 2010-2011 devait être l'Année politique avec un grand A; celle de toutes les lois, de toutes les réformes. Loi sur les mines, politique agricole, loi-cadre sur l'occupation des territoires, réforme de la carte électorale, loi sur l'aménagement et l'urbanisme, refonte du régime forestier... autant de dossiers qui étaient sur la table. Autant d'occasions de faire avancer les ruraux en particulier et la société en général. Autant d'espoirs dans nos milieux de voir les choses évoluer pour le mieux. Autant de travaux, de recherches et de prises de position de notre Coalition. Autant de déceptions, dont certaines sont franchement amères, particulièrement celle sur la carte électorale. C'est un gâchis sans nom. Pour le résultat désolant, pour cette incapacité des parlementaires à s'entendre, bien sûr, mais surtout pour cette vieille idée qu'il a réveillée, sortie du placard comme un monstre imaginaire. Vous savez, cette idée simpliste maintes fois réfutée pourtant, selon laquelle les intérêts des ruraux seraient en confrontation avec les vôtres.

Comme si le fait d'entendre les positions des ruraux sur la forêt, les mines, le développement énergétique à l'Assemblée nationale, ces réalités qu'ils vivent, eux, au contraire des urbains, comme si le fait qu'un député rural représente moins d'électeurs, mais qu'il touche à tellement plus d'enjeux, comme si tout cela vous était une nuisance. Le monde politique urbain n'a rien à perdre à reconnaître la valeur de sa ruralité. Cette occasion en est une belle d'effectuer une réflexion en profondeur sur la façon d'exprimer et de vivre notre démocratie. Au lieu de cela, elle nous aura retournés à nos vieilles *guéguerres* ridicules. Un vrai gâchis.

Mes amis des villes, si vous saviez... Nous échangerions tous les députés du monde contre une réelle prise sur nos ressources, sur notre avenir. C'est bien là notre grand drame, à nous ruraux. À défaut d'en avoir, nous nous accrochons avec l'énergie du désespoir à ces députés qui nous représentent à l'Assemblée nationale pour parler en notre nom.

Nos avenir sont liés. Votre intérêt est le nôtre. Mais le contraire est aussi vrai. Dans tout ce débat sur la carte électorale et les pouvoirs, j'aimerais que vous vous en souveniez. *Tant vaut le village, tant vaut le pays.*

Claire Bolduc, présidente
Solidarité rurale du Québec



INFO-RECYCLAGE

Qu'est-ce que le 7^e continent?

Cet article a été rédigé par Julie Lafortune, directrice stratégie et développement d'affaires au Jour de la Terre Québec.

Entre Los Angeles et Hawaii flotte une gigantesque île de plastique surnommée *Great Pacific Garbage Patch*. Générée par l'homme, cette île d'ordures se serait formée sous l'effet des courants marins et aurait une superficie équivalente à celle de la France. Canards en plastique jaune, bouteilles de plastique ou chaussures de sport, cette masse de débris proviendrait des quatre coins de la planète.



Attribuée à l'océanographe Charles Moore, la découverte officielle de ce « septième » continent de plastique remonte aux années 90. Toutefois, la communauté scientifique s'entend pour dire que le phénomène remonterait aux années 50. À ce jour, un grand nombre d'îles de déchets de plus petite taille auraient également été découvertes ailleurs dans le monde.

Au fil du temps, le plastique se désagrège sans pour autant que sa structure moléculaire n'en soit modifiée : la durée de vie moyenne des polymères est de 500 ans. C'est ainsi qu'apparaissent des quantités colossales d'une sorte de banc de plastique qui, pour les animaux, a toutes les apparences de la nourriture. Cette matière rigide, impossible pour un animal à digérer, s'accumule dans les estomacs des poissons, des méduses et des oiseaux marins.

Voici quelques suggestions pour limiter votre impact sur ces amoncellements flottants :

- Limitez autant que possible votre utilisation du plastique;
- Privilégiez les grands formats plutôt que les formats individuels;
- Achetez des produits réutilisables et durables;
- Évidemment, ne jetez rien dans la nature (même loin de la mer);
- Et, parlez autour de vous de cette île de déchets encore peu connue afin de sensibiliser votre entourage à cet enjeu environnemental.

Source : <http://www.petitgestevert.ca/trucs-ecologiques/consommation-et-recyclage/quest-ce-que-le-7e-continent/>

**Spécialiste
dans la vente & réparation
des alternateurs et démarreurs**

**Notre force une équipe
de professionnels**

RÉUSITECH inc.
Tél. : 819 732-6535
Fax : 819 732-7067
71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1
reusitech@cableamos.com

- Réparation d'alternateurs
- Réusinage de démarreurs
- Vente de batteries, filage, système solaire

Guy Dorval



INFO-ENVIRONNEMENT

par François Guérard

Une mine qui réchauffe

À quoi peut servir une mine de cuivre abandonnée, inondée de surcroît ? À chauffer un parc industriel ! C'est le pari de la municipalité de Murdochville, en Gaspésie.

En pénurie d'emplois depuis le départ de la société minière Noranda, en 2002, la municipalité de Murdochville, en Gaspésie, projette de transformer la mine à qui elle doit son existence en puits géothermique. Et espère ainsi attirer une usine créatrice d'emplois en lui offrant le chauffage gratuit.

L'opération est simple : il suffit de passer des tuyaux d'eau dans les anciennes galeries inondées. Puisque l'eau en profondeur se maintient, été comme hiver, à 8 °C, il est possible d'en extraire la chaleur au moyen d'une thermopompe : ainsi, grâce à un gaz circulant dans un serpentin, le dispositif transformerait l'eau en vapeur pouvant atteindre 40 °C. Ce système pourrait chauffer les cinq bâtiments abandonnés, qui seraient reconvertis en ateliers.

Ne reste plus qu'à attirer un investisseur dans ce village de 812 habitants isolé au beau milieu de la péninsule gaspésienne. La grande séduction commence...

Les minis ont le vent dans les pales

Une nouvelle génération d'éoliennes, deux fois plus petites et silencieuses, pourrait essaimer dans des régions isolées où l'électricité coûte cher.

Une PME de Gaspé propose une nouvelle façon de produire de l'énergie à partir du vent, sans soulever l'ire de la population, qui craint que les grands parcs d'éoliennes n'enlaidissent le paysage. Il lui a suffi de réduire la taille de ces virevents d'acier et de les faire moins bruyants. Reste à les disperser sur le territoire.

Depuis quelques mois, Eocycle Technologies assemble des éoliennes dites « petites » : elles sont montées sur une tour de 10 étages, soit la moitié de la hauteur des grandes. Une des pièces clés de leur nacelle est un alternateur à aimants permanents inventé par Maxime Dubois, professeur de génie électrique à l'Université Laval. Cet alternateur permet de générer tous les besoins en électricité d'une maison à une vitesse de rotation moindre que celle des autres éoliennes, ce qui en diminue le bruit.

La PME, qui vient d'installer sa première éolienne derrière une résidence de l'Ohio, compte trouver sa clientèle parmi les propriétaires de fermes, de vignobles, de clubs de golf, les municipalités et les établissements publics, là où le prix de l'électricité est élevé. Ce qui exclut, pour l'instant, le Québec.

À noter que cette « petite » éolienne coûte la bagatelle de 200 000 dollars. Une somme abordable pour les Américains, qui, grâce au plan vert du président Obama, peuvent bénéficier de subventions allant jusqu'à 70 % du prix d'achat de l'éolienne.

Source : <http://www.lactualite.com/environnement/une-mine-qui-rechauffe>

Terrassement & Excavation

MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
QC J0Y 1J0

BIONEST
Incorporé à l'environnement

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial
- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier

SERVICE AMOS ET VAL-D'OR
1 877 732-8583

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!

Bureau : 819 732-8583 **Résidence : 819 727-3203** **marchand@sec.cableamos.com**

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



TITRE:	AUTEUR:	MAISON D'ÉDITION:
Le Second Violon	Yves Beauchemin	Éditions du Club Québec Loisirs Inc.
La vie est au bout du tunel	Elleston Trevor	Fleuve Noir
Un jour tout recommence...	Daphne Wright	Club France Loisirs
Mon voyage de pêche	Jean-Marie Lapointe	Stanké
La splendeur des orages	Belva Plain	Club France Loisirs
Prisonniers du bonheur	Janet Dailey	Club France Loisirs
Métamorphoses de la vengeance	Mark Brunell	Robert Lafont
Histoires à jeter après usage	Nicole Filiono	Trois-Pistoles
Tant d'étés perdus	Madge Swindalls	Robert Lafont
À l'Ombre d'Eden	Suzan R. Sloan	Club France Loisirs
Harcèlement	Michael Crichton	Éditons de la Seine
921 Queen Mary Road	Robert W. Brisebois	Hurtubise
La mélodie de la Passion	Lynn Cartier	Club France Loisirs
Le prix d'une passion	Julia Cleaver Smith	Robert Lafont
Le Secret d'un homme Riche	Ken Roberts	Un monde différent
Le Seigneur des Anneaux I	J.R.R. Tolkien	Gallimard Jeunesse
Le Seigneur des Anneaux II	J.R.R. Tolkien	Gallimard Jeunesse
Le Seigneur des Anneaux III	J.R.R. Tolkien	Gallimard Jeunesse
L'Argent du monde – 1	Jean Jacques Pelletier	Alire
L'Argent du monde – 2	Jean Jacques Pelletier	Alire

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !

Aspiramos

VACexpert

Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industrielle
- * Portatif
- * commerciale
- * central

Purificateur d'air

Échangeur d'air

812, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576

LE CHAUFFAGE AU BOIS ET LE RAMONAGE

Pour votre sécurité, lisez les conseils suivants :

- ★ Acheter et utiliser un appareil de chauffage qui présente une preuve d'homologation par un organisme reconnu comme ULC ou CSA.
- ★ La créosote est un dépôt crouteux formé par la fumée. Elle s'agrippe aux parois de la cheminée et est très inflammable. SEUL UN BON RAMONAGE PEUT L'ÉLIMINER.
- ★ NE TENTEZ PAS DE METTRE LE FEU dans la cheminée pour éliminer la créosote. TOUTE LA MAISON POURRAIT Y PASSER.
- ★ Utiliser du bois de qualité et BIEN SEC. Le bois vert AUGMENTE la formation de créosote.
- ★ Disposer des cendres dans un CONTENAINT MÉTALLIQUE à fond surélevé, conservé DE HORS, LOIN de tout matériau combustible, car elles peuvent RESTER CHAUDES jusqu'à 72 heures.
- ★ Installer un extincteur portatif dans la pièce où se trouve l'appareil de chauffage. Placer le à plus de 3 mètres de l'appareil de chauffage.

Si le feu prend dans la cheminée...



- ★ FERMER LA CLÉ
- ★ SORTIR IMMÉDIATEMENT
- ★ COMPOSEZ LE 9-1-1

URGENCE
9-1-1

Un message du département de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos services de Sécurité Incendie.



AVEZ-VOUS RAMONÉ VOTRE CHEMINÉE DERNIÈREMENT ?



La SADC Harricana inc. promeut et supporte le développement de son territoire par

- ✦ un éventail de produits financiers pour les entreprises;
- ✦ l'assistance en gestion et l'accompagnement dans vos projets de développement;
- ✦ le service de mentorat;
- ✦ et de nombreux projets de développement local.

550, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3
Téléphone: 819 732-8311 Courriel: sadc@sadc-harricana.qc.ca
Télécopieur: 819 732-2240 Site web: www.sadc-harricana.qc.ca

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC.



Pour vos travaux de rénovation:
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496
(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé
Licence RBQ: 8327-7954-12
312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) J0Y 1J0



INFO-SANTÉ

Maux de dos : les massages plus efficaces que les médicaments

Les massages thérapeutiques seraient plus efficaces que les médicaments ou l'exercice pour soulager les maux de dos chroniques. C'est ce que conclut une équipe de chercheurs américains lors d'une récente étude¹.



Plus de 400 personnes âgées de 20 à 65 ans et souffrant de douleurs au dos chroniques non liées à une maladie ont pris part à la recherche. Ils ont été assignés aléatoirement à l'un des 3 types de soins suivants : le massage structurel avec étirement et application d'une pression sur les fascias ; le massage suédois à la fois relaxant et tonifiant ; le traitement classique incluant des médicaments contre la douleur et l'inflammation, exercices physiques et informations pour prévenir les douleurs.

Tous les participants des groupes de massothérapie ont reçu une fois par semaine, durant 10 semaines, de 50 à 60 minutes de soins prodigués par un thérapeute.

Selon les résultats, à la fin de l'étude, de 62 à 65 % participants des deux groupes massage ont rapporté une amélioration de leur état physique comparativement à 38 % de ceux qui ont suivi le traitement classique. Ils ont aussi fait état d'une plus grande diminution de la douleur et ont dit être plus actifs et faire moins usage de médicaments. Aucune différence n'a été notée entre les deux types de massage.

Ces bienfaits ont persisté jusqu'à 6 mois après la fin des séances de massage. Après un an toutefois, les chercheurs ont observé qu'il n'y avait plus de différence significative entre les trois groupes qui rapportaient alors une amélioration comparable.

Les auteurs de la présente étude ne peuvent expliquer précisément en quoi la massothérapie est efficace. Il est possible que les massages soulagent les douleurs physiques à travers des effets physiologiques ou nerveux. Il se peut aussi que l'environnement relaxant, le fait d'être touché et une meilleure connaissance de son corps soient aussi en cause.

Selon les chercheurs, la massothérapie pourrait s'avérer une thérapie complémentaire efficace aux traitements médicaux habituels puisqu'ils accélèrent l'apaisement des douleurs lombaires.

En 2009, une analyse² de plusieurs études portant sur les massages et les maux de dos est arrivée aux mêmes conclusions : la massothérapie peut être bénéfique chez des patients souffrant de douleurs lombaires aiguës (de 4 à 12 semaines) et chroniques (plus de 12 semaines). De plus, le massage serait plus efficace en combinaison avec des programmes d'exercices ou d'éducation.

Louis M. Gagné – Passeportsanté.net

1. Cherkin DC, Sherman KJ *et al.* A comparison of the effects of 2 types of massage and usual care on chronic low back pain: a randomized, controlled trial. *Ann Intern Med.* 2011 Jul 5;155(1):1-9.

2. Furlan AD, Imamura M *et al.* Massage for Low Back Pain: An Updated Systematic Review Within the Framework of the Cochrane Back Review Group. *Spine (Phila Pa 1976).* 2009.



**J.-Jacques Trépanier
Sylvie Laliberté et ass.**
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Samedi : 9h à 17h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Dimanche : 14h à 16h

INFO-JEUNESSE

Suggestion de livres pour les jeunes

Avec votre mère, c'est plus pareil

11 ans+

Gillot, Laurence et Véronique Sibril

Paris : De la Martinière Jeunesse, 2002. 103 p. (Oxygène)

« Vous l'aimez, mais parfois elle vous énerve. Que se passe-t-il? » Vous grandissez, vous voulez plus d'autonomie et votre mère n'accepte pas aussi vite que vous le désirez. Comment arriver à se comprendre. Voir aussi les autres livres de la collection « Oxygène » qui regroupe plus de 50 titres, répartis sous les thèmes suivants: Moi, Amour et Amitié, Famille, Étude, Société. « Oxygène » est une collection qui est conçue pour aider les adolescents à apprivoiser et dédramatiser ce qu'il vivent au quotidien.

Un père, c'est pour la vie

11 ans+

Périgot, Joseph

Paris : De la Martinière, 2000. 103 p. (Oxygène)

« Autoritaire, drôle, intimidant ou absent, pas de doute, un père, on ne peut s'en passer. » Un livre pour les adolescents, pour se rapprocher de leur père et le connaître, quel que soit le contexte de la famille. Oxygène est une collection qui est conçue pour aider les adolescents à apprivoiser et dédramatiser ce qu'il vivent au quotidien.

Source : http://www.chu-sainte-justine.org/Famille/CISE-description.aspx?id_sujet=100255&ID_Menu=668&ItemID=2a&id_page=1454&refv=Relations%20parent-s-adolescents#sipa

Sérigraphie St-Mathieu

Denise

KAYOU

S.S.M

88

IMPRESSION
SÉRIGRAPHIE

VINYLE

Un t-shirt à vos couleurs
Une PUBLICITÉE en mouvement

SÉRIGRAPHIE SUR VETEMENT

25, CHEMIN MORIN
ST-MATHIEU-d'HARRICANA

GRAPHISME

Tél.: 819 727-6396
Courriel: ssm@cableamos.com

INFO-PARENTS

Sites pour les parents

[Jparle.com](http://jparle.com)

jparle.com/accueil_fset.asp

Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec

Conseils pour faciliter la communication parents-adolescents. On choisit le point de vue ado ou adulte. On y trouve aussi des ressources sous les rubriques « Aucun adulte ne fait l'affaire? » et « La communication avec votre ado est difficile? » Très intéressant.

[La relation parents-adolescents: comment les parents peuvent-ils en tirer le meilleur parti ?](http://www.phac-aspc.gc.ca/ncfv-cnivf/violencefamiliale/html/nfntsrelparentado-ado2_f.html)

www.phac-aspc.gc.ca/ncfv-cnivf/violencefamiliale/html/nfntsrelparentado-ado2_f.html
Centre national d'information sur la violence dans la famille

Stratégies que les parents peuvent adopter afin de faire face aux comportements des adolescents.

[La relation parents-adolescents: la vie selon l'adolescent](http://www.phac-aspc.gc.ca/ncfv-cnivf/violencefamiliale/html/nfntsrelparentado-ado_f.html)

www.phac-aspc.gc.ca/ncfv-cnivf/violencefamiliale/html/nfntsrelparentado-ado_f.html
Centre national d'information sur la violence dans la famille

Texte qui explique le développement des adolescents et décrit comment les parents peuvent les aider à ce stade de leur vie.

Livres pour les parents

100 trucs pour améliorer vos relations avec les ados

Beaulieu, Danie

Le Gardeur : Impact, 2005. 48 p. (Psychopratique)

L'auteur présente aux parents des attitudes et des stratégies éducatives qui ont fait leurs preuves, qu'ils peuvent employer au quotidien ou lors de situations plus difficiles avec leurs adolescents.



DANSES COUNTRY AMERICAIN
DANSES EN LIGNE ET EN COUPLE
MANON & NORMAN
TEL : (819) 727- 4337

50, chemin de la Promenade, St-Marc-de-Figuery



Municipalité Régionale de Comté d'Abitibi

571, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél. : 819-732-5356
Fax : 819-732-9607
mrc@mrcabitibi.qc.ca

INFO-AÎNÉS



Travailleuse de milieu auprès des aînés

Caroline Brière

 **Ligne Info-Aînés**

819-444-8873

travailmilieuaines@hotmail.com

À votre écoute!

Je suis là pour vous !!!

**N'hésitez pas à m'aborder que ce soit au centre commercial
ou dans la rue de votre municipalité**

Tout simplement pour jaser ou pour avoir de l'information

Je serai heureuse de vous accompagner dans vos démarches !!!



Programmes et services pour les aînés

Vous êtes dans le groupe d'âge des 55 ans ou plus? Le guide électronique Pour les 55 ans ou plus fournit des renseignements sur les principaux programmes et services gouvernementaux. On y présente les objectifs, les conditions d'admission et les démarches à faire pour en bénéficier. Facile à consulter, ce guide comprend une foule de renseignements utiles qu'il s'agisse de questions de revenus, de santé, de droits ou d'habitation. On y traite aussi de certains organismes voués à la protection et au mieux-être des aînés.

Accès à votre dossier médical

Responsabilité : Commission d'accès à l'information

Si vous avez reçu des soins médicaux et que vous désirez consulter votre dossier, vous pouvez adresser une demande écrite au responsable de l'accès aux documents de l'établissement public (hôpital, CLSC) ou à l'entreprise privée concernée.

Note

Votre dossier est confidentiel. Mis à part vous-même, le personnel de soins et quelques cas d'exception, nul ne peut y avoir accès sans votre autorisation.

Source : <http://www.55ans.info.gouv.qc.ca>



TRAITEUR
*Buffet, 5 à 7,
repas de soirée,
méchoui et grill
au charbon de bois*
Nathalie Plante
819-732-4436
819-727-4540 cell.

Courriel : plante_55@hotmail.com

JIMLIE
TRANSPORT

215, chemin des Riverains
St-Marc-De-Figuery JoY 1J0
Tél. bureau : (819) 732-0418
Télé. : (819) 732-0750

jimlie@cableamos.com

Yves Lapointe, Cell. : 727-6213

RECETTE DU MOIS

Champignons à l'échalote

1 1/2 c.à soupe	huile d'olive	23 mL
1	échalotes françaises, hachées finement	40 g
28	champignons de Paris (blancs), coupés en quatre	400 g
	sel au goût	
	poivre au goût	

1. Nettoyer les champignons et hacher finement l'échalote.
2. Chauffer l'huile dans une casserole à feu moyen. Ajouter les champignons et faire sauter jusqu'à ce que dorés et que l'eau des champignons soit évaporée, soit 3-4 min.
3. Baisser le feu à moyen-doux, ajouter l'échalote et faire revenir jusqu'à ce qu'elle devienne translucide, 2-3 min en brassant. Saler et poivrer au goût et servir.



François Lemire, cga
Raymond Normand, cga

271, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
Téléphone : 819-732-8351
Télécopieur : 819-732-2153
Courriel : oln@cableamos.com

OLN
OUELLET
LEMIRE
NORMAND
INC.
COMPTABLES
GÉNÉRAUX
ACCREDITÉS



**Produits
Pétroliers
HARRICANA**

MICHEL FORTIN
Directeur général

511, rue Principale Sud

Amos (Amos) J9T 2J8

Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334

1-800-263-5334

Télécopieur : 819-732-9848

Cellulaire : 819-727-6795

CHRONIQUE QUOI DE NEUF SUR LE WEB



Voici un merveilleux site pour la fête de l'Halloween... vous y découvrirez des recettes, des fond d'écran, des cartes postales et plein d'autres choses se rapportant à cette fête!

<http://www.recettes.gc.ca/halloween/>

Le site Protégez-vous propose plein de chose à faire à votre maison avant que l'hiver n'arrive :

<http://www.protegez-vous.ca/maison-et-environnement/preparer-sa-maison-pour-hiver-44c8fb.html>

Encore une page de Protégez-vous, mais cette fois on vous propose quoi faire à votre auto avant l'hiver :

<http://www.protegez-vous.ca/automobile/preparer-sa-voiture-pour-lhiver.html>

Bon mois à tous et à toutes, si vous avez des suggestions de site n'hésitez pas à me contacter!

Serge Larouche 819-799-3336 <mailto:slreflex2000@yahoo.fr>



Notre amour, c'est les arts...



D'amour et d'eau pure!

« Depuis ma tendre enfance, mon amour pour les arts et la musique m'a transporté à différents endroits, jusqu'ici dans la MRC d'Abitibi. Des gens formidables et passionnés m'ont accueillie et m'ont permis d'exploiter ma créativité. Nous sommes vraiment privilégiés de pouvoir présenter les projets et spectacles des élèves dans des installations professionnelles lors de la «Semaine des arts». Toutes ces possibilités et ce dynamisme me motivent à repousser mes limites lorsque je transmets ma passion à nos talentueux petits artistes! »

*Lynda Poulin,
Responsable du domaine des arts à la CSH
Accompagnée de Thierry Pratte et Caroline Jodoin*

Notre eau pure, c'est notre coin de pays!

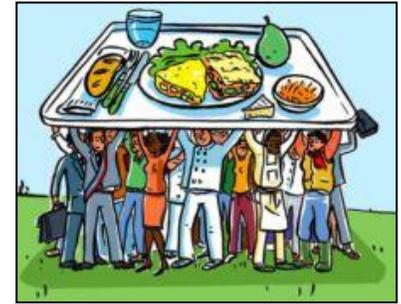
Cette campagne est une initiative de la Table en promotion et soutien d'appartenance de la MRC d'Abitibi et de ses partenaires:





DE LA TERRE À LA TABLE

Le projet



Le Consortium jeunesse – de la terre à la table regroupe trois organismes dont l'objectif est de former, d'outiller et d'accompagner les milieux mobilisés dans leurs interventions auprès des jeunes de 2 à 17 ans en matière de saine alimentation.

Le Consortium offre un continuum de services adapté à chaque groupe d'âge et aux divers programmes éducatifs provinciaux. Il propose à des regroupements de partenaires, trois initiatives leur permettant d'agir de façon concertée pour transmettre le plaisir de bien manger aux jeunes, et qui sont les suivantes :

- [Un trésor dans mon jardin](#), conçu par Jeunes pousses
- [Petits cuistots / Parents en réseau](#), élaboré par Les ateliers cinq épices
- [Les Ateliers du Frère Toc](#), créés par La Tablee des Chefs

La synergie entre les organismes membres du Consortium s'appuie sur une approche globale de l'alimentation saine orientée vers le plaisir, la découverte et l'expérimentation afin de créer progressivement une autonomie alimentaire chez les jeunes.

Le Consortium vise à transférer son expertise par :

- la transmission, aux différentes régions, de données pertinentes sur les programmes offerts;
- la formation initiale adaptée aux besoins des intervenants et des milieux pendant la phase d'implantation des programmes proposés;
- la production de matériel éducatif (guides de formation, guides pédagogiques, guides thématiques, DVD, site Internet);
- un accompagnement et un soutien à long terme afin d'assurer la réussite et la pérennité;
- l'offre de formations complémentaires ciblant l'acquisition de connaissances particulières pouvant améliorer les compétences des intervenants (par exemple, formation en nutrition).

Québec en Forme a conclu une entente avec le Consortium jeunesse – de la terre à la table pour que ces trois organismes fondateurs contribuent à l'élaboration d'un plan commun de transfert des connaissances.

Pour plus d'information consulter le site : <http://www.quebecenforme.org/que-faisons-nous/projets/projets-soutenus/consortium-jeunesse-%E2%88%92-de-la-terre-a-la-table.aspx>

ROYAL LEPAGE
LIMOGES & ASS.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Franchisé indépendant et autonome de Royal LePage

Bureau : (819) 727-4444
Télécopieur : (819) 732-4824
Cellulaire : (819) 444-7085

jeanpierrenaud@royallepage.ca www.royallepagelimoges.ca
55, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

Jean-Pierre Naud
Agent immobilier agréé

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.
SABLAGE (JET DE SABLE) . PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) 732-1830
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05

SECTION DES NOUVELLES

BILAN DE LA SAISON TOURISTIQUE

PRODUIT ATTRAIT :

La 18^{ième} saison touristique d'accueil de visiteurs au **Parc Héritage** au niveau du nombre est à l'image des dernières saisons.

STATISTIQUES DE FRÉQUENTATION SAISON ESTIVALE 2011

PÉRIODE	# RÉGION	PROVENANCE	NOMBRE DE VISITEURS	TOTAL POUR LA PÉRIODE	2010
23-05-11 au 31-05-11	14	Abitibi-Témiscamingue	213	213	24
01-06-11 au 30-06-11	14	Abitibi-Témiscamingue	718	718	557
01-07-11 au 31-07-11		4 Québec 6 Chaudières-Appalaches 7 Coeur du Québec 8 Estrie 9 Montérégie 10 Lanaudière 11 Laurentides 12 Montréal 13 Outaouais 14 Abitibi-Témiscamingue 19 Laval Italie Ontario	7 9 9 13 6 12 13 16 10 486 6 1 2	590	585
01-08-11 au 31-08-11		4 Québec 6 Chaudières-Appalaches 7 Coeur du Québec 8 Estrie 9 Montérégie 10 Lanaudière 11 Laurentides 12 Montréal 13 Outaouais 14 Abitibi-Témiscamingue 19 Laval Ontario Espagne France	3 2 10 5 19 11 19 16 9 439 2 7 3 3	548	780
01-09-11 AU 19-09-11		13 Outaouais 9 Montérégie 18 Nouveau Qc - Baie James 14 Abitibi-Témiscamingue	1 5 8 36	50	98
TOTAUX :				2011 : 2119	2010 : 2044

DONNÉES COMPARATIVES DEPUIS LA PREMIÈRE SAISON :

% comparatif vs l'année précédente	Période	Nombre de visiteurs
3,67%	TOTAL DU 23-05-11 AU 05-09-11	2 119
0,25%	TOTAL DU 17-05-10 AU 06-09-10	2 044
14,81%	TOTAL DU 01-05-09 AU 19-09-09	2 039
-24,94%	TOTAL DU 01-05-08 AU 17-09-08	1 776
5,96%	TOTAL DU 01-05-07 AU 15-09-07	2 366
-2,28%	TOTAL DU 01-05-06 AU 12-09-06	2 233
-12,42%	TOTAL DU 01-05-05 AU 30-09-05	2 285
19,73%	TOTAL DU 15-04-04 AU 25-09-04	2 609
-4,47%	TOTAL DU 15-04-03 AU 01-09-03	2 179
3,31%	TOTAL DU 15-04-02 AU 30-09-02	2 281
1,33%	TOTAL DU 19-04-01 AU 12-09-01	2 208
-0,77%	TOTAL DU 01-05-00 AU 11-09-00	2 179
11,19%	TOTAL DU 01-06-99 AU 11-09-99	2 196
10,21%	TOTAL DU 01-05-98 AU 07-09-98	1 975
38,38%	TOTAL DU 26-05-97 AU 30-08-97	1 792
115,83%	TOTAL DU 06-06-96 AU 06-09-96	1 295
-14,29%	TOTAL DU 24-06-95 AU 03-09-95	600
	TOTAL DU 24-06-94 AU 04-09-94	700
	TOTAL DEPUIS SES DÉBUTS	34 876

Les caractéristiques de la saison estivale 2011 :

Provenance de la clientèle :

- 89 % de la clientèle totale provient de la région de l'Abitibi-Témiscamingue.
- 0,75 % provient d'une autre province du Canada ou d'un autre pays.
- 10,25 % des autres régions du Québec.

Nouveauté 2011, impacts :

Les visiteurs ont apprécié que les guides portent un habillement à l'image de l'époque de l'histoire dont les sujets sont traités. Ils l'ont exprimé en mentionnant que cela leur plaisait et les pourboires ont été un autre moyen d'expression.

Appréciations générales :

- Maîtrise des sujets historiques par les guides
- Visites guidées bien structurées
- Offre de produits régionaux et autre articles cadeaux

Travaux de consolidation

- Réfection du recouvrement du toit du musée.
- Structure décorative du coin des amoureux.
- Réfection de la rampe d'accès.

Projets à venir :

- Construction d'un gazébo adjacent au Musée
- Installation d'un système de son pour spectacles extérieurs vs gazébo



PRODUIT ACTIVITÉ :

Années	Nombre de visiteurs	Sommes recueillies et redistribuées aux promoteurs
1995	15	30 \$
1996	105	517 \$
1997	607	3 049 \$
1998	470	2 347 \$
1999	466	2 330 \$
2000	726	2 925 \$
2001	1 116	2 931 \$
2002	820	2 821 \$
2003	737	2 782 \$
2004	564	2 204 \$
2005	846	3 516 \$
2006	614	2 315 \$
2007	796	2 710 \$
2008	535	4 656 \$
2009	895	7 823 \$
2010	673	6 439 \$
2011	880	8 170 \$
Total 17 ans	10 365 visiteurs	42 956 \$



Lac Bil-Yvon



Écurie aux 4 Vents



Miellerie la Grande Ourse



Ferme Lauka Holstein Inc.

Voici la provenance des **groupes** qui ont fait l'**activité Circuit** par MRC des 4 dernières années :

	2011	2010	2009	2008
MRC d'Abitibi :	16,36 %	17,97 %	55,35 %	47,66 %
MRC Rouyn-Noranda :	29,43 %	33,87 %	8,37 %	
MRC Vallée de l'Or :	54,21 %	48,16 %	21 %	48,23 %
MRC Abitibi-Ouest :			8,71 %	4,11 %
MRC Témiscamingue :			1,67 %	
Baie-James :			4,91 %	

Lorsque nous recevons des groupes, à la fin de la journée d'activité, nous remettons des formulaires d'appréciation aux adultes accompagnateurs qui nous les retournent par la suite par la poste. Au fil des ans ceci nous a permis de corriger nos façons de faire et d'améliorer les services liés aux activités du Circuit agro-touristique. Nous vous partageons quelques commentaires d'appréciation de visiteurs qui nous ont retourné le formulaire pour les visites de groupes de la saison estivale 2011 :

- Bel accueil, services accessibles (toilettes), propreté des lieux, très bien.
- La ferme laitière c'est impressionnant à voir !
- WOW ! Félicitations ! Les gens sont accueillants, très accessibles et très adéquats ! Il est clair que je parlerai de vous et inviterai les gens à aller vous visiter !!! Très belle organisation !
- C'est une très belle journée avec plein d'apprentissages, Bravo !
- Épatée par la miellerie !
- Super sortie !! Merci beaucoup !
- Les enfants ont bien apprécié la visite à l'écurie mais comme suggestion si on pouvait faire un mini tour de cheval cela serait très agréable. Je ne sais pas si cela serait possible. J'ai très apprécié ma journée, très bien structuré à refaire. Merci !!
- J'ai beaucoup apprécié les visites. C'était très bien organisé. Bravo !
- Très belle visite, bravo aux organisateurs et bonne continuité !
- Merci pour tout. Très belle journée même si la température était mauvaise.

Ci-contre vous avez le contenu du formulaire que les visiteurs complètent.

Le Circuit agro-touristique de St-Marc-de-Figuery est un produit unique dans la région de l'Abitibi-Témiscamingue.

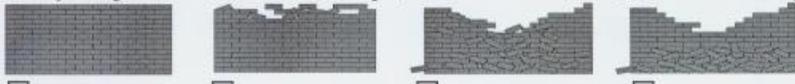
Voici les mots qui caractérisent le Circuit agro-touristique St-Marcois dont nous tenons compte dans l'offre :

- Qualité
- Sécurité
- Pédagogique
- Divertissant
- Découverte
- Expériences

ÉVALUATION DU CIRCUIT AGRO-TOURISTIQUE DE ST-MARC-DE-FIGUERY

Date de l'activité : _____

(Satisfait) (peu satisfait)

Quand je songe à ma visite de la ferme laitière, mon mur de briques est ...	Non-applicable
	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
Quand je songe à ma visite de l'Écurie aux 4 Vents, mon mur de briques est ...	Non-applicable
	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
Quand je songe à ma visite au Parc Héritage (Musée de la Poste & Boutique de forge), mon mur de briques est ...	Non-applicable
	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
Quand je songe à la période du dîner, mon mur de briques est ...	Non-applicable
	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
Quand je songe à la période de pêche, mon mur de briques est ...	Non-applicable
	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
Quand je songe à ma visite à la Miellerie la Grande Ourse, mon mur de briques est ...	Non-applicable
	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

Vos commentaires et/ou suggestions pour l'an prochain :

Petite rétrospective :

- 1994, nos débuts dans les activités du secteur touristique, par l'ouverture du Musée de la poste.
- C'était bien, mais pas suffisant pour permettre aux visiteurs de découvrir le potentiel local.
- Comment est née l'idée d'offrir un circuit agro-touristique ? Une volonté de garder les visiteurs plus longtemps afin qu'ils découvrent nos trésors cachés. Une prise de conscience a été faite, nous avons de belles entreprises locales dans le domaine de l'agriculture. Une réflexion a été entreprise sur la façon que nous devons proposer aux promoteurs d'accueillir les visiteurs chez-eux. Un canevas de fonctionnement a été rédigé, des forfaits ont été planifiés ainsi qu'une grille de coût a été élaboré. L'action ultime qui avait un pouvoir sur la mise en place du Circuit agro-touristique: Demander à ces promoteurs s'ils avaient un intérêt à partager leur passion quotidienne en recevant chez-eux des visiteurs en période estivale.
- L'idée a fait son bout de chemin, ils ont accepté. À l'époque, en 1995, le circuit était composé de la visite d'une bergerie, d'un clapier, d'une production de bisons et de bouvillons charolais. Au fil du temps il a eu aussi un élevage de chiens de traîneaux et une ferme. Tout cela a toujours été offert avec la période du dîner sur le site du Lac-Bil-Yvon où il est possible de faire une période de pêche à la truite.
- Unique en région, aujourd'hui nous comptons 17 années d'expérience !
- 1999, ajout d'un attrait au Parc Héritage, la Boutique de Forge. Il est à mentionner que dans le choix des activités à sélectionner lors d'une journée en circuit touristique, il est possible d'y inclure les attraits du Parc Héritage. Cette même année est aussi celle des débuts des Festivités Champêtres. Une vitrine de plus permettant de faire connaître le potentiel local.

Points forts:

- Appui de la population acquise, c'est bien vu et apprécié les allers-retours des autobus
- Adaptable selon le temps disponible
- Un guide accompagnateur de groupe
- Les promoteurs accueillent les visiteurs et animent la visite de ses installations, c'est le contact avec le passionné qui est apprécié par les visiteurs
- Adaptable à la clientèle selon le type, l'âge ainsi qu'aux capacités physiques et intellectuelles
- Coût abordable
- Les activités sont dans un arrondissement de 5 km
- Valeur ajoutée à notre circuit, tous les sens de nos visiteurs y sont suscités, le toucher par les caresses aux animaux, la vue par nos beaux paysages, l'ouïe par le chants des oiseaux et les cris des animaux de la ferme, l'odorat, permet d'affirmer que notre économie se porte bien, le goût par le miel et si le boulanger a fait du pain, les visiteurs pourront s'acheter un pain chaud cuit dans un fourneau ancestral extérieur.

Voici le résumé des conditions gagnantes de notre circuit:

- Faire des choix en tenant compte des citoyens d'abord
- Unir nos forces pour une volonté commune d'agir
- Être réaliste, c'est un service qui apporte un revenu d'appoint
- Utiliser un organisme local porteur
- Être à l'affût des opportunités de développement local
- Développer une relation de confiance avec les promoteurs locaux
- Travailler en collaboration et/ou partenariat avec des organismes locaux et territoriaux
- Une ressource humaine multidisciplinaire permanente

SECTION DES NOUVELLES

QUI EST CE GROUPE ?

Venez le découvrir lors de la Bavaroise du 5 novembre prochain !

L'un des membres du groupe est le Lamottois Dylan Perron. Formé au cours de l'année 2011, les trois chanteurs multi-instrumentistes, soit Pat Loiselle, Terry Joe Banjo et Dylan Perron, on fait du matériel qui permettra aux convives de vivre une soirée d'ambiance festive. L'été dernier, Dylan Perron a joué du banjo avec le groupe montréalais United Steel Workers of Montreal, lors d'une tournée canadienne.



ELIXIR DE GUMBO

Du Bluegrass qui arrache !!!

www.myspace.com/elixirdegumbo
Contact: Dylan Perron
dylanperron@hotmail.com

“Élixir de Gumbo c'est une recette secrète du cercle des fermières de La Motte. Une tasse de bluegrass, une chopine de blues, une cuillère à table de folklore ainsi qu'une pincé de celtique. Des recettes maisons servies en français avec comme dessert une touche de Vigneault et de Desjardins. Que se soit en 5 assiettes ou en soirée, à table!!! Et offrez vous ce que le Québec vous propose de mieux... se servir soi-même.” Dégustez sur un fond de banjo, de mandoline, de guitare, dobro et harmonica... À découvrir lors du :

***SOUPER-CHANTANT-DANSANT
DÉGUSTATION DE BIÈRES et SAUCISSES
SUIVI D'UNE SOIRÉE DANSANTE à la BAVAROISE
«DYLAN PERRON ET ÉLIXIR DE GUMBO»***

5 novembre 2011

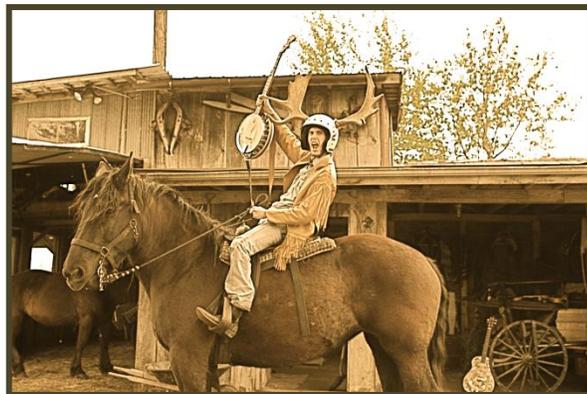
Salle Mgr Duchemin de St-Marc-de-Figuery

Accueil à compter de 17h30

Coût : 20 \$/personne

ENTRÉE LIBRE APRÈS 21H30

SECTION DES COMMUNIQUÉS



SOUPER-CHANTANT-DANSANT



DÉGUSTATION DE BIÈRES et SAUCISSES



SUIVI D'UNE SOIRÉE DANSANTE à la BAVAROISE



ANIMÉE PAR LE GROUPE

«DYLAN PERRON ET ÉLIXIR DE GUMBO»



NOUVELLE FORMULE

5 novembre 2011

NOUVELLE FORMULE



Salle Mgr Duchemin de St-Marc-de-Figuery

Accueil à compter de 17h30

Coût : 20 \$/personne



Ceci comprend la dégustation de bières Québécoises au cours du repas, des variétés de saucisses régionales ainsi que des accompagnements confectionnés par des gens d'ici.

Le repas 5 services se terminera par un dessert surprise.

*Sur place
vente de bières
commerciales et
bouteilles de vin*



Suggestions :

Invitez vos amis (tables de 10 personnes).

Réservez votre table en appelant au 819-732-8501

Points de vente :

C.D. Boutin

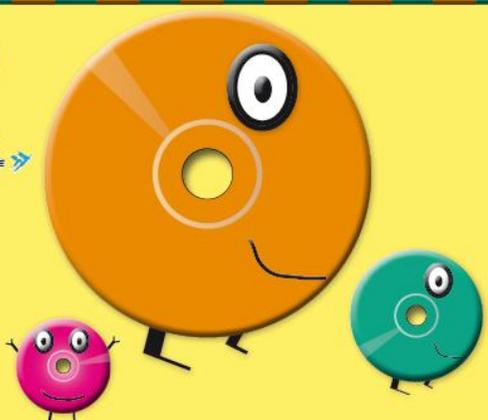
Bureau municipal



Seulement 120 places de disponibles pour le souper

ENTRÉE LIBRE APRÈS 21H30

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Vous avez marché au moins 15 minutes pour venir vous chercher un film?
Demandez un coupon de participation et courez la chance de gagner un

SAC CADEAU SURPRISE
« SAINES HABITUDES DE VIE »



Tirage le 6 mars 2012

**VOTRE DÉPANNEUR
C.D. BOUTIN
EST PARTENAIRE
DU PROJET !**

**POUR CEUX QUI HABITENT
DANS LES RANGS,
STATIONNEZ VOTRE
VÉHICULE DANS LE
STATIONNEMENT
DE L'ÉGLISE
ET PROFITEZ-EN POUR
FAIRE UNE PETITE MARCHÉ
JUSQU'AU DÉPANNEUR.**



Desjardins

Caisse d'Amos



2, rue Principale Nord, C.P. 670
Amos (Québec) J9T 3X2
Téléphone : (819) 732-3327
Sans frais : 1 866 888-3327
Télécopieur : (819) 732-1465
Courriel : caisse.t80012@desjardins.com
Web : <http://www.desjardins.com>



TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

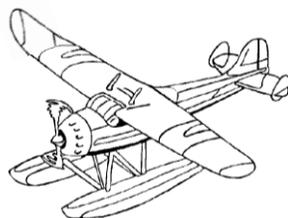
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

Technologie & Automatisation en Hydraulique – Lubrification - Pneumatique

Consultez notre site web



TRAVAUX DE
PROSPECTION



ÉCHANTILLONNAGE
RELEVÉS «BEEP MATE»

Spécialité travaux Aéroportés



Michel G. Drapeau
Michèle Roberge

permis prospection no. : 18858
permis prospection no. : 19519

10, chemin Grande Bernache, St-Marc-de-Figuery
Téléphone : 819-727-6366

SECTION DES COMMUNIQUÉS

LA VILLE D'AMOS OFFRE UNE FORMATION « CROIX DE BRONZE »

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de la Ville d'Amos vous informe qu'une formation aquatique « Croix de bronze » sera offerte du 12 novembre au 27 novembre prochains à la piscine de la Polyvalente de la Forêt.

Pour suivre cette formation, vous devez posséder au préalable le brevet « Médaille de bronze ». Ce cours est d'une durée de 30 heures et le coût d'inscription est de 153,00 \$ (incluant les taxes et les frais d'examen). Vous pouvez vous inscrire dès maintenant à l'une des douze (12) places disponibles (premier arrivé, premier servi) en vous présentant au magasinier du Service des sports de la Polyvalente de la Forêt sur semaine entre 16 h et 22 h 30 ou encore la fin de semaine entre 9 h et 21 h. Le paiement complet de l'inscription sera exigé.

Pour plus d'information, contactez monsieur Ghislain Doyon au complexe sportif d'Amos au 819 732-2781 ou par courriel à ghislain.doyon@ville.amos.qc.ca

LA VILLE D'AMOS OFFRE UNE FORMATION « MONITEUR EN SAUVETAGE »

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de la Ville d'Amos tient à vous aviser qu'une formation « Moniteur en sauvetage » sera offerte du 5 novembre au 10 décembre 2011 à la piscine de la Polyvalente de la Forêt.

Pour vous inscrire à cette formation d'une durée de 33 heures, vous devrez être âgés de 16 ans au plus tard le 10 décembre 2011 et posséder le brevet Croix de bronze. «Le coût d'inscription pour cette formation est de 179,00 \$ (incluant les taxes, frais d'examen et de certification) payable au magasinier du Service des sports de la Polyvalente de la Forêt sur semaine entre 16 h 30 et 22 h 30 ou la fin de semaine entre 9 h et 21 h. Prenez note que les manuels obligatoires ne sont pas inclus. Nous vous invitons donc à vous inscrire dès maintenant pour les douze (12) places disponibles et le principe « premier arrivé, premier servi » sera en vigueur.

Pour plus d'information, contactez monsieur Ghislain Doyon au complexe sportif d'Amos au 819 732-2781.



Imprimerie Bigot inc.

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

SERVICE PARTOUT EN RÉGION

MARC SIMARD

Président

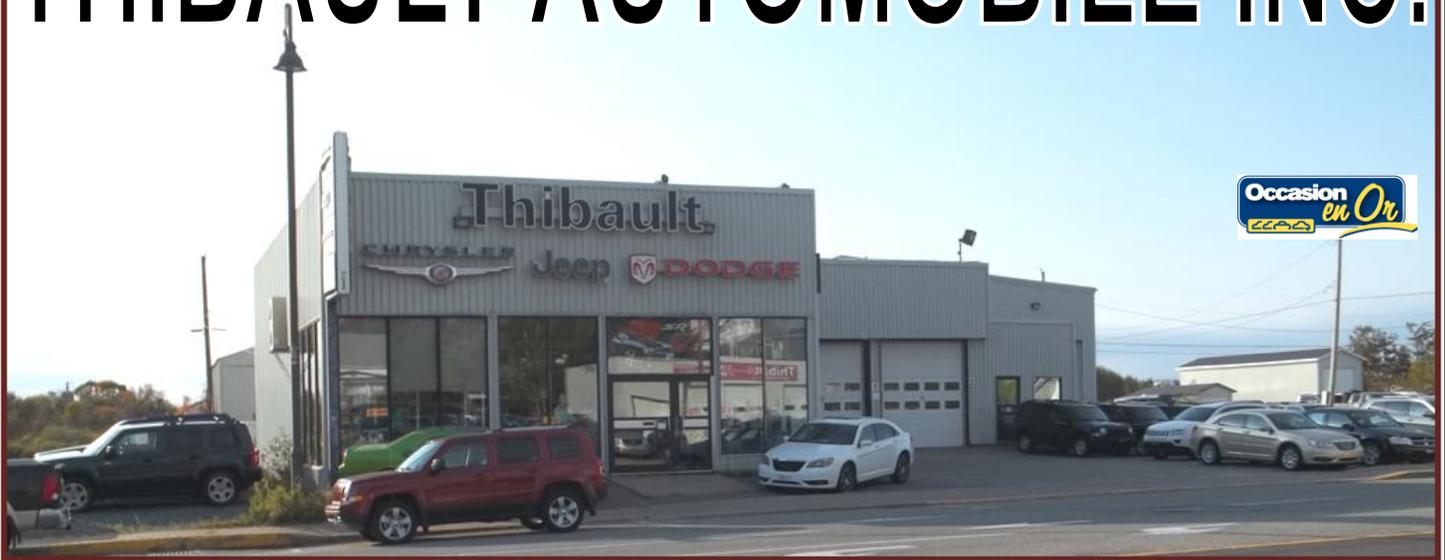
91, rue Beaudry
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**

Télec. : 819 732-1738

Courriel : imprimerie.bigot@cableamos.com

THIBAUT AUTOMOBILE INC.



- Expert en 2^e et 3^e chance au crédit
- Vaste inventaire de véhicule d'occasion
- Membre de la Corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec
- Atelier de mécanique
- Alignement
- Atelier de carrosserie CarXpert



331, rue Principale Sud
Amos (Québec)
J9T 2J8

Téléphone : 819-732-5247

Télécopieur : 819-732-5268

Adresse courriel : thibault@cableamos.com

NOUVELLE ADMINISTRATION



Mario Collin, propriétaire

SECTION DES COMMUNIQUÉS

FONDS DE SOUTIEN AU DÉVELOPPEMENT

DE LA CULTURE ENTREPRENEURIALE

CHEZ LES JEUNES ÂGÉS DE MOINS DE 35 ANS
DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Le Fonds régional de soutien et de développement de la culture entrepreneuriale vise à soutenir et à développer des projets s'adressant aux jeunes âgés de moins de 35 ans.

DOMAINES D'INTERVENTION PRIVILÉGIÉS

- Des activités d'animation, de sensibilisation et de formation;
- Des activités de promotion et de communication;
- La réalisation de projets de nature entrepreneuriale.

LES PROJETS DÉPOSÉS DEVRONT IDÉALEMENT

- Être concertés;
- Accroître la persévérance scolaire;
- Avoir un impact dans le développement de la culture entrepreneuriale;
- Permettre de soutenir de nouvelles initiatives.

Un montant de
20 000 \$ est
disponible pour
chaque territoire
de MRC.*

* Si les projets déposés
répondent aux objectifs
du Fonds.

Pour soumettre un projet ou pour obtenir davantage
d'information, consultez le guide du promoteur au
www.confereceregionale.ca/fondsetententes

LA DATE LIMITE POUR LE DÉPÔT DES PROJETS : 4 novembre 2011



À VENDRE

4 portes intérieures
1 de 30 pouces de large
3 de 24 pouces de large
à vendre
5,00 \$ chacune



Pour les voir, vous rendre au
Bureau municipal du 10, avenue Michaud,
St-Marc-de-Figuery ou
pour des renseignements appeler
au 819-732-8501

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour

- RÉSIDENTIEL
- COMMERCIAL
- INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

PAVAGE ABITIBI

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

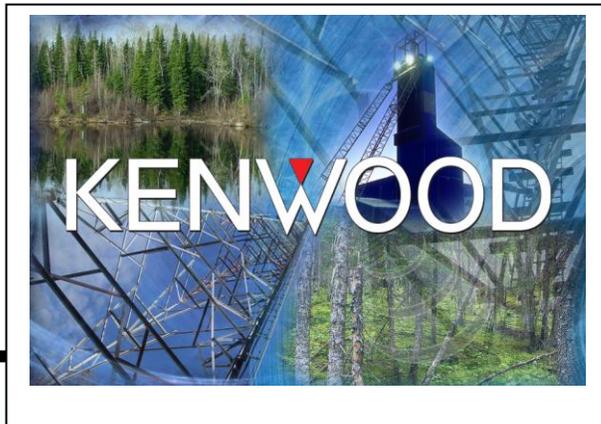
Service en Région

ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950

Pour tous vos besoins en communication
et en énergie alternative...



elcom
RADIO))))))

Sans frais : 1(866) 874-2227

1834, 3ème avenue, Val-d'Or, Qc J9P 7A9

Annonce prêts hypothécaires Veiller sur vos biens

Votre conseiller vous donne les outils pour protéger votre propriété.

- Prêts hypothécaires
- Assurance hypothécaire
- Assurance accidents
- Assurance encas de maladie grave



Votre partenaire de confiance.



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Bureau

492, 1^{ère} Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec) J9T 2M4
Tél. bur. : 819-732-1596
Tél. dom. : 819-732-4114
Sans frais : 1-800-567-1596
Télécopieur : 819-732-7717
Cellulaire : 819-442-0075
steve.labbé@agc.inalco.com

www.inalco.com



ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

P-00000

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

Développement durable,
Environnement
et Parcs

Québec 

OBSERVATEUR MÉTÉOROLOGIQUE ÇA VOUS INTÉRESSE ?

- Intérêt pour la météo
- Relevés 2 fois par jour, 8h et 18h (10 min.), 7 jours sur 7
- Espace libre sur grand terrain dégagé pour instrumentation
- Compensation monétaire

Pour information : 1-418-643-4785 et faite le 0

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Vaccination contre la grippe et vaccin Pneumovax

VACCIN CONTRE LA GRIPPE

Afin de prévenir la grippe et toutes les complications qu'elle entraîne, un **programme gratuit de vaccination** est offert aux personnes suivantes :

- les personnes de 60 ans et plus;
- les enfants de 6 à 23 mois, leurs familles et les personnes en prenant soin;
- les femmes enceintes, en bonne santé (2e et 3e trimestre);
- toute personne de 6 mois et plus ayant une rate malade ou n'ayant plus de rate, atteinte d'une maladie cardiaque, pulmonaire chronique; ainsi que les enfants et les adolescents âgés de moins de 18 ans sous traitement prolongé à l'acide acétylsalicylique;
- toute personne souffrant de diabète, d'anémie grave et chronique, de cancer, d'une maladie du système immunitaire (ex. leucémie, VIH, Sida) ou autre maladie à long terme, ou qui a subi une transplantation d'organe;
- les personnes vivant sous le même toit qu'une personne atteinte d'une maladie chronique.
- **Toute autre personne désirant recevoir le vaccin doit payer 15 \$**
- **Veillez s.v.p. vous faire vacciner dans votre municipalité de résidence.**
- Les personnes intéressées **doivent prendre rendez-vous**, en téléphonant au numéro de téléphone indiqué ci-dessous.

VACCIN PNEUMOVAX

Afin d'assurer une protection contre la bactérie pneumocoque qui peut causer des pneumonies ou des infections généralisées, le vaccin Pneumovax est indiqué pour les personnes suivantes :

- les personnes de 65 ans et plus;
- toute personne (2 ans et plus) atteinte d'une maladie cardiaque, rénale, hépatique (foie) ou pulmonaire chronique, sauf l'asthme à moins que celle-ci soit accompagnée d'une bronchite chronique, d'un emphysème ou d'une corticothérapie systémique de longue durée;
- toute personne qui a une rate malade ou qui n'a plus de rate;
- toute personne souffrant de diabète, de cirrhose du foie, ou de maladie du système immunitaire (ex. leucémie, lymphome, maladie de Hodgkin, traitement immunosuppresseur, greffe d'organe ou de moelle osseuse);
- toute personne souffrant d'infection à VIH.
- **Veillez s.v.p. vous faire vacciner dans votre municipalité de résidence.**
- Les personnes intéressées **doivent prendre rendez-vous**, en téléphonant au numéro de téléphone indiqué ci-dessous.

Localité	Date	Heure	Lieu
St-Marc-de-Figuery	Mercredi, 9 novembre	8h30 à 11h30	Salle de l'Âge d'Or
Amos	Vendredi, 4 novembre Samedi , 5 novembre Dimanche , 6 novembre	12 h 30 à 20 h 9 h 30 à 17 h 9 h à 14 h	Polyvalente de La Forêt 850, 1 ^{re} Rue Est, Amos

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS 819 727-4600



- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles

Propriétaires : David Ouellet et Geneviève Gauthier

Tél. : (819) 727-1920

Fax : (819) 727-1705

info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Tél.: (819) 727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation

37, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

SECTION DES COMMUNIQUÉS

CONCOURS DU CREAT : GENS DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE, FÊTEZ AVEC LE CREAT SES 15 ANS!

Le Conseil régional de l'environnement de l'Abitibi-Témiscamingue (CREAT) organise un concours pour marquer ses 15 années d'existence. Le CREAT invite les personnes de 18 ans et plus de la région de l'Abitibi-Témiscamingue à y participer. En effet, fidèle à sa mission de concertation, le CREAT vise par ce concours, à donner l'occasion à la population et à ses membres de contribuer aux orientations qui devront guider les actions de l'organisme pour les années à venir.

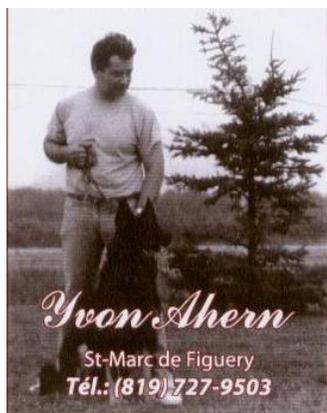
Les intéressés ont donc jusqu'au 5 décembre 2011 pour faire parvenir au CREAT une liste de 15 activités majeures ou moins que l'organisme pourrait réaliser au cours des 15 prochaines années. Les règlements du concours sont disponibles au www.creat08.ca, au bureau du CREAT, ou postés sur demande.

Source : Jacinthe Chatêauvert, présidente
819 762-5770



CONCOURS
Le CREAT fête ses 15 ans
du 20 octobre au 5 décembre 2011

Participez et courez la chance de gagner **100 \$**



*Chenil
Canin Sélect enr.*

*Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires*



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

A.C. GÉLINAS INC.



La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

9145-2706 Québec Inc.
ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN
Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 3H9
Téléphone : 819-727-1361
Télécopieur : 819-727-3361
Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

**Simon Cloutier
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

*Vous êtes sans emploi?
Vous cherchez du travail?*

**VOUS HABITEZ AMOS
ET LES ENVIRONS ?**

Formation débutant le
5 décembre 2011

Lieu de formation :
Amos

Vous avez 50 ans ou plus?

Inscrivez-vous!



STRATÉGIES
fOCUS
50 ANS ET PLUS

819 727-2732

Canada

Emploi
Québec
Abitibi-Témiscamingue

La porte ouverte sur vos projets



Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires ou de développement local Faites appel à l'expertise du CLD Abitibi

Aide à l'élaboration du plan d'affaires
Soutien à la recherche de financement
Accompagnement dans la réalisation du projet

Venez nous rencontrer au 491, rue de l'Harricana à Amos
Tél : 819 732-6918 / www.cldabitibi.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Les Jardins du Patrimoine

① LOGEMENT ENCORE DISPONIBLE !

LA CONSTRUCTION DE LA PHASE ②...

C'EST POUR BIENTÔT !

Si vous voulez loger dans la phase ② de notre résidence, sans obligation de votre part, contacter nous pour nous donner votre nom ET la grandeur de logement que vous souhaiteriez obtenir car nous en tiendrons compte lors du choix des grandeurs de logements de notre phase ②

Isabelle Poirier

819-732-7733

72, RUE ALBERTINE-CHALIFOUX
AMOS, QC



SECTION DES COMMUNIQUÉS

Osons l'avenir avec la relève!

Depuis quelques années, la relève, tant des personnes salariées que des bénévoles, est devenue une question d'actualité au sein des groupes. Dans ce sens, plusieurs activités ont été offertes telles que des rencontres d'information, une boîte à outils réalisée par le Centre Saint-Pierre, etc. Nous vous proposons aujourd'hui une **formation-accompagnement**. Celle-ci vous permettra entre autres de faire le point sur les divers outils et pratiques d'accueil, d'intégration et de maintien en emploi. Les questions liées aux inévitables changements causés par l'arrivée de nouvelle personne dans votre groupe vous préoccupent? Vous avez besoin de temps pour réfléchir aux différents visages de la relève? Cette formation-accompagnement vous offre ce moment privilégié!

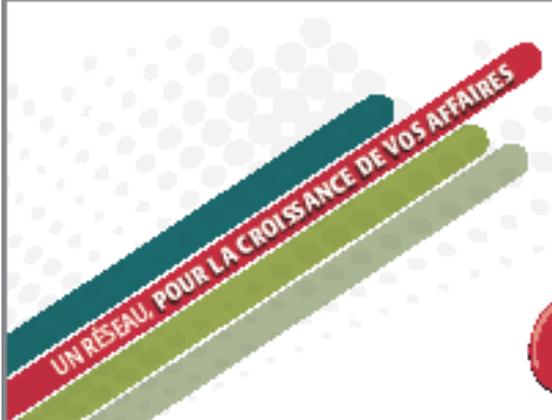
Relais-femmes et le Centre St-Pierre vous convient à une démarche de formation-accompagnement sur le thème de la relève. **Les objectifs de la formation/accompagnement**

- Réfléchir sur les pratiques organisationnelles qui favorisent l'intégration et la rétention des personnes de la relève dans les groupes de femmes et communautaires;
- Confronter les perceptions en regard de la relève ainsi que des changements tant de la part des individus que des organisations;
- Acquérir des habiletés, des aptitudes et des compétences en lien avec l'intégration et la rétention de la relève;
- Expérimenter une mise en place d'un plan de développement de la relève.

La démarche de formation/accompagnement *Osons l'avenir avec la relève* se déroule en 4 étapes : préparation, journée de formation, travail dans les groupes une demie journée de rétroaction. Celles-ci correspondent aux 4 temps où les personnes et les groupes inscrits s'investiront dans la démarche d'une durée totale de 3 mois. Un accompagnement de 7 heures est offert à chaque organisme participant durant ou dans les 2 mois qui suivent cette démarche. Afin de faciliter la mobilisation et le transfert des connaissances acquises durant la formation/accompagnement, il est préférable que chaque organisme délègue au moins 3 personnes, représentant idéalement l'équipe de travail, le conseil d'administration et la ou les responsables de la gestion de ressources humaines (gestionnaire).

Le **30 novembre 2011**, à la Salle Laval Laflamme (334 Perrault Est, Rouyn-Noranda) L'horaire de la journée : 9 h à 16 h 30. Coût d'inscription : 50 \$/personne Celles et ceux désirent explorer collectivement ce sujet peuvent contacter

Mireille St-Amour 819-797-2741 poste 0 ou cafa.msta@cablevision.qc.ca



SERVICES
Vente d'ordinateurs • Impartition • Téléphonie IP •
Réseautique • Développement d'applications •
Service technique

1 800 249-8263 www.ciainformatique.com

 **CIA** AMOS LA SARRE ROUYN-NORANDA VAL-D'OR
INFORMATIQUE

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – NOVEMBRE 2011

**LOCAL DE SANTÉ
ST-MARC-DE-FIGUERY**

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière (Guylaine Bisson)

* jeudi **3 novembre** :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9h30 à 11h)
- Présence à l'école en après-midi

* mercredi **9 novembre** :

- Vaccination antigrippale (avant-midi)

* jeudi **17 novembre** :

- Consultation au local de santé (13h à 15h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC

**SALLE COMMUNAUTAIRE DU HLM
Téléphone : 732-3271**

Dorisse Bergeron

Massothérapeute

Massage suédois cinétique

**Massage adapté à la femme
enceinte**

Massage pierres chaudes

Réflexologie

Téléphone : 819-732-8800

**Membre de la Fédération
Québécoise des Massothérapeutes**



Clin d'œil
ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098

Sears



Visitez notre site web au :

www.sears.ca

MAGASIN – CONCESSION AUTORISÉE

FRANÇOIS SILLS

CONCESSIONNAIRE

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin
et Équipement de conditionnement physique

**GESTION FRANÇOIS SILLS
CONCESSESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ**

483, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8
Téléphone : 819-732-6451
Télécopieur : 819-732-6453

Kenmore

CRAFTSMAN

CONTACT AVEC L'ÉTAT

« Cet hiver, augmentez le confort de votre logis »

Septembre 2011 – Le programme Éconologis est de retour en Abitibi-Témiscamingue. **Nature-Action Québec**, organisme environnemental mandaté par le ministère des ressources naturelles et de la faune, effectuera, sur rendez-vous, **290** visites à domicile gratuites. Bénéficier d'une rencontre GRATUITE à domicile dans le but d'augmenter votre confort et de se familiariser avec de bonnes habitudes de consommation d'énergie est-ce possible ? Et bien oui! Si vous êtes un ménage à revenu modeste et que vous recevez une facture d'énergie pour votre chauffage, vous êtes admissible.

La visite Éconologis comprend des conseils personnalisés afin d'augmenter votre confort ainsi que des travaux de calfeutrage et installation de matériel éconergétiques sans frais, effectués par un technicien qualifié. De plus, si vous respectez les critères d'admissibilités, il vous sera possible de remplacer vos thermostats par des thermostats électroniques, et ce, sans aucun frais! Propriétaire ou locataire, consultez les seuils de revenus maximaux, selon le nombre de personnes habitant dans le logis (incluant les enfants). Êtes-vous admissibles à une visite gratuite? **Renseignez-vous au 1800-214-1214.**

Nombre de personnes/ Logis	Revenu maximal
1	22 637 \$
2	28 182 \$
3	34 646 \$
4	42 065 \$
5	47 710 \$
6	53 808 \$
7 et plus	59 907 \$

Recevez une visite Éconologis et participer au concours «**Parlez-en à trois amis**». Puisque le bouche à oreille est la meilleure façon pour nous de se faire connaître, chaque personne qui recevra une visite se verra remettre trois coupons de participation qu'il donnera à trois personnes de son entourage éligible au programme Éconologis. Si ces personnes s'inscrivent au programme, nous récupérerons le coupon de participation lors de la visite. De beaux prix sont à l'honneur, tel qu'un bon d'achat d'une valeur de **1 000\$ pour un appareil ménager homologué ENERGY STAR** ainsi qu'un bon d'achat d'une valeur de **250\$ dans un marché d'alimentation. Tirage le 30 mars 2012.**

Préparez-vous à l'hiver!
Nature-Action Québec 1800-214-1214

Vous trouverez des renseignements supplémentaires en visitant le site Internet suivant www.efficaciteenergetique.mrnf.gouv.qc.ca dans la section <<Mon habitation>> ou celui de Nature-Action Québec au <http://www.nature-action.qc.ca>

Source et information :

Anik Leroux, Agente aux communications

Nature-Action Québec

Courriel : anik.leroux@nature-action.qc.ca

Téléphone : 1877-440-7320

Cellulaire : 514-928-3225

Source : <http://www.habitation.gouv.qc.ca/programmes/renovillage.html>



NOTAIRES

Serge Bastien

Martine Corriveau

Valérie St-Gelais

Michel Lantagne

Sébastien Morin-Banville

22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301

Amos (Québec) J9T 2K8

Téléphone : 819-732-2812

Télécopieur : 819-732-7951

pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de huit (8) notaires à votre service

Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Senneterre

Yves Richard

Gabrielle Morin

Paméla Trottier-Poirier

855, 10^e Avenue, C.P. 1088

Senneterre (Québec) J0Y 2M0

Téléphone : 819-737-2747

Télécopieur : 819-737-5027

yrichard@notairesabitibi.com

gmorin@notairesabitibi.com

ptrottier@notairesabitibi.com



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

*Des conseillers aux ventes
à votre écoute*



*Des techniciens formés
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camions en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs*



*Amos
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre
Fabrinnord Ltée*



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>

Novembre 2011

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	2  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	3 Services du CLSC : au HLM : Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Présence à l'école en p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	4 Bureau municipal fermé	5 BAVAROISE ST-MARCOISE SOUPER-SOIRÉE CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-MARC-DE-FIGUERY Changement d'heure	6  Messe 9h30
7 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	8 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	9  Services du CLSC : au LOCAL DE L'ÂGE D'OR : Vaccination antigrippale en a.m. Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	10 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	11 Bureau municipal fermé	12	13  Célébration de la Parole 9h30
14 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	15 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	16  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	17 Services du CLSC : au HLM : Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	18 Bureau municipal fermé	19	20  Messe 11h00
21 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	22 Tombée des textes journal Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	23  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	24 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	25 Bureau municipal fermé	26	27  Messe 9h30 Brunch Bingo dinde
28 Sortie du journal Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	29 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	30  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h				



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Nouveauté : plomberie Pex

**NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER !
ARRIVAGE DE 1 A 2 FILMS PAR SEMAINE.**

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296
Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698
Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

[819] 444-3030

BENJI

11, Principale Nord
Amos Qc J9T 2K5

Services

Euthanasie - Abandon
Adoption - Pension
Toiletage, cours



Site Internet : www.centrecaninbenji.qc.ca

**MCGUIRE, DUSSAULT
& ASSOCIÉS**
Avocats

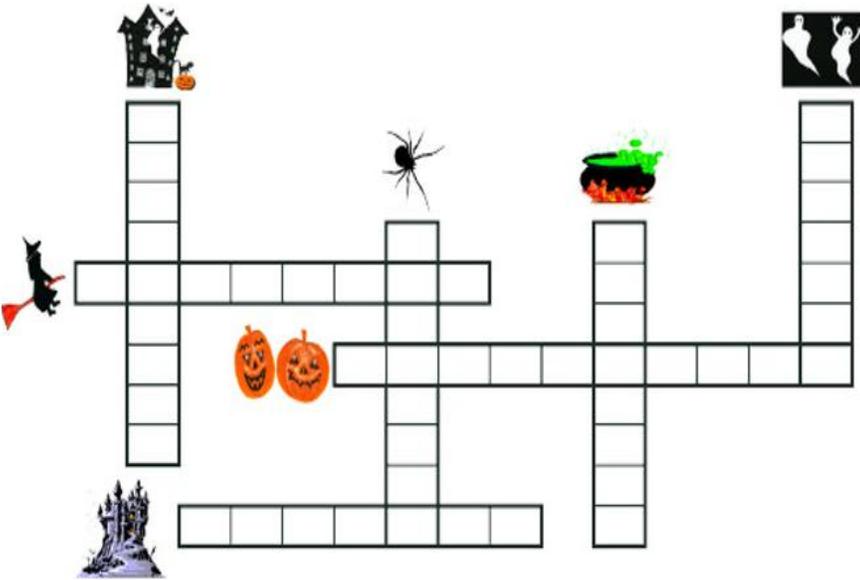
JEAN MCGUIRE, D.E.C., LL.L.
RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B
ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B
ISABELLE GODON, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

**39-A, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-5258**



PAUSE CAFÉ



Points à relier : ▼



ARAIGNEE - CHÂTEAU - CHAUDRON - CITROUILLE
FANTOME - HALLOWEEN - SORCIERE



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$ mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 20,00 \$/an ou gratuitement par internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2011	25 janvier 2011	31 janvier 2011
Février 2011	22 février 2011	28 février 2011
Mars 2011	22 mars 2011	28 mars 2011
Avril 2011	19 avril 2011	26 avril 2011
Mai 2011	24 mai 2011	30 mai 2011
Juin 2011	21 juin 2011	27 juin 2011
Juillet 2011	19 juillet 2011	25 juillet 2011
Août 2011	23 août 2011	29 août 2011
Septembre 2011	20 septembre 2011	26 septembre 2011
Octobre 2011	25 octobre 2011	31 octobre 2011
Novembre 2011	22 novembre 2011	28 novembre 2011
Décembre 2011	13 décembre 2011	19 décembre 2011

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427
Aline Guénette, responsable de la section municipale
819-732-8501
Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-8501
Télécopieur: 819-732-4324
Courriel: mun.stmarc@cableamos.com

E BENISTERIE **R** **N'**EAULT INC

- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT**
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

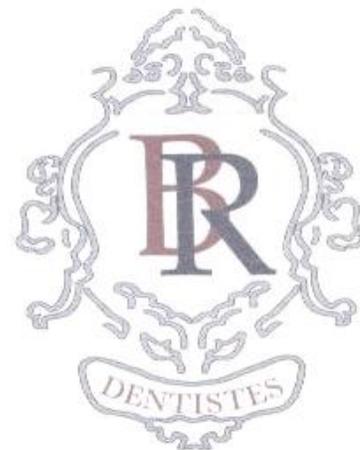
e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier

Service après-vente

Licence RBQ : 8115-6242-43 **Tél. & Téléc.:**

401 Rte 111 (819) **727-9661**
St-Marc-de-Figuery

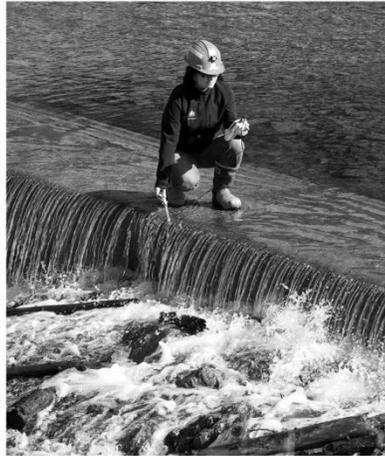
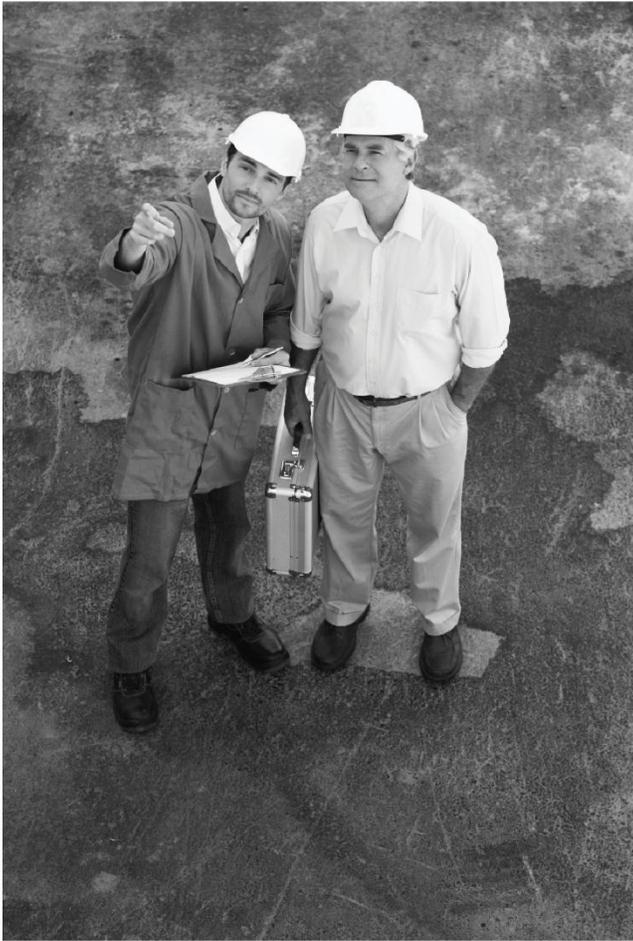


Lyne Berthiaume d.m.d.

Pascal Rivest d.m.d.

81, 1re Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H4

Tél. : (819) 732-4777



Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 4 800 employés et offre des services en études et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minerai, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

.....

AMOS • CHIBOUGAMAU • MALARTIC • ROUYN-NORANDA • VAL-D'OR

www.genivar.com

CARROSSERIE PROCOLOR

841, avenue de L'Industrie, Amos, Québec, J9T 4L6

WWW.BIL-YVON.COM



Body  Shop
BIL-YVON

- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite
- Pièces agricoles, industrielles, forestières
- Roulements, courroies, chaînes, etc.



Dépositaire
des lubrifiants



Shell

Téléphone : 819-732-8816

Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie PROCOLOR utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*