

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 11, numéro 9, 26 septembre 2011

*La 13^e Édition des Festivités Champêtres
a été à l'image de son thème
«L'ÉTOILE DE LA CHANCE !»*

*D'amour
et d'eau pure!*





51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.ca

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2011 SUR PLACE !

Tucson



Elantra



Sonata

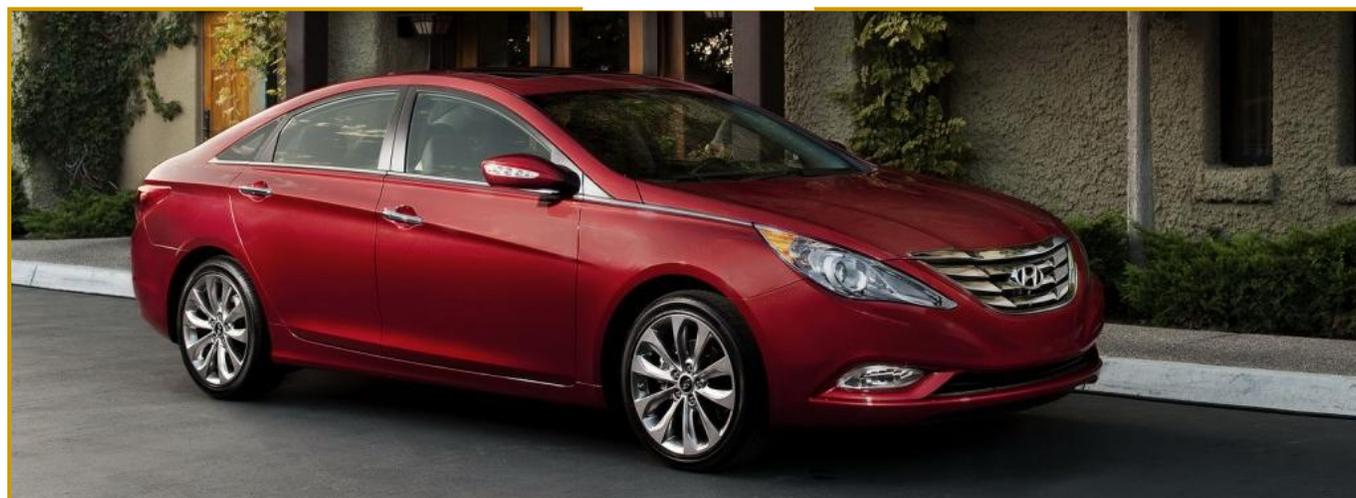


TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos page couverture: Aline Guénette et Jocelyne Bilodeau

Table des matières & Pensée du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 6
Section municipale.....	7
Info-agente de développement.....	8
Info-recyclage.....	9
Info-environnement.....	10
Info-biblio.....	11 et 12
Info-pompier.....	13
Info-santé.....	14
Info-jeunesse.....	15
Info-scolaire.....	16
Info-parents.....	17
Info-aînés.....	18
Recettes du mois.....	19
Chronique quoi de neuf sur le web.....	20
De la terre à la table.....	21
Section des nouvelles.....	22 à 27
Section des communiqués.....	29 à 40
Contact avec l'état.....	41
Calendrier détachable.....	43
Pause café.....	45

PENSÉES DU MOIS

Dites à une femme que vous l'aimez, elle finira par vous trouver beau...

*La vie doit être vécue avec amour et humour,
l'amour pour comprendre, et l'humour pour endurer...*

Vivre sans amis, c'est mourir sans témoin...

Le bonheur, c'est de continuer à désirer ce qu'on possède...

Qui a la même vision du monde à cinquante ans qu'à vingt ans, a perdu 30 ans de sa vie...

Il y a des yeux qui reçoivent la lumière, il y a des yeux qui la donnent...

La tendresse a ses raisons que le coeur comprend très bien...



**Résidentiel
et commercial**

Plomberie

Alain Lantagne inc.

Kinetico[®] Systèmes d'eau Licence RBQ 8231-4857-33

Plomberie **Urgence 24 heures**
Chauffage **819 732-2958**
Brûleurs à l'huile
Système d'inspection par caméra
Pompe et adoucisseur
Gaz naturel 972, route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N1

**CASSE-CROÛTE
CHEZ YOLANDE**
190, Route 111
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-2291

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 2 octobre à 9h30 :

Célébration de la Parole

Dimanche 9 octobre à 9h30 :

Parents défunts

Blandine Veillette

Marie-Ange Morin

Offrande au service

Dimanche 16 octobre à 9h30 :

Simone Roy

Fernand Grenier

Rose-Anna Nolet

Offrande au service

Dimanche 23 octobre à 9h30 :

Célébration de la Parole

(Dimanche missionnaire mondial)

Dimanche 30 octobre à 9h30 :

Gabrielle Drapeau McNeil

Gilles et Huguette Caouette

Martin Boutin

Offrande au service

* À noter que pour le prochain mois (novembre), et pour les 4 mois suivants, (novembre, décembre, janvier et février), nous aurons les messes, un dimanche à 9h30 et un dimanche à 11h00.

~ Quant aux Célébrations de la Parole, elles seront à 9h30. Un sondage a été fait l'an dernier et la majorité des répondants préférait 9h30.

* Le tableau pour ces 4 mois sera donné dans le prochain bulletin paroissial.

* Il faut se rappeler que ce déroulement en alternance aux 4 mois, est une entente qui a été faite entre les 3 paroisses (St-Marc, La Corne et Landrienne.)

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 2 octobre :

Thérèse Rouillard

Intentions personnelles

Semaine du 9 octobre :

Blandine Veillette Veillette

Intentions personnelles

Semaine du 16 octobre :

Marie-Laure et Ulric Breton

Intentions personnelles

Semaine du 23 octobre :

Céline Boutin

Intentions personnelles

Semaine du 30 octobre :

Marielle et Roger Breton

En action de grâce

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

1^{ER} VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le 7 octobre de 13h30 à 14h30, il y aura une heure d'adoration silencieuse devant le Saint-Sacrement.

Bienvenue à tous et à toutes!

DIMANCHE MISSIONNAIRE MONDIAL LE 23 OCTOBRE :

Le **mois d'octobre**, en plus d'être le **mois du Rosaire**, est traditionnellement dans l'Église, le mois de la **Mission universelle**. Cette année, le Dimanche missionnaire mondial, célébré le 23 octobre, appelle les catholiques à la prière et au partage pour soutenir la vie et la mission des Églises locales d'Afrique, d'Asie, d'Océanie, d'Europe et d'Amérique, et pour ouvrir de nouveaux chemins d'évangélisation.

Le thème cette année est : « **Soyons témoins, bâtisseurs!** »

Une invitation à témoigner de notre foi en Jésus-Christ, à bâtir sous la mouvance de l'Esprit Saint « l'œuvre du Seigneur » et à construire l'avenir. Il s'agit d'une convocation dynamique à vivre notre vocation de baptisés et à développer notre solidarité fraternelle envers les missionnaires qui oeuvrent dans le monde entier.

**À nous qui demeurons chez-nous, nous sommes invités à nous donner
par la prière et le partage pour nos missionnaires.**

Aujourd'hui encore, il y a de nombreux religieux, religieuses, laïcs et prêtres qui vont en pays de mission. Ici, à **St-Marc**, nous avons le **privilege** d'avoir **2 missionnaires** qui sont **nos représentantes en pays de mission**. Ce sont **Andrée et Fernande Boutin**, toutes deux religieuses de la communauté des Sœurs Missionnaires du St-Esprit, appelées souvent les Spiritaines. **Andrée**, est **au Ghana à Bérékum**, et **Fernande au Centrafrique à Bangui**. Il va sans dire qu'elles comptent sur notre soutien et nos prières.

Quête spéciale :

Chaque année, à l'occasion du Dimanche missionnaire mondial, l'œuvre pontificale de la propagation de la foi invite les baptisé(e)s d'ici à soutenir par leurs prières et leurs dons, les catholiques des pays pauvres. Un peu partout, il ne s'agit pas de pays en développement, mais de pauvreté en développement.

~ **Si nos besoins ici sont mesurables... les leurs sont démesurés...**

Il y aura donc quête spéciale ce dimanche, le 23 octobre.

Samedi, le 7 octobre, il y aura une journée missionnaire au **Domaine St-Viateur (La Source)**. Au moment où le feuillet est écrit, il n'y a pas d'autres détails.

LISTE POUR LES LECTEURS/TRICES ET LE SERVICE À L'AUTEL :

La **liste pour les lecteurs/trices et le service à l'autel pour l'année 2011-2012** est faite jusqu'à Noël. La suite le sera plus tard. Elle est actuellement distribuée aux personnes impliquées.

Comme la liste est préparée longtemps à l'avance, il peut se présenter des imprévus : une fête ou un événement spécial, les jeunes qui se préparent à un sacrement et à qui il leur est demandé ce service, ou encore une famille qui fait célébrer une messe et désire faire les lectures et servir...

Il va de soi que si cela se présente, vous serez avertis dès que possible.

Merci à ceux et celles qui acceptent de rendre ces services.

Si des personnes désirent s'ajouter, elles sont les bienvenues; on s'adresse à **Yvette au 732-5137** ou à **Marie-Marthe au 732-8427**.

**Nous savons tous que lorsque nous sommes plusieurs personnes
pour répondre à un service, le travail en est allégé!...**

ANNIVERSAIRES ET / OU ÉVÉNEMENTS :

- 1^{er} octobre : Ste Thérèse de l'Enfant-Jésus...
2 octobre : Saints Anges gardiens...
4 octobre : Saint François d'Assise, patron des écologistes...
6 octobre : Bienheureuse Marie-Rose Durocher fondatrice des Sœurs des Saints Noms de Jésus et de Marie à Longueuil...
: Anniversaire de naissance de Mgr Roger Ébacher...
7 octobre : Notre-Dame-du-Rosaire...
13 octobre : Jour de l'Action de grâce...
15 octobre : Ste Thérèse d'Avila, docteure de l'Église, patronne du diocèse d'Amos et titulaire de la cathédrale...
16 octobre : Sainte Marguerite d'Youville, fondatrice des Sœurs de la Charité de Montréal (sœurs Grises)...
18 octobre : Saint Luc, évangéliste...
19 octobre : **Journée missionnaire mondiale...**
: **Collecte (quête) nationale pour l'évangélisation des peuples...**
26 octobre : Journée de prière pour la paix...
28 octobre : Saints Simon et Jude, Apôtres...

REMERCIEMENTS FAMILLE BILODEAU ET GRAVEL

Très sensible à la chaleur de votre sympathie et au réconfort de votre amitié lors du décès de Suzanne Gravel, survenu le 17 août 2011, nous tenons à remercier parents et amis qui ont témoigné des marques de sympathie, soit par offrandes de messes, fleurs, cartes, courriels, dons, visites, assistance aux funérailles et repas partage.

Cette conjointe exceptionnelle, cette sœur, belle-sœur et tante pleine de tendresse nous a quittés, mais demeurera toujours présente dans notre coeur. Son conjoint Ghislain Bilodeau et les familles respectives vous remercient et vous prient de considérer ces remerciements comme personnels.



Desjardins

Caisse d'Amos



2, rue Principale Nord, C.P. 670
Amos (Québec) J9T 3X2
Téléphone : (819) 732-3327
Sans frais : 1 866 888-3327
Télécopieur : (819) 732-1465
Courriel : caisse.t80012@desjardins.com
Web : <http://www.desjardins.com>



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 9 août 2011

www.saint-marc-de-figuery.org

- 1- Le contrat de réparation de pavage du chemin des Prés et du chemin des Riverains a été octroyé à Pavage Abitibi pour un coût de 71 089.20\$ taxes incluses et payable avec la subvention de la taxe d'accise.
- 2- Des panneaux d'entrées de village et d'identification des édifices municipaux seront réalisés et installés par Zip Lignes pour un coût d'environ 6 500\$.

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 12 SEPTEMBRE 2011

- 1- Monsieur Marco Genesse, propriétaire du niveleuse, a été engagé pour niveler les chemins de la municipalité au coût de 110\$/heure.
- 2- La municipalité est à la recherche d'une personne ayant sa classe 3 pour conduire le camion d'ordures.
- 3- Le règlement #204-2011 modifiant la zone REC-1 pour une zone VI-10 et RA-11 n'a pas été adopté puisque le promoteur n'a pas signé l'entente conclue et reliée directement à la modification règlementaire.
- 4- Deux offres de service ont été présentées au conseil concernant la révision du plan d'urbanisme, l'offre de Monsieur André Labbé, conseiller en urbanisme a été retenue au coût de 6 000\$.
- 5- Les dépenses ont été adoptées au montant de 89 587.94\$

Prochaine réunion du conseil, le LUNDI 3 octobre 2011, 19h30





INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

NOTRE TERRITOIRE !

SAVIEZ-VOUS QUE ... | RESSOURCE HYDRIQUE

- La MRC d'Abitibi tire son eau potable à 100 % de l'eau souterraine alors que le reste de la région le fait à 73 %. S'approvisionner uniquement en eau souterraine est une situation exceptionnelle au Québec.
- La rivière Harricana est la 2e plus longue voie navigable au Canada (170 km) et l'une des plus grandes rivières canadienne.
- La MRC d'Abitibi est aujourd'hui reconnue sur l'échiquier international pour la qualité exceptionnelle de son eau. Les villes d'Amos (2001) et de Barraute (2002) ont été honorées au Concours international de Berkeley Spring, aux États-Unis.
- Au campus d'Amos de l'UQAT, un groupe de 6 chercheurs s'intéressent au développement des connaissances relatives à l'eau souterraine de l'Abitibi-Témiscamingue et à l'hydrogéologie des eskers de la MRC d'Abitibi.
- C'est au sein de la MRC d'Abitibi que l'on retrouve les eskers les plus volumineux du Nord-Ouest québécois. (Launay, St-Mathieu-Berry, Barraute, Lac Despinassy, Lac Parent et la Moraine interlobaire d'Harricana).

SAVIEZ-VOUS QUE ... | ÉDUCATION

- Les jeunes musiciens de la Commission scolaire Harricana ont la chance de faire partie du plus long programme de concentration musique en région, soit de la 2e année du primaire à la 5e année du secondaire.
- La Commission scolaire Harricana offre le programme sports-études le plus diversifié en région. Il regroupe 49 athlètes qui évoluent dans les disciplines du hockey, du cyclisme, du patinage artistique et de la natation.

SAVIEZ-VOUS QUE ... | SPORTS

- Depuis 20 ans, l'équipe de hockey des Forestiers d'Amos est la seule équipe Midget AAA en région. Plusieurs anciens joueurs ont évolué ou évoluent toujours dans la Ligue nationale de hockey tels que Daniel Brière, Patrick Lalime et l'Amossois Guillaume Lefebvre.
- Un partenariat unique au Québec assure l'acquisition et le maintien de saines habitudes de vie chez les élèves du territoire grâce à la combinaison dynamique de Québec en forme et du sport étudiant de la Commission scolaire Harricana.
- En 2009-2010, les athlètes du Kodiak d'Amos et des Authentiques de Barraute ont la plus importante récolte de médailles provinciales en Abitibi-Témiscamingue. Avec ses 342 athlètes, le sport étudiant de la Commission scolaire Harricana est en pleine santé!
- Les athlètes du Club cycliste d'Amos se distinguent par leurs performances au niveau régional, provincial et national. Avec un peu plus de 50 athlètes, le Club cycliste d'Amos a terminé pour une seconde fois en 3 ans au 2e rang du circuit provincial.
- 5 anciens membres du Club cycliste d'Amos ont été sélectionnés parmi les 12 athlètes qui ont représenté le Québec (catégorie Junior et U23) aux Championnats canadiens de vélo sur route qui se déroulaient à Edmonton en 2010.
- Grâce à la Finale provinciale des Jeux du Québec en 2005, la population du territoire peut maintenant bénéficier de plusieurs infrastructures et équipements sportifs complètement renouvelés!

Source : <http://www.amoureaupure.com/savoir.php>



INFO-RECYCLAGE

Écoblanchiment : 7 pièges à surveiller!

Cet article a été rédigé par Julie Lafortune, directrice stratégie et développement d'affaires au Jour de la Terre Québec.

Les dernières années ont été particulièrement fleurissantes en termes de marketing écologique. C'est ainsi qu'on nous présente un nouveau VUS hybride comme un champion de la résolution des problèmes environnementaux ou encore, un produit nettoyant n'ayant plus d'impact sur les écosystèmes. Ne vous êtes-vous pas déjà questionné devant un étalage pour choisir le produit le plus écologique?

L'écoblanchiment est un procédé de marketing utilisé par une organisation dans le but de donner à l'opinion publique une image écologique responsable, alors que plus d'argent a été investi en publicité « verte » (la couleur verte symbolisant ici l'écologie) que pour de réelles actions en faveur de l'environnement [1].

Qui arrive à réellement s'y retrouver parmi toutes les certifications proposées et tous les logos qui pullulent? Environnement Canada s'est penché sur la question et rend disponible sur son site Web les comportements à éviter à tout prix. En voici un court résumé :

1. **Compromis caché** : un produit qui s'affiche comme étant environnemental en focussant sur un point fort du produit, mais en omettant de préciser qu'il est nocif pour d'autres motifs (ex : des produits électroniques écoénergétiques qui contiennent des matières dangereuses).
2. **Aucune preuve** : un produit qui prétend être respectueux de l'environnement, sans pour autant être en mesure de fournir une preuve tangible de ce qu'il prétend être.
3. **Imprécision** : un produit qui présente des caractéristiques « vertes » qui sont générales et vagues, pour favoriser la confusion du consommateur (ex. 100 % naturel).
4. **Non-pertinence** : un produit qui s'approprie les mérites d'une réglementation gouvernementale ou d'une norme de l'industrie (ex. afficher sans CFC, même si les CFC ont été bannis par les autorités gouvernementales il y a 20 ans).
5. **Boniments** : un produit qui, par l'entremise de son marketing, donne l'impression au consommateur qu'il est écocertifié, alors qu'il n'en est rien.
6. **Le moindre des deux maux** : un produit qui est présenté comme étant moins polluant que la compétition, mais qui est tout de même nocif pour l'environnement.
7. **Fausse étiquette** : un produit sur lequel est apposé une fausse éco-étiquette, afin de bernier le consommateur en donnant l'illusion qu'il est écologique.

Pour en apprendre davantage, entre autres sur les logos à rechercher sur les emballages, visitez le site d'[Environnement Canada](http://www.environnementcanada.gc.ca). Vous pouvez également consulter le site [Certification Québec](http://www.certificationquebec.com), qui répertorie la plupart des logos que l'on retrouve au Québec et au Canada (description, exigences, objectifs, sites Web, etc.). Le site vous permet de faire une recherche par logo ou par produit. Ainsi, vous pouvez, par exemple, consultez la catégorie Papier et Forêt, et retrouvez les logos qui certifient ces types de produits. Vous pourrez alors être plus à l'affût lors de vos prochains achats!

[1] <http://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89coblanchiment>

Source : <http://www.petitgestevert.ca/trucs-ecologiques/consommation-et-recyclage/ecoblanchiment-7-pieges-a-surveiller/>

Spécialiste
dans la vente & réparation
des alternateurs et démarreurs

Notre force une équipe
de professionnels

RÉUSITECH inc.
Tél. : 819 732-6535
Fax : 819 732-7067
71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1
reusitech@cableamos.com

- Réparation d'alternateurs
- Réusinage de démarreurs
- Vente de batteries, filage, système solaire

Guy Dorval



INFO-ENVIRONNEMENT

Transformer les déchets en or noir
par François Guérard

La petite entreprise sherbrookoise Enerkem propose d'installer des raffineries dans des dépotoirs et de convertir les ordures en éthanol !

Des gisements de pétrole ! C'est ce que représentent les dépotoirs pour Enerkem. Cette jeune société sherbrookoise convertit des restes de table et des résidus de bois ou de plastique en éthanol, combustible qui peut remplacer l'essence. Elle propose d'installer dans des lieux d'enfouissement des raffineries de déchets capables de produire assez d'éthanol pour faire rouler 400 000 voitures par année avec un mélange composé de 95 % d'essence et de 5 % d'éthanol.

Ses premières raffineries commerciales sont en construction à Edmonton, en Alberta, et à Pontotoc, au Mississippi. Et des investisseurs de partout dans le monde viennent à Westbury, village des Cantons-de-l'Est, pour y observer, intrigués, le système complexe de citernes et de tuyaux qui occupe l'intérieur de la petite usine de démonstration. Celle-ci transforme des copeaux de bois provenant de vieux poteaux d'Hydro-Québec en un gaz de synthèse pouvant donner de l'éthanol, mais aussi du méthanol, produit chimique utilisé dans la fabrication de la peinture, du plastique, du contreplaqué et de certains textiles.

L'inventeur de cette technologie, Esteban Chornet, professeur de génie chimique à l'Université de Sherbrooke, et son fils de 37 ans, Vincent, qui dirige Enerkem, ont l'ambition de créer un véritable Ultramar du biocarburant. Ils visent, d'ici quelques années, une production d'un milliard de litres, ce qui nécessiterait au moins 25 raffineries et fournirait de l'éthanol à quelque 10 millions de voitures, soit près de la moitié des véhicules qui roulent au Canada. Du même coup, leur technologie permettrait d'éliminer plus de deux millions de tonnes de déchets. Un projet salué par le magazine américain *Fast Company*, qui a récemment inclus Enerkem dans sa liste des 50 sociétés les plus innovatrices au monde, aux côtés d'Apple, de Twitter et de Google !

Source : <http://www.lactualite.com/environnement/transformer-les-dechets-en-or-noir>

Terrassement & Excavation

MARCHANT

Licence RBQ : 8247979134
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
QC J0Y 1J0

BIONEST
Incorporé à l'environnement

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial
- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier

Ecoflo

SERVICE AMOS ET VAL-D'OR
1 877 732-8583

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!

Bureau : 819 732-8583 **Résidence : 819 727-3203** **marchand@sec.cableamos.com**

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !



INFO-BIBLIO INVITATION



ACTIVITÉ À L'OCCASION DE LA FÊTE D'HALLOWEEN



L'Heure du conte à la bibliothèque municipale

Tous les amis (es) de 10 ans et moins sont invités en compagnie d'un adulte à venir écouter une histoire.

On vous attend en grand nombre mercredi le 26 octobre à la bibliothèque de St-Marc-de-Figuery à compter de 19h00.

Une histoire te sera racontée et tu auras la possibilité de faire un bricolage. Des surprises attendent les amis (es) qui viendront au rendez-vous.

L'activité est prévue se terminer à 20h00.

Merci et à bientôt les Amis (es) !



Imprimerie Bigot inc.

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

SERVICE PARTOUT EN RÉGION

MARC SIMARD

Président

91, rue Beaudry
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**
Télééc. : 819 732-1738

Courriel : imprimerie.bigot@cableamos.com

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



TITRE:	AUTEUR:	MAISON D'ÉDITION:
Un Coup de cœur	Linda A. Cooney	Les éditions Héritage Inc.
Faits l'un pour l'autre	M. A. Cooper	Les éditions Héritage Inc.
Je t'attends à Peggy's Cove	Brian Doyle	Éditions Pierre Tisseyre
Pas fous, les jumeaux	Bertrand Gauthier	La courte échelle
Toto la Brute	Dominique Demers	La courte échelle
Sauvez ma Babouche	Gilles Gauthier	La courte échelle
Les pirates	Chrystine Brouillette	La courte échelle
Terreur au camp de hockey	Roy MacGregor	Boréal
Le fantôme de Pépinville	Jean Marzollo	Héritage jeunesse
Ma soeur est une commère	Jean Marzollo	Héritage jeunesse
L'erreur de Sophie	Ann M. Martin	Héritage jeunesse
Une urgence pour Sophie	Ann M. Martin	Héritage jeunesse
Trop de garçons pour Anne-Marie	Ann M. Martin	Héritage jeunesse
Garfield fait le plein	Jim Davis	Presse Aventure
Et pourquoi pas un canari	Pierre Tournon	Édition Bornemann
Blanche Neige et les sept nains	Marie Tenaille	Walt Disney
Le guide marabout des chiens	Jacques Freydiger	Marabout
Livre jaune No. 7	Félix & son collectif	Les éditions Félix
Découvrir le ciel la nuit	Terence Dickinson	Édition Broquet Inc.
Pas de veine	Carol Higgins Clark	Albin Michel
Savoir lâcher prise 2	Melody Beattie	Éditions sciences et culture

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !

Aspiramos

VACexpert

Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industrielle
- * Portatif
- * commerciale
- * central

Purificateur d'air
Échangeur d'air

812, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

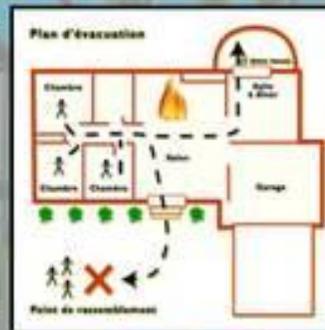
Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576

SÉCURITÉ INCENDIE

**PRÉPARER
UN PLAN
D'ÉVACUATION,**

C'EST RASSURANT !



Dessinez un plan d'évacuation

- Dessinez le plan d'évacuation de votre maison en faisant participer vos enfants et tout autre occupant.
- Si vous êtes locataire, prenez connaissance de la procédure d'évacuation prévue par votre propriétaire. S'il n'y en a pas, avisez-le de l'importance d'en prévoir une.

Indiquez les éléments suivants sur votre plan

- Pour chaque pièce, deux sorties accessibles, si possible, comme une porte et une fenêtre.
- L'emplacement de tous les avertisseurs de fumée.
- L'emplacement des extincteurs.
- En pointillé, tous les trajets à partir de chaque pièce pour vous rendre dehors.
- Le point de rassemblement à l'extérieur, généralement à l'avant de votre maison ou de votre immeuble.

L'avertisseur de fumée : le moyen le plus fiable pour vous alerter

- Vérifiez-les régulièrement, idéalement tous les mois, et remplacez-les au 10 ans.
- Ne retirez jamais la pile de l'avertisseur et le débranchez pas, même s'il se déclenche inutilement. Utilisez plutôt la sourdine de l'appareil s'il possède cette fonction.
- Assurez-vous d'avoir un avertisseur de fumée dans le corridor près des chambres.

Avertis, Prêts,

Sortez !

La fumée est mortelle et se propage à une vitesse fulgurante.

**URGENCE
9-1-1**

Un message du département de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos services de sécurité incendie.

Exercez-vous en famille !



La SADC Harricana inc. promeut et supporte le développement de son territoire par

- ✦ un éventail de produits financiers pour les entreprises;
- ✦ l'assistance en gestion et l'accompagnement dans vos projets de développement;
- ✦ le service de mentorat;
- ✦ et de nombreux projets de développement local.

550, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3
Téléphone: 819 732-8311 Courriel: sadc@sadc-harricana.qc.ca
Télécopieur: 819 732-2240 Site web: www.sadc-harricana.qc.ca

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC.



Pour vos travaux de rénovation:
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496
(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé
Licence RBQ: 8327-7954-12
312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) J0Y 1J0



INFO-SANTÉ

Aliments moins emballés, aliments plus santé?

Manger des aliments frais, qui n'ont pas été emballés dans du plastique ou mis en conserve, contribue à réduire son exposition au bisphénol A et aux phtalates.

C'est ce que démontre une étude américaine pilote¹ menée en Californie auprès de 5 familles (20 sujets), suivies durant 8 jours. Les chercheurs ont observé que lorsque les participants remplaçaient leur alimentation habituelle par une alimentation constituée d'aliments frais n'ayant pas été emballés dans du plastique, les taux de bisphénols A (BPA) et de phtalates (DEHP) contenus dans leur urine chutaient de façon significative.



L'étude s'est déroulée en 3 temps. Durant les 2 premiers jours de l'étude, les familles (2 adultes et 2 enfants de 3 ans à 12 ans par famille) s'alimentaient suivant leurs habitudes.

Les 3 jours suivants, on leur a fourni des aliments n'ayant pas été exposés à ces substances chimiques : fruits, légumes, grains et viandes bios, préparés sans l'emploi d'ustensiles de cuisine en plastique ou ayant un revêtement antiadhésif. Le tout fourni dans des contenants en verre dont le couvercle ne contenait pas de BPA. Et les 3 derniers jours, les participants retournaient à leurs pratiques alimentaires habituelles. Tous les soirs, durant ces 8 jours, les participants recueillaient un échantillon de leur urine qui permettait aux chercheurs d'y déceler la présence des métabolites de bisphénols A et de phtalates.

Les résultats indiquent que, du jour 3 au jour 5, les taux de BPA avaient chuté de 66 % et ceux des DEHP de 53 % à 56 %, en moyenne. Chez certains sujets, les réductions enregistrées grimpaient jusqu'à 76 % pour les BPA et 96 % pour les DEHP. Au cours des 3 derniers jours, lorsque les familles reprenaient leur alimentation habituelle, les taux de ces substances retrouvaient rapidement leur valeur approximative de départ. Selon les chercheurs, les principales sources d'exposition des participants aux perturbateurs hormonaux étaient les aliments en conserve, les boissons et les repas pris à l'extérieur.

Bisphénols et phtalates

Des études démontrent que le bisphénol A et les phtalates agissent comme des perturbateurs endocriniens qui pourraient provoquer des problèmes de fertilité. Concernant le bisphénol A, des scientifiques croient qu'il pourrait aussi avoir des propriétés cancérogènes. Ces substances chimiques sont largement employées pour la fabrication de divers contenants et emballages alimentaires. On les trouve notamment dans les bouteilles d'eau en plastique, dans le revêtement intérieur des boîtes de conserve ainsi que dans une foule de contenants et de matériaux d'emballage des aliments et d'ustensiles de cuisine.

1. Rudel RA, Gray JM, Engel CL, Rawsthorne TW, et al. [Food Packaging and Bisphenol A and Bis\(2-Ethylhexyl\) Phthalate Exposure: Findings from a Dietary Intervention](#). *Environ Health Perspect*, juillet 2011, 119:914-920.

Source : [http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Nouvelles/Fiche.aspx?doc=moins-d-emballages-alimentaires-pour-reduire-exposition-au-bisphenol-a-et-aux-phtalates_20110804&source=bulletin&provenance=Abonnements par défaut](http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Nouvelles/Fiche.aspx?doc=moins-d-emballages-alimentaires-pour-reduire-exposition-au-bisphenol-a-et-aux-phtalates_20110804&source=bulletin&provenance=Abonnements+par+défait)



**J.-Jacques Trépanier
Sylvie Laliberté et ass.**
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Samedi : 9h à 17h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Dimanche : 14h à 16h

INFO-JEUNESSE

Tu as ton diplôme ou tu vas l'avoir bientôt?
(DEP, ASP, DEC, AEC, BAC, certificat, maîtrise, doctorat)

Ça te démange de revenir?



Viens piquer ta curiosité aux

Séjours exploratoires  Desjardins
4, 5 et 6 novembre 2011 Caisse d'Amos

C'est gratuit!!!
Destinés aux 18-35 ans

Pour inscription ou information :

www.mrar.qc.ca

 **MRAR 20**
Mouvement de la relève d'Amos-région

Manon Lefebvre

Agente de recrutement 18-35 ans
paj@mrar.qc.ca
461, 1^{re} Rue Ouest, Amos (Québec) J9T 2M3
Téléphone : 819 732-8739, poste 202
Sans Frais : 1 877 732-9763
Télécopieur : 819 732-9763
Site Internet : www.mrar.qc.ca

 Place Jeunes
AMOS-RÉGION

 ton avenir en
RÉGION

Québec  Une réalisation de :
Emploi-Québec
Secrétariat à la jeunesse

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

 **MRAR 20**
Mouvement de la relève d'Amos-région

Clinique de la Gare

(102, avenue de la Gare, Amos)

- Infirmière disponible
- Tous les mardis de 13h à 16h

- Clientèle: 14 à 35 ans



fppt.com

Céline Larivière

Intervenante jeunesse

Mouvement de la relève d'Amos-région
461, 1^{re} Rue Ouest, Amos (Québec) J9T 2M3

Téléphone : 819 732-8739, poste 202

Sans Frais : 1 877 732-9763

Télécopieur : 819-732-9763

Courriel : jea@mrar.qc.ca

Site Internet : www.mrar.qc.ca

Sérigraphie St-Mathieu



IMPRESSION
SÉRIGRAPHIE


VINYLE

Un t-shirt à vos couleurs
Une PUBLICITÉE en mouvement

SÉRIGRAPHIE SUR VETEMENT

25, CHEMIN MORIN
ST-MATHIEU-d'HARRICANA

GRAPHISME

Tél.: 819 727-6396
COURRIEL: ssm@cableamos.com

INFO-SCOLAIRE

RENTRÉE 2011

LÉGÈRE HAUSSE DE CLIENTÈLE À LA CSH, UNE PREMIÈRE EN 10 ANS

Amos, jeudi 1er septembre 2011 --- Selon les données prévisionnelles de la clientèle scolaire 2011-2012 du secteur des jeunes (préscolaire, primaire et secondaire), on dénombre une vingtaine d'inscriptions de plus que pour l'année scolaire 2010-2011. Une situation encourageante puisqu'au cours des 10 dernières années, la commission scolaire a connu une diminution moyenne de 92 élèves par année. Ce scénario se répète pour le secteur de la formation professionnelle avec une trentaine d'inscriptions de plus à l'un des douze programmes offerts par le Centre de formation Harricana en région. C'est dans ce contexte prometteur que les dirigeants de la CSH lancent un appel à la collaboration.

Le détail des inscriptions au 15 août 2011

Plus précisément, 3439 élèves ont été accueillis hier et aujourd'hui dans l'une des 20 écoles de la CSH (17 primaires et 3 secondaires) comparativement à 3415 pour la dernière année. Cette augmentation proviendrait principalement des inscriptions au programme Passe-Partout (+35). Le nombre total d'élèves à la maternelle et au primaire diminuerait de 28 élèves tandis qu'au secondaire il augmenterait de 17 élèves. Les données de naissance annoncent un maintien du nombre de nouvelles entrées pour les prochaines années. Les données officielles seront connues au début du mois d'octobre considérant que la recension officielle des inscriptions pour le ministère se tiendra le 30 septembre.

Pour leur part, les membres du personnel de la formation professionnelle ont reçu 427 élèves répartis dans les trois pavillons d'Amos et les trois pôles en région (Macamic, Rouyn-Noranda et Val-d'Or). C'est 32 élèves de plus comparativement à l'année 2010-2011. De ce nombre, on compte 311 nouveaux élèves et 116 finissants poursuivant leurs études en 2e année pour l'obtention de leur diplôme d'études professionnelles. Mentionnons que certains programmes sont d'une durée d'une année. Depuis les cinq dernières années, le nombre d'élèves en formation professionnelle à la CSH se stabilise avec près de 400 inscriptions annuellement.

« Fais émerger ton esprit de collaboration » pour la réussite et la persévérance

Cette année, pour favoriser la réussite éducative et la persévérance scolaire, tous les acteurs de l'éducation : élèves, parents, membres du personnel (enseignants, professionnels et de soutien), partenaires, employeurs et membres de la communauté sont invités à « faire émerger leur esprit de collaboration ». Plus précisément, cette mobilisation collaborative a pour but : l'augmentation de la diplomation et de la qualification avant l'âge de 20 ans; l'amélioration de la maîtrise de la langue française autant en lecture qu'en écriture; l'amélioration de la réussite et de la persévérance scolaire des élèves handicapés ou en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage et finalement l'augmentation du nombre d'élèves de moins de 20 ans en formation professionnelle.

- 30 -

Renseignements

Johanne Godbout

(819) 732-6561 poste 2268



SERVICES
Vente d'ordinateurs • Impartition • Téléphonie IP •
Réseautique • Développement d'applications •
Service technique

1 800 249-8263 www.ciainformatique.com

CIA AMOS LA SARRE ROUYN-NORANDA VAL-D'OR
INFORMATIQUE

INFO-PARENTS

Sites pour les parents

Les régimes : De l'information pour les parents, les enseignants et les entraîneurs

www.soinsdenosenfants.cps.ca/santedesados/RegimesInfo.htm

Société canadienne de pédiatrie

Feuille d'information à l'intention des parents ou de toute autre personne soucieuse du bien être des adolescents. Elle contient des renseignements sur les régimes et les adolescents et des suggestions pour les aider lorsque ceux-ci s'inquiètent de leur poids.

Canada - Langue française - Page web

Mise à jour le 01.08.11

5 trucs pour survivre aux devoirs

www.yoopa.ca/education/article/5-trucs-pour-survivre-aux-devoirs

Yoopa, la référence des parents québécois

Conseils pratiques aux parents pour faciliter l'heure fatidique des travaux à la maison.

Québec - Langue française - Page web

Mise à jour le 30.08.10

Aider votre enfant à intégrer ses apprentissages

www.yoopa.ca/education/article/aider-votre-enfant-a-integrer-ses-apprentissages

Yoopa, la référence des parents québécois

«Les travaux que les enfants doivent faire à la maison sont souvent synonymes de maux de tête pour bien des parents. Voici quelques conseils pour soutenir vos enfants.»

Québec - Langue française - Page web

Mise à jour le 30.08.10

Le rôle des parents dans les devoirs et les leçons à la maison

www.carrefourfamilles.com/index.php?action=rechercher&option=recherche&affichage=true&noRecherche=&pos=0&AffUnArtc=true&noArticle=4603

Carrefour familles

Série de trois articles dont le but est d'aider les parents dans la supervision des devoirs et des leçons à la maison.

Québec - Langue française - Page web

Mise à jour le 06.10.08

Source : <http://www.chu-sainte-justine.org>



DANSES COUNTRY AMERICAIN

DANSES EN LIGNE ET EN COUPLE

MANON & NORMAN

TEL : (819) 727- 4337

50, chemin de la Promenade, St-Marc-de-Figuery



D'amour
et d'eau pure!

Municipalité Régionale de Comté d'Abitibi

571, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 2H3

Tél. : 819-732-5356

Fax : 819-732-9607

mrc@mrcabitibi.qc.ca

Un vent de changement à la FADOQ

Rouyn-Noranda, 14 septembre 2011 - La FADOQ régionale entreprend un grand chantier de revitalisation de ses clubs de l'Âge d'Or affiliés de la région. La FADOQ existe depuis plus de 40 ans et certains clubs ont été créés avant l'avènement de l'organisme provincial. Or, depuis ce temps, la réalité de la clientèle a bien changé : de nouveaux intérêts, des besoins différents et un environnement en constante évolution. Avec ces changements, une profonde réflexion s'imposait.

Cette revitalisation à laquelle participeront les clubs affiliés à la FADOQ se fera à travers diverses mesures, dont des sondages distribués aux membres et à leurs administrateurs, des séances de travail avec les conseils d'administration, l'élaboration de visions, la rédaction de plans d'action sur mesure pour les clubs participants ainsi qu'un Forum des administrateurs qui se déroulera le 29 septembre prochain à la salle La Légion de Rouyn-Noranda.

Plusieurs débouchés sont attendus des suites de ce projet de revitalisation dont un changement de noms des clubs en soustrayant la dénomination «Âge d'Or», une revue de la programmation d'activités offertes sur le territoire ainsi que la spécialisation d'activités proposées par secteur. De plus, de magnifiques projets se préparent actuellement afin de récompenser à leur juste valeur les nombreux bénévoles des clubs. Également, le nouveau site régional www.fadoqat.ca deviendra le centre de référence électronique des 50 ans et plus de la région.

La FADOQ Abitibi-Témiscamingue est composé de 22 clubs affiliés totalisant plus de 9 500 membres. Elle a pour mission de regrouper la population de 50 ans et plus afin de faire reconnaître leurs droits et de leur offrir des activités et des services répondant à leurs intérêts et leurs besoins. À l'échelle du Canada, le réseau FADOQ représente le plus grand organisme d'aînés avec plus de 265 000 membres.

- 30 -

Source :

Eve Gaudreau

Animatrice et conseillère en développement, FADOQ-AT

819-768-2142

eveg@tlb.sympatico.ca



TRAITEUR
*Buffet, 5 à 7,
repas de soirée,
méchoui et grill
au charbon de bois*

*Nathalie Plante
819-732-4436
819-727-4540 cell.*

Courriel : plante_55@hotmail.com

JIMLIE

TRANSPORT

215, chemin des Riverains
St-Marc-De-Figuery JoY 1J0
Tél. bureau : (819) 732-0418
Télé. : (819) 732-0750

jimlie@cableamos.com

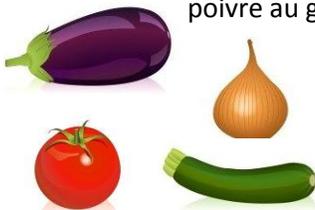
Yves Lapointe, Cell. : 727-6213

RECETTE DU MOIS

Ratatouille classique

INGRÉDIENTS

2 gousses ail, pressé
1 oignon, haché finement
1 1/2 tasse haricots verts/fèves vertes
1 carotte, coupée en dés de 1,5 cm
2 courgettes zucchini, coupées en dés de 1,5 cm
1 aubergine, petite, coupée en dés de 1,5 cm
1 poivron jaune ou rouge, coupé en carrés de 1,5 cm
1 1/2 tasse tomates en conserve (en dés ou concassées)
2 c. à soupe d'huile d'olive
sel au goût
poivre au goût



PRÉPARATION

1. Chauffer l'huile à feu moyen dans une [casserole](#). Y [faire revenir](#) l'[ail pressé](#) et l'oignon haché, en prenant soin de ne pas les brûler. Cuire jusqu'à ce que l'oignon devienne translucide, soit 4-5 min.
2. [Préparer les légumes](#). [Bouillir ou cuire à la vapeur](#) les haricots verts, les égoutter, couper en morceaux de 2 cm et [réserver](#).
3. Couper tous les autres légumes en dés de 1,5 cm de côté et les ajouter dans la [casserole](#) avec l'ail et l'oignon. [Faire revenir](#) pendant 4-5 min. Ajouter les tomates. Saler et poivrer.
4. Cuire, à feu doux et à couvert, pendant 20-25 min, jusqu'à ce que les légumes soient tendres mais encore un peu [al dente](#). Ajouter les haricots verts cuits et chauffer le tout 2-3 min. [Vérifier l'assaisonnement](#). Servir.

François Lemire, cga
Raymond Normand, cga

271, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
Téléphone : 819-732-8351
Télécopieur : 819-732-2153
Courriel : oln@cableamos.com

OLN
OUELLET
LEMIRE
NORMAND
INC.
COMPTABLES
GÉNÉRAUX
ACCREDITÉS



**Produits
Pétroliers
HARRICANA**

MICHEL FORTIN
Directeur général

511, rue Principale Sud
Amos (Amos) J9T 2J8
Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334
1-800-263-5334
Télécopieur : 819-732-9848
Cellulaire : 819-727-6795

CHRONIQUE QUOI DE NEUF SUR LE WEB



Vous aimez lire, ce site vous donnera de l'information sur les nouveaux livres québécois et les différents salon ou événements reliev à la littérature québécoise.

<http://www.lelibraire.org/>

Sur ce site, vous aurez les informations d'un expert sur ce que vous devriez faire sur votre terrain et dans votre jardin pour la saison de l'automne!

<http://montoit.cyberpresse.ca/cour-et-jardin/jardin/200710/26/01-871077-menus-travaux-d039automne-au-jardin.php>

Vous avez tendance au début de l'automne à devenir un peu dépressif? Ce site vous donnera quelques trucs et conseils sur comment diminuer les effets de la dépression saisonnière!

<http://www.psychomedia.qc.ca/depression/la-depression-saisonniere-et-ses-traitements>

Bon mois et bonne santé à tous et à toutes!

Si vous avez des suggestions de site n'hésitez pas à me contacter!

Merci! Je vous souhaite de passer un merveilleux mois.

P.S. Si vous avez des questions concernant l'aromathérapie (les huiles essentielles) n'hésitez pas à communiquer avec moi!

Serge Larouche 819-799-3336 <mailto:slreflex2000@yahoo.fr>

**Notre amour,
c'est votre santé...**

**D'amour
et d'eau pure!**

« Fières de nos origines, nous avons choisi de travailler dans notre coin de pays, au CLSC Les Eskers. Chacune de nous possède plus de 20 ans d'expérience et c'est toujours avec la même passion que nous effectuons de la prévention et donnons des soins dans le secteur de la santé. Les 17 points de service du CLSC sur le territoire ainsi que les écoles nous offrent la chance de vous rencontrer dans vos milieux de vie afin de répondre à vos besoins et vous accompagner vers un objectif de mieux-être! »

**Martine Lanoix, Lyne Trépanier
et Andrée Croteau**
Infirmières au CLSC Les Eskers

**Mon eau pure,
c'est mon coin de pays!**

Cette campagne est une initiative de la Table en promotion et sentiment d'appartenance de la MRC d'Abitibi et de ses partenaires

CD **LE CITOYEN** **ZIP** **Partis pour**



DE LA TERRE À LA TABLE

Équiterre veut encourager à « manger local »

L'organisme Équiterre vient de rédiger un nouveau répertoire « Manger local » recensant plus de 300 initiatives québécoises pour s'approvisionner en fruits et légumes directement de la ferme. Ce répertoire, accessible au grand public sur le site web d'Équiterre, recense notamment les marchés publics, les épiceries, les commerces et les institutions qui s'approvisionnent directement du producteur. Appelés les « circuits courts » alimentaires, il s'agit d'une formule qui comporte au plus un intermédiaire entre le producteur et le consommateur. Équiterre note qu'avec la montée des coûts de transport et l'intérêt croissant des consommateurs pour les produits locaux, ces « circuits courts » de distribution sont de plus en plus populaires, autant pour les producteurs que pour les consommateurs.



Ce recensement des initiatives québécoises de circuits courts a permis à Équiterre de constater que certaines régions sont plus dynamiques que d'autres dans le domaine, notamment la Mauricie, l'Abitibi-Témiscamingue et Chaudière-Appalaches.

Source : La Presse Canadienne, <http://www.radio-canada.ca/nouvelles/environnement/2011/06/12/001-equiterre-manger-local.shtml>

Équiterre a toujours fait la promotion des [fermiers de famille](#) comme solution durable pour l'avenir de l'agriculture au Québec. Cette formule adoptée par des milliers de citoyens est la meilleure option pour soutenir [les fermes locales](#) et promouvoir [l'alimentation biologique](#), essentielle à la santé du territoire et des citoyens. Pour certains cependant, il n'est pas possible de devenir partenaire d'un fermier. Heureusement, d'autres formules permettent aussi de bien manger et d'encourager [l'agriculture locale](#)...

Équiterre a recensé des initiatives de [circuits courts alimentaires](#) qui réduisent le nombre d'intermédiaires entre le champ et votre assiette :

- Les marchés publics
- Les marchés en ligne pour faire des emplettes par Internet
- Les paniers privés à la carte livrés par le producteur
- Les épiceries et les institutions qui font directement affaire avec la ferme*

Ce répertoire est la première étape du projet de recherche « Mangez frais, mangez près » qui vise à évaluer les opportunités et les obstacles des principaux types de circuits courts de fruits et légumes au Québec. Effectuée par Équiterre, en collaboration avec Option consommateurs, Extensio et l'Université Laval, cette étude est rendue possible grâce au soutien et à l'appui financier de Québec en Forme.

* Plusieurs épiceries vendent des produits directement de la ferme en saison. Informez-vous auprès de votre détaillant. Cette liste n'est pas exhaustive.

Source : <http://www.equiterre.org/solution/repertoire-manger-local-au-quebec>

ROYAL LEPAGE
LIMOGES & ASS.
 COURTIER IMMOBILIER AGRIÈRE
 Franchisé indépendant et autonome de Royal LePage

Bureau : (819) 727-4444
 Télécopieur : (819) 732-4824
 Cellulaire : (819) 444-7085

jeanpierrenaud@royallepage.ca www.royallepagelimoges.ca
 55, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

Jean-Pierre Naud
 Agent immobilier agréé



SA-PEINT MOBILE (2003) inc.
SABLAGE (JET DE SABLE) . PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
 Structure d'acier - Réservoir
 Plancher de béton - Machineries lourdes
 Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) 732-1830
 Fax: (819) 732-0043
 352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
 www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05



SECTION DES NOUVELLES

Les Festivités Champêtres !

L'élément essentiel de réussite est basé sur de réels engagements citoyens !

Une fois de plus, la réussite de cet événement annuel est basée sur le travail des nombreux bénévoles qui donnent quelques heures à quelques semaines de leur précieux temps. Les membres du comité organisateur tiennent à transmettre de sincères et nombreux remerciements à vous tous qui avez apporté de l'aide avant, pendant et après l'événement.

Monsieur le Président Bernard Cloutier, responsable des infrastructures remercie tous les bénévoles qui ont mit leur force à contribution lors de l'installation des chapiteaux, mobiliers et autres équipements.

La secrétaire, Madame Johanne Paradis, responsable du service de bar, remercie toutes les personnes qui lui ont aidé à mettre en place le mobilier, transporté le matériel et à vendre les boissons.

L'administratrice, Madame Andréane Brouard, responsable des activités extérieures, remercie ceux qui lui ont apporté de l'aide dans l'installation des jeux et de la signalisation sur le terrain.

La coordonnatrice, Madame Jocelyne Bilodeau, responsable du repas et de l'animation, remercie les animateurs et sa cinquantaine de personnes qui lui ont aidé soit à la préparation, à la cuisson des pommes de terre, à la transformation des aliments, à la préparation de la salle, au service aux tables ou au nettoyage après l'événement.

La trésorière, Madame Myriam Lefebvre, remercie tous ceux qui prennent la responsabilité de gérer l'argent lors de la prévente de billets, la prise d'inscriptions, la vente de consommations et autres produits ou services au cours de la fin de semaine.

Des remerciements spéciaux à nos fidèles bénévoles, vous qui nous apportez votre aide année après année. La valeur des mots n'équivalent pas suffisamment l'appréciation de l'aide que vous nous apportez, mais que dire de plus que mille fois Mercis !

La réussite de l'événement est aussi grâce à la participation de généreux partenaires, collaborateurs et contributeurs financiers.

Leur participation est mise en valeur par l'intermédiaire du livre souvenir qui a été remis lors du souper champêtre du 10 septembre et distribué à la population St-Marcoise au cours de la semaine du 26 septembre. Ce livre est un moyen pour mettre en valeur une thématique annuelle.

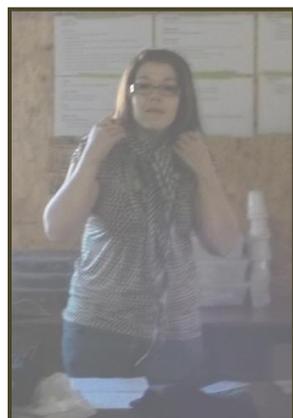
Les membres du Comité organisateur
Des Festivités Champêtres de St-Marc-de-Figuery



SECTION DES NOUVELLES

Voici en images les faits saillants de la 13^e édition

Avant que la visite arrive des tâches devaient être faites ! Par exemples, Johanne a donné ses dernières instructions à Raymond Breton pour le jeu de fers, Andréane a préparé le matériel pour l'animation d'enfants, Jocelyne a donné des indications aux jeunes volontaires St-Marcois pour le montage des assiettes, Thérèse, des instructions aux membres du service du repas, pendant ce temps Bernard se courait à faire des vérifications de fonctionnement pour le chauffage, la génératrice, le transport de bières, etc., Myriam a fait les derniers décomptes pour la distribution des sous, Diane et Suzanne ont mis aux fours les aliments, Guy et Lise avec le trio de jeunes St-Marcoise ont décoré l'intérieur du chapiteau, Ghislain a finaliser l'installation des infrastructures sur le terrain et plusieurs autres personnes à diverses tâches....



C'est sous le thème «L'ÉTOILE DE LA CHANCE» que les membres du Comité organisateur ont élaboré les thèmes du livre souvenir ainsi que l'animation sur le site. C'était aussi pour conjurer le sort de la 13^{ème} édition et de s'assurer qu'une année de plus les participants aient des souvenirs mémorables de cette fête annuelle. Si la chance les poursuit, ils vous donnent rendez-vous les 7 et 8 septembre 2012.

Une nouvelle équipe a fait le service du repas !

Les membres de ce groupe ont su relever le défi et exécuter la tâche haut la main !



Le groupe de serveurs et serveuses était en majorité des étudiants du Cégep qui participent au Stage Honduras ou qui y sont impliqués dans le Club entrepreneur des étudiants. Les autres sont venus prêter mains fortes aux stagiaires ou ont gentiment accepté de participer pour compléter le groupe. L'équipe du stage ainsi que les membres du Comité organisateurs des Festivités Champêtres les remercient grandement.

L'animation musicale de Patrick et Phil Norman a activé, une fois de plus, la foule lors de souper ainsi que pour débiter la soirée. Elle s'est poursuivie en compagnie du Groupe Clip qui a relevé le défi de la maintenir en action.



De plus, Monsieur Phil Norman a utilisé le public des Festivités Champêtres pour la sélection de la chanson qu'il interprètera dans le cadre du concours «Star académie des aînés» qui aura lieu le 29 septembre prochain.



LES GAGNANTS DU TIRAGE DES PRIX DE PRÉSENCE SONT :

TIRAGE DE 5 PRIX DE PRÉSENCE
 2,00 \$ du billet **OU** 3 billets pour 5,00 \$

1

TOUR D'AVION DE TYPE BEAVER
 30 minutes
 pour
 4 personnes

250 \$

2

FORFAIT MOTONEIGE

250 \$

3

LOCATION EMARCACTION NAUTIQUE
 pour 2 PERSONNES et
 AUTORISATION D'ACCÈS

65 \$

4

3 BILLETS DE SPECTACLE,
AUTOMNE 2011

60 \$

5

1 NETTOYAGE D'AUTO,
INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR

50 \$

Luc Gélinas



L'Inconnue au chapeau



Maxime St-Laurent



Gilles Gagnon



Jacques Jeanson



MESSAGE SPÉCIAL

Dans le contexte des Festivités Champêtres 2011, le conseil municipal de St-Marc-de-Figuery a profité de l'occasion pour souligner l'implication des pompiers St-Marcois. Voici l'intégralité du message qui leur a été adressé par le conseiller Jean-Jacques Trépanier :



Je me fais le porte-parole du conseil municipal de St-Marc-de-Figuery pour vous dire qu'on aimerait profiter de l'événement des « Festivités Champêtres » pour offrir nos félicitations aux 8 nouveaux pompiers qui ont suivi avec succès pas moins de 275 heures de cours pour acquérir la formation de pompier I, laquelle formation est obligatoire pour faire partie de la brigade St-Marcoise. Les noms de ces pompiers sont :

Alexandre Breton
Mathieu Breton

Anthony Thivierge
Samuel Beauregard

David Ouellet
Simon Cloutier

Guillaume Boutin
Maxime St-Laurent

Nous voudrions aussi, par la même occasion, remercier publiquement tous les pompiers autant nouveaux qu'anciens et ceux qui sont en formation pour le temps bénévole qu'ils consacrent à leur tâche : nous savons pertinence que vous avez bien d'autres chats à fouetter et que ce n'est sûrement pas « l'appât du gain » qui vous motive !

Nous levons donc notre chapeau à votre implication et vous assurons de notre collaboration de tous les instants.

P.S. : Pour aller dans le sens du thème des Festivités Champêtres de cette année, « L'étoile de la chance », nous croyons que ce n'est pas par chance si nous avons un service de sécurité incendie aussi bien organisé mais plutôt grâce au dévouement, au travail et à l'implication de tous les gens concernés !

L'équipe municipale





D'autres photos qui illustrent très bien l'animation qui se retrouvait sous le chapiteau. Pour terminer, nous profitons de l'occasion pour remercier nos convives de leur participation active qui contribue grandement au succès de notre événement annuel.



Auteurs des photos : Aline Guénette et Jocelyne Bilodeau



TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

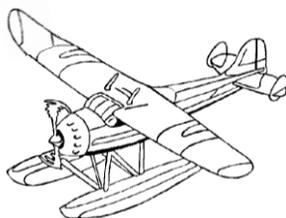
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

Technologie & Automatisation en Hydraulique – Lubrification - Pneumatique

Consultez notre site web



TRAVAUX DE
PROSPECTION



ÉCHANTILLONNAGE
RELEVÉS «BEEP MATE»

Spécialité travaux Aéroportés



Michel G. Drapeau
Michèle Roberge

permis prospection no. : 18858
permis prospection no. : 19519

10, chemin Grande Bernache, St-Marc-de-Figuery
Téléphone : 819-727-6366



SECTION DES COMMUNIQUÉS

SOUPER-CHANTANT-DANSANT

DÉGUSTATION DE BIÈRES et SAUCISSES

SUIVI D'UNE SOIRÉE DANSANTE à la BAVAROISE

SURVEILLEZ NOS PROCHAINES PUBLICITÉS

CONCERNANT NOTRE GROUPE MYSTÈRE

NOUVELLE FORMULE

NOUVELLE FORMULE

5 novembre 2011

Salle Mgr Duchemin de St-Marc-de-Figuery

Accueil à compter de 17h30

Coût : 20 \$/personne



Ceci comprend la dégustation de bières Québécoises au cours du repas, des variétés de saucisses régionales ainsi que des accompagnements confectionnés par des gens d'ici.

Le repas 5 services se terminera par un dessert surprise.



Suggestions : Invitez vos amis (tables de 10 personnes).

Réservez votre table en appelant au 819-732-8501

**Points de vente : C.D. Boutin
Bureau municipal**



Seulement 120 places de disponibles

AUTO ÉLÉGANTE AMOS INC.



VÉHICULES D'OCCASION

VENTE - ACHAT - ÉCHANGE

- Lavage de véhicules
- Shampoing tapis-sièges-moteur
- Cirage
- Traitement d'odeur
- Etc.



Dépositaire Rockwood
Financement rapide sur place



Mario Collin, propriétaire

332, 6^e Rue Ouest, Amos, Québec, J9T 2T5

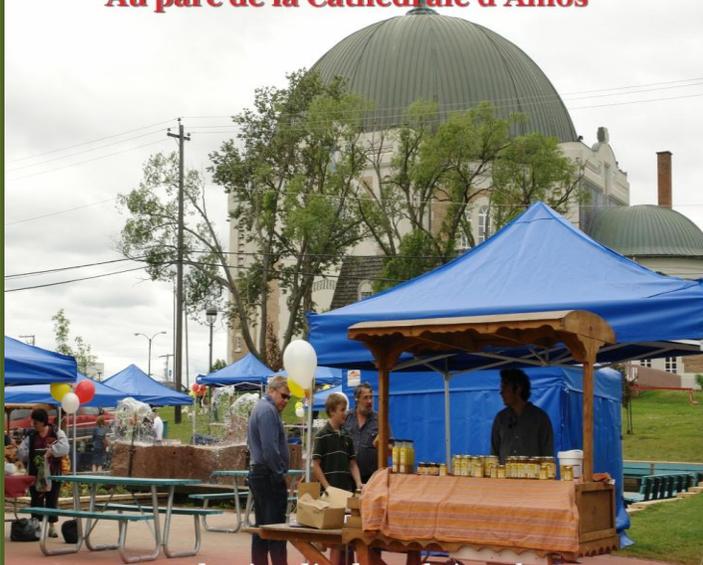
Téléphone : 819-732-6334 | Télécopieur : 819-732-6001

www.autoelegante.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



**Venez découvrir les produits de votre région!
Au parc de la Cathédrale d'Amos**



Tous les jeudis de 11 h à 17 h 30
du 7 JUILLET AU 30 SEPTEMBRE
Des animations seront organisées tout au long de l'été
Information : mpa@gouteznotreregion.ca



Visitez notre page Facebook!

À VENDRE

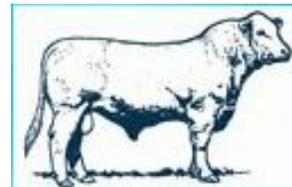
50 chaises à vendre

2,00 \$ chacune



Pour les voir, vous rendre au Bureau
municipal du 10, avenue Michaud,
St-Marc-de-Figuery ou
pour des renseignements appeler
au 819-732-8501

Maxime Nolet



Élevage de Pur-sang Charolais

136, Rang de l'Hydro
St-Marc-de-Figuery (Québec) JoY IJo
819-444-7589 ou 819-727-9894

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

PAVAGE ABITIBI

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) JOY 1G0

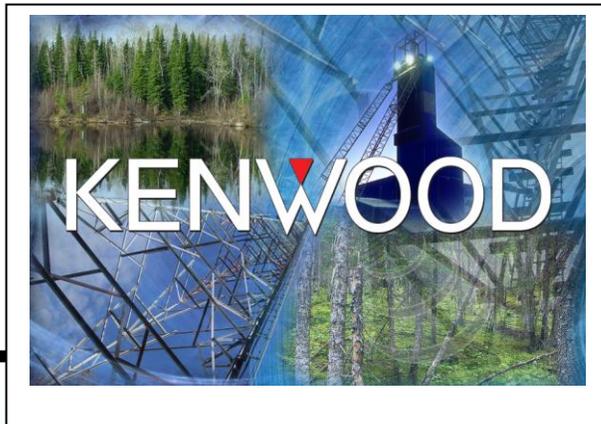
Service en Région

ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950

Pour tous vos besoins en communication
et en énergie alternative...



elcom
RADIO))))))

Sans frais : 1(866) 874-2227

1834, 3ème avenue, Val-d'Or, Qc J9P 7A9

Une Solide protection pour vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêt REER



Votre partenaire de confiance.



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Bureau

492, 1^{ère} Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec) J9T 2M4
Tél. bur. : 819-732-1596
Tél. dom. : 819-732-4114
Sans frais : 1-800-567-1596
Télécopieur : 819-732-7717
Cellulaire : 819-442-0075
steve.labbé@agc.inalco.com

www.inalco.com

**INDUSTRIELLE
ALLIANCE**
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

P-3000X

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

LA VILLE D'AMOS OFFRE UNE FORMATION « MÉDAILLE DE BRONZE »

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de la Ville d'Amos vous informe qu'une formation aquatique « Médaille de bronze » sera offerte du 17 septembre au 2 octobre prochains à la piscine de la Polyvalente de la Forêt.

Pour vous inscrire à cette formation d'une durée de 28 heures, vous devez être âgés de 13 ans au plus tard le 2 octobre 2011 et démontrer les habiletés et connaissances de niveau Junior 10 (ou l'équivalent) lors du test d'admission.

Le coût d'inscription pour cette formation est de 128,00 \$ (incluant les taxes, les frais d'examen et le manuel) payable au magasinier du Service des sports de la Polyvalente de la Forêt sur semaine entre 16 h 30 et 22 h 30 ou la fin de semaine entre 9 h et 21 h. Nous vous invitons donc à vous inscrire dès maintenant pour les douze (12) places disponibles et le principe « premier arrivé, premier servi » sera en vigueur.

Pour plus d'information, contactez monsieur Ghislain Doyon au complexe sportif d'Amos au 819 732-2781 ou par courriel à ghislain.doyon@ville.amos.qc.ca



SECTION DES COMMUNIQUÉS INVITATION



CONCOURS DE DÉCORATIONS D'HALLOWEEN

Les membres du Conseil municipal invitent, pour une 9^{ième} année, les résidentes et résidents de son territoire à décorer leur maison, galerie, entrée, etc. dans le cadre de la fête de l'Halloween.

Nous savons que la population est soucieuse de son environnement et l'un des gestes bien ancrés au quotidien est le tri à la source.

Nous vous encourageons à créer des décors dans lesquels vous utiliserez des objets recyclés afin d'être parmi les municipalités qui participent activement à la «Semaine québécoise de réduction des déchets» qui se tiendra du 16 au 23 octobre 2011.

Des prix de participation seront remis par un tirage au sort lors de la réunion régulière du conseil municipal du 7 novembre 2011.

Lors de la cueillette des ordures du 26 octobre 2011 les maisons qui arboreront une décoration symbolisant l'Halloween seront inscrites automatiquement.



Participez en grand nombre, soyons parmi les municipalités actives dans la réutilisation, même lors de l'Halloween !!!

Cette participation permettra de créer une belle ambiance pour les enfants qui se promèneront pour recueillir des friandises le 31 octobre 2011!!!

Pour plus d'information appeler au 732-8501.



- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles

Propriétaires : David Ouellet et Geneviève Gauthier

Tél. : (819) 727-1920

Fax : (819) 727-1705

info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Tél.: (819) 727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Partage des responsabilités en alimentation

Rencontres d'information sur le partage des
responsabilités en alimentation
avec les parents



Au cours de ces rencontres, il sera
question de :

- Comment rendre les repas en famille agréables
- Créer des enfants bons mangeurs (qui goûtent à tout...)
- Prévenir les problèmes de poids ou de comportements alimentaires chez les jeunes
- Et plus...

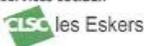
Gratuit



Ces rencontres se tiendront à AMOS
les LUNDIS 19 et 26 septembre 2011
de 19 à 21 h
Au CLSC d'Amos

Pour information et inscription :
Jessica Audet
732-3271 # 4324

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

Mouvement de la relève d'Amos-région

461, 1^{re} Rue Ouest, Amos (Québec) J9T 2M3

Téléphone : 819 732-8739

Site Internet : www.mrar.qc.ca

Mission

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle des jeunes de la MRC d'Abitibi, et ce, sans égard à leur statut social ou économique.

Atelier – Les compétences génériques

Identifier et développer nos forces plutôt que se centrer sur nos lacunes. Aider les participants à reconnaître ses compétences fortes en vue d'une meilleure intégration socioprofessionnelle

Atelier – Savez-vous qui vous êtes?

Permettre de mettre en lumière des traits de caractère et de comportement. Effectuer l'inventaire de ses talents, aptitudes, forces, limites, valeurs, motivations et objectifs.

Atelier – Décrypter les offres d'emploi et recherche Internet

Apprendre à trouver des opportunités d'emploi dans les journaux et les sites Internet, sans affichage direct.

Atelier – Une recherche d'emploi efficace

Connaître les bonnes techniques pour trouver de l'emploi et être en mesure de les appliquer de façon autonome.

Atelier – Conception d'un curriculum vitae

Connaître le canevas de base d'un CV, connaître les différents modèles de CV et rédiger son curriculum vitae.

Atelier – Les attitudes kamikazes

Reconnaître ses attitudes ou tendances inconscientes adoptées lors d'une entrevue.

Atelier – L'entrevue d'embauche

Connaître les différents types d'entrevue et d'employeurs. Apprendre les méthodes efficaces pour passer une entrevue d'embauche.

Atelier – Substances psychoactives (drogues) et ses effets

Présentation des drogues et de leurs effets sur l'organisme.

Atelier – Jeu de rôle : Je suis un employeur, qui vais-je embaucher?

Faire prendre conscience aux participants de l'importance du « savoir-faire », du « savoir » et surtout du « savoir-être » lors de l'embauche d'un employé. Ce jeu de rôle est également une bonne façon de faire comprendre la vision d'un gestionnaire relativement à un processus d'embauche. Faire prendre conscience aux participants que les employeurs sont des êtres humains avec des forces et des faiblesses, ainsi que des préjugés et des valeurs qui influent sur leur choix.

Atelier – Drogue et grossesse

Exposer les dangers liés à la consommation de drogue durant la grossesse.

Atelier – Consommation de cannabis et conduite automobile

Exposer les risques associés à la conduite automobile sous les effets du cannabis.

Atelier – L'approche de la réduction des méfaits liés à l'usage de substances psychoactives

Réduire les risques liés à la consommation.

Atelier – Problèmes de consommation? Dépistage des problèmes liés à la consommation

Reconnaître les signes d'un problème de consommation.

Atelier – Démocratie 101, Introduction à la politique

Sensibiliser les participants au système politique québécois.

Atelier – Comprendre la démocratie dans son milieu de vie

Connaître ses élus, leur territoire et leurs responsabilités afin de se familiariser avec les sources d'information.

Atelier – À qui remettre ma pétition

Apprendre à reconnaître les différents paliers de gouvernement et les rôles que les représentants élus sont appelés à jouer.

Atelier – Voyage dans le temps : le droit de vote

Présenter l'évolution des droits et de la démocratie du pays jusqu'à aujourd'hui.

Atelier – Débats citoyens!

Améliorer et mettre à l'épreuve sa capacité d'argumenter, d'écouter, de faire des compromis et d'exprimer ses opinions.

Atelier – Différents types d'engagement

Distinguer les différents types d'engagement possible.

Kiosque – Mouvement de la relève d'Amos-région

Promouvoir les services du Mouvement de la relève d'Amos-région, offrir des conseils sur la recherche d'emploi, le retour en région, la persévérance scolaire, l'implication sociale et politique et les services du travailleur de rue.

Kiosque – Travail ou voyage à l'étranger

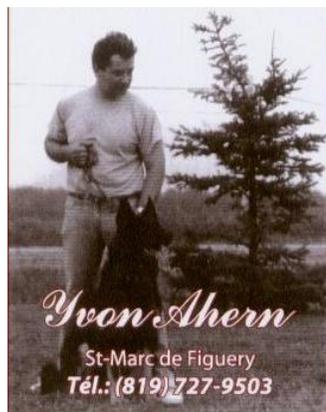
Promouvoir les possibilités d'expériences de voyage et de travail à l'extérieur de la MRC d'Abitibi. Ouvrir les horizons aux gens et leur faire réaliser qu'avec un minimum de préparation et un esprit ouvert, ils peuvent s'ouvrir au monde dans le cadre d'aventures ou de travail.

Atelier – Travail ou voyage à l'étranger

Promouvoir les possibilités d'expériences de voyage et de travail à l'extérieur de la MRC d'Abitibi. Ouvrir les horizons aux gens et leur faire réaliser qu'avec un minimum de préparation et un esprit ouvert, ils peuvent s'ouvrir au monde dans le cadre d'aventures ou de travail. Outiller les gens sur les marches à suivre lors de déplacements, que ce soit pour des voyages d'affaires ou de loisirs : passeport, coutumes, étiquettes, etc.

Pour information ou planification d'un atelier, veuillez contacter :

Nadia Labrecque, coordonnatrice de services
Mouvement de la relève d'Amos-région
461, 1^{re} Rue Ouest, Amos (Québec) J9T 2M3
Tél : 819 732-8739, poste 207
coordo@mrar.qc.ca www.mrar.qc.ca



*Chenil
Canin Sélect inc.*
Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires



A.C. GÉLINAS INC.
La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

9145-2706 Québec Inc.
ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN
Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 3H9
Téléphone : 819-727-1361
Télécopieur : 819-727-3361
Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

SECTION DES COMMUNIQUÉS
OFFRE À L'ENGAGEMENT CITOYEN !

Jeunes et adultes,

Vous désirez vous impliquer dans votre communauté !

Vous avez un peu, moyennement ou beaucoup de temps !

Vous avez des idées, des projets, des activités à proposer !

Voici des opportunités qui s'offrent à vous pour réaliser votre engagement citoyen !

L'équipe de la bibliothèque vous attend !



Pour plus d'information contacter Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501

**La porte ouverte
sur vos projets**



Centre local de développement

**Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise du CLD Abitibi**

Aide à l'élaboration du plan d'affaires
Soutien à la recherche de financement
Accompagnement dans la réalisation du projet

Venez nous rencontrer au 491, rue de l'Harricana à Amos
Tél : 819 732-6918 / www.cldabitibi.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Les Jardins du Patrimoine

① LOGEMENT ENCORE DISPONIBLE !

LA CONSTRUCTION DE LA PHASE ②...

C'EST POUR BIENTÔT !

Si vous voulez loger dans la phase ② de notre résidence, sans obligation de votre part, contacter nous pour nous donner votre nom ET la grandeur de logement que vous souhaiteriez obtenir car nous en tiendrons compte lors du choix des grandeurs de logements de notre phase ②

Isabelle Poirier

819-732-7733

72, RUE ALBERTINE-CHALIFOUX
AMOS, QC

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – OCTOBRE 2011

**LOCAL DE SANTÉ
ST-MARC-DE-FIGUERY**

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière (Guylaine Bisson)

* mercredi **5 octobre** :

- Vaccination enfants a.m. et p.m.

* jeudi **6 octobre** :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9h30 à 11h)
- Présence à l'école en après-midi

* jeudi **20 octobre** :

- Présence à l'école en avant-midi
- Consultation au local de santé (13h à 15h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC

SALLE COMMUNAUTAIRE DU HLM

Téléphone : 732-3271

Dorisse Bergeron

Massothérapeute

Massage suédois cinétique

**Massage adapté à la femme
enceinte**

Massage pierres chaudes

Réflexologie

Téléphone : 819-732-8800

**Membre de la Fédération
Québécoise des Massothérapeutes**



ÉCOLE DE CIRQUE

122, 6^e Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 3Z3

819-727-1098



Visitez notre site web au :

www.sears.ca

MAGASIN – CONCESSION AUTORISÉE

FRANÇOIS SILLS

CONCESSIONNAIRE

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin
et Équipement de conditionnement physique

**GESTION FRANÇOIS SILLS
CONCESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ**

483, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8
Téléphone : 819-732-6451
Télécopieur : 819-732-6453

Kenmore

CRAFTSMAN

CONTACT AVEC L'ÉTAT

QUÉBEC : 304 M\$ EN REDEVANCES MINIÈRES L'AN DERNIER

Québec a récolté 304 millions de dollars en droits miniers en 2010-2011, soit davantage que les 289 millions de dollars recueillis au cours des 10 années précédentes. Ce chiffre représente plus du double que la prévision de 133 millions de dollars contenue dans le budget de mars dernier, a affirmé le ministre des Finances, Raymond Bachand, qui a présenté ces données jeudi à Montréal. Québec explique ce bond par les modifications récemment apportées au régime de redevances, par l'augmentation du volume des matières extraites et par la hausse du prix des ressources. En mars 2010, le taux de droits miniers a augmenté de 12 % à 14 %. Il est passé à 15 % en janvier et atteindra 16 % au début de 2012. Québec prévoit maintenant que les redevances minières se chiffreront à 365 millions de dollars en moyenne au cours de chacune des quatre prochaines années, pour un total de 1,4 milliard de dollars, soit cinq fois plus que ce qui aurait été récolté si le régime de droits n'avait pas été modifié. Le gouvernement estime que les redevances et les rentrées fiscales du secteur minier ont atteint 617 millions de dollars en 2010 et représenteront plus de 4 milliards de dollars d'ici 2014. « Notre système de redevances fonctionne de façon exceptionnelle. On va chercher notre juste part », a affirmé le ministre Bachand.

Des améliorations jugées insuffisantes

La coalition Pour que le Québec ait meilleure mine juge néanmoins insatisfaisants ces chiffres de Québec. « Il y a encore une bonne marge de manoeuvre au Québec pour aller tirer davantage nos ressources minières non renouvelables », affirme Ugo Lapointe, porte-parole de la coalition. « La plupart des États miniers, comme l'Australie, le Brésil, les États du Michigan et de l'Arizona ou des provinces comme la Colombie-Britannique et la Saskatchewan appliquent un double seuil de redevances : un seuil plancher sur la valeur brute produite et un seuil sur les profits, qui peut aller jusqu'à 30 %. On devrait aussi avoir ça », poursuit-il. Le ministre des Finances affirme toutefois qu'il faut tenir compte du contexte propre à chaque État et à chaque ressource. « Une tonne d'or coûte plus cher à produire et exporter au Canada qu'en Australie. [...] Quand on va chercher le profit, on va chercher plus d'argent. Quand le prix de l'or monte de 100 \$, il y a 100 \$ de profits de plus, en tenant compte des mêmes coûts de production. Avec notre régime des redevances, on va chercher 16 %, donc 16 \$. Or, en pourcentage de la valeur de la ressource, on irait chercher 4 ou 5 \$ ». De son côté, Ugo Lapointe souligne que le vérificateur général en 2009 avait dénoté plusieurs problèmes dans le régime de redevances québécois. « Il n'y a pas encore de portrait global des entrées et des sorties d'argent dans les coffres de l'État découlant du secteur minier, surtout l'aide à l'exploration et exploitation, comprenant les routes. De plus, des déductions permettent à des entreprises de ne pas payer de redevances. L'État n'a donc pas sa juste part », soutient-il.

Source : <http://www.radio-canada.ca/nouvelles/Economie/2011/09/15/013-redevances-mines-quebec-chiffres.shtml>



NOTAIRES

Serge Bastien

Martine Corriveau

Valérie St-Gelais

Michel Lantagne

Sébastien Morin-Banville

22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301

Amos (Québec) J9T 2K8

Téléphone : 819-732-2812

Télécopieur : 819-732-7951

pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de huit (8) notaires à votre service

Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Senneterre

Yves Richard

Gabrielle Morin

Paméla Trottier-Poirier

855, 10^e Avenue, C.P. 1088

Senneterre (Québec) J0Y 2M0

Téléphone : 819-737-2747

Télécopieur : 819-737-5027

yrichard@notairesabitibi.com

gmorin@notairesabitibi.com

ptrottier@notairesabitibi.com



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

Des conseillers aux ventes
à votre écoute



Des techniciens formés
dans toutes les disciplines



Les spécialistes du camions en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi

Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs



Amos
Équipement Amos Ltée

Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.

Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc

La Sarre
Fabrinnord Ltée



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>



Octobre 2011



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Évènement à venir: Bavaroise: 5 novembre 2011					1 <i>SOUPER-SOIRÉE CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-MARC- DE-FIGUERY</i>	2
3 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	4 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	5  Services du CLSC : au HLM : Vaccination enfants a.m. et p.m. Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	6 Services du CLSC : au HLM : Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Présence à l'école en p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	7 Bureau municipal fermé	8	9
10 Congé Fête de l'Action de Grâce Bureau municipal fermé	11 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	12  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	13 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	14 Bureau municipal fermé	15	16
17 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	18 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	19  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	20 Services du CLSC : Présence à l'école en a.m. au HLM : Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	21 Bureau municipal fermé	22	23
24 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	25 <i>Tombée des textes journal</i> Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	26  Biblio l'Heure du Conte 19h  Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	27 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	28 Bureau municipal fermé	29	30
31 Sortie du journal Bureau municipal ouvert de 8h à 16h  HALLOWEEN Cueillette locale ST-MARCOISE	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal fermé		



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

**NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER !
ARRIVAGE DE 1 A 2 FILMS PAR SEMAINE.**

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296
Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698
Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

[819] 444-3030

BENJI

11, Principale Nord
Amos Qc J9T 2K5

Services

Euthanasie - Abandon
Adoption - Pension
Toiletage, cours



Site Internet : www.centrecaninbenji.qc.ca

**MCGUIRE, DUSSAULT
& ASSOCIÉS**
Avocats

JEAN MCGUIRE, D.E.C., LL.L.
RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B
ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B
ISABELLE GODON, D.E.C., LL.B

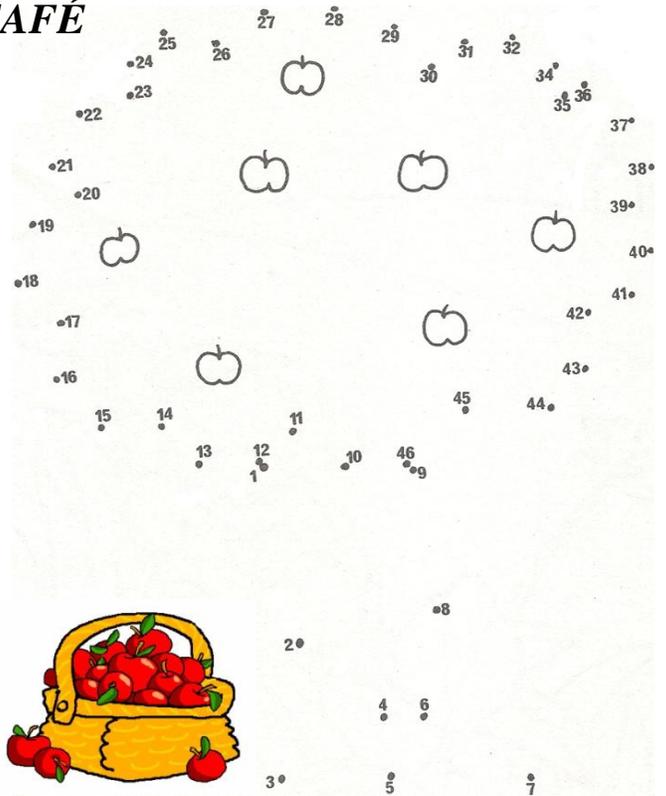
Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

**39-A, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-5258**



PAUSE CAFÉ

Points à relier : ►



CHARADES

- #1 : Mon premier est un animal de compagnie.
Mon deuxième est sur tout notre corps.
Mon tout ce met l'été.
- #2 : Mon premier est ce que l'on mes sur un lit.
Mon deuxième est sur tout notre corps.
Mon tout est le symbole de la France.
- #3 : Mon premier est un grand crie de victoire.
Mon deuxième se porte en hiver.
Mon tout est un dévastateur.



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email : info@locationlla.com - www.locationlla.com



Réponses: #1 : chapeau (chat-peau), #2 : Le drapeau (Drap-peau), #3 : Ouragan (Oura-gant)

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$ mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 20,00 \$/an ou gratuitement par internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2011	25 janvier 2011	31 janvier 2011
Février 2011	22 février 2011	28 février 2011
Mars 2011	22 mars 2011	28 mars 2011
Avril 2011	19 avril 2011	26 avril 2011
Mai 2011	24 mai 2011	30 mai 2011
Juin 2011	21 juin 2011	27 juin 2011
Juillet 2011	19 juillet 2011	25 juillet 2011
Août 2011	23 août 2011	29 août 2011
Septembre 2011	20 septembre 2011	26 septembre 2011
Octobre 2011	25 octobre 2011	31 octobre 2011
Novembre 2011	22 novembre 2011	28 novembre 2011
Décembre 2011	13 décembre 2011	19 décembre 2011

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427
Aline Guénette, responsable de la section municipale
819-732-8501
Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-8501
Télécopieur: 819-732-4324
Courriel: mun.stmarc@cableamos.com

E BENISTERIE **R** **N** EAULT INC

- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier

Service après-vente

Licence RBQ : 8115-6242-43 Tél. & Téléc.:

401 Rte 111 (819) **727-9661**
St-Marc-de-Figuery

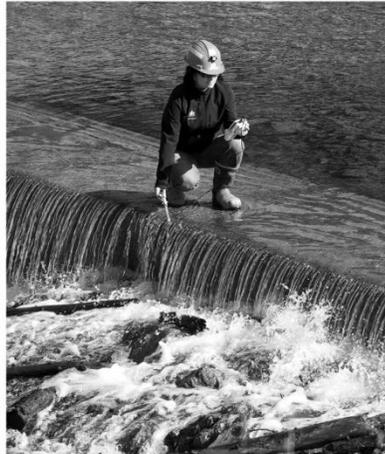
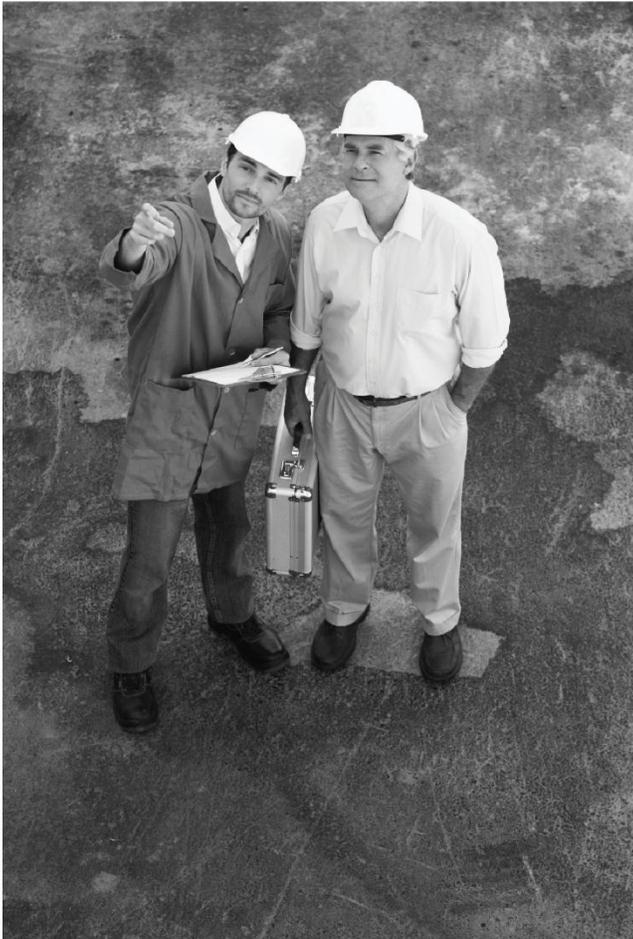


Lyne Berthiaume d.m.d.

Pascal Rivest d.m.d.

81, 1re Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H4

Tél. : (819) 732-4777



Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 4 800 employés et offre des services en études et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minerai, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

.....

AMOS • CHIBOUGAMAU • MALARTIC • ROUYN-NORANDA • VAL-D'OR

www.genivar.com

CAROSSERIE PROCOLOR

841, avenue de L'Industrie, Amos, Québec, J9T 4L6

WWW.BIL-YVON.COM



Body  Shop
BIL-YVON

- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite
- Pièces agricoles, industrielles, forestières
- Roulements, courroies, chaînes, etc.



Dépositaire
des lubrifiants



Shell

Téléphone : 819-732-8816

Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie PROCOLOR utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*