

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 11, numéro 8, 29 août 2011

D'amour 
et d'eau pure!

*Nous vous attendons en grand nombre
les 9 et 10 septembre prochain à l'occasion
de la 13^e édition des Festivités Champêtres !*





51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.ca

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2011 SUR PLACE !

Tucson



Elantra



Sonata

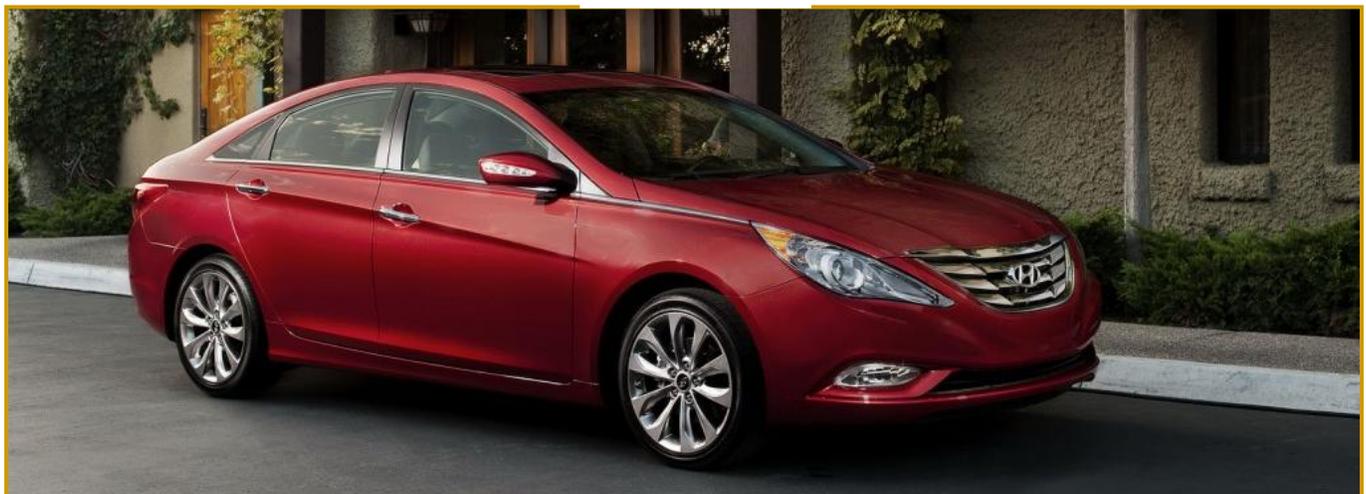


TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos de la page couverture: Jean-Marie Paradis	
Table des matières & Pensée du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 7
Section municipale.....	8 et 9
Info-agente de développement.....	10
Info-recyclage.....	11
Info-environnement.....	12
Info-biblio.....	13
Info-pompier.....	14
Info-santé.....	15
Info-scolaire.....	16
Recettes du mois.....	17
Chronique quoi de neuf sur le web.....	18
De la terre à la table.....	19
Info-parents.....	20
Info-aînés.....	21
Section des nouvelles.....	22 à 24
Info-jeunesse.....	25 et 27
Section des communiqués.....	27 à 40
Contact avec l'état.....	41
Calendrier détachable.....	43
Pause café.....	45

PENSÉES DU MOIS

L'oubli et le rire sont mieux que mémoire et tristesse...

Le plus important des droits humains, est le droit de rêver.

L'amour est la goutte d'eau qui redonne la force à une fleur flétrie de se relever.

La hâte sert surtout à sauver quelques minutes après la perte de plusieurs heures...

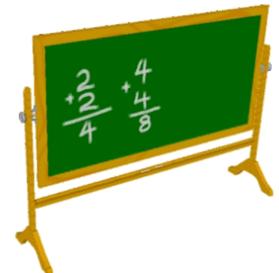
Le plus grand changement aura lieu lorsque vous aurez cessé de croire au besoin de changement...

Visez la lune et si vous deviez échouer, vous serez encore parmi les étoiles...

Beaucoup de ce que nous imaginons deviendra réalité...

L'éducation est le résultat d'amour, de patience et de sagesse.

Les deux derniers permettent au premier de régner...



Résidentiel et commercial

Plomberie Alain Lantagne inc.

Kinético[®] Systèmes d'eau Licence RBO 8231 4857-33

Urgence 24 heures
819 732-2958

972, route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N1

Plomberie
Chauffage
Brûleurs à l'huile
Système d'inspection par caméra
Pompe et adoucisseur
Gaz naturel

CASSE-CROÛTE
CHEZ YOLANDE
190, Route 111
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-2291

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 4 septembre à 9h30 :

Parents défunts de la Famille Hilaire Boutin
Par René Boutin

Simone Roy
Offrande au service

Dimanche 11 septembre à 9h30 :

Célébration de la Parole (Dimanche de la catéchèse
et bénédiction des sacs d'école)

Dimanche 18 septembre à 9h30 : Messe au cimetière

Défunts de la paroisse de St-Marc
Par le Comité du Cimetière

Joseph Rouillard
Offrande au service

Dimanche 25 septembre à 9h30 :

Réal Lacoursière
Offrande au service

Abel Breton
Offrande au service

MESSE AU CIMETIÈRE :

Comme à toutes les années, il y aura une messe au cimetière pour nos défunts. Cette année, elle aura lieu le dimanche 18 septembre prochain à 9h30.

Cette célébration sera suivie d'un brunch à la salle Mgr Duchemin.

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 4 septembre

Blandine Veillette
Intentions personnelles

Semaine du 11 septembre :

Mariette et Rosaire Fortin
Intentions personnelles

Semaine du 18 septembre :

Une paroissienne
Intentions personnelles

Semaine du 25 septembre :

René Boutin
Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

1^{ER} VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le 2 septembre de 13h30 à 14h30, il y aura une heure d'adoration silencieuse devant le Saint-Sacrement.

Bienvenue à tous et à toutes!

FABRIQUE :

Quêtes & Revenus du 1^{er} au 31 juillet 2011:

Prions :	10,00 \$
Lampions :	8,87 \$
Quêtes :	174,23 \$
Demi-quête funéraires :	300,00 \$

MERCI À TOUS !

MEILLEURS VŒUX DE BONHEUR :

Tous nos meilleurs vœux de bonheur à **Marjolaine Lafrance et Roger Laprise** qui se sont mariés en l'église de St-Marc, le **samedi 23 juillet 2011**.

**La communauté de St-Marc se réjouit de leur bonheur
et leur offre tous leurs meilleurs vœux!**

SONT PARTIES VERS LA MAISON DU PÈRE :

Suzanne Gravel : Décédée le 17 août 2011, à la Maison du Bouleau Blanc d'Amos, à l'âge de 55 ans et 4 mois. **Suzanne** était la conjointe de Ghislain Bilodeau de notre paroisse.

Denise Doyon : Décédée le 15 août 2011, à la Maison du Bouleau Blanc d'Amos, à l'âge de 70 ans. **Denise Doyon** était la mère de Chantal Hudon (Donald Guay) de notre paroisse.

Toute notre sympathie à ces familles qui vivent un deuil!

18 SEPTEMBRE, DIMANCHE DE LA CATÉCHÈSE :

Depuis quatre ans, le Dimanche de la catéchèse permet de dévoiler le visage concret et riche de la catéchèse à l'ensemble des membres des communautés chrétiennes et même à un plus large public. Cette année encore, l'[Assemblée des évêques du Québec](#) nous invite à souligner généreusement l'importance de la catéchèse dans la vie de nos communautés chrétiennes.

Comme le veut la tradition qui s'instaure lentement, le Dimanche de la catéchèse se tiendra le **3^e dimanche de septembre, soit le 18**, sous un **thème** inspiré de la 1^{re} lecture de ce dimanche : « **Il se laisse trouver** ».

~ **À noter que dans la paroisse, ce dimanche de la catéchèse sera devancé d'une semaine, soit le 11 septembre, à cause de la célébration pour les défunts qui aura lieu au cimetière de la paroisse le 18 septembre.**

La catéchèse est une responsabilité importante de toute communauté chrétienne. Elle produit des fruits dans la vie de ses membres et comporte même une dimension missionnaire, celle d'annoncer l'Évangile à ceux et celles qui veulent s'en approcher. Le Dimanche de la catéchèse est l'occasion de rendre grâce pour tous ces cheminements de foi, individuels et en groupe, qui se vivent dans diverses démarches ou parcours. Il est aussi une **occasion de reconnaître**, dans l'action de grâce, **tous ceux et celles qui s'engagent dans la catéchèse au nom de leur communauté chrétienne.**

La catéchèse n'est pas qu'un simple groupe d'activités parmi d'autres dans une paroisse : **de la transmission de la foi dépend la vitalité actuelle de nos communautés et, plus encore, l'avenir de notre Église.** Cela mérite d'être mis en évidence, comme méritent d'être reconnus et soutenus celles et ceux qui y consacrent efforts et convictions.

Il se laisse trouver... Bien davantage qu'une simple affirmation ou un constat, ce thème lance tout d'abord une interrogation : **Où le Seigneur se laisse-t-il trouver ? Quand, comment le rencontrer ? Qui est-il pour moi, pour nous ?** Avant d'offrir des réponses, la catéchèse est un chemin de questionnement avec d'autres, à l'invitation de Dieu qui vient lui-même à la rencontre de tous ceux et celles qui le cherchent en vérité.

Que le Dimanche de la catéchèse soit l'occasion de discerner cette invitation du Seigneur à le trouver, tant dans la parole de Dieu qui y sera entendue et partagée, que dans les rencontres familiales ou autres qui se vivent au fil du quotidien !

(Textes tirés du message du président de l'Assemblée des évêques catholiques du Québec et d'un document de l'Office de Catéchèse du Québec.)

~ Lors de cette célébration du Dimanche de la catéchèse le 11 septembre à 9h30, comme c'est le début d'une nouvelle année scolaire qui commence, il y aura aussi prière pour la bénédiction des sacs d'école.

Parents et écoliers sont attendus.

2 LIVRES VOUS SONT OFFERTS :

Le Père Nick Boucher, c.s.v., qui vient présider l'Eucharistie le dimanche, nous offre 2 livres qu'il a écrit.

Le 1er : « **Le Christ de la rue** ». Sur la route du toxicomane itinérant.

Le 2° : « **Dieu dans les marges** ». Prison itinérance, toxicomanie.

Le Père Nick Boucher est prêtre et membre des Clercs de Saint-Viateur. Après des études en pédagogie et plusieurs années dans l'enseignement, il s'est donné une formation en sciences religieuses, théologie et pastorale, ainsi qu'en psychologie (counseling). Par la suite, il a mis sur pied une Maison de transition pour détenus fédéraux et provinciaux (L'Arc-en-Soi) à Rivière-du-Loup. En 1988, il est devenu le premier aumônier du nouveau pénitencier de Port-Cartier où il est resté 12 ans. Entre 2000-2004, il a œuvré au Centre Sida Secours de Montréal comme intervenant auprès des itinérants toxicomanes avant de s'établir à Amos où il poursuit son travail d'accompagnateur et de thérapeute. Il réside au Domaine Saint-Viateur (La Source) à La Ferme.

Les personnes qui aimeraient avoir les livres du Père Nick, peuvent s'adresser à Céline au 732-3019 ou les demander en venant à l'église le dimanche, lors des célébrations.

COMMUNIQUÉS DE L'ÉVÊCHE :

1.- Lancement de l'année pastorale 2011-2012 :

Ce lancement diocésain aura lieu au **Domaine Saint-Viateur vendredi 9 septembre 2011, de 9h00 à 15h30.**

Le thème sera « **Avec l'Esprit, tissons des communautés missionnaires** ».

Nouveau cette année : il y aura un animateur invité de Québec, le Père Bertrand Roy.

La **date limite pour l'inscription** est le **1^{er} septembre.**

2.- Ressourcement charismatique :

Les **16 et 17 septembre prochain**, il y aura un ressourcement charismatique à Val-d'Or.

Thème : « **Le Seigneur te veut libre et heureux!** »

Prédication : **Madame Huguette Camirand**

Musique : **Madame Sylvie Lagrange**

Quand? : **Vendredi 16 septembre de 19h00 à 21h00**

Samedi 17 septembre de 9h00 à 21h00

Lieu : **Salle des pèlerins, église St-Sauveur de Val-d'Or**

*** Possibilité de manger sur place si vous apportez votre lunch.**

Informations :

Noëlla Riendeau : 819- 824-4040

France Rancourt : 819- 824-3305

3.- Marchons courons à Trécesson le 17 septembre :

Venez participer à la 5ième édition de cette compétition qui attire des coureurs de toute la région, de tous calibres. Une activité pour toute la famille dans le merveilleux décor du lac Beauchamp.

C'est un événement pour tous ceux qui aiment la marche, la course, les exercices en plein-air.

Activités de marche ou de course sur des distances de 1, 5, 10 et 20 km.

L'inscription se fait à compter de 9h au Centre d'interprétation du Camp Spirit Lake (ancienne église de La Ferme).

C'est gratuit!

4.- Revue Sel + Lumière :

Au sein de son apostolat, la Fondation catholique Sel et Lumière media produit une revue semi-annuelle. La revue comprend des informations sur les programmes, l'équipe et les nombreux projets auxquels prend part la chaîne, ainsi que des articles sur l'église locale, nationale et universelle. La revue est tirée en 70,000 exemplaires. Pour en recevoir une copie vous pouvez [faire un don](#) ou remplir notre formulaire [en ligne](#). Visitez seletlumieretv.org

Le dernier numéro porte sur le Bienheureux Jean-Paul II.

Des exemplaires sont placés à l'arrière de l'église pour qui en désire...

ANNIVERSAIRES ET / OU ÉVÉNEMENTS :

4 septembre : Fête du travail...

8 septembre : Fête de la nativité de la Vierge Marie...

11 septembre : Bénédiction des sacs d'école et dimanche de la catéchèse...

12 septembre : Fête du Saint Nom de Marie...

14 septembre : Fête de la Croix glorieuse...

15 septembre : Fête de Notre-Dame des Douleurs...

18 septembre : Messe au cimetière pour nos défunts...

21 septembre : Saint Matthieu, apôtre et évangéliste...

24 septembre : Bienheureuse Émilie Tavernier-Gamelin, fondatrice des Sœurs de la Providence en 1943 à Montréal...

25 septembre : Collecte des évêques pour l'Église du Canada...

26 septembre : Les saints martyrs canadiens (Jean de Brébeuf, Isaac Jogues, etc...)



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 9 août 2011

www.saint-marc-de-figuery.org

- 1- Un montant de 100\$ sera remis à Radio-Boréale dans le cadre de leur campagne de financement.
- 2- Un nouveau pompier, Serge Rivard pourra participer aux activités de la brigade incendie pour faire sa période de probation de 6 mois et il pourra avoir accès à la formation obligatoire lorsqu'il sera résident de la municipalité.
- 3- Un panneau de signalisation sera installé sur la route de l'Hydro près de l'intersection du chemin de la Promenade indiquant le passage de véhicules de ferme.
- 4- Deux dérogations mineures ont été acceptées.
- 5- 30 morceaux de bois traités seront achetés pour réparer le tablier du pont Peter Brown.
- 6- Un appel d'offres sur invitation sera envoyé pour commander 300 tonnes d'asphalte pour réparer les « patches » et ornières du chemin des Prés et du chemin des Riverains. Le coût des travaux est estimé à 65 000\$.
- 7- Le second projet de règlement #204 autorisant la création d'une zone VI-10 et RA-11 a été adopté avec modification à la grille d'usage de la zone RA-11.
- 8- Un montant de 350\$ sera versé à Monsieur André Gagnon, pompier de Landrienne pour le monitorat effectuer bénévolement auprès de nos pompiers lors de leur formation.
- 9- La directrice générale et secrétaire-trésorière est autorisée à s'absenter du bureau les 22 et 23 septembre pour assister au colloque de l'association des directeurs municipaux du Québec (ADMQ) qui aura lieu à Duhamel-Ouest. Coût d'inscription 205\$ + frais d'hébergement et de déplacement.
- 10- Le jugement, en cours des petites créances, concernant un citoyen n'ayant pas respecté les règlements municipaux, a été rendu par le juge Jean-Pierre Gervais en faveur de la municipalité avec réduction du montant réclamé.
- 11- Les dépenses ont été adoptées pour un montant de 69 987.14\$

Prochaine réunion du conseil, le LUNDI 12 septembre 2011, 19h30





MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Aux personnes intéressées ayant le droit de signer une demande de participation à un référendum.

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit:

1. À la suite de l'assemblée publique de consultation qui s'est déroulée le 9 août 2011 le conseil a adopté le même jour le règlement suivant :

- Second projet numéro 204 autorisant la création d'une zone VI-10 et RA-11. Ce règlement modifie le Règlement de zonage de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery, numéro 89-91.

2. Ce second projet contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées afin qu'un règlement qui le contient soit soumis à l'approbation de certaines personnes habiles à voter conformément à la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*. Les renseignements permettant de déterminer quelles personnes intéressées ont le droit de signer une demande à l'égard de chacune des dispositions du projet peuvent être obtenus de la Municipalité, dont le bureau municipal est situé au 10, avenue Michaud, à Saint-Marc-de-Figuery, aux heures normales d'ouverture du bureau.

Voici brièvement l'objet des dispositions pouvant faire l'objet d'une demande. Une copie du second projet peut être obtenue au bureau de la Municipalité, sans frais, par toute personne qui en fait la demande :

- Réduction de la zone REC-1 pour créer la zone VI-10 et RA-11, pour des fins de développement résidentiel, située au sud du chemin des Riverains et à l'ouest du chemin du Domaine-du-Rêveur.

3. Pour être valide, toute demande doit :

- indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient et mentionner la zone à l'égard de laquelle la demande est faite ;

- être reçue au bureau de la municipalité, situé au 10, avenue Michaud, à Saint-Marc-de-Figuery au plus tard le **8 septembre 2011**.

- être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

4. Conditions pour être une personne intéressée ayant le droit de signer une demande de participation à un référendum :

Est une personne intéressée toute personne qui n'est frappée d'aucune incapacité de voter et qui remplit les conditions suivantes le 9 août 2011 :

- être majeure, de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle ;

- être domiciliée, propriétaire d'un immeuble ou occupant d'un lieu d'affaires dans une zone d'où peut provenir une demande.

Des renseignements supplémentaires permettant de déterminer quelles sont les personnes intéressées ayant le droit de signer une demande peuvent être obtenus au bureau de la municipalité, aux heures normales de bureau.

5. La ou les dispositions du second projet de règlement qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.

6. Le second projet de règlement peut être consulté au bureau de la municipalité, situé au 10, avenue Michaud, à Saint-Marc-de-Figuery, aux heures normales de bureau.



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

Manger vrai, plus près

L'agriculture de proximité à la rescousse du temps perdu

L'air pur, les grands espaces et la simplicité de la vie : voilà quelques-unes des représentations – des clichés diront certains – des milieux ruraux ou des petites municipalités. Or, s'il est vrai que le côté jardin du Québec recèle un nombre important d'avantages, il comporte aussi moult défis. L'industrialisation et le développement tous azimuts ayant comme pierre d'assise l'automobile, s'ils ont en effet permis aux populations de visiter d'autres coins du pays, les ont aussi éloignées de leur milieu d'origine, et ont dispersé les services, provoquant ainsi des écarts quant à leur accessibilité. Pour s'alimenter sans faire des kilomètres que tous et toutes ne sont pas nécessairement en mesure de parcourir, l'intelligence collective a fait son œuvre et un nombre important d'initiatives visant à valoriser les services de proximité, et plus spécifiquement les produits locaux alimentaires, ont été mises en place. Car il est vrai que s'alimenter plus loin nous oblige à passer du temps en voiture et nous coupe ainsi de nos concitoyens.

De l'importance des services de proximité

Solidarité rurale du Québec qualifie ainsi l'importance des services de proximité : « Ils jouent [...] un rôle social, culturel et symbolique important puisque c'est souvent dans ces lieux de services que les membres d'une communauté se rencontrent et tissent les liens sociaux si importants pour la vie collective ». La force de ces liens sociaux permet aux populations de circonscrire leurs activités dans un rayon plus restreint, rendant les déplacements moins nécessaires. Moins de temps dans la voiture, plus de temps pour les uns et les autres. De nombreux projets ont ainsi été mis en place afin de créer cet espace créateur de lien, plusieurs coopératives de solidarité ayant essayé partout dans les territoires, rassemblant divers services au sein d'un bâtiment central, significatif pour les populations qui y habitent.

La Coop Fierté d'ici!

C'est le cas par exemple de la Coop de solidarité Fierté d'ici! située à Louiseville en Mauricie. Elle a été fondée afin de stimuler l'achat de produits locaux en facilitant le lien entre les consommateurs de la MRC de Maskinongé et les producteurs et artisans. Inspirée d'initiatives similaires, telles que l'Écomarché de Trois-Rivières, le Magasin général de Mékinac et le Grand marché de Beauce, la Coop est faite par et pour les gens de la MRC, en réseau avec les agriculteurs de la région. Fierté d'ici! cristallise le lien de marché entre les producteurs et artisans et les consommateurs. Elle recense et contacte les producteurs et les artisans locaux de la MRC de Maskinongé afin de les inviter à adhérer à la coopérative. Ensuite, grâce à la liste de ses membres producteurs ou artisans, la Coop dresse une liste des produits offerts et la diffuse sur son site Internet. Elle sollicite aussi les citoyens par des communiqués et des envois personnalisés. Fondamentalement, il s'agit de développer un réseau de distribution qui réduira le temps et les frais de transport en regroupant les producteurs, les artisans et leurs produits à un même endroit... où sont invités aussi les consommateurs.

Slowfood Vallée-de-la-Batiscan... Au-delà de manger lentement!

La population de la Vallée-de-la-Batiscan en a long à dire à ce sujet, elle qui est au centre de la création du Convivium Slowfood de la Vallée de la Batiscan. D'abord opposée à une certaine forme de développement basée sur le profit à court terme, sans vision de développement global, elle s'est opposée dès 1999 à la fermeture de l'école, à la construction de trois microcentrales hydroélectriques sur la rivière Batiscan et à l'implantation d'un site d'enfouissement de matières dangereuses. L'opposition s'est transformée en culture de collaboration lorsqu'une citoyenne, madame Johanne Germain, maintenant présidente d'Héritage Vallée de la Batiscan, est allée découvrir en Italie le mouvement Slow Food. Elle en est revenue avec une proposition, celle de créer un espace écogastronomique faisant de la Vallée de la Batiscan, une zone d'expérimentation en écodéveloppement s'étendant sur 177 kilomètres.

« Le convivium offre aux différents acteurs du secteur primaire, qui demeurent dans la vallée, la possibilité de faire la promotion de produits finis caractérisés par la qualité et la durabilité. En favorisant l'émergence et le soutien à la micro-entreprise agroalimentaire, touristique et culturelle, le convivium entretient et fait grandir le sentiment d'appartenance des citoyens à une communauté étroitement liée du point de vue historique, social, économique et culturel à son territoire. » Les rencontres de cuisine ont notamment permis aux personnes de briser leur isolement. Selon Johanne Germain : « ... nos actions ne divisent pas et favorisent la prise en charge de notre milieu de vie. Le pouvoir d'intervenir sur notre mieux-être collectif, tous ensemble, procure un sentiment d'espoir et de liberté ». En misant sur l'agriculture de proximité et sur les producteurs locaux, on gagne du temps tout en renforçant les liens entre les membres de la collectivité. Investir dans l'agriculture de proximité, c'est arrêter de faire la promotion des aliments qui mûrissent dans les camions et manger plus près, plus vrai.

Source : <http://www.revueds.ca/manger-vrai-plus-pres-lagriculture-de-proximite-a-la-rescousse-du-temps-perdu.aspx>



INFO-RECYCLAGE

Chasse-moustiques non chimique

Pour obtenir un chasse-moustiques non chimique, il suffit de mélanger des gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée à de l'huile d'olive.

Selon qu'on attire plus ou moins les moustiques, mettre de 20 à 40 gouttes d'huile essentielle pour environ 1/2 tasse d'huile d'olive.

Par la suite, en appliquer quelques gouttes ici et là sur la peau, c'est très efficace en forêt (et ça sent la gomme à mâcher!).

Antimite naturel

Pour protéger les vêtements contre les mites de façon naturelle, il suffit de remplacer les petites boules blanches d'antimite par une branche de thym. C'est aussi efficace et l'odeur est bien meilleure.

Source :

<http://www.trucsmaison.com/trucs/truc.php?id=3590&categorie=ecolo&page=0>

Responsabilité élargie des producteurs : 3 nouvelles catégories de produits concernés

Cet article a été rédigé par Julie Lafortune, directrice stratégie et développement d'affaires au Jour de la Terre Québec.

Le 29 juin dernier, le ministre du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs, M. Pierre Arcand, annonçait l'adoption du Règlement sur la récupération et la valorisation de produits par les entreprises. Ainsi, d'ici un an, à compter du 13 juillet 2011 (date d'entrée en vigueur du règlement), les entreprises productrices devront prendre en charge les produits électroniques, les lampes au mercure et les piles (rechargeables ou non) à leur fin de vie utile.

Ce Règlement s'inscrit dans l'approche de responsabilité élargie des producteurs, à laquelle sont déjà assujettis les huiles et les peintures. Cette approche vise à augmenter le taux de récupération et de mise en valeur des produits concernés, mais également de favoriser une logique d'écoconception chez les entreprises productrices.

Le Règlement précise les types de produits concernés, fixe les caractéristiques minimales des programmes de récupération et de valorisation, et prévoit les performances attendues et les pénalités prévues dans l'éventualité où les objectifs ne seraient pas atteints, lesquelles devront être versées au Fonds vert. Les entreprises productrices auront le choix de mettre sur pied leur propre programme de récupération et de valorisation ou de demander à un organisme agréé par RECYC-QUÉBEC d'en gérer un sur une base collective.

Entre-temps, si vous désirez vous départir de certains types de produits qui sont assujettis par le nouveau Règlement au cours de la prochaine année, consultez le site Internet de RECYC-QUÉBEC afin de connaître les programmes et les points de collectes déjà existants dans votre région. Et surtout, évitez à tout prix de jeter ces produits directement aux ordures!

Pour de plus amples renseignements sur le Règlement, consulter le site Internet du Ministère : www.mddep.gouv.qc.ca.

Référence : <http://209.171.32.187/gouvqc/communiqués/GPQF/Juin2011/29/c2276.html>

Source : <http://www.petitgestevert.ca/trucs-ecologiques/responsabilite-elargie-des-producteurs-3-nouvelles-categories-de-produits-concernes/>

**Spécialiste
dans la vente & réparation
des alternateurs et démarreurs**

**Notre force une équipe
de professionnels**

RÉUSITECH inc.
Tél. : 819 732-6535
Fax : 819 732-7067
71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1
reusitech@cableamos.com

- Réparation d'alternateurs
- Réusinage de démarreurs
- Vente de batteries, filage, système solaire

Guy Dorval



INFO-ENVIRONNEMENT

Les microalgues pourraient faire rouler des milliers de voitures. À l'Université du Québec à Chicoutimi, on expérimente leur culture en bassin.

Une cinquantaine de chercheurs d'une dizaine d'organisations publiques et privées québécoises tenteront bientôt de relever ce qui pourrait être le grand défi de la décennie : transformer des microalgues, invisibles à l'œil nu, en biocarburant.

Cultivées en quantité industrielle, les microalgues peuvent sécréter une grande quantité d'huile végétale, qui, convertie en biocarburant, offre un substitut au pétrole. Une culture d'une superficie équivalente à celle du lac Saint-Jean, dans des conditions idéales, pourrait produire annuellement assez de biocarburant pour faire rouler près d'un million de voitures, le cinquième du parc québécois !

Les microalgues se nourrissent de l'énergie solaire. Comme le Québec ne bénéficie pas d'un ensoleillement suffisant pour qu'on entreprenne une production à grande échelle à l'extérieur, les scientifiques lanceront, dans les mois à venir, une culture en bassin fermé dans les laboratoires de l'Université du Québec à Rimouski. « Nous chercherons la recette parfaite - la souche de microalgue, le taux de sucre et d'oxygène dans le bassin - pour produire un carburant de façon rentable », indique Mohammed Benyagoub, directeur du Consortium de recherche et innovations en bioprocédés industriels au Québec, l'organisme public qui coordonne ce programme de 1,5 million de dollars.

La recherche sur les microalgues doit être prise au sérieux. Exxon Mobil, premier producteur mondial de pétrole, a investi 300 millions de dollars dans ce créneau en 2009. L'entreprise juge que, parmi tous les nouveaux carburants verts, ce sont les algues qui offrent le meilleur potentiel.

Source : <http://www.lactualite.com/environnement/des-algues-dans-le-moteur>

Terrassement & Excavation
MARCHANT

Licence RBQ : 8247979134
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
QC J0Y 1J0

BIONEST
Incorporé à l'environnement

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial
- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier

Ecoflo

SERVICE AMOS ET VAL-D'OR
1 877 732-8583

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!

Bureau : 819 732-8583 **Résidence : 819 727-3203** **marchand@sec.cableamos.com**

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition

**TITRE:**

Les Chevalier d'Émeraude, Tome I à XI
La petite maison dans la Prairie, Tome 1 à 8
Le secret de Katie Byrne
Perle de Lune
Les Fleurs de l'Orient
Sous les yeux du monde
Suspects
Misery
Ni vue ni connue
Le coeur en centre
Dans l'Oeil de l'Aigle
Sept jours pour une éternité
Au jour le jour
Da Vinci Code
Le phénomène RBO
Apocalypse 2012
Francis Cabrel
Vivre avec ma femme
L'homme qui en voulait
Poésies Complètes
La dame de la nuit
Un homme, une femme, un enfant

AUTEUR:

Anne Robillard
Laura Ingalls Wilder
Barbara Taylor
Katherine Stone
Barbara Wood
Barbara D'amato
William Caunitz
Stephen King
Mary Higgins Clark
Fréda Bright
Jean-François Lisée
Marc Lévy
Danielle Steel
Dan Brown
Louis Longpré
Lawrence E. Joseph
Gaëtan Béranger
Guy Fournier
G. Gordon Liddy
Émile Nelligan
Nancy Price
Erich Segal

MAISON D'ÉDITION:

Éditions de Mortagne
Flammarion
Presses de la Cité
France Loisirs
France Loisirs
Michel Lafon
France Loisirs
Michel Albin
Michel Albin
France Loisirs
Boréal
Pocket
Presse de la cité
Pocket
Les éditions réunis
Michel Lafon
Fan de toi
Édition du Club Québec Loisirs
Juliard
Littérature BQ
France Loisirs
France Loisirs

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !

Aspiramos

VACexpert

Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industrielle
- * Portatif
- * commerciale
- * central

Purificateur d'air

Échangeur d'air

812, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576



SÉCURITÉ INCENDIE

L'AVERTISSEUR DE FUMÉE... UN GARDIEN RASSURANT !

Combien d'avertisseurs de fumée dois-je avoir dans la maison ?

Il est recommandé d'avoir un avertisseur par étage, incluant le sous-sol, et d'en installer dans les chambres où l'on dort la porte fermée.

Comment savoir si notre avertisseur fonctionne bien ?

Une fois par mois, appuyez quelques secondes sur le bouton d'essai. Le signal doit se faire entendre immédiatement. Vérifiez sa capacité à détecter en éteignant une chandelle. Faites cette vérification au moins une fois par année ou lorsque toute la famille s'est absentée plus de sept jours de la maison. Si l'avertisseur est relié à une centrale, vérifiez auprès de la compagnie si le signal a été reçu ou attendre l'appel de cette dernière.

Quand doit-on changer la pile des avertisseurs de fumée ?

Remplacez la pile lorsque l'avertisseur émet des signaux sonores intermittents. Ces signaux indiquent que la pile est trop faible. Idéalement profitez des changements d'heure, en mars et novembre, pour vérifier et/ou remplacer, au besoin la pile. Ne jamais utiliser de pile rechargeable.

Quand dois-on remplacer un avertisseur de fumée ?

Remplacez-le à TOUS LES 10 ANS. Fiez-vous à la durée de vie indiquée sur le boîtier de l'avertisseur. S'il est endommagé, poussiéreux ou n'émet pas de signal après le remplacement de la pile, changez-le. Ne jamais dépasser la durée suggérée.

Est-ce obligatoire d'avoir un avertisseur de fumée ?

La majorité des municipalités ont un règlement obligeant son installation. Règlement ou pas, l'avertisseur de fumée est essentiel parce qu'il permet aux occupants de sortir rapidement avant que la fumée se propage. Il sauve des vies, particulièrement lorsque l'incendie se déclare la nuit.

**UN AVERTISSEUR DE FUMÉE BIEN INSTALLÉ
ET MAINTENU EN BONNE CONDITION
SAUVE DES VIES ET CONTRIBUE GRANDEMENT
À RÉDUIRE LES PERTES MATÉRIELLES.**

**URGENCE
9-1-1**

Un message du département de Sécurité Incendie
de la MRC d'Abitibi en collaboration avec
vos services de sécurité incendie.



La SADC Harricana inc. promeut et supporte le développement de son territoire par

- ✦ un éventail de produits financiers pour les entreprises;
- ✦ l'assistance en gestion et l'accompagnement dans vos projets de développement;
- ✦ le service de mentorat;
- ✦ et de nombreux projets de développement local.

550, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3
Téléphone: 819 732-8311 Courriel: sadc@sadc-harricana.qc.ca
Télécopieur: 819 732-2240 Site web: www.sadc-harricana.qc.ca

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC.



Pour vos travaux de rénovation:
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496
(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé
Licence RBQ: 8327-7954-12
312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) J0Y 1J0



INFO-SANTÉ

L'HUILE D'OLIVE AURAIT UN EFFET PROTECTEUR CONTRE LES AVC

Les personnes âgées qui consomment beaucoup d'huile d'olive pourraient courir moins de risque de subir un accident vasculaire cérébral (AVC), selon une étude européenne¹.



Les chercheurs sont arrivés à cette conclusion après avoir analysé - pendant 6 ans - l'apparition d'AVC et la consommation d'huile d'olive chez 7 625 personnes âgées en moyenne de 74 ans, sans antécédent de trouble cardiaque.

En considérant d'autres variables, comme le poids, l'indice de masse corporelle et l'activité physique, les personnes qui utilisaient de l'huile d'olive tant pour la cuisson que pour la vinaigrette ont vu leur risque d'AVC diminuer de 41 % comparativement à celles qui ne consommaient pas d'huile d'olive.

Les participants qui consommaient modérément de l'huile d'olive - pour la cuisson ou dans les vinaigrettes - ont quant à eux réduit leur risque d'être victimes d'un AVC de 20 %. Au total, il y a eu 148 AVC durant l'étude.

Les chercheurs ont aussi analysé en parallèle le taux de l'acide oléinique (marqueur biologique de la consommation d'huile d'olive) dans le sang d'une autre cohorte de 1 245 participants et l'incidence d'AVC. Les résultats montrent que plus la présence de l'acide oléinique était élevée dans le sang, plus le risque d'AVC diminuait chez les sujets.

Les auteurs estiment qu'une consommation élevée d'huile d'olive chez les personnes âgées serait une recommandation peu coûteuse et simple pour prévenir les AVC parmi ce groupe.

Cependant, l'éditorial² qui accompagne l'étude publiée dans la revue *Neurology* souligne que les bienfaits de l'huile d'olive peuvent être indirects, car elle accompagne souvent des aliments bons pour la santé : légumes, poissons, fruits.

1. Samieri C, Féart C *et al.* Olive oil consumption, plasma oleic acid, and stroke incidence: The Three-City Study, *Neurology*, 2011 Jun 15.

2. Scarmeas N, Dauchet L., Olive oil: pertinent to neurologic diseases too?, *Neurology*,. 2011 Jun 15.

Source : http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Nouvelles/Fiche.aspx?doc=huile-olive-effet-protecteur-avc_20110627&source=bulletin&provenance=Abonnements par défaut



**J.-Jacques Trépanier
Sylvie Laliberté et ass.**
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Samedi : 9h à 17h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Dimanche : 14h à 16h

INFO-SCOLAIRE

12 juil. 2011

Rentrée 2011: Deux nouveaux services de garde
À la séance du conseil du 5 juillet dernier, les commissaires ont autorisé la directrice du Service de l'enseignement et des services complémentaires, Mme Marie-Hélène Grondin à prendre les dispositions nécessaires pour offrir un service de garde à l'école Ste- Gertrude ainsi qu'à l'école Notre-Dame-du-Sacré-Cœur de St-Marc pour l'année scolaire 2011-2012.

Plusieurs parents des secteurs concernés se sont engagés à inscrire leurs enfants à ce nouveau service. Mentionnons que le nombre minimum requis d'inscription s'élève à 15 enfants. La CSH compte 7 écoles primaires offrant déjà un service de garde. Pour obtenir tous les renseignements concernant ces nouveaux services, les parents de Ste-Gertrude peuvent adresser leur demande dès la mi-août au service de garde de l'école Ste-Thérèse tandis que ceux des localités de St-Marc et de La Corne sont invités à s'informer au secrétariat de l'école NDSC de St-Marc.

Source : <http://www.csharricana.qc.ca/FR/NOUVELLE/476>

CENTRE DE LANGUES DE L'UQAT

AMOS - AUTOMNE 2011

DÉBUT DES COURS LA SEMAINE DU 29 AOÛT 2011

COURS D'ANGLAIS

Niveaux débutant et intermédiaire*

Les lundis, de 19 h à 22 h

* Un test de classement sera demandé aux étudiants inscrits afin de valider leur choix de cours (niveau).

FAITES-VITE!

QUELQUES PLACES SONT ENCORE DISPONIBLES!



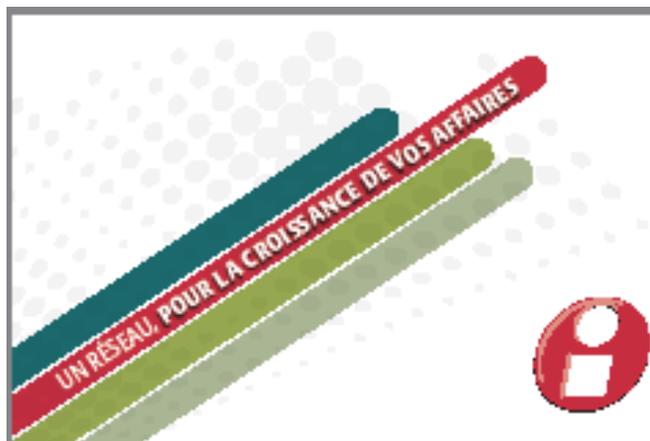
INFORMATION

Danielle Boudreau
819 732-8809, poste 8222
danielle.boudreau@uqat.ca



Université du Québec
en Abitibi-Témiscamingue

uqat.ca/langues



SERVICES

Vente d'ordinateurs • Impartition • Téléphonie IP •
Réseautique • Développement d'applications •
Service technique

1 800 249-8263 www.ciainformatique.com



CIA INFORMATIQUE
AMOS LA SARRÉ ROUYN-NORANDA VAL-D'OR

RECETTES DU MOIS

INGRÉDIENTS

Pâte à crêpe

1 tasse farine d'épeautre moulue sur pierre
1 tasse lait partiellement écrémé
1 gros oeuf
1 c. à thé poudre à pâte
1 pincée sel
6 c. à thé huile d'arachide



Garniture aux nectarines

2 à 3 nectarines mûres, coupées en petits morceaux avec la pelure.
1 c. à table jus de citron
2 c. à table eau
1 c. à table miel
½ c. à thé extrait de vanille
1 pincée sel

PRÉPARATION

- Dans un bol moyen, mélanger la farine, le lait, les oeufs, la poudre à pâte et le sel. Laisser reposer au réfrigérateur environ 15 minutes.
- Pendant ce temps, mettre les ingrédients de la garniture aux nectarines dans une petite casserole. Amener à ébullition, puis baisser à feu doux et laisser mijoter environ 10 minutes. Réserver
- Chauffer un poêlon antiadhésif à feu moyen-élevé. Déposer 5 ml (1 c. à thé) d'huile d'arachide et verser environ 1/4 tasse (60 ml) de pâte à crêpe. Laisser cuire environ 30 secondes de chaque côté, ou jusqu'à ce que la crêpe soit dorée.
- Garnir chaque crêpe avec la préparation aux nectarines encore chaude.

Source :

http://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/Recettes/Fiche.aspx?doc=crepes_garnies_nectarines_nu&source=bulletin&provenance=Abonnements par défaut

François Lemire, cga
Raymond Normand, cga

271, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
Téléphone : 819-732-8351
Télécopieur : 819-732-2153
Courriel : oln@cableamos.com



**OUELLET
LEMIRE
NORMAND
INC.**

**COMPTABLES
GÉNÉRAUX
ACCREDITÉS**



**Produits
Pétroliers
HARRICANA**

MICHEL FORTIN

Directeur général

511, rue Principale Sud

Amos (Amos) J9T 2J8

Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334

1-800-263-5334

Télécopieur : 819-732-9848

Cellulaire : 819-727-6795

CHRONIQUE QUOI DE NEUF SUR LE WEB



Malheureusement l'été achève... mais il faut continuer à bouger et se maintenir en forme, voici un site qui indiquera si vous êtes en bonne condition physique et quelques trucs pour conserver votre bonne condition physique.

<http://www.votrepoidssante.ca/evaluation-poids-sante/calcul-IMC.aspx>

Vous voulez savoir les nouveautés en films, CD et nouvelles de vos stars préférées??? Ce site connu de plusieurs personnes vous dira TOUT .

www.showbizz.net

Sur ce site vous verrez de très belle photo!

<http://www.pikall.com>



Bon mois et bonne santé à tous et à toutes!

Si vous avez des suggestions de site n'hésitez pas à me contacter!

Merci! Je vous souhaite de passer un merveilleux mois.

P.S. Si vous avez des questions concernant l'aromathérapie (les huiles essentielles) n'hésiter pas à communiquer avec moi!

Serge Larouche 819-799-3336 <mailto:slreflex2000@yahoo.fr>

**Mon amour,
c'est mon village...**

**D'amour
et d'eau pure!**

« Mon village, c'est les souvenirs heureux de mon enfance et de ma jeunesse à jouer dehors en profitant de chacune de nos belles saisons. Ce sont également les voisins et les amis que je connais depuis plus de 30 ans, qui ont contribué à créer un sentiment d'appartenance fort et inestimable. Aujourd'hui, c'est avec fierté que nous avons pris la relève du Magasin général de Landrienne, c'est pour nous un privilège et un grand honneur! »

Dominic Goulet
Fier citoyen de la municipalité de Landrienne
et copropriétaire du Magasin général La Calvette

**Mon eau pure,
c'est mon coin de pays!**

Cette campagne est une initiative de la Table en promotion et sentiment d'appartenance de la MRC d'Aloué et de ses partenaires:

CD LE CITOYEN ZIP Stores Point rural MRC d'Aloué



DE LA TERRE À LA TABLE

Consommer des produits locaux,
une habitude solidaire et respectueuse de l'environnement!

L'alimentation fait partie intégrante de notre vie et constitue l'un des aspects où nous pouvons agir de façon concrète et solidaire. Saviez-vous qu'en moyenne, les aliments que nous mangeons parcourent 2 600 km avant d'arriver dans notre assiette? C'est l'équivalent d'un trajet de Montréal vers la Floride.

Comment contribuer à respecter l'environnement?

- En privilégiant des produits locaux et en surveillant les étiquettes qui identifient les produits de chez-nous.
- En devenant partenaire du Réseau d'agriculture soutenue par la communauté (ASC). Chaque semaine, votre fermier de famille vous proposera un panier bien garni de fruits et de légumes frais, produits dans le respect de l'environnement.
- En se questionnant systématiquement sur l'origine et le trajet des produits que nous choisissons, car la tendance à transporter les aliments sur des milliers de kilomètres crée parfois des situations aberrantes.

Les Canadiens consomment chaque année environ 52 milliards de portions de fruits et de légumes frais. De ce nombre, 80 % sont importés et proviennent, pour la plupart, des États-Unis. Ce sont des millions de kilomètres parcourus pour satisfaire notre appétit!¹ (Au Québec, 49 % des aliments proviennent de l'extérieur.)

- En remplaçant 20 \$ d'achat de biens provenant de l'extérieur par la même valeur en produits issus de notre province, des milliers d'emplois pourraient être créés.

Le saviez-vous?

Le Mouvement Desjardins soutient, depuis plusieurs années, un grand nombre d'initiatives qui contribuent à *Changer le monde, un geste à la fois*, notamment en :

- sensibilisant ses employés et ses membres aux bienfaits des paniers biologiques issus de l'ASC;
- s'associant à la coopérative La Mauve pour offrir à ses employés de Lévis un point de chute pour la livraison de paniers biologiques (la mise en place d'autres points de chutes est également à l'étude).

Pour en savoir plus

Visitez le site d'[Équiterre](http://www.equiterre.com).

1. Source : Association canadienne de la distribution de fruits et légumes

Source : http://www.desjardins.com/fr/a_propos/responsabilite/developpement-durable/agir/changer-monde/produits-locaux.jsp

ROYAL LE PAGE
LIMOGES & ASS.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Franchisé indépendant et autonome de Royal LePage

Bureau : (819) 727-4444
Télécopieur : (819) 732-4824
Cellulaire : (819) 444-7085

jeanpierrenaud@royallepage.ca www.royallepagelimoges.ca
55, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

Jean-Pierre Naud
Agent immobilier agréé

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.
SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) 732-1830
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05

INFO-PARENTS

Des choses « à ne pas faire » à la rentrée des classes

Vision Mondiale 

Vous vous êtes procuré 16 cahiers de note colorés, une boîte à lunch Disney et une paire d'espadrilles « un tantinet trop grands ». Vous avez encerclé la date sur votre calendrier et avez planifié le service de garde, le transport et les repas.

Vous faites tout ce que vous pouvez pour vous assurer que vos enfants sont aussi heureux que vous de retourner en classes.

Pour ne courir aucun risque, voici une liste de choses qu'il serait sans doute préférable d'éviter :

N'essayez pas de tout mettre dans son sac le premier jour : Même si la liste dit qu'ils ont besoin de crayons de plomb, de crayons à colorier de cire, de bois, de crayons-feutre à pointe large, à pointe fine et de surligneurs, personne n'appellera la police des crayons si votre enfant n'a pas *tous* ces articles dans son sac dès la première journée.

Ne prêtez pas foi aux histoires « je suis le/la seul(e) » : N'oubliez pas que, contrairement à ce que voudraient vous faire croire vos enfants, les autres parents limitent eux aussi leurs achats de vêtements griffés, de jeux électroniques et quant à l'argent qu'ils réservent aux repas. Si votre enfant essaie de vous embobiner en vous disant qu'il est le seul à ne pas avoir ceci ou cela, ne le croyez pas.

Ne laissez pas vos enfants apporter des gadgets inutiles : Il est facile de conclure sans craindre de se tromper que votre enfant n'aura pas besoin d'un iPod, d'un téléphone cellulaire ou d'un Gameboy pour bien réussir sa troisième année. Ces types d'objets, par contre, pourraient faire de lui une cible de choix pour le taxage ou le vol.

N'oubliez pas les enfants démunis : Alors que vous dépensez votre argent à toute vitesse pour acheter des vêtements, des livres et pour faire couper les cheveux de vos enfants, rappelez-leur que tous les enfants n'ont pas leur chance en leur montrant le Catalogue de cadeaux de Vision Mondiale (visionmondiale.ca/cadeaux). Ensemble, vous pouvez acheter un cadeau qui aidera un enfant pauvre à se préparer pour l'école.

Ne critiquez pas à haute voix : Peut-être n'êtes vous pas entièrement satisfait de la situation scolaire de votre enfant, mais il n'est pas nécessaire qu'il le sache. Si vous n'appréciez pas son nouveau professeur, le vieux directeur ou les paniers de basket dans la cour de récréation, essayez plutôt de régler ces problèmes entre adultes.

Ne vous prenez pas trop au sérieux : L'école, c'est important. Mais la famille, les amis et la crème glacée le sont aussi. La fin de l'été ne doit pas signifier la fin des jours heureux. Le fait de consacrer du temps pour vous amuser et faire des folies en famille tout au long de l'année scolaire vous aidera tous à survivre et à vous épanouir.

Contact pour les médias :

Margaret Buchanan, 514-845-3737, P. 5232; margaret_buchanan@visionmondiale.ca



OLD BOOTS D'AMOS
DANSES
DANSES COUNTRY AMERICAIN
DANSES EN LIGNE ET EN COUPLE
MANON & NORMAN
TEL : (819) 727- 4337

50, chemin de la Promenade, St-Marc-de-Figuery



**Municipalité Régionale
de Comté d'Abitibi**

571, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél. : 819-732-5356
Fax : 819-732-9607
mrc@mrcabitibi.qc.ca

INFO-AÎNÉS

Programmes et services pour les aînés

Vous êtes dans le groupe d'âge des 55 ans ou plus? Le guide électronique Pour les 55 ans ou plus fournit des renseignements sur les principaux programmes et services gouvernementaux. On y présente les objectifs, les conditions d'admission et les démarches à faire pour en bénéficier. Facile à consulter, ce guide comprend une foule de renseignements utiles qu'il s'agisse de questions de revenus, de santé, de droits ou d'habitation. On y traite aussi de certains organismes voués à la protection et au mieux-être des aînés.

Info-Santé 811

Responsabilité : Ministère de la Santé et des Services sociaux

Le service Info-Santé vous permet d'obtenir gratuitement, jour et nuit, tous les jours de l'année, des conseils ou des renseignements fort utiles concernant des **ennuis de santé non urgents**. Vous n'avez qu'un seul numéro à trois chiffres à composer, le **811**. Vous pouvez l'utiliser partout au Québec, à l'exception des Terres-Cries-de-la-Baie-James et du Nunavik.

Par contre, en situation d'urgence, n'oubliez pas que vous pouvez toujours composer le 911.

Transport ambulancier pour les 65 ans ou plus

Responsabilité : Ministère de la Santé et des Services sociaux

Si vous avez 65 ans ou plus, vous avez droit au transport gratuit sur civière et par ambulance si votre état de santé le justifie. Ce service vise des déplacements effectués au Québec à partir de votre résidence ou d'un lieu public vers l'établissement du réseau de la santé et des services sociaux le plus rapproché et approprié, selon le genre de soins que requiert votre état de santé.

Si vous utilisez ce service, le personnel qui vous accueillera, lors de votre arrivée en ambulance dans un centre hospitalier, devra certifier que votre état de santé justifiait cette utilisation.

Admissibilité au transport adapté

Responsabilité : Ministère des Transports du Québec

Si vous êtes une personne handicapée et que votre incapacité compromet grandement votre mobilité, vous pouvez avoir droit au service de transport en commun adapté.

Démarche

Vous devez vous adresser au service de transport adapté de votre municipalité afin d'obtenir le formulaire de demande qui précise les attestations à fournir.

S'il n'y a pas de service de transport adapté offert dans votre municipalité, vous devez vous adresser au service de transport adapté le plus près de chez vous.

Mandat en prévision de l'incapacité

Responsabilité : Curateur public du Québec

Le mandat en prévision de l'incapacité est un document dans lequel vous désignez, en toute lucidité, une autre personne pour s'occuper de vous et de vos biens si vous devenez incapable de le faire vous-même à cause d'une maladie, d'un accident, d'une déficience ou d'un affaiblissement attribuable à l'âge.

Il existe deux types de mandats :
le mandat fait par acte notarié;
le mandat fait devant témoins.

Aucun formulaire n'est requis pour rédiger un mandat. On peut toutefois trouver un modèle à la fin de la brochure *Mon mandat en cas d'incapacité*, produite par le Curateur public du Québec.

Source : <http://www.55ans.info.gouv.qc.ca>

SECTION DES NOUVELLES

UN GRAND COUP DE VENT PEUT FAIRE DE GROS DÉGÂTS

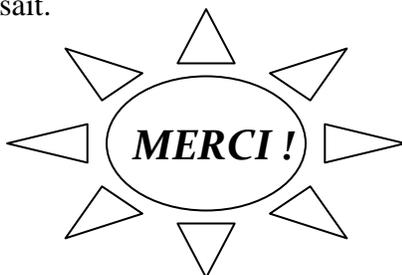


C'est ce que Johanne Bernard et Claude Bertrand ont constaté le 5 août dernier lors d'un orage qui n'a pas duré 30 minutes !

Malgré tout, les dommages se sont limités à une petite bosse sur le véhicule et des arbres cassés. Le travail a été plutôt sur le volume de branches et bûches à ramasser.

Le voisinage leur a apporté une aide qui a été très appréciée. En très peu de temps les balais à feuilles, scies à chaîne, remorque et autres équipements nécessaires en de tel circonstance étaient disponibles. Johanne et Claude ont constaté qu'une corvée du voisinage n'avait pas besoin d'être demandée, la solidarité est une réalité dans le chemin de l'Église.

Johanne et Claude tiennent à remercier Fernand Langlois, Robert Neault, Jérémy et Jocelyn Bérubé ainsi que Fernand Laprise. Pas moins de 24 heures plus tard plus rien ne paraissait.



SECTION DES NOUVELLES

SIX SEMAINES ÉCLATANTES DE CAMP DE JOUR !

Il y a une expression qui dit

«Une image vaut mille mots»

Les photos prises au cours des six semaines de camp de jour supervisées par Shara Corriveau en disent très long sur les activités variées, l'énergie déployée et la synergie qu'ont développée les membres du groupe.

Un camp de jour réussi en tout point. Les enfants ont eu l'opportunité de pratiquer des activités sportives, culturelles, touristiques et sociales. Le nombre d'enfants de 4 à 11 ans qui ont participé au Camp de jour au cours de ces 6 semaines s'élève à 16.

Ce projet a pu se réaliser grâce à la Municipalité de St-Marc-de-Figuery et le programme Québec en forme.

Merci aux parents pour votre confiance !

Félicitations Shara !



SECTION DES NOUVELLES

VOICI LES PERFORMANCES D'UN CYCLISTE ST-MARCOIS, SAISON 2011 :

Benoit Lantagne fait parti, pour la 2^e année, de l'Équipe Rocky Mountain.

Ses meilleurs résultats ont été lors des championnats canadiens de vélo sur route à Toronto. Il est arrivé 13^e au critérium et 18^e au contre la montre. Il a fait une très belle course sur route (110 km), en échappée pendant 50 à 60 km mais il s'est fait rejoindre à 11 km de la fin de course.

Pour sa 2^e participation au Tour de l'Abitibi, il a terminé 35^e au classement général, remportant par le fait même, le titre du meilleur Abitibien, ainsi que le trophée du meilleur coureur de son équipe (il a couru pour l'équipe Atlantique car il n'y avait pas d'équipe Abitibienne).

La fin de semaine dernière, les 20 et 21 août 2011, il est arrivé 4^e d'une course sur route de 88 km lors du Grand Prix de St-Basile. Il lui reste quelques courses à faire, dont les championnats québécois sur route en fin de semaine prochaine (27-28 août à St-Agathe).

Maniaque de vélo, au cours du printemps, il a commencé à faire du vélo de montagne. Il a terminé 1^{er} lors d'une course à Amos devant le plus proche rival de 11 minutes.

Voilà un exemple de fierté locale !

FÉLICITATIONS BENOÎT !

Vos informatrices,
Myriam Thibault et Jocelyne Bilodeau



INFO-JEUNESSE

Parlement mondial sur l'eau

Le parlement jeunesse est à la recherche de jeunes âgés entre 18 et 23 ans qui ont un intérêt pour la question de l'eau. Le nombre de place est limité et ils souhaitent une représentation de tous les pays. Le tout se déroule à Marseille du 6 au 17 mars 2012 et une très grande partie des frais sont couverts par l'organisation. Une expérience intéressante pour une implication internationale. Date limite d'inscription 16 septembre 2011. Voir les 3 documents en pièce jointe.

Forum international de l'économie sociale et solidaire

Le FIESS se déroule à Montréal du 17 au 20 octobre et ils offrent une bourse d'étude pour les moins de 30 ans pour participer au Forum. Vous trouverez en pièce jointe le document bourse jeunesse à remplir avant le 2 septembre. Pour les détails de la programmation www.fiess2011.org

Bourse d'études

Pour une troisième année consécutive, la société d'État RECYC-QUÉBEC offre aux étudiants de 2e ou de 3e cycle des bourses d'études supérieures, dans le but d'encourager la réalisation de travaux et de recherches permettant d'améliorer les connaissances ou de développer le savoir-faire dans le domaine de la gestion responsable des matières résiduelles.

<http://www.recyq-quebec.gouv.qc.ca/client/fr/programmes-services/Bourses.asp>

Cap sur les jeunes bénévoles

Le guide "Cap sur les jeunes bénévoles", destiné aux organismes qui souhaitent faire une place aux jeunes bénévoles, est maintenant disponible gratuitement! Ce guide propose une démarche permettant à l'organisme de faire un diagnostic de ses pratiques en matière de bénévolat jeunesse, de prendre conscience des apports, caractéristiques et besoins des jeunes bénévoles et de procéder à un choix d'actions correspondant à sa réalité. Pour soutenir l'organisme dans cette démarche, des pratiques porteuses en matière de bénévolat jeunesse jalonnent le guide.

Comment se procurer ce guide ?

- Version papier : commandez vos exemplaires au Réseau de l'action bénévole du Québec à info@rabq.ca ou sinon, au 1-866-496-4004 (sans frais). Seuls les frais postaux s'appliqueront.
- Version électronique : téléchargez la version électronique de l'outil "Cap sur les jeunes bénévoles" sur le site du RABQ (www.rabq.ca) dans la section des PUBLICATIONS.

Sérigraphie St-Mathieu

Denise

KAYOU

S.S.M

88

IMPRESSIION
SÉRIGRAPHIE

VINYLE

Un t-shirt à vos couleurs
Une PUBLICITÉE en mouvement

SÉRIGRAPHIE SUR VETEMENT

25, CHEMIN MORIN
ST-MATHIEU-D'HARRICANA

GRAPHISME

Tél.: 819 727-6396
COURRIEL: ssm@cableamos.com



TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

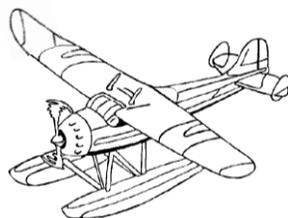
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

Technologie & Automatisation en Hydraulique – Lubrification - Pneumatique

Consultez notre site web



TRAVAUX DE
PROSPECTION



ÉCHANTILLONNAGE
RELEVÉS «BEEP MATE»

Spécialité travaux Aéroportés



Michel G. Drapeau
Michèle Roberge

permis prospection no. : 18858
permis prospection no. : 19519

10, chemin Grande Bernache, St-Marc-de-Figuery
Téléphone : 819-727-6366

INFO JEUNESSE



90% des jeunes atteignent leurs objectifs

Amos, le 19 juillet 2011 – Le Mouvement de la relève d'Amos-région dresse un bilan très positif de ses projets Choix d'avenir prometteur (CAP) et IDEO 16/17 pour l'année 2010-2011. « Ce que nous visons par ces projets, c'est d'aider les jeunes de 16 à 24 ans qui vivent des difficultés à réaliser leur projet de vie et à devenir autonomes sur les plans – professionnel, personnel et social. », d'indiquer André Tessier, directeur général du MRAR.

En 2010-2011, 22 nouvelles ententes de participation ont été signées. Au 31 mars, 30 jeunes participants ont complété leur projet, le taux de remise en action a été de 90 %! 15 jeunes ont trouvé un emploi et 12 sont retournés aux études.

L'autonomie et la remise en action se font par l'entremise de différents ateliers et activités offerts par les intervenants du MRAR. Ainsi, les jeunes ont pu faire de la cuisine collective, des ateliers de connaissance de soi, des ateliers de gestion financière, des projets de création (journal et vidéo), du français, de l'implication bénévole pour différentes organisations, etc.

Une question de partenariat

Rappelons que le projet CAP découle d'un besoin ressorti à la Table 16-24 plus. Suite au constat du taux de décrochage de plus en plus élevé dans la MRC Abitibi, le MRAR, la Commission scolaire Harricana, Service Canada, Emploi-Québec et la Ville d'Amos ont décidé de s'allier pour contrer ce phénomène. L'entente avec Service Canada se poursuit jusqu'au 31 mars 2012 et permettra à 20 jeunes de recevoir une allocation pour la durée de leur participation. Présentement, il reste 13 places à combler.

Source : Nadia Labrecque
Coordonnatrice de services
Directeur général
Mouvement de la relève d'Amos-région
coordo@mrar.qc.ca
819 732-8739, poste 207

SECTION DES COMMUNIQUÉS

MARCHÉ PUBLIC
D'AMOS

Venez découvrir les produits de votre région!
Au parc de la Cathédrale d'Amos

Tous les jeudis de 11 h à 17 h 30
du 7 JUILLET AU 30 SEPTEMBRE
Des animations seront organisées tout au long de l'été
Information : mpa@gouteznotreregion.ca

Visitez notre page Facebook!



TRAITEUR
Buffet, 5 à 7,
repas de soirée,
méchoui et grill
au charbon de bois
Nathalie Plante

819-732-4436
819-727-4540 cell.

Courriel : plante_55@hotmail.com

JIMLIE

TRANSPORT

215, chemin des Riverains
St-Marc-De-Figuery JoY IJ0
Tél. bureau : (819) 732-0418
Télé. : (819) 732-0750
jimlie@cableamos.com
Yves Lapointe, Cell. : 727-6213



Festivités Champêtres

1^{3e} Édition

St-Marc-de-Figuery

9 et 10 septembre 2011

Les St-Marcois et St-Marcoises
vous invitent à cette grande fête!

LAC BIL-YVON

195, chemin des Prés, St-Marc-de-Figuery (Québec)

D'amour et d'eau pure!

DÉROULEMENT

Vendredi, 9 septembre 2011

Accès au site
Gratuit

À compter de 21h00:

Service de bar

Animation: avec le chanteur Régional

FRANÇOIS AUMOND du

Groupe CLIP accompagné de Lumison

03h00: Fermeture

Services offerts sur le site :

- service de bar
- toilettes
- Restauration par le Casse-croûte la «Pata'rie» samedi à compter de 10h30 a.m. jusqu'en soirée
- Camping sans service

Samedi, 10 septembre 2011

Activités de 13h00 à 17h00:

Accès au site
Gratuit

Compétitions et jeux

Jeux d'équipes

- Jeu de fer (2 personnes)
- Bolaballe
(Lancer de balles sur barres) (2 personnes)
- Partie (es) de hockey balle

Activités individuelles

- Pêche à la truite
(apportez votre équipement)
- Promenades à cheval ou à poney

Activités gratuites pour les enfants et les adolescents: chasse aux trésors, rallye, maquillage et autres activités compétitives

18h00: Début du service du Repas
Champêtre à la St-Marcoise
Souper dansant 5 services sous un
chapiteau chauffé

Accès au site
Gratuit

Soirée du samedi

Animation : Chanteurs régionaux

PATRICK & PHIL NORMAN suivi du
chanteur Régional FRANÇOIS AUMOND du
Groupe CLIP accompagné de Lumison

03h00: Fermeture

Service de raccompagnement de
01h30 à 03h30 a.m., gratuit

Pour les pré-inscriptions ou des
informations appelez au 732-8501.

Bienvenue à tous!

Nos partenaires :



Pierre Corbeil

Député d'Abitibi-Est
Ministre de l'Agriculture,
des Pêcheries et de l'Alimentation
Ministre responsable des régions
de l'Abitibi-Témiscamingue
et du Nord-du-Québec

Québec



Desjardins
Caisse d'Amos



François Gendron
Député d'Abitibi-Ouest
Vice-président
de l'Assemblée nationale

AUTO ÉLÉGANTE AMOS INC.



VÉHICULES D'OCCASION

VENTE - ACHAT - ÉCHANGE

- Lavage de véhicules
- Shampoing tapis-sièges-moteur
- Cirage
- Traitement d'odeur
- Etc.



Dépositaire Rockwood
Financement rapide sur place



Mario Collin, propriétaire

332, 6^e Rue Ouest, Amos, Québec, J9T 2T5

Téléphone : 819-732-6334 | Télécopieur : 819-732-6001

www.autoelegante.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

**D'AMOUR ET D'EAU PURE! VOUS FERA DÉCOUVRIR LE TERRITOIRE
GRÂCE À UNE CHASSE AU TRÉSOR DES TEMPS MODERNES!**

La popularité grandissante du « Géocaching » a incité les responsables de la campagne promotionnelle D'amour et d'eau pure! à suivre cette nouvelle tendance en installant 5 caches sur le territoire de la MRC d'Abitibi. Ces petites boîtes bien dissimulées feront découvrir aux amateurs de plein air et de « chasse au trésor des temps modernes » des raisons d'être fiers d'habiter notre beau coin de pays!

Désirant se démarquer par des outils promotionnels originaux, les responsables de la campagne D'amour et d'eau pure! invitent la population à participer à une chasse au trésor des Temps modernes. Comptant plus de 1,4 million de caches actives dans le monde et plus de 125 caches dans les environs d'Amos, les adeptes sont bien actifs et de plus en plus nombreux sur notre territoire. Les jeunes adultes sont particulièrement friands de cette nouvelle activité, surtout depuis qu'il est possible de la pratiquer avec les téléphones intelligents.

Qu'est-ce que le « Géocaching »?

Le «géocaching» est un jeu de divertissement et d'aventure pouvant être pratiqué par des personnes de tout âge. À l'aide d'un récepteur GPS, ou d'une application pour les téléphones intelligents, un ensemble de coordonnées indiquent l'endroit d'une cache (trésor). Une fois trouvé, le petit contenant à l'épreuve de l'eau peut fournir aux visiteurs une grande variété de récompenses ou de surprises.

Le « Géocaching» sur le web

Les 5 caches D'amour et d'eau pure! sont en lignes sur le site de www.geocaching.com en tapant le « username » : amoureaupure. Pour des informations en français : <http://geocaching-qc.com>

Vous pouvez également cliquer sur les liens suivants pour vous rendre directement sur les pages des caches D'amour et d'eau pure!

- Sacré-Charlemagne - d'Amour et d'Eau Pure
- ouch! - d'Amour et d'Eau Pure
- Eska quelqu'un ? - d'Amour et d'Eau Pure
- UQAT - d'Amour et d'Eau Pure
- Il était un petit navire - d'Amour et d'Eau Pure



À vos GPS ou téléphones intelligents, la chasse est ouverte!

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

**PAVAGE
ABITIBI**
210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0
**Service en Région
ST-FÉLIX 727-9622**

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950

Pour tous vos besoins en communication
et en énergie alternative...



elcom
RADIO))))))

Sans frais : 1(866) 874-2227

1834, 3ème avenue, Val-d'Or, Qc J9P 7A9

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Vous demeurez dans la MRC d'Abitibi et **souhaitez faire de nouvelles rencontres.**

À l'occasion de la **semaine des nouveaux arrivants**, la Table locale d'accueil et d'intégration des nouveaux arrivants vous **invite à un match de soccer amical et familial.**

Toute la population est invitée à venir rencontrer et échanger avec les nouveaux arrivants de la MRC d'Abitibi.

Un **bienvenue** tout spécial sera fait aux **nouveaux arrivants** et aux **personnes immigrantes** du territoire.

Les équipes seront formées d'un minimum de 2 enfants de 7 à 14 ans et d'une femme.

L'activité se déroulera le samedi 17 septembre 2011 à 10 h 30 au Terrain de soccer d'Amos 850, 1^{re} Rue Est

Afin de pouvoir planifier les équipes **confirmez votre présence**
Karine Normand (819) 732-8739 immigration@mrar.qc.ca



Vous demeurez dans la MRC d'Abitibi et souhaitez faire de nouvelles rencontres!

À l'occasion de la **semaine des nouveaux arrivants**, la Table locale d'accueil et d'intégration des nouveaux arrivants vous **invite à un 5 à 7 réseautage.**

Toute la population est invitée à venir rencontrer et échanger avec les nouveaux arrivants de la MRC d'Abitibi.

Un **bienvenue** tout spécial sera fait aux **nouveaux arrivants** et aux **personnes immigrantes** du territoire.

Les **célibataires** le désirant, seront **identifiés** d'une façon particulière.

L'activité se déroulera le **jeudi 15 septembre à 17:00 au Bar Billard l'Ad Hoc 261, 1^{re} Avenue Est Amos**

Si vous avez des questions communiquez avec
Karine Normand au (819) 732-8739 immigration@mrar.qc.ca



La porte ouverte sur vos projets



Centre local de développement

**Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise du CLD Abitibi**

**Aide à l'élaboration du plan d'affaires
Soutien à la recherche de financement
Accompagnement dans la réalisation du projet**

**Venez nous rencontrer au 491, rue de l'Harricana à Amos
Tél : 819 732-6918 / www.cldabitibi.com**

Lancement d'une entreprise

Formation



AUTOMNE
20 septembre 2011

Inscris-toi au
CLD ABITIBI
819 732-6918

www.lancement-e.com

Programme de formation professionnelle
Du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport



- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles

Propriétaires : David Ouellet et Geneviève Gauthier

Tél. : (819) 727-1920

Fax : (819) 727-1705

info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Tél.: (819) 727-9823

Tabacjie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

SECTION DES COMMUNIQUÉS

écoÉNERGIE Rénovation – Maisons

Le gouvernement du Canada vient de [renouveler le populaire programme écoÉNERGIE Rénovation – Maisons](#). Du 6 juin 2011 au 31 mars 2012, les propriétaires de maisons peuvent obtenir une subvention pouvant atteindre 5 000 \$ pour rendre leurs résidences plus éconergétiques. Les propriétaires qui ont participé au programme jusqu'ici ont économisé 20 % sur leurs factures d'énergie.

Deux changements importants ont été apportés au programme. Premièrement, il faut maintenant que les participants s'inscrivent directement au programme avant de prendre rendez-vous pour l'évaluation. Deuxièmement, les propriétaires devront maintenant présenter les reçus à leur conseiller en efficacité énergétique au moment de l'évaluation après rénovations, pour confirmer leur admissibilité à la subvention.

Quelles sont les étapes à suivre pour participer au programme?

La première étape pour participer au programme écoÉNERGIE Rénovation – Maisons renouvelé est de s'y inscrire :

- [Nouveaux participants](#) – Si vous ou un propriétaire antérieur n'avez pas fait faire une évaluation énergétique de la propriété entre le 1 avril 2007 et le 5 juin 2011.
- [Anciens participants](#) – Les propriétaires de maison qui ont participé au programme entre le 1 avril 2007 et le 5 juin 2011 et qui n'ont pas eu droit au montant maximum de la subvention de 5 000 \$ peuvent présenter une autre demande visant des améliorations supplémentaires achetées et installées **après** le 6 juin 2011.

Pour faire une demande si l'on souhaite apporter des améliorations à plusieurs résidences, il faut remplir un formulaire pour chacune d'elles. Si vous ne savez pas quel formulaire il faut remplir, suivez les instructions de la [page d'inscription](#). Seuls les produits achetés après le 6 juin 2011 et installés après l'évaluation avant-rénovations sont admissibles à une subvention écoÉNERGIE. Toutes les évaluations pour améliorations énergétiques et celles après rénovations doivent être remplies d'ici le 31 mars 2012. Le propriétaire de maison doit également signer la demande de subvention avant cette date.

Pour de plus amples renseignements :

Le [Tableau des subventions écoÉNERGIE Rénovation – Maisons](#) offre un aperçu du programme et une ventilation des améliorations admissibles. Pour plus de renseignements, visitez la [Foire aux questions](#).



Imprimerie Bigot inc.

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

SERVICE PARTOUT EN RÉGION

MARC SIMARD

Président

91, rue Beaudry
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**

Téloc. : 819 732-1738

Courriel : imprimerie.bigot@cableamos.com

Une Solide protection pour vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêt REER



Votre partenaire de confiance.



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Bureau

492, 1^{ère} Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec) J9T 2M4
Tél. bur. : 819-732-1596
Tél. dom. : 819-732-4114
Sans frais : 1-800-567-1596
Télécopieur : 819-732-7717
Cellulaire : 819-442-0075
steve.labbé@agc.inalco.com

www.inalco.com

**INDUSTRIELLE
ALLIANCE**
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

P-3000X

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

À VENDRE

*50 chaises à vendre
2,00 \$ chacune*

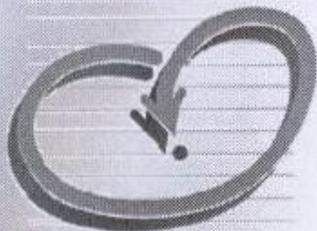
*Pour les voir, vous rendre au Bureau
municipal du 10, avenue Michaud,
St-Marc-de-Figuery ou
pour des renseignements
appeler au 819-732-8501*



SECTION DES COMMUNIQUÉS

Le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de l'Abitibi-Témiscamingue vous souhaite une très belle et agréable période estivale.

N'oubliez surtout pas que si vous recevez des services dans le réseau de la santé et des services sociaux et que vous êtes insatisfait de ces services, vous avez le droit de porter plainte.



CENTRE D'ASSISTANCE
ET D'ACCOMPAGNEMENT
aux plaintes
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Communiquez avec le
Centre d'assistance et d'accompagnement
aux plaintes de l'Abitibi-Témiscamingue

819 797-2433

sans frais 1 877 767-2227

Nous sommes là pour vous aider.

Nos services sont gratuits et confidentiels!



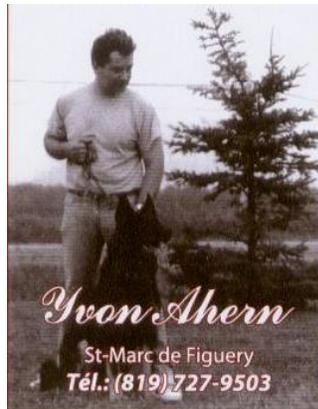
Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395

Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com



Yvon Ahern

St-Marc de Figuerly
Tél.: (819) 727-9503

Chenil
Canin Sélect inc.

Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires

A.C. GÉLINAS INC.



La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

9145-2706 Québec Inc.
ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN
Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

SECTION DES COMMUNIQUÉS

COURS D'ANGLAIS

À TOUTE LA POPULATION DE ST-MARC-DE-FIGUERY

CONVERSATION ANGLAISE

REPRISE DES COURS EN SEPTEMBRE

POUR INFORMATION OU INSCRIPTION :

SIMONE LAMARCHE

819-799-1204

AU PLAISIR DE VOUS RENCONTRER



Desjardins

Caisse d'Amos



2, rue Principale Nord, C.P. 670
Amos (Québec) J9T 3X2
Téléphone : (819) 732-3327
Sans frais : 1 866 888-3327
Télécopieur : (819) 732-1465
Courriel : caisse.t80012@desjardins.com
Web : <http://www.desjardins.com>

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Les Jardins du Patrimoine

① LOGEMENT ENCORE DISPONIBLE !

LA CONSTRUCTION DE LA PHASE ②...

C'EST POUR BIENTÔT !

Si vous voulez loger dans la phase ② de notre résidence, sans obligation de votre part, contacter nous pour nous donner votre nom ET la grandeur de logement que vous souhaiteriez obtenir car nous en tiendrons compte lors du choix des grandeurs de logements de notre phase ②

Isabelle Poirier

819-732-7733

72, RUE ALBERTINE-CHALIFOUX
AMOS, QC



service spécialisé
de main-d'oeuvre

Programme de travaux compensatoires

Une autre façon de payer ses amendes

Description du programme

Le Programme de travaux compensatoires offre aux citoyens et citoyennes adultes dans l'incapacité de s'acquitter d'une amende, la possibilité d'exécuter des travaux non rémunérés au profit d'un organisme sans but lucratif.

Admissibilité

Est admissible, toute personne condamnée à une amende qui n'est pas en mesure de la payer et qui n'est pas saisissable. L'admissibilité est déterminée par les percepteurs des cours provinciales et municipales, après examen de la situation financière.

Types d'infractions

- Code de sécurité routière du Québec
- Les lois concernant la Faune
- La Loi sur l'impôt (vente illégale de cigarette, fraude, etc)
- Règlement municipal
- Conduite avec facultés affaiblies, délits mineurs, etc.

Information

Caroline Nadeau, agente de liaison

☎ 1-800-463-0296

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – SEPTEMBRE 2011

**LOCAL DE SANTÉ
ST-MARC-DE-FIGUERY**

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière (Guylaine Bisson)

* jeudi **1^{er} septembre** :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9h30 à 10h)

* jeudi **15 septembre** :

- Présence à l'école en avant-midi
- Consultation au local de santé (13h à 15h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

- * Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Mercil!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC
SALLE COMMUNAUTAIRE DU HLM
Téléphone : 732-3271

Dorisse Bergeron

Massothérapeute

Massage suédois cinétique

**Massage adapté à la femme
enceinte**

Massage pierres chaudes

Réflexologie

Téléphone : 819-732-8800

**Membre de la Fédération
Québécoise des Massothérapeutes**



Clin d'œil
ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098

Sears



Visitez notre site web au :

www.sears.ca

MAGASIN – CONCESSION AUTORISÉE

FRANÇOIS SILLS

CONCESSIONNAIRE

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin
et Équipement de conditionnement physique

GESTION FRANÇOIS SILLS
CONCESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ

483, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8
Téléphone : 819-732-6451
Télécopieur : 819-732-6453

Kenmore

CRAFTSMAN

CONTACT AVEC L'ÉTAT

Bilan de mi-saison 2011 en assurance récolte : régions de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec

La Financière agricole du Québec présente les bilans de mi-saison en assurance récolte pour l'ensemble des régions administratives du territoire québécois. Ces bilans régionaux font état des conditions climatiques et de leur impact sur les cultures vivaces et les ruches, sur l'ensemencement et le développement des cultures annuelles, ainsi que sur le déroulement des premières récoltes, et ce, en date du 4 juillet.

Dans les régions administratives de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec, les conditions climatiques hivernales combinées à l'humidité élevée des sols à l'automne 2010 ont causé, par endroits, des dommages importants aux luzernières. Les températures chaudes et le temps sec du début du printemps ont favorisé les travaux de semis, qui ont débuté selon les périodes habituelles, mais ils se sont terminés un peu plus tôt. Toutefois, le peu de précipitations en mai a causé une levée inégale des petites céréales et un retard dans la croissance des graminées. Le gel tardif du 24 mai et les conditions printanières ont nécessité des travaux de reprise de semis par endroits (5 %) dans les champs de canola. Cependant, le mois de juin a été beaucoup plus favorable à la croissance végétale. La première fauche de foin a débuté dans la semaine du 6 juin. Les rendements s'annoncent près de la moyenne, et la qualité bonne, puisque les températures ont été clémentes et qu'elles ont permis de récolter au bon stade de maturité. Il s'agit, somme toute, malgré le peu de précipitations et le gel tardif, d'un bon début de saison.

« Ce portrait de l'état des cultures dans les régions de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec rappelle l'importance pour les entreprises de protéger leurs récoltes contre les risques financiers liés aux aléas de la nature », de mentionner le directeur des centres de services de Rouyn-Noranda et d'Amos, M. Marc Dickey.

Pour de plus amples renseignements concernant l'état des cultures des différentes productions couvertes par le Programme d'assurance récolte, consultez le site Internet de La Financière agricole au : www.fadq.qc.ca. Toutes les données y apparaissent dans la section « Bilans en assurance récolte » (http://www.fadq.qc.ca/acces_medias/evenements/bilans_en_assurance_recolte/juillet_2011.html).

Avec un encours de prêts qui atteint 4,3 milliards de dollars et des valeurs assurées qui s'élèvent à plus de 4,9 milliards de dollars, La Financière agricole joue un rôle de premier plan dans le développement du secteur agricole et agroalimentaire québécois. Pour assurer la stabilité économique et financière des entreprises, elle met à leur disposition des produits et des services de qualité en matière de protection du revenu et d'assurance agricole, de capital de risque, ainsi que de financement agricole et forestier. Pour ce faire, elle compte sur une équipe multidisciplinaire qui œuvre dans un réseau de centres et de comptoirs de services répartis sur l'ensemble du territoire québécois.

Source : La Financière agricole du Québec

Information : Marc Dickey, directeur régional, Centre de services de Rouyn-Noranda, Tél. : 819 763-3759

Source : <http://communiqués.gouv.qc.ca>



NOTAIRES

Serge Bastien

Martine Corriveau

Valérie St-Gelais

Michel Lantagne

Sébastien Morin-Banville

22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301

Amos (Québec) J9T 2K8

Téléphone : 819-732-2812

Télécopieur : 819-732-7951

pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de huit (8) notaires à votre service

Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Senneterre

Yves Richard

Gabrielle Morin

Paméla Trottier-Poirier

855, 10^e Avenue, C.P. 1088

Senneterre (Québec) J0Y 2M0

Téléphone : 819-737-2747

Télécopieur : 819-737-5027

yrichard@notairesabitibi.com

gmorin@notairesabitibi.com

ptrottier@notairesabitibi.com



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

*Des conseillers aux ventes
à votre écoute*



*Des techniciens formés
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camions en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs*



*Amos
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre
Fabrinnord Ltée*



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>

Septembre 2011

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
 <p>Semaine des nouveaux arrivants 11 au 17 septembre 2011</p> <p>Participez aux activités organisées partout dans la région!</p> <p>INSCRIVEZ-VOUS AU CONCOURS « DÉNONCEZ UN NOUVEL ARRIVANT »! Profitez-en pour accueillir les nouveaux arrivants chez vous!</p> <p>Tous les détails à www.maregiondetre.com/nouveaux-arrivants</p>			<p>1 Services du CLSC au HLM : Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h</p>	<p>2</p> <p>Bureau municipal fermé</p>	<p>3</p>	<p>4</p>  <p>Messe 9h30</p>
<p>5</p> <p>FÊTE DU TRAVAIL</p> <p>Bureau municipal fermé</p>	<p>6</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h</p>	 <p>7</p> <p>Biblio, 18h à 20h</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 21h</p>	<p>8</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h</p>	 <p>9</p> <p>Bureau municipal fermé</p>	 <p>10</p>	 <p>11</p> <p>Messe 9h30</p>
<p>12</p> <p>Réunion publique du Conseil municipal, 19h30</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h</p>	<p>13</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h</p>	 <p>14</p> <p>Biblio, 18h à 20h</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 21h</p>	<p>15</p> <p>Services du CLSC : Présence à l'école en a.m. au HLM : Consultation : 13h à 15h</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h</p>	<p>16</p> <p>Bureau municipal fermé</p>	<p>17</p>	 <p>18</p> <p>Messe 9h30 au cimetière</p>
<p>19</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h</p>	<p>20 <i>Tombée des textes journal</i></p> <p>Réunion du Conseil de Fabrique, 19h</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h</p>	 <p>21</p> <p>Biblio, 18h à 20h</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 21h</p>	<p>22</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h</p>	<p>23</p> <p>Bureau municipal fermé</p>	<p>24</p>	 <p>25</p> <p>Messe 9h30</p>
<p>26</p> <p>Sortie du journal</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h</p>	<p>27</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h</p>	 <p>28</p> <p>Biblio, 18h à 20h</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 21h</p>	<p>29</p> <p>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h</p>	<p>30</p> <p>3^{ème} versement des taxes municipales</p> <p>Bureau municipal fermé</p>		



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

**NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER !
ARRIVAGE DE 1 A 2 FILMS PAR SEMAINE.**

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296
Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698
Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

[819] 444-3030

BENJI

11, Principale Nord
Amos Qc J9T 2K5

Services

Euthanasie - Abandon
Adoption - Pension
Toiletage, cours

Site Internet : www.centrecaninbenji.qc.ca

MCGUIRE, DUSSAULT
& ASSOCIÉS
Avocats

JEAN MCGUIRE, D.E.C., LL.L.
RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B
ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B
ISABELLE GODON, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-5258

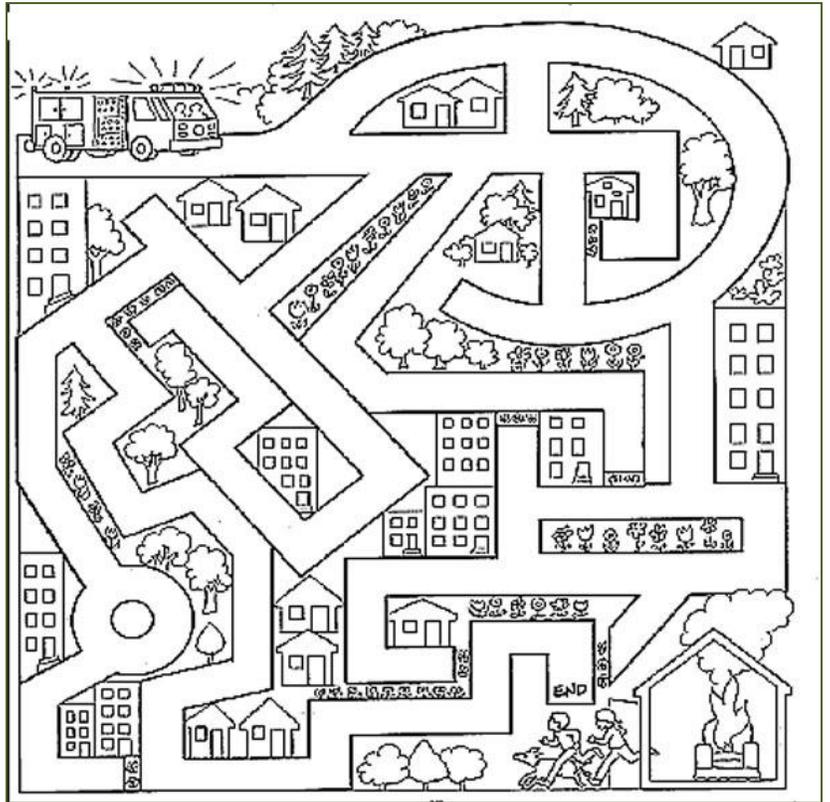
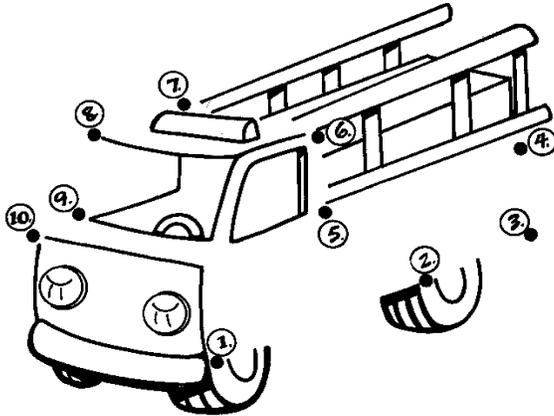


PAUSE CAFÉ

AU FEU, LES POMPIERS,
V'là la maison qui brûle ! →

Trouve la route pour te rendre à la maison.

Points à relier :



beachcomber
HOT TUBS



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$ mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 20,00 \$/an ou gratuitement par internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2011	25 janvier 2011	31 janvier 2011
Février 2011	22 février 2011	28 février 2011
Mars 2011	22 mars 2011	28 mars 2011
Avril 2011	19 avril 2011	26 avril 2011
Mai 2011	24 mai 2011	30 mai 2011
Juin 2011	21 juin 2011	27 juin 2011
Juillet 2011	19 juillet 2011	25 juillet 2011
Août 2011	23 août 2011	29 août 2011
Septembre 2011	20 septembre 2011	26 septembre 2011
Octobre 2011	25 octobre 2011	31 octobre 2011
Novembre 2011	22 novembre 2011	28 novembre 2011
Décembre 2011	13 décembre 2011	19 décembre 2011

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Aline Guénette, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501

Télécopieur: 819-732-4324

Courriel: mun.stmarc@cableamos.com

E BENISTERIE **R** **N'**EAULT INC

- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier

Service après-vente

Licence RBQ : 8115-6242-43 **Tél. & Téléc.:**

401 Rte 111 (819) **727-9661**
St-Marc-de-Figuery

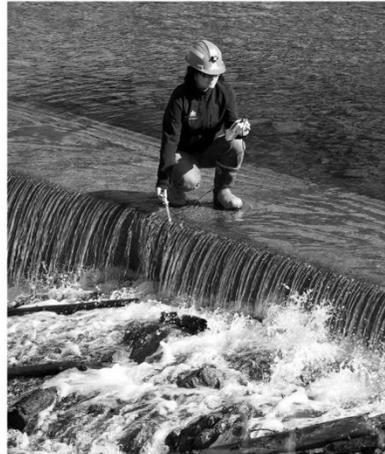
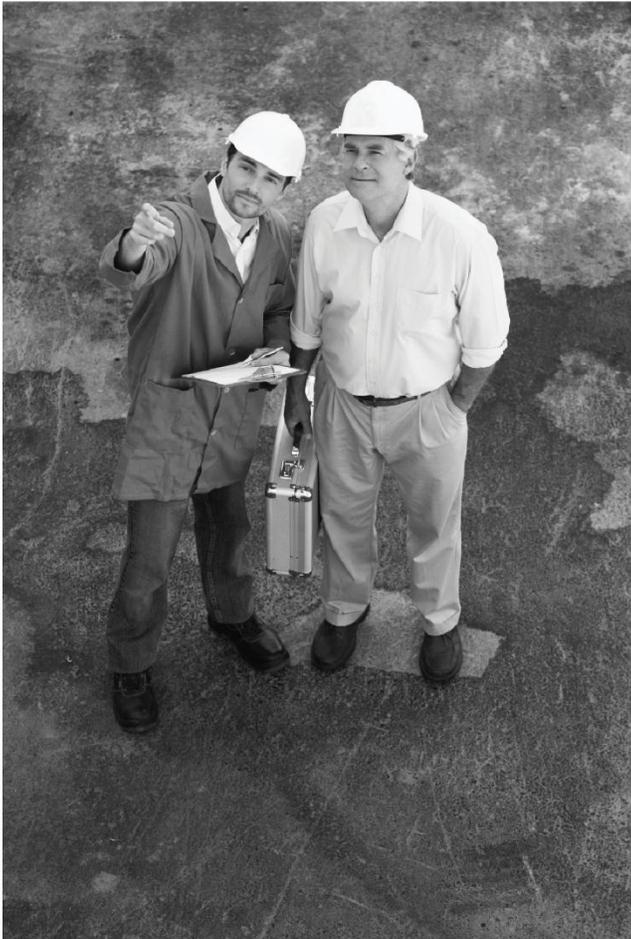


Lyne Berthiaume d.m.d.

Pascal Rivest d.m.d.

81, 1re Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H4

Tél. : (819) 732-4777



Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 4 800 employés et offre des services en études et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minéral, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

.....

AMOS • CHIBOUGAMAU • MALARTIC • ROUYN-NORANDA • VAL-D'OR

www.genivar.com

CAROSSERIE PROCOLOR

841, avenue de L'Industrie, Amos, Québec, J9T 4L6

WWW.BIL-YVON.COM



Body  Shop
BIL-YVON

- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite
- Pièces agricoles, industrielles, forestières
- Roulements, courroies, chaînes, etc.



Dépositaire
des lubrifiants



Shell

Téléphone : 819-732-8816

Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie PROCOLOR utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*