

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 11, numéro 5, 30 mai 2011

Un mois très animé à plusieurs niveaux!

D'amour
et d'eau pure!

LOCAL



Transmission de connaissances
Participation citoyenne
Reconnaissance

PROVINCIAL



TERRITORIAL





51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.ca

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

ENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2011 SUR PLACE !

Tucson



Elantra



Sonata

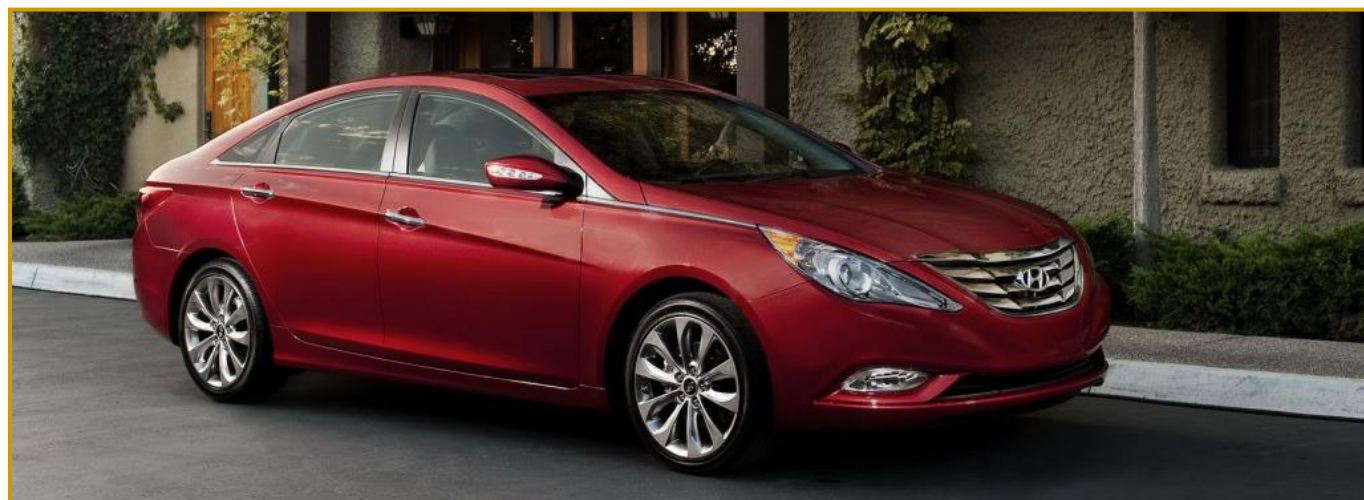


TABLE DES MATIÈRES

Table des matières & Pensée du mois	3
Section paroissiale	4 à 9
Spéciale fête des pères	9
Section municipale	10 à 13
Info-agente de développement	14
Info-recyclage	15
Info-environnement	16
Info-biblio	17
Info-jeunesse	18 et 19
Info-pompier	20
Info-santé	21
Info-aînés	22 et 23
Recettes du mois	24
Chronique quoi de neuf sur le web	25
De la terre à la table	26
Section des nouvelles	27 à 33
Sondage	35
Section des communiqués	36 à 41
Offre d'emploi	43 et 44
Contact avec l'état	45
Calendrier détachable	47
Pause café	49

PENSÉES DU MOIS

La jeunesse est le temps d'étudier la sagesse ; la vieillesse est le temps de la pratiquer. (Jean-Jacques Rousseau)

Pour modifier sa vision du monde, il est plus efficace de commencer par modifier sa façon d'agir. (Paul Watzlawick)

Manifester son bonheur est un devoir ; être ouvertement heureux donne aux autres la preuve que le bonheur est possible. (Albert Jacquard)

Les larmes, c'est comme une rosée qui empêche le cœur de faner, une rosée qui l'aide à refleurir comme avant. (Robert Choquette)



Source : http://clairdefemme.blog.ca/2006/08/28/quelques_pensees_et_citations_positive_s~1075396/

**Résidentiel
et commercial**

Plomberie

Alain Lantagne inc.

Kinetico Systèmes d'eau

Plomberie
Chauffage
Brûleurs à l'huile
Système d'inspection par caméra
Pompe et adoucisseur
Gaz naturel

Licence RBQ 8231 4857-33

Urgence 24 heures
819 732-2958

972, route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N1

**CASSE-CROÛTE
CHEZ YOLANDE**
190, Route 111
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-2291

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 5 juin à 11h00 :

Gilles Lantagne
par son épouse et ses enfants

Gérard Beausoleil
par son épouse Yvette

Dimanche 12 juin à 11h00 :

Laurette et Adrien Bilodeau
par Germain Bilodeau

Parents défunts famille Therrien et Léo Noël
par RitaTherrien Noël

Dimanche 19 juin à 11h00 :

Célébration de la Parole

Dimanche 26 juin à 11h00 :

Parents défunts famille Hilaire Boutin
par René Boutin

Joseph Rouillard
par son épouse Thérèse et ses enfants

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 5 juin :

Marie-Marthe Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 12 juin :

Yolande Leblanc (LC) / Intentions personnelles

Semaine du 19 juin :

Marie-Laure et Ulric Breton / Intentions personnelles

Semaine du 26 juin :

Gilles Roy / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

1^{ER} VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, **le 3 juin à 13h30**, il y aura le **1^{er} Vendredi du mois** avec un temps de prière silencieuse devant le Saint-Sacrement.

Toutes les personnes qui ont des demandes spéciales à présenter au Seigneur sont les bienvenues!

EST PARTI VERS LA MAISON DU PÈRE :

Joseph Rouillard : Décédé à l'Hôtel-Dieu d'Amos le 13 mai 2011, à l'âge de 80 ans et 11 mois. Il était l'époux de Thérèse Larochelle. Les funérailles ont eu lieu le 17 mai en l'église de Saint-Marc.

Joseph Rouillard est né à Saint-Marc et y a passé à peu près toute sa vie.
Il était le père de Sylvain Rouillard, de notre paroisse.

Toute notre sympathie aux familles touchées par ce départ.

BAPTISÉS EN JÉSUS....

Au cours de l'année 2010 – 2011

Ont été baptisés en l'église de Saint-Marc...



ANNÉE 2010...

~ **Le 28 mars** : **Laura St-Laurent...**

Fille de Katie Rouillard et Maxime St-Laurent (St-Marc)

~ **Le 25 avril** : **Philip Lapointe...**

Fils de Véronique Letendre et Jean-Pierre Lapointe (St-Marc)

~ **Le 25 avril** : **Raphael St-Laurent...**

Fils de Sarah Plante et Dominic St-Laurent (St-Marc)

~ **Le 25 avril** : **Rick Maltais Veillette...**

Fils de Julie Nault et Daniel Maltais Veillette

~ **Le 25 avril** : **Élisabeth Breton...**

Fille de Elena Lacoursière Laplante et Alexandre Breton (St-Marc)

~ **Le 30 mai** : **Cassiopée Ouellet...**

Fille de Geneviève Gauthier et David Ouellet (St-Marc)

~ **Le 30 mai** : **Mia-Claude Alie...**

Fille de Jessy Bergeron et Paul Alie (St-Marc)

~ **Le 30 mai** : **Dahlia Paris...**

Fille de Sabrina Landry et Étienne Leclerc-Paris

~ **Le 30 mai** : **Justin Parent...**

Fils de Valérie Breton et Jacques Parent (St-Marc)

~ **Le 26 septembre** : **Rudy Lantagne...**

Fils de Josée St-Laurent et Yvon Lantagne (St-Marc)

~ **Le 26 septembre** : **Amélie Breton...**

Fille de Eugénie Côté et Philippe Breton (St-Marc)

~ **Le 31 octobre** : **Jeff Renière...**

Fils de Marie-Ève Maltais et Martin Renière

~ **Le 28 novembre** : **Naomy Champagne...**

Fille de Carolane Gravel Champagne et Éric Champagne (St-Marc)

~ **Le 31 octobre** : **Sabrina Thibeault...**

Fille de Jasmine Gravel Champagne et Francis Thibeault (St-Marc)

~ **Le 28 novembre** : **Noémy Trudel...**

Fille de Christine Cayer et Sébastien Trudel

~ **Le 28 novembre** : **Ève-Mia Howison...**

Fille de Julie Asselin et Jonathan Howison (St-Marc)

ANNÉE 2011...

~ **Le 27 février** : **Danahève Breton...**

Fille de Elena Lacoursière Laplante et Alexandre Breton (St-Marc)

~ **Le 17 avril** : **Laurianne Marchand...**

Fille de Karen Fradette et Francis Marchand (St-Marc)

~ **Le 29 mai** : **Mélodie Rouillard...**

Fille de Karol-Ann Lacroix et Maxime Rouillard (St-Marc)

**Que l'arrivée de tous ces enfants dans la
communauté chrétienne de St-Marc,
nous soit une bénédiction!**

**Vœux de bonheur aux enfants et aux
nouveaux parents!**

FABRIQUE :

Quêtes & Revenus du 1^{er} au 30 avril 2011:

Prions :	33,90 \$
Lampions :	13,00 \$
Quêtes :	329,71 \$
Dons aux baptêmes :	60,00 \$
Rameaux :	97,25 \$
Location de salle :	260,00 \$
Développement et paix :	240,00 \$

Capitation du 1^{er} janvier au 30 avril 2011 :

1 810,00 \$

MERCI À TOUS !

VENTE DE GARAGE :



Notre vente de garage annuelle a eu lieu le 30 avril et le 1^{er} mai derniers.

Nous remercions toutes les personnes qui ont donné des objets pour la réussite de cette vente de garage! Cela a permis d'amasser la somme de 1 049,80\$ plus 780,00\$ pour le tirage de la toile, ce qui fait un total de 1 829,80\$

TIRAGE DE LA TOILE :

Mme Raymonde L. Corriveau, a fait don d'une toile qu'elle a peinte expressément au profit de la fabrique. C'est la cinquième année que Raymonde s'implique dans la création d'une toile. Cette année la vente de billets pour la toile a rapporté 780,00\$.



MERCI RAYMONDE !

Le conseil de fabrique remercie du fond du cœur chacun et chacune pour son implication dans la paroisse. Le gagnant de la toile est M. Daniel Rose de St-Marc. Félicitation!

UN AUTRE MERCI AUX BÉNÉVOLES :

En ce beau samedi du 21 mai, de 9 h 00 à 11 h 30, neuf personnes « bénévoles » de la paroisse se sont rassemblées pour faire une « beauté » sur les terrains de l'église et du presbytère.

Ceux et celles qui ont passé devant ont pu remarquer la propreté qui existe et la beauté qui s'en dégage!

Voici le nom de ces personnes :

Alain Corriveau, Céline Boutin, Gérard H Boutin, Jaclyn Bérubé, Jean-Guy Brière, Joan T. Audy, Luc Corriveau, Mariette et Rosaire Fortin.

Merci à ces bénévoles qui sont « souvent » les mêmes!... Souhaitons que leur exemple en invite d'autres à les suivre!

UN IMMENSE MERCI!

SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES...

MERCI À LA FAMILLE SABOURIN :

Le 15 mai dernier, la communauté chrétienne de St-Marc a souligné le « dimanche de la famille » lors de la célébration eucharistique dominicale de 11 h 00, présidée par le **Père Nick Boucher, c.s.v..**

La **famille Sabourin** était à l'honneur.

Johanne Sabourin, femme très engagée dans la paroisse, a d'abord souhaité la bienvenue à sa famille et à toute la communauté présente.

Le thème pour l'année 2011 était : « **En famille, on prend le temps de respirer!** »

Johanne a donc fait un bref portrait de ce qu'est la famille d'aujourd'hui, prise avec un agenda familial chargé, d'où l'importance de savoir s'arrêter par moments, pour se donner un temps pour respirer...

- prendre un souper en famille, se raconter, faire une sortie...
- prendre le temps d'hydrater son cœur, son esprit, s'émerveiller des beautés de la nature...
- prendre aussi le temps de prier et de participer à la vie de la famille chrétienne...
- et pendant cette eucharistie..., se permettre de prendre une grande respiration afin de refaire l'énergie et les forces intérieures...

Le service à l'autel était assuré par **madame Françoise Sabourin**, mère de Johanne, et **Julie-Pier Dénommée**, nièce de Johanne.

- **Jocelyn Lantagne**, neveu de Johanne, assurait le service de lecteur, alors que **Johanne** elle-même était ministre de la communion.

À la procession des offrandes, divers objets très signifiants pour une famille ont été apportés et présentés au Père Nick qui les faisait placer à l'endroit approprié.

En voici l'énumération et le nom des personnes qui portaient ces symboles :

- un agenda... **Annie Sabourin**, sœur de Johanne...
- un tableau d'affiches, "babillard"... **Clément Dénommée**, beau-frère...
- une horloge... **Jean-Philippe Breton**, son fils...
- un ballon... **Pier-Olivier Breton**, son fils...
- une gourde d'eau... **Audrey-Rose Lantagne**, petite nièce...
- une bible... **Marie-Marthe Boutin**... 'petite' cousine...
- une bouteille de vin... **Emma Lantagne**... petite nièce...
- un pain... **Raymond Breton**, époux de Johanne...

Merci à la famille Sabourin d'avoir accepté de participer activement à ce « **Dimanche de la Famille!** ». Votre présence fut très appréciée! - C'est aussi un bel exemple qui, souhaitons-le, sera suivi par d'autres familles dans les années futures!...

Merci à l'organiste, Valérie Breton et à la chorale pour le beau chant qui a permis à notre célébration d'être plus vivante.

Merci aussi à la **communauté chrétienne de Saint-Marc** pour sa présence et sa participation.

~ ~ On sait peut-être que le **15 mai** est la **Journée internationale de la famille** décrétée par l'O.N.U. en 1994. Elle est toujours au coeur de la Semaine québécoise des familles. Les **journées officielles de la SQF** sont **du lundi au dimanche où l'on retrouve le 15 mai**. Ainsi, cette année, cette date se trouvait le dimanche.

QUI RÉPONDRA : « PRÉSENT! » ?...

Une autre année scolaire tire à sa fin. Comme la catéchèse ne se donne plus dans les écoles, les **parents** avec l'aide de la **paroisse** doivent maintenant répondre à ce besoin.

En 1^{re} année, de même qu'en 2^e, les jeunes doivent **obligatoirement** suivre la catéchèse « **Laisse-moi te raconter** » pour ensuite se préparer à recevoir les **sacrements du pardon et de l'eucharistie**.

Puis, vient une autre catéchèse **obligatoire** en 4^e et 5^e, pour en arriver cette fois, à la préparation du **sacrement de la confirmation**.

Toutes ces catéchèses, ce sont **les parents** qui **en sont les responsables**. C'est donc dire qu'il y a un besoin de catéchètes et que les premières personnes concernées, ce sont **les parents!**

Pas de catéchètes veut dire : pas de catéchèses...

Pas de catéchèses veut dire aussi pas de sacrements pour les enfants...

Les parents ont-ils vraiment saisis l'importance et le sérieux des conséquences **si aucun parent ne s'implique?... – La paroisse, elle est là pour aider et non pour remplacer!**

Cette année encore, **quelques parents** ont accepté de collaborer, (**un gros merci leur est adressé**), mais les autres?... Ça ne doit pas être une question de se décharger sur eux...

Chaque parent doit voir non seulement à laisser aller son enfant à ces catéchèses, mais il doit aussi voir à collaborer, s'impliquer et participer d'une façon quelconque **dans la communauté**. Qu'advient-il en septembre qui vient et pour toute la prochaine année scolaire?...

Les 14 – 15 – 16 juin, il se donne une session concernant la catéchèse de toute la communauté. Les détails en sont donnés suite à ce texte.

Qui osera répondre « PRÉSENT »?...

LA CATÉCHÈSE DE TOUTE LA COMMUNAUTÉ :



Comment intégrer la catéchèse dans la pastorale d'ensemble de la communauté ?

Catéchèse dans la communauté...

Catéchèse de la communauté...

Catéchèse pour la communauté...

Comment savoir être pour mieux savoir faire?

Se ressourcer pour devenir passeurs d'évangile?

Les 14-15-16 juin 2011, à l'église St-Edmond de Vassan, Ghislaine Rigolt Beaudoin, -agente de pastorale et chargée de cours à la faculté de théologie et d'études religieuses à l'Université de Sherbrooke-, viendra donner un atelier de formation à Vassan.

En voici le programme : (14 juin – 9 h à 12 h et 13 h 30 à 16 h)

Qu'est-ce qu'une catéchèse de toute la communauté?

Atelier 1 : Pourquoi une catéchèse intergénérationnelle?

À partir de vos pratiques... Les *pour* et les *contre*

Atelier 2 : Le message de Jésus à propos de l'intergénérationnel

Une attitude intérieure – Une dynamique communautaire

(15 juin – 9 h à 12 h)

Comment organiser des activités pastorales pour toute la communauté?

(15 juin – 13 h 30 à 16 h)

Qu'est-ce qu'un leader en pastorale?

Atelier 1 : prendre soin

(16 juin – 9 h à 12 h et 13 h 30 à 16 h) Atelier 2 : aller profond pour aller au large

Atelier 3 : donner la vie et faire advenir la personne

Atelier 4 : rendre adulte

Un savoir faire renouvelé

Pour les personnes travaillant le jour, une conférence spéciale a été rajoutée le mercredi soir 15 juin de 19h30 à 21h30.

Cette conférence portera sur **la catéchèse de la communauté**.

~ Si des personnes sont intéressées à la session, mais ne peuvent pas tout suivre, elles peuvent quand même se présenter aux moments où ça leur est possible et elles seront acceptées.

~ Le coût peut se situer entre 10\$ et 40\$, selon le nombre de candidat et l'aide financière reçue.

~ Pour plus de renseignements, on peut s'adresser à Céline au 732-3019

COMMUNIQUÉ DE L'ÉVÊCHÉ :

1.- Invitation de la Famille Solitude Myriam :

19 ANS D'AMOUR ET DE FIDÉLITÉ EN ÉGLISE

Vous êtes tous cordialement invités à venir célébrer avec nous les engagements des membres de notre *Famille Solitude Myriam*

**La cérémonie se déroulera à l'église Christ-Roi d'Amos,
le samedi 4 juin 2011 à 15 h 00.**

La célébration sera sous la présidence de Mgr Gilles Lemay.

Par nos engagements, de fidélité envers Dieu, l'Église et la Famille, nous désirons proclamer l'importance de la famille et nous choisirons une fois de plus de travailler à la sauvegarde dans son unité et sa fidélité.

Nous apprécions beaucoup votre présence.

*Danielle Bourgeois, responsable générale
Francine Couture, responsable d'Amos*

ANNIVERSAIRES ET / OU ÉVÉNEMENTS :

- 5 juin** : Ascension du Seigneur...
: Journée mondiale des communications sociales...
: Ann. ordination sacerdotale du **Père Nick Boucher, c.s.v.** (1971)...
- 12 juin** : Dimanche de la Pentecôte...
: Ann. ordination épiscopale de Mgr Gérard Drainville (1978-2004)...
- 13 juin** : Saint Antoine de Padoue...
- 15 juin** : Ann. ordination sacerdotale de l'abbé Paul-Émile Bilodeau (1957)...
- 18 juin** : Ann. ordination sacerdotale de Mgr Gilles Lemay (1972) évêque d'Amos...
- 19 juin** : Fête de la Sainte Trinité...
: Fête des Pères...
: Ann. ordination sacerdotale du Père Robert Lalonde, c.s.v. (1964)...
- 21 juin** : Début de l'été...
- 26 juin** : Fête du Saint Sacrement...
- 24 juin** : Nativité de St-Jean-Baptiste, patron spécial des Canadiens français...
- 29 juin** : Saints Pierre et Paul, Apôtres...

SPÉCIAL FÊTE DES PÈRES

Témoignage d'appréciation à l'occasion de la fête des Pères

Un père demeure le complice par excellence des rêves les plus ambitieux de ses enfants en même temps que la personne la mieux placée pour les aider à les transformer en autant de belles réalités...

On ne saurait trop te remercier, particulièrement en cette journée, pour ton dévouement à l'endroit de tous les membres de ta famille, et ce, durant toute l'année.

Heureuse fête des Pères!

Source : <http://www.jumafred.com/ema/tc-fete-peres.php>



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 2 mai 2011

- 1- Le règlement #200 concernant les feux extérieurs a été adopté.
- 2- Une page de publicité au coût de 200\$ a été achetée dans le livre-souvenir des festivités champêtres.
- 3- Un cours de secouriste, au coût de 100\$ par personne, sera donné aux pompiers pour compléter leur formation prévue au schéma de couverture de risques en sécurité incendie.
- 4- M. James Chevrier a donné sa démission à titre de pompier volontaire de la brigade St-Marcoise.
- 5- 4 pneus pour la niveleuse seront achetés et installés au coût d'environ 4 000\$
- 6- Des travaux de creusage de fossés auront lieu dans le chemin des Prés pour un coût d'environ 3 500\$
- 7- Monsieur le conseiller Réal Nolet est nommé Pro-Maire pour une période de 6 mois.
- 8- Avis de motion est donné qu'un règlement modifiant les coûts des permis et certificats du règlement #84 sera adopté à une séance ultérieure.
- 9- Les dépenses ont été adoptées pour un montant de 52 857,39\$
- 10- Avis de motion est donné qu'un règlement concernant la vidange des fosses septiques sera adopté à une séance ultérieure.



Prochaine réunion du conseil, le LUNDI 6 juin 2011, 19h30



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 6 juin 2011 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : Modification de l'orientation du bâtiment résidentiel par rapport à l'alignement de la rue.

Identification du site concernée : 51 chemin du Boisé

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce vingt-huitième jour d'avril deux mille onze.

Aline Guénette, g.m.a
Directrice générale et secrétaire-trésorière



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 6 juin 2011 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : Régulariser l'agrandissement d'un portique à 6,58 mètres de la ligne avant au lieu de 7,6 mètres

Identification du site concernée : 451 route 111

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce vingt-huitième jour d'avril deux mille onze.

Aline Guénette
Directrice générale et secrétaire-trésorière



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 6 juin 2011 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : Construction d'une remise de 26m² au lieu de 20m²

Identification du site concernée : 36 chemin du Domaine-du-Rêveur

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce vingt-huitième jour d'avril deux mille onze.

Aline Guénette,
Directrice générale et secrétaire-trésorière



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Le règlement #200, « concernant les feux extérieurs » a été adopté par le conseil municipal lors de la séance ordinaire du 2 mai 2011.

Avis public est en outre donné que ce règlement est actuellement déposé au bureau municipal, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures habituelles d'ouverture du bureau. Ce règlement entre en vigueur le jour de sa publication.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce cinquième jour de mai, deux mille onze.

Aline Guénette,
Directrice générale et secrétaire-trésorière



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 6 juin 2011 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : modification de l'orientation du bâtiment résidentiel par rapport à l'alignement de la rue.

Identification du site concernée : lot 4004725

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce douzième jour de mai deux mille onze.

Aline Guénette
Directrice générale et secrétaire-trésorière



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 6 juin 2011 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : Agrandissement d'un garage à 89m² au lieu de 80m²

Identification du site concernée : 471 route 111

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce dix-neuvième jour de mai deux mille onze.

Aline Guénette, g.m.a
Directrice générale et secrétaire-trésorière



MÉDAILLE DE CHIENS EXTRAIT DU RÈGLEMENT NUMÉRO 167 CONCERNANT LE CONTRÔLE DES CHIENS

ARTICLE 4 LICENCE

Le gardien d'un chien, dans les limites de la municipalité doit, avant le 1^{er} mai chaque année, obtenir une licence pour ce chien.

ARTICLE 5 DURÉE DE LA LICENCE

La licence est payable annuellement et est valide pour la période d'une année allant du 1^{er} mai au 30 avril.

ARTICLE 6 COÛTS DE LA LICENCE

Le coût annuel des licences de chiens émises en vertu du présent règlement est de 7,00 \$

**LES CHIENS DOIVENT ÊTRE TENUS EN LAISSE DANS LA COUR DU PROPRIÉTAIRE
ET MÊME LORSQU'ILS SONT PROMENÉS.**

MERCI DE RESPECTER VOS VOISINS !





INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

Les 10 commandements de la municipalité de demain

NICOLAS DUPONT

Actualité - Publié le 31 mars 2011 à 14:48

Que devrait être la municipalité de l'avenir? Quatorze citoyens ont répondu à cette question durant le premier sommet sur le monde municipal. Francine Vigneault, une Septilienne qui a participé à l'exercice, a exposé au Nord-Est le résultat du travail des citoyens: les 10 commandements de la municipalité de l'avenir.

Le sommet sur le monde municipal a été organisé par l'UMQ le 19 mars pour répondre à la crise de confiance qui affecte le milieu municipal. Quatorze citoyens ont été sélectionnés par Légerweb pour participer au sommet et rédiger un mémoire sur leur vision de la municipalité de l'avenir. Leur travail a été coordonné par Michel Venne, directeur de l'Institut du Nouveau Monde.

«On nous a posé deux questions: quelle est votre perception des municipalités, et comment voyez-vous la municipalité de l'avenir? Nous avons eu droit à quelques conférences qui ont meublé notre réflexion. Nous avons ensuite rédigé nos recommandations qui ont terminé en 10 points», raconte Mme Vigneault. Elle affirme que les 14 participants ont très vite été sur la même longueur d'onde, qu'ils se sont vite entendus sur ce que devrait être une municipalité.

Les 10 commandements

Premier constat, la crédibilité et la légitimité des élus sont menacées. «On entend trop parler de problème d'éthique dernièrement. De plus, les citoyens ne vont pas voter. Pourquoi? Ils n'ont pas l'impression que ça change quoi que ce soit. De plus, il y a une sous-représentation des jeunes dans la politique municipale», affirme Mme Vigneault.

Les problèmes d'éthique, pour les citoyens, c'est tolérance zéro. «Pour nous, ce n'est pas normal qu'il y ait des problèmes d'éthique. Ce serait important que les élus fassent le nécessaire pour rétablir la confiance.»

Les structures doivent être simplifiées. «Le conseil municipal, la MRC, la CRÉ, le CLD, alouette. Il y a tellement d'organismes que les gens ne savent plus à qui s'adresser.»

La pyramide des pouvoirs et des ressources est à revoir. «Les municipalités ont beaucoup de contraintes qui viennent des autres paliers de gouvernement. Elles ont du pouvoir, mais elles ont les mains attachées. Le pouvoir municipal est celui qui est le plus près de nous. On devrait élargir leurs responsabilités et leurs moyens, sans toutefois augmenter l'assiette fiscale. De plus, le système de taxation basé sur la valeur foncière devrait être revu. Tout ça devrait faire l'objet d'un examen approfondi.»

Les coûts des services publics sont de plus en plus élevés pour la capacité de payer des citoyens. Les citoyens demandent plus de moyens pour contrôler les dépenses de leurs municipalités.

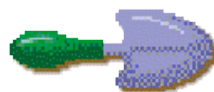
Le rôle indispensable des élus municipaux doit être revalorisé. «Le rôle et les pouvoirs des élus municipaux ne sont pas très connus du public. On suggère de trouver des moyens pour valoriser le pouvoir municipal.»

Il faut plus de participation citoyenne. «Il faudrait partager le pouvoir avec les citoyens, les impliquer, les responsabiliser, utiliser des outils de consultation populaire. Plus les citoyens vont participer, plus ils vont se sentir concernés, plus ils vont voter et plus ils vont surveiller ce que leurs municipalités font. Un changement de culture s'impose pour avoir une vision commune de la ville.»

L'aménagement du territoire doit découler d'un pacte social et d'un processus inclusif et cohérent, pour créer un sentiment d'appartenance et favoriser l'échange d'idées novatrices.

La ville de demain va être verte, devra être rassembleuse et accessible à tous. «Actuellement, les villes sont faites en fonction des voitures. Il faut penser aux piétons, aux cyclistes.»

Enfin, le dernier point: «On veut des élus visionnaires, et qui savent partager leur vision. Ils doivent être audacieux, mais aussi visionnaires.»



Séchage de vêtement : La monture et les baleines d'un **vieux parapluie** peuvent être transformées en séchoir d'intérieur. Accrochez-le à l'envers par la poignée à un support horizontal solide ou à la pole de votre rideau de douche.

Serviette de plage : Avec quelques bandes de velcro, il est facile de transformer une serviette de plage en robe de bain.

Serviettes usagées : Débarbouillettes : Ne les jetez pas, si vous savez coudre ne serais ce qu'un tout petit peu, vous n'aurez qu'à en coudre 2 ou 3 ensemble, en compensant les endroits troués et elles vous serviront encore longtemps pour nettoyer les comptoirs, le bain, les dégâts sur les plancher etc. . Même chose pour les serviettes de bain.

Table et chaises : Redonnez fraîcheur et jeunesse à une table et à des chaises pliantes en peignant les structures métalliques et en recouvrant les sièges et le dessus de la table d'une nouvelle garniture. Si votre table ou les chaises sont un peu rouillé d'avoir été entreposé, utilisez un tampon de savon pour nettoyer les casseroles afin de bien enlever la rouille. Bien sécher et peindre en couche légère, afin d'éviter des coulisses.

Stylo : Votre stylo qui ne contient plus d'encre peuvent servir de tuteurs à vos petites plantes dans la maison.

Tapis : Les restes de tapis peuvent être utilisés pour faire une couche chaude à votre animal de compagnie en saison hivernale. Vous pouvez aussi placer de petits morceaux sous les pattes des meubles et des chaises ou sous les poubelles.

Tissu : Un morceau de tissu (de vieux rideaux, par exemple) peut vous servir à faire un joli babillard dans la cuisine ou dans l'entrée. Accrochez-le au mur et laissez-y vos messages à l'aide d'épingles de sûreté ou d'épingles à linge colorées. Suspendu au mur de l'entrée, un ruban de couleur peut également servir de "corde à messages".

Toile : Une toile de fenêtre usée ou jaunie peut servir à recouvrir le fond des armoires, comme celles qui sont sous l'évier de la salle de bain.

Tuyau d'arrosage : Rangement : C'est en l'enroulant à l'intérieur d'un vieux pneu usagé que vous lui garantirez les deux conditions indispensables à son bon fonctionnement. Être à l'abri des cassures, puisqu'il est enroulé, et être protéger des intempéries. De plus, vous pourrez facilement le transporter.

Source : <http://trucsLucille.tripod.com/recyclag.htm>

**Spécialiste
dans la vente & réparation
des alternateurs et démarreurs**

**Notre force une équipe
de professionnels**

RÉUSITECH inc.
Tél. : 819 732-6535
Fax : 819 732-7067
71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1
reusitech@cablenamos.com

- Réparation d'alternateurs
- Réusinage de démarreurs
- Vente de batteries, filage, système solaire

Guy Dorval



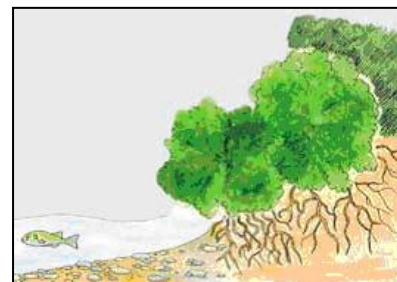
INFO-ENVIRONNEMENT

Les pratiques riveraines Artificialisation des rives - Renaturalisation des rives

Pour un grand nombre de riverains, le choix de vivre au bord d'un lac ou d'un cours d'eau est grandement motivé par le besoin de tranquillité et de beauté des lieux. Fuyant le béton et l'air vicié des zones urbaines, les gens retrouvent en campagne des paysages naturels, une faune et une flore diversifiée et un calme inexistant en ville. Cependant, force est de constater que, par méconnaissance ou inexpérience, les gens endommagent eux-mêmes cet environnement en y transposant leurs habitudes urbaines. L'aménagement des terrains, en ne tenant pas compte du milieu (dénaturalisation des rives, utilisation importante de produits polluants, techniques d'aménagement inadéquates, etc.), a pour effet de menacer dangereusement l'écosystème aquatique, créant de sérieux problèmes écologiques. De plus, cette insouciance, bien souvent involontaire, a aussi pour conséquence de faire perdre aux riverains ce qu'ils venaient justement chercher en campagne, c'est-à-dire la beauté et le calme de l'endroit.

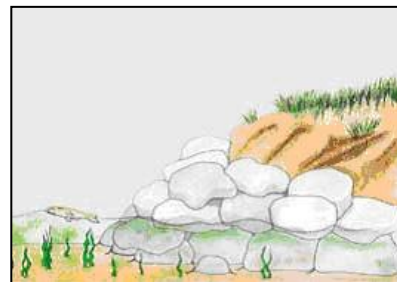
Désavantages d'une rive aménagée artificiellement

- Érosion ;
- Aucune filtration des polluants ;
- Réchauffement de l'eau par les pierres, diminution de l'oxygène et disparition de poissons ;
- Envasement, (sédimentation) ;
- Prolifération d'algues et de plantes aquatiques ;
- Diminution de la transparence de l'eau.



Avantages d'une rive renaturalisée

- Stabilisation de la rive par de nombreuses racines ;
- Filtration des polluants par les racines ;
- Création d'ombre ;
- Prévention de l'envasement ;
- Réduction des algues et des plantes aquatiques ;
- Conservation d'une eau claire et fraîche, bénéfique aux poissons.



Le sujet vous interpelle, nous vous invitons à consulter le site internet suivant : <http://www.rappel.qc.ca/>, afin d'en apprendre plus longuement sur le sujet en titre.

Terrassement & Excavation
MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134
 134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
 QC J0Y 1J0

BIONEST
Incorporé à l'environnement

• Transport par Fardier
 • Solage Clé en main
 • Excavation résidentiel et commercial

• Terre noire tamisée
 • Champ d'épuration
 • Fosse septique en ciment
 • Transport de gravier

SERVICE AMOS ET VAL-D'OR
1 877 732-8583

**C'est avec Marchand
qu'on va de l'avant!**

Bureau : 819 732-8583

Résidence : 819 727-3203

marchand@sec.cableamos.co

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !

INFO-BIBLIO



LES P'TITS PLAISIRS DES FAMILLES EN FORME DEUXIÈME ÉDITION

Venez vous chercher un livre en marchant ...



Venez se chercher
un livre...
en MARCHANT



Pour une deuxième année le projet des « Les p'tits plaisirs des familles en forme », le regroupement *Québec en Forme* s'associe aux bibliothèques pour promouvoir un autre moyen de faire de l'exercice. S'offrir le plaisir d'un bon livre en se rendant à la marche donne droit à un coupon de participation pour le tirage dans chaque bibliothèque d'un sac à l'effigie de Québec en Forme qui par la suite devient éligible au tirage du grand prix qui consiste à une **bicyclette d'une valeur de 500\$ de chez Intersport d'Amos.**

Bonne chance et bonne marche!

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Votre bibliothèque est ouverte tous les mercredis soirs de 18h00 à 20h00. De plus, pour les mois de mars, avril et mai, il est possible de faire du prêt de livres les lundis et mardis de 12h à 15h

Dates des tirages
10 juin 2011 (sac)
15 juin 2011 (bicyclette)



Aspiramos

VACexpert

Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industriel
- * Portatif
- * commerciale
- * central

Purificateur d'air
Échangeur d'air

812, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576

INFO-JEUNESSE

Aux jeunes de St-Marc-de-Figuery

Tu es âgé entre 9 et 15 ans

Tu aimerais profiter de
la bibliothèque municipale

Tu aimerais participer à des
activités le mercredi-soir

Tu aimerais collaborer à l'Heure du Conte

Tu as des idées pour t'impliquer
dans d'autres activités



Viens nous voir le mercredi soir

à la bibliothèque municipale

Heure: de 18h00 à 20h00

ou

Compose le 819-732-8501

Demande Jocelyne

À bientôt!



Clinique de la Gare

(102, avenue de la Gare, Amos)

- Infirmière disponible
- Tous les mardis de 13h à 16h

- Clientèle: 14 à 35 ans



fppt.com

Soupe populaire

offerte gratuitement

Tous les mardis de 12h à 13h à La clinique de la Gare (102, avenue de la Gare, Amos)

Clientèle: 14 à 35 ans

En collaboration avec l'Accueil Citoyenne Harvey Bibeau

Infirmière disponible tous les mardis de 13h à 16h

Sérigraphie St-Mathieu



**IMPRESSION
SÉRIGRAPHIE**

VINYLE

Un t-shirt à vos couleurs
Une PUBLICITÉ en mouvement

SÉRIGRAPHIE SUR VETEMENT

**25, CHEMIN MORIN
ST-MATHIEU-D'HARRICANA**

GRAPHISME

**Tél.: 819 727-6396
Courriel: ssm@cableamos.com**

PLONGE
vis tes PASSIONS!

<http://www.plongevistespassions.com/>

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

PLUS DE 1,1 M\$ DE BÉNÉFICES NETS EN UNE JOURNÉE POUR LES GAGNANTS DE LA FINALE!

Amos, le 3 mai 2011. – Des élèves de 5^e secondaire ont trouvé un moyen efficace de rentabiliser leur journée pédagogique du 26 avril dernier en dégageant un bénéfice net de plus de 1 100 000 \$. Ce résultat impressionnant a permis à l'équipe de la Polyvalente Natagan de Barraute de remporter la 5^e finale locale de la simulation « Entraînement à la gestion d'entreprise ».

Cette activité permet de stimuler la culture entrepreneuriale sur le territoire et ainsi augmenter l'intention d'entreprendre en permettant aux étudiants de vivre concrètement le démarrage et la gestion d'une entreprise.

La finale opposait 5 équipes formées d'élèves de 5^e secondaire de la Commission scolaire Harricana qui avaient déjà vécu la simulation dans l'un de leurs cours. La finale était l'occasion de confronter les meilleures équipes de chaque groupe.

C'est finalement l'entreprise JLYN formée de Laurie Lalancette, Nicolas Charette, Justin Ballard et Yannick Fleurent qui a su se démarquer face aux autres concurrents grâce à une bonne stratégie de mise en marché et en s'informant constamment sur leurs compétiteurs. Leur compagnie a même su réagir à une autre entreprise performante en prenant soin de bien analyser les informations de leur compétiteur.

Une forte majorité de gars!

La finale, tenue en milieu scolaire lors d'une journée pédagogique, a réussi à attirer 18 participants, dont 13 garçons. Les organisateurs sont d'ailleurs fiers du projet de Simulation « Entraînement à la gestion d'entreprise » qui permet de stimuler les garçons du secondaire dans leur réussite scolaire.



491, rue de l'Harricana, Amos (Québec) J9T 2P7
Tél. : (819) 732-6918 #234 • Téléc. : (819) 732-1762
joanne.brefon@plongevistespassions.com

PRÉVENTION INCENDIE

JOUEZ AVEC LES MOTS

URGENCE
9-1-1



RÉPONSE
1. Avertisseur
2. Fumée
3. Cendres
4. Ramoner
5. Prévention
6. Incendie
7. Feu

COMPLÉTEZ LA GRILLE CI-HAUT EN TROUVANT LES MOTS MANQUANTS
DANS LES PHRASES SUIVANTES :

1. Toutes les résidences doivent avoir un (1) de (2) par étage.
2. Saviez vous que les (3) d'un foyer peuvent rester chaudes longtemps. Versez de l'eau lorsque vous videz votre foyer.
3. Bien (4) votre cheminée régulièrement.
4. La (5) est le meilleur moyen de prévenir un (6) .
5. Le (7) brûle, la fumée tue. (Thème de la campagne 2010-11)

Les mots sont : Avertisseur, cendres, feu, fumée, incendie, prévention, ramoner

Un message du département de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi
en collaboration avec vos services de sécurité incendie.

juin 2011



La SADC Harricana inc. promeut et supporte le développement de son territoire par

- ✱ un éventail de produits financiers pour les entreprises;
- ✱ l'assistance en gestion et l'accompagnement dans vos projets de développement;
- ✱ le service de mentorat;
- ✱ et de nombreux projets de développement local.

550, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3
Téléphone: 819 732-8311 Courriel: sadc@sadc-harricana.qc.ca
Télécopieur: 819 732-2240 Site web: www.sadc-harricana.qc.ca

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC.



Pour vos travaux de rénovation:
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé

Licence RBQ: 8327-7954-12

312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) J0Y 1J0



INFO-SANTÉ

VOICI 5 ALIMENTS SOUS-ESTIMÉS

Certains aliments ont la cote auprès des consommateurs, même si un examen attentif de leurs valeurs nutritives démontre qu'ils ne le méritent pas. D'autres passent inaperçus tandis qu'ils gagneraient à être mieux connus. Coup d'oeil sur des aliments sous-estimés, selon la *Nutrition Action Health Letter*¹.

Les aliments sous-estimés

Les graines de tournesol

Quand il est question de noix, les amandes, noisettes et autres fruits à coque ont toute l'attention. Grandes oubliées, les graines de tournesol sont pourtant aussi nutritives et, surtout, bien moins chères. Un quart de tasse de graines de tournesol contient 3 g de fibres, 6 g de protéines et... 180 calories. On y retrouve de 25 % à 75 % de la valeur quotidienne recommandée de cuivre, de sélénium, de manganèse et de vitamine E, et 10 % de zinc, magnésium et de vitamine B6.



Le yogourt sans sucre

La popularité des yogourts ne fait aucun doute. La majorité d'entre eux contiennent toutefois leur lot de sucre. Un pot de yogourt Danone (6 oz) à la vanille, au café ou aux fruits contient rien de moins que 4 c. à thé de sucre ajouté. Mieux vaut opter pour le yogourt sans sucre pour profiter du goût naturel des fruits.

Le melon d'eau

Ce n'est pas parce qu'un fruit contient beaucoup d'eau qu'il est dénué de nutriments. Le melon d'eau en est un bon exemple. Une portion normale de ce fruit succulent, soit environ 2 tasses, contient 38 % de la valeur nutritive quotidienne recommandée en vitamine C, 32 % en vitamine A et 7 % en potassium. Et elle ne compte que 85 calories!



Le pois chiche

Les pois chiches sont riches en protéines, en fibres, en fer, en magnésium, en potassium et en zinc. En plus, ils sont bon marché en conserves et encore plus en vrac sous forme séchée. Les autres légumineuses sont aussi d'excellents aliments.

Le légume-feuille

Le brocoli, la laitue, l'épinard, le chou vert et autres légumes-feuilles regorgent d'éléments nutritifs tels que les vitamines A, C et K, le magnésium, le fer, le potassium, le calcium, l'acide folique et la lutéine. Ils sont réputés pour réduire les risques de diabète, d'accident vasculaire cérébral, de cancer du côlon, de cataractes et de perte de masse osseuse.

Source: Louis Gagné – Passeportsanté.net

1. Overated and underrated food, *Nutrition Action Health Letter*, Bonnie Liebman et Jayne Hurley, mai 2010. Pour consulter la version disponible sur Internet : www.cspinet.org [consulté le 16 août 2010].



J.-Jacques Trépanier
Sylvie Laliberté et ass.
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

INFO-AÎNÉS

QUI DE NOUS N'A JAMAIS ENTENDU UNE PHRASE DU GENRE !!!

LA NUIT PORTE CONSEIL !!!

Et, puis en se réveillant, on semble plus enclin à prendre les bonnes décisions.



TOMBER DANS LES BRAS DE MORPHÉE !!!

Morphée étant, dans la mythologie grecque, une divinité des rêves prophétiques, fils de Hypnos (sommeil) et de Nyx (la nuit). On se couche et l'on s'endort instantanément.

LE SOMMEIL EST LA MOITIÉ DE LA SANTÉ !!! (proverbe français)

Bien dormir est important, non seulement cela paraît sur notre humeur, mais aussi pour jouir d'une bonne santé. Plusieurs processus s'accomplissent durant notre sommeil : les tissus des muscles et du foie se régénèrent, le système immunitaire refait ses forces, la mémoire se consolide, le cerveau en profite pour éliminer ses déchets et ainsi, notre corps se refait une santé.

MAIS QU'EST-CE QU'UNE BONNE NUIT? 6 – 8 – 12 heures ???

Bien que tous, nous soyons différents, on estime que les bébés et les enfants ont besoin d'environ 16 heures de dodo. Pour les adolescents, on estime que ce serait de 9 heures et plus, tandis qu'une bonne nuit équivaut de 7 à 8 heures pour les adultes. Et, contrairement à ce que l'on croit, le besoin de sommeil ne diminue pas avec l'âge. Ce sont les périodes de sommeil lent et profond qui diminuent continuellement. Le sommeil étant plus fragile, les personnes âgées sont plus susceptibles d'être réveillées par les stimulations extérieures, que ce soit du bruit, de la lumière ou des douleurs corporelles. Toutefois, en faisant des siestes lorsque nécessaire, il est tout à fait possible de dormir suffisamment.

QUELQUES TRUCS AFIN DE BIEN DORMIR !

- Faire attention au repas du soir, la digestion peut nous maintenir éveillé.
- Aménager un environnement qui favorise le sommeil, avoir un bon matelas, une chambre sombre, de l'air frais et sans bruit. Si les bruits extérieurs nous dérangent, on peut se mettre un bruit de fond léger tel qu'un ventilateur; cela nous empêche d'entendre les camions passer dans la rue.
- Faire de l'exercice de 20 à 30 minutes par jour.
- Se détendre avant de se mettre au lit : lire ou écouter de la musique, prendre un bain... sont de belles activités de détente avant le moment d'aller dormir.

J'aime particulièrement la citation de Pierre Dac (humoriste), soit :

«Les rêves ont été créés pour qu'on ne s'ennuie pas pendant le sommeil.»

Personnellement, je suis du genre à croire aux rêves, et ce, de jour comme de nuit. Sur ce, faites de beaux rêves !

Caroline Brière

Travailleuse de milieu auprès des personnes âgées

(819) 444-8873



SERVICES
Vente d'ordinateurs • Impartition • Téléphonie IP •
Réseautique • Développement d'applications •
Service technique
1 800 249-8263 www.ciainformatique.com

 **CIA** AMOS LA SARRE ROUYN-NORANDA VAL-D'OR **INFORMATIQUE**

Pour la sécurité des aînés : le programme Aîné-Avisé!

Rouyn-Noranda, 9 mai 2011 - *Aîné-Avisé* est un programme d'information et de sensibilisation sur les abus et les fraudes perpétrés envers les aînés. En collaboration avec la Sûreté du Québec, le secrétariat provincial du Réseau FADOQ a formé une dizaine de personnes en Abitibi-Témiscamingue qui deviendront des sources d'informations sur le programme *Aîné-Avisé*. Depuis quelques semaines, madame Valérie Perron, coordonne l'organisation de séances d'information en collaboration avec la Sûreté du Québec. Déjà deux séances d'information sont à l'agenda; une à Témiscaming et l'autre à Rouyn-Noranda.

Les clubs affiliés et non affiliés, les organismes communautaires, les résidences privées ou tout autre groupe désirant recevoir une séance d'informations, ainsi que les personnes intéressées à devenir bénévoles, peuvent s'adresser à madame Valérie Perron en composant le 819-768-2142.

Le site www.fadoq.ca/aïneavise/fr vous permettra d'avoir un aperçu des capsules vidéo qui présentent quelques-unes des formes que peuvent prendre les abus et les fraudes envers les aînés.

Vous pourrez également y trouver des ressources et des références pour vous guider si vous croyez être victime ou témoin d'abus ou de fraude envers un ou des aînés. Enfin, la ligne gratuite « Aide-Abus-Aîné » au 1-888-489-ABUS (2287) peut être d'un grand secours.

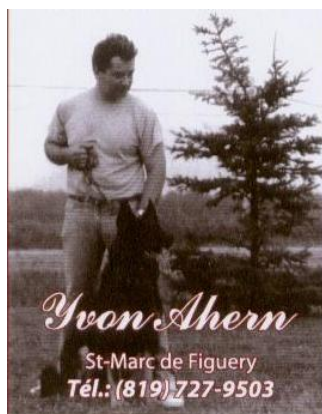
Source régionale : Valérie Perron, coordonnatrice
FADOQ Abitibi-Témiscamingue
Tél. : 819-768-2142



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier
Chantal Rose**
102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com



*Chenil
Canin Sélect env.*
Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires

Yvon Ahern
St-Marc de Figuery
Tél.: (819) 727-9503

A.C. GÉLINAS INC.



La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

9145-2706 Québec Inc.
ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN
Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 3H9
Téléphone : 819-727-1361
Télécopieur : 819-727-3361
Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

RECETTES DU MOIS

Pois gourmands aux tomates épicés Pour 4 personnes :

Ingrédients :

- 300 g de pois gourmands
- 2 belles tomates mûres
- 1 petit oignon
- 1 citron
- 1 cuillère à café de gingembre en poudre
- 2 cuillères à soupe d'huile
- 1.2 cuillère à café de garam massala
- 1/2 cuillère à café de curcuma
- 1 pointe de couteau de piment en poudre
- Sel

Préparation : 10 mn

Cuisson : 17 mn

Repos : 0 mn

Temps total : 27 mn



Source : <http://cuisine.journaldesfemmes.com/recette/342566-poelee-printaniere>

Pelez les tomates, enlevez les graines et hachez la pulpe grossièrement.

Effilez les pois gourmands, rincez-les à l'eau froide et égouttez-les. Pelez l'oignon et hachez-le.

Versez l'huile dans une poêle, quand elle est chaude, faites dorer l'oignon. Ajoutez le gingembre, le curcuma, le garam massala, le piment en poudre et 1/2 cuillère à café de sel. Faites revenir pendant 2 minutes en remuant.

Incorporez la pulpe de tomates et laissez cuire doucement en remuant jusqu'à ce que la sauce épaississe. Ajoutez les pois gourmands, salez, mélangez, couvrez et laissez cuire doucement 15 minutes.

Vérifiez la cuisson des pois gourmands (ils doivent rester fermes). Pressez le citron et ajoutez 1 cuillère à soupe de jus. Servez bien chaud.

François Lemire, cga Raymond Normand, cga

271, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
Téléphone : 819-732-8351
Télécopieur : 819-732-2153
Courriel : oln@cableamos.com

OLN
OUELLET
LEMIRE
NORMAND
INC.

COMPTABLES
GÉNÉRAUX
ACCREDITÉS



MICHEL FORTIN

Directeur général

511, rue Principale Sud

Amos (Amos) J9T 2J8

Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334

1-800-263-5334

Télécopieur : 819-732-9848

Cellulaire : 819-727-6795

CHRONIQUE QUOI DE NEUF SUR LE WEB



Si vous aimez vérifier le prix d'un article avant de l'acheter, voici 2 sites qui vous aideront à savoir où vous trouverez le meilleur prix :

<http://www.wishabi.ca>

et

<http://www.bing.com/shopping?FORM=Z9LH1>

Tout le monde connaît MIRA, la fondation Mira pour chien guide, mais ce site vous apprendra plus en détail ce que ces gens font :

<http://www.mira.ca/fr/>

Votre enfant ou vous même faites du vélo, voici un petit guide fort pratique :

http://www.saaq.gouv.qc.ca/publications/prevention/guide_velo.pdf



Bon mois et bonne santé à tous et à toutes!
Merci! Je vous souhaite de passer un merveilleux mois.

P.S. Si vous avez des questions concernant l'aromathérapie (les huiles essentielles) n'hésiter pas à communiquer avec moi!

Serge Larouche 819-799-3336 <mailto:sreflex2000@yahoo.fr>

An advertisement for 'Mon amour, c'est la route...' featuring a cyclist in a white and green jersey riding on a road. The text 'Mon amour, c'est la route...' is on the left. On the right, it says 'D'amour et d'eau pure!' with a logo. Below that is a quote from Keven Lacombe, a professional cyclist. At the bottom left, there are logos for 'CD PACTE RURAL', 'ZIP', and 'LE CITOYEN'. At the bottom right, it says 'Mon eau pure, c'est mon coin de pays!' with a large green leaf logo.

**Mon amour,
c'est la route...**

**D'amour
et d'eau pure!**

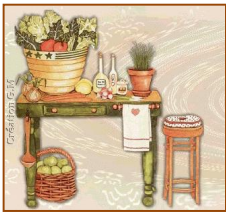
« De toutes les routes que le cyclisme m'a fait parcourir, celle qui me ramène chez nous sera toujours ma préférée. L'air pur et la proximité de la nature me procure bien-être et équilibre. C'est magique. C'est vivifiant. Pour un cycliste amoureux de la nature, c'est unique au monde! »

Keven Lacombe,
Cycliste professionnel
Équipe SpiderTech propulsée par Planet Energy

**Mon eau pure,
c'est mon coin de pays!**

Cette campagne est une initiative de la Table en promotion et sentiment d'appartenance de la MRC d'Abitibi et de ses partenaires.

CD PACTE RURAL **ZIP** **LE CITOYEN**



DE LA TERRE À LA TABLE

Le Québec manque de fermes biologiques



«On manque cruellement de fermes biologiques», a dit hier Isabelle Joncas, agronome chargée de projet pour le réseau de l'agriculture soutenue par la communauté d'Équiterre. Cette année, grâce à ce réseau, une centaine de fermes livreront 10 000 paniers de légumes biologiques par semaine à des citoyens un peu partout au Québec. Mais après 15 ans de croissance, le nombre de paniers ne pourra être haussé, faute de «fermiers de famille», a appris *La Presse*.

Le nombre de fermes biologiques a augmenté de 33% au Québec de 2006 à 2010, selon Mme Joncas. Mais la croissance est désormais au ralenti dans une majorité de créniaux: 40% du sirop d'érable biologique est encore en stock, a rapporté en février le journal *La Terre de chez nous*. Le marché du lait bio tarde à reprendre et le prix du grain ordinaire rattrape celui du bio. Heureusement, un nouveau logo, Bio Québec, fera bientôt son apparition sur les produits biologiques de la province pour stimuler les ventes. Ce qui explique le succès des paniers d'Équiterre dans ce contexte? Alors que le prix élevé des aliments biologiques est souvent un frein à leur consommation, les fermiers de famille pratiquent des prix raisonnables. «C'est de 8 à 30% moins cher que dans les épiceries spécialisées, a indiqué Mme Joncas. Et l'agriculteur reçoit 100% du dollar dépensé.»

Les consommateurs paient à l'avance, au printemps, des légumes d'une valeur de 15\$ à 25\$ par semaine. Les fermiers les livrent dans 370 points de chute pendant toute la saison des récoltes, de juin à octobre. Trente-cinq entreprises, dont le siège social de RONA, la Standard Life et Ubisoft, permettent à leurs employés de recevoir leurs légumes au boulot. Avis aux intéressés: les inscriptions sont en cours. Recevoir un panier bio, c'est manger local et solidaire, et cela aide les fermiers à payer semences et machinerie. Alain Désilets, des Vergers aux 4 Vents d'Henryville, l'apprécie. «C'est avantageux: on n'est pas obligés d'utiliser la marge de crédit, au printemps, quand on a beaucoup de dépenses à faire», a-t-il fait valoir. M. Désilets distribue de 150 à 200 paniers par semaine.

«C'est un choix santé, dit Mme Joncas - il n'y a pas de risque de s'exposer aux résidus de pesticides. C'est aussi celui de la fraîcheur. Le goût d'une tomate récoltée le jour même, à maturité, est à son paroxysme.»

Livrer des légumes dans les quartiers mal desservis

La formule des fermiers de famille fête aussi son 15e anniversaire à New York, où 10 000 membres reçoivent leurs légumes chaque semaine, comme au Québec. Les fermes y sont toutefois beaucoup plus grandes - elles produisent jusqu'à 1000 paniers par semaine chacune, a observé Isabelle St-Germain, coordonnatrice générale adjointe d'Équiterre.

Idée intéressante: des fondations aident les familles à faible revenu de New York à participer. Des légumes frais sont ainsi livrés dans des quartiers autrement mal desservis par les marchands d'alimentation, comme on en trouve aussi à Montréal.

Source : <http://www.cyberpresse.ca/vivre/sante/nutrition/201103/28/01-4384095-le-quebec-manque-de-fermes-biologiques.php>

ROYAL LEPAGE
LIMOGES & ASS.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Français indépendant et autorisé par Royal LePage

Bureau : (819) 727-4444
Télécopieur : (819) 732-4824
Cellulaire : (819) 444-7085

jeanpierrenaud@royallepage.ca www.royallepagelimoges.ca
55, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

Jean-Pierre Naud
Agent immobilier agréé

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05

SECTION DES NOUVELLES

RACONTE-MOI MON VILLAGE !
3^{ième} édition
UNE RÉUSSITE !



Le thème de l'année 2011 était
**«Comment a débuté l'occupation
du territoire St-Marcois ?»**



Une réussite dont le mérite revient au fait que plusieurs personnes ont participé à élaborer son contenu, ont investi dans la façon de transmettre l'histoire locale, ont joué des rôles hors du commun, ont pris des engagements, se sont appropriés un contenu d'informations. Voilà une façon qui permet que ce patrimoine soit connu sur tous ses aspects.

Le 28 avril dernier, par la 3^{ième} édition, l'équipe municipale a réalisé des étapes inscrites à son plan d'action annuel. Ces étapes ne sont pas la finalité d'une réalisation, au contraire, elles seront la continuité d'un projet évolutif qui se poursuivra au fil des ans.

Une animation spéciale avait été préparée. Nous avons pu vivre une première impression de colonisateurs qui viennent s'installer dans un village tel que Saint-Marc-de-Figuery dans les années 20. Dans le rôle de père et fils, tout comme dans la vraie vie, Jocelyn et Jaclyn Bérubé ont su introduire le thème de la soirée en jouant le rôle de futurs habitants qui viennent défricher la terre afin que les membres de la famille viennent les rejoindre. Dans la mise en scène, il y avait un voisin déjà installé, dont le rôle était joué par Monsieur René Boutin, les nouveaux arrivants ont été rencontré celui-ci. Par ses interrogations en tant que futur habitant, Jocelyn Bérubé a fait en sorte que Monsieur Boutin nous raconte comment ses parents, voisins et autres résidents sont arrivés en territoire St-Marcois. Nous en savons plus maintenant sur où était situé le moulin à scie «Figuery Lumber» et les endroits d'exploitation des moulins à scie portatif. Quelle était la route principale de l'époque ? Comment se déroulait les corvées de construction de granges ? Mais encore plus, il fallait être du rendez-vous !

Célébrer, reconnaître et faire connaître notre histoire locale peut prendre plusieurs formes. Au-delà d'organiser des fêtes villageoises pour souligner l'atteinte d'un quart de siècle supplémentaire, nous avons besoin de connaître et de transmettre l'histoire de notre localité aux citoyens qui l'habitent. Cela peut prendre une multitude de façons; livre souvenir, recueils de faits, journal, photos, conservation d'objets, etc. Par ces moyens, nous laissons une trace, une marque de notre passage.

La quarantaine de personnes qui a répondu à l'invitation a pu aussi découvrir un visuel qui fait un rappel d'une partie de notre histoire locale et par le fait même, pour chacun, se remémorer des épisodes d'histoires qui ont été racontés par nos parents, grands-parents et pour certains arrières grands-parents.

*Le 28 avril était le jour
du 84^{ième} anniversaire de
Monsieur René Boutin,
c'est lui qui nous a offert
un cadeau inestimable
en cette soirée d'avril 2011.*



Lors de votre prochain passage à l'édifice municipal, venez découvrir les visuels des épisodes d'histoires locales dans le corridor.

La réussite d'un tel événement se concrétise aussi parce que des gens collaborent, participent, répondent présent pour donner un petit coup de main. Nous transmettons nos remerciements à Mesdemoiselles Fanny Corriveau, Annabelle Périgny, Laurie Lantagne et Rébecca Lantagne qui

ont su prendre en main l'accueil des participants et le service des breuvages et du léger goûter aidé de Madame Diane Laverdière. Merci à Madame Thérèse Lemay qui a agi à titre d'animatrice afin de mettre en perspective l'activité annuelle printanière et l'introduction de la mise en scène qui avait été préparée. Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement de la municipalité a coordonné l'événement, fait les recherches historiques, montage du matériel et la mise en scène de la partie transmission des épisodes historiques. De plus, nous comptons parmi nos personnes dévouées Monsieur Guy Allard, qui est venu capter en images cet événement mémorable. Une reproduction de DVD est en production, nous vous informerons lorsque qu'ils seront disponibles pour du prêt.

La réalisation de ce projet et la soirée d'animation ont été rendus possible grâce à la participation financière d'organismes locaux et territoriaux qui se sont joint à la Municipalité de St-Marc-de-Figuery. Nous tenons à mentionner notre appréciation pour l'apport financier accordé par le CLD Abitibi et la Bibliothèque de St-Marc-de-Figuery.

VOICI QUELQUES PHOTOS SOUVENIRS :

Un tel événement en est un propice aux rencontres et échanges qui se font rare !

C'était une belle occasion pour mettre les nouvelles à jour !



**MILLE
MERCIS!**





TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

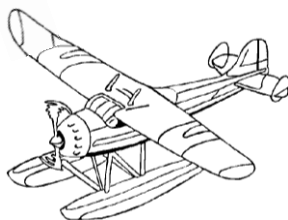
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

Technologie & Automatisation en Hydraulique – Lubrification - Pneumatique

Consultez notre site web



TRAVAUX DE
PROSPECTION



ÉCHANTILLONNAGE
RELEVÉS «BEEP MATE»

Spécialité travaux Aéroportés



Michel G. Drapeau
Michèle Roberge

permis prospection no. : 18858
permis prospection no. : 19519

10, chemin Grande Bernache, St-Marc-de-Figuery
Téléphone : 819-727-6366

SECTION DES NOUVELLES



LES BADINS DE LA CORNE ONT ÉTÉ SUR SCÈNE À RICHMOND

Le Festival de Théâtre Amateur de Richmond est un rendez-vous amical de troupes de théâtre amateur provenant de tous les coins du pays. Le festival s'est tenu du 20 au 22 mai 2011. Ces 3 journées ont été consacrées à fêter la passion et l'énergie de ceux et celles qui ont comme activité de loisirs le théâtre amateur. C'est pour cela que les troupes ont été accueillies en grande pompe et que chaque comédien se sent chez lui à Richmond durant ce week-end. Ces journées permettent de mettre en valeur le travail des comédiens amateurs et leur donnent l'opportunité de se produire sur une scène professionnelle devant un nouveau public.



Les acteurs de la troupe sont composés d'un St-Marcois, Monsieur Serge Larouche et de quatre La Cornois, Messieurs Luc Gélinas, Sylvain St-Pierre, Roger Viens et Madame Jenny Lafrance.

Le Festival est né du désir profond des élèves en loisirs théâtre de Richmond, de recevoir des troupes de l'extérieur afin de permettre l'essor de l'activité théâtre amateur et de jouer devant un plus grand public. Les objectifs visés par le Festival sont de permettre aux troupes de théâtre amateur de s'exprimer dans un lieu professionnel, de contribuer au développement et à la diffusion du théâtre amateur, de célébrer le théâtre amateur et de reconnaître son excellence.

Parmi les troupes qui ont été sélectionné cette année il y avait Les Badins de la Corne. La troupe a présenté la pièce «La chasse, mon œil !», samedi le 21 mai dernier. Une comédie qui est la création de St-Marcois, Monsieur Serge Larouche et Madame Magella Guévin.

Au lendemain de l'événement, Monsieur Serge Larouche confie que : «Ça a très bien été à Richmond, même si nous n'avons pas remporté de prix; notre but était de nous situer versus d'autres troupes de théâtre et à ce niveau nous n'avons pas grand chose à envier à ceux qui étaient présent... nous croyons avoir livré une très bonne performance, les gens ont beaucoup ri et leurs commentaires après la pièce étaient très bons! Plusieurs nous ont même dit que nous allions sûrement gagner le prix coup de cœur, mais la troupe gagnante, Le Ph'Art de St-Bruno, était une coche au-dessus de tous, au point de se demander si ils étaient vraiment amateur!!! Il aurait été plaisant, bien sure, de revenir avec un prix mais l'expérience fut très enrichissante et nous en revenons satisfait, cette expérience nous sera sûrement utile dans nos futures représentations.»



Merci pour votre représentativité locale, territoriale, régionale !

Félicitations !

AUTO ÉLÉGANTE AMOS INC.



VÉHICULES D'OCCASION

VENTE - ACHAT - ÉCHANGE

- Lavage de véhicules
- Shampoing tapis-sièges-moteur
- Cirage
- Traitement d'odeur
- Etc.



Dépositaire Rockwood
Financement rapide sur place



Mario Collin, propriétaire

332, 6^e Rue Ouest, Amos, Québec, J9T 2T5

Téléphone : 819-732-6334 | Télécopieur : 819-732-6001

www.autoelegante.com

SECTION DES NOUVELLES

L'Ébénisterie R. Neault, Honorée !

C'est samedi, le 16 avril dernier, que la Chambre de commerce d'Amos-région tenait la 22e édition de son Gala Élite sous le thème «Misons sur nos Élites»

Lors de cet événement annuel plus de 450 personnes ont eu la chance d'assister à un spectacle dont l'atmosphère était celle d'un Casino.



Le propriétaire de l'entreprise manufacturière St-Marcoise l'Ébénisterie R. Neault, Monsieur Gabriel Cloutier a obtenu l'Élite **La Relève**, il était aussi finaliste dans la catégorie le productif.

Ce prix a été remporté parce que l'entreprise a assuré la continuité de ses affaires par la mise en place d'un processus de passation des pouvoirs au cours des 2 dernières années. C'est avec beaucoup de fierté que Monsieur Robert Neault et Madame Irène Caron voient la continuité de l'entreprise. Madame Caron est toujours à l'emploi à titre d'employée à la gestion comptable. De son côté, Monsieur Neault apporte, sur demande, un support technique très apprécié à Monsieur Cloutier.

L'équipe municipale transmet ses plus sincères félicitations au propriétaire de cette entreprise, Monsieur Gabriel Cloutier ainsi qu'à sa conjointe Madame Geneviève Lessard.

Félicitations !

E**R****N****EAULT**
INC

- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

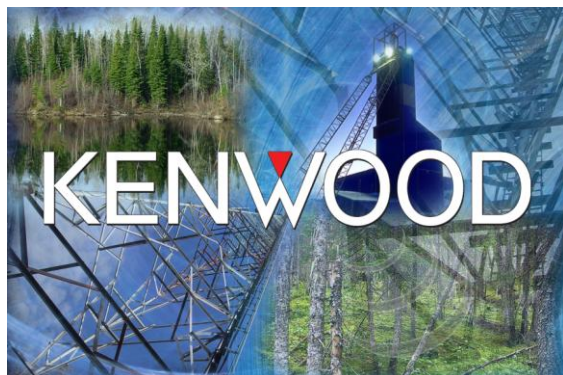
e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier *Service après-vente*

Licence RBQ : 8115-6242-43 **Tél. & Téléc.:**

401 Rte 111 (819) **727-9661**
St-Marc-de-Figuery

Pour tous vos besoins en communication
et en énergie alternative...



elcom
RADIO))))))))))

Sans frais : 1(866) 874-2227

1834, 3^{ème} avenue, Val-d'Or, Qc J9P 7A9

RAPPEL**SONDAGE****RAPPEL****PROJET D'ACTIVITÉS ESTIVALES
CAMP DE JOUR POUR LES ENFANTS DE 4 À 11 ANS****POUR L'ORGANISATION CELA PREND UN MINIMUM DE 15 INSCRIPTIONS**

Afin de répondre le plus adéquatement possible aux besoins des familles St-Marcoises, nous désirons connaître l'intérêt des parents à inscrire leurs enfants à des activités estivales. Les activités seront récréatives, sportives et culturelles. Elles seront animées par des étudiants (es) de 16 ans et plus, au coût de 5,00 \$ par après-midi. Elles se dérouleront dans la cour d'école et les infrastructures municipales (salle multifonctions, terrain de base-ball, soccer, patinoire, etc.). Le nombre de réponse à ce sondage orientera la décision de la mise en place du projet pour l'été 2011. **UNE REPONSE SERAIT APPRECIEE AU PLUS TARD LE 17 JUIN 2011.**

**Je confirme le désir que ce type de projet se réalise pour la saison estivale 2011.**

Nom, prénom (parent) : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____

Signature du parent: _____

1- J'inscris un ou mes enfants au camp de jours 2011 : oui ☐ non ☐

2- Nombre d'enfants qui y participera sera de : (Inscrire le(s) nom(s))

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐_____

3- Sur combien de semaines suggérez-vous que les activités s'étalent ?

4 semaines ☐ 5 semaines ☐ 6 semaines ☐

4- Nombre d'après-midi par semaine :

1 après-midi par semaine ☐ 2 après-midis par semaine ☐

Afin de s'assurer de la concrétisation du projet, le coût d'inscription de l'ensemble des après-midis devra être acquitté en totalité avant le début du camp en juin prochain. Aucun remboursement ne sera fait.

Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration et participation,

L'équipe municipale

Retournez ce formulaire au :

SONDAGE ACTIVITÉS ESTIVALES

10, avenue Michaud, C.P. 12, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Le 3 juin 2011, ce sera la Fête des voisins à la Municipalité de St-Marc-de-Figuery.



POUR CEUX QUI LE DÉSIRENT, VOUS POUVEZ VOUS JOINDRE AU GROUPE DE RÉSIDENTS QUI, DEPUIS SIX ANS, SE RÉUNISSENT AU PARC HÉRITAGE, LIEU CENTRAL DE LA MUNICIPALITÉ DE ST-MARC-DE-FIGUERY.

Apportez un plat à partager et vos consommations. Sur le lieu il y aura la vente de hot-dog. Pour agrémenter la fête, il y aura de la musique et un feu de foyer. Ceux qui le désirent apportez votre instrument de musique ou jeux de groupes.

Voilà les éléments de bases qui feront que les citoyens animeront la 6^{ième} Fête des Voisins St-Marcoise !

Pour des information appelez au bureau municipal : 819-732-8501.

Si vous n'avez encore jamais cultivé l'art du bon voisinage, lancez-vous en 2011. Rendez-vous le vendredi 3 juin. Que cette fête soit le point de départ d'un nouvel art de vivre ensemble.



Bonne Fête des voisins!



Imprimerie Bigot inc.

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

SERVICE PARTOUT EN RÉGION

MARC SIMARD

Président

91, rue Beaudry
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**

Télec. : 819 732-1738

Courriel : imprimerie.bigot@cablamos.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

www.relaispourlavie.ca

1-800-267-6707



**Formez votre
équipe en ligne ou
appelez-nous!**

Célébrer

Rendre hommage

Lutter

Date des Relais:

3 juin: Senneterre et Val D'Or

10 juin: Ville-Marie et Amos

17 juin: Rouyn et La Sarre

DANSES COUNTRY AMERICAIN

DANSES EN LIGNE ET EN COUPLE

MANON & NORMAN

TEL : (819) 727- 4337

50, chemin de la Promenade, St-Marc-de-Figuery



**Municipalité Régionale
de Comté d'Abitibi**

571, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 2H3

Tél. : 819-732-5356

Fax : 819-732-9607

mrc@mrcabitibi.qc.ca



**La porte ouverte
sur vos projets**



Centre local de développement

**Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise du CLD Abitibi**

Aide à l'élaboration du plan d'affaires
Soutien à la recherche de financement
Accompagnement dans la réalisation du projet

Venez nous rencontrer au 491, rue de l'Harricana à Amos
Tél : 819 732-6918 / www.cldabitibi.com



SECTION DES COMMUNIQUÉS

PÊCHE EN HERBE, UNE PRÉSENTATION DE CANADIAN TIRE en collaboration avec la fondation de la faune du Québec et le ministère des Ressources naturelles et de la Faune



Saint-Marc-de-Figuery, 30 mai 2011, accueillera **les 30 mai et 1^{er} juin 2011** sur le site du **Lac Bil-Yvon**, 140 jeunes filles et garçons pour une journée d'initiation à la pêche dans le cadre d'activités spéciales du programme *Pêche en herbe*. Initié par la Fondation de la faune du Québec pour favoriser la relève à la pêche, ce programme reçoit la collaboration du ministère des Ressources naturelles et de la Faune et le soutien financier des marchands Canadian Tire, premiers partenaires du programme *Pêche en herbe*.

Soulignons que l'activité offerte par la **Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery** a été sélectionnée parmi les projets offrant le meilleur encadrement et les meilleures activités de formation auprès des jeunes adeptes de la pêche. Avec l'autorisation du ministère des Ressources naturelles et de la Faune, les jeunes pêcheurs recevront un certificat *Pêche en herbe* qui lui tiendra lieu de permis de pêche aux espèces autres que le saumon atlantique jusqu'à ce qu'il atteigne 18 ans. Ce certificat a l'avantage de permettre l'accès à la pêche aux enfants dont les parents ne pêchent pas, car les jeunes qui ont le plaisir d'avoir des parents pêcheurs peuvent déjà pêcher sous le permis familial sans coûts supplémentaires. Pour recevoir ce certificat, le jeune doit avoir suivi la formation *Pêche en herbe*, soit une demi-journée de sensibilisation et d'information sur la faune aquatique et la pêche et une demi-journée de pêche.

Toujours pour faciliter son retour à la pêche, chaque jeune recevra un ensemble de pêche pour débutant. C'est d'ailleurs Monsieur Daniel Picard du Canadian Tire d'Amos qui a permis de faire un succès de l'activité en fournissant des ensembles de pêche aux jeunes participants. Pour Monsieur Daniel Picard, « en tant que chef de file dans l'offre d'équipements de pêche dans tout le Québec, c'est avec un réel plaisir que les marchands Canadian Tire s'associent à un programme bien structuré qui a fait ses preuves en plus de permettre de faire connaître la pêche aux jeunes et de participer à la formation d'une relève en matière de pêche au Québec. L'activité *Pêche en herbe* est dans la lignée des préoccupations de Canadian Tire à l'égard de l'épanouissement de la jeunesse ».

C'est ainsi que la Fondation compte rejoindre cette année environ 17 000 nouveaux adeptes, notamment par l'entremise des organismes locaux qui prennent en charge la formation et l'animation d'une journée de *Pêche en herbe*. Depuis maintenant 12 ans, plus de 145 000 jeunes ont été initiés à la pêche grâce à ce programme qui a prouvé son efficacité.

« C'est grâce à l'implication d'organismes comme la **Corporation de développement de Saint-Marc-de-Figuery** et à la qualité des activités présentées aux jeunes que la Fondation de la faune a reçu pour le programme *Pêche en herbe* en 1999 le **Grand prix de la pêche récréative** remis par le ministère des Pêches et des Océans. Depuis le début du programme en 1997, plus de 145 000 jeunes ont été initiés et ce sont nos partenaires du milieu qui chaque année nous aident à atteindre nos objectifs de recrutement de nouveaux adeptes à la pratique de la pêche. Dans la même lignée, j'en profite pour convier les gens de la région à participer à la *Fête de la pêche* les 11, 12 et 13 juin. En effet, encore cette année, la réglementation de pêche en vigueur demeure modifiée pour permettre à tous et à toutes de **pêcher sans permis** lors de ces trois jours de festivités tenues aux quatre coins du Québec », conclut monsieur André Martin, président-directeur général de la Fondation de la faune du Québec.

Source : Jocelyne Bilodeau, agente de développement, **Municipalité de St-Marc-de-Figuery**, Tél. : **819-732-8501**

JIMLIE
TRANSPORT

215, chemin des Riverains
St-Marc-De-Figuery JoY 1J0
Tél. bureau : (819) 732-0418
Télec. : (819) 732-0750

jimlie@cableamos.com

Yves Lapointe, Cell. : 727-6213



TRAITEUR

**Buffet, 5 à 7,
repas de soirée,
méchoui et grill
au charbon de bois**

Nathalie Plante

819-732-4436

819-727-4540 cell.

Courriel : plante_55@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



La Maison du Bouleau Blanc inc

Vous invite à son activité de financement annuelle

16^{ième} Cyclo-Don

Le dimanche 21 août 2011 à 13 h 30

Départ: À l'Aréna d'Amos (des bouteilles d'eau y seront distribuées)
Halte: À la salle paroissiale de Landrienne (un généreux goûter y sera servi)
Retour: À l'épicerie COOP IGA d'Amos
(une généreuse collation, hotdog et breuvage, nous y attendra)

POUR INSCRIPTION ET REMISE DE CARNETS, CONTACTEZ :

Madame Ghislaine Vallières-Crépeau, responsable des cyclistes, 819 732-8429
La Maison du Bouleau Blanc inc., Madame Joan Tenhave-Audy
2557, 1^{ère} Rue Est, Amos (Québec) J9T 3A1 - 819 732-4826
lamaisondubouleaublanc@cableamos.com

Cette randonnée à vélo est familiale. Cela vous permet de vous inscrire et de ramasser des fonds pour La Maison du Bouleau Blanc. Un gilet sera remis à chaque participant avec une collecte minimale de 35 \$ pour une inscription individuelle "enfant", 50 \$ pour une inscription individuelle "adulte" et 100 \$ pour une inscription familiale.

Pour une deuxième année, le cyclo-don comporte un volet marche-don. Tous les non-cyclistes peuvent participer. À la fin de cette randonnée il y aura remise de prix de participation et dévoilement du montant global recueilli. Si le coeur vous en dit, amenez un ami.

Bienvenue à tous !

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

**PAVAGE
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région
ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85 Télécopieur : (819) 727-5950

SECTION DES COMMUNIQUÉS



RÉSIDENCE POUR PERSONNES AUTONOMES

60 ANS ET PLUS

Isabelle Poirier
819-732-7733

**Les Jardins du
Patrimoine**



● Amos ●

GATÊZ-VOUS ! VOUS LE MÉRITEZ BIEN !
UN HÉBERGEMENT ET UNE VIE DE QUALITÉ

109 APPARTEMENTS, 1 ½, 2 ½, 3 ½, 4 ½

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – JUIN 2011 LOCAL DE SANTÉ ST-MARC-DE-FIGUERY

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière (Guylaine Bisson)

* mercredi **1^{er} juin** :

- Vaccination enfants en a.m. et p.m.

* jeudi **2 juin** :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9h30 à 11h)

* jeudi **16 juin** :

- Consultation au local de santé (13h à 15h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

- * Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC

SALLE COMMUNAUTAIRE DU HLM

Téléphone : 732-3271

Dorisse Bergeron

Massothérapeute

Massage suédois cinétique

Massage adapté à la femme
enceinte

Massage pierres chaudes

Réflexologie

Téléphone : 819-732-8800

Membre de la Fédération
Québécoise des Massothérapeutes



ÉCOLE DE CIRQUE

122, 6^e Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 3Z3

819-727-1098



Visitez notre site web au :

www.sears.ca

MAGASIN – CONCESSION AUTORISÉE

FRANÇOIS SILLS

CONCESSIONNAIRE

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin
et Équipement de conditionnement physique

GESTION FRANÇOIS SILLS
CONCESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ

483, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8
Téléphone : 819-732-6451
Télécopieur : 819-732-6453

Kenmore

CRAFTSMAN

À l'écoute de vos besoins

Votre conseiller analyse vos besoins et vous accompagne tout au long de votre vie.

- Assurance vie et invalidité
- Assurance en cas de maladie grave
- Assurance accidents
- Épargne-retraite (REER)
- Épargne-études (REEE)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements



Votre partenaire de confiance.



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes
collectives

Bureau

492, 1^{ère} Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec) J9T 2M4
Tél. bur. : 819-732-1596
Tél. dom. : 819-732-4114
Sans frais : 1-800-567-1596
Télécopieur : 819-732-7717
Cellulaire : 819-442-0075

www.inalco.com

IA  **INDUSTRIELLE
ALLIANCE**
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

P-0000X

L'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est un cabinet de services financiers.

INVITATION À METTRE À VOTRE AGENDA

L'Association des propriétaires du lac Beauchamp invite tous les riverains de lacs du Territoire de la MRC d'Abitibi à une conférence gratuite le MARDI 14 JUIN à 18 h 30 au SOUS-SOL de l'ÉGLISE de LA FERME.

Titre de la conférence : L'ABC d'un aménagement paysager en milieu riverain.

Conférencière : ISABELLE JACOB coordonnatrice du Groupe Écocitoyen de Rouyn-Noranda
Venez manger un dessert avec nous, nous vous attendons vers 18 heures.

Pour information : Monique Châteauvert 819-727-2107



OFFRE D'EMPLOI ÉTUDIANT

Programme d'emplois d'été Canada
2 À 3 GUIDES TOURISTIQUES - JOURNALIERS
(le nombre de poste à combler sera selon
le nombre accordé par le programme d'emplois)

Parc Héritage - Circuit agro-touristique – Festivités Champêtres



Sommaire de la tâche :

Le travail du Guide touristique - journalier consiste à accomplir des tâches se rattachant aux activités touristiques tant sur le site du Parc Héritage que du Circuit agro-touristique St-Marcois.

- Accueillir les visiteurs;
- Effectuer des visites animées;
- Exécuter tous les travaux d'entretien du terrain et des bâtiments;
- Recevoir et accompagner des groupes de visiteurs dans le cadre du circuit agro-touristique;
- Travaux de préparation dans le cadre des Festivités Champêtres.



Rémunération et horaire :

9,65 \$/heure (salaire minimum)

35 heures/semaines

Horaire variable incluant les fins de semaine

Critères de sélection :

Être aux études à temps plein et retourner aux études à l'automne 2011;

Avoir 15 ans avant le 24 juin 2011;

Être en possession de sa carte d'assurance sociale.

Toutes les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le 15 juin 2011 au Bureau municipal, 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery.

Veillez prendre note que seul les candidats et candidates sélectionnés seront invités à une entrevue.



Desjardins

Caisse d'Amos



2, rue Principale Nord, C.P. 670
Amos (Québec) J9T 3X2

Téléphone : (819) 732-3327

Sans frais : 1 866 888-3327

Télécopieur : (819) 732-1465

Courriel : caisse.t80012@desjardins.com

Web : <http://www.desjardins.com>



OFFRE D'EMPLOI



Animateur (trice) touristique & communautaire

Le travail de l'Animateur (trice) touristique & communautaire consiste à accomplir des tâches se rattachant aux activités touristiques, au circuit agro-touristique, à la bibliothèque de St-Marc-de-Figuery, à la jeunesse et à l'organisation des Festivités Champêtres.

- Recevoir les utilisateurs du service de la bibliothèque municipale ainsi que des tâches se rattachant au prêt de livres; - Préparer des activités d'animation auprès de diverses clientèles; - Accompagner et organiser les activités jeunesse.	- Exécuter des tâches de recherche d'information, montage de documents, etc. liés à des projets en cours; - Faire divers travaux d'entretien sur les sites touristiques; - Recevoir et accompagner des visiteurs au cours de la saison touristique; - Exécuter des travaux de préparation et aider les membres du Comité organisateur des Festivités Champêtres.
Dans le cadre de son emploi la personne sera accompagnée par les propriétaires des sites touristiques et de l'agente de développement. Condition salariale : 9,65 \$/heure, 35 heures/semaine Exigences : - Posséder son diplôme de secondaire V; - Être polyvalent; - Avoir de l'entregent; - Faciliter de communication; - Être autonome et débrouillard.	Ce poste est un projet de 30 semaines, dont les coûts salariaux sont entièrement assumés par le Centre local d'emploi. Tous les candidats ou candidates doivent faire vérifier leur admissibilité au programme en communiquant avec un agent d'Emploi Québec au 444-5287. Par la suite expédier son curriculum vitae à : Corporation de développement de St-Marc-de-Figuery 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0 Pour des informations supplémentaires vous pouvez contacter Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement au 732-8501.



- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles

Propriétaires : David Ouellet et Geneviève Gauthier

Tél. : (819) 727-1920

Fax : (819) 727-1705

info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Tél.: (819) 727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

CONTACT AVEC L'ÉTAT

Sécurité des piscines résidentielles

Saviez-vous?

Les statistiques en disent long sur le phénomène des noyades en piscines résidentielles au Québec.

Piscines résidentielles et noyade

- On compte près de 300 000 piscines résidentielles au Québec, dont les 3/4 sont des piscines hors terre, n'incluant pas les piscines gonflables. Ce nombre continue de grimper de 10 à 15 % par année.
- De 1986 à 2005, 222 décès par noyade sont survenus dans les piscines résidentielles au Québec. Ce nombre représente 88 % des 252 décès par noyade survenus dans une piscine au cours de cette période.

Qui sont les principales victimes?

- Entre 1986 et 2005, six enfants âgés entre 1 et 4 ans ont perdu la vie chaque année à la suite d'une noyade dans une piscine résidentielle, ce qui représente 120 décès pendant cette période.
- Entre 1998 et 2002, 50 % des noyades chez les enfants de 0 à 12 ans sont survenues en piscine résidentielle. La majorité de ces victimes sont des jeunes garçons âgés de moins de 5 ans.
- Les 2/3 des noyades d'enfants âgés entre 1 et 4 ans en piscines résidentielles ont lieu au domicile des parents.

Quelles sont les principales causes?

- De 1998 à 2002, sur le nombre d'enfants qui se sont noyés :
 - 37 % ont réussi à atteindre la piscine en passant par la porte ouverte ou non verrouillée;
 - 26 % ont réussi à atteindre la piscine en gravissant l'échelle qui n'avait pas été remontée ou retirée;
 - 21 % ont simplement pu atteindre la piscine parce qu'aucun dispositif n'en protégeait l'accès.
- La défaillance en matière de surveillance peut malheureusement entraîner l'irréparable. On constate que la grande majorité des victimes de noyade dans les piscines résidentielles étaient seules au moment du drame.
- Plus de 50 % des cas de noyade sont causés par une chute accidentelle dans l'eau lors de jeu ou de marche près d'une piscine en dehors des heures de baignade.
- D'autres décès surviennent à la suite d'un traumatisme causé par un plongeon ou par un saut d'un tremplin, par exemple. Ce sont les 15 ans ou plus qui sont les plus touchés par ce type d'accident.
- De 2001 à 2006, 41 personnes ont été hospitalisées au Québec pour une blessure médullaire (moelle épinière) reliée à un plongeon ou à un saut dans l'eau. On estime que la moitié de ces cas sont survenus dans une piscine, surtout dans les piscines privées de résidences unifamiliales. Autant les piscines creusées que les piscines hors terre sont en cause.

Sources : MELS coroner, DSP – Montérégie et Langly, 1983; Pearn and Nixon, 1997; Croix-Rouge 2003 et 2006 ; Bureau du coroner 2004 et 2006.



NOTAIRES

Serge Bastien
Michel Lantagne

Martine Corriveau

Valérie St-Gelais
Sébastien Morin-Banville

22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 2K8
Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951
pmeinter@notairesabiti.com

Une étude de huit (8) notaires à votre service

Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Senneterre

Yves Richard
Gabrielle Morin
Paméla Trottier-Poirier
855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027
yrichard@notairesabiti.com
gmorin@notairesabiti.com
ptrottier@notairesabiti.com



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

*Des conseillers aux ventes
à votre écoute*



*Des techniciens formés
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camions en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs*



*Amos
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre
Fabrinnord Ltée*



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>

Juin 2011

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1  Services du CLSC au HLM : Vaccination enfants en a.m. Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	2 Services du CLSC au HLM : Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	3 Fête des voisins Bureau municipal fermé	4	5  Messe 11h00
6 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	7 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	8  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	9 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	10 Relais pour la vie Bureau municipal fermé	11	12  Messe 11h00
13 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	14 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	15  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	16 Services du CLSC au HLM : Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	17 Bureau municipal fermé	18	19  Célébration de la Parole 11h00 Fête des Pères
20 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	21 Tombée des textes journal Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	22  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	23 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	24 Fête de la St-Jean-Baptiste Bureau municipal fermé	25	26  Messe 11h00
27 Sortie du journal Bureau municipal fermé	28 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	29  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h			



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER !

ARRIVAGE DE 1 A 2 FILMS PAR SEMAINE.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296
Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698
Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

[819] 444-3030

BENJI

11, Principale Nord
Amos Qc J9T 2K5

Services

Euthanasie - Abandon
Adoption - Pension
Toilettage, cours



Site Internet : www.centrecaninbenji.qc.ca

MCGUIRE, DUSSAULT
& ASSOCIÉS
Avocats

JEAN MCGUIRE, D.E.C., LL.L.
RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B
ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B
ISABELLE GODON, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-5258



PAUSE CAFÉ

Mots mêlés "outils"

Retrouvez les noms d'outils qui se cachent dans la grille. Les mots sont lisibles horizontalement, verticalement et en diagonale, mais toujours en ligne droite. Il vous restera 8 lettres formant un nouveau nom.

C	S	U	A	E	T	N	I	O	P	E	E
R	I	E	S	U	E	R	T	S	U	L	I
I	V	S	T	O	B	A	R	S	R	L	C
O	E	R	E	T	E	R	O	F	A	I	S
N	N	E	U	A	U	E	L	C	P	R	E
N	R	L	A	B	U	R	I	N	E	V	R
O	U	L	T	T	E	L	L	I	A	M	R
P	O	I	E	E	E	M	E	C	H	E	E
M	T	A	C	L	I	M	E	G	E	C	U
A	E	N	U	A	E	V	I	N	U	P	Q
T	I	E	L	O	N	G	I	H	C	O	E
P	M	T	U	A	E	T	R	A	M	E	G

TAMPONNOIR
TOURNEVIS
LUSTREUSE
TENAILLE
POINTEAU
CHIGNOLE
MARTEAU
EQUERRE
MAILLET
CISEAU
NIVEAU
VRILLE
PINCE
GOUGE
BURIN
MEULE
MECHE

RABOT
FORET
LIME
SCIE
RAPE
ETAU
CLE



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$ mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 20,00 \$/an ou gratuitement par internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2011	25 janvier 2011	31 janvier 2011
Février 2011	22 février 2011	28 février 2011
Mars 2011	22 mars 2011	28 mars 2011
Avril 2011	19 avril 2011	26 avril 2011
Mai 2011	24 mai 2011	30 mai 2011
Juin 2011	21 juin 2011	27 juin 2011
Juillet 2011	19 juillet 2011	25 juillet 2011
Août 2011	23 août 2011	29 août 2011
Septembre 2011	20 septembre 2011	26 septembre 2011
Octobre 2011	25 octobre 2011	31 octobre 2011
Novembre 2011	22 novembre 2011	28 novembre 2011
Décembre 2011	13 décembre 2011	19 décembre 2011

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Aline Guénette, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501

Télécopieur: 819-732-4324

Courriel: mun.stmarc@cableamos.com

ERNEAULT INC

- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT**
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier

Service après-vente

Licence RBQ : 8115-6242-43 Tél. & Téléc.:

401 Rte 111 (819) **727-9661**
St-Marc-de-Figuery

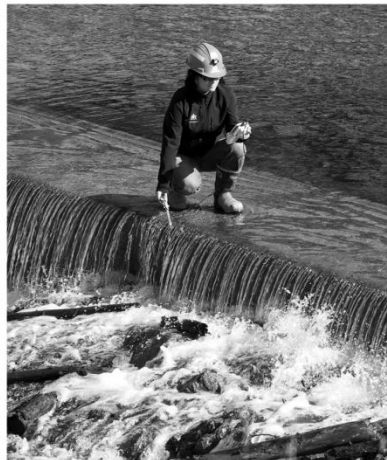
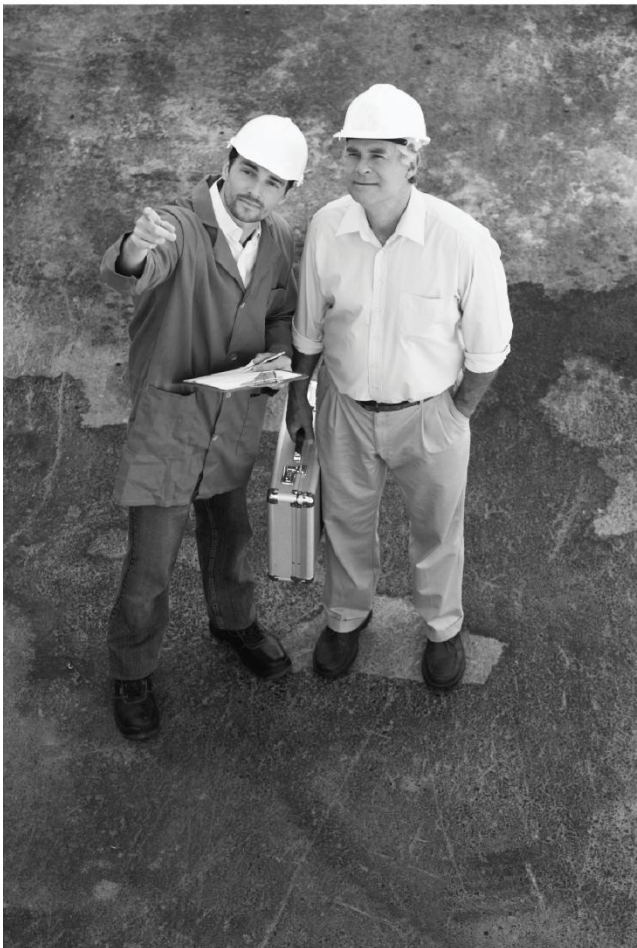


Lyne Berthiaume d.m.d.

Pascal Rivest d.m.d.

81, 1re Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H4

Tél. : (819) 732-4777



Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 4 800 employés et offre des services en études et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minéral, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

.....

AMOS • CHIBOUGAMAU • MALARTIC • ROUYN-NORANDA • VAL-D'OR

www.genivar.com

CAROSSERIE PROCOLOR

841, avenue de L'Industrie, Amos, Québec, J9T 4L6

WWW.BIL-YVON.COM



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite
- Pièces agricoles, industrielles, forestières
- Roulements, courroies, chaînes, etc.



Dépositaire
des lubrifiants



Shell

Téléphone : 819-732-8816

Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie PROCOLOR utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*