

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



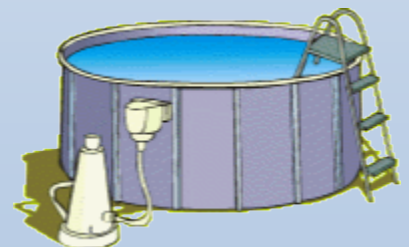
Volume 11, numéro 4, 26 avril 2011

Avec l'arrivée des beaux jours, tout est à faire !

D'amour
et d'eau pure!



On commence par quoi ?
Là est la grande question !





51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.ca

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

ENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2011 SUR PLACE !

Tucson



Elantra



Sonata

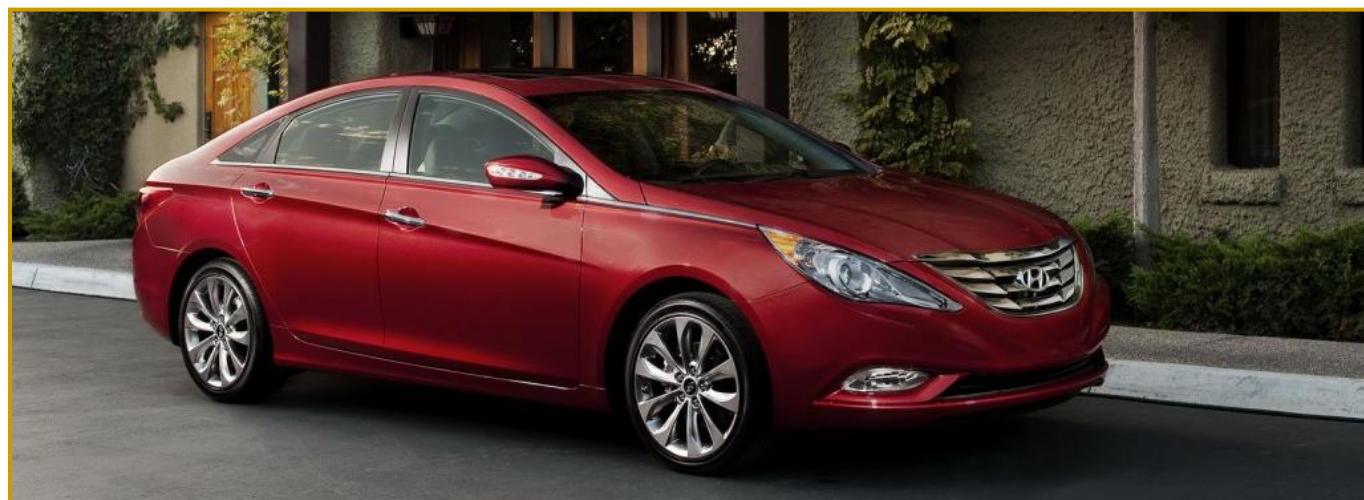


TABLE DES MATIÈRES

Table des matières & Pensée du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 9
Section municipale.....	10
Info-agente de développement.....	11
Info-recyclage.....	12
Info-environnement.....	13
Info-biblio.....	14
Info-jeunesse.....	15 et 16
Info-pompier.....	17
Info-santé.....	18
Info-aînés.....	19
Recettes du mois.....	20
Chronique quoi de neuf sur le web.....	21
De la terre à la table.....	22
La fouine scolaire.....	23
Section des nouvelles.....	24 à 26
Sondage.....	27
Pensées spéciales fêtes des mères.....	28
Offre d'emploi.....	29 et 30
Section des communiqués.....	30 à 43
Contact avec l'état.....	45
Calendrier détachable.....	47
Pause café.....	49

PENSÉES DU MOIS

«On doit apprendre à rêver nos villages parce que le développement, ça commence par un rêve»

Jean-François Aubin (Réseau québécois de revitalisation intégrée)

Le bonheur ne se cherche pas : on le rencontre. Il n'est que de savoir le reconnaître et de pouvoir l'accueillir. (Françoise Giroud)

L'avenir n'est jamais que du présent à mettre en ordre. Tu n'as pas à le prévoir, mais à le permettre. (Antoine de Saint-Exupéry)

Quand le dernier arbre sera abattu, la dernière rivière empoisonnée, le dernier poisson pêché, alors vous découvrirez que l'argent ne se mange pas.
(Proverbe Cree)



Source : http://clairdefemme.blog.ca/2006/08/28/quelques_pensees_et_citations_positive_s~1075396/

Résidentiel et commercial

Plomberie

Alain Lantagne inc.

Kinetico Systèmes d'eau

Plomberie

Chauffage

Brûleurs à l'huile

Système d'inspection par caméra

Pompe et adoucisseur

Gaz naturel

Urgence 24 heures

819 732-2958

972, route 111 Est

Amos (Québec) J9T 1N1

Licence RBQ 8231-4857-33

CASSE-CROÛTE

CHEZ YOLANDE

190, Route 111

St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-2291

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 1er mai à 11h00 :

Pour le repos de l'âme de Roland Boutin

Par Marie-Paul et ses enfants

Pour des intentions personnelles

Par J.G.

Dimanche 8 mai à 11h00 :

Célébration de la Parole

Dimanche 15 mai à 11h00 :

Simone Roy

Par Gilles Roy

Fernande Corriveau

Offrande au service

Dimanche 22 mai à 11h00 :

Priscille Massicotte

Offrande au service

Abel Breton

Par Marguerite et Gilles Breton

Dimanche 29 mai à 11h00 :

Célébration de la Parole

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 1^{er} mai :

F.D.D.F. / Intentions personnelles

Semaine du 8 mai :

Gilles Roy / Intentions personnelles

Semaine du 15 mai :

Mariette et Rosaire Fortin / Intentions personnelles

Semaine du 22 mai :

F.D.D.F. / Intentions personnelles

Semaine du 29 mai :

Marie-Laure et Ulric Breton / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

MOIS DE MARIE ET 1^{ER} VENDREDI DU MOIS :

~ On se rappelle que **le mois de mai est consacré à Marie.**

Aussi, tous les **lundis de mai à 19h00**, vous êtes invités à vous rendre à l'église, pour un temps de prière, à l'occasion du "**Mois de Marie**". **Le premier rendez-vous est pour lundi le 2 mai 19h00**

~

~ Le vendredi **6 mai à 13h30**, il y aura le **1^{er} vendredi du mois** avec un temps de prière devant le St-Sacrement.

N'avons-nous pas des grâces spéciales à demander en ce temps de l'année?...

BIENVENUE À TOUTES ET À TOUS!

FABRIQUE :

Quêtes & Revenus du 1^{er} au 31 mars 2011:

Prions :	28,15 \$
Lampions :	32,75 \$
Quêtes :	427,77 \$
Quête spéciale pour Développement et Paix :	
Enveloppes :	140,00 \$
Canettes :	100,00 \$
Capitation du 1 ^{er} janvier au 31 mars 2011 :	
	1 435,00 \$

MERCI À TOUS !

VENTE DE GARAGE :

Notre **vente de garage annuelle** aura lieu **samedi 30 avril et dimanche 1^{er} mai** prochain.

Toutes les personnes qui ont des choses à donner peuvent le faire en communiquant avec

M. Luc Corriveau au 732-2672,

Mme Johanne Sabourin 732-6769

ainsi que tous les membres du conseil de la Fabrique, soit :

M. Gérard H. Boutin 727-9315,

M. Alain Corriveau 732-3978,

Mme Jacqueline Lantagne 727-2261.

M. Jean-Guy Brière au 732-2829.

On vous y attend tous(tes).

CAPITATION :

*Nous sommes déjà rendus au temps de la
CAPITATION pour l'année 2011!*

*La capitation sert à l'entretien de l'église...
L'église, on en a besoin tous les dimanches pour
les célébrations dominicales, de même que lors de
la réception des sacrements du pardon, de la 1^{ière}
communion, de confirmation, du baptême, de
mariage, ainsi que pour les funérailles et
différentes autres activités religieuses...*

***Qui doit donner pour la capitation?
Toutes les personnes qui travaillent avec
rémunération!***

Cet argent sert à chauffer et à entretenir l'église !

Merci à l'avance de votre générosité!

ARRIVÉE DE NOTRE NOUVEL ÉVÊQUE :

C'est vendredi 15 avril 2011 que Mgr Gilles Lemay est devenu officiellement 5^e évêque en titre, du diocèse d'Amos. Une célébration d'inauguration de son ministère épiscopal a eu lieu en la cathédrale Ste-Thérèse d'Avila, ce 15 avril à 19h30.



Après la procession d'entrée des évêques, Mgr Lemay a été accueilli par l'assemblée des prêtres et des fidèles présents dans la cathédrale.

Mgr Eugène Tremblay, évêque émérite d'Amos, lui a souhaité la bienvenue.

L'investiture de Mgr Lemay s'est faite en trois temps :

1- Le Nonce apostolique, Mgr Pedro Lopez Quintana, remplaçant du Pape à Ottawa, a fait lecture de la lettre du Pape Benoît XVI dans laquelle il le nommait évêque du diocèse d'Amos.

2- La chancellerie du diocèse est venue lire la bulle pontificale dans laquelle était écrit que Mgr Lemay était relevé des fonctions qu'il avait comme évêque auxiliaire de Québec et de tout autre obligation et il lui donnait tous les mandats nécessaires pour exercer son ministère pastoral comme évêque d'Amos. Mgr Eugène Tremblay et Mgr Roger Ébacher, archevêque de Gatineau et originaire d'Amos, l'ont ensuite conduit à la cathèdre (siège épiscopal) et lui ont remis le bâton pastoral ayant appartenu à Mgr Joseph-Aldée Desmarais, 1^{er} évêque d'Amos.

3- Puis ce fut l'échange de la paix de la part des évêques, de même que des prêtres du diocèse.

Mgr Lemay a ensuite présidé l'Eucharistie. Dans la partie de la célébration de la Parole, les responsables de chacune des zones du diocèse sont venus présenter leur zone au nouvel évêque.

Parmi les évêques, étaient aussi présents à cette célébration, Mgr Gérald Cyprien Lacroix, nouvel archevêque de Québec et Primat de l'Église canadienne, Mgr Gérard Drainville, ancien évêque d'Amos, de même que Mgr Vincent Cadieux, anciennement curé à la mission de Pikogan.

Un vin d'honneur a été servi en clôture pour permettre aux fidèles de rencontrer une première fois leur évêque.

**Tous nos vœux de bonheur à Mgr Gilles Lemay et
bon ministère pastoral!**

PROJET DE PARTENARIAT AVEC UNE PAROISSE EN PAYS DE MISSION :

À l'automne, lors de la journée missionnaire, il avait été suggéré aux paroisses du diocèse d'Amos, d'établir un projet de partenariat entre une paroisse en pays de mission et notre paroisse.

Voici les objectifs et les moyens qui ont été présentés :

Objectif :

- 1- Favoriser une démarche pour réaliser un projet de solidarité avec une autre culture et ses réalités.
- 2- Développer davantage un cœur missionnaire chez nos baptisés-es.

Moyens :

1. Créer des « ponts » avec le/la missionnaire et leur peuple.
2. Échanger des informations. Se laisser conscientiser par les réalités de ce peuple.
3. Si désiré, apporter une contribution financière à un projet.

L'Équipe Locale Paroissiale a commencé à se pencher sur cette idée de partenariat et se dit favorable pour essayer de réaliser ce projet.

Une liste de noms avait été fournie. Comme la paroisse de St-Marc compte deux missionnaires actives en pays de mission, l'une au Ghana, l'autre au Centrafrique, notre intérêt s'est porté sur elles.

(Andrée)



Ces deux missionnaires sont Andrée (Ghana) et Fernande (Centrafrique) Boutin. Toutes deux sont de la Congrégation des Soeurs Missionnaires du St-Esprit (spiritaines), et ont plusieurs années d'expérience en pays de mission.

Le projet leur a été proposé récemment.

Toutes deux viennent en vacance au Canada pour quelques mois et seront dans leur famille à St-Marc vers la mi-juin pour quelques semaines. Étant sur place, il sera plus facile de voir concrètement ce qu'il est possible de faire... Une rencontre avec les paroissiens-nes est-il quelque chose d'envisageable?...

Une suite sera donnée à cette invitation en souhaitant que la réponse soit bonne!...

(Fernande)



RETOUR SUR LE TEMPS DU CARÊME :

Le temps du Carême 2011 est terminé... A-t-il changé quelque chose dans notre vie?...

Chose certaine, c'est qu'en paroisse, plusieurs personnes se sont impliquées pour rendre ce temps liturgique plus vivant pour les membres de la communauté.

Mais la communauté, c'est qui?... La communauté, c'est vous, c'est moi, c'est tout le monde, mais c'est aussi chacun et chacune en particulier!... Pendant le Carême, beaucoup de personnes ont été « réquisitionnées » pour répondre à un service, -et l'ont fait avec spontanéité-, mais combien d'autres ont été ignorées parce qu'elles ne sont pas connues!...

(Entre nous, n'y a-t-il pas des noms qui pourraient nous être soumis, ou mieux encore, n'y a-t-il pas des personnes qui « oseraient » se proposer pour aider dans tel ou tel domaine?...)

L'implication pour le temps du Carême, a même commencé avant que ce temps ne débute. En effet, une équipe s'est d'abord rendue à La Source quelques semaines avant, pour assister au « Lancement du Carême ». Avec la documentation reçue et les idées qui en sont ressorties, l'Équipe de liturgie s'est rencontrée à 3 reprises pour planifier ce temps du Carême et même en déborder un peu dans le temps pour les événements à venir...

Il fallait d'abord élaborer un plan de travail ce qui permettait d'inscrire les étapes à réaliser... Quel serait le décor?... Quelle phrase serait choisie?... Quels gestes seraient posés... à quel moment... et de quelle manière?... Y a-t-il autre chose de spécial à faire à l'intérieur de la célébration?... Qui fera les lectures?... Qui fera le service à l'autel?... Qui sera ministre de la communion?... et à combien d'autres questions a-t-il fallu réfléchir!...

Ainsi, à chaque célébration...

- ~ un visuel adapté à la liturgie de chaque dimanche était placé dans le chœur...
- ~ un feuillet de réflexion était remis à chaque personne présente...
- ~ un membre du comité de liturgie, dans un mot d'accueil, disait où nous en étions dans notre cheminement du Carême et donnait le « sens » du dimanche...
- ~ en procession d'entrée, un geste était présenté comme symbole, en lien avec l'évangile du jour...
- ~ L'Évangile était proclamé par 3 ou 4 voix, selon le texte, avec des personnes différentes à chaque fois...
- ~ Enfin, le Credo était intégré aux intentions de la prière universelle...

Ce travail s'est fait grâce aux membres de l'Équipe de liturgie.

Il est peut-être intéressant de connaître qui fait partie de cette équipe de liturgie?... Qui sont ces personnes qui ne comptent pas leur temps et qui acceptent de travailler bénévolement?...

Voici leurs noms : **Céline Boutin, Johanne Sabourin, Liliane Veillette, Yvette Marchand et Marie-Marthe Boutin.**

Après avoir fait un premier travail, ces personnes avaient à en chercher d'autres pour leur venir en aide, permettant ainsi d'être une communauté plus « participante »!

Ces personnes qui ont accepté pendant le Carême de rendre service, qui sont-elles donc? Plusieurs l'ont fait à plus d'une reprise et dans plus d'un domaine!... Toutefois, je ne les nommerai qu'une fois, espérant ne pas en oublier!... S'il arrivait que des noms soient oubliés, il serait apprécié de me le faire savoir et je les ajouterai au prochain feuillet.

Voici donc ces noms; ils sont placés par ordre alphabétique de prénoms :

Alain Corriveau, Ariane Simard, Bernard Cloutier, Cécile et Robert Gaulin, Céline Boutin, Estelle Périgny, Gabrielle Marchand, Gérard H Boutin, Ghislain Bilodeau, Gilles Roy, Jacqueline Lantagne, Jacques Parent, Jean-Guy Brière, Joan T. Audy, Jocelyne Bilodeau, Johanne Sabourin, Liliane Veillette, Lucie Perron, Marielle Breton, Marie-Marthe Boutin, Mariette et Rosaire Fortin, René Boutin, Roger Breton, Valérie Breton, Yvette Marchand,

Merci à toutes ces personnes!

De façon particulière, un **merci** est adressé à **Johanne Sabourin** pour les décors qu'elle fait à l'église; elle est assistée, selon le besoin, de **Mariette Fortin**, que l'on remercie sincèrement.

Un **merci spécial** est aussi adressé à **Liliane Veillette** pour sa fidélité à nous préparer les chants et la musique appropriés à chacune des célébrations.

Chants et décors harmonieux aident à la prière!

Toute notre reconnaissance!

Des **merci**s s'adressent aussi aux **personnes qui président les Célébrations de la Parole le dimanche** quand il n'y a pas de célébration eucharistique.

C'est un autre travail bénévole qui demande beaucoup de temps!

Heureusement, depuis l'automne, deux personnes se sont ajoutées à l'équipe de deux qui existait déjà. Cette aide est très appréciée, surtout quand on pense que la Célébration de la Parole revient à toutes les trois semaines, et que parfois, il peut aussi arriver que des célébrations eucharistiques soient annulées à la dernière minute et donc remplacées par une Célébration de la Parole.

La responsable des Célébrations de la Parole est **Liliane Veillette**. Font aussi partie de l'équipe : **Céline Boutin, Johanne Sabourin et Marie-Marthe Boutin**.

Évidemment, il serait grandement apprécié que d'autres personnes acceptent de se joindre à cette nouvelle équipe. La tâche serait d'autant plus allégée!

(Voici un court texte trouvé dans le livret du Carême « Prenez courage, le Seigneur regarde le cœur ». Il serait bon de prendre un moment pour y réfléchir et en faire une prière, pour ensuite voir quelle réponse je dois donner...) :

« Seigneur, que puis-je faire pour servir mon Église, ma paroisse?... Puisqu'elle a moins de possibilités matérielles qu'avant, pourrais-je lui proposer mes compétences?... »

COMMUNIQUÉS DE L'ÉVÊCHÉ :

1.- « Travailleuses et travailleurs du Québec : Bonne Fête! »

À l'occasion du **1^{er} mai 2011**, les membres du Comité des affaires sociales de l'Assemblée des évêques catholiques du Québec souhaitent **« Bonne Fête » à tous les travailleurs et travailleuses du Québec**. Le message du 1^{er} mai constitue un moment de choix pour poser un regard sur le sens que l'on donne à notre travail. Un emploi permet d'abord de gagner sa vie et, pour beaucoup, d'assurer bien-être et sécurité aux siens. Mais, nous pouvons y trouver un surplus de sens si nous considérons la façon dont il s'inscrit dans notre environnement.

Quelles traces laisserons-nous?... Par le travail, nous sommes invités à transformer l'environnement et à exercer notre fibre créatrice.

Vous trouverez le message, –sous forme classique ou sous forme de carte à personnaliser–, sur le site www.eveques.qc.ca .

2.- Semaine québécoise des familles :

Cette année, la semaine québécoise des familles se tiendra du 9 au 15 mai avec une célébration spéciale dimanche, le 15 mai.

Le **thème** sera « **Pour une Québec Famille... Avec vous, ça bouge!** »

Nous savons à quel point la famille constitue une cellule importante, tant pour la société civile que pour l'Église.

Que cette fête de la famille resserre les liens entre les membres!

3.- L'Ensemble vocal Florilège à l'église St-Bernard de Sullivan :

« *L'Ensemble vocal Florilège* », sous la direction de Louis-Antoine Laroche, **présente** quelques pièces de l'œuvre de **Brahms** et des extraits du « **Messie** » de **Händel** le **dimanche 1^{er} mai prochain à 14H00 à l'Église St-Bernard de Sullivan.**

En **première partie**, vous entendrez **le Stabat Mater** de **Pergolesi**, accompagné, des musiciens Réjean Laplante, Mélanie Verreault et Bertrand Lessard.

Billets à la porte ou Réservation : 819-824-9481, Adulte :\$20. Étudiant :\$10.

4.- L'Accueil Giboulée Harvey Bibeau... 3 mai, repas spaghetti :

L'**ACCUEIL** Giboulée Harvey Bibeau Organisme Communautaire, vous invite cordialement à leur **repas spaghetti mardi le 3 mai prochain.** Nous vous accueillerons au moment où ça vous convient soit **de 12h à 13h ou pour souper entre 17h et 18h30.**

Pour le souper, il y aura de la musique d'ambiance pour ainsi vous détendre après une dure journée de travail. L'Hôtel des Eskers met à votre disposition d'excellentes bouteilles de vin à prix abordable.

Pour informations et réservations contactez Cathy Gignac au 819-727-1984 de 10h00 à 15h00 du lundi au jeudi ou par courriel à cathy.accueil@cableamos.com

ANNIVERSAIRES ET/OU ÉVÉNEMENTS :

1^{er} mai	: Saint Joseph, travailleur (Fête des travailleurs/travailleuses du Québec)...
3 mai	: Saints Philippe et Jacques, Apôtres...
4 mai	: Bienheureuse Marie-Léonie Paradis, fondatrice de Petites Sœurs de la Sainte-Famille, originaire de L'Acadie (près de Montréal)...
6 mai	: Bienheureux François de Laval, premier évêque de Québec...
8 mai	: Fête des mères... : Bienheureuse Catherine de Saint-Augustin, une des « fondatrices » de l'Église du Canada...
9 au 15 mai	: Semaine Québécoise des Familles... (célébration eucharistique spéciale)
13 mai	: Notre-Dame de Fatima...
14 mai	: Saint Matthias, Apôtre...
15 mai	: Journée mondiale de prière pour les vocations...
19 mai	: Anniversaire de naissance du Père Gérald Belcourt, c.s.v. ...
21 mai	: Anniversaire d'ordination de l'abbé Raymond Martel (1989)... : Saint Eugène de Mazenod, fondateur des Miss. Oblats de Marie-Imm....
23 mai	: Dimanche de la Pentecôte...
24 mai	: Ann.de la Dédicace de la Cathédrale Ste-Thérèse d'Avila d'Amos... : Bienheureux Louis-Zéphirin Moreau, évêque de St-Hyacinthe en 1876...
29 mai	: Collecte nationale pour les œuvres pastorales du Pape...
31 mai	: Visitation de la Vierge Marie...



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 11 avril 2011

- 1- Trois dérogations mineures ont été accordées pour des garages et un gazebo.
- 2- L'inspecteur municipal André Labbé est engagé du 20 avril au 12 octobre, tous les mercredis de 13h à 21h30 et le journalier Jocelyn Bérubé du 2 mai au 28 octobre, 40 heures/semaine.
- 3- Le conseil municipal appui le recensement et invite tous les résidents à remplir leur formulaire du recensement en ligne à www.recensement2011.gc.ca ou par la poste d'ici le mardi 10 mai 2011.
- 4- Un règlement concernant les feux extérieurs sera adopté à une session ultérieure.
- 5- 35 000 litres de calcium liquide a été acheté pour un coût de 9 618\$ et sera livré environ le 15 juin prochain par l'entreprise Les Calciums de l'Abitibi-Témiscamingue.
- 6- Un livre du 75^e anniversaire de la municipalité sera remis à chaque élève de 6^e année de St-Marc pour souligner leur passage au secondaire.
- 7- La mise à jour du plan de sécurité civile et le plan de pandémie d'influenza a été adoptée.
- 8- Les dépenses ont été adoptées pour un montant de 145 952,12\$



Prochaine réunion du conseil, le **LUNDI 2 mai 2011, 19h30**



SENSIBILISATION

Au cours des prochaines semaines vous verrez apparaître à l'intersection des chemins de villégiatures, des panneaux de signalisation visant à sensibiliser les futurs citoyens et les entrepreneurs de prendre soin du réseau routier municipal en attendant au 15 juin avant de faire effectuer du transport de grandes quantités de matériaux lourd. Malgré la fin de la période de dégel, les chemins municipaux subissent de grands dégâts tant que le fond du chemin n'est pas asséché. Nous comptons sur la bonne collaboration de toute la population pour rappeler cette sensibilisation à leurs futurs voisins et/ou aux entrepreneurs effectuant du transport lourd pour la construction de bâtiments.

ATTENTION

**LES CHEMINS
C'EST NOTRE ARGENT**

**TRANSPORT LOURD
APRÈS LE 15 JUIN
Merci !**





INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

SAVIEZ-VOUS QUE ?

Source: <http://merveillesabitibi.piczo.com/?g=7859852&cr=7>

L'Abitibi-Témiscamingue est la région qui compte le plus de ponts couverts. Sur 91 ponts répertoriés au Québec, il y en a 20 chez-nous. (22%).

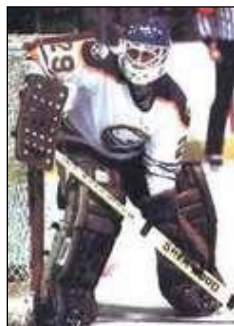


La lumière de l'Abitibi-Témiscamingue est particulière : son spectre lumineux contient une plus forte densité de bleu. Cette particularité, qui permet une photosynthèse plus intense, est commune aux régions nordiques. Cette donnée, combinée au fait que l'ensoleillement est plus long dans notre contrée, a pour effet de provoquer une croissance plus rapide des plantes et de retrouver un taux de sucre plus élevé dans nos légumes et petits fruits. Le miel que l'on produit est aussi plus abondant par ruche que la moyenne provinciale, pour la simple raison que nos végétaux sont plus sucrés. Nos abeilles ont donc de quoi travailler plus longtemps!



En JANVIER 1932 à Amos, il fait tellement beau, qu'un enfant attrape un papillon, certains commencent les labours et on cueille des pissenlits à St-Félix.

Jacques Cloutier et Jacques Caron sont 2 ex-gardiens de but de la LNH originaires de Noranda. Le 1er conseillait Patrick Roy au Colorado, le 2e entraînait Martin Brodeur au New Jersey... Pas si pire



Le plus haut sommet de la région n'est pas le Mont Dominant comme le veut la croyance populaire, mais bien une montagne sans nom à l'est de Senneterre.

La comédienne Anne Dorval (Ashley et Criquette dans Le coeur a ses raisons) est née le 8 novembre 1960 à Noranda.



Saviez-vous que la municipalité de Barraute est l'un des dix meilleurs endroits au Québec pour observer les oiseaux? Avec ses quelque 280 espèces, l'Abitibi-Témiscamingue recèle un fort potentiel de développement ornithologique.





INFO-RECYCLAGE

COMPOSTAGE

**Des composteurs seront disponibles
au prix de 40\$ pour les participants**

**Compte tenu du nombre limité de places,
les inscriptions sont obligatoires**

Pour inscription, communiquer avec la MRC d'Abitibi
au (819) 732-5356 ou par courriel à steven.maheux@mrcabitibi.qc.ca



**La MRC d'Abitibi vous offre
l'opportunité d'assister à
une formation gratuite sur
le compostage domestique**

Amos

10, 11 et 18 mai à 19h
(1 soir, durée de 90 minutes)
Bibliothèque municipale
222 1^{re} Avenue Est

Barraute

25 mai à 19h
(Durée de 90 minutes)
Bibliothèque municipale
600 1^{re} Rue Ouest

FORMATION GRATUITE



Du 1er au 31 mai: GRANDE COLLECTE MATÉRIEL ÉLECTRONIQUE ET INFORMATIQUE

Plusieurs substances toxiques, comme le plomb, le cadmium et le mercure, se retrouvent parmi les différents matériaux qui composent les outils des technologies de l'information et des communications. Les métaux lourds et autres substances contenus dans ce matériel technologique présentent des risques pour la santé humaine et l'environnement s'ils ne sont pas convenablement gérés.

Afin d'éviter que ces produits dangereux se retrouvent dans notre environnement, la MRC d'Abitibi organise une grande collecte de matériel électronique et informatique.

- Lieux:**
- Imprimerie Harricana (361, 1^{re} Avenue Est ; Amos, près du Maxi);
 - ABI recyclage spécialisé (61, Route 397; intersection avec le rang 2, La Morandière);
 - Écocentre de la Municipalité de Barraute (citoyens de Barraute seulement).

**Pour les citoyens
de la MRC d'Abitibi**

Objets acceptés : Tous les appareils électroniques et informatiques

Exemple : ordinateurs, claviers, écrans, souris, imprimantes, modems, serveurs, batteries « back-up », amplificateurs, systèmes de son, téléviseurs, magnétoscopes, projecteurs, télécommandes, télécopieurs, téléphones, cellulaires, chargeurs, câbles, consoles de jeux vidéos.

Seuls les objets provenant du secteur résidentiel seront acceptés.

Les objets seront acheminés à un récupérateur qui recyclera les composantes pouvant l'être et éliminera les autres composantes de façon sécuritaire.

Pour plus d'information, communiquez avec votre municipalité ou avec la MRC d'Abitibi au (819) 732-5356



**Spécialiste
dans la vente & réparation
des alternateurs et démarreurs**

**Notre force une équipe
de professionnels**

RÉUSITECH inc.

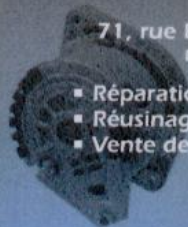
Tél. : 819 732-6535

Fax : 819 732-7067

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1
reusitech@cableamos.com

- Réparation d'alternateurs
- Réusinage de démarreurs
- Vente de batteries, filage, système solaire

Guy Dorval





INFO-ENVIRONNEMENT

CANCERS DUS À L'ENVIRONNEMENT ET AU MILIEU PROFESSIONNEL

Le cancer est une cause majeure de décès dans le monde, avec 12,7 millions de nouveaux cas et 7,6 millions de décès en 2008. Actuellement, 63% de tous les décès par cancer ont lieu dans les pays à revenu faible ou intermédiaire et il faut s'attendre à une augmentation de ce chiffre. À l'échelle mondiale, 19% de tous les cancers peuvent être attribués à l'environnement, y compris au milieu professionnel, et sont responsables de 1,3 million de décès chaque année.

Le Centre international de Recherche sur le Cancer (CIRC) de l'OMS a répertorié 107 agents, mélanges de substances et situations d'exposition comme étant cancérogènes pour l'homme. Parmi ceux-ci figurent toutes les formes d'amiante et un certain nombre d'agents présents dans l'environnement tels que le benzène, l'arsenic présent dans l'eau, le cadmium, l'oxyde d'éthylène, le benzo[a]-pyrène, la silice, les rayonnements ionisants y compris le radon, les rayonnements ultraviolets – notamment émis par les appareils de bronzage – ainsi que les agents émis par la production d'aluminium et de coke, la fonte d'acier et de fer, ou l'industrie de fabrication du caoutchouc.

La plupart des risques de cancer dus à l'exposition dans le cadre professionnel sont évitables. Près de 125 millions de personnes dans le monde sont exposées à l'amiante sur leur lieu de travail. Selon les estimations de l'OMS, plus de 107 000 personnes meurent chaque année de cancer du poumon, de mésothélium et d'asbétose découlant des expositions à l'amiante sur le lieu de travail. Sur trois décès dus à un cancer professionnel, un est causé par l'amiante.

Les causes de cancer liées à l'environnement extérieur sont des facteurs présents dans l'environnement qui accroissent le risque de cancer, tels que les polluants. On a ainsi estimé que l'exposition au radon à l'intérieur des habitations était responsable de 3 à 14% de tous les cancers du poumon en 2004, soit la deuxième cause majeure de cancer du poumon dans de nombreux pays.

La [pollution de l'air](#) a causé 165 000 décès par cancer du poumon dans le monde en 2004, dont:

- 108 000 étaient dus à la pollution atmosphérique extérieure ;
- 36 000 étaient dus aux combustibles solides utilisés pour cuisiner et se chauffer ;
- 21 000 étaient dus au [tabagisme passif](#).

Selon les estimations, les rayonnements UV ont causé 60 000 décès en 2002 dont :

- 48 000 étaient dus à des mélanomes;
- 12 000 étaient dus à des carcinomes basocellulaires ou épidermoïdes.

Le cancer du poumon, le mésothéliome et le cancer de la vessie sont parmi les cancers professionnels les plus courants.

Auteur : [Organisation Mondiale de la Santé](#)

Terrassement & Excavation
MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
QC J0Y 1J0

BIONEST
Incorporé à l'environnement


E46811DQ

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial

- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier





SERVICE AMOS ET VAL-D'OR
1 877 732-8583

**C'est avec Marchand
qu'on va de l'avant!**

Bureau : 819 732-8583 Résidence : 819 727-3203 marchand@sec.cableamos.co

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !

INFO-BIBLIO



LES P'TITS PLAISIRS DES FAMILLE EN FORME DEUXIÈME ÉDITION

Venez vous chercher un livre en marchant ...



Venez se chercher
un livre...
en MARCHANT



Pour une deuxième année le projet des « Les p'tits plaisirs des familles en forme », le regroupement *Québec en Forme* s'associe aux bibliothèques pour promouvoir un autre moyen de faire de l'exercice. S'offrir le plaisir d'un bon livre en se rendant à la marche donne droit à un coupon de participation pour le tirage dans chaque bibliothèque d'un sac à l'effigie de Québec en Forme qui par la suite devient éligible au tirage du grand prix qui consiste à une **bicyclette d'une valeur de 500\$ de chez Intersport d'Amos.**

Bonne chance et bonne marche!

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Votre bibliothèque est ouverte tous les mercredis soirs de 18h00 à 20h00. De plus, pour les mois de mars, avril et mai, il est possible de faire du prêt de livres les lundis et mardis de 13h à 15h

Dates des tirages
10 juin 2011 (sac)
15 juin 2011 (bicyclette)



Aspiramos

VACexpert

Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industriel
- * Portatif
- * commerciale
- * central

Purificateur d'air

Échangeur d'air

812, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576

INFO-JEUNESSE

Aux jeunes de St-Marc-de-Figuery

Tu es âgé entre 9 et 15 ans

Tu aimerais profiter de
la bibliothèque municipale

Tu aimerais participer à des
activités le mercredi-soir

Tu aimerais collaborer à l'Heure du Conte

Tu as des idées pour t'impliquer
dans d'autres activités



**Viens nous voir le mercredi soir
à la bibliothèque municipale**

Heure: de 18h00 à 20h00

ou

Compose le 819-732-8501

Demande Jocelyne

À bientôt!



Clinique de la Gare

(102, avenue de la Gare, Amos)

- Infirmière disponible
- Tous les mardis de 13h à 16h

- Clientèle: 14 à 35 ans



fppt.com



**Soupe
populaire**

**offerte
gratuitement**

Tous les mardis de 12h à
13h à La clinique de la
Gare (102, avenue de la Gare, Amos)

Clientèle: 14 à 35 ans



Infirmière disponible tous les mardis de 13h à 16h

En collaboration avec
l'Accueil Ciboulée
Harvey Bibeau



Sérigraphie St-Mathieu



**IMPRESSION
SÉRIGRAPHIE**

VINYLE

Un t-shirt à vos couleurs
Une PUBLICITÉE en mouvement

SÉRIGRAPHIE SUR VETEMENT

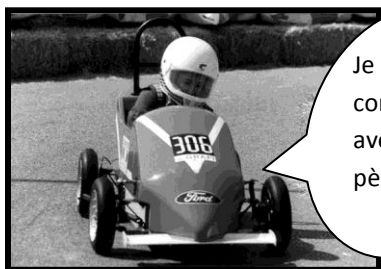
**25, CHEMIN MORIN
ST-MATHIEU-d'HARRICANA**

GRAPHISME

**Tél.: 819 727-6396
Courriel: ssm@cableamos.com**

INFO-JEUNESSE

COURSE DE BOÎTES À SAVON



Je l'ai
construite
avec mon
père

C'est samedi le **11 juin à 13 h** qu'aura lieu cette activité familiale. Cette dernière sera remise au lendemain en cas de pluie. Le tout se déroulera dans la côte du cimetière de La Motte.

Nous invitons tous les jeunes à s'associer avec leurs parents pour construire une boîte à savon de leur choix. Il y aura 300 \$ en prix.

Les inscriptions se font dès maintenant ou au moins 3 semaines avant l'événement. Au coût de 5 \$ par coureur. Contacter Paulette Trottier au no : 732-2878.

Règlement des boîtes à savon

Les participants sont invités à construire leur propre boîte à savon. Plusieurs participants peuvent se servir de la même voiture la longueur maximale 88 pouces. La largeur maximale 40 pouces. Le plancher de la boîte à savon doit être à 3" du sol minimum, la boîte à savon doit être montée sur 4 roues et de frein. Les coureurs mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

Les élèves du programme en concentration musique de la CSH partagent leur passion avec deux orchestres professionnels



Les élèves du secondaire qui font partie du programme de concentration musique à la Commission scolaire Harricana ont de bonnes raisons d'être fiers puisqu'ils ont la chance d'apprendre et partager leur passion pour la musique avec deux orchestres professionnels d'envergure. En effet, les finissants de l'Orchestre de la faculté de musique de l'Université Laval de Québec et le Royal 22^e régiment de la base militaire Val Cartier étaient de passage à Amos pour partager leur savoir avec les élèves.

Les responsables de la campagne D'amour et d'eau pure! sont heureux de partager cette bonne nouvelle avec la population de la MRC d'Abitibi. Rappelons que le programme de concentration musique de la CSH figure parmi les éléments distinctifs de fierté identifiés par la campagne. Des activités de ce genre contribuent clairement à alimenter le sentiment de fierté et d'appartenance au programme et génèrent des retombées positives moussant leur intérêt pour la musique.

L'Université Laval de passage

Les finissants de l'Orchestre professionnel de la faculté de musique de l'Université Laval partagent chaque année leurs connaissances avec de jeunes musiciens lors de leur semaine de relâche.

Les responsables de la concentration musique de la Polyvalente de la Forêt avaient fait la demande pour recevoir le groupe cette année, puis ont par la suite invité la Polyno de La Sarre à se greffer au groupe. Les 3 groupes ont offert un concert conjoint lundi le 21 mars en soirée, regroupant plus de 140 musiciens.

« C'est très pédagogique d'avoir des professionnels qui viennent donner des ateliers à nos élèves. C'est une expérience extrêmement enrichissante et motivante pour nos jeunes et ce fut également une belle expérience de pouvoir partager ça avec l'Harmonie de La Sarre » mentionne Luc Mathieu, directeur musical de l'Harmonie Harricana.

Le Royal 22^e régiment de Val Cartier

C'est dans le cadre du 24^e Grand rassemblement des Harmonies Hydro-Québec qui aura lieu le samedi 26 mars au Théâtre des Eskers d'Amos, que les musiciens du Royal 22^e régiment de la base militaire de Val Cartier se joindront aux 250 musiciens de la région pour offrir un concert à la population. Les élèves de la CSH auront à nouveau la chance d'apprendre en atelier avec l'orchestre et de performer sur scène en leur compagnie. Les billets pour le Grand rassemblement sont en vente au secrétariat de la Calypso ou auprès des musiciens.

Source et infos : Caroline Thivierge,
Agente de dev. aux communications
CLD Abitibi, 819 732-6918 #223



Les BARBECUES et le PROPANE

QUELQUES NOTES SUR LE PROPANE :

Le propane est une source d'énergie pratique et sûre, à la condition de respecter certaines règles de sécurité élémentaires. Le propane est non toxique, incolore, et inodore. Par souci de sécurité, les fabricants sont tenus d'y ajouter un produit qui dégage une odeur semblable à celle d'œufs pourris ou de chou bouilli pour permettre de vous alerter en cas de fuite.

ENTRETIEN DE VOTRE BARBECUE AU PROPANE :

Même s'il est conçu pour affronter toutes les températures, votre barbecue nécessitera un minimum d'entretien chaque année pour vous permettre d'en tirer le maximum d'efficacité en toute sécurité.

- Examinez l'état de votre brûleur et si vous constatez qu'il est percé à plusieurs endroits, consulter un détaillant spécialisé.
- Appliquez une solution savonneuse sur tout le boyau et ses raccords. Si vous décelez la formation de petites bulles, c'est qu'il y a une fuite. Remplacez le boyau et ses raccords.
- Si votre bouteille de propane est défectueuse ou âgée de plus de 10 ans, veuillez la remplacer par une nouvelle.

INCENDIE DE PROPANE :

- ÉVACUEZ LES LIEUX IMMÉDIATEMENT
- TÉLÉPHONEZ LE 9-1-1
- N'ESSEYER PAS D'ÉTEINDRE LES FLAMMES À MOINS DE POUVOIR FERMER LE ROBINET DE LA BOUTEILLE.

URGENCE
9-1-1

Un message du département de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos services de sécurité incendie.



La SADC Harricana inc. promeut et supporte le développement de son territoire par

- ✱ un éventail de produits financiers pour les entreprises;
- ✱ l'assistance en gestion et l'accompagnement dans vos projets de développement;
- ✱ le service de mentorat;
- ✱ et de nombreux projets de développement local.

550, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3
Téléphone: 819 732-8311 Courriel: sadc@sadc-harricana.qc.ca
Télécopieur: 819 732-2240 Site web: www.sadc-harricana.qc.ca

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC.



Pour vos travaux de rénovation:
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé

Licence RBQ: 8327-7954-12

312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) J0Y 1J0



Les céréales à grains entiers: un effet protecteur contre l'hypertension



Consommer des céréales à grains entiers au petit-déjeuner permettrait de réduire le risque d'[hypertension artérielle](#), selon une étude¹ américaine.

Les chercheurs ont étudié les habitudes alimentaires d'une cohorte de 13 000 médecins pendant 16 ans. Au début de l'étude, tous les participants avaient une tension artérielle normale, mais plus de la moitié d'entre eux étaient hypertendus à la fin du suivi.

Les chercheurs ont constaté que les personnes consommant plus de 7 bols de céréales à grains entiers par semaine avaient un risque d'hypertension réduit de 20 % par rapport à celles qui n'en mangeaient jamais. Pour une consommation de 2 à 6 bols, le risque était réduit de 12 %.

1. Les résultats de l'étude ont été présentés dans le cadre du congrès de l'American Heart Association à Atlanta.

« Nous n'avons pas de données sur les marques ou la nature des céréales consommées. Mais seules les céréales complètes sont associées à une réduction du risque d'hypertension; les céréales raffinées n'ont aucun effet », explique Jinesh Kochar, auteur principal de l'étude.

Les bienfaits des fibres

Selon lui, cet effet protecteur s'explique par la présence de fibres dans les céréales. « Il a été prouvé, chez l'animal, que les fibres permettent de protéger contre les effets néfastes des gras saturés sur les vaisseaux. » Un apport important en fibres est d'ailleurs recommandé par certaines [diètes anti-hypertension](#), comme la diète DASH.

La consommation de céréales complètes réduit aussi le risque de [diabète](#), selon une étude menée par ces chercheurs en 2007. « Avec plus de 7 bols par semaine, le risque de diabète diminuait de 40 % par rapport à une consommation faible ou nulle », précise Jinesh Kochar. Cependant, manger des céréales ne peut être bénéfique sur le plan cardiovasculaire que dans le cadre d'un régime équilibré, d'une [activité physique](#) régulière et de saines habitudes de vie.

Marine Corniou – PasseportSanté.net



**J.-Jacques Trépanier
Sylvie Laliberté et ass.**
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

Proximéd

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison
Prise de tension artérielle
Centre de diabète
Pilulier
Orthopédie et bas support sur mesure
Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

INFO-AÎNÉS

RIRE POUR SA SANTÉ!!!!

Il paraît qu'en 1939, on riait 19 minutes par jour. En 1980, c'était 5 minutes et aujourd'hui, se serait environ 3 minutes par jour. Selon d'autres sources, les enfants rient 400 fois par jour contre 20 seulement pour les adultes soit à peine 6 petites minutes.

Quoi qu'il en soit, ne trouvez-vous pas que ce n'est pas beaucoup quand on sait que rire est bénéfique pour notre santé.



Selon un neurologue, le rire affecte nos fonctions respiratoires, musculaires, nerveuses et psychiques. Le rire désamorce les situations difficiles, il permet de réduire les tensions musculaires, il nous déstresse. Tout notre corps est sollicité quand on rit : le cœur, les muscles, les fonctions respiratoire par une plus grande oxygénation.

Par exemple, 20 secondes de rire intense auraient les mêmes effets que trois (3) min d'aviron ou de marche rapide.

Dans l'Antiquité, les médecins recommandaient 10 minutes de rire par jour. Quel drôle de remède!!! HAHHAHAHA!!!

Au début des années 1980, le docteur Patch Adams a commencé à utiliser l'humour et le rire comme outil thérapeutique. Rappelons-nous du film où le Dr Patch Adams était incarné par Robin Williams. Depuis, plusieurs ont repris la plus amusante des médecines douces.

**Saviez-vous qu'il existe une JOURNÉE MONDIALE DU RIRE!!!
Donc en attendant le 7 mai prochain (date de la journée du rire),
ON S'EN DONNE À CŒUR JOIE!!! HI! HI!**

Comme le rire est contagieux, j'ai vraiment hâte de vous entendre!!!



Caroline Brière
Travailleuse de milieu auprès des personnes âgées.
819-444-8873

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour

- RÉSIDENTIEL
- COMMERCIAL
- INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

**PAVAGE
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région
ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85 Télécopieur : (819) 727-5950

RECETTES DU MOIS

Poêlée printanière (Pour 4 personnes)



Ingrédients :

- 1 botte de carottes
- 1 botte de navets nouveaux
- 1 botte d'oignons blancs
- 300 g de cocos plats ou de petits pois écosés
- 1 gros cœur de laitue
- beurre
- Sel et poivre
- 2 cuillères à soupe de sucre en poudre

Préparation : 20 minutes

Cuisson : 25 minutes

Repos : 0 minutes

Temps total : 45 minutes

Source : <http://cuisine.journaldesfemmes.com/recette/342566-poelee-printaniere>

Gratter les carottes et les couper en tronçons de 1 cm. Peler et couper les navets en 4. Couper les oignons avec 5 ou 6 cm de tige (garder la partie verte pour agrémenter une salade) et les couper en 4.

Équeuter les pois cocos et les couper en morceaux de 4 cm. Séparer les plus grosses feuilles de laitue et couper le cœur en 2. Rincer tous ces légumes et les égoutter rapidement. Les garder au-dessus d'un récipient pour récupérer le jus.

Faire fondre un gros morceau de beurre dans une sauteuse. Ajouter tous les légumes en même temps, ainsi que l'eau récupérée. Laisser cuire à feu moyen pendant 25 minutes. Il faut que les légumes soient légèrement croquants.

10 minutes avant la fin de cuisson, saler, poivrer et saupoudrer de sucre en poudre. Mélanger délicatement et rajouter un petit verre d'eau si nécessaire.

Servir chaud en accompagnement d'une viande rôtie.

François Lemire, cga
Raymond Normand, cga

271, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
Téléphone : 819-732-8351
Télécopieur : 819-732-2153
Courriel : oln@cableamos.com

OLN
OUELLET
LEMIRE
NORMAND
INC.

COMPTABLES
GÉNÉRAUX
ACCREDITÉS



MICHEL FORTIN
Directeur général

511, rue Principale Sud

Amos (Amos) J9T 2J8

Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334

1-800-263-5334

Télécopieur : 819-732-9848

Cellulaire : 819-727-6795

CHRONIQUE QUOI DE NEUF SUR LE WEB



Les élections fédérales approchent encore!!! Vous avez probablement une idée à savoir pour qui vous allez voter... voici un site qui, en répondant franchement aux questions, vous dira quel parti est le plus prêt de vos intérêts??? Connaissiez-vous bien le programme du parti pour qui vous alliez voter???

<http://elections.radio-canada.ca/elections/federales2011/boussole-electorale/index.shtml>

Pour vos prochains party, si vous avez habitude de copier des rebus pour amuser vos invités; voici un site où vous pourrez créer des rebus personnalisés! À essayer, c'est vraiment bien!

<http://rebus-o-matic.com/>

Vous aimez voyager... les réservations d'hôtels vous complique la vie??? Voici un site qui vous donnera comme information, selon la région où vous allez, les motels disponible, le type de chambre par motel, le prix et une carte routière pour vous diriger! Très bien fait.

<https://ssl-fr.hotels.com/>

Bon mois et bonne santé à tous et à toutes!
Merci! Je vous souhaite de passer un merveilleux mois.

P.S. Si vous avez des questions concernant l'aromathérapie (les huiles essentielles) n'hésiter pas à communiquer avec moi!



Serge Larouche 819-799-3336 <mailto:slreflex2000@yahoo.fr>

Notre amour, c'est l'hiver...



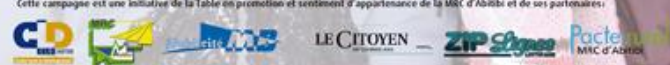
D'amour et d'eau pure!

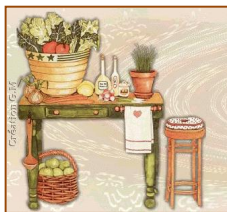
« Avec la certitude d'un hiver toujours blanc, la saison hivernale est exceptionnelle. Des paysages féériques, l'air pur et vivifiant, on saute dans l'hiver avec passion. Le bout du nez rougi par le froid, mais la tête, les pieds, les mains et surtout le cœur bien au chaud. Nous sommes fières de fabriquer ici des produits qui répondent aux besoins des gens d'ici. Emmitoufflez-vous et profitez de l'hiver avec nous dans notre belle MRC, reine des hivers québécois. »

Francine et Jeanne Grenier,
Passionnées de l'hiver
et copropriétaires de l'entreprise familiale
Fourrures Grenier de Barraute

Notre eau pure, c'est notre coin de pays!

Cette campagne est une initiative de la Table en promotion et sentiment d'appartenance de la MRC d'Abitibi et de ses partenaires:





DE LA TERRE À LA TABLE

Le Guide du bon voisinage

Disponible à cette adresse internet :

<http://www.acfareseaux.qc.ca/>



PROFIL AGRICOLE PRODUCTION DE CULTURE COMMERCIALE

Particularités

- La production de grains s'effectue par plus de 10 000 agriculteurs qui cultivent et commercialisent de l'avoine, de l'orge, du blé, du maïs, du soya et du canola.
- Les grains cultivés au Québec sont principalement destinés à l'utilisation domestique, particulièrement pour nourrir les cheptels bovins, porcins et aviaires.
- La production de grains s'opère surtout en Montérégie en raison du climat favorable et de la qualité des terres. Dans cette région, on trouve plus de 60 % des superficies totales en maïs-grain.
- La mise en marché des grains est faite selon des standards établis par l'industrie des grains. Le producteur doit être très bien informé des conditions réelles du marché. Le prix de la plupart des grains est soumis aux fluctuations du marché boursier.
- Les investissements reliés à cette production sont assez élevés.
- La forte demande pour les terres fait monter leurs prix en flèche depuis quelques années. Les tracteurs et le matériel roulant sont aussi très dispendieux.



Défis

- Composer avec des conditions climatiques imprévisibles.
- Accroître la performance des entreprises (améliorer les rendements, réduire les coûts de production)
- Maintenir de bonnes pratiques culturales.
- Assumer la mise en marché des produits.
- Diversifier les cultures en visant une rentabilité à long terme.
- Développer le potentiel de la filière énergétique.

ROYAL LEPAGE
LIMOGES & ASS.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Français indépendant et autonome de Royal LePage

Bureau : (819) 727-4444
Télécopieur : (819) 732-4824
Cellulaire : (819) 444-7085

jeanpierrenaud@royallepage.ca www.royallepagelimoges.ca
55, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

Jean-Pierre Naud
Agent immobilier agréé

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.
SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) 732-1830
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05

LA FOUINE SCOLAIRE



Très chers lecteurs, dites-vous que je prends très à cœur de vous écrire un petit quelque chose... En plus d'être en retard pour la date de tombée, j'avais pratiquement terminé d'écrire mon article que mon ordinateur m'a joué un tour pendable : il n'a pas bien enregistré mon document! J'avais préparé quelques sujets pour vous :

Anxiété et rendez-vous RAP

Eh oui, je blablatais sur la conférence que Dre Nadia avait donné le 4 avril dernier. J'expliquais combien elle avait su vulgariser l'anxiété, son identification et ses solutions. Elle disait que l'anxiété était une émotion tout à fait normale et naturelle mais qu'elle pouvait devenir problématique si en gros on se mettait à avoir peur... d'avoir peur. Cette anxiété-là provoquait des réactions physiologiques bien réelles bien que pas justifiées. Je résumais même la procédure qu'on pouvait suivre afin de réduire ces moments indésirables... mais je ne me souviens plus très bien comment j'avais écrit ça, alors pardonnez-moi de ne pas me replonger dans les notes que j'avais prises : ça me ferait trop ch... de tout recommencer! Mais je puis vous dire que je félicite encore une fois ceux qui s'occupent de planifier les rendez-vous RAP, le sujet était très bien présenté et hautement applicable à notre quotidien!

Le citron qui fait du poids

Comme à mon habitude, j'avais trouvé de quoi chialer! Je m'époumonais sur le fait que ma fille se trimbale tous les jours une panoplie de messages (plus utiles du tout, soit dit en passant) au moyen de son duotang rose dans son sac d'école... Imaginez-vous donc que j'avais trouvé le moyen de transposer que nos enfants se ramassent avec le poids de notre incompétence sur les épaules quand on ne fait pas notre job comme du monde, nous les peps! Mais je suis trop paresseuse pour tenter de remonter les méandres de mon esprit et vous RÉ-écrire tout ça *comme y faut!*

Devoirs en fête

Je vous avais concocté un petit texte qui expliquait combien j'aimais faire les devoirs avec Pitchounette. Combien j'appréciais de voir où elle en était rendue dans ses apprentissages, de constater qu'elle apprivoisait l'indépendance et l'autonomie et de mirer sa déconfitte lorsque c'était plus difficile. J'exprimais aussi que parfois j'en avais mon casque des devoirs et que je les aurais balancés par la fenêtre, me retenant de faire de même avec la principale concernée (c'est une blague!). À la place, vous aurez eu ces quelques lignes qui démontrent ma culpabilité d'omettre un deuxième mois d'affilé de vous publier une fouine scolaire!

Merci de me lire! Merci de votre indulgence. Je suis consciente que j'aurais pu m'appliquer pour mieux RÉ-écrire mon article, mais je n'y aurais pas pris autant de plaisir!

Dossier à suivre : service de garde

J'avais même pris la peine d'appeler le directeur pour savoir où en étaient rendues les démarches du service de garde. Il m'avait gentiment communiqué qu'une rencontre allait avoir lieu le 18 avril en soirée (19h30 pour être précis) afin de solliciter des engagements formels, que nous en avons besoin de 15 à 20 signatures afin que le service de garde voit enfin le jour à St-Marc l'automne prochain. Puis, je m'étais même rendue compte que lorsque vous liriez ces lignes que cette nouvelle serait du réchauffé... que je pourrais peut-être m'arranger avec nos journaux locaux pour écrire les dénouements de cette rencontre à la dernière minute! Mais permettez-moi de pointer mon œil droit avec mon index droit : avec le surplus de temps que je prends à RÉ-écrire cet article là, la dernière minute est largement dépassée!

Pep de coup de cœur!

Je n'avais toutefois pas encore écrit le coup de cœur du mois. Une chance parce que je l'aurais RÉ-écrit de toute façon! Vous comprendrez que le coup de cœur, je nous l'offre à nous, les peps! Finalement, nous faisons de note mieux dans le tourbillon du quotidien que nous nous imposons. Eh oui, le travail, les études, le ménage, la popote, l'éducation de nos chéris, la réussite de notre couple, les rénovations domiciliaires, le bénévolat et pis quoi encore! Donnons-nous la chance à l'erreur, donnons-nous la chance de nous pardonner : nous sommes rien de moins que des Super Héros!

Le courriel de la fouine

Vous rendez-vous compte que du règne animal, l'être humain est le seul à en exiger autant de lui-même? Vous pouvez me laisser vos commentaires sur le courriel de la fouine scolaire... ou lorsque vous me croisez. Ça me fait toujours plaisir de vous jaser ça!

FS

lafouinescolaire@hotmail.ca

La teneur des articles de la fouine scolaire est endossée seulement par l'initiative exclusive de son auteur PEP (parent d'élève au primaire).

SECTION DES NOUVELLES

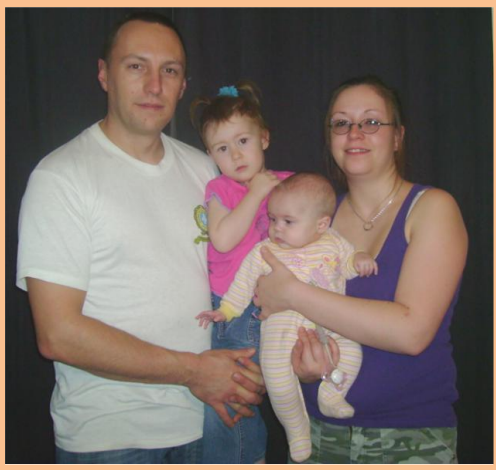
ACCUEIL DES NOUVEAUX NÉS ST-MARCOIS



Voici nos tous nouveaux résidents St-Marcois accueillis au cours des derniers mois.

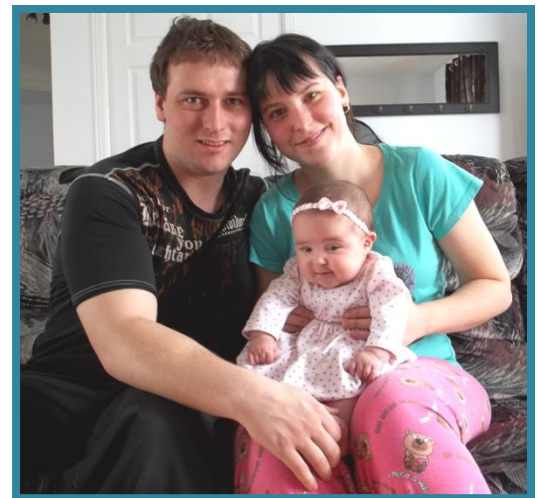
Il est impossible de passer sous silence que cet accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil par l'instance municipale, il y a une remise d'un enveloppement cadeau qui contient un certificat cadeau d'une valeur de trente dollars de chez la Pharmacie J.-Jacques Trépanier et Sylvie Laliberté & Ass., un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse et une bavette confectionnée par les membres du feu Cercle des Fermières de St-Marc-de-Figuery. Merci à vous tous fidèles partenaires.

Aujourd'hui, nous vous présentons les familles qui ont accueilli un nouveau membre dans leur famille entre le juillet 2010 et janvier 2011.



Carolane Gravel et Éric Champagne ont ajouté un membre à leur famille avec l'arrivée de Naomie le 2 juillet 2010. Élina est très heureuse de partager ses jeux avec sa sœur.

Julien Asselin et Jonathan Howison forme une famille depuis l'arrivée de Ève-Mia le 13 octobre 2010.



Geneviève Lessard et Gabriel Cloutier ont augmenté les membres de leur famille avec l'arrivée d'Alexis le 23 novembre 2010. Laurianne et Antoine sont très heureux de cet événement puisqu'ils seront maintenant trois pour animer la maisonnée.



Élena Lacoursière-Laplane et Alexandre Breton ont ajouté un membre à leur famille avec l'arrivée de Danahève le 29 novembre 2010. Élisabeth a maintenant une complice de jeux.



Karen Fradette et Francis Marchand forme une famille depuis l'arrivée de Lauriane le 17 décembre 2010.



Marie-Pierre Fraser et Étienne Perreault portent le statut de famille depuis l'arrivée de Clovis le 22 décembre 2010.



Élise Massé et Patrick Grenier ont ajouté un membre à leur famille avec l'arrivée de Charles le 4 janvier dernier. Pour Julianne son frère est la 3^{ème} merveille du monde après ses parents.



Johanne Savard et Nicolas Plante ont accueillis le 4^{ème} membre de leur famille avec l'arrivée d'Olivier le 7 janvier dernier. Tout en s'amusant et à la mesure de leur capacité, Anne, Thomas et Juliette apportent leur aide au quotidien de papa et maman.

**FÉLICITATIONS AUX PARENTS ET
BIENVENUE À TOUS CES NOUVEAUX ST-MARCOIS !**

SECTION DES NOUVELLES



La Fête Pascale à la Biblio !

Une fois de plus l'équipe d'animation a mis à profit leur talent afin d'organiser un Heure du Conte familial dynamique. Les histoires sous le thème de la Fête de Pâques avait aussi un volet chasse aux œufs, bien entendu, il y a des traditions auxquelles nous tenons. Les 39 enfants aidés des 14 parents ont fait la chasse aux œufs afin de remplir le panier du Lapin de Pâques.

En première partie, le bricolage consistait à fabriquer des paniers à œufs de Pâques. C'est avec beaucoup de minutie qu'entre amis et membres de familles que des chefs-d'œuvre se sont réalisés.

Le tout s'est terminé par le service d'une collation et de tirages de prix de présences tant pour les enfants que les parents.



Merci à vous tous qui répondez positivement à ces invitations d'animation du milieu.

Merci à l'équipe d'animation jeunesse, qui était composé de cette occasion de Fanny Paquin, Gabrielle Marchand, Sarah-Marie Bellemare et Enrika Brière accompagné de Jocelyne Bilodeau. De plus, nous bénéficions de l'aide de 2 bénévoles assidus pour porter main forte au service de la collation et à la prise de photos Diane Laverdière et Sarah Corriveau.



SONDAGE

PROJET D'ACTIVITÉS ESTIVALES CAMP DE JOUR POUR LES ENFANTS DE 4 À 11 ANS

Afin de répondre le plus adéquatement possible aux besoins des familles St-Marcoises, nous désirons connaître l'intérêt des parents à inscrire leurs enfants à des activités estivales. Les activités seront récréatives, sportives et culturelles. Elles seront animées par des étudiants (es) de 16 ans et plus, au coût de 5,00 \$ par après-midi. Elles se dérouleront dans la cour d'école et les infrastructures municipales (salle multifonctions, terrain de base-ball, soccer, patinoire, etc.). Le nombre de réponse à ce sondage orientera la décision de la mise en place du projet pour l'été 2011. **Une réponse serait appréciée au plus tard le 27 mai 2011.**



Je confirme le désir que ce type de projet se réalise pour la saison estivale 2011.

Nom, prénom (parent) : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____

Signature du parent: _____

1- J'inscris un ou mes enfants au camp de jours 2011 : oui ☐ non ☐

2- Nombre d'enfants qui y participera sera de : (Inscrire le(s) nom(s))

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐

3- Sur combien de semaines suggérez-vous que les activités s'étalent ?

4 semaines ☐ 5 semaines ☐ 6 semaines ☐

4- Nombre d'après-midi par semaine :

1 après-midi par semaine ☐ **2** après-midis par semaine ☐

Afin de s'assurer de la concrétisation du projet, le coût d'inscription de l'ensemble des après-midis devra être acquitté en totalité avant le début du camp en juin prochain. Aucun remboursement ne sera fait.

Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration et participation,

L'équipe municipale

Retournez ce formulaire au :

SONDAGE ACTIVITÉS ESTIVALES

10, avenue Michaud, C.P. 12, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

**PENSÉES SPÉCIALES
FÊTE DES MÈRES
8 MAI 2011**



Une maman c'est :

Une dose de tendresse
Une brassée de câlins
Un paquet de patience
Mélangez le tout
Et nappez généreusement
De douceur
Pour obtenir
Un gâteau d'Amour 

Le  d'une mère

Bonne Fête Maman



YM Création



*Mes mots préférés commencent
tous par la lettre "M" ...*



Maman.

Mom.

Mutter.

Mor.

Madre.

Mama.

*Peu importe
la langue que l'on parle,
les mères sont les
mmmmmm mmmmm meilleures !*

*Bonne Fête
des Mères!*



Bonne Fête Maman !



OFFRE D'EMPLOI



Animateur (trice) touristique & communautaire

Le travail de l'Animateur (trice) touristique & communautaire consiste à accomplir des tâches se rattachant aux activités touristiques, au circuit agro-touristique, à la bibliothèque de St-Marc-de-Figuery, à la jeunesse et à l'organisation des Festivités Champêtres.

- Recevoir les utilisateurs du service de la bibliothèque municipale ainsi que des tâches se rattachant au prêt de livres; - Préparer des activités d'animation auprès de diverses clientèles; - Accompagner et organiser les activités jeunesse.	- Exécuter des tâches de recherche d'information, montage de documents, etc. liés à des projets en cours; - Faire divers travaux d'entretien sur les sites touristiques; - Recevoir et accompagner des visiteurs au cours de la saison touristique; - Exécuter des travaux de préparation et aider les membres du Comité organisateur des Festivités Champêtres.
Dans le cadre de son emploi la personne sera accompagnée par les propriétaires des sites touristiques et de l'agente de développement. Condition salariale : 9,65 \$/heure, 35 heures/semaine Exigences : - Posséder son diplôme de secondaire V; - Être polyvalent; - Avoir de l'entregent; - Facilité de communiquer; - Être autonome et débrouillard. Date de début : 2 mai 2011	Ce poste est un projet de 30 semaines, dont les coûts salariaux sont entièrement assumés par le Centre local d'emploi. Tous les candidats ou candidates doivent faire vérifier leur admissibilité au programme en communiquant avec un agent d'Emploi Québec au 444-5287. Par la suite expédier son curriculum vitae à : Corporation de développement de St-Marc-de-Figuery 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0 Pour des informations supplémentaires vous pouvez contacter Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement au 732-8501.



- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles

Propriétaires : David Ouellet et Geneviève Gauthier

Tél. : (819) 727-1920

Fax : (819) 727-1705

info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Tél.: (819) 727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



Inter-Québec

37, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7



OFFRE D'EMPLOI ÉTUDIANT

**Programme d'emplois d'été Canada
2 À 3 GUIDES TOURISTIQUES - JOURNALIERS
(le nombre de poste à combler sera selon
le nombre accordé par le programme d'emplois)**

Parc Héritage - Circuit agro-touristique – Festivités Champêtres



Sommaire de la tâche :

Le travail du Guide touristique - journalier consiste à accomplir des tâches se rattachant aux activités touristiques tant sur le site du Parc Héritage que du Circuit agro-touristique St-Marcois.

- Accueillir les visiteurs;
- Effectuer des visites animées;
- Exécuter tous les travaux d'entretien du terrain et des bâtiments;
- Recevoir et accompagner des groupes de visiteurs dans le cadre du circuit agro-touristique;
- Travaux de préparation dans le cadre des Festivités Champêtres.



Rémunération et horaire :

9,65 \$/heure (salaire minimum)
35 heures/semaines
Horaire variable incluant les fins de semaine

Critères de sélection :

Être aux études à temps plein et retourner aux études à l'automne 2011;
Avoir 15 ans avant le 24 juin 2011;
Être en possession de sa carte d'assurance sociale.

Toutes les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le 15 mai 2011 au Bureau municipal, 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery.

Veuillez prendre note que seul les candidats et candidates sélectionnés seront invités à une entrevue.

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Cultivez au 48e parallèle

(La Motte, le 11 avril 2011) C'est tout un défi de produire des légumes en Abitibi avec les nombreux soubresauts de Dame Nature et une courte saison de production. Point de rosée horticulture de la Motte a développé une expertise afin déjouer une température capricieuse et ainsi offrir une quarantaine de variétés de légumes certifiés biologiques. Ceci a exigé des investissements, des expérimentations et des adaptations de cultivars résistants à notre climat.

Tous ces efforts leur permettent maintenant d'offrir leurs produits aux différents marchés publics et aussi sous forme de paniers de légumes hebdomadaires estivaux.

Lorsque les citoyens deviennent partenaires d'une ferme, ils s'assurent de recevoir des aliments 100% savoureux, locaux et exempts de pesticides. Les produits sont récoltés la journée même ou la veille de la livraison; ils ont donc un goût incomparable car ils sont récoltés à maturité. On redécouvre ce que goûte véritablement une carotte de jardin ! Il faut aussi garder en tête les avantages de manger des aliments sans pesticides. Quand on sait que la quantité de pesticides contenue dans le corps des enfants provient à 80% des pesticides présents dans l'alimentation, on se rend compte aisément de l'importance de faire les bons choix ». Il est encore temps de s'inscrire pour les paniers de légumes car la ferme augmente son nombre de familles participantes dû à la demande.

Source : Réjean Rose et Johanne Morin, Fermiers de famille, 819-732-0836

RAPPEL

SECTION DES COMMUNIQUÉS INVITATION À METTRE À VOS AGENDAS

RAPPEL

Le **28 avril prochain** à compter de **19h00**, toutes les générations de la population de St-Marc-de-Figuery sont conviées à l'événement annuel printanier «**Raconte-moi mon village !**» dont la thématique de cette année est «**Comment a débuté l'occupation le territoire St-Marcois ?**».

Des invités spéciaux seront avec nous !

Venez découvrir des visuels qui vous permettront de situer les étapes du développement. Venez vivre une animation spéciale dont des bribes, citations, parcelles d'histoires vous seront racontées. Ceux qui auront le goût, seront invités à nous raconter des souvenirs ou des anecdotes.

Cet événement se veut un temps de transmission de connaissances et d'échanges populaires. La pérennité de notre histoire locale peut se faire aussi par ce type d'événement. Un léger goûter sera servi. Le lieu de rencontre est à l'édifice municipal du 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery.

C'est avec un grand plaisir que nous vous accueillerons pour cette activité printanière !

Une confirmation de votre part serait appréciée, au plus tard le 28 avril à midi, en appelant au 819-732-8501

Nos salutations,

L'Équipe Municipale et de la Bibliothèque





TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

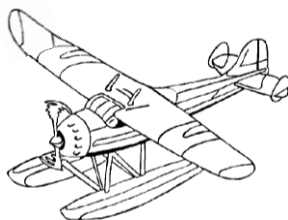
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

Technologie & Automatisation en Hydraulique – Lubrification - Pneumatique

Consultez notre site web



TRAVAUX DE
PROSPECTION



ÉCHANTILLONNAGE
RELEVÉS «BEEP MATE»

Spécialité travaux Aéroportés



Michel G. Drapeau
Michèle Roberge

permis prospection no. : 18858
permis prospection no. : 19519

10, chemin Grande Bernache, St-Marc-de-Figuery
Téléphone : 819-727-6366

SECTION DES COMMUNIQUÉS

VENTE DE GARAGE...

À

St-Marc-de-Figuery

Les 30 avril et 1^{er} mai 2011

**Salle Mgr Duchemin
(Sous-Sol de l'Église de la paroisse)**

Vente d'objets variés

Arrêtez ! Venez voir et trouvez

des trésors de toutes sortes.

Les profits de cette activité serviront

au bon fonctionnement de la

Fabrique de St-Marc-de-Figuery.

**Les bénévoles et les marguilliers
seront**

heureux de vous y accueillir...

Horaire :

Samedi : 9 : 00 à 18 : 00 hre

Dimanche : 10 : 00 à 16 : 00 hre

VENTE DE GARAGE...

**Samedi le 28 mai 2011
JOURNÉE ENVIRONNEMENT ET
GRAND MÉNAGE DU PRINTEMPS**

**À compter de 10h et jusqu'à 17h,
au garage municipal**

11, rue de la Caserne, St-Marc-de-Figuery



**Venez déposer vos résidus
domestiques dangereux (RDD) et
recevez en échange
5 arbres.**



**Pour l'occasion, des
contenants spéciaux seront disponibles afin
que vous puissiez disposer des objets que vous
ne désirez plus.**



**Ferraille, appareils ménagers,
matériaux de construction,
contenant en aérosol vide, pièces
d'autos, batteries d'autos et
alcaline, etc.**



**Dans le cas des pneus, la cueillette est pour les
pneus d'autos. LES PNEUS DE
TRACTEURS ET DE TOUT AUTRE
MACHINERIE LOURDE SONT
EXCLUS. De plus, les pneus doivent
être enlevés de leurs jantes.**



**Il est à noter qu'aucune huile usée ne sera
récupérée, vous devez en disposer chez
Canadian Tire.**

**LE DÉCHARGEMENT DES DÉBRIS SE FERA
PAR LES PROPRIÉTAIRES, SINON
PRÉVOYER 20 \$ POUR CHACUNE DES
REMORQUES OU TOUT AUTRE
VÉHICULES.**

**Pour plus de renseignements,
composez le 732-8501**

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Le 3 juin 2011, ce sera la Fête des voisins à la Municipalité de St-Marc-de-Figuery.

Vous avez des voisins? Vous avez envie de voir ce que ça fait la convivialité autour de chez-vous? Vous possédez quelques petits plats pour y déposer des chips et des crudités? Vous voilà prêt à participer à la 6e édition de la Fête des voisins qui aura lieu vendredi le 3 juin à la Municipalité de St-Marc-de-Figuery comme dans de nombreuses autres villes du Québec et du monde.

La Fête des voisins est peut-être l'événement le plus simple de toute l'année: aucune artillerie lourde n'est nécessaire, elle tient simplement à la volonté des uns et des autres de briser les habitudes et les timidités et d'aller vers l'autre. Le but est simplement de créer une dynamique de convivialité et de renforcer les liens de proximité et de solidarité, tout en respectant l'intimité de chacun.

Et pourquoi? Parce que c'est pratique et agréable de mieux connaître ses voisins! Pour la sécurité des enfants, pour s'échanger des petits services, pour s'épauler face à des situations difficiles. Car c'est souvent plus facile de communiquer avec l'autre bout du monde que de dire bonjour à son voisin.

Organiser la Fête des voisins est très simple, il suffit de le décider. L'organisation est légère et elle ne dépend que de vous : vous et vos voisins êtes les véritables acteurs du succès. Le lieu est facile à trouver : la rue, la ruelle, le parc ou la cour, etc.

N'hésitez pas à vous regrouper avec d'autres voisins pour organiser ensemble votre fête. Différentes formules sont possibles : 5 à 7, barbecue, buffet partagé, concours de dessert, etc. Libre à vous de choisir la formule qui vous plaira. Visitez le site www.fetedesvoisins.qc.ca pour accéder à pleins d'idées et d'informations pratiques sur l'événement.

POUR CEUX QUI LE DÉSIRENT, VOUS POUVEZ VOUS JOINDRE AU GROUPE DE RÉSIDENTS QUI, DEPUIS SIX ANS, SE RÉUNISSENT AU PARC HÉRITAGE, LIEU CENTRAL DE LA MUNICIPALITÉ DE ST-MARC-DE-FIGUERY.

Pour des information appelez au bureau municipal : 819-732-8501.

Si vous n'avez encore jamais cultivé l'art du bon voisinage, lancez-vous en 2011. Rendez-vous le vendredi 3 juin. Que cette fête soit le point de départ d'un nouvel art de vivre ensemble.

Bonne Fête des voisins!





Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

*Des conseillers aux ventes
à votre écoute*



*Des techniciens formés
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camions en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs*



*Amos
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre
Fabrinnord Ltée*



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Opération Enfant Soleil verse 9 125 \$ au CSSS Les Eskers de l'Abitibi

Grâce à la générosité des Québécois et Québécoises, l'animatrice d'Opération Enfant Soleil, Anick Dumontet, accompagnée de Maxime Landry, a remis un total de 9 125 \$ au CSSS Les Eskers de l'Abitibi. Cet octroi contribuera à faire l'acquisition d'un moniteur cardio-respiratoire qui servira à la surveillance des paramètres vitaux des enfants. À ce jour, ce centre a reçu 154 856 \$ d'Opération Enfant Soleil.

Le ministère de la Santé et des Services sociaux bonifiera la somme remise de 9 125 \$ afin de favoriser le maintien et le retour rapide des nouveau-nés en région par l'achat d'équipement pédiatrique. Jumelé à l'octroi d'Opération Enfant Soleil, ce montant contribuera à acquérir le moniteur.

Chaque année, l'équipe d'Opération Enfant Soleil parcourt la province afin de remettre plus de 85 octrois à des organismes et centres hospitaliers du Québec. Ces sommes permettront d'acquérir des équipements adaptés aux besoins des enfants.

À ce jour, un montant de 726 733 \$ a été remis par Opération Enfant Soleil à des centres hospitaliers et organismes de l'Abitibi-Témiscamingue.

Les Enfants Soleil

Opération Enfant Soleil honore le courage d'un enfant malade dans chacune des régions administratives. Cette année, Jade Lagrange, 4 ans, est l'Enfant Soleil de l'Abitibi-Témiscamingue. Jade est née avec quatre malformations au cœur. Elle a déjà été opérée trois fois et devra l'être encore éventuellement.

Les touchantes histoires des 18 Enfants Soleil seront présentées les 4 et 5 juin prochains lors du 24^e Téléthron Opération Enfant Soleil, diffusé sur le Réseau TVA, en direct du pavillon de la Jeunesse sur le site d'ExpoCité à Québec.

À propos d'Opération Enfant Soleil

Opération Enfant Soleil est une organisation à but non lucratif fondée en 1988. Sa mission est de soutenir le développement d'une pédiatrie de qualité et de contribuer à la réalisation de projets d'intervention sociale pour tous les enfants du Québec.

Les contributions versées permettent d'acquérir des technologies de pointe et, ainsi, d'offrir aux enfants malades des soins de grande qualité. De plus, en période d'hospitalisation, ces enfants bénéficient d'une meilleure qualité de vie grâce à l'aménagement d'espaces favorables à leur guérison. Le rayonnement provincial d'Opération Enfant Soleil est soutenu, chaque année, par des milliers de bénévoles, de collaborateurs et de partenaires.

Source :

Cindy Levasseur, coordonnatrice aux communications

Opération Enfant Soleil

Cellulaire : 418 806-7451, Bureau : 418 683-3637 poste 123, www.operationenfantsoleil.ca



Imprimerie Bigot inc.

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

SERVICE PARTOUT EN RÉGION

MARC SIMARD

Président

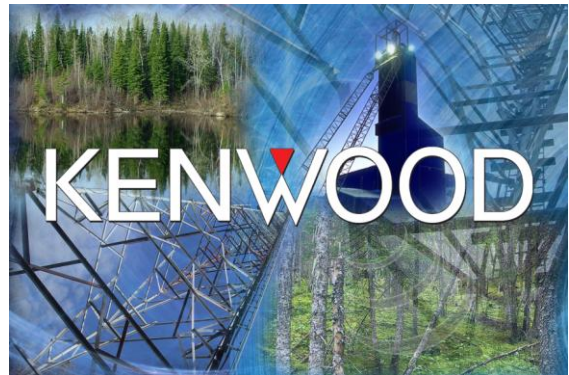
91, rue Beaudry
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**

Téléc. : 819 732-1738

Courriel : imprimerie.bigot@cableamos.com

Pour tous vos besoins en communication
et en énergie alternative...



elcom
RADIO)))))))))

Sans frais : 1(866) 874-2227

1834, 3ème avenue, Val-d'Or, Qc J9P 7A9

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Semaine québécoise des familles
2011

Bienvenue à toutes les familles !!!

Venez faire une activité physique en
famille !!!

Marche intergénérationnelle

La Maison de la Famille d'Amos invite toute la population à participer à une marche intergénérationnelle qui aura lieu le lundi 9 mai 2011 de 13H30 à 15H30. Le départ se fera dans nos locaux au 192, 2^{ème} ave. Ouest. Nous circulerons dans les rues de la ville sous escorte policière afin d'assurer la sécurité de tous. Au retour, une collation vous sera servie.

Beau temps mauvais temps l'activité aura lieu




5 mai 2011
7 h 30 à 8 h 30 am

Rendez-vous à pied, à vélo,
à l'école ou au boulot,
découvrez les bénéfices du transport actif
et courez la chance de gagner
l'un des nombreux prix
distribués par la **Brigade Active**.

Le 5 mai... Un premier pas
vers des beaux jours ACTIFS!
Une bouffée d'air pour l'environnement!

Partenaires pour la promotion de Saines Habitudes de Vie!

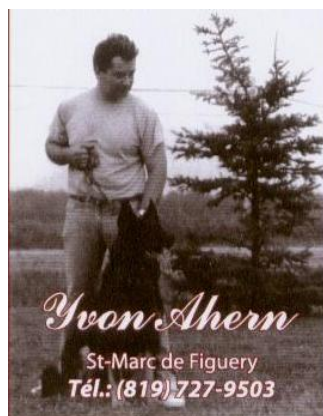



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com



Yvon Ahern
St-Marc de Figuery
Tél.: (819) 727-9503

Chenil
Canin Sélect envr.

Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires

A.C. GÉLINAS INC.



La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

9145-2706 Québec Inc.
ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN
Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 3H9
Téléphone : 819-727-1361
Télécopieur : 819-727-3361
Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

SECTION DES COMMUNIQUÉS



SERVICES
Vente d'ordinateurs • Impartition • Téléphonie IP •
Réseautique • Développement d'applications •
Service technique
1 800 249-8263 www.ciainformatique.com

 **CIA** AMOS LA SARRE ROUYN-NORANDA VAL-D'OR
INFORMATIQUE



DANSES COUNTRY AMERICAIN
DANSES EN LIGNE ET EN COUPLE
MANON & NORMAN
TEL : (819) 727- 4337

50, chemin de la Promenade, St-Marc-de-Figuery



**Municipalité Régionale
de Comté d'Abitibi**

571, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél. : 819-732-5356
Fax : 819-732-9607
mrc@mrcabitibi.qc.ca



**La porte ouverte
sur vos projets**



Centre local de développement

**Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise du CLD Abitibi**

Aide à l'élaboration du plan d'affaires
Soutien à la recherche de financement
Accompagnement dans la réalisation du projet

Venez nous rencontrer au 491, rue de l'Harricana à Amos
Tél : 819 732-6918 / www.cldabitibi.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



L'ACCUEIL Giboulée Harvey Bibeau
Organisme Communautaire



Vous êtes cordialement invités à notre **repas spaghetti mardi le 3 mai prochain!**
Prenez une heure précieuse de votre temps pour venir ensoleiller le cœur des démunis tout en venant déguster un bon spaghetti en bonne compagnie...

Nous vous accueillerons au moment où ça vous convient soit à 12h ou à 13h ou pour souper entre 17h et 18h30.

Pour le souper, il y aura de la musique d'ambiance pour ainsi vous détendre après une dure journée de travail.

L'Hôtel des Eskers met à votre disposition d'excellentes bouteilles de vin à prix abordable
TENDEZ LA MAIN AUX DÉMUNIS



Dans la section : Documents à télécharger, vous y trouverez une vidéo d'invitation ainsi qu'une affiche à imprimer pour une plus grande publicité à afficher.

Pour les entreprises qui désirent une visibilité, veuillez consulter le plan de commandite.

Pour informations et réservations
contactez Cathy Gignac au 819-727-1984 de 10h00 à 15h00 du lundi au jeudi
ou par courriel à cathy.accueil@cableamos.com

L'activité de financement est une réalisation des **EMPLOYÉS** et de nos **BÉNÉVOLES**

Au plaisir de vous recevoir en grand nombre...

Paiement confidentiel et sécurisé par le site de Revenu Canada [CanaDon](http://CanaDon.org)



JIMLIE
TRANSPORT

215, chemin des Riverains
St-Marc-De-Figuery JoY 1J0
Tél. bureau : (819) 732-0418
Télec. : (819) 732-0750
jimlie@cableamos.com
Yves Lapointe, Cell. : 727-6213



TRAITEUR
Buffet, 5 à 7,
repas de soirée,
méchoui et grill
au charbon de bois
Nathalie Plante
819-732-4436
819-727-4540 cell.

Courriel : plante_55@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

LA VILLE D'AMOS OFFRE UNE FORMATION DE MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de la Ville d'Amos tient à aviser la population qu'une formation de moniteur en sécurité aquatique sera offerte du 15 mai au 19 juin prochains à la piscine de la Polyvalente de la Forêt.

Pour vous inscrire à cette formation d'une durée de vingt-cinq (25) heures, vous devez posséder le brevet « assistant-moniteur en sécurité aquatique ».

Prenez note que le coût d'inscription pour la formation est de 175,00 \$ (taxes et manuels incluses) et que seulement douze (12) places sont disponibles. Le principe « premier arrivé, premier servi » sera en vigueur. Vous pouvez vous inscrire en vous présentant au magasin du Service des sports de la Polyvalente de la Forêt sur semaine entre 16 h 30 et 22 h 30 ou les samedis et dimanches entre 9 h et 21 h. Le paiement complet de l'inscription sera exigé.

Pour plus d'information, contactez-nous au complexe sportif d'Amos au 819 732-2781.

Source : Ghislain Doyon
Coordonnateur de programmes
819 732-2781



Desjardins

Caisse d'Amos



2, rue Principale Nord, C.P. 670
Amos (Québec) J9T 3X2
Téléphone : (819) 732-3327
Sans frais : 1 866 888-3327
Télécopieur : (819) 732-1465
Courriel : caisse.t80012@desjardins.com
Web : <http://www.desjardins.com>

SECTION DES COMMUNIQUÉS



RÉSIDENCE POUR PERSONNES AUTONOMES

60 ANS ET PLUS

Isabelle Poirier
819-732-7733

**Les Jardins du
Patrimoine**



● Amos ●

GATÊZ-VOUS ! VOUS LE MÉRITEZ BIEN !
UN HÉBERGEMENT ET UNE VIE DE QUALITÉ

109 APPARTEMENTS, 1 ½, 2 ½, 3 ½, 4 ½

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – MAI 2011 LOCAL DE SANTÉ ST-MARC-DE-FIGUERY

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière (Guylaine Bisson)

- * jeudi **5 mai** :
 - Prise de sang (8h30 à 9h30)
 - Consultation au local de santé (9h30 à 11h)
- * jeudi **12 mai** :
 - Présence à l'école en a.m. et p.m.
- * jeudi **19 mai** :
 - Présence à l'école en avant-midi
 - Consultation au local de santé (13h à 15h)
- * jeudi **26 mai** :
 - Vaccination enfants en a.m. et p.m.

Intervenante sociale sur rendez-vous *

- * Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

**LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC
SALLE COMMUNAUTAIRE DU HLM
Téléphone : 732-3271**

Dorisse Bergeron

Massothérapeute

Massage suédois cinétique

**Massage adapté à la femme
enceinte**

Massage pierres chaudes

Réflexologie

Téléphone : 819-732-8800

**Membre de la Fédération
Québécoise des Massothérapeutes**



**ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098**



Visitez notre site web au :
www.sears.ca

MAGASIN – CONCESSION AUTORISÉE

FRANÇOIS SILLS

CONCESSIONNAIRE

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin
et Équipement de conditionnement physique

**GESTION FRANÇOIS SILLS
CONCESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ**

483, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8
Téléphone : 819-732-6451
Télécopieur : 819-732-6453

Kenmore

CRAFTSMAN

AUTO ÉLÉGANTE AMOS INC.



VÉHICULES D'OCCASION

VENTE - ACHAT - ÉCHANGE

- Lavage de véhicules
- Shampoing tapis-sièges-moteur
- Cirage
- Traitement d'odeur
- Etc.



Dépositaire Rockwood
Financement rapide sur place



Mario Collin, propriétaire

332, 6^e Rue Ouest, Amos, Québec, J9T 2T5

Téléphone : 819-732-6334 | Télécopieur : 819-732-6001

www.autoelegante.com

CONTACT AVEC L'ÉTAT

Politique jeunesse : le gouvernement tient ses engagements envers la relève agricole - DÉMARRAGE DU FONDS D'INVESTISSEMENT DE 75 MILLIONS DE DOLLARS POUR LA RELÈVE AGRICOLE

Dans le cadre du Congrès annuel de la Fédération de la relève agricole du Québec (FRAQ), qui se déroule du 10 au 12 mars à Orford, le ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, ministre responsable des régions de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec, M. Pierre Corbeil, a procédé au coup d'envoi officiel du Fonds d'investissement pour la relève agricole (FIRA). « Nous souhaitons offrir aux jeunes agriculteurs des instruments de financement qui leur permettent de réaliser leur rêve de démarrer leur entreprise et d'en assurer la pérennité », a lancé d'entrée de jeu le ministre Corbeil, en soulignant que cette annonce cadre bien avec le thème du congrès de la FRAQ, *"Dans relève, il y a rêve"* ».

Rappelons que la mise en place du Fonds, pourvu d'une enveloppe de 75 millions de dollars, fait suite à la signature d'une entente en juillet 2010 par le gouvernement du Québec avec les partenaires du FIRA, à savoir le Fonds de solidarité FTQ et Capital régional et coopératif Desjardins qui contribuent chacun à hauteur de 25 millions de dollars.

Le FIRA s'inscrit dans la vision du gouvernement qui a dessein de rassembler les conditions propices à l'établissement d'un environnement d'affaires qui permettent aux entrepreneurs de la relève de réaliser leurs projets, de prospérer et d'augmenter leur capacité concurrentielle. « Le soutien financier offert par le FIRA aux jeunes entrepreneurs constitue une réponse concrète aux demandes de la FRAQ et se situe dans la foulée du plan d'action de la Politique jeunesse du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation. Je rappelle également que l'ensemble des mesures de soutien à la disposition de la relève agricole sont les plus généreuses en Amérique du Nord », a souligné M. Corbeil.

Les trois produits financiers offerts représentent des mesures de soutien novatrices en matière d'aide à la relève agricole. Il s'agit de prêts subordonnés, de capital-actions et de possibilité de location-achat de terres agricoles. Ces trois mesures permettront de combler les besoins de capital des jeunes agriculteurs qui évoluent en dehors du cadre du transfert d'une entreprise familiale. « Mettre sur pied une entreprise agricole requiert des investissements importants. Les jeunes qui se lancent en agriculture ne disposent pas toujours des capitaux nécessaires au démarrage de leur entreprise. Le FIRA pourra les épauler tout au long de la réalisation de leur projet d'affaires », a poursuivi le ministre.

En proposant ces trois formules de financement, les partenaires du Fonds visent une augmentation du nombre de démarrages et d'établissements en agriculture de l'ordre de 60 projets par année. « J'invite les jeunes entrepreneurs agricoles à profiter de ce nouvel outil pour concrétiser et consolider leur rêve et je leur souhaite le meilleurs des succès », a conclu le ministre Corbeil.

Pour en savoir plus sur les mesures du FIRA ou pour soumettre un projet d'affaires, on peut consulter le site Internet du Fonds au www.lefira.ca ou communiquer avec un conseiller en financement de l'un des 23 centres de services de La Financière agricole du Québec.

Source : <http://communiqués.gouv.qc.ca/gouvqc/communiqués/GPQF/Mars2011/11/c2081.html>



NOTAIRES

Serge Bastien

Martine Corriveau

Valérie St-Gelais

Michel Lantagne

Sébastien Morin-Banville

22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301

Amos (Québec) J9T 2K8

Téléphone : 819-732-2812

Télécopieur : 819-732-7951

pmeinter@notairesabitiabi.com

Une étude de huit (8) notaires à votre service

Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Senneterre

Yves Richard

Gabrielle Morin

Paméla Trottier-Poirier

855, 10^e Avenue, C.P. 1088

Senneterre (Québec) J0Y 2M0

Téléphone : 819-737-2747

Télécopieur : 819-737-5027

yrichard@notairesabitiabi.com

gmorin@notairesabitiabi.com

ptrottier@notairesabitiabi.com

Avis de nomination



Monsieur Mario Deschatelets, directeur de l'agence Centre Abitibi de l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc., est heureux d'annoncer la nomination de monsieur Steve Labbé comme spécialiste en gestion de patrimoine pour la région.

À l'écoute de vos besoins

Votre conseiller analyse vos besoins et vous accompagne tout au long de votre vie.



POUR UNE SOUMISSION D'ASSURANCE AUTO ET HABITATION*

Ligne privilège :
1 866 650-4641

(Mentionnez le code
M-07295 lors de votre appel.)

* Produits offerts par
l'Industrielle Alliance, Assurance
auto et habitation inc.

Assurance

- › Vie individuelle
- › Vie collective
- › Hypothécaire
- › Invalidité
- › Accidents
- › Maladie grave

Épargne

- › Rentes individuelles
- › Rentes collectives
- › Régime enregistré d'épargne-retraite (REER)
- › Fonds enregistré de revenu de retraite (FERR)
- › Régime enregistré d'épargne-études (REEE)
- › Compte épargne libre d'impôt (CELI)

Votre partenaire de confiance.



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance
et rentes collectives
Spécialiste en gestion de patrimoine
492, 1^{re} Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec) J9T 2M4

Tél. bur. : 819 732-1596
Tél. dom. : 819 732-4114
Sans frais : 1 800 567-1596
Cell. : 819 442-0075
Télécopieur : 1 888 781-7415
steve.labbé@agc.inalco.com

www.inalco.com

IA INDUSTRIELLE ALLIANCE
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est une société d'assurance.

P110079

Mai 2011

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Évènements à venir: Fête des voisins : 3 juin 2011 Relais pour la vie : 10 juin 2011 Festivités Champêtres : 9 et 10 septembre 2011						1  Messe 11h00 VENTE DE GARAGE De la Fabrique de la Paroisse de St-Marc-de-Figuery
2 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	3 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	4  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	5 Services du CLSC au HLM : Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	6 Bureau municipal fermé	7 	8  Célébration de la Parole 11h00 Fête des Mères
9 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	10 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	11  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	12 Services du CLSC au HLM : Présence à l'école : en a.m. et p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	13 Bureau municipal fermé	14 	15  Messe 11h00
16 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	17 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	18  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	19 Services du CLSC au HLM : Présence à l'école : en a.m. Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	20 Bureau municipal fermé	21 	22  Messe 11h00
23 Journée nationale des patriotes Bureau municipal fermé	24 Tombée des textes journal Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	25  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	26 Services du CLSC au HLM : Vaccination enfants en a.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	27 Bureau municipal fermé	28 JOURNÉE ENVIRONNEMENT 10H00 À 17H00 COLLECTE AU GARAGE MUNICIPAL	29  Célébration de la Parole 11h00
30 Sortie du journal Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	31 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h					



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER !

ARRIVAGE DE 1 A 2 FILMS PAR SEMAINE.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296
Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698
Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

[819] 444-3030

BENJI

11, Principale Nord
Amos Qc J9T 2K5

Services

Euthanasie - Abandon
Adoption - Pension
Toilettage, cours



Site Internet : www.centrecaninbenji.qc.ca

MCGUIRE, DUSSAULT
& ASSOCIÉS
Avocats

JEAN MCGUIRE, D.E.C., LL.L.
RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B
ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B
ISABELLE GODON, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-5258



PAUSE CAFÉ

Mots cachés

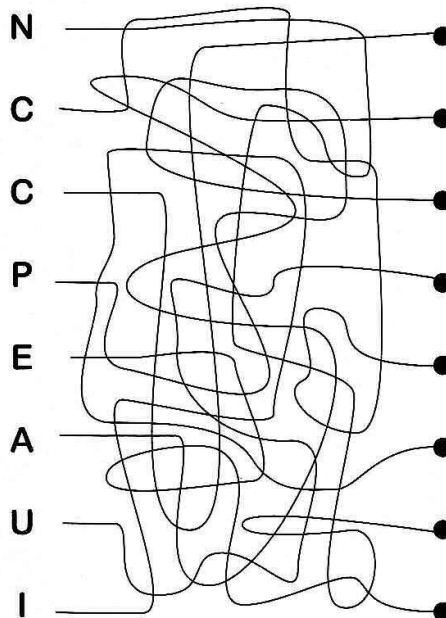
Z O O L M O A R N A
C E U C N P Z W Y T
T C B C A U M H A C
S G I R A F E M H R
A E C E E N U I M S
P O U L E T I P A X
A S S N X E N M ? N
T M O L Y A N A A Y
D I G U A N E K U L
L O U P E T L A J N

ZEBRE
ZOO
GIRAFE
LYNX
ANIMAL
IGUANE
LOUP
POULE
POULET
LION

→ Réponse: Capucine



Peux-tu retrouver le mot mystérieux ?
Suis le chemin de chaque lettre



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$ mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 20,00 \$/an ou gratuitement par internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2011	25 janvier 2011	31 janvier 2011
Février 2011	22 février 2011	28 février 2011
Mars 2011	22 mars 2011	28 mars 2011
Avril 2011	19 avril 2011	26 avril 2011
Mai 2011	24 mai 2011	30 mai 2011
Juin 2011	21 juin 2011	27 juin 2011
Juillet 2011	19 juillet 2011	25 juillet 2011
Août 2011	23 août 2011	29 août 2011
Septembre 2011	20 septembre 2011	26 septembre 2011
Octobre 2011	25 octobre 2011	31 octobre 2011
Novembre 2011	22 novembre 2011	28 novembre 2011
Décembre 2011	13 décembre 2011	19 décembre 2011

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Aline Guénette, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501

Télécopieur: 819-732-4324

Courriel: mun.stmarc@cableamos.com

ERNEAULT INC

- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT**
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier

Service après-vente

Licence RBQ : 8115-6242-43 Tél. & Téléc.:

401 Rte 111 (819) **727-9661**
St-Marc-de-Figuery

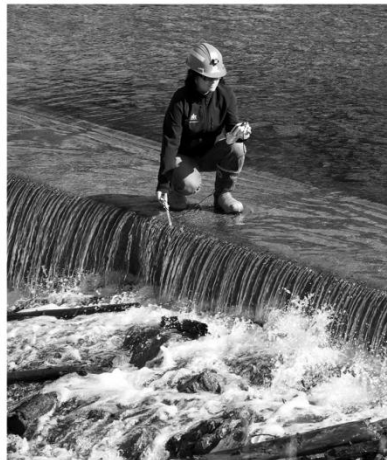
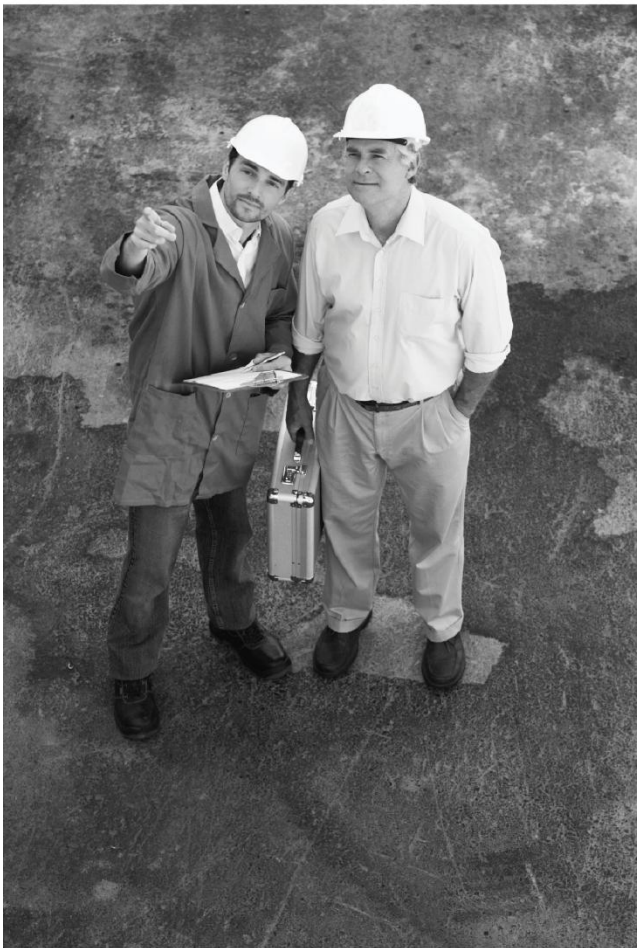


Lyne Berthiaume d.m.d.

Pascal Rivest d.m.d.

81, 1re Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H4

Tél. : (819) 732-4777



Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 4 800 employés et offre des services en études et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minéral, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

.....

AMOS • CHIBOUGAMAU • MALARTIC • ROUYN-NORANDA • VAL-D'OR

www.genivar.com

NOUVELLE BANNIÈRE

CAROSSERIE PROCOLOR

841, avenue de L'Industrie, Amos, Québec, J9T 4L6

WWW.BIL-YVON.COM



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite
- Pièces agricoles, industrielles, forestières
- Roulements, courroies, chaînes, etc.



Dépositaire
des lubrifiants



Shell

Téléphone : 819-732-8816

Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie PROCOLOR utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*