

# L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 11, numéro 3, 28 mars 2011

*En période hivernale, des villages temporels s'érigent  
et de nouveaux réseaux de voisinage se créent !*

*D'amour*   
*et d'eau pure!*



***VOILÀ UNE FAÇON DE PERCEVOIR  
LE DYNAMISME D'UN MILIEU !***



51, 10<sup>ième</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

[www.hyundaiamos.ca](http://www.hyundaiamos.ca)

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

***VENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2011 SUR PLACE !***

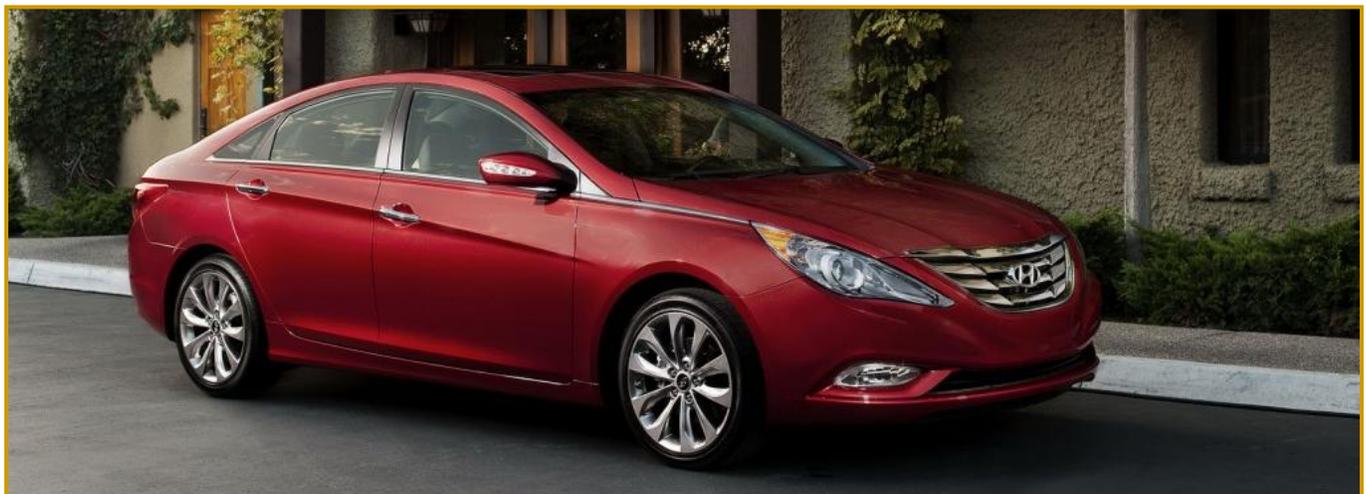
Tucson



Elantra



Sonata



## **TABLE DES MATIÈRES**

|  |          |
|--|----------|
| Auteur de la photo de la page couverture : Jocelyne Bilodeau |          |
| Table des matières & Pensée du mois.....                     | 3        |
| Section paroissiale.....                                     | 4 à 8    |
| Section municipale.....                                      | 9 à 11   |
| Info-agente de développement.....                            | 12 et 13 |
| Info-recyclage.....  | 14       |
| Info-environnement.....                                      | 15 et 16 |
| Info-biblio.....   | 17       |
| Info-jeunesse.....   | 18 et 19 |
| Info-pompier.....  | 20       |
| Info-scolaire.....   | 21       |
| Info-santé.....  | 22       |
| Recettes du mois.....  | 23       |
| Chronique quoi de neuf sur le web.....                       | 24       |
| De la terre à la table.....                                  | 25       |
| Offre d'emploi.....  | 26       |
| Section des nouvelles.....                                   | 27 à 29  |
| Invitation à mettre à vos agendas.....                       | 31       |
| Section des communiqués.....                                 | 32 à 44  |
| Contact avec l'état.....                                     | 45       |
| Calendrier détachable.....                                   | 47       |
| Pause café.....  | 49       |

## **PENSÉES DU MOIS**

Une aquarelle n'est pas une histoire, c'est la traduction d'une sensation, d'un souvenir, d'un état d'âme.  
(Hugo Pratt)

On ne doit jamais craindre d'avouer son ignorance : elle suscite toujours des aides inespérées. (Philippe Bouvard)

L'autorité, on la garde jusqu'au moment où on est obligé de l'exercer... (Hugo Pratt)

Après le verbe "aimer", "aider" est le plus beau verbe du monde. (Bertha Von Suttner)

On ne peut rien apprendre aux gens. On peut seulement les aider à découvrir qu'ils possèdent déjà en eux tout ce qui est à apprendre. (Galilé)



Source : [http://clairdefemme.blog.ca/2006/08/28/quelques\\_pensees\\_et\\_citations\\_positive\\_s~1075396/](http://clairdefemme.blog.ca/2006/08/28/quelques_pensees_et_citations_positive_s~1075396/)

**Plomberie Alain Lantagne inc.**

Résidentiel et commercial

Kinetico<sup>®</sup> Systèmes d'eau

Licence RBQ 8231-4857-33

Plomberie  
Chauffage  
Brûleurs à l'huile  
Système d'inspection par caméra  
Pompe et adoucisseur  
Gaz naturel

**Urgence 24 heures**  
**819 732-2958**

972, route 111 Est  
Amos (Québec) J9T 1N1

**CASSE-CROÛTE**  
**CHEZ YOLANDE**  
190, Route 111  
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0  
Téléphone : 819-732-2291

## SECTION PAROISSIALE



### INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 3 avril à 11h00 :

Pour les parents défunts / Mariette et Rosaire Fortin  
Pour le repos de l'âme de Gilles Lantagne /  
Dominic Boutin et M.-A. Marcotte

Dimanche 10 avril à 11h00 :

Pour les parents défunts de la famille Hilaire Boutin /  
René Boutin  
Pour le repos de l'âme de Alphonse Nolet /  
Claire Côté et Denis Bédard

Dimanche 17 avril à 11h00 :

Célébration de la Parole

Dimanche 24 avril à 11h00 :

Pour le repos de l'âme de Martin Boutin /  
Offrande au service  
Pour le repos de l'âme de Réal Lacoursière / Offrande  
au service

### CÉLÉBRATIONS PÉNITENTIELLES :

Selon les informations reçues, **dimanche 10 avril à 19 h 30**, il y aurait une célébration du pardon à l'église du Christ-Roi.

Il semble possible qu'il y en ait une à la **Cathédrale dimanche, le 17 avril à 19 h 00 ou 19 h 30...**

L'annonce en sera faite à l'église.... On peut aussi téléphoner à la cathédrale au 732-2110 ou au Christ-Roi au 732-3366, aux heures de bureau.

### OFFICES DE LA SEMAINE SAINTE : (semaine du 17 avril)

Au moment où ce communiqué est écrit, voici ce qui s'annonce comme **offices de la Semaine Sainte :**

#### Messe Chrismale à La Sarre :

**mardi 19 avril**, départ en autobus à 18 h 00 de la cathédrale d'Amos... (messe à 19h30)

#### Jeudi Saint :

à la cathédrale, messe à 19 h 30  
au Christ-Roi ???... si oui : à **19 h 30**

#### Vendredi Saint :

à la cathédrale, Office à 15 h 00  
au Christ-Roi, **Chemin de la Croix à 19 h 30**

#### Samedi Saint :

à la cathédrale, Vigile pascale à 20 h 00

#### Dimanche de Pâques :

à Saint-Marc, messe à 11 h 00  
à La Corne, messe à 9 h 30  
à la Cathédrale, messe à 9 h 30  
au Christ-Roi, messe à 11 h 00

### LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

#### Semaine du 3 avril :

F.D.D.F. / Pour un jeune couple

#### Semaine du 10 avril :

F.D.D.F. / Pour un jeune couple

#### Semaine du 17 avril :

Marcellin Thibault / Intentions personnelles

#### Semaine du 24 avril :

Joan T. Audy / Intentions personnelles

**Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.**

## **1<sup>er</sup> VENDREDI DU MOIS :**

Vendredi, le **1<sup>er</sup> avril** prochain, (et ce n'est pas un poisson d'avril), de **13h30 à 14h30**, - comme à tous les mois -, il y aura le **1<sup>er</sup> Vendredi du mois** à l'église.

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

En plein cœur de ce temps de Carême, il peut faire bon de s'arrêter un moment, pour se placer devant le Seigneur!...

**Bienvenue à tous et à toutes!**

## **FABRIQUE :**

### **Quêtes & Revenus du 1<sup>er</sup> au 28 février 2011:**

|  |             |
|--|-------------|
| Prions :   | 26,67 \$    |
| Lampions :   | 32,50 \$    |
| Quêtes :   | 276,32 \$   |
| Capitation du 1 <sup>er</sup> janvier au 28 février 2011 : | 1 300,00 \$ |

**MERCI À TOUS !**

## **SOIRÉE DANSANTE :**

**À ne pas oublier** : il y a une **soirée dansante à la salle Mgr Duchemin** (au sous-sol de l'église), le **2 avril prochain**. La danse débute à 20h. Un petit goûter vous sera servi à la fin de la soirée.

**Bienvenue à tous!**

## **SONT PARTIS VERS LA MAISON DU PÈRE :**

**Pauline Perron** : Décédée à la Maison du Bouleau Blanc d'Amos le 20 février 2011, à l'âge de 67 ans. Elle était domiciliée à Rivière-Héva. Les funérailles ont eu lieu le 24 février en l'église de La Motte.

**Pauline Perron** était la sœur de **Lucie (Michel Breton)**, de notre paroisse.

**Claude Gélinas** : Décédé au CSSS les Eskers d'Amos le 8 mars 2011, à l'âge de 74 ans. Les funérailles ont eu lieu le 11 mars en l'église de St-Benoît de La Corne.

**Claude Gélinas** était le conjoint de Michèle Bourgelas de notre paroisse.

**Aux familles touchées par ces départs,  
nous offrons nos plus sincères condoléances!**

*\* Nous rappelons que si vous connaissez quelqu'un qui décède et qui était originaire de St-Marc, - ou encore y a vécu plusieurs années -, il serait apprécié d'en faire part au bulletin avec les renseignements nécessaires. De même, si des personnes résidant à St-Marc aimaient laisser savoir à la communauté paroissiale le décès d'un proche, - même s'il ne réside pas dans la paroisse -, elles sont les bienvenues.*

**C'est là une belle façon de s'unir à ces familles!**

## **ÉLECTION DE MARGUILLIERS :**

Le dimanche 6 mars dernier, il y a eu élection de deux nouveaux marguilliers.

- **M. Jean-Guy Brière** à accepté le remplacement de M. Gilles Lantagne, remplacement d'un an,
- et
- **M. Alain Corriveau** remplace M. Germain Bilodeau pour un terme de trois ans.

L'assermentation des nouveaux marguilliers aura lieu le dimanche 3 avril prochain.

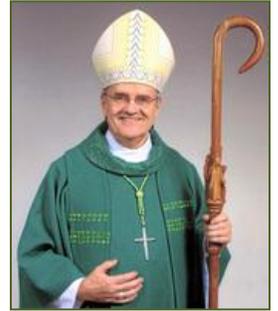
**MERCI à M. Germain Bilodeau.**

Son dévouement et son implication ont été très appréciés.  
Toute notre reconnaissance!

**Bienvenue à M. Jean-Guy Brière et  
M. Alain Corriveau!**

## DÉMISSION ET DÉPART DE MGR EUGÈNE TREMBLAY :

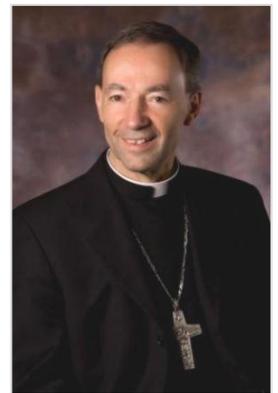
Selon une mesure à laquelle tous les évêques doivent se soumettre lorsqu'ils atteignent 75 ans, Mgr Eugène Tremblay a offert sa démission au Pape Benoît XVI pour février 2011 (mois où il a atteint ses 75 ans). La démission de Mgr Eugène Tremblay a été acceptée et c'est Mgr Gilles Lemay, évêque auxiliaire à Québec, qui prendra sa place en tant qu'évêque du diocèse d'Amos.



Samedi 19 mars, une célébration spéciale a été organisée à la cathédrale, pour toutes les paroisses de la zone d'Amos, pour lui dire aurevoir. Mgr Tremblay quittera le diocèse le 16 avril prochain.

## NOUVEL ÉVÊQUE À AMOS :

**MONSEIGNEUR GILLES LEMAY ÉVÊQUE ÉLU D'AMOS**, prendra charge du diocèse vendredi le 15 avril, à la Cathédrale Ste-Thérèse d'Amos.



Mgr Gilles Lemay est né le 24 février 1948, à Sainte-Emmélie, (Leclercville), dans la région de Lotbinière. Il est le deuxième des dix-sept enfants nés du mariage d'Adrienne Guimond et de Jean-Marc J. Lemay. Il a fait son cours classique au Petit Séminaire de Québec de 1960 à 1968. Il a été ordonné prêtre dans sa paroisse natale le 18 juin 1972. Il a passé les dix premières années de son ministère comme vicaire à la paroisse Saint-Eugène de Vanier. Par la suite, il a été secrétaire animateur de la Région pastorale Lotbinière / Bois-Francs durant deux ans. De 1984 à 1999, il fut successivement membre et supérieur de l'équipe des prêtres du Diocèse de Québec oeuvrant en mission au Paraguay. Après son retour au Québec, soit depuis le 15 août 1999 et jusqu'au moment de sa nomination comme évêque auxiliaire à Québec (2005), et évêque titulaire d'Éguga, il a agi comme curé des paroisses de Saint-Étienne, Saint-Nicolas et Très-Saint-Rédempteur.

## COMMUNIQUÉS DE L'ÉVÊCHÉ :

### 1.- MESSE CHRISMALE À LA SARRE

Le **19 avril 2011 à 19 h 30**, à l'occasion de la messe chrismale, il y aura un **autobus** de nolisé. Le **départ** est fixé à **18 h 00** et se fera à partir de la **Cathédrale d'Amos**. Le retour se fera immédiatement après la messe.

Le minimum de personnes pour avoir ce moyen de transport est fixé à 25 personnes et le maximum est de 48. Le coût par personne sera déterminé selon le nombre de réservations (ex.: 335\$ divisé par 40 = 9\$ et divisé par 25 = 14\$). Le paiement se fera sur place.

Advenant le cas où il y aurait moins de 25 personnes, le transport serait annulé et vous serez avisés le 8 avril. Nous avons convenu que la confirmation du transport se ferait le 8 avril, alors, veuillez réservez tôt.

**À St-Marc, on peut communiquer avec  
Céline Boutin, au 732-3019 pour réserver une place.  
La date limite est le 7 avril.**

## **2.- Fin de semaine de Guérison intérieure**

Avec Gilles et Huguette Camirand au Domaine Saint-Viateur (La Source) du **vendredi 29 avril 2011 à 19 h 00 au dimanche 1<sup>er</sup> mai 2011 à midi**, il y aura une fin de semaine de guérison intérieure.

Inscription par téléphone obligatoire auprès de l'une de ces 3 personnes : Cécile Roy au 819-727-2314, Micheline Roy au 819-732-9430, Allen Larouche au 819-732-4841

### **LE COÛT DE LA FIN DE SEMAINE COMPREND :**

|                                     |   |              |    |
|-------------------------------------|---|--------------|----|
| - Inscription (collations incluses) | : | 50.00        | \$ |
| - 3 repas à 13.50 \$                | : | 40.50        | \$ |
| Pour un total de :                  | : | <u>90.50</u> | \$ |

**Chèque au nom de M. Allen Larouche.**

**Date limite d'inscription et de remboursement : 23 avril 2011**

*Après cette date, aucune inscription ne sera prise ou remboursée.*

### **INVITATION À TOUS ET TOUTES!**

## **3.- « DES HOMMES ET DES DIEUX » : UN FILM BOULEVERSANT...** **À VOIR ABSOLUMENT Abbé Rodhain Kasuba, Gatineau**

EXTRAIT— [...] je suis allé au pré-visionnement du film en décembre dernier. Voyage sur les traces des moines trappistes du monastère du Tibhirine en Algérie avant leur enlèvement et leur assassinat en 1996, ce film est aussi une invitation à plonger au coeur de la condition humaine. Voyage symbolique, a priori. Sauf qu'ici le symbole ne parle plus. Seule la réalité, nue, crie et vocifère! Sept moines, qui ont tenté de construire des passerelles entre leur foi chrétienne et l'islam, feront le sacrifice de leur vie pour ne pas abandonner leurs frères et soeurs musulmans. L'histoire se passe dans un pays au contexte historique tourmenté : l'Algérie où une minorité extrémiste musulmane abêtit l'existence de tout un peuple.

Le film s'ouvre par une longue séquence de silence [...]. Silence enrobé plus souvent dans des gestes et des paroles d'une profonde intériorité. Silence habité de temps en temps par la mélodie des chants liturgiques, consensuelle et désarmante à souhait. Silence enfin déchiré, malheureusement, par des crépitements d'armes, par la pression opérée par les militaires et par l'intrusion de la barbarie au coeur de la dignité humaine. La trame du film tient en deux questions existentielles : Qui veut partir? Qui veut rester? La grande richesse de cette oeuvre magnifique est de laisser lentement se déployer la réponse des moines jusqu'à ce qu'elle prenne la forme d'une évidence à la foi individuelle et collective. Une évidence née d'une décision du coeur; décision pleine de cette densité venue des profondeurs, nourrie d'un retournement intérieur et d'un cheminement douloureux qui en font toute la valeur. [...]

*(Pour le texte intégral de monsieur l'abbé Kasuba, consultez le : [www.diocesegatineau.org](http://www.diocesegatineau.org) (section communications/communiqués hebdomadaires du 22 février - en savoir plus)*

***La sortie du film s'est faite le 25 février dernier.***

***Il sera présenté à Ciné-Qualité du Cinéma Amos le mercredi 13 avril 2011 à 19 h 00.***

#### **4.- RETRAITE PAROISSIALE à Val-d'Or :**

**THÈME : « RÊVER D'UN PRINTEMPS NOUVEAU POUR L'ÉGLISE »**

Animée par Pierre Goudreault, prêtre

Auteur du livre : Chemins d'espérance pour l'avenir de l'Église

**Les 3-4-5 avril 2011 à 19 h 00 à l'église St-Sauveur.**

Dimanche 3 avril 2011 :

*... Faire Église autrement à la suite de Jésus-Christ*

Lundi 4 avril 2011 :

*... Être une Église proche des familles et des jeunes*

Mardi 5 avril 2011 :

*... Ouvrir des chemins nouveaux dans l'Église d'ici*

**Pour information et inscription: 819-874-4555**

#### **ANNIVERSAIRES ET / OU ÉVÉNEMENTS :**

10 avril : 5<sup>e</sup> dimanche de Carême, collecte pour Développement et Paix...

17 avril : Dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur...

19 avril : **Messe Chrismale à la paroisse St-André de La Sarre à 19 h 30 ...**  
: 6<sup>e</sup> anniversaire de l'élection du Pape Benoît XVI...

21 avril : **Office du Jeudi-Saint** à la paroisse de la **Cathédrale à 19 h 30...**

22 avril : **Vendredi-Saint, maigre et jeûne...**  
: **Office du Vendredi-Saint** à la paroisse de la **Cathédrale à 15 h 00...**

23 avril : **Vigile pascale** à la **Cathédrale à 20 h 00...**

24 avril : **Pâques...** Jour de la Résurrection du Christ...

25 avril : **Saint Marc**, évangéliste et **patron de notre paroisse**...

28 avril : Saint Louis-Marie Grignon de Montfort...

30 avril : Bienheureuse Marie de l'Incarnation, religieuse ursuline, arrivée à Québec en 1639...



## **SECTION MUNICIPALE**

**Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery**

### **COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 7 mars 2011**

- 1- La séance ordinaire du 4 avril a été reportée au 11 avril par manque de disponibilité des élu(e)s
- 2- Un appel d'offres pour le contrat de 3 ans de déneigement sera publié sur le système d'appel d'offres du gouvernement (SEAO) et dans le journal « Le Citoyen ».
- 3- Suite à la rencontre avec la compagnie Explornet pour des solutions internet, un sondage a été effectué auprès des citoyens pour connaître les besoins. Seulement 16 personnes ont répondu, donc, la solution satellitaire avec Explornet est annulée et les citoyens concernés devront régler leur problème avec les solutions sans fil.
- 4- Les états financiers 2010 du HLM ont été adoptés avec un déficit de 38 579\$ dont 90% est assumé par la SHQ à 90% et 10% par la municipalité soit; 3 858\$
- 5- Une demande d'aide financière sera présentée au pacte rural pour l'aménagement du futur local de santé.
- 6- La reddition de compte, concernant le programme d'aide à l'entretien du réseau routier local, est déposée au MTQ.
- 7- Une entente relative au partage des fonds du régime de perception des droits aux exploitants de carrières et sablières est intervenue avec la Municipalité de La Corne.
- 8- Un appui est donné à la Ville de Malartic dans sa demande au ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs, d'émettre les permis requis à la Corporation minière Osisko pour que l'exploitation du projet minier Canadian Malartic puisse entrer en opération au plus tard le 1<sup>er</sup> juillet 2011.
- 9- Un appui est donné au Ministère des Transports dans sa demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec (CPTAQ), pour la reconstruction, sur la route 111, du pont du crique Paquet et l'adoucissement des talus afin d'assurer la stabilité des pentes et d'améliorer la sécurité des usagers de la route.
- 10- Un billet du gala du tourisme, qui aura lieu à Ville-Marie le 19 mars prochain, est acheté au coût de 137\$ .
- 11- Les dépenses ont été adoptées pour un montant de 63 059.27\$



**Prochaine réunion du conseil, le LUNDI 11 avril 2011, 19h30**



## Municipalité de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuery

### **AVIS PUBLIC**

Aux citoyens de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

Avis public est donné de ce qui suit :

Lors de la séance ordinaire du 7 mars 2011, le calendrier des séances du conseil pour l'année civile 2011 a été modifié comme suit :

#### CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL

| JOUR  | DATES                                    | HEURE |
|-------|--|-------|
| Lundi | 11 avril 2011 ( au lieu du 4 avril 2011) | 19h30 |



Donné à Saint-Marc-de-Figuery ce dix-septième jour de mars 2011.

Aline Guénette, g.m.a., Directrice générale et Secrétaire trésorière



## MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

### **AVIS PUBLIC**

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 11 avril 2011 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : construction d'un garage 26' x 38' ayant une superficie totale de 91m<sup>2</sup> et la norme est de 80m<sup>2</sup>

Identification du site concernée : 22 chemin du Domaine-du-Rêveur

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce dix-septième jour de mars deux mille onze.

Aline Guénette, g.m.a., Directrice générale et secrétaire-trésorière



## MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

### **AVIS PUBLIC**

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 11 avril 2011 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : construction d'un garage 26' x 40' ayant une superficie totale de 97m<sup>2</sup> et la norme est de 80m<sup>2</sup>

Identification du site concernée : 36 chemin du Domaine-du-Rêveur

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce dix-septième jour de mars deux mille onze.

Aline Guénette, g.m.a., Directrice générale et secrétaire-trésorière



## MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

### AVIS PUBLIC

Le règlement #193, «modifiant le règlement #168 relatif aux limites de vitesse des véhicules routiers dans les chemins des Riverains, de la Baie-Des-Outardes et de la Grande Bernache» a été adopté par le conseil municipal lors de la séance ordinaire du 6 décembre 2010 et approuvé par le Ministère des Transports le 7 mars 2011.

Avis public est en outre donné que ce règlement est actuellement déposé au bureau municipal, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures habituelles d'ouverture du bureau. Ce règlement entre en vigueur le jour de sa publication.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce vingt-quatrième jour de mars deux mille onze.

Aline Guénette, g.m.a., Directrice générale et secrétaire-trésorière



## MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

### AVIS PUBLIC

Le règlement #194, «relatif aux limites de vitesse des véhicules routiers dans les chemins des Hauts-Bois et du Boisé» a été adopté par le conseil municipal lors de la séance ordinaire du 6 décembre 2010 et approuvé par le Ministère des Transports le 7 mars 2011.

Avis public est en outre donné que ce règlement est actuellement déposé au bureau municipal, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures habituelles d'ouverture du bureau. Ce règlement entre en vigueur le jour de sa publication.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce vingt-quatrième jour de mars deux mille onze.

Aline Guénette, g.m.a., Directrice générale et secrétaire-trésorière

## SENSIBILISATION

Au cours des prochaines semaines vous verrez apparaître à l'intersection des chemins de villégiature, des panneaux de signalisation visant à sensibiliser les futurs citoyens et les entrepreneurs à prendre soin du réseau routier municipal en attendant au 15 juin avant de faire effectuer du transport de grandes quantités de matériaux lourds. Malgré la fin de la période de dégel, les chemins municipaux subissent de grands dégâts tant que le fond du chemin n'est pas asséché. Nous comptons sur la bonne collaboration de toute la population pour rappeler cette sensibilisation à leurs futurs voisins et/ou aux entrepreneurs effectuant du transport lourd pour la construction de bâtiments.

**ATTENTION**

**LES CHEMINS  
C'EST NOTRE ARGENT**

**TRANSPORT LOURD  
APRÈS LE 15 JUIN**

**Merci !**





## **INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT**

*Jocelyne Bilodeau*

### **Solutions locales pour un désordre global L'agrobusiness est un fléau**

**Coline Serreau dénonce ces «milliards donnés en subventions pour démolir les terres»**

Source : <http://www.ledevoir.com/environnement/actualites-sur-l-environnement/311819/solutions-locales-pour-un-desordre-global-l-agrobusiness-est-un-fleau>

Connaissances de la nature profonde des sols, liens directs entre producteurs et consommateurs, préservation des semences patrimoniales: il existe des solutions de rechange à l'industrialisation outrancière de l'agriculture. Coline Serreau les illustre dans son documentaire intitulé Solutions locales pour un désordre global.

Dès les premières images de ce documentaire Solutions locales pour un désordre global, la charge est sonnée contre l'agrobusiness, qui ne dérougira pas, d'autant plus qu'il n'y aura pas de champs-contrechamps. Les représentants de l'industrie n'auront pas la parole.

La guerre d'abord, celle de 14-18, où la paysannerie se fait éradiquer dans les tranchées, notamment avec le gaz moutarde, substrat des fertilisants et pesticides imposés ultérieurement. Et c'est pendant la Seconde Guerre mondiale que seront créés en France le Groupement national interprofessionnel des semenciers (GNIS) et son catalogue des semences autorisées. Aujourd'hui encore, point de salut hors de ce catalogue. Au menu: des semences à 75 % non reproductives, le taux grim pant jusqu'à 99 % dans les variétés de tomates.

L'agrobusiness lui-même ensuite. Cinq multinationales possèdent 75 % des semences potagères à travers le monde. Selon Serreau, elles ont imposé la monoculture et les variétés les plus exigeantes en matière d'engrais et d'herbicides, comme la pomme golden. Les corollaires de cette exaction? La malbouffe, la pénurie alimentaire, un cauchemar généralisé pour les agriculteurs, aux prises avec l'endettement, la pauvreté et un taux de suicide catastrophique. Ailleurs, presque cocasses, des aberrations comme la création, pour gagner du temps, d'une race de poulets sans plume — qui nécessitait une augmentation du chauffage — l'Inde exportant ses vaches au Brésil mais se faisant imposer Holstein et consoeurs.

#### **Hold-up global**

Bien avant Kathryn Bigelow, Coline Serreau a atteint en 1985 un statut inespéré pour une réalisatrice, trônant en tête du box-office hexagonal avec Trois hommes et un couffin, bien au-delà des blockbusters de l'époque comme Rambo 2 et Retour vers le futur.

Ensuite, en vrac, La Belle Verte, La Crise, Saint-Jacques... La Mecque, souvent des comédies remettant en question les valeurs morales, sociales. Mais c'est seule, loin du lourd équipage cinématographique, que Serreau a tourné Solutions locales pour un désordre global, sur quatre continents et durant trois ans, un tournage dont la modestie de moyens épouse celle des solutions proposées.

Selon Coline Serreau, les grands cartels ont dénaturé la notion même de l'agriculture. «Après la Seconde Guerre mondiale, affirme-t-elle, ils ont décidé que l'agriculture devait générer des coûts et que le peuple devait les payer. Ils ont volé l'argent du peuple, les impôts — on appelle ça des subventions — sous prétexte d'aider à l'alimentation. C'est un tour de passe-passe extraordinaire! On nous bassine aujourd'hui que ce système agricole nourrit le monde, mais c'est un échec total, il y a un milliard d'affamés et 20 jours de stock alimentaire sur la planète! Ce système a complètement échoué à partager les ressources de la Terre. Il les a démolies, mais il ne les a pas partagées!»

## **Un équilibre à rétablir**

Les intervenants dans le documentaire, comme Claude Bourguignon, microbiologiste, ainsi que Vandana Shiva, épistémologue et militante, entre autres, assimilent l'agriculture moderne à une démarche patriarcale. «Il ne faut pas dresser les hommes contre les femmes, qui sont elles aussi capables d'être très patriarcales, commente Coline Serreau. Et la compétition masculine n'est pas mauvaise si elle est équilibrée. Mais l'agriculture moderne est dans une configuration patriarcale où on ne s'occupe plus de faire vivre une terre, mais d'en extraire ce qui peut servir. Il est temps que les femmes prennent leur pouvoir, parce qu'elles sont porteuses de valeurs qui vont équilibrer les valeurs patriarcales qui sont en train de démolir complètement la société.»

Selon Vandana Shiva, avec le foeticide féminin pratiqué notamment en Inde et en Chine, le patriarcat ancien rejoint une nouvelle forme de patriarcat. «C'est un supervirus de patriarcat, commente Coline Serreau, plus de 37 millions de foetus manquent, c'est un génocide terriblement occulté. En Chine, c'est près de 30 % des filles qui sont assassinées à cause de la politique de l'enfant unique. En Inde, il y a des villages entiers où il n'y a que des mecs, ils vont chercher les femmes au Sri Lanka.»

## **Que faire?**

Mais Coline Serreau et ses interlocuteurs ne font pas que dénoncer: ils abordent et étayent diverses solutions aux conséquences de l'agriculture industrielle. C'est par exemple le Mouvement des sans-terre au Brésil, qui regroupe 350 000 familles, revendique l'accès à la terre et pratique l'autosuffisance alimentaire. C'est, en Inde et au Pakistan entre autres, le réseau de semenciers et de producteurs organiques Navdaniah, qui privilégie la place des femmes. En France, le réseau des Associations pour le maintien d'une agriculture paysanne (AMAP) lie directement producteurs et consommateurs, sur un modèle analogue à celui de l'Agriculture soutenue par la communauté. C'est dans ce pays également qu'oeuvrent Lydia et Claude Bourguignon, microbiologistes et agronomes déjà remarqués dans le documentaire de Dominique Marchais, Le Temps des grâces. Le couple a créé, voilà 20 ans, le seul laboratoire français de recherche et d'analyses en microbiologie des sols au service des agriculteurs. Comme pour la fabrication de biopesticides, le film de Coline Serreau s'attarde à démontrer l'incroyable vie se cachant sous la surface, où interagissent micro-organismes, végétaux et minéraux.

Il faut encore évoquer le cas d'Antoniets Semen Sviridonovitch, qui exploite en Ukraine une ferme de 8000 hectares et a troqué les pesticides contre une démarche biologique, avec un rendement souvent avantageux.

## **Vers demain**

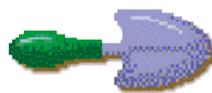
Solutions locales pour un désordre global privilégie certes des démarches traditionnelles, mais sa réalisatrice ne se positionne pas pour autant contre le progrès. «Il faut garder des choses de la modernité, précise-t-elle, comme la mécanisation douce, qui soulage l'humain, et il y a des pratiques à très grande échelle qui marchent très bien. Il ne s'agit pas de revenir au Moyen-Âge! Regardez Sviridonovitch, il a des camions, mais il utilise aussi tout un système de biomasse et de rotation des cultures, son sol n'est jamais exposé. La sécheresse, il ne connaît pas, alors que d'autres près de lui tirent la langue. C'est ça, l'intelligence de l'agriculture.»

Coline Serreau préconise l'effacement de la dette des agriculteurs — tout comme celle du tiers-monde — et la revalorisation de l'agriculture. «Vous vous rendez compte de ce que la dette des paysans rapporte aux banques, les intérêts annuels? Elles l'ont voulue et elles les tiennent, les paysans. Il faudrait effacer tout ça et aider à la réparation des terres. Ensuite, on remet des millions de gens en agriculture pour nourrir l'humanité, avec des conditions de vie et des salaires décentes. Ils adoreraient faire ça, s'il y avait des boulots valorisés et bien faits, plutôt que de rester dans des bureaux enfermés. Nous avons la possibilité matérielle de le faire, l'argent est là. Des milliards sont donnés en subventions pour démolir les terres. Ça nécessite une politique différente.»

Actes Sud propose également une version en livre de Solutions locales pour un désordre global.



## INFO-RECYCLAGE



## Les Trucs à Lucille



**Pique fleurs : Base verte des fleuristes :** Une astuce à retenir : Plutôt que d'utiliser un pique fleurs pour réaliser un joli bouquet, empruntez des billes en verre teinté à votre fils et mettez-en dans le fond de votre vase. Elles vous rendront le même service que le pique fleurs et si votre vase est transparent l'effet esthétique sera très réussi.

**Pneus :** Dans un vieux pneu, découpez des sandales antidérapantes à porter par-dessus vos chaussures. Gardez-les dans la voiture ou dans le garage ; elles vous dépanneront en cas d'intempéries ou vous empêcheront de glisser sur l'asphalte gelé ou mouillé quand il vous faut transporter les poubelles. Simplement tracer à la craie, dessinez le contour de vos chaussures en ménageant une marge autour afin de pouvoir y faire un trou pour y glisser les cordes (ou lanières de cuir) qui les retiendront à vos chaussures, quand vous en aurez besoin.

**Savon :** Lorsque vos savons sont rendus trop petits pour servir, déposez-les dans un chiffon mince, que vous glisserez au fond de vos tiroirs pour parfumer vos vêtements.

**Punaise : Métalliques :** Pourquoi ne vous inspireriez-vous pas du principe des pelotes à épingles pour ranger vos punaises ? À cette différence près que je vous conseille de piquer ces punaises sur des bouchons de liège, ce qui vous évitera de vous piquer les doigts lorsque vous en aurez besoin.

**Rangement : Pendant l'hiver, la barboteuse de vos petits** peut servir à entreposer tous les jouets de baignade. Recouvrez-la simplement d'un plastique ou d'un drap. Si vous recevez, elle pourrait aussi vous servir de bar, si vous l'emplissez ou presque de glaçon, et y placez les bouteilles de bières.

**Rideau de douche : Recyclage :** Pour réparer les trous d'un rideau de douche que vous aimez particulièrement, il existe un petit truc facile et économique. Il suffit de renforcer les trous par des joints d'étanchéité vendue dans les quincailleries ou d'utiliser de ces petits anneaux en plastique de couleur qui servent à distinguer les clés les unes des autres. On prend un fusil à colle, on applique la colle chaude dans les rainures et le tour est joué.

**Rideau de douche :** Ils pourront être très utiles aussi pour protéger votre plancher lors de vos prochains travaux de peinture ou encore diviser une chambre que les enfants doivent partager. Vous pouvez aussi trouver sur le marché des rideaux de douche sombre et peu dispendieux qui seront parfait pour séparer une chambre en deux, le temps que vous ayez des visiteurs.

**Poubelle : Grande :** Quoi de mieux pour ranger les décorations de Noël, les vêtements inutilisés, les couvre-lits saisonniers ou la literie. Achetez-en plusieurs dès qu'elles sont offertes à prix réduits.

Source : <http://trucs-lucille.tripod.com/recyclag.htm>

**Spécialiste  
dans la vente & réparation  
des alternateurs et démarreurs**

**Notre force une équipe  
de professionnels**

**RÉUSITECH inc.**  
Tél. : 819 732-6535  
Fax : 819 732-7067  
71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1  
reusitech@cableamos.com

- Réparation d'alternateurs
- Réusinage de démarreurs
- Vente de batteries, filage, système solaire

**Guy Dorval**



## **INFO-ENVIRONNEMENT**

Analyser l'eau de nos puits :  
Pourquoi, quand et quoi analyser?

### **Microorganismes (bactéries, virus et parasites)**

En Abitibi-Témiscamingue, on estime que plus de 40 000 personnes consomment l'eau d'un puits domestique. Or, tous les puits, même ceux forés dans le roc (puits artésiens), peuvent être contaminés à un moment ou un autre par des eaux de surface. Les périodes les plus propices à la contamination sont au printemps durant la fonte des neiges ainsi qu'au cours des pluies abondantes de l'été. Selon une enquête réalisée en région, un puits sur quatre risque d'être contaminé par des bactéries dont certaines peuvent affecter notre santé (nausées, vomissements, diarrhées et crampes abdominales). Les nourrissons et les personnes âgées sont particulièrement vulnérables.

**Contrairement à la croyance populaire, ce n'est pas parce que l'eau du puits est claire, inodore et qu'elle a bon goût, qu'elle est potable pour autant!**

La Direction de santé publique recommande donc aux propriétaires de puits de faire analyser par un laboratoire accrédité la qualité de leur eau deux fois par année, soit au printemps et au milieu de l'été. Le laboratoire fournit généralement des instructions pour le prélèvement des échantillons avec des bouteilles.

### **Arsenic**

La région de l'Abitibi-Témiscamingue recèle des formations géologiques qui contiennent, à certains endroits, de l'arsenic. Cet élément toxique est souvent associé à d'autres métaux tels que l'or, l'argent ou le cuivre. L'eau qui circule dans les fissures de la roche dissout l'arsenic et peut contaminer naturellement l'eau des puits domestiques. C'est pourquoi, lorsque le lieu de résidence se situe près d'un secteur où l'on trouve des gisements miniers et que l'eau provient d'un puits foré dans le roc, il y a plus de risques d'avoir de l'arsenic dans votre eau.

L'arsenic est un élément toxique pour l'être humain. Une exposition à l'eau contaminée par l'arsenic aura des effets à long terme. Il favorise l'apparition de cancers, particulièrement celui de la peau. Plus rarement, il pourra aussi causer des cancers du poumon, de la vessie et du foie, si on boit une eau contaminée pendant des dizaines d'années. **Or la présence d'arsenic dans l'eau ne peut se détecter que par une analyse en laboratoire, car il ne donne ni goût, ni odeur, ni couleur à l'eau.** Les secteurs les plus susceptibles d'avoir de l'arsenic dans l'eau souterraine en Abitibi-Témiscamingue sont les suivants : Dubuisson, Malartic, Rivière-Héva, Cadillac, McWatters, Granada, Duparquet, Rapide-Danseur, Val St-Gilles, Clermont, Chazel, St-Mathieu et Rochebeaucourt.

La Direction de santé publique tient à informer tous les nouveaux arrivants, habitant les secteurs à risque, qu'il est préférable de faire analyser l'arsenic dans l'eau de leur puits. Il est à noter que l'arsenic n'est pas inclus dans l'analyse de l'eau lors de l'achat d'une maison, à moins que vous ne le demandiez spécifiquement.

Cette analyse n'a pas à être répétée par la suite car la concentration d'arsenic dans l'eau est assez stable dans le temps. Pour plus d'information concernant la qualité de l'eau des puits domestiques, veuillez consulter les dépliants sur l'entretien des puits domestiques ainsi que sur l'arsenic, sous la rubrique santé environnementale dans les capsules santé du site Web de l'Agence :

[http://www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca/sante\\_environnement.html](http://www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca/sante_environnement.html)

*Annik Lefebvre*  
*Santé environnementale, ASSSAT*  
819 764-3264, poste 49421

Source : Bulletin de Liaison, janvier-février 2011, volume 7, no. 1 Villes, villages, territoires et communautés en santé du réseau de l'Abitibi-Témiscamingue

**Coordonnées des laboratoires en région :**

**Multilab Direct (9098-3156 Québec Inc.)**

125, boulevard Industriel

Rouyn-Noranda (Québec) J9X 6P2

Téléphone : 819 797-0550

Télécopieur : 819 797-2155

**Multilab Val d'Or**

900, 5è Avenue

Val-d'Or (Québec) J9P 1B9

Téléphone : 819 874-0350

Télécopieur : 819 874-0360

**Techni-Lab S.G.B. Abitibi inc.**

245, rue Roy, C. P. 208

Sainte-Germaine-Boulé (Québec) JOZ 1M0

Téléphone : 819 787-6116

Télécopieur : 819 787-6527

Pour tout autre information visitez le site :

Centre d'expertise  
en analyse  
environnementale

Québec 

<http://www.ceaeq.gouv.qc.ca/accreditation/PALA/Ila03.htm>

**JIMLIE**  
TRANSPORT

215, chemin des Riverains  
St-Marc-De-Figuery JoY 1J0  
Tél. bureau : (819) 732-0418  
Télec. : (819) 732-0750  
[jimlie@cableamos.com](mailto:jimlie@cableamos.com)  
Yves Lapointe, Cell. : 727-6213



**TRAITEUR**

*Buffet, 5 à 7,  
repas de soirée,  
méchoui et grill  
au charbon de bois*

*Nathalie Plante  
819-732-4436*

*819-727-4540 cell.*

*Courriel : [plante\\_55@hotmail.com](mailto:plante_55@hotmail.com)*

**Terrassement & Excavation**  
**MARCHANT**

Licence RBQ : 8247979134

134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery  
QC JOY 1J0

**BIONEST**  
Incorporé à l'environnement



- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial

- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier



SERVICE AMOS ET VAL-D'OR

**1 877 732-8583**

***C'est avec Marchand  
qu'on va de l'avant!***

Bureau : 819 732-8583

Résidence : 819 727-3203

[marchand@sec.cableamos.com](mailto:marchand@sec.cableamos.com)

***C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !***

## INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



| Auteurs                                  | Titres                                    | Maisons d'édition       |
|--|---|-------------------------|
| Pierre Bellemare                         | Dossiers qui défient la raison            | Éditions France Loisirs |
| Kristin Hannah                           | À nulle autre pareille                    | Éditions France Loisirs |
| Judith Mc Naught                         | L'amour en fuite                          | Éditions France Loisirs |
| Marie-Josée Longchamps, Patricia Tulasne | Elles auraient pu grandir ensemble..      | Édition Québec Loisirs  |
| Jayne Ann Krentz                         | Les yeux de l'amour                       | Éditions France Loisirs |
| Mary Jane Clark                          | Cache-toi si tu peux                      | Édition L'Archipel      |
| T. Lobsang Rampa                         | L'Aventure mystérieuse la robe de sagesse | Éditions J'ai lu        |
| Danielle Steel                           | Maintenant et pour toujours               | Éditions France Loisirs |
| Lewis DeSoto                             | Une ferme en afrique                      | Éditions France Loisirs |
| James Patterson                          | L'amour ne meurt jamais                   | Éditions France Loisirs |
| Brigitte Varel                           | Emma                                      | Éditions France Loisirs |
| Jean Fayard                              | Une enfance en enfer                      | Éditions France Loisirs |
| Claude Lapointe                          | Rita Lafontaine, Comment dire...          | Les Éditions 7 jours    |
| Kristin Hannah                           | Sur de lointains rivages                  | Éditions France Loisirs |
| Danielle Steel                           | Un monde de rêve                          | Éditions France Loisirs |
| Henry Denker                             | Une famille pour Kathy                    | Éditions France Loisirs |

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

*Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !*

# Aspiramos

## VACexpert

Aspirateur de toutes sortes :

- \* Résidentiel
- \* Industrielle
- \* Portatif
- \* commerciale
- \* central

Purificateur d'air  
Échangeur d'air

*812, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8*

*Téléphone : 819-732-5286*

*Télécopieur : 819-732-0576*

## INFO-JEUNESSE

### Aux jeunes de St-Marc-de-Figuery

Tu es âgé entre 9 et 15 ans

Tu aimerais profiter de  
la bibliothèque municipale

Tu aimerais participer à des  
activités le mercredi-soir

Tu aimerais collaborer à l'Heure du Conte

Tu as des idées pour t'impliquer  
dans d'autres activités



**Viens nous voir le mercredi soir  
à la bibliothèque municipale**

**Heure: de 18h00 à 20h00**

**ou**

**Compose le 8 19-732-8501**

**Demande Jocelyne**

**À bientôt!**



### Le Centre des R.O.S.É.S. de l'Abitibi-Témiscamingue

La Causerie Ados-Cam est une activité préventive sur le VIH/Sida, les I.T.S.S., la santé sexuelle, les drogues, les tatouages/piercings etc. C'est un quiz interactif et dynamique où les fous rires et les discussions sont au rendez-vous.

La Causerie s'adresse aux jeunes âgées de 12 à 17 ans fréquentant les maisons des jeunes ainsi que les milieux jeunesse potentiels de la région de l'Abitibi-Témiscamingue.

Vous êtes intéressés, communiquez avec Marie-Eve Giroux au 1-800-783-9002 poste 225 ou

[prevention@centredesroses.org](mailto:prevention@centredesroses.org)

## Sérigraphie St-Mathieu



**IMPRESSION  
SÉRIGRAPHIE**

**VINYLE**

Un t-shirt à vos couleurs  
Une PUBLICITÉE en mouvement

## SÉRIGRAPHIE SUR VETEMENT

25, CHEMIN MORIN  
ST-MATHIEU-d'HARRICANA

## GRAPHISME

TÉL.: 819 727-6396  
COURRIEL: ssm@cableamos.com

### **Des élèves de la Commission scolaire Harricana découvrent leurs passions et vivent D'amour et d'eau pure!**

Deux classes d'élèves de la Commission scolaire Harricana ont réalisé leurs affiches « D'amour et d'eau pure! » dans le cadre de projet de groupe visant à faire la promotion du sentiment de fierté et d'appartenance au territoire. Accompagnés de leur enseignant, les élèves ont travaillé les volets académiques, informatiques et socio affectifs tout en développant une perception positive de leurs compétences personnelles.

Pour les responsables de la campagne promotionnelle de fierté et d'appartenance « D'amour et d'eau pure! » ces deux projets sont un premier pas vers l'appropriation de la population envers la nouvelle image de marque du territoire. « *On voit de plus en plus que les gens veulent utiliser l'image, l'intégrer dans leurs projets, leurs activités. La campagne fait la promotion des avantages distinctifs de notre MRC, mais tente également de véhiculer que chacun peut vivre ses passions sur notre territoire* » explique l'agente de communications de la campagne, Caroline Thivierge.

#### **D'amour et d'eau pure! au secondaire**

Le premier projet s'est déroulé sous la supervision de Mme Catherine Sigouin, stagiaire dans la classe Ressource 2 de Mme Marie-Lyne Laliberté à l'école secondaire La Calypso. Cette étudiante au baccalauréat en adaptation scolaire et sociale a choisi la campagne « D'amour et d'eau pure! » comme activité d'apprentissage en y intégrant plusieurs volets académiques. Échelonné sur quatre semaines, le projet a permis aux élèves de faire des recherches sur leur passion, rédiger leur texte et faire la conception de leur affiche qui sera exposée dans l'école et sur la page Facebook « D'amour et d'eau pure! »

« *Je crois sincèrement que nous habitons dans le plus beau coin de pays et qu'il est important que les jeunes de la MRC connaissent tout ce qui s'offre à eux ici. Grâce à ce projet, les jeunes ont également pu développer une perception positive de leurs compétences individuelles, ce fut très valorisant pour eux!* » mentionne Catherine Sigouin, qui prévoit un retour dans la MRC après ses études.

#### **D'amour et d'eau pure! au primaire**

Au primaire, c'est la classe 3<sup>e</sup> - 4<sup>e</sup> année de Mme Natalie Audet de l'école Ste-Gertrude qui a réalisé un projet de groupe similaire, dans le cadre d'un atelier de parent dirigé par Mme Manon Allard. Les élèves ont dû travailler en équipe pour se trouver une passion commune, faire des recherches et rédiger leur texte. Les affiches réalisées seront également exposées dans l'école et sur la page Facebook « D'amour et d'eau pure! »

Source et infos : Caroline Thivierge,  
Agente de dev. aux communications  
CLD Abitibi  
819 732-6918 #223



# Les BRÛLAGES du PRINTEMPS

## AVANT D'EFFECTUER UN BRÛLAGE

- S'informer auprès de sa municipalité pour savoir s'il existe une réglementation sur les brûlages : Sont-ils autorisés ? Faut-il un permis ? Qu'est-il permis de brûler ? Est-ce que la SOPFEU a émis des interdictions de feux à ciel ouvert ? ([www.sopfeu.com](http://www.sopfeu.com))
- Faire de petits feux, moins de 2,5 mètres (8 pieds) de haut et de diamètre, car ils sont plus faciles à contrôler. Vérifier auprès de la municipalité pour les dimensions permises.
- Vérifier la vitesse et la direction des vents avant d'allumer le feu. Lors de vents de plus de 20 km/h, éviter de faire un feu.

## PENDANT UN BRÛLAGE

- Ne pas incommoder les voisins ni nuire à la visibilité des usagers de la route.
- Porter une attention particulière aux étincelles qui pourraient être transportées par le vent.
- TOUJOURS avoir une source d'eau à proximité de votre brûlage au cas.
- UTILISER TOUJOURS UN ÉQUIPEMENT CONFORME ET RÉGLEMENTAIRE pour effectuer votre brûlage.

URGENCE  
**9-1-1**

Un message du département de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos services de sécurité incendie.



La SADC Harricana inc. promeut et supporte le développement de son territoire par

- ✦ un éventail de produits financiers pour les entreprises;
- ✦ l'assistance en gestion et l'accompagnement dans vos projets de développement;
- ✦ le service de mentorat;
- ✦ et de nombreux projets de développement local.

550, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3  
Téléphone: 819 732-8311 Courriel: [sadc@sadc-harricana.qc.ca](mailto:sadc@sadc-harricana.qc.ca)  
Télécopieur: 819 732-2240 Site web: [www.sadc-harricana.qc.ca](http://www.sadc-harricana.qc.ca)

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC.



Pour vos travaux de rénovation:  
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,  
pose de céramique, plancher flottant et plancher  
en bois franc, menuiserie  
et revêtement extérieur, toitures...

**819-727-2496**  
(laissez un message sur le répondeur)

**Martin Breton, Entrepreneur spécialisé**  
Licence RBQ: 8327-7954-12  
312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) J0Y 1J0



### Résultat de la cueillette de bouteilles pour l'Organisme de Participation des Parents pour St-Marc et La Corne

Merci beaucoup à tous les citoyens des municipalités de La Corne et de St-Marc pour votre grande générosité. Cette année encore, la cueillette de bouteilles fut un immense succès. En effet, le gain amassé est de **2092.00\$**. Grâce à vous, les élèves pourront vivre dans une école décorée, bien stimulante, avoir des activités spéciales et des récompenses scolaires. Voici un bel exemple qu'on peut faire encore beaucoup avec des cinq sous!

Merci aussi à tous les bénévoles qui nous ont aidé à ramasser et trier les bouteilles. Sans eux, cette levée de fond ne pourrait être réalisée. Voici les personnes généreuses de leur temps :

#### Bénévoles pour l'école de La Corne Bénévoles pour l'école de St-Marc

|                   |                     |                                |
|-------------------|---------------------|--------------------------------|
| Johanne Paradis   | Liane Levasseur     | Annabelle Simard               |
| Geneviève Lessard | Christian Hamel     | Suzie Côté                     |
| Linda Després     | Mélanie Veillette   | Joanie, Tommy et Mylène Demers |
| Nathalie Laroche  | Béatrice Lamarche   | Marilyn Yergeau                |
| Normand Roy       | Julie Cécire        | Alain Lévesque                 |
| Martin Breton     | Valérie Drouin      | Serge Legault                  |
| Johnny Champagne  | Mireille Castonguay | Marie-Paule Després            |
| Gertrude Délisle  | Guillaume Crépeault |                                |

Merci également aux conjoints(es) et enfants des bénévoles qui ont participé aussi à la cueillette.

Un énorme **MERCI** au **Dépanneur C.D. Boutin**, et au **Dépanneur St-Pierre**, qui entreposent et achètent toutes nos bouteilles. Nous sommes conscients que c'est un surplus de travail pour eux et nous sommes très reconnaissants de leur appui année après année.

Les élèves se joignent à moi et aux bénévoles pour dire : « **Merci à tous pour votre appui** »!

Bianka Moreau,  
Présidente de l'O.P.P.



**SERVICES**  
Vente d'ordinateurs • Impartition • Téléphonie IP •  
Réseautique • Développement d'applications •  
Service technique  
1 800 249-8263 [www.ciainformatique.com](http://www.ciainformatique.com)

**CIA INFORMATIQUE**  
AMOS LA SARRE ROUYN-NORANDA VAL-D'OR

## INFO-SANTÉ

### Soyez heureux, vivez plus longtemps!

Santé et longue vie à ceux qui prennent la vie du bon côté! Selon une récente étude, vivre des émotions positives et être disposé au bonheur permettrait de prévenir la maladie, d'accélérer la guérison de certains maux et même d'ajouter de 4 à 10 années à la longévité.

Les chercheurs ont analysé 160 études portant sur les mécanismes par lesquels le bien-être subjectif - c'est-à-dire celui qu'on perçoit - est associé à une meilleure santé, notamment sur le plan cardiovasculaire et immunitaire.

La définition du bien-être auquel les auteurs de l'étude font référence doit être prise au sens large. Elle englobe les concepts de bonheur, d'optimisme, de pensée ou d'émotions positives associés à une façon de percevoir la vie du bon côté.

Ainsi, le bien-être serait associé à une réduction de la sécrétion de cortisol (hormone du [stress](#)), tout en stimulant les fonctions immunitaires qui permettent de prévenir ou de mieux combattre une maladie.

À l'inverse, l'[anxiété](#) chronique, les pensées négatives et la [dépression](#) auraient un effet délétère sur le système cardiovasculaire. On a entre autres observé que, chez les personnes souffrant d'anxiété chronique, l'épaisseur des artères était plus élevée que chez les gens moins anxieux. Des artères épaisses sont associées à l'athérosclérose qui augmente le risque de [maladies cardiovasculaires](#).

Les études analysées par les chercheurs ne permettent pas, toutefois, de déterminer si les émotions positives augmentent les chances de survie chez les personnes souffrant déjà d'une maladie cardiaque ou d'un [cancer](#), par exemple.

« Les preuves scientifiques des bienfaits du bien-être sur la santé sont suffisamment probantes, concluent les auteurs de l'étude. Il serait temps d'inclure des interventions en santé publique qui améliorent le bien-être des gens, parce que c'est à la fois souhaitable et bénéfique à tous. »

### Les 3 éléments essentiels au bonheur

Pour Pierre Côté, président et fondateur de l'Indice relatif de bonheur (IRB)<sup>2</sup>, le fait d'être optimiste dans la vie n'est pas le seul facteur qui contribue au bien-être d'une personne.



« L'optimisme vient au 12<sup>e</sup> rang des 24 facteurs qui influencent le bonheur, soutient-il. Le premier facteur, c'est l'accomplissement de soi. »

Pierre Côté est aussi d'avis que la quête des biens matériels contribue à créer des frustrations et des sentiments négatifs. « On cherche trop souvent le bonheur avec un grand B dans la consommation, au détriment des petits bonheurs que procure l'introspection d'une vie plus spirituelle, religieuse ou non. »

Selon lui, on devrait miser sur les 3 éléments essentiels au bonheur qu'avait déterminés le psychologue américain Abraham Maslow, dans les années 1940 :

- apprendre à être authentique en se détachant des conditionnements sociaux qui nous entourent;
- se fixer des buts atteignables en réalisant des projets en lien avec ses propres goûts et intérêts;
- ne jamais cesser d'apprendre pour garder un esprit ouvert sur l'avenir, plutôt qu'enfermé dans le passé.

« Ce sont là 3 aspects de nos vies sur lesquelles on a réellement du pouvoir », soutient Pierre Côté.

Source :

[http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Nouvelles/Fiche.aspx?doc=bonheur-favoriserait-guerison-et-longevite\\_20110308&source=bulletin&provenance=](http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Nouvelles/Fiche.aspx?doc=bonheur-favoriserait-guerison-et-longevite_20110308&source=bulletin&provenance=)



**J.-Jacques Trépanier  
Sylvie Laliberté et ass.**  
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

**Proximed**

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et  
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

### SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

### Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

## RECETTES DU MOIS

### Petits pains aux graines de lin

#### Ingrédients :

|                  |  |
|------------------|--|
| 2 tasses(500 ml) | farine de kamut, d'épautre ou de blé entier à pâtisserie |
| 2 c. à thé       | levure chimique (poudre à pâte)                          |
| 2                | œufs   |
| 1 tasse          | babeurre   |
| 1 c. à table     | graines de lin moulues                                   |



#### Préparation :

Préchauffer le four à 350 °F (180 °C).

Dans un grand bol, mélanger les ingrédients secs - la farine, la levure chimique et les graines de lin moulues.

Dans un autre bol, mélanger les oeufs et le babeurre.

Incorporer graduellement le mélange humide au mélange sec.

Verser la pâte dans des moules à muffins légèrement huilés.

Cuire au four environ 20 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dents inséré au centre en ressorte propre.

Source :

[http://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/Recettes/Fiche.aspx?doc=petits-pains-aux-graines-de-lin\\_harmonie\\_nu&source=bulletin&provenance=](http://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/Recettes/Fiche.aspx?doc=petits-pains-aux-graines-de-lin_harmonie_nu&source=bulletin&provenance=)

### Chocolat chaud épicé

#### Donne quatre portions

Ce chocolat chaud est si délicieux et si facile à préparer que vous vous demanderez pourquoi utiliser les variétés en poudre.

#### Ingrédients

1 litre (4 tasses) lait écrémé  
60 ml (4 c. à table) poudre de cacao non sucré  
60 ml (4 c. à table) sucre  
1 ml (1/4 c. à thé) cannelle  
Garniture :  
4 bâtonnets de cannelle  
15 g (½ oz) chocolat foncé à au moins 50 %



#### Préparation

Chauffer le lait à feu moyen-doux. Ajouter en fouettant la poudre de cacao, le sucre et la cannelle. Réchauffer sans porter à ébullition.

Diviser entre quatre gobelets et servir avec un bâtonnet de cannelle (facultatif).

Pour préparer la garniture : Chauffer le chocolat dans un petit bol pour four à micro-ondes. Tremper une des extrémités de chaque bâtonnet de cannelle dans le chocolat et déposer sur une assiette couverte de papier ciré. Placer au réfrigérateur pendant 10 minutes. Utiliser les bâtonnets de cannelle pour remuer.

Source :

[http://www.fmcoeur.com/site/c.ntJXJ8MMIqE/b.3843193/k.F57F/Recettes\\_\\_Chocolat\\_chaud\\_233pic233.htm](http://www.fmcoeur.com/site/c.ntJXJ8MMIqE/b.3843193/k.F57F/Recettes__Chocolat_chaud_233pic233.htm)

**François Lemire, cga**  
**Raymond Normand, cga**

271, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 1V1  
Téléphone : 819-732-8351  
Télécopieur : 819-732-2153  
Courriel : [oln@cableamos.com](mailto:oln@cableamos.com)

**OLN**  
OUELLET  
LEMIRE  
NORMAND  
INC.

COMPTABLES  
GÉNÉRAUX  
ACCREDITÉS

## CHRONIQUE QUOI DE NEUF SUR LE WEB



Vous voulez vendre ou acheter un objet quelconque? Vous ne savez pas quel est le prix raisonnable pour cet objet? Ce site vous aidera à savoir quel est le prix correct, pas assez cher ou trop cher!!!

[www.worthmonkey.com](http://www.worthmonkey.com)

Au printemps plusieurs pensent à aller au sud... voici un des nombreux sites qui vous aidera à planifier ou à « booker » vos futures vacances...

<http://www.cheapflights.ca/book-flights-online/>

Pour ceux qui se demande quels activités faire au printemps, voici un site qui donne des idées de quel activité faire dépendamment des saisons et du temps à pratiquer ses activités pour rester en forme!

[http://www.diabete.gc.ca/html/activite\\_physique/4saison.html](http://www.diabete.gc.ca/html/activite_physique/4saison.html)

Bon mois et bonne santé à tous et à toutes!

Merci! Je vous souhaite de passer un merveilleux mois.

P.S. Si vous avez des questions concernant l'aromathérapie (les huiles essentielles) n'hésiter pas à communiquer avec moi!



Serge Larouche 819-799-3336 <mailto:slreflex2000@yahoo.fr>

**Notre amour,  
c'est le hockey...**

**D'amour  
et d'eau pure!**

« L'aréna a toujours été un endroit spécial pour moi, car il vibre au rythme des passions des jeunes et moins jeunes qui y pratiquent leurs sports favoris. Tout en s'amusant, ces athlètes apprennent le respect, le dévouement et l'esprit d'équipe. Les parents et spectateurs s'y réunissent, échangent et socialisent tout en étant aux premières loges du développement de leurs enfants, nos futurs citoyens. Malgré le froid, on peut y ressentir l'amour pour le sport et la chaleur des gens de chez-nous, de notre communauté! »

*Aline Gélinas,  
Passionnée de hockey  
accompagnée de Benoit Lantagne,  
Jérémy Carignan et Philippe Gélinas*

**Notre eau pure,  
c'est notre coin de pays!**

Cette campagne est une initiative de la Table en promotion et sentiment d'appartenance de la MRC d'Abitibi et de ses partenaires:

CD, ZIP, Pacte rural MRC d'Abitibi, LE CITOYEN

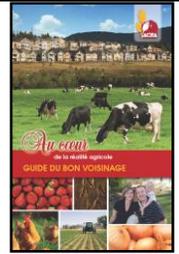


## DE LA TERRE À LA TABLE

### Le Guide du bon voisinage

Disponible à cette adresse internet :

<http://www.acfareseaux.qc.ca/>



## PROFIL AGRICOLE PRODUCTION MARAÎCHÈRE

### Particularités

- Il s'agit de la production de légumes frais en plein champ. Les cultures les plus importantes en termes de superficies sont les laitues, le maïs sucré, les carottes, les oignons et les échalotes de même que les brocolis et les choux.
- Une partie de la production est exportée sur le marché international. Le commerce interprovincial est un marché profitable pour certains. Par ailleurs, le marché québécois est la destination principale de ces légumes tels que les marchés publics, les kiosques à la ferme, les secteurs de la transformation, les RHI (restaurants, hôtels et institutions) et les grandes chaînes d'alimentation.
- La mise en marché n'est pas centralisée. Certains producteurs se sont toutefois regroupés pour faire la mise en marché de leurs produits.
- De plus en plus, la plasticulture, l'agriculture de précision et l'irrigation constituent des moyens technologiques auxquels les producteurs ont recours pour augmenter leur productivité.
- Le dépistage précoce des ravageurs des cultures sert à favoriser l'usage rationnel des pesticides.

### Défis

- Demeurer compétitif sur les marchés internationaux en améliorant sans cesse la régie de production (productivité et qualité) tout en s'ajustant à l'importation de légumes dans le marché québécois.
- Gérer le risque pour mieux tolérer les variations de prix et mieux s'assurer les garanties de paiement de la part des acheteurs.
- Composer avec les aléas de Dame Nature.
- Se mettre à jour fréquemment pour rencontrer de nouvelles normes environnementales.
- Comblent les besoins en main-d'œuvre.

**ROYAL LEPAGE**  
**LIMOGES & ASS.**  
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ  
Franchisé indépendant et autorisé par Royal LePage

Bureau : (819) **727-4444**  
Télécopieur : (819) 732-4824  
Cellulaire : (819) 444-7085

[jeanpierrenaud@royallepage.ca](mailto:jeanpierrenaud@royallepage.ca) [www.royallepagelimoges.ca](http://www.royallepagelimoges.ca)  
55, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

*Jean-Pierre Naud*  
Agent immobilier agréé

**SA-PEINT MOBILE (2003) inc.**  
SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE  
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial  
Structure d'acier - Réservoir  
Plancher de béton - Machineries lourdes  
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**  
Fax: (819) 732-0043  
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6  
www.optilog.com/sa-peint\_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05

## OFFRE D'EMPLOI



### Animateur (trice) touristique & communautaire



Le travail de l'Animateur (trice) touristique & communautaire consiste à accomplir des tâches se rattachant aux activités touristiques, au circuit agro-touristique, à la bibliothèque de St-Marc-de-Figuery, à la jeunesse et à l'organisation des Festivités Champêtres.

- Recevoir les utilisateurs du service de la bibliothèque municipale ainsi que des tâches se rattachant au prêt de livres;
- Préparer des activités d'animation auprès de diverses clientèles;
- Accompagner et organiser les activités jeunesse.

- Exécuter des tâches de recherche d'information, montage de documents, etc. liés à des projets en cours;
- Faire divers travaux d'entretien sur les sites touristiques;
- Recevoir et accompagner des visiteurs au cours de la saison touristique;
- Exécuter des travaux de préparation et aider les membres du Comité organisateur des Festivités Champêtres.

Dans le cadre de son emploi la personne sera accompagnée par les propriétaires des sites touristiques et de l'agente de développement.

Condition salariale :

9,65 \$/heure, 35 heures/semaine

Exigences :

- Posséder son diplôme de secondaire V;
- Être polyvalent;
- Avoir de l'entregent;
- Facilité de communiquer;
- Être autonome et débrouillard.

Date de début : 2 mai 2011

**Ce poste est un projet de 30 semaines**, dont les coûts salariaux sont entièrement assumés par le Centre local d'emploi. Tous les candidats ou candidates doivent faire vérifier leur admissibilité au programme en communiquant avec un agent d'Emploi Québec au 444-5287. Par la suite expédier son curriculum vitae à :

Corporation de développement de St-Marc-de-Figuery  
10, avenue Michaud,  
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Pour des informations supplémentaires vous pouvez contacter Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement au 732-8501.



- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles

Propriétaires : David Ouellet et Geneviève Gauthier

Tél. : (819) 727-1920

Fax : (819) 727-1705

[info@mielgrandeourse.com](mailto:info@mielgrandeourse.com) [www.mielgrandeourse.com](http://www.mielgrandeourse.com)

Tél.: (819) 727-9823

*Tabagie Agathe enr.*

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



Inter-Québec

37, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7



# 31<sup>e</sup> ÉDITION DU TOURNOI DE PÊCHE ANNUEL DES AIGLES DE ST-MARC-DE-FIGUERY

Samedi 26 février 2011



Les festoiments de ce rendez-vous annuel ont débuté par la randonnée en motoneige le vendredi soir. C'est un peu plus d'une trentaine de motoneiges qui ont défilé dans les sentiers pour se rendre d'un camp à l'autre. La cinquantaine de personnes ont fait des arrêts à 4 camps et chalets le long du trajet ce qui leur a permis de faire une randonnée d'environ 4 heures. Cette randonnée a pu se faire sur un sentier bien nivelé grâce à la participation citoyenne de Monsieur Daniel Boutin, les membres du club tiennent à transmettre leurs sincères remerciements de cet apport, qui est un élément de réussite pour l'activité.

Encore cette année, le tournoi fut un grand succès. Nous avons eu une belle journée ensoleillée. Il y a eu au total 139 inscriptions. Ce tournoi à caractère participatif plutôt que compétitif a quand même fait des gagnants pour 4 catégories de poissons. Voici les gagnants :

| <u>DORÉ</u>                 | <u>BROCHET</u>                  | <u>PERCHAUDE</u>      |
|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------|
| - Jean-Marie Boutin 27 3/4" | - Isabelle Gélinas 41"          | Dominic Brochu 9 5/8" |
| - Daniel Sabourin 24 1/4"   | - Alain Lavoie 28 5/8"          | <u>LOCHE</u>          |
| - Larry Morin 19"           | - Marie-Andrée Marcotte 26 1/4" | Benoît Fiset 25 3/4"  |



Voici deux exemples de prises gagnantes :

◀ Le brochet de Madame Isabelle Gélinas soutenu par Monsieur Patrick St-Pierre.

▶ Le doré de Monsieur Jean-Marie Boutin exhibé par son petit-fils Jason Boutin.



Nous pouvons constater que le mesureur officiel Monsieur Guillaume Boutin était très consciencieux dans l'exécution de sa tâche, chaque millimètre comptait !



Au cours du samedi après-midi, quelques supporteurs ont fait la tournée des cabanes à pêche en «snowmobile B-12» sur le Lac La Motte, en compagnie du propriétaire Monsieur Philippe Asselin. Ce fut un divertissement pour les patients pêcheurs !

Lors de la soirée dansante, les personnes présentes avaient l'opportunité de participer à 2 tirages de prix de présence. L'envolée de 30 minutes pour 4 personnes en Beaver commandité par Trionex Hydraulique Inc. a été remportée par Madame Line Marcotte et la Loge pour 8 personnes à une partie de hockey des Foreurs a été gagnée par Monsieur Mario Boutin. Mercis aux commanditaires et félicitations aux récipiendaires des prix !

**Merci à tous les participants et à tous les commanditaires  
qui avez contribué au succès du tournoi de pêche.**

Voici la liste des commanditaires :

|                         |  |                               |
|-------------------------|--|-------------------------------|
| - Épicerie C.D. Boutin  | - Municipalité St-Marc-de-Figuery      | - M & M Nord Ouest Inc.       |
| - Accent Plein Air      | - Hyundai                              | - Trionex                     |
| - Molson                | - Dentiste Pascal Rivest               | - CIA Informatique            |
| - Meubles Marchand      | - Industrielle Alliance Steve Labbé    | - Boucherie Simon Cloutier    |
| - Terrassement Marchand | - Ferme Jean-Louis Legault & fils      | - Ébénisterie Robert Nault    |
| - Carella               | - A.Corriveau et fils                  | - Lanoix et Larouche Inc.     |
| - Location Lauzon       | - Sa-Peint Mobile                      | - Agnico Eagle                |
| - Hamel Arpentage       | - McGuire Boyer Dussault Avocat        | - Distribution Martin Poirier |
| - Pêche Sport           | - Pharmacie Trépanier Laliberté        | - Canadian Tire               |
| - Béton Fortin          | - Société du Groupe d'emballage Pepsi  | -NRJ                          |
| - Coop Val-Nord         | - Construction Gaston Proulx et Frères | - Les foreurs de Val-d'Or     |
| - Deshaies              | - P.G. Bilodeau diesel Inc.            | - Ferme Lauka Inc.            |
| - Amos Toyota           | - Michel Bouchard distributeur         | - Forage M. Rouillier Inc.    |
| - Glace carnaval        |  |                               |

***Au plaisir de se revoir à l'Édition 2012 !***

## SECTION DES NOUVELLES



Monsieur Michel Beauchemin est le récipiendaire du concours «Aller chercher un film en marchant». Ce concours a été rendu possible grâce au Comité local Québec en forme de la MRC d'Abitibi, à la participation du Dépanneur C.D. Boutin et la collaboration de Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement de la Municipalité de St-Marc-de-Figuery. Monsieur Daniel Boutin, propriétaire du Dépanneur C.D. Boutin à fait la remise du sac cadeau surprise à Monsieur Beauchemin.



### LES P'TITS PLAISIRS DES FAMILLE EN FORME DEUXIÈME ÉDITION



Venez vous chercher un livre en marchant ...



Pour une deuxième année le projet des « Les p'tits plaisirs des familles en forme » se déroulera du 15 avril au 15 juin 2011, le regroupement Québec en Forme s'associe aux bibliothèques pour promouvoir un autre moyen de faire de l'exercice. S'offrir le plaisir d'un bon livre en se rendant à la marche donne droit à un coupon de participation pour le tirage dans chaque bibliothèque d'un sac à l'effigie de Québec en Forme qui par la suite devient éligible au tirage du grand prix qui consiste à une **bicyclette d'une valeur de 500\$ de chez Intersport d'Amos.**

Bonne chance et bonne marche!



#### HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Votre bibliothèque est ouverte tous les mercredis soirs de 18h00 à 20h00.

De plus, pour les mois de mars, avril et mai, il est possible de faire du prêt de livres les lundis et mardis de 13h à 15h.



## TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

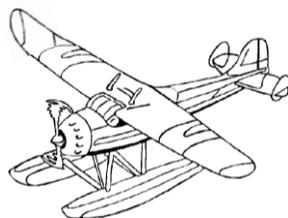
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5  
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290  
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

### Technologie & Automatisation en Hydraulique – Lubrification - Pneumatique

Consultez notre site web



TRAVAUX DE  
PROSPECTION



ÉCHANTILLONNAGE  
RELEVÉS «BEEP MATE»

*Spécialité travaux Aéroportés*



Michel G. Drapeau  
Michèle Roberge

permis prospection no. : 18858  
permis prospection no. : 19519

10, chemin Grande Bernache, St-Marc-de-Figuery  
Téléphone : 819-727-6366

## ***INVITATION À METTRE À VOS AGENDAS***

Le **28 avril prochain** à compter de **19h00**, toutes les générations de la population de St-Marc-de-Figuery sont conviées à l'événement annuel printanier **«Raconte-moi mon village !»** dont la thématique de cette année est **«Comment a débuté l'occupation le territoire St-Marcois ?»**.

*Des invités spéciaux seront avec nous !*

Venez découvrir des visuels qui vous permettront de situer les étapes du développement. Venez vivre une animation spéciale dont des bribes, citations, parcelles d'histoires vous seront racontées. Ceux qui auront le goût seront invités à nous raconter des souvenirs ou des anecdotes.

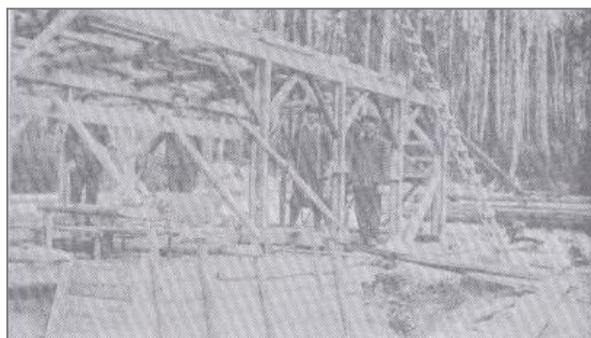
Cet événement se veut un temps de transmission de connaissances et d'échanges populaires. La pérennité de notre histoire locale peut se faire aussi par ce type d'événement. Un léger goûter sera servi. Le lieu de rencontre est l'édifice municipal du 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery.

C'est avec un grand plaisir que nous vous accueillerons pour cette activité printanière !

Une confirmation de votre part serait appréciée, au plus tard le 28 avril à midi, en appelant au 819-732-8501

Nos salutations,

L'Équipe Municipale et de la Bibliothèque



# Soirée dansante

Samedi le 2 avril 2011

à 20 H 00

Musique et danses de  
toutes sortes

Entrée: 7,00 \$

Apportez votre boisson

Léger goûter à la fin de la soirée

À la salle Mgr Duchemin

(sous-sol de l'église)

St-Marc-de-Figuery

# Bienvenue à tous !

## Trouble de la personnalité limite (TPL)

Aimer et aider quelqu'un qui souffre d'un  
trouble de la personnalité limite :  
Un défi de taille, un objectif réalisable.



Pour en savoir plus et découvrir l'aide que La  
Rescousse vous offre,

SOIRÉE D'INFORMATION

JEUDI LE 7 AVRIL 2011

À 19H00

La Rescousse

AU 734, 2<sup>e</sup> Avenue Ouest

Amos

(En face de l'église Christ-Roi)

Pour information, appelez au 819-727-4567

et demandez Manon

[larescousse@cableamos.com](mailto:larescousse@cableamos.com)

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



### RÉSIDENCE POUR PERSONNES AUTONOMES

60 ANS ET PLUS

**Isabelle Poirier**  
**819-732-7733**

### **Les Jardins du Patrimoine**



● Amos ●

***GATÊZ-VOUS ! VOUS LE MÉRITEZ BIEN !***  
***UN HÉBERGEMENT ET UNE VIE DE QUALITÉ***

***109 APPARTEMENTS, 1 ½, 2 ½, 3 ½, 4 ½***

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### INVITATION À L'HEURE DU CONTE À L'OCCASION DE LA FÊTE DE PÂQUES



Eh ! Les amis (es) qui ont 10 ans et moins vous êtes invités en compagnie d'un adulte à venir écouter une histoire animée sur la Fête de Pâques.



Les membres de l'équipe d'animation de la bibliothèque se sont préparés à vous accueillir en grand nombre

**mercredi le 20 avril 2011**

**à la salle multifonctions de**

**St-Marc-de-Figuery**

**à compter de 19h00.**



Des activités et des surprises attendent tous les amis qui viendront au rendez-vous.

L'activité est prévue de se terminer à 20h00.

**À BIENTÔT LES AMIS !**

## La Fabrique de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuery

### Recherche

*Des objets tel que:*

*Merci*

*jouet*

*meuble*

*vaisselle*

*décoration*

*quincaillerie*

*article de sports*

*Merci*

*inutilisés, utilisables et propres  
nous prenons de tout pour notre*

**VENTE DE GARAGE**

*qui aura lieu les*

*30 avril et 1<sup>er</sup> mai 2011*

*Vous pouvez contacter*

*M. Jean-Guy Brière au 732-2829*

*Mme Johanne Sabourin 732-6759*

*ou un membre de la fabrique*

*Mme Céline Boutin 732-3019*

*M Gérard H. Boutin 727-9513*

*M. Alain Corriveau 732-3978*

*M. Luc Corriveau 732-2672*

*Merci*

*Où et Quand*

*Merci*

*apporter vous même vos dons*

*les 28 et 29 avril 2011*

*à la Salle Mgr Duchemin*

*entre 15h00 et 20h00*

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### **Insatisfait des services reçus dans le réseau de la santé et des services**

### **Vous pouvez contribuer à améliorer les choses et nous sommes là pour vous aider !**

Communiquez avec le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de l'Abitibi-Témiscamingue

819 797-2433

sans frais 1 877 767-2227

Simple, gratuit et confidentiel!



### **«L'anxiété chez les enfants et les adolescents» avec Dre Nadia Gagnier , psychologue**

- Pour connaître les différents troubles de l'anxiété et leur impact dans la vie de tous les jours;
- Pour distinguer l'anxiété normale de l'anxiété pathologique;
- Pour savoir comment aider un enfant qui souffre d'anxiété.

**LE LUNDI 4 AVRIL 2011, à 19 h 30  
à l'Agora de la Polyvalente de la Forêt**

Un léger goûter sera servi !

Cette conférence **GRATUITE** vous est offerte par le comité de parents de la Commission scolaire Harricana, le comité des Rendez-vous RAP ainsi que plusieurs généreux commanditaires.

**BIENVENUE À TOUS !**

### **Faites un don à la Croix-Rouge... et redonnez espoir!**



C'est sous le thème «REDONNEZ ESPOIR» que la section Abitibi, de la Croix-Rouge Canadienne, Division du Québec, débute sa campagne de financement 2011-2012.

L'objectif est fixé à 40 000.00 \$ dollars. Les membres du comité de campagne de financement 2011, composé de professionnels et de gens du milieu des affaires de la Ville d'Amos, sous la présidence d'honneur de Monsieur Ulrick Chérubin, procéderont à diverses activités; comme un envoi corporatif important, du porte-à-porte dans les municipalités de la MRC Abitibi, la tournée des bars de la ville d'Amos et la vente de garage des pompiers de la ville d'Amos.

Tous les fonds amassés, lors de cette campagne seront consacrés aux services aux sinistrés. Chez nous dans la MRC Abitibi, la Croix-Rouge peut compter sur des bénévoles formés et compétents prêts à intervenir, 24 heures par jour, 365 jours par année, peu importe l'ampleur du sinistre. Ils offrent un secours d'urgence et redonnent espoir aux sinistrés en leur offrant l'hébergement, l'habillement et de la nourriture pour trois jours. Ils redonnent espoir à un enfant en lui donnant un oursin et leur écoute redonne espoir à ceux et celles qui sont dépassés par les événements.

Notre moyen d'agir est la générosité du public et des entreprises. Votre don à la Croix-Rouge permettra à des personnes sinistrées de s'en sortir. Des personnes bénévoles de vos paroisses vous solliciteront. Soyez généreux et merci d'être au cœur de l'espoir et de l'action!

Lucie Caron Présidente Section Abitibi

**Serge Sigouin**  
Président

**Pavage de cour**  
• RÉSIDENTIEL  
• COMMERCIAL  
• INDUSTRIEL

**Service de balai  
mécanique**

**PAVAGE  
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

**Service en Région**

**ST-FÉLIX 727-9622**

**R.B.Q. : 8001-8716-85** Télécopieur : (819) 727-5950

Pour tous vos besoins en communication  
et en énergie alternative...



**elcom**  
RADIO)))))))))

Sans frais : 1(866) 874-2227

1834, 3ème avenue, Val-d'Or, Qc J9P 7A9

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**VOUS ÊTES SANS EMPLOI?**

**VOUS RECHERCHER DU TRAVAIL?**

**VOUS AVEZ PLUS DE 50 ANS?**

Vous devez habiter le secteur:

**Amos et les environs.**

**Soutien financier disponible**

Inscrivez-vous immédiatement pour la prochaine formation du

**18 avril 2011**

(les places sont limitées)

Réservez votre place:

**819 825-1032**

**1 877 825-1032**

**formation@orpair.qc.ca**

*C'est gratuit!!*



Canada

Stratégies  
**FOCUS**  
45 ans et plus

Abitibi-Témiscamingue  
**Emploi**  
Québec

DANSES COUNTRY AMERICAIN  
**DANSES EN LIGNE ET EN COUPLE**  
MANON & NORMAN  
TEL : (819) 727- 4337

**50, chemin de la Promenade, St-Marc-de-Figuery**

**Municipalité Régionale  
de Comté d'Abitibi**



571, 1<sup>ère</sup> Rue Est

Amos (Québec) J9T 2H3

Tél. : 819-732-5356

Fax : 819-732-9607

mrc@mrcabitibi.qc.ca

**D'amour  
et d'eau pure!**

# La porte ouverte sur vos projets



Centre local de développement

## Pour vos projets d'affaires ou de développement local Faites appel à l'expertise du CLD Abitibi

Aide à l'élaboration du plan d'affaires  
Soutien à la recherche de financement  
Accompagnement dans la réalisation du projet

Venez nous rencontrer au 491, rue de l'Harricana à Amos  
Tél : 819 732-6918 / [www.cldabitibi.com](http://www.cldabitibi.com)

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



### Statistique Canada : le Recensement de 2011

Le prochain recensement du Canada se tiendra en mai 2011.

Les données du recensement sont importantes pour toutes les collectivités et sont essentielles dans la planification des services tels que les soins de santé, l'emplacement des garderies, des écoles ainsi que les services de police et de sécurité des incendies.

#### **Soyez du nombre!**

Le questionnaire du recensement est un questionnaire court de 10 questions qui recueille les données démographiques de base tels que l'âge, le sexe et la langue maternelle.

Au début du mois de mai, les trousseaux jaunes du recensement seront livrés dans chaque logement au pays. Ces trousseaux contiennent les renseignements nécessaires pour répondre au questionnaire en ligne. La copie papier sera aussi disponible.

Les questionnaires dûment remplis fourniront de précieux renseignements dont se serviront tous les échelons du gouvernement pour prendre des décisions concernant votre quartier et votre collectivité.

Soyez du nombre et participez au Recensement de 2011 !

Pour obtenir plus d'information concernant le Recensement de 2011, consultez le site [www.recensement2011.gc.ca](http://www.recensement2011.gc.ca).

#### **L'Enquête nationale auprès des ménages menée pour la première fois**

Pour la première fois cette année, un ménage sur trois sera invité à répondre au questionnaire de la nouvelle Enquête nationale auprès des ménages (ENM). Les données recueillies par le biais de ce questionnaire fourniront des renseignements qui viendront également appuyer la planification et la mise en oeuvre de programmes et services. Plus précisément, les statistiques recueillies par l'ENM fourniront des données pour planifier et appuyer les services destinés aux familles, le logement, les routes et le transport en commun ainsi que la formation professionnelle.

Si vous recevez l'ENM, répondez au questionnaire en ligne ou sur papier!

Pour obtenir de plus amples renseignements concernant l'ENM, consultez le site [www.enm.statcan.gc.ca](http://www.enm.statcan.gc.ca)

Des emplois avec ou sans fonction de supervision sont également disponibles pour le Recensement de 2011. Pour plus d'information et pour postuler en ligne, visitez le [www.recensement2011.gc.ca](http://www.recensement2011.gc.ca).



## **Imprimerie Bigot inc.**

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

**SERVICE PARTOUT EN RÉGION**

**MARC SIMARD**

Président

91, rue Beaudry  
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**  
Télec. : 819 732-1738

Courriel : [imprimerie.bigot@cableamos.com](mailto:imprimerie.bigot@cableamos.com)

# AUTO ÉLÉGANTE AMOS INC.



## VÉHICULES D'OCCASION

**VENTE - ACHAT - ÉCHANGE**

- Lavage de véhicules
- Shampoing tapis-sièges-moteur
- Cirage
- Traitement d'odeur
- Etc.



Dépositaire Rockwood  
Financement rapide sur place



Mario Collin, propriétaire

332, 6<sup>e</sup> Rue Ouest, Amos, Québec, J9T 2T5

Téléphone : 819-732-6334 | Télécopieur : 819-732-6001

[www.autoelegante.com](http://www.autoelegante.com)

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



Société  
canadienne  
du cancer

Canadian  
Cancer  
Society

DIVISION DU QUÉBEC

### Les Jours de la jonquille auront lieu du 31 mars au 3 avril

L'argent recueilli lors des **Jours de la jonquille** servira à financer des projets de recherche, à fournir des services et du soutien aux personnes touchées par le cancer, à diffuser une information à jour sur le cancer, à aider à prévenir cette maladie par la promotion de saines habitudes de vie et à mener à bien des activités de défense de l'intérêt public.

Porter fièrement l'épinglette jonquille de la SCC, disponible chez les marchands du GROUPE BMR du Québec, contre une contribution volontaire de 2 ou 5 \$.

Renseignements :

Julie Cousineau, coordonnatrice du bureau régional de l'Abitibi-Témiscamingue/Jamésie  
Société canadienne du cancer, Division du Québec  
**1 800-267-6707, [jcousineau@quebec.cancer.ca](mailto:jcousineau@quebec.cancer.ca)**

## COMPOSTAGE



**La MRC d'Abitibi vous offre  
l'opportunité d'assister à  
une formation gratuite sur  
le compostage domestique**

**Amos**

10, 11 et 18 mai à 19h  
(1 soir, durée de 90 minutes)  
Bibliothèque municipale  
222 1<sup>re</sup> Avenue Est

**Barraute**

25 mai à 19h  
(Durée de 90 minutes)  
Bibliothèque municipale  
600 1<sup>re</sup> Rue Ouest

**Des composteurs seront disponibles  
au prix de 40\$ pour les participants**

**Compte tenu du nombre limité de places,  
les inscriptions sont obligatoires**

Pour inscription, communiquer avec la MRC d'Abitibi  
au (819) 732-5356 ou par courriel à [steven.maheux@mrcabitibi.qc.ca](mailto:steven.maheux@mrcabitibi.qc.ca)



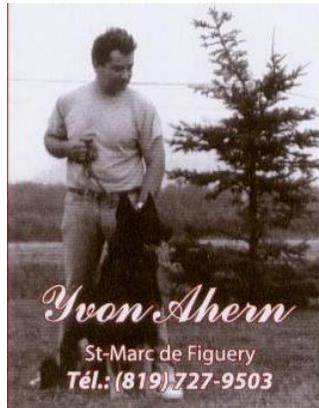
## FORMATION GRATUITE



**Découpe à forfait  
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395  
Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier  
Chantal Rose**  
102 B ch. de la Rivière  
St-Marc, J0Y 1J0  
[simon34clou@hotmail.com](mailto:simon34clou@hotmail.com)



*Yvon Ahern*  
St-Marc de Figury  
Tél.: (819) 727-9503

*Chenil  
Canin Select* 

*Dressage • Pension pour chien  
Nourriture • Accessoires*

## A.C. GÉLINAS INC.



La corporation  
des maîtres électriciens  
du Québec

9145-2706 Québec Inc.  
ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN  
Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1<sup>ère</sup> Rue Est  
Amos (Québec) J9T 3H9  
Téléphone : 819-727-1361  
Télécopieur : 819-727-3361  
Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### LE PARTAGE DES RESPONSABILITÉ EN ALIMENTATION

Rencontre de groupe, animée par une nutritionniste, portant sur :

*Gratuit*

- 🍓 Comment rendre les repas en famille agréables
- 🍓 Créer des enfants bons mangeurs (qui goûtent à tout...)
- 🍓 Prévenir les problèmes de poids ou de comportements alimentaires chez les jeunes
- 🍓 Et plus...



CLSC d'Amos  
Mardi le 12 avril 2011  
19h00 à 21h00

CLSC Barraute  
Mardi le 19 avril 2011  
19h00 à 21h00



Pour information et inscription, veuillez appeler :  
Amos : **Mélissa Leclerc, 819-732-3271 (4324)**  
Barraute : **Lyne Dupras, 819-734-6571**



**TOPLA**  
Mascotte du Comité d'action local  
propulsé par Québec en Forme



**TOPLA** s'associe  
aux restaurateurs de la MRC d'Abitibi  
qui participent au programme  
**Fruits et légumes en vedette\***  
pour vous inviter à consommer  
vos 5 portions de fruits et de légumes  
tous les jours!

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Amosphère Complexe hôtelier | 1031, Route 111 Est, Amos                |
| Aquarium Café               | 39, 1 <sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos   |
| Hotel Des Eskers            | 201, Avenue Authier, Amos                |
| Joccivano Resto-bar         | 152, rue Principale Sud, Amos            |
| L'assiette Gourmande M.D.   | 671, 1 <sup>re</sup> Rue Ouest, Barraute |
| Latitude Bistro             | 21, 10 <sup>e</sup> Avenue Ouest, Amos   |
| Restaurant Le Moulin        | 100, 1 <sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos  |
| Rotisserie Beaucoq          | 63, 1 <sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos   |

\*Le programme **Fruits et légumes en vedette** vise, entre autres, à mettre en valeur dans le menu des restaurants participants des plats « vedettes » à base de fruits et de légumes.



**Produits  
Pétroliers  
HARRICANA**

511, rue Principale Sud  
Amos (Amos) J9T 2J8  
Internet : [michelfortin@pph.qc.ca](mailto:michelfortin@pph.qc.ca)

**MICHEL FORTIN**

Directeur général

Téléphone : 819-732-5334  
1-800-263-5334  
Télécopieur : 819-732-9848  
Cellulaire : 819-727-6795

## **SECTION DES COMMUNIQUÉS**

### **POUR UN ÉTÉ SAVOUREUX ET ÉCOLOGIQUE**

(La Motte, le 4 mars 2011) Malgré la crise agricole, un créneau se développe en région soit l'agriculture en circuit court. Aussi surprenant que cela puisse paraître, des producteurs arrivent à produire d'excellents aliments dans le respect de l'environnement. Ces producteurs passionnés qui déjouent de façon responsable les soubresauts de Dame Nature, développent une nouvelle forme d'agriculture qui rapproche les consommateurs urbains des réalités de la production agricole. Ce que l'on appelle maintenant l'agriculture en circuit court ou de proximité.

La manière la plus connue de cette forme d'agriculture est sans aucun doute les marchés publics. En région, la population a la chance de rencontrer près d'une vingtaine de producteurs régionaux dont plusieurs sont certifiés biologique, aux trois marchés publics soit d'Amos, de Rouyn-Noranda et de Val-d'Or. Donc, une fois semaine pendant la saison estivale, les produits régionaux sont à l'honneur.

Une autre manière est l'agriculture soutenue par la communauté, fréquemment appelé, les paniers d'été de légumes. Les paniers des fermiers de famille sont un moyen agréable, solidaire et économique d'en profiter. La formule est simple : le citoyen s'engage à l'avance auprès de la ferme en achetant sa «part» de récolte qui lui sera livrée pendant l'été, pour une période de 12 semaines. Ainsi, le citoyen et la ferme partagent ensemble les risques et les bénéfices de la saison à venir. Cette formule permet aux citoyens de devenir partenaires d'un fermier de famille afin de recevoir des aliments locaux et exempts de pesticides, tout en soutenant un agriculteur d'ici.

En région, nous retrouvons quelques fermes offrant ce service dont Point de rosée horticulture de La Motte, certifié biologique depuis 8 ans par Garanti bio Écocert et ayant plusieurs points de chute. Il est encore temps de s'inscrire puisqu'il reste des places.

Il est donc possible de s'alimenter sainement tout en protégeant l'environnement en vous rendant aux marchés publics ou en devenant partenaire d'une ferme en s'inscrivant aux paniers de légumes.

Source : Réjean Rose, 819-732-0836



# Desjardins

## Caisse d'Amos



2, rue Principale Nord, C.P. 670  
Amos (Québec) J9T 3X2  
Téléphone : (819) 732-3327  
Sans frais : 1 866 888-3327  
Télécopieur : (819) 732-1465  
Courriel : [caisse.t80012@desjardins.com](mailto:caisse.t80012@desjardins.com)  
Web : <http://www.desjardins.com>

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**HORAIRE – AVRIL 2011**  
**LOCAL DE SANTÉ**  
**ST-MARC-DE-FIGUERY**

Centre de santé et de services sociaux  
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous  
Avec vous !*

### **Dorisse Bergeron**

**Massothérapeute**

**Massage suédois cinétique**

**Massage adapté à la femme  
enceinte**

**Massage pierres chaudes**

**Réflexologie**

**Téléphone : 819-732-8800**

**Membre de la Fédération  
Québécoise des Massothérapeutes**

**Infirmière (Guylaine Bisson)**

- \* mercredi **6 avril** :
  - Vaccination enfants en a.m. et p.m.
- \* jeudi **7 avril** :
  - Prise de sang (8h30 à 9h30)
  - Consultation au local de santé (9h30 à 11h)
- \* jeudi **14 avril** :
  - Présence à l'école en avant-midi
  - Consultation au local de santé (13h à 15h)

**Intervenante sociale sur rendez-vous \***

- \* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

**LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC**  
**SALLE COMMUNAUTAIRE DU HLM**  
**Téléphone : 732-3271**



**ÉCOLE DE CIRQUE**  
**122, 6<sup>e</sup> Avenue Ouest**  
**Amos (Québec) J9T 3Z3**  
**819-727-1098**

**Sears**



Visitez notre site web au :  
[www.sears.ca](http://www.sears.ca)

**MAGASIN – CONCESSION AUTORISÉE**

### **FRANÇOIS SILLS**

CONCESSIONNAIRE

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin  
et Équipement de conditionnement physique

**GESTION FRANÇOIS SILLS**  
**CONCESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ**

483, rue Principale Sud  
Amos (Québec) J9T 2J8  
Téléphone : 819-732-6451  
Télécopieur : 819-732-6453

**Kenmore**

**CRAFTSMAN**

# Avis de nomination



Monsieur Mario Deschatelets, directeur de l'agence Centre Abitibi de l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc., est heureux d'annoncer la nomination de monsieur Steve Labbé comme spécialiste en gestion de patrimoine pour la région.

## À l'écoute de vos besoins

Votre conseiller analyse vos besoins et vous accompagne tout au long de votre vie.

### POUR UNE SOUMISSION D'ASSURANCE AUTO ET HABITATION\*

Ligne privilège :  
1 866 650-4641

(Mentionnez le code  
M-07295 lors de votre appel.)

\* Produits offerts par  
l'Industrielle Alliance, Assurance  
auto et habitation inc.

### Assurance

- › Vie individuelle
- › Vie collective
- › Hypothécaire
- › Invalidité
- › Accidents
- › Maladie grave

### Épargne

- › Rentes individuelles
- › Rentes collectives
- › Régime enregistré d'épargne-retraite (REER)
- › Fonds enregistré de revenu de retraite (FERR)
- › Régime enregistré d'épargne-études (REEE)
- › Compte épargne libre d'impôt (CELI)

## Votre partenaire de confiance.



### Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière  
Conseiller en assurance  
et rentes collectives  
Spécialiste en gestion de patrimoine

492, 1<sup>re</sup> Rue Ouest, bureau 2  
Amos (Québec) J9T 2M4

Tél. bur. : 819 732-1596  
Tél. dom. : 819 732-4114  
Sans frais : 1 800 567-1596  
Cell. : 819 442-0075  
Télécopieur : 1 888 781-7415  
steve.labbe@agc.inalco.com

[www.inalco.com](http://www.inalco.com)

**IA** **INDUSTRIELLE**  
**ALLIANCE**  
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

P188278

## CONTACT AVEC L'ÉTAT

### Créneau d'excellence Techno-mines souterraines - LE GOUVERNEMENT DU QUÉBEC ANNONCE UN SOUTIEN FINANCIER DE 150 913 \$ À L'UNIVERSITÉ DU QUÉBEC EN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

ROUYN-NORANDA, QC, le 14 févr. 2011 /CNW Telbec/ - Le ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, ministre responsable des régions de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec et député d'Abitibi-Est, Pierre Corbeil, et le député de Rouyn-Noranda-Témiscamingue, Daniel Bernard, annoncent, au nom du ministre du Développement économique, de l'Innovation et de l'Exportation, Clément Gignac, l'attribution d'un montant de 150 913 \$ à l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT) pour soutenir la mise au point de méthodes d'utilisation de nouveaux équipements de recherche du laboratoire de l'Unité de recherche et de service en technologie minérale (URSTM).

« Le renforcement des capacités du laboratoire de l'Unité de recherche et de service en technologie minérale, reconnue internationalement, aura des répercussions positives et structurantes. Il aura aussi un effet de levier important sur les capacités de recherche de l'UQAT dans les domaines miniers et environnementaux, et permettra aux chercheurs de l'Abitibi-Témiscamingue de resserrer encore plus leurs liens avec leurs partenaires industriels et gouvernementaux », a souligné le ministre Pierre Corbeil.

Depuis sa création, l'UQAT contribue à l'accroissement des connaissances qui appuient l'essor de l'industrie minière au Québec et au Canada. Au cours des dernières années, elle a été la seule université au Québec à avoir fait du secteur minier un élément distinctif de sa contribution à la science et à la technologie. L'engagement de l'UQAT dans le secteur minier a notamment mené à la création de diverses chaires et d'une unité de recherche, soit l'URSTM.

« Le projet de l'UQAT témoigne du rôle de leader que joue l'industrie minière de l'Abitibi-Témiscamingue et de sa capacité à trouver des solutions novatrices pour en assurer la pérennité. À long terme, ce projet contribuera à augmenter la productivité et la compétitivité des mines, mais également à maintenir une qualité d'enseignement assurant la formation d'une main-d'œuvre hautement qualifiée pour l'industrie minière », a mentionné le député Daniel Bernard.

Ce projet, issu du plan d'action du créneau d'excellence Techno-mines souterraines, vise à renforcer les laboratoires miniers existants en Abitibi-Témiscamingue. Il permettra notamment de déployer les ressources humaines (techniques et professionnelles) nécessaires à l'élaboration des méthodes d'utilisation des équipements nouvellement acquis et de maximiser la performance de l'ensemble du parc d'équipement, le tout en vue d'une amélioration continue des services offerts par cette unité. Le projet assurera également le maintien de six emplois de niveaux technique et professionnel.

« Ce financement du ministère du Développement économique, de l'Innovation et de l'Exportation (MDEIE) aura un effet bénéfique sur l'ensemble des opérations de l'URSTM. Il s'agit d'un projet de qualité, avec des retombées globales positives, et jugé essentiel pour l'essor futur de l'URSTM », a mentionné Denis Bois, responsable du projet à l'UQAT.

SOURCE : <http://communiqués.gouv.qc.ca/gouvqc/communiqués/GPQF/Fevrier2011/14/c2421.html>



NOTAIRES

Serge Bastien

Martine Corriveau

Valérie St-Gelais

Michel Lantagne

Sébastien Morin-Banville

22, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, Bureau 301

Amos (Québec) J9T 2K8

Téléphone : 819-732-2812

Télécopieur : 819-732-7951

[pmeinter@notairesabitibi.com](mailto:pmeinter@notairesabitibi.com)

**Une étude de huit (8) notaires à votre service**

## Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

### Senneterre

Yves Richard

Gabrielle Morin

Paméla Trottier-Poirier

855, 10<sup>e</sup> Avenue, C.P. 1088

Senneterre (Québec) J0Y 2M0

Téléphone : 819-737-2747

Télécopieur : 819-737-5027

[yrichard@notairesabitibi.com](mailto:yrichard@notairesabitibi.com)

[gmorin@notairesabitibi.com](mailto:gmorin@notairesabitibi.com)

[ptrottier@notairesabitibi.com](mailto:ptrottier@notairesabitibi.com)



*Équipement Amos Ltée*



*En affaire depuis 1961*

*Des conseillers aux ventes  
à votre écoute*



*Des techniciens formés  
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camions en région  
4 succursales pour mieux vous  
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes  
marques à prix compétitifs*



*Amos  
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or  
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda  
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre  
Fabrinnord Ltée*



*Équipement Amos Ltée*

541, Rue de l'Harricana

Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333

Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>

# Avril 2011

| Lundi  | Mardi  | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi               | Samedi   | Dimanche   |
|--|--|---|---|------------------------|--|--|
| Évènements à venir:<br><br>Fête des voisins : 3 juin 2011<br>Relais pour la vie : 10 juin 2011<br>Festivités Champêtres : 9 et 10 septembre 2011 |  |   |   | 1                      | 2  | 3  |
|  |  |   |   | Bureau municipal fermé | <b>Soirée dansante</b><br><b>20h00</b><br>Salle MGR<br>Duchemin<br>St-Marc-de-Figuery                  | <br><b>Messe 11h00</b>  |
| 4  | 5  | 6   | 7   | 8                      | 9  | 10   |
| Bureau municipal ouvert de 8h à 16h  | Bureau municipal ouvert de 8h à 16h  | <br><b>Services du CLSC au HLM :</b><br>Vaccination enfants en a.m. et p.m.<br><br>Biblio, 18h à 20h<br>Bureau municipal ouvert de 8h à 21h  | <b>Services du CLSC au HLM :</b><br>Prise de sang : 8h30 à 9h30<br>Consultation : 9h30 à 11h<br><br>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h | Bureau municipal fermé | <b>SOUPER-SOIRÉE</b><br><b>CLUB DE L'ÂGE</b><br><b>D'OR DE</b><br><b>ST-MARC-</b><br><b>DE-FIGUERY</b> | <br><b>Messe 11h00</b>  |
| 11   | 12   | 13  | 14  | 15                     | 16   | 17   |
| Réunion publique du Conseil municipal, 19h30<br><br>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h  | Bureau municipal ouvert de 8h à 16h  | <br>Biblio, 18h à 20h<br><br>Bureau municipal ouvert de 8h à 21h   | <b>Services du CLSC au HLM :</b><br>Présence à l'école : en a.m.<br>Consultation : 13h à 15h<br><br>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h | Bureau municipal fermé |  | <br><b>Célébration de la Parole 11h00</b>   |
| 18   | 19   | 20  | 21  | 22                     | 23   | 24   |
| Bureau municipal ouvert de 8h à 16h  | <b>Tombée des textes journal</b><br><br>Réunion du Conseil de Fabrique, 19h<br>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h | <br><br><b>Biblio : 19h00</b><br><b>L'Heure du conte,</b><br><b>Fête de Pâques</b><br>Bureau municipal ouvert de 8h à 21h | Bureau municipal ouvert de 8h à 16h   | Bureau municipal fermé | <b>SPRING BREAK</b>  | <br><b>Messe 11h00</b><br><br><b>JOYEUSES FÊTE DE PÂQUES</b>  |
| 25   | 26   | 27  | 28  | 29                     | 30   | 1 <sup>er</sup> MAI  |
| <b>CONGÉ LUNDI DE PÂQUES</b><br><br>Bureau municipal fermé   | <b>Sortie du journal</b><br><br>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h  | <br>Biblio, 18h à 20h<br><br>Bureau municipal ouvert de 8h à 21h   | <b>RACONTE-MOI MON VILLAGE</b><br><b>19H00</b><br><b>Bibliothèque municipale</b><br><br>Bureau municipal ouvert de 8h à 16h             | Bureau municipal fermé | <b>VENTE DE GARAGE</b><br>De la Fabrique de la Paroisse de St-Marc-de-Figuery                          | <br><b>Messe 11h00</b><br><br><b>VENTE DE GARAGE</b><br>De la Fabrique de la Paroisse de St-Marc-de-Figuery |



## C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

**NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER !  
ARRIVAGE DE 1 A 2 FILMS PAR SEMAINE.**

Station d'essence sans-plomb et diesel :

**Produits Pétroliers Harricana inc.**



**Vente et service de machineries agricoles**

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296  
Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698  
Sans frais : 1-888-732-6296

**2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1**

[819] 444-3030

# BENJI

11, Principale Nord  
Amos Qc J9T 2K5

Services

Euthanasie - Abandon  
Adoption - Pension  
Toiletage, cours



**Site Internet : [www.centrecaninbenji.qc.ca](http://www.centrecaninbenji.qc.ca)**

**MCGUIRE, DUSSAULT**  
& ASSOCIÉS  
Avocats

JEAN MCGUIRE, D.E.C., LL.L.  
RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B  
ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B  
ISABELLE GODON, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –  
Droit municipal – Droit criminel et pénal –  
Droit familial – Droit des assurances –  
Droit de la jeunesse

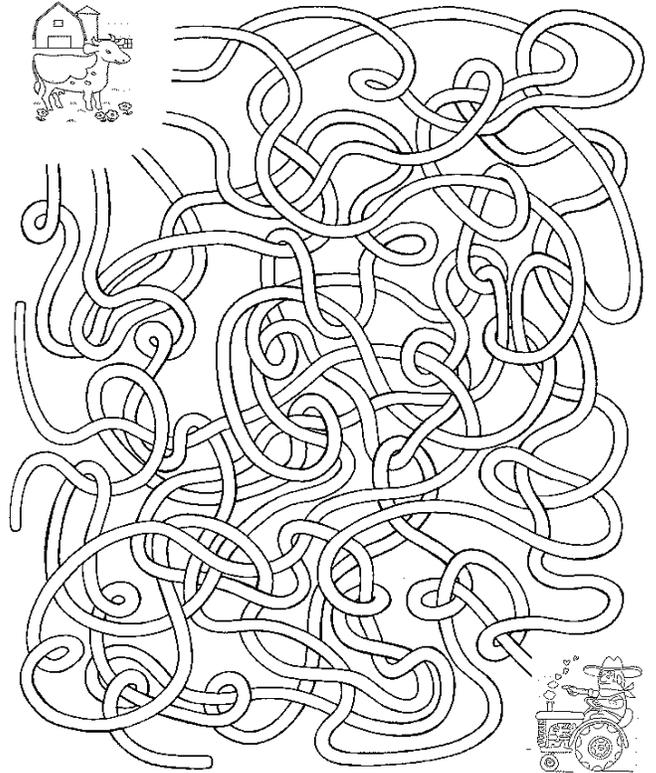
**39-A, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest**  
**Amos (Québec) J9T 1T7**  
**Téléphone : 819-732-5258**



## PAUSE CAFÉ

Ce fermier s'en va à sa ferme, par quelle route arrivera-t-il?

# Colorie-moi !



beachcomber  
HOT TUBS



Mario Boutin, Raynald Corriveau  
propriétaires

### VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : [info@locationlla.com](mailto:info@locationlla.com) - [www.locationlla.com](http://www.locationlla.com)

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

|                                     |               |                 |
|-------------------------------------|---------------|-----------------|
| Cartes d'affaires :                 | 3,00 \$/mois  | 30,00 \$/année  |
| Un quart de page :                  | 4,00 \$ mois  | 40,00 \$/année  |
| Demi-page :                         | 6,00 \$/mois  | 60,00 \$/année  |
| Page entière intérieur :            | 12,00 \$/mois | 120,00 \$/année |
| Page entière couverture intérieure: | 15,00 \$/mois | 150,00 \$/année |
| Page entière couverture extérieure: | 20,00 \$/mois | 200,00 \$/année |

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 20,00 \$/an ou gratuitement par internet.

|                       | <b>DATES DE LA RÉCEPTION<br/>DES TEXTES</b> | <b>DATES DE SORTIE DU<br/>JOURNAL</b> |
|-----------------------|---|---------------------------------------|
| <b>Janvier 2011</b>   | 25 janvier 2011                             | 31 janvier 2011                       |
| <b>Février 2011</b>   | 22 février 2011                             | 28 février 2011                       |
| <b>Mars 2011</b>      | 22 mars 2011                                | 28 mars 2011                          |
| <b>Avril 2011</b>     | 19 avril 2011                               | 26 avril 2011                         |
| <b>Mai 2011</b>       | 24 mai 2011                                 | 30 mai 2011                           |
| <b>Juin 2011</b>      | 21 juin 2011                                | 27 juin 2011                          |
| <b>Juillet 2011</b>   | 19 juillet 2011                             | 25 juillet 2011                       |
| <b>Août 2011</b>      | 23 août 2011                                | 29 août 2011                          |
| <b>Septembre 2011</b> | 20 septembre 2011                           | 26 septembre 2011                     |
| <b>Octobre 2011</b>   | 25 octobre 2011                             | 31 octobre 2011                       |
| <b>Novembre 2011</b>  | 22 novembre 2011                            | 28 novembre 2011                      |
| <b>Décembre 2011</b>  | 13 décembre 2011                            | 19 décembre 2011                      |

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale  
819-732-8427

Aline Guénette, responsable de la section municipale  
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice  
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard  
10, avenue Michaud, C.P. 12  
St-Marc-de-Figuery (Québec)  
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501

Télécopieur: 819-732-4324

Courriel: [mun.stmarc@cableamos.com](mailto:mun.stmarc@cableamos.com)

# **E** BENISTERIE **R** **N'**EAULT INC

- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier

*Service après-vente*

Licence RBQ : 8115-6242-43 **Tél. & Téléc.:**

401 Rte 111 (819) **727-9661**  
St-Marc-de-Figuery

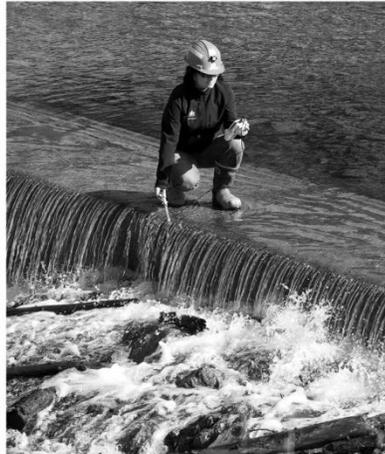
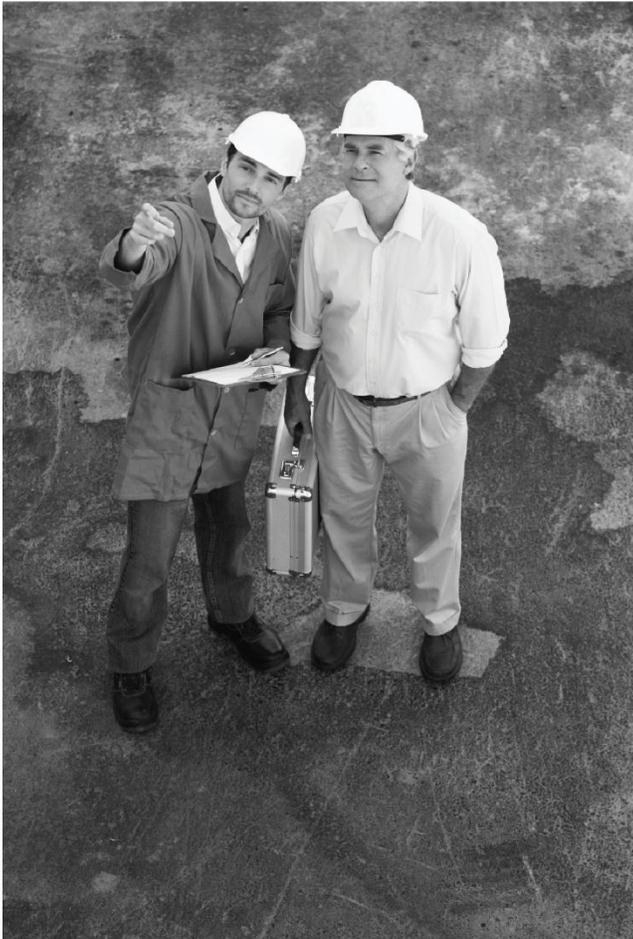


*Lyne Berthiaume d.m.d.*

*Pascal Rivest d.m.d.*

81, 1re Avenue Est  
Amos (Québec) J9T 1H4

**Tél. : (819) 732-4777**



## Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 4 800 employés et offre des services en études et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minerai, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

.....

**AMOS • CHIBOUGAMAU • MALARTIC • ROUYN-NORANDA • VAL-D'OR**

[www.genivar.com](http://www.genivar.com)

NOUVELLE BANNIÈRE

# CARROSSERIE PROCOLOR

841, avenue de L'Industrie, Amos, Québec, J9T 4L6

WWW.BIL-YVON.COM

Body  Shop  
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite
- Pièces agricoles, industrielles, forestières
- Roulements, courroies, chaînes, etc.

Dépositaire  
des lubrifiants



**Shell**



**Téléphone : 819-732-8816**

**Télécopieur : 819-727-2333**

*Carrosserie PROCOLOR utilise des pièces d'origines  
approuvées par les compagnies d'assurances.*