

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 11, numéro 2, 28 février 2011

*Même en cette période froide,
il y a plusieurs façons
de se réchauffer le cœur !*

D'amour 
et d'eau pure!



**PROFITONS DE TOUTES LES OCCASIONS AFIN DE BÉNÉFIER
DES PLAISIRS QU'OFFRE CETTE BELLE SAISON !**



51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.ca

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

ENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2011 SUR PLACE !

Tucson



Elantra



Sonata

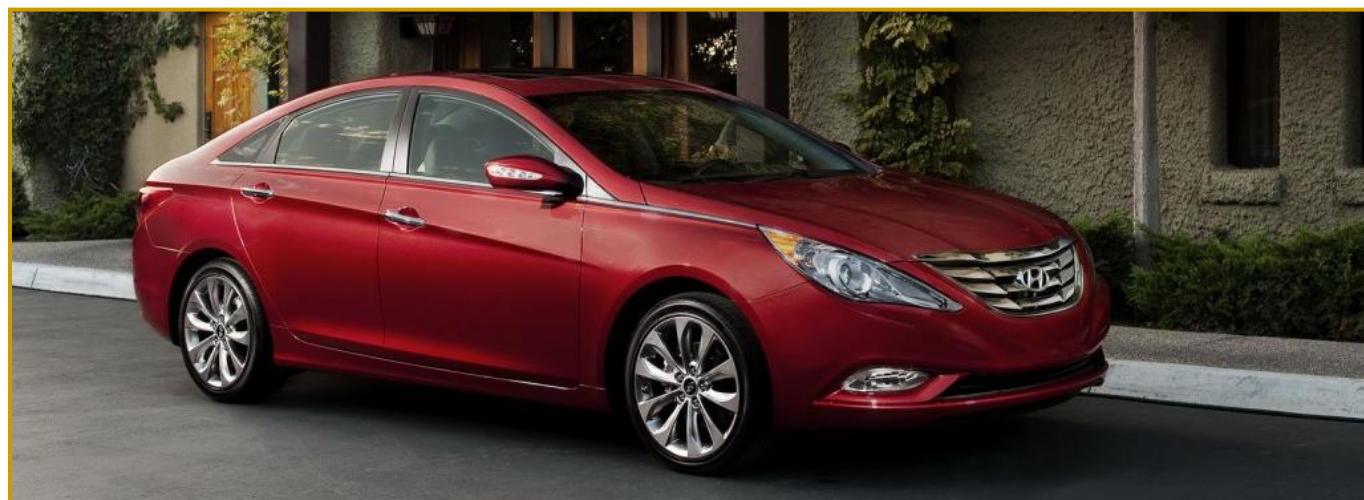


TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos de la page couverture : Jocelyne Bilodeau et Sarah Corriveau

Table des matières & Pensée du mois	3
Section paroissiale	4 à 8
Section municipale	9 à 11
Info-agente de développement	12
Info-recyclage	13
Info-environnement	14 et 15
Info-santé	16
Info-jeunesse	17
Info-aîné	18
Info-biblio	19
Info-pompier	20
La fouine scolaire	21
Recette du mois	22
Chronique quoi de neuf sur le web	23
De la terre à la table	24
Section des nouvelles	25 à 32
Offre d'emploi	33
Info-scolaire	34 et 35
Section des communiqués	35 à 43
Contact avec l'état	45
Calendrier détachable	47
Pause café	49

PENSÉES DU MOIS

Le bonheur ne se cherche pas : on le rencontre. Il n'est que de savoir le reconnaître et de pouvoir l'accueillir.
(Françoise Giroud)

L'avenir n'est jamais que du présent à mettre en ordre. Tu n'as pas à le prévoir, mais à le permettre.
(Antoine de Saint-Exupéry)

Quand le dernier arbre sera abattu, la dernière rivière empoisonnée, le dernier poisson pêché,
alors vous découvrirez que l'argent ne se mange pas.
(Proverbe Cree)



Traitez les gens comme s'ils étaient ce qu'ils pourraient être et vous les aiderez à devenir ce qu'ils sont capables d'être.
(Goethe)

La jeunesse est le temps d'étudier la sagesse ; la vieillesse est le temps de la pratiquer.
(Jean-Jacques Rousseau)

Source : http://clairdefemme.blog.ca/2006/08/28/quelques-pensees-et-citations-positive_s~1075396/

Plomberie Alain Lantagne inc.

Kinetico[®] Systèmes d'eau Licence RBQ 8231-4857-33

Plomberie **Urgence 24 heures**
Chauffage **819 732-2958**
Brûleurs à l'huile
Système d'inspection par caméra
Pompe et adoucisseur
Gaz naturel

972, route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N1

CASSE-CROÛTE
CHEZ YOLANDE
 190, Route 111
 St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
 Téléphone : 819-732-2291

SECTION PAROISSIALE



NOUVEL HORAIRE POUR LES CÉLÉBRATIONS À PARTIR DU 6 MARS :

* Tel que souligné au dernier feuillet paroissial, à partir de **mars** et pour les **4 prochains mois** à venir, il faudra prendre note du changement d'horaire pour nos célébrations du dimanche, soit pour les mois de **mars, avril, mai et juin.**

Nos **célébrations** seront **à 11h00.**

Depuis l'absence, -pour cause de maladie-, de l'abbé Raymond Martel, c'est une entente qui a été établie entre les paroisses de La Corne, Landrienne et St-Marc.

Le prochain changement commence donc le 6 mars prochain.

Vous avez le tableau pour ces 4 mois un peu plus loin...

INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 6 mars à 11h00 :
Célébration de la Parole

Dimanche 13 mars à 11h00 :
Léona Mongrain Caya / Berthe Mongrain
Simone Roy / Marie-Marthe et Adrien Bilodeau

Dimanche 20 mars à 11h00 :
Parents défunts / Blandine Gravel
Abel Breton / Marguerite et Gilles Breton

Dimanche 27 mars à 11h00 :
Célébration de la Parole

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 6 mars :

René Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 13 mars :

F. D. D. F. / Intentions personnelles

Semaine du 20 mars :

Blandine Veillette / Intentions personnelles

Semaine du 27 mars :

Famille Abel Breton / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

1^{er} VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le 4 mars prochain, de **13h30 à 14h30**, - comme à tous les mois -, il y aura le **1^{er} Vendredi du mois** à l'église. Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

Bienvenue à tous et à toutes!

FABRIQUE :

Quêtes & Revenus du 1^{er} au 31 janvier 2011:

Prions :	22,92 \$
Lampions :	47,75 \$
Quêtes :	214,30 \$
Quêtes funéraires :	629,52 \$
Don :	100,00 \$
Capitation du 1 ^{er} janvier au 31 janvier 2011 :	750,00 \$

MERCI À TOUS !

Horaire des messes - 3 paroisses...

<u>Dates 2011</u>	<u>Heure 9h30</u>	<u>Heure 11h00</u>	<u>Célébration de la Parole</u>
6 mars	Landrienne	La Corne	St-Marc 11h
13 mars	La Corne	St-Marc	Landrienne
20 mars	Landrienne	St-Marc	La Corne
27 mars	Landrienne	La Corne	St-Marc 11h
3 avril	La Corne	St-Marc	Landrienne
10 avril	Landrienne	St-Marc	La Corne
17 avril	Landrienne	La Corne	St-Marc 11h
24 avril	La Corne	St-Marc	Landrienne
1 ^{er} mai	Landrienne	St-Marc	La Corne
8 mai	Landrienne	La Corne	St-Marc 11h
15 mai	La Corne	St-Marc	Landrienne
22 mai	Landrienne	St-Marc	La Corne
29 mai	Landrienne	La Corne	St-Marc 11h
5 juin	La Corne	St-Marc	Landrienne
12 juin	Landrienne	St-Marc	La Corne
19 juin	Landrienne	La Corne	St-Marc 11h
26 juin	La Corne	St-Marc	Landrienne

Bienvenue à tous !

SOIRÉE DANSANTE :

Il y aura une soirée dansante au sous-sol de l'église, le 2 avril prochain.

La danse débutera à 20h. Nous aurons plus de détail dans le prochain feuillet.

CARÊME 2011 :

Il y a à peine deux mois, nous étions en plein dans la période des fêtes et voilà que le temps du carême sera vite arrivé!... En effet, il débutera le **9 mars** prochain avec le **Mercredi des Cendres**, et le **24 avril** nous célébrerons la fête de **Pâques**.

La préparation à la fête de Pâques s'étale sur une période de quarante jours (d'où vient le mot 'carême'). On tenait à rappeler les quarante jours de Jésus au désert et les quarante années du peuple élu avant d'entrer dans la Terre promise.

- On sait que le temps du carême est un temps de prière, de pénitence et de partage. Il n'est pas très à la mode de parler de sacrifices et de jeûne aujourd'hui. Plusieurs personnes, - parmi les jeunes, mais aussi les moins jeunes (...) -, croient que ces mots n'existent plus. Certes, on ne fait plus carême comme autrefois, mais l'Église continue toujours à nous inviter, de façon particulière, à profiter de cette période pour "changer nos cœurs"!
- Autrefois, tous les vendredis du Carême étaient des jours d'abstinence (où on ne mangeait pas de viande); on peut toujours continuer cette façon d'agir, mais on peut aussi substituer à l'abstinence, des œuvres de charité ou des exercices de piété; il reste que le **temps du carême** est et sera toujours un **temps de pénitence**.
- Ici, au Canada, **2 jours**, sont décrétés **jours de jeûne et d'abstinence**, ce sont le **Mercredi des Cendres** et le **Vendredi Saint**.
- À chacun des jours du Carême, je peux choisir une façon de jeûner, de faire pénitence et de faire l'aumône ou partager...

Voici quelques exemples ou suggestions:

- **Je choisis mon jeûne** : un peu moins de télé, de jeux vidéo, de dessert, etc...
- **Je choisis de faire abstinence** : je m'abstiens ou je me prive de quelque chose que j'aime pour mieux partager...
- **Je choisis de partager ou de faire l'aumône** : je participe au projet du Carême de Partage 2011... j'aide quelqu'un qui a besoin, etc...
- **Je choisis de faire partie d'un petit groupe de partage de foi...** (il y en a 2 ou 3 dans la paroisse)
- Le **thème du Carême** pour l'année 2011 est : « **Prenez courage! Le Seigneur regarde le cœur.** »

CARÊME DE PARTAGE 2011 – DÉVELOPPEMENT ET PAIX :

Chaque année, et ce depuis mars 1968, pendant la période du Carême, les catholiques sont invités à participer à la « Campagne de Carême de partage » qui est la collecte annuelle de Développement et Paix. L'objectif de cette campagne est de recueillir des fonds pour soutenir des projets appuyés par Développement et Paix, afin d'aider les populations d'Afrique, d'Amérique latine, d'Asie et du Moyen-Orient. C'est une occasion de se rappeler que le partage et la solidarité sont des valeurs incontournables pour les croyants; ces valeurs doivent faire partie intégrante de notre vie.

- Le thème pour l'année 2011 est : « **Bâtir un monde de justice** ». Cela vient souligner l'importance d'appuyer les petits agriculteurs qui sont un levier contre la pauvreté dans les pays du Sud.
- Plusieurs de nos partenaires travaillent pour que les populations les plus démunies aient un accès à la terre. Sans leur terre et le travail agricole, plusieurs communautés sont confrontées à la faim et ne peuvent pas vivre dignement.
- Développement et Paix est reconnu comme un organisme de bienfaisance par Revenu Canada et, à ce titre, il émet des reçus fiscaux à toute personne qui en fait la demande...
- Ceux et celles qui souhaitent obtenir le rapport annuel officiel de Développement et Paix, ou qui veulent connaître où va l'argent versé chaque année, peuvent consulter le matériel préparé pour la campagne et envoyé à toutes les paroisses. Ils peuvent aussi obtenir tous ces éléments en consultant le site Web de l'organisme : www.devp.org

Bernard Cloutier est le responsable de l'organisme Développement et Paix dans notre paroisse.

Rappelons-nous que...

« Le partage, c'est notre façon de vivre la justice et la solidarité ».

~ Divers moyens nous sont donnés pour nous inciter à ce projet du "carême de partage" ou à l'Organisme Développement et Paix :

- Il y a le **calendrier Style de Vie** qui nous permet de réfléchir à notre mode de vie tout au long du carême; il suggère de **petits montants** à mettre de côté. Ces montants peuvent être déposés dans la **cannette** fournie à cet effet.
- Une **collecte annuelle** pour « Développement et Paix » aura lieu le **5^e dimanche du carême**, soit le **10 avril**. Chaque année, cette contribution permet à des milliers d'hommes, de femmes et d'enfants des pays du Sud d'améliorer leurs conditions de vie. Ce calendrier nous rappelle l'importance du partage.
- Il y aura aussi deux sortes de **livrets de réflexion** pour chacune des journées du carême. L'un est de Vie Liturgique et l'autre de Georges Madore, montfortain.

Ces livrets seront en vente à l'arrière de l'église ou si on en fait la demande.

UN BLOGUE POUR LE CARÊME DE PARTAGE! :

Voici un communiqué venant de Développement et Paix :

<http://careme.devpo.org> , un blogue pour le Carême de partage, à partir du 9 mars, nous invite à découvrir le travail qu'accomplissent les partenaires de Développement et Paix au Sud, en lisant les témoignages publiés par les membres.

Chaque semaine...

une nouvelle région du monde à la une!

PETITS GROUPES DE PARTAGE DE FOI :

Pour la période du Carême qui commencera bientôt, une façon de nous préparer à la fête de Pâques, c'est de former des petits groupes de partage de foi .

C'est quoi un petit groupe de partage?... C'est tout simplement un rassemblement de 3 à 7 ou 8 personnes qui se rencontrent pour partager leur foi, prier le Seigneur, échanger à partir de l'évangile du dimanche, et ainsi participer à une **nouvelle manière d'être Église.**

« **Parole et Vie** » est le nom du livret utilisé pour ces rencontres; il est préparé par une équipe de la paroisse Ste-Trinité de Rouyn-Noranda. Tout le déroulement de la rencontre y est préparé. La durée se situe entre une heure et une heure trente. On suggère de commencer les rencontres la semaine précédant le 1^{er} dimanche de Carême, donc dans la semaine du 6 mars.

De semaine en semaine, un partage d'évangile est proposé pour approfondir les événements de notre vie. Dans un petit groupe, il est plus facile d'entendre les appels de l'évangile et de les mettre en pratique, comme il est plus facile de s'exprimer!

Il existe déjà quelques groupes et il serait intéressant que d'autres groupes se forment pour le temps de Carême. Si on veut avoir plus de renseignements, on peut communiquer avec Yvette au 732-5137.

Voilà donc une invitation qui est lancée à toute personne intéressée à vivre cette expérience de partage pour préparer différemment son cœur à la fête de Pâques et lui donner tout son sens!

Cette expérience peut aussi se vivre en famille.

AUTRE SUGGESTION POUR VIVRE LE CARÊME :

RETRAITE DANS LA VILLE...

Dans la tradition chrétienne, les quarante jours de Carême sont une occasion privilégiée pour se donner du temps : du temps pour faire le point sur son existence, du temps pour se poser les questions essentielles, du temps pour chercher Dieu.

Sur internet, on peut trouver « **La Retraite dans la Ville** », qui est une retraite de carême prêchée par les dominicains du couvent de Lille, du 9 mars (Mercredi des Cendres) au 24 avril (Pâques) 2011.

Le thème est : « **Eveille-toi, ô toi qui dors** ».

Par ce thème, c'est Jésus lui-même qui vient nous réveiller et réveiller notre foi en Lui pour nous mettre en marche, durant ce Carême, jusqu'à la lumière de Pâques.

Cette retraite s'adresse à tous ceux et celles qui ont un désir de spiritualité pour leur vie quotidienne, tous ceux et celles qui n'auraient pas la possibilité ou l'idée de partir quelques jours.

Cette proposition est gratuite et nécessite simplement une adresse de courriel.

Voici l'adresse pour s'y inscrire : <http://www.retraitedanslaville.org/spip.php?rubrique=28>

S'inscrire à la Retraite permet de recevoir chaque jour dans votre boîte mail une méditation et un temps de prière, et de bénéficier d'une des formules d'accompagnement si vous le souhaitez.

L'inscription à la Retraite est gratuite.

COMMUNIQUÉS DE L'ÉVÊCHÉ :

1.- Béatification de Jean-Paul II :

La nouvelle tant attendue a finalement fait le tour du monde : un des papes les plus populaires de l'histoire, Karol Wojtyła –Jean-Paul II- sera béatifié sur la Place Saint-Pierre de Rome, le dimanche 1^{er} mai prochain par le pape Benoît XVI.

2.- Le mouvement La Porte Ouverte Inc. :

Les 1^{er}, 2 et 3 avril 2011, le mouvement « La Porte Ouverte » invite les personnes qui ont vécu le décès d'un conjoint ou d'une conjointe à vivre une expérience enrichissante au Domaine St-Viateur (La Source) à La Ferme, près d'Amos.

La date limite d'inscription est le 25 mars 2011

Personne à contacter pour le Secteur Amos et les environs :

Margot Bolduc	819-732-6090
Pauline Labrecque	819-732-9086
Thérèse Guillemette	819-727-4307
Lucie Veillette	819-732-0141

ANNIVERSAIRES ET / OU ÉVÉNEMENTS :

6 mars	: Anniversaire de naissance du Père Robert Lalonde...
9 mars	: Mercredi des Cendres... (maigre et jeûne)
17 mars	: Saint Patrice...
19 mars	: Saint Joseph, épouse de Marie et patron du Canada...
25 mars	: Annonciation du Seigneur...



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 7 février 2011

- 1- Une demande d'aide financière sera présentée au fonds local d'initiatives collectives (FLIC) pour l'activité « raconte-moi mon village ».
- 2- Les états financiers 2010 ont été déposés par le vérificateur. Le surplus net de l'exercice est de 25 882\$ portant le surplus accumulé non affecté à 43 896\$.
- 3- Une demande d'aide financière sera présentée dans le cadre du programme Emploi Été Canada pour l'embauche d'étudiants pour les activités touristiques.
- 4- Le règlement et la grille de tarification #197 concernant la tarification du service de sécurité incendie dans le cadre d'incendie de véhicule des non-résidents ont été adoptés.
- 5- Le règlement #198 concernant l'installation d'équipements destinés à avertir en cas d'incendie (avertisseur de fumée) a été adopté.
- 6- Le règlement #199 relatif à la prévention des incendies a été adopté.
- 7- Le règlement #196 régissant l'émission des permis et certificats a été adopté.
- 8- Une enseigne « sortie de secours » sera installée par A.C. Gélinas au 2^e étage de l'édifice Michaud au coût de 305\$.
- 9- Les terrains de la Fabrique de St-Marc seront achetés par la municipalité pour y aménager un espace vert.
- 10- Le surplus accumulé est affecté de 10 000\$ pour l'achat des terrains de la Fabrique au coût de 25 000\$, le solde provient de la réserve financière pour 7 115\$, du comité des Festivités Champêtres pour 5 535\$ et 2 350\$ de la Corporation de développement.
- 11- Un don en articles promotionnels d'une valeur de 100\$ est fait pour le tournoi de pêche des Aigles de St-Marc.
- 12- Monsieur Daniel Tétreault, CA est nommé vérificateur de la municipalité pour l'année 2011.
- 13- Un appui est donné à la Corporation de développement dans sa demande d'aide à la fondation de la faune du Québec dans le cadre du programme « pêche en herbe ».
- 14- Les dépenses ont été adoptées pour un montant de 19 062.58\$



Prochaine réunion du conseil, le LUNDI 7 mars 2011, 19h30



**Municipalité de la Paroisse
de Saint-Marc-de-Figuery**
AVIS PUBLIC

Est par les présentes donné par la soussignée, directrice générale et secrétaire trésorière de la susdite municipalité, que, suivant la dernière imposition des taxes, le rôle de perception est complété et déposé à mon bureau et qu'il sera procédé à l'envoi des comptes de taxes dans le délai imparti; que toute personnes dont les noms y apparaissent comme sujettes au paiement desdites taxes, arrérages, ou autres deniers sont tenues de les payer dans les 30 jours qui suivent la mise à la poste de cette demande de paiement.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce vingt-quatrième jour de février 2011.

Aline Guénette,
Directrice générale et
Secrétaire-trésorière



**Municipalité de la Paroisse
de Saint-Marc-de-Figuery**
AVIS PUBLIC

Le règlement #196, «MODIFIANT LE RÈGLEMENT #84 RÉGISSANT L'ÉMISSION DES PERMIS ET CERTIFICATS» a été adopté par le conseil municipal lors de la séance ordinaire du 7 février 2011.

Avis public est en outre donné que ce règlement est actuellement déposé au bureau municipal, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures habituelles d'ouverture du bureau. Ce règlement entre en vigueur le jour de sa publication.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce dix-septième jour de février deux mille onze.

Aline Guénette,
Directrice générale et
secrétaire-trésorière



**Municipalité de la Paroisse
de Saint-Marc-de-Figuery**

AVIS PUBLIC

Le règlement #197, « CONCERNANT LA TARIFICATION DU SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DANS LE CADRE D'INCENDIE DE VÉHICULE DES NON-RÉSIDENTS » a été adopté par le conseil municipal lors de la séance ordinaire du 7 février 2011.

Avis public est en outre donné que ce règlement est actuellement déposé au bureau municipal, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures habituelles d'ouverture du bureau. Ce règlement entre en vigueur le jour de sa publication.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce dix-septième jour de février deux mille onze.

Aline Guénette,
Directrice générale et secrétaire-trésorière



**Municipalité de la Paroisse
de Saint-Marc-de-Figuery**

AVIS PUBLIC

Le règlement #198, « INSTALLATION D'ÉQUIPEMENTS DESTINÉS À AVERTIR EN CAS D'INCENDIE » a été adopté par le conseil municipal lors de la séance ordinaire du 7 février 2011.

Avis public est en outre donné que ce règlement est actuellement déposé au bureau municipal, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures habituelles d'ouverture du bureau. Ce règlement entre en vigueur le jour de sa publication.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce dix-septième jour de février deux mille onze.

Aline Guénette,
Directrice générale et secrétaire-trésorière



**Municipalité de la Paroisse
de Saint-Marc-de-Figuery**

AVIS PUBLIC

Le règlement #199, « RELATIF À LA PRÉVENTION DES INCENDIES » a été adopté par le conseil municipal lors de la séance ordinaire du 7 février 2011.

Avis public est en outre donné que ce règlement est actuellement déposé au bureau municipal, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures habituelles d'ouverture du bureau. Ce règlement entre en vigueur le jour de sa publication.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce dix-septième jour de février deux mille onze.

Aline Guénette,
Directrice générale et secrétaire-trésorière

ERRATUM

Suite au sondage inséré dans l'Éveil Campagnard du mois passé et concernant Internet Haute Vitesse, une erreur s'est glissée

Sur le 3^e énoncé, nous aurions dû lire : les services internet haute vitesse offerts ne conviennent pas à mon budget.

Nous nous excusons auprès de l'entreprise des inconvénients causés par cette erreur.



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jacelyne Bilodeau

Je me souviens

par Claire Bolduc, presidente@solidarite-rurale.qc.ca

Source : <http://www.ruralite.qc.ca/fr/dossiers-ruraux/Editorial/Je-me-souviens>

Ils ne sont plus qu'une poignée à se souvenir. Ces hommes et ces femmes ont eu des choix déchirants à faire. Faire soigner son plus jeune enfant à grands frais ou nourrir la famille? Rebâtir la ferme à grands coups de corvée après un incendie ou s'exiler en ville pour travailler à salaire de misère dans une « shop » appartenant à d'autres?

Ce sont ces hommes, ces femmes et leurs enfants, témoins de cette vie faite de drames et de défis quotidiens, qui ont compris la nécessité de l'action collective, et la force d'une société unie, solidaire. Et ils se sont employés durant les décennies qui furent les leurs à bâtir des institutions qui supportent et protègent les plus fragiles, qui investissent dans la collectivité, appliquant le même principe au Québec comme État, pour le solidifier dans sa position mondiale. L'élite de l'époque, formée à l'école de l'humanisme, porteuse de valeurs religieuses communes, aura mené le Québec dans cette grande épopée.

C'est sur cette lancée, encore palpable en 1991, qu'ont été tenus les États généraux du monde rural. J'y étais.

C'était LE rendez-vous. Ça vibrait. C'était l'appel auquel tout le monde, tous les leaders, de toutes les régions du Québec, mais aussi de tous ses secteurs socioéconomiques, culturels, politiques, avaient répondu. Pour la première fois, le monde rural québécois exprimait sa volonté d'exister, de renverser le mouvement de déclin. Et cette volonté, elle était farouche, ferme. Je me rappelle encore ces 28 leaders dire : « Nous nous engageons parce que... » au moment de la signature de la *Déclaration du monde rural*. Poussant la volonté dans l'action, ils créaient, quelques mois plus tard, *Solidarité rurale du Québec*, pour qu'elle soit garante de cet engagement. Au-delà de leurs intérêts corporatifs, pour le bien commun. C'était il y a 20 ans. Le temps d'une éternité aujourd'hui. Le monde a bien changé depuis.

Les grands penseurs et acteurs de cette époque d'émancipation, porteurs de mémoire, de valeurs et d'expertise, se retirent du monde actif. L'industrialisation, la mondialisation et la « financiarisation » poursuivent leur marche, imposant leurs valeurs de productivité, de performance, dans toutes les sphères de notre vie. Ce nouveau mode de vie nous aura éloignés de la terre; il nous éloigne aujourd'hui les uns des autres. En 3 minutes, une lettre est écrite, mise en page et expédiée. Reçue en 2,5 secondes. Lue et jetée en 5 minutes. Commentée en 140 caractères sur *Twitter*. Reprise par un réseau d'information continue 20 minutes plus tard. Rediffusée sur 10 plates-formes, 150 fois en 24 heures.

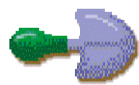
Dans cette société des « communications » qui s'impose de plus en plus, le réflexe se donne des airs de réflexion. Les opinions se polarisent. Montée de la droite, montée de la gauche, opposition. Normal. Le réflexe est maître des extrêmes. La réflexion, la vraie, se perd. Or, la réflexion mûrie mène inexorablement toujours quelque part pas très loin du centre. L'État est de son temps. Les débats sur le tabac, les signes religieux, la sécurité routière, bref sur les choix individuels, pullulent. Ces débats divisent. Mais le **moi** est en vogue. Aucun projet de société ne s'impose, mais la faute n'est peut-être pas uniquement du côté politique. Peut-être est-ce aussi parce que cette identité collective qui fait la société existe de moins en moins.

Mais le **nous** existe encore. J'en veux pour preuve cette coopérative de St-Adelphe, à la fois quincaillerie, épicerie, station-service et club vidéo, montée à la force de la collectivité et de l'implication citoyenne. J'en veux pour témoins ces gens de Huntingdon, qu'on donnait perdants, et qui ont réussi, en moins de sept ans, à rebâtir l'économie de leur village. Si la Société s'efface, des communautés s'affirment de plus en plus.

De par sa nature même, le village, fragile, toujours appelé à innover pour assurer sa survie, habité de gens qui ont en commun un attachement profond pour le territoire qu'ils habitent, est un rempart. La *Déclaration du monde rural* y résonne encore, parce que les valeurs qu'elle porte de solidarité, d'action commune, y sont encore bien vivantes. Cette différence du monde rural, c'est la fondation la plus solide sur laquelle nous puissions bâtir l'avenir, en dépit des mouvances, en dépit du cynisme. Si notre société peut rebondir, c'est sur ce monde du nous qu'elle le fera, pas ailleurs. Le monde rural ne disparaîtra pas.

C'est sur cette assurance qu'il nous appartient maintenant de tendre la main au monde urbain, pour rebâtir les ponts. Aujourd'hui comme hier, *Tant vaut le village, tant vaut le pays*. Mais au moment où l'on fête les 20 ans des États généraux du monde rural, le pays a peut-être, plus que jamais, besoin de nous.

INFO-RECYCLAGE



Les Trucs à Lucille



RECYC-FRIGO
ENVIRONNEMENT

Aquarium : Recyclez votre aquarium :

Faites-y pousser vos fines herbes au cours de l'hiver. Aménagez-y un tube fluorescent qui prolongera les heures d'ensoleillement.

Bas de Nylon : Le vent pénètre par le bas de votre porte ? Prenez un bas de Nylon rempli de chiffons et disposez-le au bas de cette porte pour empêcher le froid d'entrer. Si vous le désirez, vous pouvez le transformer en animal à l'aide de boutons et de cure pipes.

Billes : Votre adolescent délaisse ses billes à jouer ? Mettez-les dans le fond d'un vase à fleurs qui a trop tendance à verser.

Boîte à fleurs : Vos boîtes à fleurs peuvent servir de mangeoires d'hiver. Laissez-les à votre balcon, remplies de terre et déposez-y du pain émietté ou des graines.

Bouteille de boissons gazeuse :

Transformez-la en distributrice de sacs de plastique d'épicerie. Simplement en couper le fond. Les sacs sortiront facilement par le goulot.

Brosse à dents : Une brosse à dents qui a vu de meilleurs jours sera parfaite pour nettoyer les cadres de certains châssis ou encore pour le nettoyage d'endroit particulièrement étroit.

Source : <http://trucslucille.tripod.com/recyclag.htm>

PROLONGATION DU PROGRAMME RECYC-FRIGO EN 2011 ET CHANGEMENT DU NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

Nous avons le plaisir de vous confirmer que le programme Recyc-Frigo d'Hydro-Québec est prolongé. Instauré en 2008 pour une durée initiale de trois ans, le programme a été si populaire qu'Hydro-Québec a décidé de le prolonger jusqu'en décembre 2011. Les deux modifications suivantes s'appliquent depuis le 1er janvier :

- * La remise par la poste passe de 60 \$ à 30 \$ par appareil ;
- * Le maximum d'appareils par adresse passe de 2 à 3 appareils pour la durée du programme.
- * Les autres modalités demeurent inchangées.

Un nouveau numéro de téléphone sans frais a été retenu pour la suite du programme : il s'agit du **1 888 525-0930**. Ce nouveau numéro est en service depuis le **1^{er} janvier 2011**.

Nous demandons votre collaboration : afin que vos citoyens puissent continuer d'avoir accès à ce programme très populaire, veuillez dès maintenant informer votre personnel de ces changements. Par ailleurs, si votre centre d'appels et votre site Web font mention du numéro de téléphone et du montant de la remise, nous vous demandons de voir à ce que l'information soit modifiée dans l'intérêt de vos citoyens et de leur satisfaction. Au cours des jours qui viennent, nous vous transmettrons un bilan des unités recyclées dans votre région. Vous pouvez télécharger le nouveau matériel de communication que vous pourrez utiliser pour informer vos citoyens, à l'adresse suivante : www.recyc-frigo.com/municipalites.

Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration. Si vous avez besoin de renseignements supplémentaires, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

**Spécialiste
dans la vente & réparation
des alternateurs et démarreurs**

**Notre force une équipe
de professionnels**

RÉUSITECH inc.

Tél. : 819 732-6535
Fax : 819 732-7067
71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1
reusitech@cableamos.com

- Réparation d'alternateurs
- Réusinage de démarreurs
- Vente de batteries, filage, système solaire

Guy Dorval



INFO-ENVIRONNEMENT

Un éminent géologue sonne l'alarme

Charles Côté

Si le Québec va de l'avant avec l'exploitation du gaz de schiste, il risque d'être aux prises à jamais avec la pollution de l'eau souterraine, selon le géologue Marc Durand, qui a enseigné pendant 25 ans à l'UQAM, jusqu'à sa retraite, en 1999.

Il croit que l'industrie sera partie depuis longtemps quand les problèmes apparaîtront. «Il faut prendre une échelle de temps comparable aux déchets nucléaires, dit-il. Il faut être capable de dire ce qui va se produire dans 50 ans, dans 200 ans. Une police d'assurance en ce sens serait prohibitive. Qu'ils aillent à la Lloyd's, à Londres, pour voir.»



«Le volet comptable du plan d'affaires de l'industrie du gaz de schiste n'inclut pas le coût de la prime de risque, dit-il. Et c'est pour ça qu'on parle de rentabilité, parce que le risque est repassé au gouvernement du Québec.»

Il affirme que la roche qui contient le gisement gazier, le shale d'Utica, sert actuellement de barrière contre les couches géologiques plus profondes, qui contiennent de l'eau très saline.

«Avec un forage à tous les kilomètres carrés, on va couvrir 10 000 km², dit-il. La quasi-totalité de la formation de shale d'Utica sera fracturée. Le shale deviendra beaucoup plus perméable. Au moins 1000 fois, peut-être 1 million de fois. Et en dessous de l'Utica, il y a de l'eau très fortement saline et minéralisée, de 10 à 12 fois plus salée que l'eau de mer. Au-dessus de l'Utica, il y a le shale de Lorraine, qui n'est pas une formation uniforme. On ne connaît pas beaucoup les fractures et les zones perméables dans le Lorraine.»

Il affirme que l'injection à très haute pression des liquides de fracturation peut perturber la séparation naturelle des eaux douces près de la surface et des eaux qui deviennent de plus en plus salines à mesure qu'on pénètre en profondeur.

JIMLIE
TRANSPORT

215, chemin des Riverains
St-Marc-De-Figuery JoY 1J0
Tél. bureau : (819) 732-0418
Télec. : (819) 732-0750

jimlie@cableamos.com

Yves Lapointe, Cell. : 727-6213



TRAITEUR

*Buffet, 5 à 7,
repas de soirée,
méchoui et grill
au charbon de bois*
Nathalie Plante

819-732-4436

819-727-4540 cell.

Courriel : plante_55@hotmail.com

«C'est vrai que, dans un état naturel, il existe une telle stratification, dit-il. Mais si on modifie la perméabilité des couches et qu'en plus, on augmente la pression en profondeur, ça change complètement tout. L'eau saline va trouver des chemins, en plus de tout ce qu'ils auront injecté et qui n'aura pas été repompé, donc qui circulera aussi.»

M. Durand connaît bien la géologie du sud du Québec, en particulier le shale d'Utica : il l'a ausculté pendant le creusage du métro et de la conduite principale d'égout menant à l'usine d'épuration de Montréal. «On en avait profité pour faire des recherches parce que c'est rare d'avoir accès au sous-sol à aussi grande échelle.»

Il n'est pas rassuré par l'industrie, qui a remis au Bureau d'audiences publiques sur l'environnement (BAPE) des études réalisées au Texas et en Pennsylvanie.

Ces études montrent que les fissures produites pendant l'hydrofracturation se font à une profondeur telle qu'elles n'atteignent jamais la nappe d'eau potable souterraine, ou aquifère.

«Ça ne prouve rien, dit-il. Les graphiques ne montrent pas du tout la géologie entre la zone de microfracture et les aquifères près de la surface. On ne voit pas les failles naturelles et la nature des roches. L'eau a pu s'engouffrer par une fracture naturelle et aller beaucoup plus loin sans être détectée. »

Il accuse l'industrie d'appliquer «de tout temps et partout» une approche selon laquelle on «préfère prendre le risque de payer après coup pour des dommages».

«Les pires dommages s'établissent dans le long terme : l'industrie aura depuis longtemps plié bagage avant que ça commence à paraître et l'on ne pourra donc pas légalement faire un lien direct entre les deux.»

M. Durand se défend aussi d'être «anti-développement». «Je me suis toujours trouvé du côté de ceux qui trouvent que les écologistes exagèrent, mais je sentais que j'avais des connaissances à partager au sujet des gaz de schiste», dit-il. Il préfère voir cette ressource laissée sur place, le temps d'une ou deux générations, quand on saura l'exploiter mieux et de façon moins risquée.

Source : <http://www.cyberpresse.ca/environnement/dossiers/gaz-de-schiste/201102/08/01-4367957-un-eminent-geologue-sonne-lalarme.php>

Terrassement & Excavation
MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
QC J0Y 1J0

BIONEST
Incorporé à l'environnement



- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial

- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier





SERVICE AMOS ET VAL-D'OR
1 877 732-8583

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!

Bureau : 819 732-8583

Résidence : 819 727-3203

marchand@sec.cableamos.com

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !

INFO-SANTÉ

Étude: jeunes et adultes ne font pas encore assez d'activité physique

Par Lia Lévesque

Même si les nouvelles lignes directrices en matière d'[activité physique](#) ont récemment été revues à la baisse au Canada, seulement une minorité d'adultes et de jeunes s'y conforment.

Deux études ont été publiées, mercredi, par Statistique Canada portant sur l'activité physique des adultes et des jeunes. Elles sont d'autant plus révélatrices qu'elles sont basées non pas sur l'autodéclaration de la part des Canadiens, mais sur la mesure réelle de leur activité physique grâce à des appareils portés pendant plusieurs jours.

Ainsi, seulement 15 % des adultes canadiens atteignent le niveau d'activité recommandé, qui est de faire au moins 150 minutes d'activité physique modérée à vigoureuse par semaine. Et il s'agit là de la recommandation d'activité qui a été révisée à la baisse.

Les hommes respectent cette recommandation un peu plus que les femmes, dans une proportion de 17 % comparativement à 14 %.

Chez les jeunes de 5 à 17 ans, seulement 7 % atteignent le niveau d'activité recommandé pour leur âge, qui est d'accumuler chaque jour au moins 60 minutes d'activité physique modérée à vigoureuse.

Là encore, les garçons respectent la recommandation un peu plus que les filles, soit 9 % par rapport à 4 %.

Devant ces statistiques, la Coalition québécoise sur la problématique du poids refuse de baisser les bras, bien que les Canadiens n'atteignent même pas le niveau de la norme abaissée.

« Ça nous incite à continuer et ça démontre aussi la pertinence des mesures qu'on défend. Nous, on n'est pas dans l'approche individuelle, mais beaucoup à influencer les décideurs pour qu'ils mettent en place des mesures environnementales, des politiques publiques qui vont finalement nous permettre d'améliorer la situation », résume en entrevue Suzie Pellerin, directrice de la coalition.

Elle croit que les autorités peuvent adopter « une multitude de mesures » pour faciliter l'activité physique, à commencer par une hausse du nombre de minutes consacrées à l'éducation physique à l'école.

Plusieurs autres mesures qu'elle suggère ont trait à l'aménagement du territoire et à l'urbanisme, comme la construction de trottoirs, qui sont parfois inexistantes dans les banlieues, et l'emplacement des écoles, qui sont parfois situées près des grandes routes plutôt qu'au coeur d'un quartier résidentiel.

« En 1971, c'est 80 % des enfants qui se rendaient à pied à l'école. On est rendu à 30 %, selon les dernières études », souligne Mme Pellerin.

Le transport en commun, même, incite à l'activité physique, puisqu'il est prouvé que ses usagers marchent davantage et montent des escaliers, relève-t-elle.

Avant ces nouvelles lignes directrices, les anciennes prônaient 30 minutes d'activité par jour pour les adultes et 90 minutes pour les enfants, note Mme Pellerin. Elle ajoute que si le Canada a abaissé ses propres lignes directrices, c'était aussi pour suivre celle de l'Organisation mondiale de la santé.

Source : <http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Nouvelles/Fiche.aspx?doc=tude-jeunes-et-adultes-ne-font-pas-encore-assez-d-activite-physique-20110119&source=bulletin&provenance=>



**J.-Jacques Trépanier
Sylvie Laliberté et ass.**
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison
Prise de tension artérielle
Centre de diabète
Pilulier
Orthopédie et bas support sur mesure
Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

INFO-JEUNESSE

Aux jeunes de St-Marc-de-Figuery

Tu es âgé entre 9 et 15 ans

Tu aimerais profiter de la bibliothèque municipale

Tu aimerais participer à des activités le mercredi-soir

Tu aimerais collaborer à l'Heure du Conte

Tu as des idées pour t'impliquer dans d'autres activités



Viens nous voir le mercredi soir

à la bibliothèque municipale

Heure: de 18h00 à 20h00

ou

Compose le 819-732-8501

Demande Jocelyne

À bientôt!

Le Mouvement de la relève d'Amos-région est à la recherche de groupes dynamiques pour égayer une fin de soirée le mercredi 13 juillet prochain.

Vous avez entre 16 et 35 ans. Et vous faites partie d'un Groupe de musique.

Vous aimeriez vous faire connaître??? En participant au spectacle «Groupe de la relève d'Amos-Région».



Faites-nous parvenir votre candidature et un démo ou une vidéo. Faites vite les places sont limitées, une sélection pourrait être envisagée.

Un prix sera tiré entre les participants.

Communiquez avec : Karine Normand

Immigration @mrar.qc.ca

819-732-8739, poste 215

Sérigraphie St-Mathieu



**IMPRESSION
SÉRIGRAPHIE**

VINYLE

Un t-shirt à vos couleurs
Une PUBLICITÉ en mouvement

SÉRIGRAPHIE SUR VETEMENT

**25, CHEMIN MORIN
ST-MATHIEU-d'HARRICANA**

GRAPHISME

**Tél.: 819 727-6396
Courriel: ssm@cableamos.com**

INFO-AÎNÉS

Bien le Bonjour à vous tous!

J'espère que vous allez bien! Je suis très heureuse de vous retrouver par le biais de votre journal local.



Plus d'un an déjà que je suis travailleuse de milieu auprès des personnes âgées et des proches aidants. J'ai eu l'occasion de faire de très belles rencontres. J'ai eu la chance d'échanger avec vous et j'ai aussi découvert nombres d'informations que je compte bien vous transmettre régulièrement. Je vous rappelle qu'en tout temps, je demeure disponible. N'hésitez pas à me contacter au numéro de téléphone suivant : 819-444-8873.

Information pour les proches aidants :

Saviez-vous que des prestations de compassion d'une durée de 6 semaines peuvent être attribuées à toute personne devant s'absenter de son travail pour fournir des soins ou du soutien à un proche parent gravement malade qui risque de mourir au cours des 6 prochains mois. Les personnes bénéficiant de l'assurance emploi peuvent également s'en prévaloir. (Pour en savoir plus : www.servicecanada.gc.ca)

Source : www.reseauentreaidants.com

Sur ce même site, quelques organismes vous offrent des conférences téléphoniques gratuites sur différents sujets. Par exemple, la société Alzheimer de Montréal, Société canadienne de la sclérose en plaques, la fondation québécoise du cancer. Pour s'inscrire on peut aussi téléphoner au numéro suivant : 1-866-396-2433.

Et enfin, à surveiller : Salon régional des services aux personnes âgées, les 3 et 4 mars prochain. Je vous invite personnellement à venir prendre un petit café tout en faisant un brin de jasette.

Au plaisir de vous y rencontrer.

Caroline Brière

Travailleuse de milieu auprès des personnes âgées



Imprimerie Bigot inc.

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

SERVICE PARTOUT EN RÉGION

MARC SIMARD

Président

91, rue Beaudry
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**

Télec. : 819 732-1738

Courriel : imprimerie.bigot@cablename.com

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



Auteurs	Titres	Maisons d'édition
India Desjardins		
Le journal d'Aurélie Laflamme, Tome 1,	Extraterrestre... ou presque	Les intouchables
Le journal d'Aurélie Laflamme, Tome 2	Sur le point de craquer !	Les intouchables
Le journal d'Aurélie Laflamme, Tome 3	Un été chez ma grand-mère	Les intouchables
Le journal d'Aurélie Laflamme, Tome 4	Le monde à l'envers	Les intouchables
Le journal d'Aurélie Laflamme, Tome 5	Championne	Les intouchables
Le journal d'Aurélie Laflamme, Tome 6	Ça déménage	Les intouchables
Le journal d'Aurélie Laflamme, Tome 7	Plein de secrets	Les intouchables
Anne Robillard		
Les chevaliers d'Émeraude	Irianeth	Éditions de Mortagne
Hubinon Charlier	Tout Buck Danny, pilotes de porte-avions	Éditions Dupuis
Marie Laberge	Revenir de loin,	Édition Boréal

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !

Aspiramos

VACexpert

Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industriiel
- * Portatif
- * commerciale
- * central

Purificateur d'air

Échangeur d'air

812, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576

INFO-POMPIER

Votre cuisine et les FEUX DE FRITURE



Qui pourrait croire que cette magnifique cuisine pourrait devenir la proie des flammes en quelques minutes seulement !

Une casserole remplie d'huile pourrait devenir un brasier important et mettre votre famille à la rue et causer d'importants dommages.



En tout temps, utiliser une friteuse homologuée et non une casserole pour faire de la friture. Il en va de notre sécurité.

UTILISEZ TOUJOURS une friteuse
NE JAMAIS mettre de l'eau sur un feu de friture.
EN CAS D'INCENDIE : Sortez et composez le 9-1-1

URGENCE
9-1-1

Un message du département de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos services de sécurité incendie.



La SADC Harricana inc. promeut et supporte le développement de son territoire par

- ✱ un éventail de produits financiers pour les entreprises;
- ✱ l'assistance en gestion et l'accompagnement dans vos projets de développement;
- ✱ le service de mentorat;
- ✱ et de nombreux projets de développement local.

550, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3
Téléphone: 819 732-8311 Courriel: sadc@sadc-harricana.qc.ca
Télécopieur: 819 732-2240 Site web: www.sadc-harricana.qc.ca

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC.



Pour vos travaux de rénovation:
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé

Licence RBQ: 8327-7954-12

312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) J0Y 1J0



LA FOUINE SCOLAIRE



Comme nous sommes en plein milieu de l'année scolaire chers lecteurs, vous serez à même de constater qu'une multitude de sujets fourmillent ce mois-ci. Régalez-vous!

Suivi de dossier : service de garde

Suite au sondage reçu des sacs d'école de nos élèves, plus de 20 personnes ont signifié leur intérêt de voir un service de garde s'établir à St-Marc. C'est donc dire que le seuil minimum de noms requis pour enclencher la poursuite des démarches a largement été atteint. C'est une bonne nouvelle! Le tour n'est pas encore joué, mais les étapes d'une possible instauration vont bon train! À suivre...

Rendez-vous RAP

C'est devant environ 200 personnes que la conférencière Brigitte Racine a traité d'un sujet de prédilection le 8 février dernier : la discipline. Infirmière et psychothérapeute de l'hôpital Ste-Justine, de sa bouche la chose semble si simple... En fait, elle a agréablement réussi à m'en convaincre... Mais le plus difficile reste maintenant de l'appliquer. Partout. 365 jours par année. En tout temps. Et de façon positive. Mais juste quand nécessaire... Et tout cela, pour le bien de nos chéris. Et du nôtre aussi! Elle a soulevé que 90% des difficultés avec les enfants seraient résolues si leurs besoins d'attention, sécurité, amour, compétence, plaisir et liberté étaient comblés. Comme je disais : simple comme bonjour! Encore faut-il se donner la peine d'être soi-même discipliné... et ça, c'est une autre paire de manche!

Conseil établissement et chair de poule

La dernière rencontre du C.E. (conseil d'établissement) a eu lieu le 9 février dernier. Plusieurs sujets ont été traités... Celui que je choisis de soulever ici nous parvient du comité de parents : le service de transport scolaire serait en révision de méthodes de communication entre la Commission scolaire et les transporteurs. Tant qu'à moi, il pourrait revoir celles avec les parents par la même occasion: transport retardé de quatre heures ou toute la journée? Routes glacées ou embrumées? En tant que parents que fait-on? On écoute la radio? La télé? On consulte le site Internet de la Commission scolaire?

Je suis tentée de répondre : toutes ces réponses à la fois si on ne veut pas passer à côté de l'information et faire poireauter notre progéniture sur le bord du chemin! D'autant plus que, tant qu'à moi, ce serait à -30° C AVEC facteur vent (et non -35°C au thermomètre) que le transport scolaire serait suspendu! Et sans demie mesure : pour toute la journée! Je sais... je suis une mère poule... qui n'aime pas la chair de poule!

Fièvre à l'horizon

Parlant de rester à la maison : quels sont vos barèmes pour décider de garder vos enfants à la maison lorsqu'ils sont malades? Fièvre et contagion : à la maison. Manque de couleur, d'appétit, de sommeil : on met ça en veille? Et s'il s'agissait d'anxiété ou d'un caprice pur et simple? Comment en faire la distinction? Alors en plus de sortir le thermomètre, on se graille d'un balancier décisionnel! D'un côté, on y met la crainte de manquer des matières scolaires... Fistounets et Fistounettes y mettent la crainte de s'ennuyer des récréés et amis. De l'autre, on y met le bien être de la santé physique et psychologique et le gros bon sens... Ensuite, on regarde de quel côté ça penche le plus et on tranche en croisant les doigts d'Avoir pris la bonne décision! Qui a dit que l'art décisionnel était toujours rationnel? Sûrement pas un pep (parent d'élève au primaire)...

Du cœur aux bouteilles vides

J'ai appris que la levée de fonds de l'OPP (Organisme de participation des parents) a été un franc succès. Aux noms de nos élèves, merci à tous pour vos dons! Mais surtout, merci à tous ceux qui fournissent temps et énergie à compiler le tout : plus de 2 000\$ en 0,05\$ et 0,10\$ ce doit être quelque chose à voir! C'est donc en me prosternant que je vous dédie mon coup de cœur!

Le courriel de la fouine

Toujours frais et dispo pour recevoir vos commentaires et impressions qui nourrissent les reniflements de la fouine scolaire!

Merci de me lire! Bon courage : le froid achève!

F S

lafouinescolaire@hotmail.ca

La teneur des articles de la fouine scolaire est endossée seulement par l'initiative exclusive de son auteur PEP (parent d'élève au primaire).

RECETTE DU MOIS

PAIN AUX BANANES, CHOCOLAT NOIR ET THÉ VERT

Ingrédients

1/3 tasse	huile de canola	80 ml
3	moyennes bananes bien mûres écrasées	
2	oeufs	
1 tasse	chocolat noir râpé, à 70 % de cacao*	5 onces (142 g)
½ tasse	thé vert léger, refroidi	125 ml
1/3 tasse	miel	80 ml
2 c. à thé	levure chimique (poudre à pâte)	10 ml
2 tasses	farine de blé entier à pâtisserie	500 ml



Étapes

Préchauffer le four à 350 °F (175 °C).

Dans un bol moyen, mélanger l'[huile](#), les [bananes](#), les [oeufs](#), le [chocolat](#) râpé (voir onglet Trucs pour d'autres options), le [thé](#) et le [miel](#).

Dans un grand bol, mélanger les ingrédients secs : la levure chimique et la farine.

Verser le mélange liquide sur les ingrédients secs et remuer juste assez pour humecter.

Verser dans un moule à pain beurré et enfariné. Le mélange ne doit pas dépasser les $\frac{3}{4}$ du moule.

Cuire au four durant 55 minutes.

Trucs

Comment râper le chocolat?

- Le chocolat peut être râpé à l'aide d'un gros couteau ou d'une râpe à 4 faces multi-usages.
- Le chocolat peut aussi être **fondue et refroidi légèrement** avant d'être incorporé au mélange. Utiliser alors des pastilles de chocolat ou une tablette de bon chocolat que vous concasserez en morceaux avant de les faire fondre.
- **Au bain-marie** : dans la partie supérieure d'un bain-marie (au dessus d'une eau chaude, mais pas bouillante) déposer les morceaux de chocolat. Remuer jusqu'à ce que le chocolat soit fondu au $\frac{3}{4}$ et retirer du feu. Continuer de remuer jusqu'à ce que le chocolat soit entièrement fondu.
- **Au four à micro-ondes** : dans un bol allant au micro-ondes, mettre les morceaux de chocolat (de grosseur uniforme). Le chocolat noir doit être chauffé à intensité moyenne. Retirer et brasser toutes les 30 secondes. Lorsque fondu au $\frac{3}{4}$, retirer et brasser le chocolat jusqu'à ce qu'il soit complètement fondu.
- **Et les pépites de chocolat?** Il est préférable de ne pas remplacer le chocolat noir par des grains ou des pépites de chocolat, car ils sont confectionnés avec moins de beurre de cacao.

Source : <http://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/Recettes/>

François Lemire, cga
Raymond Normand, cga

271, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
Téléphone : 819-732-8351
Télécopieur : 819-732-2153
Courriel : oln@cableamos.com

OLN
OUELLET
LEMIRE
NORMAND
INC.

COMPTABLES
GÉNÉRAUX
ACCREDITÉS

CHRONIQUE QUOI DE NEUF SUR LE WEB



Vous aimez faire des achats sur le web? Ce site vous aidera à trouver le meilleur prix disponible! www.bing.com/shopping/

Vous aimeriez faire des appels partout au Canada et aux États-Unis sans frais mensuel? www.magicjack.com Si vous comprenez l'anglais allez sur ce site! Sinon vous pouvez vous informer chez Télédistribution à Amos.

Chaque année, en même temps qu'on remet les prix Nobel, à l'Université Harvard on remet les prix Ig Nobel récompensant avec humour les recherches et les inventions ridicules et stupides qui font rire, et ensuite qui font penser. <http://www.lelezard.com/lire-109-les-prix-ig-nobel-2009.html>

Bon mois et bonne santé à tous et à toutes!

Merci! Je vous souhaite de passer un merveilleux mois.

P.S. Si vous avez des questions concernant l'aromathérapie (les huiles essentielles) n'hésitez pas à communiquer avec moi!



Serge Larouche 819-799-3336 mailto:slreflex2000@yahoo.fr

Dans le but de rendre la campagne "D'amour et d'eau pure!" un peu plus vivante, une vingtaine d'ambassadeurs du territoire témoigneront de leur attachement et leur fierté de vivre dans la MRC d'Abitibi. Nous vous invitons à lire leur bref témoignage afin de découvrir les richesses et avantages distinctifs dont toute la population du territoire peut bénéficier. Soyez fiers de vivre "D'amour et d'eau pure!"

**Mon amour,
c'est les grands espaces...**

**D'amour
et d'eau pure!**

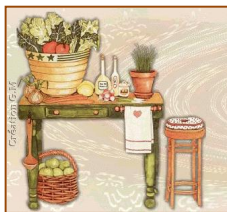
« Les grands espaces et l'immensité... c'est pour moi ce qu'il y a de plus beau et de plus précieux. Quand dame nature revêt son manteau blanc, que dire des sentiers et paysages, ces champs et forêts enneigés qui nous offrent un immense terrain de jeux pour les loisirs, le sport et la motoneige. Plus je découvre ces grands espaces, plus je me sens heureux et privilégié de vivre dans notre coin de pays! »

Jacques Riopel,
Maire de la municipalité de St-Marc-de-Figuery
et préfet de la MRC d'Abitibi

**Mon eau pure,
c'est mon coin de pays!**

Cette campagne est une initiative de la Table en promotion et sentiment d'appartenance de la MRC d'Abitibi et de ses partenaires:

CD **LE CITOYEN** **ZIP St-Joseph** **MRC d'Abitibi**



DE LA TERRE À LA TABLE

Le Guide du bon voisinage

Disponible à cette adresse internet :

<http://www.acfareseaux.qc.ca/>



PROFIL AGRICOLE PRODUCTION OVINE

Particularités

- Trois catégories d'agneaux sont mises en marché par les producteurs : l'agneau de lait, l'agneau léger et l'agneau lourd. Toutefois, certaines entreprises se spécialisent dans la production et la transformation du lait de brebis.
- La production ovine demande initialement moins d'investissement. Par contre, il existe un taux de roulement important dans la production, car plusieurs sous-estiment les compétences techniques requises liées à celle-ci et abandonnent souvent après quelques années.
- La mise en marché de l'agneau lourd est régie par l'Agence de vente des agneaux lourds.
- Les qualités de l'agneau québécois sont peu connues : cependant, elles sont appréciées par les consommateurs initiés.

Défis

- Être capable de répondre adéquatement aux besoins du marché qui est en hausse soutenue depuis plus de 10 ans (immigration et raffinement des goûts culinaires)
- Maintenir des produits de qualité en quantité et dans une variété de coupes
- Soutenir la forte concurrence des prix exercée par les pays exportateurs (Australie et Nouvelle-Zélande)
- Développer le secteur laitier ovine

Saviez-vous que les cloisons sèches (gyproc) contiennent des poils de porc ?

Saviez-vous que la loi permet tout de même de dépasser, de manière sécuritaire, les véhicules portant un triangle orange ?

ROYAL LEPAGE

LIMOGES & ASS.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Français indépendant et autonome de Royal LePage

Bureau : (819) **727-4444**
Télécopieur : (819) 732-4824
Cellulaire : (819) 444-7085

jeanpierrenaud@royallepage.ca www.royallepagelimoges.ca
55, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

Jean-Pierre Naud
Agent immobilier agréé

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05

SECTION DES NOUVELLES

Le cœur à la tendresse!

L'heure du conte de la St-Valentin

Février, mois de la fête commerciale de la St-Valentin, elle offre, malgré tout, l'occasion d'inventer de nouvelles façons de se rencontrer et de partager des activités.

C'est ainsi que l'Heure du Conte du 9 février dernier a réuni 58 personnes pour cette activité familiale. C'est en famille et entre amis que des pinces-cœurs ont été fabriqués. Ce fut un bricolage qui demandait une très grande participation et collaboration entre parents et enfants. Merci à tous ces parents qui ont gardé leur cœur d'enfant!

Après l'activité de bricolage, au menu deux histoires avaient été choisies, soit «La branche» et «Souris, p'tite souris !», les 8 personnages ont su captiver l'attention des enfants jusqu'à la fin. Il va s'en dire que l'amour était au cœur du sujet dans ces histoires !

La plus belle histoire de l'Heure du conte, est celle qui se vit à chaque activité ! Pour l'équipe d'animation ce sont les enfants accompagnés de leurs parents qui deviennent les acteurs principaux. Il est toujours très agréable de les accueillir et de leur offrir des activités d'animation. Être les spectateurs d'échanges amicaux, de gestes d'entraide et de transmission d'informations, voilà une façon de constater le sentiment d'appartenance communautaire.



L'Heure du conte ne pourrait exister sans la participation et la collaboration de notre équipe jeunesse. Ces jeunes se sont rencontrés à quelques reprises pour organiser et pouvoir offrir aux enfants et aux parents un moment de Magie et de Bonheur!

Que ce soit pour l'accueil, l'animation et la préparation du conte, la narration, les jeux de rôles, le service de la collation et la distribution des cadeaux, notre équipe jeunesse a su relever le défi avec succès.

Merci à Gabrielle Marchand, Fanny Paquin, Ariane Simard, Sarah-Michèle Bellemare et Sarah Corriveau. Votre créativité et votre enthousiasme sont très appréciés !!!



L'équipe d'animation de cette Heure du conte : Ariane Simard, Sarah-Michèle Bellemare, Fanny Paquin, Gabrielle Marchand, Jocelyne Bilodeau et Sarah Corriveau (absente sur la photo, devinez qui a pris la photo ?)



Merci à vous fidèles participants à l'Heure du Conte, pour les organisatrices, c'est la plus belle marque de confiance dans une relation qui perdure.

SECTION DES NOUVELLES

RÉTROSPECTIVE DU DÉVELOPPEMENT DOMICILIAIRE À ST-MARC-DE-FIGUERY

Voici les données en ce qui concerne les nouvelles constructions, les rénovations ou ajouts de bâtiments déclarés pour les années 2000 à 2010:

	Maisons	Bâtiments secondaires	Chalets	Autres agrandissements, champs d'épuration, remises, rénovations, puits, ponceaux, démolition, stabilisation des berges	Total
2000	4 (*2)	10	2	30	46
2001	2 (*2)	11	1	31	45
2002	6 (*3)	5	1	27	39
2003	2 (*1)	4	--	22	28
2004	* 2	11	* 1	32	46
2005	* 6	7	--	44	57
2006	* 5	13	--	22	40
2007	* 4	13	* 1	53	71
2008	* 9	12	* 1	33	55
2009	* 9	12	--	61	82
2010	* 10	6	--	59	75
TOTAL	59	104	7	414	584

* Nombre de maison admissibles au programme de développement domiciliaire.

Pour être admissible à l'aide financière du programme de développement domiciliaire les critères sont :

- Résidence permanente ou saisonnière construite selon les normes des règlements municipaux et d'une valeur au rôle d'au moins 30 000 \$.
- Démolition d'une résidence permanente ou saisonnière pour en construire une autre.
- Reconstruction d'une résidence permanente suite à un incendie.

Aide financière : minimum 500 \$ ou 0,5 % de l'évaluation des bâtiments inscrits au rôle.

** L'aide financière n'est admissible qu'une seule fois par emplacement, sauf dans le cas d'incendie.

La remise financière se fait après que la construction ait été évaluée selon les critères établis dans le processus du service d'évaluation de la MRC d'Abitibi.

SECTION DES NOUVELLES

Au cours de l'année 2010, la Corporation de développement socio-économique en collaboration avec la Municipalité de St-Marc-de-Figuery a fait 8 remises financières dans le cadre du programme de développement domiciliaire local. Les remises ont été faites lors de réunions régulières du conseil municipal. Les représentants des organismes donateurs étaient Monsieur Jacques Riopel, maire et Monsieur Bernard Cloutier, vice-président de la Corporation de développement.



Propriété de Madame Katie Rouillard et Monsieur Maxime St-Laurent (absent sur la photo) située au 424, Route 111. Lors de la remise financière, Mme Rouillard était en compagnie de leur fille Laura.



Monsieur Philippe Bourque, pour la construction d'une résidence au 528, chemin des Collines.



Monsieur Patrick Fleury, pour la construction d'une résidence au 24, chemin du Domaine-du-Rêveur.



Monsieur Daniel Domingue et Madame Nathalie Thivierge, pour la construction d'une résidence au 56, rue du Lac



Madame Véronique Plouffe et Monsieur Yvan Boutin, pour la construction d'une résidence au 529, Route 111



Monsieur Sylvain Boudreau et Madame Isabelle Poirier, pour la construction d'une résidence au 28, chemin des Riverains.
Lors de la remise financière, ils étaient accompagnés de leurs enfants Philippe, Frédérique et Mireille.



Monsieur Jean-Claude Périgny, pour la construction d'une résidence au 34, chemin du Domaine-du-Rêveur



Monsieur Louis-Philippe Charest et Madame Marie-Ève Brière-Vachon, pour la construction d'une résidence au 29, chemin des Hauts-Bois. Lors de la remise financière, ils étaient accompagnés de leur fils Victor.

BIENVENUE À TOUS !

SECTION DES NOUVELLES

Sortie de la 18^{ème} édition **Répertoire d'informations**

Vous recevrez sous peu, par la poste, la dernière version du répertoire d'informations. La réimpression du répertoire a été rendue possible grâce à la participation financière, par l'achat d'espaces publicitaires, des partenaires suivants:

PME Notaires

SADC Harricana

François Gendron, député

Pharmacie Trépanier & Laliberté

Trionex

NOUVEAUTÉ

Il est maintenant en format PDF ce qui veut dire transmissible par courrier électronique. Voilà un outil de promotion du potentiel local qui permettra une plus grande visibilité de par le monde ! Si vous désirez recevoir un exemplaire par courrier électronique veuillez nous contacter au 819-732-8501 ou à l'adresse électronique : mun.stmarc@cableamos.com.

Le Répertoire d'informations est reproduit en 500 exemplaires. Il contient l'information sur les organismes du territoire St-Marcois, cela permet de connaître le rôle, les objectifs et les personnes à contacter pour chacun. Pour ce qui est des entreprises privées offrant des biens et services, les propriétaires transmettent l'information qu'ils veulent y faire paraître lors de la sollicitation annuelle d'ajout ou de mise à jour d'information. Il est le principal outil d'information lors de l'accueil des nouveaux résidents. Il est aussi utilisé comme outil de promotion afin de connaître les produits et les services des entreprises du territoire municipal et des entrepreneurs résidents ayant une entreprise. Il est utilisé lors de présentations et rencontres régionales et extra-régionales. Les visiteurs du Parc Héritage qui veulent en savoir plus sur notre municipalité apprécient cet outil.



***Des remerciements spéciaux à nos partenaires financiers,
un tel projet perdure dans le temps grâce à votre aide.***

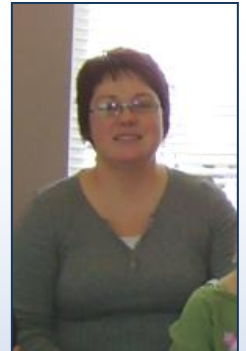
SECTION DES NOUVELLES DES REMERCIEMENTS SPÉCIAUX

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi  les Eskers

Mot de remerciement à Madame Karen Larouche

Karen Larouche a quitté St-Marc en décembre 2010 et j'aimerais profiter de l'occasion pour souligner sa grande implication pour l'aide apportée aux cliniques de prises de sang à chaque mois depuis environ 3 ans.

Elle arrivait tôt le matin pour débarrer la porte d'entrée du HLM et accueillait les gens en complétant les réquisitions de prises de sang. Elle faisait aussi le transport des prises de sang à Amos lorsqu'il n'y avait pas de bénévoles disponibles.



Merci Karen pour ta grande disponibilité, ta bonne humeur, ta grande discrétion, ton écoute envers les gens. Karen est toujours prête à aider les autres et c'est une grande qualité qui se fait de plus en plus rare de nos jours.

Un immense merci Karen pour tous les nombreux services rendus à la population St-Marcoise.

Guylaine Bisson
Infirmière

Remerciements aux bénévoles déjà en place

J'aimerais souligner et remercier la participation des personnes bénévoles pour le bon déroulement des cliniques de prises de sang.

Accueil et inscription des clients :

- Caroline Caron
- Bianka Moreau (en remplacement de Karen Larouche)

Transport des tubes de sang à l'hôpital :

- Céline Boutin
- Marie-Marthe Boutin
- Monique Deault (qui se retire comme bénévole)

N'oubliez pas que c'est grâce à ces personnes que le service des prises de sang peut-être dispensé à St-Marc. Merci infiniment à vous toutes!!

Avis aux intéressés :

Nous sommes à la recherche d'une 3^e personne disponible 1 fois/3mois pour le transport des tubes de sang. Si vous avez de la disponibilité et voulez contribuer au bénévolat pour votre communauté veuillez contacter :

Guylaine Bisson
CLSC les Eskers
819 732-3271 poste 4282

Jocelyne Bilodeau
Municipalité de St-Marc
819 732-8501

SECTION DES NOUVELLES

DES JEUNES ST-MARCOIS FONT LEUR PART !



Le Mouvement de la relève d'Amos-région a pour mission de favoriser l'intégration sociale et professionnelle des jeunes âgés entre 16 et 35 ans sur le territoire de la MRC d'Abitibi, et ce, sans égard à leur statut social ou économique.



Le coup d'envoi de l'année de festivités du Mouvement de la relève d'Amos-région a été lancé en grand jeudi le 3 février par un 5 à 7 Reconnaissance. Près de deux cents personnes (collaborateurs, jeunes, anciens employés et administrateurs) se sont déplacées pour l'occasion. Mélanie Trudel, présidente du conseil d'administration : « *Il était primordial pour nous de commencer cette année festive en soulignant le travail de tous les bénévoles depuis le début de la création du MRAR en 1991, c'est grâce à leur implication que le MRAR est devenu ce qu'il est aujourd'hui.* »



C'est en dévoilant le tout nouveau véhicule corporatif que le MRAR a révélé ses nouvelles couleurs. Toutes les images utilisées pour la création des nouveaux outils promotionnels ont été prises par Dany Faucher, un ancien employé du MRAR. L'organisation a également pu compter sur la générosité des jeunes et des partenaires qui ont su prêter leur image pour l'occasion. « *Nous tenions absolument à utiliser le capital humain afin de créer un sentiment d'appartenance.* », d'expliquer André Tessier, directeur général.

Une reconnaissance bien méritée

Le comité a organisé une activité de reconnaissance pour tous les administrateurs du Mouvement de la relève d'Amos-région qui ont permis à l'organisation d'être là vingt ans plus tard au service de la jeunesse abitibienne. Sans les rêves, les idées et surtout les actions de tous ces jeunes bénévoles, le MRAR ne pourrait être la référence en matière jeunesse.

L'avez-vous reconnu ?
Alexandra Boutin est l'une des ambassadrices dans la promotion des secteurs d'activités du MRAR.

Parmi la vingtaine de jeunes reconnus pour leur participation citoyenne, il y avait deux St-Marcois !
Jaclyn Bérubé et Jannick Breton.

L'organisation a profité de l'occasion pour promouvoir la participation citoyenne d'une vingtaine de jeunes de la MRC d'Abitibi. Les intérêts et les lieux d'implication diffèrent, mais le but est commun : faire bouger les choses dans son milieu de vie!

Nouveautés web

Le site Internet www.mrar.qc.ca a été rajeuni et bonifié. On y retrouve une nouvelle section permettant aux organismes d'y inscrire leurs besoins de bénévoles et aux jeunes d'y indiquer leur disponibilité et leur intérêt pour l'implication sociale. Afin d'informer et de connaître l'opinion des jeunes sur des sujets les concernant, la rubrique « Question de la semaine » a été ajouté.



FÉLICITATION ET MERCI POUR VOTRE IMPLICATION CITOYENNE !



OFFRE D'EMPLOI



Animateur (trice) touristique & communautaire

Le travail de l'Animateur (trice) touristique & communautaire consiste à accomplir des tâches se rattachant aux activités touristiques, au circuit agro-touristique, à la bibliothèque de St-Marc-de-Figuery, à la jeunesse et à l'organisation des Festivités Champêtres.

- Recevoir les utilisateurs du service de la bibliothèque municipale ainsi que des tâches se rattachant au prêt de livres; - Préparer des activités d'animation auprès de diverses clientèles; - Accompagner et organiser les activités jeunesse.	- Exécuter des tâches de recherche d'information, montage de documents, etc. liés à des projets en cours; - Faire divers travaux d'entretien sur les sites touristiques; - Recevoir et accompagner des visiteurs au cours de la saison touristique; - Exécuter des travaux de préparation et aider les membres du Comité organisateur des Festivités Champêtres.
Dans le cadre de son emploi la personne sera accompagnée par les propriétaires des sites touristiques et de l'agente de développement. Condition salariale : 9,65 \$/heure, 35 heures/semaine Exigences : - Posséder son diplôme de secondaire V; - Être polyvalent; - Avoir de l'entregent; - Faciliter de communication; - Être autonome et débrouillard. Date de début : 2 mai 2011	Ce poste est un projet de 22 semaines, dont les coûts salariaux sont entièrement assumés par le Centre local d'emploi. Tous les candidats ou candidates doivent faire vérifier leur admissibilité au programme en communiquant avec un agent d'Emploi Québec au 444-5287. Par la suite expédier son curriculum vitae à : Corporation de développement de St-Marc-de-Figuery 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0 Pour des informations supplémentaires vous pouvez contacter Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement au 732-8501.



- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles

Propriétaires : David Ouellet et Geneviève Gauthier

Tél. : (819) 727-1920

Fax : (819) 727-1705

info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Tél.: (819) 727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation 

37, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

À la découverte des trésors pédagogiques

Les membres des équipes-écoles de Saint-Marc et de La Corne, les élèves et leurs parents ont honoré leur engagement de former une communauté éducative efficace. En effet, la visite de l'établissement s'est réalisée par la présentation dans chaque classe de mini - spectacles hauts en couleur.

Les élèves de la maternelle à la 6^e année y ont démontré l'atteinte des compétences prévues au programme de formation québécoise d'apprentissages en lecture et écriture, en musique, en arts plastiques ainsi qu'en éducation physique devant près d'une centaine de spectateurs attentifs. Cette communauté éducative vise également à contribuer au développement de l'autonomie ainsi qu'à la responsabilisation des élèves afin de favoriser l'augmentation de leur estime personnel. Voici les cinq grands objectifs présentés par le directeur d'école, M. Steve Marquis, prévus à l'intérieur du plan de réussite 2010-2011: développer le goût de la lecture chez 80 % des élèves; favoriser l'implication des parents au parcours scolaire de leur enfant; perception et attitude des enseignants; développer une attitude positive de tous les acteurs; offrir des activités parascolaires diversifiées à l'élève, et finalement, favoriser l'implication des organismes et des communautés dans l'école.

Source : <http://www.csharricana.qc.ca/Nouvelle/98>

Réforme comptable : les effets opérationnels

Les commissaires ont été informés des derniers impacts de la réforme comptable (application des principes comptables généralement reconnus (PCGR)) sur le travail des membres de l'équipe du Service des ressources financières ainsi qu'aux responsables de la comptabilité dans les écoles. Mentionnons notamment, la réalisation de rapports financiers trimestriels et l'ajout, pour cette année, d'une deuxième vérification financière basée celle-ci non pas sur l'année scolaire se terminant au 30 juin mais sur l'année financière gouvernementale se terminant au 31 mars.

Mentionnons notamment, la réalisation de rapports financiers trimestriels et l'ajout, pour cette année, d'une deuxième vérification financière basée celle-ci non pas sur l'année scolaire se terminant au 30 juin mais sur l'année financière gouvernementale se terminant au 31 mars.

Source : <http://www.csharricana.qc.ca/Nouvelle/97>

Rendez-vous RAP (3e conférence)

4 avril 2011

«L'anxiété chez les enfants et les adolescents»

Conférencière : Dre Nadia Gagnier, docteure en psychologie et animatrice de l'émission Dre Nadia, psychologue à domicile, diffusée sur les ondes de Canal Vie, à 19 h 30

Endroit : Agora de la polyvalente de la Forêt



SERVICES

Vente d'ordinateurs • Impartition • Téléphonie IP •
Réseautique • Développement d'applications •
Service technique

1 800 249-8263 www.ciainformatique.com



CIA AMOS LA SARRE ROUYN-NORANDA VAL-D'OR

INFORMATIQUE

INFO-SCOLAIRE

«La discipline, un jeu d'enfant!»



Exercer la discipline en famille ou en classe peut devenir une pratique positive et toute simple lorsqu'on prend en compte que 90% des enfants qui ont un mauvais comportement ne désirent que de l'attention. Selon Madame Brigitte Racine, conférencière du Rendez-vous RAP du 8 février dernier, «l'enfant qui se sent aimé, valorisé et sécurisé a envie de collaborer et de vivre une relation où chacun est attentif aux besoins de l'autre.» C'est dans cet esprit qu'elle a proposé à une assistance d'au moins 225 participants des moyens concrets et efficaces pour instaurer une discipline incitative. Elle a mis en garde contre les effets négatifs des punitions et des récompenses, en proposant plutôt l'action de réparation qui fait appel à ce que l'enfant a de meilleur en lui.

Vous trouverez plusieurs ressources en lien avec le sujet dans la chronique «À vos devoirs!», sur le site Internet de la commission scolaire :

http://www.csharricana.qc.ca/RAP_CHRONIQUE

Lucie Desruisseaux

Responsable du soutien aux Rendez-vous RAP d'Amos

SECTION DES COMMUNIQUÉS

50, chemin de la Promenade, St-Marc-de-Figuery



**Municipalité Régionale
de Comté d'Abitibi**

571, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 2H3

Tél. : 819-732-5356

Fax : 819-732-9607

mrc@mrcabitibi.qc.ca

La porte ouverte sur vos projets



Centre local de développement

**Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise du CLD Abitibi**

Aide à l'élaboration du plan d'affaires
Soutien à la recherche de financement
Accompagnement dans la réalisation du projet

Venez nous rencontrer au 491, rue de l'Harricana à Amos
Tél : 819 732-6918 / www.cldabitibi.com



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

*Des conseillers aux ventes
à votre écoute*



*Des techniciens formés
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camions en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs*



*Amos
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre
Fabrinnord Ltée*



Roadranger



ArvinMeritor



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Insatisfait des services reçus dans le réseau de la santé et des services

****Vous pouvez contribuer à améliorer les choses et nous sommes là pour vous aider !****

Communiquez avec le
Centre d'assistance et d'accompagnement
aux plaintes de l'Abitibi-Témiscamingue

819 797-2433
sans frais 1 877 767-2227

Simple, gratuit et confidentiel!



VOUS ÊTES SANS EMPLOI?

VOUS RECHERCHER DU TRAVAIL?

VOUS AVEZ PLUS DE 50 ANS?

**Vous devez habiter le secteur:
Amos et les environs.**

Soutien financier disponible

Inscrivez-vous immédiatement pour la prochaine
formation du

18 avril 2011

(les places sont limitées)

Réservez votre place:
819 825-1032
1 877 825-1032
formation@orpair.qc.ca



C'est gratuit!!

Canada

**Stratégies
f-o-cus
45 ans et plus**

**Abitibi-Témiscamingue
Emploi
Québec**

L'ACCUEIL

401, 1^{ère} Rue Ouest à Amos
819-727-1984

PROGRAMME DES BÉNÉVOLES POUR LES RAPPORTS D'IMPÔT
POUR VENIR PORTER OU VENIR CHERCHER VOTRE RAPPORT D'IMPÔT
LE MERCREDI ET LE JEUDI DU 2 MARS AU 28 AVRIL 2011-02-17
DE 9H00 À 11H30 A.M. ET 13H00 À 16H00 P.M.

CLIENTÈLE ADMISSIBLE

Revenu admissible pour PERSONNE SEULE: 20,000 \$
Revenu admissible pour COUPLE SANS ENFANT: 26,000 \$
Revenu admissible pour COUPLE avec 1 enfant: 28,000 \$
Revenu admissible pour COUPLE avec 2 enfants: 30,000 \$
Ajouter 2,000 \$ par enfant à charge

*Revenu admissible pour FAMILLE MONOPARENTALE
avec 1 enfant: 26,000 \$*

*Revenu admissible pour FAMILLE MONOPARENTALE
avec 2 enfants: 28,000 \$*

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE OBLIGATOIRE : s'il manque des informations, UTILE POUR NOS BÉNÉVOLES.

SOYEZ ASSURÉ DE NOTRE CONFIDENTIALITE

LE TOUT SERA FAIT GRATUITEMENT PAR NOS BÉNÉVOLES

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

**PAVAGE
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région
ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85 Télécopieur : (819) 727-5950

SECTION DES COMMUNIQUÉS



RÉSIDENCE POUR PERSONNES AUTONOMES

60 ANS ET PLUS

Isabelle Poirier
819-732-7733

**Les Jardins du
Patrimoine**



● Amos ●

GATÊZ-VOUS ! VOUS LE MÉRITEZ BIEN !
UN HÉBERGEMENT ET UNE VIE DE QUALITÉ

109 APPARTEMENTS, 1 ½, 2 ½, 3 ½, 4 ½

SECTION DES COMMUNIQUÉS

LA DISCIPLINE CHEZ LES 0 à 5 ANS!



Venez discuter
avec d'autres parents!



Rencontres gratuites, offertes en
3 soirées, qui porteront sur :

- La relation parent-enfant;
- L'utilité de la discipline;
- Les méthodes de discipline;
- Les pièges à éviter;
- L'alimentation ;
- Et plein de petits trucs...



Appelez
pour réserver!

Centre de santé et de services sociaux
Les Eschers de l'Abitibi

CSC les Eschers

Information et inscription

Secteur Amos

• 3, 10 et 17 mars 2011

732-6696 (poste 4214)

Secteur Barraute

• 1^{er}, 8 et 15 mars 2011

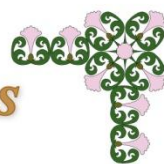
734-6571 (poste 227)

• Les rencontres ont lieu à 19h00.

• Laissez vos coordonnées dans la boîte
vocale et nous vous recontacterons.



NOUVEAUTÉS



ACTIVITÉS, INFORMATION...
Devant un café, un jus

LE MERCREDI, DE 10 H À 11 H

AU CENTRE DE JOUR

AVEC MARJOLAINE LANGLOIS

819 732-6696 (poste 3173)

Sujets touchés avec un invité spécial à toutes les semaines :

- Mandat d'inaptitude
- Testament
- Arrangements funéraires
- Procuration bancaire
- Diète / Guide alimentaire
- Esthéticienne
- Diététicienne
- Spirit Lake
- Croix Rouge
- Et plein d'autres



AU CENTRE DE JOUR DU CHSLD
612, 5^e Avenue Ouest, Amos



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395

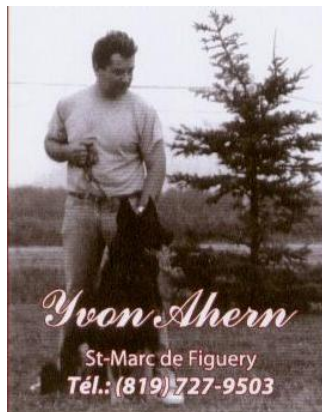
Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière

St-Marc, J0Y 1J0

simon34clou@hotmail.com



*Chenil
Canin Sélect env.*

*Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires*

Yvon Ahern

St-Marc de Figueray

Tél.: (819) 727-9503

A.C. GÉLINAS INC.



La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

9145-2706 Québec Inc.

ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN

Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélina : 819-444-6725



TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

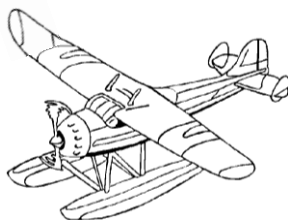
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

Technologie & Automatisation en Hydraulique – Lubrification - Pneumatique

Consultez notre site web



TRAVAUX DE
PROSPECTION



ÉCHANTILLONNAGE
RELEVÉS «BEEP MATE»

Spécialité travaux Aéroportés



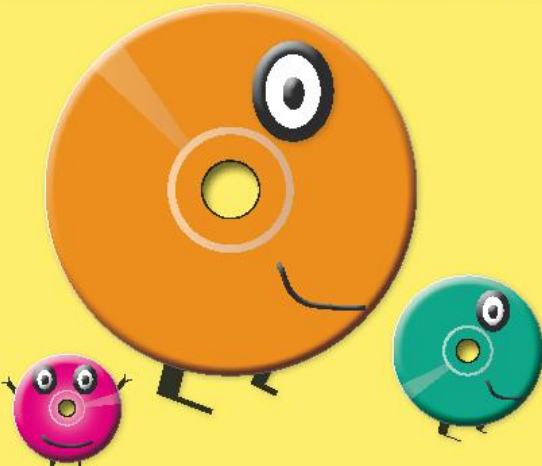
Michel G. Drapeau
Michèle Roberge

permis prospection no. : 18858
permis prospection no. : 19519

10, chemin Grande Bernache, St-Marc-de-Figuery
Téléphone : 819-727-6366

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ENCORE QUELQUES JOURS AVANT LE TIRAGE !



**Vous êtes venu chercher
un film en marchant?**
Demandez un coupon de participation
et courez la chance de gagner un

SAC CADEAU SURPRISE
« SAINES HABITUDES DE VIE »

Tirage le 7 mars 2011

Comité d'action local
QUÉBEC EN FORME
VIS TON ÉNERGIE
MRC d'Abitibi



VOTRE DÉPANNEUR

C.D. BOUTIN

EST PARTENAIRE DU PROJET !

**POUR CEUX QUI HABITENT DANS
LES RANGS, STATIONNEZ VOTRE
VÉHICULE DANS LE
STATIONNEMENT DE L'ÉGLISE
ET PROFITEZ-EN POUR
FAIRE UNE PETITE MARCHÉ
JUSQU'AU DÉPANNEUR.**

**À CHAQUE FOIS QUE VOUS FEREZ LA
LOCATION D'UN FILM EN FAISANT
UNE MARCHÉ CELA VOUS DONNERA
UNE CHANCE DE GAGNER UN SAC
CADEAU SURPRISE.**



**Produits
Pétroliers
HARRICANA**

MICHEL FORTIN

Directeur général

511, rue Principale Sud
Amos (Amos) J9T 2J8
Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334
1-800-263-5334
Télécopieur : 819-732-9848
Cellulaire : 819-727-6795

Pour tous vos besoins en communication
et en énergie alternative...



elcom
RADIO))))))))))

Sans frais : 1(866) 874-2227

1834, 3ème avenue, Val-d'Or, Qc J9P 7A9

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – FÉVRIER 2011

LOCAL DE SANTÉ

ST-MARC-DE-FIGUERY

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière (Guylaine Bisson)

* jeudi 10 mars :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9h30 à 11h)

* jeudi 17 mars :

- Présence à l'école en avant-midi
- Consultation au local de santé (13h à 15h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

**LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC
SALLE COMMUNAUTAIRE DU HLM
Téléphone : 732-3271**

Dorisse Bergeron

Massothérapeute

Massage suédois cinétique

**Massage adapté à la femme
enceinte**

Massage pierres chaudes

Réflexologie

Téléphone : 819-732-8800

**Membre de la Fédération
Québécoise des Massothérapeutes**



**ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098**



Visitez notre site web au :
www.sears.ca

MAGASIN – CONCESSION AUTORISÉE

FRANÇOIS SILLS

CONCESSIONNAIRE

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin
et Équipement de conditionnement physique

**GESTION FRANÇOIS SILLS
CONCESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ**

483, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8
Téléphone : 819-732-6451
Télécopieur : 819-732-6453

Kenmore

CRAFTSMAN

AUTO ÉLÉGANTE AMOS INC.



VÉHICULES D'OCCASION

VENTE - ACHAT - ÉCHANGE

- Lavage de véhicules
- Shampoing tapis-sièges-moteur
- Cirage
- Traitement d'odeur
- Etc.



Dépositaire Rockwood
Financement rapide sur place



Mario Collin, propriétaire

332, 6^e Rue Ouest, Amos, Québec, J9T 2T5

Téléphone : 819-732-6334 | Télécopieur : 819-732-6001

www.autoelegante.com

CONTACT AVEC L'ÉTAT

SOUTIEN À L'AGRICULTURE, UN NOUVEAU FONDS POUR LA RÉGION

Rouyn-Noranda, le 7 février 2011 – Le lancement du volet 4 du Programme régional de soutien au développement de l'agriculture et de l'agroalimentaire dans la région est l'aboutissement d'une multitude d'efforts concertés. Le président de la Conférence régionale des élus (CRÉ) de l'Abitibi-Témiscamingue, M. Ulrick Chérubin, en est fier. Il croit cependant que tout n'est pas réglé pour autant. Rappelons que les démarches ayant mené à l'annonce de ce programme ont commencé par le dépôt d'une demande d'aide adressée au ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ). L'Union des producteurs agricoles (UPA) avait alors ardemment milité en faveur de l'importance d'agir rapidement compte tenu du contexte difficile pour l'agriculture dans la région. Ces démarches s'inscrivaient aussi dans la foulée d'une visite en Abitibi-Témiscamingue du ministre, des recommandations de la Commission Pronovost et de l'organisation des Assises annuelles de 2010 de la Conférence régionale. Grâce au cri d'alarme de l'UPA, différents partenaires ont convenu qu'il était temps de développer un nouveau modèle d'affaire pour le milieu agricole.

« Ce programme aura notamment pour effet de conserver une masse critique d'entreprises viables chez nous et d'aider à la croissance et au développement durable de cet important secteur d'activité. Nous savons tous et toutes que la situation est particulièrement difficile dans la région et que les difficultés sont criantes », a mentionné M. Chérubin lors de la conférence de presse.

Ce programme devrait aussi favoriser une meilleure offre des produits sur les tablettes et soutenir le développement d'une filière de proximité. On peut enfin penser au déploiement de la production et de la transformation de produits à valeur ajoutée dans la région. « Sur ces plans, il reste encore beaucoup de travail à faire », a ajouté M. Chérubin. Il a de plus précisé « qu'il y a lieu de poursuivre les pressions auprès du gouvernement du Québec afin d'en arriver rapidement à des solutions en faveur de nos agricultrices et de nos agriculteurs. La situation demeure précaire, mais la toute récente nomination du ministre Pierre Corbeil à l'agriculture viendra certainement nous aider ».

L'entente de partenariat réunissant le MAPAQ et la Conférence régionale va mettre la table pour un nouveau modèle d'affaires facilitant l'accès aux marchés pour les entreprises agricoles et les gens faisant de l'agrotransformation. Ainsi, des projets tels L'Abitibi-Témiscamingue dans notre assiette et le créneau ACCORD Agriculture nordique axée sur la production bovine pourront continuer sur leur lancée puisqu'il s'agit de projets exemplaires quant à la conversion de l'industrie, particulièrement dans le domaine de la commercialisation, et qu'ils sont tournés vers l'avenir. L'ouverture au partage d'expertise et aux regroupements de partenaires les avantage également.

Il faut aussi retenir que c'est la région qui sera responsable de la mise en oeuvre du volet 4 du programme et donc de la redistribution des sommes disponibles. L'information et les formulaires de demande seront prochainement mis en ligne sur les sites Web de la Conférence régionale et du ministère. Les CLD et SADC recevront également la documentation nécessaire à la transmission des informations.

La contribution financière de la Conférence régionale à la mise en place du Programme régional de soutien au développement de l'agriculture et de l'agroalimentaire en Abitibi-Témiscamingue vise à stimuler les acteurs et actrices du développement agricole et se veut un apport à la mise en place d'approches innovantes. Elle s'élève à 450 000 \$.

Source : Lili Germain, 819 762-0774, poste 109.



NOTAIRES

Serge Bastien

Martine Corriveau

Valérie St-Gelais

Michel Lantagne

Sébastien Morin-Banville

22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301

Amos (Québec) J9T 2K8

Téléphone : 819-732-2812

Télécopieur : 819-732-7951

pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de huit (8) notaires à votre service

Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Senneterre

Yves Richard

Gabrielle Morin

Paméla Trottier-Poirier

855, 10^e Avenue, C.P. 1088

Senneterre (Québec) J0Y 2M0

Téléphone : 819-737-2747

Télécopieur : 819-737-5027

yrichard@notairesabitibi.com

gmorin@notairesabitibi.com

ptrottier@notairesabitibi.com

Avis de nomination



Monsieur Mario Deschatelets, directeur de l'agence Centre Abitibi de l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc., est heureux d'annoncer la nomination de monsieur Steve Labbé comme spécialiste en gestion de patrimoine pour la région.

À l'écoute de vos besoins

Votre conseiller analyse vos besoins et vous accompagne tout au long de votre vie.



POUR UNE SOUMISSION D'ASSURANCE AUTO ET HABITATION*

Ligne privilège :
1 866 650-4641

(Mentionnez le code
M-07295 lors de votre appel.)

* Produits offerts par
l'Industrielle Alliance, Assurance
auto et habitation inc.

Assurance

- › Vie individuelle
- › Vie collective
- › Hypothécaire
- › Invalidité
- › Accidents
- › Maladie grave

Épargne

- › Rentes individuelles
- › Rentes collectives
- › Régime enregistré d'épargne-retraite (REER)
- › Fonds enregistré de revenu de retraite (FERR)
- › Régime enregistré d'épargne-études (REEE)
- › Compte épargne libre d'impôt (CELI)

Votre partenaire de confiance.



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance
et rentes collectives
Spécialiste en gestion de patrimoine

492, 1^{re} Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec) J9T 2M4

Tél. bur. : 819 732-1596
Tél. dom. : 819 732-4114
Sans frais : 1 800 567-1596
Cell. : 819 442-0075
Télécopieur : 1 888 781-7415
steve.labbé@agc.inalco.com

www.inalco.com

IA **INDUSTRIELLE ALLIANCE**
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est une entreprise d'assurance.

PI100129

Mars 2011

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
28 Relâche scolaire	1 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	2  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	3 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	4 Bureau municipal fermé	5	6  Célébration de la Parole 11h00
7 Relâche scolaire Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	8 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	9  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	10 Services du CLSC au HLM : Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	11 Bureau municipal fermé	12 SOUPER-SOIRÉE CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-MARC-DE-FIGUERY	13  Changement d'heure, on avance d'une heure !  Messe 11h00
14 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	15 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	16  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	17 Services du CLSC au HLM : Présence à l'école : en a.m. Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	18 Bureau municipal fermé	19	20  Messe 11h00
21 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	22 Tombée des textes journal Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	23  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	24 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	25 Bureau municipal fermé	26	27  Célébration de la Parole 11h00
28 Sortie du journal Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	29 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	30  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	31 1 ^{er} versement de taxes municipales Bureau municipal ouvert de 8h à 16h			



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER !

ARRIVAGE DE 1 A 2 FILMS PAR SEMAINE.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296
Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698
Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

[819] 444-3030

BENJI

11, Principale Nord
Amos Qc J9T 2K5

Services

Euthanasie - Abandon
Adoption - Pension
Toilettage, cours



Site Internet : www.centrecaninbenji.qc.ca

MCGUIRE, DUSSAULT
& ASSOCIÉS
Avocats

JEAN MCGUIRE, D.E.C., LL.L.
RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B
ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B
ISABELLE GODON, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-5258



PAUSE CAFÉ

CHARADE

Grand nettoyage

1. Mon premier est une carte très forte à la bataille.
2. Mon deuxième est un oiseau qui vole
3. Mon troisième est un rongeur qui craint les chats.
4. Mon quatrième est une lettre et une boisson chaude.
5. Mon dernier est une mesure de temps.

Mon tout sert à nettoyer.



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2
Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825
Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Charade, réponse : aspirateur (as-pie-rat-thé-heure)

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$ mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 20,00 \$/an ou gratuitement par internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2011	25 janvier 2011	31 janvier 2011
Février 2011	22 février 2011	28 février 2011
Mars 2011	22 mars 2011	28 mars 2011
Avril 2011	19 avril 2011	26 avril 2011
Mai 2011	24 mai 2011	30 mai 2011
Juin 2011	21 juin 2011	27 juin 2011
Juillet 2011	19 juillet 2011	25 juillet 2011
Août 2011	23 août 2011	29 août 2011
Septembre 2011	20 septembre 2011	26 septembre 2011
Octobre 2011	25 octobre 2011	31 octobre 2011
Novembre 2011	22 novembre 2011	28 novembre 2011
Décembre 2011	13 décembre 2011	19 décembre 2011

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Aline Guénette, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501

Télécopieur: 819-732-4324

Courriel: mun.stmarc@cableamos.com

ERNEAULT INC

- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT**
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier

Service après-vente

Licence RBQ : 8115-6242-43 Tél. & Téléc.:

401 Rte 111 (819) **727-9661**
St-Marc-de-Figuery

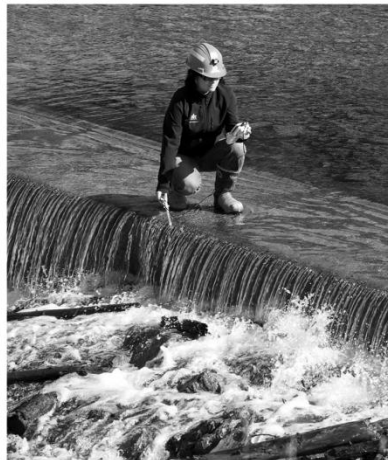
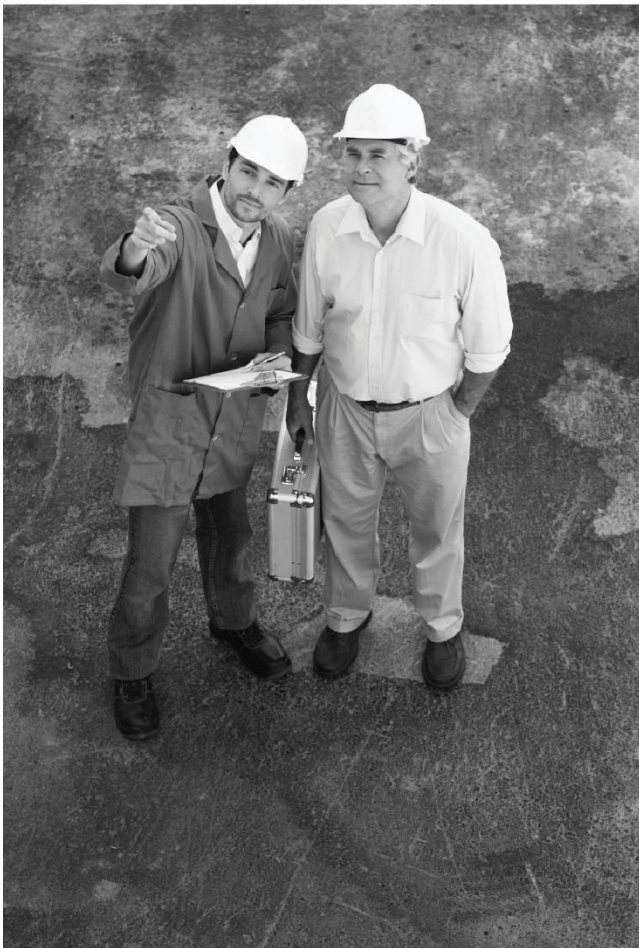


Lyne Berthiaume d.m.d.

Pascal Rivest d.m.d.

81, 1re Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H4

Tél. : (819) 732-4777



Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 4 800 employés et offre des services en études et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minéral, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

.....

AMOS • CHIBOUGAMAU • MALARTIC • ROUYN-NORANDA • VAL-D'OR

www.genivar.com

NOUVELLE BANNIÈRE

CARROSSERIE PROCOLOR

841, avenue de L'Industrie, Amos, Québec, J9T 4L6

WWW.BIL-YVON.COM



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite
- Pièces agricoles, industrielles, forestières
- Roulements, courroies, chaînes, etc.



Dépositaire
des lubrifiants



Shell

Téléphone : 819-732-8816

Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie PROCOLOR utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*