

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 11, numéro1, 31 janvier 2011

*SOYEZ DE CEUX QUI PARTICIPERONT
À L'ÉVÉNEMENT HIVERNAL ST-MARCOIS
LE TOURNOI DE PÊCHE DES AIGLES
LES 25 ET 26 FÉVRIER 2011*



D'amour
et d'eau pure!

IMAGINER TOUTES LES ACTIVITÉS HIVERNALES
QUE VOUS POURRIEZ FAIRE AU BOUT DE CE TRAJET !

VIVE L'HIVER !



51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.ca

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

ENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2011 SUR PLACE !

Tucson



Elantra



Sonata

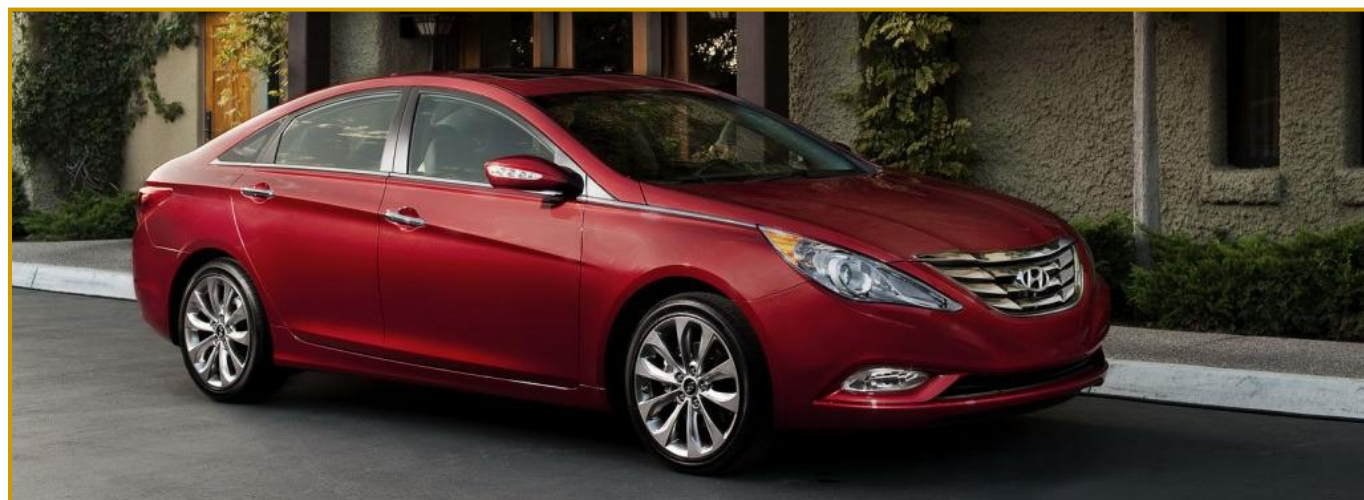


TABLE DES MATIÈRES

Auteur de la photo de la page couverture : Jocelyne Bilodeau

Tables des matières & Pensée du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 8
Section municipale.....	9 et 10
Info-agente de développement.....	11 et 12
Info-recyclage.....	13
Info-environnement.....	14
Info-jeunesse.....	15 et 16
Info-biblio.....	17
Info-santé.....	18
Info-scolaire	19 et 20
La fouine scolaire.....	21
Info-pompier.....	22
Recette du mois.....	23
Chronique quoi de neuf sur le web.....	24
De la terre à la table.....	25
Section des nouvelles.....	26 à 32
Section des communiqués.....	32 à 47
Offre d'emploi.....	49
Contact avec l'état.....	50
Calendrier détachable.....	51
Pause café.....	53

PENSÉE DU MOIS

Je l'aime trop pour en être jaloux. J'ai pris le parti d'en être fier.

Pierre Choderlos de Laclos

Il n'y a pas d'amour, il n'y a que des preuves d'amour

Pierre Reverdy

L'amour, c'est être toujours inquiet de l'autre

Marcel Achard

Il n'est de grand amour qu'à l'ombre d'un grand rêve.

Edmond Rostand

Le monde a soif d'amour : tu viendras l'apaiser

Arthur Rimbaud

Les âmes se rencontrent sur les lèvres des amants

Percy Bysshe Shelley



Source : <http://www.evene.fr/citations/theme/amour-saint-valentin.php>

Résidentiel et commercial

Plomberie Alain Lantagne inc.

Kinetico® Systèmes d'eau

Plomberie
Chauffage
Brûleurs à l'huile
Système d'inspection par caméra
Pompe et adoucisseur
Gaz naturel

Licence RBO 8231-4857-33

Urgence 24 heures
819 732-2958

972, route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N1

CASSE-CROÛTE CHEZ YOLANDE

190, Route 111

St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-2291

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 6 février à 9h30 :

Fernande Corriveau / Offrande au service
Claudette Duchesne / Yolande Leblanc

Dimanche 13 février à 9h30 :

Célébration de la Parole

Dimanche 20 février à 11h00 :

Gilles Lantagne / son épouse Suzie et ses enfants
Gérard Beausoleil / Offrande au service

Dimanche 27 février à 9h30 :

Alphonse Nolet / Offrande au service
Réjeanne Bouchard Nolet / Offrande au service

NOUVEL HORAIRE À PARTIR DU MOIS DE MARS :

Le **6 mars prochain**, un **nouvel horaire** commencera pour l'heure des célébrations, et ce, pour les mois de **mars, avril, mai et juin**. C'est une entente qu'il y a entre les 3 paroisses de St-Marc, La Corne et Landrienne.

Ainsi, **pendant 4 mois**, une paroisse a toujours ses célébrations à 9h30, une autre les a à 11h00 et la troisième alterne entre 9h30 et 11h00. Après 4 mois, une rotation se fait à tour de rôle. St-Marc vient de faire l'horaire en alternance, ce qui fait qu'en mars, nous aurons toutes nos célébrations du dimanche à 11h00. – Le tableau sera donné au prochain feuillet paroissial.

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 6 février :

J.G. / Guérison de Audrey et de son bébé Édouard

Semaine du 13 février :

F.D.D.F. / Pour un jeune couple

Semaine du 20 février :

Gilles Roy / Intentions personnelles

Semaine du 27 février :

Blandine Gravel / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

1^{er} VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le **4 février prochain**, à **13h30**, il y aura adoration du Saint-Sacrement à l'église, à l'occasion du **1^{er} Vendredi du mois**.

Tout le monde est invité à ce temps de prière!

FABRIQUE :

Quêtes & Revenus du 1^{er} au 31 décembre 2010:

Prions :	26,26 \$
Lampions :	47,60 \$
Quêtes :	578,59 \$
Lampes du sanctuaire :	260,00 \$
Capitation du 1 ^{er} janvier au 31 décembre 2010 :	6 810,00 \$

MERCI À TOUS !

SONT PARTIES VERS LA MAISON DU PÈRE :

Léona Mongrain Caya : décédée à Amos le 25 décembre 2010, à l'âge de 98 ans. Elle était l'épouse de feu Gérard Caya. Les funérailles ont eu lieu à la cathédrale Ste-Thérèse d'Avila d'Amos le 29 décembre.

Léona Mongrain Caya était la belle-sœur de Berthe Mongrain de notre paroisse.

Huguette Corriveau Desaulniers : décédée le 7 janvier 2011 à la Maison de la Source Gabriel de Val-d'Or, à l'âge de 77 ans. Elle était l'épouse de feu Eugène Desaulniers, domiciliée à Val-d'Or. Les funérailles ont eu lieu en l'église St-Sauveur de Val-d'Or le 15 janvier.

Huguette Corriveau Desaulniers était native de St-Marc.

Réal Lacoursière : décédé le 17 janvier 2011 au CSSS Les Eskers d'Amos, à l'âge de 83 ans. Il était l'époux de Réjeanne Leboeuf, domicilié à Amos. Les funérailles ont eu lieu le 20 janvier en l'église de St-Marc-de-Figuery.

Réal Lacoursière est né à St-Marc et y a demeuré jusqu'en 1965.

Il était le beau-père d'Ange-Aimée Lacoursière, qui a été animatrice de notre paroisse pendant plusieurs années.

Martin Boutin : décédé accidentellement le 21 janvier 2011, à l'âge de 47 ans. Il était domicilié à Amos. Ses funérailles ont eu lieu à St-Marc-de-Figuery le 24 janvier.

Martin Boutin était natif de St-Marc. Il était le frère de Aline Boutin (Yvon Corriveau), de notre paroisse.

**À toutes ces personnes, touchées par ces départs,
nous offrons nos plus sincères condoléances!**

RETOUR SUR LA FÊTE DE NOËL :

Vendredi soir 24 décembre dernier à 20h00, l'abbé Paul-Émile Bilodeau est venu célébrer l'eucharistie de Noël dans sa paroisse natale avec les paroissiens et les visiteurs réunis en l'église de Saint-Marc.

- Quelques morceaux de musique ont été exécutés avant la célébration de l'eucharistie...
- Cette célébration eucharistique a été un peu spéciale. Des chants de Noël connus et appréciés ont été intégrés dans le déroulement et plusieurs gestes signifiants ont été posés, permettant d'actualiser davantage la fête du jour...
- L'assemblée a été participante et recueillie...
- Lucie Rivard avec son équipe de choristes ont interprété avec brio des chants que l'on retrouve en ce temps de Noël...
- La participation de jeunes à cette célébration a permis de rendre encore plus belle cette fête de la Nativité de Jésus...

DES MERCIS!...

Il est donc normal d'adresser des **MERCIS** à toutes ces personnes qui ont accepté de répondre à un service demandé et qui l'ont fait avec tant de générosité! Sans cette participation, le résultat n'aurait pas été le même!

Mais qui sont ces personnes que l'on se doit de remercier chaleureusement et dans quel domaine doivent-elles l'être?... Elles ne le seront pas par ordre d'importance, car chacune d'elles a été importante pour chacun des services rendus!

1.- « **MERCI** » d'abord au **comité de décoration** à l'église. Le décor de la crèche commencé le 1^{er} dimanche de l'Avent progressait chaque semaine pour nous amener à la fête de Noël. Les artistes de cette crèche et des autres décorations sont **Johanne Sabourin, Mariette Fortin et Raymond Breton**. – **Merci** pour votre dévouement qui nous aide à mieux vivre les fêtes!

2.- « **MERCI** » aux organistes pour cette occasion, **Lucie Rivard, Marie-Andrée Dubois**, de même qu'aux choristes Pierrette Brière, Lise Roy, Hélène Guay, Sonia Lefebvre, Christine Mercier, Guillaume Dubois, François Dubois, Noël Breton, Donald Audy. « **MERCI** » à toutes ces belles voix!

Photo prise à la Fête des Rois 2011



3.- « **MERCI** » aux personnes qui ont accepté de faire la procession des offrandes, de collaborer à ces offrandes et aussi pour celles qui ont accepté de poser les gestes pendant la proclamation de l'évangile. Oui, **merci à Annie Rouillard, Enrica, Nora et Zoémie Brière, Emma Lantagne, Jannick Breton et Johanne Sabourin**. Vous avez permis que la célébration soit plus vivante!

4.- « **MERCI** » aux personnes qui ont accepté un service plus près de l'autel, comme le service à l'autel lui-même, les lectures, la réflexion en début de célébration, la distribution de la communion et le service de

la quête. Ces **MERCIS** s'adressent donc à **Jacqueline et Gabriel Lantagne, Jocelyne Bilodeau, Céline Boutin, Joan Tenhave Audy, Yvette Marchand, Liliane Veillette, Johanne Sabourin, Marie-Marthe Boutin, Germain Bilodeau et Gérard H Boutin**.

5.- « **MERCI** » à l'abbé **Paul-Émile Bilodeau** pour sa grande disponibilité. Il a accepté de présider notre eucharistie pour permettre à la paroisse de Saint-Marc de vivre cette fête de Noël en communauté. **Merci** pour votre dévouement, nous vous en sommes très reconnaissants!

6.- « **MERCI** » aux personnes qui ont participé à cette célébration. Votre présence était indispensable; sans vous, la fête n'aurait pas eu lieu! Votre participation a été un stimulant!

COMMUNIQUÉS DE L'ÉVÊCHÉ :

1.- Un nouveau vicaire général pour le diocèse d'Amos :

Le 10 décembre dernier, Mgr Eugène Tremblay nommait un nouveau vicaire général en la personne du père Gaston Perreault, c.s.v.

2.- Sondage sur le « Prions en Église » :

Un comité pour le « Prions en Église » est à faire un sondage et demande notre participation afin que ce livret réponde au plus grand nombre de personnes possibles.

. On prévoit grossir le caractère de l'écriture, mais aussi agrandir le format du livret. Le déroulement serait à peu près identique à celui qui existe, sauf qu'il y aurait moins de chants. Cela amènera une légère augmentation du prix actuel.

. Il serait important de donner son avis le plus tôt possible!

3.- Au sujet du documentaire « Noire Sœur » :

Il circule présentement une information incorrecte au sujet de la projection du documentaire Noire Soeur. Cette **projection** du documentaire sera faite au **Cinéma Amos le 5 février 2011** dans le cadre de Ciné-Qualité et **non au Domaine St-Viateur (La Source)** comme cela circule présentement.

4.- Confirmation des adultes :

Les personnes qui désirent être confirmées pour le 12 juin 2011 doivent s'inscrire pour le 1^{er} février.

5.- Journée mondiale des malades, le 11 février :

Célébrée depuis 1991, la Journée mondiale des malades ramène à notre esprit, le visage des personnes qui, autour de nous, expérimentent la dure réalité de la maladie. Sous l'inspiration de Jean-Paul II, cette journée a été fixée au 11 février, fête de Notre-Dame-de-Lourdes, pour nous rappeler la dignité de toute personne malade ou âgée.

- Quand on s'arrête pour y réfléchir un instant, on réalise que tous nous sommes concernés personnellement par la maladie, car chacun d'entre nous connaît quelqu'un qui traverse cette rude épreuve. La Journée mondiale des malades s'adresse donc à tous les hommes et à toutes les femmes de ce monde, quelles que soient leurs croyances.

- Le **thème** retenu pour cette journée du 11 février 2011 est « **Au cœur de la lumière** ».

Dans le but de donner un peu plus de lumière et d'espoir à nos malades et à nos personnes âgées, **des cartes de vœux seront à l'arrière de l'église, le dimanche 7 février prochain.** Ces cartes seront à la disposition des personnes qui désirent en faire l'envoi à une personne proche.

6.- Ressourcement réparti en 4 rencontres :

Afin de poursuivre un des objectifs, à savoir : « **Assurer un accompagnement et une formation continue aux équipes locales paroissiales** », il est proposé à toute personne intéressée (et non seulement aux membres de l'É.L.P.), un ressourcement qui se déroulera en 4 rencontres : 26 février, 19 mars, 9 avril et 28 mai.

Ce ressourcement est en lien avec le lancement de l'année et aura pour thème : **L'Esprit Saint et l'Église.**

La personne-ressource est sœur Denise Blanchard, f.c.s.c.j. de Barraute. Elle sera aidée du père Gaston Perreault, c.s.v. et des sœurs Monique Boisvert, a.s.v., Marie-Paule Laflamme, ss.cc., Cécile Provencher, s.s.j..

Heure : débute à 9 h 00 et se termine à 11 h 00

La date limite pour vous inscrire à la première rencontre est fixée au 1^{er} février 2011.

7.- Lancement du Carême :

La date retenue pour le **lancement du Carême** dans le secteur d'Amos, est **samedi, le 19 février** prochain. Le thème est **Prenez courage! Le Seigneur regarde le cœur.** À l'heure où ce communiqué est écrit, l'heure et l'endroit ne sont pas connus.

Toute personne intéressée peut assister à cette rencontre.

8.- Vivre et aimer :

Vivre et aimer est un mouvement de pastorale familiale affilié à Mariage Encounter.

Leur but est d'aider les couples qui veulent améliorer leur communication et grandir dans leur relation. Pour avoir une relation harmonieuse au sein de la famille, il faut avoir une relation harmonieuse au sein du couple. La fin de semaine propose aux couples d'utiliser divers outils de communication afin d'avoir un bon dialogue entre eux. De plus, un suivi est aussi offert après la fin de semaine.

Dates des prochaines fins de semaine au printemps 2011 :

Au Pavillon St-Rédempteur à **St-Augustin-de-Desmaures** :

18-19-20 février 2011

8-9-10 avril 2011

À la villa St-Martin à **Pierrefonds** :

18-19-20 mars 2011

On peut consulter le site internet :

www.vivreetaimeer.com ou obtenir des informations auprès de : Région de Québec : Carmen Giroux et Gilles Beaupré - Tél. 418-337-7675

Ou... Région de Montréal : Julie Belleau et Marcel Gagné – Tél. 450-424-5621

ANNIVERSAIRES ET / OU ÉVÉNEMENTS :

2 février : Présentation du Seigneur au Temple...
: Journée de la vie consacrée...
(rencontre le 5 février)

11 février : Notre-Dame-de-Lourdes...
: Journée mondiale des malades...

14 février : Saint Valentin...

16 février : Anniversaire de naissance du
Père Nick Boucher, c.s.v....

19 février : Lancement du Carême...

20 février : Anniversaire de naissance de
Mgr Eugène Tremblay...

HOMMAGE AU CERCLE DES FERMIERES DE ST-MARC :

Le Cercle des Fermières de St-Marc vient, avec regret, de cesser ses activités avec la fin de l'année 2010. Le Cercle a été florissant pendant de nombreuses années! Malheureusement, le manque de relève et l'âge des membres a obligé ce Cercle à mettre fin à son existence dans notre paroisse.

- Fondé le 15 avril 1934, le Cercle des Fermières comptait à ses débuts, 15 membres. Leur devise était : « Tout pour la terre et le foyer! ». Vaillantes et généreuses de leur temps et de leurs talents, elles aidaient tantôt l'une, tantôt l'autre, faisant des « bis » pour tailler la catalogne ou piquer des courtépintes.
- Le jardinage et les fleurs faisaient aussi partie de leurs occupations. Elles ont gagné plus d'un trophée! Pour avoir conservé le plus de points pendant trois ans, elles ont pu devenir propriétaire d'une magnifique sculpture sur bois, des frères Bourgault, de St-Jean Port-Joli. Ce trophée trônait fièrement dans leur local situé au 2^e étage de l'Édifice Michaud.
- Elles ont participé, pendant plusieurs années, à l'Expo Agricole d'Amos, en tenant un kiosque. Elles ont ainsi amassé l'argent nécessaire pour acquérir un métier de 100 pouces; plus de 300 catalognes, couvre-lits et nappes ont été tissés. En 1980, un couvre-lit et des tentures qu'elles avaient été tissés, ont été offerts au Père Léonard Forget, alors qu'il était curé à St-Marc. En 1995, une étoile a aussi été offerte à Mgr Gaston Duchemin à l'occasion de son 50^e anniversaire d'ordination.
- Pendant plusieurs années, les membres du Cercle tenaient au sous-sol de l'église, une exposition de travaux qu'elles avaient exécutés et auxquels se joignaient des artistes et artisans de la paroisse et des environs. Les fermières vendaient des pâtisseries maison : pâtés à la viande, beignes, galettes, tartes et gâteaux.
- Le 10 décembre 1995, le Conseil municipal leur remettait une plaque souvenir, soulignant les 60 ans de leur dévouement au sein de la communauté paroissiale.
- 15 membres ont eu la « présidence » du Cercle des Fermières. Ce sont mesdames... Hilaire Boutin (Urbanie Corriveau), Adélar Dupuis (Cardiana Baril), Joseph Corriveau (Rosée Corriveau), Joseph Morin (Augustine Nolet), Victor Cossette (Aldéa Godon), Donat Cossette (Marie-Rose Jacob), Clarence Roy (Simone Pelchat), Lionel Breton (Marie Lantagne), Armand Morin (Rose-Alice Périgny), André Cloutier (Jeannine Vézeau), Céline Villeneuve Bilodeau, Lucia Boutin Breton, Thérèse Larochelle Rouillard. (À ce temps-là, on ne donnait pas le nom de fille de la femme, mais plutôt le nom de son mari...)

Voici la composition du premier et du dernier conseil du Cercle des Fermières...

Le 1^{er} conseil en 1934 était composé de mesdames...

Hilaire Boutin (Urbanie Corriveau), présidente,
Anselme Roy (Mérilda Fournier), vice-présidente,
Yvonne Corriveau, secrétaire,
Adélar Dupuis (Cardiana Baril), bibliothécaire-lectrice,
Arthur Dupuis (Régina Massicotte), conseillère,
Wilbrod Royer (Céline Vallée), conseillère,
Josaphat Beaupré, (Lucille Périgny), conseillère.

Le dernier conseil était composé de mesdames...

Thérèse Larochelle Rouillard, présidente,
Liliane Veillette, vice-présidente,
Yvette David Marchand, secrétaire-trésorière,
Ange-Aimée Therrien Lacoursière, conseillère,
Rose-Emma Dupuis, conseillère.

Après plus de 75 ans d'engagement dans la communauté paroissiale de St-Marc, nous voulons ainsi rendre hommage à toutes ces femmes qui ont travaillé à enrichir la paroisse par leurs talents, leur savoir faire, leur détermination et leur engagement! Elles ont su prendre part à toutes les activités possibles dans la paroisse, afin d'en améliorer le sort et de la faire grandir! Soyez-en remerciées!

NOS HOMMAGES À TOUTES CES FEMMES DE COEUR!...

(Notes prises dans le livre du 75^e de St-Marc)



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 14 DÉCEMBRE 2010

- 1- Le budget 2011, le programme triennal des immobilisations ainsi que le règlement #195 « imposition des taxes et mode de paiement » ont été adoptés et vous sont présentés dans les pages qui suivent.
- 2- Le conseil a affecté 26 394\$ du surplus accumulé au budget 2011.
- 3- Un contrat sera signé avec INT Communication pour la conception d'un site Web au coût de 547.44\$ pour la municipalité grâce à une subvention de 2300\$.

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 10 JANVIER 2011

- 1- Suite aux recommandations de la Mutuelle des Municipalités du Québec (MMQ), une main courante pour l'escalier situé à l'entrée Nord de l'édifice Michaud et une poubelle de métal avec couvercle sera achetée pour le garage/caserne pour les chiffons souillés, imbibés d'huile et/ou de liquides inflammables.
- 2- Le financement du camion incendie a été octroyé à la Banque Nationale pour un taux de 3,58%.
- 3- Une résolution est envoyée à la MRC d'Abitibi pour qu'elle procède à la vente de 3 immeubles pour non-paiement des taxes.
- 4- Une demande d'aide financière sera présentée au MAMROT dans le cadre du programme communautés rurale branchées afin d'obtenir la desserte d'équipements internet haute vitesse satellitaire pour les résidences ne pouvant être desservi présentement.
- 5- Un avis de motion est donné à l'effet qu'un règlement modifiant le règlement régissant l'émission des permis et certificats sera adopté à une séance ultérieure.
- 6- La directrice générale est autorisée à s'absenter du bureau le 8 février et le 23 mars pour assister, à Rouyn-Noranda, à une formation gratuite sur la gestion des contrats municipaux et d'une formation sur la gestion des documents électroniques au coût de 230\$
- 7- Des avis de motion sont donnés à l'effet qu'un règlement relatif à la prévention des incendies, ainsi qu'un règlement concernant l'installation d'équipements destinés à avertir en cas d'incendie et un règlement concernant la tarification du service de sécurité incendie dans le cadre d'incendie de véhicule des non-résidents seront adoptés à une séance ultérieure.
- 8- Les dépenses ont été adoptées pour un montant de 74 268.22\$



Prochaine réunion du conseil, le LUNDI 7 février 2011, 19h30



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC DE FIGUERY

AVIS PUBLIC

Est par les présentes donné par la soussignée, QUE :

Le rapport financier et le rapport du vérificateur pour l'exercice financier 2010 seront déposés lors de la séance ordinaire du conseil au 10, avenue Michaud, le 7 février 2011 à 19h30.

Donné à Saint-Marc de Figury, ce vingt-septième jour de janvier deux mille onze.

Aline Guénette, g.m.a.
Directrice générale
et secrétaire trésorière

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY BUDGET 2011

REVENUS

Taxes	431 058 \$
Païement tenant lieu de taxes	5 000 \$
Revenus de sources locales	16 600 \$
Transferts	138 180 \$
Affectation du surplus accumulé	26 394 \$

TOTAL 617 232 \$

DÉPENSES

Administration générale	159 263 \$
Sécurité publique	67 504 \$
Voirie municipale	165 975 \$
Hygiène du milieu	68 112 \$
Urbanisme et mise en valeur du territoire	71 652 \$
Loisirs et culture	31 966 \$
Frais de financement	52 760 \$

TOTAL 617 232 \$

Le budget détaillé est disponible au bureau municipal.

**MESSAGES AUX RÉSIDENTS DE ST-MARC-DE-FIGUERY
QUI REÇOIVENT LE JOURNAL EN FORMAT PAPIER
NOUS VOUS DEMANDONS DE BIEN VOULOIR COMPLÉTER
LE SONDAGE SUR LE SERVICE INTERNET INSÉRÉ À CETTE SECTION
LE RETOURNER À L'ADRESSE INDIQUÉE OU LE DÉPOSER AU DÉPANNEUR C.D. BOUTIN**



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jacelyne Bilodeau



Le Québec rural aujourd'hui, un monde en mouvement

14 décembre 2010 – par [Stève Dionne](#)

Le « monde rural » a toujours été et continue d'être une partie vitale du Québec contemporain. Le quart des Québécois fait l'expérience quotidienne de la ruralité. Aujourd'hui, le Québec rural rassemble près de 2 millions de personnes et occupe 90 % du territoire habité (environ 180 000 km²). Sa population est distribuée dans un millier de municipalités locales fortement attachées à leur identité, communautés de petite taille, d'interconnaissance, dispersées du voisinage des métropoles jusqu'aux marges de l'écoumène. Car des ruraux, il y en a partout : 7 sur 10 habitent en milieu essentiellement rural, 2 sur 10 en milieu rural au voisinage d'une ville moyenne en région, et 1 sur 10 en zone rurale périmétropolitaine.

Pays de distance et de dispersion, pour reprendre l'expression de Clermont Dugas, la plus grande partie de la ruralité québécoise est surtout une contrée de forêts. Pas exactement l'image spontanée de la campagne! Et la forte empreinte de l'agriculture est concentrée dans la vallée du Saint-Laurent, bien qu'elle soit présente aussi dans les vallées et plateaux des Appalaches, les contreforts des Laurentides, et dans quelques bassins isolés du bouclier laurentidien.

Maintenant, rien ne sert de crier au loup. Le mouton noir, celui qui se démarque présentement, c'est le rural! Et affirmons-le d'entrée de jeu : « rural » ne rime absolument pas avec « déclin ».

Sans nier les difficultés majeures et inquiétantes de certains territoires, il est temps d'éclairer un peu mieux ce qu'est devenu, dans son ensemble, le Québec rural d'aujourd'hui. On découvre alors un monde passablement différent et plus diversifié que ce qui peuple nos principales représentations collectives (à savoir que les campagnes seraient des territoires assistés, à faible activité, à fort chômage, etc.). Ces représentations demeurent une vue empruntée à la situation de certaines régions rurales les plus éloignées et il est excessif de les généraliser aux milieux ruraux en général, notamment ceux des régions centrales où vivent la forte majorité des ruraux eux-mêmes.

Dans ce Québec rural, en effet, plusieurs territoires connaissent une croissance soutenue et atteignent des niveaux élevés de prospérité. D'autres, faisant face aux mêmes défis, ont moins de chance et d'opportunités, et arrivent plus difficilement à s'adapter aux transformations des économies rurales. Enfin, d'autres ne parviennent pas à inverser leur trajectoire descendante et se retrouvent en dévitalisation, en déclin démographique, économique, social.

L'évolution récente du Québec rural, pour simplifier, se résume surtout à deux mouvements simultanés : un rétrécissement général des écarts de presque tous les indicateurs socioéconomiques par rapport aux moyennes nationales, et un accroissement des différenciations internes de la ruralité québécoise. Ce phénomène est d'ailleurs un trait décisif encore mal connu et peu documenté, et il ne se résume pas à une simple question de disparités. Car celles-ci, au contraire, se sont globalement atténuées dans le courant des dernières décennies.

La donnée historique majeure, tendance qui aura eu les effets les plus considérables sur l'évolution du monde rural, c'est la diminution constante depuis des décennies de la proportion des emplois liés à l'exploitation des ressources primaires. Cette tendance pose un défi particulier à des territoires entiers dont les économies demeurent dépendantes de ces ressources naturelles qui, paradoxalement, lui procurent de moins en moins d'emplois.

Sauf que cette ruralité québécoise n'a jamais cessé non plus d'évoluer, de se transformer, de se recomposer. Et les indicateurs socioéconomiques témoignent plutôt d'un Québec rural « en mouvement », car pratiquement tous montrent un rétrécissement des écarts entre le rural et l'urbain, signe d'une transformation profonde des économies rurales.

Par exemple, la ruralité n'est pas synonyme de déclin démographique, et contrairement à une opinion largement répandue, la population rurale du Québec n'est pas en décroissance. Elle est même en croissance : environ 9 % depuis 1981. Pendant cette période, la zone rurale périmétropolitaine a vu sa population croître rapidement (62 %). Les milieux ruraux situés au voisinage des villes moyennes (« en province » comme diraient les Français!) ont connu des croissances de population proportionnellement supérieures à celles de ces mêmes villes moyennes qu'elles environnent (19 %). Quant à la ruralité des régions centrales, elle est en croissance démographique, modérée certes, mais en croissance tout de même (-11 %). C'est la ruralité des régions périphériques qui poursuit une trajectoire de décroissance (-7 %). Spatialement, les milieux ruraux en dévitalisation correspondent aux municipalités les plus petites et les plus isolées, localisées sur les marges de l'écoumène.

Il semble bien que ce soit la proximité ou l'accessibilité « relative » à une agglomération urbaine (même petite) qui apparait comme l'un des facteurs les plus déterminants dans la trajectoire démographique des communautés.

Au plan migratoire interne, le monde rural est donc loin de n'être qu'une terre d'exode et d'émigration même si, encore une fois, une certaine idée de dépeuplement marque toujours profondément les représentations sur la ruralité. Une fraction importante du monde rural affiche des soldes migratoires internes positifs.

Plusieurs milieux sont touchés par un important phénomène d'installation de retraités urbains ou encore (et cela est encore plus encourageant) par l'arrivée de jeunes ménages ayant fait le choix délibéré de la ruralité comme cadre de vie. À ce jeu cependant, il est vrai que tous les territoires ne sont pas égaux : il y a l'avantage des régions rurales valorisées (paysages, cadre de vie, etc.), généralement « loin, mais pas trop loin » des villes! Et cette manne, malheureusement, ne tombe pas sur les milieux ruraux des régions plus éloignées.

Un autre exemple : l'économie rurale d'aujourd'hui est plus diversifiée qu'auparavant, elle repose sur un plus large éventail d'activités. Si elle demeure encore profondément marquée par l'exploitation des ressources naturelles, cette fonction traditionnelle de la ruralité n'a plus l'importance relative d'autrefois. L'agriculture et la foresterie n'occupent plus au Québec, en 2006, qu'environ 115 000 personnes, soit seulement 9 % des emplois totaux en milieu rural. Et la tendance demeure celle d'une réduction continue du nombre d'emplois directement reliés à ces filières.

En revanche, le caractère manufacturier des campagnes est un trait fort méconnu du Québec rural. En 2006 pourtant, le quart des ruraux (25 %) travaille dans le domaine secondaire (manufacturier/construction) contre moins d'un cinquième (18 %) en milieu urbain. Alors qu'un Québécois sur quatre habite en milieu rural, le tiers des travailleurs du secondaire sont des ruraux. Une fraction importante de la ruralité québécoise, spécialement la Rive-Sud et la partie appalachienne du Québec central, est donc une ruralité manufacturière qui a bénéficié d'une tendance ancienne de « desserrement » du tissu industriel des grandes villes, avec le développement des PME notamment. De 1991 à 2006, alors que le milieu rural voyait le nombre de ses travailleurs du domaine secondaire augmenter de 12 %, celui du milieu urbain diminuait de 11 %.

Quant aux écarts ruraux-urbains en matière de chômage et de participation au marché du travail, ils s'amenuisent globalement. Les milieux ruraux dans les régions centrales et à proximité des villes, petites et grandes, affichent désormais des taux comparables. En matière d'emploi, le principal phénomène observable est donc une réduction générale des écarts globaux entre le rural et l'urbain, car, depuis 1986, le nombre total d'emplois a augmenté à un rythme plus important en milieu rural (19 %) qu'en milieu urbain (14 %). Depuis deux décennies, les taux d'emploi dans les divers types de milieux ruraux ont fait des bonds de 6 à 12 points de pourcentage alors que le taux québécois ne gagnait que 5,7 points (de 54,7 % à 60,4 % entre 1986 et 2006).

Dernier exemple : les ménages ruraux sont peut-être globalement moins riches, avec des revenus moyens de 9 % inférieurs à la moyenne québécoise en 2005. Mais, à ce chapitre, les écarts entre ruraux et urbains se sont aussi amenuisés significativement depuis deux décennies parce que la croissance du revenu moyen des ménages a été généralement plus importante en milieu rural que partout ailleurs (19 % en milieu rural entre 1985 et 2005, contre 13 % en milieu urbain et 14 % pour l'ensemble du Québec). Les écarts demeurent importants, surtout avec les milieux ruraux des régions éloignées. Quant à la proportion de personnes vivant dans des ménages à faible revenu, elle est maintenant deux fois moins importante à la campagne (10 %) qu'en ville (20 %). En termes absolus, cela signifie que pour 1,26 million de personnes au Québec vivant dans des ménages à faible revenu en 2006, environ 194 000 étaient des ruraux et près de 1 070 000 étaient des urbains (c.-à-d. cinq fois plus dans les villes que dans les campagnes, un rapport qui était plutôt d'une personne sur trois en 1986).

Force est d'admettre qu'il est une donnée plus inquiétante : les ruraux demeurent moins scolarisés que les habitants des grandes villes, avec une proportion de diplômés universitaires environ deux fois moindre en importance. Malgré la progression générale de la scolarisation de la population, les écarts entre milieux ruraux et métropoles se sont maintenus parce que, précisément, cette progression a opéré partout, avec la même intensité, de sorte que la position relative du milieu rural s'est retrouvée inchangée (pas d'amélioration, pas de rattrapage). Les milieux ruraux parviennent toujours difficilement à « récupérer » leurs éléments les plus scolarisés, et cette question demeure une ligne de fracture importante et persistante, le défi le plus crucial pour le monde rural.

Exception faite des quelque 150 communautés considérées comme « dévitalisées » et généralement situées en régions éloignées, le Québec rural n'est donc pas un territoire en déclin, à faible activité, sans emploi, à fort chômage. Il est riche d'une histoire et d'un patrimoine humain, culturel et naturel méconnus. Un changement de perspective s'impose; les politiques publiques doivent passer à l'option de la solidarité rurale-urbaine bien comprise et se présenter non comme des dépenses, mais comme des investissements dans une ruralité qui contribue de manière décisive à la prospérité collective.

Stève Dionne est professionnel de recherche pour le Centre de recherche sur le développement territorial (CRDT) à l'UQAR.



INFO-RECYCLAGE

LES DONNÉE DU RECYCLAGE DEPUIS SA MISE EN PLACE

Vos gestes au quotidien font qu'aujourd'hui nous sommes en mesure de vous donner quelques résultats sur le volume de la matière recyclée depuis mai 2001 ainsi que sur les ordures expédiées au site d'enfouissement. Les données disponibles sont :

MATIÈRES RECYCLÉES

2001: 4 tonnes et 919 kilos
2002: 12 tonnes et 076 kilos
2003: 11 tonnes et 200 kilos
2004: 10 tonnes et 720 kilos
2005: 15 tonnes et 325 kilos
2006: 23 tonnes et 025 kilos
2007: 31 tonnes
2008: 32 tonnes et 930 kilos
2009 : 30 tonnes et 250 kilos
2010 : 31 tonnes et 310 kilos

(données disponibles à compter de mai 2001)

(arrêt du recyclage du verre, du printemps 2003 au printemps 2004)



212 tonnes et 755 kilos de matières en 116 mois !

MATIÈRES ENFOUIES

Données disponibles que depuis 2007

2007: 157 tonnes et 870 kilos
2008: 164 tonnes et 760 kilos
2009: 162 tonnes et 3 kilos
2010: 163 tonnes et 1 kilo



647 tonnes et 634 kilos d'ordures ont été expédiées au site d'enfouissement en 48 mois !

Source des données : 2001 à 2005, Centre de tri Perron, Rouyn-Noranda
2006, 2007 et 2008, Sanimos, Amos

Le coût actuel pour les matières enfouies au site d'enfouissement est de 75,00 \$ la tonne.

Les résultats nous démontrent aussi que nous avons encore du travail à faire. Sur le volume expédié au site d'enfouissement une grande partie représente des matières compostables. L'ensemble de la population devra y travailler tant sur les solutions que sur les moyens. **Nous expédions au site d'enfouissement des matières compostables qui seraient beaucoup plus utiles dans votre jardin, vos aménagements de fleurs ou sur votre parterre, à ce propos des bacs à compostage au coût de 12,50 \$ l'unité sont disponibles au bureau municipal.**

Des informations sont disponibles au Bureau municipal n'hésitez pas à venir vous les procurer.

**Spécialiste
dans la vente & réparation
des alternateurs et démarreurs**

**Notre force une équipe
de professionnels**

RÉUSITECH inc.
Tél. : 819 732-6535
Fax : 819 732-7067
71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1
reusitech@cableamos.com

- Réparation d'alternateurs
- Réusinage de démarreurs
- Vente de batteries, filage, système solaire

Guy Dorval



INFO-ENVIRONNEMENT



Maintenir la bonne température

Le réfrigérateur peut compter jusqu'à 25% de la facture d'électricité d'une maison. Pour cette raison, il importe de l'utiliser correctement pour éviter le gaspillage.

Maintenir la bonne température est essentiel, tant dans le réfrigérateur que dans le congélateur. En effet, une différence de 10°C peut entraîner des coûts supplémentaires importants.

La bonne température dans le réfrigérateur devrait se situer entre 3°C et 5°C.

La bonne température dans le congélateur devrait se situer entre -17°C et -15°C.

Vous pouvez vous acheter un petit thermomètre peu dispendieux pour prendre la mesure de la température à l'intérieur de vos appareils.

N'oubliez pas de lire le manuel du manufacturier pour obtenir la température idéale à l'intérieur de votre appareil !

Utiliser efficacement le lave-vaisselle

Voici quelques trucs liés au lave-vaisselle qui vous permettront de sauver de l'énergie :

- Essayez de faire des lavages seulement lorsque le lave-vaisselle est plein ;
- Utilisez des cycles courts pour tout, sauf les chaudrons et casseroles vraiment sales ;
- Faites sécher la vaisselle à l'air libre plutôt qu'à la vapeur; si votre lave-vaisselle ne possède pas cette option, ouvrez la porte après le cycle final. Selon votre modèle, les économies en énergie peuvent varier entre 15% et 50% ;
- Si vous rincez vos plats avant de les laver, ne le faites qu'à l'eau froide et en fermant le robinet lorsque vous ne l'utilisez pas ;
- Éloignez votre lave-vaisselle de votre réfrigérateur; la chaleur et l'humidité du lave-vaisselle forcent le réfrigérateur à travailler plus fort. Si vous ne pouvez les éloigner, isolez-les correctement.

Source : <http://www.trucsmaison.com>

Terrassement & Excavation

MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
QC J0Y 1J0

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial

- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier

SERVICE AMOS ET VAL-D'OR

1 877 732-8583

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!

Bureau : 819 732-8583

Résidence : 819 727-3203

marchand@sec.cableamos.co

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !

INFO-JEUNESSE

Aux jeunes de St-Marc-de-Figuery

Tu es âgé entre 9 et 15 ans

Tu aimerais profiter de
la bibliothèque municipale



Tu aimerais participer à des
activités le mercredi-soir

Tu aimerais collaborer à l'Heure du Conte

Tu as des idées pour t'impliquer
dans d'autres activités

**Viens nous voir le mercredi soir
à la bibliothèque municipale**
Heure: de 18h00 à 20h00

ou

Compose le 819-732-8501

Demande Jocelyne

À bientôt!



**Place aux
jeunes**
AMOS-RÉGION



Les Séjours exploratoires Desjardins Caisse d'Amos sont l'occasion pour toi de te **créer un réseau de contacts**, de redécouvrir la MRC d'Abitibi et d'imaginer ton retour en région, et ce, tout à fait gratuitement! Le prochain Séjour exploratoire aura lieu les 18-19-20 mars 2011. J'attends ton inscription.

Date limite pour t'inscrire le 18 février 2011

Pour inscription en ligne www.cjeat.com

MÉLUSSA MONETTE
Agente de migration
PAJ/Desjardins
461, 1^{re} Rue Ouest
Amos, QC J9T 2M3

Téléphone : 819 732-8739
Télécopie : 819 732-9763
Messagerie : paj@mrar.qc.ca

Sérigraphie St-Mathieu



**IMPRESSION
SÉRIGRAPHIE**



Un t-shirt à vos couleurs
Une PUBLICITÉ en mouvement

SÉRIGRAPHIE SUR VETEMENT

**25, CHEMIN MORIN
ST-MATHIEU-d'HARRICANA**

Graphisme

Tél.: 819 727-6396
Courriel: ssm@cableamos.com

Lancement d'un concours de photos pour encourager les jeunes à vivre en région



Place aux jeunes en région (PAJR) lance la 3^e édition de son concours de photos « Ma région à mon image » dans les 15 régions du Québec où l'organisation est présente. Le concours a pour but de sensibiliser les jeunes de secondaire 3, 4 et 5 aux possibilités offertes dans leur région d'origine et développer leur sentiment d'appartenance à leur milieu.

Plus de 8000 \$ en prix seront offerts dont un appareil photo numérique à chacun des quinze gagnants régionaux. Le lauréat national sera récompensé d'une virée-découverte de sa région en compagnie de ses amis ou de sa famille, prix d'une valeur de 1500 \$.

Les participants devront soumettre au jury trois photos accompagnées d'un texte explicatif d'au moins 200 mots avant le 31 mars 2011. Les photos démontreront en quoi le participant est attaché à son milieu d'origine et ce qui le rend fier d'habiter en région. Une démarche de réalisation et une grille d'évaluation basées sur les fondements de l'approche orientante sont proposées aux enseignants.

PAJR travaille depuis 1990 à favoriser la migration des diplômés de 18 à 35 ans en région. Certaines actions visent les adolescents puisqu'à cette période de vie, les jeunes doivent faire des choix importants pour leur avenir. S'ils doivent quitter leur région pour les études, il importe de bien leur faire connaître les opportunités offertes afin de favoriser leur retour ou leur maintien dans leur milieu d'origine. C'est dans ce contexte que PAJR propose son concours de photos.

Renseignements et conditions : www.placeauxjeunes.qc.ca/fr/voir_contenu.asp?Contenu=25

Les enseignants et les participants peuvent communiquer directement avec l'agent de migration Place aux jeunes/Desjardins de leur territoire (coordonnées sur le site de PAJR).

Place aux jeunes en région remercie les organisations partenaires qui permettent la tenue de l'édition 2010-2011 du concours de photos dont Ameublements Tanguay, le Secrétariat à la jeunesse, dans le cadre de sa Stratégie d'action jeunesse 2009-2014, le Mouvement des caisses Desjardins et de nombreux partenaires locaux.

Source : Catherine Rioux, Coordonnatrice des communications
Place aux jeunes en région (418) 523-1117 ou 1 888 966-6725
info@placeauxjeunes.qc.ca et www.placeauxjeunes.qc.ca,
Images du concours : <http://twitpic.com/3cae8q>



Imprimerie Bigot inc.

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

SERVICE PARTOUT EN RÉGION

MARC SIMARD

Président

91, rue Beaudry
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**

Téléc. : 819 732-1738

Courriel : imprimerie.bigot@cableamos.com

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition



Auteurs	Titres	Maisons d'édition
Danielle Steel	Un monde de rêve	Club France loisirs
Russel Andrews	Vertiges	Club France loisirs
Pierre Kyria	L'été à cœur perdu	Club France loisirs
Kristin Hannah	Retour à Summer Island	Club France loisirs
Dan Brown	Anges & Démons	Éditions JC Lattès
Marry Higgins Clark	La nuit est mon royaume Rien ne vaut la douceur du foyer	Édition Albin Michel Édition Albin Michel
Dominique Michel	«Y'a des moments si merveilleux...» (autobiographie)	Éditions La Semaine

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !

Aspiramos

VACexpert

Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industriiel
- * Portatif
- * commerciale
- * central

Purificateur d'air
Échangeur d'air

812, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576

INFO-SANTÉ

GÉRER SON STRESS

5 STRATÉGIES REVUES ET CORRIGÉES

Vos séances régulières de [yoga](#) ou de [méditation](#) ne suffisent pas à vous relaxer? Vous n'êtes pas seul. Coup d'oeil à ce qui aide - et n'aide pas - pour gérer son [stress](#), selon la revue américaine *Prevention*.

1. Conseil d'hier : Évitez les aliments réconforts

Stratégie d'aujourd'hui : À l'exception du chocolat noir!

Consommer de façon excessive des croustilles, biscuits, crème glacée ou autres aliments réconforts est une bien mauvaise façon de gérer son stress. Malgré tout, plusieurs ne peuvent résister à la tentation. Heureusement, il existe une exception dans ces aliments : le [chocolat](#) noir. De récents travaux présentés dans le *Journal of Proteome Research* montrent que les flavonoïdes contenus dans le chocolat noir - mais malheureusement pas dans le chocolat au lait - aident à apaiser les personnes qui ont les nerfs à fleur de peau.

2. Conseil d'hier : Méditer vous calmera

Stratégie d'aujourd'hui : Faites quelque chose que vous aimez

Pour certaines personnes, seule la méditation permet d'apaiser l'esprit. Mais pour d'autres, cette stratégie est insoutenable. De fait, une étude parue dans le *Journal of Consulting and Clinical Psychology* a révélé que 54 % des participants ont rapporté avoir vécu de l'[anxiété](#) en méditant. Selon des spécialistes, aucune étude n'a encore démontré que la méditation apaise les symptômes du stress davantage que n'importe quelle autre stratégie de gestion de stress. Conclusion? Toute chose qui permet de se changer les idées aide à relaxer. Les activités répétitives qui focalisent l'attention sur le moment présent, comme la marche, la peinture ou la [prière](#) peuvent fonctionner aussi bien que la méditation. Il suffit de trouver ce qui convient.

3. Conseil d'hier : Exprimez vos états d'âme

Stratégie d'aujourd'hui : Gardez-les pour vous

Nous vivons à une époque où les confidences publiques de vedettes et d'illustres inconnus sont si courantes que le partage de nos soucis et frustrations semble l'unique façon d'affronter les épreuves de la vie. Or, cela ne convient pas à tous.

Une étude américaine sur le deuil a montré que les personnes endeuillées qui évitaient de penser ou parler constamment de leur tristesse ont connu moins de problèmes de santé à court terme (nausée et [diarrhée](#)) et de problèmes psychologiques à long terme (anxiété et [dépression](#)). Cela ne signifie pas qu'il faut se refermer sur soi-même. Mais après avoir connu la peine et les sanglots, il faut rediriger notre attention sur quelque chose de positif, loin de l'élément stressant en cause.

4. Conseil d'hier : Contrôlez vos sautes d'humeur

Stratégie d'aujourd'hui : Piquez une crise de temps à autre

On répète sans cesse aux enfants de contrôler leurs sautes d'humeur et aux adultes qu'extérioriser sa colère est mauvais pour la santé. De récentes études montrent plutôt le contraire. D'une part, la colère chronique refoulée contribue à l'[hypertension](#) et aux maladies coronariennes. D'autre part, selon une étude publiée dans *Biological Psychiatry*, exprimer ses émotions peut amener le cerveau à libérer moins de cortisol, une hormone du stress liée, lorsqu'elle est élevée, aux [maladies cardiaques](#), à l'hypertension et au [diabète](#). Enfin, le fait d'exprimer son irritation peut freiner les effets néfastes du stress, car cela confère un sentiment de contrôle qui peut contrecarrer la détresse et la frustration ressenties devant l'injustice.

5. Conseil d'hier : Ne vous couchez jamais en colère

Stratégie d'aujourd'hui : Optez pour le sommeil

Pour plusieurs, l'idée de passer la nuit aux côtés de la personne contre qui on est fâché est impensable. Outre le fait de redouter une mauvaise nuit de [sommeil](#), on craint que cela envenime une situation déjà vive en tension. Or, forcer la résolution d'un conflit avant de dormir peut empirer les choses. Il semble en effet qu'en situation de colère, une partie de notre cerveau - appelée amygdale - se met en mode attaque-fuite. Cela nous rend plus émotif et donc moins apte à avoir une discussion calme et rationnelle. De plus, il est bien connu que le sommeil est un puissant antidote au stress. Ainsi, aussi bien opter pour une trêve nocturne afin d'avoir les idées plus claires le matin venu pour régler un conflit.

Louis M. Gagné – [PasseportSanté.net](#)



J.-Jacques Trépanier
Sylvie Laliberté et ass.
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Samedi : 9h à 17h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Dimanche : 14h à 16h

DES REMERCIEMENTS

Afin d'offrir aux élèves de St-Marc un milieu de vie toujours plus stimulant, une collecte de fonds a eu lieu auprès de commerçants en décembre dernier. Cette collecte visait à amasser des fonds permettant l'achat de jeux éducatifs.

Grâce à ces généreux donateurs, il s'est avéré possible de faire l'acquisition d'une trentaine de nouveaux jeux et de casse-tête qui permettront aux élèves actuels et à venir de se divertir en apprenant et en s'amusant :

- Agritibi R. H. Inc. (M. Daniel Rivard)
- Carrosserie Procolor (M. Yvon Bilodeau)
- Centre de céramique et de ciment Amos (M. Richard Leclerc)
- Mme Isabelle Poirier et M. Sylvain Boudreau
- M. Jean McGuire Avocat
- Pneus Abitibi, Goodyear (M. Richard Duchesne)
- Réusitech Inc. (M. Guy Dorval)

Merci mille fois à ces donateurs de leur générosité !

Mireille Castonguay
Membre du Conseil d'établissement des écoles de St-Marc et de La Corne

P. S. Vous avez des jeux en bon état qui ne servent plus ? Appelez-moi au 819-727-3912 ! Il me fera plaisir d'aller récupérer vos dons directement à votre domicile pour les acheminer à l'école.

ASSISTEZ À LA CONFÉRENCE :

«La discipline, un jeu d'enfant...»

quand l'amour et le respect dictent vos règles!

Vous désirez vivre ou poursuivre une relation de plaisir, de complicité et de collaboration avec vos enfants et vos adolescents :

- pratiquer une discipline positive;
- savoir discerner s'il faut intervenir ou laisser passer ;
- faire réparer les torts plutôt que punir;
- leur transmettre l'art de la maîtrise de soi?



avec Madame Brigitte Racine,
infirmière et psychothérapeute

Diplômée de plusieurs institutions québécoises et de la Californie, elle est mère de deux adolescents, intervenante dans un CLSC et aussi chroniqueuse à la radio.



Cette soirée vous est offerte GRATUITEMENT par :



et



MARDI LE 8 FÉVRIER 2011

À 19 H 30

À L'AGORA DE LA POLYVALENTE
DE LA FORÊT

UN LÉGER GOÛTER SERA SERVI !

Bienvenue à tous !

Merci à nos généreux partenaires
qui rendent possible la tenue de nos conférences :

PRÉSENTATEURS OFFICIELS



PARTENAIRES MAJEURS



PARTENAIRE ASSOCIÉ

TRANSCONTINENTAL

SERVICES

Vente d'ordinateurs • Impartition • Téléphonie IP •
Réseautique • Développement d'applications •
Service technique

1 800 249-8263 www.ciainformatique.com



AMOS LA SARRE ROUYN-NORANDA VAL-D'OR
CIA INFORMATIQUE

**LA RÉUSSITE,
SOURCE DE NOTRE
MOBILISATION**

Communiqué
Pour diffusion immédiate



Une bibliothèque de rêve à l'école NDSC de St-Marc

Amos, 18 janvier 2011 – Le 30 novembre dernier, les élèves et les membres du personnel de l'école Notre-Dame-du-Sacré-Cœur de St-Marc ont inauguré leur toute nouvelle bibliothèque. Très attrayante pour les élèves grâce à son décor thématique inspiré des pirates, elle suscitera inévitablement le plaisir de lire de tous les élèves de la maternelle à la 3^e année.

Mentionnons que la compétence à lire et à écrire constitue un facteur de réussite de base identifié dans le plan de réussite de l'école. C'est pourquoi, l'aménagement de la bibliothèque scolaire s'avérera essentielle pour développer le goût de la lecture chez 80% des élèves.



En ce début d'année 2011, M. Steve Marquis, le directeur et tous les membres de l'équipe école inspirés de cette belle réalisation émettent les deux résolutions suivantes :

1. Faire de la bibliothèque un point névralgique de l'école alliant l'utilité pour la lecture, pour les groupes de passe-partout, pour la présentation de pièces de théâtre (avec sa petite scène) ainsi que pour le visionnement de films lors de périodes propices à cette fin.
2. Faire prendre un tournant technologique avec l'acquisition d'équipement (système audio) les petits à la lecture et afin d'améliorer la communication en anglais.

Sur la photo dans l'ordre de gauche à droite : En avant : Émy Mainville, Fanny Béliveau et Mérick Paquette (élèves). En arrière : Louise Désilets, Denise Bélanger, Ghislaine Cossette (enseignantes), Steve Marquis (directeur), Isabelle Rouillard (commissaire), Guy Baril (directeur général), Raymonde Laprise (artiste bénévole et secrétaire d'école) ainsi que Michel Gagnon (président).

-30 -

Renseignements :
Steve Marquis, directeur
819 732-9545

Source :
Johanne Godbout, conseillère en communication
en collaboration avec Steve Marquis, directeur

JIMLIE
TRANSPORT

215, chemin des Riverains
St-Marc-De-Figuery JoY 1J0
Tél. bureau : (819) 732-0418
Télec. : (819) 732-0750
jimlie@cablename.com
Yves Lapointe, Cell. : 727-6213



TRAITEUR
Buffet, 5 à 7,
repas de soirée,
méchoui et grill
au charbon de bois
Nathalie Plante
819-732-4436
819-727-4540 cell.

Courriel : plante_55@hotmail.com

LA FOUINE SCOLAIRE

Vous trouverez ici la suite de l'article du mois passé... Je tiens tout de même à vous rappeler que la fouine scolaire y dédiait son coup cœur aux enseignants...



Dur dur d'être un parent

Après les fleurs, voilà le pot, me direz-vous? Mais je dois aussi vous avouer que parfois les enseignants m'en font baver! Je m'explique : ils organisent des activités, des rencontres, des ateliers pour lesquels notre présence parentale est requise, et ce à toute heure du jour en plein milieu de la semaine! HORREUR! Ok, quand j'ai la chance, que dis-je le bonheur et l'honneur d'être disponible, ces rencontres sont absolument fabuleuses. Mais quand mon horaire ne me le permet pas de prime abord, et que je dois faire des pieds et des mains pour être de la partie et encourager Aînée dans sa vie scolaire : AU SECOURS! Bye bye boss, je me prends un 'congé parental', je me taperai le surplus de travail un autre tantôt. Désolé Benjamin et Cadette encore à la maison pour qui je me suis démenée pour trouver une gardienne (une grand-mère plus souvent qu'autrement!) qui s'occupera aussi bien de vous que moi-même... Au diable le dentiste, la coiffeuse, l'épicerie, la manucure, qu'en sais-je, n'importe lequel des rendez-vous que je m'empresse d'annuler. Au diable mon petit train-train quotidien. Au diable cher Conjoint que j'essaie de culpabiliser à ma place pour que ce soit lui qui se démène pour Fillette... Désolée, ma grande Chérie pour qui j'arrive à la dernière minute et qui ressent mon essoufflement, mon stress et ma fatigue que toute la situation engage! Fiouuu! J'y suis enfin à cette belle occasion à partager avec Toi! Je pourrais m'épargner ce stress et ces émotions me direz-vous si je ne m'y rendais pas? J'ai essayé! Que croyez-vous qui m'attendait au détour? Eh oui, ma bonne vieille culpabilité, bonyenne! Eh oui, ça me ronge du fond du cœur, quand je vois l'heure fatidique de la rencontre arriver et je suis triste de ne pouvoir être auprès de Pitoune.

Triste de savoir qu'elle fait des activités avec d'autres parents ou bénévoles qui sont très biens, certes, mais qui ne sont pas moi... moi, le pep pour qui ma présence serait très certainement plus valorisante à ses yeux... Au bout de 2 ou 3 kleenex bien remplis, mon attitude change soudain : ah pis d'la mm... l'idée aussi de foutre une activité en plein milieu de la semaine avec seulement 2 jours de préavis! Eh oui, j'accuse l'enseignante tant adorée de mon malheur... C'est alors de sa faute à Elle si Mignonne ne bénéficie pas de ma présence dans sa belle école. Et v'lan! Ben vous savez quoi? Non ça ne s'arrête pas là... parce que je finis par abdiquer lorsque Cocotte revient à la maison, les yeux plein d'étoiles et toute heureuse de ce qu'elle a fait de différent durant sa journée! MALHEUR! Je me rends compte que Pitchounette a appris, sans s'en rendre compte, une belle valeur de la vie : peu importe de qui elle sera entourée, c'est elle qui fera son bonheur ou son malheur... Du coup, le parent en moi pardonne absolument tout à l'enseignante chérie. J'apprends petit à petit à lui faire confiance et à apprécier le valeureux travail qu'elle accomplit chaque jour que le bon dieu amène. Et puis, oui, c'est un autre petit bout du cordon qui me relie au fruit de mes entrailles qui vient de disparaître... La morale de cette histoire : faisons confiance à nos enseignants, ils savent probablement plus ce qu'ils font que ce qu'ils nous en laisse entendre. Le plus important sera toujours que ce soit nos enfants qui en sortent gagnants!

Le courriel de la fouine

Vous vous êtes reconnus dans ce petit récit? Il serait très thérapeutique pour moi de me le laisser savoir afin que je me convainque que je ne suis pas la seule à devenir complètement dingue!!!

Merci de me lire! J'espère que vous vous remettez bien des Fêtes : avouons que c'est un petit soulagement de les voir reprendre la route de l'école!

FS

lafouinescolaire@hotmail.ca

La teneur des articles de la fouine scolaire est endossée seulement par l'initiative exclusive de son auteur PEP (parent d'élève au primaire).

EXTINCTEUR PORTATIF

un choix intelligent

L'achat d'un extincteur portatif au coût de quelques dizaines de dollars pourrait peut-être vous sauver la vie ainsi que votre propriété.

Par contre, un extincteur portatif ne remplacera jamais la nécessité d'appeler le 9-1-1. Si un feu se déclare; si petit soit-il, les extincteurs ne sont pas conçus pour combattre des feux de grande envergure.

LES DIFFÉRENTES CLASSES D'EXTINCTEURS :

- A** : Combustible courant : bois, papier, tissus et certain plastique
- B** : Gaz et liquide inflammables : essence, huile, peinture, goudron
- C** : Équipement électrique sous tension
- D** : Métaux ou alliage combustible
- K** : Cuisine commerciale



Le choix idéal pour votre résidence

Extincteur type ABC (5 à 10 livres)

INSTALLATION DE VOS EXTINCTEURS :

- Idéalement, des extincteurs devraient être présents à chaque étage.
- Il doivent être visibles et facile d'accès
- Les extincteurs doivent être installés là où l'on retrouve des appareils électriques, de chauffage, de cuisson, et endroits propices aux incendies.
- Ils doivent être installés entre 4 pouces et 5 pieds du sol et si possible près d'une sortie.

NE TENTEZ PAS D'ÉTEINDRE UN INCENDIE, APPELER LE 9-1-1

POSSÉDEZ-VOUS DES EXTINCTEURS ?

URGENCE
9-1-1

Un message du département de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos services de sécurité incendie.



La SADC Harricana inc. promeut et supporte le développement de son territoire par

- ✱ un éventail de produits financiers pour les entreprises;
- ✱ l'assistance en gestion et l'accompagnement dans vos projets de développement;
- ✱ le service de mentorat;
- ✱ et de nombreux projets de développement local.

550, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3
Téléphone: 819 732-8311 Courriel: sadc@sadc-harricana.qc.ca
Télécopieur: 819 732-2240 Site web: www.sadc-harricana.qc.ca

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC.



Pour vos travaux de rénovation:
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé

Licence RBQ: 8327-7954-12

312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) J0Y 1J0



RECETTE DU MOIS

POULET MARINÉ AU CITRON ET CORIANDRE

Ingrédients

2 gousses	ail, émincé ou pressé
1/2 tasse	piments rouges séchés, émincés
1/2 c.à thé	poivre en grains, moulu ou écrasé
1/2 c.à thé	graines de coriandre, moulues ou écrasées
3 c.à soupe	huile d'olive
1 1/2 c.à soupe	citron, pressé en jus
1/2	citron
4	cuisses de poulet, avec dos, avec peau
sel au goût	



Étapes

Avant de commencer il faut [mariner](#) le poulet au moins 4 heures avant de le cuire.

Préparation

Mariner

Broyer, [presser](#) ou hacher l'ail, hacher le [piment rouge](#) et mettre le tout dans une assiette allant au four. Moudre grossièrement les grains de poivre et les graines de coriandre dans un moulin à café (si disponible) ou les mettre dans un sac de plastique et les écraser à l'aide d'un rouleau à pâte. Ajouter ce mélange d'épices dans l'assiette. Y verser l'huile et le jus de citron, puis mélanger le tout à l'aide d'une fourchette. Déposer les morceaux de poulet, sans retirer la peau, dans la [marinade](#), couvrir et laisser reposer au frigo au moins 4 h, ou, mieux encore, toute la nuit.

Cuire au four

Préchauffer le four à 175°C/350°F. Retirer le poulet du frigo en le laissant dans son assiette avec la marinade, saler légèrement, mettre au centre du four, et cuire environ 1 h. Servir.

Source : <http://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/Recettes/>



ROYAL LePAGE
LIMOGES & ASS.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Franchisé indépendant et autonome de Royal LePage

Bureau : (819) 727-4444
Télécopieur : (819) 732-4824
Cellulaire : (819) 444-7085
jeanpierrenaud@royallepage.ca www.royallepagelimoges.ca
55, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

Jean-Pierre Naud
Agent immobilier agréé

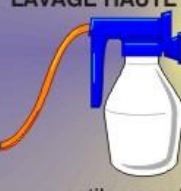


SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05



François Lemire, cga
Raymond Normand, cga

271, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
Téléphone : 819-732-8351
Télécopieur : 819-732-2153
Courriel : oln@cableamos.com

OLN
OUELLET
LEMIRE
NORMAND
INC.

COMPTABLES
GÉNÉRAUX
ACCREDITÉS

CHRONIQUE QUOI DE NEUF SUR LE WEB



Spécial St-Valentin

Vous voulez écrire un beau poème à l'être aimer, mais vous n'êtes pas trop doué!!!

Voici un site qui pourra vous aider:

www.poemes-amour.fr



Un autre site avec plein d'idées de toutes sortes:

<http://www.mokasofa.com/st-valentin/cartes.php>

Poste Canada vous offre aussi la possibilité d'avoir des timbres personnalisés:

www.postescanada.ca



Bon mois et bonne santé à tous et à toutes!
Merci! Je vous souhaite de passer un merveilleux mois.

P.S. Si vous avez des questions concernant l'aromathérapie (les huiles essentielles) n'hésiter pas à communiquer avec moi!



Serge Larouche 819-799-3336 <mailto:slreflex2000@yahoo.fr>



**Mon amour,
c'est le bois...**



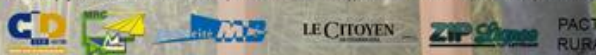
**D'amour
et d'eau pure!**

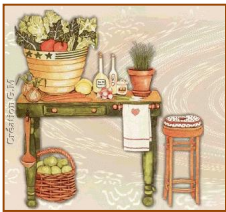
« Natif de l'Abitibi, j'ai toujours eu une relation d'amour avec la forêt. C'est tellement vrai, que je suis devenu ébéniste! Chaque fois que j'utilise les essences de bois du territoire, ça me transporte au cœur de la forêt boréale et je suis heureux comme un roi. Je redonne au bois ses lettres de noblesse, je le fais vivre en créant des objets qui ont l'odeur et la grandeur de la forêt qui nous entoure. C'est pour moi une grande fierté! »

Denis Louis-Seize,
Artisan ébéniste
et propriétaire des Ateliers Louis-Seize

**Mon eau pure,
c'est mon coin de pays!**

Cette campagne est une initiative de la Table en promotion et sentiment d'appartenance de la MRC d'Abitibi et de ses partenaires.



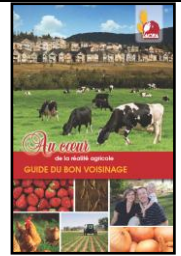


DE LA TERRE À LA TABLE

Le Guide du bon voisinage

Disponible à cette adresse internet :

<http://www.acfareseaux.qc.ca/>



PROFIL AGRICOLE PRODUCTION PAR INTÉGRATION

Particularités

- Ce mode de production est courant dans l'élevage du veau et du porc.
- Il s'agit de produire des animaux pour le compte d'un fournisseur d'aliments qui peut aussi posséder les installations d'élevage, d'abattage et de transformation de la viande.
- L'intégrateur fournit tout le nécessaire à la production : les animaux, les aliments, les suivis de vétérinaires, le suivi technique, etc.
- Les revenus du producteur sont assurés par contrat en autant qu'il respecte les normes d'élevage.
- L'avantage pour l'intégrateur est qu'il contrôle toute la chaîne de production en quantité et en qualité.



Défis

- Rentabiliser les bâtiments puisqu'ils appartiennent à l'éleveur.
- Accepter les fluctuations de la valeur et certaines conditions entourant les contrats (état des marchés).
- Se conformer aux directives de l'intégrateur.

Saviez-vous que les lotions solaires que vous utilisez contiennent de l'huile de canola ? Et que pour fabriquer de la crème à raser, on utilise de la graisse de bovins ?

Saviez-vous qu'il n'y a pas d'antibiotique ni aucune hormone de croissance utilisés dans l'alimentation des vaches laitières ?

Saviez-vous qu'une vache produit en moyenne 8 000 litres de lait par année pendant sa lactation ?

Saviez-vous qu'au sens strict du terme, le préfixe « méga » signifie « un million de » ? Or, au Québec, il n'y a pas de méga porcherie, 90 % des fermes porcines comptent 2 500 porcs et moins.

SECTION DES NOUVELLES



Les parties de hockey du 30 décembre 2010 ont permis de se dégourdir ou de maintenir la forme, entre deux festolements, de profiter de la belle température hivernale et de faire des rencontres.

Ce sont une trentaine d'adeptes de tous les âges qui avez répondu à l'invitation de participer à des parties de hockey amicales. Ils ont été encouragés par une vingtaine de supporters.

Le succès d'un tel rassemblement appartient à vous tous qui ont à cœur de maintenir un milieu actif dans tous les sens du mot !



La relève débute de plus en plus en bas âge et l'équilibre de la représentativité des sexes est à se faire. On peut rêver qu'un jour, pas trop lointain, cela se réalisera ! Lors de cette occasion les deux adolescentes de 15 ans, Jannick Breton et Érika Boutin, ont très bien su se défendre parmi la majorité masculine.





SECTION DES NOUVELLES

«RÉALISATIONS 2010»

MUNICIPALITÉ DE ST-MARC-DE-FIGUERY

	Projets/activités	Porteur de dossier/actions
Les personnes <i>La collectivité</i>  	Continuité des Services de proximité du CLSC Accueil des nouveaux arrivants Accueil des bébés Fête automnale annuelle, Festivités Champêtres Bavaroise, soirée bénéfice afin d'augmenter la somme d'argent pour réaliser les phases du trajet cyclable Consultation publique afin de connaître les attentes de la population en ce qui a trait au développement local versus le mandat des élus 2010-2013 Participation aux réunions du Comité paroissial (préparation et support à l'organisation des Messes, services religieux tout au long de l'année et activités événementielles de financement). Fête des Voisins (1 sectorielles et 1 globale au Parc Héritage)	La municipalité, Office municipale d'habitation et le CLSC Municipalité & promoteurs privés Municipalité & promoteurs privés Corporation de développement Comité piste cyclable Municipalité Fabrique de la Paroisse de St-Marc-de-Figuery Citoyens, Municipalité et Corporation de développement
Les personnes âgées ou retraitées 	Soirée sociale mensuelle et 1 après-midi semaine d'activités Rencontres d'échanges avec les résidentes du HLM et l'agente de développement Prestation de danse et chant à la salle communautaire du HLM par les élèves du primaire de l'école Notre-Dame-du-Sacré-Coeur de St-Marc-de-Figuery	Club de l'Âge d'Or Municipalité Municipalité et le professeur de la Maternelle de l'école Notre-Dame-du-Sacré-Coeur de St-Marc-de-Figuery
Les jeunes 	Participé à l'organisation et/ou à la réalisation des activités locales: Bibliothèque, Festivités Champêtres, Soirées sociales locales, Activités sportives Occupé des emplois estivaux secteur touristique et municipal Accompagnement des jeunes dans l'administration du Comité jeunesse local par l'agent de développement	Comité des jeunes Corporation de développement et la Municipalité Municipalité

**«RÉALISATIONS 2010»
MUNICIPALITÉ DE ST-MARC-DE-FIGUERY
(Suite)**

	Projets/activités	Porteur de dossier/actions
Les personnes <i>Les personnes handicapées</i> 	Inauguration de la rampe d'accès au 2^e étage de l'Édifice Municipal pour les personnes à mobilité réduite. Déposé des demandes de subventions pour la construction d'un toit pour couvrir la rampe d'accès et d'une salle de toilette pour personne à mobilité réduite au deuxième étage de l'Édifice Michaud.	Municipalité, Gouvernement Fédéral, Club de l'Âge d'Or de St-Marc-de-Figuery, Caisse Desjardins de l'Est de l'Abitibi Municipalité - Club de l'Âge d'Or
Le soutien à la collectivité <i>Les communications</i> 	Mise à jour du répertoire d'informations municipales. Changement de logiciel de gestion et création d'un nouveau format de publication du journal l'Éveil Campagnard qui permet une distribution électronique. Utiliser l'image de marque de la MRC d'Abitibi. Adhésion et promotion à la participation citoyenne de la campagne Hydro-Québec au programme «Diagnostic résidentiel mieux consommer».	Municipalité Corporation de développement Municipalité Municipalité Municipalité
La sécurité 	Acquisition d'un camion auto-pompe Mise à jour annuelle du Plan de sécurité civile. Enfouissement d'un réservoir incendie d'une capacité de 10 000 gallons. Continuité de la formation des pompiers	Municipalité Municipalité Municipalité Municipalité Service incendie de St-Marc-de-Figuery
L'entrepreneurship 	Partenariats avec des entreprises locales, de la MRC et de la région dans le cadre de la fête annuelle afin de promouvoir le potentiel des ressources de la région. Visibilité et promotion des produits locaux et régionaux par l'intermédiaire de l'offre aux visiteurs et utilisateurs du site du Parc Héritage de produits, tels que : de l'eau Eska, du fromage de la Vache à Maillotte, des variétés de Chocolat Martine, des produits du miel de la Miellerie la Grande Ourse, etc.	Comité organisateur des Festivités Champêtres Corporation de développement

**«RÉALISATIONS 2010»
MUNICIPALITÉ DE ST-MARC-DE-FIGUERY
(Suite)**

	Projets/activités	Porteur de dossier/actions
Le soutien à la collectivité (suite) <i>La culture</i> 	Cinq Heures du conte et activités de bricolage: - Halloween - Noël - St-Valentin - Pâques - Printemps Prêt de livres hebdomadaire Achats de volumes et de collections Installation d'un système de lumières dans le corridor menant à la bibliothèque qui permet la mise en valeur des thématiques de «Raconte-moi mon Village !»	Comité de la Bibliothèque Comité de la Bibliothèque Comité de la Bibliothèque Municipalité
Le développement social 	Service d'un (e) infirmier (ère) et d'un (e) travailleur (euse) social (e) 2 demies journées par mois sur le territoire municipal Création de l'entrée de village Nord avec les bonhommes en balles de foin en saison estivale.	Municipalité et le CLSC Municipalité
Les loisirs et le sport 	Soutenu la promotion et aidé financièrement des activités sportives et sociales (Tournoi de pêche, bingos, etc.). Prolongé la clôture autour du terrain de base-ball Organisé un Camp de jour estival pour les 3 à 11 ans.	Municipalité Municipalité Municipalité, Corporation de développement
Les transports	Installation de luminaires à des intersections de chemins. Creusage de fossés. Rechargement de gravier	Municipalité Municipalité
L'environnement 	Journée annuelle de l'environnement. Plantation d'arbres sur les terrains municipaux et publics. Encourager les citoyens à utiliser le principe de compostage par l'offre d'achat de compostières accompagné d'une formation gratuite. Continuité du processus de financement pour la mise en place d'un réseau d'égout et d'un système d'assainissement des eaux usées pour le secteur urbain.	Municipalité Municipalité Municipalité Municipalité

**«RÉALISATIONS 2010»
MUNICIPALITÉ DE ST-MARC-DE-FIGUERY
(Suite)**

	Projets/activités	Porteur de dossier/actions
Le soutien à la collectivité (suite) <i>L'éducation</i>  	Parution de communiqués se rattachant aux activités des écoles Notre-Dame-du-Sacré-Coeur de St-Marc-de-Figuery et Notre-Dame de Lourde de La Corne afin d'informer la population par l'intermédiaire du journal municipal sous la rubrique Info-Scolaire. Service de prêt de livres un après-midi par semaine pour la clientèle scolaire de l'école Notre-Dame-du-Sacré-Coeur Aide aux devoirs, 2 périodes par semaine (hiver et printemps 2010) Activité printanière «Raconte-moi mon village» Thème 2010 «L'éducation scolaire locale au fil du temps» Accueil de clientèles scolaires de la région de l'Abitibi-Témiscamingue pour les visites des attraits locaux du Circuit Agrotouristique de St-Marc-de-Figuery	Municipalité Municipalité École Notre-Dame-du-Sacré-Coeur - Municipalité Municipalité Municipalité, Corporation de développement
Les ressources <i>Les ressources touristiques</i>  	Accueil de l'événement territorial et régional Une Route sans fin (à vélo) Formation: - Accueil et service à la clientèle du programme d'accréditation de la certification «Destination: Client» Promotion des attraits touristiques dans les milieux scolaires de la région Récipiendaires de 2 Majors lors du Gala Touristique régional 2010 dans les catégories «Agrotourisme et produits régionaux» et «La qualité de vie du citoyen d'abord»	Corporation de développement Municipalité Corporation de développement Corporation de développement Corporation de développement Municipalité
<i>Les ressources agricoles et agroalimentaires</i> 	Poursuivi les démarches d'une proposition d'identification des secteurs de villégiatures au schéma d'aménagement Participé à un processus de concertation provinciale pour assouplir les règles régies par la CPTAQ Promotion des types d'entreprises agricoles par des visites à la ferme tout au long de la saison estivale dans le cadre du circuit agro-touristique local. Création du Regroupement des producteurs agricoles de St-Marc-de-Figuery. Continuité de la chronique mensuelle dans le journal local «De la terre à la table»	Municipalité - MRC Municipalité Corporation de développement Municipalité Municipalité

SECTION DES NOUVELLES

L'ANIMATION DU MILIEU EN COLLABORATION AVEC L'ÉCOLE

La période des Fêtes est un beau moment pour les rassemblements familiaux et amicaux. Mais c'est aussi une belle occasion de présenter le résultat des apprentissages acquis au cours des mois automnaux.

Depuis quelques années, l'agente de développement municipal, Madame Jocelyne Bilodeau et le professeur de la maternelle, Madame Denise Bélanger planifient une prestation de chants pour les résidentes du HLM.

Voilà un autre bel exemple de participation citoyenneté dont les retombées sont liées directement à la qualité de vie des gens dans leur milieu et qui, par la même occasion, permet de resserrer et créer des liens d'appartenance intergénérationnels.

***DES FÉLICITATIONS AUX ÉLÈVES
DE LA MATERNELLE, DE GROS
MERCIS AUX RÉSIDENTES QUI
NOUS ONT ACCUEILLI ET OFFERT
DES PRÉSENTS ET UNE COLLATION.***



SECTION DES NOUVELLES MÉLI-MÉLO

LA DÉMOGRAPHIE ST-MARCOISE EN JANVIER 2011 NOUS AVONS ATTEINT LE CAP DES 800 PERSONNES! LE NOMBRE EXACT RECENSÉ EST 803 !

Données provenant du Ministère des Affaires Municipales,
Régions et Occupations du territoire.

**DEPUIS LES QUINZE DERNIÈRES ANNÉES
NOUS SOMMES EN CONSTANCE AUGMENTATION !**

CLÉS RETROUVÉES



Ce trousseau de 10 clés a été retrouvé dans le secteur de la Rue de la Caserne de St-Marc-de-Figuery. Le cordon est à l'effigie de la Fondation MIRA. Il y a entre autre une clé d'un véhicule Toyota.

Pour en reprendre possession ou demander des informations présentez-vous au Dépanneur C.D. Boutin ou appelez au 819-732-4030

SECTION DES COMMUNIQUÉS

VOTRE DÉPANNEUR

C.D. BOUTIN

EST PARTENAIRE DU PROJET !

**POUR CEUX QUI HABITENT DANS LES
RANGS, STATIONNEZ VOTRE VÉHICULE
DANS LE STATIONNEMENT DE L'ÉGLISE ET
PROFITEZ-EN POUR FAIRE UNE PETITE
MARCHE JUSQU'AU DÉPANNEUR.**



**Vous êtes venu chercher
un film en marchant?**
Demandez un coupon de participation
et courez la chance de gagner un

SAC CADEAU SURPRISE ?
« SAINES HABITUDES DE VIE »

Tirage le 7 mars 2011

Comité d'action local
QUÉBEC EN FORME
UNE NOUVELLE ÉNERGIE
MRC d'Abitibi

SECTION DES COMMUNIQUÉS

L'HEURE DU CONTE À L'OCCASION DE LA ST-VALENTIN



Tous les amis (es) qui ont 10 ans et moins sont invités à venir écouter, en compagnie d'un adulte, une histoire spéciale à l'occasion de la fête de la St-Valentin.

Vous êtes attendus en grand nombre **mercredi le 9 février 2011 à la bibliothèque de St-Marc-de-Figuery à compter de 19h00.**



Si c'est possible, nous vous suggérons de porter un vêtement ou un accessoire de couleur rouge.

Nous avons préparé un petit atelier de bricolage et des surprises aux Valentins et Valentines qui viendront au rendez-vous.

L'activité est prévue de se terminer à 20h00.

MERCI ET À BIENTÔT LES AMIS !



MICHEL FORTIN

Directeur général

511, rue Principale Sud
Amos (Amos) J9T 2J8
Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334
1-800-263-5334
Télécopieur : 819-732-9848
Cellulaire : 819-727-6795

SECTION DES COMMUNIQUÉS

31^e Édition

TOURNOI DE PÊCHE ET SOIRÉE DANSANTE

RANDONNÉE DE MOTONEIGE

ORGANISÉS PAR LE CLUB DE HOCKEY

LES AIGLES DE ST-MARC



Les vendredi 25 et samedi 26 février 2011

RANDONNÉE EN MOTONEIGE DU VENDREDI SOIR

DÉPART DU SOUS-SOL DE L'ÉGLISE À 19H30



LIEU:

- PÊCHE : À l'endroit de votre choix
- SOIRÉE: Sous-sol de l'église de St-Marc-de-Figuery

INSCRIPTION : au Dépanneur C.D. Boutin
434, Route 111, St-Marc-de-Figuery
Le vendredi 25 février de 19h00 à 22h00
Le samedi 26 février de 8h00 à 12h00

COÛT DE L'INSCRIPTION:
15\$ Incluant inscription, entrée et une consommation gratuite.

PRIX:

- 3 plus longs Dorés
- 3 plus longs Brochets
- La plus longue Loche
- La plus longue Perchaude

La mesure des poissons aura lieu le samedi 26 février 2011
de 17h00 à 20h00 au sous-sol de l'église de St-Marc-de-Figuery.

IL Y AURA DE NOMBREUX PRIX DE PRÉSENCE POUR LES PÊCHEURS
REMISE DE PRIX À COMPTER DE 21H00.

POUR INFO: MAGASIN C.D. BOUTIN 819-732-4030

AUTO ÉLÉGANTE AMOS INC.



VÉHICULES D'OCCASION

VENTE - ACHAT - ÉCHANGE

- Lavage de véhicules
- Shampoing tapis-sièges-moteur
- Cirage
- Traitement d'odeur
- Etc.



Dépositaire Rockwood
Financement rapide sur place



Mario Collin, propriétaire

332, 6^e Rue Ouest, Amos, Québec, J9T 2T5

Téléphone : 819-732-6334 | Télécopieur : 819-732-6001

www.autoelegante.com

Nouvelle garderie CPE en milieu familial

Secteur St-Marc-de-Figuery



Les petites grenouilles

(Ouverture bientôt)

Tarif : 7\$ / jour



Heures d'ouverture : 7 h 30 à 17 h 30 du lundi au vendredi



Endroit sécuritaire



Repas équilibrés et collations saines



Service de qualité avec activités éducatives variées

Téléphonez pour réserver vos places !

Vous pouvez me contacter au 819-732-3987 ☎

Au plaisir de vous rencontrer!

Véronique

DON DE MATÉRIEL

Le cercle des fermières de St-Marc étant dissout, la Fabrique de la paroisse a reçu une quantité de balles de tricolette de coton et de nylon de différentes couleurs que **nous offrons**



gratuitement aux gens intéressés. Elle peut servir à faire différents produits de tissage tel que recouvrir des supports, fabriquer des tapis, couvre-lits, etc.

Également nous avons une petite quantité de laine et de coton à tisser.

Les personnes intéressées peuvent communiquer avec Céline Boutin au numéro de téléphone suivant : 819-732-3019.



TRIONEX HYDRAULIQUE INC.

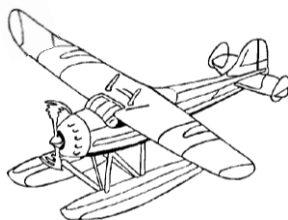
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos, Qc, H9T 3A5
Téléphone : 819-732-5327 – Télécopieur : 819-732-0290
E-Mail : trionex@trionex.qc.ca – Web : www.trionex.qc.ca

Technologie & Automatisation en Hydraulique – Lubrification - Pneumatique

Consultez notre site web



TRAVAUX DE
PROSPECTION



ÉCHANTILLONAGE
RELEVÉS «BEEP MATE»

Spécialité travaux Aéroportés



Michel G. Drapeau
Michèle Roberge

permit prospection no. : 18858
permit prospection no. : 19519

10, chemin Grande Bernache, St-Marc-de-Figuery
Téléphone : 819-727-6366

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Important

Important

Important

Calendrier pour les rencontres sociales (adultes) de
Génies Sages (et moins Sages):

Mardi 8 et 22 février 2011

Vendredi 18 février 2011

Mardi 8 et 22 mars 2011

Vendredi 25 mars 2011

Mardi 5 avril 2011

Vendredi 15 ou 29 avril 2011 (à confirmer)



Ce jeu s'adresse à tous les adultes désireux d'améliorer leurs connaissances personnelles dans une ambiance de détente et de camaraderie !

En équipe ou seul(e), plusieurs niveaux de jeu disponibles :

- **débutant** : genre de questions posées à l'émission du Club des Ingénieurs pour ceux qui ont la chance de la voir à **TVC7** (télé-communautaire d'Amos-région) et **TVC9** (Cablevision de l'Abitibi-Témiscamingue);
- **intermédiaire**
- **avancé**
- **expérimenté**

Donc pour tous les goûts!!!

**Ça fait longtemps que vous y pensez !?!
Passez à l'action, joignez les rangs !!!**

Coût d'inscription : 5\$ le mardi soir et **10\$ le vendredi* soir**
Lieu : Polyvalente La Forêt, 850 -1^{re} Rue Est, Amos
Heures : de 19h à 21h30
Informations : Génies en herbe Harricana , 732-3221 poste 3370 ou 732-4038

De plus, c'est une bonne façon d'aider financièrement les Génies !!

***Le surplus demandé est pour la location des locaux qui sont habituellement fermés le vendredi soir. Désolé mais...**



- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles

Propriétaires : David Ouellet et Geneviève Gauthier

Tél. : (819) 727-1920

Fax : (819) 727-1705

info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Tél.: (819) 727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi



Communication Efficace

À partir du mardi 8 février 2011
10 rencontres – de 9 h à 12 h

Objectifs de la formation

- Se connaître et se comprendre soi-même
- S'affirmer, prendre ses responsabilités et agir
- Créer des relations satisfaisantes

Coût

Des frais approximatifs de 50 \$ sont exigés pour défrayer le coût des documents utilisés lors de cette formation.

Lieu

Cette formation est donnée au CLSC les Eskers, à Amos

Information et inscription avant le 2 février

Téléphonez au CLSC au 732-3271 (poste 4243)



Centre des R.O.S.É.S.
de l'Abitibi-Témiscamigue

La vie quotidienne avec le VIH/Sida est remplie d'obstacles qui peuvent amener à faire face à de multiples deuils. Il devient parfois difficile de trouver la force de poursuivre une vie saine et heureuse. Le Centre des R.O.S.É.S. propose aux personnes vivant avec le VIH/Sida une série de trois ateliers dans le cadre du projet « Le deuil des deuils du VIH/Sida ».

Le 3e atelier du projet intitulé :

**« Trucs et astuces »
se déroulera à Rouyn-Noranda,
vendredi le 4 février 2011,
de 11 h 00 à 15 h 00.**

Un dîner sera servi sur place.

Si vous désirez participer à cette rencontre, vous devez **communiquer avec nous le plus tôt possible**. Le lieu de la rencontre vous sera alors indiqué afin de préserver l'anonymat et la confidentialité. Pour toutes informations supplémentaires, communiquez avec Brigitte ou Ginette au Centre des R.O.S.É.S. au 1-800-783-9002 ou 764-9111.

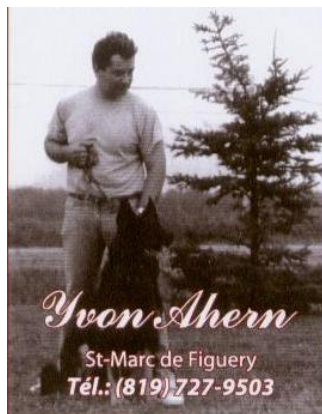
N.B. : Certains frais de déplacements pourraient être défrayés. Il suffit de nous en faire la demande.



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier
Chantal Rose**
102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com



**Chenil
Canin Sélect env.**

Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires

Yvon Ahern
St-Marc de Figury
Tél.: (819) 727-9503

A.C. GÉLINAS INC.



La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

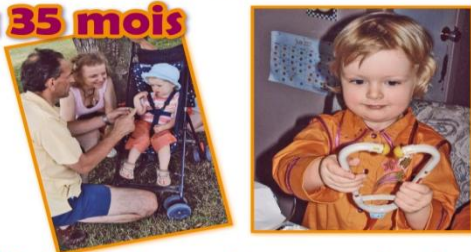
9145-2706 Québec Inc.
ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN
Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 3H9
Téléphone : 819-727-1361
Télécopieur : 819-727-3361
Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi  les Eskers

Communiquez avec votre tout-petit de 12 à 35 mois



Rencontre d'information sur la communication et le langage des tout-petits

Au cours de cette rencontre, nous vous présenterons :

- le développement de la communication et du langage de 1 à 2 ans et de 2 à 3 ans;
- comment stimuler le langage :
 - conseils
 - vidéo « Le langage par le jeu »
 - suggestions de jeux et de jouets

GRATUIT

Cette rencontre se tiendra :

AMOS

Dates : 9 février 2011

Heure : 19 h à 21 h

Lieu : CLSC les Eskers (Amos)

BARRAUTE

Dates : 1^{er} février 2011

Heure : 19 h à 21 h

Lieu : CLSC les Eskers (Barraute)

Pour information et inscription

Odette Pelletier, éducatrice

819 732-3271 (poste 4201)

50, chemin de la Promenade, St-Marc-de-Figuery



Municipalité Régionale de Comté d'Abitibi

571, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 2H3

Tél. : 819-732-5356

Fax : 819-732-9607

mrc@mrcabitibi.qc.ca

La porte ouverte sur vos projets

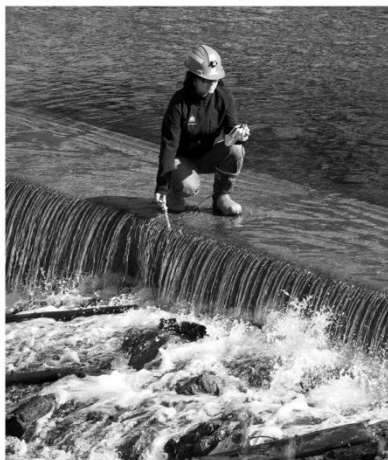
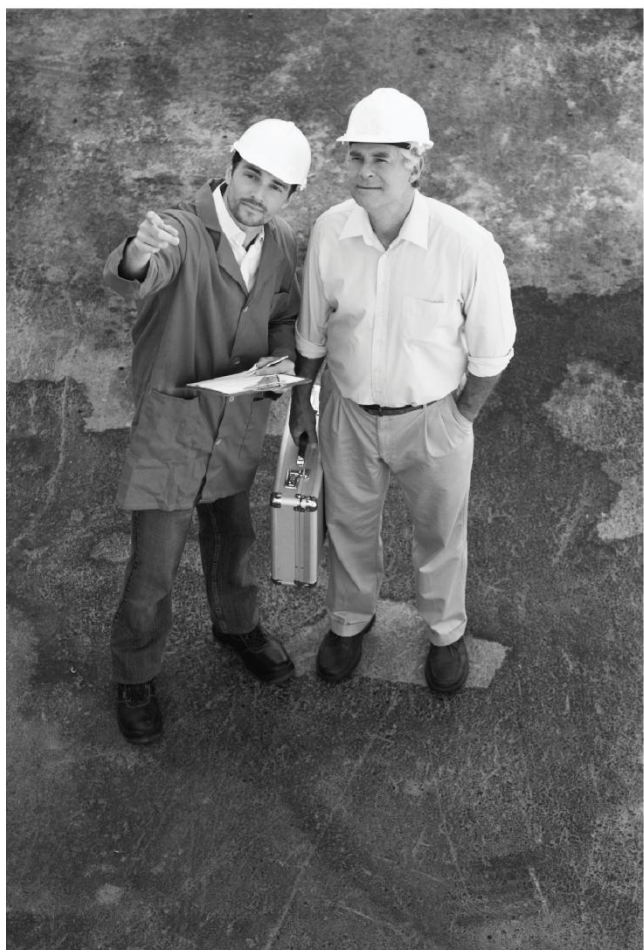


Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise du CLD Abitibi

Aide à l'élaboration du plan d'affaires
Soutien à la recherche de financement
Accompagnement dans la réalisation du projet

Venez nous rencontrer au 491, rue de l'Harricana à Amos
Tél : 819 732-6918 / www.cldabitibi.com



Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 4 800 employés et offre des services en études et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minéral, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

.....

AMOS • CHIBOUGAMAU • MALARTIC • ROUYN-NORANDA • VAL-D'OR

www.genivar.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Des cours d'anglais maintenant disponible à Saint-Marc !

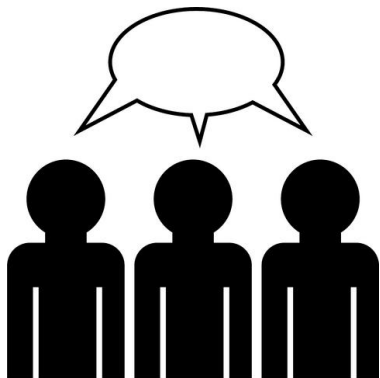
Pour enfants et adultes.

Bienvenue
Bienvenido
Welcome

Les cours s'ajusteront à votre niveau de connaissances.

Les cours seront amusants tout en étant instructifs.

J'utilise la même méthode que celle de mes enfants, qui font l'école à la maison, et sont sur la voie de la maîtrise de la langue anglaise.



Les cours se poursuivront durant l'été, en devenant des camps de jours. Des journées complètes pour parler, lire, écrire en anglais, apprendre à cuisiner la cuisine anglaise, et bien d'autres activités. Des camps d'histoire seront également disponibles.

Également disponible pour garder des enfants avant et après l'école, ainsi que durant les congés scolaires.

Contactez Julie Vasiloff, 819-732-1914
julies_babies@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

LA VILLE D'AMOS OFFRE UNE FORMATION « MÉDAILLE DE BRONZE »

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de la Ville d'Amos vous informe qu'une formation aquatique « Médaille de bronze » sera offerte du 18 février au 13 mars prochain à la piscine de la Polyvalente de la Forêt.

Pour vous inscrire à cette formation d'une durée de 25 heures (excluant l'examen final), vous devrez être âgés de 13 ans au plus tard le 13 mars 2011 et démontrer les habiletés et connaissances de niveau Junior 10 (ou l'équivalent) lors du test d'admission.

Le coût d'inscription pour cette formation est de 128,00 \$ (incluant les taxes, les frais d'examen et le manuel) payable au magasinier du Service des sports de la Polyvalente de la Forêt sur semaine entre 16 h 30 et 22 h 30 ou la fin de semaine entre 9 h et 21 h.

Nous vous invitons donc à vous inscrire dès maintenant pour les douze (12) places disponibles et le principe « premier arrivé, premier servi » sera en vigueur.

Pour plus d'information, contactez monsieur Ghislain Doyon au complexe sportif d'Amos au 819 732-2781.

Source : Ghislain Doyon
Coordonnateur de programmes
819 732-2781

Insatisfait des services reçus dans le réseau de la santé et des services

***Vous pouvez contribuer à améliorer les choses
et nous sommes là pour vous aider !***

Communiquez avec le
Centre d'assistance et d'accompagnement
aux plaintes de l'Abitibi-Témiscamingue

**819 797-2433
sans frais 1 877 767-2227**

Simple, gratuit et confidentiel!



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS



Société canadienne du cancer
Canadian Cancer Society

1 888 939-3333 | cancer.ca

RESPONSABLE DES JOURS DE LA JONQUILLE

Si vous avez quelques heures à offrir,
communiquez avec nous!

**La Société canadienne du cancer est la
recherche d'un ou d'une responsable pour les
jours de la Jonquille pour les secteurs de
Rouyn-Noranda, Senneterre, La Sarre
et Val-d'Or.**

**Cette personne supervisera le bon
déroulement de l'activité ainsi que l'équipe
de bénévoles. Ce mandat peut être exécuté
par une ou deux personnes.**

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

**PAVAGE
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région

ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950

SECTION DES COMMUNIQUÉS



RÉSIDENCE POUR PERSONNES AUTONOMES

60 ANS ET PLUS

Mélanie Louette
819-732-7712

**Les Jardins du
Patrimoine**



● Amos ●

GATÊZ-VOUS ! VOUS LE MÉRITEZ BIEN !
UN HÉBERGEMENT ET UNE VIE DE QUALITÉ

109 APPARTEMENTS, 1 ½, 2 ½, 3 ½, 4 ½

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Fermier de famille : une option gagnante

L'agriculture soutenue par la communauté(ASC) est l'alternative pour plusieurs producteurs maraîchers québécois dont la ferme Point de rosée de la Motte.

L'ASC ou les « paniers bio » : ces systèmes ont d'abord été instaurés dans les années 1970 au Japon, puis en Europe et en Amérique du Nord dans les années 1980. Au Québec, ce modèle comptait en 2005 autour de 120 fermes fournissant des aliments locaux à plus de 25 000 personnes (8000 familles) dans 14 régions du Québec.



Selon les données d'Équiterre2010, 30,000 québécois reçoivent chaque semaine directement de leur fermier de famille un panier de légumes respectueux de l'environnement (11,000 familles et 115 fermes). Ces données incluent seulement les fermes de leur réseau sans compter les fermes hors réseau qui pratiquent quand même l'ASC.

Les familles partenaires de ces fermes sont conscientes de l'impact de l'agriculture biologique sur l'environnement et démontrent un intérêt marqué pour les produits locaux. Ces attitudes permettent de développer l'agriculture dans une optique de développement durable. De plus, les systèmes alimentaires locaux sont moins nocifs pour l'environnement, en grande partie à cause du coût écologique lié au transport. Selon une étude réalisée en Iowa (É-U), acheter 10 %plus de produits maraîchers locaux réduirait les émissions de CO2 de 3,6 millions de kg par an.

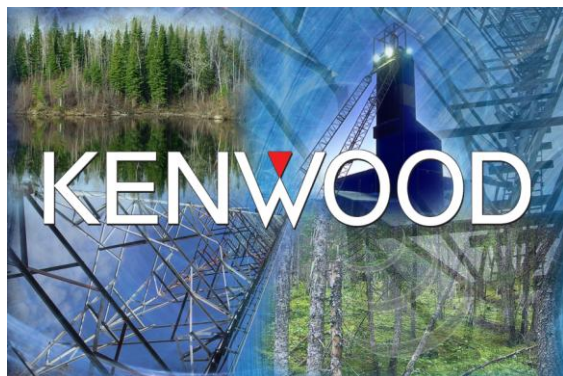
En région, nous retrouvons le concept depuis plus de 5 ans qui permet aux citoyens de devenir [partenaires](#) d'une ferme locale en achetant [à l'avance](#) des [paniers de légumes](#) produits dans le respect de l'environnement et livrés chaque semaine à un [point de chute](#) prédéterminé. Cette formule permet de soutenir les fermes en partageant avec elles [les risques et les bénéfices](#) naturels qu'implique l'agriculture. En échange, les [fermiers de famille](#) s'engagent à offrir des [produits de saison](#) de qualité, en diversité et en quantité satisfaisantes.

Les fermes sont donc davantage en mesure de couvrir leurs coûts de production et de mise en marché. C'est le cas de la ferme de Point de rosée de La Motte qui applique l'ASC depuis plusieurs années avec différents point de chute en région soit Rouyn-Noranda, Val d'or, Amos, Malartic et Rivière-Héva. Selon les commentaires des familles partenaires de Point de rosée, les avantages sont nombreux autant au niveau de la santé que de l'environnement. Elles apprécient entre autre la fraîcheur et la qualité des produits.

La période de recrutement pour la saison 2011 est maintenant ouverte et les familles intéressées doivent s'inscrire tôt car la demande est toujours grandissante dans la région.

Source : Réjean Rose et Johanne Morin
819-732-0836
ferme.pointderosee@gmail.com

Pour tous vos besoins en communication
et en énergie alternative...



elcom
RADIO))))))))))

Sans frais : 1(866) 874-2227

1834, 3ème avenue, Val-d'Or, Qc J9P 7A9

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – FÉVRIER 2011

LOCAL DE SANTÉ

ST-MARC-DE-FIGUERY

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière (Guylaine Bisson)

* mercredi **2 février** :

- Vaccination enfants toute la journée

* jeudi **3 février** :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9h30 à 11h)
- Présence à l'école en après-midi

* jeudi **17 février** :

- Présence à l'école en avant-midi
- Consultation au local de santé (13h à 15h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

**LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC
SALLE COMMUNAUTAIRE DU HLM
Téléphone : 732-3271**

Dorisse Bergeron

Massothérapeute

Massage suédois cinétique

**Massage adapté à la femme
enceinte**

Massage pierres chaudes

Réflexologie

Téléphone : 819-732-8800

**Membre de la Fédération
Québécoise des Massothérapeutes**



**ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098**



Visitez notre site web au :
www.sears.ca

MAGASIN – CONCESSION AUTORISÉE

FRANÇOIS SILLS

CONCESSIONNAIRE

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin
et Équipement de conditionnement physique

**GESTION FRANÇOIS SILLS
CONCESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ**

483, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8
Téléphone : 819-732-6451
Télécopieur : 819-732-6453

Kenmore

CRAFTSMAN



Équipement Amos Ltée



En affaire depuis 1961

*Des conseillers aux ventes
à votre écoute*



*Des techniciens formés
dans toutes les disciplines*



*Les spécialistes du camions en région
4 succursales pour mieux vous
servir partout en Abitibi*

*Des pièces pour toutes
marques à prix compétitifs*



*Amos
Équipement Amos Ltée*

*Val d'Or
Les Ateliers JMR inc.*

*Rouyn-Noranda
Camions Rouanda Inc*

*La Sarre
Fabrinnord Ltée*



Roadranger



ArvinMeritor



Équipement Amos Ltée

541, Rue de l'Harricana
Amos (Québec) J9T 2P8

Téléphone : (819) 732-3333 Télécopieur : (819) 732-1669

Site internet : <http://www.equipementamos.com/home.aspx>



OFFRE D'EMPLOI



Animateur (trice) touristique & communautaire

Le travail de l'Animateur (trice) touristique & communautaire consiste à accomplir des tâches se rattachant aux activités touristiques, au circuit agro-touristique, à la bibliothèque de St-Marc-de-Figuery, à la jeunesse et à l'organisation des Festivités Champêtres.

- Recevoir les utilisateurs du service de la bibliothèque municipale ainsi que des tâches se rattachant au prêt de livres; - Préparer des activités d'animation auprès de diverses clientèles; - Accompagner et organiser les activités jeunesse.	- Exécuter des tâches de recherche d'information, montage de documents, etc. liés à des projets en cours; - Faire divers travaux d'entretien sur les sites touristiques; - Recevoir et accompagner des visiteurs au cours de la saison touristique; - Exécuter des travaux de préparation et aider les membres du Comité organisateur des Festivités Champêtres.
Dans le cadre de son emploi la personne sera accompagnée par les propriétaires des sites touristiques et de l'agente de développement. Condition salariale : 9,65 \$/heure, 35 heures/semaine Exigences : - Posséder son diplôme de secondaire V; - Être polyvalent; - Avoir de l'entregent; - Faciliter de communication; - Être autonome et débrouillard. Date de début : 2 mai 2011	Ce poste est un projet de 22 semaines, dont les coûts salariaux sont entièrement assumés par le Centre local d'emploi. Tous les candidats ou candidates doivent faire vérifier leur admissibilité au programme en communiquant avec un agent d'Emploi Québec au 444-5287. Par la suite expédier son curriculum vitae à : Corporation de développement de St-Marc-de-Figuery 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0 Pour des informations supplémentaires vous pouvez contacter Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement au 732-8501.

Emplois au recensement

Le Recensement de 2011 embauche 35 000 personnes à travers le Canada

Période de l'emploi :

début mars à la fin juillet (la date de début de l'emploi varie selon la tâche)

Heures de travail :

flexibles, mais doit s'engager à travailler au moins 20 heures par semaine

Taux de rémunération :

14,72 \$ à 18,04 \$ l'heure plus les dépenses autorisées

Exigence :

doit avoir 18 ans ou plus

Postulez dès maintenant / Dites-le à un ami

www.recensement2011.gc.ca

1-866-773-2011 – ATS : 1-800-363-7629



Statistique
Canada

Statistics
Canada

Canada

CONTACT AVEC L'ÉTAT

300 000 \$ pour le soutien et le développement de la culture entrepreneuriale chez les jeunes de l'Abitibi-Témiscamingue

La Table interordres en éducation, le Forum jeunesse ainsi que la Conférence régionale des élus (CRÉ) de l'Abitibi-Témiscamingue, en collaboration avec les carrefours jeunesse-emploi du Témiscamingue et de l'Abitibi-Ouest, les SADC Harricana et de Rouyn-Noranda et le CLD de la Vallée-de-l'Or, sont ravis de lancer le Fonds de soutien et de développement de la culture entrepreneuriale chez les jeunes de l'Abitibi-Témiscamingue qui permettra de soutenir et de développer la culture entrepreneuriale.

Ainsi, 300 000 \$ seront disponibles jusqu'au 31 mars 2014, à raison de 20 000 \$ par année pour chacun des cinq territoires de MRC, pour une période de trois ans. Ces sommes permettront de réaliser des activités d'animation, de sensibilisation et de communication ainsi que des projets de nature entrepreneuriale pour les jeunes âgés de moins de 35 ans.

M. Éric Laliberté, directeur général de la SADC Harricana, mentionne que « ce Fonds représente une initiative intéressante pour stimuler la culture entrepreneuriale tout en tenant compte des particularités de chacun des territoires de MRC ». Par ailleurs, il rappelle que la culture entrepreneuriale permet de valoriser les valeurs d'autonomie, de créativité, de solidarité, de persévérance, de confiance en soi et d'initiative. En conséquence, une culture entrepreneuriale forte contribue au développement ainsi qu'à l'enrichissement des individus et des collectivités.

Les personnes qui souhaitent obtenir davantage d'information peuvent consulter le Guide du promoteur au www.conferenceregionale.ca ou contacter les responsables territoriaux du Fonds. Les promoteurs auront jusqu'au 28 février 2011 pour faire parvenir leur projet au responsable de leur territoire.

Source : Lili Germain, agente de communication à la Conférence régionale, 819 762-0774, poste 109 / 819 763-9673

MRC d'Abitibi
Plonge... vis tes passions!
491, rue de l'Harricana
Joanne Breton
T. : 819 732-6918 poste 234
C. : joanne.breton@plongevistespassions.com

MRC de La Vallée-de-l'Or
CLD de la Vallée-de-l'Or
Pierre Dufour
T. : 819 874-4717, poste 425
C. : pdufour@cldvdo.qc.ca

MRC de Témiscamingue
Carrefour jeunesse-emploi
du Témiscamingue
Annie Bellehumeur
T. : 819 622-2538, poste 241
C. : Annie_bcjet@cablevision.qc.ca

Ville de Rouyn-Noranda
SADC de Rouyn-Noranda
Catherine Pépin
T. : 819 790-6068, poste 126
C. : catherine.pepin@sadcrn.qc.ca

MRC d'Abitibi-Ouest
Carrefour jeunesse-emploi
d'Abitibi-Ouest
Marie-Josée Paradis
T. : 819 333-1110, poste 30
C. : mjparadis@cjeao.qc.ca



NOTAIRES

Serge Bastien
Michel Lantagne

Martine Corriveau

Valérie St-Gelais

Sébastien Morin-Banville

22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 2K8
Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951
pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de huit (8) notaires à votre service

Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Senneterre

Yves Richard
Gabrielle Morin
Paméla Trottier-Poirier
855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027
yrrichard@notairesabitibi.com
gmorin@notairesabitibi.com
ptrottier@notairesabitibi.com

Février 2011

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	2  Services du CLSC au HLM : Vaccination enfants toute la journée Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	3 Services du CLSC au HLM : Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Présence à l'école : en p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	4 Bureau municipal fermé	5	6  Messe 9h30
7 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	8 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	9  Biblio : L'Heure du conte St-Valentin Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	10 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	11 Bureau municipal fermé	12 SOUPER-SOIRÉE CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-MARC- DE-FIGUERY	13  Célébration de la Parole 9h30
14  Joyeuse St-Valentin Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	15 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	16  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	17 Services du CLSC au HLM : Présence à l'école : en a.m. Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	18 Bureau municipal fermé	19	20  Messe 11h00
21 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	22 Tombée des textes journal Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	23  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	24 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	25  RANDONNÉE DE MOTONEIGE Bureau municipal fermé	26  TOURNOI DE PÊCHE ET SOIRÉE DANSANTE	27  Messe 9h30
28 Sortie du journal Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	REMARQUE : - Relâche scolaire du 28 février au 7 mars 2011 inclusivement.					



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER !

ARRIVAGE DE 1 A 2 FILMS PAR SEMAINE.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296
Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698
Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

[819] 444-3030

BENJI

11, Principale Nord
Amos Qc J9T 2K5

Services

Euthanasie - Abandon
Adoption - Pension
Toilettage, cours



Site Internet : www.centrecaninbenji.qc.ca

MCGUIRE, DUSSAULT
& ASSOCIÉS
Avocats

JEAN MCGUIRE, D.E.C., LL.L.
RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B
ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B
ISABELLE GODON, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-5258



PAUSE CAFÉ

Mots cachés pour la St.-Valentin



AMITIE
AMOUR
BONBON
CHOCOLAT
CŒUR
CUPIDON
FLECHE
FLEURS
MIEL
ELMER
ROSE
ROUGE
SUCRE
VALENTIN
PRUDENT

C	U	P	I	D	O	N	R	A	D	E
F	L	E	C	H	E	O	A	I	R	L
C	L	Q	Y	E	I	T	I	M	A	M
C	H	E	T	S	F	L	E	U	V	E
M	F	D	U	O	A	S	I	Z	A	R
I	J	Y	B	R	O	U	G	E	L	N
E	F	T	U	K	S	R	O	D	E	O
L	D	O	N	V	A	P	D	I	N	B
C	M	C	H	O	C	O	L	A	T	N
A	E	R	C	U	S	R	T	N	I	O
C	O	E	U	R	D	K	P	S	N	B
T	N	E	D	U	R	P	X	I	P	T



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$ mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 20,00 \$/an ou gratuitement par internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2011	25 janvier 2011	31 janvier 2011
Février 2011	22 février 2011	28 février 2011
Mars 2011	22 mars 2011	28 mars 2011
Avril 2011	19 avril 2011	26 avril 2011
Mai 2011	24 mai 2011	30 mai 2011
Juin 2011	21 juin 2011	27 juin 2011
Juillet 2011	19 juillet 2011	25 juillet 2011
Août 2011	23 août 2011	29 août 2011
Septembre 2011	20 septembre 2011	26 septembre 2011
Octobre 2011	25 octobre 2011	31 octobre 2011
Novembre 2011	22 novembre 2011	28 novembre 2011
Décembre 2011	13 décembre 2011	19 décembre 2011

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Aline Guénette, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501

Télécopieur: 819-732-4324

Courriel: mun.stmarc@cableamos.com

ERBENISTERIE RNEAULT INC

- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT**
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier

Service après-vente

Licence RBQ : 8115-6242-43 **Tél. & Téléc.:**

401 Rte 111 (819) **727-9661**
St-Marc-de-Figuery



Lyne Berthiaume d.m.d.

Pascal Rivest d.m.d.

81, 1re Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H4

Tél. : (819) 732-4777

Avis de nomination



Monsieur Mario Deschatelets, directeur de l'agence Centre Abitibi de l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc., est heureux d'annoncer la nomination de monsieur Steve Labbé comme spécialiste en gestion de patrimoine pour la région.

À l'écoute de vos besoins

Votre conseiller analyse vos besoins et vous accompagne tout au long de votre vie.



POUR UNE SOUMISSION D'ASSURANCE AUTO ET HABITATION*

Ligne privilège :
1 866 650-4641

(Mentionnez le code
M-07295 lors de votre appel.)

* Produits offerts par
l'Industrielle Alliance, Assurance
auto et habitation inc.

Assurance

- › Vie individuelle
- › Vie collective
- › Hypothécaire
- › Invalidité
- › Accidents
- › Maladie grave

Épargne

- › Rentes individuelles
- › Rentes collectives
- › Régime enregistré d'épargne-retraite (REER)
- › Fonds enregistré de revenu de retraite (FERR)
- › Régime enregistré d'épargne-études (REEE)
- › Compte épargne libre d'impôt (CELI)

Votre partenaire de confiance.



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance
et rentes collectives
Spécialiste en gestion de patrimoine

492, 1^{re} Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec) J9T 2M4

Tél. bur. : 819 732-1596
Tél. dom. : 819 732-4114
Sans frais : 1 800 567-1596
Cell. : 819 442-0075
Télécopieur : 1 888 781-7415
steve.labbé@agc.inalco.com

www.inalco.com

IA **INDUSTRIELLE ALLIANCE**
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. est une entreprise d'assurance.

P118879

NOUVELLE BANNIÈRE

CAROSSERIE PROCOLOR

841, avenue de L'Industrie, Amos, Québec, J9T 4L6

WWW.BIL-YVON.COM



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de remplacement
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite
- Pièces agricoles, industrielles, forestières
- Roulements, courroies, chaînes, etc.



Dépositaire
des lubrifiants



Shell

Téléphone : 819-732-8816

Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie PROCOLOR utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*