

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 10, numéro12, 20 décembre 2010

120^e Édition

D'amour 
et d'eau pure!





51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.ca

Joyeux Noël



- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2010 SUR PLACE !

Tucson



Berline



Veracruz



TABLE DES MATIÈRES

Auteur de la photo de la page couverture : Jocelyne Bilodeau

Tables des matières & Pensée du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 6
Section municipale.....	7 à 9
Info-agente de développement.....	10
Info-recyclage.....	11
Info-environnement.....	12
Info-santé.....	13
Info-jeunesse.....	14 et 15
Info-biblio.....	16
La fouine scolaire.....	17
Recette du mois.....	18
Chronique quoi de neuf sur le web.....	19
De la terre à la table.....	20
Des vœux et des souhaits pour vous.....	21
Section des nouvelles.....	23 à 25
Section des communiqués.....	27 à 33
Contact avec l'état.....	34
Calendrier détachable.....	35
Pause café.....	37

PENSÉE DU MOIS

Noël n'est pas un jour ni une saison, c'est un état d'esprit.
Calvin Coolidge

Le père Noël ne fait jamais de réveillon dans sa maison,
car il rentre au mois de mai ; ce n'est plus la saison.
Francis Blanche

Ce qui compte à Noël, ce n'est pas de décorer le sapin, c'est d'être tous réunis.
Kevin Bright

Celui qui n'a pas Noël dans le coeur ne le trouvera jamais au pied d'un arbre.
Roy Lemon Smith



Source : <http://www.evene.fr/citations/theme/joyeux-noel.php>

**Résidentiel
et commercial**

Plomberie

Alain Lantagne inc.

Kinetic® Systèmes d'eau Licence RBO 8231-4857-33

Plomberie
Chauffage
Brûleurs à l'huile
Système d'inspection par caméra
Pompe et adoucisseur
Gaz naturel

Urgence 24 heures
819 732-2958

972, route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N1

V-O-Y-A-G-E

L'Eau Claire

Le SPÉCIALISTE du
VOYAGE en GROUPE **1-877-OCLAIRE (625-2470)**
depuis 1991 **et 1-819-625-2096**

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

* Noël – 24 décembre à 20h00

Pour la communauté paroissiale de St-Marc
Pour tous les défunts de St-Marc et les prêtres
décédés qui y ont oeuvré

Dimanche 26 décembre à 9h30 :

Abel Breton / la famille Breton
Germaine Larochelle / Lorraine et Gilles Roy

* Jour de l'An – 1^{er} janvier 2011

~~ Pas de messe

~~ Dimanche 2 janvier 2011

~~ Pas de célébration de la Parole

Dimanche 9 janvier à 11h00 :

Odette Ricard / Yolande Leblanc
Rose-Anna Leduc Nolet / Offrande au service

Dimanche 16 janvier à 9h30 :

Pour la santé de Audrey et bébé Édouard / J.G.
Simone Roy / Offrande au service

Dimanche 23 janvier à 9h30 :

Célébration de la Parole

Dimanche 30 janvier à 9h30 :

Parents défunts / Thérèse et Joseph Rouillard
Pierre Rouillard / Offrande au service

HEURE DES CÉLÉBRATIONS POUR LE SECTEUR D'AMOS :

* MESSES DE NOËL

Vendredi 24 décembre

St-Marc..... 20h00

La Corne.....19h30

Landrienne.... 22h00

Cathédrale Ste-Thérèse

... 17h00 / 21h00 / 23h30

Christ-Roi ... 17h00 / 20h00 / 22h00

* JOUR DE NOËL - Samedi 25 décembre

Cathédrale Ste-Thérèse... 11h00

Pas de messe aux autres paroisses

* DIMANCHE 26 décembre

St-Marc: 9h30

Landrienne: 11h00

La Corne: pas de célébration

Cathédrale : 9 h 30

Christ-Roi : 11 h 00

* JOUR DE L'AN - Samedi 1^{er} janvier

Pas de messe à St-Marc, La Corne et

Landrienne

Cathédrale Ste-Thérèse : 9 h 30

Christ-Roi : 11 h 00

* DIMANCHE 2 janvier

Pas de messe à St-Marc, La Corne et

Landrienne

Cathédrale Ste-Thérèse : 9 h 30

Christ-Roi : 11 h 00

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 2 janvier :

F.D. Fontaine / Intentions personnelles

Semaine du 9 janvier :

J.G. / Guérison de Audrey et bébé Édouard

Semaine du 16 janvier :

Gilles Roy / Intentions personnelles

Semaine du 23 janvier :

Yvette et André Marchand / En action de grâce

Semaine du 30 janvier :

Thérèse et Joseph Rouillard / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

1^{er} VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le 7 janvier prochain, il y aura adoration du Saint-Sacrement à l'église à 13h30, à l'occasion du 1^{er} Vendredi du mois.

C'est une nouvelle année qui commence. Peut-être pourrions-nous venir la présenter au Seigneur et lui demander de la bénir?...

Bienvenue à tous et à toutes!

FABRIQUE :

Quêtes & Revenus du 1^{er} au 30 novembre 2010:

Prions :	32,95 \$
Lampions :	25,00 \$
Quêtes :	296,72 \$
½ quêtes funéraires :	154,00 \$
Capitation du 1 ^{er} janvier au 30 novembre 2010 :	6 050,00 \$

MERCI À TOUS !

VOICI LES DERNIÈRES NOUVELLES RECUES DE NOTRE CURÉ :

Nous savons que notre curé, l'abbé Raymond Martel, est toujours en convalescence, suite à un cancer. Voici les dernières nouvelles qu'il nous a fait parvenir :

Chers paroissiens et paroissiennes,

Bonjour ! Je viens vous donner quelques nouvelles après plusieurs mois de silence. Je puis vous dire qu'actuellement ça va beaucoup mieux que l'année dernière, à pareille date. Tout n'est pas encore parfait, mais ça continue de bien aller. Les résultats de mes derniers examens (prise de sang, scan et radiographie des poumons) m'ont beaucoup encouragé; tout était beau. Normalement, à partir de janvier prochain, je reprendrai lentement un peu de ministère, selon ma mesure.

En attendant de vous revoir, je tiens à vous souhaiter une bonne fin de préparation à la fête de la Nativité du Seigneur, ainsi que de magnifiques fêtes de Noël et du nouvel An 2011, remplies d'amour, de joie, de paix et d'espérance. Et que le Seigneur vous donne en extra la santé afin de continuer à vous dépenser généreusement au service de vos proches et de toutes personnes mises sur votre route.

Je vous remercie de votre prière fraternelle tout en y comptant toujours. De mon côté, je vous présente à tous les jours au Seigneur notre Dieu.

Raymond Martel, prêtre

SONT PARTIES VERS LA MAISON DU PÈRE :

Alphonse Nolet : décédé le 27 novembre 2010 à St-Marc, à l'âge de 91 ans. Il était l'époux de feu Réjeanne Bouchard. Les funérailles ont eu lieu le 30 novembre en l'église de St-Marc-de-Figuery.

Alphonse Nolet était le père de Jean-Yves, Ghislain (Suzanne Racicot), Alain (Nycile Perron), Marco (Suzie Légaré), Sylvain (Ysabel Jolin) de notre paroisse.

Étant arrivé à St-Marc avec ses parents en 1922, il était un des pionniers de St-Marc.

Gérard Therrien : décédé le 30 novembre 2010 à la Maison de la Source Gabriel de Vald'Or, à l'âge de 89 ans. Il était l'époux de Jeanne Dupras de Vald'Or. Les funérailles ont eu lieu vendredi 10 décembre en l'église St-Sauveur de Val-d'Or.

Gérard Therrien était le frère de Rita Therrien Noël de notre paroisse.

Toute notre sympathie aux familles touchées par ces départs!

« MERCI » ENCORE POUR CE SERVICE! :

Au début du mois de décembre, un réservoir pour l'eau chaude a été installé dans la chambre des toilettes à la salle Mgr Duchemin.

Un immense MERCI aux bénévoles qui y ont travaillé, soit : Gérard H Boutin, Jean-Guy Brière, Germain Bilodeau, Donald Audy et Jacques Blanchette.

BRUNCH BINGO-DINDES :

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui sont venues au brunch le dimanche 28 novembre 2010, ainsi que les gens qui ont participé au bingo-dindes.

Un merci spécial aux commanditaires de cette journée. Les résultats seront connus dans le prochain éveil campagnard. Merci à tous.

QUELQUES ANNIVERSAIRES ET/OU ÉVÉNEMENTS:

- 25 décembre : Fête de Noël... Nativité du Seigneur...
- 26 décembre : La sainte Famille de Jésus, Marie et Joseph...
- 27 décembre : Saint Jean, apôtre et évangéliste...
- 1^{er} janvier : Jour de l'An...
: Sainte Marie, Mère de Dieu...
- 6 janvier : Saint Frère André...
- 9 janvier : Baptême du Seigneur...
- 18 au 25 janvier : Semaine de prière pour l'unité des chrétiens...

VŒUX DE NOËL ET DU NOUVEL AN :



**Que la magie de Noël
Vous apporte joie et gaieté
Dans vos foyers.
Qu'elle soit le prélude
À une nouvelle année
Remplie de bonheur, de paix
Et de sérénité pour vous
Et pour ceux qui vous sont proches!**



Le conseil de Fabrique

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 23 novembre 2010



- 1- Me Jacques Frigon, avocat, a été mandaté pour envoyer une mise en demeure à un citoyen ayant contrevenu à un règlement municipal.

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 6 décembre 2010

- 2- Dans le cadre du programme de développement domiciliaire, Monsieur Bernard Cloutier de la Corporation de développement fait les remises financières pour des nouvelles résidences, soit; Mme Véronique Plouffe et M. Yvan Boutin au 529 route 111, Mme Isabelle Poirier, M. Sylvain Boudreau et leurs 3 enfants au 57 chemin des Riverains, Mme Marie-Ève Brière-Vachon, M. Louis-Philippe Charest et leur enfant au 29 chemin des Hauts-Bois ainsi qu'à M. Jean-Claude Périgny au 34 chemin du Domaine-du-Rêveur.
- 3- Adoption du règlement #193 et du règlement #194 relatif aux limites de vitesse dans les chemins des Riverains, des Hauts-Bois et du Boisé
- 4- Un avis recommandé sera envoyé aux propriétaires d'immeubles ayant un retard de taxes de 2 ans afin de les aviser que les taxes devront être acquittées avant le 13 janvier 2011 sinon les procédures de vente d'immeuble pour non-paiement de taxes seront entreprises.
- 5- Le document des réalisations 2010 et le plan d'action 2011 sont déposés à la MRC d'Abitibi.
- 6- Un appui est donné à la campagne contre la hausse des frais de scolarité.
- 7- Adoption de la politique de gestion contractuelle.
- 8- Un don de 150\$ est fait à la fondation OLO.
- 9- Le coût des espaces publicitaires de l'Éveil Campagnard sera augmenté tel que décrit dans le tableau inséré dans les dernières pages du journal.
- 10- Les prévisions budgétaires 2011 du HLM ont été adoptées indiquant un déficit estimé de 44 936\$ dont 90% est assumé par la SHQ et 10% par la municipalité, soit; 4 494\$
- 11- Une entente de services aux sinistrés est signée avec la Croix-Rouge Canadienne pour une période de 3 ans au coût de 100\$ en 2010, 125\$ en 2011 et 150\$ en 2012.
- 12- Les dépenses ont été adoptés pour un montant de 42 671.86\$



Prochaine séance ordinaire du conseil, le **Lundi 10 janvier 2011, 19h30**





AVIS PUBLIC



Aux citoyens de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

Avis public est donné de ce qui suit :

Lors de la séance ordinaire du 6 décembre 2010, le calendrier des séances du conseil pour l'année civile 2011 a été adopté comme suit :

CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL

JOUR	DATES	HEURE
Lundi	10 janvier 2011	19h30
Lundi	7 février 2011	19h30
Lundi	7 mars 2011	19h30
Lundi	4 avril 2011	19h30
Lundi	2 mai 2011	19h30
Lundi	6 juin 2011	19h30
Lundi	4 juillet 2011	19h30
Mardi	8 août 2011	19h30
Lundi	12 septembre 2011	19h30
Lundi	3 octobre 2011	19h30
Lundi	7 novembre 2011	19h30
Lundi	5 décembre 2011	19h30

Donné à Saint-Marc-de-Figuery ce neuvième jour de décembre 2010

Aline Guénette
Directrice générale et
Secrétaire trésorière



Inspecteur municipal

**À partir de maintenant et jusqu'au mois d'avril, l'inspecteur municipal ne sera présent
au bureau que sur rendez-vous, donc appelez au 819-732-8501 avant
de vous présenter !**



AVIS PUBLIC



Le règlement #195, « concernant l'imposition des taxes et mode de paiement » a été adopté par le conseil municipal lors de la séance extraordinaire du 14 décembre 2010.



Avis public est en outre donné que ce règlement est actuellement déposé au bureau municipal, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures habituelles d'ouverture du bureau. Ce règlement entre en vigueur le jour de sa publication.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce seizième jour de décembre, deux mille dix.

Aline Guénette, gma
Directrice générale et secrétaire-trésorière



RAPPEL-RAPPEL-RAPPEL

Déneigement des entrées résidentielles

Nous rappelons aux citoyens qu'il est très difficile pour l'opérateur du camion de déneigement de faire son travail adéquatement lorsqu'il y a des accumulations de neige durcit le long des routes.



**Évitez de traverser la neige de l'autre côté de la route. Merci de votre compréhension !!!
Des contraventions peuvent être émises par la Sûreté du Québec.**





INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

Conjuguer «énergies» et «territoires»

par Cherkaoui Ferdous,

cferdous@solidarite-rurale.qc.ca



Dans l'équation du développement des territoires, la production d'énergie a toujours occupé une place de choix. L'histoire de Shawinigan nous rappelle le cheminement d'une ville qui, avec le premier barrage et la première fonderie d'aluminium, a connu un essor économique qui la plaçait en tête des villes prospères en Amérique du Nord, et ce, jusqu'au début des années 1960. L'énergie a donc été derrière l'implantation de grandes industries et la réalisation de grands chantiers hydroélectriques. Mais elle est aussi le symbole d'une réappropriation collective d'un formidable levier de développement qui continue aujourd'hui à faire la fierté de tout le Québec. Il s'agit là d'un atout unique à l'heure où s'engage partout une transition vers des formes d'énergies renouvelables.

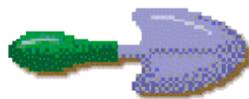
S'il s'agit de produire plus d'énergie, le Québec possède assurément le potentiel pour le faire. Mais la question ne se limite pas seulement à produire plus, il s'agit de plus en plus à le faire autrement et surtout en tirer davantage. Il s'agit dans ce secteur, comme dans bien d'autres, de repenser non seulement le modèle de production, mais aussi - et probablement davantage - les modes de consommation. Dans le domaine des ressources naturelles, le défi consiste à passer d'une logique de « volume » à une logique de « valeur ». Créer plus de valeur par unité produite, c'est encourager la transformation, la valeur ajoutée. En matière d'énergie, cela revient à s'installer dans un créneau d'industries vertes. Que l'entreprise soit grande, moyenne ou petite, elle peut, ici plus qu'ailleurs, transformer et manufacturer par le biais d'énergie propre. À titre d'exemple, les ressources minérales qui entrent dans la composition des batteries électriques ou des panneaux solaires sont disponibles au Québec. Il y a donc des opportunités pour davantage de transformation et de valeur ajoutée tant avec l'énergie propre produite ici qu'avec les ressources naturelles.

La diversification dans la production d'énergie peut, quant à elle, générer des retombées ancrées dans les territoires. Pensons au projet en cours dans la Matapédia pour valoriser la biomasse forestière et ainsi produire de la chaleur pour des bâtiments publics ou municipaux. La substitution du mazout par des résidus forestiers produits localement génère, non seulement un meilleur bilan carbone, mais aussi des emplois, une économie d'énergie, et surtout un certain abri face aux aléas des prix des carburants fossiles. Le cas de la biomasse n'est pas unique, mais il a l'avantage d'illustrer un potentiel correspondant à la réalité des communautés forestières, qui souffrent encore d'une crise grave. La conversion à faible coût et l'utilisation des chaudières des scieries fermées pour alimenter des réseaux de chaleur s'avère une opportunité d'après des spécialistes. Le MRNF estime à plus 6,4 millions de tonnes métriques anhydres (tma) le potentiel de la biomasse forestière au Québec (l'équivalent de 20 millions de barils de pétrole). Valoriser le cinquième seulement de ce potentiel peut alléger le bilan carbone de quelque 1,7 million de tonne CO₂ et surtout générer des emplois répartis sur tout le territoire (on estime à 1 emploi pour 500 tma). Il s'agit là d'un exemple concret de développement pour lequel la technologie existe déjà et est accessible à un coût compétitif et stable.

En outre, il ne faut pas oublier que l'énergie qui rapporte le plus est celle que l'on économise. L'économie d'énergie constitue à cet égard un chantier qui peut à son tour contribuer à l'économie locale (efficacité énergétique, rénovation domiciliaire, technologie verte, emplois). On le voit bien, la production, tout comme la consommation d'énergie, peut être effectuée dans une perspective durable et mieux ancrée dans les milieux. Il est possible de s'appuyer sur l'énergie comme un levier de développement pour des territoires qui en ont bien besoin. Ce faisant, on peut favoriser des circuits courts, une substitution aux énergies fossiles, des modes de consommation responsables, et encourager davantage la création de valeur. Les exemples démontrant les façons de recourir aux énergies comme levier de développement sont nombreux. Mais les projets énergétiques peuvent aussi faire l'objet de controverses et de tensions. On l'a vu dans le cas de l'éolien, et on risque d'en entendre parler avec l'exploration pétrolière et gazière dans la plaine du Saint-Laurent. Le défi est de situer dans quelle mesure la vision globale intégrée d'aménagement et de développement du territoire (schéma d'aménagement et de développement), que l'on exige des collectivités, serait la base à partir de laquelle peut s'appuyer tout développement dans ce secteur, ou si au contraire ce développement serait soustrait de la responsabilité qu'ont ces mêmes collectivités en matière d'aménagement. Le flou qui perdure peut miner la confiance des citoyens envers les processus de consultation liés à ces projets et peut réduire la portée de l'action des élus.

En somme, **le développement énergétique peut se conjuguer harmonieusement avec le développement durable des territoires, mais pas automatiquement.** Il s'agit de rassembler des conditions favorables et revisiter certaines règles du jeu. **L'objectif de créer la richesse pourrait être davantage mobilisateur, mais encore faut-il le faire pour répondre aux besoins de la société, plutôt que pour assurer le rendement sur le capital.**

Source : www.solidarite-rurale.qc.ca, bulletin de liaison, juillet 2010, vol. 19, no. 3



Les Trucs à Lucille



Aquarium : Recyclez votre aquarium : Faites-y pousser vos fines herbes au cours de l'hiver. Aménagez-y un tube fluorescent qui prolongera les heures d'ensoleillement.

Bas de Nylon : Le vent pénètre par le bas de votre porte ? Prenez un bas de Nylon rempli de chiffons et disposez-le au bas de cette porte pour empêcher le froid d'entrer. Si vous le désirez, vous pouvez le transformer en animal à l'aide de boutons et de cure pipes.

Billes : Votre adolescent délaisse ses billes à jouer ? Mettez-les dans le fond d'un vase à fleurs qui a trop tendance à verser.

Boîte à fleurs : Vos boîtes à fleurs peuvent servir de mangeoires d'hiver. Laissez-les à votre balcon, remplies de terre et déposez-y du pain émietté ou des graines.

Bouteille de boissons gazeuse : Transformez-la en distributrice de sacs de plastique d'épicerie. Simplement en couper le fond. Les sacs sortiront facilement par le goulot.

Brosse à dents : Une brosse à dents qui a vu de meilleurs jours sera parfaite pour nettoyer les cadres de certains châssis ou encore pour le nettoyage d'endroit particulièrement étroit.

Cartes routières : Les vieilles cartes routières empilées dans votre armoire peuvent se substituer au papier peint pour tapisser une boîte, une malle ou un coin particulier d'une pièce. Avec de la colle à vinyle et un bon apprêt, vous ne les trouverez pas plus difficiles à poser que le plastique adhésif du commerce. Vous pourriez aussi les transformer en emballage cadeaux.

Cire : Prenez soin de récupérer la cire écoulee de vos chandelles ; frottez-en les rebords de vos tiroirs de bureau ou de commode qui s'ouvrent mal.

Filet en plastique : Conservez les filets en plastiques qui ont servi à emballer les oignons. Vous pourrez les utiliser pour y mettre vos morceaux de lard ; suspendez-les ensuite à votre corde à linge. Les oiseaux se régaleront !

Pelure d'orange : Plutôt que de jeter vos pelures d'oranges, passez-les au robot culinaire et placez-les au réfrigérateur dans un pot en verre hermétique. Le zeste se conservera jusqu'à un mois et peut toujours servir dans une recette. Vous pouvez également utiliser les restes de zeste pour désodoriser votre broyeur à déchets.

Source : <http://trucsLucille.tripod.com/recyclag.htm>



- Hydraulique
- Pneumatique
- Électromécanique

Téléphone : 819-732-5327 Télécopieur : 819-732-0290
Courriel : trionex@trionex.qc.ca
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Site Internet : www.trionex.ca



RÉUSITECH INC.

Guy Dorval, propriétaire

VENTE, RÉPARATION & RÉUSINAGE
alternateurs, démarreurs, batteries

Tél. : (819) 732-6535

Fax : (819) 732-7067

Courriel : reusitech@cableamos.com

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1



INFO-ENVIRONNEMENT

TrucsMaison

Capter les mauvaises odeurs d'une pièce

Pour enlever les mauvaises odeurs d'une pièce rien de tel que de faire bouillir du vinaigre cidre avec des herbes de Provence

Désinfecter et nettoyer un matelas

Pour augmenter la longévité de votre matelas, le saupoudrer de bicarbonate de soude et attendre une vingtaine de minutes.

Ensuite, enlever le bicarbonate et passer un linge imbibé d'alcool à friction sur toute la surface du matelas. Le tourner et faire la même chose de l'autre côté.

Lorsque vous avez terminé, mettre la tête de votre matelas au pied, en l'inversant de sens, et voilà votre matelas sera comme neuf !

Source : <http://www.trucsmaison.com>

Améliorer la qualité de l'air dans la maison

Il est relativement facile d'améliorer la qualité de l'air intérieur. Voici quelques mesures que vous pouvez prendre:

- Contrôler l'humidité et la ventilation, ce qui évite la condensation persistante sur les murs et sur les fenêtres;
- Réparer les fuites des toits, des murs et des sous-sols;
- Faire disparaître les taches de moisissure sur les surfaces en mélangeant un produit de blanchiment avec de l'eau (environ une tasse ou 250 ml d'un produit de blanchiment dans un gallon ou 5 litres d'eau);
- Garder votre maison propre et libre de poussière;
- Acheter un hygromètre (indicateur d'humidité) permettant de déterminer s'il vous faut un humidificateur;
- Nettoyer et désinfecter régulièrement les humidificateurs et les climatiseurs.

Dans les cas d'humidité chronique ou de problèmes de contamination, consultez vos services de santé provinciaux ou régionaux.

Consultez votre médecin si vous croyez que vous ou votre famille avez des problèmes de santé causés par la contamination microbologique de l'air intérieur.

Source : Santé Canada

Terrassement & Excavation

MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
QC J0Y 1J0



Incorporé à l'environnement

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial

- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier





E46811DQ

SERVICE AMOS ET VAL-D'OR

1 877 732-8583

C'est avec Marchand
qu'on va de l'avant!

Bureau : 819 732-8583

Résidence : 819 727-3203

marchand@sec.cableamos.com



C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !



INFO-SANTÉ

Les suppléments d'ail aideraient à réduire la tension artérielle

Les [suppléments d'ail](#) abaisseraient la pression systolique des personnes dont la [tension artérielle](#) est trop élevée, malgré la prise de médicaments classiques, selon une petite étude¹ australienne.

L'étude a été menée auprès de 50 patients hypertendus déjà traités à l'aide de divers médicaments antihypertenseurs.

Durant 3 mois, une moitié des participants ont pris, en plus de leur médication courante, 4 capsules par jour (960 mg) d'un extrait d'ail vieilli (Kyolic[®]), soit l'équivalent d'environ 2,5 g d'[ail](#) frais. Les autres patients (groupe témoin), qui prenaient également des antihypertenseurs, recevaient un placebo à la place du supplément d'ail.

Les chercheurs rapportent que les sujets qui faisaient de la haute pression (140 mm de Hg ou plus) ont vu leur tension systolique baisser 2 fois plus que ceux du groupe placebo, soit de 10 mm de Hg comparativement à 5 mm de Hg.

Par ailleurs, le supplément d'ail n'a pas eu d'effet hypotenseur additionnel notable chez les sujets dont la pression systolique était inférieure à 140 mm de Hg au départ de l'essai.

Les chercheurs en concluent que l'ail exerce une réelle action antihypertensive et qu'il pourrait, par conséquent, être employé en association avec les médicaments classiques contre l'hypertension. Ils soulignent toutefois qu'il sera nécessaire de mener des études plus poussées afin de déterminer les dosages requis et d'évaluer les interactions possibles entre les divers extraits d'ail offerts dans le commerce et les médicaments prescrits contre l'hypertension.

Source : http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Nouvelles/Fiche.aspx?doc=supplements-ail-aideraient-reduire-tension-arterielle_20101124



**J.-Jacques Trépanier
Sylvie Laliberté et ass.**
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Samedi : 9h à 17h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Dimanche : 14h à 16h

INFO-JEUNESSE

Aux jeunes de St-Marc-de-Figuery

Tu es âgé entre 9 et 15 ans

Tu aimerais profiter de
la bibliothèque municipale

Tu aimerais participer à des
activités le mercredi-soir

Tu aimerais collaborer à l'Heure du Conte

Tu as des idées pour t'impliquer
dans d'autres activités

Viens nous voir le mercredi soir

à la bibliothèque municipale

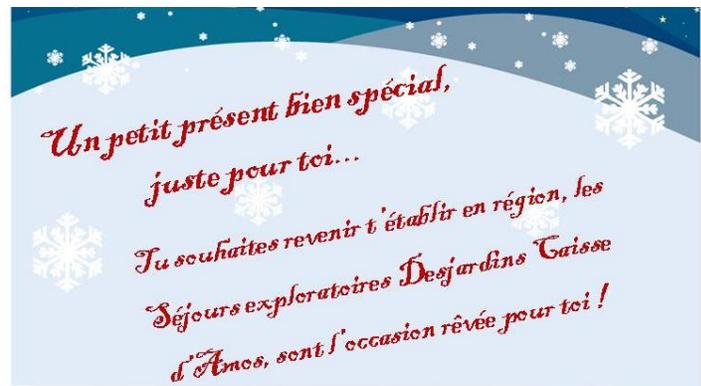
Heure: de 18h00 à 20h00

ou

Compose le 8 19-732-8501

Demande Jocelyne

À bientôt!



Les Séjours exploratoires Desjardins Caisse d'Amos sont l'occasion pour toi de **créer un réseau de contacts**, de redécouvrir la MRC d'Abitibi et d'imaginer ton retour en région, et ce, tout à fait gratuitement! Le prochain Séjour exploratoire aura lieu les 18-19-20 mars 2011. J'attends ton inscription.

Date limite pour t'inscrire le 18 février 2011
Pour inscription en ligne www.cjeat.com

MÉLISSA MONETTE
VOUS SOUHAITE UN
JOYEUX TEMPS DES FÊTES
Agente de migration
PAJ/Desjardins
461, 1^{re} Rue Ouest
Amos, QC J9T 2M3

Place aux jeunes
AMOS-RÉGION

Mouvement de la relève d'Amos-région

Téléphone : 819 732-8739
Télocopie : 819 732-9763
Messagerie : paj@mran.qc.ca



Imprimerie Bigot inc.

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

SERVICE PARTOUT EN RÉGION

MARC SIMARD

Président

91, rue Beaudry
Amos (Québec) J9T 3V1

Courriel : imprimerie.bigot@cablename.com

Tél. : **819 732-4288**
Téléc. : 819 732-1738



INFO-JEUNESSE

Lancement d'un concours de photos pour encourager les jeunes à vivre en région



Place aux jeunes en région (PAJR) lance la 3^e édition de son concours de photos « Ma région à mon image » dans les 15 régions du Québec où l'organisation est présente. Le concours a pour but de sensibiliser les jeunes de secondaire 3, 4 et 5 aux possibilités offertes dans leur région d'origine et développer leur sentiment d'appartenance à leur milieu.

Plus de 8000 \$ en prix seront offerts dont un appareil photo numérique à chacun des quinze gagnants régionaux. Le lauréat national sera récompensé d'une virée-découverte de sa région en compagnie de ses amis ou de sa famille, prix d'une valeur de 1500 \$.

Les participants devront soumettre au jury trois photos accompagnées d'un texte explicatif d'au moins 200 mots avant le 31 mars 2011. Les photos démontreront en quoi le participant est attaché à son milieu d'origine et ce qui le rend fier d'habiter en région. Une démarche de réalisation et une grille d'évaluation basées sur les fondements de l'approche orientante sont proposées aux enseignants.

PAJR travaille depuis 1990 à favoriser la migration des diplômés de 18 à 35 ans en région. Certaines actions visent les adolescents puisqu'à cette période de vie, les jeunes doivent faire des choix importants pour leur avenir. S'ils doivent quitter leur région pour les études, il importe de bien leur faire connaître les opportunités offertes afin de favoriser leur retour ou leur maintien dans leur milieu d'origine. C'est dans ce contexte que PAJR propose son concours de photos.

Renseignements et conditions : www.placeauxjeunes.qc.ca/fr/voir_contenu.asp?Contenu=25
Les enseignants et les participants peuvent communiquer directement avec l'agent de migration Place aux jeunes/Desjardins de leur territoire (coordonnées sur le site de PAJR).

Place aux jeunes en région remercie les organisations partenaires qui permettent la tenue de l'édition 2010-2011 du concours de photos dont Ameublements Tanguay, le Secrétariat à la jeunesse, dans le cadre de sa Stratégie d'action jeunesse 2009-2014, le Mouvement des caisses Desjardins et de nombreux partenaires locaux.

Source : Catherine Rioux, Coordonnatrice des communications
Place aux jeunes en région (418) 523-1117 ou 1 888 966-6725
info@placeauxjeunes.qc.ca et www.placeauxjeunes.qc.ca
Images du concours : <http://twitpic.com/3cae8q>



Produits Pétroliers Harricana inc.



MICHEL FORTIN

Directeur général



511, rue Principale Sud
Amos (Amos) J9T 2J8
Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334
1-800-263-5334
Télécopieur : 819-732-9848
Cellulaire : 819-727-6795

INFO-BIBLIO

Voici des titres de livres à votre disposition

Auteurs	Titres	Maisons d'édition
Alice Parizeau	L'amour de Jeanne	Édition du Club Québec Loisirs Inc.
Denis Monette	La Paroissienne Pauline Pinchaud, servante	Les Éditions Logiques
Marthe Gagnon-Thibeau	Le commun des mortels La porte interdite Chapputo	Les Éditions JCL
Monique Boisvert	Ste-Croix Ste-Croix II, Les chemin de l'Abitibi Ste-Croix III, L'appel du fleuve	Les Éditions à la Carte
Marie-Bernadette Dupuy	Le moulin du loup Le chemin des falaises Les tristes noces La grotte aux fées	Les Éditions JCL



Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !

Aspiramos

VACexpert

Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industrielle
- * Portatif
- * commerciale
- * central

Purificateur d'air
Échangeur d'air



812, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576

LA FOUINE SCOLAIRE

J'ai cru que la fouine scolaire n'aurait pas lieu ce mois-ci, faute de sujets actuels à traiter n'ayant pas assisté à grand événement dernièrement. C'était bien mal me connaître... La formule aura peut-être un peu changé, je crois toutefois réussir à vous divertir!



Rendez-vous RAP

Le premier rendez-vous RAP de l'année a eu lieu le 17 novembre dernier. Celui-ci invitait comme conférencier un kinésologue (Mario Labbé) devant discourir sur l'importance de bouger, de la motivation et des saines habitudes de vie au niveau scolaire. Je suis vraiment déçue puisque je n'ai pas pu y assister et je sais pertinemment que ces rendez-vous sont très stimulants et dynamisant. Eh oui, généralement ça nous donne des trucs pour ce qu'on ignore, ça nous reconforte dans ce qu'on fait de bien, et puis ça nous donne un p'tit coup de pied au derrière pour ce que l'on sait que nous devrions améliorer dans notre job de parents. Ah ben coup donc, je devrais remettre ça pour une prochaine fois! Et surtout, commission scolaire si vous me lisez, continuez d'offrir ce service absolument gratuit, c'est définitivement une formule gagnante!

Meilleure chance la prochaine fois

Une rencontre du C.E. a eu lieu le 9 décembre dernier. Devinez quoi? Je n'y suis pas allée! Si vous croyiez que je pourrais vous donner des nouvelles fraîches sur l'évolution du projet de garderie scolaire, vous devrez patienter jusqu'au mois prochain afin que j'aie le temps d'aller fouiner à ce sujet!

Coup de cœur : Bibliothèque

Le 30 novembre dernier a eu lieu la tant attendue inauguration de notre superbe bibliothèque scolaire st-marcoise. Je décrirais cette dernière comme rien de moins qu'un chef d'œuvre. Notre belle bibliothèque aura finalement vu le jour à la sueur de plusieurs fronts et ce, tant du point de vue de sa mise en chantier que celui de sa réalisation artistique. Bravo à tous ceux et celles qui y ont participé de près ou de loin : c'est un cadeau inestimable pour nos élèves qui n'y pourront vivre que des moments magiques!



Coup de cœur chez nos enseignants

Ben oui, encore une fois je dédie mon coup de cœur à nos enseignants. Vous savez ces êtres qui du plus profond de mon cœur je jalouse, ne serait-ce qu'à cause du regard que mes enfants portent sur eux. Ces adultes qui sont pour nos enfants un modèle et une référence aguerrie de l'être humain. Malgré leurs différences de personnalité, d'une année à l'autre les élèves apprennent à les connaître, à les apprécier et à les respecter. À la fin de l'année scolaire, ils ne veulent même plus les quitter! Nos enseignants font un job absolument extraordinaire : ils savent donner un juste équilibre entre enseigner des connaissances, jouer à la gardienne endurcie et tout ce que ça comprend : vigilance, police, discipline, respect, becquer bobo, divertissement, motivation, susciter l'intérêt... Chers enseignants, merci de vous dévouer de la sorte, c'est très apprécié!

FS

lafouinescolaire@hotmail.ca

La teneur des articles de la fouine scolaire est endossée seulement par l'initiative exclusive de son auteur PEP.

RECETTE DU MOIS

BEIGNES DE NOËL

Ingrédients

4 blancs d'oeuf
1/4 c.à thé (1 ml) sel
1 1/2 tasse (375 ml) sucre
1/2 tasse (125 ml) beurre, fondu
2 c.à soupe (30 ml) graisse végétale, fondue
5 tasses (1.3 L) farine
5 c.à thé (25 ml) poudre à pâte
1 1/3 tasse (335 ml) lait



Étapes

Monter les blancs d'oeufs et le sel en neige ferme et réserver.
Battre les jaunes d'oeufs, le sucre et les gras ensemble.
Plier délicatement les blancs d'oeufs en neige dans ce mélange.
Dans un bol à part, mélanger la farine et la poudre à pâte.
Ajouter les ingrédients secs graduellement au premier mélange, en alternant avec le lait, jusqu'à l'obtention d'une belle pâte épaisse.
Réfrigérer au moins une heure.
Chauffer l'huile dans la friteuse à 375 F.(190C).
Abaisser la pâte à 1/4po. (1/2 cm) et découper à l'emporte-pièce.
En jeter quelques uns à la fois dans l'huile chaude. Quand ils remontent à la surface, laisser dorer avant de retourner. Cuire encore une minute, pour un total de deux minutes.
Égoutter sur un papier absorbant. Servir saupoudré de sucre en poudre.

Préparation :	20 min
Cuisson :	2 min
Portion :	36

Source : <http://www.recettes.qc.ca/recettes/recette.php?id=707>

ROYAL LEPAGE
LIMOGES & ASS.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Franchisé indépendant et autorisé par Royal LePage

Bureau : (819) **727-4444**
Télécopieur : (819) 732-4824
Cellulaire : (819) 444-7085

jeanpierrenaud@royallepage.ca www.royallepagelimoges.ca
55, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

Jean-Pierre Naud
Agent immobilier agréé

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.
SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05



OUELLET, LEMIRE, NORMAND INC.

COMPTABLES GÉNÉRAUX LICENCIÉS

Gilbert Ouellet, cga

François Lemire, cga

Raymond Normand, cga

271, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1V1

Courriel : oln@cableamos.com

Téléphone : 819-732-8351

Télécopieur : 819-732-2153



CHRONIQUE QUOI DE NEUF SUR LE WEB



Vous voulez acheter un CD de musique, mais vous redoutez qu'il n'y ait que la chanson que l'on entend à la radio qui soit à votre goût sur l'album... sur ce site vous pourrez entendre des extraits de toutes les chansons sur l'album que vous voulez acheter...

www.music-story.com

L'année 2011 arrive, et comme à chaque année des gens se demandent si ils sont vraiment en forme ou si il est temps de faire plus d'exercices? Ce site vous propose un questionnaire sur votre condition physique.

http://www.passeportsante.net/fr/VivreEnSante/Tests/Test_FormePhysique.aspx

Vous cherchez un fond d'écran d'ambiance pour votre ordinateur???

<http://newfreescreensavers.com/download-free-screensavers7.html>



Joyeuses fêtes et bonne année!

Merci ! Je vous souhaite de passer un merveilleux mois.

P.S. Si vous avez des questions concernant l'aromathérapie (les huiles essentielles) n'hésiter pas à communiquer avec moi!

Serge Larouche 819-799-3336 <mailto:slreflex2000@yahoo.fr>

**Mon amour,
c'est la musique...**

**D'amour
et d'eau pure!**

« À la Commission scolaire Harricana, la musique fait partie intégrante de la formation académique grâce à la concentration en musique qui s'étend de la 2^e année du primaire jusqu'à la 5^e année du secondaire. En tant qu'enseignant, c'est une chance incroyable. Je peux leur transmettre mon savoir et ma passion, en sachant que la durée de ce programme permet un approfondissement réel, un développement personnel et musical hors du commun. Quel bel héritage pour la société de demain!

*Luc Mathieu,
Enseignant en musique à la Polyvalente de la Forêt
et directeur musical de l'Harmonie Harricana*

**Mon eau pure,
c'est mon coin de pays!**

Cette campagne est une initiative de la Table en promotion et sentiment d'appartenance de la MRC d'Abitibi et de ses partenaires.

CD MRC LE CITOYEN ZIP Sages PACTE RURAL



DE LA TERRE À LA TABLE



Le Guide du bon voisinage

Disponible à cette adresse internet :

<http://www.acfareseaux.qc.ca/>

PROFIL AGRICOLE PRODUCTION BOVINE

Particularités

Il y a cinq secteurs de production :

- les veaux d'embouche (bétail engraisé dans les pâturages)
- les bouvillons d'abattage
- les bovins de réforme
- les veaux de grain
- les veaux de lait

La production bovine se situe parmi les plus importantes productions animales au Québec avec les productions laitière, porcine et avicole.

Chacun des secteurs de production est doté d'une agence de vente et possède des outils d'intervention pour la production et la mise en marché.

Défis

- Réduire les coûts de production en améliorant la génétique et la qualité des fourrages
- Concurrencer les marchés extérieurs où les coûts de production et les exigences environnementales sont moins élevés
- Répondre aux besoins des consommateurs en termes de qualité et d'innocuité ainsi que de traçabilité et de bien-être animal

Saviez-vous que le fumier est un mélange de déjections animales et d'autres matériaux organiques comme la paille ou les copeaux de bois ? Il est sous forme solide, entreposé le plus souvent dans une fosse et contient environ 20 % d'eau. Le purin est la fraction liquide du fumier et il est constitué de l'eau de pluie, l'eau de laiterie et les eaux de lavage. Le lisier, quant à lui, est un mélange d'urine, d'excréments et d'eau. Il est entreposé dans une structure fermée telle une fosse et contient autour de 90 % d'eau.

Saviez-vous que les couches de bébé contiennent de l'amidon de maïs ?

Saviez-vous que les entreprises agricoles sont tenues, selon le Règlement sur les exploitations agricoles (REA), d'entreposer les lisiers et fumiers dans une structure fermée ? Et que ces structures doivent avoir été conçues et approuvées par un ingénieur, prouvant ainsi qu'elles sont étanches ?

Saviez-vous que les fertilisants à gazon que vous épandez contiennent de la farine d'os de bovins ?

DES VŒUX, DES SOUHAITS POUR VOUS

Les membres du conseil et le personnel de la Municipalité de St-Marc-de-Figuery désirent vous offrir leurs vœux les plus sincères pour un Heureux Noël et une Bonne Année 2011.

Nous profitons de ce temps d'amitié et de festivités pour vous remercier de votre soutien et de votre confiance. Nos succès et nos réussites sont réalisés grâce à vous et surtout pour vous.

L'équipe municipale

Jacques Aline Diane Mario

Thérèse Jean-Jacques André

Réal Alain Jocelyn Jocelyne Ghislain



Que la joie de Noël vive en vos coeurs pendant toute l'année!



Nous profitons de cette période de réjouissances pour souhaiter à la population St-Marcoise, des Fêtes remplies de bonheur et d'abondance.

Que la sérénité du temps des fêtes soit un heureux prélude à la nouvelle année!

Les membres de la Corporation de développement socio-économique de St-Marc-de-Figuery vous souhaitent un merveilleux Noël et une nouvelle année sous le signe de la prospérité.

C'est en toute amitié que nous désirons vous remercier pour votre encouragement et votre assiduité à fréquenter la bibliothèque municipale. Votre appréciation nous est précieuse pour l'amélioration de nos services.



Que votre Noël soit exaltant et la nouvelle année des plus emballante !

Les membres du Comité Bibliothèque

La Magie du Temps des Fêtes est à nos portes et nos pensées se tournent vers ceux qui participé à la réalisation de notre réussite.

C'est avec tout notre coeur que nous désirons remercier les nombreux et si généreux bénévoles qui contribuent à l'exploit et à la fierté de nos Festivités Champêtres. Merci à tous nos partenaires, nos convives assidus et à leur confiance soutenue depuis 12 ans.

À toute la population St-Marcoise nous souhaitons un temps des Fêtes des plus heureux et que ce Joyeux Noël soit l'aube d'une année merveilleuse et prospère!



Les membres du Comité des Festivités Champêtres



Merci à tous ceux qui nous permettent d'aller toujours un peu plus loin dans nos projets.

Tous nos meilleurs vœux pour Heureux Noël et une Nouvelle Année sensationnelle!

Les membres du Comité Piste Cyclable



Meilleurs vœux pour un Noël plein de joies et une nouvelle année exceptionnelle!

Santé et prospérité à tous!

Joyeux Noël et Bonne et Heureuse Année!

Les membres du conseil d'administration du Club de l'Âge d'Or de St-Marc-de-Figuery

Noël est une période de Partage, d'Amitié et de Paix sur la terre.

Que la célébration de la naissance du Christ vous apporte Joie et Bonheur et comme pour les Rois Mages, que l'Étoile de Noël vous guide vers la Lumière et la Paix!

À chacun de vous qui oeuvrez quotidiennement pour la Gloire de Dieu, que la promesse de Noël remplisse votre coeur .

Un très Heureux Noël et Bonne Année à tous!
Les membres de l'Équipe locale paroissiale



AUTO ÉLÉGANTE AMOS INC.



VÉHICULES D'OCCASION



VENTE - ACHAT - ÉCHANGE

- Lavage de véhicules
- Shampoing tapis-sièges-moteur
- Cirage
- Traitement d'odeur
- Etc.



Dépositaire Rockwood
Financement rapide sur place



Mario Collin, propriétaire



332, 6^e Rue Ouest, Amos, Québec, J9T 2T5
Téléphone : 819-732-6334 | Télécopieur : 819-732-6001

www.autoelegante.com



SECTION DES NOUVELLES

L'HEURE DU CONTE DE NOËL

La magie de la fête de Noël était dans le cœur de tous !

À l'occasion de Noël, l'Heure du Conte se veut une fête spéciale et féérique pour nos enfants. L'équipe d'animation a accueilli plus d'une soixantaine de personnes. L'activité a débuté avec des chants et des histoires de Noël et patiemment, les enfants sages ont attendu le Lutin de Noël Antoine qui avait de nombreux cadeaux à offrir. Le Lutin de Noël Antoine, avec l'aide de quelques fées, était heureux de distribuer un présent à tous les enfants dont la joie et l'excitation étaient très perceptible. Tous ont pu apprécier la générosité du Lutin de Noël. Merci pour son instinct et sa clairvoyance.



Les parents ont également pu se partager des certificats cadeaux gracieusement offerts par la **Papeterie Commerciale d'Amos.**

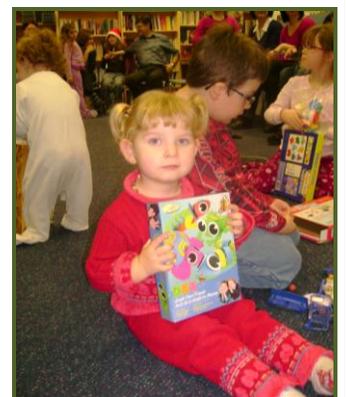
Merci à nos commanditaires et supporteurs qui offrent plein de Joie dans le cœur de nos enfants!

Notre équipe jeunesse

L'Heure du conte ne pourrait exister sans la participation et la collaboration de notre équipe jeunesse. Ces jeunes se sont rencontrés à quelques reprises pour organiser et pouvoir offrir aux enfants et aux parents un moment de Magie et de Bonheur!

Que ce soit pour l'accueil, l'animation et la préparation du conte, la narration et le jeu des marionnettes, le service de la collation, l'emballage et la distribution des cadeaux, notre équipe jeunesse a su relever le défi avec succès.

Merci à Rebecca Lantagne, Enrika Brière, notre Lutin de Noël Antoine Fortin, Gabrielle Marchand, Fanny Paquin et Sarah Corriveau. Votre créativité et votre enthousiasme sont très appréciés !!!



Venir se chercher
un **FILM...**
en **MARCHANT**

Un p'tit plaisir
des familles
en forme!



Comité d'action local
QUÉBEC EN FORME
VIS TON ÉNERGIE
MRC d'Abitibi

VOTRE DÉPANNEUR

C.D. BOUTIN

**EST PARTENAIRE DU
PROJET !**

**POUR CEUX QUI HABITENT
DANS LES RANGS,
STATIONNEZ VOTRE
VÉHICULE DANS LE
STATIONNEMENT DE
L'ÉGLISE ET PROFITEZ-EN
POUR FAIRE UNE PETITE
MARCHE JUSQU'AU
DÉPANNEUR.**

**À CHAQUE FOIS QUE VOUS
FEREZ LA LOCATION D'UN FILM
EN FAISANT UNE MARCHE CELA
VOUS DONNERA UNE CHANCE DE
GAGNER UN SAC CADEAU
SURPRISE.**

**Vous êtes venu chercher
un film en marchant?**

Demandez un coupon de participation
et courez la chance de gagner un

SAC CADEAU SURPRISE ?
« SAINES HABITUDES DE VIE »



Tirage le 7 mars 2011

Comité d'action local
QUÉBEC EN FORME
VIS TON ÉNERGIE
MRC d'Abitibi

Nouvelle garderie CPE en milieu familial

Secteur St-Marc-de-Figuery



Les petites grenouilles

(Ouverture vers le 19 janvier 2011)

Tarif : 7\$ / jour



Heures d'ouverture : 7 h 30 à 17 h 30 du lundi au vendredi

- ✎ Endroit sécuritaire
- ✎ Repas équilibrés et collations saines
- ✎ Service de qualité avec activités éducatives variées

Téléphonez pour réserver vos places !

Vous pouvez me contacter au 819-732-3987 ☎

Au plaisir de vous rencontrer!

Véronique

La force d'une équipe !



Elcom Radio, fier récipiendaire du filon: investissement 500 000\$ et moins.

De gauche à droite: Danny Denis, technicien; Suzanne Gilbert, adjointe administrative; Isabelle Gauthier, secrétaire réceptionniste; Daniel Rose, président directeur général; Nancy Boucher, représentante des ventes; Dominic Matteau, technicien. Absents sur la photo: Ken Fusade, représentant du nord du Québec, représentant des ventes Batteries Expert, Martin Stewart, technicien.



Daniel Rose, p.d.g.



elcom
RADIO

BATTERIES
Expert

1834, 3e Avenue, Val-d'Or

VOTRE PARTENAIRE DE CONFIANCE

Qui cadre bien dans vos projets de retraite ?

Votre conseiller en sécurité financière
compose avec vous un REER qui
respecte votre rythme, vos attentes et
votre profil d'investisseur. Planifiez
votre retraite dès aujourd'hui en
choisissant un REER souple et
sécuritaire.



www.inalco.com



ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

Steve Labbé



Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives



Assurance

- Vie individuelle
- Vie collective
- Hypothécaire
- Invalidité
- Accidents
- Maladies graves



Épargne

- Rente individuelles
- Rentes collectives
- Régime enregistré
d'épargne-retraite (REER)
- Fonds enregistré de
revenu de retraite (FERR)
- Régime enregistré
d'épargne-études(REEE)
- Compte épargne libre
d'impôt (CELI)

Bureau

492, 1^{ère} Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec)

J9T 2M4

Tél. bur. : 819-732-1596

Tél. dom. : 819-732-4114

Sans frais : 1-800-567-1596

Télécopieur : 819-732-7717

Cellulaire : 819-442-0075

Adresse électronique :

steve.labbé@agc.inalco.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

LA VILLE D'AMOS OFFRE UNE REQUALIFICATION DU BREVET « SAUVETEUR NATIONAL OPTION PISCINE »

Amos, le 7 décembre 2010 – Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de la Ville d'Amos tient à aviser la population qu'une requalification du brevet « Sauveteur National – Option piscine » sera offerte le samedi 8 janvier 2011 à la piscine de la Polyvalente de la Forêt d'Amos.

Le coût d'inscription pour cette requalification d'une durée de 4 heures est de 65 \$ (taxes incluses). Vous pouvez vous inscrire dès maintenant en vous présentant au magasinier du Service des sports de la Polyvalente de la Forêt sur semaine entre 16 h 30 et 22 h 30 ou la fin de semaine entre 9 h et 21 h. Le paiement complet de l'inscription sera exigé.

Pour plus d'information, contactez monsieur Ghislain Doyon au complexe sportif d'Amos au 819 732-2781.

Source : Ghislain Doyon
Coordonnateur de programmes
819 732-2781

EN CE TEMPS DES FÊTES VOICI UNE INVITATION À DES PARTIES DE HOCKEY VILLAGEOISES 30 DÉCEMBRE 2010 À COMPTER DE 13h00

Le temps d'un après-midi, venez contribuer à reproduire une ambiance d'antan **DESSUS** et **AUTOUR** de la patinoire. Pour les **ACTIFS DE TOUS LES ÂGES**, apportez patins, bâtons de hockey et autres équipements permettant de se protéger. Pour les activistes, sifflets, trompettes et tout autre objet bruyant.

Vous êtes invités à partager ce temps de divertissement en famille, entre amis et voisins. Voilà une occasion dont les festoiments et le rappel de moments inoubliables seront du rendez-vous.



Étant donné que nous ne sommes pas devin, nous ne pouvons prévoir si la température sera adéquate pour la tenue de l'activité. Néanmoins, se tiendra tout de même, quelques activités à la salle multifonctionnelle de l'édifice municipal. De plus, des breuvages, tels que, du chocolat chaud et du café seront servis. Pour ceux qui désirent consommer d'autres sortes de breuvage, vous êtes invités à les apporter.

**Une autre façon de célébrer en communauté !
POUR DES INFORMATIONS,
APPELEZ AU 819-732-8501 OU 819-732-4030**

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

**PAVAGE
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) JOY 1G0

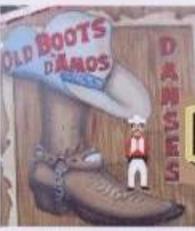
Service en Région

ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950

SECTION DES COMMUNIQUÉS



DANSES COUNTRY AMERICAIN

DANSES EN LIGNE ET EN COUPLE

MANON & NORMAN

TEL : (819) 727-4337



50, chemin de la Promenade, St-Marc-de-Figuery

Le Baluchon

Centre d'aide aux enfants, aux jeunes et aux familles

Cléo Gingras, m.ed. psé-d.
Psychoéducatrice (OCCOPPQ)
Psychothérapeute par le jeu (CACPT)
819-444-7458

Services bilingues



Consultation et suivi (0-18 ans): évaluation psychoéducative et suivi : TDAH, trouble oppositionnel avec provocation, anxiété, difficultés comportementales et/ou relationnelles. Soutien à la relation parents/enfants/adolescents et aux habiletés parentales.

12, 1^{ère} Avenue Ouest, suite 11, Amos (Qc) J9T 1A8



**CENTRE D'ASSISTANCE
ET D'ACCOMPAGNEMENT
aux plaintes**
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Connaissez-vous vos droits à titre d'usager des services de santé et des services sociaux ?

- Le droit d'être accompagné d'une personne de votre choix lorsque vous désirez obtenir des informations sur les services ;
- Le droit de porter plainte sans risque de représailles, d'être informé de la procédure d'examen des plaintes et d'être accompagné à toutes les étapes de vos démarches ;
- Le droit d'être représenté advenant votre inaptitude temporaire ou permanente.
- Le droit de recevoir des services dans

Pour en savoir davantage, veuillez communiquer avec le
Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de l'Abitibi-Témiscamingue
aux numéros suivants :
819-797-2433 ou
sans frais 1-877-767-2227
Services gratuits et confidentiels !



**Municipalité Régionale
de Comté d'Abitibi**

571, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél. : 819-732-5356
Fax : 819-732-9607
mrc@mrcabitibi.qc.ca



31 Route 111 St-Marc-de-Figuery

RÉFLEXOLOGIE

799-3336

Serge Larouche R.D.

Pour douleur au:

- Jambes
- Dos
- Épaules
- Cou
- Mal de tête

Massage
thérapeutique et aromathérapie

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Boisvert

JUSTE POUR ÉTUDIANTS



UNE CARTE À MON IMAGE

CRÉEZ VOTRE CARTE PERSONNALISÉE SANS FRAIS¹ SUR
desjardins.com/macartemonimage

¹ Certaines conditions et restrictions s'appliquent.



Desjardins

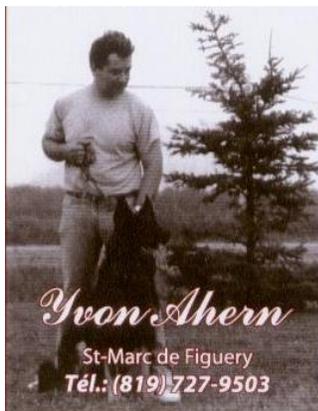
Conjuguer avoirs et êtres



Découpe à forfait Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier
Chantal Rose**
102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com



Yvon Ahern
St-Marc de Figury
Tél.: (819) 727-9503

Chenil Canin Sélect enr.

Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires

A.C. GÉLINAS INC.



La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

9145-2706 Québec Inc.
ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN
Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 3H9
Téléphone : 819-727-1361
Télécopieur : 819-727-3361
Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

SECTION DES COMMUNIQUÉS



La SADC Harricana inc. promeut et supporte le développement de son territoire par

- ✱ un éventail de produits financiers pour les entreprises;
- ✱ l'assistance en gestion et l'accompagnement dans vos projets de développement;
- ✱ le service de mentorat;
- ✱ et de nombreux projets de développement local.

550, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3
Téléphone: 819 732-8311 Courriel: sadc@sadc-harricana.qc.ca
Télécopieur: 819 732-2240 Site web: www.sadc-harricana.qc.ca

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC.



Pour vos travaux de rénovation:
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé
Licence RBQ: 8327-7954-12
312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) J0Y 1J0



Desjardins Caisse de l'Est de l'Abitibi

*La Caisse Desjardins de l'Est de l'Abitibi est
fière d'être partenaire de l'Éveil Campagnard.*

Centre de services de Saint-Marc-de-Figuery
162, chemin des Près C.P.44
Saint-Marc-de-Figuery (QC) J0Y 1J0
(819) 732-6605



TRAITEUR

Buffet, 5 à 7,
repas de soirée,
méchoui et grill
au charbon de bois
Nathalie Plante

819-732-4436

819-727-4540 cell.

Courriel: plante_55@hotmail.com

Cours de danse en ligne

PAR MONIQUE COSSETTE
DIPLÔMÉE DE DANSE EN LIGNE

DÉBUT DES COURS
Le jeudi 20 janvier 2011:
De 19h30 à 21h00

À LA SALLE MGR DUCHEMIN
ST-MARC-DE-FIGUERY
(AU SOUS-SOL DE L'ÉGLISE)



Pour informations, contactez Monique Cossette au 819-732-4807

SECTION DES COMMUNIQUÉS

La Maison de la Famille d'Amos Inc.

C.P. 564

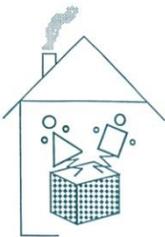
192, 2^e Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 3A8

Tél. : 819-727-2054

Fax. : 819-727-9047

mf.amos@cableamos.com



Veillez prendre note que La Maison de la Famille d'Amos sera fermée pour la période des Fêtes soit du 23 décembre 2010 au 5 janvier 2011.

Les activités reprendront dans la semaine du 10 janvier 2011.

Nous souhaitons un Joyeux Noël et une Bonne Année à toute la population.



Collecte de bouteille au profit de L'O.P.P. (Organisme de Participation des Parents) des écoles de Saint-Marc et de La Corne

La collecte annuelle se fera du 7 en soirée au 8 janvier prochain. Des bénévoles feront du porte à porte afin de recueillir vos dons en bouteilles et cannettes consignées.

Par la même occasion, ceux qui auront de décorations de Noël à donner pourront le faire à ce moment.

RAPPEL : Vos dons en bouteilles peuvent être offerts tout au long de l'année au dépanneur du village. L'argent ramassé est utilisé pour faire des repas, des cadeaux, des sorties, des décorations dans les écoles et agrémenter la vie étudiante de nos enfants.

Merci,



Anabelle Simard

À DÉCOUVRIR

Produits de spécialités

LA MESURE OFFRE À DES PROMOTEURS
UN APPUI FINANCIER POUR STIMULER
LE DÉVELOPPEMENT DE NOUVEAUX
PRODUITS DE SPÉCIALITÉS.

« Un produit vedette vient souvent
d'une petite idée de génie! »

Voici quelques exemples :

- Des meubles haut de gamme de Rivière-du-Loup;
- Une gamme de couteaux en érable de Memphrémagog;
- Un gel de douche d'Avignon;
- Le Chocomiel d'Abitibi;
- Biodiésel de Maskinongé.

Informez-vous!

Tél: 819-763-3582 poste 80808

http://www.mamrot.gouv.qc.ca/regions/regi_rura_prod.asp

Subvention pouvant atteindre 25 000\$!

Tél.: (819) 727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



Info-Québec

37, 1^{er} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7



- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles

Propriétaires : David Ouellet et Geneviève Gauthier

Tél. : (819) 727-1920

Fax : (819) 727-1705

info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



RÉSIDENCE POUR PERSONNES AUTONOMES

60 ANS ET PLUS

Mélanie Louette
819-732-7712

**Les Jardins du
Patrimoine**



● Amos ●

GATÉZ-VOUS ! VOUS LE MÉRITEZ BIEN !
UN HÉBERGEMENT ET UNE VIE DE QUALITÉ

109 APPARTEMENTS, 1 ½, 2 ½, 3 ½, 4 ½

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – JANVIER 2011 LOCAL DE SANTÉ ST-MARC-DE-FIGUERY

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière (Guylaine Bisson)

* jeudi **6 janvier** :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9h30 à 11h)

* jeudi **20 janvier** :

- Présence à l'école en avant-midi
- Consultation au local de santé (13h à 15h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

- * Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC
SALLE COMMUNAUTAIRE DU HLM
Téléphone : 732-3271

Dorisse Bergeron

Massothérapeute

Massage suédois cinétique

Massage adapté à la femme
enceinte

Massage pierres chaudes

Réflexologie

Téléphone : 819-732-8800

Membre de la Fédération
Québécoise des Massothérapeutes



Clin d'œil
ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098



Visitez notre site web au :
www.sears.ca

MAGASIN – CONCESSION AUTORISÉE

FRANÇOIS SILLS

CONCESSIONNAIRE

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin
et Équipement de conditionnement physique

GESTION FRANÇOIS SILLS
CONCESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ

483, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8
Téléphone : 819-732-6451
Télécopieur : 819-732-6453

Kenmore

CRAFTSMAN

CONTACT AVEC L'ÉTAT

Le Régime de rentes du Québec : des rentes indexées de 1,7 %

QUÉBEC, le 1er déc. 2010 /CNW Telbec/ - Le 1^{er} janvier 2011, les montants des rentes du Régime de rentes du Québec augmenteront de 1,7 %. Les personnes qui reçoivent actuellement une rente de retraite (incluant, s'il y a lieu, le supplément à la rente de retraite), de conjoint survivant, d'orphelin, d'invalidité ou d'enfant de personne invalide bénéficieront de cette augmentation. L'indexation annuelle des rentes est prévue dans la *Loi sur le régime de rentes du Québec*.

Le taux d'indexation des rentes pour 2011 est obtenu en se basant sur l'augmentation de la moyenne de l'indice des prix à la consommation (IPC) au Canada, tel que publié par Statistique Canada, pour la période de novembre 2009 à octobre 2010 par rapport à la moyenne de l'IPC pour la période de novembre 2008 à octobre 2009. Comme par les années passées, les rentes du Régime de rentes du Québec sont pleinement indexées. Les rentes indexées seront versées le 31 janvier 2011.

Le taux de cotisation demeure à 9,9 %

Tout comme en 2010, le taux de cotisation au Régime de rentes du Québec est fixé à 9,9 %. En 2011, la cotisation maximale annuelle s'élèvera à 2 217,60 \$ pour le salarié et autant pour son employeur. Quant au travailleur autonome, il assume lui-même toute la cotisation. Dans le calcul de son revenu net de sa déclaration de revenus, il peut toutefois déduire la moitié des cotisations versées au Régime de rentes du Québec. L'autre moitié des cotisations sera prise en compte dans le calcul des crédits d'impôt non remboursables. En 2011, tout travailleur versera des cotisations au Régime de rentes du Québec sur des revenus de travail compris entre 3 501 \$ et 48 300 \$.

Exemples de cotisations annuelles en 2011

Taux de cotisation de 9,9 % (salarié : 4,95 %; employeur : 4,95 %)

Exemption générale : 3 500 \$

Maximum des gains admissibles : 48 300 \$

Revenus de travail en 2011	Cotisation du salarié retenue à la source	Revenus de travail en 2011	Cotisation du salarié retenue à la source
5 000 \$	74,25 \$	30 000 \$	1 311,75 \$
10 000 \$	321,75 \$	35 000 \$	1 559,25 \$
15 000 \$	569,25 \$	40 000 \$	1 806,75 \$
20 000 \$	816,75 \$	45 000 \$	2 054,25 \$
25 000 \$	1 064,25 \$	48 300 \$	2 217,60 \$

Quelques statistiques

Selon le *Rapport annuel de gestion 2009-2010* de la Régie, le Régime de rentes du Québec compte 3 780 000 cotisants et 1 607 000 bénéficiaires; 10,3 milliards de dollars ont été perçus en cotisations et 9,8 milliards de dollars ont été versés en prestations entre le 1^{er} avril 2009 et le 31 mars 2010.

<http://communiqués.gouv.qc.ca/gouvqc/communiqués/GPQF/Decembre2010/01/c9453.html>



NOTAIRES

Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos

Serge Bastien

Valérie St-Gelais

Martine Corriveau

Michel Lantagne

Sébastien Morin-Banville

Senneterre

Yves Richard

Gabrielle Morin

Paméla Trottier-Poirier

855, 10^e Avenue, C.P. 1088

Senneterre (Québec) J0Y 2M0

Téléphone : 819-737-2747

Télécopieur : 819-737-5027

yrrichard@notairesabitibi.com

gmmorin@notairesabitibi.com

ptrottier@notairesabitibi.com

22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301

Amos (Québec) J9T 2K8

Téléphone : 819-732-2812

Télécopieur : 819-732-7951

pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de huit (8) notaires à votre service

Janvier 2011

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
27	28	29	30  PARTIES DE HOCKEY VILLAGEOISES À COMPTE DE 13H00	31	1 JOUR DE L'AN 	2
3 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	4 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	5  Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	6 Services du CLSC au HLM : Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	7 Bureau municipal fermé	8 SOUPER-SOIRÉE CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-MARC-DE-FIGUERY	9  Messe 11h00
10 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	11 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	12  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	13 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	14 Bureau municipal fermé	15	16  Messe 9h30
17 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	18 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	19  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	20 Services du CLSC au HLM : Présence à l'école : en a.m. Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	21 Bureau municipal fermé	22	23  Célébration de la Parole 9h30
24 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	25 Tombée des textes journal Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	26  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	27 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	28 Bureau municipal fermé	29	30  Messe 9h30
31 Sortie du journal Bureau municipal ouvert de 8h à 16h						



C.D. BOUTIN

434, Route 111
St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

**NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER !
ARRIVAGE DE 1 A 2 FILMS PAR SEMAINE.**

Station d'essence sans-plomb et diesel :



Produits Pétroliers Harricana inc.



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296
Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698
Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

[819] 444-3030

BENJI

11, Principale Nord
Amos Qc J9T 2K5

Services

Euthanasie - Abandon
Adoption - Pension
Toiletage, cours



Site Internet : www.centrecaninbenji.qc.ca

MCGUIRE, DUSSAULT & ASSOCIÉS

Avocats

JEAN MCGUIRE, D.E.C., LL.L.
RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B
ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B
ISABELLE GODIN, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

**39-A, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-5258**





PAUSE CAFÉ

CHARADES :

POINTS À RELIER :

1- Le sapin

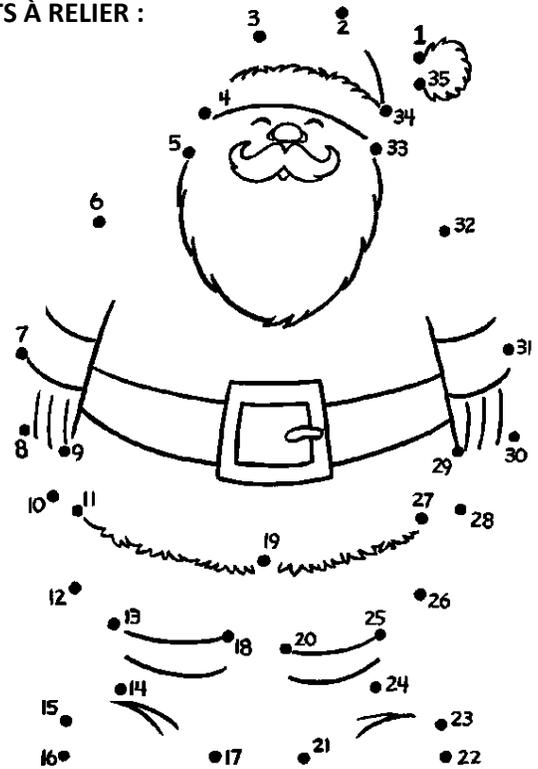
- Mon 1^{er} est un déterminant possessif
- Mon 2^{ième} est le son de la 16^{ième} lettre de l'alphabet
- Mon 3^{ième} est un chiffre
- Mon 4^{ième} l'est aussi
- Mon 5^{ième} est une fête religieuse
- Mon tout est un arbre très particulier

2- Facile

- Mon premier fait «miaou».
- Mon second est le contraire de tard.
- Mon tout est là où habitent des gens.

3- Animal

- Mon premier est un animal de la ferme.
- Mon second est un pronom démonstratif.
- Mon troisième sert à faire les chandails.
- Mon tout est une matière fragile qui sert à faire des assiettes.
- Qui-suis-je ???



CHEZ LORRY

Réponses : 1- sapin de Noël (sa-p'-1-2-noël), 2- château (chat-tôt),
3- porcelaine (porc-ce-laine).

Source : <http://www.takatrouver.net/charades/index.php?a=dernier>



beachcomber
HOT TUBS



Mario Boutin, Raynald
Corriveau



VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	3,00 \$/mois	30,00 \$/année
Un quart de page :	4,00 \$ mois	40,00 \$/année
Demi-page :	6,00 \$/mois	60,00 \$/année
Page entière intérieur :	12,00 \$/mois	120,00 \$/année
Page entière couverture intérieure:	15,00 \$/mois	150,00 \$/année
Page entière couverture extérieure:	20,00 \$/mois	200,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 20,00 \$/an ou gratuitement par internet.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2011	25 janvier 2011	31 janvier 2011
Février 2011	22 février 2011	28 février 2011
Mars 2011	22 mars 2011	28 mars 2011
Avril 2011	19 avril 2011	25 avril 2011
Mai 2011	24 mai 2011	30 mai 2011
Juin 2011	21 juin 2011	27 juin 2011
Juillet 2011	19 juillet 2011	25 juillet 2011
Août 2011	23 août 2011	29 août 2011
Septembre 2011	20 septembre 2011	26 septembre 2011
Octobre 2011	25 octobre 2011	31 octobre 2011
Novembre 2011	22 novembre 2011	28 novembre 2011
Décembre 2011	13 décembre 2011	19 décembre 2011

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Aline Guénette, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec)
J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501

Télécopieur: 819-732-4324

Courriel: mun.stmarc@cableamos.com



ER BENISTERIE
ERN'EAULT
INC

- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT**
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier

Service après-vente

Licence RBQ : 8115-6242-43 Tél. & Téléc.:

401 Rte 111 (819) **727-9661**
St-Marc-de-Figuery

**CASSE-CROÛTE
CHEZ YOLANDE**

190, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-2291

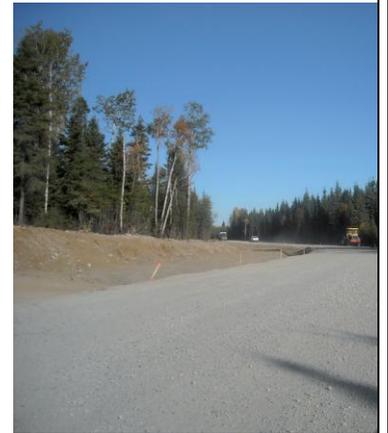


Lyne Berthiaume d.m.d.

Pascal Rivest d.m.d.

81, 1re Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H4

Tél. : (819) 732-4777



Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 3 800 employés et offre des services en étude et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minerai, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

AMOS • CHIBOUGAMAU • MALARTIC • ROUYN-NORANDA • VAL D'OR



www.genivar.com

CARROSSERIE BIL-YVON



841, avenue de L'Industrie, Amos, Québec, J9T 4L6
WWW.BIL-YVON.COM



Body **B** Shop
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de courtoisie et de location
- Vente d'autos d'occasions
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite
- Pièces agricoles, industrielles, forestières
- Roulements, courroies, chaînes, etc.

Maintenant
dépositaire
des lubrifiants



*Joyeux Noël
et
bonne année !*

Téléphone : 819-732-8816
Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*

