SAINT-MARC-DE-FIGUERY

L'ÉVEIL CAMPAGNARD

Sk.Marc.de.Figuer

Volume 10, numéro11, 29 novembre 2010

Un mois de rassemblements!



















Reconnaissance





51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone: 819-732-5995

Télécopieur: 819-732-1949

www.hyundaiamos.ca

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2010 SUR PLACE!





Berline

Veracruz



TABLE DES MATIÈRES

Auteurs des photos de la page couverture : Aline Guénette, Rodrigue Turgeon, Jocelyne Bilodeau, Sarah Corriveau		
Tables des matières & Pensée du mois	3	
Section paroissiale	4 à 6	
Section municipale	7 à 10	
Info-agente de développement	11	
Info-recyclage	12	
Info-environnement	13	
Info-santé	14	
Info-biblio	15	
Info-biblioInfo-pompier	16	
Info-scolaire	17	
Info-jeunesse	18	
La fouine scolaire	19 et 20	
Recette du mois	21	
Chronique quoi de neuf sur le web		
De la terre à la table		
Section des nouvelles		
Section des communiqués	33 à 44	
Contact avec l'état	46	
Calendrier détachable	47	
Pause café	49	

PENSÉE DU MOIS

"Tout nuage n'enfante pas une tempête." William Shakespeare.

"Tout le monde croit savoir exactement comment nous devrions vivre." Paulo Coelho, L'alchimiste.

"Ce ne sont pas nos défauts qui sont ridicules, mais le soin que nous prenons à les dissimuler et à feindre d'en être épargnés." *Giacomo Leopardi, Pensées.*

"Il ne faut pas se laisser distraire par les mots, les apparences, les fonctions ou les honneurs derrière lesquels se cachent les hommes.

La vérité d'un homme est en lui. Là est sa richesse. Là est sa force vraie."

Martin Gray, Le livre de la vie.

Source: http://www.creativ-art1.com/citations-philosophie.htm







SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES:

<u>Dimanche 5 décembre à 9h30</u>: Odette Ricard / Yolande Leblanc Simone Roy / Offrande au service

<u>Dimanche 12 décembre à 9h30</u> : Célébration de la Parole

Dimanche 19 décembre à 11h00 :

Laurette et Adrien Bilodeau / Germain Bilodeau

Marie-Ange Morin / Offrande au service

* Noël – 24 décembre à 20h00

Pour la communauté paroissiale de St-Marc Pour tous les défunts de St-Marc

Dimanche 26 décembre à 9h30 :

Abel Breton / la famille Breton Germaine Larochelle / Lorraine et Gilles Roy

* Jour de l'An – 1^{er} janvier 2011

~~ Pas de messe

~~ Dimanche 2 janvier 2011

~~ Pas de célébration de la Parole

HEURE DES CÉLÉBRATIONS POUR LE SECTEUR D'AMOS:

* MESSES DE NOËL

Vendredi 24 décembre

<u>St-Marc</u>........... 20h00

<u>La Corne</u>.....19h30

Landrienne... 22h00

Cathédrale Ste-Thérèse

... 17h00 / 21h00 / 23h30

Christ-Roi ... 17h00 / 20h00 / 22h00

* JOUR DE NOËL - Samedi 25 décembre

Cathédrale Ste-Thérèse... 11h00

Pas de messe aux autres paroisses

* DIMANCHE 26 décembre

St-Marc: 9h30

Landrienne: 11h00

La Corne: pas de célébration

Cathédrale : 9 h 30 Christ-Roi : 11 h 00

* JOUR DE L'AN - Samedi 1^{er} janvier

Cathédrale Ste-Thérèse : 9 h 30

Christ-Roi: 11 h 00

Pas de messe à St-Marc, La Corne et

Landrienne

* DIMANCHE 2 janvier

Cathédrale Ste-Thérèse: 9 h 30

Christ-Roi: 11 h 00

Pas de messe à St-Marc, La Corne et

Landrienne

LAMPES DU SANCTUAIRE:

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 5 décembre :

Yolande Leblanc / Intentions personnelles

Semaine 12 décembre :

Joan et Donald Audy / Intentions personnelles

Semaine du 19 décembre :

Marie-Laure et Ulric Breton / Intentions Personnelles

Semaine du 26 décembre :

F.D. Fontaine / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

<u>1^{er} VENDREDI DU MOIS</u>:

Vendredi, le 3 décembre prochain, de **13h30 à 14h30**, - comme à tous les mois -, il y aura le **1^{er} Vendredi du mois** à l'église.

Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

C'est une bonne occasion de venir remercier le Seigneur pour toutes les grâces reçues au cours de l'année 2010!

Bienvenue à tous et à toutes!

FABRIQUE:

Quêtes & Revenus du 1^{er} au 31 octobre 2010:

Prions : 23,15 \$
Lampions : 23,00 \$
Quêtes : 333,74 \$

Capitation du 1^{er} janvier au 31 octobre 2010 :

5 960,00 \$

MERCI À TOUS!

<u>ÉLECTION DE MARGUILLIERS / ÈRES</u> :

Il y aura bientôt élection de marguilliers/ères et nous sommes à la recherche de volontaires désireux de rendre ce précieux service à la communauté paroissiale.

- Le mandat de M. Gilles Lantagne, décédé en février dernier, est à combler;
- Pour celui de M. Germain Bilodeau, il terminera un deuxième mandat; il n'est donc pas rééligible;
- Quant à Madame Céline Boutin qui a complété un mandat, elle est éligible pour un deuxième mandat.

Nous attendons vos appels... Vous pouvez communiquer avec un marguillier/ère. Merci

QUELQUES ANNIVERSAIRES ET/OU ÉVÉNEMENTS:

1^{er} décembre : Saint François Xavier...

8 décembre : Immaculée Conception de Marie... 25 décembre : Fête de Noël... Nativité du Seigneur... 26 décembre : La sainte Famille de Jésus, Marie et

Joseph...

27 décembre : Saint Jean, apôtre et évangéliste...

<u>COMMUNIQUÉS DE L'ÉVÊCHÉ</u>:

1.- LIBRAIRIE LA SOURCE:

La propriété des Clercs de Saint-Viateur à Amos a été vendue. Toutefois, nous continuons à assurer le service du livre, comme avant la vente. Le local est déménagé au sous-sol, à la **salle Querbes**. L'entrée est située du côté du lac.

Nous avons une boîte vocale au numéro **732-4637 poste 774**. Nous avons gardé les mêmes heures d'ouverture, soit de **9 h 00 à 11 h 45 et de 13 h 00 à 16 h 30**, et cela, du **lundi au samedi inclusivement**.

Nous continuons à offrir des parcours catéchétiques, des livres de spiritualité, des objets de piété, du matériel pour les sacrements et pour la préparation de l'Avent, du Carême.

Nous offrons aussi des calendriers religieux et bien d'autres souvenirs.

Jean-Maurice O'Leary, c.s.v., responsable

2.- RETOUR SUR LA JOURNÉE BIBLIQUE :

COMMENT TISSER LA PAROLE DE DIEU DANS NOS COMMUNAUTÉS?

Tel était le thème proposé pour la Journée biblique du 23 octobre dernier. Notre personne-ressource, monsieur l'abbé Pierre-René Côté, a su mener notre journée de façon, on ne peut plus, professionnelle. Nous ne pouvons pas reprendre ici tout le contenu mais nous vous partageons quelques notes de nature à vous favoriser un temps privilégié de réflexion.

- Le don reçu comme fils et filles de Dieu, envoyé(e)s du Père, doit être pour nous un dynamisme à raviver sans cesse.
- Notre Dieu en est un de relation et c'est pourquoi il ne reste pas indifférent à tout ce que nous vivons.
- L'abbé nous a aussi invités à faire une lecture de ce que nous vivons, en lien avec quelques grands personnages de l'Ancien Testament.
- Découvrir le trésor qui nous habite et savoir y puiser en abondance.

- Prendre conscience de l'amour que Dieu porte à chacun(e) et ce, sans exception.
- Nous vivons en alliance avec ce Dieu bienfaisant, bienveillant, amoureux.
- Laissons-nous imprégner de ce Dieu d'amour qui a toujours voulu et veut encore aujourd'hui un monde réussi, favorable à la vie, de vrais humains autonomes et libres.
- Prendre le temps d'identifier et d'accueillir la fécondité qui m'habite.
- Vouloir librement créer les conditions qui rendent la communion possible en vue d'une oeuvre commune.

Que l'Esprit Saint nous aide à approfondir ces invitations qui nous sont faites et nous deviendrons des Saints et Saintes de Dieu.

Cécile Provencher, s.s.j., Coordonnatrice de la pastorale

<u>UN PEU D'HISTO</u>IRE SUR LE FRÈRE ANDRÉ :

On peut difficilement imaginer une plus grande distance entre ce petit homme et le lieu de culte monumental qu'il a fondé, l'Oratoire Saint-Joseph.

Né le 9 août 1845, Alfred Bessette, a une santé fragile. Sa famille vit dans une pauvreté extrême et il a à peine douze ans quand son père et sa mère meurent. Il a douze frères et soeurs qui, à la mort de leurs parents, seront dispersés. Des parents accueilleront le frêle enfant, mais il n'aura pas d'autres choix que d'aller travailler. Sa santé fragile, son analphabétisme l'obligeront à accepter n'importe quel boulot. À 18 ans, il part pour les États-Unis, croyant comme de nombreux Canadiens-Français de l'époque, y trouver un emploi rémunérateur.



De retour au pays quelques années plus tard, il se rapprochera des hommes dédiés à Dieu. On le remarque par sa piété, son humilité. Jamais il n'aurait osé penser devenir religieux et d'ailleurs il aurait sûrement été refusé par la Communauté des Frères de Sainte-Croix, si le curé de sa paroisse, l'abbé André Provençal, ne l'avait présenté à la congrégation en disant " Je vous adresse une saint ". Une fois son noviciat terminé, il portera le nom de frère André. Comme son instruction est limitée, il devra se contenter de fonctions mineures. Il devient portier.

Le frère André voue une foi et une piété remarquables à saint Joseph. C'est son guide. Il rêve de lui construire un sanctuaire.

Puis débutent les innombrables guérisons miraculeuses faites en frottant les malades avec "l'huile de saint Joseph", une huile d'olive qui brûle au pied de la statue du saint. Des malades se présentent à lui, il leur parle de Joseph, les incite à prier et frotte leurs membres endoloris, leurs plaies vives, avec l'huile. Une seule idée l'anime: faire connaître saint Joseph.

Il a de la difficulté à faire accepter son projet de construction. Ce seront des laïques qui financeront son projet de sanctuaire sur la montagne. Les religieux de la communauté finiront par le nommer gardien de l'oratoire. Il recevra des milliers de visiteurs qu'il encouragera à prier et qu'il guérira, toujours au nom de saint Joseph. Jusqu'à sa mort en 1937, il a alors 91 ans, il dira n'être rien.

L'Oratoire Saint-Joseph n'a plus rien de l'humble chapelle. Il est devenu le lieu de culte le plus important au monde dédié à saint Joseph. Des milliers de pèlerins venus des quatre coins de la planète viennent sur le mont Royal et s'informe de l'histoire de l'humble frère André.

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 1^{er} novembre 2010

- 1- Les procès-verbaux des réunions du 4 et 18 octobre ont été adoptés tel que présenté.
- 2- Monsieur le Maire a fait son discours annuel que vous pourrez lire dans les pages suivantes
- 3- La dérogation mineure sur le lot 4 003 500 a été accordée pour une superficie totale de 3 962,9 m2 au lieu de 4 000 m2 .
- 4- La directrice générale est autorisée à s'absenter du bureau les 10 et 23 novembre pour assister à une formation à Amos sur les technologies de valorisation des matières organiques et à Rouyn sur l'urbanisme, plans et règlements pour un coût de 215 \$.
- 5- Un module sera ajouté au logiciel comptable au coût de 1128,75 \$ pour intégrer les certificats de l'évaluateur.
- 6- Une demande est faite au MTQ pour recevoir le 1^{er} versement de la subvention d'amélioration du réseau routier.
- 7- Monsieur le conseiller Réal Nolet est nommé Pro-Maire pour une période de 6 mois.
- 8- Un don de 50 \$ est fait à la Fabrique dans le cadre de l'activité Brunch Bingo-Dindes du 28 novembre prochain.
- 9- Le bureau municipal sera fermé pour la période des fêtes du 20 au 31 décembre 2010.
- 10- Le plan de Télébec visant à installer 2 poteaux et câble pour desservir le 7, rue des Pionniers a été approuvé.
- 11- Suite à l'installation du réservoir incendie entre l'entrée Nord de l'édifice municipal et la patinoire, l'entrepreneur responsable du déneigement du stationnement du HLM et de la cour d'école sera avisé de ne plus déposer la neige à cet endroit pour éviter de causer des dommages au réservoir et de nuire à l'accès des véhicules incendies.
- 12-2 offres au même montant, ont été faites au bureau municipal pour l'ancien camion citerne du service incendie. Le conseil a décidé de le vendre au premier ayant fait son offre au bureau municipal, soit; Monsieur Michel Breton.
- 13- Le conseil a procédé par tirage au sort pour le concours de décorations d'Halloween. Les gagnants sont Mme Geneviève Breton et M. Jocelyn Lantagne ainsi que Mme Marilyn Yergeau et M. Patrick Legault.

- 14- Monsieur le Maire Jacques Riopel et Mme Aline Guénette, directrice générale et secrétairetrésorière ont été nommés pour représenter la municipalité lors des négociations avec la CPTAQ et l'UPA pour la gestion des nouvelles utilisations résidentielles en zone agricole.
- 15- Un appui est donné pour l'implantation d'un service de radio-oncologie.
- 16-Les dépenses ont été adoptés pour un montant de 46 709,02\$



Prochaine séance ordinaire du conseil, le Lundi 6 décembre 2010, 19h30

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

Aux citoyens de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

Avis public est donné de ce qui suit :

Une séance extraordinaire sera tenue le 14 décembre 2010 à 19h30 à la salle du conseil.

ORDRE DU JOUR

- 1. Adoption du budget de la municipalité pour l'exercice financier se terminant le 31 décembre 2011.
 - 2. Adoption du programme triennal d'immobilisation
- 3. Adoption du règlement # 195 pour déterminer les taux de taxes pour l'exercice financier 2011.

Les délibérations et la période de questions lors de cette session porteront exclusivement sur le budget.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery ce 25^e jour de novembre 2010.

Aline Guénette Directrice générale et Secrétaire trésorière

DISCOURS DU MAIRE

Mesdames, Messieurs,

Tel que stipulé par l'article 955 du Code Municipal, je vous présente un rapport sur la situation financière de la municipalité.

Selon le rapport du vérificateur, les états financiers pour l'année terminée le 31 décembre 2009, nous révèlent ce qui suit :

 Le résultat net de l'exercice 2009
 46 053 \$

 + Surplus libre au 31 décembre 2009
 5 592 \$

 Surplus libre au début de 2010
 51 645 \$

Programme triennal des immobilisations 2011-2012-2013

Projet d'assainissement des eaux usées

Possibilité d'achat d'un camion à ordures et recyclage

Dernier états financiers – prévisions 2010

Après étude des derniers états financiers, un léger surplus est envisagé pour 2010.

Réalisations 2010

Plusieurs travaux de fossés et de rechargement sur les chemins municipaux Installation d'un luminaire à l'intersection de la rue du Lac et de la rue de la Descente et à l'intersection du chemin des Riverains et de la piste cyclable

Achat d'un camion auto-pompe citerne

Achat et installation d'un réservoir incendie de 10 000 gallons à l'arrière de l'édifice municipal Débroussaillage des fossés

Orientations 2011

Projet de panneau d'entrée de village Éclairage aux intersections municipales Réfection des chemins

Rémunération des élus : Maire : 3 887 \$/année

Conseiller: 1 296 \$/année X 6 conseillers = 7 774 \$

Allocation de <u>dépenses</u>: Maire: 1 943 \$/année

Conseiller: 648 \$/année X 6 conseillers = 3 885 \$

Pro-Maire: 1 200 \$/année

FACTURES DE PLUS DE 2000\$ AVEC TOTAL DE + DE 25 000\$ EN 2010

2^e année du contrat de 3 ans pour le déneigement : Terrassement et excavation Marchand : 73 374,96 \$

Réfection de chemins : Excavation Gilbert Sheehy inc. : 33 520,64 \$

Pavage Abitibi: 35 074,78 \$
Terrassement et excavation Marchand: 31 819,80 \$

CONCLUSION

Nous venons de terminer une année qui a été la poursuite des projets mis en chantiers en 2009. Mais avant d'élaborer sur la suite de ces travaux majeures, j'aimerais, au nom de mes conseillers souhaiter la bienvenue à Monsieur Alain Dubois, qui a accepté de venir travailler au sein du conseil à titre de conseiller.

Le projet d'assainissement des eaux se poursuit, nous avons eu quelques retards, à cause des devis techniques concernant la configuration des réseaux. Le Ministères des Affaires Municipales a obligé notre firme d'ingénieurs à envisager différents scénarios concernant un secteur le long de la route 111. Mais le tout est sur le point de se régler et 2011 sera l'année d'accomplissement de ce beau projet financé à la hauteur de 95% par un programme gouvernementale. Nous prévoyons aller en soumission au printemps 2011 pour la réalisation de ces travaux.

Aussi nous travaillons encore sur l'acquisition d'un espace vert au nord-ouest de la route 111, également le montage financier va bien on vous tiendra au courant de l'évolution du dossier. Aussi l'aménagement de la cour d'école, dossier qui a pris beaucoup d'énergie à un groupe de parents bénévoles qui se sont impliqués de façon remarquable, aux élus et permanents de la municipalité, lesquels recherchent une consultation plus poussée et surtout qui répondra bien aux besoins du milieu scolaire St-Marçois.

La bonne nouvelle pour notre corps de pompiers a été la réception de notre camion incendie en juillet dernier, il nous reste à trouver un chef afin que notre brigade puisse se développer de façon plus adéquate.

Le réseau routier a été et sera notre priorité encore cette année, il va de soi que les coûts sont élevés lorsque nous voulons faire des travaux qui s'imposent. La bonne nouvelle est la récupération de notre taxe d'accise, laquelle nous permettra de faire certains travaux qui déjà s'imposaient, mais nous n'avions pas les moyens financiers de les réaliser.

Je termine en remerciant de façon particulière l'équipe municipale laquelle comprend autant les élus que le personnel administratif qui ont à cœur que votre municipalité soit un milieu de vie agréable à y vivre et à se côtoyer mutuellement et sur ce, je souhaite à nouveau la bienvenue aux arrivants de 2010 et que 2011 nous apportent encore des personnes qui choisiront St-Marc-de-Figuery comme destination famille.

Jacques Riopel, Maire

Inspecteur municipal

À partir de maintenant et jusqu'au mois d'avril, l'inspecteur municipal ne sera présent au bureau que sur rendez-vous, donc appelez au 819-732-8501 avant de vous présenter!

INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT



Jocelyne Bilodeau



Trois ans plus tard.

par Claire Bolduc presidente@solidarite-rurale.qc.ca

Claude Béchard aura été l'homme des missions périlleuses et complexes, il n'aura jamais hésité à secouer les colonnes du temple lorsque cela aura été nécessaire. Notamment en forêt, en se présentant au Sommet sur la forêt pour annoncer à tous les intervenants de la foresterie qu'il s'apprêtait à mettre fin au règne des CAAF afin de moderniser le régime forestier. Il avait déposé un projet de loi qui changeait les règles sur la carte électorale. Il s'apprêtait à le faire également en agriculture, avec un Livre vert qui aurait doté le Québec de sa toute première Politique agricole, et ce, dès cet automne. Le temps lui aura manqué; la détermination, jamais.

Aujourd'hui, trois ans après le rapport Pronovost, qui avait apporté une bouffée d'air frais en proposant une agriculture plurielle et multifonctionnelle, le défi demeure entier en agriculture. Mais la nécessité de se doter d'un nouveau contrat social est aussi pressante qu'hier. Pour qu'elle reprenne son rôle de vecteur d'occupation des territoires bien sûr, mais aussi pour que ceux qui en vivent le fassent dignement et qu'elle développe son plein potentiel en misant sur l'innovation et la diversité. En agriculture, les possibles ont été atteints avec les cadres actuels. Il faut faire sauter les cloisons.

Une de ces cloisons aura toujours été, sans l'ombre d'un doute, l'écart entre le monde municipal et le monde agricole. Or, ces deux acteurs de premier plan du monde rural, élus et agriculteurs, qui ont eu historiquement à débattre de la façon d'occuper les territoires, à travers leurs lois respectives, leurs ministères respectifs, trouvent aujourd'hui une occasion unique de travailler à remplir le fossé qui les sépare. Pour la première fois de l'histoire récente, ils relèvent tous deux d'un même ministre. Pour la première fois, tout les appelle à bâtir des ponts, plutôt qu'à creuser des fossés.

Jamais les astres n'auront été alignés de façon aussi favorable à un changement de fond en agriculture.

Le gouvernement n'a plus aucune raison de retenir encore l'élan de changement dans lequel le Québec s'est engagé. Il a tout en main pour agir. La Politique agricole, c'est le monde rural qui la réclame dans son ensemble. Élus municipaux, citoyens engagés, agriculteurs, tous sont prêts, tous attendent avec impatience son dépôt.

Le gouvernement n'a pas le droit de se camper dans l'attentisme après avoir suscité tant d'espoir. Car si le monde rural est prêt à se propulser dans l'avenir avec une Politique agricole, l'absence de signal politique laisse un vide sidéral dans cette pléiade de voix en faveur du changement.

Nous sommes tous prêts à signer pour un nouveau contrat social. Qu'on nous apporte le Livre vert!

Source: www.solidarité-rurale.qc.ca, bulletin de liaison, octobre 2010, vol. 19, no. 5

INFO-RECYCLAGE

******TrucsMaison

Plastique & caoutchouc

Les plastiques récupérés sont utilisés pour produire:

- des sacs à magasinage et à rebuts
- des récipients et des couvercles pour produits non alimentaires
- des meubles de jardin et des planches de patio
- des vêtements
- des jouets
- des boîtes à fleurs
- du mobilier urbain
- des clôtures et des tuyaux
- des épingles à linge
- des malettes et des porte-documents
- des pièces d'automobiles (pare-chocs, batteries, etc.)
- de la corde
- des peignes et des cintres
- des bases de panneaux de signalisation routière et des cônes de voirie
- des matériaux de construction et des constituants d'appareils électroménagers
- des cassettes audio et vidéo
- des manches d'objets divers
- des moquettes et des renforts de moquettes
- des rideaux de douche
- des tampons à récurer
- des tuiles à plancher
- des palettes d'expédition
- des toiles agricoles
- des cages pour animaux

Le caoutchouc récupéré est utilisé pour produire :

- des agendas
- des étuis, porte-documents et porte-folios

Éliminer les taches présentes dans un lave-vaisselle

Pour éliminer les taches présentes dans un lave-vaisselle, il suffit de verser du sel de citron et d'effectuer un lavage complet sans vaisselle.

Atténuer les odeurs dans le lavevaisselle

Pour atténuer les odeurs dans le lavevaisselle, il suffit d'y verser un peu d'eau de Javel une fois de temps en temps.

Nettoyer les jouets en plastique

Un moyen facile et très rapide pour nettoyer les jouets des enfants: les mettre au lave-vaisselle.

Pour les petits jouets, simplement les mettre dans un sac de filet et mettre le sac au lave-vaisselle.

Laver au cycle normal.

Truc idéal pour les Responsables d'un service de garde en milieu familial!

Source: http://www.trucsmaison.com/recyclage/



Hydraulique

Pneumatique

· Électromécanique

Téléphone: 819-732-5327 Télécopieur: 819-732-0290

Courriel: trionex @trionex.qc.ca

121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5

Site Internet: www.trionex.ca



RÉUSITECH INC.

Guy Dorval, propriétaire

VENTE, RÉPARATION & RÉUSINAGE

alternateurs, démarreurs, batteries

Tél. : (819) 732-6535 Fax : (819) 732-7067

Courriel: reusitech@cableamos.com

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

INFO-ENVIRONNEMENT



Quand l'abondance mène à l'insouciance : le cas de l'eau Vézina, René . Les Affaires . 30-10-2010

Tout le monde s'entend sur le fait que l'eau est précieuse, qu'elle n'a pas de prix. Alors, comment arriver à lui attribuer une valeur ?

Le Québec possède de 2 à 3 % des ressources mondiales d'eau douce, même s'il ne compte que 0,1 % de la population du globe. De l'eau, nous en avons en abondance, et nous ne nous en privons pas. Les chiffres varient, mais on sait que les Québécois consomment en moyenne, pour l'ensemble de leurs activités, au moins 600 litres d'eau par jour. C'est deux fois plus qu'en Europe et 50 fois plus qu'en Afrique subsaharienne.

Or, ce qui est abondant ne pose pas de soucis. Pire, ce n'est pas digne d'intérêt. On ne s'est jamais vraiment préoccupé, ici, d'encadrer l'usage de l'eau. Vous voulez vendre de l'eau en bouteille ? Puisez dans le sol et servez-vous. Vous êtes trop fatigué, le printemps venu, pour déglacer votre entrée de garage à la pelle ? Sortez le boyau d'arrosage et faites fondre tout ça! Votre usine est assoiffée ? On va (peut-être) vous demander une contribution financière, mais pour autant que vous dépolluez l'eau avant de la retourner dans le réseau. c'est bon. Les agriculteurs, les plus grands utilisateurs de la ressource, font généralement de leur mieux pour l'utiliser intelligemment, malgré des consignes gouvernementales qui changent au fil des années. Les villes paient de plus en plus cher pour rendre l'eau potable, tout en sachant que les fuites dans les

réseaux souterrains sont grandes. Mais, comme ce qui est sous terre ne se voit pas, on peut attendre et repousser le problème.

Même traitement pour tous

Oui, on finira par imposer des redevances aux gros utilisateurs. Le bar ouvert sera bientôt fermé. Le principe est d'ailleurs inclus dans un projet de règlement du ministère de l'Environnement qui porte sur la gestion de l'eau. La plupart des parties prenantes en reconnaissent d'ailleurs la pertinence... pour autant qu'il n'y ait pas de passe-droit et qu'on ajuste les contributions. Daniel Cotte, le président de Naya, a souligné qu'il acceptait l'idée mais, que les autres producteurs de liquides - bière, jus, boissons gazeuses devraient aussi payer leur part. Le président de l'UPA, Christian Lacasse, a dit que ses membres sont eux aussi ouverts au principe, mais qu'il faudra soigneusement établir le cadre de ces redevances pour ne pas assommer l'agriculture québécoise. Idem pour l'industrie manufacturière, ce qu'est venu rappeler le président de Cascades, Alain Lemaire. Bref, on reconnaît que l'eau a une valeur, même s'il est difficile de l'établir.

Encore faut-il connaître l'état réel de nos réserves. L'eau de surface, lacs et rivières, est bien connue, mais qu'en est-il des nappes phréatiques ? Dans les faits, on est dans le noir. La cartographie de notre sous-sol est grandement incomplète. Cette méconnaissance fait déraper bien des débats, dont celui qui concerne le fameux gaz de schiste. Comment faire les meilleurs choix sans disposer de toute l'information ?

Source: http://www.lesaffaires.com/archives/generale/quand-l-abondance-mene-a-l-insouciance--le-cas-de-l-eau/519881



INFO-SANTÉ

Rhume: faire de l'activité physique réduirait la fréquence et les symptômes



La pratique régulière d'une activité physique réduirait de près de la moitié la fréquence des rhumes et la gravité de leurs symptômes chez les adultes.

C'est ce que révèlent les travaux de chercheurs américains qui ont examiné durant 12 semaines l'occurrence du rhume et l'importance de ses symptômes chez 1 002 personnes âgées de 18 ans et 85 ans. Les participants devaient, par l'entremise d'un questionnaire, qualifier leur forme physique et dévoiler la fréquence hebdomadaire de leurs exercices.

Selon les résultats, le nombre de jours de rhume était 43 % moins élevé chez les personnes pratiquant la marche, la nage ou toute autre activité aérobique, 5 fois ou plus par semaine (4,9 jours), comparativement à celles s'activant 1 fois ou moins par semaine (8,6 jours).

Les participants se déclarant eux-mêmes en bonne forme physique ont été enrhumés en movenne 4,4 jours comparativement à 8,2 jours pour ceux avouant être en piètre condition physique.

Les symptômes rapportés (toux, éternuements, écoulement...) étaient de 43 % à 46 % moins graves chez les personnes s'entraînant régulièrement ou affirmant être en forme que chez les participants les moins actifs.

Les bénéfices de l'exercice régulier s'expliqueraient par la stimulation temporaire du système immunitaire. Chaque période d'activité physique entraînerait la circulation de neutrophiles et d'immunoglobulines, des cellules qui aident à la surveillance et à la défense de l'organisme contre les virus qui sont à l'origine du rhume et de ses symptômes.

Par ailleurs, il est à noter que le surentraînement a plutôt l'effet l'inverse. Les personnes qui s'entraînent de manière intensive seraient plus sujettes au rhume et à la grippe.

http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Nouvelles/Fiche.aspx?doc=rhumeactivite-physique-reduirait-frequence-et-symptomes_



Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier Sylvie Laliberté et ass.

Pharmaciens (nes)

Proximed.

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et

Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1ère Avenue Ouest

(Québec) **J9T 1T7** Amos

Téléphone: 819-732-2641 Télécopieur: 819-732-3484

Heures d'ouverture : Lundi au mercredi : 9h à 18h Jeudi au vendredi: 9h à 21h

SERVICES:

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Samedi: 9h à 17h Dimanche: 14h à 16h

INFO-BIBLIO

Nouveaux livres à votre disposition

Aux intéressés aux lectrices et lecteurs de romans, au cours des dernières semaines, nous avons reçu le don de volumes, voici la liste des titres :



- Gérard Lenormand, Je suis né à vingt ans, Édition club Québec loisirs, auteur : Gérard Lenormand
- Les Accoucheuses, VLB éditeur, auteur : Anne-Marie Sicotte
- Mon cri pour toi, Édition club Québec loisirs, auteur : Micheline Duff
- Émile Boudreau, Un enfant de la grande dépression, Lanctôt éditeur, auteur : Émile Boudreau
- Le rapport Hite, France Loisirs, auteur : Shere Hite
- Le pendule de Foucault, France Loisirs, auteur : Umberto Éco
- Les fous de Bassans, Édition club Québec loisirs, auteur : Anne Hébert
- Les Déferlantes, France Loisirs, auteur : Claudie Gallay
- La porteuse interdite, Les Éditions JCL, auteur : Marthe Gagnon-Thibeaudeau
- Le commun des mortels, Les Éditions JCL, auteur : Marthe Gagnon-Thibeaudeau

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède. Venez découvrir les auteurs Québécois et régionaux.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00!

Aspiramos

VACexpert

Aspirateur de toutes sortes :

* Résidentiel

* commerciale

* Industriel

* central

* Portatif

Purificateur d'air Échangeur d'air

812, 1ère Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T1V8

Téléphone: 819-732-5286 Télécopieur: 819-732-0576

INFO-POMPIER

POURSUITE DES VISITES DE PRÉVENTION

Dans le cadre du schéma de couverture de risques en sécurité incendie, les pompiers du service incendie de St-Marc visiteront les maisons afin d'y vérifier vos détecteurs de fumée, extincteurs et système de chauffage.

Merci de votre collaboration!

SÉCURITÉ INCENDIE

CONSEILS POUR LES ARBRES DE NOËL.

- ACHETER DE PRÉFÉRENCE UN ARBRE DE NOËL ARTIFICIEL
- ARBRE NATUREL : IL FAUT TOUJOURS GARDER SON PIED HUMIDE
- MONTER L'ARBRE DE NOËL LOIN DES SOURCES DE CHALEUR ET DES ENCADREMENTS DE PORTES.
- NE JAMAIS METTRE DE CHANDELLES DANS UN ARBRE DE NOËL
- NE JAMAIS LAISSEZ LE SAPIN ALLUMÉ LORSQUE VOUS QUITTEZ LA MAISON!
- TOUJOURS ÉTEIGNEZ LE SAPIN AVANT D'ALLER AU LIT.
- SITÔT LES FÊTES TERMINÉES, DÉGARNIR VOTRE SAPIN NATUREL LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE ET LE SORTIR DEHORS.







SOYEZ PRUDENT!

FAITES À CE QUE CETTE SITUATION NE SE PRODUISE PAS CHEZ VOUS!

Un message du département de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos services de sécurité incendie.



Produits Pétroliers Harricana inc.

MICHEL FORTIN

Directeur général

511, rue Principale Sud Téléphone: 819-732-5334

Amos (Amos) J9T 2J8 1-800-263-5334

Internet : michelfortin@pph.qc.ca Télécopieur : 819-732-9848

Cellulaire: 819-727-6795



INFO-SCOLAIRE

Extrait du projet éducatif (moyen 2.5) des écoles de St-Marc et La Corne



Coin du bricoleur	Ambiance idéale de travail	Devoirs et leçons	Développer de l'autonomie
Aménagement d'un endroit où il fait bon bricoler, écrire, lire et faire ses devoirs, seul ou en famille! Fournissons papiers, crayons, ciseaux, livres, casse-têtes, dictionnaires,	Je suis un endroit idéal pour les travaux scolaires de votre enfant : je suis bien éclairé, sans bruit de musique ou de télévision et je ne permets pas au téléphone de me déranger.	Petit truc : faire en premier les devoirs et leçons qui demandent plus de concentration. Signé : Le petit guide de réussite des devoirs	Offrons à notre enfant la possibilité de transmettre des messages, de prendre soin de son matériel et de ranger, de prendre des responsabilités adaptées à son âge.
P.S : Consulter les préférences de votre enfant	Privilégiez-moi! Signé : Coin devoir		Signé : L'entourage de notre enfant.
Encouragements à revendre!	Les activités scolaires sont éducatives et stimulantes.	Un enfant c'est comme un guichet automatique, avant	Responsable de demain
Aider son enfant dans ses projets et l'encourager à terminer ce qu'il entreprend,	Youpi, j'y participe!	de faire un retrait (discipline, confiance, etc.), il faut préalablement avoir fait un dépôt (amour valorisation).	Comme parent, aidons nos enfants au respect des règles établies ainsi qu'à assumer les conséquences de ses actes.
Appréciation et succès garantis!			Signé : Figure parentale des enfants
Signé : Votre bonne volonté			
Bibliothèque municipale à votre service	Être organisé, c'est moins stressant!!	C'est dans le cadre du projet éducatif des Écoles St-Marc /La Corne que ce napperon a	Pour être bien dans sa peau Encourager son enfant à
Billet gratuit pour service de transport de votre enfant vers la bibliothèque municipale.	Tout est prêt pour demain : sac d'école, vêtements, lunch!	été créé. Et ce, dans le but de favoriser la réussite scolaire de nos enfants parce que ça prend tout un village pour élever un	exprimer ses sentiments. Offert en boni : bonne écoute et compréhension.
Signé : Papa et maman		enfant! (Proverbe africain)	Parents de bambinos
Fantaisies cadeaux	La boîte à persévérance	Boîte de réception	Prendre le temps
Offrons livres et jeux de société éducatifs!	Besoin de mots d'encouragements pour commencer, continuer et/ou terminer le travail à	C'est inspirant d'être informé à propos du vécu de votre enfant. Cela me permettra de mieux comprendre.	Recherche parents prêts à parler de nos journées avec nous.
Les donateurs de cadeaux de Noël et	accomplir.	·	Fistounets et fistounettes
d'anniversaire	En bonus : Félicitations	Merci pour la communication!	
	pour les efforts fournis.	Signé : Enseignante de votre enfant	
Fenêtre sur l'estime de soi	Signé : Votre enfant Devoirs et leçons	Mettons la main à la pâte	À la recherche de petits
	j		mots
Service d'affichage de dessins et travaux scolaires de vos enfants. Signé: Frigo et babillard	Votre enfant peut demander de l'aide et de l'encouragement pour faire ses devoirs et leçons. Personne ne doit les faire à sa place.	Participons au moins une fois par année à une activité de l' <u>Organisme de Participation des Parents</u> .	Vérifions quotidiennement l'information provenant de l'école et donnons suite lorsque nécessaire.
	Signé : Le petit guide de réussite des devoirs	Signé : OPP	Parents voués au succès de leurs enfants

INFO-JEUNESSE





Formation en animation pour les 6 à 12 ans

Date: 3 décembre 2010

Heure: 9 h à 16 h

Endroit : Polyvalente de la Forêt - Salle théorique et gymnase

Formateur: M. Mario Labbé

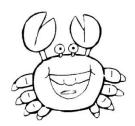
Cette formation s'adresse aux personnes qui ont de l'intérêt à animer des activités physiques et à promouvoir les saines habitudes de vie chez les jeunes de 6 à 12 ans. Vous y apprendrez des techniques d'animation et des habiletés pratiques à développer pour diriger un groupe de jeunes. L'âge minimum pour suivre la formation est de 14 ans.

Il y aura une pause d'une heure pour le dîner, vous pouvez apporter votre lunch.

La formation est tout à fait gratuite, vous devez vous inscrire auprès de Caroline Roy, à l'adresse courriel suivante : <u>caroline.roy@csharricana.qc.ca</u> ou par téléphone au numéro 819-732-3221 poste 3347.

Vous connaissez un enfant âgé entre 6 et 12 ans? Il vit avec un parent qui souffre d'un problème de Santé mentale!

Dont la dépression, le trouble bipolaire, le trouble anxieux, la schizophrénie, le trouble de personnalité limite, le trouble obsessif-compulsif.



LES ATELIERS ANNA

sont pour lui!

Pour information et/ou inscription:

LA RESCOUSSE

a/s Manon Lord

734, 2e avenue ouest, Amos

819-727-4567

larescousse@cableamos.com

Les ateliers Anna...pour que nos enfants grandissent le plus sereinement possible!

LA FOUINE SCOLAIRE

Deux éditions dans une même publication!

Quand j'ai décidé de faire cette chronique, je n'aurais jamais cru que je puisse avoir autant de sujet sur lesquelles blabater à propos de nos vies scolaires lacornoises et st-marcoises! J'avais peur de manquer de sujets, imaginez-vous donc! En tout cas vous verrez que ce ne sera pas le cas ce mois-ci! Bonne lecture!



Mes sympathies...

Ce mois-ci, mes sympathies je me les offre à moimême. Ben oui, ma cadette vient de faire son entrée à la Passe-Partout... À la deuxième rencontre, je n'ai eu qu'à la conduire à l'école. C'était tout! Je n'avais pas à rester avec elle. Je la laissais là, toute seule avec Mesdames Annie et Guylaine. Cadette était toute fière d'être si indépendante... Moi j'étais toute stressée, que dis-je anéantie: Cadette a opté de revenir à la maison en autobus scolaire avec sa grande sœur... Cadette remercie le transport scolaire de lui faire profiter de ce beau service. Maman, elle, dit: Ouch! Une autre partie de ma progéniture qui se met à voler de ses propres ailes...

Du côté des enseignants

Félicitations à Madame Isabelle pour le petit bébé qu'elle est en train de confectionner! C'est Madame Manon, tout aussi dynamique, qui la remplacera pour l'année scolaire 2010-2011! Bonne grossesse Madame Isabelle, prend bien soin de toi!

Sniff, sniff et effluves citronnées

Je reviens à la Passe-Partout... La cohorte de nos petits chéris est plus nombreuse qu'à l'accoutumée... Vous me direz que c'est fabuleux : nous avons ainsi une assurance d'avoir un nombre suffisant d'élèves pour maintenir notre classe ouverte (savez-vous que le ministère ne paie pas pour une classe de moins de quoi, 5 ou 6 élèves?) et vous avez absolument raison de vous réjouir de ce fait! Mais moi je m'attriste et je souffre : la classe a due être séparée en deux groupes pour optimaliser le service de Passe-Partout que j'adore par-dessus tout! L'espace de la bibliothèque est trop restreint pour tous nous accueillir à la fois : petits moineaux et PEPs (lire: parents d'élèves au Alors, les relations si amicales, le primaire). placotage si sympathique qui alimente nos rencontres se voient morcelés! Je m'ennuie de vous Groupe A mais ce n'est que partie remise pour le placotage que je partage dorénavant et agréablement avec mon beau groupe B! Et à toute la population lacornoise et st-marcoise : je vous encourage fortement à continuer de progéniturer nos deux beaux villages! C'est un beau défi que de garnir nos classes et maintenir nos services scolaires!

Implication parentale dans nos écoles...

Le 27 septembre dernier je me suis présentée à l'AGA du CE de nos écoles. Cé quoi ça? Je vous comprends, je commence à peine à m'y retrouver avec tous ces sigles-là! Je reprends donc : je suis allée à l'Assemblée Générale Annuelle du Conseil d'Établissement. Hou là là! On ne peut pas dire qu'il y avait foule! Vous savez, c'est ouvert à tous les PEPs lacornois et st-marcois! Enfin, nous étions quoi, huit parents avec Monsieur Steve (bonne rentrée scolaire Monsieur le Directeur!). Toujours est-il que cette AGA-là sert, entre autres, à former le CE et je tiens à vous le présenter : Mesdames les parents Jennie D, Geneviève G, Mireille C, Chantal C, Mesdames les enseignantes Nancy L et Denise B. S'adjoignent aussi un représentant de la communauté et un commissaire mais je n'ai pas fini de faire mes devoirs et je ne suis pas certaine des noms de ces personnes... m'abstiendrai donc de les nommer pour ne pas commettre de bourde!

Coup de cœur au comité de pilotage

Le 29 septembre dernier, il y a eu une rencontre du comité de pilotage. Ce comité s'occupe de mettre sur pied le plan de réussite commun aux écoles de St-Marc et La Corne pour s'assurer d'accomplir la mission du ministère l'éducation qui est d'instruire, socialiser et qualifier (voir le superbe dépliant Projet éducatif 2009-2012 et plan de réussite reçu dans le sac d'école de vos enfants, il est vraiment bien!). Le sujet qui m'a particulièrement intéressé lors de cette rencontre est celui d'un éventuel projet de réfection de la cour d'école à St-Marc. délibérément besoin d'un facelift. Par chance, il existe un projet ministériel de subvention d'un montant total de 75 000\$. Celui-ci doit être réparti entre le MELS (Ministère de l'Éducation, du loisir et du Sport), la municipalité concernée et la commission scolaire. Un dossier poursuit présentement son cours afin de voir si une telle association sera possible pour le plus grand bénéfice de nos actuels et futurs fréquenteurs de l'école de St-Marc. Dossier à suivre!

Le courriel de la fouine

Ce dernier vous donne l'opportunité de me passer vos critiques constructives et aussi vos idées de sujets dont je pourrais traiter. Servez-vous-en, je vous promets de vous répondre et si ça me branche vraiment je publierai le sujet commenté de ma plume dans la fouine!

Merci de me lire et passez un excellent automne!

Ce mois-ci je n'ai que quatre rubriques... Que voulezvous, je dois bien me garder des sujets pour un autre mois! J'espère que je saurai susciter votre intérêt! Bonne lecture!

Suivi de dossier : cour d'école

Vous souvenez-vous, au mois passé, je vous ai parlé d'une possible association entre le ministère de l'éducation, la commission scolaire Harricana et la municipalité de St-Marc pour un projet de réfection de la cour de l'école Notre-Dame-du-Sacré-Cœur? Eh bien voilà, je vous annonce que le projet suit son cours! Il est acheminé et attend d'être approuvé par le ministère! La réfection devrait donc avoir lieu ce printemps! Bravo à tous ceux et celles qui croient en ce projet et en permettent la réalisation!

Mes sympathies...

J'ai hésité avant de choisir le sujet à inclure sous cette rubrique, mais c'est ma culpabilité maternelle qui l'a emporté : j'offre donc mes sympathies à ma grande de 2^e Eh oui, c'est maintenant elle qui, sous ma année. supervision, doit préparer ses lunchs et collations pour le dîner à l'école! J'en avais marre de courir le matin et tenter de satisfaire les préférences alimentaires de mademoiselle. Vous savez quoi? Elle est absolument fantastique! Elle sait à merveilles garnir sa boite à lunch : pas d'arachides ou noix, pas de sucreries trop souvent, les 4 groupes alimentaires, la cuillère si nécessaire, alouette! C'est sûr que je l'aide parfois en lui préparant un contenant à réchauffer avec les restants de la veille, mais même s'il n'y en a pas, elle sait se concocter un sandwich au balooney à merveille! Pauvre petite chérie, je te fais travailler fort mais dis toi que c'est pour ton bien... Ok, ok, pour le mien aussi!

Sujet tout chaud au CE

Le 21 octobre dernier, la première assemblée du conseil d'établissement avait lieu. Un sujet a particulièrement retenu mon attention : l'inexistence de service de garde après les heures de classe dans nos écoles lacornoise et stmarcoise. J'ai appris que certains parents ont (ou songeaient à le faire) dû réorientés leur enfants vers les écoles d'Amos puisque nous ne bénéficions pas de services de ce genre chez nous. Du moins, la demande de places est plus élevée que ce qui est déjà offert en milieu familial.

On envoie donc nos enfants dans les écoles de la ville puisque c'est le seul moyen de palier les horaires de cours et de travail... Oh boy! Comprenez bien que je sympathise avec votre situation chers peps (parents d'élèves au primaire). Disons que je m'inquiétais déjà à savoir si le nombre de nos enfants suffirait, année après années, à remplir nos classes, là je trouve la situation tout simplement ALARMANTE! Si vous éprouvez vous aussi ce genre de problématique, rassurez-vous: il suffirait d'avoir 12 à 16 noms d'élèves pour avoir droit à une subvention pour la mise sur pied d'un service de garde dans nos écoles... D'ailleurs, j'ai eu ouï-dire qu'un sondage devrait bientôt frapper à nos portes concernant ce sujet. Répondez-y, si ça peut aider à garder nos élèves dans nos écoles de village!

Sniff, sniff et bonbons citronnés

Que pensez-vous des friandises d'Halloween dans nos écoles? J'avoue que je ne sais plus quoi en penser... D'un côté, je comprends qu'il est bien de véhiculer de bonnes habitudes alimentaires, à commencer dans nos écoles. Madame Guylaine (notre infirmière scolaire) en fait d'ailleurs une très belle promotion. Mais d'un autre côté, les bonnes habitudes alimentaires ne devraientelles pas inclure de petites escapades de sucreries afin d'éviter le gavage qui risque de s'ensuivre au départ du nid familial de nos chéris pour les études collégiales? (Ça y est, je commence à avoir des palpitations...) Quoi penser donc? Après tout, ma fille semble très heureuse des bebelles d'Halloween qu'elle a reçues en cadeau à l'école... Bonbons et autres sucreries ne semblent pas lui avoir manqué tant que ça... Bon d'accord, c'est encore moi qui se pose trop de questions, je tranche donc : d'accord, pas de bonbons dans nos l'enseignement d'un équilibre alimentaire face aux sucreries je m'en occuperai en tant que pep à la maison!

Le courriel de la fouine

Jusqu'à maintenant, le courriel de la fouine scolaire n'a pas tellement servi... Lâchez votre fou, et ne vous gênez pas pour m'envoyer un p'tit mot : commentaires, opinions et suggestions sont les bienvenus!

Merci de me lire et pensez à vous préparer pour Noël! Ça a l'air que ça s'en vient vite!

FS

lafouinescolaire@hotmail.ca

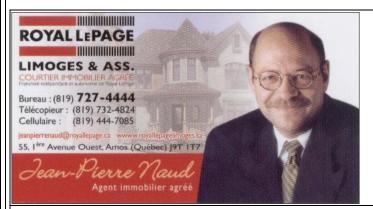
La teneur des articles de la fouine scolaire est endossée seulement par l'initiative exclusive de son auteur PEP.

RECETTE DU MOIS

Soupe minestrone magnifique				
2 tasses	pâtes courtes cuites (au choix)	500 ml		
2 c. à soupe	huile de canola	30 ml		
6	gousses d'ail émincées			
2	grosses carottes en morceaux			
3	branches de céleri, en morceaux			
1	gros oignon en morceaux			
1 c. à soupe	thym, finement haché	15 ml		
1	feuille de laurier			
1 conserve (19 onces)	haricots blancs ou Great Northern, rincés et égouttés	540 ml		
1 conserve (19 onces)	haricots rouges, rincés et égouttés	540 ml		
1 conserve (19 onces)	pois chiches, rincés et égouttés	540 ml		
1 conserve (19 onces)	tomates en dés	540 ml		
1 tasse	chou vert haché	250 ml		
2	courgettes moyennes en morceaux			
8 tasses	bouillon de légumes ou de poulet, à faible teneur en sel	2 I		
1 c. à soupe	poivre	15 ml		

Préparation

Cuire les pâtes *al dente*, selon les instructions de l'emballage. Égoutter et mélanger à 1 c. à soupe d'huile <u>canola</u>. Réserver. Dans une grande poêle, chauffer le restant de l'huile à feu élevé. Ajouter l'<u>ail</u> et faire revenir jusqu'à ce qu'elle soit dorée. Réduire la température à médium et ajouter le <u>céleri</u>, l'<u>oignon</u> et les <u>carottes</u>. Cuire jusqu'à tendreté, 10 minutes environ, en brassant souvent le mélange. Ajouter le <u>thym</u> et la feuille de laurier et augmenter la température. Ajouter les <u>haricots blancs</u> et rouges, les <u>pois chiches</u>, les <u>tomates</u>, le <u>chou</u> vert, les <u>courgettes</u> et le bouillon, puis porter à ébullition. Réduire la température et laisser mijoter de 15 à 20 minutes, en retirant l'écume qui se forme. Ajouter le poivre, retirer la feuille de laurier et ajouter les pâtes. Servir.







OUELLET, LEMIRE, NORMAND INC.

COMPTABLES GÉNÉRAUX LICENCIÉS Gilbert Ouellet, cga

François Lemire, cga

Raymond Normand, cga

271, 1^{ère} Avenue Ouest Téléphone : 819-732-8351 Amos (Québec) J9T 1V1 Télécopieur : 819-732-2153

Courriel: oln@cableamos.com

CHRONIQUE QUOI DE NEUF SUR LE WEB



Vous aimez l'émission VLOG mais trouvez que la diffusion est trop tard... regardez les vidéos de cette émission à chaque semaine! http://tva.canoe.ca/emissions/vlog/

On dit souvent que quand il y a une bagarre au hockey, personne ne se lève pour aller au toilette...Ceux qui aiment les bagarres au hockey vous serez servi!!!

http://www.liveleak.com/view?i=5ec86329b7

Plusieurs personnes aiment bien ajoutés des émoticones dans leurs messages... voici un site pour des émoticones « Smiley de noël »

http://planete-smiley.com/smiley_noel_1.htm

Merci! Je vous souhaite de passer un merveilleux mois.

P.S. Si vous avez des questions concernant l'aromathérapie (les huiles essentielles) n'hésiter pas à communiquer avec moi!



Serge Larouche 819-799-3336 mailto:slreflex2000@yahoo.fr



Crietion City

DE LA TERRE À LA TABLE

Le Guide du bon voisinage

Disponible à cette adresse internet : http://www.acfareseaux.qc.ca/



PROFIL AGRICOLE PRODUCTION LAITIÈRE

Particularités

- C'est la première production agricole en importance au Québec avec environ 6450 fermes. À l'échelle canadienne, chaque province détient un quota de production à remplir. La production laitière québécoise représente environ 38 % de la production laitière totale canadienne.
- La production est contingentée, c'est-à-dire qu'il faut détenir du quota pour produire et vendre du lait au Québec. Le quota est un droit de produire une certaine quantité de lait.
- Le producteur qui veut livrer plus de lait et/ou qui veut traire plus de vaches doit acheter du quota. Les achats et les ventes de quota sont centralisés.
- Le revenu des producteurs de lait est prévisible. Règle générale, leurs revenus sont proportionnels à la détention de quota.
- La production moyenne d'une seule vache dépasse les 8 000 litres de lait par année.
- Au Québec, 9 troupeaux sur 10 sont composés de vaches de race Holstein. Ces vaches blanches avec des taches noires sont plus productives.
- Les normes que doivent respecter les producteurs d'ici sont parmi les plus sévères au monde. Il est interdit d'ajouter des antibiotiques à l'alimentation des vaches laitières et/ou de leur injecter des hormones pour augmenter la production de lait.

Obligations

- Traire les vaches 2 fois par jour, 7 jours par semaine, tout en ajustant sa production pour respecter son quota
- Combler le manque de disponibilité de la main-d'œuvre
- Assurer la continuité de la production en encourageant la relève traditionnelle ou non traditionnelle

Saviez-vous que certains comptoirs de cuisine sont faits de panneaux de particules contenant de la paille de lin et de blé ?

Saviez-vous qu'au Québec, la culture de blé dite humaine, se démarque avec quelque 200 producteurs agricoles qui cultivent du blé pour une entreprise de farines spécialisées, les Moulins de Soulanges. Cette entreprise achète des variétés de blé selon des critères bien établis, pour en faire des farines à pain. Cellesci sont ensuite vendues à différentes boulangeries spécialisées, dont Première Moisson, qui en fait des baguettes. Voici un exemple de chaîne de valeur, utilisant et valorisant les matières premières produites au Ouébec!

Saviez-vous qu'une poule pond entre 5 et 6 oeufs par semaine? Et que la couleur de la coquille de l'oeuf dépend de la génétique de la poule. Une poule blanche donne un oeuf blanc; une poule brune, un oeuf brun. La couleur n'a aucune influence sur la saveur ou la valeur nutritive de l'oeuf.

Saviez-vous que les bottes de cuir sont réalisées à partir de peaux de différents animaux comme le bovin, le porc, l'agneau, le bison ?

LA GAGNANTE DU GRAND
PRIX FINAL DE LA CAMPAGNE
DES AGENTS VERTS DE
L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE
EST UNE JEUNE ST-MARCOISE!

ANN PLANTE EST LA RÉCIPIENDAIRE D'UN VOYAGE EN FAMILLE EN FINLANDE





C'est le 9 novembre dernier que l'annonce officielle a été faite à Ann en présence de tous ses amis et du personnel de l'École Notre-Damedu-Sacré-Cœur de St-Marc-de-Figuery ainsi que quelques invités dont ses parents Johanne Savard et Nicolas Plante, son frère Thomas et sa sœur Juliette. Ann a été récompensée de ses efforts soutenus sur une année, dont entre autre, d'avoir fait les 15 missions prévues au programme.

La remise protocolaire s'est déroulée en présence de Monsieur Jacques Riopel, maire de St-Marc-de-Figuery et préfet de la MRC d'Abitibi en compagnie de Messieurs Michel Gagnon, président de la Commission scolaire Harricana et Monsieur Steve Marquis, directeur de l'École Notre-Dame-du-Sacré-Cœur de St-Marc-de-Figuery.







LA GRANDE GAGNANTE DE LA CAMPAGNE DES AGENTS VERTS : ANN PLANTE ET 3 MEMBRES DE SA FAMILLE S'ENVOLERONT EN FINLANDE

Val-d'Or, le 9 novembre 2010. - La campagne des Agents verts s'est conclue en beauté aujourd'hui avec le dévoilement de la grande gagnante du voyage pour 4 personnes en Finlande, pays reconnu mondialement pour sa conscience écologique. Ann Plante, une jeune fille de la MRC d'Abitibi, s'est vue récompensée, parmi des centaines d'autres jeunes de 6 à 18 ans de l'Abitibi-Témiscamingue, pour ses efforts pendant un an pour réduire la production de matières résiduelles. Le prix a été remis en présence des médias à l'école de la gagnante, l'école primaire ND Sacré-Coeur de Saint-Marc-de-Figuery.



Après un an, Les Agents verts, première campagne régionale de réduction à la source, arrive à son terme. Chaque mois, à

l'exception de la période estivale, un jeune agent vert ayant complété la mission mensuelle a vu ses efforts récompensés avec un iPod touch. Après un an d'efforts et de réalisation de missions concrètes pour réduire la production de déchets, la campagne a pris fin le samedi 23 octobre 2010.

- 30 -

Source : Mélissa Desrochers, TMR Communications

Superviseure de la campagne 819 824-1155 poste 2401 Information et entrevue :

Mélanie Frappa Gestionnaire de projet 819 355-1717

lesagentsverts@gmail.com



<u>Imprimerie Bigot inc.</u>

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC
ALBUMS DE FINISSANTS

SERVICE PARTOUT EN RÉGION

MARC SIMARD

Président

91, rue Beaudry Amos (Québec) J9T 3V1 Tél.: **819 732-4288**

Téléc.: 819 732-1738

Courriel: imprimerie.bigot@cableamos.com

GALA RECONNAISSANCE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE LA MRC D'ABITIBI

Deux St-Marcoises et un St-Marcois étaient en nomination!

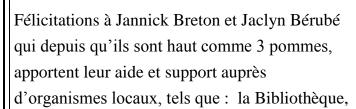
L'Événement, qui était à sa $5^{\text{ième}}$ édition, a eu lieu le 13 novembre dernier.

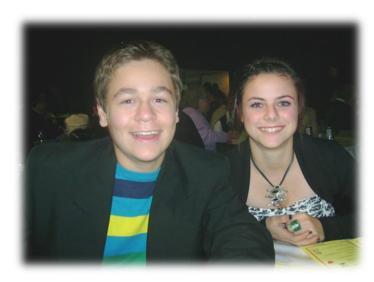


C'est avec beaucoup de fierté que l'instance municipale a appris qu'une représentativité St-Marcoise était mise en valeur par leur participation citoyenne. Nos 3 nominés étaient à l'honneur dans 2 catégories, soit, «Bénévole de l'année» dans le cas de Madame Thérèse Lemay et «Bénévole jeune 35 ans et moins» pour Jannick Breton et Jaclyn Bérubé.



Félicitations à Madame Thérèse Lemay qui œuvre depuis plus de dix ans auprès d'organismes communautaires tels que la CALACS (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractères sexuels) et le Conseil Municipal de St-Marc-de-Figuery.





la Fabrique, la Corporation de développement, le Comité Piste Cyclable, les Festivités Champêtres, etc..

Ils n'ont pas obtenu le titre de lauréats bénévoles de la MRC d'Abitibi mais au cœur des St-Marcois Thérèse, Jannick et Jaclyn sont nos lauréats 2010.

Félicitations et milles mercis pour l'apport au milieu communautaire passé, présent et futur!



Plein de petits galopins se sont présentés au rendez-vous de l'heure du conte d'Halloween. Les nouveaux membres de l'équipe d'animation ont su apporter de nouvelles saveurs aux ingrédients de la soupe ensorcelée et une fois de plus très colorée.

C'est dans un lieu où trônaient les toiles d'araignées, les squelettes, les fantômes et les araignées, accompagné d'une musique affreusement horrifiante, qu'en famille les participants ont fabriqué, dans un premier temps, des vitraux à la thématique de l'Halloween.



Dans un deuxième temps, c'est avec une très très grande participation active que nos petits galopins ont écouté l'histoire, ce qui a valu à tous, de recevoir un sac surprise de friandises.

Le tout s'est terminé par une collation et le tirage de quelques prix de présence.

C'est tellement stimulant de pouvoir accueillir autant de parents et d'enfants lors de nos soirées de l'heure du conte! Le 27 octobre dernier, nous étions 52 à avoir répondu à l'invitation. En plus de permettre aux enfants de profiter de cette activité, nous observons que les parents sont aussi ravis de participer à cette rencontre familiale et communautaire. Leur assiduité à ces soirées du conte nous permet de réaliser l'importance de cette activité dans notre communauté.

La réussite de l'événement est à la hauteur de l'implication citoyenne jeunesse, pour aider à l'accueil, à l'animation du conte, au service de la collation, au bricolage, à la prise de photos, etc.. Merci à Gabrielle Marchand, Enrika Brière, Sarah Corriveau et Fanny Paquin.

Pour nos jeunes, c'est une occasion très stimulante de pouvoir se rencontrer afin d'exprimer leur créativité dans la préparation et l'animation de cette soirée thématique. On peut être vraiment fier de la participation active de nos jeunes dans notre communauté!!!

À bientôt!

Prochain rendez-vous mercredi le 15 décembre pour l'heure du conte de Noël!

Jocelyne Bilodeau, votre informatrice



Quelques photos souvenirs de Heure du Conte Mouvem'Hantée









COMMENT DÉFINIR LA BAVAROISE 2010

EN DEUX MOTS: FRANC SUCCÈS

La réussite de cet événement est liée à plusieurs facteurs qui proviennent au départ de l'implication des participants, ce qui assure plaisir, festoiement convivial, connivence entre les convives, déploiement de talents pour en conserver d'agréables souvenirs.



Comme le dit le diction «Une image vaut milles mots». Vous constaterez par les photos de cet article que les membres du Comité Piste Cyclable sont très fier que des gens se soient donné rendezvous à cette fête automnale. Il va s'en dire que le succès de cette édition est fondé sur le phénomène d'organisation de groupes d'amis ou parents qui pour plusieurs le font depuis la première édition, mais cette année ce phénomène a été plus grand.

L'objectif de 100 convives a été atteint!

Les deux participants qui ont eu l'audace de jouer le jeu jusqu'à porter le costume selon le thème de la Bavaroise, Madame Denise Lapointe et son conjoint se sont mérités des prix de participation. Ils nous même fait l'honneur de démarrer la soirée de danse qui a été orchestrée par Charlie alias Alain Doire en chant et musique.









UNE PARTICIPATION BIEN APPRÉCIÉE!



L'implication à l'animation de la soirée par les convives a été faite, entre autre par Monsieur Daniel Rose, auteur-compositeur qui nous a fait l'honneur de chanter l'une des ses composition «Mes p'tits solos» qui a été popularisée par «Papouce».







L'organisation de la 6^{ième} édition a pu se faire grâce à la collaboration de la Municipalité de St-Marc-de-Figuery et d'une participation financière du Centre local de développement Abitibi.

De plus, nous avons pu écouter les performances de Mesdames Johanne Sabourin et Louise Monfette et Monsieur Michel Bilodeau pour ne nommer que ceux-ci sur les 9 personnes qui ont mit à profit leurs talents d'orateurs par la lecture d'une prière spéciale de façons des plus originales et ingénieuses les unes des autres.

Il va s'en dire que la réussite d'un tel événement est aussi basée sur une grande participation citoyenne. Ce sont 11 personnes qui ont fait un travail de fée et de moine dans la préparation et le service du repas. Nous comptions parmi les bénévoles l'aide de quatre jeunes soit : Lydia Côté Audet, Alisée Lemay-Lemire, Rébecca Lantagne et Rodrigue Turgeon. Milles mercis à tous !









OBJECTIFS ATTEINTS!

PROJET D'OFFRIR DES COMPOSTEURS AUX ST-MARCOIS

La campagne d'encouragement de l'instance municipale à faire du compostage en offrant des composteurs à prix modique aux St-Marcois a atteint ses objectifs! Cette campagne de poursuites d'actions vertes a été rendue possible grâce au fonds Écomunicipalité IGA.

C'est dans le cadre de ses initiatives environnementales que la Municipalité de St-Marc-de-Figuery s'est vu appuyé, par le Fonds Économunicipalité IGA, par un financement matériel qui a permis à la municipalité d'acquérir 100 composteurs domestiques, d'une valeur totale de près de 5 000 \$, afin de réaliser un projet environnemental durable. La municipalité a offert 100 composteurs au modique prix de 12,50 \$ l'unité, ceci comprenant une heure de formation. Ce projet a pour but d'inciter ses citoyens à poursuivre des actions vertes afin de diminuer un volume de rejets ayant un potentiel de haute qualité pouvant être réutilisé.

C'est un peu plus de quarante personnes qui se sont prévalue de l'heure de formation du 2 novembre dernier, offerte de façon facultative dans le cadre de cette initiative environnementale. Au moment d'écrire cet article, il restait moins d'une vingtaine de composteurs sur la centaine. Pour les résidents intéressés, c'est la dernière chance, premier arrivé premier servi, faites votre réservation en appelant au 819-732-8501.

De leur côté, les marchands IGA sont ravis de l'impact positif qu'aura ce projet dans la communauté. «Grâce à la collaboration du Fonds Économunicipalité IGA, nous sommes très fiers de pouvoir contribuer à la réalisation de projets environnementaux d'envergures dans une municipalité de notre MRC. Cette initiative permettra à de nombreux citoyens de participer concrètement à la préservation de notre environnement» a déclaré Monsieur Paul Bourget, directeur général de la Coop IGA Amos lors du lancement de la promotion de notre démarche.



À propos du Fonds Économunicipalité IGA

Rappelons que depuis juin 2008, le Fonds Économunicipalité IGA a permis de financer plus de 250 projets dans l'ensemble de la province. Afin de s'assurer la continuité de ce fonds, les marchands IGA ont annoncé qu'ils renouvellent leur entente pour une troisième année avec le jour de la Terre. Ainsi, ils distribueront un 3^e million de dollars pour des projets environnementaux dans les régions du Québec. Un outil de plus pour célébrer le Jour de la Terre le 22 avril et tous les jours ! Pour plus d'information : www.ighan.ibea.com un www.jourdelaterre.org

Votre informatrice, Jocelyne Bilodeau, agente de développement

Une St-Marcoise à l'émission télévisée «Décore ta vie !»



L'animatrice et son équipe, formée de douze personnes, designer, ouvrier, peintre, production, réalisateur, caméraman, etc., se sont rendues le 7 octobre dernier chez Chantale Rose pour lui annoncer qu'elle était l'une des personnes de la région de l'Abitibi-Témiscamingue dont la candidature avait été retenue dans le but de refaire la décoration d'une pièce de sa maison. Ce fut une journée remplie de surprises, d'émotions et d'exaltation qui demeurera longtemps dans la mémoire de Chantale. Sur la photo, ci-haut, prise lors de la fin de

la transformation, nous retrouvons Chantale en compagnie de l'équipe ainsi que de sa sœur Nathalie qui est l'instigatrice de l'inscription de la candidature de Chantale à l'émission Décore ta vie.

(rangée debout : Chantale 4^{ième} personne et Nathalie 10^{ième} personne)

La journée de travail pour réaliser la transformation a eu lieu le 27 octobre dernier. En plus, de la transformation du salon et de la salle à manger, des extras lui ont été offerts puisque l'émission aura pour thème «*Spécial de Noël en famille*». La Famille Cloutier est déjà dans l'atmosphère du temps des Fêtes depuis ce jour.

À voir, voici les dates de diffusion : 21 décembre à 11h et à 22h ainsi que le 25 décembre à 11h30 à Canal Vie.





Chantale en compagnie de son conjoint Simon Cloutier et ses trois rayons de soleil Émy, Léane et William

DÉCORATION DES RÉSIDENCES À L'OCCASION DE L'HALLOWEENVoici les résultats !

Tel qu'annoncé dans le Journal l'Éveil Campagnard du 27 septembre dernier, les membres du Conseil municipal invitaient, pour une 9^{ième} année, les résidentes et résidents de son territoire à décorer leur maison, galerie, entrée, etc. dans le cadre de la fête de l'Halloween. *Le tirage de prix de participation était prévu à cet effet.*

Lors de la cueillette des ordures du 27 octobre 2010 les maisons qui arboraient une décoration symbolisant l'Halloween ont été inscrites automatiquement.

Vous avez participez en grand nombre, 40 résidences étaient décorées, c'est une augmentation de 34 %.

Les élu(es) ont procédé au tirage au sort lors de la réunion régulière du Conseil municipal le 1^{er} novembre dernier. Les cadeaux étaient des sacs

d'achats en tissu à l'effigie du Dépanneur C.D. Boutin et des Festivités Champêtres, ayant dans leur contenu un emballage de sacs bleus pour le recyclage et un composteur. Les gagnants sont :

- Marilyn Yergeau et Patrick Legault

Félicitations aux gagnants.

- Geneviève Breton et Jocelyn Lantagne

Un gros MERCI à tous les citoyens qui ont participé.



SECTION DES COMMUNIQUÉS



L'HEURE DU CONTE DE NOËL



Mercredi le 15 décembre 2010, accompagnés d'un adulte, tous les enfants de 11 ans et moins sont conviés à assister à une activité inoubliable à l'occasion de la fête de Noël.

On vous attend en grand nombre à la bibliothèque de St-Marc-de-Figuery à compter de 19h00.

C'EST DANS UNE AMBIANCE ET SOUS LA THÉMATIQUE DE LA FÊTE DE NOËL QU'UNE ANIMATION SPÉCIALE SERA PRÉSENTÉE.

DE PLUS VOUS AUREZ LA SURPRISE D'INVITÉS SPÉCIAUX QUI VIENDRONT VOUS RENCONTRER.

NOUS VOUS INVITONS, SI C'EST POSSIBLE DE PORTER UN VÊTEMENT, EN PARTIE OU EN TOTALITÉ, DE COULEUR ROUGE

Afin de prévoir de petites friandises et de **demander au Père Noël une surprise pour chacun de vous**, il est nécessaire de confirmer votre présence **avant le 13 décembre 2010 et joindre une contribution financière de 2,00 \$ par enfant**. Compléter le coupon cidessous et le remettre à votre professeur ou l'expédier avec la mention «l'Heure du Conte» au : 10, avenue Michaud, C.P. 12, St-Marc-de-Figuery.



Pour plus d'informations, contacter Jocelyne Bilodeau au 732-8501. Merci et à bientôt les amis!



DÉCOUPE ET COMPLÈTE LE COUPON,

LES LUTINS DU PÈRE NOËL L'ATTENDENT IMPATIEMMENT.

&		
Nom:		
Prénom :		
Âge :	Numéro de téléphone :	N'oubliez-pas la contribution financière de
Nom de l'un des parents :		2,00\$

SECTION DES COMMUNIQUÉS



50, chemin de la Promenade, St-Marc-de-Figuery



Avez-vous des livres, des jeux, des jouets, des casse-tête encore en bon état, mais qui ne servent plus ?

Pourquoi ne pas les offrir aux écoles de St-Marc et de La Corne ?

En effet, nos écoles bénéficieraient grandement de vos dons ! Et en donnant une seconde vie à ces jeux, vous participerez directement à rendre le milieu de vie de nos enfants encore plus stimulant !

Pour plus d'informations ou encore pour la cueillette de vos dons, veuillez appeler au 727-3912.

Au nom de tous les enfants des communautés de St-Marc et de La Corne, merci!

Mireille Castonguay

Membre du CÉ

Le Baluchon

Centre d'aide aux enfants, aux jeunes et aux familles

Cléo Gingras, m.ed. psé-d. Psychoéducatrice (OCCOPPQ) Psychothérapeute par le jeux (CACPT) 819-444-7458

Services bilingues



Consultation et suivi (0-18 ans): évaluation psychoéducative et suivi : TDAH, trouble oppositionnel avec provocation, anxiété, difficultés comportementales et/ou relationnelles. Soutien à la relation parents/enfants/adolescents et aux habiletés parentales.

12, 1^{ère} Avenue Ouest, suite 11, Amos (Qc) JoT 1A8



Municipalité Régionale de Comté d'Abitibi

571, 1^{ère} Rue Est Amos (Québec) J9T 2H3 Tél.: 819-732-5356

Fax: 819-732-9607 mrc@mrcabitibi.gc.ca





Pour douleur au:

Jambes

Dos

Épaules

- Cou
- Mal de tête

Massage thérapeutique et aromathérapie

AUTO ÉLÉGANTE AMOS INC.



VÉHICULES D'OCCASION

VENTE - ACHAT - ÉCHANGE

- Lavage de véhicules
- Shampoing tapis-sièges-moteur
- Cirage
- Traitement d'odeur
- Etc.







Dépositaire Rockwood Financement rapide sur place



Mario Collin, propriétaire

332, 6^e Rue Ouest, Amos, Québec, J9T 2T5

Téléphone: 819-732-6334 | Télécopieur: 819-732-6001

www.autoelegante.com

Cercle des Fermières de St-Marc-de-Figuery 1934 à 2010

Le Cercle des Fermières de St-Marc doit avec regret, fermer ses portes après 76 ans de vie, dû au manque de relève.

En 2010, nous ne sommes plus que 8 fermières, donc plus dans les normes règlementaires. Voici le dernier conseil en 2010.

Présidente : Thérèse Rouillard Vice-présidente : Liliane Veillette

Secrétaire : Yvette David Marchand

1ère conseillère : Ange-Aimée Lacourisière

2ième conseillère : Rose-Emma Dupuis et

2 fermières : Aline Corriveau

Johanne Sabourin.

Merci de leur merveilleux travail.

Nous remercions sincèrement toutes les nombreuses femmes qui ont œuvrées depuis 76 ans dans le Cercle des Fermières de St-Marc.

Un grand merci tout spécial à celles qui nous ont communiqué la passion et leurs savoirs de l'artisanat. Nous ne les oublierons jamais.

Pour remercier la paroisse de St-Marc qui nous a toujours appuyé, nous distribuons nos avoirs comme

ceci : Le Comité du cimetière : 3 000 \$
La Fabrique de St-Marc : 2 000 \$
Le Club de l'Âge d'Or : 1 000 \$
Maison du Bouleau Blanc d'Amos : 850 \$

Nous espérons que ces dons vous aiderons, Rose-Emma Dupuis DERNIÈRE CHANCE
POUR CEUX QUI N'ONT PAS
PROFITÉ DE L'OFFRE
IL RESTE
MOINS DE 20 COMPOSTEURS
À VENDRE
12,50 \$ l'unité
PREMIER ARRIVÉ,
PREMIER SERVI

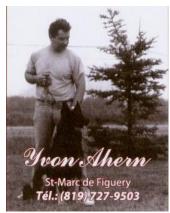








POUR INFORMATION, INSCRIPTION ET RÉSERVER VOTRE COMPOSTEUR APPELER AU 819-732-8501







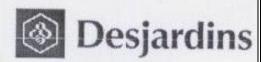






UNE CARTE À MON IMAGE

CRÉEZ VOTRE CARTE PERSONNALISÉE SANS FRAIS' SUR desjardins.com/macartemonimage



Conjuguer avoirs et êtres



Découpe à forfait Vente de boeuf

Tel/fax: 819 732-8395 Cell.: 819 444-6512

> Simon Cloutier Chantal Rose

102B ch. de la Rivière St-Marc, J0Y 1J0 simon34clou@hotmail.com Disponible pour garder des enfants avant et après l'école ainsi que durant les congés scolaires.

Également disponible pour donner des leçons d'anglais.

Contactez Julie Vasiloff 819-732-1914

A.C. GÉLINAS INC.



La corporation des maîtres électriciens du Québec

> 9145-2706 Québec Inc. ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN Résidentiel – Commercial –Industriel

112, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 3H9 Téléphone : 819-727-1361 Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas: 819-444-6725

MESSAGE IMPORTANT

À l'aube de la belle saison hivernale qui nous amènera un beau tapis blanc, les gens sont à planifier leurs divertissements possibles d'y pratiquer. Parmi les activités que nous offre cette saison, il y a la motoneige. Compte tenu qu'il y a des habitudes qui se sont installées au fil des années nous tenons à faire une mise à niveau d'informations concernant des endroits dont la pratique de cette activité était tolérée sans être autorisée.

Au cours des derniers mois de nouvelles infrastructures ont été installées dont l'une qui n'est pas évidente à remarquer.

- Une clôture le long du terrain de base-ball, au Nord de l'école;
- Un réservoir d'eau sur le terrain de l'édifice municipal, 10, avenue Michaud, au Nord-Ouest du bâtiment pour le Service incendie;
- Une haie d'arbres terrain de l'édifice municipal, 10, avenue Michaud, à l'Ouest du bâtiment.

Il est dorénavant interdit de circuler en motoneige, véhicules tout terrain, voitures, etc. par la cour d'école vers le devant du terrain de base-ball, vice et versa, derrière l'édifice municipal et entre l'édifice municipal et l'infrastructure sportive (cela n'est pas un passage) sauf pour les véhicules autorisés pour l'entretien du terrain et des infrastructures.

CE TYPE DE CIRCULATION N'A JAMAIS ÉTÉ OFFICIELLEMENT AUTORISÉ.



Au fil des ans des habitudes se sont installées et la circulation est devenue une problématique pour la sécurité des élèves de l'école et des utilisateurs des infrastructures de la cour d'école en tout temps.

Aujourd'hui, nous tenons à communiquer cette information :

La circulation est interdite:

- Dans les limites de la cour d'école:
- sur le terrain de base-ball ainsi que sur l'espace avant (le long de la Route 111)
- derrière l'Édifice municipal et du côté Nord.

IL EST PERMIS de circuler LE LONG DE LA CLÔTURE du terrain de base-ball, du CÔTÉ NORD, vers la rue des Pionniers.

Pour **LA SÉCURITÉ** de tous, l'instance municipale demande la collaboration de la population St-Marcoise dans l'application de cette nouvelle façon de circuler sur ces espaces publiques.

MERCI!



PAR MONIQUE COSSETTE DIPLÔMÉE DE DANSE EN LIGNE

> DÉBUT DES COURS Le jeudi 20 janvier 2011: De 19h30 à 21h00

À LA SALLE MGR DUCHEMIN ST-MARC-DE-FIGUERY (AU SOUS-SOL DE L'ÉGLISE)



Pour informations, contactez Monique Cossette au 819-732-4807

VOTRE PARTENAIRE DE CONFIANCE

Qui cadre bien dans vos projets de retraite?

Votre conseiller en sécurité financière compose avec vous un REER qui respecte votre rythme, vos attentes et votre profil d'investisseur. Planifiez votre retraite dès aujourd'hui en choisissant un REER souple et sécuritaire.





ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

Bureau

492, 1^{ère} Rue Ouest, bureau 2

Amos (Québec) J9T 2M4

Tél. bur. : 819-732-1596 Tél. dom. : 819-732-4114 Sans frais : 1-800-567-1596 Télécopieur : 819-732-7717

Cellulaire: 819-442-0075

Adresse électronique : <u>steve.labbé@agc.inalco.com</u>

www.inalco.com

Assurance

- Vie individuelle
- Vie collective
- Hypothècaire
- Invalidité
- Accidents
- Maladies graves

Épargne

- Rente individuelles
- Rentes collectives
- Régime enregistré d'épargne-retraite (REER)
- Fonds enregistré de revenu de retraite (FERR)
- Régime enregistré d'épargne-études(REEE)
- Compte épargne libre d'impôt (CELI)







- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles

Propriétaires : David Ouellet et Geneviève Gauthier

Tél.: (819) 727-1920 Fax: (819) 727-1705

info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

INSCRIPTION DE PANIER DE NOËL 2010

L'ACCUEIL 401, 1^{ère} Rue Ouest à Amos au 819-732-1984





Mercredi le 1^{er} décembre 2010 et Jeudi 2 décembre 2010



Heure d'inscription : 9h00 à 11h30 en avant-midi 13h30 à 15h30 en après-midi



Lundi le 6 décembre 2010 et Mardi 7 décembre 2010

Heure d'inscription : 9h00 à 11h30 en avant-midi 13h30 à 15h30 en après-midi

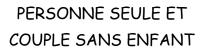


Mercredi 8 décembre 2010

Heure d'inscription : 9h00 à 11h30 en avant-midi 13h30 à 15h30 en après-midi

Apporter : preuve de revenu et pièce d'identité pour l'inscription.

Transport offert seulement pour retour à Amos avec épicerie.





Les cartes à puces seront remises le mercredi 15 décembre 2010 à la Coop IGA d'Amos

LE CENTRE DE JOUR: QU'EST-CE C'EST AU JUSTE?

Le Centre de jour fait parti du Centre de santé et de services sociaux Les Eskers (CSSS). Il offre des services sur une base externe aux aînés de la MRC d'Abitibi.

Le programme du centre de jour inclus des activités de nature préventive, thérapeutique, éducative et de socialisation afin de permettre à tout individu de



Votre inscription est requise pour la plupart des activités offertes par le Centre de Jour, alors voici la marche à suivre pour vous inscrire :

- Choisissez les activités auxquelles vous désirez participer.
- 2- Appelez au 819-732-6521, poste 3161 entre le 1^{er} et le 17 décembre 2010.
- Laissez vos coordonnées (nom, numéro de téléphone et activités désirées)
- 4- Nous vous rappellerons pour finaliser votre inscription.
- 5- Vous recevrez ensuite une facture détaillée (avec votre horaire personnalisé) par la poste.

CENTRE DE JOUR DU CSSS LES ESKERS - Session Hiver 2011 -

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30 à 15h00 Programme Oasis (répit aux aidants) Centre de Jour salle 174 4\$ par repas	9h30 à 10h30 10h30 à 11h30 13h00 à 14h00 14h00 à 15h00 Aquaforme Piscine Clair Foyer 10h00 à 11h00 Ateliers de mémoire HLM 552, 5° ave.O	10h30 à 11h45 Activités phys. adaptées (Parkinson/Scl. plaques) Centre de Jour salle 164 10h00 à 11h00 Ateliers de mémoire 571, ave. Létourneau 10h00 à 11h00 Informations variées Centre de Jour salle 174	9h30 à 10h30 10h30 à 11h30 Aquaforme Piscine Clair Foyer 10h30 à 15h00 Programme Oasis (répit aux aidants) Centre de Jour salle 174 4\$ par repas	9h30 à 10h30 10h30 à 11h30 Aquaforme Piscine Clair Foyer 10h00 à 11h00 Activités Vie Active au Pavillon Amos
	10h00 à 11h00 Activités Vie Active au Pavillon Amos	10h00 à 11h00 Activités Vie Active au HLM 542, 5° ave. O		
FRAIS D'INSCRIPTION (pour la session): Aquaforme:	13h30 à 15h00 Bingo au Pavillon Amos	13h30 à 15h00 La cuisine à Marjolaine Centre de Jour salle 174 2\$ par entrée	13h30 à 15h00 Programme d'équilibre P.I.E.D. Jardins du Patrimoine	
30\$ = 1 cours/semaine 50\$ = 2 cours/semaine Ateliers de mémoire : 5\$ Peinture : 20\$	13h30 à 15h00 Programme d'équilibre P.I.E.D. Jardins du Patrimoine	13h30 à 15h30 Ateliers de peinture Centre de Jour salle 164		
Vie Active : gratuit Act.phys.adaptées : gratuit Programme PIED : gratuit	13h30 à 15h30 Ateliers de peinture Centre de Jour salle 164			



La SADC Harricana inc. promeut et supporte le développement de son territoire par

- un éventail de produits financiers pour les entreprises;
- l'assistance en gestion et l'accompagnement dans vos projets de développement;
- le service de mentorat;
- 🕏 et de nombreux projets de développement local.

550, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3
Téléphone: 819 732-8311 Courriel: sadc@sadc-harricana.qc.ca
Télécopieur: 819 732-2240 Site web: www.sadc-harricana.qc.ca

Développement économique Canada appuie financièrement la SADO



Pour vos travaux de rénovation:

Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures, pose de céramique, plancher flottant et plancher en bois franc, menuiserie et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé Licence RBQ: 8327-7954-12 312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) JOY 1JO





La Caisse Desjardins de l'Est de l'Abitibi est fière d'être partenaire de l'Éveil Campagnard.

Centre de services de Saint-Marc-de-Figuery 162, chemin des Près C.P.44 Saint-Marc-de-Figuery (QC) J0Y 1J0 (819) 732-6605



TRAITEUR

Buffet, 5 à 7, repas de soirée, méchoui et grill au charbon de bois Nathalie Plante 819-732-4436 819-727-4540 cell.

Courriel: plante_55@hotmail.com

FORMATION UNIVERSITAIRE DÉVELOPPEMENT DES COLLECTIVITÉS

L'UQAT est présentement en démarche afin de démarrer une cohorte en janvier 2010 pour un micro programme en développement des petites collectivités (4 cours pour un 1er cycle). Les objectifs de la formation s'articulent autour de la problématique de la dévitalisation des petites localités et des actions à entreprendre pour contrer ce phénomène.

Cette formation sera offerte une journée par 2 semaine et il sera peut-être possible de la suivre en vidéo-conférence à Amos.

Un minimum de 15 participants est nécessaire pour que le programme débute.

Pour plus de détails sur cette formation, Contactez Manon Allard au 732-6918 #233

LANCEMENT D'UNE ENTREPRISE

La formation « Lancement d'une entreprise » est présentement dispensée à une cohorte de 8 futurs entrepreneurs qui désirent élaborer leur idée d'affaires.

En plus de réaliser un plan d'affaires complet, les participants auront la chance de :

- · réaliser leur étude de marché:
- préparer leur plan de financement;
- · apprendre des notions de gestion;
- définir leur stratégie de marketing, de communications et de vente;

Cette formation de 12 semaines sera de nouveau offerte après la période des Fêtes au coût de 100 \$/personne.

Vous êtes intéressés? Contactez-nous au 819 732-6918



139, avenue Québec, bureau 104 Rouyn-Noranda (Québec) J9X 6M8

Tél.: **819·797·2433** ou **1·877·767·2227** Téléc.: **819·797·2432**

Courriel: caapat@cablevision.qc.ca

Pour en savoir davantage, veuillez communiquer avec le

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de l'Abitibi-Témiscamingue aux numéros suivants :



819-797-2433 ou

sans frais 1-877-767-2227

Services gratuits et confidentiels!

Connaissez-vous vos droits à titre d'usager des services de santé et des services sociaux ?

- Le droit d'être informé sur votre état de santé ainsi que sur les solutions possibles et leurs conséquences avant de consentir à des soins;
- Le droit d'être traité avec courtoisie, équité et compréhension, dans le respect de votre dignité, de votre autonomie, de vos besoins et de votre sécurité;
- Le droit d'accepter et de refuser des soins de façon libre et éclairée, personnellement ou par l'entremise de votre représentant;
- Le droit de participer aux décisions qui vous concernent.

HORAIRE – DÉCEMBRE 2010 <u>LOCAL DE SANTÉ</u> ST-MARC-DE-FIGUERY

Centre de santé et de services sociaux Les Eskers de l'Abitibi Près de chez vous !

Infirmière (Guylaine Bisson)

- * mercredi 1er décembre :
 - Vaccination enfants

* jeudi 2 décembre :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9h30 à 11h)
 - Présence à l'école en après-midi

* jeudi 16 décembre :

- Présence à l'école en avant-midi
- Consultation au local de santé (13h à 15h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271. Merci!

> LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC SALLE COMMUNAUTAIRE DU HLM Téléphone : 732-3271

Dorisse Bergeron

Massothérapeute

Massage suédois cinétique

Massage adapté à la femme enceinte

Massage pierres chaudes

Réflexologie

Téléphone: 819-732-8800

Membre de la Fédération Québécoise des Massothérapeutes







Visitez notre site web au : www.sears.ca

MAGASIN – CONCESSION AUTORISÉE

FRANÇOIS SILLS

CONCESSIONNAIRE

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin et Équipement de conditionnement physique

GESTION FRANÇOIS SILLS CONCESSESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ

483, rue Principale Sud Amos (Québec) J9T 2J8 Téléphone : 819-732-6451

Télécopieur : 819-732-6453

Kenmore

CRAFTSMAN



RÉSIDENCE DE PERSONNES AUTONOMES • AMOS

Les occupants de notre résidence pourront profiter de nombreux services et d'aménagements conçus pour ceux qui veulent s'offrir un hébergement de qualité axé sur la santé, la liberté, le respect, l'activité, la vie privée et le confort. Des appartements de 1½, 2½, 3½ et 4½ y seront disponibles.

De plus, le plaisir d'y vivre sera notre préoccupation en vous fournissant des services d'animation diversifiés.

CONFORT ET SÉCURITÉ

- Grand hall d'entrée avec comptoir de réception
- Entrées contrôlées avec cartes magnétiques
- Ascenseur
- Immeuble entièrement giclé (détecteurs de chaleur et de feu)
- Chauffage électrique
- Thermostat dans chaque pièce
- Bracelet de "Ligne de Vie" pour tous les résidents qui le désirent, assurant un lien direct avec la réception en cas d'urgence
- Tableau de contrôle des présences
- Salles de bain dotées de barres de sécurité
- Grande Fenestration

PERSONNEL SPÉCIALEMENT FORMÉ, COMPÉTENT ET ATTENTIONNÉ

- Réceptionniste 7 jours sur 7
- Préposées aux services
- Homme d'entretien
- Animatrice
- Coiffeuse
- Personnel de cafétéria et cuisinier

NOS SERVICES

- Trois repas par jour inclus, équilibrés, variés et de qualité
- Salle à manger climatisée
- Service de Téléphone
- Service de câblodistribution
- Internet sans-fil gratuit
- Entretien ménager hebdomadaire de votre appartement
- Buanderie
- Animation
- Salon de coiffure sur place
- Services postaux
- Service de transport deux fois par semaine au centre-ville

NOS SERVICES À LA CARTE : (non inclus dans le forfait)

- Espace de rangement
- Pédicure et manucure (sur rendez-vous)
 Coiffeuse
- Possibilité d'installer des unités de climatisations individuelles
- Dépanneur
- Distributrices

LES ESPACES COMMUNS INTÉRIEURS

- Grand salon et télévision à chaque étage
- Salle de conférence
- Salle de conditionnement physique
- Salle communautaire climatisée
- Table de billard
- Chapelle avec service de culte
- Aires de détente et de jeux
- Salle de bricolage et d'artisanat
- Bibliothèque

UN ENVIRONNEMENT VERDOYANT À PARTAGER

- Boisé naturel sur le site
- Sentier pédestre aménagé
- Vues magnifiques sur la ville
- Situé à 200 mètres du PARC BELLEVUE, un magnifique parc municipal

SERVICES EXTÉRIEURS COMMUNS

- Balcon à chaque étage avec balançoire
- Jardins communautaires
- Grand stationnement (déneigement inclus)
- Espace pour abri d'auto en période hivernale

Contactez Mme Mélanie Louette à notre centre d'inscription au (819) 732-7712

CONTACT AVEC L'ÉTAT

Achat de pneus conçus pour la conduite hivernale CONDUCTEURS : RECHERCHEZ LE PICTOGRAMME IDENTIFIANT UN PNEU D'HIVER

Le ministère des Transports du Québec recommande aux conducteurs devant procéder à l'achat de pneus d'hiver pour leur véhicule de promenade de rechercher le pictogramme prévu dans le Règlement sur l'utilisation de pneus conçus spécifiquement pour la conduite hivernale.

En effet, à compter du 15 décembre 2014, un pneu d'hiver devra obligatoirement porter le pictogramme représentant une montagne sur laquelle un flocon de neige est superposé

(http://www.mtq.gouv.qc.ca/portal/page/portal/grand_public/vehicules_promenade /securite routiere/securite conditions hivernales/reglement utilisation pneus hiver).

Précisons qu'un pneu muni de crampons est aussi reconnu comme un pneu conçu spécifiquement pour la conduite hivernale s'il est utilisé conformément au Règlement sur l'utilisation d'antidérapants sur les pneus de certains véhicules.

Avant 2014, un pneu qui porte le pictogramme ou l'une des inscriptions suivantes est considéré comme un pneu d'hiver : Alaska, Arctic, A/T ou AT, AT/S, AT-S, Blizzard, Cresta, Ice, INSA T1, INSA T2, INSA TT770, LT, Nordic, Snow (à l'exclusion de l'inscription M+S pour «mud and snow»), Stud, Studdable, Studded, Studless, TS, Ultra grip, Ultratraction, Winter.

Gains en sécurité routière

Depuis 2008, pour circuler au Québec entre le 15 décembre et le 15 mars, tous les pneus d'un véhicule de promenade ou d'un taxi immatriculés au Québec ainsi que ceux des véhicules de promenade offerts en location au Québec doivent être conçus spécifiquement pour la conduite hivernale. Les contrevenants s'exposent à une amende variant de 200 à 300 \$, mais aucun point d'inaptitude n'est inscrit à leur dossier.

Après deux saisons d'application, les données sur les accidents montrent que la mesure a eu un effet positif sur le bilan routier. On observe, pour l'ensemble du Québec, une diminution de 18 % du nombre de victimes d'accidents de la route durant la période de l'année où les pneus d'hiver sont obligatoires, comparativement à 13 % pour le reste de l'année. Ces résultats représentent une amélioration nette de 5 % et signifient qu'annuellement l'obligation des pneus d'hiver a permis à 547 personnes de ne pas être une victime d'accident.

Pour plus d'information sur les dispositions applicables en matière de pneus conçus pour la conduite hivernale et les préparatifs de l'hiver, on peut consulter le site Web du ministère des Transports à l'adresse suivante : www.mtq.gouv.qc.ca.

http://communiques.gouv.qc.ca/gouvqc/communiques/GPQF/Octobre2010/08/c9299.html



Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos

Serge Bastien Michel Lantagne Valérie St-Gelais

Martine Corriveau Sébastien Morin-Banville

22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301 Amos (Québec) J9T 2K8

Téléphone :819-732-2812Télécopieur :819-732-7951pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de huit (8) notaires à votre service

Senneterre

Yves Richard Gabrielle Morin

Paméla Trottier-Poirier 855, 10^e Avenue, C.P. 1088

Senneterre (Québec) JOY 2M0
Téléphone: 819-737-2747
Télécopieur: 819-737-5027
yrichard@notairesabitibi.com
gmorin@notairesabitibi.com

ptrottier@notairesabitibi.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		Services du CLSC au HLM : Vaccination enfants Biblio, 18h à 20h Bureau municipal	2 Services du CLSC au HLM: Prise de sang: 8h30 à 9h30 Consultation: 9h30 à 11h Présence à l'école: en p.m. Bureau municipal	Bureau municipal	4	Messe 9h30
		ouvert de 8 h à21h	ouvert de 8h à 16h	fermé		
éunion publique u Conseil nunicipal, 19h30	7	8 Biblio, 18h à 20h	9	10	11	Célébration de la Parole 9h30
ureau municipal uvert de 8h à 16h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal ouvert de 8 h à21h	Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Bureau municipal fermé		
3 Sureau municipal uvert de 8h à 16h	14 Tombée des textes journal Adoption du budget municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	L'heure du conte de Noël, biblio, 19h Bureau municipal ouvert de 8 h à 21h	16 Services du CLSC: Présence à l'école: en a.m. Présence au HLM: Consultation: 13h à 15h Bureau municipal	17 Bureau municipal fermé	18	19 Messe 11h00
0 Fortie du Durnal	21 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h	22	ouvert de 8h à 16h	24 Messe 20h00	25	26 Messe 9h30
Bure	au m	unici	pal fe		Feur Moël	
7	28	29	30	31		
2 m 183	au m	u n tat	mal fa	a ie ioa Á		



C.D. BOUTIN

434, Route 111 St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER! ARRIVAGE DE 1 À 2 FILMS PAR SEMAINE.

Station d'essence sans-plomb et diesel:

Produits Pétroliers Harricana inc.



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél.: 819-732-6296 Cell.: 819-727-6705 Fax: 819-727-9698

Sans frais: 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1



Site Internet: www.centrecaninbenji.qc.ca

MCGUIRE, DUSSAULT & ASSOCIÉS Avocats

JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L. RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B ISABELLE GODIN, D.E.C., LL.B Droit civil – Droit commercial – Droit du travail – Droit municipal – Droit criminel et pénal – Droit familial – Droit des assurances – Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest Amos (Québec) J9T 1T7 Téléphone: 819-732-5258

PAUSE CAFÉ

CHARADES:

1- Mon fruit

Mon premier est le nom d'un animal têtu.

Mon deuxième est les trois dernières lettres du mot nana. Mon troisième est une lettre qu'on ajoute généralement au pluriel.

Mon tous est un fruit.

2- Instrument

Mon premier est un oiseau que l'on dit voleur.

Mon second est un animal à longue oreilles.

Mon troisième mouille.

Mon tout est un instrument de musique.

3- Animal sauvage

Mon premier est un féculent.

Mon second est un déterminant possessif.

Mon troisième est un endroit où l'on cultive.

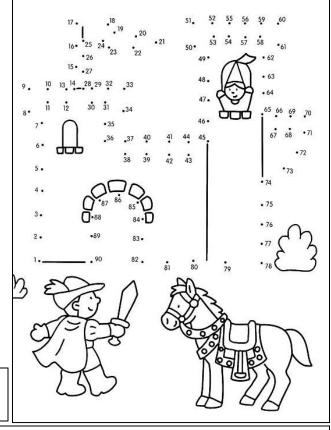
Mon quatrième est quelque chose que les chiens aiment ronger.

Mon tout est un animal à cornes.

Réponses: 1- ananas (âne-ana-s), 2- piano (pie- âne-o)

3- rhinocéros (riz-nos-serre-os).

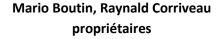
Source: http://www.takatrouver.net/charades/index.php?a=dernier











VENTES

Équipements forestiers
Piscines et spas
Balançoires
Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia









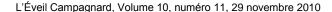
///EB///J



Tél.: 819-732-2652, Cell.: 819-734-7707, Télec.: 819-732-1825

Email.: info@locationlla.com - www.locationlla.com





Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

 Cartes d'affaires :
 2,50 \$/mois
 25,00 \$/année

 Un quart de page :
 3,00 \$ mois
 30,00 \$/année

 Demi-page :
 5,00 \$/mois
 50,00 \$/année

 Page entière :
 10,00 \$/mois
 100,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 20,00 \$/an.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL		
Décembre 2010	14 décembre 2010	20 décembre 2010		
Janvier 2011	25 janvier 2011	31 janvier 2011		
Févier 2011	22 février 2011	28 février 2011		
Mars 2011	22 mars 2011	28 mars 2011		
Avril 2011	19 avril 2011	25 avril 2011		
Mai 2011	24 mai 2011	30 mai 2011		
Juin 2011	21 juin 2011	27 juin 2011		
Juillet 2011	19 juillet 2011	25 juillet 2011		
Août 2011	23 août 2011	29 août 2011		
Septembre 2011	20 septembre 2011	26 septembre 2011		
Octobre 2011	25 octobre 2011	31 octobre 2011		
Novembre 2011	22 novembre 2011	28 novembre 2011		
Décembre 2011	13 décembre 2011	19 décembre 2011		

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale 819-732-8427 Aline Guénette, responsable de la section municipale

819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice

819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard

10, avenue Michaud, C.P. 12

St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-8501 Télécopieur: 819-732-4324

Courriel: <u>mun.stmarc@cableamos.com</u>



CASSE-CROÛTE CHEZ YOLANDE

190, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) JOY 1JO

Téléphone: 819-732-2291



Lyne Berthiaume d.m.d.

Pascal Rivest d.m.d.

81, 1re Avenue Est Amos (Québec) J9T 1H4

Tél.: (819) 732-4777









Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 3 800 employés et offre des services en étude et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minerai, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

AMOS ● CHIBOUGAMAU ● MALARTIC ● ROUYN-NORANDA ● VAL D'OR

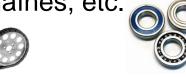
www.genivar.com

CAROSSERIE BIL-YVON

841, avenue de L'Industrie, Amos, Québec, J9T 4L6
WWW.BIL-YVON.COM



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de courtoisie et de location
- Vente d'autos d'occasions
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite
- Pièces agricoles, industrielles, forestières
- Roulements, courroies, chaînes, etc.





Téléphone: 819-732-8816 Télécopieur: 819-727-2333

Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines approuvées par les compagnies d'assurances.