

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 10, numéro 10, 25 octobre 2010

Voici de splendides paysages St-Marcois !

D'amour
et d'eau pure !





51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.ca

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

ENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2010 SUR PLACE !

Tucson



Berline



Veracruz



TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos de la page couverture : Hugo Lacroix, photographe professionnel

Tables des matières & Pensée du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 8
Section municipale.....	9 et 10
Info-agente de développement.....	11
Info-recyclage.....	12
Info-environnement.....	13
Info-jeunesse.....	14 et 15
Info-biblio.....	16
Info-santé.....	17
Info-scolaire.....	18
Info-pompier.....	19
Recette du mois.....	20
De la terre à la table.....	21
Section des nouvelles.....	22 à 26
Section des communiqués.....	27 à 37
Contact avec l'état.....	38
Calendrier détachable.....	39
Pause café.....	41

PENSÉE DU MOIS

"Le fait que les hommes tirent peu de profit des leçons de l'Histoire est la leçon la plus importante que l'Histoire nous enseigne."

Aldous Huxley, Collected essays.

"Il faudrait naître vieux, débiter par la sagesse puis décider de son destin."

Ana Blandiana, Il faudrait.

"Les bonnes idées n'ont pas d'âge, elles ont seulement de l'avenir."

Robert Mallet, Apostilles.

"Les enfants trouvent tout dans rien, les hommes ne trouvent rien dans tout."

Giacomo Leopardi.

"Vouloir être de son temps, c'est déjà être dépassé."

Eugène Ionesco, Notes et contre-notes.

"Ne pouvant aller jusqu'à la fin, celle-ci viendra à moi..."

Patrick Lager.



Source : <http://www.creativ-art1.com/citations-philosophie.htm>

Résidentiel et commercial

Plomberie Alain Lantagne inc.

Kinetico Systèmes d'eau

Plomberie
Chauffage
Brûleurs à l'huile
Système d'inspection par caméra
Pompe et adoucisseur
Gaz naturel

Licence RBQ 8231-4857-33

Urgence 24 heures
819 732-2958

972, route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N1

Téléphone : 819-727-2455

Les Installations Électriques

Trépanier Inc.

INDUSTRIEL – COMMERCIAL – RÉSIDENTIEL

566, Route 111 Est
St-Marc-de-Figuery
Abitibi (Québec) J0Y 1Y0

ENTREPRENEUR
ÉLECTRICIEN

SECTION PAROISSIALE



* À partir de novembre et pour les 4 prochains mois à venir, il faudra prendre note du changement d'horaire pour nos célébrations du dimanche, soit pour les mois de novembre, décembre, janvier et février. Nos célébrations seront tantôt à 9h30, tantôt à 11h00. Depuis l'absence, -pour cause de maladie-, de l'abbé Raymond Martel, c'est une entente qui a été établie entre les paroisses de La Corne, Landrienne et St-Marc.

Le prochain changement commence donc le 7 novembre.

Vous avez le tableau pour ces 4 mois un peu plus loin...

INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 7 novembre à 11h00 :

Marthe Fortin Sigouin / Diane Sigouin
Abel Breton / Offrande au service

Dimanche 14 novembre à 9h30 :

Maxime Larose / Mariette et Rosaire Fortin
Simone Roy / Offrande au service

Dimanche 21 novembre à 9h30 :

Célébration de la Parole

Dimanche 28 novembre à 11h00 :

Gilles Lantagne / Pauline et Noëlla St-Laurent
Gérard Beausoleil / Offrande au service

SONDAGE :

À partir du 7 novembre, et ce, jusqu'à la fin février, il a été dit que nous aurions la messe un dimanche à 11h00 et l'autre à 9h30. Pour ce qui est de la Célébration de la Parole, nous pouvions la mettre à l'heure qui convenait le mieux pour la majorité. Un petit sondage a été fait auprès des personnes qui viennent aux célébrations le dimanche. Le résultat est que 75% des personnes préféraient avoir la Célébration de la Parole à 9h30. C'est donc cette heure là qui a été retenue.

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 7 novembre :

Marie-Marthe Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 14 novembre :

Yolande Leblanc / Intentions personnelles

Semaine du 21 novembre :

Joan T. et Donald Audy / Intentions personnelles

Semaine du 28 novembre :

Mariette et Rosaire Fortin / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire.

Le montant de l'offrande est de 5\$.

1^{er} VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le 5 novembre prochain, de **13h30 à 14h30**, - comme à tous les mois -, il y aura le **1^{er} Vendredi du mois** à l'église. Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

Bienvenue à tous et à toutes!

FABRIQUE :

Quêtes & Revenus du 1^{er} au 30 septembre 2010:

Prions :	21,00 \$
Lampions :	30,94 \$
Quêtes :	167,10 \$
Capitation du 1 ^{er} janvier au 30 septembre 2010 :	5 970,00 \$

MERCI À TOUS !

SONT PARTIES VERS LA MAISON DU PÈRE :

Claudette Gagné : décédée le 9 octobre 2010 au CSSS les Eskers de l'Abitibi, à l'âge de 60 ans. **Claudette Gagné** était domiciliée à Amos. Elle était la mère de Julie Vasiloff (Patrick Bourgault) de notre paroisse.

Raymonde Bourget Bisson : décédée le 15 octobre 2010, à l'âge de 89 ans. Elle était l'épouse de feu M. Fernand Bisson, domiciliée à Amos. Les funérailles ont eu lieu le 18 octobre dernier, à la cathédrale Ste-Thérèse d'Amos. **Raymonde Bourget Bisson** était la mère de Jacques (Lyne Domingue) de notre paroisse.

Toute notre sympathie à la famille!



Brunch bingo-dindes

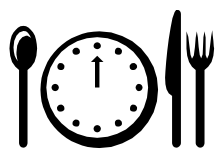
Salle Mgr Duchemin

à Saint-Marc-de-Figuery

Dimanche le 28 novembre 2010

Brunch à 12 h 00

Bingo-dindes à 13 h 30



Prix pour le brunch : 13 ans et plus: 10,00 \$

6 à 12 ans: 5,00 \$

0 à 5 ans: **gratuit**

L'ensemble (Kit = 15 parties) à 12,00 \$ est obligatoire pour jouer au bingo. Nous utilisons des cartes jetables, **S.V.P. apportez vos marqueurs.**

Ce brunch bingo-dindes est un moyen de financement pour l'administration de notre église paroissiale. Merci à tous les gens qui s'impliquent dans notre communauté.

Merci à tous nos commanditaires

Fabrique de la paroisse de Saint-Marc-de-Figuery, Les marguilliers

Horaire des messes – 3 paroisses...

<u>Dates</u>	<u>9h30</u>	<u>11h00</u>	<u>Célébration de la Parole</u>
7 novembre	La Corne	St-Marc	Landrienne
14 novembre	St-Marc	Landrienne	La Corne
21 novembre	La Corne	Landrienne	St-Marc, 9h30
28 novembre	La Corne	St-Marc	Landrienne
5 décembre	St-Marc	Landrienne	La Corne
12 décembre	La Corne	Landrienne	St-Marc, 9h30
19 décembre	La Corne	St-Marc	Landrienne
24 décembre	INFORMATIONS NON DISPONIBLE AU MOMENT DE PUBLIER		
26 décembre	St-Marc	Landrienne	La Corne
1 ^{er} janvier	INFORMATIONS NON DISPONIBLE AU MOMENT DE PUBLIER		
2 janvier	La Corne	Landrienne	St-Marc, 9h30
9 janvier	La Corne	St-Marc	Landrienne
16 janvier	St-Marc	Landrienne	La Corne
23 janvier	La Corne	Landrienne	St-Marc, 9h30
30 janvier	La Corne	St-Marc	Landrienne
6 février	St-Marc	Landrienne	La Corne
13 février	La Corne	Landrienne	St-Marc, 9h30
20 février	La Corne	St-Marc	Landrienne
27 février	St-Marc	Landrienne	La Corne

TEMPS DE L'AVENT = DÉBUT D'UNE NOUVELLE ANNÉE LITURGIQUE :

Avec l'Avent, une nouvelle année liturgique commence. On sait qu'il y a 3 années liturgiques : A - B - C, pendant lesquelles, le dimanche, on lit une grande partie de la Bible :

L'année « A », on lit l'Évangile de Matthieu.

L'année « B », on lit l'Évangile de Marc.

L'année « C », on lit l'Évangile de Luc.

- Comme avec l'Avent, nous débiterons l'année « A », c'est donc l'Évangile de Matthieu que nous lirons à chaque dimanche, sauf en certaines occasions.
- L'Avent est un temps de préparation à une nouvelle naissance dans l'amour. Ce mot « Avent » signifie : **venue, avènement**. Il se réfère à la venue du Christ dans notre monde. C'est ce que nous célébrons à Noël. **Le temps de l'Avent** qui nous y conduit est donc **un temps de joyeuse attente!** Il se distingue du Carême qui est un temps de pénitence et de conversion.

RAPPEL POUR LE TEMPS DE L'AVENT :

Cette année, le temps de l'Avent commence dimanche, le 28 novembre prochain. Le thème sur lequel nous sommes invités à réfléchir au cours de cet Avent 2010 est : « **Prenez courage, le jour est proche.** »

Une façon de vivre le temps de l'Avent pour nous préparer à Noël est de **faire partie des petits groupes de partage de foi**, où il y a échange, -une fois par semaine-, sur l'Évangile du dimanche. **C'est quoi un petit groupe de partage de foi?... C'est tout simplement un rassemblement de 3 à 7 ou 8 personnes qui se rencontrent pour partager leur foi, prier le Seigneur, échanger à partir de l'évangile du dimanche, et ainsi participer à une nouvelle manière d'être Église...**

« **Parole et Vie** » est le nom du livret utilisé pour ces rencontres; il est préparé par une équipe de la paroisse Ste-Trinité de Rouyn-Noranda. Tout le déroulement de la rencontre y est préparé. La durée se situe entre une heure et une heure trente. On suggère de commencer les rencontres la semaine précédant le 1^{er} dimanche de l'Avent.

Comme l'Avent commence le 28 novembre, c'est donc dire qu'il serait souhaitable de faire la première rencontre au cours de la semaine du 21.

De semaine en semaine, un partage d'évangile est proposé pour approfondir les événements de notre vie. Dans un petit groupe, il est plus facile d'entendre les appels de l'évangile et de les mettre en pratique, comme il est plus facile de s'exprimer!

Voilà donc une invitation qui est lancée à toute personne intéressée à vivre cette expérience de partage pour préparer différemment son cœur à la fête de Noël!

Cette expérience peut aussi se vivre en famille.

Les personnes qui seraient intéressées à vivre ces rencontres, ou à former des équipes peuvent s'adresser à Yvette, au 732-5137.

RÉFLEXIONS ET PRIÈRES POUR LES JOURS DE L'AVENT ET NOËL :

Une autre façon de se préparer à Noël, est de **se procurer un petit livret de réflexion pour chaque jour du temps de l'Avent**, au prix de 2,00\$. On peut se le procurer à l'église ou s'adresser à Marie-Marthe au 732-8427.

Il y a 2 choix :

1. Un livret est de Novalis et porte le nom de « Au quotidien ». Il est rédigé par Georges Madore, et Jean-Pierre Prévost, montfortains. Pour chaque jour, il suggère une façon de procéder pour nous aider à prier. C'est un livret qui nous permet d'être en contact avec le Seigneur tout au long de l'Avent.
2. L'autre livret est de Vie liturgique et porte le nom du thème de l'Avent : « Prenez courage, le jour est proche ». Il est rédigé par André Pelletier. Pour chaque jour, il donne les références de la liturgie, en met un petit extrait, fait une réflexion et termine par une brève prière.

Belle façon de préparer son cœur pour Noël!...

SESSION PRÉPARATOIRE À L'AVENT :

C'est **samedi 6 novembre en après-midi**, au Domaine St-Viateur, que le **Père Gaston Perreault, C.S.V.**, animera une session préparatoire à l'Avent.

L'invitation s'adresse à toutes les personnes responsables de préparer les célébrations liturgiques du Temps de l'Avent.

Bienvenue également aux personnes qui veulent en approfondir le sens et se préparer le cœur à bien vivre ce temps liturgique.

Horaire : 13 h 00 Accueil 13 h 30 Début 15 h 30 Départ

Contenu : Visuel - Aménagements pour les 4 dimanches de l'Avent –
Au fil des semaines de l'Avent... : Rite d'entrée et Rite d'envoi - thématique des dimanches de l'Avent, attitudes chrétiennes et aménagements liturgiques - Aménagements pour une messe familiale - crèche progressive - Historique de la crèche.

L'inscription est de 7\$ et la date limite pour s'y inscrire est le 3 novembre 2010.

UN PEU D'HISTOIRE SUR LE FRÈRE ANDRÉ :

Alfred Bessette (frère André) est reconnu comme un homme doux, humble, intelligent mais peu instruit à cause d'une santé fragile. Dès son plus jeune âge, il affirme une grande ferveur religieuse. Certains lui donneront même le surnom du « fou de saint Joseph »! Il exerça dans sa jeunesse une dizaine de petits métiers comme apprenti d'abord à la ferme puis chez le boulanger, le ferblantier, le cordonnier, le forgeron pour ne nommer que ceux là. La vie est dure à cette époque et Alfred n'est pas à l'aise dans cette société de compétition où on doit se battre pour survivre. Il connaît la misère comme beaucoup de francophones de l'époque, il choisit de partir travailler dans une usine au New Hampshire.



De retour au pays après sept ans d'exile aux Etats-Unis, Alfred Bessette (frère André) rencontrera son vieil ami l'abbé André Provençal. Avec peu d'éducation, cela semblait difficile d'entrer dans les ordres, mais le bon curé Alfred Bessette à la Congrégation de Sainte-Croix. Voyant la profondeur de sa prière, le curé écrivit aux supérieurs de la communauté qu'il leur envoyait un saint! Alfred a 25 ans, il est peu instruit et entre dans une institution spécialisée dans l'éducation des jeunes garçons. Il ne semble pas tellement qualifié pour cette communauté. On le mettra donc à l'accueil et il sera portier du Collège Notre-Dame pendant 40 ans. De plus, on lui attribue une multitude de tâches connexes. Bien souvent il doit terminer la nuit ce qu'il n'a pu accomplir le jour! C'est vraiment un homme entièrement donné aux autres.

En prenant l'habit de la communauté, Alfred Bessette choisit un nom religieux comme on le faisait couramment à l'époque. Il prit le nom d'André en hommage au curé Provençal qui l'avait conduit jusqu'à la congrégation... (Textes trouvés sur des capsules pour diffusion)

QUELQUES ANNIVERSAIRES ET/OU ÉVÉNEMENTS:

1^{er} novembre: Fête de la Toussaint...

2 novembre : Commémoration des fidèles défunts...

8 novembre : Anniversaire de naissance de l'abbé Paul-Émile Bilodeau...

21 novembre : Présentation de Marie...

21 novembre : Fête du Christ-Roi...

28 novembre : 1^{er} dimanche de l'Avent...

30 novembre : Saint André, Apôtre...



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 4 octobre 2010

- 1- Le procès-verbal de la réunion du 13 septembre a été adopté tel que présenté
- 2- La dérogation mineure au 29 chemin des Hauts-Bois et celle du 534 chemin des Collines ont été acceptées.
- 3- Un appui est donné à la Coalition Québécoise pour le contrôle du tabac.
- 4- Dans le cadre des nouvelles règles régissant l'octroi des contrats municipaux, la directrice générale est autorisée à s'absenter du bureau les 20 octobre et 4 novembre pour suivre des formations.
- 5- Le Cercle des Fermières de St-Marc ayant cessé ses activités, le bail en vigueur jusqu'au 1^{er} janvier 2014 est annulé au 31 octobre 2010. Une analyse du local sera effectuée pour décider de l'utilisation future.
- 6- Le réservoir incendie de 10 000 gallons sera enfouie derrière l'abri à patinoire pour un coût d'environ 6 000\$.
- 7- Une demande sera faite au Ministère des Transports à l'effet de faire une voie d'évitement du côté Nord de la route 111 à l'intersection du chemin des Riverains puisqu'il est dangereux pour les automobilistes d'effectuer la manœuvre pour accéder au chemin des Riverains ou au chemin du Domaine-du-Rêveur.
- 8- Le contrat de déneigement des entrées des édifices municipaux et de l'entretien de la patinoire est donné à Monsieur Ghislain Nolet qui a donné un très bon service depuis les 2 dernières années.
- 9- La vannette du service incendie est donné au Comité des Festivités Champêtres afin de lui donner une vocation d'entreposage.
- 10- Les frais de déplacement des pompiers volontaires de la brigade de St-Marc seront remboursés au coût de 10\$ par équipe pour chaque résidence visitée.
- 11- Une demande d'aide financière sera présentée au Fonds nature Madeleine-Aclair pour l'acquisition de l'espace vert.
- 12- Les dépenses ont été adoptés pour un montant de 70 653.08\$



Prochaine réunion du conseil, le Lundi 1^{er} novembre 2010, 19h30

AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 1^{er} novembre 2010 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : superficie totale d'un lot à 3962,9 mètres carrés au lieu de 4 000 mètres carrés.

Identification du site concernée : lot 4003550

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce quatorzième jour de octobre deux mille dix.

Aline Guénette, g.m.a
Directrice générale et
secrétaire-trésorière

À VENDRE

CAMION CITERNE

La municipalité ayant acquis un nouveau camion incendie, l'ancien camion citerne est à vendre au plus offrant.

Le camion citerne est de marque Inter qui date de 1974

Faites votre offre au bureau municipal au 819-732-8501 ou par courriel au
mun.stmarc@cableamos.com





INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

Gaz de schiste : Occuper nos territoires avant de les creuser

Par Claire Bolduc, présidente de Solidarité rurale du Québec

presidente@solidarite-rurale.qc.ca



La question des énergies est omniprésente dans l'actualité depuis déjà plusieurs mois et les débats s'annoncent ardues. Il serait d'ailleurs illusoire de croire maintenant que quelques reportages ou quelques paroles rassurantes suffiront à calmer les esprits. Il s'agit tout autant de considérer les opportunités qu'offrent les nouvelles sources d'énergie que de bien planifier l'ensemble des interventions dans le respect des citoyens et des communautés. En ce sens, notre avis sur l'occupation des territoires situe très bien les enjeux qui nous attendent. Dans cet esprit et devant le débat entourant le gaz de schiste, nous avons jugé nécessaire de rappeler nos préoccupations dans une lettre ouverte publiée le 2 septembre.

Alors qu'il ne cesse de répéter son préjugé positif envers l'industrie gazière, le gouvernement du Québec devrait avant tout affirmer son engagement et son préjugé favorable à l'endroit des communautés. L'inquiétude montante des citoyens exprime une perte de confiance envers un modèle de développement qui dépouille nos milieux et repousse toujours plus loin les limites de l'exploitation du territoire. Le gaz de schiste arrive à la porte du village plus vite qu'Internet à haute vitesse!

Le développement gazier mérite un débat de fond et non une marche précipitée qui risque de faire perdre toute légitimité aux consultations à venir. Le jeu des lobbys cherchera toujours à stigmatiser les uns, courtiser les autres et à enfermer le débat dans des considérations techniques que seuls les technocrates maîtrisent. Ce n'est pas l'étanchéité des puits qui rassurera les citoyens, mais bien l'étanchéité de notre démocratie tant locale que nationale. Aux légitimes préoccupations environnementales et de sécurité que le BAPE abordera, deux autres questions demeurent. Essentiels aux yeux de Solidarité rurale du Québec, ces enjeux sont pour l'heure évacués et ne disposent d'aucun forum : le développement en lien avec le territoire et la propriété de la ressource.

Depuis trop longtemps, on a considéré le territoire comme un stock inépuisable de ressources - en forêt, en pêche, dans les mines - et qu'il suffit d'aller plus loin ou plus profond pour continuer le même rythme effréné d'exploitation. Non, le territoire c'est d'abord un milieu de vie, des communautés qui l'habitent, un cadre de vie qui attire des jeunes et des moins jeunes à s'y établir et à créer. C'est là une richesse indéniable pour nos communautés qu'il est temps de prendre au sérieux. Ce sont les citoyens qui continueront d'habiter le territoire le jour où le schiste sera vidé de son gaz.

Lorsqu'une compagnie se permet de déplacer un village (Malartic par exemple) ou qu'elle obtient un permis de Québec sans que la communauté ait son mot à dire, il devient urgent de moderniser des lois d'un autre âge. Et, qui mieux que les élus locaux - une démocratie locale qu'il faut réhabiliter - pour saisir les particularités et les dynamiques propres à chaque territoire, pour juger du meilleur développement, exclure des secteurs ou privilégier des emplacements, prévoir des distances, bref, pour faire de l'aménagement du territoire et de la conciliation des usages dont les collectivités sont responsables. En somme, les collectivités locales seront-elles maîtres du type de développement sur leur territoire ou devront-elles se contenter encore et toujours de gérer les conséquences d'un développement décidé ailleurs?

Sur le plan national, le gaz est une ressource suffisamment stratégique pour se poser sérieusement la question : quelle est la meilleure façon d'en tirer profit et à quelle fin? Les redevances et autres compensations ne doivent pas détourner le regard sur l'enjeu de la propriété de cette richesse que convoitent les multinationales. Exclure du débat la propriété collective de cette ressource, c'est renoncer à la principale retombée qu'elle peut générer, sans parler de la maîtrise de son développement. Avant d'ouvrir les vannes, le gouvernement a la responsabilité d'ouvrir ce débat crucial duquel peut sortir un consensus social rassembleur unissant urbains et ruraux.

L'énergie constitue un formidable levier pour le développement de tout le Québec et pour relancer l'économie de ses territoires sur une base diversifiée, tournée vers l'avenir. En forêt, dans les mines ou le secteur gazier, les intérêts privés de quelques consortiums lointains coïncident rarement avec les besoins des communautés et l'intérêt collectif. Il appartient aux citoyens, des milieux ruraux comme urbains, de participer et d'investir ce débat pour se réapproprier leurs territoires, qui sont plus que jamais soumis à la gloutonnerie des multinationales. **Source : Bulletin Le Québec Rural, septembre 2010, vol. 19, no. 4**



RAPPEL IMPORTANT CONSTAT DE RELÂCHEMENT SUR LE TRI À LA SOURCE

Au cours des dernières semaines les employés qui ramassent les sacs de recyclage hebdomadairement ont constaté que des articles **NON-RECYCLABLES** se retrouvent dans les sacs bleus tel que : PLASTIQUE MOU, CONTENANT DE STYROMOUSSE, VAISSELLE EN CÉRAMIQUE, CHAUDRON, BOÎTE DE CARTON CIRÉ (utilisé pour les fruits et légumes), VAISSELLE EN CARTON SOUILLÉE (exemples : verre à café et assiette utilisés dans les restaurants), FEUILLE D'ASSOUPPLISSEUR À TISSUS, MOUSSE DE SÈCHEUSE, VÊTEMENTS, ESSUIE-TOUT, PAPIER MOUCHOIR.

Il a été constaté que du liquide se retrouve au fond des sacs bleus, la principale cause est que les gens mettent les boîtes de conserves ou tout autre contenant dans les sacs bleus avant qu'ils ne soient complètement sèches après les avoir rincés.

De plus, nous rappelons que les boîtes de carton doivent être pliées afin de prendre le moins d'espace et déposées dans un sac bleu.

**SI LA SITUATION NE SE RÉGULARISE PAS
LES SACS DEMEURERONT SUR PLACE**



- Hydraulique
- Pneumatique
- Électromécanique

Téléphone : 819-732-5327 Télécopieur : 819-732-0290
Courriel : trionex@trionex.qc.ca
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Site Internet : www.trionex.ca

Récupération des contenants en styromousse

Ne jetez pas vos contenants de « styromousse » : ceux qui contenaient de la viande ne conviennent pas cependant.

Gardez les autres, ceux qui contenaient des légumes, des fruits, etc. Ils sont utiles pour congeler vos petits carrés de Noël, vos biscuits, vos muffins, des amuse-gueule, des petites pizzas. Cela empêche d'avoir des produits écrasés dans le congélateur. Et, on peut ainsi empiler nos trésors.

Vous pouvez même vous faire un couvercle avec deux plats et les solidifier avec du ruban-cache (alias « masking tape »). N'oubliez pas de couvrir soigneusement d'une pellicule plastique le styromousse qui sert de contenant pour garder la fraîcheur.

Vous aurez ainsi des petites bouchées qui seront... pimpantes!

Récupérer les boîtes de pilules vides

Les boîtes de pilules vides peuvent être récupérées pour conserver les graines des plantes vivaces annuelles!

Les plantes peuvent être identifiées facilement et les graines échangées entre ami(e)s.

Source : <http://www.trucsmaison.com>



RÉUSITECH INC.

Guy Dorval, propriétaire

VENTE, RÉPARATION & RÉUSINAGE
alternateurs, démarreurs, batteries

Tél. : (819) 732-6535

Fax : (819) 732-7067

Courriel : reusitech@cableamos.com

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1



INFO-ENVIRONNEMENT

Le mercure: un toxique qui s'attaque au cerveau



Par Pierrich Plusquellec, Ph.D. en biologie du comportement, Québec, Canada
Le monde est ailleurs

Le mercure: toxique pour le cerveau.

Le mercure est un toxique qui s'attaque à notre cerveau. Il fait partie de notre quotidien mais a atteint, depuis quelques années, des concentrations à risque pour notre santé. Chez certaines populations, il dépasse le seuil maximum recommandé de 60 nmol/l.

Connu et réputé depuis l'Antiquité pour sa propriété de lier les métaux entre eux, le mercure a été abondamment utilisé. Il a conquis vos thermomètres depuis plus de 300 ans; mélangé savamment à de l'acide nitrique et de l'éthanol, il a servi d'amorce aux carabines, fusils et revolvers depuis les années 1800.

Sans doute certains d'entre vous portent-ils, sans le savoir, du mercure dans leur bouche puisque les amalgames dentaires en contiennent environ 50%: une recette qui fait débat dans la communauté scientifique. Certains chercheurs affirment en effet que ces amalgames constitueraient une source importante de mercure pouvant augmenter les risques d'intoxication.

Où se trouve le mercure?

Certaines piles contiennent du mercure. Enfin, vous achetez de plus en plus de mercure puisque les fameuses lampes fluorescentes compactes (LFC) fonctionnent aux vapeurs de mercure. Ensuite vous vous en débarrassez, et si vous vous en débarrassez mal, le mercure va dans notre environnement et entre en contact avec notre écosystème. Certes, la quantité de mercure contenue dans une LFC est 100 fois moins grande que dans un amalgame dentaire et jusqu'à 400 fois moins que dans votre thermomètre,

Cela dit, malgré le mercure qu'elles contiennent, les LFC ne comportent pas que des désavantages: elles contribuent à diminuer la demande d'électricité de nos centrales à charbon, principale source de contamination atmosphérique par le mercure au Canada. Vous aurez compris qu'on ne jette pas sa lampe à la poubelle quand elle ne fonctionne plus: on la dépose à l'écocentre le plus proche, avec ses piles, ses solvants et ses résidus domestiques dangereux (RDD).

Sources:

Chapman, L. et Chan, H. M. "The influence of nutrition on methyl mercury intoxication", Environmental Health Perspectives, 2000, 108:29-56.

Environnement Canada

Ressources naturelles Canada

Faculté des sciences de L'UQAM

Institut national de santé publique

Terrassement & Excavation

MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
QC J0Y 1J0



BIONEST
Incorporé à l'environnement

E46811DQ

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial
- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier




SERVICE AMOS ET VAL-D'OR

1 877 732-8583

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!

Bureau : 819 732-8583

Résidence : 819 727-3203

marchand@sec.cableamos.com

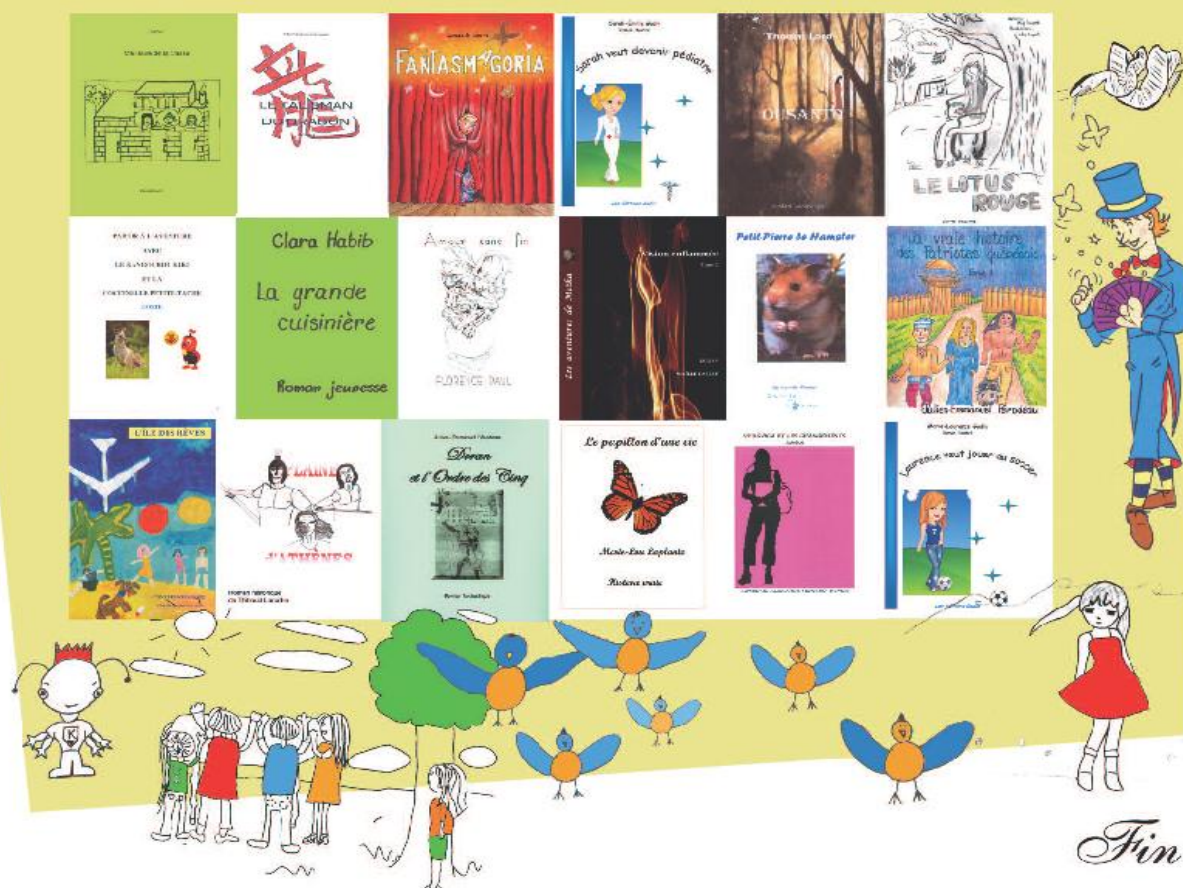
C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !



Invitation aux 6 à 18 ans

Date de remise des textes: 18 mars 2011

Tous les genres sont permis: roman, poésie, témoignage, science-fiction, bande dessinée, conte, roman policier



Le salon se tiendra les 18 et 19 juin 2011

Adresse courriel: zezette.55@hotmail.com

Nous remercions nos partenaires:



INFO-JEUNESSE



Centre jeunesse de
l'Abitibi-Témiscamingue

Une fondation pour les jeunes en difficulté de l'Abitibi-Témiscamingue

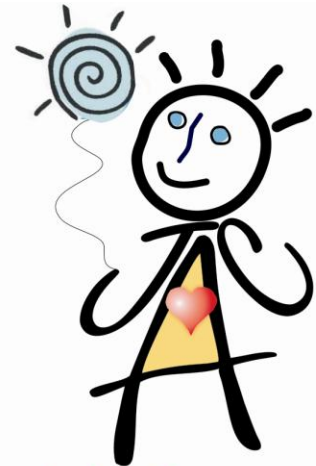
Val-d'Or, le 24 septembre 2010 – Le 20 septembre dernier, le Centre jeunesse de l'Abitibi-Témiscamingue procédait au lancement officiel de la fondation « *Jeunesse à cœur de l'Abitibi-Témiscamingue* ».

Cette fondation a pour but de venir en aide aux enfants et aux adolescents en difficulté d'adaptation ou vivant des problèmes sociaux, affectifs et familiaux. Elle se veut une fondation ouverte à tous les partenaires du réseau afin de soutenir financièrement les jeunes en difficulté. Par exemple, la fondation pourra aider à équiper un jeune qui s'en va en appartement, remettre des bourses d'études pour donner accès à une formation, favoriser la participation des jeunes à des activités sportives et culturelles, soutenir financièrement des projets porteurs d'espoir conçus par et pour les jeunes.

Des activités de collecte de fonds seront organisées sous peu afin de solliciter les partenaires et organismes de la région, ainsi que les employés du Centre jeunesse et tous ceux du réseau de la santé et des services sociaux qui ont la jeunesse à cœur !

Source :

Irène DesRoches, adjointe administrative, 819 825-0002, poste 3302



Fondation Jeunesse à 
de l'Abitibi-Témiscamingue

La force d'une équipe !



De gauche à droite: Danny Denis, technicien; Suzanne Gilbert, adjointe administrative; Isabelle Gauthier, secrétaire réceptionniste; Daniel Rose, président directeur général; Nancy Boucher, représentante des ventes; Dominic Matteau, technicien. Absents sur la photo: Ken Fusade, représentant du nord du Québec, représentant des ventes Batteries Expert, Martin Stewart, technicien.

**Elcom Radio, fier
récipiendaire du
filon: investissement
500 000\$ et moins.**



Daniel Rose, p.d.g.



INFO-BIBLIO

Nouveaux livres à votre disposition

Aux intéressés du domaine de la gestion administrative ou des affaires,

Au cours des dernières semaines, nous avons reçu le don de volumes utilisés au niveau des études universitaires. Voici la liste des titres :

- Les indicateurs de performance
- La gestion du changement, Une approche stratégique pour l'entreprise en mutation
- Droit du travail
- Les relations de travail au Québec
- La gestion stratégique d'entreprise, concepts et cas
- Les fondements de la communication humaine
- Un plan d'affaires gagnant
- Gestion stratégique des ressources humaines
- Gestion des approvisionnements et des stocks
- Gestion de la santé et de la sécurité au travail



Ceci n'est qu'un exemple du type de volumes que votre bibliothèque municipale possède. Venez découvrir les auteurs Québécois et régionaux.

Au plaisir de vous accueillir, tous les mercredis de 18h00 à 20h00 !

Aspiramos

VACexpert

Aspirateur de toutes sortes :

- | | |
|---------------|---------------|
| * Résidentiel | * commerciale |
| * Industriel | * central |
| * Portatif | |

Purificateur d'air

Échangeur d'air

812, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576

INFO-SANTÉ

Insomnie : l'exercice physique aiderait à mieux dormir



L'[exercice physique](#) aérobique pratiqué régulièrement aurait des bienfaits sur la qualité et la durée du [sommeil](#) des personnes souffrant d'[insomnie](#), selon un petit essai clinique américain. L'étude a été menée auprès de 17 personnes sédentaires de plus de 55 ans souffrant d'insomnie. Une partie des sujets ont suivi un programme d'exercices aérobiques (marche ou vélo) et les autres se sont adonnés à des

activités culturelles. Ils ont ensuite répondu à un questionnaire pour évaluer plusieurs aspects de la qualité de leur sommeil et de leur qualité de vie le jour. Après 16 semaines, les participants qui pratiquaient la marche ou le vélo modérément, mais régulièrement, dormaient 1,25 heure de plus par nuit qu'avant. Ils considéraient avoir plus d'énergie durant le jour et un meilleur moral. En revanche, les membres du groupe n'ayant pas suivi de programme d'exercices n'ont noté aucune amélioration de leur sommeil ni de leur qualité de vie.

Julie Carrier, chercheuse au Centre d'étude du sommeil et des rythmes biologiques de l'Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal, n'est pas surprise des résultats puisque plusieurs autres études vont dans ce sens. « L'exercice physique engendre certainement un mécanisme d'actions qui agissent sur l'[anxiété](#), la principale cause des problèmes d'insomnie », indique la chercheuse qui est aussi professeure au Département de psychologie de l'Université de Montréal.

Mais attention, l'activité physique intense pratiquée moins de 3 h avant d'aller au lit peut cependant nuire au sommeil. Selon Julie Carrier, il serait judicieux de faire d'autres études sur l'exercice physique et le sommeil. « Les effets de l'activité physique peuvent être différents selon les groupes d'âge et l'état de santé des personnes », précise-t-elle.

Activité physique et psychothérapie

« C'est un fait de plus en plus établi que l'exercice a des bienfaits sur le sommeil, d'autant plus que c'est excellent pour la santé en général. Il serait intéressant d'effectuer une étude comparative de l'effet de l'exercice avec, par exemple, les effets de la thérapie cognitivo-comportementale sur le sommeil », souligne-t-elle.

Cette thérapie a fait ses preuves et est très bien documentée, selon Julie Carrier. « Ce type de thérapie permet aux personnes souffrant d'insomnie de changer la perception qu'elles ont de leur sommeil. L'insomnie est souvent le résultat d'une anxiété qui s'est chronicisée et ça va jusqu'à redouter l'heure du coucher, aggravant le cas. Les thérapies cognitives comportementales permettent de se réapproprier ce comportement naturel qui est de dormir », explique-t-elle.

Sommeil : quelques règles de base, selon Julie Carrier

- Se coucher et se lever à des heures régulières.
- Éviter de consommer de l'alcool ou des stimulants, tel du café, avant de se coucher.
- Aménager sa chambre pour créer un environnement calme et propice au sommeil soit peu ou pas de luminosité et une température adéquate.
- Éviter l'activité physique intense moins de 3 h avant d'aller dormir.



**J.-Jacques Trépanier
Sylvie Laliberté et ass.**
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison
Prise de tension artérielle
Centre de diabète
Pilulier
Orthopédie et bas support sur mesure
Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h



INFO-SCOLAIRE

Extrait du plan de réussite École St-Marc et La Corne 2010-2011.

Pour aider mon enfant, je m'engage à ... La famille

OBJECTIF 1 : Compétence lire et écrire :	<u>Moyen 1.2 :</u>	Dans le but de donner le goût de la lecture chez mon enfant, je m'engage à lire à la maison au moins 10 minutes par jour avec mon enfant.
OBJECTIF 2 : Implication des parents :	<u>Moyen 2.2 :</u>	Dans le but de m'impliquer davantage dans le parcours scolaire de mon enfant, je m'engage à signer l'agenda ou les autres moyens de communication aux besoins.
OBJECTIF 3 : Perception et attitudes des membres :	<u>Moyen 3.2 :</u>	Dans le but de développer une attitude positive de tous les acteurs scolaires, je m'engage à écrire un message positif à mon enfant lors de la première communication.
OBJECTIF 4 : Services autres qu'académiques :	<u>Moyen 4.2 :</u>	Dans le but de favoriser la participation de mon enfant aux activités parascolaires, je valorise et encourage sa participation.
OBJECTIF 5 : Mobilisation face à l'école :	<u>Moyen 5.2 :</u>	Dans le but de favoriser l'implication des organismes et des communautés dans l'école, je m'engage à participer à l'organisation des différentes activités de l'OPP. ¹ 1 : (OPP) Organisme de Participation des Parents.



Merci papa et maman!



VISITE DE PRÉVENTION

*Dans le cadre du schéma de
couverture de risques en
sécurité incendie,
les pompiers du service
incendie de St-Marc visiteront
les maisons afin d'y vérifier
vos détecteurs de fumée,
extincteurs et système de chauffage.*

Merci de votre collaboration !

SÉCURITÉ INCENDIE

LE CHAUFFAGE AU BOIS ET LE RAMONAGE

L'UTILISATION DES APPAREILS DE CHAUFFAGE AU BOIS COMME CHAUFFAGE D'APPOINT EST POPULAIRE. IL FAUT DONC ÊTRE BIEN INFORMÉ DES RISQUES INHÉRENTS À SON USAGE. D'AILLEURS C'EST DURANT LES MOIS D'HIVER QUE LES FEUX DE CHEMINÉES SONT LES PLUS FRÉQUENTS.

LA CRÉOSOTE EST UN DÉPÔT CROÛTEUX FORMÉ PAR LA FUMÉE. ELLE S'AGRIFFE AUX PAROIS DE LA CHEMINÉE ET EST TRÈS INFLAMMABLE. SEUL UN BON RAMONAGE PEUT L'ÉLIMINER.

NE TENTEZ PAS DE METTRE LE FEU DANS LA CHEMINÉE POUR ÉLIMINER LA CRÉOSOTE. TOUTE LA MAISON POURRAIT Y PASSER.



**QUOI FAIRE SI LE FEU PREND DANS
VOTRE CHEMINÉE**

- FERMEZ LA CLÉ
- SORTEZ IMMÉDIATEMENT
- COMPOSEZ LE 9-1-1

RAMONEZ VOTRE CHEMINÉE RÉGULIÈREMENT

**URGENCE
9-1-1**

Un message du département de
Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi
en collaboration avec
vos services de sécurité incendie.



Produits Pétroliers Harricana inc.

MICHEL FORTIN

Directeur général

511, rue Principale Sud
Amos (Amos) J9T 2J8
Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334
1-800-263-5334
Télécopieur : 819-732-9848
Cellulaire : 819-727-6795

RECETTE DU MOIS

SOUPE À LA BETTERAVE ET AUX HARRICOTS

3 c. à soupe	huile de canola	45 ml
1 gros	oignon haché	
1	gousse d'ail émincée	
2	carottes en dés	
3	branches de céleri en dés	
3 tasses	chou vert haché	750 ml
3 tasses	betteraves crues, pelées et hachées	750 ml
10 tasses	bouillon de légumes ou de boeuf, réduit en sel (sans gluten, facultatif)	2,5 litres
2 tasses	haricots Navy ou blancs, cuits selon les instructions de l'emballage*	500 ml
	* ou 1 conserve de 19 onces (540 ml) de haricots Navy ou blancs, rincés et égouttés	
½ tasse	jus de tomate	125 ml
2 c. à soupe	jus de citron	30 ml
1 c. à thé	poivre	5 ml
	1 bouquet de persil ou 10 brins d'aneth, hachés	
	crème sure ou yogourt, faible en m.g. (facultatif)	

- Faire revenir l'[oignon](#) et l'[ail](#) dans 1 c. à soupe (15 ml) d'huile de [canola](#), jusqu'à ce qu'ils soient tendres et dorés. Réserver.
- Dans une grosse marmite, faire revenir les [carottes](#), le [céleri](#) et le [chou](#) dans le reste de l'huile (2 c. à soupe) pendant 3 minutes environ.
- Ajouter les [betteraves](#) et le bouillon.
- Cuire à découvert pendant 1 h ou jusqu'à ce que les betteraves soient tendres.
- Ajouter l'oignon, l'ail, les haricots, le jus de tomate, le jus de citron, le poivre, le persil (ou l'aneth).
- Porter à ébullition et servir.
- Garnir de crème sure ou de [yogourt](#) faible en gras avant de servir (facultatif).

ROYAL LEPAGE
LIMOGES & ASS.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Franchisé indépendant et autorisé par Royal LePage

Bureau : (819) **727-4444**
Télécopieur : (819) 732-4824
Cellulaire : (819) 444-7085

jeanpierrenaud@royallepage.ca www.royallepagelimoges.ca
55, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

Jean-Pierre Naud
Agent immobilier agréé



SA-PEINT MOBILE (2003) inc.
SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05





OUELLET, LEMIRE, NORMAND INC.

COMPTABLES GÉNÉRAUX LICENCIÉS

Gilbert Ouellet, cga

François Lemire, cga

Raymond Normand, cga

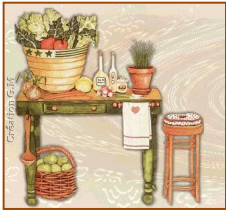
271, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1V1

Téléphone : 819-732-8351

Télécopieur : 819-732-2153

Courriel : oln@cableamos.com



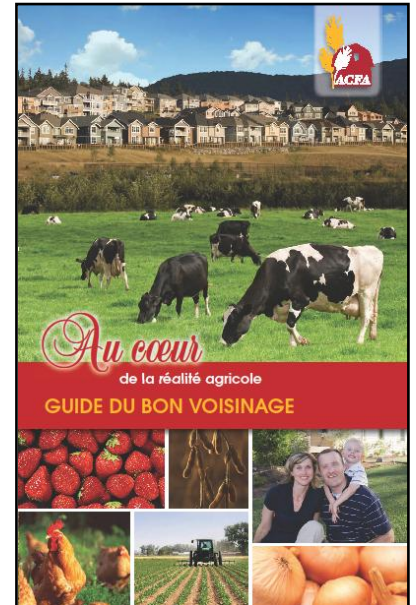
DE LA TERRE À LA TABLE

Le Guide du bon voisinage MAINTENANT DISPONIBLE

Disponible à cette adresse internet : <http://www.acfareseaux.qc.ca/>

Voilà plus d'un quart de siècle que l'agriculture québécoise, tout comme les autres secteurs de notre économie, va de transformation en transformation pour s'ajuster aux exigences de la mondialisation des marchés. Dans ce monde en mouvance, nos producteurs et productrices mettent les bouchées doubles pour rivaliser avec leurs semblables en dépit de facteurs jouant en leur défaveur, dont le climat, le coût des intrants et de la main-d'oeuvre.

Il suffit pourtant de s'aventurer dans nos rangs et nos campagnes pour s'apercevoir que cette agriculture réalise le tour de force de demeurer fidèle à ses racines tout en rehaussant sa productivité. En vous approchant des bâtiments, vous y découvrirez toute la dimension humaine : des gens fiers, de vaillants travailleurs, respectueux de leur environnement et possédant un sens du devoir à toute épreuve. Rien à voir avec l'image souvent peu flatteuse de l'agriculture et des agriculteurs véhiculée par les médias.



Parallèlement, de nombreux citadins, séduits par le charme bucolique de la campagne, viennent s'établir dans le voisinage de fermes solidement ancrées sur un territoire qui leur est acquis depuis des générations. Ces nouveaux résidents ont vite fait de constater que la campagne, c'est beaucoup plus que les champs de blé ondulant sous la brise et le gazouillis des oiseaux. La campagne, c'est aussi le berceau de l'agriculture, la culture de la terre, les cycles des saisons qui se traduisent en tâches et obligations de toutes sortes.

Le présent Guide vous propose une tournée des productions agricoles québécoises. Il vous présente les particularités, les engagements et les défis auxquels font face les producteurs et productrices agricoles, qui sont à la fois entrepreneurs et gestionnaires d'usines à ciel ouvert. Ils doivent, en d'autres mots, composer avec les humeurs changeantes de la météo, le rythme effréné des saisons et les contraintes non négligeables des réglementations.

Cet ouvrage, conçu par l'organisme *Au Coeur des Familles Agricoles*, avec l'étroite collaboration d'agronomes chevronnés, entend **faciliter la compréhension** et **favoriser une cohabitation harmonieuse** entre les nouveaux arrivants et la communauté rurale agricole. Non seulement se donne-t-il pour mission de renverser les préjugés qui font obstacle à la bonne entente, il s'inspire aussi de la sagesse d'un simple principe : «comprendre, c'est s'adapter». Puisse ce *Guide du bon voisinage* être une porte ouverte pour un dialogue fructueux entre voisins et donner à chacun le goût de mieux se connaître. Voulez-vous faire de votre nouveau mode de vie une expérience enrichissante ? Suivez le Guide !

Travailler avec du vivant

Travailler avec du vivant constitue un des plus grands défis en entreprise. Le producteur agricole doit composer avec des conditions climatiques changeantes et les risques de maladies qui peuvent en tout temps affecter sa production. Ces situations sont parfois difficiles à prévoir et même impossibles à contrôler.

SECTION DES NOUVELLES

ACCUEIL DE NOUVEAUX NÉS ST-MARCOIS

Telle que prévue à la nouvelle politique en vigueur depuis le 1^{er} janvier 2010, l'instance municipale accueille les nouveaux bébés par une visite de la famille et la remise de présents.

Cet accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil par l'instance municipale, il y a une remise d'un enveloppement cadeau qui contient un certificat cadeau d'une valeur de trente dollars de chez la Pharmacie J.-Jacques Trépanier et Sylvie Laliberté & Ass., un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse et une bavette confectionnée par les membres du Cercle des Fermières de St-Marc-de-Figuery. Merci à vous tous fidèles partenaires.

Aujourd'hui, nous vous présentons deux nouvelles familles qui ont accueilli leur premier membre.

*Julie Naud et Christian Charest
forme une famille depuis l'arrivée de
Jade le 12 juin dernier.*



*Marie-Ève Vachon et Louis-Philippe Charest
forme une famille depuis l'arrivée de
Victor le 30 avril dernier.*



**FÉLICITATIONS AUX PARENTS ET
BIENVENUE À JADE ET VICTOR !**

BESOIN DE GARDERIES SUR LE TERRITOIRE ST-MARCOIS !

Ceci est un constat et un urgent besoin à combler. La population St-Marcoise a augmenté de 31,6 % au cours des dix dernières années et cette augmentation est liée à l'accroissement des nouvelles naissances et à l'arrivée de familles qui se sont installées sur le territoire St-Marcois. Depuis quelques mois, les jeunes familles mentionnent ce besoin essentiel et urgent à combler.

**Présentement nous avons deux garderies sur le territoire municipal
dont une cessera ses services en juillet 2011.**

Il y a de la place à la mise en service de plus d'une garderie sur le territoire !

Vous avez un intérêt à mettre en place un service de garde !

**Vous avez besoin d'informations appelez au 819-732-8501,
nous vous accompagnerons dans votre démarche.**

AUTO ÉLÉGANTE AMOS INC.



VÉHICULES D'OCCASION

VENTE - ACHAT - ÉCHANGE

- Lavage de véhicules
- Shampoing tapis-sièges-moteur
- Cirage
- Traitement d'odeur
- Etc.



Dépositaire Rockwood
Financement rapide sur place



Mario Collin, propriétaire

332, 6^e Rue Ouest, Amos, Québec, J9T 2T5

Téléphone : 819-732-6334 | Télécopieur : 819-732-6001

www.autoelegante.com

SECTION DES NOUVELLES

RAPPEL INFORMATION IMPORTANTE

Le rappel s'avère nécessaire puisque nous constatons qu'il y a encore quelques dissidents qui circulent à des endroits interdits.

Au cours du mois d'août dernier, la clôture entourant le terrain de base-ball a été prolongée vers la Route 111 afin qu'il n'y est plus de circulation de véhicules tout terrain, voitures, bicyclettes, par la cour d'école vers le devant du terrain de base-ball, vice et versa, *sauf pour les véhicules autorisés pour l'entretien du terrain et des infrastructures.*



**CE TYPE DE CIRCULATION
N'A JAMAIS ÉTÉ OFFICIELLEMENT AUTORISÉ.**

Au fil des ans des habitudes se sont installées et la circulation est devenue une problématique pour **LA SÉCURITÉ DES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE ET DES UTILISATEURS DES INFRASTRUCTURES DE LA COUR D'ÉCOLE EN TOUT TEMPS.**

Aujourd'hui, nous tenons à communiquer cette information :

La circulation est interdite en tout temps dans les limites de la cour d'école, sur le terrain de base-ball ainsi que sur l'espace avant (le long de la Route 111).

IL EST PERMIS DE CIRCULER LE LONG DE LA CLÔTURE DU TERRAIN DE BASE-BALL, DU CÔTÉ NORD, VERS LA RUE DES PIONNIERS.

Pour **LA SÉCURITÉ** de tous, l'instance municipale demande la collaboration de la population St-Marcoise dans l'application de cette nouvelle façon de circuler sur ces espaces publics.

MERCI !

SECTION DES NOUVELLES TOURISTIQUES

LE PRODUIT FINAL DU TOURNAGE AVEC DE JEUNES ST-MARCOIS !



Dans l'édition du 26 juillet dernier nous avons fait un article sur la participation de jeunes St-Marcois à un tournage de matériel visuel qui serait utilisé pour de la promotion touristique dans 13 attraits du territoire de la MRC et sur des sites internet.

Voici le lien que vous pouvez utiliser pour visionner le matériel promotionnel :

http://www.youtube.com/results?search_query=Amos-Harricana&aq=f

Les 9 figurants qui se sont prêtés au jeu de visiteurs étaient : Jannick Breton, Nora Brière, Léa Fortin, Maryssa Hamel, Rosanie Hamel, Médéric Hamel, Tessa Ève Morin, Yoanick Morin et Annabelle Périgny.

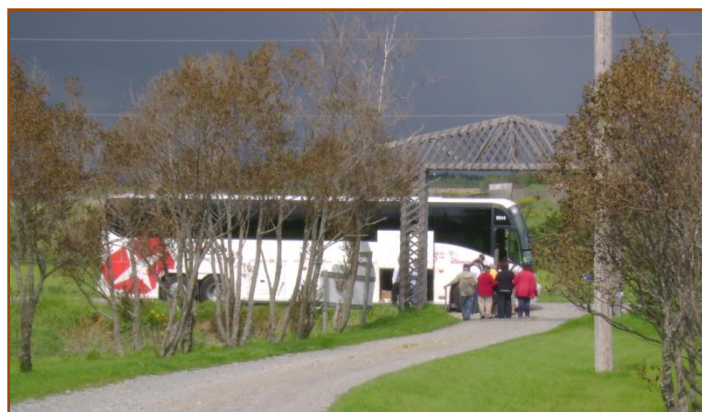
Bon visionnement !

Jocelyne Bilodeau, votre informatrice

LE CIRCUIT AGROTOURISTIQUE ATTIRE DE LA NOUVELLE CLIENTELE

Du 3 au 6 septembre dernier, la région de l'Abitibi-Témiscamingue et la ville de Rouyn-Noranda accueillait l'événement **Destination Loisirs 2010** s'adressant aux personnes handicapées. Ce grand rassemblement a regroupé 400 participants provenant de toutes les régions de la province de Québec.

Lors de leur séjour les participants avaient des visites touristiques à l'horaire, St-Marc-de-Figuery de par son circuit agrotouristique était l'une des destinations à visiter en Abitibi-Témiscamingue.



Les cinq promoteurs du Circuit agrotouristique de St-Marc-de-Figuery ont reçu chez-eux, au cours de la journée du 4 septembre dernier, 55 personnes de la région de Chaudière-Appalaches. Ce fut, par la même occasion, le dernier groupe reçu pour la saison 2010.

À L'ANNÉE PROCHAINE POUR LES ALLERS-RETOURS D'AUTOBUS SUR LE TERRITOIRE !

SECTION DES NOUVELLES TOURISTIQUES

Voici les statistiques d'entrées de visiteurs pour le

PARC HÉRITAGE :

Période	Nombre de visiteurs	Écart annuel
17/05/2010 au 06/09/2010	2 044	+ 25 %
01/05/2009 au 19/09/2009	2 039	+ 14,81 %
01/05/2008 au 17/09/2008	1 776	- 24,94 %
01/05/2007 au 15/09/2007	2 366	+ 5,96 %
01/05/2006 au 12/09/2006	2 233	- 2,28 %
01/05/2005 au 30/09/2005	2 285	- 12,42 %
15/04/2004 au 25/09/2004	2 609	+ 19,73 %
15/04/2003 au 01/09/2003	2 179	- 4,47 %
15/04/2002 au 30/09/2002	2 281	+ 3,31 %
19/04/2001 au 12/09/2001	2 208	+ 1,33 %
01/05/2000 au 11/09/2000	2 179	- 0,77 %
01/06/1999 au 11/09/1999	2 196	+11,19 %
01/05/1998 au 07/09/1998	1 975	+ 10,21 %
26/05/1997 au 30/08/1997	1 792	+ 38,38 %
06/06/1996 au 06/09/1996	1 295	+ 115,83 %
24/06/1995 au 03/09/1995	600	- 14,29 %
24/06/1994 au 04/09/1994	700	
NBRE DE VISITEURS DEPUIS SES DÉBUTS	30 713	



Voici les statistiques d'entrées de visiteurs pour le

CIRCUIT AGROTOURISTIQUE DE ST-MARC-DE-FIGUERY :

Années	Nombre de visiteurs	Années	Nombre de visiteurs
1995	50	2003	737
1996	475	2004	564
1997	705	2005	846
1998	557	2006	614
1999	552	2007	796
2000	726	2008	535
2001	1 116	2009	895
2002	820	2010	673
NBRE DE VISITEURS DEPUIS SES DÉBUTS			10 661



VOTRE PARTENAIRE DE CONFIANCE

Qui cadre bien dans vos projets de retraite ?

Votre conseiller en sécurité financière
compose avec vous un REER qui
respecte votre rythme, vos attentes et
votre profil d'investisseur. Planifiez
votre retraite dès aujourd'hui en
choisissant un REER souple et
sécuritaire.



www.inalco.com

Assurance

- Vie individuelle
- Vie collective
- Hypothécaire
- Invalidité
- Accidents
- Maladies graves

Épargne

- Rente individuelles
- Rentes collectives
- Régime enregistré
d'épargne-retraite (REER)
- Fonds enregistré de
revenu de retraite (FERR)
- Régime enregistré
d'épargne-études(REEE)
- Compte épargne libre
d'impôt (CELI)



ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

Bureau

492, 1^{ère} Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec)

J9T 2M4

Tél. bur. : 819-732-1596

Tél. dom. : 819-732-4114

Sans frais : 1-800-567-1596

Télécopieur : 819-732-7717

Cellulaire : 819-442-0075

Adresse électronique : steve.labbé@agc.inalco.com

SECTION DES NOUVELLES

MATÉRIEL PROMOTIONNEL

LES CARACTÉRISTIQUES DISTINCTIVES ST-MARCOISES

Au cours du mois d'août dernier, les services du photographe professionnel, Monsieur Hugo Lacroix ont été retenus par la Corporation de développement socio-économique de St-Marc-de-Figuery afin de concevoir une banque de photos. Ces photos seront utilisées, au cours des prochaines années, à la promotion des activités touristiques ainsi que pour promouvoir les caractéristiques distinctives du territoire St-Marcois.

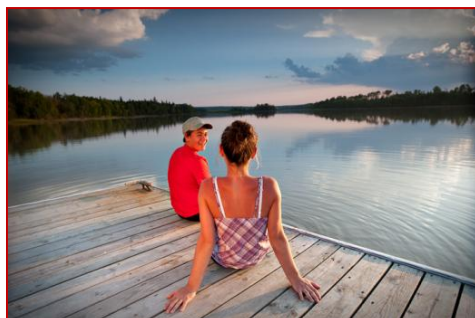
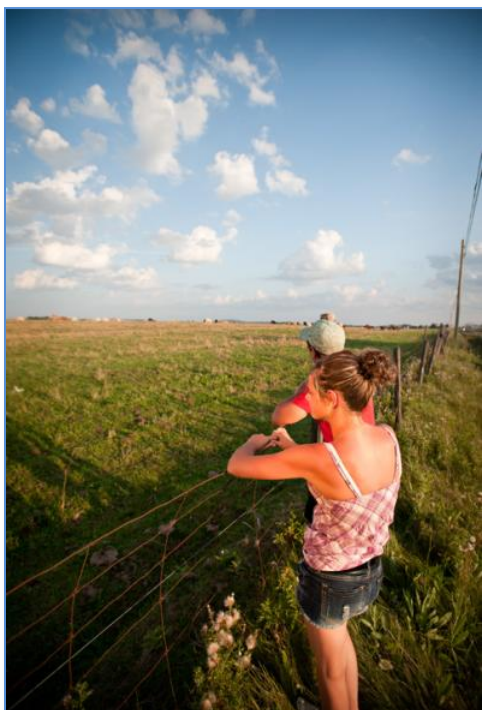
Les éléments les plus souvent nommés lorsqu'on demande la question aux visiteurs, nouveaux arrivants, amis ou parents : Qu'est-ce que vous appréciez ou trouvez exceptionnel sur le territoire St-Marcois ? Les grands espaces, les champs en culture, plans d'eau, la tranquillité, la proximité des lieux de villégiature.

En résumé, les deux plus grandes caractéristiques distinctives sont liées aux plans d'eau et à l'économie locale qui est l'agriculture. Ce sont ces caractéristiques qui ont été retenues dans le choix des lieux d'une partie de la prise de photos. Tandis que pour celles de la promotion touristique, nous avons voulu rendre plus vivantes les thématiques du Musée de la Poste et de la Boutique de Forge en utilisant des figurants de l'époque des années 1930-40, incarnés par Jannick Breton et Jaclyn Bérubé, que nous remercions grandement pour leur patience et participation spontanée et active.

De plus, nous avons fait le lien avec l'image de marque de la MRC d'Abitibi



Voici d'autres photos :



SECTION DES COMMUNIQUÉS

INVITATION

SOUPER-CHANTANT-DANSANT

DÉGUSTATION DE BIÈRES et SAUCISSES

SUIVI D'UNE SOIRÉE DANSANTE à la BAVAROISE

L'ANIMATION SERA ASSURÉE PAR LE

CHANTEUR ANIMATEUR CHARLIE DE VALCANTON

6 novembre 2010

Salle Mgr Duchemin de St-Marc-de-Figuery

Accueil à compter de 17h30

Coût : 20 \$/personne



Ceci comprend la dégustation de bières Québécoise provenant de la Micro-brasserie Dieu du Ciel au cours du repas, des variétés de saucisses régionales ainsi que des accompagnements confectionnés par des gens d'ici. Le repas 5 services se terminera par un dessert surprise. Vente de bières commerciales et de vin sur place.



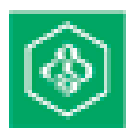
Suggestions : Invitez vos amis (tables de 10 personnes).
Réservez votre table en appelant au 819-732-8501

Points de vente : C.D. Boutin
Bureau municipal

Seulement 120 places de disponibles



PARTENAIRES FINANCIERS :



Desjardins
Caisse d'Amos



SECTION DES COMMUNIQUÉS



Le 30 septembre 2010 - Éconologis, une des rares choses encore gratuites de nos jours !

Pour une deuxième année consécutive, le programme Éconologis sera de retour dans la région de l'Abitibi-Témiscamingue. Encore cette année, Nature-Action Québec sera chargé d'effectuer les visites à domicile pour le programme Éconologis.

Bénéficier d'une rencontre GRATUITE à domicile dans le but d'améliorer votre confort et d'être sensibilisé à l'efficacité énergétique, est-ce possible? Et bien oui! Si vous êtes un ménage à budget modeste et que vous recevez une facture d'énergie pour votre chauffage, vous êtes admissible.

Le programme Éconologis est un programme saisonnier de l'Agence de l'efficacité énergétique, dont le but est de fournir gratuitement des conseils personnalisés et des produits liés à l'efficacité énergétique. Cette visite GRATUITE, faisant en sorte principalement de réduire les infiltrations d'air, vous permettra d'améliorer votre confort à la suite de conseils et de travaux, sans frais, effectués par un technicien qualifié. De plus, si vous rencontrez les critères, il vous sera possible de remplacer vos thermostats par des thermostats électroniques et ce, sans aucun frais !

Voici les seuils de revenu, selon le nombre de personnes habitant dans le logis (incluant les enfants) pour être admissible à la visite GRATUITE, que vous soyez propriétaire ou locataire.

Nombre de personne/Foyer	Revenu max.
1	22 171 \$
2	27 601 \$
3	33 933 \$
4	41 198 \$
5	46 427 \$
6	52 699 \$
7 et plus	58 673 \$

Plusieurs prix seront remis durant l'année parmi les gens qui auront reçu une visite tels que des paniers d'épicerie, des bons d'achat pour des vêtements ainsi que des bons d'achat pour des appareils ménagers. N'hésitez pas à téléphoner même si vous doutez de votre admissibilité. Notre équipe au bureau se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions. **Dans la grande région de l'Abitibi-Témiscamingue, contacter le numéro suivant: 1 877 440-7320**

FAITES VITE - Les visites se terminent le 31 mars 2011 alors ne tardez pas, les places sont limitées jusqu'à cette date. Plus vite vous appellerez, plus vite vous aurez votre visite durant les mois les plus froids de l'hiver.

Alors un seul geste à poser, appeler Nature-Action Québec au 1 877 440-7320.

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

**PAVAGE
ABITIBI**
210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0
Service en Région
ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950



Mélanie Louette
819-732-7712

**RÉSIDENCE POUR
PERSONNES AUTONOMES**

60 ANS ET PLUS

**Les Jardins du
Patrimoine**



● Amos ●

LA CONSTRUCTION EST DÉBUTÉE !

OUVERTURE LE 1^{er} DÉCEMBRE 2010

109 APPARTEMENTS, 1 ½, 2 ½, 3 ½, 4 ½

SECTION DES COMMUNIQUÉS



DANSES COUNTRY AMERICAIN

DANSES EN LIGNE ET EN COUPLE

MANON & NORMAN

TEL : (819) 727-4337

50, chemin de la Promenade, St-Marc-de-Figuery

Le Baluchon

Centre d'aide aux enfants, aux jeunes et aux familles

Cléo Gingras, m.ed. psé-d.
Psychoéducatrice (OCCOPPQ)
Psychothérapeute par le jeu (CACPT)
819-444-7458

Services bilingues



Consultation et suivi (0-18 ans): évaluation psychoéducative et suivi : TDAH, trouble oppositionnel avec provocation, anxiété, difficultés comportementales et/ou relationnelles. Soutien à la relation parents/enfants/adolescents et aux habiletés parentales.

12, 1^{ère} Avenue Ouest, suite 11, Amos (Qc) J9T 1A8

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

Vous vivez avec...

Diabète

Arthrite

Hypertension

Maladie cardiaque

Fibromyalgie

Emphysème

Sclérose en plaques

**...ou un autre problème
de santé important?**

Avoir une bonne qualité de vie
tout en ayant une maladie chronique
C'EST POSSIBLE!



Grâce au

**PROGRAMME
AUTOSOINS**

Une série de six rencontres **GRATUITES**
pour mieux gérer
votre condition de santé au quotidien

**POUR INFORMATION
MARIE-JOSÉE BASTIEN**

CLSC LES ESKERS : 819 732-3271 poste 4305



**Municipalité Régionale
de Comté d'Abitibi**

571, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél. : 819-732-5356
Fax : 819-732-9607
mrc@mrcabitibi.qc.ca



31 Route 111 St-Marc-de-Figuery

RÉFLEXOLOGIE
799-3336
Serge Larouche R.D.

Pour douleur au:

- Jambes
- Dos
- Épaules
- Cou
- Mal de tête

**Massage
thérapeutique et aromathérapie**

SECTION DES COMMUNIQUÉS

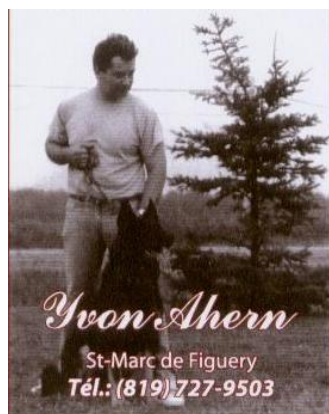
OFFRE SPÉCIALE 100 COMPOSTEURS À VENDRE

12,50 \$ l'unité
PREMIER ARRIVÉ,
PREMIER SERVI

FORMATION GRATUITE
LE 2 NOVEMBRE 2010
À 19H30
À L'ÉDIFICE MUNICIPAL



POUR INFORMATION,
INSCRIPTION ET RÉSERVER
VOTRE COMPOSTEUR
APPELER AU 819-732-8501



*Chenil
Canin Select inc.*

*Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires*

Yvon Ahern
St-Marc de Figuery
Tél.: (819) 727-9503



La SADC Harricana inc. promeut et supporte le développement de son territoire par

- ✱ un éventail de produits financiers pour les entreprises;
- ✱ l'assistance en gestion et l'accompagnement dans vos projets de développement;
- ✱ le service de mentorat;
- ✱ et de nombreux projets de développement local.

550, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3
Téléphone: 819 732-8311 Courriel: sadc@sadc-harricana.qc.ca
Télécopieur: 819 732-2240 Site web: www.sadc-harricana.qc.ca

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC.



Desjardins Caisse de l'Est de l'Abitibi

*La Caisse Desjardins de l'Est de l'Abitibi est
fière d'être partenaire de l'Éveil Campagnard.*

Centre de services de Saint-Marc-de-Figuery
162, chemin des Près C.P.44
Saint-Marc-de-Figuery (QC) J0Y 1J0
(819) 732-6605



Pour vos travaux de rénovation:
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé

Licence RBQ: 8327-7954-12
312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) J0Y 1J0



TRAITEUR

Buffet, 5 à 7,
repas de soirée,
méchoui et grill
au charbon de bois

Nathalie Plante

819-732-4436

819-727-4540 cell.

Courriel: plante_55@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Boisvert

**JUSTE POUR
ÉTUDIANTS**



**UNE CARTE
À MON IMAGE**

CRÉEZ VOTRE CARTE PERSONNALISÉE SANS FRAIS¹ SUR
desjardins.com/macartemonimage

¹ Certaines conditions et restrictions s'appliquent.



Desjardins

Conjuguer avoirs et êtres



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier
Chantal Rose**
102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com



V-O-Y-A-G-E

L'Eau Claire

**Le SPÉCIALISTE du
VOYAGE en GROUPE
depuis 1991**

**1-877-OCLAIRE (625-2470)
et 1-819-625-2096**

A.C. GÉLINAS INC.



La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

9145-2706 Québec Inc.
ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN
Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 3H9
Téléphone : 819-727-1361
Télécopieur : 819-727-3361
Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

SECTION DES COMMUNIQUÉS

LE CLUB DE MOTONEIGE D'AMOS

vous invite à un souper

Tourtière du lac St-Jean

VENDREDI 5 NOVEMBRE 2010

à 18h00

à la salle des Chevalier de Colomb

(adjacent à la Pizzeria)

Coût : 10,00 \$

Musique «Michel Rose»

Tirage en soirée

Bienvenue à tous !



Imprimerie Bigot inc.

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

SERVICE PARTOUT EN RÉGION

MARC SIMARD

Président

91, rue Beaudry
Amos (Québec) J9T 3V1

Courriel : imprimerie.bigot@cableamos.com

Tél. : **819 732-4288**

Télec. : 819 732-1738

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – NOVEMBRE 2010

LOCAL DE SANTÉ

ST-MARC-DE-FIGUERY

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière (Guylaine Bisson)

*** jeudi 4 novembre :**

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9h30 à 11h)
- Présence à l'école en après-midi

*** mardi 16 novembre :**

- Vaccination antigrippale en après-midi

*** jeudi 18 novembre :**

- Présence à l'école en avant-midi
- Consultation au local de santé (13h à 15h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

- * Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC
SALLE COMMUNAUTAIRE DU HLM
Téléphone : 732-3271

Dorisse Bergeron

Massothérapeute

Massage suédois cinétique

**Massage adapté à la femme
enceinte**

Massage pierres chaudes

Réflexologie

Téléphone : 819-732-8800

**Membre de la Fédération
Québécoise des Massothérapeutes**


Clin d'œil
ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098

Sears



Visitez notre site web au :
www.sears.ca

MAGASIN – CONCESSION AUTORISÉE

FRANÇOIS SILLS

CONCESSIONNAIRE

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin
et Équipement de conditionnement physique

GESTION FRANÇOIS SILLS

CONCESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ

483, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone : 819-732-6451

Kenmore

CRAFTSMAN

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Vaccination contre la grippe sur le territoire du Centre de santé et de services sociaux Les Eskers de l'Abitibi - CLSC Les Eskers (MRC d'Abitibi)

Les personnes désirant se faire vacciner doivent **obligatoirement** prendre rendez-vous
Un seul numéro pour toute la population de la MRC d'Abitibi : **819 727-4600**

*St-Marc-de-Figuery, le 16 novembre 2010 de 13h00 à 16h00,
Club de l'Âge d'Or de St-Marc-de-Figuery, 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery*



**Mon amour,
c'est votre santé...**

**D'amour
et d'eau pure!**

« Depuis 32 ans, j'exerce mon métier avec passion et c'est de génération en génération que j'accompagne mes patients. Le CSSS les Eskers de l'Abitibi nous fournit un environnement de travail des plus stimulants et à la fine pointe de la technologie, ce qui contribue au recrutement et à la rétention des médecins de famille et spécialistes. Offrir des soins exceptionnels à la population, c'est une richesse inestimable et une grande source de fierté! »

*Bertrand Lavoie,
Médecin de famille au CSSS les Eskers de l'Abitibi
et passionné par la santé de ses patients*

**Mon eau pure,
c'est mon coin de pays!**

Cette campagne est une initiative de la Table en promotion et sentiment d'appartenance de la MRC d'Abitibi et de ses partenaires:





- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles

Propriétaires : David Ouellet et Geneviève Gauthier

Tél. : (819) 727-1920

Fax : (819) 727-1705

info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Tél.: (819) 727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

CONTACT AVEC L'ÉTAT

SENSIBILISATION À LA FATIGUE AU VOLANT DES STATISTIQUES INQUIÉTANTES

Au Québec, la fatigue au volant est l'une des trois principales causes d'accidents de la route, après la vitesse et l'alcool. Les plus récentes statistiques québécoises (2008) indiquent que la fatigue au volant pourrait être en cause dans 22,3 % des accidents mortels et dans 20,5 % de l'ensemble des accidents avec dommages corporels. En 2008, elle aurait été responsable d'un décès sur cinq sur les routes québécoises. Pour la SAAQ, il apparaît évident que des efforts doivent être déployés afin de sensibiliser la population. « Tous les conducteurs sont sujets à la fatigue au volant, précise la vice-présidente à la sécurité routière de la SAAQ, Mme Johanne St-Cyr, mais ce sont plus particulièrement les conducteurs professionnels, les travailleurs ayant des horaires irréguliers, les jeunes de moins de 30 ans et les personnes souffrant d'un trouble du sommeil qui sont les plus à risque. Il est primordial d'informer la population sur les causes et les facteurs aggravants de l'état de fatigue du conducteur, les conséquences de la fatigue au volant, l'importance de reconnaître les premiers signes de fatigue et les moyens de prévenir et de contrer la fatigue au volant. Surtout, il faut qu'il y ait une prise de conscience collective sur le fait que la fatigue au volant est la cause d'un accident mortel sur cinq au Québec et au Canada. »

Source : <http://communiqués.gouv.qc.ca/gouvqc/communiqués/GPQF/Octobre2010/14/c2388.html>

PENSER SÉCURITÉ, C'EST CONSTRUCTIF

Dans nos activités quotidiennes ou de loisirs, nous utilisons régulièrement des appareils mécaniques comme les ascenseurs, les escaliers, les jeux ou remontées mécaniques, sans nous soucier des risques qu'ils peuvent comporter. Nous tenons pour acquis qu'ils sont conçus et construits en conformité avec des normes de sécurité reconnues. Et même si cela est exact, les utilisons-nous de façon sécuritaire?

Savez-vous que, dans la majorité des accidents qui surviennent, le comportement fautif des utilisateurs est identifié comme la cause principale. Et, dans la majorité des cas, les enfants sont les premières victimes qui, trop souvent, échappent à la vigilance des parents. La Régie du bâtiment du Québec (RBQ) tient à rappeler qu'un comportement inadéquat est dangereux et peut causer des blessures sérieuses. C'est pourquoi, elle lance une campagne de sensibilisation à la station Métro Berri-UQAM et dans différents médias sur l'utilisation sécuritaire des escaliers mécaniques. Vous trouverez dans son site Internet www.pensersecurite.qc.ca des conseils pour vous permettre de profiter de cet appareil en toute sécurité. N'hésitez pas à le consulter!

Pour la RBQ, la sécurité du public constitue une préoccupation constante. Les campagnes de sensibilisation qu'elle organise, à l'occasion en collaboration avec des partenaires, invitent la population et les propriétaires d'immeubles à adopter des comportements responsables afin d'éviter que des accidents fâcheux se produisent. Rappelons que la RBQ veille à s'assurer que les personnes qui accèdent à un bâtiment ou à un équipement destiné à l'usage du public peuvent le faire en toute sécurité. Pour ce faire, en plus de ses activités de sensibilisation, elle édicte des codes et des normes que les concepteurs, les entrepreneurs, les constructeurs-propriétaires et les propriétaires exploitants doivent respecter.

Source : <http://communiqués.gouv.qc.ca/gouvqc/communiqués/GPQF/Octobre2010/05/c8332.html>



NOTAIRES

Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos

Serge Bastien Valérie St-Gelais Martine Corriveau
Michel Lantagne Sébastien Morin-Banville

22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301

Amos (Québec) J9T 2K8

Téléphone : 819-732-2812

Télécopieur : 819-732-7951

pmeinter@notairesabitibi.com

Senneterre

Yves Richard
Gabrielle Morin
Paméla Trottier-Poirier

855, 10^e Avenue, C.P. 1088

Senneterre (Québec) J0Y 2M0

Téléphone : 819-737-2747

Télécopieur : 819-737-5027

yrichard@notairesabitibi.com

gmorin@notairesabitibi.com

ptrottier@notairesabitibi.com

Une étude de huit (8) notaires à votre service



Novembre 2010



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	2 Formation compostage 19h30, Édifice Municipal Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	3  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8 h à 21h	4 Services du CLSC au HLM : Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Présence à l'école : en p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	5 Bureau municipal fermé	6  BAVAROISE Accueil à compter de 17h30	7  Messe 11h00 CHANGEMENT D'HEURE <i>On recule la pendule d'une heure.</i>
8 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	9 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	10  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8 h à 21h	11 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	12 Bureau municipal fermé	13 Souper – Soirée Club de l'Âge d'Or de St-Marc	14  Messe 9h30
15 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	16 Vaccination antigrippale en p.m., Club de l'Âge d'Or St- Marc-de-Figuery Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	17  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8 h à 21h	18 Services du CLSC : Présence à l'école : en a.m. Présence au HLM : Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	19 Bureau municipal fermé	20	21  Célébration de la Parole 9h30
22 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	23 Tombée des textes journal Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	24  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8 h à 21h	25 Ste-Catherine  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	26 Bureau municipal fermé	27	28  Messe 11h00 Brunch – Bingo dindes
29 Sortie du journal Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Événement à venir : 15 décembre 2010 : L'Heure du conte de Noël à la bibliothèque municipale de St-Marc-de-Figuery, 19h00				



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



NOUVEAUX FILMS RECENTS SUR DVD À LOUER !

ARRIVAGE DE 1 À 2 FILMS PAR SEMAINE.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296
Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698
Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

[819] 444-3030

BENJI

11, Principale Nord
Amos Qc J9T 2K5

Services

Euthanasie - Abandon
Adoption - Pension
Toilettage, cours



Site Internet : www.centrecaninbenji.qc.ca

McGUIRE, DUSSAULT
& ASSOCIÉS
Avocats

JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.
RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B
ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B
ISABELLE GODIN, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

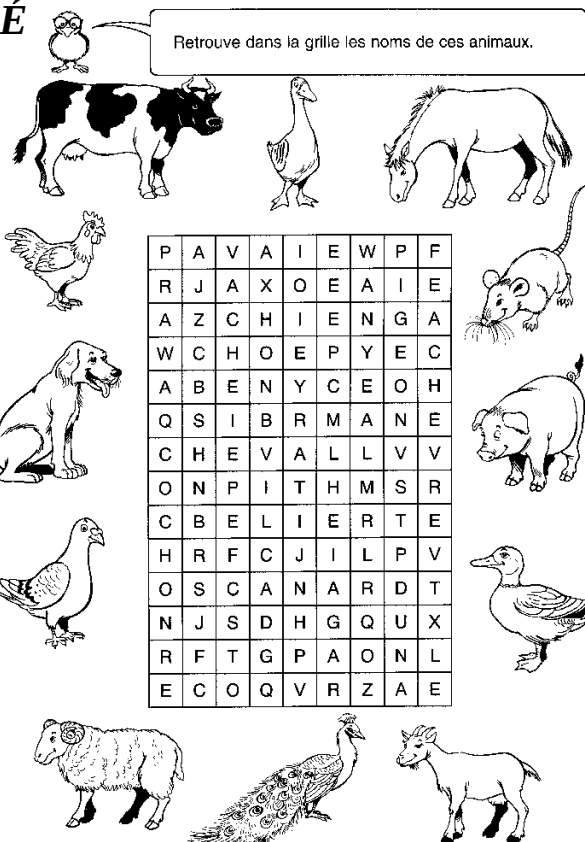
39-A, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-5258



PAUSE CAFÉ

Retrouve dans la grille les noms de ces animaux.

COLORIE-



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com



beachcomber
HOT TUBS



Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	2,50 \$/mois	25,00 \$/année
Un quart de page :	3,00 \$ mois	30,00 \$/année
Demi-page :	5,00 \$/mois	50,00 \$/année
Page entière :	10,00 \$/mois	100,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 20,00 \$/an.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2010	19 janvier 2010	25 janvier 2010
Février 2010	16 février 2010	22 février 2010
Mars 2010	23 mars 2010	29 mars 2010
Avril 2010	20 avril 2010	26 avril 2010
Mai 2010	25 mai 2010	31 mai 2010
Juin 2010	22 juin 2010	28 juin 2010
Juillet 2010	20 juillet 2010	26 juillet 2010
Août 2010	24 août 2010	30 août 2010
Septembre 2010	21 septembre 2010	27 septembre 2010
Octobre 2010	19 octobre 2010	25 octobre 2010
Novembre 2010	23 novembre 2010	29 novembre 2010
Décembre 2010	14 décembre 2010	20 décembre 2010

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Aline Guénette, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-8501
Télécopieur: 819-732-4324
Courriel: mun.stmarc@cableamos.com



- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT**
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier

Service après-vente

Licence RBQ : 8115-6242-43 Tél. & Téléc.:

401 Rte 111 (819) **727-9661**
St-Marc-de-Figuery

CASSE-CROÛTE CHEZ YOLANDE

190, Route 111
St-Marc-de-Figuery
(Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-2291



Lyne Berthiaume d.m.d.

Pascal Rivest d.m.d.

81, 1re Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H4

Tél. : (819) 732-4777



Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 3 800 employés et offre des services en étude et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minerai, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

AMOS • CHIBOUGAMAU • MALARTIC • ROUYN-NORANDA • VAL D'OR

www.genivar.com

CARROSSERIE BIL-YVON

841, avenue de L'Industrie, Amos, Québec, J9T 4L6

WWW.BIL-YVON.COM



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de courtoisie et de location
- Vente d'autos d'occasions
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite
- Pièces agricoles, industrielles, forestières
- Roulements, courroies, chaînes, etc.



Maintenant
dépositaire
des



Shell

Téléphone : 819-732-8816

Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*