

# L'ÉVEIL CAMPAGNARD



*Lors des Festivités Champêtres, il y avait  
des activités pour tous les âges et les genres !*

Volume 10, numéro 9, 27 septembre 2010

*D'amour  
et d'eau pure!*





51, 10<sup>ième</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

[www.hyundaiamos.ca](http://www.hyundaiamos.ca)

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

***VENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2010 SUR PLACE !***

Tucson



Berline



Veracruz



## TABLE DES MATIÈRES

Auteurs des photos de la page couverture : Aline Guénette, Serge St-Laurent, Jocelyne Bilodeau	
Tables des matières & Pensée du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 7
Section municipale.....	8 à 10
Info-agente de développement.....	11 et 12
Info-recyclage.....	13
Info-environnement.....	14
Info-scolaire.....	15
Info-jeunesse.....	16
Info-biblio.....	17
Info-santé.....	18
Info-pompier.....	19
Recette du mois.....	20
De la terre à la table.....	21
Section des nouvelles.....	22 à 24
À vendre.....	25
Section des communiqués.....	26 à 40
Contact avec l'état.....	42
Calendrier détachable.....	43
Pause café.....	45

## PENSÉE DU MOIS

**"Les bonnes idées n'ont pas d'âge, elles ont seulement de l'avenir."  
Robert Mallet, Apostilles.**

**"Les habitudes de jeunesse sont celles qu'on perd le plus difficilement."  
Patrick Besson, Nostalgie de la princesse.**

**"La mémoire, c'est comme une valise. On met toujours dedans des choses qui ne servent à rien."  
Walter Pévost, Luc-sur-Mer.**

**"Les yeux de l'esprit ne commencent à être perçants que quand ceux du corps commencent à baisser."  
Platon, Le Banquet.**

**"En buvant l'eau du puits, n'oubliez pas ceux qui l'ont creusé."  
Proverbe Chinois.**

**"Le passé et le présent sont nos moyens ; le seul avenir est notre fin."  
Blaise Pascal, Pensées sur la religion.**

**"Un homme n'est vieux que quand les regrets ont pris chez lui la place des rêves."  
John Barrymore.**



Source : <http://www.creativ-art1.com/citations-philosophie.htm>

**Résidentiel  
et commercial**

**Plomberie**

**Alain Lantagne inc.**

Kinético<sup>®</sup> Systèmes d'eau      Licence RBQ 8231-4857-33

**Plomberie**  
**Chauffage**  
**Brûleurs à l'huile**  
**Système d'inspection par caméra**  
**Pompe et adoucisseur**  
**Gaz naturel**

**Urgence 24 heures**  
**819 732-2958**

**972, route 111 Est**  
**Amos (Québec) J9T 1N1**

Téléphone : 819-727-2455

***Les Installations Électriques***

***Trépanier Inc.***

**INDUSTRIEL – COMMERCIAL – RÉSIDENTIEL**

566, Route 111 Est      ENTREPRENEUR  
St-Marc-de-Figuery      ÉLECTRICIEN  
Abitibi (Québec) JOY 1Y0

## **SECTION PAROISSIALE**



### **INTENTIONS DE MESSES :**

#### **Dimanche 3 octobre à 9h30 :**

Repos de l'âme de Simone Roy /  
Odilon Pelchat  
Repos de l'âme de Germaine Larochelle /  
Offrande au service

#### **Dimanche 10 octobre à 9h30 :**

Célébration de la Parole

#### **Dimanche 17 octobre à 9h30 :**

Repos de l'âme de Gilles Lantagne /  
Le personnel de l'école de Landrienne  
Repos de l'âme de Gérard Beausoleil /  
Offrande au service

#### **Dimanche 24 octobre à 9h30 :**

Repos de l'âme de Aimé Leblanc /  
par son épouse Yolande  
Repos de l'âme de Fernande Corriveau /  
Offrande au service

#### **Dimanche 31 octobre à 9h30 :**

Célébration de la Parole

### **1<sup>ER</sup> VENDREDI DU MOIS :**

Vendredi, le **1<sup>er</sup> octobre** prochain, de **13h30 à 14h30**, - comme à tous les mois -, il y aura le **1<sup>er</sup> Vendredi du mois** à l'église. Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

**Bienvenue à tous et à toutes!**

### **LAMPES DU SANCTUAIRE :**

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

#### **Semaine du 3 octobre :**

Gilles Roy / Intentions personnelles

#### **Semaine du 10 octobre :**

Yolande Leblanc / Intentions personnelles

#### **Semaine du 17 octobre :**

Joan T. et Donald Audy / Intentions personnelles

#### **Dimanche 24 octobre à 9h30 :**

Céline Boutin / Pour les malades

#### **Dimanche 31 octobre à 9h30 :**

René Boutin / Intentions personnelles

**Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. L'offrande est de 5\$.**

### **FABRIQUE :**

#### **Quêtes & Revenus du 1<sup>er</sup> au 31 août 2010:**

Prions : 31,25 \$

Lampions : 35,00 \$

Quêtes : 325,66 \$

Capitation du 1<sup>er</sup> janvier au 31 juillet 2010 : 5 710,00\$

**MERCI À TOUS !**

## **DIMANCHE MISSIONNAIRE MONDIAL LE 24 OCTOBRE :**

Le **mois d'octobre**, en plus d'être le **mois du Rosaire**, est traditionnellement dans l'Église, le mois de la **Mission universelle**. Cette année, le Dimanche missionnaire mondial, célébré le 24 octobre, appelle les catholiques à la prière et au partage pour soutenir la vie et la mission des Églises locales d'Afrique, d'Asie, d'Océanie, d'Europe et d'Amérique, et pour ouvrir de nouveaux chemins d'évangélisation.

Le thème cette année est : « **Au nom du Christ, ouvrons des chemins d'Évangile.** »

Ce Christ nous invite ...

- ~ à ouvrir nos cœurs pour croire et entendre le cri de nos frères et soeurs...
- ~ à offrir nos vies pour annoncer et vivre une expérience missionnaire...
- ~ à prêter nos mains pour servir et aider ces personnes qui réalisent des projets...
- ~ à donner nos vies pour vivre des chemins nouveaux d'Évangile...

**(À nous qui demeurons chez-nous, nous sommes invités à nous donner  
par la prière et le partage pour nos missionnaires.)**

Aujourd'hui encore, il y a de nombreux religieux, religieuses, laïcs et prêtres qui vont en pays de mission. Ici, à **St-Marc**, nous avons le **privilège** d'avoir **2 missionnaires** qui sont **nos représentantes en pays de mission**. Ce sont **Andrée et Fernande Boutin**, toutes deux religieuses de la communauté des Sœurs Missionnaires du St-Esprit, appelées souvent les Spiritaines. **Andrée**, est à **Bérékum au Ghana**, et **Fernande** à **Bangui au Centrafrique**. Il va sans dire qu'elles comptent sur notre soutien et nos prières.

Chaque année, à l'occasion du Dimanche missionnaire mondial, l'œuvre pontificale de la propagation de la foi invite donc les baptisé(e)s d'ici à soutenir par leurs prières et leurs dons, les catholiques des pays pauvres. Tous les dons recueillis dans les différentes églises du monde ce jour-là constituent le **Fonds universel de solidarité**. – Un peu partout, il ne s'agit pas de pays en développement, mais de pauvreté en développement. **Si nos besoins ici sont mesurables... les leurs sont démesurés...**

**Il y aura donc quête spéciale ce dimanche, le 24 octobre.**

**Vendredi, le 8 octobre, de 12h30 à 15h45**, il y aura une journée missionnaire au **Domaine St-Viateur (La Source)**. En voici le déroulement :

<b>12 h 30</b>	<b>Accueil</b>
<b>13 h 00</b>	<b>Mot de bienvenue</b>
<b>13 h 10</b>	<b>Chant thème : <u>Ouvrir des chemins d'Évangile</u></b>
<b>13 h 20</b>	<b>Résumé de l'œuvre pontificale</b>
<b>13 h 35</b>	<b>Témoignages des missionnaires :</b> <b>Fernande Brillant (Haïti)</b> <b>Céline Rivard (Brésil)</b> <b>Jeunes d'Amos au Honduras</b>
<b>14 h 35</b>	<b>Pause</b>
<b>14 h 50</b>	<b>Chant de ralliement : <u>Ouvrir des chemins d'Évangile</u></b>
<b>15 h 00</b>	<b>Mini-panel</b>
<b>15 h 30</b>	<b>Dimanche missionnaire 24 octobre</b>
<b>15 h 45</b>	<b>Remerciements</b>

**Inscription : 7 \$ (Ne pas oublier de joindre votre chèque au nom de l'Évêque Catholique Romain d'Amos)**

**Date limite d'inscription : 29 septembre 2010**

**L'invitation s'adresse à toute personne intéressée à la cause missionnaire.**

## LISTE POUR LES LECTEURS/TRICES ET LE SERVICE À L'AUTEL :

La liste pour les lecteurs/trices et le service à l'autel pour l'année 2010-2011 est faite jusqu'à Noël. La suite le sera plus tard.

Comme la liste est préparée longtemps à l'avance, il peut se présenter des imprévus : une fête ou un événement spécial, les jeunes qui se préparent à un sacrement et à qui il leur est demandé ce service, ou encore une famille qui fait célébrer une messe et désire faire les lectures et servir... Il va de soi que si cela se présente, vous serez avertis dès que possible.

**Merci** à ceux et celles qui acceptent de rendre ces services. Si des personnes désirent s'ajouter, elles sont les bienvenues; on s'adresse à Yvette au 732-5137 ou à Marie-Marthe au 732-8427.

**Nous savons tous que lorsque nous sommes plusieurs personnes pour répondre à un service, le travail en est allégé!...**

## DIMANCHE DE LA CATÉCHÈSE :

Pour la troisième année, les Évêques du Québec ont décidé de faire du 3<sup>e</sup> dimanche de septembre, un dimanche de la catéchèse. C'est ce qui a été souligné à l'église, dimanche 19 septembre, lors de la Célébration de la Parole à 9h30. Un décor spécial a été fait par Johanne Sabourin. Elle a aussi préparé un « espace-catéchèse » à l'arrière de l'église. Le thème cette année est : « **Les portes s'ouvrent ... Écoutons!** »

On sait que depuis le début de l'année scolaire 2008, le Gouvernement du Québec a mis en place un nouveau **programme d'Éthique et de culture religieuse obligatoire**, tant au primaire qu'au secondaire. **Ce programme remplace la catéchèse à l'école, mais ne donne pas une éducation religieuse catholique et ne prépare pas non plus aux sacrements.**

- **Les parents sont les premiers responsables de l'éducation de leurs enfants.** S'ils veulent que leurs enfants aient une éducation religieuse catholique, et avoir des catéchèses pour pouvoir recevoir les sacrements du Pardon, de l'Eucharistie et la Confirmation, ils devront s'impliquer avec l'aide de la paroisse, pour avoir ces catéchèses. **Sans la participation des parents, il ne peut y avoir de catéchèse!** Ce sont là des changements qu'il faut comprendre et prendre au sérieux.

- Quand l'enfant est en 3<sup>e</sup> ou en 4<sup>e</sup> année, il est invité à se préparer pour les sacrements du Pardon et de l'Eucharistie; en 5<sup>e</sup> ou 6<sup>e</sup> année, **-comme ce sera le cas cette année-**, c'est le sacrement de Confirmation qui lui sera offert. Ce qu'il faut savoir, c'est que

**si l'enfant n'a pas fait de catéchèse les années précédant ces sacrements, il ne pourra pas être accepté avant d'avoir suivi les catéchèses prévues pour ce sacrement!**

Ce qu'il faut retenir, c'est que l'enfant n'est pas obligé de suivre ces catéchèses. Toutefois, il faut prendre conscience de la conséquence. Si plus tard, il veut recevoir un sacrement, il devra d'abord faire les catéchèses préparatoires avant!

Les parents intéressés pourront recevoir une formation.

## LE 17 OCTOBRE, TROIS ÉVÉNEMENTS... UN REGARD :

Le 17 octobre prochain sera le théâtre de plusieurs événements apparemment sans lien les uns avec les autres : la **canonisation du frère André**, la **Journée mondiale du refus de la misère** et la **Marche mondiale des femmes**. Pourtant, quand on creuse chacun des événements et qu'on essaie de les comprendre, on se rend compte que la lutte contre la pauvreté et la reconnaissance de la dignité fondamentale de toute personne sont une source d'inspiration commune aux trois événements.

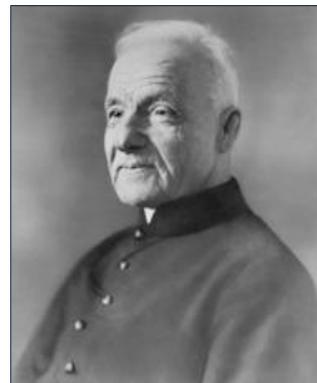
Pour en savoir plus : **Canonisation du frère André** : [www.saint-joseph.org](http://www.saint-joseph.org)

**Journée mondiale du refus de la misère** : [www.atdquartmonde.ca](http://www.atdquartmonde.ca)

**Marche mondiale des femmes** : [www.ffq.qc.ca](http://www.ffq.qc.ca)

## **17 OCTOBRE : CANONISATION DU FRÈRE ANDRÉ :**

Lorsqu'on contemple l'Oratoire Saint-Joseph, qui depuis le sommet du Mont-Royal se découpe dans le ciel de Montréal avec son dôme majestueux et sa splendeur architecturale, on est subjugué par l'éclat grandiose d'une telle réalisation. Et quand, ensuite, on évoque le profil du personnage à qui revient la paternité de cette audacieuse création, de ce temple considéré comme le plus grand sanctuaire dédié à saint Joseph au monde, on est forcé d'admettre qu'il peut exister pour la réussite des oeuvres de grande envergure une intelligence totalement différente de la logique marchande des méga-promoteurs qui sévissent dans nos projets de développement.



Alfred Bessette, Québécois « pure laine » né à Saint-Grégoire d'Iberville, deviendra en 1870, le frère André. De santé fragile et très petit physiquement, mesurant à peine plus de 5 pieds à l'âge adulte, orphelin de père à 9 ans et de mère à 12 ans, se retrouvant sur le marché du travail à 15 ans, sans préparation, avec une alphabétisation rudimentaire à occuper des emplois de garçon de ferme, journalier, manoeuvre ou apprenti, le futur bâtisseur de cathédrale ne présentait pas les caractéristiques d'un gagnant. Pendant une dizaine d'années, il exerça ainsi une succession de petits boulots dans sa région et comme migrant en Nouvelle-Angleterre où il travailla dans des filatures. Dans le Québec pauvre et misérable de son temps auquel il était profondément identifié, il a été sans doute celui qui a le plus contribué à aider les siens à garder espoir. En 1937, le million de personnes, représentant le tiers de la population du Québec d'alors, gravirent le Mont-Royal pour défilier devant sa dépouille à sa mort.

Le frère André est un pauvre parmi les pauvres et il le restera toute sa vie. Dans les biographies, on le décrit comme petit, chétif, maladif, quasi illettré. Il finit par être accepté dans l'ordre des frères de Sainte-Croix où il occupera toute sa vie une tâche subalterne de portier. Et pourtant, c'est vers lui que ses semblables se tourneront pour trouver réconfort et compassion. C'est ce petit homme de rien qui fera l'objet de la ferveur populaire et que le pape Benoît XVI **canonisera le 17 octobre 2010**. (Textes tirés de notes biographiques)

## **JOURNÉE BIBLIQUE :**

Une journée biblique se tiendra au Domaine St-Viateur (La Source), samedi, le 23 octobre prochain. Il faut s'inscrire au plus tard le 13 octobre. Le coût est de 7\$ et 12\$ pour le dîner. On peut avoir plus d'information en téléphonant à l'Évêché au 732-6515.

## **SERVICE DE PRÉPARATION AU MARIAGE :**

Pour la région d'Amos, les dates retenues sont :

12 - 13 - 14 novembre 2010-09-2010

18 - 19 - 20 février 2011

25 - 26 - 27 mars 2011

~ Une session est limitée à 9 couples-participants, elle devra être annulée si le nombre s'avère inférieur à 6.

~ Pour plus de renseignements, s'adresser à Colette et Gilbert Ouellet au 732-4511.

## **SECTION MUNICIPALE**

**Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery**

### **COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 13 septembre 2010**



- 1- Le procès-verbal de la réunion du 10 août a été adopté tel que présenté
- 2- Des bottes et des gants seront achetés pour les pompiers du service incendie.
- 3- Suite au sinistre survenu sur l'abri à patinoire, la mutuelle des municipalités du Québec constatait que le bâtiment était sous-assuré et puisque la municipalité est exposée à des pénalités si les montants d'assurance ne sont pas équivalents à au moins 80% du coût de reconstruction, l'assurance de l'abri sera augmentée à 45 000\$ et à 25 000\$ pour le Musée de la Poste et la Boutique de Forge.
- 4- Un appui est donné à Michael Ahern qui présente une demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec (CPTAQ) pour obtenir une servitude de passage pour accéder à son terrain.
- 5- Une résolution sera envoyée au Ministère des Transports pour recevoir le 3<sup>e</sup> versement de la subvention de 16 000\$ dans le cadre du programme d'amélioration du réseau routier.
- 6- Suite à l'autorisation de la CPTAQ, un mandat est donné à Me Michel Lantagne pour rédiger les contrats d'achats reliés aux accords de principes conclu avec la Ferme Amauvi inc. et M. Yvon Bilodeau pour l'achat de partie de terrains pour la construction du système de traitement des eaux usées.
- 7- La directrice générale est autorisée à s'absenter du bureau municipal le 7 octobre prochain pour assister à une séance d'information, au coût de 25\$, sur les nouvelles règles concernant les contrats municipaux.
- 8- Dans un souci d'améliorer l'environnement et puisqu'il s'agit du seul moyen disponible pour les municipalités d'obliger les résidences existantes à se conformer au règlement provincial Q2-R8, l'inspecteur municipal, M. André Labbé est autorisé à faire les inspections des installations septiques lorsqu'il y a des ventes de maison et d'exiger des installations septiques conformes lorsqu'il constatera des traces de pollution.
- 9- Un appui est donné au comité organisateur de la soirée bavaroise dans leur demande d'aide financière au Fonds local d'initiatives collectives (FLIC).
- 10- Le concours de décorations d'Halloween aura lieu encore cette année et deux cadeaux d'une valeur de 50\$/chacun seront remis au hasard parmi les participants.
- 11- Une entente de partenariat sera conclue avec le CLD Abitibi afin de permettre l'installation de panneaux concernant la campagne promotionnelle de fierté et d'appartenance « d'amour et d'eau pure ! » étant entendu que la municipalité n'aura aucun coût à défrayer.
- 12- Les dépenses ont été adoptés pour un montant de 94 554.06\$



**Prochaine réunion du conseil, le Lundi 4 octobre 2010, 19h30**

**MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY**

**AVIS PUBLIC**

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 4 octobre 2010 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : régularisation du garage ne respectant pas la marge de recul avant, à son coin Est, qui est à 10.61 mètres au lieu de 12.5 mètres, sa marge de recul latérale Nord-Ouest, à son coin Nord à 1.97 mètres au lieu de 2 mètres, sa distance du bâtiment principal à 4.96 mètres au lieu de 5 mètres et son orientation par rapport à la ligne médiane avant du lot et par conséquent son parallélisme avec le bâtiment principal.

Identification du site concernée : 29 chemin des Hauts-Bois

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce seizième jour de septembre deux mille dix.

Aline Guénette, g.m.a  
Directrice générale et  
secrétaire-trésorière

**MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY**

**AVIS PUBLIC**

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 4 octobre 2010 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : régularisation de la résidence ne respectant pas la marge de recul avant à son coin Sud-Est qui est à 11,93 mètres au lieu de 12,5 mètres et sa marge de recul latérale à son coin Nord-Est qui est à 1,96 mètres au lieu de 2 mètres.

Identification du site concernée : 534 chemin des Collines

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce seizième jour de septembre deux mille dix.

Aline Guénette, g.m.a  
Directrice générale et  
secrétaire-trésorière

## MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

### AVIS PUBLIC (concernant le rôle d'évaluation foncière de la municipalité)

Avis est par les présentes donné que le rôle triennal d'évaluation foncière de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery sera, en 2011, en vigueur pour son troisième exercice financier, et que toute personne peut en prendre connaissance à mon bureau, durant les heures d'affaires régulières.

Conformément aux dispositions de l'article 74.1 de la Loi sur la fiscalité municipale, avis est également donné que toute personne ayant un intérêt à cet effet peut déposer, à l'égard de ce rôle, une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de cette loi, au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû y apporter en vertu de la loi.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

- être déposée au cours de l'exercice financier pendant lequel survient un événement justifiant une modification du rôle en vertu de la loi, ou au cours de l'exercice suivant;

- être déposée à l'endroit suivant ou y être envoyée par courrier recommandé :

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery  
10 avenue Michaud, C.P. 12  
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) JoY 1Jo

- être fait sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à l'endroit ci-dessus indiqué;

- être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement #59 de la M.R.C. d'Abitibi et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, le 23 septembre deux mille dix.

Aline Guénette, g.m.a.  
Directrice générale et  
secrétaire-trésorière

#### **UN P'TIT EFFORT POUR AMÉLIORER L'ENVIRONNEMENT !**

**RÉSERVEZ VOTRE COMPOSTEUR AU COÛT  
MINIME DE 12,50\$ ET PARTICIPER À LA  
FORMATION SUR LE COMPOSTAGE LE 2  
NOVEMBRE PROCHAIN À 19H30 !  
POUR INFO. : 819-732-8501**

#### **DOSSIER ASSAINISSEMENT DES EAUX USÉES**

Le conseil municipal désire vous informer que les travaux concernant l'assainissement des eaux usées ont été reportés à l'an prochain puisque les plans d'ingénieries ne sont toujours pas approuvés par le Ministère des Affaires municipales, des régions et de l'occupation du territoire (MAMROT).



# INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau



## AVIS

### Occupation des territoires

#### Pour un Québec fort de ses communautés

Le territoire incarne à la fois une empreinte de notre histoire et une clé pour aborder l'avenir. La perspective qu'il offre permet de mieux saisir les réalités territoriales et les nuances avec lesquelles se posent les défis d'avenir. Elle montre comment les différentes composantes territoriales, la métropole, la capitale, le réseau urbain et les communautés rurales peuvent ensemble prendre part à un nouvel élan de prospérité et de solidarité pour relever les défis d'une nouvelle donne économique et environnementale.

L'évolution démographique, le contexte de lutte au réchauffement, les mutations profondes de l'économie et la vitalité sociale des communautés représentent les grands défis de notre temps. Pour les relever, le Québec peut compter sur des atouts qui caractérisent sa culture et les potentiels dont regorgent ses territoires. Il peut le faire d'autant plus efficacement s'il se donne une vision partagée de développement de ses territoires. Celle-ci peut s'appuyer sur une conception du territoire comportant quatre considérations : des milieux de vie attrayants, des communautés interdépendantes, un engagement dans le développement durable et un ancrage culturel, source de diversité et de participation citoyenne.

La solidarité, le savoir et l'environnement représentent les grandes valeurs derrière cette vision. Pour la traduire en action, cette vision devra néanmoins s'appuyer sur des principes applicables comme l'équité, la subsidiarité, la modulation et la diversification. À cet égard, la « Déclaration de Shawinigan »<sup>1</sup> traduit le large consensus qui se dégage parmi les acteurs de la société civile sur la vision de développement des territoires. En termes d'orientations, de nombreux leviers sectoriels peuvent être mobilisés autour de quatre grands enjeux : habiter les territoires, les développer durablement, les desservir adéquatement et se les approprier collectivement. Les travaux de consultation de SRQ présentent à ce sujet une base de travail avec des pistes et des propositions pouvant servir à l'élaboration d'un plan d'action multisectoriel.

SRQ formule des recommandations portant sur la mise en oeuvre d'une approche territoriale de développement. Celle-ci consiste d'abord en une vision sociétale de développement des territoires qui mérite l'adhésion la plus large possible. Elle porte ensuite sur la modulation des interventions gouvernementales pour tenir compte des caractéristiques locales et régionales, sur l'accompagnement du développement des territoires et sur l'incitation à l'innovation et à la mise en valeur des complémentarités territoriales. SRQ recommande la signature d'un « pacte national » sur l'avenir des territoires, et l'ouverture d'un chantier pour la modernisation de la gouvernance territoriale.

En somme, les défis environnementaux, socioéconomiques et démographiques que doit relever le Québec au cours des prochaines décennies passent par une action territoriale qui mobilise les communautés et leurs forces vives, et qui reconnaît leurs particularités sociales et culturelles. Les territoires recèlent de potentiels naturels et humains considérables qui peuvent assurer un développement respectueux des écosystèmes et des communautés. L'État et les collectivités territoriales sont conviés à renouveler leurs rapports et à raffermir la confiance mutuelle qui les lie. Il s'agit d'un chantier stimulant capable de relancer l'économie sur des bases territoriales et de saisir les possibilités innombrables de l'économie verte.

### Liste des recommandations

#### Recommandation 1 :

Solidarité rurale du Québec (SRQ) recommande au gouvernement du Québec de convenir avec les représentants des collectivités et de la société civile d'une **vision sociétale du développement des territoires**. Celle-ci doit s'appuyer sur l'adhésion large autour de la « Déclaration de Shawinigan ». Cette vision gagnerait à inscrire de façon explicite les fonctions des différentes composantes territoriales (métropole, capitale, municipalités urbaines et rurales) ainsi que leurs apports complémentaires. SRQ considère qu'au-delà des divergences politiques, le développement des territoires et l'avenir des communautés au Québec méritent de s'appuyer sur une expression unanime de son Assemblée nationale. C'est pourquoi SRQ invite les différentes formations politiques à appuyer le contenu de la « Déclaration de Shawinigan ».

**Recommandation 2 :**

SRQ recommande au gouvernement du Québec d'adopter une approche proactive et systématique à la **modulation** de ses interventions et de lui réserver une priorité gouvernementale (relevant du Conseil du trésor ou du Conseil exécutif). SRQ propose un traitement distinct pour l'adaptation des services publics visant à assurer un accès équitable sur l'ensemble du territoire. Ce traitement doit notamment comprendre la définition d'un panier de services de base et la modulation de leur financement. SRQ propose une adaptation des politiques et des programmes par l'application d'une « clause modulatoire » pour tout nouveau programme et un mécanisme concerté avec les partenaires pour identifier et suivre les besoins de modulation.

**Recommandation 3 :**

SRQ recommande au gouvernement du Québec de faire évoluer ses interventions en matière de développement vers une approche d'**accompagnement** souple et à long terme des collectivités territoriales, et visant leur engagement dans le développement durable des milieux. Elle peut se concrétiser au moyen d'**ententes territoriales** (ou contrats) consolidant un ensemble d'interventions sectorielles. Ces ententes viendraient appuyer l'effort des collectivités dans la mise en oeuvre d'une vision globale de leur territoire intégrant l'aménagement, le développement économique et social, et s'appuyant sur une coordination de la desserte en services. Le territoire des MRC représente à cet égard une échelle appropriée d'application, tout en tenant compte des dynamiques territoriales propres.

**Recommandation 4 :**

SRQ recommande au gouvernement du Québec de s'appuyer sur la dynamique engagée par la société civile dans l'élaboration d'un **plan d'action** intersectoriel de développement des territoires. Celui-ci pourra englober l'engagement des acteurs sociaux et les actions des différents ministères. De plus, les révisions imminentes ou en cours en matière d'aménagement, d'exploitation des ressources ainsi que les recommandations d'un certain nombre de rapports récents doivent être saisies pour donner aux politiques sectorielles une portée et une teneur territoriales cohérentes.

**Recommandation 5 :**

SRQ recommande au gouvernement d'aménager un cadre incitatif favorisant l'**innovation** (sociale, en développement durable et en gouvernance principalement) dans les territoires et la mise en valeur des **complémentarités territoriales** (urbaine-rurale, métropole-régions, rurale-rurale, université-région, etc.) sur tous les plans. SRQ considère à cet égard l'importance de soutenir la diffusion des connaissances sur les territoires pour favoriser l'émulation, les interactions et les partenariats.

**Recommandation 6 :**

SRQ recommande la signature d'un PACTE NATIONAL sur l'avenir des territoires et auquel prendraient part le gouvernement, les représentants des collectivités et des acteurs de la société civile. Le PACTE NATIONAL mobiliserait ces intervenants autour des défis de développement stimulants et rassembleurs pour le monde urbain et rural québécois. Il contribuerait à répondre aux défis de la vitalité sociale, culturelle et économique des communautés, et à stimuler leurs complémentarités et leurs contributions à l'essor de l'ensemble de la société. Le PACTE NATIONAL s'appuierait sur une démarche participative lors de son élaboration, sa mise en oeuvre et son évaluation. SRQ recommande à cet égard un mécanisme inclusif et souple composé d'un Forum national annuel (leaders de la société civile, représentants élus des collectivités, gouvernement) et un suivi plus régulier par une table des partenaires.

**Recommandation 7 :**

SRQ considère la question de la gouvernance territoriale comme étant indissociable des stratégies de développement des territoires et devant être abordée dans une optique d'évolution des rôles et des fonctions plutôt que dans une perspective de changements de structures. SRQ recommande au gouvernement d'ouvrir un chantier sur la **modernisation de la gouvernance territoriale** dans la foulée de l'examen de l'OCDE de la Politique nationale de la ruralité. Un tel exercice doit chercher les moyens de faire évoluer les expériences acquises en matière d'aménagement du territoire et de développement économique et social vers une vision intégrée du territoire et de son développement durable ainsi que le renforcement des capacités techniques et financières.

Dans cette réflexion, le gouvernement pourra clarifier les perspectives de l'interface gouvernementale en région en se penchant sur le type de présence qu'il entend assurer à l'avenir sur le territoire par l'entremise des directions des ministères et organismes. De plus, le rôle croissant des collectivités en ce qui concerne le développement durable mérite d'être accompagné par des sources autonomes de financement.

Source : [http://solidarite-rurale.qc.ca/documents/805/Avis\\_SRQ\\_Occupation%20des%20territoires.pdf](http://solidarite-rurale.qc.ca/documents/805/Avis_SRQ_Occupation%20des%20territoires.pdf)



## INFO-RECYCLAGE

### UN GUIDE POUR SE VÊTIR DE FAÇON RESPONSABLE



**Le coton est-il écologique? Et le chanvre? Quelles sont les conséquences sociales et environnementales de nos choix vestimentaires? Le Guide du vêtement responsable de l'organisme Équiterre fournit quelques réponses à ces questions.**

Le *Guide du vêtement responsable* donne une foule de trucs pour se vêtir de façon écologique et permet aux lecteurs de mieux comprendre les conséquences sociales et environnementales de leurs choix vestimentaires.

«Quand on apprend que le Québécois moyen achète 23 kilos de vêtements neufs et en envoie 21 au rebut chaque année, il devient évident qu'il faut revoir notre vision de la mode et nos habitudes de consommation en tant que société», explique Andréanne Leclerc Marceau, agente d'information en commerce équitable d'Équiterre. Ainsi, le *Guide du vêtement responsable* a été créé pour présenter les options qui s'offrent aux consommateurs en matière de vêtements pour encourager l'économie locale, et respecter les travailleurs du Sud et l'environnement.

Le guide, offert gratuitement en ligne, permet aux citoyens d'en savoir plus sur l'industrie du textile dans le monde ainsi que sur le code de conduite des entreprises, et aide à comprendre les avantages de choisir biologique ou équitable.

«Les consommateurs ne sont pas toujours conscients que la fabrication du coton traditionnel, par exemple, utilise 25 % des pesticides vendus dans le monde, que six des sept principaux producteurs de coton ont massivement recours au travail des enfants pour leur production et que 22 000 personnes meurent chaque année en raison de l'application de pesticides destinés au coton», poursuit Mme Leclerc Marceau. Regarder l'étiquette des produits qu'on achète et se soucier du mode de production de nos vêtements prend ainsi tout son sens.

Le guide accorde une grande attention au cycle de vie d'un vêtement, à la valorisation, ainsi qu'à la récupération des textiles. Il fournit plusieurs bonnes ressources pour trouver des créations qui respectent des valeurs sociales ou environnementales au Québec et présente sous forme de tableaux les différentes certifications écologiques existantes pour aider les consommateurs à s'y retrouver.

#### **Sources :**

Équiterre

Dernière révision

23 Février 2009

<http://www.servicevie.com/a-domicile/un-guide-pour-se-vetir-de-facon-responsable/a/1829>



- Hydraulique
- Pneumatique
- Électromécanique

Téléphone : 819-732-5327 Télécopieur : 819-732-0290  
Courriel : [trionex@trionex.qc.ca](mailto:trionex@trionex.qc.ca)  
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5  
Site Internet : [www.trionex.ca](http://www.trionex.ca)



**RÉUSITECH INC.**

Guy Dorval, propriétaire

**VENTE, RÉPARATION & RÉUSINAGE**  
alternateurs, démarreurs, batteries

Tél. : (819) 732-6535

Fax : (819) 732-7067

Courriel : [reusitech@cableamos.com](mailto:reusitech@cableamos.com)

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1



## INFO-ENVIRONNEMENT

### Plus de voyages dans les pays nordiques?

Par [Dominique Forget](#), Ingénieure et journaliste scientifique, Québec, Canada  
Le monde est ailleurs



**Les changements climatiques entraîneront des modifications importantes des destinations de voyages. D'ici quelques années, les pays nordiques seront très populaires auprès des touristes.**

De l'avis de plusieurs experts, certaines destinations soleil comme la Floride et les îles Caraïbes pourraient perdre une part de leur marché touristique. On s'attend à ce qu'elles soient boudées par les voyageurs qui, de plus en plus, craignent de se faire surprendre par un ouragan.

Le sud de l'Europe pourrait aussi ressentir l'onde de choc. L'accroissement des périodes de canicule durant l'été risque de faire fuir les touristes. Les îles Canarie, la Crête ou la Côte Amalfi pourraient devenir des destinations de printemps et d'automne exclusivement. Les pays scandinaves se retrouveront en tête de liste pour les vacances d'été chez les Européens.

### Québec en hiver et tourisme

Est-ce dire que de ce côté de l'Atlantique, le Québec pourrait tirer son épingle du jeu et accueillir de plus en plus de visiteurs étrangers? Question difficile. En hiver, il sera plus ardu d'attirer les touristes en misant sur la neige. Les périodes de gel et dégel font déjà bien des ravages. Rappelons que le Québec a déjà compté 125 stations de ski alpin. Aujourd'hui, seulement 83 sont encore actives. Charles Désourdy, président de SkiBromont, estime qu'il n'en restera que 50 d'ici dix ans.

En contrepartie, la saison de golf dans la Belle Province devrait s'allonger d'environ trois semaines, d'ici 2080. De façon générale, on s'attend à ce que certaines activités estivales puissent commencer aussi tôt qu'au mois d'avril, pour ne finir qu'en octobre. Un nouveau festival fera-t-il son apparition au mois de mai?

Source : <http://www.servicevie.com/environnement/la-planete/changements-climatiques-et-tourisme/a/122>

**Terrassement & Excavation**  
**MARCHAND**

Licence RBQ : 8247979134  
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery  
QC J0Y 1J0

**BIONEST**  
Incorporé à l'environnement

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial
- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier

**Service AMOS ET VAL-D'OR**  
**1 877 732-8583**

**Ecoflo**

**C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!**

**Bureau : 819 732-8583**    **Résidence : 819 727-3203**    **marchand@sec.cableamos.**

***C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !***



## La fouine scolaire

Bonjour à tous et bienvenue dans le monde de la fouine scolaire!

Le présent éditorial voit le jour grâce à mon grand besoin d'exprimer mes opinions sur mes constatations, mes clins d'œil et mes découvertes du monde scolaire, et cela du point de vue de mon titre de "parent d'élève au primaire". Oui, oui, c'est un rôle que nous, les parents, se voyons attribué sans même avoir fait d'audition pour l'obtenir! Un rôle qui comme lorsque j'ai décidé de devenir maman peut me faire vivre toutes sortes d'émotions telles que la perplexité, la confusion, la gratitude, la nervosité, la colère, l'émerveillement et quoi encore? Eh oui, un rôle pour lequel il n'existe pas de mode d'emploi!

### Mes sympathies...

Tout d'abord, je souhaite la bienvenue et compatis avec les nouveaux "parents d'élève au primaire" que je nommerai dorénavant PEP. Je me souviens comme si c'était hier lorsque mon ainée a commencé la maternelle... Le stress et la tristesse éprouvés... Mon bébé qui allait passer ses grandes journées en compagnie d'une étrangère, enseignante certes, mais pour moi une inconnue! Les larmes retenues lorsque ma toute petite a monté dans l'énorme autobus scolaire! Mais vous savez quoi? Ma fille s'est adaptée plus vite que moi à ce nouveau monde. Elle est maintenant en 2<sup>e</sup> année et je continue à me demander si je me suis fait à l'idée qu'elle a son univers bien à elle, une partie d'univers qu'elle contrôle toute seule... Chers nouveaux PEPs consolez-vous, votre grain de sel fait tout de même partie de cet univers : aider à faire les devoirs et leçons, écouter et conseiller, soutenir le moral, et plus encore!

### Mention citron et l'art de gaspiller papier!

Les fameux dépliants sur le transport scolaire, les avez-vous reçus? Non mais beurslack! Je me suis désintéressée juste à voir qu'il y avait trois dépliants portant sur le même sujet dans le sac d'école de ma fille. En plus que ce sont exactement les mêmes que les deux dernières années! Est-ce vraiment un art que de répéter des choses qui veulent dire la même chose mais avec des mots différents, et ce sous trois formats différents! Petit conseil à la commission scolaire: faites-en juste un! Une espèce de compilation concise qui s'adresse à toute la famille serait parfaitement efficace!

### Coup de cœur chez nos enseignants!

C'est avec très grand plaisir que je vois revenir nos enseignants cette année, les mêmes que l'an passé! : Madame Isabelle en éducation physique, Monsieur Louis en musique, madame Denise en maternelle, madame Ghislaine en 1<sup>re</sup>, madame Louise en 2<sup>e</sup> (de retour après sa sabbatique), madame Nancy en 3<sup>e</sup>, monsieur Jacques en 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> (que la retraite guette) et madame Lucie en 6<sup>e</sup>. Je trouve que c'est profitable pour nos jeunes et que ça présente une belle stabilité scolaire. Bonne année scolaire à vous aussi chers enseignants!

### Implication scolaire...

Un des moyens disponibles de nous impliquer en tant que parents dans la vie scolaire de nos enfants est de faire partie du Conseil d'établissement (CE) de nos écoles. J'ai fait un mandat de 2 ans auprès du CE des écoles de La Corne et St-Marc et je vous assure que j'ai bien aimé! Ça m'a permis de mieux comprendre le système scolaire, qui fait quoi, à qui s'adresser si l'on a une demande, comment se prennent diverses décisions dans nos écoles, etc. Je vous le recommande fortement, ça nous permet de fraterniser avec nos équipes école et d'autres parents. Disons que ça m'a permis de démystifier les méandres de notre système scolaire! Si vous êtes d'autant plus un nouveau PEP ça aide à nous rassurer! Cela ne prend environ que 6 rencontres au courant de l'année scolaire... Ça vaut la peine!



Bon, je ne voudrais pas ambitionner davantage sur l'amabilité de l'Éveil Campagnard, je vais donc m'arrêter pour ce mois-ci! S'il y a des sujets que vous trouveriez intéressants à discuter, des opinions à me donner, communiquez par courriel avec la fouine scolaire. Je vous promets de lire vos courriels!

FS

[lafouinescolaire@hotmail.ca](mailto:lafouinescolaire@hotmail.ca)

**P.S. Soyez gentils avec moi! Je tenterai d'améliorer mon style le mois prochain!**



## Mouvement de la relève d'Amos-région

461, 1<sup>ère</sup> Rue Ouest, Amos (Québec) J9T 2M3  
Téléphone : 819 732-8739  
Site Internet : www.mrar.qc.ca

### Mission

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle des jeunes de 16 à 35 ans de la MRC d'Abitibi, et ce, sans égard à leur statut social ou économique.

#### **Atelier – Les compétences génériques**

Identifier et développer nos forces plutôt que se centrer sur nos lacunes. Aider les participants à reconnaître ses compétences fortes en vue d'une meilleure intégration socioprofessionnelle

#### **Atelier – Savez-vous qui vous êtes?**

Permettre de mettre en lumière des traits de caractère et de comportement. Effectuer l'inventaire de ses talents, aptitudes, forces, limites, valeurs, motivations et objectifs.

#### **Atelier – Décrypter les offres d'emploi et recherche Internet**

Apprendre à trouver des opportunités d'emploi dans les journaux et les sites Internet, sans affichage direct.

#### **Atelier – Une recherche d'emploi efficace**

Connaître les bonnes techniques pour trouver de l'emploi et être en mesure de les appliquer de façon autonome.

#### **Atelier – Conception d'un curriculum vitae**

Connaître le canevas de base d'un CV, connaître les différents modèles de CV et rédiger son curriculum vitae<sup>1</sup>.

#### **Atelier – Les attitudes kamikazes**

Reconnaître ses attitudes ou tendances inconscientes adoptées lors d'une entrevue.

#### **Atelier – L'entrevue d'embauche**

Connaître les différents types d'entrevue et d'employeurs. Apprendre les méthodes efficaces pour passer une entrevue d'embauche.

#### **Atelier – Jeu de rôle : Je suis un employeur, qui vais-je embaucher?**

Faire prendre conscience aux participants de l'importance du « savoir-faire », du « savoir » et surtout du « savoir-être » lors de l'embauche d'un employé. Ce jeu de rôle est également une bonne façon de faire comprendre la vision d'un gestionnaire relativement à un processus d'embauche. Faire prendre conscience aux participants que les employeurs sont des êtres humains avec des forces et des faiblesses, ainsi que des préjugés et des valeurs qui influent sur leur choix.

#### **Atelier – Démocratie 101, Introduction à la politique**

Sensibiliser les participants au système politique québécois.

#### **Atelier – Comprendre la démocratie dans son milieu de vie**

Connaître ses élus, leur territoire et leurs responsabilités afin de se familiariser avec les sources d'information.

#### **Atelier – À qui remettre ma pétition**

Apprendre à reconnaître les différents paliers de gouvernement et les rôles que les représentants élus sont appelés à jouer

#### **Atelier – Voyage dans le temps : le droit de vote**

Présenter l'évolution des droits et de la démocratie du pays jusqu'à aujourd'hui.

#### **Atelier – Débats citoyens!**

Améliorer et mettre à l'épreuve sa capacité d'argumenter, d'écouter, de faire des compromis et d'exprimer ses opinions.

#### **Atelier – Différents types d'engagement**

Distinguer les différents types d'engagement possible.

#### **Kiosque – Mouvement de la relève d'Amos-région**

Promouvoir les services du Mouvement de la relève d'Amos-région, offrir des conseils sur la recherche d'emploi, le retour en région, la persévérance scolaire, l'implication sociale et politique et les services du travailleur de rue.

#### **Kiosque – Travail ou voyage à l'étranger**

Promouvoir les possibilités d'expériences de voyage et de travail à l'extérieur de la MRC d'Abitibi. Ouvrir les horizons aux gens et leur faire réaliser qu'avec un minimum de préparation et un esprit ouvert, ils peuvent s'ouvrir au monde dans le cadre d'aventures ou de travail.

#### **Kiosque – Travail de rue**

Prévention et sensibilisation à diverses problématiques vécues par les jeunes : consommation d'alcool, consommation de drogues, jeu compulsif, relations sexuelles à risque, etc.

#### **Atelier – Travail ou voyage à l'étranger**

Promouvoir les possibilités d'expériences de voyage et de travail à l'extérieur de la MRC d'Abitibi. Ouvrir les horizons aux gens et leur faire réaliser qu'avec un minimum de préparation et un esprit ouvert, ils peuvent s'ouvrir au monde dans le cadre d'aventures ou de travail. Outiller les gens sur les marches à suivre lors de déplacements, que ce soit pour des voyages d'affaires ou de loisirs : passeport, coutumes, étiquettes, etc.

1. Pour offrir cet atelier, nous devons avoir accès à une salle d'informatique. Le nombre de participants possible variera selon la disponibilité du personnel.

POUR PLANIFIER OU AVOIR PLUS DE RENSEIGNEMENTS SUR UN ATELIER, VEUILLEZ CONTACTER :

Nadia Labrecque, Coordinatrice de services  
Tél : 819-732-8739, poste 207  
coordo@mrar.qc.ca

À noter que le Mouvement de la relève d'Amos-région offre ses ateliers gratuitement aux groupes ayant une majorité de jeunes de 16 à 35 ans.

**Les ateliers seront offerts selon la disponibilité du personnel et de l'organisation.**



## INFO-BIBLIO INVITATION



### ACTIVIÉ À L'OCCASION DE LA FÊTE D'HALLOWEEN



#### *L'Heure du conte à la bibliothèque municipale*

Tous les amis (es) de 10 ans et moins sont invités en compagnie d'un adulte à venir écouter une histoire.

On vous attend en grand nombre mercredi le 27 octobre à la bibliothèque de St-Marc-de-Figuery à compter de 19h00.

*Une histoire te sera racontée et tu auras la possibilité de faire un bricolage. Des surprises attendent les amis (es) qui viendront au rendez-vous.*

L'activité est prévue se terminer à 20h00.

Merci et à bientôt les Amis (es) !



#### OFFRE À L'ENGAGEMENT CITOYEN !

Jeunes et adultes,

Vous désirez vous impliquer dans votre communauté !

Vous avez un peu, moyennement ou beaucoup de temps !

Vous avez des idées, des projets, des activités à proposer !

Voici des opportunités qui s'offrent à vous pour réaliser votre engagement citoyen !

L'équipe de la bibliothèque vous attend !

Pour plus d'information contacter Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501



## INFO-SANTÉ

### Syndrome X: le bleuets atténuerait certains symptômes

25 août 2010 – Consommer tous les jours une bonne quantité de bleuets réduirait la [tension artérielle](#) et le mauvais [cholestérol](#) chez les personnes obèses souffrant du syndrome X, aussi appelé [syndrome métabolique](#).



C'est ce qu'indique une étude préliminaire<sup>1</sup> menée pendant 8 semaines auprès de 48 obèses affligés du syndrome X.

Chaque jour, la moitié d'entre eux ont bu une boisson frappée composée de 50 g de [bleuets](#) surgelés (équivalent à 350 g de bleuets frais) et de 480 ml d'eau. Les autres absorbaient une même quantité d'eau. Les liquides étaient consommés à raison d'une tasse matin et soir.

Chez les participants qui ont pris la boisson aux bleuets, les pressions systolique et diastolique ont respectivement diminué de 6 % et de 4 %. Dans le groupe témoin, ces pourcentages n'ont diminué que de 1,5 % et de 1,2 %.

Les chercheurs ont aussi observé que la boisson aux bleuets avait entraîné une réduction de 28 % des marqueurs d'oxydation du mauvais cholestérol (LDL), chez les participants, contre 9 % pour les autres.

La présence de ces marqueurs dans le sang est un facteur prédictif de l'athérosclérose.

Selon les auteurs, ces deux effets du bleuets (ou de la myrtille) seraient attribuables à sa teneur élevée en antioxydants.

### Des résultats encourageants

Selon Pierre Haddad, chercheur et professeur de pharmacologie à l'Université de Montréal, ces résultats sont très encourageants.

« Les effets du bleuets observés dans cette étude sont d'une ampleur qui justifie de pousser davantage les recherches dans ce domaine, puisqu'il agit sur deux facteurs de risque cardiovasculaire bien définis », a-t-il commenté.

Selon M. Haddad, les auteurs de l'étude ont utilisé le bleuets cultivé, « mais il se pourrait que le bleuets sauvage, comme celui que l'on trouve au Lac Saint-Jean, procure des effets cliniques encore plus intéressants, puisque leur teneur en antioxydants est plus élevée ».

Le chercheur québécois, qui a lui-même mené des essais sur l'efficacité du bleuets contre le [diabète](#) et l'[obésité](#)<sup>2</sup>, espère que les résultats de cet essai préliminaire susciteront des études plus élaborées sur les vertus du petit fruit.

### Le syndrome métabolique : pas une maladie

Le syndrome métabolique n'est pas une maladie précise, mais il désigne la présence, chez un individu, d'un ensemble de signes physiologiques qui augmente le risque de [diabète de type 2](#), de [maladies cardiaques](#) et d'[accident vasculaire cérébral](#) (AVC).

Au moins 3 de ces signes doivent être présents chez une personne pour déclarer qu'elle souffre de ce syndrome : obésité abdominale; taux élevé de triglycérides sanguins; hypertension; faible taux de bon cholestérol (HDL); glycémie élevée<sup>3</sup>.



**J.-Jacques Trépanier  
Sylvie Laliberté et ass.**  
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

**Proximed**

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et  
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

### SERVICES :

Livraison  
Prise de tension artérielle  
Centre de diabète  
Pilulier  
Orthopédie et bas support sur mesure  
Mise en seringue de l'insuline

**Heures d'ouverture :**

**Lundi au mercredi : 9h à 18h**

**Samedi : 9h à 17h**

**Jeudi au vendredi : 9h à 21h**

**Dimanche : 14h à 16h**

## INFO-POMPIER

### VISITE DE PRÉVENTION

*Dans le cadre du schéma de couverture de risques en sécurité incendie, à compter du 27 septembre 2010 les pompiers du service incendie de St-Marc visiteront les maisons afin d'y vérifier vos détecteurs de fumée, extincteurs et système de chauffage.*

*Merci de votre collaboration !*

**AVEZ-VOUS VÉRIFIÉ  
VOS AVERTISSEURS DE FUMÉE  
DERNIÈREMENT**

**Saviez-vous ...**

- Que la durée de vie d'un avertisseur de fumée est de 10 ans.
- Que l'on doit avoir un avertisseur de fumée par étage incluant le sous-sol.
- Qu'il détecte la fumée avant l'apparition des flammes.
- Que la majorité des municipalités ont un règlement obligeant son installation.
- Qu'il faut vérifier les piles régulièrement.

**REPLACEZ VOS PILES  
AUX CHANGEMENTS D'HEURE**

**URGENCE  
9-1-1**      Un message du département de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos services de sécurité incendie.





**Produits Pétroliers Harricana inc.**

**MICHEL FORTIN**

Directeur général

511, rue Principale Sud  
Amos (Amos) J9T 2J8  
Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334  
1-800-263-5334  
Télécopieur : 819-732-9848  
Cellulaire : 819-727-6795

## RECETTE DU MOIS

### SAUCE TOMATE

1 2/3 tasse	tomates en conserve (en dés ou concassées)	400 g
1 gousse	ail, haché finement	
1/2	oignon(s), haché(s) finement	100 g
1/2	carotte(s), haché(s) finement	50 g
1/4 tige	céleri, haché finement	18 g
1 c.à soupe	huile d'olive	15 mL
1 1/2 c.à soupe	beurre non salé	20 g
1/2 c.à thé	sel	2 g
1/4 c.à thé	poivre moulu	

#### Avant de commencer

Un [robot culinaire](#) pour hacher les légumes et un [autocuiseur](#) pour réduire le temps de cuisson vous seront fort utiles pour cette recette.



#### Préparation

Hacher finement l'oignon, la carotte, l'ail et le céleri.

Chauffer le beurre et l'huile à feu doux, soit dans l'[autocuiseur](#), soit dans une [casserole](#). Ajouter les légumes hachés. Cuire 4-5 min, en remuant quelques fois: les légumes doivent s'attendrir et ne pas brûler. Ajouter les tomates en dés, le sel et le poivre au goût.

Si vous disposez d'un [autocuiseur](#), couvrir et fermer celui-ci et amener à haute pression. Cuire 15 min à partir du premier jet de vapeur. (Suivre les indications du fabricant pour déterminer quand l'autocuiseur atteint la haute pression). Si vous n'utilisez pas un autocuiseur, [mijoter](#), à couvert, environ 45 min.

Source :

[http://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/Recettes/Fiche.aspx?doc=sauce\\_tomate\\_mere\\_sos\\_nu&source=bulletin&provenance=](http://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/Recettes/Fiche.aspx?doc=sauce_tomate_mere_sos_nu&source=bulletin&provenance=)

#### Observations

La sauce se conserve 2 semaines au frigo. Mettre l'excédant dans le congélateur. La sauce tomate est un pilier de la cuisine italienne. Bien que simple à préparer, il en existe autant de versions qu'il y a de familles italiennes! Ces recettes sont transmises de mère en fille, chacune étant convaincue de posséder la « vraie » recette et la gardant donc très jalousement.

**ROYAL LePAGE**  
**LIMOGES & ASS.**  
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ  
Franchisé indépendant et autonome de Royal LePage

Bureau : (819) **727-4444**  
Télécopieur : (819) 732-4824  
Cellulaire : (819) 444-7085

[jeanpierrenaud@royallepage.ca](mailto:jeanpierrenaud@royallepage.ca) [www.royallepagelimoges.ca](http://www.royallepagelimoges.ca)  
55, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

*Jean-Pierre Naud*  
Agent immobilier agréé

## SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

**SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE**  
**LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)**

POUR: Industriel - Commercial  
Structure d'acier - Réservoir  
Plancher de béton - Machineries lourdes  
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**  
Fax: (819) 732-0043  
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6  
[www.optilog.com/sa-peint\\_mobile](http://www.optilog.com/sa-peint_mobile) R.B.Q.: 8293-8762-05



## OUELLET, LEMIRE, NORMAND INC.

COMPTABLES GÉNÉRAUX LICENCIÉS

Gilbert Ouellet, cga

François Lemire, cga

271, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1V1

Raymond Normand, cga Téléphone :

819-732-8351

Télécopieur :

819-732-2153

Courriel : [oln@cableamos.com](mailto:oln@cableamos.com)



## DE LA TERRE À LA TABLE



### Terroir, produits d'artisans et autres définitions



***Terroir est un mot à la mode qui est utilisé à outrance ces temps-ci. Employé à tort pour désigner un pot de confiture joliment coiffé d'un rond de tissu ou encore pour désigner un produit venant d'un pays lointain fabriqué en usine, qu'en est il au juste ?***

À l'origine le terme terroir, signifiait au sens strict « pays, d'espace de terre ». Avec le développement de l'œnologie, le mot terroir va désigner l'ensemble des facteurs relatifs au sol et au climat à la fabrication du vin.

La définition de produit du terroir que proposait Solidarité rurale du Québec en 2002 est la suivante :

« ... met en valeur des potentiels naturels et culturels locaux. Sa forme ou son usage résulte de la transmission d'un savoir-faire traditionnel et du maintien d'une filière de production. Le produit du terroir conjugue une ressource unique, des procédés de fabrication singuliers et est associé à un territoire délimité et nommé. » \*

Le mot terroir fait appel aux particularités du milieu telles que le climat, la région, la culture, la géologie, l'histoire de ses habitants, le savoir-faire etc. Le produit est véritablement du terroir lorsqu'il met en valeur des ressources naturelles locales et typiques à un territoire. Le cerf de Boileau, le caviar d'Abitibi-Témiscamingue, l'agneau de Charlevoix en sont d'illustres exemples.

Actuellement au Québec, rien ne protège légalement l'utilisation de l'expression produit du terroir sur le marché même si la Loi sur les appellations réservées existe depuis 1996. Techniquement, ceci veut dire qu'à peu près n'importe qui peut appeler n'importe quel produit produit du terroir. Le Groupe de Travail sur les appellations réservées et les produits du terroir recommandait au MAPAQ en 2003 de légiférer certains termes, parmi ceux-ci se trouvait le produit du terroir. Ce dernier n'a pas été retenu. La loi n'est pas encore en vigueur mais produit artisanal et fermier ont été retenus.

Ceci étant dit, dans ses pages, Cuisine du Québec a opté pour l'expression produits d'artisans des régions du Québec plutôt que produits du terroir pour désigner les produits alimentaires fabriqués de façon artisanale par des producteurs – artisans.

Autres définitions :

Voici la définition du mot artisanal du petit Robert :

- Artisan : personne qui fait un travail manuel qui exerce une technique traditionnelle.
- Artisanal : relatif à l'artisan. Métier artisanal. Qui n'est pas industrialisé.

C'est plutôt l'utilisation du mot « artisanal » ou « produit artisanal » qui est pas mal galvaudée et qui peut souvent mystifier et méprendre le consommateur. La définition proposée par Solidarité rurale du Québec est très éclairante :

« ... non industrialisé. Il est le fait d'un artisan qui, avec ou sans équipe, transforme des matières premières, qu'elles soient végétales ou animales. La production artisanale est de petit volume... La provenance de la matière première n'est pas déterminante. »\*

\*Source : « De nature à culture : les produits du terroir, premier inventaire des produits du terroir québécois, Solidarité rurale du Québec

Cuisine du Québec.com compte faire la promotion des produits d'artisans des régions du Québec et des chefs qui les utilisent dans leur cuisine. La nomenclature utilisée par Cuisine du Québec.com pour les produits d'artisans englobent : produits artisanaux, produits fermiers, produits régionaux et produits d'origine et s'inspire de certaines définitions de l'organisme Solidarité rurale du Québec.

Produit régional : il est issu d'un territoire particulier ou circonscrit, mais ne met pas forcément en valeur un savoir-faire ou une ressource unique à ce territoire. Il peut toutefois se distinguer par la rareté de la ressource ou du savoir-faire.\*

Produit fermier : produit est élaboré et transformé dans un lieu fermier qui doit en fournir la matière première.\*

Produit d'origine : met en valeur des potentiels naturels et culturels locaux. Ne résulte pas nécessairement de la transmission d'un savoir-faire traditionnel. Le produit d'origine se distingue tout de même par l'unicité de la ressource et des procédés qui sont liés à un territoire délimité.\*

\*Source des définitions : De nature à culture : les produits du terroir, premier inventaire des produits du terroir québécois, Solidarité rurale, collection Études rurales.2002

Source : <http://www.cuisineduquebec.com/article/terroir-produits-d-artisans-et-autres-definitions>

## SECTION DES NOUVELLES

### Les Festivités Champêtres !

Une réussite basée sur de réels engagements citoyens !

Une fois de plus, la réussite de cet événement annuel est basée sur le travail des nombreux bénévoles qui donnent quelques heures à quelques semaines de leur précieux temps. Les membres du comité organisateur tiennent à transmettre de sincères et nombreux remerciements à vous tous qui avez apporté de l'aide avant, pendant et après l'événement.

Monsieur le Président Bernard Cloutier, responsable des infrastructures remercie tous les bénévoles qui ont mit leur force à contribution lors de l'installation des chapiteaux, mobiliers et autres équipements.

La secrétaire, Madame Johanne Paradis, responsable du service de bar, remercie toutes les personnes qui lui ont aidé à mettre en place le mobilier, transporté le matériel et à vendre les boissons.

Les administratrices, Mesdames Julie Auger et Andréane Brouard, responsables des activités extérieures, remercient ceux qui leurs ont apporté de l'aide dans l'installation des jeux et de la signalisation sur le terrain.

La coordonnatrice, Madame Jocelyne Bilodeau, responsable du repas et de l'animation, remercie les animatrices et sa cinquantaine de personnes qui ont aidé soit à la préparation, à la cuisson des pommes de terre, à la transformation des aliments, à la préparation de la salle, au service aux tables ou au nettoyage après l'événement.

La trésorière, Madame Jacqueline Beausoleil, remercie tous ceux qui prennent la responsabilité de gérer l'argent lors de la prévente de billets, la prise d'inscriptions, la vente de consommations et autres produits ou services au cours de la fin de semaine.

Des remerciements spéciaux à nos fidèles bénévoles, vous qui nous apportez votre aide année après année. La valeur des mots n'équivalent pas suffisamment l'appréciation de l'aide que vous nous apportez, mais que dire de plus que mille fois Mercis !

La réussite de l'événement est aussi grâce à la participation de généreux partenaires, collaborateurs et contributeurs financiers. Leur participation est mise en valeur par l'intermédiaire du livre souvenir qui a été remis lors du souper champêtre du 11 septembre et distribué à la population St-Marcoise au cours de la semaine du 13 septembre dernier. Ce livre est un moyen pour mettre en valeur une thématique annuelle.

Les membres du Comité organisateur

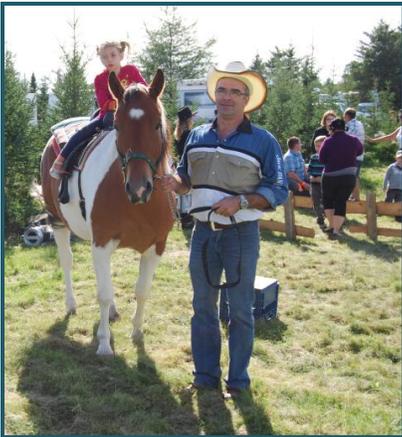
Des Festivités Champêtres de St-Marc-de-Figuery



## SECTION DES NOUVELLES

### Les faits saillants de la 12<sup>e</sup> édition

Une attention particulière a été apportée dans l'offre d'activités pour la famille. Parmi celles-ci nous avons un mini labyrinthe, des courses à obstacles ainsi que de l'animation spéciale par l'École de cirque le Clin d'œil. Les traditionnelles promenades à cheval ont été offertes par Monsieur Marc Jolin et Madame Céline Rivest des Jardins de St-Maurice.



## Entraide entre municipalité !

Dans les nouveautés, nous comptons des actions de collaboration et d'échange de services entre des acteurs du développement rural.

Madame Paulette Trottier, agente de développement de la Municipalité de La Motte est venue s'occuper des inscriptions de la Pêche et au montage des tables, en échange avec du travail fait par Jocelyne Bilodeau lors de La Route Terroir en août dernier.

Madame Geneviève Grenier, agente de développement touristique du Dispensaire de La Corne est venue faire de l'animation de foule sur le terrain des activités.

Une expérience très enrichissante qui mérite d'être maximisée !



Pour une deuxième année, le hockey balle a permis à quelques adeptes d'extérioriser leur surplus d'énergie. Les plus audacieux ont terminé par une baignade..... pour soulager ???



L'animation musicale de Patrick et Phil Norman a activé, une fois de plus, la foule lors de souper ainsi que pour débiter la soirée. Elle s'est poursuivie en compagnie du Groupe kayou qui a relevé le défi de la maintenir en action.

Espérant que le vœu des membres organisateurs fut réalisé, soit celui que les participants aient de bons souvenirs à la douzaine de cette fête annuelle. Ils vous donnent rendez-vous les 9 et 10 septembre 2011.

Auteurs des photos : Serge St-Laurent et Aline

## À VENDRE

### CAMION CITERNE ET VANNETTE DE SERVICE

La municipalité ayant acquis un nouveau camion incendie, l'ancien camion citerne et la vannette de service sont à vendre, au plus offrant.

Le camion citerne est de marque Inter qui date de 1974 et la vannette de service est de marque inter qui date de 1976.

Faites votre offre au bureau municipal au 819-732-8501 ou par courriel au [mun.stmarc@cableamos.com](mailto:mun.stmarc@cableamos.com)



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**OFFRE SPÉCIALE  
100 COMPOSTEURS À VENDRE  
12,50 \$ l'unité  
PREMIER ARRIVÉ, PREMIER SERVI**

Une formation gratuite est prévue  
le 2 novembre 2010 à 19h30  
à l'édifice municipal



POUR INFORMATION, INSCRIPTION ET  
RÉSERVER VOTRE COMPOSTEUR APPELER  
AU 819-732-8501



La SADC Harricana inc. promeut et supporte le développement de son territoire par

- ✳ un éventail de produits financiers pour les entreprises;
- ✳ l'assistance en gestion et l'accompagnement dans vos projets de développement;
- ✳ le service de mentorat;
- ✳ et de nombreux projets de développement local.

550, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3  
Téléphone: 819 732-8311 Courriel : [sadc@sadc-harricana.qc.ca](mailto:sadc@sadc-harricana.qc.ca)  
Télécopieur: 819 732-2240 Site web: [www.sadc-harricana.qc.ca](http://www.sadc-harricana.qc.ca)

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC.



## Desjardins

### Caisse de l'Est de l'Abitibi

*La Caisse Desjardins de l'Est de l'Abitibi est fière d'être partenaire de l'Éveil Campagnard.*

Centre de services de Saint-Marc-de-Figuery  
162, chemin des Près C.P.44  
Saint-Marc-de-Figuery (QC) J0Y 1J0  
(819) 732-6605

# OUI J'arrête de fumer

**GRATUIT**

6 rencontres  
offertes aux personnes  
qui désirent cesser de fumer

Date : Début lundi le 25 octobre 2010, à 19h  
Lieu : CLSC les Eskers à Amos  
Information et inscription : 732-3271 (poste 4324)

Centre de santé et de services sociaux  
Les Eskers de l'Abitibi



Pour vos travaux de rénovation:  
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,  
pose de céramique, plancher flottant et plancher  
en bois franc, menuiserie  
et revêtement extérieur, toitures...

**819-727-2496**

(laissez un message sur le répondeur)

**Martin Breton, Entrepreneur spécialisé**

Licence RBQ: 8327-7954-12

312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) J0Y 1J0



**TRAITEUR**  
Buffet, 5 à 7,  
repas de soirée,  
méchoui et grill  
au charbon de bois  
Nathalie Plante

819-732-4436  
819-727-4540 cell.

Courriel : [plante\\_55@hotmail.com](mailto:plante_55@hotmail.com)

**SECTION DES COMMUNIQUÉS**

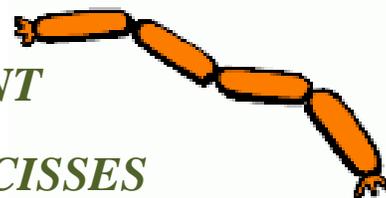
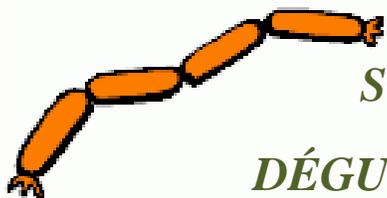
**SOUVER-CHANTANT-DANSANT**

**DÉGUSTATION DE BIÈRES et SAUCISSES**

**SUIVI D'UNE SOIRÉE DANSANTE à la BAVAROISE**

**L'ANIMATION SERA ASSURÉE PAR LE**

**CHANTEUR ANIMATEUR CHARLIE DE VALCANTON**



**6 novembre 2010**

**Salle Mgr Duchemin de St-Marc-de-Figuery**

**Accueil à compter de 17h30**

**Coût : 20 \$/personne**



*Ceci comprend la dégustation de bières Québécoise provenant de la Micro-brasserie Dieu du Ciel au cours du repas, des variétés de saucisses régionales ainsi que des accompagnements confectionnés par des gens d'ici.*

*Le repas 5 services se terminera par un dessert surprise.*



**Suggestions :** Invitez vos amis (tables de 10 personnes).

Réservez votre table en appelant au 819-732-8501

**Points de vente :** C.D. Boutin  
Bureau municipal



**Seulement 120 places de disponibles**

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### MISE À JOUR DU RÉPERTOIRE D'INFORMATIONS

Vous avez un service à offrir et/ou des produits à vendre, vous désirez les faire connaître auprès de la population et autres organismes, voici un moyen : inscrivez-vous dans le répertoire d'informations de St-Marc-de-Figuery.

Nous en sommes à la 17<sup>e</sup> année de publication ; il est distribué dans toutes les résidences et entreprises de la municipalité, aux organismes locaux, aux municipalités et aux organismes d'aides de la région de l'Harricana ainsi qu'aux visiteurs de passage qui veulent plus d'information sur notre municipalité. Avec les années, les utilisateurs du répertoire ont augmenté et le nombre d'exemplaires distribués s'élève à 650.

La date limite pour transmettre vos informations est le 29 octobre 2010.

Nous invitons tous les intéressés à compléter le formulaire de transmission d'informations ci-dessous. Ceci s'adresse tant aux entreprises qu'aux particuliers qui veulent offrir des services de tous genres et cet outil de promotion est un service qui vous est offert gratuitement.

Pour de plus amples informations vous pouvez contacter Jocelyne Bilodeau au 732-8501.

S'il vous plaît retourner votre formulaire au Bureau Municipal du 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0.



### FORMULAIRE DE TRANSMISSION D'INFORMATIONS

Raison sociale : \_\_\_\_\_

Nom, Prénom : \_\_\_\_\_  
(du propriétaire)

Adresse : \_\_\_\_\_

No. de téléphone : \_\_\_\_\_ No. de télécopieur : \_\_\_\_\_

Type et/ou description des activités : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**Imprimerie Bigot inc.**

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

**SERVICE PARTOUT EN RÉGION**

**MARC SIMARD**  
Président

91, rue Beaudry  
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**  
Télééc. : 819 732-1738

Courriel : [imprimerie.bigot@cableamos.com](mailto:imprimerie.bigot@cableamos.com)



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### INVITATION



### CONCOURS DE DÉCORATIONS D'HALLOWEEN

Les membres du Conseil municipal invitent, pour une 8<sup>ième</sup> année, les résidentes et résidents de son territoire à décorer leur maison, galerie, entrée, etc. dans le cadre de la fête de l'Halloween.

Nous savons que la population est soucieuse de son environnement et l'un des gestes bien ancrés au quotidien est le tri à la source.

Nous vous encourageons à créer des décors dans lesquels vous utiliserez des objets recyclés.

Nous vous encourageons à participer à cette activité afin d'être parmi les municipalités qui participent activement à la «Semaine québécoise de réduction des déchets» qui se tiendra du 17 au 24 octobre 2010.

**Des prix de participation seront remis par un tirage au sort lors de la réunion régulière du conseil municipal du 1<sup>er</sup> novembre 2010.**

Lors de la cueillette des ordures du 27 octobre 2010 les maisons qui arboreront une décoration symbolisant l'Halloween seront inscrites automatiquement.

Participez en grand nombre, soyons parmi les municipalités actives dans la réutilisation, même lors de l'Halloween !!!



**Cette participation permettra de créer une belle ambiance pour les enfants qui se promèneront pour recueillir des friandises le 31 octobre 2010!!!**

Pour plus d'information appeler au 732-8501.



- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles

Propriétaires : David Ouellet et Geneviève Gauthier

Tél. : (819) 727-1920

Fax : (819) 727-1705

[info@mielgrandeourse.com](mailto:info@mielgrandeourse.com) [www.mielgrandeourse.com](http://www.mielgrandeourse.com)

Tél. : (819) 727-9823

*Tabagie Agathe enr.*

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



Intér-Québec

37, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



**En 2010 ça va marcher!**

### 3<sup>ème</sup> Marche mondiale des femmes

Depuis l'année 2000, des femmes dans le monde entier marchent pour en finir avec la pauvreté et la violence.

Cette année, les revendications québécoises des marcheuses sont :

- l'augmentation du salaire minimum à 10.69\$
- la fin des catégories à l'aide sociale (apte ou inapte)
- des lois pour mettre fin à la publicité sexiste
- le droit des femmes de décider d'avoir ou non des enfants
- le refus des tarifs en santé
- la signature, par le Canada, de la *Déclaration internationale sur les droits des autochtones*
- le peu de retombées, dans les régions, de l'exploitation des ressources naturelles
- la fin immédiate de la guerre en Afghanistan

Si vous appuyez ces revendications et voulez que ça bouge, soyez des nôtres et prenez part à la marche :

- **Marche locale à Amos** : 12 octobre en fin d'après-midi
  - trajet : A&W – Principale sud – Hôtel de Ville (foyer)
  - goûter servi à l'arrivée
- **Marche régionale à Val D'Or** : 15 octobre en après-midi
  - si le nombre d'inscriptions est suffisant, il y aura un transport par autobus

#### Information et/ou inscription Marche régionale à Val d'Or :

Maison Mikana (Lise Piché)

819-732-9161

[poste2mikana@cableamos.com](mailto:poste2mikana@cableamos.com)

Date limite : le 1<sup>er</sup> octobre 2010

Serge Sigouin  
Président

Pavage de cour  
• RÉSIDENTIEL  
• COMMERCIAL  
• INDUSTRIEL

Service de balai  
mécanique

**PAVAGE  
ABITIBI**  
210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région

**ST-FÉLIX 727-9622**

Télécopieur : (819) 727-5950

**R.B.Q. : 8001-8716-85**

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### La Maison de la Famille d'Amos inc.



C.P. 564  
192, 2<sup>e</sup> Avenue Ouest, Amos J9T 3A8  
Tél. : (819) 727-2054  
Fax. : (819) 727-9047  
[mf.amos@cableamos.com](mailto:mf.amos@cableamos.com)

### Animation parents/enfants

Mardi et jeudi de 9H30 à 11H30. Jeux, bricolages et chansons sont au rendez-vous. Frais de participation minime.

### Halte-répit

Profitez de quelques heures de répit tous les vendredis de 13H00 à 15H45. Le nombre de places étant limitées, nous prenons les inscriptions à partir du lundi jusqu'au jeudi midi. Frais de services minime.

### Stimul-Action 0-12 mois

Pour les parents ayant des enfants 0-12 mois, assistent à une douzaine de rencontres d'une durée de 2 heures une fois semaine. Pour favoriser le développement de l'enfant et le mieux-être du parent. Pour plus d'informations demander Karyn.

### Stimul-Action 3-5 ans

Stimulation précoce pour les enfants âgés entre 3 et 5 ans pour favoriser le développement global de l'enfant afin de préparer celui-ci pour l'entrée à l'école. Pour plus d'informations demander Julie.

### Piscine

Activité piscine à Clair Foyer les mercredis de 13H30 à 14H30. Pour participer vous devez vous inscrire au 819-727-2054 étant donné que le nombre de places est limité.

## Le Baluchon

### Centre d'aide aux enfants, aux jeunes et aux familles

Cléo Gingras, m.ed. psé-d.  
Psychoéducatrice (OCCOPPQ)  
Psychothérapeute par le jeu (CACPT)  
819-444-7458

Services bilingues



Consultation et suivi (0-18 ans): évaluation psychoéducative et suivi : TDAH, trouble oppositionnel avec provocation, anxiété, difficultés comportementales et/ou relationnelles. Soutien à la relation parents/enfants/adolescents et aux habiletés parentales.

12, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, suite 11, Amos (Oc) J0T



### Municipalité Régionale de Comté d'Abitibi

571, 1<sup>ère</sup> Rue Est  
Amos (Québec) J9T 2H3  
Tél. : 819-732-5356  
Fax : 819-732-9607  
[mrc@mrcabitibi.qc.ca](mailto:mrc@mrcabitibi.qc.ca)



ACR 31 Route 111 St-Marc-de-Figuery

RÉFLEXOLOGIE  
799-3336

Serge Larouche R.D.

Pour douleur au:

- Jambes
- Dos
- Épaules
- Cou
- Mal de tête

**Massage**  
**thérapeutique et aromathérapie**

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### LA VILLE D'AMOS OFFRE UNE FORMATION « MÉDAILLE DE BRONZE »

Amos, le 17 septembre 2010 - Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de la Ville d'Amos vous informe qu'une formation aquatique « Médaille de bronze » sera offerte du 2 au 16 octobre prochain à la piscine de la Polyvalente de la Forêt.

Pour vous inscrire à cette formation d'une durée de 25 heures (excluant l'examen final), vous devrez être âgés de 13 ans au plus tard le 16 octobre 2010 et démontrer les habiletés et connaissances de niveau Junior 10 (ou l'équivalent) lors du test d'admission.

Le coût d'inscription pour cette formation est de 127,25 \$ (incluant les taxes, les frais d'examen et le manuel) payable au magasinier du Service des sports de la Polyvalente de la Forêt sur semaine entre 16 h 30 et 22 h 30 ou la fin de semaine entre 9 h et 21 h.

Nous vous invitons donc à vous inscrire dès maintenant pour les douze (12) places disponibles et le principe «premier arrivé, premier servi» sera en vigueur.

Pour plus d'information, contactez monsieur Ghislain Doyon au complexe sportif d'Amos au 819 732-2781 ou par courriel à [ghislain.doyon@ville.amos.qc.ca](mailto:ghislain.doyon@ville.amos.qc.ca)

### Campagne de porte-à-porte dans la MRC Abitibi : Donnez pour le Coeur !



Gatineau, le 21 septembre 2010 – La Fondation des maladies du cœur du Québec, région de l'Abitibi, vous informe que la campagne de porte-à-porte annuelle dans la MRC de l'Abitibi se tiendra du 25 septembre au 17 octobre 2010.

Grâce à vos dons, la Fondation contribue activement à l'avancement de la recherche sur les maladies cardiovasculaires et la promotion de la santé du cœur, afin de réduire les invalidités et les décès dus aux maladies cardiovasculaires et aux accidents vasculaires cérébraux : 85 % des arrêts cardiaques surviennent à la maison ou dans les endroits publics, et seulement 5% des victimes y survivent. C'est pourquoi la Fondation des maladies du cœur a donné quelques 4,8 millions de dollars à des chercheurs du Québec pour vaincre les maladies du cœur et les AVC en 2008-2009.

Nous tenons à remercier tous les citoyens bénévoles dans la MRC de l'Abitibi, les donateurs, les médias, ainsi que nos futurs collaborateurs.

N'hésitez pas à nous contacter pour offrir votre aide à la Fondation des maladies du cœur du Québec lors de cette campagne au numéro sans frais 1 888 473-4636.

Merci de donner pour le Cœur.

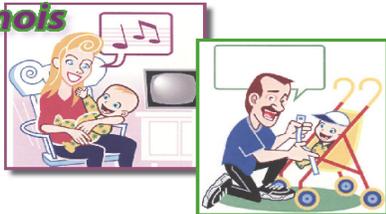
Pour tout renseignement :  
**Simon Faye**  
Coordonnateur d'activités porte-à-porte  
FMCQ-Outaouais et Abitibi-Témiscamingue  
1 888 473-4636 ou 819 771-0556  
[simon.faye@fmcoeur.qc.ca](mailto:simon.faye@fmcoeur.qc.ca)

50, chemin de la Promenade, St-Marc-de-Figuery

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

Centre de santé et de services sociaux  
Les Eskers de l'Abitibi  les Eskers

### Apprenez à communiquer avec votre bébé de 0 à 12 mois



#### Rencontre d'information sur le développement et la stimulation de la communication des bébés

Au cours de cette rencontre, nous vous présenterons :

- le développement normal de la communication chez le bébé;
- les préalables au développement du langage;
- comment stimuler les vocalisations et le babillage;
- quels sont les jeux et les jouets qui permettent de bien stimuler la communication du bébé.



**GRATUIT**

Cette rencontre se tiendra :

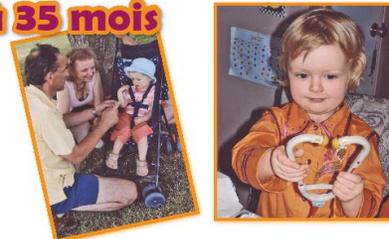
**AMOS**  
Dates : 28 septembre 2010  
Heure : 13 h 00 à 15 h 30  
Lieu : CLSC les Eskers (Amos)

**BARRAUTE**  
Dates : 5 octobre 2010  
Heure : 13 h 00 à 15 h 30  
Lieu : CLSC les Eskers (Barraute)

Pour information et inscription  
Odette Pelletier, éducatrice  
819 732-3271 (poste 4201)

Centre de santé et de services sociaux  
Les Eskers de l'Abitibi  les Eskers

### Communiquez avec votre tout-petit de 12 à 35 mois



#### Rencontre d'information sur la communication et le langage des tout-petits

Au cours de cette rencontre, nous vous présenterons :

- le développement de la communication et du langage de 1 à 2 ans et de 2 à 3 ans;
- comment stimuler le langage :
  - conseils
  - vidéo « Le langage par le jeu »
  - suggestions de jeux et de jouets

**GRATUIT**

Cette rencontre se tiendra :

**AMOS**  
Dates : 19 octobre 2010  
Heure : 19 h à 21 h  
Lieu : CLSC les Eskers (Amos)

**BARRAUTE**  
Dates : 1<sup>er</sup> février 2011  
Heure : 19 h à 21 h  
Lieu : CLSC les Eskers (Barraute)

Pour information et inscription  
Odette Pelletier, éducatrice  
819 732-3271 (poste 4201)

## Aspiramos

## VACexpert

Aspirateur de toutes sortes :

- \* Résidentiel
- \* Industriel
- \* Portatif
- \* commerciale
- \* central

Purificateur d'air  
Échangeur d'air

812, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### Appel aux gens de l'Abitibi-Témiscamingue



Bonjour!

Dans le cadre de la troisième saison de la série à succès **J'ai la mémoire qui tourne** diffusée sur la chaîne Historia, l'équipe est à la recherche de gens de la région de l'Abitibi-Témiscamingue qui possèdent des films de famille tournés au Québec des années 20 aux années 80.

Les gens courent la chance de faire partie intégrante de la série (voir pièce jointe), dont le comédien Marcel Sabourin assure la narration. Nous offrons aux gens qui nous feront parvenir leurs films de famille de faire le transfert de leur films de famille en version numérique et de leur remettre le tout, tout à fait gratuitement sur DVD.

Plusieurs personnalités québécoises ont participé au projet, notamment Janette Bertrand, Isabelle Boulay, Rodger Brulotte, Clémence Desrochers, Jean-Pierre Ferland, Ron Fournier, Liza Frulla, Jacques Godbout, Marie Laberge, Jean-Claude Labrecque, Bernard Landry, Jean Lapointe, Plume Latraverse, Ginette Reno, Michel Rivard et plusieurs autres.

*J'ai la mémoire qui tourne* a été en nomination dans 5 catégories au Gala des Prix Gémeaux 2010 en plus d'avoir empoché le Grand Prix Boomerang, remis par InfoPresse. Le volet éducationnel de *J'ai la mémoire qui tourne* est quant à lui présentement en nomination au NHK Japan Prize 2010.

Nous sommes donc à la recherche de gens de votre région qui ont des films de famille et qui seraient intéressés à participer à l'émission!

Marie-Michèle

[marie@productionsdelaruelle.com](mailto:marie@productionsdelaruelle.com)

514-899-0449

# Cours de danse en ligne

PAR MONIQUE COSSETTE  
DIPLOMÉE DE DANSE EN LIGNE

DÉBUT DES COURS  
Le jeudi 7 octobre 2010:  
De 19h30 à 21h00

À LA SALLE MGR DUCHEMIN  
ST-MARC-DE-FIGUERY  
(AU SOUS-SOL DE L'ÉGLISE)



Pour informations, contactez Monique Cossette au 819-732-4807

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



### **RÉSIDENCE POUR PERSONNES AUTONOMES**

**60 ANS ET PLUS**

**Mélanie Louette**  
**819-732-7712**

### **Les Jardins du Patrimoine**



● Amos ●

***LA CONSTRUCTION EST DÉBUTÉE !***

***OUVERTURE LE 1er DÉCEMBRE 2010***

***109 APPARTEMENTS, 1 ½, 2 ½, 3 ½, 4 ½***

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION AU FJAT



AMOS, le 10 septembre 2010 – Les membres du nouveau conseil d'administration du Forum jeunesse de l'Abitibi-Témiscamingue (FJAT) sont prêts à démarrer cette nouvelle année et s'approprier leurs nouveaux mandats et les défis qui s'adressent à eux.

Le conseil d'administration qui compte 15 jeunes provenant des cinq territoires de MRC a reconnu en M. Marc-Antoine Gagnon de la MRC d'Abitibi-Ouest, les qualités nécessaires pour accepter la présidence de l'organisation. Celui-ci succède à Mme Élise-Ariane Cabirol qui avait assumé avec brio cette responsabilité depuis deux ans. M. Gagnon sera accompagné dans ce défi par deux vice-présidentes : Mme Élise-Ariane Cabirol, vice-présidente de la participation citoyenne de la Ville de Rouyn-Noranda, et Mme Susie Maisonneuve, vice-présidente du FRIJ de la MRC de La Vallée-de-l'Or. M. Gagnon, conseiller aux entreprises à la SADC d'Abitibi-Ouest, est heureux de commencer ses fonctions de président : « Je suis honoré de cette nouvelle responsabilité quant à la jeunesse et au développement régional. Notre équipe travaillera à maintenir et accroître notre présence auprès des partenaires et des jeunes de notre territoire. »

M. Gagnon et son équipe d'administrateurs comptent utiliser le Fonds régional d'investissement jeunesse (FRIJ) comme levier financier afin de développer des projets jeunesse qui correspondent aux besoins des milieux et de la région. Ne manquant pas d'idées et d'énergie, l'équipe du FJAT poursuivra son mandat de concertation et de représentation auprès des organisations et de jeunes, souhaite travailler à concerter le maximum de gens et d'organisations, entre autres, autour de cette volonté que nous avons que l'Abitibi-Témiscamingue soit, pour les jeunes, une région de choix pour s'établir et s'épanouir.

Le FJAT est soutenu financièrement par le Secrétariat à la jeunesse dans le cadre de la *Stratégie d'action jeunesse 2009-2014*.

Source : Valérie Lemay  
Agente de développement  
Forum jeunesse de l'Abitibi-Témiscamingue  
819 732-1777, poste 229

# La force d'une équipe !



De gauche à droite: Danny Denis, technicien; Suzanne Gilbert, adjointe administrative; Isabelle Gauthier, secrétaire réceptionniste; Daniel Rose, président directeur général; Nancy Boucher, représentante des ventes; Dominic Matteau, technicien. Absents sur la photo: Ken Fusade, représentant du nord du Québec, représentant des ventes Batteries Expert, Martin Stewart, technicien.

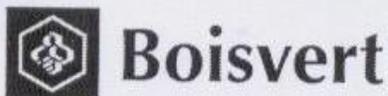
## Elcom Radio, fier récipiendaire du filon: investissement 500 000\$ et moins.



Daniel Rose, p.d.g.



## SECTION DES COMMUNIQUÉS



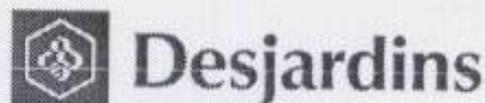
JUSTE POUR  
ÉTUDIANTS



### UNE CARTE À MON IMAGE

CRÉEZ VOTRE CARTE PERSONNALISÉE SANS FRAIS<sup>1</sup> SUR  
[desjardins.com/macartemonimage](http://desjardins.com/macartemonimage)

1 Certaines conditions et restrictions s'appliquent.



Conjuguer avoirs et êtres



**Découpe à forfait**  
**Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395  
Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier**  
**Chantal Rose**  
102 B ch. de la Rivière  
St-Marc, J0Y 1J0  
[simon34clou@hotmail.com](mailto:simon34clou@hotmail.com)



**V-O-Y-A-G-E**  
**L'Eau Claire**  
Le SPÉCIALISTE du  
VOYAGE en GROUPE depuis 1991  
1-877-OCLAIRE (625-2470)  
et 1-819-625-2096

### A.C. GÉLINAS INC.



La corporation  
des maîtres électriciens  
du Québec

9145-2706 Québec Inc.  
ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN  
Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1<sup>ère</sup> Rue Est  
Amos (Québec) J9T 3H9  
Téléphone : 819-727-1361  
Télécopieur : 819-727-3361  
Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725



### **Campagne de fierté et d'appartenance au territoire de la MRC d'Abitibi : un bilan estival réjouissant!**

Amos, le 7 septembre 2010 – C'est un bilan très positif que les responsables de la campagne de fierté et d'appartenance « D'amour et d'eau pure! » dressent de la première phase d'information et de promotion de la nouvelle image de marque du territoire de la MRC d'Abitibi. En effet, depuis le début du mois de mai, ce sont 7089 adultes et enfants qui ont été rencontrés par les agentes de promotion lors de divers événements et activités locales qui se sont déroulés sur le territoire.

Cette première phase de la campagne visait plus précisément les jeunes familles, clientèle que la campagne désire convaincre des nombreux avantages à vivre sur le territoire de la MRC d'Abitibi. L'équipe de promotion estime avoir rejoint, selon les statistiques compilées, 37 % (5220) des adultes de la MRC d'Abitibi âgés entre 20 et 59 ans et 70 % (1869) des enfants de la MRC d'Abitibi âgés entre 0 et 9 ans.

La diffusion des avantages distinctifs a permis à la population de redécouvrir les raisons qui les ont menés à confirmer leur choix de vivre dans la MRC d'Abitibi. « Les gens rencontrés étaient étonnés et heureux de savoir dans quels secteurs on se démarque sur la scène régionale et provinciale. Le bien-être est souvent un état de satisfaction assez général. Les avantages distinctifs nous ont permis de leur présenter des points bien précis qui améliorent leur qualité de vie au quotidien » ajoute la coordonnatrice de la campagne, Valérie Dugas.

#### **Phase 2 : Partenariats et nouveaux ambassadeurs**

Avec l'arrivée de l'automne, une seconde phase de la campagne débute, soit celle d'inclure et d'impliquer les principaux partenaires locaux du territoire et les inviter à s'approprier cette nouvelle image de marque rassembleuse. Des ententes de partenariats seront donc proposées aux municipalités, partenaires et autres organismes afin de continuer à faire connaître l'image et les différents avantages distinctifs de notre MRC.

De plus, la population du territoire pourra découvrir les six nouveaux ambassadeurs de la campagne. Des personnalités passionnées et reconnues dans leurs milieux pour leur fierté d'appartenance.

« On a eu de très bons commentaires sur la campagne d'ambassadeurs. Les gens apprécient de voir des gens inspirants qui sont issus de notre communauté et qui sont reconnus pour leurs passions. Ce sont enfin des gens de chez-nous qui sont en vedette et les gens sont curieux de connaître nos prochaines têtes d'affiche! » explique la responsable des communications, Caroline Thivierge qui s'affaire à finaliser le dévoilement des prochains ambassadeurs.

- 30 -

Source et informations : Caroline Thivierge,  
Agente de dév. aux communications  
CLD Abitibi  
819 732-6918 #223



# AUTO ÉLÉGANTE AMOS INC.



## VÉHICULES D'OCCASION

**VENTE - ACHAT - ÉCHANGE**

- Lavage de véhicules
- Shampoing tapis-sièges-moteur
- Cirage
- Traitement d'odeur
- Etc.



Dépositaire Rockwood  
Financement rapide sur place



Mario Collin, propriétaire

332, 6<sup>e</sup> Rue Ouest, Amos, Québec, J9T 2T5  
Téléphone : 819-732-6334 | Télécopieur : 819-732-6001  
[www.autoelegante.com](http://www.autoelegante.com)

**HORAIRE – OCTOBRE 2010**  
**LOCAL DE SANTÉ**  
**ST-MARC-DE-FIGUERY**

Centre de santé et de services sociaux  
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous*  
*Avec vous !*

**Infirmière (Guylaine Bisson)**

- \* mercredi **6 octobre** :
  - Vaccination enfants
- \* jeudi **7 octobre** :
  - Prise de sang (8h30 à 9h30)
  - Consultation au local de santé (9h30 à 11h)
  - Présence à l'école en après-midi
- \* jeudi **21 octobre** :
  - Présence à l'école en avant-midi
  - Consultation au local de santé (13h à 15h)

**Intervenante sociale sur rendez-vous \***

- \* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.  
Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC  
SALLE COMMUNAUTAIRE DU HLM  
Téléphone : 732-3271

**Dorisse Bergeron**

**Massothérapeute**

**Massage suédois cinétique**

**Massage adapté à la femme  
enceinte**

**Massage pierres chaudes**

**Réflexologie**

**Téléphone : 819-732-8800**

**Membre de la Fédération  
Québécoise des Massothérapeutes**



**Clin d'œil**  
**ÉCOLE DE CIRQUE**  
122, 6<sup>e</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 3Z3  
819-727-1098



Visitez notre site web au :  
[www.sears.ca](http://www.sears.ca)

**MAGASIN – CONCESSION AUTORISÉE**

**FRANÇOIS SILLS**

CONCESSIONNAIRE

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin  
et Équipement de conditionnement physique

**GESTION FRANÇOIS SILLS**

**CONCESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ**

483, rue Principale Sud  
Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone : 819-732-6451

**Kenmore**

**CRAFTSMAN**

# VOTRE PARTENAIRE DE CONFIANCE

## Qui cadre bien dans vos projets de retraite ?

Votre conseiller en sécurité financière  
compose avec vous un REER qui  
respecte votre rythme, vos attentes et  
votre profil d'investisseur. Planifiez  
votre retraite dès aujourd'hui en  
choisissant un REER souple et  
sécuritaire.



[www.inalco.com](http://www.inalco.com)

### Assurance

- Vie individuelle
- Vie collective
- Hypothécaire
- Invalidité
- Accidents
- Maladies graves

### Épargne

- Rente individuelles
- Rentes collectives
- Régime enregistré  
d'épargne-retraite (REER)
- Fonds enregistré de  
revenu de retraite (FERR)
- Régime enregistré  
d'épargne-études(REEE)
- Compte épargne libre  
d'impôt (CELI)



ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

## Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

### Bureau

492, 1<sup>ère</sup> Rue Ouest, bureau 2  
Amos (Québec)

J9T 2M4

Tél. bur. : 819-732-1596

Tél. dom. : 819-732-4114

Sans frais : 1-800-567-1596

Télécopieur : 819-732-7717

Cellulaire : 819-442-0075

Adresse électronique :

[steve.labbé@agc.inalco.com](mailto:steve.labbé@agc.inalco.com)

## CONTACT AVEC L'ÉTAT

### Entrée en vigueur du nouveau Règlement sur les appellations réservées POUR CONTRIBUER À LA VITALITÉ ÉCONOMIQUE ET RURALE DES RÉGIONS

QUÉBEC, le 5 août 2010 /CNW Telbec/ - Le député de Kamouraska-Témiscouata, ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, ministre responsable des Affaires intergouvernementales canadiennes et de la Réforme des institutions démocratiques, leader adjoint du gouvernement et ministre responsable de la région du Bas-Saint-Laurent, M. Claude Béchar, et le président-directeur général du Conseil des appellations réservées et des termes valorisants (CARTV), M. Denis Paul Bouffard, annoncent l'entrée en vigueur du nouveau Règlement sur les appellations réservées. Celui-ci vise notamment à favoriser l'accès des produits québécois présentant des qualités distinctives au système des appellations réservées. «Par l'entrée en vigueur du nouveau règlement, nous souhaitons encourager l'essor des appellations réservées de manière à contribuer à la vitalité économique et sociale de nos régions», a déclaré le ministre Claude Béchar.

Avec l'arrivée du nouveau Règlement sur les appellations réservées, il est maintenant possible de reconnaître une appellation relative à une spécificité pour des produits qui se distinguent des produits de masse par leur méthode de production ou de transformation. Rappelons que les appellations réservées permettent d'appuyer le développement durable et le développement régional, de protéger et de promouvoir les savoir-faire québécois ainsi que de garantir aux consommateurs l'authenticité des produits qu'ils achètent. «Le nouveau règlement souligne l'importance de mettre en valeur certains produits agroalimentaires québécois réputés pour leur mode de production, leur origine ou encore leur spécificité. Les modifications proposées permettent de mieux répondre aux réalités de terrain et auront pour effet de favoriser l'accès aux appellations réservées», a affirmé le président-directeur général, M. Denis Paul Bouffard.

Grâce à la nouvelle réglementation, le CARTV, organisme responsable de la gestion et de la supervision des appellations réservées, pourra parachever le système de reconnaissance qu'il a mis en place. Le Québec pourra ainsi développer pleinement son potentiel à cet égard. Le CARTV souhaite que ce système puisse servir les intérêts des producteurs et des consommateurs puisqu'il constitue un jalon important pour assurer l'émergence d'une réelle identité québécoise au chapitre des produits agroalimentaires. «Je tiens à rappeler que le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation a mis sur pied un programme d'aide financière afin de soutenir les producteurs et les transformateurs qui souhaitent faire reconnaître une appellation réservée. J'invite donc tous les intéressés à s'en prévaloir dès maintenant», a conclu M. Béchar.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les différentes catégories d'appellation ou sur le processus à suivre pour obtenir la reconnaissance d'une appellation, vous pouvez visiter le site Internet du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation au [www.mapaq.gouv.qc.ca](http://www.mapaq.gouv.qc.ca) ou encore celui du CARTV au [www.cartvquebec.com](http://www.cartvquebec.com).

Source : <http://communiqués.gouv.qc.ca/gouvqc/communiqués/GPQF/Aout2010/05/c8626.html>



NOTAIRES

## Bastien, Lantagne, Richard & Associés

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

### Amos

Serge Bastien Valérie St-Gelais Sylvie Gagnon  
Michel Lantagne Martine Corriveau Sébastien Morin-Banville

22, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest, Bureau 301  
Amos (Québec) J9T 2K8  
Téléphone : 819-732-2812  
Télécopieur : 819-732-7951  
[pmeinter@notairesabitibi.com](mailto:pmeinter@notairesabitibi.com)

**Une étude de neuf (9) notaires à votre service**

### Senneterre

Yves Richard  
Gabrielle Morin  
Paméla Trottier-Poirier  
855, 10<sup>e</sup> Avenue, C.P. 1088  
Senneterre (Québec) J0Y 2M0  
Téléphone : 819-737-2747  
Télécopieur : 819-737-5027  
[yrichard@notairesabitibi.com](mailto:yrichard@notairesabitibi.com)  
[gmorin@notairesabitibi.com](mailto:gmorin@notairesabitibi.com)  
[ptrottier@notairesabitibi.com](mailto:ptrottier@notairesabitibi.com)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<p><b><u>Événements à venir :</u></b></p> <p><b>Formation compostage : 2 novembre 2010</b></p> <p><b>Bavaroise : 6 novembre 2010</b></p> <p><b>Brunch – Bingo dindes : 28 novembre 2010</b></p>				1	2	3  <b>Messe 9h30</b>
4  Réunion publique du Conseil municipal, 19h30  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	5  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	6  <b>Services du CLSC au HLM : Vaccination enfants</b>  <b>Biblio, 18h à 20h</b> Bureau municipal ouvert de 8 h à 21 h	7 <b>Services du CLSC au HLM :</b> Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h <b>Présence à l'école : en p.m.</b> Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	8  Bureau municipal fermé	9  <b>Souper – Soirée</b> Club de l'Âge d'Or de St-Marc	10  <b>Célébration de la Parole 9h30</b>
11  <b>Action de Grâce</b>  Bureau municipal fermé	12  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	13  <b>Biblio, 18h à 20h</b>  Bureau municipal ouvert de 8 h à 21 h	14  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	15  Bureau municipal fermé	16	17  <b>Messe 9h30</b>
18  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	19 <b>Tombée des textes journal</b>  Réunion du Conseil de Fabrique, 19h  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	20  <b>Biblio, 18h à 20h</b>  Bureau municipal ouvert de 8 h à 21 h	21 <b>Services du CLSC :</b> <b>Présence à l'école : en a.m.</b> <b>Présence au HLM :</b> Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	22  Bureau municipal fermé	23	24  <b>Messe 9h30</b>
25  <b>Sortie du journal</b>  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	26  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	27  <b>Biblio, 18h à 20h</b> <b>L'heure du conte Halloween</b>  <b>19h00</b>  Bureau municipal ouvert de 8 h à 21 h	28  Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	29  Bureau municipal fermé	30	31  <b>Célébration de la Parole 9h30</b> <b>FÊTE HALLOWEEN</b> <b>Accueil local aux résidences de 16H À 20H</b>



# C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Station d'essence sans-plomb et diesel :

**Produits Pétroliers Harricana inc.**



**Vente et service de machineries agricoles**

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296  
 Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698  
 Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

[819] 444-3030

# BENJI

11, Principale Nord  
 Amos Qc J9T 2K5

Services

Euthanasie - Abandon  
 Adoption - Pension  
 Toilettage, cours



Site Internet : [www.centrecaninbenji.qc.ca](http://www.centrecaninbenji.qc.ca)

**MCGUIRE, DUSSAULT**  
 & ASSOCIÉS  
 Avocats

JEAN MCGUIRE, D.E.C., LL.L.  
 RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B  
 ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B  
 ISABELLE GODIN, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –  
 Droit municipal – Droit criminel et pénal –  
 Droit familial – Droit des assurances –  
 Droit de la jeunesse

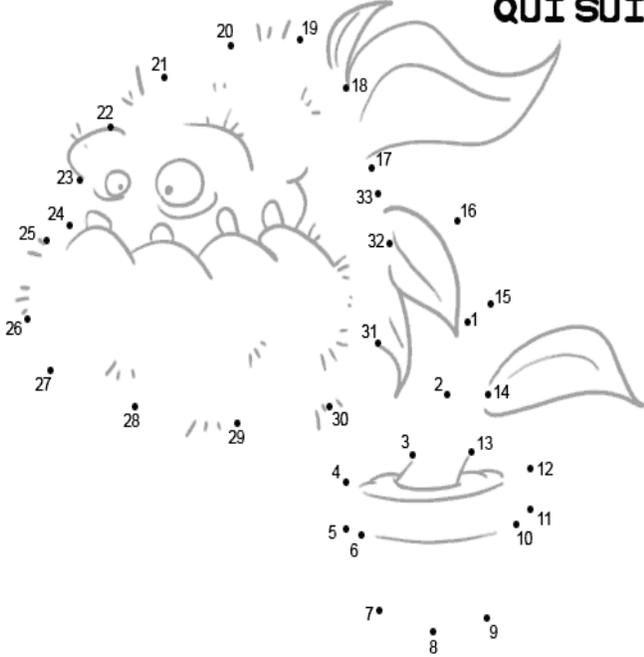
39-A, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest  
 Amos (Québec) J9T 1T7  
 Téléphone : 819-732-5258



# PAUSE CAFÉ

Quel sac d'Halloween est différent des autres?

## QUI SUIS-JE ?



P \_ \_ N \_ E \_ C \_ \_ N \_ I \_ O \_ E



Mario Boutin, Raynald Corriveau  
propriétaires

### VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



beachcomber  
HOT TUBS



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : [info@locationlla.com](mailto:info@locationlla.com) - [www.locationlla.com](http://www.locationlla.com)

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	2,50 \$/mois	25,00 \$/année
Un quart de page :	3,00 \$ mois	30,00 \$/année
Demi-page :	5,00 \$/mois	50,00 \$/année
Page entière :	10,00 \$/mois	100,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 20,00 \$/an.

	<b>DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES</b>	<b>DATES DE SORTIE DU JOURNAL</b>
<b>Janvier 2010</b>	19 janvier 2010	25 janvier 2010
<b>Février 2010</b>	16 février 2010	22 février 2010
<b>Mars 2010</b>	23 mars 2010	29 mars 2010
<b>Avril 2010</b>	20 avril 2010	26 avril 2010
<b>Mai 2010</b>	25 mai 2010	31 mai 2010
<b>Juin 2010</b>	22 juin 2010	28 juin 2010
<b>Juillet 2010</b>	20 juillet 2010	26 juillet 2010
<b>Août 2010</b>	24 août 2010	30 août 2010
<b>Septembre 2010</b>	21 septembre 2010	27 septembre 2010
<b>Octobre 2010</b>	19 octobre 2010	25 octobre 2010
<b>Novembre 2010</b>	23 novembre 2010	29 novembre 2010
<b>Décembre 2010</b>	14 décembre 2010	20 décembre 2010

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

- Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale  
819-732-8427
- Aline Guénette, responsable de la section municipale  
819-732-8501
- Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice  
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard  
10, avenue Michaud, C.P. 12  
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0  
Téléphone: 819-732-8501  
Télécopieur: 819-732-4324  
Courriel: [mun.stmarc@cableamos.com](mailto:mun.stmarc@cableamos.com)



- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT**
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier

Service après-vente

Licence RBQ : 8115-6242-43 Tél. & Téléc.:

401 Rte 111 (819) **727-9661**  
St-Marc-de-Figuery

## CASSE-CROÛTE CHEZ YOLANDE

190, Route 111  
St-Marc-de-Figuery  
(Québec) J0Y 1J0  
Téléphone : 819-732-2291

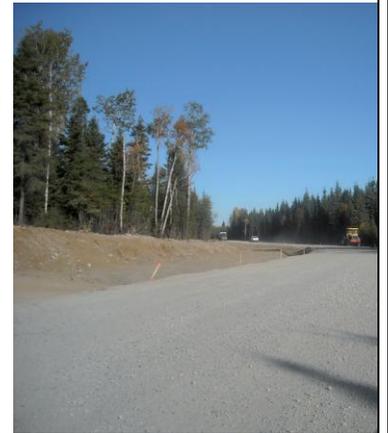


Lyne Berthiaume d.m.d.

Pascal Rivest d.m.d.

81, 1re Avenue Est  
Amos (Québec) J9T 1H4

Tél. : (819) 732-4777



Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 3 800 employés et offre des services en étude et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minerai, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

AMOS • CHIBOUGAMAU • MALARTIC • ROUYN-NORANDA • VAL D'OR

[www.genivar.com](http://www.genivar.com)

# CARROSSERIE BIL-YVON

841, avenue de L'Industrie, Amos, Québec, J9T 4L6

WWW.BIL-YVON.COM

Body  Shop  
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de courtoisie et de location
- Vente d'autos d'occasions
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite
- Pièces agricoles, industrielles, forestières
- Roulements, courroies, chaînes, etc.

Maintenant  
dépositaire  
des



**Shell**



**Téléphone : 819-732-8816**

**Télécopieur : 819-727-2333**

*Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines  
approuvées par les compagnies d'assurances.*