

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 10, numéro 8, 30 août 2010

***Soyez des nôtres les 10 et 11 septembre prochains,
à l'occasion des Festivités Champêtres !***

D'amour 
et d'eau pure!





51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.ca

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2010 SUR PLACE !

Tucson



Berline



Veracruz



TABLE DES MATIÈRES

Figurants de la page couverture : Jannick Breton et Jaclyn Bérubé. Auteur de la photo : Jocelyne Bilodeau

Tables des matières & Pensée du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 et 5
Section municipale.....	6
Info-agente de développement.....	7
Info-recyclage.....	8
Info-environnement.....	9
Info-santé.....	10
Cercle des fermières.....	11
Chronique quoi de neuf sur le web.....	12
Info-pompier.....	13
De la terre à la table.....	14
Section des nouvelles.....	15 à 17
Section des communiqués.....	18 à 29
Contact avec l'état.....	30
Calendrier détachable.....	31
Pause café.....	33

PENSÉE DU MOIS

**"Il faut que la volonté imagine trop pour réaliser assez."
Gaston Bachelard.**

**"Le talent, c'est la hardiesse, l'esprit libre, les idées larges."
Anton Tchekhov, *Oncle Vania*.**

**"L'instruction est le seul moyen de libération."
Ngugi, *Enfant, ne pleure pas*.**

**"La liberté n'est pas l'absence d'engagement, mais la capacité de choisir."
Paulo Coelho, *Le Zahir*.**

**"L'avenir est quelque chose qui se surmonte. On ne subit pas l'avenir, on le fait."
Georges Bernanos, *La liberté pour quoi faire ?***



Source : <http://www.creativ-art1.com/citations-philosophie.htm>

Résidentiel et commercial

Plomberie

Alain Lantagne inc.

Kinetico Systèmes d'eau Licence RBO 8231-4857-33

Plomberie
Chauffage
Brûleurs à l'huile
Système d'inspection par caméra
Pompe et adoucisseur
Gaz naturel

Urgence 24 heures
819 732-2958

972, route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N1

Téléphone : 819-727-2455

Les Installations Électriques
Trépanier Inc.

INDUSTRIEL – COMMERCIAL – RÉSIDENTIEL

566, Route 111 Est
St-Marc-de-Figuery
Abitibi (Québec) JOY 1Y0

ENTREPRENEUR
ÉLECTRICIEN

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 5 septembre à 9h30 :

Gilles Lantagne / Jean-Marie Paradis
Abel Breton / Offrande au service

Dimanche 12 septembre à 9h30 :

Marie-Ange Roy Morin / Offrande au service
Parents de la famille Hilaire Boutin / René Boutin

Dimanche 19 septembre à 9h30 :

Célébration de la Parole

Dimanche 26 septembre à 9h30 :

Parents défunts / Thérèse et Joseph Rouillard
Pierre Rouillard / Offrande au service

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 5 septembre :

Yolande Leblanc / Intentions personnelles

Semaine du 12 septembre :

Dolorès Arseneault / Intentions personnelles

Semaine du 19 septembre :

Un ex-paroissien / En action de grâce

Semaine du 26 septembre :

Une paroissienne / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire.

Le montant de l'offrande est de 5\$.

1^{er} VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le **3 septembre** prochain, de **13h30 à 14h30**, - comme à tous les mois -, il y aura le **1^{er} Vendredi du mois** à l'église. Une nouvelle année scolaire commence pour nos jeunes, peut-être serait-il bon de venir les présenter au Seigneur?... Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

Bienvenue à tous et à toutes!

EST PARTIE VERS LA MAISON DU PÈRE :

Gisèle Desaulniers : décédée le 21 août 2010, au Centre hospitalier de Val-d'Or, à l'âge de 84 ans. Elle était l'épouse de feu Joseph Ayotte et résidait au Domicile Adoré de Sullivan. Les funérailles ont eu lieu le 24 août 2010 en l'église de St-Bernard de Sullivan.

Gisèle Desaulniers était autrefois de St-Marc; elle y est née et s'y est aussi mariée en 1954.

Toute notre sympathie à la famille!

Nous rappelons que si vous connaissez quelqu'un qui décède et qui était originaire de St-Marc, - ou encore y a vécu plusieurs années -, il serait apprécié d'en faire part au bulletin avec les renseignements nécessaires. De même, si des personnes résidant à St-Marc aimaient laisser savoir à la communauté paroissiale le décès d'un proche, - même s'il ne réside pas dans la paroisse -, elles sont les bienvenues. C'est là une belle façon de s'unir à ces familles.

FABRIQUE :

Quêtes & Revenus du 1^{er} au 31 juillet 2010:

Prions :	20,25 \$	Lampions :	13,50 \$
Quêtes :	418,30 \$	Location de salle :	110,00 \$
Capitation du 1 ^{er} janvier au 31 juillet 2010 :		5 510,00 \$	

MERCI À TOUS !

LOCATION DE LA SALLE MGR DUCHEMIN :

Veillez prendre note qu'à compter du **1^{er} septembre 2010** vous devrez communiquer avec **Madame Jacqueline Lantagne** pour la location de la salle Mgr Duchemin.

SOUVENIR À NOS DÉFUNTS :

C'est maintenant une **tradition dans la communauté paroissiale de St-Marc**. Depuis plusieurs années déjà, un **dimanche** est réservé à la **mémoire de nos défunts** en célébrant une messe au cimetière pour le repos de leur âme et en souvenir d'eux.

La température n'étant pas favorable, la célébration s'est déroulée à l'église, dimanche, le 22 août à 10h30.

C'est l'**abbé Paul-Émile Bilodeau**, enfant de la paroisse, qui a présidé cette Eucharistie.

Entre le mois d'août 2009 et août 2010, 4 personnes nous ont quittées :

- ~ **Germaine Fortin Larochelle**, le 10-12-2009
- ~ **Marie-Ange Roy Morin**, le 27-12-2009
- ~ **Rose-Anna Leduc Nolet**, le 28-12-2009
- ~ **Gilles Lantagne**, le 17-02-2010.

En procession d'entrée, une personne, représentant la famille apportait un lampion pour le placer sur une table devant l'autel. Par la suite, ce lampion continuait de brûler tout au cours de la semaine à l'église.

Un chaleureux **merci** à l'**abbé Paul-Émile Bilodeau** pour sa présence toujours appréciée!

Merci aussi aux **personnes qui ont collaboré**, soit au service de l'autel, à celui des lectures et de la quête, ou comme ministre de la communion.

Merci aussi aux personnes présentes à cette messe souvenir!



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 10 août 2010

- 1- Le réservoir d'essence du Ford sera remplacé au coût de 550\$ et installé chez RD Réfrigération.
- 2- Des panneaux d'identification des édifices municipaux seront installés au garage municipal/caserne et au bureau municipal pour un coût de 750\$.
- 3- La demande d'utilisation autre qu'agricole pour la construction des étangs aérés a été approuvée par la Commission de protection du territoire agricole du Québec.
- 4- Une demande d'aide financière sera présentée au fonds sur l'accessibilité pour couvrir la rampe d'accès de l'édifice municipal.
- 5- La demande pour 100 composteurs au coût de 1 250\$ a été acceptée par le Fonds Écomunicipalité IGA. Les composteurs seront vendus au coût de 12,50\$/chaque et une formation sur le compostage aura lieu le 2 novembre prochain.
- 6- La municipalité a joint les rangs de la Coalition Bois Québec pour favoriser l'utilisation du bois dans la construction des édifices publics et encourager les demandeurs de permis de construction d'utiliser le bois dans la réalisation de leurs projets.
- 7- Une demande d'exclusion sera présentée à la Commission de protection du territoire agricole du Québec pour prolonger le chemin du Boisé.
- 8- La directrice générale est autorisée à s'absenter du bureau le 9 septembre prochain pour assister au colloque de l'association des directeurs municipaux du Québec (ADMQ) qui aura lieu à Amos et pour un coût d'inscription de 205\$.
- 9- Les dépenses ont été adoptées pour un montant de 80 403,61\$



Prochaine réunion du conseil, le Lundi 13 septembre 2010, 19h30

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY AUX CONTRIBUABLE DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ AVIS PUBLIC

Est par les présentes donné par la soussignée, Aline Guénette, directrice générale et secrétaire-trésorière de la susdite municipalité,

Que lors de sa séance régulière du 12 avril 2010, le conseil de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery a, par l'adoption de sa résolution # 2010-04-72, adopté le règlement #189 modifiant le règlement #179 afin d'augmenter de 711 959\$, la dépense et l'emprunt pour défrayer les coûts de construction et réfection des conduites d'égout ainsi qu'à la construction d'un système de traitement des eaux usées;

En date du 22 juillet 2010, le Ministre des Affaires municipales et des régions a approuvé ledit règlement.

Ce règlement est maintenant déposé au bureau municipal de Saint-Marc-de-Figuery, au 10, Avenue Michaud où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures de bureau.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce vingt-sixième jour d'août deux mille dix.

Aline Guénette, g.m.a
Directrice générale et Secrétaire-trésorière



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

AGRICULTURE AU-DELÀ DES APPARENCES

Une étude commandée par l'Union des producteurs agricoles vient démontrer, de manière originale, que l'agriculture a un poids plus important qu'il n'y paraît... Regard sur quelques constats de la recherche, réalisée par Maurice Doyon, professeur d'économie agroalimentaire à l'Université Laval.

En Abitibi-Témiscamingue, l'industrie bioalimentaire¹ contribue au PIB à hauteur de 5 % (2007). C'est relativement peu et en deçà de la moyenne québécoise (6 %). Toutefois, si l'on observe cette contribution sous la lunette de l'emploi, on note que le bioalimentaire représente 14 % des emplois de la région, une part non-négligeable et supérieure au poids qu'occupe ce même secteur au Québec (12 %).

Boeuf et petites céréales

Le même type d'éclairage est posé sur les productions agricoles québécoises dites nondominantes que sont, entre autres, le boeuf et les petites céréales. Ces productions, qui représentent 1,4 % des emplois de la région, semblent, a priori, mineures. Toutefois, elles créent davantage d'emplois, à l'échelle régionale, que ne le fait le Port de Montréal dans le grand Montréal (0,9 %) ! Comme l'indique l'auteur, un emploi créé en Abitibi-Témiscamingue dans les productions nondominantes correspond à 30 emplois créés à Montréal. Inversement, un emploi perdu dans une région est beaucoup plus difficile à remplacer qu'à Montréal. Par conséquent, selon l'auteur, un emploi en région pèse plus lourd qu'un emploi dans les grands centres et, par conséquent, la création d'emplois en région mériterait d'être davantage valorisée que dans les grandes villes.

De plus, au Québec, un investissement de 100 M\$ a davantage d'impact, selon lui, s'il est investi en agriculture qu'en construction, dans les mines et le pétrole, en foresterie ou dans les services publics (voir tableau). En outre, les gouvernements retirent, au net, 5 M\$ de plus qu'ils n'en investissent dans les productions non-dominantes de la région. Cette étude est publiée au moment où des recommandations faites au gouvernement plaident en faveur de l'abolition de mesures de soutien aux productions non-dominantes.

En conclusion, l'auteur indique que celles-ci « ne peuvent être rejetées du revers de la main sans provoquer un choc économique majeur et la désertification économique et sociale d'un certain nombre de villages au Québec ».

1. Comprend : agriculture, pêches commerciales, transformation des aliments, boissons et tabac, commerce de gros de ces produits, commerce de détail alimentaire et restauration.

Source : ÉcoRessources Consultants et EcoTech Consultants, *Retombées économiques de l'agriculture pour le Québec et ses régions*, UPA, 2009.

IMPACT D'UN INVESTISSEMENT DE 100 M\$ DANS DIVERS SECTEURS, QUÉBEC, 2009

	Emplois	PIB
Agriculture	1 042	75,8 M\$
Foresterie	871	72,6 M\$
Construction	846	66,5 M\$
Mines et pétrole	469	74,4 M\$
Services publics	321	97,2 M\$

INFO-RECYCLAGE

MUNICIPALITÉ		Saint-Marc-de-Figuery	SUIVI SUR LA JOURNÉE ENVIRONNEMENT		
Ordinateur	Pièce d'ordinateur	4	 <p>Lors de la parution du journal du 28 juin dernier, dans la chronique Info-recyclage, nous avons mentionné que des données vous seraient transmises ultérieurement concernant la cueillette de matériel électronique et informatique organisée par le personnel de la MRC d'Abitibi pour l'ensemble des municipalités.</p> <p>La Municipalité de St-Marc-de-Figuery est au 2^{ième} rang de la meilleure participation après la Ville d'Amos. Lors de cette collecte c'est 721 unités qui ont été ramassés au total dont 407 provenaient de la Ville d'Amos comparativement à 85 de la Municipalité de St-Marc-de-Figuery, ce qui représente 11,78 % du volume total.</p> <p>Ce matériel électronique et informatique a été dirigé vers un centre de transformation afin que les métaux et les matières plastiques qui composent ces appareils soient récupérés.</p> <p>Ceci a été rendue possible grâce au travail de l'équipe municipale St-Marcoise qui a fait le tri des rebuts que les citoyens sont venus déposés le 29 mai dernier.</p>		
	Clavier	3			
	Écran	12			
	Imprimante	12			
	Modem	1			
	Numériseur (scanner)	3			
	Portable	1			
	Serveur	0			
	Souris	0			
	Tour	8			
Musique	Amplificateur	2			
	Écouteur	0			
	Haut-parleur	4			
	Lecteur CD ou DVD	3			
	Lecteur MP3	0			
	Système de son	7			
Télé	Câble	0			
	Lecteur DVD	0			
	Magnétoscope	3			
	Projecteur	0			
	Récepteur satellite ou décodeur	0			
	Télécommande	0			
	Téléviseur	13			
Téléphone	Chargeur	0			
	Répondeur	0			
	Télécopieur (fax)	0			
	Téléphone cellulaire	0			
	Téléphone régulier	1			
Divers	Adaptateur	0			
	Appareil photo / caméra	0			
	Balance électronique	1			
	CB / Walkie-Talkie	0			
	Console de jeux vidéos	0			
	Dactylo électrique	1			
	Instrument de musique électrique	1			
	Micro-onde	3			
	Multiprise	0			
	Photocopieur	2			
Total	85				
Objets par habitant	0,11				



TRIONEX

- Hydraulique
- Pneumatique
- Électromécanique

Téléphone : 819-732-5327 Télécopieur : 819-732-0290
 Courriel : trionex@trionex.qc.ca
 121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
 Site Internet : www.trionex.ca



RÉUSITECH INC.
 Guy Dorval, propriétaire

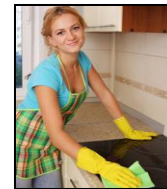
VENTE, RÉPARATION & RÉUSINAGE
 alternateurs, démarreurs, batteries

Tél. : (819) 732-6535
 Fax : (819) 732-7067
 Courriel : reusitech@cableamos.com

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1



INFO-ENVIRONNEMENT



Tout ce qu'il faut pour un ménage écolo

Le Guide des consomm'acteurs, vous connaissez? Il s'agit d'une vraie petite bible pour mieux s'outiller comme consommateur responsable désirant passer à l'action. En voici un aperçu.

Les produits écologiques pour la maison

Au magasin du coin, nous pouvons acheter des acides, des phénols, des sous-produits de pétrole, des solutions corrosives, du chlore et toute une gamme de produits toxiques. La publicité nous a convaincus qu'il nous faut tout ça, simplement pour garder nos maisons propres. En réalité, il existe des alternatives efficaces, économiques et combien plus écologiques!

Une famille canadienne moyenne utilise entre 20 et 40 litres de nettoyants toxiques par année. Ces produits se retrouvent inévitablement dans l'environnement et nous reviennent finalement, sous forme très diluée, dans l'eau du robinet. C'est inévitable puisque nous les jetons dans les égouts, qui se déversent dans les cours d'eau, lesquels alimentent les aqueducs. Les systèmes de filtration en captent la plus grande partie, mais il est tout de même plus sage de cesser de les utiliser.

Protégez votre eau potable!

Les familles vivant à la campagne doivent aussi surveiller ce qu'elles rejettent à l'égout. Les systèmes de fosses septiques se chargent facilement des eaux usées, mais certains produits chimiques comme ceux que l'on retrouve dans les peintures, solvants, diluants, dissolvant à vernis à ongle, eaux de Javel, nettoyants pour toilettes, produits à déboucher les tuyaux et autres peuvent détruire les agents de décomposition des matières organiques. Parfois, les produits chimiques eux-mêmes s'infiltrent dans le sol, risquant ainsi de contaminer les puits artésiens et les eaux de surface. En définitive, les produits d'entretien ménager écologiques protègent votre système de fosses septiques, votre eau potable et la santé de votre famille.

Avec quelques produits de base comme les cristaux de soude, le borax, le bicarbonate de soude, le vinaigre et des huiles essentielles qu'on se procure facilement dans les endroits indiqués dans le guide d'Équiterre, ainsi qu'avec quelques recettes et principes d'utilisation simples et faciles à appliquer, on peut remplacer les produits ménagers toxiques et irritants par leurs alternatives écologiques.

Source : <http://www.servicevie.com/a-domicile/faire-un-menage-ecologique/a/534>

Terrassement & Excavation
MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
QC J0Y 1J0

BIONEST
Incorporé à l'environnement

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial
- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier

Service AMOS ET VAL-D'OR
1 877 732-8583

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!

Bureau : 819 732-8583 **Résidence : 819 727-3203** **marchand@sec.cableamos.**

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !

INFO-SANTÉ

Intolérance au gluten: 3 composants responsables de la maladie identifiés

5 août 2010

Des chercheurs ont identifié, pour la première fois, 3 composants du gluten qui seraient à l'origine de l'intolérance à cette protéine contenue dans certaines céréales, dont le [blé](#), l'[orge](#) et le [seigle](#). L'intolérance au gluten ([maladie coeliaque](#)) provoque une réaction immunitaire anormale chez les personnes qui en souffrent.



L'étude¹ a été menée en Australie auprès de plus de 200 patients souffrant d'intolérance au gluten. Les 3 composants du gluten seraient, parmi les quelque 2 700 peptides céréaliens étudiés, les plus aptes de déclencher une réaction auto-immune des lymphocytes T chez les personnes atteintes.

Les chercheurs rapportent par ailleurs que les lymphocytes T responsables de la réaction immunitaire sont très peu diversifiés. De ce fait, ils en concluent qu'il serait théoriquement possible d'envisager une thérapie de désensibilisation, qui consisterait à administrer aux patients des doses minimales des 3 peptides identifiés au cours de l'étude.

Source : passeportsanté.net

Il s'agit d'une technique d'immunothérapie qui permet, dans certains cas, de guérir les personnes qui souffrent d'une allergie particulière en leur administrant, sous surveillance médicale, de faibles doses de l'allergène fautif afin d'entraîner l'organisme à le tolérer.

Les auteurs de l'étude sont déjà à pied d'oeuvre afin d'expérimenter cette technique auprès de patients touchés par la maladie coeliaque et ils croient pouvoir publier des résultats préliminaires d'ici l'an prochain. Si la piste se révèle intéressante, il faudra cependant quelques années d'essais cliniques avant que les autorités médicales soient en mesure de recommander un protocole d'immunothérapie qui soit sûr et efficace.

Selon Santé Canada, 300 000 Canadiens pourraient être atteints d'intolérance au gluten, et de nombreux cas demeurent non diagnostiqués.

Le gluten : dans une multitude d'aliments

Les personnes qui souffrent d'intolérance au gluten doivent, toute leur vie, éviter de consommer des produits qui en contiennent. Or, le gluten est omniprésent dans une multitude d'aliments de consommation courante. Il donne une texture moelleuse aux produits de boulangerie et il permet aux ingrédients de bien se mélanger. Il est donc souvent utilisé dans les pains, les biscuits, les sauces, les plats préparés, etc.



**J.-Jacques Trépanier
Sylvie Laliberté et ass.**
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison
Prise de tension artérielle
Centre de diabète
Pilulier
Orthopédie et bas support sur mesure
Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

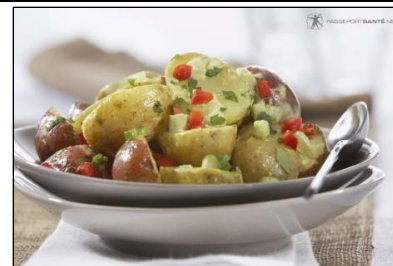
Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h



CERCLE DES FERMIÈRES

PROCHAINE RÉUNION
8 septembre 2010, 13h00
RECETTE MENSUELLE



Salade de pommes de terre au curcuma

1,5 livres	pommes de terre grelots	½ tasse	céleri haché	2 c. à thé	curcuma
¼ tasse ou	2 tiges d'oignon vert haché	2 c. à table	mayonnaise	¼ c. à thé	poivre
½ tasse	poivron rouge en dés	2 c. à table	yogourt nature	¼ c. à thé	cumin
2 c. à table	coriandre fraîche ciselée	1 gousse	ail pressée	Au goût	sel

Placer les pommes de terre entières dans une casserole, les couvrir d'eau légèrement salée et amener à ébullition. Baisser à feu doux et laisser cuire jusqu'à ce qu'elles soient tendres (environ 10 minutes), les égoutter et les couper en deux. Placer dans un bol moyen. Ajouter les légumes et la coriandre.

Dans un petit bol, mélanger les autres ingrédients. Verser cette sauce sur la salade et bien mélanger. Servir froid ou tiède.

ROYAL LEPAGE
LIMOGES & ASS.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Franchisé indépendant et autonome de Royal LePage

Bureau : (819) 727-4444
Télécopieur : (819) 732-4824
Cellulaire : (819) 444-7085

jeanpierrenaud@royallepage.ca www.royallepagelimoges.ca
55, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

Jean-Pierre Naud
Agent immobilier agréé



SA-PEINT MOBILE (2003) inc.
SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) 732-1830
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05




OUELLET, LEMIRE, NORMAND INC.

COMPTABLES GÉNÉRAUX LICENCIÉS

Gilbert Ouellet, cga

François Lemire, cga

Raymond Normand, cga

271, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1V1

Téléphone : 819-732-8351

Télécopieur : 819-732-2153

Courriel : oln@cableamos.com



- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles

Propriétaires : David Ouellet et Geneviève Gauthier

Tél. : (819) 727-1920

Fax : (819) 727-1705

info@mielgrandeourse.com www.mielgrandeourse.com

Tél.: (819) 727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

CHRONIQUE QUOI DE NEUF SUR LE WEB



Site pour apprendre plein de chose comme, comment congeler un melon, comment plier une serviette de table...etc.

<http://video.recherche.commentkonfait.com/recherche>

Site de différents vidéos très intéressant à regarder!

<http://www.wimp.com>

Vous cherchez le nom des habitants de tel ou tel municipalité (le gentilé), ce site est pour vous!

<http://www.toponymie.gouv.qc.ca/ct/gentiles/lesgentilesliste.aspx>

Merci! Je vous souhaite de passer un merveilleux mois.

P.S. Si vous avez des questions concernant l'aromathérapie (les huiles essentielles) n'hésiter pas à communiquer avec moi!

Serge Larouche 819-799-3336 <mailto:sreflex2000@yahoo.fr>



Cours d'Anglais Population St-Marc



- ♦ Il me fait plaisir d'offrir des cours de conversation anglaise aux gens de St-Marc.
- ♦ Que ce soit pour vous familiariser ou encore parfaire vos connaissances en anglais, vous pourrez vous joindre à nous dès septembre.
- ♦ Différents groupes sont formés et les cours se donnent une fois semaine, à l'école de La Corne.
- ♦ Pour vous inscrire, ou pour vous informer, vous pouvez me joindre au :
- ♦ 819-799-1204
- ♦ Je vous rencontrerai avec grand plaisir.
- ♦ Simone Lamarche

SÉCURITÉ INCENDIE

URGENCE
9-1-1



DESSINER UN PLAN D'ÉVACUATION POUR ÉVACUER EN TOUTE SÉCURITÉ

- Dessinez le **PLAN DE VOTRE RÉSIDENCE** sur une feuille en faisant participer toute la famille.
- Faites **UN PLAN par ÉTAGE**.
- Prévoyez, si possible, deux sorties par pièce et les trajets à emprunter pour **SORTIR DE FAÇON SÉCURITAIRE**.
- **DÉGAGEZ TOUJOURS** les corridors et les balcons pour faciliter votre évacuation en cas d'incendie.
- Indiquez l'emplacement des avertisseurs de fumée et des extincteurs portatifs.
- Déterminez un **POINT DE RASSEMBLEMENT** généralement à l'avant de la maison.
- Faites connaître aux enfants le numéro d'urgence à composer, le **9-1-1**.



**Avez-vous vérifié
votre avertisseur
de fumée
dernièrement ?**



**ÉVACUER EN SÉCURITÉ
CE N'EST PAS SORCIER !**

**ÊTRE EN SÉCURITÉ
CHEZ SOI—C'EST FACILE**

Un message du département de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos services de sécurité incendie.



Produits Pétroliers Harricana inc.

MICHEL FORTIN

Directeur général

511, rue Principale Sud
Amos (Amos) J9T 2J8
Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334
1-800-263-5334
Télocopieur : 819-732-9848
Cellulaire : 819-727-6795



DE LA TERRE À LA TABLE

Faire redécouvrir les plantes sauvages

Le Nouvelliste, publié le 25 mai 2010

(Sainte-Angèle-de-Prémont) Sébastien Pedneault se donne

la mission de faire redécouvrir aux citoyens de la MRC de Maskinongé le plaisir de déguster des plantes sauvages.



Propriétaire de la ferme les Potagers sauvages de Sainte-Angèle-de-Prémont avec sa conjointe Julie Pigeon, M. Pedneault veut remettre à l'avant-scène des plantes comme le chou gras et l'ortie. Et le couple a l'intention de fournir ces produits aux tables des différents centres de villégiature du nord de la MRC de Maskinongé.

«Il y a beaucoup d'intérêt pour les plantes sauvages. Ici, nous avons une cuisine commerciale où nous allons faire du concentré de soupe d'ortie. Une partie de notre projet s'intéresse à des plantes sauvages comestibles et commercialisables pour fournir les restos. J'ai fait des tests en serre pour monter un mesclun sauvage. On pourrait y incorporer des pensées, des pissenlits.»

En plus de cultiver différentes plantes et des légumes écologiques non hybridés, M. Pedneault possède des arbres fruitiers. Les confitures de cassis et d'amélanches seront produites à sa cuisine afin d'être vendues dans des boutiques de la région.

La présence d'arbres fruitiers deviendra un des lieux d'intérêt du projet de ferme agrotouristique. Sébastien Pedneault veut y accueillir des visiteurs qui en apprendront davantage sur les différentes cultures.

«On commence à parler de plus en plus d'achat local. Les gens sont plus conscients de ce qu'ils mangent. Je veux recevoir des gens dans le potager en serre, mais aussi pour de la culture en champ et en forêt. Je veux réintroduire le ginseng sauvage dans des jardins forestiers. Et je veux un champ de fines herbes pour pouvoir se promener entre la menthe et la ciboulette.»

Si les propriétaires obtiennent toutes les autorisations nécessaires, ils devraient mettre de l'avant ce volet de leur ferme d'ici trois ans.



La porte ouverte sur vos projets

CLD ABITIBI
Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise du CLD Abitibi

Aide à l'élaboration du plan d'affaires
Soutien à la recherche de financement
Accompagnement dans la réalisation du projet

Venez nous rencontrer au 491, rue de l'Harricana à Amos
Tél : 819 732-6918 / www.cldabitibi.com

SECTION DES NOUVELLES

LE NOUVEAU CAMION EST ARRIVÉ !

Depuis quelques semaines, les pompiers du Service incendie de St-Marc-de-Figuery sont à se familiariser avec leur nouveau camion auto-pompe. Ils sont dans une période d'acquisition de connaissances, dont entre autre, par l'intermédiaire de pratiques de feu. La photo a été prise par Monsieur Pascal Perreault, **coordonnateur en sécurité incendie de la MRC d'Abitibi**, à l'occasion d'une telle pratique sur le territoire de la Ville d'Amos.



Présent sur la photo : Yvan Périgny, Guillaume Boutin, Samuel Beauregard, Daniel Boutin, Simon Cloutier, Dominic Boutin, Denis Léger, Antony Thivierge, Robert Nault, David Ouellet, Steve Labbé, Mario Cloutier,



Le camion sera en démonstration le 11 septembre prochain, en après-midi, sur le site du Lac Bil-Yvon à l'occasion des Festivités



SECTION DES NOUVELLES

SIX SEMAINES DE CAMP DE JOUR AMUSANT !

Il y a une expression qui dit

«Une image vaut mille mots»

Les photos prises au cours des six semaines de camp de jour supervisées par Maryssa Hamel en disent très long sur les activités variées, l'énergie déployée et la synergie qu'ont développée les membres du groupe.

Un camp de jour réussi en tout point. Les enfants ont eu l'opportunité de pratiquer des activités sportives, culturelles, touristiques et sociales. Le nombre d'enfants de 4 à 11 qui ont participé au Camp de jour au cours de ces 6 semaines s'élève à 17.

Ce projet a pu se réaliser grâce à la Municipalité de St-Marc-de-Figuery et le programme Québec en forme.

Merci aux parents pour votre confiance !

Félicitations Maryssa !



SECTION DES NOUVELLES

MÉFAITS !

Petits gestes ou grands, il en demeure pas moins que c'est le travail de quelqu'un qui a été brisé.

Choisir de rien dire ou dénoncer ?

Il y a plusieurs moyens de s'exprimer, mais s'en prendre au travail de quelqu'un dont les objectifs sont de :

- **Faire un visuel le temps des belles saisons pour accueillir les passants sur le territoire St-Marcois;**
- **Mettre en valeur l'économie locale qui est l'agriculture;**
- **Inciter les gens à faire un arrêt sur le territoire St-Marcois.**

J'aimerais bien connaître les objectifs de ceux qui ont fait ces méfaits?

Malgré la grande déception que j'ai ressentie lorsque j'ai constaté les méfaits le 15 août dernier. J'ai cru, étant donné ma nature optimiste, que les malfaiteurs auraient eu la bienséance de présenter des excuses ou de déployer l'énergie nécessaire pour les refaire dans les trois jours suivants l'incident. Ce fut qu'un espoir ! Ma fierté locale étant plus grande que la colère, j'ai demandé l'aide de Kathie Rouillard, pour remonter les balles, que je remercie sincèrement, j'ai retroussé mes manches et refait les personnages.

Jocelyne Bilodeau, agente de développement



Imprimerie Bigot inc.

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

SERVICE PARTOUT EN RÉGION

MARC SIMARD

Président

91, rue Beaudry
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**
Télec. : 819 732-1738

Courriel : imprimerie.bigot@cableamos.com



Festivités Champêtres

St-Marc-de-Figuery

12^e Édition

10 et 11 septembre 2010

Les St-Marcois et St-Marcoises
vous invitent à cette grande fête!

LAC BIL-YVON

195, chemin des Prés, St-Marc-de-Figuery (Québec)

 D'amour et d'eau pure!

DÉROULEMENT

Vendredi, 10 septembre 2010

Accès au site
Gratuit

À compter de 21h00:

Service de bar
Animation: avec le chanteur Régional
FRANÇOIS AUMOND du
Groupe CLIP accompagné de Lumison

03h00: Fermeture

Services offerts sur le site :

- service de bar
- toilettes
- Restauration par le Casse-croûte la «PATAT'RIE» samedi à compter de 10h30 a.m. jusqu'en soirée
- Camping sans service

Samedi, 11 septembre 2010

Activités de 13h00 à 17h00:

Accès au site
Gratuit

Compétitions et jeux
Jeux d'équipes

Formez vos équipes

- Jeu de fer (2 personnes)
- Bolaballe
(Lancer de balles sur barres) (2 personnes)
- Partie (es) de hockey balle

Jeux de défis

- Course à obstacles
- Labyrinthe

Nouveautés

Activités individuelles

- Pêche à la truite
(apportez votre équipement)
- Promenades à cheval ou à poney

Activités gratuites pour les enfants et
les adolescents, animées par:

L'école de Cirque le Clin d'Oeil

18h00:

Début du service du Repas
Champêtre à la St-Marcoise
Souper dansant 5 services sous un
chapiteau chauffé

Accès au site
Gratuit

Soirée du samedi

Animation : Chanteurs régionaux
PATRICK & PHIL NORMAN suivi du
GROUPE KAYOU accompagné de Lumison

03h00:

Fermeture
Service de raccompagnement de
12h30 à 03h30 a.m., gratuit

Pour les pré-inscriptions ou des
informations appelez au 732-8501.
Bienvenue à tous!

Nos partenaires :



SADC
Société d'aide
au développement
des collectivités
Harricana inc.



Desjardins
Caisse d'Amos



François Gendron
Député d'Abitibi-
Ouest

Développement Économique Canada appuie financièrement la SADC

AUTO ÉLÉGANTE AMOS INC.



VÉHICULES D'OCCASION

VENTE - ACHAT - ÉCHANGE

- Lavage de véhicules
- Shampoing tapis-sièges-moteur
- Cirage
- Traitement d'odeur
- Etc.



Dépositaire Rockwood
Financement rapide sur place



Mario Collin, propriétaire

332, 6^e Rue Ouest, Amos, Québec, J9T 2T5
Téléphone : 819-732-6334 | Télécopieur : 819-732-6001
www.autoelegante.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

La Municipalité de St-Marc-de-Figuery poursuit ses actions vertes grâce au Fonds Économunicipalité IGA



La municipalité encourage ses citoyens à faire du compostage en offrant des composteurs à prix modique.

Le 30 août 2010 – Dans le cadre de ses initiatives environnementales la Municipalité de St-Marc-de-Figuery s'est vu appuyé, par le Fonds Économunicipalité IGA, par un financement matériel qui permettra à la municipalité d'acquérir 100 composteurs domestiques, d'une valeur totale de près de 5 000 \$, afin de réaliser un projet environnemental durable. La municipalité offrira à 100 citoyens des composteurs au modique prix de 12,50 \$ l'unité, ceci comprenant une heure de formation. Ce projet a pour but d'inciter ses citoyens à poursuivre des actions vertes afin de diminuer un volume de rejets ayant un potentiel de haute qualité pouvant être réutilisé.

Les 100 premiers citoyens de la Municipalité de St-Marc-de-Figuery qui se présenteront au bureau municipal payer leur composteur pourront participer activement à ce projet d'éco-durabilité. De plus, l'achat du composteur est accompagné d'une formation d'une heure qui se déroulera le 2 novembre 2010 à compter de 19h30, c'est cette même journée que la distribution des composteurs se fera.

De leur côté, les marchands IGA sont ravis de l'impact positif qu'aura ce projet dans la communauté. «Grâce à la collaboration du Fonds Économunicipalité IGA, nous sommes très fiers de pouvoir contribuer à la réalisation de projets environnementaux d'envergures dans une municipalité de notre MRC. Cette initiative permettra à de nombreux citoyens de participer concrètement à la préservation de notre environnement» a déclaré Monsieur Paul Bourget, directeur général de la Coop IGA Amos.

À propos du Fonds Économunicipalité IGA

Rappelons que depuis juin 2008, le Fonds Économunicipalité IGA a permis de financer plus de 250 projets dans l'ensemble de la province. Afin de s'assurer la continuité de ce fonds, les marchands IGA ont annoncé qu'ils renouvellent leur entente pour une troisième année avec le jour de la Terre. Ainsi, ils distribueront un 3^e million de dollars pour des projets environnementaux dans les régions du Québec. Un outil de plus pour célébrer le Jour de la Terre le 22 avril et tous les jours ! Pour plus d'information : www.IGA.net ou www.jourdelaterre.org

- 30 -

Source : Jocelyne Bilodeau, agente de développement, Municipalité de St-Marc-de-Figuery
819-732-8501

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

**PAVAGE
ABITIBI**
210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0
**Service en Région
ST-FÉLIX 727-9622**

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950

SECTION DES COMMUNIQUÉS

INFORMATION IMPORTANTE

Au cours des dernières semaines, la clôture entourant le terrain de base-ball a été prolongée vers la Route 111 afin qu'il n'y est plus de circulation de véhicules tout terrain, voitures, bicyclettes, par la cour d'école vers le devant du terrain de base-ball, vice et versa, **sauf pour les véhicules autorisés pour l'entretien du terrain et des infrastructures.**



CE TYPE DE CIRCULATION N'A JAMAIS ÉTÉ OFFICIELLEMENT AUTORISÉ.

Au fil des ans des habitudes se sont installées et la circulation est devenue une problématique pour **LA SÉCURITÉ DES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE ET DES UTILISATEURS DES INFRASTRUCTURES DE LA COUR D'ÉCOLE EN TOUT TEMPS.**

Aujourd'hui, nous tenons à communiquer cette information :

La circulation est interdite dans les limites de la cour d'école, sur le terrain de base-ball ainsi que sur l'espace avant (le long de la Route 111).

IL EST PERMIS DE CIRCULER LE LONG DE LA CLÔTURE DU TERRAIN DE BASE-BALL, DU CÔTÉ NORD, VERS LA RUE DES PIONNIERS.

Pour **LA SÉCURITÉ** de tous, l'instance municipale demande la collaboration de la population St-Marcoise dans l'application de cette nouvelle façon de circuler sur ces espaces publiques.

MERCI!

Le Baluchon

Centre d'aide aux enfants, aux jeunes et aux familles

Cléo Gingras, m.ed. psé-d.
Psychoéducatrice (OCCOPPO)
Psychothérapeute par le jeu (CACPT)
819-444-7458

Services bilingues



Consultation et suivi (0-18 ans): évaluation psychoéducative et suivi : TDAH, trouble oppositionnel avec provocation, anxiété, difficultés comportementales et/ou relationnelles. Soutien à la relation parents/enfants/adolescents et aux habiletés parentales.

12. 1^{ère} Avenue Ouest. suite 11. Amos (Qc) J9T 1A8



**Municipalité Régionale
de Comté d'Abitibi**

571, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél. : 819-732-5356
Fax : 819-732-9607
mrc@mrcabitibi.qc.ca



ACR 37 Route 111 St-Marc-de-Figuery

RÉFLEXOLOGIE
799-3336

Serge Larouche R.D.

Pour douleur au:

- Jambes
- Épaules
- Dos
- Cou
- Mal de tête

**Massage
thérapeutique et aromathérapie**

SECTION DES COMMUNIQUÉS

OFFRE SPÉCIALE
100 COMPOSTEURS À VENDRE
12,50 \$ l'unité
PREMIER ARRIVÉ, PREMIER SERVI

Une formation gratuite est prévue
 le 2 novembre 2010 à 19h30
 à l'édifice municipal



POUR INFORMATION, INSCRIPTION ET
 RÉSERVER VOTRE COMPOSTEUR APPELER
 AU 819-732-8501



La SADC Harricana inc. promeut et supporte le développement de son territoire par

- ✳ un éventail de produits financiers pour les entreprises;
- ✳ l'assistance en gestion et l'accompagnement dans vos projets de développement;
- ✳ le service de mentorat;
- ✳ et de nombreux projets de développement local.

550, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3
 Téléphone: 819 732-8311 Courriel : sadc@sadc-harricana.qc.ca
 Télécopieur: 819 732-2240 Site web: www.sadc-harricana.qc.ca

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC.



Desjardins

Caisse de l'Est de l'Abitibi

La Caisse Desjardins de l'Est de l'Abitibi est fière d'être partenaire de l'Éveil Campagnard.

Centre de services de Saint-Marc-de-Figuery
 162, chemin des Près C.P.44
 Saint-Marc-de-Figuery (QC) J0Y 1J0
 (819) 732-6605

DANSES COUNTRY AMERICAIN
DANSES EN LIGNE ET EN COUPLE
 MANON & NORMAN
 TEL : (819) 727- 4337

50, chemin de la Promenade, St-Marc-de-Figuery

Pour vos travaux de rénovation:
 Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
 pose de céramique, plancher flottant et plancher
 en bois franc, menuiserie
 et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496
 (laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé
 Licence RBQ: 8327-7954-12
 312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) J0Y 1J0

Chenil Canin Select env.
 Dressage • Pension pour chien
 Nourriture • Accessoires

Yvon Ahern
 St-Marc de Figuery
 Tél.: (819) 727-9503

Le Tourne Sol des Saisons

TRAITEUR
 Buffet, 5 à 7,
 repas de soirée,
 méchoui et grill
 au charbon de bois
Nathalie Plante
 819-732-4436
 819-727-4540 cell.
 Courriel : plante_55@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



RÉSIDENCE POUR PERSONNES AUTONOMES

60 ANS ET PLUS

Mélanie Louette
819-732-7712

**Les Jardins du
Patrimoine**



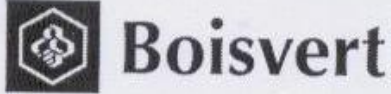
● Amos ●

LA CONSTRUCTION EST DÉBUTÉE !

OUVERTURE LE 1er DÉCEMBRE 2010

109 APPARTEMENTS, 1 ½, 2 ½, 3 ½, 4 ½

SECTION DES COMMUNIQUÉS



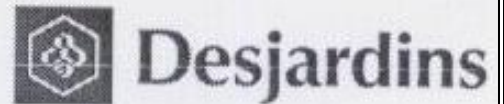
JUSTE POUR
ÉTUDIANTS



UNE CARTE À MON IMAGE

CRÉEZ VOTRE CARTE PERSONNALISÉE SANS FRAIS¹ SUR
desjardins.com/macartemonimage

1 Certaines conditions et restrictions s'appliquent.



Conjuguer avoirs et êtres



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose
102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com



V-O-Y-A-G-E
L'Eau Claire
Le SPÉCIALISTE du
VOYAGE en GROUPE depuis 1991
1-877-OCLAIRE (625-2470)
et 1-819-625-2096

A.C. GÉLINAS INC.



La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

9145-2706 Québec Inc.
ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN
Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 3H9
Téléphone : 819-727-1361
Télécopieur : 819-727-3361
Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Grande vente de liquidation

Cercle des Fermières de St-Marc-de-Figuery



28 septembre 2010

10h00 à 15h30



- Tissus
- Métiers



- Laine
- Fil polyester

Pour des informations :

Thérèse Rouillard : 819-732-3092

Liliane Veillette : 819-732-2397

Yvette Marchand : 819-732-5137



Aspiramos

VACexpert

Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industriiel
- * Portatif
- * commerciale
- * central

Purificateur d'air

Échangeur d'air

812, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576

SECTION DES COMMUNIQUÉS

AUX ORGANISMES DE LA MRC ABITIBI

La Table de concertation contre la violence conjugale et agressions sexuelles de l'Abitibi vous offre l'opportunité d'inscrire de vos clientes dans le besoin à une formation d'auto défense qui aura lieu le samedi et dimanche **18 et 19 septembre 2010** de 9h30 à 16h00 à l'Entre Deux de l'Aréna d'Amos au 182, 10ième avenue Est.



Cette formation sera dispensée par le CRAN des femmes de Montréal, organisme communautaire qui œuvre depuis 1995 à la prévention des agressions sexuelles et de la violence. **Cette formation permet de renforcer la confiance en soi et l'affirmation de soi tout en se sentant plus en sécurité dans nos milieux de travail, à la maison, dans la rue, etc.**

Vous pouvez vous inscrire en contactant Gaétane (819) 732-7889. Les places sont limitées alors première arrivée première servie. (maximum 20 femmes) Les collations et dîner sur place vous seront servis. La formation est gratuite pour votre clientèle.

Au plaisir de se rencontrer !!!

Gaétane Chénier
Membre de la Table
819-732-7889



La force d'une équipe !

Elcom Radio, fier récipiendaire du filon: investissement 500 000\$ et moins.

De gauche à droite: Danny Denis, technicien; Suzanne Gilbert, adjointe administrative; Isabelle Gauthier, secrétaire réceptionniste; Daniel Rose, président directeur général; Nancy Boucher, représentante des ventes; Dominic Matteau, technicien. Absents sur la photo: Ken Fusade, représentant du nord du Québec, représentant des ventes Batteries Expert, Martin Stewart, technicien.

elcom
RADIO

BATTERIES Expert

1834, 3e Avenue, Val-d'Or

Daniel Rose, p.d.g.

Journée de sensibilisation

LA VIOLENCE SEXUELLE SUBIE PAR LES AÎNÉES :

BRISER LE TABOU POUR MIEUX SOUTENIR LES FEMMES

Vous vous questionnez sur la violence sexuelle subie par les aînées et vous avez envie de mieux comprendre les différents aspects de la problématique ainsi que les ressources existantes afin de vous sentir mieux outillées?

Le CALACS-ABITIBI organise une journée de formation sur la problématique de la violence sexuelle faite aux femmes aînées le :

MERCREDI, 3 NOVEMBRE 2010

DE 9H À 17H

**À LA SALLE CORA DE LA CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE D'AMOS (C.D.C.)
SITUÉ AU 42, RUE PRINCIPALE NORD**

Cette activité s'adresse idéalement aux femmes âgées de plus de 50 ans. Elle intéressera particulièrement les femmes impliquées dans différents groupes et associations de leur communauté et œuvrant auprès des femmes aînées.

Plusieurs thèmes seront abordés :

- les formes de violence sexuelle faite aux aînées
- les conséquences des agressions sexuelles pour les victimes âgées
- les obstacles qui empêchent les aînées de briser le silence
- les mythes et les préjugés
- les attitudes aidantes
- les pistes de solution
- les ressources qui peuvent venir en aide.



Le nombre de personnes étant limité, les femmes intéressées doivent s'inscrire auprès de Anne-Renée Jacob au CALACS en téléphonant au (819) 732-7889.

L'activité est gratuite et le dîner est inclus!

VOTRE PARTENAIRE DE CONFIANCE

Qui cadre bien dans vos projets de retraite ?

Votre conseiller en sécurité financière
compose avec vous un REER qui
respecte votre rythme, vos attentes et
votre profil d'investisseur. Planifiez
votre retraite dès aujourd'hui en
choisissant un REER souple et
sécuritaire.



www.inalco.com



ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

Bureau

492, 1^{ère} Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec) J9T 2M4

Tél. bur. : 819-732-1596

Sans frais : 1-800-567-1596

Cellulaire : 819-442-0075

Adresse électronique :

Tél. dom. : 819-732-4114

Télécopieur : 819-732-7717

steve.labbé@agc.inalco.com

Assurance

- Vie individuelle
- Vie collective
- Hypothécaire
- Invalidité
- Accidents
- Maladies graves

Épargne

- Rente individuelles
- Rentes collectives
- Régime enregistré d'épargne-retraite (REER)
- Fonds enregistré de revenu de retraite (FERR)
- Régime enregistré d'épargne-études (REEE)
- Compte épargne libre d'impôt (CELI)

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – SEPTEMBRE 2010

**LOCAL DE SANTÉ
ST-MARC-DE-FIGUERY**

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière (Guylaine Bisson)

* jeudi **2 septembre** :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9h30 à 11h)

* jeudi **16 septembre** :

- Présence à l'école en avant-midi
- Consultation au local de santé (13h à 15h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC

SALLE COMMUNAUTAIRE DU HLM

Téléphone : 732-3271

Dorisse Bergeron

Massothérapeute

Massage suédois cinétique

Massage adapté à la femme enceinte

Massage pierres chaudes

Réflexologie

Téléphone : 819-732-8800

**Membre de la Fédération
Québécoise des Massothérapeutes**



Clin d'œil
ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098

Sears



Visitez notre site web au :

www.sears.ca

MAGASIN – CONCESSION AUTORISÉE

FRANÇOIS SILLS

CONCESSIONNAIRE

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin
et Équipement de conditionnement physique

GESTION FRANÇOIS SILLS

CONCESSESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ

483, rue Principale Sud

Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone : 819-732-6451

Télécopieur : 819-732-6453

Kenmore

CRAFTSMAN

CONTACT AVEC L'ÉTAT

* FAITS SAILLANTS *

CONSTRUCTION

ENCORE UNE BELLE ANNÉE!

C'était la revanche des régions ressources en 2009 sur les chantiers de construction! Bien que la taille de l'industrie régionale demeure relativement petite en regard de celle des grands centres, elle a affiché une belle croissance entre 2008 et 2009. Regard sur les principaux indicateurs qui témoignent de ce dynamisme.

- En 2009, toutes les régions du Québec ont vu leur nombre de mises en chantier de constructions résidentielles diminuer, sauf l'Abitibi-Témiscamingue, qui les a vu croître de 4,0 % (-9,4 % dans l'ensemble du Québec), avec 278 constructions.
- Le nombre de salariés de l'industrie de la construction domiciliés en Abitibi-Témiscamingue est passé de 3 123 en 2008 à 3 409 en 2009, représentant une croissance de 9,2 % (0,1 % au Québec). Il s'agit de la plus forte hausse après celle de la Baie-James (16,0 %).
- À 2 575 000 heures, le nombre d'heures travaillées sur les chantiers de construction de la région a aussi connu une croissance entre 2008 et 2009, celle-ci de l'ordre de 13,1 %. La région détient ici la troisième plus forte hausse, derrière la Côte-Nord et la Baie-James.
- Les salaires versés aux travailleurs domiciliés en Abitibi-Témiscamingue sont passés de 85 M\$ en 2008 à 92 M\$ en 2009, signifiant une hausse

de 8,8 % (1,2 % au Québec). Il s'agit ici d'une quatrième position pour la région quant à cette hausse.

• La variation des heures travaillées sur les différents types de chantiers de la région entre 2008 et 2009 se répartit ainsi :

- Secteur non-résidentiel : +13,6 %
Institutionnel et commercial : +10,6 %
Industriel : - 10,3 %
Génie civil et voirie : +48,6 %
- Secteur résidentiel : +9,0 %

• Tant en terme de nombre de salariés domiciliés dans la région, d'heures travaillées, que de salaires versés aux travailleurs, l'Abitibi-Témiscamingue affiche ses plus belles performances de la décennie. En comparaison, en 2000, le nombre de salariés était de 2 147 (3 409 en 2009), les heures travaillées étaient de 1 252 000 (2 575 000 en 2009) et les salaires versés étaient de 39,2 M\$ (92,2 M\$).

• Les projets importants s'étant déroulés en 2009 sont les suivants : celui de la Corporation minière Osisko à Malartic est évidemment en tête (1 G\$), Mine lamgold (316 M\$), Relocalisation d'un quartier résidentiel-Osisko (105 M\$), Pont de la rivière Allard (18 M\$), Rénovation du Palais de justice-SIQ (17 M\$), CHSLD « La Villa Saint-Martin » (17 M\$), Restauration des sites contaminés-mine Aldermac (16,5 M\$), Agrandissement et rénovation de l'hôpital psychiatrique de Malartic (16 M\$) et Reconstruction d'une école primaire-Osisko (15,5 M\$).

Source : Commission de la construction du Québec (CCQ).
Statistiques historiques 2009.

Source : <http://www.observat.qc.ca>



NOTAIRES

Bastien, Lantagne, Richard & Associés

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos

Serge Bastien Valérie St-Gelais Sylvie Gagnon
Michel Lantagne Martine Corriveau Sébastien Morin-Banville












22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 2K8
Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951
pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de neuf (9) notaires à votre service

Senneterre

Yves Richard
Gabrielle Morin
Paméla Trottier-Poirier
855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027
yrrichard@notairesabitibi.com
gmorin@notairesabitibi.com
ptrottier@notairesabitibi.com

Septembre 2010

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8 h à 21h	2 Services du CLSC au HLM : Prise de sang : 8h30 à 9h30 Consultation : 9h30 à 11h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	3 Bureau municipal fermé	4	5  Messe 9h30
6 Fête du travail Bureau municipal fermé	7 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	8  Réunion Cercle des Fermières, 13h Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	9 Bureau municipal fermé	10  Bureau municipal fermé	11  Bureau municipal fermé	12  Messe 9h30
13 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	14 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	15  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	16 Services du CLSC : Présence à l'école : en a.m. Présence au HLM : Consultation : 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	17 Bureau municipal fermé	18	19  Célébration de la Parole 9h30
20 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	21 Tombée des textes journal Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	22  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	23 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	24 Bureau municipal fermé	25	26  Messe 9h30
27 Sortie du journal Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	28 Vente Cercle des Fermières 10h à 15h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	29  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	Événements à venir : Formation compostage : 2 novembre 2010 Bavaroise : 6 novembre 2010		



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.



AMOS *** 819-732-6296

Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296
 Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698
 Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

[819] 444-3030

BENJI

11, Principale Nord
 Amos Qc J9T 2K5

Services

Euthanasie - Abandon
 Adoption - Pension
 Toilettage, cours



Site Internet : www.centrecaninbenji.qc.ca

MCGUIRE, DUSSAULT
 & ASSOCIÉS
 Avocats



JEAN MCGUIRE, D.E.C., LL.L.
 RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B
 ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B
 ISABELLE GODIN, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
 Droit municipal – Droit criminel et pénal –
 Droit familial – Droit des assurances –
 Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest
 Amos (Québec) J9T 1T7
 Téléphone : 819-732-5258



PAUSE CAFÉ

T	A	S	E	R	I	O	S	O	R	R	A	E
E	R	E	C	A	T	S	A	S	R	I	E	P
U	I	R	B	T	O	I	R	A	I	O	T	R
Q	O	F	R	E	P	S	C	L	O	T	T	E
I	L	O	O	A	R	S	L	A	D	N	E	S
N	L	U	U	U	E	A	O	H	I	A	P	X
R	I	E	E	R	R	H	I	C	V	L	R	U
U	E	T	T	T	U	C	R	E	E	P	E	A
O	U	T	T	B	E	C	H	E	D	S	S	Y
T	C	E	E	T	O	N	D	E	U	S	E	U
C	O	R	D	E	A	U	A	E	R	R	E	T

TOURNIQUET
SERFOUETTE
CUEILLOIR
ARROSOIR
DEVIDOIR
BROUETTE
TONDEUSE
SARCLOIR
PLANTOIR
SERPETTE
FOURCHE
ECHALAS
CHASSIS
CORDEAU
TERREAU

TUTEUR
RATEAU
TUYAUX
BECHE
SERPE
POT



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	2,50 \$/mois	25,00 \$/année
Un quart de page :	3,00 \$ mois	30,00 \$/année
Demi-page :	5,00 \$/mois	50,00 \$/année
Page entière :	10,00 \$/mois	100,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 20,00 \$/an.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2010	19 janvier 2010	25 janvier 2010
Février 2010	16 février 2010	22 février 2010
Mars 2010	23 mars 2010	29 mars 2010
Avril 2010	20 avril 2010	26 avril 2010
Mai 2010	25 mai 2010	31 mai 2010
Juin 2010	22 juin 2010	28 juin 2010
Juillet 2010	20 juillet 2010	26 juillet 2010
Août 2010	24 août 2010	30 août 2010
Septembre 2010	21 septembre 2010	27 septembre 2010
Octobre 2010	19 octobre 2010	25 octobre 2010
Novembre 2010	23 novembre 2010	29 novembre 2010
Décembre 2010	14 décembre 2010	20 décembre 2010

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

- Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427
- Aline Guénette, responsable de la section municipale
819-732-8501
- Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-8501
Télécopieur: 819-732-4324
Courriel: mun.stmarc@cableamos.com



- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT**
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier

Service après-vente

Licence RBQ : 8115-6242-43 Tél. & Téléc.:

401 Rte 111 (819) **727-9661**
St-Marc-de-Figuery

CASSE-CROÛTE CHEZ YOLANDE

190, Route 111
St-Marc-de-Figuery
(Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-2291

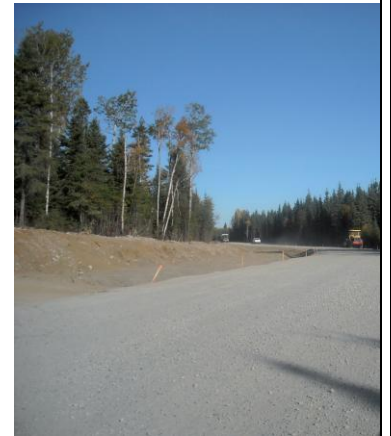


Lyne Berthiaume d.m.d.

Pascal Rivest d.m.d.

81, 1re Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H4

Tél. : (819) 732-4777



Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 3 800 employés et offre des services en étude et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minerai, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

AMOS • CHIBOUGAMAU • MALARTIC • ROUYN-NORANDA • VAL D'OR

www.genivar.com

CAROSSERIE BIL-YVON

841, avenue de L'Industrie, Amos, Québec, J9T 4L6

WWW.BIL-YVON.COM

Body  Shop
BIL-YVON



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de courtoisie et de location
- Vente d'autos d'occasions
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite
- Pièces agricoles, industrielles, forestières
- Roulements, courroies, chaînes, etc.

Maintenant
dépositaire
des



Shell



Téléphone : 819-732-8816

Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*