

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 10, numéro 5, 31 mai 2010

En juin, même les papas font
la pluie et le beau temps !

D'amour
et d'eau pure !



**Bonne fête des Pères
à tous les papas !**



51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.ca

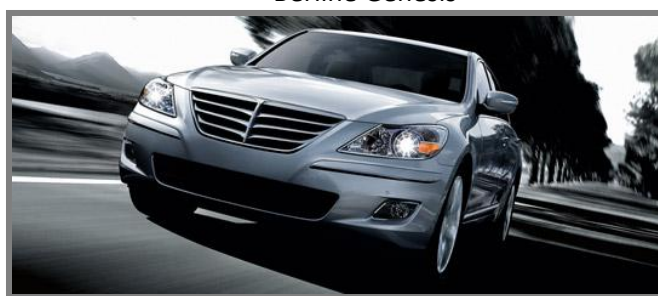
- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2010 SUR PLACE !

Tucson



Berline Genesis



Veracruz



TABLE DES MATIÈRES

Auteur des photos, page couverture, Diane Massicotte et Diane Laverdière

Tables des matières & Pensée du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 6
Section municipale.....	7 à 9
Info-agente de développement.....	10 et 11
Info-recyclage.....	12
Info-environnement.....	13
Info-santé.....	14 et 15
Info-pompier.....	16
Cercle des fermières.....	17
De la terre à la table.....	18
Profil d'entrepreneur St-Marcois.....	20 et 21
Section des nouvelles.....	22 à 24
Section des nouvelles sportives.....	26 et 27
Offre de service.....	28
Offre d'emploi.....	28
Section des communiqués.....	29 à 41
Contact avec l'état.....	42
Calendrier détachable.....	43
Pause café.....	45

PENSÉE DU MOIS

Ce que les enfants pensent de leur papa !



- à 6 ans: "papa sait tout!"
- à 10 ans: "papa sait beaucoup de choses!"
- à 15 ans: "j'en sais autant que papa!"
- à 18 ans: "décidément, papa ne sait pas grand chose!"
- à 30 ans: "nous pourrions tout de même demander l'avis de papa!"
- à 40 ans: "papa sait quand même quelque chose!"
- à 50 ans: "papa a raison!"
- à 60 ans: "ah! si nous pouvions encore le demander à papa!"



Auteur inconnu , source : <http://www.naute.com/penserie/papa.phtml>

Résidentiel et commercial

Plomberie Alain Lantagne inc.

Kinetico Systèmes d'eau

Plomberie
Chauffage
Brûleurs à l'huile
Système d'inspection par caméra
Pompe et adoucisseur
Gaz naturel

Licence RBQ 8231-4857-33

Urgence 24 heures
819 732-2958

972, route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N1

Téléphone : 819-727-2455

Les Installations Électriques
Trépanier Inc.

INDUSTRIEL – COMMERCIAL – RÉSIDENTIEL

566, Route 111 Est
St-Marc-de-Figuery
Abitibi (Québec) J0Y 1Y0

ENTREPRENEUR
ÉLECTRICIEN

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 6 juin à 11h00 :

Célébration de la Parole

Dimanche 13 juin à 11h00 :

Laurette et Adrien Bilodeau / Germain Bilodeau
Gilles Lantagne / Famille Estelle et Daniel Boutin

Dimanche 20 juin à 11h00 :

Parents défunts / Réjeanne Larochelle
Claude Roy / Gilles Roy

Dimanche 27 juin à 11h00 :

Célébration de la Parole

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 6 juin :

Céline Boutin / Pour les malades

Semaine du 13 juin :

Yolande Leblanc / Une intention personnelle (GL)

Semaine du 20 juin :

Blandine Gravel / Intentions personnelles
Gilles Roy / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire.

Le montant de l'offrande est de 5\$.

1^{ER} VENDREDI DU MOIS :

Vendredi, le 4 juin prochain, de **13h30 à 14h30**, - comme à tous les mois -, il y aura le **1^{er} Vendredi du mois** à l'église. Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement.

Bienvenue à tous et à toutes!

EST PARTIE VERS LA MAISON DU PÈRE :

Yolande Mongrain-Cossette : décédée au CSSS Les Eskers de l'Abitibi, le 7 mai dernier, à l'âge de 77 ans. Elle était l'épouse de feu Charles-Henri Cossette, domiciliée à Amos. Les funérailles ont eu lieu le 10 mai en la cathédrale Ste-Thérèse d'Amos.

Yolande Mongrain Cossette était la mère de Robert (Sylvette Gilbert) de notre paroisse.

Toute notre sympathie à la famille!

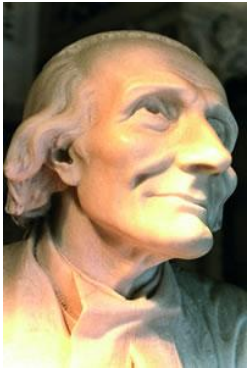
MERCI À LA FAMILLE BRETON :

Pour valoriser l'importance et la grandeur de la famille, la communauté chrétienne de St-Marc soulignait, dimanche, le 9 mai dernier, la « Semaine Québécoise de la Famille ». Nous savons à quel point la famille constitue une cellule importante, tant pour la société civile que pour l'Église.

- Le thème de la semaine québécoise était : « Pour un Québec Famille... Ouvrons nos portes! »
- Merci à Lucia Breton et à sa famille, d'avoir bien voulu accepter de participer à cette célébration, et ainsi, accepter de représenter toutes les familles de notre paroisse.
- Jacques portait le cierge pascal, alors que Lucette suivait avec le Livre de la Parole pour proclamer les lectures; Jannick et Raymond assuraient le service à l'autel alors que Johanne agissait comme ministre de la communion.
- Raymond a présenté un album de photos de famille en disant : « Seigneur, nous t'ouvrons notre famille pour que tu y entres. ». La petite Aurélie a placé une bougie près de l'album, afin que cette lumière éclaire toute la famille pour que le Seigneur y entre.
- Comme ce dimanche coïncidait aussi avec la fête des mères, une fleur a été offerte à chacune des mamans présentes. À la fin de l'eucharistie, Jocelyn a lu avec beaucoup d'expression, un hommage aux mamans.

Grand merci à toute la famille Breton pour ce service rendu à la communauté!

Que ce geste gratuit vous apporte grâces et bénédictions!



À 17 ans, il choisit de répondre à l'appel de Dieu : "**Je voudrais gagner des âmes au Bon Dieu**", dit-il à sa mère, Marie Béluze. Mais son père s'oppose pendant deux ans à ce projet, car les bras manquent à la maison paternelle. À 20 ans, il commence à se préparer au sacerdoce, auprès de l'abbé Balley, curé d'Écully, à quelques kilomètres de Dardilly. Les difficultés vont le faire grandir : il navigue de découragements en espérances, va en pèlerinage à la Louvesc, au tombeau de saint François Régis. Appelé à entrer dans l'armée pour aller combattre pendant la guerre en Espagne, il est obligé de devenir déserteur. Mais l'abbé Balley saura l'aider pendant ces années d'épreuves. Ordonné prêtre en 1815, il est d'abord vicaire à Écully.

En 1818, il est envoyé à Ars, petit village de 300 habitants. Là, il réveille la foi de ses paroissiens par ses prédications mais surtout par sa prière et sa manière de vivre. Il se sent pauvre devant la mission à accomplir, mais **il se laisse saisir par la miséricorde de Dieu**. Il restaure et embellit son église, fonde un orphelinat, "La Providence", et prend soin des plus pauvres. Très rapidement, sa réputation de confesseur attire de nombreux pèlerins venant chercher auprès de lui le pardon de Dieu et la paix du cœur. Assailli par bien des épreuves et des combats, **il garde son cœur enraciné dans l'amour de Dieu et de ses frères**. Son unique souci est le salut des âmes. Ses catéchismes et ses homélies parlent surtout de la bonté et de la miséricorde de Dieu. Il est par trois fois tenté de s'enfuir de sa paroisse, se croyant indigne de la mission de curé et craignant d'attirer les foules à lui plutôt qu'à Dieu. Puisant sa force devant le Saint-Sacrement, tout donné à Dieu, à ses paroissiens et aux pèlerins, **il meurt le 4 août 1859**, à 73 ans, après s'être livré jusqu'au bout de l'Amour. Sa pauvreté n'est pas feinte. Il sait qu'il mourra un jour comme "prisonnier du confessionnal". Lors de ses obsèques, la foule compte des milliers de personnes, dont l'évêque et tous les prêtres du diocèse, venus entourer celui qui était déjà leur modèle.

CANONISATION DU FRÈRE ANDRÉ :

QUI AURAIT PU PRÉVOIR QUE CET HUMBLE PORTIER SERAIT ÉLEVÉ À UN TEL RANG?

André Bessette, bientôt Saint frère André (17 octobre 2010), est le premier modèle masculin de sainteté né au Canada. La joie est grande dans la famille religieuse de Sainte-Croix et on le comprend.

Le supérieur de la province canadienne de la Congrégation de Sainte-Croix, le père Jean-Pierre Aumont disait du frère André qu'il « représente plus que jamais une source d'inspiration, un modèle de foi et de confiance en Dieu et en l'être humain ».

Le cardinal Jean-Claude Turcotte, archevêque de Montréal déclarait dans un point de presse : « L'annonce de la canonisation du frère André est ce qui pouvait arriver de mieux cette année pour l'Église de Montréal. J'ai toujours été impressionné par cet homme, à la fois humble et visionnaire, un homme à la foi profonde. Un exemple de ténacité, autant d'actualité encore aujourd'hui en 2010. »



Réjouissons-nous de cette heureuse nouvelle car elle nous concerne tous et toutes, nous de l'Église Catholique. Rendons grâce à Dieu et prions le frère André, ce nouveau saint québécois, afin qu'il soutienne notre espérance et notre fidélité dans notre don quotidien. Que Saint-Joseph, en qui il vouait une très grande confiance, soit notre protecteur en tout temps.

Cécile Provencher, s.s.j., coord. de la pastorale

Les personnes qui aimeraient en connaître plus sur le Frère André, peuvent consulter le site :

http://archives.radio-canada.ca/societe/religion_spiritualite/dossiers/1431/

ANNIVERSAIRES ET/OU ÉVÉNEMENTS :

- 5 juin** : Anniversaire d'ordination du Père Nick Boucher, c.s.v (1971)....
6 juin : Fête du Saint Sacrement...
11 juin : Fête du Sacré-Cœur de Jésus...
: Journée mondiale de prière pour la sanctification des prêtres...
12 juin : Fête du Cœur Immaculée de Marie...
: Anniversaire ordination sacerdotale de Mgr Gérard Drainville (1978)...
19 juin : Anniversaire d'ordination du Père Robert Lalonde, c.s.v. (1964)...
21 juin : Début de l'été...
24 juin : Nativité de St-Jean-Baptiste, patron spécial des Canadiens français...
: Anniversaire d'ordination sacerdotale de Mgr Eugène Tremblay (1962)...
29 juin : Saints Pierre et Paul, Apôtres...

FORMATION :

Ateliers pour mieux accompagner en catéchèse les enfants et les parents et les catéchètes.

La catéchèse par le jeu et les symboles

Le dialogue pastoral et la catéchèse

Comment accompagner les enfants et les adultes?

Du 16 au 21 juin 2010 de 9h.à 16h à la salle de catéchèse, église St-Sauveur, paroisse de Val-d'Or.

1- Le dessin biblique : le 16 juin

Les peurs de l'enfant et celles du catéchète
Pourquoi et comment dialoguer avec un enfant qui fait un dessin biblique?

2- L'intériorité et la relation à Dieu : le 17 juin

Comment préparer un enfant à vivre une intériorité?
Comment écouter en profondeur in enfant qui modèle un symbole?
Les questions rationnelles ou faire parler le coeur?
La rencontre avec le Seigneur

3- L'enfant et l'expression de sa foi : le 18 juin

Dire sa foi en catéchèse, est-ce possible?
Passer «du coeur à la tête»
Comment témoigner et s'engager au nom de sa foi?

4- La catéchèse auprès des adultes : le 19 juin

Vivre une expérience (atelier)
D'autres exemples

5- La catéchèse et les fêtes intergénérationnelles : le 20 juin

Des témoignages de parents, d'enfants, de grands-parents et autres adultes
Présentation de quelques fêtes intergénérationnelles vécues

6- Les symboles dans les sacrements (pardon, eucharistie, confirmation) : le 21 juin

Le symbole de la rencontre avec le prêtre <atelier> le symbole du pain
Le symbole de l'huile (atelier)

Professeur : Ghislaine Rigolt Beaudoin, est agente de pastorale à Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours de Sherbrooke et responsable du programme catéchétique à l'université de Sherbrooke. Elle donne des ateliers en accompagnement catéchétique à travers le Québec, le Nouveau-Brunswick et l'Alberta.

Accommodations : cuisinette avec petit four et micro-ondes, café, jus, fruits, biscuits pour collation et dîner.

Inscription : à la paroisse de Val-d'Or, Nicole Boulanger, 819-874-5319

Coût : 50,00 \$ pour 5 ou 6 journées, 40,00 pour 3 ou 4 journées, 30,00 \$ pour 2 ou 3 journées.



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 3 mai 2010

- 1- Des travaux de nettoyage de fossés seront effectués au 108 et 137 chemin de l'Église, stabilisation du fossé au 202 chemin des Prés et 2 voyages de concassée dans la descente de bateau du secteur Sigouin.
- 2- Une résolution est envoyée au Premier ministre Jean Charest qui veut reporter en 2015 le remboursement aux municipalités des coûts reliés à la gestion de la collecte sélective.
- 3- Dans le cadre du programme de développement domiciliaire, Monsieur Bernard Cloutier, vice-président de la Corporation de développement, a fait la remise financière à Monsieur Patrick Fleury pour une nouvelle résidence au 24 chemin du Domaine-du-Rêveur.
- 4- Un appui est donné à M. Benoit Marchand dans sa demande, auprès de la Commission de protection du territoire agricole, de lotissement et d'utilisation à une autre fin que l'agriculture sur une partie des lots 58 et 59 ru rang 10 canton La Motte.
- 5- M. André Labbé, inspecteur municipal, est nommé comme personne désignée pour l'application du règlement #91 régissant les matières relatives à l'écoulement des eaux des cours d'eau de la MRC d'Abitibi.
- 6- Monsieur le conseiller Réal Nolet est nommé à nouveau comme Pro-Maire pour une période de 6 mois.
- 7- Un document sera déposé à la MRC d'Abitibi en regard des demandes de la municipalité dans le cadre de la demande à portée collective qui sera présentée à la Commission de protection du territoire agricole.
- 8- Dans le cadre du schéma de couverture de risques en incendie et afin de remplacer le règlement adopté précédemment qui n'est plus conforme aux nouvelles lois, le conseil municipal a adopté le règlement #190 concernant la création d'un service en sécurité incendie.
- 9- Une résolution est envoyée à Monsieur Marc Lemay, député fédéral, pour lui demander d'appuyer le projet de Loi C-429, (utilisation du bois dans la construction d'édifices publiques) car il permettrait de venir en aide à des milliers de travailleurs, d'entreprises, de familles et de collectivités affectés par la crise forestière.
- 10- Un luminaire sera commandé chez A.C. Gélinas pour installation à l'intersection de la rue du Lac et de la rue de la Descente.
- 11- Les dépenses ont été adoptées pour un montant de 40 935,49 \$



Prochaine réunion du conseil, le LUNDI 7 juin 2010, 19h30



AVIS PUBLIC

Le règlement #190, sur la création d'un service en sécurité incendie a été adopté par le conseil municipal lors de la séance ordinaire du 3 mai 2010.

Avis public est en outre donné que ce règlement est actuellement déposé au bureau municipal, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures habituelles d'ouverture du bureau. Ce règlement entre en vigueur le jour de sa publication.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce sixième jour de mai, deux mille dix.

Aline Guénette, gma
Directrice générale et secrétaire-trésorière

AVIS PUBLIC

Aux contribuables de la municipalité ;

AVIS PUBLIC est par la présente donné par la soussignée directrice générale et secrétaire-trésorière de la susdite municipalité, que le règlement #187 qui modifie la hauteur maximale des garages résidentiels détachés est entré en vigueur le 13 avril 2010, suite à la délivrance du certificat de conformité émis par la M.R.C. d'Abitibi.

Le règlement est disponible pour consultation au bureau de la municipalité, aux heures d'ouverture habituelles.

Le règlement entre en vigueur conformément à la loi.

Fait et donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce vingt septième jour de mai, deux mille dix.

Aline Guénette, g.m.a.
Directrice générale et secrétaire-trésorière

AVIS PUBLIC

Est par les présentes données par la soussignée, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 7 juin 2010 à 19h30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

Nature et effets : orientation des bâtiments non parallèles au chemin pour la construction d'une résidence avec garage contigu

Identification du site concernée : 57 rue du Lac

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce sixième jour de mai deux mille dix.

Aline Guénette, g.m.a
Directrice générale et secrétaire-trésorière

AVIS PUBLIC DU RÉSULTAT DE L'ÉLECTION
SCRUTIN DU 13 JUIN 2010

Avis public est, par la présente, donné par Aline Guénette, présidente d'élection, que, après avoir pris connaissance des résultats complets de l'élection, la personne suivante a été élue par acclamation, étant seul candidat, le 14 mai 2010, au poste de conseiller #6, Monsieur Alain Dubois.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, le 14 mai 2010.

Aline Guénette
Présidente d'élection



MÉDAILLE DE CHIENS
EXTRAIT DU RÈGLEMENT NUMÉRO 167
CONCERNANT LE CONTRÔLE DES CHIENS

ARTICLE 4 LICENCE

Le gardien d'un chien, dans les limites de la municipalité doit, avant le 1^{er} mai chaque année, obtenir une licence pour ce chien.

ARTICLE 5 DURÉE DE LA LICENCE

La licence est payable annuellement et est valide pour la période d'une année allant du 1^{er} mai au 30 avril.

ARTICLE 6 COÛTS DE LA LICENCE

Le coût annuel des licences de chiens émises en vertu du présent règlement est de 7,00 \$

**LES CHIENS DOIVENT ÊTRE TENUS EN LAISSE DANS LA COUR DU PROPRIÉTAIRE
ET MÊME LORSQU'ILS SONT PROMENÉS.**



MERCI DE RESPECTER VOS VOISINS !



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

Pourquoi est-ce qu'on occupe un territoire ?

« Développement durable et occupation du territoire vont de pair »

Claude Villeneuve propose d'abolir à jamais la notion de « régions ressources »

L'occupation du territoire ne va pas sans l'application des principes qui composent la notion de développement durable. Voilà l'essentiel du propos de Claude Villeneuve, professeur à l'Université du Québec à Chicoutimi et titulaire de la Chaire de recherche et d'intervention Éco-Conseil. Conversation.



Le Devoir a proposé au professeur Claude Villeneuve de réfléchir sur le thème de l'environnement et de l'occupation du territoire. En réponse, nous avons eu droit à un cours 101 sur l'ensemble de la question avec, en boni, une perspective historique. « Écoutez, la question qui se pose est la suivante: "Pourquoi est-ce qu'on occupe un territoire?" Et les dimensions qu'on appelle "écologiques" sont fondamentales, dans le fait qu'on décide de s'installer sur un territoire où on peut trouver de quoi s'y attacher. Donc, le territoire, c'est source de toutes les ressources naturelles. Ces ressources-là sont des composantes de l'environnement par lesquelles l'homme trouve à satisfaire ses besoins, soit en se les appropriant pour sa propre consommation, soit en les faisant transiter sur un marché quelconque. »

Le passé

Telles les ressources minières, éoliennes ou encore forestières? « L'agriculture aussi. Pensez à la colonisation du territoire: mettez-vous dans l'esprit des chasseurs-cueilleurs. En Gaspésie, par exemple, les nations autochtones ont utilisé les ressources du territoire qui étaient spontanément disponibles; on peut dire la même chose des Européens qui y sont venus. Cela dit, une ressource est définie par la civilisation et la technologie: un arbre, ce n'est pas une ressource, c'est un être vivant qui pousse dans la forêt. En d'autres mots, s'il n'y a personne pour faire quelque chose avec lui, un arbre n'est pas une ressource. Au XIXe siècle, l'uranium n'était pas une ressource, parce que la société n'avait pas encore inventé son utilisation pour faire de l'énergie. »

Terre des hommes

Comment doit-on aujourd'hui penser le développement et l'occupation du territoire? « La première chose à faire, c'est d'abolir à jamais la notion de "régions ressources". » Pourquoi? « Parce que, si une région n'est intéressante que pour ses ressources naturelles, cela veut dire que les gens qui y vivent n'ont pas d'importance. Ce sont les gens qui font la richesse d'un territoire aujourd'hui, parce qu'ils sont notamment capables d'en tirer quelque chose de durable, donc avec une valeur ajoutée. »

Or, précise-t-il, il faut changer le modèle actuel, et qui dure depuis trop longtemps, selon lequel l'extraction de la ressource naturelle d'une région profite à d'autres. «Le modèle actuel fait qu'on arrache la ressource en utilisant les gens sur place comme s'ils n'étaient d'aucune importance sinon comme force de production.» Une façon de faire et de penser qui n'améliore en rien le développement d'un territoire donné et qui «profite à une bande de parasites» qui ne pensent qu'au profit. Le temps, dit-il, est venu de penser autrement l'occupation du territoire, parce que le «modèle traditionnel ne fonctionne pas, il appauvrit les régions».

Le respect de l'environnement

Maintenant, qu'en est-il de la question écologique proprement dite, au titre de l'exploitation d'une ressource? Claude Villeneuve donne en exemple un partenariat élaboré entre sa Chaire de recherche et d'intervention Éco-Conseil et une entreprise d'exploration minière qui a récemment découvert une mine de phosphate de calibre mondial au nord du lac Saint-Jean. «Cette entreprise nous a demandé de voir à ce que les travaux d'exploration soient carboneutres, c'est-à-dire de connaître les émissions de CO₂ et de les neutraliser avec des crédits compensatoires. En fait, au moment où l'entreprise va vendre la mine à un grand exploitant — on parle ici de plusieurs centaines de millions de dollars — son prospectus indiquera que la mine est carboneutre, et il y aura aussi un volet sur l'acceptabilité sociale en collaboration avec les Amérindiens, la MRC, et ainsi de suite.»



Résultat? «Eh bien, on ne peut pas divulguer les résultats pour l'instant, parce qu'on est à compiler les données. Par contre, je peux vous dire que l'entreprise est extrêmement surprise de constater que la neutralisation des émissions [de CO₂] n'est de presque rien lors de la phase d'exploration, alors qu'il en est tout autrement pour la phase d'exploitation.»

Plus encore, continue M. Villeneuve, cette entreprise a demandé à sa chaire de recherche de lui produire une politique de développement durable. Cette politique donnerait, par exemple, des indications aux acheteurs potentiels de la mine de phosphate sur les méthodes d'exploitation les plus respectueuses de l'environnement. Voilà, laisse-t-il entendre, une démarche qui favorise «un travail en amont» sur le plan du développement durable et qui est respectueuse de la collectivité et de l'environnement immédiat. «C'est de cette manière, par exemple, qu'on peut développer durablement les régions du Québec», conclut le professeur.

Source : <http://www.ledevoir.com/societe/actualites-en-societe/287075/pourquoi-est-ce-qu-on-occupe-un-territoire-developpement-durable-et-occupation-du-territoire-vont-de-pair>



- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles

Propriétaires : David Ouellet et Geneviève Gauthier

Tél. : (819) 727-1920

Fax : (819) 727-1705

info@mielgrandeourse.com

www.mielgrandeourse.com

Tél.: (819) 727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7



INFO-RECYCLAGE

PETIT MESSAGE SAISONNIER

Nous vous informons que lors du ramassage d'ordures ménagères hebdomadaire, les feuilles les branches et la pelouse ne font pas partie des éléments à ramasser.

Nous vous suggérons de le reprendre dans la nature.

Recycler les déchets du jardin

Au quotidien, qu'implique le recyclage des déchets du jardin et de la cuisine ?

Au lieu de mettre les « déchets verts » dans un sac, puis de placer celui-ci sur le trottoir le jour de la collecte spéciale, ou de le porter à la déchèterie, vous les déversez simplement dans un composteur (encore appelé silo ou bac à compost), ou bien en tas dans un coin du jardin. L'idéal est de mélanger les tontes de gazon (matériau fin et humide) à des brindilles issues de la taille des haies et à des feuilles mortes (matériaux grossiers et pauvres en eau). C'est un peu « technique », mais pas plus que la cuisine ou le bricolage. Tout le monde ou presque peut fabriquer du compost ! A la cuisine, ayez le réflexe « poubelle à compost » pour tous les déchets dits « fermentescibles » (voir liste complète).

Liste complète des matériaux pouvant être ajoutés au tas de compost

Aiguilles de conifères
Algues marines
Bouchons en liège
Brindilles issues de la taille des haies
Calcaire broyé
Carton ondulé
Cendres de bois
Cheveux, crins, poils
Coquilles d'oeuf
Coton (chiffons, ouate...)
Denrées périmées ou abîmées (farine, confiture fermentée, fruits pourris, etc.)
Eau de cuisson des aliments
Engrais naturels
Pelures de fruits et de légumes
Feuilles mortes
Fientes de volailles
Fleurs fanées
Fumier
Huile de friture
Laine naturelle
Lithothamne (amendement marin du commerce)
Litière du chat, du lapin ou du cochon d'Inde
Marc de café

Mauvaises herbes (si possible non grainées)
Orties
Paille, foin
Papier (sachets fruits, mouchoirs, essuie-tout, filtres à café, journal quotidien, etc.)
Plumes
Restes d'aliments
Sciure de bois (non traité)
Suie de bois
Terre
Tontes de gazon
Tourbe



En quantités limitées : os, coquilles de coquillages.

A éviter dans le tas de compost : verre, métaux, plastique, morceaux de bois et grosses branches, produits chimiques, médicaments, cailloux, poussières du ménage, sacs d'aspirateur, papiers et cartons colorés.

Source : <http://www.arehn.asso.fr/publications/cpa/cpa39.pdf>



- Hydraulique
- Pneumatique
- Électromécanique

Téléphone : 819-732-5327 Télécopieur : 819-732-0290
Courriel : trionex@trionex.qc.ca
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Site Internet : www.trionex.ca



RÉUSITECH INC.

Guy Dorval, propriétaire

VENTE, RÉPARATION & RÉUSINAGE
alternateurs, démarreurs, batteries

Tél. : (819) 732-6535

Fax : (819) 732-7067

Courriel : reusitech@cableamos.com

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1



INFO-ENVIRONNEMENT

VOYAGEZ VERT !

Source : <http://www.vte.qc.ca/fr/voyagez-vert.html>

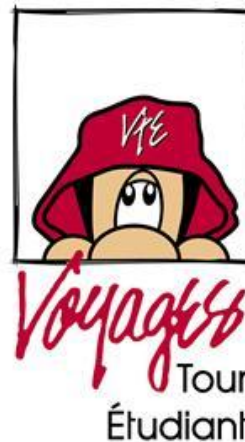
Voyages Tour Étudiant, une entreprise carboneutre

Suite aux calculs effectués par Planetair, VTE a fait l'achat de crédits de compensation pour annuler les empreintes écologiques entraînées par exemple par les déplacements de ses employés ou l'utilisation de papier. En se basant sur ces calculs, VTE a donc compensé pour 48,5 tonnes d'émissions de carbone.

Mais comment ces crédits peuvent-ils compenser pour la pollution et la création de gaz à effet de serre?

Planetair finance des projets dont les résultats sont réels et mesurables. Par exemple, à Madagascar, une communauté tirait son énergie de la combustion de bois et de génératrices au diesel. Planetair a financé un projet de construction du premier parc éolien malgache réduisant ainsi la pollution, la consommation de diesel, la déforestation et la vulnérabilité de la communauté aux fluctuations du prix du diesel tout en créant des emplois locaux.

VTE vous offre la possibilité d'acheter des crédits de compensation pour réduire l'impact environnemental de votre voyage



Planetair effectuera le calcul pour vous. À titre d'exemple, un voyage aller-retour à New York, en partance de Montréal, dans un autocar de 55 passagers génère approximativement 3,32 tonnes de CO₂. Pour devenir carboneutre, il suffit d'acheter l'équivalent en crédits de compensation, ce qui dans ce cas coûterait environ 144\$/autocar. Parlez-en à votre coordonnatrice!

Devenir carboneutre, c'est lutter concrètement contre le réchauffement climatique!

Terrassement & Excavation **MARCHAND**

Licence RBQ : 8247979134
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
QC J0Y 1J0

BIONEST
Incorporé à l'environnement



- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial

- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier



SERVICE AMOS ET VAL-D'OR
1 877 732-8583

**C'est avec Marchand
qu'on va de l'avant!**

Bureau : 819 732-8583

Résidence : 819 727-3203

marchand@sec.cableamos.com

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !

Souffrez-vous de caféinisme?



Une personne qui consomme une grande quantité de [caféine](#) tous les jours peut développer un syndrome qu'on appelle le caféinisme. Ce syndrome peut provoquer de la nervosité, de l'irritabilité, des [maux de tête](#) récurrents, de l'[insomnie](#) et même mener à la [dépression](#). Il peut aussi entraîner une série de symptômes qui ressemblent à des crises d'angoisse : palpitations, accélération du rythme cardiaque, transpiration, tremblements.

« Cette consommation excessive peut être très variable d'une personne à l'autre, mais en moyenne c'est à partir de 3 cafés et plus par jour. Cependant, il y a des gens qui peuvent ressentir ces effets après avoir bu 1 seul café », affirme Roseline Gagnon, présidente de l'Association des naturopathes du Québec (ANAQ).

Elle souligne que ce syndrome peut être associé à une dépendance à la caféine. Il y aura donc des symptômes de sevrage qui apparaîtront si la personne diminue sa consommation de caféine, comme des maux de tête et le manque de vivacité d'esprit.

Selon les recommandations de Santé Canada, la consommation de caféine devrait se limiter à :

- 400 mg par jour pour un adulte;
- 300 mg pour une femme enceinte et une mère qui allaite;
- 45 mg par jour pour les enfants âgés de 4 ans à 6 ans;
- 62,5 mg par jour pour les 7 ans à 9 ans;
- 85 mg par jour pour les 10 ans à 12 ans;
- les adolescents ne devraient pas consommer plus de 2,5 mg de caféine par kilogramme de poids corporel.

Il faut savoir que la caféine ne se trouve pas uniquement dans le [café](#), mais aussi dans le [thé](#), le [chocolat](#), le cola (voir tableau ci-dessous) et les boissons énergisantes.

D'autres effets sur la santé

La caféine stimule le système nerveux et élève le niveau de [stress](#) de la personne. Cet effet surstimulant peut épuiser ses glandes surrénales et induire le [syndrome de fatigue chronique](#), soutient Roseline Gagnon.

« Bien souvent, les gens ne se rendent pas compte que la caféine a aussi plusieurs effets sur leur métabolisme, notamment sur leur niveau de glycémie. La caféine augmente en fait le taux de sucre sanguin et peut contribuer à l'[hypoglycémie](#) et au [diabète](#). Elle augmente aussi la production d'acide chlorhydrique dans l'estomac ce qui peut créer des [ulcères gastriques](#) », souligne-t-elle.

Une décision inquiétante, selon l'ANAQ

La récente décision de Santé Canada de permettre l'ajout de caféine dans l'ensemble des boissons gazeuses inquiète l'ANAQ. Ce nouveau règlement permettra l'ajout d'un maximum de 53 mg de caféine dans une cannette de boisson gazeuse sans cola de 355 ml, soit environ le tiers d'une tasse de café.

La présidente de l'ANAQ se demande quelles sont les vraies raisons qui ont poussé Santé Canada à changer sa réglementation à ce sujet. De plus, elle déplore que les fabricants soient invités à indiquer volontairement la quantité de caféine sur l'étiquette de leurs produits plutôt que d'être obligés de le faire. « Pourquoi ajouter une substance qui a des effets négatifs sur la santé des gens? Il n'y a aucun bénéfice à incorporer cette substance, comme peut l'être l'ajout de [vitamines](#) pour enrichir certaines farines raffinées. Pourquoi un ministère qui se veut une référence pour la population en matière de santé a-t-il pris une telle initiative? », s'interroge-t-elle.

Roseline Gagnon espère amener le consommateur à réfléchir la prochaine fois qu'il consommera une boisson gazeuse. Cette infime quantité de caféine viendra s'ajouter à celles consommées dans le café, dans le thé et dans le chocolat. Tenir le compte de son apport en caféine deviendra de plus en plus difficile pour le consommateur, croit-elle.

« Il ne faut pas oublier qu'il y a des gens qui consomment des boissons gazeuses tous les jours et particulièrement les adolescents. Il y a un risque de créer une certaine dépendance et d'amplifier ce besoin de consommer ces boissons gazeuses qui vont contenir de la caféine », s'inquiète-t-elle.

Précisions

11 mai 2010

Les commentaires du Dr Paul Lépine

Selon le D^r Paul Lépine, les cas de caféinisme sont très rares. « L'intoxication aiguë à la caféine n'est pas si grave que ça. Sauf exception, on peut faire de l'insomnie, avoir des tremblements et même faire une crise d'anxiété, mais on s'en remet après quelques heures. C'est un mauvais moment à passer, mais ce n'est pas épouvantable pour des personnes en santé », indique-t-il.

Le D^r Paul Lépine s'inquiète toutefois de l'effet de la caféine dans les boissons gazeuses auprès des jeunes. « C'est surtout l'attrait des jeunes qui est problématique. Un adulte peut avoir une certaine résistance par rapport à une surconsommation de boissons gazeuses qui contiennent de la caféine. Mais, qu'est-ce que ça va occasionner sur le plan de l'attention et de l'anxiété chez des adolescents et chez des enfants? On sait qu'il y a des enfants qui sont nourris au Pepsi à 5 ans. Qu'est-ce que ça va donner s'ils se mettent à boire des boissons énergétiques? Il va falloir être vigilant de ce côté-là », souligne le D^r Lépine.

Produits - Teneur en caféine

Une tasse de café filtre	179 mg
Une tasse de thé en feuille ou sachet	50 mg
Une cannette de cola régulier	36 mg à 46 mg
Une cannette de cola diète	39 mg à 50 mg
Une cannette de thé glacé	12 mg
Une tablette de chocolat au lait	10 mg
Une tablette de chocolat noir	30 mg
Gâteau au chocolat	36 mg
Mousse au chocolat	15 mg
Lait au chocolat	8 mg



Source : http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Nouvelles/Fiches.aspx?doc=souffrez-vous-de-cafeisme_201005&source=bulletin



J.-Jacques Trépanier
Sylvie Laliberté et ass.
Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison
Prise de tension artérielle
Centre de diabète
Pilulier
Orthopédie et bas support sur mesure
Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

INFO-POMPIER

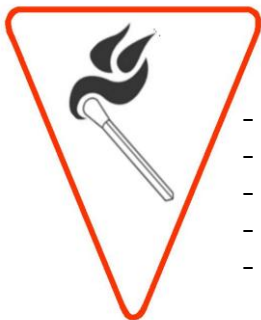


Vigilant... même au printemps

Les risques à pratiquer le brûlage d'herbe

- Recevoir une amende pour le non-respect de la réglementation municipale
- Monopoliser les ressources du service incendie
- Perdre des bâtiments et des infrastructures
- Détruire des plantations forestières

INFLAMMABLE. Attention à la forêt!



Vigilant... même au printemps

Questions à se poser avant de faire un brûlage

- Existe-t'il d'autres moyens pour éliminer ces rebuts?
- Est-ce que ma municipalité permet les brûlages?
- Est-ce que j'ai dégagé le sol au moins 5 fois la hauteur du tas?
- Est-ce que le vent risque de me faire perdre le contrôle du feu?
- Est-ce que je suis en mesure d'assurer une surveillance constante?

INFLAMMABLE. Attention à la forêt!



Produits Pétroliers Harricana inc.

MICHEL FORTIN

Directeur général

511, rue Principale Sud

Amos (Amos) J9T 2J8

Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334

1-800-263-5334

Télécopieur : 819-732-9848

Cellulaire : 819-727-6795



CERCLE DES FERMIERES

PROCHAINE RÉUNION

9 juin 2010, 13h30

RECETTE MENSUELLE



2 c. à soupe 20 320 g 2 c. à soupe 1 1 gousse 15 100 g 1/3 tasse 1 pincée	huile d'olive asperges, calibre moyen fettuccine (fraîches) beurre non salé échalote(s) française(s), hachée(s) finement ail, haché finement mi-tomates (cerise, miniature ou raisin) fromage fêta, coupé en petits dés crème 15% noix muscade, sel et/ou poivre au goût	30 mL 400 g 28 g 40 g 1 tasse 85 mL	Avant de commencer Garder les assiettes de service au chaud en les plaçant sur la cuisinière. Placer une <u>passoire</u> dans l'évier de cuisine pour recevoir les pâtes après la cuisson.
--	---	--	---

Source : http://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/Recettes/Fiche.aspx?doc=pates_fraiches_asperges_sos_nu&source=bulletin

Préparation

1. Préchauffer le four à 230°C/450°F.
2. Préparer les asperges. Les disposer en une seule couche sur une plaque huilée et les rouler pour bien les enduire d'huile. Saler légèrement et cuire au centre du four environ 8-10 min, selon leur grosseur, jusqu'à ce qu'elles brunissent. Agiter la plaque 2-3 fois pendant la cuisson, pour que les asperges grillent de façon uniforme. Réserver.
3. Pour gagner du temps, suivre les étapes suivantes de préparation de la sauce et faire cuire les pâtes en même temps.
4. Cuire les pâtes fraîches dans une grande marmite d'eau bouillante salée comme vous feriez pour des pâtes sèches (normales).
5. Pour le temps de cuisson, suivre les instructions indiquées sur le paquet: les pâtes sont prêtes lorsqu'elles sont souples mais al dente.
5. Entre-temps, chauffer le beurre dans une poêle à feu moyen. Y ajouter l'échalote et l'ail finement hachés et les attendrir 2-3 min. Ajouter les mini-tomates. Couper les asperges en morceaux d'environ 1,5 cm et les ajouter à la poêle. Couper le fêta en petits dés, les ajouter à la poêle, bien brasser et baisser le feu à "très doux". Incorporer la crème, saler légèrement (le fêta est déjà salé), poivrer et ajouter la noix muscade râpée au goût.
6. Verser les pâtes égouttées dans la poêle, bien mélanger et vérifier l'assaisonnement.
7. Servir dans les assiettes chaudes.

ROYAL LEPAGE
LIMOGES & ASS.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Franchisé indépendant et autonome de Royal LePage

Bureau : (819) **727-4444**
Télécopieur : (819) 732-4824
Cellulaire : (819) 444-7085

jeanpierreraud@royallepage.ca www.royallepagelimoges.ca
55, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

Jean-Pierre Naud
Agent immobilier agréé

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.
SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) **732-1830**
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05



OUELLET, LEMIRE, NORMAND INC.

COMPTABLES GÉNÉRAUX LICENCIÉS

Gilbert Ouellet, cga

François Lemire, cga

Raymond Normand, cga

271, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1V1

Courriel : oln@cableamos.com

Téléphone : 819-732-8351

Télécopieur : 819-732-2153



DE LA TERRE À LA TABLE

Agriculture biologique

Quand la mer nourrit les légumes



Des producteurs maraîchers et des agriculteurs biologiques de la Gaspésie étudient la possibilité de se tourner vers l'utilisation de produits marins.

Ces producteurs cherchent une solution pour pallier le faible nombre de fermes d'élevage d'animaux dans la région.

Se tourner vers la mer pourrait s'avérer une solution pratique et efficace, selon le président de l'Association des producteurs biologiques de la Gaspésie, Christian Côté. « Il y a des produits qui sont disponibles de plus en plus sur les marchés, mais ces produits coûtent cher. [...] On essaye de trouver des choses qui sont disponibles localement en Gaspésie », précise M. Côté. Les résidus de poisson et de crustacés fournissent de l'azote et du phosphore et peuvent carrément doubler le rendement des cultures.

Des projets de productions avec des résidus marins sont en cours au Bas-Saint-Laurent. Le président de la firme de consultants Terre-eau à Mont-Joli, Louis Drainville, explique que ces projets visent principalement la production de grains non traditionnels certifiés biologiques comme le lin, le chanvre, du sarrasin, de l'épeautre. « L'objectif est aussi d'avoir un centre de transformation des grains certifiés bios en Gaspésie », ajoute M. Drainville.

L'utilisation des résidus marins comme fertilisants n'est pas sans causer quelques inconvénients, notamment en ce qui a trait à l'odeur. Louis Drainville reconnaît que les producteurs devront travailler avec la population.

Quelque 45 000 tonnes de poissons et crustacés sont transformées dans les usines de l'Est du Québec qui rejettent annuellement 20 000 tonnes de résidus.

Les producteurs épandent aussi dans leurs champs des cendres de bois industrielles. L'an dernier, la moitié des 300 000 tonnes de cendres de bois industrielles produites au Québec ont été utilisées comme par les agriculteurs.

Source: <http://www.radio-canada.ca/regions/est-quebec/2009/11/16/002-bio-residus-marins.shtml>

**La porte ouverte
sur vos projets**

CLD ABITIBI
Centre local de développement

**Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise du CLD Abitibi**

Aide à l'élaboration du plan d'affaires
Soutien à la recherche de financement
Accompagnement dans la réalisation du projet

Venez nous rencontrer au 491, rue de l'Harricana à Amos
Tél : 819 732-6918 / www.cldabitibi.com

AUTO ÉLÉGANTE AMOS INC.



VÉHICULES D'OCCASION

VENTE - ACHAT - ÉCHANGE

- Lavage de véhicules
- Shampoing tapis-sièges-moteur
- Cirage
- Traitement d'odeur
- Etc.



Dépositaire Rockwood
Financement rapide sur place



332, 6^e Rue Ouest, Amos, Québec, J9T 2T5

Mario Collin,

Téléphone : 819-732-6334 | Télécopieur : 819-732-6001

www.autoelegante.com

PROFIL D'ENTREPRENEUR ST-MARCOIS

ELCOM RADIO

Depuis 30 ans, le monde de la communication a complètement changé de visage, pour ne pas dire qu'il est rendu quasi invisible, tant par l'appareillage en lui même que par les moyens de transmission. Elcom Radio est l'une des entreprises qui œuvre dans cette grande sphère qui permet à sa façon de rapprocher les gens afin de conserver un lien avec le reste du monde.

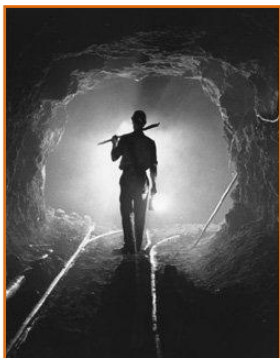


Elcom Radio est situé au 1834, 3^e avenue à Val-d'Or, le propriétaire est Monsieur Daniel Rose, ayant une propriété à de St-Marc-de-Figuery depuis l'automne 2008. Monsieur Rose est originaire de la Municipalité de Trécesson, il a acquis une formation en technique de conception de dessins assistée par ordinateur au Collège algonquin d'Ottawa. Le canevas de ses connaissances dans le domaine de l'entrepreneuriat contient des expériences en développement domiciliaire, en vente de biens et services ainsi qu'en gestion d'entreprise puisqu'il a déjà été propriétaire d'un restaurant.

Monsieur Rose a fait le saut dans le domaine de la communication au début des années 90. L'acquisition d'expériences s'est faite par l'occupation de postes de vendeurs et de directeur des ventes au sein d'entreprises en communication qui œuvraient sur les territoires des MRC d'Abitibi et Vallée de l'Or.

En 1998, Monsieur Rose prend la grande décision, il crée son entreprise, c'est plus précisément en juin qu'Elcom Radio débute ses activités. La valeur de l'entreprise au moment de l'ouverture s'élevait à 300 000 \$ aujourd'hui en 2010 elle est de 1 400 000 \$. En 2007, il devient propriétaire du bâtiment actuel. Le réseau de tour de Elcom Radio couvre 40 000 km² soit jusqu'à 50 km au Nord d'Amos, à Lebel-sur-Quévillon à l'Est, au Relais du Ministère des Transports dans le Parc La Vérendrye au Sud et à Kirkland Lake en Ontario du côté Ouest.

Actuellement l'entreprise permet d'offrir des emplois à huit personnes, dont un directeur général, une adjointe administrative, une commis-réceptionniste, une représentante régionale, un superviseur technique, deux techniciens et un représentant des ventes nordiques.



Les services et les ventes s'effectuent à 50% sur le territoire du Nunavik, Nunavut, Grand Nord ainsi que le Nord-Est de l'Ontario et l'autre 50% est dans la région de l'Abitibi-Témiscamingue. Les secteurs d'activités sont miniers, forestiers,



institutionnels et industriels. Appuyée par des marques de prestige et une équipe professionnelle, elle dessert maintenant une clientèle dispersée sur un vaste territoire en offrant des solutions en harmonie avec les divers besoins des clients. L'équipe d'Elcom Radio offre des marques reconnues par leur efficacité et leur fiabilité. Elle veut s'assurer de fournir à sa clientèle les outils adéquats pour communiquer en toutes circonstances et peu importe les climats. Un esprit d'appartenance vient souder tous les membres de l'équipe parce que les employés travaillent tous dans une vision commune soit celle de développer de forts liens de confiance avec la clientèle ce qui permet d'offrir par la suite la solution aux besoins de celle-ci. De plus, l'équipe des ventes conseille la clientèle dans le choix des équipements qui répondent le plus précisément à ses attentes. De son côté, l'équipe technique est toujours disponible pour faire l'installation des équipements, l'entretien ainsi que la réparation en atelier ou sur le chantier.



Elcom Radio offre des équipements et des systèmes de communication tels que : Radio-mobile, radio-portatif, radio HF communément appelé radio de brousse, téléphones satellites, téléavertisseurs, Le Spot, système de communication souterraine, système de gestion de flottes de véhicules, accessoires et pièces, et bien d'autres produits.

De plus, divers services sont offerts pour répondre aux besoins de sa clientèle par l'intermédiaire du réseau régional de communication VHF FM, du réseau régional du service de téléavertisseur pour Senneterre, Amos, Rouyn-Noranda et Val-d'Or, l'installation et la réparation, la consultation, l'entretien, la fabrication et la location.



Depuis la fin de l'année 2009, il offre maintenant un atelier mobile qui se déplace partout en région, pour réparer directement sur place des équipements de communication, faire l'installation de batteries, d'antennes, de radios, de téléphones satellite, etc.

L'entreprise Elcom Radio est membre de la Chambre de commerce de Val-d'Or et du Club Telecom.

Monsieur Daniel Rose s'est impliqué socialement au sein d'organismes tels que La Piaule de Val-d'Or à titre de président du conseil d'administration pendant 5 ans et le Club Optimiste d'Amos. De plus, de par ses talents artistiques dans le domaine de la musique, il est membre de l'Association des auteurs compositeurs et interprètes du Canada.

Lors de la 30^e édition du Gala de l'entreprise et du Concours des Filons de Val-d'Or qui s'est déroulé le 10 avril dernier sous le thème «Perles rares: 30 ans de cœur et d'audace» Elcom Radio a reçu le Filon Investisseur 500 000 \$ et moins.

Voilà les services de l'ère de l'invisible qu'Elcom Radio offre mais qui se fait entendre sur un vaste territoire !

Pour plus d'information consultez le site internet : www.elcom-radio.com

SECTION DES NOUVELLES

ST-MARC-DE-FIGUERY

Deuxième édition

RACONTE-MOI MON VILLAGE !

«L'éducation scolaire locale au fil du temps»

29 avril 2010



En 2009, les membres de la bibliothèque et de l'équipe municipale ont débuté cette activité de reconnaissance patrimoniale sous l'aspect des ressources humaines. Plus spécifiquement, les personnes ayant occupé le poste de maire, depuis 1926.

Le thème de l'année 2010 est «L'éducation scolaire locale au fil du temps».



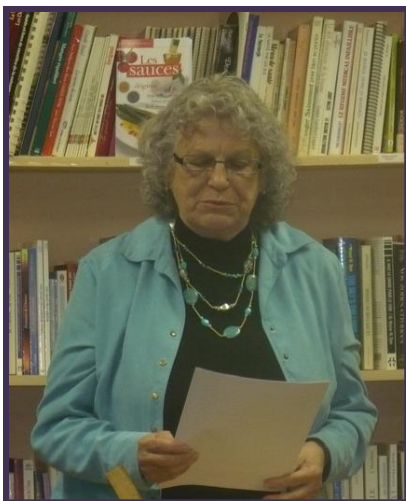
Pour que ce patrimoine soit connu sur tous ses aspects, au cours des derniers mois, des personnes ont consacré du temps afin de déterminer comment démarrer cet exercice de reconnaissance. Le 29 avril dernier, par la 2^{ème} édition, l'équipe municipale a réalisé des étapes inscrites à son plan d'action annuel. Ces étapes ne sont pas la finalité d'une réalisation, au contraire, se seront la continuité d'un projet évolutif qui se poursuivra au fil des ans.

Célébrer, reconnaître et faire connaître notre histoire locale peut prendre plusieurs formes. Au-delà d'organiser des fêtes villageoises pour souligner l'atteinte d'un quart de siècle supplémentaire, nous avons besoin de connaître et de transmettre l'histoire de notre localité aux citoyens qui l'habitent. Cela peut prendre une multitude de façons; livre souvenir, recueils de faits, journal, photos, conservation d'objets, etc. Par ces moyens, nous laissons une trace, une marque de notre passage.



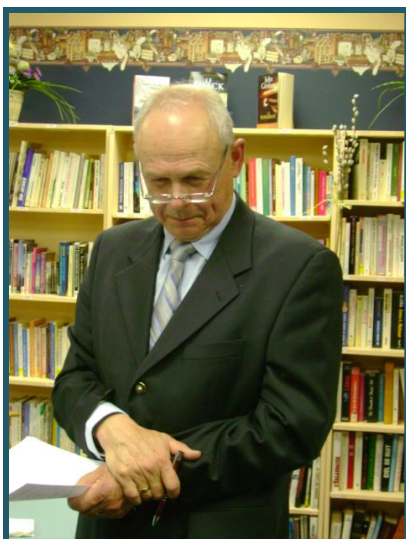
La trentaine de personnes qui a répondu à l'invitation a pu découvrir un visuel qui fait un rappel d'une partie de notre histoire locale et qui par le fait même, pour chacun, se remémorer des souvenirs d'enfances.

Une animation spéciale avait été préparée. Nous avons pu découvrir la vie d'une institutrice dans une école de rang dans les années cinquante par un récit fait par Madame Marie-Marthe Boutin. Elle a su nous faire visualiser chaque pièce de son école, nous avons même senti le vent froid hivernal au retour à l'école le dimanche soir après une fin semaine ainsi que l'odeur des mitaines qui sèchent près du poêle à bois.



Madame Irène Breton Sheehy est venue nous raconter une journée typique en tant qu'élève du primaire. De par son langage imagé, elle nous a mentionné comment se faisaient les déplacements, quelles ont été les méthodes d'apprentissages sans oublier la participation des élèves pour aider l'institutrice.

Il va s'en dire que nous avons vu à l'œuvre une réplique d'inspecteur parfaitement bien imprégné dans son rôle, par Monsieur Jacques Riopel. De par l'indiscipline de certains élèves, il nous a démontré que la droiture et les conséquences ont toujours leur place dans une classe. De plus, il a fait certaines vérifications afin de s'assurer que l'institutrice répondait au Lois de l'instruction publique de l'époque.



Dans le rôle d'une étudiante qui avait une révision à faire de ses notions d'histoires locales, Madame Jocelyne Bilodeau a demandé à l'assistance de l'aider. À la grande surprise de tous, ils se sont rendu compte que beaucoup de notions n'étaient pas maîtrisés. Le dicton, «On va se coucher moins niais ce soir», a pris tout son sens !

L'assistance a dû faire ses devoirs.

Madame Irène Breton Sheehy a passé à l'action en dictant un texte qui portait à réflexion et qui mérite d'être connu :

Vous souvenez-vous des années passées à l'école du rang? Vous rappelez-vous les difficultés de l'arithmétique et les règles étranges qui gouvernent les participes passés? Avez-vous oublié l'immense plaisir que nous avions à tremper notre plume dans l'encrier qui occupait un trou au milieu de nos pupitres à deux places? À cette époque, nous avons récité assez de prières pour sauver l'âme de toute une paroisse. Peut-on dire que c'était le bon temps? Je ne le sais pas.

C'est avec beaucoup d'application que les participants qui ont été pris dans la mise en scène à jouer le rôle d'élèves ont fait leur dictée.



Lors de votre prochain passage à l'édifice municipal, venez découvrir le corridor des épisodes d'histoires locales.

La réalisation de ce projet et la soirée d'animation ont été rendus possible grâce à la participation financière d'organismes locaux et territoriaux qui se sont joint à la Municipalité de St-Marc-de-Figuery. Nous tenons à mentionner notre appréciation pour l'apport financier accordé par la Caisse Desjardins d'Amos, la Bibliothèque de St-Marc-de-Figuery ainsi que le CLD Abitibi.

La réussite d'un tel événement se concrétise aussi parce que des gens collaborent, participent, répondent présent pour donner un petit coup de main. Nous transmettons nos remerciements à Mesdemoiselles Fanny Corriveau, Annabelle Périgny, Laurie Lantagne et Maryssa Hamel qui ont su prendre en main l'accueil des participants et le service des breuvages et du léger goûter. Merci à Madame Thérèse Lemay qui a agité d'animatrice afin de mettre en perspective l'activité annuelle printanière et l'introduction de la mise en scène qui avait été préparée.



Qu'est ce que Monsieur Mario Collin a bien pu faire pour se retrouver à genoux devant l'inspecteur ? Osez lui demander la prochaine fois que vous allez le rencontrer !

Monsieur Réal Nolet a profité de l'occasion pour immortaliser sa rencontre avec son institutrice du temps..... Il y a très longtemps !



VOTRE PARTENAIRE DE CONFIANCE

Qui cadre bien dans vos projets de retraite ?

Votre conseiller en sécurité financière
compose avec vous un REER qui
respecte votre rythme, vos attentes et
votre profil d'investisseur. Planifiez
votre retraite dès aujourd'hui en
choisissant un REER souple et
sécuritaire.



www.inalco.com

Assurance

- Vie individuelle
- Vie collective
- Hypothécaire
- Invalidité
- Accidents
- Maladies graves

Épargne

- Rente individuelles
- Rentes collectives
- Régime enregistré d'épargne-retraite (REER)
- Fonds enregistré de revenu de retraite (FERR)
- Régime enregistré d'épargne-études (REEE)
- Compte épargne libre d'impôt (CELI)



ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

Bureau

492, 1^{ère} Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec)

J9T 2M4

Tél. bur. : 819-732-1596

Tél. dom. : 819-732-4114

Sans frais : 1-800-567-1596

Télécopieur : 819-732-7717

Cellulaire : 819-442-0075

Adresse électronique :

steve.labbé@agc.inalco.com

SECTION DES NOUVELLES SPORTIVES

DES GYMNASTES ST-MARCOISES PERFORMANTES !

Les performances de la saison 2009-2010 des 3 gymnastes les ont conduits au Challenge des Régions, finale provinciale du circuit régional. L'événement s'est déroulé à Repentigny les 14, 15 et 16 mai 2010, 500 gymnastes étaient présentes.

Nos St-Marcoises sont Tessa Ève Morin, Jannick Breton et Léa Desbiens Léger. Au cours de leur saison, respectivement, elles ont développé leur capacité physique, élargi leur compétence par engin¹ ainsi qu'élaboré et peaufiné leur côté artistique. Elles ont été classées pour cette compétition de fin de saison parce que le total de leurs 2 meilleurs résultats cumulés lors des compétitions régionales, les ont classé parmi les 3 meilleurs de leur catégorie spécifique.

Dans le cas de chacune, ce qui les amené là, c'est l'ensemble de leurs résultats accumulés au cours de la saison en équipe, individuel ou par engin. Pour fin de compréhension du classement de la discipline voici comment sont élaborés les classements :

Catégorie (selon l'âge)

Argo

Tyro

Novice

Sénior

Profil individuel (selon les acquis)

de base

de base et avancé

de base, avancé et spécialiste

de base, avancé et spécialiste

Où se situe nos Gymnastes :

Tessa Ève Morin

Jannick Breton

Léa Desbiens Léger

¹ Dans le langage de la gymnastique un engin identifie les appareils utilisés soit la poutre, le cheval ou les barres.

De façon générale, les athlètes et les parents de celles-ci, apprécient le mode de fonctionnement du personnel et des entraîneurs ainsi que la structure de l'organisation du Mouvement Kodiak. De plus, malgré que ce soit une discipline individuelle, l'esprit d'équipe est un élément déterminant très motivateur. Il va s'en dire qu'il y a des petits divertissements qui se développent sans que les parents aient de pouvoir. Parlez-leurs des séances de magasinages incontournables lors des compétitions à l'extérieur ! Ils découvrent les facettes génétiques d'une fille.....

PROFIL INDIVIDUEL :

TESSA ÈVE MORIN



Âge :

10 ans

Classement :

d'équipe (total des performances sur l'ensemble des engins (barres, poutres, cheva)l et au sol.

Cheminement :

Elle a débuté par une année expérimentale, dès l'âge de 6 ans, par la suite elle a entré dans l'univers de la compétition.

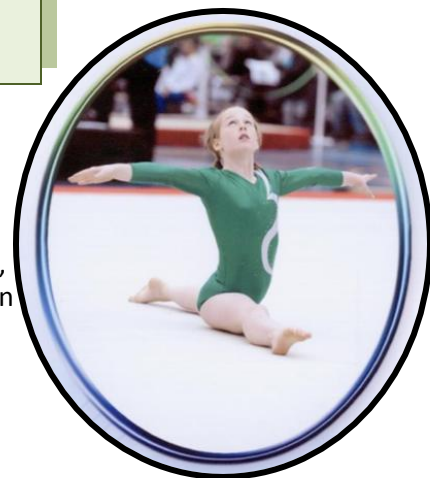
Temps d'entraînement :

6 heures par semaine. Afin de faciliter l'accès et maximiser le temps sport-études, elle fréquente une institution scolaire du territoire d'Amos depuis 2 ans.

*La fierté parentale de
Serge Morin & Karen Larouche est éloquente.*

Caractéristiques personnelles:

Elle possède une force physique générale considérable. Elle est très compétitive et n'a aucune crainte d'essayer de nouveaux mouvements. Elle investie des efforts soutenus, son objectif à atteindre est de gagner un échelon supplémentaire. Les cassures d'orteils ne sont pas un obstacle. Elle s'investie en dehors des temps d'entraînement dont par exemple en pratiquant le trampoline et fait des exercices supplémentaires pour renforcer ses chevilles. La grâce de ses mouvements



**BRAVO !
TESSA ÈVE**

Amélioration à apporter :

PROFIL INDIVIDUEL :



Caractéristiques personnelles:

Amélioration à apporter :

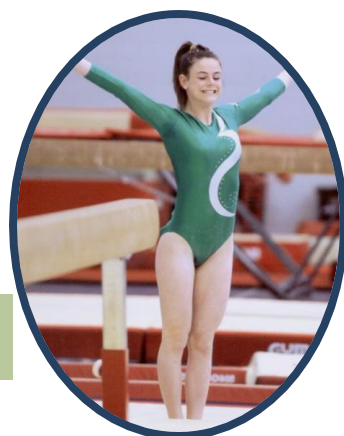
JANNICK BRETON

Âge : 14 ans
Classement : individuelle, poutre et barres
Temps d'entraînement : 6 heures par semaine
Résultat sur 49 participantes : 8^e aux barres routine imposée
4^e à la poutre routine créativité
Cheminement : À l'âge de 10 ans elle a fait une première année qui lui a permis de faire des compétitions. Le temps à investir dans la discipline et les déplacements étant trop exigeant, elle a préféré suspendre la gymnastique pendant 2 années. Elle a fait une année de «cheer leading» en 2008-2009 et à l'automne 2009 elle est revenue en gymnastique.



Physiquement elle est très forte des bras.
Elle est très tenace, expressive, s'impose une discipline de vie, se donne le droit à l'erreur et a le sens de la critique constructive.
De la synchronisation dans ses mouvements

*La fierté parentale de
Raymond Breton & Johanne Sabourin est grande.*



PROFIL INDIVIDUEL :



Caractéristiques personnelles:

Amélioration à apporter :

LÉA DESBIENS LÉGER

Âge : 14 ans
Classement : individuelle, cheval, sol et barres
Résultat sur 31 participantes : 5^e aux barres
Temps d'entraînement : 9 heures par semaine
Cheminement : C'est à l'âge de 9 ans qu'elle a fait son entrée dans le monde de la gymnastique. Dès la première année elle a fait les compétitions provinciales. Avant de s'investir dans cette discipline elle a pratiqué la natation, le hockey et le soccer.



La discipline lui a permis d'augmenter sa concentration et sa confiance en elle.
La saine compétition entre amies stimule sa volonté d'aller plus loin et alimente son esprit créatif.
précision dans ses mouvements

*La fierté parentale de
Denis Léger & Lisette Desbiens est manifeste.*



VOILÀ DE BEAUX EXEMPLES D'EXCELLENCE ET DE PERSÉVÉRENCE ! FÉLICITATIONS LES FILLES !

OFFRE DE SERVICE

Je suis la maman d'un petit garçon de 3 ans et nous habitons à St-Marc. J'ai à la maison une gardienne très responsable. Nous aimerions trouver un(e) ou deux ami(e)s de 3 à 5 ans pour tenir compagnie à Zachary du lundi au vendredi de 7 h 30 à 17 h. Le coût est de 20 \$ par jour et cela inclus les repas santé.

Par contre, nous ne pouvons fournir de reçus. Si vous êtes intéressé, veuillez me joindre au 819 732-6232 en soirée ou par courriel à andie_b18@hotmail.com.

OFFRE D'EMPLOI

Animateur (trice) touristique & communautaire



Le travail de l'Animateur (trice) touristique & communautaire consiste à accomplir des tâches se rattachant aux activités touristiques, au circuit agro-touristique, à la bibliothèque de St-Marc-de-Figuery, à la jeunesse et à l'organisation des Festivités Champêtres.

- Recevoir les utilisateurs du service de la bibliothèque municipale ainsi que des tâches se rattachant au prêt de livres; - Préparer des activités d'animation auprès de diverses clientèles; - Accompagner et organiser les activités jeunesse. - Exécuter des tâches de recherche d'information, montage de documents, etc. liés à des projets en cours;	- Faire divers travaux d'entretien sur les sites touristiques; - Recevoir et accompagner des visiteurs au cours de la saison touristique; - Exécuter des travaux de préparation et aider les membres du Comité organisateur des Festivités Champêtres.
---	--

Dans le cadre de son emploi la personne sera accompagnée par les propriétaires des sites touristiques et de l'agente de développement.

Condition salariale : 9,50 \$/heure, 35 heures/semaine	Exigences : Posséder son diplôme de secondaire V terminé; Être polyvalent; Avoir de l'entregent; Faciliter de communication; Être autonome et débrouillard.
Date de début prévue maintenant.	

Ce poste est un projet de 22 semaines, dont les coûts salariaux sont entièrement assumés par le Centre local d'emploi. Tous les candidats ou candidates doivent faire vérifier leur admissibilité au programme en communiquant avec un agent d'Emploi Québec au 444-5287. Par la suite expédier son curriculum vitae à :



Corporation de développement socio-économique de St-Marc-de-Figuery, 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery(Québec) J0Y 1J0

Pour des informations supplémentaires vous pouvez contacter Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement au 732-8501

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Le 4 juin 2010, ce sera la Fête des voisins à la Municipalité de St-Marc-de-Figuery. Un événement provincial qui connaît une grande popularité

La 4^{ième} édition de la Fête des voisins du Québec de 2010 a connu un vif succès. Des centaines de fêtes organisées par des citoyens ont eu lieu partout au Québec avec la participation de près de 190 municipalités, arrondissements et organismes locaux qui s'en sont fait les promoteurs dans leur communauté.

Cette fête existe en France depuis 1999 et est maintenant présente dans 29 pays. Partout où elle s'implante elle connaît un vif succès. Pour la 5^e édition, le Réseau québécois de Villes et Villages en santé vise la tenue de plus de 2 600 fêtes auxquelles participeront plus de 130 000 citoyens.



Conseils pour réussir votre fête.

- | | |
|---|---|
| <p>1. Parlez-en à vos voisins
Préparez la fête en collaboration avec quelques voisins. Répartissez-vous les tâches, partagez vos idées, discutez-en. Cette préparation en commun, c'est déjà un peu la fête !</p> <p>2. Associez les enfants aux préparatifs
Les enfants adorent les fêtes. Associez-les à l'organisation, vous verrez, ils auront plein d'idées. Confiez-leur des responsabilités : décoration, accueil, distribution des cartons d'invitations, etc. Prévoyez des choses avec et pour eux : jeux, animation, musique, etc.</p> <p>3. Identifiez un endroit approprié
Que ce soit dans la cour de votre maison, dans le hall, la salle commune ou la cour de votre immeuble, choisissez l'endroit qui vous paraît le plus approprié. Prévoyez une stratégie de repli en cas de mauvais temps. Vous vivez dans un quartier urbain où il y a peu d'espace disponible? Voyez auprès de votre municipalité si vous pouvez organiser la fête sur le trottoir ou dans la rue (autorisation préalable nécessaire).</p> <p>4. Invitez officiellement vos voisins
Distribuez les cartons d'invitation dans les boîtes aux lettres de vos voisins ou en personne, 2 ou 3 semaines avant le jour J.</p> <p>5. Suscitez la participation de tous à la Fête
Imaginez des solutions pour ceux qui peuvent avoir des contraintes pour participer : garde d'enfants, maladie, handicap, isolement, etc.</p> | <p>6. Les Agappes
La Fête des voisins c'est simple et chacun fait sa part. Que vous organisiez votre fête sous la forme d'un 5 à 7 ou d'un buffet, une bonne formule est d'inviter les gens à apporter quelque chose à manger et à boire. Selon la formule que vous choisirez, le carton d'invitation prévoit un espace permettant d'inscrire les détails pratiques liés à la Fête.</p> <p>7. Créez une ambiance de fête
Pensez aussi à la décoration (guirlandes, ballons, fleurs,...) et à la musique (il y a peut-être des musiciens parmi vos voisins). Mais attention à ne pas importuner les voisins qui ne participeraient pas à la fête; ce n'est pas le jour pour créer des chicanes de voisinage...</p> <p>8. N'hésitez pas à faire connaissance
Le jour de la fête, faites ressortir l'altruiste en vous, ne soyez pas réservé. Le but est de mieux connaître vos voisins, alors faites les premiers pas et présentez-vous. Les timides vous en seront certainement reconnaissants.</p> <p>9. Faites savoir que vous organisez une Fête
La fête des voisins, c'est des centaines de personnes qui, en simultané, vont souligner l'importance du bon voisinage. Pour qu'on sache que vous faites partie du mouvement, informez les employés des de la Municipalité et inscrivez votre fête sur le site Web de la Fête des voisins : www.fetedesvoisins.qc.ca. Vous courrez ainsi la chance de gagner des t-shirts et des ballons.</p> |
|---|---|

POUR CEUX QUI LE DÉSIRENT, VOUS POUVEZ VOUS JOINDRE AU GROUPE DE RÉSIDENTS QUI, DEPUIS CINQ ANS, SE RÉUNISSENT AU PARC HÉRITAGE, LIEU CENTRAL DE LA MUNICIPALITÉ DE ST-MARC-DE-FIGUERY.

Si vous n'avez encore jamais cultivé l'art du bon voisinage, lancez-vous en 2010. Rendez-vous le vendredi 4 juin. Que cette fête soit le point de départ d'un nouvel art de vivre ensemble.



Bonne Fête des voisins!

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Invitation : **Inauguration de la rampe d'accès de l'Édifice municipal de St-Marc-de-Figuery**

Mesdames, Messieurs,

Vous êtes cordialement invité à l'inauguration de la concrétisation d'un projet qui était très attendu dans la localité de St-Marc-de-Figuery.

Le 8 juin prochain à compter de 16h30 se déroulera l'inauguration officielle de la rampe d'accès de l'Édifice municipal de St-Marc-de-Figuery. Cet événement se tiendra à l'occasion du pique-nique annuel du Club de l'Âge d'Or de St-Marc-de-Figuery au 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery. La partie officielle de cette inauguration se fera entre 16h30 et 17h15 par la coupure d'un ruban et le service d'un vin d'honneur.

La réalisation du projet a été possible grâce à l'obtention d'une subvention du Ministère des ressources humaines et Développement des compétences du Canada qui a été allouée à la Municipalité de St-Marc-de-Figuery. C'est par l'intermédiaire du Programme du fonds pour l'accessibilité que la somme de 43 500 \$ a été accordée pour réaliser ce projet.

Une confirmation de votre présence serait appréciée au plus tard le 3 juin 2010 en appelant au 819-732-8501.

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

**PAVAGE
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région
ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85 Télécopieur : (819) 727-5950

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Au cours des derniers mois, une douzaine de producteurs agricoles St-Marcois se sont regroupés. L'objectif des rencontres provient d'un souci d'améliorer la situation financière ainsi que la qualité de vie des travailleurs du milieu agricole.

Lors des discussions sur les réalités respectives de chacun, il s'est avéré que parmi les besoins communs à combler, il y avait celui d'avoir la main-d'œuvre occasionnelle dans différents quarts de métiers. Il a été décidé d'utiliser le journal local afin de solliciter les gens à s'inscrire dans une banque de candidats par ce communiqué.

Vous avez des connaissances et de l'expérience en mécanique, soudure, conduite de machineries agricoles, travaux à la ferme, etc.

Vous désirez vous inscrire dans cette banque de candidats, contacter Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501.

Vous désirez plus d'informations sur le regroupement contactez Messieurs :

Simon Cloutier au 819-732-8395, Maxime St-Laurent au 819-732-5850, Samuel Beauregard au 819-732-6232.



VENTE D'ESPACES PUBLICITAIRES VOLUME PROMOTIONNEL DES FESTIVITÉS CHAMPÊTRES DE ST-MARC-DE-FIGUERY 10 & 11 SEPTEMBRE 2010



Les membres du Comité organisateur sont heureux de vous inviter à sa 12^{ème} édition d'activités qui auront lieu les 10 et 11 septembre 2010.

Afin de nous aider à financer les activités qui se dérouleront tout au long de la fin semaine, nous vous offrons la possibilité de faire connaître votre entreprise et ses services par l'intermédiaire de notre «livre-souvenir» comprenant l'horaire des activités et tous nos partenaires financiers.

Voici donc ce qui vous est offert :

DIMENSION	PRIX	DIMENSION	PRIX
Carte d'affaires	25 \$	1/2 page	100 \$
1/4 de page	50 \$	1 page	200 \$

Il est reproduit en 500 exemplaires et sera distribué entre autre aux 416 convives du souper champêtre du samedi 11 septembre 2010. Une réponse avant le 28 juin 2010 serait appréciée en communiquant avec Madame Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501.

Espérant vous compter parmi nous !

SECTION DES COMMUNIQUÉS



APPEL À TOUS !



Les membres du comité organisateur sont déjà dans les grands préparatifs de la fête annuelle automnale locale. Afin d'en faire, une année de plus, un événement à la hauteur de sa réputation, nous venons faire appel à la population pour s'assurer d'une banque de bénévoles pour des tâches spécifiques et ponctuelles. Vous êtes intéressées à donner votre petit coup de main dans l'organisation de votre fête locale, communiquez avec l'une des personnes suivantes selon vos champs d'intérêts :

Bernard Cloutier :	819-732-3837	Infrastructure, matériel mobile et terrain
Johanne Paradis :	819-799-2235	Service au bar
Jocelyne Bilodeau :	819-732-8501	Service du repas

MERCI À L'AVANCE DE VOTRE GÉNÉREUSE COLLABORATION !



Imprimerie Bigot inc.

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

SERVICE PARTOUT EN RÉGION

MARC SIMARD

Président

91, rue Beaudry
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**

Télec. : 819 732-1738

Courriel : imprimerie.bigot@cableamos.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Bonjour,

Il paraît que le Canada est l'un des huit pays qui offrent aux personnes retraitées les plus hauts revenus et les taux de pauvreté les plus bas. (source OCDE 2009)

Malheureusement, c'est encore trop de gens qui vivent sous le seuil de faible revenu. En ce qui concerne les personnes âgées de notre région, statistique Canada nous indique que ce sont les personnes âgées de 75 ans et plus qui sont les plus touchés par la pauvreté.

Saviez-vous que vous devez demander les prestations de la sécurité de la vieillesse et du régime de pensions du Canada pour les recevoir. Elles ne sont pas versées automatiquement.

Si vous êtes un aîné à faible revenu, vous pourriez être admissible. Pour obtenir de l'information, vous pouvez composer sans frais le 1-800-277-9915 ou visitez le site web de service Canada à l'adresse www.servicecanada.gc.ca/aines.

Sur ce, je vous laisse sur cette petite pensée :

Il est ridicule de craindre la vieillesse quand on sait qu'elle est notre seul garantie d'une longue vie (auteur inconnu).

Bon moments,

Caroline Brière
Travailleuse de milieu auprès des personnes âgées
819-444-8873



La SADC Harricana inc. promeut et supporte le développement de son territoire par

- ✳ un éventail de produits financiers pour les entreprises;
- ✳ l'assistance en gestion et l'accompagnement dans vos projets de développement;
- ✳ le service de mentorat;
- ✳ et de nombreux projets de développement local.

550, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3
Téléphone: 819 732-8311 Courriel : sadc@sadc-harricana.qc.ca
Télécopieur: 819 732-2240 Site web: www.sadc-harricana.qc.ca

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC.



Desjardins

Caisse de l'Est de l'Abitibi

La Caisse Desjardins de l'Est de l'Abitibi est fière d'être partenaire de l'Éveil Campagnard.

Centre de services de Saint-Marc-de-Figuery
162, chemin des Près C.P.44
Saint-Marc-de-Figuery (QC) J0Y 1J0
(819) 732-6605



Pour vos travaux de rénovation:

Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé

Licence RBQ: 8327-7954-12

312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) J0Y 1J0



TRAITEUR

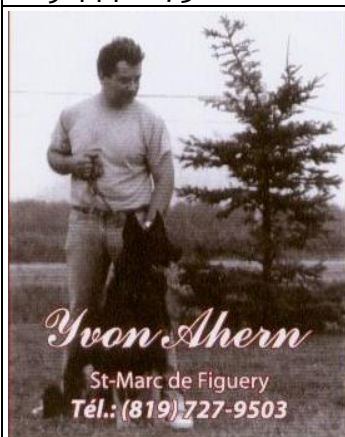
**Buffet, 5 à 7,
repas de soirée,
méchoui et grill
au charbon de bois**

Nathalie Plante

819-732-4436

819-727-4540 cell.

Courriel : plante_55@hotmail.com



**Chenil
Canin Select env.**

*Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires*

Yvon Ahern

St-Marc de Figuery

Tél.: (819) 727-9503

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Le Regroupement de femmes de l'Abitibi-Témiscamingue a conçu une banque de candidates pour des femmes qui ont le sens de la collectivité et qui veulent propager leurs idées. Nous recherchons des femmes provenant de différents secteurs, possédant des expériences, des formations variées et partageant aussi le désir commun d'exercer une influence dans leur communauté.

Cette banque de candidates est aussi un outil de référence pour les organismes qui sont à la recherche d'administratrice pour leur conseil d'administration.

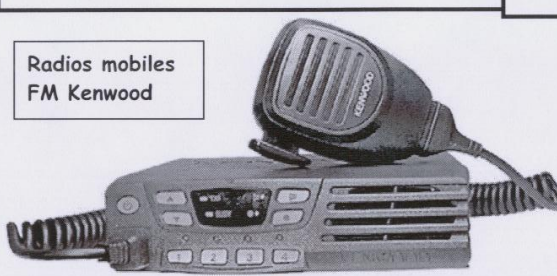
Pour plus d'informations ou pour obtenir un formulaire d'Inscription, communiquez avec Lorrie Gagnon agente de projet femmes et gouvernance au : 819-764-9171 poste 223



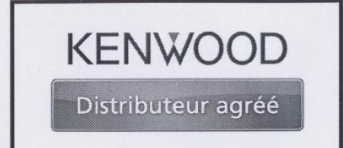
***S'engager dans sa région pour faire un pas de plus vers l'équité.
Manifestez-vous dès aujourd'hui, nous avons des demandes !***



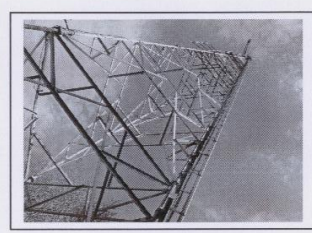
Radios portatives FM Kenwood



Radios mobiles FM Kenwood

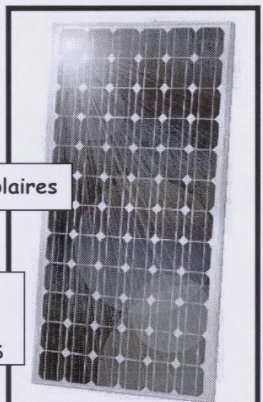


KENWOOD
Distributeur agréé





Batteries et piles de toutes sortes



Panneaux solaires



Lampe à del gratuite avec tout achat de 500\$ et plus.
Valeur de 75\$



elcom
RADIO)))))))))
1834, 3^{ème} avenue, Val-d'Or

Sans frais : **1(866) 874-2227**

SECTION DES COMMUNIQUÉS



139, avenue Québec, bureau 104
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 6M8

Tél. : 819-797-2433
ou 1-877-767-2227
Télec. : 819-797-2432
Courriel : caapat@cablevision.qc.ca

Vous êtes insatisfait des services reçus dans le réseau de la santé et des services sociaux. Vous aimeriez que ces services soient améliorés.

Nous pouvons vous aider!

Services gratuits et confidentiels

**819-797-2433
Sans Frais
1-877-767-2227**

AVIS DE CONVOCATION

**Assemblée générale annuelle
À tous les membres du
Club de Motoneige d'Amos Inc.**

**Veuillez prendre note que le Le Club
de Motoneige d'Amos Inc. Tiendra son
assemblée générale annuelle le
VENDREDI LE 4 JUIN 2010-05-24
À L'HÔTEL DES ESKERS
(Le Chat'O)
À 19H30**

Il y aura tirage de prix de présence

BIENVENUE À TOUS !

Aspiramos

VACexpert

Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industriiel
- * Portatif
- * commerciale
- * central

**Purificateur d'air
Échangeur d'air**

**812, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8
Téléphone : 819-732-5286 Télécopieur : 819-732-0576**

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Ressource pour personnes handicapées
Abitibi-Témiscamingue/Nord-du-Québec

Un don pour ma région!



ACTIVITÉ PRÉ-TÉLÉTHON

Le 29 avril 2010 – Soma Auto inc. d'Amos, organise le tirage d'une voiture Mustang convertible 1969 d'une valeur de 25 000 \$ ou d'un montant en argent de 20 000 \$, au profit du 14e Téléthon régional de la Ressource pour personnes handicapées Abitibi-Témiscamingue / Nord-du-Québec. Seulement 750 billets sont en circulation et le coût en est fixé à 100\$. Le tirage aura lieu samedi le 05 juin 2010 à 17 h chez Soma Auto situé au 42, 10^e Avenue ouest à Amos. Au cours de la journée, un rassemblement de voitures Mustang est prévu et l'inscription se fait la journée même dès 9 h chez Soma Auto. Les billets sont disponibles auprès de la Ressource au (819) 762-8116.

- 30 -

Source : Rémy Mailloux, directeur général
Ressource pour personnes handicapées
Abitibi-Témiscamingue / Nord du Québec
(819) 762-8116



L'annonce de la maladie mentale d'un proche plonge la famille dans un monde nouveau où les règles du jeu sont inconnues ! **Osez un pas vers de l'aide...** Nous sommes là pour vous. La Rescousse : Association de familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale de la MRC d'Abitibi.

734, 2^{ième} Avenue Ouest, Amos
819-727-4567
larescousse@cableamos.com

Le Baluchon

Centre d'aide aux enfants, aux jeunes et aux familles

Cléo Gingras, m.ed. psé-d.
Psychoéducatrice (OCCOPPO)
Psychothérapeute par le jeu (CACPT)
819-444-7458

Services bilingues



Consultation et suivi (0-18 ans): évaluation psychoéducative et suivi : TDAH, trouble oppositionnel avec provocation, anxiété, difficultés comportementales et/ou relationnelles. Soutien à la relation parents/enfants/adolescents et aux habiletés parentales.

12, 1^{ère} Avenue Ouest, suite 11, Amos (Qc) J9T 1A8



**Municipalité Régionale
de Comté d'Abitibi**

571, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél. : 819-732-5356
Fax : 819-732-9607
mrc@mrcabitibi.qc.ca



ACR 31 Route 111 St-Marc-de-Figuery

RÉFLEXOLOGIE
799-3336

Serge Larouche R.D.

Pour douleur au:

- Jambes
- Épaules
- Dos
- Cou
- Mal de tête

Massage

thérapeutique et aromathérapie

SECTION DES COMMUNIQUÉS

PROTÉGEONS NOS PLANS D'EAU, RESTAURONS NOS BANDES RIVERAINES!

La problématique des cyanobactéries, qui était réservée aux lacs du sud du Québec, est maintenant présente en Abitibi-Témiscamingue. Pour éviter d'avoir des cyanobactéries dans nos lacs ou pour les éliminer, il n'y a qu'une seule méthode efficace : réduire au maximum l'apport de phosphore dans le lac.

Reboiser les rives est une des actions à entreprendre en priorité pour diminuer l'apport de phosphore. C'est pourquoi l'Organisme de bassin versant Abitibi-Jamésie distribuera gratuitement des arbres aux riverains de l'Abitibi-Témiscamingue. Plusieurs espèces de feuillues et de résineux seront disponibles afin de convenir à un grand nombre de riverains.



PREMIERS ARRIVÉS, PREMIERS SERVIS! APPORTEZ VOS CONTENANTS (SAC OU CAISSETTE) POUR TRANSPORTER VOS ARBRES

Pour plus d'information, communiquez l'Organisme de bassin-versant Abitibi-Jamésie (OBVAJ) au info@obvaj.org ou (819) 824-4049

Amos

Date :

5 juin 2010 de 9 h à 16 h 30

Lieu :

Garage municipal de la Ville d'Amos
1242, Route 111 Est, Amos

CAMP DE JOUR POUR LES ENFANTS DE 4 À 11 ANS



Suite au sondage du mois dernier, les réponses positives reçues, nous permettent de confirmer que le camp de jour se déroulera sur 6 semaines à compter du mardi 6 juillet prochain.

Afin de s'assurer la viabilité du projet, le coût d'inscription de l'ensemble des après-midis devra être acquitté en totalité avant le début du camp en juin prochain. Aucun remboursement ne sera fait.

Les activités seront récréatives, sportives et culturelles. Elles seront animées par des étudiants (es) de 16 ans et plus, au coût de 5,00 \$ par après-midi. Elles se dérouleront dans la cour d'école et les infrastructures municipales (salle multifonctions, terrain de base-ball, soccer, patinoire, etc.).

Si d'autres parents sont intéressés à inscrire leur enfant, il est encore temps, contacter Jocelyne Bilodeau au 819-732-8501.

POUR INFO - 1-877-0CLAIRe (625-2470)
www.voyageeauclaire.qc.ca

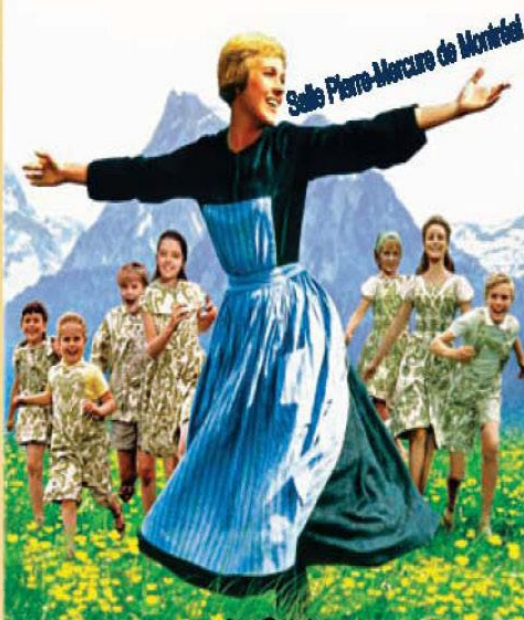


Mise en scène
Denise Filiatrault

10 & 11 Juillet 2010

Deux jours et une nuit

**LA MÉLODIE
DU BONHEUR**



399 \$

A PARTIR DE

VOYAGE L'EAU CLAIRE DÉTENTEUR D'UN PERMIS DU QUÉBEC

LONGS CIRCUITS

**DÉPART
GARANTI**

Terre-Neuve Labrador

3 au 18 Juillet 2010

Lac St-Jean

3 au 8 Août 2010

Splendeurs et Détente au Maroc

30 Octobre au 14 Novembre 2010

NOUVEAU

Noël AMERICAIN

17 au 23 Novembre 2010

L'Île d'Orléans aux Beaucerons

2 au 5 Juillet 2010

La Mélodie du Bonheur

10 et 11 Juillet 2010

Coup de Cœur Estival

30 Juillet au 1^{er} Août 2010

Week End à l'EX de Toronto

4 au 7 Septembre 2010

Festival Western St-Tite

16 au 19 Septembre 2010

COMPLET

Couleurs du VERMONT

2 au 5 Octobre 2010

NOUVEAU

COMPLET

**** Ginette RENO ****

14 et 15 Novembre 2010

Magie de Noël CASSE NOISETTE

10 au 12 Décembre 2010

St-Tite Festival Western

8 au 11 Septembre 2011

NOUVEAU

COURTS CIRCUITS

POUR INFO - 1-877-0CLAIRe (625-2470)
www.voyageeauclaire.qc.ca

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Desjardins

Caisse de l'Est de l'Abitibi

DEUX BONNES RAISONS

DE DEVENIR PROPRIÉTAIRE

Profitez d'une réduction de 1,5 %* sur votre taux d'intérêt ainsi qu'une remise en argent correspondant à 1,5 %* du montant de votre prêt. De plus, rencontrez un de nos conseillers, qui mettra son expertise à votre disposition pour vous aider à choisir le prêt hypothécaire adapté à vos besoins et vous accompagnera tout au long du processus d'achat de votre maison.

Centre de services de St-Marc-de-Figuery

819 732-6605

- * Rabais de taux applicable la première année sur le prêt hypothécaire révisable annuellement «5 dans 1». Certaines conditions s'appliquent.



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395

Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

V-O-Y-A-G-E
L'Eau Claire
Le SPÉCIALISTE du
VOYAGE en GROUPE depuis 1991
1-877-OCLAIRE (625-2470)
et 1-819-625-2096

A.C. GÉLINAS INC.



La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

9145-2706 Québec Inc.

ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN

Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – JUIN 2010

LOCAL DE SANTÉ

ST-MARC-DE-FIGUERY

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière (Guylaine Bisson)

* mercredi **2 juin** :

- Vaccination enfants en avant-midi
et en après-midi

* jeudi **3 juin** :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9h30 à 11h)

* jeudi **17 juin** :

- Présence à l'école en avant-midi
- Consultation au local de santé (13h à 15h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC

SALLE COMMUNAUTAIRE DU HLM

Téléphone : 732-3271

Dorisse Bergeron

Massothérapeute

Massage suédois cinétique

Massage adapté à la femme enceinte

Massage pierres chaudes

Réflexologie

Téléphone : 819-732-8800

**Membre de la Fédération
Québécoise des Massothérapeutes**



Visitez notre site web au :
www.sears.ca

MAGASIN – CONCESSION AUTORISÉE

FRANÇOIS SILLS

CONCESSIONNAIRE

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin
et Équipement de conditionnement physique

GESTION FRANÇOIS SILLS

CONCESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ

483, rue Principale Sud

Amos (Québec) J9T 2J8

Téléphone : 819-732-6451

Télécopieur : 819-732-6453

Kenmore

CRAFTSMAN

SECTION DES COMMUNIQUÉS



RÉSIDENCE POUR PERSONNES AUTONOMES

60 ANS ET PLUS

Mélanie Louette
819-732-7712

**Les Jardins du
Patrimoine**



● Amos ●

LA CONSTRUCTION EST DÉBUTÉE !

OUVERTURE LE 1er DÉCEMBRE 2010

109 APPARTEMENTS, 1 ½, 2 ½, 3 ½, 4 ½

CONTACT AVEC L'ÉTAT

TRAVAIL-FAMILLE CONCILIER DEUX MONDES

Au Québec, en trente ans, la participation des mères de jeunes enfants au marché du travail est passée de 36 % à 81 %, un doublé. En corollaire, la conciliation travail-famille est plus que jamais au nombre des préoccupations de l'heure. Le portrait statistique Égalité femmes/hommes. Où en sommes-nous en Abitibi-Témiscamingue ? du Conseil du statut de la femme s'est intéressé, entre autres, à cette question.

Selon le Conseil, il incombe toujours aux femmes, d'une façon générale, de concilier les obligations professionnelles et personnelles. Le taux d'emploi selon la présence d'enfants et les congés pris par les pères suivant la naissance d'un enfant sont au nombre des réalités qu'il a choisi d'aborder.

L'emploi

La présence d'un enfant à la maison n'influence pas de la même manière le taux d'emploi des femmes et des hommes âgés de 25 à 54 ans. Parmi celles ayant au moins un enfant de moins de 15 ans à la maison, 75 % des femmes occupaient un emploi rémunéré en 2006 en Abitibi-Témiscamingue. Chez les pères dans la même situation, le taux d'emploi s'élevait à 87 %. Si l'on considère uniquement les enfants d'âge préscolaire, on constate que l'écart se creuse un peu plus : le taux d'activité des mères d'enfants de moins de 6 ans était de 69 % en 2006, contre 85 % chez les pères. Ainsi qu'en conclut le Conseil, la présence d'enfants à la maison influence moins le taux d'emploi masculin que son pendant féminin, particulièrement lorsque les enfants sont en bas âge.

Le congé suivant l'arrivée d'un enfant

En 2008, dans la région, 84 % des naissances ont mené à des prestations du Régime québécois d'assurance parentale (RQAP)¹. Rappelons qu'il faut avoir touché un revenu pour y avoir droit.

Sur l'ensemble des semaines de prestations offertes, 94 % ont été utilisées, soit la quasi-totalité. Le taux est du même ordre dans toutes les régions du Québec, outre le Nord-du-Québec (89 %).

Sur les 1 099 pères ayant bénéficié d'un congé de paternité en 2008, 87 % ont utilisé le nombre maximal de semaines auquel ils avaient droit. Les deux tiers ont opté pour les 5 semaines offertes par le régime de base, le tiers optant pour les 3 semaines du régime particulier. Rappelons que le congé de paternité s'adresse exclusivement aux pères et ne peut être partagé avec la mère. Ensuite, une part de 37 % des pères a également profité du congé parental (407 pères), qui peut, pour sa part, être partagé entre les deux parents. Parmi ceux-ci, le tiers a opté pour la prise de moins de 5 semaines de ce congé. Une part équivalente a choisi de prendre entre 5 et 14 semaines. Ce sont 18 % des pères qui ont opté pour la prise de 15 à 24 semaines et un mince 1 % qui a pris entre 25 et 31 semaines. La part de pères ayant pris la totalité des semaines offertes par le congé parental (32 semaines pour le régime de base et 25 semaines pour le régime particulier) s'est élevée à 13 % des pères profitant du congé parental, ce qui représente 52 pères en Abitibi-Témiscamingue en 2008. En proportion du nombre total de naissances survenues cette année-là et pour lesquelles des prestations ont été versées (1 412), on constate que les papas ayant pris l'entièreté du congé parental correspondent à 4 % des naissances.

Le Conseil du statut de la femme estime que l'offre de congés de paternité réservés exclusivement aux pères constitue un pas vers une meilleure conciliation travail-famille, tout comme la création de services de garde à contribution réduite.

1. Les données de ce paragraphe proviennent de : Conseil de gestion de l'assurance parentale, Rapport sur le portrait de la clientèle du Régime québécois d'assurance parentale 2008, 2010.

Source : Conseil du statut de la femme, Égalité femmes/hommes. Où en sommes-nous en Abitibi-Témiscamingue ?, 2010.



NOTAIRES

Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos

Serge Bastien Valérie St-Gelais Sylvie Gagnon
Michel Lantagne Martine Corriveau Sébastien Morin-Banville

22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 2K8
Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951
pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de neuf (9) notaires à votre service

Senneterre

Yves Richard
Gabrielle Morin
Paméla Trottier-Poirier
855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027
yrichard@notairesabitibi.com
gmorin@notairesabitibi.com
ptrottier@notairesabitibi.com

Juin 2010

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	2  Services du CLSC, Vaccination enfants en a.m. et p.m. Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	3 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	4 Fête des Voisins locale Bureau municipal fermé	5	6  Célébration de la Parole, 11h00
7 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	8 Inauguration de la rampe d'accès Édifice Municipal, 16h30 à 17h15 Pique-nique Club de l'Âge d'Or Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	9  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	10 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	11 Bureau municipal fermé	12	13  Messe, 11h00
14 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	15 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	16  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	17 Services du CLSC, Présence à l'école en a.m.. Consul- tation, 13h à 15h au HLM Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	18 Bureau municipal fermé	19	20  Messe, 11h00 FÊTE DES PÈRES
21 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	22 Tombée des textes journal Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	23  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	24  Joyeuse St-Jean-Baptiste Musée de la Poste ouvert de midi à 17h Bureau municipal fermé	25 Musée de la Poste ouvert de 9h à 17h Bureau municipal fermé	26 Musée de la Poste ouvert de 9h à 17h	27  Célébration de la Parole, 11h00 Musée de la Poste ouvert de 9h à 17h
28 Sortie du journal Musée de la Poste ouvert de 9h à 17h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	29 Musée de la Poste ouvert de 9h à 17h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	30  Musée de la Poste ouvert de 9h à 17h Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	Événements à venir : Festivités Champêtres : Bavaroise :			10 et 11 septembre 2010 6 novembre 2010



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296
Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698
Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

[819] 444-3030

BENJI

11, Principale Nord
Amos Qc J9T 2K5

Services

Euthanasie - Abandon
Adoption - Pension
Toilettage, cours



Site Internet : www.centrecaninbenji.qc.ca

MCGUIRE, DUSSAULT
& ASSOCIÉS
Avocats

JEAN MCGUIRE, D.E.C., LL.L.
RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B
ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B
ISABELLE GODIN, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-5258



PAUSE CAFÉ

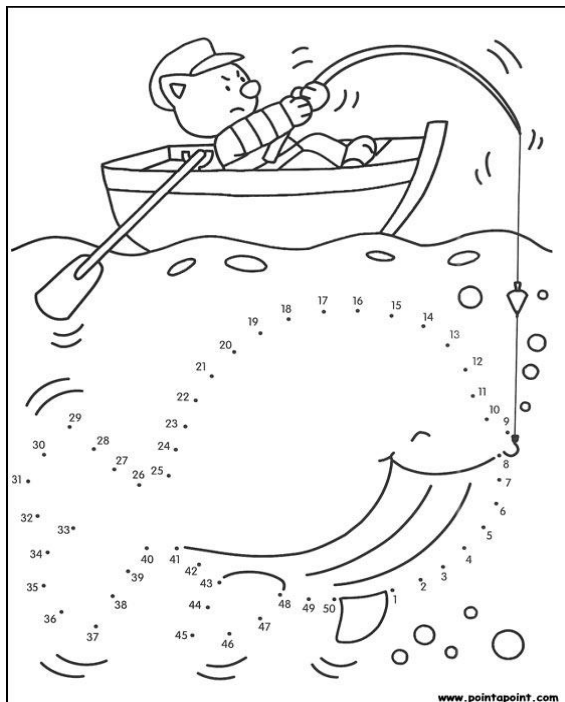
CHARADES



Source : <http://www.rtsq.qc.ca/multip/projets/Bic/gaspesie/charades1r.htm>

CHARADES :

- 1- **Mon premier** voit s'arrêter les trains.
On fait **mon deuxième** avec une corde.
Mon troisième ne dit pas la vérité.
Mon tout est un enfant espiègle.
- 2- **Mon premier** coupe le bois.
Mon deuxième est une partie du visage.
Mon troisième porte les voiles d'un bateau.
Mon tout a été muet puis est devenu parlant
- 3- **Mon premier** est un grand cri de victoire.
Mon deuxième se porte en hiver.
Mon tout est dévastateur
- 4- **Mon premier** est une note de musique.
Mon deuxième est un arbre.
Mon tout est un animal.



www.pointapoint.com



beachcomber
HOT TUBS



LOCATION LAUZON AMOS

Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Réponses aux charades : 1. Garnement, 2. Cinéma, 3. Ouragan, 4. Lapin

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	2,50 \$/mois	25,00 \$/année
Un quart de page :	3,00 \$ mois	30,00 \$/année
Demi-page :	5,00 \$/mois	50,00 \$/année
Page entière :	10,00 \$/mois	100,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 20,00 \$/an.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2010	19 janvier 2010	25 janvier 2010
Février 2010	16 février 2010	22 février 2010
Mars 2010	23 mars 2010	29 mars 2010
Avril 2010	20 avril 2010	26 avril 2010
Mai 2010	25 mai 2010	31 mai 2010
Juin 2010	22 juin 2010	28 juin 2010
Juillet 2010	20 juillet 2010	26 juillet 2010
Août 2010	24 août 2010	30 août 2010
Septembre 2010	21 septembre 2010	27 septembre 2010
Octobre 2010	19 octobre 2010	25 octobre 2010
Novembre 2010	23 novembre 2010	29 novembre 2010
Décembre 2010	14 décembre 2010	20 décembre 2010

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Aline Guénette, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-8501
Télécopieur: 819-732-4324
Courriel: mun.stmarc@cableamos.com



- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT**
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier

Service après-vente

Licence RBQ : 8115-6242-43 Tél. & Téléc.:

401 Rte 111 (819) **727-9661**
St-Marc-de-Figuery

CASSE-CROÛTE CHEZ YOLANDE

190, Route 111
St-Marc-de-Figuery
(Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-2291



Lyne Berthiaume d.m.d.

Pascal Rivest d.m.d.

81, 1re Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H4

Tél. : (819) 732-4777



Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 3 800 employés et offre des services en étude et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minerai, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

AMOS • CHIBOUGAMAU • MALARTIC • ROUYN-NORANDA • VAL D'OR

www.genivar.com

CARROSSERIE BIL-YVON

841, avenue de L'Industrie, Amos, Québec, J9T 4L6

WWW.BIL-YVON.COM



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de courtoisie et de location
- Vente d'autos d'occasions
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite
- Pièces agricoles, industrielles, forestières
- Roulements, courroies, chaînes, etc.

Maintenant
dépositaire
des lubrifiants



Shell



Téléphone : 819-732-8816

Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*