

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Au mois de mai....

C'est la période du grand ménage du printemps ;

C'est le temps des semences ;

C'est la vente de garage de la Fabrique les 1^{er} et 2 mai ;

C'est la journée de l'environnement le 29 mai prochain.

Volume 10, numéro 4, 26 avril 2010

D'amour 
et d'eau pure!

ET C'EST SANS OUBLIER LE MOIS DE LA FÊTE DE TOUTES LES MAMANS



Juliette Plante



51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.ca

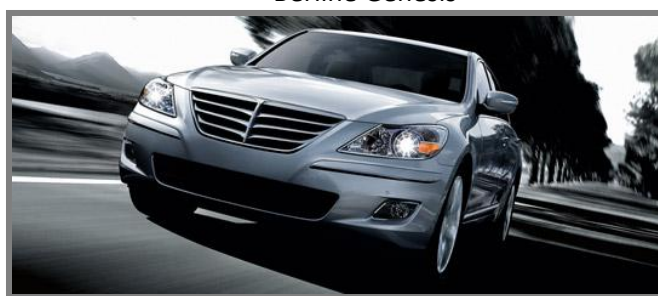
- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2010 SUR PLACE !

Tucson



Berline Genesis



Veracruz



TABLE DES MATIÈRES

Auteur de la photo, page couverture, Jocelyne Bilodeau, modèle du jour Juliette Plante, fille de Nicolas Plante et Johanne Savard

Tables des matières & Pensée du mois.....	3
Section paroissiale.....	4 à 10
Section municipale.....	11 et 12
Info-municipal.....	13
Info-pompier.....	13
Info-agente de développement.....	14 et 15
Info-recyclage.....	16
Info-environnement.....	17
Info-scolaire.....	18
Info-santé.....	19
Info-biblio.....	20
Info-jeunesse.....	21
Cercle des fermières.....	22
De la terre à la table.....	23
Quoi de neuf sur le web.....	24
Offre d'emploi.....	25 à 27
Sondage.....	28
Section des nouvelles.....	29 à 32
Section des nouvelles sportives.....	32
Section des communiqués.....	33 à 44
Contact avec l'état.....	45
Calendrier détachable.....	47
Pause café.....	49

PENSÉE DU MOIS

Un vœu pour le dimanche de la Fête des Mères

Pour toutes les mères, c'est aujourd'hui l'occasion rêvée de se laisser gâter un peu, de ranger leur tablier en essayant d'oublier qu'elles sont au service de la famille durant tout le reste de l'année.

C'est en somme pour elles, l'occasion idéale de se la couler douce !

Beaucoup de bonheur en cette Fête des Mères!

http://www.navi-mag.com/site_img/ARTICLES/large/fete-des-meres-2009-id541.jpg



Téléphone : 819-727-2455

*Les Installations Électriques
Trépanier Inc.*

INDUSTRIEL – COMMERCIAL – RÉSIDENTIEL

566, Route 111 Est
St-Marc-de-Figuery
Abitibi (Québec) J0Y 1Y0

ENTREPRENEUR
ÉLECTRICIEN

**Résidentiel
et commercial**

Plomberie

Alain Lantagne inc.

Kinetico Systèmes d'eau

Plomberie
Chauffage
Brûleurs à l'huile
Système d'inspection par caméra
Pompe et adoucisseur
Gaz naturel

Licence RBQ 8231-4857-33

Urgence 24 heures
819 732-2958

972, route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N1

SECTION FEUILLET PAROISSIAL



INTENTIONS DE MESSES :

Dimanche 2 mai à 11h00 :

Rita et Marius Périgny / Famille Jacques Périgny
Gilles Lantagne / Arthur Paquette

Dimanche 9 mai à 11h00 :

Abel Breton / Marguerite et Gilles Breton
Fernande Corriveau / Offrande au service

Dimanche 16 mai à 11h00 :

Célébration de la Parole

Dimanche 23 mai à 11h00 :

Messe anniversaire Gérard Beausoleil/son épouse Yvette
Gilles Lantagne / Offrande au service

Dimanche 30 mai à 11h00 :

Marthe Fortin Sigouin / Réjeanne Larochelle
Roland Boutin / Marie-Paul Boutin

MOIS DE MARIE ET 1^{er} VENDREDI DU MOIS :

~ On se rappelle que **le mois de mai est consacré à Marie**. Aussi, tous les **mercredis de mai à 19h00**, vous êtes invités à vous rendre à l'église, pour un temps de prière, à l'occasion du "**Mois de Marie**".

~ Le **vendredi 7 mai à 13h30**, il y aura le **1^{er} vendredi du mois** avec un temps de prière devant le St-Sacrement.

N'avons-nous pas des grâces spéciales à demander en ce temps de l'année?...

BIENVENUE À TOUTES ET À TOUS!

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 2 mai :

Thérèse et Joseph Rouillard /
Intentions personnelles

Semaine du 9 mai :

F D Fontaine /
Intentions personnelles

Semaine du 16 mai :

Yolande Leblanc /
Une intention personnelle (GL)

Semaine du 23 mai :

Mariette et Rosaire Fortin /
Intentions personnelles

Semaine du 30 mai :

Blandine Gravel /
Intentions personnelles

NOUVELLES

DE L'ABBÉ RAYMOND MARTEL :

En date du 10 avril dernier, voici un extrait du message reçu de l'abbé Raymond Martel...

« Chers paroissiens et paroissiennes, Quelques mots pour vous donner de mes nouvelles. J'ai bel et bien été opéré le 23 mars dernier à l'hôpital Royal Victoria de Montréal. L'intervention chirurgicale a bien réussi. Je connaîtrai plus tard certains détails pour la suite des événements. Je suis revenu à Val d'Or le 31 mars dernier. Depuis, c'est la convalescence. Ça va quand même bien pour le moment. Dans les prochaines semaines, je rencontrerai des médecins de Val d'Or et il est possible que je doive retourner à Montréal rencontrer le chirurgien en mai prochain.

Je vous remercie de m'avoir accompagné de vos bonnes prières et je compte toujours sur elles. Je vous souhaite un heureux temps pascal. Que le Christ ressuscité vous bénisse !

En toute amitié,

Raymond Martel, prêtre »

EST PARTIE VERS LA MAISON DU PÈRE:

Marthe Fortin Sigouin :

Décédée à Mont-Tremblant, le 20 mars dernier, à l'âge de 81 ans. Elle était l'épouse de Fernand Sigouin de Mont-Tremblant. Les funérailles ont eu lieu le 27 mars en l'église de St-Jovite.

Marthe Fortin Sigouin (anciennement de La Sarre) était la mère de Diane (Michel Bilodeau) de notre paroisse.

Toute notre sympathie à la famille!

ACTIVITÉ DE FINANCEMENT :

VENTE DE GARAGE

Ça sent le grand ménage! Eh oui, on est encore rendu là!...

Si vous avez des choses à jeter ou à donner -et qui sont encore « potables »-, les marguilliers seront très heureux de les avoir pour leur **vente de garage**. Cette vente a pour but d'amasser des fonds pour le financement de notre église paroissiale.



Vous pouvez communiquer avec l'un ou l'autre des marguilliers suivants : M. Germain Bilodeau au 732-2317, Mme Céline Boutin au 732-3019, M. Gérard H. Boutin au 727-9513, M. Luc Corriveau au 732-2672 ainsi que Mme Jacqueline Lantagne au 727-2261. C'est avec plaisir qu'ils répondront à vos demandes.

~ Mme Johanne Sabourin est aussi disponible pour prendre des appels au 732-6769.

**La vente de garage aura lieu
la première fin de semaine de mai,
soit samedi, le 1^{er} mai et le dimanche 2 mai 2010.**

FABRIQUE :

QUÊTES & REVENUS DU 1^{er} AU 31 MARS 2010:

Prions :	32,85 \$	Lampions :	3,00 \$
Quêtes :	266,62 \$	Rameaux :	59,00 \$
Développement et Paix :	252,50 \$		
Capitation du 1 ^{er} janvier au 31 mars 2010 :	785,00 \$		

MERCI À TOUS!

~ Les élèves des 3^e, 4^e, 5^e et 6^e années -qui vont à l'école de La Corne- ont amassé 18,00\$ pour Développement et Paix.

Merci à tous ces jeunes pour leur implication!

PELOUSE SUR LE TERRAIN

DE LA FABRIQUE :

Les membres du conseil de Fabrique sont à la recherche de personnes intéressées à tondre la pelouse sur le terrain de la fabrique, soit autour de l'église, sur le côté du stationnement et en avant du presbytère; ce travail devra se faire à toutes les semaines. Le « taille bordure » autour des bâtisses et sous les haies serait à faire toutes les deux semaines.

Les personnes intéressées devront faire parvenir leur soumission **avant le 17 mai 2010**, dans une enveloppe cachetée, avec mention «**SOUSSION**», à la Fabrique de St-Marc-de-Figuery, 155 chemin de l'Église, St-Marc-de-Figuery, J0Y 1J0.

MERCI !



PELOUSE AU CIMETIÈRE :

Les membres du comité du Cimetière ont aussi besoin d'une personne intéressée à faire la tonte de la pelouse au cimetière une fois par semaine et le « taille bordure » à toutes les deux semaines.

Les personnes intéressées doivent envoyer leur soumission **avant le 17 mai 2010**, dans une enveloppe cachetée avec mention «**SOUSSION**», au nom du Comité du Cimetière, 434 route 111, St-Marc-de-Figuery, J0Y 1J0.

MERCI !

CAPITATION :

Nous sommes déjà rendus au moment de la CAPITATION pour 2010 !

La capitation sert à l'entretien de l'église... L'église on en a besoin tous les dimanches pour la messe dominicale, lors des sacrements : du pardon, de la 1^{re} communion, de la confirmation, du baptême, de mariage, de même que pour les funérailles...

Qui doit donner pour la capitation?... Toutes les personnes qui reçoivent un salaire et qui résident dans la paroisse. Cet argent sert à chauffer et entretenir l'église, de même qu'à payer le salaire et les dépenses pour les services que l'on reçoit.

Merci à l'avance pour votre générosité!

COMITÉ DU CIMETIÈRE :

Les membres du comité du cimetière auraient besoin de deux personnes pour compléter leur conseil. Nous avons deux réunions par année : une au début de mai et l'autre à l'automne. Nous devons voir à ce que le cimetière soit bien entretenu, voir aux petites réparations, relever des monuments tombés, et avoir une personne présente lors des sépultures. Vous pouvez donner vos noms à un des membres du comité : Bernard Cloutier, Rosaire Fortin, Joseph Rouillard, Luc Corriveau ou Estelle Périgny. Il nous fera grand plaisir de vous accueillir dans notre comité.

PREMIÈRE COMMUNION DES JEUNES DE SAINT-MARC :

Nos jeunes des 3^e et 4^e années de la paroisse de St-Marc ont reçu le sacrement du Pardon il y a quelques semaines. C'est dimanche 18 avril dernier, à l'occasion de l'**eucharistie dominicale**, présidée par le Père Nick Boucher, c.s.v., que 10 de nos jeunes ont vécu une belle célébration à l'occasion de leur **première communion**. Ils étaient entourés de leur famille et des membres de la communauté chrétienne de St-Marc.

Félicitations à ces jeunes dont voici les noms de même que ceux de leurs parents :

Alexandre Beauchemin (Nathaly Gadoury et Pierre Beauchemin);
Alexis et Gabriel Legault (Marilyn Yergeau et Patrick Legault);
Annabelle Nolet (Nicole Perron et Alain Nolet);
Anne-Marie Tourangeau (Myriam Lefèvre et Michel Tourangeau);
Arianne Simard (Liane Levasseur et David Simard);
Frédéric Labbé (Bianka Moreau et Steve Labbé);
Maxime St-Arnault (Caroline Champagne et Mario St-Arnault);
Nora Brière (Annie Rouillard et Nico Brière);
Yoanick Morin (Karen Larouche et Serge Morin).



Grand merci à Johanne Sabourin et Myriam Thibault, responsables de la préparation des sacrements, pour le beau travail qu'elles ont accompli! Que ce dévouement incite ces jeunes à répondre positivement à ce qui leur a été transmis et enseigné!

Merci aux parents qui ont accepté d'accompagner leur enfant tout au long de cette préparation. Ils sont les premiers responsables de l'éducation de leurs enfants!

Merci à la chorale et à l'organiste. Leur participation a permis de rendre la célébration encore plus belle!

Merci aussi au Père Nick de même qu'à toute la **communauté paroissiale de St-Marc!**

CATÉCHÈSE COMME ACTIVITÉ LIBRE À L'ÉCOLE DE ST-MARC :

« **Laisse-moi te raconter** » est le nom de la catéchèse qui est donnée comme activité libre à l'école de St-Marc, à l'heure du dîner. C'est un programme d'initiation chrétienne qui se donne en préparation, avant de recevoir les sacrements du Pardon et de l'Eucharistie (1^{re} Communion).

- À St-Marc, 13 jeunes de 1^{re} année participent à cette activité de catéchèse « **Laisse-moi te raconter 1** »; **Sylvie Nolet et Kathie Brouillette** en sont les responsables. ~ Pour le programme de « **Laisse-moi te raconter 2** », qui se donne en 2^e année, 16 jeunes y participent et c'est Kathie Brouillette et Céline Boutin qui en sont les responsables.

Ce qu'on y fait?... En voici le déroulement d'une façon brève :

- On raconte l'histoire de Jésus, de ses disciples, etc... Avec des exemples, on fait le lien de cette histoire avec le temps d'aujourd'hui...
- On répond aux questions des jeunes...
- Par la suite, un bricolage ou un coloriage est fait sur le thème donné, pour voir la compréhension de l'enfant face à ce qu'il a reçu...
- On demande enfin aux enfants d'approfondir l'histoire à la maison avec leurs parents...

SUIVI DE LA CATÉCHÈSE À L'ÉCOLE DE LA CORNE :

À La Corne, c'est la catéchèse « **Au fil des saisons** », qui est donnée comme activité libre à l'heure du dîner à l'école.

À cette période de l'année, les jeunes devaient planter des semences de tournesol, le mercredi des Cendres, dans le cadre du projet de Développement et Paix. Ils étaient aussi invités à déposer des dons dans une « cannette ». Le montant global qui a été amassé est de 18\$.

2 jeunes, **Gabrielle Marchand et Fanny Paquin**, se sont présentées à l'église en ce 5^e dimanche du Carême.

Bravo et félicitations pour votre présence!

CATÉCHÈSES PRÉPARATOIRES POUR LES SACREMENTS... :

Il a déjà été dit dans des feuillets paroissiaux précédents, que la catéchèse ne se donne plus à l'école, depuis qu'une loi du gouvernement l'a décrétée. **Ce sont les parents qui sont les premiers responsables de l'éducation religieuse de leur enfant**, Ce sont eux qui doivent voir à préparer leurs jeunes s'ils veulent qu'ils reçoivent les sacrements.

~ « **Laisse-moi te raconter 1 et 2** »... est un **parcours d'initiation chrétienne** qui se donne **avant la préparation pour le 1^{er} Pardon et la 1^{re} Communion**. ~ Le parcours suivant est « **Au fil des saisons** ».

Pour pouvoir suivre « **Au fil des saisons** », l'enfant doit d'abord avoir suivi « **Laisse-moi te raconter 1 et 2** ».

Les parents demeurent libres de faire ces catéchèses, mais ils doivent savoir que sans ces catéchèses, les jeunes ne pourront se présenter pour leurs sacrements, que ce soit le premier Pardon, l'Eucharistie (1^{re} Communion) ou la Confirmation.

Il est donc important de prendre conscience des conséquences!

ANNÉE SACERDOTALE... :



A l'occasion de l'**année sacerdotale**, Benoît XVI a proclamé **saint Jean-Marie Vianney** patron des curés et des prêtres du monde. Ce prêtre était un pauvre ministre d'une petite paroisse reculée de la France. Sa vie révèle pourtant la puissance et la fécondité de la prière dans le sacerdoce.

Qui est donc cet immense pasteur ?

"L'homme est un pauvre qui a besoin de tout demander à Dieu." Cette phrase du curé d'Ars résume à merveille ce qu'a été Jean-Marie Vianney : un petit, un humble, pris par la grandeur de Dieu et la beauté de notre vocation à la vie éternelle. Conscient de sa pauvreté et de sa faiblesse, conscient aussi de la grandeur de sa vocation de prêtre, il reste pour notre temps un magnifique témoin. "Le curé d'Ars demeure pour tous les pays un modèle hors pair, à la fois de l'accomplissement du ministère et de la sainteté du ministre", remarquait le pape Jean-Paul II à Ars en 1986.

Né le 8 mai 1786 à Dardilly, près de Lyon, dans une famille de cultivateurs, Jean-Marie Vianney connaît une enfance marquée par la ferveur religieuse et l'amour de ses parents. Le contexte de la Révolution française va cependant fortement influencer sa jeunesse : il fait sa première confession au pied de la grande horloge, dans la salle commune de la maison natale (et non pas dans l'église du village) et reçoit l'absolution d'un prêtre clandestin. Deux ans plus tard, il fait sa première communion dans une grange, lors d'une messe clandestine, célébrée par un prêtre réfractaire. (Extrait tiré d'un article écrit par le Père Jean-Philippe Nault, recteur du sanctuaire d'Ars)

ANNIVERSAIRES ET/OU ÉVÉNEMENTS :

- 1^{er} mai** : Saint Joseph, travailleur (Fête des travailleurs/travailleuses du Québec)...
- 2 mai** : Journée mondiale de prière pour les Vocations...
- 3 mai** : Saints Philippe et Jacques, Apôtres...
- 4 mai** : Bienheureuse Marie-Léonie Paradis, fondatrice de Petites Sœurs de la Sainte-Famille, originaire de L'Acadie (près de Montréal)...
- 6 mai** : Bienheureux François de Laval, premier évêque de Québec...
- 8 mai** : Bienheureuse Catherine de Saint-Augustin, une des « fondatrices » de l'Église du Canada...
- 9 mai** : Fête des mères...
: Semaine Québécoise des Familles... (célébration eucharistique spéciale)
- 13 mai** : Notre-Dame de Fatima...
- 16 mai** : Ascension du Seigneur...
: Journée mondiale des communications sociales...
: Collecte nationale pour les œuvres pastorales du Pape...
- 19 mai** : Anniversaire de naissance du Père Gérard Belcourt, c.s.v....
- 21 mai** : Anniversaire d'ordination de l'abbé Raymond Martel (1989)...
: Saint Eugène de Mazenod, fondateur des Miss. Oblats de Marie-Imm....
- 23 mai** : Dimanche de la Pentecôte...
- 24 mai** : Ann. de la Dédicace de la Cathédrale Ste-Thérèse d'Avila d'Amos...
: Bienheureux Louis-Zéphirin Moreau, évêque de St-Hyacinthe en 1876...
- 30 mai** : Fête de la Sainte Trinité...
- 31 mai** : Visitation de la Vierge Marie...

COMMUNIQUÉS DE L'ÉVÊCHÉ :

1.- « Travailleuses et travailleurs du Québec : Bonne Fête! »

À l'occasion du **1^{er} mai 2010**, les membres du Comité des affaires sociales de l'Assemblée des évêques catholiques du Québec souhaitent « **Bonne Fête** » à tous les travailleurs et travailleuses du Québec.

Le message du 1^{er} mai propose une réflexion sur le sens du travail. Est-il un droit? Un devoir? Est-il le but principal de la vie? Comment le travail nous relie-t-il aux autres? L'assemblée des évêques veut se faire proche de ceux et celles qui sont en chômage ou qui cherchent une occupation à la mesure de leur potentiel. Est-il normal que des milliers de personnes perdent leur emploi?



Vous trouverez le message –sous forme classique ou sous forme de carte à personnaliser- sur le site www.eveques.qc.ca

2.- Semaine québécoise des familles :

Cette année, la semaine québécoise des familles se tiendra du 9 au 16 mai avec une célébration spéciale dimanche, le 9 mai.

Le thème sera « Pour une Québec Famille... Ouvrons nos portes! »

Ouvrir, c'est un geste qui nous parle de vie, d'accueil, de confiance, d'espérance!
Ouvrir sa porte au Seigneur, c'est croire au bonheur d'aimer fidèlement, en famille.
Nous savons à quel point la famille constitue une cellule importante, tant pour la
société civile que pour l'Église. **Que cette fête de la famille resserre les liens entre
les membres!**



3.- Justice aux prêtres, religieuses et religieux innocents!

Ces derniers temps, les nouvelles ont fait « les grandes pages » sur les abus sexuels commis pas des prêtres. Dans le but de remettre les pendules à l'heure, voici l'extrait d'une lettre dont l'initiative vient d'une paroisse au Québec :

« Dans la balance de l'opinion publique, en ce moment, le dévouement sans taches de l'immense majorité des prêtres, des religieuses et des religieux, ne pèse rien par rapport aux perversions de quelques-uns... - Il y a une démesure dans cette déferlante de haine contre les représentants de l'Eglise catholique, dans un contexte où le tourisme sexuel, touchant aussi bien les enfants que les adultes, jouit d'une étonnante immunité... - L'heure est venue de rétablir l'équilibre en remerciant l'immense majorité des membres du clergé de leur générosité... - Si on tolère que les représentants innocents de l'Eglise soient aujourd'hui marqués d'infamie, à qui un tel sort sera-t-il réservé demain?... Nous témoignons solennellement notre reconnaissance à nos prêtres avec l'espoir que cet acte rejaillisse sur tous les honnêtes religieux du monde, toutes croyances confondues.... »

4.- Canonisation du Frère André :

C'est le **17 octobre 2010** que doit avoir lieu à **Rome**, la **canonisation du bienheureux Frère André**. Bien des prêtres et des fidèles de nos paroisses feront le voyage pour participer à ce grand événement ecclésial. Qui aurait cru que le frère André, un pauvre orphelin malade et sans instruction, serait à l'origine de la plus grande église en Amérique du Nord, l'oratoire Saint-Joseph? Lorsqu'en 1870 Alfred Bessette entre chez les frères de Sainte-Croix, rien ne laisse présager qu'il deviendra le religieux québécois le plus aimé de son temps. Selon le Vatican, sa puissante foi en saint Joseph lui confère des dons de guérisseur, qu'il mettra au service de milliers de gens, et la volonté d'ériger l'un des plus importants lieux de pèlerinage du monde catholique.

Pour les personnes qui aimeraient en connaître plus sur le Frère André, voici une adresse pour visionner divers documentaires :

http://archives.radio-canada.ca/societe/religion_spiritualite/dossiers/1431/

5.- Ressourcement pour tout le diocèse à la paroisse de Val-d'Or :

Il y aura une retraite avec le Père André Daigneault, prédicateur bien connu et responsable du Foyer de Charité de Sutton.

- Elle débutera le dimanche soir 16 mai 2010 pour se terminer le mercredi soir 19 mai 2010.
- Les lundis et mardi, il y aura adoration à 14h00, une rencontre individuelle avec le Père pendant l'adoration et une eucharistie à 16h00.
- La salle des pèlerins (au sous-sol) servira d'endroit de repos et les gens pourront prendre leur repas qu'ils auront apporté. Des micro-ondes disponibles ainsi que du café, du jus et des biscuits.

Le thème de la retraite est : « La bonne nouvelle de l'amour »

6.- 22^e édition de la journée partage espoir au profit de l'Accueil Giboulée H-Bibeau:

Mardi 4 mai 2010 à l'Hôtel des Eskers (salle Olympia I et II, il y aura repas spaghetti. Dîner servi à 12h00 et 13h00. Souper servi entre 17h00 et 18h30 avec musique d'ambiance.

- ~ Pour informations et réservations contacter Doris au 819-727-1984 de 8h00 à 16h00 / lundi au vendredi.
- ~ Coût du billet : 10,00\$

7.- « Me connaissez-vous? » :

Je suis un site qui apporte un accompagnement et une aide à la formation des catéchètes. J'ai été conçu par les Viateurs du Canada et je fête mes 10 ans d'existence cette année.

L'équipe qui s'occupe de moi est composée de Léonard Audet, Wanda Boulais, Robert Madore, Pierrette et Jean-Marie Marcotte, Gaston Perreault, Julien Rainville et Yvon Rolland qui travaille présentement dans votre diocèse.

Avez-vous trouvé qui je suis?

Je ne vous ferai pas attendre plus longtemps, je suis le site du Service catéchétique viatorien et on m'appelle ***Catéchèse / Ressources***.

On peut me consulter en écrivant ceci : www.catechese.viateurs.ca

Vous allez voir, vous ne pourrez plus vous passer de moi. Et n'hésitez pas, parlez de moi à vos collègues.

Bienvenue chez moi!



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 12 avril 2010

- 1- Dans le cadre du projet de développement domiciliaire, M. Bernard Cloutier, vice-président de la Corporation de développement de St-Marc fait la remise financière à M. Philippe Bourque pour sa nouvelle résidence au 528, chemin des Collines.
- 2- Afin de régulariser la marge de recul latérale Sud du garage à son coin Sud-Est qui est situé à 1,82 mètre au lieu de 2 mètres, le conseil accepte la dérogation mineure au 186, route de l'Hydro.
- 3- Une reddition de compte sera présentée au Ministère des Transports du Québec (MTQ) concernant la subvention annuelle de 77 673\$ du programme d'aide à l'entretien du réseau routier local.
- 4- Dans le cadre de l'activité « une route sans fin », le centre jeunesse aménagera en collaboration avec la municipalité, une halte pour les cyclistes sur le terrain de l'Église, le 28 mai prochain.
- 5- Monsieur le Maire Jacques Riopel et Madame Aline Guénette, directrice générale et secrétaire-trésorière sont autorisés à signer le contrat d'achat du terrain de M. Edgar St-Pierre dans le cadre du projet d'assainissement des eaux usées.
- 6- Monsieur le député d'Abitibi-Témiscamingue, Marc Lemay, au nom de la chambre des Communes du Canada, a envoyé à la municipalité, un certificat pour l'obtention du prix « pour la qualité de vie du citoyen d'abord » remporté dans le cadre des Grands Prix du tourisme québécois Desjardins 2010 ainsi qu'un certificat à la corporation de développement pour son prix « agrotourisme et produits régionaux ».
- 7- Un appui est donné au Club de l'Âge d'Or de St-Marc dans sa demande d'aide financière au programme nouveaux horizons pour les aînés, pour adapter l'accès à la salle de bain aux personnes à mobilité réduite.
- 8- Le conseil a adopté les états financiers 2009 du HLM pour un déficit de 40 750\$ dont 90% est assumé par la Société d'habitation du Québec, soit; 36 675\$ et 10% par la municipalité, soit; 4 075\$.
- 9- Monsieur André Labbé a été engagé à titre d'inspecteur municipal.
- 10- 35 000 litres de calcium liquide ont été commandés chez Marcel Baril Ltée au coût de 0,28\$/litre incluant le transport et l'épandage pour un total avant taxes de 9 800\$.
- 11- Une nouvelle remorque pour la cueillette du recyclage sera achetée au Centre du Camping d'Amos pour un coût de 2 446.95\$.
- 12- Un avis de motion a été donné à l'effet qu'un règlement concernant la création d'un service de sécurité incendie sera adopté à une session ultérieure.
- 13- Le règlement d'emprunt #189 modifiant le règlement d'emprunt #179 pour un emprunt supplémentaire de 711 959\$ a été adopté dans le cadre du projet d'assainissement des eaux usées puisque la subvention de 95% sera versée sur une période de 10 ans.
- 14- Un appui est donné à la Maison du Tourisme dans sa demande d'aide financière au pacte rural pour la mise en place de bornes touristiques.

- 15- La directrice générale et secrétaire-trésorière est autorisée à s'absenter du bureau le 14 juin prochain pour assister à une formation à Rouyn-Noranda, au coût de 215\$ sur les suites du projet de loi 76 et concernant les contrats municipaux.
- 16- Suite à l'obtention du prix, agrotourisme et produits régionaux par la Corporation de développement au Grands Prix du tourisme québécois Desjardins 2010, le conseil autorise Mme Jocelyne Bilodeau, agente de développement à assister au gala provincial qui aura lieu à Montréal, le 7 mai prochain. Le covoiturage permettra de limiter les dépenses à une seule nuitée ainsi que les repas.
- 17- Le conseil autorise Mme Jocelyne Bilodeau à déposer un projet au programme du fonds sur l'accessibilité afin de construire un toit sur la rampe d'accès de l'édifice municipal.
- 18- Les dépenses sont adoptées pour un montant de 100 825.10\$.



Prochaine réunion du conseil, le LUNDI 3 mai 2010, 19h30



AVIS PUBLIC D'ÉLECTION

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
Scrutin du 13 juin 2010

Avis public est, par la présente, donné aux électeurs de Saint-Marc-de-Figuery par Aline Guénette, présidente d'élection que :

- 1- Le poste de conseiller #6 est ouvert aux candidatures
- 2- Toute déclaration de candidature à ce poste devra être produite au bureau du président d'élection aux jours et aux heures suivantes :

Du 30 avril 2010 au 14 mai 2010

Les lundis, mardis et jeudis de 8h à 16h
Le mercredi de 8h à 21h30

À NOTER – Le vendredi 14 mai 2010 le bureau sera ouvert de 9h à 16h30 de façon continue.

- 3- Si plus d'un candidat pose sa candidature à un même poste,

Un scrutin sera tenu le 13 juin 2010 de 10h à 20h et un vote par anticipation sera tenu le 6 juin 2010 de 12h à 20h.

- 4- J'ai nommé pour agir à titre de secrétaire d'élection : Jacqueline Lantagne
- 5- Vous pouvez me joindre au 10 avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery, au 819-732-8501.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, le 26 avril 2010.

Aline Guénette, présidente d'élection

INFO-MUNICIPAL

SENSIBILISATION

Tel que mentionné lors de notre dernière parution, au cours de la dernière semaine vous avez vu apparaître à l'intersection des chemins de villégiatures, des panneaux de signalisation visant à sensibiliser les futurs citoyens et les entrepreneurs de prendre soin du réseau routier municipal en attendant au 15 juin avant de faire effectuer du transport de grandes quantités de matériaux lourd. Malgré la fin de la période de dégel, les chemins municipaux subissent de grands dégâts tant que le fond du chemin n'est pas asséché. Nous comptons sur la bonne collaboration de toute la population pour rappeler cette sensibilisation à leurs futurs voisins et/ou aux entrepreneurs effectuant du transport lourd pour la construction de bâtiments.

ATTENTION
LES CHEMINS
C'EST NOTRE ARGENT

TRANSPORT LOURD
APRÈS LE 15 JUIN
Merci !



SI TOUT LE MONDE S'IMPLIQUE, NOS CHEMINS NE S'EN PORTERONT QUE MIEUX !

INFO-POMPIER

Saviez-vous que.....

-  Plusieurs municipalités permettent les brûlages domestiques à des heures spécifiques. Certaines exigent un permis et une assurance-dommages pour le faire, tandis que d'autres les interdisent en tout temps.
-  Contrairement à la croyance populaire, le brûlage de l'herbe ne favorise aucunement la repousse. Une partie des éléments nutritifs qu'elle contient s'envolent en fumée. Conséquence? Le sol s'appauvrit et notre environnement est pollué.
-  La période printanière est aussi propice aux incendies de forêt que la période estivale. Avant la nouvelle pousse, il ne suffit que de quelques heures d'ensoleillement et d'un peu de vent pour que la forêt devienne vulnérable.
-  Les feux reliés au brûlage de rebuts surviennent ailleurs que dans un dépotoir. Ceci comprend aussi les débris ligneux en petite quantité, provenant de travaux de nettoyage autour des bâtisses.

-  Les principales causes des feux de résidants sont : le brûlage de rebuts, le brûlage d'abattis et les articles de fumeurs.
-  66 % des incendies de forêt sont causés par l'homme, que ce soit par des résidants ou des gens qui exercent des activités de récréation. En effet, même si la foudre allume des incendies qui sont souvent de plus grande envergure, l'activité humaine demeure la cause principale des incendies de forêt.
-  Chaque année au Québec, les feux causés par des résidants détruisent en moyenne près de 230 hectares de forêt. Ces incendies se situent généralement près des zones habitées.
-  Le vent est votre principal ennemi. En un rien de temps, une bourrasque peut emporter votre brûlage et l'étendre, souvent sur de grandes distances. Une négligence peut vous faire perdre la maîtrise de votre feu, incendier la forêt, causer la perte de votre résidence, de votre chalet ou celui du voisin.



INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

L'entrevue - Produits d'ici demandés

Source: <http://www.ledevoir.com/societe/263109/l-entrevue-produits-d-ici-demandes>

Ce ne serait pas qu'une mode mais bien une vague de fond. Poussé par des préoccupations identitaires, écologiques et sanitaires, Homo consumus québécois serait sur le point de régionaliser durablement sa consommation alimentaire. Et les grandes chaînes de distribution semblent tout faire pour lui mettre des bâtons dans les roues, estime Normand Bourgault, spécialiste du marketing et de la mise en marché des produits locaux.

La prévision serait fiable à 90 %: oui, les campagnes du Québec se préparent à crouler sous les belles tomates des champs, les choux-raves, les fins haricots verts et les poivrons multicolores. Or les rayons de fruits et légumes des supermarchés de la province n'en témoigneront pas vraiment, préférant plutôt offrir des tomates de serre du Mexique, des poivrons de la Californie ou des haricots du... Kenya. Et ce, en totale rupture avec les aspirations profondes des consommateurs, croit Normand Bourgault, professeur de marketing à l'Université du Québec en Outaouais.

«L'engouement pour l'achat local, c'est bien plus qu'une mode au Québec», souligne celui qui préside également le Groupe de travail sur la mise en marché des produits de spécialité. «C'est un phénomène plus profond, qui va aller en s'accroissant et face auquel les grands distributeurs semblent avoir beaucoup de difficulté à s'adapter.»



Pourtant, stimulé par des préoccupations d'ordre identitaire, le produit du coin, qui affiche fièrement son appartenance à un terroir, a la cote. «Chez le consommateur, il vient répondre à ce besoin d'affirmer son appartenance à un territoire tout en se montrant solidaire des régions. Plus un produit vient de près, plus le sentiment d'appartenance et de solidarité est fort et plus les gens l'achètent», poursuit l'universitaire, auteur d'une importante étude in situ sur le comportement des consommateurs envers les produits régionaux.



Petite pause académique: la chose s'est déroulée dans deux supermarchés de l'Abitibi et de l'Estrie en 2007. Là, des sacs de 10 livres de pommes de terre ont été présentés aux consommateurs. Tantôt comme «Produit de l'Ontario», tantôt comme «Produit de l'Abitibi», mais toujours à 1,99 \$. «Dans 80 % des cas, ce sont les pommes de terre de l'Abitibi qui ont été le choix des clients», dit-il.

Un paradoxe

Pas de doute, le désir de consommer ce qui vient d'ici est là. Il s'amplifie également, poursuit M. Bourgault, sous l'effet des crises alimentaires mondiales, qui «renforcent l'impression que les produits locaux sont plus sécuritaires», ou encore des préoccupations écologiques socialement ascendantes qui mettent régulièrement en exergue l'absurdité du surkilométrage alimentaire: une carotte provenant par camion de Saint-Tite engendre moins de gaz à effet de serre que sa cousine débarquant de l'Oregon.

Le hic: «La structure actuelle de la grande distribution n'est pas faite pour répondre à ce besoin de produits locaux» à forte charge identitaire ou écologique, dit l'universitaire. Et c'est bien là que le bât blesse puisque, actuellement, près de 80 % des dépenses liées à l'alimentation des ménages sont effectuées dans un des supermarchés des principales bannières, Métro, Loblaws, IGA et leurs dérivés.

«C'est effectivement un paradoxe», souligne M. Bourgault. Le consommateur est pris entre ses envies de produits locaux et «la simplicité d'achat à l'épicerie où il trouve tout au même endroit». Mais cette ambivalence n'est peut-être pas là pour durer, selon lui. «Si, à la longue, il n'arrive pas à trouver ce qu'il veut, le client va peut-être aller voir ailleurs, affectant du même coup le chiffre d'affaires des grandes bannières.»

La désaffection serait timide, pour le moment, mais elle n'en demeure pas moins en marche, estime-t-il, en montrant du doigt la popularité grandissante et la multiplication des marchés locaux un peu partout dans les villes et les régions du Québec. «Quelque chose est en train de se passer, dit-il. On assiste également à l'apparition de centrales d'achat pour particuliers dans Internet, qui cherchent à stimuler la vente de produits locaux et régionaux. Et puis, les paniers bios [qui permettent de lier, sans intermédiaire, les consommateurs et les producteurs locaux, le temps d'une saison] fonctionnent relativement bien», preuve, ajoute-t-il, qu'il y a bien là une réponse à une volonté à laquelle les supermarchés n'arrivent pas à bien répondre.



«Pour plusieurs [de ces bannières], les gestes sont incohérents par rapport au discours, dit le professeur de marketing. Oui, les grands distributeurs disent vouloir encourager les produits locaux. Mais leur offre ne suit pas.»

Des achats de masse

Pour cause. Dans toute leur grandeur, ces bannières privilégient en effet, depuis des années, les achats de masse pour permettre aux mêmes produits de se retrouver dans l'ensemble de leurs commerces. Pis, l'approvisionnement des supermarchés d'une chaîne passe par des entrepôts centraux, situés dans les grands centres (Montréal ou Toronto), qui commandent ces mêmes achats de masse. Une structure, en somme, difficile, voire impossible, à pénétrer pour un microproducteur de fromages fins, un cueilleur de champignons ou un petit producteur de légumes variés du coin.

Qui plus est, les supermarchés franchisés sont obligés de s'approvisionner fidèlement dans ces grands entrepôts, avec seulement la possibilité de placer sur leurs tablettes une faible proportion de 10 % environ de produits venant de l'extérieur, souvent des campagnes alentour. Ce qui donne très peu d'espace et de visibilité aux produits régionaux.



«Avec ce modèle, les grands distributeurs disent offrir au consommateur ce qu'il veut. Mais, dans les faits, ils offrent ce qui est le plus payant pour eux: des produits achetés en grande quantité à des fournisseurs uniques, pour réduire les transactions et la paperasse qui les accompagnent, dit M. Bourgault. Leurs politiques d'approvisionnement vont finalement à l'encontre de l'achat local.» Au grand dam de ceux qui voudraient en mettre davantage dans leurs paniers et qui, de plus en plus, cherchent à se faire entendre, selon lui.

«Je suis rassuré en voyant que les gens sont de plus en plus informés sur les enjeux de la consommation locale. On voit apparaître des boucheries qui offrent des produits d'ici [en opposition aux viandes d'épicerie dont l'origine géographique est rarement précisée]. L'intérêt est là. Il s'exprime», forçant du coup une autre prévision: «Les grandes chaînes ne vont plus avoir d'autre choix que de s'adapter. La tendance est assez lourde pour leur forcer la main», conclut le professeur de marketing.



- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles

Propriétaires : David Ouellet et Geneviève Gauthier

Tél. : (819) 727-1920

Fax : (819) 727-1705

info@mielgrandeourse.com
www.mielgrandeourse.com

Tél.: (819) 727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation



37, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7



INFO-RECYCLAGE

LE CHANGEMENT DE SAISON PEUT AIDER À STIMULER LA CRÉATIVITÉ !

En cette période de l'année plusieurs tâches sont à l'horaire, entre autre, le changement de pneus sur l'auto.

Vos pneus ont fait leur dernière saison, deux choix s'offrent à vous, vous en départir gratuitement lors de la journée environnement locale le 29 mai prochain ou réaliser des chefs-d'œuvre.

Voici quelques exemples de gestes que vous pourriez faire pour donner une deuxième vie à vos pneus :

- Réaliser des sièges de balançoires pour enfants;
- Accrocher une balançoire à un arbre;
- Assembler des parties de pneus pour en construire des formes de votre imagination;
- Protéger vos troncs d'arbres ou pour délimiter la pousse de certaines plantes.

N'oubliez pas que faire brûler des pneus est la dernière action dont vous devez penser à faire, c'est très nocif pour l'environnement.

Bon amusement !



- Hydraulique
- Pneumatique
- Électromécanique

Téléphone : 819-732-5327 Télécopieur : 819-732-0290
Courriel : trionex@trionex.qc.ca
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Site Internet : www.trionex.ca



RÉUSITECH INC.

Guy Dorval, propriétaire

VENTE, RÉPARATION & RÉUSINAGE
alternateurs, démarreurs, batteries

Tél. : (819) 732-6535

Fax : (819) 732-7067

Courriel : reusitech@cableamos.com

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1



INFO-ENVIRONNEMENT

Le bois, le seul vrai matériau vert!

Source : <http://www.cecobois.com/>

Le bois représente le meilleur choix de matériaux du point de vue environnemental. En plus de provenir d'une ressource renouvelable et abondante au Québec, son utilisation en construction contribue largement à la lutte contre les changements climatiques en réduisant les gaz à effet de serre, notamment le CO₂. En effet, par le processus de la photosynthèse, les arbres en croissance absorbent le CO₂ de l'atmosphère, séquestrent le carbone (C) dans le bois et libèrent l'oxygène (O₂) dans l'air. Le bois est un composé chimique complexe dont environ la moitié de son poids sec est constitué d'atomes de carbone. Ce carbone reste dans le bois même après que l'arbre soit récolté ou transformé en produit.



La séquestration du carbone atmosphérique dans les produits du bois permet donc de compenser le déséquilibre actuel dans le cycle du carbone à l'échelle mondiale, lequel contribue aux changements climatiques. Ceci est reconnu par le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GEIC), un corps scientifique créé par l'Organisation météorologique mondiale et le programme des Nations Unies pour l'environnement. À titre d'exemple, une construction typique à structure de bois de 2400 pieds carrés contient l'équivalent de 29 tonnes métriques de carbone, ou l'équivalent de l'émission de gaz participant à l'effet de serre que génère une voiture de tourisme sur 5 ans (environ 12500 litres d'essence).

De surcroît, le procédé de fabrication du bois requiert moins d'énergie et est beaucoup moins polluant que celui d'autres matériaux tels l'acier ou le béton. Enfin, lorsque la biomasse (résidus de bois) est employée au lieu des combustibles fossiles, cela contribue à diminuer l'apport en dioxyde de carbone dans l'atmosphère étant donné qu'il s'agit d'une source d'énergie plus propre et renouvelable.

Terrassement & Excavation **MARCHAND**

Licence RBQ : 8247979134
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
QC J0Y 1J0

BIONEST
Incorporé à l'environnement

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial

- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier



SERVICE AMOS ET VAL-D'OR
1 877 732-8583

**C'est avec Marchand
qu'on va de l'avant!**

Bureau : 819 732-8583

Résidence : 819 727-3203

marchand@sec.cableamos.com

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !

ORIENTATION 1 FAVORISER LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE DES ÉLÈVES JEUNES ET ADULTES POUR LES QUALIFIER ET LES DIPLÔMER.

Adoption de la politique relative à l'organisation des services EHDA

Les commissaires ont adopté la mise à jour de la politique relative à l'organisation des services éducatifs aux élèves handicapés ou en difficulté d'adaptation et d'apprentissage (EHDA). La politique a été bonifiée afin d'être plus représentative des modalités d'organisation des services. Cette actualisation a notamment ajouté un chapitre de définitions et a précisé le contenu du plan d'intervention. Sommairement, la politique comprend sept chapitres. Le premier détermine les modalités d'évaluation des capacités des élèves. Le second les modalités d'intégration d'un élève EHDA dans un groupe régulier. Le troisième présente les modalités de regroupement des élèves en classe adaptée. Le quatrième indique les modalités d'élaboration et d'évaluation des plans d'intervention destinées aux élèves EHDA. L'avant dernier chapitre propose des dispositions diverses pour des situations particulières et spécifiques. Finalement, le septième chapitre prévoit des mécanismes de solution aux problèmes soulevés par l'application de la politique. Pour consultation de cette politique, voir la section publications dans l'onglet autres publications du site de la CSH. Rappelons que « l'école a pour mission d'instruire, socialiser et qualifier tous les élèves afin de les conduire vers la réussite. Cependant, elle acceptera que cette réussite se traduise différemment selon les élèves et prendra des moyens adaptés à leurs besoins pour que tous les élèves qui lui sont confiés deviennent capables de participer à la construction du monde dans lequel ils auront à évoluer. Réaffirmer cette mission pour les élèves handicapés ou en difficulté d'apprentissage, c'est de donner de l'importance au développement des activités intellectuelles et à la maîtrise du savoir. » Extrait Énoncé de référence de la politique l'école, tout un programme.

ORIENTATION 3 MAINTENIR LA QUALITÉ ET LA DIVERSITÉ DES SERVICES DANS UN CONTEXTE DE DÉCROISSANCE SCOLAIRE EN CONSIDÉRANT LES RESSOURCES DISPONIBLES.

Plan de réponse des établissements scolaires (PRES) de la Sûreté du Québec

Dans le cadre de l'opérationnalisation du plan de mesures d'urgence de la Commission scolaire Harricana et de ses établissements, du plan de réponse pour des établissements sécuritaires (PRES) de la Sûreté du Québec et d'une obligation du Gouvernement du Québec, les commissaires ont été informés que cinq rencontres avec tous les membres du personnel seront tenues en collaboration avec la Sûreté du Québec d'ici la fin mai. Sommairement, ces rencontres permettront de faire un suivi des actions réalisées et à venir du plan de mesures d'urgence de la CSH. Le représentant de la Sûreté du Québec présente par la suite un atelier d'information et de sensibilisation ayant pour thème, Faire face ensemble au risque de menace grave en milieu scolaire du PRES. Dans cette optique, les membres du personnel visionneront également une vidéo intitulée Un tireur actif dans mon école. Cette vidéo présente les responsabilités du personnel, des directions d'écoles ainsi que des policiers pour assurer la sécurité de tous dans de telle situation.

Résolution pour contrer une hausse des frais d'utilisation de la fibre optique

Le Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes (CRTC) étudie présentement une demande d'augmentation de la tarification liée à l'utilisation des structures de soutènement (exemple : poteaux) du réseau de la fibre optique. Cette demande en provenance des télécommunicateurs dominants aurait pour effet d'augmenter significativement les coûts annuels de télécommunications de la CSH. Il faut noter qu'aucun financement particulier n'est attribué à la CSH pour défrayer ces coûts. C'est pourquoi les commissaires ont adopté une résolution d'appui à une démarche de la Fédération des commissions scolaires du Québec et de l'Association des commissions scolaires anglophones du Québec auprès du CRTC à l'effet de rejeter cette demande de hausse tarifaire et ainsi défendre les intérêts de tous les utilisateurs.

ORIENTATION 4 ACCROÎTRE LE PARTENARIAT ÉCOLE, FAMILLE ET COMMUNAUTÉ.

La Grande Guignolée des médias contribue à la persévérance scolaire

Les commissaires ont été informés que La Grande Guignolée des médias secteur MRC Abitibi a donné plus de 10 000 \$ de denrées non périssables aux écoles et centres de la Commission scolaire Harricana. Cette généreuse contribution dote les établissements d'une banque alimentaire. Cette dernière permet aux élèves, jeunes et adultes, d'évoluer dans des conditions plus favorables à l'apprentissage, surtout en milieu défavorisé. Le choix des aliments a été effectué en respectant les propositions de collation de professionnelles de la santé. Elle se compose, entre autres, de compotes de fruits sans sucre, de jus de fruits ou de légumes, de laits UHT et de craquelins. Mentionnons que le projet a été réalisé en collaboration avec la Coop IGA et le travail de bénévoles pour la logistique soit des élèves du Centre de formation générale Le Macadam ainsi que des membres de l'Association des retraités de la Commission scolaire Harricana.

INFO-SANTÉ

Bien manger: simple et complexe à la fois

Depuis quelques années, il y a deux tendances qui semblent poursuivre le même but, mais qui sont pourtant à des lieux de distance l'une de l'autre. Dans un coin de l'arène, il y a les aliments allégés en gras et en sucre et, dans l'autre, les aliments dits santé (avec leur corollaire environnemental).

Les aliments allégés sont ceux dont l'étiquette affiche : faible en gras, sans sucre, 0 calorie, riche en protéines, etc. Leur objectif étant principalement de réduire l'apport en calories tout en étant plus rassasiants. Pour ces aliments, ce n'est pas la qualité nutritionnelle qui compte d'abord, mais les calories totales que nous ingérons. À titre d'exemple, nous pouvons nommer les boissons gazeuses à 0 calorie ou les croustilles faibles en gras qui regorgent d'additifs chimiques et n'ont pas beaucoup de valeur nutritive, parfois même pas du tout.

Toutefois, même s'ils peuvent être indiqués dans certaines maladies, comme le diabète ou l'hypercholestérolémie, il ne faut pas oublier que leur but premier est quand même de fournir moins de calories en bout de piste. C'est pourquoi on se les procure en se basant sur des données quantitatives plutôt que qualitatives; et c'est ce qui explique la raison de leur popularité auprès des gens qui cherchent constamment à contrôler leur poids ou à maigrir. Mais sont-ils vraiment efficaces pour la perte de poids? À long terme, pour la majorité des gens, probablement pas, car malgré le fait que nous n'avons jamais eu autant de produits de ce type, le taux d'obésité continue d'augmenter de façon alarmante.

De bons plats maison

Réalisez-vous à quel point ça peut être compliqué de faire des choix alimentaires éclairés et pourquoi il existe tant de régimes et de courants de pensée au sujet de l'alimentation? Et si on ajoute à cela le prix à payer pour les aliments, ce qui n'est pas banal du tout, ça veut dire que faire son épicerie peut donner mal à la tête, même à moi qui suis nutritionniste. Mais il existe une solution pour orienter plus facilement nos choix à l'épicerie : il s'agit de cuisiner le plus possible à la maison, en utilisant de bonnes recettes santé. De cette façon, on évite une bonne partie des additifs chimiques, on choisit des aliments assez bruts pour faire la recette et on peut changer les quantités selon notre jugement. De plus, on a plus de chance d'être satisfait physiquement et psychologiquement parce que c'est généralement plus nutritif et ça goûte meilleur quand on cuisine à la maison. L'idéal serait même de faire son yogourt maison, de même que ses barres de céréales et, si possible, nos céréales et notre pain, car bio ou pas, même dans ces domaines, la version maison est souvent supérieure au prêt-à-manger.

Utopique me direz-vous? Peut-être que oui, si on travaille 40 h par semaine, que l'on veut se reposer et avoir des loisirs. Mais peut-on simplement chercher à s'améliorer un tant soit peu sans viser toujours la perfection? Par exemple, si vous êtes habitué à acheter des petits yogourts aux fruits en paquet de 8, vous pourriez essayer, cette semaine, de faire votre propre yogourt et d'y ajouter de vrais fruits frais!

Et vous, trouvez-vous que l'alimentation est un véritable casse-tête? Abordez-vous plutôt la question avec légèreté?

Source :

http://blogue.passeportsante.net/helenebaribeau/2010/03/bien_manger_simple_et_complexe_a_la_fois.html



J.-Jacques Trépanier
Sylvie Laliberté et ass.
 Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

INFO-BIBLIO

**Dernières chances, encore quelques jours !
Venez vous chercher un livre en marchant ...**



Le projet des « petits plaisirs des familles en forme » se poursuit jusqu'au mois de mai.

S'offrir le plaisir d'un bon livre en se rendant à la bibliothèque en marchant vous donne droit à un coupon de participation pour le tirage d'une **bicyclette d'une valeur de 500\$**.

Le tirage d'un finaliste par bibliothèque se fera le **13 mai 2010**. Celui-ci aura droit à un sac sport de Québec en Forme. Le tirage du grand gagnant pour la bicyclette se fera le **16 mai 2010** lors du **Brunch de la Semaine de la Famille**.
Bonne chance et bonne marche!

Le prêt de livres à la bibliothèque municipale c'est aussi !

Une période de détente.
Une période de lecture.
Une période d'animation.
Une période d'activité.

C'est ce que les élèves de l'école Notre-Dame-Sacré-cœur de St-Marc-de-Figuery font hebdomadairement.

Madame Denise Bélanger, professeur de la maternelle, en fait aussi une période pour raconter des histoires à son jeune public.



Produits Pétroliers Harricana inc.



MICHEL FORTIN

Directeur général

511, rue Principale Sud

Amos (Amos) J9T 2J8

Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334

1-800-263-5334

Télécopieur : 819-732-9848

Cellulaire : 819-727-6795

INFO-JEUNESSE

Projet



Ados-Cam est un outil de prévention virtuel sur le VIH/Sida, fait **par et pour** les jeunes de la région.

Les 4 maisons des jeunes participantes ont réalisé un roman-photo avec différentes problématiques, mais toujours en lien avec la prévention du VIH/Sida.

Nous vous invitons à visionner, en ligne, les 4 romans-photos au :

www.centredesroses.org

Pour plus d'informations :

Centre des R.O.S.É.S. de

l'Abitibi-Témiscamingue

Téléphone : (819) 764-9111

Ligne sans frais : 1-800-783-9002

Courriel : info@centredesroses.org

BÉNÉVOLAT JEUNESSE

Source : <http://www.mrar.qc.ca/fr/projets/details.cfm?ID=50>

Pourquoi s'impliquer, à quoi ça sert?

S'impliquer dans notre communauté peut nous procurer plusieurs bienfaits, tant au niveau personnel que professionnel. Selon le site www.jeuneselus.org, les jeunes de moins de 35 ans composent 25 % de la population et au niveau des élus municipaux, ça représente seulement 8%. Il est grand temps d'encourager la relève québécoise à la politique municipale. S'impliquer dans notre municipalité procure un sentiment d'appartenance et d'accomplissement, alors pourquoi se priver d'une telle tribune. Si on veut améliorer nos conditions de vie, mais qu'on ne participe pas aux discussions, aux réflexions voire aux décisions concernant les petits et grands enjeux de notre ville, comment peut-on espérer faire cheminer les choses? Ce n'est pas en demeurant spectateur que ça va avancer!

Mais de quelle façon peut-on s'impliquer?

Il y a bien sûr le bénévolat qui peut être très bénéfique. Le fait de s'impliquer nous permet d'échanger nos idées et d'exprimer nos opinions avec différentes personnes. Ça permet également d'élargir son réseau de contacts. Un autre exemple d'implication sociale est de siéger à un conseil d'administration. Celui-ci est un groupe de personne, chargé de diriger par exemple des associations, des établissements publics ou des organismes communautaires. Par exemple, le MRAR et le Forum jeunesse de l'Abitibi-Témiscamingue sont parmi les rares conseils d'administration qui sont entièrement gérés par des jeunes de moins de 35 ans.

Si on veut faire bouger les choses, on doit aller là où les décisions se prennent, et en premier lieu, c'est d'aller voter. C'est le début, et surtout, la plus importante implication que l'on doit accomplir!

**La porte ouverte
sur vos projets**



Centre local de développement

**Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise du CLD Abitibi**

Aide à l'élaboration du plan d'affaires
Soutien à la recherche de financement
Accompagnement dans la réalisation du projet

Venez nous rencontrer au 491, rue de l'Harricana à Amos
Tél : 819 732-6918 / www.cldabitibi.com



CERCLE DES FERMIERES

PROCHAINE RÉUNION

12 mai 2010, 13h30

RECETTE MENSUELLE



Valeur nutritive :

Pour 1 hamburger garni (250 g)

Teneur	% valeur quotidienne
--------	-------------------------

Calories 372

Lipides 5 g 8 %

saturés 1,0 g 5 %
+ trans 0 g

Cholestérol 47 mg

Sodium 429 mg 18 %

Glucides 65 g 22 %

Fibres 10 g 40 %

Protéines 18 g

Potassium 617 mg 16 %

Vitamine C 7 mg 12 %

Calcium 152 mg 14 %

Fer 5 mg 35 %

Folates 259 mcg 118 %

Source :

<http://www.passeportsante.net/fr/Accueil/Accueil/Accueil.aspx?source=bulletin>

Ingrédients :

1 conserve de 19 onces	haricots noirs rincés et égouttés	540 ml
1 tasse	riz brun cuit	250 ml
1 petit	oignon haché	
2	échalotes hachées	
½ c. à thé	sauce Tabasco (facultatif)	2 ml
1	oeuf	
¼ tasse	chapelure	60 ml
6 c. à soupe	salsa	90 ml
4	pains à hamburger	
¼ tasse	yogourt nature, 0 % m.g.	60 ml
4	feuilles de laitue romaine	
1	avocat, en tranches (facultatif)	

Préparation :

Dans un grand bol, écraser grossièrement les [haricots noirs](#) avec un pilon ou une fourchette. Ajouter le [riz](#) cuit, l'[oignon](#), la sauce Tabasco (facultatif), l'[oeuf](#), la chapelure et 2 c. à soupe de salsa. Bien mélanger. Séparer en 4 portions et former des galettes de 2,5 cm (1 po) d'épaisseur. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Dans une poêle antiadhésive, faire cuire à feu moyen les galettes, de 4 à 5 minutes de chaque côté ou jusqu'à ce qu'elles soient légèrement dorées. Déposer sur une plaque antiadhésive et mettre au four pour 10 minutes. Dans un petit bol, mélanger le reste de la salsa (4 c. à soupe) et le [yogourt](#). Garnir les hamburgers de [laitue](#), d'une tranche d'[avocat](#) (facultatif) et de la sauce salsa/yogourt. Servir. Vous pouvez éliminer jusqu'à 50 % du sel contenu dans les haricots noirs en conserve en les rinçant abondamment à l'eau froide.

ROYAL LEPAGE
LIMOGES & ASS.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Franchisé indépendant et autonome de Royal LePage

Bureau : (819) 727-4444
Télécopieur : (819) 732-4824
Cellulaire : (819) 444-7085

jeanpierrenaud@royallepage.ca www.royallepagelimoges.ca
55, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

Jean-Pierre Naud
Agent immobilier agréé



SA-PEINT MOBILE (2003) inc.

SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)



POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) 732-1830
Fax: (819) 732-0043

352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6

www.optilog.com/sa-peint_mobile

R.B.Q.: 8293-8762-05



OUELLET, LEMIRE, NORMAND INC.

COMPTABLES GÉNÉRAUX LICENCIÉS

Gilbert Ouellet, cga

François Lemire, cga

Raymond Normand, cga

271, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1V1

Téléphone : 819-732-8351

Télécopieur : 819-732-2153

Courriel : oln@cableamos.com



DE LA TERRE À LA TABLE

L'agriculture du Québec... mûre pour sa Révolution tranquille

ST-HYACINTHE, QC, le 6 avril 2010 /CNW Telbec/

L'Union paysanne lance sa proposition de politique agricole et invite le ministère de l'agriculture à faire preuve de leadership et de vision. Claude Béchard a assuré les Québécois qu'ils auraient en juin prochain une première politique agricole digne de ce nom. Cette politique aura le devoir d'orienter l'ensemble de la vision du ministère et d'insuffler un souffle nouveau à l'agriculture québécoise qui n'a toujours pas connu sa Révolution tranquille.

L'Union paysanne, qui a largement vu ses propositions reprises par la commission Pronovost, revient aujourd'hui proposer au ministère un socle sur lequel s'appuyer afin de développer l'agriculture de demain. "Après avoir mis la souveraineté alimentaire sur la table au Québec, l'Union paysanne prouve encore une fois qu'elle mérite de représenter les milliers d'agriculteurs qui la soutiennent." souligne Benoît Girouard, éleveur de lapin et président de l'Union paysanne.



Notre agriculture devrait donc remplir trois fonctions précises :

- 1- Fonction vivrière : Nourrir la population du Québec en quantité et en qualité.
- 2- Fonction agro-environnementale : Protéger les ressources nécessaires à la production agricole.
- 3- Fonction socio territoriale : Habiter le territoire, c'est-à-dire conserver la population en milieu rural et lui fournir des services.

L'Union paysanne a aussi rajouté à cette proposition de politique 10 mesures qui auraient un impact significatif à court terme car "la réforme de l'ASRA va faire mal, et il faut rapidement redonner aux agriculteurs et aux artisans les moyens de se développer" selon Maxime Laplante, agronome et vice-président du syndicat paysan. Voici les dix extraits.

- Mesure 1 :** mettre en place une catégorie de programmes à l'image du Contrat d'agriculture multifonctionnelle (CAM) qui rémunèrent des objectifs de protection des ressources et d'occupation du territoire, sans interférer avec les marchés.
- Mesure 2 :** À la barrière de la ferme : Que les ventes des produits agricoles directement à la ferme et en circuits courts ne soient pas assujetties aux pouvoirs d'un office de mise en marché.
- Mesure 3 :** Que les plans conjoints ne s'appliquent qu'aux producteurs signataires volontaires afin de respecter la liberté d'entreprise.
- Mesure 4 :** Que le gouvernement mette sur pied un crédit d'impôt aux consommateurs pour les achats faits directement à la ferme, bonifiables en cas de production biologique.
- Mesure 5 :** permettre la vente en circuits courts des animaux abattus à la ferme ainsi que la vente de lait cru.
- Mesure 6 :** soumettre les normes sanitaires à une réelle évaluation des risques. Par exemple : y a-t-il plus de cas d'intoxication liés à la listériose à cause de l'abattage à la ferme ou lorsque la viande a passé par une transformation industrielle?
- Mesure 7 :** mettre fin au monopole de l'UPA et enfin redonner au monde agricole la liberté d'association en vertu des accords internationaux signés par le Canada.
- Mesure 8 :** Que le rôle de la Régie des marchés agricoles et alimentaires du Québec soit modifié afin de tenir compte des conséquences des projets qui lui sont soumis en terme de:
- revenu des producteurs agricoles
 - développement régional
 - d'occupation décentralisée du territoire
 - demande pour les produits québécois;
 - diversité des produits offerts aux consommateurs
- Mesure 9 :** que les orientations des autres ministères respectent l'intention de la politique agricole.
- Mesure 10 :** mise en place d'objectifs quantifiables pour la politique agricole ainsi que pour la politique de développement durable du gouvernement du Québec.

Pour consulter le document complet de la proposition de politique agricole fait au ministère, consultez le site de l'Union paysanne au www.unionpaysanne.com

CHRONIQUE QUOI DE NEUF SUR LE WEB



Jeux de devinette par la pensée, assez exceptionnel! Vous n'avez qu'à penser à une personne vivante ou morte, ou à un objet et après quelques questions le site web devinera ce à qui ou quoi vous pensez!

<http://fr.akinator.com/>

Vous vous demandez si vous ou un de vos enfants est cyberdépendant? Quelqu'un dans la maison passe-t-il beaucoup trop de temps devant l'ordinateur? Ces deux sites vous renseigneront sur ce qu'est la cyberdépendance!

<http://cyberdependance.ca/> ou

<http://psynternaute.com/html/bienvenue.cfm>

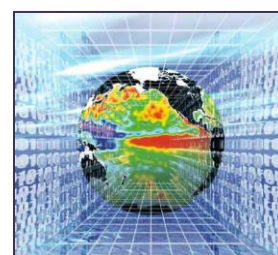
Pour enlever votre nom des compagnies qui vous envoient de la sollicitation par la poste :

<http://www.the-cma.org/french/?WCE=C=47|K=225814>

Merci! Je vous souhaite de passer un merveilleux mois.

P.S. Si vous avez des questions concernant l'aromathérapie (les huiles essentielles) n'hésitez pas à communiquer avec moi!

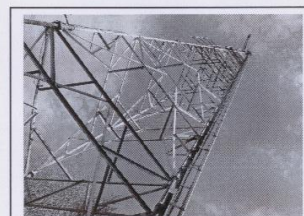
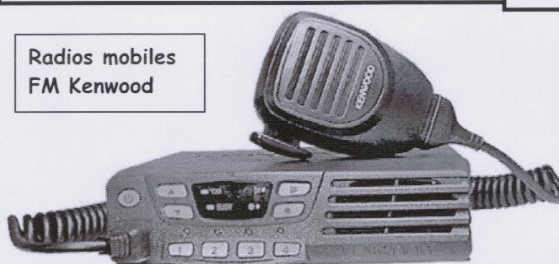
Serge Larouche 819-799-3336 <mailto:slreflex2000@yahoo.fr>



KENWOOD

Distributeur agréé

Radios mobiles
FM Kenwood



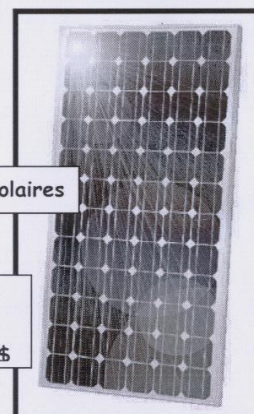
Batteries et piles de
toutes sortes



Lampe à del gratuite avec tout
achat de 500\$ et plus.

Valeur de 75\$

Panneaux solaires



elcom
RADIO)))))))))

1834, 3^{ème} avenue, Val-d'Or

Sans frais : **1(866) 874-2227**



OFFRE D'EMPLOI

Animateur (trice) touristique & communautaire



Le travail de l'Animateur (trice) touristique & communautaire consiste à accomplir des tâches se rattachant aux activités touristiques, au circuit agro-touristique, à la bibliothèque de St-Marc-de-Figuery, à la jeunesse et à l'organisation des Festivités Champêtres.

- Recevoir les utilisateurs du service de la bibliothèque municipale ainsi que des tâches se rattachant au prêt de livres; - Préparer des activités d'animation auprès de diverses clientèles; - Accompagner et organiser les activités jeunesse. - Exécuter des tâches de recherche d'information, montage de documents, etc. liés à des projets en cours;	- Faire divers travaux d'entretien sur les sites touristiques; - Recevoir et accompagner des visiteurs au cours de la saison touristique; - Exécuter des travaux de préparation et aider les membres du Comité organisateur des Festivités Champêtres.
--	--

Dans le cadre de son emploi la personne sera accompagnée par les propriétaires des sites touristiques et de l'agente de développement.

Condition salariale : 9,50 \$/heure, 35 heures/semaine	Exigences : Posséder son diplôme de secondaire V terminé; Être polyvalent; Avoir de l'entregent; Faciliter de communication; Être autonome et débrouillard.
Date de début prévue maintenant.	

Ce poste est un projet de 22 semaines, dont les coûts salariaux sont entièrement assumés par le Centre local d'emploi. Tous les candidats ou candidates doivent faire vérifier leur admissibilité au programme en communiquant avec un agent d'Emploi Québec au 444-5287. Par la suite expédier son curriculum vitae à :



Corporation de développement socio-économique de St-Marc-de-Figuery
10, avenue Michaud
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Pour des informations supplémentaires vous pouvez contacter Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement au 732-8501



OFFRE D'EMPLOI ÉTUDIANT

**Programme d'emplois d'été Canada
2 À 3 GUIDES TOURISTIQUES - JOURNALIERS
(le nombre de poste à combler sera selon
le nombre accordé par le programme d'emplois)**

Parc Héritage - Circuit agro-touristique – Festivités Champêtres



Sommaire de la tâche :

Le travail du Guide touristique - journalier consiste à accomplir des tâches se rattachant aux activités touristiques tant sur le site du Parc Héritage que du Circuit agro-touristique St-Marcois.

- Accueillir les visiteurs;
- Effectuer des visites animées;
- Exécuter tous les travaux d'entretien du terrain et des bâtiments;
- Recevoir et accompagner des groupes de visiteurs dans le cadre du circuit agro-touristique;
- Travaux de préparation dans le cadre des Festivités Champêtres.



Rémunération et horaire :

9,50 \$/heure (salaire minimum)

35 heures/semaines

Horaire variable incluant les fins de semaine

Critères de sélection :

Être aux études à temps plein et retourner aux études à l'automne 2010;

Avoir 16 ans avant le 24 juin 2010;

Être en possession de sa carte d'assurance sociale.

Toutes les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le 15 mai 2010 au Bureau municipal, 10, avenue Michaud, St-Marc-de-Figuery.

Veuillez prendre note que seul les candidats et candidates sélectionnés seront invités à une entrevue.



Imprimerie Bigot inc.

IMPRESSIONS DE TOUS GENRES

FAIRE-PART - ESTAMPES - FORMULES POUR ORDINATEURS

REPRODUCTIONS DE PLANS (Agrandissement - Réduction - Numérisation)

PHOTOCOPIES COULEUR ET NOIR ET BLANC

ALBUMS DE FINISSANTS

SERVICE PARTOUT EN RÉGION

MARC SIMARD

Président

91, rue Beaudry
Amos (Québec) J9T 3V1

Tél. : **819 732-4288**

Téléc. : 819 732-1738

Courriel : imprimerie.bigot@cableamos.com



OFFRE D'EMPLOI ÉTUDIANT

Municipalité Régionale de Comté d'Abitibi

571, 1ère Rue Est, Amos (Québec) J9T 2H3
(819) 732-5356

CONSEILLER EN STABILISATION DES RIVES

DESCRIPTION DES TÂCHES

- Informer les citoyens sur les méthodes adéquates de stabilisation des rives et les espèces végétales à privilégier.
- Apporter du support aux citoyens lors de la réalisation des travaux.
- Donner de la formation aux inspecteurs municipaux et aux entrepreneurs sur les différentes techniques existantes et les bonnes pratiques.
- Organiser des activités de sensibilisation sur l'importance de stabiliser les rives.
- Effectuer des recherches documentaires.
- Rédiger des documents de sensibilisation.
- Tenir des kiosques d'information lors des événements estivaux.

CONDITIONS DE L'EMPLOI

- 11 \$ de l'heure
- 35 heures/semaine pour 12 semaines
- Horaire du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30, sauf exception
- Frais de déplacement remboursés

PROFIL RECHERCHÉ

- Être étudiant et retourner aux études en septembre 2010.
- Avoir des connaissances en stabilisation des rives ou en aménagement paysager.
- Avoir de l'entregent et aimer travailler avec le public.
- Posséder de bonnes habiletés en communication verbale et écrite.
- Être autonome et avoir un bon sens de l'organisation.
- Savoir utiliser Internet et les logiciels Excel et Word.
- Être disponible les soirs et les fins de semaine, lorsque nécessaire.
- Posséder une voiture et un permis de conduire valide.

Faire parvenir votre curriculum vitae avant le 3 mai 2010 à :

Guylaine Bois
Coordonnatrice en environnement
au guylaine.bois@mrcabitibi.qc.ca

Devenez entrepreneur...
Concrétisez votre rêve!

Saisissez l'occasion pour réaliser votre plan d'affaires de façon efficace et rapide avec l'aide et les conseils de personnes-ressources et de spécialistes.

Inscrivez-vous dès maintenant au cours « **Lancement d'une entreprise** ».

Pour en savoir davantage, confirmez votre présence à l'une des séances d'information qui se tiennent régulièrement à votre CLD.

CLD Abitibi
491, rue de l'Harricana à Amos
Mme Nathalie Paradis
Téléphone : 819 732-6918 poste 233
moi-entrepreneur@cldabitibi.com

SERVICE AUX ENTREPRISES COMMISSION SCOLAIRE HARRICANA

CLD ABITIBI
Centre local de développement

Design: T348 Communications

C25452AG

SONDAGE

PROJET D'ACTIVITÉS ESTIVALES CAMP DE JOUR POUR LES ENFANTS DE 4 À 11 ANS

Afin de répondre le plus adéquatement possible aux besoins des familles St-Marcoises, nous désirons connaître l'intérêt des parents à inscrire leurs enfants à des activités estivales. Les activités seront récréatives, sportives et culturelles. Elles seront animées par des étudiants (es) de 16 ans et plus, au coût de 5,00 \$ par après-midi. Elles se dérouleront dans la cour d'école et les infrastructures municipales (salle multifonctions, terrain de base-ball, soccer, patinoire, etc.). Le nombre de réponse à ce sondage orientera la décision de la mise en place du projet pour l'été 2010. **Une réponse serait appréciée au plus tard le 28 mai 2010.**



Je confirme le désir que ce type de projet se réalise pour la saison estivale 2010.

Nom, prénom (parent) : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____

Signature du parent: _____

1- J'inscris un ou mes enfants au camp de jours 2010 : oui ☐ non ☐

2- Nombre d'enfants qui y participera sera de : (Inscrire le(s) nom(s))

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐

3- Sur combien de semaines suggérez-vous que les activités s'étalent ?

4 semaines ☐ 5 semaines ☐ 6 semaines ☐

4- Nombre d'après-midi par semaine :

1 après-midi par semaine ☐ **2** après-midis par semaine ☐

Afin de s'assurer de la concrétisation du projet, le coût d'inscription de l'ensemble des après-midis devra être acquitté en totalité avant le début du camp en juin prochain. Aucun remboursement ne sera fait.

Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration et participation,

L'équipe municipale

Retournez ce formulaire au :

SONDAGE ACTIVITÉS ESTIVALES

10, avenue Michaud, C.P. 12, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

SECTION DES NOUVELLES



Voyez donc ! Qui sont ceux qui apprécient le contenu du coffre à jouets ?
Le masculin est à l'honneur.

La Fête Pascale à la Biblio !

Une fois de plus l'équipe d'animation a mis à profit leur talent afin d'organiser un Heure du Conte familial dynamique. L'histoire sous le thème de la Fête de Pâques avait aussi un volet chasse aux œufs, bien entendu, il y a des traditions auxquelles nous tenons. Pendant que les 29 enfants sont partis à la chasse aux œufs, cette période a été très appréciée par la douzaine de parents qui en ont profité pour potiner sur l'effet de ce beau printemps hâtif. C'est aussi cela la période de l'Heure du Conte, un lieu d'échange.

En première partie, le bricolage consistait à fabriquer des paniers à œufs de Pâques. C'est avec beaucoup de minutie qu'entre amis et membres de familles que des chefs-d'œuvre se sont réalisés.

Le tout s'est terminé par le service d'une collation et de tirages de prix de présences tant pour les enfants que les parents.

Merci à vous tous qui répondez positivement à ces invitations d'animation du milieu.

Merci à l'équipe d'animation jeunesse, qui était composé à cette occasion de Lydia Côté, Sarah Gauthier, Fanny et Ariane Paquin accompagné de Jenny Leclerc-Gaulin.



GRANDS PRIX DU TOURISME QUÉBÉCOIS

2010



La Corporation de développement socio-économique de St-Marc-de-Figuery est du nombre des finalistes dans la catégorie **«Agrotourisme et produits régionaux»** lors du prochain Gala des Grands Prix du Tourisme Québécois qui se déroulera le 7 mai 2010 à Montréal.

Photo prise par Monsieur Rodrigue Larouche à l'occasion du Gala régional qui s'est déroulé le 21 mars dernier à Amos. Lors de cet événement la Municipalité de St-Marc-de-Figuery a reçu deux Major, l'un étant de la catégorie citée plus haut et l'autre dans la Catégorie «Qualité de vie du citoyen d'abord». La photo ci-haut a été prise à la remise du deuxième Major qui a été fait par Monsieur Ulric Chérubin, maire de la Ville d'Amos. Il est en compagnie de représentants d'organismes et d'élus St-Marcois, Madame Jocelyne Bilodeau, Messieurs Jacques Riopel et Réal Nolet en avant plan. En deuxième rangée Mesdames Johanne Paradis, Diane Laverdière et Myriam Lapierrre ainsi que Monsieur Mario Collin.

L'obtention de cette nomination est le résultat d'une somme énorme de travail en collaboration avec de précieux partenaires locaux. Il y a 15 ans débutait concrètement notre parcours dans la mise en valeur du potentiel local et régionale tant humain, matériel, touristique que culturel. Au fil des ans nous avons ajouté au site du Parc Héritage, le Circuit agrotouristique, les Festivités Champêtres, la famille des promoteurs locaux s'est agrandie. Ils ont misé sur l'offre de produits locaux et régionaux. Année après année des promoteurs collaborent ou ouvrent leurs portes aux visiteurs et travaillent avec persévérance, à innover, à améliorer et à figurer l'offre de produits touristiques. Toute cette énergie est déployée parce qu'ils croient que leurs caractéristiques et leur authenticité peuvent jouer un rôle au développement touristique de l'ensemble de l'Abitibi-Témiscamingue peu importe la grosseur de l'attrait.

L'impact de se retrouver en liste parmi les activités touristiques offertes en région et d'être évalué sous des critères identiques, a pour répercussion de recevoir une critique constructive et de travailler à l'amélioration continue du service. Lors de la mise en candidature, cela nous a permis d'évaluer la constance de notre performance et de se soucier d'ajouter des éléments afin de mettre en valeur notre potentiel territorial et de se différencier des autres produits touristique régionaux.

En cette occasion les membres de l'équipe municipale et de la Corporation de développement se joignent à moi pour remercier nos très chers bénévoles, promoteurs, collaborateurs et partenaires qui de près et de loin contribuent à l'offre touristique locale, dont entre autres, le circuit agrotouristique et les Festivités Champêtres. L'obtention d'un tel prix est le fruit de votre travail aussi. Que le feu de la passion puisse encore être alimenté pendant de nombreuses années !

Lors du Gala des Grands Prix du Tourisme Québécois le 7 mai prochain, c'est avec une grande fierté que je représenterai les St-Marcois et St-Marcoises !
Jocelyne Bilodeau, agente de développement et membre de la Corporation de développement socio-économique de St-Marc-de-Figuery

SECTION DES NOUVELLES

RÉSULTAT DE LA CAMPAGNE ST-MARCOISE DIAGNOSTIC RÉSIDENTIEL



Suivez
le courant
collectif.

Objectif Hydro-Québec : 1 701 \$

Résultat au 28 février 2010 : 2 215 \$

Somme supplémentaire acquise
par le parrainage de la
Corporation de développement : 350 \$

Merci aux 29 résidents qui ont complété le formulaire papier !

Merci aux 31 résidents qui ont complétés le formulaire en ligne !

Sur un potentiel de 201 formulaires 60 ont été complétés, une participation citoyenne de 30% !

À vous qui avez participé merci beaucoup !

Vous avez contribué au projet de l'acquisition d'un espace vert pour votre communauté !

Une étape de plus de franchie dans la réalisation de ce projet !



*À l'occasion de la Fête des Mères,
nous vous offrons nos meilleurs vœux
de bonheur à toutes les Mamans !*



SECTION DES NOUVELLES

Un autre exemple de participation citoyenne qui mérite d'être souligné à la population St-Marcoise !

Trois artistes locaux ont eu la délicatesse d'offrir une toile d'une magnifique scène « QUIÉTUDE » d'une grandeur 16 x 20. Cette toile est offerte à la fabrique pour son activité de financement « vente de garage » qui se tiendra les 1^{er} et 2 mai prochain. Quelle délicatesse de leur part ! Il s'agit de Marielle Sabourin, Johanne Sabourin et Raymonde L. Corriveau. Vous pouvez vous procurer des billets auprès des marguilliers(ières), au dépanneur C.D. Boutin et lors de la vente de garage. Coût des billets : 1 billet - 2,00 \$, 3 billets - 5,00 \$ et 8 billets pour 10,00 \$.



Les membres de la Fabrique de la Paroisse de St-Marc-de-Figuery

***Le tirage aura lieu dimanche
le 2 mai 2010 à 16 hre.***



SECTION DES NOUVELLES SPORTIVES

DEUX ST-MARCOIS EN ENTRAÎNEMENT À CUBA !

Benoit Lantagne et Jimmy Lapointe reviennent d'un voyage à Cuba dans la ville de Trinidad. Ils ont passé la semaine du 2 au 9 avril là-bas avec 13 autres jeunes ainsi que 7 parents dont la mère de Jimmy, Chantal Perron et la mère de Benoît, Myriam Thibault. La mise en forme des jeunes cyclistes était supervisée par l'entraîneur Amossois Rémi Lessard.

Ils sont tous dans le sport-études vélo à Amos. Les juniors, Benoit, Jimmy et 3 autres gars ont roulé entre 600 et 630 km en 1 semaine. Une très belle expérience!!!



Ce séjour fait partie du programme de préparation pour la saison 2010 qui débute le 25 avril avec une course qui se déroulera à Ste-Martine, une municipalité près de Montréal. Une course sur route de 84 KM. Au moment de l'écriture de l'article, il était planifié que Benoit serait du groupe de cyclistes mais probablement que Jimmy n'y serait pas.

Des performances sportives à surveiller au cours des prochains mois. ***Bonne saison les Gars !***

Vos informatrices, Myriam Thibault et Jocelyne Bilodeau

SECTION DES COMMUNIQUÉS

VENTE DE GARAGE...

À

St-Marc-de-Figuery

Les 1^{er} et 2 mai 2010

**Salle Mgr Duchemin
(Sous-Sol de l'Église de la paroisse)**

Vente d'objets variés

Arrêtez ! Venez voir et trouvez

des trésors de toutes sortes.

Les profits de cette activité serviront

au bon fonctionnement de la

Fabrique de St-Marc-de-Figuery.

**Les bénévoles et les marguilliers
seront**

heureux de vous y accueillir...

Horaire :

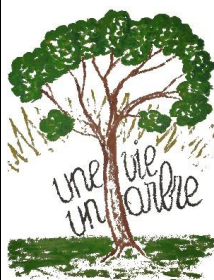
Samedi : 9 : 00 à 18 : 00 hre

Dimanche : 10 : 00 à 16 : 00 hre

VENTE DE GARAGE...

Samedi le 29 mai 2010 JOURNÉE ENVIRONNEMENT ET GRAND MÉNAGE DU PRINTEMPS

À compter de 10h et jusqu'à 17h,
au garage municipal
11, rue de la Caserne, St-Marc-de-Figuery



Venez déposer vos résidus domestiques dangereux (RDD) et recevez en échange 5 arbres.

Pour l'occasion, des contenants

spéciaux seront disponibles afin que vous puissiez disposer des objets que vous ne désirez plus.



Ferraille, appareils ménagers, matériaux de construction, contenant en aérosol vide, pièces d'autos, batteries d'autos et alcaline, etc.



Dans le cas des pneus, la cueillette est pour les pneus d'autos. **LES PNEUS DE TRACTEURS ET DE TOUT AUTRE MACHINERIE LOURDE SONT EXCLUS.** De plus, les pneus doivent être enlevés de leurs jantes.



Il est à noter qu'aucune huile usée ne sera récupérée, vous devez en disposer chez Canadian Tire.



Pour plus de renseignements,
composez le 732-8501

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – MAI 2010 LOCAL DE SANTÉ ST-MARC-DE-FIGUERY

Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière (Guylaine Bisson)

* jeudi 6 mai :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9h30 à 11h)
- Présence à l'école en après-midi

* jeudi 20 mai :

- Présence à l'école en avant-midi
- Consultation au local de santé (13h à 15h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

- * Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

**LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC
SALLE COMMUNAUTAIRE DU HLM
Téléphone : 732-3271**

Dorisse Bergeron

Massothérapeute

Massage suédois cinétique

Massage adapté à la femme enceinte

Massage pierres chaudes

Réflexologie

Téléphone : 819-732-8800

**Membre de la Fédération
Québécoise des Massothérapeutes**



Visitez notre site web au :

www.sears.ca

MAGASIN – CONCESSION AUTORISÉE

FRANÇOIS SILLS

CONCESSIONNAIRE

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin
et Équipement de conditionnement physique

**GESTION FRANÇOIS SILLS
CONCESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ**

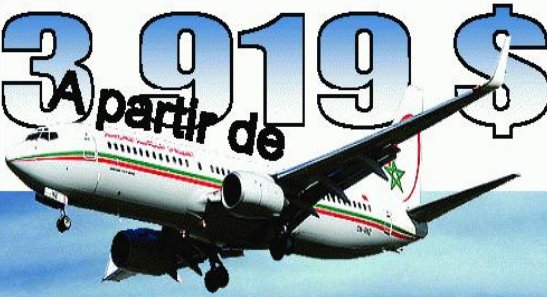
483, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8
Téléphone : 819-732-6451
Télécopieur : 819-732-6453

Kenmore

CRAFTSMAN

POUR INFO. 1-877-06CLAIRE (625-2470)
www.voyageeauclaire.qc.ca

3 919 \$
À partir de



**30 Octobre au
14 Novembre 2010**

MAROC
Splendeurs et
Détente

16 Jours & 14 Nuits
VOYAGE L'EAU CLAIRE DÉTENTEUR D'UN PERMIS DU QUÉBEC

LONGS CIRCUITS

Virginia Beach

12 au 20 Juin 2010

**DÉPART
GARANTI**

Terre-Neuve Labrador

3 au 18 Juillet 2010

Lac St-Jean

3 au 8 Août 2010

Splendeurs et Détente au Maroc

30 Octobre au 14 Novembre 2010

Du Médiéval aux Lilas

21 au 23 Mai 2010

**Reste
8 places**

L'Île d'Orléans aux Beaucerons

2 au 5 Juillet 2010

La Mélodie du Bonheur

10 et 11 Juillet 2010

Coup de Cœur Estival

30 Juillet au 1^{er} Août 2010

Week End à l'EX de Toronto

4 au 7 Septembre 2010

Festival Western de St-Tite

16 au 19 Septembre 2010

**Reste
6 places**

Couleurs du VERMONT

21 au 23 Mai 2010

NOUVEAU

COMPLÉT

**** Ginette RENO ****

14 et 15 Novembre 2010

Magie de Noël CASSE NOISETTE

10 au 12 Décembre 2010

COURTS CIRCUITS

POUR INFO. 1-877-06CLAIRE (625-2470)
www.voyageeauclaire.qc.ca

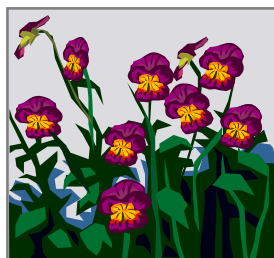
SECTION DES COMMUNIQUÉS

Un beau Bonjour à tous et à toutes!!!

Avec la venue du printemps, nous avons droit à de belles journées ensoleillées. C'est la saison des amours, le temps du renouveau!!!

Je suis certaine que nous sommes plusieurs à rêver à notre beau jardin de fleurs et de légumes!!!! Et d'ici peu, je l'espère nous pourrons nous y mettre!!!!

D'après le guide canadien « Mode de vie sain », 1 heure soit de marche, d'étirements ou de jardinage par jour contribuent à améliorer notre santé et maintenir notre forme.



Alors d'ici à ce que le sol nous permette de débiter nos semences, je vous suggère de bouger!!! L'important, c'est de respecter votre rythme.

Petite pensée

« Fêter une année de plus sans penser à vieillir, c'est comme un petit printemps au milieu de l'hiver. »

Sur ce, je vous souhaite bons semis!

Caroline Brière
Travailleuse de milieu auprès des personnes âgées
819-444-8873

L'ACCUEIL



Giboulée Harvey Bibeau
Organisme Communautaire



INVITATION

Monsieur Yvon Desrosiers, Directeur Général
De L'Accueil Giboulée Harvey Bibeau

**Vous informe que le mercredi 5 mai 2010
sera dévoilé le nom de
la Bénévole de l'année**

pour lui témoigner toute notre reconnaissance
pour son dévouement envers notre organisme.

Également Monsieur Desrosiers,

À l'honneur de vous inviter

à la **Journée Porte Ouverte** qui se tiendra

Le jeudi 6 mai 2010 de 10h00 à 16h00

Activités durant la journée :

Visite du réaménagement du service
de comptoir alimentaire

Visite de notre maison et explications des
services donnés par nos employés
Exposition des travaux réalisés en
cours d'année par nos usagers.

Bienvenue à tous!

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

**PAVAGE
ABITIBI**
210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) JOY 1G0

Service en Région

ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950

SECTION DES COMMUNIQUÉS

FESTIVITÉS CHAMPÊTRES ST-MARC-DE-FIGUERY

Pour une 5^{ème} année, nous vous invitons la population St-Marcoise à participer au rayonnement de leur fête annuelle locale au quatre coins du territoire municipal !

Nous vous donnons quelques graines de fleurs de tournesol à introduire dans votre parterre ou jardins.

Les Membre du Comité organisateurs vous remercient à l'avance pour votre participation.

Le Baluchon

Centre d'aide aux enfants, aux jeunes et aux familles

Cléo Gingras, m.ed. psé-d.
Psychoéducatrice (OCCOPPQ)
Psychothérapeute par le jeux (CACPT)
819-444-7458

Services bilingues



Consultation et suivi (0-18 ans): évaluation psychoéducative et suivi : TDAH, trouble oppositionnel avec provocation, anxiété, difficultés comportementales et/ou relationnelles. Soutien à la relation parents/enfants/adolescents et aux habiletés parentales.

12. 1^{ère} Avenue Ouest. suite 11. Amos (Qc) J9T 1A8

DANSES COUNTRY AMERICAIN

DANSES EN LIGNE ET EN COUPLE

MANON & NORMAN

TEL : (819) 727- 4337

50, chemin de la Promenade, St-Marc-de-Figuery



**Municipalité Régionale
de Comté d'Abitibi**

571, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél. : 819-732-5356
Fax : 819-732-9607
mrc@mrcabitibi.qc.ca



Il est important d'aller chercher de l'aide lorsque l'un de nos proches se voit confronté à la maladie mentale, car pour l'aider, il faut vous aider ! **Ne soyez plus jamais seul !** Nous sommes

là pour vous. La Rescousse :
Association de familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale de la MRC d'Abitibi.

734, 2^{ème} Avenue Ouest, Amos. 819-727-4567.
larescousse@cableamos.com



31 Route 111 St-Marc-de-Figuery

ACR

RÉFLEXOLOGIE

799-3336

Serge Larouche R.D.

Pour douleur au:

- Jambes
- Dos
- Épaules
- Cou
- Mal de tête

Massage

thérapeutique et aromathérapie

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Vous en avez plein le casque du gouvernement Charest ?

Rendez-vous à Val-d'Or le 1^{er} mai !!!

Rouyn-Noranda, lundi 19 avril 2010 –

Le Réseau de Vigilance de l'Abitibi-Témiscamingue invite la population à manifester son insatisfaction face aux politiques du gouvernement libéral le 1^{er} mai prochain à Val d'Or. Le départ aura lieu à 13h00 au stationnement du pavillon Lucien Cliche de l'Université suite à quoi la manifestation se déplacera vers les bureaux de Pierre Corbeil, ministre responsable de notre région.

Tous ceux et celles qui *travaillent à joindre les deux bouts à longueur d'année*, comme le dit Frédérique Beauchamp président l'Association étudiante de l'Université (AGEUQAT), tous les *sans abris fiscaux*, pour reprendre le poète Denis Miron, sont invités à manifester leur colère à 1^{er} mai à l'occasion de la fête des travailleurs et travailleuses. Pour les organisations formant le Réseau de Vigilance, des services publics accessibles et de qualité de même qu'une juste répartition de la richesse ne font pas partie des choix d'un gouvernement dont la corruption se révèle au grand jour de plus en plus. Il est désormais clair que ce sont les riches qui ont les deux mains sur le volant de notre véhicule collectif qu'est l'État québécois.

Il n'est pas normal que nos députés évitent de participer à des assemblées publiques, comme celle que voulait organiser l'AGEUQAT, afin d'expliquer les choix budgétaires de leur gouvernement. Ils n'hésitent pourtant pas à aller les vendre aux chambres de commerce pour être chaudement applaudis. Mais quand notre gouvernement ne nous entend plus, quand nos députés ne nous défendent plus, il nous reste toujours la rue!

Le Réseau mettra des efforts pour mobiliser la population en nolisant des autobus qui partiront des quatre coins de la région pour converger à Val d'Or le 1^{er} mai.

Rappelons que le Réseau de Vigilance de l'Abitibi-Témiscamingue est une large coalition d'organisations populaires, communautaires, syndicales, écologistes et étudiantes de l'Abitibi-Témiscamingue qui représentent plus de trente mille citoyennes et citoyens de notre région.

Pour information :

Philippe Marquis

Porte-parole

819-762-3114 (repat1@cablevision.qc.ca)

COMPOSTAGE

FORMATION
GRATUITE

La MRC d'Abitibi vous offre l'opportunité d'assister à une formation gratuite sur le compostage domestique

Date : 12, 13 et 19 mai à 19 h (1 soir, durée de 90 minutes)

Lieu : Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue

Local 5020

341, Principale Nord, Amos

Des composteurs seront disponibles au prix de 50 \$ pour les participants

À l'achat d'un composteur, vous recevrez gratuitement un guide sur le compostage domestique



Compte tenu du nombre limité de places, les inscriptions sont obligatoires. Pour vous inscrire, communiquer avec la MRC d'Abitibi au (819) 732-5356 ou par courriel à guylaine.bois@mrcabitibi.qc.ca



Aspiramos

VACexpert

Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industrielle
- * Portatif
- * commerciale
- * central

Purificateur d'air

Échangeur d'air

812, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576

AUTO ÉLÉGANTE AMOS INC.



VÉHICULES D'OCCASION

VENTE - ACHAT - ÉCHANGE

- Lavage de véhicules
- Shampoing tapis-sièges-moteur
- Cirage
- Traitement d'odeur
- Etc.



Dépositaire Rockwood
Financement rapide sur place



332, 6^e Rue Ouest, Amos, Québec, J9T 2T5

Mario Collin,

Téléphone : 819-732-6334 | Télécopieur : 819-732-6001

www.autoelegante.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Le 4 juin 2010, ce sera la Fête des voisins à la Municipalité de St-Marc-de-Figuery.

Vous avez des voisins? Vous avez envie de voir ce que ça fait la convivialité autour de chez-vous? Vous possédez quelques petits plats pour y déposer des chips et des crudités? Vous voilà prêt à participer à la 5e édition de la Fête des voisins qui aura lieu vendredi le 4 juin à la Municipalité de St-Marc-de-Figuery comme dans de nombreuses autres villes du Québec et du monde.

La Fête des voisins est peut-être l'événement le plus simple de toute l'année: aucune artillerie lourde n'est nécessaire, elle tient simplement à la volonté des uns et des autres de briser les habitudes et les timidités et d'aller vers l'autre. Le but est simplement de créer une dynamique de convivialité et de renforcer les liens de proximité et de solidarité, tout en respectant l'intimité de chacun.

Et pourquoi? Parce que c'est pratique et agréable de mieux connaître ses voisins! Pour la sécurité des enfants, pour s'échanger des petits services, pour s'épauler face à des situations difficiles. Car c'est souvent plus facile de communiquer avec l'autre bout du monde que de dire bonjour à son voisin.

Organiser la Fête des voisins est très simple, il suffit de le décider. L'organisation est légère et elle ne dépend que de vous : vous et vos voisins êtes les véritables acteurs du succès. Le lieu est facile à trouver : la rue, la ruelle, le parc ou la cour, etc.

N'hésitez pas à vous regrouper avec d'autres voisins pour organiser ensemble votre fête. Différentes formules sont possibles : 5 à 7, barbecue, buffet partagé, concours de dessert, etc. Libre à vous de choisir la formule qui vous plaira. Visitez le site www.fetedesvoisins.qc.ca pour accéder à pleins d'idées et d'informations pratiques sur l'événement.

Pour ceux qui le désirent, vous pouvez vous joindre au groupe de résidents qui, depuis cinq ans, se réunissent au Parc Héritage, lieu central de la Municipalité de St-Marc-de-Figuery.

Pour des information appelez au bureau municipal : 819-732-8501.

Si vous n'avez encore jamais cultivé l'art du bon voisinage, lancez-vous en 2010. Rendez-vous le vendredi 4 juin. Que cette fête soit le point de départ d'un nouvel art de vivre ensemble.

Bonne Fête des voisins!



SECTION DES COMMUNIQUÉS

'Je suis si contente d'avoir suivi le PIPA! Les animateurs sont bien informés et très compatissants. Ce cours m'a aidé à traverser des journées difficiles et à profiter davantage de la vie.'



PROGRAMME D'INITIATIVES PERSONNELLES CONTRE L'ARTHRITE

QUAND L'ARTHRITE FRAPPE, APPRENEZ À
VOUS DÉFENDRE

CETTE SÉRIE DE RENCONTRES SE TIENDRA...

- **Lieu :** CLSC les Eskers à Amos
- **Date :** les lundis, du 3 au 17 mai
- **Heure :** de 13h30 à 15h30

Le PIPA vous donne la confiance dont vous avez besoin pour lutter contre l'arthrite et vous permet d'acquérir des compétences, de discuter de nouvelles idées et de partager des expériences.

Vous en tirerez :

- Des stratégies d'atténuation de la douleur;
- Des techniques de relaxation;
- Des façons de soulager le stress émotif;
- Des options de traitement;
- Des suggestions pour assainir votre alimentation;
- Des exercices d'assouplissement et de renforcement musculaire;
- Des ressources informatives.

Inscrivez-vous rapidement :
le nombre de places est limité!

Réservez votre place au
1.800.321.1433 poste 229
www.arthrite.ca/quebec



La SADC Harricana inc. promeut et supporte le développement de son territoire par

- ✱ un éventail de produits financiers pour les entreprises;
- ✱ l'assistance en gestion et l'accompagnement dans vos projets de développement;
- ✱ le service de mentorat;
- ✱ et de nombreux projets de développement local.

550, 1re Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3
Téléphone: 819 732-8311 Courriel : sadc@sadc-harricana.qc.ca
Télécopieur: 819 732-2240 Site web: www.sadc-harricana.qc.ca

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC.

Desjardins Caisse de l'Est de l'Abitibi

**La Caisse Desjardins de l'Est de l'Abitibi est
fière d'être partenaire de l'Éveil Campagnard.**

Centre de services de Saint-Marc-de-Figuery
162, chemin des Près C.P.44
Saint-Marc-de-Figuery (QC) J0Y 1J0
(819) 732-6605



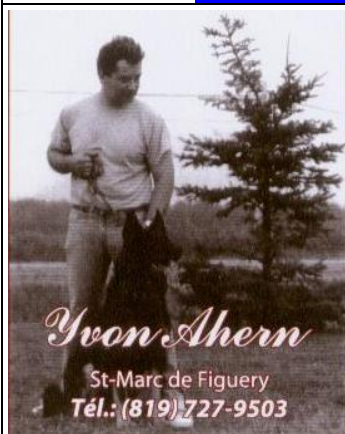
Pour vos travaux de rénovation:
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

Martin Breton, Entrepreneur spécialisé

Licence RBQ: 8327-7954-12
312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) J0Y 1J0



*Chenil
Canin Sélect env.*

*Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires*

Yvon Ahern
St-Marc de Figuery
Tél.: (819) 727-9503



TRAITEUR
Buffet, 5 à 7,
repas de soirée,
méchoui et grill
au charbon de bois
Nathalie Plante

819-732-4436

819-727-4540 cell.

Courriel : plante_55@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Desjardins

Caisse de l'Est de l'Abitibi

DEUX BONNES RAISONS

DE DEVENIR PROPRIÉTAIRE

Profitez d'une réduction de 1,5 %* sur votre taux d'intérêt ainsi qu'une remise en argent correspondant à 1,5 %* du montant de votre prêt. De plus, rencontrez un de nos conseillers, qui mettra son expertise à votre disposition pour vous aider à choisir le prêt hypothécaire adapté à vos besoins et vous accompagnera tout au long du processus d'achat de votre maison.

Centre de services de St-Marc-de-Figuery

819 732-6605

- * Rabais de taux applicable la première année sur le prêt hypothécaire révisable annuellement «5 dans 1». Certaines conditions s'appliquent.



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395

Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière

St-Marc, J0Y 1J0

simon34clou@hotmail.com

V-O-Y-A-G-E
L'Eau Claire
Le SPÉCIALISTE du
VOYAGE en GROUPE depuis 1991
1-877-OCLAIRE (625-2470)
et 1-819-625-2096

A.C. GÉLINAS INC.



La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

9145-2706 Québec Inc.

ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN

Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est

Amos (Québec) J9T 3H9

Téléphone : 819-727-1361

Télécopieur : 819-727-3361

Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-6725

SECTION DES COMMUNIQUÉS



RÉSIDENCE POUR PERSONNES AUTONOMES

60 ANS ET PLUS

Mélanie Louette
819-732-7712

**Les Jardins du
Patrimoine**



● Amos ●

LA CONSTRUCTION EST DÉBUTÉE !

OUVERTURE LE 1er DÉCEMBRE 2010

109 APPARTEMENTS, 1 ½ ● 2 ½ ● 3 ½ ● 4 ½

CONTACT AVEC L'ÉTAT

LOGEMENTS SOCIAUX UNE RÉALITÉ MÉCONNUE

Le logement social est méconnu, ici comme ailleurs. C'est ce qu'ont pu constater Stéphane Grenier, professeur à l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue, et son équipe de recherche, dans le cadre d'une vaste enquête visant à évaluer les besoins de la région pour ce type d'habitation.

Le logement social, dans le cadre de l'étude, désigne un logement à but non lucratif ayant une visée sociale. Ceux-ci sont en général destinés à des personnes éprouvant des difficultés à se loger sur le marché privé, sans toutefois se limiter aux habitations à loyer modique (HLM). Ils peuvent également être administrés par d'autres organisations que les offices municipaux d'habitation.

Outre les HLM, ils peuvent prendre la forme de logements à prix plancher, de logements au sein de coopératives d'habitation ou d'organismes à but non lucratif, de logements pour les Autochtones vivant hors réserve, de logements sociaux avec soutien communautaire (ex : gestion des conflits et des situations de crise, défense des droits, services alimentaires, animation, etc.), de maisons de chambres (ex : studios avec cuisines et douches communes), etc.

L'Abitibi-Témiscamingue comptait, en 2008, 1 549 de ces logements sociaux, et les trois quarts étaient des HLM destinés aux personnes âgées.

BESOINS ESTIMÉS EN LOGEMENTS SOCIAUX SELON LA MRC, ABITIBI-TÉMISCAMINGUE, 2009

	Nombre d'unités
Abitibi	108
Abitibi-Ouest	285
Rouyn-Noranda	429
Témiscamingue	214
Vallée-de-l'Or	597
Abitibi-Témiscamingue	1 253

Les besoins estimés

Afin d'estimer les besoins en logements sociaux de chaque MRC, un sondage¹ a été réalisé par l'équipe de recherche auprès des offices municipaux d'habitation et des organismes communautaires. Le sondage a été complété d'une centaine d'entrevues, menées auprès de personnes-clés de ces mêmes organisations. Pour endiguer la crise du logement qui sévit et pour améliorer la situation résidentielle des personnes les plus vulnérables, c'est de 1 253 logements sociaux supplémentaires dont aurait besoin l'Abitibi-Témiscamingue.

L'étude a également permis de constater qu'une vingtaine de logements sociaux sont en voie d'être construits dans la région. Toutefois, les clientèles ciblées par ces projets ne correspondent pas aux besoins réels, selon les auteurs. Par exemple, les projets locatifs pour les personnes âgées sont surévalués (43 % des projets contre 15 % des besoins). Ceux destinés aux personnes ayant des problèmes de santé mentale le sont également (20 % contre 2 % des besoins évalués). Les personnes seules et vulnérables ne sont visées que par 12 % des projets alors que ce pourcentage devrait être de 21 %. Peu de projets concernent directement les jeunes ou les femmes, et aucun ne s'adresse aux personnes itinérantes. Les familles à faible revenu sont également presque absentes des projets de construction. L'étude conclut qu'il y aurait lieu de faire une répartition plus équitable entre les projets et les besoins locatifs réels.

1. Au total, 314 questionnaires ont été envoyés et le taux de réponse a été de 26 %. Source : Stéphane Grenier, Robert Cadieux, Annie Papineau et Stéphanie Morin, **Le logement social : une responsabilité à partager. L'évaluation des besoins en logements sociaux en Abitibi-Témiscamingue**, UQAT, 2009.

Source : site Internet :

www.observat.qc.ca, *Le Bulletin*, avril 2010



NOTAIRES

Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos

Serge Bastien Valérie St-Gelais Sylvie Gagnon
Michel Lantagne Martine Corriveau Sébastien Morin-Banville

22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 2K8
Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951
pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de neuf (9) notaires à votre service

Senneterre

Yves Richard
Gabrielle Morin
Paméla Trottier-Poirier
855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027
yrichard@notairesabitibi.com
gmorin@notairesabitibi.com
ptrottier@notairesabitibi.com

VOTRE PARTENAIRE DE CONFIANCE

Qui cadre bien dans vos projets de retraite ?

Votre conseiller en sécurité financière
compose avec vous un REER qui
respecte votre rythme, vos attentes et
votre profil d'investisseur. Planifiez
votre retraite dès aujourd'hui en
choisissant un REER souple et
sécuritaire.



www.inalco.com

Assurance

- Vie individuelle
- Vie collective
- Hypothécaire
- Invalidité
- Accidents
- Maladies graves

Épargne

- Rente individuelles
- Rentes collectives
- Régime enregistré
d'épargne-retraite (REER)
- Fonds enregistré de
revenu de retraite (FERR)
- Régime enregistré
d'épargne-études(REEE)
- Compte épargne libre
d'impôt (CELI)



ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

Bureau

492, 1^{ère} Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec)

J9T 2M4

Tél. bur. : 819-732-1596

Tél. dom. : 819-732-4114

Sans frais : 1-800-567-1596

Télécopieur : 819-732-7717

Cellulaire : 819-442-0075

Adresse électronique :

steve.labbé@agc.inalco.com

Mai 2010

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1 VENTE DE GARAGE FABRIQUE	2  Messe, 11h00 VENTE DE GARAGE FABRIQUE
3 Aide aux devoirs 15h45 à 17h30 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	4 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	5  Aide aux devoirs 15h45 à 17h30 Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	6 Services du CLSC, Prise de sang, 8h30 à 9h30 et Consultation, 9h30 à 11h au HLM Présence à l'école en p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	7 Bureau municipal fermé	8	9  Messe, 11h00 FÊTE DES MÈRES
10 Aide aux devoirs 15h45 à 17h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	11 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	12  Réunion Cercle des Fermières, 13h Aide aux devoirs 15h45 à 17h30 Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	13 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	14 Bureau municipal ouvert de 9h à 16h30	15	16  Célébration de la Parole, 11h00
17 Aide aux devoirs 15h45 à 17h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	18 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	19  Aide aux devoirs 15h45 à 17h30 Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	20 Services du CLSC, Présence à l'école en a.m. Consultation, 13h à 15h au HLM Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	21 Bureau municipal fermé	22	23  Messe, 11h00
24 Congé Journée nationale des Patriotes Bureau municipal fermé	25 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	26  Aide aux devoirs 15h45 à 17h30 Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	27 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	28 9h00, Accueil de la randonnée à bicyclette «Une route sans fin...» Bureau municipal fermé	29 JOURNÉE MUNICIPALE GRAND MÉNAGE DU PRINTEMPS 10H À 17H	30  Messe, 11h00
31 Aide aux devoirs 15h45 à 17h30 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h			Événements à venir : Fête des Voisins locale : 4 juin 2010 Relais pour la Vie MRC d'Abitibi : 11 juin 2010 Festivités Champêtres : 10 et 11 septembre 2010 Bavaroise : 6 novembre 2010			



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296
Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698
Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

[819] 444-3030

BENJI

11, Principale Nord
Amos Qc J9T 2K5

Services

Euthanasie - Abandon
Adoption - Pension
Toilettage, cours



Site Internet : www.centrecaninbenji.qc.ca

MCGUIRE, DUSSAULT
& ASSOCIÉS
Avocats

JEAN MCGUIRE, D.E.C., LL.L.
RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B
ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B
ISABELLE GODIN, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-5258



PAUSE CAFÉ CHARADES



Source : <http://www.rtsq.qc.ca/multip/projets/Bic/gaspesie/charades1r.htm>

Charade 1

- Mon premier, ton dentiste peut la réparer
- Mon second tu en as sur tes chaussures au printemps
- Mon tout est un animal.

Charade 2

- Mon premier est un adjectif possessif
- Mon second est un arbre à longues épines
- Mon tout est un conifère.

Charade 3

- Mon premier est un jouet pour les enfants
- Mon second est un liquide qu'on boit chaque jour
- Mon tout est un feuillu.

Charade 4

- Mon premier est un épi de maïs
- Mon second signifie la propreté
- Mon tout est un conifère.

Charade 5

- Mon premier est une faux
- Mon second est une négation
- Mon tout est l'ensemble des animaux du parc.

Charade 6

- Mon premier est le verbe sentir au présent de l'indicatif
- Mon second est la deuxième syllabe de dentier
- Mon tout se retrouve presque partout dans le parc.

Charade 7

- Mon premier est la seizième lettre de l'alphabet
- Mon second est ce que se servaient les Indiens pour chasser
- Mon tout attire beaucoup de touristes.

Charade 8

- Mon premier vit dans l'eau
- Mon second possède des nageoires
- Mon tout est de petite taille.

Charade 9

- Mon premier veut dire rempli
- Mon second est la cinquième lettre de l'alphabet
- Mon tout je suis une étendue.

Charade 10

- Mon premier est le verbe être au présent de l'indicatif
- Mon second est un pronom personnel
- Mon tout est un petit rongeur.



beachcomber
HOT TUBS



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Réponses :

1) CARIBOU, 2) SAPIN, 3) BOULEAU, 4) ÉPINETTE, 5) FAUNE, 6) SENTIER, 7) PARC, 8) TRUITE, 9) PLAINE, 10) SUISSE

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	2,50 \$/mois	25,00 \$/année
Un quart de page :	3,00 \$ mois	30,00 \$/année
Demi-page :	5,00 \$/mois	50,00 \$/année
Page entière :	10,00 \$/mois	100,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 20,00 \$/an.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2010	19 janvier 2010	25 janvier 2010
Février 2010	16 février 2010	22 février 2010
Mars 2010	23 mars 2010	29 mars 2010
Avril 2010	20 avril 2010	26 avril 2010
Mai 2010	25 mai 2010	31 mai 2010
Juin 2010	22 juin 2010	28 juin 2010
Juillet 2010	20 juillet 2010	26 juillet 2010
Août 2010	24 août 2010	30 août 2010
Septembre 2010	21 septembre 2010	27 septembre 2010
Octobre 2010	19 octobre 2010	25 octobre 2010
Novembre 2010	23 novembre 2010	29 novembre 2010
Décembre 2010	14 décembre 2010	20 décembre 2010

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Aline Guénette, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-8501
Télécopieur: 819-732-4324
Courriel: mun.stmarc@cableamos.com



- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT**
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier

Service après-vente

Licence RBQ : 8115-6242-43 Tél. & Téléc.:

401 Rte 111 (819) **727-9661**
St-Marc-de-Figuery

CASSE-CROÛTE CHEZ YOLANDE

190, Route 111
St-Marc-de-Figuery
(Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-2291



Lyne Berthiaume d.m.d.

Pascal Rivest d.m.d.

81, 1re Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H4

Tél. : (819) 732-4777



Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 3 800 employés et offre des services en étude et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minerai, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

AMOS • CHIBOUGAMAU • MALARTIC • ROUYN-NORANDA • VAL D'OR

www.genivar.com

CARROSSERIE BIL-YVON

841, avenue de L'Industrie, Amos, Québec, J9T 4L6

WWW.BIL-YVON.COM



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de courtoisie et de location
- Vente d'autos d'occasions
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite
- Pièces agricoles, industrielles, forestières
- Roulements, courroies, chaînes, etc.

Maintenant
dépositaire
des lubrifiants



Shell



Téléphone : 819-732-8816

Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*