

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



Volume 10, numéro 2, 22 février 2010



30^e ÉDITION DU TOURNOI DE PÊCHE

26 & 27 FÉVRIER 2010



*D'amour
et d'eau pure !*



TOUS AVAIENT LE CŒUR À LA FÊTE !



51, 10^{ième} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiaamos.ca

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

ENEZ VOIR LES NOUVAUX MODÈLES 2010 SUR PLACE !

Tucson



Berline Genesis



Veracruz



TABLE DES MATIÈRES

Tables des matières & Pensée du mois.....	2
Section paroissiale.....	3 à 7
Section municipale.....	8 et 9
Info-agente.....	10
Info-recyclage.....	11
Info-environnement.....	12
Info-scolaire.....	13
Info-santé.....	14
Info-jeunesse.....	15 à 17
Info-biblio.....	18
Cercle des fermières.....	19 et 20
De la terre à la table.....	22
Section des nouvelles.....	23 à 29
Quoi de neuf sur le web.....	30
Section des communiqués.....	30 à 40
Contact avec l'état.....	41
Calendrier détachable.....	42
Pause café.....	44

PENSÉE DU MOIS

Mois de mars = Mois de la nutrition

“C'est la dose qui fait le poison”.

Il n'existe pas de bons ou mauvais aliments. Certains aliments, pris en quantité excessive peuvent s'avérer dangereux pour notre santé. Il ne s'agit pas de s'en priver d'en restreindre la consommation.

“Que l'aliment soit ton meilleur médicament”. (Hippocrate)

Depuis longtemps, on connaît les liens qui existent entre les aliments et la santé.

“Une pomme chaque jour éloigne le docteur”.

On sait que la consommation quotidienne de fruits et de légumes permet de réduire les risques de maladies.

“Il faut manger pour vivre et non vivre pour manger”. (Socrate)



<http://substancediet.free.fr/proverbes.htm>

Plomberie Alain Lantagne inc.

Kinetico Systèmes d'eau Licence RBQ 8231-4857-33

Plomberie **Urgence 24 heures**
 Chauffage **819 732-2958**
 Brûleurs à l'huile
 Système d'inspection par caméra
 Pompe et adoucisseur
 Gaz naturel

972, route 111 Est
 Amos (Québec) J9T 1N1

Téléphone : 819-727-2455

Les Installations Électriques

Trépanier Inc.

INDUSTRIEL – COMMERCIAL – RÉSIDENTIEL

566, Route 111 Est
 St-Marc-de-Figuery
 Abitibi (Québec) J0Y 1Y0

ENTREPRENEUR
 ÉLECTRICIEN



SECTION FEUILLET PAROISSIAL

* Pour les **4 prochains mois**, bien vouloir prendre note du changement d'horaire pour nos célébrations : pour les mois de **mars, avril, mai et juin**, nos **célébrations** seront **toujours à 11h00**. Depuis l'absence, - pour cause de maladie-, de l'abbé Raymond Martel, c'est une entente qui a été établie entre les paroisses de La Corne, Landrienne et St-Marc. Le prochain changement se fera donc en juillet.

Voici donc le tableau pour ces 4 mois :

Horaire des célébrations pour les 3 paroisses... P. Nick Boucher

<u>Dates</u>	<u>9h30</u>	<u>11h00</u>	<u>Célébration de la Parole</u>	<u>Dates</u>	<u>9h30</u>	<u>11h00</u>	<u>Célébration de la Parole</u>
7 mars	Landrienne	St-Marc	La Corne	9 mai	Landrienne	St-Marc	La Corne
14 mars	Landrienne	La Corne	11h St-Marc	16 mai	Landrienne	La Corne	11h St-Marc
21 mars	La Corne	St-Marc	Landrienne	23 mai	La Corne	St-Marc	Landrienne
28 mars	Landrienne	St-Marc	La Corne	30 mai	Landrienne	St-Marc	La Corne
<u>Pâques</u> 4 avril	Landrienne	La Corne	11h St-Marc	6 juin	Landrienne	La Corne	11h St-Marc
11 avril	La Corne	St-Marc	Landrienne	13 juin	La Corne	St-Marc	Landrienne
18 avril	Landrienne	St-Marc	La Corne	20 juin	Landrienne	St-Marc	La Corne
25 avril	Landrienne	La Corne	11h St-Marc	27 juin	Landrienne	La Corne	11h St-Marc
2 mai	La Corne	St-Marc	Landrienne				

VOICI LES DERNIÈRES NOUVELLES DE L'ABBÉ RAYMOND MARTEL :

Chers paroissiens et paroissiennes,

Je viens vous donner quelques nouvelles. Depuis la fin de janvier dernier, les traitements de chimiothérapie sont terminés. Je dois vous avouer que je ne suis pas fâché, car ce ne fut pas une période facile.

Dernièrement, j'ai passé un scan qui a révélé que les métastases au foie sont réduites de moitié; ce qui est une bonne nouvelle. La prochaine étape sera une intervention chirurgicale au Royal Victoria (Montréal). On m'enlèvera tout le lobe droit du foie. Suivra une période de convalescence, ainsi que la possibilité d'autres traitements de chimiothérapie. Normalement après tout cela, ce sera la vraie convalescence. J'en ai donc pour plusieurs mois avant d'être de retour pour reprendre le ministère en paroisse.

Je suis très reconnaissant envers les Pères Clercs de Saint-Viateur qui assurent le ministère dans les diverses paroisses. Ils sont très généreux.

Bientôt, nous entrerons en Carême. Spirituellement, c'est l'occasion de vivre une sorte de pèlerinage intérieur qui nous mènera à Pâques, la Fête des fêtes chrétiennes. Que le Christ ressuscité soit notre compagnon de route tout au long de ces 40 jours et que sa grâce transforme un peu plus nos vies pour qu'elles soient de plus en plus agréables au Père.

Je compte toujours sur le soutien de votre prière fraternelle. Bon temps de carême !

Raymond Martel, prêtre

<u>INTENTIONS DE MESSES :</u> <u>Dimanche 28 février à 11h00 :</u> Abel Breton / offrande au service Rose-Anna Leduc Nolet / offrande au service <u>Dimanche 7 mars à 11h00 :</u> Parents défunts / Rita Noël Parents défunts de la famille Hilaire Boutin / René Boutin <u>Dimanche 14 mars à 11h00 :</u> Célébration de la Parole <u>Dimanche 21 mars à 11h00 :</u> Rémi Veillette / son épouse et ses enfants Parents défunts / Blandine Veillette <u>Dimanche 28 mars à 11h00 :</u> Thérèse Fortin et Adolphe Corriveau / par les enfants Germaine Larochelle / Les enfants de la famille Hilaire Boutin	<u>LAMPES DU SANCTUAIRE :</u> La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande. <u>Semaine du 28 février :</u> Ghislaine Carrière / Intentions personnelles <u>Semaine du 7 mars :</u> Une paroissienne JG / Une paroissienne <u>Semaine du 14 mars :</u> Martine Carrière / Intentions personnelles <u>Semaine du 21 mars :</u> Réjeanne Larochelle / Intentions personnelles <u>Semaine du 28 mars :</u> F D Fontaine / Intentions personnelles Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.
<u>1^{ER} VENDREDI DU MOIS :</u> Vendredi, le 5 mars prochain, de 13h30 à 14h30, - comme à tous les mois -, il y aura le 1^{er} Vendredi du mois à l'église. Pendant cette heure, le Saint-Sacrement est exposé et il y a prière et adoration personnelle devant le St-Sacrement. Au cours de ce Carême c'est une belle façon de rencontrer le Seigneur. <u>Bienvenue à tous et à toutes!</u>	<u>FABRIQUE :</u> <u>Quêtes & Revenus du 1^{er} au 31 janvier 2010:</u> Prions : 26,00\$ Quêtes : 248,00\$ Lampions : 28,05\$ ½ quête des funérailles en décembre 2009 : 459,23\$ Quête spéciale pour Haïti : 242,57\$ Capitation du 1^{er} janvier au 31 janvier 2010: 535,00\$ <u>MERCI À TOUS !</u>

Élection des marguilliers(ères) :

Comme il a été publié au prône dimanche le 7 février dernier, il y a eu élection de marguilliers(ères) dimanche, le 14 février 2010 à la messe de 9h30.

Madame Jacqueline Lantagne a accepté un premier mandat de trois ans en remplacement de Madame Johanne Sabourin. **Monsieur Gérard H. Boutin** qui était éligible pour un deuxième mandat a bien voulu continuer son excellent travail de bénévole!

Merci à Jacqueline et Gérard H pour votre implication dans votre communauté chrétienne.

Remerciement :

Les membres du conseil de fabrique ne peuvent passer sous silence les six années de bénévolat de **Madame Johanne Sabourin**. C'est avec regret que nous devons accepter son départ. Johanne n'était pas éligible pour un autre mandat, la loi des fabriques ne le permettant pas!

Merci Johanne pour ces belles années et ta précieuse collaboration.

LISTE POUR LES LECTEURS/LECTRICES ET LE SERVICE À L'AUTEL :

La **liste** est maintenant préparée jusqu'à la fin juin 2010.

À date, la majorité des **personnes concernées** l'ont reçue. Les noms sur la liste de l'an passé ont été utilisés. Si des personnes étaient intéressées à s'ajouter pour rendre ce service, elles sont les bienvenues et n'ont qu'à communiquer avec Marie-Marthe au 732-8427.

- Cette liste étant préparée longtemps à l'avance, il peut arriver qu'il y ait des changements : une fête, un événement spécial, des jeunes qui se préparent à un sacrement et à qui il est demandé ce service... Il va de soi que si cela se présente, vous serez avertis le plus tôt possible.

- Si la date inscrite ne vous convient pas, vous pouvez l'échanger avec une autre personne que vous connaissez ou une qui est sur la liste. À ce moment là, il serait bien de le laisser savoir à la personne responsable, en arrivant à l'église.

- 2 feuillets ont été inclus avec la liste; un pour aider au service à l'autel, et l'autre pour les lectures. Il serait bien de lire ces 2 feuillets, même si on sait « comment » faire; il arrive parfois que l'on peut oublier quelques détails et en plus ça « rafraichit » la mémoire!

- **Merci** donc à toutes ces personnes qui acceptent de rendre ces services.

- L'occasion est belle pour **remercier Yvette Marchand** qui collabore, depuis quelques années, à dresser cette liste avec Marie-Marthe.

- **Quelqu'un** serait-il **intéressé à prendre cette responsabilité** de trouver des lecteurs/ lectrices et des servants de messe?... **Le poste est ouvert**, vous n'avez qu'à téléphoner au 732-8427 (Marie-Marthe). - Une liste étant déjà établie à l'avance, cela nous permet de ne pas être pris de court et ainsi d'avoir de plus belles célébrations.

Qui osera se proposer?... Ce n'est pas un travail qui demande beaucoup, ce qui est exigeant, c'est d'avoir « ce » travail avec beaucoup d'autres!... - Il est bon de partager les tâches et il est même important de le faire si l'on veut « durer »!

CARÊME DE PARTAGE 2010 – DÉVELOPPEMENT ET PAIX :

Le Carême est commencé depuis le "Mercredi des Cendres" **17 février** et se terminera avec la fête de Pâques, le **4 avril** prochain.



Chaque année, et ce depuis mars 1968, pendant la période du Carême, les catholiques sont invités à participer à la « Campagne de Carême de partage » qui est la collecte annuelle de Développement et Paix.

L'objectif de cette campagne est de recueillir des fonds pour soutenir des projets appuyés par Développement et Paix, afin d'aider les populations d'Afrique, d'Amérique latine, d'Asie et du Moyen-Orient. C'est une occasion de se rappeler que le partage et la solidarité sont des valeurs incontournables pour les croyants; ces valeurs doivent faire partie intégrante de notre vie.

- Le thème pour l'année 2010 est : « **Les populations du Sud cultivent votre don.** » Cela vient souligner l'importance d'appuyer les petits agriculteurs qui sont un levier contre la pauvreté dans les pays du Sud.
- Plusieurs de nos partenaires travaillent pour que les populations les plus démunies aient un accès à la terre. Sans leur terre et le travail agricole, plusieurs communautés sont confrontées à la faim et ne peuvent pas vivre dignement.

Le **5^e dimanche du Carême**, il y aura donc une **collecte pour Développement et Paix**.

- À la paroisse, des tirelires sont offertes en début de carême pour y déposer nos dons tout au long du Carême...
- Il y a aussi le « calendrier Style de vie ». Chaque jour du carême ce calendrier invite les familles et les individus à faire le lien entre leur vie quotidienne et les besoins de ce monde; on suggère un montant à donner pour une raison précise qui est exprimée sur le calendrier. Ce montant peut être déposé dans la tirelire et à la fin du carême le tout est remis lors de la collecte...
- Développement et Paix est reconnu comme un organisme de bienfaisance par Revenu Canada et, à ce titre, il émet des reçus fiscaux à toute personne qui en fait la demande...
- Ceux et celles qui souhaitent obtenir le rapport annuel officiel de Développement et Paix, ou qui veulent connaître où va l'argent versé chaque année, peuvent consulter le matériel préparé pour la campagne et envoyé à toutes les paroisses. Ils peuvent aussi obtenir tous ces éléments en consultant le site Web de l'organisme : www.devp.org

Cette année, montrons comment nous croyons dans ceux et celles qui **cultivent** l'espoir d'un monde plus juste.

- À Saint-Marc, c'est **Bernard Cloutier** qui est le **responsable de l'organisme Développement et Paix**. Rappelons-nous que...

« Le partage, c'est notre façon de vivre la justice et la solidarité ».

MESSE CHRISMALE :

La **messe chrismale** est la messe que l'évêque **concélèbre avec les prêtres** des diverses régions de son diocèse, et au cours de laquelle il **consacre le saint-chrême et bénit les autres huiles**. Cette messe est reconnue comme l'une des principales manifestations de la « plénitude du sacerdoce » et le signe de l'union étroite des prêtres avec leur évêque.

- Traditionnellement, la messe chrismale se célèbre le Jeudi saint au matin. Comme ce jour-là, on peut difficilement réunir le clergé et le peuple autour de l'évêque, il est indiqué d'anticiper cette célébration à un autre jour qui soit proche de Pâques. Au diocèse d'Amos, cette messe est célébrée le **mardi soir** depuis plusieurs années. Cette année, la date de cette célébration est le **30 mars à la Cathédrale d'Amos**.

OFFICES DE LA SEMAINE SAINTE :

Comme cela se fait depuis quelques années, les offices de la Semaine Sainte auront lieu à Amos. Pour l'instant, nous n'avons pas encore l'horaire de ces offices. Le prochain feuillet vous parviendra dans la dernière semaine de mars (et nous serons rendus à la Semaine Sainte...) L'horaire y sera sans doute...

L'an passé, l'office du Jeudi Saint était au Christ-Roi à 19h30, celui du Vendredi Saint à la Cathédrale à 15h00, avec chemin de la croix au Christ-Roi à 19h30 et le Samedi Saint ou Vigile Pascale, à la Cathédrale à 20h00.

Quand l'horaire sera connu, il sera affiché à l'église.

ANNIVERSAIRES ET / OU ÉVÉNEMENTS :

6 mars	: Anniversaire de naissance du Père Robert Lalonde, c.s.v....
19 mars	: Saint Joseph, époux de Marie, patron du Canada...
21 mars	: 5 ^e dimanche du Carême : collecte spéciale pour Développement et paix...
25 mars	: Annonciation du Seigneur à Marie...
28 mars	: Dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur...
30 mars	: Messe Chrismale à la Cathédrale...
1 ^{er} avril	: Office du Jeudi Saint...
2 avril	: Office du Vendredi Saint à 15h00...

ANNÉE SACERDOTALE : (suite de l'article au prochain feuillet...)

A l'occasion de l'**année sacerdotale**, Benoît XVI a proclamé **saint Jean-Marie Vianney "Patron de tous les prêtres du monde"**, il était jusqu'à présent patron de tous les curés.



Voici ce qu'écrit Mgr Guy Bagnard, Évêque de Belley-Ars :

Avec la conversion du cœur, c'est le monde qui commence à changer... -

« Saint Jean-Marie Vianney ou le Curé d'Ars (1786-1859) - **Confesseur exceptionnel, le Curé d'Ars** a consacré l'essentiel de son ministère à guider les cœurs des pénitents sur le chemin de la conversion.

Pour peu que l'on connaisse l'histoire des saints, on sait que le Curé d'Ars a été un confesseur exceptionnel : exceptionnel par le nombre des heures passées à célébrer ce sacrement ; exceptionnel par l'acuité de son regard qui allait jusqu'à percer le secret des consciences ; exceptionnel par le rayonnement de sa sainteté vers laquelle affluaient les foules en attente.

Pas moins de cinq confessionnaux en service, chaque jour, dans cette minuscule église de village. Dès deux heures du matin, les files de pénitents se pressaient... jusqu'au soir. **Pendant près de trente ans, ce fut l'essentiel du ministère de ce curé.**



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

COMPTE RENDU DE LA SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU 18 janvier 2010

- 1- Le refinancement des règlements d'emprunt #154 et #157, pour un montant de 210 200\$, pour une période de 5 ans, a été accordé au soumissionnaire le plus bas, soit; la Caisse Desjardins d'Amos pour un taux d'intérêt de 3,52%.
- 2- Une résolution a été adoptée à l'effet de signer des promesses d'achats avec les propriétaires de terrains que la municipalité doit acquérir pour installer le système de traitement des eaux usées.
- 3- Un don de 200\$ a été fait à la Croix-Rouge pour le séisme qui a frappé Haïti.

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU 1^{er} février 2010

- 1- Les états financiers 2009 de la municipalité ont été déposés. Le surplus net de l'exercice est de 46 053\$ portant le surplus accumulé non affecté à 51 645\$.
- 2- Deux dérogations mineures ont été accordées pour l'alignement des constructions au 11 chemin du Boisé et pour l'alignement des constructions et façade de 4,88 mètres au lieu de 7 mètres au 534 chemin des Collines.
- 3- Le second projet de règlement #187 modifiant la hauteur maximale des garages résidentiels détachés a été adopté sans changement.
- 4- Le conseil municipal demande une rencontre avec le Comité Consultatif Agricole (CCA) de la MRC d'Abitibi afin de trouver des solutions à la problématique particulière de construction sur le territoire St-Marcois zonée agricole à plus de 90%.
- 5- Une demande d'aide financière pour le maintien du poste d'agente de développement est présentée au pacte rural de la MRC d'Abitibi.
- 6- Une réserve financière de 5 122\$ est créée à même le surplus accumulé pour le service incendie.
- 7- Un don d'une valeur de 100\$ en articles promotionnels du 40^e des Aigles est donné pour le tournoi annuel des Aigles.
- 8- Monsieur Daniel Tétreault, CA est nommé vérificateur pour l'année 2010.
- 9- Une demande d'aide financière sera présentée au programme d'emploi été Canada 2010 pour l'engagement d'étudiant pour les activités touristiques.
- 10- Un appui est donné à la Corporation de développement dans sa demande d'aide à la fondation de la faune du Québec dans le cadre du programme pêche en herbe.
- 11- La marge de crédit et l'emprunt sur la dette de la caserne seront transférés de la Caisse Desjardins de l'Est de l'Abitibi vers la Caisse Desjardins d'Amos.
- 12- Un appui est donné à la bibliothèque dans sa demande d'aide financière au fonds local d'initiatives collectives (FLIC) pour l'acquisition d'équipements et de fournitures.
- 13- Les dépenses ont été adoptées pour un montant total de 23 190.65\$



Prochaine réunion du conseil, le LUNDI 1^{er} mars 2010, 19h30



AVIS PUBLIC

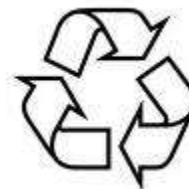
Est par les présentes donné par la soussignée, directrice générale et secrétaire trésorière de la susdite municipalité, que, suivant la dernière imposition des taxes, le rôle de perception est complété et déposé à mon bureau et qu'il sera procédé à l'envoi des comptes de taxes dans le délai imparti; que toute personnes dont les noms y apparaissent comme sujettes au paiement desdites taxes, arrérages, ou autres deniers sont tenues de les payer dans les 30 jours qui suivent la mise à la poste de cette demande de paiement.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce dix-huitième jour de février 2010.

Aline Guénette, g.m.a,
Directrice générale et secrétaire trésorière



MESSAGE IMPORTANT



Le processus afin d'améliorer la qualité du recyclage a débuté le mercredi 3 février dernier.

Les éléments non recyclables les plus courants qui ont fait que les employés n'ont pas ramassé les sacs bleus sont : plastique mou (sacs de : Jean Coutu, pain, lait, etc...) et/ou de la vaisselle (plat de pirex, tasse, verre) et/ou papiers mouchoirs, essuie-tout, napkins. Les boîtes de carton doivent être défaites avant d'être mises au chemin.

Suite à une information de dernière minute, nous apprenons que les sacs de plastiques peuvent être apportés à la Coop IGA d'Amos qui possède un bac de récupération du plastique mou.

À compter du mercredi 1^{er} mars, pour les sacs qui ne seront pas ramassés, un mémo sera broché sur votre sac bleu vous indiquant qu'elle matière s'y trouve qui n'est pas recyclable. Pour plus d'information, vous pouvez communiquer avec les employées au bureau municipal au 732-8501.

Merci de votre collaboration !





INFO-AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Jocelyne Bilodeau

Il y aurait autant d'artistes dans les petites villes que dans les grandes

LA PRESSE CANADIENNE

28 janvier 2010

Actualités culturelles



Un nouveau rapport démontre qu'il y a autant d'artistes habitant dans de petites villes et municipalités rurales qu'en comptent ensemble Toronto et Montréal.

C'est à cette conclusion que parvient Les artistes dans les petites villes et les municipalités rurales du Canada, le 29^e rapport de la série «Regards statistiques sur les arts» de Hill Stratégies.

Aux fins de l'étude, les «petites villes et municipalités rurales» sont des municipalités qui comptent moins de 50 000 habitants.

Un quart des 140 000 artistes du Canada habite dans de petites municipalités et des municipalités rurales (36 500 artistes, ou 26 %). C'est presque le même nombre d'artistes que comptent ensemble Toronto et Montréal (35 700).

Les artistes visuels et les artisans sont les artistes qui ont le plus tendance à habiter dans les petites villes et les municipalités rurales. Près de la moitié des artisans (47 %) habite dans de petites villes et municipalités rurales, tandis que 35 % des peintres, des sculpteurs et des autres artistes visuels habitent dans de telles municipalités.



Les artistes représentent 0,54 % de la population active totale des petites villes et municipalités rurales du Canada, ce qui est inférieur à la moyenne canadienne de 0,77 %.



Sur les dix petites villes et municipalités rurales ayant la plus forte concentration d'artistes, six sont en Colombie-Britannique, trois sont en Estrie au Québec et une est au Nunavut.

Source : <http://www.ledevoir.com/culture/actualites-culturelles/281930/il-y-aurait-autant-d-artistes-dans-les-petites-villes-que-dans-les-grandes>



- Miel de trèfle
- Chocomiel
- Caramel au miel
- Vinaigrette
- Pollen de fleurs
- chandelles

Propriétaires : David Ouellet et Geneviève Gauthier

Tél. : (819) 727-1920

Fax : (819) 727-1705

info@mielgrandeourse.com
www.mielgrandeourse.com

Tél. (819) 727-9823

Tabagie Agathe enr.

Revues - Journaux - Cadeaux - Souvenirs

Centre de validation

37, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7



INFO-RECYCLAGE



MESSAGE IMPORTANT



Le processus afin d'améliorer la qualité du recyclage a débuté le mercredi 3 février dernier. Les éléments non recyclables les plus courants qui ont fait que les employés n'ont pas ramassé les sacs bleus sont : plastique mou (sacs de : Jean Coutu, pain, lait, etc...) et/ou de la vaisselle (plat de pirex, tasse, verre) et/ou papiers mouchoirs, essuie-tout, napkins. Les boîtes de carton doivent être défaites avant d'être mises au chemin. Suite à une information de dernière minute, nous apprenons que les sacs de plastiques peuvent être apportés à la Coop IGA d'Amos qui possède un bac de récupération du plastique mou. À compter du mercredi 1^{er} mars, pour les sacs qui ne seront pas ramassés, un mémo sera broché sur votre sac bleu vous indiquant qu'elle matière s'y trouve qui n'est pas recyclable. Pour plus d'information, vous pouvez communiquer avec les employés au bureau municipal au 732-8501.

Vous oubliez vos sacs réutilisables ??

OH !!! Le sac de plastique coûte maintenant 5 ¢!!!

Un sac par-ci un sac par-là! On ne s'en rend pas toujours compte mais ça peut finir par devenir dispendieux et ce n'est pas du tout écologique. Ayant tendance à oublier moi-même mes sacs réutilisables à la maison j'ai décidé de vous donner mes petits conseils



Mesdames, mettez votre bourse dans vos sacs réutilisables, comme ça vous allez automatiquement sortir de la maison avec vos sacs. Il y a aussi des sacs qui se plient et se rangent facilement dans nos bourses. Magnifique et vraiment pratique!

Saviez-vous que la municipalité de St-Marc-de-Figuery et le dépanneur C.D.Boutin vendent des sacs réutilisables? Ils sont en tissu noir avec poignées et bandoulière en plus d'une petite pochette intérieure pour le porte-monnaie. D'un côté, le logo des Festivités champêtres y est brodé et de l'autre celui du dépanneur C.D. Boutin. Ils sont vraiment très solides et ne se vendent que 5,00 \$. Ça vaut le déplacement. En plus d'encourager la localité ils se plient facilement pour se ranger dans votre bourse ou votre sac à dos.

Lorsque vous avez terminé de débiller vos achats, prenez le temps de remettre vos sacs réutilisables dans la voiture.

Enfin, si vous avez des sacs en plastique, la seule façon de leur donner une 2^{ème} vie c'est de les apporter à la Coopérative IGA d'Amos, le seul endroit sur le territoire de la MRC d'Abitibi qui les accepte présentement.

Jenny Leclerc Gaulin, Animatrice touristique et communautaire



- Hydraulique
- Pneumatique
- Électromécanique

Téléphone : 819-732-5327 Télécopieur : 819-732-0290
Courriel : trionex@trionex.qc.ca
121, rue des Métiers, C.P. 84, Amos (Québec) J9T 3A5
Site Internet : www.trionex.ca



RÉUSITECH INC.

Guy Dorval, propriétaire

VENTE, RÉPARATION & RÉUSINAGE
alternateurs, démarreurs, batteries

Tél. : (819) 732-6535

Fax : (819) 732-7067

Courriel : reusitech@cableamos.com

71, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V1

INFO-ENVIRONNEMENT



Chauffage au bois: des appareils certifiés pour assurer la qualité de l'air

Nouveau règlement sur le chauffage au bois

On estime qu'actuellement, 1 million de foyers québécois possède un appareil de chauffage au bois. Au Québec, ce mode de chauffage est responsable de 45% des émissions de particules fines provenant des activités humaines. Ces particules, dont la taille est infime, entrent profondément dans les voies respiratoires et peuvent nuire à leur fonctionnement.

Pour pallier à cette situation, de nouvelles normes environnementales ont été établies afin de réduire les émissions polluantes relatives au chauffage au bois, et ce, **au fur et à mesure que les anciens appareils seront remplacés**. En effet, le Règlement sur les appareils de chauffage au bois, en vigueur depuis le **premier septembre 2009**, exige que tout appareil de chauffage au bois fabriqué, vendu, offert en vente ou distribué au Québec réponde aux normes de l'Association canadienne de normalisation ou à celles de la United States Environmental Protection Agency (norme EPA). Les appareils certifiés émettent jusqu'à 10 fois moins de particules fines et 3 fois moins de contaminants que d'autres types d'appareils de chauffage conventionnels.

L'achat d'un poêle certifié permettra aux citoyens de réaliser des économies pouvant aller jusqu'à quelques centaines de dollars par année. Ainsi, l'excédent du prix à l'achat pourra être amorti sur une période de 2 à 7 ans grâce aux économies de combustible réalisées.. Toute l'information relative au Règlement sur les appareils de chauffage au bois est disponible à l'adresse ci-dessous:

<http://www.mddep.gouv.qc.ca/air/chauf-bois/reglement.htm>.

Terrassement & Excavation
MARCHAND

Licence RBQ : 8247979134
134, ch. de la Rivière, St-Marc-de-Figuery
QC J0Y 1J0

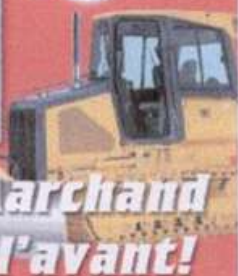
BIONEST
Intégration à l'environnement


E46811DQ

- Transport par Fardier
- Solage Clé en main
- Excavation résidentiel et commercial

- Terre noire tamisée
- Champ d'épuration
- Fosse septique en ciment
- Transport de gravier





SERVICE AMOS ET VAL-D'OR
1 877 732-8583

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant!

Bureau : 819 732-8583

Résidence : 819 727-3203

marchand@sec.cableamos.com

C'est avec Marchand qu'on va de l'avant !

INFO-SCOLAIRE

Les nouvelles du conseil des commissaires

Une source d'information sur la CSH

FAITS SAILLANTS DE LA SÉANCE DU 2 février 2010

ORIENTATION 1 FAVORISER LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE DES ÉLÈVES JEUNES ET ADULTES POUR LES QUALIFIER ET LES DIPLÔMER.

Un projet de l'école Youville présenté dans le cadre du Prix d'excellence de la FCSQ

Cette année, le Prix de l'excellence de la Fédération des commissions scolaires du Québec est consacré à des projets portant sur la qualité du français. Pour représenter l'Harricana, les commissaires ont approuvé la candidature du projet Ensemble... pour développer une communauté de lecteurs engagés et efficaces de l'école Youville. La petite école qui accueille une soixantaine d'élèves du 1er cycle du primaire ne possédait pas sa propre bibliothèque. Pour remédier à cette situation et pour contrer les difficultés d'apprentissage en français d'un fort pourcentage d'élèves à risque, les membres de l'équipe école se sont mobilisés pour se doter d'une bibliothèque. Les enseignantes ont aménagé une bibliothèque en château médiéval, acheté plusieurs livres portant sur ce thème et installé des coins de lecture dans les classes. La magie dans cette histoire, c'est qu'en plus de créer un environnement physique propice au plaisir de lire, elles ont arrimé plusieurs de leurs activités pédagogiques aux thématiques du château (construction d'une mosaïque en château et adoubement de chevaliers) et du livre (rédaction et édition de photo-roman) suscitant ainsi l'intérêt et la motivation de l'ensemble des élèves. De plus, les parents et grands-parents ont été engagés dans l'ensemble de la démarche (participation aux activités et ateliers d'accompagnement). À deux occasions, ce projet a obtenu des bourses de la Fondation réussite jeunesse remises par l'Association des cadres scolaires du Québec. Il a également reçu le 1er prix (2008) et le 3e prix (2009) reconnaissance régionale de la lecture à l'école du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport.

Actualisation de la planification stratégique : la parole aux commissaires

Dans le cadre de l'actualisation de la planification stratégique, les commissaires ont été invités à partager leurs préoccupations face à l'enjeu majeur qu'est l'accroissement de la qualification et de la diplomation des élèves ainsi que de la persévérance scolaire. Considérant leur rôle politique ainsi que leur vision globale de l'organisation, ils ont échangé sur les trois questions suivantes : Quels sont les défis à relever afin d'assurer la réussite de nos élèves? Quels sont les défis à relever pour assurer le développement professionnel et le bien-être de nos ressources humaines? Quels sont les défis à relever pour assurer un partenariat efficace avec nos partenaires? Les thèmes ayant été le plus souvent exprimés sont : 1) les moyens à privilégier en vue d'augmenter le taux de qualification et de diplomation ainsi que d'encourager la persévérance scolaire des élèves; 2) reconnaissance du rôle de l'enseignant dans la réussite des élèves (soutien face aux nouvelles réalités) et 3) place des parents dans la réussite scolaire de leurs enfants surtout au secondaire (engagement et moyens).

ORIENTATION 3 MAINTENIR LA QUALITÉ ET LA DIVERSITÉ DES SERVICES DANS UN CONTEXTE DE DÉCROISSANCE SCOLAIRE EN CONSIDÉRANT LES RESSOURCES DISPONIBLES.

Application du plan triennal d'organisation scolaire

Deux groupes de la maternelle en milieu rural touchés

Les commissaires ont été informés qu'après la semaine d'inscription des élèves de la maternelle pour l'année scolaire 2010-2011, deux écoles rurales faisaient face à une fermeture de groupe soit l'école Saint-Paul de Preissac (3 élèves) et des Coteaux de La Morandière (5 élèves). Avec des groupes de 5 élèves et moins inscrits au préscolaire, les conseils d'établissement ont donc été informés et invités à amorcer une réflexion sur une démarche de solution. Pour l'école Saint-Paul, il a été décidé que ces élèves de Preissac fréquenteront l'école de Saint-Gertrude. En ce qui a trait à la situation de l'école des Coteaux, des discussions ont eu lieu et se poursuivront dans les prochaines semaines. Finalement, le directeur du Service de l'enseignement, M. Yannick Roy, a également tenu à souligner aux commissaires des données encourageantes. En effet, 242 élèves, soit 25 de plus que cette année, sont inscrits à la maternelle pour l'an prochain. De plus, les estimations du ministère et du CLSC des Eskers (naissances dans les milieux) prévoient encore une augmentation de la clientèle pour les trois prochaines années, laquelle atteindrait un sommet en 2012-2013.

Octroi de contrat pour la réfection du gymnase de l'école secondaire La Calypso

Pour le projet de réparation de la structure du gymnase de l'école secondaire La Calypso, les commissaires ont retenu l'offre la plus basse et conforme de l'entreprise Construction G. Proulx et Frère d'Amos au montant de 1 177 536,83 \$ (taxes incluses). Cependant la signature du contrat se concrétisera avec la confirmation du financement du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport laquelle est attendue incessamment. Si tout ce règle prochainement, les dirigeants se disent confiants d'ouvrir le gymnase pour la rentrée 2010.

Rédaction : Johanne Godbout, conseillère en communication

INFO-SANTÉ

Mangez en famille... c'est meilleur!

Entre les rendez-vous de l'un ou de l'autre, une réunion qui s'est éternisée, le cours ou l'activité de chacun, il n'est pas surprenant que de moins en moins de familles réussissent à souper en famille. Et pourtant, le résultat en vaudrait vraiment la peine! En plus, de manger plus sainement que les autres, les enfants qui prennent leurs repas avec leur famille auraient tendance à être plus heureux et à mieux réussir à l'école.

Coulé dans le béton!

Tout comme vous insistez pour que votre enfant prenne son bain ou fasse ses devoirs chaque soir, le repas en famille devrait être tout autant valorisé. Déterminez que le mercredi, le vendredi et le dimanche matin par exemple, tous mangent ensemble et pas d'excuse! *«Lorsque nous planifions les activités, nous n'acceptons jamais aucun engagement le jeudi soir. Il s'agit de notre soirée en famille.» Julie et André, mère de 3*

De l'aide au besoin!

Manger en famille ne signifie pas pour autant que le repas doit nécessairement être préparé à la maison. Si vous êtes à court de temps, faites livrer le repas ou achetez un plat tout préparé. *«Un soir par semaine, nous faisons un buffet: viandes froides, légumes, trempettes et fromages par exemple ou tous les restants de la semaine. Les enfants adorent choisir eux-mêmes leurs assiettes et ce n'est pas compliqué pour moi.» Hélène, mère de 2 enfants*

Manger et parler!

Manger ensemble est une bonne occasion de communiquer. Les parents ont ainsi l'occasion de mieux connaître les goûts de leurs enfants et ce qui se passe dans leur vie quotidienne tandis que les enfants apprennent ce que vivent leurs parents. *«Nous faisons un tour de table et à tour de rôle, chacun doit raconter un moment négatif et positif de la journée.» Julie et Martin, famille reconstituée avec deux enfants*

Ne pas déranger!

Saviez-vous qu'environ 40% des enfants de 6 à 14 ans regardent régulièrement la télé pendant le repas du soir? Conséquence: les enfants sont distraits et ont tendance à ne pas manger ou au contraire à manger trop vite. *«Pour nous permettre de bien communiquer, j'éteints la télé, l'ordinateur et je laisse le répondeur prendre les messages téléphoniques.» Geneviève, mère d'un enfant*

Mollo sur la discipline!

L'Institut de la statistique du Québec a découvert dans le cadre d'une étude que, pour 31% des enfants de 4 ans, les repas en famille étaient pour eux un moment de tensions et de chicanes. Le repas du soir ne doit pas être le moment de faire des reproches ou de la discipline. *«Lorsque j'étais petite, je me souviens qu'on me disait d'enlever mon coude sur la table, de fermer ma bouche, de m'asseoir correctement, de me servir de mes ustensiles, de prendre de plus petites bouchées... ça n'arrêtait jamais!» Caroline, mère de deux garçons*



J.-Jacques Trépanier
Sylvie Laliberté et ass.
 Pharmaciens (nes)



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
 Martine Gravel, pharmaciens (nes)

85, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h à 18h

Jeudi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h

Dimanche : 14h à 16h

INFO-JEUNESSE



Le Festival VidéoEau est un concours de spots vidéo organisé par le Secrétariat international de l'eau (SIE) depuis 2007. Il s'insère dans le projet Lacs et rivières en fête, un processus de sensibilisation et d'implication des jeunes en faveur de l'environnement et de la coopération internationale citoyenne pour l'eau.

Les spots vidéo présentés pour le concours devront véhiculer un message clair et concis sur l'importance de l'eau qui nous entoure. Plus particulièrement, il devra évoquer des actions positives pour la ressource (inviter à l'action) ou déjà entreprises. Ils auront pour objectif de sensibiliser le grand public aux enjeux de la gestion et de la protection de l'eau.

Le Festival VidéoEau se clôturera en mai 2010 par l'annonce et la présentation des gagnants lors de journées spéciales pour le projet Lacs et rivières en fête organisées les 5, 6, et 7 mai 2010.

Les participants courront la chance de gagner des prix pour un total 2500\$. Les prix pour les spots vidéo gagnants seront les suivants :

Premier prix : 1000\$

Deuxième prix : 750\$

Troisième prix : 500\$

Prix du public : 250\$

Le prix du public sera déterminé selon un vote réalisé via notre site web entre le 12 avril 2010 et le 2 mai 2010.

[Téléchargez les règlements du concours.](#)

Pour plus d'information : Laurie Fourneaux
514-849-4262

lfourneaux@sie-isw.org

La porte ouverte sur vos projets



Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires ou de développement local Faites appel à l'expertise du CLD Abitibi

Aide à l'élaboration du plan d'affaires
Soutien à la recherche de financement
Accompagnement dans la réalisation du projet

Venez nous rencontrer au 491, rue de l'Harricana à Amos
Tél : 819 732-6918 / www.cldabitibi.com

PROGRAMMES D'ÉTUDES À L'ÉTRANGER...

Une merveilleuse façon d'apprendre

ASSE, programmes internationaux d'échanges étudiants, vous donne la possibilité d'étudier à l'étranger pour une année scolaire ou un séjour linguistique dans le Sud de la Californie.

Les étudiants de 16 à 18 ans sont admissibles. Seront aussi considéré votre rendement scolaire, vos références personnelles et votre détermination. 36 pays s'offrent à vous. Une famille d'accueil vous ouvrira ses portes et son cœur. Une école vous permettra d'étudier une autre langue et une autre culture. Le pays vous offrira ses beautés, ses différences et ses coutumes.

Vivez une expérience fascinante. Vous reviendrez grandi, plus éveillé, riche de nouvelles connaissances et de nouveaux amis, et avec un argument de taille à ajouter dans votre CV pour un emploi futur.

Des centaines de jeunes québécois ont déjà vécu l'expérience, pourquoi pas vous?

Nous offrons aussi des programmes de séjour en famille de 6 ou 4 semaines en été.

Je vous invite à visiter notre site web au WWW.ASSE.COM

Si vous désirez de plus amples renseignements au sujet des programmes ASSE, communiquez avec **Pierre Constantin** au 450-939-0990 ou avec **ASSE-Canada** au 1-877-879-8482 et une personne ressource de votre région entrera en contact avec vous.

ASSE est un organisme de service public sans but lucratif.


31 Route 111 St-Marc-de-Figuery

RÉFLEXOLOGIE
 799-3336

Serge Larouche R.D.

Pour douleur au:

- Jambes
- Dos
- Épaules
- Cou
- Mal de tête

Massage *thérapeutique et aromathérapie*



**Municipalité Régionale
de Comté d'Abitibi**



571, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél. : 819-732-5356
Fax : 819-732-9607
mrc@mrcabitibi.qc.ca

Le Baluchon

Centre d'aide aux enfants, aux jeunes et aux familles

Cléo Gingras, m.ed. psé-d.
Psychoéducatrice (OCCOPPQ)
Psychothérapeute par le jeu (CACPT)
819-444-7458

Services bilingues



Consultation et suivi (0-18 ans): évaluation psychoéducative et suivi : TDAH, trouble oppositionnel avec provocation, anxiété, difficultés comportementales et/ou relationnelles. Soutien à la relation parents/enfants/adolescents et aux habiletés parentales.

12. 1^{ère} Avenue Ouest. suite 11. Amos (Qc) J9T 1A8

INFO-JEUNESSE

LE DÉFI GÉNIE INVENTIF PROPOSÉ AUX JEUNES DU SECONDAIRE

Le Conseil du loisir scientifique de l'Abitibi-Témiscamingue (CLSAT) invite les jeunes du secondaire à participer à la finale régionale 2010 du Défi génie inventif qui se tiendra dans les locaux du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue, campus de Rouyn-Noranda, le 27 mars prochain.

Le défi est intitulé *Le tracteur déchaîné*. De nombreux prix seront offerts, dont plusieurs en argent et en bourses d'études!!! Les participants ont jusqu'au 5 mars pour s'inscrire.

Tu veux plus d'infos? Consulte le site web au cdls.qc.ca dans la section Défi génie inventif, appelle Cindy Constant au 1 866 331-1631 ou communique avec elle au clsatcoordo@tlb.sympatico.ca.



La SADC Harricana inc. promeut et supporte le développement de son territoire par

- ☛ un éventail de produits financiers pour les entreprises;
- ☛ l'assistance en gestion et l'accompagnement dans vos projets de développement;
- ☛ le service de mentorat;
- ☛ et de nombreux projets de développement local.

550, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V3
Téléphone: 819 732-8311 Courriel : sadc@sadc-harricana.qc.ca
Télécopieur: 819 732-2240 Site web: www.sadc-harricana.qc.ca

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC.



La Caisse Desjardins de l'Est de l'Abitibi est fière d'être partenaire de l'Éveil Campagnard.

Centre de services de Saint-Marc-de-Figuery
162, chemin des Près C.P.44
Saint-Marc-de-Figuery (QC) J0Y 1J0
(819) 732-6605

À NOS JEUNES ARTISANS DE L'AVENIR



Période de demande d'admission pour le CEGEP, la date limite pour la session d'automne 2010 est plus que proche.

En effet, ta demande doit parvenir au SRAM **avant le 1^{er} Mars 2010 à 24hres**

Si tu n'as pas encore fait ta demande, ou pour consulter l'état de ta demande d'admission, tu peux le faire en ligne:

<http://www.sram.qc.ca>

Salut et Bonne chance!



Pour vos travaux de rénovation:
Plâtre, peinture, faux finis, vernis, moulures,
pose de céramique, plancher flottant et plancher
en bois franc, menuiserie
et revêtement extérieur, toitures...

819-727-2496

(laissez un message sur le répondeur)

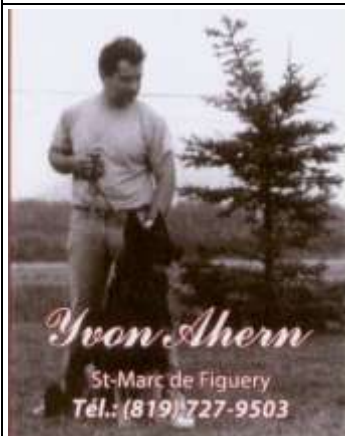
Martin Breton, Entrepreneur spécialisé

Licence RBQ: 8327-7954-12
312, Route 111, C.P. 70, St-Marc (Québec) J0Y 1J0



TRAITEUR
Buffet, 5 à 7,
repas de soirée,
méchoui et grill
au charbon de bois
Nathalie Plante
819-732-4436
819-727-4540 cell.

Courriel : plante_55@hotmail.com



**Chenil
Canin Select enr.**

Dressage • Pension pour chien
Nourriture • Accessoires

Yvon Ahern

St-Marc de Figuery
Tél.: (819) 727-9503



HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Votre bibliothèque est ouverte tous les mercredis soirs de 18h00 à 20h00.

De plus, pour les mois de mars et avril, il est possible de faire du prêt de livres les lundis et mardis de 13h à 15h.



INFO-BIBLIO

Venir se chercher un livre... en marchant



Le comité local d'action **Québec en Forme-MRC d'Abitibi** entame sa 2^{ième} année d'existence. Peut-être avez-vous entendu parler de la campagne "**Les petits plaisirs des familles en forme**", qui permet à des centaines de familles de redécouvrir la marche comme moyen de déplacement dans leurs activités quotidiennes?

À partir de **février et jusqu'au mois de mai**, le regroupement *Québec en Forme* a pensé s'associer aux bibliothèques pour promouvoir un autre moyen de faire de l'exercice. S'offrir le plaisir d'un bon livre en se rendant à la marche donnerait droit à un coupon de participation pour le tirage d'une **bicyclette d'une valeur de 500\$**. Dans chaque bibliothèque, un finaliste sera tiré pour le grand tirage de la MRC. Chaque finaliste recevra un sac à l'effigie de Québec en Forme et courra la chance de remporter le grand prix final.

Viens te chercher un livre en marchant!



Produits Pétroliers Harricana inc.

MICHEL FORTIN
Directeur général

511, rue Principale Sud
Amos (Amos) J9T 2J8
Internet : michelfortin@pph.qc.ca

Téléphone : 819-732-5334
1-800-263-5334
Télécopieur : 819-732-9848
Cellulaire : 819-727-6795

CERCLE DES FERMIÈRES



PROCHAINE RÉUNION

10 mars 2010, 13h30

RECETTE MENSUELLE

Yogourt fouetté aux bananes

Portions: 1 à 2
Préparation: 1 minute

Ingrédients

1 banane mûre
125 ml yogourt nature faible en gras
125 ml eau
125 ml lait
3 glaçons

Valeur nutritive par portion

Calories : 122
Glucides : 20,6 g Fer : 0,2 mg
Calcium : 189 mg Fibres : 1 g
Sodium : 71 mg Protéines : 5,9 g
Matières grasses : 2,3 g
Teneur très élevée en : vitamine B₁₂
Teneur élevée en : calcium, riboflavine
et vitamine B₆

Préparation

Au mélangeur, à grande vitesse, pulvériser la banane, le yogourt, l'eau, le lait et les glaçons 45 secondes, ou jusqu'à consistance lisse

Un favori des enfants

Puisque la plupart des enfants aiment les bananes, voici un excellent moyen de leur faire consommer une portion de fruits.

Suggestion d'accompagnement

Accompagnez d'une tranche de pain de blé entier rôtie et tartinée de beurre d'arachide.

Les bananes très mûres

Si vous ne savez pas quoi faire de vos bananes très mûres, mettez-les à congeler dans un sac à congélation en plastique. La pelure prendra une coloration noirâtre, mais leur chair, une fois décongelée, sera absolument délicieuse. Ajoutez-les à vos boissons fouettées ou frappées.

Source : www.dietetistes.ca/mangemieux

ROYAL LEPAGE
LIMOGES & ASS.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Franchisé indépendant et autonome de Royal LePage

Bureau : (819) 727-4444
Télécopieur : (819) 732-4824
Cellulaire : (819) 444-7085

jeanpierrenaud@royallepage.ca www.royallepagelimoges.ca
55, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T7

Jean-Pierre Naud
Agent immobilier agréé

SA-PEINT MOBILE (2003) inc.
SABLAGE (JET DE SABLE) • PEINTURE DE TOUT GENRE
LAVAGE HAUTE PRESSION (EAU - SABLE)

POUR: Industriel - Commercial
Structure d'acier - Réservoir
Plancher de béton - Machineries lourdes
Camions - Remorques et autres

Gérald Boutin - Tél.: (819) 732-1830
Fax: (819) 732-0043
352, Trudel, Amos (Québec) J9T 3E6
www.optilog.com/sa-peint_mobile R.B.Q.: 8293-8762-05



OUELLET, LEMIRE, NORMAND INC.

COMPTABLES GÉNÉRAUX LICENCIÉS

Gilbert Ouellet, cga

François Lemire, cga

Raymond Normand, cga

271, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1V1

Téléphone : 819-732-8351

Télécopieur : 819-732-2153

Courriel : oln@cableamos.com

Anniversaire des Cercles de Fermières du Québec

95 ans d'histoire et de solidarité



« En février 1915 naissaient les premiers cercles, lesquels ont été fondés pour améliorer la vie des familles de l'époque. Le bien que ces groupements portaient dans leurs actions de partage a fait l'envie des femmes de toutes les régions du Québec. Pour les femmes de tous âges, les CFQ sont la source d'un partage intergénérationnel qui contribue à améliorer le quotidien de chacune, grâce à des femmes déterminées et engagées. » **Yolande Labrie, éditrice à l'Actuelle (vol 20 No 20)**

La mission des CFQ

Promouvoir le développement et l'épanouissement de la femme, les intérêts de la femme et de la famille.

Promouvoir et protéger le patrimoine culturel et artisanal.

Promouvoir et favoriser la participation bénévole tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de la Corporation.

Éditer, imprimer, diffuser, distribuer des revues, brochures, volumes et autres du même genre, afin de répondre au volet éducatif de la mission de l'organisme tant auprès des membres que du grand public.

« En cette année de 95^e anniversaire, un sentiment de fierté anime les 37 000 membres réparties dans 675 cercles aux 4 coins du Québec. Plus que jamais, elles ont envie de crier haut et fort leur appartenance à la plus grande association féminine de la province et de renforcer ce lien de solidarité qu'elles ont solidement tissé ensemble, au fil des décennies. »
Que réserve l'avenir aux CFQ? Une chose est sûre, l'Association a encore et toujours sa raison d'être et, en cette année du 95^e, chacune des membres doit se faire un point d'honneur de faire grandir dans son cœur la fierté d'appartenir à un organisme encore bien de son temps ». (l'Actuelle Janvier-Février 2010)



Un épisode d'histoire

Le 30 avril 1993, dans le cadre de l'année de l'Artisanat des Amériques et pour célébrer les traditions de la confection artisanale d'étoffes au Canada, la Société canadienne des postes émet cinq timbres commémoratifs, dont l'un est à l'effigie des CFQ. Ce timbre représente un couvre-lit boutonné centenaire, présenté par Angèle Perron, de Pic-Sec, dans le comté de Charlevoix. Une reproduction agrandie de ce timbre se trouve au Siège social des CFQ.



AUTO ÉLÉGANTE AMOS INC.



VÉHICULES D'OCCASION

VENTE - ACHAT - ÉCHANGE

- Lavage de véhicules
- Shampoing tapis-sièges-moteur
- Cirage
- Traitement d'odeur
- Etc.



Dépositaire Rockwood
Financement rapide sur place



332, 6^e Rue Ouest, Amos, Québec, J9T 2T5

Téléphone : 819-732-6334 | Télécopieur : 819-732-6001

Mario Collin,
propriétaire

www.autoelegante.com



DE LA TERRE À LA TABLE

Marché virtuel de produits locaux



Nadine Boisvert et Lucie Rioux, respectivement directrice générale et présidente par intérim de la Coopérative de solidarité écomarché.ca, présentent le site Web de la coopérative dans le nouveau local trifluvien.

Photo: François Gervais

(Trois-Rivières) Ceux qui attendaient un point de chute à Trois-Rivières pour devenir membres de la Coopérative de solidarité écomarché.ca n'ont plus de raisons d'hésiter puisque il en existe maintenant un au 2019 Avenue des Coopérants, dans le quartier Sainte-Marguerite.

Comme le disent si bien avec humour ses créateurs, la formule novatrice d'écomarché.ca permet grâce à son site Web de réduire la distance séparant «la fourche de l'agriculteur de la fourchette du consommateur.»

Et cela, non seulement en mangeant mieux mais également en protégeant la biodiversité, en rétribuant plus équitablement les travailleurs agricoles et en assurant l'accès à des produits frais de la Mauricie.

Le fonctionnement est très simple. Pour se procurer quelque 400 produits d'une vingtaine de producteurs et transformateurs de la région réunis en coopérative, il faut souscrire soi-même une part de 50 \$, valable à vie.

Cette dernière permet de faire son marché sur un site Internet... puis de passer chercher sa commande.

Grâce à cette interface Web unique au Québec, l'écomarché.ca devient un lien direct entre les producteurs mauriciens et les consommateurs. Ils y offrent des produits locaux de qualité à prix juste, assure-t-on, et concurrentiels et ce durant toute l'année.

Lucie Rioux, présidente par intérim de l'écomarché.ca, elle-même productrice, précise que l'écomarché.ca donne accès aux producteurs à un marché jusqu'à maintenant non accessible parce que contrôlé par les grandes bannières à plus de 80 %.

«Nous pourrions ainsi aspirer à augmenter nos ventes et vivre dignement du fruit de notre travail,» a-t-elle confié.

Selon Nadine Boisvert, directrice générale, l'objectif poursuivi par la coopérative est d'offrir une variété de produits correspondant à 75 % du panier d'épicerie des Québécois.

«Dans ce but, l'écomarché.ca s'enrichira au cours des prochaines semaines de la venue de sept nouveaux producteurs offrant des produits préparés, des produits laitiers et du miel.»

Rappelons que chaque semaine, les membres de la coopérative peuvent récupérer leurs produits aux points de chute de Trois-Rivières et de Sainte-Geneviève-de-Batiscan, selon un calendrier préétabli.

Pour plus d'informations et surtout pour consulter la liste des produits (breuvages, boulangerie, céréales, farine et pâtes, fruits, légumes et légumineuses, fromages et produits laitiers, charcuterie, viande, volailles, mets préparés, huile et vinaigre, conserves et marinades, confitures, miel, produits de santé et même artisanat), on peut consulter le site Web.

Source : <http://www.cyberpresse.ca/le-nouvelliste/actualites/200911/06/01-919011-marche-virtuel-de-produits-locaux.php>

SECTION DES NOUVELLES

UNE HEURE DU CONTE QUI RÉCHAUFFE LE CŒUR



En ce mois de février où l'on rêve de chaleur et de soleil, la fête commerciale de la St-Valentin offre, malgré tout, l'occasion d'inventer de nouvelles façons de se rencontrer et de partager des activités.

C'est ainsi que l'Heure du Conte du 10 février dernier a réuni près de 50 personnes pour cette activité familiale. Qui a-t-il de plus tendre que de voir ces parents qui bricolent avec leurs enfants. On finit par ne plus savoir qui est le parent et qui est l'enfant. ..Merci à tous ces parents qui ont gardé leur cœur d'enfant!

Après l'activité de bricolage, nous avons assisté au spectacle théâtral que l'équipe-jeunesse et leur animatrice Jenny Leclerc-Gaulin avait préparé pour l'occasion. C'est ainsi que, Alakamour, Passe-Love, Passe-Câlin, Passe-Rose, Passe-Cœur et Cupidon en personne, sont venus nous raconter leur histoire de cœur et d'amitié. La mise en scène se voulait interactive avec les spectateurs. Ainsi, ils ont pu se joindre au scénario en chantant à plusieurs reprises la chanson –thème du spectacle et en venant compléter le casse-tête du cœur de Passe-Câlin qui avait le cœur vide d'avoir trop aimé.

En plus de la tendresse et de l'amour qui étaient palpables durant ce moment où le temps semblait arrêté, nous avons pu vivre un autre sentiment, une autre émotion positive, soit la **fidélité** des participants à l'Heure du Conte. Pour les organisateurs (trices), c'est la plus belle marque de **confiance** dans une relation qui perdure.

Notre équipe-jeunesse et nos acteurs : **Fanny Paquin, Tessa Ève Morin, Lidya Côté-Audet, Sarah Gauthier et Yoanick Morin.**

Décors, mise en scène, réalisation, costumes et activité-bricolage : **Jenny Leclerc-Gauvin.** Costumes et éclairage : **Jocelyne Bilodeau.**
Photographe : **Roger Gauthier**

Votre informatrice, Myriam Lapierre



SECTION DES NOUVELLES

SOUPER – SOIRÉE DE L'ÂGE D'OR DE ST-MARC-DE-FIGUERY 13 février 2010

L'activité était sur le thème de la St-Valentin. Les membres du Club de l'Âge d'Or de St-Marc-de-Figuery organisent 6 soupers-soirées par année dont quelques-uns sont liés à des thématiques.

Un très bon repas a été servi et préparé par les gens de chez nous suivi d'une soirée dansante.

Une quarantaine de personnes sont venues s'amuser, rire, danser, partager, jouer au billard.

Merci à tous, votre participation est très appréciée !

Une informatrice, Joan Thenave-Audy ⇒



L'équipe à la préparation du repas Réjeanne Larochelle, Marie-Marthe Boutin et Mariette Fortin



Aide à la préparation du repas
Gérard H. Boutin en compagnie
de Mariette Fortin



À l'accueil,
Jacqueline Lantagne et
Suzanne Gravel



VOTRE PARTENAIRE DE CONFIANCE

Qui cadre bien dans vos projets de retraite ?

Votre conseiller en sécurité financière
compose avec vous un REER qui
respecte votre rythme, vos attentes et
votre profil d'investisseur. Planifiez
votre retraite dès aujourd'hui en
choisissant un REER souple et
sécuritaire.



www.inalco.com

Assurance

- Vie individuelle
- Vie collective
- Hypothécaire
- Invalidité
- Accidents
- Maladies graves

Épargne

- Rente individuelles
- Rentes collectives
- Régime enregistré d'épargne-retraite (REER)
- Fonds enregistré de revenu de retraite (FERR)
- Régime enregistré d'épargne-études (REEE)
- Compte épargne libre d'impôt (CELI)

IA  **INDUSTRIELLE
ALLIANCE**
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

Bureau

492, 1^{ère} Rue Ouest, bureau 2
Amos (Québec)

J9T 2M4

Tél. bur. : 819-732-1596

Tél. dom. : 819-732-4114

Sans frais : 1-800-567-1596

Télécopieur : 819-732-7717

Cellulaire : 819-442-0075

Adresse électronique :

steve.labbé@agc.inalco.com

SECTION DES NOUVELLES

RÉTROSPECTIVE DU DÉVELOPPEMENT DOMICILIAIRE À ST-MARC-DE-FIGUERY

Voici les données en ce qui concerne les nouvelles constructions, les rénovations ou ajouts de bâtiments déclarés pour les années 2000 à 2009:

	Maisons	Bâtiments secondaires	Chalets	Autres agrandissements, champs d'épuration, remises, rénovations, puits, ponceaux, démolition, stabilisation des berges	Total
2000	4 (*2)	10	2	30	46
2001	2 (*2)	11	1	31	45
2002	6 (*3)	5	1	27	39
2003	2 (*1)	4	--	22	28
2004	* 2	11	* 1	32	45
2005	* 6	7	--	44	57
2006	* 5	13	--	22	40
2007	* 4	13	* 1	53	71
2008	* 8	12	* 1	33	54
2009	* 9	12	--	61	82
TOTAL	57	98	7	355	507

* Nombre de maison admissibles au programme de développement domiciliaire.

Pour être admissible à l'aide financière du programme de développement domiciliaire les critères sont :

- Résidence permanente ou saisonnière construite selon les normes des règlements municipaux et d'une valeur au rôle d'au moins 30 000 \$.
- Démolition d'une résidence permanente ou saisonnière pour en construire une autre.
- Reconstruction d'une résidence permanente suite à un incendie.

Aide financière : minimum 500 \$ ou 0,5 % de l'évaluation des bâtiments inscrits au rôle.

** L'aide financière n'est admissible qu'une seule fois par emplacement, sauf dans le cas d'incendie.

La remise financière se fait après que la construction ait été évaluée selon les critères établis dans le processus du service d'évaluation de la MRC d'Abitibi.

SECTION DES NOUVELLES

En 2009, la Corporation de développement socio-économique en collaboration avec la Municipalité de St-Marc-de-Figuery ont fait 8 remises financières dans le cadre du programme de développement domiciliaire local.

Les remises ont été faites lors de réunions régulières du conseil municipal au cours de l'année 2009. Les représentants des organismes donateurs étaient Monsieur Jacques Riopel, maire et/ou Monsieur Réal Nolet, conseiller, Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement et/ou Monsieur Bernard Cloutier, vice-président de la Corporation de développement.



Madame Nancy Harvey, pour la construction d'une résidence au 281, chemin des Riverains



Monsieur Éric Denoncourt et Madame Josiane Picard, pour la construction d'une résidence au 19 chemin du Boisé



Monsieur Mario Collin et Madame Josée Massicotte (absente sur la photo), pour la construction d'une résidence au 39, chemin du Boisé





Monsieur David Lacombe et Madame Jacinthe Rouillier, pour la construction d'une résidence
au 38, rue du Lac



Monsieur Francis Marchand et Madame Karen Fradette,
pour la construction d'une résidence
au 45, chemin des Hauts-Bois



Monsieur Yves Lapointe et Madame Chantal Perron,
pour la construction d'une résidence
au 215, chemin des Riverains



Monsieur Daniel Rose et Madame Louise Thériault
(absente sur la photo), pour la construction d'une
résidence au 108, chemin Baie des Outardes



Monsieur Sylvain Turcotte et Madame Lucie Ayotte,
pour la construction d'une résidence
au 53, chemin du Boisé

Sortie de la 17^{ème} édition Répertoire d'informations

Vous recevrez sous peu la dernière version du répertoire d'informations. La réimpression du répertoire a été rendue possible grâce à la participation financière, par l'achat d'espaces publicitaires, des partenaires suivants:

PME Notaires

Caisse Desjardins de l'Est de l'Abitibi

Pharmacie Trépanier & Laliberté

SADC Harricana

École de Cirque le Clin d'œil

Trionex

François Gendron, député

Elcom Radio

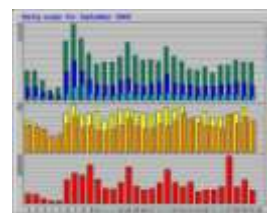
Le Répertoire d'informations est reproduit en 650 exemplaires. Il contient l'information sur les organismes du territoire St-Marcois, cela permet de connaître le rôle, les objectifs et les personnes à contacter pour chacun. Pour ce qui est des entreprises privées offrant des biens et services, les propriétaires transmettent l'information qu'ils veulent y faire paraître lors de la sollicitation annuelle d'ajout ou de mise à jour d'information. Il est le principal outil d'information lors de l'accueil des nouveaux résidents. Il est aussi utilisé comme outil de promotion afin de connaître les produits et les services des entreprises du territoire municipal et des entrepreneurs résidents ayant une entreprise. Il est utilisé lors de présentations et rencontres régionales et extra-régionales. Les visiteurs du Parc Héritage qui veulent en savoir plus sur notre municipalité apprécient cet outil.

***Des remerciements spéciaux à nos partenaires financiers,
un tel projet perdure dans le temps grâce à votre***

QUOI DE NEUF SUR LE WEB

Statistiques mondiales très impressionnante!

<http://www.worldometers.info/fr/>



Pour ceux qui aiment la magie,
voici un magicien de Québec qui a une nouvelle
émission télé.

<http://luclangevin.com/le-rendez-vous-comme-par-magie-3.html>

À tous les jours, différents petit vidéos pour ceux qui aiment bien rigoler!

<http://www.wimp.com/>



Voici une calculatrice pour différents calcul, taux de change,
taxes, impôt...

<http://www.la-calculatrice.com/>

Merci! Je vous souhaite de passer un merveilleux mois.

P.S. : Si vous avez des questions concernant l'aromathérapie (les huiles essentielles)
n'hésiter pas à communiquer avec moi!

Serge Larouche 819-799-3336 <mailto:slreflex2000@yahoo.fr>

SECTION DES COMMUNIQUÉS

PROGRAMME DES BÉNÉVOLES POUR LES RAPPORTS D'IMPÔT

CUEILLETTE DES DOCUMENTS CLIENTS

DU LUNDI 1^{ER} MARS 2010 AU VENDREDI 30 AVRIL 2010
DE 9H30 À 11H30 AVANT-MIDI 13H00 À 16H00 APRÈS-MIDI
sauf le samedi et le dimanche

CLIENTÈLE ADMISSIBLE

Revenu admissible pour PERSONNE SEULE: 20,000. \$

Revenu admissible pour COUPLE SANS ENFANT: 26,000. \$

COUPLE avec 1 enfant: 28,000. \$

COUPLE avec 2 enfants: 30,000. \$

Ajouter 2,000. \$ par enfant à charge

FAMILLE MONOPARENTALE avec 1 enfant: 26,000. \$

FAMILLE MONOPARENTALE avec 2 enfants: 28,000. \$

SOYEZ ASSURÉ DE NOTRE CONFIDENTIALITE

**LE TOUT SERA FAIT GRATUITEMENT
PAR NOS BÉNÉVOLES**

L'ACCUEIL

401, 1^{ère} Rue Ouest à Amos,

819-727-1984

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE OBLIGATOIRE : s'il manque des informations, UTILE POUR NOS BÉNÉVOLES.

SECTION DES COMMUNIQUÉS

**30^e
Édition**

TOURNOI DE PÊCHE ET SOIRÉE DANSANTE

RANDONNÉE DE MOTONEIGE

ORGANISÉ PAR LE CLUB DE HOCKEY

LES AIGLES DE ST-MARC



Les vendredi 26 et samedi 27 février 2010

**RANDONNÉE EN MOTONEIGE DU VENDREDI SOIR
DÉPART DU SOUS-SOL DE L'ÉGLISE À 19H30**



LIEU:

- PÊCHE : À l'endroit de votre choix
- SOIRÉE: Sous-sol de l'église de St-Marc-de-Figuery

INSCRIPTION :

Sous-sol de l'église à ST-MARC-DE-FIGUERY

Le vendredi 26 février de 19h00 à 22h00 au sous-sol de l'église de St-Marc-de-Figuery et

Le samedi 27 février de 8h00 à 12h00 au magasin C.D Boutin

COÛT DE L'INSCRIPTION:

10\$ Incluant inscription, entrée et une consommation gratuite.

PRIX:

- 3 plus longs Dorés
- 3 plus longs Brochets
- La plus longue Loche
- La plus longue Perchaude



La mesure des poissons aura lieu le samedi 27 février 2010 de 17h00 à 20h00 au sous-sol de l'église de St-Marc-de-Figuery.

**IL Y AURA DE NOMBREUX PRIX DE PRÉSENCE POUR LES PÊCHEURS
REMISE DE PRIX À COMPTER DE 21H00.**

POUR INFO: MAGASIN C.D. BOUTIN 819-732-4030

BONNE PÊCHE !

POUR INFO. 1-877-0CLAIRES (625-2470)
www.voyageeauclaire.qc.ca

Charles Lafortune

449\$
A PARTIR DE

26 au 28 Mars 2010

le CERCLE

3 Jours et 2 Nuits

Montreal Cabane à Sucre

VOYAGE L'EAU CLAIRE DÉTENTEUR D'UN PERMIS DU QUÉBEC

LONGS CIRCUITS

DÉPART GARANTI Destination Soleil
18 Février au 7 Mars 2010

U*S*A* WASHINGTON *U*S*A
8 au 13 Avril 2010

Virginia Beach
12 au 20 Juin 2010

Terre-Neuve Labrador
3 au 18 Juillet 2010

Lac St-Jean
3 au 8 Août 2010

Du Cercle à la Cabane
26 au 28 Mars 2010

Les Sucres avec Mario Jean
18 et 19 Avril 2010

Du Médiéval aux Lilas
21 au 23 Mai 2010

DÉPART GARANTI

L'Île d'Orléans aux Beaucerons
2 au 5 Juillet 2010

La Mélodie du Bonheur
10 et 11 Juillet 2010

Festival Western de St-Tite
16 au 19 Septembre 2010

4 Places SEULEMENT

**** Ginette RENO ****
14 et 15 Novembre 2010

COURTS CIRCUITS

POUR INFO. 1-877-0CLAIRES (625-2470)
www.voyageeauclaire.qc.ca

SECTION DES COMMUNIQUÉS



CONSULTATION PUBLIQUE 2010

INVITATION À TOUS

DATE 17 mars 2010, 19h30

salle Mgr Duchemin, sous-sol de l'Église

En ce début de mandat, les membres de votre conseil municipal de St-Marc-de-Figuery ont à coeur de répondre aux ATTENTES et aux BESOINS de sa population.

Objectifs :

Donner une occasion d'expression aux PERSONNES DE TOUS ÂGES et aux membres des comités du territoire St-Marcois;



Connaître les BESOINS des personnes et des comités du territoire St-Marcois tant au niveau personnel, familial, collectif qu'en infrastructure;

Recevoir les suggestions de PROJETS, d'IDÉES, d'ACTIVITÉS de la population de St-Marc-de-Figuery afin de répondre à leurs BESOINS le plus adéquatement possible;

Recueillir les propositions des personnes désirant offrir leurs services ainsi que celles qui désirent partager leur savoir et leurs connaissances.

Ce que notre village aura comme personnalité dans 10 ans sera à l'image de l'implication de ses citoyens d'aujourd'hui.

Si possible confirmez votre présence au 732-8501.

Un léger goûter sera servi.

Vous êtes tous attendus à cette consultation publique !

C'est l'occasion de vous exprimer !



**LES MEMBRES DU CONSEIL
MUNICIPAL DE ST-MARC-DE-FIGUERY**



SECTION DES COMMUNIQUÉS

INVITATION À L'HEURE DU CONTE À L'OCCASION DE LA FÊTE DE PÂQUES



Eh ! Les amis (es) qui ont 10 ans et moins vous êtes invités en compagnie d'un adulte à venir écouter une histoire animée sur la Fête de Pâques.

Les membres de l'équipe d'animation de la bibliothèque se sont préparés à vous accueillir en grand nombre
mercredi le 31 mars 2010
à la salle multifonctions de
St-Marc-de-Figuery à compter de 19h00.

Des activités et des surprises attendent
tous les amis qui viendront
au rendez-vous.



L'activité est prévue de se terminer à 20h00.

À BIENTÔT LES AMIS !



7 rencontres gratuites
offertes aux personnes
qui désirent cesser de fumer

Début : 1er mars 2010, à 19 h

Lieu : CLSC, à Amos

Il est nécessaire de s'inscrire en
téléphonant au :

732-3271 (poste 4243)

Concours : Hommage aux villes et villages du Québec

La Presse (12 février 2010) Source :
<http://www.cyberpresse.ca/arts/musique/201002/12/01-949061-concours-hommage-aux-villes-et-villages-du-quebec.php>

De Jean-Pierre Ferland aux Colocs en passant par Beau Dommage et Richard Desjardins, des dizaines et des dizaines d'artistes québécois ont mis leur coin du Québec en chanson. Votre ville, région ou village pourraient être immortalisés à leur tour (ou à nouveau, s'ils l'ont déjà été dans le passé).

Vous n'avez qu'à écrire un texte de chanson de votre cru pour courir la chance de voir Vincent Vallières le mettre en musique et l'interpréter sur Cyberpresse.

À 30 ans, Vincent Vallières vient de livrer un cinquième album réussi, *Le monde tourne fort* (Spectra Musique): un cocktail de pop, de rock, de country et de folk qu'il présente en tournée ces jours-ci. Il passe lui-même beaucoup de temps à écrire et réécrire ses chansons, mais a aussi chanté les paroles des autres: Beau Dommage avec Mara Tremblay,

Félix avec Marc Déry, et Miron avec la bande des *Douze hommes rapaillés*.

Pour courir la chance d'être son prochain parolier le temps d'une chanson, voici les conditions à respecter:

- 1) Votre chanson doit évoquer un lieu au Québec.
- 2) Les textes doivent nous être transmis au plus tard dimanche 18 avril, à minuit, sur cyberpresse, à l'adresse suivante : cyberpresse.ca/villesenchansons.
- 3) Une seule participation par personne, et nous ne pouvons accepter celle des paroliers professionnels. Un jury formé de journalistes du groupe Gesca (*La Presse, Le Soleil, La Tribune, Le Nouvelliste, Le Quotidien*) sélectionnera les meilleurs textes de chansons et les soumettra à Vincent Vallières, qui choisira le texte gagnant. Les autres textes sélectionnés pourraient être reproduits dans les journaux du groupe Gesca ainsi que sur Cyberpresse. La chanson sera enregistrée à la SOCAN puis diffusée sur Cyberpresse. Advenant que la chanson soit par la suite commercialisée, les droits d'auteur seront partagés entre Vallières et l'auteur du texte gagnant.

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Rien ne sert de pointer du doigt la famille et la personne atteinte de maladie mentale ! Aucun d'eux n'en est la cause !

Pourquoi ne pas prendre le temps de venir vous informer ?...

Nous sommes là pour vous.
Association de familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale de la MRC d'Abitibi.

734, 2^{ième} Avenue Ouest, Amos.

819-727-4567.

larescousse@cableamos.com



Les jours de la jonquille 2010

Du 25 au 28 mars 2010, des milliers de bénévoles couvriront le Québec de jonquilles. Au Québec, l'initiative de vendre des jonquilles date de plus de 50 ans.

La jonquille est devenue l'emblème officiel de la Société canadienne du cancer ainsi qu'un symbole d'espoir et de courage.

Aspiramos

VACexpert

Aspirateur de toutes sortes :

- * Résidentiel
- * Industriiel
- * Portatif
- * commerciale
- * central

Purificateur d'air
Échangeur d'air

812, 1^{ère} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V8

Téléphone : 819-732-5286

Télécopieur : 819-732-0576

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Un fermier de famille : Pourquoi pas ?



Point de rosée horticulture de La Motte, producteur maraîcher depuis 10 ans et certifié biologique par Écocert Canada, vous offre la

possibilité de participer à une aventure d'Agriculture soutenue par la communauté (ASC), communément appelée « paniers bio ». Un concept reliant les citoyens et citoyennes à des fermes biologiques locales.

En effet, c'est en achetant une part de la récolte que vous vous assurez de recevoir des légumes biologiques frais du jour. Il y a deux formats de paniers disponibles soit de 20 \$ ou 30 \$ par semaine pour une période de 12 semaines (juillet à octobre).

Selon Équiterre, « cinq fermes québécoises cessent leur activité chaque semaine. Pourtant, si chaque consommateur achetait, chaque semaine, 20 \$ supplémentaire de produits locaux, plus de 100 000 emplois pourraient être créés ». Sans compter l'impact environnemental considérable en limitant le transport des produits.

L'agriculture soutenue par la communauté est un bon moyen d'encourager nos fermes locales.

Le nombre de paniers est limité, veuillez téléphoner rapidement pour montrer votre intérêt ou pour obtenir plus d'informations.



Point de rosée Horticulture : 819-732-0836



KENWOOD

Distributeur agréé

Radios mobiles
FM Kenwood

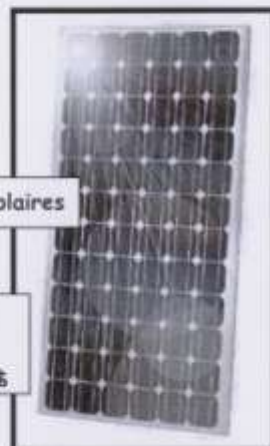


Batteries et piles de
toutes sortes



Panneaux solaires

Lampe à del gratuite avec tout
achat de 500\$ et plus.
Valeur de 75\$



elcom
RADIO)))))))))

1834, 3^{ème} avenue, Val-d'Or

Sans frais : **1(866) 874-2227**

SECTION DES COMMUNIQUÉS

DATE LIMITE : 1^{er} MARS

MON PROFIL. MON REER.

Vous cherchez toujours le petit extra partout... même dans vos placements. Avec le Placement garanti à rendement bonifié, vous en obtenez davantage, c'est garanti.

- Capital 100 % garanti
- Rendement annuel garanti
- Titres liés au secteur financier canadien, aux produits de consommation courante ou aux soins de santé.

Chez Desjardins, découvrez des placements REER qui collent à votre profil.

Pour en savoir davantage, rencontrez votre conseiller..

Placement garanti à rendement bonifié

1 800 CAISSES desjardins.com/reer



Desjardins
Caisse de l'Est de l'Abitibi

Centre de Services
De St-Marc-de-Figuery
Tél. : 819-732-6605



Valérie Daigle, 38 ans

Animatrice du «petit plus»

Adore :

- Les ventes 2 pour 1
- Les rappels dans les spectacles
- Les primes avec achat

Commande toujours son café
avec de la crème fouettée



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose
102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com



V - O - Y - A - G - E
L'Eau Claire

Le SPÉCIALISTE du
VOYAGE en GROUPE depuis 1991

1-877-OCLAIRE (625-2470)
et 1-819-625-2096

A.C. GÉLINAS ENR.



La corporation
des maîtres électriciens
du Québec

9145-2706 Québec Inc.
ENTREPRENEUR – ÉLECTRICIEN
Résidentiel – Commercial – Industriel

112, 1^{ère} Rue Est
Amos (Québec) J9T 3H9
Téléphone : 819-727-1361
Télécopieur : 819-727-3361
Cellulaire Chantal Gélinas : 819-444-9897

SECTION DES COMMUNIQUÉS

HORAIRE – MARS 2010

LOCAL DE SANTÉ

ST-MARC-DE-FIGUERY

Centre de santé et de services sociaux
Les Esbiers de l'Abitibi

*Près de chez vous
Avec vous !*

Infirmière (Guylaine Bisson)

* jeudi **11 mars** :

- Prise de sang (8h30 à 9h30)
- Consultation au local de santé (9h30 à 11h)
- Présence à l'école en après-midi

* jeudi **18 février** :

- Présence à l'école en avant-midi
- Consultation au local de santé (13h à 15h)

Intervenante sociale sur rendez-vous *

* Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

**LOCAL DE SANTÉ DE ST-MARC
SALLE COMMUNAUTAIRE DU HLM
Téléphone : 732-3271**

Dorisse Bergeron

Massothérapeute

Massage suédois cinétique

**Massage adapté à la femme
enceinte**

Massage pierres chaudes

Réflexologie

Téléphone : 819-732-8800

**Membre de la Fédération
Québécoise des Massothérapeutes**


Clin d'œil
ÉCOLE DE CIRQUE
122, 6^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 3Z3
819-727-1098

Sears



Visitez notre site web au :

www.sears.ca

MAGASIN – CONCESSION AUTORISÉE

FRANÇOIS SILLS

CONCESSIONNAIRE

Électroménager, Électronique, Pelouse, Jardin
et Équipement de conditionnement physique

**GESTION FRANÇOIS SILLS
CONCESSIONNAIRE SEARS AUTORISÉ**

483, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J8
Téléphone : 819-732-6451
Télécopieur : 819-732-6453

Kenmore

CRAFTSMAN

SECTION DES COMMUNIQUÉS



EMPLOI-QUÉBEC ABITIBI-TÉMISCAMINGUE ET L'ASSOCIATION RÉGIONALE DES CLD DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE CONFIRMENT LE LANCEMENT D'UNE CAMPAGNE DE PROMOTION DE LA MESURE DE SOUTIEN AU TRAVAIL AUTONOME

ROUYN-NORANDA, le 12 février 2010 — Emploi-Québec Abitibi-Témiscamingue et l'Association des CLD de l'Abitibi-Témiscamingue ont annoncé aujourd'hui le lancement de leur campagne de promotion de la mesure « Soutien au travail autonome », campagne qui atteindra son point culminant au cours des 10 prochaines semaines.

Cette annonce vient ici marquer le début officiel de la campagne de promotion. « Par cette campagne, nous voulons favoriser l'entrepreneuriat en Abitibi-Témiscamingue et aspirons ainsi atteindre notre objectif régional de 110 ententes de Soutien au travail autonome, ententes qui se traduiront par 110 nouvelles entreprises au sein de notre belle et grande région » a déclaré le directeur régional d'Emploi-Québec, monsieur Francis Riou.

En effet, dans un souci de relancer, raviver et favoriser l'entrepreneuriat dans la région de l'Abitibi-Témiscamingue, ces deux organismes ont décidé de conjuguer leurs actions afin de mettre en place des stratégies et des pratiques aux fins de stimuler les entrepreneurs potentiels et les projets en gestation ou en émergence. « Ce que nous désirons, c'est toucher ces clientèles afin de stimuler la fibre entrepreneuriale en eux et les inciter à venir chercher l'aide et l'expertise nécessaire à la réalisation de leur projet chez nous » a indiqué, pour sa part, monsieur André Rouleau, président de l'Association des CLD de l'Abitibi-Témiscamingue.

Emploi-Québec a pour mission de contribuer à développer l'emploi et la main-d'oeuvre ainsi qu'à lutter contre le chômage, l'exclusion et la pauvreté dans une perspective de développement économique et social. « C'est donc avec une grande fierté que nous lançons cette campagne qui nous permettra de joindre, entre autres, une certaine clientèle qui nous connaît peut-être moins et qui a besoin de nos services » a ajouté en terminant monsieur Riou.

Les Centres locaux de développement de l'Abitibi-Témiscamingue ont pour mission de favoriser un environnement propice au développement de l'entrepreneuriat, de soutenir la création d'emplois, d'influencer et de rassembler les leaders intéressés par la prospérité et le bien-être des collectivités du territoire dans une perspective de développement durable. À cette fin, ils offrent un soutien technique et financier aux organismes et entreprises, tant individuel que collectif, ainsi qu'aux individus désireux de concrétiser un projet d'affaires.

Source : Christine Duchesneau
Coordonnatrice de la campagne
819 629-6213, poste 245
christine.duchesneau@mess.gouv.qc.ca



SECTION DES COMMUNIQUÉS

Albatros 08 Inc.

Voilier d'Amos



Vous invite à une formation qui s'adresse à toute personne

- Qui a vécu un deuil
- Qui aimerait accompagner des personnes en fin de vie
- Pour un support à la famille

Cette formation aura lieu (endroit à spécifier) au printemps soit

Le 20, 21 mars et le 24, 25 avril et le 1^{er} et 2 mai 2010

Les anciens membres peuvent refaire la formation

Pour information ou inscription

Communiquer au 819-732-4666



Bonjour,

Un petit mot pour vous rappeler qu'il est possible de porter plainte si vous êtes insatisfaits des services reçus dans le réseau de la santé et des services sociaux. Pour améliorer la qualité de ces services, nous offrons l'assistance et l'accompagnement, de façon gratuite et confidentielle. Contactez le no de tél. 819-797-2433 ou sans frais : 1-877-767-2227

Serge Sigouin
Président

Pavage de cour
• RÉSIDENTIEL
• COMMERCIAL
• INDUSTRIEL

**Service de balai
mécanique**

**PAVAGE
ABITIBI**

210, Route 109 Sud, St-Félix de Dalquier (Québec) J0Y 1G0

Service en Région

ST-FÉLIX 727-9622

R.B.Q. : 8001-8716-85

Télécopieur : (819) 727-5950

CONTACT AVEC L'ÉTAT

Aux partenaires intersectoriels de l'Abitibi-Témiscamingue

Objet : Parution du fascicule Vivre sous le seuil de faible revenu en Abitibi-Témiscamingue : un aperçu statistique de la situation en 2005.

Madame, Monsieur,

La Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue a le plaisir de vous annoncer la parution du fascicule Vivre sous le seuil de faible revenu en Abitibi-Témiscamingue : un aperçu statistique de la situation en 2005. À partir des données du dernier recensement de Statistique Canada, ce document présente l'évolution du taux de faible revenu dans le temps, de même que le nombre de personnes touchées selon le sexe, l'âge et la modalité de vie, pour l'ensemble de la région et chacun des territoires de centres de santé et de services sociaux. Il permet ainsi d'illustrer d'une certaine manière l'état possible de la pauvreté au sein de la population de l'Abitibi-Témiscamingue.

Le fascicule peut être consulté ou téléchargé sur le site Web de l'Agence à l'adresse suivante : <http://www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca/>

En espérant que ces informations vous seront utiles, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Le directeur de santé publique

LUE ET APPROUVÉE PAR

Réal Lacombe, M.D.

RL/GB/cl
1, 9e Rue
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2A9
Téléphone : (819) 764-3264 Télécopieur : (819) 797-1947

Cliqué sur

www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca



Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, etc.

Amos

Serge Bastien Valérie St-Gelais Sylvie Gagnon
Michel Lantagne Martine Corriveau Sébastien Morin-Banville

22, 1^{ère} Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 2K8
Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951
pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de neuf (9) notaires à votre service

Senneterre

Yves Richard
Gabrielle Morin
Paméla Trottier-Poirier

855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027
yrichard@notairesabitibi.com
gморin@notairesabitibi.com
ptrottier@notairesabitibi.com



Mars 2010



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 Réunion publique du Conseil municipal, 19h30 Biblio, 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	2 Biblio, 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	3  Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	4 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	5 Bureau municipal fermé	6 	7  Messe, 11h00
8 Biblio, 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	9 Biblio, 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	10  Réunion Cercle des Fermières, 13h30 Aide aux devoirs 15h45 à 17h30 Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	11 Services du CLSC, Prise de sang, 8h30 à 9h30 au HLM Consultation, 9h30 à 11h au HLM Présence à l'école en p.m. Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	12 Bureau municipal fermé	13 SOUPER-SOIRÉE CLUB DE L'ÂGE D'OR ST-MARC-DE-FIGUERY	14  Célébration de la Parole, 11h00
15 Aide aux devoirs 15h45 à 17h30 Biblio, 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	16 Réunion du Conseil de Fabrique, 19h Biblio, 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	17  Aide aux devoirs 15h45 à 17h30 Biblio, 18h à 20h Consultation publique, 19h30 Sous-sol de l'église Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	18 Services du CLSC, Présence à l'école en a.m. Consultation, 13h à 14h au HLM Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	19 Bureau municipal fermé	20 	21  Messe, 11h00
22 Aide aux devoirs 15h45 à 17h30 Biblio, 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	23 Tombée des textes journal Biblio, 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	24  Aide aux devoirs 15h45 à 17h30 Biblio, 18h à 20h L'Heure du conte Bureau municipal ouvert de 8h à 21h	25 Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	26 Bureau municipal fermé	27 	28  Messe, 11h00
29 Sortie du journal Aide aux devoirs 15h45 à 17h30 Biblio, 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	30 Biblio, 13h à 15h Bureau municipal ouvert de 8h à 16h	31  Aide aux devoirs 15h45 à 17h30 Biblio, 18h à 20h Bureau municipal ouvert de 8h à 21h				

Événements à venir :

Vente de Garage de la Fabrique : 1^{er} et 2 mai 2010
Relais pour la Vie MRC d'Abitibi : 4 juin 2010
Fête des Voisins locale : 11 juin 2010
Festivités Champêtres : 10 et 11 septembre 2010
Bavaroise : 6 novembre 2010

Avril

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



C.D. BOUTIN

434, Route 111

St-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, objets et vêtements souvenirs, location de DVD, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.



Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.



Vente et service de machineries agricoles

Daniel Rivard, prés. Tél. : 819-732-6296
Cell. : 819-727-6705 Fax : 819-727-9698
Sans frais : 1-888-732-6296

2711, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

[819] 444-3030

BENJI

11, Principale Nord
Amos Qc. J9T 2K5

Services

Euthanasie - Abandon
Adoption - Pension
Toilettage, cours



Site Internet : www.centrecaninbenji.qc.ca

McGUIRE, DUSSAULT
& ASSOCIÉS
Avocats

JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.

RENÉE DUSSAULT, D.E.C., LL.B

ÉRIC BENOÎT, D.E.C., LL.B

ISABELLE GODIN, D.E.C., LL.B

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone : 819-732-5258



PAUSE CAFÉ



Mots cachés

a	L	v	a	n	i	L	L	é	c	g	a
i	m	r	s	u	f	p	e	t	i	d	m
d	s	u	c	r	é	s	m	d	n	a	e
o	e	n	s	h	t	s	i	o	u	t	r
j	v	a	b	m	o	d	r	f	b	d	i
s	u	i	f	é	u	é	p	i	c	é	s
c	a	L	a	g	a	c	o	a	r	f	d
i	L	L	k	i	n	h	i	é	b	a	a
d	b	é	é	r	t	s	v	a	j	i	m
e	p	i	q	m	a	s	r	c	s	g	e
f	a	c	i	d	e	s	é	g	m	r	i
c	h	o	c	o	L	a	t	é	r	e	s

acide - aigre - aillé - amer - chocolaté - épice
poivré - salé - sucré - vanillé



beachcomber
HOT TUBS



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Toro et Colombia



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2
Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825
Email : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Vous voulez faire connaître vos services, voici la tarification :

Cartes d'affaires :	2,50 \$/mois	25,00 \$/année
Un quart de page :	3,00 \$ mois	30,00 \$/année
Demi-page :	5,00 \$/mois	50,00 \$/année
Page entière :	10,00 \$/mois	100,00 \$/année

Ce journal est distribué gratuitement dans les foyers de St-Marc-de-Figuery. Il est possible de s'abonner au journal au coût de l'envoi postal, c'est-à-dire, 20,00 \$/an.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE SORTIE DU JOURNAL
Janvier 2010	19 janvier 2010	25 janvier 2010
Février 2010	16 février 2010	22 février 2010
Mars 2010	23 mars 2010	29 mars 2010
Avril 2010	20 avril 2010	26 avril 2010
Mai 2010	25 mai 2010	31 mai 2010
Juin 2010	22 juin 2010	28 juin 2010
Juillet 2010	20 juillet 2010	26 juillet 2010
Août 2010	24 août 2010	30 août 2010
Septembre 2010	21 septembre 2010	27 septembre 2010
Octobre 2010	19 octobre 2010	25 octobre 2010
Novembre 2010	23 novembre 2010	29 novembre 2010
Décembre 2010	14 décembre 2010	20 décembre 2010

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à la conception du journal.

Les personnes ressources sont :

Marie-Marthe Boutin, responsable de la section paroissiale
819-732-8427

Aline Guénette, responsable de la section municipale
819-732-8501

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8501

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées:

L'Éveil Campagnard
10, avenue Michaud, C.P. 12
St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-8501
Télécopieur: 819-732-4324
Courriel: mun.stmarc@cableamos.com



- ARMOIRES DE CUISINE & VANITÉS
- COMPTOIRS ET MEUBLES COMMERCIAUX
- FABRICANT**
- AMEUBLEMENT DE BUREAU

e.r.neault@cableamos.com

Prop. Gabriel Cloutier

Service après-vente

Licence RBQ : 8115-6242-43 Tél. & Téléc.:

401 Rte 111 (819) **727-9661**
St-Marc-de-Figuery

CASSE-CROÛTE CHEZ YOLANDE

190, Route 111
St-Marc-de-Figuery
(Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-2291



Lyne Berthiaume d.m.d.

Pascal Rivest d.m.d.

81, 1re Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H4

Tél. : (819) 732-4777



Des solutions globales en ingénierie



GENIVAR est un leader au Canada dans la livraison de solutions globales selon une approche intégrée de réalisation de projets. GENIVAR compte plus de 3 800 employés et offre des services en étude et ingénierie, transport, environnement, municipal, mines et traitement du minerai, pâtes et papiers, ainsi qu'en développement organisationnel. Les professionnels de GENIVAR accompagnent les clients à toutes les étapes de réalisation de leurs projets.

AMOS • CHIBOUGAMAU • MALARTIC • ROUYN-NORANDA • VAL D'OR

www.genivar.com

CARROSSERIE BIL-YVON

841, avenue de L'Industrie, Amos, Québec, J9T 4L6

WWW.BIL-YVON.COM



- Débosselage de : camions lourds, autos, bateaux, roulottes, motoneiges, etc..
- Véhicules de courtoisie et de location
- Vente d'autos d'occasions
- Lavages auto/camion, compound, cirage
- Estimation gratuite
- Pièces agricoles, industrielles, forestières
- Roulements, courroies, chaînes, etc.

Maintenant
dépositaire
des lubrifiants



Téléphone : 819-732-8816

Télécopieur : 819-727-2333

*Carrosserie Bil-Yvon utilise des pièces d'origines
approuvées par les compagnies d'assurances.*