

L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Volume 22, numéro 6, 27 juin 2022

**AU COURS DES DERNIÈRES SEMAINES,
DIVERSES ACTIONS ONT PERMIS DE PRENDRE SOIN
DE NOTRE ENVIRONNEMENT OU D'AMÉLIORER LE PAYSAGE!**



VIVRE
SAINT-MARC
DE FIGUERY
C'est embarquer dans la famille



51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2022 SUR PLACE !

Santa Fe



Tucson



Kona



TABLE DES MATIÈRES

| | |
|---|----|
| Provenance des photos de la page couverture: Jocelyne Bilodeau | |
| Table des matières | 3 |
| Section paroissiale | 4 |
| Mot du maire | 5 |
| Section municipale/Info-budget/Info-citoyen | 6 |
| Info-pompier | 10 |
| Info-matières résiduelles | 11 |
| Info-santé | 15 |
| Chronique «Un peu d'histoire locale» | 16 |
| Chronique : vers un mieux-être total idéal | 17 |
| Section des nouvelles | 18 |
| Section des communiqués | 24 |
| Calendrier détachable | 34 |
| Offres d'emploi | 39 |

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :
Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601, poste 125
agentededevveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard
162, chemin des Prés
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-8601, poste 125
Télécopieur : 819-732-4324

Courriel:
municipalite@saint-marc-de-figuery.org
Site internet : saint-marc-de-figuery.org/

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidents 45 \$/an.

| | DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES | DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL |
|---------------------|---|--|
| Juillet 2022 | 18 juillet 2022 | 25 juillet 2022 |
| août 2022 | 23 août 2022 | 29 août 2022 |



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES JUILLET 2022

Dimanche 3 juillet :

Yolande Leblanc
Estelle Périgny

Dimanche 10 juillet :

Pour la paix dans le monde
Frankie Girard et Bernard Cloutier

Dimanche 17 juillet :

Rose-Hélène Dupuis Boutin
Offrande au service

Dimanche 24 juillet :

Lucienne Boutin
Offrande au service

Dimanche 31 juillet :

Roger Breton
Offrande au service

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 3 juillet :

Marie-Paul Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 10 juillet :

Gilles Roy / Intentions personnelles

Semaine du 17 juillet :

Une ancienne paroissienne / Intentions personnelles

Semaine du 24 juillet :

Irène Breton / En reconnaissance

Semaine du 31 juillet :

Gérard H Boutin / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5\$.

HEURE D'ADORATION

Tous les jeudis à 19 h.

PREMIER VENDREDI DU MOIS :

Le 1^{er} juillet 2022, il y aura une heure d'adoration de 19h en l'honneur de la fête du Précieux Sang de Jésus.

Bienvenue à tous!



«LE BON OUTIL»

LOCATION AMOS

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc
Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301
Site internet : www.locationamos.com

SECTION MUNICIPALE



Mot du maire

Bonjour à tous(tes),

Tel que mentionné dans la dernière édition du journal, les membres du Conseil municipal ont participé à l'inauguration du Centre de compostage de Landrienne au début du mois. Le projet est une belle réussite pour les quatre municipalités. Je tiens à remercier l'organisation municipale de Landrienne qui en fait l'opération ainsi que les féliciter pour l'état de la tenue des lieux qui est exemplaire en terme de propreté. J'en profite pour vous souligner deux points d'amélioration que j'ai notés:



1. Nous observons une baisse d'environ 4 000 kg pour l'année 2021 pour notre municipalité comparé à l'année antérieure. Il est difficile d'identifier les raisons exactes. Est-ce que les gens compostent davantage de façon personnelle ou il y a une réelle diminution dans nos habitudes?
2. Lors de l'inauguration, une problématique a été soulevée soit que nous devons porter une attention spéciale aux sacs de plastique que nous laissons dans le compostage. Ceci demeure notre plus grand défi afin d'améliorer la qualité.

Lors de la dernière séance du conseil, nous avons adopté une résolution afin de disposer de la niveleuse. En effet, tel que je vous l'ai mentionné antérieurement, la disponibilité des pièces ainsi que les coûts de réparation très élevés nous ont amenés à prendre cette décision. Nous poursuivrons avec le contrat déjà octroyé et ceci nous permettra d'expérimenter le degré de satisfaction des citoyens ainsi que d'évaluer les coûts d'opération en fonction de la fréquence d'entretien requise sur une année complète.

Une autre résolution a été adoptée concernant l'acquisition d'un terrain appartenant à la Fabrique pour le projet du Centre récréatif Dominic-Boutin. Il s'agit d'une promesse d'achat avec des prix déjà établis en fonction de la grandeur requise du terrain. Je vous avais mentionné que nous devons régulariser la situation auprès du gouvernement provincial afin de conserver la subvention de 1,5 M \$. Nous serons prêts à procéder au moment opportun. Pour l'instant, le comité poursuit son travail afin d'identifier les options envisageables tenant compte de la réalité économique 2022 et de l'augmentation des coûts de construction.

Au moment où vous lirez ce mot, les activités du 100^e reliées à la Saint-Jean Baptiste seront déjà derrière nous! Encore une fois, je tiens à souligner le travail des organisateurs et tout ce qui est mis en place actuellement pour nous mettre dans l'ambiance des festivités.

Enfin, à tous ceux et celles qui prendront des vacances bientôt, je vous souhaite de passer de beaux moments, reposez-vous bien et soyez prudents dans vos activités et sur la route!

Vivre Saint-Marc-de-Figuerly

André Rioux

SA-PEINT MOBILE INC.
INDUSTRIEL COMMERCIAL
RBQ : 5683-8220-01
SABLAGE (JET DE SABLE)
PEINTURE DE TOUT GENRE
JONATHAN BOUTIN
819 442-0825

Multi Services
MAXX
9280-9375 Québec Inc.
Installation et Réparation:
• Pavé-uni
• Murets (blocs)
• Bordures
• Clôtures
• Terrassement
• Dégagement de terrain boisé
• Autres projets extérieurs
***** NOUVEAU *****
Installation de pieux
(remise, spa, gazebo, etc.)
ESTIMATION GRATUITE
Marco Nolet 819-442-1224

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMpte-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 6 juin 2022.

1. Adoption du procès-verbal de la séance du conseil du 9 mai 2022.
2. Les membres du conseil ont accepté la hausse de 8 % demandé par Enviroboue pour couvrir l'augmentation du prix du carburant.
3. Le conseil s'est entendu de ne pas renouveler l'adhésion au réseau informatique municipal.
4. Les membres du conseil ont eu une réponse favorable de l'Évêché pour l'achat de terrain pour le Centre Récréatif Dominic-Boutin.
5. Les membres du conseil acceptent de faire un don de 50 \$ à la Fondation du rein - secteur Amos.
6. Le conseil a accepté la soumission de Multi Service Maxx au coût de 5 173,88 \$ pour la réparation de la clôture du bassin, par contre, deux journaliers de la municipalité essaieront en premier lieu de faire la réparation par eux-mêmes.
7. Les membres du conseil sous la recommandation du comité consultatif en urbanisme ont accepté la demande de dérogation mineure au 65, chemin du Boisé consistant à régulariser la marge de recul latéral sud-est du garage qui est inférieure à la marge minimale prescrite à 2.0 mètres. Le deuxième point est de régler l'abri « A » qui a été implanté sans permis de construction et par la suite régulariser la distance entre celle-ci et le garage afin de respecter la distance de 2 mètres prescrite.
8. Le conseil a décidé d'attendre pour l'ajout d'un téléphone IP supplémentaire, par contre, ils ont accepté la soumission de Sécur-Alert pour l'installation du module IP de système d'alarme au coût de 625 \$ excluant les taxes.
9. Les membres du conseil ont unanimement accepté de donner leur appui à la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery pour signer une entente sous le volet interculturel.
10. Le conseil accepte la demande de la Directrice générale pour entreprendre deux formations aux coûts de 400 \$ chacune, taxes en sus. Les formations totalisent 52 heures et porteront sur la manière d'effectuer des appels d'offres.
11. Les membres du conseil ont unanimement résolu de se départir de la niveleuse, un appel d'offres sera fait et le plus offrant partira avec celle-ci.
12. Le conseil a unanimement accepté la soumission de Stéréo Plus pour l'achat de deux portables qui serviront à la Directrice générale et au Maire au coût de 1 954,52 \$ taxes en sus.
13. Les membres du conseil présents ont avisé que dorénavant les séances du conseil seront uniquement en présentiel.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la Municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, 4 JUILLET 2022 19 H 30 AU 10 AVENUE MICHAUD, EN PRÉSENTIEL SEULEMENT.

VOUS DÉSIREZ ÊTRE INFORMÉ EN INSTANTANÉ :

- DES CHANGEMENTS ET DES NOUVEAUTÉS SUR LES AFFAIRES MUNICIPALES
- D'UNE INFORMATION EN SITUATION D'URGENCE EXCEPTIONNELLE
- DE L'ACTUALITÉ MUNICIPALE

INSCRIVEZ-VOUS À L'INFOLETTRE :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/abonnement-a-l-infolettre/>

INFO-BUDGET MENSUEL

LISTE CHÈQUES - MAI 2022

| # Chèque | Date | NOM | Description | Montant |
|--------------|------------|--------------------------------------|-----------------------------------|------------------|
| L2200038 | 2022/05/11 | TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC. | Internet | 114,86 |
| L2200039 | 2022/05/11 | VISA DESJARDINS | Liqueur/buffet pompier | 365,63 |
| L2200040 | 2022/05/18 | HYDRO-QUÉBEC | Bureau, PP1, PP2, luminaires | 2 051,37 |
| L2200041 | 2022/05/18 | BELL MOBILITE | Cellulaire Jocelyn | 89,06 |
| L2200042 | 2022/05/18 | TÉLÉBEC LTÉE | Téléphone bureau | 197,18 |
| L2200043 | 2022/05/26 | VISA DESJARDINS | Mise à jour enregistrement | 92,94 |
| C2200059 | 2022/05/11 | FABRIQUE DE ST-MARC | Don taxes foncières 2021 | 1 101,38 |
| C2200060 | 2022/05/11 | VILLE D'AMOS | Site d'enfouissement | 3 740,91 |
| C2200061 | 2022/05/11 | ESPACE MUNI | Adhésion | 91,98 |
| C2200062 | 2022/05/11 | MUNICIPALITÉ DE ST-FÉLIX-DE-DALQUIER | 2 ^e versement poubelle | 21 291,47 |
| C2200063 | 2022/05/11 | DANIEL TÉTREULT | Audit 2021 | 6 553,58 |
| C2200064 | 2022/05/26 | GESTION MARTIN LECLERCQ INC. | Ampoule, engrais, fleurs | 125,87 |
| C2200065 | 2022/05/26 | CORPORATION DÉVELOPPEMENT ST-MARC | Remboursement chèque | 200,00 |
| C2200066 | 2022/05/26 | DANIEL TÉTREULT | Audit recyc-Québec | 776,08 |
| C2200067 | 2022/05/26 | BOIS TURCOTTE LTÉE | Bobine de fil, coroplast, clés | 494,13 |
| P2200067 | 2022/05/11 | COSTE GUILLAUME | Jardinage entré de village | 587,81 |
| C2200068 | 2022/05/26 | MUNICIPALITÉ ST-DOMINIQUE DU ROSAIRE | Contrat inspectrice 4 mois | 3 089,81 |
| P2200068 | 2022/05/11 | KOMUTEL INC. | Alerte 9-1-1 | 126,47 |
| P2200069 | 2022/05/11 | EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC. | 0 3/4 chemin des Collines | 270,19 |
| P2200070 | 2022/05/11 | H2LAB INC | Test PP2 | 271,52 |
| P2200071 | 2022/05/11 | MARIE-FRANCE LAVIGNE | Ménage maison du Citoyen | 55,00 |
| P2200072 | 2022/05/11 | RP EXPRESS | Transport test PP2 | 17,34 |
| P2200073 | 2022/05/26 | LAROUCHE BUREAUTIQUE | Impression mars à mai | 302,22 |
| P2200074 | 2022/05/26 | JOCELYN BÉRUBÉ | Remboursement terre noire | 91,52 |
| P2200075 | 2022/05/26 | MARIE-FRANCE LAVIGNE | Ménage bureau/maison du Citoyen | 85,00 |
| P2200076 | 2022/05/26 | LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE | Coroplast, peinture, pinceaux | 305,34 |
| TOTAL | | | | 42 488,66 |

Soudure et Mécanique ind

PERRIER

Mario Perrier
Propriétaire

415 route 111
Saint-Marc-de-Figuery, (Québec)
J0Y 1J0

Tel. 819.444.6812

Soudure mobile
Mécanique industrielle

Industriel - Minier - Commercial - Résidentiel
perrier.m@hotmail.com

INFO-CITOYEN

PERSONNEL RÉDUIT PÉRIODE ESTIVALE

Prenez note que pour la période estivale l'effectif du personnel administratif sera réduit étant donnée la prise de périodes vacances.

Avant de vous déplacer, nous vous suggérons d'appeler au : 819-732-8501
ou
de transmettre un courriel au :
municipalite@saint-marc-de-figuery.org

Merci de votre compréhension.

L'équipe municipale

RAPPEL

PROJET DE CONSTRUCTION OU RÉNOVATION OU AMÉLIORATION

LA PREMIÈRE ÉTAPE est de rencontrer l'inspectrice municipale afin de vous assurer que les normes sont respectées !



Que le projet soit : agrandissement, changement de fenestration, ajout de bâtiment, installation de ponceau, creusage d'un puits, construction d'une serre, etc.. **Il demeure que la PREMIÈRE ÉTAPE EST DE RENCONTRER L'INSPECTRICE**

Délai d'émission d'un permis : 30 jours

L'inspectrice municipale est présente à l'administration municipale le mercredi de 8 h à 16 h

MÉDAILLE POUR CHIEN OBLIGATOIRE DEPUIS LE 14 MARS 2022



Il est maintenant temps de faire le renouvellement annuel de la licence de votre animal. Elle est disponible à l'administration municipale au 162, chemin des Prés, au coût de 15 \$.



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Vente de remorques ainsi que les pièces
tels que : pneus et essieux

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Courriel: info@locationlla.com - Site Internet : www.locationlla.com



beachcomber
HOT TUBS



PORTABLE WINCH



Cub Cadet



Husqvarna



OFFRE D'EMPLOI

TECHNICIEN (NE) DE VOIRIE - JOURNALIER (IÈRE)

Lieu de travail : 162, Chemin des Prés, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) JOY1J0

Description des tâches :

- Inspection des chemins et s'assurer du bon état de ceux-ci
- Faire la tonte de pelouse l'été et le déneigement l'hiver (95% en tracteur)
- Entretenir les bordures des chemins (branches)
- Opérer les équipements qui composent la flotte de machineries de la Municipalité
- Faire les travaux nécessaires à l'écoulement des eaux de surface pendant la période du dégel
- Installer la signalisation de sécurité pour les obstacles sur les chemins municipaux
- Éliminer les nids-de-poule, les ornières ou autres obstacles sur les chemins municipaux
- Maintenir les lieux de travail propre et ordonné
- Entretenir les bâtiments municipaux
- Faire les tests d'eaux des stations de pompage (1 fois par mois)
- Voir à l'entretien général de toute la machinerie

Formation et expérience requise:

- Permis de conduire de classe 3 en règle
- Expérience en mécanique et soudure un atout
- Disponibilité sur horaire flexible
- Trois (3) ans d'expérience en opération de machinerie

Salaire de base : À discuter

Transmettre votre curriculum vitae

Par courriel à :

municipalite@saint-marc-de-figuery.org

En personne ou par la poste au :

162 chemin des Prés, Saint-Marc-de-Figuery

Pour des informations appelez au :

819-732-8501, poste 102

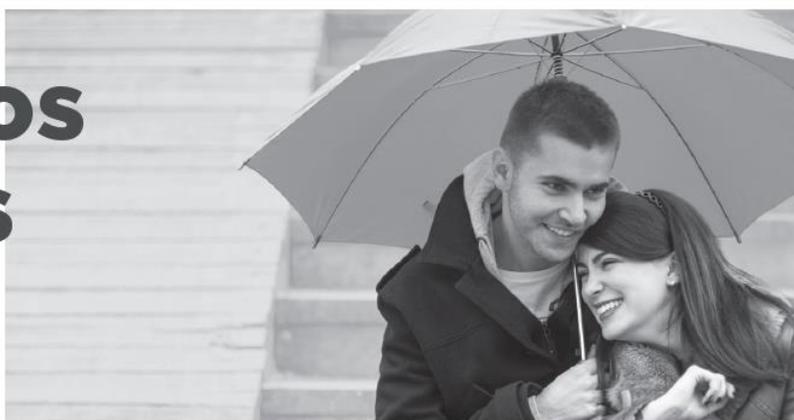
Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc.** exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

Services Financiers Steve Labbé Inc.

2, 10^e Avenue Est

Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232

C. : 819 442-0075

1 800 567-1596, 232

F. : 1 888 781-7415

steve.labbe@agc.ia.ca

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS

Conseils sur la sécurité incendie pour l'été

Préparation de grillades :

- N'utilisez jamais un barbecue à l'intérieur ou dans un espace clos – vous exposez ainsi vous et votre famille à un risque d'incendie, mais aussi à des gaz dangereux et toxiques.
- Placez votre barbecue bien loin de tout objet ou matériel combustible comme des terrasses, clôtures ou plantes.
- Ne laissez jamais un barbecue allumé sans surveillance.
- Vérifiez vos réservoirs et conduites d'alimentation de propane pour vous assurer qu'ils sont bien installés, puis nettoyez régulièrement le plateau d'égouttement.

Feux d'artifice :

- Demandez à un adulte responsable de s'occuper de faire éclater tous les feux d'artifice.
- Gardez tout près un boyau d'arrosage et un seau en cas d'urgence.
- Placez les spectateurs à une distance sécuritaire et dans le sens contraire du vent afin d'éviter que des débris tombent dans leur direction.
- Si un feu d'artifice n'a pas éclaté, placez-le dans un seau d'eau pendant au moins 30 minutes avant de vous en débarrasser de façon sécuritaire.
- Tenez les cierges merveilleux loin des enfants – ils peuvent sembler inoffensifs, mais ils deviennent extrêmement chauds une fois allumés et peuvent facilement enflammer les vêtements.

À faire et à ne pas faire au feu de camp :

- Installez toujours votre feu de camp à un endroit où il n'y a pas de risque de propagation – loin des tentes, roulottes, herbes séchées, feuilles, branches d'arbre suspendues ou de toute autre chose pouvant s'enflammer.
- N'utilisez jamais d'essence pour [partir un feu de camp](#) et, surtout, n'en ajoutez jamais sur des flammes, car celles-ci pourraient suivre le jet jusqu'au contenant que vous tenez.
- Ayez de l'eau et une pelle à proximité pour éteindre le feu lorsque vous n'en avez plus besoin.
- Éteignez toujours votre feu de camp avec du sable ET de l'eau.

Sécurité à la maison l'été et toute l'année :

- Testez vos détecteurs de fumée et de monoxyde de carbone, et remplacez les piles au besoin.
- Assurez-vous que vos extincteurs d'incendie sont en bon état.
- Assurez-vous que tous les habitants de la maison connaissent le plan d'évacuation en cas d'incendie de votre habitation ou immeuble.
- Assurez-vous que les fenêtres et portes à utiliser en cas d'incendie sont libres d'obstructions et s'ouvrent facilement.

Source : <https://www.tdassurance.com/produits-et-services/assurance-habitation/infocentre/conseils-sur-la-securite-incendie-pour-l-ete>



- Fenêtres et portes Roberge
- Vente et installation
- Vitres et entrées d'aluminium
- Portes de garage
- Quincaillerie commerciale et réparation

Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél. : 819 732-0147

Télé. : 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

INAUGURATION OFFICIELLE DU CENTRE DE COMPOSTAGE

ÉTAPE DU PROJET DEPUIS 2017

Le 4 juin dernier, la population des quatre municipalités était invitée à découvrir l'infrastructure qui appartient à part égal à Landrienne, La Corne, St-Félix-de-Dalquier et Saint-Marc-de-Figuery.

Projet porteur pour les quatre communautés tant sur le point de vue environnemental qu'organisationnel.

2017 : Entente de partenariat des quatre municipalités dans la gestion des matières organiques afin de contribuer à l'effort collectif des autres municipalités de notre MRC quant à la diminution de l'enfouissement des matières organiques.

2018 : Premier trimestre de l'année, analyse de procédés de compostage et d'expérimentation permettant de vérifier s'il répond aux besoins des quatre municipalités.



Juin, prise de décision, type de compostage et lieu :

- La technologie de thermophile fermé qui correspondait le mieux aux besoins
- Landrienne était le lieu le plus propice, dont entre autres, par l'expertise acquise dans le traitement des matières recyclables, site existant et central au niveau géographique.

Automne 2018 :

Avec l'accompagnement d'un groupe de consultant externe, élaboration du projet au niveau de la forme, du contenu et du respect des règles environnementales.

Signature d'une entente intermunicipale, création d'un comité qui traite autant de la construction, de l'achat des équipements et de l'opération du centre de compostage.

Décembre 2018, description et estimation des coûts du projet terminés, chacune des municipalités a déposé une demande d'aide financière au programme « Aide au compostage domestique et communautaires » du Ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques. Chacune a obtenu une subvention de 75 000\$ pour un grand total de 300 000 \$.

2019 : Étant donné que le projet était innovateur à l'échelon municipal et plus particulièrement au niveau des petites communautés, avec le soutien du consultant, une demande d'aide financière a été déposée auprès de la Fédération canadienne des municipalités dans le cadre du Fonds municipal vert-Études de faisabilité et projets pilotes.

Octobre :

Confirmation de la FCM de l'obtention d'une subvention pouvant aller jusqu'à 465 100 \$ pour réaliser l'essai d'un composteur thermophile fermé pour la gestion des matières organiques des quatre municipalités.

Ayant en main les résultats des appels d'offres tant pour la construction que pour les équipements, fin octobre début des travaux. L'objectif était de débiter les opérations au plus tard en janvier 2020.

Le centre de compostage est un projet pilote, il est un exemple de réalisation, de collaboration avec des résultats concrets en termes de compost accessible aux citoyens, citoyennes des quatre municipalités.

Sur le plan financier, l'ensemble du projet représente un investissement de près de 1M \$ qui s'est divisé en cinq grandes phases :

- 1- Élaboration du projet pilote;
- 2- Préparation et organisation (construction, achat des équipements, ainsi que l'achat et distribution des bacs roulants);
- 3- Réalisation du projet (information et sensibilisation des citoyens, es, formation et rodage ainsi que la mise en place des collectes);
- 4- Analyse de la maturité du compost, réception des recommandations;
- 5- Rédaction du rapport final du projet.



Plan financier :

Coût final : 980 848 \$

Financement :

- Aide au compostage domestique et communautaire » 300 000 \$
(Ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques)
- Fonds municipal vert 383 370 \$
(Fédération canadienne des Municipalités)
- Contribution des quatre municipalités 247 338 \$
(Contribution moyenne de 62 000 \$ par municipalité)
- Contributions supplémentaires des 4 municipalités 50 140 \$



Les quatre municipalités disposent d'un investissement qui est entièrement payé et les frais annuels sont au niveau de l'opération ou des améliorations à apporter au centre de compostage.

Le projet a permis de créer un poste d'opérateur qui complète son temps avec d'autres tâches au niveau de l'équipe de voirie à Landrienne.

LA VISITE DES INSTALLATIONS A PERMIS DE CONSTATER QU'UN **PROBLÈME PERSISTE** DANS LA FAÇON DONT LES CITOYENS DISPOSENT DE LEUR MATIÈRE COMPOSTABLE, NOUS VOUS RAPPELONS QU'IL EST **INTERDIT DE DÉPOSER DES SACS DE PLASTIQUE DE TOUTES SORTES DANS LE BAC DE COMPOST**

VOUS AVEZ BESOIN DE PRÉCISIONS SUR CERTAINES MATIÈRES ACCEPTÉES OU REFUSÉES DANS VOTRE BAC BRUN CONSULTEZ : «Document d'information la vie en brun»

Disponible sur le site internet de la municipalité :

<https://drive.google.com/file/d/1LS0LVmZE12ftKfw0Q7tKd5UrDa44xeff/view>

DONNÉES SUR LES COLLECTES DE MATIÈRES ORGANIQUES :

ANNÉE 2020 : 38 510 KG
ANNÉE 2021 : 33 980 KG ▼ 11,76 %
DU 1^{er} JANVIER AU 9 MAI 2022 : 11 270 KG



| PNEUS NORD-OUEST | | PNEUS | ROUES | PIÈCES | MÉCANIQUE |
|---|--|------------|----------|-----------|-----------|
| 246, Rte 111, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0 | | Auto | MAG | V.T.T. | 2 temps |
| DAVID SHEEHY | | V.T.T. | Acier | Moto | 4 temps |
| sheehy.david@hotmail.com | | Remorque | Remorque | Motoneige | Auto |
| 819 732-0701 | | Agricole | | Remorque | A/C |
| | | Spécialisé | | | |

INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

CENTRE DE COMPOSTAGE DU G4

Photos souvenirs de l'inauguration du 4 juin 2022



L'inauguration a permis de faire une première remise officielle du compost mature récolté au cours des deux dernières années. Des citoyens des quatre municipalités ont pu récupérer une première chaudière de compost. Ils ont également pu repartir avec des arbres à planter sur leur terrain. Cette activité a été possible grâce à la collaboration de l'Association forestière de l'Abitibi-Témiscamingue. (AFAT)

TEM entrepreneur général Chef de file de l'industrie!

Nous nous engageons à offrir des services et une main-d'œuvre qui surpassent les standards de l'industrie.



En tant que chefs de file dans l'industrie, nous sommes **la référence** pour la réalisation de vos travaux. Nous sommes **fiers** d'offrir des services et une main-d'œuvre **hautement qualifiée**.

Nos équipements **modernes** contribuent à augmenter le rendement et la **qualité** de vos projets que vous nous confiez.

Nos services :

Génie civil

Égout – Aqueduc

Excavation

Déneigement

Transport de vrac

Travaux miniers

Transport par fardiers, diabolos et 4^e essieu

2726, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

Téléphones : 819-732-8583 ou 1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342

Adresse électronique: info@tem-entrepreneur.ca

INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES



Voici des données chiffrables concernant quelques éléments de cette 21^{ème} collecte annuelle:

| Nombre | Volume |
|--|-----------------------|
| Conteneurs à ferraille : | 1 de 40 verges |
| Conteneurs à ordures : | 3 de 40 verges |
| Livres de batteries alcalines : | 130 livres (59 kilos) |
| Pneus : | 58 |
| Contenants de peinture 3,41 à 3,71 L : | 83 |
| Contenants de peinture 4,4 L : | 85 |
| Contenants de peinture 1.14 L et moins : | 79 |
| Tubes de silicone : | 8 |
| Bombonnes en aérosol : | 375 contenants |
| Bombonnes de propane : | 3 |
| Bombonnes de butane : | 3 |
| Mini-bombonnes de propane : | 5 |
| Ampoules fluo compact : | 228 |
| Filtres à l'huile : | 12 |
| Tubes fluorescents diverses longueurs : | 872 pieds au total |
| Matériel électronique et informatique : | |
| 4 imprimantes | 12 téléviseurs |
| 1 tablette | 37 petits appareils |
| 10 fours à micro-ondes | 1 ventilateur |
| 1 tour d'ordinateur | 2 portables |



Les citoyens qui sont venus déposer leurs rebuts dans les conteneurs selon les matières, ont été accueillis par les employés municipaux : Jocelyn Bérubé, journalier-opérateur, Jocelyne Bilodeau, agente de développement, Guillaume Lantagne, emploi-étudiant, Guy Lantagne, journalier à temps partiel.

Grâce à l'Association Forestière de l'Abitibi-Témiscamingue, 1 026 arbres ont été distribués aux personnes qui ont utilisé le service de la journée environnement.

Nous remercions la population de sa participation et collaboration.



MRC
ABITIBI

MRCdAbitibi
mrcabitibi.qc.ca

582, 10^e Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1X3
T 819 732-5356
F 819 732-9617
mrc@mrcabitibi.qc.ca

EXCAVATION
ET TRANSPORT DE GRAVIER

Résidentiel | Commercial | Minier
819-442-1346
noletsylvain@hotmail.com

HORAIRE – JUILLET 2022

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

INFIRMIÈRE : **Guylaine Bisson**
(Poste 4214)

🕒 jeudi, 7 juillet :

- Prise de sang
(sur rendez-vous seulement)

- Vaccination des enfants
(sur rendez-vous seulement)



ASTUCES POUR RESTER EN BONNE SANTÉ

Mangez sainement

L'introduction de nouveaux fruits et légumes à votre alimentation est aussi une autre façon de rester en bonne santé ce printemps. À mesure que le temps se réchauffe, de plus en plus de fruits et légumes frais deviendront de saison.

Quoi manger? En règle générale, si votre assiette est divisée de la manière suivante, vous êtes sur la bonne voie: 40% de légumes de toutes les couleurs, 10% de fruits frais, 25% de céréales et 25% de protéines*.

Buvez sainement

Remplacez les boissons gazeuses et autres boissons sucrées par de l'eau pour réduire les calories. L'eau permet à votre corps de fonctionner correctement. Qu'il s'agisse d'éliminer les bactéries de votre vessie, de protéger les tissus et organes ou de réguler la température corporelle, l'eau améliore véritablement tous les systèmes de votre corps.

En règle générale, un adulte devrait boire en moyenne de 4 à 6 tasses d'eau par jour. Cependant, cette estimation peut ne pas convenir à certaines personnes, telles que les personnes souffrant de problèmes hépatiques, rénaux ou thyroïdiens. Il est ainsi préférable de considérer la consommation d'eau comme un régime individualisé plutôt qu'une estimation générale.

<https://osante.ca/meilleure-sante-ce-printemps/>

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU
819-732-3271, POSTE 4202

INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271. Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen
 10, avenue Michaud, 2^{ème} étage

Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou
819-732-3271



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
 Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**
 Pharmaciens-propriétaires



Membre affilié à :

**J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
 Martine Gravel, pharmaciens(nes)**
 41, 1^{re} Avenue Ouest
 Amos (Québec) J9T 1T7
 Téléphone : 819-732-2641 Télécopieur : 819-732-3484



SERVICES :

- Livraison
- Prise de tension artérielle
- Centre de diabète
- Pilulier
- Orthopédie et bas support sur mesure
- Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture : **Lundi au mercredi : 9h à 18h**
Jeu au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 17h
Dimanche : 14h à 16h

VIVRE

SAINT-MARC
DE FIGUERY
C'est embarquer dans la famille



AU FIL DU TEMPS

Du côté de l'église et des curés.

Le 26 juillet 1918, M^{br} Élie Anicet Latulipe, évêque de Haileybury, comté de Témiscamingue à l'époque et, par voie de conséquence, évêque d'Abitibi, vient fixer l'emplacement de la future église de St-Marc. Il choisit le lot numéro 38 du rang 3, près du lac La Passe. À l'époque, la plupart des paroisses qui le peuvent s'implantent près d'un cours d'eau.

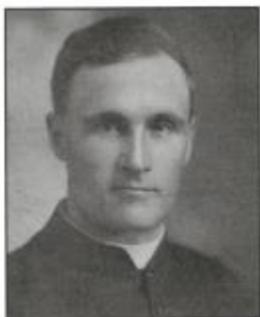
La même année, M. Georges Lemieux et sa famille venus de St-Anselme, comté de Dorchester (actuel comté de Bellechasse), s'établissent sur le lot numéro 50 du rang 4.

En ce début du siècle, le Clergé a le bras profondément enfoncé dans la manche du gouvernement. Conséquence : il sait déjà où passera la future route 111.

C'est pourquoi, en 1920, M^{br} Latulipe change le site de l'église pour le fixer définitivement en un lieu plus central : le lot 50, rang 4 où on commencera de construire l'église actuelle au printemps 1928.

S'ensuit un acte devant notaire du 1^{er} février 1924. Le lot 50-A du rang 4 est échangé à M. Georges Lemieux pour le lot 38 du rang 3. La famille Lemieux continue d'habiter sa maison sise sur la partie B du lot 50.

Dès 1918, les St-Marcois assistent à la messe tous les quinze jours à la maison de M. Léon Boutin, lot 43, rang 4. Au début, les messes sont célébrées par des prêtres colonisateurs. On a même un mariage double en 1920. L'érection canonique (religieuse) de la paroisse a lieu en juin 1921.



En 1926, l'abbé Jules Michaud est nommé curé de St-Marc. Né à Ste-Hélène de Kamouraska le 25 mars 1895, fils de Arthur Michaud et de Louise-Célanire Morin, il est ordonné prêtre le 14 mai 1922. Il est vicaire à Amos de 1922 à 1924, puis à la paroisse francophone de Genier, fondée en 1919 dans le Nord de l'Ontario. M. Michaud reste parmi nous jusqu'à sa retraite en 1959 quand il retourne à Ste-Hélène. Il décède accidentellement au volant de sa voiture à St-Alexandre de Kamouraska, le 29 juillet 1960, à l'âge de 65 ans.

Plusieurs autres prêtres seront soit vicaires dominicaux, soit curés au cours des années subséquentes. Si vous consultez le livre souvenir du 75^e anniversaire de la paroisse, vous le constaterez. En attendant celui du 100^e.

En 1922, on commence à construire l'école-chapelle-presbytère sur le lot 49 ou le lot 50 du rang 3 (si le résultat de nos recherches est exact). Nous supposons que la partie presbytère est prête en septembre puisque l'abbé Clovis Beaugard, nommé curé de St-Marc en août, arrive chez nous en septembre. Né à St-Guillaume d'Upton le 25 avril 1891, il est le fils de Zacharie Beaugard et de Valérie Dupuis. Ordonné prêtre en 1919, il est d'abord vicaire à Timmins, puis à Amos, avant d'occuper la cure de St-Marc jusqu'en 1926. Dans *Biographies canadiennes-françaises* de Raphaël Ouimet, 7^e éd., 1927, p. 396, (BANQ), on peut lire qu'à l'arrivée du curé Beaugard, la paroisse compte 39 familles et qu'elle est montée à 85 familles quand il la quitte...



En 1926, M. Beaugard devient missionnaire-colonisateur du gouvernement fédéral. En 1928, il fonde la paroisse francophone Ste-Famille à Calgary, Alberta. On le retrouve curé à Ste-Catherines, Ont. en 1937. Lors de son décès le 10 juin 1950, à l'âge de 60 ans, il est chapelain de l'Hôpital des lépreux à Tracadie, Nouveau-Brunswick. Il décède d'une attaque cardiaque, au volant de sa voiture, juste avant de percuter une autre automobile sur le chemin de St-Jean-Port-Joli. Il est inhumé à Upton (*Le Clairon* de St-Hyacinthe, 16 juin 1950).

CHRONIQUE : VERS UN MIEUX-ÊTRE IDÉAL

L'équilibre est un mot utilisé fréquemment en société puisque c'est la meilleure des bases pour une bonne stabilité à tous les niveaux. Dans la médecine holistique, on parle d'équilibre global (physique, psychologique, intellectuel, énergétique, spirituel). En médecine conventionnelle, on utilise surtout le terme homéostasie pour la régulation physiologique du corps humain.

Mais où je veux en venir avec cet équilibre?

Je veux simplement porter votre attention sur l'importance d'accepter la charge émotionnelle négative autant que celle qui est positive. Tout comme une pile, la nécessité d'être en contact avec ce que l'on considère comme négatif, du point de vue humain, ne peut qu'alimenter le positif qui en ressort souvent.

Ce devoir de rester positif à tout prix

Lorsque l'on vit des déceptions, des séparations, des échecs ou des deuils, on tend à vouloir paraître fort pour notre entourage ou à faire un peu de déni. C'est comme si faire taire les émotions plus négatives pouvait les faire disparaître. En réalité, elles ne sont que refoulées avec le risque d'émerger à un moment inopportun. Un moment où l'on n'est plus en mesure de comprendre quoi que soit face à cette réaction.

Parfois, il est préférable de réussir à contenir la peine, la colère ou la frayeur afin d'agir rapidement lorsque la situation l'exige. Toutefois, il est bon de prendre un temps par la suite pour décanter le tout et laisser libre cours à l'émotion qu'on a dû repousser pour réagir adéquatement.

Une bonne répartition de la charge émotionnelle

Le négatif et le positif sont des forces qui se compensent l'une et l'autre. C'est grâce à cette compensation que nous pouvons maintenir le cap en temps de tempête. À toujours occulter ou vouloir enfouir le négatif, il est fort possible que cela ne mène qu'à de grandes perturbations.

Pour faire suite à la métaphore de la tempête, imaginez un bateau qui tangué à travers des vagues immenses et dont le chargement est uniquement situé à la proue. Il y a de fortes chances que ce dernier finisse par sombrer. Je suis assurée que même sur des eaux paisibles, ce bateau sera incapable de voguer convenablement. Il ne sert à rien de courir le risque que ce poids vous déstabilise à un point tel qu'il pourrait vous enfoncer graduellement vers les profondeurs.

Savoir accueillir toutes les émotions

Acceptez d'être déstabilisé pour un instant et laissez place à cette émotion en lui donnant toute votre attention. Ensuite, évacuez-la sous la forme qui convient le mieux à la circonstance, en évitant qu'elle rebondisse sur l'entourage immédiat.

Puis, vérifiez comment vous pourriez l'utiliser comme propulseur vers la meilleure direction qui soit pour vous. De cette façon, vous serez en mesure de garder votre pouvoir d'action.

Je vous souhaite de toujours savoir accueillir les émotions qui se présentent à vous!

Carole Laurendeau
Accompagnatrice holistique.

Lien YouTube :

29. Les émotions mises en veille; Carole Laurendeau



CAROLE LAURENDEAU
ACCOMPAGNATRICE HOLISTIQUE

11, Rue du Lac
St-Marc de Figury

819-732-7958

laurendeau.carole@gmail.com

Site web: carolelaurendeau.com

Facebook / YouTube

Sur rendez-vous seulement.

SECTION DES NOUVELLES

ACCUEIL DE NOUVEAU-NÉS



Nous vous présentons deux nouveaux résidants saint-marcois qui ont été accueillis au cours des derniers mois dans notre communauté. Ces accueils spéciaux sont rendus possibles grâce à la participation de partenaires. Lors des visites officialisant les accueils, il y a eu la remise de sacs cadeaux qui contenaient :



- Un certificat cadeau d'une valeur de vingt dollars à la Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.;
- Un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse;
- Une attache suce fabriquée par la Saint-Marcoise Mesdames Johanne Savard et Audrey Leblanc;
- Un certificat cadeau d'une valeur de quinze dollars à la Boutique Isabelle et Coccinelle;
- Une bavette confectionnée bénévolement par Madame Rose Dupuis.

Merci à tous nos fidèles partenaires.

Aujourd'hui, nous vous présentons deux couples qui ont accueilli un nouveau membre à leur famille.



Claudia Magny et Anthony Thivierge avec Alyssa née le 17 décembre 2021 en compagnie de sa sœur Emma.

Steve Rondeau et Josée Blouin avec Médéric né le 21 décembre 2021 en compagnie de ces sœurs Florence, Léanne et Jade.



FÉLICITATIONS AUX PARENTS!

McGUIRE, PROVENCHER-LAVERGNE
AVOCATS



JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.
Avocat

NICOLAS PROVENCHER-LAVERGNE, LL.B.
Avocat

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone :

819-732-5258

Télécopieur :

819-732-0394

Adresse électronique :

Mcguire.avocats@cableamos.com



AUTRES RETOMBÉES DE LA JOURNÉE ENVIRONNEMENT 2022

La journée du 28 mai dernier avait aussi les objectifs suivants :

- **Maximiser le réemploi, la réutilisation et la récupération.**
- **Donner au prochain**

Dans la poursuite des buts suivants:

- Valoriser la prolongation de l'utilisation des objets;
- Favoriser l'entraide citoyenne et aider ceux qui sont dans le besoin;
- Encourager la réutilisation et donner une deuxième vie aux objets.



IMPACT



DIMINUTION DU VOLUME DE DÉCHETS AU SITE D'ENFOUISSEMENT = DIMINUTION DES COÛTS ET DE L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE.

Tous les objets et le matériel, en bon état et fonctionnels ont été déposés à un endroit spécifique sur le site afin que les utilisateurs-citoyens du site puissent tout au long de la journée en prendre possession **ou** qu'ils soient réutilisés par les organismes du territoire municipal. Les objets et le matériel restants ont été redirigés entre autres vers la Petite Boutique d'Amos.

Voici **quelques exemples** d'objets qui ont évité le chemin du site d'enfouissement **au bénéfice des organismes de la communauté et des citoyens:**



MERCI À TOUS, VOTRE APPORT À LA PROTECTION DE NOTRE ENVIRONNEMENT EST IMPORTANT!

SECTION DES NOUVELLES

Spectacle de La Cité de la danse

Les 21 et 22 mai a eu lieu le spectacle de fin d'année de La Cité de la danse. Les trois troupes étaient composées de participantes provenant de La Corne, St-Marc-de-Figuery et Val-d'Or. Félicitations à toutes! Vous avez fait ça comme des professionnelles!

Merci aux professeures Ophélie Gamelin, Camille Ferron et Sonia Charest. Merci à la Fabrique de La Corne pour le prêt de la salle.

Suivez le Facebook de La Cité de la danse pour les prochaines inscriptions qui devraient avoir lieu en août!



Troupe Andromeda, 10 et plus : Élodie, Mélodie-Rose, Camille Ferron, Lauriane, Béatrice, Mathilde, Daphné, Ophélie Gamelin, Alycia. En bas, Kayla Robitaille, Delphine, Jannette, Éliane Demers, Mahée Gilbert-Turgeon, Ève et Emma.



Troupe Phact, 6-9 ans : Juliette Rivard, Adélie Boutin, Maude Gingras, Abigaëlle Rivard, Rosalie Vaillancourt, Abigaëlle Gélinas



Troupe Les Lucioles, 3-5 ans : Lyvia, Laurie et Logan Demers, Mila Gingras, et Mélodie Vaillancourt

Votre informatrice : Paméla Dumais



Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

C.D. BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030



Produits Pétroliers Harricana inc.

SECTION DES NOUVELLES

Les Municipalités soulignent le passage des élèves de 6^e année vers le secondaire

Le 15 juin dernier, les agentes de développement Mesdames Ghislaine Masse, Municipalité de La Corne et Jocelyne Bilodeau, Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery ont remis au nom de leur conseil municipal respectif des livres souvenir des 75^e anniversaire des paroisses aux 12 élèves de la 6^e année de l'École Notre-Dame-de-Lourdes de La Corne.



Votre bon et beau travail scolaire est notre fierté collective. Félicitations!

Nous vous souhaitons un bel été et une extraordinaire entrée au secondaire l'automne prochain.

De gauche à droite : **Maélie Gaudreau**, Marie-Ève Lareau, Éliane Demers, **Jade Charest**, Olivia Drapeau, Shanika Bilodeau, Malik Gagnon, **Victor Charest**, Philip Lapointe, Rudy Lantagne, Nathan Hardy, Justin Parent.

Les noms en caractères gras sont les élèves habitant à Saint-Marc-de-Figuery.

Voilà un exemple d'implication de la communauté dans le domaine scolaire au niveau de la reconnaissance, de la transmission des connaissances du milieu, fier de son capital humain et du sentiment d'appartenance.

BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com



**PARTOUT
EN
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**

ADAPTÉE À VOS PROJETS

SECTION DES NOUVELLES

DU SOCCER À SAINT-MARC-DE-FIGUERY!

L'organisation des parties de soccer a été lancée par la Famille Lantagne-Breton, merci, Emma, Audrey-Rose, Isaac, Jules, Geneviève et Jocelyn. Ils ont pris en charge la promotion, le recrutement et la préparation du terrain au niveau du lignage.

Merci !



Résultat : 71 inscriptions

Des besoins ont été ciblés et le projet a été présenté à Accès-Loisirs Québec afin d'obtenir du matériel à fournir aux participants, dont 42 paires de souliers, 48 dossards, des protège-tibias, des ballons et des filets pour les buts. Cet organisme a fourni ce matériel gratuitement, l'évaluation monétaire du matériel s'élève à 2 500 \$. Voilà un bel exemple de projet réalisé en concertation et en mobilisation! Vous avez des idées similaires, n'hésitez pas à contacter votre agente de développement, Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601, poste 125.

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!



Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
300 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

SECTION DES NOUVELLES

CURE DE JEUNESSE!

Il a été possible de procéder à l'amélioration et à l'aménagement de cet élément visuel des Fêtes du 100^e anniversaire grâce à la participation financière de la minière Sayona.

SAYONA

La contribution financière de 1 000 \$ a été grandement appréciée, MERCI!



Amos
Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur

Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.

Dre Claudia Coulombe D.M.D.

Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8
www.amoscentredentaire.com



RECHERCHE - SOLLICITATION RECRUTEMENT

GRANDES FESTIVITÉS DU 100^e du 11 au 14 AOÛT 2022

BÉNÉVOLES



Nous sommes en recrutement de bénévoles pour la préparation du brunch du dimanche 14 août 2022.

Les principales tâches sont de préparer des aliments, les 13 et 14 août, ainsi que d'aider au service au comptoir le 14 août.

Votre aide est la bienvenue !



ARTISTES-ARTISANS- CRÉATEURS

Des espaces de kiosque et d'exposition sont disponibles pour toute personne qui désire exposer ses chefs-d'œuvre, mettre en valeur ses talents ou démontrer une technique artistique.



EMPLACEMENTS DE CAMPING



Des demandes nous sont soumises à l'effet que des visiteurs veulent être des nôtres pour la période du 9 au 15 août 2022.

Vous avez une ou des parcelles de terrain qui pourraient accueillir des visiteurs possédant une roulotte, une tente, un motorisé, etc. avec ou sans service. Dites-le-nous...

Vous désirez **OFFRIR VOTRE AIDE À LA PRÉPARATION DU BRUNCH** ou **ÊTES UN ARTISTE-ARTISAN-CRÉATEUR** ou **ÊTRE L'UNE DES PERSONNES À CONTACTER POUR UN ESPACE DE CAMPING!**

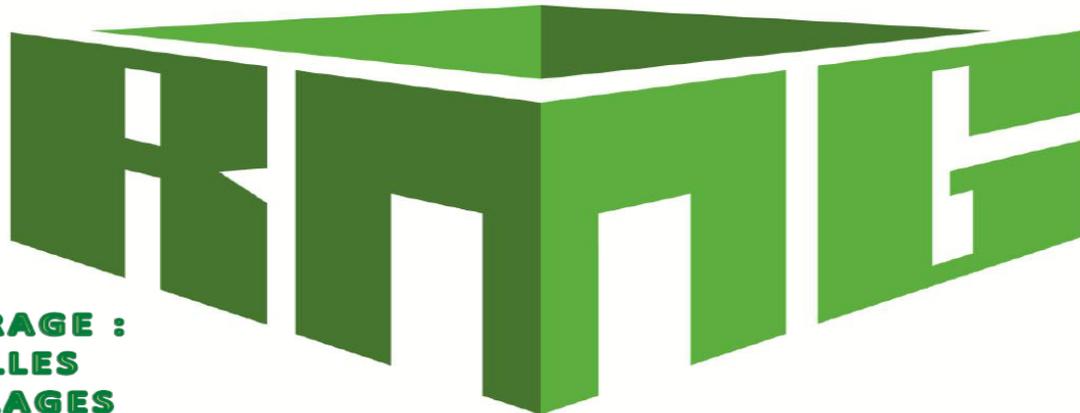
APPELEZ AU 819-732-8601, POSTE 125

OU

ÉCRIVEZ À : info@saintmarc100.com

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDACTIONS



COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com



La grande fête

100 ANS

de souvenirs à partager !

**VOUS ÊTES INVITÉS
À CÉLÉBRER**

LES **11-12-13** ET **14**
AOÛT 2022



**SERVICES
OFFERTS**

Bar, casse-croûte,
chapiteau chauffé,
camping, photobooth

À L'INFRASTRUCTURE MUNICIPALE
Au coeur du village!

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery

WWW.SAINTMARC100.COM

 **Stmarc100**



SOIRÉE « CONTES ET LÉGENDES »

LES CONTEURS EN PRESTATION :
PIERRE LABRÈCHE et SERGE LAROUCHE

19 h → Accès au chapiteau
19 h 30 → Début du spectacle

COÛT
Macaron-passe
(20 \$ pour 3 spectacles)
OU 15 \$ à la porte /
soirée spectacle



SOIRÉE « RETROUVAILLES »

ANIMATION : DJ ARNAUD BELZILE

19 h → Accès au chapiteau
20 h → Début de l'animation
03 h → Fermeture

COÛT
Macaron-passe
(20 \$ pour 3 spectacles)
OU 15 \$ à la porte /
soirée spectacle



JOURNÉE « TOURNÉE DE LA COMMUNAUTÉ »

ACTIVITÉS ENTRE 13 H ET 17 H

→ Tournée historique animée du territoire en autobus incluant les visites de la Miellerie la Grande Ourse et le Mini-Musée de l'Agriculture de Germain Bilodeau

Maison du citoyen, 10, avenue Michaud :

- Expositions et kiosques
- Salon causerie
- Exposition de voitures antiques

**ACTIVITÉS
GRATUITES**

Parc Héritage, Visites guidées :

→ Visites guidées : Musée de la Poste et de la Boutique de Forge

Site extérieur :

- Compétitions, 13 h à 16 h, début des inscriptions 12 h (10 \$ / joueurs) :
Jeu de fers et jeu de rondelles «wascher»
- Jeu gonflable et animation pour enfants, de 13 h 30 à 16 h 30

WWW.SAINTMARC100.COM

Stmarc100



SOUPER-SOIRÉE « VIRÉE DANS LE TEMPS »

- 17 h 30 → Accès au chapiteau
- 18 h 00 → Début du souper-spectacle
- 03 h 00 → Fermeture

Souper 3 services, spectacle inclus

1 entrée, plat principal, dessert et breuvages (thé/café)
ainsi qu'une bouteille de vin de 1 litre par 4 adultes

COÛT POUR LE REPAS : 35 \$/personne, spectacle inclus, places limitées.



Coco Country Band,
première partie



Excavation et poésie
deuxième partie

COÛT
Macaron-passe
(20 \$ pour 3 spectacles)
OU 15 \$ à la porte /
soirée spectacle



LA MATINÉE DU 100^E

- 09 h 30 → Messe dominicale
- 11 h 00 → Brunch « Matinée causeries familiales »
COÛT POUR LE BRUNCH :
16 ans et plus : 15 \$ / 6 à 15 ans : 10 \$ / 5 ans et moins : gratuit.
Places limitées.
- 14 h 00 → Tirage au profit du Centre récréatif Dominic-Boutin

POINT DE VENTE, CENTRALE DE RÉSERVATION ET D'INFORMATION

Souper, brunch, macaron-passe, réservation d'exemplaire de l'ouvrage souvenir,
articles promotionnels, emplacements de camping

MAISON DU CITOYEN : 819 732-8601, POSTE 125

**LE MACARON - PASSE
C'EST AVANTAGEUX !**



20 \$

LE MACARON-PASSE DONNE ACCÈS À

3 SOIRÉES SPECTACLES !

- Soirée « Contes et Légendes »
avec Pierre Labrèche et Serge Larouche
- Soirée « Retrouvailles »
avec DJ Arnaud Belzile
- Soirée « Virée dans le temps »
avec Coco Country Band
et Excavation et poésie

(Sans macaron-passe : 15 \$ à la porte / soirée)

EN VENTE

À LA MAISON DU CITOYEN, À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE
ET AU DÉPANNEUR C.D. BOUTIN

**RÉSERVEZ VOTRE PAGE DANS
L'OUVRAGE SOUVENIR**

DATE LIMITE : 10 AOÛT 2022



Textes à titre indicatif seulement

PUBLIEZ VOTRE HISTOIRE !

Page famille ou amis : 40 \$
Page entreprise : 100 \$

WWW.SAINTMARC100.COM

CONCOURS

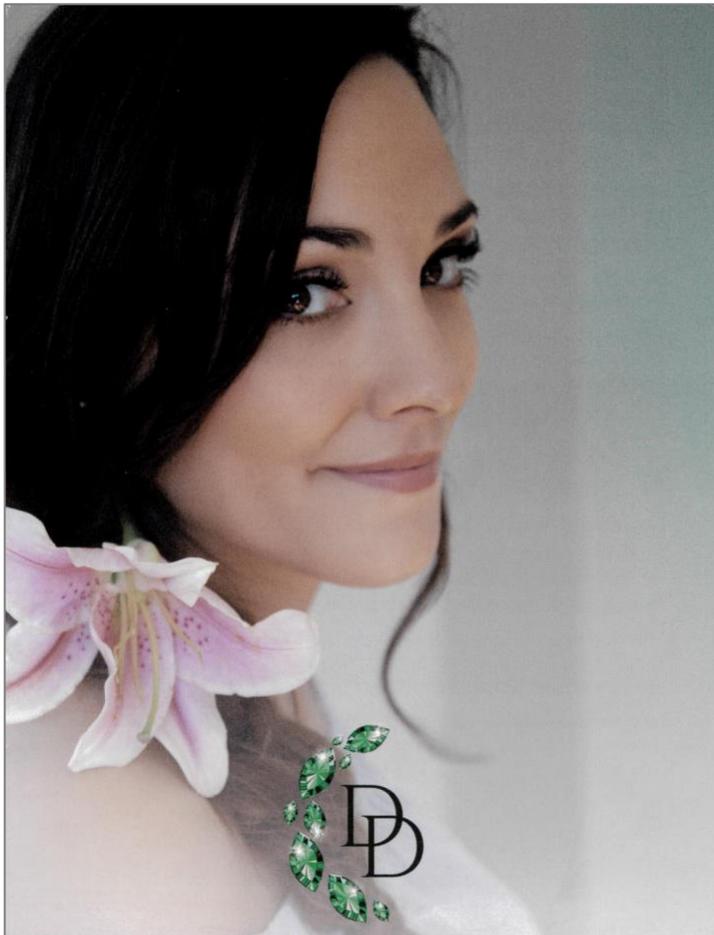
Fais-moi ton plus beau



Il est encore temps d'embellir votre
espace extérieur avec la
thématique du 100^e anniversaire !

Fais-nous parvenir votre photo par courriel

DATE LIMITE : 10 AOÛT 2022



DIADERME
LA SANTÉ DE VOTRE PEAU

LES PRODUITS HAUT DE GAMME
DIA-LIFT DES PLUS EFFICACES!

BOUTIQUE EN LIGNE
DIADERME.CA



Nos lignes de soins pour la peau haut de gamme sont des plus efficaces. Dédiées à la santé et à la beauté de la peau et reconnues pour ses résultats qui offrent des solutions pour chaque type de peau. Nous vous proposons un éventail complet de solutions à chaque préoccupation cutanée.

Nelly De Vuyst

SOINS DE LA PEAU



BioScience

Biologique de Luxe
45 ans de résultats garantis
pour tous les types de peaux

BioTense
Collection
Biologique Anti-Âge
Végétalienne, sans gluten,
hypoallergénique.



BioAcne
Collection
Biologique Anti-Acné
Contrôler. Prévenir. Éliminer.
Haute performance

BioFemme
Collection Biologique
Soins Féminins
Pour tous les stades
de la vie d'une femme



#lovenellydevuyst



ACHETEZ EN LIGNE

DIADERME.CA

819-727-1960

Nancy Harvey, Maître Esthéticienne
281, chemin des Riverains
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
819-727-1960
cosmetiquediaderme@gmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Proche aidance et trouble neurocognitif

« Les personnes proches aidantes peuvent être de tout âge et provenir de tout milieu. Au Québec, on compte près de 1 500 000 personnes proches aidantes. L'aide qu'elles apportent est une contribution exceptionnelle pour la société »

Société Alzheimer

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Secteur MRC d'Abitibi

Qu'est-ce qui les motivent à s'investir?

Par affection ou amour, pour se rendre utile, pour se racheter, par devoir, pour respecter un code moral, pour se sentir bien avec l'autre...

Qu'est-ce que ça implique?

Modifier régulièrement son horaire en fonction de l'aidé-e; s'adapter face à l'évolution de la maladie; se sentir isolé-e face à ce que l'on vit; composer avec un surplus de tâches, de responsabilités et de stress; une difficulté à assumer tous nos rôles; un changement de rôle (sentiment de devenir le parent de son parent); devoir changer ses projets de vie ou de retraite; constater que notre engagement peut avoir un impact sur notre situation financière...

Quels sont les principaux risques ou pièges?

Difficultés avec la famille immédiate ou élargie; isolement dans son rôle d'aidant-e; se sentir mal dans sa peau/émotions négatives dont la culpabilité; la non-reconnaissance de la personne aidée; la surcharge et l'épuisement...

Quels peuvent être les questionnements de la personne proche aidante?

Quelles étaient mes motivations du départ? Sont-elles encore présentes? Mes actions vont-elles dans le même sens? Mes motivations ont-elles changé? Quelles sont mes priorités?

Comment éviter les pièges?

Identifier ses limites; prendre soin de soi; impliquer les autres membres de la famille; ne pas prendre de décisions rapidement; faire appel aux services existants...

Les personnes proches aidantes peuvent avoir besoin de soutien et d'accompagnement; différents services et organismes existent pour les aider. Informez-vous!

Marielle Rioux, intervenante sociale

Société Alzheimer Abitibi / Témiscamingue- secteur
MRC d'Abitibi 819 727-1221

mrioux@alzheimerAT.org

Info-aidant de l'Appui : 1 855 852-7784



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose
102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*

Max
Transport collectif

Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à la Maison du Citoyen.

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS

À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN

819-732-4030

et

À LA MAISON DU CITOYEN

819-732-8601, POSTE 125



Mon équipe et moi sommes là pour vous!

www.lemire.info

Sebastien.lemire@parl.gc.ca

[@seblemireAT](https://www.facebook.com/seblemireAT)

819 762-3733

Sans frais : 1-800-567-6433

Gardons contact!

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fax : 819 732-3859

www.optilog.com/sheehy

Danny Corriveau et Marc Levasseur



238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
excavationgilbertsheehy@hotmail.com - exc.dgm@outlook.com

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration
Creusage de tout genre

Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde

Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4



PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques

NOTAIRES

- Me Michel Lantagne
- Me Martine Corriveau
- Me Valérie St-Gelais
- Me Gabrielle Morin
- Me Sébastien Banville-Morin
- Me Paméla Trottier-Poirier
- Me Catherine Pomerleau
- Me Claudine Bérubé
- Me Annabelle Lefrançois
- Me Jonathan Lavergne
- Me Myriam Gervais
- Me Vincent Adam-Grenier
- Me Katy Veilleux
- Me Alexandra Bolduc

DROIT IMMOBILIER :

Achat, vente & hypothèque, cession, donation, servitude, quittance...

DROIT DE LA PERSONNE :

Testament, mandat de protection, règlement de succession, homologation, conseil de tutelle, convention entre conjoints, contrat de mariage...

DROIT DES AFFAIRES :

Incorporation, service de greffe corporatif, convention entre actionnaires, vente entreprise, fusion, relève...

EXPERTISES SECTORIELLES :

Fiducie entre vifs, fiducie testamentaire, service de greffe fiduciaire...

ET ENCORE PLUS !



www.pmeinter.com

pmeinter@notairesabitibi.com

PME INTER
NOTAIRES

Évitez les mauvaises surprises

PAI EXCLUSIF

Programme de gestion de conflits entre acheteurs et vendeurs offert en exclusivité par PME INTER Notaires

En cas de problèmes suite à l'achat d'une maison, nous vous accompagnons pour identifier une entente de règlement juste, raisonnable et rapide.

Demandez les détails à votre notaire ou visitez pmeinter.com/accordia

22, 1^{re} Avenue Ouest, bureau 301

Amos (Québec) J9T 1T8

T. 819.732.2812 F. 819.732.7951

310, 4^e Rue Ouest

Senneterre (Québec) J0Y 2M0

T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

450, 3^e Avenue, suite 204

Val-d'Or (Québec) J9P 1S2

T. 819.975.2863 F. 819.732.7951

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non
invasifs, sans risques.

Une solution pour une apparence plus
belle avec des résultats visibles dès le
premier traitement. De la tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous :

819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

ESTHÉTIQUE
NANCY HARVEY
MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS
SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY, EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960
n.harvey@cableamos.com
EsthetiqueNancyHarvey
diaderme.ca

SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soins du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soins du buste/Soins du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS JUILLET 2022

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---|--|---|--|--|--------|--|
| 27  Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h | 28 2 ^e versement de taxes foncières Services municipaux de 8 h à 16 h | 29 Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h | 30  Temps d'adoration, 19 h Services municipaux de 8 h à 16 h | 1 Temps d'adoration, 19 h Services municipaux fermés | 2 | 3  Messe, 9 h 30 |
| 4  Réunion conseil municipal, 19 h 30 Services municipaux de 8 h à 16 h | 5 Services municipaux de 8 h à 16 h | 6 Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h | 7 Services du CLSC au 10, avenue Michaud (sur rendez-vous seulement): - Prise de sang - Vaccination des enfants  Temps d'adoration, 19 h Services municipaux de 8 h à 16 h | 8 Services municipaux fermés | 9 | 10  Messe, 9 h 30 |
| 11  Services municipaux de 8 h à 16 h | 12 Services municipaux de 8 h à 16 h | 13 Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h | 14  Temps d'adoration, 19 h Services municipaux de 8 h à 16 h | 15 Services municipaux fermés | 16 | 17  Messe, 9 h 30 |
| 18  Services municipaux de 8 h à 16 h | 19 Tombée des textes journal Services municipaux de 8 h à 16 h | 20 Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h | 21  Temps d'adoration, 19 h Services municipaux de 8 h à 16 h | 22 Services municipaux fermés | 23 | 24  Messe, 9 h 30 |
| 25  Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h | 26 Services municipaux de 8 h à 16 h | 27 Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h | 28  Temps d'adoration, 19 h Services municipaux de 8 h à 16 h | 29 Services municipaux fermés | 30 | 31  Messe, 9 h 30 |



**Raymond Chabot
Grant Thornton**

L'instinct de la croissance^{MC}

**Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.**

66, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1T8
 Tél. : 819 732-3208 Téléc. : 819 732-0908
 www.rcgt.com

Alain Brière, CPA, CA
briere.alain@rcgt.com

Associé

Nathalie Trottier, CPA, CA Associée
trottier.nathalie@rcgt.com Service de fiscalité

Comptables professionnels agréés
 Membre de Grant Thornton International Ltd

TIRAGE

20\$
LE BILLET

AU PROFIT DU
CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN
14 AOÛT 2022 À 14 H

1^{ER} BILLET TIRÉ

3^E PRIX

SPA CHEZ LOCATION LAUZON AMOS



2^E BILLET TIRÉ

2^E PRIX

BON D'ACHAT CHEZ
MEUBLES MARCHAND
MARCHAND

Meubles | Électro | Matelas



3^E BILLET TIRÉ

1^{ER} PRIX



**VTT OUTLANDER 650 2022
CHEZ AGENT PLEIN AIR**

BILLETS EN VENTE :

- C.D. BOUTIN
- BUREAU MUNICIPAL
- MIELLERIE GRANDE

**AU BRUNCH DU
100^E ANNIVERSAIRE DE
ST-MARC-DE-FIGUERY**

10, AVENUE MICHAUD
ST-MARC-DE-FIGUERY (QC)
JOY 1J0

Images à titre
indicatif seulement.

CONCEPTION ET IMPRESSION : IMPRIMERIE HARRICANA INC.

PLEIN AIR



NOUVEAUX PRODUITS



- **Miels et produits transformés**
- **Chandelles en cire d'abeille**
- **Boulangerie et pâtisserie**
- **Produits régionaux**
- **Légumes de champs et de serre**
- **Hydromel et spiritueux**

HORAIRE

**LUNDI AU
MERCREDI 9H-17H**

**JEUDI-VENDREDI
9H-18H**

SAMEDI 10H-16H

Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com / www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0