L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Volume 22, numéro 10, 31 octobre 2022











51, 10e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur: 819-732-1949

www.hyundaiamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2022 SUR PLACE!

Santa Fe



Tucson



Kona



TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture: Jean-Claude Périgny et Jocelyne Bilodeau.

Table des matièresSection paroissiale	3 4
Nécrologie	5
Mot du maire	6
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen	7-35
Info-biblio	10
Info-pompier	11
Info-sécurité	
Info-matières résiduelles	
Info-santé	14
Chronique «Un peu d'histoire locale»	
Chronique : vers un mieux-être total idéal	16
Section des nouvelles	17
Invitation	
Section des communiqués	
Calendrier détachable	33

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL	
Novembre 2022	22 novembre 2022	28 novembre 2022	
Décembre 2022	13 décembre 2022	19 décembre 2022	

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :
Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601, poste 125
agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale: 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard 162, chemin des Prés

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0 Téléphone: 819-732-8601, poste 125

Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:

municipalite@saint-marc-de-figuery.org Site internet: saint-marc-de-figuery.org/

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidents 45 \$/an.



SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE NOVEMBRE 2022

<u>Dimanche 6 novembre</u> : Célébration de la Parole

<u>Dimanche 13 novembre</u>:
Pour la paix dans le monde
Frankie Girard/Bernard Cloutier

<u>Dimanche 20 novembre</u> : Célébration de la Parole

<u>Dimanche 27 novembre</u> : Jean-Guy Brière Gérard et Marie-Marthe Boutin

HEURE D'ADORATION

Tous les jeudis à 19 h.

LAMPES DU SANCTUAIRE :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

<u>Dimanche 6 novembre</u>:

Marie-Marthe Boutin / Pour une intention spéciale

Dimanche 13 novembre:

Une ancienne paroissienne / Intentions personnelles

Dimanche 20 novembre :

Johanne et Raymond Breton / Pour la famille

Dimanche 27 novembre:

Nicole et Jean Cloutier / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5 \$.

PREMIER VENDREDI DU MOIS :

Le 7 octobre 2022, de 19 h à 20 h il y aura une messe suivie d'un moment d'adoration.

Bienvenue à tous.



LOCATION AMOS

«LE BON OUTIL»

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone: 819-732-8301

Site internet: www.locationamos.com

NÉCROLOGIE



Cécile Guy Bérubé Pelletier

22 août 1931 - 1er octobre 2022

La famille a reçu les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 705, rue du Couvent, Sainte-Hélène de Kamouraska, le vendredi 7 octobre 2022 de 12 h à 13 h 50. Le service religieux a été célébré le jour même à 14 h, en l'église de Sainte-Hélène, et de là au crématorium. Les cendres de madame Guy seront inhumées ultérieurement au cimetière de Saint-Pascal.

À la Maison Desjardins de soins palliatifs du KRTB de Rivière-du-Loup, le 1^{er} octobre 2022, est décédée à l'âge de 91 ans et 1 mois Mme Cécile Guy, épouse de feu M. Paul Bérubé et en secondes noces de M. Réal Pelletier. Elle demeurait à Rivière-du-Loup, autrefois à Sainte-Hélène de Kamouraska.

Elle laisse dans le deuil son époux, Réal Pelletier. Elle était la mère de : feu Nicole Bérubé (feu Christian Cyr), **Jocelyn Bérubé (Jocelyne Bilodeau)**. Elle laisse également dans le deuil ses petits-enfants : Isabelle St-Pierre (Martin Gilbert), Gabriel St-Pierre (Nadia Gaudreault), **Jérémy (Francesca Blais), Jaclyn (Alexandra Gélinas)**; ses arrière-petits-enfants : Samuel Bernard, Tamély et Zakael St-Pierre, **Arnaud Bérubé**; ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents des familles Guy, Bérubé et Pelletier ainsi que ses ami(e)s.

Hamelin, Prudent

1945 - 2022

Est décédé à la Maison du Bouleau Blanc d'Amos le 14 octobre 2022 à l'âge de 77 ans, M. Prudent Hamelin, domicilié à Barraute, **autrefois de Saint-Marc-de-Figuery**, fils de feu Lucien Hamelin et de feu Lorenza Gauvin.

M. Hamelin laisse dans le deuil ses frères et sa soeur: Henri (Nicole Charette), Bernard (Rachel Hamel) et Anette (Jacques Hamelin); ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

La famille tient à remercier le personnel de La Maison du Bouleau Blanc d'Amos pour les bons soins prodigués. Selon les dernières volontés de M. Hamelin, il n'y aura aucunes exposition ni funérailles. L'inhumation aura lieu au cimetière Notre-Dame de Rouyn-Noranda.



Drouin, Laurent

1950-2022

Est décédé à la Maison du Bouleau Blanc d'Amos le 5 octobre 2022 à l'âge de 72 ans, M. Laurent Drouin, domicilié à Amos, fils de feu Conrad Drouin et de feu Adrienne Vaillancourt, époux de Francine Legault.

Outre son épouse, M. Drouin laisse dans le deuil ses enfants: Isabelle (Shawn), Denis (Marilyne), **Suzie Côté** et Serge (Marie-Claire); ses petits-enfants: Mily, Sabrina, Lidya, Yan, Alex, **Stéphanie, Marie-Pier, Jérémy Lantagne**, Camille, Scarlette, Maeva, Braven et Florence; ses 3 arrière-petits-enfants; ses soeurs: Louise et Nicole; ses belles-soeurs: Huguette et Réjeanne; ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis (es).

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à La Maison du Bouleau Blanc d'Amos 2557, 1^{re} Rue Est, Amos, Québec J9T 3A1 Site web : <u>lamaisondubouleaublanc.com</u>

Selon les dernières volontés de M. Drouin, il n'y aura aucunes exposition ni funérailles.

SECTION MUNICIPALE



Mot du maire

Bonjour à tous(tes),

Tel que je vous l'avais mentionné, nous poursuivons le travail concernant le projet du Centre Récréatif Dominic-Boutin. Les membres du Conseil ont eu une rencontre avec M. Jean-Claude Périgny et M. Alain Boutin représentant le comité de loisirs. Faisant face à la présente réalité des coûts de construction et des matériaux qui ont augmenté, le projet a été modifié et est revenu à sa forme originale soit d'avoir un toit sur la patinoire, mais d'avoir un bâtiment de service qui l'accompagne.



Le 25 octobre, nous avons tenu une séance extraordinaire afin d'adopter une résolution dans le but d'octroyer un contrat à une firme d'architecte. Leur mandat sera de nous préparer un plan d'architecture (plans et devis de performance) qui servira à poursuivre les démarches afin d'aller en appel d'offres. En parallèle, un comité a été formé dont deux représentants de la municipalité soit Mme Martine Lachaine directrice générale ainsi que M. Martin Thibeault conseiller afin d'accompagner MM. Périgny et Boutin ainsi que M. Alexandre Mercier ingénieur afin de préparer la grille d'évaluation qui servira à déterminer l'entrepreneur retenu suite à l'appel d'offres.

Aussi, nous avons convenu avec la Fabrique de prolonger l'offre d'achat du terrain jusqu'en mars 2023 le temps d'avoir tous les éléments pour prendre une décision. Nous avons finalement fourni les informations au ministère en ce qui a trait au projet tenant compte des modifications et afin de s'assurer que nous nous qualifions toujours pour la subvention de 1,5M\$. Lorsque nous aurons un plan d'architecte, nous prévoyons inviter la population à une présentation du projet soit d'ici la fin de l'année ou au plus tard début 2023.

Les travaux sur la route de l'Hydro ont été réalisés et la planification des travaux reliés à la subvention de la TECQ vont aussi bon train. Concernant ces derniers, nous prévoyons aller en appel d'offres en début d'année pour une réalisation des travaux à l'été 2023. Finalement, nous commencerons en novembre le travail pour l'élaboration du budget pour l'année 2023.

Je termine en vous rappelant qu'avec le changement d'heure qui arrive bientôt, c'est un bon moment de changer vos piles de détecteurs de fumée. Bon mois de novembre!

Vivre Saint-Marc-de-Figuery

André Rioux





Installation et Réparation:

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

NOUVEAU Installation de pieux (remise, spa, gazebo, etc.)

ESTIMATION GRATUITE Marco Nolet 819-442-1224

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 4 octobre 2022.

- 1. Adoption du procès-verbal de la séance du conseil du 6 septembre 2022
- 2. Les membres du conseil ont accepté à l'unanimité de contribuer au cours de zumba pour la session d'automne 2022 au coût de 165 \$.
- 3. Le conseil a accepté que la directrice générale participe à la formation ABCDG qui aura lieu à Québec les 10 et 11 novembre 2022. Par conséquent, ils acceptent de payer l'aller-retour en avion et une nuitée de plus à l'hôtel.
- 4. Les membres du conseil ont accepté à l'unanimité que madame Martine Lachaine et que monsieur monsieur André Pépin suivent les cours de premiers soins pour lesquels nous sommes subventionnés.
- 5. Le conseil autorise l'agente de développement, Jocelyne Bilodeau, à faire une demande de subvention pour du mobilier urbain ainsi qu'un réfrigérateur au programme *Nouveaux horizons pour les aînés*.
- 6. Les membres du conseil acceptent l'offre de donation de terrain de monsieur Boulanger et autorisent la directrice générale madame Martine Lachaine à signer tous les documents nécessaires pour la transaction ainsi qu'à rembourser les taxes municipales de ce terrain depuis 2017.
- 7. Les membres du conseil renouvellent l'entente avec la Municipalité de La Corne pour le nivelage et le déneigement d'une section de 0.6 km du chemin du Lithium pour un montant de 2 896 \$ et par le fait même autorisent la directrice-générale et greffière-trésorière, madame Martine Lachaine, à signer l'entente.
- 8. Le conseil a accepté qu'un mandat soit donné au préfet de la MRC d'Abitibi pour qu'il prenne en charge le dossier de la problématique vécue par les municipalités de la MRC d'Abitibi en ce qui concerne l'urbanisme et le zonage afin que le gouvernement revoie sa façon de procéder.
- 9. Les membres du conseil acceptent unanimement le dépôt d'audit de conformité.
- 10. Le conseil approuve les dépenses de reddition de compte PPA-CE 2022d'un montant de 19 240,01 \$ relatives aux travaux d'amélioration réalisés et aux frais inhérents admissibles mentionnés sur le formulaire V-0321, conformément aux exigences du ministère des Transports du Québec, et reconnaît qu'en cas de non-respect de celles-ci, l'aide sera résiliée.
- 11. Les membres du conseil approuvent les dépenses de reddition de compte PPA-ES 2022d'un montant de 11 341,27 \$ relatives aux travaux d'amélioration réalisés et aux frais inhérents admissibles mentionnés sur le formulaire V-0321, conformément aux exigences du ministère des Transports du Québec, et reconnaissent qu'en cas de non-respect de celles-ci, l'aide sera résiliée.
- 12. Les membres du conseil adoptent les dépenses du mois de septembre 2022 et celles prévisibles d'octobre 2022, en date de la séance du conseil.
- 13. Le conseil accepte de prêter les salles de la Maison du Citoyen à l'Orchestre Symphonique Régionale de l'Abitibi-Témiscamingue pour des pratiques de chant.

Voici le résumé de la décision du conseil municipal, adoptée lors de la séance extraordinaire du 25 octobre 2022.

1. Les membres du conseil ont octroyé le contrat à «AU architectes» pour faire des plans et devis de performance pour le centre récréatif Dominic-Boutin.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la Municipalité :

https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, <u>MARDI LE 7 NOVEMBRE 2022</u> 19 H 30 AU <u>10 AVENUE MICHAUD,</u> <u>EN PRÉSENTIEL SEULEMENT.</u>

INFO-BUDGET

LISTE CHÈQUES - SEPTEMBRE 2022					
# Chèque	Date	NOM	Description	Montant	
L2200072	00072 2022/09/08 MINISTERE DU REVENU DU QUÉBEC DAS août		DAS août	5 790,92	
L2200073	2022/09/08 RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA D		DAS août	2 194,24	
L2200074	2022/09/08	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Fonds de pension employés	2 338,54	
L2200075	2022/09/08	VIDÉOTRON	Internet bureau	80,43	
L2200076	2022/09/08	VISA DESJARDINS	Jouets Noël des enfants	322,57	
L2200077	2022/09/20	BELL MOBILITE	Cellulaire voirie	68,03	
L2200078	2022/09/20	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau	200,75	
L2200079	2022/09/20	VISA DESJARDINS	Hôtel colloque	151,11	
L2200080	2022/09/20	HYDRO-QUÉBEC	Bureau, garage, PP1, PP2	996,79	
C2200118	2022/09/08	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCE	Assurance employés	1 004,48	
C2200119	2022/09/08	FABRIQUE DE ST-MARC	Don location salle	180,00	
C2200120	2022/09/08	PLOMBERIE GERMAIN ROY INC.	Courroie de la pompe	9,00	
C2200121	2022/09/08	C.D. BOUTIN	Timbres, gaz, diesel, quincaillerie	725,36	
C2200122	2022/09/08	ADMQ- ZONE ATNDQ	Inscription colloque	240,00	
C2200123	2022/09/08	BOIS TURCOTTE LTÉE	Double de clé	7,90	
C2200124	2022/09/08	POSTE CANADA Poste journal août		56,36	
C2200125	2022/09/08	LUC CORRIVEAU	Remboursement conteneur	217,80	
C2200126	2022/09/08	NADEAU GESTION DE PROJET INC.	Ingénier réseau d'égout	3 305,53	
C2200127	2022/09/08	MINISTRE DES FINANCES	2eme versement police	37 236,00	
P2200127	2022/09/08	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement, Pots à fleur, photo	101,22	
C2200128	2022/09/08	MUNICIPALITÉ DE ST-FÉLIX-DE-DALQUIER	4eme versement poubelle	21 291,47	
P2200128	2022/09/08	ARÉO-FEU LTÉE	Calibration de détecteur de gaz	730,27	
C2200129	2022/09/08	GESTION MARTIN LECLERCQ INC.	Poignée de porte	254,59	
P2200129	2022/09/08	MUNICIPALITÉ DE LANDRIENNE	Site de compostage, hydro paie	5 583,58	
P2200130	2022/09/08	LAROUCHE BUREAUTIQUE	Photocopies et maintenance	818,38	
P2200131	2022/09/08	LOCATION LAUZON AMOS INC	Remplissage propane	35,35	
P2200132	2022/09/08	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidange de fosse septique	350,37	
P2200133	2022/09/08	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	Changement de ponceau	12 020,64	
P2200134	2022/09/08	IMPRIMERIE HARRICANA	Journal d'août	572,58	
P2200135	2022/09/08	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacement d'août	80,00	
P2200136	2022/09/08	RP EXPRESS	Transport test PP2	14,80	
P2200137	2022/09/08	SANIMOS INC.	Frais de disposition recyclage	736,65	
P2200138	2022/09/08	SÉCURIPLUS 9030-1318 QC INC.	Vérification et maintenance extincteur	623,54	
			TOTAL	98 339,25	

ÉLAGAGE PSL

CEL:819-443-2619 TÉL: 819-799-2460



PAUL OU SAM

24/7

CEL: 819-443-2619 TÉL: 819-799-2460 211 RANG DES MONTAGNES, LA CORNE, QC, JOY 1R0

- DÉFRICHAGE DE TERRAIN AVANT CONSTRUCTION
- ABATTAGE, ÉLAGAGE, ÉMONDAGE D'ARBRES
- COUPE D'ARBRES À RISQUE OU MALADES
- DÉBOISEMENT DE CHEMIN D'ACCÈS
- ESSOUCHAGE, DÉBROUSSAILLAGE
- RAMASSAGE DE BRANCHES
- DÉBITAGE DE BOIS DE CHAUFFAGE
- TONTE DE PELOUSE
- NETTOYAGE D'ENTRÉE DE COURS ET PLUS...

INFO-CITOYEN

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY



AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES donné la soussignée directrice générale, de la susdite municipalité, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 7 novembre 2022 à 19 h 30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante :

NATURE ET EFFETS:

D'autoriser la superficie totale des bâtiments secondaires existants et projetés à 193 mètres carrés, ce qui est supérieur à la superficie maximale autorisée au règlement de zonage #216 qui est de 160 mètres carrés.

IDENTIFICATION DU SITE CONCERNÉ:

35, chemin du Boisé Saint-Marc-de-Figuery

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donnée à Saint-Marc-de-Figuery ce 28^e jour de septembre 2022.

Martine Lachaine

Martine Pachaine

Directrice générale, greffière-trésorière

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY



AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES donné la soussignée directrice générale, de la susdite municipalité, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 7 novembre 2022 à 19 h 30 au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante :

NATURE ET EFFETS:

D'autoriser la marge de recul avant du garage projeté à 9,50 mètres au lieu de 12,0 mètres comme stipulé au règlement de zonage #216.

IDENTIFICATION DU SITE CONCERNÉ:

215, chemin des Riverains Saint-Marc-de-Figuery

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donnée à Saint-Marc-de-Figuery ce 28^e jour de septembre 2022.

Martine Pachaine

Martine Lachaine

Directrice générale, greffière-trésorière





- Fenêtres et portes Roberge
- Vente et installation
- Vitrines et entrées d'aluminium
- Portes de garage
- Quincaillerie commerciale et réparation Licence R.B.Q.: 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél.: 819 732-0147

Téléc.: 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

INFO-BIBLIO

Voici des suggestions de titres de livres à votre disposition

TITRE: AUTEUR: MAISON D'ÉDITION:

Le grand magasin

Tome 1 La convoitiseMarylène PionQuébec LoisirsTome 2 L'opulenceMarylène PionQuébec Loisirs

La maison des Levasseur Julie Rivard Les éditeurs réunis

Tome 1, 1958, Le grand bouleversement

Tome 2, 1959, Les grandes rafales Tome 3, 1964, Les grands remous

Place des érables

Tome 1, Quincaillerie J.A Picard & fils Louise Tremblay D'Essiambre Guy Saint-Jean

Tome 2, Casse-croûte chez Rita

Tome 3, Pharmacie V. Lamoureux

Tome 4, Coiffure des Érables

Tome 5, Variétés E. Méthot & Fils

Tome 6, Le nouveau rendez-vous du quartier

Ceci n'est que quelques exemples des volumes que votre bibliothèque municipale possède.

Retour de l'horaire normal de la bibliothèque, tous les mercredis de 18 h à 20 h.

Au plaisir de vous accueillir!

Services offerts à la population gratuitement:

Prêt de volumes ou de périodiques - Animation - Expositions
 Réservation de volumes - Heure du conte, 4 fois par année - Conférences



C.D. BOUTIN

434, Route 111
Saint-Marc-de-Figuery
(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :



Produits Pétroliers Harricana inc.

INFO-POMPIER

Conseils de protection et de prévention incendie à suivre dès maintenant

Des milliers d'incendies sont recensés chaque année au Canada, et les incendies domestiques représentent environ deux tiers des sinistres touchant des structures dans bon nombre de régions. Mais les dommages aux immeubles ne sont qu'un des scénarios possibles : même un petit incendie peut rapidement devenir fatal, surtout si vous n'êtes pas bien préparé.

Installez les avertisseurs d'incendie correctement. Cela peut sembler facile à faire, mais des erreurs peuvent être commises au moment d'installer ou de remplacer les avertisseurs de fumée et d'incendie. Le nombre d'avertisseurs, leur emplacement et leur position, ainsi que la fréquence des mises à l'essai sont tous des facteurs qui peuvent influencer votre niveau de sécurité et de protection.

Il existe deux types d'avertisseurs de fumée : les avertisseurs à ionisation et les avertisseurs photoélectriques. Puisque les avertisseurs à ionisation réagissent plus rapidement en présence de flammes et que les avertisseurs photoélectriques le font avec de la fumée, il est avisé d'installer les deux types d'appareils dans un bâtiment.

Chaque étage de votre maison ou de votre bureau devrait être doté d'avertisseurs de fumée. Les plus grands immeubles, quant à eux, devraient compter plusieurs avertisseurs de fumée sur chaque étage. Si possible, installez les détecteurs au centre des pièces. Évitez de les fixer dans un plafond très haut ou un faux plafond, ou près des bouches d'aération, des portes ou des ventilateurs. De plus, assurez-vous qu'ils sont installés à une distance de **plus de**:

- 60 cm (2 pi) de tout coin d'une pièce
- 60 cm (2 pi) de tout dispositif d'éclairage
- 3 m (10 pi) d'un poêle-cuisinière

Vérifiez les avertisseurs de fumée au moins une fois par mois et remplacez les piles deux fois par année (il est facile d'y penser lors des changements d'heure du printemps et de l'automne). Les experts suggèrent d'installer de nouveaux avertisseurs de fumée tous les dix ans. Portez plus d'attention aux équipements de cuisson et de chauffage. De même que les flammes nues, les équipements de cuisson et de chauffage constituent une source majeure d'incendie dans les maisons. Ils pourraient même représenter un plus grand risque que vous le pensez.

Il n'est pas surprenant que l'insouciance de certains fumeurs figure parmi les principales causes d'incendie. Toutefois, les équipements comme les radiateurs portatifs, les foyers et les poêles à bois peuvent être tout aussi dangereux. Les problèmes surviennent lorsque des matières combustibles sont placées trop près d'une source de chaleur ou lorsqu'un espace est mal ventilé. Pour réduire les risques d'incendie, vous pouvez suivre les conseils suivants :

- Assurez-vous que tout appareil de chauffage est installé et entretenu par un technicien qualifié.
- Ne brûlez que du bois sec dans un poêle ou un foyer à bois, et évitez de brûler du bois traité sous pression.
- Nettoyez régulièrement les conduits de cheminée.
- N'entreposez pas du bois ni d'autres combustibles près d'un poêle à bois ou d'un radiateur portatif.
- Veillez à ce que toutes les pièces électriques des appareils de chauffage soient intactes et en bon état de marche.

Les appareils de cuisson peuvent causer des problèmes, surtout si vous laissez la graisse, la saleté et les dommages s'accumuler. Faites-vous un devoir de nettoyer régulièrement le filtre de hotte, les conduits d'aération et le collecteur de graisse. Assurez-vous également que tout le monde sait quoi faire si un incendie de graisse survient dans la cuisine, c'est-à-dire utiliser du bicarbonate de sodium, du sel ou un extincteur de classe B pour éteindre le feu et jamais de l'eau.

Source: https://www.northbridgeassurance.ca/blog/cinq-conseils-de-prevention-incendie/

McGUIRE, PROVENCHER-LAVERGNE AVOCATS

JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L. Avocat Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –

Droit municipal – Droit criminel et pénal –

Droit familial – Droit des assurances –

Droit de la jeunesse

39-A, 1ère Avenue Ouest

 Amos
 (Québec)
 J9T 1T7

 Téléphone :
 819-732-5258

 Télécopieur :
 819-732-0394

Adresse électronique : mcguire.avocats@cableamos.com

NICOLAS PROVENCHER-LAVERGNE, LL.B. Avocat

INFO-SÉCURITÉ

Ces appareils ne doivent pas être branchés sur une rallonge électrique

Bien qu'elle soit utile, la rallonge électrique peut devenir dangereuse en étant surchargée ou mal utilisée. En effet, elle peut causer des dommages à vos appareils, entraîner une coupure électrique ou même être à l'origine d'un incendie.

Il vaut donc mieux **éviter de surcharger votre rallonge en y branchant des appareils énergivores**. Vous trouverez sur toutes les rallonges ou multiprises



comme plusieurs personnes aiment les appeler, des étiquettes précisant la puissance maximale en watts (W) qu'elles peuvent supporter. Avant donc de choisir n'importe quelle rallonge électrique, ayez le réflexe de vous informer quant à sa puissance maximale. Par ailleurs, il est également conseillé de prendre conscience de la puissance des appareils que vous brancherez sur cette dernière. S'ils s'avèrent énergivores, évitez de les brancher sur votre rallonge afin d'éviter tout risque cité précédemment.

Le réfrigérateur : Il va sans dire que le réfrigérateur compte parmi les appareils électriques qui consomment le plus d'énergie électrique (jusqu'à 500 kWh par an). Sa puissance maximale pouvant rapidement être atteinte, évitez de le brancher sur une rallonge électrique. Faites-en de même pour le congélateur.

Le chauffage d'appoint: Lorsque l'hiver pointe le bout de son nez, faire fonctionner le radiateur d'appoint peut être tentant. Pensez donc à le brancher sur une prise murale plutôt que sur une rallonge électrique. Ainsi, vous éviterez de surcharger cette dernière et de provoquer une surchauffe, par la même occasion.

Le lave-linge: sachez qu'une machine à laver consomme en moyenne 191 kWh par an en France! Pour éviter tout risque de surchauffe, il est fortement recommandé de le brancher sur une prise murale et non sur une multiprise. Faitesen de même pour le sèche-linge.

Source: https://www.santeplusmag.com

Le micro-ondes: Selon TotalEnergies, un micro-ondes dont la puissance oscille entre 1 000 et 1 500 watts peut consommer 90 kWh en moyenne, par an. En consommant autant d'énergie, il est donc préférable de ne pas le brancher sur une rallonge électrique.

La cafetière: même si cela ne se voit pas, la cafetière est assez gourmande quand il s'agit d'énergie électrique, avec une consommation estimée à 165 kWh/an. Dès lors, un branchement sur une prise murale serait plus que souhaitable.

Le grille-pain: Le grille-pain consomme beaucoup d'énergie, 500 à 1000 W/par an, en cas d'utilisations régulières (10 minutes par semaine). À l'image de la cafetière, n'hésitez pas à le brancher également sur une prise murale.

Une autre rallonge : Si l'idée de brancher une rallonge à une autre rallonge vous traverse l'esprit, oubliez ! En effet, le cas échéant, la puissance maximale autorisée sera dépassée, et les risques d'incendie électrique ou d'électrocution seront considérablement élevés !



Nos services:

Génie civil Égout – Aqueduc Excavation

Déneigement Transport de vrac Travaux miniers

Transport par fardiers, diabolos et 4e essieu

2726, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

Téléphones : 819-732-8583 ou 1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342 Adresse électronique: info@tem-entrepreneur.ca

INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

L'AVENIR EST AU BRUN



RAPPEL IMPORTANT-URGENT

Plastiques traditionnels, ou dits biodégradables ou oxodégradables (sacs ou vaisselle/emballages) : Ces types de plastiques sont interdits dans le bac brun puisqu'ils contaminent le produit fini. Attention : certaines allégations environnementales sur les sacs peuvent être trompeuses! Par exemple, plastiques étiquetés oxobiodégradables, biodégradables ou dégradables sont en réalité formés de plastique traditionnel qui se dégrade en microparticules et ne sont pas compostables. Les items en plastique biodégradable ou oxodégradable doivent être déposés à la poubelle pour éviter de contaminer les matières recyclables ou les matières organiques. Les contenants et emballages en plastique traditionnel (#1, #2, #4 et #5) peuvent être déposés dans le bac de récupération des matières recyclables.

DES QUESTIONS?

819 732-8501 819 732-8601



st-marc-de-figuery.org

RAPPEL IMPORTANT-URGENT

- Sacs de plastique compostables (même certifiés):
 Les sacs de plastique compostables, même certifiés,
 sont refusés au site de traitement et par conséquent
 dans le bac brun. Le site de traitement situé à
 Landrienne ne détient pas l'autorisation pour
 accepter les résidus alimentaires en sacs de
 plastique.
- Vaisselle et emballages de plastique compostables (même certifiés): La vaisselle et les emballages de plastique compostables sont refusés au site de traitement et par conséquent dans le bac brun. Par contre, la vaisselle et les emballages faits de carton sont acceptés (à l'exception du papier parchemin et du papier ciré). Les items en plastique compostables doivent être déposés à la poubelle pour éviter de contaminer les matières recyclables et les matières organiques.

VOUS AVEZ BESOIN DE PRÉCISIONS SUR CERTAINES MATIÈRES ACCEPTÉES OU REFUSÉES

DANS VOTRE BAC BRUN CONSULTEZ : «Document d'information la vie en brun»

Disponible sur le site internet de la municipalité :

https://drive.google.com/file/d/1LS0LVmZE12ftKfw0Q7tKd5UrDa44xeff/view

DONNÉES SUR LES COLLECTES DE MATIÈRES ORGANIQUES:

ANNÉE 2020 : 38 510 KG

ANNÉE 2021 : 33 980 KG ▼ 11,76 %

DU 1^{er} JANVIER AU 17 octobre 2022 : 26 661 KG

PNEUS NORD-OUEST

246, Rte 111, St-Marc-de-Figuery (Québec) JOY 1J0

DAVID SHEEHY

sheehy.david@hotmail.com 819 732-0701

PNEUS	ROUES	PIÈCES	MÉCANIQUI
Auto	MAG	V.T.T.	2 temps
V.T.T.	Acier	Moto	4 temps
Remorque	Remorque	Motoneige	Auto
Agricole		Remorque	A\C
Spécialisé			

INFO-SANTÉ

HORAIRE – NOVEMBRE 2022

LOCAL DE SANTÉ

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'AbitibiTémiscamingue Québec * * CLSC - Amos

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

INFIRMIÈRE : Guylaine Bisson (Poste 4214)

jeudi, 3 novembre :

 Prise de sang (sur rendez-vous seulement)



 Vaccination des enfants (sur rendez-vous seulement)

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU 819-732-3271, POSTE 4202

INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271. Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen 10, avenue Michaud, 2^{ième} étage

Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou

819-732-3271

LES REMÈDES DE "GRAND-MÈRE"

On appelle « remèdes de grand-mère » des recettes ou mélanges très utilisés par nos grands-mères avant l'arrivée des médicaments. Ils sont en général préparés à base de **produits naturels** et utilisés à des **fins médicales.**

Petites astuces afin de vous protéger contre l'arrivée des virus.

- **S'hydrater**: il est important de s'hydrater pour rester en bonne santé. Nous vous conseillons de boire de l'eau, du thé vert (antioxydant) et des jus de fruits frais (cocktail de vitamines).
- L'ail : c'est un antimicrobien naturel, n'hésitez pas à en assaisonner vos plats

La cannelle, le gingembre et la coriandre : ces produits sont idéals pour dégager les voies aériennes en cas de rhume, car ils contiennent énormément de propriétés vasodilatatrices.

• Infusion anti-fièvre : cannelle, coriandre, gingembre

• Infusion anti-rhume: cannelle, citron, miel

Conclusion

Comme dit le dicton "mieux vaut prévenir que guérir", alors nous espérons que ces quelques conseils et astuces vous seront **utiles** et vous permettrons **d'affronter le froid d'automne.**

Source: https://www.green-sante.fr/prevention-sante-les-bons-reflexes-a-avoir-en-automne%E2%80%8B/



Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.

Pharmaciens-propriétaires



Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel, pharmaciens(nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone: 819-732-2641 Télécopieur: 819-732-3484



Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture : Lundi au mercredi : 9 h à 18 h

Jeudi au vendredi: 9 h à 21 h

Samedi: 9 h à 17 h Dimanche: 14 h à 16 h



CHRONIQUE «UN PEU D'HISTOIRE LOCALE»



AU FIL DU TEMPS

Le Sieur de Figuery

Le 13 août 2022, lors du souper du 100^e, Monsieur Éric Larose, professeur d'histoire, élégant sous l'uniforme des officiers du régiment de Béarn, est venu nous parler du Sieur de Figuery. Avec sa permission, nous vous présentons son texte.



<u>Le nom du Sieur de Figuery</u> a été choisi pour rendre hommage aux glorieux personnages de la Nouvelle France ainsi qu'aux valeureux pionniers et pionnières et leurs descendants qui habitent ces lieux.

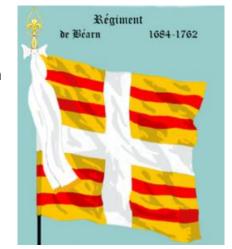


Capitaine du régiment de Béarn (Sud / Ouest France) **Guillaume Étienne, Sieur de Figuery** quitte la France pour rejoindre et servir dans l'armée du Marquis de Montcalm en Nouvelle-France de 1755 à 1759.

À la demande de **Louis XV**, Il embarque avec ses hommes sur l'Opiniâtre en 1755 pour la traversée, jusqu'à Québec.

Le 28 décembre de la même année, il épouse, à 31 ans, une jeune canadienne de 19 ans, **Marie Joseph Gamelin**, fille du riche négociant Ignace Gamelin et de Marie Louise Dufros de la Gemmeraye. **Mr de Dalquier** capitaine des grenadiers du Béarn sera son témoin.

Le <u>Sieur de Figuery</u> combattra dans plusieurs batailles en Nouvelle-France, dont celle des <u>Plaines d'Abraham</u> le 13 septembre 1759 Il y est blessé et sera fait prisonnier par les Anglais. En octobre de la même année, un officier des troupes anglaises l'autorise à se rendre à Montréal pour y régler ses affaires. Il fait ses adieux à sa jeune épouse et sa famille. Dès son retour à Québec, Étienne Guillaume s'embarque pour la France, selon les conventions de la guerre, pour ne jamais revenir en Kébec.



Il recevra en 1761, la croix de St Louis pour son service militaire.

Le mois prochain, nous vous ajouterons quelques détails à la présentation de Monsieur Larose.

Comité Patrimoine-Histoire, 100° de Saint-Marc-de-Figuery, vos informatrices passionnées de l'histoire de la communauté Saint-Marcoise, Irène Breton et Jocelyne Bilodeau

CHRONIQUE : VERS UN MIEUX-ÊTRE IDÉAL

Nombreux sont ceux pour qui des comportements ou des attitudes se sont mis en place sans trop s'en rendre compte. Des façons de faire qui se sont développées sans connaître l'intention qui était cachée derrière. Parfois, elles sont présentes depuis tellement longtemps qu'on ne peut se souvenir quand elles sont apparues.

Même si l'on ne s'en rend pas toujours compte, ces réactions ont répondu à un besoin quelconque à une période de sa vie. Puisque nous sommes constamment en évolution, il est possible que ces manières de faire ne conviennent plus. C'est à ce moment que l'on aimerait changer ce qui est devenu presque un automatisme.

Désir de s'améliorer et simples actions ne vont pas toujours de pair

Qu'on parle de dépendance à un produit, d'être constamment sur la défensive ou d'une tendance à procrastiner devant certains projets, il y a un but bien précis caché derrière.

Bien sûr, pour toute problématique, il existe une panoplie de pistes de solutions. Plusieurs personnes compensent une dépendance par des produits similaires. D'autres croient qu'il s'agit d'une question de volonté. Pour être en mesure de ressentir une plus grande paix intérieure, la méditation est souvent recommandée. Quant à la tâche que l'on repousse continuellement, il ne s'agit que de l'inscrire à l'agenda et de se discipliner à l'accomplir coûte que coûte.

Bien que beaucoup de directions logiques apparaissent rapidement et que l'on sait que le changement serait bénéfique pour soi, ce n'est pas si simple. C'est souvent irrationnel et beaucoup plus fort que soi.

J'ai la croyance, et j'ai pu valider à de multiples occasions dans ma pratique, que tout comportement part d'une intention bienveillante pour la personne.

Il est possible, de façon autonome ou accompagnée, de renouer avec l'intention de départ. Même si on pense connaître la raison d'un comportement quelconque, la réelle motivation peut s'avérer surprenante.

Plusieurs possibilités pour un même but

En gardant la notion de bienveillance instinctive en tête, il est plus facile de mettre en place des actions mieux adaptées pour répondre à l'intention de départ.

Souvenez-vous du vieil adage qui affirme que *Toutes les routes mènent à Rome*. J'entends par là que vous bénéficiez de plusieurs avenues pour accéder à ce que vous désirez pour vous.

Cependant, j'ai remarqué que lorsqu'on prend des résolutions seulement pour répondre à des normes, à un besoin de se faire accepter ou de bien paraître, c'est rarement efficace. Pour qu'un changement s'implante bien, la motivation doit être plus intrinsèque qu'extrinsèque. C'est-à-dire qu'elle doit provenir d'un besoin propre à vous plutôt qu'à celui de la société ou de votre entourage.

Soyez intègre avec vous-mêmes. Établissez vos capacités de faire ainsi que les frontières à ne pas franchir pour atteindre vos buts. Respectez ce qui est important pour vous, vos valeurs profondes.

Bons réajustements à tous!

Carole Laurendeau Accompagnatrice holistique.

Lien YouTube : 33. Comprendre l'intention de comportements devenus dérangeants pour soi; 10 janvier 2020



SECTION DES NOUVELLES

Monsieur Carl Boutin de Boutin Performance s'est engagé à remettre une contribution financière de **10 000 \$** au projet

Centre Récréatif Dominic-Boutin.







Monsieur Jean-Claude Périgny, président du Comité des loisirs de Saint-Marc-de-Figuery, Monsieur Carl Boutin, propriétaire de Boutin Performance.

Vous désirez faire une contribution, voici comment l'acheminer :

Boîte de collecte : Dépanneur C.D. Boutin

Par la poste : Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

162, chemin des Prés, C.P. 12 Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Ceux qui le désirent peuvent recevoir un reçu pour impôt.

Vous désirez recevoir de l'information, voici les coordonnées des personnes ressources :

- Jocelyne Bilodeau, agente de développement :
- 819-732-8601, poste 125

- Martine Lachaine, directrice générale :

819-732-8501, poste 102



Arseneault · Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur

Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.

Dre Claudia Coulombe D.M.D.

Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com

SECTION DES NOUVELLES

30 SEPTEMBRE 2022 LE PREMIER MINISTRE FRANÇOIS LEGAULT DE PASSAGE À ST-MARC-DE-FIGUERY

Son passage concordant avec celui de la «Journée nationale de la vérité et de la réconciliation», une minute de silence a été respectée par la cinquantaine de personnes présentes sur les lieux du Site de Commémoration du pensionnat dont cinq représentants de l'équipe municipale. Une paire de mocassins et une gerbe de fleurs ont été déposées au pied du monument par Monsieur et Madame Legault.

Parmi les éléments qui ont été discutés avec les représentants de la Communauté de Pikogan , Monsieur Legault a mentionné que son gouvernement s'engageait à :

- Passer plus de temps avec les Autochtones.
- Légiférer pour protéger les langues autochtones, un peu comme la loi 101 le fait pour le français.

Votre informatrice, Jocelyne Bilodeau





INVITATION

L'HEURE DU CONTE DE NOËL





Mercredi le 14 décembre 2022, tous les enfants de 11 ans et moins accompagnés d'un adulte sont conviés à assister à une activité inoubliable à l'occasion de la fête de Noël.

On vous attend en grand nombre à la bibliothèque de Saint-Marc-de-Figuery à compter de 18h30.

C'EST DANS L'AMBIANCE ET SOUS LA THÉMATIQUE DE LA FÊTE DE NOËL QU'UNE ANIMATION SPÉCIALE SERA PRÉSENTÉE. DE PLUS VOUS AUREZ LA SURPRISE D'INVITÉS SPÉCIAUX QUI VIENDRONT VOUS RENCONTRER.

NOUS VOUS INVITONS ET SI C'EST POSSIBLE, PORTEZ UN VÊTEMENT, EN PARTIE OU EN TOTALITÉ, DE COULEUR ROUGE

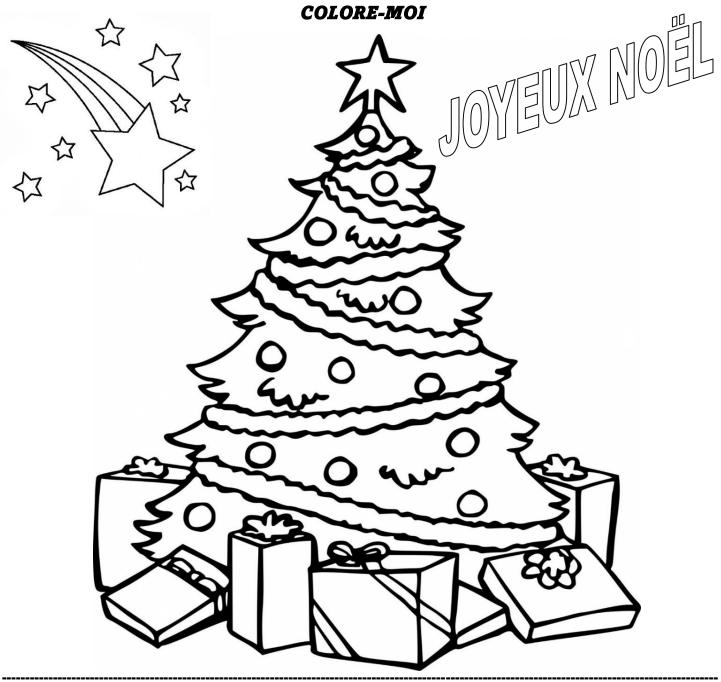
Afin de prévoir de petites friandises et de **demander au Père Noël une surprise pour chacun de vous**, il est nécessaire de confirmer votre présence **avant le 2 décembre 2022 et de joindre une contribution de 5,00 \$ par enfant**. Compléter le coupon ci-dessous et le déposer ou l'expédier par la poste avec la mention «l'Heure du Conte» au : 10, avenue Michaud, C.P. 12, Saint-Marc-de-Figuery (QC) JOY 1JO.

Pour plus d'informations, contactez Jocelyne Bilodeau au 732-8601, poste 125. Merci et à bientôt les amis!

DÉCOUPE ET COMPLÈTE LE COUPON, LES LUTINS DU PÈRE NOËL T'ATTENDENT IMPATIEMMENT.

Nom:		
Prénom :		
Âge :	Numéro de téléphone :	Noubliez-pas la contribution
Nom de l'un des parents :		de 5,00 \$

INVITATION



Cours la chance de gagner l'un des 2 prix de participation lors du tirage qui aura lieu le 5 décembre 2022 à la réunion du conseil municipal.

- S'adresse aux 6 ans et moins
- Tous les dessins reçus seront affichés à la Maison du Citoyen, éléments de décoration pour l'heure du Conte
- Compléter le coupon ci-dessous et le déposer ou l'expédier par la poste avec la mention :
 «Dessin de Noël» au : 162, chemin des Prés, C.P. 12, Saint-Marc-de-Figuery (QC) J0Y 1J0
- Date de réception au plus tard le 1^{er} décembre 2022, 16 h.
- Les dessins pigés seront publiés dans le journal L'Éveil Campagnard de Saint-Marc-de-Figuery.
- Un seul dessin par enfant sera accepté.
- Pour plus d'informations: 819-732-8501.

Prénom :	Nom :	
Âge :	Numéro de téléphone :	

INVITATION

CONCOURS LITTÉRAIRE - CONTE DE NOËL



jpbmyvclhdeintp



- S'adresse aux jeunes du niveau scolaire de 1^{re} année primaire à 5^e secondaire.
- Tous les participants auront la chance de gagner l'un des 3 prix de participation lors du tirage qui aura lieu le 5 décembre 2022 à la réunion du conseil municipal.
- Les contes seront publiés dans le journal L'Éveil Campagnard de Saint-Marc-de-Figuery du 19 décembre 2022.
- Un seul conte par personne sera accepté.
- Le conte doit être reçu par courriel ou par la poste au plus tard le 1er décembre à 16 h.
- Transmettre avec la mention «Concours littéraire Conte de Noël» :
 - o Adresse postale : 162, chemin des Prés

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Adresse courriel: municipalite@saint-marc-de-figuery.org

Pour plus d'informations appelez au 819-732-8501.



Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers





Steve LabbéConseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Services Financiers Steve Labbé Inc.

2, 10^e Avenue Est Amos (Québec) J9T 1H7 819 732-1596, 232 C.: 819 442-0075

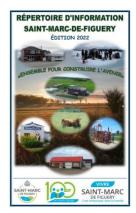
C.: 819 442-0075 1 800 567-1596, 232 F.: 1 888 781-7415 steve.labbe@agc.ia.ca

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS

MISE À JOUR DU RÉPERTOIRE D'INFORMATIONS

Vous avez un service à offrir et/ou des produits à vendre, vous désirez les faire connaître auprès de la population et autres organismes, voici un moyen : inscrivez-vous dans le répertoire d'informations de Saint-Marc-de-Figuery.



Il est distribué dans toutes les résidences et entreprises de la municipalité, aux organismes locaux, aux municipalités et aux organismes d'aide de la région de l'Harricana ainsi qu'aux visiteurs de passage qui veulent plus d'information sur notre municipalité. De plus, les données de ce répertoire sont disponibles sur le site internet de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery dont voici le lien : https://www.saint-marc-de-figuery.org/fichiersUpload/fichiers/20220413113319-repertoire-d-informations-2022.pdf

Nous invitons tous les intéressés à compléter le formulaire de transmission d'informations cidessous. Ceci s'adresse tant aux entreprises qu'aux particuliers qui veulent offrir des services de tous genres et cet outil de promotion est un service qui vous est offert gratuitement.

' '	retourner votre formulaire au plus tard le 1º decembre 2022 :
Par la poste :	·
	Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Par courriel :	agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org
	ations, vous pouvez contacter Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601, poste 125.
	JLAIRE DE TRANSMISSION D'INFORMATIONS
Raison sociale :	
Nom, Prénom :	
du propriétaire)	
Adresse :	
lo. de téléphone :	No. de télécopieur :
Type et/ou description of	des activités :



19 novembre 2022 À compter de 13 h Maison du Citoyen

10, avenue Michaud Saint-Marc-de-Figuery

50 ans et plus Coût: 5 \$/personne

Pour des informations appelez au : 819-830-0218

Tournoi de poches amical
Billard

Divers jeux de cartes Musique d'ambiance







Formule du souper et service de consommation:

Apportez un plat à partager et vos breuvages





COHORTE 22 NOVEMBRE AU 27 JANVIER 2023

VOS AVANTAGES

- Recherche active d'emploi sur place
- Mise en action rapide et stimulante
- Conseils et encouragements continus
- Réseautage et dynamique de groupe motivante
- · Accompagnement personnalisé
- Salle multiservices équipée
- Contacts privilégiés avec les employeurs
- Accès au service jusqu'à l'obtention d'un emploi
- Aide financière disponible pour les personnes admissibles

Vous êtes âgé de 50 ans et plus et vous cherchez un emploi.

Notre solution pour vous :

- Joignez une session active (8 semaines) de recherche d'emploi avec un groupe de personnes qui partagent les mêmes aspirations que vous.
- Avec les outils et les moyens d'intégrations à l'emploi que nous vous donnerons, vous vous sentirez confiant pour effectuer votre recherche efficacement et selon les exigences du marché du travail actuel!
- Tout cela dans un environnement motivant et valorisant!
- Vous serez accompagnés et soutenus dans vos démarches par des conseillers en emploi expérimentés, dynamiques et à votre écoute.

Informez-vous:

info@groupeorpair.com

1-877-825-1032



Les Jardins Koja Tanya Carrier Saint-Marc-de-Figuery **** 819-444-8110 ****

√ Pâté mexicain	10''	19 \$	√ Brownies	8"x8"	15 \$	√ Fudge gomme balloune		18 \$
√ Pâté au poulet	10''	19 \$	√ Nanaimo	8"x8"	18\$	√ Fudge au melon d'eau		18 \$
√ Pâté à la viande	10''	16\$	√ Croustade aux pommes	8"x8"	16\$	√ Blondie citron/fraises		18 \$
√ Chili	32 oz	16\$	√ Galettes aux pépites et			<u>Cannage</u>		
√ Ragoût de boulettes	32 oz	16\$	Pouding à la vanille	24	18\$	√ Betteraves	500 ml	8\$
√ Sauce à spaghetti	32 oz	16\$	√ Pouding du chômeur	8"x8"	14\$	√ Betteraves sucrées	500 ml	8\$
			√ Pètes de sœurs «crémeu:	X»	14\$	√ Salsa chika	500 ml	8\$
<u>Desserts</u>			√ Fudge Oreo	8"x8"	15\$	√ Cornichons sucrés	500 ml	8\$
√ Galettes arc-en-ciel	24	18 \$	√ Muffins aux carottes	12	16\$	√ Cornichons ail/aneth	500 ml	8\$
√ Galettes aux M&M	24	20 \$	√ Gâteau «Turtle»	8"x8"	15\$	√ Ketchup vert	250 ml	6\$
√ Fudge	8"x8"	15 \$	√ Tarte aux pommes	10''	14\$		500 ml	9\$
√ Muffins bleuets/citron	12	18 \$	√ Carré «Sweet Marie»	8"x8"	14\$	√ Salsa douce, moyenne,		
√ Cherry Blossoms	12	10 \$	√ Brownies aux framboises		18\$	Épicée, apocalypse ou		
√ Gâteaux aux fruits		20 \$	√ Brownies à la menthe	Brownies à la menthe 18 \$		Magma	500 ml	8\$
√ Galettes choco/avoine	20	16\$	√ Tarte au coconut	√ Tarte au coconut 16 \$		√ Confiture fraises et		
√ Galettes beurre d'arach.	24	18 \$	√ Tarte au chocolat		16\$	Rhubarbe	250 ml	6\$
√ Truffes (enviror	า 30)	22 \$	√ Brownies au citron		17\$	√ Ketchup aux fruits	500 ml	9\$
√ Carré Corn Flakes	8''x8''	15 \$	√ «Proute» de licorne		18\$	√ Relish moutarde	500 ml	9\$
√ Carré aux dattes	8"x8"	18 \$	√ Fudge beurre au d'arachi	des	14 \$	√ Salsa aux pêches	250 ml	6\$
√ Pain aux bananes		14 \$	√ Fudge sorbet à l'orange		18\$	√ Gelée de café	125 ml	4 \$
√ Pain aux cerises		16\$					250 ml	7\$
			1			J		









Mario Boutin, Raynald Corriveau propriétaires



Équipements forestiers
Piscines et spas
Balançoires
Ensembles de patio
Propane et équipement au propane
Tracteurs et tondeuses
Vente de remorques ainsi que les pièces









WALLENSTEIN





1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

tels que : pneus et essieux

Tél.: 819-732-2652, Cell.: 819-734-7707, Télec.: 819-732-1825

Courriel: info@locationlla.com - Site Internet : www.locationlla.com

SOUPER BIÈRES & SAUCISSES SOIRÉE DANSANTE

5 NOVEMBRE 2022

Salle Mgr Duchemin Saint-Marc-de-Figuery

Accueil: 17 h 30

Coût: 35 \$/personne





Suggestions:

Hâtez-vous il reste encore des places Au menu, des variétés de saucisses provenant de la région et des bières de brasseries artisanales québécoises, les accompagnements et le dessert seront confectionnés par des gens d'ici. C'est un cinq services!

Invitez vos amis (tables de 12 personnes).

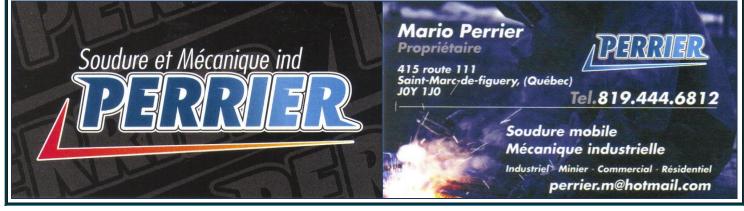
Réservez votre table en appelant au 819-732-8601, poste 125 ou par courriel au : info@saintmarc100.com

Seulement 156 places disponibles



Événement-bénéfice organisé par le Comité de gestion des sentiers multi-usages et le Comité des Fêtes du 100^e de Saint-Marc-de-Figuery.









Résidentiel | Commercial | Minier 819-442-1346



La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise Moderniser des équipements Acheter ou rénover un bâtiment Développer de nouveaux marchés Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harri<u>cana.qc.ca</u>

Faites comme eux!





FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à 300 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans, 5 000 \$ à 25 000 \$

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion, réseautage, formation et coaching



Canada Developpement economique Canada pour les régions du Quebec appuie financièrement la SADC

INVITATION AUX JEUNES DE 11 À 17 ANS

Tu désires.....

Rencontrer les jeunes de ta communauté;

Partager tes opinions et tes idées de projets;

Te divertir avec ton groupe d'amis;

T'impliquer dans l'organisation d'événements;

Découvrir les services de ta communauté;

T'exprimer sur des sujets d'actualités avec tes amis;

T'impliquer dans les animations de la bibliothèque;



Tu es attendu....

Présente-toi à la bibliothèque municipale tous les mercredis de 18 h à 20 h





RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDATIONS



- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

LESTER P. MCNEIL

TÉL.: 819 727-1157

COURRIEL: info@fondationsrmg.com

Lelithium d'iCi

c'est une économie locale stimulée et dynamique!





Brunch bingo-dindes



Salle Mgr Duchemin à Saint-Marc-de-Figuery

Dimanche le 27 novembre 2022

Messe à 9 h 30



Brunch à 11 h 00

Prix pour le brunch 13 ans et plus: 12,00 \$ 6 à 12 ans: 6, 00 \$

0 à 5 ans: gratuit

Bingo-dindes à 13 h 00

Il y aura des nouveautés cette année pour notre traditionnel bingo-dindes.

Elles seront publicisées sur Facebook, dans le journal Le Citoyen, par un feuillet postal et par le « bouche à oreilles ».

Ce brunch bingo-dindes est un moyen de financement pour l'administration de notre église paroissiale. Merci à tous les gens qui s'impliquent dans notre communauté.

Merci à tous nos commanditaires



Fabrique de la paroisse de Saint-Marc-de-Figuery Les marguilliers



DIADERME LA SANTÉ DE VOTRE PEAU

LES PRODUITS HAUT DE GAMME DIA-LIFT DES PLUS EFFICACES!

Boutique en ligne DIADERME.CA



Nos lignes de soins pour la peau haut de gamme sont des plus efficaces. Dédiées à la santé et à la beauté de la peau et reconnues pour ses résultats qui offrent des solutions pour chaque type de peau. Nous vous proposons un éventail complet de solutions à chaque préoccupation cutanée.

Nelly De Vuyst

SOINS DE LA PEAU



BioScience

Biologique de Luxe

45 ans de résultats garantis pour tous les types de peaux

BioTense

Collection Biologique Anti-Âge

Végétalienne, sans gluten, hypoallergénique.





BioAcne

Collection Biologique Anti-Acné

Contrôler. Prévenir. Éliminer. Haute performance

BioFemme

Collection Biologique Soins Féminins

> Pour tous les stades de la vie d'une femme



#lovenellydevuyst







nelly

ACHETEZ EN LIGNE

DIADERME.CA

819-727-1960

Nancy Harvey, Maître Esthéticienne

281, chemin des Riverains Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

819-727-1960

cosmetiquediaderme@gmail.com



Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiements en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS À SAINT-MARC-DE-FIGUERY : DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030

et

À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE 819-732-8601, POSTE 125 OU 110



Mon équipe et moi sommes là pour vous!

www.lemire.info
Sebastien.lemire@parl.gc.ca

• @seblemireAT

819 762-3733

Sans frais: 1-800-567-6433

Gardons contact!

Téléphone : 819 732-0376 Cellulaire : 819 442-0094

Fax: 819 732-3859

www.optilog.com/sheehy

RBQ:8352-2847-08

Danny Corriveau et Marc Levasseur

238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0 excavationgilbertsheehy@hotmail.com - exc.dgm@outlook.com

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration

Creusage de tout genre

Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE: www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès le premier traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça: La beauté sans douleur, traitements non invasifs, sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des résultats visibles dès le premier traitement. De la tête aux pieds.

Photo-épilation:

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement:

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous:

819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE: www.diaderme.ca



SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé
- (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soin du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soin du buste/Soin du dos
- Traitement circulatoire pour les jambe
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellul
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-raieunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible

CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS

OCTOBRE-NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
31	1	2	3	4	5	6
Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Services du CLSC au 10, avenue Michaud (sur rendez-vous seulement): - Prise de sang - Vaccination des enfants Temps d'adoration, 19 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration et Messe, 19 h Services municipaux fermés	Événement-bénéfice BIÈRES & SAUCISSES Sous-sol de l'église (voir page 25)	Célébration de la Parole, 9 h 30
7 😂 🧊 🥡	8	9	10	11	12	13
Réunion conseil municipal, 19 h 30 Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		Messe, 9 h 30
14	15	16	17	18	19	20
Services municipaux fermés	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	Rendez-vous des jeunes de cœur Maison du Citoyen 13 h, Activités de divertissement suivi d'un souper plat à partager (voir promotion page 23)	Célébration de la Parole, 9 h 30
21 👸 🥤 🦷	22	23	24	25	26	27
Services municipaux de 8 h à 16 h	Tombée des textes journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		Messe, 9 h 30 Brunch - Bingo dindes (Voir page 29)
28	29	30	1	2	4	5
Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		Célébration de la Parole, 9 h 30



PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques

DROIT IMMOBILIER:

Achat, vente & hypothèque, cession, donation, servitude, quittance...

DROIT DE LA PERSONNE:

Testament, mandat de protection, règlement de succession, homologation, conseil de tutelle, convention entre conjoints, contrat de mariage...

DROIT DES AFFAIRES:

Incorporation, service de greffe corporatif, convention entre actionnaires, vente entreprise, fusion, relève...

EXPERTISES SECTORIELLES:

Fiducie entre vifs, fiducie testamentaire, service de greffe fiduciaire...

ET ENCORE PLUS!

f facebook.

NOTAIRES

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Valérie St-Gelais
Me Gabrielle Morin
Me Sébastien Banville-Morin
Me Paméla Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Myriam Gervais
Me Vincent Adam-Grenier
Me Alexandra Bolduc

Me Alysson Bilodeau

Me Martin Bisson

www.pmeinter.com

pmeinter@notairesabitibi.com



Demandez les détails à votre notaire ou visitez pmeinter.com/accordia

22, 1^{re} Avenue Ouest, bureau 301 **Amos** (Québec) J9T 1T8

T. 819.732.2812 F. 819.732.7951

310, 4e Rue Ouest

Senneterre (Québec) J0Y 2M0

T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

450, 3e Avenue, suite 204

Val-d'Or (Québec) J9P 1S2 T. 819.975.2863 F. 819.732.7951

INFO-CITOYEN SPÉCIAL



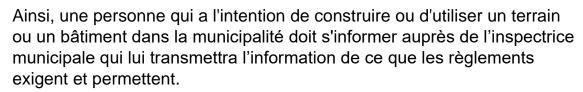
OBLIGATION DE DEMANDER UN PERMIS DE CONSTRUCTION RAPPEL

La demande de permis de construction permet aux municipalités d'établir les modalités administratives qui les encadrent et autorise les citoyens de réaliser des projets selon les règlements d'urbanisme de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.



Utilité

- Assurer du respect des règlements d'urbanisme, selon le zonage, le type de construction et de lotissement en référence au projet planifié du citoyen;
- Permettre de vérifier ce qui se fait en matière d'aménagement du territoire dans la municipalité.





Madame Stéphanie Gourde, inspectrice municipale est présente à l'Administration municipale les mercredis de 8 h à 16 h.

Le formulaire «Demande de permis de construction» est disponible sur le site Internet de la Municipalité :

https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/services-aux-citoyens/demande-de-permis-de-construction/



Adresse courriel pour transmettre vos questions :

municipalite@saint-marc-de-figuery.org

Entre le moment que la demande est déposée à l'Administration municipale, un délai maximal de 30 jours est prévu pour le traitement.

Voici quelques exemples pour lesquels un permis est nécessaire :

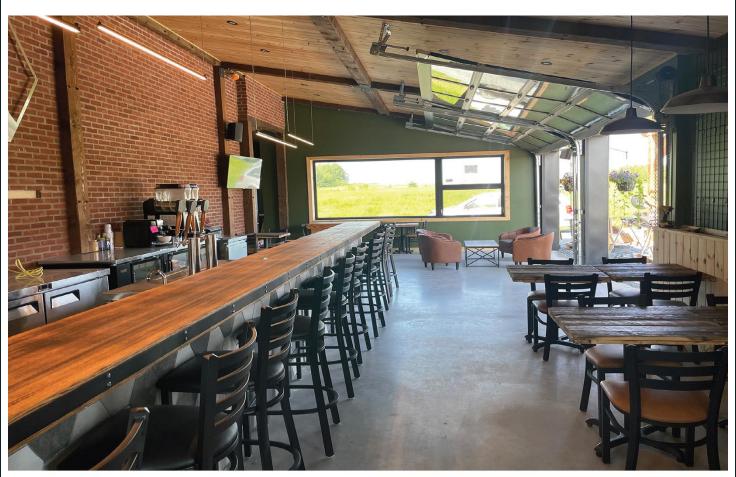
Fosse septique
 Puits
 Serre
 Garage
 Champ d'épuration

- Maison - Coupe de bois - Aménagement des berges

- Remise de jardin - Pergola - Piscine/spa

LA PREMIÈRE ÉTAPE est de rencontrer l'inspectrice municipale afin de vous assurer que les normes sont respectées!

Mais encore de ne pas être dans l'obligation de recommencer ! En cas de doute, appelez au 819-732-8501.





Miels et produits transformés

Chandelles en cire d'abeille

Produits régionaux

Hydromel et spiritueux











BUVETTE

JEUDI AU SAMEDI

BOUTIQUE

MARDI AU SAMEDI

Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com / www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0