

L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY



Volume 22, numéro 12, 20 décembre 2022



Que Noël et la prochaine année soient marqués par
la paix, le bonheur, la santé et le plaisir en famille.
Joyeuses Fêtes et Bonne Année 2023!



VIVRE
SAINT-MARC
DE FIGUERY
C'est embarquer dans la famille



51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2022 SUR PLACE !

Santa Fe



Tucson



Kona



TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture:
Jocelyne Bilodeau.

Table des matières	3
Section paroissiale/Nécrologie.....	5
Mot du maire.....	6
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen	7
Info-biblio.....	13
Info-pompier.....	14
Info-sécurité.....	15
Info-matières résiduelles.....	17
Info-santé.....	18
Chronique «Un peu d'histoire».....	19
Chronique : Vers un mieux-être idéal.....	20
Offres d'emploi.....	21
Section des nouvelles.....	22
Section des communiqués.....	30
Calendrier détachable.....	34

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :
Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601, poste 125 ou 110
agentededevveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard
162, chemin des Prés
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-8601, poste 125
Télécopieur : 819-732-4324
Courriel:

municipalite@saint-marc-de-figuery.org
Site internet : saint-marc-de-figuery.org/

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidants 45 \$/an.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL
Janvier 2023	24 janvier 2023	30 janvier 2023
Février 2023	21 février 2023	27 février 2023



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

FERABI INC.

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE DÉCEMBRE 2022 – JANVIER 2023

Samedi 24 décembre MESSE DE NOËL à 20 h :
Aline Boutin Corriveau - Ses enfants

Dimanche 1^{er} janvier à 9 h 30 :
Invitation à se joindre à l'une des deux paroisses d'Amos

Dimanche 8 janvier à 9 h 30 :
Simone et Clarence Roy - Leur fils Gilles

Dimanche 15 janvier à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

Dimanche 22 janvier à 9 h 30
Marcelle Périgny (25-01-2018) - Offrande au service

Dimanche 29 janvier à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

HORAIRE POUR LES CÉLÉBRATIONS DE NOËL ET JOUR DE L'AN

Messes de Noël : 18 h à Landrienne
20 h à Saint-Marc
22 h à La Corne

17 h et 21 h à la Cathédrale
20 h et 22 h au Christ-Roi
25 décembre: 11 h à la cathédrale

1^{er} janvier : 9 h 30 à la Cathédrale
11 h à l'église du Christ-Roi

Pour le 1^{er} janvier il n'y aura aucune célébration à Saint-Marc, vous êtes invités à vous joindre à une des deux paroisses d'Amos, notre pasteur étant absent pour quelques semaines.

LAMPE DU SANCTUAIRE – 25 DÉCEMBRE ET JANVIER 2023 :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Dimanche 25 décembre :
Liliane Veillette / Pour les âmes du Purgatoire.

Dimanche 1^{er} janvier :
Marie-Marthe Boutin / Pour les paroissiens de St-Marc

Dimanche 8 janvier :
Une ancienne paroissienne / Intentions personnelles

Dimanche 15 décembre :
Liliane Veillette / Pour les malades

Dimanche 22 janvier :
Aucune intention n'a été donnée...

Dimanche 29 janvier :
Aucune intention n'a été donnée...

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5 \$.

HEURE D'ADORATION

Tous les jeudis à 19 h **sauf pour jeudi le 5 janvier, il n'y aura pas d'adoration**

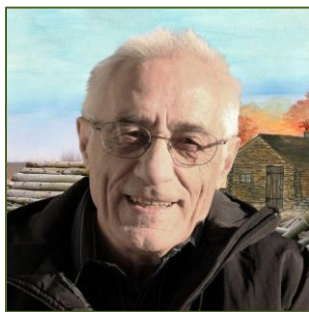
PREMIER VENDREDI DU MOIS :

Le 6 janvier 2023, de 19 h à 20 h il y aura une messe suivie d'un temps d'adoration.

Quête du 1^{er} janvier 2022 au 11 décembre 2022 : 3 447,60 \$

Capitation 2022 : 550,00 \$

NÉCROLOGIE



Veillette, Clément

1933-2022

Amos: Est décédé au CISSS A-T CHSLD Amos le 26 novembre 2022 à l'âge de 89 ans, Monsieur Clément Veillette, domicilié à Amos, fils de feu Hormidas Veillette et de feu Florida Massicotte, époux de feu Anita Lapointe.

Monsieur Veillette laisse dans le deuil ses enfants: **René (Carole Naud)**, Lyne (Michel Baribeau), Lucie (Guy Lacroix), Ginette (Gaéтан Crépeau), Guylaine (Constant Dubois) et Marco (Nathalie St-Jean); ses petits-enfants: Katy, **Billy**, Nancy, David, Jonathan, Sébastien, Daniel, Marie-Ève, Samuel, Loïc, Pierryves, Benjamin et Étienne; ses arrière-petits-enfants; ses arrière-arrière-petits-enfants; ses frères et sœurs; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

Monsieur Veillette a été exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du **141 rue Principale Nord à Amos** le lundi 5 décembre 2022, de 15 h à 17 h et de 19 h à 21 h, ainsi que le mardi 6 décembre 2022, de 9 h à 10 h 30. Les funérailles ont eu lieu le mardi 6 décembre 2022 à 10 h 30 à la Cathédrale Ste-Thérèse-d'Avila d'Amos.

L'inhumation aura lieu au cimetière d'Amos à une date ultérieure.



Pomerleau, Sylvain

1958-2022

Saint-Marc-de-Figuery: Est décédé au CISSS A-T Hôtel-Dieu d'Amos le 27 novembre 2022 à l'âge de 64 ans, M. Sylvain Pomerleau, domicilié à Saint-Marc-de-Figuery, fils de feu Louis Pomerleau et de feu Mariette Champagne, époux de Aurélie Laforest.

Outre son épouse, M. Pomerleau laisse dans le deuil ses enfants: Ulrik, Steve, Karl et Dora ; ses petits-enfants; ses frères et sœurs: Jean-Louis, Lyse et Chris; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents, amis (es) et collègues de travail.

Selon les dernières volontés de M. Pomerleau, il n'y aura aucunes exposition ni funérailles.



Lévesque Sabourin, Françoise

1937-2022

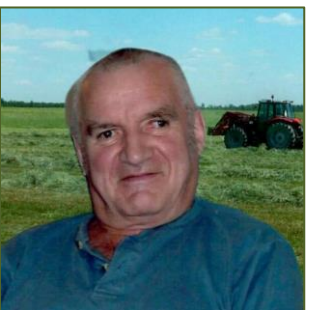
Amos: Est décédée au C.I.S.S.S. Abitibi-Témiscamingue Hôtel-Dieu d'Amos le 4 décembre 2022 à l'âge de 85 ans, Madame Françoise Lévesque Sabourin, domiciliée à Amos, fille de feu Adélarde Lévesque et de feu Cédulie Migneault, épouse de feu Gaston Sabourin.

Madame Lévesque Sabourin laisse dans le deuil ses enfants: **Johanne (Raymond)**, **Marielle (Noël)**, Claude (Josée) et Annie Sabourin (Clément); ses petits-enfants: Jean-Philippe (Marianne), **Pier-Olivier (Stéphanie)**, Jannick (Francis), **Geneviève (Jocelyn)**, **Mathieu (Noémie)**, **Jérôme (Élodie)**, Dany (Byanka), Mariève (Vincent) et Julie-Pier (William); ses arrière-petits-enfants: Éthan, Lauralee, Abby, **Mya, Jade**, Élliot, Justin, **Emma, Audrey-Rose, Isaac, Jules, Milan**, Charlie, Mahée, Mathilde et Béatrice; ses frères: Bertrand

et Euloge; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

Madame Lévesque Sabourin a été exposée à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du **141 Rue Principale Nord à Amos** le vendredi 16 décembre 2022, de 19 h à 21 h 30, ainsi que le samedi 17 décembre 2022, de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 15 h.

Les funérailles ont eu lieu le samedi 17 décembre 2022 à 16 h en l'Église Saint-Benoît de La Corne. L'inhumation aura lieu à une date ultérieure.



Corriveau, Yvon

1937-2022

Est décédé à l'Hôtel-Dieu d'Amos le 7 décembre 2022 à l'âge de 85 ans, Monsieur Yvon Corriveau, domicilié à St-Marc-de-Figuery, fils de feu Adélarde Corriveau et de feu Josephine Bissonnette, époux de feu Aline Boutin.

Monsieur Corriveau laisse dans le deuil ses enfants: Normand, Martine (Jocelyn Bédard) et Nathalie (Jacques Gravel); ses petits-enfants: Marie-Michèle (Maxime Fortin), Francis, Roxanne et Claudie Gravel ainsi que Izac et Vicky Bédard; ses frères et sœurs: feu Béatrice, Laurette, feu Rose-Ange, feu Colette, Réjeanne, feu Adrien, feu Julien et Gilles; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

Monsieur Corriveau sera exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141 rue Principale Nord à Amos le jeudi 22 décembre 2022, de 13 h à 17 h et de 19 h à 22 h ainsi que le vendredi 23 décembre 2022, de 9 h à 10 h 30. Les funérailles auront lieu le vendredi 23 décembre 2022 à 10 h 30 à l'Église St-Marc-de-Figuery.

SECTION MUNICIPALE



Mot du maire

Bonjour à tous(tes),

Nous en sommes déjà à la dernière édition du journal de l'année 2022. Dans mon mot de novembre, je vous ai mentionné que Saint-Marc-de-Figuiery était la 2^e municipalité dans la MRC où la valeur foncière s'est le plus accrue en 2022 que ce soit par l'ajout de nouvelles propriétés ou l'augmentation de la valeur des résidences. Lors de la préparation du budget 2023, nous avons constaté l'impact qu'aura ceci sur les revenus pour la municipalité. C'est avec un très grand plaisir que je vous annonce que nous serons en mesure de garder le taux de taxation au même niveau que 2022 soit 0,86 \$ du 100 \$ d'évaluation. Il y aura quelques ajustements reliés aux frais de collecte des ordures ainsi qu'à la vidange des fosses septiques et plus de détails vous seront donnés lors du publipostage du budget. Concernant la collecte des vidanges, je tiens à mentionner que nous sommes insatisfaits du service offert actuellement à nos citoyens et que nous prévoyons rencontrer notre fournisseur de services. Tenant compte de l'indexation du coût de la vie qui se situe aux environs de 6,9%, nous sommes heureux d'éviter une surcharge de dépenses à toute notre population. Je souhaite que notre développement se poursuive en 2023 malgré une période économique plus difficile, mais qui pourrait nous permettre de continuer espérons-le dans cette voie.



Nous avons reçu une autre bonne nouvelle concernant cette fois le Centre récréatif Dominic-Boutin. Le gouvernement fédéral a accepté la demande de modification apportée au projet et par le fait même le maintien de la subvention de 1,5M \$. Je vous rappelle que le projet a été révisé pour tenir compte de l'augmentation des coûts et revient à sa forme originale soit d'avoir uniquement un toit sur la patinoire avec un bâtiment de service. Le 1^{er} décembre dernier, nous avons reçu une première esquisse des architectes. Nous avons demandé des modifications afin de préserver les installations sportives actuelles dont, entre autres, le terrain de soccer. Lorsque nous aurons la version finale, nous prévoyons inviter la population à une rencontre d'information.

Je veux aussi dire un mot de remerciement à nos pompiers volontaires qui sont intervenus très rapidement le 3 décembre dernier et ont été en mesure de sauver la maison d'une famille de Saint-Marc. Par votre dévouement, je suis assuré que cette famille passera un plus beau Noël dans les circonstances. Ceci démontre encore une fois l'importance du maintien de notre brigade.

Enfin, je veux profiter de l'occasion pour vous souhaiter à tous et à toutes de très joyeuses fêtes à vous ainsi qu'à votre famille. Prenez le temps de vous reposer et de célébrer ce que vous avez accompli dans la dernière année. Soyez prudents dans vos déplacements et surtout évitez de conduire lors des soirées qui seront plus festives!!! Je vous reviens en janvier!

Vivre Saint-Marc-de-Figuiery

André Rioux

SA-PEINT MOBILE INC.
INDUSTRIEL COMMERCIAL
RBQ : 5683-8220-01
SABLAGE (JET DE SABLE)
PEINTURE DE TOUT GENRE
JONATHAN BOUTIN
819 442-0825

Multi Services
MAXX
9280-9375 Québec Inc.
Installation et Réparation:
• Pavé-uni
• Murets (blocs)
• Bordures
• Clôtures
• Terrassement
• Dégagement de terrain boisé
• Autres projets extérieurs
*** NOUVEAU ***
Installation de pieux
(remise, spa, gazebo, etc.)
ESTIMATION GRATUITE
Marco Nolet 819-442-1224



SECTION MUNICIPALE

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 5 décembre 2022.

1. Adoption du procès-verbal de la séance du conseil tenue le 7 novembre 2022.
2. Le conseil a fait la pige parmi les participants du concours littéraire et les gagnants sont : Nathan Hardy, Philip Lapointe et Emily Grignon. Par la suite, la pige a été faite pour les dessins effectués par les plus petits et les gagnants sont : Charles Cyr, Mya et Jade Breton. Les gagnants se méritent tous une carte cadeau de 25 \$ à la Papeterie Commerciale.
3. Le conseil accepte de donner son appui à l'association pulmonaire pour la lutte contre le radon.
4. Le conseil a résolu à l'unanimité de donner une commandite de cinquante dollars (50,00 \$) à la Fabrique de Saint-Marc-de-Figuery pour le bingo-dinde.
5. Les membres du conseil ont résolu à l'unanimité d'accepter la demande d'Excavation DGM d'augmenter son tarif de 10 % sur le contrat de neige à cause de l'augmentation du prix du diesel.
6. Le conseil accepte le dépôt des intérêts pécuniaires des membres du conseil.
7. Les membres du conseil ont accepté unanimement le calendrier 2023 des séances du conseil.
8. Avis de motion et de dépôt du règlement sur l'imposition des taxes et le mode de paiement qui sera adopté à une séance ultérieure.
9. Le conseil a résolu à l'unanimité qu'une augmentation de 4,5 % des salaires sera accordée aux employés.
10. Les élus acceptent unanimement d'offrir une augmentation de 4,5 % des salaires pour les membres du conseil.
11. Les membres du conseil ont décidé de nommer le conseiller Martin Thibeault comme pro-maire en 2023.
12. Le conseil autorise la directrice générale à renouveler son adhésion à l'ADMQ pour l'année 2023.
13. Le conseil accepte la soumission de M & M Nord-Ouest pour la douche oculaire au coût de 339 \$ taxes non incluses.
14. Les membres du conseil autorisent la directrice générale Martine Lachaine à remplir la demande d'aide financière pour les emplois d'été 2023 au programme Emploi d'été Canada.
15. Le conseil adopte le plan stratégique 2021-2025 qui sera disponible sur le site internet.
16. Les membres du conseil acceptent l'entente relativement à la conduite des véhicules du service des incendies.
17. Les élus ont unanimement résolu d'adopter le calendrier des collectes de matières résiduelles et de recyclage pour 2023.
18. Les membres du conseil ont décidé unanimement de donner leur appui au dossier 439253 de la CPTAQ permettant d'agrandir le terrain résidentiel pour que celui-ci puisse y construire un garage.
19. Le conseil a résolu d'octroyer le contrat de nivelage 2023 à Béton Fortin au coût de 190 \$ de l'heure taxes en sus, avec un ajustement de carburant si le coût est supérieur à 2,50 \$ le litre.
20. Les élus acceptent de changer le signataire pour le programme d'aide financière aux infrastructures récréatives et sportives (PAFIRS). Madame la directrice générale et greffière-trésorière, Martine Lachaine, sera la signataire.
21. Le conseil accepte la soumission de Location Amos pour l'échelle du garage au coût de 584,91 \$ taxes en sus.
22. Les membres du conseil ont résolu unanimement d'accepter la soumission de Sécur-Alert au coût de 1 117 \$ taxes en sus pour l'achat d'un détecteur de monoxyde de carbone. Toutefois, quelques vérifications doivent être faites auprès du fournisseur.
23. Les élus acceptent la soumission de H²LAB pour le renouvellement du contrat 2023.
24. Les membres du conseil donnent leur appui dans le dossier 4389958 de la CPTAQ
25. Le conseil adopte les dépenses du mois de novembre 2022 et celles prévisibles de décembre 2022.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la Municipalité :
<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LUNDI LE 16 JANVIER 2023 19 H 30 AU 10 AVENUE MICHAUD,
EN PRÉSENTIEL SEULEMENT.**

INFO-BUDGET

LISTE DES CHÈQUES - NOVEMBRE 2022

# Chèque	NOM	Description	Montant
L2200092	MINISTERE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS octobre	4 909,13 \$
L2200093	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS octobre	1 809,65 \$
L2200094	VISA DESJARDINS	Bouteille d'eau, boîte de rangement	24,55 \$
L2200095	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Fonds de pension employé	1 944,93 \$
L2200096	HYDRO-QUÉBEC	PP2, PP1, bureau, garage caserne etc.	1 276,51 \$
L2200097	BELL MOBILITE	Cellulaire voirie	68,03 \$
L2200098	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau	210,27 \$
C2200152	PME INTER NOTAIRES ABITIBI INC.	Descente à bateau, réservoir d'eau	2 704,02 \$
C2200153	BÉTON FORTIN INC.	Nivelage	3 722,32 \$
C2200154	CORPORATION DEVELOPPEMENT ST-MARC	Certificat cadeau nouvelle construction	500,00 \$
C2200155	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCES	Assurance collectives	764,26 \$
C2200156	C.D. BOUTIN	Gaz, diesel, timbre, quincaillerie	923,07 \$
C2200157	POSTE CANADA	Publipostage, journal	113,90 \$
C2200158	FQM ASSURANCES INC.	Assurance bâtiment, par etc.	20 870,23 \$
C2200159	GROUPE G & G	Loquet pour bassin	135,67 \$
C2200160	LES PIÈCES J.G.R. AMOS INC	Filtre et réservoir lave-glace	52,90 \$
C2200161	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	Cadrage mdf, colle, plâtre, peinture	409,70 \$
C2200162	MISSION COMMUNICATIONS CANADA	Frais annuel pour station pompage donnée	1 949,92 \$
P2200162	JOCELYNE BILODEAU	Frais de transport, repas, heure du conte	139,33 \$
C2200163	NADEAU GESTION DE PROJET INC.	Aide pour appel d'offres TECQ	2 512,20 \$
P2200163	LAROUCHE BUREAUTIQUE	Frais de photocopie	601,70 \$
C2200164	9397-1869 QUÉBE INC.	Transport gravier ponceau chemin des Prés	444,93 \$
P2200164	SÉCUR-ALERT INC.	Vérification système d'alarme	183,96 \$
C2200165	FONDATION HOSPITALIÈRE D'AMOS INC.	Don annuel	500,00 \$
P2200165	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidange de fosse septique	1 365,05 \$
P2200166	IMPRIMERIE HARRICANA	Journal d'octobre	572,58 \$
P2200167	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacement, billet d'avion	722,25 \$
P2200168	PAPETERIE COMMERCIALE	Stylo, ruban correcteur, agenda 2023, etc.	154,91 \$
P2200169	RP EXPRESS	Transport test d'eau PP2	29,60 \$
P2200170	SANIMOS INC.	Frais de disposition recyclage	276,86 \$
P2200171	ZIP LIGNES	Panneau civique	237,89 \$
TOTAL			50 130,32 \$



LOCATION AMOS

«LE BON OUTIL»

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc
Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301
Site internet : www.locationamos.com



RAPPEL-RAPPEL

Déneigement des entrées résidentielles

Il est interdit de pelleter la neige de l'autre côté de la rue, du chemin public municipal, de la route provinciale ou chez les voisins !



Nous rappelons aux citoyens qu'il est très difficile pour l'opérateur du camion de déneigement de faire son travail adéquatement lorsqu'il y a des accumulations de neige durcies le long des routes. Il est interdit de traverser la neige de l'autre côté de la route.



Des contraventions peuvent être données par la Sûreté du Québec. Après un premier avertissement, l'émission d'une contravention sera automatique. Cette année, tolérance zéro, c'est une question de sécurité.

Par la même occasion, nous désirons rappeler que les boîtes aux lettres doivent être installées vis-à-vis le numéro civique. De plus, nous vous informons que les bris sur celles-ci ne sont pas sous la responsabilité de la Municipalité ni de l'entrepreneur en déneigement.



Merci de votre compréhension !!!



CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

JOUR	DATES	HEURE
Lundi	16 janvier 2023	19 h 30
Lundi	13 février 2023	19 h 30
Lundi	13 mars 2023	19 h 30
Lundi	10 avril 2023	19 h 30
Lundi	8 mai 2023	19 h 30
Lundi	5 juin 2023	19 h 30
Mardi	4 juillet 2023	19 h 30
Mardi	1 ^{er} août 2023	19 h 30
Lundi	11 septembre 2023	19 h 30
Lundi	2 octobre 2023	19 h 30
Mardi	14 novembre 2023	19 h 30
Lundi	4 décembre 2023	19 h 30

BESOIN D'UN PUIITS ARTÉSISIEN pour votre résidence?

NOUS SOMMES LA RÉFÉRENCE!



PARTOUT EN RÉGION

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**1-800-567-5829
www.puitbec.com**

**L'EXPERTISE DU FORAGE
ADAPTÉE À VOS PROJETS**



INFO-BUDGET ANNUEL MUNICIPAL 2023



Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors des séances extraordinaires du 19 décembre 2022.

RÈGLEMENT #2022-260 IMPOSITION DES TAXES ET MODES DE PAIEMENT

ATTENDU QUE les dispositions au code municipal nous obligent à fixer le taux de toutes taxes perçues par la municipalité;

ATTENDU QUE l'adoption d'un tel budget nécessite des modifications dans la tarification des compensations et des taux de taxes foncières pour l'année fiscale 2023;

CONSIDÉRANT QU'avis de motion pour présenter ce règlement a été donné lors de la séance ordinaire du 5 décembre 2022;

ADOPTION DU RÈGLEMENT # 2021-254 : IMPOSITION DES TAXES ET MODE DE PAIEMENT

ARTICLE 1 — TAUX DE TAXATION

	2023	2022	2021	
Taxes foncières générales	0,86 \$	0,86 \$	0,82 \$	du 100 \$ d'évaluation
Camion incendie	0,02 \$	0,02 \$	0,04 \$	du 100 \$ d'évaluation

COLLECTES :

Ordures et recyclage — résidences permanentes	208,00 \$	200,00 \$	200,00 \$	par logement
Ordures et recyclage — résidences saisonnières	104,00 \$	100,00 \$	100,00 \$	par logement
Ordures et recyclage commerciaux, industriels ou agricoles	Voir note 1	Voir note 1	200,00 \$	par logement
Compostage — permanent	161,20 \$	155,00 \$	155,00 \$	par logement
Compostage — saisonniers	83,20 \$	80,00 \$	80,00 \$	par logement
Compostages commerciaux, industriels ou agricoles	Voir note 1	Voir note 1	155,00 \$	par logement

ÉGOUTS :

Entretien secteur	173,08 \$	121,00 \$	121,00 \$	par logement
Emprunt secteur (article 2)	393,64 \$	306,52 \$	à déterminer	par immeuble

TRAITEMENT DE SURFACE (article 3)

Immeuble résidentiel permanent	462,50 \$	510,56 \$	à déterminer	par unité
Immeuble vacant	115,65 \$	127,64 \$	à déterminer	par unité
Immeuble résidentiel saisonnier	231,30 \$	255,28 \$	à déterminer	par unité
Utilisateurs potentiels	46,26 \$	51,06 \$	à déterminer	par unité
Immeuble agricole	69,39 \$	76,58 \$	à déterminer	par unité

VIDANGES DES FOSSES SEPTIQUES

Permanents	160,00 \$	121,50 \$	121,50 \$	par immeuble
Saisonniers	80,00 \$	60,75 \$	60,75 \$	par immeuble

AUTRES :

Panneau civique et installation	75,00 \$	75,00 \$	75,00 \$	par immeuble
---------------------------------	-----------------	----------	----------	--------------

Note 1 : Gros volume : 625,37 \$, Moyen volume 374,15 \$ et Petit volume 293,98 \$

INFO-BUDGET ANNUEL MUNICIPAL 2023

ARTICLE 2 — TARIFICATION POUR LE REMBOURSEMENT DE LA DETTE LIÉE AUX ÉGOUTS

Extrait du règlement d'emprunt # 179 : Pour pourvoir aux dépenses engagées relativement aux intérêts et au remboursement en capital des échéances annuelles de 75 % de l'emprunt, il est par le présent règlement exigé et il sera prélevé, annuellement durant le terme de l'emprunt, de chaque propriétaire d'un immeuble imposable situé à l'intérieur du bassin de taxation, une compensation pour chaque immeuble imposable dont il est propriétaire.

Le montant de cette compensation sera établi annuellement en divisant les dépenses engagées relativement aux intérêts et au remboursement en capital des échéances annuelles de 75 % de l'emprunt par le nombre d'immeubles imposables dont les propriétaires sont assujettis au paiement de cette compensation.

ARTICLE 3 — TARIFICATION DU TRAITEMENT DE SURFACE

Extrait du règlement d'emprunt # 2016-234 : Pour pourvoir aux dépenses engagées relativement aux intérêts et au remboursement en capital des échéances annuelles de l'emprunt, il est par le présent règlement exigé et il sera prélevé annuellement, durant le terme de l'emprunt, de chaque propriétaire d'un immeuble imposable situé à l'intérieur du bassin de taxation décrit au règlement pour en faire partie intégrante, une compensation à l'égard de chaque immeuble imposable dont il est propriétaire.

Le montant de cette compensation sera établi annuellement en multipliant le nombre d'unités attribuées suivant le tableau ci-après à chaque immeuble imposable par la valeur attribuée à chaque unité. Cette valeur est déterminée en divisant les dépenses engagées relativement aux intérêts et au remboursement en capital des échéances annuelles de l'emprunt par le nombre d'unités de l'ensemble des immeubles imposables situés à l'intérieur du bassin.

Catégories d'immeubles	Nombre d'unités
Immeuble résidentiel permanent	1
Immeuble vacant	0,25
Immeuble résidentiel saisonnier	0,5
Utilisateurs potentiels	0,1
Immeuble agricole	0,15

ARTICLE 4 — TARIF DE COMPENSATION POUR DIVERS TRAVAUX

Le conseil de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery décrète qu'un tarif de 90 \$/heure est exigé et prélevé au propriétaire pour des travaux tels que dégel de ponceau ou autre.

Le tarif indiqué inclut uniquement la main-d'œuvre et l'équipement appartenant à la municipalité. Des frais supplémentaires pour l'utilisation de machinerie n'appartenant pas à la municipalité seront facturés au propriétaire touché, s'il y a lieu.

ARTICLE 5 — MODE DE PAIEMENT

Le conseil de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery maintient le droit à trois (3) versements pour le paiement des taxes municipales lorsque les taxes foncières sont égales ou supérieures au montant fixé par le règlement du gouvernement en vertu du paragraphe 4 de l'article 263 (fiscalité municipale). Ces paiements devront être faits de la façon suivante :

- Le premier versement doit être fait le trentième jour qui suit l'expédition du compte :
- Le deuxième versement doit être fait le quatre-vingt-dixième jour qui suit le dernier jour où peut être fait le versement précédent;
- Le troisième versement doit être fait le quatre-vingt-dixième jour qui suit le dernier jour où peut être fait le versement précédent;

Lorsqu'un versement n'est pas fait dans le délai prévu, seul le montant du versement échoué est alors exigible.

Seules les règles relatives au versement unique s'appliquent à une taxe imposée à la suite d'un budget supplémentaire.

ARTICLE 6 — TAUX D'INTÉRÊT

Le taux d'intérêt sera de 18 % l'an sur tout compte en souffrance.

ARTICLE 7 — ENTRÉE EN VIGUEUR

Le présent règlement entrera en vigueur conformément à la Loi.



INFO-BUDGET ANNUEL MUNICIPAL 2023

1^{er} : BUDGET DE FONCTIONNEMENT 2023

REVENUS	2023	2022
Taxes générales	895 506 \$	863 454 \$
Camion incendie	20 516 \$	20 375 \$
Taxes emprunt secteur	42 120 \$	41 943 \$
Égouts secteur	24 270 \$	23 433 \$
Ordures	145 598 \$	139 925 \$
Vidange installation septique	22 880 \$	33 049 \$
Panneaux civiques	375 \$	375 \$
Total taxes foncières	1 151 265 \$	1 122 554 \$
Païement tenant lieu de taxes	5 872 \$	5 872 \$
Imposition des droits	24 200 \$	24 200 \$
Amendes et pénalités	4 000 \$	5 200 \$
Intérêts	9 000 \$	8 100 \$
Revenus de sources locales	17 000 \$	17 000 \$
Transfert gouvernement	201 727 \$	193 052 \$
Affectations de surplus	142 000 \$	120 000 \$
TOTAL DES REVENUS	1 555 064 \$	1 495 978 \$
DÉPENSES		
Administration générale	309 029 \$	288 608 \$
Sécurité publique	140 408 \$	138 306 \$
Voirie municipale	363 803 \$	346 323 \$
Hygiène du milieu	217 829 \$	215 580 \$
Santé & bien-être	3 500 \$	3 500 \$
Aménagements et urbanisme	111 995 \$	116 724 \$
Loisirs et culture	49 703 \$	45 450 \$
Frais financement	73 468 \$	87 305 \$
Remboursement capital	99 295 \$	99 146 \$
Dépenses en investissement	173 000 \$	142 000 \$
Dépenses affectations surplus	13 034 \$	13 036 \$
TOTAL DES DÉPENSES	1 555 064 \$	1 495 978 \$

2^e : BUDGET TRIENNAL DES IMMOBILISATIONS

- Renouvellement de conduites des eaux usées et pluviales, Route 111, avenue Michaud, chemin des Prés
- Rechargement granulaire, chemin des Collines, chemin de la Rivière et chemin de l'Hydro
- Centre récréatif Dominic-Boutin
- Réservoir d'eau secteur Sigouin et chemin du Boisée
- Équipement tracteur Kubota
- Camion

INFO-BIBLIO

QUOI? COMMENT? VOUS NE SAVEZ PAS ENCORE CE QUE VOUS ALLEZ OFFRIR À NOËL? ÇA TOMBE BIEN, ON A UNE PISTE LIVRESQUE ET ON VOUS EXPLIQUE POURQUOI VOUS SERIEZ BIEN AVISÉ DE LA SUIVRE.

- **Quand vous offrez un livre, vous offrez un voyage**
Avec un seul et même livre, on peut voyager aux quatre coins du monde et même découvrir des univers parallèles. On peut rencontrer des créatures merveilleuses, des hommes et des femmes passionnants, vivre des aventures complètement folles et même se mettre sur la trace de dangereux bandits. Tout ça sans déranger le chat qui s'est endormi sur nos genoux.
- **Offrir un livre c'est prendre soin de la santé des autres**
À force de nous voir le nez dans les livres et des étoiles plein la tête, les scientifiques ont commencé à se demander si la lecture pouvait avoir de réels bienfaits sur notre santé. Jackpot, de multiples études ont été menées et elles arrivent toutes à la même conclusion : lire est bon pour nous. La lecture stimule la mémoire, réduit le stress et a même un effet bénéfique sur notre sommeil. Récemment, une étude menée sur plus de 160 000 personnes a même démontré que les adolescents qui ne poursuivent pas d'études supérieures, mais qui ont grandi entourés de livres développent certaines compétences équivalentes à celles de diplômés d'universités qui ne lisent pas ou peu. Bons pour la santé, ils permettent aussi de se développer intellectuellement et de s'élever socialement.

- **Avec un livre, vous ouvrez l'autre à la culture**
Les livres permettent de se cultiver et par ricochet, de s'ouvrir au monde. Une étude menée en 2007 par l'organisation américaine National Endowment for the Arts (NEA) a montré que les gens qui lisent par plaisir sont plus susceptibles que les autres d'aller visiter des musées ou de se rendre à des concerts. Ils sont également plus enclins à se montrer eux-mêmes créatifs. Enfin, la lecture fait d'eux de bons citoyens puisqu'ils ont plus de chance de se porter volontaire pour des actions de bénévolat que les non-lecteurs. Si vous hésitez encore à offrir un livre ce Noël, dites-vous que c'est pour le bien de la société.

Source : <https://www.lisez.com/actualites/7-bonnes-raisons-doffrir-un-livre-a-noel/658>

La bibliothèque sera fermée du 21 décembre 2022 au 4 janvier 2023.

Retour de l'horaire habituel, tous les mercredis de 18 h à 20 h, à compter du 11 janvier 2023.

Au plaisir de vous accueillir!

C.D. BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030



Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.

Comportements sécuritaires à adopter

Chaque année au Québec, les incendies, c'est en moyenne :

- 13 maisons endommagées chaque jour;
- 400 blessés;
- 29 000 personnes évacuées.

Près de **49 % des incendies** qui se produisent dans les maisons sont liés à une **distraction ou à une erreur humaine**.

Parmi les victimes d'incendie, **45 % sont âgées de plus de 65 ans**. Si vous êtes une personne âgée ou un proche d'une personne âgée, assurez-vous d'être particulièrement vigilant.

La connaissance et l'adoption des comportements sécuritaires aident à améliorer la sécurité de tous.

Pour éviter un incendie

- Surveillez toujours les objets chauffants comme le fer à repasser et la cuisinière pendant qu'ils sont en fonction.
- En cuisine, gardez le couvercle de la casserole à portée de main et utilisez une minuterie pour calculer le temps de cuisson des aliments.
- Ne placez jamais d'objets combustibles sur le dessus de la cuisinière ou dans le four.
- Évitez d'utiliser en permanence une rallonge pour brancher les appareils de chauffage d'appoint.
- Utilisez les appareils électriques homologués CSA/ULC. Assurez-vous que les fils électriques ne sont pas brisés.
- Éteignez toujours les couvertures chauffantes électriques avant de vous coucher et remplacez-les tous les 10 ans.
- Dégagez les sorties et les escaliers en tout temps. Gardez vos objets personnels comme lunettes, appareil auditif, téléphone et clés près du lit, au cas où vous devriez évacuer rapidement la nuit.

Pour éviter une intoxication au monoxyde de carbone

- Sachez repérer les sources de monoxyde de carbone et reconnaître les symptômes d'intoxication.
- Assurez-vous d'avoir un avertisseur de monoxyde de carbone en bon état de fonctionnement. Si l'avertisseur sonne, sortez immédiatement à l'extérieur et appelez le 911.
- Faites ramoner votre cheminée par un professionnel.
- En hiver, après une chute de neige, assurez-vous que le tuyau d'échappement de votre voiture est dégagé avant de démarrer le moteur.
- Utilisez à l'extérieur seulement :
 - le démarreur à distance;
 - les outils à essence.

Source : <https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/securite-incendie/campagne-securite-incendie>

McGUIRE, PROVENCHER-LAVERGNE
AVOCATS

JEAN McGUIRE, D.E.C., LL.L.
Avocat

NICOLAS PROVENCHER-LAVERGNE, LL.B.
Avocat

Droit civil – Droit commercial – Droit du travail –
Droit municipal – Droit criminel et pénal –
Droit familial – Droit des assurances –
Droit de la jeunesse

39-A, 1^{ère} Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone : 819-732-5258

Télécopieur : 819-732-0394

Adresse électronique : mcguire.avocats@cableamos.com

INFO-SÉCURITÉ

Profiter d'activités hivernales avec les enfants en toute sécurité

Choisir les bons vêtements

Peu importe les conditions météorologiques, les enfants ont de l'énergie à dépenser. Même si le mercure chute largement au-dessous de zéro, votre enfant voudra probablement aller jouer à l'extérieur. Vous devrez donc prendre des mesures pour le protéger contre les éléments.

Superposer les vêtements pour conserver la chaleur

En règle générale, la Société canadienne de pédiatrie recommande de mettre à un enfant une couche de vêtement de plus qu'un adulte porterait dans les mêmes conditions météorologiques. Pourquoi? Si l'enfant a chaud, il pourra enlever une couche comme un chandail ou un manteau au lieu d'avoir trop chaud ou trop froid. De plus, la tête, le visage, les oreilles, les mains et les pieds de votre enfant sont les plus exposés au froid et aux risques de gelure. Des bottes et des mitaines imperméables et une tuque sont essentielles pour garder les enfants au chaud par grand froid. Voici d'autres conseils :

- **Faites-lui porter des mitaines.** Si vous avez déjà essayé d'enfiler un gant à un enfant et d'insérer chaque doigt à la bonne place, vous savez que c'est une tâche ardue. Faites-lui porter des mitaines plutôt que des gants, car elles sont plus chaudes, plus faciles à enfiler et conservent mieux la chaleur en collant les doigts ensemble.
- **La tuque est de mise.** Couvrez-lui la tête, car c'est par là qu'il perd la plus grande partie de sa chaleur. C'est pourquoi la tuque est un incontournable parmi les vêtements d'hiver pour enfants.

De plus, le port de lunettes de soleil est un choix très judicieux, au-delà de sa valeur esthétique. Lorsque vous jouez dehors avec votre enfant en hiver, n'oubliez jamais que ses petits yeux lumineux sont plus fragiles que les vôtres, étant donné que le cristallin des enfants ne bloque pas les rayons UV aussi efficacement que celui des adultes.

Jouer dehors en toute sécurité

Les jeux qui font bouger, comme de faire des anges dans la neige ou de construire des bonhommes de neige, tiennent vos enfants au chaud. Apprenez à votre enfant quelques règles importantes à respecter en hiver :

- Se tenir à l'écart des chasse-neiges et des souffleuses.
- Jouer loin des routes, des clôtures, de l'eau et de la glace mince.
- Faire preuve d'une grande vigilance au moment de traverser la rue. Les automobilistes peuvent avoir de la difficulté à voir les enfants qui jouent lorsque leurs vitres sont enneigées ou givrées. Il peut aussi être difficile de freiner sur une chaussée glissante.
- Ne pas se mettre d'objets métalliques dans la bouche. Les lèvres et la langue peuvent coller au métal et causer des blessures.

Source : <https://www.croixrouge.ca/blogue/2022/1/profiter-d-activites-hivernales-avec-les-enfants-en-toute-securite>



Nos services :

Génie civil	Égout – Aqueduc	Excavation
Déneigement	Transport de vrac	Travaux miniers
Transport par fardiers, diabolos et 4 ^e essieu		

2726, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Téléphones : 819-732-8583 ou 1-877-732-8583
Télécopieur : 819-732-0342
Adresse électronique: info@tem-entrepreneur.ca

PRATIQUE DE LA PÊCHE BLANCHE

Demeurez en sécurité

La sécurité est le mot d'ordre de la pêche sur glace. Bien sûr, le but est de s'amuser, mais il faut toujours éviter les accidents en vérifiant l'épaisseur de la glace avant de s'avancer. Assurez-vous de l'épaisseur nécessaire avant de vous déplacer sur la glace en toute sécurité :

- Au moins 10 cm (4 po) de glace bleue si vous vous déplacez à pied
- Au moins 12 cm (5 po) de glace bleue si vous vous déplacez en VTT ou en motoneige
- De 20 à 30 cm (de 8 à 12 po) de glace bleue si vous vous déplacez en voiture légère
- De 30 à 38 cm (de 12 à 15 po) de glace bleue si vous vous déplacez en véhicule lourd



Ne vous aventurez jamais si la glace possède moins de 7 cm (3 po) d'épaisseur et ne commencez pas votre saison trop tôt et ne la terminez pas trop tard ; aucun risque n'est à prendre lorsque la glace est fragile par endroit.

Ayez toujours une corde dans votre sac. Elle peut être utile dans une multitude de situations comme la réparation d'équipement ou pour la sauvegarde d'une personne qui serait tombée à l'eau à cause d'un affaissement de la glace.

Également, apportez toujours des vêtements de rechange ; ceci pourrait sauver votre vie et vous réchauffer si jamais la température devient extrêmement froide. Si vous êtes le genre de personne qui adore explorer et toujours aller plus loin, ayez en votre possession une boussole ou bien un GPS afin de vous retrouver.

Source : <https://www.sail.ca/blog/fr/cinq-conseils-ameliorer-sorties-peche-sur-glace/>

Amos
Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur

Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.

Dre Claudia Coulombe D.M.D.

Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com

INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

L'AVENIR
EST AU BRUN



RAPPEL

Pour éviter que les matières gelées restent prises au fond du bac en hiver

- Placez un gros sac de papier, quelques couches de papier journal ou du carton dans le fond du bac.
- Dans le pire des cas : votre bac est assez volumineux pour contenir l'équivalent de plusieurs semaines de résidus alimentaires, ce n'est pas grave s'il n'est pas vidé complètement en hiver (pas d'odeurs).

Pour éviter la présence d'animaux

- Appliquez un peu d'onguent contre la toux (comme du Vicks VapoRub®) autour des trous d'aération de votre bac brun et sur le rebord du couvercle.
- Bloquez l'ouverture à l'aide d'une sangle élastique, mais n'oubliez pas de l'enlever le jour de la collecte!

DES
QUESTIONS ?

819 732-8501
819 732-8601



st-marc-de-figuery.org

QUE FAIRE?

Que faire en cas de bris de mon bac roulant?

En cas de bris, peu importe la raison ou la pièce en cause, vous devez vous occuper de le réparer ou de changer la pièce brisée. Vous pouvez appeler à votre municipalité afin de vous informer si elle a des pièces de rechange. Sinon, vous pouvez vous rendre dans un commerce pour vous en procurer un (Canadien Tire, Rona, etc.).

Que faire avec le bac lors d'un déménagement?

Comme votre bac vous appartient, tout comme le bac vert et le bleu également, vous devez les apporter avec vous lors d'un déménagement.

VOUS AVEZ BESOIN DE PRÉCISIONS SUR CERTAINES MATIÈRES ACCEPTÉES OU REFUSÉES DANS VOTRE BAC BRUN CONSULTEZ : «Document d'information la vie en brun»

Disponible sur le site internet de la municipalité :

<https://drive.google.com/file/d/1LS0LVmZE12ftKfw0Q7tKd5UrDa44xeff/view>

DONNÉES SUR LES COLLECTES DE MATIÈRES ORGANIQUES :

ANNÉE	QUANTITÉ ANNUELLE PAR HABITANT KG/H
2020 :	41,19 KG/H
2021 :	36,34 KG/H ▼ 11,33 %
2022 : AU 12 DÉCEMBRE :	32,83 KG/H



PNEUS NORD-OUEST

246, Rte 111, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

DAVID SHEEHY

sheehy.david@hotmail.com

819 732-0701

PNEUS

ROUES

PIÈCES

MÉCANIQUE

Auto
V.T.T.
Remorque
Agricole
Spécialisé

MAG
Acier
Remorque

V.T.T.
Moto
Motoneige
Remorque

2 temps
4 temps
Auto
A\C

HORAIRE – JANVIER 2023

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

INFIRMIÈRE : **Guylaine Bisson**
(Poste 4214)

🕒 **jeudi, 5 janvier :**

- Prise de sang
(sur rendez-vous seulement)

- Vaccination des enfants
(sur rendez-vous seulement)



SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU
819-732-3271, POSTE 4202

INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271. Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
 Maison du Citoyen
 10, avenue Michaud, 2^{ième} étage

Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou
819-732-3271

Que manger quand il fait froid ?

Poissons

"En période hivernale, nos corps sont beaucoup moins exposés à la lumière... et donc, à **la vitamine D !**". En effet, le soleil nous aide à synthétiser cette vitamine dans notre corps afin de booster notre système immunitaire. Pour pallier ce manque et rester en bonne santé, **il est important de consommer des poissons gras, des jaunes d'œufs ou encore des produits laitiers.**

Fruits

Comparativement à l'été et à notre besoin accru de fraîcheur, l'hiver est moins propice à la consommation de fruits... Pour autant, il est important de doper nos défenses immunitaires pour éviter les petites (ou grosses) infections. "Côté fruits et légumes, je conseille de privilégier les fruits de saison et à forte teneur en vitamine C et les légumes riches en fibres, comme :

- | | |
|----------------------|------------------------|
| La clémentine | Le kiwi |
| L'orange | Le pamplemousse |
| Le potiron | Le panais |
| Les courges | Le navet |
| Le poireau | La carotte... |

Source : <https://sante.journaldesfemmes.fr/fiches-nutrition/1975133-que-manger-quand-il-fait-froid/>



Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.
 Pharmaciens-propriétaires



Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens(nes)
 41, 1^{re} Avenue Ouest
 Amos (Québec) J9T 1T7
 Téléphone : 819-732-2641 Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

- Livraison
- Prise de tension artérielle
- Centre de diabète
- Pilulier
- Orthopédie et bas support sur mesure
- Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :	Lundi au mercredi : 9 h à 18 h	Samedi : 9 h à 17 h
	Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h	Dimanche : 14 h à 16 h

CHRONIQUE «UN PEU D'HISTOIRE LOCALE»

AU FIL DU TEMPS

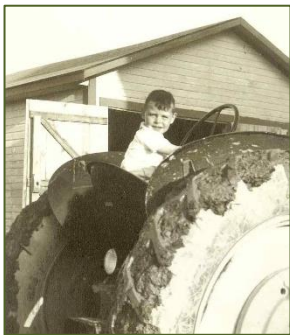


Pour terminer en beauté l'année de notre 100^e, nous vous offrons les souvenirs d'un petit garçon qui a passé les étés de son enfance à la ferme de Monsieur Clément Blais. Il s'agit de Normand, le fils du Dr Joseph-Edouard Chartier, médecin-vétérinaire de l'immense troupeau de M. Blais, mais qui a aussi visité la plupart des troupeaux de St-Marc.

«Monsieur Clément Blais était un important cultivateur moderne, établi en bordure du lac La Motte (naguère le Jack Pine, auparavant l'Okikeska). Une grande plage sablonneuse bordait la propriété. Mon père arrive à Amos en septembre 1942, fraîchement émoulu de l'école de médecine-vétérinaire. Il épouse ma mère, Pauline Giroux, en 1944 et dès cet été-là, M. Blais met à la disposition de ma famille, le logis du haut de sa maison, pendant chaque été, jusqu'à ce qu'il vende sa ferme au gouvernement d'Ottawa en 1951. Les chambres des hommes engagés constituent le reste de l'étage.



Né en 1946, j'ai des souvenirs qui remontent à aussi loin que l'été 1948. Le logis n'avait pas l'électricité, mais pouvait compter sur un téléphone à batterie. Lors d'orages électriques violents, des flammèches sortaient du téléphone dans le but unique de nous terroriser, moi et ma grand-mère maternelle qui s'occupait des poules, du potager et qui recueillait, au coin de l'étable, le prix d'accès à la plage pendant les fins de semaine. Un moulin à vent alimentait la ferme en eau potable. Les bâtiments comptaient une grande étable, une immense grange/entrepôt à grains/atelier d'entretien/poulailler, etc.



Grâce à Roméo (Méo) Bérubé, que j'appelais *Méno* et qui m'appelait *Gardou*, je participais à toutes les activités de la ferme. *Méno* qui m'amenait partout avec lui a grandement influencé mes premières années. Quand j'avais à peu près 5 ans, alors que j'étais seul avec lui, il m'avait laissé «conduire» le tracteur à roues de fer pendant qu'il tirait le Cockshut pris dans la boue!

Papa était amateur de chasse à la perdrix que le grand boisé permettait de pratiquer. Il aimait aussi la pêche, et les pique-niques à la petite île étaient fréquents en chaloupe Verchère/moteur 3hp. Mes parents avaient aménagé un petit coin intime et sauvage, hors de la grande plage. Un drapeau de la Yougoslavie s'y déployant au bout d'un haut mât, l'endroit est vite devenu *Youskonslave*. Un petit pont artisanal donnait accès au site.



Un jour, j'ai développé une grave réaction allergique aux mains. Malgré les remèdes du Dr Bourgault, j'ai beaucoup souffert et...jamais oublié. Mon père a fini par découvrir que j'étais allergique aux marguerites, alors que j'en cueillais chaque été pour maman. Inutile d'ajouter qu'à partir de là, aucune femme n'a plus jamais reçu de marguerites de ma part!



Au fil des ans, les bâtiments de la Ferme Blais ont été démolis ou brûlés de même que les petites cabanes sur la plage. La grande maison a brûlé en 2020. Depuis quelques années, d'importants lotissements résidentiels ont vu le jour sur les rives du lac La Motte, couvrant tout l'espace de la Ferme Blais. Il ne reste donc plus aucun vestige des étés de mon enfance... Mais comme nous voulons terminer sur une note un peu plus joyeuse, mon épouse Thérèse Mattard et moi-même, vous offrons nos meilleurs vœux pour les fêtes de fin d'année.»

Un St-Marcois de cœur, *Normand Chartier*

Comité Patrimoine-Histoire, 100^e de Saint-Marc-de-Figuery, vos informatrices passionnées de l'histoire de la communauté Saint-Marcoise, Irène Breton et Jocelyne Bilodeau

CHRONIQUE : VERS UN MIEUX-ÊTRE IDÉAL

Que ce soit pour comprendre ses réactions, pour chercher une quelconque solution ou pour changer des façons de faire, une bonne introspection est toujours de mise. Toutefois, se tourner vers soi avec confiance pour une séance de questions/réponses n'est pas une habitude qui nous a été enseignée.

C'est souvent plus facile de faire l'analyse de l'autre que de soi-même. J'entends très souvent dire : *Mon voisin ne respecte personne parce qu'il vit de la frustration; Ma mère s'inquiète de tout parce qu'elle a eu un traumatisme;* etc. Tout aussi fréquemment, j'entends : *Je ne me comprends plus!*

On croit connaître ce qui habite l'autre seulement en l'observant alors qu'on a de la difficulté à s'examiner soi-même.

L'introspection peut faire peur

Ce n'est pas tout le monde qui se sent prêt à faire l'analyse de soi. Plusieurs craignent de prendre contact avec ce qui est présent à l'intérieur d'eux. Ils craignent de découvrir des squelettes dans le placard, comme on dit. Si vous saviez le nombre de fois qu'on m'avoue : *J'aimerais régler ce problème, mais j'ai peur de m'y attarder par ce que je pourrais y découvrir!*

Eh, oui! Les gens savent qu'en se tournant vers eux-mêmes, il y a possiblement des choses qui pourraient remonter à la surface. Des choses que l'on aurait préféré laisser aux oubliettes.

Pendant, soyez assuré que chaque fois que quelque chose veut remonter à la surface, c'est que vous êtes enfin prêt à lui faire face.

C'est le moment de remettre en question ce qui correspond à vos valeurs et de faire le tri de ce qui convient et ce qui ne convient plus.

Prendre l'habitude d'observer ce qui se passe en soi

Comme c'est le cas pour l'analyse, prendre soin de l'autre est plus facile que de prendre soin de soi. L'Église catholique nous a entraînés à prioriser l'autre plus que soi. C'est vraiment bien ancré! Par peur de paraître égoïste, on prend l'habitude de s'oublier.

Heureusement, d'autres lignes de pensée que le catholicisme ont fait surface. Elles ont fait connaître des méthodes d'évolution personnelle exceptionnelles telles que la méditation et l'autohypnose. Ces nombreuses pratiques permettent d'apprendre à s'observer en se dissociant de l'émotion ou du sentiment tel la honte, qui pourrait resurgir fortement.

C'est à vous de choisir ce qui vous permettra de vous tourner plus facilement vers vous-mêmes. Avec de l'entraînement, vous réussirez à être à l'écoute de ce qui veut se faire entendre en vous.

Soyez confiant! Tout est question de pratique!

Carole Laurendeau,
Accompagnatrice holistique.

Lien YouTube : *35. Se tourner vers soi-même, qu'est-ce ça implique? - Carole Laurendeau;*
10 mars 2020



CAROLE LAURENDEAU
ACCOMPAGNATRICE HOLISTIQUE

11, Rue du Lac
St-Marc de Figury

819-732-7958

laurendeau.carole@gmail.com

Site web: carolelaurendeau.com

Facebook / YouTube

Sur rendez-vous seulement.

OFFRES D'EMPLOI



182, 1^{re} rue Est,
Amos (Qc) J9T 2G1
819 732-3254 p. 238

Office d'Habitation
du berceau de l'Abitibi



L'office d'Habitation du berceau de l'Abitibi est à la recherche d'un (e) préposé (e) à l'entretien ménager pour le HLM de Saint-Marc

Le ou la préposé(e) à l'entretien ménager doit effectuer les tâches suivantes :

- ✓ Assurer la propreté des lieux dans les aires communes de l'immeuble
- ✓ Vadrouiller et laver les planchers
- ✓ Passer l'aspirateur sur les tapis
- ✓ Nettoyer et désinfecter la salle de bain
- ✓ Laver les fenêtres
- ✓ Vider les poubelles
- ✓ Et toutes autres tâches connexes

Horaire de travail :

- ✓ Poste à temps partiel
- ✓ Horaire de travail 3 heures par semaine
- ✓ Horaire de travail flexible

Pour de plus amples informations, contactez :

- ✓ **Stephan Lesyk**
819-732-3254, poste 238

ÉDUCATRICES OU ÉDUCATEURS EN SERVICE DE GARDE



Nous sommes actuellement à la recherche de remplaçants occasionnels au service de garde de l'école de Saint-Marc.

Si vous êtes intéressés à organiser, préparer et animer une variété d'activités favorisant, dans le cadre du projet éducatif de l'école, le développement global des élèves du préscolaire et du primaire, cet emploi est pour vous.

Les heures d'ouverture sont de 7 h 20 à 8 h 20, de 11 h 40 à 13 h 10 et de 14 h 50 à 18 h.

Si vous êtes intéressés, veuillez envoyer votre curriculum vitae à l'adresse suivante :

recrutement@csharricana.qc.ca

Soudure et Mécanique ind

PERRIER

Mario Perrier

Propriétaire

415 route 111
Saint-Marc-de-Figuery, (Québec)
JOY 1J0

Tel. 819.444.6812

Soudure mobile
Mécanique industrielle

Industriel - Minier - Commercial - Résidentiel

perrier.m@hotmail.com

ÉLAGAGE PSL

CEL: 819-443-2619 TÉL : 819-799-2460



PAUL
OU
SAM

24/7

CEL: 819-443-2619 TÉL: 819-799-2460
211 RANG DES MONTAGNÉS, LA CORNE, QC, JOY 1R0

- DÉFRICHAGE DE TERRAIN AVANT CONSTRUCTION
- ABATTAGE, ÉLAGAGE, ÉMONDAGE D'ARBRES
- COUPE D'ARBRES À RISQUE OU MALADES
- DÉBOISEMENT DE CHEMIN D'ACCÈS
- ESSOUCHAGE, DÉBROUSSAILLAGE
- RAMASSAGE DE BRANCHES
- DÉBITAGE DE BOIS DE CHAUFFAGE
- TONTE DE PELOUSE
- NETTOYAGE D'ENTRÉE DE COURS ET PLUS...

SECTION DES NOUVELLES

FORAGE NORDIK - RÉCIPIENDAIRE DU PRIX ENTREPRISE DE SERVICES DE L'ANNÉE

Le 5 octobre dernier s'est tenu le Gala de reconnaissance de l'Association de l'exploration minière du Québec (AEMQ) pour souligner des entreprises et individus oeuvrant dans l'exploration minière québécoise.



Forage Nordik a été élue l'ENTREPRISE DE SERVICES DE L'ANNÉE par l'Association de l'exploration minière du Québec (AEMQ). Ce prix est attribué pour souligner le travail d'une entreprise de services qui, grâce à son développement et à l'expansion de ses services, a contribué de façon significative au développement de l'exploration minière au Québec ou ailleurs.



Forage Nordik a été fondée en octobre 2012. L'entreprise est ensuite devenue la propriété de M. Nico Brière en octobre 2019, citoyen de la communauté de Saint-Marc-de-Figuery. La mission de l'entreprise concernant le forage au diamant de surface se poursuit à ce jour.

◀ Photo prise lors de la remise du prix :
Trois membres de la direction de Forage Nordik, Messieurs Jonathan Vachon, directeur de la santé et de la sécurité au travail, Roger Laflamme, directeur des opérations, Nico Brière, président et directeur général en compagnie de Monsieur Mathieu Savard président du conseil d'administration de l'AEMQ

Source : <https://aemq.org/xplor-2022-le-retour-du-congres-en-personne/>



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Vente de remorques ainsi que les pièces

tels que : pneus et essieux



beachcomber
HOT TUBS



PORTABLE WINCH



Cub Cadet



Husqvarna



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

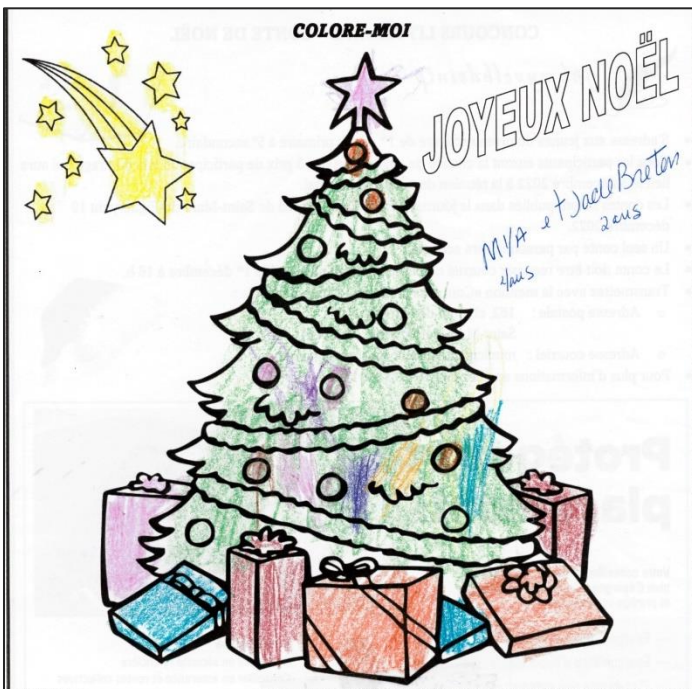
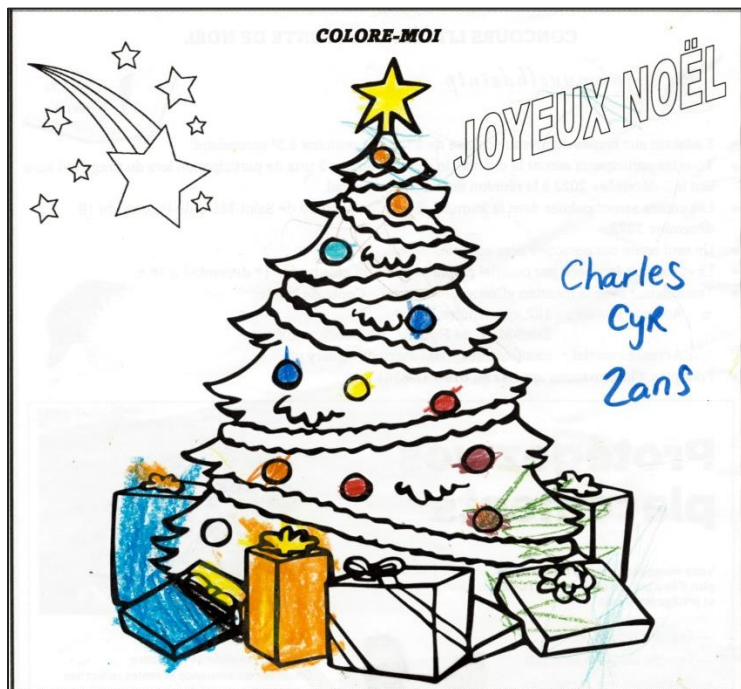
Courriel: info@locationlla.com - Site Internet : www.locationlla.com

SECTION DES NOUVELLES

Voici les 2 dessins qui ont été tirés au sort parmi les 5 participants qui ont répondu à l'invitation de colorier le dessin. Ils ont reçu chacun une carte cadeau de 25 \$ en papeterie.

Merci à tous les participants!

Bravo!



LA PASSERELLE
Centre d'éducation des adultes

« Un parcours scolaire qui
TE RESSEMBLE »

- FORMATION GÉNÉRALE
- INTÉGRATION SOCIALE
- INTÉGRATION SOCIOPROFESSIONNELLE
- FRANCISATION
- RECONNAISSANCE DES ACQUIS ET DES COMPÉTENCES

L'INSCRIPTION EST GRATUITE!
819 732-2021 poste 2273

La Passerelle offre des horaires flexibles
et de la formation en présentiel ou à distance.
Inscris-toi à tout moment de l'année!

WWW.CSHARRICANA.QC.CA

Centre
de services scolaire
Harricana
Québec

**Boucherie
Simon Cloutier**

**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier
Chantal Rose**
102 B ch. de la Rivière
St-Marc, JOY 1J0
simon34clou@hotmail.com

SECTION DES NOUVELLES

LANCEMENT DU 25^e CONCOURS DÉFI OSENTREPRENDRE SOUS LA PRÉSIDENTIE D'HONNEUR DU SAINT-MARCOIS DAVID OUELLET



Le 30 novembre la SADC de Rouyn-Noranda a donné le coup d'envoi de la 25^e édition du Défi OSEntreprendre de l'Abitibi-Témiscamingue.

Monsieur David Ouellet de la Miellerie de la Grande Ourse est président d'honneur de ce concours pour une deuxième fois. Lors du lancement, ce dernier a exprimé sa fierté d'occuper ce poste ainsi que son appréciation de la reconnaissance du modèle de son entreprise. Les motivations d'accepter la présidence du concours sont, entre autres, le fait que le concours a un volet dans le milieu scolaire et la possibilité de découvrir les facettes de la créativité en entrepreneuriat.

Ce concours contient quatre volets : scolaire, création d'entreprise, réussite inc. et faire affaire ensemble.

La date limite d'inscription est le 14 mars 2023, 16 h

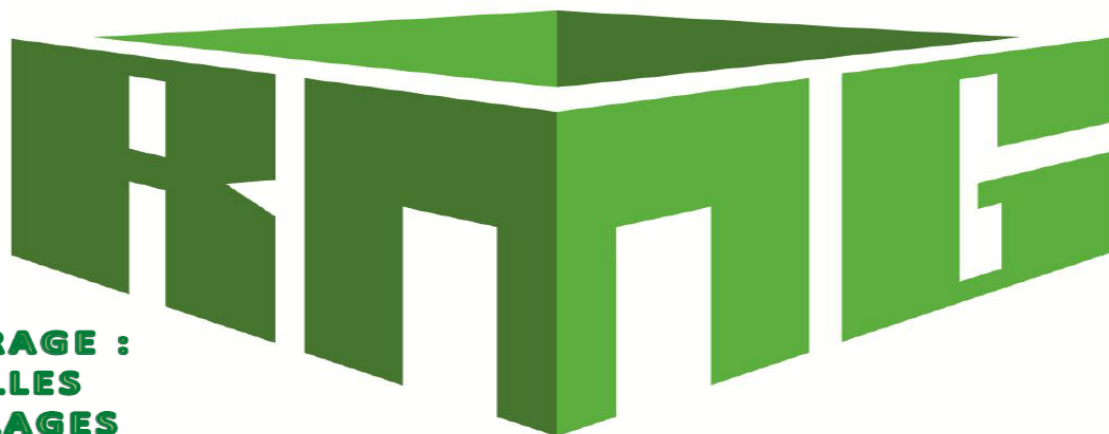
Vous désirez en savoir plus sur ce concours, voici le lien :

<https://www.osentreprendre.quebec/defi-osentreprendre/>

**COMME DAVID,
OSEZ ENTREPRENDRE!**

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDACTIONS



COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

**LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT**

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

SECTION DES NOUVELLES

Voici les 3 textes qui ont été tirés au sort parmi les 5 participants qui ont répondu à l'invitation de rédiger un conte. Ils ont reçu chacun une carte cadeau de 25 \$ en papeterie. Bravo et félicitations à tous!



Émilie Grignon, 8 ans

Le lutin fait un voyage en traîneau

Il était une fois, un jeune lutin qui n'aimait pas fabriquer les cadeaux. Un matin, le jeune lutin se réveilla et c'était le jour de la distribution de cadeaux. Le jeune lutin se cacha dans le traîneau. Le Père Noël embarqua dans le traîneau avec ses cadeaux sans se méfier qu'un petit ami s'y était caché. Toute la journée, le Père Noël dit :

- Tu peux sortir de ta cachette mon petit ami, stupéfait, le lutin lui répondit :
- Désolé Père Noël, je voulais tellement être témoin de cette journée magique.

Le Père Noël lui répondit :

- Ça reste entre nous deux, OH OH OH.

Revenu au Pôle Nord, cette journée allait rester marquée à tout jamais dans la mémoire du petit lutin.



Nathan Hardy, 12 ans

Qui va remplacer le Père Noël cette année?

Cette année, le 24 décembre 2022, le Père Noël se trouve en grande situation de problème. Pour Noël, les cadeaux ne pourront pas être livrés à temps à cause d'une grippe hivernale. C'est alors que le petit garçon du Père Noël a eu une idée bien différente de ce qu'il aurait pu croire.

Le petit aimerait pouvoir remplacer son grand-père, mais il n'a pas de magie. Donc, celui-ci lui a demandé comment faire de la magie en raison de pouvoir passer la distribution de cadeaux dans le monde entier pour ne pas gâcher cette fête.

Le Père Noël lui dit que de toute façon, il est beaucoup trop jeune pour le remplacer, c'est-à-dire qu'il doit au moins avoir 18 ans et plus.

C'est pour cela qu'il a beaucoup pensé à la façon dont les surprises allaient être données. Le seul moyen possible, c'était que son petit-fils la réalise lui-même.

Quand son petit a pu savoir ça, son stress incroyable lui a fait croire qu'il ne réussirait jamais à le faire. C'est alors que le Père Noël lui a montré comment ça fonctionnait et finalement, il a trouvé ça super simple.

24 heures plus tard, au cours du matin, lorsque tous les cadeaux ont été livrés même plus vite que le Père Noël n'aurait pu le faire, ce petit s'est fait féliciter par une grande tape d'applaudissement par tous les lutins.



Philip Lapointe, 12 ans

La bataille des fêtes

Il était une fois, un monde de neige rempli de créatures fantastiques. Parmi ceux-là, il y avait des lutins, des reines et des bonhommes de neige, mais le plus important était sans doute le Père Noël. Il était grand, gros, habillé tout en rouge et il livrait des cadeaux à tous les enfants du globe terrestre. Cela faisait que tout le monde l'aimait à l'exception des représentants des autres fêtes comme le lapin de Pâques, la citrouille d'Halloween et le cupidon de la Saint-Valentin. Un jour, ils se sont rassemblés autour d'une grande table pour savoir quoi faire. Le cupidon eu alors une idée, une bataille, la plus grande bataille de boules de neige de tous les temps.

Heureusement pour lui, le Père Noël était devenu très bon dans ce genre de combat. Il pouvait battre n'importe qui, n'importe quand et n'importe où. Seulement, ils étaient 3 contre lui. S'il perdait, Noël cesserait d'exister et les autres fêtes prendraient le dessus. Plus personne alors n'aurait de cadeaux pendant l'hiver. Le Père Noël s'entraîna encore et encore jusqu'à ce jour fatidique. Ce jour-là, le Père Noël eut peur que les enfants n'aient plus jamais de cadeaux. Le Père Noël décida alors d'avoir confiance en lui et cela lui a permis de gagner! Il décida d'envoyer un message aux enfants dans ses cadeaux afin que ceux-ci accordent un peu plus d'importance aux autres fêtes pendant l'année. C'est ainsi que tout se régla.

ATELIER D'APPRENTISSAGE – MÉTIER À TISSER

Grâce au fonds culturel de la MRC d'Abitibi la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery a organisé un atelier d'apprentissage du montage d'une pièce sur un métier à tisser. Une somme de 2 500 \$ a été reçue, cela a permis de payer 58 % du projet. Avec l'aide financière, il a été possible d'utiliser les services d'une artisane professionnelle, Madame Roselle Roy, ainsi que d'acquérir un métier à tisser et du matériel de base pour l'organisation d'atelier de tissage.

Le 3 décembre dernier, 2 participants ont assisté à l'atelier. C'est le début d'un projet permettant la transmission des savoirs.

Des ateliers de tissage seront disponibles en début d'année 2023, vous désirez vous inscrire ou recevoir plus d'information, vous pouvez appeler au 819-732-8601 au poste 125 ou 110.



Culture et Communications Québec

MRC ABITIBI

Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

iA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Services Financiers Steve Labbé Inc.

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
819 732-1596, 232
C. : 819 442-0075
1 800 567-1596, 232
F. : 1 888 781-7415
steve.labbe@agc.ia.ca
ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS



SECTION DES NOUVELLES

ACCUEIL DE NOUVEAU-NÉS



Nous vous présentons de nouveaux résidants saint-marcois qui ont été accueillis au cours des derniers mois dans notre communauté. Ce type d'accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil, il y a eu la remise d'un sac cadeau qui



contenait :

- Une carte cadeau d'une valeur de vingt dollars à la Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.;
- Un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse;
- Une attache suce fabriquée par la Saint-Marcoise Madame Audrey Leblanc;
- Une carte cadeau d'une valeur de quinze dollars à la Boutique Isabelle et Coccinelle;
- Une bavette confectionnée bénévolement par Madame Rose Dupuis.

Merci à tous nos fidèles partenaires.

Aujourd'hui, nous vous présentons deux couples qui ont accueilli un nouveau membre à leur famille et deux autres qui ont acquis le statut de famille au cours des derniers mois.



Guillaume Boutin et Aurée Roulier-Simard avec Amaelle née le 1^{er} septembre 2022 en compagnie de ses frères Jacob et Nathan.



Vanessa Larouche et Lindsay Larrivée avec Lexie née le 23 septembre 2022.



Patrick Bilodeau et Marilou Caron avec Léo né le 24 septembre 2022 en compagnie de Grand-Maman Francine Bourgelas et Grand-Papa Denis Bilodeau.

**Félicitations
aux
Parents!**



Pascal Godin et Mélissa Louthood-Lafrenière avec Suny né le 25 août 2022 en compagnie de sa grande sœur Kamille et son grand frère Tommy.

SECTION DES NOUVELLES

Dévoilement de l'ouvrage souvenir du 100^e anniversaire de Saint-Marc-de-Figuery

Le 27 novembre dernier, à l'occasion du brunch annuel de la Fabrique de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuery, M. Yvon Lantagne, président du Comité des Fêtes du 100^e anniversaire a pris la parole afin de dévoiler l'ouvrage souvenir et de passer la parole à Mmes Caroline Gélinas et Jocelyne Bilodeau. Elles ont procédé à la présentation des sections de l'ouvrage souvenir.

M. Lantagne en a profité pour transmettre des remerciements spéciaux aux membres du Comité Communication qui ont exécuté un travail exceptionnel dans la rédaction de cet ouvrage souvenir:

- Magalie Noël-Coulombe, mise en page et design graphique
- Irène Breton, rédaction, recherche historique et correction
- Jocelyne Bilodeau, rédaction et recherche historique
- Caroline Gélinas, sélection de contenus
- Noéme Boutin, sélection de contenus

De plus, il a mentionné l'apport monétaire ainsi qu'en biens et services de la Municipalité dans la production de l'ouvrage souvenir et dans l'ensemble de l'organisation des événements de l'année 2022.

L'ouvrage souvenir est vendu 25 \$. Il est disponible au Dépanneur C.D. Boutin, à l'Administration municipale et à la Maison du Citoyen.

VOILÀ UN BEAU CADEAU DE NOËL À OFFRIR OU À S'OFFRIR!



L'OUVRAGE SOUVENIR
EN VENTE
Des maintenant!

L'HISTOIRE D'UNE GRANDE FAMILLE
LES 25 DERNIÈRES ANNÉES DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

coût : 25 \$
Disponible au Dépanneur C.D. Boutin,
à l'Administration municipale et à la Maison du Citoyen

WWW.SAINTMARC100.COM



- Fenêtres et portes Roberge
 - Vente et installation
 - Vitres et entrées d'aluminium
 - Portes de garage
 - Quincaillerie commerciale et réparation
- Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire
72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél. : 819 732-0147
Téléc. : 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

SECTION DES NOUVELLES

VŒUX DES MEMBRES DU COMITÉ DES FÊTES DU 100^e DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

VIVRE
SAINT-MARC
DE FIGUERY
C'est embarquer dans la famille



À l'approche de la fin de l'année, il est important de prendre le temps de jeter un regard sur les réalisations des 12 derniers mois.

C'est avec une grande satisfaction que les membres du Comité des Fêtes du 100^e anniversaire de Saint-Marc-de-Figuery terminent cette année qui a vécu 5 événements, offerts des objets promotionnels et rédigé un ouvrage souvenir.

Heureux du succès de cette année de festoiments, nous désirons profiter de l'Éveil Campagnard de décembre pour transmettre nos souhaits de Joyeux Noël et de merveilleuses Fêtes de fin d'année à tous les membres de la grande famille saint-marcoise. Que l'année 2023 soit remplie de bonheur!

Les membres du Comité des Fêtes du 100^e



Yvon Lantagne, président, Jean-Michel Cloutier, vice-président, Noémie Boutin, secrétaire-trésorière, Caroline Gélinas, administratrice, Tessa Ève Morin, administratrice, Gaétan Boutin, administrateur, Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice, Magalie Coulombe-Noël, responsable des communications, Johanne Paradis, responsable service de bar, Andréanne Mailloux, responsable de l'animation enfants, Irène Breton, responsable patrimoine-histoire, Johanne Sabourin, animatrice paroissiale

Le lithium
d'ici^{MC}

**c'est une économie locale
stimulée et dynamique!**



SAYONA
sayona.ca

SECTION DES COMMUNIQUÉS



 MRCdAbitibi
mrcabitibi.qc.ca

582, 10^e Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1X3
 T 819 732-5356
 F 819 732-9617
mrc@mrcabitibi.qc.ca



EXCAVATION
 ET TRANSPORT DE GRAVIER

Résidentiel | Commercial | Minier
 819-442-1346

ENCORE PLUSIEURS ARTICLES À NOTRE IMAGE DISPONIBLES !



En vente au **Depanneur C.D.Boutin**

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement


COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
 T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca


Faites comme eux!



Miellerie
 La Grande Ourse



Ébénisterie
 Neault



Ferme
 Simon Cloutier

 Développement économique Canada pour les régions du Québec
 appuie financièrement la SADC

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

▼ **FONDS D'INVESTISSEMENT**

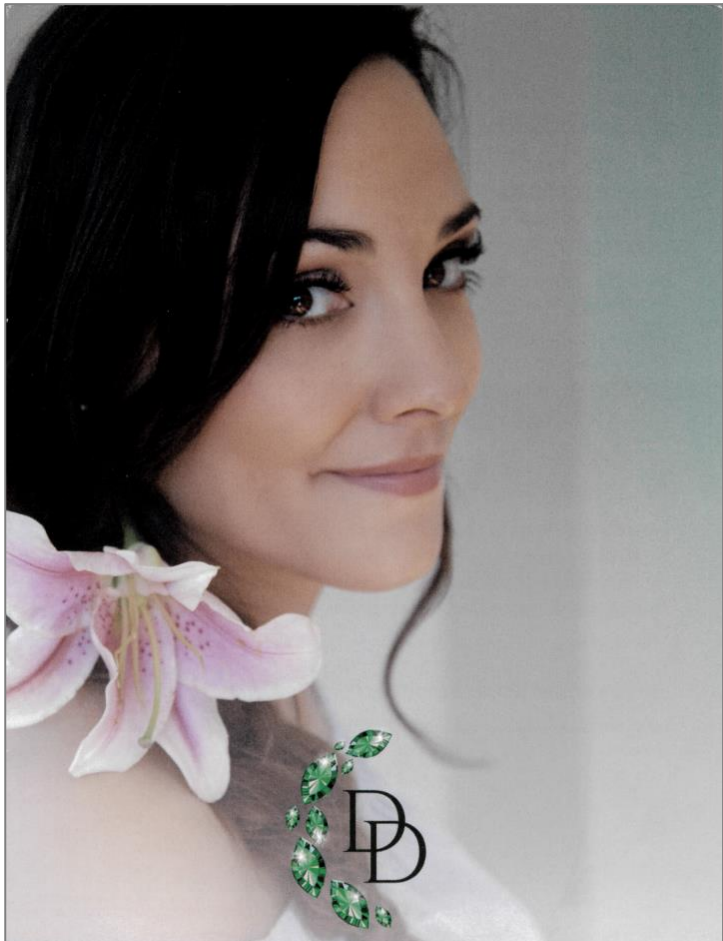
Prêt aux entreprises jusqu'à
300 000 \$

▼ **STRATÉGIE JEUNESSE**

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ **ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI**

Service-conseil et assistance en gestion,
réseautage, formation et coaching



DIADERME
LA SANTÉ DE VOTRE PEAU

LES PRODUITS HAUT DE GAMME
DIA-LIFT DES PLUS EFFICACES!

BOUTIQUE EN LIGNE
DIADERME.CA



Nos lignes de soins pour la peau haut de gamme sont des plus efficaces. Dédiées à la santé et à la beauté de la peau et reconnues pour ses résultats qui offrent des solutions pour chaque type de peau. Nous vous proposons un éventail complet de solutions à chaque préoccupation cutanée.

Nelly De Vuyst

SOINS DE LA PEAU



BioScience

Biologique de Luxe
45 ans de résultats garantis
pour tous les types de peaux

BioTense
Collection
Biologique Anti-Âge
Végétalienne, sans gluten,
hypoallergénique.



BioAcne
Collection
Biologique Anti-Acné
Contrôler. Prévenir. Éliminer.
Haute performance

BioFemme
Collection Biologique
Soins Féminins
Pour tous les stades
de la vie d'une femme



#lovenellydevuyst



ACHETEZ EN LIGNE

DIADERME.CA

819-727-1960

Nancy Harvey, Maître Esthéticienne
281, chemin des Riverains
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
819-727-1960
cosmetiquediaderme@gmail.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*



Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN

819-732-4030

et

**À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE
819-732-8601, POSTE 125 OU 110**



Mon équipe et moi sommes là pour vous!

www.lemire.info

Sebastien.lemire@parl.gc.ca

[@seblemireAT](https://www.facebook.com/seblemireAT)

819 762-3733

Sans frais : 1-800-567-6433

Gardons contact!



**Excavation
DGM inc**

RBO : 8352-2847-09



**PAVAGE
HARRICANA**

238, ROUTE 111 SUD
SAINT-MARC-DE-FIGUERY
(QC) J0Y 1J0 :RBO : 8352-2847-09

238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

info@excavationdgm.com

comptabilite@excavationdgm.com

info@pavageharricana.com

comptabilite@pavageharricana.com

Danny Corriveau et Marc Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fax : 819 732-3859

Félix Levasseur et Alex Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 443-2238

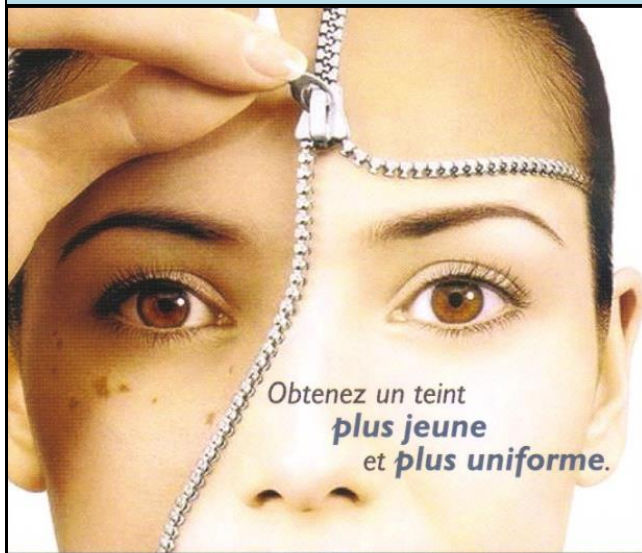
Fax : 819 732-3859

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration
■ Creusage de tout genre
Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde
■ Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4

Résidentiel ■ Commercial ■ Industriel
■ Soumission gratuite

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non
invasifs, sans risques.

Une solution pour une apparence plus
belle avec des résultats visibles dès le
premier traitement. De la tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960
BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

ESTHÉTIQUE
NANCY HARVEY
MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS
SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY, EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960
n.harvey@cableamos.com
📍 EsthetiqueNancyHarvey
diaderme.ca

SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soins du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soins du buste/Soins du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS

DÉCEMBRE 2022 – JANVIER 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
19 	20	21	22	23	24	25
Séance du conseil extraordinaire Adoption du budget Municipal, 19 h 30 10, avenue Michaud Services municipaux de 8 h à 16 h	Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h 	Services municipaux fermés	Messe, 20 h 	<i>Joyeux Noël</i> 
26 	27	28	29	30	31	1
Services municipaux fermés	Services municipaux fermés	Services municipaux fermés	Temps d'adoration, 19 h 	Services municipaux fermés		<i>Bonne Année</i> 
2 	3	4	5	6	7	8
Services municipaux fermés	Services municipaux fermés	Services municipaux fermés	Services du CLSC au 10, avenue Michaud (sur rendez-vous seulement): - Prise de sang - Vaccination des enfants	Services municipaux fermés		Messe, 9 h 30 
9 	10	11	12	13	14	15
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h 	Services municipaux fermés		Célébration de la Parole, 9 h 30 
16 	17	18	19	20	21	22
Réunion conseil municipal, 19 h 30 Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h 	Services municipaux fermés		Messe, 9 h 30 
23 	24	25	26	27	28	29
Services municipaux de 8 h à 16 h	Tombée des textes journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h 	Services municipaux fermés		Célébration de la Parole, 9 h 30 
30 	31					
Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h					



PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques

NOTAIRES

- Me Michel Lantagne
- Me Martine Corriveau
- Me Valérie St-Gelais
- Me Gabrielle Morin
- Me Sébastien Banville-Morin
- Me Paméla Trottier-Poirier
- Me Catherine Pomerleau
- Me Claudine Bérubé
- Me Annabelle Lefrançois
- Me Myriam Gervais
- Me Vincent Adam-Grenier
- Me Alexandra Bolduc
- Me Martin Bisson
- Me Alysson Bilodeau

DROIT IMMOBILIER :

Achat, vente, financement, cession, donation, servitude, quittance...

DROIT DE LA PERSONNE :

Testament, mandat de protection, règlement de succession, homologation, conseil de tutelle, convention entre conjoints, contrat de mariage...

DROIT DES AFFAIRES :

Incorporation, service de greffe corporatif, convention entre actionnaires, vente d'entreprise, fusion, relève...

EXPERTISES SECTORIELLES :

Fiducie entre vifs, fiducie testamentaire, service de greffe fiduciaire...

ET ENCORE PLUS !

22, 1^{re} Avenue Ouest
bureau 301
Amos
(Québec) J9T 1T8

310, 4^e Rue ouest
Senneterre
(Québec) J0Y 2M0

450, 3^e Avenue
suite 204
Val-d'Or
(Québec) J9P 1S2

T. 819.732.2812
F. 819.732.7951

T. 819.737.2747
F. 819.737.5027

T. 819.975.2863
F. 819.732.7951

www.pmeinter.com

pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de quatorze (14) notaires à votre service !





- **Miels et produits transformés**
- **Chandelles en cire d'abeille**
- **Produits régionaux**
- **Hydromel et spiritueux**

BUVETTE
JEUDI AU SAMEDI

BOUTIQUE
MARDI AU SAMEDI



**Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com /
 www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0**