

L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY



Volume 23, numéro 2, 27 février 2023

*Un rêve collectif
en voie de se réaliser!*



*Un rêve concrétisé
par un succès régional!*



*L'Heure du conte,
un moment
à faire rêver!*



51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2023 SUR PLACE !

Élantra



Kona



Tucson



TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture:
Jocelyne Bilodeau et AU Architectes Inc..

Table des matières	3
Section paroissiale/Nécrologie	4
Mot du maire	7
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen	8
Offre d'emploi	11
Info-sécurité transport scolaire	12
Info-matières résiduelles	13
Info-sécurité	14
Info-environnement	15
Info-biblio	16
Info-scolaire	17
Info-santé	18
Chronique «Un peu d'histoire»	19
Chronique : Vers un mieux-être idéal	20
Conseils projets de construction	21
Concours/invitation	22
Section des nouvelles	23
Section des communiqués	31
Calendrier détachable	38

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601, poste 125 ou 110
agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard

162, chemin des Prés

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-8601, poste 125

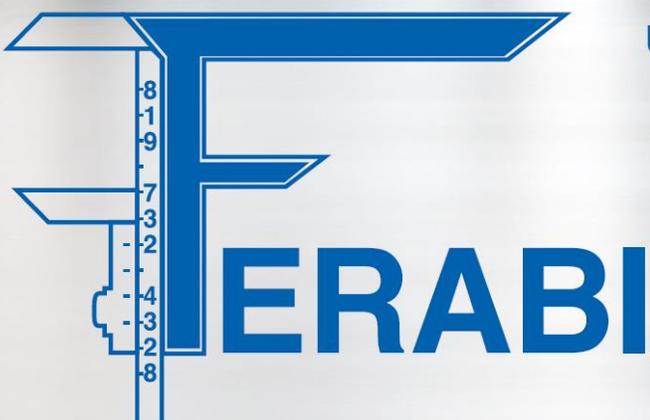
Télécopieur : 819-732-4324

Courriel:municipalite@saint-marc-de-figuery.org

Site internet : saint-marc-de-figuery.org/

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidants 45 \$/an.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL
Mars 2023	21 mars 2023	27 mars 2023
Avril 2023	18 avril 2023	24 avril 2023



FERABI INC.

**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE MARS 2023

3 mars 1^{er} Vendredi du Mois 19 h :
Clément Plante et Cécile Dorval
Liliane Veillette

Dimanche 5 mars à 9 h 30 :
Dominic Boutin
Offrande au service

Dimanche 12 mars à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

Dimanche 19 mars à 9 h 30 :
René Boutin
Offrande au service

Dimanche 26 mars à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

LAMPE DU SANCTUAIRE – MARS 2023 :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 5 mars :
Marie-Paule Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 12 mars :
Gérard H Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 19 mars :
Liliane Veillette / Pour tous les prêtres

Semaine du 26 mars :
Johanne et Raymond Breton / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5 \$.

HEURE D'ADORATION

Tous les jeudis à 19 h

PREMIER VENDREDI DU MOIS :

Le 3 mars 2023, de 19 h à 20 h il y aura une messe suivie d'un temps d'adoration.

CARÊME 2023

Le Carême commence le Mercredi des Cendres (22 février) et s'achève à Pâques (9 avril), la plus grande fête de l'Église qui célèbre la Résurrection du Christ.

L'Église, lors du temps de Carême et surtout dans la nuit de Pâques relit et revit tous ces grands événements de l'histoire du Salut dans l'aujourd'hui de sa liturgie CEC 1095

QUELS MOYENS NOUS DONNE JÉSUS POUR VIVRE LE CARÊME ?

Le Carême est un temps de conversion : 40 jours pour se tourner davantage vers le Christ, le laisser toucher notre cœur, pour mieux l'aimer et aimer les autres. Pour cela, Jésus lui-même nous donne des recommandations, elles sont donc essentielles !

LE PARTAGE : il nous ouvre aux besoins des autres et nous invite à mieux ou plus partager nos affaires ou notre temps en famille, à l'école, dans les loisirs.

LA PRIÈRE : elle est indispensable pour puiser l'amour à la source qui est en Dieu. Il est important de trouver chaque jour un temps pour écouter le Seigneur par sa Parole, lui parler, le remercier pour tout ce qu'il nous donne, demander pardon. C'est lui qui nous aide à nous tourner vers les autres, à aimer comme lui.

LE JEÛNE : il nous rappelle le sens de la mesure. N'a-t-on pas trop de nourriture, de jeux, de vêtements... ? Deux jours de JEÛNE pendant l'année sont décrétés par l'Église :

Le Mercredi des Cendres : (22 février 2023)

Le Vendredi Saint : (7 avril 2023)

CARÊME DE PARTAGE

Un mot du président de la Conférence des évêques catholiques du Canada

Au cœur du travail transformateur de Développement et Paix se trouvent les campagnes d'éducation, de mobilisation et de collecte de fonds qui, chaque année, rassemblent des milliers de Canadiennes et de Canadiens. Sous le grand thème Nourrir l'espoir, nous sommes appelés en cette première année à être Solidaires pour la terre. Pourquoi ? Parce qu'à travers le monde, de nombreuses communautés veulent ardemment protéger leur territoire, source de vie et d'espoir. Soyons solidaires de celles et ceux qui défendent les terres, les eaux et les forêts qui les nourrissent, ainsi que la culture, l'histoire et l'identité qui les définissent... Comment être solidaires ?

En donnant généreusement au Carême de partage (lors du Dimanche de la solidarité, 5^e dimanche du Carême) en solidarité avec les communautés des pays du Sud qui défendent la vie et leur territoire pour assurer un avenir de justice, de droits, de dignité, de respect, de paix et d'harmonie à leurs familles.

Accéder à soi, à l'autre et au monde



L'accompagnement du deuil (groupe)

En présence et d'une durée de 2 heures

Pré-requis : une rencontre en individuel avant d'intégrer le groupe

Objectifs :

- Favoriser la rencontre et le partage d'expériences;
- Apporter un espace soutenant et sécurisé à la parole;
- Évoquer les difficultés (relationnelles, émotionnelles, matérielles, administratives, organisationnelles) liées aux situations de deuil;
- Proposer des repères et, ainsi, mieux informer sur le deuil.

Règles de fonctionnement :

- Respect (du temps de parole de l'autre; du groupe)
- Non-jugement (reconnaître le parcours spécifique de chacun)
- Confidentialité

Démarche :

- Groupe de personnes traversant les mêmes difficultés ou les mêmes pertes et qui croient en une complicité générée par le fait de vivre une expérience similaire;
- Groupe qui se veut un lieu de ressourcement et d'espoir;
- Partage entre les participants et proposition de thèmes pour discussion;
- Expérience pouvant être salutaire pour une personne qui se sent trop isolée dans sa peine;
- Démarche qui peut faire une différence sur le chemin du deuil;
- Chacun est libre de participer au nombre de rencontres de son choix.

«Mettre des mots afin que l'insupportable devienne supportable»

Marielle Rioux, intervenante sociale

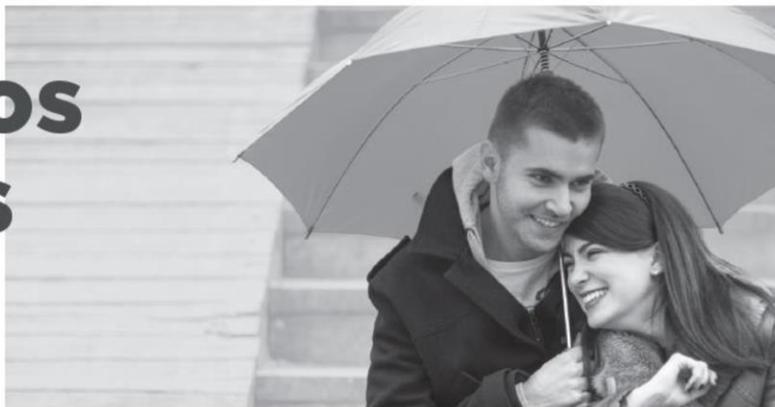
marou_27hotmail.com

Page Facebook : www.facebook.com/desoialautre

Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière

Conseiller en assurance et rentes collectives

Services Financiers Steve Labbé Inc.

2, 10^e Avenue Est

Amos (Québec) J9T 1H7

819 732-1596, 232

1 800 567-1596, 232

C. : 819 442-0075

F. : 1 888 781-7415

steve.labbe@agc.ia.ca

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS



IA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers Inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers

NÉCROLOGIE



Perrier, Mario

1965 - 2023

Saint-Marc-de-Figuery: Est décédé à l'Hôpital d'Amos le 26 janvier 2023 à l'âge de 57 ans, M. Mario Perrier, domicilié à Saint-Marc-de-Figuery, fils de feu Jean-Claude Perrier et Yvonne Bolduc, époux de Nathalie Gendron.

Outre son épouse, M. Perrier laisse dans le deuil ses enfants: Mike (Roxanne Chamberland) et Bobby (Audrey Cinq-Mars); ses petits-enfants: Louka, Romy, Abygaëlle, Constance et Jayke; son frère et sa soeur: Nathalie (Marcel Turcotte) et Éric; ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis (es).

M. Perrier a été exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du **141 rue Principale Nord à Amos** le dimanche 5 février 2023, de 13 h à 16 h. Une dernière prière a eu lieu le dimanche 5 février 2023 à 16 h au salon de la Coopérative funéraire de l'Abitibi d'Amos.



Rouillard Michaud, Madeleine

1941 - 2023

Saint-Dominique-Du-Rosaire: Est décédée à l'Hôpital d'Amos le 19 janvier 2023 à l'âge de 81 ans, Madame Madeleine Rouillard, domiciliée à Saint-Dominique-du-Rosaire, fille de feu Eugène Rouillard et de feu Simone Simard, épouse de feu André Michaud.

Madame Rouillard Michaud laisse dans le deuil ses enfants: Line (Henri), Claude (Nathalie), et feu Yves; ses petits-enfants: Sabrina (Kévin), Jérémie (Linda), Tommy (Mélanie), Jonathan (Davy), Sandy (Alexandre), Vanessa (Stéphane) et Jenny-Lee; ses arrière-petits-enfants: Mélie- Anne, Thomas, Loïc, Léah, Florence et Zoé; sa soeur Irène (Armand); **son frère Maurice (Diane)**; ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis (es).

Madame Rouillard a été exposée à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141 rue Principale Nord à Amos le vendredi 10 février 2023, de 14 h à 17 h et de 19 h à 21 h. Les funérailles ont eu lieu le samedi 11 février 2023 à 11 h Église Saint-Dominique-du-Rosaire.



Leclerc, Pauline

1940 - 2023

Amos: Est décédée au CHSLD D'Amos le 31 janvier 2023 à l'âge de 82 ans, Mme Pauline Leclerc, domiciliée à Amos, fille de feu Henri Leclerc et de feu Alice Duval, épouse de Lionel Lantagne.

Outre son époux, Mme Leclerc laisse dans le deuil ses enfants: **Michel (Myriam Thibault)**, Richard (Jacqueline) et **Rémi (Caroline Caron)**; ses petits-enfants: Amélie, Benoît, Laurie, Olivier, Élie, Sarah, **Étienne, Maxime et Cédric**; ses arrière-petits-enfants: Hubert, Jasmine et Ezekiel; ses frères et soeurs; ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis (es).

Mme Leclerc a été exposée à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du **141 rue Principale Nord à Amos** le mardi 7 février 2023, de 14 h 30 à 17 h et de 19 h à 21 h, ainsi que le mercredi 8 février 2023, de 9 h à 10 h 15. Les funérailles ont eu lieu le mercredi 8 février 2023 à 11 h en l'Église St-Marc-de-Figuery. L'inhumation aura lieu au cimetière de St-Marc de Figuery à une date ultérieure



Nos services :

Génie civil	Égout – Aqueduc	Excavation
Déneigement	Transport de vrac	Travaux miniers
Transport par fardiers, diabolos et 4 ^e essieu		

2726, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Téléphones : 819-732-8583 ou 1-877-732-8583
Télécopieur : 819-732-0342
Adresse électronique: info@tem-entrepreneur.ca



Mot du maire

Bonjour à tous(tes),

Nous aurons une année 2023 très chargée. Comme vous le savez, nous avons fait la présentation publique le 6 février dernier du projet du Centre récréatif Dominic-Boutin. Je veux profiter de cette édition du journal pour vous présenter les points saillants que nous avons présentés moi et M. Jean-Claude Périgny, président du comité des loisirs. Tel que mentionné antérieurement, le projet a été revu et nous irons de l'avant avec le projet initial soit d'avoir un toit sur la patinoire avec l'ajout d'un bâtiment de services pour la surfaceuse, salle de bain et une salle aménagée pour que les utilisateurs puissent se changer. Aussi, nous avons conservé l'anneau de course autour de la patinoire.



La prochaine étape sera de transmettre notre document d'appel d'offres au ministère aux fins de vérifications et d'approbation. Lorsqu'approuvé, nous procéderons à la signature de la convention d'aide soit l'entente de subvention de 1,5M\$. Dès que complété, nous irons en appel d'offres. Nous espérons compléter ces étapes pour la fin mars. En parallèle, nous procéderons à l'achat du terrain pour lequel nous avons déjà une offre d'achat acceptée. Martine Lachaine, directrice générale commencera les démarches afin de constituer le comité qui procédera à l'ouverture et à l'analyse des appels d'offres. Je veux faire un rappel concernant ce point. Nous avons un règlement (No : 2020-250) qui encadre les règles pour constituer ce comité ainsi que son fonctionnement. Les membres du conseil ne sont pas autorisés à y siéger. Cependant, le conseil reçoit les recommandations du comité après l'analyse et prend la décision finale.

Autre point important que je veux vous expliquer. Nous procéderons à un règlement d'emprunt pour couvrir le 1,5M\$ des subventions pendant la durée des travaux. En effet, la tranche du gouvernement fédéral 750k\$ nous sera versée lorsque les travaux seront complétés. Concernant la partie du provincial 2^e portion de 750k\$, le remboursement se fera sur une période de 10 ans. La portion assumée par le milieu est de 750k\$ pratiquement déjà amassée par le comité des loisirs et un engagement additionnel a été pris de se rendre à 850k\$. La municipalité quant à elle assumera la portion non couverte par le programme de subvention soit environ 190k\$ relié principalement à l'achat du terrain, puits, aménagement du terrain, raccordement aux égouts et quelques autres postes de dépenses. Il y aura possiblement un lien d'économie d'échelle avec la subvention de la TECQ, mais j'y reviendrai plus en détail dans une autre parution.

Dans un monde idéal, l'octroi du contrat se ferait au printemps pour une mobilisation de l'entrepreneur au début de l'été, une réalisation des travaux par la suite échelonnée jusqu'au mois de novembre. Concernant les frais d'opérations annuels, nos prévisions sont que les frais actuels d'environ 10k\$ passeront à 15k-18k\$ par année. Cette augmentation sera assumée à même notre budget d'opération. Nous sommes convaincus que cette infrastructure viendra consolider et améliorer de façon significative notre offre de services aux citoyens. Il est difficile d'évaluer tous les impacts que ce projet pourra avoir dans notre communauté, mais je suis convaincu qu'en continuant d'investir dans nos infrastructures, nous augmenterons l'effet d'être attractif pour de nouveaux résidents.

Une chose est certaine, c'est qu'après tant d'années d'efforts, cet endroit sera un lieu de rassemblement où nous pourrons exprimer toute notre fierté !

Vivre Saint-Marc-de-Figuery

André Rioux

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 13 février 2023.

1. Adoption du procès-verbal de la séance du conseil tenue le 16 janvier 2023.
2. Les membres du conseil acceptent unanimement de faire une commandite de deux cent dix dollars (210,00 \$) qui servira à payer la location de la salle pour les 14 cours de pounds.
3. Le conseil proclame la date du 13 mars 2023 comme étant la Journée nationale de la promotion de la santé mentale positive.
4. Le conseil appuie unanimement le club de patinage artistique en acceptant de faire un don de cinquante dollars (50,00 \$).
5. Un avis de motion et le dépôt de la politique de conduite de véhicule seront adoptés à une séance ultérieure.
6. Un avis de motion et le dépôt de la politique de gestion des contraintes thermiques et des moyens de contrôle seront adoptés à une séance ultérieure.
7. Le conseil renouvelle le contrat d'entretien avec Xylem.
8. Les membres du conseil acceptent de renouveler le contrat de la Croix-Rouge au coût de deux cent vingt-cinq dollars (225,00 \$) pour l'année 2023-2024.
9. Le conseil a résolu à l'unanimité d'adopter la politique de gestion des risques psychosociaux.
10. Les membres du conseil ont adopté unanimement la politique de prévention des comportements violents en milieu de travail.
11. Le conseil accepte unanimement d'inviter Monsieur Alain Therrien du MAMH à venir discuter avec eux des problématiques municipales.
12. Les membres du conseil valident que la Municipalité a bien reçu de la part du ministère des Transports un montant de (96 084 \$) pour l'entretien du réseau routier local pour l'année civile 2022, incluant les travaux de déneigement et de nivelage.
13. Le conseil donne son appui à la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery pour toutes demandes d'aides financières pour un projet d'unité mobile de restauration. De plus, il autorise madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement, à compléter et signer les formulaires requis.
14. Les membres du conseil appuient la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery pour toutes demandes d'aides financières pour un projet de circuit historique patrimonial de Saint-Marc-de-Figuery et autorisent madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement, à compléter et signer les formulaires requis.
15. Un avis de motion et le dépôt du règlement # 2023-261 seront adoptés à une séance ultérieure.
16. Les membres du conseil ont accepté de faire une demande d'aide financière pour la mise à jour et le soutien en matière de cybersécurité pour les organismes municipaux. Cette résolution sera transmise aux MRC du Québec pour appui de même qu'à la FQM et l'UMQ.
17. Le conseil a résolu unanimement d'acheter le terrain de la Fabrique au coût de cinquante mille dollars (50 000,00 \$) pour la construction du Centre Récréatif Dominic-Boutin. De plus, il autorise la directrice générale et greffière-trésorière, Martine Lachaine, à signer tous les documents pour la transaction.
18. Les membres du conseil ont résolu unanimement d'écrire une lettre d'appui- au programme de sports et loisirs de l'Abitibi-Témiscamingue.
19. Le conseil a accepté unanimement d'adopter les dépenses du mois de janvier 2023 et celles prévisibles de février 2023.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la Municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LUNDI LE 13 MARS 2023 19 H 30 AU 10 AVENUE MICHAUD,
EN PRÉSENTIEL SEULEMENT.**

INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – JANVIER 2023

# Chèque	NOM	Description	Montant
P2300001	RENOUVELLEMENT ANNUEL CIM	COOPÉRATIVE D'INFORMATIQUE MUNICIPALE	6 553,58 \$
P2300002	COMPTE DE TAXES, MÉDAILLE CHIENS	GROUPE CCL	852,12 \$
P2300003	FRAIS DE FORMATION ET DE DÉPLACEMENT	SERVICE DES INCENDIES DE ST-MARC	6 200,00 \$
P2300004	FRAIS DE CONTESTATION	BIGUÉ AVOCATS	114,64 \$
L2300005	PP1, MAISON DU CITOYEN, GARAGE	HYDRO-QUÉBEC	1 497,88 \$
P2300005	2 ^e VERSEMENT CONTRAT HIVER	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	45 254,16 \$
L2300006	BATTERIE, ABONNEMENT ZOOM	VISA DESJARDINS	251,28 \$
P2300006	TEST PP2	H ² LAB INC	170,05 \$
L2300007	CELLULAIRE VOIRIE	BELL MOBILITE	68,03 \$
P2300007	PINCEAUX, ROULEAUX, PEINTURE	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	90,90 \$
L2300008	INTERNET MAISON DU CITOYEN	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	57,43 \$
P2300008	HÉBERGEMENT DU SITE INTERNET	NUMÉRIQUE.CA	1 724,63 \$
C2300009	ÉCHELLE	LOCATION AMOS INC.	988,69 \$
L2300009	TÉLÉPHONE BUREAU	TÉLÉBEC LTÉE	197,26 \$
P2300009	LIVRES POUR LA BIBLIOTHÈQUE	PAPETERIE COMMERCIALE	244,91 \$
C2300010	GAZ, DIESEL, TIMBRES, QUINCAILLERIE	C.D. BOUTIN	1 097,86 \$
P2300010	MAZOUT GARAGE, CASERNE	PETRONOR	1 659,25 \$
C2300011	FORMATION ADJOINTE, WORD, EXCELL, OUTLOOK	CENTRE DE SERVICE SCOLAIRE HARRICANA	482,90 \$
P2300011	TRANSPORT TEST PP2	RP EXPRESS	17,64 \$
C2300012	AMPOULE TRACTEUR	ÉQUIPEMENTS NORDMAX	13,51 \$
P2300012	FRAIS DE DISPOSITION RECYCLAGE	SANIMOS INC.	590,80 \$
C2300013	COMMANDITE COURS DE ZUMBA	FABRIQUE DE ST-MARC	105,00 \$
P2300013	MÉNAGE BUREAU, MAISON DU CITOYEN	PATRICIA VANDAL	80,00 \$
C2300014	DON ANNUEL	L'ACCUEIL D'AMOS	50,00 \$
P2300014	PANNEAU ARRÊT	ZIP LIGNES	96,96 \$
L2300010	LUMINAIRES	HYDRO-QUÉBEC	331,45 \$
L2300011	DAS JANVIER	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	4 190,02 \$
L2300012	DAS JANVIER	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	1 515,79 \$
L2300013	FONDS DE PENSION EMPLOYÉS	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	1 572,16 \$
L2300014	BOUTEILLE D'EAU	VISA DESJARDINS	23,76 \$
C2300015	ASSURANCES COLLECTIVE	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCES	748,65 \$
L2300015	INTERNET CASERNE	VIDÉOTRON	80,43 \$
P2300015	FRAIS DE DÉPLACEMENT, HEURE DU CONTE	JOCELYNE BILODEAU	133,12 \$
C2300016	RÉPARATION CAMION DE POMPIER	ÉQUIPEMENT AMOS LIMITÉE	3 371,82 \$
L2300016	MUTUEL DE PRÉVENTION	MEDIAL CONSEIL SANTÉ SÉCURITÉ INC.	321,84 \$
P2300016	AIDE ORDINATEUR INSPECTRICE	MICROAGE ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	348,15 \$
C2300017	DIESEL, GAZ, TIMBRES, REPAS FUNÉRAIRE (200 \$)	C.D. BOUTIN	929,29 \$
P2300017	TOUR DE TÉLÉCOMMUNICATION	MUNICIPALITÉ DE LA CORNE	320,50 \$
C2300018	PLAN 3D ARCHITECTE, RENCONTRE	AU ARCHITECTES INC.	7 483,16 \$
P2300018	SUIVI DES TRAVAUX	WSP CANADA IC.	1 716,83 \$
C2300019	JOURNAL, PUBLIPOSTAGE	POSTE CANADA	116,42 \$
P2300019	TEST PP2	H ² LAB INC	190,98 \$
C2300020	CONTRAT INSPECTRICE	MUNICIPALITÉ ST-DOMINIQUE DU ROSAIRE	5 022,00 \$
P2300020	IMPRESSION JOURNAL	IMPRIMERIE HARRICANA	570,28 \$
P2300021	FRAIS DE DÉPLACEMENT	LACHAINE MARTINE	32,00 \$
P2300022	RÉPARATION LUMINAIRE	SIMON LUNEAU ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN	3 736,02 \$
P2300023	PEINTURES, MATÉRIEL DE CONSTRUCTION	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	337,25 \$
P2300024	ENVELOPPE, SUPPORT LIVRES, PINCES	PAPETERIE COMMERCIALE	185,86 \$
P2300025	MAZOUT GARAGE, CASERNE	PETRONOR	1 313,06 \$
P2300026	TRANSPORT TEST PP2	RP EXPRESS	14,93 \$
P2300027	FRAIS DE DISPOSITION RECYCLAGE	SANIMOS INC.	2 399,67 \$
P2300028	MÉNAGE MAISON DU CITOYEN, BUREAU	PATRICIA VANDAL	145,00 \$
P2300029	PANCARTE SALLE DU CONSEIL LOGO	ZIP LIGNES	135,62 \$
TOTAL			115 381,81 \$



MÉDAILLES DE CHIENS



Dans le but de se conformer à la loi provinciale, des visites à domicile s'effectuent présentement sur le territoire saint-marcois par un employé municipal.

Lorsque vous êtes absents lors du passage de l'employé, un message est apposé qui contient les informations afin que vous puissiez contacter le personnel administratif pour confirmer que vous possédez ou non un chien en appelant au 819-732-8501, poste 101.



STATIONNEMENT CHEMIN DOMAINE DU RÊVEUR

RAPPEL IL EST INTERDIT DE LAISSER UNE CABANE OU UN VÉHICULE DANS LE STATIONNEMENT

La saison de la pêche blanche se terminera le **31 mars prochain**. L'instance municipale tient à rappeler qu'à la fermeture de la pêche aucune cabane ou véhicule ne doit demeurer dans le stationnement.

Transmettez le message à vos amis qui ne résident pas à Saint-Marc-de-Figuerly;

Nous vous remercierons de votre compréhension et précieuse collaboration.

INVITATION À LA TRANSMISSION D'INFORMATIONS

Chères citoyennes et citoyens,

Le journal l'Éveil Campagnard est un média écrit qui a comme premier objectif de transmettre l'information locale ou d'intérêt local pour ses citoyens.



Aujourd'hui, nous vous rappelons que vous avez la possibilité de nous transmettre des informations qui selon vous pourraient intéresser vos concitoyens.

Vous avez une nouvelle, un avis de décès, une activité, etc. à publier, transmettez votre contenu à l'adresse courriel suivante : municipalite@saint-marc-de-figuery.org

Bonne écriture



Municipalité de la Paroisse de Saint-Marc-de-Figuerly

AVIS PUBLIC

Est par les présentes donné par la soussignée, directrice générale et greffière- trésorière de la susdite municipalité, que, suivant la dernière imposition des taxes, le rôle de perception est complété et déposé à mon bureau et qu'il sera procédé à l'envoi des comptes de taxes dans le délai imparti; que toute personnes dont les noms y apparaissent comme sujettes au paiement desdites taxes, arrérages, ou autres deniers sont tenues de les payer dans les 30 jours qui suivent la mise à la poste de cette demande de paiement.

Donné à Saint-Marc-de-Figuerly, ce vingt et unième jour de février 2023.

Martine Lachaine

Martine Lachaine

Directrice générale et Greffière-trésorière



BONNE SEMAINE DE RELÂCHE SCOLAIRE!

Bon congé à tous les élèves, à leur famille ainsi qu'aux enseignants!

**Profitez-en pour vous reposer, bouger, bricoler ou jouer.
Faites-vous plaisir, ce ne sont pas les activités qui manquent
à Saint-Marc-de-Figuerly.**

**Faites le plein d'énergie pour retourner en classe
le 7 mars en pleine forme.**

OFFRE D'EMPLOI



Inspecteur municipal/Inspectrice municipale

Description sommaire:

Sous l'autorité de la directrice générale, l'officier municipal en bâtiment et en environnement assure l'application des lois et des règlements en vigueur en matière d'urbanisme et d'environnement et est responsable de la réception et du suivi des requêtes et des demandes d'information en lien avec son domaine d'expertise.

Également, il reçoit et traite les demandes de permis, de certificats de construction, de rénovation ou d'occupation, analyse les demandes selon leur nature et procède à leur émission, conformément à la réglementation en vigueur. Il se doit d'offrir un service de qualité à la clientèle.

Il est responsable d'enquêter et d'inspecter les constructions effectuées, les terrains aménagés, etc.

En collaboration avec la directrice générale, il analyse les projets de développement d'infrastructures et s'assure de leur conformité avec les règlements d'urbanisme. Il est responsable de présenter les demandes de dérogations mineures au comité consultatif en urbanisme (CCU).

Exigences :

- Posséder un diplôme de niveau collégial ou universitaire (ou en cours de réalisation) dans un domaine relié à l'urbanisme; à l'aménagement du territoire; à l'architecture; aux techniques du bâtiment ou à d'autres domaines connexes

Ou

- Posséder une attestation d'études collégiales en inspection municipale ou toute combinaison d'expériences jugée pertinente et satisfaisante
- Être habile à communiquer avec le public; avoir de l'entregent; être posé, diplomate; posséder une bonne capacité de rédaction en français
- Avoir un bon sens de l'analyse, du jugement et de la précision
- Détenir un permis de conduire valide

Sont des atouts :

- Connaître la loi sur la Qualité de l'environnement; les règlements et la loi sur la Protection du territoire et des activités agricoles; le Code national du bâtiment
- Connaître le domaine de la construction
- Posséder des connaissances en informatique (Windows)
- Connaître le programme CIM pour émettre des permis
- Avoir de l'expérience dans le domaine de l'inspection municipale

BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com



**PARTOUT
EN
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**
ADAPTÉE À VOS PROJETS

OFFRE D'EMPLOI

Programme d'emplois d'été Canada 3 GUIDES TOURISTIQUES - JOURNALIERS

Sommaire de la tâche :

Le travail consiste à :

- Accueillir les visiteurs;
- Effectuer des visites animées;
- Exécuter tous les travaux d'entretien du terrain et des bâtiments ou structures du Parc Héritage, Maison du Citoyen et Site du Patrimoine religieux;
- Réaliser des travaux de peinture;
- Préparer du matériel pour des expositions à venir;
- Participer à l'organisation des Festivités Champêtres.



Rémunération et horaire :

- 15,25 \$/heure (salaire minimum)
- 28 - 35 heures/semaines
- Horaire variable incluant les fins de semaine

Critères de sélection :

- Être aux études à temps plein et retourner aux études à l'automne 2023;
- Avoir 15 ans avant le 24 juin 2023;
- Être en possession de sa carte d'assurance sociale.

Toutes les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitae

par la poste :

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

ou

162, chemin des Prés, Saint-Marc-de-Figuery

par courriel :

agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

pour des informations :

819-732-8501 poste 110 ou 125

Veuillez prendre note que seuls les candidats et candidates sélectionnés seront invités à une entrevue.

INFO-SÉCURITÉ TRANSPORT SCOLAIRE

Vos obligations Autour des autobus scolaires



**UNE REMARQUE, À CET ÉGARD, A ÉTÉ
PORTÉE À NOTRE ATTENTION SUR LE
TERRITOIRE DE LA MUNICIPALITÉ
DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY**

ARRÊTEZ

Vous suivez un autobus scolaire ou êtes sur le point d'en croiser un? Même si vous ne vous trouvez pas dans une zone scolaire, soyez toujours prêt à vous arrêter.

Arrêtez-vous complètement lorsque **les feux rouges clignotants ou le panneau d'arrêt d'un autobus scolaire** sont activés. Que vous soyez automobiliste ou cycliste, vous devez vous immobiliser à plus de **5 mètres** de l'autobus. Cette règle s'applique, peu importe le sens dans lequel vous circulez. (Vous n'avez pas à vous arrêter si vous vous trouvez de l'autre côté d'un terre-plein.)

L'infraction à cette règle entraîne 9 points d'inaptitude et une amende de 200 \$ à 300 \$ (80 \$ à 100 \$ pour un cycliste).

INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

L'AVENIR
EST AU BRUN



QUELS SONT LES AVANTAGES DU BAC BRUN?

Les matières organiques représentent environ 40% de notre poubelle, ce qui est ÉNORME! Grâce au bac brun, on valorise ces matières.

Le service de collecte de bac brun détourne des tonnes de matières organiques du site d'enfouissement qui sont traitées et transformées en compost.

Adopter le bac brun, c'est poser un geste concret pour l'environnement. Le fait de détourner les matières organiques du site d'enfouissement permet de prolonger au maximum la durée de vie du site, en plus de réduire les émissions de GES, notamment la production de méthane, un puissant gaz à effet de serre.

DES
QUESTIONS?

819 732-8501
819 732-8601



st-marc-de-figuery.org

OBJECTIF : GOUVERNEMENT DU QUÉBEC

L'objectif est d'instaurer la gestion des matières organiques dans toutes les municipalités du Québec avant 2025 et de recycler ou valoriser 70 % des matières organiques d'ici 2030.

LES AVANTAGES FINANCIERS

Le *Programme sur la redistribution aux municipalités des redevances pour l'élimination de matières résiduelles* fait en sorte que moins nous jetons, plus nous recevons d'argent. Les montants que nous recevons sont réinvestis dans la mise en œuvre des mesures prévues dans notre plan de gestion des matières résiduelles, dont la collecte des matières organiques. En plus, le coût du traitement par compostage est avantageux par rapport à celui de l'enfouissement!

VOUS AVEZ BESOIN DE PRÉCISIONS SUR CERTAINES MATIÈRES ACCEPTÉES OU REFUSÉES DANS VOTRE BAC BRUN CONSULTEZ : «Document d'information la vie en brun»

Disponible sur le site internet de la municipalité :

<https://drive.google.com/file/d/1LS0LVmZE12ftKfw0Q7tKd5UrDa44xeff/view>

DONNÉES SUR LES COLLECTES DE MATIÈRES ORGANIQUES :

ANNÉE	POIDS		NOMBRE DE BACS	
2020 :	38 510 KG		4 283	
2021 :	33 980 KG	▼ 11,76 %	2 290	▼ 46,53 %
2022 :	30 530 KG	▼ 10,15 %	3 486	▲ 65,69 %
2023/01/29 :	3 180 KG		704	



PNEUS NORD-OUEST

246, Rte 111, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

DAVID SHEEHY

sheehy.david@hotmail.com

819 732-0701

PNEUS

ROUES

PIÈCES

MÉCANIQUE

Auto
V.T.T.
Remorque
Agricole
Spécialisé

MAG
Acier
Remorque

V.T.T.
Moto
Motoneige
Remorque

2 temps
4 temps
Auto
A\C



Déneigement : attention aux poteaux et aux fils électriques

Il arrive malheureusement que des opérations de déneigement causent des dommages au réseau électrique. Ceux-ci peuvent alors occasionner des pannes ou menacer la sécurité du public.

Aidez-nous à réduire les risques sur votre territoire en rappelant ces consignes aux responsables du déneigement.

Attention de ne pas ...

- souffler la neige sur les fils, les transformateurs et les autres équipements électriques;
- heurter les poteaux avec la machinerie
- créer des amoncellements de neige sous les lignes électriques.

Avisez-nous immédiatement en cas d'accident en composant le 1-800-790-2424. Et prenez note que les réparations qu'Hydro-Québec doit effectuer sont alors aux frais du responsable des dommages.

Arbres fragilisés : évitons les pannes

Vous voulez nous aider à éviter les pannes? Voici une façon de le faire.

La dernière tempête a fragilisé les arbres à de nombreux endroits. Si vous ou vos équipes voyez une situation inquiétante qui pourrait causer une panne lors d'une prochaine tempête – par exemple un arbre qui pourrait tomber sur nos fils ou une grosse branche reposant sur ceux-ci -, dites-le-nous.

Si le risque à court terme pour le réseau est confirmé, nous interviendrons. Dans le cas contraire, le ou la propriétaire de l'arbre est invité à faire affaire avec un arboriculteur privé.

Les débris végétaux en situation d'urgence

Durant la dernière tempête, nos équipes n'avaient qu'une seule priorité : rebrancher les ménages privés d'électricité le plus rapidement possible. Les branches et arbres retirés ont donc été laissés sur place.

Il revient maintenant à la personne propriétaire du terrain où se trouvent les résidus de décider quoi en faire. Elle peut les laisser se dégrader naturellement, dans le but de favoriser la biodiversité, les enlever pour les utiliser comme combustible ou pour les apporter dans un écocentre, ou encore les préparer pour le service de collecte de sa municipalité, selon la réglementation en vigueur.

Bris et pertes : où réclamer ?

Après avoir passé plusieurs jours sans électricité, certains citoyens et citoyennes ont découvert des dommages à leur résidence ou vous ont signalé des situations engendrant des pertes financières?

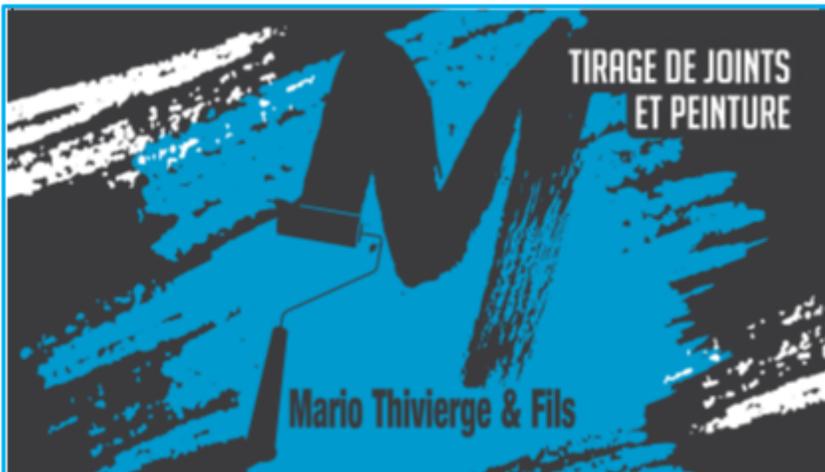
Invitez-les à consulter notre site Internet pour qu'ils sachent vers où se tourner selon la situation :

Hydro-Québec – Région Abitibi-Témiscamingue et Nord-du-Québec

1095, rue Saguenay, Rouyn-Noranda (Québec) J9X 7B7

LGR_cyberbulletin@hydro.qc.ca

Source : <http://ofsys.hydroquebec.com/T/OFSYS/SM3/375/2/S/F/5867/225249/abco8gyq.html>



MARIO THIVIERGE & FILS

RBQ 5804-3506-1

Tirage de joints et peinture.

Travaux résidentiels, commerciaux et industriels.

Anthony Thivierge

819-442-0143

Thivierge.anthony@gmail.com

La fonte des neiges

Une température plus clémente

Dans les prochaines semaines, la fonte des neiges débutera avec les températures qui se réchaufferont. Voici donc quelques trucs et astuces concernant la gestion de l'eau à cette période.



Ne pas déplacer la neige

Saviez-vous que de laisser fondre la neige sur votre terrain, plutôt que de la déplacer afin qu'elle fonde plus rapidement, serait plus **bénéfique pour vous, votre gazon et l'environnement?**

En effet, la neige sur votre terrain permet de **protéger votre gazon** des périodes de gel/dégel, en plus de constituer des réserves d'eau souterraine qui peuvent retarder le besoin d'arrosage. En déplaçant la neige pour que celle-ci fonde plus rapidement, cela risque de faire de la pression sur le réseau d'égout déjà bien en demande. Il vaut donc mieux **laisser Dame Nature effectuer son travail!**¹

L'hibernation des pollinisateurs dépasse la fonte des neiges². Laissez donc vos feuilles au sol et attendez au moins deux semaines supplémentaires avant de râteler votre pelouse, votre jardin et vos fleurs vous remercieront.

Garder son puits toujours dégagé

De plus, durant l'hiver, nous recommandons aux citoyens ayant un puits à la maison de maintenir la tête du puits dégagée en tout temps pour limiter les risques de contamination à la fonte des neiges (surtout si vous avez des chiens), pour faciliter l'accès en cas de bris, ainsi que pour ne pas bloquer la prise d'air qui se situe dans le couvercle du puits. En effet, sinon cela pourrait affecter le rendement de votre puits.³

PROJET VOLONTAIRE D'ANALYSE DE LA QUALITÉ DE L'EAU DE PUIITS

L'eau de votre puits est-elle sécuritaire pour la santé ?

Certains contaminants peuvent être invisibles à l'œil nu

ils n'affectent pas nécessairement la couleur ni l'odeur de l'eau

Pour participer, contactez le laboratoire participant le plus près de chez vous !

Le printemps est l'un des meilleurs temps pour faire l'analyse de l'eau de votre puits. Profitez d'un forfait exclusif de **175 \$ (taxes en sus)**, ainsi que d'un rabais postal de 50 \$. Pour plus d'information, consultez la page du **Projet volontaire d'analyse de la qualité de l'eau de votre puits résidentiel** sur notre site internet.



Pour toutes informations supplémentaires:
Contactez l'OBVAJ : 819-824-4049
informations@obvaj.org / www.obvaj.org

- 1-Richard, S. (19 avril 2019). Fonte des neiges et gazon : les bonnes pratiques. *Le Quotidien numérique*.
- 2-S.A. (avril 2019). Pollinator garden spring clean-up. *The Corner Pollinator Garden and Wildlife Habitat*.
- 3-Marc-André. (6 avril 2016). L'ABC d'un puits artésien en santé. *Puits Lanaudière*

INFO-BIBLIO

BIENFAITS DE LA LECTURE AU QUOTIDIEN!

- **Stimule le cerveau.** L'impact de la lecture sur le cerveau est une réalité. Plusieurs études indiquent que la stimulation mentale peut ralentir l'évolution de la maladie d'Alzheimer et de la démence. Pourquoi faut-il lire ? La raison est simple : garder son cerveau actif l'empêche de perdre ses capacités. Comme tous les autres muscles du corps, le cerveau a besoin d'entraînement pour rester vigoureux et en bonne santé. La règle « on s'en sert ou on le perd » s'applique parfaitement en ce qui concerne notre cerveau. Du coup, les jeux qui stimulent notre intellect, comme les puzzles ou les échecs, sont aussi bénéfiques à la santé de notre cerveau.
- **Améliore les connaissances.** La lecture enrichit l'esprit. C'est une de ses vertus et pas la moindre ! Quand on lit, on remplit notre cerveau avec de nouvelles informations — et on ne sait jamais quand elles nous seront utiles. Plus on a de connaissances, mieux on est équipé pour affronter de nouveaux défis. Voici pour vous matière à réflexion. Si vous êtes amené à tout perdre dans votre vie : votre emploi, vos biens, et même votre santé... souvenez-vous qu'on ne pourra jamais vous retirer votre savoir et vos connaissances.

- **Diminue le stress.** Autre argument en faveur de la lecture : lire diminue le stress. Que ce soit du stress lié au boulot ou à des soucis de votre quotidien, peu importe, la lecture diminue notre état d'anxiété. Un roman peut tout simplement nous transporter dans une autre dimension. Autre avantage de la lecture : un article intéressant peut nous distraire. La lecture permet aussi de voyager et de s'évader sans quitter notre canapé. Elle a la capacité d'alléger notre anxiété et de nous détendre complètement. Les bienfaits de la lecture avant de dormir sont d'ailleurs reconnus. Essayez de lire un peu avant d'éteindre la lumière. Vous verrez que vous vous endormez beaucoup plus rapidement.

Source : <https://www.comment-economiser.fr/bienfaits-lecture-quotidienne.html>

Horaires de la bibliothèque, tous les mercredis de 18 h à 20 h.

Au plaisir de vous accueillir!

Services offerts à la population gratuitement:

- | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|---------------|
| - Prêt de volumes ou de périodiques | - Animation | - Expositions |
| - Réservation de volumes | - Heure du conte, 4 fois par année | - Conférences |



CD BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030



Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.

INFO-SCOLAIRE

Faits saillants

ESTIMATION D'UN INDICE DE LITTÉRATIE DANS LES RÉGIONS ET MRC DU QUÉBEC

Les plus récents résultats du Programme pour l'évaluation internationale des compétences des adultes (PEICA, 2016) démontraient que 53 % de la population québécoise âgée entre 16 et 65 ans n'atteignait pas le niveau 3 en littératie, soit le seuil jugé nécessaire pour comprendre des textes plus longs et plus complexes.

En jumelant ces résultats aux données du dernier recensement canadien (2021) – notamment le profil scolaire des répondants – la Fondation pour l'alphabétisation et l'économiste Pierre Langlois ont été en mesure de mettre à jour le portrait régional des enjeux de littératie, de même qu'une estimation locale du taux de littératie pour les régions administratives, municipalités régionales de comté (MRC) ou agglomérations du Québec.

Indice de littératie sous le niveau 3 pour l'Abitibi-Témiscamingue		
	2016	2021
Région – Abitibi-Témiscamingue	58,9 %	58 %
MRC - Abitibi-Ouest	62,1 %	61,4 %
MRC - Abitibi	59,6 %	59 %
MRC - La-Vallée-de-l'Or	59,5 %	58,8 %
MRC - Témiscamingue	59,1 %	58,4 %
Ville - Rouyn-Noranda	56,3 %	55 %

Indice de littératie sous le niveau 3 pour l'ensemble du Québec

2011	2016	2021
55,5 %	53 %	51,6 %

- Le niveau de littératie des Québécois s'est amélioré partout au Québec entre 2016 et 2021. Toutefois, la cadence de rattrapage de plusieurs régions est moins rapide que prévu et est nettement insuffisante pour suivre le rythme de la progression montréalaise et de ses périphéries.
- La différence entre l'agglomération de Montréal et le Québec était de 4,8 % en 2016 et s'est accentuée à 5,3 % en 2021.
- Les neuf régions suivantes améliorent leurs résultats en littératie, mais pas de façon assez soutenue pour suivre la cadence montréalaise et de ses périphéries : le Saguenay-Lac-Saint-Jean, la Mauricie, Lanaudière, le Bas-Saint-Laurent, Chaudière-Appalaches, l'Abitibi-Témiscamingue, la Gaspésie, la Côte-Nord et le Nord-du-Québec
- Même des agglomérations avec des pôles universitaires telles Québec (47,7 %), Gatineau (49,8 %), Sherbrooke (50,5 %), Rimouski (50,8 %) et Trois-Rivières (52,1 %) font bonne figure, mais ne parviennent pas à suivre la courbe de croissance du profil scolaire de l'Agglomération de Montréal et, implicitement, des résultats en littératie.
- La proportion de personnes sans diplôme atteint un creux de 15 % à Montréal, alors qu'elle est souvent du double dans certaines MRC.

Source : https://fondationalphabetisation.org/wp-content/uploads/2023/01/FPAL36_AlphaReussite6_Fiche_20230118.pdf



- Fenêtres et portes Roberge
 - Vente et installation
 - Vitrites et entrées d'aluminium
 - Portes de garage
 - Quincaillerie commerciale et réparation
- Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél. : 819 732-0147
Téléc. : 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

HORAIRE – MARS

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

INFIRMIÈRE : **Guyline Bisson**
(Poste 4214)

🕒 **jeudi, 2 mars :**

- Prise de sang
(sur rendez-vous seulement)

- Vaccination des enfants
(sur rendez-vous seulement)



SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU
819-732-3271, POSTE 4202

INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271. Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
 Maison du Citoyen
 10, avenue Michaud, 2^{ième} étage

Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou
819-732-3271

RÉDUIRE LE SUCRE

Qu'est-ce que le sucre?

Le sucre est présent dans de nombreux aliments, soit parce qu'on l'y retrouve naturellement, soit parce qu'il y est ajouté. Le sucre est une source d'énergie (en calories), mais ne présente aucun avantage nutritionnel. Le sucre est souvent ajouté aux aliments transformés pour rehausser leur saveur, améliorer leur apparence et leur texture ainsi qu'augmenter leur durée de conservation.

On le retrouve sous plusieurs formes : le sucre blanc, la cassonade, la mélasse, le miel, le sirop d'érable et les agents sucrants à base de sirop de maïs. Il peut être présent sur la liste d'ingrédients figurant sur les étiquettes des aliments, sous les appellations suivantes : glucose, fructose, dextrose, maltose, saccharose (ou sucrose).

Quelle est l'incidence du sucre sur la santé ?

Une consommation excessive de sucre est associée aux maladies du cœur, à l'AVC, à l'obésité, au diabète, à l'hypercholestérolémie, au cancer et aux caries dentaires.

Conseils pour réduire votre consommation de sucre

- Éviter d'ingérer des calories liquides;
- Opter pour des aliments entiers;
- Choisissez judicieusement vos collations;
- Consommez des céréales à teneur réduite en sucre;
- Cuisinez plus souvent à la maison;
- Consulter le tableau de valeur nutritive et la liste des ingrédients sur les aliments emballés.

Source : <https://www.coeuretavc.ca/vivez-sainement/saine-alimentation/réduire-le-sucre>



Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.
 Pharmaciens-propriétaires



Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens(nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

- Livraison
- Prise de tension artérielle
- Centre de diabète
- Pilulier
- Orthopédie et bas support sur mesure
- Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture : **Lundi au mercredi : 9 h à 18 h**
Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h

Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 14 h à 16 h

La Plage Fontaine

Les Fontaine arrivent à St-Marc en 1927. Leur mère, Mme Céline Vallée, vient d'épouser en secondes noces M. Wilbrod Royer. Elle suit son nouveau mari avec ses quatre fils, dont Florent âgé de 8 ans. Ils défrichent le lot 60 du Jack Pine, rang X canton La Motte. Ce rang change ensuite pour rang 1 Figury, aujourd'hui Chemin des Collines. Lorsque Florent se marie avec Noëlla Mongrain, il devient propriétaire de ce lot.

Le 12 août 1950, au bout de leur terrain situé aux abords du lac La Motte, Florent et Noëlla inaugurent la première salle de danse de St-Marc bien nommée *La Plage Fontaine*. Il s'agit d'un grand bâtiment de 30 par 85 pieds qui comprend un restaurant en plus d'un stand pour les musiciens. Cette entreprise est en opération du début avril au 1^{er} novembre. Pendant chaque été jusqu'en 1967 s'y déroulent diverses activités :

- soirées dansantes les samedis soir, animées par des musiciens de chez nous;
- réceptions diverses (noces, anniversaires de mariage);
- patins à roulettes à partir de 1955, les jeudis soir et les dimanches après-midi;
- parties de tire organisées par M. Henri Desjardins.

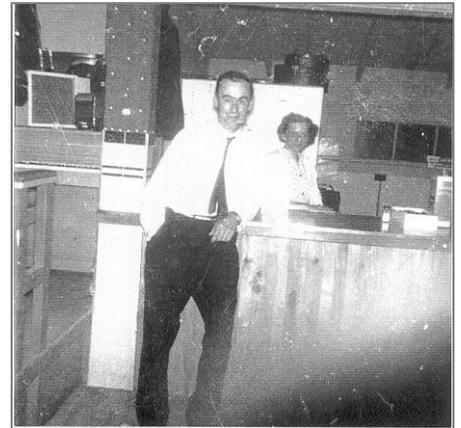
La plus grosse noce célébrée à *La Plage Fontaine* est celle de Pierrette Boutin et René Morin en juillet 1963. On y compte 500 personnes à qui on sert un repas chaud le midi et un buffet froid le soir.

Pendant les années 1950, Florent décide de demander une licence pour vendre de l'alcool. Il faut dire que malgré l'interdiction, de nombreux jeunes gens ont leur caisse de bière dans leur voiture ou leur *10-onces* dans leur poche. À chaque pause musicale, les filles se retrouvent seules dans la salle avec leur petite liqueur, pendant que les garçons partent en groupe se rincer le gorgoton à l'extérieur...Hélas! la levée des boucliers moralisateurs de nos dames patronnesses bloque la demande de Florent. On continuera donc de boire, mais en cachette : ce qu'on ne voit pas n'offusque pas la morale.

Combien de souvenirs ces murs et les sentiers environnants gardent-ils précieusement: étreintes discrètes lors d'un slow, baisers furtifs, mais passionnés dérobés aux yeux scrutateurs des nombreux gardiens de la vertu à la langue bien pendue! Il FAUT avoir eu 16 ans à cette époque!...

Les changements musicaux qui ont précédé l'arrivée du disco obligent les propriétaires de salles de loisirs à se moderniser. La facture plutôt salée rebute Florent qui décide de cesser l'exploitation de son entreprise à la fin de 1967.

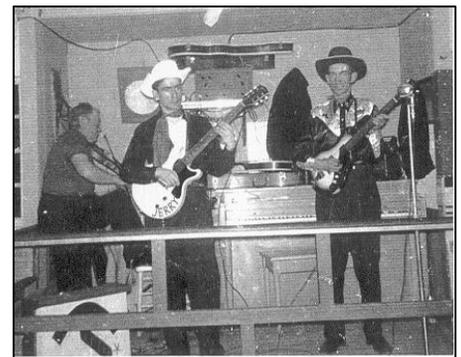
Comité Patrimoine-Histoire, 100^e de Saint-Marc-de-Figury, vos informatrices passionnées de l'histoire de la communauté Saint-Marcoise, Irène Breton et Jocelyne Bilodeau



▲ Florent Fontaine et Noëlla Mongrain



▲ Lors du mariage de Lucille Beauchemin Corriveau en 1957



▲ Violon : Edouard Carey
Guitare blanche : Gérard Beauchemin
Guitare noire : Jules Fradette

▼ Lors du 25^e anniversaire de mariage de Laurette Dupuis et Adrien Bilodeau en 1962



CHRONIQUE : VERS UN MIEUX-ÊTRE IDÉAL

Vous avez sûrement déjà connu le sentiment d'impuissance face à un événement quelconque. Des moments où vous vous sentez plus vulnérable. Des situations où vous ne savez plus comment agir pour surmonter certains obstacles ou pour continuer simplement votre chemin en paix.

À force de laisser aller les choses, une certaine vulnérabilité s'installe graduellement. Cette fragilité peut engendrer bien des problématiques, et ce, à plusieurs niveaux. Les personnes qui pratiquent les soins holistiques comme moi savent que le moindre débalancement d'une des composantes humaines (physique, psychologique/mentale, émotionnelle, énergétique, spirituelle) peut mener à un déséquilibre des autres.

Un choix s'impose

Dans mes accompagnements, j'ai pu constater à plusieurs reprises ce sentiment d'impuissance. Même si les gens désirent réellement contribuer à faire évoluer les choses, ils croient à tort qu'ils ne peuvent rien y faire. Avec le temps, j'ai réalisé que s'ils pouvaient nommer plus précisément ce que la situation leur amenait réellement à vivre intérieurement, ils prenaient davantage conscience des limitations qu'ils s'imposaient eux-mêmes.

Cette conscientisation avait toute son importance, mais n'était pas suffisante pour reprendre la responsabilité de ce que l'on souhaitait vivre à la place. Il était essentiel de connaître l'intention, le but réel, le pourquoi d'un tel changement. De ce fait, il était possible de choisir d'avoir, de faire ou d'Être malgré tout.

Apprendre à utiliser son pouvoir d'action

Puisque cette problématique revient régulièrement, j'ai décidé de créer un atelier virtuel qui se veut un outil pour la vie.

Dans cet atelier, je vous guide sur la façon de conscientiser ce qui se vit à l'intérieur de vous en rapport avec ce qui se présente à l'extérieur de vous. Je vous amène à formuler plus spécifiquement les choix qui s'offrent à vous afin d'obtenir ce que vous désirez même si vous pensez que c'est inaccessible. Je vous présente une méthode pour reprendre confiance en vos capacités d'agir. Je vous suggère une manière de respecter votre Être dans toute sa puissance.

C'est un outil utile pour toutes occasions où un sentiment d'impuissance s'installe. À force de l'utiliser, vous pourrez retrouver votre pouvoir d'action rapidement pour tout ce que vous aurez choisi d'avoir, de faire ou d'Être.

Je vous souhaite de toujours avoir accès en votre grand pouvoir d'action, en toute solidité.

Carole Laurendeau
Accompagnatrice holistique

L'atelier, Choisir malgré la résistance :
carolelaurendeau.com, pointer l'onglet
" Mes services " et cliquer sur " atelier ".



Dans
L'UNIQUE
de
l'Être

CAROLE LAURENDEAU
ACCOMPAGNATRICE HOLISTIQUE

11, Rue du Lac
St-Marc de Figury

819-732-7958

laurendeau.carole@gmail.com

Site web: carolelaurendeau.com

Facebook / YouTube

Sur rendez-vous seulement.

CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

Mobilier en bois : pourquoi les préférer à d'autres types?

Le mobilier en bois existe depuis des lustres. Ils font partie intégrante de votre espace de vie et peuvent améliorer considérablement le décor et l'ambiance que vous désirez recréer dans vos pièces. Elles comportent de nombreux avantages.



Mobilier stylisés et chaleureux

Ils sont tout d'abord et, disons-le bien, irrésistiblement charmants. Ils possèdent indéniablement cette touche de luxe propre au bois. Ils sont chaleureux et demeureront toujours tendance, ce qui n'est pas le cas pour plusieurs autres types de mobilier. Ils ont énormément de style et leur charme traverse bien le temps.

Durée de vie supérieure

Outre leur remarquable apparence, les mobiliers en bois ont une durée de vie supérieure à n'importe quel autre type de mobilier. Ils peuvent enjoliver votre cuisine ou autres pièces pendant des années, pourvu que vous en preniez soin et que vous leur assuriez un entretien adéquat.

Mobilier en bois pour tous les goûts

Les mobiliers en bois sont disponibles dans un large éventail de modèles, de reliefs et de types de bois. Ainsi, vous avez la possibilité de choisir en fonction de vos goûts et de votre budget. La teinte et le design de votre mobilier en bois devraient être choisis en fonction de la teinte et du style prédominants de vos autres meubles.

Mobilier en bois : pas de compromis

Donc, si vous ne désirez pas faire de compromis sur la qualité de votre mobilier, choisissez-les en bois plutôt que dans un matériau autre, et rappelez-vous que pour améliorer la longévité de ceux-ci, il est primordial de leur assurer un nettoyage régulier. Mentionnons qu'il ne sert à rien d'acheter des produits nettoyants coûteux, un simple savon sans colorant et un chiffon imbibé d'eau froide peut très bien faire l'affaire.

**EBENISTERIE
ERN** INC.

Tél. : 819 727-9661

gcloutier@ebenisteriern.com
jmcloutier@ebenisteriern.com

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

CONCOURS

CONCOURS DE MONUMENTS DE NEIGE SAINT-MARC-DE-FIGUERY EN ACTION!

3^e ÉDITION

**VOUS AVEZ JUSQU'AU 30 MARS 2023
POUR RÉALISER VOS OEUVRES
TIRAGE LE 31 MARS 2023**

- Construisez en famille un monument sur votre propriété
- Inscrivez-vous en transmettant une photo de votre œuvre incluant vos coordonnées (nom, adresse, numéro de téléphone)
- Expédiez le tout à: corpodevstmarcdefiguery@gmail.com
- Courez la chance de gagner l'un des 3 prix de participation

LES PHOTOS
SERONT PUBLIÉES
SUR LE FACEBOOK
DE LA MAISON DU
CITOYEN

VOILÀ UNE PROPOSITION DE
PROJET FAMILIAL POUR LA
SEMAINE DE RELÂCHE SCOLAIRE

Nos partenaires :
Miellerie la Grande Ourse & C.D. Boutin

Projet citoyen supporté par la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery.

INVITATION

INVITATION À L'HEURE DU CONTE DE LA FÊTE DE PÂQUES



Eh ! Les amis (es) qui ont 10 ans et moins êtes invités en compagnie d'un adulte à venir écouter une histoire animée sur la Fête de Pâques.

Les membres de l'équipe d'animation de la bibliothèque se sont préparés à vous accueillir en grand nombre le mercredi 5 avril 2023 à la bibliothèque à compter de 18 h 30.



Des activités et des surprises attendent tous les amis qui viendront au rendez-vous.

S'il vous plaît, confirmez votre présence en appelant au: **819-732-8601**, poste 110 ou 125 ou en écrivant par courriel à cette adresse: agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

À BIENTÔT LES AMIS!

SECTION DES NOUVELLES

SERVICE DE RECHARGE ÉLECTRIQUE PUBLIQUE DISPONIBLE À SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Une borne de recharge domestique est maintenant disponible à l'administration municipale du 162, chemin des Prés. Ce nouveau service gratuit pour la population est rendu possible grâce à la prise en charge de la totalité des frais d'acquisition d'équipement et de l'installation par la minière Sayona. Les citoyens peuvent l'utiliser en tout temps.

SAYONA



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers
Piscines et spas
Balançoires
Ensembles de patio
Propane et équipement au propane
Tracteurs et tondeuses
Vente de remorques
Moulin à scie

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2
Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825
Email : info@locationlla.com - www.locationlla.com



INVITATION À METTRE À VOS AGENDAS



SOUPER – SOIRÉE / THÉÂTRE – CHANTS - DANSE

SAMEDI 1^{er} avril 2023

Toutes les générations sont conviées
à la 13^e édition de l'événement annuel printanier

«Raconte-moi mon village»

Des invités spéciaux seront parmi nous !

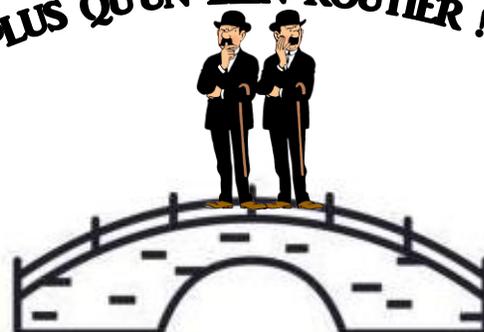
Accueil : 17 h 30
Service du souper : 18 h
Mise en scène théâtrale : 20 h à 21 h
Soirée dansante : 21 h

Lieu : Salle paroissiale Mgr Duchemin (sous-sol de l'église).

Points de vente des billets : Dépanneur C.D. Boutin

Maison du Citoyen – Administration municipale

THÈME:
« UN PONT.
PLUS QU'UN LIEN ROUTIER ! »



Bénéfices de cette activité:

PROJET CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN

Souper spaghetti

Accompagnements: pain, salade, fromage et dessert

Adulte: 15 \$

Enfant 6 à 17 ans : 6 \$

0 à 5 ans : gratuit

Vente de consommations sur place

Pour plus d'information appelez au : 819-732-8601, poste 110 ou 125

BIENVENUS À TOUS !

L'Équipe Municipale et le Comité des Loisirs



SECTION DES NOUVELLES

UN SAINT-MARCOIS SE DISTINGUE LORS DES OLYMPIADES DES MÉTIERS ET DES TECHNOLOGIES DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE



Dans les cinq centres de formation professionnelle de la région, des compétitions locales se sont tenues dans 27 secteurs de formation entre le 17 et le 24 janvier 2023. Des épreuves ont été préparées par les enseignants dans chaque discipline.

Du côté du Centre de Formation Professionnelle Harricana, les compétitions se sont déroulées le 18 janvier 2023 et parmi les compétiteurs en technique d'usinage, il y avait le Saint-Marcois Cédric Lantagne. Lors de la remise des médailles des olympiades régionales à La Sarre le 10 février dernier, Cédric a reçu la médaille d'or en technique d'usinage conventionnel et la médaille de bronze en technique d'usinage numérique.

Cédric représentera l'Abitibi-Témiscamingue en usinage conventionnel lors des olympiades provinciales.

Plus de 200 élèves formés dans des métiers spécialisés tenteront alors de se qualifier dans 20 programmes pour les Olympiades québécoises des métiers et des technologies, qui auront lieu du 10 au 13 mai prochain, au Centre de foires de Québec.

Objectifs des olympiades des métiers et des technologies :

- Mobiliser une communauté de formateurs passionnés;
- Promouvoir les métiers spécialisés;
- Valoriser l'excellence du savoir-faire québécois;
- Préparer l'entrée sur le marché du travail des diplômés;
- Faire découvrir les métiers spécialisés.

Vos informateurs :

Jocelyne Bilodeau, agente de développement

Rock Pelletier, Saint-Marcois et enseignant accompagnateur de Cédric lors des compétitions à Québec

Sylvie Nadon, secrétaire CFPH

**FÉLICITATIONS CÉDRIC!
BONNE CHANCE
EN MAI À QUÉBEC!**

Amos
Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.

Dre Claudia Coulombe D.M.D.

Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com

RENDEZ-VOUS DES JEUNES DE CŒUR

18 mars 2023

À compter de 13 h

Maison du Citoyen

10, avenue Michaud
Saint-Marc-de-Figuery

50 ans et plus

Coût : 5 \$/personne

Pour des informations appelez au :
819-830-0218

Tournoi de poches amical



Billard

Divers jeux de cartes

Musique d'ambiance

Tire sur la neige



Formule du souper et service de consommations:

Apportez un plat à partager et vos breuvages



«LE BON OUTIL»

**LOCATION
AMOS**

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc
Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301
Site internet : www.locationamos.com

L'HEURE DU CONTE DE LA ST-VALENTIN

Le soutien, la complicité et l'amour étaient au rendez-vous

La St-Valentin à Saint-Marc-de-Figuery, c'est une occasion de sortir en famille, de rencontrer d'autres membres de la communauté, de s'amuser ensemble, de partager nos derniers potins et de démontrer notre appréciation de vivre ensemble, elle dépasse l'aspect de la fête commerciale.

Voici en quelques lignes comment s'est déroulée l'Heure du Conte du 8 février dernier. L'équipe d'animation a accueilli la trentaine de personnes qui ont répondu à cette activité communautaire. C'est en famille et entre amis que des Hiboux de cœurs et des valentins ont été fabriqués. Merci à tous ces parents qui ont gardé leur cœur d'enfant!

Les membres de l'équipe d'animation ainsi que Figueryn et Figueryne ont amorcé l'animation par la lecture de poèmes, par la suite c'est l'histoire de «La belle et la bête» qui a été racontée. Les personnages de l'histoire et la narration ont su captiver l'attention des enfants et des parents. Il va sans dire que l'amour, l'amitié et la complicité étaient au cœur des sujets!

L'Heure du conte ne pourrait exister sans la participation, la collaboration et l'engagement citoyen de jeunes. Ces jeunes se sont rencontrés à plusieurs reprises pour organiser ce qui a permis d'offrir aux enfants et aux parents un moment magique et rempli d'enchantement mêlé de joie!

Que ce soit pour l'accueil, l'animation et la préparation du conte, la narration, les jeux de rôles, le service de la collation et la distribution des cadeaux, notre équipe jeunesse a su relever le défi avec succès.

Merci à Maude Bergeron, Anaïs Boutin, Jocelyn Bérubé, Léa-Jade, Danahève et Sara-Maude Breton. Votre imagination et votre ardeur sont très appréciées !!!

Votre informatrice, Jocelyne Bilodeau



SECTION DES NOUVELLES

ACCUEIL DE NOUVEAU-NÉ

Nous vous présentons un nouveau résidant saint-marcois accueilli au cours des derniers mois dans notre communauté. Ce type d'accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil, il y a eu la remise d'un sac cadeau contenant :

- Une carte cadeau d'une valeur de vingt dollars de la Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.;
- Un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse;
- Une attache suce fabriquée par Audrey Leblanc;
- Une carte cadeau d'une valeur de quinze dollars de la Boutique Isabelle et Coccinelle;
- Une bavette confectionnée bénévolement par Madame Rose Dupuis.



Merci à tous nos fidèles partenaires.

Aujourd'hui, nous vous présentons un couple qui a accueilli un nouveau membre à sa famille.

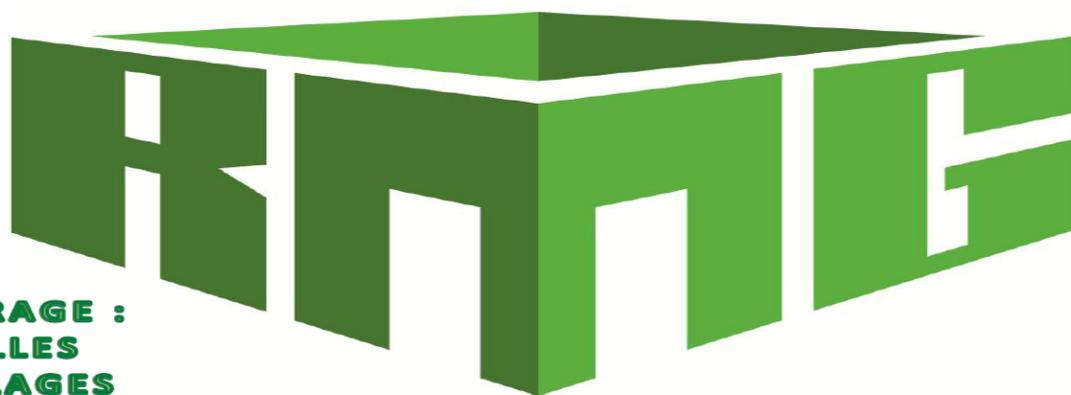
Sabrina St-Georges et Jean-François Brochu avec Éliam né le 12 novembre 2022 en compagnie de ses grandes sœurs Zoélya, Océane et Mila.



FÉLICITATIONS AUX PARENTS!

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDATIIONS



COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

**LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT**

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

SECTION DES NOUVELLES

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

10, avenue Michaud, C.P. 12
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-8601, poste 125 ou 110
Courrier électronique : corpodevstmarcdefiguery@gmail.com

Le 24 janvier 2023

INVITATION À TOUS

Toute la population Saint-Marcoise est invitée à l'assemblée générale annuelle de la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery le 14 mars 2023 à compter de 17 h à la Buvette de la Miellerie la Grande Ourse du 391, Route 111, Saint-Marc-de-Figuery.

Active depuis 31 ans, votre corporation de développement socio-économique vous invite à venir prendre connaissance des projets réalisés au cours de la dernière année.

À cette occasion, Monsieur David Ouellet vous parlera de son parcours d'entrepreneur. Venez découvrir son cheminement !

Un léger goûter sera offert.

Des postes d'administrateurs étant à combler, voilà une opportunité de vous impliquer au sein du conseil d'administration.

Pour des informations ou pour confirmer votre présence appelez au : 819-732-8601, poste 125 ou 110
ou
écrire au : corpodevstmarcdefiguery@gmail.com

Au plaisir de vous accueillir !

CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE

Deux postes sont vacants, voilà une opportunité de vous impliquer auprès d'un organisme actif depuis plus de 30 ans dont le dynamisme a été démontré par la réalisation d'une multitude de projets.

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE EST UNE OCCASION D'ÉCHANGER ET DE SOUMETTRE VOS QUESTIONS!



**MRC
ABITIBI**

 MRCdAbitibi
mrcabitibi.qc.ca

582, 10^e Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1X3
T 819 732-5356
F 819 732-9617
mrc@mrcabitibi.qc.ca



Odette Beaudoin

Travailleuse de milieu auprès
des personnes âgées
819 444-8873
travailmilieuaines@gmail.com

Écoute
Information des différents services
Accompagnement
Référence

N'hésitez pas à venir me rencontrer ou à communiquer avec moi.

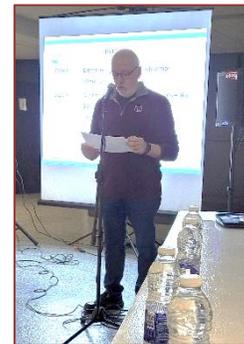


Support aux aînés
de l'Harricana 

102 avenue de la Gare
Amos J9T 4E5

SECTION DES NOUVELLES

RENCONTRE D'INFORMATION PUBLIQUE CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN



Le 6 février dernier, c'est en présence d'une trentaine de personnes que les coanimateurs Messieurs André Rioux, maire et Jean-Claude Périgny, président du Comité des Loisirs ont présenté la mise à jour du projet tant au niveau financier qu'à celui des plans de la structure.

D'une part, cette rencontre a permis de transmettre les informations résumées par Monsieur le Maire André Rioux à la page 6.

D'autre part, ce fut l'occasion pour les participants de soumettre leur questionnement en ce qui a trait à l'endroit où sera situé le centre récréatif, le plan de financement, les caractéristiques de la structure, la campagne de sollicitation et les partenariats.

Les informations sur les prochaines étapes du projet seront publiées dans un prochain journal L'Éveil Campagnard et toutes questions peuvent être soumises à l'instance municipale au 819-732-8501, poste 102 ou par courriel à municipalité@saint-marc-de-figuery.org.

Votre informatrice, Jocelyne Bilodeau

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY ACTIVITÉS DISPONIBLES EN CETTE SAISON

GYM - SENTIERS ESPACE VERT - PATINOIRE - PÊCHE SUR LA GLACE - GLISSADE



Pour des informations, appelez au 819-732-8601, poste 110 ou 125

SECTION DES COMMUNIQUÉS

SOIRÉE AMATEUR, STAR D'UN SOIR À SAINT-MARC-DE-FIGUERY

VENEZ ÉCOUTEZ NOS TALENTS RÉGIONNAUX
LE 4 MARS 2023, À 19 H 30 p.m.
À LA SALETTE (Mairie et D. Bernin
(au sous-sol de l'église)

Prix d'entrée 12\$/par personne

Service de bar sur place

BIENVENUE À TOUS

CONFÉRENCE

Les meilleurs trucs
pour manger sainement

MERCREDI 15 MARS À 14 H

Parce que manger sainement peut être
à la fois simple et savoureux, cette
conférence présente une panoplie
d'astuces pour y parvenir au quotidien.

Bibliothèque municipale d'Amos

222, 1^{ère} Avenue Est, Amos

Pour des informations: 819-732-6070,
poste 406

CLINIQUE D'IMPÔT BÉNÉVOLE

Pour aînés de 60 ans et plus



Les mardis et mercredis
Du 7 au 29 mars 2023

Les mercredis seulement

Du 5 au 26 avril 2023

De 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30

POUR ÊTRE ADMISSIBLE À NOS SERVICES GRATUITS

Vous devez résider dans la MRC Abitibi, avoir une situation fiscale simple
et un revenu maximal pour une personne seule de 35 000\$
ou pour un couple de 45 000\$.

VOUS N'ÊTES PAS ADMISSIBLE À NOS SERVICES SI

- > Vous avez vendu une résidence;
- > Vous avez déclaré faillite;
- > Vous remplissez une déclaration de revenus pour une personne décédée
- > Vous êtes travailleur autonome



Pour plus d'information
Vous pouvez nous joindre
**Groupe d'entraide
aux aînés**

819-727-3121



SERVICE D'AIDE
EN IMPÔT
PROGRAMME
DES BÉNÉVOLES
DEPUIS 1988

Agence d'impôts
du Canada

Canada Revenue
Agency

REVENUE
QUEBEC

SA-PEINT MOBILE INC.

SABLAGE (JET DE SABLE)

PEINTURE DE TOUT GENRE

JONATHAN BOUTIN

819 442-0825

INDUSTRIEL
COMMERCIAL
RBQ : 5683-9220-01

Multi
Services

MAXX

9280-9375 Québec Inc.

Installation et Réparation:

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

*** NOUVEAU ***

Installation de pieux
(remise, spa, gazebo, etc.)

ESTIMATION GRATUITE

Marco Nolet 819-442-1224

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ATELIER DE TISSAGE RECRUTEMENT DE PARTICIPANTS

Vous désirez apprendre à tisser en fabriquant un linge à vaisselle.



Voilà l'occasion pour vous de réaliser votre apprentissage, c'est la période des inscriptions :

Appeler au : 819-732-8601 au poste 125 ou 110

Écrire au :
agentededevveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Un minimum de 5 personnes est nécessaire pour que les ateliers débutent.

Coût : 35 \$

Au 24 février 2023, il manque qu'une inscription pour démarrer les ateliers! Il y a une place pour toi!

L'OUVRAGE SOUVENIR EN VENTE

Des maintenant!



L'HISTOIRE D'UNE GRANDE FAMILLE LES 25 DERNIÈRES ANNÉES DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

coût : 25 \$
Disponible au Dépanneur C.D. Boutin,
à l'Administration municipale et à la Maison du Citoyen

WWW.SAINTMARC100.COM

Déneigement De toiture RJ

Rapide et efficace

prix concurrentiel

soumission Gratuite!!!

Abitibi

Amos

Val-d'Or

rouyn

La Sarre



819-649-7244



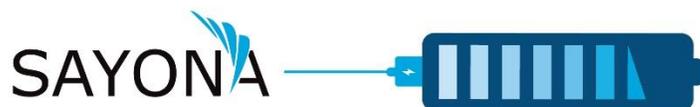
Déneigement

De toiture RJ



Le lithium d'ici,^{MC} pour charger l'avenir

En créant des emplois de qualité
partout au Québec



sayona.ca

SECTION DES COMMUNIQUÉS



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

**ENCORE PLUSIEURS ARTICLES
À NOTRE IMAGE DISPONIBLES !**



En vente au Dépanneur C.D.Boutin

La SADC Harricana est un partenaire incontournable
pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse

Ébénisterie
Neault

Ferme
Simon Cloutier

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

▼ **FONDS D'INVESTISSEMENT**

Prêt aux entreprises jusqu'à
300 000 \$

▼ **STRATÉGIE JEUNESSE**

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ **ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI**

Service-conseil et assistance en gestion,
réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*



Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN

819-732-4030

et

À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE

819-732-8601, POSTE 125 OU 110



Mon équipe et moi sommes là pour vous!

www.lemire.info

Sebastien.lemire@parl.gc.ca

[@seblemireAT](https://www.facebook.com/seblemireAT)

819 762-3733

Sans frais : 1-800-567-6433

Gardons contact!



Excavation
DGM inc

RBO : 8352-2847-09



**PAVAGE
HARRICANA**

238, ROUTE 111 SUD
SAINT-MARC-DE-FIGUERY
(QC) J0Y 1J0 :RBO : 8352-2847-09

238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

info@excavationdgm.com

comptabilite@excavationdgm.com

info@pavageharricana.com

comptabilite@pavageharricana.com

Danny Corriveau et Marc Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fax : 819 732-3859

Félix Levasseur et Alex Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 443-2238

Fax : 819 732-3859

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration
■ Creusage de tout genre
Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde
■ Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4

Résidentiel ■ Commercial ■ Industriel
■ Soumission gratuite



Le développement du Complexe Lithium Amérique du Nord, c'est **ici et maintenant**

Plusieurs postes à pourvoir :

- Métallurgie
- Comptabilité
- Santé du travail
- Entretien et maintenance
- Ingénierie
- Opérations
- Production
- Géologie

On a besoin de ton énergie
sayona.ca/carriere

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs,
sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des
résultats visibles dès le premier traitement. De la
tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

ESTHÉTIQUE
NANCY HARVEY

MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY,
EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960

n.harvey@cableamos.com

EsthétiqueNancyHarvey
diaderme.ca

SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soins du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soins du buste/Soins du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS FÉVRIER – MARS – AVRIL 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
27 	28	1	2	3	4	5
Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Services du CLSC au 10, avenue Michaud (sur rendez-vous seulement): - Prise de sang - Vaccination des enfants Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration et Messe, 19 h  Services municipaux fermés		 Messe, 9 h 30
6 	7	8	9	10	11	12
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		 Célébration de la Parole, 9 h 30
13 	14	15	16	17	18	19
Réunion conseil municipal, 19 h 30 Services municipaux de 8 h à 16 h	AGA Corporation de développement, 17 h, Buvette Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	Activités «Jeunes de cœur» Maison du Citoyen A compter de 13 h Voir promotion page 26	 Messe, 9 h 30
20 	21	22	23	24	25	26
Services municipaux de 8 h à 16 h	Tombée des textes journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		 Célébration de la Parole, 9 h 30
27 	28	29	30	31	1	2
Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Premier versement de taxes municipales Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	Raconte-moi mon village Souper – soirée À compter de 17 h Sous-sol de l'église	 Messe, 9 h 30

ÉVÉNEMENTS À VENIR :

- Raconte-moi mon village : 1^{er} avril 2023
- Bazar de la Fabrique : 6 et 7 mai 2023
- Journée environnement : 27 mai 2023
- Festivités Champêtres : 9 septembre 2023



PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques

NOTAIRES

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Valérie St-Gelais
Me Gabrielle Morin
Me Sébastien Banville-Morin
Me Paméla Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Myriam Gervais
Me Vincent Adam-Grenier
Me Alexandra Bolduc
Me Martin Bisson
Me Alysson Bilodeau

DROIT IMMOBILIER :

*Achat, vente, financement, cession, donation,
servitude, quittance...*

DROIT DE LA PERSONNE :

*Testament, mandat de protection, règlement de
succession, homologation, conseil de tutelle,
convention entre conjoints, contrat de mariage...*

DROIT DES AFFAIRES :

*Incorporation, service de greffe corporatif,
convention entre actionnaires, vente d'entreprise,
fusion, relève...*

EXPERTISES SECTORIELLES :

*Fiducie entre vifs, fiducie testamentaire,
service de greffe fiduciaire...*

ET ENCORE PLUS !

22, 1^{re} Avenue Ouest
bureau 301
Amos
(Québec) J9T 1T8

T. 819.732.2812
F. 819.732.7951

310, 4^e Rue ouest
Senneterre
(Québec) J0Y 2M0

T. 819.737.2747
F. 819.737.5027

450, 3^e Avenue
suite 204
Val-d'Or
(Québec) J9P 1S2

T. 819.975.2863
F. 819.732.7951

www.pmeinter.com

pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de quatorze (14) notaires à votre service !





- ◆ **Miels et produits transformés**
- ◆ **Chandelles en cire d'abeille**
- ◆ **Produits régionaux**
- ◆ **Hydromel et spiritueux**

BUVETTE
JEUDI AU SAMEDI

BOUTIQUE
MARDI AU SAMEDI



**Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com /
 www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0**