

L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY



Volume 23, numéro 4, 24 avril 2023

Découvrez une communauté
qui se raconte de diverses façons !





51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2023 SUR PLACE !

Élantra



Kona



Tucson



TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture: Jocelyne Bilodeau.	
Table des matières	3
Section paroissiale/Nécrologie	4
Mot du maire	6
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen	7
Offre d'emploi	12
Info-matières résiduelles	13
Info-sécurité	14
Info-pompier	16
Info-biblio	17
Info-scolaire	18
Info-santé	19
Chronique «Un peu d'histoire»	20
Chronique : Vers un mieux-être	21
Conseils projets de construction	22
Invitation	23
Section des nouvelles	24
Section des communiqués	32
Calendrier détachable	38

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :
Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601, poste 125 ou 110
agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

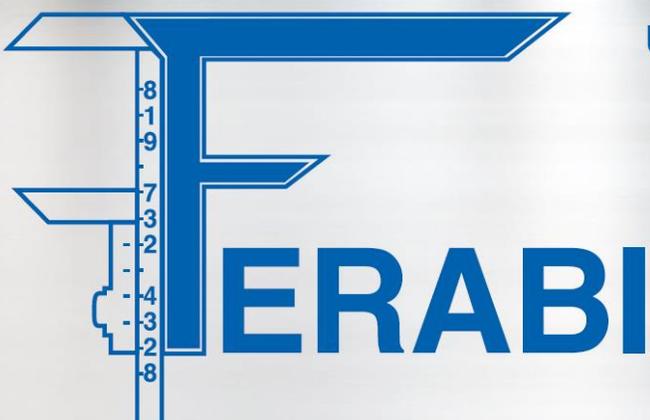
Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard
162, chemin des Prés
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-8601, poste 125
Télécopieur : 819-732-4324
Courriel: municipalite@saint-marc-de-figuery.org
Site internet : saint-marc-de-figuery.org/

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidants 45 \$/an.

	<i>DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES</i>	<i>DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL</i>
Mai 2023	23 mai 2023	29 mai 2023
Juin 2023	20 juin 2023	26 juin 2023



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

FERABI INC.

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE MAI 2023

Dimanche 7 mai à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

Dimanche 14 mai à 9 h 30 :
Françoise Lévesque Sabourin
Francine et Gérard Roy

Dimanche 21 mai à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

Dimanche 28 mai à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

LAMPE DU SANCTUAIRE – MAI 2023 :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 7 mai :

Une ancienne paroissienne / Intentions personnelles

Semaine du 14 mai :

Marie-Marthe Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 21 mai :

AUCUNE INTENTION

Semaine du 28 mai :

AUCUNE INTENTION

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5 \$.

HEURE D'ADORATION

Tous les jeudis à 19 h

1^{er} VENDREDI DU MOIS

Le 5 mai 2023 de 19 h à 20 h il y aura une messe suivie d'un temps d'adoration. Bienvenue à tous.

PRÉPARATION À LA CONFIRMATION

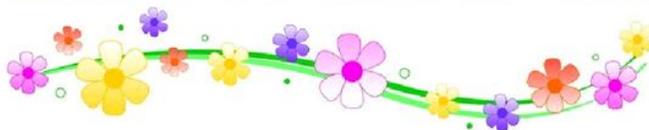
Les catéchèses pour la préparation à la confirmation débuteront le 22 avril 2023. Les jeunes seront confirmés dimanche le 18 juin 2023 par Mgr Gilles Lemay.



Toute la communauté chrétienne de Saint-Marc est invitée à participer à cet événement par la prière d'une manière spéciale, à apporter soutien aux jeunes, aux parents et aux catéchètes tout au long de cette préparation. Vos prières aideront j'en suis certaine à disposer les cœurs pour recevoir les cadeaux de l'Esprit-Saint.



**Prier avec Marie
pendant le mois de mai**



NÉCROLOGIE



Dupuis, Aimé

1927 - 2023

Est décédé à l'hôpital de Saint-Eustache, le 7 février 2023 à l'âge de 95 ans, M. Aimé Dupuis, né à St-Marc-de-Figuery, le 28 juillet 1927.

Il laisse dans le deuil ses enfants Johanne, Jacinthe (Gilles) et Pierre, ses petits-enfants Mikhael, Jean-Philippe, Félix, Rémi et Mathilde, ainsi que plusieurs parents et amis.

La famille a reçu les condoléances le samedi 15 avril 2023 de 10 h à 10 h 30 à l'église Saint-Eustache, située au 123, rue Saint-Louis à Saint-Eustache. Une messe a suivi à 10 h 30.



Nicole Gagnon

1959 - 2023

Amos: Est décédée à La Maison du Bouleau Blanc d'Amos le 29 mars 2023 à l'âge de 63 ans, Madame Nicole Gagnon, domiciliée à Amos, fille de feu Diogène Gagnon et de feu Pierrette Sénéchal, épouse de Roger Larochelle.

Outre son conjoint, Madame Gagnon laisse dans le deuil ses enfants: **David Larochelle et sa conjointe Carole-Anne Morin**, Mathieu Larochelle et sa conjointe Sophie Higgins; ses petits-enfants: **Victor, Éli, Marion**, Olivier et Édouard; sa sœur **Martine Gagnon et son conjoint Réal Nolet**; son frère Joël Gagnon; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis (es).

Madame Gagnon a été exposée à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du **141 rue Principale Nord à Amos** le jeudi 6 avril 2023, de 14 h à 17 h et de 18 h 30 à 21 h, vendredi 7 avril 2023, de 9 h à 10 h 50.

Une cérémonie a eu lieu le vendredi 7 avril 2023 à 11 h à la chapelle de la Coopérative funéraire de l'Abitibi d'Amos.

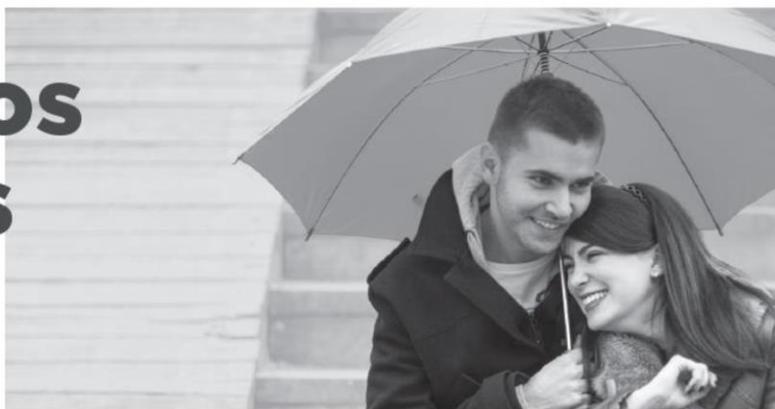
Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

IA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers Inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Services Financiers Steve Labbé Inc.

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
819 732-1596, 232 1 800 567-1596, 232
C. : 819 442-0075 F. : 1 888 781-7415
steve.labbe@agc.ia.ca

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS





Mot du maire

Bonjour à tous(tes),

Nous avons eu notre séance du conseil le 10 avril. Nous avons adopté le règlement concernant la démolition des bâtiments patrimoniaux. Une séance de consultation publique a été tenue auparavant, soit le jeudi 6 avril, concernant ce nouveau règlement où des membres du conseil, la directrice générale, l'inspectrice municipale ainsi que moi-même étions présents. Nous n'avons reçu aucune proposition pour l'ancienne camionnette alors nous en avons disposé au plus offrant. Nous avons adopté une résolution pour l'achat des réservoirs d'eau afin d'améliorer notre protection incendie. Nous n'avions pu exécuter ces travaux l'année dernière, car nous devons procéder à l'achat d'un terrain et étions rendus trop tard en saison. Nous pourrions vous donner plus d'informations concernant la localisation des deux réservoirs une fois les travaux complétés.



Il me fait également plaisir de vous annoncer que nous avons embauché Mme Stéphanie Gourde à titre d'Officière municipale en bâtiment et environnement, soit la nouvelle appellation remplaçant le titre d'inspectrice. Nous avons également signé une entente intermunicipale avec d'autres municipalités de notre MRC avec lesquelles nous partageons les services de Stéphanie. De ce fait, nous pourrions être admissibles à une subvention importante du salaire et nous avons déposé une demande d'aide à la MAMH. Stéphanie travaillait déjà pour nous à titre contractuel et nous lui souhaitons la bienvenue dans l'équipe. Avec tout le développement que nous avons à Saint-Marc, nous voulions consolider cette position stratégique pour laquelle il est très difficile de recruter du personnel qualifié.

Concernant l'entretien des chemins, nous avons adopté comme chaque année une résolution d'aide à la voirie locale-volet entretien au MTQ. Nous resterons à l'affût des programmes disponibles. Je dois malheureusement vous mentionner que l'année passée, nous avons eu une réduction majeure pour le volet discrétionnaire. En effet, une portion du programme PPA-ES nous était subventionnée à 30 000 \$ étalé sur trois ans. Nous avons reçu seulement 10 000 \$. Nous avons rencontré la députée Mme Suzanne Blais l'automne dernier pour lui faire part de notre incompréhension, la sensibiliser à nos besoins ainsi qu'au montant que nous avions auparavant. Nous suivrons ce dossier de près. Pour 2023, une des priorités sera justement l'entretien de nos chemins. Nous voulons effectuer du rechargement et améliorer l'état de nos routes. Une fois que la grosse période du printemps sera passée, nous voulons répertorier les endroits prioritaires et nous évaluerons la quantité de travaux que nous sommes en mesure de réaliser tenant compte du budget disponible. Nous sommes aussi conscients que certaines réparations devront être effectuées cette année sur le chemin des Riverains.

Concernant le Centre récréatif Dominic-Boutin le document d'appel d'offres a été publié sur le site SEAO (Système électronique d'appel d'offres) du Québec. Le délai pour déposer une soumission a été établi jusqu'au 17 mai 2023 à 15 h.

Je vous souhaite à tous et à toutes un beau changement de saison et un bon retour à nos activités estivales. Encore une fois, je vous invite à être prudents dans la réalisation de celles-ci.

Vivre Saint-Marc-de-Figuery

André Rioux

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMpte-REndu DE LA SéANce DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal, adoptées lors de la séance ordinaire du 10 avril 2023.

1. Adoption du procès-verbal de la séance du conseil tenue le 13 mars 2023;
2. Les membres du conseil ont décidé de commanditer les cours de Zumba pour 120 \$;
3. Le conseil reporte à la prochaine séance le point concernant la demande d'appui financier OBJVA;
4. Les membres du conseil acceptent que le Cyclo Titour CMAC-Thyssen passe sur notre territoire le 11 juin 2023;
5. Les membres du conseil renouvellent l'adhésion de Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue au coût de 103,48 \$ taxes incluses;
6. Le conseil adopte le règlement 2023-262 concernant la démolition des bâtiments patrimoniaux;
7. Le conseil accepte l'offre d'AIM /Kenny U-Pull de Rouyn-Noranda de 1 150,00 \$ taxes incluses pour la disposition de la camionnette;
8. Les membres du conseil ont mandaté la directrice générale, Martine Lachaine, à préparer les demandes de programme d'aide à la voirie PPA-CE et PPA-ES;
9. Le conseil octroie le contrat d'abat-poussière à RM Entreprises au coût de 22 850 \$ taxes non incluses;
10. Les membres du conseil ont résolu unanimement d'embaucher Mme Stéphanie Gourde à titre d'officière municipale en bâtiment et en environnement à 37,5 heures par semaine. Elle devra partager son temps avec d'autres municipalités;
11. Le conseil a accepté la soumission de Mill Vitres d'Autos pour l'achat et l'installation d'un protège-vitre arrière (back rack) et d'un gyrophare (top flasher) au coût de 1 110,86 \$ taxes en sus.
12. Les membres du conseil adoptent unanimement le rapport de schéma de couverture de risque en sécurité incendie;
13. Les membres du conseil refusent la demande de dérogation mineure du 35, chemin du Boisé qui consiste à la construction d'un garage de 36 X 36 de superficie avec une hauteur des murs de 16 pieds et une hauteur totale de 30 pieds. Le conseil accepte la recommandation du CCU qui est d'avoir 12 pieds de murs et une hauteur totale de 24 pieds;
14. Le conseil accepte la demande de dérogation mineure du 27, chemin du Boisé à la condition que le règlement de zonage soit respecté en ce qui concerne les stationnements des véhicules lourds;
15. Les membres du conseil acceptent unanimement la soumission du spécialiste du ponceau afin d'obtenir 2 réservoirs d'acier de 10 pieds par 21 pieds ayant une capacité de 10 000 gallons au coût de 6 000 \$ chacun sans les taxes. Ces réservoirs serviront de réserves d'eau pour les pompiers;
16. Le conseil adopte le règlement de zonage 2023-261;
17. Les membres du conseil acceptent d'appuyer la corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery et d'autoriser Mme Jocelyne Bilodeau, agente de développement à faire le dépôt d'un projet au fond location d'initiatives collectives de la MRC d'Abitibi pour l'organisation d'une fête communautaire le 16 juin 2023;
18. Le conseil adopte unanimement la résolution 2023-03-44 et s'engage à participer au projet d'entente intermunicipale partage de l'inspecteur et à assumer une partie des coûts. Le conseil accepte d'agir à titre d'organisme responsable du projet;
19. Le conseil a accepté unanimement d'adopter les dépenses du mois de mars 2023 et celles prévisibles d'avril 2023 en date de la séance du conseil;
20. Les membres du conseil acceptent unanimement de payer 500 \$ pour l'achat d'équipement pour le soccer;

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la Municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LUNDI LE 8 MAI 2023 À 19 H 30 AU 10 AVENUE MICHAUD,
EN PRÉSENTIEL SEULEMENT.**

INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – MARS 2023

# Chèque	Nom	Description	Montant
L2300022	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS mars	4 416,17 \$
L2300023	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS mars	1 570,30 \$
L2300024	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX	Fonds de pension employés	1 629,40 \$
L2300025	HYDRO-QUÉBEC	Maison du citoyen. Bureau. Garage	1 956,21 \$
L2300026	BELL MOBILITE	Cellulaire Voirie	68,03 \$
L2300027	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	Internet maison du citoyen	57,43 \$
L2300028	VISA DESJARDINS	Plaque camionnette, bouteille d'eau	556,51 \$
L2300029	HYDRO-QUÉBEC	PP2	111,31 \$
L2300030	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone	204,54 \$
C2300033	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE -	Assurance collective	854,51 \$
C2300034	SOMA AUTO	Camionnette	63 236,25 \$
C2300035	C.D. BOUTIN	Gaz, diesel, timbres, quincaillerie	1 246,48 \$
C2300036	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement	2 738,62 \$
C2300037	AU ARCHITECTES INC.	Travail sur les plans	5 444,07 \$
C2300038	POSTE CANADA	Publipostage	58,36 \$
C2300039	KATY FORTIER	Aide compte de taxes	135,00 \$
C2300040	MAGALIE COULOMBE-NOËL	Carte touristique sentier	450,00 \$
C2300041	TECHTEL COMMUNICATION INC.	Changement de téléphone bureau	66,69 \$
C2300042	PLOMBERIE GERMAIN ROY INC.	Pompe pour calorifère maison du	251,11 \$
C2300043	ÉQUIPEMENT AMOS LIMITÉE	Réparation camion de pompier	7 644,94 \$
C2300044	DANIEL TÉTREAU	Audit 2022	7 128,45 \$
C2300045	VILLE D'AMOS	Remplissage bombonne	24,00 \$
C2300046	AU ARCHITECTES INC.	Plans du centre récréatif	747,33 \$
C2300047	POSTE CANADA	Publipostage et journal	117,00 \$
C2300048	REMORQUAGE BELZILE INC.	Camion de pompier	711,41 \$
C2300049	MUNICIPALITÉ DE ST-FÉLIX-DE-DALQUIER	1 ^{er} versement de collecte d'ordures	22 675,41 \$
P2300051	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement	28,00 \$
P2300052	CLOUTIER GHISLAIN	Diesel	340,74 \$
P2300053	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	Sablage	2 359,29 \$
P2300054	H2LAB INC	Test PP2	190,98 \$
P2300055	RP EXPRESS	Transport test PP2	14,93 \$
P2300056	SANIMOS INC.	Frais de disposition recyclage	516,74 \$
P2300057	PATRICIA VANDAL	Ménage bureau	30,00 \$
P2300058	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	4 ^e versement contrat déneigement	25 547,45 \$
P2300059	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	Cire, décapant	264,10 \$
P2300060	PAPETERIE COMMERCIALE	Pilot	6,10 \$
P2300061	SANIMOS INC.	Frais de disposition recyclage	599,01 \$
P2300062	PATRICIA VANDAL	Ménage maison du citoyen	50,00 \$
TOTAL			154 046,87 \$

SERVICE D'ÉLAGAGE

CEL:819-443-2619 TÉL : 819-799-2460



PAUL
OU
SAM

24/7

211, RANG DES MONTAGNES, LA CORNE (QC) J0Y 1R0

- DÉFRICHAGE DE TERRAIN AVANT CONSTRUCTION
- ABATTAGE, ÉLAGAGE, ÉMONDAGE D'ARBRES
- COUPE D'ARBRES À RISQUE OU MALADES
- DÉBOISEMENT DE CHEMIN D'ACCÈS
- DÉBROUSSAILLAGE
- RAMASSAGE DE BRANCHES
- DÉBITAGE DE BOIS DE CHAUFFAGE



RESPECT ET CIVILITÉ

Depuis quelque temps, les employés municipaux sont confrontés à des gestes d'incivilité.

L'incivilité se définit comme un comportement déviant en violation des normes de respect mutuel. Elle instaure un inconfort important entre les individus et a un impact négatif sur le climat.

Voici quelques exemples de gestes d'incivilité : sacrer après une personne, crier, se laisser emporter par la colère, faire des remarques blessantes ou des menaces, porter des jugements sur le travail de la personne.

La municipalité tient à vous rappeler que la civilité est un ensemble de règles de conduite qui visent le bien-être de la collectivité par des manières empreintes de respect, de collaboration, de politesse, de courtoisie et de savoir-vivre.

N'oubliez pas que la civilité c'est l'affaire de tous ! Si chacun s'occupe d'abord de ses comportements, cela peut faire une différence positive dans notre belle communauté!



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier
Chantal Rose**
102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com



MÉDAILLES DE CHIENS



Dans le but de se conformer à la loi provinciale, des visites à domicile s'effectuent présentement sur le territoire saint-marcois par un employé municipal.

Lorsque vous êtes absents lors du passage de l'employé, un message est apposé qui contient les informations afin que vous puissiez contacter le personnel administratif pour confirmer que vous possédez ou non un chien en appelant au 819-732-8501, poste 101.



RANGER LES BACS ENTRE LES COLLECTES



Nous avons remarqué que plusieurs poubelles se trouvent encore en bordure de la route bien que le camion soit passé en début de semaine.

Nous vous rappelons que les poubelles doivent être ramassées après chaque collecte.

Merci de votre collaboration!



À quoi sert un permis de construction ?

Sous toutes réserves, tous travaux nécessitent un permis de rénovation, aussi appelé permis de construction. Certains projets requerront seulement un certificat d'autorisation de travaux et d'autres (mais très peu), rien du tout! Comment s'y retrouver? Quel type de permis demander à la municipalité?

Lorsqu'il est question d'agrandir ou de rénover un bâtiment, un permis ou un certificat d'autorisation de travaux est requis avant que l'entrepreneur ne s'exécute. La demande doit être adressée à la municipalité le plus tôt possible, car les délais et les exigences liées à l'obtention du permis peuvent varier selon la nature de la demande. De plus, afin de valider la conformité des travaux exécutés à ceux prévus lors de l'émission du permis, il est possible qu'un inspecteur municipal se présente en cours de travaux et/ou à la toute fin.



Pourquoi se prévaloir d'un permis pour rénover?

Les exigences d'émission d'un permis visent plusieurs objectifs, notamment d'assurer la sécurité des occupants, le respect du règlement de zonage veillant à l'harmonisation du cadre bâti et de son milieu naturel ainsi que la préservation du patrimoine architectural. Chaque demande de permis est étudiée en fonction de la réglementation qui s'y rattache.

Le plan d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA) est un processus permettant d'analyser les demandes ayant des exigences particulières dans des secteurs ciblés où le caractère architectural et le cadre bâti sont des priorités. En effet, tous les projets de construction de nouveaux bâtiments et de réfection de l'extérieur de résidences existantes (parement, toiture, fenestration, etc.) faisant partie d'un secteur PIIA seront soumis à des exigences spécifiques. Le PIIA n'affecte cependant pas les rénovations intérieures, car il se préoccupe majoritairement de l'apparence et de l'homogénéité de zones prédéterminées.

Si une propriété est désignée « patrimoniale » cela signifie que le bâtiment jouit d'un intérêt privilégié au sein de la culture locale par son architecture, son passage dans l'histoire ou par ses valeurs archéologiques. Dans ce dernier cas, la décision de délivrer ou non le permis incombera au Ministère de la Culture et des Communications. Il est simple de reconnaître le patrimoine immobilier au Québec; la liste des bâtiments reconnus est publique et facile à consulter.

Pour des raisons de statistiques, mais aussi pour la protection du consommateur, toutes les municipalités doivent obligatoirement informer la Régie du bâtiment du Québec (RBQ) de toutes les demandes de permis de construction ou de rénovation reçues. Cette dernière avise ensuite la Commission de la construction du Québec ainsi que Revenu Québec. Comme ce Règlement provient directement de la Loi québécoise sur l'aménagement et l'urbanisme, il est essentiel de s'y conformer.

Existe-t-il des travaux pour lesquels aucun permis n'est exigé?

Il existe plusieurs types de permissions pour des projets de rénovation ou d'aménagement. La loi prévoit l'octroi de permis de construction ou de certificats d'autorisation selon la nature et la valeur des travaux. Bien que la liste des travaux nécessitant un permis soit relativement exhaustive, certaines interventions sont libres d'approbation. C'est le cas de réparations ne modifiant en rien la structure de la propriété ou l'entretien de celle-ci lorsque les coûts de ces travaux ne dépassent pas le montant barème établi par la municipalité. Toutefois, même si un permis n'est pas exigé, ça ne veut pas dire que le Code n'est pas applicable, tout dépend du projet et des travaux. Il est donc essentiel de vérifier auprès de sa municipalité avant d'entreprendre un projet de rénovation ou de construction.

Saviez-vous qu'un permis de construction ou un certificat d'autorisation est requis pour ces types de travaux?

- * Construction, transformation, agrandissement d'un bâtiment principal (incluant une maison unimodulaire) ou secondaire;
- * Construction, installation ou modification à un dispositif d'évacuation et de traitement des eaux usées;
- * Réparation, rénovation (toutes les catégories de constructions);
- * Ouvrage de captage des eaux souterraines;
- * Changement d'usage ou de destination d'un immeuble;
- * Construction d'une clôture, muret ou mur de soutènement;
- * Déplacement d'un bâtiment;
- * Affichage, enseigne;
- * Piscine et spa;
- * Travail en milieu riverain
- * Excavation, remblai, déblai;
- * Tour de télécommunication
- * Ponceau.

Certains certificats d'autorisation sont gratuits :

- * Démolition
- * Abattage d'arbres
- * Permis de brûlage (donné selon les recommandations de la SOPFEU)

Délai d'émission des permis ou certificat

Le responsable de l'émission des permis ou certificat doit, dans un délai d'au plus trente (30) jours suivant la date de réception de la demande, délivrer le permis ou certificat demandé, si toutes les conditions du présent règlement ou de toute autre loi ou réglementation applicable sont respectés.

PRISE DE RENDEZ-VOUS

Nous vous informons que si vous désirez prendre un rendez-vous avec le personnel administratif ou avec l'officière municipale en bâtiment et environnement, vous devez nous informer du sujet dont il sera question lors de la rencontre pour que nous puissions avoir un aperçu de celui-ci.



Merci de votre compréhension.



LOCATION AMOS

«LE BON OUTIL»

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc
Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301
Site internet : www.locationamos.com

OFFRE D'EMPLOI

Programme d'emplois d'été Canada 4 GUIDES TOURISTIQUES - JOURNALIERS

Sommaire de la tâche :

Le travail consiste à :

- Accueillir les visiteurs;
- Effectuer des visites animées;
- Exécuter tous les travaux d'entretien du terrain et des bâtiments ou des structures du Parc Héritage, Maison du Citoyen et du Site du Patrimoine religieux;
- Réaliser des travaux de peinture;
- Préparer du matériel pour des expositions à venir;
- Participer à l'organisation des Festivités Champêtres.



Rémunération et horaire :

- 15,25 \$/heure (salaire minimum)
- 28 - 35 heures/semaines
- Horaire variable incluant les fins de semaine

Critères de sélection :

- Avoir entre 15 et 30 ans avant le 24 juin 2023;
- Être en possession de sa carte d'assurance sociale.

Toutes les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitae

par la poste :

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

ou

162, chemin des Prés, Saint-Marc-de-Figuery

par courriel :

agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

pour des informations :

819-732-8501 poste 110 ou 125

Veuillez prendre note que seuls les candidats et candidates sélectionnés seront invités à une entrevue.

BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com



**PARTOUT
EN
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**
ADAPTÉE À VOS PROJETS

INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES



RAPPEL DES MATIÈRES REFUSÉES DANS LE BAC BRUN :

VÉGÉTAL (RÉSIDUS DE JARDIN)

- Bûches, troncs d'arbres, branches excédant 1 m de long (3 pi et 3 po) ou 12 mm de diamètre (1/2 po)
- Espèces exotiques envahissantes (berce du Caucase, renouée japonaise, phragmite, salicaire pourpre)

AUTRES

- Briquettes de BBQ, créosote, mégots de cigarette
- Carcasse d'animaux morts (chats, chiens, orignaux, etc.) et litières (chats, chiens)
- Couches et produits sanitaires (cure-oreille, soie dentaire, serviettes hygiéniques, etc.)
- Matières recyclables (verre, métal et plastique)
- Emballages plastifiés, papier ciré
- Sacs d'aspirateurs et leur contenu, charpie de sècheuse et feuilles de sèche-linge
- Résidus dangereux (produits nettoyants, huile à moteur, peinture, etc)
- Styromousse
- Textiles, bouchons de liège synthétiques, cuirs

Pour plus d'information sur les collectes des matières compostables, consultez la page du site Internet de la municipalité : <https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles/>

VOUS AVEZ BESOIN DE PRÉCISIONS SUR CERTAINES MATIÈRES ACCEPTÉES OU REFUSÉES DANS VOTRE BAC BRUN CONSULTEZ : «Document d'information *la vie en brun*»

Disponible sur le site internet de la municipalité :

<https://drive.google.com/file/d/1LS0LVmZE12ftKfw0Q7tKd5UrDa44xeff/view>

DONNÉES SUR LES COLLECTES DE MATIÈRES ORGANIQUES :

ANNÉE	POIDS		NOMBRE DE BACS	
2020 :	38 510 KG		4 283	
2021 :	33 980 KG	▼ 11,76 %	4 187	▼ 2,24 %
2022 :	30 530 KG	▼ 10,15 %	3 486	▼ 16,74 %
2023/04/09 :	6 700 KG		1 213	



PNEUS NORD-OUEST

246, Rte 111, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

DAVID SHEEHY

sheehy.david@hotmail.com

819 732-0701

PNEUS

ROUES

PIÈCES

MÉCANIQUE

Auto
V.T.T.
Remorque
Agricole
Spécialisé

MAG
Acier
Remorque

V.T.T.
Moto
Motoneige
Remorque

2 temps
4 temps
Auto
A\C

Que faut-il faire pour élaguer des arbres?

Installation :

- S'assurer que l'on sait comment utiliser adéquatement l'équipement requis. Certaines provinces et certains territoires réglementent le type de formation requise pour faire l'abattage et la taille des arbres;
- L'opérateur d'un camion-nacelle ou de tout autre véhicule à flèche utilisé doit avoir reçu une formation sur l'opération sécuritaire de l'engin;
- Avant d'élaguer, examiner les dangers possibles (p. ex. présence de lignes électriques, de grosses branches cassées ou fendues après une violente tempête) et prendre les mesures nécessaires pour prévenir les blessures ou les incidents;
- Supposer que toute ligne électrique est « sous tension ». Éviter tout contact direct ou indirect avec la ligne électrique jusqu'à ce que la compagnie d'électricité ait vérifié que la ligne est hors tension;
- Délimiter la zone autour de l'arbre et en interdire l'accès du public. Travailler toujours avec une personne qui reste sur le terrain;
- Savoir reconnaître les arbres affaiblis par la maladie et les types d'arbres dont le bois a tendance à se fendre;
- Inspecter les grosses branches des arbres pour évaluer leur résistance avant de grimper. Vérifier la présence de cavités, de branches pourries ou mortes, de fentes ou de crevasses dans le tronc ou à la jonction des branches, de branches cassées suspendues, etc.;
- Utiliser du matériel de protection contre les chutes appropriées lorsque vous travaillez au-dessus du sol, y compris sur une échelle ou une plate-forme;
- Inspecter toujours les dispositifs de protection contre les chutes et les câbles d'assurance avant de les utiliser. Étiqueter et mettre hors service tout équipement endommagé ou défectueux jusqu'à ce qu'il puisse être réparé ou remplacé et éliminé de la manière appropriée, conformément aux recommandations du fabricant;
- Si une échelle est utilisée, l'attacher à une branche solide.



Fonctionnement :

- Casser à la main les petites branches mortes au fur et à mesure. Retirer les plus grosses branches à l'aide des outils appropriés;
- Placer les mains et les pieds sur des branches différentes et ne déplacer qu'une seule main ou qu'un seul pied à la fois;
- Monter ou descendre les outils en attachant l'extrémité à une corde; les outils attachés au centre risquent de s'accrocher aux branches. Les petits outils peuvent être montés et descendus dans un bac fixé à une corde.
- Utiliser des outils et des dispositifs de protection individuelle non conducteurs s'il y a des lignes électriques à proximité;
- Toujours couper en voyant ce qu'on coupe afin d'éviter de couper accidentellement des cordes, des câbles d'assurance, etc.;
- Placer un protecteur en fibre ou en cuir sur les lames des scies qui sont accrochées par un anneau à la ceinture de l'élagueur.

Que faut-il ne pas faire lors de l'élagage?

- Ne pas utiliser de branches mortes comme support;
- Ne pas grimper aux arbres s'il pleut, s'il y a du verglas ou par grand vent;
- Ne pas laisser des branches partiellement sciées;
- Ne pas transporter de scies, de cisailles ou d'autres outils en grimpant;
- Ne pas utiliser de haches ou de hachettes.

Quelles précautions doit-on prendre lors de l'utilisation de cordes?

- Inspecter régulièrement les cordes sur toute leur longueur afin de vous assurer qu'elles n'ont aucun défaut;
- Tirer lentement les cordes au-dessus de grosses branches ou dans des crochets afin de prévenir tout dommage par frottement;
- Garder les cordes enroulées lorsqu'elles ne sont pas utilisées;
- Ranger les cordes dans des boîtes ventilées et protégées des intempéries;
- Ne jamais utiliser des cordes d'assurance pour monter ou descendre de l'équipement ou des grosses branches.

INFO-SÉCURITÉ

Quelles précautions doit-on prendre à proximité de lignes électriques?

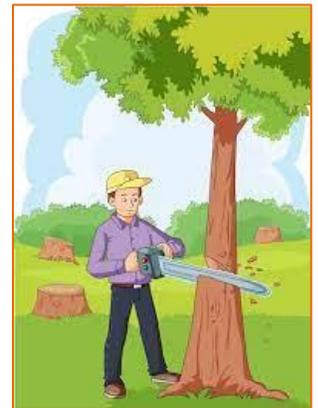
- Communiquer avec la compagnie d'électricité avant d'élaguer des arbres situés à proximité de lignes électriques pour prendre des mesures de protection des employés (p. ex. couper l'alimentation des lignes ou les mettre à la terre, ou poser des couvertures isolantes sur les lignes électriques);
- Demander quelles sont les distances de sécurité des lignes en fonction de la tension;
- Utiliser des cordes avec bacs et crochets appropriés pour monter et descendre l'équipement;
- Utiliser une corde de traction pour prévenir la chute de branches en direction des lignes électriques;
- Utiliser des outils et de l'équipement non conducteurs;
- Porter des gants en caoutchouc pour utiliser un échenilloir-élagueur;
- Vérifier que la tête coupante de l'échenilloir-élagueur est raccordée au levier à l'extrémité inférieure de la perche au moyen d'une corde en polypropylène (pas de câble métallique ou de chaîne);
- Enduire d'une couche d'un produit de préservation du bois non conducteur les poignées en bois d'un échenilloir-élagueur afin de les garder sèches.

Que faut-il ne pas faire à proximité de lignes électriques?

- Ne pas s'approcher de lignes électriques qui sont tombées;
- Ne pas tenir l'échenilloir-élagueur à moins de quatre pieds de la tête en métal;
- Ne pas utiliser des échenilloirs-élagueurs mouillés ou humides à proximité de lignes électriques.

Que faut-il savoir au sujet de l'équipement de protection individuelle?

- Utiliser des ceintures de sécurité, des cordes d'assurance et des gants à manchette approuvés;
- Porter un casque protecteur, un protecteur oculaire et des chaussures de sécurité munies de semelles antidérapantes;
- Porter des vêtements à manches longues ajustés.



Veillez communiquer avec votre municipalité pour un obtenir votre certificat d'autorisation pour l'abattage d'arbres et les permis de brûlage. Ces certificats sont gratuits.

Source : https://www.cchst.ca/oshanswers/safety_haz/landscaping/tree_trimming.html



MRC
ABITIBI

 MRCdAbitibi
mrcabitibi.qc.ca

582, 10^e Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1X3
T 819 732-5356
F 819 732-9617
mrc@mrcabitibi.qc.ca



**TIRAGE DE JOINTS
ET PEINTURE**

Mario Thivierge & Fils

MARIO THIVIERGE & FILS

RBQ 5804-3506-1

Tirage de joints et peinture.

Travaux résidentiels, commerciaux
et industriels.

Anthony Thivierge

819-442-0143

Thivierge.anthony@gmail.com

COMMUNIQUÉ - La SOPFEU commence la diffusion du danger d'incendie

Chaque année,
10 INCENDIES DE FORÊT
 sont causés par des
VÉHICULES TOUT-TERRAIN

NE STATIONNEZ PAS un VTT dans les broussailles

NE FUMEZ PAS en marchant ou en vous déplaçant en VTT

AYEZ TOUJOURS un extincteur de 1 kg, classe ABC avec vous

NETTOYEZ les parties chaudes du VTT

DÉNEUREZ dans les sentiers aménagés à cette fin lorsque le danger d'incendie est élevé

De plus, pour des raisons écologiques,
NE CIRCULEZ PAS le long des berges, dans les plans d'eau et les milieux humides

Les amas de matière organique qui adhèrent aux parties chaudes du moteur d'un VTT, s'assèchent au contact de sa chaleur et peuvent s'enflammer et causer un début d'incendie en tombant dans les broussailles sèches. Il est donc essentiel de s'assurer d'avoir un véhicule hors route en bon ordre et de le nettoyer après chaque sortie. Il est particulièrement important de vérifier le bon état du pot d'échappement du véhicule et de le nettoyer en dégageant toutes les matières végétales et de la boue pour éviter une combustion.

ENSEMBLE, PROTÉGEONS LA FORÊT!

La SOPFEU a commencé la diffusion du danger d'incendie pour la saison 2023. Le prélèvement des données et les prévisions météorologiques ont débuté pour une première station météo située dans le sud de la province, en Montérégie. Les autres stations entreront graduellement en activité dans les prochaines semaines avec la fonte de la neige.

Pour lire le communiqué complet  <https://sopfeu.qc.ca/>

La SOPFEU met à la disposition de la population plusieurs outils permettant de consulter le danger d'incendie, dont les 250 panneaux indicateurs installés stratégiquement sur le territoire québécois. Il est également possible de consulter la carte interactive sur le [site internet de la SOPFEU](#) et l'application mobile disponible sur iOS et Android. Enfin, la SOPFEU offre également aux municipalités et autres organismes locaux la possibilité d'afficher une vignette interactive sur leur propre site internet, afin de présenter le danger d'incendie de leur localité.

N.B. Les amas de matière organique qui adhèrent aux parties chaudes du moteur d'un VTT, s'assèchent au contact de sa chaleur et peuvent s'enflammer et causer un début d'incendie en tombant dans les broussailles sèches. Il est donc essentiel de s'assurer d'avoir un véhicule hors route en bon ordre et de le nettoyer après chaque sortie. Il est particulièrement important de vérifier le bon état du pot d'échappement du véhicule et de le nettoyer en dégageant toutes les matières végétales et de la boue pour éviter une combustion.

TEM
 ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

**PASSION •
 RÉSULTATS •
 FIERTÉ •**

Nos services :

Génie civil	Égout – Aqueduc	Excavation
Déneigement	Transport de vrac	Travaux miniers
Transport par fardiers, diabolos et 4 ^e essieu		

2726, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
 Téléphones : 819-732-8583 ou 1-877-732-8583
 Télécopieur : 819-732-0342
 Adresse électronique: info@tem-entrepreneur.ca

INFO-BIBLIO

BIENFAITS DE LA LECTURE AU QUOTIDIEN!

Un divertissement gratuit

La plupart des gens aiment bien posséder le livre qu'ils lisent, pour pouvoir y noter des commentaires ou alors marquer les pages intéressantes. Mais les livres peuvent être coûteux. Pour profiter d'un divertissement vraiment peu cher, vous pouvez visiter votre médiathèque de quartier et découvrir les tomes innombrables qui y sont disponibles, gratuitement. Les médiathèques proposent des ouvrages sur tous les sujets imaginables. Et comme elles font régulièrement « tourner » leur stock, il y a souvent de nouveaux arrivages. Elles sont véritablement une source inépuisable de divertissement. Par un malheureux hasard, vous habitez dans un endroit sans bibliothèque ou vous ne pouvez pas vous déplacer ? Sachez que la plupart des médiathèques proposent le service pour télécharger les livres en format PDF sur votre liseuse, iPad, ou ordinateur. De plus, savez-vous que la lecture en ligne gratuite sur internet est très développée ? Il existe plusieurs sites de téléchargement gratuit d'ouvrages. Alors, qu'attendez-vous pour les explorer ? Découvrez vite l'astuce ici : Des Milliers de Livres numériques gratuits à télécharger : Suivez le Guide ! Il n'y a pas un livre à lire absolument. Tout dépend de vos passions et de vos goûts en lecture. Il existe un genre littéraire adapté à chaque personne qui sait lire et écrire. Peu importe votre préférence : la littérature classique ou philosophique, la poésie, les revues de mode, les biographies, les textes spirituels, les œuvres classiques, un nouveau roman ou les livres de développement personnel, etc. Il y aura toujours un ouvrage qui va complètement captiver votre attention et votre imagination. Et si votre livre est sale et poussiéreux, pensez à le nettoyer avec du bicarbonate. Vous ne pensez pas qu'il est temps d'éteindre votre ordi, de mettre votre téléphone en mode silencieux, et de prendre un petit moment pour ressourcer votre âme ?

Source : <https://www.comment-economiser.fr/bienfaits-lecture-quotidienne.html>

Horaire de la bibliothèque, tous les mercredis de 18 h à 20 h.

Au plaisir de vous accueillir!

Services offerts à la population gratuitement:

- | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|---------------|
| - Prêt de volumes ou de périodiques | - Animation | - Expositions |
| - Réservation de volumes | - Heure du conte, 4 fois par année | - Conférences |



CD BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030



Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.

Trucs et astuces pour conserver ou augmenter ta motivation

Comprendre la motivation

La motivation est une source d'énergie orientée vers un but. Elle est nécessaire pour la réussite des études collégiales et universitaires. Ainsi, lorsque nous réussissons, notre motivation à étudier augmente, ce qui est dans notre plus grand intérêt.

Il est normal de ressentir plus de motivation lorsque nous accomplissons quelque chose que nous aimons. Cependant, il est aussi normal que, dans l'ensemble d'un programme scolaire, certains cours nous plaisent moins. Dans ces moments, il est important d'avoir réfléchi à ce que nous voulons faire plus tard et de bien garder notre objectif en tête.

Pour traverser les moments plus difficiles, il est utile de se rappeler la motivation principale qui nous a poussés à nous inscrire au Cégep, dans ce programme d'études.

Par exemple, pour certaines personnes, la principale motivation sera :

- La reconnaissance de leurs parents
- Le sentiment d'accomplissement
- L'accès à un statut social supérieur



Et toi, quelles sont tes sources de motivation?

Trucs et astuces pour conserver ou augmenter ta motivation

- Au moment de faire ton choix de carrière, respecte tes intérêts, tes aptitudes, ta personnalité et tes valeurs
- Imagine-toi dans le métier ou la profession que tu as choisis. Fais la liste des aspects positifs reliés à ce choix
- Fixe-toi des objectifs qui représentent un certain défi (ce qui évite l'ennui), mais qui sont réalistes
- Planifie et organise tes études avec discipline. N'attends pas à demain pour faire ce que tu voulais faire aujourd'hui. L'accumulation de retard peut s'avérer très démotivante!
- Trouve des moyens et des raisons pour persévérer dans les moments plus difficiles. Au besoin, questionne tes amis pour connaître les trucs qui leur permettent de s'accrocher
- Fais-toi aider par tes professeurs ou tes collègues d'études lorsque tu ne comprends pas. Varie tes façons d'étudier : certains sont très performants lorsqu'ils écoutent, d'autres lorsqu'ils lisent
- Côté des gens positifs à l'égard de tes études

Source : <https://www.crosemont.qc.ca/aide-reussite/psychologie/trucs-et-astuces-pour-conserver-votre-motivation/>



- Fenêtres et portes Roberge
 - Vente et installation
 - Vitrines et entrées d'aluminium
 - Portes de garage
 - Quincaillerie commerciale et réparation
- Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél. : 819 732-0147

Téléc. : 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

HORAIRE – MAI ET JUILLET

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

INFIRMIÈRE : Réjeanne Faucher
(Poste 4214)

📅 **jeudi, 4 mai 2023 :**

- Prise de sang
(sur rendez-vous seulement)



**SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU
819-732-3271, POSTE 4202**

INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271. Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
Maison du Citoyen
10, avenue Michaud, 2^e étage

**Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou
819-732-3271**



NOTE IMPORTANTE

À compter du 1^{er} mai, le service de prise de sang sera disponible une fois aux **deux mois**.

Il y aura possibilité de prendre rendez-vous dans un village à proximité pour les mois où il n'y aura pas de prise de sang dans votre village.

Comme à l'habitude, nous avons toujours besoin de bénévoles pour le transport de tube de prélèvement à faire parvenir au laboratoire de l'hôpital d'Amos.

Pour le mois de juin, il y a possibilité de prendre rendez-vous à La Corne.

Voici donc les horaires pour les mois de mai à août 2023 :

- * Mardi le **27 juin 2023** : Prise de sang à **La Corne**
- * Jeudi le **6 juillet 2023** : Prise de sang à **St-Marc**
- * Mardi le **29 août 2023** : Prise de sang à **La Corne**

DE PLUS, IL EST À NOTER QU'IL N'Y AURA PLUS LE SERVICE DE VACCINATION DES ENFANTS



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.**
Pharmaciens-propriétaires

Proximed



Membre affilié à :

**J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens(nes)**

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

- Livraison
- Prise de tension artérielle
- Centre de diabète
- Pilulier
- Orthopédie et bas support sur mesure
- Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture : **Lundi au mercredi : 9 h à 18 h**
Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h

Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 14 h à 16 h

CHRONIQUE «UN PEU D'HISTOIRE LOCALE»

En avant-goût du récit historique que vous pourrez lire dans l'Éveil campagnard de mai, voici quelques photos de nos glorieux Aigles. Amusez-vous à les identifier.



Comité Patrimoine-Histoire, 100^e de Saint-Marc-de-Figuery, vos informatrices passionnées de l'histoire de la communauté Saint-Marcoise, Irène Breton et Jocelyne Bilodeau

Amos
Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com

CHRONIQUE : VERS UN MIEUX-ÊTRE IDÉAL

Notre petite cervelle est remplie de mille et une idées. On aspire régulièrement à de nouveaux projets. On prend énormément de temps pour réfléchir sur la façon d'y arriver ou bien on fonce tête baissée. Certaines réalisations nous tiennent tellement à cœur que l'on est prêt à y mettre toutes ses tripes. Et parfois, on fige de l'intérieur. La peur nous prend au ventre, et nous sommes incapables d'entamer ou de terminer quoi que ce soit.

Faut-il se fier uniquement à sa tête?

Même si le cerveau est conçu de milliard de neurones, il n'est pas en mesure de répondre à tout en ce qui concerne le meilleur cheminement à suivre pour soi. Pour faire un choix, on a besoin de se reposer sur ses valeurs, de s'assurer que l'on est capable de passer à l'action et de maintenir l'alignement nécessaire pour parvenir à ses fins.

Depuis quelques années, l'on considère l'intestin comme un deuxième cerveau. On le caractérise ainsi par le fait qu'il contient des centaines de millions de cellules nerveuses ainsi qu'un nombre incalculable de bactéries. C'est un monde en soi qui est en interaction permanente avec le système nerveux central par le biais de sécrétions hormonales.

Selon les avancées scientifiques, le cœur aussi fait figure d'intelligence par le vaste système nerveux qu'il contient également. On affirme même qu'il envoie plus d'informations au cerveau qu'il n'en reçoit. C'est le seul organe pouvant influencer notre manière de penser.

Avec autant de méninges, on peut se faire une meilleure idée de ce que l'on veut réaliser! Vous pensez peut-être que je plaisante, mais non! Ce sont réellement différentes intelligences à consulter, du moins, dans le monde de l'hypnose et de la programmation neurolinguistique (PNL). Dans ces domaines, il est fréquent de considérer ce qui réside dans la tête, le cœur et le ventre pour être en cohérence sur l'alignement que l'on souhaite prendre.

L'alignement des trois cerveaux

Chaque fois que vous craignez d'avancer que vous doutez de vos capacités et que l'appel est plus fort que la raison, prenez l'habitude de noter :

- toutes les solutions ou les suggestions que vous pensez (ce qui est dans la tête);
- vos valeurs à respecter, ce que vous considérez comme le plus important pour vous (ce qui vous tient à cœur);
- les actions que vous êtes en mesure d'appliquer (ce que votre ventre a à donner).

Ensuite, vérifiez si les solutions trouvées ainsi que les actions envisagées sont en cohérence avec vos valeurs.

C'est une façon d'entamer une négociation qui mènera à la collaboration de vos trois intelligences et qui sera essentielle à une certaine tranquillité d'esprit.

Bon alignement en toute cohérence!

Carole Laurendeau
Accompagnatrice holistique.

Lien YouTube : 38.
Se réaligner selon ses trois cerveaux; Carole Laurendeau, YouTube; juin 2020



CAROLE LAURENDEAU
ACCOMPAGNATRICE HOLISTIQUE

11, Rue du Lac
St-Marc de Figuiery

819-732-7958

laurendeau.carole@gmail.com

Site web: carolelaurendeau.com

Facebook / YouTube

Sur rendez-vous seulement.

CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

Cuisine de rêve : savoir la définir, étape 1

Décider de refaire sa cuisine n'implique pas seulement un questionnement au sujet des couleurs et de la décoration. Vous devez également vous questionner sur vos besoins en ce qui concerne l'espace et la fonctionnalité de votre pièce. Le questionnaire suivant vous aidera à prendre les bonnes décisions relativement à votre nouvel espace cuisine.



Style et design

- 1- De quel style est le reste de votre maison?
- 2- Qu'est-ce que vous aimez ou n'aimez pas de votre cuisine actuelle?
- 3- Quel style de cuisine aimez-vous? Une cuisine contemporaine, champêtre ou moderne?
- 4- Quelles sont vos couleurs préférées?
- 5- Quelles sont les pièces adjacentes à votre nouvelle cuisine? Y a-t-il, en ce sens, un style à respecter?
- 6- Comment votre cuisine communique-t-elle avec l'extérieur et désirez-vous y apporter des modifications?
- 7- Qu'aimez-vous de la cuisine de vos amis?
- 8- Préférez-vous certains types de matériaux à d'autres (bois, PVC, mélamine, céramique...)?

Fonctionnalité et rangement

- 1- Qu'est-ce qui vous dérange à propos de l'organisation de votre cuisine actuelle?
- 2- Quels sont les vœux de tous ceux qui utilisent la cuisine?
- 3- Désirez-vous conserver vos appareils électroménagers actuels?
- 4- Avez-vous besoin d'un nouveau plancher?
- 5- Aimerez-vous plus d'espace pour cuisiner?
- 6- Plus d'espace de rangement?
- 7- Voyez-vous la nécessité d'un plus gros réfrigérateur?
- 8- Avez-vous besoin de lumière lorsque vous cuisinez ou simplement pour l'ambiance?
- 9- Combien de personnes mangent régulièrement dans cette cuisine?

EBENISTERIE
ERN INC.

Tél. : 819 727-9661

gcloutier@ebenisteriern.com
jmcloutier@ebenisteriern.com

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

**GRANDE MOBILISATION-CONSULTATION JEUNESSE
SAINT-MARC-DE-FIGUERY**

**INVITATION
AUX JEUNES SAINT-MARCOIS
DE 11 à 17 ans**

C'est le moment de mentionner :

- Tes idées
- Tes projets
- Tes activités
- Tes événements
- Et plus !

**Vendredi
28 avril 2023
17 h
Maison du citoyen
Souper pizzas**

Confirme ta présence :
819-732-8501, poste 110 ou 125
Agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

169019030



SECTION DES NOUVELLES

ACCUEIL DE NOUVEAU-NÉ

Nous vous présentons un nouveau résidant saint-marcois qui a été accueilli au cours des derniers mois dans notre communauté. Ce type d'accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil, il y a eu la remise d'un sac cadeau qui contenait :



- Une carte cadeau d'une valeur de vingt dollars de la Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.;
- Un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse;
- Une attache suce fabriquée par Audrey Leblanc;
- Une carte cadeau d'une valeur de quinze dollars de la Boutique Isabelle et Coccinelle;
- Une bavette confectionnée bénévolement par Madame Rose Dupuis.

Merci à tous nos fidèles partenaires.

Aujourd'hui, nous vous présentons un couple qui a acquis le statut de famille.

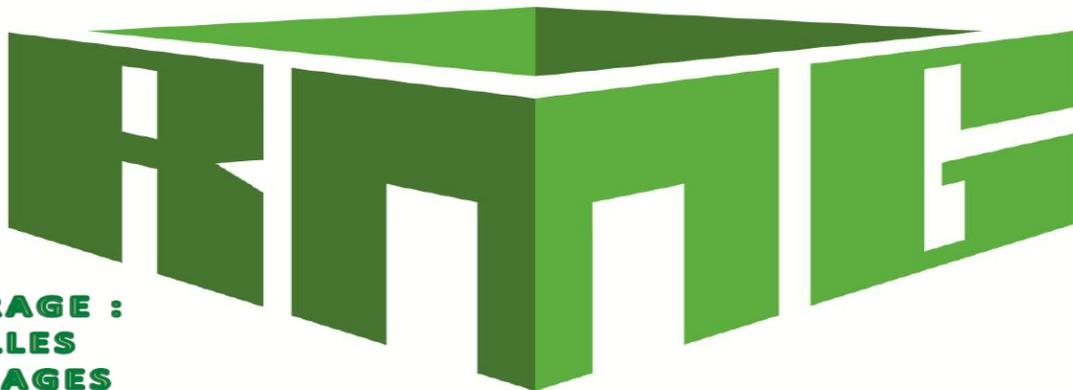
*Mathieu Breton et Noémie Boutin
avec Milan né le 24 novembre 2022 en
compagnie de la chienne de la famille Cléo.*



FÉLICITATIONS AUX PARENTS!

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDATIIONS



COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

**LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT**

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

SECTION DES NOUVELLES

Samedi 27 mai 2023

JOURNÉE ENVIRONNEMENT ET GRAND MÉNAGE DU PRINTEMPS SOUS LE THÈME : DONNER AU PROCHAIN

DE 8 h À 14 h, au garage municipal
11, rue de la Caserne, Saint-Marc-de-Figuery

ASSUREZ-VOUS D'APPORTER QUE LES MATIÈRES LISTÉES CI-DESSOUS



Venez déposer vos résidus domestiques dangereux (RDD) et recevez en échange 5 arbres.

Pour l'occasion, des contenants spéciaux seront disponibles afin que vous puissiez disposer des objets que vous ne désirez plus.

Ferraille, appareils ménagers, matériaux de construction, peinture, contenant en aérosol vide, pièces d'autos, batteries d'autos et alcalines, etc.

Dans le cas des pneus, la cueillette est pour les pneus d'autos. **LES PNEUS DE TRACTEURS ET DE TOUTE AUTRE MACHINERIE LOURDE SONT EXCLUS.**

De plus, les jantes doivent être enlevées des pneus.

Il est à noter **qu'aucune** huile usée ne sera récupérée, vous devez en disposer chez Canadian Tire.



SECTION DEUXIÈME VIE, DONNER AU PROCHAIN ET RÉUTILISATION

Tous les objets et le matériel en bon état et fonctionnel seront déposés à un endroit spécifique sur le site afin que les utilisateurs-citoyens puissent tout au long de la journée en prendre possession ou qu'ils soient réutilisés par les organismes du territoire municipal. Les objets et le matériel restant seront redirigés entre autres vers la Petite Boutique d'Amos.

Le but de cette section est de :

- Valoriser la prolongation de l'utilisation des objets;
- Favoriser l'entraide citoyenne et aider ceux qui sont dans le besoin;
- Encourager la réutilisation et donner une deuxième vie aux objets.

IMPACT ➡ DIMINUTION DU VOLUME DE DÉCHETS AU SITE D'ENFOUISSEMENT = DIMINUTION DES COÛTS ET DE L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE.

DES MESURES SANITAIRES À RESPECTER SERONT INDIQUÉES SUR LE SITE.

Sous la supervision des employés municipaux, les citoyens devront **suivre les indications qui seront installées sur le site** tant sur la façon de circuler que celle de déposer des résidus dans les conteneurs et les bacs.

- Les gens feront le choix d'espèces d'arbres eux-mêmes à l'extérieur.
- **Aucun regroupement** de personnes ne sera toléré.

Pour plus de renseignements, composez le 819-732-8501, 102 ou 819-732-8601, 125 ou 110

SECTION DES NOUVELLES

13^e Édition de l'événement printanier Saint-Marcois RACONTE-MOI MON VILLAGE !



SAMEDI le 1^{er} avril dernier, toutes les générations de la population saint-marcoise ont été conviées à l'événement annuel printanier «**Raconte-moi mon village !**» dont le thème de cette année était «**Un pont... plus qu'un lien routier**» dans une mise en scène d'après les Aventures de Tintin.

Plus de quatre-vingts personnes de tout âge ont répondu à l'invitation. Merci !



Le succès d'un événement tel que celui-ci est à plus d'un niveau, d'abord autant dans l'organisation que dans le développement de son contenu. Merci à nos partenaires financiers, merci à nos bénévoles, merci aux personnes qui ont répondu à l'invitation. Merci à Madame Denise Jolin Fortin et à Monsieur Jacques Viens qui ont partagé des expériences portant sur le thème et qui ont raconté leurs souvenirs. Cela a permis aux personnes présentes de vivre un moment privilégié!



Célébrer, reconnaître et faire connaître notre histoire locale peut prendre plusieurs formes. La formule souper – théâtre a permis de créer une ambiance conviviale et propice à l'interaction avec le public. De plus, le plaisir et le rire étaient du rendez-vous. C'est dans un cadre de théâtre burlesque que la mise en scène a permis d'en apprendre un peu plus sur l'occupation du secteur de villégiature du Lac La Motte.

L'histoire d'une communauté est réelle parce que des gens l'habitent, y vivent, s'y impliquent. Notre quotidien est composé d'occupation par le travail, les divertissements, les engagements. C'est ce qui rend une communauté vivante et active. Prendre un temps d'arrêt pour se raconter en fait aussi partie. Il demeure que les principaux éléments de cette rencontre ce sont les humains du passé, du présent et du futur qui en font une réelle communauté qui peut se raconter.

En quelques mots «Raconte-moi mon village», c'est :

Famille, Partage, Connaissances, Humour, Talents, Savoirs, Appartenance, Fraternité

ENGAGEMENT CITOYEN REMARQUABLE

La réussite d'un tel événement se concrétise aussi parce que des gens collaborent, participent, répondent présents pour donner un petit coup de main. Nous transmettons nos remerciements à Mesdames Suzanne Lafrenière, Thérèse Lemay, Marie-Andrée Marcotte, Guylaine Audet, Andréanne Mailloux, Jocelyne Bilodeau et Messieurs Donald Lemire, Jean-Claude Périgny et Jocelyn Bérubé pour le service du repas et du bar.



Merci à Messieurs Martin Cloutier, Raymond Breton, Jocelyn Bérubé, Madame Johanne Sabourin pour l'aide apportée aux recherches historiques, à l'élaboration du scénario et au jeu des rôles. Merci à Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement de la municipalité qui a coordonné l'événement, fait la mise en scène et l'animation. Des grands mercis à Monsieur André Rioux, maire, d'avoir intégré le groupe d'acteurs dans le rôle du Capitaine Haddock. Merci à Monsieur Guy Allard pour l'enregistrement de la pièce de théâtre et à Alexandra Gélinas pour l'accompagnement de Messy qui personnifiait Milou!



Bianca Castafiore (Johanne Sabourin)
Archibald Haddock (André Rioux)



Tintin (Martin Cloutier)
Milou (Messy Gélinas)



Dupond (Ramond Breton)
Dupont (Jocelyn Bérubé)

Ils ont élucidé l'énigme anonyme d'un citoyen de St-Mathieu qui était de trouver le PONT PAUL CÔTÉ... qui, dans les faits, était le pont PAS DE CÔTÉS!

DES RETOMBÉES FINANCIÈRES LOCALES:

Lors de la création de cet événement, il y a 13 ans, l'aspect financier n'était pas l'un des objectifs, ceux-ci étaient :

- Permettre d'acquérir des connaissances sur l'histoire locale.
- Accroître la compréhension de la culture locale.
- Augmenter le sentiment d'appartenance, reconnaître les savoirs et les talents locaux.
- Favoriser les échanges afin de s'intégrer à la vie active de la localité.

La participation assidue et croissante a eu comme effet de modifier la formule de soirée-théâtre qui se déroulait à la bibliothèque en celle d'un souper soirée théâtre à la salle paroissiale, depuis 2013.

Les profits de cet événement sont alloués au Projet du Centre Récréatif Dominic-Boutin.

Les profits de cet événement s'élèvent à 1 200 \$

MERCI À NOS FIDÈLES PARTENAIRES FINANCIERS



USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
VENTE D'ACIER
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL

FERABI INC.

Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Courriel : ferabi@ferabi.com
Site web : www.ferabi.com

Rémi Lantagne
Président

VIVRE
**SAINT-MARC
DE FIGUERY**
C'est embarquer dans la famille




Tél. : 819 727-9661
gcboutin@ebenisteriem.com
jmcoutier@ebenisteriem.com

R.R.Q. : 8115-6242-43
401, route 111 Est C.P.75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriem.ca





FROMAGE




191, rang 4 et 5
Landrienne (Québec) J0Y 1V0
819-442-1388




C.D. BOUTIN

434, Route 111
Saint-Marc-de-Figuery
(Québec) J0Y 1J0
Téléphone: 819-732-4030

AGENCE
SAQ
VIN & SPIRITUEUX

Produits Pétroliers Harricana inc.

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie,
plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements
souvenirs, service d'un comptoir postal,
machine distributrice à café.
Station d'essence sans-plomb et diesel :

SECTION DES NOUVELLES

RÉSULTAT DU CONCOURS DE MONUMENTS DE NEIGE

Le concours de monuments de neige a débuté le 27 janvier pour se terminer le 30 mars 2023.

Deux participantes ont remporté des cartes cadeaux provenant de la Miellerie de la Grande Ourse et de C.D. Boutin.

Alicia Paré-Guillemette et Koralee Noël

Bravo et Félicitations !

Merci pour vos efforts de participation afin d'égayer le paysage saint-marcois.

**Merci à nos partenaires :
Miellerie de la Grande Ourse & C.D. Boutin.**

Projet citoyen parrainé par la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de Figury.



SECTION DES NOUVELLES

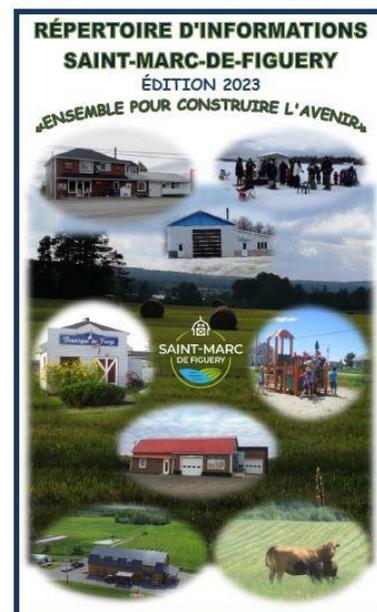
SORTIE DE LA 30^e ÉDITION DU RÉPERTOIRE D'INFORMATIONS

Au cours des dernières semaines, le répertoire d'informations a été mis à jour et a été distribué par la poste aux résidants du territoire de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery. La réimpression du répertoire a été rendue possible grâce à la participation financière, par l'achat d'espaces publicitaires, des partenaires suivants:

PME Inter Notaires **Location Lauzon** **SADC**
Suzanne Blais, députée **Pièces d'auto NAPA**
Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.

Il est en format PDF ce qui veut dire transmissible par courrier électronique et disponible sur le site internet de la municipalité au : <http://www.saint-marc-de-figuery.org/>. Voilà un outil de promotion du potentiel local qui permettra une plus grande visibilité de par le monde ! Si vous désirez recevoir un exemplaire par courrier électronique, veuillez nous contacter au 819-732-8601, poste 110 ou 125 ou à l'adresse électronique : agentededveloppement@municipalitesaint-marc-de-figuery.org

Le Répertoire d'informations est reproduit en 500 exemplaires. Il contient l'information sur les organismes du territoire saint-marcois. Cela permet de connaître le rôle, les objectifs et les personnes à contacter pour chacun. Pour ce qui est des entreprises privées offrant des biens et services, les propriétaires transmettent l'information qu'ils veulent y faire paraître lors de la sollicitation annuelle d'ajout ou de mise à jour d'information. Il est le principal outil d'information lors de l'accueil des nouveaux résidents. Il est aussi utilisé comme outil de promotion afin de connaître les produits et les services des entreprises du territoire municipal et des entrepreneurs résidants ayant une entreprise sur un autre territoire que celui de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery. Il est utilisé lors de présentations et rencontres régionales et extrarégionales. Les visiteurs du Parc Héritage qui veulent en savoir plus sur notre municipalité apprécient grandement cet outil.



Des remerciements spéciaux à nos partenaires financiers, un tel projet perdure dans le temps grâce à votre aide.

Voilà un exemple du projet réalisé par la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery en partenariat avec la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery depuis 1992 !

SA-PEINT MOBILE INC.
INDUSTRIEL COMMERCIAL
SABLAGE (JET DE SABLE)
PEINTURE DE TOUT GENRE
RÉG. : 5683-8220-01
JONATHAN BOUTIN
819 442-0825

Multi Services
MAXX
9280-9375 Québec Inc.

Installation et Réparation:

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

*** NOUVEAU ***
Installation de pieux
(remise, spa, gazebo, etc.)
ESTIMATION GRATUITE
Marco Nolet 819-442-1224

ACCUEIL DE NOUVEAUX RÉSIDANTS



Bernard Cloutier, administrateur de la Corporation. Les résidants accueillis : Sylvain Sheehy, Jean-Pierre Malboeuf, Rémi Lecompte, Julie Paquin, Mathieu Plante, Carolane Tremblay, Nathalie Savard, Joël Alarie, André Rioux, maire.

Au cours de la soirée du 1^{er} avril dernier, lors de l'événement Raconte-Moi Mon Village, la Corporation de développement et la Municipalité ont profité de l'occasion pour accueillir de nouveaux résidants. Ceux-ci ont soit acquis ou construit une résidence sur le territoire saint-marcois au cours des dernières années ou des derniers mois.

Ils ont partagé les raisons qui ont motivé leur choix de s'établir à Saint-Marc-de-Figuery dont, entre autres : revenir aux sources familiales, habiter le bord de l'eau, apprécier le dynamisme du milieu, admirer la beauté du paysage, demeurer près de gens qui comptent pour eux.

Depuis 23 ans, l'accueil des nouveaux résidants est fait dans l'encadrement du Programme d'accueil des nouveaux arrivants mis sur pied par la Corporation de développement socio-économique en partenariat avec la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery ainsi qu'avec la collaboration de partenaires privés tels que le Dépanneur C.D. Boutin et la Miellerie la Grande Ourse.

Bienvenue à tous et toutes !



Odette Beaudoin
Travailleuse de milieu auprès
des personnes âgées
819 444-8873
travailmilieuaines@gmail.com

Écoute
Information des différents services
Accompagnement
Référence

N'hésitez pas à venir me rencontrer ou à communiquer avec moi.



Support aux aînés
de l'Harricana

102 avenue de la Gare
Amos J9T 4E5

SECTION DES NOUVELLES CULTURELLES

La Fête de Pâques 2023 à la Biblio !

C'est une équipe de 5 jeunes aux généreux talents qui ont mis à profit leurs idées afin d'organiser, une Heure du Conte familiale dynamique et interactive. Félicitations à cette équipe. L'équipe jeunesse a raconté l'histoire « Le plus gros panier de Pâques ». Il y a eu aussi une animation avec des marionnettes sur les activités entourant la Fête de Pâques en famille.

En première partie, le bricolage consistait à fabriquer des œufs de Pâques. C'est avec beaucoup d'application qu'entre amis et membres de familles, des chefs-d'œuvre se sont réalisés.

De plus, les participants avaient la possibilité de faire un rallye. Les 34 enfants ont relevé le défi et chacun s'est mérité un sac cadeau.

Le tout s'est terminé par le service d'une collation et le tirage de prix de présence pour les enfants. L'Heure du conte a permis aussi aux 17 parents d'échanger sur les dernières nouvelles de notre communauté saint-marcoise et des activités qui s'offrent à eux avec l'arrivée du printemps !



Merci à vous tous qui avez répondu positivement à cette invitation d'animation du milieu. Merci à l'équipe d'animation jeunesse composée de Léa-Jade Breton, Olivier Parent, Danahève Breton, Sara-Maude Breton, Maude Gingras accompagnés de Jocelyne Bilodeau. Merci à Maude et Jack Bergeron pour l'accueil des participants. Merci aux parents qui ont apporté leur aide pour le service de la collation.



L'Heure du conte c'est bricoler entre amis, découvrir ce qui se cache dans le coffre à jouets et jaser entre nous, tant les petits que les grands. C'est aussi partager une collation.



SECTION DES COMMUNIQUÉS

SOCCKER

Salut, ça t'intéresse de faire du soccer une à deux fois par semaine cet été! Tu as entre 5 et 18 ans. Inscris-toi auprès d'Emma Lantagne sur Messenger ou au 819-443-3038.



Tous ceux qui s'inscriront, provenant de Saint-Marc et des environs, seront les bienvenus. Vous n'êtes pas obligé d'avoir déjà joué, nous sommes là pour avoir du plaisir.

L'emplacement est à Saint-Marc-de-Figuery au terrain de soccer à côté de l'école. Pour ce qui est de l'équipement, nous demandons d'avoir un ballon identifié à votre nom, des vêtements de sport, des souliers à crampons, des protège-tibias et de la bonne humeur. Comme l'an passé nous aurons la possibilité de vous prêter des souliers pour l'été (les dates suivront éventuellement).

De plus, nous aurons besoin de bénévoles pour nous aider. Si vous êtes intéressés, venez m'en faire part.

Merci!

Venez vous amuser avec nous!



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Vente de remorques

Moulin à scie

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com



LE BAZAR 2023

LE BAZAR 2023

St-Marc-de-Figuery

Salle Mgr Duchemin

Les 6 et 7 mai 2023



Vente d'objets variés

Arrêtez ! Venez voir et trouvez
des trésors de toutes sortes.



Les profits de cette activité serviront
au bon fonctionnement de la
Fabrique de St-Marc-de-Figuery.

Les bénévoles et les marguilliers seront
heureux de vous y accueillir...

Horaire Samedi le 6 mai 9 : 00 à 18 : 00 hre
Dimanche le 7 mai 9 : 00 à 16 : 00 hre

Toutes personnes qui auraient des objets à donner encore utilisables et propres sont priées
de communiquer avec un des marguilliers suivants :

Madame Carolane Tremblay au 819 527-3105
Monsieur Mathieu Plante au 819 444-9195

Ou les apporter à la Salle Mgr Duchemin,
jeudi et vendredi le 4 et 5 mai 2023.

Les marguilliers remercient toutes les personnes qui contribuent à cette activité.

Le 17 avril 2023



SECTION DES COMMUNIQUÉS

L'OUVRAGE SOUVENIR EN VENTE

Dès maintenant!



L'HISTOIRE D'UNE GRANDE FAMILLE LES 25 DERNIÈRES ANNÉES DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

coût : 25 \$

Disponible au Dépanneur C.D. Boutin,
à l'Administration municipale et à la Maison du Citoyen

WWW.SAINTEMARC100.COM

ENCORE PLUSIEURS ARTICLES À NOTRE IMAGE DISPONIBLES !



En vente au Dépanneur C.D. Boutin

La SADC Harricana est un partenaire incontournable
pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!



Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
300 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*



Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030

et

**À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE
819-732-8601, POSTE 125 OU 110**



**Mon équipe et moi
sommes là pour vous !**

www.lemire.info

819-762-3733

Sans frais : 1-800-567-6433

  @seblemireAT



238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

info@excavationdgm.com

comptabilite@excavationdgm.com

Danny Corriveau et Marc Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fax : 819 732-3859



238, ROUTE 111 SUD
SAINT-MARC-DE-FIGUERY
(QC) J0Y 1J0 : 8352-2847-09

info@pavageharricana.com

comptabilite@pavageharricana.com

Félix Levasseur et Alex Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 443-2238

Fax : 819 732-3859

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration
■ Creusage de tout genre
Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde
■ Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4

Résidentiel ■ Commercial ■ Industriel
■ Soumission gratuite



Le développement du Complexe Lithium Amérique du Nord, c'est **ici et maintenant**

Plusieurs postes à pourvoir :

- Superviseur de la relève
- Technicien en forage et sautage
- Emploi étudiant en approvisionnement
- Technicien en instrumentation et contrôle
- Emploi étudiant - soins infirmiers

On a besoin de ton énergie
sayona.ca/carriere

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs,
sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des
résultats visibles dès le premier traitement. De la
tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

ESTHÉTIQUE
NANCY HARVEY

MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY,
EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960

n.harvey@cableamos.com

EsthétiqueNancyHarvey
diaderme.ca

SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soins du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soins du buste/Soins du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS

AVRIL – MAI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
24 	25	26	27	28	29	30
Sortie du journal		Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h	Temps d'adoration, 19 h 	GRANDE MOBILISATION CONSULTATION JEUNESSE Souper – Pizzas À compter de 17 h Maison du Citoyen		 Célébration de la Parole, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
1 	2	3	4	5	6	7
		Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h	Services du CLSC au 10, avenue Michaud (sur rendez-vous seulement): - Prise de sang			 Célébration de la Parole, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	BAZAR DE LA FABRIQUE Sous-sol de l'église 9 h à 18 h	BAZAR DE LA FABRIQUE Sous-sol de l'église 9 h à 16 h
8 	9	10	11	12	13	14
Réunion conseil municipal, 19 h 30		Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h	Temps d'adoration, 19 h 			 Messe, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
15 	16	17	18	19	20	21
		Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h	Temps d'adoration, 19 h 			 Célébration de la Parole, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
22	23 	24	25	26	27	28
Fête des Patriotes	Tombée des textes journal		Temps d'adoration, 19 h 		JOURNÉE ENVIRONNEMENT DE 8 H À 14 H GARAGE MUNICIPAL	 Célébration de la Parole, 9 h 30
Services municipaux fermés	Services municipaux de 8 h à 16 h	Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
29 	30	31	ÉVÉNEMENTS À VENIR :			
Sortie du journal		Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h	- Festivités Champêtres : 9 septembre 2023			
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	- Fête des voisins sous le thème «Ombrelles et chapeaux de pailles» : 16 juin 2023			



PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques

NOTAIRES

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Valérie St-Gelais
Me Gabrielle Morin
Me Sébastien Banville-Morin
Me Paméla Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Myriam Gervais
Me Vincent Adam-Grenier
Me Alexandra Bolduc
Me Martin Bisson
Me Alysson Bilodeau

DROIT IMMOBILIER :

Achat, vente, financement, cession, donation, servitude, quittance...

DROIT DE LA PERSONNE :

Testament, mandat de protection, règlement de succession, homologation, conseil de tutelle, convention entre conjoints, contrat de mariage...

DROIT DES AFFAIRES :

Incorporation, service de greffe corporatif, convention entre actionnaires, vente d'entreprise, fusion, relève...

EXPERTISES SECTORIELLES :

Fiducie entre vifs, fiducie testamentaire, service de greffe fiduciaire...

ET ENCORE PLUS !

22, 1^{re} Avenue Ouest
bureau 301
Amos
(Québec) J9T 1T8

310, 4^e Rue ouest
Senneterre
(Québec) J0Y 2M0

450, 3^e Avenue
suite 204
Val-d'Or
(Québec) J9P 1S2

T. 819.732.2812
F. 819.732.7951

T. 819.737.2747
F. 819.737.5027

T. 819.975.2863
F. 819.732.7951

www.pmeinter.com

pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de quatorze (14) notaires à votre service !





- **Miels et produits transformés**
- **Chandelles en cire d'abeille**
- **Produits régionaux**
- **Hydromel et spiritueux**

BUVETTE

JEUDI AU SAMEDI

BOUTIQUE

MARDI AU SAMEDI



Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com / www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0