

L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY



Volume 23, numéro 5, 29 mai 2023



**ACTION, ENGAGEMENT,
HONNEUR, RECONNAISSANCE
NE SONT QUE QUELQUES MOTS
QUI DÉFINISSENT L'ACTUALITÉ
SAINT-MARCOISE DE MAI 2023**





51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2023 SUR PLACE !

Élantra



Kona



Tucson



TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture: Jean-Claude Périgny, Chantale Rose, Compétence Québec, Chambre de Commerce Centre-Abitibi, Jocelyne Bilodeau.

Table des matières	3
Section paroissiale/Nécrologie.....	4
Mot du maire.....	6
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen.....	7
Info-matières résiduelles.....	12
Offre d'emploi.....	15
Info-sécurité.....	16
Info-pompier.....	17
Info-biblio.....	18
Info-scolaire.....	19
Info-santé.....	20
Chronique «Un peu d'histoire».....	21
Chronique vers un mieux-être.....	23
Conseils projets de construction.....	24
Section des nouvelles.....	25
Section des communiqués.....	31
Calendrier détachable.....	42

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :
 Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
 819-732-8601, poste 110
 agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard
 162, chemin des Prés
 Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
 Téléphone : 819-732-8601, poste 110
 Télécopieur : 819-732-4324
 Courriel: municipalite@saint-marc-de-figuery.org
 Site internet : saint-marc-de-figuery.org/

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidants 45 \$/an.

	<i>DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES</i>	<i>DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL</i>
Juin 2023	20 juin 2023	26 juin 2023
Juillet 2023	25 juillet 2023	30 juillet 2023



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
 MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
 VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
 SERVICE DE COMPTABILITÉ**

**Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com**

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
 2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE JUIN 2023

Dimanche 4 juin à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

Dimanche 11 juin à 9 h 30 :
Yolande Leblanc
Offrande au service

Dimanche 18 juin à 9 h 30 :
CONFIRMATION

Roger Breton
Offrande au service

Dimanche 25 juin à 9 h 30 :
Jeannine Vézeau (21-06-2020)
Offrande au service

LAMPE DU SANCTUAIRE – DEUX SEMAINES DE MAI & JUIN 2023 :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 21 mai :
Roselyne Corriveau / Intentions personnelles

Semaine du 25 mai :
Leurs enfants / Thérèse Fortin et Adolphe Corriveau

Semaine du 28 mai :
Leurs enfants / Thérèse Fortin et Adolphe Corriveau

Semaine du 4 juin :
Ses enfants / Guy Corriveau

Semaine du 11 juin :
Joan T. et Donald Audy / Intentions personnelles

Semaine du 18 juin :
Marie-Paul Boutin / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5 \$.

HEURE D'ADORATION
Tous les jeudis à 19 h

1^{er} VENDREDI DU MOIS

Il n'y aura pas de messe du 1^{er} vendredi du mois de juin, ni adoration, car notre pasteur Jean sera absent.

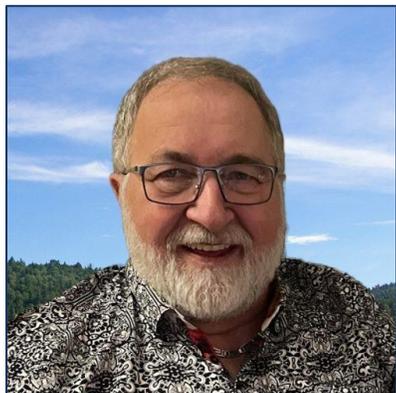
CONFIRMATION DE NOS JEUNES LE 18 JUIN 2023

Voici les noms de nos futurs confirmés :

Emma Lantagne	Olivier Parent	Émile Lantagne
Audrey-Rose Lantagne	Rose Laroche	Félix Cimon
Isaac Lantagne	Philip Lapointe	Jack Bergeron
Justin Parent	Rudy Lantagne	Laura St-Laurent

Que les grâces du Seigneur tombent en abondance sur ces jeunes et sur notre paroisse. Que l'Esprit Saint apporte cette joie que nul ne pourra nous enlever!

NÉCROLOGIE



Blais, Denis

1955-2023

Landrienne

Est décédé à La Maison du Bouleau Blanc d'Amos le 3 mai 2023 à l'âge de 67 ans, M. Denis Blais, domicilié à Landrienne, fils de feu Pierre Blais et de Annette Legault, époux de Lise Bordeleau.

Outre son épouse et sa mère, M. Blais laisse dans le deuil ses enfants: Marie-Pierre (Antony Gagnon), **Manuel (Magalie Coulombe-Noël)**, Isabelle (Luc Noël) et Alexandre (Fanny Vachon); ses petits-enfants: Olivier, Clara, Thomas-Louis, **Aksel, Azélie**, Romain, Adrien, Emma-Rose et Noémie; son frère et ses sœurs: Pierrette (Pierre Gravel), Joanne et Yvon (Édith Lemieux); ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis (es).

La famille tient à remercier tout le personnel de l'Hôpital d'Amos ainsi que celui de La Maison du Bouleau Blanc d'Amos pour les bons soins prodigués.

M. Blais sera exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi au 141, rue Principale Nord, Amos, vendredi le 2 juin 2023 de 19h à 22h ainsi que le samedi le 3 juin de 13h à 16h.

Une cérémonie aura lieu samedi le 3 juin à la chapelle de la Coopérative Funéraire de l'Abitibi à 16h.

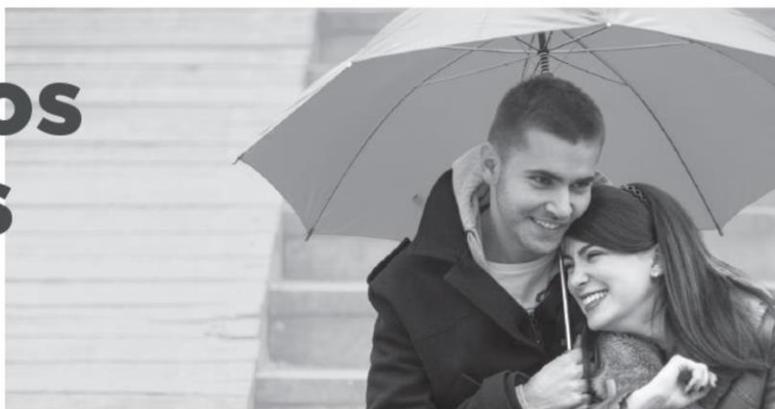
Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

IA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers Inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Services Financiers Steve Labbé Inc.

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
819 732-1596, 232 1 800 567-1596, 232
C. : 819 442-0075 F. : 1 888 781-7415
steve.labbe@agc.ia.ca

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS





Mot du maire

Bonjour à tous(tes),

Nous avons eu notre séance du conseil le 8 mai. Nous avons adopté une résolution afin de procéder à l'appel d'offres pour le déneigement, car nous en sommes déjà à la fin de notre contrat. Aussi, nous avons adopté une résolution afin de transférer un montant d'environ 13 734,75 \$ des surplus affectés aux pompiers afin de couvrir des réparations sur le camion incendie. Enfin, nous irons bientôt en appel d'offres pour les travaux reliés aux égouts domestiques et pluviaux. Nous sommes à évaluer l'étendue des travaux avec la firme d'ingénierie WSP. Juste pour vous rappeler, nous avons une subvention (TEC) de 997k\$. La bonne nouvelle est que la date limite qui était décembre 2023 a été repoussée d'une année.



Je veux brièvement revenir sur la problématique de nos chemins. Dans un premier temps, je tiens à féliciter tous ceux et celles qui, après notre communiqué, ont pris le temps de téléphoner à la municipalité pour s'informer des travaux qu'ils pouvaient faire à leur résidence ou bien demander quelles routes étaient recommandées pour le transport de matériel. Comme vous le savez, nous avons dû fermer temporairement la route de l'Hydro et le chemin de la Promenade. Des travaux seront effectués ultérieurement. Je veux vous rappeler que l'utilisation que nous faisons de nos chemins pendant la période de dégel est directement proportionnelle au montant d'argent que nous devons par la suite consacrer aux réparations.

Concernant le Centre récréatif Dominic-Boutin, le délai pour déposer une soumission s'est terminé le 17 mai. Nous avons procédé à l'ouverture des propositions la journée même vers 15 h 01 au bureau de la municipalité. Hardy construction d'Amos et Construction KG2 de Val d'Or sont les deux soumissionnaires. Le comité indépendant procèdera à l'évaluation des propositions et fera ses recommandations. Nous vous donnerons plus de nouvelles lors de la séance du 5 juin. Concernant l'achat du terrain, nous avons signé les documents chez le notaire.

Au moment de lire ces lignes, la journée environnement aura eu lieu. Je veux remercier nos employés pour leur travail ce samedi et les gens qui ont participé. Il s'agit d'un service à la population que nous considérons important puisque cela nous permet de disposer de différents articles ou matériaux tout près de chez nous et d'embellir notre municipalité tout en offrant gratuitement des petits arbres à ceux qui le désirent.

Je vous souhaite à tous et à toutes un très beau mois de juin et soyez prudents dans toutes vos activités et tous vos travaux.

Vivre Saint-Marc-de-Figueray!

André Rioux

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance ordinaire du 8 mai 2023.

1. Adoption du procès-verbal de la séance du conseil tenue le 10 avril 2023;
2. Les membres du conseil autorisent qu'il y ait une marche sur notre territoire. Celle-ci aura lieu le 12 juin 2023 à partir de l'ancien Pensionnat en direction de Kitcisakik;
3. Le conseil a refusé de faire un don à l'Organisme du Bassin Versant de l'Abitibi;
4. Les membres du conseil ont unanimement accepté de faire un don de 50 sacs de terre à jardin pour les résidents du HLM;
5. Le conseil fera une demande à la Ville d'Amos de réviser sa position face au mode de fonctionnement pour les inscriptions aux camps de jour 2023;
6. Les membres du conseil ont résolu unanimement de transférer les surplus affectés aux pompiers pour payer la réparation du camion de pompier;
7. Le conseil a unanimement résolu d'autoriser la directrice générale, Mme Martine Lachaine, à préparer et à mettre les documents de l'appel d'offres pour le déneigement sur le site SEAO;
8. Les membres du conseil ont décidé d'autoriser la directrice générale, Mme Martine Lachaine, à suivre 5 formations au coût de 400 \$ chacune. Ce montant sera remboursé à 50 % par Québec Emploi;
9. Le conseil a résolu unanimement d'autoriser la directrice générale, Mme Martine Lachaine, à publier les faits saillants 2022;
10. Les membres du conseil ont résolu à l'unanimité d'accepter la soumission de Zip Lignes pour 12 panneaux d'alupanel ¼ au coût de 2 743,46 \$;
11. Le conseil a résolu unanimement d'adopter le deuxième projet du règlement 2023-262 concernant la démolition des bâtiments patrimoniaux;
12. Le conseil accepte que l'officière municipale suive une formation sur la gestion des lacs et des cours d'eau au coût de 598.98 \$ taxes en sus;
13. Les membres du conseil ont résolu unanimement d'accepter la transaction / quittance d'AU Architectes;
14. Le conseil a accepté unanimement d'adopter les dépenses du mois d'avril 2023 et celles prévisibles de mai 2023 en date de la séance du conseil.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LUNDI LE 5 JUIN 2023 19 H 30 AU 10 AVENUE MICHAUD,
EN PRÉSENTIEL SEULEMENT.**

INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – AVRIL 2023

# Chèque	Nom	Description	Montant
L2300031	COMMISSION SANTÉ, SÉCURITÉ AU TRAVAIL	Ajustement CNESST	2 418,11 \$
L2300032	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS mars	5 389,66 \$
L2300033	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS mars	1 792,42 \$
L2300034	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Fonds de pension employés	1 635,18 \$
L2300035	HYDRO-QUÉBEC	Luminaires	366,73 \$
L2300036	VIDÉOTRON	Internet caserne	80,43 \$
L2300037	BELL MOBILITE	Cellulaire voirie	68,03 \$
L2300038	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	Internet Maison du citoyen	57,43 \$
L2300039	VISA DESJARDINS	Repas des élus, sac portable	419,08 \$
L2300040	HYDRO-QUÉBEC	Maison du citoyen	186,12 \$
L2300041	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau	202,66 \$
L2300042	VIDÉOTRON	Internet avril	80,43 \$
C2300050	CORPORATION DÉVELOPPEMENT ST-MARC	Cartes cadeaux nouveaux arrivants	1 450,00 \$
C2300051	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURAN	Assurance collective	1 232,44 \$
C2300052	C.D. BOUTIN	Gaz, mazout, timbre	753,59 \$
C2300053	AU ARCHITECTES INC.	Plan architecte	191,15 \$
C2300054	POSTE CANADA	Répertoire d'informations	58,50 \$
C2300055	CANADA BILLARD	Jeu de poches	534,79 \$
C2300056	COMBEQ	Association inspecteur	436,91 \$
C2300057	LUNEAU ANDRÉ	Remboursement de taxes payées 2x	971,04 \$
C2300058	MINISTRE DES FINANCES	1 ^{er} versement Sureté du Québec	39 843,00 \$
C2300059	FABRIQUE DE ST-MARC	Commandite cours de Zumba	120,00 \$
C2300060	LOISIR ET SPORT ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	Adhésion annuelle	103,48 \$
C2300061	ATELIER KGM INC.	Inspection annuelle camion pompier	176,72 \$
P2300063	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement, formation, heure du conte	351,82 \$
P2300064	MICROAGE ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	Problématique courriel	165,28 \$
P2300065	LOCATION LAUZON AMOS INC.	Location génératrice	44,15 \$
P2300066	M.R.C. D'ABITIBI	1 ^{er} versement quote-part	44 369,00 \$
P2300067	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	Sablage	1 186,54 \$
P2300068	H2LAB INC.	Test PP2	190,98 \$
P2300069	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression répertoire, journal	1 574,01 \$
P2300070	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacement, repas formation mars	168,54 \$
P2300071	PAPETERIE COMMERCIALE	Classeur bureau	39,88 \$
P2300072	PETRONOR	Mazout caserne, Maison du citoyen	2 512,17 \$
P2300073	RP EXPRESS	Transport test PP2	14,93 \$
P2300074	PATRICIA VANDAL	Ménage bureau	35,00 \$
P2300075	MICROAGE ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	Problème ordinateur, imprimante	561,94 \$
P2300076	GROUPE CCL	Médaille de chien	389,09 \$
P2300077	LOCATION LAUZON AMOS INC.	Balançoire	5 852,23 \$
P2300078	M & M NORD-OUEST INC.	Peinture terrain de soccer	219,37 \$
P2300079	MUNICIPALITÉ DE LA CORNE	Tour de communication, nivelage	1 753,81 \$
P2300080	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	Creusage fossé, gravier, sablage	3 665,41 \$
P2300081	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal	601,32 \$
P2300082	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacement avril	80,00 \$
P2300083	LES MATÉRIEAUX 3+2 LTÉE	Décapant	84,49 \$
P2300084	PAPETERIE COMMERCIALE	Enseigne bureau	59,79 \$
P2300085	PETRONOR	Mazut caserne maison du citoyen	1 524,38 \$

# Chèque	Nom	Description	Montant
P2300086	SANIMOS INC.	Frais disposition recyclage	961,49 \$
P2300087	PATRICIA VANDAL	Ménage Maison du citoyen, bureau	125,00 \$
C2300062	BOUTIQUE DE BUREAU GYVA	Adaptateur portable	75,87 \$
C2300063	BÉTON FORTIN INC.	Nivelage	2 949,11 \$
C2300064	GESTION MARTIN LECLERCQ INC.	Guenille, housse protection siège camionnette, cônes	163,21 \$
C2300065	DESIARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCES	Assurance collective mai	1 257,98 \$
C2300066	ÉQUIPEMENT AMOS LIMITÉE	Réparation camion de pompier	939,57 \$
C2300067	C.D. BOUTIN	Gaz, diesel, timbre, heure du conte	757,03 \$
C2300068	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement	2 750,62 \$
C2300069	POSTE CANADA	Journal avril	58,65 \$
C2300070	GÉOPOSITION ARPEUTEURS-GÉOMÈTRES	Cadastrage terrain centre récréatif	3 191,35 \$
C2300071	FERME LANTAU INC.	Temps de tracteur	57,49 \$
C2300072	MEUBLES MARCHAND	Réfrigérateur Maison du citoyen	1 768,81 \$
C2300073	MILL VITRES D'AUTOS	Protège vitre arrière et gyrophare	1 277,22 \$
C2300074	NADEAU GESTION DE PROJET INC.	Gestion de projet TECQ	595,00 \$
C2300075	REMORQUAGE BELZILE INC.	Remorquage camionnette	215,69 \$
C2300076	MUNICIPALITÉ ST-DOMINIQUE DU ROSAIRE	Inspectrice janvier à mars	4 117,23 \$
TOTAL			145 273,35 \$

SERVICE D'ÉLAGAGE
 CEL:819-443-2619 TÉL : 819-799-2460



PAUL
OU
SAM

24/7

211, RANG DES MONTAGNES, LA CORNE (QC) J0Y 1R0

- DÉFRICHAGE DE TERRAIN AVANT CONSTRUCTION
- ABATTAGE, ÉLAGAGE, ÉMONDAGE D'ARBRES
- COUPE D'ARBRES À RISQUE OU MALADES
- DÉBOISEMENT DE CHEMIN D'ACCÈS
- DÉBROUSSAILLAGE
- RAMASSAGE DE BRANCHES
- DÉBITAGE DE BOIS DE CHAUFFAGE



«LE BON OUTIL»

**LOCATION
AMOS**

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc
Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301
Site internet : www.locationamos.com

INFO-CITOYEN

MUNICIPALITÉ SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC : APPEL D'OFFRES 2023-03



La Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery requiert des soumissions pour :
Le déneigement et l'entretien du réseau routier (40.01 km) ainsi que les virées
d'autobus de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery pour les saisons
hivernales 2023-2024, 2024-2025, 2025-2026.

La Municipalité ne s'engage à accepter ni la soumission la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, et elle décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou l'autre des soumissionnaires en cas de rejet de toutes les soumissions. Le contrat est adjugé sur décision du conseil de la Municipalité, à sa seule discrétion, et la Municipalité ne peut être liée d'aucune autre façon que par une résolution de son conseil.

Date d'ouverture des soumissions : le 28 juin 2023 à 13h30
Lieu du dépôt des soumissions : 162 chemin des Prés
Saint-Marc-de-Figuery (Québec)
JOY 1J0

Les soumissionnaires doivent se procurer les documents d'appel d'offres sur le site du SÉAO. Les frais sont fixés selon la tarification établie par le SÉAO.

Une garantie de soumission de 10 % du prix soumis doit accompagner la soumission.

Pour toute question ou commentaire, le soumissionnaire doit obligatoirement et uniquement s'adresser par courriel à Martine Lachaine, directrice générale et greffière-trésorière, municipalite@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine

Martine Lachaine
Directrice générale et greffière-trésorière
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery



Mille et une façons de sauver la planète !

Petit défi : Si chacun faisait sa part et éliminait les déchets autour de sa propriété et dans les fossés, la terre s'en porterait mieux !

INFO-CITOYEN

Nous tenons à vous rappeler que vous devez détenir un permis émis par l'inspectrice municipale pour les travaux tels que:

- ✳ Remblai;
- ✳ Déblai;
- ✳ Travaux d'excavation;
- ✳ Installation d'un spa ou d'une piscine;
- ✳ Ponceaux;
- ✳ Construction d'une serre;
- ✳ Toiture;
- ✳ Déplacement d'un bâtiment;
- ✳ Construction d'une clôture, muret ou mur de soutènement;
- ✳ Puits;
- ✳ Réparation, rénovation (toutes les catégories de construction);
- ✳ Construction, installation ou modification à un dispositif d'évacuation et de traitement des eaux usées;
- ✳ Construction, transformation, agrandissement d'un bâtiment principal ou secondaire
- ✳ Travail en milieu riverain



Pour plus d'informations, veuillez contacter notre inspectrice municipale, Stéphanie Gourde, au **819-732-8501 po ste 109**. Notez que l'inspectrice a **30 jours** pour répondre à votre demande de permis.



BANDE RIVERAINE

BON AMÉNAGEMENT | MAUVAIS AMÉNAGEMENT



POUR PLUS D'INFORMATIONS CONSULTEZ LE SITE BANDE RIVERAINE :

<http://banderiveraine.org/>

PÉRIODE D'ENLÈVEMENT DES ABRIS D'HIVER



Extrait du règlement de zonage de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

9.17 Abri d'hiver

Un abri d'auto doit être muni d'ancrages au sol installés de manière à ce qu'il résiste à la poussée du vent. Il doit être entretenu en bon état.

Un abri d'hiver est prohibé entre le 1^{er} mai et le 1^{er} octobre.

La marche de recul minimal avant est de 3,0 mètres. Les marges de recul minimal latéral sont celles applicables à un bâtiment secondaire détaché.

L'équipe municipale

CONDUIRE AVEC PRUDENCE



À l'arrivée du beau temps, nous avons tous le réflexe d'augmenter notre vitesse de conduite. Malheureusement, ce n'est assurément pas la bonne attitude à adopter. À l'approche de l'été, il y a plus en plus de piétons qui utilisent les rues, plus d'enfants en vélo, il faut donc redoubler de prudence en respectant les limites de vitesse autorisées.

Soyez vigilants et roulez en tout temps de façon responsable.

L'équipe municipale

INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

RAPPEL - INFORMATIONS SPÉCIFIQUES

RÉSIDUS VERTS :

Feuilles mortes, gazon, résidus de jardin, brindilles de moins de 30 cm de long et 12 mm de diamètre sont acceptés dans le bac brun pourvu que le poids soit respecté.

Prenez note que les bûches, les branches de plus de 30 cm et le gravier NE SONT ACCEPTÉS DANS AUCUN BAC.

CAPACITÉ MAXIMALE DES BACS À RESPECTER :

125 LIVRES

200 LIVRES

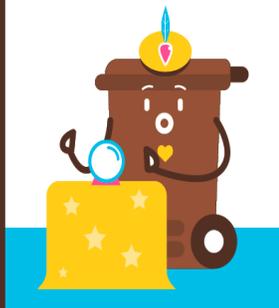
200 LIVRES



S'ils dépassent ce poids,
vos bacs ne seront pas vidés

INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

L'AVENIR
EST AU BRUN



DES
QUESTIONS ?

819 732-8501
819 732-8601

st-marc-de-figuery.org



RAPPEL DES MATIÈRES **REFUSÉES** DANS LE bac brun :

- Ficelles utilisées dans l'enrobage des aliments
- Sacs biodégradables ou compostables
- Os de steak
- Dosettes et capsules de café
- Litière et excréments d'animaux
- Animaux morts
- Coquillages de mollusque (huitre, moule)
- Contenants et emballages de carton ciré ou de matériaux composites (multicouches avec carton, aluminium et plastique à l'intérieur)
- Couches et produits d'hygiène féminine
- Fibres sanitaires (papier essuie-tout, etc.) ayant été en contact avec des produits chimiques (produit de nettoyage, huile à moteur, peinture, etc.)
- Roches, gravier
- Sacs de plastique (même compostable et biodégradable)
- Soie dentaire, cure-oreilles, tampons démaquillants, lingettes humides
- Chandelles
- Sacs d'aspirateurs et leur contenu
- Médicaments et déchets biomédicaux
- Résidus de construction, rénovation et démolition
- Matières recyclables : plastiques, verre, métaux, textiles, fibres (sauf papier et carton pour emballer les résidus alimentaires)
- Feuilletts assouplissants
- Ustensiles en plastique compostable
- Poussière, charpies de sècheuse
- Tout objet électronique, même très petit
- Résidus domestiques dangereux : huiles, peintures, pesticides, essence, piles, bois traité peint ou teint

Pour plus d'information sur les collectes des matières compostables, consultez la page du site Internet de la municipalité : <https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles/>

VOUS AVEZ BESOIN DE PRÉCISIONS SUR CERTAINES MATIÈRES ACCEPTÉES OU REFUSÉES DANS VOTRE BAC BRUN CONSULTEZ : « Document d'information *la vie en brun* »

Disponible sur le site internet de la municipalité :

<https://drive.google.com/file/d/1LS0LVmZE12ftKfw0Q7tKd5UrDa44xeff/view>



PNEUS NORD-OUEST

246, Rte 111, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

DAVID SHEEHY
sheehy.david@hotmail.com
819 732-0701

PNEUS

ROUES

PIÈCES

MÉCANIQUE

Auto
V.T.T.
Remorque
Agricole
Spécialisé

MAG
Acier
Remorque

V.T.T.
Moto
Motoneige
Remorque

2 temps
4 temps
Auto
A\C

Aide-mémoire

VOYEZ LA VIE **EN BLEU!**

3 règles simples:

Contenants

Emballages

Imprimés
et Journaux

Matières acceptées

PAPIER ET CARTON

Journaux, circulaires, revues, feuilles, enveloppes, sacs de papier, livres, annuaires téléphoniques, rouleaux de carton, boîtes de carton, boîtes d'œufs, cartons de lait et de jus à pignon, contenants aseptiques (type Tetra Pak®).

MÉTAL

Papier et contenants d'aluminium, bouteilles et canettes d'aluminium, boîtes de conserve, bouchons et couvercles.

VERRE

Bouteilles et pots, peu importe la couleur.

PLASTIQUE

Bouteilles, contenants et emballages de produits alimentaires, de boissons, de cosmétiques, de produits d'hygiène personnelle et d'entretien ménager numérotés 1-2-3-4-5 ou 7, bouchons et couvercles, sacs et pellicules d'emballage.



RANGER LES BACS ENTRE LES COLLECTES

Nous vous rappelons que les BACS doivent être ramassés après chaque collecte.



Merci de votre collaboration!

UN BRUN,
ÇA SE LAVE!



La vie en brun.

VOUS PARTEZ
EN VACANCES?

**PENSEZ À
VOTRE BAC BRUN!**



La vie en brun.



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395

Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0

simon34clou@hotmail.com

OFFRE D'EMPLOI

Programme d'emplois d'été Canada 4 GUIDES TOURISTIQUES - JOURNALIERS

Sommaire de la tâche :

Le travail consiste à :

- Accueillir les visiteurs;
- Effectuer des visites animées;
- Exécuter tous les travaux d'entretien du terrain et des bâtiments ou des structures du Parc Héritage, de la Maison du Citoyen et du Site du Patrimoine religieux;
- Réaliser des travaux de peinture;
- Préparer du matériel pour des expositions à venir;
- Participer à l'organisation des Festivités Champêtres.



Rémunération et horaire :

- 15,25 \$/heure (salaire minimum)
- 28 - 35 heures/semaines
- Horaire variable incluant les fins de semaine

Critères de sélection :

- Avoir entre 15 et 30 ans avant le 24 juin 2023;
- Être en possession de sa carte d'assurance sociale.

Toutes les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitae par la poste :
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
162, chemin des Prés, Saint-Marc-de-Figuery
ou
par courriel :
agentdedeveloppement@saint-marc-de-figuery.org
pour des informations :
819-732-8501 poste 110

Veillez prendre note que seuls les candidats et candidates sélectionnés seront invités à une entrevue.

BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com



**PARTOUT
EN
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**
ADAPTÉE À VOS PROJETS



Transports Québec

Avec le retour du beau temps, plusieurs d'entre nous allons ressortir notre vélo pour la période estivale. ☀️

Après plusieurs mois sans avoir pédalé sur les chemins publics, nous avons pensé qu'il était de mise de rappeler l'importance de respecter la signalisation et les règles du Code de la sécurité routière, même à bicyclette.

- 🚗 Automobilistes, redoublez de prudence face aux usagers vulnérables, par exemple les personnes à mobilité réduite, les piétons et les cyclistes.
- 🚲 Cyclistes, vous devez demeurer à califourchon et tenir constamment le guidon, circuler à droite de la chaussée et prendre en considération son état et les risques d'emportierage.

Nous sommes tous responsables de la sécurité routière. 😊

PS: Ne vous en faites pas, nous venons aussi de googler le mot « califourchon ».



RECOMMANDATION POUR LES CYCLISTES

- **Soyez visibles en tout temps.** Équipez votre vélo de réflecteurs, d'un feu rouge à l'arrière, d'un phare ou d'un feu blanc à l'avant et de bandes réfléchissantes. Les autres véhicules sont plus gros que vous. Faites-vous voir, surtout le soir;
- **Soyez attentifs.** Anticipez les risques sur la route (portières d'automobile), repérez les dangers potentiels (bris sur la rue, bouches d'égout) et respectez les feux de signalisation;
- **Suivez le trafic.** Conduisez en ligne droite et de manière prévisible. Circulez dans le sens de la circulation et gardez la droite. Ne circulez pas sur le trottoir (sauf si la signalisation vous y oblige ou le permet) et cédez le passage aux piétons;
- **Signalez vos intentions.** Regardez derrière vous avant de faire un changement de voie ou de tourner. Utilisez le code gestuel chaque fois que vous changez de direction. C'est aussi une façon de signaler votre présence auprès des autres usagers de la route;
- **Tournez à gauche de façon sécuritaire.** Il y a deux manières : 1- À la façon d'un véhicule, en vous plaçant à gauche à l'intersection ; 2- À la façon d'un piéton, en traversant en « L ». Choisissez cette manière sur une rue très achalandée.
- **Adaptez votre conduite.** Gardez une distance plus grande pour freiner sous la pluie ou sur la neige;
- **Portez votre casque correctement** Un casque mal ajusté n'offre pas une protection complète. Le casque ne doit pas descendre trop bas sur le front ni trop vers l'arrière. Mesurez deux doigts entre les sourcils et le casque. Les sangles doivent former un « Y » sous le lobe de l'oreille. L'ajustement de la boucle doit permettre d'insérer un doigt sous le menton.



MARIO THIVIERGE & FILS

RBQ 5804-3506-1

Tirage de joints et peinture.

Travaux résidentiels, commerciaux et industriels.

Anthony Thivierge

819-442-0143

Thivierge.anthony@gmail.com

INFO-POMPIER

Chaque année,
60 INCENDIES DE FORÊT
sont causés par des
FEUX DE CAMP

Respectez les interdictions de faire des feux à ciel ouvert et **ABSTENEZ**-vous de faire un feu si le danger d'incendie varie d'élevé à extrême

PRIVILÉGIEZ un pare-étincelles

CHOISISSEZ un emplacement bien dégagé et faites le feu sur un sol de sable, de gravier ou de terre battue

N'EXCÉDEZ pas le 1 mètre par 1 mètre pour votre feu de camp

SURVEILLEZ votre feu de camp en tout temps et ayez de l'eau à portée de main

ÉVITEZ de faire un feu lorsque le vent souffle à plus de 20 km/h

ÉTEINDEZ complètement votre feu de camp avec de l'eau ou du sable

BRASSEZ les cendres et recommencez jusqu'à ce que vous soyez assuré que le feu est bien éteint

Toute personne qui fait un feu en forêt ou à proximité de celle-ci doit :

- 1^o lorsqu'il s'agit d'un feu de camp ou d'un feu pour nettoyer un terrain résidentiel ou de villégiature, nettoyer au préalable l'endroit où elle doit allumer le feu, en enlevant de la surface, dans un rayon suffisant pour empêcher le feu de se propager, toute terre végétale et tout bois mort, ainsi que toutes branches, broussailles et feuilles sèches;
- 2^o avoir en sa possession, sur les lieux où elle désire faire un feu, l'équipement requis pour prévenir qu'il ne s'échappe et pour l'éteindre;
- 3^o lorsqu'il s'agit d'un feu pour nettoyer un terrain résidentiel ou de villégiature, avoir entassé ou disposé en rangée les matières destinées au brûlage à une hauteur maximale de 2 mètres et sur une superficie maximale de 6 mètres carrés (6 m²) et avoir aménagé et conservé un coupe-feu entre la forêt ou toute matière combustible et les matières destinées au brûlage, en enlevant de la surface toute matière combustible sur une distance d'au moins 5 fois la hauteur des entassements;
- 4^o rester sur les lieux jusqu'à ce que le feu soit complètement éteint.

RÈGLEMENT SUR LA PROTECTION DES FORÊTS, ARTICLE 7

ENSEMBLE, PROTÉGEONS LA FORÊT!

Toute personne qui allume un feu en forêt ou à proximité de celle-ci doit :

1. Lorsqu'il s'agit d'un feu de camp ou d'un feu pour nettoyer un terrain résidentiel ou de villégiature, nettoyer au préalable l'endroit où elle doit allumer le feu, en enlevant de la surface, dans un rayon suffisant pour empêcher le feu de se propager, toute terre végétale et tout bois mort, ainsi que toutes branches, broussailles et feuilles sèches;
2. Avoir en sa possession, sur les lieux où elle désire allumer un feu, l'équipement requis pour prévenir qu'il ne s'échappe et pour l'éteindre;
3. Lorsqu'il s'agit d'un feu pour nettoyer un terrain résidentiel ou de villégiature, avoir entassé ou disposé en rangée les matières destinées au brûlage à une hauteur maximale de 2 mètres et sur une superficie maximale de 6 mètres carrés (6 m²) et avoir aménagé et conservé un coupe-feu entre la forêt ou toute matière combustible et les matières destinées au brûlage, en enlevant de la surface toute matière combustible sur une distance d'au moins 5 fois la hauteur des entassements;
4. Rester sur les lieux jusqu'à ce que le feu soit complètement éteint.

RÈGLEMENT SUR LA PROTECTION DES FORÊTS, ARTICLE 7.

La SOPFEU met à la disposition de la population plusieurs outils permettant de consulter le danger d'incendie, dont les 250 panneaux indicateurs installés stratégiquement sur le territoire québécois. Il est également possible de consulter la carte interactive sur le [site internet de la SOPFEU](https://sopfeu.qc.ca/) et l'application mobile disponible sur iOS et Android.

Enfin, la SOPFEU offre également aux municipalités et autres organismes locaux la possibilité d'afficher une vignette interactive sur leur propre site internet, afin de présenter le danger d'incendie de leur localité.

Source : <https://sopfeu.qc.ca/>

TEM
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

PASSION •
RÉSULTATS •
FIERTÉ •

Nos services :

Génie civil	Égout – Aqueduc	Excavation
Déneigement	Transport de vrac	Travaux miniers
Transport par fardiers, diabolos et 4 ^e essieu		

2726, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Téléphones : 819-732-8583 ou 1-877-732-8583
Télécopieur : 819-732-0342
Adresse électronique: info@tem-entrepreneur.ca

INFO-BIBLIO

BIENFAITS DE LA LECTURE AU QUOTIDIEN!

Améliore l'attention et la concentration

Les bienfaits de la lecture sur les capacités cognitives sont nombreux. Dans nos sociétés qui gravitent autour d'Internet et du « multi-tâches », notre capacité à nous concentrer est attaquée de toutes parts. En 5 min de temps, l'individu moyen va diviser son temps entre travailler sur une tâche, vérifier ses courriers électroniques... Sans oublier qu'il va échanger des messages avec plusieurs personnes simultanément (Facebook, Skype, etc.), lire son compte Twitter, vérifier son smartphone et tenir une conversation avec ses collègues ! Ce comportement hyperactif génère du stress et ralentit la productivité. Quand on lit un livre, c'est tout le contraire. Toute notre attention est dirigée vers l'intrigue de l'ouvrage. Et c'est un des avantages de la lecture. C'est comme si le reste du monde se dissolvait et qu'on pouvait plonger complètement dans les détails du récit. C'est pourquoi la lecture est essentielle aussi pour les enfants dès la primaire et pour les jeunes. Le matin, essayez 15 à 20 min de lecture avant d'aller au boulot (dans le bus ou dans le métro, par exemple). Vous allez être surpris par l'effet positif que ça aura sur votre niveau de concentration, une fois au travail.

Améliore la rédaction

Autre argument en faveur de la lecture : mieux écrire va de pair avec enrichir son vocabulaire. On peut dire que lire aide à mieux apprendre le français. La lecture d'œuvres bien écrites va avoir un effet notoire sur votre propre style de rédaction. Observer la cadence, la fluidité, et le style d'autres auteurs va inévitablement influencer votre propre manière d'écrire. De la même façon que les musiciens ont une influence sur la musique de leurs confrères, et que les peintres s'inspirent de la technique des maîtres... Les écrivains créent des récits en s'inspirant du travail d'autres auteurs.

Source : <https://www.comment-economiser.fr/bienfaits-lecture-quotidienne.html>

Bibliothèque fermée les mercredis en soirée du 7 juin au 30 août 2023

RAPPEL

La période printanière en est une aussi du grand ménage, nous vous rappelons que si vous avez des livres dont vous désirez vous départir, il nous fera plaisir de les recueillir.



Pour plus d'informations, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601, poste 110.



CD BOUBTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030



Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

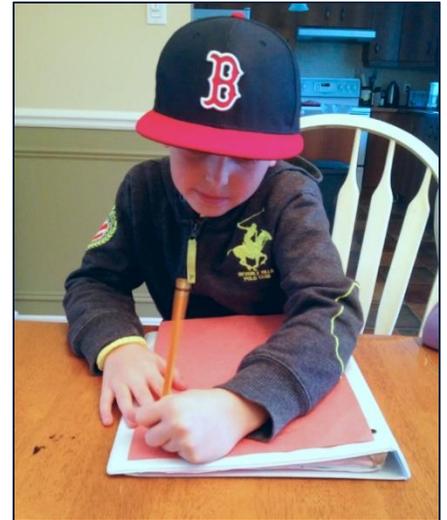
Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.

INFO-SCOLAIRE

Voici 10 trucs pour garder la motivation jusqu'au mois de juin :

1. Faites un décompte (nombre de jours) pour encourager l'enfant (et vous aussi !).
2. Préparez une activité spéciale pour souligner la fin (camping en arrière de la maison, pique-nique au parc, fête d'amis à la maison, pool party, une journée où vous prenez congé et où votre enfant est maître de l'horaire, etc.).
3. Demeurez présent pour votre jeune et continuez de l'encourager.
4. Enseignez à votre enfant des méthodes de travail, d'études, de planification... Ce sont des compétences très importantes pour la fin de l'année.
5. Ayez un horaire où vous planifiez des moments pour jouer dehors, pour vous amuser.
6. Fixez des heures de travail pour votre enfant et voyez quelles sont SES meilleures heures (certains ne peuvent rien faire en arrivant de l'école et d'autres, c'est après le souper et ces heures ont peut-être changé avec l'arrivée du printemps).
7. Variez l'étude ou les devoirs : difficiles versus faciles, plaisants versus moins plaisants;
8. Soyez disponible pour votre enfant.
9. Faites signer un contrat à votre enfant comme quoi il s'engage à étudier tant de minutes par jour, à finir un livre, à lire tant de minutes par soir.
10. Mettez de la folie dans votre quotidien pour contrebalancer les moments où votre enfant travaille fort (chanter une chanson a capella, danser dans le salon, se faire une bataille d'eau à l'extérieur, faire une bataille d'oreillers, une compétition de chatouilles, etc.).



Source : <https://www.jesuisunemaman.com/blog/10-trucs-pour-trouver-la-motivation-en-cette-fin-d-annee-scolaire>



- Fenêtres et portes Roberge
 - Vente et installation
 - Vitrites et entrées d'aluminium
 - Portes de garage
 - Quincaillerie commerciale et réparation
- Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire
72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél. : 819 732-0147
Télé. : 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

HORAIRE – JUIN 2023

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

INFIRMIÈRE : Réjeanne Faucher



Juin 2023 : Aucune prise de sang à Saint-Marc

- Prise de sang (sur rendez-vous seulement)
- Vaccination des enfants (sur rendez-vous seulement)

Possibilité de prendre rendez-vous à La Corne :

- Mardi le 27 juin 2023

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU 819-732-3271, POSTE 4202

INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271. Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen
10, avenue Michaud, 2^e étage

Téléphones : 819-732-8601, poste 110
819-732-3271



La santé buccodentaire au Canada

Pour maintenir une bonne santé buccodentaire, les professionnels vous recommandent de poser ces gestes simples :

- **Garder votre bouche propre**
Brosser vos dents au moins deux fois par jour, utiliser la soie dentaire tous les jours et adopter une alimentation saine.
- **Manger sainement**
Une bonne santé buccodentaire commence par un [régime alimentaire équilibré](#). La consommation d'aliments nocifs pour les dents peut favoriser la carie et l'infection de celles-ci. Par exemple, évitez de siroter des boissons sucrées ou acides de la journée et privilégiez les noix, les fruits et les légumes si vous avez une fringale.
- **Examiner votre bouche régulièrement**
Rechercher les signes d'une maladie des gencives et du [cancer de la bouche](#), tels que des plaies ou des masses sur les lèvres, à l'intérieur de la joue ou sur les gencives, des taches blanches ou rouge sur votre langue, une perte de sensation à l'intérieur de la bouche et des difficultés à mâcher et à avaler.
- **Éviter le tabac**
Le fait de fumer peut causer le cancer de la bouche, une maladie des gencives et d'autres types de cancer. Le tabac augmente non seulement les visites et les dépenses reliées aux soins buccodentaires, mais il a également un impact sur le cours d'un traitement.

Source : <https://centreslapointe.com/conseils-sante/avril-le-mois-de-la-sante-buccodentaire/>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel inc.**
Pharmaciens-propriétaires



Membre affilié à :

Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens(nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

- Livraison
- Prise de tension artérielle
- Centre de diabète
- Pilulier
- Orthopédie et bas support sur mesure
- Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture : **Lundi au mercredi : 9 h à 18 h**
Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h

Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 14 h à 16 h

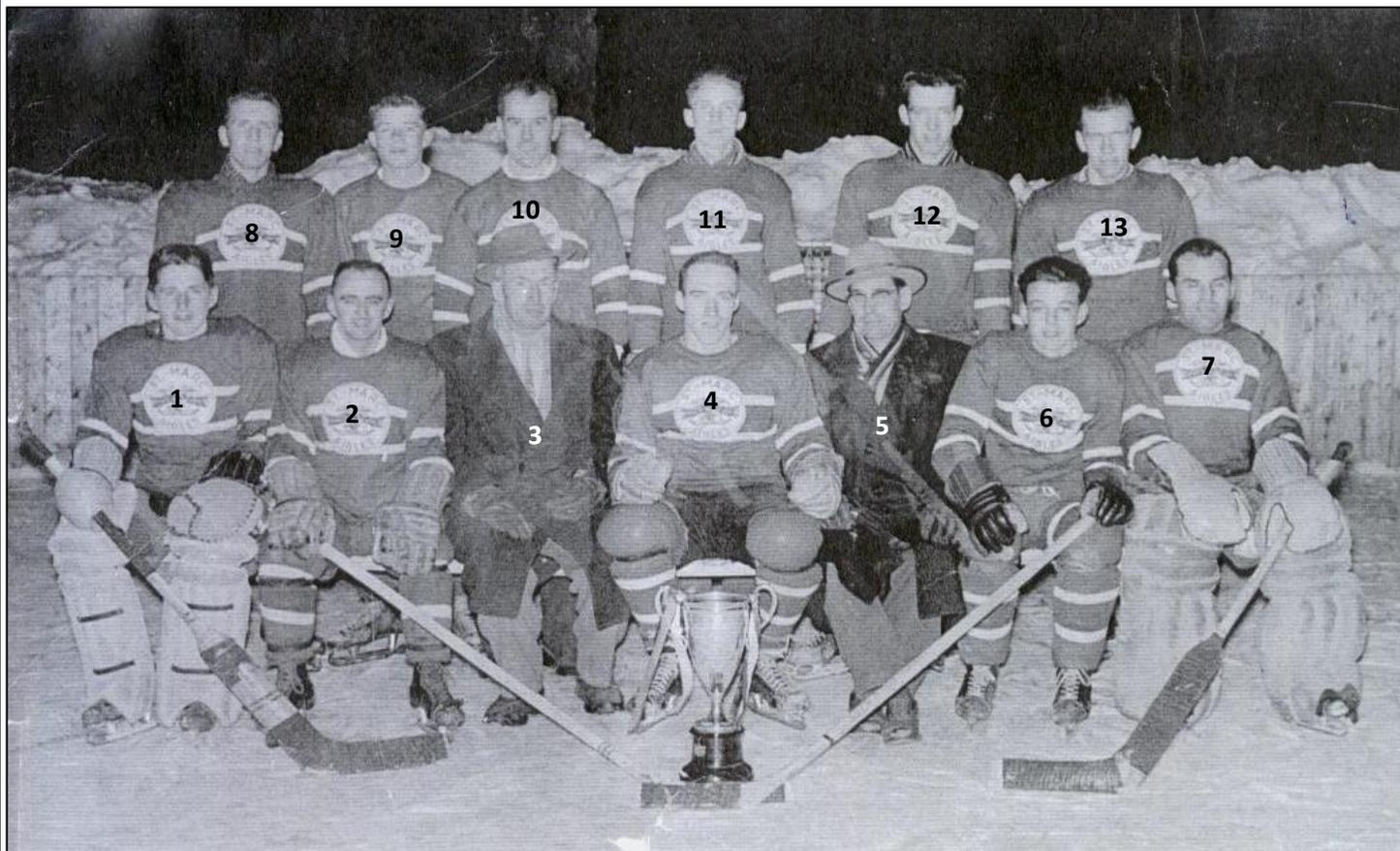
CHRONIQUE « UN PEU D'HISTOIRE LOCALE »

Les Aigles de Saint-Marc

Ils sont nés juste avant les folles années 1970, alors nous, ferventes admiratrices de nos souverains *Aigles*, avons toujours cru qu'ils étaient les rares, les uniques, les premiers, les seuls directement issus de l'Olympe du hockey! Mais en cherchant un peu, nous avons découvert qu'ils avaient eu des devanciers.



Le 17 décembre 1952, un groupe de St-Marcois fonde l'O.T.J. et nos archives mentionnent que, pour la première fois, nous avons une patinoire publique. Quelques messieurs, entre autres Jacques Dupuis, Paul-Émile Faucher, Philippe Roy, Ena Mac McNeil entraînent des équipes dont les *Visons*. C'est l'époque où le hockey se joue à l'air libre, sur la patinoire des villages que les vaillants garçons doivent déneiger avant de l'utiliser. Voici la plus ancienne photo extérieure d'une équipe st-marcoise. Vous êtes invités à nous aider à identifier les fiers gagnants de cette coupe ainsi que l'année si possible et le nom de l'équipe (On nous dit que ce sont aussi des *Aigles*, mais lesquels???)

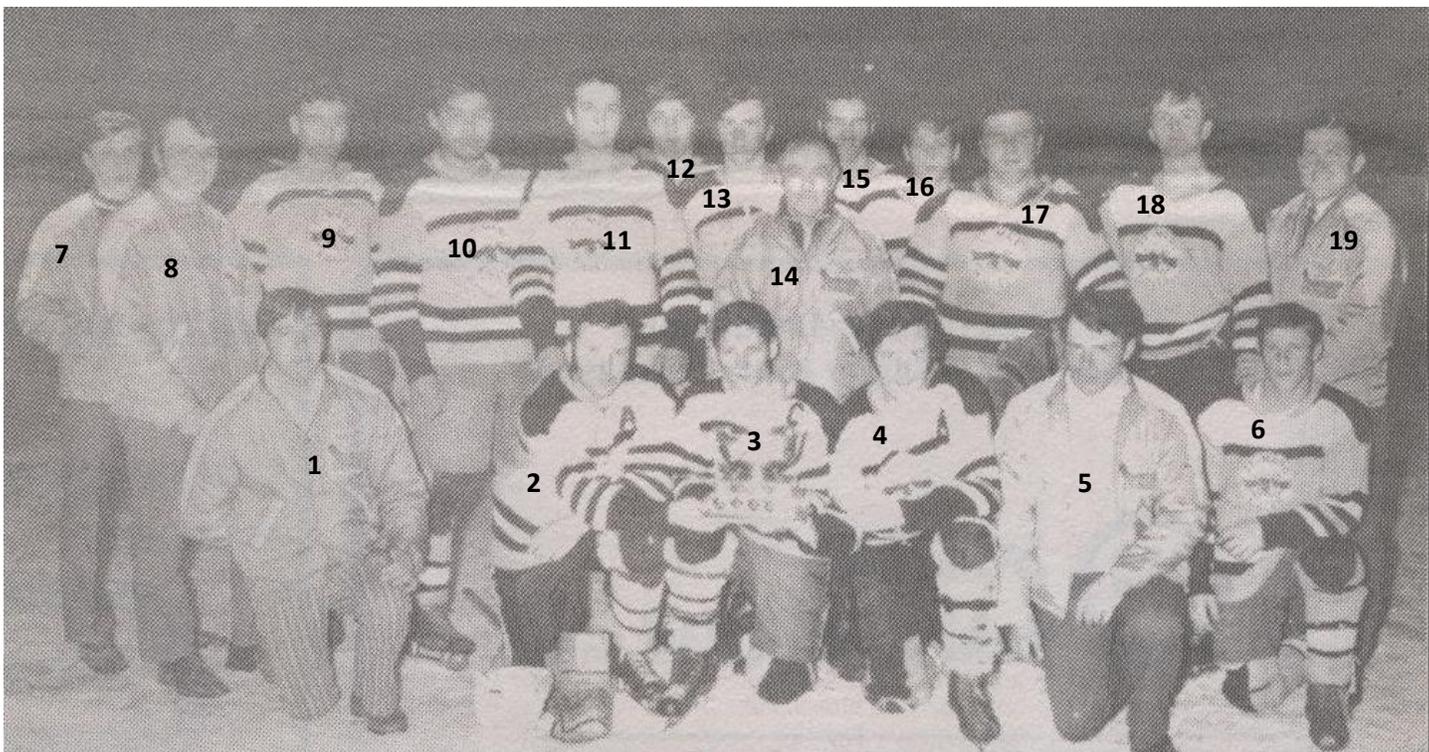


À la fin des années 1960, Roger Morin, qui joue depuis deux ans pour les *Braves* de Ste-Gertrude, suggère d'inscrire l'équipe de St-Marc dans la ligue interparoissiale, ce qui ouvre les portes de l'aréna d'Amos. Les premiers commanditaires sont *C.R. Transport d'écoliers enr*, entreprise appartenant à Adolphe *Titi* Corriveau et la station d'essence de Raymond Rouillard, *Aigle d'Or* ancêtre d'Ultramar fondée à Montréal en 1961. L'équipe adopte donc ce nom et ce flamboyant logo et devient officiellement *Les Aigles de St-Marc* en 1969.

Au terme de la saison 1970-1971, *les Aigles de St-Marc* remportent leur première coupe, prémices de plusieurs des saisons à venir.



Eugène Carbonneau, président de la ligue interparoissiale, remet le trophée des séries à Roger Morin, capitaine des *Aigles de St-Marc*. À leurs côtés, Raymond Rouillard, gérant et Maurice Lapointe, entraîneur.



La première coupe 1. Jean-Claude Périgny, 2. Roger Beausoleil, 3. Roger Morin, 4. Réjean McNeil, 5. Rosaire Boutin, 6. Jean-Guy Morin, 7. Michel Périgny, 8. Normand Savard, 9. Rolland Cossette, 10. Cliff Diamond, 11. Gilles Brillant, 12. Robert Périgny, 13. Gilles Savard, 14. Maurice Lapointe, entraîneur, 15. Marcellin Thibault, 16. Denis Morin, 17. Raoul St-Laurent, 18. Gérald Boutin, 19. Raymond Rouillard, gérant.

Comité Patrimoine-Histoire, 100^e de Saint-Marc-de-Figuery, vos informatrices passionnées de l'histoire de la communauté Saint-Marcoise, Irène Breton et Jocelyne Bilodeau

Intégrité vs authenticité

On vient au monde avec des traits de caractère. On module son fonctionnement selon les modèles que l'on observe. À l'occasion, on prend des tangentes pour faire partie d'un groupe. En d'autres temps, on s'affirme dans ce que l'on est assuré être ce qu'il faut pour soi. Au fil du temps, l'identité se forge.

Même si on est toujours un peu teinté par le noyau dans lequel on se trouve, on développe sa propre personnalité. On découvre ses propres façons de faire. En cours de route, on amplifie ou on détruit quelques croyances et on construit des valeurs pour guider nos pas.

Ces valeurs deviennent une part de soi qui reste intouchable et qu'on ne peut occulter sans se mentir à soi-même. Elle se nomme intégrité. Quand on sait la respecter malgré le regard des autres, elle devient authenticité.

Malheureusement, ce sont deux éléments qui peuvent se perdre parfois.

Une personnalité intacte

On définit l'intégrité comme quelque chose qui demeure intact. En tant qu'humain, on endommage la nôtre quand il devient plus important de se conformer au monde qui gravite autour de soi, plutôt que de privilégier tout ce qui correspond totalement à soi.

À force de reconnaître ce qui fait partie de nos fondations, on se construit sur ses bases pour fortifier la personne que l'on est réellement. Ensuite, on est en mesure de se présenter au monde dans toute sa vérité. Dans celle-ci, on ne peut qu'avoir des paroles, des gestes et une présence en toute intégrité avec soi-même ainsi qu'en totale authenticité avec les autres. C'est le fondement des relations solides.

La subtilité entre intégrité et authenticité

La relation, c'est le rapport qui se crée entre les parties. C'est tout ce qui peut contribuer à leur rapprochement, à les relier ensemble. L'élément que je considère comme crucial pour générer cette connexion, c'est l'honnêteté puisque c'est dans la sincérité que l'on crée des liens solides.

Peut-être qu'à ce stade, il y en a encore parmi vous qui se demandent quelle est la différence entre intégrité et authenticité. Il suffit de se questionner *avec qui* ce rapport de sincérité se fait. Si c'est avec soi-même, on parle d'intégrité, et si c'est avec l'autre, on démontre de l'authenticité. Pour les deux, c'est la cohérence entre les pensées et les paroles ainsi qu'entre les paroles et les actions.

Le respect de son identité

Demandez-vous ce qui est le plus important pour vous. Quelle ligne n'oseriez-vous jamais franchir?

Vérifiez dans quel contexte vous tremblez à la simple idée d'exposer vos idées ou d'implanter votre façon de faire. Qu'est-ce qui pourrait solidifier vos dires dans votre manière de penser ou vous donner de l'assurance dans l'action à prendre que vous jugez la meilleure pour vous?

Assurez-vous d'avoir toujours le meilleur rapport qui soit avec vous-même et avec les autres. Qu'est-ce qui vous permet d'être en paix avec vous-même?
Comment amener les autres à vous faire confiance?

Je vous souhaite la meilleure relation qui soit autant avec vous-même qu'avec les autres!

Carole Laurendeau, Accompagnatrice holistique.

Lien YouTube : *39. Est-ce que l'intégrité veut dire authenticité?* - Carole Laurendeau; 12 août 2020



CAROLE LAURENDEAU
ACCOMPAGNATRICE HOLISTIQUE

11, Rue du Lac
St-Marc de Figury

819-732-7958

laurendeau.carole@gmail.com

Site web: carolelaurendeau.com

Facebook / YouTube

Sur rendez-vous seulement.

CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

Cuisine de rêve : savoir la définir, étape 2

Décider de refaire sa cuisine n'implique pas seulement un questionnement au sujet des couleurs et de la décoration. Vous devez également vous questionner sur vos besoins en ce qui concerne l'espace et la fonctionnalité de votre pièce. Le questionnaire suivant vous aidera à prendre les bonnes décisions relativement à votre nouvel espace cuisine.



Une cuisine bien pensée

- 1- Qui est le cuisinier principal de votre maison?
- 2- Est-il droitier ou gaucher?
- 3- A-t-il des limites physiques?
- 4- Quel type de cuisinier est-il? Du type gourmet ou simple et rapide?
- 5- Cuisinez-vous plus d'une personne à la fois?
- 6- Si oui, l'autre personne est-elle gauchère ou droitière?
- 7- Avez-vous assez d'espace comptoir pour cuisiner?
- 8- Est-ce que votre évier est assez grand? Et le lave-vaisselle?
- 9- Avez-vous besoin d'un autre évier ou d'un nouveau robinet?
- 10- Le dessus de votre four est-il assez grand pour le type de cuisinier que vous êtes?

Recevoir chez soi

- 1- Avez-vous besoin d'un espace pour mettre une table de cuisine?
- 2- Cet espace doit-il être pour une seule personne ou pour plusieurs?
- 3- Désirez-vous une banquette?
- 4- Voulez-vous un îlot central?
- 5- Planifiez-vous recevoir souvent?
- 6- Lorsque vous recevez, de quel type êtes-vous, formel ou informel?
- 7- Avez-vous souvent recours au service d'un traiteur?
- 8- De façon générale, combien de personnes recevez-vous à la fois?
- 9- Vos invités finissent-ils toujours par aboutir dans votre cuisine?

Vous voilà maintenant mieux armé afin de choisir votre nouvel espace cuisine. Au-delà des questions, demeure l'aspect « ambiance » et « bien-être », ce qui est, il va sans dire, quelque chose de très personnel.

EBENISTERIE
R
N INC.

Tél. : 819 727-9661

gcloutier@ebenisteriern.com
jmcloutier@ebenisteriern.com

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

SECTION DES NOUVELLES



Les propriétaires de l'entreprise C.D. Boutin ont remis une contribution financière de **25 000 \$** au projet **Centre Récréatif Dominic-Boutin.**

Monsieur Daniel Boutin, Madame Joanie Boutin et Monsieur Jean-Claude Périgny, président du Comité des loisirs de Saint-Marc-de-Figuery.

MERCI !

Vous désirez faire une contribution, voici comment l'acheminer :

Boîte de collecte :

Dépanneur C.D. Boutin

Par la poste :

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

162, chemin des Prés, C.P. 12

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Ceux qui le désirent peuvent recevoir un reçu pour impôt.

Vous désirez recevoir de l'information, voici les coordonnées des personnes ressources :

- Jocelyne Bilodeau, agente de développement : 819-732-8601, poste 110
- Martine Lachaine, directrice générale : 819-732-8501, poste 102



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Vente de remorques

Moulin à scie

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com



SECTION DES NOUVELLES

ACCUEIL DE NOUVEAU-NÉ

Nous vous présentons un nouveau résidant saint-marcois accueilli au cours des derniers mois dans notre communauté. Ce type d'accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil, il y a eu la remise d'un sac cadeau qui contenait :



- Une carte cadeau d'une valeur de vingt dollars de la Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel inc.;
- Un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse;
- Une attache suce fabriquée par Audrey Leblanc;
- Une carte cadeau d'une valeur de quinze dollars de la Boutique Isabelle et Coccinelle;
- Une bavette confectionnée bénévolement par Madame Rose Dupuis.

Merci à tous nos fidèles partenaires.

Aujourd'hui, nous vous présentons un couple qui s'enrichit d'un nouveau membre.

*Kathleen Paquin et Étienne Côté
avec Adam né le 5 janvier 2023 en
compagnie de son grand frère Félix.*



FÉLICITATIONS AUX PARENTS!

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDATIIONS

RMG

COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

**LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT**

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

SECTION DES NOUVELLES

MOBILISATION – CONSULTATION JEUNESSE DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY 28 avril 2023

UNE JEUNESSE AUX IDÉES PROLIFIQUES ! SURVEILLEZ LES SUGGESTIONS D'ACTIVITÉS POUR LES PROCHAINS MOIS !

Dix jeunes ont répondu à l'invitation du vendredi 28 avril dernier. Le tout a débuté par un souper pizzas. Par la suite, les jeunes ont procédé à une activité de remue-méninges dont le thème était «**Ma communauté de rêve**». La soirée était orchestrée par Jocelyne Bilodeau l'agente de développement de la municipalité.

Cinq catégories d'activités ont été ciblées :

- Culturelles (lieux disponibles : Maison du Citoyen, bibliothèque, atelier d'artisanat, sous-sol de l'église, parcs)
- Sportives (infrastructures sportives, patinoire, sentiers multiusages, studio d'entraînement)
- Récréatives (Parcs, Maison du Citoyen, sous-sol de l'église, infrastructure sportive, autres endroits)
- Événementielles (existants et à développer)
- Environnementales

Méthode utilisée :

- Inscription des 5 catégories au tableau
- Énumération des idées des jeunes sur une feuille individuelle
- Transposition des idées sur le tableau

Synthèse en groupe :

- Prendre connaissance de l'ensemble des idées
- Cibler des projets et des activités dont le potentiel de réalisation est atteignable dans chacune des catégories
- Bonifier et prioriser les projets et les activités pour les années 2023 et 2024
- Énumérer des impacts positifs sur le développement de la communauté :
 - ☯ Fierté
 - ☯ Participation citoyenne
 - ☯ Population active
 - ☯ Activités et projets pour tous
 - ☯ Beauté, propreté
 - ☯ Prendre soin de la planète
- Vérifier la faisabilité à court, moyen et long terme
- Prioriser les projets

La Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery a pu organiser cette activité grâce à une aide financière du programme Stratégie jeunesse de la MRC d'Abitibi

Debout :

Maude Bergeron, Philip Lapointe, Zachary Bois

En avant :

Maude Gingras, Koralie Noël, Alyssia Lapointe, Sara-Maude Breton, Léa-Jade Breton, Danahève Breton

Absent sur la photo :

Lucas St-Laurent



SA-PEINT MOBILE INC.
INDUSTRIEL COMMERCIAL
SABLAGE (JET DE SABLE)
PEINTURE DE TOUT GENRE
JONATHAN BOUTIN
819 442-0825
RBQ : 5683-8220-01

Multi Services
MAXX
9280-9375 Québec Inc.

Installation et Réparation:
• Pavé-uni
• Murets (blocs)
• Bordures
• Clôtures
• Terrassement
• Dégagement de terrain boisé
• Autres projets extérieurs

*** NOUVEAU ***
Installation de pieux
(remise, spa, gazebo, etc.)
ESTIMATION GRATUITE
Marco Nolet 819-442-1224

OLYMPIADES QUÉBÉCOISES DES MÉTIERS ET DES TECHNOLOGIES 2023

Cédric Lantagne décroche la médaille d'argent

Les 16^{es} Olympiades québécoises des métiers et des technologies ont rayonné à travers le Québec. Les 11 et 12 mai 2023, 252 compétiteurs issus de 93 centres de formation professionnelle et cégeps ont relevé le défi des Olympiades québécoises devant plus de 6 000 visiteurs.

Cédric Lantagne était de ce nombre dans la discipline technique d'usinage et il est revenu avec la médaille d'argent ce qui lui permet de participer à la compétition canadienne à Winnipeg. Au moment d'écrire ce texte, Cédric est en route pour cette compétition.

Depuis 1994, 924 Québécoises et Québécois ont fait partie d'Équipe Québec et 586 d'entre eux ont décroché une médaille. Le nombre de compétiteurs augmente à 971 pour l'édition 2023 des Olympiades canadiennes. Rendez-vous le 27 mai pour connaître les médaillés !

Équipe Québec – Winnipeg 2023

- 102 représentants du Québec à la délégation d'Équipe Québec
- 47 compétiteurs
- 29 métiers en compétition
- 5 cégeps
- 28 centres de formation professionnelle
- 19 centres de services scolaires et commissions scolaires
- 8 régions participantes



Cédric en pleine action les 11 et 12 mai dernier. ►



◀ Ici, en compagnie de ses parents, Caroline Caron et Rémi Lantagne ainsi que de son enseignant-accompagnateur Rock Pelletier.



SECTION DES NOUVELLES

LÉANE CLOUTIER

RÉCIPIENDAIRE DE LA MÉDAILLE DU LIEUTENANT-GOUVERNEUR

Le 6 mai dernier, ce fut un grand honneur pour Léane de recevoir la médaille du lieutenant-gouverneur du Canada.

Elle était entourée des membres de sa famille, Simon, William, Émy et Chantal. Tous sont très fiers de sa persévérance, de son implication et de ses performances dans plusieurs sphères de sa vie.



UN HONNEUR BIEN MÉRITÉ!
FÉLICITATIONS LÉANE!



JUMELAGE INTERCULTUREL

Défaire
les préjugés

Vivre
des expériences

Favoriser
les échanges

Partager
sa culture

Briser
l'isolement

S'ouvrir
à la diversité

ÇA TE PARLE ?

Avec la participation financière de :



Contacte Nancy au :

819-732-8739

reception@mrar.qc.ca



COACHING FINANCIER

POUR 16-35 ANS

ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL

PARTIR
EN APPARTEMENT

RÉDUCTION DU
STRESS FINANCIER

ALIMENTATION

CRÉDIT

ENDETTEMENT

CONSEILS ET INFO
SUR LES RESSOURCES

BUDGET

ASSURANCES

FRAUDE

COMMUNIQUE AVEC NOUS



162 Boulevard Mercier, suite 2, Amos



819 732-8739
877 732-9763



info@mrar.qc.ca



/MRAR.Mouvement.releve.Amos.region

GALA ÉLITE 2023

L'entrepreneuriat est très présent parmi les résidants de la communauté st-marcoise. On y compte près d'une centaine d'entreprises exploitées par des leaders qui habitent tant à Saint-Marc-de-Figuery que dans une autre localité.

Il est fort intéressant de constater que dans le cadre de la remise des Élités 2023, nous en comptons quelques-uns parmi les finalistes, dont deux se sont démarqués.

Que l'on soit un jeune entrepreneur ou le chef d'une entreprise ayant un historique, remporter un prix est la consécration de tout le travail effectué. C'est l'occasion d'être reconnu par ses pairs qui démarque son entreprise. Cette reconnaissance fait aussi la fierté d'une communauté, la nôtre, celle de Saint-Marc-de-Figuery.

BARVO ET FÉLICITATIONS !

MIELLERIE LA GRANDE REMPORTE DEUX TROPHÉES

ENTREPRISE ÉCORESPONSABLE ET INVESTISSEMENT DE 500 000\$ ET PLUS



David Ouellet entouré de Leïla Fontaine, Naim Ouellet, Jenny Desmarais, Julie Lévesque et Benoît Forget qui démontrent leur grande joie à deux reprises!

PME INTER NOTAIRES ABITIBI REMPORTE LE PRIX RELÈVE

Michel Lantagne et Sébastien Banville, en compagnie de Catherine Pomerleau, Valérie St-Gelais, Pamela Trottier-Poirier, Claudine Bérubé, Gabrielle Morin, Martine Corriveau.

Protos provenant du Facebook de la Chambre de commerce et d'industrie du Centre-Abitibi.



SECTION DES COMMUNIQUÉS



16 JUIN 2023 SAINT-MARC-DE-FIGUERY AU PARC HÉRITAGE THÈME OMBRELLES ET CHAPEAUX DE PAILLE



Tous les citoyens sont invités à se réunir au Parc Héritage, lieu central de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery à compter de 18 h !

- ☞ Apportez un plat à partager et vos consommations.
- ☞ Afin d'agrémenter la fête, nous vous suggérons de porter un chapeau, une casquette ou une ombrelle. Du matériel de bricolage sera disponible pour la confection de chapeaux. Des prix de participation seront offerts.
- ☞ L'animation musicale sera assurée par le chanteur-musicien Alain Doire sous le pavillon.
- ☞ Apportez des jeux de groupe et votre chaise de parterre.
- ☞ Vous pourrez assister à la Projection du film «Coco Ferme » en plein air.



Voilà les éléments de base qui feront que les citoyens animeront la 12^e Fête des Voisins Saint-Marcoise !

Si vous n'avez encore jamais cultivé l'art du bon voisinage, lancez-vous en 2023. Rendez-vous le vendredi 16 juin. Que cette fête soit le point de départ d'un nouvel art de vivre ensemble.

EN CAS DE PLUIE L'ÉVÉNEMENT SE TIENDRA À LA MAISON DU CITOYEN.

Pour des informations appeler au : 819-732-8601, poste 110

Bienvenue à tous!

Bonne Fête des voisins!

Organisme organisateur : Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery
Nos partenaires :



SECTION DES COMMUNIQUÉS

CAMPAGNE DE SOLLICITATION CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN



Voici le tableau explicatif des avantages d'un don au projet et les possibilités de crédit d'impôt.

Don	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Crédit d'impôt	494 \$	2 614 \$	5 264 \$	13 214 \$
Note 1	49,40 %	52,28 %	52,64 %	52,86 %
Coût du don	506 \$	2 386 \$	4 736 \$	11 786 \$
Valeur sur le projet	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Subvention fédérale	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Subvention provinciale	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Apport au projet	3 000 \$	15 000 \$	30 000 \$	75 000 \$
Note 1	Taux de crédit au fédéral	Moins de 200 \$	15 %	
		200 \$ et plus	29 %	
	Taux de crédit au Québec	Moins de 200 \$	20 %	
		200 \$ et plus	24 %	

Source: calculconversion.com/calculateur-don-bienfaisance

Pour plus d'information, vous pouvez contacter l'une des personnes suivantes :

Jean-Claude Périgny, président :	819-442-2113	Alain Boutin, vice-président :	819-441-9441
David Ouellet, secrétaire :	819-444-9524	Denis Brochu :	819-444-7868
Joanie Boutin :	819-732-4030	Mario Boutin :	819-734-7707
Yvan Périgny :	819-444-6126	Simon Cloutier :	819-732-8395
Cédric Boutin :	819-442-1148	Thérèse Lemay :	819-732-0337
Mario Deschatelets :	819-444-9888	Guillaume Boutin :	819-442-1587
Daniel Boutin :	819-444-7905		
Jocelyne Bilodeau, agente de développement :		819-732-8601, poste 110	

La page suivante contient les informations nécessaires lors d'un don et/ou engagement financé.



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN

Partenaire du projet

1. Engagement du partenaire

Entreprise _____

OU

Je _____

Prénom

Nom

No. et rue

Ville

Code postal

Téléphone

Courriel

___ En un seul versement de _____ dollars (_____ \$).

___ Promet de payer à l'ordre de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery, la somme de _____ dollars (_____ \$) à titre de partenaire du projet du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN en ___ versements de _____ dollars (_____ \$).

La Municipalité émettra une facture pour chacun des versements.

Contribution financière de:		\$	
Cocher votre choix de paiement		v	v
Un reçu fiscal pour don de charité sera délivré	En un seul versement 2023:		En trois versements 2023/2024/2025:
	En deux versements 2023/2024:		En cinq versements 2023/2024/2025/2026/2027:

2. Conditions

- 2.1 Le présent engagement est conditionnel à la réalisation du projet.
- 2.2 Les montants recueillis serviront exclusivement au financement du projet du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN.

3. Contrepartie

- 3.1 La liste des donateurs sera affichée dans le hall d'entrée selon le montant et les dons de plus de 10 000 \$ et plus auront un panneau dans le mur nord du centre récréatif.
- 3.2 Un reçu d'impôt sera délivré à la réception du paiement des factures annuelles émises.

4. Dispositions diverses

- 4.1 Je comprends que la signature de ce document constitue un engagement financier de ma part.
- 4.2 Je reconnais avoir pris connaissance de chacune des clauses de ce document et me déclare satisfait du contenu.
- 4.3 La présente souscription liera tous les héritiers, successeurs, exécuteurs testamentaires, administrateurs ou autres au souscripteur.
- 4.4 Aux fins de la présente, le souscripteur recevra une facture de la Municipalité qu'il devra acquitter dans les trente jours.

5. Signatures

Date _____

Partenaire

Souscripteur

Témoin

Le formulaire est disponible sur le site internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fichiersUpload/fichiers/20230221140344-contrat-d-engagement-financier.pdf>

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Festivités Champêtres

Nous recherchons des bénévoles pour accomplir diverses tâches dans l'organisation d'activités et d'événements.

Tâches et postes à combler :

- Manœuvres
- Aides au montage de salles
- Préposés au service de bar
- Aides à l'aménagement d'espaces d'activités
- Tout autre poste et tâche pouvant contribuer à l'amélioration de l'organisation de l'événement et des activités

Compétences recherchées :

- Aptitudes à travailler en équipe;
- Désir de s'épanouir dans une activité bénévole;
- Prêt à apprendre;
- Aucune connaissance spécifique n'est demandée.

Avantages offerts aux candidats :

- Travailler dans un milieu calme et dynamique;
- Horaire souple : votre disponibilité sera la nôtre.

Venez nous rencontrer afin de voir ce que vous pourriez apporter à l'organisation de cette fête automnale locale.

Votre aide est essentielle, contactez-nous!

Caroline Gélinas,
Présidente
819-354-6120
gelinascaroline3@gmail.com

ou

Jocelyne Bilodeau
Agente de développement
819-732-8601, poste 110
agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

MRCdAbitibi
mrcabitibi.qc.ca

582, 10^e Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1X3
T 819 732-5356
F 819 732-9617
mrc@mrcabitibi.qc.ca

**IMAGINER
DÉVELOPPER
RÉALISER**

CLD CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT
ABITIBI

819 732-6918 - cldabitibi.com

**Amos
Centre Dentaire**

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes

T. 819 732-8368
51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8
www.amoscentredentaire.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

L'OUVRAGE SOUVENIR EN VENTE

Dès maintenant!



L'HISTOIRE D'UNE GRANDE FAMILLE LES 25 DERNIÈRES ANNÉES DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

coût : 25 \$

Disponible au Dépanneur C.D. Boutin,
à l'Administration municipale et à la Maison du Citoyen

WWW.SAINTMARC100.COM

ENCORE PLUSIEURS ARTICLES À NOTRE IMAGE DISPONIBLES !



En vente au Dépanneur C.D. Boutin

La SADC Harricana est un partenaire incontournable
pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!



Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
300 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

Passée / date?



Réflexion exquises et douloureuses sur le vieillissement

Pour souligner la journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées, le groupe mieux-être des aînés Kocom mocom, en collaboration avec les comités locaux d'Amos, de Rouyn-Noranda, de La Sarre, de Ville-Marie et le CAPA de la Vallée-de-l'Or, vous convie à cette pièce de théâtre humoristique traitant de l'âgisme.

QUAND : MARDI LE 6 JUIN 2023 À 13H00

OÙ : SALLE ARIZONA, AMOSPHERE (1031, route 111 Est, Amos)

GRATUIT / PAUSE-CAFÉ / PRIX DE PRÉSENCE / PLACES LIMITÉES

POUR OBTENIR VOTRE BILLET, CONTACTEZ SOPHIE THIBEAULT AU 819 732-3271 POSTE 4241



Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec



L'Accompagnement du deuil

*Accéder à soi
à l'autre
et au monde*



Le Processus de deuil, c'est quoi au juste?

Les endeuillés.es n'ont pas nécessairement la connaissance du processus de deuil, lequel redonne du pouvoir à la personne, mais ne fait pas l'économie de la souffrance.

Analogie à partir de deux exemples :

- | | |
|------------------------|--|
| 1- Plaie sur un bras : | mécanisme de cicatrisation physique (naturel, intelligent) même si je ne m'occupe pas de la plaie et « laisse faire la nature ». |
| Deuil : | mécanisme de cicatrisation psychique (intelligence corps-esprit) même si je ne fais rien de particulier pour traverser cette épreuve. |
| Donc : | Processus de deuil INCONSCIENT au-delà de notre volonté. |
| 2- Plaie : | je peux choisir de mettre des conditions autour, des soins pour accompagner le mécanisme de cicatrisation physique (éviter l'infection...). |
| Deuil : | je peux choisir d'installer des conditions afin d'être accompagné dans le mécanisme de cicatrisation psychique (réseau, personne-ressource; mettre des mots pour rendre la souffrance plus tolérable). |
| Donc : | Processus de deuil CONSCIENT ou travail de deuil. |

Il est donc important pour les endeuillés.es de comprendre ce qu'est le processus de deuil. Accepter et éprouver à fond : il n'y a pas d'autre moyen de se détacher, de se libérer de la souffrance.

Je peux vous accompagner sur ce chemin de deuil qui est le vôtre, soit en présence ou en mode virtuel.

N'hésitez pas à me contacter, si besoin, et suivez-moi en vous abonnant sur ma page : facebook.com/desoialautre

Marielle Rioux, intervenante sociale



Odette Beaudoin
Travailleuse de milieu auprès
des personnes âgées
819 444-8873
travailmilieuaines@gmail.com

Écoute
Information des différents services
Accompagnement
Référence

N'hésitez pas à venir me rencontrer ou à communiquer avec moi.



102 avenue de la Gare
Amos J9T 4E5



AGNICO EAGLE
présente

H2O le festival

du 13 au 16 juillet 2023

Spectacles musicaux

SCÈNE LOTO-QUÉBEC

à l'Agora Naturelle d'Amos

Judi 13 juillet

Soirée présentée par



White Road
Lisa LeBlanc
Les Trois Accords

Vendredi 14 juillet

Soirée présentée par



Rose Banane
Jay Scott
Bleu Jeans Bleu

Samedi 15 juillet

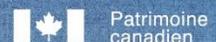
Soirée présentée par



Franck Côté
FouKi
Roxane Bruneau

activités familiales gratuites sur nos sites

course l'Express H2O Desjardins - Dimanche 16 juillet



SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*



Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030
et
À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE
819-732-8601, POSTE 110



**Mon équipe et moi
sommes là pour vous !**

www.lemire.info

819-762-3733

Sans frais : 1-800-567-6433

  @seblemireAT



238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

info@excavationdgm.com

comptabilite@excavationdgm.com

Danny Corriveau et Marc Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fax : 819 732-3859

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration
■ Creusage de tout genre
Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde
■ Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4



238, ROUTE 111 SUD
SAINT-MARC-DE-FIGUERY
(QC) J0Y 1J0

info@pavageharricana.com

comptabilite@pavageharricana.com

Félix Levasseur et Alex Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 443-2238

Fax : 819 732-3859

Résidentiel ■ Commercial ■ Industriel
■ Soumission gratuite



SAYONA

Le développement du Complexe Lithium Amérique du Nord, c'est **ici et maintenant**

Plusieurs postes à pourvoir :

- Superviseur de relève à l'usine
- Superviseur entretien électrique
- Technicien en forage et sautage
- Formateur

On a besoin de ton énergie
sayona.ca/carriere

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs,
sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des
résultats visibles dès le premier traitement. De la
tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

ESTHÉTIQUE
NANCY HARVEY

MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY,
EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960

n.harvey@cableamos.com

EsthétiqueNancyHarvey
diaderme.ca

SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soins du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soins du buste/Soins du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS

MAI – JUIN – JUILLET 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
29 	30	31	1	2	3	4
Sortie du journal		Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h	Temps d'adoration, 19 h 			 Célébration de la Parole, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
5 	6	7	8	9	10	11
Réunion conseil municipal, 19 h 30			Temps d'adoration, 19 h 			 Messe, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
12 	13	14	15	16	17	18
			Temps d'adoration, 19 h 	Parc Héritage, 18 h Fête des voisins sous le thème «Ombrelles et chapeaux de paille»		 Messe, 9 h 30 Confirmation
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
19 	20	21	22	23	24	25
	Tombée des textes journal		Temps d'adoration, 19 h 			 Messe, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
26 	27	28	29	30	1	2
Sortie du journal	2 ^e versement de taxes municipales		Temps d'adoration, 19 h 			
Services municipaux fermés	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
3 	4	5	6	7	8	9
			Temps d'adoration, 19 h 			
Services municipaux fermés	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		

ÉVÉNEMENTS À VENIR :

- Festivités Champêtres : 9 septembre 2023
- L'Heure du Conte, Halloween : 25 octobre 2023
- Bières et saucisses : 4 novembre 2023



PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques

NOTAIRES

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Valérie St-Gelais
Me Gabrielle Morin
Me Sébastien Banville-Morin
Me Paméla Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Myriam Gervais
Me Vincent Adam-Grenier
Me Alexandra Bolduc
Me Martin Bisson
Me Alysson Bilodeau

DROIT IMMOBILIER :

Achat, vente, financement, cession, donation, servitude, quittance...

DROIT DE LA PERSONNE :

Testament, mandat de protection, règlement de succession, homologation, conseil de tutelle, convention entre conjoints, contrat de mariage...

DROIT DES AFFAIRES :

Incorporation, service de greffe corporatif, convention entre actionnaires, vente d'entreprise, fusion, relève...

EXPERTISES SECTORIELLES :

Fiducie entre vifs, fiducie testamentaire, service de greffe fiduciaire...

ET ENCORE PLUS !

22, 1^{re} Avenue Ouest
bureau 301
Amos
(Québec) J9T 1T8

T. 819.732.2812
F. 819.732.7951

310, 4^e Rue ouest
Senneterre
(Québec) J0Y 2M0

T. 819.737.2747
F. 819.737.5027

450, 3^e Avenue
suite 204
Val-d'Or
(Québec) J9P 1S2

T. 819.975.2863
F. 819.732.7951

www.pmeinter.com

pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de quatorze (14) notaires à votre service !





- ◆ **Miels et produits transformés**
- ◆ **Chandelles en cire d'abeille**
- ◆ **Produits régionaux**
- ◆ **Hydromel et spiritueux**

BUVETTE

JEUDI AU SAMEDI

BOUTIQUE

MARDI AU SAMEDI



Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com / www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0