

L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY



Volume 23, numéro 6, 26 juin 2023



À CHACUN
SON ENVOLÉE!





51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2023 SUR PLACE !

Élantra



Kona



Tucson



TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture: Skills
Canada, Jean-Claude Périgny, Jocelyne Bilodeau.

Table des matières	3
Section paroissiale/Nécrologie.....	4
Mot du maire.....	7
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen.....	8
Info-matières résiduelles.....	12
Offre d'emploi.....	14
Info-sécurité.....	15
Info-pompier.....	16
Info-biblio.....	17
Info-santé.....	18
Chronique «Un peu d'histoire».....	19
Chronique vers un mieux-être.....	20
Conseils projets de construction.....	22
Section des nouvelles.....	23
Section des communiqués.....	36
Calendrier détachable.....	42

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :
Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601, poste 110
agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard
162, chemin des Prés
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-8601, poste 110
Télécopieur : 819-732-4324
Courriel:municipalite@saint-marc-de-figuery.org
Site internet : saint-marc-de-figuery.org/

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidants 45 \$/an.

	<i>DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES</i>	<i>DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL</i>
Juillet 2023	18 juillet 2023	24 juillet 2023
Août 2023	22 août 2023	28 août 2023



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE JUILLET 2023

Dimanche 2 juillet à 9 h 30 :

Célébration de la Parole

1^{er} vendredi du mois 7 juillet à 19 h :

Messe

Dimanche 9 juillet à 9 h 30 :

Les parents défunts
Marianne et Rosaire Fortin

Dimanche 16 juillet à 9 h 30 :

Aucune célébration. Vous êtes invités à vous joindre à une autre communauté, soit Landrienne le samedi 15 juillet à 19 h ou le dimanche à Amos ou autre....

Dimanche 23 juillet à 9 h 30 :

Lucienne Boutin
Offrande au service

Dimanche 30 juillet à 9 h 30 :

Célébration de la Parole

Dimanche 6 août à 9 h 30 :

Messe au cimetière

Les défunts de la paroisse de St-Marc
Comité du cimetière

LAMPE DU SANCTUAIRE JUILLET 2023 :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 2 juillet :

Marie-Paul Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 9 juillet :

Une ancienne paroissienne / Intentions personnelles

Semaine du 16 juillet :

Marianne et Rosaire Fortin / Intentions personnelles

Semaine du 23 juillet :

Gilles Roy / Intentions personnelles

Semaine du 30 juillet :

Gilles Roy / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5 \$.

HEURE D'ADORATION

Tous les jeudis à 19 h

1^{er} VENDREDI DU MOIS

Le 7 juillet 2023 de 19 h à 20 h il y aura une messe suivie d'un temps d'adoration. Bienvenue à tous.

MESSE AU CIMETIÈRE

Le 6 août 2023, nous vous invitons à notre messe au cimetière, en mémoire de tous nos défunts. En cas de pluie la messe sera célébrée à l'église.

LE 18 JUIN 2023, NOS JEUNES ONT ÉTÉ CONFIRMÉS PAR MGR LEMAY

Nous voulons remercier Mgr Gilles Lemay de nous avoir donné le privilège exceptionnel de pouvoir préparer nos jeunes dans un court laps de temps et d'avoir pris le temps d'assister à une de nos catéchèses.

Merci à notre pasteur Jean Dubé pour sa présence à une de nos catéchèses et pour la célébration du Sacrement du pardon; son appui et sa prière furent très précieux pour la préparation à la confirmation.

Merci à nos jeunes d'avoir été assidus aux rencontres ainsi qu'aux parents pour leur accompagnement, aux catéchètes et à toute la communauté qui les ont soutenus par leur prière.

La célébration de la confirmation s'est déroulée dans la joie.

Devant : Emma Lantagne, Audrey-Rose Lantagne, Isaac Lantagne, Félix Cimon, Rose Laroche, Mgr Gilles Lemay. Derrière : Justin Parent, Laura St-Laurent, Jack Bergeron, Irène Jackson, Rudy Lantagne, Olivier Parent, Émile Lantagne, Philip Lapointe.

Merci à tous ceux qui ont participé de près et de loin à rendre la célébration vivante. Merci à Mgr Lemay, merci aux lecteurs, à Jean et Nicole pour le service à l'autel, merci pour le chant avec la participation de Geneviève Lessard, merci à la fabrique pour le brunch, merci au comité des décorations, merci à tous ceux qui ont assisté à la célébration. Merci à Yvette Veillette pour sa générosité, elle a fabriqué le gâteau de confirmation avec beaucoup d'amour.

Merci à Jocelyne Bilodeau qui a été invitée par les catéchètes à venir rencontrer les jeunes après le brunch. Lors de la catéchèse de confirmation, nous avons donné aux jeunes des idées de projets à construire ensemble. Jocelyne est la personne ressource si nous avons besoin d'aide pour réaliser un projet.

Rendons grâce au Seigneur pour la belle complicité entre les membres de l'équipe des catéchètes, Johanne Sabourin, Nicole Thibodeau et Liliane Veillette.

Que le Seigneur bénisse tous ces jeunes et leur famille.



NÉCROLOGIE



Gérald Corriveau

1950-2023

Amos

Est décédé paisiblement au CHSLD d'Amos le 21 mai 2023 à l'âge de 72 ans, M. Gérald Corriveau, domicilié à Amos, fils de feu Alcide Corriveau et de feu Fernande Roy.

M. Corriveau laisse dans le deuil ses fils: Sébastien et Jonathan (Alex Gauthier) ainsi que la mère de ses enfants Mme Lise Jacob; ses frères et sœurs: feu Denis, feu Lucie (feu Kiriakos Thomopoulos), Henriette, **Alain**, Lise (Richard Larcher) et Claudette; ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis (es).

La famille tient à remercier tout le personnel soignant ainsi que ceux et celles l'ayant accompagné lors des dernières années, tout particulièrement M. Yvan Létourneau et Mme Jocelyne Gagnon, de même que leurs précieux amis à quatre pattes.

M. Corriveau a été exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du **141, rue Principale Nord à Amos** le vendredi 9 juin 2023, de 19 h à 22 h ainsi que le samedi 10 juin 2023, de 12 h à 14 h. Une dernière prière a eu lieu le samedi 10 juin 2023 à 14 h au salon de la Coopérative funéraire de l'Abitibi d'Amos.

L'inhumation a eu lieu au cimetière de St-Marc-de-Figuery.

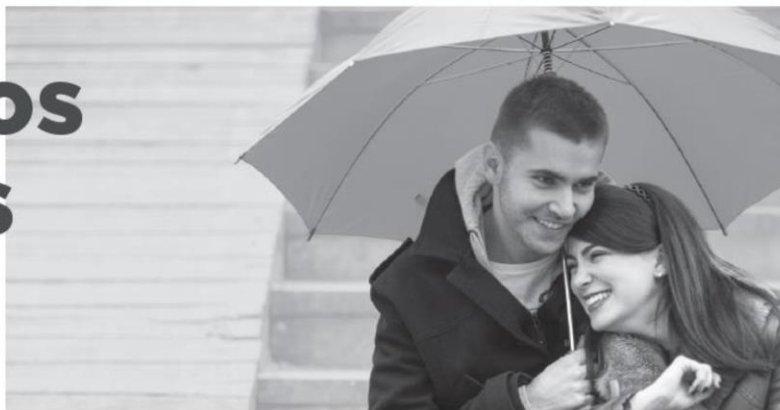
Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

IA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers Inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Services Financiers Steve Labbé Inc.

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
819 732-1596, 232 1 800 567-1596, 232
C. : 819 442-0075 F. : 1 888 781-7415
steve.labbe@agc.ia.ca

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS





Mot du maire

Bonjour à tous(tes),

Nous avons eu notre séance du conseil le 5 juin. Nous avons adopté une résolution afin de procéder au renouvellement de l'emprunt de 1 778 000 \$ qui arrivait à terme. Le tout s'est déroulé par appel d'offres et c'est la Banque Royale du Canada qui a été le plus bas soumissionnaire. Nous avons adopté une autre résolution concernant l'entente intermunicipale relative aux constats d'infraction. En effet lorsqu'un policier intervient sur le territoire de notre municipalité, le contrevenant peut contester l'avis d'infraction. Lorsque ceci se produit, nous devons mandater un avocat afin de nous représenter devant les tribunaux. La personne qui donnait le service à l'ensemble de la MRC prend sa retraite et nous devons la remplacer. Nous avons donné un avis de motion concernant notre politique de ressources humaines plus particulièrement une nouvelle section concernant les pompiers. Ceci viendra encadrer le mode de fonctionnement avec nos pompiers ainsi que la rémunération.



Concernant le Centre récréatif Dominic-Boutin, nous avons reçu les évaluations du comité d'analyse. Je suis très déçu de vous informer que les deux soumissionnaires excèdent au sujet des coûts. Nous avons adopté une résolution afin de pouvoir retourner en appel d'offres au moment jugé opportun. D'ici là, il y aura différentes démarches. Dans un premier temps, nous avons contacté la personne responsable de la subvention afin de l'informer et de voir s'il y a d'autres possibilités. Dans un deuxième temps, je vais rencontrer notre députée provinciale, Mme Suzanne Blais, ainsi que le député fédéral, M. Sébastien Lemire afin de faire un portrait de la situation et de regarder avec eux les scénarios. Aussi, nous voulons rencontrer le comité des loisirs pour faire le point au moment requis.

Enfin, du côté de nos chemins, nous sommes à préparer la planification des travaux. La directrice générale et des membres du conseil ont fait une visite des principaux chemins qui vont nécessiter des travaux dans les prochaines années. J'aimerais que l'on établisse une planification basée sur 3 à 5 ans incluant les travaux de rechargement, creusage de fossés, coupe de branches ainsi que travaux de pavage, le tout avec une planification budgétaire. Il sera beaucoup plus facile par la suite d'effectuer une priorisation et de transmettre l'information aux citoyens sur les travaux qui seront réalisés ainsi que sur la période pendant laquelle nous prévoyons les échelonner.

Je termine en vous disant que Martine et moi avons participé chaque jour, avec la sécurité publique ainsi que la Sopfeu, aux appels-conférences via Teams concernant l'évolution des feux de forêt. Sans être directement touchés, nous avons suivi de près l'évolution de la situation afin de nous garder à l'affût et d'être en mesure de prendre les décisions advenant que nous soyons touchés.

Je vous souhaite à tous et à toutes de belles vacances. Soyez prudents dans vos déplacements et vos activités.

Vivre Saint-Marc-de-Figuiery!

André Rioux

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance ordinaire du 5 juin 2023.

1. Adoption du procès-verbal de la séance du conseil tenue le 8 mai 2023;
2. Les élus ont résolu à l'unanimité de réserver une page couleur du livre souvenir des Festivités Champêtres au coût de 300 \$;
3. Les membres du conseil ont accepté que l'organisation des Festivités Champêtres utilise les sites et l'équipement suivants : la Maison du Citoyen, l'abri de la patinoire, le Parc Héritage, l'infrastructure sportive, les terrains entourant les infrastructures mentionnées, le chariot élévateur (cependant, l'opérateur doit avoir ses cartes), le mobilier urbain et tout l'équipement que la Municipalité possède et qui pourrait être nécessaire.
4. Le conseil a accepté de faire un don de 50 \$ à la Fondation des maladies du rein;
5. Les membres du conseil ont décidé de faire un don de 150 \$ à *Mangeons local 2023* de l'Union des producteurs agricoles;
6. Les élus ont décidé d'appuyer la Fête des Voisins en faisant un don de 200 \$ pour l'organisation de l'activité du 16 juin 2023.
7. Le conseil a adopté la résolution de concordance et de courte échéance relativement à un emprunt par billets de 1 778 000 \$ qui sera réalisé le 12 juin 2023;
8. Les élus ont adopté l'entente intermunicipale relative à la gestion des constats d'infraction et à l'autorisation de participer à un appel d'offres auprès de firmes d'avocats;
9. Un avis de motion et le dépôt de la politique des ressources humaines des pompiers seront adoptés à une séance ultérieure;
10. Le conseil a résolu unanimement de fermer le projet FIMEAU # 2027233 pour le renouvellement des conduites sanitaires;
11. Les membres du conseil font la demande pour le programme PRIMEAU concernant les égouts;
12. Les élus ont décidé unanimement d'accepter les conditions de la TECQ pour le rechargement de chemin;
13. Le conseil a résolu à l'unanimité d'accepter de verser le dernier tiers de la traite bancaire pour le contrat de déneigement;
14. Les élus acceptent unanimement le renouvellement de l'entente de services avec Larouche Bureautique;
15. Les membres du conseil autorisent la directrice générale, Martine Lachaine, à signer et à déposer la demande d'aide financière auprès du MELCCFP au nom de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery;
16. Un avis de motion et le dépôt du projet de règlement d'emprunt # 2023-263 pour la construction du Centre Récréatif Dominic-Boutin seront adoptés à une séance ultérieure;
17. Les élus ont accepté unanimement la soumission de Soma Ford Auto pour l'installation de la barre de tire au coût de 357, 90 \$ plus les taxes;
18. Le conseil adopte à l'unanimité le règlement de zonage # 2023-261;
19. Les membres du conseil ont résolu unanimement d'autoriser la directrice générale, Madame Martine Lachaine à travailler sur l'appel d'offres du Centre Récréatif Dominic-Boutin et à publier sur le SEO;
20. Les élus ont résolu à l'unanimité d'adopter les dépenses du mois de mai 2023 et celles, prévisibles, de juin 2023;
21. Les membres du conseil ont accepté d'offrir des cartes-cadeaux de 25 \$, de la Papeterie Commerciale, aux 14 finissants de sixième année de Saint-Marc-de-Figuery;
22. Le conseil accepte unanimement l'achat d'une table de pique-nique au coût de 450 \$ pour le bureau municipal.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, MARDI LE 4 JUILLET 2023 19 H 30 AU 10 AVENUE MICHAUD,
EN PRÉSENTIEL SEULEMENT.**

INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – MAI 2023

# Chèque	Nom	Description	Montant
L2300043	PME INTER NOTAIRES ABITIBI INC.	Achat de terrain	57 487,50 \$
L2300044	VISA DESJARDINS	Carte cadeau, bouteille d'eau	118,80 \$
L2300045	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS avril	5 462,91 \$
L2300046	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	Das avril	1 981,36 \$
L2300047	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC	Fonds de pension	2 098,21 \$
L2300048	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	Internet maison du citoyen	57,43 \$
L2300049	BELL MOBILITE	Cellulaire voirie	68,03 \$
L2300050	HYDRO-QUÉBEC	Maison du citoyen, bureau, Caserne, PP1	1 739,31 \$
L2300051	VIDÉOTRON	Internet bureau	80,43 \$
L2300052	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone	202,31 \$
L2300053	HYDRO-QUÉBEC	PP2	340,83 \$
L2300054	VISA DESJARDINS	Terre HLM, SAAQ camion de pompier	228,24 \$
C2300077	BÉTON FORTIN INC.	Nivelage début mai	3 822,92 \$
C2300078	GESTION MARTIN LECLERCQ INC.	Lampe de poche, douille, exacto	293,98 \$
C2300079	ÉQUIPEMENT AMOS LIMITÉE	Service de Wajax	712,91 \$
C2300080	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement	3 702,94 \$
C2300081	BMR BERGERON ET FILLES	Palette d'asphalte froide	979,96 \$
C2300082	POSTE CANADA	Journal, 3x publipostage	234,60 \$
C2300083	GLOBAL INDUSTRIAL CANADA	Table de pique-nique, parasol	4 796,41 \$
C2300084	SOCCER SPORT FITNESS	Dossard soccer	982,02 \$
P2300088	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement	45,00 \$
P2300089	MUNICIPALITÉ DE LA CORNE	Nivelage gravier chemin de Lithium	285,60 \$
P2300090	BIGUÉ AVOCATS	Avis juridique	2 765,43 \$
P2300091	PETRONOR	Mazout garage	1 034,62 \$
P2300092	SANIMOS INC.	Frais de disposition recyclage	817,53 \$
P2300093	PATRICIA VANDAL	Ménage bureau	35,00 \$
P2300094	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement formation Lac Mégantic	675,00 \$
P2300095	LAROUCHE BUREAUTIQUE	Impression, encre pour 3 mois	1 001,89 \$
P2300096	DANIEL TÉTREULT	Audit Recyc-Qc	833,57 \$
P2300097	EXCAVATION GILBERT SHEEHY INC.	Gravier route de l'Hydro	517,39 \$
P2300098	GOURDE STÉPHANIE	Frais de déplacement	70,00 \$
P2300099	H2LAB INC	Test bassin, PP2	332,68 \$
P2300100	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal	624,31 \$
P2300101	NUMÉRIQUE.CA	Augmentation forfait	137,97 \$
P2300102	PAPETERIE COMMERCIALE	Boite de feuille, crayons	237,11 \$
P2300103	SANIMOS INC.	Frais de disposition recyclage	724,98 \$
P2300104	PATRICIA VANDAL	Ménage bureau, maison du citoyen	90,00 \$
P2300105	ZIP LIGNES	Pancarte circulation locale	243,38 \$
TOTAL			95 862,56 \$

INFO-CITOYEN

MUNICIPALITÉ SAINT-MARC-DE-FIGUERY



AVIS PUBLIC : Dérogation mineure – 11 rue du Lac

Conformément à l'article 145.33 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q.c.A-19.1), un avis public est par la présente donné par la soussignée directrice générale et greffière- trésorière que lors de la séance ordinaire du conseil municipal, qui se tiendra le 4 juillet 2023, il sera statué sur la demande de dérogation mineure suivante :

IMMEUBLE VISÉ :

Cette demande de dérogation est faite en regard d'un projet de garage sur le lot 4 003 548 à l'adresse du 53 rue du Lac dans la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

NATURE ET EFFETS DE LA DEMANDE :

La dérogation mineure est demandée, d'une part., afin de permettre un garage avec des murs de 3.7 mètres au lieu de 3.1 mètres règlementaires et d'une hauteur totale du garage à 7.9 mètres au lieu de 6.7 mètres tel que stipuler au règlement de zonage #216.

La raison de la demande de dérogation mineure est que le garage respecte la même pente de toit que la résidence et afin de pouvoir y faire entrer les véhicules récréatifs du propriétaire.

Toute personne intéressée pourra se faire entendre par le conseil municipal relativement à ces demandes de dérogations mineures lors de l'assemblée ordinaire du 4 juillet 2023.

Donné à St-Marc-de-Figuery, ce 5^e jour de juin de l'an deux mille vingt-trois.

Martine Lachaine
Directrice générale et greffière-trésorière

MUNICIPALITÉ SAINT-MARC-DE-FIGUERY



AVIS PUBLIC : Dérogation mineure – 53 rue du Lac

Conformément à l'article 145.33 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q.c.A-19.1), un avis public est par la présente donné par la soussignée directrice générale et greffière- trésorière que lors de la séance ordinaire du conseil municipal, qui se tiendra le 4 juillet 2023, il sera statué sur la demande de dérogation mineure suivante :

IMMEUBLE VISÉ :

Cette demande de dérogation est faite en regard d'un projet de garage sur le lot 4 005017 à l'adresse du 11 rue du Lac dans la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

NATURE ET EFFETS DE LA DEMANDE :

La dérogation mineure est demandée, d'une part., afin de permettre un garage avec une marge de recul avant de 7.50 mètres qui est inférieure à la marge de recul minimal stipuler au règlement de zonage #216 soit de 12.0 mètres.

De plus, une demande concernant les murs du garage projeté soient à 3.6 mètres en façade au lieu de 3.1 mètres règlementaire.

La raison de la demande de dérogation mineure est qu'en respectant la réglementation le propriétaire est limité dans l'accès à son terrain face au lac, cela est un inconvénient majeur en prévision de travaux de terrassement. La réglementation concernant la distance entre la résidence et les bâtiments secondaires rend difficile l'accès à la machinerie au terrain avant du propriétaire.

Les murs de 3.6 mètres en façade permettent de respecter l'architecture de la maison.

Toute personne intéressée pourra se faire entendre par le conseil municipal relativement à ces demandes de dérogations mineures lors de l'assemblée ordinaire du 4 juillet 2023.

Donné à St-Marc-de-Figuery, ce 5^e jour de juin de l'an deux mille vingt-trois.

Martine Lachaine,
Directrice générale et greffière-trésorière

INFO-CITOYEN

UNE AMENDE PEUT VOUS ÊTRE ÉMISE SI VOUS COMMENCEZ LES TRAVAUX SANS L'OBTENTION D'UN PERMIS. LE CONSTAT D'INFRACTION EST DE 250,00 \$.

Nous tenons à vous rappeler que vous devez détenir un permis émis par l'inspectrice municipale pour les travaux tels que :

- ★ Remblai;
- ★ Déblai;
- ★ Travaux d'excavation;
- ★ Installation d'un spa ou d'une piscine;
- ★ Ponceaux;
- ★ Construction d'une serre;
- ★ Toiture;
- ★ Déplacement d'un bâtiment;
- ★ Construction d'une clôture, muret ou mur de soutènement;
- ★ Puits;
- ★ Réparation, rénovation (toutes les catégories de construction);
- ★ Construction, installation ou modification à un dispositif d'évacuation et de traitement des eaux usées;
- ★ Construction, transformation, agrandissement d'un bâtiment principal ou secondaire
- ★ Travail en milieu riverain



Pour plus d'informations, veuillez contacter notre inspectrice municipale, Stéphanie Gourde, au **819-732-8501 poste 109**. Notez que l'inspectrice a **30 jours pour répondre** à votre demande de permis.

VISITES DE PROPRIÉTÉS

Veuillez prendre note que votre propriété pourrait être visitée au cours des prochains mois par un technicien du Service d'évaluation de la MRC d'Abitibi.



Ne laissez pas votre chien s'approcher d'un travailleur. Assurez-vous qu'il soit attaché ou isolé dans une pièce.



La MRC d'Abitibi applique la tolérance zéro à l'égard de toutes situations d'intimidation, d'agressivité et de menace.

Nous comptons sur votre collaboration !



Pour connaître tous les détails, visitez le <https://mrcabitibi.qc.ca/fr/services-aux-citoyens-et-aux-municipalites/aux-citoyens/role-d-evaluation>

INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

L'AVENIR
EST AU BRUN



DES
QUESTIONS ?

819 732-8501
819 732-8601



st-marc-de-figuery.org

TRUCS 101 POUR VOTRE BAC BRUN :

Congeler les matières animales

Entreposez les résidus de viande, de poisson et de produits laitiers (au congélateur ou au réfrigérateur) dans un contenant de crème glacée ou de margarine, par exemple.

Pas de place au congélateur ? Utilisez du papier journal pour envelopper vos résidus de viande ou autres matières humides et potentiellement odorantes. Au besoin, optez pour des sacs de papier pour déposer vos matières dans le bac.

Garder le bac propre

Déposez quelques couches de papier journal ou de carton dans le fond du bac pour absorber les liquides. Placez correctement le bac à la rue.

Évitez d'y mettre des liquides.

Éviter les odeurs, mouches et vers blancs

Mettez votre bac brun en bordure de rue à chaque collecte, même s'il contient peu de matières.

Entreposez le bac à l'ombre, si possible. Saupoudrez un peu de bicarbonate de soude, au besoin.

Nettoyez régulièrement votre bac à grande eau avec un peu de vinaigre, de bicarbonate de soude ou de savon (évitez d'utiliser de l'eau de javel).

Déposer dans le bac ou non?

N'oubliez pas : aucun sac de plastique (même compostable ou biodégradable) n'est accepté dans la collecte.

Pour plus d'information sur les collectes des matières compostables, consultez la page du site Internet de la municipalité : <https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles/>

VOUS AVEZ BESOIN DE PRÉCISIONS SUR CERTAINES MATIÈRES ACCEPTÉES OU REFUSÉES DANS VOTRE BAC BRUN CONSULTEZ : «Document d'information *la vie en brun*»

Disponible sur le site internet de la municipalité :

<https://drive.google.com/file/d/1LS0LVmZE12ftKfw0Q7tKd5UrDa44xeff/view>



PNEUS NORD-OUEST

246, Rte 111, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

DAVID SHEEHY

sheehy.david@hotmail.com

819 732-0701

PNEUS

ROUES

PIÈCES

MÉCANIQUE

Auto
V.T.T.
Remorque
Agricole
Spécialisé

MAG
Acier
Remorque

V.T.T.
Moto
Motoneige
Remorque

2 temps
4 temps
Auto
A\C

INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES



Voici des données chiffrables concernant quelques éléments de cette 22^e collecte annuelle:

Conteneurs à ferraille :	2 de 40 verges
Conteneurs à ordures :	4 de 40 verges
Batteries alcalines :	10 kg
Pneus :	166 pneus
Chaudières de peinture 18.5 L :	5
Contenants de peinture 3,41 à 3,71 L :	42
Contenants de peinture 1,14 L et moins :	16
Bombonnes en aérosol :	185
Bombonnes de propane :	2
Mini-bombonnes de propane :	19
Ampoules fluo compactes :	80
Tubes fluorescents (diverses longueurs) :	480 pieds
Ballasts :	13
Matériel électronique et informatique :	



Les citoyens qui sont venus déposer leurs rebuts dans les conteneurs selon les matières ont été accueillis par les employés municipaux : Jocelyne Bilodeau, agente de développement, Ghislain Cloutier et André Pépin, journalistes ainsi que Martine Lachaine, directrice générale.

9 imprimantes	18 radiocassettes, réveille-matin, radios d'auto	1 déshumidificateur
10 téléviseurs	4 lecteurs VHS et DVD	1 micro – OHM 100 ampères
12 petits appareils électroménagers	12 bases de téléphone et téléphones	1 chargeur à batterie
4 fours à micro-ondes	10 modems et routeurs	1 tourne-disque
1 calculatrice à ruban	7 récepteurs de télévision	1 caméra
3 tours d'ordinateur	1 batterie électronique (musique)	1 alcootest numérique
1 portable	1 piano électronique	130 unités de filage
1 écran d'ordinateur	5 souris pour ordinateur	7 cartouches d'imprimante
1 GPS Magella	2 claviers d'ordinateur	1 casque jeux électroniques
15 haut-parleurs	1 imprimante pour reçus de caisse	1 pompe air manuelle
6 manettes de télévision	1 refroidisseur d'eau	5 détecteurs de fumée
	2 climatiseurs	3 ventilateurs
		3 aspirateurs

Produits dangereux :

- 25 contenants de produits dangereux
- 14 Batteries de véhicules
- 17 chaudières d'huile vides (20 litres)
- 5 contenants d'huiles vides (5 litres)
- 6 Bonbonnes de vapoteuses
- 13 Bonbonnes de Thermacell
- 4 Bonbonnes de médicament Flovent



Grâce à l'Association Forestière de l'Abitibi-Témiscamingue 1356 arbres ont été distribués aux personnes qui ont utilisé le service de la journée environnement.

Nous remercions la population de sa participation et de sa collaboration.

OFFRE D'EMPLOI

Programme d'emplois d'été Canada 4 GUIDES TOURISTIQUES - JOURNALIERS

Sommaire de la tâche :

Le travail consiste à :
Accueillir les visiteurs;
Effectuer des visites animées;
Exécuter tous les travaux d'entretien du terrain et des bâtiments
ou des structures du Parc Héritage, de la Maison du Citoyen et du
Site du Patrimoine religieux;
Réaliser des travaux de peinture;
Préparer du matériel pour des expositions à venir;
Participer à l'organisation des Festivités Champêtres.



Rémunération et horaire :

Salaire à discuter
28 - 35 heures/semaines
Horaire variable incluant les fins de semaine

Critères de sélection :

Avoir entre 15 et 30 ans avant le 24 juin 2023;
Être en possession de sa carte d'assurance sociale.

Toutes les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitae
par la poste : Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
ou 162, chemin des Prés, Saint-Marc-de-Figuery
par courriel : agentdedeveloppement@saint-marc-de-figuery.org
pour des informations : 819-732-8501 poste 110

Veillez prendre note que seuls les candidats et candidates sélectionnés seront invités à une entrevue.

BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com



**PARTOUT
EN
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**
ADAPTÉE À VOS PROJETS

INFO-SÉCURITÉ

JE SÉCURISE MA PISCINE, C'EST MA RESPONSABILITÉ

Les piscines résidentielles, qu'elles soient hors terre, creusées ou même démontables, constituent un risque important de noyade chez les jeunes enfants, particulièrement lorsqu'ils échappent à la supervision d'un adulte et que les installations ne sont pas adéquatement sécurisées.

Le *Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles* vise essentiellement à contrôler l'accès des jeunes enfants aux piscines résidentielles par des mesures simples, telles que l'installation d'une enceinte munie d'une porte de sécurité. Il prévoit qu'un permis municipal est requis pour les travaux relatifs à l'installation d'une piscine et à l'aménagement des équipements attenants, comme une terrasse, une plateforme ou une enceinte.

En réponse à une recommandation formulée par plusieurs coroners au cours des dernières années, le Règlement a été modifié et s'appliquera désormais à toutes les piscines, peu importe leur date d'installation. Les propriétaires d'une piscine résidentielle ont jusqu'au 30 septembre 2025 pour rendre leurs aménagements conformes.

Pour voir le Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles, vous devez vous rendre sur le site internet suivant : [Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles, Guide d'application à l'intention des officiers municipaux \(gouv.qc.ca\)](#)

PISCINES VISÉES Le Règlement s'applique à toutes les piscines résidentielles extérieures pouvant contenir 60 cm d'eau ou plus, qu'elles soient creusées, semi-creusées, hors-terre ou démontables (gonflables ou autres).

Le Règlement ne s'applique pas :

- aux spas, à l'exception de ceux qui peuvent contenir plus de 2 000 litres d'eau;
- aux plans d'eau naturels;
- aux jardins d'eau et autres bassins décoratifs qui ne sont pas destinés à la baignade.



Vous désirez consultez l'un des formulaires de conformité au règlement sur la sécurité des piscines résidentielles, voici les liens pour chacun des types de piscines:

Démontable avec paroi de moins de 1,4 m de hauteur :

https://www.mamh.gouv.qc.ca/fileadmin/publications/ministere/securite_piscines_residentielles/FOR_AutoEvaluation6PiscineDemontableMoinsDe1_4m_VFD.pdf

Hors terre avec paroi de 1,2 m ou plus de hauteur :

https://www.mamh.gouv.qc.ca/fileadmin/publications/ministere/securite_piscines_residentielles/FOR_AutoEvaluation3PiscineHorsTerrePlusDe1_2m_VFD.pdf

Creusée :

https://www.mamh.gouv.qc.ca/fileadmin/publications/ministere/securite_piscines_residentielles/FOR_AutoEvaluation1PiscineCreusee_VFD.pdf



MARIO THIVIERGE & FILS

RBQ 5804-3506-1

Tirage de joints et peinture.

Travaux résidentiels, commerciaux et industriels.

Anthony Thivierge

819-442-0143

Thivierge.anthony@gmail.com

Chaque année,
80 INCENDIES DE FORÊT
 sont causés par des
ARTICLES DE FUMEUR

Si vous fumez en forêt, ARRÊTEZ-VOUS un moment sur une surface dégagée (terre battue, sable ou gravier)

ÉTEIGNEZ LE MÉGOT en le mouillant ou en l'écrasant sur une roche

NE FUMEZ PAS en marchant, en vous déplaçant en VTT ou en travaillant

NE JETEZ JAMAIS le mégot par terre

ÉVITEZ de vous débarrasser d'un mégot de cigarette par la fenêtre d'un véhicule

DISPOSEZ DU MÉGOT dans un contenant apporté à cet effet

NE VOUS DÉBARASSEZ PAS du mégot dans les pots à fleurs

Du 1^{er} avril au 15 novembre, il est interdit de fumer en forêt ou à proximité de celle-ci dans l'exécution d'un travail ou au cours d'un déplacement, à moins que ce ne soit dans un bâtiment ou un véhicule fermé.

Toute personne qui contrevient à cette loi commet une infraction et est passible d'une amende de 1000 à 5000 \$.

RÈGLEMENT SUR LA PROTECTION DES FORÊTS, ARTICLE 244

ENSEMBLE, PROTÉGEONS LA FORÊT!

Du 1^{er} avril au 15 novembre, il est interdit de fumer en forêt ou à proximité de celle-ci dans l'exécution d'un travail ou au cours d'un déplacement, à moins que ce ne soit dans un bâtiment ou un véhicule fermé.

Toute personne qui contrevient à cette loi commet une infraction et est passible d'une amende de 1000 \$ à 5000 \$.

RÈGLEMENT SUR LA PROTECTION DES FORÊTS, ARTICLE 244.

La SOPFEU met à la disposition de la population plusieurs outils permettant de consulter le danger d'incendie, dont les 250 panneaux indicateurs installés stratégiquement sur le territoire québécois. Il est également possible de consulter la carte interactive sur le [site internet de la SOPFEU](#) et l'application mobile disponible sur iOS et Android. Enfin, la SOPFEU offre également aux municipalités et autres organismes locaux la possibilité d'afficher une vignette interactive sur leur propre site internet, afin de présenter le danger d'incendie de leur localité.

TEM
 ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

**PASSION •
 RÉSULTATS •
 FIERTÉ •**

Nos services :

Génie civil	Égout – Aqueduc	Excavation
Déneigement	Transport de vrac	Travaux miniers
Transport par fardiers, diabolos et 4 ^e essieu		

2726, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
 Téléphones : 819-732-8583 ou 1-877-732-8583
 Télécopieur : 819-732-0342
 Adresse électronique: info@tem-entrepreneur.ca

INFO-BIBLIO

BIENFAITS DE LA LECTURE AU QUOTIDIEN!

Améliore la mémoire

Pour bien comprendre un livre, on doit se souvenir d'une multitude d'informations. L'intérêt de la lecture est qu'elle fait travailler la mémoire. Il faut en effet retenir les personnages, leur passé, leurs intentions, leur vécu, puis les nuances, et toutes les actions secondaires qui s'entremêlent à l'action principale. Ça représente beaucoup d'informations à retenir. Mais le cerveau est un organe miraculeux qui va s'en souvenir avec une aisance surprenante. Le plus épatant est que chaque fois que l'on forme une nouvelle mémoire, on crée de nouvelles synapses (des zones de contacts entre les neurones). Et on solidifie les synapses existantes. Ça veut dire que la lecture, en formant de nouvelles mémoires, va augmenter nos capacités de rétention de mémoires à court terme. Et cela a un effet régulateur sur notre humeur. Plutôt pas mal, non ? La lecture quotidienne a de nombreux bienfaits.

Développe les capacités d'analyses

Est-ce qu'il vous est déjà arrivé de lire un bon p'tit roman policier et de deviner qui était l'assassin avant même la fin du livre ? Si c'est le cas, vous avez fait preuve de bonnes aptitudes critiques et analytiques. Vous avez synthétisé tous les détails et les arguments fournis pour faire un vrai travail de détective. Cette capacité d'analyse des détails est également bénéfique pour critiquer l'action d'un livre. On peut juger s'il est bien écrit, si les personnages sont bien développés, si l'intrigue se déroule de manière fluide, etc. Si un jour vous devez échanger votre avis sur un livre avec une autre personne, cette capacité d'analyse va vous permettre d'exprimer votre avis de manière claire. Pourquoi ? Car vous aurez analysé et critiqué intérieurement les détails pertinents pendant votre lecture.

Source : <https://www.comment-economiser.fr/bienfaits-lecture-quotidienne.html>

Bibliothèque fermée les mercredis en soirée du 7 juin au 30 août 2023

RAPPEL

La période printanière en est une aussi du grand ménage, nous vous rappelons que si vous avez des livres dont vous désirez vous départir, il nous fera plaisir de les recueillir.



Pour plus d'informations, contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601, poste 110.



CD BOUBTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030



Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.

HORAIRE – JUILLET 2023

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

INFIRMIÈRE : Réjeanne Faucher



6 juillet 2023 à Saint-Marc :

- Prise de sang (sur rendez-vous seulement)
- Vaccination des enfants (sur rendez-vous seulement)

Possibilité de prendre rendez-vous à La Corne :

- Mardi le 29 août 2023

**SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU
819-732-3271, POSTE 4202**

INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271. Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
Maison du Citoyen
10, avenue Michaud, 2^e étage

**Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou
819-732-3271**

Premiers soins en cas de piqûres d'insectes

Les mesures de traitement

Le meilleur moyen de se prémunir contre les piqûres d'insectes demeure la prévention. Éviter les endroits infestés, porter des vêtements qui couvrent la plus grande surface de peau possible et utiliser une moustiquaire constituent des exemples de mesures susceptibles de prévenir les inconvénients d'une piqûre d'insecte.

Faire usage d'un insectifuge, communément appelé « chasse-moustiques », peut également permettre de vous protéger contre les piqûres de certains insectes, comme les moustiques et les tiques.

Parfois, malgré des mesures défensives, il peut arriver qu'on soit piqué par un insecte. Le cas échéant, les conseils suivants vous permettront de limiter l'intensité et l'étendue de la réaction :

- Appliquez de la glace (enveloppé dans un linge) sur la région affectée tout de suite après avoir subi une piqûre;
- Nettoyer la région touchée avec de l'eau et du savon en évitant de frotter vigoureusement;
- Appliquer des compresses d'eau froide pendant les heures suivant la piqûre;
- Prenez un bain à l'avoine colloïdale
- Ne grattez pas la piqûre.

Certains médicaments en vente libre peuvent aider à soulager les symptômes.

Source : <https://jeancoutu.com/sante/conseils-sante/premiers-soins-en-cas-de-piqures-insectes/>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel inc.**
Pharmaciens-propriétaires

Proximed



Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens(nes)
41, 1^{re} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-2641 Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

- Livraison
- Prise de tension artérielle
- Centre de diabète
- Pilulier
- Orthopédie et bas support sur mesure
- Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture : **Lundi au mercredi : 9 h à 18 h**
Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h

Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 14 h à 16 h

CHRONIQUE « UN PEU D'HISTOIRE LOCALE »

Les Aigles de St-Marc



Encouragée par sa 1^{re} coupe à la fin de sa 2^e année dans le circuit interparoissial, l'équipe des *Aigles* continue de rassembler ses fans. Adolphe Corriveau, président de la ligue et son frère Guy, maire de St-Marc, assistent aux parties ensemble, du fin fond de l'aréna afin de ne pas étaler leur parti-pris!

Dans la foulée de cette 1^{re} coupe, le Comité des Loisirs, qui avait remplacé l'O.T.J. en 1967, organise un concours de popularité et M^{lle} Diane Morin est couronnée Reine des Sports. Rappelons qu'en 1959, l'O.T.J. avait couronné M^{lle} Mariette Cossette.

Entre temps, histoire de se financer, nos joueurs organisent des activités très prisées : rallyes d'auto, tournois de cartes, bercethons, soupers paroissiaux et les nombreux tournois de pêche du printemps.



▲ Diane Morin en compagnie de Messieurs Guy Corriveau et Réjean McNeil.



◀ M. Robert Drouin, représentant de la Brasserie Labatt à Amos, Luc Mercier, Liette Morin, Gérald Boutin.

À l'arrière-plan : Gérald Roy, maître de cérémonie et Françoise Sabourin, organisatrice du rallye.



Entraînés par Maurice Lapointe dans les débuts, les Boutin, Périgny, Morin, Savard, Cossette, McNeil, Desaulniers et autres continuent de remporter des trophées en équipe ou individuellement. Ensuite, Gérald Roy devient l'entraîneur des *Aigles*, alors que les Périgny, Boutin, Fortin, Lamoureux et McNeil se succèdent dans les buts. Combien comptons-nous de championnats des saisons et des séries, de joueurs les plus utiles, les plus gentilshommes, de meilleurs compteurs, de meilleurs gardiens de buts! En plus des noms précédents, Labrecque, Corriveau, Breton, Larochelle sont parmi ceux qui brillent sur les trophées individuels. Rien qu'à lui seul, Mario Boutin a remporté assez de trophées pour décorer tout un mur!

Comité Patrimoine-Histoire, 100^e de Saint-Marc-de-Figuery, vos informatrices passionnées de l'histoire de la communauté Saint-Marcoise, Irène Breton et Jocelyne Bilodeau

L'accompagnatrice que je suis et l'accompagnement que je pratique

Cette chronique se veut plus longue qu'à l'habitude. Je me suis rendu compte seulement récemment que bien des gens autour de moi n'avaient aucune idée en quoi consiste ma deuxième profession d'accompagnatrice holistique. Pour cette raison, je crois essentiel de remettre les choses en perspective et de façon plus détaillée.

Pour ceux qui ne le savent pas, mon métier des trente-quatre dernières années était celui d'infirmière. Ce métier m'a réellement passionné. Il m'a amenée à découvrir tout le potentiel du corps humain et surtout tout le potentiel humain dans son ensemble qui est souvent ignoré. Quand on en prend conscience, c'est fou comme on découvre à quel point on peut avoir un pouvoir d'action sur les événements de la vie.

Le potentiel humain dans son ensemble

Je ne suis pas en train de vous dire que l'on peut changer le cours des événements. Quoi que parfois, c'est étonnant! Ici, il est plutôt question d'être plus enclin à savoir comment les vivre. Et ce comment ne se vit pas seulement avec le corps physique. Ça passe aussi par le mental, les émotions, l'énergie que l'on ressent ou que l'on dégage, et même par les croyances auxquelles on se rattache. Les croyances pour lesquelles on a une foi inébranlable.

Plus je découvrais ce potentiel humain, plus j'étais fascinée et convaincue qu'il fallait beaucoup plus que des soins physiques ou psychologiques pour aider les gens à retrouver une certaine autonomie à leur mieux-être.

Laissez-moi d'abord vous raconter mon cheminement avant de vous expliquer plus en détail en quoi consiste cette deuxième profession.

Changement de cap

Avec certains changements dans ce qu'on appelle le système de santé, je sentais toujours un peu plus l'impossibilité de faire mon métier convenablement : je n'avais plus le temps d'écouter les gens. Et pour moi, l'écoute est à la base de tout genre de soins. J'étais incapable d'entrevoir mon avenir en tant que soignante dans ces conditions. Comme ce métier faisait partie de moi, j'étais dévastée à la simple idée de changer d'orientation.

C'est à ce moment que l'accompagnement holistique s'est offert à moi. J'ai commencé à m'ouvrir à d'autres possibilités de faire, à explorer d'autres méthodes pour soigner autrement. Ça a été une exploration où j'ai acquis graduellement une tout autre expertise et qui m'a conduite à une certitude. Celle de toujours avoir eu l'âme d'une accompagnatrice holistique. Sans même savoir en quoi consistait le terme holistique, j'étais déjà convaincue que l'on se devait d'accompagner chaque Être, non seulement dans son ensemble (définition d'holistique), mais aussi dans l'Unique qu'il est.

En quoi consiste l'accompagnement que je pratique

Au début de cette belle aventure, mon but était que les gens puissent retrouver leur pouvoir d'action. D'ailleurs, mon premier slogan était, *Éclairez la lumière de votre Pouvoir Créateur*. Je trouvais que les gens abandonnaient trop souvent leur pouvoir pour le laisser à autrui. Je voulais simplement qu'ils gagnent en autonomie pour se responsabiliser dans ce qu'ils considéraient le meilleur bien-être qui soit pour eux.

Au fil du temps, mon enlignement s'est peaufiné. J'ai découvert que ma clientèle plus spécifique était composée de personnes qui n'ont pas conscience de leur potentiel ni de leur valeur. Je les aide à reprendre leur pouvoir d'action et à reconnaître leur grandeur d'Être. Pour ce faire, je les guide à travers conscient et inconscient pour trouver leurs propres solutions dans l'Unique qu'elles sont. Puisque l'Unique est au cœur même de mon accompagnement, mon slogan est devenu, *Dans l'Unique de l'Être*. Qui sait? Peut-être qu'un jour, les deux sauront comment s'allier pour former un tout.

Mon outil premier était la kinésiologie holistique. Au fil du temps, j'ai continué à me former sur plusieurs plans. Aujourd'hui, mes principaux outils d'accompagnement sont **l'hypnose** et la **programmation neurolinguistique** (PNL).

L'aboutissement d'une carrière et la croissance de mon alignement

Ça fait maintenant onze ans que j'œuvre comme accompagnatrice holistique, tout en exerçant le métier d'infirmière. Même si je me sentais moins à ma place dans ce milieu, j'avais quand même encore une raison d'y être. Toutefois depuis environ quatre ans, cette place se restreignait de plus en plus...

À la fin juin 2023, je pris ma retraite officiellement d'un système qui me laisse davantage perplexe face à une bureaucratie intensive qui s'immisce constamment.

J'ai été ravie d'avoir pu faire un métier qui a su me combler en bien des points professionnels ainsi que personnels.

Je peux maintenant me consacrer pleinement dans un accompagnement plus personnalisé et où je me réalise totalement.

Que vous puissiez toujours vous accomplir dans votre pouvoir d'action et votre grandeur d'Être!

Carole Laurendeau,
Accompagnatrice holistique



CAROLE LAURENDEAU
ACCOMPAGNATRICE HOLISTIQUE

11, Rue du Lac
St-Marc de Figury

819-732-7958

laurendeau.carole@gmail.com

Site web: carolelaurendeau.com

Facebook / YouTube

Sur rendez-vous seulement.

Lien YouTube :

Pour une meilleure idée de l'accompagnatrice que je suis et de l'accompagnement que je pratique; juin 2023

Découvrez mon Site Web : carolelaurendeau.com

Suivez-moi sur ma chaîne YouTube ou ma page Facebook : *Carole Laurendeau, Accompagnatrice holistique*



SERVICE D'ÉLAGAGE
CEL:819-443-2619 TÉL : 819-799-2460

PAUL
OU
SAM

24/7

211, RANG DES MONTAGNES, LA CORNE (QC) J0Y 1R0

- DÉFRICHAGE DE TERRAIN AVANT CONSTRUCTION
- ABATTAGE, ÉLAGAGE, ÉMONDAGE D'ARBRES
- COUPE D'ARBRES À RISQUE OU MALADES
- DÉBOISEMENT DE CHEMIN D'ACCÈS
- DÉBROUSSAILLAGE
- RAMASSAGE DE BRANCHES
- DÉBITAGE DE BOIS DE CHAUFFAGE

CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

Travailler avec un designer de chez nous, partie 1

Les designers travaillent tous un peu différemment, mais voici en gros comment tout cela fonctionne et ce à quoi vous devriez vous attendre chez nous. Nous offrons le service de design, de cuisiniste, de fabrication, d'installation et de gestion de projet au besoin.



1. Prendre un rendez-vous.

Certains clients préfèrent que nous nous rendions à votre domicile. D'autres estiment qu'une visite à nos bureaux est préférable. Dans un cas comme dans l'autre, si vous êtes prêt à investir temps et argent, fixez un rendez-vous!

2. Avant le rendez-vous.

Pour tirer profit au maximum de votre rencontre, voici quelques suggestions :

- Apportez des photos que vous aurez trouvées sur notre site web, dans des magazines ou sur internet rassemblant les styles, les produits et les couleurs qui vous plaisent. Cela aidera le designer à créer l'ambiance que vous souhaitez.
- Posez-vous des questions aussi simples que votre façon de cuisiner, de manger ou de fonctionner (pour une cuisine par exemple), et ce que vous aimez ou n'aimez pas de votre pièce actuelle. La réponse à ces questions nous aidera à nous diriger dans la bonne direction.
- Impliquez tous les membres de votre famille et récoltez leurs idées : tous ont leur mot à dire lorsqu'il s'agit du confort et de la fonctionnalité d'une nouvelle pièce qu'ils habiteront.
- Établissez un budget : la rénovation d'une cuisine peut être coûteuse. Ne vous fiez pas seulement à vos idées, elles pourraient être sans limites et faire grimper le coût rapidement. Si vous savez exactement combien vous voulez investir, nous vous guiderons vers les produits qui vous permettront de respecter votre budget.

Si vous vous faites construire une nouvelle maison, et que vous avez engagé un architecte en même temps, soyez certain d'avoir en main une copie de votre plan.

E **BENISTERIE**
R
N **INC.**

Tél. : 819 727-9661

gcloutier@ebenisteriern.com

jmcloutier@ebenisteriern.com

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- **Armoires de cuisine**
- **Armoires de salle de bain et unités**
- **Meubles**
- **Fabricant d'ameublement de bureau**
- **Comptoirs et meubles commerciaux**

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

SECTION DES NOUVELLES



Hyundai a remis une contribution financière de **25 000 \$** au projet **Centre Récréatif Dominic-Boutin.**

Monsieur Jean-Claude Périgny, président du Comité des loisirs de Saint-Marc-de-Figuery en compagnie de Messieurs Félix et Alain Boutin.

MERCI !

Vous désirez faire une contribution, voici comment l'acheminer :

Boîte de collecte :

Dépanneur C.D. Boutin

Par la poste :

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

162, chemin des Prés, C.P. 12

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Ceux qui le désirent peuvent recevoir un reçu pour impôt.

Vous désirez recevoir de l'information, voici les coordonnées des personnes ressources :

- Jocelyne Bilodeau, agente de développement : 819-732-8601, poste 110
- Martine Lachaine, directrice générale : 819-732-8501, poste 102



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Vente de remorques

Moulin à scie

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com



SECTION DES NOUVELLES

ACCUEIL DE NOUVEAU-NÉ

Nous vous présentons un nouveau résidant saint-marcois accueilli au cours des derniers mois dans notre communauté. Ce type d'accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil, il y a eu la remise d'un sac cadeau qui contenait :



- Une carte cadeau d'une valeur de vingt dollars de la Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel inc.;
- Un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse;
- Une attache suce fabriquée par Audrey Leblanc;
- Une carte cadeau d'une valeur de quinze dollars de la Boutique Isabelle et Coccinelle;
- Une bavette confectionnée bénévolement par Madame Rose Dupuis.

Merci à tous nos fidèles partenaires.

*Aujourd'hui, nous vous présentons un couple
qui a acquis le statut de famille.*

*Véronique Gosselin et Guillaume Côté
avec Caleb né le 31 janvier 2023.*



FÉLICITATIONS AUX PARENTS!

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDATIIONS

RMG

COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

**LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT**

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

SECTION DES NOUVELLES



RETOMBÉES DE LA JOURNÉE ENVIRONNEMENT 2023

Telle que les 3 dernières années, la journée du 27 mai dernier avait aussi les objectifs suivants :

- **Maximiser le réemploi, la réutilisation et la récupération.**
- **Donner au prochain**

Dans la poursuite des buts suivants:

- Valoriser la prolongation de l'utilisation des objets;
- Favoriser l'entraide citoyenne et aider ceux qui sont dans le besoin;
- Encourager la réutilisation et donner une deuxième vie aux objets.

IMPACT  DIMINUTION DU VOLUME DE DÉCHETS AU SITE D'ENFOUISSEMENT = DIMINUTION DES COÛTS ET DE L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE.

Tous les objets et le matériel en bon état et fonctionnels ont été déposés à un endroit spécifique sur le site afin que les utilisateurs-citoyens puissent tout au long de la journée en prendre possession **ou** qu'ils soient réutilisés par les organismes du territoire municipal. Les objets et le matériel restants ont été redirigés vers la Petite Boutique d'Amos ou autres organismes locaux.



Voici **quelques exemples** d'objets détournés du chemin du site d'enfouissement au **bénéfice des organismes de la communauté et des citoyens**:



MERCI À TOUS POUR VOTRE APPORT À LA PROTECTION DE NOTRE ENVIRONNEMENT!

SA-PEINT MOBILE INC.
INDUSTRIEL COMMERCIAL
SABLAGE (JET DE SABLE)
PEINTURE DE TOUT GENRE
JONATHAN BOUTIN
819 442-0825
RBQ : 5683-8220-01

Multi Services
MAXX
9280-9375 Québec Inc.

Installation et Réparation:

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

*** NOUVEAU ***
Installation de pieux
(remise, spa, gazebo, etc.)
ESTIMATION GRATUITE
Marco Nolet 819-442-1224

SECTION DES NOUVELLES

**LE CHAMPION CANADIEN EST SAINT-MARCOIS !
CÉDRIC LANTAGNE A REMPORTÉ LA MÉDAILLE D'OR
AUX OLYMPIADES DES MÉTIERS ET DES TECHNOLOGIES 2023
DANS LA PROFESSION TECHNIQUE D'USINAGE, NIVEAU SECONDAIRE**



Dans L'Éveil Campagnard de mai dernier, un article mentionnait que Cédric Lantagne avait remporté la compétition québécoise et qu'il se préparait à représenter le Québec à la compétition Canadienne prévue pour les 25 et 26 mai à Winnipeg au Manitoba.

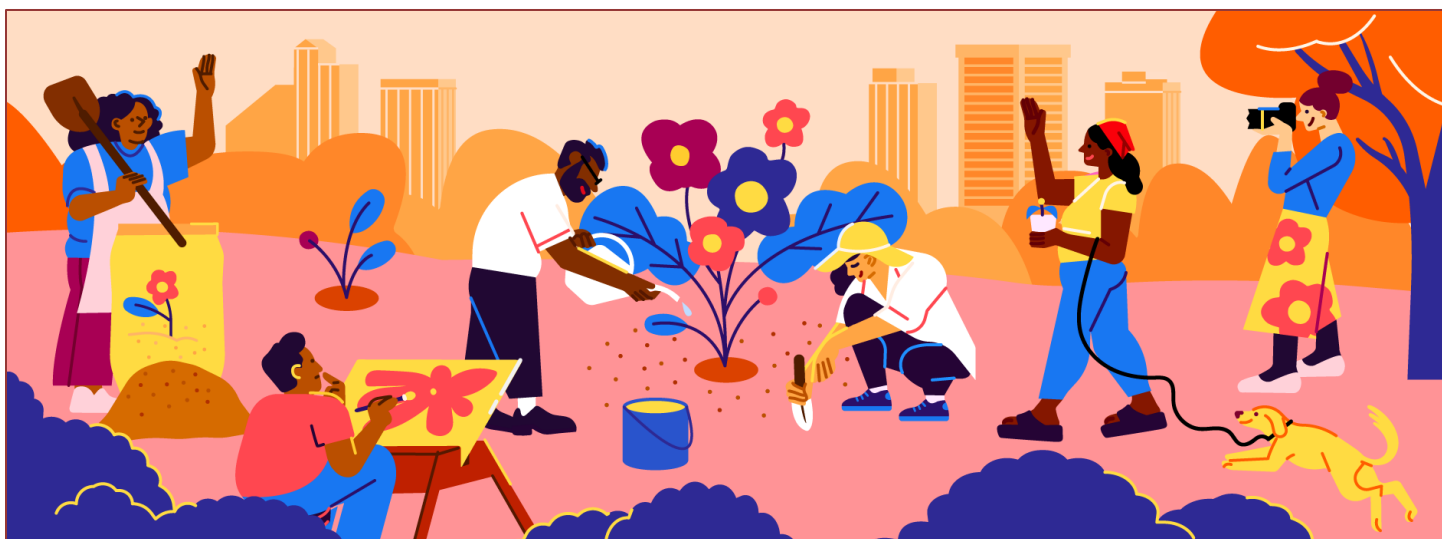
Il a relevé le défi, tout comme ses confrères provenant des diverses provinces du Canada, en présence de 12 000 personnes qui assistaient à l'événement. Au total, 500 étudiants étaient en compétition dans 45 métiers.

Ainsi, ce jeune homme a obtenu une place aux Olympiades canadiennes, *Compétences Skills Canada*, afin d'y représenter le Québec. Il y décroche la médaille d'or et accède à la plus haute marche du podium, ce qui fait de Cédric Lantagne, le meilleur machiniste niveau secondaire au Canada.

Cédric était accompagné de son enseignant Rock Pelletier qui est aussi un Saint-Marcois. Vous comprendrez que ses parents Caroline Caron et Rémi Lantagne se sont joints à la délégation du Québec pour vivre ces instants mémorables. Les mots pour résumer cette expérience d'une vie sont concentration, confiance en soi, apprentissage, expérience enrichissante, émotion.

BRAVO CÉDRIC !





Bonjour,

Un groupe Facebook « Jeunesse Saint-Marc-de-Figuery » a été créé.

Il est dédié aux JEUNES et aux PARENTS de Saint-Marc-de-Figuery.

Il sera un outil d'échanges, de transmission d'informations, de communication des actualités, de publication d'activités relatives aux jeunes.

Adhérez au groupe!

Voici le lien :

<https://www.facebook.com/groups/185329557811187>

Au plaisir de vous compter parmi les membres!



LOCATION AMOS

«LE BON OUTIL»

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc
Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301
Site internet : www.locationamos.com

ACCUEIL DE NOUVEAUX RÉSIDANTS

Au cours de la soirée du 16 juin dernier, lors de la Fête des Voisins, la Corporation de développement et la Municipalité ont profité de cette occasion pour remettre le sac cadeau à la Famille St-Laurent et Rouillard pour la construction de leur nouvelle demeure du chemin de l'Église.

Monsieur Maxime St-Laurent nous a fait part des raisons qui ont motivé le choix de se construire une résidence à cet endroit, dont la principale est d'être à proximité du bâtiment où se situe sa production laitière.

Depuis 23 ans, l'accueil des nouveaux résidents est fait dans l'encadrement du *Programme d'accueil des nouveaux arrivants* mis sur pied par la Corporation de développement socio-économique en partenariat avec la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery ainsi qu'avec la collaboration de partenaires privés tels que; le Dépanneur C.D. Boutin et la Miellerie la Grande Ourse.



Jocelyne Bilodeau, agente de développement, Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery, Maxime et Luka St-Laurent, Olivier Roy, vice-président de la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery.

Félicitations pour votre beau projet !



- Fenêtres et portes Roberge
 - Vente et installation
 - Vitrines et entrées d'aluminium
 - Portes de garage
 - Quincaillerie commerciale et réparation
- Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél.: 819 732-0147
Téléc.: 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

SECTION DES NOUVELLES

C'ÉTAIT LE 16 JUIN 2023 À SAINT-MARC-DE-FIGUERY AU PARC HÉRITAGE



SOUS LE THÈME OMBRELLES ET CHAPEAUX DE PAILLE

Près d'une quarantaine de personnes se sont déplacées, lors de cette soirée, pour participer à cette 12^e Fête des voisins! Ce fut un beau moment pour échanger, partager un repas, danser au rythme de la musique animée par le DJ Alain Doire ainsi que pour visionner un film en plein air. Merci à vous tous qui avez pris le temps de participer aux activités, ce qui permet cultiver l'art du bon voisinage et du vivre ensemble.

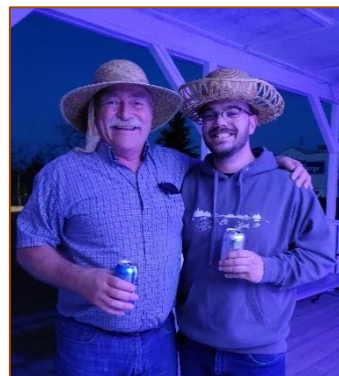
La Fête des voisins, c'est une manière simple, conviviale et festive de susciter la création. Nous croyons que valoriser et nourrir les relations sociales contribuent non seulement à renforcer le sentiment d'appartenance des citoyennes et des citoyens, mais également à développer des milieux plus accueillants, plus sécuritaires et plus résilients au bénéfice de la santé des individus et des communautés. »

Voici quelques photos souvenirs :



Organisme responsable :
**Corporation de développement socio-économique
de Saint-Marc-de-Figuery**

Nos partenaires :



SECTION DES NOUVELLES

LE RAYONNEMENT SE POURSUIT!

Pour une 26^e année, vous avez la possibilité de découvrir dans le paysage Saint-Marcois 12 personnages en balles de foin et 1 duo de personnages en pneus recyclés.

Des remerciements spéciaux à ceux et celles qui ont mis en œuvre leurs talents pour la réalisation des personnages par le don de temps : Cindy Nicol-Yergeau, Manon Yergeau, l'équipe de la Miellerie La Grande Ourse, Maude et Éliane Gingras, Jacob Boutin en accompagnement à Jocelyne Bilodeau, agente de développement.

Merci à tous les partenaires qui ont contribué à la réalisation de ce projet.



SECTION DES NOUVELLES



PRÉVENTE DES BILLETS DE REPAS

La prévente des billets de repas permet de se prévaloir du privilège des réservations de table en groupe.

Festivités Champêtres à la Saint-Marcoise, le 9 septembre 2023, repas de 4 services accompagné d'une bouteille de vin d'un litre par 4 adultes, incluant le spectacle pendant et après le service du repas ainsi que l'accès au site.

L'offre d'achat de table 8 places ou 16 places vous permet d'être assuré de festoyer avec votre groupe.

Le coût d'un billet de repas : 45 \$

Pour l'achat d'une table ou de billets de repas à l'unité appeler au 819-732-8601, poste 110 ou 125

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier



SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

▼ **FONDS D'INVESTISSEMENT**

Prêt aux entreprises jusqu'à
300 000 \$

▼ **STRATÉGIE JEUNESSE**

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ **ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI**

Service-conseil et assistance en gestion,
réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

SECTION DES NOUVELLES

Les Municipalités soulignent le passage des élèves de 6^e année vers le secondaire



Élèves demeurant à Saint-Marc-de-Figuery. De gauche à droite, en avant : Léony Vigneault, Louanna Cyr, Lily Gélinas, Léa-Jade Breton, Danahève Breton, Rose Laroche. En arrière : Isaac Lantagne, Olivier Plante, Alexis Cloutier, Gabriel Luneau, Olivier Parent, Alexy Denoncourt en compagnie de Jocelyne Bilodeau.

Absents sur la photo : Félix Cimon et Victor Laroche

Le 14 juin dernier, les agentes de développement, M^{mes} Ghislaine Masse de La Corne et Jocelyne Bilodeau de St-Marc, ont remis au nom de leur conseil municipal respectif, des souvenirs aux 26 élèves de 6^e année de l'école Notre-Dame-de-Lourdes de La Corne. Ces finissants du primaire ont reçu chacun l'album du 75^e anniversaire de La Corne et le Répertoire d'informations de Saint-Marc-de-Figuery. De plus, les 14 élèves demeurant à St-Marc ont reçu des cartes-cadeaux de 25 \$ de la Papeterie commerciale d'Amos, offertes par leur Municipalité ainsi qu'un crayon des Fêtes du 100^e anniversaire de Saint-Marc-de-Figuery.

Votre bon et beau travail scolaire est notre fierté collective. Félicitations!

Nous vous souhaitons un bel été et une fructueuse entrée au secondaire l'automne prochain.



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, JOY 1J0
simon34clou@hotmail.com

SECTION DES NOUVELLES

Apprentis journalistes

Comme dernier projet de l'année, les élèves de 5^e année de la classe de madame Valérie Veilleux ont été initiés au journalisme. Ils ont composé des articles sur des sujets divers afin de piquer l'intérêt de leurs lecteurs. Cinq textes ont été sélectionnés pour paraître dans les journaux locaux. Le choix a été difficile, car les élèves se sont surpassés. Bravo à tous et bonne lecture!

N.B. : les textes sont transcrits tels qu'ils ont été présentés

La voiture écrasée*

Par Mathilde Rivard (La Corne)

Dans ce texte il sera question d'une voiture écrasée dans sa cour.

Les témoins

Un terrible accident s'est produit cette nuit. Une gigantesque poule a écrasé une voiture à St-Marc-de-Figuery. Avez-vous déjà vu une grosse poule?

Les témoins nous ont dit que la poule est sortie de l'eau du lac La Motte et a écrasé une voiture qui était stationnée dans une cour. Elle est partie en direction de La Corne. La municipalité de La Corne vous demande donc de rester chez vous jusqu'à ce que les autorités l'aient attrapé.

Les dégâts de l'accident

La propriétaire de cette voiture s'appelle Élisabeth Rossi. Ne vous inquiétez pas, elle va bien, mais l'auto par exemple est détruite. Le toit est renforcé et elle n'a plus de roues. Avez-vous déjà vu une voiture sans roues?

Mesures d'urgence

Le volatile est toujours en fuite. Pour l'arrêter, les policiers vont commencer à essayer d'attraper la poulette en faisant beaucoup de bruit. Alors, les policiers vont distribuer des coquilles au bureau municipal. Vous pouvez nous écrire sur la page Web de la municipalité ou appeler au 819-734-0036 pour plus de coquilles.

Merci de rester à l'abri!

* Cet article est fictif et basé sur le fruit de l'imagination d'une élève talentueuse.



Le cancer

Par Abigaëlle Rivard (La Corne)

Dans le monde, il existe beaucoup de gripes, de maladies et de virus. Aujourd'hui, il sera question du cancer.

Premièrement, savez-vous c'est quoi le cancer? Le cancer n'est pas unique. Il est composé de 100 maladies, car il se construit quand les cellules sont anormales et excessives. Le cancer est souvent avec les globules blancs. Quand ceux-ci sont en mauvaise santé, ça peut provoquer un cancer. Les globules peuvent aussi être cancéreux et ils peuvent propager le cancer.

Il y a aussi différents types de cancers. Il y en a environ 200 sortes dans le monde. Voici les principaux : le cancer de la prostate, le cancer de la peau et le cancer des poumons. Ils peuvent arriver à n'importe quel âge, aux plus petits ou aux plus grands. Enfin, beaucoup de gens en 2022 ont été touchés par cette maladie. Il y a eu 85100 décès à cause du cancer au Canada.



Pensez-vous qu'il y a des traitements? Bien sûr ! Il y a des traitements pour le guérir. Le premier est la chimiothérapie. Ce sont des médicaments que le médecin donne selon ton cancer. Il utilise aussi des rayons X pour tout enlever. Le deuxième est la radiothérapie. C'est une radiation qui détruit les cellules cancéreuses tout en bloquant leur capacité à se multiplier. Ensuite, la dernière est l'hormonothérapie. L'hormonothérapie est une méthode qui permet d'ajouter ou de bloquer les hormones pour ralentir la croissance des cellules.

Avant de terminer, parlons de l'origine et du développement du cancer. Il y a beaucoup d'éléments qui n'aident pas au cancer et ceux-ci ne sont jamais seuls. En voici quelques-uns: nos habitudes de vie comme la consommation d'alcool et le tabac, notre alimentation, le soleil qui n'est pas bien pour la peau ou les infections et les virus.

Pour terminer, le cancer n'est jamais seul et est toujours accompagné de maladies. Nous espérons qu'il y aura moins de personnes touchées cette année.



Le grenosaure*

Par Bastien Malenfant (La Corne)

Il y a plusieurs animaux dans le monde. Dans ce texte, il sera question du grenosaure une espèce pas très connue.

Description physique

Pour commencer, cet animal est grand comme un autobus d'école. Il est vert comme une grenouille et écailleux comme un lézard. Le grenosaure a des très grands yeux et une petite bouche. Aimeriez-vous ressembler à ça?



Alimentation

Par la suite, cet animal est très bizarre. Il mange plein d'os de poisson, des mouches, parfois des piments forts et beaucoup de restants de bananes qui traînent par terre. Aimeriez-vous manger ça comme déjeuner?

Habitat

Les grenosaures dorment le jour dans un trou humide et se tiennent proches des glissades d'eau à Québec. Ils sortent la nuit pour manger leurs délicieux repas

Pour conclure, cet animal est très bizarre. Je vous souhaite de le rencontrer un jour!

* Cet article est fictif et basé sur le fruit de l'imagination d'un élève talentueux.

La maladie d'Alzheimer

Par Mila Drapeau (Saint-Marc-de-Figuery)

Dans le monde, il y a plusieurs sortes de maladies. Dans cet article, il sera question de la maladie d'Alzheimer.



Tout d'abord, la maladie d'Alzheimer provoque plusieurs symptômes comme la perte de mémoire, la difficulté à apprendre des choses ou même à suivre les conversations. Elle peut d'ailleurs causer des changements d'humeur et l'apathie ce qui signifie la lenteur et la difficulté d'agir ou de réagir. Puis, elle peut aussi causer des dépressions et des problèmes de coordination.

La maladie d'Alzheimer contient 4 stades. Le stade léger : les symptômes sont anodins et la personne touchée est pleinement consciente et n'a pas besoin de soutien. Le stade modéré : les symptômes sont perceptibles et l'individu atteint aura besoin d'aide pour ces tâches quotidiennes. Le stade avancé : la personne en question finit par être incapable de communiquer verbalement ou de prendre soin d'elle. La fin de vie : la personne aura besoin d'aide constante et elle va passer de soins palliatifs, ce qui veut dire un traitement qui atténue les effets d'une maladie sans la traiter elle-même, à des soins de réconfort, ce qui signifie du besoin de soutien et d'une personne à nos côtés qui nous écoute et qui nous prête de l'attention pour nos derniers moments.

Malheureusement, la maladie d'Alzheimer provoque des conséquences comme la disparition progressive des neurones dans les régions du cerveau qui gère certaines capacités comme le langage le raisonnement ou même l'attention. Bref, la maladie d'Alzheimer est une maladie neurodégénérative qui détruit les cellules cérébrales.



Pour finir, faites que personne d'autre ne soit touché par ce syndrome. J'espère que cet article vous aura plu et que vous voudrez en savoir plus à ce sujet.

Les feux de forêt

Par Maude Gingras (Saint-Marc-de-Figuery)

Avez-vous déjà vu un feu de forêt? Dans cet article, il sera question des principales causes des feux de forêt, de l'impact des feux de forêt sur l'atmosphère et de comment éviter un feu de forêt.



Les principales causes des feux de forêt

Les feux de forêt peuvent avoir une origine naturelle comme la foudre et les éruptions volcaniques. Il y a aussi des feux de forêt qui peuvent avoir une origine humaine. La cause peut être intentionnelle ou involontaire liée aux infrastructures.



L'impact des feux de forêt sur l'atmosphère

Un peu partout sur la planète, les changements climatiques alimentent des feux de forêt toujours plus récurrents et plus dévastateurs. La combustion de toute cette matière végétale relâche en conséquence du CO₂ dans l'atmosphère ce qui contribue en retour au bouleversement du climat.

Comment éviter un feu de forêt

Ne faites pas de feu par temps venteux. Faites votre feu sur un sol minéral non inflammable et à au moins trois mètres de toute végétation inflammable. Enlevez les feuilles mortes, les brindilles et tout ce qui pourrait prendre feu. Entourez le feu d'un cercle de pierres pour le contenir.

Pour finir, il est important de ne pas allumer des feux dans des conditions venteuses. Avez-vous déjà fait de gros feux en forêt?



INTERDICTION

D'ALLUMER DES FEUX ET D'ACCÉDER EN FORÊT SUR LES TERRES DU DOMAINE DE L'ÉTAT



ACCÈS EN FORÊT



FEUX D'ARTIFICE



FEUX DE CAMP



FEUX AVEC INSTALLATION DE PARE-ÉTINCELLES



CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Face à la situation critique, la MRC d'Abitibi demande la collaboration de la population afin d'éviter la création de nouveaux foyers d'incendie. Voici comment prévenir le risque d'incendie sur notre territoire :

- ÉVITEZ TOUTES ACTIVITÉS EN FORÊT (Randonnée, VTT, Motocross, VCC)
- RETARDEZ VOS TRAVAUX MÉCANIQUES SUR VOTRE TERRAIN (Débroussailluse, Coupe herbe à gaz, Tondeuse à gaz, Excavation, Bûchage)
- ÉVITEZ TOUTES ACTIVITÉS POUVANT CRÉER DES ÉTINCELLES

AIDEZ-NOUS À COMBATTRE LES FEUX! - SVP N'ALLEZ PAS EN FORÊT - N'ALLUMEZ PAS DE FEU DE CAMP

SECTION DES COMMUNIQUÉS

CAMPAGNE DE SOLLICITATION CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN



Voici le tableau explicatif des avantages d'un don au projet et les possibilités de crédit d'impôt.

Don	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Crédit d'impôt	494 \$	2 614 \$	5 264 \$	13 214 \$
Note 1	49,40 %	52,28 %	52,64 %	52,86 %
Coût du don	506 \$	2 386 \$	4 736 \$	11 786 \$
Valeur sur le projet	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Subvention fédérale	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Subvention provinciale	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Apport au projet	3 000 \$	15 000 \$	30 000 \$	75 000 \$
Note 1	Taux de crédit au fédéral	Moins de 200 \$	15 %	
		200 \$ et plus	29 %	
	Taux de crédit au Québec	Moins de 200 \$	20 %	
		200 \$ et plus	24 %	

Source: calculconversion.com/calculateur-don-bienfaisance

Pour plus d'information, vous pouvez contacter l'une des personnes suivantes :

Jean-Claude Périgny, président :	819-442-2113	Alain Boutin, vice-président :	819-441-9441
David Ouellet, secrétaire :	819-444-9524	Denis Brochu :	819-444-7868
Joanie Boutin :	819-732-4030	Mario Boutin :	819-734-7707
Yvan Périgny :	819-444-6126	Simon Cloutier :	819-732-8395
Cédric Boutin :	819-442-1148	Thérèse Lemay :	819-732-0337
Mario Deschatelets :	819-444-9888	Guillaume Boutin :	819-442-1587
Daniel Boutin :	819-444-7905		
Jocelyne Bilodeau, agente de développement :		819-732-8601, poste 110	

La page suivante contient les informations nécessaires lors d'un don et/ou engagement financé.



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERLY

Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN

Partenaire du projet

1. Engagement du partenaire

Entreprise _____

OU

Je _____

Prénom

Nom

No. et rue

Ville

Code postal

Téléphone

Courriel

___ En un seul versement de _____ dollars (_____ \$).

___ Promet de payer à l'ordre de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuerly, la somme de _____ dollars (_____ \$) à titre de partenaire du projet du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN en ___ versements de _____ dollars (_____ \$).

La Municipalité émettra une facture pour chacun des versements.

Contribution financière de:		\$	
Cocher votre choix de paiement		v	v
Un reçu fiscal pour don de charité sera délivré	En un seul versement 2023:	<input type="checkbox"/>	En trois versements 2023/2024/2025: <input type="checkbox"/>
	En deux versements 2023/2024:	<input type="checkbox"/>	En cinq versements 2023/2024/2025/2026/2027: <input type="checkbox"/>

2. Conditions

- 2.1 Le présent engagement est conditionnel à la réalisation du projet.
- 2.2 Les montants recueillis serviront exclusivement au financement du projet du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN.

3. Contrepartie

- 3.1 La liste des donateurs sera affichée dans le hall d'entrée selon le montant et les dons de plus de 10 000 \$ et plus auront un panneau dans le mur nord du centre récréatif.
- 3.2 Un reçu d'impôt sera délivré à la réception du paiement des factures annuelles émises.

4. Dispositions diverses

- 4.1 Je comprends que la signature de ce document constitue un engagement financier de ma part.
- 4.2 Je reconnais avoir pris connaissance de chacune des clauses de ce document et me déclare satisfait du contenu.
- 4.3 La présente souscription liera tous les héritiers, successeurs, exécuteurs testamentaires, administrateurs ou autres au souscripteur.
- 4.4 Aux fins de la présente, le souscripteur recevra une facture de la Municipalité qu'il devra acquitter dans les trente jours.

5. Signatures

Date _____

Partenaire

Souscripteur

Témoin

Le formulaire est disponible sur le site internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuerly.org/fichiersUpload/fichiers/20230221140344-contrat-d-engagement-financier.pdf>

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Festivités Champêtres

Nous recherchons des bénévoles pour accomplir diverses tâches dans l'organisation d'activités et d'événements.

Tâches et postes à combler :

- Manœuvres
- Aides au montage de salles
- Préposés au service de bar
- Aides à l'aménagement d'espaces d'activités
- Tout autre poste et tâche pouvant contribuer à l'amélioration de l'organisation de l'événement et des activités

Compétences recherchées :

- Aptitudes à travailler en équipe;
- Désir de s'épanouir dans une activité bénévole;
- Prêt à apprendre;
- Aucune connaissance spécifique n'est demandée.

Avantages offerts aux candidats :

- Travailler dans un milieu calme et dynamique;
- Horaire souple : votre disponibilité sera la nôtre.

Venez nous rencontrer afin de voir ce que vous pourriez apporter à l'organisation de cette fête automnale locale.

Votre aide est essentielle, contactez-nous!

Caroline Gélinas,
Présidente
819-354-6120
gelinascaroline3@gmail.com

ou

Jocelyne Bilodeau
Agente de développement
819-732-8601, poste 110
agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

MRC
ABITIBI

MRCdAbitibi
mrcabitibi.qc.ca

582, 10^e Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1X3
T 819 732-5356
F 819 732-9617
mrc@mrcabitibi.qc.ca

**IMAGINER
DÉVELOPPER
RÉALISER**

CLD CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT
ABITIBI

819 732-6918 - cldabitibi.com

Amos
Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes

T. 819 732-8368
51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8
www.amoscentredentaire.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*



Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030

et

À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE

819-732-8601, POSTE 110



**Mon équipe et moi
sommes là pour vous !**

www.lemire.info

819-762-3733

Sans frais : 1-800-567-6433

  @seblemireAT



238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

info@excavationdgm.com

comptabilite@excavationdgm.com

Danny Corriveau et Marc Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fax : 819 732-3859

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration
■ Creusage de tout genre
Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde
■ Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4



238, ROUTE 111 SUD
SAINT-MARC-DE-FIGUERY
(QC) J0Y 1J0 : 819-732-2847-09

info@pavageharricana.com

comptabilite@pavageharricana.com

Félix Levasseur et Alex Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 443-2238

Fax : 819 732-3859

Résidentiel ■ Commercial ■ Industriel
■ Soumission gratuite



SAYONA

Le développement du Complexe Lithium Amérique du Nord, c'est **ici et maintenant**

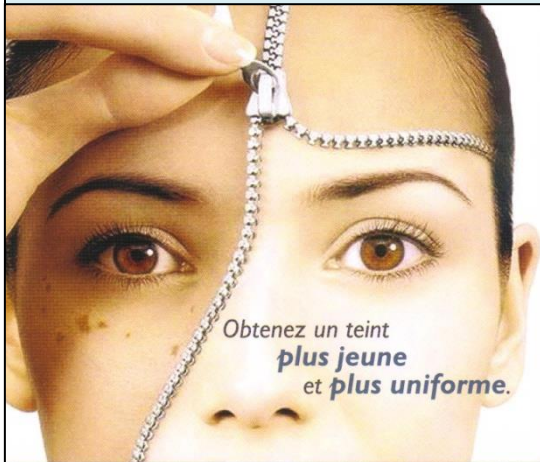
Plusieurs postes à pourvoir :

- Superviseur de la relève
- Technicien en forage et sautage
- Emploi étudiant en approvisionnement
- Technicien en instrumentation et contrôle
- Emploi étudiant - soins infirmiers

On a besoin de ton énergie
sayona.ca/carriere

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs,
sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des
résultats visibles dès le premier traitement. De la
tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

ESTHÉTIQUE
NANCY HARVEY

MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY,
EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960

n.harvey@cableamos.com

EsthétiqueNancyHarvey
diaderme.ca

















SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soins du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soins du buste/Soins du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS

JUIN – JUILLET-AOÛT 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
26 	27	28	29	30	1	2
Sortie du journal			Temps d'adoration, 19 h 			 Célébration de la parole, 9 h 30
Services municipaux Fermés	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
3 	4	5	6	7	8	9
			Temps d'adoration, 19 h  Services du CLSC au 10, avenue Michaud (sur rendez-vous seulement): - Prise de sang Services municipaux de 8 h à 16 h	19 h à 20 h, messe suivie d'un temps d'adoration 		 Messe, 9 h 30
Services municipaux fermés	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
10 	11	12	13	14	15	16
			Temps d'adoration, 19 h 			
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
17 	18	19	20	21	22	23
	Tombée des textes journal		Temps d'adoration, 19 h 			 Messe, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
24 	25	26	27	28	29	30
Sortie du journal			Temps d'adoration, 19 h 			 Célébration de la parole, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
31 	1	2	3	4	5	6
			Temps d'adoration, 19 h 			 Messe, 9 h 30, au cimetière, si la température le permet
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		

ÉVÉNEMENTS À VENIR :

- Festivités Champêtres : 9 septembre 2023
- L'Heure du Conte, Halloween : 25 octobre 2023
- Bières et saucisses : 4 novembre 2023



PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques

NOTAIRES

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Valérie St-Gelais
Me Gabrielle Morin
Me Sébastien Banville-Morin
Me Paméla Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Myriam Gervais
Me Vincent Adam-Grenier
Me Alexandra Bolduc
Me Martin Bisson
Me Alysson Bilodeau

DROIT IMMOBILIER :

*Achat, vente, financement, cession, donation,
servitude, quittance...*

DROIT DE LA PERSONNE :

*Testament, mandat de protection, règlement de
succession, homologation, conseil de tutelle,
convention entre conjoints, contrat de mariage...*

DROIT DES AFFAIRES :

*Incorporation, service de greffe corporatif,
convention entre actionnaires, vente d'entreprise,
fusion, relève...*

EXPERTISES SECTORIELLES :

*Fiducie entre vifs, fiducie testamentaire,
service de greffe fiduciaire...*

ET ENCORE PLUS !

22, 1^{re} Avenue Ouest
bureau 301
Amos
(Québec) J9T 1T8

T. 819.732.2812
F. 819.732.7951

310, 4^e Rue ouest
Senneterre
(Québec) J0Y 2M0

T. 819.737.2747
F. 819.737.5027

450, 3^e Avenue
suite 204
Val-d'Or
(Québec) J9P 1S2

T. 819.975.2863
F. 819.732.7951

www.pmeinter.com

pmeinter@notairesabitibi.com

Une étude de quatorze (14) notaires à votre service !





- ◆ **Miels et produits transformés**
- ◆ **Chandelles en cire d'abeille**
- ◆ **Produits régionaux**
- ◆ **Hydromel et spiritueux**

BUVETTE

JEUDI AU SAMEDI

BOUTIQUE

MARDI AU SAMEDI



Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com / www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0