

L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY



Volume 23, numéro 8, 28 août 2023

Festivités Champêtres

9 septembre 2023

*Vous êtes tous attendus en grand nombre !
Vous accueillir, c'est dans notre nature !*





51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2023 SUR PLACE !

Élantra



Kona



Tucson



TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture:
Jocelyne Bilodeau.

Table des matières	3
Section paroissiale/Nécrologie	4
Mot du maire	6
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen	7
Info-matières résiduelles	10
Info-sécurité	14
Info-pompier	15
Info-biblio	16
Info-santé	17
Info-scolaire	18
Chronique vers un mieux-être	19
Chronique « Un peu d'histoire »	20
Conseils projets de construction	21
Section des nouvelles	22
Section des communiqués	29
Calendrier détachable	38

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :
Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601, poste 110
agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard
162, chemin des Prés
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-8601, poste 110
Télécopieur : 819-732-4324
Courriel: municipalite@saint-marc-de-figuery.org
Site internet : saint-marc-de-figuery.org/

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidants 45 \$/an.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL
Septembre 2023	19 septembre 2023	25 septembre 2023
Octobre 2023	24 octobre 2023	30 octobre 2023



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

**Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com**

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE SEPTEMBRE 2023

Dimanche 3 septembre à 9 h 30 :

Jean-Guy Brière (11-08-2022)
Offrande au service

Dimanche 10 septembre à 9 h 30 :

Célébration de la Parole

Dimanche 17 septembre à 9 h 30 :

Célébration de la Parole

Dimanche 24 septembre à 9 h 30 :

Célébration de la Parole

LAMPE DU SANCTUAIRE SEPTEMBRE 2023 :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Dimanche 3 septembre :

Irène Breton / Intentions personnelles

Semaine du 10 septembre :

Gilles Roy / Intentions personnelles

Semaine du 17 septembre :

Mariette et Rosaire Fortin / Intentions personnelles

Semaine du 24 septembre :

Irène Breton / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5 \$.

HEURE D'ADORATION

Tous les jeudis à 19 h

1^{er} VENDREDI DU MOIS

Le 1^{er} septembre 2023 de 19 h à 20 h il y aura une messe suivie d'un temps d'adoration.

Bienvenue à tous.



L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS

Adresse : 102, Avenue de la Gare, Amos
Téléphone : 819-727-5555
Courriel : saah1991@outlook.com

Pour connaître les activités consultez la page facebook :

www.facebook.com/supportauxainesharricanaAmos/

NÉCROLOGIE



Marc Larose

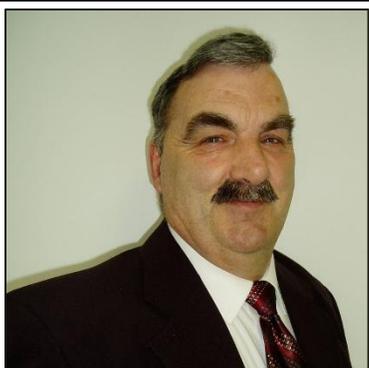
1954 – 2023

Saint-Marc-de-Figuery

Est décédé à l'Hôpital d'Amos le 4 juin 2023 à l'âge de 68 ans, M. Marc Larose, domicilié à Saint-Marc-de-Figuery, fils de feu Bernard Larose et de feu Élise Larose, époux de Claudette Charette.

Outre son épouse, M. Larose laisse dans le deuil ses enfants: Patrick et Marie-Pierre; ses frères et sœurs; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

M. Larose a été exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141 Rue Principale Nord à Amos le samedi 26 août 2023, de 13 h à 16 h. Une dernière pensée a eu lieu le samedi 26 août 2023 à 16 h au salon de la Coopérative funéraire de l'Abitibi d'Amos.



Gilles Lanthier

1942 – 2023

St-Catherines, Ontario

Est décédé à Linhaven Home le 6 juillet 2023 à l'âge de 81 ans, M. Gilles Lanthier, époux de Rose-Anna Boutin.

Outre son épouse, M. Lanthier laisse dans le deuil ses enfants: Sylvain (Sandy) Lanthier et Raynald Lanthier. **Monsieur Lanthier était le beau-frère de Mme Marie-Marthe Boutin et M. Gérard Boutin de notre communauté.**

Une célébration du service de la vie a eu lieu au Niagara Worship Centre, 6846 Frederica Street, Niagara Falls le mardi 11 juillet 2023 à 13 h.



Armand Brulotte

1941 – 2023

Authier

Est décédé au Centre multi. SSS de Macamic le 18 juillet 2023 à l'âge de 82 ans, M. Armand Brulotte, domicilié à Authier, fils de feu Joseph Téléphore Brulotte et de feu Marie-Flore Hamel, époux de Irène Rouillard.

Outre son épouse, M. Brulotte laisse dans le deuil ses enfants: Guy (Mélanie Hamel), Louis (Nancy Proulx), Éline (Jean-Luc Quevillon), Milaine (Sylvain Cloutier), ses petits-enfants: Sunny, Jane, Alexandre, Mathieu, Anthony, Jannie, Marilynne, Eric, Josée, Trycia, ses 10 arrière-petits-enfants: ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

M. Brulotte était le beau-frère de Monsieur Maurice Rouillard et Madame Diane Laverdière de notre communauté.

M. Brulotte a été exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 200, 3^e rue Est à La Sarre le jeudi 3 août 2023, de 14 h à 16 h 30 et de 19 h à 21 h 30. Les funérailles ont eu lieu le vendredi 4 août 2023 à 10 h 30 Église St-Jude d'Authier. L'inhumation aura lieu au cimetière d'Authier.



Joseph Cloutier

1933-2023

Sainte-Adèle

Samedi 1^{er} juillet 2023, est décédé à l'âge de 90 ans Monsieur Joseph Cloutier, époux de Madame Madeleine Morin.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Manon (Mario) et François (Viviane), sa petite-fille Stéphanie, ainsi que parents et amis.

L'exposition a eu lieu au Complexe funéraire Magnus Poirier situé au 2480 boul. du Curé-Labelle à Prévost, le samedi 15 juillet 2023 de 13h à 17h. Les funérailles ont été célébrées le même jour à 17h en la chapelle du complexe.

M. Cloutier et Mme Morin sont natifs de la communauté de Saint-Marc-de-Figuery.



Mot du maire

Bonjour à tous(tes),

Nous avons eu notre séance du conseil le 1^{er} août. Nous avons donné différents avis de motion en vue de la modification de règlements de la municipalité. Je vous rappelle que ceci est le processus normal avant de faire un changement à un règlement. Nous devons donner un avis durant une séance régulière et normalement le changement est adopté à la rencontre suivante. Dans le cas présent, il y a eu trois avis de motion, dont un premier concernant la réglementation des chiens. Les amendes en cas d'infraction seront harmonisées avec l'ensemble des autres municipalités au Québec. Le deuxième concerne un règlement d'emprunt pour le programme PRIMEAU en vue de la réalisation des travaux pour les égouts. Ceci nous permettrait d'aller chercher une subvention de 75% du coût des travaux soit environ 498 000 \$. Le troisième touche les dérogations mineures lors de travaux de construction et/ou rénovations.



Nous avons publié l'appel d'offres pour la réparation de nos chemins. Le processus peut paraître long, mais ce qu'il faut comprendre c'est que nous sommes toujours en attente du ministère des Transports pour son approbation afin d'utiliser le programme de la TEQ. Nous espérons avoir la confirmation bientôt afin de réaliser les travaux dans les prochains mois.

Concernant le Centre récréatif, Mme Suzanne Blais nous a malheureusement confirmé qu'après analyse de notre dossier, il n'y aura pas de majoration de la subvention pour tenir compte de l'augmentation des coûts de construction. Nous sommes très déçus de cette décision. Comme prévu, nous rencontrerons les membres du comité des loisirs à la fin d'août afin déterminer une solution alternative au projet révisé pour retourner en appel d'offres. Je vous tiendrai informés des résultats de nos discussions.

Enfin, j'espère que vous avez eu de belles vacances et que vous en avez bien profité. À tous les étudiants(tes), je vous souhaite un bon retour en classes !

Vivre Saint-Marc-de-Figuery!

André Rioux

Calendrier des séances ordinaires du conseil de septembre à décembre 2023

Une modification a été apportée au calendrier des séances du conseil municipal.	JOUR	DATES	HEURE
	Lundi	11 septembre 2023	19 h 30
Veillez prendre note que la séance du 2 octobre 2023 à 19 h 30 est reportée au mardi 10 octobre 2023 à 19 h 30.	Mardi	10 octobre 2023	19 h 30
	Mardi	14 novembre 2023	19 h 30
Voici ci-contre la liste des séances de septembre à décembre qui auront lieu au 10 avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery.	Lundi	4 décembre 2023	19 h 30

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance ordinaire du 1^{er} août 2023.

1. Adoption du procès-verbal de la séance du conseil tenue le 4 juillet 2023;
2. Les membres du conseil ont résolu à l'unanimité d'accepter que la directrice générale, Martine Lachaine, participe au colloque zone 2023 qui se déroulera à Amos les 14 et 15 septembre 2023;
3. Le conseil accepte unanimement la soumission de Nord-Flo pour la réparation de la pompe de la station de pompage au montant de 4 185,79 \$ taxes incluses;
4. Un avis de motion et le dépôt du projet sont faits pour l'amendement du règlement des chiens. Les changements au règlement seront adoptés dans une prochaine séance;
5. Les élus ont résolu à l'unanimité de donner leur accord en lien avec le parc industriel;
6. Les membres du conseil acceptent unanimement le changement de date de la séance du mois d'octobre 2023, qui sera déplacée au 10 octobre 2023 à 19 h 30;
7. Les élus acceptent la soumission de la Boutique de bureau Gyva inc. pour une déchiqueteuse au coût de 591,89 \$ taxes non incluses.
8. Un avis de motion et le dépôt du projet sont faits pour le règlement d'emprunt PRIMEAU. Le règlement sera adopté lors d'une séance ultérieure;
9. Un avis de motion et le dépôt du projet sont faits pour le règlement sur les dérogations mineures. Le règlement sera adopté lors d'une prochaine séance;
10. Les élus ont résolu à l'unanimité d'adopter les dépenses du mois de juillet 2023 et celles prévisibles du mois d'août 2023.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LUNDI LE 11 SEPTEMBRE 2023 19 H 30 AU 10 AVENUE MICHAUD,
EN PRÉSENTIEL SEULEMENT.**

VISITE DE PROPRIÉTÉS

Veuillez prendre note que votre propriété pourrait être visitée au cours des prochains mois par un technicien du Service d'évaluation de la MRC d'Abitibi.



Ne laissez pas votre chien s'approcher d'un travailleur. Assurez-vous qu'il soit attaché ou isolé dans une pièce.



La MRC d'Abitibi applique la tolérance zéro à l'égard de toutes situations d'intimidation, d'agressivité et de menace.

Nous comptons sur votre collaboration !

Pour connaître des détails, visitez le <https://mrcabitibi.qc.ca/fr/services-aux-citoyens-et-aux-municipalites/aux-citoyens/role-d-evaluation>

INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – JUILLET 2023

# Chèque	Nom	Description	Montant
L2300064	MINISTERE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS juin	6 866,66 \$
L2300065	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS juin	2 313,31 \$
L2300066	VIDÉOTRON	Internet bureau	80,43 \$
L2300067	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Fonds de pension employés	2 262,48 \$
L2300068	VISA DESJARDINS	Ventilateur	67,24 \$
L2300069	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	Internet maison du citoyen	57,43 \$
L2300070	VISA DESJARDINS	Renouvellement annuel	60,00 \$
L2300071	HYDRO-QUÉBEC	Bureau, garage, caserne, PP1, PP2	1 348,29 \$
L2300072	BELL MOBILITE	Cellulaire voirie	68,03 \$
L2300073	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau	200,33 \$
L2300074	VISA DESJARDINS	Bouteille d'eau, crayons, jouets heures du conte	909,91 \$
C2300107	BOUTIQUE DE BUREAU GYVA	Boite de feuilles	102,33 \$
C2300108	BÉTON FORTIN INC.	Nivelage juin	3 276,79 \$
C2300109	GESTION MARTIN LECLERCQ INC.	Sacs-poubelle, réparation pneu	155,19 \$
C2300110	C.D. BOUTIN	Gaz, diesel, timbres, quincaillerie	921,36 \$
C2300111	POSTE CANADA	Publipostage, journal juin	175,95 \$
C2300112	ENERGAM	Ingénieur projet centre récréatif	9 899,02 \$
C2300113	ÉQUIPEMENTS PROTEK DU NORD INC	Couvre-tout pompier	136,58 \$
C2300114	CONSTRUCTO SÉAO	Appels d'offres déneigement	141,51 \$
C2300115	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCES	Assurance collective	1 257,98 \$
C2300116	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement	8 068,04 \$
C2300117	GESTION MARTIN LECLERCQ INC.	Cisaille, sécateur	114,93 \$
C2300118	POSTE CANADA	Journal juillet	59,13 \$
C2300119	FQM	Programme de permis et de fosse septique	960,04 \$
C2300120	MILL VITRES D'AUTOS	Réparation vitre camionnette	352,38 \$
C2300121	NORD-FLO	Entretien annuel station pompage	1 498,81 \$
C2300122	PNEUS G.B.M. INC.	Réparation pneu tracteur	148,31 \$
C2300123	MUNICIPALITÉ DE ST-FÉLIX-DE-DALQUIER	3 ^e versement collecte des poubelles	22 675,41 \$
P2300126	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement, sac cadeau, repas ADL	182,38 \$
P2300127	ARÉO-FEU LTÉE	Inspection pompe camion pompier	1 599,25 \$
P2300128	MICROAGE ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	Antivirus annuel	186,26 \$
P2300129	SÉCUR-ALERT INC.	Détecteur monoxyde de carbone garage	1 284,27 \$
P2300130	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidange de fosse septique	37 321,22 \$
P2300131	IMPRIMERIE HARRICANA	Journal juin	624,31 \$
P2300132	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacement juin	80,00 \$
P2300133	RP EXPRESS	Transport test d'eau	80,07 \$
P2300134	SANIMOS INC.	Frais disposition recyclage	1 041,19 \$
P2300135	PATRICIA VANDAL	Ménage bureau	65,00 \$
P2300136	RP EXPRESS	Transport test d'eau	14,93 \$
P2300137	PATRICIA VANDAL	Ménage bureau	60,00 \$
P2300138	ZIP LIGNES	Numéro civique, panneau signalisation	239,68 \$
P2300139	SÉCUR-ALERT INC.	Mise à jour système d'alarme	366,22 \$
P2300140	M.R.C. D'ABITIBI	2 ^e versement quote-part	44 370, 00 \$
P2300141	BIGUÉ AVOCATS	Frais de contestation	101,99 \$
P2300142	KOMUTEL INC.	Alertes 911 janvier-juin	758,82 \$
P2300143	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidange de fosse septique	700,74 \$
P2300144	H2LAB INC	Test PP2	190,98 \$
P2300145	RAJOTTE ALEXANDRE	Jardinier plate-bande	472,50 \$
P2300146	SANIMOS INC.	Frais de disposition recyclage	822,67 \$
P2300147	PATRICIA VANDAL	Ménage bureau	35,00 \$
P2300148	ZIP LIGNES	Numéro civique	95,16 \$
TOTAL			154 870,51 \$



APPEL D'OFFRES 2023-05

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGURY CHANGEMENT DE CONDUITE ÉGOUT

Description

La Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery requiert par la présente des soumissions pour le renouvellement de conduite d'égout dans le village de Saint-Marc-de-Figuery.

Disponibilité des documents

Disponibles : Mercredi 23 août 2023
Coût : Selon les exigences du SEAO
Endroit : www.seao.ca
Téléphone : 1-866-669-7326

Date limite de réception des offres

Les soumissions cachetées portant la mention « **SOUSSION : CHANGEMENT DE CONDUITE D'ÉGOUT** » seront reçues au bureau de l'Administration municipale, situé au 162, chemin des Prés à Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0, jusqu'à 15 h 00, le 13 septembre 2023.

Ouverture des soumissions

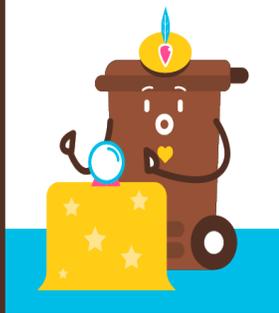
L'ouverture des enveloppes se fera le 13 septembre 2023 à 15 h 01, au bureau de l'Administration municipale de Saint-Marc-de-Figuery, situé au 162, chemin des Prés, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0.

La Municipalité ne s'engage pas à accepter la plus basse ni aucune des soumissions reçues. Aucune soumission transmise par télécopieur ne sera acceptée.

**Martine Lachaine, directrice générale et greffière-trésorière
Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery**

INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

L'AVENIR
EST AU BRUN



DES
QUESTIONS ?

819 732-8501
819 732-8601

st-marc-de-figuery.org



Pour éviter les odeurs, mouches et vers blancs dans votre bac brun:

- Mettez votre bac brun en bordure de rue à chaque collecte, même s'il contient peu de matières, surtout en période estivale.
- Entreposez le bac à l'ombre, si possible. Saupoudrez un peu de bicarbonate de soude, au besoin.
- Évitez d'y mettre des liquides.
- Nettoyez régulièrement votre bac à grande eau avec un peu de vinaigre, de bicarbonate de soude ou de savon (évitiez d'utiliser de l'eau de Javel).

Déposez quelques couches de papier journal ou de carton dans le fond du bac pour absorber les liquides.

Pour faciliter le nettoyage du bac roulant:

- Déposez quelques couches de papier journal dans le fond du bac afin de récupérer les liquides et d'éviter que des matières ne collent aux parois.
- Placez correctement votre bac à la rue.
- Évitez d'y mettre des liquides (soupe, lait, jus, etc.).

Congelez les matières de source animale, soit celles qui sont susceptibles de dégager des odeurs ou d'attirer les mouches.

Pour plus d'information sur les collectes des matières compostables, consultez la page du site Internet de la municipalité : <https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles/>

Pourquoi il ne faut pas ramasser les feuilles mortes du jardin ?

Les **feuilles mortes** qui s'accumulent au jardin ne doivent pas automatiquement être ramassées. En effet, il s'agit d'un événement naturel qui contribue à **améliorer la qualité du sol**. Elles jouent de fait un rôle très important. Toutefois, dans certains cas, celles-ci doivent être ramassées. En ce sens, retirez celles qui recouvrent la pelouse et les plantes persistantes. Ces dernières forment une couche épaisse qui les prive de lumière et d'oxygène. Cela n'est pas tout, pensez également à retirer les feuilles tombées sur les terrasses, pour éviter de glisser. De surcroît, certaines feuilles mortes sont porteuses de maladies. Il est par conséquent primordial de les ramasser.

Source : <https://monjardinmamaison.maison-travaux.fr/mon-jardin-ma-maison/conseils-jardinage/ramasser-feuilles-mortes-oui-non-pourquoi-413506.html>

PNEUS NORD-OUEST

246, Rte 111, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

DAVID SHEEHY

sheehy.david@hotmail.com

819 732-0701

PNEUS

ROUES

PIÈCES

MÉCANIQUE

Auto
V.T.T.
Remorque
Agricole
Spécialisé

MAG
Acier
Remorque

V.T.T.
Moto
Motoneige
Remorque

2 temps
4 temps
Auto
A\C

INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

Voici comment vous départir de vos matières :



Endroit de dépôt d'objets composés de fer, métaux et sous-produits de la ferraille

200, rue Nadon, Amos

Ouvert du lundi au vendredi

8 h à 17 h

Remise de compensation monétaire sur place



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose
102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

ÉCOCENTRE MUNICIPAL AMOS

Horaire printemps-été (1^{er} mai au 15 septembre)

lundi au mercredi de 8 h à 17 h

jeudi de 8 h à 20 h

vendredi de 8 h à 17 h

samedi de 8 h à 16 h

Horaire automne-hiver (du 16 septembre au 30 avril) lundi au vendredi de 8 h à 17 h

samedi de 8 h à 16 h

SERVICE **GRATUIT** SUR PRÉSENTATION D'UNE PREUVE DE RÉSIDENCE

MATIÈRES ACCEPTÉES

- Ampoules fluocompactes, fluorescents
- Asphalte, béton, brique, pierre
- Bardeaux d'asphalte
- Bois, branches et résidus verts
- Cartouches d'encre
- Piles
- Batteries d'automobile
- Bonbonnes de propane vides (20 lb)
- Encombrants (meubles, électroménagers, appareils électriques)
- Matériaux de construction et de démolition
- Métaux ferreux et non ferreux
- Ordinateurs, imprimantes, télévisions
- Pneus sans jantes (diamètre maximal jante 24,5 pouces)
- Résidus domestiques dangereux (peintures, huiles usées, filtres à l'huile, aérosols, vernis, teintures)

MATIÈRES REFUSÉES

- BPC, cyanure
- Déchets radioactifs ou biomédicaux
- Munitions, explosifs, armes à feu
- Pneus avec jantes, pneus peints, pneus excédant un diamètre total de 48,5 pouces
- Terre contaminée

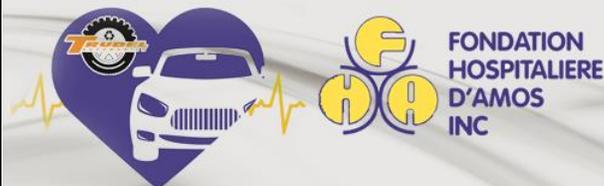
COORDONNÉES

5311, route 395 Nord (6 km du centre-ville), Amos
Pour informations :

environnement@ville.amos.qc.ca

819 732-8543

www.ville.amos.qc.ca



Fondation hospitalière d'Amos collecte des véhicules hors d'usage en collaboration avec Trudel Automobile

Trudel Automobile Inc. a offert à la Fondation hospitalière d'Amos une activité de financement qui consiste à récupérer des véhicules et à offrir à leur propriétaire d'en donner la valeur à la Fondation.

La Fondation Hospitalière délivre à ce propriétaire un reçu officiel aux fins d'impôt pour cette même valeur.

Vous désirez profiter de ce service tout en donnant pour les soins de santé, vous pouvez communiquer directement avec l'équipe de Trudel Automobile Inc. en composant le 819-732-4700 pour prendre les arrangements ou utiliser leur lien internet, soit www.trudelauto.com pour accéder au formulaire de don en ligne.

PNEUS NORD-OUEST

ENDROIT DE DÉPÔT DE PNEUS USAGÉS

246, Route 111, Saint-Marc-de-Figuery



Pneus de dimension maximale de 40
pouces de diamètre hors tout

*Exemples de type de pneus acceptés: voiture,
brouette, remorque, fourgonnette.*

Sans jante : **gratuit**

Avec jante : frais minimal pour chaque pneu
5 \$ + taxes

**EXCLUSIONS : pneus de plus de 40 pouces
de diamètre hors tout, agricoles et de
camions de transport.**

Contactez David Sheehy avant le dépôt:
819-732-0701
Sheehy.david@hotmail.com

LA PETITE BOUTIQUE D'AMOS

161, rue Principale sud, Amos
819-732-2721

Heures d'ouverture :

lundi au mercredi de 9 h à 17 h
jeudi et vendredi de 9 h à 20 h

DONNEZ AU PROCHAIN!

Une chute à dons est à votre disposition. Seuls des sacs fermés doivent être déposés dans le réceptacle. Il est également important de ne pas y déposer les vêtements et chaussures pêle-mêle dans la chute.

LES BOITES DOIVENT ÊTRE DÉPOSÉES SUR LE SOL ET NON ENVOYÉES DANS LA CHUTE.

Pour ce qui est des gros articles tels les meubles, veuillez les apporter pendant les heures d'ouverture.

VOICI DES CONSIGNES TRÈS IMPORTANTES À SUIVRE LORSQUE VOUS FAITES DES DONNS.

Nous insistons beaucoup sur la propreté des articles (vêtements, chaussures, jouets, etc.), car malheureusement, nous recevons de la marchandise vraiment sale que nous devons jeter car inutilisable.

DONNEZ UNE DEUXIÈME VIE À VOS OBJETS!

VÊTEMENTS

- Ils doivent être **propres**, sans accrocs, ni décousus ou déformés.
- Les fermetures éclair doivent être fonctionnelles et le fond des poches en bon état.
- Si vous possédez un vêtement fait de 50 à 100% coton, défraîchi ou déformé, **mais propre**, nous le récupérerons pour en faire des chiffons.

CHAUSSURES

Elles doivent être **propres** et en bon état, non émoussé à la pointe, sans talon déformé et sans empreinte d'orteils marquées dans la semelle.

ACCESSOIRES

Les sacs à main, à dos, valises et autres doivent être en bon état, la doublure doit être intacte et les fermetures éclair fonctionnelles.

CHIFFONNERIE

Nous confectionnons des chiffons à l'aide de vêtements qui ne peuvent pas être portés pour diverses raisons. Plusieurs garages se dotent de ce produit coupé directement à notre boutique. MAIS... tous les tissus ne peuvent être utilisés pour faire des chiffons. Ils doivent avoir au moins 50 % de coton.

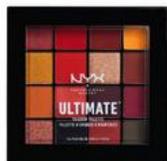
INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

RECYCLEZ ICI VOS PRODUITS COSMÉTIQUES QUI NE SONT PAS RECYCLABLES CHEZ VOUS

EMBALLAGES ACCEPTÉS



TUBE DE MASCARA



FARD À PAUPIÈRES



BASE DE TEINT



ROUGE À LÈVRES



FOND DE TEINT

MEILLEUR POUR VOUS,
MEILLEUR POUR LA PLANÈTE

EMBALLAGES NON ACCEPTÉS



PARFUMS



FLACONS DE VERNIS
À ONGLES



PRODUITS DE SOIN
POUR LA PEAU

ENDROIT DE DÉPÔT MRC D'ABITIBI

JC JeanCoutu

76, 1^{re} avenue Ouest

Amos (QC) J9T 1T8

(819) 732-3306

Dimanche : 9 h à 21 h

Lundi : 8 h 30 h à 21 h

Mardi : 8 h 30 à 21 h

Mercredi : 8 h 30 à 21 h

Jeudi : 8 h 30 à 22 h

Vendredi : 8 h 30 à 22 h

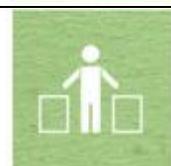
Samedi : 9 h à 21 h

QU'ADVIENT-IL DES PRODUITS COSMÉTIQUES UNE FOIS RECYCLÉS?



LES EMBALLAGES SONT ENVOYÉS À UN CENTRE DE TRIAGE

Vos produits cosmétiques usés sont collectés et envoyés à un centre de TerraCycle au Canada pour y être triés.



NOTRE PARTENAIRE LES SÉPARE EN FONCTION DU MATÉRIAU

Les emballages sont démantelés en fonction du type de matériau à l'aide de diverses méthodes, notamment : le tri manuel, les aimants et la densité de l'air.



LES MATÉRIAUX RECYCLABLES SONT RECYCLÉS EN FORMAT BRUT

Les matériaux sont ensuite nettoyés et transformés en formes recyclables utilisables. Les métaux sont fondus, le verre broyé et fondu pour créer de nouveaux emballages en verre et les matières organiques sont compostées. La taille des plastiques est réduite par déchetage et broyage, puis ceux-ci sont fondus pour obtenir des granules ou de la poudre de plastique.



LE MATÉRIAU A ALORS UNE SECONDE VIE GRÂCE À VOUS!

Les matériaux utilisés par vos cosmétiques recyclés sont ensuite envoyés aux fabricants pour être réutilisés.

JE SÉCURISE MA PISCINE

Les piscines résidentielles, qu'elles soient hors terre, creusées ou même démontables, constituent un risque important de noyade chez les jeunes enfants, particulièrement lorsqu'ils échappent à la supervision d'un adulte et que les installations ne sont pas adéquatement sécurisées.

Le *Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles*  vise essentiellement à contrôler l'accès des jeunes enfants aux piscines résidentielles par des mesures simples, telles que l'installation d'une enceinte munie d'une porte de sécurité. Il prévoit qu'un permis municipal est requis pour les travaux relatifs à l'installation d'une piscine et à l'aménagement des équipements attenants, comme une terrasse, une plateforme ou une enceinte.

En réponse à une recommandation formulée par plusieurs coroners au cours des dernières années, le Règlement a été modifié et s'appliquera désormais à toutes les piscines, peu importe leur date d'installation. Les propriétaires d'une piscine résidentielle ont jusqu'au 30 septembre 2025 pour rendre leurs aménagements conformes.

Pour voir le Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles, vous devez vous rendre sur le site internet suivant : [Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles, Guide d'application à l'intention des officiers municipaux \(gouv.qc.ca\)](#)

PISCINES VISÉES Le Règlement s'applique à toutes les piscines résidentielles extérieures pouvant contenir 60 cm d'eau ou plus, qu'elles soient creusées, semi-creusées, hors-terre ou démontables (gonflables ou autres).

Le Règlement ne s'applique pas :

- aux spas, à l'exception de ceux qui peuvent contenir plus de 2 000 litres d'eau;
- aux plans d'eau naturels;
- aux jardins d'eau et autres bassins décoratifs qui ne sont pas destinés à la baignade.

Vous désirez consulter l'un des formulaires de conformité au règlement sur la sécurité des piscines résidentielles, voici les liens pour chacun des types de piscines:

Démontable avec paroi de moins de 1,4 m de hauteur :

https://www.mamh.gouv.qc.ca/fileadmin/publications/ministere/securite_piscines_residentielles/FOR_AutoEvaluation6PiscineDemontableMoinsDe1_4m_VFD.pdf

Hors terre avec paroi de 1,2 m ou plus de hauteur :

https://www.mamh.gouv.qc.ca/fileadmin/publications/ministere/securite_piscines_residentielles/FOR_AutoEvaluation3PiscineHorsTerrePlusDe1_2m_VFD.pdf

Creusée :

https://www.mamh.gouv.qc.ca/fileadmin/publications/ministere/securite_piscines_residentielles/FOR_AutoEvaluation1PiscineCreusee_VFD.pdf



MARIO THIVIERGE & FILS

RBQ 5804-3506-1

Tirage de joints et peinture.

Travaux résidentiels, commerciaux et industriels.

Anthony Thivierge

819-442-0143

Thivierge.anthony@gmail.com

INFO-POMPIER

PRÉVENTION - Protéger son habitation

POURQUOI IL EST IMPORTANT DE NETTOYER LE TOIT ET LES GOUTTIÈRES DE SA PROPRIÉTÉ POUR RÉDUIRE LE RISQUE D'INCENDIE?

Les débris tels que les feuilles, les branches, les aiguilles de résineux et autres matériaux inflammables peuvent s'accumuler dans les gouttières et sur le toit. Ces débris peuvent facilement prendre feu et causer un incendie, en particulier si des étincelles ou des braises transportées par le vent atterrissent sur le toit.

Des gouttières obstruées peuvent aussi favoriser la croissance de la végétation. Les plantes qui poussent sur le toit peuvent être très inflammables et augmenter le risque d'incendie.

Il est également important de s'assurer que les matériaux de couverture du toit sont résistants au feu. Les matériaux de toiture résistants au feu tels que les bardeaux d'asphalte, les tuiles en céramique ou en béton, et les toits métalliques peuvent aider à protéger la résidence contre les incendies de forêt en ralentissant la propagation du feu.



Consultez les conseils pour protéger son habitation par ici 📍

[#https://sopfeu.qc.ca/protéger-son-habitation/#sopfeu](https://sopfeu.qc.ca/protéger-son-habitation/#sopfeu) #feudeforet #feu #prevention



BEACHCOMBER
HOT TUBS



GROUPE
RÉCRÉ'EAU



DUCAR



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Vente de remorques

Moulin à scie

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com



TRUCS POUR DÉVELOPPER LE GOÛT DE LA LECTURE

Laissez traîner des livres partout dans la maison

Personne ne peut tomber en amour avec la lecture sans que les livres soient facilement accessibles. Sur la table du salon, dans la chambre, dans la cuisine...peu importe le type de livre (il peut même s'agir de livres de cuisine), il faut qu'ils soient omniprésents dans l'environnement de votre enfant.

Votre objectif? Que le livre devienne un objet commun que votre enfant peut manipuler. Éventuellement, un livre piquera sa curiosité et il développera le réflexe de les consulter plus souvent.

Parlez-lui des lectures qui vous ont marqué

Le plaisir de lire, c'est contagieux! Quand on se fait raconter l'histoire d'un livre —toujours sans en révéler la fin!— par quelqu'un qui l'a dévoré, difficile de résister à l'envie de le lire soi-même.

Lorsque vous parlez de vos lectures préférées à votre enfant, faites-le en étant expressif et en révélant quelques passages qui sont particulièrement accrocheurs. Parlez-lui des personnages et de leurs caractéristiques qui vous les ont fait les aimer ou les détester. De cette façon, vous capterez son attention, c'est certain.

Source : <http://www.succescolaire.ca/blogue/5-trucs-pour-developper-le-gout-de-la-lecture/>

RETOUR À LA NORMALE À COMPTER DU 20 SEPTEMBRE

Horaires de la bibliothèque, tous les mercredis de 18 h à 20 h.

Au plaisir de vous accueillir!



Services offerts à la population gratuitement:

- Prêt de volumes ou de périodiques
- Animation
- Expositions
- Réservation de volumes
- Heure du conte, 4 fois par année
- Conférences



CD BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030



Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.

HORAIRE – SEPTEMBRE 2023

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

INFIRMIÈRE : Réjeanne Faucher



7 Septembre 2023 : Prise de sang à Saint-Marc :

- Prise de sang (sur rendez-vous seulement)

Possibilité de prendre rendez-vous à La Corne :

- Mardi le 31 octobre 2023

**SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU
819-732-3271, POSTE 4202**

INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271. Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen
10, avenue Michaud, 2^e étage

Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou
819-732-3271



Les aphtes ou ulcères buccaux

Les aphtes (ou ulcères) buccaux sont communs et touchent les gens de tous âges. Saviez-vous qu'on peut les prévenir et les soulager?



QUE SONT LES APHTES BUCCAUX?

Les aphtes buccaux sont ce qu'on appelle communément les ulcères de la bouche. Ils sont pour la plupart ronds ou ovales et entourés d'une zone rouge recouverte d'une membrane blanche ou jaune, parfois grise. Ils peuvent apparaître à différents endroits dans la bouche : langue, intérieur de la joue, palais ou gencives. Ils sont souvent douloureux et occasionnent une sensation de brûlure. Ils peuvent nuire à l'alimentation et à l'hydratation.

La taille de ces ulcères peut varier grandement. Tandis que certains mesureront seulement quelques millimètres de diamètre, d'autres dépasseront le centimètre. Selon le type d'ulcères, ils se présenteront seuls ou regroupés. La plupart du temps, les aphtes mineurs guérissent spontanément en l'espace de 7 à 14 jours sans laisser de cicatrices. Les aphtes majeurs (généralement plus gros) peuvent prendre jusqu'à six semaines à guérir et peuvent entraîner la formation de cicatrices.

Pour plus de détails, consultez :
<https://www.jeancoutu.com/sante/conseils-sante/aphtes-ou-ulceres-buccaux/>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel inc.**

Pharmaciens-propriétaires

Proximed

Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens(nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7

Télécopieur : 819-732-3484



SERVICES :

- Livraison
- Prise de tension artérielle
- Centre de diabète
- Pilulier
- Orthopédie et bas support sur mesure
- Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture : Lundi au mercredi : 9 h à 18 h

Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h

Samedi : 9 h à 17 h

Dimanche : 14 h à 16 h

Autobus scolaires : les règles de sécurité routière

Le retour des enfants à l'école rime avec le retour sur la route des autobus scolaires. Pour la sécurité des enfants, respectez les mesures prévues.



Ralentissez

Dans les zones scolaires, la vitesse maximale permise est limitée. Cette restriction est en vigueur entre 7 h et 17 h, du lundi au vendredi, de septembre à juin. Pour connaître la limite permise, fiez-vous toujours à la signalisation en place.

En zone scolaire, lorsque la restriction de limite de vitesse est en vigueur, les amendes sont doublées. Le montant de l'amende dépend de l'écart entre la vitesse du conducteur et la vitesse maximale permise. Rappel : Lorsque le conducteur d'un autobus scolaire allume ses feux jaunes, il indique son intention de s'arrêter prochainement. Soyez prévoyant : réduisez votre vitesse.

Arrêtez

Vous suivez un autobus scolaire ou êtes sur le point d'en croiser un? Même si vous ne vous trouvez pas dans une zone scolaire, soyez toujours prêt à vous arrêter.

Arrêtez-vous complètement lorsque **les feux rouges clignotants ou le panneau d'arrêt d'un autobus scolaire** sont activés. Que vous soyez automobiliste ou cycliste, vous devez vous immobiliser à plus de **5 mètres** de l'autobus. Cette règle s'applique, peu importe le sens dans lequel vous circulez. (Vous n'avez pas à vous arrêter si vous vous trouvez de l'autre côté d'un terre-plein.)

L'infraction à cette règle entraîne 9 points d'inaptitude et une amende de 200 \$ à 300 \$ (80 \$ à 100 \$ pour un cycliste).

Des questions ou problèmes?

Pour en savoir plus, consultez le [site Web de la Société de l'Assurance automobile du Québec \(SAAQ\)](https://www.saaq.gouv.qc.ca/assurances/assurances-automobile/).

Au Protecteur du citoyen, nous traitons les plaintes à l'égard des ministères et organismes publics québécois, dont la SAAQ. Si vous êtes insatisfait des services de la SAAQ, communiquez avec nous. Nos services sont confidentiels et gratuits.

Source : <https://protecteurducitoyen.qc.ca/fr/conseils/capsules/autobus-scolaire-securite-routiere>



- Fenêtres et portes Roberge
 - Vente et installation
 - Vitres et entrées d'aluminium
 - Portes de garage
 - Quincaillerie commerciale et réparation
- Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél. : 819 732-0147
Télé. : 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

La meilleure façon, c'est la mienne!

Chacun s'autoproclame expert dans la manière de faire les choses quand les résultats qu'il obtient sont satisfaisants. Cependant, les capacités de faire sont bien différentes d'une personne à l'autre. Elles varient selon l'âge, la morphologie du corps, les problèmes physiologiques qui pourraient y avoir, la force musculaire, les façons d'analyser et de trouver des solutions, l'expérience personnelle, la capacité de réceptivité du moment, et j'en passe.

Au-delà des capacités, il y a aussi les préférences de chacun qui peuvent entrer en ligne de compte. Elles varient énormément d'une personne à l'autre et elles sont indiscutables.

Bien sûr, on retrouve des façons de faire ou des goûts très communs, mais chacun apporte régulièrement son petit grain de sel, ce qui amène une multitude d'options.

Les pseudo-experts de la méthode

Quand une personne est convaincue de son expertise dans un procédé quelconque, elle insiste souvent pour imposer sa manière de faire aux autres. Toutefois, il y a tellement de choses sur lesquelles on doit se questionner et tenir compte quand on veut enseigner une procédure!

Quel est le fonctionnement d'apprentissage de la personne? Est-ce qu'elle a des limitations à considérer sur le plan physique ou autre? Est-ce qu'elle a la maturité pour bien saisir toutes les subtilités? Est-ce qu'elle est dans un bon état d'esprit pour tout assimiler? Est-ce que c'est quelque chose de si nouveau pour elle que les bases doivent d'abord être apprises?

Lorsqu'il est question d'apprendre, le fonctionnement est différent d'une personne à l'autre. Une peut être visuelle et assimiler après n'avoir observé qu'une seule fois. Une autre peut avoir besoin d'entendre les explications à quelques reprises avant de se sentir prête à l'appliquer. Certaines doivent l'expérimenter pour bien saisir l'information. D'autres ont besoin d'un son en arrière-plan pour se concentrer.

Voyez-vous la complexité d'enseigner une procédure quelconque?

S'adapter reste le meilleur procédé

L'adaptation des méthodes ou l'adaptation à la personne à qui l'on enseigne demeure la façon idéale pour que l'expérience soit utile et que l'enseignement ne devienne pas une tâche insurmontable. Pour ce faire, je vous suggère, de :

- Vous ouvrir aux nouvelles façons de faire, peut-être même les expérimenter. Elles pourraient vous épater;
- Vous mettre au même niveau d'expertise que l'autre pour utiliser une meilleure vulgarisation des termes et une manière d'enseigner mieux adaptée;
- Vous souvenir qu'en fin de compte, pourvu que les principes de procédures (p.ex. classement approprié, stérilité, sécurité, propreté, etc.) soient respectés, ce n'est que le résultat qui importe;

Bonne découverte dans ce qui vous convient le mieux!

Carole Laurendeau
Accompagnatrice holistique

Lien YouTube : *Êtes-vous assuré d'avoir toujours la bonne façon de faire? 9 sept.2020*



CAROLE LAURENDEAU
ACCOMPAGNATRICE HOLISTIQUE

11, Rue du Lac
St-Marc de Figury

819-732-7958

laurendeau.carole@gmail.com

Site web: carolelaurendeau.com

Facebook / YouTube

Sur rendez-vous seulement.

Un peu plus de 20 ans pour les *Festivités champêtres*

Le cœur de l'âge...ou le déclin progressif?...

Ces fêtes d'automne débutent bien timidement en 1996 par une soirée, un souper ou une rencontre dans le but surtout de reconnaître et de souligner le bénévolat effectué au travers des diverses activités de la communauté.



Le véritable essor est donné en 2001 par l'élection d'un comité organisateur, la consécration du nom *Festivités champêtres* et trois jours de festolement. Dans le but de se souvenir on édite un premier cahier spiralé d'une trentaine de pages qui rappelle les noms des commanditaires plus que les événements locaux.

D'ailleurs, l'événement notable de 2001 est la naissance de deux bébés dans les familles de deux sœurs à la même date. Ah! oui, autre fait frappant : le souper du samedi coûte 15\$ et le brunch du lendemain, 6\$...

Au cours des années, on en voit passer des choses : anniversaires, inaugurations, ajouts, départs, deuils aussi. On est témoins des multiples distinctions remportées tant par nos fermiers et nos entrepreneurs que par nos écoliers et nos sportifs. Sous l'impulsion d'une thématique variée, le cahier spiralé raconte l'évolution de l'entourage, même par les publicités : on reconnaît ceux qui arrivent, ceux qui sont partis, ceux qui sont toujours là. On retrouve même, en regardant bien, ceux qu'on a oubliés!

Au début de 2001 jusqu'à 2004, on festoie pendant trois jours; à partir de 2005 jusqu'en 2015, on enlève le dimanche. De 2016 à 2021, on fête seulement le samedi.

Et voilà, les *Festivités* auront 23 ans! Non, ce n'est pas le déclin progressif! Et hop! Chassons la paresse que la pandémie nous a collée aux os et retrouvons-nous tous ensemble, samedi le 9 septembre, comme nous l'avons fait chaque année. Allons nous amuser comme nous savions le faire avant. La bouffe est meilleure en gang et puis on a ajouté un petit extra : pour ceux qui n'ont pas pu l'an dernier, vous pourrez faire, même refaire si ça vous dit, le tour de la paroisse en autobus en compagnie d'un guide afin de constater que nous avons bien 100 ans!

CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

Couleurs et éclairage

Les couleurs et l'éclairage influencent l'atmosphère générale de votre cuisine, et lui donnent une impression de grandeur, ainsi qu'un caractère accueillant. Les couleurs des placards, comptoirs de cuisine, revêtements de sol et de la peinture doivent toute être prises en compte. L'éclairage affecte les couleurs d'une façon spectaculaire, alors planifiez soigneusement ces deux aspects ensemble.



Pensez aux couleurs

Décidez si vous préférez un décor plus monochrome ou souhaitez plus de contraste. Par la suite, pensez à votre palette : des tons terreux ou des teintes plus vives? Considérez ensuite la dimension de la cuisine : une seule couleur peut convenir à une grande pièce ouverte, tandis qu'un mur de couleur différente peut très bien faire l'affaire dans une pièce plus petite.

Pensez à l'éclairage

Pensez à installer divers types de luminaires et à la façon dont ils influenceront l'ambiance dans la pièce. Il existe des luminaires pour un éclairage général ou ambiant; des luminaires d'appoint qui ajoutent un éclairage spectaculaire sur une fonction ou un endroit en particulier; des luminaires suspendus ou encastrés pour éclairer la surface de travail; ou un éclairage naturel provenant de nouvelles fenêtres ou de puits de lumière.

Pensez à l'endroit où les couleurs seront appliquées

Vous aimez les couleurs vives? Incorporez-les de façon stratégique. Vous aimez peut-être les comptoirs vert lime. Les aimerez-vous encore dans dix ans? Pensez plutôt à utiliser le vert lime sur un mur; vous pourrez facilement changer la couleur selon vos goûts.

EBENISTERIE
R
N INC.

Tél. : 819 727-9661

gcloutier@ebenisteriern.com
jmcloutier@ebenisteriern.com

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

SECTION DES NOUVELLES

ACCUEIL DE NOUVEAU-NÉ

Nous vous présentons un nouveau résidant saint-marcois accueilli au cours des derniers mois dans notre communauté. Ce type d'accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil, il y a eu la remise d'un sac cadeau qui contenait :



- Une carte cadeau d'une valeur de vingt dollars de la Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel inc.;
- Un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse;
- Une attache suce fabriquée par Audrey Leblanc;
- Une carte cadeau d'une valeur de quinze dollars de la Boutique Isabelle et Coccinelle;
- Une bavette confectionnée bénévolement par Madame Rose Dupuis.

Merci à tous nos fidèles partenaires.

Aujourd'hui, nous vous présentons un couple qui s'enrichit d'un nouveau membre.

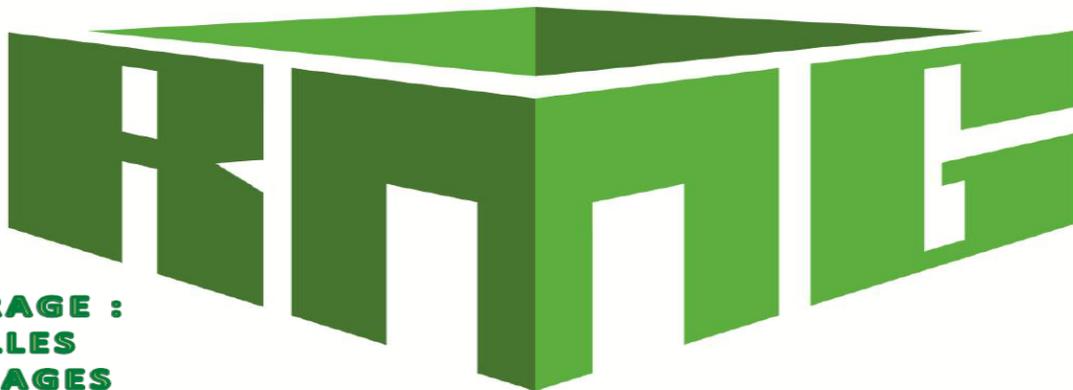
*Marianne Grand'maître et
Charles Lalancette avec Hubert
né le 13 février 2023 en compagnie de
son grand frère Arthur.*



FÉLICITATIONS AUX PARENTS!

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDACTIONS



COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

**LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT**

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

SECTION DES NOUVELLES

LES ATELIERS JEUNESSE PORTENT LEURS FRUITS !

Les ateliers de la période estivale proviennent du plan d'activités rédigé à la suite de la rencontre de mobilisation jeunesse du 28 avril 2023.

Les objectifs des ateliers sont :

- Participer activement à la vie communautaire;
- Apprendre, communiquer et partager des connaissances;
- Réaliser des œuvres d'art en groupe;
- Intégrer un kiosque jeunesse à la programmation des Festivités Champêtres du 9 septembre 2023.

Les impacts :

- Développement du sentiment d'appartenance;
- Implication sociale et communautaire;
- Mise en œuvre de projets dans une dimension d'entrepreneuriat.

Les jeunes ont développé diverses habiletés. Ils ont :

- Créé des toiles sur divers matériaux; planches, cadres, DVD;
- Fabriqué des pièces au crochet;
- Cuisiné des muffins;
- Décoré des gâteaux, bien entendu, ils ont dégusté leurs chefs-d'œuvre.



**VOUS ÊTES INVITÉS À VENIR DÉCOUVRIR LEURS CHEFS-D'ŒUVRE LE 9 SEPTEMBRE 2023
À L'OCCASION DES FESTIVITÉS CHAMPÊTRES DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY !**

GRUPE FACEBOOK JEUNESSE SAINT-MARC-DE-FIGUERY



Bonjour,

Un groupe Facebook « Jeunesse Saint-Marc-de-Figuery » a été créé.

Il est dédié aux JEUNES et aux PARENTS de Saint-Marc-de-Figuery.

Il sera un outil d'échanges, de transmission d'informations, de communication des actualités, de publications d'activités relatives aux jeunes.

Adhérez au groupe!

Voici le lien :

<https://www.facebook.com/groups/185329557811187>

Au plaisir de vous compter parmi les membres!



**LOCATION
AMOS**

«LE BON OUTIL»

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc
Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301
Site internet : www.locationamos.com

SECTION DES NOUVELLES

LA SAISON 2023 DU SOCCER EST TERMINÉE!

Les jeunes de Saint-Marc-de-Figuery et de La Corne ont pu jouer au soccer pour une deuxième été grâce à l'initiative de la Famille Lantagne-Breton, merci, Emma, Audrey-Rose, Isaac, Jules, Geneviève et Jocelyn. Le 23 août 2023 a été la dernière soirée de soccer de la saison, avec la collaboration de Gabriel Cloutier de l'Ébénisterie R.N. inc. des gourdes ont été remises aux participants tant que Joanie Boutin du Dépanneur C.D. Boutin a remis des coupons permettant à tous d'obtenir une slush.

Superbe initiative! Merci !



Groupe maternelle à 2^e année



Groupe 3^e à 6^e année



Groupe 12 à 17 ans



FAMILLE BRETON LANTAGNE



Joanie Boutin et Gabriel Cloutier en compagnie d'Emma Lantagne, Alyscia et Thomas Lapointe



SOYEZ DU NOMBRE !

**TOURNÉE HISTORIQUE ANIMÉE
PAR MME IRÈNE BRETON ET
M. RÉJEAN ROUILLARD
EN AUTOBUS
9 septembre 2023**

**Un seul départ à 13 h 30
Maison du Citoyen
10, avenue Michaud
Saint-Marc-de-Figuery**



Places limitées, 2 \$/personne

**Réservez votre place en appelant au
819-732-8601, poste 110 ou 125**

**REPAS CHAMPÊTRE À LA SAINT-MARCOISE
9 septembre 2023**

**Service de 4 couverts accompagné d'un
quart de litre de vin par personne. Ceci
inclut le spectacle pendant et après le
service du repas ainsi que l'accès gratuit
au site.**

Le coût d'un billet de repas : 45 \$

**Pour l'achat de billets, appelez au
819-732-8601, poste 110 ou 125.**

Voir la programmation complète à la page 27.

La SADC Harricana est un partenaire incontournable
pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!



Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
300 000 \$

STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
réseautage, formation et coaching

SECTION DES NOUVELLES



9 septembre 2023

Vous accueillir, c'est dans notre nature !

Au cœur du village!

23^e Édition

À L'INFRASTRUCTURE MUNICIPALE

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery (Québec)

PROGRAMMATION

Samedi 9 septembre 2023, P.M.

12 h : Début des inscriptions

Activités de 13 h à 17 h:

Visite du territoire municipal

- Tournée historique animée en autobus
Un seul départ à 13 h 30 de la Maison du citoyen.

Maison du citoyen, 10, avenue Michaud :

- Expositions et kiosques
- Salon des causeries, bistro-bar

Site extérieur :

- Exposition de véhicules antiques et de collections
- Compétitions, 13 h et 16 h
 - o Jeu de fers
 - o Jeu de rondelles («wascher»)
 - o Méga jeu de poches

Activités jeunesse:

- Animation fête foraine
- Bricolage artistique
- Parties de soccer libre
- Jeu gonflable pour 6 ans et +

Services offerts sur le site :

Bar et Petite bouffe

Repas champêtre

4 services, à saveur régionale
Pour les coupons de repas, contactez la **centrale de réservation des tables** 819-732-8601, poste 125
45 \$/personne
(Comprends 1 bouteille de vin par 4 adultes et les spectacles)

Inscription sur place à compter de 12 h:

Jeu de fers : 10 \$/joueur
Jeu de rondelles («wascher») 10 \$/joueur

Samedi 9 septembre 2023, soirée

18 h: Service du repas champêtre

TIRAGE DE
PLUSIEURS PRIX
AU COURS DE LA
SOIRÉE

SOUPER
SPECTACLE
DANSANT SOUS
UN CHAPITEAU
CHAUFFÉ

SOUPER 4 SERVICES À
SAVEUR RÉGIONALE
CONFECTIONNÉ PAR :



Deux entrées, plat
principal, dessert et
brevages (thé/café) ainsi
qu'une bouteille de vin de
1 litre par 4 adultes

Animation du souper et de la soirée avec :

DJ Les Boys



Yanick Cloutier



03 h: Fermeture

Visite du territoire municipal

Tournée historique animée en autobus
Un seul départ à 13 h 30 de la Maison du citoyen.
Places limitées, 2 \$/personne.
Réservez votre place en appelant au 819-732-8601,
poste 125

Pour des informations, appelez au
819-732-8601, poste 125
Bienvenue à tous !



JOURNÉE PORTES OUVERTES



Le 10 septembre 2023
391, Route 111, Saint-Marc-de-Figuery

Horaire de la journée

- 9h45 Accueil
- 10h à 16h Visite de la ferme et de ses installations
- 16h Tirage de prix de présence et fermeture

Les Portes ouvertes

MANGEONS LOCAL
Plus que jamais!



TRANSPORT PAR NAVETTE

STATIONNEMENT À L'ÉGLISE DE ST-MARC-DE-FIGUERY



Multi Services
MAXX
9280-9375 Québec Inc.

Installation et Réparation:
• Pavé-uni
• Murets (blocs)
• Bordures
• Clôtures
• Terrassement
• Dégagement de terrain boisé
• Autres projets extérieurs

*** NOUVEAU ***
Installation de pieux
(remise, spa, gazebo, etc.)
ESTIMATION GRATUITE
Marco Nolet 819-442-1224

SA-PEINT MOBILE INC.
INDUSTRIEL COMMERCIAL
RBQ : 5683-8220-01

SABLAGE (JET DE SABLE)
PEINTURE DE TOUT GENRE

JONATHAN BOUTIN
819 442-0825

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Un village bâti autour de l'agriculture.

Habiter à la campagne en milieu urbain et périurbain, c'est le rêve que caressent de plus en plus de citoyens. Le retour à la terre, la proximité avec la nature, le calme, les grands espaces. Il y a aussi les parfums du foin coupé, les bons légumes frais... Cependant, la vie dans ce milieu n'est pas toujours comme nous l'avions imaginée. Il faut savoir composer avec les contraintes liées à la zone agricole et partager un espace dédié avant tout au travail agricole. Il est important de réaliser que les activités agricoles qui y sont pratiquées génèrent des côtés positifs, mais aussi parfois des désagréments. (source : https://www.baiesaintpaul.com/public_upload/files/propriete/dpliant-cohabitation-en-zone-agricole-mrccharlevoix-08-09-2015.pdf?v=60439)

Il arrive parfois qu'une odeur de fumier nous fasse plisser le nez. Sachez que c'est là un bien petit inconvénient lorsqu'on connaît l'inestimable richesse du fumier pour le sol, les cultures et l'environnement.

Saviez-vous que le fumier est le meilleur des fertilisants naturels? Son contenu en déjections animales et en litière est transformé par les microorganismes du sol et par l'ensemble des vers, dont les vers de terre. Cette vitalité du sol entretient le phénomène de minéralisation de la matière organique. Cela signifie que l'humus, soit la terre formée par la décomposition des végétaux, se transforme en éléments minéraux assimilables par les plantes.

Le fumier devient donc un engrais complet pour les cultures en leur apportant de l'azote, du phosphore, du potassium, du calcium, du magnésium, etc. En d'autres termes, il devient de la nourriture pour les plantes. Mais ce n'est pas tout. Le fumier se transforme aussi en matière organique stable, qui améliore la structure du sol et le garde vivant et en santé. Toutes les cultures, qu'elles soient biologiques ou traditionnelles, bénéficient de l'apport de fumier. (Source : <https://www.quebec.ca/nouvelles/actualites/details/fumier-richesse-reglementee>)

L'épandage de fumier ou de lisier doit se faire pendant la saison de culture pour limiter les pertes et maximiser leur utilisation par les plantes. La plante en croissance absorbe rapidement les éléments fertilisants libérés, car elle puise ce dont elle a besoin pour se développer. Le printemps et le début de l'été s'avèrent, par conséquent, les moments de choix pour appliquer les engrais. Les épandages se font donc au printemps et en été... au moment où toutes les fenêtres sont ouvertes et que le linge flotte au vent ! Besoins de la plante et règlement obligent. Différentes techniques sont actuellement mises en œuvre pour limiter les inconvénients, dont les odeurs. Les producteurs travaillent avec des épandeurs à lisier à aspersion basse. Ceux-ci limitent la projection du lisier dans les airs, réduisant ainsi les désagréments liés au dégagement d'ammoniac. (Source : https://www.saint-charles-sur-richelieu.ca/upload/centre-documentaire/ma_municipalite/guide-du-bon-voisinage-agricole.pdf)

Les agriculteurs sont eux aussi des citoyens de notre municipalité et ils font leur possible pour limiter les désagréments. Ils travaillent avec du vivant, un climat qui change très rapidement et des prévisions météo de moins en moins fiables. Ils ne peuvent donc pas accommoder tout le monde au moment des épandages où des différents travaux qui engendrent le déplacement de machinerie.

Pour terminer, sachez que les agriculteurs n'arrêtent pas quand ils sont fatigués, ils arrêtent leur travail quand celui-ci est terminé même s'il fait nuit et même s'ils ont commencé très tôt le matin.

Katie Rouillard et Maxime St-Laurent
Ferme Lauka Holstein inc.



Nos services :

Génie civil	Égout – Aqueduc	Excavation
Déneigement	Transport de vrac	Travaux miniers
Transport par fardiers, diabolos et 4 ^e essieu		

2726, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Téléphones : 819-732-8583 ou 1-877-732-8583
Télécopieur : 819-732-0342
Adresse électronique: info@tem-entrepreneur.ca

SECTION DES COMMUNIQUÉS

CAMPAGNE DE SOLLICITATION CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN



Voici le tableau explicatif des avantages d'un don au projet et les possibilités de crédit d'impôt.

Don	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Crédit d'impôt	494 \$	2 614 \$	5 264 \$	13 214 \$
Note 1	49,40 %	52,28 %	52,64 %	52,86 %
Coût du don	506 \$	2 386 \$	4 736 \$	11 786 \$
Valeur sur le projet	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Subvention fédérale	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Subvention provinciale	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Apport au projet	3 000 \$	15 000 \$	30 000 \$	75 000 \$
Note 1	Taux de crédit au fédéral		Moins de 200 \$	15 %
			200 \$ et plus	29 %
	Taux de crédit au Québec		Moins de 200 \$	20 %
			200 \$ et plus	24 %

Source: calculconversion.com/calculateur-don-bienfaisance

Pour plus d'information, vous pouvez contacter l'une des personnes suivantes :

Jean-Claude Périgny, président :	819-442-2113	Alain Boutin, vice-président :	819-441-9441
David Ouellet, secrétaire :	819-444-9524	Denis Brochu :	819-444-7868
Joanie Boutin :	819-732-4030	Mario Boutin :	819-734-7707
Yvan Périgny :	819-444-6126	Simon Cloutier :	819-732-8395
Cédric Boutin :	819-442-1148	Thérèse Lemay :	819-732-0337
Mario Deschatelets :	819-444-9888	Guillaume Boutin :	819-442-1587
Daniel Boutin :	819-444-7905		
Jocelyne Bilodeau, agente de développement :		819-732-8601, poste 110	

La page suivante contient les informations nécessaires lors d'un don et/ou engagement financé.



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERLY

Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN

Partenaire du projet

1. Engagement du partenaire

Entreprise _____

OU

Je _____

Prénom

Nom

No. et rue

Ville

Code postal

Téléphone

Courriel

___ En un seul versement de _____ dollars (_____ \$).

___ Promet de payer à l'ordre de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuerly, la somme de _____ dollars (_____ \$) à titre de partenaire du projet du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN en ___ versements de _____ dollars (_____ \$).

La Municipalité émettra une facture pour chacun des versements.

Contribution financière de:		\$	
Cocher votre choix de paiement		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Un reçu fiscal pour don de charité sera délivré	En un seul versement 2023:		En trois versements 2023/2024/2025:
	En deux versements 2023/2024:		En cinq versements 2023/2024/2025/2026/2027:

2. Conditions

- 2.1 Le présent engagement est conditionnel à la réalisation du projet.
- 2.2 Les montants recueillis serviront exclusivement au financement du projet du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN.

3. Contrepartie

- 3.1 La liste des donateurs sera affichée dans le hall d'entrée selon le montant et les dons de plus de 10 000 \$ et plus auront un panneau dans le mur nord du centre récréatif.
- 3.2 Un reçu d'impôt sera délivré à la réception du paiement des factures annuelles émises.

4. Dispositions diverses

- 4.1 Je comprends que la signature de ce document constitue un engagement financier de ma part.
- 4.2 Je reconnais avoir pris connaissance de chacune des clauses de ce document et me déclare satisfait du contenu.
- 4.3 La présente souscription liera tous les héritiers, successeurs, exécuteurs testamentaires, administrateurs ou autres au souscripteur.
- 4.4 Aux fins de la présente, le souscripteur recevra une facture de la Municipalité qu'il devra acquitter dans les trente jours.

5. Signatures

Date _____

Partenaire

Souscripteur

Témoin

Le formulaire est disponible sur le site internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuerly.org/fichiersUpload/fichiers/20230221140344-contrat-d-engagement-financier.pdf>



Festivités Champêtres

Nous recherchons des bénévoles dynamiques pour accomplir diverses tâches dans l'organisation d'activités et d'événements.

Tâches et postes à combler :

- Opérateurs de chariot élévateur possédant la carte de compétences officielles
- Manœuvres
- Aides au montage de salles
- Préposés au service de bar
- Aides à l'aménagement d'espaces d'activités
- Tout autre poste et tâche pouvant contribuer à l'amélioration de l'organisation de l'événement et des activités

Compétences recherchées :

- Aptitudes à travailler en équipe;
- Désir de s'épanouir dans une activité bénévole;
- Prêt à apprendre;
- Aucune connaissance spécifique n'est demandée.

Avantages offerts aux candidats :

- Travailler dans un milieu calme et dynamique;
- Horaire souple : votre disponibilité sera la nôtre.

Venez nous rencontrer afin de voir ce que vous pourriez apporter à l'organisation de cette fête automnale locale.

Votre aide est essentielle, contactez-nous!

Caroline Gélinas, Présidente
819-354-6120

gelinascaroline3@gmail.com

ou

Jocelyne Bilodeau, Agente de développement
819-732-8601, poste 110 ou 125
agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

MRC
ABITIBI

MRCdAbitibi
mrcabitibi.qc.ca

582, 10^e Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1X3
T 819 732-5356
F 819 732-9617
mrc@mrcabitibi.qc.ca

**IMAGINER
DÉVELOPPER
RÉALISER**

CLD CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT
ABITIBI

819 732-6918 - cldabitibi.com

Amos
Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes

T. 819 732-8368
51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8
www.amoscentredentaire.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



INVITATION

Vous êtes amateur de jeux de cartes?

Vous aimez apprendre et garder votre mémoire active?

Rien de mieux que d'apprendre à jouer au bridge et de socialiser au club de bridge d'Amos.

Pour vous informer, contactez-nous!



Françoise 819-732-4829 ou Denis 819-443-1697



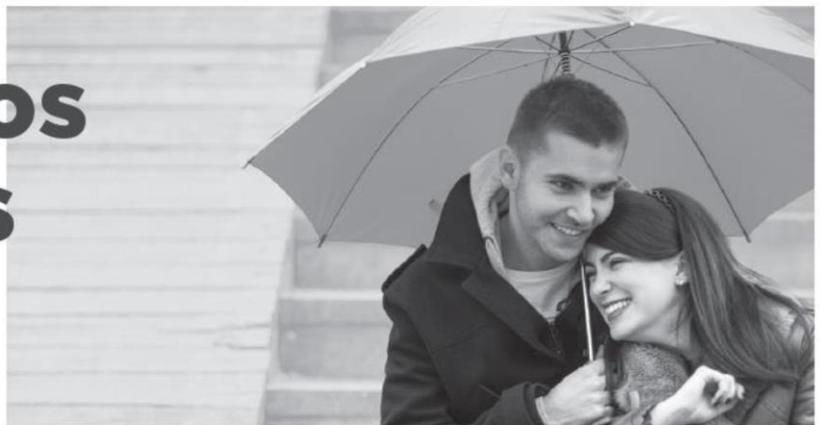
Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

IA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers Inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Services Financiers Steve Labbé Inc.

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
819 732-1596, 232 1 800 567-1596, 232
C. : 819 442-0075 F. : 1 888 781-7415
steve.labbe@agc.ia.ca

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS



SERVICE D'ÉLAGAGE

CEL:819-443-2619 TÉL : 819-799-2460



PAUL
OU
SAM

24/7

211, RANG DES MONTAGNES, LA CORNE (QC) J0Y 1R0

- DÉFRICHAGE DE TERRAIN AVANT CONSTRUCTION
- ABATTAGE, ÉLAGAGE, ÉMONDAGE D'ARBRES
- COUPE D'ARBRES À RISQUE OU MALADES
- DÉBOISEMENT DE CHEMIN D'ACCÈS
- DÉBROUSSAILLAGE
- RAMASSAGE DE BRANCHES
- DÉBITAGE DE BOIS DE CHAUFFAGE

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Le Processus de deuil, c'est quoi au juste?

Les endeuillés.es n'ont pas nécessairement la connaissance du processus de deuil, lequel redonne du pouvoir à la personne mais ne fait pas l'économie de la souffrance.



Analogie à partir de deux exemples :

1-Plaie sur un bras : mécanisme de cicatrisation physique (naturel, intelligent) même si je ne m'occupe pas de la plaie et « laisse faire la nature ».

Deuil : mécanisme de cicatrisation psychique (intelligence corps-esprit) même si je ne fais rien de particulier pour traverser cette épreuve.

Donc : Processus de deuil est INCONSCIENT et au-delà de notre volonté.

2-Plaie : je peux choisir de mettre des conditions autour, des soins pour accompagner le mécanisme de cicatrisation physique (éviter l'infection...).

Deuil : je peux choisir d'installer des conditions en choisissant d'être accompagné dans le mécanisme de cicatrisation psychique (réseau, personne-ressource; mettre des mots pour rendre la souffrance plus tolérable).

Donc : Processus de deuil CONSCIENT appelé aussi « travail de deuil ».

Il est donc important pour les endeuillés.es de comprendre ce qu'est le processus de deuil. Accepter et éprouver à fond : il n'y a pas d'autre moyen de se détacher, de se libérer de la souffrance.

Je peux vous accompagner sur le chemin de deuil qui est le vôtre, soit en présence ou en mode virtuel. N'hésitez pas à me contacter, si besoin, et à partager pour faire connaître le service.

Marielle marou_27@hotmail.com

www.facebook.com/desoialautre

BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

**PARTOUT
EN
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**
ADAPTÉE À VOS PROJETS

1-800-567-5829
www.puitbec.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*



Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030

et

À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE

819-732-8601, POSTE 110



**Mon équipe et moi
sommes là pour vous !**

www.lemire.info

819-762-3733

Sans frais : 1-800-567-6433

  @seblemireAT



238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

info@excavationdgm.com

comptabilite@excavationdgm.com

Danny Corriveau et Marc Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fax : 819 732-3859

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration
■ Creusage de tout genre
Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde
■ Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4



238, ROUTE 111 SUD
SAINT-MARC-DE-FIGUERY
(QC) J0Y 1J0

info@pavageharricana.com

comptabilite@pavageharricana.com

Félix Levasseur et Alex Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 443-2238

Fax : 819 732-3859

Résidentiel ■ Commercial ■ Industriel
■ Soumission gratuite



Le développement du Complexe Lithium Amérique du Nord, c'est **ici et maintenant**

Plusieurs postes à pourvoir **près de chez vous** :

- Stagiaire en ingénierie
- Stagiaire en métallurgie
- Coordonnateur ingénierie
- Mécanicien équipements fixes
- Commis d'entrepôt

On a besoin de ton énergie
sayona.ca/carriere

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs,
sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des
résultats visibles dès le premier traitement. De la
tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

ESTHÉTIQUE
NANCY HARVEY

MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY,
EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960

n.harvey@cableamos.com

 EsthétiqueNancyHarvey
diaderme.ca

SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soins du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soins du buste/Soins du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS

AOÛT-SEPTEMBRE-OCTOBRE 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
28 	29	30	31	1	2	3
Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Messe, 19 h suivi d'un temps d'adoration  Services municipaux fermés		 Messe, 9 h 30
4	5 	6	7	8	9	10
Services municipaux fermés	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services du CLSC au 10, avenue Michaud (sur rendez-vous seulement): - Prise de sang Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux	Services municipaux fermés	 Festivités Champêtres St-Marc-de-Figuery	 Célébration de la Parole, 9 h 30
11 	12	13	14	15	16	17
Séance publique du conseil municipal, 19 h 30 Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		 Célébration de la Parole, 9 h 30
18 	19	20	21	22	23	24
Services municipaux de 8 h à 16 h	Tombée des textes journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		 Célébration de la Parole, 9 h 30
25 	26	27	28	29	30	1
Sortie du journal Échéance du dernier versement de taxes foncières Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		 Célébration de la Parole, 9 h 30
2 	3	4	5	6	7	8
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Messe, 19 h suivi d'un temps d'adoration  Services municipaux fermés		 Célébration de la Parole, 9 h 30

ÉVÉNEMENTS À VENIR :

- L'Heure du Conte, Halloween :
- Bières et saucisses :

25 octobre 2023
4 novembre 2023



NOTAIRES

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers
juridiques

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Gabrielle Morin
Me Valérie St-Gelais
Me Sébastien Banville-Morin
Me Paméla Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Myriam Gervais
Me Alexandra Bolduc
Me Martin Bisson
Me Alysson Bilodeau

22, 1re Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812

310, 4e Rue Ouest
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
T. 819.737.2747

450,3e Avenue, suite 204
Val-d'Or (Québec) J9P 1S2
T. 819.975.2863



13 notaires
3 places d'affaires



étude multidisciplinaire



pmeinter@
notairesabitibi.com
www.pmeinter.com



- **Miels et produits transformés**
- **Chandelles en cire d'abeille**
- **Produits régionaux**
- **Hydromel et spiritueux**

BUVETTE

JEUDI AU SAMEDI

BOUTIQUE

MARDI AU SAMEDI



Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com / www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0