

L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY



Volume 23, numéro 9, 25 septembre 2023



*L'action, encore et toujours,
au coeur du quotidien!*





51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2023 SUR PLACE !

Élantra



Kona



Tucson



TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture:
David Ouellet et Jocelyne Bilodeau.

Table des matières	3
Section paroissiale/Nécrologie	4
Mot du maire	7
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen	8
Info-matières résiduelles	10
Info-sécurité	11
Info-pompier	12
Info-biblio	13
Info-santé	14
Info-scolaire	15
Chronique vers un mieux-être	16
Chronique « Un peu d'histoire »	17
Conseils projets de construction	19
Section des nouvelles	20
Section des communiqués	30
Calendrier détachable	38

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :
Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601, poste 110
agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard
162, chemin des Prés
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-8601, poste 110
Télécopieur : 819-732-4324
Courriel: municipalite@saint-marc-de-figuery.org
Site internet : saint-marc-de-figuery.org/

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidants 45 \$/an.

	<i>DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES</i>	<i>DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL</i>
Octobre 2023	24 octobre 2023	30 octobre 2023
Novembre 2023	21 novembre 2023	27 novembre 2023



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

**Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com**

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE OCTOBRE 2023

Dimanche 1^{er} octobre à 9 h 30 :
Gabriel Lantagne (1-10-2018)
Offrande au service

1^{er} Vendredi du Mois 6 octobre à 19 h :

Dimanche 8 octobre à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

Dimanche 15 octobre à 11 h :
Messe à la Cathédrale Ste-Thérèse d'Avila d'Amos

Dimanche 22 octobre à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

Dimanche 29 octobre à 9 h 30 :
Joseph Cloutier
Jean et Nicole Cloutier

LAMPE DU SANCTUAIRE OCTOBRE 2023 :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Dimanche 1^{er} octobre :
Jonathan Corriveau / Pour Gérald Corriveau

Dimanche 8 octobre :
Irène Breton / Intentions personnelles

Semaine du 15 octobre :
Claudette Corriveau / Intentions personnelles

Semaine du 22 octobre :
Claudette Corriveau / Pour Gérald Corriveau

Semaine du 29 octobre :
Une paroissienne / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5 \$.

HEURE D'ADORATION

Tous les jeudis à 19 h

1^{er} VENDREDI DU MOIS

Le 6 octobre 2023 de 19 h à 20 h il y aura une messe suivie d'un temps d'adoration.

Bienvenue à tous.

PRENDRE NOTE QUE

Dimanche le 15 octobre, **il n'y aura pas de messe ici à Saint- Marc**, nous sommes invités à nous joindre à la messe en l'honneur de Sainte Thérèse d'Avila notre patronne et du 100^e de la cathédrale à 11 h à la cathédrale.

DÉMARCHE DE CATÉCHÈSE : Côtayer la Parole de Dieu

But : fraterniser autour de la Parole

Pour qui : s'adresse à tous les âges : enfants, jeunes, parents, grands-parents

Rencontre d'information sur ce projet

Quand : dimanche le 1^{er} octobre à 9h:30, après la messe

Après la messe nous serons disponibles pour vous présenter le projet et ce sera l'occasion pour nous de recueillir vos besoins afin que nous puissions ensemble cheminer dans la foi.

Aussi cette occasion, nous pourrions échanger sur le nouveau parcours des catéchèses familiales (jeunes et parents).

On vous attend

NÉCROLOGIE



Gilbert Carrière

1944-2023

Gatineau

Il est décédé le 22 juillet 2023, à l'âge de 79 ans. Il était l'époux de madame Ghislaine Larochelle et le fils de feu Lucien Carrière et de feu Alexina Petit.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Patrick (Joanne), Martine (Denis) et ses petits-enfants Jacob, Alexie et Sarah. Il laisse également ses belles-sœurs Pauline (feu André Carrière), **Réjeanne** (feu Noël) et **Gaétane (Germain)**, son beau-frère Normand (Glenda) ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, parents et ami(e)s. Il fut prédécédé par ses sœurs Aline (feu Ronald), Liette (feu Robert), Élise (feu André) et par son frère Denis.

Une célébration de sa vie a eu lieu le jeudi 3 août 2023 à 10 h à la Coopérative Funéraire de l'Outaouais située au 1369, boulevard La Vérendrye Ouest à Gatineau



Émilienne Boutin (Girard)

1935-2023

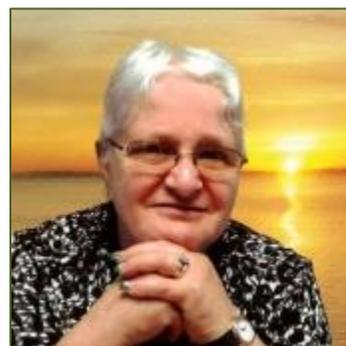
Amos

Est décédée à l'hôpital d'Amos le 28 août 2023 à l'âge de 88 ans, Mme Émilienne Girard, domiciliée à Amos, fille de feu Alphonse Girard et de feu Adélie Lacroix, épouse de feu François Boutin.

Mme Girard laisse dans le deuil ses enfants : Michel (Line Bertrand), Danielle (Richard Collard) et Gilles (Anne Côté). Elle était la grand-mère de Carl, Jean-François (Anna-Belle Marcotte), Suzie, Charles, Antoine, Félix (Annie-Claude Larochelle) et Maxence et l'arrière-grand-mère de Maxime. Elle laisse également dans le deuil ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis. Elle était la belle-sœur de **Gérard H. et Marie-Marthe Boutin** de notre paroisse.

Mme Girard a été exposée à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141, rue Principale Nord à Amos le samedi 2 septembre 2023, de 11 h à 16 h.

Une dernière prière a été faite le samedi 2 septembre 2023 à 16 h au salon de la Coopérative funéraire de l'Abitibi d'Amos. Les cendres seront déposées auprès de son époux ultérieurement.



SIMARD, Monique

1950-2023

Saint-Marc-de-Figuery

Est décédée le 10 septembre 2023 à l'âge de 72 ans, Madame Monique Simard, domiciliée à Saint-Marc-de-Figuery, fille de feu Philippe Simard et de feu Yvonne Tremblay, épouse de Jean-Yves Milot.

Outre son époux, Madame Simard laisse dans le deuil ses enfants: Jimmy (Nancy Thibodeau), Nancy et Luc (Annie Duhaime) ses petits-enfants: Alison, Guylain, Jessy, Chloé, Nelson, Julianne, Sunny, Léa, Maxime et Èva, sa filleule Sandra Girard, et son filleul Yannick Labonté, ainsi que de nombreux parents et amis (es).

Les funérailles ont eu lieu le 19 septembre 2023 à 11 h à l'Église de Saint-Marc-de-Figuery.

NÉCROLOGIE



Ghislain Bilodeau

1950 – 2023

Saint-Marc-de-Figuery

Saint-Marc-de-Figuery: Est décédé le 12 septembre 2023 à l'âge de 73 ans, M. Ghislain Bilodeau, domicilié à Saint-Marc-de-Figuery, fils de feu Adrien Bilodeau et de feu Laurette Dupuis, conjoint de feu Suzanne Gravel.

M. Bilodeau laisse dans le deuil son amie de cœur Francine Quévillon et le fils de son amie Steve (Sarah); ses frères et sœurs: feu Welly (Céline Villeneuve), André (Madeleine Lantagne), Adrien (Marie-Marthe

Lantagne), Réjean (Marie Lantagne), Germain (Gaétane Laroche), Jules (Liette Lamontagne), Marcel (Claire St-Onge), Mariette (Edgar St-Pierre), Diane (Roger Noury), feu Jacques (Florence Ouellet), Yvon (Lucie Laroche), Denis (Francine Bourgelas) et Gisèle (Alain Barrette); sa filleule Sandra Barrette; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis (es).

M. Bilodeau a été exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141, rue Principale Nord à Amos le mercredi 20 septembre 2023, de 13 h à 16 h. Un hommage a été fait le mercredi 20 septembre 2023 à 16 h au salon de la Coopérative funéraire de l'Abitibi d'Amos. L'inhumation aura lieu au cimetière de Saint-Marc-de-Figuery à une date ultérieure.



Jacques Bilodeau

1957 – 2023

Barraute

Est décédé à la Maison du Bouleau Blanc le 13 septembre 2023, à l'âge de 66 ans, M. Jacques Bilodeau, domicilié à Barraute, fils de feu Adrien Bilodeau et de feu Laurette Dupuis, conjoint de Florence Ouellette.

Outre sa conjointe, M. Bilodeau laisse dans le deuil ses enfants: Annie, Karine (Martin), Lauriane (Tommy), Maryjoel (Mickael) et Malory (Luka); ses petits-enfants: Alexis, Kelly-Ann, Nathan, William, Emma-Rose, Ellie-Jane, Maêve, Malick, Alexandre et Jade; ses petits-enfants par alliance: Raphaël, Alexy et Kelly Ann; le fils de sa conjointe: Simon

(Joanie); les petits-fils de sa conjointe: Milan et Sheldon; ses frères et sœurs: feu Welly (Céline), André (Madeleine), Adrien (Marie-Marthe), Réjean (Marie), Germain (Gaétane), Jules (Liette), Marcel (Claire), Mariette (Edgar), Diane (Roger), feu Ghislain (Francine), Yvon (Lucie), Denis (Francine) et Gisèle (Alain); ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

M. Bilodeau a été exposé à l'Église St-Jacques-le-Majeur de Barraute le vendredi 22 septembre de 13 h à 16 h. Les funérailles ont eu lieu le vendredi 22 septembre à 16 h, à l'Église St-Jacques-le-Majeur de Barraute.

**IMAGINER
DÉVELOPPER
RÉALISER**

CLD CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT
ABITIBI

819 732-6918 - cldabitibi.com

MRC
ABITIBI

 MRCdAbitibi
mrcabitibi.qc.ca

582, 10^e Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1X3
T 819 732-5356
F 819 732-9617
mrc@mrcabitibi.qc.ca



Mot du maire



Bonjour à tous(tes),

Nous avons eu notre séance du conseil le 11 septembre. Nous aurons un automne très chargé. Nous avons été informés par la municipalité de St-Félix qu'ils ne renouvelleront pas le contrat de collecte des ordures. Le contrat prend fin en décembre. Nous avons adopté une résolution pour faire un appel d'offres et avons commencé aussi des discussions avec une autre municipalité.

Nous avons adopté deux mises à jour de règlements. Le premier est celui sur les chiens. Nous avons établi que la date pour les médailles sera le 31 mars et nous avons harmonisé le coût d'une amende avec la plupart des autres municipalités du Québec soit 250 \$. L'autre règlement concerne les demandes de dérogation mineure. Nous avons augmenté le coût à 150 \$ pour couvrir minimalement les indemnités que nous payons aux membres du comité consultatif en urbanisme (CCU). Comme vous savez, lorsqu'il y a une demande de dérogation, nous avons un comité qui se réunit afin d'analyser la demande et de faire ses recommandations au conseil. À 75 \$, on ne couvrait pas les frais.

Aussi, nous procédons à un appel d'offres pour les vidanges de fosses septiques, le contrat arrive à sa fin. Concernant l'appel d'offres pour les travaux sur le réseau des égouts, nous l'avons prolongé, car il y a eu des demandes d'informations additionnelles et les soumissionnaires manquaient de temps. Considérant ceci, les travaux seront fort probablement réalisés en 2024.

Au moment d'écrire ces lignes, je peux vous confirmer que nous avons acquis deux réservoirs de 10 000 litres qui seront installés cet automne par excavation DGM. L'un sera installé sur le chemin Sigouin et les coûts seront partagés avec la municipalité de La Corne et l'autre sur le chemin du Boisé près du parc. Ces deux réservoirs viendront consolider nos actifs en protection incendie. Nous vous communiquerons quelques photos lors du prochain journal. Les résidents près de ces zones pourront vérifier avec leur compagnie d'assurance s'il y a un impact sur leur tarification.

Autre gros dossier et aussi très attendu par plusieurs de nos citoyens, nous avons octroyé le contrat pour la réparation de nos chemins. Il s'agit d'un contrat majeur d'environ 1,2M\$ avant taxes. Les travaux doivent débuter cet automne et s'échelonnent jusqu'à l'an prochain considérant le temps qu'il reste avant l'hiver. Vous comprendrez que tout est variable en fonction de la météo. La priorité sera mise sur le rechargement de la Route de l'Hydro et le Chemin des Collines. Nous procéderons également à des travaux sur le Chemin de la Promenade. Pour l'ensemble de nos travaux, il s'agit de rechargement ainsi que le reprofilage de fossés à différents endroits. Il y aura quelques travaux de réparation d'asphalte sur le chemin des Riverains. Nous sommes à regarder les possibilités pour la réparation de ce chemin dans le futur.

Concernant le Centre récréatif, nous retournerons en appel d'offres, mais nous prévoyons séparer les travaux en deux parties. Le premier appel d'offres sera les travaux de fondation et la structure d'acier du toit et le deuxième le bâtiment de services. Nous sommes d'avis qu'il peut être avantageux de procéder ainsi afin d'avoir un meilleur contrôle des coûts et possiblement d'attirer davantage de soumissionnaires. Autre point important, nous voulons procéder dès l'automne afin d'être placés dans le carnet de travaux en début de saison ce qui peut aussi avoir un impact sur les coûts. Le comité de travail se rencontre le mardi 19 septembre.

Enfin, à tous les chasseurs, je vous souhaite une belle et bonne saison et soyez prudents.

Vivre Saint-Marc-de-Figuiery!

André Rioux

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance ordinaire du 11 septembre 2023.

1. Adoption du procès-verbal de la séance du conseil tenue le 1^{er} août 2023;
2. La Municipalité de Saint-Félix-de-Dalquier ne renouvellera pas le contrat de la cueillette des poubelles. Celui-ci prendra fin le 26 décembre 2023;
3. Les membres du conseil donnent leur appui pour le renouvellement du programme de la TECQ;
4. Les élus acceptent la soumission de Nord-flo au coût de 3 471,98 \$ taxes incluses pour la réparation de la 2^e pompe de la station de pompage;
5. Le conseil adopte l'amendement qui a été fait au règlement 2022-256 (règlementation des chiens). Celui-ci concerne l'article 6 concernant les enregistrements. Le renouvellement des médailles se fera entre le 15 janvier et le 31 mars de chaque année. L'article 12.1 est aussi modifié, les amendes augmentent à 250 \$;
6. Les élus acceptent la soumission d'Excavation Gilbert Sheehy inc. de 9 565,92 \$ taxes incluses pour l'installation du réservoir d'eau dans le secteur Sigouin;
7. Les membres du conseil acceptent la soumission d'Excavation Gilbert Sheehy inc. de 7 864,29 \$ taxes incluses pour l'installation du réservoir d'eau dans le secteur du chemin du Boisé;
8. Le conseil accepte unanimement la soumission de Pavage Harricana inc. 22 874,28 \$ taxes incluses pour les travaux d'asphaltage dans le chemin des Riverains;
9. Les membres du conseil adoptent le règlement d'emprunt PRIMEAU 2023-264 décrétant une dépense de 850 000 \$ et un emprunt de 850 000 \$ pour le renouvellement de conduites du réseau d'égout;
10. Le conseil adopte l'amendement qui a été fait au règlement 220 concernant les dérogations mineures. Celui-ci touche l'article 2.3 : Conditions requises pour l'acceptation d'une dérogation mineure. Le règlement 220 est modifié par l'ajout au deuxième paragraphe : ou si elle a pour effet d'aggraver les risques en matière de sécurité ou de santé publique ou de porter atteinte à la qualité de l'environnement ou au bien-être général. À l'article 2.5 du règlement, 220 : Frais d'administration et de publication est modifié par le changement du prix soit de 150 \$ au lieu de 75 \$;
11. Les élus acceptent la soumission de Les Matériaux 3+2 de 1 026,32 \$ taxes incluses pour les matériaux qui seront utilisés pour faire la réparation de l'abri de la patinoire;
12. Le conseil accepte à l'unanimité la soumission de Nortech de 1 995,97 \$ taxes incluses pour l'achat d'une tablette à l'inspectrice municipale;
13. Les membres du conseil autorisent la directrice générale et greffière-trésorière à aller en appel d'offres pour le contrat de collecte des vidanges;
14. Les élus donnent leur accord à la directrice générale et greffière-trésorière pour entrer en appel d'offres pour le contrat de vidanges des fosses septiques;
15. Le conseil a résolu unanimement d'octroyer le contrat de rechargement à Hardy Construction inc. de 1 363 648,25 \$, cependant, certaines sections de rechargement non considérées importantes par le MTQ seront retirées du contrat. De plus, si Hardy Construction inc. ne peut effectuer le contrat d'ici la fin de 2023, celui-ci sera remis à Excavation Val-d'Or;
16. Les membres du conseil donnent leur autorisation pour procéder à une demande d'emprunt temporaire qui sera remboursé par le programme de la TECQ;
17. Les élus ont accepté la soumission de WRS Transport de 4 800 \$ plus les taxes pour le transport des réservoirs de Lefebvre à Saint-Marc-de-Figuery;
18. Le conseil autorise unanimement la directrice générale et greffière-trésorière, Martine Lachaine ainsi que M. Alexandre Mercier, ingénieur à entrer en appel d'offres pour le centre récréatif Dominic-Boutin;
19. Les élus donnent leur autorisation à la directrice générale et greffière-trésorière, Martine Lachaine, pour que celle-ci puisse suivre la formation ABC DG intermédiaire de 375 \$. La formation est partagée à 50 % avec Québec Emploi;

20. Le conseil accepte la soumission de la Boutique du Bureau Gyva pour remplacer la tour d'ordinateur de l'inspectrice de 1 149,29 \$ taxes incluses;
21. Les élus ont résolu à l'unanimité d'adopter les dépenses du mois d'août 2023 et celles prévisibles du mois de septembre 2023.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, MARDI LE 10 OCTOBRE 2023 19 H 30 AU 10, AVENUE MICHAUD,
EN PRÉSENTIEL SEULEMENT.**

INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – AOÛT 2023

# Chèque	Nom	Description	Montant
L2300075	VIDÉOTRON	Internet bureau juillet	80,43 \$
L2300076	MINISTERE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS juillet	6 898,01 \$
L2300077	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS juillet	2 527,31 \$
L2300078	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Fonds de pension employés	2 669,27 \$
L2300079	BELL MOBILITE	Cellulaire journalier	68,03 \$
L2300080	HYDRO-QUÉBEC	Luminaire, maison du citoyen	577,12 \$
L2300081	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau	198,97 \$
L2300082	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	Internet maison du citoyen	57,43 \$
L2300083	VIDÉOTRON	Internet bureau août	80,43 \$
C2300124	BOUTIQUE DE BUREAU GYVA	Déchiquteuse	710,63 \$
C2300125	GESTION MARTIN LECLERCQ INC.	Filet panier basket/pinceau	51,68 \$
C2300126	CORPORATION DEVELOPPEMENT ST-MARC	Certificat cadeau nouvelle construction	500,00 \$
C2300127	ADMQ- ZONE ATNDQ	Colloque Direction générale	280,00 \$
C2300128	BOIS TURCOTTE LTÉE	Teinture pour pavillon	114,60 \$
C2300129	NADEAU GESTION DE PROJET INC.	Gestion de projet PRIMEAU	991,66 \$
C2300130	USIMEC	Soudure coude incendie	183,96 \$
C2300131	BÉTON FORTIN INC.	Nivelage juillet	2 402,98 \$
C2300132	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCES	Assurance collective	1 257,98 \$
C2300133	C.D. BOUTIN	Gaz, diesel, timbre, quincaillerie	518,22 \$
C2300134	FQM	Formation inspectrice	688,68 \$
C2300135	MÉDIALO INC.	Publication appel d'offres rechargement	763,44 \$
C2300136	PYROMONT	Inspection cylindre hydro pompier	526,58 \$
P2300149	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement, achat pour atelier	59,82 \$
P2300150	GOURDE STÉPHANIE	Frais de déplacement	70,00 \$
P2300151	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacement	48,00 \$
P2300152	PAPETERIE COMMERCIALE	Porte copie	29,07 \$
P2300153	RP EXPRESS	Frais de transport test PP2	14,93 \$
P2300154	SANIMOS INC.	Frais disposition recyclage	778,97 \$
P2300155	ARÉO-FEU LTÉE	Valve pour camion	350,22 \$
P2300156	MICROAGE ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	Problème ordinateur	99,17 \$
P2300157	LAROUCHE BUREAUTIQUE	Frais photocopies 3 mois	422,43 \$
P2300158	LOCATION LAUZON AMOS INC	Réparation tondeuse	26,73 \$
P2300159	BIGUÉ AVOCATS	Fermeture de dossiers	945,67 \$
P2300160	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal	531,18 \$
P2300161	PATRICIA VANDAL	Ménage bureau/maison du citoyen	105,00 \$
TOTAL			25 628,60 \$

INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES



Pour éviter que les matières gelées restent prises au fond du bac en hiver

- Placez un gros sac de papier, quelques couches de papier journal ou du carton dans le fond du bac.
- Dans le pire des cas : votre bac est assez volumineux pour contenir l'équivalent de plusieurs semaines de résidus alimentaires, ce n'est pas grave s'il n'est pas vidé complètement en hiver (pas d'odeurs).

Cendres : ATTENTION!

Les cendres (dépourvues de résidus chimiques) doivent être FROIDES avant d'être déposées dans le bac brun! Les cendres peuvent rester chaudes pendant sept jours. Entrez-les dans un contenant métallique à l'extérieur AVANT de les transvider dans le bac brun. Les cendres (dépourvues de résidus chimiques) peuvent aussi être épandues en petite quantité directement sur votre terrain et près des arbres pour un apport intéressant en potassium.

Pourquoi les sacs de plastique ou compostables ne sont-ils pas acceptés dans le bac brun?

Les matières qui vont ou ne vont pas dans votre bac dépendent du site de traitement où elles sont envoyées. Le site de traitement où nous envoyons les matières est un site qui n'est pas autorisé à traiter les résidus alimentaires collectés dans de tels sacs.

Nouveaux arrivants (propriétaires ou locataires)

Lorsque vous emménagez dans une résidence qui ne vient pas d'être construite, assurez-vous d'avoir en votre possession les 3 bacs roulants (matières recyclables, matières organiques et déchets). Si ce n'est pas le cas vous pouvez vous en procurer un dans un de ces commerces. (Canadian tire, Rona, Matériaux 3+2) Les mini-bacs de cuisine sont en vente au Canadian tire.

Pour plus d'information sur les collectes des matières compostables, consultez la page du site Internet de la municipalité : <https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles/>

<h1>PNEUS NORD-OUEST</h1> <p>246, Rte 111, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0</p> <p>DAVID SHEEHY sheehy.david@hotmail.com 819 732-0701</p>	PNEUS	ROUES	PIÈCES	MÉCANIQUE
	Auto V.T.T. Remorque Agricole Spécialisé	MAG Acier Remorque	V.T.T. Moto Motoneige Remorque	2 temps 4 temps Auto A\C

Conseils de sécurité de la SQ pour la saison de la chasse

La saison de la chasse va battre son plein dans plusieurs régions du Québec et la Sûreté du Québec tient à rappeler plusieurs consignes de sécurité afin de vivre cette activité en toute quiétude.

Chaque année, les chasseurs et chasseuses sont de plus en plus nombreux à s'adonner à leur sport de prédilection. Que ce soit lors de la chasse à l'arc, à l'arbalète, à la poudre noire ou à la carabine, il est impératif de veiller à sa sécurité et à celle des autres.

Selon la Sûreté du Québec, les titulaires d'un permis de possession et d'acquisition d'armes à feu (PPA) doivent : entreposer et transporter leurs armes de façon sécuritaire, se conformer à la réglementation municipale entourant la chasse, respecter les conditions de leur PPA et manipuler leurs armes à feu de façon sécuritaire.

Les territoires de chasse doivent se partager entre les adeptes de la chasse. Le droit de pratiquer la chasse doit s'accompagner d'un respect des autres chasseurs et chasseuses afin que tous puissent profiter pleinement de la saison.

Le savoir-vivre et la compréhension mutuelle sont importants en territoire de chasse. Si toutefois une situation litigieuse survient, la Sûreté du Québec encourage la communication en vue d'une solution pacifique pour régler la situation. Une mauvaise utilisation d'une arme peut entraîner des conséquences fâcheuses et des blessures importantes. Les personnes qui décident d'ouvrir le feu, doivent s'assurer d'avoir une identification visuelle satisfaisante de la cible. Aussi, pour réduire les risques d'incident, il est nécessaire de porter des vêtements de couleurs voyantes.

La chasse en milieu forestier s'apparente en plusieurs points à une excursion en forêt. Il importe donc que les adeptes de ce sport soient bien préparés en cas d'imprévu. Pour profiter pleinement de leur expédition de chasse, la planification demeure la clé.

Avant de partir :

- Consulter la météo;
- Se munir d'un appareil GPS ou d'une carte du secteur;
- Informer quelqu'un de votre itinéraire et de la date prévue de son retour;
- Prévoir des vêtements et des équipements appropriés;
- Se munir d'une trousse de premiers soins;

La ligne de préoccupation J'ai un doute, j'appelle ! (1 800 731-4000 option 1-2) est mise à la disposition des citoyens qui ont des inquiétudes concernant un membre de leur entourage, un voisin, un collègue de travail ou toute autre personne qui peut représenter un risque pour leur sécurité ou celle d'autrui. Cette ligne confidentielle est destinée principalement à l'entourage de personnes possédant ou comptant acquérir une arme à feu. Chaque signalement reçu fera l'objet d'une analyse.

Source : <https://www.infodimanche.com/actualites/actualite/474197/conseils-de-securite-de-la-sq-pour-la-saison-de-la-chasse>



MARIO THIVIERGE & FILS

RBQ 5804-3506-1

Tirage de joints et peinture.

Travaux résidentiels, commerciaux
et industriels.

Anthony Thivierge

819-442-0143

Thivierge.anthony@gmail.com



CHASSEURS, PROTÉGEONS LA FORÊT

LA PRÉVENTION, ÇA COMMENCE MAINTENANT!

Saviez-vous que la saison des feux de forêt peut perdurer en septembre et octobre, et qu'il faut **maintenir de bonnes pratiques** pour prévenir les incendies, même pendant la saison de la chasse ?

En raison des conditions météorologiques comme la température, les précipitations, la vitesse du vent et l'humidité relative, la végétation peut s'assécher rapidement et devenir propice à l'éclosion d'un incendie au contact d'une source de chaleur.

Les chasseurs doivent demeurer à l'affût des risques de provoquer un incendie en s'informant du danger d'incendie quotidien et en analysant le terrain dans lequel ils pratiquent la chasse.

STATISTIQUES

Au cours des cinq dernières années, la SOPFEU est intervenue sur une **trentaine d'incendies** de cause humaine pendant les mois de septembre et octobre. Voici les principales causes de ces feux :

- Articles de fumeur ;
- Brûlages ;
- Feux de camp ;
- Incendies de bâtiment ;
- VTT.



AS-TU TON APPLI?

l'application mobile qui vous accompagne en forêt



ARTICLES DE FUMEUR

Si vous désirez fumer, il y a quelques précautions à ne pas oublier. Le Règlement sur la protection des forêts **interdit de fumer en marchant**. Immobilisez-vous sur une surface dégagée. Avant de reprendre vos activités, éteignez votre mégot en le mouillant ou en l'écrasant contre une roche. **Il est important de ne pas laisser votre mégot en forêt!** Une simple bouteille avec un fond d'eau ou un récipient avec un couvercle fera le travail.



FEUX DE CAMP

Les feux de camps sont également responsables de plusieurs incendies de forêt. Choisissez un endroit dégagé sur un sol ne contenant aucune matière combustible et allumez un feu d'une dimension maximale d'un mètre sur un mètre. Surveillez votre feu en tout temps, gardez de l'eau à proximité et assurez-vous de bien éteindre celui-ci avant de partir.



CHALET ET ABRIS TEMPORAIRES

L'incendie d'un chalet ou d'un abri sommaire est également une source potentielle d'incendie de forêt. Souvent, les équipements de chauffage sont la source d'ignition de ces feux. En plus, d'en vérifier le bon état, n'oubliez pas d'inspecter la cheminée et de vous assurer que les pare-étincelles sont présents et conformes avec des ouvertures ne dépassant pas un centimètre.



VÉHICULE TOUT TERRAIN

Lorsque vous vous promenez hors des sentiers balisés, des feuilles, branches ou autres matières combustibles peuvent se loger près des parties du véhicule qui dégagent de la chaleur. N'oubliez pas de nettoyer le tuyau d'échappement et le moteur, car ils peuvent aisément mettre le feu aux matières inflammables qui y adhèrent. Il est important de faire cette vérification à chaque randonnée.



Source : <https://sopfeu.qc.ca/>



Nos services :

Génie civil	Égout – Aqueduc	Excavation
Déneigement	Transport de vrac	Travaux miniers
Transport par fardiers, diabolos et 4 ^e essieu		

2726, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Téléphones : 819-732-8583 ou 1-877-732-8583
Télécopieur : 819-732-0342
Adresse électronique : info@tem-entrepreneur.ca

TRUCS POUR DÉVELOPPER LE GOÛT DE LA LECTURE

Faire un retour sur les lectures

À l'heure du souper, on peut être à court de questions pour alimenter la conversation : « Qu'as-tu fait aujourd'hui à l'école?...C'était amusant? » Pourquoi ne pas parler des livres que votre enfant lit? Le plaisir augmente lorsqu'il est partagé. Essayez de vous intéresser aux personnages qu'il côtoie quotidiennement, posez-lui des questions sur les péripéties qu'ils ont vécues. C'est en discutant que vous pourrez faire de la lecture de chacun un échange familial animé.

Adapter le tir en conséquence

Votre enfant n'aime pas ce qu'il lit? La lecture, idéalement, n'est **jamais une corvée**. Finir un livre en comptant chaque page qu'il nous reste à lire, c'est pénible et ennuyant. Vous avez déjà abandonné un livre? Eh bien, ça vaut pour votre enfant également. Proposez-lui quelque chose de différent s'il dit s'ennuyer. La lecture est un plaisir irremplaçable, une source de jouissance qui se répète à l'infini. Et **il y a beaucoup trop de livres pour en lire un mauvais**. C'est plate? On change!

Lire des livres qui sont faciles à aimer

Souvent, les jeunes se plaignent qu'on leur fait lire des œuvres inaccessibles à l'école. Il est vrai que le choix des lectures s'y fait dans l'objectif de **fournir les bases d'une bonne culture générale**. Pour pallier ce manque d'intérêt pour les œuvres classiques, n'ayez pas peur de suggérer des lectures plus « populaires » ou encore sur des sujets qui intéressent votre enfant. Ceci ne se fait pas au détriment de la culture, mais bien en complémentarité. Nancie Atwell, considérée comme étant l'une des meilleures enseignantes au monde, croit fermement au principe de faire lire aux jeunes ce qu'ils veulent lire. Alors, écoutez l'experte et n'hésitez pas à suggérer des lectures plus accessibles!

Source : <http://www.succescolaire.ca/blogue/5-trucs-pour-developper-le-gout-de-la-lecture/>

Horaire de la bibliothèque, tous les mercredis de 18 h à 20 h.

Au plaisir de vous accueillir!

Services offerts à la population gratuitement:

- Prêt de volumes ou de périodiques
- Animation
- Expositions
- Réservation de volumes
- Heure du conte, 4 fois par année
- Conférences



CD BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030



Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.

HORAIRE – OCTOBRE 2023

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY



INFIRMIÈRE : Linda Leduc

Septembre 2023 : Aucune prise de sang

Possibilité de prendre rendez-vous à La Corne :

– Mardi le 31 octobre 2023

**SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU
819-732-3271, POSTE 4202**

INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271. Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen
10, avenue Michaud, 2^{ième} étage

**Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou
819-732-3271**

Le syndrome du côlon irritable (SCI)

De quoi s'agit-il ?

Le syndrome du côlon irritable (SCI), également connu sous le nom de colon spastique ou colite spasmodique, est une maladie caractérisée par des maux de ventre, une sensation d'inconfort ou de ballonnement dans le ventre et une modification du type de selles. On n'en connaît pas bien la cause, et on pense qu'il y en a plusieurs. Les troubles péristaltiques (le péristaltisme est la façon avec laquelle les parois du tube digestif bougent pour faire avancer les aliments dans le tube digestif), une hypersensibilité intestinale, une infection (p.ex. une grippe intestinale) et le stress peuvent être des facteurs sous-jacents.

Comment le reconnaître ?

Les symptômes ci-dessous sont caractéristiques du SCI :

- douleurs ressenties en des endroits variables du ventre ou sensation d'inconfort dans le ventre ;
- amélioration des plaintes après être allé à selle (défécation) ;
- fréquence de défécation variable ;
- alternance de selles molles (de type diarrhée) et dures ;
- sensation de ballonnement (surtout pendant la journée, après les repas) ;
- présence de glaires dans les selles ;
- sensation de devoir souvent aller aux toilettes ;
- sensation de défécation incomplète.

Source : <https://www.infosante.be/guides/syndrome-du-colon-irritable-sci>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel inc.**
Pharmaciens-proprétaires

Proximed



Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens(nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9 h à 18 h

Samedi : 9 h à 17 h

Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h

Dimanche : 14 h à 16 h

Favoriser la confiance en soi de l'enfant

La **confiance en soi**, c'est avoir l'impression d'être capable d'accomplir quelque chose. Savoir qu'on peut avoir du succès et réussir, c'est un moteur extraordinaire pour avancer dans la vie comme à l'école. On comprend donc que l'absence de confiance peut être synonyme de découragement et de démotivation scolaire.



Pour permettre à votre enfant de **cultiver le sentiment de compétence**, vous pouvez :

- Favoriser ses réussites au quotidien (l'inviter à pratiquer un sport, à préparer son sac pour le lendemain, à poser une question à son prof, etc.).
- Demander son opinion sur un sujet d'actualité.
- Retenir ses suggestions pour une activité familiale.
- Solliciter ses conseils sur un sujet d'ordre vestimentaire par exemple.

Établir des objectifs précis

En général, se **fixer des objectifs, c'est gagnant**. Avoir un repère pour se dépasser soi-même ou obtenir quelque chose est un excellent agent de motivation, à condition que **les objectifs soient faciles à atteindre, précis, mesurables et adaptables**.

Voici quelques exemples pour mieux comprendre :

- Augmenter de 5% la note du prochain examen de maths.
- Étudier 5 minutes de plus chaque soir la semaine prochaine.
- Préparer son sac d'école et ne rien oublier 4/5 jours.

Valoriser les efforts de l'enfant

Avoir la certitude d'être sur le bon chemin et que nos efforts ne passent pas inaperçus, pour un enfant, c'est très motivant. En tant que parent, il ne faut donc pas hésiter à **valoriser la persévérance** en :

- Soulignant les progrès de notre enfant.
- Exprimant notre fierté à l'égard de ses efforts.
- Récompenser l'atteinte d'un objectif (ex. : choisir le film du soir, jouer avec lui à son jeu préféré, etc.).

N'oubliez pas que la motivation est une roue : plus elle roule, plus on va loin!

Source : <https://www.noovomoi.ca/vivre/famille/comment-motiver-enfant-ecole.html>



- Fenêtres et portes Roberge
 - Vente et installation
 - Vitrites et entrées d'aluminium
 - Portes de garage
 - Quincaillerie commerciale et réparation
- Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél. : 819 732-0147
Télé. : 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

Quand l'évitement se met en place

On entend souvent les gens dire que quelqu'un préfère éviter plutôt qu'affronter. Un peu comme si l'on jugeait la personne dans son incapacité à faire face à certaines réalités. Je me demande si c'est toujours un choix, une préférence ou une espèce de stratégie de survie qui se met en place.

C'est peut-être parce que l'on croit que de faire comme si de rien n'était pouvait permettre de continuer à avancer sans trop en ressentir les retombées. Que si on réussit à mettre de côté certaines images, paroles ou ressentis, le temps arrangera les choses et qu'à la longue, on pourra oublier l'événement qui s'y rattache.

Cependant, il y a de ces moments qui restent bien gravés dans la mémoire. Des souvenirs douloureux qui refont surface et qui rappellent combien il était préférable de taire ses états d'âme.

Il peut arriver un moment où l'on a à revivre une situation qui s'apparente à celle-ci. Un événement tout à fait anodin qui réveille quelques mémoires.

C'est alors que la terreur, la tristesse, la colère ou une autre émotion prend possession du corps en entier. On ne peut empêcher cet envahissement qui paraît presque insurmontable sur le moment. On se retrouve complètement démuni et dans l'impossibilité de réaliser ce qui se joue intérieurement. Ce n'est qu'après, dans un état plus calme, qu'on peut en faire l'analyse.

Dans cette réflexion ultérieure, des liens se forment et tout prend sens. Ainsi, un certain apaisement s'installe, car on peut enfin s'expliquer ce qui a conduit à la réaction démesurée face à ce qui s'était présenté.

Évidemment, l'éveil de ces mémoires n'est pas toujours aussi intense. L'état d'esprit dans lequel on se trouve pendant ce temps exerce une grande influence sur la perception des événements qui s'y rattachent. Un manque de sommeil ou un surplus de travail peuvent collaborer à rendre la personne moins apte à gérer la situation. Si, au contraire, la personne est dans un état plus paisible ou plus solide, elle le vivra différemment.

S'empêcher de progresser par crainte de vivre certaines émotions

Dans un processus d'évolution personnelle, on vit régulièrement des émotions qui peuvent devenir inconfortables. D'ailleurs, plusieurs évitent de s'engager dans un tel processus par crainte. Et des criantes, il y en a de toutes sortes. Crainte de vivre des émotions trop intenses, crainte de perdre le contrôle, peur de l'inconnu, de ce qu'ils peuvent y découvrir, peur de paraître ridicule, etc.

Affronter les émotions qu'on s'est empêché de vivre, qu'on a mises de côté, qu'on voulait tant oublier, permet de :

- se libérer d'un fardeau peut-être trop longtemps porté;
- apprivoiser ce qui cherche à s'exprimer à l'intérieur (émotions, sentiments);
- apprendre à se respecter et s'affirmer dans ce qui est vécu;
- se questionner sur ce que l'on préfère éviter pour conscientiser ce qu'on craint d'affronter pour avoir la chance de le transcender et ainsi avoir la possibilité de reprendre son pouvoir d'action;
- s'émanciper en tant qu'Être (évoluer, se réaliser, s'accomplir).

Que vous puissiez toujours vous sentir libre d'exprimer ce qui se vit en vous.

Carole Laurendeau
Accompagnatrice holistique

Lien YouTube : *Quand on préfère éviter d'aller au cœur de certaines choses; Carole Laurendeau, chaîne YouTube; 8 déc.2020*



CAROLE LAURENDEAU
ACCOMPAGNATRICE HOLISTIQUE

11, Rue du Lac
St-Marc de Figury

819-732-7958

laurendeau.carole@gmail.com

Site web: carolelaurendeau.com

Facebook / YouTube

Sur rendez-vous seulement.

«Le temps file, les générations rayonnent!»

Les fondations d'une communauté, ce ne sont pas les bâtiments, ils sont les moyens et les outils permettant de l'aménager et de la développer sur l'ensemble de son territoire. Les maîtres d'œuvre ce sont les humains qui l'habitent, ceux qui permettent sa croissance au fil du temps.

Aujourd'hui, nous désirons honorer deux dames qui ont vu et ont participé à l'occupation et au développement de notre communauté. Le temps file, les générations rayonnent, ce thème est très à propos pour ces deux dames originaires de notre communauté puisqu'elles ont atteint 100 ans d'âge au cours des derniers mois. Nous désirons souligner les anniversaires de Mesdames Marie-Paul Beausoleil Boutin et Berthe Beauchemin Mongrain.

MARIE-PAUL BEAUSOLEIL BOUTIN



Entourée de ses cinq enfants, de ses six petits-enfants et de ses huit arrière-petits-enfants, Madame Marie-Paul Beausoleil-Boutin vient de célébrer ses cent ans, dans sa maison, à St-Marc-de-Figuery. Avec une aide régulière et la visite assidue de ses enfants, elle y vit encore seule et, jusqu'à l'année dernière, elle chauffait son logis avec le bois que la corvée familiale lui rentrait à l'automne.

Deuxième de quatre enfants, Marie-Paul naît à St-Marc le 4 août 1923. Ses parents, M. et Mme Philibert Beausoleil sont installés à un mille du village, sur le lot 57 du rang IV, aujourd'hui 261 chemin des Prés. Bien qu'une école existe entre 1924 et 1931 sur le lot 64, Marie-Paul fréquente l'école du village pendant les huit ans de son primaire. Ce qui lui laisse, croyez-moi, une fort jolie main d'écriture.

Quand elle atteint ses 15 ans, ses parents l'autorisent à répondre à l'appel à l'aide d'une amie de Val-d'Or et elle en profite pour travailler dans cette ville pendant quelques années. Puis elle rencontre son Roland, qu'elle connaît cependant depuis l'enfance, et ils se marient en 1945. Ils fêteront leurs noces d'or, mais hélas, Roland décèdera en 2004, une vingtaine d'années après avoir pris sa retraite de la ferme.

Au début de son mariage, le couple habite pendant neuf ans au-dessus du magasin général de M. Léon Boutin en compagnie de la jeune famille de Gérard. Au décès de madame Dora, monsieur Léon invite la famille de Roland à habiter avec lui, juste en face, dans la maison qu'il a bâtie en 1946. Marie-Paul vit donc dans cette maison depuis 1954, au milieu des allées et venues de sa famille et de ses visiteurs qui ne se font pas prier pour profiter de son accueil chaleureux. Mais elle aime aussi sortir et c'est avec plaisir qu'elle participe à des parties de cartes, des visites de toute sorte, musée, théâtre, etc. et des rencontres réjouissantes au Snack du centre d'achats.

Aujourd'hui, elle sort beaucoup moins, mais quand on lui demande si elle recommencerait sa vie, elle répond, l'œil pétillant, « Oui, mais...juste à partir du moment où on a eu l'électricité! »



Cent ans le 4 août en 4-roues

BERTHE BEAUCHEMIN MONGRAIN



Première enfant de Dolorès Carey et de Charles-Arthur Beauchemin, Berthe est née le 23 mai 1923. Pendant 13 ans, elle sera seule avec sa sœur Lucille de deux ans sa cadette, puis la famille s'enrichira de 3 fils et de 2 filles additionnels.

Berthe naît à Amos, mais peu de temps après, ses parents s'installent sur le lot 62 du Jack Pine à St-Marc. En 1925, après un feu de forêt, ils déménagent à Montréal, pour ensuite s'établir à Mechanichville dans l'état de New York où Berthe commence l'école.

Toujours pour suivre le père au travail, la famille revient au Québec en 1929 et habite à St-Lambert. Cependant, les Beauchemin sont de retour à St-Marc au début de 1933 et cette fois pour y rester, même si à l'âge de 18 ans, Berthe retourne à Montréal en convalescence, et en profite pour travailler à l'hôpital Notre-Dame pendant un an.

On aurait pu croire qu'avec un tel passé, cette jeune dame aurait attrapé la piqûre des voyages ou au moins la bougeotte, mais elle restera sur son lot, route 111, pendant de nombreuses années à partir de son mariage. En 1950, elle épouse France Mongrain avec qui elle aura 8 enfants qu'elle habillera elle-même avec ses talents de couturière, tout en s'occupant de la ferme et des animaux en l'absence de son mari parti « au gagne » plus souvent qu'elle le voudrait.

Débordante d'énergie, Berthe participe à la vie citoyenne de St-Marc. Elle monte des pièces de théâtre et des concerts pour sa famille et ses voisins, dans sa grange d'abord, pour ensuite faire profiter la paroisse de ses talents. Et Dieu sait qu'elle en a, venant d'une famille de musiciens! Elle s'implique dans l'Organisation des Lacordaires, dans le Cercle des Fermières ainsi que dans le Club de l'Âge d'Or. Quand elle quitte sa ferme, elle s'installe au HLM du village d'où elle trouve le tour d'écrire deux livres remplis de ses souvenirs.

Aujourd'hui, en 2023, 20 ans après sa mère, Berthe célèbre son centième anniversaire. Seule, son mari est décédé en 1990, mais pas esseulée : elle est entourée de ses 8 enfants, de 14 petits-enfants et de 14 arrière-petits-enfants.

Nous leur souhaitons encore de nombreux moments de joie et de la santé !

Comité Patrimoine-Histoire, 100^e de Saint-Marc-de-Figuery, vos informatrices passionnées de l'histoire de la communauté Saint-Marcoise, Irène Breton et Jocelyne Bilodeau

Support aux aînés
de l'Harricana



L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS

Adresse : 102, Avenue de la Gare, Amos
Téléphone : 819-727-5555
Courriel : saah1991@outlook.com

Pour connaître les activités consultez la page facebook :

www.facebook.com/supportauxainesharricanaAmos/

CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

Venez nous rencontrer pour votre projet

Il nous fera plaisir de travailler sur votre projet.

La Conception

Le processus de fabrication débute toujours par le besoin d'ameublement d'un client. Une esquisse est travaillée avec le client afin de déterminer son réel besoin ainsi que de la faisabilité du projet. Ensuite, une soumission est montée avec le choix de matériaux du client et le délai de production estimé. Suite à l'acceptation du client, le dossier est enregistré dans la cédule de temps de travail. Il faut par la suite créer dans notre logiciel, les spécifications de l'ameublement afin de déterminer les quantités et les coupes. En simultanée, la commande des matériaux nécessaires à la fabrication est effectuée.



La Fabrication

Une fois les spécifications de l'ameublement complété sur le logiciel et les matériaux reçues, le document est transmis à notre Centre numérique de contrôle (CNC) afin de réaliser le découpage des matériaux. Un employé manipule les matériaux afin de les disposer sur la CNC et prépare l'outillage informatiquement à la découpe des morceaux et débute la découpe à l'aide de la CNC. Lorsque la CNC a terminé de découper les morceaux, un employé les manipule afin de les classer pour la prochaine étape qui est de coller les bandes de champs sur chacun des morceaux. Donc, un employé manipule chacun des morceaux afin de coller les bandes de champs à l'aide de la machinerie à cet effet, les morceaux sont ensuite reclassés.

L'Assemblage

Il est temps d'assembler l'ameublement, les employés nettoient chacun des morceaux et utilise du petit outillage mobile afin de réaliser l'assemblage de chacun des projets. L'ameublement complété est inspecté par un autre employé afin qu'il n'y ait aucune erreur, il est préparé pour le transport et classé. Ensuite il y a la livraison de l'ameublement et l'installation, lorsque nécessaire.

Appelez-nous 819-727-9661 ou envoyez-nous un courriel infos@ebenisteriern.com

Vous trouverez les détails de notre méthode de fonctionnement en suivant le lien suivant :

<http://ebenisteriern.com/produits-et-services/procedure-soumission>

EBENISTERIE
R
N INC.

Tél. : 819 727-9661
gcloutier@ebenisteriern.com
jmcloutier@ebenisteriern.com

R.R.Q. : 8115-6242-43
401, route 111 Est C.P.75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

SECTION DES NOUVELLES

ACCUEIL DE NOUVEAU-NÉ

Nous vous présentons un nouveau résidant saint-marcois accueilli au cours des derniers mois dans notre communauté. Ce type d'accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil, il y a eu la remise d'un sac cadeau qui contenait :



- Une carte cadeau d'une valeur de vingt dollars de la Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel inc.;
- Un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse;
- Une attache suce fabriquée par Audrey Leblanc;
- Une carte cadeau d'une valeur de quinze dollars de la Boutique Isabelle et Coccinelle;
- Une bavette confectionnée bénévolement par Madame Rose Dupuis.

Merci à tous nos fidèles partenaires.

Aujourd'hui, nous vous présentons un couple qui s'enrichit d'un nouveau membre.

*Marie-Ève Gagnon-Nolet et
Mathieu Bernier avec Arnaud
né le 1^{er} avril 2023 en compagnie de son
grand frère Éthan.*



FÉLICITATIONS AUX PARENTS!

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDATIIONS

RMG

COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

**LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT**

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

INVITATION AUX JEUNES DE 11 À 17 ANS

Tu désires...

- Rencontrer les jeunes de ta communauté;
- Partager tes opinions et tes idées de projets;
- Te divertir avec ton groupe d'amis;
- T'impliquer dans l'organisation d'événements;
- Découvrir les services de ta communauté;
- T'exprimer sur des sujets d'actualité avec tes amis;
- T'impliquer dans les animations de la bibliothèque;



Tu es attendu...

Présente-toi à la bibliothèque municipale
tous les mercredis de 18 h à 20 h



Un groupe Facebook « Jeunesse Saint-Marc-de-Figuery » a été créé.

Il est dédié aux JEUNES et aux PARENTS de Saint-Marc-de-Figuery. Il est un outil d'échanges, de transmission d'informations, de communication des actualités, de publications d'activités relatives aux jeunes.

Adhérez au groupe!

Voici le lien : <https://www.facebook.com/groups/185329557811187>

Au plaisir de vous compter parmi les membres!

Amos
Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com

Les Portes ouvertes

MANGEONS LOCAL

Plus que jamais!



L'agriculture est une industrie majeure en Abitibi-Témiscamingue, elle demeure relativement méconnue de la population. Les Portes ouvertes sont donc une excellente occasion de s'informer. Le 10 septembre dernier le propriétaire David Ouellet, son équipe de 20 employés et de 20 bénévoles ont accueilli plus de 2 000 visiteurs. Le tout s'est déroulé sous un soleil radieux et dans une ambiance des plus champêtres.

Voici des photos souvenirs de cette superbe journée provenant de l'entreprise.

Les visiteurs ont pu :

- Déguster des produits alimentaires et alcoolisés;
- Participer à l'animation d'interprétation du monde fascinant des abeilles et de la transformation;
- Visiter la miellerie, la cuverie, la distillerie, la Buvette avec cocktails et hydromel en vente;
- Faire un tour en charrette safari jusqu'aux abeilles;
- Bénéficier du marché public sur place avec une dizaine de producteurs;
- Utiliser les services de jeux d'évasion mobile
- S'amuser dans les jeux gonflables;
- Déguster divers mets;
- Utiliser la zone photo et la fontaine artistique où les enfants se déguisaient en abeille ou en apiculteur le temps d'une photo.

Bravo et merci à l'équipe de la Miellerie de la Grande Ourse et à l'Union des producteurs agricoles de l'Abitibi-Témiscamingue. Cet événement fut une vitrine régionale exceptionnelle pour la communauté Saint-Marcoise.



SECTION DES NOUVELLES



23^e Édition des Festivités Champêtres en images

Le thème «**Le temps file, les générations rayonnent!**» a inspiré la 23^e édition des Festivités Champêtres. Elle a permis aux participants de festoyer, d'honorer des gens de la communauté, de reconnaître nos joyaux locaux qui perdurent dans le temps.

Cet événement a permis aux participants de tout âge de vivre et revivre des moments de festoiments qui s'ajoutent à l'histoire locale. C'est sous un ciel ensoleillé que les activités de l'après-midi se sont déroulées et sous un ciel étoilé que la soirée s'est animée.

Voici en quelques mots comment nous résumons cette 23^e édition : avec de la ténacité, de l'authenticité et un engagement citoyen renouvelé, nous avons réalisé une fête dont le plaisir, les réjouissances et les retrouvailles étaient au cœur de l'événement.

Les activités et les services offerts sur le site de l'événement ont pu se concrétiser grâce à la participation et aux initiatives de personnes engagées, qui sont le reflet de la devise municipale «**Ensemble pour construire l'avenir.**»

Les participants ont pu voir des artistes pratiquer leur art en direct et admirer des œuvres exposées dans la Maison du Citoyen. Les adeptes de voitures anciennes ont pu rencontrer des collectionneurs installés sur le terrain du presbytère, pendant que d'autres jouaient aux fers ou dans le jeu gonflable ou étaient à la station de maquillage.

Une édition de plus qui démontre que l'organisation de cet événement est à l'image de la thématique d'accueil Saint-Marcoise:
«**Vous accueillir, c'est dans notre nature!**»



SECTION DES NOUVELLES

Bravo à nos jeunes !

Le 9 septembre dernier, c'était une première expérience et ce fut une réussite !



Merci à toutes les personnes qui sont venues les visiter et acheter des oeuvres ainsi que du matériel de vide grenier!

L'art, la culture et l'entrepreneuriat n'a pas d'âge à Saint-Marc-de-Figuery.



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers
Piscines et spas
Balançoires
Ensembles de patio
Propane et équipement au propane
Tracteurs et tondeuses
Vente de remorques
Moulin à scie

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2
Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825
Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com



SECTION DES NOUVELLES

ILS ÉTAIENT DE LA FÊTE !



TOUT COMME EUX AUSSI!



SECTION DES NOUVELLES

LES GAGNANTS DES PRIX DE PRÉSENCE LORS DU SOUPER DU 9 SEPTEMBRE 2023 SONT :



Mme Caroline Gélinas,
présidente de l'événement,
remettant un certificat
cadeau de chez
CHAPAGAS à
M. Guy Bilodeau

1

CARTE CADEAU



150 \$

M. Yvon Lantagne,
conseiller municipal,
remettant un certificat
cadeau de chez
ST-HUBERT à
M. Guy Allard



2

CARTE CADEAU



StHubert

100 \$



Mme Alisée Lemire-Lemay,
administratrice du comité
organisateur,
remettant un certificat
cadeau de la
VILLE D'AMOS à
M. Jason Labrecque

3

2 CARTES CADEAUX



100 \$

Mlle Marie-Pier Legaut,
bénévole,
remettant un panier de
produits régionaux à
Mme Ghislaine Barrette.



4

PANIER DE PRODUITS RÉGIONAUX



100 \$



Mlle Jeanne Plourde,
bénévole,
remettant un panier de
produits régionaux à
M. Dominique Fortin.

5

PANIER DE PRODUITS RÉGIONAUX



100 \$

De gros mercis à Mesdemoiselles Marie-Pier Legault et Jeanne Plourde, qui ont procédé à la vente de billets du tirage lors de la soirée. Cela a permis d'amasser **867,25 \$**.

SECTION DES NOUVELLES

LES FESTIVITÉS CHAMPÊTRES SUPPORTENT FINANCIÈREMENT DES CAUSES HUMANITAIRES DEPUIS 2011

Les étudiantes qui ont fait le service du souper se préparent à effectuer un stage de solidarité au Guatemala en janvier 2024. Ce stage est organisé par l'organisme de solidarité internationale Corcovado.

Ce stage leur permettra de s'impliquer dans la communauté et de partager le quotidien de familles en vivant avec elles. C'est une expérience riche en apprentissages et loin du confort nord-américain qui les amènera à vivre et à comprendre une tout autre réalité.

En échange de ce service, le Comité organisateur des Festivités Champêtres leur a remis 500 \$, de plus, ils ont reçu 553,60 \$ en pourboire au cours du souper du 9 septembre 2023.

Nous vous remercions de votre générosité !



Debout : Léa Gauthier, Adélaïde Bouchard, Paige Bolduc, Jacob Taillon, Maxim Gauthier, Amiguëlle Carrier.
Devant : Alexandrine Dumais, Claudie Naud, Juliane Blais et Samuel Hamel.



LOCATION AMOS

«LE BON OUTIL»

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc
Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301
Site internet : www.locationamos.com

SOUPER BIÈRES & SAUCISSES

SOIRÉE DANSANTE

4 NOVEMBRE 2023

Salle Mgr Duchemin
Saint-Marc-de-Figuery

Accueil: 17 h 30

Coût : 35 \$/personne



Au menu, des variétés de saucisses provenant de Boucherie Chez Ribs et des bières de Microbrasseries artisanales, les accompagnements et le dessert seront confectionnés par des gens d'ici.
C'est un 4 services!

Suggestions : Invitez vos amis (tables de 12 personnes).

Réservez votre table en appelant au : 819-732-8601, poste 110 ou 125
ou par courriel au : agentdedeveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Seulement 156 places de disponibles



Événement-bénéfice organisé par le Comité de gestion des sentiers multi-usages

Multi Services
MAXX

Installation et Réparation:

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

*** NOUVEAU ***
Installation de pieux
(remise, spa, gazebo, etc.)

ESTIMATION GRATUITE
Marco Nolet 819-442-1224

9280-9375 Québec Inc.

SA-PEINT MOBILE INC.

INDUSTRIEL
COMMERCIAL
RBQ : 5683-8220-01

SABLAGE (JET DE SABLE)
PEINTURE DE TOUT GENRE

JONATHAN BOUTIN
819 442-0825

INVITATION

ACTIVITÉ À L'OCCASION DE LA FÊTE D'HALLOWEEN

L'Heure du conte à la bibliothèque municipale

Tous les amis (es) de 10 ans et moins sont invités en compagnie d'un adulte à venir écouter une histoire. Pour l'occasion, chacun est invité à porter un déguisement s'il en a le goût !



On vous attend en grand nombre, mercredi le 25 octobre à la bibliothèque de Saint-Marc-de-Figuery, à compter de 18 h 30.

Une histoire sera racontée et il y aura la possibilité de faire un bricolage. Des surprises attendent les amis (es) qui viendront au rendez-vous.

L'activité est prévue se terminer à 19 h 30.

S'il vous plaît, confirmez votre présence en appelant au: **819-732-8601**, poste 110 ou 125 ou en écrivant par courriel à cette adresse: **agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org**

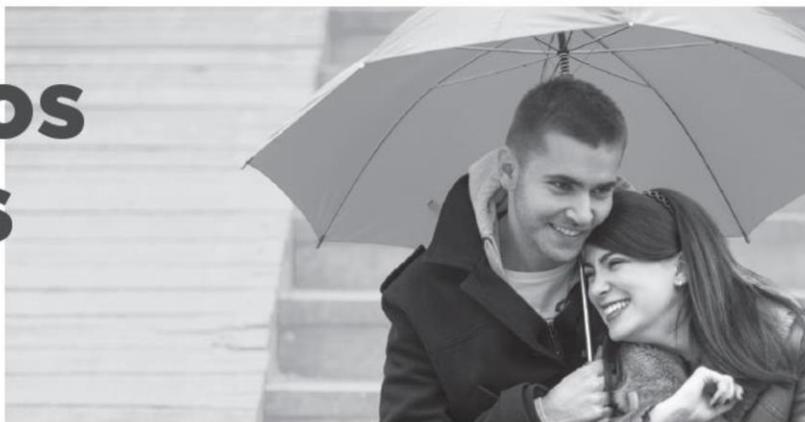
Merci et à bientôt les Amis (es) !



Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Services Financiers Steve Labbé Inc.

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
819 732-1596, 232 1 800 567-1596, 232
C. : 819 442-0075 F. : 1 888 781-7415
steve.labbe@agc.ia.ca
ia.ca

IA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers Inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



ON S'INVESTIT, POUR VOUS

SECTION DES COMMUNIQUÉS

CONCOURS DE DÉCORATIONS D'HALLOWEEN

Les membres du Conseil municipal invitent, pour une 22^e année, les résidentes et les résidents de son territoire à décorer leur maison, galerie, entrée, etc. dans le cadre de la fête de l'Halloween.

Nous savons que la population est soucieuse de son environnement et l'un des gestes bien ancrés au quotidien est le tri à la source.

Nous vous encourageons à créer des décors dans lesquels vous utiliserez des objets recyclés afin d'être parmi les municipalités qui participent activement à la «Semaine québécoise de réduction des déchets» qui se tiendra du 20 au 29 octobre 2023.



Deux prix de participation seront remis par un tirage au sort lors de la réunion régulière du conseil municipal du 14 novembre 2023.

Lors de la tournée des chemins dans la semaine du 23 octobre 2023, les maisons qui arboreront une décoration symbolisant l'Halloween seront inscrites automatiquement.



Participons en grand nombre, soyons parmi les municipalités actives dans la réutilisation, même lors de l'Halloween !!!

Cette participation permettra de créer une belle ambiance pour les enfants qui se promèneront pour recueillir des friandises, vendredi le 27 octobre 2023!!!

BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com



**PARTOUT
EN
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**
ADAPTÉE À VOS PROJETS

SECTION DES COMMUNIQUÉS



La Nuit des sans-abris aura lieu le vendredi 20 octobre 2023 à 16 h au Parc de la Cathédrale à Amos.

C'est sous le thème « Sans toit, ni choix », que le comité organisateur vous invite à vivre une nuit des sans-abris avec lui.

Une marche aura lieu à 16 h 30 (départ du Parc de la Cathédrale) pour revenir au Parc vers 17h00. Feux, animation, repas et breuvages gratuits seront offerts. Les dons de couvertures, manteaux et tuques sont les bienvenues; venez le soir de l'évènement nous les remettre ou communiquez avec Sophie Thibeault au 819 732-3271 poste 4241.



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier



SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités
HARRICANA

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
300 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

SECTION DES COMMUNIQUÉS

CAMPAGNE DE SOLLICITATION CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN



Voici le tableau explicatif des avantages d'un don au projet et les possibilités de crédit d'impôt.

Don	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Crédit d'impôt	494 \$	2 614 \$	5 264 \$	13 214 \$
Note 1	49,40 %	52,28 %	52,64 %	52,86 %
Coût du don	506 \$	2 386 \$	4 736 \$	11 786 \$
Valeur sur le projet	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Subvention fédérale	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Subvention provinciale	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Apport au projet	3 000 \$	15 000 \$	30 000 \$	75 000 \$
Note 1	Taux de crédit au fédéral	Moins de 200 \$	15 %	
		200 \$ et plus	29 %	
	Taux de crédit au Québec	Moins de 200 \$	20 %	
		200 \$ et plus	24 %	

Source: calculconversion.com/calculateur-don-bienfaisance

Pour plus d'information, vous pouvez contacter l'une des personnes suivantes :

Jean-Claude Périgny, président :	819-442-2113	Alain Boutin, vice-président :	819-441-9441
David Ouellet, secrétaire :	819-444-9524	Denis Brochu :	819-444-7868
Joanie Boutin :	819-732-4030	Mario Boutin :	819-734-7707
Yvan Périgny :	819-444-6126	Simon Cloutier :	819-732-8395
Cédric Boutin :	819-442-1148	Thérèse Lemay :	819-732-0337
Mario Deschatelets :	819-444-9888	Guillaume Boutin :	819-442-1587
Daniel Boutin :	819-444-7905		
Jocelyne Bilodeau, agente de développement :		819-732-8601, poste 110	

La page suivante contient les informations nécessaires lors d'un don et/ou engagement financé.



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERLY

Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN

Partenaire du projet

1. Engagement du partenaire

Entreprise _____

OU

Je _____

Prénom

Nom

No. et rue

Ville

Code postal

Téléphone

Courriel

___ En un seul versement de _____ dollars (_____ \$).

___ Promet de payer à l'ordre de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuerly, la somme de _____ dollars (_____ \$) à titre de partenaire du projet du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN en ___ versements de _____ dollars (_____ \$).

La Municipalité émettra une facture pour chacun des versements.

Contribution financière de:		\$	
Cocher votre choix de paiement		✓	✓
Un reçu fiscal pour don de charité sera délivré	En un seul versement 2023:		En trois versements 2023/2024/2025:
	En deux versements 2023/2024:		En cinq versements 2023/2024/2025/2026/2027:

2. Conditions

- 2.1 Le présent engagement est conditionnel à la réalisation du projet.
- 2.2 Les montants recueillis serviront exclusivement au financement du projet du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN.

3. Contrepartie

- 3.1 La liste des donateurs sera affichée dans le hall d'entrée selon le montant et les dons de plus de 10 000 \$ et plus auront un panneau dans le mur nord du centre récréatif.
- 3.2 Un reçu d'impôt sera délivré à la réception du paiement des factures annuelles émises.

4. Dispositions diverses

- 4.1 Je comprends que la signature de ce document constitue un engagement financier de ma part.
- 4.2 Je reconnais avoir pris connaissance de chacune des clauses de ce document et me déclare satisfait du contenu.
- 4.3 La présente souscription liera tous les héritiers, successeurs, exécuteurs testamentaires, administrateurs ou autres au souscripteur.
- 4.4 Aux fins de la présente, le souscripteur recevra une facture de la Municipalité qu'il devra acquitter dans les trente jours.

5. Signatures

Date _____

Partenaire

Souscripteur

Témoin

Le formulaire est disponible sur le site internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuerly.org/fichiersUpload/fichiers/20230221140344-contrat-d-engagement-financier.pdf>

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*



Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030
et
À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE
819-732-8601, POSTE 110



**Mon équipe et moi
sommes là pour vous !**

www.lemire.info

819-762-3733

Sans frais : 1-800-567-6433

  @seblemireAT



238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

info@excavationdgm.com

comptabilite@excavationdgm.com

Danny Corriveau et Marc Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fax : 819 732-3859

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration
■ Creusage de tout genre
Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde
■ Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4



238, ROUTE 111 SUD
SAINT-MARC-DE-FIGUERY
(QC) J0Y 1J0 RBO : 8352-2847-09

info@pavageharricana.com

comptabilite@pavageharricana.com

Félix Levasseur et Alex Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 443-2238

Fax : 819 732-3859

Résidentiel ■ Commercial ■ Industriel
■ Soumission gratuite



Le développement du Complexe Lithium Amérique du Nord, c'est **ici et maintenant**

Plusieurs postes à pourvoir **près de chez vous** :

- Stagiaire en ingénierie
- Stagiaire en métallurgie
- Coordonnateur ingénierie
- Mécanicien équipements fixes
- Commis d'entrepôt

On a besoin de ton énergie
sayona.ca/carriere

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs,
sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des
résultats visibles dès le premier traitement. De la
tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

ESTHÉTIQUE
NANCY HARVEY

MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY,
EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960

n.harvey@cableamos.com

EsthétiqueNancyHarvey
diaderme.ca

SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soins du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soins du buste/Soins du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS

SEPTEMBRE-OCTOBRE-NOVEMBRE 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
25 	26	27	28	29	30	1
Sortie du journal Échéance du dernier versement de taxes foncière Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		Messe, 9 h 30 
2 	3	4	5	6	7	8
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		Célébration de la parole, 9 h 30 
9	10 	11	12	13	14	15
Services municipaux fermés	Séance publique du conseil municipal, 19 h 30 Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		Messe à la Cathédrale <u>Ste-Thérèse d'Avila</u> d'Amos, 11 h 
16 	17	18	19	20	21	22
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		Célébration de la parole, 9 h 30 
23 	24	25	26	27	28	29
Services municipaux de 8 h à 16 h	Tombée des textes journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Heure du conte, 18 h 30  Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	 FÊTE HALLOWEEN DANS LES RANGS ET LES RUES DE LA MUNICIPALITÉ 16 h à 20 h Services municipaux fermés		Messe, 9 h 30 
30 	31	1	2	3	4	5
Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	 Événement-bénéfice BIÈRES & SAUCISSES Sous-sol de l'église	Célébration de la parole, 9 h 30 

ÉVÉNEMENTS À VENIR :

- L'Heure du Conte, Halloween :
- Bières et saucisses :

25 octobre 2023
4 novembre 2023



NOTAIRES

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers
juridiques

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Gabrielle Morin
Me Valérie St-Gelais
Me Sébastien Banville-Morin
Me Paméla Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Myriam Gervais
Me Alexandra Bolduc
Me Martin Bisson
Me Alysson Bilodeau

22, 1re Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812

310, 4e Rue Ouest
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
T. 819.737.2747

450, 3e Avenue, suite 204
Val-d'Or (Québec) J9P 1S2
T. 819.975.2863



13 notaires
3 places d'affaires



étude multidisciplinaire



pmeinter@
notairesabitibi.com
www.pmeinter.com



- **Miels et produits transformés**
- **Chandelles en cire d'abeille**
- **Produits régionaux**
- **Hydromel et spiritueux**

BUVETTE
JEUDI AU SAMEDI

BOUTIQUE
MARDI AU SAMEDI



Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com / www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0