

L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY



Volume 23, numéro 11, 27 novembre 2023



**MOBILISATION,
RASSEMBLEMENTS,
PLAISIR!**





51, 10^e Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1W9

Téléphone : 819-732-5995

Télécopieur : 819-732-1949

www.hyundaiamos.com

- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2023 SUR PLACE !

Élantra



Kona



Tucson



TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture:
Jean-Claude Périgny, Marie-Andrée Marcotte et Jocelyne Bilodeau.

Table des matières	3
Section paroissiale/Nécrologie	4
Mot du maire	6
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen	7
Info-matières résiduelles	10
Info-sécurité	11
Info-pompier	12
Info-biblio	13
Info-santé	14
Info-scolaire	15
Chronique « Un peu d'histoire »	16
Chronique vers un mieux-être	17
Conseils projets de construction	18
Section des nouvelles	19
Section des communiqués	30
Section des invitations	36
Calendrier détachable	42

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :
Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601, poste 110
agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

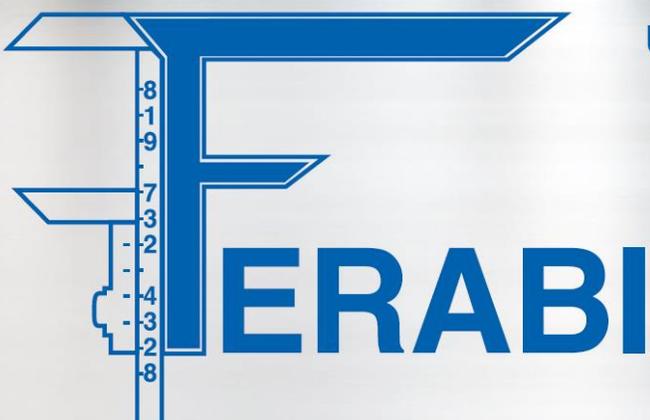
Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard
162, chemin des Prés
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-8601, poste 110
Télécopieur : 819-732-4324
Courriel: municipalite@saint-marc-de-figuery.org
Site internet : saint-marc-de-figuery.org/

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidants 45 \$/an.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL
Décembre 2023	12 décembre 2023	19 décembre 2023
Janvier 2024	23 janvier 2024	29 janvier 2024



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

FERABI INC.

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE DÉCEMBRE 2023

Premier vendredi du Mois 1^{er} décembre à 19 h :
Pour les parents défunts / Claudette Corriveau

Dimanche 3 décembre à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

Dimanche 10 décembre à 9 h 30 :
André Marchand / Son épouse et ses enfants

Dimanche 17 décembre à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

Messe de Noël dimanche 24 décembre à 23 h :
Aline Boutin et Yvon Corriveau / Leur fille Nathalie

Dimanche 31 décembre à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

Lundi - Jour de l'An – 1^{er} janvier : PAS DE MESSE

LAMPE DU SANCTUAIRE DÉCEMBRE 2023 :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Dimanche 3 décembre :
Marie-Paul Boutin / Intentions personnelles

Dimanche 10 décembre :
Une ancienne paroissienne / Intentions personnelles

Semaine du 17 décembre :
David Sheehy / Intentions personnelles

Semaine du 24 décembre :
Un paroissien / Aux intentions des paroissiens de St-Marc

Semaine du 31 décembre :
Irène Breton / Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5 \$.

HEURE D'ADORATION

Tous les jeudis à 19 h

1^{er} VENDREDI DU MOIS

Le 1^{er} décembre 2023 de 19 h à 20 h il y aura une messe suivie d'un temps d'adoration.

Bienvenue à tous.

CATÉCHÈSES, OÙ EN SOMMES-NOUS?

Nous terminerons le premier bloc le 3 décembre 2023.

Au cours de ces rencontres, nous avons appris la prière du Notre Père (comment Jésus priait), avons pris connaissance des 10 commandements de Dieu (les 10 Paroles pour être heureux), avec la Parole de Dieu nous avons exploré quelques miracles de Jésus. En ce temps de préparation du temps de Noël, nous allons vivre un temps spécial avec l'Annonciation, la Visitation et la Naissance de Jésus, toujours avec la Parole de Dieu.

Nous remercions les parents qui accompagnent leurs enfants et toute la communauté qui nous soutient par la prière. Les catéchètes soulignent l'assiduité et l'intérêt des jeunes et des parents à venir aux catéchèses. C'est vraiment un temps de grâces pour tous.

À NOTER QUE LE 1^{er} JANVIER 2024 :

Il n'y aura pas de messe ni de célébration de la Parole, vous êtes invités à vous joindre à une autre paroisse pour la messe.

NOTRE PASTEUR JEAN DUBÉ

sera absent du 26 décembre au 14 janvier 2024. Tous nos vœux l'accompagnent pour ce temps de Noël et de la Nouvelle Année qui commence.

NÉCROLOGIE



Daniel Lemire

1962-2023

Malartic

Est décédé le 25 octobre 2023 à l'âge de 61 ans, M. Daniel Lemire, domicilié à Malartic, fils de feu Roch Lemire et de feu Agnès Simard.

M. Lemire laisse dans le deuil ses frères et sœurs: Nicole (Ghislain Bérubé), feu Serge (Joanne Mayer), Martine (Gaétan Lanoix), **Donald (Thérèse Lemay)**, Claude (Joane Lacey) et Chantal (Jean Drolet); ses neveux et nièces: Steve, Audrey, Milène, Dave, Nolan, Samuel, **Alisée**, Gabriel, Arianne, Maïté, Sanna et les petits-enfants ainsi que de nombreux amis (es).

M. Lemire a été exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du **141 rue Principale Nord à Amos** le samedi 11 novembre 2023, de 13 h 30 à 16 h. Une dernière pensée a eu lieu le samedi 11 novembre 2023 à 16 h au salon de la Coopérative funéraire de l'Abitibi d'Amos.

Support aux aînés
de l'Harricana



L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS

Adresse : 102, avenue de la Gare, Amos

Courriel : saah1991@outlook.com

Téléphone : 819-727-5555

Pour connaître les activités, consultez la page Facebook :

www.facebook.com/supportauxainesharricanaAmos/

BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE



1-800-567-5829
www.puitbec.com

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**
ADAPTÉE À VOS PROJETS

**PARTOUT
EN
RÉGION**



Mot du maire

Bonjour à tous(tes),

Nous avons eu notre séance du conseil le 14 novembre dernier. Nous avons adopté une résolution pour octroyer le contrat pour la vidange des fosses septiques à la compagnie Enviroboue. Le coût de la vidange sera de 295 \$ pour la première année, 300 \$ pour la deuxième et 312 \$ pour la dernière année du contrat de trois ans. Cela représente une légère baisse, car nous étions aux environs de 315 \$. Concernant la collecte des ordures, nous avons négocié un contrat avec la municipalité de Landrienne. À titre d'information, nous sommes déjà partenaires avec eux pour la plate-forme de compostage. Le coût du contrat représente une légère baisse, mais n'aura pas d'impact significatif sur l'ensemble du budget. Je tiens à vous informer que nous devons prendre de nouvelles habitudes, car le camion de Landrienne est quelque peu différent de celui de St-Félix. Plus d'informations vous seront communiquées et la première collecte aura lieu au retour des fêtes.



Aussi, nous avons adopté un avis de motion en vue de la modification de notre réglementation concernant l'émission des permis de construction. Actuellement, un résidant peut demander un permis de construction alors qu'il est en défaut de paiement de ses taxes municipales. Malheureusement, nous avons vécu cette situation et nous pensons qu'elle se doit d'être régularisée. Nous vous informerons du changement lorsque le règlement sera adopté.

Les travaux de rechargement de nos chemins ont été terminés juste à temps avant l'arrivée de la première neige. Comme mentionné dans mon mot de mi-mandat, nous planifierons quelle sera la suite des choses concernant l'amélioration de nos routes pour les prochaines années.

Nous poursuivons le travail afin d'établir notre budget d'opération 2024. L'adoption aura lieu lors d'une séance extraordinaire le 11 décembre 2023 à 19 h 30.

Concernant le projet du Centre Récréatif Dominic-Boutin, nous sommes à séparer le projet pour avoir deux appels d'offres, soit un pour le toit de la patinoire et l'autre pour le bâtiment de services. Malheureusement, nous avons eu un délai relié à la disponibilité de nos consultants. Dès que possible, les appels d'offres seront publiés sur le site SEAO.

Enfin, en cette période de changement de saison, je vous demande d'être prudents dans vos activités et vos déplacements.

Vivre Saint-Marc-de-Figuiery!

André Rioux

Installation et Réparation:

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

*** NOUVEAU ***
Installation de pieux
(remise, spa, gazebo, etc.)

ESTIMATION GRATUITE
Marco Nolet 819-442-1224

SA-PEINT MOBILE INC.

INDUSTRIEL
COMMERCIAL
RBQ : 5683-8220-01

SABLAGE (JET DE SABLE)

PEINTURE DE TOUT GENRE

JONATHAN BOUTIN
819 442-0825

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance ordinaire du 14 novembre 2023.

1. Adoption du procès-verbal de la séance du conseil tenue le 10 octobre 2023;
2. C'est un total de 65 maisons décorées qui ont été inscrites pour participer au concours d'Halloween. Les deux personnes gagnantes du tirage sont : Monsieur Jean Cloutier, un certificat cadeau de 50 \$ à La Miellerie La Grande Ourse et Monsieur Yvan Périgny, une carte cadeau de 50 \$ au Dépanneur C.D. Boutin.
3. Les membres du conseil acceptent unanimement de faire un don de 500 \$ à la fondation hospitalière d'Amos pour l'année 2023;
4. Les élus présents acceptent le dépôt de la lettre de mi-mandat de Monsieur le Maire André Rioux. Celle-ci sera distribuée par la poste aux citoyens et citoyennes de Saint-Marc-de-Figuery;
5. Le conseil accepte de faire un don de 50 \$ à la Fabrique de Saint-Marc-de-Figuery pour le bingo-dindes annuel.
6. Les membres du conseil approuvent les dépenses de 29 130 \$, relatives aux Projets particuliers d'amélioration (PPA) du Programme d'aide à la voirie locale (PAVL), réalisées et les frais inhérents admissibles mentionnés sur le formulaire de reddition de comptes V-0321.
7. Les élus ont accepté de fermer le bureau municipal du lundi 25 décembre 2023 au jeudi 4 janvier 2024.
8. Le conseil a résolu unanimement d'offrir un souper aux employés ainsi qu'une carte cadeau de 100 \$ à chacun.
9. Les élus ont résolu unanimement de faire un renouvellement d'emprunt par billets pour un total de 171 500 \$, lié au prêt du projet d'assainissement des eaux usées. Il sera réalisé le 21 novembre 2023;
10. Les membres du conseil ont résolu unanimement d'accepter l'offre qui leur est faite par Financière Banque Nationale. L'emprunt de 171 500 \$, par billets, en date du 21 novembre 2023, est effectué en vertu des règlements d'emprunts numéro 179. Ces billets sont émis au taux de 98,15400 pour chaque 100 \$, valeur nominale du billet, échéant aux cinq (5) ans;
11. Les élus autorisent Madame Martine Lachaine à se rendre chez le notaire et à signer tous les documents nécessaires à la prise de possession d'une partie du chemin des Hauts-Bois;
12. Le conseil a accepté la soumission d'Enviroboue Ghislain Morin, seul soumissionnaire pour l'appel d'offres de vidange de fosse septique;
13. Les membres du conseil octroient le contrat pour la collecte des ordures à la Municipalité de Landrienne pour l'année 2024 au coût de 78 000 \$ taxes non incluses;
14. Un avis de motion et le dépôt du changement au règlement # 2022-257 seront adoptés à une séance ultérieure;
15. Les élus ont résolu à l'unanimité d'accepter la soumission de l'Arsenal au coût de 1 570 \$ taxes non incluses pour 2 adaptateurs pour les réservoirs d'eau;
16. Le conseil a résolu unanimement de renouveler le forfait de notre site internet au coût de 1 750 \$ et d'autoriser Madame Martine Lachaine à signer les documents requis;
17. Les membres du conseil autorisent l'agente de développement, Madame Jocelyne Bilodeau, à remplir et à signer la demande d'aide financière au programme Emploi été Canada 2024;
18. Les élus ont statué unanimement sur les dates permettant l'accès au lac La Motte par le stationnement situé sur le chemin du Domaine-du-Rêveur. Aucune cabane à pêche n'est permise tant que le lac n'est pas gelé. Les cabanes doivent être sorties du stationnement dès la fermeture de la pêche, soit le 31 mars de chaque année. Le stationnement n'est pas un endroit pour entreposer les cabanes;
19. Le conseil a accepté unanimement d'adopter les dépenses du mois d'octobre 2023 et celles prévisibles de novembre 2023.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, MARDI LE 4 DÉCEMBRE 2023 À 19 H 30 AU 10 AVENUE MICHAUD.
INFO-BUDGET – LISTE DES CHEQUES – OCTOBRE 2023**

INFO CITOYEN

# Chèque	Nom	Description	Montant
L2300094	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS septembre	8 042,71 \$
L2300095	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS septembre	2 828,76 \$
L2300096	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Fonds de pension septembre	2 800,73 \$
L2300097	VISA DESJARDINS	Cartable, rubans	40,54 \$
L2300098	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	Internet maison du citoyen	57,43 \$
L2300099	VIDÉOTRON	Internet caserne septembre	80,43 \$
L2300100	HYDRO-QUÉBEC	Luminaire, maison du citoyen	573,63 \$
L2300101	BELL MOBILITÉ INC.	Cellulaire voirie	68,03 \$
L2300102	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau	201,78 \$
L2300103	VIDÉOTRON	Internet caserne octobre	80,43 \$
L2300104	VISA DESJARDINS	Lette enregistrée, pansements	210,03 \$
C2300159	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCES	Assurances collectives	1 257,98 \$
C2300160	C.D. BOUTIN	Timbre, gaz, mazout, quincaillerie	977,33 \$
C2300161	BOIS TURCOTTE LTÉE	Bois, cadenas, teinture	357,51 \$
C2300162	POSTE CANADA	Poste journal, publipostage	129,81 \$
C2300163	MARCEL BARIL LTÉE	Palette d'asphalte froide	565,78 \$
C2300164	AIM MINESOURCE	Rouleau de membrane	6 576,57 \$
C2300165	NORTECH	Réparation 1 ^{re} pompe	2 025,28 \$
C2300166	SANTINEL INC.	Électrode défibrillateur	198,56 \$
C2300167	WRS PRO-TRANSPORT	Transporteur réservoir d'eau	5 518,80 \$
C2300168	BÉTON FORTIN INC.	Nivelage	6 444,35 \$
C2300169	FABRIQUE DE ST-MARC	Location salle cours de danse fitness	195,00 \$
C2300170	COMITÉ PISTE CYCLABLE	Commandite bière et saucisse	250,00 \$
C2300171	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement	5 056,01 \$
C2300172	POSTE CANADA	Poste journal octobre	59,13 \$
C2300173	MIELLERIE DE LA GRANDE OURSE	Certificat cadeau Halloween	50,00 \$
P2300187	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement	97,80 \$
P2300188	GROUPE CCL	Impression chèque municipalité	378,43 \$
P2300189	MUNICIPALITÉ DE LA CORNE	Nivelage chemin Lithium	1 486,00 \$
P2300190	GOURDE STÉPHANIE	Frais de déplacement	70,00 \$
P2300191	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacement septembre	112,00 \$
P2300192	PAPETERIE COMMERCIALE	Boite de feuilles	167,84 \$
P2300193	RP EXPRESS	Transport test PP2	29,86 \$
P2300194	SANIMOS INC.	Frais de disposition recyclage	1 640,20 \$
P2300195	TOUCHETTE ARCHITECTE	Travaille appel d'offres centre récréatif	1 724,63 \$
P2300196	PATRICIA VANDAL	Ménage bureau, maison du citoyen	75,00 \$
P2300197	MUNICIPALITÉ DE LANDRIENNE	Plate-forme de compost	3 040,86 \$
P2300198	KOMUTEL INC.	Alerte 9-1-1	126,47 \$
P2300199	H2LAB INC	Test bassin et PP2	332,68 \$
P2300200	PATRICIA VANDAL	Ménage bureau, maison du citoyen	65,00 \$
P2300201	JOCELYNE BILODEAU	Achat heure du conte	127,97 \$
P2300202	MUNICIPALITÉ DE LA CORNE	Tour de télécommunication	368,04 \$
P2300203	EXCAVATION DGM INC.	Fossé chemin des Prés	4 690,98 \$
P2300204	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacement octobre	84,50 \$
P2300205	SIMON LUNEAU ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN	Réparation abri à patinoire	430,02 \$
P2300206	PAPETERIE COMMERCIALE	Cartable	15,97 \$
P2300207	PETRONOR	Mazout maison du citoyen, garage	2 601,94 \$
P2300208	SANIMOS INC.	Frais de disposition recyclage	745,54 \$
TOTAL			63 058,34 \$

MESSAGE IMPORTANT



À tous les amateurs de pêche sur glace,



Nous vous informons que le stationnement permettant l'accès au lac La Motte par le chemin du Domaine-du-Rêveur est un service municipal gratuit permettant aux amateurs de pêche de transporter leurs cabanes à pêche sur la surface gelée du lac.

Toutefois, nous portons à l'attention des utilisateurs que cet endroit ne peut être utilisé pour entreposer vos cabanes jusqu'à ce que le lac soit gelé. Nous vous demandons, donc, de les laisser sur votre propriété jusqu'à ce que vous puissiez les descendre directement sur le lac gelé.

Par la même occasion, nous vous rappelons que celles-ci devront être enlevées du stationnement dès la fermeture de la saison de pêche blanche soit le 31 mars de chaque année.

Nous vous remercions de votre collaboration.

L'équipe municipale

PROVINCE DE QUÉBEC MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY



AVIS PUBLIC

Aux citoyens de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

Avis public est donné de ce qui suit :

Une séance extraordinaire sera tenue le 11 décembre 2023 à 19h30 à la Maison du citoyen au 10, avenue Michaud.

ORDRE DU JOUR

- 1- Adoption du budget de la municipalité pour l'exercice financier se terminant le 31 décembre 2024
- 2- Adoption du programme triennal d'immobilisation
- 3- Adoption du règlement # 2023-265 pour déterminer les taux de taxes pour l'exercice financier 2024
- 4- Levée

Les délibérations et la période de questions lors de cette séance porteront exclusivement sur le budget.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery ce 21^e jour de novembre 2023.

Martine Lachaine

Martine Lachaine

Directrice générale et greffière-trésorière

Amos
Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com

INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

L'AVENIR
EST AU BRUN



DES
QUESTIONS ?

819 732-8501
819 732-8601



st-marc-de-figuery.org

Pour plus d'information sur les collectes des matières compostables, consultez la page du site Internet de la municipalité : <https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles/>

RAPPEL SUR LES MATIÈRES NON COMPOSTABLES

- **Mégots de cigarette** : Les filtres des mégots ne sont pas compostables et donc ne vont pas au bac brun. Souhaiteriez-vous alimenter vos magnifiques rosiers de tous ces produits chimiques?
- **Gomme à mâcher** : La base de la plupart des gommes à mâcher est synthétique (élastomères, émulsifiants, cire, plastifiants et polyéthylène). Ces matières ne sont pas compostables, c'est pourquoi la gomme doit être jetée à la poubelle après avoir été mâchée.
- **Poussière** : Des contaminants pour le compost pourraient se cacher dans la poussière. Par mesure de précaution, cette matière doit être déposée à la poubelle.
- **Charpies (mousse) de sècheuse** : Les charpies sont constituées de petites fibres provenant des vêtements et literies que nous faisons sécher. Comme plusieurs de ces items contiennent des fibres synthétiques (ex. : polyester, rayonne, spandex, etc.), les charpies doivent être déposées à la poubelle.
- **Tissus (textiles)** : Les textiles de nos vêtements et literies contiennent souvent des fibres synthétiques (ex. : polyester, rayonne, spandex, etc.). Si votre matière est en bon état, vous pouvez vous en départir auprès d'un organisme, dans une boîte de dons ou à l'écocentre. Si c'est en mauvais état, vous pouvez tenter de la réutiliser comme guenille.
- **Sacs de plastique compostables (même certifiés)**: Les sacs de plastique compostables, même certifiés, sont refusés au site de traitement et par conséquent dans le bac brun. D'abord, ce type de sac se décompose dans un contexte très particulier de compostage autre que le nôtre. Aussi, certains pourraient se méprendre, car il existe une grande variété de sacs dits biodégradables ou oxo-biodégradables qui contiennent du plastique et nous ne voudrions pas risquer de contaminer notre compost. Pour toutes ces raisons, seuls les sacs en papier sans doublure ou munis d'une pellicule cellulosique sont acceptés.

PNEUS NORD-OUEST

246, Rte 111, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

DAVID SHEEHY
sheehy.david@hotmail.com
819 732-0701

PNEUS

ROUES

PIÈCES

MÉCANIQUE

Auto
V.T.T.
Remorque
Agricole
Spécialisé

MAG
Acier
Remorque

V.T.T.
Moto
Motoneige
Remorque

2 temps
4 temps
Auto
A\C

Les Canadiens savent que l'hiver est synonyme de conditions de conduite difficiles.

C'est pourquoi une majorité d'entre eux font poser des pneus d'hiver sur leur véhicule et redoublent de prudence sur la route, notamment en gardant une plus grande distance avec les autres véhicules. Voici quelques autres conseils pour vous garder en sécurité sur la route cet hiver.

Avant de partir

Portez votre ceinture de sécurité

Ça peut sembler évident, mais vous devriez toujours porter votre ceinture de sécurité. Elle peut vous sauver la vie. Selon Transports Canada, plus du quart des conducteurs et des passagers mortellement blessés dans une collision ne portaient pas leur ceinture de sécurité.

Allumez vos phares

Ne jouez pas au fantôme sur la route : assurez-vous que vos phares sont allumés. Non seulement verrez-vous votre chemin plus clairement, mais cela aidera aussi les autres conducteurs à vous voir. Le gouvernement du Canada a rendu obligatoire, en 2021, l'allumage automatique des feux arrière et des phares des nouveaux véhicules vendus au pays. Pour l'instant, si votre voiture n'est pas dotée de fonctions d'éclairage automatique, assurez-vous d'allumer vous-même vos feux et vos phares.

Assurez-vous de bien voir vos alentours

Ne soyez pas un igloo sur roues. Enlevez la glace et la neige de toutes vos vitres et de tous vos rétroviseurs extérieurs avant de partir. N'oubliez pas non plus l'intérieur de la voiture! Votre climatiseur peut servir de déshumidificateur : utilisez-le pour désembuer les vitres et mieux voir à l'extérieur.

Soyez prêt à toute éventualité

Gardez une trousse d'urgence dans votre voiture. Vous n'avez pas besoin de dépenser beaucoup d'argent – vous avez probablement déjà la plupart des articles chez vous. Assurez-vous d'inclure divers articles qui vous aideront à rester en sécurité en cas d'urgence, notamment des gants, des tuques, une couverture, une trousse de premiers soins, des câbles de démarrage, une petite pelle et une lampe de poche.

Rangez votre téléphone

Votre téléphone est un outil important, mais ne l'utilisez jamais au volant. Décidez quelle musique vous voulez écouter, puis rangez votre téléphone. Assurez-vous également que votre téléphone est chargé, au cas où vous auriez besoin d'appeler les secours.

Pour en savoir plus, consultez l'adresse suivante :

<https://www.caa.ca/fr/conduite-securitaire/conduite-hivernale/conduite-securitaire-en-hiver/>



MARIO THIVIERGE & FILS

RBQ 5804-3506-1

Tirage de joints et peinture.

Travaux résidentiels, commerciaux
et industriels.

Anthony Thivierge

819-442-0143

Thivierge.anthony@gmail.com

Prévenir les risques d'incendie lorsque vous décidez pour le temps des Fêtes

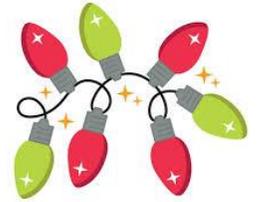
Gardez en tête les conseils de prévention suivants afin de décorer en toute sécurité.

Arbre de Noël

Privilégiez un arbre artificiel, car il risque moins de prendre feu qu'un arbre naturel.

Si vous choisissez un arbre naturel :

- Choisissez un arbre fraîchement coupé, dont les épinettes ne se détachent pas facilement;
- Coupez le tronc en biseau et placez-le dans un récipient d'eau. Arrosez-le tous les jours;
- Installez l'arbre à plus de 1 m de toutes les sources de chaleur (plinth électrique, chaufferette, foyer, etc.);
- Évitez d'allumer les lumières lorsque l'arbre devient sec;
- Renseignez-vous auprès de votre municipalité avant de vous débarrasser de votre arbre; plusieurs organisent des collectes pour transformer les arbres en compost.



Lumières décoratives

- Choisissez des lumières homologuées par un organisme reconnu comme CSA et ULC;
- Privilégiez des ampoules à faible émission de chaleur comme les ampoules DEL;
- Examinez vos lumières avant de les installer et jetez celles qui sont défectueuses, séchées ou fendillées;
- Assurez-vous que vos ampoules de remplacement ont la même tension électrique que les anciennes;
- N'utilisez pas à l'extérieur des lumières décoratives conçues pour l'intérieur, et vice-versa;
- Branchez à une prise avec disjoncteur de fuite à la terre tout article utilisé à l'extérieur;
- Ne surchargez jamais le circuit électrique;
- Utilisez une minuterie ou éteignez toujours vos lumières décoratives lorsque vous quittez la maison ou allez au lit.

Après le temps des Fêtes, rentrez les lumières extérieures pour éviter qu'elles soient endommagées par les intempéries et le soleil. Les lumières décoratives ne sont pas conçues pour un usage à long terme.

Cordon de rallonge

- Si vous devez utiliser des cordons de rallonge, choisissez des cordons homologués par un organisme reconnu comme CSA ou ULC;
- Évitez les cordons trop longs qu'il faudrait enrouler, car le câble risque de surchauffer et de provoquer un arc électrique;
- Si vous devez utiliser un cordon de rallonge pour vos décorations extérieures, assurez-vous qu'il est conçu pour un usage extérieur;
- Ne surchargez pas les prises de courant et les cordons de rallonge. Utilisez plutôt une barre d'alimentation;
- Ne camouflez pas vos cordons de rallonge sous un tapis ou une carpe. Le poids des gens qui marchent dessus et la friction occasionnée peuvent endommager le cordon et accroître les risques d'incendie;
- Ne laissez pas un cordon de rallonge dans une entrée de porte. L'isolation du cordon pourrait être endommagée si la porte se refermait dessus;
- N'utilisez qu'un seul cordon de rallonge à la fois. Ne branchez pas des cordons de rallonge bout à bout.

Source : <https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/securite-incendie/prevenir-incendie/decorations-de-noel>



Nos services :

Génie civil	Égout – Aqueduc	Excavation
Déneigement	Transport de vrac	Travaux miniers
Transport par fardiers, diabolos et 4 ^e essieu		

2726, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Téléphones : 819-732-8583 ou 1-877-732-8583
Télécopieur : 819-732-0342
Adresse électronique: info@tem-entrepreneur.ca

INFO-BIBLIO

Promouvoir la lecture chez les enfants d'âge scolaire

Grâce aux suggestions suivantes, vous pouvez aider votre enfant à acquérir de bonnes aptitudes de lecture :

- **Utilisez les rimes, les jeux et les chansons.** Les chansons traditionnelles et les histoires peuvent accroître les possibilités d'apprentissage de votre enfant. C'est aussi un excellent moyen d'exposer votre enfant à d'autres langues.
- **Demandez l'aide des experts.** Les enseignants et les bibliothécaires peuvent vous prodiguer de bons conseils sur les livres adaptés à l'âge et à la capacité de lecture de votre enfant. Le personnel des librairies peut aussi vous aider.
Allez à la bibliothèque et créez-en une à la maison. Abonnez votre enfant à la bibliothèque le plus tôt possible (même les bébés y ont droit!) Intégrez la visite à la bibliothèque à vos habitudes. Si vous avez plus de livres que de jouets à la maison, votre enfant sera plus enclin à prendre un livre lorsqu'il n'aura rien à faire.
- **Limitez le temps d'écran.** Créez du temps pour lire en limitant le temps consacré aux écrans, y compris la télévision, l'ordinateur, la tablette, le téléphone intelligent et les jeux vidéo.
- **Laissez à votre enfant un certain contrôle sur le choix du lecteur et le moment de la lecture.** Il est important de soutenir l'enfant qui décide d'entreprendre la lecture d'un long livre. Les parents peuvent lire à tour de rôle avec leur enfant, peut-être en alternant les paragraphes ou les pages. Vous pouvez aussi « interpréter » l'histoire. Votre enfant peut lire le dialogue, et vous pouvez être le narrateur du reste du texte.

Source : https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/behavior-and-development/promoting_reading_in_school_aged_children

Horaire de la bibliothèque, tous les mercredis de 18 h à 20 h.

Au plaisir de vous accueillir!

Services offerts à la population gratuitement:

- Prêt de volumes ou de périodiques
- Animation
- Expositions
- Réservation de volumes
- Heure du conte, 4 fois par année
- Conférences



BOUBTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030



Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.

HORAIRE – DÉCEMBRE 2023

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

INFIRMIÈRE : Linda Leduc



Décembre 2023 :

Aucune prise de sang à Saint-Marc

- Prise de sang (sur rendez-vous seulement)
- Vaccination des enfants (sur rendez-vous seulement)

Possibilité de prendre rendez-vous à La Corne :

- Mardi 12 décembre 2023

**SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU
819-732-3271, POSTE 4202**

INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271. Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
Maison du Citoyen
10, avenue Michaud, 2^e étage

**Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou
819-732-3271**

Famille sans fumée : déboulonner les mythes

Plusieurs parents qui fument croient que fumer sous la hotte, près d'une fenêtre ouverte, dans une pièce fermée ou encore lorsque les enfants ne sont pas là, sont des moyens qui permettent de protéger ces derniers contre la fumée secondaire. Pour preuve, parmi les parents sondés qui fument dans la maison, 49 % fument encore sous la hotte et 45 % près d'une fenêtre ouverte¹.

Une partie du problème réside dans le fait que de nombreuses substances toxiques présentes dans la fumée secondaire sont invisibles et sans odeur, ce qui peut donner un faux sentiment de sécurité aux parents. Or, bien qu'ils reflètent de bonnes intentions et qu'ils aident à réduire la concentration de fumée, ces gestes ne sont pas suffisants pour protéger totalement les enfants. Par exemple, alors qu'une hotte de cuisine effectuée autour de 10 à 12 changements d'air par heure dans la pièce, une étude démontre qu'il faudrait compter au moins 10 000 changements d'air par heure pour arriver à un niveau de risque acceptable, soit l'équivalent d'une tornade!

Le site famillesansfumee.ca propose de l'information sur la fumée secondaire, entre autres sur certains mythes, et des conseils pour passer à l'action. Il suggère également des ressources d'aide gratuites pour les parents qui souhaitent diminuer leur consommation de cigarettes ou même arrêter de fumer.

1. Léger Marketing (2022). Notoriété et perception de la campagne publicitaire Famille sans fumée – Rapport d'analyse d'un sondage postcampagne. Source : <https://www.cisss-at.gouv.qc.ca/famille-sans-fumee-deboulonner-les-mythes>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel inc.**
Pharmaciens-propriétaires

Proximed



Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens(nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9 h à 18 h

Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h

Samedi : 9 h à 17 h

Dimanche : 14 h à 16 h

SCOLARITÉ – RECENSEMENT 2021

Disparités interrégionales

Bien que le niveau de scolarisation de la population de l'Abitibi-Témiscamingue ne cesse de croître, d'importantes disparités subsistent entre les régions du Québec.

En 2021, la population âgée de 25 à 64 ans de l'Abitibi-Témiscamingue se trouve parmi celles des régions administratives les moins scolarisées de la province.

Sous-scolarisation importante chez les adultes

La proportion de personnes de 25 à 64 ans ne possédant aucun certificat, diplôme ou grade est plus élevée en Abitibi-Témiscamingue (19 %) qu'au Québec (12 %). La sous-scolarisation touche davantage les hommes (21 %) que les femmes (16 %). La part de la population adulte détenant, comme plus haut niveau de scolarité, un diplôme d'études secondaires est similaire à celle de la province (17 %).

Toujours pour le plus haut niveau de scolarité atteint, 64 % de la population adulte de la région détient un certificat, diplôme ou grade d'études postsecondaires d'un établissement de formation professionnelle, d'un collège ou d'une université. Il s'agit d'une proportion nettement inférieure au Québec (71 %). Seule la part de la population régionale détenant un diplôme du secondaire professionnel est supérieure à la moyenne québécoise, avec 28 %, comparativement à 19 %. La proportion régionale de personnes diplômées au collégial est moins élevée qu'au Québec (17 % c. 19 %), et cette réalité est encore plus marquée pour les titulaires d'un baccalauréat ou d'un grade supérieur (16 % c. 30 %).

14/17

Rang de l'Abitibi-Témiscamingue parmi les régions administratives du Québec avec la plus forte proportion d'adultes sans diplôme

19 %
adultes sans diplôme



17 %
adultes avec un
diplôme secondaire général



64 %
adultes avec un
diplôme postsecondaire



Source : https://www.observat.qc.ca/documents/publication/oat_scolarite_2021.pdf



- Fenêtres et portes Roberge
 - Vente et installation
 - Vitres et entrées d'aluminium
 - Portes de garage
 - Quincaillerie commerciale et réparation
- Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire

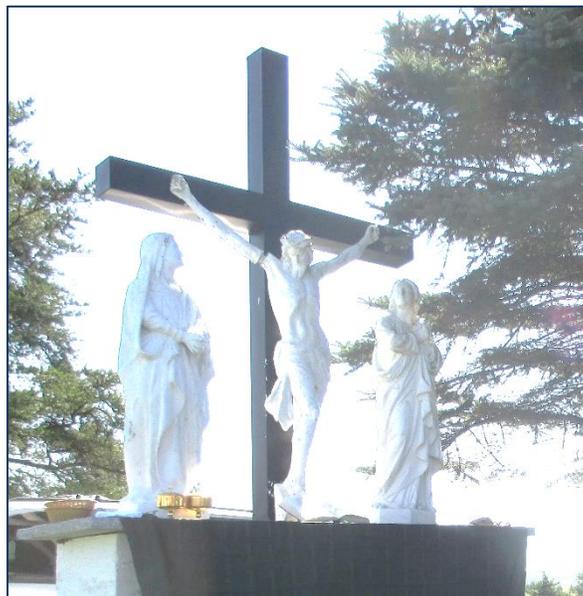
72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél. : 819 732-0147
Télé. : 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

LES RITES FUNÉRAIRES RELIGIEUX

L'effervescence de l'été est terminée, voici venu le temps du repos avant la frénésie de décembre. Novembre, mois de l'apaisement, de la méditation, du souvenir. Mois où on se rappelle nos défunts, parfois par une visite au cimetière.

Naguère, dans la chrétienté, le 1^{er} novembre était un jour férié, l'occasion de célébrer tous les saints (Toussaint) suivi, le lendemain, par le Jour des Morts. Deux journées ponctuées de rites religieux : messes, quêtes pour des messes pour les défunts...

À cette époque, la mort est omniprésente et les rituels, importants. Quand une personne décède, on arrête l'horloge, on ferme la radio et on voile les miroirs. La personne défunte est exposée dans sa maison ou dans la maison d'un proche. On suspend un crêpe noir à la porte. On y veille le mort jour et nuit pendant trois jours. À chaque heure, les gens présents récitent un chapelet. Les parents et les amis qui viennent « veiller au corps » apportent des choses à manger, car il serait impossible à la maîtresse de maison de cuisiner pour tous les visiteurs. Plus la personne défunte est connue et estimée, plus nombreux sont les visiteurs. Souvent, les hommes sortent « en fumer une » et certains en profitent pour avaler une gorgée du *p'tit flasque* qu'ils ont dans leur poche. Car il ne faut pas oublier que ces sorties obligées sont quand même une occasion de socialiser.



Les salons funéraires, tels qu'on les connaît, voient le jour pendant les années 1940. À l'époque, l'entrée du cortège funèbre dans l'église est précédée par l'entrepreneur portant redingote et haut de forme. À St-Marc, il semblerait que la dernière exposition dans une maison ait eu lieu au début des années 1960.

Faisant partie du rituel de la mort, le deuil est important. Toute la famille est en noir pendant l'exposition. Les gens moins fortunés teignent même leurs vêtements en noir. Les veuves portent le grand deuil (en noir, sans bijou et sans sorties) pendant six mois, puis le deuil ordinaire, pendant un autre six mois. Après un an, c'est le demi-deuil (violet, gris ou blanc) pendant six mois, parfois plus au gré de l'endeuillée. On ne peut pas abrégé le deuil, mais on peut le prolonger. La reine Victoria, veuve pendant 40 ans a porté le deuil de son époux jusqu'à sa mort. Le deuil est moins sévère pour les hommes. Il consiste à porter un brassard noir quand ils sortent en public.

Toutes ces traditions, aujourd'hui disparues, nous rappellent que nos ancêtres, même s'ils la craignaient, avaient un grand respect pour la Mort.

CHRONIQUE VERS UN MIEUX-ÊTRE

Pas toujours facile d'assumer une part de soi

À l'intérieur de soi se trouvent parfois de grandes forces insoupçonnées qui semblent d'une grande responsabilité. Ne se sentant pas toujours en mesure de l'assumer, on remet, inconsciemment, cette responsabilité dans les mains des autres. On fait tout pour se rendre utile afin que les autres puissent se rendre compte de notre valeur ou on veut que tous nous acceptent malgré nos différences.

Que ce soit pour la reconnaissance de sa valeur ou pour l'acceptation de son Être entier, très tôt dans la vie se dessine une espèce de trame en ce qui concerne sa route à suivre. Elle mène graduellement, au travers d'événements et de situations à caractères récurrents, à reconnaître cette partie de soi qui se terre et qui s'empêche de croître.

Un jour, en prenant un certain recul, on s'aperçoit que cette récurrence mène à ladite responsabilité si difficile à assumer. Quand on est enfin prêt à reconnaître cette partie, il reste encore à l'accueillir et à l'amener à son évolution la plus complète.

Qu'est-ce qui fait qu'elle se soit dissimulée à tant d'occasions? Peut-être qu'elle apportait une trop grande crainte d'être rejetée ou de prendre trop de place. Qui sait?

La récurrence pour être en mesure d'évoluer

Quand on parle d'apprentissage, que ce soit pour la marche, le langage ou l'expertise, on sait que cela prend temps d'assimilation pour la nouvelle information ainsi que d'expérimentations nécessaires à son intégration. En ce qui concerne ce qui cherche à s'élever au fond de soi, c'est le même processus.

Permettre un temps adéquat fait en sorte d'installer de solides bases pour l'accueillir pleinement, au moment opportun. Cette période d'installation peut s'avérer assez longue ou s'étaler sur plusieurs expériences récurrentes. D'ailleurs, je serais curieuse de savoir combien d'entre vous avez déjà prononcé cette fameuse phrase : « Je croyais l'avoir réglé, ce problème-là! »

Un processus d'intégration pour une meilleure acceptation

Il y a de nombreuses raisons qui font en sorte qu'une leçon n'a pu être retenue auparavant, et ce, malgré qu'elle fût présentée sous différentes formes et à plusieurs occasions.

Peut-être qu'il y avait de fortes croyances d'établies? Est-ce que la personne avait tout simplement peur de l'inconnu? Est-ce qu'elle était habitée par une colère ou une rancune qu'elle nourrissait depuis longtemps?

Ce sont là bien des critères à prendre en compte, car certaines croyances, peurs ou colères sont difficilement ébranlables. Il peut aussi arriver que ce soit la confiance en soi et l'estime de soi qui aient été totalement détruites, et les reconstruire prend un temps considérable.

Dans ces moments, les informations qui tendent à se dévoiler sont continuellement repoussées ou enfouies par toute leur charge émotionnelle qu'elles peuvent contenir. Pour éviter une espèce de chaos interne, la porte pour accueillir consciemment cette partie ne doit s'ouvrir que graduellement.

Cependant, cette même porte peut s'avérer n'être que la première d'une longue série. Une suite de portes qui se sont construites au fur et à mesure que l'on cherchait inconsciemment à s'éloigner du cœur de ce qui demandait à être transcendé.

Prendre la responsabilité de bien s'analyser

Si quelques situations vous ramènent constamment sur la même trame de fond (amour de soi, reconnaissance de sa valeur, acceptation de ses différences, etc.) vérifiez :

- de quelle façon vous recevez cette répétition, (dans la contrariété, le déni, le doute, etc.);
- ce que vous attendez des gens autour de vous (plus d'amour, plus d'acceptation, plus de respect, etc.);
- ce qui vous a empêché de faire évoluer plus amplement la situation jusqu'à maintenant (de fortes croyances, une rancune encore trop présente, un manque d'estime de vous, la peur du rejet, etc.);
- ce que vous êtes prêt à reconnaître et à accueillir complètement en ce moment (l'acceptation de votre valeur, le respect et l'amour de votre différence, etc.).

Je vous souhaite de constamment briller de tous vos feux!

Carole Laurendeau, Accompagnatrice holistique

Lien YouTube : *Connaissez-vous cette impression de revenir constamment sur la même blessure*



CAROLE LAURENDEAU
ACCOMPAGNATRICE HOLISTIQUE

11, Rue du Lac
St-Marc de Figury

819-732-7958

laurendeau.carole@gmail.com

Site web: carolelaurendeau.com

Facebook / YouTube

Sur rendez-vous seulement.

CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

ARMOIRES DE SALLE DE BAIN

UNITÉS DE RANGEMENT - VANITÉS

Transformez l'allure de la salle de bain en remplaçant votre vanité désuète par une vanité haut de gamme de l'Ébénisterie R. N. inc. Munie d'un fabuleux comptoir, la vanité deviendra l'attrait principal de la salle de bain.



Votre résidence pourrait-elle bénéficier d'espaces de rangement additionnels? Plusieurs personnes ignorent qu'il est relativement simple d'intégrer des meubles d'entreposage à la salle de bain. Celle-ci peut par conséquent servir d'espace de rangement, en plus de servir ses fonctions habituelles. Incorporez des armoires de salle de bain murales au sein desquelles se cachent des tiroirs coulissants pouvant contenir votre planche à repasser, vos paniers à linge et bien plus encore.

ACCESSOIRES

Organisez davantage votre salle de bain en incorporant des accessoires novateurs au sein de vos armoires. Insérez des diviseurs dans les tiroirs pour organiser tous vos produits de beauté, installez des tiroirs à pleine extension, etc. Consultez l'Ébénisterie R. N. inc. afin de découvrir les maints accessoires pouvant être intégrés aux armoires de la salle de bain.

Appelez-nous 819-727-9661 ou envoyez-nous un courriel infos@ebenisteriern.com

Vous trouverez les détails de notre méthode de fonctionnement en suivant le lien suivant : <http://ebenisteriern.com/produits-et-services/procedure-soumission>

EBENISTERIE
R
N INC.

Tél. : 819 727-9661

gcloutier@ebenisteriern.com

jmcloutier@ebenisteriern.com

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

SECTION DES NOUVELLES

ACCUEIL DE NOUVEAU-NÉ

Nous vous présentons une nouvelle résidante saint-marcoise accueillie au cours des derniers mois dans notre communauté. Ce type d'accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil, il y a eu la remise d'un sac cadeau qui contenait :



- Une carte cadeau d'une valeur de vingt dollars de la Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel inc.;
- Un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse;
- Une attache suce fabriquée par Audrey Leblanc;
- Une carte cadeau d'une valeur de quinze dollars de la Boutique Isabelle et Coccinelle;
- Une bavette confectionnée par des bénévoles.

Merci à tous nos fidèles partenaires.

*Aujourd'hui, nous vous présentons un couple
qui a acquis le statut de famille.*

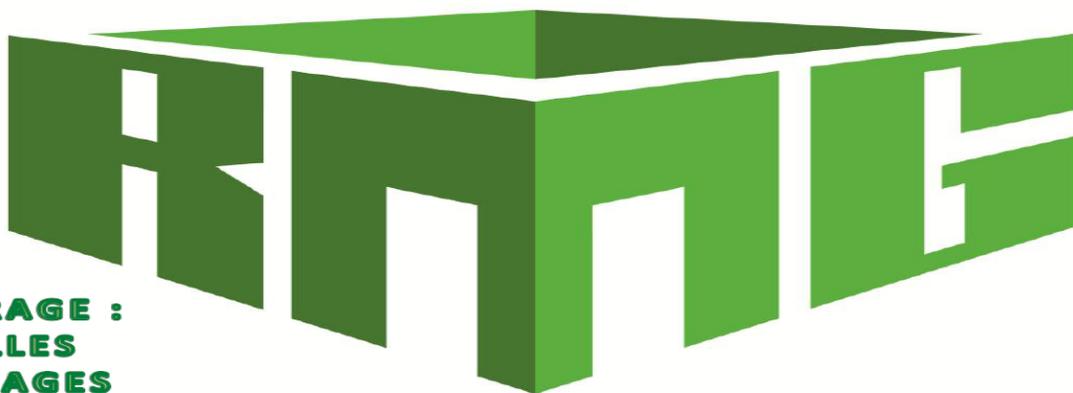
*Katia Labbé et Simon Adam
avec Judy née le 1^{er} mars 2023.*



FÉLICITATIONS AUX PARENTS!

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDATIIONS



COFFRAGE :

- **DALLES**
- **SOLAGES**
- **TROTTOIRS**
- **BORDURES, ETC.**

**LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT**

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com



VIVRE

SAINT-MARC
DE FIGUERY

C'est embarquer dans la famille

de souvenirs à partager !

BILAN DES FESTIVITÉS DU 100^e ANNIVERSAIRE DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Tout événement de ce type a un début et une fin. Nous voilà à l'étape de transmettre le bilan financier et de passer le flambeau à l'organisme qui poursuivra nos engagements.

Nous profitons de cette publication pour annoncer que les bénéfices sont réservés pour éventuellement acquérir et mettre en place une **unité de restauration**. Ce type de service est nécessaire lors de l'organisation d'activités et d'événements par les comités locaux qui œuvrent sur le territoire saint-marcois.

L'inventaire de la vente des ouvrages souvenirs et des objets promotionnels sera attribué au projet mentionné ci-dessus jusqu'à son acquisition, sa mise en place ainsi que les frais d'installation et récurrents. La Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery en fera la gestion dans une unité comptable distinctive.

Voilà le legs des Fêtes du 100^e anniversaire de Saint-Marc-de-Figuery!

Remerciements spéciaux à nos bénévoles

À l'occasion de cette publication, les membres du Comité organisateur tiennent à remercier les bénévoles qui se sont impliqués à tous les niveaux dans l'organisation des festoiments de l'année 2022.

Nous souhaitons exprimer notre sincère gratitude à tous nos bénévoles qui ont mis à profit leurs habiletés et leurs disponibilités dans l'organisation des événements et activités de l'année 2022.

Les membres du comité organisateur sont très fiers d'avoir pu compter sur un solide groupe de citoyens engagés. Ces engagements méritent d'être soulignés et appuyés.

Nous reconnaissons l'implication indéfectible des bénévoles à leur communauté et nous considérons que c'est l'une de nos plus grandes richesses. Les bénévoles ont œuvré de mille et une façons, ce fut très apprécié.

Nous avons organisé une année de festoiments en tenant compte des valeurs saint-marcoises : entraide, unité, authenticité. Il demeure que, **Vivre Saint-Marc-de-Figuery c'est embarquer dans la famille et que les souvenirs à partager se poursuivent pour les citoyens d'aujourd'hui et les générations à venir.** C'est dans l'esprit du devoir accompli que nous présentons ce dernier écrit.

Les membres du Comité organisateur des Fêtes du 100^e



Yvon Lantagne, président, Jean-Michel Cloutier, vice-président, Noémie Boutin, secrétaire-trésorière, Caroline Gélinas, administratrice, Tessa Ève Morin, administratrice, Gaétan Boutin, administrateur, Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice, Magalie Coulombe-Noël, communication, Johanne Paradis, services, Andréanne Mailloux, animation enfants, Irène Breton, patrimoine-histoire, Johanne Sabourin, paroissial

ÉTAT DES REVENUS ET DÉPENSES 2022-2023
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
SOCIO-ÉCONOMIQUE DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
COMITÉ DES FÊTES DU 100^e



Argent au compte au 1^{er} janvier 2022

6 645,50 \$

Dépenses

Fête # 1 Hivernale, 19 février 2022	-3 146,39 \$
Fête # 2 Printanière, RMMV, 9 avril 2022	-2 871,08 \$
Fête # 3 Estivale, 24 juin 2022	-9 272,87 \$
Fête # 4 Estivale, 11, 12, 13 et 14 août 2022	-76 795,94 \$
Fête # 5 Automnale, 5 novembre 2022	0,00 \$
Objets promotionnels	-9 224,03 \$
Ouvrage souvenir	-10 522,61 \$
Frais administratif (caisse-poste)	-153,89 \$
Promotion-décoration	-2 028,46 \$

-114 015,27 \$

Revenus

Fête # 1 Hivernale, 19 février 2022	2 237,25 \$
Fête # 2 Printanière, RMMV, 9 avril 2022	7 044,50 \$
Fête # 3 Estivale, 24 juin 2022	12 377,60 \$
Fête # 4 Estivale, 11, 12, 13 et 14 août 2022	66 239,72 \$
Fête # 4 Estivale, participation financière Municipalité	15 000,00 \$
Fête # 5 Automnale, 5 novembre 2022	1 493,34 \$
Objets promotionnels	6 206,00 \$
Ouvrage souvenir	3 765,00 \$
Ouvrage souvenir, participation financière Municipalité	5 000,00 \$
Revenus de dons et autres	149,01 \$

119 512,42 \$

Bénéfices nets

12 142,65 \$

ANNÉE 2023

Dépenses

Frais administratif (caisse-poste)	-35,40 \$
Promotion, page Facebook	-58,65 \$

-94,05 \$

Revenus

Ouvrage souvenir	2 890,00 \$
Objets promotionnels	5 103,00 \$
Revenus de dons et autres	200,00 \$

8 193,00 \$

Solde au 31 octobre 2023

20 241,60 \$

NOTES: Profits/Déficits par Événements/Activités

Fête # 1 Hivernale, 19 février 2022	-909,14 \$
Fête # 2 Printanière, RMMV, 9 avril 2022	4 173,42 \$
Fête # 3 Estivale, 24 juin 2022	3 104,73 \$
Fête # 4 Estivale, 11, 12, 13 et 14 août 2022	4 443,78 \$
Fête # 5 Automnale, 5 novembre 2022	1 493,34 \$

SECTION DES NOUVELLES



Les propriétaires de Location Lauzon Amos se sont engagés à remettre une contribution financière de **25 000 \$** au projet **Centre Récréatif Dominic-Boutin**.

Messieurs Cédric Boutin, Mario Boutin, Charles Corriveau, Raynald Corriveau en compagnie de Monsieur Jean-Claude Périgny, président du Comité des loisirs de Saint-Marc-de-Figuery.

Vous désirez faire une contribution, voici comment l'acheminer :

Boîte de collecte : Dépanneur C.D. Boutin

Par la poste : Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

162, chemin des Prés, C.P. 12, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Ceux qui le désirent peuvent recevoir un reçu pour impôt.

Merci !

Vous désirez recevoir de l'information, voici les coordonnées des personnes ressources :

- Jocelyne Bilodeau, agente de développement : 819-732-8601, poste 110 ou 125
- Martine Lachaine, directrice générale : 819-732-8501, poste 102



BEACHCOMBER
HOT TUBS



GROUPE
RÉCRÉ'EAU



DUCAR



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Vente de remorques

Moulin à scie

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com



SECTION DES NOUVELLES

L'Heure du Conte, c'est un super moment pour les rencontres et pour réaliser des œuvres collectives!



L'invitation a rejoint plus d'une trentaine de petits et grands moussaillons costumés qui ont répondu au rendez-vous de l'heure du conte d'Halloween le 25 octobre dernier. Les membres de l'équipe d'animation ont su captiver l'auditoire lorsqu'ils ont raconté l'aventure de «L'Halloween des trois petits cochons»

C'est dans un lieu où se pavanaient les toiles d'araignées, les squelettes, les fantômes et les monstres, que l'activité de bricolage s'est déroulée. Les enfants avaient à se bricoler une couronne. Leur participation laborieuse et attentive a permis tous de recevoir un sac-surprise de friandises.



La réussite de l'événement est à la hauteur de l'implication citoyenne, soit pour aider à l'accueil, à l'animation du conte, au service de la collation, au bricolage, à l'attribution des prix de participation, à la distribution des surprises, à la décoration, etc. Merci à Maude Gingras, Sara-Maude Breton, Léa-Jade Breton et Adélie Boutin qui ont animé l'histoire avec l'aide de Jocelyne Bilodeau. Merci à Maélie Gaudreau pour l'élaboration du bricolage, la décoration, le service de la collation et le nettoyage de l'endroit.



Pour nos jeunes, c'est un moment communautaire très enrichissant, ils travaillent ensemble afin d'exprimer leur créativité dans la préparation et l'animation de cette soirée thématique. On peut être vraiment fiers de la participation active de nos jeunes dans notre collectivité!!!

Merci pour votre participation et à bientôt !

**Prochain rendez-vous le mercredi
13 décembre pour l'Heure du Conte de Noël!**



SECTION DES NOUVELLES



UN RÉEL SUCCÈS ! VOICI LE BILAN FINANCIER !

Les membres du comité organisateur vous transmettent les informations financières de la 23^e édition de l'événement automnal Saint-Marcois.



Caroline Gélinas
Présidente



Bernard Cloutier
Vice-président



Johanne Paradis
Secrétaire



Alisée Lemire-Lemay
Administratrice



Andréanne Mailloux
Administratrice

BILAN 2023

Dépenses

Animation musicale : Groupe chanteurs	-600,00 \$	
Animation musicale : service d'un DJ	-1 000,00 \$	
Animation musicale : services techniques son et lumières	-1 580,00 \$	
Animation pour les enfants jeu gonflable + maquillage	-884,03 \$	
Bar : Fourniture Bistro - nourriture + permis	-2 517,86 \$	
Décoration	-58,60 \$	
Infrastructures: chapiteaux, sanitaires, système chauffage	-5 316,02 \$	
Inscription au guide touristique régional	-86,23 \$	
Cahier souvenir, distribution	-1 498,67 \$	
Paniers produits locaux	-259,75 \$	
Repas : vin + permis + service aux tables	-1 336,12 \$	
Repas: traiteur	-10 323,86 \$	
		-25 461,14 \$

Revenus

Activités plein air pour les enfants - partenaires	1 500,00 \$	
Animation musicale: partenaire	2 500,00 \$	
Bar vente de consommations + inventaire	6 785,66 \$	
Jeux de fers	80,00 \$	
Paniers de produits locaux - partenaire	500,00 \$	
Repas - partenaire vin repas	1 000,00 \$	
Repas - partenaires services repas	2 800,00 \$	
Tirage prix de présence	867,25 \$	
Vente de repas + inventaire	8 980,75 \$	
Vente d'espaces publicitaires du cahier souvenir	1 130,00 \$	
		26 143,66 \$

Total profit net

682,52 \$

L'organisation d'un tel événement a été rendue possible grâce à la générosité de multiples collaborateurs et partenaires financiers. Nous voulons également souligner le travail exceptionnel des nombreux bénévoles qui, année après année, contribuent au succès de cette fête. Par la même occasion, nous désirons leur transmettre nos sincères remerciements.

Pour toutes questions ou pour exprimer votre désir de vous impliquer, contactez-nous au 819-732-8601, poste 110 ou 125 ou par courriel : agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org



Myriam Lefebvre
Administratrice



Tessa Ève Morin
Administratrice



Jocelyne Bilodeau
Coordonnatrice

SECTION DES NOUVELLES

SOUPER- SOIRÉE DANSANTE DU 4 NOVEMBRE 2023 !

La 18^e édition de dégustation de bières et saucisses fut, une fois de plus, le rendez-vous automnal du plaisir. L'animation musicale de l'édition 2023 a été assurée par le «DJBEN» Benoît Rioux.



C'est un peu plus d'une centaine de personnes qui ont participé à cette 18^e édition du souper bières et saucisses. Merci à vous qui êtes fidèles à participer année après année et qui amenez vos amis.

Merci à vous qui êtes venus découvrir cette fête automnale saint-marcoise !

Les variétés de bières pour l'édition 2023 provenaient de la Microbrasserie Pit Caribou de L'Anse-à-Beaufils en Gaspésie tandis que les saucisses ont été confectionnées à la Boucherie Chez Ribs d'Amos.

Les bénéfices de la soirée s'élèvent à 3 644, 87 \$.

L'événement a été organisé par les membres du Comité Piste Cyclable.

Les fonds serviront à réaliser des projets de travaux d'amélioration et de mise en forme des sentiers existants du trajet.

La réussite d'un tel événement est aussi basée sur une grande participation citoyenne. Ce sont 21 personnes qui ont effectué un travail de fée et de moine dans la préparation des aliments, de la décoration de la salle, le service du repas et toutes autres tâches qui ont permis de rendre le souper et la soirée unique. Les membres du comité tiennent à transmettre des remerciements spéciaux à tous les bénévoles qui ont fait un excellent travail.



Mille mercis à tous ceux qui ont permis d'offrir un succulent repas, un service aux tables particulier, un service au bar personnalisé ainsi qu'une vente de billets efficace :

Suzanne Lafrenière

Andéanne Mailloux

Martin Thibeault

Jocelyne Bilodeau

Marie-André Marcotte

Sébastien Poliquin

Jocelyn Bérubé

Jacques Riopel

Franky Girard

Jean-Philippe Larochelle

Nancy Geoffroy

André Rioux

Adélie Boutin

Jocelyn Lantagne

Mila Boutin

Lise Bilodeau

Manon Dubé

Serge Morin

Rudy Larochelle

Éthan Larochelle

Annie Beaulieu



MERCI DE VOTRE PARTICIPATION ET À L'ANNÉE PROCHAINE !

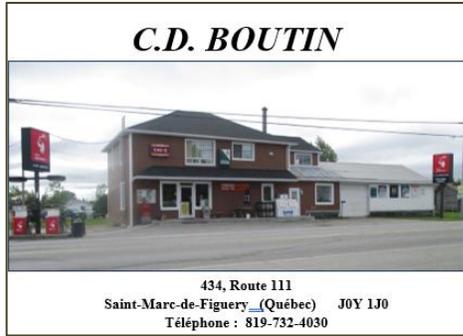


PHOTOS SOUVENIRS

MERCI DE VOTRE
PARTICIPATION ET À
L'ANNÉE PROCHAINE !



L'organisation de la 18^e édition de Dégustation Bières et Saucisses a pu se tenir grâce à la participation financière des partenaires et des fournisseurs suivants :



LA BOULANGÈRE
JULIE RIVEST



Un tirage de prix de présence a été effectué au cours de la soirée

Les gagnants sont Messieurs Guy Allard et Jocelyn Lantagne pour des ensembles de planche à fileter le poisson à l'effigie du 100^e anniversaire, accompagnée de bières de microbrasseries et Madame Monique Pleau une carte cadeau d'une valeur 50 \$ de Chez C.D. Boutin qui a demandé à Caroline Gélinas de la remettre à Alisée Lemire Lemay. **FÉLICITATIONS !**



ACCUEIL DE NOUVEAUX RÉSIDANTS

Au cours de la soirée du 4 novembre 2023, nous avons accueilli M. Hugo Charest et Mme Isabelle Dufresne, Mme Myriam Daneault et Monsieur Anthony Lacroix, M. Zachary Sabourin, Mme Martine Trottier et M. Pascal Sabourin, M. Martin Marcoux, ainsi que Mme Rebecca Louise Collins et M. Dave Paquette, qui ont construit ou acquis des résidences sur le territoire saint-marcois au cours des dernières années. L'accueil a été officialisé par M. André Rioux, maire et Mme Johanne Paradis, secrétaire-trésorière de la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery.

Ils nous ont fait part des éléments qui ont motivé leur choix de s'établir à Saint-Marc-de-Figuery : le bord de l'eau, les plaisirs de la vie à la campagne, la tranquillité, le dynamisme local, la proximité de la ville et des grands-parents pour les services de garde.

Depuis 23 ans, l'accueil des nouveaux résidents est fait lors d'événements communautaires. La collaboration de partenaires privés, tels que le Dépanneur C.D. Boutin et la Miellerie la Grande Ourse, permet de remettre des présents.



Bienvenue !

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca

www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier



SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
300 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC



Tu aimerais faire du bénévolat dans la MRC d'Abitibi ?

Inscris-toi sur le site internet

GESTION DES BÉNÉVOLES

<https://benevoles.cdcamos.org/>
 Pour toute question ou pour soutien à l'inscription
 819 732 6776 poste 105
 info@cdcamos.org

Corporation de développement communautaire **D'AMOS**



ATTENDS PAS

d'en avoir plein ton casque

Dans le cadre de la journée internationale de l'homme qui se tiendra le 19 novembre prochain le «comité détresse chez les hommes MRC Abitibi» vous présente la campagne : Attends pas d'en avoir plein ton casque.

SI UN HOMME DE VOTRE ENTOURAGE
 (ami, famille, collègue, employé)
TRAVERSE UNE PÉRIODE DIFFICILE,
VOUS POURRIEZ Y TROUVER

DES OUTILS
DES STRATÉGIES
POUR LE SOUTENIR.

OBJECTIFS DE LA CAMPAGNE

- Sensibiliser les hommes en détresse psychologique à demander de l'aide rapidement.
- Offrir un soutien immédiat, facile d'accès et confidentiel.
- Mettre à disposition de l'information et de nombreuses ressources aux personnes en détresse, à leur entourage et aux entreprises.

Pour en savoir plus sur la campagne, les ressources et les membres du comité détresse visitez le : www.attendspas.ca

POUR PARLER À QUELQU'UN IMMÉDIATEMENT : 1 (888) 707-2666

Comité détresse chez les hommes MRC Abitibi

Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER



Steve Labbé
 Conseiller en sécurité financière
 Conseiller en assurance et rentes collectives

Services Financiers Steve Labbé Inc.
 2, 10^e Avenue Est
 Amos (Québec) J9T 1H7
 819 732-1596, 232 1 800 567-1596, 232
 C. : 819 442-0075 F. : 1 888 781-7415
 steve.labbe@agc.ia.ca
 ia.ca

IA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers Inc. exerce ses activités.
 * Cabinet de services financiers

ON S'INVESTIT, POUR VOUS



MYTHES ET RÉALITÉS SUR LA PROCHE AIDANCE (suite)

Mythe 5. Les personnes proches aidantes sont des personnes âgées de 65 ans et plus

Saviez-vous que **55 % des personnes proches aidantes ont entre 45 et 64 ans**? Les jeunes aidants de 15 à 29 ans sont de plus en plus nombreux. Ils seraient plus de 1,2 million au Canada selon une donnée dévoilée lors du premier Symposium pour les jeunes aidants, qui se tenait le 22 mars 2019.



Mythe 6. Un proche ne peut être soutenu que par un seul aidant

En tant qu'aidant principal, vous soutenez votre proche la majeure partie du temps. Vous sentez-vous seul lorsque vous en prenez soin? Souvent, les personnes proches aidantes ont du mal à demander de l'aide et à accepter d'en recevoir. Parfois, le diagnostic de votre proche arrive si vite que vous n'avez pas le temps de considérer toutes les options. Êtes-vous la seule personne disponible en mesure de donner un coup de main? Il est important de **parler de votre situation à votre famille et à vos amis** pour qu'ils sachent quelle forme peut prendre leur contribution. Ils deviennent alors des proches sur lesquels vous pouvez compter et peuvent vous apporter un soutien psychologique et affectif. La cartographie de soutien aide dans cette démarche en identifiant vos besoins et votre réseau d'aide.

Mythe 7. Je ne suis plus une personne proche aidante si mon proche est décédé

Si vous avez dû faire face au décès d'un proche dont vous preniez soin, vous devez à la fois faire le deuil de votre proche et faire le deuil de votre rôle d'aidant. Si cet événement marque la fin de votre soutien quotidien ou régulier, il reste des démarches à faire qui prolongeront votre parcours d'aidant. Vous aurez peut-être à organiser des funérailles, à régler les détails de la succession ou à planifier un retour au travail, tâches parfois difficiles. Il est également important pour vous d'être accompagné dans **la transition entre votre rôle de proche aidant et votre vie après la proche aide**. Durant cette étape, que l'on appelle la post-aide, des ressources de soutien aux personnes endeuillées existent. Certains organismes régionaux offrent également des groupes de soutien ou un soutien individuel pour les personnes endeuillées.

Source : <https://www.lappui.org/fr/je-suis-aidant/etre-proche-aidant/emotions-de-l-aidant/mythes-sur-la-proche-aide/>



LOCATION AMOS

«LE BON OUTIL»

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc
Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301
Site internet : www.locationamos.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



Les Jardins Koja Tanya Carrier Saint-Marc-de-Figuery

**** 819-444-8110 ****

✓ Pâté mexicain	10"	20 \$
✓ Pâté au poulet	10"	20 \$
✓ Pâté à la viande	10"	17 \$
✓ Chili	32 oz	17 \$
✓ Sauce à spaghetti	32 oz	17 \$

Desserts

✓ Galettes arc-en-ciel	24	19 \$
✓ Galettes aux pépites et pouding à la vanille	24	19 \$
✓ Galettes choco/avoine	20	17 \$
✓ Galettes beurre d'arachides	24	19 \$
✓ Muffins aux bleuets/citron	12	19 \$
✓ Muffins aux bleuets	12	19 \$
✓ Muffins aux fraises/limonade	12	19 \$
✓ Muffins à la noix de coco	12	19 \$
✓ Muffins aux carottes	12	19 \$
✓ Cherry Blossoms	12	12 \$
✓ Truffes (environ 30)		22 \$
✓ Carré Corn Flakes	8"x8"	17 \$
✓ Carré aux dattes	8"x8"	18 \$
✓ Carré «Sweet Marie»	8"x8"	16 \$
✓ Pain aux bananes		14 \$
✓ Pain aux cerises		16 \$
✓ Brownies aux cerises/amandes	8"x8"	18 \$
✓ Brownies aux framboises		18 \$
✓ Brownies à la menthe		18 \$
✓ Fudge	8"x8"	16 \$
✓ Fudge érable et noix	8"x8"	18 \$
✓ Fudge Oreo	8"x8"	18 \$
✓ Fudge beurre au d'arachides		17 \$
✓ Fudge sorbet à l'orange		18 \$
✓ Fudge gomme balloune		18 \$
✓ Fudge au melon d'eau		18 \$
✓ Pouding du chômeur	8"x8"	15 \$
✓ Cornets au sucre	12	13 \$
✓ «Proute» de licorne		18 \$

✓ Nanaimo	8"x8"	19 \$
✓ Dessert «pomme d'happy»	8"x8"	17 \$
✓ Gâteau «Turtle»	8"x8"	16 \$
✓ Gâteaux aux fruits		20 \$
✓ Gâteau aux carottes	8"x8"	17 \$
✓ Tarte aux pommes	10"	15 \$
✓ Tarte au sucre	10"	14 \$
✓ Tarte aux raisins	10"	17 \$
✓ Tarte au coconut		17 \$
✓ Tarte au chocolat		17 \$

Cannage

✓ Ketchup rouge	500 ml	10 \$
✓ Ketchup vert	500 ml	10 \$
✓ Ketchup aux fruits	500 ml	10 \$
✓ Salsa chika	500 ml	10 \$
✓ Salsa douce, moyenne, épicée, apocalypse	500 ml	10 \$
✓ Salsa douce, moyenne, épicée, magma	500 ml	10 \$
✓ Cornichons sucrés	500 ml	9 \$
✓ Cornichons ail/aneth	500 ml	8 \$
✓ Confiture fraises et bananes	250 ml	6 \$
✓ Confiture mangues et ananas	250 ml	6 \$
✓ Confiture fraises et Kiwis	250 ml	6 \$
✓ Relish moutarde	500 ml	10 \$
✓ Gelée de café	250 ml	7 \$

Pizzas (10 pouces) congelées et scellées

✓ Pizza à l'ail	10 \$
✓ Pizza pepperoni/fromage	12 \$
✓ Pizza Koja, toute garnie ou végétarienne	14 \$
✓ Pizza 4 viandes, poulet BBQ ou aux cornichons	16 \$

SECTION DES COMMUNIQUÉS

CAMPAGNE DE SOLLICITATION CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN



Voici le tableau explicatif des avantages d'un don au projet et les possibilités de crédit d'impôt.

Don	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Crédit d'impôt	494 \$	2 614 \$	5 264 \$	13 214 \$
Note 1	49,40 %	52,28 %	52,64 %	52,86 %
Coût du don	506 \$	2 386 \$	4 736 \$	11 786 \$
Valeur sur le projet	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Subvention fédérale	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Subvention provinciale	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Apport au projet	3 000 \$	15 000 \$	30 000 \$	75 000 \$
Note 1	Taux de crédit au fédéral		Moins de 200 \$	15 %
			200 \$ et plus	29 %
	Taux de crédit au Québec		Moins de 200 \$	20 %
			200 \$ et plus	24 %

Source: calculconversion.com/calculateur-don-bienfaisance

Pour plus d'information, vous pouvez contacter l'une des personnes suivantes :

Jean-Claude Périgny, président :	819-442-2113	Alain Boutin, vice-président :	819-441-9441
David Ouellet, secrétaire :	819-444-9524	Denis Brochu :	819-444-7868
Joanie Boutin :	819-732-4030	Mario Boutin :	819-734-7707
Yvan Périgny :	819-444-6126	Simon Cloutier :	819-732-8395
Cédric Boutin :	819-442-1148	Thérèse Lemay :	819-732-0337
Mario Deschatelets :	819-444-9888	Guillaume Boutin :	819-442-1587
Daniel Boutin :	819-444-7905		
Jocelyne Bilodeau, agente de développement :		819-732-8601, poste 110	

La page suivante contient les informations nécessaires lors d'un don et/ou engagement financé.



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN

Partenaire du projet

1. Engagement du partenaire

Entreprise _____

OU

Je _____

Prénom

Nom

No. et rue

Ville

Code postal

Téléphone

Courriel

___ En un seul versement de _____ dollars (_____ \$).

___ Promet de payer à l'ordre de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuerly, la somme de _____ dollars (_____ \$) à titre de partenaire du projet du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN en ___ versements de _____ dollars (_____ \$).

La Municipalité émettra une facture pour chacun des versements.

Contribution financière de:		\$		
Cocher votre choix de paiement		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Un reçu fiscal pour don de charité sera délivré	En un seul versement 2023:	<input type="checkbox"/>	En trois versements 2023/2024/2025:	<input type="checkbox"/>
	En deux versements 2023/2024:	<input type="checkbox"/>	En cinq versements 2023/2024/2025/2026/2027:	<input type="checkbox"/>

2. Conditions

- 2.1 Le présent engagement est conditionnel à la réalisation du projet.
- 2.2 Les montants recueillis serviront exclusivement au financement du projet du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN.

3. Contrepartie

- 3.1 La liste des donateurs sera affichée dans le hall d'entrée selon le montant et les dons de plus de 10 000 \$ et plus auront un panneau dans le mur nord du centre récréatif.
- 3.2 Un reçu d'impôt sera délivré à la réception du paiement des factures annuelles émises.

4. Dispositions diverses

- 4.1 Je comprends que la signature de ce document constitue un engagement financier de ma part.
- 4.2 Je reconnais avoir pris connaissance de chacune des clauses de ce document et me déclare satisfait du contenu.
- 4.3 La présente souscription liera tous les héritiers, successeurs, exécuteurs testamentaires, administrateurs ou autres au souscripteur.
- 4.4 Aux fins de la présente, le souscripteur recevra une facture de la Municipalité qu'il devra acquitter dans les trente jours.

5. Signatures

Date _____

Partenaire

Souscripteur

Témoin

Le formulaire est disponible sur le site internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuerly.org/fichiersUpload/fichiers/20230221140344-contrat-d-engagement-financier.pdf>

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*



Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030
et
À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE
819-732-8601, POSTE 110



**Mon équipe et moi
sommes là pour vous !**

www.lemire.info

819-762-3733

Sans frais : 1-800-567-6433

  @seblemireAT



238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

info@excavationdgm.com

comptabilite@excavationdgm.com

info@pavageharricana.com

comptabilite@pavageharricana.com

Danny Corriveau et Marc Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fax : 819 732-3859

Félix Levasseur et Alex Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 443-2238

Fax : 819 732-3859

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration
■ Creusage de tout genre
Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde
■ Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4

Résidentiel ■ Commercial ■ Industriel
■ Soumission gratuite

SECTION DES INVITATIONS

L'HEURE DU CONTE DE NOËL



Le mercredi 13 décembre 2023, tous les enfants de 11 ans et moins accompagnés d'un adulte sont conviés à assister à une activité inoubliable à l'occasion de la fête de Noël.

On vous attend en grand nombre à la bibliothèque de Saint-Marc-de-Figuery à compter de 18 h 30.

C'EST SOUS LA THÉMATIQUE DE LA FÊTE DE NOËL QU'UNE ANIMATION SPÉCIALE SERA PRÉSENTÉE. DE PLUS, VOUS AUREZ LA SURPRISE D'INVITÉS SPÉCIAUX QUI VIENDRONT VOUS RENCONTRER.

NOUS VOUS INVITONS, SI C'EST POSSIBLE À PORTER UN VÊTEMENT, EN PARTIE OU EN TOTALITÉ, DE COULEUR ROUGE

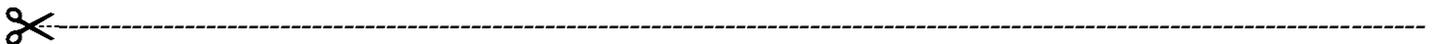
Afin de prévoir de petites friandises et de **demander au Père Noël une surprise pour chacun de vous**, il est nécessaire de confirmer votre présence **avant le 5 décembre 2023** et **joindre une contribution financière de 5,00 \$ par enfant**. Compléter le coupon ci-dessous et le déposer ou l'expédier par la poste avec la mention « l'Heure du Conte » au : 10, avenue Michaud, C.P. 12, Saint-Marc-de-Figuery (QC) JOY 1J0.



Pour plus d'informations, contactez
Jocelyne Bilodeau au 732-8601, poste 110 ou 125.
Merci et à bientôt les amis !



**DÉCOUPE ET COMPLÈTE LE COUPON,
LES LUTINS DU PÈRE NOËL L'ATTENDE IMPATIEMMENT.**



Nom : _____

Prénom : _____

Âge : _____ Numéro de téléphone : _____

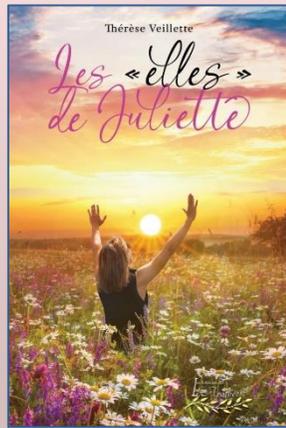
Nom de l'un des parents : _____

**N'oubliez pas
la contribution
de 5,00 \$**

SECTION DES INVITATIONS

**VENEZ À LA
RENCONTRE DE L'AUTEURE**

Les «elles» de Juliette



**INSPIRANT, AUTHENTIQUE,
VRAI: DÉCOUVREZ L'INCROYABLE
PARCOURS DE
THÉRÈSE VEILLETTE**

Lancement du livre:
30 novembre 2023, 16 h à 19 h
à la Place Centre-Ville d'Amos

13 décembre 2023, 18 h à 20 h
à la Maison du Citoyen de
Saint-Marc-de-Figuery



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier
Chantal Rose**
102 B ch. de la Rivière
St-Marc, JOY 1J0
simon34clou@hotmail.com

TON TRAVAIL DANS LE
 *des tout-petits*

Deviens

**RESPONSABLE DE SERVICE DE GARDE
ÉDUCATIF EN MILIEU FAMILIAL**

Aide-financière pouvant aller jusqu'à **7000 \$**

RESPONSABLEDECOEUR.COM



SECTION DES INVITATIONS

COLORE-MOI



JOYEUX
NOËL

Cours la chance de gagner l'un des 2 prix de participation lors du tirage qui aura lieu le 4 décembre 2023 à la réunion du conseil municipal.

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• S'adresse aux 6 ans et moins• Tous les dessins reçus seront affichés à la Maison du Citoyen, éléments de décoration pour l'heure du Conte• Compléter le coupon ci-dessous et le déposer ou l'expédier par la poste avec la mention :
«Dessin de Noël» au : 162, chemin des Prés, C.P. 12, Saint-Marc-de-Figuery (QC) J0Y 1J0 | <ul style="list-style-type: none">• Date de réception au plus tard le 30 novembre 2023, 16 h.• Les dessins pigés seront publiés dans le journal L'Éveil Campagnard de Saint-Marc-de-Figuery de l'édition de décembre 2023.• Un seul dessin par enfant sera accepté.• Pour plus d'informations: 819-732-8501. |
|--|---|

Nom : _____ Âge : _____

Numéro de téléphone : _____

SECTION DES INVITATIONS

CONCOURS LITTÉRAIRE - CONTE DE NOËL



jp bmyvclhdeintp



- S'adresse aux jeunes du niveau scolaire de 1^{re} année primaire à 5^e secondaire.
- Tous les participants auront la chance de gagner l'un des 3 prix de participation lors du tirage qui aura lieu le 4 décembre 2023 à la réunion du conseil municipal.
- Les contes seront publiés dans le journal L'Éveil Campagnard de Saint-Marc-de-Figuery du 18 décembre 2023.
- Un seul conte par personne sera accepté.
- Le conte doit être reçu par courriel ou par la poste au plus tard le 1^{er} décembre à 16 h.
- Transmettre avec la mention «Concours littéraire – Conte de Noël» :
 - Adresse postale : 162, chemin des Prés
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
 - Adresse courriel : municipalite@saint-marc-de-figuery.org
- Pour plus d'informations, appelez au 819-732-8501.



INVITATION AUX JEUNES DE 11 À 17 ANS

• Tu désires.....

- Rencontrer les jeunes de ta communauté;
- Partager tes opinions et tes idées de projets;
- Te divertir avec ton groupe d'amis;
- T'impliquer dans l'organisation d'événements;
- Découvrir les services de ta communauté;
- T'exprimer sur des sujets d'actualité avec tes amis;
- T'impliquer dans les animations de la bibliothèque;

• Tu es attendu....

- Présente-toi à la bibliothèque municipale tous les mercredis de 18 h à 20 h



Un groupe Facebook « Jeunesse Saint-Marc-de-Figuery » a été créé.

Il est dédié aux JEUNES et aux PARENTS de Saint-Marc-de-Figuery. Il est un outil d'échanges, de transmission d'informations, de communication des actualités, de publication d'activités relatives aux jeunes. Adhérez au groupe!

Voici le lien : <https://www.facebook.com/groups/185329557811187>

Au plaisir de vous compter parmi les membres!



Le développement du Complexe Lithium Amérique du Nord, c'est **ici et maintenant**

Plusieurs postes à pourvoir **près de chez vous** :

⚡ Technicien en instrumentation et contrôle

⚡ Métallurgiste principal

⚡ Métallurgiste

⚡ Mécanicien d'équipements fixes

⚡ Ingénieur géotechnique

⚡ Technicien géotechnique

⚡ Ingénieur minier principal

On a besoin de ton énergie
sayona.ca/carriere

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs,
sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des
résultats visibles dès le premier traitement. De la
tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

ESTHÉTIQUE
NANCY HARVEY

MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY,
EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960

n.harvey@cableamos.com

EsthétiqueNancyHarvey
diaderme.ca

SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soins du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soins du buste/Soins du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS

NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
27 	28	29	30	1	2	3
Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Inspectrice Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Messe, 19 h  Services municipaux fermés		 Célébration de la Parole, 9 h 30
4 	5	6	7	8	9	10
Séance publique du conseil municipal, 19 h 30 Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		 Messe, 9 h 30
11 	12	13	14	15	16	17
Adoption du Budget 19 h 30 Services municipaux de 8 h à 16 h	Tombée des textes journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h L'Heure du conte de Noël Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		 Célébration de la Parole, 9 h 30
18 	19	20	21	22	23	24
Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		 Messe, 23 h  JOYEUX NOËL !
25	26 	27	28	29	30	31
Services municipaux fermés	Services municipaux fermés	Services municipaux fermés	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux fermés	Services municipaux fermés		 Célébration de la Parole, 9 h 30

ÉVÉNEMENT À VENIR :

- La marche aux flambeaux – souper pizzas :

1^{er} mars 2024

Organisé par les membres du Comité Piste Cyclable



MRC
ABITIBI

 MRCdAbitibi
mrcabitibi.qc.ca

582, 10^e Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1X3
T 819 732-5356
F 819 732-9617
mrc@mrcabitibi.qc.ca



IMAGINER
DÉVELOPPER
RÉALISER

CLD CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT
ABITIBI

819 732-6918 - cldabitibi.com



NOTAIRES

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers
juridiques

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Gabrielle Morin
Me Valérie St-Gelais
Me Sébastien Banville-Morin
Me Paméla Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Myriam Gervais
Me Alexandra Bolduc
Me Martin Bisson
Me Alysson Bilodeau

22, 1re Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812

310, 4e Rue Ouest
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
T. 819.737.2747

450, 3e Avenue, suite 204
Val-d'Or (Québec) J9P 1S2
T. 819.975.2863



13 notaires
3 places d'affaires



étude multidisciplinaire



pmeinter@
notairesabitibi.com
www.pmeinter.com



- **Miels et produits transformés**
- **Chandelles en cire d'abeille**
- **Produits régionaux**
- **Hydromel et spiritueux**

BUVETTE

JEUDI AU SAMEDI

BOUTIQUE

MARDI AU SAMEDI



Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com / www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0