

L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY



Volume 24, numéro 1, 29 janvier 2024



Les paysages saint-marcois offrent plus d'une perspective pour rêver et profiter d'activités sportives hivernales !

51, 10^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1W9
Téléphone : 819-732-5995
Télécopieur : 819-732-1949
www.hyundaiamos.com



- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2024 SUR PLACE !

Élantra



Kona



Tucson



TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture:
Jean-Claude Périgny et Jocelyne Bilodeau.

Table des matières	3
Section paroissiale/Nécrologie.....	4
Mot du maire.....	7
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen.....	8
Info-gestion des matières résiduelles.....	13
Info-sécurité.....	14
Info-sûreté du Québec.....	15
Info-pompier.....	16
Info-biblio.....	18
Info-santé.....	19
Info-scolaire.....	20
Info-agente de développement.....	21
Chronique du mieux-être.....	22
Conseils projets de construction.....	23
Section des nouvelles.....	24
Section des communiqués.....	31
Calendrier détachable.....	38

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :
Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601, poste 110
agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard
162, chemin des Prés
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-8601, poste 110
Télécopieur : 819-732-4324
Courriel:municipalite@saint-marc-de-figuery.org
Site Internet : saint-marc-de-figuery.org/

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidants 45 \$/an.

	<i>DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES</i>	<i>DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL</i>
Février 2024	20 février 2024	26 février 2024
Mars 2024	19 mars 2024	25 mars 2024



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

FERABI INC.

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1



LAMPE DU SANCTUAIRE FÉVRIER 2023 :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 4 février :

Gilles Roy / Intentions personnelles

Semaine du 11 février :

Mariette et Rosaire Fortin / Intentions personnelles

Semaine du 18 février :

Marie-Paul Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 25 novembre :

Une ancienne paroissienne/ Intentions personnelles

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5 \$.

HEURE D'ADORATION

Tous les jeudis à 19 h

1^{er} VENDREDI DU MOIS

Le 2 février 2024 de 19 h à 20 h il y aura une messe suivie d'un temps d'adoration.

On vous y attend.

INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE FÉVRIER 2023

Dimanche 4 février à 9 h 30 :

Célébration de la Parole

Dimanche 11 février à 9 h 30 :

Marcelle Périgny

Offrande au service

Dimanche 18 février à 9 h 30 :

Célébration de la Parole

Dimanche 25 février à 9 h 30 :

Dominic Boutin

Offrande au service

RETOUR SUR LA MESSE DE NOËL :

Nous remercions tous ceux qui ont contribué à la célébration de la messe de Noël : le célébrant, les lectrices, les servants de Messe, la chorale par ses beaux chants, celles qui ont fait les décors, ainsi que tous ceux qui ont assisté à cette messe. Ce fut une belle célébration, pour accueillir l'Enfant Jésus, l'Emmanuel, Dieu avec nous.

Catéchèse pour la préparation des enfants au sacrement du pardon

Les catéchèses ont débuté le 14 janvier et se termineront avec la célébration du sacrement le 20 mars.

Merci de nous soutenir par vos prières.

CARÊME 2024

Le Carême commence **le mercredi des Cendres** (14 février) et s'achève avec la semaine sainte le **Jeudi Saint**. (28 mars)

QUEL EST DONC L'ESPRIT DU CARÊME?

C'est comme une retraite collective de quarante jours pendant lesquels l'Église propose à ses fidèles l'exemple du Christ pendant ses quarante jours au désert. Elle se prépare ainsi à la célébration des solennités pascales, dans la purification du cœur, la pratique parfaite de la vie chrétienne et une attitude de pénitence.

NOUS AVONS BESOIN DU CARÊME

Dans une société aux sollicitations multiples et permanentes, nous avons besoin du Carême. Ce temps nous invite à modifier quelque peu nos habitudes pour faire plus de place à Dieu, nous rapprocher de Lui et des autres.

Pendant le Carême, l'Église propose trois engagements spécifiques pour nous accompagner dans ce processus de renouvellement intérieur qui nous conduit jusqu'à la Pâques du Seigneur : ce sont la **prière**, le **jeûne** et l'**aumône** (partage).

La **prière** nous aide à faire plus de place à Dieu dans nos cœurs et dans nos vies.

Le **jeûne** : Jeûner c'est se priver momentanément de quelque chose qui nous est nécessaire ou très agréable pour se donner le temps de retrouver l'essentiel. De plus le chrétien peut choisir une forme de privation qui dépasse de loin la seule nourriture (se priver aussi volontairement de ce qui prend beaucoup de place : consommation d'alcool, de tabac, de réseaux sociaux, d'Internet, de jeux vidéo, etc... ordinateur, télévision, téléphone...).

Depuis 1969, le jeûne est limité à deux jours, le **Mercredi des Cendres** et le **Vendredi saint**. Si on prend un repas à midi, on ne prend qu'une légère collation le soir. Sont dispensés du jeûne, les personnes de plus de 60 ans, les jeunes de moins de 18 ans accomplis et les femmes enceintes. L'abstinence (s'abstenir de viande) s'impose, en plus du mercredi des cendres et du Vendredi saint, tous les vendredis de carême comme tous les vendredis de l'année.

L'**aumône** et le partage nous aident à être attentifs aux besoins de notre prochain et à partager ce que, par grâce divine, nous possédons. En donnant aux autres, pas forcément de l'**argent**, mais aussi de **son temps** et de **son attention**, on découvre qu'on peut semer la joie ; et plus on donne plus on peut rendre heureux ceux qui nous entourent et être pleinement heureux nous-mêmes. « **Soyez bons et miséricordieux. Que personne ne vienne à vous sans repartir meilleur et plus joyeux. Soyez la vivante expression de la bonté de Dieu. Bonté sur votre visage, bonté dans vos yeux, bonté dans votre sourire, bonté dans votre accueil plein de chaleur.** » *Mère Teresa*

CÉLÉBRATION DU MERCREDI DES CENDRES : *Le Mercredi des Cendres, premier jour du Carême, est marqué par l'imposition des cendres : le prêtre dépose un peu de cendres sur le front de chaque fidèle, en signe de la fragilité de l'homme, mais aussi de l'espérance en la miséricorde de Dieu.*

À la **Cathédrale Ste Thérèse** : mercredi le 14 février à **16 h 30**

À la **paroisse du Christ-Roi** : mercredi le 14 février à **19 h**

Bon Carême!

NÉCROLOGIE



GAGNON, Guy

1961-2023

St-Mathieu d'Harricana

Est décédé le 14 décembre 2023 à l'âge de 62 ans, M. Guy Gagnon, domicilié à St-Mathieu d'Harricana, fils de feu Amos Gagnon et de feu Béatrice Daigle.

M. Gagnon laisse dans le deuil ses enfants: Michaël (Véronique), Maxime (Emilie) et Estère (Marie-Pier); ses petits-enfants: Thomas, Zachary, Béatrice, Ophélie, Noah, Hubert, Christophe et Eugénie ainsi qu'un bébé à venir; ses frères et sœurs: Gabriel, Patrice, Diane, feu Gilbert, Benoit, feu Amos Junior, Nelson, Marjolaine, feu Gaétan, Gaétane, Gloria, Hélène, Yvan, Sylvain, Henriette, **Josée** et David; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis (es).

M. Gagnon a été exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141 rue Principale Nord à Amos le jeudi 28 décembre 2023, de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h. Les funérailles ont eu lieu le vendredi 29 décembre 2023 à 10 h 30 à la Cathédrale Ste-Thérèse-d'Avila d'Amos. L'inhumation aura lieu à une date ultérieure.



ROYER, Georgianne

1935-2024

Amos

Est décédée à l'Hôpital d'Amos le 11 janvier 2024 à l'âge de 88 ans, Mme Georgianne Royer, domiciliée à Amos, fille de feu Georges Royer et de feu Victoire Nadeau, épouse de premières noces de feu Roger Beauchamp.

Mme Royer laisse dans le deuil ses enfants: Nicole (Daniel Cossette), Diane (Renald Lamotte), **Sylvie (Yves Nolet)** et Alain; ses petits-enfants: René, Jonathan, Carolanne, Kathy, Billy, Dave, Michael, Valérie et Marc-Olivier; ses arrière-petits-enfants; ses arrière-arrière-petits-enfants; ses frères et sœurs: Armand (Justine), Julien, Victorin (Lucienne) et Victorienne; ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis (es).

Mme Royer a été exposée à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141 rue Principale Nord à Amos le dimanche 21 janvier 2024, de 13 h à 16 h. Une dernière prière a été récitée le dimanche 21 janvier 2024 à 16 h au salon de la Coopérative funéraire de l'Abitibi d'Amos. L'inhumation aura lieu au cimetière d'Amos à une date ultérieure.



«LE BON OUTIL»

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

**LOCATION
AMOS**

621, avenue du Parc
Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301
Site Internet : www.locationamos.com

SECTION MUNICIPALE



Mot du maire



Bonjour à tous(tes),

Nous sommes déjà rendus à la première édition du journal 2024. Je tiens à prendre un moment pour vous souhaiter à tous et à toutes une bonne et heureuse année 2024. Je vous souhaite principalement la santé. Trop souvent, nous tenons notre vie pour acquise avec notre petit train-train quotidien et ne réalisons pas assez que sans elle, la santé, tout peut changer rapidement.

Un petit mot concernant la collecte des ordures et le changement de fournisseur. Je vous rappelle que **les roues de vos bacs doivent être orientées vers la maison**. Si vous ne respectez pas cette consigne, le couvercle de votre bac risque d'être endommagé lors du ramassage par le bras automatisé du camion. Il n'y a plus personne à l'arrière du camion pour aller replacer vos bacs. Le conducteur est seul et ne peut descendre à chaque maison. Nous comprenons qu'il s'agit d'un changement et vous demandons votre collaboration afin d'adopter de nouvelles habitudes.

Nous avons eu notre séance du conseil le 15 janvier. En mon absence, M. Martin Thibeault a présidé celle-ci. Dans les principaux sujets, nous avons commencé le traitement du dossier concernant le changement du drain français pour la maison du Citoyen. Nous avons une subvention via le programme PRABAM (Programme d'aide financière pour les bâtiments municipaux) pour un montant maximum d'environ 75K\$. Nous sommes à regarder pour les autres travaux requis. Ceux-ci doivent être réalisés pour le 31 mai 2024.

Lors de notre séance, nous avons donné différents avis de motion pour l'adoption de règlements dont : les fausses alarmes, le brûlage à l'extérieur et la politique en matière de drogues et d'alcool. Nous avons aussi mis à jour la politique des ressources humaines.

Concernant le projet du Centre Récréatif Dominic-Boutin, je fais un rappel pour ceux qui n'auraient pas lu la dernière édition du journal. Nous avons publié deux appels d'offres le 28 novembre soit un pour le toit de la patinoire et l'autre pour le bâtiment de services. La superficie de la patinoire a été réduite d'environ 20 % ce qui correspond à peu près à la dimension actuelle de notre infrastructure. Par le fait même, nous nous attendons à une importante réduction du coût du projet. Les entrepreneurs avaient jusqu'au 17 janvier pour déposer leur soumission, mais à la suite d'une demande, nous avons prolongé la date jusqu'au 24 janvier 2024. Nous vous tiendrons informés de la suite des choses.

Enfin, avec l'arrivée de la neige, je vous souhaite une belle saison hivernale. Profitez-en bien, mais demeurez prudents dans vos activités.

Vivre Saint-Marc-de-Figuery!

André Rioux

Multi Services
MAXX
9280-9375 Québec Inc.

Installation et Réparation:

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

*** NOUVEAU ***
Installation de pieux
(remise, spa, gazebo, etc.)

ESTIMATION GRATUITE
Marco Nolet 819-442-1224

SA-PEINT MOBILE INC.
INDUSTRIEL
COMMERCIAL
RBQ : 5683-8220-01

SABLAGE (JET DE SABLE)
PEINTURE DE TOUT GENRE

JONATHAN BOUTIN
819 442-0825

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance ordinaire du 15 janvier 2024.

1. Adoption des procès-verbaux de la séance ordinaire du conseil tenue le 4 décembre 2023 et de la séance extraordinaire tenue le 11 décembre 2023;
2. Les élus ont résolu unanimement de commanditer le cours de pound pour la session d'automne 2023 à 180 \$;
3. Le conseil a accepté de donner un appui financier de 50 \$ à l'Accueil d'Amos;
4. Les membres du conseil donnent leur appui à l'association pulmonaire pour la lutte contre le radon;
5. Les élus ont pris la décision lors de la séance de proclamer la Journée nationale de la promotion de la santé mentale positive et invitent les citoyens et citoyennes ainsi que toutes les organisations et institutions de la municipalité à faire connaître les outils de la campagne annuelle de promotion de la santé mentale sous le thème « S'ACCEPTER, c'est être soi-même ensemble »;
6. Le conseil a accepté unanimement de commanditer le cours de pound pour la session d'hiver à 210 \$ pour les 14 cours;
7. Les élus ont résolu unanimement de faire un don de 50 \$ à la Ressource pour personnes handicapées;
8. Les membres du conseil ont décliné la demande de commandite du Club de patinage. La directrice générale a demandé à deux reprises le nombre de patineurs(ses) qui habitaient à Saint-Marc-de-Figuery et il n'y a jamais eu de retour de la part des organisateurs;
9. Le conseil a décidé unanimement de commanditer le cours de danse fitness à 105 \$ pour 7 cours;
10. Les élus octroient le contrat pour l'agrandissement du ponceau secteur Sigouin à l'endroit où est situé le réservoir d'eau pour 3 702,20 \$ taxes incluses;
11. Les membres du conseil ont demandé de reporter la demande concernant le drain français de la Maison du Citoyen au mois de février, pour demander plus de spécifications sur les soumissions reçues;
12. Le conseiller, Monsieur Jocelyn Lantagne, donne un avis de motion et le dépôt du règlement sur les fausses alarmes;
13. Le conseiller, Monsieur Yvon Lantagne, donne un avis de motion et le dépôt du règlement sur les brûlages extérieurs;
14. Les élus ont résolu unanimement que la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery informe le Ministère des Transports de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports de l'utilisation des compensations visant l'entretien courant et préventif des routes locales 1 et 2 ainsi que les éléments des ponts situés sur ces routes, dont la responsabilité incombe à la municipalité, conformément aux objectifs du Programme d'aide à la voirie locale;
15. Le conseil accepte d'appuyer la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery et d'autoriser Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement à rédiger, signer et déposer un projet au fonds local d'initiatives collectives de la MRC d'Abitibi pour l'organisation de la soirée Contes et légendes du 1^{er} mars 2024;
16. Les membres du conseil ont accepté unanimement les mises à jour mineures à la Politique de gestion des ressources humaines des employés. La Politique sera disponible sur le site Internet de la municipalité;
17. La conseillère, Madame Johanne Sabourin, donne un avis de motion et le dépôt de la politique en matière de drogues, alcool et médicaments;
18. Les élus ont résolu unanimement d'inscrire les employés à une formation d'une heure sur la Loi 25 pour 75 \$ par personne;

SECTION MUNICIPALE

19. Le conseil accepte que l'inspectrice municipale participe au Colloque de la COMBEQ du 17 au 20 avril 2024 à St-Hyacinthe;
20. Les membres du conseil octroient le contrat des tests de station de pompage et du bassin à H2LAB;
21. Les élus ont adopté unanimement la résolution concernant Éco-Entreprise Québec. Dans cette résolution, la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery reconnaît la Ville d'Amos comme étant l'organisme signataire de l'entente-cadre et de ses annexes pour et au nom de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery et que la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery s'engage à signer une entente intermunicipale avec la Ville d'Amos afin d'assurer le déploiement de l'entente-cadre et de ses annexes
22. Le conseil autorise Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement à remplir, signer et déposer une demande d'aide financière qui vise des travaux de mise à niveau au Parc Héritage. La Municipalité s'engage à payer 50 % du projet selon les conditions du programme d'aide financière au fonds touristique de la MRC d'Abitibi, volet 2 rénos-acquisitions.
23. Les membres du conseil autorisent Madame Martine Lachaine, directrice-générale à s'inscrire à 3 formations offertes par l'ADMQ pour 793,33 \$ taxes incluses et qui sont subventionnées à 50 % par Québec emploi.
24. Le conseil a résolu unanimement que la Municipalité doit aller de l'avant et faire la demande à la MRC d'Abitibi afin de procéder à la vente d'un immeuble pour défaut de paiement de taxes;
25. Le conseil a accepté unanimement d'adopter les dépenses du mois de décembre 2023 et celles prévisibles de janvier 2024.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la municipalité : <https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LUNDI LE 5 FÉVRIER 2024 19 H 30 AU 10 AVENUE MICHAUD.

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca

www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse



Ébénisterie
Neault



Ferme
Simon Cloutier



SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

▼ **FONDS D'INVESTISSEMENT**

Prêt aux entreprises jusqu'à
300 000 \$

▼ **STRATÉGIE JEUNESSE**

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ **ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI**

Service-conseil et assistance en gestion,
réseautage, formation et coaching

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – DÉCEMBRE 2023

# Chèque	Nom	Description	Montant
L2300114	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS décembre	6 207,22 \$
L2300115	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS décembre	2 187,98 \$
L2300116	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Fonds de pension	2 262,48 \$
L2300117	VIDÉOTRON	Internet bureau	80,43 \$
L2300118	VISA DESJARDINS	Souper de Noël employés/conseil	402,77 \$
L2300119	HYDRO-QUÉBEC	Luminaire/Maison du Citoyen	573,63 \$
L2300120	BELL MOBILITE	Cellulaire voirie	68,03 \$
L2300121	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone maison	198,93 \$
C2300188	GESTION MARTIN LECLERCQ INC.	Huile tracteur, transmission	386,19 \$
C2300189	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCES	Assurances collectives	1 258,68 \$
C2300190	PLOMBERIE GERMAIN ROY INC.	Tuyau pour pompe	42,84 \$
C2300191	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement	3 999,56 \$
C2300192	ÉQUIPEMENTS INCENDIES CMP MAYER INC.	Adaptateur borne sèche	1 805,11 \$
C2300193	POSTE CANADA	Journal, budget	171,75 \$
C2300194	COMBEQ	Adhésion annuelle	436,91 \$
C2300195	FQM ASSURANCES INC.	Assurances pour pompiers	626,75 \$
C2300196	LES PIÈCES J.G.R. AMOS INC.	Huile transmission	71,79 \$
C2300197	MÉGA CENTRE KUBOTA	Filtres et pièces tracteur Kubota	586,43 \$
C2300198	MILL VITRES D'AUTOS	Batterie	28,69 \$
C2300199	MÉDIALO INC.	Publication journal appel offres	381,72 \$
C2300200	NORD-FLO	Réparation 2 ^e pompe	5 011,27 \$
C2300201	SIMON CLOUTIER	Cellulaire 50%	423,16 \$
C2300202	C.D. BOUTIN	Gaz, diesel, timbres, quincaillerie	693,94 \$
C2300203	BÉTON FORTIN INC.	Nivelage	1 310,72 \$
C2300204	GESTION MARTIN LECLERCQ INC.	Pince étaux, crochet	57,45 \$
C2300205	NORASCON INC.	Morceau couvercle égout	183,96 \$
C2300206	ATKINSRÉALIS CANADA INC.	Test pour rechargement chemin	3 502,62 \$
C2300207	MÉDIALO INC.	Publication journal appel offres	381,72 \$
C2300208	POSTE CANADA	Journal décembre et mot du maire	113,40 \$
C2300209	JEAN-CLAUDE PÉRIGNY	CCU	50,00 \$
C2300210	RÉAL NOLET	CCU	50,00 \$
C2300211	SIMARD MARLÈNE	CCU	50,00 \$
P2300221	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement, jouets Noël	75,00 \$
P2300222	LOCATION LAUZON AMOS INC.	Location nacelle sapin	223,51 \$
P2300223	SERVICE DES INCENDIES DE ST-MARC	Frais de déplacement, rencontre, formation	6 200,00 \$
P2300224	DANIEL TÉTREULT	Aide au budget	1 241,73 \$
P2300225	EXCAVATION DGM INC.	1 ^{er} versement contrat de neige	39 224,87 \$
P2300226	WSP CANADA IC.	Appel d'offres pour égout	3 978,14 \$
P2300227	H2LAB INC.	Test PP2	190,98 \$
P2300228	IMPRIMERIE HARRICANA	Journal novembre	624,31 \$
P2300229	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacement novembre	48,00 \$
P2300230	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	Caoutchouc	13,51 \$
P2300231	PAPETERIE COMMERCIALE	Livres pour bibliothèque	444,47 \$
P2300232	PETRONOR	Mazout garage	318,04 \$
P2300233	RP EXPRESS	Transport test PP2	29,86 \$
P2300234	SANIMOS INC.	Disposition recyclage	812,39 \$
P2300235	TOUCHETTE ARCHITECTE	Travail sur projet centre récréatif	2 425,97 \$
P2300236	PATRICIA VANDAL	Ménage bureau, Maison du Citoyen	90,00 \$
P2300237	JOCELYNE BILODEAU	Jouets Noël	97,66 \$
P2300238	M & M NORD OUEST INC.	Capsule pour bassin	8,78 \$
P2300239	KOMUTEL INC.	Alertes 9-1-1	126,47 \$
P2300240	H2LAB INC.	Test bassin	474,39 \$
P2300241	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacement décembre	48,00 \$
P2300242	PETRONOR	Mazout maison du citoyen	3 457,94 \$
P2300243	SANIMOS INC.	Frais de disposition recyclage	1 426,82 \$
P2300244	PATRICIA VANDAL	Ménage bureau, Maison du Citoyen	80,00 \$
P2300245	ZIP LIGNES	Pancarte réservoir d'eau	137,88 \$
TOTAL			95 404,85 \$



RAPPEL-RAPPEL

Déneigement des entrées résidentielles

Il est interdit de pelleter la neige de l'autre côté de la rue, du chemin public municipal, de la route provinciale ou chez les voisins !

Nous rappelons aux citoyens qu'il est très difficile pour l'opérateur du camion de déneigement de faire son travail adéquatement lorsqu'il y a des accumulations de neige durcies le long des routes. Il est interdit de traverser la neige de l'autre côté de la route.



Des contraventions peuvent être données par la Sûreté du Québec. Après un premier avertissement, l'émission d'une contravention sera automatique. Cette année, tolérance zéro, c'est une question de sécurité.

Par la même occasion, nous désirons rappeler que :

- les boîtes aux lettres doivent être installées vis-à-vis le numéro civique. De plus, nous vous informons que les bris sur celles-ci ne sont pas sous la responsabilité de la Municipalité ni de l'entrepreneur en déneigement.
- Lorsque la déneigeuse circule, s'assurer que les enfants soient suffisamment éloignés du bord de la route et de l'endroit où tombe la neige sur le lieu de résidence. Des morceaux de glace peuvent être projetés et occasionner des blessures.
- Les véhicules ne doivent pas être stationnés aux abords des rues et des chemins de la Municipalité.



Nous vous remercions de votre compréhension et de votre précieuse collaboration.

MRC ABITIBI

MRCdAbitibi
mrcabitibi.qc.ca

582, 10^e Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1X3
T 819 732-5356
F 819 732-9617
mrc@mrcabitibi.qc.ca

**IMAGINER
DÉVELOPPER
RÉALISER**

CLD CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT
ABITIBI

819 732-6918 - cldabitibi.com



RAPPEL IMPORTANT

Consigne à respecter pour le bon déroulement de la collecte

- **Les roues** de vos bacs doivent être **orientées vers la maison** et les **couvercles déneigés**. Les bacs qui ne seront pas positionnés correctement risquent d'être endommagés. À compter du 1^{er} février 2024, les bacs qui ne seront pas positionnés correctement ne seront pas ramassés;
- Vous devez laisser un espacement de **60 cm (2 pieds) entre chaque bac et tout autre objet** à proximité (poteaux, boîtes aux lettres, bancs de neige, etc.);
- **Rapprochez le plus possible vos bacs du bord de la route** pour que le camion puisse les atteindre avec son bras automatisé;
- Ne pas oublier de **mettre vos bacs** aux abords de la route **le soir précédent la collecte**, celle-ci débutera aux petites heures du matin.

Nous vous remercions de votre collaboration.



RENOUVELLEMENT DES MÉDAILLES

Nous commençons la nouvelle année et nous vous invitons à venir enregistrer votre ou vos chien(s) à la municipalité.



La date limite : 31 mars de chaque année.

- Coût : **15 \$ par chien par année**
- Mode de paiement : **Chèque ou argent comptant**
- Endroit Administration municipale située au 162, chemin des Prés à Saint-Marc-de-Figuery
- Heures d'ouverture : du lundi au jeudi de 8 h à 16 h

Pour toute question ou information, contactez-nous par téléphone au (819) 732-8501 poste 101.

Vous pouvez obtenir une nouvelle médaille ou garder celle que vous aviez. N'oubliez pas **que la loi vous oblige à enregistrer votre chien** et qu'il en va de votre responsabilité.



Cette photo par Auteur inconnu est soumise à la licence [CC BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)



MUNICIPALITÉ DE SAINT MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES donné par la soussignée directrice générale, de la susdite municipalité qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 5 février 2024 à 19 h 30 au 10 Avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante :

NATURE ET EFFETS :

Autoriser des bâtiments secondaires au nombre de quatre (4) qui est supérieur au nombre maximal prescrit qui est de trois (3) tel que l'article 7.3 du règlement de zonage # 216 le stipule.

Régulariser la marge de recul latérale de l'abri qui est de 1,57 mètre au lieu de 2 mètres prescrit de la grille de spécification de la zone VC-7 du règlement de zonage # 216.

IDENTIFICATION DU SITE CONCERNÉ : 14, chemin de la Grande-Bernache à Saint-Marc-de-Figuery

Toute personne intéressée pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

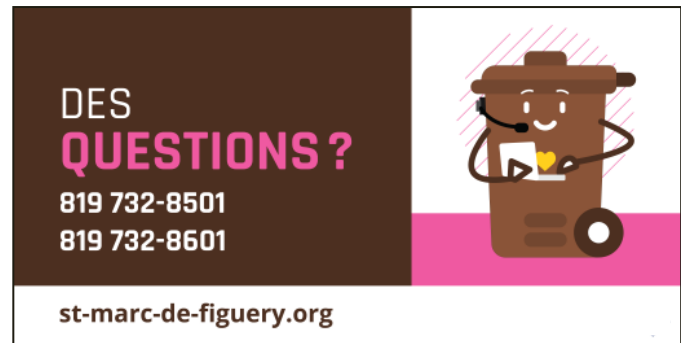
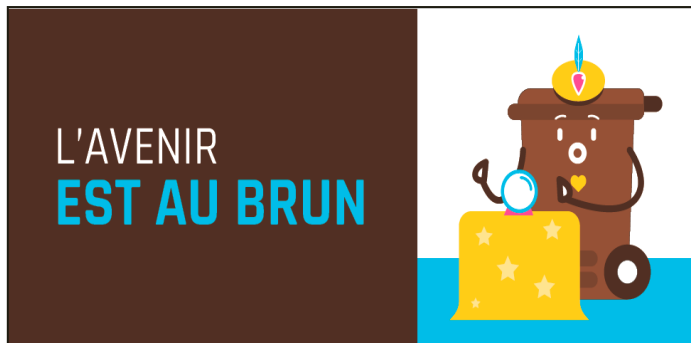
Donné à Saint-Marc-de-Figuery ce 18^e jour de janvier de l'an 2024.

Martine Lachaine

Martine Lachaine

Directrice générale et greffière-trésorière

INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES



L'hiver est synonyme de gel et de froid au Québec!

Cependant, ce n'est pas ce que l'on souhaite voir arriver à notre bac de compost (bac brun).

Il faut savoir que la plupart des liquides vont geler dès leur entreposage à l'extérieur. C'est pourquoi on vous recommande **d'éviter de verser vos restants de jus ou autres liquides dans votre bac.**

Si vous appliquez déjà cette astuce et que vous avez des problèmes de gel dans votre bac brun, voici quelques trucs et astuces, pour les prévenir dans le futur.

Pour plus d'information sur les collectes des matières compostables, consultez la page du site Internet de la municipalité : <https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles/>

QUELS SONT LES AVANTAGES DU BAC BRUN?

Les matières organiques représentent environ 40% de notre poubelle, ce qui est ÉNORME! Grâce au bac brun, on valorise ces matières.

Le service de collecte de bac brun détourne des tonnes de matières organiques du site d'enfouissement et elles sont traitées et transformées en compost.

Adopter le bac brun, c'est poser un geste concret pour l'environnement. Le fait de détourner les matières organiques du site d'enfouissement permet de prolonger au maximum la durée de vie du site, en plus de réduire les émissions de GES, notamment la production de méthane, un puissant gaz à effet de serre.

OBJECTIFS FIXÉS : GOUVERNEMENT DU QUÉBEC

L'objectif est d'instaurer la gestion des matières organiques dans toutes les municipalités du Québec avant 2025 et de recycler ou valoriser 70 % des matières organiques d'ici 2030.

LES AVANTAGES FINANCIERS

Le *Programme sur la redistribution aux municipalités des redevances pour l'élimination de matières résiduelles* fait en sorte que moins nous jetons, plus nous recevons d'argent. Les montants que nous recevons sont réinvestis dans la mise en œuvre des mesures prévues dans notre plan de gestion des matières résiduelles, dont la collecte des matières organiques. En plus, le coût du traitement par compostage est avantageux par rapport à celui de l'enfouissement!

PNEUS NORD-OUEST	PNEUS	ROUES	PIÈCES	MÉCANIQUE
	246, Rte 111, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0 DAVID SHEEHY sheehy.david@hotmail.com 819 732-0701	Auto V.T.T. Remorque Agricole Spécialisé	MAG Acier Remorque	V.T.T. Moto Motoneige Remorque

Trucs pour prolonger la vie de votre batterie d'auto

Remplacer la batterie de notre voiture avant l'heure fait partie des dépenses qu'on préfère éviter. Voici quelques conseils pratiques pour prolonger sa durée de vie. Les batteries de voiture ne sont pas éternelles, puisque leur durée de vie moyenne est de cinq ans. Pour ne pas s'éteindre avant l'heure, elles exigent de petites attentions et un entretien rigoureux. Si vous avez du mal à localiser la batterie de votre véhicule, jetez un œil sous le capot avant, dans le coffre arrière ou sous les sièges de la voiture: elle devrait s'y trouver. Voici quelques astuces pour ménager cette pièce coûteuse.



1) Choisissez le bon modèle de batterie

La batterie de votre auto vient de rendre l'âme? Avant de vous rendre en magasin, consultez le manuel du propriétaire pour connaître la taille de batterie dont vous avez besoin. Certains modèles pourraient ne pas offrir la puissance requise. Une vérification additionnelle s'impose parce qu'un nombre croissant de voitures de conception récente sont équipées de batteries de type AGM (Absorbed Glass Mat) ou encore EFB (Enhanced Flooded Battery), notamment pour faire fonctionner les systèmes d'arrêt-démarrage automatiques. Remplacer ce type de batterie par un modèle au plomb, par exemple, pourrait causer des dommages à votre véhicule. Au besoin, n'hésitez pas à demander conseil à un expert.

2) Portez attention à l'installation

Vous venez de vous procurer une batterie toute neuve? Faites-la installer par un garagiste de confiance et assurez-vous qu'elle est fermement maintenue en place sur le plateau de support par une courroie métallique. Prenez l'habitude de vérifier la solidité du support. Un éventuel relâchement risque de provoquer des vibrations susceptibles d'endommager les pièces internes de la batterie.

3) Faites-en une utilisation modérée

Saviez-vous que le simple fait de faire fonctionner des accessoires (radio, chargeurs d'appareils électroniques, etc.) lorsque le moteur est à l'arrêt sollicite indûment la batterie et peut réduire sa durée de vie? En effet, la plupart des batteries d'auto gagnent à demeurer complètement chargées en tout temps. Vous prévoyez laisser votre véhicule à la maison lors de vos prochaines vacances? Procurez-vous un chargeur d'appoint qui sera en mesure de maintenir la puissance de la batterie. Moins la batterie de votre véhicule perdra d'énergie, plus elle aura une longue durée de vie.

4) Ne négligez pas l'entretien

Lorsque vous passez chez le garagiste, demandez-lui de nettoyer la crasse qui pourrait s'être accumulée à l'endroit où les bornes sont fixées aux connecteurs. Un nettoyage minutieux permettra d'éviter la corrosion qui menace d'endommager la batterie. Le garagiste se chargera de débrancher la batterie, de retirer les connecteurs et de les nettoyer. Prenez toutefois note que sur certains modèles de voiture, le fait de débrancher la batterie efface la mémoire de l'ordinateur de bord. Pour faciliter le réapprentissage des différentes fonctions du véhicule, consultez le manuel du propriétaire ou demandez conseil à votre garagiste.

<https://www.caaquebec.com/fr/auto/conseils/capsules-conseils/conseil/show/sujet/trucs-pour-prolonger-la-vie-de-votre-batterie-dauto>



MARIO THIVIERGE & FILS

RBQ 5804-3506-1

Tirage de joints et peinture.

Travaux résidentiels, commerciaux
et industriels.

Anthony Thivierge

819-442-0143

Thivierge.anthony@gmail.com

Pour ta sécurité et celle des autres automobilistes, ta voiture ou ton camion ne doivent pas avoir l'air d'un igloo!

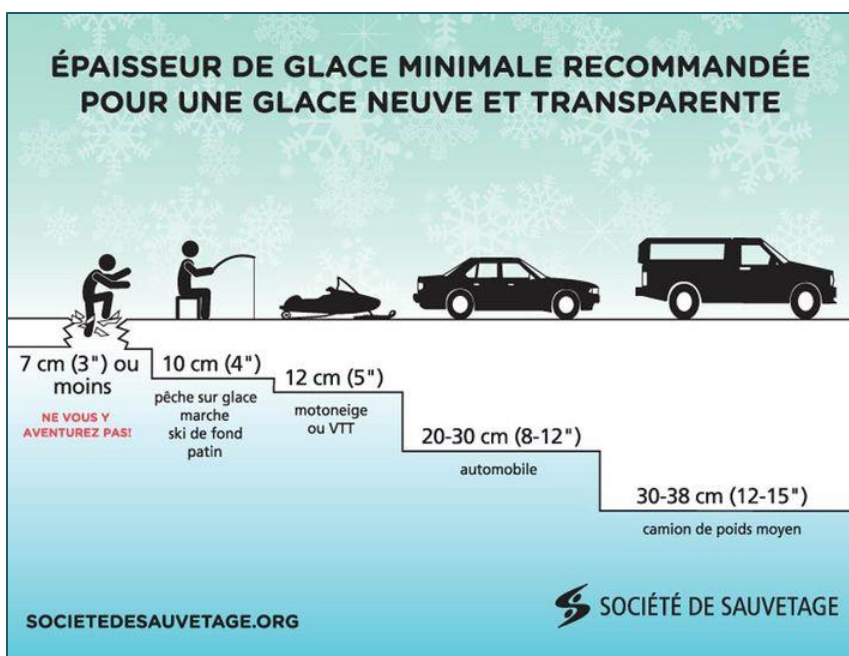
Pour bien voir ce qui t'entoure, et ne pas donner l'impression aux usagers derrière toi qu'ils sont dans une tempête de neige, déneige ta voiture! Par là, on entend toutes les fenêtres, la plaque d'immatriculation, le capot et on ne néglige pas le toit!

En plus de veiller à ta propre sécurité et d'être courtois pour les autres, tu t'évites une potentielle contravention de 60 \$.



PRUDENCE SUR LES PLANS D'EAU

Les chutes de neige vous incitent à pratiquer votre activité favorite sur les plans d'eau glacés? Attention! Les douces températures du début de l'hiver ont fait en sorte que la glace peut être très mince à certains endroits. Pour la pratique des activités sur ces surfaces, il est donc essentiel de s'assurer que l'épaisseur de la glace y est sécuritaire. Pour y voir plus clair, consultez le site Internet de Sauvetage Québec : sauvetage.qc.ca



MOTONEIGE

Rappel des principaux conseils de sécurité

- Pour votre sécurité, circulez dans les sentiers balisés et évitez les plans d'eau.
- Tout conducteur de véhicule hors route doit posséder un permis de conduire pour conduire un véhicule hors route en sentier, sur une terre publique ou sur une terre privée appartenant à une municipalité.
- Le port du casque est obligatoire et celui-ci doit être attaché en tout temps lors de vos randonnées.
- Les personnes âgées entre 16 et 17 ans doivent être titulaires d'un permis de conduire valide en plus de détenir un certificat d'aptitude et de connaissances pour conduire un véhicule hors route.
- Ne partez jamais seul et planifiez toujours vos randonnées.
- Avisez toujours quelqu'un de votre itinéraire. Utilisez *iMotoneige* afin de partager celui-ci.
- Respectez la signalisation en tout temps et redoublez de prudence à la croisée d'un chemin public et d'une voie ferrée.

LE CHAUFFAGE AU BOIS ET À L'ÉTHANOL

À cause de nos hivers très froids, l'utilisation des appareils de chauffage au bois comme chauffage d'appoint est toujours populaire. Cependant, plus de 35 % des incendies au Québec sont causés par les appareils de chauffage au bois. Il faut donc être bien informé des risques inhérents à l'usage de ce type d'appareil. Vous pouvez prévenir les situations dangereuses telles que les feux de cheminée en adoptant des mesures de sécurité adéquates.

- Faites installer le foyer ou le poêle à bois ainsi que la cheminée par un professionnel.
- Faites inspecter par un professionnel les installations de chauffage au moins une fois par an ou si le mur derrière le poêle à bois devient chaud.

LE RAMONAGE POUR ÉLIMINER LA CRÉOSOTE :

La créosote est un dépôt croûteux formé par la fumée. Elle s'agrippe aux parois de la cheminée et est très inflammable. Seul un bon ramonage peut l'éliminer.

- Faites ramoner la cheminée par un professionnel à toutes les cinq cordes de bois brûlées si vous utilisez beaucoup votre appareil; sinon, au moins une fois par an, préférablement au printemps.
- Ne tentez pas de mettre le feu dans la cheminée pour éliminer la créosote. Toute la maison pourrait y passer.
- Utilisez du bois de qualité et bien sec. Le bois vert augmente la formation de créosote.
- Faites brûler peu de bûches à la fois.
- Faites entrer assez d'air dans la cheminée pour que les flammes soient vives, favorisant ainsi une combustion complète et causant moins de fumée. De plus, les flammes ne dégageront pas de produits toxiques.

UTILISER DU BON BOIS BIEN ENTREPOSÉ !

- Choisissez du bois bien sec en vérifiant la présence de larges fissures aux extrémités des bûches.
- Entrez les cordes de bois dehors, loin de la maison. Couvrez les bûches afin de les protéger des intempéries. Le bois humide brûle mal et augmente les dépôts de créosote.
- Entrez seulement quelques brassées à la fois. Conservez-les loin du foyer ou du poêle à bois.
- Évitez de brûler du bois traité ou peint, du plastique et tout autre déchet. Les produits toxiques dégagés augmentent la formation de créosote et peuvent vous empoisonner.
- N'utilisez pas d'essence, de kérosène ou un allume-barbecue pour démarrer un feu.
- Utilisez toujours le pare-étincelle lorsqu'on brûle du bois.
- Éloignez les objets combustibles de l'appareil.
- Assurez-vous que les matériaux du sol et du mur près de l'appareil soient non combustibles.
- Assurez-vous qu'aucune rouille ou corrosion n'apparaît sur la cheminée extérieure.
- Déposez les cendres dans un contenant métallique à fond surélevé, conservé dehors, loin de tous matériaux combustibles, car elles peuvent rester chaudes jusqu'à 72 heures.



Nos services :

Génie civil	Égout – Aqueduc	Excavation
Déneigement	Transport de vrac	Travaux miniers
Transport par fardiers, diabolos et 4 ^e essieu		

2726, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Téléphones : 819-732-8583 ou 1-877-732-8583
Télécopieur : 819-732-0342
Adresse électronique: info@tem-entrepreneur.ca

FOYER À ÉTHANOL

La popularité des foyers à éthanol préoccupe de plus en plus les services d'incendie. Lorsque ces équipements ne sont pas homologués ou sont utilisés sans égard aux mesures de sécurité, ils peuvent polluer l'air ambiant, causer des brûlures graves, des incendies et des intoxications au monoxyde de carbone.

S'ASSURER QU'IL SOIT CERTIFIÉ

Peu importe le modèle choisi et l'endroit où il a été acheté, le foyer doit satisfaire à la norme canadienne ULC/ORD-C627.1-2008. Il faut se méfier des appareils bon marché et non certifiés.

UTILISATION : VIGILANCE REQUISE

L'utilisation inadéquate d'un foyer à éthanol risque de provoquer des brûlures et des incendies. Pour éviter les accidents :

- déplacer le foyer seulement lorsqu'il est éteint et vide de combustible .
- ne pas diriger de ventilateur vers le foyer puisque les courants d'air pourraient causer l'amplification et le déplacement de la flamme.
- suivre les directives d'utilisation du fabricant et maintenir l'appareil en bon état de propreté pour assurer une combustion plus propre.

ATTENTION ! Le foyer à éthanol est un objet décoratif et ne doit pas être utilisé comme appareil de chauffage.

REEMPLIR AVEC PRUDENCE

L'éthanol, aussi appelé bioéthanol ou alcool éthylique, dégage des vapeurs inflammables à la température ambiante. Il faut faire preuve de prudence lors des manipulations.

Lorsqu'on possède un foyer à éthanol, il importe de posséder un extincteur portatif en état de fonctionner et de se prémunir d'un avertisseur de monoxyde de carbone (CO).

- Ne pas remplir le brûleur lorsqu'il fonctionne ou qu'il est chaud. Cela pourrait causer une projection de liquide enflammé.
- Laisser l'appareil refroidir au moins 15 minutes avant le remplissage en vue d'une nouvelle utilisation. Une période plus longue pourrait être nécessaire avec certains appareils.
- Ne jamais fumer à proximité de l'appareil et éloigner toute flamme nue telle une chandelle.

ENTREPOSAGE DE L'ÉTHANOL

Il est recommandé de ne pas entreposer plus de 5 litres d'éthanol et de ne pas stocker de combustibles dans une pièce où fonctionne un foyer et près d'une source de chaleur. On conseille aussi de conserver l'éthanol à température ambiante. Ce combustible doit être tenu hors de la portée des enfants.

Source : Régie du bâtiment du Québec

Source : <https://www.fondationdespompiers.ca/prevention>

 **Amos
Centre Dentaire**

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com

Promouvoir la lecture

Les bienfaits reconnus de la lecture.

- Améliore la mémoire, réduit le stress et l'anxiété,
- Développe l'empathie et la compréhension vis-à-vis les autres cultures,
- Augmente les connaissances et la créativité,
- Améliore la qualité du sommeil,
- Développe des capacités de raisonnement et de résolution de problème,
- Augmente le vocabulaire et améliore les communications,
- Renforce l'estime de soi et la confiance en soi.

Les bénéfices de la lecture vont bien au-delà de la réduction du stress et des bienfaits pour la santé mentale. Savoir lire et avoir confiance en ses capacités à lire est un enjeu de société. Il est démontré que la capacité de lire et comprendre ce qu'on lit rend le quotidien beaucoup plus simple : faire les courses, comprendre des documents au travail...

Source : <https://actionreussite.ca/saines-habitudes-de-vie/>

**VENEZ DÉCOUVRIR LES
DERNIERS LIVRES ACQUIS
AU COURS DES DERNIÈRES
SEMAINES**



**VOIR L'HORAIRE DE LA
BIBLIOTHÈQUE**



Horaires de la bibliothèque, tous les mercredis de 18 h à 20 h.

Au plaisir de vous accueillir!

Services offerts à la population gratuitement:

- | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|---------------|
| - Prêt de volumes ou de périodiques | - Animation | - Expositions |
| - Réservation de volumes | - Heure du conte, 4 fois par année | - Conférences |



Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

CD BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030



Produits Pétroliers Harricana inc.

HORAIRE –FÉVRIER 2024

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY



INFIRMIÈRE : Linda Leduc



Février 2024 :

Aucune prise de sang à Saint-Marc

- Prise de sang (sur rendez-vous seulement)
- Vaccination des enfants (sur rendez-vous seulement)

Possibilité de prendre rendez-vous à La Corne :

- Mardi le 13 février 2024

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU

819-732-3271, POSTE 4202

INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271. Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen
10, avenue Michaud, 2^e étage

**Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou
819-732-3271**

Froid : quels bienfaits pour la santé ?

Le froid favorise la circulation sanguine

Le froid est idéal pour **activer la circulation sanguine**. En effet, le froid provoque un resserrement des petits vaisseaux (vasoconstriction), suivi en réaction, d'une vasodilatation (dilatation de ces mêmes vaisseaux), ce qui **favorise le retour veineux et le drainage lymphatique**. Idéal contre les jambes lourdes, mais aussi l'apparition de varice. Le froid peut aussi avoir un **rôle vivifiant pour l'organisme**. Même en hiver, il est donc essentiel de sortir au moins une fois par jour.

Le froid est un antidouleur naturel

De tout temps, le froid a été utilisé pour ses **effets antalgiques**. Mettre une poche de glace sur la zone où l'on a mal est d'ailleurs un réflexe ancestral !

En effet, le froid « endort » les nerfs et les empêchent d'envoyer un message de douleur au cerveau. Le froid pousse également le cerveau à générer des endorphines dont les effets se rapprochent de la morphine. **Le froid soulage donc tous types de douleurs**, qu'elles soient musculaires, ligamenteuses ou encore nerveuses.

Le froid améliore la qualité du sommeil

La nuit, la température du corps diminue légèrement. L'hiver est donc particulièrement propice à un sommeil sain puisqu'il baisse les températures de nos chambres et favorise un endormissement dans de bonnes conditions.

Bon à savoir : il est recommandé de dormir dans une pièce dont la température se situe entre 15 et 19 degrés.

Source pour en savoir plus : <https://www.polesantetravail.fr/le-froid-bon-ou-mauvais-pour-la-sante/>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel inc.**
Pharmaciens-propriétaires

Proximed



Membre affilié à :

**J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens(nes)**

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9 h à 18 h

Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h

Samedi : 9 h à 17 h

Dimanche : 14 h à 16 h

INFO-SCOLAIRE

POUR LEUR FUTUR, PERSÉVÉRER SE CONJUGUE TOUJOURS AU PRÉSENT!

Du 12 au 16 février 2024, nous vous donnons rendez-vous pour la 20^e édition des Journées de la persévérance scolaire (JPS)!

Nées en Montérégie en 2004, les JPS sont devenues au fil du temps un rendez-vous incontournable aux quatre coins du Québec. Elles ont pour objectif de rappeler que nous pouvons tous jouer un rôle fondamental pour motiver les jeunes et les aider à persévérer.



Que ce soit individuellement ou collectivement, nos gestes contribuent à la persévérance scolaire de la petite enfance jusqu'à l'âge adulte.

La persévérance scolaire est un travail d'équipe!

Des enseignants qui accompagnent, des parents qui félicitent, des employeurs qui soutiennent, des amis qui écoutent ou encore des entraîneurs qui motivent : tous ces petits gestes du quotidien ont un impact positif sur la persévérance scolaire et la réussite éducative des jeunes.

Ensemble, encourageons, écoutons, soutenons et accompagnons nos jeunes pour qu'ils puissent briller par leur détermination et leur persévérance. Nous pouvons leur offrir ce dont ils ont besoin pour croire en leurs rêves, révéler leur potentiel et persévérer.

C'est aussi la communauté dans son ensemble et tous ceux qui gravitent autour des jeunes qui contribuent à leur réussite, car celle-ci n'est pas uniquement déterminée par ce qui se passe à la maison ou entre les murs de l'école.

Les bibliothèques, les associations sportives et les organismes communautaires fournissent des ressources, des opportunités de découvertes, d'épanouissement et d'apprentissage enrichissantes. Ces organismes élargissent les horizons des jeunes, stimulent leur créativité et les encouragent à explorer de nouveaux domaines.

Puisque chaque enfant, chaque adolescent et chaque jeune adulte mérite de se développer à son plein potentiel, ces initiatives sont essentielles. Elles ont un impact profond sur la création de chances égales pour tous.

Parce que la persévérance est un travail de chaque jour, elle se conjugue au présent et elle dessine le futur.

En ces Journées de la persévérance scolaire, réitérons notre engagement à nous mobiliser pour les élèves et les étudiants. Aidons-les à affronter les défis quotidiens. Multiplions les actes de reconnaissance lorsque la persévérance a porté fruit et soulignons les petites réussites aussi souvent que possible. Que vous soyez parents, enseignants, éducateurs, employeurs, intervenants en milieux scolaires, employés du personnel de soutien ou que vous œuvriez au sein d'organismes communautaires, vos gestes et votre présence multiplient incontestablement les possibilités de réussite de chaque individu aux études.

Source : <https://www.journeesperseverancescolaire.com/fr/campagne-2024>



- Fenêtres et portes Roberge
- Vente et installation
- Vitrines et entrées d'aluminium
- Portes de garage
- Quincaillerie commerciale et réparation

Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél. : 819 732-0147

Télé. : 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

Femmes - Hommes

Présence féminine dans les lieux décisionnels

Mariella Collini

Le Conseil du statut de la femme (CSF) a produit une mise à jour de son rapport régional sur la représentation des femmes dans les instances décisionnelles et la sphère politique. Les femmes de l'Abitibi-Témiscamingue investissent de manière majoritaire les lieux décisionnels ou consultatifs des milieux de la culture et de l'éducation, du primaire au collégial, alors que la proportion de femmes en politique municipale se distingue positivement de celle du Québec.

En Abitibi-Témiscamingue, une majorité de femmes issues des organisations sondées des milieux de la culture (67 %) et de l'éducation, spécifiquement les centres de services scolaires (56 %), étaient membres de conseils d'administration. Ces mêmes lieux avaient une femme à la présidence dans des proportions tout aussi élevées (100 % et 67 %). Par la suite, les femmes représentaient la moitié des membres du conseil d'administration du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue (53 %), du Centre intégré de santé et de services sociaux (54 %) et de l'Association touristique régionale (50 %).

Dans les autres instances décisionnelles et consultatives sondées affiliées aux secteurs de l'emploi, des affaires, des loisirs, des personnes âgées ou de l'enseignement universitaire, les proportions de femmes siégeant à un conseil d'administration étaient moins élevées dans la région que dans l'ensemble du Québec. C'est aussi le cas pour le Conseil régional de l'environnement, malgré la présence de femmes à la présidence et à la direction générale de l'organisme.

Dans la sphère politique, les femmes occupaient 43 % des postes aux conseils municipaux et 25 % des postes à la mairie de la région. Ces proportions illustrent une plus grande représentation des femmes en politique municipale dans la région qu'au Québec (37 % et 24 %). Du côté des conseils de bande, les femmes atteignaient la parité au poste de cheffe (50 %), alors que 43 % des postes aux conseils étaient occupés par une femme. Une étude spécifique portant sur l'implication politique des femmes autochtones au Québec a été réalisée en 2022 ici : (<https://depositum.uqat.ca/id/eprint/1514/>).

Évolution de la représentation féminine

On observe des gains ou une relative stabilité de la représentation féminine dans la majorité des instances décisionnelles ou politiques de la région par rapport aux données de 2018. À titre d'exemple, la proportion de mairesses a progressé (de 17 % à 25 %), alors que celle des conseillères est demeurée similaire (de 44 % à 43 %). Le recul le plus apparent a eu lieu dans la députation provinciale (de 67 % à 33 %).

Source : <https://observat.qc.ca/publications/articles/presence-feminine-dans-les-lieux-decisionnels>

HUGO CHAREST

Membre CMEQ : 15149



Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

ABIXEL
ENTREPRENEUR • ÉLECTRICIEN

92, rue Beaudry, Amos J9T 3V2
819 444-8947 • www.abixel.ca

RBO : 5710-2022-01

NOS SERVICES

- **ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN**
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- **INSTRUMENTATION ET CONTRÔLE**
COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- **DÉTECTION DE CÂBLES ET CONDUITES ENFOUIS DANS LE SOL**
- **DÉTECTION INFRAROUGE**



Établir ses limites

D'abord, permettez-moi de vous souhaiter une bonne année 2024!

Sur ma page Facebook, je souhaitais aux gens que cette nouvelle année puisse être le début ou la continuité de la priorité d'eux-mêmes.

Trop souvent, on s'oublie dans tout ce que le quotidien demande. Pourtant, si l'on veut mener à bien les projets qui nous sont chers, être là pour nos proches et profiter de la vie, on devrait établir certaines limites qui font en sorte de respecter nos capacités et nos besoins.

Pour moi, établir ses limites, les respecter et les faire respecter sont trois règles essentielles à l'acquisition du respect de soi.

En parlant de limite

Sachez que cette année, j'aurai moins de temps pour écrire de nouvelles chroniques mensuelles. Je suis actuellement en apprentissage de nouveaux outils pour m'aider à élargir mes horizons en matière de technologie. Vous vous demandez peut-être ce que la technologie vient faire dans mes séances d'accompagnement. En fait, elle m'aide énormément en ce qui concerne ma visibilité afin d'accroître ma clientèle.

C'est en accord avec la municipalité que je publierai quelques chroniques qui ont déjà été publiées, entremêlées de nouveaux textes. Je vous en ferai la mention lorsque ce sera du matériel réutilisé.

En terminant, quelques-uns d'entre vous m'ont fait savoir leur intérêt pour mes chroniques. J'en suis bien heureuse et je tiens à vous remercier une seconde fois.

Encore une fois, bonne année à tous!

Carole Laurendeau
Accompagnatrice holistique

Trois règles de base

La première règle, Établir ses limites, ne signifie pas de dire non à toutes situations, mais de savoir le dire au bon moment. Simplement dans le but de pouvoir agir en toute liberté, dans l'amour, sans contrainte ni sentiment de culpabilité.

La deuxième, respecter ses limites, permet de savoir reconnaître ce que vous êtes en mesure de donner sans aller au-delà de vos capacités.

La dernière, faire respecter ses limites, amène les gens à vous accueillir tel que vous êtes selon vos capacités, votre personnalité et votre cheminement.

Ces trois règles de base furent fondamentales à la croissance et au respect de ma propre authenticité. Que ce soit envers moi-même ou envers autrui, bien des frustrations ont pu être ainsi éliminées ou évitées.



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose
102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com



CAROLE LAURENDEAU
ACCOMPAGNATRICE HOLISTIQUE

11, Rue du Lac
St-Marc de Figury

819-732-7958

laurendeau.carole@gmail.com

Site web: carolelaurendeau.com

Facebook / YouTube

Sur rendez-vous seulement.

CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

Vous souhaitez aménager correctement votre cuisine, qu'il s'agisse d'une cuisine ouverte ou fermée, petite ou grande, en longueur...

Pour un aménagement réussi de votre future cuisine, il est essentiel d'avoir une implantation des éléments parfaitement optimisée - plan de travail, réfrigérateur, évier, four... Voici les conseils à suivre pour une cuisine bien agencée, avec une circulation facilitée et des équipements parfaitement fonctionnels.



La surface du plan de travail

Le plan de travail est un élément très sollicité dans la cuisine. Il est donc indispensable de l'aménager avec soin et d'avoir une surface suffisante pour cuisiner : poser un plat, une casserole... Prévoir une partie de plan de travail pour l'espace préparation des repas, une autre partie pour la desserte avant le lavage. Sans oublier une partie où poser les courses quand on arrive ou pour poser le petit électroménager (cafetière, grille-pain...)

Les trois fonctions essentielles dans la cuisine (cuisiner, laver et ranger)

Pour une parfaite ergonomie dans la cuisine, le triangle d'activité réunissant les trois fonctions essentielles - cuisiner (plaques de cuisson, four, micro-ondes), laver (évier, lave-vaisselle) et ranger (réfrigérateur, congélateur) - doit être intégré dans sa conception. Le but étant de limiter les déplacements d'une zone à l'autre, avec le plus d'accessibilité possible. On vous conseille d'installer la poubelle proche de l'évier et les rangements proches du lave-vaisselle.

Les rangements dans la cuisine

Éléments indispensables dans la cuisine, les rangements doivent être bien pensés et aussi, nombreux. Multiplier les idées ingénieuses pour vous offrir de l'espace de stockage supplémentaire : privilégiez par exemple des meubles de cuisine qui filent jusqu'au plafond.

Emplacement de l'évier

Dans une cuisine, l'évier est un élément essentiel de l'équipement, très sollicité. Il est donc important d'étudier sa place avec attention. Même si l'évier s'installe un peu où l'on veut, ou presque, il est préférable d'éviter de le coller contre une colonne de rangement ou un mur. Une telle installation est désagréable à l'usage, loin d'être pratique. Et n'oubliez pas, pensez toujours au fameux triangle d'activité : l'évier doit être placé à proximité de la poubelle et du lave-vaisselle pour une parfaite ergonomie.

**EBENISTERIE
ERN** INC.

Tél. : 819 727-9661

gcloutier@ebenisteriern.com
jmcloutier@ebenisteriern.com

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

SECTION DES NOUVELLES



Chargements GG inc. a remis une contribution financière de **5 000 \$** pour le projet **Centre Récréatif Dominic-Boutin.**

Monsieur Jean-Claude Périgny, président du Comité des loisirs de Saint-Marc-de-Figuery en compagnie de Monsieur Guillaume Godbout.

MERCI !

Vous désirez faire une contribution, voici comment l'acheminer :

Boîte de collecte : Dépanneur C.D. Boutin

Par la poste : Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

162, chemin des Prés, C.P. 12, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Ceux qui le désirent peuvent recevoir un reçu pour impôt.

Vous désirez recevoir de l'information, voici les coordonnées des personnes ressources :

- Jocelyne Bilodeau, agente de développement : 819-732-8601, poste 110 ou 125
- Martine Lachaine, directrice générale : 819-732-8501, poste 102



BEACHCOMBER
HOT TUBS



GROUPE
RÉCRÉ'EAU



DUCAR



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Vente de remorques

Moulin à scie

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com



SECTION DES NOUVELLES

L'HEURE DU CONTE À L'OCCASION DE LA ST-VALENTIN

Tous les amis (es) qui ont 11 ans et moins sont invités en compagnie d'un adulte à venir écouter une histoire spéciale et animée à l'occasion de la fête de la St-Valentin.



Vous êtes attendus en grand nombre le **mercredi 7 février 2024** à la bibliothèque de Saint-Marc-de-Figuery à compter de 18 h 30.

Si c'est possible, nous vous suggérons de porter un vêtement ou un accessoire de couleur rouge.

Nous avons préparé un petit atelier de bricolage et des surprises pour les Valentins et Valentines qui viendront au rendez-vous.



S'IL VOUS PLAÎT, CONFIRMEZ VOTRE PRÉSENCE :



819-732-8601, poste 125 ou 110

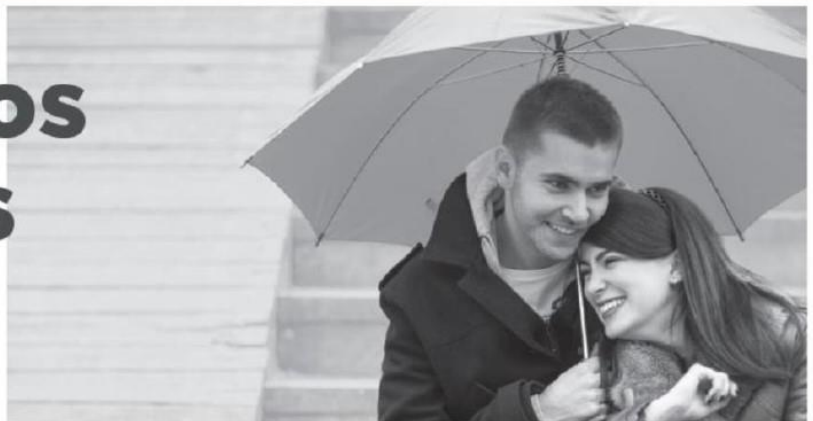
agentdedeveloppement@saint-marc-de-figuery.org

MERCI ET À BIENTÔT LES AMIS !

Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Services Financiers Steve Labbé Inc.

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
819 732-1596 1 800 567-1596
C. : 819 442-0075 F. : 1 888 781-7415
steve.labbe@agc.ia.ca
ia.ca

IA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers Inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers

ON S'INVESTIT, POUR VOUS



LA PATINOIRE ELLE N'ATTEND QUE VOS COUPS DE PATIN!

Tout est en place pour une utilisation en continu !

Profitez des infrastructures publiques pour vous amuser en famille et entre amis !

Soyez de ceux qui redynamisent les infrastructures sportives et récréatives de notre communauté. Nous désirons que la population s'approprie l'espace en organisant des activités sportives spontanément. Nous sommes à l'ère de la communication en direct, Facebook, Tweeter, Instagram, etc. Lancez un appel à vos amis pour une partie de hockey amicale à la patinoire, une marche sur l'espace vert, de la glissade sur la butte de neige, etc.

BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com



**PARTOUT
EN
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**

ADAPTÉE À VOS PROJETS

SOUPER PIZZA et activités sociales

dans une ambiance musicale, à la Maison du Citoyen à compter de 17 h

MARCHE AUX FLAMBEAUX - Égayée d'un conte

dans les sentiers de l'Espace Vert, départ de la Maison du Citoyen à 19 h

PATINAGE LIBRE à l'infrastructure sportive

Vendredi 1^{er} MARS 2024

Saint-Marc-de-Figuery

MENU ET PRIX

Pointe de pizza :	5 \$	
Salade :	2 \$	
Dessert :	2 \$	
Eau et jus :	1 \$	  
Chips :	1 \$	

Apportez vos consommations alcoolisées

SELON LES ACTIVITÉS AUXQUELLES VOUS DÉSIREZ PARTICIPER, APPORTEZ :

- Une lampe torçère ou frontale
- Vos patins, vos raquettes
- Votre esprit de participation
- Votre joie de vivre
- Service de navette en motoneige au besoin



Confirmez votre présence ou demandez des informations en appelant au :
819-732-8601, poste 110 ou 125

Ou par courriel au : agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Événement organisé par :

Le Comité piste cyclable et la Corporation de développement socio-économique

RENDEZ-VOUS DES JEUNES DE CŒUR

7 février 2024
DÎNER-CAUSERIE
À compter de midi
ACTIVITÉS DIVERSES EN APRÈS-MIDI
SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Maison du Citoyen

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery

Soupe et dessert fournis

Apporte ton sandwich et ton breuvage

Pour des informations, appelez : Jocelyne Bilodeau, 819-732-8601, poste 110 ou 125
Frankie Girard, 819-824-2801

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

10, avenue Michaud, C.P. 12, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-8601, poste 125 ou 110 Courrier électronique : corpodevstmarcdefiguery@gmail.com

Le 17 janvier 2024

INVITATION À TOUS

Toute la population saint-marcoise est invitée à l'assemblée générale annuelle de la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery le 19 février 2024 à compter de 17 h à la Maison du Citoyen du 10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery.

Active depuis 32 ans, votre Corporation de développement socio-économique vous invite à venir prendre connaissance des projets réalisés au cours de la dernière année.

Venez découvrir le cheminement d'un entrepreneur ! Un léger goûter sera offert.

Des postes d'administrateurs étant à combler, voilà une opportunité de vous impliquer au sein du conseil d'administration.

Pour des informations ou pour confirmer votre présence appelez au : 819-732-8601, poste 125 ou 110 ou écrivez au : corpodevstmarcdefiguery@gmail.com

Au plaisir de vous accueillir !

**ACTIVITÉS JEUNESSE - SEMAINE DE RELÂCHE SCOLAIRE
OFFERTES AUX JEUNES SAINT-MARCOIS DE 8 à 15 ans**

Les 27, 28 et 29 février prochains, vous êtes attendus de 13 h à 16 h.

Voici quelques exemples d'activités qui seront à l'horaire :

*Jeux de société - Atelier de cuisine - Bricolage
Patinage - Lecture et prêt de livres*

Afin de prévoir le matériel nécessaire, nous vous invitons à vous inscrire en appelant au : 819-732-8601, poste 110 ou en transmettant un courriel à : agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

INVITATION AUX JEUNES DE 11 À 17 ANS

Tu désires...

- Rencontrer les jeunes de ta communauté;
- Partager tes opinions et tes idées de projets;
- Te divertir avec ton groupe d'amis;
- T'impliquer dans l'organisation d'événements;
- Découvrir les services de ta communauté;
- T'exprimer sur des sujets d'actualités avec tes amis;
- T'impliquer dans les animations de la bibliothèque;



Tu es attendu...

Présente-toi à la bibliothèque municipale
tous les mercredis de 18 h à 20 h



Un groupe Facebook « Jeunesse Saint-Marc-de-Figuery » a été créé.

Il est dédié aux JEUNES et aux PARENTS de Saint-Marc-de-Figuery. Il est un outil d'échanges, de transmission d'informations, de communication des actualités, de publications d'activités relatives aux jeunes. Adhérez au groupe!

Voici le lien : <https://www.facebook.com/groups/185329557811187>

Au plaisir de vous compter parmi les membres!

Wow !! ❄️



Un splendide déjeuner dans les deux écoles. Un retour plaisant pour tous les élèves et le personnel. ❄️
Regardez ces belles photos.



Un merci spécial à Natrel et Maxi pour la commandite de lait au chocolat.



SECTION DES COMMUNIQUÉS

CAMPAGNE DE SOLLICITATION CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN



Voici le tableau explicatif des avantages d'un don au projet et les possibilités de crédit d'impôt.

Don	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Crédit d'impôt	494 \$	2 614 \$	5 264 \$	13 214 \$
Note 1	49,40 %	52,28 %	52,64 %	52,86 %
Coût du don	506 \$	2 386 \$	4 736 \$	11 786 \$
Valeur sur le projet	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Subvention fédérale	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Subvention provinciale	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Apport au projet	3 000 \$	15 000 \$	30 000 \$	75 000 \$
Note 1	Taux de crédit au fédéral	Moins de 200 \$	15 %	
		200 \$ et plus	29 %	
	Taux de crédit au Québec	Moins de 200 \$	20 %	
		200 \$ et plus	24 %	

Source: calculconversion.com/calculateur-don-bienfaisance

Pour plus d'information, vous pouvez contacter l'une des personnes suivantes :

Jean-Claude Périgny, président :	819-442-2113	Alain Boutin, vice-président :	819-441-9441
David Ouellet, secrétaire :	819-444-9524	Denis Brochu :	819-444-7868
Joanie Boutin :	819-732-4030	Mario Boutin :	819-734-7707
Yvan Périgny :	819-444-6126	Simon Cloutier :	819-732-8395
Cédric Boutin :	819-442-1148	Thérèse Lemay :	819-732-0337
Mario Deschatelets :	819-444-9888	Guillaume Boutin :	819-442-1587
Daniel Boutin :	819-444-7905		
Jocelyne Bilodeau, agente de développement :		819-732-8601, poste 110	

La page suivante contient les informations nécessaires lors d'un don et/ou engagement financé.



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN

Partenaire du projet

1. Engagement du partenaire

Entreprise _____

OU

Je _____

Prénom

Nom

No. et rue

Ville

Code postal

Téléphone

Courriel

____ En un seul versement de _____ dollars (_____ \$).

____ Promet de payer à l'ordre de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuerly, la somme de _____ dollars (_____ \$) à titre de partenaire du projet du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN en _____ versements de _____ dollars (_____ \$).

La Municipalité émettra une facture pour chacun des versements.

Contribution financière de:		\$	
Cocher votre choix de paiement		v	v
Un reçu fiscal pour don de charité sera délivré	En un seul versement 2023:	<input type="checkbox"/>	En trois versements 2023/2024/2025: <input type="checkbox"/>
	En deux versements 2023/2024:	<input type="checkbox"/>	En cinq versements 2023/2024/2025/2026/2027: <input type="checkbox"/>

2. Conditions

- 2.1 Le présent engagement est conditionnel à la réalisation du projet.
- 2.2 Les montants recueillis serviront exclusivement au financement du projet du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN.

3. Contrepartie

- 3.1 La liste des donateurs sera affichée dans le hall d'entrée selon le montant et les dons de plus de 10 000 \$ et plus auront un panneau dans le mur nord du centre récréatif.
- 3.2 Un reçu d'impôt sera délivré à la réception du paiement des factures annuelles émises.

4. Dispositions diverses

- 4.1 Je comprends que la signature de ce document constitue un engagement financier de ma part.
- 4.2 Je reconnais avoir pris connaissance de chacune des clauses de ce document et me déclare satisfait du contenu.
- 4.3 La présente souscription liera tous les héritiers, successeurs, exécuteurs testamentaires, administrateurs ou autres au souscripteur.
- 4.4 Aux fins de la présente, le souscripteur recevra une facture de la Municipalité qu'il devra acquitter dans les trente jours.

5. Signatures

Date _____

Partenaire

Souscripteur

Témoïn

Le formulaire est disponible sur le site Internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuerly.org/fichiersUpload/fichiers/20230221140344-contrat-d-engagement-financier.pdf>



**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**



SUZANNE BLAIS

DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST

✉ suzanne.blais.abou@assnat.qc.ca

Bureau Amos :

☎ 819 444-5007

📍 259, 1^{re} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1

Bureau La Sarre :

☎ 819 339-7707

📍 29, 8^e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1N5



L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AINÉS

Adresse : 102, avenue de la Gare, Amos

Téléphone : 819-727-5555

Courriel : saah1991@outlook.com

Pour connaître les activités, consultez la page Facebook :

www.facebook.com/supportauxainesharricanaAmos/

SECTION DES COMMUNIQUÉS



ACCUEIL DES NOUVEAU-NÉS - NOUVELLE PROCÉDURE

Depuis juin dernier, les services du CLSC sur notre territoire ont diminué, les prélèvements sanguins sont à tous les deux mois. Parmi les services coupés, il y a la vaccination des enfants et les suivis des poupons. L'une des conséquences est que nous ne recevons plus la liste des nouveau-nés saint-marcois.

Par le présent article, nous désirons vous informer de la nouvelle procédure pour inscrire votre enfant au Programme d'accueil des nouveau-nés. Cela vous permettra de recevoir quelques présents lors d'une visite à la maison par Jocelyne Bilodeau, agente de développement.

La procédure est simple :

- appelez au : 819-732-8601, poste 110 ou 125
- ou - transmettez un courriel : agentededevveloppement@saint-marc-de-figuery.org

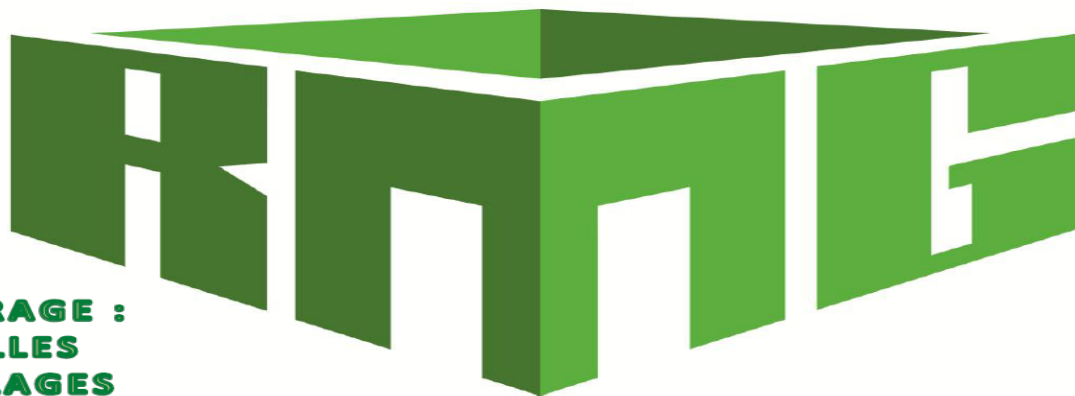
Les informations nécessaires sont :

- Noms des deux parents
- Numéro de téléphone ou adresse courriel de l'un des parents
- Adresse de résidence de la famille
- Nom, sexe, date de naissance du nouveau-né

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Jocelyne Bilodeau, agente de développement.

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDATIIONS



COFFRAGE :

- **DALLES**
- **SOLAGES**
- **TROTTOIRS**
- **BORDURES, ETC.**

LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*



Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030

et

À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE

819-732-8601, POSTE 110





**Mon équipe et moi
sommes là pour vous !**

www.lemire.info

819-762-3733

Sans frais : 1-800-567-6433

  @seblemireAT



238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

info@excavationdgm.com

comptabilite@excavationdgm.com

Danny Corriveau et Marc Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fax : 819 732-3859

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration
■ Creusage de tout genre

Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde

■ Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4



**238, ROUTE 111 SUD
SAINT-MARC-DE-FIGUERY
(QC) J0Y 1J0**

info@pavageharricana.com

comptabilite@pavageharricana.com

Félix Levasseur et Alex Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 443-2238

Fax : 819 732-3859

Résidentiel ■ Commercial ■ Industriel

■ Soumission gratuite



Le développement du Complexe Lithium Amérique du Nord, c'est **ici et maintenant**

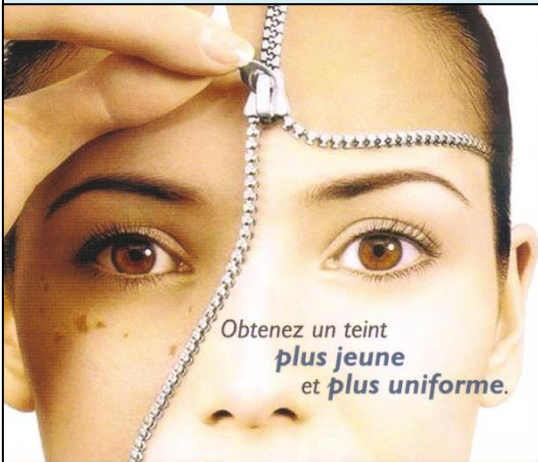
Plusieurs postes à pourvoir **près de chez vous :**

- ⚡ Assistant surintendant ingénierie
- ⚡ Mécanicien équipement fixe
- ⚡ Technicien instrumentation et contrôle
- ⚡ Ingénieur géotechnique

On a besoin de ton énergie
sayona.ca/carriere

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs,
sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des
résultats visibles dès le premier traitement. De la
tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

ESTHÉTIQUE
NANCY HARVEY

MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY,
EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960

n.harvey@cableamos.com

EsthétiqueNancyHarvey
diaderme.ca

















SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soins du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soins du buste/Soins du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS

FÉVRIER 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
29 	30	31	1	2	3	4
Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Messe, 19 h  Services municipaux fermés		 Célébration de la Parole, 9 h 30
5 	6	7	8	9	10	11
Séance publique du conseil municipal, 19 h 30 Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen : Dîner-causerie Jeunes de Cœur Biblio L'Heure conte St-Valentin 18 h 30 Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		 Messe, 9 h 30
12 	13	14	15	16	17	18
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		 Célébration de la Parole, 9 h 30
19 	20	21	22	23	24	25
Assemblée générale annuelle Corporation de développement, 19 h, Maison du Citoyen Services municipaux de 8 h à 16 h	Réception des textes du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		 Messe, 9 h 30
26 	27	28	29	1	2	3
Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Activités jeunesse à la Maison du citoyen, de 13 h à 16 h 27, 28 et 29 février 2024			Marche aux Flameaux – Souper Pizza Services municipaux fermés		 Célébration de la Parole, 9 h 30
	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h			

ÉVÉNEMENTS À VENIR :

- La Marche aux Flameaux – Souper Pizza :
- Dîner-causerie des Jeunes de Coeurs :
- L'Heure du conte de Pâques :
- Raconte-Moi Mon Village :

1^{er} mars 2024
6 mars 2024
27 mars 2024
13 avril 2024



NOTAIRES

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers
juridiques

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Gabrielle Morin
Me Valérie St-Gelais
Me Sébastien Banville-Morin
Me Paméla Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Myriam Gervais
Me Alexandra Bolduc
Me Martin Bisson
Me Alysson Bilodeau

22, 1re Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812

310, 4e Rue Ouest
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
T. 819.737.2747

450, 3e Avenue, suite 204
Val-d'Or (Québec) J9P 1S2
T. 819.975.2863



13 notaires
3 places d'affaires



étude multidisciplinaire



pmeinter@
notairesabitibi.com
www.pmeinter.com



- **Miels et produits transformés**
- **Chandelles en cire d'abeille**
- **Produits régionaux**
- **Hydromel et spiritueux**

BUVETTE

JEUDI AU SAMEDI

BOUTIQUE

MARDI AU SAMEDI



Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com / www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0