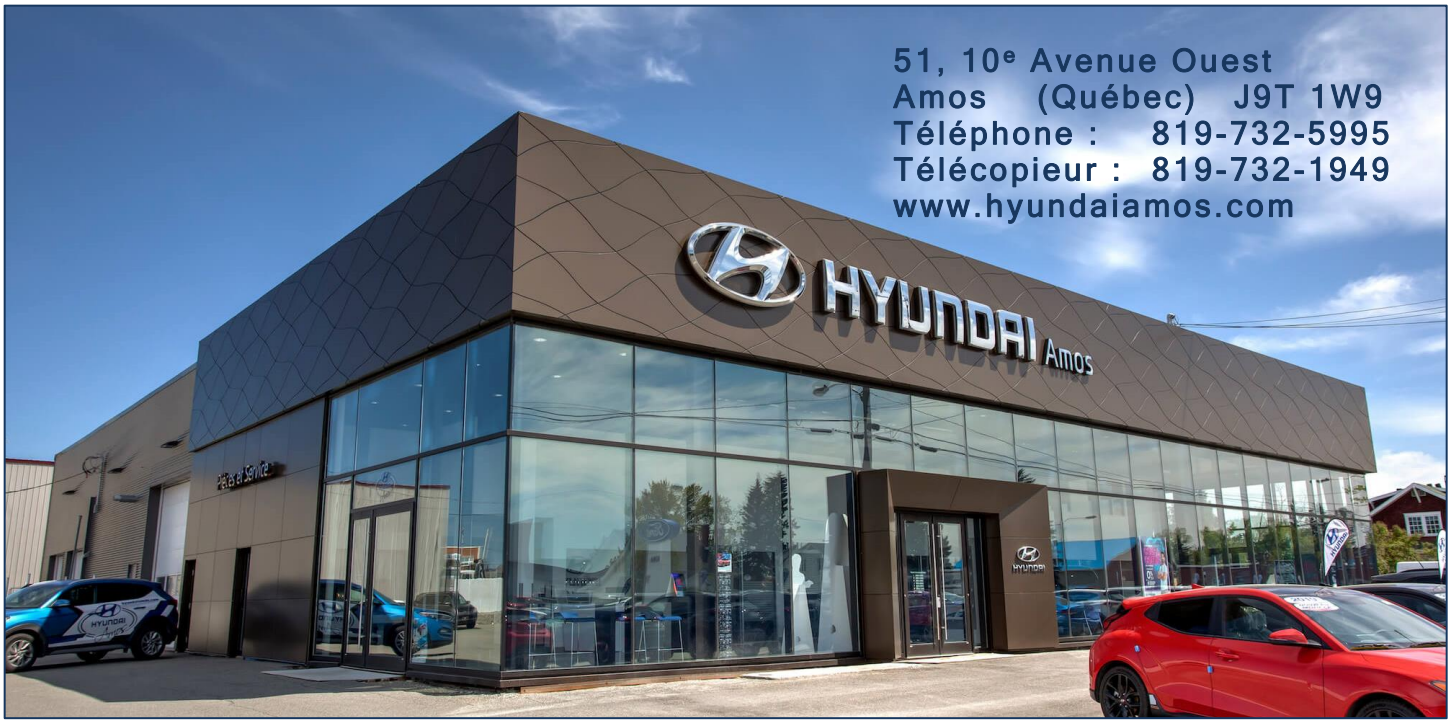
L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Volume 24, numéro 2, 26 février 2024



- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2024 SUR PLACE !

Élantra

Kona

Tucson

TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture: Marie-Andrée Marcotte, Jean-Claude Périgny et Jocelyne Bilodeau.

Table des matières 3
Section paroissiale/Nécrologie 4
Mot du maire 6
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen 8
Info-gestion des matières résiduelles 11
Info-sécurité 12
Info-sûreté du Québec 13
Info-pompier 14
Info-biblio 15
Info-santé 16
Info-scolaire 17
Chronique du mieux-être 18
Conseils projets de construction 19
Section des nouvelles 20
Section des communiqués 33
Calendrier détachable 42

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	***DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL***
Mars 2024	19 mars 2024	25 mars 2024
Avril 2024	23 avril 2024	29 avril 2024

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :
Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601, poste 110
agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :
L'Éveil campagnard
162, chemin des Prés
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-8601, poste 110
Télécopieur : 819-732-4324
Courriel:municipalite@saint-marc-de-figuery.org
Site Internet : saint-marc-de-figuery.org/

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidants 45 $/an.

SECTION PAROISSIALE

INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE MARS 2024

Dimanche 3 mars à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

Dimanche 10 mars à 9 h 30 :
Yolande Leblanc
Estelle Périgny

Dimanche 17 mars à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

Dimanche 24 mars à 9 h 30 :
Paul-Émile Laroche (15-03-2023)
Offrande au service

Jeudi Saint le 28 mars à19 h
Rose-Hélène Dupuis Boutin (12-04-2018)
Offrande au service

Dimanche de Pâques 31 mars à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

LAMPE DU SANCTUAIRE MARS 2024 :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 3 mars :
Mariette et Rosaire Fortin / Intentions personnelles

Semaine du 10 mars :
Marie-Paul Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 17 mars :
Marie-Marthe Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 24 mars :
Une ancienne paroissienne / Intentions personnelles

Semaine du 31 mars :
Liliane Veillette / Pour les âmes du Purgatoire

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5 $.

HEURE D'ADORATION

Tous les jeudis à 19 h
(sauf jeudi le 28 mars, Jeudi Saint)

1er VENDREDI DU MOIS

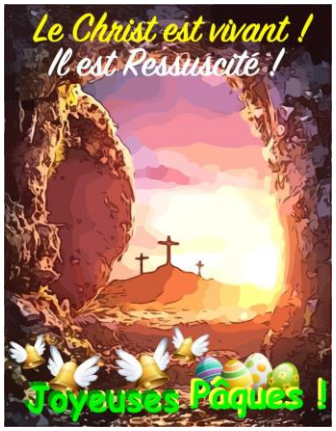
Le 1er mars 2024 de 19 h à 20 h il y aura une messe suivie d'un temps d'adoration. On vous y attend.

SACREMENT DU PARDON POUR LES ENFANTS DE LA CATÉCHÈSE :

Mercredi le 20 mars à 19 h

HORAIRE DE LA SEMAINE SAINTE 2024

Jeudi Saint (28 mars):	Messe à **Saint- Marc** à 19 h
Vendredi Saint (29 mars):	Office du Vendredi Saint à **La Corne** à 15 h
	Chemin de Croix : à **Landrienne** à 19 h
Vigile Pascale (30 mars) :	à **Landrienne** 20 h
Dimanche de Pâques :	Célébration de la Parole 9 h 30 à **Saint- Marc**



MESSAGE DE PÂQUES :
Notre route de Carême n'est pas un chemin de mort, mais un chemin de vie, un chemin de Pâques, qui se poursuit. Puissions-nous apprendre à y reconnaître la présence du Christ ressuscité pour, à notre tour, en être les témoins. Jésus Christ est ressuscité ! L'amour a vaincu la haine, la vie a vaincu la mort, la lumière a chassé les ténèbres ! Oui, j'en ai l'assurance : rien, pas même la mort, ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu manifesté en Jésus-Christ notre Seigneur.

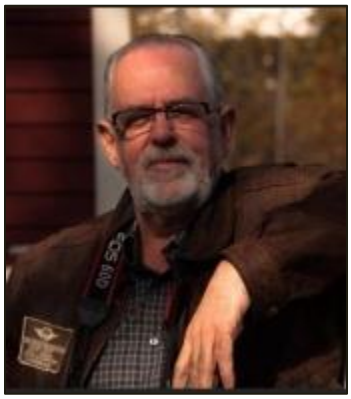
NÉCROLOGIE

OUELLET, Vincent **1972 – 2024** **Amos**

Est décédé à l'Hôpital d'Amos le 24 janvier 2024 à l'âge de 51 ans, M. Vincent Ouellet, domicilié à Amos, fils de feu Gilbert Ouellet et de Colette Marcotte.

Outre sa mère, M. Ouellet laisse dans le deuil ses frères: François, **David** et Simon ainsi que leurs conjointes; ses neveux et nièces, oncles et tantes, cousins et cousines ainsi que de nombreux amis (es).

M. Ouellet a été exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141 rue Principale Nord à Amos le vendredi 2 février 2024, de 14 h à 17 h et de 19 h à 21 h, samedi 3 février 2024, de 9 h à 10 h 15. Les funérailles ont eu lieu le samedi 3 février 2024 à 10 h 30 à l'Église Christ-Roi d'Amos. L'inhumation aura lieu au cimetière d'Amos à une date ultérieure.



ROUSSEAU, Marc **1959 – 2024** **Outaouais**

C'est avec tristesse que nous vous faisons part du décès de monsieur Marc Rousseau survenu le 12 janvier 2024, à l'âge de 64 ans. Il était le fils de feu Jerry Rousseau et de feu Lucie Dubé. Il laisse dans le deuil sa fille unique Lauranne (coco), une amie de cœur Carole, ses sept frères dont **René (Lucie Bernier) de la paroisse de Saint-Marc-de-Figuery** et cinq sœurs ainsi que plusieurs beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines, parents et ami(e)s. Il fut précédé par sa sœur Georgette (Yves).

Une célébration de sa vie a eu lieu le samedi 17 février 2024 à 14 h à la Coopérative funéraire de l'Outaouais située au 1369, boulevard La Vérendrye Ouest à Gatineau.

Un dernier hommage ainsi que la mise en terre des cendres auront lieu à Landrienne à une date ultérieure.

LOCATION AMOS

«LE BON OUTIL»

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc
Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301
Site Internet : www.locationamos.com

Mot du maire

Bonjour à tous(tes),

Nous avons eu notre séance du conseil le 5 février. Nous avons octroyé le contrat de changement du drain français pour à la maison du Citoyen. Les travaux se feront au printemps. Nous avons adopté deux règlements, l'un concernant les fausses alarmes et l'autre, le brûlage à l'extérieur. Nous profitons de la mise à jour de la réglementation pour les rédiger de façon uniforme avec les autres municipalités de la MRC dans le but d'une meilleure coordination sur le territoire.

Lors de notre séance, nous avons adopté différentes résolutions, dont l'une pour mandater la ville d'Amos d'aller en appel d'offres pour la gestion des constats d'infraction et l'autre pour la gestion animalière. Concernant ce dernier sujet, les municipalités ont l'obligation d'avoir une entente avec un fournisseur de services afin de prendre en charge, s'il y a lieu, les situations particulières reliées aux animaux sur son territoire, dont les chiens dangereux. Enfin, nous avons adopté une autre résolution afin de retourner en appel d'offres concernant les travaux qu'il nous reste à faire sur les égouts.

Concernant le projet du Centre Récréatif Dominic-Boutin, je vous annonce que nous irons enfin de l'avant cette année. Quelle grande nouvelle après toutes ces années de travail du comité des loisirs. Je vous fais un bref résumé. Nous avons prolongé les appels d'offres jusqu'au 24 janvier 2024. Je vous rappelle que nous avions scindé l'appel d'offres original en deux parties : une pour le toit de la patinoire et une autre pour le bâtiment de services afin d'avoir plus de soumissionnaires ainsi qu'un meilleur contrôle sur les coûts. La superficie de la patinoire a aussi été réduite d'environ 20 %.

Nous avons reçu trois soumissionnaires pour la toiture soit Les Constructions Benoit Doyon de Val-d'Or, Laray Construction de La Sarre et Hardy Construction d'Amos, mais ce dernier ne s'est pas qualifié. Concernant le bâtiment de services, seulement les deux premiers mentionnés ci-haut ont soumissionné. Je vous rappelle que selon la réglementation municipale, un comité indépendant doit être formé pour évaluer les soumissions (le maire, les conseillers et le comité des loisirs n'ayant pas le droit de participer). Ce comité s'est rencontré le 8 février dernier afin de procéder à l'évaluation des propositions, d'établir la note en % et, par la suite, d'ouvrir les enveloppes de soumission. Les Constructions Benoit Doyon a obtenu une note globale de 97 % pour un prix avant taxes de 2 116 975 $ et Laray Construction une note de 90 % pour un montant de 2 400 000 $. Le budget est de 2 250 000 $ soit une subvention des deux paliers de gouvernement de 1 500 000 $ et une contribution du milieu de 750 000 $. La municipalité contribuera également par l'achat et l'aménagement du terrain, les raccordements et divers autres travaux.

Le conseil et le comité des loisirs se sont rencontrés le mardi 13 février afin de regarder les résultats et nous avons tenu une séance extraordinaire, jeudi le 16 février, où nous avons octroyé le contrat à Les Constructions Benoit Doyon. Le projet devrait commencer en mai avec une livraison des infrastructures pour la fin d'octobre 2024. Nous vous tiendrons informés de la suite des choses, car ce sera une année particulièrement occupée avec beaucoup d'activités au centre de notre village.

Je vous souhaite à tous et à toutes une belle fin d'hiver.

Vivre Saint-Marc-de-Figuery!

André Rioux

Façade arrière du bâtiment de services

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL
www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance ordinaire du 5 février 2024.

1. Adoption du procès-verbal de la séance ordinaire du conseil tenue le 15 janvier 2024;
2. Les membres du conseil ont résolu unanimement de ne pas autoriser la demande d'un citoyen voulant poursuivre ses activités de villégiature sur son terrain étant donné que le dossier est entre les mains de la CPTAQ;
3. Les élus ont résolu unanimement, sous la recommandation du comité consultatif en urbanisme, de refuser la demande de dérogation mineure du 14, chemin de la Grande-Bernache;
4. Le conseil accepte unanimement la soumission d'Excavation DGM inc. pour effectuer les travaux à la Maison du Citoyen, soit le changement du drain français à 32 785 $ taxes en sus;
5. Les membres du conseil acceptent unanimement d'abroger le règlement # 161 et d'accepter le nouveau règlement 2024-266;
6. Les élus ont résolu majoritairement avec l'abstention de monsieur le conseiller, Yvon Lantagne, d'abroger le règlement # 200 et d'adopter le nouveau règlement # 2024-267;
7. Monsieur le conseiller, Jocelyn Lantagne, donne un avis de motion et le dépôt du règlement sur les numéros civiques;
8. Les membres du conseil mandatent unanimement la Ville d'Amos afin que celle-ci prépare au nom de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery, un document d'appel d'offres pour la gestion des constats d'infraction auprès de firmes d'avocats;
9. Les élus ont unanimement décidé de renouveler l'entente de service avec la Croix-Rouge et de mandater la directrice générale, Madame Martine Lachaine, ainsi que le maire, Monsieur André Rioux, à signer les documents requis;
10. Le conseil appuie unanimement la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery pour toutes demandes d'aide financière pour le projet d'une unité mobile de restauration. De plus, ils autorisent Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement, à remplir et signer les formulaires requis;
11. Les membres du conseil ont résolu unanimement d'accepter la soumission de Lord & Gagnon de 1 608,51 $ taxes en sus pour le changement du réservoir d'expansion;
12. Les élus ont résolu unanimement d'autoriser la directrice générale, Madame Martine Lachaine, à retourner en appel d'offres pour les égouts;
13. Le conseil autorise la directrice générale à faire la reddition de comptes pour le PPA-ES 2022;
14. Les membres du conseil ont résolu unanimement d'accepter la soumission de 661,11 $ taxes incluses de Santinel pour les électrodes et la batterie du défibrillateur;
15. Les élus ont résolu unanimement d'autoriser la directrice générale, Madame Martine Lachaine, à faire la reddition de comptes de la TECQ 2019 -2024;
16. Le conseil a accepté unanimement d'adopter les dépenses du mois de janvier 2024 et celles prévisibles de février 2024;

VARIA :

17. Les élus autorisent unanimement la Ville d'Amos à préparer, au nom de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery et de celui des autres municipalités intéressées, des documents d'appels d'offres pour adjuger un contrat de gestion animalière sur le territoire de la MRC d'Abitibi.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la municipalité : https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LUNDI LE 4 MARS 2024 À 19 H 30 AU 10 AVENUE MICHAUD.

INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – JANVIER 2024

# Chèque	Nom	Description	Montant
C2400001	BÉTON FORTIN INC.	Nivelage	2 736,41 $
L2400001	VIDÉOTRON	Internet Caserne	80,43 $
P2400001	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement, achat livres	106,04 $
C2400002	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURAN	Assurances collectives	1 329,25 $
L2400002	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	Internet décembre 2023/janvier 2024	114,86 $
P2400002	GROUPE CCL	Comptes de taxes	468,64 $
C2400003	FABRIQUE DE ST-MARC	Commandite locations salle cours de danse	495,00 $
L2400003	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Fonds de pension	2 767,70 $
P2400003	LOCATION LAUZON AMOS INC	Réparation tracteur pelouse	850,50 $
C2400004	PLOMBERIE GERMAIN ROY INC.	Réparation chauffage Maison du Citoyen	695,06 $
L2400004	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS décembre	8 257,28 $
P2400004	MUNICIPALITÉ DE LA CORNE	Frais tour de télécommunication	444,38 $
C2400005	C.D. BOUTIN	Gaz, diesel, timbres	355,14 $
L2400005	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS décembre	2 924,61 $
P2400005	EXCAVATION DGM INC.	Sablage, voyage de 0-3/4	7 298,05 $
C2400006	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement	3 113,36 $
L2400006	BELL MOBILITE	Cellulaire voirie	68,10 $
P2400006	GOURDE STÉPHANIE	Frais de déplacement	70,00 $
C2400007	L'ACCUEIL D'AMOS	Commandite	50,00 $
L2400007	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau	194,96 $
P2400007	H2LAB INC	Test PP2	190,98 $
C2400008	MILL VITRES D'AUTOS	Batterie porte secours	63,07 $
L2400008	VISA DESJARDINS	Produits nettoyant	25,58 $
P2400008	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal décembre	624,31 $
C2400009	LA RESSOURCE POUR PERSONNES HANDICAPÉES	Don	50,00 $
L2400009	HYDRO-QUÉBEC	PP2, bureau, Caserne, Luminaires, Garage	2 069,83 $
P2400009	NUMÉRIQUE.CA	Frais d'hébergement annuel	2 270,76 $
C2400010	TRANSPORT M LEGAULT INC.	Déblocage d'un ponceau et creusage	482,90 $
P2400010	PETRONOR	Mazout, garage et Maison du Citoyen	1 407,95 $
C2400011	MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ ABITIBI	Subvention officier municipal	5 107,54 $
P2400011	RP EXPRESS	Transport test PP2	14,93 $
C2400012	MUNICIPALITÉ DE LAUNAY	Subvention officier municipal	2 221,10 $
P2400012	SANIMOS INC.	Frais de disposition, recyclage	773,83 $
C2400013	MUNICIPALITÉ DE ST-FÉLIX-DE-DALQUIER	Subvention officier municipal	5 042,37 $
P2400013	PATRICIA VANDAL	Ménage bureau/Maison du Citoyen	90,00 $
C2400014	REVENU QUÉBEC	Remboursement TPS/TVQ	3 404,39 $
		TOTAL	**56 259,31 $**

INFO CITOYEN

MUNICIPALITÉ DE SAINT MARC-DE-FIGUERY
AVIS PUBLIC

Est par les présentes donné par la soussignée, QUE :

Le rapport financier et le rapport du vérificateur pour l'exercice financier 2023 seront déposés lors de la séance ordinaire du conseil au 10, avenue Michaud, le 4 mars 2024 à 19 h 30.

Donné à Saint-Marc de Figuery, ce vingtième jour de février deux mille vingt-quatre.

Martine Lachaine

Martine Lachaine
Directrice générale et greffière-trésorière

INFO CITOYEN

MUNICIPALITÉ DE SAINT MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES donné par la soussignée directrice générale et greffière-trésorière de la susdite municipalité, que, suivant la dernière imposition des taxes, le rôle de perception est complété et déposé à mon bureau et qu'il sera procédé à l'envoi des comptes de taxes dans le délai imparti; que toutes les personnes dont les noms y apparaissent comme sujettes au paiement desdites taxes, arrérages, ou autres deniers sont tenues de les payer dans les 30 jours qui suivent la mise à la poste de cette demande de paiement.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce quatorzième jour de février 2024.

Martine Lachaine

Martine Lachaine
Directrice générale et greffière-trésorière

RECRUTEMENT

La Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery est présentement à la recherche de membres pour le Comité Consultatif d'Urbanisme (CCU).

Rôle des membres :

Le comité est chargé d'étudier et de soumettre des recommandations au conseil municipal en matière d'urbanisme, de zonage, de lotissement et de construction, conformément à l'article 146 de la loi sur l'aménagement et l'urbanisme.

Le comité siège lors d'une demande de dérogation mineure. Le comité peut siéger à raison de 3 ou 4 rencontres par année.

Pour toute information ou pour soumettre votre candidature, contactez la directrice générale, Martine Lachaine, au 819-732-8501 poste : 102.

RAPPEL IMPORTANT

Consigne à respecter pour le bon déroulement de la collecte

- **Les roues** de vos bacs doivent être **orientées vers la maison** et les **couvercles déneigés**. Les bacs qui ne seront pas positionnés correctement risquent d'être endommagés. Les bacs qui ne seront pas positionnés correctement ne seront pas ramassés;
- Vous devez laisser un espacement de **60 cm (2 pieds) entre chaque bac et tout autre objet** à proximité (poteaux, boîtes aux lettres, bancs de neige, etc.);
- **Rapprochez le plus possible vos bacs du bord de la route** pour que le camion puisse les atteindre avec son bras automatisé;
- Ne pas oublier de **mettre vos bacs** aux abords de la route **le soir précédent la collecte**, celle-ci débutera aux petites heures du matin.

Nous vous remercions de votre collaboration.

RENOUVELLEMENT DES MÉDAILLES

Nous vous invitons à venir enregistrer votre ou vos chien(s) à la municipalité ou à nous faire parvenir votre paiement par la poste. Veuillez prendre note que vous aurez des frais supplémentaires de 2 $ si vous voulez recevoir votre nouvelle médaille ou votre reçu par la poste.

La date limite : 31 mars de chaque année.

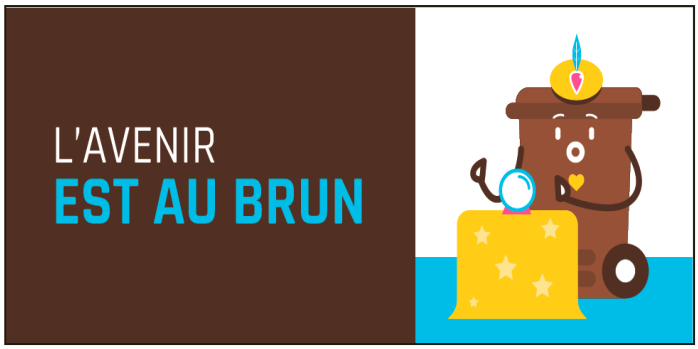
- Coût : **15 $ par chien par année**
- Mode de paiement : **Chèque ou argent comptant**
- Endroit Administration municipale située au 162, chemin des Prés à Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
- Heures d'ouverture : du lundi au jeudi de 8 h à 16 h

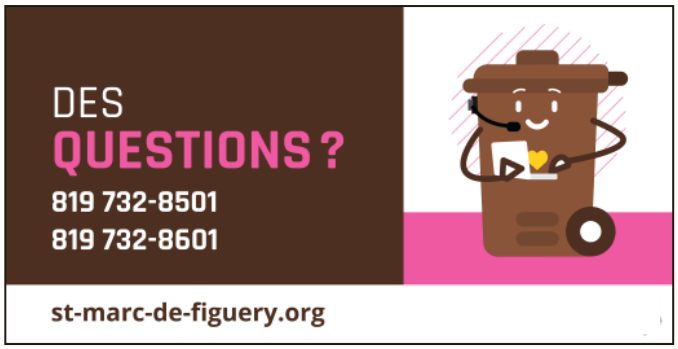
Pour toute question ou information, contactez-nous par téléphone au (819) 732-8501 poste 101.

Vous pouvez obtenir une nouvelle médaille ou garder celle que vous aviez. N'oubliez pas **qu'il est obligatoire par la loi d'enregistrer votre chien** et qu'il en va de votre responsabilité.

Cette photo par Auteur inconnu est soumise à la licence CC BY-NC-ND

INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES





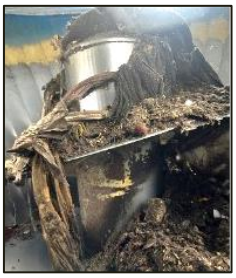
RAPPEL

Pour une saine gestion des matières résiduelles, il est primordial que tous les citoyens participent au tri des déchets et en disposent de manière appropriée. À la base, trier vos matières organiques n'est pas compliqué! Si vous répondez «oui» à une des questions ci-dessous, vous pouvez déposer votre matière dans le bac brun.

3 règles simples :

1- Est-ce que ça se mange (ou est-ce une partie de quelque chose qui se mange ?)
2- Est-ce que c'est en papier ou en carton (souillé ou pour emballer, si non ça va au recyclage)
3- Est-ce un résidu de jardin (sauf les branches)

Dans le but d'améliorer le travail des employés de la collecte et vous montrer l'envers du décor, voici quelques petits rappels en images de ce qui ne doit pas se retrouver dans les bacs bruns pour le compost.



Ici, il s'agit probablement d'une erreur, un rideau ou un grand morceau de tissu qui a été mis dans le bac brun est resté coincé dans la machine. Celle-ci a dû être arrêtée et cadenassée afin qu'un employé puisse le retirer. Il s'agit d'une opération risquée et qui aurait pu endommager les équipements.

Malheureusement cette petite buche dépasse de loin la définition de «petite branche»

Elle aurait pu être utilisée pour le chauffage, faire une décoration, la laisser pourrir dans un coin du terrain ou la déposer au site d'enfouissement.

Les vieilles granules qui ont pris l'humidité vont bien au compost… mais les sacs en plastique dans lesquels elles sont NON.

Prenez deux minutes pour vider les granules dans le bac brun et entassez les sacs dans un sac de plastique transparent que vous pourrez déposer au recyclage une fois plein.

Est-ce que de la styromousse c'est compostable ou recyclable ? **NON**, Exemples de contenants et emballages de styromousse qui **ne sont pas acceptés dans les bacs bruns et les bleus** : verres à café, barquettes pour viande, poisson et légumes, emballages de protection pour les appareils électroniques. Les déposer dans le bac vert

Que faire avec les ustensiles, le couvercle et la paille de plastique d'un verre en carton de transport?
Les ustensiles, le couvercle et la paille dans le bac bleu et le verre en carton dans le compost.

PNEUS NORD-OUEST

246, Rte 111, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

DAVID SHEEHY
sheehy.david@hotmail.com
819 732-0701

PNEUS	ROUES	PIÈCES	MÉCANIQUE
Auto	MAG	V.T.T.	2 temps
V.T.T.	Acier	Moto	4 temps
Remorque	Remorque	Motoneige	Auto
Agricole		Remorque	A\C
Spécialisé			

INFO-SÉCURITÉ

Dépasser un camion lourd : doit-on modifier notre approche?

Oui! La principale raison réside dans les angles morts. Il faut savoir qu'un conducteur de camion lourd doit composer avec des angles morts impressionnants en nombre et en étendue. Que l'on pense aux autobus scolaires, aux trains routiers, aux camions semi-remorques ou aux autocars, tous ces véhicules imposent à leur conducteur un handicap visuel important qu'on doit considérer avant d'effectuer une manœuvre de dépassement.

Parmi les angles morts propres à ces véhicules lourds et auxquels la majorité des gens ne pensent pas, il y en a deux qui méritent d'être soulignés.

Premièrement, il y a celui devant et autour du poste de pilotage, qui est plus ou moins important selon la hauteur et la longueur du capot du véhicule. Vers l'avant, l'angle mort, mesuré au sol, peut aller jusqu'à 6,45 mètres ou 21,2 pieds alors que latéralement la distance peut représenter 7,72 mètres ou 25,4 pieds. Deuxièmement, il y a ceux créés par les miroirs qui, à une certaine distance (à 28,6 mètres ou à 94 pieds), peuvent même cacher une voiture au complet puisque la largeur de cet angle mort peut atteindre 3,9 mètres ou 13 pieds. Alors, imaginez une moto, une bicyclette ou un piéton!

Ainsi, avant un dépassement et pendant toute sa durée, il faut voir le rétroviseur du camion devant nous et s'assurer que son conducteur suit bel et bien notre manœuvre et s'y adapte. Si on croit ne pas avoir été vu du conducteur, il est sage d'attirer son attention, avant même d'atteindre l'arrière du camion, par un appel de phares ou par tout autre moyen sécuritaire. En somme, la règle de base en pareille circonstance est de s'assurer d'être vu en établissant un contact visuel avec le conducteur du camion par l'entremise du rétroviseur.

Et attention, lors de la manœuvre de dépassement, on ne revient devant le camion que lorsque ce dernier est complètement visible dans notre rétroviseur intérieur afin de conserver une distance sécuritaire entre la voiture et le camion derrière.

De plus, dans une situation de circulation dense, il faut toujours éviter d'être « pris en sandwich » entre deux gros véhicules. Il faut se garder en tout temps une porte de sortie, un espace libre où il sera possible de se faufiler pour éviter une collision.

Source : https://www.caaquebec.com/fr/auto/conseils/capsules-conseils/conseil/show/sujet/depasser-un-camion-lourd-doit-on-modifier-notre-approche

MARIO THIVIERGE & FILS

RBQ 5804-3506-1

Tirage de joints et peinture.

Travaux résidentiels, commerciaux et industriels.

Anthony Thivierge

819-442-0143

Thivierge.anthony@gmail.com

INFO-SÛRETÉ DU QUÉBEC

RISQUES ASSOCIÉS AUX MÉDIAS SOCIAUX

Les médias sociaux ne sont pas problématiques en soi. La plupart du temps, ils s'avèrent même bénéfiques pour s'informer, créer, socialiser, communiquer, se divertir, etc. Les risques dépendent de l'utilisation qui en est faite, de la vulnérabilité des personnes qui les utilisent et des contacts de celles-ci avec des gens malintentionnés. Il est donc important de se sensibiliser aux risques associés à l'utilisation d'Internet et à la cybercriminalité et de connaître les mesures de prévention à adopter pour se protéger.

Principaux risques pour l'ensemble des médias sociaux

- Le partage d'informations personnelles;
- L'exposition à du contenu inapproprié;
- La cyberintimidation;
- La communication avec des inconnus malintentionnés.

Ressources

- Aidezmoisvp.ca
- Guide – Mission : parents informés (français, anglais)
- Pensezcybersecurite

Conseils de prévention

Données personnelles

- Limitez autant que possible la divulgation de vos renseignements personnels.
- Faites preuve de prudence dans la diffusion et dans le partage d'images et de vidéos.
- Favorisez l'utilisation d'un pseudonyme neutre.
- Lors de la création d'un compte d'utilisateur, optez pour un mot de passe robuste, composé de nombreux caractères diversifiés, y compris des caractères spéciaux, et variez les mots de passe d'une plateforme à l'autre.
- Vérifiez souvent vos paramètres de confidentialité dans les médias sociaux.
- Lors de l'installation d'applications, n'autorisez l'accès à vos informations personnelles qu'à celles en lesquelles vous avez confiance.

Interagir en toute sûreté

- Privilégiez un lieu public pour rencontrer une personne dont vous aurez fait la connaissance sur Internet et informez toujours une personne de confiance des détails entourant votre rencontre, tels que le lieu et l'heure de la rencontre, ainsi que l'identité de la personne avec qui vous avez rendez-vous.

Cyberintimidation

- Lors d'un acte de cyberintimidation, évitez de répliquer; quittez immédiatement l'espace virtuel. Conservez les messages offensants reçus, car ils pourront servir de preuve.
- Signalez au service de police les individus mal intentionnés qui utilisent des défis en ligne pour harceler, intimider et menacer, et qui mettent à risque la sécurité des jeunes.

Nos services :
Génie civil | Égout – Aqueduc | Excavation
Déneigement | Transport de vrac | Travaux miniers
Transport par fardiers, diabolos et 4e essieu

2726, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Téléphones : 819-732-8583 ou 1-877-732-8583
Télécopieur : 819-732-0342
Adresse électronique: info@tem-entrepreneur.ca

INFO-POMPIER

LES FEUX DE CUISSON

La cuisson des aliments comporte des dangers. Outre les brûlures, elle peut causer un incendie. C'est près de 20% des incendies de résidence qui débutent dans la cuisine. La principale cause est la négligence et l'imprudence lors de l'utilisation de la cuisinière. Cette cause est également responsable de 6% des incendies mortels au Québec.

CUISINEZ AVEC PRÉCAUTION :

- Surveillez toujours les aliments qui cuisent et utilisez une minuterie.
- Ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron pour faire de la friture, peu importe le type de chaudron. Utilisez une friteuse thermostatique.
- Pour cuire les aliments, utilisez un récipient dont le diamètre est plus grand ou égal à l'élément chauffant sur la cuisinière. Un débordement de nourriture sur l'élément pourrait provoquer un incendie.
- Ayez toujours un couvercle à portée de main. Si ce n'est pas celui du récipient, assurez-vous qu'il peut le couvrir en totalité.
- Fermez tous les appareils de cuisson lorsque vous devez quitter la cuisine ou votre domicile.
- Nettoyez régulièrement les appareils de cuisson et la hotte de cuisine. Une accumulation de graisse représente un danger d'incendie.

PRÉVENIR LES BRÛLURES :

- Éloignez les enfants et les animaux des appareils de cuisson lorsqu'ils sont allumés.
- Portez des vêtements ajustés. Éviter les manches longues et amples qui peuvent prendre feu.
- Orientez les poignées des chaudrons ou des casseroles vers l'intérieur de la cuisinière.
- Utilisez les mitaines pour sortir les plats du four.

QUE FAIRE EN CAS DE FEU DE CUISSON :

- Ne jamais déplacer un récipient dont le contenu est en flammes.
- Placez un couvercle de dimension appropriée sur le récipient pour éteindre le feu. Si possible, utilisez une mitaine de four afin d'éviter les brûlures.
- Ne jamais éteindre un feu de cuisson avec de l'eau.
- Si possible, fermez les éléments chauffants, même ceux du four.
- Fermez la hotte de cuisine.
- Appelez les pompiers, même si le feu semble éteint.

LES RÉCHAUDS À FONDUE

Mal utilisés, les réchauds à fondue comportent des risques considérables. Tout d'abord, installez-les sur une surface plane, stable et résistante à la chaleur, puis choisissez le combustible – liquide ou en gel – et l'éteignoir qui conviennent au brûleur dont vous disposez. D'ailleurs, lorsqu'il est chaud, vous devez toujours déposer ce dernier sur une surface incombustible ainsi que vous abstenir de le remplir au cours du repas. Procurez-vous un second brûleur que vous garderez sous la main.

Comme les brûleurs peuvent devenir très chauds, déposez le poêle à fondue sur une surface incombustible et stable pour éviter les déversements et les incendies. Lors du remplissage, évitez les débordements et essuyez les excédents de liquide combustible. Positionnez ensuite le brûleur à son emplacement. Si vous avez eu du liquide combustible sur les mains, lavez-les et finalement, allumez le brûleur à l'aide d'un briquet à BBQ ou une longue allumette de bois. Préférez le gel au liquide pour éviter les renversements.

Pour éteindre le brûleur, gardez le couvercle à porter de la main. Même s'il parait éteint, une flamme peut subsister dans le brûleur. NE JAMAIS remettre du liquide combustible dans un brûleur chaud. Ayez plutôt un second brûleur de disponible pour éviter les risques d'explosion.

En cas d'incendie, ne jamais déplacez le brûleur, appelez le 9-1-1 et évacuez. Si vous pouvez le faire de façon sécuritaire, recouvrez le brûleur d'un linge humide. Ne tentez jamais de mettre de l'eau sur un brûleur à combustible liquide ou gel, il en résulterait une explosion.

Lorsque vous utilisez un poêle à fondue électrique, assurez-vous de ne pas surcharger le circuit électrique. En cas de besoin, utilisez une rallonge électrique homologuée branchée directement dans la prise. Évitez de brancher deux rallonges entre elles ou d'utiliser des diviseurs. Si le disjoncteur saute, changez de prise et débranchez des appareils du circuit avant de le remettre en fonction.

Les petits poêles portatifs destinés au camping, comme ceux au butane, ne sont pas conçus pour l'intérieur, mais plutôt pour les endroits bien ventilés. Ils dégagent en effet une quantité importante de monoxyde de carbone, un gaz inodore et incolore qui cause une quinzaine de décès par année.

Source : https://www.fondationdespompiers.ca/prevention

INFO-BIBLIO

Promouvoir la lecture chez les enfants d'âge scolaire

- **Encouragez l'écriture**.
  La lecture et l'écriture vont de pair. L'enfant peut exercer ses capacités d'écriture en dressant des listes, en tenant un journal, en fabriquant un catalogue de ses collections ou en écrivant à ses amis, sa famille ou ses auteurs favoris (ils sont nombreux à avoir un site Web incluant une adresse pour le courrier de leurs admirateurs).

- **Si votre enfant a de la difficulté à lire, choisissez des histoires auxquelles il peut s'identifier**.
  Cherchez des histoires familières et des expériences ou des illustrations dans lesquelles il peut se reconnaître.

- **Si votre enfant est un lecteur impatient, cherchez des livres qui privilégient l'action**.
  Des livres aux chapitres courts ou des récits qui le tiennent en haleine l'encourageront à poursuivre sa lecture. Ajoutez des effets sonores ou donnez des voix aux personnages pour maintenir son intérêt.

- **Concentrez-vous sur le sens**.
  Pour bien lire, il faut comprendre le sens du texte, et non seulement savoir prononcer les mots.
  - Si votre enfant bute sur un mot, ne vous contentez pas de le prononcer. Parlez du texte et posez des questions.
  - Aidez votre enfant à comprendre le mot dans le contexte du passage ou des images.
  - Tâchez de ne pas l'interrompre, à moins que les erreurs nuisent à sa compréhension.
  - À la fin du paragraphe ou du chapitre, revenez sur les mots que votre enfant ne connaissait pas ou qu'il avait de la difficulté à prononcer, et révisez-les ensemble.

https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/behavior-and-development/promoting_reading_in_school_aged_children

Horaire de la bibliothèque, tous les mercredis de 18 h à 20 h.

Au plaisir de vous accueillir!

Services offerts à la population gratuitement:

- *Prêt de volumes ou de périodiques*	- *Animation*	- *Expositions*
- *Réservation de volumes*	- *Heure du conte, 4 fois par année*	- *Conférences*

C.D. BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030

AGENCE SAQ

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.

INFO-SANTÉ

HORAIRE – MARS 2024

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue
Québec
CLSC - Amos

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

INFIRMIÈRE : **Linda Leduc**

7 Mars 2024 : **Saint-Marc-de-Figuery**
ou
26 Mars 2024 : **La Corne**

- Prise de sang
- Vaccination des enfants

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU 819-732-3271, POSTE 4202

INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271. Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
Maison du Citoyen
10, avenue Michaud, 2e étage

Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou 819-732-3271

Les Engelures

Qu'est-ce qui cause les engelures?
Lorsqu'il fait froid, notre corps diminue la quantité de sang qu'il envoie aux extrémités pour conserver sa chaleur et protéger ses organes vitaux. Nos doigts, nos orteils, notre nez reçoivent donc moins de sang et nous sommes alors en proie aux engelures.

Comment reconnaître une engelure?
On reconnaît les premiers signes d'une engelure lorsque la peau d'une ou de plusieurs extrémités comme le nez, les oreilles, les pieds et les mains devient rouge, enflée et douloureuse et se met à picoter à cause du froid. Dans un deuxième temps, si la peau n'est pas réchauffée, elle peut passer du rouge au gris, puis au blanc luisant; elle perd alors toute sensibilité. Il s'agit ainsi d'une engelure plus sévère.

Que faire en cas d'engelure?
Si vous ou un membre de votre famille ressentez une douleur en rentrant de l'extérieur :

- retirez le vêtement qui recouvre le site de l'engelure;
- réchauffez lentement la région touchée avec votre haleine, en la couvrant avec vos mains, en l'enveloppant d'un vêtement chaud ou en l'immergeant dans de l'eau tiède. S'il s'agit d'une main, on peut aussi la placer sous l'aisselle opposée ou entre les cuisses.

On ne doit jamais frotter la région touchée ni tenter de la réchauffer en l'exposant à une source de chaleur comme un séchoir à cheveux ou un coussin chauffant. On ne doit pas non plus immerger la région touchée dans de l'eau chaude.

Il est important d'agir rapidement, car, si l'engelure se prolonge, les tissus peuvent mourir et, dans les cas les plus graves, une amputation peut même s'avérer nécessaire.

Source : https://www.brunet.ca/sante/conseils-sante/engelures/

Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel inc.
Pharmaciens-propriétaires

Membre affilié à : Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel, pharmaciens(nes)
41, 1re Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-2641 Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :
Livraison
Prise de tension artérielle
Centre de diabète
Pilulier
Orthopédie et bas support sur mesure
Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture : **Lundi au mercredi : 9 h à 18 h** **Samedi : 9 h à 17 h**
Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h **Dimanche : 14 h à 16 h**

4 façons d'encourager la persévérance scolaire

Encourager la persévérance de votre enfant est essentiel. En effet, les parents ont un grand rôle à jouer dans le développement du goût pour l'effort.

1. **Motiver l'enfant sans le stresser**
   Trouvez les mots justes pour l'encourager dans sa vie scolaire sans le pousser vers la performance à tout prix. Parlez toujours positivement de l'école et intéressez-vous à ce qu'il y fait même en dehors des cours.

2. **Miser sur les efforts et non que sur le résultat**
   Oui, une belle note, c'est génial! Mais parfois, le résultat est inférieur aux efforts déployés. Célébrez les bons coups et les améliorations tout autant que son travail au quotidien. Faites un zoom sur ses forces, surtout quand il surmonte une difficulté.

3. **Accompagner, mais surtout éviter de faire à sa place**
   Être persévérant, c'est savoir puiser dans ses forces pour réussir. Si vous faites les choses à la place de votre enfant, vous ne lui donnez pas un réel coup de main. Vous lui envoyez le message qu'il ne peut réussir seul. Accompagnez-le dans sa démarche pour trouver une solution. Offrez-lui des trucs (exemple : diviser les tâches à faire en petites étapes pour maximiser l'effet satisfaisant d'avoir réussi), mais résistez à l'envie d'effectuer son travail pour lui.

4. **Stimuler le goût d'apprendre en dehors de l'école**
   Allez au musée, à la bibliothèque, au théâtre, au cinéma, dans des lieux touristiques, etc. Développer la curiosité d'un enfant et passer des moments avec lui, c'est encourager sa soif d'apprendre. Intéressez-vous à ce qu'il aime, c'est important!

Source : Nadine Descheneaux
https://ici.radio-canada.ca/jeunesse/parents/accueil-parents/document/nouvelles/article/1151440/motiver-efforts-accompagner-stimuler-apprentissage

VITRERIE VCDB AMOS INC.
DEPUIS 1917 ROBERGE PORTES & FENÊTRES
• Fenêtres et portes Roberge
• Vente et installation
• Vitrines et entrées d'aluminium
• Portes de garage
• Quincaillerie commerciale et réparation
Licence R.B.Q. : 2748-2991-02
Léo Gagnon, propriétaire
72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél. : 819 732-0147
Téléc. : 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

CHRONIQUE VERS UN MIEUX-ÊTRE

Quand responsable se confond avec coupable

Plus j'avance en âge, plus je m'aperçois que je prends conscience des responsabilités que j'ai eues dans ma vie. Le plus merveilleux est que moi qui avais tendance à me culpabiliser fréquemment, je puisse maintenant repenser à des événements particuliers en prenant ma part de responsabilité, tout en étant capable de rationaliser correctement les faits sans me sentir coupable de ce qui en a découlé. Je suis maintenant consciente que c'était un apprentissage du moment pour me découvrir, me renforcir, me bâtir.

Pourquoi se sent-on régulièrement coupable?
J'ai lu un excellent article sur la culpabilité. Dans celui-ci, on y explique que la culpabilité se fait sentir lorsque nous considérons que nous avons transgressé nos valeurs ou nos principes moraux. Qu'elle agirait comme une conscience du bien et du mal. Toutefois, il y est mentionné aussi que le sentiment de culpabilité peut facilement devenir nuisible, voire destructeur, lorsqu'il est relié à ce que l'on accomplit dans sa vie.

Effectivement, lorsqu'on regarde sa définition, la culpabilité est un sentiment de faute et une émotion qui surviennent lorsqu'il y a un écart entre ce que l'on veut être idéalement et les actions que l'on fait réellement. C'est donc dire que cette sensation est aussi présente lorsque l'on subit quelques revers dans sa vie.

Se responsabiliser c'est savoir s'assumer
Il ne s'agit pas de tout prendre comme une faute, mais plutôt de revoir les choses autrement, sous un autre angle. Analyser le contexte d'une situation et assumer le rôle qu'on y a joué avec les cartes que l'on avait en main à ce moment-là! Ce n'est qu'avec ce recul qu'on peut entrevoir les corrections nécessaires à apporter pour la suite des choses.

Dans la société, quand on parle de responsabilisation, on parle surtout du fait de prendre en charge, d'agir dans l'intérêt d'une personne ou d'une cause. Et quand on dit à une personne de prendre ses responsabilités, on lui demande alors d'assumer les conséquences de ses actes.

En accompagnement, comme dans tout processus que l'on entreprend pour son mieux-être, c'est un peu la même chose. On demande à la personne de se responsabiliser consciemment dans sa démarche, de la façon suivante :

- en s'engageant pleinement dans son cheminement;
- en évaluant ses limites pour reconnaître ce qu'elle est en mesure de faire ou non;
- en analysant les conséquences de sa démarche;
- en identifiant ce qui en est acceptable ou non;
- en prenant en charge les actions à poser.

Je vous souhaite de savoir assumer vos choix pour prendre votre vie en main en tout temps!

Carole Laurendeau, Accompagnatrice holistique
Lien YouTube : 22.*Est-ce que se responsabiliser est de se culpabiliser?- 15 février 2019*

CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

Mobilier en bois : pourquoi les préférer à d'autres types?

Le mobilier en bois existe depuis des lustres. Ils font partie intégrante de votre espace de vie et peuvent améliorer considérablement le décor et l'ambiance que vous désirez recréer dans vos pièces. Elles comportent de nombreux avantages.

Mobiliers stylisés et chaleureux

Ils sont tout d'abord et, disons-le bien, irrésistiblement charmants. Ils possèdent indéniablement cette touche de luxe propre au bois. Ils sont chaleureux et demeureront toujours tendance, ce qui n'est pas le cas pour plusieurs autres types de mobilier. Ils ont énormément de style et leur charme traverse bien le temps.

Durée de vie supérieure

Outre leur remarquable apparence, les mobiliers en bois ont une durée de vie supérieure à n'importe quel autre type de mobilier. Ils peuvent enjoliver votre cuisine ou autre pièce pendant des années, pourvu que vous en preniez soin et que vous leur assuriez un entretien adéquat.

Mobilier en bois pour tous les goûts

Les mobiliers en bois sont disponibles dans un large éventail de modèles, de reliefs et de types de bois. Ainsi, vous avez la possibilité de choisir en fonction de vos goûts et de votre budget. La teinte et le design de votre mobilier en bois devraient être choisis en fonction de la teinte et du style prédominants de vos autres meubles.

Mobilier en bois : pas de compromis

Donc, si vous ne désirez pas faire de compromis sur la qualité de votre mobilier, choisissez-les en bois plutôt que dans un matériau autre, et rappelez-vous que pour améliorer la longévité de ceux-ci, il est primordial de leur assurer un nettoyage régulier. Mentionnons qu'il ne sert à rien d'acheter des produits nettoyants coûteux, un simple savon sans colorant et un chiffon imbibé d'eau froide peut très bien faire l'affaire.

OFFRE D'EMPLOI

Programme d'emplois d'été Canada
4 GUIDES TOURISTIQUES - JOURNALIERS

Sommaire de la tâche :

Le travail consiste à :

- Accueillir les visiteurs;
- Effectuer des visites animées;
- Exécuter tous les travaux d'entretien du terrain et des bâtiments ou structures du Parc Héritage, Maison du Citoyen et du Site du Patrimoine religieux;
- Réaliser des travaux de peinture;
- Préparer du matériel pour des expositions à venir;
- Participer à l'organisation des Festivités Champêtres.

Rémunération et horaire :

- Salaire selon l'expérience
- 28 - 35 heures/semaines
- Horaire variable incluant les fins de semaine

Critères de sélection :

- Avoir entre 15 et 30 ans avant le 24 juin 2024;
- Être en possession de sa carte d'assurance sociale.

Toutes les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitae

par la poste :	Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
ou	162, chemin des Prés, Saint-Marc-de-Figuery
par courriel :	agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org
pour des informations :	819-732-8501 poste 110 ou 125

Veuillez prendre note que seuls les candidats et candidates sélectionnés seront invités à une entrevue.

SECTION DES NOUVELLES

Location Lauzon Amos a participé et gagné à un concours organisé par Bell Média, le prix était de remettre **2 000 $** à un organisme de charité.

Le projet **Centre Récréatif Dominic-Boutin** a été choisi.

Messieurs Cédric Boutin, représentant de Location Lauzon Amos, Jean-Claude Périgny, président du Comité des loisirs de Saint-Marc-de-Figuery et Madame Josyane Bolduc, gestionnaire adjointe aux ventes chez Bell Média.

Vous désirez faire une contribution, voici comment l'acheminer :

Boîte de collecte : Dépanneur C.D. Boutin

Par la poste : Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
162, chemin des Prés, C.P. 12, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

MERCI !

Ceux qui le désirent peuvent recevoir un reçu pour impôt.

Vous désirez recevoir de l'information, voici les coordonnées des personnes ressources :

- Jocelyne Bilodeau, agente de développement : 819-732-8601, poste 110 ou 125
- Martine Lachaine, directrice générale : 819-732-8501, poste 102

BEACHCOMBER HOT TUBS
GROUPE RÉCRÉ'EAU
ECHO
Cub Cadet
TORO
Husqvarna
DUCAR

LOCATION LAUZON AMOS

Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES
Équipements forestiers
Piscines et spas
Balançoires
Ensembles de patio
Propane et équipement au propane
Tracteurs et tondeuses
Vente de remorques
Moulin à scie

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2
Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Télec. : 819-732-1825
Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

Jiffy Ice Drills
HAULIN TRAILERS
K-TRAIL
THE ORIGINAL PORTABLE WINCH
DEWALT
OPTI MAX BIODÉGRADABLE

INVITATION À L'HEURE DU CONTE DE LA FÊTE DE PÂQUES

Eh ! Les amis (es) qui ont 10 ans et moins sont invités en compagnie d'un adulte à venir écouter des histoires d'ici et d'ailleurs sur la Fête de Pâques.

Les membres de l'équipe d'animation de la bibliothèque se sont préparés à vous accueillir en grand nombre le mercredi 27 mars 2024 à compter de 18 h 30 à la bibliothèque de Saint-Marc-de-Figuery du 10, avenue Michaud.

Des activités et des surprises attendent tous les amis qui viendront au rendez-vous.

S'il vous plaît, confirmez votre présence en appelant au: **819-732-8601, poste 110 ou 125** ou en écrivant par courriel à cette adresse: **agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org**

À BIENTÔT LES AMIS!

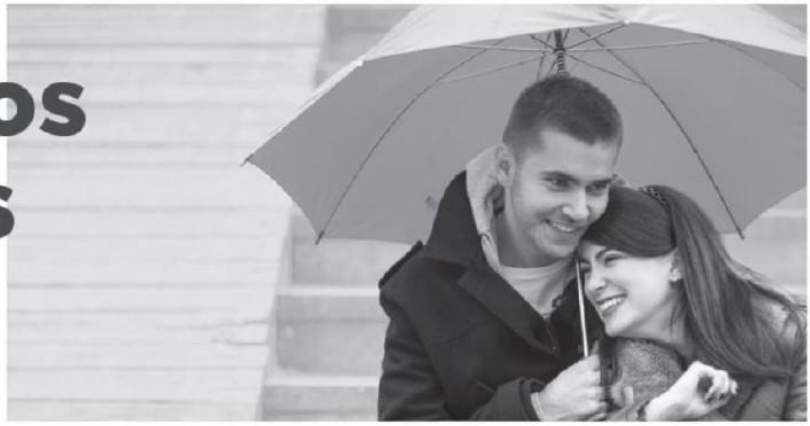
Avec la participation financière de :

Québec

MRAR
Mouvement de la relève d'Amos-région

Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vous avoirs.



- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

Steve Labbé
Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Services Financiers Steve Labbé Inc.
2, 10e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
819 732-1596 1 800 567-1596
C. : 819 442-0075 F. : 1 888 781-7415
steve.labbe@agc.ia.ca
ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS

iA Groupe financier

IA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'**Industrielle Alliance, Assurance et services financiers Inc.** exerce ses activités.
* Cabinet de services financiers

RENDEZ-VOUS DES JEUNES DE CŒUR

6 mars 2024
DÎNER-CAUSERIE
À compter de 11 h 30
ACTIVITÉS DIVERSES EN APRÈS-MIDI
Maison du Citoyen

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery

Soupe et dessert fournis

Apporte ton sandwich, du fromage et ton breuvage

Pour des informations, appelez : Jocelyne Bilodeau, 819-732-8601, poste 110 ou 125
Frankie Girard, 819-824-2801

SOUPER PIZZA et activités sociales

dans une ambiance musicale, à la Maison du Citoyen à compter de 17 h

MARCHE AUX FLAMBEAUX - Égayée d'un conte

dans les sentiers de l'Espace Vert, départ de la Maison du Citoyen à 19 h

PATINAGE LIBRE à l'infrastructure sportive

Vendredi 1er MARS 2024

Saint-Marc-de-Figuery

MENU ET PRIX

Pointe de pizza :	5 $
Salade :	2 $
Dessert :	2 $
Eau et jus :	1 $
Chips :	1 $

Apportez vos consommations alcoolisées

SELON LES ACTIVITÉS AUXQUELLES VOUS DÉSIRIEZ PARTICIPER, APPORTEZ :

- Une lampe torchère ou frontale
- Vos patins, vos raquettes
- Votre esprit de participation
- Votre joie de vivre
- Service de navette en motoneige au besoin

Confirmez votre présence ou demandez des informations en appelant au :
819-732-8601, poste 110 ou 125
Ou par courriel au : agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Événement organisé par :
Le Comité piste cyclable et la Corporation de développement socio-économique

LES SENTIERS DE L'ESPACE VERT SONT PRÊTS À VOUS RECEVOIR!

SOYEZ DES NÔTRES LE 1er MARS À LA MARCHE AUX FLAMBEAUX

Tout comme Adélie, Mila et Lou allez explorer les sentiers et vous amuser en plein air. La semaine de relâche scolaire est un moment parfait!

L'accès est possible par la rue des Pionniers. Stationnement à la Maison du Citoyen.

Merci à Marie-Andrée Marcotte, Sébastien Poliquin et Martin Thibeault pour le travail de nettoyage de branches et de mise en forme des sentiers. C'est grandement apprécié.

LES JEUNES DE CŒUR SE SONT ORGANISÉ UN DÎNER-CAUSERIE !

C'est une dizaine de personnes qui ont répondu à l'invitation du 7 février dernier. Ils ont partagé un savoureux repas, Madame Marie-Jeanne Roy avait cuisiné une excellente soupe aux légumes tandis que Madame Johanne Bernard avait confectionné de succulents desserts. Ce fut très agréable!

Prochain rendez-vous le 6 mars 2024. Voir la promotion dans le présent journal et sur la page Facebook de la Maison du citoyen. Au plaisir de vous compter du nombre!

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

SADC
Société d'aide au développement des collectivités
HARRICANA

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

FONDS D'INVESTISSEMENT
Prêt aux entreprises jusqu'à
300 000 $

STRATÉGIE JEUNESSE
Prêt personnel pour les entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans,
5 000 $ à 25 000 $

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI
Service-conseil et assistance en gestion, réseautage, formation et coaching

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!
SADC Harricana
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Faites comme eux!

Miellerie
La Grande Ourse

Ébénisterie
Neault

Ferme
Simon Cloutier

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

SORTIE DE LA 31e ÉDITION
RÉPERTOIRE D'INFORMATIONS

Au cours des dernières semaines, le répertoire d'informations a été mis à jour et sera distribué dans les prochains jours par la poste aux résidants du territoire de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery. La réimpression du répertoire a été rendue possible grâce à la participation financière, par l'achat d'espaces publicitaires, des partenaires suivants:

PME Inter Notaires Location LauzonSADC Sébastien Lemire, député
Suzanne Blais, députée Abixel Pièces d'auto NAPA Ébénisterie R.N. inc.
Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.

Il est en format PDF ce qui veut dire transmissible par courrier électronique et disponible sur le site Internet de la municipalité au : http://www.saint-marc-de-figuery.org/. Voilà un outil de promotion du potentiel local qui permettra une plus grande visibilité de par le monde ! Si vous désirez recevoir un exemplaire par courrier électronique, veuillez nous contacter au 819-732-8601, poste 110 ou 125 ou à l'adresse électronique :
agentededeveloppement@municipalitesaint-marc-de-figuery.org

Le Répertoire d'informations est reproduit en 500 exemplaires. Il contient l'information sur les organismes du territoire saint-marcois. Cela permet de connaître le rôle, les objectifs et les personnes à contacter pour chacun. Pour ce qui est des entreprises privées offrant des biens et services, les propriétaires transmettent l'information qu'ils veulent y faire paraître lors de la sollicitation annuelle d'ajout ou de mise à jour d'information. Il est le principal outil d'information lors de l'accueil des nouveaux résidants. Il est aussi utilisé comme outil de promotion afin de connaître les produits et les services des entreprises du territoire municipal et des entrepreneurs résidants ayant une entreprise sur un autre territoire que celui de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery. Il est utilisé lors de présentations et rencontres régionales et extrarégionales. Les visiteurs du Parc Héritage qui veulent en savoir plus sur notre municipalité apprécient grandement cet outil.

Des remerciements spéciaux à nos partenaires financiers, un tel projet perdure dans le temps grâce à votre aide.

Voilà un exemple de projet réalisé par la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery en partenariat avec la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery depuis 1992 !

SEMAINE DE RELÂCHE SCOLAIRE - ACTIVITÉS JEUNESSE

OFFERTES AUX JEUNES SAINT-MARCOIS DE 8 à 15 ans

Les 27, 28 et 29 février prochains, vous êtes attendus de 13 h à 16 h.

Voici quelques exemples d'activités qui seront à l'horaire :

Jeux de société - Atelier de cuisine - Bricolage
Patinage - Lecture et prêt de livres

Afin de prévoir le matériel nécessaire, nous vous invitons à vous inscrire en appelant au : 819-732-8601, poste 110 ou en transmettant un courriel à : agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org

INVITATION AUX JEUNES DE 11 À 17 ANS

Tu désires…

Rencontrer les jeunes de ta communauté;
Partager tes opinions et tes idées de projets;
Te divertir avec ton groupe d'amis;
T'impliquer dans l'organisation d'événements;
Découvrir les services de ta communauté;
T'exprimer sur des sujets d'actualités avec tes amis;
T'impliquer dans les animations de la bibliothèque;

Tu es attendu…

Présente-toi à la bibliothèque municipale
tous les mercredis de 18 h à 20 h

Un groupe Facebook « Jeunesse Saint-Marc-de-Figuery » a été créé.

Il est dédié aux JEUNES et aux PARENTS de Saint-Marc-de-Figuery. Il est un outil d'échanges, de transmission d'informations, de communication des actualités, de publications d'activités relatives aux jeunes. Adhérez au groupe!

Voici le lien : https://www.facebook.com/groups/185329557811187

Au plaisir de vous compter parmi les membres!

L'HEURE DU CONTE DE LA ST-VALENTIN

L'amitié, l'entraide et l'amour étaient au rendez-vous

La St-Valentin à Saint-Marc-de-Figuery, c'est une occasion de sortir en famille, de rencontrer d'autres membres de la communauté, de s'amuser ensemble, d'échanger sur nos derniers potins et de mentionner notre appréciation de vivre ensemble. Elle dépasse l'aspect de la fête commerciale.

Voici en quelques lignes comment s'est déroulée l'Heure du Conte du 7 février dernier. L'équipe d'animation a accueilli la trentaine de personnes qui ont répondu à cette invitation communautaire. C'est en famille et entre amis que des sacs décorés de cœurs ont été fabriqués. Merci à tous ces parents qui ont gardé leur cœur d'enfant!

Les membres de l'équipe d'animation ont amorcé l'animation par la lecture de poèmes, par la suite c'est l'histoire de «La princesse Méline» qui a été racontée. Les personnages de l'histoire et la narration ont su captiver l'attention des enfants et des parents. Il va sans dire que l'amour, l'amitié et la collaboration étaient au cœur des sujets!

L'Heure du conte ne pourrait exister sans la participation, la collaboration et l'engagement citoyen de jeunes. Ces jeunes se sont rencontrés à plusieurs reprises pour organiser ce qui a permis d'offrir aux enfants et aux parents un moment féérique et rempli de charme mêlé de joie!

Que ce soit à l'accueil, l'animation et la préparation du conte, la narration, les jeux de rôles, le service de la collation et la distribution des cadeaux, notre équipe jeunesse a su relever le défi avec succès.

Merci à Maélie Gaudreau, Sara-Maude Breton, Maude Gingras, Jasmine Carrier Noël et Adélie Boutin. Votre imagination et votre vivacité sont très appréciées !!!

Votre informatrice, Jocelyne Bilodeau

CÉGEPS EN SPECTACLE, LÉANE CLOUTIER SE DÉMARQUE !

La 45e finale de l'événement annuel CEGEPS EN SPECTACLE s'est déroulée le 27 janvier dernier à la Salle Félix-Leclerc de Val-d'Or.

La seconde place est allée à Léane Cloutier, du campus d'Amos, pour sa création «*Soudain, l'envie d'y croire*». Une fois de plus sa magnifique voix, qui a interprété à merveille un texte touchant sur le deuil, a convaincu le jury, ainsi que les gens dans la salle, puisqu'elle a aussi reçu le prix coup de cœur du public.

Une composition créée en 3 semaines dont le sujet est comment on se sent quand on perd quelqu'un qu'on aime.

Félicitations Léane !

L'art et les habiletés sociales

Les activités artistiques sont souvent pratiquées dans un contexte de socialisation. En ce sens, selon bon nombre d'études, l'art aurait un effet positif sur le développement des comportements prosociaux chez l'enfant comme l'entraide, le partage et l'empathie.

Dans une étude (Ritblatt, Longstreth, Hokoda, Cannon, & Weston, 2013), de jeunes enfants ont été amenés à participer à un programme scolaire d'éducation **musicale** qui avait pour objectif de les préparer à l'apprentissage de la lecture. Selon les résultats de cette étude, une fois à l'école, les enfants ayant suivi ce programme étaient plus coopératifs, entretenaient de meilleures interactions avec leurs pairs et étaient plus autonomes que les élèves n'ayant pas participé au programme.

Le même type d'observations a été fait auprès d'un groupe d'enfants qui s'adonnait à la **danse** deux fois par semaine à l'école durant huit semaines. Les parents et enseignants ont également noté une réduction marquée de certains problèmes de comportements internalisés comme l'anxiété et la timidité, et de certains problèmes de comportements externalisés comme de l'agressivité (Lobo & Winsler, 2006).

Vous désirez prendre connaissance du contenu intégral : https://rire.ctreq.qc.ca/arts-enfants/

HUGO CHAREST
Membre CMEQ : 15149
Corporation des maîtres électriciens du Québec

ABIXEL
ENTREPRENEUR • ÉLECTRICIEN
92, rue Beaudry, Amos J9T 3V2
819 444-8947 • www.abixel.ca
RBQ : 5710-2022-01

NOS SERVICES
• ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL
• INSTRUMENTATION ET CONTRÔLE
COMMERCIAL - INDUSTRIEL
• DÉTECTION DE CÂBLES ET CONDUITES ENFOUIS DANS LE SOL
• DÉTECTION INFRAROUGE

INVITATION À METTRE À VOS AGENDAS

SOUPER – SOIRÉE / THÉÂTRE – CHANTS - DANSE

SAMEDI 13 avril 2024

Toutes les générations sont conviées
à la 14e édition de l'événement annuel printanier

«Raconte-moi mon village»

Des invités spéciaux seront parmi nous !

Accueil : **17 h 30**

Service du souper : **18 h**

Mise en scène théâtrale : **20 h à 21 h**

Soirée dansante : **21 h**

Lieu : **Salle paroissiale Mgr Duchemin (sous-sol de l'église).**

Points de vente des billets : **Dépanneur C.D. Boutin**
Maison du Citoyen – Administration municipale

Bénéfices de cet événement: PROJET CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN

Souper lasagne
Accompagnements: pain, crudités, salades et dessert
Adulte: 15 $
Enfant 6 à 17 ans : 6 $
0 à 5 ans : gratuit
Vente de consommations sur place

Pour plus d'information appelez au : 819-732-8601, poste 110 ou 125

BIENVENUS À TOUS !

L'Équipe Municipale et le Comité des Loisirs

SAINT-MARC DE FIGUERY · COOP IGA Amos extra · GASPER · C.D. BOUTIN · Excavation DGM inc 819 732-0376 · FERABI INC. USINAGE DE PRECISION · LA LOCATION LAUZON AMOS · ÉBÉNISTERIE ERN INC.

SECTION DES NOUVELLES

Le 19 février dernier s'est tenue l'Assemblée générale annuelle de la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery à la Maison du Citoyen. Monsieur le Président Jean-Michel Cloutier et Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement ont présenté les réalisations qui ont permis de faire rayonner la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery au cours de l'année 2023.

Monsieur Alain Alarie a été invité à prendre la parole afin de nous entretenir sur le processus du développement de son entreprise Alain Alarie Électrique inc., ses services offerts ainsi que ses spécialités. Un témoignage qui a permis de constater qu'Alain est un entrepreneur passionné, appliqué et persévérant. En résumé, il est un entrepreneur bien connecté et branché à la réalité du monde des affaires ! Merci et félicitations

MANDAT ACCOMPLI :

- Supporté financièrement les comités dans l'organisation d'événements.
- Demandé des aides financières à des fonds, des partenaires et des programmes pour des projets municipaux.
- Collaboré et supporté les organismes du territoire dans l'organisation d'événements ou de projets.
- Demandé des subventions salariales pour des emplois d'été.
- Géré et supporté en collaboration avec la Municipalité le programme de développement domiciliaire.
- Poursuivi le développement du processus «Label Muséo-Famille» afin de mettre en place et de maximiser l'aspect expérientiel des visiteurs et tout particulièrement des familles.
- Créé ou maintenu des outils promotionnels des événements, ressources et attraits du territoire saint-marcois.
- Créé des partenariats avec des attraits du territoire de la MRC d'Abitibi dans l'offre du circuit patrimonial.

RÉALISATIONS :

- Créé un partenariat avec le Mouvement relève Amos région pour l'accueil et l'intégration d'immigrants dans les événements et les activités locales.
- Organisé un Concours de monuments de neige et la Fête des Voisins.
- Mis à jour le répertoire d'informations.

RÉSULTATS :

- Investissement 6 481 $ dans le développement et la mise en place de projets.
- 9 324,00 $ ont été perçus pour les emplois d'été.
- Terminer l'exercice financier 2023 avec un actif net de 2 175,27 $.

VOILÀ QUELQUES ÉLÉMENTS QUI ONT ÉTÉ MENTIONNÉS LORS DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE, CELA VOUS DONNE LE GOÛT D'ÊTRE MEMBRE OU BÉNÉVOLE DE NOTRE ORGANISME, UNE PLACE VOUS ATTEND !

Les membres de la Corporation sont disponibles pour répondre à toutes questions :
Jean-Michel Cloutier, président, Olivier Roy, vice-président,
Johanne Paradis, secrétaire-trésorière,
les administrateurs : Bernard Cloutier, Mathieu Breton,
agente de développement : Jocelyne Bilodeau

Alain Alarie, conférencier, Jocelyne Bilodeau, agente de développement, Bernard Cloutier, administrateur, Jean-Michel Cloutier, président, Johanne Paradis, secrétaire-trésorière, Olivier Roy, vice-président ►►►

CAMPAGNE DE SOLLICITATION
CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN

Voici le tableau explicatif des avantages d'un don au projet et les possibilités de crédit d'impôt.

Don	1 000 $	5 000 $	10 000 $	25 000 $
Crédit d'impôt	494 $	2 614 $	5 264 $	13 214 $
Note 1	49,40 %	52,28 %	52,64 %	52,86 %
Coût du don	**506 $**	**2 386 $**	**4 736 $**	**11 786 $**
Valeur sur le projet	1 000 $	5 000 $	10 000 $	25 000 $
Subvention fédérale	1 000 $	5 000 $	10 000 $	25 000 $
Subvention provinciale	1 000 $	5 000 $	10 000 $	25 000 $
Apport au projet	**3 000 $**	**15 000 $**	**30 000 $**	**75 000 $**

Note 1	Taux de crédit au fédéral	Moins de 200 $	15 %
		200 $ et plus	29 %
	Taux de crédit au Québec	Moins de 200 $	20 %
		200 $ et plus	24 %

Source: calculconversion.com/calculateur-don-bienfaisance

Pour plus d'information, vous pouvez contacter l'une des personnes suivantes :

Jean-Claude Périgny, président :	819-442-2113	Alain Boutin, vice-président :	819-441-9441
David Ouellet, secrétaire :	819-444-9524	Denis Brochu :	819-444-7868
Joanie Boutin :	819-732-4030	Mario Boutin :	819-734-7707
Yvan Périgny :	819-444-6126	Simon Cloutier :	819-732-8395
Cédric Boutin :	819-442-1148	Thérèse Lemay :	819-732-0337
Mario Deschatelets :	819-444-9888	Guillaume Boutin :	819-442-1587
Daniel Boutin :	819-444-7905		
Jocelyne Bilodeau, agente de développement :		819-732-8601, poste 110	

La page suivante contient les informations nécessaires lors d'un don et/ou engagement financé.

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN

Partenaire du projet

1. Engagement du partenaire

Entreprise _____

OU

Je _____ _____
Prénom Nom

_____
No. et rue

_____ _____
Ville Code postal

_____ _____
Téléphone Courriel

___ En un seul versement de _____dollars (_____$).

___ Promet de payer à l'ordre de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery, la somme de _____ dollars (_____$) à titre de partenaire du projet du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN en ___ versements de _____dollars (_____$).

La Municipalité émettra une facture pour chacun des versements.

Contribution financière de:			$	
Cocher votre choix de paiement		**√**		**√**
Un reçu fiscal pour don de charité sera délivré	En un seul versement 2024:		En trois versements 2024/2025/2026:	
	En deux versements 2024/2025:		En cinq versements 2024/2025/2026/2027/2028:	

2. Conditions

2.1 Le présent engagement est conditionnel à la réalisation du projet.

2.2 Les montants recueillis serviront exclusivement au financement du projet du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN.

3. Contrepartie

3.1 La liste des donateurs sera affichée dans le hall d'entrée selon le montant et les dons de plus de 10 000 $ et plus auront un panneau dans le mur nord du centre récréatif.

3.2 Un reçu d'impôt sera délivré à la réception du paiement des factures annuelles émises.

4. Dispositions diverses

4.1 Je comprends que la signature de ce document constitue un engagement financier de ma part.

4.2 Je reconnais avoir pris connaissance de chacune des clauses de ce document et me déclare satisfait du contenu.

4.3 La présente souscription liera tous les héritiers, successeurs, exécuteurs testamentaires, administrateurs ou autres au souscripteur.

4.4 Aux fins de la présente, le souscripteur recevra une facture de la Municipalité qu'il devra acquitter dans les trente jours.

5. Signatures

Date _____ _____
Partenaire

_____ _____
Souscripteur Témoin

Le formulaire est disponible sur le site Internet de la municipalité :
https://www.saint-marc-de-figuery.org/fichiersUpload/fichiers/20230221140344-contrat-d-engagement-financier.pdf

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC
SUZANNE BLAIS
DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST
suzanne.blais.abou@assnat.qc.ca
Bureau Amos :
819 444-5007
259, 1re Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
Bureau La Sarre :
819 339-7707
29, 8e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1N5

MRC ABITIBI
MRCdAbitibi
mrcabitibi.qc.ca
582, 10e Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1X3
T 819 732-5356
F 819 732-9617
mrc@mrcabitibi.qc.ca

IMAGINER
DÉVELOPPER
RÉALISER
CLD ABITIBI
CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT
819 732-6918 - cldabitibi.com

ACCUEIL DES NOUVEAU-NÉS - NOUVELLE PROCÉDURE

Depuis juin dernier, les services du CLSC sur notre territoire ont diminué, les prélèvements sanguins sont à tous les deux mois. Parmi les services coupés, il y a la vaccination des enfants et les suivis des poupons. L'une des conséquences est que nous ne recevons plus la liste des nouveau-nés saint-marcois.

Par le présent article, nous désirons vous informer de la nouvelle procédure pour inscrire votre enfant au Programme d'accueil des nouveau-nés. Cela vous permettra de recevoir quelques présents lors d'une visite à la maison par Jocelyne Bilodeau, agente de développement.

La procédure est simple :

- appelez au : 819-732-8601, poste 110 ou 125

ou - transmettez un courriel : agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Les informations nécessaires sont :

- Noms des deux parents
- Numéro de téléphone ou adresse courriel de l'un des parents
- Adresse de résidence de la famille
- Nom, sexe, date de naissance du nouveau-né

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Jocelyne Bilodeau, agente de développement.

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL – INDUSTRIEL
FONDATIONS
RMG
COFFRAGE :
- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.
LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT
TÉL. : 819 727-1157
COURRIEL : info@fondationsrmg.com

Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiements en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030
et
À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE
819-732-8601, POSTE 110

Je me présente Sylvie Turcotte, Travailleuse de milieu pour notre MRC, je suis le lien entre les besoins des aînés et les ressources. J'offre un soutien individuel, de l'écoute pour identifier les besoins et réfère les personnes vers les services appropriés.

Mon rôle est de venir en aide aux aînés en diminuant leur insécurité, en favorisant le développement ou le maintien de leur autonomie, en les aidant à reprendre le pouvoir sur leur vie, en encourageant leur intégration et leur implication sociale et en luttant contre l'exclusion sociale.

Merci de votre attention et de votre publication.

Amos Centre Dentaire
Arseneault • Martel
Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses
Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes
Ordre des Dentistes du Québec

T. 819 732-8368
51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8
www.amoscentredentaire.com

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Conseil d'administration de

DIABÈTE AMOS RÉGION

Description

Nous sommes à la recherche de nouveaux membres au Conseil d'administration: - président ou présidente - secrétaire - trésorier ou trésorière – administrateurs.

Tâches

Les membres du Conseil d'administration doivent s'assurer de la continuité de Diabète Amos Région et de l'organisation de ses activités.

Compétences recherchées

Tout le monde est bienvenu! Chacun peut apporter ses compétences et ses connaissances par rapport au diabète.

Nous joindre :
819-830-2669,
diabeteamosregion@hotmail.ca

Ou s'inscrire sur le site Gestion des bénévoles :
https://benevoles.cdcamos.org/fr/

COMPTOIR D'IMPÔT PCBMI 60 ANS ET PLUS

Tous les mardis et mercredis
Du 5 au 27 mars 2024
Tous les mardis
Du 2 au 30 avril 2024
De 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30

POUR ÊTRE ADMISSIBLE À NOTRE SERVICE GRATUIT

Résider dans la MRC Abitibi et avoir une situation fiscale simple.
Un revenu maximal pour une personne **seule de 35 000$**
ou pour un **couple de 45 000$.**

VOUS N'ÊTES PAS ADMISSIBLE À CE SERVICE SI:

- Vous avez vendu une résidence ou un chalet en 2023;
- Vous avez déclaré faillite en 2023;
- Vous remplissez une déclaration de revenus pour une **personne décédée**
- Vous êtes travailleur autonome

Vous devez avoir en main, tous vos **feuillets de renseignements fiscaux incluant ceux en lien avec votre logement,** vos **reçus de dons de charité,** de **pharmacie** ou de **frais de soins de santé,** votre numéro **d'assurance sociale** et une **carte d'identité**

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Groupe d'entraide aux aînés

819-727-3121
Poste 2

42- rue Principale Nord
Bureau 9
(au sous-sol)

SERVICE D'AIDE EN IMPÔT
PROGRAMME DES BÉNÉVOLES DEPUIS 1988

Agence du revenu du Canada | Canada Revenue Agency | REVENU QUÉBEC

SAYONA

Le développement du Complexe Lithium Amérique du Nord, c'est ici et maintenant

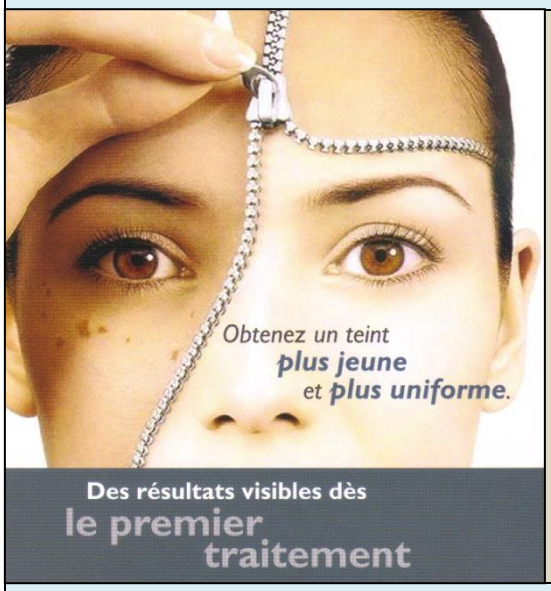
Plusieurs postes à pourvoir près de chez vous :

- Ingénieur géotechnique sénior
- Mécanicien d'équipements fixes
- Agent de sûreté et mesures d'urgence
- Métallurgiste ou ingénieur de procédés
- Administrateur système GMAO
- Étudiant approvisionnement
- Technicien en instrumentation et contrôle
- Assistant surintendant ingénierie
- Préposé en géologie
- Technicien en arpentage
- Adjointe administrative - Usine
- Stagiaire en instrumentation et contrôle (été 2024)
- Stagiaire en comptabilité (été 2024)
- Stagiaire en génie mécanique (été 2024)
- Stagiaire en métallurgie (été 2024)
- Stagiaire en génie minier (été 2024)
- Stagiaire en génie électrique (été 2024)
- Stagiaire en maintenance industrielle (été 2024)
- Stagiaire en SST (été 2024)

On a besoin de ton énergie
sayona.ca/carriere

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Les traitements IPL
(lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs, sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des résultats visibles dès le premier traitement. De la tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

ESTHÉTIQUE
NANCY HARVEY
MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY, EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)
☎ 819 727-1960
n.harvey@cableamos.com
EsthétiqueNancyHarvey
diaderme.ca

CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS

FÉVRIER - MARS 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
26	27	28	29	1	2	3
Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	**Activités jeunesse à la Maison du citoyen, de 13 h à 16 h 27, 28 et 29 février 2024** Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Danse Fitness, 18 h30 Sous-sol d'église Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h Services municipaux de 8 h à 16 h	**Lieu de rencontre : Maison du Citoyen Souper Pizza, 17 h Marche aux Flambeaux, 19 h Disco patin** **Messe, 19 h** Services municipaux fermés		 Célébration de la Parole, 9 h 30
4	5	6	7	8	9	10
Séance publique du conseil municipal, 19 h 30 Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen : **Dîner-causerie Jeunes de Cœur, 11 h 30** Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Danse Fitness, 18 h30 Sous-sol d'église Services municipaux de 8 h à 16 h	**Services du CLSC au 10, avenue Michaud (sur rendez-vous seulement):** - Prise de sang Temps d'adoration, 19 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	 **CHANGEMENT D'HEURE**	 Messe, 9 h 30
11	12	13	14	15	16	17
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Danse Fitness, 18 h30 Sous-sol d'église Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		 Célébration de la Parole, 9 h 30
18	19	20	21	22	23	24
Services municipaux de 8 h à 16 h	Réception des textes du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Danse Fitness, 18 h30 Sous-sol d'église Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		 Messe, 9 h 30
25	26	27	28	29	30	31
Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	 Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h L'Heure du conte de Pâques, 18 h 30 Danse Fitness, 18 h30 Sous-sol d'église Services municipaux de 8 h à 16 h	1er versement de taxes municipales Temps d'adoration, messe, 19 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		 Célébration de la Parole, 9 h 30 JOYEUSES PÂQUES

ÉVÉNEMENTS À VENIR :

- L'Heure du conte de Pâques : 27 mars 2024
- Raconte-Moi Mon Village : 13 avril 2024

Pour des informations et les inscriptions à la Danse Fitness, contactez Jessica Rouillier au 819-444-9463

PME INTER
NOTAIRES

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Gabrielle Morin
Me Valérie St-Gelais
Me Sébastien Banville-Morin
Me Paméla Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Myriam Gervais
Me Alexandra Bolduc
Me Martin Bisson
Me Alysson Bilodeau

22, 1re Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812

310, 4e Rue Ouest
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
T. 819.737.2747

450,3e Avenue, suite 204
Val-d'Or (Québec) J9P 1S2
T. 819.975.2863

13 notaires
3 places d'affaires

étude multidisciplinaire

pmeinter@
notairesabitibi.com
www.pmeinter.com

La Grande Ourse
Miellerie

- Miels et produits transformés
- Chandelles en cire d'abeille
- Produits régionaux
- Hydromel et spiritueux

BUVETTE

JEUDI AU SAMEDI

BOUTIQUE

MARDI AU SAMEDI

Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com / www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0