

# L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

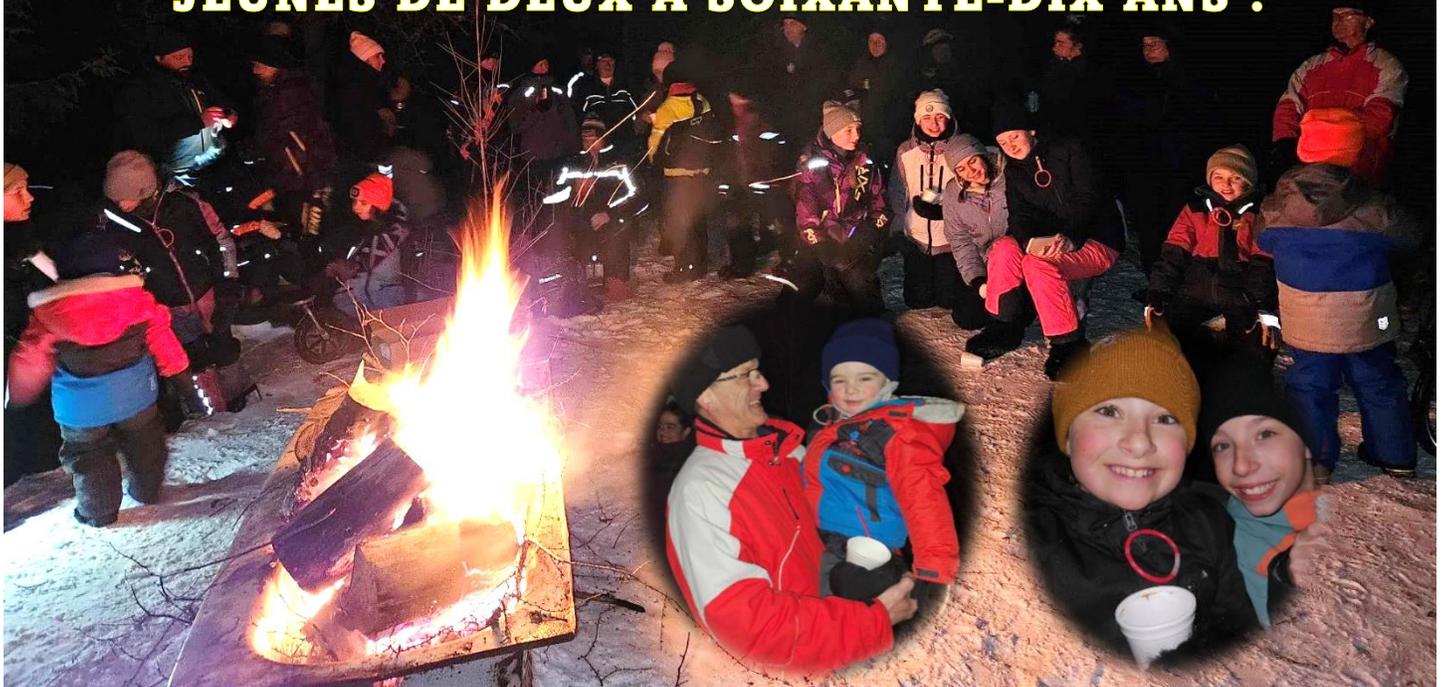


Volume 24, numéro 3, 25 mars 2024

## UN FRANC SUCCÈS POUR LA PREMIÈRE ÉDITION DE LA MARCHE AUX FLAMBEAUX!



## UN CONTE QUI A CAPTIVÉ L'ATTENTION DES JEUNES DE DEUX À SOIXANTE-DIX ANS !



51, 10<sup>e</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 1W9  
Téléphone : 819-732-5995  
Télécopieur : 819-732-1949  
[www.hyundaiamos.com](http://www.hyundaiamos.com)



- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

***VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2024 SUR PLACE !***

Élantra



Kona



Tucson



## TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture:

Jean-Claude Périgny et Jocelyne Bilodeau.

Table des matières .....	3
Section paroissiale/Nécrologie.....	4
Mot du maire.....	6
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen.....	7
Info-gestion des matières résiduelles.....	10
Info-sécurité.....	11
Info-sûreté du Québec.....	12
Info-pompier.....	13
Info-biblio.....	14
Info-santé.....	15
Info-scolaire.....	16
Chronique du mieux-être.....	17
Conseils projets de construction.....	18
Chronique «Un peu d'histoire locale».....	19
Offre d'emploi.....	20
Section des nouvelles.....	21
Section des communiqués.....	29
Calendrier détachable.....	38

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice  
819-732-8601, poste 110  
agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard  
162, chemin des Prés  
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0  
Téléphone : 819-732-8601, poste 110  
Télécopieur : 819-732-4324  
Courriel: [municipalite@saint-marc-de-figuery.org](mailto:municipalite@saint-marc-de-figuery.org)  
Site Internet : [saint-marc-de-figuery.org/](http://saint-marc-de-figuery.org/)

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidants 50 \$/an.

	<i>DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES</i>	<i>DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL</i>
<b>Avril 2024</b>	23 avril 2024	29 avril 2024
<b>Mai 2024</b>	21 mai 2024	27 mai 2024



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE  
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE  
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL  
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

Courriel : [ferabi@ferabi.com](mailto:ferabi@ferabi.com)  
[www.ferabi.com](http://www.ferabi.com)

**Rémi Lantagne, Président**  
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980  
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

## SECTION PAROISSIALE



### INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE MARS – AVRIL 2024

Jedi Saint le 28 mars à 19 h  
Rose-Hélène Dupuis Boutin (12-04-2018)  
Offrande au service

Dimanche de Pâques 31 mars à 9 h 30 :  
Célébration de la Parole

Dimanche 7 avril à 9 h 30 :  
Alcide Lamoureux  
Offrande au service

Dimanche 14 avril à 9 h 30 :  
Célébration de la Parole

Dimanche 21 avril à 9 h 30 :  
Rose-Hélène Dupuis Boutin (12-04-2018)  
Offrande au service

Dimanche 28 avril à 9 h 30 :  
Célébration de la Parole

### LAMPE DU SANCTUAIRE MARS - AVRIL 2024 :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 31 mars :  
Liliane Veillette / Pour les âmes du Purgatoire

Semaine du 7 avril :  
Irène Breton / Intentions personnelles

Semaine du 14 avril :  
Liliane Veillette / Pour les malades.

Semaine du 21 avril :  
Gilles Roy / Intentions personnelles

Semaine du 28 avril :  
Aucune intention donnée

Toute personne qui le désire peut faire brûler la lampe du sanctuaire. Le montant de l'offrande est de 5 \$.

### HEURE D'ADORATION

Tous les jeudis à 19 h

### 1<sup>er</sup> VENDREDI DU MOIS

Le 5 avril 2024 de 19 h à 20 h il y aura une messe suivie d'un temps d'adoration. On vous y attend.

### CÉLÉBRATION DU PARDON

Christ-Roi : Lundi 25 mars : 19 h

### PÂQUES 2024 - HORAIRE DE LA SEMAINE SAINTE

**Mardi Saint - 26 mars :** MESSE CHRISMALE : Cathédrale : 14 h

### TRIDUUM PASCAL

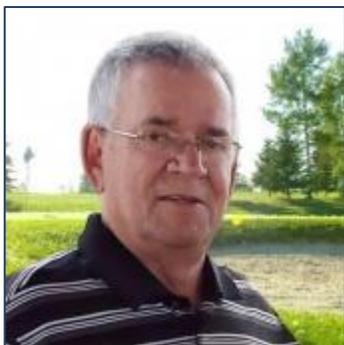
**Jedi Saint - 28 mars :** La Cène du Seigneur : Saint- Marc : 19 h

**Vendredi Saint - 29 mars :** La Passion du Seigneur : La Corne : 15 h  
Chemin de Croix : Landrienne : 19 h

**Samedi Saint - 30 mars :** Veillée Pascale : Landrienne : 20 h

**Dimanche de Pâques - 31 mars :** Célébration de la Parole : Saint-Marc : 9 h 30

## NÉCROLOGIE



**PÉRIGNY, André**

**1943 – 2024**

**Amos**

Est décédé au CHSLD Les Sources le 26 février 2024 à l'âge de 80 ans, M. André Périgny, domicilié à Amos, fils de feu Donat Périgny et de feu Yvonne Corriveau, époux de Colette Bordeleau.

Outre son épouse, M. Périgny laisse dans le deuil ses enfants: Manon (André Corriveau), Marc (Anne Arsenault) et Danielle (Martin Brière); ses petits-enfants: Simon (Émilie Néron), Justine, Jacob, Marie-William, Émile, Alexandre et Maxime.

Ses frères et sœurs: feu Marielle (feu Jacques Trempe), feu Jean-Yves (feu Claudette Drapeau), Paul-Yvon (Normande Brousseau), Denise (Alban D'Amours), Jacqueline (Yves Lanouette), Pauline (Simon Awashish) et Claire, feu Clément ( feu Marguerite Duval), feu Jacques (feu Laurette Rompré), feu Armand ( feu Alice Blain), feu Jean-Paul (feu Olivine Rompré), feu Marius (feu Rita Beaudoin), feu Rose Alice ( feu Armand Morin), feu Marcelle, feu Rollande (feu Gaudias Lantagne) et feu Jules Dupuis (feu Thérèse Perreault). Ses beaux-frères et belle-sœur: feu Jacques Bordeleau (feu Claire Madgin), Jeannot Bordeleau (Thérèse Lane), Réjeanne Bordeleau (Pierre Arcand), feu Guy-Paul Bordeleau et René Bordeleau (Nicole Santerre), ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

M. Périgny a été exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141 rue Principale Nord à Amos le vendredi 8 mars 2024, de 19 h à 22 h et le samedi 9 mars 2024, de 9 h à 10 h. Les funérailles ont eu lieu le samedi 9 mars 2024 à 10 h 30 Église Christ-Roi d'Amos. L'inhumation aura lieu à une date ultérieure.



**ROUSSEAU, Jean**

**1952 – 2024**

**Taschereau**

Est décédé à l'Hôpital d'Amos le 25 février 2024 à l'âge de 71 ans, M. Jean Rousseau, domicilié au Lac Cornier, fils de feu Jérémie Rousseau et de feu Lucie Dubé, époux de feu Aline Grandmaison, conjoint de Micheline Roy.

Outre sa conjointe, M. Rousseau laisse dans le deuil ses enfants: **Christian (Geneviève Roy)**, Mélanie (Nicolas Audet) et Edith (Mathieu Ouellet); ses petits-enfants: Joyce (Jonathan Robidas), Britanie, James, Leïla, Lazuli, Medhi, Dahlia, Jérémie et Jules; son arrière-petit-fils: Matthew; ses frères et sœurs: Jacques (Gisèle Carbonneau), André (Thérèse Cossette), feu Georgette (Yves Charest), Cécile (Daniel Dupuis), **René (Lucie Bernier)**, Denis, Luc (Denise Lebuvis), Lise

(René Charest), feu Marc, Johanne, Pierre (Jeri-Li Trainer), Rachel et Lyne; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis (es).

M. Rousseau sera exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141 rue Principale Nord à Amos le vendredi 29 mars 2024, de 19 h à 21 h ainsi que le samedi 30 mars 2024, de 9 h à 11 h. Un hommage aura lieu le samedi 30 mars 2024 à 11 h au salon de la Coopérative funéraire de l'Abitibi d'Amos. L'inhumation aura lieu à St-Dominique-du-Rosaire à une date ultérieure.



**GÉLINAS, Marie-Paule (Paulo DESCHATELETS) 1941 – 2024**

**Amos**

Est décédée à l'Hôpital d'Amos le 26 février 2024 à l'âge de 82 ans, Mme Marie-Paule Gélinas, domiciliée à Amos, fille de feu Nelson Gélinas et de feu Georgette Lefebvre.

Mme Gélinas laisse dans le deuil ses enfants: Annie Deschatelets (Pascal Desbiens), feu Marie-Josée Deschatelets et **Mario Deschatelets (Marie-Josée Labonville)**; ses petits-enfants: Samuel, Valérie, Marie-Ève, Raphael, Félix et Giacomo; ses 7 arrière-petits-enfants; ses frères et sœurs: Gaston, Ginette, Yolande, Liette, Johanne, feu Michel et feu Nicole; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis (es).

Mme Gélinas a été exposée à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141, rue Principale Nord le samedi 9 mars 2024, de 14 h à 16 h 30. Les derniers adieux ont eu lieu le samedi 9 mars 2024 à 16 h 30 au salon de la Coopérative funéraire de l'Abitibi d'Amos



### Mot du maire

Bonjour à tous(tes),

Nous avons eu notre séance du conseil le 4 mars. Mme Manon Labrecque de la firme Daniel Tétrault est venue présenter nos états financiers 2023 à la suite de l'audit. Nous avons terminé l'année avec un surplus de 147 776 \$. Nous avons eu des revenus additionnels provenant des droits de mutation (ventes de maisons) ainsi que des subventions reliées à des transferts du gouvernement. En contrepartie, nous avons eu des dépenses plus élevées pour les postes budgétaires d'hygiène du milieu, d'aménagement et d'urbanisme ainsi que des frais de financement plus élevés liés à la hausse des taux d'intérêt. Nous disposons d'un excédent de fonctionnement non affecté à la fin de 2023 de 533 718 \$. La municipalité est en bonne santé financière.



Nous avons adopté un règlement concernant la gestion des numéros civiques. Un avis de motion a été donné en vue de la mise à jour du règlement sur les nuisances. En résumé, ce règlement vient établir les lignes de conduite concernant le bruit dans le voisinage, les heures où il est permis de faire certaines activités, la consommation d'alcool dans les parcs et les terrains de la municipalité, la propreté des terrains, l'entretien, etc. Tout cela vient établir les règles de bienséance dans notre municipalité ainsi que le pouvoir d'intervention des policiers en cas de non-conformité, et ce, en dernier lieu.

Également, nous avons adopté deux résolutions : une pour l'embauche d'un technicien en voirie qui remplacera un départ; l'autre, pour un contrat de surveillant de chantier pour la construction du Centre récréatif. Au moment où vous lirez ce journal, une séance extraordinaire aura eu lieu afin d'accorder un contrat pour la suite des travaux concernant les égouts.

Relativement au projet du Centre Récréatif Dominic-Boutin, nous avons tenu une première rencontre où étaient présents les membres du conseil municipal et les membres du comité des loisirs. Nous avons eu une première présentation par les représentants de Construction Benoit Doyon, ce qui nous a permis de poser différentes questions afin de mieux comprendre l'ensemble des détails reliés à la réalisation du projet. Un comité de travail a été formé de quelques membres du conseil, de la directrice générale et des membres du comité des loisirs afin de faire un suivi du projet. D'autres rencontres sont prévues dans le but de faire certains choix dont les couleurs des matériaux, l'aménagement intérieur du bâtiment de services ainsi que différentes décisions en lien avec le projet.

En ce printemps hâtif, je vous souhaite un très beau mois d'avril.

Vivre Saint-Marc-de-Figuiery!

André Rioux

**SA-PEINT MOBILE INC.**  
INDUSTRIEL  
COMMERCIAL  
R.B.Q. : 5683-8220-01

**SABLAGE (JET DE SABLE)**  
**PEINTURE DE TOUT GENRE**

**JONATHAN BOUTIN**  
819 442-0825

**Multi Services**  
**MAXX**

9280-9375 Québec Inc.

**Installation et Réparation:**

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

\*\*\* **NOUVEAU** \*\*\*  
Installation de pieux  
(remise, spa, gazebo, etc.)

**ESTIMATION GRATUITE**  
Marco Nolet 819-442-1224

## SECTION MUNICIPALE



### Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

[www.saint-marc-de-figuery.org](http://www.saint-marc-de-figuery.org)

**Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance ordinaire du 4 mars 2024.**

1. Adoption des procès-verbaux de la séance ordinaire tenue le 5 février 2024 et de la séance extraordinaire tenue le 15 février 2024;
  2. Les élus ont accepté le dépôt des états financiers 2023;
  3. Le conseil donne son appui à la Miellerie de la Grande Ourse dans le projet d'amélioration de l'expérience du visiteur. Cependant, les réglementations concernant le zonage doivent être respectées;
  4. Les membres du conseil autorisent le passage de la balade Cyclo Titour CMAC-Thyssen qui se déroulera le dimanche 16 juin 2024;
  5. Les élus acceptent d'abroger le règlement # 175 et de le remplacer par le nouveau règlement # 2024-268 concernant les numéros civiques;
  6. Les membres du conseil ont unanimement décidé de faire une demande au Fonds d'aide au développement du milieu de Desjardins. La Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery demande à Desjardins de maintenir son soutien financier de 50 000 \$ pour la réalisation de la construction du Centre récréatif Dominic-Boutin.
  7. Le conseil accepte la soumission de NAPA Pièces d'auto pour un ensemble de perceuses avec batteries, chargeur et boîtier de 498 \$ taxes non comprises;
  8. Monsieur le conseiller, Martin Thibeault, donne un avis de motion et le dépôt du règlement sur les nuisances;
  9. Les membres du conseil donnent leur appui au propriétaire de la Ferme Lauka Holstein afin d'obtenir de la CPTAQ le droit d'utiliser à des fins autres que l'agriculture une superficie supplémentaire de 1 000 mètres carrés afin de bénéficier d'une superficie totale de 3 000 mètres carrés de terrain;
  10. Les élus acceptent unanimement d'embaucher un journalier à 35 heures par semaine. Celui-ci débutera le 18 mars 2024;
  11. Le conseil adopte unanimement le rapport annuel 2023 du schéma de couverture de risques en sécurité incendie;
  12. Les membres du conseil ont accepté unanimement d'adopter les dépenses du mois de février 2024 et celles prévisibles de mars 2024;
- VARIA :**
13. Les élus ont pris la décision d'embaucher un surveillant de chantier pour les travaux du Centre récréatif Dominic-Boutin. Les travaux seront supervisés par Mathieu Nadeau de Nadeau Gestion de Projet inc. à 125 \$ l'heure.

### Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL

[www.saint-marc-de-figuery.org](http://www.saint-marc-de-figuery.org)

**Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance extraordinaire du 18 mars 2024.**

1. Les élus ont octroyé le contrat de réfection de l'égout sanitaire à Duroking Construction pour 456 340,37 \$ taxes incluses;
2. Les membres du conseil ont résolu unanimement de procéder à une demande d'emprunt temporaire à la Caisse Desjardins d'Amos de 1 500 000 \$. La directrice générale et greffière-trésorière, Madame Martine Lachaine, ainsi que Monsieur le maire, André Rioux, sont nommés pour et au nom de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery pour la signature des documents relatifs à la demande.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, MARDI LE 2 AVRIL 2024 À 19 H 30 AU 10 AVENUE MICHAUD.**

## INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – FÉVRIER 2024

# Chèque	Nom	Description	Montant
L2400015	MEDIAL CONSEIL SANTÉ SÉCURITÉ INC.	Mutuelle de prévention	289,19 \$
L2400010	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS janvier	5 668,45 \$
L2400011	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS janvier	2 124,20 \$
L2400012	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Fonds de pension	2 267,60 \$
L2400013	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	Internet Maison du Citoyen	114,86 \$
L2400014	VIDÉOTRON	Internet caserne	80,43 \$
P2400014	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement, heure du conte	66,30 \$
C2400015	GESTION MARTIN LECLERCQ INC.	Paires de bottes employés voirie	362,15 \$
P2400015	COOPÉRATIVE D'INFORMATIQUE MUNICIPALE	Renouvellement annuel	6 881,25 \$
C2400016	LUMEN - DIVISION DE SONEPAR CANADA INC.	Batteries sorties de secours	171,30 \$
L2400016	HYDRO-QUÉBEC	Maison du Citoyen, luminaires	586,22 \$
P2400016	MICROAGE ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	Licence annuelle	645,70 \$
C2400017	C.D. BOUTIN	Gaz, diesel, timbre, quincaillerie	696,02 \$
L2400017	BELL MOBILITE	Cellulaire voirie	68,10 \$
P2400017	MUNICIPALITÉ DE LANDRIENNE	Site de compostage	2 250,97 \$
C2400018	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement	3 222,36 \$
L2400018	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau	199,78 \$
P2400018	DANIEL TÉTREULT	Audit TECQ 2019-2024	2 471,96 \$
C2400019	BMR BERGERON ET FILLES	Arrêt de porte	167,82 \$
P2400019	EXCAVATION DGM INC.	2 <sup>e</sup> versement déneigement	37 537,04 \$
C2400020	POSTE CANADA	Journal	60,86 \$
P2400020	IMPRIMERIE HARRICANA	Journal janvier	623,16 \$
C2400021	CROIX-ROUGE CANADIENNE	Licence annuelle	225,00 \$
P2400021	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacement, rouleaux timbres	293,91 \$
C2400022	DOMINGUE ÉMILIE	Politique de produit sanitaire	99,28 \$
P2400022	SIMON LUNEAU ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN	Réparation luminaire	1 821,64 \$
C2400023	ÉTUDE MARIO BRUNET HUISSIERS DE JUSTICE	Huissier	138,85 \$
P2400023	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	Batterie, ampoule, ruban	118,37 \$
C2400024	MILL VITRES D'AUTOS	Batterie sortie de secours	89,45 \$
P2400024	PAPETERIE COMMERCIALE	Enveloppes	21,67 \$
C2400025	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCES	Assurances collectives	1 329,25 \$
P2400025	PETRONOR	Mazout caserne/garage	815,18 \$
P2400026	RP EXPRESS	Transport test PP2	14,93 \$
P2400027	SANIMOS INC.	Frais de disposition du recyclage	1 530,44 \$
P2400028	PATRICIA VANDAL	Ménage bureau, Maison du Citoyen	70,00 \$
<b>TOTAL</b>			<b>72 834,50 \$</b>

## INFO CITOYEN



### STATIONNEMENT CHEMIN DOMAINE DU RÊVEUR

**RAPPEL IL EST INTERDIT DE LAISSER UNE CABANE OU UN VÉHICULE DANS LE STATIONNEMENT**

La saison de la pêche blanche se terminera le **31 mars prochain**. L'instance municipale tient à rappeler qu'à la fermeture de la pêche aucune cabane ou véhicule ne doit demeurer dans le stationnement.

Transmettez le message à vos amis qui ne résident pas à Saint-Marc-de-Figuery;

Nous vous remercions de votre compréhension et de votre précieuse collaboration.



## RENOUVELLEMENT DES MÉDAILLES

Nous vous invitons à venir enregistrer votre ou vos chien (s) à la municipalité ou à nous faire parvenir votre paiement par la poste. Veuillez prendre note que vous aurez des frais supplémentaires de 2 \$ si vous voulez recevoir votre nouvelle médaille ou votre reçu par la poste.



**La date limite : 31 mars de chaque année.**

- Coût : **15 \$ par chien par année**
- Mode de paiement : **Chèque ou argent comptant**
- Endroit Administration municipale située au 162, chemin des Prés à Saint-Marc-de-Figuiery (Québec) J0Y 1J0
- Heures d'ouverture : du lundi au jeudi de 8 h à 16 h

Pour toute question ou information, contactez-nous par téléphone au (819) 732-8501 poste 101.

Vous pouvez obtenir une nouvelle médaille ou garder celle que vous aviez. N'oubliez pas **que la loi vous oblige à enregistrer votre chien** et qu'il en va de votre responsabilité.



**Notez bien qu'après cette date, vous êtes passible d'une amende de 250 \$ par chien.**



## RECRUTEMENT



La Municipalité de Saint-Marc-de-Figuiery est présentement à la recherche de membres pour le Comité Consultatif d'Urbanisme (CCU).

### Rôle des membres :

Le comité est chargé d'étudier et de soumettre des recommandations au conseil municipal en matière d'urbanisme, de zonage, de lotissement et de construction, conformément à l'article 146 de la loi sur l'aménagement et l'urbanisme.

Le comité siège lors d'une demande de dérogation mineure. Le comité peut siéger à raison de 3 à 4 rencontres par année.

Pour toute information ou pour soumettre votre candidature, contactez la directrice générale, Martine Lachaine, au 819-732-8501 poste : 102.

## PERMIS DE CONSTRUCTION



Avec le beau temps viennent les projets de construction et de rénovation. Nous vous rappelons donc que si vous désirez effectuer des travaux prochainement, vous devez faire la demande d'un permis à l'inspectrice municipale qui a un délai de 30 jours pour répondre à votre demande.



Voici quelques exemples de travaux nécessitant un permis de construction :

★ Construction, transformation, agrandissement d'un bâtiment principal ou secondaire;	★ Installation d'une piscine ou d'un spa;
★ Construction, installation ou modification d'un dispositif de traitement des eaux usées;	★ Travaux en milieu riverain;
★ Réparation et rénovation (toutes les catégories de construction);	★ Excavation, remblai, déblai;
★ Ouvrage de captage des eaux souterraines;	★ Ponceau;
★ Construction d'une clôture, d'un muret ou d'un mur de soutènement;	★ Affichage et enseigne;
★ Déplacement d'un bâtiment;	★ Tour de télécommunication.

Certains **certificats d'autorisation sont gratuits** tels que : démolition, abattage d'arbres et permis de brûlage (donné selon les recommandations de la SOPFEU).



Pour toutes questions, n'hésitez pas à contacter l'inspectrice municipale, Stéphanie Gourde, au **(819) 732-8501 poste : 109**

L'AVENIR  
EST AU BRUN



DES  
QUESTIONS ?

819 732-8501  
819 732-8601

st-marc-de-figuery.org



## REFUSÉ DANS LE BAC BRUN → Résidus NON compostables ou contaminés

- Os de toutes dimensions
- Corde de tournedos, cordelage et filet de rôtis
- Gros noyaux de fruits (pêche, avocat)
- Élastique et attache utilisée pour les fruits et légumes
- Litière et excréments d'animaux
- Animaux morts
- Coquillage de mollusque (huitre, moule)
- Contenant et emballage de carton ciré ou de matériaux composites (multicouches avec carton, aluminium et plastique à l'intérieur)
- Couches et produits d'hygiène féminine
- Soie dentaire, cure-oreilles, tampons démaquillants, lingettes humides
- Poussière, charpies de sècheuse
- Chandelles
- Sacs d'aspirateurs et leur contenu
- Médicaments et déchets biomédicaux
- Résidus de construction, rénovation et démolition
- Plastiques, verre, métaux, textiles, fibres (sauf papier et carton pour emballer les résidus alimentaires)
- Tout objet électronique, même très petit
- Résidus domestiques dangereux : huiles, peintures, pesticides, essence, piles, bois traité peint ou teint
- Fibres sanitaires (papier essuie-tout, etc.) ayant été en contact avec des produits chimiques (produit de nettoyage, huile à moteur, peinture, etc.)
- Feuillettes assouplissantes
- Roche, gravier
- Sacs de plastique (même compostable et biodégradable)
- Ustensile en plastique compostable

# RAPPEL



## PNEUS NORD-OUEST

246, Rte 111, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

**DAVID SHEEHY**

sheehy.david@hotmail.com

819 732-0701

PNEUS

ROUES

PIÈCES

MÉCANIQUE

Auto  
V.T.T.  
Remorque  
Agricole  
Spécialisé

MAG  
Acier  
Remorque

V.T.T.  
Moto  
Motoneige  
Remorque

2 temps  
4 temps  
Auto  
A/C

### Comment bien déneiger et dégivrer sa voiture

Il y a au moins deux certitudes pour les automobilistes québécois en hiver: les conditions routières sont plus difficiles et il faut déneiger sa voiture. Personne n’y échappe, à part ceux qui possèdent un abri, un garage ou qui profitent d’un stationnement couvert.

#### Pourquoi déneiger la voiture?

L’aspect sécurité routière vient tout de suite en tête lorsqu’on aborde la question du déneigement de son véhicule. La visibilité tout autour d’une voiture est primordiale : le simple fait de sortir d’un espace de stationnement peut en effet rapidement se transformer en cauchemar si on ne prend pas le temps de dégager la neige ou la glace accumulée sur toutes les vitres du véhicule. Les caméras de recul, désormais obligatoires au Canada depuis quelques années, sont merveilleuses, mais elles ne sont pas infaillibles.



Il faut également penser aux autres automobilistes présents sur la route. Les fameux «igloos mobiles» sont malheureusement encore trop souvent observés. Ces véhicules mal déneigés causent souvent des envolées et des chutes de neige pouvant être dangereuses pour les autres usagers de la route, particulièrement sur les autoroutes. Il n’est pas rare de voir des plaques de glace se détacher de ces véhicules fautifs, pouvant parfois fracasser le pare-brise de ceux qui les suivent. Les représentants des forces de l’ordre ont d’ailleurs le pouvoir de remettre un constat d’infraction aux conducteurs ayant négligé le déneigement de leur véhicule. Soyez donc courtois et sécuritaire en adaptant votre conduite et votre comportement aux conditions hivernales.

#### Comment prévenir le givre à l’intérieur de l’habitacle?

Un pare-brise de voiture givré de l’intérieur peut également s’avérer problématique. Comme le souligne Sylvain Légaré, ce givre est causé par l’humidité accumulée dans l’habitacle. Il recommande donc de bien secouer les bottes couvertes de neige avant de prendre place à l’intérieur du véhicule. Sinon, celle-ci va fondre sur les tapis d’auto qui se rempliront d’eau et réduiront le niveau de confort dans la voiture. Des tapis d’auto en caoutchouc sont un bon choix, car ils sont plus faciles à vider.

Source : <https://www.caaquebec.com/fr/auto/conseils/capsules-conseils/conseil/show/sujet/comment-bien-deneiger-et-degivrer-sa-voiture>



#### MARIO THIVIERGE & FILS

RBQ 5804-3506-1

Tirage de joints et peinture.

Travaux résidentiels, commerciaux et industriels.

Anthony Thivierge

819-442-0143

Thivierge.anthony@gmail.com

# INFO-SÛRETÉ DU QUÉBEC

## Retrouver sa liberté peut passer par différents chemins

Ton partenaire :

- Te géolocalise en tout temps, mais te dis que c'est pour ton bien;
- Ne veut pas que tu parles à tes collègues masculins, mais te dit que c'est parce que tu *cruises* tout ce qui bouge;
- Limite ton accès aux finances, mais te blâme de ne pas avoir acheté de nouvelles bottes aux enfants;
- Dit respecter ton consentement, mais te menace d'aller voir ailleurs si tu ne réponds pas à ses attentes;
- A serré ton cou très fort le soir de la Saint-Valentin, mais t'avait déjà promis que ça n'arriverait plus jamais...



Le blâme, la manipulation, les menaces et les promesses sont des tactiques utilisées pour maintenir l'emprise sur une personne dans un contexte de violence entre partenaires intimes. Elles ne sont pas toujours criminelles, mais elles sont toujours calculées et visent à créer de la confusion, de la peur et de la culpabilité chez la personne qui les subit.

Retrouver sa liberté peut passer par différents chemins, dont le dépôt d'une plainte. Si c'est ce que vous souhaitez, sachez que les policiers seront présents pour vous accompagner dans cette démarche.

Des ressources sont également disponibles, et ce, en toute confidentialité.

Pour les personnes victimes et leurs proches :

- ◇ SOS violence conjugale 1 800 363-9010 24/7 (<https://sosviolenceconjugale.ca/fr>)
- ◇ Livret : Ce n'est pas de l'amour... C'est du contrôle (RMH-Livret\_CC.pdf ([https://maisons-femmes.qc.ca/.../2024/01/RMH-Livret\\_CC.pdf](https://maisons-femmes.qc.ca/.../2024/01/RMH-Livret_CC.pdf)))

Pour les auteurs de violence :

- ◇ Réseau à cœur d'homme (<https://www.aceurdhomme.com/besoin-daide>)



NB : Le texte est féminisé pour souligner le caractère genré de la problématique, mais n'exclut pas qu'il y ait des violences exercées envers les hommes ou les personnes non-binaires.

**HUGO CHAREST**

Membre CMEQ : 15149



Corporation  
des maîtres électriciens  
du Québec

**ABIXEL**

ENTREPRENEUR • ÉLECTRICIEN

92, rue Beaudry, Amos J9T 3V2  
819 444-8947 • [www.abixel.ca](http://www.abixel.ca)

RBO : 5710-2022-01

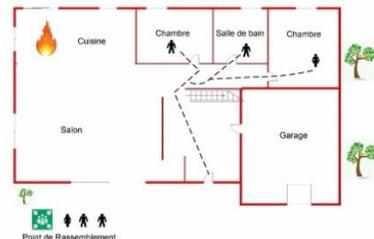
## NOS SERVICES

- **ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN**  
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- **INSTRUMENTATION ET CONTRÔLE**  
COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- **DÉTECTION DE CÂBLES ET CONDUITES ENFOUIS DANS LE SOL**
- **DÉTECTION INFRAROUGE**



## LE PLAN D'ÉVACUATION RÉSIDENTIEL

Posséder un plan d'évacuation est le meilleur moyen de ne pas être pris au dépourvu lors d'un incendie et ainsi de ne pas céder à la panique. Le plan d'évacuation est un dessin de chaque étage de la résidence, qui sert à faciliter l'évacuation de son logis en cas d'urgence, augmentant ainsi les chances de survie des occupants et des visiteurs. Il doit être connu de tous et être pratiqué au moins une fois par année.



### LA PRÉPARATION DU PLAN D'ÉVACUATION :

- Indiquez toutes les portes et fenêtres qui peuvent servir d'issues vers l'extérieur.
- Inscrire tous les trajets possibles pour sortir, au moins 2 par pièce, si possible.
- Indiquez le point de rassemblement, généralement situé devant la maison, où se rendre après avoir évacué la résidence.
- Indiquez l'emplacement des avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone (CO), ainsi que des extincteurs portatifs.
- Prévoir l'évacuation des enfants, des personnes âgées ou handicapées.
- Placez le plan d'évacuation à la vue de tous.

### L'ÉVACUATION :

- Évacuez à 4 pattes le long des murs s'il y a de la fumée.
- Fermez les portes derrière soi.
- Touchez les portes du revers de la main pour détecter la chaleur.
- Placez un drap sous la porte si elle est chaude pour éviter que la fumée pénètre dans la pièce et se diriger vers la fenêtre pour sortir ou, si c'est impossible, pour être évacué par les pompiers.
- Ne jamais retourner dans un bâtiment en flammes.
- Composez le 9-1-1 dès qu'on est sorti.

Source : <https://www.fondationdespompiers.ca/prevention>

### SORTIE D'URGENCE EN HIVER

En cas d'incendie, il est essentiel de pouvoir évacuer rapidement votre domicile. En hiver, l'accumulation de neige ou de glace dans vos sorties extérieures peut nuire à l'évacuation. Suivez ces quelques conseils pour une évacuation en toute sécurité :

- Dénéigez vos sorties, vos balcons, votre terrasse et vos fenêtres après chaque chute de neige;
- Assurez-vous que les fenêtres sont déneigées et dégelées. Une fenêtre coincée par la glace peut empêcher l'évacuation;
- Prévoyez un point de rassemblement accessible en hiver et visible par les pompiers dès leur arrivée;
- Faites en sorte que les fenêtres pouvant servir de sorties de secours soient accessibles de l'intérieur pour un jeune enfant, et que celui-ci connaisse la façon d'y accéder et de les ouvrir;
- Préparez un plan d'évacuation de votre domicile et exercez-vous à évacuer avec les membres de votre famille pour augmenter vos chances de sortir sains et saufs lors d'un incendie.

Source : <https://mrcabitibi.qc.ca/fr/services-aux-citoyens-et-aux-municipalites/aux-citoyens/prevention-incendie>



### Nos services :

Génie civil	Égout – Aqueduc	Excavation
Dénéigement	Transport de vrac	Travaux miniers
Transport par fardiers, diabolos et 4 <sup>e</sup> essieu		

2726, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1  
Téléphones : 819-732-8583 ou 1-877-732-8583  
Télécopieur : 819-732-0342  
Adresse électronique: [info@tem-entrepreneur.ca](mailto:info@tem-entrepreneur.ca)

## INFO-BIBLIO

### Promouvoir la lecture chez les enfants d'âge scolaire

- **Encouragez votre enfant à faire la lecture à vos animaux domestiques.** Ce sont des auditeurs très patients, particulièrement pour les lecteurs nerveux. Certaines bibliothèques et certains refuges pour animaux sont même dotés d'un programme de « copains lecteurs ».
- **Amusez-vous avec les mots.** Racontez des blagues qui contiennent des jeux de mots, et jouez à des jeux de société qui font appel au vocabulaire, comme le Scrabble, le Boggle et le bonhomme pendu. Faites des mots croisés ensemble. Jouez à « Cherche et trouve » avec des sons plutôt qu'avec des images.
- **Donnez des livres et des abonnements à des magazines en cadeau.** Suggérez un échange de livres plutôt que des cadeaux au prochain anniversaire de votre enfant. Vous pouvez même décider de donner des livres légèrement usagés plutôt que des sacs-surprises aux invités.
- **Il y a des possibilités de lire partout.** Encouragez votre enfant à lire la signalisation routière, l'arrière des boîtes de céréales ou même les statistiques sportives. Votre enfant aimera peut-être lire des documentaires ou des bandes dessinées. Les recettes l'aideront à apprendre à tenir compte des détails, car s'il oublie un seul ingrédient, il peut courir au désastre! Le temps passé à naviguer dans Internet peut aussi comporter de la lecture, mais il est bon de toujours superviser l'enfant pendant qu'il est en ligne.
- **Surveillez les médias sociaux.** Puisqu'il exige de lire et d'écrire, l'échange de textos ou de courriels avec un ami ou un membre de la parenté peut fournir une occasion idéale d'apprendre à lire et à écrire à l'ordinateur. Cependant, les parents devraient s'assurer que leur enfant utilise la technologie en toute sécurité. Il faut rappeler aux enfants plus âgés que le style informel des textos ne convient pas aux devoirs scolaires et à la vie quotidienne.

[https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/behavior-and-development/promoting\\_reading\\_in\\_school\\_aged\\_children](https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/behavior-and-development/promoting_reading_in_school_aged_children)

### **Horaires de la bibliothèque, tous les mercredis de 18 h à 20 h.**

#### **Au plaisir de vous accueillir!**

#### **Services offerts à la population gratuitement:**

- |                                     |                                    |               |
|-------------------------------------|------------------------------------|---------------|
| - Prêt de volumes ou de périodiques | - Animation                        | - Expositions |
| - Réservation de volumes            | - Heure du conte, 4 fois par année | - Conférences |



Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

# BOUBTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030



**Produits Pétroliers Harricana inc.**

## HORAIRE – AVRIL 2024

### LOCAL DE SANTÉ

#### SAINT-MARC-DE-FIGUERY

**INFIRMIÈRE :** Linda Leduc

#### SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU 819-732-3271, POSTE 4202

- Prise de sang
- Vaccination des enfants



**4 avril 2024 :** Prise de sang à Saint-Marc

**23 avril 2024 :** Prise de sang à La Corne

#### INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271. Merci!

#### LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen  
10, avenue Michaud, 2<sup>e</sup> étage

**Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou  
819-732-3271**



## COMMENT PRÉVENIR LA SÉCHERESSE OCULAIRE?

- Pensez à cligner des yeux souvent, particulièrement lorsque vous lisez ou êtes devant un écran (ordinateur, tablette, téléphone intelligent, télévision, etc.). Limitez votre temps d'exposition aux écrans.
- Appliquez la règle du 20-20-20. Il s'agit d'une règle simple et facile à retenir et à appliquer. Elle suggère de faire une pause d'écran pendant 20 secondes, et ce, toutes les 20 minutes pour regarder dans une direction opposée, et de porter son regard vers un objet se trouvant à une distance d'environ 20 pieds. Rappelez-vous de bien cligner des yeux tandis que vous offrez ce temps de pause oculaire.
- Évitez les excès de climatisation ou de chauffage. Si l'air de votre maison est sec, envisagez l'emploi d'un **humidificateur**.
- **Abstenez-vous** de fumer ou de vous exposer à la **fumée secondaire**.
- Lorsque vous vous baignez, par exemple dans une piscine, portez des lunettes protectrices appropriées.
- Si vous portez des lentilles cornéennes, soyez rigoureux en ce qui a trait à leur usage et à leur entretien.
- N'utilisez jamais des **lentilles cornéennes** ou des produits d'entretien au-delà de la date recommandée ou de péremption.
- Portez des verres fumés lorsque vous êtes exposé aux rayons du soleil.

Source : <https://www.jeancoutu.com/sante/conseils-sante/avez-vous-les-yeux-secs/>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,  
Sylvie Laliberté et Martine Gravel inc.**  
Pharmaciens-propriétaires



Membre affilié à :

**Proximed**

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et  
Martine Gravel, pharmaciens(nes)

41, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

#### SERVICES :

- Livraison
- Prise de tension artérielle
- Centre de diabète
- Pilulier
- Orthopédie et bas support sur mesure
- Mise en seringue de l'insuline

**Heures d'ouverture :** **Lundi au mercredi : 9 h à 18 h**

**Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h**

**Samedi : 9 h à 17 h**

**Dimanche : 14 h à 16 h**

### Persévérance scolaire : comment faire une différence?

Saviez-vous que les parents sont la plus grande influence des jeunes sur leur parcours scolaire? Alors que le premier bulletin est arrivé depuis quelques semaines et que la motivation de votre ado n'est peut-être pas au plus haut, vous pouvez l'aider à persévérer.

Encourager votre ado, lui permettre de reconnaître ses réussites et l'aider à se projeter dans l'avenir est essentiel.



### Rêver pour progresser

Pour nourrir la motivation de votre jeune, il faut l'aider à se projeter. Dans quoi veut-il s'investir?

A-t-il **un rêve**, des projets, des buts, des objectifs? Se sent-il un peu perdu dans tout cela? Demandez-lui à quoi il a hâte quand il pense au futur. Où se voit-il dans 3 ans? Dans 5 ans?

Pour vous aider à discuter de l'avenir et de ses intérêts avec votre ado, l'organisme Academos a créé un jeu interactif nommé Explore ton futur. En quelques questions, sciemment choisies par une spécialiste en développement de carrière, vous pouvez entamer de belles réflexions en famille.

Puis, une fois qu'il a un rêve, comment pouvez-vous l'aider à **le rendre accessible**? Renseignez-vous ensemble sur les différents parcours, sur l'expérience qu'il peut prendre (du bénévolat, par exemple) ou faites appel à un mentor dans le domaine de son choix. En vous intéressant au rêve de votre ado, à ses projets et à ses aspirations, vous l'aidez à donner du sens à son parcours scolaire et à persévérer.

### Encourager pour avancer

Lorsque votre ado sent qu'il a votre soutien et que vous croyez en lui, cela fait une différence énorme. Vous lui donnez l'énergie de fond et la confiance nécessaires pour l'aider à persévérer.

C'est le cas dans les différents champs, pas seulement à l'école. On a tendance à beaucoup s'intéresser à la performance scolaire, aux résultats. C'est normal, l'école occupe une grande place dans la vie de nos enfants...mais elle n'occupe pas toute la place.

Prenez le temps de remarquer ses talents et, surtout, de souligner ses efforts.

Source : <https://www.successscolaire.ca/blogue/perseverance-scolaire-comment-faire-une-difference/>



- Fenêtres et portes Roberge
- Vente et installation
- Vitrines et entrées d'aluminium
- Portes de garage
- Quincaillerie commerciale et réparation

Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

**Léo Gagnon, propriétaire**

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél. : 819 732-0147

Télé. : 819 732-0008 - [vcdb@cableamos.com](mailto:vcdb@cableamos.com)

## La porte de la conscience

Je vous présente mon premier blogue à vie, celui qui a servi à alimenter mon site Web, [carolelaurendeau.com](http://carolelaurendeau.com). Ce blogue est bref, mais pertinent pour comprendre combien il est important de saisir toutes les opportunités servant à son évolution personnelle. C'est un texte où j'insiste sur l'importance de s'ouvrir à toute information qui s'offre à soi, qu'elle soit minime ou exponentielle.

### Dans l'espoir d'une réponse à ses attentes

Chaque fois que l'on a besoin d'une réponse, on se tourne vers une personne précise. Que ce soit en médecine conventionnelle ou toute autre médecine, on espère que les réponses obtenues nous satisferont au plus haut point.

Malheureusement, ce n'est pas toujours le cas. Toutefois, il faut garder en tête que peu importe vers quelle aide on se tourne, il y aura toujours une réponse qui servira à nous guider vers d'autres alternatives. Selon si nous sommes prêts à recevoir l'information ou non, les réponses obtenues à des moments bien précis de notre vie collaborent toujours, un tant soit peu, à ouvrir la porte de notre conscience. Parfois, cette ouverture est immense et d'autres fois, elle est minime au point de croire que cette démarche n'a servi à rien. Persister à pousser la porte de la conscience, à créer une ouverture de plus en plus grande, fait en sorte de se responsabiliser dans cette action.

### Petit à petit

Même en cas d'insatisfaction dans les réponses obtenues, il faut accepter que parfois, l'information soit reçue au compte-gouttes. Cela permettra au moins de faire un tri sur les éventuelles options qui pourraient se présenter.

Chaque information vaut la peine d'être prise en considération de façon neutre, sans ego, pour essayer de bien saisir les compréhensions à y approfondir. De même que chaque intervention a sa place dans le cheminement entrepris. On ne doit en rien dénigrer ce qui a été fait, il faut simplement s'en servir pour une meilleure continuité. Sans jugement! Seulement pour la recherche de ce qui est à conscientiser.

**Carole Laurendeau, Accompagnatrice holistique**



Dans  
**L'UNIQUE**  
de  
*l'Être*

**CAROLE LAURENDEAU**  
ACCOMPAGNATRICE HOLISTIQUE

11, Rue du Lac  
St-Marc de Figury  
819-732-7958  
[laurendeau.carole@gmail.com](mailto:laurendeau.carole@gmail.com)  
Site web: [carolelaurendeau.com](http://carolelaurendeau.com)  
Facebook / YouTube  
Sur rendez-vous seulement.

**Amos**  
**Centre Dentaire**

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie  
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

**Pour des soins professionnels en douceur**  
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.  
Dre Claudia Coulombe D.M.D.  
Dentistes généralistes



**T. 819 732-8368**

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

[www.amoscentredentaire.com](http://www.amoscentredentaire.com)

## CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

### Vos matériaux, comment les choisir

Il existe différents styles d'armoires de cuisine (contemporain, traditionnel, épuré, champêtre...), mais, quelle que soit votre préférence, sachez qu'il existe une multitude de matériaux et de couleurs. Voici donc, de A à Z, les matériaux les plus utilisés et leurs caractéristiques.



#### Le bois

Les armoires de cuisine en bois se démarquent des autres matériaux de par la chaleur qu'elles dégagent et la richesse qu'elles donnent à leur environnement. Elles sont évidemment offertes dans un vaste choix d'essences (chêne, érable, merisier, etc.) et de couleurs. Bien sûr, le prix en est élevé, mais elles sont indémodables et très résistantes. On peut donc dire que c'est une valeur sûre.

#### La mélamine

Les armoires de cuisine en mélamine sont constituées d'un papier décoratif et de résine, collés sur du bois pressé. Elles ont l'avantage d'être abordables et disponibles dans un vaste choix de motifs et de couleurs.

#### Le PVC (thermoplastique)

Les armoires de cuisine thermoplastiques sont constituées de panneau de bois pressé sur laquelle est moulée une pellicule de matière plastique, qui imite plusieurs finis. Le PVC est très élégant, résistant et facile d'entretien. Son prix est cependant plus élevé que pour la mélamine.

#### Comptoir en stratifié

Il est composé d'un panneau aggloméré MDF ou panneau pressé ainsi que d'une couche de plastique stratifié d'une épaisseur variant de 1/16" à 1/8". Ce matériau est disponible dans un vaste choix de couleurs et de textures. C'est un produit économique, il est possible de l'adapter à certaines courbes.

#### Le verre

C'est définitivement un matériau à utiliser pour ajouter de l'originalité au décor de votre cuisine. Remplacez quelques panneaux d'armoires par du verre clair ou gravé. Votre pièce vous semblera agrandie et vos objets préférés seront mis en valeur. Il va sans dire que le verre est délicat et laisse souvent paraître les marques de doigts.

Votre choix d'armoires de cuisine dépend de vos goûts et de vos préférences. Quoi qu'il en soit, il y en a pour tous les budgets et de tous les styles. À vous de choisir!

**EBENISTERIE  
ERN** INC.

Tél. : 819 727-9661

[gcloutier@ebenisteriern.com](mailto:gcloutier@ebenisteriern.com)  
[jmcloutier@ebenisteriern.com](mailto:jmcloutier@ebenisteriern.com)

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75  
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

**VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ**

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site [ebenisteriern.ca](http://ebenisteriern.ca)

### DU MARDI GRAS À PÂQUES

Avant l'arrivée des grands carnivals urbains d'aujourd'hui, les fêtes d'hiver se limitent aux **jours gras** (dimanche, lundi et mardi précédant le Mercredi des Cendres). En Nouvelle France, les mascarades et les danses commencent d'abord chez le gouverneur. Par la suite, elles se démocratisent et deviennent les soirées de Mardi gras où parents, voisins et amis se déguisent, chantent et dansent chez les uns et les autres, puis dans les salles paroissiales. À St-Marc, nous avons fêté le Mardi gras avec costumes, danses, pièces de théâtre, etc. jusque dans les années 1960.



Jadis, ces festivités doivent obligatoirement se terminer à minuit. Passé cette heure, ceux qui « dansent sur le Mercredi des cendres » risquent d'attirer le malheur, voire d'appeler le diable, beau danseur, capable d'enlever les jeunes filles.

Sous le Régime français, cette période de 40 jours d'austérité est très respectée et ce n'est pas seulement une affaire religieuse. Le carême est réglementé par une loi civile et le tribunal seigneurial condamne les gens pris à manger de la viande à de fortes amendes même à l'exposition publique! Le jeudi de la troisième semaine du carême, on « casse le jeûne » : c'est la Mi-carême, semblable au Mardi gras. Malgré l'opposition de certains curés qui traitent cette tradition de « sottise coutume immorale », les Canadiens-français célèbrent quand même ce répit.

Au XVII<sup>e</sup> siècle, « faire carême » consiste à ne prendre qu'un seul repas par jour (sans viande, ni œufs, ni laitages). L'air amaigri des gens à la fin de cette période a donné naissance à l'expression « face de carême »! Jusqu'au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle, malgré certains adoucissements, l'observance du carême est stricte et se fait tous les jours sauf le dimanche. Au Québec, comme le temps des sucres arrive au même moment, le dimanche est l'occasion de se sucrer le bec sans culpabilité et sans encourir les foudres du clergé!

Enfin, arrive le jour de Pâques! Le père et le fils aîné partent aux aurores recueillir, à la source ou à la rivière, l'eau de Pâques qui possède des qualités protectrices. Pour être chanceux toute l'année, il faut porter au moins un vêtement neuf pour assister à la messe. Les cloches qui se taisaient depuis le Jeudi saint, recommencent à carillonner en déversant des œufs de Pâques sur le passage des enfants. Dans certaines familles, l'usage veut que, grâce à une belle-fille ou à une nièce dévouées, adultes et enfants participent à une grande chasse aux trésors qui se termine par la découverte d'un coffre de pirate rempli de pièces de monnaie en chocolat.



Hélas! De nos jours, Pâques est de plus en plus parasité par le commerce. Cependant, permettez-nous de vous souhaiter du fond du cœur de **JOYEUSES PÂQUES !**

*Comité Patrimoine-Histoire, 100<sup>e</sup> de Saint-Marc-de-Figuery, vos informatrices passionnées de l'histoire de la communauté Saint-Marcoise, Irène Breton et Jocelyne Bilodeau*

## OFFRE D'EMPLOI

### Programme d'emplois d'été Canada 4 GUIDES TOURISTIQUES - JOURNALIERS

#### Sommaire de la tâche :

Le travail consiste à :

- Accueillir les visiteurs;
- Effectuer des visites animées;
- Exécuter tous les travaux d'entretien du terrain, des bâtiments, des structures du Parc Héritage, de la Maison du Citoyen et du Site du Patrimoine religieux;
- Réaliser des travaux de peinture;
- Préparer du matériel pour des expositions à venir;
- Participer à l'organisation des Festivités Champêtres.



#### Rémunération et horaire :

- Salaire selon l'expérience
- 28 - 35 heures/semaine
- Horaire variable incluant les fins de semaine

#### Critères de sélection :

- Avoir entre 15 et 30 ans avant le 24 juin 2024;
- Être en possession de sa carte d'assurance sociale.

Toutes les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitae

par la poste :

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

ou

162, chemin des Prés, Saint-Marc-de-Figuery

par courriel :

[agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org](mailto:agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org)

pour des informations :

819-732-8501 poste 110 ou 125

Veuillez prendre note que seuls les candidats et candidates sélectionnés seront invités à une entrevue.

**SOIS DANS LE FEU  
DE L'ACTION**

**DEVIENS POMPIER  
À TEMPS PARTIEL  
DÈS MAINTENANT.**

**@ INFO@SAINT-MARC-DE-FIGUERY.ORG**

## SECTION DES NOUVELLES

### MARCHE AUX FLAMBEAUX – CONTE & LÉGENDE 2024

Le succès de cette première édition permet de confirmer que l'événement reviendra en 2025 !



Une cinquantaine de personnes répondu à l'invitation. Le tout s'est déroulé dans une ambiance très conviviale de franche camaraderie. Après un souper pizza, les participants ont marché dans les sentiers du Parc Espace Vert de la municipalité pour écouter un conte animé par Monsieur Martin Cloutier.

Des remerciements spéciaux à la Famille Marcotte-Poliquin qui a exécuté un travail exceptionnel dans les jours précédents l'événement. Ces personnes ont préparé les sentiers ainsi que le site de rencontre pour le conte et légende. Merci à tous ceux qui ont contribué à la mise en place des feux de joie, du transport en motoneige de certains participants et du service au repas. Merci au groupe de jeunes qui a cuisiné le dessert lors de l'une des activités de la semaine de relâche scolaire.



Un moment parfait...

Quoi de mieux que de déguster un chocolat chaud au bord d'un feu pour écouter un conte sous un ciel étoilé avec une température adéquate !



Merci à nos partenaires :



Corporation de développement  
socio-économique  
de Saint-Marc-de-Figuery

Comité Piste Cyclable  
de Saint-Marc-de-Figuery



## SECTION DES NOUVELLES

### TROIS DEMI-JOURNÉES D'ACTIVITÉS LORS SEMAINE DE LA RELÂCHE SCOLAIRE



Le plaisir, l'entraide et la création étaient au rendez-vous !

Nous avons préparé les locaux et cuisiné les desserts de l'activité « Marche aux Flambeaux ». Nous nous sommes divertis avec des jeux de groupes et avons joué au billard.



BEACHCOMBER  
HOT TUBS



GROUPE  
RÉCRÉ'EAU



DUCAR



Mario Boutin, Raynald Corriveau  
propriétaires

#### VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Vente de remorques

Moulin à scie

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : [info@locationlla.com](mailto:info@locationlla.com) - [www.locationlla.com](http://www.locationlla.com)



### INVITATION À L'HEURE DU CONTE DE LA FÊTE DE PÂQUES



Eh ! Les amis (es) qui ont 10 ans et moins sont invités en compagnie d'un adulte à venir écouter des histoires d'ici et d'ailleurs sur la Fête de Pâques.

Les membres de l'équipe d'animation de la bibliothèque se sont préparés à vous accueillir en grand nombre le mercredi 27 mars 2024 à compter de 18 h 30 à la bibliothèque de Saint-Marc-de-Figuery au 10, avenue Michaud.



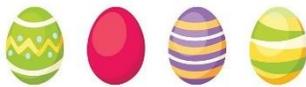
Des activités et des surprises attendent tous les amis qui viendront au rendez-vous.

S'il vous plaît, confirmez votre présence en appelant au: **819-732-8601**, poste 110 ou 125 ou en écrivant par courriel à cette adresse: **agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org**

À BIENTÔT LES AMIS!



Avec la participation financière de :



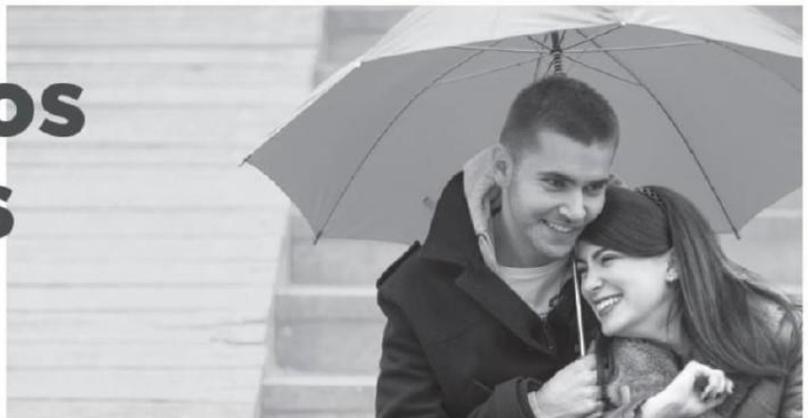
Québec 



## Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER



### Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière  
Conseiller en assurance et rentes collectives

### Services Financiers Steve Labbé Inc.

2, 10<sup>e</sup> Avenue Est  
Amos (Québec) J9T 1H7  
819 732-1596 1 800 567-1596  
C. : 819 442-0075 F. : 1 888 781-7415  
steve.labbe@agc.ia.ca

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS

IA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers Inc. exerce ses activités.

\* Cabinet de services financiers



# RENDEZ-VOUS DES JEUNES DE CŒUR

**10 avril 2024**  
**DÎNER-CAUSERIE**  
**À compter de 11 h 30**  
**ACTIVITÉS DIVERSES EN APRÈS-MIDI**  
**Maison du Citoyen**

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery

Soupe et dessert fournis

Apporte ton sandwich, du fromage et ton breuvage

Pour des informations, appelez : Jocelyne Bilodeau, 819-732-8601, poste 110 ou 125  
Frankie Girard, 819-824-2801

## BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES  
LA RÉFÉRENCE!**

**Puitbec** GROUPE

1-800-567-5829  
www.puitbec.com



**PARTOUT  
EN  
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE  
DU FORAGE**

**ADAPTÉE À VOS PROJETS**

## SECTION DES NOUVELLES

### LES JEUNES DE CŒUR ONT ORGANISÉ UN DEUXIÈME DÎNER-CAUSERIE !

Les personnes qui ont répondu à l'invitation du 6 mars dernier ont partagé un savoureux repas. Madame Frankie Girard avait cuisiné une excellente soupe aux pois tandis que Madame Marie-Jeanne Roy avait apporté de succulents desserts. Ce fut très agréable!

Prochain rendez-vous le 10 avril 2024. Voir la promotion dans le présent journal et sur la page Facebook de la Maison du citoyen.

Au plaisir de vous compter du nombre!



**MRC**  
**ABITIBI**

MRCdAbitibi  
mrcabitibi.qc.ca

582, 10<sup>e</sup> Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1X3  
T 819 732-5356  
F 819 732-9617  
mrc@mrcabitibi.qc.ca

**IMAGINER  
DÉVELOPPER  
RÉALISER**

**CLD** CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT  
**ABITIBI**

819 732-6918 - cldabitibi.com

### NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOS PROJETS D'AFFAIRES!

**Services financiers - Accompagnement et suivi personnalisé**

#### NOUS VOUS AIDONS À :

- Acquérir ou démarrer une entreprise;
- Préparer votre relève;
- Moderniser vos équipements;
- Acheter ou rénover un bâtiment;
- Développer de nouveaux marchés;
- Financer un fonds de roulement, etc.

#### COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

**SADC HARRICANA**

T. 819 732-8311 - [sadc@sadc-harricana.qc.ca](mailto:sadc@sadc-harricana.qc.ca)  
[www.sadc-harricana.qc.ca](http://www.sadc-harricana.qc.ca)

#### FONDS D'INVESTISSEMENT

**300 000 \$**

Prêt maximal par entreprise

Modalités de remboursement flexible

Taux de base + 2% minimum

#### STRATÉGIE JEUNESSE

**5 000 \$ à 25 000 \$**

Prêt personnel pour des entrepreneurs

âgés de 18 à 39 ans

Sans intérêt pour les 24 premiers mois

**SADC**

Société  
d'aide au développement  
des collectivités

HARRICANA



INVITATION À METTRE À VOS AGENDAS



SOUPER – SOIRÉE / THÉÂTRE – CHANTS - DANSE

**SAMEDI 13 avril 2024**

Toutes les générations sont conviées  
à la 14<sup>e</sup> édition de l'événement annuel printanier

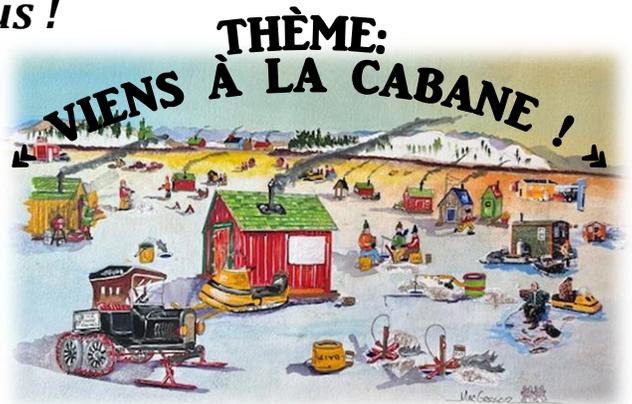
**«Raconte-moi mon village»**

*Des invités spéciaux seront parmi nous !*

Accueil : 17 h 30  
Service du souper : 18 h  
Mise en scène théâtrale : 20 h à 21 h  
Soirée dansante : 21 h

Lieu : Salle paroissiale Mgr Duchemin (sous-sol de l'église).

Points de vente des billets : Dépanneur C.D. Boutin  
Maison du Citoyen – Administration municipale



**Bénéfices de cet événement:  
PROJET CENTRE RÉCRÉATIF  
DOMINIC-BOUTIN**

**Souper lasagne**

Accompagnements: pain, crudités, salades et dessert

Adulte: 15 \$

Enfant 6 à 17 ans : 6 \$

0 à 5 ans : gratuit

Vente de consommations sur place

Pour plus d'information appelez au : 819-732-8601, poste 110 ou 125

BIENVENUS À TOUS !

L'Équipe Municipale et le Comité des Loisirs



## SECTION DES NOUVELLES

C'est avec fierté que nous vous présentons le bilan des retombées engendrées par la structure unique en région des agents de développement locaux (ADL) au cœur des municipalités.

En plus d'accompagner les différents comités dans les municipalités, les ADL contribuent au développement des infrastructures et dynamisent les milieux par l'organisation de nombreuses activités.

Les agents de développement, une force pour notre territoire!

# Le réseau des agents de développement locaux 2023



**140**

Activités organisées par les ADL pour les citoyens.



**482**

Rencontres pour les activités, comités et rencontres des ADL.



**107**

Projets dans lesquels les ADL sont impliqués, incluant les projets d'amélioration des infrastructures.



**888 197\$**

Montant reçu en subvention en lien avec les demandes de subventions effectuées par les ADL.



**72**

Comités différents dans lesquels les ADL sont impliqués.



**128**

Demandes d'aide financière effectuées par les ADL.



**48**

Formations suivies par les ADL.

**A** MRC  
**ABITIBI**

**LES ADL : C'EST PAYANT POUR LE TERRITOIRE!**

# **ATELIER DE CRÉATION TOILE SUR TUILE DE PLAFOND OFFERT AUX PERSONNES DE 7 À 97 ANS GRATUITEMENT**

**Tu as le goût de vivre une expérience artistique dirigée.  
Voilà une occasion à saisir !**

- Créer en éprouvant du plaisir et dans la bonne humeur.
- Aucune expérience en dessin ou en peinture n'est requise.
- Aptitudes de base : de la bonne volonté, de l'ouverture d'esprit, le goût de sociabiliser, le désir de relever un nouveau défi et de partager des connaissances.

Horaire : Les samedis de 9 h à midi  
Début : 6 avril 2024  
Fin : 27 avril 2024  
Lieu : Maison du Citoyen  
Accompagnatrices : Nicole Thibodeau  
Johanne Sabourin



Tu désires être de ceux et celles qui réaliseront l'œuvre collective  
«Vue d'un ciel intérieur» de la bibliothèque municipale

Pour t'inscrire ou t'informer, contacte Jocelyne Bilodeau, agente de développement  
Téléphone : 819-732-8601, poste 110 ou 125  
Courriel : [agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org](mailto:agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org)

Partenaires du projet :



**Corporation de développement  
socio-économique  
de Saint-Marc-de-Figuery**



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### CAMPAGNE DE SOLLICITATION CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN



Voici le tableau explicatif des avantages d'un don au projet et les possibilités de crédit d'impôt.

Don	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Crédit d'impôt	494 \$	2 614 \$	5 264 \$	13 214 \$
Note 1	49,40 %	52,28 %	52,64 %	52,86 %
<b>Coût du don</b>	<b>506 \$</b>	<b>2 386 \$</b>	<b>4 736 \$</b>	<b>11 786 \$</b>
<b>Valeur sur le projet</b>	<b>1 000 \$</b>	<b>5 000 \$</b>	<b>10 000 \$</b>	<b>25 000 \$</b>
Subvention fédérale	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Subvention provinciale	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
<b>Apport au projet</b>	<b>3 000 \$</b>	<b>15 000 \$</b>	<b>30 000 \$</b>	<b>75 000 \$</b>
<b>Note 1</b>	Taux de crédit au fédéral	Moins de 200 \$	15 %	
		200 \$ et plus	29 %	
	Taux de crédit au Québec	Moins de 200 \$	20 %	
		200 \$ et plus	24 %	

Source: [calculconversion.com/calculateur-don-bienfaisance](http://calculconversion.com/calculateur-don-bienfaisance)

Pour plus d'information, vous pouvez contacter l'une des personnes suivantes :

Jean-Claude Périgny, président :	819-442-2113	Alain Boutin, vice-président :	819-441-9441
David Ouellet, secrétaire :	819-444-9524	Denis Brochu :	819-444-7868
Joanie Boutin :	819-732-4030	Mario Boutin :	819-734-7707
Yvan Périgny :	819-444-6126	Simon Cloutier :	819-732-8395
Cédric Boutin :	819-442-1148	Thérèse Lemay :	819-732-0337
Mario Deschatelets :	819-444-9888	Guillaume Boutin :	819-442-1587
Daniel Boutin :	819-444-7905		
Jocelyne Bilodeau, agente de développement :		819-732-8601, poste 110	

La page suivante contient les informations nécessaires lors d'un don et/ou engagement financé.



# MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGÜERY

## Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN

### Partenaire du projet

#### 1. Engagement du partenaire

Entreprise \_\_\_\_\_

OU

Je \_\_\_\_\_

Prénom

Nom

No. et rue

Ville

Code postal

Téléphone

Courriel

\_\_\_ En un seul versement de \_\_\_\_\_ dollars (\_\_\_\_\_ \$).

\_\_\_ Promet de payer à l'ordre de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figüery, la somme de \_\_\_\_\_ dollars (\_\_\_\_\_ \$) à titre de partenaire du projet du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN en \_\_\_ versements de \_\_\_\_\_ dollars (\_\_\_\_\_ \$).

La Municipalité émettra une facture pour chacun des versements.

Contribution financière de:		\$	
Cocher votre choix de paiement		v	v
<b>Un reçu fiscal pour don de charité sera délivré</b>	En un seul versement 2024:		En trois versements 2024/2025/2026:
	En deux versements 2024/2025:		En cinq versements 2024/2025/2026/2027/2028:

#### 2. Conditions

- 2.1 Le présent engagement est conditionnel à la réalisation du projet.
- 2.2 Les montants recueillis serviront exclusivement au financement du projet du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN.

#### 3. Contrepartie

- 3.1 La liste des donateurs sera affichée dans le hall d'entrée selon le montant et les dons de plus de 10 000 \$ et plus auront un panneau dans le mur nord du centre récréatif.
- 3.2 Un reçu d'impôt sera délivré à la réception du paiement des factures annuelles émises.

#### 4. Dispositions diverses

- 4.1 Je comprends que la signature de ce document constitue un engagement financier de ma part.
- 4.2 Je reconnais avoir pris connaissance de chacune des clauses de ce document et me déclare satisfait du contenu.
- 4.3 La présente souscription liera tous les héritiers, successeurs, exécuteurs testamentaires, administrateurs ou autres au souscripteur.
- 4.4 Aux fins de la présente, le souscripteur recevra une facture de la Municipalité qu'il devra acquitter dans les trente jours.

#### 5. Signatures

Date \_\_\_\_\_

Partenaire

Souscripteur

Témoin

Le formulaire est disponible sur le site Internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figüery.org/fichiersUpload/fichiers/20230221140344-contrat-d-engagement-financier.pdf>



**ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC**



**SUZANNE BLAIS**

**DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST**

✉ [suzanne.blais.abou@assnat.qc.ca](mailto:suzanne.blais.abou@assnat.qc.ca)

Bureau Amos :

☎ 819 444-5007

📍 259, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 1V1

Bureau La Sarre :

☎ 819 339-7707

📍 29, 8<sup>e</sup> Avenue Est  
La Sarre (Québec) J9Z 1N5



**L'APPU** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'AINÉS

Adresse : 102, avenue de la Gare, Amos

Téléphone : 819-727-5555

Courriel : [saah1991@outlook.com](mailto:saah1991@outlook.com)

Pour connaître les activités, consultez la page Facebook :

[www.facebook.com/supportauxainesharricanaAmos/](https://www.facebook.com/supportauxainesharricanaAmos/)

## SECTION DES COMMUNIQUÉS



### ACCUEIL DES NOUVEAU-NÉS NOUVELLE PROCÉDURE

Procédure pour inscrire votre enfant au Programme d'accueil des nouveau-nés. Cela vous permettra de recevoir quelques présents lors d'une visite à la maison par Jocelyne Bilodeau, agente de développement.

La procédure est simple :

- appelez au : 819-732-8601, poste 110 ou 125 ou
- transmettez un courriel : [agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org](mailto:agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org)

Les informations nécessaires sont :

- Noms des deux parents
- Numéro de téléphone ou adresse courriel de l'un des parents
- Adresse de résidence de la famille
- Nom, sexe, date de naissance du nouveau-né

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Jocelyne Bilodeau, agente de développement.



**Découpe à forfait**  
**Vente de boeuf**

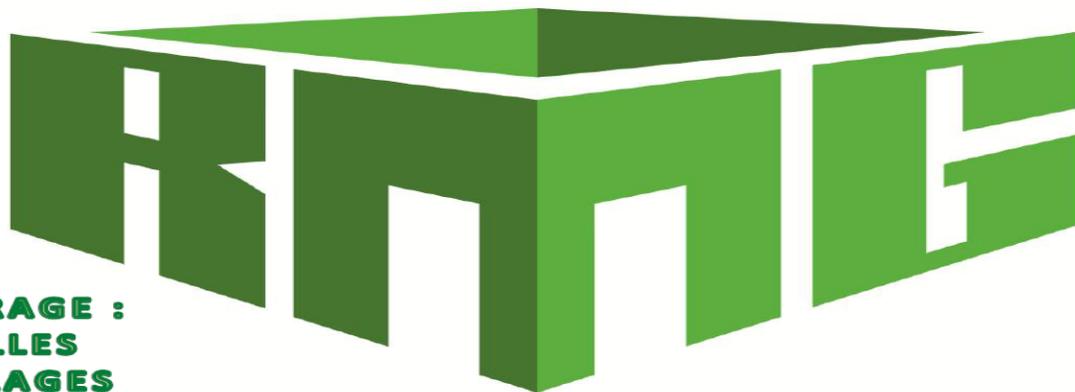
Tel/fax : 819 732-8395  
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier  
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière  
St-Marc, J0Y 1J0  
[simon34clou@hotmail.com](mailto:simon34clou@hotmail.com)

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

# FONDATIONS



**COFFRAGE :**

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

**LESTER P. MCNEIL**  
**PRÉSIDENT**

**TÉL. : 819 727-1157**

**COURRIEL : [info@fondationsrmg.com](mailto:info@fondationsrmg.com)**

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**ÉCONOMISEZ 50%**  
sur vos frais de déplacement\*



**Une carte de membre est nécessaire.**

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS  
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**

**DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030**

et

**À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE**

819-732-8601, POSTE 110



**Mon équipe et moi  
sommes là pour vous !**

[www.lemire.info](http://www.lemire.info)

819-762-3733

Sans frais : 1-800-567-6433

  @seblemireAT



**238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0**

[info@excavationdgm.com](mailto:info@excavationdgm.com)

[comptabilite@excavationdgm.com](mailto:comptabilite@excavationdgm.com)

**Danny Corriveau et Marc Levasseur**

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fax : 819 732-3859

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration  
■ Creusage de tout genre  
Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde  
■ Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4



**238, ROUTE 111 SUD  
SAINT-MARC-DE-FIGUERY  
(QC) J0Y 1J0**

[info@pavageharricana.com](mailto:info@pavageharricana.com)

[comptabilite@pavageharricana.com](mailto:comptabilite@pavageharricana.com)

**Félix Levasseur et Alex Levasseur**

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 443-2238

Fax : 819 732-3859

Résidentiel ■ Commercial ■ Industriel  
■ Soumission gratuite

### LA DIFFÉRENCE ENTRE «PROCESSUS» ET «TRAVAIL» DE DEUIL

Pour bien comprendre ce qu'est le deuil, il est important de savoir qu'il opère simultanément à deux niveaux :

- **À un niveau inconscient, c'est le « processus » de deuil.**  
Le processus de deuil est une dynamique naturelle et involontaire qui s'enclenche automatiquement dès le début du deuil. C'est une force souterraine qui mobilise toutes les ressources du corps et du psychisme pour cicatriser la blessure intérieure. Elle agit exactement comme le ferait le processus de cicatrisation d'une blessure physique.
- **À un niveau conscient, c'est le « travail » de deuil.**  
Le travail de deuil est une démarche volontaire. Quand la personne endeuillée entreprend ce « travail », cela signifie qu'elle décide de créer délibérément les conditions favorables à sa guérison intérieure. Cette démarche consciente maintenue pendant toute la durée du deuil est incontournable pour connaître l'apaisement.

Pour ce faire, il importe qu'elle connaisse les quatre tâches du travail de deuil et qu'elle s'appuie sur les trois questions essentielles du travail de deuil pour les réaliser concrètement.

Jour après jour, la personne endeuillée pourra soutenir et faciliter le processus de deuil par ses choix et ses intentions. Prendre soin d'elle, exprimer ses émotions, respecter son rythme, ne pas se positionner en victime, se donner du temps... Tout cela facilite le bon déroulement du processus de deuil et donc une harmonieuse cicatrisation. L'objectif essentiel du « travail » de deuil est d'apaiser la douleur de la perte.

Le travail de deuil est donc très positif, il ne s'agit aucunement de fermer sa mémoire à l'être disparu, de l'oublier. Au contraire, il s'agit de maintenir un souvenir vivace de lui tout en prenant soin de soi.

(extrait d'une formation)

Marielle, intervenante sociale  
" L'accompagnement du deuil "  
marou\_27@hotmail.com

*Accéder à soi  
à l'autre  
et au monde*



# LOCATION AMOS

### «LE BON OUTIL»

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc  
Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301  
Site Internet : [www.locationamos.com](http://www.locationamos.com)



# Réactivez votre passion

**Sayona valorise  
votre expertise.**

**Vous êtes retraités  
ou en pré-retraite?  
Voici ce qu'on vous offre:**

- ⚡ 15 à 40h par semaine selon vos besoins
- ⚡ Possibilité de poste à court terme (3 à 12 mois)
- ⚡ Flexibilité d'horaire

On a besoin de votre énergie  
[sayona.ca/carriere](https://sayona.ca/carriere)



**SAYONA**

# Comité des usagers Les Eskers d'Abitibi

## Le gardien de vos droits

# Les 16 droits

des usagers du réseau de la santé et des services sociaux

- |  |   |
|--|---|
| <b>01</b> Être informé sur les services existants              | <b>09</b> Avoir accès à son dossier                   |
| <b>02</b> Recevoir des services adéquats                       | <b>10</b> Participer aux décisions                    |
| <b>03</b> Choisir le professionnel ou l'établissement          | <b>11</b> Être accompagné d'une personne de son choix |
| <b>04</b> Recevoir les soins nécessaires                       | <b>12</b> Porter plainte                              |
| <b>05</b> Être informé de son état de santé                    | <b>13</b> Être représenté                             |
| <b>06</b> Être informé de tout accident et des conséquences    | <b>14</b> Recevoir des services en anglais            |
| <b>07</b> Être traité avec courtoisie, équité et compréhension | <b>15</b> Bénéficier d'un hébergement sécuritaire     |
| <b>08</b> Accepter ou refuser des soins                        | <b>16</b> Recevoir des soins de fin de vie            |

### POUR NOUS JOINDRE

Téléphone : 819 732-6521, poste 3173 • 08.comite.usagers.resident.amos@ssss.gouv.qc.ca

Nous donnons et  
recevons les soins

Tout le monde mérite d'être traité dans  
le **respect** de sa dignité ainsi qu'en  
**reconnaissance** de ses droits

**MAIN DANS  
LA MAIN**

Ceci est un message du Comité des usagers Les Eskers d'Abitibi et du Comité de résidents du CHSLD d'Amos.

# Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : [www.diaderme.ca](http://www.diaderme.ca)



Des résultats visibles dès  
le premier  
traitement

## Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :  
La beauté sans douleur, traitements non invasifs,  
sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des  
résultats visibles dès le premier traitement. De la  
tête aux pieds.

### Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

### Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : [www.diaderme.ca](http://www.diaderme.ca)

ESTHÉTIQUE  
NANCY HARVEY

MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY,  
EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960

[n.harvey@cableamos.com](mailto:n.harvey@cableamos.com)

EsthétiqueNancyHarvey  
diaderme.ca

### SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soins du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soins du buste/Soins du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



# CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS

## MARS – AVRIL 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
25 	26	27	28	29	30	31
Sortie du journal		 Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h L'Heure du conte de Pâques, 18 h 30  Danse Fitness, 18 h30 Sous-sol d'église Services municipaux de 8 h à 16 h	1 <sup>er</sup> versement de taxes municipales  Messe, 19 h   Services municipaux de 8 h à 16 h			 Célébration de la Parole, 9 h 30  <b>JOYEUSES                      PÂQUES</b>
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
1	2	3	4	5 	6	7
	Séance publique du conseil municipal, 19 h 30	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h  Danse Fitness, 18 h30 Sous-sol d'église Services municipaux de 8 h à 16 h	<b>Services du CLSC au                      10, avenue                      Michaud (sur rendez-                      vous seulement):</b> - Prise de sang  Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h			 Messe, 9 h 30
Services municipaux fermés	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
8 	9	10	11	12	13	14
		Maison du Citoyen : <b>Dîner-causerie                      Jeunes de Cœur,                      11 h 30</b>  Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h  Danse Fitness, 18 h30 Sous-sol d'église Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h   Services municipaux de 8 h à 16 h		<b>RACONTE-MOI                      MON VILLAGE</b> Salle Mgr Duchemin 17 h	 Célébration de la Parole, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
15 	16	17	18	19	20	21
		Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h  Danse Fitness, 18 h30 Sous-sol d'église Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h   Services municipaux de 8 h à 16 h			 Messe, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
22 	23	24	25	26	27	28
	Réception des textes du journal	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h  Danse Fitness, 18 h30 Sous-sol d'église Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h   Services municipaux de 8 h à 16 h			 Célébration de la Parole, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
29 	30	<b>ÉVÉNEMENTS À VENIR :</b>				
Sortie du journal		25 mai 2024 :		Journée environnement		
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	4 et 5 mai 2024 :		Bazard de la Fabrique		



NOTAIRES

# PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers  
juridiques

Me Michel Lantagne  
Me Martine Corriveau  
Me Gabrielle Morin  
Me Valérie St-Gelais  
Me Sébastien Banville-Morin  
Me Paméla Trottier-Poirier  
Me Catherine Pomerleau  
Me Claudine Bérubé  
Me Annabelle Lefrançois  
Me Myriam Gervais  
Me Alexandra Bolduc  
Me Martin Bisson  
Me Alysson Bilodeau

22, 1re Avenue Ouest, bureau 301,  
**Amos** (Québec) J9T 1T8  
**T. 819.732.2812**

310, 4e Rue Ouest  
**Senneterre** (Québec) J0Y 2M0  
**T. 819.737.2747**

450, 3e Avenue, suite 204  
**Val-d'Or** (Québec) J9P 1S2  
**T. 819.975.2863**



13 notaires  
3 places d'affaires



étude multidisciplinaire



pmeinter@  
notairesabitibi.com  
www.pmeinter.com



- ◆ **Miels et produits transformés**
- ◆ **Chandelles en cire d'abeille**
- ◆ **Produits régionaux**
- ◆ **Hydromel et spiritueux**

**BUVETTE**

**JEUDI AU SAMEDI**

**BOUTIQUE**

**MARDI AU SAMEDI**



**Réservation ou informations / 819 727-1920 / [info@mielgrandeourse.com](mailto:info@mielgrandeourse.com) / [www.mielgrandeourse.com](http://www.mielgrandeourse.com) / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0**