

L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY



Volume 24, numéro 4, 29 avril 2024



**Ensemble,
nous dynamisons notre communauté !**

51, 10^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1W9
Téléphone : 819-732-5995
Télécopieur : 819-732-1949
www.hyundaiamos.com



- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2024 SUR PLACE !

Élantra



Kona



Tucson



TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture:
Tanya Carrier, Jean Cloutier et Jocelyne Bilodeau.

Table des matières	3
Section paroissiale/Nécrologie	4
Mot du maire	7
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen	8
Info-gestion des matières résiduelles	12
Info-sécurité	13
Info-pompier	14
Info-biblio	15
Info-santé	16
Info-scolaire	17
Chronique du mieux-être	18
Conseils projets de construction	19
Offre d'emploi	20
Section des nouvelles	21
Section des communiqués	30
Calendrier détachable	42

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :
Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601, poste 110
agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard
162, chemin des Prés
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-8601, poste 110
Télécopieur : 819-732-4324
Courriel: municipalite@saint-marc-de-figuery.org
Site Internet : saint-marc-de-figuery.org/

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidants 50 \$/an.

	<i>DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES</i>	<i>DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL</i>
Mai 2024	21 mai 2024	27 mai 2024
Juin 2024	18 juin 2024	26 juin 2024



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

SECTION PAROISSIALE



MOIS DE MAI dédié à MARIE **(Belle prière de Saint Bernard)**

Si le vent des tentations s'élève
Si tu heurtes le rocher des épreuves
Si les flots de l'ambition t'entraînent
Si l'orage des passions se déchaîne
Regarde l'étoile
Invoque Marie
Si tu la suis, tu ne crains rien

Regarde l'étoile
Invoque Marie
Elle te conduit sur le chemin
Quand l'angoisse et les périls, le doute
Quand la nuit du désespoir te recouvre
Si devant la gravité de tes fautes
La pensée du jugement te tourmente
Regarde l'étoile
Invoque Marie
Si tu la suis, tu ne crains rien

Regarde l'étoile
Invoque Marie
Elle te conduit sur le chemin
Si ton âme est envahie de colère
Jalousie et trahison te submergent
Si ton cœur est englouti dans le gouffre
Emporté par les courants de tristesse
Regarde l'étoile
Invoque Marie
Si tu la suis, tu ne crains rien

Regarde l'étoile
Invoque Marie
Elle te conduit sur le chemin
Elle se lève sur la mer, elle éclaire
Son éclat et ses rayons illuminent
Sa lumière resplendit sur la Terre
Dans les cieux et jusqu'au fond des abîmes
Regarde l'étoile
Invoque Marie
Si tu la suis, tu ne crains rien

Regarde l'étoile
Invoque Marie
Elle te conduit sur le chemin
Si tu la suis, tu ne faiblis pas
Tu ne crains rien
Elle est avec toi
Et jusqu'au bout
Elle te guidera

INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE MAI 2024

Dimanche 5 mai à 9 h 30 :

Lucia Boutin Breton
Offrande au service

Dimanche 12 mai à 9 h 30 :

Célébration de la Parole

Dimanche 19 mai à 9 h 30 :

Gérald Corriveau
De la famille

Dimanche 26 mai à 9 h 30 :

Célébration de la Parole

HEURE D'ADORATION

Tous les jeudis à 19 h

1^{er} VENDREDI DU MOIS

Le 3 mai 2024 de 19 h à 20 h il y aura une messe suivie d'un temps d'adoration. On vous y attend.

NÉCROLOGIE



LANTAGNE, Lionel

1942 – 2024

Amos

Est décédé le 14 mars 2024 à l'âge de 81 ans, M. Lionel Lantagne, domicilié à Amos, fils de feu Adélarde Lantagne et de feu Gabrielle Sheehy, époux de feu Pauline Leclerc.

M. Lantagne laisse dans le deuil ses enfants: Michel (Myriam Thibault), Richard (Jacqueline) et **Rémi (Caroline Caron)** et feu **Josée**; ses petits-enfants: Amélie, Benoît, Laurie, Olivier, Élie, Sarah, **Étienne, Maxime et Cédric**; ses arrière-petits-enfants: Hubert, Jasmine, Ezekiel et feu **Flavie**; ses frères et sœurs; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis (es).

M. Lantagne a été exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141 rue Principale Nord à Amos le dimanche 24 mars 2024, de 14 h à 17 h et de 19 h à 21 h, lundi 25 mars 2024, de 10 h à 11 h 30.

Un hommage a eu lieu le lundi 25 mars 2024 à 11 h 30 au salon de la Coopérative funéraire de l'Abitibi d'Amos et l'inhumation aura lieu au cimetière St-Marc-de-Figuery à une date ultérieure.



FORTIN, Paquerette

1932 – 2024

Amos

Est décédée au Centre hospitalier d'Amos le 26 mars 2024 à l'âge de 92 ans, Mme Paquerette Fortin, domiciliée à Amos, fille de feu Adolphe Fortin et de feu Cécile Simard.

Mme Fortin laisse dans le deuil ses enfants: Raymonde Corriveau, **Lily Corriveau (Ghislain Périgny)**, Gaétane Corriveau (Robert Prince), **Armande Corriveau (Mario Boutin)** et **Raynald Corriveau (Nathalie Thibault)**; ses petits-enfants: Maryse Périgny, Claudine Périgny (Sébastien Landry), Christian Périgny, Caroline Périgny (Stephan Corriveau), Frédéric Périgny, **Cédric Boutin (Valérie Ménard)**,

Noémie Boutin (Mathieu Breton), Pier-Marc Corriveau (Vanessa Boucher), Fanny Corriveau (Ludovick Guay) et **Charles Corriveau**; ses arrière-petits-enfants: Clovis, Théodore, Annabelle, Catherine, Jacob, David, Caleb, **Logane, Adèle, Sydney, Malcolm, Milan et Léa**; son frère et ses sœurs: Rosaire (Marianne Cossette), Marie-Alice, Denise, Réjeanne, feu Marie-Joseph, feu Thérèse, feu Rolande, feu Marie-Anne et feu Laurette; ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis (es).

Mme Fortin a été exposée à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141 rue Principale Nord à Amos le samedi 6 avril 2024, de 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

Un hommage a eu lieu le samedi 6 avril 2024 à 16 h au salon de la Coopérative funéraire de l'Abitibi d'Amos. L'inhumation aura lieu au cimetière de St-Marc-de-Figuery à une date ultérieure.



BEAUCHEMIN, Gérard

1936 – 2024

Amos

Est décédé au CHSLD Les Sources le 10 avril 2024 à l'âge de 87 ans, M. Gérard Beauchemin, domicilié à Amos, fils de feu Charles-Arthur Beauchemin et de feu Dolorès Carey, **amie de cœur de Micheline Gosselin**.

M. Beauchemin laisse dans le deuil ses enfants: Louise (Denis Élément), André (Manon Bélisle), feu Yves et Steve (Anne Drouin); ses 7 petits-enfants; ses 13 arrière-petits-enfants; ses frères et sœurs: **Berthe**, Jean-Noël, Jeannine, feu Lucille, feu Armand et feu Marie; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis (es).

Selon les dernières volontés de M. Beauchemin il n'y aura aucune exposition ni funérailles.

NÉCROLOGIE



COLLIN, Reynald

1946 – 2024

Amos

Est décédé à la Maison de soins palliatifs Pallia-Vie de Saint-Jérôme le 13 avril 2024 à l'âge de 77 ans, M. Reynald Collin, domicilié à Sainte-Sophie, fils de feu Roch Collin et de feu Jacqueline Chevrier, époux de Francine Simoneau.

Outre son épouse, M. Collin laisse dans le deuil ses enfants: François (Anne Ouellette), Philippe et Simon (Claudia Pitt); ses petits-enfants: Charles-Étienne, Jérémie, Justin, Tristan, Elie et Vincent; ses frères et sœurs: Gilles (Noëlla Gagnon), Jean (Lucette Lefebvre), Carole (Léon Leclerc), Céline (Daniel Turcotte), Claudette (Réjean Langlois), Marc (Sylvie Pelletier), Danielle (Gilles Dion) et **Mario**

(**Josée Massicotte**); ses beaux-frères et belles-sœurs: feu Jocelyne Simoneau, Pierre Simoneau (Isabelle Vézina), Mario Simoneau (Lise Dumais), Sylvain Simoneau (Pauline Pépin) et Dominique Simoneau (Albert Rivard); ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

M. Collin sera exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141 rue Principale Nord à Amos le jeudi 9 mai 2024, de 14 h à 17 h et de 19 h à 21 h ainsi que le vendredi 10 mai 2024, de 9 h à 11 h. Les derniers adieux auront lieu le vendredi 10 mai 2024 à 11 h à la chapelle de la Coopérative funéraire de l'Abitibi d'Amos. Il vous sera possible d'assister à la cérémonie à distance, cette dernière sera disponible à partir du vendredi le 10 mai 2024 à 11 h 00, en cliquant sur le lien *Visionner la cérémonie*.

Un vœu pour la fête des Mères

Pour toutes les mères, le dimanche 12 mai prochain est l'occasion rêvée de se laisser gâter un peu, de ranger leur tablier en essayant d'oublier qu'elles sont au service de la famille durant tout le reste de l'année. C'est en somme pour elles, l'occasion idéale de se la couler douce !

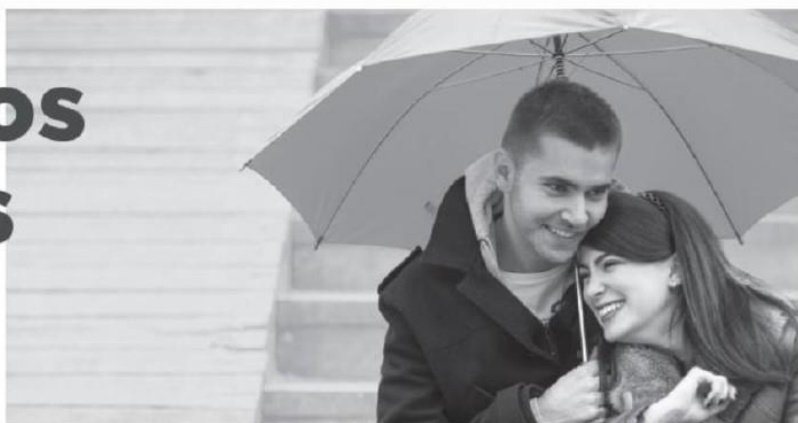


Beaucoup de bonheur en cette Fête des Mères !

Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Services Financiers Steve Labbé Inc.

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
819 732-1596 1 800 567-1596
C. : 819 442-0075 F. : 1 888 781-7415
steve.labbe@agc.ia.ca

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS

IA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers Inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



SECTION MUNICIPALE



Mot du maire

Bonjour à tous(tes),

Nous avons eu notre séance du conseil le 2 avril. Nous avons donné un avis de motion concernant la mise à jour du règlement sur les poubelles. Je vous reviendrai avec les principaux changements. Cependant, je veux vous informer que nous observons une importante baisse du recyclage et plus particulièrement du compostage. Ces pratiques sont essentielles et vitales pour une saine gestion des matières résiduelles et par le fait même de l'environnement. Je comprends que ceci nécessite des efforts, mais n'oubliez pas que chaque tonne additionnelle dans le bac vert a un impact direct sur les coûts d'enfouissement et sur nos taxes. Je vous demande à tous et à toutes votre collaboration. Dans un avenir proche, nous espérons que des mesures seront prises pour le recyclage du verre dont, entre autres, les bouteilles de vin par la SAQ. Nous accusons un sérieux retard quand on se compare à d'autres provinces.



Nous avons adopté le règlement sur les nuisances telles que je vous ai expliqué dans le journal précédent. Nous avons octroyé le contrat d'abat poussière et avons adopté une résolution pour une demande de subvention au ministère des Transports du Québec, aide à la voirie locale, volet entretien du réseau routier. Considérant que nous manquons d'espace pour ranger le matériel, nous avons procédé à l'achat d'un conteneur fermé qui sera situé à côté du garage municipal. Enfin, nous avons procédé au remplacement du balai pour le tracteur.

Concernant le projet du Centre Récréatif Dominic-Boutin, nous avons eu une autre rencontre afin de regarder des éléments du projet qui devaient être retirés telle une deuxième porte de garage à l'avant du bâtiment de services, fenêtre non nécessaire, etc., et l'ajout d'autres items tels installation électrique et des prises pour la section patinoire. Autre point important, nous procéderons à l'installation de pieux et structure d'acier du côté nord en prévision d'installer un mur coupe-vent. Une décision sera prise pour le mur sud à savoir si nous allons de l'avant pour les pieux lorsque nous commencerons l'installation de ceux-ci en fonction de la profondeur réelle et des coûts additionnels que cela pourrait engendrer. Un premier dépôt a été donné pour la structure et un deuxième sera donné sous peu. Jusqu'à maintenant, le début de l'excavation est maintenu pour la fin du mois de mai.

Je termine en remerciant Mme Jocelyne Bilodeau pour l'organisation de notre souper et soirée Raconte-moi mon village ainsi que Mmes Suzanne Lafrenière et Thérèse Lemay qui ont aidé Jocelyne à préparer notre excellent souper.

Bon mois de mai.

Vivre Saint-Marc-de-Figuiery!

André Rioux

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance ordinaire du 2 avril 2024.

1. Adoption des procès-verbaux de la séance ordinaire tenue le 4 mars 2024 et de la séance extraordinaire tenue le 18 mars 2024;
2. Les membres du conseil ont unanimement adopté les faits saillants 2023 et ont mandaté la directrice générale pour envoyer le document par publipostage;
3. Le conseil a accepté d'abroger le règlement # 2015-232 et d'adopter le nouveau règlement 2024-269 sur les nuisances;
4. Le conseiller, M. Mathieu Breton, a donné un avis de motion et le dépôt du règlement sur les matières résiduelles;
5. Les élus ont unanimement octroyé le contrat de 27 993,41 \$ pour l'abat-poussière à RM Entreprises;
6. Les membres du conseil ont accepté à l'unanimité la soumission de Location Lauzon Amos pour l'achat de 1 173,78 \$ taxes incluses des brosses en polypropylène et acier pour le tracteur Kubota;
7. Le conseil a mandaté la directrice générale, Martine Lachaine, à préparer les demandes de programmes d'aide à la voirie PPA-CE et PPA-ES;
8. Les élus ont accepté la soumission de Vitrierie Commerciale D.B. inc. pour l'installation de 3 photocellules (œil magique) pour les portes du garage à 2 229,95 \$ taxes en sus;
9. Les membres du conseil ont choisi d'accepter la soumission de M. Conteneur de 3 800 \$ avant taxes excluant les frais de transport qui seront de 185 \$ l'heure;
10. Le conseil appuie la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery et autorise Mme Jocelyne Bilodeau à rédiger, signer et déposer un projet au fonds local d'initiatives collectives de la MRC d'Abitibi pour l'ajout d'un élément d'activité familiale dans l'organisation de la fête annuelle automnale « Les Festivités Champêtres de Saint-Marc-de-Figuery » du 7 septembre 2024;
11. Les membres du conseil ont accepté unanimement d'adopter les dépenses du mois de mars 2024 et celles prévisibles d'avril 2024;

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, MERCREDI LE 1^{er} MAI 2024 À 19 H 30 AU 10 AVENUE MICHAUD.

**MRC
ABITIBI**

MRCdAbitibi
mrcabitibi.qc.ca

582, 10^e Avenue Ouest, Amos (QC) J9T1X3
T 819 732-5356
F 819 732-9617
mrc@mrcabitibi.qc.ca

**IMAGINER
DÉVELOPPER
RÉALISER**

CLD CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT
ABITIBI

819 732-6918 - cldabitibi.com

INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – MARS 2024

# Chèque	Nom	Description	Montant
L2400019	VIDÉOTRON	Internet caserne	80,43 \$
L2400020	MINISTERE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS février	5 383,47 \$
L2400021	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS février	1 985,41 \$
L2400022	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	Internet maison du citoyen	57,43 \$
L2400023	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Fonds de pension employées	2 303,39 \$
L2400024	REVENU QUÉBEC	TPS	2,51 \$
L2400025	BELL MOBILITE	Cellulaire voirie	68,10 \$
C2400026	ASS. DIRECTEURS MUNICIPAUX DU QUÉBEC	Formations DG	1 362,46 \$
L2400026	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau	198,93 \$
C2400027	BOUTIQUE DE BUREAU GYVA	Boite de feuilles	177,86 \$
L2400027	HYDRO-QUÉBEC	Bureau, PP1, PP2, garage, caserne	2 260,75 \$
C2400028	GESTION MARTIN LECLERCQ INC.	Mèches	34,48 \$
C2400029	SOCIÉTÉ ASSURANCE AUTOMOBILE QUÉBEC	Immatriculation	2 509,17 \$
P2400029	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement, repas ADL,	106,64 \$
C2400030	C.D. BOUTIN	Gaz, diesel, timbres, quincaillerie	846,71 \$
P2400030	MICROAGE ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	Problème connexion portable	67,55 \$
C2400031	VILLE D'AMOS	Remplissage bombonne pompier	52,00 \$
P2400031	GROUPE CCL	Médailles de chiens	389,67 \$
C2400032	ATKINSRÉALIS CANADA INC.	Test de compaction purolator	324,66 \$
P2400032	LAROUCHE BUREAUTIQUE	Impression décembre à février	766,98 \$
C2400033	POSTE CANADA	Journal, répertoire	118,04 \$
P2400033	DANIEL TÉTREAU	Audit 2023	8 278,20 \$
C2400034	COMBEQ	Colloque inspectrice	735,84 \$
P2400034	KOMUTEL INC.	Alerte 9-1-1	252,94 \$
C2400035	FQM	Logiciel T4 et relevé 1	540,67 \$
P2400035	EXCAVATION DGM INC.	Sablage, nettoyage fossé	8 686,94 \$
C2400036	MÉDIALO INC.	Publication appel d'offres égout	763,44 \$
P2400036	GOURDE STÉPHANIE	Frais de déplacement	70,00 \$
C2400037	REVENU QUÉBEC	FSS	44,60 \$
P2400037	H2LAB INC	Test station de pompage	214,54 \$
C2400038	SANTINEL INC.	Électrodes défibrillateur	559,12 \$
P2400038	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal et répertoire	1 672,88 \$
C2400039	NADEAU GESTION DE PROJET INC.	Suivi de dossier WSP	1 322,21 \$
P2400039	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacement, batteries	83,82 \$
C2400040	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCES	Assurances collectives employées	1 329,25 \$
P2400040	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	Bois pancartes sentier-multi-usage	68,99 \$
C2400041	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement	2 766,85 \$
P2400041	PETRONOR	Mazout garage et maison citoyen	2 931,54 \$
C2400042	LES PIÈCES J.G.R. AMOS INC	Outils pompier	597,74 \$
P2400042	RP EXPRESS	Transport test PP2	14,93 \$
C2400043	ATELIER KGM INC	Inspection annuel camion de pompier	197,01 \$
P2400043	SANIMOS INC.	Frais disposition recyclage	1 190,33 \$
C2400044	MISSION COMMUNICATIONS CANADA	Frais annuel station pompage	1 949,92 \$
P2400044	PATRICIA VANDAL	Ménage bureau maison du citoyen	155,00 \$
TOTAL			53 523,40 \$



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES donné par le soussigné directeur général, de la susdite municipalité, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 1^{er} mai 2024, 19 h 30 à la Maison du Citoyen située au 10, avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante :

NATURE ET EFFETS :

Régulariser la marge de recul latérale de l'abri à bois qui est de 0,99 mètre au lieu des 2 mètres prescrits à la grille de spécifications de la zone VC-10 du règlement de zonage # 216.

Régulariser la distance entre le garage et l'abri à bois qui est de 0,95 mètre au lieu des 2 mètres prescrits à la grille de spécification de la zone VC-10 du règlement de zonage # 216.

IDENTIFICATION DU SITE CONCERNÉ :

126, Chemin du Domaine-du-Rêveur à Saint-Marc-de-Figuery

Toute personne intéressée pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery ce 4^e jour d'avril de l'an 2024.

Martine Lachaine

Martine Lachaine,
Directrice générale et greffière-trésorière

RECRUTEMENT

La Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery est présentement à la recherche de membres pour le Comité Consultatif d'Urbanisme (CCU).

Rôle des membres :

Le comité est chargé d'étudier et de soumettre des recommandations au conseil municipal en matière d'urbanisme, de zonage, de lotissement et de construction, conformément à l'article 146 de la loi sur l'aménagement et l'urbanisme.

Le comité siège lors d'une demande de dérogation mineure. Le comité peut siéger à raison de 3 ou 4 rencontres par année.

Pour toute information ou pour soumettre votre candidature, contactez la directrice générale, Martine Lachaine, au 819-732-8501 poste : 102.

PERMIS DE CONSTRUCTION

Avec le beau temps viennent les projets de construction et de rénovation. Nous vous rappelons donc que si vous désirez effectuer des travaux prochainement, vous devez faire la demande d'un permis à l'inspectrice municipale. **Celle-ci a un délai de 30 jours pour répondre à votre demande**



Voici quelques exemples de travaux nécessitant un permis de construction :

★ Construction, transformation, agrandissement d'un bâtiment principal ou secondaire;	★ Installation d'une piscine ou d'un spa;
★ Construction, installation ou modification à un dispositif de traitement des eaux usées;	★ Travaux en milieu riverain;
★ Réparation et rénovation (toutes les catégories de construction);	★ Excavation, remblai, déblai;
★ Ouvrage de captage des eaux souterraines;	★ Ponceau;
★ Construction d'une clôture, muret ou mur de soutènement;	★ Affichage et enseigne;
★ Déplacement d'un bâtiment;	★ Tour de télécommunication;
★ Démolition;	★ Abattage d'arbres
★ Permis de brûlage	

Certains **certificats d'autorisation sont gratuits** tels que : démolition, abattage d'arbres et permis de brûlage (émis selon les recommandations de la SOPFEU).

Si vous effectuez des travaux sans permis, vous êtes passible d'une amende de 250 \$.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à contacter l'inspectrice municipale, Stéphanie Gourde, au **(819) 732-8501 poste : 109**



PÉRIODE D'ENLÈVEMENT DES ABRIS D'HIVER



Extrait du règlement de zonage de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

9.17 Abri d'hiver

Un abri d'auto doit être muni d'ancrages au sol installés de manière à ce qu'il résiste à la poussée du vent. Il doit être entretenu en bon état.

Un abri d'hiver est prohibé entre le 1^{er} mai et le 1^{er} octobre.

La marche de recul minimal avant est de 3,0 mètres. Les marges de recul minimal latéral sont celles applicables à un bâtiment secondaire détaché.

CONDUIRE AVEC PRUDENCE



À l'arrivée du beau temps, nous avons tous le réflexe d'augmenter notre vitesse de conduite. Malheureusement, ce n'est assurément pas la bonne attitude à adopter. À l'approche de l'été, il y a de plus en plus de piétons qui utilisent les rues, plus d'enfants en vélo, il faut donc redoubler de prudence en respectant les limites de vitesse autorisées.

Soyez vigilants et roulez en tout temps de façon responsable.

L'équipe municipale



STATIONNEMENT CHEMIN DOMAINE DU RÊVEUR

RAPPEL IL EST INTERDIT DE LAISSER UNE CABANE OU UN VÉHICULE DANS LE STATIONNEMENT

La saison de la pêche blanche est terminée. L'instance municipale tient à rappeler que depuis la fin de la pêche le 31 mars dernier, aucune cabane et aucun véhicule ne doivent demeurer dans le stationnement.

Présentement deux cabanes de pêche sont restées dans le stationnement et elles doivent être retirées de cet endroit le plus tôt possible.

Transmettez le message à vos amis qui ne résident pas à Saint-Marc-de-Figuery;

Nous vous remercions de votre compréhension et de votre précieuse collaboration.

L'équipe municipale



INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

L'AVENIR
EST AU BRUN



DES
QUESTIONS ?

819 732-8501
819 732-8601

st-marc-de-figuery.org



JOURNÉE ENVIRONNEMENT DU 25 MAI 2024
Garage municipal du 11, rue de la Caserne, Saint-Marc-de-Figuery.

DISTRIBUTION DE COMPOST

Les citoyens de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery sont invités à apporter leurs contenants afin de se procurer du compost.

Le compost constitue une solution à la fois écologique et économique pour enrichir le sol. Que ce soit des plantes en pot, des massifs fleuris, des arbustes, des arbres fruitiers ou du gazon, le compost apporte les éléments nutritifs nécessaires à la croissance des plantations. De plus, il améliore durablement le sol.

Le compost est constitué de déchets organiques fermentés de manière naturelle : déchets de jardin, pelures de fruits et de légumes, restes de repas, feuilles mortes, etc.). Il a de multiples bienfaits :

- Il réduit la production de déchets d'un ménage ;
- Il enrichit le sol en éléments nutritifs (azote, potassium, phosphore, minéraux, oligoéléments) et comble les carences des plantes ;
- Il améliore le drainage des sols lourds et argileux ;
- Il augmente la rétention d'eau et de nutriments dans les sols légers et sableux ;
- Il améliore la structure et la stabilité du sol de manière durable ;
- Il favorise le développement du système racinaire des plantations ;
- Il protège les plantations contre les maladies et est un fertilisant naturel ;
- Utilisé comme paillis, le compost protège le sol du froid en hiver et de la sécheresse en été.



RÉCUPÉRATION – RÉUTILISATION

Nous vous invitons à apporter lors de la **JOURNÉE ENVIRONNEMENT** les objets suivants ...

- Des jouets en bon état pouvant demeurer à l'extérieur, ils seront réutilisés pour des coffres à jouets dans les parcs municipaux.
- Des livres, ils seront classés à la bibliothèque municipale.



PNEUS NORD-OUEST

246, Rte 111, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

DAVID SHEEHY

sheehy.david@hotmail.com

819 732-0701

PNEUS

ROUES

PIÈCES

MÉCANIQUE

Auto
V.T.T.
Remorque
Agricole
Spécialisé

MAG
Acier
Remorque

V.T.T.
Moto
Motoneige
Remorque

2 temps
4 temps
Auto
A\C

Comment reconnaître et prévenir la somnolence au volant?

Chaque année, selon la SAAQ, la fatigue au volant cause en moyenne 78 morts et 8 532 blessés ce qui représente 21% des accidents mortels au Québec. Les accidents ont généralement lieu en milieu d'après-midi ou la nuit, à cause de notre horloge interne. Ils sont le plus souvent causés par un manque de sommeil, un trouble du sommeil ou encore la consommation d'alcool, de médicaments ou de drogues. La somnolence au volant altère votre vigilance.

Certains signes ne trompent pas et les reconnaître pourrait vous éviter de vous mettre en danger. Voici la liste de symptômes identifiés par la SAAQ :

- Bâiller souvent;
- Avoir des picotements dans les yeux;
- Avoir de la difficulté à garder les yeux ouverts;
- Avoir de la difficulté à trouver une position confortable sur votre siège;
- Avoir de la difficulté à vous concentrer et à être attentif (rater une sortie d'autoroute);
- Avoir de la difficulté à maintenir une vitesse et une trajectoire constantes;
- Avoir des réactions plus lentes (freiner tardivement);
- Avoir des pertes de mémoire (oublier les derniers kilomètres parcourus);
- Halluciner avec ou sans présence de brouillard (imaginer un animal sur la route);
- Cesser de regarder dans les rétroviseurs.

Face à ces symptômes, les stratégies comme baisser la vitre, monter le volume de la radio ou boire un café ne sont pas très efficaces. Le seul moyen de combattre la fatigue, c'est de s'arrêter et de se reposer! N'hésitez pas à vous garer dans un endroit sécuritaire et à faire une sieste, même si elle ne dure qu'une quinzaine de minutes.

Pour éviter la somnolence

- Dormez suffisamment avant d'entreprendre un long trajet;
- Planifiez conduire aux moments où votre corps est plus alerte (évités de conduire entre 13 h et 15 h et entre 2 h et 6 h du matin);
- Faites des pauses au moins toutes les deux heures pour vous détendre et bouger;
- Mangez léger et ne prenez pas d'alcool;
- Si vous souffrez d'apnée du sommeil, utilisez votre appareil chaque nuit et veillez à consulter votre professionnel de la santé si vous éprouvez de nouveau de la somnolence.

Source : <https://www.biron.com/fr/centre-du-savoir/vos-questions/somnolence-volant/>



MARIO THIVIERGE & FILS

RBQ 5804-3506-1

Tirage de joints et peinture.

Travaux résidentiels, commerciaux
et industriels.

Anthony Thivierge

819-442-0143

Thivierge.anthony@gmail.com

FEUX DE PRINTEMPS – Mythe et réalité

« LE SOL EST ENCORE HUMIDE... Y A PAS DE DANGER! »

DÉTROMPEZ-VOUS !

Contrairement à la croyance populaire, au printemps, le danger d'incendie varie souvent d'élevée à extrême, et ce, malgré la présence d'humidité au sol.

Avant l'apparition de la verdure et de la feuillaison, il y a beaucoup de végétaux morts au sol (feuilles mortes, herbes jaunies, broussailles sèches, etc.). Ce combustible est hautement inflammable, car il s'assèche très rapidement avec quelques heures d'ensoleillement et un peu de vent. Le risque est bien réel!

Demeurez à l'affût du danger d'incendie. Consultez régulièrement le site web de la SOPFEU ou téléchargez l'application mobile.



[👉] PRÉVENTION - ASTUCES DE PRO DE GAROFEU

Le printemps est hâtif, et les activités extérieures reviennent au programme! 😎

Chaque année, plusieurs incendies de forêt trouvent leur origine dans un feu de camp mal éteint.

GAROFEU vous rappelle l'importance d'ÉTEINDRE COMPLÈTEMENT un feu de camp avant de quitter les lieux. Pour ce faire, arrosez abondamment en mélangeant bien les braises. Recommencez au besoin jusqu'à ce que vous puissiez vérifier qu'il n'y a plus aucune source de chaleur en touchant les cendres.

Il n'est pas rare qu'un feu puisse renaître de ses cendres s'il n'est pas complètement éteint. Avec un peu de vent, les braises peuvent s'enflammer à nouveau, et ce, même quelques heures après votre départ. Aussi, un feu mal éteint peut consumer des racines dans le sol, brûler en profondeur et propager un incendie un peu plus loin. Ne prenez aucun risque!

Selon le Règlement sur la protection des forêts, vous êtes tenu de « rester sur les lieux jusqu'à ce que le feu soit complètement éteint ».

Pour consulter le règlement : <https://bit.ly/2Vhorwk>

Source : <https://www.facebook.com/SOPFEU>



Nos services :

Génie civil	Égout – Aqueduc	Excavation
Déneigement	Transport de vrac	Travaux miniers
Transport par fardiers, diabolos et 4 ^e essieu		

2726, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Téléphones : 819-732-8583 ou 1-877-732-8583
Télécopieur : 819-732-0342
Adresse électronique: info@tem-entrepreneur.ca

ÉMERGENCE DE L'ÉCRIT

Le concept d'émergence de l'écrit renvoie aux connaissances et habiletés que possède l'enfant avant l'apprentissage formel de la lecture et de l'écriture (Giasson, 2011), ce qui correspond à la période préscolaire – de 0 à 6 ans. Selon le modèle de Giasson (2011), le concept recouvre cinq composantes : le langage oral, la clarté cognitive, la connaissance des lettres, la conscience phonologique et le principe alphabétique. En développant des habiletés dans chacune de ces composantes, l'enfant sera mieux outillé pour l'apprentissage formel de la lecture et de l'écriture lors de son entrée au primaire. Le tableau décrit les habiletés liées à l'émergence de l'écrit qui soutiennent l'apprentissage formel de l'écriture et de la lecture (Davault, 2011).

Âge de l'enfant / Habiletés

Entre 0 et 3 ans

- Reconnaît des livres selon leur couverture
- Distingue écriture et illustration
- Sait tourner une page
- Écoute des histoires
- Fait semblant de lire

Entre 3 et 4 ans

- Reconnaît des symboles imprimés, tels des logos (ex. : Lego)
- Sait que les lettres ont un nom
- Reconnaît les rimes
- Joue avec les sons du langage

Entre 4 et 5 ans

- Reconnaît et nomme des lettres de l'alphabet
- Écrit son nom
- Utilise une écriture inventée pour écrire ses messages
- Est capable de segmenter les mots en syllabes

Source : <http://developpement.ccdmd.qc.ca/fiche/apprentissage-de-la-lecture-chez-les-enfants-de-4-7-ans>

Horaire de la bibliothèque, tous les mercredis de 18 h à 20 h.

Au plaisir de vous accueillir!

Services offerts à la population gratuitement:

- | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|---------------|
| - Prêt de volumes ou de périodiques | - Animation | - Expositions |
| - Réservation de volumes | - Heure du conte, 4 fois par année | - Conférences |



CD BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030



Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.

HORAIRE – MAI 2024

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

INFIRMIÈRE : Linda Leduc

**SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU
819-732-3271, POSTE 4202**

- Prise de sang
- Vaccination des enfants



2 mai 2024 : Prise de sang à Saint-Marc

28 mai 2024 : Prise de sang à La Corne

INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271. Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen
10, avenue Michaud, 2^e étage

**Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou
819-732-3271**



LA SÉCHERESSE CUTANÉE LES CAUSES DE LA PEAU SÈCHE

La sécheresse cutanée peut être attribuable à plusieurs facteurs, dont certains sont liés aux habitudes de vie. En voici quelques exemples : un nettoyage excessif de la peau, le contact avec des produits irritants, le vent, le froid, l'exposition au soleil, le tabagisme, le chauffage excessif ou le manque d'humidité dans les maisons, la surconsommation d'alcool, certaines maladies, la prise de médicaments.

LES MESURES DE PRÉVENTION

Chaque jour, vous pouvez prendre soin de votre peau par une multitude de moyens. Voici quelques habitudes saines et simples à adopter pour garder votre peau toujours bien hydratée.

1. **Utilisez des produits nettoyants doux pour la peau.** Nettoyez votre peau chaque jour, mais pas trop souvent. Utilisez des produits nettoyants au pH équilibré, sans savon et non parfumés.
2. **Hydratez votre peau chaque jour.** Après la douche ou le bain, séchez votre peau en la tapotant doucement avec une serviette, en évitant de frotter. Ensuite, appliquez un produit hydratant de bonne qualité et non parfumé. Vous pouvez en réappliquer au besoin durant la journée.
3. **Adoptez de saines habitudes alimentaires.** Suivez les recommandations du *Guide alimentaire canadien*. Privilégiez les aliments santé comme les fruits, les légumes, les légumineuses, les noix, les poissons, etc. Évitez la malbouffe.
4. **Buvez beaucoup d'eau.** Boire une bonne quantité d'eau chaque jour maintient l'épiderme hydraté, souple et en bonne santé. Réduisez votre consommation de boissons qui contiennent beaucoup de sucre ou de la caféine.

Source : <https://www.jeancoutu.com/sante/conseils-sante/prevenir-la-peau-seche/>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel inc.**
Pharmaciens-propriétaires

Proximed



Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens(nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9 h à 18 h

Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h

Samedi : 9 h à 17 h

Dimanche : 14 h à 16 h

Intimidation : sensibiliser!

La prévention permet à votre enfant de développer les bons réflexes s'il est victime ou témoin d'intimidation.

Le témoin

Le témoin d'une situation d'intimidation, peu importe son âge, joue un rôle essentiel. C'est souvent grâce à lui qu'une intervention rapide est possible, soit parce qu'il **intervient** ou soit parce qu'il **dénonce** les faits auprès d'un adulte de confiance.



En parlant d'intimidation avec votre enfant, il est bien important de souligner **l'importance de son implication** s'il assiste à des comportements répréhensibles. Vous pouvez aussi vous assurer qu'il connaisse les adultes de confiance à l'école et qu'il se sente soutenu à la maison. **Faire face à un intimidateur, même quand on n'est pas la cible, ça peut faire peur.** Ça demande du courage et il se sentira plus confiant s'il sait que vous êtes derrière lui.

Mieux vaut tard que jamais

En réalité, un témoin peut aussi offrir du soutien indirect à l'intimidateur, ne serait-ce qu'en restant passif ou en refusant de s'impliquer. Il est alors possible que votre enfant développe un **sentiment de culpabilité ou de honte**.

Démêler ces émotions négatives n'est pas facile et vous devez être présent pour lui. Rappelez-vous toutefois qu'en l'aidant à comprendre la situation, vous pourrez également soutenir l'enfant ou l'adolescent victime d'intimidation.

Et si votre enfant est intimidé?

Vous pouvez lui donner quelques conseils pour éviter d'envenimer la situation :

- Quitter la scène d'intimidation;
- Éviter de répondre ou de rendre les coups portés;
- Se tourner vers un adulte de confiance (directeur, prof, surveillant, etc.);
- En parler à la maison (ses parents, un grand frère ou une grande sœur).

Il est souvent difficile pour un enfant de parler de l'intimidation vécue à l'école ou en ligne. Il faut toutefois l'encourager à le faire, vous montrer attentif et calme, et croire ce qu'il vous dit. Rassurez-le et faites-lui comprendre que ce n'est pas de sa faute : **il a le droit d'être en sécurité.**

Ensemble, vous pourrez trouver des solutions et choisir quand vous tourner vers **l'équipe-école** pour qu'une intervention soit faite. Chaque école est désormais dotée d'un **plan de lutte contre l'intimidation** et votre enfant ne sera pas laissé à lui-même.

L'important, c'est de **réagir rapidement**.

Source : <https://www.successcolaire.ca/blogue/intimidation-sensibiliser/>



- Fenêtres et portes Roberge
- Vente et installation
- Vitrines et entrées d'aluminium
- Portes de garage
- Quincaillerie commerciale et réparation

Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél. : 819 732-0147

Télé. : 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

Quel outil pourrait répondre au mieux à votre besoin du moment?

Qu'il s'agisse d'un problème physique, émotionnel, psychologique, énergétique ou même spirituel (votre évolution personnelle), vous vous mettez à la recherche du meilleur moyen pour vous venir en aide. Quand enfin l'un d'eux vous interpelle, vous n'osez pas toujours faire le premier pas, par peur de vous investir dans un processus où vos attentes ne seraient pas répondues comme vous l'auriez souhaité.

Trouver vos propres outils

Tout ce qui est à l'extérieur de vous est bon pour vous accompagner ou vous guider à l'amélioration de votre sort. Il vous appartient d'écouter, de ressentir, de voir ce qui peut vous interpeller ou vous toucher comme meilleure aide à votre continuité. C'est pourquoi, votre meilleur outil (est d'abord et avant tout... vous-même!

Une prise de conscience

C'est grâce à mes quelques années en accompagnement (lien vers À propos) que je peux me permettre d'affirmer une telle évidence. Parfois, vous avez peut-être l'impression de vous être trompé parce que les résultats n'ont pas été à la hauteur de vos espérances. Sachez qu'un résultat, aussi minime soit-il, peut faire partie d'un plus grand processus qui demande un temps d'adaptation plus long que prévu. Ou peut-être même que ce moyen était simplement destiné à vous guider vers d'autres alternatives spécifiques encore.

Surmonter ses problèmes

Avant de choisir un moyen quelconque pour surmonter les problématiques du moment, commencez par :

- analyser les solutions pouvant convenir à vos valeurs et/ou vos croyances;
- être attentif aux sentiments ou émotions qui vous habitent face au processus qui vous interpelle;
- observer si ce genre de situation s'est déjà présentée dans votre vie;
- si oui, quelles actions avez-vous déjà posées pour la surmonter;
- quelles forces avez-vous puisées à l'intérieur de vous pendant ces périodes?

Puiser les solutions en soi

Ayant vécu de l'intimidation dans mon adolescence, je n'avais pas beaucoup d'estime ni de confiance en moi. Certes, j'en recevais de la part de mes parents. J'ai dû les puiser à l'intérieur de moi, en me raccrochant à toutes mes petites réussites pour parvenir à me propulser et à gagner en assurance. Aujourd'hui, je sais que tout est déjà en moi.

Toute médecine peut s'avérer un bon complément aux solutions que nous détenons déjà. Il arrive que nous ayons besoin d'une aide extérieure pour les reconnecter. Lorsque nous réussissons à les remettre en action, nous devenons de plus en plus autonomes dans notre grand cheminement.

Ayons confiance en nos grandes habiletés personnelles.

Bon cheminement à tous!

Carole Laurendeau, votre accompagnatrice holistique

Lien YouTube : *Existe-t-il un outil ultime à l'accompagnement?* – 30 mai 2018



CAROLE LAURENDEAU
ACCOMPAGNATRICE HOLISTIQUE

11, Rue du Lac
St-Marc de Figuiery

819-732-7958

laurendeau.carole@gmail.com

Site web: carolelaurendeau.com

Facebook / YouTube

Sur rendez-vous seulement.

CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

Cuisine de rêve : savoir la définir, étape 1

Décider de refaire sa cuisine n'implique pas seulement un questionnement au sujet des couleurs et de la décoration. Vous devez également vous questionner sur vos besoins en ce qui concerne l'espace et la fonctionnalité de votre pièce. Le questionnaire suivant vous aidera à prendre les bonnes décisions relativement à votre nouvel espace cuisine.



Style et design

- 1- De quel style est le reste de votre maison ?
- 2- Qu'est-ce que vous aimez ou n'aimez pas de votre cuisine actuelle?
- 3- Quel style de cuisine aimez-vous? Une cuisine contemporaine, champêtre ou moderne?
- 4- Quelles sont vos couleurs préférées?
- 5- Quelles sont les pièces adjacentes à votre nouvelle cuisine? Y a-t-il, en ce sens, un style à respecter?
- 6- Comment votre cuisine communique-t-elle avec l'extérieur et désirez-vous y apporter des modifications?
- 7- Qu'aimez-vous de la cuisine de vos amis?
- 8- Préférez-vous certains types de matériaux à d'autres (bois, PVC, mélamine, céramique...) ?

Fonctionnalité et rangement

- 1- Qu'est-ce qui vous dérange à propos de l'organisation de votre cuisine actuelle?
- 2- Quels sont les vœux de tous ceux qui utilisent la cuisine?
- 3- Désirez-vous conserver vos appareils électroménagers actuels?
- 4- Avez-vous besoin d'un nouveau plancher?
- 5- Aimerez-vous plus d'espace pour cuisiner?
- 6- Plus d'espace de rangement?
- 7- Voyez-vous la nécessité d'un plus gros réfrigérateur?
- 8- Avez-vous besoin de lumière lorsque vous cuisinez ou simplement pour l'ambiance?
- 9- Combien de personnes mangent régulièrement dans cette cuisine?

EBENISTERIE
R
N INC.

Tél. : 819 727-9661

gcloutier@ebenisteriern.com
jmcloutier@ebenisteriern.com

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

OFFRE D'EMPLOI

Programme d'emplois d'été Canada 3 GUIDES TOURISTIQUES - JOURNALIERS

Sommaire de la tâche :

Le travail consiste à :

- Accueillir les visiteurs;
- Effectuer des visites animées;
- Exécuter tous les travaux d'entretien du terrain, des bâtiments, des structures du Parc Héritage, de la Maison du Citoyen et du Site du Patrimoine religieux;
- Réaliser des travaux de peinture;
- Préparer du matériel pour des expositions à venir;
- Participer à l'organisation des Festivités Champêtres.



Rémunération et horaire :

- Salaire selon l'expérience
- 28 - 35 heures/semaine
- Horaire variable incluant les fins de semaine

Critères de sélection :

- Avoir entre 15 et 30 ans avant le 24 juin 2024;
- Être en possession de sa carte d'assurance sociale.

Toutes les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitae

par la poste :

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

ou

162, chemin des Prés, Saint-Marc-de-Figuery

par courriel :

agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org

pour des informations :

819-732-8501 poste 110 ou 125

Veuillez prendre note que seuls les candidats et candidates sélectionnés seront invités à une entrevue.

**SOIS DANS LE FEU
DE L'ACTION**

**DEVIENS POMPIER
À TEMPS PARTIEL
DÈS MAINTENANT.**

@ INFO@SAINT-MARC-DE-FIGUERY.ORG

SECTION DES NOUVELLES



9 MAI 2024, 18 H 15 À LANDRIENNE

Ce spectacle est possible grâce à l'aide financière de l'entente de développement culturel.

Pour tous les résidents de Saint-Marc-de-Figuery, vous pouvez dès maintenant réserver vos billets auprès de l'agente de développement par téléphone 819-732-8601, poste 125 ou 110, ou par courriel à agentededevveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Une aventure fabuleuse pour toute la famille. Arthur L'aventurier se rend cette fois-ci, pour vivre une aventure inoubliable au Maroc. Ce pays fascinant renferme des trésors uniques: une chaîne de montagnes avec des sommets de plus de 4000 mètres; une faune unique (Macaques de Barbarie, dromadaires, bourricots, fennecs, cigognes, flamants roses, etc.); un peuple fantastique qui possède une culture d'une richesse extraordinaire. Retrouvez Arthur L'aventurier à la découverte des souks marocains, à l'aventure dans le désert du Sahara, à dos de dromadaire, mais aussi, dans un bivouac à danser et chanter avec les gens de cette région, ces peuples nomades qui vivent en harmonie avec la nature.

Des images splendides aux couleurs sensationnelles ainsi que des chansons rythmées et accrocheuses. De véritables vers d'oreilles qui agrémentent ces trésors du Maroc.

En collaboration avec les Municipalités de Saint-Marc-de-Figuery, Landrienne, La Corne, Barraute, Champneuf et La Morandière-Rochebaucourt.



Samedi 25 mai 2024

JOURNÉE ENVIRONNEMENT ET GRAND MÉNAGE DU PRINTEMPS

SOUS LE THÈME : DONNER AU PROCHAIN

DE 8 h À 14 h, au garage municipal

11, rue de la Caserne, Saint-Marc-de-Figuery

ASSUREZ-VOUS DE N'APPORTER QUE LES MATIÈRES LISTÉES CI-DESSOUS



Venez déposer vos résidus domestiques dangereux (RDD) et recevez en échange 5 arbres.

Pour l'occasion, des contenants spéciaux seront disponibles afin que vous puissiez disposer des objets que vous ne désirez plus.



Ferraille, appareils ménagers, matériaux de construction, peinture, contenant en aérosol vide, pièces d'autos, batteries d'autos et alcalines, etc.



Dans le cas des pneus, la cueillette est pour les pneus d'autos. **LES PNEUS DE TRACTEURS ET DE TOUTE AUTRE MACHINERIE LOURDE SONT EXCLUS.**

De plus, les jantes doivent être enlevées des pneus.

Il est à noter **qu'aucune** huile usée ne sera récupérée, vous devez en disposer chez Canadian Tire.

Samedi 25 mai 2024

JOURNÉE ENVIRONNEMENT ET GRAND MÉNAGE DU PRINTEMPS

SOUS LE THÈME : DONNER AU PROCHAIN

DE 8 h À 14 h, au garage municipal


11, rue de la Caserne, Saint-Marc-de-Figuery

SECTION DEUXIÈME VIE, DONNER AU PROCHAIN ET RÉUTILISATION

Tous les objets et le matériel en bon état et fonctionnel seront déposés à un endroit spécifique sur le site afin que les utilisateurs-citoyens puissent tout au long de la journée en prendre possession **ou** qu'ils soient réutilisés par les organismes du territoire municipal. Les objets et le matériel restants seront redirigés entre autres vers la Petite Boutique d'Amos.

Le but de cette section est de :

- Valoriser la prolongation de l'utilisation des objets;
- Favoriser l'entraide citoyenne et aider ceux qui sont dans le besoin;
- Encourager la réutilisation et donner une deuxième vie aux objets.

IMPACT  DIMINUTION DU VOLUME DE DÉCHETS AU SITE D'ENFOUISSEMENT = DIMINUTION DES COÛTS ET DE L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE.

DES MESURES DE FONCTIONNEMENT À RESPECTER SERONT INDIQUÉES SUR LE SITE.

Sous la supervision des employés municipaux, les citoyens devront **suivre les indications installées sur le site** tant sur la façon de circuler que sur celle de déposer des résidus dans les conteneurs et les bacs.

Les gens feront leur choix d'espèces d'arbres eux-mêmes à l'extérieur.

Pour plus de renseignements, composez le 819-732-8501, 102 ou 819-732-8601, 125 ou 110

SECTION DES NOUVELLES

LES JEUNES DE CŒUR ONT ORGANISÉ UN TROISIÈME DÎNER-CAUSERIE !

Les personnes qui ont répondu à l'invitation du 10 avril dernier ont partagé un savoureux repas. Madame Joanne Bernard avait cuisiné une excellente soupe tandis que Madame Marie-Jeanne Roy avait apporté de succulents desserts. Ce fut une fois de plus un superbe moment de partage et de plaisir.

Les dîners-causeries reprendront à compter de septembre prochain. Suivre la promotion dans le journal d'août et sur la page Facebook de la Maison du citoyen.

Au plaisir de vous compter du nombre en septembre!



BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com



**PARTOUT
EN
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**
ADAPTÉE À VOS PROJETS

ACCUEIL DE NOUVEAUX RÉSIDANTS

Au cours de la soirée du 4 novembre 2023, nous avons accueilli Mme Mélissa Leblanc et M. Steve Garneau, M. Christian Goulet et Mme Caroline Breton, Mme Valérie Bruneau et M. Billy Lamothe ainsi que Mme Emmanuelle Paul et M. Pierre-Luc P. Bécotte qui ont établi leurs lieux de résidence sur le territoire Saint-Marc au cours des derniers mois ou années. L'accueil a été officialisé par M. André Rioux, maire et M. Bernard Cloutier, administrateur de la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery.

Ils nous ont informé des éléments qui ont motivé leur choix de s'établir à Saint-Marc de Figuery, soit vivre au bord de l'eau, découvrir les plaisirs de la vie à la campagne, la tranquillité, le dynamisme local, la proximité de la ville.

Depuis 24 ans, l'accueil des nouveaux résidants est fait lors d'événement tel que celui-ci. La collaboration de partenaires privés, tels que; le Dépanneur C.D. Boutin et la Miellerie la Grande Ourse permettent de remettre des présents.



Bienvenue !

NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOS PROJETS D'AFFAIRES!

Services financiers - Accompagnement et suivi personnalisé

NOUS VOUS AIDONS À :

- Acquérir ou démarrer une entreprise;
- Préparer votre relève;
- Moderniser vos équipements;
- Acheter ou rénover un bâtiment;
- Développer de nouveaux marchés;
- Financer un fonds de roulement, etc.

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC HARRICANA

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

FONDS D'INVESTISSEMENT

300 000 \$

Prêt maximal par entreprise

Modalités de remboursement flexible

Taux de base + 2% minimum

STRATÉGIE JEUNESSE

5 000 \$ à 25 000 \$

Prêt personnel pour des entrepreneurs

âgés de 18 à 39 ans

Sans intérêt pour les 24 premiers mois

SECTION DES NOUVELLES CULTURELLES

14^e Édition de l'événement printanier Saint-Marcois RACONTE-MOI MON VILLAGE !



Le samedi **13 avril dernier**, toutes les générations de la population Saint-Marcoise ont été conviées à l'événement annuel printanier «**Raconte-moi mon village !**» dont le thème de cette année était «**Viens à la cabane !**»

C'est un peu plus de quatre-vingts personnes de tout âge qui ont répondu à l'invitation. Merci !

Le succès d'un événement tel que celui-ci est à plus d'un niveau, autant dans l'organisation que dans le développement de son contenu. Merci à nos partenaires financiers, merci à nos bénévoles, merci aux personnes qui ont répondu à l'invitation. Merci au quatuor de comédiens amateurs MM Raymond Breton et Jocelyn Bérubé et Mmes Johanne Sabourin et Jocelyne Bilodeau qui ont élaboré et animé une mise en scène sur les activités hivernales sur les plans d'eau. Merci à Mmes Marie-Andrée Marcotte et Pauline Lévesque ainsi que les demoiselles Adélie et Mila Boutin qui ont agrémenté le tout de chansons. Merci à M. Guy Allard pour l'enregistrement de la pièce. Merci à M. Jean Cloutier pour la prise de photos, à Mme Martine Lachaine et M. Gaétan Boutin pour la vente de billets pour les prix de présence. Tout cela a permis aux personnes présentes de vivre un moment privilégié!



Célébrer, reconnaître et faire connaître notre histoire locale peut prendre plusieurs formes. La formule souper – théâtre a permis de créer une ambiance conviviale et propice à l'interaction avec le public, de plus, le plaisir et le rire étaient au rendez-vous. C'est dans un cadre de théâtre burlesque que la mise en scène a permis d'apprendre et d'échanger sur la vitalité et le dynamisme de la communauté Saint-Marcoise.

L'histoire d'une communauté est réelle parce que des gens l'habitent, y vivent, si impliquent. Notre quotidien est composé d'occupation par le travail, les divertissements, les engagements. C'est ce qui rend une communauté vivante et active. Prendre un temps d'arrêt pour se raconter en fait aussi partit. Il en demeure que les principaux éléments de ce constat, ce sont les humains du passé, du présent et du futur qui en font une réelle communauté qui peut se raconter.

Le résumé de Raconte-Moi Mon Village en quelques mots :

Hier, aujourd'hui, demain Saint-Marc-de-Figuery...

Une communauté où il fait bon vivre toujours et à jamais.

Ensemble pour construire l'avenir !

ENGAGEMENT CITOYEN REMARQUABLE

La réussite d'un tel événement se concrétise aussi parce que des gens collaborent, participent, répondent présents pour donner un petit coup de main. Nous transmettons nos remerciements à Mmes Suzanne Lafrenière, Thérèse Lemay et Jocelyne Bilodeau pour la préparation du repas ainsi qu'à Mmes Nancy Geoffroy, Guylaine Audet, et MM Jacques Riopel et André Rioux qui ont donné de leur précieux temps pour le service du repas. Merci à MM Donald Lemire et Jean-Claude Périgny pour le service au bar.



DES RETOMBÉES FINANCIÈRES LOCALES:

Lors de la création de cet événement, il y a 14 ans, l'aspect financier n'était pas l'un des objectifs, ceux-ci étaient :

- Permettre d'acquérir des connaissances sur l'histoire locale.
- Accroître la compréhension de la culture locale.
- Augmenter le sentiment d'appartenance, reconnaître les savoirs et les talents locaux.
- Favoriser les échanges afin de s'intégrer à la vie active de la localité.

La participation assidue et croissante a eu comme effet de modifier la formule de soirée-théâtre qui se déroulait à la bibliothèque en celle d'un souper-soirée théâtre à la salle paroissiale, depuis 2013.

Les profits de cet événement sont dédiés au Projet du Centre Récréatif Dominic-Boutin.

Les profits de cet événement s'élèvent à 876,81 \$

MERCI À NOS FIDÈLES PARTENAIRES FINANCIERS :



Corporation de développement Socio-économique de Saint-Marc-de-Figury

SECTION DES NOUVELLES CULTURELLES

La Fête de Pâques 2024 à la Biblio !

En première partie, le bricolage consistait à fabriquer des gobelets de Pâques. C'est avec beaucoup d'application qu'entre amis et membres de familles des chefs-d'œuvre se sont réalisés.

La deuxième partie a été animée par Monsieur Timo Tchimou Amani qui a raconté les rites et les coutumes de la Fête de Pâques de son pays natal, la Côte d'Ivoire.

En troisième partie, une équipe de 4 généreux jeunes talentueux a mis profit ses idées afin d'organiser, une Heure du Conte familiale dynamique et interactive. Félicitations à cette équipe qui a raconté l'histoire «J'attendrai Pâques».

De plus, les 34 participants avaient la possibilité de faire un rallye.

Le tout s'est terminé par le service d'une collation et le tirage de prix de présence. L'Heure du conte a permis aussi aux parents d'échanger sur les dernières nouvelles de notre communauté Saint-Marcoise et sur les activités qui s'offrent à eux avec l'arrivée du printemps !

Ils ont relevé le défi et chacun a obtenu un sac cadeau.



L'Heure du conte c'est bricoler entre amis, découvrir ce qui se cache dans le coffre à jouets et jaser entre nous, tant les petits que les grands, c'est aussi partager une collation.



Merci à vous tous qui avez répondu positivement à cette invitation d'animation du milieu. Merci à l'équipe d'animation jeunesse composée de Sara-Maude Breton, Maude Gingras, Thomas Parent, Jasmine Carrier-Noël accompagnée de Jocelyne Bilodeau et Timo Tchimimou Amani. Merci à Maélie Gaudreau pour l'accueil des participants. Merci aux parents qui ont apporté leur aide pour le service de la collation.



Nos partenaires :



CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
SOCIO-ÉCONOMIQUE DE
SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Avec la participation financière de :



SECTION DES NOUVELLES CULTURELLES

Concours Solistes et petits ensembles de la
Fédération des harmonies
et des orchestres symphoniques du Québec

Cassiopée Ouellet s'est démarquée !

La Saint-Marcoise **Cassiopée Ouellet** était du nombre des élèves représentant l'Harmonie Harricana à Victoriaville du 12 au 14 avril dernier pour le Concours Solistes et petits ensembles de la Fédération des harmonies et des orchestres symphoniques du Québec.

Cassiopée a remporté deux médailles d'or avec grande distinction. L'une dans la catégorie soliste violon classe 3^e secondaire avancé et l'autre dans la catégorie combo multi-instruments.

Mille jeunes musiciennes et musiciens provenant de toutes les régions du Québec ont participé à l'événement.

BRAVO ET FÉLICITATIONS !



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Vente de remorques

Moulin à scie

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com



SECTION DES COMMUNIQUÉS

CAMPAGNE DE SOLLICITATION CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN



Voici le tableau explicatif des avantages d'un don au projet et les possibilités de crédit d'impôt.

Don	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Crédit d'impôt	494 \$	2 614 \$	5 264 \$	13 214 \$
Note 1	49,40 %	52,28 %	52,64 %	52,86 %
Coût du don	506 \$	2 386 \$	4 736 \$	11 786 \$
Valeur sur le projet	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Subvention fédérale	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Subvention provinciale	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Apport au projet	3 000 \$	15 000 \$	30 000 \$	75 000 \$
Note 1	Taux de crédit au fédéral	Moins de 200 \$	15 %	
		200 \$ et plus	29 %	
	Taux de crédit au Québec	Moins de 200 \$	20 %	
		200 \$ et plus	24 %	

Source: calculconversion.com/calculateur-don-bienfaisance

Pour plus d'information, vous pouvez contacter l'une des personnes suivantes :

Jean-Claude Périgny, président :	819-442-2113	Alain Boutin, vice-président :	819-441-9441
David Ouellet, secrétaire :	819-444-9524	Denis Brochu :	819-444-7868
Joanie Boutin :	819-732-4030	Mario Boutin :	819-734-7707
Yvan Périgny :	819-444-6126	Simon Cloutier :	819-732-8395
Cédric Boutin :	819-442-1148	Thérèse Lemay :	819-732-0337
Mario Deschatelets :	819-444-9888	Guillaume Boutin :	819-442-1587
Daniel Boutin :	819-444-7905		
Jocelyne Bilodeau, agente de développement :		819-732-8601, poste 110	

La page suivante contient les informations nécessaires lors d'un don et/ou engagement financé.



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN

Partenaire du projet

1. Engagement du partenaire

Entreprise _____

OU

Je _____

Prénom

Nom

No. et rue

Ville

Code postal

Téléphone

Courriel

_____ En un seul versement de _____ dollars (_____ \$).

_____ Promet de payer à l'ordre de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuerly, la somme de _____ dollars (_____ \$) à titre de partenaire du projet du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN en _____ versements de _____ dollars (_____ \$).

La Municipalité émettra une facture pour chacun des versements.

Contribution financière de:		\$		
Cocher votre choix de paiement		v	v	
Un reçu fiscal pour don de charité sera délivré	En un seul versement 2024:	<input type="checkbox"/>	En trois versements 2024/2025/2026:	<input type="checkbox"/>
	En deux versements 2024/2025:	<input type="checkbox"/>	En cinq versements 2024/2025/2026/2027/2028:	<input type="checkbox"/>

2. Conditions

- 2.1 Le présent engagement est conditionnel à la réalisation du projet.
- 2.2 Les montants recueillis serviront exclusivement au financement du projet du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN.

3. Contrepartie

- 3.1 La liste des donateurs sera affichée dans le hall d'entrée selon le montant et les dons de plus de 10 000 \$ et plus auront un panneau dans le mur nord du centre récréatif.
- 3.2 Un reçu d'impôt sera délivré à la réception du paiement des factures annuelles émises.

4. Dispositions diverses

- 4.1 Je comprends que la signature de ce document constitue un engagement financier de ma part.
- 4.2 Je reconnais avoir pris connaissance de chacune des clauses de ce document et me déclare satisfait du contenu.
- 4.3 La présente souscription liera tous les héritiers, successeurs, exécuteurs testamentaires, administrateurs ou autres au souscripteur.
- 4.4 Aux fins de la présente, le souscripteur recevra une facture de la Municipalité qu'il devra acquitter dans les trente jours.

5. Signatures

Date _____

Partenaire

Souscripteur

Témoin

Le formulaire est disponible sur le site Internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuerly.org/fichiersUpload/fichiers/20230221140344-contrat-d-engagement-financier.pdf>

BAZAR 2024

DE LA FABRIQUE

Saint-Marc-de-Figuery
Salle Mgr Duchemin
Les 4 et 5 mai 2024



Vente d'objets variés

Arrêtez ! Venez voir et trouver des trésors de toutes sortes.

Les profits de cette activité serviront au bon fonctionnement de la Fabrique de Saint-Marc-de-Figuery.

Les bénévoles et les marguillers seront heureux de vous accueillir.

Horaire : Samedi le 4 mai : 9 h à 18 h
Dimanche le 5 mai : 9 h à 16 h

Toutes personnes qui auraient des objets à donner encore utilisables et propres sont priées de communiquer avec le marguiller suivant : Monsieur Alberto Paris au 1-450-715-1109
Ou : les apporter à la Salle Mgr Duchemin, jeudi et vendredi les 2 et 3 mai 2024 entre 13 h et 19 h.

Les marguillers remercient toutes les personnes qui contribuent à cette activité

HUGO CHAREST

Membre CMEQ : 15149



Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

ABIXEL
ENTREPRENEUR • ÉLECTRICIEN

92, rue Beaudry, Amos J9T 3V2
819 444-8947 • www.abixel.ca

RBO : 5710-2022-01

NOS SERVICES

- **ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN**
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- **INSTRUMENTATION ET CONTRÔLE**
COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- **DÉTECTION DE CÂBLES ET CONDUITES ENFOUIS DANS LE SOL**
- **DÉTECTION INFRAROUGE**



La perte de son conjoint :

Pour ceux qui ont eu la chance d'avoir un mariage sain et heureux, la perte d'un conjoint est l'une des plus douloureuses.

Il n'y a pas deux personnes qui font leur deuil de la même manière. Par contre, il existe une tâche que doivent remplir toutes les personnes endeuillées si elles veulent pouvoir gérer cette perte de manière saine : racontez votre histoire, de manière répétée, à des personnes de confiance qui vous laissent simplement parler de votre vécu sans jugement et sans essayer d'arranger les choses.



Vous aurez votre propre manière de le faire : chaque détail compte et dire et redire votre histoire est une manière d'intégrer ce qui s'est passé et, chaque fois, cela enlève une petite partie du fardeau et transforme la manière dont vous vous situez dans ce vécu.

Il n'y a pas de déroulement « normal » du deuil. Avancez à votre rythme et résistez à ceux qui disent que vous devriez déjà être passé à autre chose. Attendez-vous à traverser toutes sortes d'émotions : colère, tristesse, culpabilité, solitude et n'ayez crainte de pleurer, car les larmes permettent d'aplanir la charge émotionnelle.

Prenez soin de votre santé. Vous serez peut-être surpris par les manifestations physiques du deuil, dont l'épuisement. Il y aura des « déclencheurs » dont les dates anniversaires, une chanson, une parole, un endroit, un souvenir... Pour donner du sens à ces moments, demandez-vous : « Est-ce que je préfère être seul ce jour- là ou avec d'autres personnes ? »

Trouvez un réseau de soutien d'où l'importance de créer des liens avant d'en avoir besoin. Continuez à espérer : un chercheur de l'Université de Harvard a découvert que les personnes qui font face à des événements difficiles s'en sortent généralement mieux que ce qu'ils avaient anticipé. Même si ce n'est pas l'impression que vous avez dans les premiers jours, vous finirez par sortir de cette souffrance.

Marielle, intervenante " L'accompagnement du deuil "
(N'hésitez pas à vous abonner à ma page De Soi à l'Autre)
marou_27@hotmail.com

*Accéder à soi
à l'autre
et au monde*



Multi Services
MAXX
9280-9375 Québec Inc.

Installation et Réparation:

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

*** NOUVEAU ***
Installation de pieux
(remise, spa, gazebo, etc.)

ESTIMATION GRATUITE
Marco Nolef 819-442-1224

SA-PEINT MOBILE INC.
INDUSTRIEL
COMMERCIAL
RBQ : 5683-8220-01

SABLAGE (JET DE SABLE)
PEINTURE DE TOUT GENRE

JONATHAN BOUTIN
819 442-0825



**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**



SUZANNE BLAIS

DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST

✉ suzanne.blais.abou@assnat.qc.ca

Bureau Amos :

☎ 819 444-5007

📍 259, 1^{re} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1

Bureau La Sarre :

☎ 819 339-7707

📍 29, 8^e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1N5

**Support aux aînés
de l'Harricana** 



L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS

Adresse : 102, avenue de la Gare, Amos

Téléphone : 819-727-5555

Courriel : saah1991@outlook.com

Pour connaître les activités, consultez la page Facebook :

www.facebook.com/supportauxainesharricanaAmos/

SECTION DES COMMUNIQUÉS



ACCUEIL DES NOUVEAU-NÉS NOUVELLE PROCÉDURE

Pour inscrire votre enfant au Programme d'accueil des nouveau-nés. Cela vous permettra de recevoir quelques présents lors d'une visite à la maison par Jocelyne Bilodeau, agente de développement.

La procédure est simple :

- appelez au 819-732-8601, poste 110 ou 125 ou
- transmettez un courriel à agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Les informations nécessaires sont :

- Noms des deux parents
- Numéro de téléphone ou adresse courriel de l'un des parents
- Adresse de résidence de la famille
- Nom, sexe, date de naissance du nouveau-né

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Jocelyne Bilodeau, agente de développement.



Découpe à forfait
Vente de boeuf

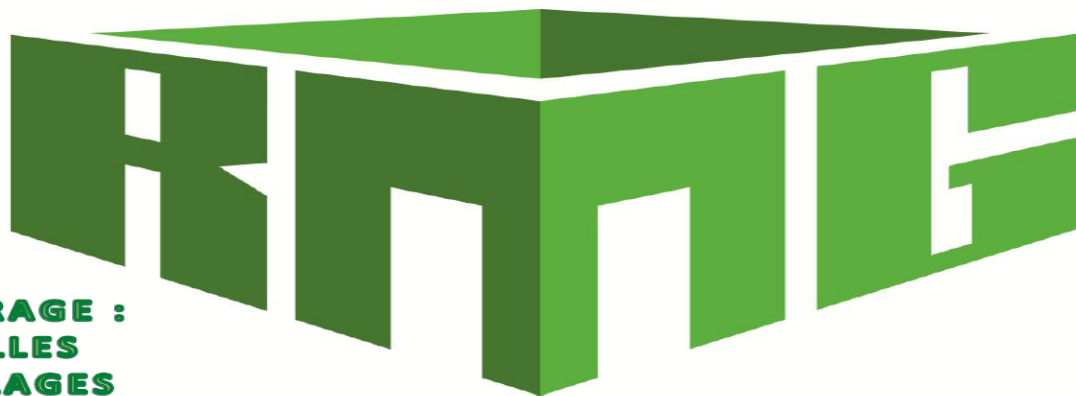
Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDATIIONS



COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

LE RÉSEAU D'ÉCLAIREURS

Dans le cadre de la semaine nationale de la santé mentale

MARCHÉ DE LA DOPAMINE

HORMONE DU BONHEUR

Mercredi 8 mai de 13 h à 19 h
Au parc de la Cathédrale*

Plus d'une dizaine d'activités :

- Crée des liens avec un café rencontre
- Jardine avec le bar à plante
- Pédale pour recharger notre batterie collective
- Jette tes soucis dans le feu
- Réchauffe-toi avec une boisson chaude
- Contribue à notre œuvre d'art collective
- Déguste une petite bouchée réconfortante
- Amuse-toi dans notre zone active
- Participe à l'une des activités de nos collaborateurs :
 - Bouge en rythme avec le Pound
 - Détends-toi avec un massage sur chaise
 - Défole-toi en tapant dans des mitaines d'entraîneur (boxe)
 - Pratique ta coordination avec la danse en ligne
 - Recentre-toi avec le Pound Unplugged
 - Déhanche-toi avec la danse latine
 - Ancre-toi avec une routine QiGong
 - D'autres activités et l'horaire complet à venir !

C'est gratuit!

Ton logo ici !
Voir concours :



S'ACCEPTER C'EST ÊTRE SOI-MÊME, ENSEMBLE !

*En cas de mauvaise température, l'activité sera déplacée à la Place Centre-ville, de 13h à 17h. Surveillez la page Facebook de la Corporation de développement communautaire d'Amos.

CONFÉRENCE SUR L'IMAGE CORPORELLE

« DÉMYSTIFIER L'IMAGE CORPORELLE ET SON IMPACT SUR NOTRE BIEN-ÊTRE »

Vendredi le **3 mai**
Sous forme de **5@7**

+ Accueil et kiosques dès 16h30
+ Conférence dès 17h30

À l'hôtel des **Eskers**
201 ave. Authier, Amos
Salle Olympia



GRATUIT
ENTRÉE LIBRE

S'ADRESSE À TOUTE LA POPULATION!

DRE STÉPHANIE LÉONARD
PSYCHOLOGUE

SEMAMINE Témiscamienne DE LA Santé Mentale
CENTRE PRÉVENTION SUICIDE D'AMOS
Laisse ton empreinte
LE RÉSEAU D'ÉCLAIREURS

PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS

JOURNÉES D'INSCRIPTIONS LOISIRS D'ÉTÉ 2024

Mardi 30 AVRIL 2024 12 h 30 À 19 h 30	Mercredi 1 MAI 2024 12 h 30 À 16 h 30
--	--

OÙ:
Corporation de développement communautaire d'Amos
42, Principale Nord, Amos

Pour information:
819 732-6776, poste 103

Présence obligatoire pour choisir ses loisirs

Preuve de revenus obligatoire

VILLE D'AMOS
Laisse ton empreinte
Corporation de développement communautaire D'AMOS

© Amélie Legault, 2023

0-6 ANS

FESTIVAL Petits bonheurs

Abitibi-Témiscamingue
Tout le mois de mai 2024

« Explorez, rêvez, jouez et surtout, profitez de chaque instant passé ensemble, car c'est dans ces petits moments de bonheur partagé que se trouve la véritable richesse de la vie! »

L'empereur, porte-parole

LE RENDEZ-VOUS CULTUREL DES TOUT-PETITS

Réseau Petits Bonheurs
naître grandir
Québec

MRC d'Abitibi du 9 au 30 mai 2024, consultez la programmation : https://petitsbonheursat.ca/wp-content/uploads/2024/04/PBAT2024_prog_abitibi_V1.pdf

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*



Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030
et
À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE
819-732-8601, POSTE 110




**Mon équipe et moi
sommes là pour vous !**

www.lemire.info

819-762-3733

Sans frais : 1-800-567-6433

  @seblemireAT



238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

info@excavationdgm.com

comptabilite@excavationdgm.com

Danny Corriveau et Marc Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fax : 819 732-3859

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration
■ Creusage de tout genre
Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde
■ Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4



238, ROUTE 111 SUD
SAINT-MARC-DE-FIGUERY
(QC) J0Y 1J0

info@pavageharricana.com

comptabilite@pavageharricana.com

Félix Levasseur et Alex Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 443-2238

Fax : 819 732-3859

Résidentiel ■ Commercial ■ Industriel
■ Soumission gratuite

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine à Amos CAMPAGNE 2024

Informations sur l'événement:

Date : Dimanche 26 mai 2024
Heure du départ : 14 h
Lieu du départ : Salle des Chevaliers de Colomb, Conseil
2218, 171 rue Principale Nord, Amos
Adresse postale pour acheminer les dons en espèces :
C.P. 244 BP Bureau chef, Amos (Québec) J9T 3A3
Pour vous inscrire à la Marche ou faire des dons en ligne, vous
rendre sur le site : www.alzheimerat.org

Votre comité organisateur de la Marche pour l'Alzheimer IG
Gestion de Patrimoine de la MRC d'Abitibi vous invite à soutenir les
personnes atteintes d'un trouble neurocognitif ainsi que leurs
proches aidants en participant à la Marche pour l'Alzheimer du 26
mai prochain.

Actuellement, la Société Alzheimer de la MRC d'Abitibi offre le
programme Premier lien (référencement), des rencontres
d'interventions individuelles, du répit et de la stimulation en
groupe, ainsi que des ateliers de formation pour les proches
aidants.

Votre don servira à maintenir l'accessibilité et la qualité des
services offerts aux personnes avec des troubles neurocognitifs.
Ces activités permettent également d'offrir du répit aux proches
aidants. Chaque montant est important et nous vous assurons que
100% des dons récoltés seront utilisés pour offrir des services et
des activités à la population de notre MRC d'Abitibi.



MARIA ET DANIEL
Font les courses en marchant,
rentrent à pied en jasant.
Débordent de bonne humeur.

**ACTIF
À VOTRE
FAÇON**

jemactive.ca

Une réalisation de :

Capsana

En partenariat avec :

Québec

Luci
lucitapp.ca

fadoq



LOCATION AMOS

«LE BON OUTIL»

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc
Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301
Site Internet : www.locationamos.com

Science citoyenne en Abitibi-Témiscamingue

Avez-vous vu des grenouilles, des salamandres, des couleuvres ou des tortues ?

Le Québec compte 36 espèces indigènes d'amphibiens et de reptiles (herpétofaune). Ces espèces comprennent un crapaud, des grenouilles, des rainettes, des salamandres, des couleuvres et des tortues. Fait intéressant, la limite de répartition de plusieurs de ces espèces se situe en Abitibi-Témiscamingue. **Amphibia-Nature** documente actuellement la répartition de l'herpétofaune dans la région (biogéographie), notamment la présence des couleuvres et des tortues d'eau douce.

Vous avez aperçu un amphibien ou un reptile ?

Vous pouvez signaler vos observations à **Amphibia-Nature** qui confirmera l'identification de l'espèce et pourra répondre à vos questions. Tout signalement, récent ou passé, est pertinent s'il est accompagné d'une photo, d'une date et d'un lieu d'observation. Ces données permettront d'accroître nos connaissances sur la répartition des espèces et seront utiles à des fins de conservation des habitats et de sensibilisation du public.



Une couleuvre verte dans son habitat.



Une tortue serpentine sur le bord d'une route.

Pour communiquer avec nous en Abitibi-Témiscamingue :

Pour nous signaler la présence d'un amphibien ou d'un reptile (vivant, blessé ou mort) et nous faire parvenir une photo, vous pouvez nous contacter par courriel : info@amphibia-nature.org
Vous pouvez aussi nous joindre au **418-408-5884** ou au **438-491-1914**.

Ce projet de science participative est réalisé sur une base bénévole.
Amphibia-Nature est un groupe de recherche spécialisé œuvrant au Québec.

Pour en savoir plus sur les amphibiens et les reptiles : <https://www.amphibia-nature.org/>



Amos
Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com



Réactivez votre passion

Sayona valorise votre expertise.

- ⚡ Coach en ingénierie
- ⚡ Coach en géologie
- ⚡ Coach en métallurgie
- ⚡ Coach en SST
- ⚡ Technicien finance
- ⚡ Recruteur

On a besoin de votre énergie
sayona.ca/carriere



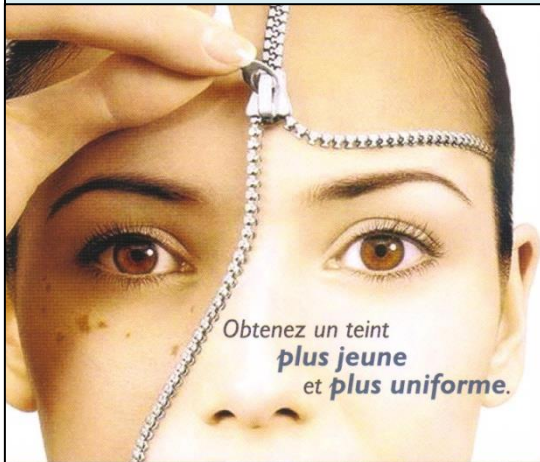
Vous êtes retraités ou en pré-retraite? Voici ce qu'on vous offre:

- ⚡ 15 à 40h par semaine selon vos besoins
- ⚡ Possibilité de poste à court terme (3 à 12 mois)
- ⚡ Flexibilité d'horaire

SAYONA

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs,
sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des
résultats visibles dès le premier traitement. De la
tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

ESTHÉTIQUE
NANCY HARVEY

MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY,
EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960

n.harvey@cableamos.com

EsthétiqueNancyHarvey
diaderme.ca
















SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soins du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soins du buste/Soins du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS

AVRIL - MAI – JUIN 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
29 	30	1	2	3	4	5
Sortie du journal		Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Séance publique du conseil municipal, 19 h 30 Danse Fitness, 18 h30 Sous-sol d'église	Temps d'adoration, 19 h 		Bazar de la Fabrique	Messe, 9 h 30  Bazar de la Fabrique
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
6 	7	8	9	10	11	12
		Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Danse Fitness, 18 h30 Sous-sol d'église	Services du CLSC au 10, avenue Michaud (sur rendez-vous seulement): - Prise de sang Temps d'adoration, 19 h 			Célébration de la Parole, 9 h 30 
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
13 	14	15	16	17	18	19
		Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Danse Fitness, 18 h30 Sous-sol d'église	Temps d'adoration, 19 h 			Messe, 9 h 30 
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
20	21	22	23	24 	25	26
	Réception des textes du journal	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Danse Fitness, 18 h30 Sous-sol d'église	Temps d'adoration, 19 h 		Journée environnement	Célébration de la Parole, 9 h 30 
Services municipaux fermés	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
27 	28	29	30	31	1	2
Sortie du journal		Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Danse Fitness, 18 h30 Sous-sol d'église	Temps d'adoration, 19 h 			Messe, 9 h 30 
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		

ÉVÉNEMENTS À VENIR :

Festivités Champêtres : 7 septembre 2024

Fête au Parc Héritage : 16 août 2024



NOTAIRES

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers
juridiques

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Gabrielle Morin
Me Valérie St-Gelais
Me Sébastien Banville-Morin
Me Paméla Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Myriam Gervais
Me Alexandra Bolduc
Me Martin Bisson
Me Alysson Bilodeau

22, 1re Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812

310, 4e Rue Ouest
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
T. 819.737.2747

450, 3e Avenue, suite 204
Val-d'Or (Québec) J9P 1S2
T. 819.975.2863



13 notaires
3 places d'affaires



étude multidisciplinaire



pmeinter@
notairesabitibi.com
www.pmeinter.com



- **Miels et produits transformés**
- **Chandelles en cire d'abeille**
- **Produits régionaux**
- **Hydromel et spiritueux**

BUVETTE

JEUDI AU SAMEDI

BOUTIQUE

MARDI AU SAMEDI



Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com / www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0