

L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

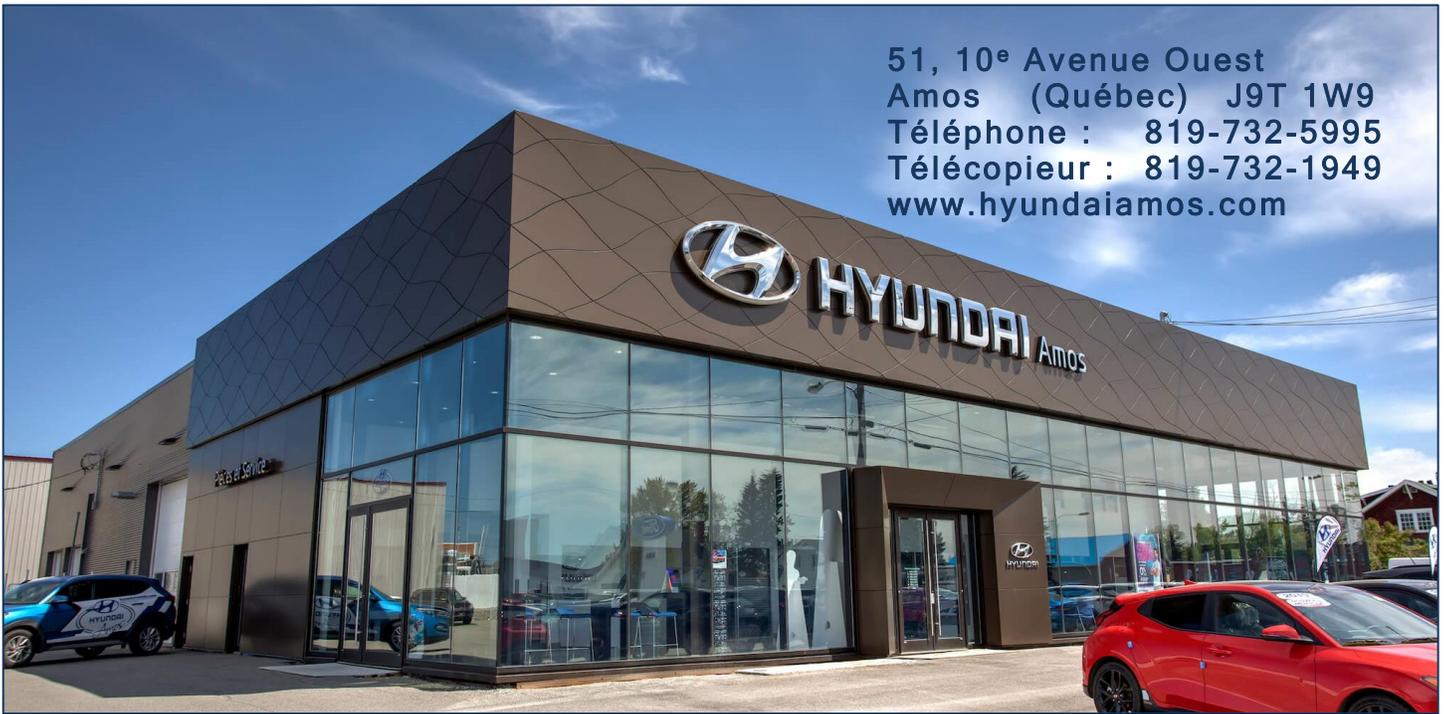


Volume 24, numéro 6, 25 juin 2024

Évasion estivale...
Vivez des moments de bonheur !



51, 10^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1W9
Téléphone : 819-732-5995
Télécopieur : 819-732-1949
www.hyundaiamos.com



- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2024 SUR PLACE !

Élantra



Kona



Tucson



TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture:
Valérie Bruneau, Jean-Claude Périgny et Jocelyne Bilodeau.

Table des matières	3
Section paroissiale/Nécrologie	4
Mot du maire	6
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen	8
Info-gestion des matières résiduelles	12
Info-sécurité	15
Info-sûreté du Québec	16
Info-pompier	17
Info-santé	18
Info-scolaire	19
Chronique du mieux-être	20
Conseils projets de construction	21
Offre d'emploi	22
Section des nouvelles	23
Section des communiqués	31
Calendrier détachable	42

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :
Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601, poste 110
agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard
162, chemin des Prés
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-8601, poste 110
Télécopieur : 819-732-4324
Courriel: municipalite@saint-marc-de-figuery.org
Site Internet : saint-marc-de-figuery.org/

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidants 50 \$/an.

	<i>DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES</i>	<i>DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL</i>
Juillet 2024	23 juillet 2024	29 juillet 2024
Août 2024	20 août 2024	26 août 2024



USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ

Rémi Lantagne, Président

Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com



INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE JUIN ET JUILLET 2024

Dimanche 30 juin à 9 h 30 :

Les parents défunts / Mariette et Rosaire Fortin

Jean est absent du 3 au 26 juillet 2024

Dimanche 7 juillet...

Aucune célébration

Dimanche 14 juillet...

Aucune célébration

Dimanche 21 juillet...

Aucune célébration

Dimanche 28 juillet à 9 h 30 :

François Boutin
Gérard H Boutin

Lampes du sanctuaire pour le mois de juillet :

Semaine du 2 juin :

Marie-Marthe Boutin / Pour la communauté paroissiale de St-Marc

Semaine du 30 juin :

Marie-Paul Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 7 juillet :

Irène Breton / Intentions personnelles

Semaine du 14 juillet :

Liliane Veillette / en l'honneur de la Vierge-Marie

Semaine du 21 juillet :

Marie-Paul Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 28 juillet :

Marie-Marthe Boutin / Intentions personnelles

POUR LE TROIS PREMIERS DIMANCHES DE JUILLET nous vous invitons à vous joindre

à une autre paroisse pour LES CÉLÉBRATIONS DOMINICALES, car Jean est en vacances et **il sera de retour** avec nous dimanche le **28 juillet**.

HEURE D'ADORATION

Tous les jeudis à 19 h

MESSE AU CIMETÈRE

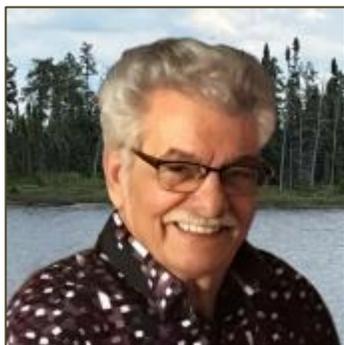
La messe au cimetière aura lieu **dimanche le 11 août à 9 h 30**.

C'est un rendez-vous annuel où nous prions d'une façon spéciale pour tous nos défunts. Qu'ils reposent en paix !

Bienvenue à tous !

NÉCROLOGIE

BRIÈRE, Yvon
1939 – 2024
Amos



Est décédé à l'Hôpital d'Amos le 6 juin 2024 à l'âge de 84 ans, M. Yvon Brière, domicilié à Amos, fils de feu Adrien Brière et de feu Georgette Ouellette, époux de feu Viviane Bellisle.

Outre son amie Thérèse Martin, M. Brière laisse dans le deuil ses enfants: Tony (Ginette Sylvain), feu Dany, **Nico (Annie Rouillard)** et Ketty (Jerry Savard); ses petits-enfants: Kathy (Jean-Michel Fortin), Sabrina (Simon Brière), Véronique (Marc-Antoine Bouvrette-Malo), Jordan, Alison (Stéphane Sauvageau), Tania (Karl Girard-Arpin), Enrika, Nora (Maxime Lacoursière) et Zoémie; ses onze arrière-petits-enfants; ses frères et sœurs; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis (es).

M. Brière a été exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141 rue Principale Nord à Amos le mardi 11 juin 2024, de 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

Une dernière prière a eu lieu le mardi 11 juin 2024 à 16 h, au salon de la Coopérative funéraire de l'Abitibi d'Amos.



CD BOUQUIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-4030



Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.



Mot du maire

Bonjour à tous(tes),

Nous avons eu notre séance du conseil le 3 juin. Nous avons adopté une résolution afin de disposer du chariot élévateur. À la suite d'une inspection, nous avons constaté que nous avons des frais importants afin de le rendre conforme. Considérant le fait que nous sommes capables de fonctionner sans cet équipement, nous avons pris la décision d'en disposer. Nous procéderons à un appel d'offres public comme à l'habitude.



Nous avons adopté des résolutions afin de procéder au remplacement de trois ponceaux sur le chemin des Riverains. Les travaux pour deux ont été réalisés en urgence avant la rencontre et l'autre par la suite. Une autre résolution a été adoptée pour l'asphaltage à la maison du Citoyen concernant les travaux reliés au changement du drain français. Je vous rappelle que nous avons une subvention d'environ 75 000 \$ (programme PRABAM) pour ces travaux et une résolution a été adoptée afin de procéder à la reddition de comptes, car les travaux sont terminés. Enfin, nous avons adopté une autre résolution afin de retenir les services de la firme Morency Société d'Avocats. Il s'agit de services d'avis juridique dans le droit municipal et cette entreprise est employée par d'autres municipalités dans notre MRC. Advenant des besoins, elle sera d'une aide précieuse pour la direction générale et le service d'inspection.

Concernant les travaux d'égouts, vous avez sûrement remarqué qu'il y a eu des délais importants. Au moment où l'entrepreneur s'apprêtait à réaliser la dernière phase, il s'est rendu compte que l'élévation afin de se connecter n'était pas la bonne. Différentes alternatives nous ont été proposées par la firme d'ingénierie responsable des plans et devis. Cependant, nous avons demandé de reprendre les travaux. Je vous rappelle que nous avons embauché un surveillant de chantier. Il est certain que nous aurons prochainement des discussions sérieuses concernant la responsabilité en cause.

Sur une note plus positive, les travaux pour la réalisation du projet du Centre Récréatif Dominic-Boutin progressent rondement. La portion des travaux la plus importante en terme d'imprévus est passée soit l'installation des pieux. Le contrat prévoyait des pieux à 40 pieds et en moyenne nous nous sommes rendus à 43 pieds. Ceci n'aura pas d'impact majeur. Actuellement, l'entrepreneur a procédé au coffrage des pieux et les dalles (patinoire et bâtiment de services). Probablement qu'au moment de lire ces lignes, les travaux de béton seront en voie d'être réalisés. Également, la première pelletée de terre est prévue pour le samedi 22 juin.

Je termine également sur une autre bonne nouvelle. J'ai reçu un avis de l'Union des Municipalités du Québec (UMQ) concernant le renouvellement du programme de la TECQ dont voici le communiqué :

INFO EXPRESS

umq.qc.ca
  

Le 13 juin 2024

Renouvellement du programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ)

Le ministre du Logement, de l'Infrastructure et des Collectivités, l'honorable Sean Fraser, le ministre des Transports et lieutenant du Québec, l'honorable Pablo Rodriguez, et le ministre des Finances du Québec, Eric Girard, ont annoncé la conclusion d'une entente concernant le versement des sommes du Fonds pour le développement des collectivités du Canada pour les dix prochaines années. Cette entente permettra le renouvellement du programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ).

Cette entente, qui prévoit le transfert de 2,8 milliards du gouvernement fédéral au gouvernement du Québec au cours des cinq prochaines années, garantit la continuité du financement, sans interruption, et prévoit un effet rétroactif au 1^{er} janvier 2024. Il s'agit donc d'une excellente nouvelle pour le milieu municipal.

La TECQ, le plus important programme d'aide financière pour les infrastructures municipales du Québec, est très apprécié pour sa prévisibilité, sa flexibilité et sa simplicité. Ces qualités seront préservées dans le cadre de cette nouvelle entente.

Source :

Direction des politiques
Union des municipalités du Québec

Renseignements :

Samuel Roy
Conseiller stratégique aux politiques
514 282-7700, poste 236
sroy@umq.qc.ca



Nous n'avons pas tous les détails, mais je vous rappelle que lors de la dernière attribution, nous avons reçu **997 000 \$**. Je vous tiendrai informés de la suite des choses.

Je vous souhaite à tous et à toutes un bel été et de belles vacances.

Vivre Saint-Marc-de-Figuery!

André Rioux

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance ordinaire du 3 juin 2024.

1. Adoption du procès-verbal de la séance ordinaire tenue le 1^{er} mai 2024;
2. Les membres du conseil ont unanimement accepté de souscrire 300 \$ au Comité organisateur des Festivités Champêtres en tant que partenaire à la production du cahier souvenir et à l'organisation générale de l'événement;
3. Le conseil accepte de souscrire 250 \$ au Comité organisateur des Festivités Champêtres en tant que partenaire à la section spéciale du cahier souvenir en l'honneur du 40^e anniversaire du Service incendie de Saint-Marc-de-Figuery;
4. Les élus appuient la Municipalité de La Corne dans sa démarche d'opposition aux orientations du Centre de services scolaires Harricana concernant le préscolaire 4 et 5 ans en milieu défavorisé;
5. Les membres du conseil ont résolu à l'unanimité de procéder à la mise en vente du chariot élévateur;
6. Le conseil accorde la production d'impression des panneaux du trajet multiusage à Zip Lignes pour 543,76 \$ taxes non incluses;
7. Les élus octroient le contrat de 6 795 \$ taxes non incluses pour l'asphaltage des deux accès à la Maison du Citoyen à Pavage Harricana inc.;
8. Le conseil a résolu unanimement d'octroyer le contrat de 10 425 \$ taxes non incluses à Excavation DGM inc. pour l'installation d'un ponceau dans le chemin des Riverains;
9. Les membres du conseil octroient unanimement le contrat à Excavation DGM inc. pour l'installation d'un deuxième ponceau dans le chemin des Riverains pour 9 290 \$ taxes non incluses;
10. Les élus ont résolu unanimement de donner une contravention de 250 \$ à un citoyen ayant exécuté des travaux sur le lot 6 543 662 sans permis;
11. Le conseil a résolu unanimement d'entériner et de confirmer la réalisation des travaux visés par la reddition de comptes finale dans le cadre du programme d'aide financière pour les bâtiments municipaux (PRABAM);
12. Les membres du conseil octroient le contrat à Morency, société d'avocats S.E.N.C.R.L. afin que la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery soit assistée par des avocats en droit municipal;
13. Les membres du conseil ont accepté unanimement d'adopter les dépenses du mois de mai 2024 et celles prévisibles de juin 2024;

VARIA :

14. Le conseil a octroyé le contrat à Excavation DGM inc. pour l'installation d'un troisième ponceau dans le chemin des Riverains pour 9 290 \$ taxes non incluses;
15. Les élus ont unanimement accepté l'achat d'une pompe chez Nord-Flo pour la station de pompage PP1 pour 5 120,89 taxes non incluses.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LUNDI LE 15 JUILLET 2024 À 19 H 30 AU 10 AVENUE MICHAUD.

INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – MAI 2024

# Chèque	Nom	Description	Montant
L2400037	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS avril	7 526,32 \$
L2400038	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS avril	2 811,02 \$
L2400039	VISA DESJARDINS	Ruban adhésif, tape	10,93 \$
L2400040	VIDÉOTRON	Internet caserne	80,43 \$
L2400041	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Fonds de pension employés	2 941,60 \$
L2400042	SANTÉ ET SÉCURITÉ DU TRAVAIL	Solde à payer	69,24 \$
L2400043	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	Internet Maison du Citoyen	57,43 \$
L2400044	BELL MOBILITE	Cellulaire voirie	67,90 \$
L2400045	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau	168,68 \$
L2400046	HYDRO-QUÉBEC	Bureau, caserne, garage, PP1	1 784,88 \$
L2400047	HYDRO-QUÉBEC	PP2	286,66 \$
C2400058	BÉTON FORTIN INC.	Nivelage	3 213,55 \$
C2400059	DENIS LÉGER	Test de vue et SAAQ pompier	240,00 \$
C2400060	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement	3 259,95 \$
C2400061	POSTE CANADA	Journal avril	57,48 \$
C2400062	LES CONSTRUCTIONS BENOIT DOYON INC.	2 ^e versement	112 054,34 \$
C2400063	RECEVEUR GÉNÉRAL CANADA	Licence radio	295,02 \$
C2400064	SABOURIN JOHANNE	Atelier de création	500,00 \$
C2400065	THIBODEAU NICOLE	Atelier de création	500,00 \$
C2400066	VITRERIE COMMERCIALE D.B. INC.	Œil magique 3 portes de garage	2 563,89 \$
P2400066	JOCELYNE BILODEAU	Peinture atelier de création, frais de déplacement	194,87 \$
C2400067	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE -	Assurances collectives	1 329,25 \$
P2400067	GESTION P.MINO TANSERY INC.	Botte agente de développement, peinture fluo	218,42 \$
C2400068	FABRIQUE DE ST-MARC	Cours de danse Fitness	120,00 \$
P2400068	MUNICIPALITÉ DE LANDRIENNE	Site de compostage janvier à mars	3 201,43 \$
C2400069	C.D. BOUTIN	Gaz, diesel, timbres, quincaillerie	791,67 \$
P2400069	LOCATION LAUZON AMOS INC	Balais tracteur, tuyau dégeleuse	1 277,51 \$
P2400070	M.R.C. D'ABITIBI	1 ^{er} versement quote-part	49 143,00 \$
P2400071	KOMUTEL INC.	Alertes 9-1-1	126,47 \$
P2400072	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidange de fosse septique	895,00 \$
P2400073	EXCAVATION DGM INC.	Dernier versement de neige	36 801,20 \$
P2400074	GOURDE STÉPHANIE	Frais de déplacement, hébergement, restos congrès	1 361,64 \$
P2400075	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal	624,31 \$
P2400076	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacement	96,00 \$
P2400077	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	Épinette	24,78 \$
P2400078	PAPETERIE COMMERCIALE	Enveloppes, surligneurs, chemise	123,24 \$
P2400079	PETRONOR	Mazout	1 057,15 \$
P2400080	SANIMOS INC.	Frais de disposition recyclage	1 395,57 \$
P2400081	PATRICIA VANDAL	Ménage bureau, maison du citoyen	75,00 \$
P2400082	ZIP LIGNES	Numéro civique, poteau, nom de rue	332,57 \$
P2400083	BOIS TURCOTTE LTÉE	Apprêt latex	440,04 \$
P2400084	LACHAINE MARTINE	Lysol, rouleau de papier	22,99 \$
P2400085	RP EXPRESS	Transport test PP2	32,57 \$
P2400086	SANIMOS INC.	Frais de disposition recyclage	712,44 \$
TOTAL			238 886,44 \$

PRENEZ UN PERMIS DE CONSTRUCTION



Avec le beau temps viennent les projets de construction et de rénovation. Nous vous rappelons donc que si vous désirez effectuer des travaux prochainement, vous devez faire la demande d'un permis à l'inspectrice municipale. Celle-ci a un délai de 30 jours pour répondre à votre demande.



Voici quelques exemples de travaux nécessitant un permis de construction :

✓ Construction, transformation, agrandissement d'un bâtiment principal ou secondaire;	✓ Installation d'une piscine ou d'un spa;
✓ Construction, installation ou modification à un dispositif de traitement des eaux usées;	✓ Travaux en milieu riverain;
✓ Réparation et rénovation (toutes les catégories de construction);	✓ Excavation, remblai, déblai;
✓ Ouvrage de captage des eaux souterraines;	✓ Ponceau;
✓ Construction d'une clôture, muret ou mur de soutènement;	✓ Affichage et enseigne;
✓ Déplacement d'un bâtiment;	✓ Tour de télécommunication

Certains **certificats d'autorisation sont gratuits** tels que : démolition, abattage d'arbres et permis de brûlage (émis selon les recommandations de la SOPFEU).

N'hésitez pas à contacter l'inspectrice municipale, Stéphanie Gourde, pour toutes questions au **(819) 732-8501 poste : 109**



Message important



Depuis quelques jours, vous avez pu constater que plusieurs chantiers sont en opération dans notre municipalité. Pour des raisons de sécurité, nous vous demandons, chers/chères citoyens et citoyennes, de ne pas vous rendre sur les chantiers en cours et de ne déranger les travailleurs sous aucun prétexte. La sécurité de tous est une priorité.



Pour toutes questions sur les travaux, contactez l'administration municipale au (819) 732-8501.

Merci de votre précieuse collaboration !

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY



AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES donné par la soussignée directrice générale, de la susdite municipalité, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 15 juillet 2024, à la Maison du Citoyen situé au 10, avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante :

NATURE ET EFFETS :

D'autoriser l'empiètement, de l'escalier de la galerie avant de la résidence, au-delà du 1,53 mètres permis et ce dans la marge de recul avant tel que stipuler dans le règlement de zonage # 216.

IDENTIFICATION DU SITE CONCERNÉ :

176, chemin des Prés à Saint-Marc-de-Figuery

Toute personne intéressée pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery le 29 mai 2024

Martine Lachaine,
Directrice générale et greffière-trésorière

Rappel – Médaille(s) pour chien(s)



Il est de votre devoir de nous aviser lorsque vous prenez possession d'un nouveau chien et de nous avertir lorsque votre chien n'habite plus à l'adresse actuelle pour quelque raison que ce soit (exemple : séparation, déménagement, décès de l'animal). Nous pourrions ainsi tenir notre registre à jour. De plus, si votre chien est en garde partagée, celui-ci doit posséder sa médaille de Saint-Marc-de-Figuery.

Merci de votre collaboration habituelle!

HUGO CHAREST

Membre CMEQ : 15149



Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

ABIXEL

ENTREPRENEUR • ÉLECTRICIEN

92, rue Beaudry, Amos J9T 3V2
819 444-8947 • www.abixel.ca

RBQ : 5710-2022-01

NOS SERVICES

- **ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN**
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- **INSTRUMENTATION ET CONTRÔLE**
COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- **DÉTECTION DE CÂBLES ET CONDUITES ENFOUIS DANS LE SOL**
- **DÉTECTION INFRAROUGE**



INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

L'AVENIR
EST AU BRUN



DES
QUESTIONS ?

819 732-8501
819 732-8601

st-marc-de-figuery.org



Écocentre d'Amos Message à tous nos citoyens

Dorénavant, lorsque vous irez porter des matières à l'Écocentre d'Amos, les 3 premières tonnes seront facturées à la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery. Par la suite, l'excédent sera toujours facturé à la Municipalité, mais celle-ci vous refacturera la différence.

Exemple : Vous apportez 5 tonnes de matières, les 3 premières tonnes seront sans frais et les 2 autres tonnes vous seront facturées au coût de 175 \$ la tonne par la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

Nous vous remercions de votre collaboration habituelle.

Voici les heures d'ouverture de l'Écocentre

(5311, route 395 Nord Amos (Québec) J9T 3A1) :

Horaire printemps-été

(du 1^{er} mai au 15 septembre)

Lundi au mercredi et vendredi de 8 h à 17 h

Jeudi 8h à 20 h

Samedi de 8 h à 16 h

Horaire automne-hiver

(du 16 septembre au 30 avril)

Lundi au vendredi de 8 h à 17 h

Samedi de 8 h à 16 h

PNEUS NORD-OUEST

246, Rte 111, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

DAVID SHEEHY

sheehy.david@hotmail.com

819 732-0701

PNEUS

ROUES

PIÈCES

MÉCANIQUE

Auto

V.T.T.

Remorque

Agricole

Spécialisé

MAG

Acier

Remorque

V.T.T.

Moto

Motoneige

Remorque

2 temps

4 temps

Auto

A\C

INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES



Voici des données chiffrables concernant quelques éléments de cette 23^e collecte annuelle:

Nombre	Volume
Conteneurs à ferraille :	1 de 40 verges
Conteneurs à ordures :	4 de 40 verges
Batteries alcalines :	40 kg
Pneus :	105 pneus
Chaudières de peinture 18.5 L :	1
Contenants de peinture 3,41 à 3,71 L :	60
Contenants de peinture 1.14 L et moins :	49
Vernis à ongles :	8 testeurs
Tubes de silicone :	1
Bonbonnes en aérosol :	221
Bonbonnes de propane :	4
Bonbonnes de butane (petites pour thermacell):	5
Mini-bonbonnes de propane :	14
Bonbonnes d'oxygène :	2
Briquets :	6
Ampoules fluo compactes :	44
Ampoules régulières rondes	73
Ampoules chandelles	6
Ampoules halogènes ou led	7
Plafonniers	2
Lumières solaires	6
Tubes fluorescents, diverses longueurs :	244 pieds
Lampes de poche	20
Lampe de bureau	1
Lumière de sécurité :	2



Le 27 mai dernier, les citoyens qui sont venus déposer leurs rebuts dans les conteneurs selon les matières ont été accueillis par les employés municipaux : Martine Lachaine, directrice générale, Jocelyne Bilodeau, agente de développement, André Pépin et Guy Lantagne, journalistes.

Mila Boutin et Lou Poliquin



Grâce à l'Association Forestière de l'Abitibi-Témiscamingue 800 arbres ont été distribués aux personnes qui ont utilisé les services de la journée environnement. Monsieur Frédéric Charron, conseiller en environnement à la MRC Abitibi a été sur le site en avant-midi, il a apporté son aide pour la transmission d'informations sur le compostage et le recyclage ainsi que pour la distribution d'arbres et le traitement des matières.

Produits dangereux :

- 25 Contenants de produits dangereux (décapant, colle, nettoyants divers, huile, vernis, diluant, bouche-toit, imperméabilisant, verni/teinture, huile à fondue)
- 4 Batteries de véhicules
- 10 Batteries pour VTT
- 11 Batteries pour lumières de sécurité
- 3 Batteries pour lampes de poche
- 6 Batteries pour perceuse
- 5 Batteries pour recharger divers outils
- 9 Filtres à l'huile
- 1 Chaudières d'huile vides (20 litres)
- 15 Contenants d'huiles vides (5 litres)
- 12 Contenants d'huile vides (3.78 litres)
- 105 Contenants d'huile vides (1 litre)
- 7 Contenants de moins d'un litre
- 6 Contenants de lave-vitre vides
- 46 Bonbonnes de vapoteuses
- 8 Bonbonnes de médicament Flovent/ventolin
- 1 Contenant d'antigel
- 1 Contenant de nettoyant à injecteur 3.78 Litres

Divers

- 2 Pèse-personnes (adulte et bébé)
- 2 Déshumidificateurs
- 1 Humidificateur
- 15 Chargeurs à batteries divers
- 90 Filages
- 11 Détecteurs de fumée et monoxyde de carbone
- 1 Ventilateur de salle de bain
- 1 Ventilateur
- 2 Aspirateurs
- 1 Perceuse
- 1 Calculatrice
- 1 Machine à pression humaine
- 5 Plaques électroniques
- 2 Prises de courant
- 1 Ouvre porte de garage
- 7 Multiprises USB
- 1 Thermostat
- 1 Multiprise électrique
- 1 Multi chargeur
- 3 Interrupteurs de lumière
- 2 Prises pour briquet pour voiture
- 1 Paquet de 10 terminaisons câble
- 4 Terminaux



Matériel électronique et informatique :

- 12 Imprimantes
- 1 Numériseur
- 1 Cadre numérique
- 17 Téléviseurs
- 2 Tours d'ordinateur
- 1 Écran d'ordinateur
- 15 Haut-parleurs
- 17 Manettes de télévision
- 5 Radiocassettes, réveille-matin, radios d'auto
- 7 Lecteurs VHS et DVD
- 1 Antenne télévision
- 7 Bases de téléphone et téléphones
- 7 Modems et routeurs
- 12 Récepteurs de télévision
- 11 Émetteurs-récepteurs (walkie-talkie)
- 1 Paire de lunette électronique
- 1 Souris pour ordinateur
- 1 Clavier d'ordinateur
- 20 Cartouches d'imprimante
- 18 Écouteurs

Petits appareils électroménagers

- 2 Mijoteuses
- 1 Refroidisseur à vin
- 1 Micro-ondes
- 4 Cafetières
- 2 Ouvre-boîtes
- 1 Chauffe-biberon
- 1 Chauffe-étuve
- 1 Horloge



Sécuriser la maison lors d'une absence prolongée

Vous partez en voyage? Pas votre maison! Pour ne rien oublier ou laisser au hasard, utilisez cette liste à cocher et quittez votre demeure l'esprit tranquille.

Quelques semaines avant le départ

- Désignez une personne qui visitera régulièrement votre maison pendant votre absence. Dressez une liste des responsabilités que vous souhaitez lui confier;
- N'annoncez votre départ qu'à un minimum de gens et demandez à vos proches de demeurer tout aussi discrets;
- Résistez notamment à la tentation de partager votre excitation sur les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, etc.) à l'approche de vacances hors du domicile.

La veille du départ

- Installez les mécanismes de blocage des fenêtres et des portes-fenêtres (barres de sécurité, verrous auxiliaires, baguettes de bois, etc.) Retirez les manivelles des fenêtres qui en disposent et rangez-les hors de portée;
- Débranchez l'ordinateur, le téléviseur, la chaîne stéréo, etc.;
- Éloignez les plantes intérieures des fenêtres les plus ensoleillées (sud et ouest) afin de réduire leurs besoins en eau;
- Videz toutes les poubelles de la maison et confiez le sac d'ordures à un voisin.

Le jour du départ

- Arrêtez la climatisation ou abaissez les températures de consigne de votre système de chauffage;
- Fermez le robinet d'entrée d'eau de la maison et fermez le robinet de la machine à laver et du chauffe-eau et, le cas échéant, coupez l'alimentation électrique de ce dernier;
- Mettez en fonction la minuterie d'éclairage;
- Reliez à une minuterie une radio ouverte sur une chaîne spécialisée dans les tribunes téléphoniques (conversations pouvant simuler une présence humaine);
- Chargez discrètement les bagages dans la voiture;
- Verrouillez la porte de garage et débranchez l'ouvre-porte automatique;
- Vérifiez une dernière fois le verrouillage des fenêtres et des portes de la maison. Activez le système d'alarme.

Source : <https://www.caaquebec.com/fr/a-la-maison/conseils/capsules-conseils/conseil/show/sujet/aide-memoire-pour-securer-la-maison-lors-dune-absence-prolongee>



MARIO THIVIERGE & FILS

RBQ 5804-3506-1

Tirage de joints et peinture.

Travaux résidentiels, commerciaux
et industriels.

Anthony Thivierge

819-442-0143

Thivierge.anthony@gmail.com

CONSEILS D'UTILISATION COMMUNE DE LA ROUTE

CODE DE VIE DU CYCLISTE SPORTIF

- 1- Soyez visible
De jour comme de nuit, assurez-vous d'être bien vu (phares, feux, réflecteurs, vêtements ou accessoires avec bandes réfléchissantes). Utilisez des lumières amovibles pour vos sorties les jours sombres ou en fin de journée.
- 2- Roulez à droite et gardez votre trajectoire
Un comportement prévisible et respectueux des règles de circulation permet aux automobilistes d'adapter leur conduite et de mieux prévoir leur dépassement au besoin.
- 3- Respectez les feux rouges et les arrêts obligatoires
On ne le dira jamais assez : les feux et les arrêts sont pour tous les usagers de la route. Ceci est d'autant plus pertinent quand on sait que depuis 2008, trois collisions sur quatre impliquant des cyclistes et ayant causé des victimes ont eu lieu à une intersection ou à proximité.
- 4- Roulez en petits groupes
En sortie, plus vous êtes nombreux, plus il devient difficile de gérer les imprévus. Privilégiez les sorties avec des cyclistes roulant à une vitesse similaire afin de créer de petits groupes homogènes.
- 5- Privilégiez l'accotement
Dans les faits, 90% des collisions surviennent dans les voies de circulation. Lorsque c'est possible, optez pour l'accotement. Vous y serez plus en sécurité.

CONSEIL POUR L'AUTOMOBILISTE

- 1- Soyez vigilant
Les cyclistes ont droit au même titre que tous les usagers de la route de rouler sur la chaussée. Ils ne sont pas obligés d'utiliser les pistes cyclables ou l'accotement. Restez à l'affût : plusieurs roulent sur les routes secondaires ou numérotées !
- 2- Signalez vos intentions
En tout temps, utilisez vos clignotants lorsque vous faites un virage. Les cyclistes pourront adapter leur trajectoire en fonction de vos manœuvres.
- 3- Évitez d'utiliser le klaxon pour signaler votre présence
L'effet de surprise peut faire sursauter le cycliste et entraîner une manœuvre dangereuse.
- 4- Partagez la chaussée
Dans les faits, 90% des collisions surviennent dans les voies de circulation. Les cyclistes privilégient l'accotement lorsque c'est possible, mais il arrive qu'il soit en mauvais état ou jonché de débris.
- 5- Effectuez des dépassements sécuritaires
À l'approche d'un cycliste, ralentissez et donnez-lui de l'espace lors de votre manœuvre de dépassement. Le Code de la sécurité routière vous interdit de dépasser un cycliste dans la même voie si l'espace est insuffisant et prévoit que vous pouvez franchir une ligne simple ou double continue pour effectuer un dépassement sécuritaire.

Amos
Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com

LES FEUX À CIEL OUVERT

Qui dit « été », dit soirée autour du feu, n'est-ce pas ? Bien que cette activité semble facile à exécuter, de nombreux feux de forêt sont causés par des feux de joie qui ont été mal contrôlés. En suivant ces quelques règles de base, vous serez assurés de passer une soirée agréable et sécuritaire !



CONSEILS DE PRÉVENTION

- Vérifiez d'abord si des **restrictions** de la SOPFEU, de votre municipalité ou d'un camping sont en vigueur;
- Si possible, utilisez un **foyer avec un pare-étincelles**, afin d'éviter tout incident. Sinon, choisissez un sol minéral et dégagé des arbres;
- Assurez-vous que le **diamètre** de votre feu ne dépasse pas 1 mètre;
- Ayez en tout temps un **seau d'eau** à portée de main;
- Surtout, n'oubliez pas de **garder à distance** les bonbonnes de gaz propane et autres combustibles;
- Enfin, quittez les lieux de **façon sécuritaire** en vous assurant qu'il n'y ait plus de chaleur qui se dégage des cendres.



Source : accespleinair.org



Un message du Service de prévention incendie de la MRC d'Abitibi.



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

BARBECUE AU PROPANE

Quelques règles à suivre pour une saison du BBQ de « feu » !



- 1 Votre appareil doit être installé sur une **surface solide et stable**, loin de toute circulation ou aire de jeu;
- 2 Celui-ci doit également être à une **distance minimum de 1 m** de votre maison peu importe le type de revêtement;

- 3 Assurez-vous qu'il n'y a **pas d'accumulation de graisse** susceptible de s'enflammer;
- 4 **Surveillez en permanence** un barbecue en fonction;
- 5 Une fois la saison terminée toute bonbonne de propane à remplissage multiple **doit être entreposée à la verticale et à l'extérieur d'un bâtiment** et non dans un espace fermé (ex. : cabanon, garage) et ce, été comme hiver.



Un message du Service de prévention incendie de la MRC d'Abitibi



SA-PEINT MOBILE INC.

SABLAGE (JET DE SABLE)

PEINTURE DE TOUT GENRE

JONATHAN BOUTIN
819 442-0825

INDUSTRIEL
COMMERCIAL
RBQ : 5683-8220-01

Multi Services
MAXX

9280-9375 Québec Inc.

Installation et Réparation:

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

*** NOUVEAU ***

Installation de pieux (remise, spa, gazebo, etc.)

ESTIMATION GRATUITE

Marco Nolet 819-442-1224

HORAIRE – JUILLET 2024

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

INFIRMIÈRE : Diane Guay

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU 819-732-3271, POSTE 4202

- Prise de sang
- Vaccination des enfants



4 juillet 2024 : Prise de sang à Saint-Marc

23 juillet 2024 : Prise de sang à La Corne

INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271. Merci!

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen
10, avenue Michaud, 2^e étage

**Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou
819-732-3271**



Comment prévenir et traiter un ongle incarné

Qu'est-ce qu'un ongle incarné?

On parle d'ongle incarné lorsqu'un bout d'ongle pénètre dans la chair d'un orteil. Il s'agit le plus souvent du gros orteil. Il s'accompagne souvent de douleur, de rougeur et d'enflure au site de la blessure.

Comment prévenir un ongle incarné?

Certains facteurs prédisposent une personne à avoir un ongle incarné, par exemple :

- Porter des chaussures trop étroites, particulièrement au niveau des orteils.
- Couper les ongles trop courts, ou les coins en biseau (il vaut mieux les couper droit).
- Subir un traumatisme à l'orteil.
- Être victime d'une infection aux pieds, le plus souvent fongique (causée par un champignon).
- Avoir une prédisposition héréditaire aux ongles incarnés.

Comment traiter un ongle incarné?

Si vous avez un ongle incarné, les mesures suivantes sont vivement encouragées :

- Deux ou trois fois par jour, imbibez une compresse stérile d'une solution antiseptique et nettoyez doucement la plaie.
- Appliquez un antibiotique topique (en crème ou en onguent) sur la plaie pour prévenir l'infection.

Source :

<https://www.jeancoutu.com/sante/conseils-sante/prevenir-et-traiter-un-ongle-incarne/>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel inc.**

Pharmaciens-propriétaires

Proximed



Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens(nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9 h à 18 h

Samedi : 9 h à 17 h

Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h

Dimanche : 14 h à 16 h

Devoirs durant les vacances : est-ce trop en demander à son enfant ?

Une année scolaire, c'est exigeant et nos jeunes ont toujours hâte au mois de juin ! Particulièrement lorsque le soleil et l'odeur des vacances sont au rendez-vous. Qu'en est-il des apprentissages que votre jeune a acquis durant cette période ? Va-t-il se souvenir de toutes les notions apprises alors qu'il était plongé dans ses études ? Cette question est cruciale puisqu'elle découle du processus de mémorisation et de l'activation des apprentissages. En effet, un cerveau qui est stimulé sur une période continue se doit de demeurer actif afin de pouvoir jongler avec les éléments qui ont pris place dans sa mémoire à long terme et de consolider les notions qui ruissellent dans sa mémoire de travail, soit celle qui conserve temporairement des données pendant que nous sommes occupés à une autre tâche. Voici quelques trucs qui feront de l'été de votre jeune un terrain d'apprentissage sans trop qu'il s'en rende compte !



FAVORISER LA LECTURE PARTICULIÈREMENT AU COUCHER

Nous le savons tous, l'horaire d'été n'est pas celui qui a la particularité d'être le plus stable, bien au contraire. Cependant, il est bien connu qu'une lecture avant de se reposer dans les bras de Morphée stimule le cerveau pendant la nuit de façon positive et aide votre jeune à assimiler l'**information**. Il demeure important de lire des histoires adaptées à l'âge de votre enfant et de prendre le temps nécessaire pour accomplir cette activité.

1. Demandez-lui, en observant les dessins de la page couverture et en lisant le titre, de quoi il pense que l'histoire va parler ;
2. Posez des questions à votre enfant à la fin de certaines pages afin de vérifier son niveau de compréhension (Qui fait l'action ? Quelle température fait-il ? Quand cela se déroule-t-il ? Où se trouvent les personnages ? etc.) ;
3. Mettez des mots sur les images ; ceci enrichit son vocabulaire ;
4. Questionnez-le à propos de ce qu'il pense qu'il va se produire à la prochaine page ;
5. Imaginez-vous la fin de l'histoire en effectuant une prédiction.

TROQUER DU TEMPS DE TRAVAIL POUR DU TEMPS LIBRE À SON GOÛT

Ne vous gênez surtout pas pour devenir un bon négociateur : après tout, je suis certaine que vos enfants le sont également ! En échange d'une petite demi-heure de travaux scolaires, votre enfant pourra bénéficier du même temps d'activité de son choix. N'est-ce pas une bonne entente ? Après tout, c'est vraiment pour son bien que vous l'encadrez dans ses études et le fait de voir son parent accorder de l'importance à l'école va cultiver cette valeur chez lui. Vous pouvez vous procurer des cahiers d'exercices numériques à bas prix assez aisément de nos jours sur Internet, sans avoir à courir les magasins. Ces outils sont adaptés au niveau de votre jeune et surtout, ils sont ludiques. Vous pouvez même télécharger le corrigé et assurer le suivi vous-même, étape par étape.

Source : <https://sosprof.ca/cours-dete-durant-periode-des-vacances/>



- Fenêtres et portes Roberge
 - Vente et installation
 - Vitrites et entrées d'aluminium
 - Portes de garage
 - Quincaillerie commerciale et réparation
- Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél.: 819 732-0147
Télééc.: 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

Comment garder le cap sur sa vision?

Certains de nos projets plus ambitieux peuvent nous paraître inaccessibles. Toutefois, au fond de soi, on y croit tellement qu'on est prêt à y mettre les efforts nécessaires.

Pour ces projets qui demandent beaucoup de constance, de courage et de détermination, voire un dépassement de soi, les résultats peuvent tarder à venir. Alors, le découragement et le manque d'énergie s'installent graduellement. À ce moment, l'espoir, comme la vision de départ, s'effrite.

Comment faire pour persévérer et rester dans l'état d'esprit de réussite?

Voulant enseigner et former des enseignants à travers le monde entier, une de mes mentors avait inclus, dès le départ, sa vision dans le nom de son entreprise. Cette façon de faire lui a permis de garder le cap sur sa vision et de maintenir sa motivation.

Pour ma part, la vision de mon entreprise n'est pas toujours facile à garder. Même si elle a changé quelque peu à travers le temps, la direction qu'elle prend ne fait que s'ajuster encore plus spécifiquement à mes aspirations. Cela me demande beaucoup de discipline et je dois rechercher constamment de l'inspiration à travers des gens qui ont réussi l'impossible parfois.

Chaque petite action quotidienne me permet un avancement continu vers un but que je me fixe. Et je sais que lorsque je l'aurai atteint, d'autres efforts seront à fournir pour maintenir le tout bien en place. Pour m'ancrer dans cette optique, je m'imagine déjà au moment où tout est réalisé; je m'imprègne de tout ce que j'y vois, entends ou ressens, comme si je le vivais déjà.

Quelques astuces pour contribuer à votre persévérance :

- Commencez par de petits objectifs ou rêves que vous savez réalisables;
- Faites de petites actions quotidiennes en ce sens;
- Quand vous vous sentez perdu, revenez à votre vision de départ;
- Vérifiez si vos premiers désirs correspondent toujours à ce que vous recherchez maintenant et faites les ajustements nécessaires;
- Inspirez-vous de vos réussites passées ainsi que de la réussite des autres dans ce que vous voulez atteindre.

J'avoue que parfois, je me suis laissé gagner par le découragement. Fort heureusement, je suis déterminée et j'ai de la persévérance à revendre. C'est grâce à ces forces que j'ai pu concrétiser quelques rêves. Bien sûr, j'ai eu de l'aide de mon entourage à l'occasion, mais gardons en tête que l'aide vient avec l'état d'esprit et les efforts fournis en ce sens. Je suis assurée que toute réussite émerge d'abord de soi et que le reste suit selon ce qui nous habite.

Bonne découverte en vos capacités de réussites!

Carole Laurendeau,
votre Accompagnatrice holistique

Lien YouTube :

Pour garder le cap sur sa vision; Carole Laurendeau; 27 juin 2018



CAROLE LAURENDEAU
ACCOMPAGNATRICE HOLISTIQUE

11, Rue du Lac
St-Marc de Figury
819-732-7958

laurendeau.carole@gmail.com
Site web: carolelaurendeau.com
Facebook / YouTube

Sur rendez-vous seulement.

CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

Travailler avec un designer de chez nous, partie 1

Les designers travaillent tous un peu différemment, mais voici en gros comment tout cela fonctionne et ce à quoi vous devriez vous attendre chez nous. Nous offrons le service de design, de cuisiniste, de fabrication, d'installation et de gestion de projet au besoin.



1. Prendre un rendez-vous.

Certains clients préfèrent que nous nous rendions à votre domicile. D'autres estiment qu'une visite à nos bureaux est préférable. Dans un cas comme dans l'autre, si vous êtes prêt à investir temps et argent, fixez un rendez-vous!

2. Avant le rendez-vous.

Pour tirer profit au maximum de votre rencontre, voici quelques suggestions :

- Apportez des photos que vous aurez trouvées sur notre site web, dans des magazines ou sur internet rassemblant les styles, les produits et les couleurs qui vous plaisent. Cela aidera le designer à créer l'ambiance que vous souhaitez.
- Posez-vous des questions aussi simples que votre façon de cuisiner, de manger ou de fonctionner (pour une cuisine par exemple), et ce que vous aimez ou n'aimez pas de votre pièce actuelle. La réponse à ces questions nous aidera à nous diriger dans la bonne direction.
- Impliquez tous les membres de votre famille et récoltez leurs idées : tous ont leur mot à dire lorsqu'il s'agit du confort et de la fonctionnalité d'une nouvelle pièce qu'ils habiteront.
- Établissez un budget : la rénovation d'une cuisine peut être coûteuse. Ne vous fiez pas seulement à vos idées, elles pourraient être sans limites et faire grimper le coût rapidement. Si vous savez exactement combien vous voulez investir, nous vous guiderons vers les produits qui vous permettront de respecter votre budget.

Si vous vous faites construire une nouvelle maison, et que vous avez engagé un architecte en même temps, soyez certain d'avoir en main une copie de votre plan.

EBENISTERIE
ERN INC.

Tél. : 819 727-9661

gcloutier@ebenisteriern.com

jmcloutier@ebenisteriern.com

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

OFFRE D'EMPLOI

Programme d'emplois d'été Canada 2 GUIDES TOURISTIQUES - JOURNALIERS

Sommaire de la tâche :

Le travail consiste à :

- Accueillir les visiteurs;
- Effectuer des visites animées;
- Exécuter tous les travaux d'entretien du terrain, des bâtiments, des structures du Parc Héritage, de la Maison du Citoyen et du Site du Patrimoine religieux;
- Réaliser des travaux de peinture;
- Préparer du matériel pour des expositions à venir;
- Participer à l'organisation des Festivités Champêtres.



Rémunération et horaire :

- Salaire selon l'expérience
- 28 - 35 heures/semaine
- Horaire variable incluant les fins de semaine

Critères de sélection :

- Avoir entre 15 et 30 ans avant le 24 juin 2024;
- Être en possession de sa carte d'assurance sociale.

Toutes les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitae

par la poste :

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

ou

162, chemin des Prés, Saint-Marc-de-Figuery

par courriel :

agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org

pour des informations :

819-732-8501 poste 110 ou 125

Veuillez prendre note que seuls les candidats et candidates sélectionnés seront invités à une entrevue.

SÉCURITÉ INCENDIE
SAINT-MARC DE FIGUERY
1983
CASERNE 7

**SOIS DANS LE FEU
DE L'ACTION
DEVIENS POMPIER
À TEMPS PARTIEL
DÈS MAINTENANT.**

@ INFO@SAINT-MARC-DE-FIGUERY.ORG

SECTION DES NOUVELLES



Monsieur Pascal Rivest
a remis une contribution
financière de **2 000 \$** pour le projet
Centre Récréatif Dominic-Boutin.

*Monsieur Jean-Claude Périgny, président du
Comité des loisirs de Saint-Marc-de-Figuery en
compagnie de Monsieur Pascal Rivest.*

Merci !

Vous désirez faire une contribution, voici comment l'acheminer :

Boîte de collecte : Dépanneur C.D. Boutin

Par la poste : Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

162, chemin des Prés, C.P. 12, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Ceux qui le désirent peuvent recevoir un reçu pour impôt.

Vous désirez recevoir de l'information, voici les coordonnées des personnes ressources :

- Jocelyne Bilodeau, agente de développement : 819-732-8601, poste 110 ou 125
- Martine Lachaine, directrice générale : 819-732-8501, poste 102



BEACHCOMBER
HOT TUBS



GROUPE
RÉCRÉ'EAU



DUCAR



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Vente de remorques

Moulin à scie

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com



SOCCER



Salut, ça t'intéresse de jouer au soccer une ou deux fois par semaine cet été, les mardis et les jeudis **à compter du 2 juillet 2024 à 18 h**. Gabriel Cloutier et Tanguy Timoleon se feront un plaisir de t'accompagner.

Tu as entre 5 et 18 ans. Inscris-toi auprès de Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601, poste 110 ou par l'intermédiaire de la page Facebook : Soccer Saintmarcdefiguery (<https://www.facebook.com/profile.php?id=61559617731433>) ou par courriel : agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org



Toutes les personnes qui s'inscriront, provenant de Saint-Marc-de-Figuery et des environs, seront les bienvenues. Tu n'es pas obligé d'avoir déjà joué, nous sommes là pour le plaisir.



L'emplacement est à Saint-Marc-de-Figuery au terrain de soccer à côté de l'école. Pour ce qui est de l'équipement, nous demandons d'avoir un ballon identifié à ton nom, des vêtements de sport, des souliers à crampons, des protège-tibias et ta bonne humeur. Comme l'an passé nous aurons la possibilité de te prêter des souliers pour l'été.

Si tu es intéressé, contacte-moi.

Viens t'amuser avec nous!

NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOS PROJETS D'AFFAIRES!

Services financiers - Accompagnement et suivi personnalisé

NOUS VOUS AIDONS À :

- Acquérir ou démarrer une entreprise;
- Préparer votre relève;
- Moderniser vos équipements;
- Acheter ou rénover un bâtiment;
- Développer de nouveaux marchés;
- Financer un fonds de roulement, etc.

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!
SADC HARRICANA

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

FONDS D'INVESTISSEMENT

300 000 \$

- Prêt maximal par entreprise
- Modalités de remboursement flexible
- Taux de base + 2% minimum

STRATÉGIE JEUNESSE

5 000 \$ à 25 000 \$

- Prêt personnel pour des entrepreneurs âgés de 18 à 39 ans
- Sans intérêt pour les 24 premiers mois

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA



MESSAGE DE SENSIBILISATION : VANDALISME ET MÉFAITS SUR LES BIENS PUBLICS

Citoyennes, Citoyens,

Le vandalisme et les méfaits sur les biens publics sont des actes qui affectent non seulement l'apparence de notre communauté, mais aussi notre qualité de vie. Les parcs, les bâtiments publics, les infrastructures de loisirs et les équipements communautaires sont des ressources précieuses mises à la disposition de tous. Les endommager, c'est priver chaque citoyen de leur usage et grever les budgets municipaux avec des coûts de réparation inutiles.

Responsabilité Citoyenne et Parentale

Il est de la responsabilité de chacun de protéger et de valoriser ces biens communs. En tant que citoyens, nous avons le devoir de :

- **Respecter** les espaces publics et les équipements mis à notre disposition.
- **Encourager** notre entourage à faire de même.
- **Intervenir** lorsque nous sommes témoins d'actes de vandalisme.

Les parents ont un rôle crucial à jouer dans l'éducation des jeunes :

- **Enseignez** à vos enfants l'importance du respect des biens publics.
- **Discutez** des conséquences du vandalisme, non seulement sur le plan légal, mais aussi sur la vie de la communauté.
- **Encouragez** une attitude responsable et respectueuse.

Éducation et Sensibilisation

Il est essentiel de sensibiliser les jeunes dès leur plus jeune âge. N'hésitez pas à échanger sur les sujets tels que :

- La **citoyenneté** et le respect des biens communs.
- Les **conséquences** du vandalisme, tant au niveau légal qu'éthique.
- La **valeur** de l'engagement communautaire et de la solidarité.

Dénonciation

Nous devons tous être vigilants. Si vous êtes témoin d'actes de vandalisme :

- **Dénoncez** ces comportements aux autorités locales.
 - Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery : 819-732-8501
 - Sûreté du Québec : 819-732-3311
- **Initiez, organisez, participez** à des initiatives de surveillance de quartier pour la protection des biens publics.

Protégeons ensemble nos espaces publics. Chaque geste compte pour faire de notre municipalité un endroit où il fait bon vivre, où chacun se sent responsable et respectueux de l'espace partagé.

Ensemble, nous pouvons faire la différence.

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery



SECTION DES NOUVELLES

ACCUEIL DE NOUVEAU-NÉ

Nous vous présentons un nouveau résidant saint-marcois accueilli au cours des derniers mois dans notre communauté. Ce type d'accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil, il y a eu la remise d'un sac cadeau qui contenait :



- Une carte cadeau de vingt dollars à la Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.;
- Un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse;
- Une attache suce fabriquée par Audrey Leblanc;
- Une carte cadeau de vingt dollars à la Boutique 123 MODE;
- Une bavette confectionnée bénévolement.

Merci à tous nos fidèles partenaires.

*Aujourd'hui, nous vous présentons un couple
qui a acquis le statut de famille.*

*Kelly Venne et Alex Allard avec Liam
né le 6 février 2024.*



FÉLICITATIONS AUX PARENTS !



RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDATIONS

RMG

COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

**LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT**

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com



RETOMBÉES DE LA JOURNÉE ENVIRONNEMENT 2024

Pour une quatrième année, la journée du 25 mai dernier visait les objectifs suivants :

- **Maximiser le réemploi, la réutilisation et la récupération.**
- **Donner au prochain**

Dans la poursuite des buts suivants:

- Valoriser la prolongation de l'utilisation des objets;
- Favoriser l'entraide citoyenne et aider ceux qui sont dans le besoin;
- Encourager la réutilisation et donner une deuxième vie aux objets.



IMPACT  DIMINUTION DU VOLUME DE DÉCHETS AU SITE D'ENFOUISSEMENT = DIMINUTION DES COÛTS ET DE L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE.

Tous les objets et le matériel en bon état et fonctionnels ont été déposés à un endroit spécifique sur le site afin que les utilisateurs-citoyens du puissent tout au long de la journée en prendre possession **ou** qu'ils soient réutilisés par les organismes du territoire municipal. Les objets et le matériel restants ont été redirigés entre autres vers la Petite Boutique d'Amos ou les organismes locaux.

Voici **quelques exemples** d'objets qui ont détourné le chemin du site d'enfouissement au **bénéfice des organismes de la communauté et des citoyens:**



MERCI À TOUS POUR VOTRE APPORT À LA PROTECTION DE NOTRE ENVIRONNEMENT!

SECTION DES NOUVELLES

Parcs en spectacle c'est plus de 15 spectacles dans 14 municipalités différentes !



Le vendredi 16 août 2024, 19 h, Catherine et Virginia seront en spectacle à Saint-Marc-de-Figuery au Parc Héritage. En cas de pluie, l'événement se tiendra à la Maison du Citoyen. Un répertoire de chansons diversifiées sera joué par Catherine Lévesque au chant et Virginia Bélanger L'Allier au chant et à la guitare. Ensemble, elles uniront leurs voix dans différents styles tels que la pop des années 2000, country, le rock, tout en laissant place à quelques morceaux québécois.

Nous vous invitons à apporter vos chaises ou une couverture afin de pouvoir vous asseoir sur les lieux. Venez en famille, avec des amis ou en couple pour profiter de ce spectacle. Service de bar sur place.

Pour plus d'informations appelez au : 819-732-8601, poste 110 ou 125

Ce nouveau projet met en valeur nos talents locaux dans une série de spectacles gratuits dans les parcs de la MRC, grâce à l'entente de développement culturel de la MRC d'Abitibi et de la Ville d'Amos. Une quarantaine d'artistes offriront des spectacles variés, de la musique au conte, en passant par l'improvisation et l'humour. Découvrez ces talents cet été en consultant la programmation complète ici : www.cultureamos.ca



LOCATION AMOS

«LE BON OUTIL»

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc
Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301
Site Internet : www.locationamos.com

SECTION DES NOUVELLES SCOLAIRES

Les Municipalités soulignent le passage des élèves de 6^e année vers le secondaire

Le 15 juin dernier, les agentes de développement Mesdames Ghislaine Masse, Municipalité de La Corne et Jocelyne Bilodeau, Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery ont remis le livre souvenir du 75^e anniversaire de la paroisse de La Corne et des laissez-passer familiaux pour des visites au Parc Héritage aux 16 élèves de la 6^{ième} année de l'École Notre-Dame-de-Lourdes de La Corne.



Votre bon et beau travail scolaire est notre fierté collective. Félicitations!

Nos finissants(es) 2023-2024 de l'école de St-Marc-de-Figuery/La Corne, en compagnie des agentes de développement. De gauche à droite de bas en haut :

Abigaëlle Rivard, **Maude Gingras**, **Béatrice Charest**, Juliette Rivard, Mathilde Rivard, **Jacob Boutin**, Bastien Malenfant, Alexis Caron Routhier, Frédéric St-Pierre, **Koralee Carrier Noël**, Emmy Baribeau, **Mila Drapeau**, Sara-Maude Breton, **Alyssia Lapointe**, Travis Béland, **Luka St-Laurent**

Les noms en caractères gras sont les élèves habitant à Saint-Marc-de-Figuery.

Voilà un exemple d'implication dans le domaine scolaire par la communauté au niveau de la reconnaissance, de la transmission des connaissances du milieu, fière de son capital humain et du sentiment d'appartenance.

BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com



**PARTOUT
EN
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**
ADAPTÉE À VOS PROJETS

SECTION DES NOUVELES



Festivités Champêtres

Saint-Marc-de-Figuery

24^e Édition

7 septembre 2024

*Les Saint-Marcois et Saint-Marcoises
vous invitent à cette grande fête!
Vous accueillir, c'est dans notre nature !*

À L'INFRASTRUCTURE MUNICIPALE

Au cœur du village!

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery (Québec)

PROGRAMMATION

Samedi 7 septembre 2024, P.M.

12 h : Début des inscriptions

Accès au site
gratuit

Activités de 13 h à 17 h :

Maison du citoyen, 10, avenue Michaud :

- Expositions et kiosques
- Dévoilement d'œuvres d'art
- Salon des causeries, bistro-bar

Site extérieur :

- Compétitions, 13 h et 16 h
o Jeu de fers
- o Jeu de rondelles («wascher»)
- o Méga jeu de poches

Formez vos équipes !

Activités jeunesse:

- Animation fête foraine
- Parties de soccer libre
- Jeu gonflable pour 6 ans et +

Services offerts sur le site :

Bar et Petite bouffe

Coûts :

Super spaghetti/4 couverts

Pour les billets de repas, contactez la *centrale de réservation des tables* 819-732-8601, poste 125

30 \$/personne : comprends 1 bouteille de vin par 4 adultes et le spectacle

Inscription sur place à compter de 12 h:

Jeu de fers : 10 \$/joueur
Jeu de rondelles («wascher») : 10 \$/joueur

**Pour des informations, appelez au
819-732-8601, poste 125 ou 819-732-0892**

Bienvenue à tous !

Samedi 7 septembre 2024, soirée

18 h : Service du repas

SERVICES 4 COUVERTS :

Entrées : Palette fromagère régionale
Légèretés saisonnières
méli-mélo du jardin

Plat principal : Spaghetti
Accompagnements :
salade César et pain

Dessert maison surprise - breuvages (thé/café)

Une bouteille de vin de 1 litre par 4 adultes

**SOUPER SPECTACLE
DANSANT SOUS
UN CHAPITEAU
CHAUFFÉ**

**TIRAGE DE
PLUSIEURS PRIX AU
COURS DE LA SOIRÉE**

Animation du souper et de la soirée avec :
ALEXANDRE TREMBLAY



**MUSIQUE
COUNTRY
&
POP**

**TIRAGE D'UN
PRIX DE
PARTICIPATION
SPÉCIFIQUE
POUR LES
PERSONNES QUI
SERONT
VÊTUES DANS
LE STYLE
COUNTRY**

03 h : Fermeture

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Appel de Bénévoles pour Événement Festif !



Festivités Champêtres

Saint-Marc-de-Figuery

24^e Edition

Vous aimez les défis physiques et avez envie de contribuer à un événement communautaire festif et mémorable? Nous avons besoin de vous! Notre organisation prépare un événement grandiose et nous recherchons des bénévoles dynamiques et en bonne forme physique pour nous aider dans diverses tâches tout en vous amusant avant, pendant et après l'événement.

Tâches à accomplir :

- Installation d'équipements
- Transport et mise en place du matériel (tables, chaises, scènes, mobilier du bar, etc.)
- Montage des stands et des décors
- Entretien et nettoyage des lieux

Profil recherché :

- Être en bonne forme physique et capable de soulever des charges d'un certain poids
- Avoir le sens du travail en équipe
- Être ponctuel et fiable
- Avoir une attitude positive et enthousiaste

Avantages :

- Contribuer à un événement sociocommunautaire unique et festif
- Rencontrer de nouvelles personnes et développer votre réseau
- Acquérir de l'expérience en organisation d'événements

Quand et où :

- Dates : 5, 6, 7 et 8 septembre 2024
- Lieu : Infrastructure sportive
10, avenue Michaud
Saint-Marc-de-Figuery

Comment participer : Pour vous inscrire comme bénévole, contacter Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601, poste 110 ou 125 ou par courriel à agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Votre aide est précieuse pour nous et contribuera grandement au succès de cet événement. Merci de votre soutien et de votre engagement envers notre communauté!

Joignez-vous à nous pour faire de cet événement un moment inoubliable!

Les membres du Comité Organisateur des Festivités Champêtres



**MRC
ABITIBI**

MRCdAbitibi
mrcabitibi.qc.ca

582, 10^e Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1X3
T 819 732-5356
F 819 732-9617
mrc@mrcabitibi.qc.ca

**IMAGINER
DÉVELOPPER
RÉALISER**

CLD CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT
ABITIBI

819 732-6918 - cldabitibi.com



PRÉVENTE DES BILLETS DE REPAS

La prévente des billets de repas permet de se prévaloir du privilège des réservations de table en groupe.

Repas champêtre à la Saint-Marcoise, le 7 septembre 2024, service de 4 couverts accompagné d'une bouteille de vin d'un litre par 4 personnes adultes. Ceci inclut le spectacle pendant et après le service du repas ainsi que l'accès au site gratuitement.

L'offre d'achat de table 16 places ou 8 places ou 4 places permet d'être assuré de festoyer avec votre groupe.

Le coût d'un coupon de repas à l'unité : 30 \$

Pour l'achat d'une table ou de billets de repas à l'unité appeler au 819-732-8601, poste 110 ou 125

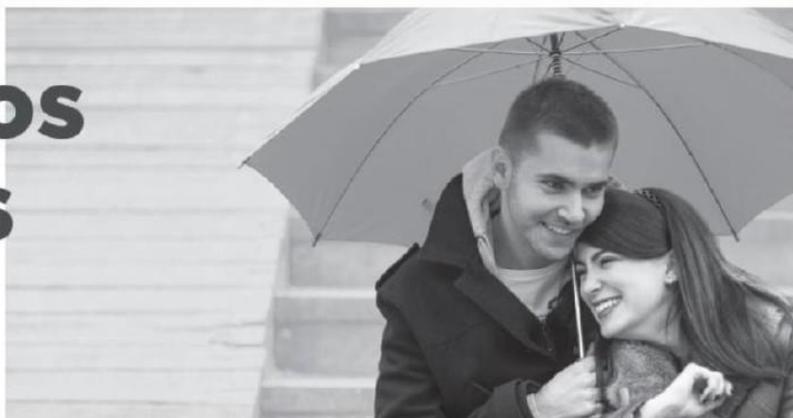
Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

IA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers Inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Services Financiers Steve Labbé Inc.

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
819 732-1596 1 800 567-1596
C. : 819 442-0075 F. : 1 888 781-7415
steve.labbe@agc.ia.ca

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS



SECTION DES COMMUNIQUÉS

CAMPAGNE DE SOLLICITATION CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN



Voici le tableau explicatif des avantages d'un don au projet et les possibilités de crédit d'impôt.

Don	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Crédit d'impôt	494 \$	2 614 \$	5 264 \$	13 214 \$
Note 1	49,40 %	52,28 %	52,64 %	52,86 %
Coût du don	506 \$	2 386 \$	4 736 \$	11 786 \$
Valeur sur le projet	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Subvention fédérale	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Subvention provinciale	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Apport au projet	3 000 \$	15 000 \$	30 000 \$	75 000 \$
Note 1	Taux de crédit au fédéral	Moins de 200 \$	15 %	
		200 \$ et plus	29 %	
	Taux de crédit au Québec	Moins de 200 \$	20 %	
		200 \$ et plus	24 %	

Source: calculconversion.com/calculateur-don-bienfaisance

Pour plus d'information, vous pouvez contacter l'une des personnes suivantes :

Jean-Claude Périgny, président :	819-442-2113	Alain Boutin, vice-président :	819-441-9441
David Ouellet, secrétaire :	819-444-9524	Denis Brochu :	819-444-7868
Joanie Boutin :	819-732-4030	Mario Boutin :	819-734-7707
Yvan Périgny :	819-444-6126	Simon Cloutier :	819-732-8395
Cédric Boutin :	819-442-1148	Thérèse Lemay :	819-732-0337
Mario Deschatelets :	819-444-9888	Guillaume Boutin :	819-442-1587
Daniel Boutin :	819-444-7905		
Jocelyne Bilodeau, agente de développement :		819-732-8601, poste 110	

La page suivante contient les informations nécessaires lors d'un don et/ou engagement financé.



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN

Partenaire du projet

1. Engagement du partenaire

Entreprise _____

OU

Je _____

Prénom

Nom

No. et rue

Ville

Code postal

Téléphone

Courriel

_____ En un seul versement de _____ dollars (_____ \$).

_____ Promet de payer à l'ordre de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuerly, la somme de _____ dollars (_____ \$) à titre de partenaire du projet du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN en _____ versements de _____ dollars (_____ \$).

La Municipalité émettra une facture pour chacun des versements.

Contribution financière de:		\$		
Cocher votre choix de paiement		v	v	
Un reçu fiscal pour don de charité sera délivré	En un seul versement 2024:	<input type="checkbox"/>	En trois versements 2024/2025/2026:	<input type="checkbox"/>
	En deux versements 2024/2025:	<input type="checkbox"/>	En cinq versements 2024/2025/2026/2027/2028:	<input type="checkbox"/>

2. Conditions

- 2.1 Le présent engagement est conditionnel à la réalisation du projet.
- 2.2 Les montants recueillis serviront exclusivement au financement du projet du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN.

3. Contrepartie

- 3.1 La liste des donateurs sera affichée dans le hall d'entrée selon le montant et les dons de plus de 10 000 \$ et plus auront un panneau dans le mur nord du centre récréatif.
- 3.2 Un reçu d'impôt sera délivré à la réception du paiement des factures annuelles émises.

4. Dispositions diverses

- 4.1 Je comprends que la signature de ce document constitue un engagement financier de ma part.
- 4.2 Je reconnais avoir pris connaissance de chacune des clauses de ce document et me déclare satisfait du contenu.
- 4.3 La présente souscription liera tous les héritiers, successeurs, exécuteurs testamentaires, administrateurs ou autres au souscripteur.
- 4.4 Aux fins de la présente, le souscripteur recevra une facture de la Municipalité qu'il devra acquitter dans les trente jours.

5. Signatures

Date _____

Partenaire

Souscripteur

Témoin

Le formulaire est disponible sur le site Internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuerly.org/fichiersUpload/fichiers/20230221140344-contrat-d-engagement-financier.pdf>

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Les jardins Koja

Tanya Carrier 819-444-8110
Saint-Marc-de-Figuery (livraison possible)



✓ Pâté mexicain 10"	20\$
✓ Pâté poulet 10"	20\$
✓ Pâté viande 10"	17\$
✓ Chili (32 oz)	18\$
✓ Sauce à spag. (32 oz)	18\$

Desserts N.B. les fudges, gâteaux, brownies et autres sont offerts en carrés 8"x8" sinon, le format est inscrit

✓ Fudge	17\$
✓ Fudge aux fraises	18\$
✓ Fudge Oreo	18\$
✓ Fudge à l'orange	18\$
✓ Fudge érable/pacanes	18\$
✓ Fudge gomme balloune	18\$
✓ Fudge au melon d'eau	18\$
✓ Fudge beurre d'arachides	18\$
✓ « Proute » de licorne	18\$
✓ Cherry Blossoms	12/12\$
✓ Truffes (environ 30)	22\$
✓ Puffs fruités	17\$
✓ Nanaimo	19\$
✓ Cornets au sucre	12/14\$
✓ Pouding du chômeur	16\$
✓ Pain aux bananes	14\$
✓ Carré Corn Flakes	17\$
✓ Carré S'mores	17\$
✓ Carré noix de coco	18\$
✓ Carré au caramel	18\$
✓ Carré aux dattes	19\$
✓ Carré aux Kit Kat	20\$
✓ Carré aux carottes	18\$
✓ Carré « Sweet Marie »	17\$
✓ Galettes choco/avoine	20/17\$

✓ Galettes choco/vanille	24/19\$
✓ Galettes beurre d'arachides	24/19\$
✓ Muffins aux bleuets	12/20\$
✓ Muffins bleuets/citron	12/20\$
✓ Muffins fraises/limonade	12/20\$
✓ Muffins noix de coco	12/20\$
✓ Muffins aux carottes	12/20\$
✓ Gâteau aux fruits	22\$
✓ Gâteau « Turtle »	18\$
✓ Brownies à la menthe	18\$
✓ Brownies aux framboises	18\$
✓ Brownies pain d'épices	18\$
✓ Brownies cerises/amandes	18\$
✓ Tarte au sucre 10"	15\$
✓ Tarte aux raisins 10"	18\$
✓ Tarte au chocolat 10"	18\$

Conserves N.B. les salsas, ketchup, relish et cornichons sont tous de format 500 ml les autres sont de format 250 ml.

✓ Salsa douce, moyenne, épicée, apocalypse ou magma	10\$
✓ Salsa chika (avec haricots noirs et maïs)	10\$
✓ Ketchup aux fruits	10\$
✓ Ketchup vert	10\$
✓ Relish à la moutarde	10\$
✓ Relish à l'aneth	10\$
✓ Relish au maïs	10\$
✓ Oignons à la moutarde	7\$
✓ Sauce BBQ 1.0	6\$
✓ Cornichons ail/aneth	8\$
✓ Cornichons sucrés	10\$
✓ Confiture poire/vanille	7\$
✓ Confiture fraises/rhubarbe	7\$
✓ Confiture mangues/ananas	7\$
✓ Confiture fraises/bananes	7\$
✓ Gelée salade de fruits	7\$

Pizzas (10" congelées et scellées)

✓ Pizza à l'ail	11\$
✓ Pepperoni/fromage	12\$
✓ Pizza Koja (sauce salsa, fromage, viande hachée)	15\$
✓ Toute garnie ou végé	15\$
✓ 4 viandes, poulet BBQ ou aux cornichons	16\$



Les jardins Koja

Tanya Carrier (819 444-8110)

♥ Boîtes de desserts mixtes de 25 bouchées (minimum 12 variétés) d'une valeur de 50 \$ pour seulement 40 \$

♥ Pour chaque boîte vendue = 5 \$ ira à la Maison du Bouleau Blanc

♥ J'offre toujours près de 80 produits faits maison tels que des pâtés, pizzas, salsas, marinades, confitures, desserts, etc.



♥ Appel à tous !!! Pensez à moi si vous avez des pots Masson de 250 et 500 ml à donner svp. Je veux diminuer les coûts de production afin de vous offrir de meilleurs prix !

♥ N'oubliez pas que j'offre également le service traiteur repas froids

- De BONS sandwichs
- Des salades GOÛTEUSES
- Mes FAMEUX desserts
- Plateaux, demandes spéciales aussi !!



**URGENT
NOUS RECRUTONS**

**INFIRMIERS -INFIRMIÈRES
EN SOINS PALLIATIFS**

Transmettez votre curriculum vitae à :
lamaisondebouleaublanc@cableamos.com



Le développement du Complexe Lithium Amérique du Nord, c'est **ici et maintenant,**

Postes à pourvoir **près de chez vous :**

- ⚡ Métallurgiste ou Ingénieur de procédés
- ⚡ Mécanicien d'équipements fixes
- ⚡ Technicien en instrumentation et contrôle ou Électricien
- ⚡ Superviseur de chantier
- ⚡ Aide-opérateur concasseur
- ⚡ Opérateur de concasseur

On a besoin de ton énergie
sayona.ca/carriere

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Le deuil, une période dédiée au « Travail de mémoire » :

Si vous avez perdu un proche, vous avez peut-être déjà entendu l'une de ces phrases qui vous poussent à couper les liens avec le passé, à oublier : « Passe à autre chose », « Il faut oublier », « Pourquoi t'accroches-tu à toutes ces photos ? ».



Si vous vous sentez mal à l'aise quand vous entendez cela, rassurez-vous, votre réaction est normale. Ces formules peuvent être néfastes pour vous, car le deuil n'est pas une période d'oubli, de destruction des liens, ni même de fuite. On sait bien que l'on n'oubliera jamais cette personne qui continue au quotidien d'occuper nos pensées.

Par moments, on peut se surprendre à ne plus se souvenir de tous ces petits détails qui font lui... Ce qui peut faire naître en nous une crainte légitime : la peur de perdre une seconde fois l'être cher.

Il arrive aussi qu'on en vienne à développer une véritable posture d'évitement : ne plus se rendre dans ces lieux où nous avons l'habitude d'aller ensemble, ranger toutes les photos dans des cartons ou encore faire précipitamment don de toutes ses affaires sont autant de tentatives pour ne pas réveiller des émotions incontrôlables.

En vous efforçant à « penser à autre chose », à « oublier » ou à « couper les liens », vous vous empêchez aussi de construire une relation intérieure stable, durable et apaisée avec votre défunt.

Vos souvenirs font partie du bon déroulement de ce travail de mémoire. Ils sont les fils qui vont vous permettre de tisser la relation complexe, profonde et unique que vous allez entretenir avec votre défunt pour les années à venir.

Tisser les liens d'une relation intérieure apaisée avec votre défunt : il s'agit là de la troisième tâche du travail de deuil, l'une des plus importantes, soit intégrer en soi la présence de l'être cher. Cela vous demandera un certain temps, mais, à terme, vous pourrez vous lancer dans ce « travail de mémoire » qui vous sera primordial afin de construire une nouvelle relation avec l'être aimé.

Pour ce faire, des actions pourraient vous permettre de transformer les plus douloureux souvenirs en douce nostalgie : réunir les objets qui ont une histoire, se remémorer les souvenirs qui font écho en vous, rendre hommage, organiser des rituels personnels ou collectifs. Ces « fils » sont essentiels au mouvement naturel de cicatrisation qui a lieu en vous.

Si malgré vos efforts répétés, vous ressentez un blocage et pensez qu'un accompagnement pourrait vous aider dans ce travail intérieur, je vous invite à me contacter : Marielle, intervenante « *L'Accompagnement du deuil* » marou_27@hotmail.com

Marielle, intervenante " L'accompagnement du deuil "
(N'hésitez pas à vous abonner à ma page De Soi à l'Autre)
marou_27@hotmail.com

*Accéder à soi
à l'autre
et au monde*



Nos services :

Génie civil	Égout – Aqueduc	Excavation
Déneigement	Transport de vrac	Travaux miniers
Transport par fardiers, diabolos et 4 ^e essieu		

2726, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Téléphones : 819-732-8583 ou 1-877-732-8583
Télécopieur : 819-732-0342
Adresse électronique: info@tem-entrepreneur.ca



**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**



SUZANNE BLAIS

DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST

✉ suzanne.blais.abou@assnat.qc.ca

Bureau Amos :

☎ 819 444-5007

📍 259, 1^{re} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1

Bureau La Sarre :

☎ 819 339-7707

📍 29, 8^e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1N5



L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS

Adresse : 102, avenue de la Gare, Amos

Téléphone : 819-727-5555

Courriel : saah1991@outlook.com

Pour connaître les activités, consultez la page Facebook :

www.facebook.com/supportauxainesharricanaAmos/

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*



Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030

et

**À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE
819-732-8601, POSTE 125 OU 110**



Bonne saison estivale !
Au plaisir de vous rencontrer lors des festivités !

Sébastien Lemire
Député Abitibi-Témiscamingue



LEMIRE.INFO

1 800 567-6433 | 819 762-3733



238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

info@excavationdgm.com

comptabilite@excavationdgm.com

Danny Corriveau et Marc Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fax : 819 732-3859

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration
■ Creusage de tout genre

Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde

■ Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4



**PAVAGE
HARRICANA**

**238, ROUTE 111 SUD
SAINT-MARC-DE-FIGUERY
(QC) J0Y 1J0**

info@pavageharricana.com

comptabilite@pavageharricana.com

Félix Levasseur et Alex Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 443-2238

Fax : 819 732-3859

Résidentiel ■ Commercial ■ Industriel

■ Soumission gratuite

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs,
sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des
résultats visibles dès le premier traitement. De la
tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

ESTHÉTIQUE
NANCY HARVEY

MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY,
EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960

n.harvey@cableamos.com

EsthétiqueNancyHarvey
diaderme.ca

SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soins du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soins du buste/Soins du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS

JUIN – JUILLET 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
24	25	26	27	28 	29	30
Congé de la St-Jean-Baptiste Services municipaux fermés	Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	2 ^e versement des taxes foncières municipales Services municipaux fermés		Messe, 9 h 30 
1	2	3	4	5 	6	7
Congé de la Confédération Services municipaux fermés	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services du CLSC au 10, avenue Michaud (sur rendez-vous seulement): - Prise de sang Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
8 	9	10	11	12	13	14
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
15 	16	17	18	19	20	21
Réunion publique du conseil municipal, 19 h 30 Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
22 	23	24	25	26	27	28
Services municipaux de 8 h à 16 h	Réception des textes du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		Messe, 9 h 30 
29 	30	31	1	2	3	4
Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		Célébration de la Parole, 9 h 30 

ÉVÉNEMENTS À VENIR :

Fête au Parc Héritage : 16 août 2024

Festivités Champêtres : 7 septembre 2024



NOTAIRES

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers
juridiques

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Gabrielle Morin
Me Valérie St-Gelais
Me Sébastien Banville-Morin
Me Paméla Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Myriam Gervais
Me Alexandra Bolduc
Me Martin Bisson
Me Alysson Bilodeau

22, 1re Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812

310, 4e Rue Ouest
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
T. 819.737.2747

450, 3e Avenue, suite 204
Val-d'Or (Québec) J9P 1S2
T. 819.975.2863



13 notaires
3 places d'affaires



étude multidisciplinaire



pmeinter@
notairesabitibi.com
www.pmeinter.com



- **Miels et produits transformés**
- **Chandelles en cire d'abeille**
- **Produits régionaux**
- **Hydromel et spiritueux**

BUVETTE

JEUDI AU SAMEDI

BOUTIQUE

MARDI AU SAMEDI



Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com / www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0