

L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY



Volume 24, numéro 8, 26 août 2024



**Vous êtes tous attendus en grand nombre !
Vous accueillir, c'est dans notre nature !**

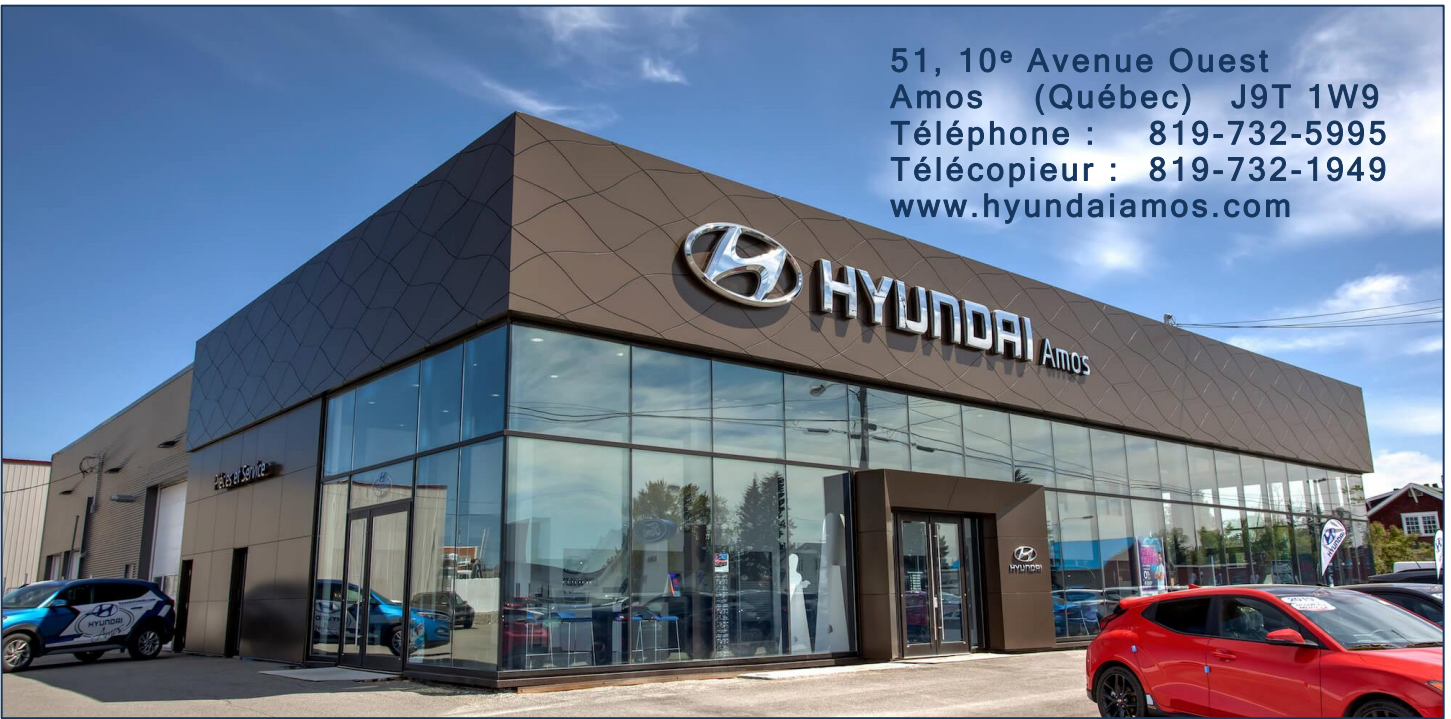
7 septembre 2024

Festivités Champêtres

Découvrir l'art de vivre chez nous !



51, 10^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1W9
Téléphone : 819-732-5995
Télécopieur : 819-732-1949
www.hyundaiaamos.com



- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2024 SUR PLACE !

Élantra



Kona



Tucson



TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture:
Marie-Pier Legault, Jean-Claude Périgny et Jocelyne Bilodeau.

Table des matières	3
Section paroissiale/Nécrologie	4
Mot du maire	6
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen	7
Recrutement	12
Info-gestion des matières résiduelles	13
Info-sécurité	14
Info-sûreté du Québec	15
Info-pompier	16
Info-santé	17
Info-bibliothèque	18
Info-scolaire	19
Chronique du mieux-être	20
Conseils projets de construction	21
Section des nouvelles	22
Section des communiqués	28
Calendrier détachable	38

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice

819-732-8601, poste 110

agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard

162, chemin des Prés

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-8601, poste 110

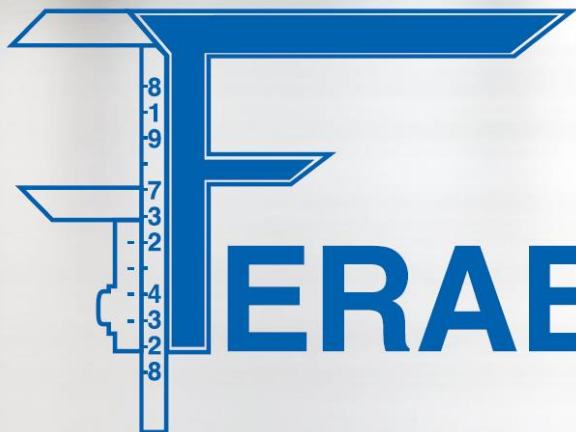
Télécopieur : 819-732-4324

Courriel: municipalite@saint-marc-de-figuery.org

Site Internet : saint-marc-de-figuery.org/

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidants 50 \$/an.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL
Septembre 2024	24 septembre 2024	30 septembre 2024
Octobre 2024	22 octobre 2024	28 octobre 2024



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

**Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com**

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

SECTION PAROISSIALE



Lampes du sanctuaire pour le mois de septembre :

Semaine du 1^{er} septembre :
Mariette et Rosaire Fortin / Intentions personnelles

Semaine du 8 septembre :
Marie-Marthe Boutin / Intentions personnelles

Semaine du 15 septembre :
Une paroissienne / Intentions personnelles

Semaine du 22 septembre :
Liliane Veillette / Pour les âmes du Purgatoire

Semaine du 29 septembre :
..... aucune intention n'a été donnée

HEURE D'ADORATION

Tous les jeudis à 19 h

1^{er} VENDREDI DU MOIS

Vendredi le 6 septembre 2024. Il y aura messe à 19 h suivie d'un temps d'adoration

INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE SEPTEMBRE 2024

Dimanche 1^{er} septembre à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

Dimanche 8 septembre à 9 h 30 :
Roger Breton (8-09-2021) / Offrande au service

Dimanche 15 septembre :
Célébration de la Parole

Dimanche 22 septembre à 9 h 30 :
Monique Simard (10-09-2023) / Offrande au service

Dimanche 29 septembre à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

RETOUR SUR LA MESSE AU CIMETIÈRE :

Une quarantaine de personnes sont venues célébrer avec nous en mémoire des défunts de la paroisse. La température était au rendez-vous, pas de pluie, pas de vent. Merci Seigneur !

Il faut voir en cet événement que nous posons un geste d'amour et de charité pour nos défunts qui à leur tour sauront bien intercéder en notre faveur pour nos besoins temporels et spirituels.

Que les âmes des fidèles défunts reposent en paix et que la lumière éternelle les éclaire.

Amen.

"L'automne est à nos portes, apportant avec lui ses brises fraîches et ses couleurs éclatantes. Alors que les enfants retournent en classe, c'est le moment parfait pour profiter de la douceur du temps et de la nature qui se transforme. Prenons aussi ce temps pour nous accorder une pause créative, une occasion de ralentir et de laisser nos esprits vagabonder dans de nouveaux projets. Que cette saison soit remplie de belles découvertes et d'inspirations renouvelées!"

NÉCROLOGIE

ROY, Sylvie
1963 – 2024
Preissac



Est décédée à l'Hôpital d'Amos le 24 juillet 2024 à l'âge de 61 ans, Mme Sylvie Roy, domiciliée à Preissac, fille de feu Edmond Roy et de feu Thérèse Lemire, épouse de Donald Rheault.

Outre son époux, Mme Roy laisse dans le deuil ses enfants: **Jean-Philippe (Andréanne Mailloux)** et feu Maude; **ses petits-enfants: Ethan et Rudy**; son beau-fils: Olivier Rheault; ses frères et sœurs: Alice (feu Raymond Carignan), feu Diane (Ghislain Bégin), feu Marie-France et Michel (Doris Jubinville); ses beaux-parents : Georges Rheault et Pauline Lanoix; ses beaux-frères et belles-sœurs: Claude (Francine Nolet), France (André Meilleur), Jovette (feu Claude Desjardins), Pascal (Danielle Gélinas) et Pierre; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

Mme Roy a été exposée à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141 rue Principale Nord à Amos le vendredi 2 août 2024, de 13 h à 16 h. Un dernier hommage a eu lieu le vendredi 2 août 2024 à 16 h au salon de la Coopérative funéraire de l'Abitibi d'Amos.

(LEGAULT) BLAIS,
Annette
1927 – 2024
Amos



Est décédée à l'Hôpital d'Amos le 11 août 2024 à l'âge de 97 ans, Mme Annette Legault, domiciliée à Amos, fille de feu Henri Legault et de feu Délina Grandmaison, épouse de feu Pierre Blais.

Mme Legault laisse dans le deuil ses enfants: Pierrette (feu Pierre Gravel), feu Denis (Lise Bordeleau), Joanne et Yvon (Édith Lemieux); ses petits-enfants: Guillaume (Gabrielle Merveille), Francis (Stéphanie Valcourt), Marie-Andrée, Marie-Pierre (Anthony Gagnon), **Manuel (Magalie Noël)**, Isabelle (Luc Noël), Alexandre (Fanny Vachon), Emmélia (Mathieu Mélançon), Samuel (Anna Lunberg), Élise, Simon (Julie Bazinet), Marc-André (Lan Nguyen) et Catherine (Patrick Léonard); ses 18 arrière-petits-enfants; sa sœur Thérèse Legault, sa belle-sœur Christiane Mercier (feu Eddy Legault), son neveu André Legault et ses autres neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

Mme Legault sera exposée à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141 rue Principale Nord à Amos le vendredi 30 août 2024, de 19 h à 22 h, samedi 31 août 2024, de 13 h à 14 h 45. Les funérailles auront lieu le samedi 31 août 2024 à 15 h à la Cathédrale Ste-Thérèse-d'Avila d'Amos.



Nos services :

Génie civil	Égout – Aqueduc	Excavation
Déneigement	Transport de vrac	Travaux miniers
Transport par fardiers, diabolos et 4 ^e essieu		

2726, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1
Téléphones : 819-732-8583 ou 1-877-732-8583
Télécopieur : 819-732-0342
Adresse électronique: info@tem-entrepreneur.ca



Mot du maire

Bonjour à tous(tes),

Nous avons eu notre séance du conseil le 19 août dernier. Nous avons adopté une résolution afin de faire l'acquisition d'un système de caméra de surveillance. Nous prévoyons en faire l'installation au bureau municipal, au parc, à la maison du citoyen ainsi qu'aux nouvelles installations du Centre récréatif. Ceci est dans un but préventif principalement, mais je vous rappelle que nous avons eu différents événements récemment soit des bris et des dommages à la maison du Citoyen et à l'infrastructure sportive ainsi que du matériel qui nous a été volé au parc.



Nous avons adopté une résolution afin de mener à terme les travaux pour le réservoir d'eau chemin Sigouin. Pour donner suite à l'installation initiale et à la discussion avec notre chef pompier, nous devons apporter des correctifs afin de finaliser ce dossier. Également, nous procéderons à l'acquisition d'ensembles de réparation pour nos pompes à la station de pompage, car notre nouvel employé est en mesure de procéder aux réparations.

À titre d'information, nous avons été avisés que l'Écocentre d'Amos ne prenait plus les bardeaux d'asphalte de toiture. Ceux-ci étaient disposés à La Société d'Entreprise Générale (Pajula) Ltée. Cette dernière aurait une réserve importante et n'en prend plus pour une durée à être déterminée. Il y aura des frais additionnels d'environ 350 \$ la tonne pour en faire la disposition à l'Écocentre d'Amos. Devant cette situation, nous avons accepté d'en prendre à notre charge et nous aviserons la ville d'Amos de nous ajouter sur la liste pour une durée temporaire, le temps de voir s'il y a d'autres solutions.

Les travaux au Centre Récréatif Dominic-Boutin ont repris à la suite des vacances de la construction. La structure est maintenant montée ainsi que les murs du bâtiment de service. Nous pouvons maintenant avoir un bon aperçu de ce à quoi ressemblera le projet. Nous regarderons bientôt la suite des travaux concernant l'aménagement du terrain et autres travaux sous la responsabilité de la municipalité.



Nous arrivons déjà à la fin de l'été. Je veux en profiter pour souhaiter un bon retour en classes à tous nos étudiants.

Vivre Saint-Marc-de-Figuiery!

André Rioux

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance ordinaire du 19 août 2024.

1. Adoption du procès-verbal de la séance ordinaire tenue le 15 juillet 2024;
2. Les membres du conseil ont unanimement autorisé le passage de l'événement Mamu Nikantetau sur notre territoire le dimanche 29 septembre 2024;
3. Les élus ont pris la décision de participer à la Journée internationale du trouble développemental du langage qui aura lieu le 18 octobre 2024. Des publicités sur le sujet seront publiées sur nos sites Internet;
4. Le conseil a unanimement résolu d'autoriser l'utilisation du local à la Maison du Citoyen pour le programme Passe-Partout;
5. Les membres du conseil autorisent unanimement la directrice générale, Mme Martine Lachaine, à participer au colloque annuel de zone ADMQ qui se tiendra les 12 et 13 septembre 2024 à l'hôtel Forestel de Val-d'Or;
6. Les élus ont résolu unanimement d'acquérir un système de caméra de surveillance;
7. Le conseil accepte qu'une demande soit faite pour dézoner le lot # 4 882 104 afin que le terrain devienne commercial;
8. Les membres du conseil ont résolu unanimement d'accepter la soumission d'Excavation DGM inc. de 4 024,13 \$ taxes incluses pour finaliser les travaux nécessaires au réservoir d'eau dans le secteur Sigouin;
9. Les élus autorisent unanimement la destruction de documents;
10. Le conseil accepte à l'unanimité la soumission de Nord-Flo de 2 398,66 \$ taxes en sus pour les deux ensembles de réparation des pompes à la station de pompage;
11. Les membres du conseil ont accepté unanimement d'adopter les dépenses du mois de juillet 2024 et celles prévisibles d'août 2024;

VARIA :

Les élus ont résolu à l'unanimité d'envoyer une lettre concernant la TECQ à madame la Députée.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LUNDI LE 9 SEPTEMBRE 2024 À 19 H 30 AU 10 AVENUE MICHAUD.



MARIO THIVIERGE & FILS

RBQ 5804-3506-1

Tirage de joints et peinture.

Travaux résidentiels, commerciaux
et industriels.

Anthony Thivierge

819-442-0143

Thivierge.anthony@gmail.com

INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – JUILLET-AOÛT 2024

# Chèque	Nom	Description	Montant
L2400064	BELL MOBILITE	Cellulaire voirie	52,34 \$
L2400065	VIDÉOTRON	Internet caserne	80,43 \$
L2400066	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau	168,68 \$
L2400067	HYDRO-QUÉBEC	Bureau, caserne, garage, PP1, PP2 etc.	1 464,43 \$
C2400108	ÉQUIPEMENTS INCENDIES CMP MAYER INC	Cagoule pompier, bottes, habit	6 489,49 \$
C2400109	BMR BERGERON ET FILLES	Palette asphalte, bois	2 202,00 \$
C2400110	POSTE CANADA	Poste journal	57,48 \$
C2400111	CÉGEP DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	Formation 1 ^{er} soins	143,00 \$
C2400112	FERME SIMON CLOUTIER	Entretien bord de chemin	2 845,76 \$
C2400113	FQM	Logiciel permis et fosse septique	1 011,78 \$
C2400114	ÉQUIPEMENTS NORDMAX	Écrous	11,85 \$
C2400115	PNEUS GBM S.E.N.C.	Pneus de tracteur avant	723,17 \$
C2400116	FONDATION DU REIN	Commandite	50,00 \$
P2400128	MUNICIPALITÉ DE LANDRIENNE	Site de compostage	1 537,13 \$
P2400129	FERABI INC.	Couvercle d'égout	197,83 \$
P2400130	M.R.C. D'ABITIBI	2 ^e versement quote-part	49 143,00 \$
P2400131	BOIS TURCOTTE LTÉE	Bois	56,99 \$
P2400132	KOMUTEL INC.	Alerte 9-1-1	126,47 \$
P2400133	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidange fosse septique	1 201,49 \$
P2400134	EXCAVATION DGM INC.	Traite de banque, voyage de gravier	4 923,09 \$
P2400135	GOURDE STÉPHANIE	Frais de déplacement	70,00 \$
P2400136	H2LAB INC	Test PP2	214,54 \$
P2400137	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal	624,31 \$
P2400138	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacement	80,00 \$
P2400139	RAJOTTE ALEXANDRE	Jardinier entrée de village	400,00 \$
P2400140	SANIMOS INC.	Disposition frais recyclage	838,52 \$
P2400141	PATRICIA VANDAL	Ménage bureau	40,00 \$
L2400068	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS juillet	7 730,59 \$
L2400069	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS juillet	2 948,96 \$
L2400070	VISA DESJARDINS	Boîte à outils, pinceaux	52,03 \$
L2400071	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC	Fonds de pension employés	2 715,07 \$
P2400142	LOCATION LAUZON AMOS INC	Pièce tracteur pelouse	158,14 \$
P2400143	MUNICIPALITÉ DE LA CORNE	Tour de télécommunication	493,92 \$
P2400144	M.R.C. D'ABITIBI	Formation ADL	28,57 \$
P2400145	BOIS TURCOTTE LTÉE	Teinture, peinture	665,20 \$
P2400146	SANIMOS INC.	Disposition frais recyclage	554,12 \$
P2400147	PATRICIA VANDAL	Ménage Maison du Citoyen	80,00 \$
TOTAL			90 180,38 \$

DGAT-24-104 POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Modification des restrictions de charges sur le pont au-dessus de la rivière Landrienne, à Saint-Marc-de-Figuery

Rouyn-Noranda, le 19 août 2024 – Le ministère des Transports et de la Mobilité durable informe la population d’une nouvelle limitation de charges sur le pont situé sur la route de l’Hydro, à environ 732 mètres au nord du chemin des Hauts-Bois, à Saint-Marc-de-Figuery. Les charges maximales sont dorénavant les suivantes :

- 15 tonnes pour un camion d’une seule unité (camion porteur);
- 22 tonnes pour un véhicule de deux unités (camion semi-remorque);
- 30 tonnes pour un véhicule de trois unités (train routier).

Cette diminution de charge est une mesure préventive permettant d’assurer l’intégrité de la structure à la suite d’une inspection de celle-ci.

Le Ministère rappelle l’importance de respecter les limites de charges autorisées sur ce pont ainsi que sur toutes les structures de la région où des limitations s’appliquent.

Pour plus d’information sur les ponts faisant l’objet d’une limitation de charges, il suffit de consulter le Répertoire des limitations de poids sur le site Web du Ministère.

Afin de connaître les entraves en cours, les automobilistes sont invités à consulter Québec 511, un outil pratique pour planifier adéquatement leurs déplacements.

Le ministère des Transports et de la Mobilité durable sur les médias sociaux :

Facebook

X

Instagram

LinkedIn

– 30 –

Pour information :

Direction générale des communications
Ministère des Transports et de la Mobilité durable
Nicole Gaulin, conseillère en communication et porte-parole
nicole.gaulin@transports.gouv.qc.ca
Tél. : 819 279-8557
Ligne médias : 1 866 341-5724

Utilité des Dos d'Âne Routiers

Les dos d'âne routiers, également appelés ralentisseurs de vitesse, sont des dispositifs installés sur la chaussée pour réduire la vitesse des véhicules dans des zones spécifiques, telles que les zones résidentielles, les écoles, ou les intersections dangereuses. Leur objectif principal est d'améliorer la sécurité routière en obligeant les automobilistes à ralentir, ce qui réduit le risque d'accident, notamment avec les piétons ou les cyclistes.



Importance de respecter les Règles de circulation

Respecter les règles de circulation, y compris les limitations de vitesse imposées par les dos d'âne, est crucial pour la sécurité de tous les usagers de la route. Ces règles sont conçues pour prévenir les accidents, protéger les vies, et assurer un flux de circulation harmonieux. Ne pas respecter ces règles, par exemple en roulant trop vite ou en contournant les dos d'âne, peut non seulement mettre les autres en danger, mais aussi entraîner des sanctions légales pour les contrevenants.

Problèmes causés à la chaussée par le contournement des dos d'âne

Lorsque les automobilistes choisissent de contourner les dos d'âne plutôt que de les franchir à une vitesse réduite, cela peut causer plusieurs problèmes à la chaussée, notamment :

1. **Détérioration de la chaussée** : Les bords de la chaussée, souvent moins renforcés que la partie centrale, peuvent se dégrader plus rapidement sous la pression des véhicules qui passent à côté des dos d'âne. Cela peut entraîner la formation de nids-de-poule ou de fissures.
2. **Érosion et dommages au bas-côté** : Le passage fréquent des véhicules sur le bas-côté, qui est souvent non asphalté, peut entraîner une érosion du sol, la formation d'ornières, et la détérioration des infrastructures telles que les trottoirs ou les bordures.
3. **Risque de collision** : Le contournement des dos d'âne peut provoquer des situations dangereuses, notamment des collisions avec d'autres véhicules, des piétons ou des cyclistes qui ne s'attendent pas à ce qu'un véhicule quitte la voie normale de circulation.

Respecter les dos d'âne et les règles de circulation qui les accompagnent est donc essentiel pour maintenir l'intégrité des routes et la sécurité de tous les usagers.



Multi Services
MAXX

9280-9375 Québec Inc.

Installation et Réparation:

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

*** NOUVEAU ***
Installation de pieux
(remise, spa, gazebo, etc.)

ESTIMATION GRATUITE
Marco Nolet 819-442-1224



SA-PEINT MOBILE INC.

INDUSTRIEL
COMMERCIAL
RBQ : 5683-8220-01

SABLAGE (JET DE SABLE)

PEINTURE DE TOUT GENRE

JONATHAN BOUTIN
819 442-0825

Écocentre d'Amos

Message à tous nos citoyens

Lorsque vous allez porter des matières à l'Écocentre d'Amos, les 3 premières tonnes sont facturées à la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery. Par la suite, l'excédent sera toujours facturé à la Municipalité, mais celle-ci vous refacturera la différence. Exemple : Vous apportez 5 tonnes de matières, les 3 premières tonnes seront sans frais et les 2 autres tonnes vous seront facturées au coût de 175 \$ la tonne par la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

Voici les heures d'ouverture de l'Écocentre

(5311, route 395 Nord Amos (Québec) J9T 3A1) :

Horaire printemps-été (du 1^{er} mai au 15 septembre)

Lundi au mercredi et vendredi de 8 h à 17 h,
Jeudi 8 h à 20 h, **Samedi** de 8 h à 16 h

Horaire automne-hiver (du 16 septembre au 30 avril)

Lundi au vendredi de 8 h à 17 h,
Samedi de 8 h à 16 h

Petit rappel

Positionnement de vos bacs (matières résiduelles, recyclables et compostables)

- **Les roues** de vos bacs doivent être positionnées **vers la maison**. Les bacs qui ne seront pas positionnés correctement risquent d'être endommagés et ne seront pas ramassés.
- Vous devez laisser un espacement de 60 cm (2 pieds) entre chaque bac et tout autre objet à proximité (poteaux, boîtes aux lettres, etc.)
- Il est important de ne pas mettre vos bacs à une trop grande distance de la route, car le camion ne pourra pas les atteindre.
- Ne pas oublier de mettre vos bacs aux abords de la route le **soir précédant la collecte**, car celle-ci débute aux petites heures du matin.

Nous vous remercions de votre collaboration habituelle.

BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com



**PARTOUT
EN
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**
ADAPTÉE À VOS PROJETS



**SOIS DANS LE FEU
DE L'ACTION**

**DEVIENS POMPIER
À TEMPS PARTIEL
DÈS MAINTENANT.**

SÉCURITÉ INCENDIE
**SAINT-MARC
DE FIGUERY**
1983
CASERNE 7

@ INFO@SAINT-MARC-DE-FIGUERY.ORG

HUGO CHAREST

Membre CMEQ : 15149



Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

ABIXEL
ENTREPRENEUR • ÉLECTRICIEN

92, rue Beaudry, Amos J9T 3V2
819 444-8947 • www.abixel.ca

RBQ : 5710-2022-01

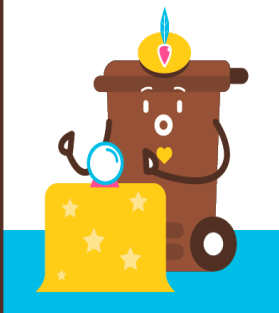
NOS SERVICES

- **ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN**
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- **INSTRUMENTATION ET CONTRÔLE**
COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- **DÉTECTION DE CÂBLES ET CONDUITES ENFOUIS DANS LE SOL**
- **DÉTECTION INFRAROUGE**



INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

L'AVENIR
EST AU BRUN



DES
QUESTIONS ?

819 732-8501
819 732-8601

st-marc-de-figuery.org



Voici quelques conseils permettant l'optimisation de la collecte automnale des matières organiques :

1. Préparation des matières organiques :

- Feuilles mortes : Avant de les déposer dans le bac, hachez ou broyez les feuilles mortes. Cela permet de maximiser l'espace dans le bac et d'accélérer leur décomposition.
- Matières ligneuses : Coupez les résidus ligneux en morceaux plus petits avant de les placer dans le bac. Les matières trop grosses peuvent ralentir la collecte et la transformation en compost.

2. Équilibrer les matières dans le bac :

- Mélange de matières : Pour éviter les odeurs désagréables et assurer une bonne décomposition, alternez les couches de matières humides (résidus de cuisine) avec des matières sèches (feuilles mortes, sciure de bois). Cela aide aussi à éviter la formation de mouches ou de moisissures.
- Ajout de matières sèches : Si votre bac est principalement rempli de matières humides (restes de nourriture), ajoutez régulièrement des feuilles mortes ou du papier journal déchiqueté pour absorber l'excès d'humidité.

3. Gestion de l'humidité et des odeurs :

- Contrôle de l'humidité : Assurez-vous que les matières dans le bac ne soient pas trop mouillées. Si elles semblent trop humides, ajoutez davantage de matières sèches. L'humidité excessive peut provoquer des odeurs et attirer des nuisibles.
- Emballage des résidus alimentaires : Enveloppez les restes de viande, de poisson ou d'autres matières organiques odorantes dans du papier journal pour minimiser les odeurs.
- Mise en place du bac : Placez le bac dans un endroit ombragé et à l'abri des animaux.

4. Préparation pour l'hiver :

- Anticipation des périodes de gel : Avant l'arrivée des premières gelées, placez une couche de feuilles mortes ou de paille au fond du bac pour éviter que les matières humides ne gèlent et collent aux parois.

Ces conseils aideront les citoyens à gérer efficacement leurs bacs de compostage en automne, en contribuant à un processus de compostage plus propre, plus efficace et plus respectueux de l'environnement.

PNEUS NORD-OUEST

246, Rte 111, St-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

DAVID SHEEHY

sheehy.david@hotmail.com

819 732-0701

PNEUS

ROUES

PIÈCES

MÉCANIQUE

Auto
V.T.T.
Remorque
Agricole
Spécialisé

MAG
Acier
Remorque

V.T.T.
Moto
Motoneige
Remorque

2 temps
4 temps
Auto
A/C

Secourisme général et RCR

Ce cours complet de deux jours permet d'acquérir des techniques vitales en matière de secourisme et de réanimation cardiorespiratoire (RCR). Ce cours s'adresse aux personnes qui ont besoin d'une formation en secourisme afin de satisfaire à des exigences professionnelles ou à celles qui désirent acquérir des connaissances afin de pouvoir intervenir lors de situations d'urgence à domicile. Les cours répondent aux exigences législatives provinciales et territoriales en matière de sécurité professionnelle et d'assurance contre les accidents du travail. Ils présentent les lignes directrices et les techniques les plus récentes en matière de secourisme et de RCR.

Critères de réussite

- Démontrer la maîtrise des techniques et des étapes critiques;
- Obtenir une note de passage de 75 % à l'évaluation des connaissances par écrit;
- Assister et participer à l'intégralité du cours.

Contenu du cours

- La Croix-Rouge;
- Se préparer à agir;
- Le système des services médicaux d'urgence;
- Vérifier, Appeler, Secourir;
- Urgences des voies respiratoires;
- Urgences respiratoires et circulatoires;
- Premiers soins en cas d'arrêt respiratoire et cardiaque;
- Soins des plaies;
- Blessures à la tête, au cou et à la colonne vertébrale;
- Blessures aux os, aux muscles et aux articulations;
- Urgences médicales soudaines;
- Maladies liées à l'environnement;
- Empoisonnements (y compris les surdoses d'opioïdes).



Source : <https://www.croixrouge.ca/cours-et-certificats/description-de-cours/description-des-cours-de-secourisme-a-la-maison/secourisme-general-et-rcr>



LOCATION AMOS

«LE BON OUTIL»

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc
Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301
Site Internet : www.locationamos.com

Respecter le Code de la sécurité routière pour une rentrée sécuritaire



La fin des vacances pour plusieurs et le retour en classe entraînent un achalandage plus important du réseau routier particulièrement aux abords des écoles.

La Sûreté du Québec tient à vous rappeler l'importance d'adopter des comportements sécuritaires et de faire preuve de patience et de vigilance lors de vos déplacements. Les policiers porteront une attention particulière aux zones scolaires pour assurer un retour en classe sécuritaire pour l'ensemble des écoliers, élèves, étudiants et membres du personnel des établissements d'enseignement de son territoire.



Que vous soyez en auto, à pied ou à vélo, pour une rentrée scolaire sécuritaire :

- Suivez les indications des brigadiers scolaires et les règles applicables à l'approche des autobus scolaires
- Respectez la signalisation en place aux abords des écoles
- En auto, déposez les enfants aux zones de débarcadère désignées par l'école et évitez les manœuvres dangereuses comme le stationnement en double et les virages en « U »
- Prévoyez plus de temps pour vos déplacements
- Et demeurez vigilant en tout temps!

Bonne rentrée scolaire à tous!

NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOS PROJETS D'AFFAIRES!

Services financiers - Accompagnement et suivi personnalisé

NOUS VOUS AIDONS À :

Acquérir ou démarrer une entreprise;
Préparer votre relève;
Moderniser vos équipements;
Acheter ou rénover un bâtiment;
Développer de nouveaux marchés;
Financer un fonds de roulement, etc.

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC HARRICANA

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

FONDS D'INVESTISSEMENT

300 000 \$

Prêt maximal par entreprise
Modalités de remboursement flexible
Taux de base + 2% minimum

STRATÉGIE JEUNESSE

5 000 \$ à 25 000 \$

Prêt personnel pour des entrepreneurs
âgés de 18 à 39 ans
Sans intérêt pour les 24 premiers mois

LES SÈCHE-LINGES CES MACHINES INFLAMMABLES !

Les sèche-linges, ou sècheuses, sont des appareils dont l'usage doit être fait en respectant quelques consignes, afin d'éviter les mauvaises surprises. Des incendies ayant déjà été causés par son utilisation, votre Service de prévention incendie vous rappelle les principales règles de sécurité liées à ce type d'appareil !



CONSEILS DE PRÉVENTION

- Faites installer votre sèche-linge par un professionnel
- Assurez-vous que la sècheuse dont vous faites l'usage est munie d'un filtre à charpie
- Nettoyez le filtre à charpie avant ou après chaque utilisation du sèche-linge. Retirez aussi les résidus de mousse qui s'accumulent près du filtre



- Les conduits d'évacuation de votre sècheuse doivent être en métal, le plus court et le plus droit possible
- L'évacuation d'une sècheuse doit se faire à l'extérieur des bâtiments seulement
- En votre absence, évitez de laisser en marche votre sècheuse. Une erreur trop fréquente !

UN MESSAGE DE LA PART
DE VOS SERVICES INCENDIES
DE LA MRC D'ABITIBI



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

**Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512**

**Simon Cloutier
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

La prévention des incendies liés aux appareils électriques domestiques est cruciale pour la sécurité à domicile. Voici quelques conseils pour éviter les incendies causés par ces appareils :

1. Utilisation correcte des appareils électriques

- Suivez toujours les instructions du fabricant lors de l'installation et de l'utilisation des appareils électriques.
- Évitez de brancher trop d'appareils sur une même prise ou rallonge, ce qui peut provoquer une surchauffe.
- Débranchez les appareils lorsque vous ne les utilisez pas, surtout ceux qui génèrent de la chaleur comme les chauffages, les fers à repasser et les grille-pains.

2. Installation et emplacement

- Assurez-vous que les appareils ont suffisamment d'espace autour d'eux pour permettre une ventilation adéquate, ce qui prévient la surchauffe.
- Évitez de placer des appareils électriques à proximité de rideaux, meubles ou autres matériaux inflammables.
- Pour les appareils nécessitant une installation particulière (comme un four ou un système de chauffage), faites appel à un professionnel qualifié.

3. Détecteurs de fumée et extincteurs

- Installez des détecteurs de fumée dans les zones clés de votre maison, comme près des chambres et de la cuisine. Testez-les régulièrement.
- Ayez un extincteur à portée de main et sachez comment l'utiliser en cas de besoin.

4. Surveillance et éducation

- Assurez-vous que tout le monde dans la maison sait comment utiliser les appareils électriques en toute sécurité.
- Ne laissez jamais les appareils chauffants fonctionner sans surveillance.

En suivant ces conseils, vous réduisez considérablement le risque d'incendie lié aux appareils électriques dans votre domicile.

HORAIRE – SEPTEMBRE 2024

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

INFIRMIÈRE :

Guylaine Bisson
Diane Guay



5 SEPTEMBRE 2024 : Prise de sang à Saint-Marc

- Prise de sang (sur rendez-vous seulement)
- Vaccination des enfants (sur rendez-vous seulement)

24 SEPTEMBRE 2024 : La Corne

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU 819-732-3271, POSTE 4202

INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271.

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen
10, avenue Michaud, 2^e étage

Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou
819-732-3271

DÉCÈS PÉRINATAL AU CANADA

- Entre 15 et 25 % des grossesses se terminent par une fausse couche.
- La grossesse extra-utérine survient dans environ 1 à 2 % des cas de grossesse diagnostiqués.

Source : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/infographie-deces-perinatal-canada>

Symptômes de la fausse couche

Tout saignement vaginal se produisant dans la première moitié de la grossesse peut présager d'une fausse couche. Les saignements sont parfois légers et vont d'un teint brunâtre à un teint rouge vif. Mais gardez à l'esprit que la plupart des femmes qui saignent au début de la grossesse vont jusqu'au bout accouchent de bébé en bonne santé.

Si vous faites véritablement une fausse couche, vous ressentirez des crampes utérines ou des douleurs dans le bas du dos. Vos saignements et vos crampes s'aggraveront au fil du temps. Il est possible que vous ressentiez une douleur intense et imbibiez plusieurs serviettes hygiéniques en une heure. Vous expulserez éventuellement de larges caillots de sang ou d'une matière grisâtre ou rose. Le cas échéant, sollicitez des soins médicaux immédiatement.

En de rares occasions, certaines femmes font des rétentions fœtales, c'est-à-dire que l'embryon meurt, mais reste dans l'utérus et il n'y a aucun saignement. Le cas échéant, tous les symptômes de la grossesse disparaîtront et vous aurez des pertes brunâtres. Si cela vous arrive, il est important que vous alliez voir votre médecin pour qu'il vous administre un traitement.

Source : <https://www.aboutkidshealth.ca/fr>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel inc.**
Pharmaciens-propriétaires

Proximed

Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens(nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7

Télécopieur : 819-732-3484



SERVICES :

Livraison
Prise de tension artérielle
Centre de diabète
Pilulier
Orthopédie et bas support sur mesure
Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :
Lundi au mercredi : 9 h à 18 h
Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h

Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 14 h à 16 h

INFO-BIBLIO

Fréquenter la bibliothèque municipale a de nombreux effets positifs sur une population, touchant à la fois le développement personnel, social et culturel des individus.

Accès à la connaissance et à l'éducation

La bibliothèque municipale est un lieu privilégié pour l'accès à la connaissance. Elle offre une vaste collection de livres, de revues et de supports éducatifs qui permettent aux usagers de se cultiver et d'approfondir leurs connaissances. Les enfants et les adultes peuvent y découvrir de nouveaux sujets, développer leurs compétences en lecture, et élargir leurs horizons intellectuels. L'accès gratuit à ces ressources favorise l'équité en matière d'éducation, réduisant ainsi les inégalités sociales.

Renforcement du lien social

La bibliothèque est également un lieu de rencontre et d'échange. En plus des livres, il est possible d'y développer des activités communautaires telles que des clubs de lecture, des ateliers d'écriture, des conférences et des activités pour les enfants. Ces événements renforcent les liens sociaux, favorisent le partage d'idées et créent un sentiment d'appartenance à la communauté. Les interactions entre les usagers de la bibliothèque peuvent conduire à des collaborations enrichissantes et à la création de réseaux sociaux.

Amélioration du bien-être mental

La bibliothèque offre un espace calme et serein où les individus peuvent se détendre et se ressourcer. La lecture, en particulier, est connue pour ses effets bénéfiques sur la santé mentale, aidant à réduire le stress, à améliorer la concentration et à stimuler l'imagination. Pour certaines personnes, la bibliothèque peut également servir de refuge, un lieu où elles peuvent échapper au rythme effréné de la vie quotidienne.

Promotion de la culture et de la diversité

Les bibliothèques jouent un rôle crucial dans la promotion de la culture locale et de la diversité. Elles mettent à disposition des œuvres d'auteurs locaux, organisent des expositions et des événements culturels. Cela contribue à la valorisation du patrimoine culturel et à la sensibilisation aux différentes cultures, renforçant ainsi le respect et l'ouverture d'esprit au sein de la communauté.

En somme, la bibliothèque municipale est bien plus qu'un simple lieu de lecture; elle est un véritable pilier de la communauté, jouant un rôle clé dans l'épanouissement individuel et collectif. Son impact positif se fait sentir à travers l'amélioration de la qualité de vie, le renforcement du tissu social, et la promotion de l'éducation et de la culture pour tous.

Horaire de la bibliothèque, tous les mercredis de 18 h à 20 h à compter du 11 septembre prochain.

Au plaisir de vous accueillir!

Services offerts à la population gratuitement:

- | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|---------------|
| - Prêt de volumes ou de périodiques | - Animation | - Expositions |
| - Réservation de volumes | - Heure du conte, 4 fois par année | - Conférences |



Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café. Station d'essence sans-plomb et diesel :

CD BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030



Produits Pétroliers Harricana inc.

7 conseils pour bien préparer le retour à l'école de votre enfant

Par Sophie Fréchette, travailleuse sociale

Revenir à une routine après les vacances représente toujours un défi pour les parents. Sophie Fréchette, travailleuse sociale, vous propose 7 conseils pour retrouver peu à peu un horaire plus structuré.

Voici quelques conseils pour retrouver peu à peu un horaire plus structuré. En moyenne le cerveau reprend une habitude après 21 jours.



- 1- Coucher et lever votre enfant à des heures qui ressemblent de plus en plus à celles de l'horaire scolaire.
- 2- Encercler le jour de la rentrée sur le calendrier familial aide votre enfant à se préparer plus concrètement à sa première journée.
- 3- Garder certaines habitudes comme aller au parc, jouer à un jeu pour faire en sorte que les activités que votre enfant aime se maintiennent malgré le retour à l'école.
- 4- Motiver l'enfant moins enthousiaste en soulevant des aspects qu'il aime de l'école comme retrouver certains amis, revoir son prof d'éducation physique, refaire des jeux qui l'amusaient.
- 5- Impliquer votre enfant dans des choix d'effets scolaire et le faire participer en lui demandant, par exemple, d'écrire son nom sur ses cahiers.
- 6- Questionner votre enfant sur ce qui le rend nerveux en ne banalisant pas ses inquiétudes et en tentant de le rassurer.
- 7- Faire équipe avec l'enseignant et lui faire confiance. Les parents doivent parler des choses qui ne fonctionnent pas bien. Le climat de confiance et d'entente entre les parents et le milieu scolaire favorise grandement le mieux-être de l'enfant.

Bonne rentrée!



- Fenêtres et portes Roberge
- Vente et installation
- Vitrites et entrées d'aluminium
- Portes de garage
- Quincaillerie commerciale et réparation

Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél.: 819 732-0147

Télé.: 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

Peut-on vraiment évaluer la valeur humaine?

Quand il s'agit d'évaluer la valeur marchande d'un bien matériel ou d'une monnaie, les barèmes sont bien établis. Toutefois, face à un bien représentant une valeur sentimentale, il est impossible d'estimer toute l'importance que cet objet revêt pour la personne.

Et quoi penser quand vient le temps d'estimer la valeur d'un individu? Est-il plus précieux qu'un autre, par ses principes moraux, qu'ils soient de courage, d'honnêteté, de générosité, du travail bien accompli, etc.? Cela fait-il de lui un Être plus rayonnant pour autant?

L'importance que l'on octroie est souvent faussée par la superficialité des choses. On croit à tort que c'est la fortune ou les biens que l'on a acquis qui donnent de la valeur dans la société. On suppose que c'est avec les connaissances qu'un individu devient une personne d'intérêt. On pense avoir de l'importance au sein d'une population parce qu'on a un statut social élevé. Finalement, ce n'est que de la poudre aux yeux et tout ça ne contribue en rien à l'épanouissement personnel.

Rayonner en tant que personne d'intérêt

Être en mesure de reconnaître et de partager sa valeur, c'est de savoir faire rayonner ce en quoi on est doué, simplement par le savoir-Être. Que ce soit à travers l'art, la transmission des connaissances, la présence, la débrouillardise, les soins de la personne, etc. Chaque personne sachant se servir de ses dons avec bienveillance répond aux besoins d'une autre, assurément. C'est de cette façon que j'estime que l'on devient une personne d'intérêt.

Rien de plus précieux que de savoir collaborer à l'avancement des individus, d'une société ou du monde entier. Cette richesse d'Être, unique à soi, est indispensable et surtout inestimable pour toute personne qui pourrait en bénéficier.

Une valeur sous-estimée

Il est tellement difficile de reconnaître en quoi l'on peut contribuer en ce monde. On ne se croit pas à la hauteur. On se sous-estime pour toutes sortes de raisons. On pense à tort que tout ce que l'on est en mesure de faire est sans grande importance. Et pourtant! Ce ne sont là que des croyances. Rappelons-nous cette phrase populaire : « Si un jour tu penses qu'aux yeux du monde, tu n'es rien, dis-toi qu'aux yeux de quelqu'un, tu es le monde entier. » C'est inestimable, car pour certains ce sera peu, mais pour d'autres, ce sera tout.

Ce serait génial si l'on pouvait découvrir sa vraie valeur dès le jeune âge pour en faire profiter tout un et chacun le plus tôt possible. C'est une richesse d'en être conscient, car la contribution que l'on peut apporter avec elle est de la plus haute importance. De plus, elle aide à s'épanouir et à construire quelque chose de solide autour de soi et d'harmonieux en soi.

Rappelez-vous dans quelle situation votre présence, vos paroles ou vos actions ont pu faire une différence.

Vérifiez quelles capacités se sont mises en avant-plan à ce moment-là.

Est-ce qu'elles sont apparues instinctivement? Lorsque c'est instinctif, c'est un indice de ce qui vous habite.

Carole Laurendeau
Accompagnatrice holistique

Lien YouTube :
Comment estimer la valeur d'une personne?
22 juin 2019



CAROLE LAURENDEAU
ACCOMPAGNATRICE HOLISTIQUE

11, Rue du Lac
St-Marc de Figury

819-732-7958

laurendeau.carole@gmail.com

Site web: carolelaurendeau.com

Facebook / YouTube

Sur rendez-vous seulement.

CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

Couleurs et éclairage

Les couleurs et l'éclairage influencent l'atmosphère générale de votre cuisine, et lui donnent une impression de grandeur, ainsi qu'un caractère accueillant. Les couleurs des placards, comptoirs de cuisine, revêtements de sol et de la peinture doivent toute être prises en compte. L'éclairage affecte les couleurs d'une façon spectaculaire, alors planifiez soigneusement ces deux aspects ensemble.



Pensez aux couleurs

Décidez si vous préférez un décor plus monochrome ou souhaitez plus de contraste. Par la suite, pensez à votre palette : des tons terreux ou des teintes plus vives? Considérez ensuite la dimension de la cuisine : une seule couleur peut convenir à une grande pièce ouverte, tandis qu'un mur de couleur différente peut très bien faire l'affaire dans une pièce plus petite.

Pensez à l'éclairage

Pensez à installer divers types de luminaires et à la façon dont ils influenceront l'ambiance dans la pièce. Il existe des luminaires pour un éclairage général ou ambiant; des luminaires d'appoint qui ajoutent un éclairage spectaculaire sur une fonction ou un endroit en particulier; des luminaires suspendus ou encastrés pour éclairer la surface de travail; ou un éclairage naturel provenant de nouvelles fenêtres ou de puits de lumière.

Pensez à l'endroit où les couleurs seront appliquées

Vous aimez les couleurs vives? Incorporez-les de façon stratégique. Vous aimez peut-être les comptoirs vert lime. Les aimerez-vous encore dans dix ans? Pensez plutôt à utiliser le vert lime sur un mur; vous pourrez facilement changer la couleur selon vos goûts.

EBENISTERIE
R
N INC.

Tél. : 819 727-9661

gcloutier@ebenisteriern.com

jmcloutier@ebenisteriern.com

R.R.Q. : 8115-6242-43

401, route 111 Est C.P.75

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

SECTION DES NOUVELLES



Monsieur André Rioux
a remis une contribution
financière de **2 000 \$** pour le projet
Centre Récréatif Dominic-Boutin.

*Monsieur Jean-Claude Périgny, président du
Comité des loisirs de Saint-Marc-de-Figuery en
compagnie de Monsieur André Rioux.*

Merci !

Vous désirez faire une contribution, voici comment l'acheminer :

Boîte de collecte : Dépanneur C.D. Boutin

Par la poste : Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

162, chemin des Prés, C.P. 12, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Ceux qui le désirent peuvent recevoir un reçu pour impôt.

Vous désirez recevoir de l'information, voici les coordonnées des personnes ressources :

- Jocelyne Bilodeau, agente de développement : 819-732-8601, poste 110 ou 125
- Martine Lachaine, directrice générale : 819-732-8501, poste 102



Mario Boutin, Raynald Corriveau
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Vente de remorques

Moulin à scie



1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2
Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825
Email. : info@locationlla.com - www.locationlla.com

TRAJET MULTIUSAGE

Au cours des dernières semaines douze panneaux ont été installés à divers endroits sur le territoire saint-marcois.

Les panneaux contiennent la carte des sentiers du territoire de Saint-Marc-de-Figuery où il est possible de pratiquer la promenade à vélo, à pied, avec une poussette de façon sécuritaire.

Cette carte est disponible :

- en format papier à l'administration municipale, au dépanneur, à la Maison du Citoyen, aux attraits touristiques.

- en format numérique sur le site Internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/culture-activites-et-loisirs/parcs-et-terrains-de-jeux/>

Les douze panneaux installés le long du parcours permettent aux utilisateurs de repérer le lieu où ils se trouvent ainsi que les services disponibles à proximité, les attraits, les parcs, l'école, le dépanneur, les terrains de jeux, etc.



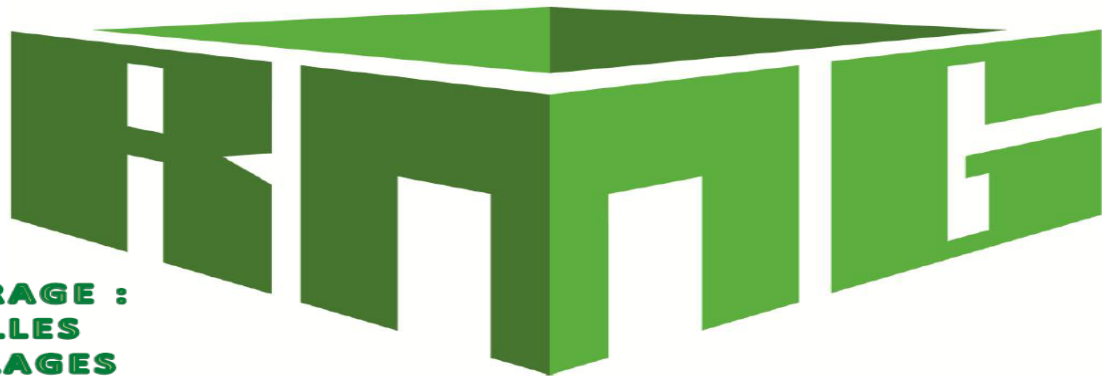
BONNE PROMENADE D'EXPLORATION SUR LE TERRITOIRE ST-MARCOIS !

Les partenaires du projet :



RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDACTIONS



COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

SECTION DES NOUVELLES

Parc en spectacle !

Le projet **Parcs en spectacles** a été réalisé en collaboration avec le territoire et l'entente de développement culturel de la MRC d'Abitibi et de la Ville d'Amos.

Le vendredi 16 août 2024, le Parc Héritage de Saint-Marc-de-Figuery a été l'hôte de l'un des quinze spectacles de la série. Plus de 80 personnes étaient présentes pour profiter de cette soirée en plein air. Catherine Lévesque, au chant, et Virginia Bélanger L'Allier, au chant et à la guitare, ont offert un répertoire varié, mêlant habilement des chansons pop des années 2000, de la country, du rock, ainsi que quelques classiques québécois. Leur harmonie vocale a su captiver le public tout au long de la soirée. La danse était aussi au menu !

La participation des citoyens de tout âge a été grandement appréciée. Cette soirée a également permis de découvrir un lieu de diffusion adéquat, et nous espérons que cette belle expérience se renouvellera à l'avenir.

Nous tenons à remercier chaleureusement les bénévoles qui ont assuré le service de bar et de hot-dog, contribuant ainsi à la réussite de l'événement.



INVITATION

DÉVOILEMENT D'ŒUVRES D'ART

TOILES SUR DES CARREAUX DE PLAFOND

VUE D'UN CIEL INTÉRIEUR

PROJET DE CRÉATION D'ŒUVRES D'ART SUR DES CARREAUX DE PLAFOND

Le projet "Vue d'un ciel intérieur" a consisté à créer collectivement des toiles sur des carreaux du plafond de la bibliothèque. Les œuvres ont été réalisées par des personnes de tous âges, constituant ainsi un ciel intérieur unique et vibrant. Le projet s'est réalisé sur quatre demi-journées. Le groupe de 14 personnes a été accompagné de Mesdames Nicole Thibodeau et Johanne Sabourin artistes peintres autodidactes.

Les objectifs du projet étaient :

- Valoriser l'action citoyenne d'un projet culturel à rayonnement territorial tant au niveau de la mobilisation, de la médiation culturelle, de la création, de la conception que de la promotion.
- Démontrer l'impact d'un tel projet sur le sentiment d'appartenance et sur l'implication citoyenne.
- Offrir un moyen d'expression différent dans la réalisation d'un projet culturel collectif.
- Augmenter l'attractivité culturelle sur le territoire saint-marcois.
- Impliquer les personnes de tous âges dans la réalisation d'œuvres

Date du dévoilement : Samedi 7 septembre 2024

Heure : 14 h

Lieu : Maison du Citoyen, Bibliothèque



Nous vous invitons à venir découvrir ces œuvres collectives en présence des artistes.

Nos partenaires financiers :



Corporation de développement
socio-économique
de Saint-Marc-de-Figuiery

SECTION DES NOUVELLES

LA SAISON 2024 DU SOCCER EST TERMINÉE!



Plus de cinquante jeunes de Saint-Marc-de-Figuery et de La Corne ont pu jouer au soccer pour un troisième été grâce à l'initiative de Gabriel Cloutier qui s'est allié les membres de sa famille, Geneviève Lessard, sa conjointe, ses enfants, Laurie-Anne et Alexis ainsi que des adeptes du soccer, Tanguy Timoléon Amani, Jean-Marc Demelo et des parents qui ont apporté leur aide à l'occasion. Nous les remercions tous grandement pour leur dévouement.

Le 15 août 2024 a été la dernière soirée de soccer de la saison, à cette occasion la Famille Cloutier a offert des friandes glacées aux participants.

Superbe initiative! Merci pour tout !



Amos
Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com

SECTION DES NOUVELES



Saint-Marc-de-Figuery

24^e Édition

7 septembre 2024

Les Saint-Marcois et Saint-Marcoises

vous invitent à cette grande fête!

Vous accueillir, c'est dans notre nature !

À L'INFRASTRUCTURE MUNICIPALE

Au cœur du village!

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery (Québec)

PROGRAMMATION

Samedi 7 septembre 2024, P.M.

12 h : Début des inscriptions

Accès au site
gratuit

Activités de 13 h à 17 h:

Maison du citoyen, 10, avenue Michaud :

- Expositions et kiosques
- Dévoilement d'œuvres d'art
- Salon des causeries, bistro-bar

Site extérieur :

Formez vos équipes !

- Compétitions, 13 h et 16 h
 - o Jeu de fers
 - o Jeu de rondelles («wascher»)
 - o Méga jeu de poches

Activités jeunesse:

- Animation fête foraine
- La petite fermette du mieux-être
- Parties de soccer libre
- Jeu gonflable pour 6 ans et +

Services offerts sur le site :

Bar et Petite bouffe

Coûts :

Souper spaghetti/4 services

Pour les billets de repas, contactez la **centrale de réservation des tables** 819-732-8601, poste 125

30 \$/personne : comprends 1 bouteille de vin par 4 adultes et le spectacle

Inscription sur place à compter de 12 h:

Jeu de fers : 10 \$/joueur

Jeu de rondelles («wascher») : 10 \$/joueur

Pour des informations, appelez au

819-732-8601, poste 125 ou 819-732-0892

Bienvenue à tous !

Samedi 7 septembre 2024, soirée

18 h: Service du repas

MENU 4 SERVICES :

Entrées : Palette fromagère régionale
Légèretés saisonnières
méli-mélo du jardin

Plat principal : Spaghetti
Accompagnements :
salade César et pain

Dessert maison surprise - breuvages (thé/café)

Une bouteille de vin de 1 litre par 4 adultes

**SOUPER SPECTACLE
DANSANT SOUS
UN CHAPITEAU
CHAUFFÉ**

**TIRAGE DE
PLUSIEURS PRIX AU
COURS DE LA SOIRÉE**

Animation du souper et de la soirée avec :

ALEXANDRE TREMBLAY



**MUSIQUE
COUNTRY
&
POP**

**TIRAGE D'UN
PRIX DE
PARTICIPATION
SPÉCIFIQUE
POUR LES
PERSONNES QUI
SERONT
VÊTUES DANS
LE STYLE
COUNTRY**

03 h: Fermeture

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Appel de Bénévoles pour Événement Festif !



**Festivités
Champêtres**

Saint-Marc-de-Figuery

24^e Edition

Vous aimez les défis physiques et avez envie de contribuer à un événement communautaire festif et mémorable? Nous avons besoin de vous! Notre organisation prépare un événement grandiose et nous recherchons des bénévoles dynamiques et en bonne forme physique pour nous aider dans diverses tâches tout en vous amusant avant, pendant et après l'événement.

Tâches à accomplir :

- Installation d'équipements
- Transport et mise en place du matériel (tables, chaises, scènes, mobilier du bar, etc.)
- Montage des stands et des décors
- Entretien et nettoyage des lieux

Profil recherché :

- Être en bonne forme physique et capable de soulever des charges d'un certain poids
- Avoir le sens du travail en équipe
- Être ponctuel et fiable
- Avoir une attitude positive et enthousiaste

Avantages :

- Contribuer à un événement sociocommunautaire unique et festif
- Rencontrer de nouvelles personnes et développer votre réseau
- Acquérir de l'expérience en organisation d'événements

Quand et où :

- Dates : 5, 6, 7 et 8 septembre 2024
- Lieu : Infrastructure sportive
10, avenue Michaud
Saint-Marc-de-Figuery

Comment participer : Pour vous inscrire comme bénévole, contacter Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601, poste 110 ou 125 ou par courriel à agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Votre aide est précieuse pour nous et contribuera grandement au succès de cet événement. Merci de votre soutien et de votre engagement envers notre communauté!

Joignez-vous à nous pour faire de cet événement un moment inoubliable!

Les membres du Comité Organisateur des Festivités Champêtres



 **MRCdAbitibi**
mrcabitibi.qc.ca

582, 10^e Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1X3
T 819 732-5356
F 819 732-9617
mrc@mrcabitibi.qc.ca

**IMAGINER
DÉVELOPPER
RÉALISER**

CLD CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT
ABITIBI

819 732-6918 - cldabitibi.com

SECTION DES COMMUNIQUÉS



PRÉVENTE DES BILLETS DE REPAS

La prévente des billets de repas permet de se prévaloir du privilège des réservations de table en groupe.

Repas champêtre à la Saint-Marcoise, le 7 septembre 2024, menu de **4 services accompagné d'une bouteille de vin d'un litre par 4 personnes adultes. Ceci inclut le spectacle pendant et après le service du repas.** L'achat d'une table 16 places ou 8 places ou 4 places permet d'être assuré de festoyer avec votre groupe. **Le coût du repas à l'unité : 30 \$**

Pour l'achat d'une table ou de repas à l'unité appeler au 819-732-8601, poste 110 ou 125

FORMATION INITIATION AU NUMÉRIQUE

Vous aimeriez développer vos compétences en informatique afin de communiquer plus facilement avec vos proches et vous divertir ?

Le Centre La Passerelle vous propose, à chaque semaine, 1 heure de formation en groupe combinée à 1/2 heure d'accompagnement individualisé.

Apprenez à utiliser les réseaux sociaux, à retoucher et envoyer des photos, à utiliser les gestionnaires de lecture et de musique, à vous localiser sur Google map ou encore à effectuer des transactions bancaires sécuritaires.

**Il reste quelques places les jeudis.
Pour informations et inscription, contactez
Dany Ouellet, enseignante au 819-444-7858**

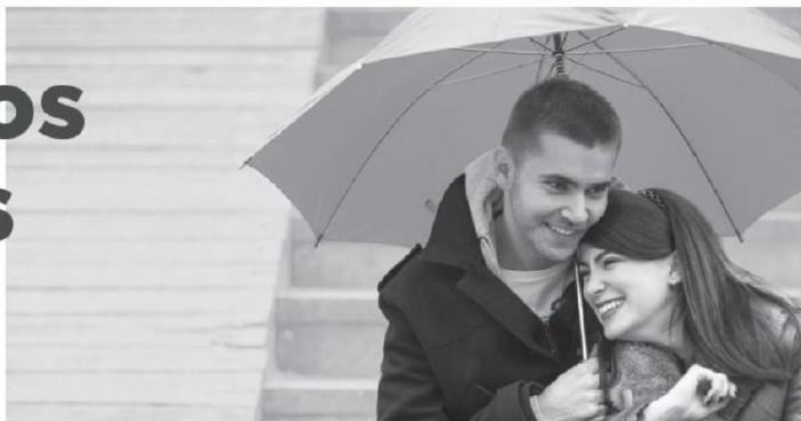


Début des cours: jeudi 12 septembre 9h au Centre La Passerelle

Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière
Conseiller en assurance et rentes collectives

Services Financiers Steve Labbé Inc.

2, 10^e Avenue Est
Amos (Québec) J9T 1H7
819 732-1596 1 800 567-1596
C. : 819 442-0075 F. : 1 888 781-7415
steve.labbe@agc.ia.ca
ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS



IA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers Inc. exerce ses activités.

* Cabinet de services financiers

SECTION DES COMMUNIQUÉS

CAMPAGNE DE SOLLICITATION CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN



Voici le tableau explicatif des avantages d'un don au projet et les possibilités de crédit d'impôt.

Don	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Crédit d'impôt	494 \$	2 614 \$	5 264 \$	13 214 \$
Note 1	49,40 %	52,28 %	52,64 %	52,86 %
Coût du don	506 \$	2 386 \$	4 736 \$	11 786 \$
Valeur sur le projet	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Subvention fédérale	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Subvention provinciale	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Apport au projet	3 000 \$	15 000 \$	30 000 \$	75 000 \$
Note 1	Taux de crédit au fédéral	Moins de 200 \$	15 %	
		200 \$ et plus	29 %	
	Taux de crédit au Québec	Moins de 200 \$	20 %	
		200 \$ et plus	24 %	

Source: calculconversion.com/calculateur-don-bienfaisance

Pour plus d'information, vous pouvez contacter l'une des personnes suivantes :

Jean-Claude Périgny, président :	819-442-2113	Alain Boutin, vice-président :	819-441-9441
David Ouellet, secrétaire :	819-444-9524	Denis Brochu :	819-444-7868
Joanie Boutin :	819-732-4030	Mario Boutin :	819-734-7707
Yvan Périgny :	819-444-6126	Simon Cloutier :	819-732-8395
Cédric Boutin :	819-442-1148	Thérèse Lemay :	819-732-0337
Mario Deschatelets :	819-444-9888	Guillaume Boutin :	819-442-1587
Daniel Boutin :	819-444-7905		
Jocelyne Bilodeau, agente de développement :	819-732-8601, poste 110		

La page suivante contient les informations nécessaires lors d'un don et/ou engagement financé.



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN

Partenaire du projet

1. Engagement du partenaire

Entreprise _____

OU

Je _____

Prénom

Nom

No. et rue

Ville

Code postal

Téléphone

Courriel

_____ En un seul versement de _____ dollars (_____ \$).

_____ Promets de payer à l'ordre de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery, la somme de _____ dollars (_____ \$) à titre de partenaire du projet du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN en _____ versements de _____ dollars (_____ \$).

La Municipalité émettra une facture pour chacun des versements.

Contribution financière de:		\$	
Cocher votre choix de paiement		✓	✓
Un reçu fiscal pour don de charité sera délivré	En un seul versement 2024:		En trois versements 2024/2025/2026:
	En deux versements 2024/2025:		En cinq versements 2024/2025/2026/2027/2028:

2. Conditions

- 2.1 Le présent engagement est conditionnel à la réalisation du projet.
- 2.2 Les montants recueillis serviront exclusivement au financement du projet du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN.

3. Contrepartie

- 3.1 La liste des donateurs sera affichée dans le hall d'entrée selon le montant et les dons de plus de 10 000 \$ et plus auront un panneau dans le mur nord du centre récréatif.
- 3.2 Un reçu d'impôt sera délivré à la réception du paiement des factures annuelles émises.

4. Dispositions diverses

- 4.1 Je comprends que la signature de ce document constitue un engagement financier de ma part.
- 4.2 Je reconnais avoir pris connaissance de chacune des clauses de ce document et me déclare satisfait du contenu.
- 4.3 La présente souscription liera tous les héritiers, successeurs, exécuteurs testamentaires, administrateurs ou autres au souscripteur.
- 4.4 Aux fins de la présente, le souscripteur recevra une facture de la Municipalité qu'il devra acquitter dans les trente jours.

5. Signatures

Date _____

Partenaire

Souscripteur

Témoin

Le formulaire est disponible sur le site Internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fichiersUpload/fichiers/20230221140344-contrat-d-engagement-financier.pdf>

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Les jardins Koja

Tanya Carrier 819-444-8110
Saint-Marc-de-Figuery (livraison possible)



✓ Pâté mexicain 10"	20\$
✓ Pâté poulet 10"	20\$
✓ Pâté viande 10"	17\$
✓ Chili (32 oz)	18\$
✓ Sauce à spag. (32 oz)	18\$

Desserts N.B. les fudges, gâteaux, brownies et autres sont offerts en carrés 8"x8" sinon, le format est inscrit

✓ Fudge	17\$
✓ Fudge aux fraises	18\$
✓ Fudge Oreo	18\$
✓ Fudge à l'orange	18\$
✓ Fudge érable/pacanes	18\$
✓ Fudge gomme balloune	18\$
✓ Fudge au melon d'eau	18\$
✓ Fudge beurre d'arachides	18\$
✓ « Proute » de licorne	18\$
✓ Cherry Blossoms	12/12\$
✓ Truffes (environ 30)	22\$
✓ Puffs fruités	17\$
✓ Nanaimo	19\$
✓ Cornets au sucre	12/14\$
✓ Pouding du chômeur	16\$
✓ Pain aux bananes	14\$
✓ Carré Corn Flakes	17\$
✓ Carré S'mores	17\$
✓ Carré noix de coco	18\$
✓ Carré au caramel	18\$
✓ Carré aux dattes	19\$
✓ Carré aux Kit Kat	20\$
✓ Carré aux carottes	18\$
✓ Carré « Sweet Marie »	17\$
✓ Galettes choco/avoine	20/17\$

✓ Galettes choco/vanille	24/19\$
✓ Galettes beurre d'arachides	24/19\$
✓ Muffins aux bleuets	12/20\$
✓ Muffins bleuets/citron	12/20\$
✓ Muffins fraises/limonade	12/20\$
✓ Muffins noix de coco	12/20\$
✓ Muffins aux carottes	12/20\$
✓ Gâteau aux fruits	22\$
✓ Gâteau « Turtle »	18\$
✓ Brownies à la menthe	18\$
✓ Brownies aux framboises	18\$
✓ Brownies pain d'épices	18\$
✓ Brownies cerises/amandes	18\$
✓ Tarte au sucre 10"	15\$
✓ Tarte aux raisins 10"	18\$
✓ Tarte au chocolat 10"	18\$

Conserves N.B. les salsas, ketchup, relish et cornichons sont tous de format 500 ml les autres sont de format 250 ml.

✓ Salsa douce, moyenne, épicée, apocalypse ou magma	10\$
✓ Salsa chika (avec haricots noirs et maïs)	10\$
✓ Ketchup aux fruits	10\$
✓ Ketchup vert	10\$
✓ Relish à la moutarde	10\$
✓ Relish à l'aneth	10\$
✓ Relish au maïs	10\$
✓ Oignons à la moutarde	7\$
✓ Sauce BBQ 1.0	6\$
✓ Cornichons ail/aneth	8\$
✓ Cornichons sucrés	10\$
✓ Confiture poire/vanille	7\$
✓ Confiture fraises/rhubarbe	7\$
✓ Confiture mangues/ananas	7\$
✓ Confiture fraises/bananes	7\$
✓ Gelée salade de fruits	7\$

Pizzas (10" congelées et scellées)

✓ Pizza à l'ail	11\$
✓ Pepperoni/fromage	12\$
✓ Pizza Koja (sauce salsa, fromage, viande hachée)	15\$
✓ Toute garnie ou végé	15\$
✓ 4 viandes, poulet BBQ ou aux cornichons	16\$



Les jardins Koja

Tanya Carrier (819 444-8110)

♥ Boîtes de desserts mixtes de 25 bouchées (minimum 12 variétés) d'une valeur de 50 \$ pour seulement 40 \$

♥ Pour chaque boîte vendue = 5 \$ ira à la Maison du Bouleau Blanc

♥ J'offre toujours près de 80 produits faits maison tels que des pâtés, pizzas, salsas, marinades, confitures, desserts, etc.



♥ Appel à tous !!! Pensez à moi si vous avez des pots Masson de 250 et 500 ml à donner svp. Je veux diminuer les coûts de production afin de vous offrir de meilleurs prix !

♥ N'oubliez pas que j'offre également le service traiteur repas froids

- De BONS sandwichs
- Des salades GOÛTEUSES
- Mes FAMEUX desserts
- Plateaux, demandes spéciales aussi !!



**URGENT
NOUS RECRUTONS**

**INFIRMIERS -INFIRMIÈRES
EN SOINS PALLIATIFS**

Transmettez votre curriculum vitae à :
lamaisondubouleaublanc@cableamos.com



Le développement du Complexe Lithium Amérique du Nord, c'est **ici et maintenant,**

Postes à pourvoir près de chez vous :

- ⚡ Mécanicien d'équipements fixes
- ⚡ Métallurgiste
- ⚡ Ingénieur de procédés
- ⚡ Technicien en instrumentation et contrôle/électricien
- ⚡ Stagiaire en métallurgie
- ⚡ Technicien métallurgie
- ⚡ Technicien en forage sautage
- ⚡ Technicien en géologie de nuit
- ⚡ Superviseur laboratoire et qualité
- ⚡ Préposé en géologie
- ⚡ Planificateur entretien
- ⚡ Préposé en laboratoire

On a besoin de ton énergie
sayona.ca/carriere



**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**



SUZANNE BLAIS

DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST

✉ suzanne.blais.abou@assnat.qc.ca

Bureau Amos :

☎ 819 444-5007

📍 259, 1^{re} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1

Bureau La Sarre :

☎ 819 339-7707

📍 29, 8^e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1N5



L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS

Adresse : 102, avenue de la Gare, Amos

Téléphone : 819-727-5555

Courriel : saah1991@outlook.com

Pour connaître les activités, consultez la page Facebook :

www.facebook.com/supportauxainesharricanaAmos/

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*



Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030

et

À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE

819-732-8601, POSTE 125 OU 110



Bonne saison estivale !
Au plaisir de vous rencontrer lors des festivités !

Sébastien Lemire
Député Abitibi-Témiscamingue



LEMIRE.INFO

1 800 567-6433 | 819 762-3733



Bonne

rentrée scolaire

Excavation
DGM inc

R8Q : 8352-2847-09

238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

info@excavationdgm.com

comptabilite@excavationdgm.com

Danny Corriveau et Marc Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fax : 819 732-3859

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration
■ Creusage de tout genre

Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde

■ Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4

PAVAGE
HARRICANA

**238, ROUTE 111 SUD
SAINT MARC-DE-FIGUERY
(QC) J0Y 1J0**

R8Q : 8352-2847-09

info@pavageharricana.com

comptabilite@pavageharricana.com

Félix Levasseur et Alex Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 443-2238

Fax : 819 732-3859

Résidentiel ■ Commercial ■ Industriel

■ Soumission gratuite

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs,
sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des
résultats visibles dès le premier traitement. De la
tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

ESTHÉTIQUE
NANCY HARVEY

MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY,
EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960

n.harvey@cableamos.com

f EsthétiqueNancyHarvey
diaderme.ca

SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soin du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soin du buste/Soin du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS

AOÛT – SEPTEMBRE – OCTOBRE 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
26 	27	28	29	30	31	1
Sortie du journal		Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Danse Fitness, 18 h30 Sous-sol d'église	Temps d'adoration, 19 h 			 Célébration de la Parole, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
2 	3	4	5	6	7	8
FÊTE DU TRAVAIL		Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Danse Fitness, 18 h30 Sous-sol d'église	Temps d'adoration, 19 h 			 Messe, 9 h 30
Services municipaux fermés	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
9	10	11	12	13 	14	15
Réunion publique du conseil municipal, 19 h 30		Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Danse Fitness, 18 h30 Sous-sol d'église	Temps d'adoration, 19 h 			 Célébration de la Parole, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
16 	17	18	19	20	21	22
	Réception des textes du journal	Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Danse Fitness, 18 h30 Sous-sol d'église	Temps d'adoration, 19 h 			 Messe, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
23 	24	25	26	27	28	29
Sortie du journal		Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Danse Fitness, 18 h30 Sous-sol d'église	Temps d'adoration, 19 h  3 ^e versement des taxes foncières			 Célébration de la Parole, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
30 	1	2	3	4	5	6
		Maison du Citoyen, Biblio, 18 h à 20 h Danse Fitness, 18 h30 Sous-sol d'église	Temps d'adoration, 19 h 			 Messe, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		

ÉVÉNEMENTS À VENIR :

- L'Heure du Conte, Halloween :
- Bières et saucisses :

30 octobre 2024
9 novembre 2024



NOTAIRES

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers
juridiques

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Gabrielle Morin
Me Valérie St-Gelais
Me Sébastien Banville-Morin
Me Paméla Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Myriam Gervais
Me Alexandra Bolduc
Me Martin Bisson
Me Alysson Bilodeau

22, 1re Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812

310, 4e Rue Ouest
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
T. 819.737.2747

450, 3e Avenue, suite 204
Val-d'Or (Québec) J9P 1S2
T. 819.975.2863



13 notaires
3 places d'affaires



étude multidisciplinaire



pmeinter@
notairesabitibi.com
www.pmeinter.com



- **Miels et produits transformés**
- **Chandelles en cire d'abeille**
- **Produits régionaux**
- **Hydromel et spiritueux**

BUVETTE
JEUDI AU SAMEDI

BOUTIQUE
MARDI AU SAMEDI



Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com / www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0