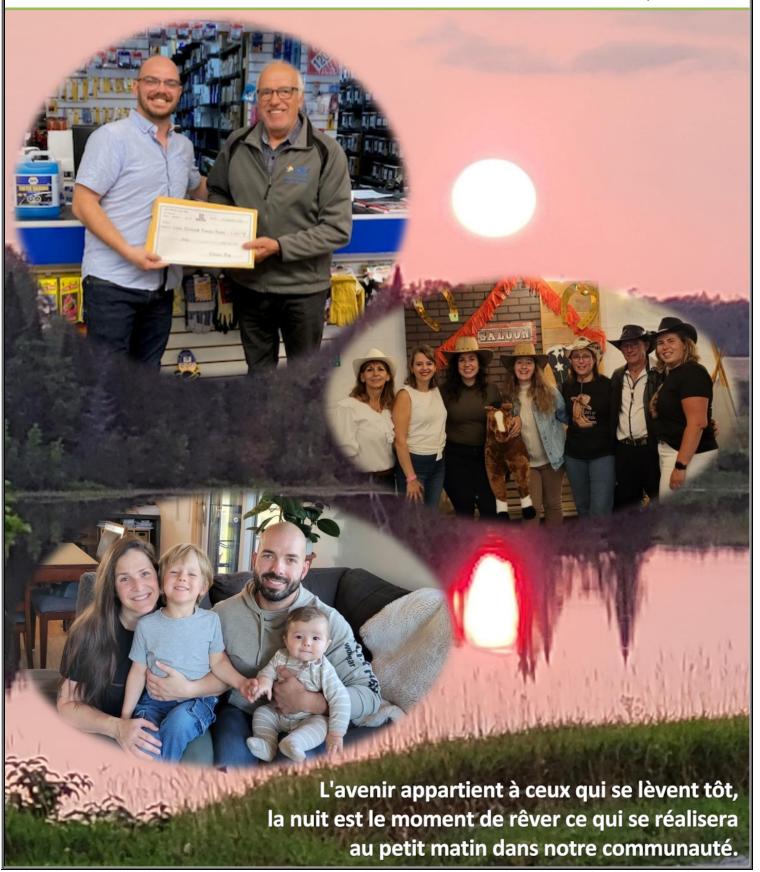
## L'ÉVEIL CAMPAGNARD



**SAINT-MARC-DE-FIGUERY** 

Volume 24, numéro 9, 30 septembre 2024





- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

## **VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2024 SUR PLACE!**



#### TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture: Yvan Périgny, Jean-Claude Périgny et Jocelyne Bilodeau.

Table des matières	3
Section paroissiale/Nécrologie	4
Mot du maire	
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen	
Info-gestion des matières résiduelles	12
Info-sécurité	
Info-sûreté du Québec	
Info-pompier	16
Info-santé	
Info-bibliothèque	
Info-scolaire	
Chronique du mieux-être	21
Conseils projets de construction	
Section des nouvelles	23
Section des communiqués	
Calendrier détachable	

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL	
Octobre 2024	22 octobre 2024	28 octobre 2024	
Novembre 2024	19 novembre 2024	25 novembre 2024	

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :
Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601, poste 110
agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale: 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard 162, chemin des Prés

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0 Téléphone: 819-732-8601, poste 110

Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:municipalite@saint-marc-de-figuery.org Site Internet: saint-marc-de-figuery.org/

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidants 50 \$/an.



#### SECTION PAROISSIALE



#### <u>INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA</u> PAROLE D'OCTOBRE 2024

Dimanche 6 octobre à 9 h 30 :

Gabriel Lantagne (1-10-2018) / Offrande au service

Dimanche 13 octobre à 9 h 30 :

Célébration de la Parole

Dimanche 20 octobre à 9 h 30 :

Laurier Cloutier (22-09-2019) / Offrande au service

Dimanche 27 octobre à 9 h 30 :

Célébration de la Parole



#### L'Ensemble vocal Florilège fête ses vingt ans!

Afin de célébrer dignement ce 20° anniversaire, l'Ensemble vocal Florilège vous présente « Une grandmesse de grands compositeurs ».

**Amos**, samedi, 26 octobre, 16 h, à l'église Christ-Roy.

La Sarre, dimanche, 27 octobre, 16 h, à l'église St-André.

**Rouyn-Noranda**, dimanche, 3 novembre, 16 h, à l'église St-Bernard à Évain.

Admission: 25\$

Billetterie:

En ligne: ensembleflorilege.ca

Sur réservation : 819-797-8932

À l'entrée le jour du concert

## <u>Lampes du sanctuaire pour le mois</u> d'octobre :

Semaine du 6 octobre :

Marie-Marthe Boutin / Pour les malades

Semaine du 13 octobre :

Sylvain Sheehy /Aux intentions des St-Marcois

Semaine du 20 octobre :

Mariette et Rosaire Fortin / Intentions personnelles

Semaine du 27 octobre :

Liliane Veillette / Pour les jeunes, les parents et les catéchètes du groupe de catéchèse

#### **HEURE D'ADORATION**

Tous les jeudis à 19 h

#### 1er VENDREDI DU MOIS

Vendredi le 4 octobre 2024. Il y aura messe à 19 h suivie d'un temps d'adoration



#### **INSCPRIPTION POUR LA CATÉCHÈSE:**

Mercredi le 2 octobre 2024, 19 h, il y aura une rencontre d'information pour la marche à suivre pour les catéchèses. C'est une invitation pour les parents et les jeunes. Nous procéderons à l'inscription. Nous comptons sur votre présence.

Les catéchèses débuteront en octobre pour continuer la préparation aux sacrements pour la 3° session : « DANS MA VIE CHRÉTIENNE J'ACCUEILLE JÉSUS DON DE DIEU ET PAIN VIVANT DESCENDU DU CIEL ».

Afin de mieux comprendre l'importance de la messe dans leur vie, l'assistance à la messe fera partie de la formation.

Ceux qui n'ont pas fait les catéchèses de l'an passé, peuvent se joindre à nous, en s'inscrivant mais feront leurs sacrements l'an prochain.

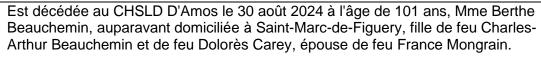
Toute la communauté de Saint -Marc est invitée à implorer l'Esprit Saint pour que les cœurs de nos jeunes et de leurs parents découvrent et accueillent Jésus, <u>CE DON VENU DU CIEL</u> **DANS L'EUCHARISTIE.** 

#### Pour information et inscription contacter :

Johanne Sabourin, 819-732-6769

#### **NÉCROLOGIE**

#### BEAUCHEMIN, Berthe 1923 - 2024





Mme Beauchemin laisse dans le deuil ses enfants: Noël (feu Jacqueline Piché) son amie Chantal Lalonde, Denise, Jacqueline (Martin Morneau), Lise (Pierre Arsenault), Ginette (Dorian Lanoix), Nicole (Jean-Pierre Tenhave), Roger (Nancy Gagnon) et Jocelyne (Gaétan Bizier); un enfant de cœur: Robert Lavoie (Kimberley) Ontario; ses petits-enfants: Karine Mongrain; David et Karolyn Bouchard; Nancy et Nathalie Beaudoin (Éric); Marc-André (Marie-France) et Arsenault (Olivier); Kim Gatien (Jean-François): Sébastien Joannie (Lucie), Cédrik (Jade) et Vicky Tenhave; Marie-Ève et Audrey Mongrain; Patricia Bizier (David); Olivier (Geneviève) et David Simard; plusieurs arrière-arrièrepetits-enfants: Maude et Fanny Lamontagne; Jean-Samuel

(Mélissa); Brittany Bellemare Mongrain (Samuel); Mathis, Maïka et Magaly Paquin; Maverick et Maëva Arsenault; Benjamin et Gabrielle Pomerleau; Sophie et Émilie Couture; Zoé Sansregret, et bébé fille Tenhave à venir. Elle laisse aussi dans le deuil son frère Jean-Noël (Pauline Breton) et sa sœur Jeannine (Jacques Brochu), prédécédée de ses sœurs et frères: feu Lucille, feu Marie, feu Armand (Lucille) et feu Gérard (Micheline); son cousin Armand Laurier, neveux et nièces; cousins et cousines ainsi que plusieurs autres parents et amis(es).

Mme Beauchemin a été exposée à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141 Rue Principale Nord à Amos le vendredi 13 septembre 2024, de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h ainsi que le samedi 14 septembre 2024 à compter de 9 h.

Les funérailles ont eu lieu le samedi 14 septembre 2024 à 10 h 30 à l'Église de Saint-Marc-de-Figuery. L'inhumation aura lieu au cimetière de Saint-Marc de Figuery à une date ultérieure.

BOUTIN f.d.l.s., Sœur Jeannine 1926 - 2024 Sœur Jeannine Boutin, f.d.l.s., est décédée à la Maison des Filles de la Sagesse à Sound Beach, New York, U.S.A., le 19 septembre 2024, à l'âge de 98 ans et 8 mois. Sœur Jeannine Boutin, était la fille de feu Joseph-Hilaire Boutin et de feu Marie-Jeanne Simard, pionniers à Saint-Marc-de-Figuery.



La défunte était la sœur de feu René (Saint-Marc-de-Figuery), feu Thérèse m.i.c. (Montréal), feu Lucienne, (Ottawa, ON), Marie-Ange (Montréal), **Marie-Marthe** (Saint-Marc-de-Figuery), feu François (feu Émilienne Girard) (Amos), **Gérard** (Saint-Marc-de-Figuery), Andrée c.s.sp. (Montréal), Fernande c.s.sp. (Montréal) et Rose-Anna (feu Gilles Lanthier) (Ste-Catherine, ON).

Elle laisse aussi dans le deuil, les sœurs de sa communauté, ses neveux et nièces ainsi que des parents et des ami(e)s.

Les funérailles ont eu lieu mercredi, 25 septembre à 10 h 30 au Centre Spirituel Monfort à Bay Shore, New York, U.S.A.

FONTAINE, Henri 1940-2024



Monsieur Henri Fontaine est décédé jeudi 13 juin 2024, à l'âge de 84 ans. Il était le fils de feu Armand Fontaine et de feu Germaine Boutin, pionniers de Saint-Marc-de-Figuery.

Il laisse dans le deuil son épouse Françoise Dufour de Vaudreuil-Dorion, ses enfants Éric et Annie (Alessandro), ses petits-enfants Nicolas (Rafaelle) et Louis-Samuel, ses frères et sœurs Lina, Noël, André (Nancy), Denis (Fernande), Colette et Gérard (France), des neveux et nièces, ainsi que des parents et amis.

À la demande du défunt, les funérailles se sont déroulées dans la plus stricte intimité. La mise en terre a eu lieu à Saint-Marc-de-Figuery, le samedi 27 juillet 2024 à 15 h dans le terrain familial.

#### SECTION MUNICIPALE



#### Mot du maire

Bonjour à tous(tes),

Nous avons eu notre séance du conseil le 9 septembre dernier. Nous avons adopté différentes résolutions : travaux de creusage de fossés sur le chemin des Riverains, rechargement de l'entrée du chemin de la Route du Lithium ainsi que pour le programme Primeau afin de m'autoriser en tant que signataire.

Nous avons procédé à la mise à jour de la politique sur le harcèlement, la violence et l'incivilité au travail. Nous avons approuvé certaines additions au projet du Centre récréatif dont plus particulièrement l'ajout de pieux pour les murs nord et sud ainsi que la structure d'acier pour le mur nord afin de pouvoir installer un revêtement. Nous

avons autorisé la directrice générale à pouvoir émettre des permis et certificats en l'absence de notre inspectrice.

Les travaux au Centre Récréatif Dominic-Boutin se poursuivent. L'installation de la tôle du toit de la patinoire est maintenant terminée et l'isolant est installé. Le contrat pour l'installation des bandes de patinoire a été accordé et devrait être fait vers la mi-octobre. Concernant le bâtiment de service, la toiture est complétée et l'entrepreneur a commencé la pose du revêtement extérieur. Pour l'intérieur, l'isolation est réalisée et la prochaine étape sera la pose du gypse.

Nous avons eu un merveilleux mois de septembre qui nous a donné la sensation d'un été prolongé. Nous arrivons au changement de saison et j'en profite pour souhaiter à tous les chasseurs une belle saison de chasse et soyez prudents dans la pratique de vos activités.

Vivre Saint-Marc-de-Figuery!

André Rioux









#### SECTION MUNICIPALE



## Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance ordinaire du 9 septembre 2024.

- 1. Adoption du procès-verbal de la séance ordinaire tenue le 19 août 2024;
- 2. Les élus autorisent Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement, à remplir et signer les formulaires nécessaires à la demande de subvention du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés;
- 3. Le conseil accepte une commandite de 120 \$ pour les cours de danse Fitness pour la session d'automne;
- 4. Les membres du conseil ont unanimement décidé d'appuyer la Grande semaine des tout-petits qui aura lieu du 18 au 24 novembre 2024;
- 5. Les élus ont unanimement accepté la soumission d'Excavation DGM de 4 125 \$ plus taxes pour les travaux de creusage de fossé sur une portion du chemin des Riverains;
- 6. Le conseil accepte à l'unanimité la soumission de la Municipalité de La Corne de 9 000 \$ taxes incluses pour des travaux de rechargement sur le chemin du Lithium;
- 7. Les membres du conseil acceptent la mise à jour de la Politique de prévention et de prise en charge des situations de harcèlement, de violence ou d'incivilité au travail;
- 8. Les élus ont résolu à l'unanimité d'approuver les changements reliés au Centre Récréatif Dominic -Boutin:
- 9. Le conseil autorise la directrice générale, Madame Martine Lachaine, à émettre des permis de construction et des certificats pendant l'absence de l'inspectrice municipale;
- 10. Les membres du conseil ont accepté unanimement d'adopter les dépenses du mois d'août 2024 et celles prévisibles de septembre 2024;

#### VARIA:

Les élus ont résolu à l'unanimité d'accepter la soumission d'Excavation DGM de 7 709,07 \$ taxes incluses pour finaliser le terrain et le réservoir d'eau sur le chemin du Boisé.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la municipalité : https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/

#### PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, <u>LUNDI LE 7 OCTOBRE 2024</u> À 19 H 30 AU <u>10 AVENUE MICHAUD.</u>



Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur

Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8 www.amoscentredentaire.com

## INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – AOÛT 2024

# Chèque	Nom	Description	Montant
L2400072	MEDIAL CONSEIL SANTÉ SÉCURITÉ INC.	Mutuelle de prévention	585,41 \$
L2400073	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau	174,52 \$
L2400074	HYDRO-QUÉBEC	Maison du Citoyen, luminaires	606,16 \$
L2400075	BELL MOBILITE	Cellulaire voirie	52,34 \$
L2400076	VISA DESJARDINS	Pinceaux/rouleaux	30,76 \$
C2400117	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCES	Assurances collectives	1 329,25 \$
C2400118	PLOMBERIE GERMAIN ROY INC.	Centre récréatif	1 415,34 \$
C2400119	FESTIVITÉS CHAMPÊTRES ST-MARC-DE-FIGUERY	Remboursement d'un don fait à la municipalité	300,00 \$
C2400120	C.D. BOUTIN	Gaz, mazout, timbres, gants	974,47 \$
C2400121	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement	4 970,64 \$
C2400122	BMR BERGERON ET FILLES	Palette d'asphalte froide, matériaux de construction musée	2 303,73 \$
C2400123	LES CONSTRUCTIONS BENOIT DOYON INC.	Travaux centre récréatif	360 883,76 \$
C2400124	LES PIÈCES J.G.R. AMOS INC	Pièce pour tracteur pelouse	8,69 \$
C2400125	NADEAU GESTION DE PROJET INC.	Surveillant de chantier	1 437,19 \$
C2400126	TENDANCE MAISON INC.	Thermos vitre maison du citoyen	111,74 \$
C2400127	ADMQ- ZONE ATNDQ	Colloque directrice générale	373,67 \$
P2400148	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement, pattes de chaises	466,19 \$
P2400149	ARÉO-FEU LTÉE	Test pompe	645,59 \$
P2400150	LAROUCHE BUREAUTIQUE	Impression juin/juillet	419,57 \$
P2400151	LOCATION LAUZON AMOS INC	Pièce pour tracteur pelouse	43,35 \$
P2400152	M & M NORD OUEST INC.	Boite de gants	26,58\$
P2400153	SÉCUR-ALERT INC.	Adhésion annuelle	195,46 \$
P2400154	KOMUTEL INC.	Alertes 9-1-1	126,47 \$
P2400155	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidange de fosse septique	339,18 \$
P2400156	EXCAVATION DGM INC.	Voyage de gravier	327,68 \$
P2400157	H2LAB INC	Test station de pompage	214,54 \$
P2400158	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	Bois pour musée	66,21\$
P2400159	RP EXPRESS	Transport test de station pompage	16,29 \$
P2400160	SANIMOS INC.	Frais disposition recyclage	903,01 \$
P2400161	SÉCURIPLUS 9030-1318 QC INC.	Inspection de tous les extincteurs	414,03 \$
P2400162	PATRICIA VANDAL	Ménage bureau	40,00\$
P2400163	ZIP LIGNES	Pancartes de vitesse	131,19\$
	I.	TOTAL	

#### INFO CITOYEN

### PERMIS DE CONSTRUCTION ET DE RÉNOVATION

VOUS DEVEZ PRÉVOIR <u>30 JOURS</u> LORSQUE VOUS FAITES LA DEMANDE D'UN PERMIS DE CONSTRUCTION. NOUS VOUS DEMANDONS DE PRENDRE DE L'AVANCE LORSQUE VOUS PRÉVOYEZ EFFECTUER DES TRAVAUX. VOUS DEVEZ AUSSI ATTENDRE QUE L'INSPECTEUR(TRICE) ÉMETTE LE PERMIS AVANT DE COMMENCER VOS TRAVAUX. VOUS TROUVEREZ LE FORMULAIRE À REMPLIR À LA PAGE SUIVANTE.

- 1. Vous renseigner sur les documents à fournir à l'inspecteur/trice
- 2. Remplir le formulaire de demande de permis et remettre les documents pertinents à l'inspecteur/trice
- 3. Attendre le permis avant de commener les travaux (le traitement du permis peut prendre jusqu'à 30 jours)

#### **RAPPEL:**

L'installation des abris d'auto est autorisée à compter du 1er octobre de chaque année.



#### HUGO CHAREST Membre CMEQ: 15149





92, rue Beaudry, Amos J9T 3V2 819 444-8947 • www.abixel.ca

RBQ : 5710-2022-01

#### NOS SERVICES

- ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
   RÉSIDENTIEL COMMERCIAL INDUSTRIEL
- INSTRUMENTATION ET CONTRÔLE COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- DÉTECTION DE CÂBLES ET CONDUITES ENFOUIS DANS LE SOL
- DÉTECTION INFRAROUGE





#### **INFO CITOYEN**



#### MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

162, CHEMIN DES PRÉS, SAINT-MARC-DE-FIGUERY (QUÉBEC) JOY 1J0 municipalite@saint-marc-de-figuery.org

Croquis (localisation des travaux)

#### Demande de préparation de permis et procuration

Adresse:	
Date du début des travaux :	
Valeur estimée des travaux :	
*Si vous changez la fenestration, modifiez l'aspect architectural, réparez une toiture, veuillez indiquer l'emplacement des réparations pour le(s) bâtiment(s) concerné(s) au croquis.  Nouvelle construction ou agrandissement : Pour tout bâtiment à fondation permanente ou pour un agrandissement de plus de 20 m² à votre résidence, un plan d'implantation devra être fourni avant émettre un permis.  Construction d'un bâtiment secondaire : Veuillez indiquer les dimensions de tous vos bâtiments se leurs emplacements approximatifs au croquis. Dans certains cas, j'aurai besoin d'un plan d'implant	
*Si vous changez la fenestration, modifiez l'aspect architectural, réparez une toiture, veuillez indiquer l'emplacement des réparations pour le(s) bâtiment(s) concerné(s) au croquis.  Nouvelle construction ou agrandissement : Pour tout bâtiment à fondation permanente ou pour un agrandissement de plus de 20 m² à votre résidence, un plan d'implantation devra être fourni avant émettre un permis.  Construction d'un bâtiment secondaire : Veuillez indiquer les dimensions de tous vos bâtiments se leurs emplacements approximatifs au croquis. Dans certains cas, j'aurai besoin d'un plan d'implant	
architectural, réparez une toiture, veuillez indiquer l'emplacement des réparations pour le(s) bâtiment(s)  concerné(s) au croquis.  Nouvelle construction ou agrandissement: Pour tout bâtiment à fondation permanente ou pour un agrandissement de plus de 20 m² à votre résidence, un plan d'implantation devra être fourni avant émettre un permis.  Construction d'un bâtiment secondaire: Veuillez indiquer les dimensions de tous vos bâtiments se leurs emplacements approximatifs au croquis. Dans certains cas, j'aurai besoin d'un plan d'implant	
l'emplacement des réparations pour le(s) bâtiment(s)  concerné(s) au croquis.  Nouvelle construction ou agrandissement: Pour tout bâtiment à fondation permanente ou pour un agrandissement de plus de 20 m² à votre résidence, un plan d'implantation devra être fourni avant émettre un permis.  Construction d'un bâtiment secondaire: Veuillez indiquer les dimensions de tous vos bâtiments se leurs emplacements approximatifs au croquis. Dans certains cas, j'aurai besoin d'un plan d'implant	
<ul> <li>Nouvelle construction ou agrandissement : Pour tout bâtiment à fondation permanente ou pour un agrandissement de plus de 20 m² à votre résidence, un plan d'implantation devra être fourni avant émettre un permis.</li> <li>Construction d'un bâtiment secondaire : Veuillez indiquer les dimensions de tous vos bâtiments se leurs emplacements approximatifs au croquis. Dans certains cas, j'aurai besoin d'un plan d'implant</li> </ul>	
<ul> <li>Nouvelle construction ou agrandissement : Pour tout bâtiment à fondation permanente ou pour un agrandissement de plus de 20 m² à votre résidence, un plan d'implantation devra être fourni avant émettre un permis.</li> <li>Construction d'un bâtiment secondaire : Veuillez indiquer les dimensions de tous vos bâtiments se leurs emplacements approximatifs au croquis. Dans certains cas, j'aurai besoin d'un plan d'implant</li> </ul>	
bâtiment à fondation permanente ou pour un agrandissement de plus de 20 m² à votre résidence, un plan d'implantation devra être fourni avant émettre un permis.  • Construction d'un bâtiment secondaire: Veuillez indiquer les dimensions de tous vos bâtiments se leurs emplacements approximatifs au croquis. Dans certains cas, j'aurai besoin d'un plan d'implant	
agrandissement de plus de 20 m² à votre résidence, un plan d'implantation devra être fourni avant émettre un permis.  • Construction d'un bâtiment secondaire: Veuillez indiquer les dimensions de tous vos bâtiments se leurs emplacements approximatifs au croquis. Dans certains cas, j'aurai besoin d'un plan d'implant	
émettre un permis.  • Construction d'un bâtiment secondaire: Veuillez indiquer les dimensions de tous vos bâtiments se leurs emplacements approximatifs au croquis. Dans certains cas, j'aurai besoin d'un plan d'implant	
• <u>Construction d'un bâtiment secondaire</u> : Veuillez indiquer les dimensions de tous vos bâtiments se leurs emplacements approximatifs au croquis. Dans certains cas, j'aurai besoin d'un plan d'implant	de pouvoir
leurs emplacements approximatifs au croquis. Dans certains cas, j'aurai besoin d'un plan d'implant	
	condaires et
pouvoir émettre un permis.	ation avant de
i transport to the contract of	
Construction agricole: Veuillez indiquer l'emplacement et les dimensions au croquis.	
• Construction ou réparation d'un dispositif d'évacuation et de traitement des eaux usées : Un test	de sol devra
être fourni avant de pouvoir émettre un permis.	
• Construction d'un bâtiment secondaire (ex : remise à bois ou d'entreposage) : dimensions, détails	des
revêtements, des murs, toiture et fondation :	
Description des travaux	
Signature :          Date :	
Procuration	
Je, soussigné(e)demeurant actuellement au	
Autorisedemeurant actuellement au	
à me représenter pour la transaction d'acquisition du permis	
Signature du demandeur : Date :	

#### INFO CITOYEN

Protéger les systèmes de gestion des eaux usées et fosses septiques : Bonnes pratiques à adopter Les systèmes de gestion des eaux usées et fosses septiques sont essentiels pour le traitement des eaux domestiques. Cependant, leur bon fonctionnement dépend en grande partie des habitudes des utilisateurs. Il est crucial de savoir ce qu'il ne faut pas jeter dans les éviers et les toilettes pour éviter des problèmes coûteux et nuisibles pour l'environnement.

#### Voici une liste des objets courants à ne jamais jeter dans l'évier ou la toilette :

- 1. Tampons et applicateurs (Tampax)
- 2. Serviettes hygiéniques
- 3. Couches
- 4. Lingettes jetables, même celles dites "biodégradables"
- 5. Produits chimiques ou toxiques (peintures, solvants)
- 6. Pièces de tissus, serviettes et chiffons
- 7. Cheveux
- 8. Graisses, huiles et restes alimentaires
- 9. Médicaments
- 10. Mégots de cigarette

#### Impacts si ces consignes ne sont pas respectées :

- 1. **Blocages et engorgements**: Les tampons, serviettes hygiéniques, couches et lingettes peuvent causer des obstructions majeures dans les canalisations. Cela peut mener à des refoulements d'eaux usées dans les maisons ou à l'extérieur, créant des risques sanitaires et nécessitant des réparations coûteuses.
- 2. **Dysfonctionnement des fosses septiques**: Ces objets ne se décomposent pas facilement et peuvent remplir rapidement une fosse septique, réduisant son efficacité et nécessitant des vidanges plus fréquentes. Si une fosse septique est surchargée ou mal entretenue, elle peut causer des infiltrations d'eaux usées dans le sol, contaminant les nappes phréatiques et les puits d'eau potable.
- 3. **Dégradation des équipements**: Les graisses et les huiles, en se solidifiant dans les canalisations, peuvent former des bouchons difficiles à déloger. Elles augmentent aussi la charge de travail des stations de traitement des eaux usées, causant des pannes ou réduisant la durée de vie des équipements.
- 4. **Pollution de l'environnement**: Les produits chimiques et les médicaments jetés dans l'évier ou la toilette ne sont pas complètement filtrés par les stations de traitement des eaux usées. Ces substances peuvent se retrouver dans les rivières, lacs et océans, affectant la faune aquatique et polluant les sources d'eau potable.
- 5. **Augmentation des coûts d'entretien** : Les blocages et dysfonctionnements fréquents engendrent des coûts importants pour la municipalité et les propriétaires, que ce soit pour déboucher des canalisations, réparer des infrastructures endommagées ou vidanger prématurément les fosses septiques.

#### Conclusion

Adopter de bonnes pratiques en matière de gestion des déchets domestiques est essentiel pour protéger nos systèmes d'assainissement. En prenant soin de ne pas jeter certains objets dans l'évier ou la toilette, vous contribuez non seulement à la durabilité de ces systèmes, mais aussi à la protection de l'environnement et à la réduction des coûts d'entretien.

Une petite vigilance au quotidien peut éviter de gros problèmes demain!





#### INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES





#### Mauvais coups:

#### 1. Brûlage des feuilles mortes :

- Inconvénient : Certains citoyens choisissent de brûler les feuilles mortes au lieu de les composter ou de les mettre dans les bacs bruns. C'est une pratique néfaste pour l'environnement, qui produit de la pollution de l'air et du CO2.
- o **Impact**: Risque de pollution atmosphérique et mauvaise gestion des ressources organiques.

#### 2. Utilisation excessive de sacs plastiques :

- o **Inconvénient :** Utiliser des sacs plastiques pour la collecte des feuilles ou des résidus organiques est une erreur fréquente. Cela contamine le flux de matières organiques, car le plastique n'est pas compostable.
- o **Impact**: Complication du processus de compostage à l'échelle municipale et contamination des matières.

#### 3. Mélange de déchets non compostables dans le bac brun :

- o **Inconvénient :** Mettre des matières non compostables (plastique, verre, métal) dans le bac brun est une erreur courante. Cela peut non seulement nuire à la qualité du compost, mais aussi ralentir tout le processus de tri.
- o **Impact**: Augmentation des coûts de tri et du traitement des matières organiques.

#### 4. Manque de gestion de l'humidité :

- Inconvénient: En automne, les résidus organiques dans les bacs bruns peuvent devenir trop humides à cause des pluies et des résidus alimentaires. Ne pas ajouter de matières sèches (feuilles, paille) peut provoquer des odeurs désagréables.
- o **Impact**: Bac malodorant et risque d'attirer des nuisibles.

#### 5. Sur-remplissage des bacs :

- o **Inconvénient :** Certains citoyens remplissent trop leur bac, ce qui rend la collecte difficile pour le système de levage et peut même retarder le traitement.
- o **Impact :** Refus de la collecte ou surcharge des équipements de compostage.

Finalement, la gestion efficace des matières organiques à l'automne repose sur des pratiques bien réfléchies comme le compostage domestique, l'utilisation correcte des bacs bruns, et l'équilibre entre matières sèches et humides. À l'inverse, des erreurs comme le brûlage des feuilles ou le mauvais tri des déchets peuvent nuire à l'environnement et compliquer les efforts municipaux.

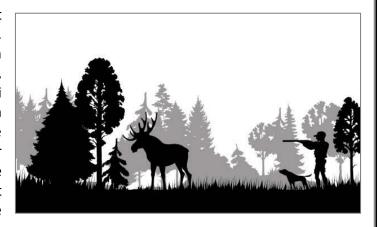


#### INFO-SÉCURITÉ

#### **SÉCURITÉ À LA CHASSE**

#### Vive le fluo

La meilleure façon d'accroître la sécurité à la chasse est de ne pas causer d'accidents! C'est la sécurité active. Mais on peut craindre la seconde d'inattention d'un chasseur qui ne tiendra pas compte de l'environnement, et prévenir l'accident en portant des vêtements qui nous rendront visibles de loin, même à travers un écran de végétation. C'est la sécurité passive. Le fluo, pour le chasseur, est parfois un déchirement. Pourtant, porter un vêtement fluo lors des chasses en groupe est gage de sécurité! Bien que ce ne soit pas quantifiable, il est certain que la généralisation du fluo à la chasse contribue à la baisse du nombre d'accidents de chasse.



#### Tenir compte de l'environnement

Derrière la haie, le champ, le coin du bois, peut se trouver une personne totalement ou partiellement soustraite à la vue du tireur. Il est évident qu'on ne tire que vers un gibier clairement identifié, pas une simple forme. Tenir compte de l'environnement, c'est aussi tout simplement ne pas se laisser aveugler par le gibier et, cela paraît évident, ne pas tirer un gibier en direction des habitations et des routes.

Source: https://www.chasseurdefrance.com/pratiquer/chasser-en-securite/

#### **SOYEZ PRUDENTS ET BONNE CHASSE!**

# Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vous avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER

IA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers Inc. exerce ses activités.

\* Cabinet de services financiers



Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière Conseiller en assurance et rentes collectives

#### Services Financiers Steve Labbé Inc.

2, 10<sup>e</sup> Avenue Est Amos (Québec) J9T 1H7

steve.labbe@agc.ia.ca

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS



## INFO-SÉCURITÉ





## **HALLOWEEN**





Découvrez nos meilleurs conseils pour passer une fête d'Halloween sécuritaire.

Collecte des friandises, vendredi le 1er novembre 2024, de 16 h 30 à 20 h à Saint-Marc-de-Figuery.

Nous rappelons l'importance de se déplacer dans le respect des règles de sécurité le soir de l'Halloween. Des conseils et des jeux sont disponibles afin d'inciter les enfants, les parents et les conducteurs à la prudence.

#### **CONSEILS AUX ENFANTS**

- Porte des vêtements aux couleurs claires avec des bandes réfléchissantes;
- Utilise du maquillage plutôt que de porter un masque d'Halloween;
- 3. Utilise une lampe de poche pour mieux voir et être plus visible des automobilistes;
- 4. Sonne aux portes accompagné d'un membre de ta maisonnée et attends à l'extérieur des maisons;
- 5. Parcours un côté de la rue à la fois et évite de traverser inutilement. Déplace-toi sur les trottoirs, ou bien, s'il n'y en a pas, marche sur le bord de la rue face à la circulation;
- 6. Traverse les rues aux intersections et respecte la signalisation routière. Avant de t'engager, vérifie la circulation en regardant à gauche, à droite, puis à gauche de nouveau;
- 7. Ne t'approche pas des véhicules et n'y monte pas sans la permission de tes parents;
- 8. Vérifie tes friandises avec tes parents pour t'assurer de les manger sans danger.

#### **CONSEILS AUX PARENTS ET AUX CONDUCTEURS**

Les enfants peuvent avoir du mal à évaluer la distance et la vitesse des véhicules, en particulier dans le noir.

- 1. Évitez de vous déplacer en voiture le soir de l'Halloween, si possible;
- 2. En voiture, ralentissez et anticipez la présence des enfants excités et imprévisibles sur la route;
- 3. Soyez patient et courtois avec les piétons et les autres automobilistes.

Source: https://saag.gouv.gc.ca/saag/documentation/materiel-educatif/primaire/halloween

**JOYEUSE HALLOWEEN!** 





## LOCATION AMOS

## **«LE BON OUTIL»**

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc Téléphone : 819-732-8301

Amos (Québec) J9T 4M7 Site Internet: www.locationamos.com

## INFO-SÛRETÉ DU QUÉBEC



#### SÛRETÉ DU QUÉBEC RISQUES ASSOCIÉS AUX MÉDIAS SOCIAUX

Les médias sociaux ne sont pas problématiques en soi. La plupart du temps, ils s'avèrent même bénéfiques pour s'informer, créer, socialiser, communiquer, se divertir, etc. Les risques dépendent de l'utilisation qui en est faite, de la vulnérabilité des personnes qui les utilisent et des contacts de celles-ci avec des gens malintentionnés. Il est donc important de se sensibiliser aux risques associés à l'utilisation d'Internet et à la cybercriminalité et de connaître les mesures de prévention à adopter pour se protéger.

Principaux risques pour l'ensemble des médias sociaux

- \* Le partage d'informations personnelles;
- L'exposition à du contenu inapproprié;
- La cyberintimidation;
- \* La communication avec des inconnus malintentionnés.

#### Conseils de prévention—Données personnelles

- Limitez autant que possible la divulgation de vos renseignements personnels.
- Faites preuve de prudence dans la diffusion et dans le partage d'images et de vidéos.
- Favorisez l'utilisation d'un pseudonyme neutre.
- Lors de la création d'un compte d'utilisateur, optez pour un mot de passe robuste, composé de nombreux caractères diversifiés, y compris des caractères spéciaux, et variez les mots de passe d'une plateforme à l'autre.
- Vérifiez souvent vos paramètres de confidentialité dans les médias sociaux.
- Lors de l'installation d'applications, n'autorisez l'accès à vos informations personnelles qu'à celles en lesquelles vous avez confiance.

#### Interagir en toute sûreté

 Privilégiez un lieu public pour rencontrer une personne dont vous aurez fait la connaissance sur Internet et informez toujours une personne de confiance des détails entourant votre rencontre, tels que le lieu et l'heure de la rencontre, ainsi que l'identité de la personne avec qui vous avez rendezvous.

#### Cyberintimidation

- Lors d'un acte de cyberintimidation, évitez de répliquer; quittez immédiatement l'espace virtuel. Conservez les messages offensants reçus, car ils pourront servir de preuve.
- Signalez au service de police les individus mal intentionnés qui utilisent des défis en ligne pour harceler, intimider et menacer, et qui mettent à risque la sécurité des jeunes.

Aidezmoisvp.ca

Guide – Mission: parents informés (français, anglais) Ressources: Pensezcybersecurite



Nos services:

Génie civil Égout – Aqueduc Excavation
Déneigement Transport de vrac Travaux miniers

Transport par fardiers, diabolos et 4e essieu

2726, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

Téléphones : 819-732-8583 ou 1-877-732-8583

Télécopieur : 819-732-0342 Adresse électronique: <u>info@tem-entrepreneur.ca</u>



#### INFO-POMPIER

#### **CONSEILS DE PRÉVENTION**

#### L'avertisseur de fumée

De tous les incendies de bâtiment répertoriés au Québec, 80% surviennent dans les résidences et ceux-ci occasionnent en moyenne 60 décès par année. Dans la presque totalité des incendies mortels, l'avertisseur de fumée était absent ou non fonctionnel.

L'avertisseur de fumée constitue le meilleur moyen de sauver votre vie et celle de vos proches. Il réduit de moitié les risques de mourir lors d'un incendie. Il permet également de diminuer considérablement les pertes matérielles puisque les pompiers sont appelés plus rapidement.

#### Installation d'un avertisseur de fumée :

- Installer un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.
- En installer un dans le corridor, près des chambres et un dans chaque chambre où l'on dort la porte fermée.
- S'assurer que tous les occupants entendent l'avertisseur de fumée lorsqu'ils dorment. Sinon, installez un avertisseur de fumée dans la chambre de ceux qui ne peuvent l'entendre.
- Installer l'appareil au plafond, à un minimum de 10 cm (4 po) du mur ou sur un mur, à une distance de 10 à 30 cm (4 à 12 po) du plafond.
- Ne jamais retirer la pile d'un avertisseur qui se déclenche trop souvent. L'installer plus loin, car il doit être trop près de la cuisine ou de la salle de bain.

#### Entretien de l'avertisseur de fumée

- Remplacer la pile aux changements d'heure ou utilisez, si possible, une pile longue durée comme une pile au lithium
- Remplacer la pile lorsque l'avertisseur émet un signal sonore intermittent et lorsque vous emménagez dans une nouvelle demeure.
- Ne jamais utiliser de pile rechargeable.
- Vérifier régulièrement le fonctionnement de l'avertisseur de fumée, qu'il soit à pile ou électrique en appuyant sur le bouton d'essai. Le vérifier également au retour des vacances.
- Vérifier annuellement sa capacité à détecter la fumée en l'exposant à la fumée produite en éteignant une chandelle ou à celle produite par un bâton d'encens.
- Remplacer les avertisseurs selon les recommandations du fabricant, généralement à chaque 10 ans. La date de fabrication ou d'expiration est indiquée sur le boîtier. En l'absence d'une telle date, ne prenez aucun risque, remplacez immédiatement l'appareil.
- Il faut aussi acheter un avertisseur neuf s'il est endommagé, peinturé ou s'il n'émet pas de signal au remplacement de la pile.
- Passer légèrement l'aspirateur à l'extérieur et à l'intérieur du boîtier de l'avertisseur, au moins une fois par année.

  \*\*Source : https://www.fondationdespompiers.ca/prevention\*\*



#### MARIO THIVIERGE & FILS

RBQ 5804-3506-1

Tirage de joints et peinture.

Travaux résidentiels, commerciaux et industriels.

Anthony Thivierge 819-442-0143

Thivierge.anthony@gmail.com

#### INFO-POMPIER

## LE MONOXYDE DE CARBONE

#### Cet ennemi invisible!

#### C'est quoi, le Monoxyde de carbone (CO)?

- Le monoxyde de carbone est invisible et inodore. Il n'irrite pas non plus les yeux ou les voies respiratoires;
- Le monoxyde de carbone est un gaz toxique;
- L'intoxication au monoxyde de carbone peut entraîner des séquelles irréversibles ou la mort.

#### Comment peut-on prévenir les intoxications au CO?

- Par la présence d'avertisseurs de monoxyde de carbone installés au bon endroit;
- Par une utilisation adéquate et un entretien rigoureux des appareils à combustion;
- Par une inspection régulière et un nettoyage des cheminées, des tuyaux et des raccordements des appareils à combustion;
- Évitez certains comportements dangereux comme :
  - Laisser un véhicule en marche dans un espace clos ou dans un endroit où la ventilation est déficiente tel qu'un garage ou un abri temporaire d'hiver;
  - Faire fonctionner un outil à moteur à combustion, telle une génératrice, dans endroit clos.





Un message du Service de prévention incendie de la MRC d'Abitibi

## L'AVERTISSEUR DE CO

#### votre meilleur allié!



Chaque année, un nombre élevé d'intoxications au monoxyde de carbone (CO) se produisent sur le territoire québécois. Ce phénomène semble survenir plus particulièrement lors de la saison froide lorsque les appareils de chauffage fonctionnent à plein régime et que des abris temporaires pour les véhicules sont installés. L'avertisseur de monoxyde de carbone est un allié important pour votre sécurité, mais comment bien l'installer?

## Positionner votre avertisseur de CO à des endroits spécifiques

- Près des aires où des personnes dorment : l'alarme doit pouvoir être entendue même les portes sont fermées;
- Près de la porte du garage attenant à la maison;
- À n'importe quelle hauteur sur le mur puisque le CO se répand également dans l'atmosphère.



#### **À ÉVITER**

Les pièces trop chaudes (+ de 37,8 °C) ou trop froides (- de 4,4 °C);

Les pièces humides, comme la salle de bain;

La proximité d'une sortie ou d'une entrée d'air, comme un système de ventilation et un courant d'air





Source : Ministère de la Sécurité publique

Un message du Service de prévention incendie de la MRC d'Abitibi

## L'AVERTISSEUR DE FUMÉE

Un avertisseur de fumée bien installé et maintenu en bonne condition sauve des vies et contribue grandement à réduire les pertes matérielles !
Oui, mais comment ?



- Changez-le au 10 ans;
- Profitez des changements d'heure pour changer ses piles (mars et novembre);
- N'utilisez jamais de piles rechargeables;
- Ne peinturez jamais l'avertisseur de fumée;
- Passez légèrement l'aspirateur, en utilisant une brosse douce à l'extérieur du boîtier de l'avertisseur, au moins une fois par année. Cela empêche que la poussière s'accumule sur les capteurs de fumée;
- Testez-le tous les mois pour vérifier s'il fonctionne bien, en pesant sur son bouton d'essai.

L'avertisseur de fumée : un gardien RASSURANT!

Un message du Service de prévention incendie de la MRC d'Abitibi.







## Découpe à forfait Vente de boeuf

Tel/fax: 819 732-8395 Cell.: 819 444-6512

#### Simon Cloutier Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière St-Marc, J0Y 1J0 simon34clou@hotmail.com

#### INFO-SANTÉ

#### **HORAIRE – OCTOBRE 2024**

#### **LOCAL DE SANTÉ**

#### SAINT-MARC-DE-FIGUERY

**INFIRMIÈRE**: Guylaine Bisson

Diane Guay

## The second second

Ouébec

Centre intégré de santé et de services

#### 3 OCTOBRE 2024 : Prise de sang à Saint-Marc

- Prise de sang (sur rendez-vous seulement)
- Vaccination des enfants (sur rendez-vous seulement)

#### 22 OCTOBRE 2024: La Corne

Aucune prise de sang

## SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU 819-732-3271, POSTE 4202

#### INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271.

#### LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen 10, avenue Michaud, 2<sup>e</sup> étage

Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou 819-732-3271

#### L'activité physique en quelques chiffres

L'activité physique joue un rôle important dans le maintien de la santé, du bien-être et de la qualité de vie. Les personnes qui pratiquent de l'activité physique améliorent leur santé tout en augmentant leur espérance de vie. Ainsi, faire 90 minutes d'exercice physique d'intensité modérée à élevée par semaine permet de réduire, chez les adultes, le risque de mort prématurée d'environ 20 %, et en faire 300 minutes (5 heures) par semaine réduit ce risque d'approximativement 35 %<sup>1</sup>.

#### Recommandations mondiales en matière d'activité physique

Groupe	Recommandations
d'âge	
Jeunes	<ul> <li>Chaque jour, au moins 60 minutes d'activité</li> </ul>
de 5 à	d'intensité moyenne à élevée;
17 ans	<ul> <li>Chaque semaine, au moins trois fois des activités</li> </ul>
	d'intensité soutenue qui renforcent les muscles et
	les os;
	<ul> <li>Le niveau supérieur recommandé, qui consiste à</li> </ul>
	faire plus de 60 minutes d'activité physique chaque
	jour, comporte des bénéfices additionnels pour la
	santé
Adultes	<ul> <li>Chaque semaine, au moins 150 minutes d'activité</li> </ul>
de 18 et	d'intensité moyenne ou 75 minutes à intensité
plus	élevée ;
	<ul> <li>Chaque semaine, au moins deux fois des exercices</li> </ul>
	de musculation d'intensité modérée ;
	<ul> <li>Le niveau supérieur recommandé, qui consiste à</li> </ul>
	faire 300 minutes d'activité d'endurance d'intensité
	modérée ou 150 minutes d'activité d'intensité
	soutenue chaque semaine, comporte des bénéfices
	additionnels pour la santé.

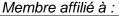
Source: https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/statistiques-donnees-sante-bien-etre/flash-surveillance/activite-physique-en-quelques-chiffres



## Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel inc.

Pharmaciens-propriétaires





J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel, pharmaciens(nes)

41, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec) J9T 17

Téléphone: 819-732-2641 Télécopieur: 819-732-3484

**SERVICES:** 

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture : Lundi au mercredi : 9 h à 18 h

Jeudi au vendredi: 9 h à 21 h

Samedi: 9 h à 17 h Dimanche: 14 h à 16 h



#### INFO-BIBLIO

Fréquenter la bibliothèque municipale a de nombreux effets positifs sur une population, touchant à la fois le développement personnel, social et culturel des individus.

#### 1. Fréquenter sa bibliothèque municipale : un geste essentiel

La bibliothèque municipale est plus qu'un simple lieu de livres, c'est un véritable centre culturel et social. En la fréquentant régulièrement, chaque citoyen a accès à une vaste collection de ressources, que ce soit pour l'apprentissage ou le loisir. Elle offre aussi un espace pour se retrouver et échanger. Dans une époque où tout semble numérisé, la bibliothèque demeure un lieu de calme et de partage, favorisant le développement intellectuel de tous.

#### 2. Les retombées collectives de la lecture : une communauté plus forte

La lecture, loin d'être une activité solitaire, crée des liens entre les membres d'une communauté. Que ce soit par des clubs de lecture, des échanges informels ou des discussions culturelles, elle enrichit le tissu social. Lorsque plusieurs personnes se plongent dans la lecture, cela alimente des conversations, amène des idées nouvelles et une meilleure compréhension des enjeux collectifs. Ce savoir partagé contribue à créer une société plus connectée, empathique et ouverte.

#### 3. Impact de la lecture sur la santé mentale

La lecture est reconnue pour ses bienfaits sur la santé mentale. En plongeant dans un bon livre, on s'évade du stress quotidien, réduisant ainsi les niveaux d'anxiété. La lecture favorise aussi la concentration et la détente, aidant à améliorer la qualité du sommeil. Pour ceux qui vivent des moments difficiles, la lecture offre un refuge, un moyen de comprendre le monde et d'y trouver réconfort. En résumé, elle nourrit l'esprit tout en apaisant les émotions.

#### Horaire de la bibliothèque, tous les mercredis de 18 h à 20 h. Au plaisir de vous accueillir!

#### Services offerts à la population gratuitement:

Prêt de volumes ou de périodiques - Animation

Discounting developed

Réservation de volumes - Heure du conte, 4 fois par année



Expositions Conférences



Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café. Station d'essence sans-plomb et diesel :



434, Route 111 Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

**Téléphone: 819-732-4030** 



Produits Pétroliers Harricana inc.

#### INFO-SCOLAIRE

#### Recommandations concernant la sphère académique

#### Pour réduire l'importance ou le temps accordé à cette sphère :

- Vous avez tendance à la procrastination? Identifiez les raisons qui expliquent votre comportement (objectifs trop élevés, incompréhension de la matière, manque d'intérêt, etc.) et apportez les correctifs nécessaires.
- Soyez efficace et stratégique dans la répartition de votre travail académique. Faites vos lectures comme vous lisez le journal : certains cahiers doivent être lus en détail et d'autres, en survol.
- Vous n'arrivez pas à tout faire? Déterminez quelles tâches abandonner ou partager avec d'autres.

#### Pour se consacrer davantage à cette sphère :

- Fixez-vous un **échéancier** pour vos études. Planifiez le temps de lecture ou d'étude requis par cours chaque semaine et planifiez vos périodes d'étude en fonction de vos examens.
- Effectuez vos lectures, vos travaux et vos exercices **le plus rapidement possible** alors que le contenu d'un cours est frais dans votre mémoire et que votre motivation est élevée.
- Expliquez à d'autres personnes, et ce, dans vos mots, la matière apprise dans vos cours; cela vous aidera à mieux l'assimiler.

#### Pour être bien dans cette sphère, de façon générale :

- Pour obtenir un bon rendement scolaire, vous devez prévoir des moments de détente qui vous permettront de retrouver de votre énergie, votre concentration et votre motivation. Alternez, dans une même journée, les périodes d'études et les activités de loisir. Par exemple, ponctuez vos travaux par une promenade au grand air ou par un échange avec des amis.
- Rappelez-vous de **ce qui vous motive à étudier** : votre avenir professionnel, vos aspirations, vos valeurs. Sachez reconnaitre et apprécier votre progression.
- Pendant les périodes plus intenses, identifiez vos sources de stress, puis envisagez des solutions réalistes pour les diminuer. Dressez une liste de changements à effectuer afin de décompresser un peu. Par exemple, abandonnez temporairement certaines activités si nécessaire, revoyez vos priorités, déléguez des tâches quotidiennes dans votre entourage.
- Évitez de déformer la réalité. Par exemple, un échec à un examen ne signifie pas nécessairement un échec au cours. Tentez de demeurer positif. Évitez de mettre l'accent sur ce qui va mal et cessez de voir des obligations partout. Ce type de comportement ne fait qu'accentuer les tensions inutiles.
- Planifiez bien vos horaires de cours. Par exemple, évitez autant que possible les journées de 9 heures de cours consécutives.

Source: https://medecine.umontreal.ca/2015/12/10/trucs-et-astuces-pour-un-mode-de-vie-equilibre/





- Fenêtres et portes Roberge
- Vente et installation
- Vitrines et entrées d'aluminium
- Portes de garage
- Quincaillerie commerciale et réparation Licence R.B.Q.: 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél.: 819 732-0147

Téléc.: 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

## CHRONIQUE VERS UN MIEUX-ÊTRE

#### La meilleure façon, c'est la mienne!

Chacun s'autoproclame expert dans la manière de faire les choses quand les résultats qu'il obtient sont satisfaisants. Cependant, les capacités de faire sont bien différentes d'une personne à l'autre. Elles varient selon l'âge, la morphologie du corps, les problèmes physiologiques qui pourraient y avoir, la force musculaire, les façons d'analyser et de trouver des solutions, l'expérience personnelle, la capacité de réceptivité du moment, et j'en passe.

Au-delà des capacités, il y a aussi les préférences de chacun qui peuvent entrer en ligne de compte. Elles varient énormément d'une personne à l'autre et elles sont indiscutables.

Bien sûr, on retrouve des façons de faire ou des goûts très communs, mais chacun apporte régulièrement son petit grain de sel, ce qui amène une multitude d'options.

#### Les pseudo-experts de la méthode

Quand une personne est convaincue de son expertise dans un procédé quelconque, elle insiste souvent pour imposer sa manière de faire aux autres. Toutefois, il y a tellement de choses sur lesquelles on doit se questionner et tenir compte quand on veut enseigner une procédure!

Quel est le fonctionnement d'apprentissage de la personne? Est-ce qu'elle a des limitations à considérer sur le plan physique ou autre? Est-ce qu'elle a la maturité pour bien saisir toutes les subtilités? Est-ce qu'elle est dans un bon état d'esprit pour tout assimiler? Est-ce que c'est quelque chose de si nouveau pour elle que les bases doivent d'abord être apprises?

Lorsqu'il est question d'apprendre, le fonctionnement est différent d'une personne à l'autre. Une peut être visuelle et assimiler après n'avoir observé qu'une seule fois. Une autre peut avoir besoin d'entendre les explications à quelques reprises avant de se sentir prête à l'appliquer. Certaines doivent l'expérimenter pour bien saisir l'information. D'autres ont besoin d'un son en arrière-plan pour se concentrer.

Voyez-vous la complexité d'enseigner une procédure quelconque?

#### S'adapter reste le meilleur procédé

L'adaptation des méthodes ou l'adaptation à la personne à qui l'on enseigne demeure la façon idéale pour que l'expérience soit utile et que l'enseignement ne devienne pas une tâche insurmontable. Pour ce faire, je vous suggère, de :

- Vous ouvrir aux nouvelles façons de faire, peut-être même les expérimenter. Elles pourraient vous épater;
- Vous mettre au même niveau d'expertise que l'autre pour utiliser une meilleure vulgarisation des termes et une manière d'enseigner mieux adaptée;
- Vous souvenir qu'en fin de compte, pourvu que les principes de procédures (p.ex. classement approprié,
- stérilité, sécurité, propreté, etc.) soient respectés, ce n'est que le résultat qui importe;

Bonne découverte dans ce qui vous convient le mieux!

Carole Laurendeau,
Accompagnatrice holistique.

Lien YouTube : Êtes-vous assuré d'avoir toujours la bonne façon de faire? 9 sept.2020



#### CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

#### Venez nous rencontrer pour votre projet

Il nous fera plaisir de travailler sur votre projet.

#### La Conception

Le processus de fabrication débute toujours par le besoin d'ameublement d'un client. Une esquisse est travaillée avec le client afin de déterminer son réel besoin ainsi que de la faisabilité du projet. Ensuite, une soumission est montée avec le choix de matériaux du client et le délai de production estimé. À la suite de l'acceptation du



client, le dossier est enregistré dans la cédule de temps de travail. Il faut par la suite créer dans notre logiciel, les spécifications de l'ameublement afin de déterminer les quantités et les coupes. En simultanée, la commande des matériaux nécessaires à la fabrication est effectuée.

#### La Fabrication

Une fois les spécifications de l'ameublement complété sur le logiciel et les matériaux reçues, le document est transmis à notre Centre numérique de contrôle (CNC) afin de réaliser le découpage des matériaux. Un employé manipule les matériaux afin de les disposer sur la CNC et prépare l'outillage informatiquement à la découpe des morceaux et débute la découpe à l'aide de la CNC. Lorsque la CNC a terminé de découper les morceaux, un employé les manipule afin de les classer pour la prochaine étape qui est de coller les bandes de champs sur chacun des morceaux. Donc, un employé manipule chacun des morceaux afin de coller les bandes de champs à l'aide de la machinerie à cet effet, les morceaux sont ensuite reclassés.

#### L'Assemblage

Il est temps d'assembler l'ameublement, les employés nettoient chacun des morceaux et utilise du petit outillage mobile afin de réaliser l'assemblage de chacun des projets. L'ameublement complété est inspecté par un autre employé afin qu'il n'y ait aucune erreur, il est préparé pour le transport et classé. Ensuite il y a la livraison de l'ameublement et l'installation, lorsque nécessaire.

#### Appelez-nous 819-727-9661 ou envoyez-nous un courriel infos@ebenisteriern.com

Vous trouverez les détails de notre méthode de fonctionnement en suivant le lien suivant :

http://ebenisteriern.com/produits-et-services/procedure-soumission





Les Pièces JGR Amos Inc.

NAPA Pièces d'auto

a remis une contribution financière

de 1 000 \$ pour le projet

#### Centre Récréatif Dominic-Boutin.

Monsieur Olivier Roy, propriétaire et Monsieur Jean-Claude Périgny, président du Comité des loisirs de Saint-Marc-de-Figuery.

Vous désirez faire une contribution, voici comment l'acheminer :

Boîte de collecte: Dépanneur C.D. Boutin

**Par la poste :** Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

162, chemin des Prés, C.P. 12, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) JOY 1J0

Ceux qui le désirent peuvent recevoir un reçu pour impôt.

#### Vous désirez recevoir de l'information, voici les coordonnées des personnes ressources :

- Jocelyne Bilodeau, agente de développement :

819-732-8601, poste 110 ou 125

Martine Lachaine, directrice générale : 819-732-8501, poste 102









Mario Boutin, Raynald Corriveau propriétaires





#### **VENTES**



Équipements forestiers
Piscines et spas
Balançoires
Ensembles de patio
Propane et équipement au propane
Tracteurs et tondeuses
Vente de remorques





**DUCAR** 

**TORO** 





1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Moulin à scie

Tél.: 819-732-2652, Cell.: 819-734-7707, Télec.: 819-732-1825 Email.: info@locationlla.com - www.locationlla.com



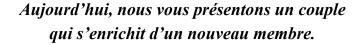
#### ACCUEIL DE NOUVEAU-NÉ

Nous vous présentons un nouveau résidant saint-marcois accueilli au cours des derniers mois dans notre communauté. Ce type d'accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil, il y a eu la remise d'un sac cadeau qui contenait :



- Une carte cadeau d'une valeur de vingt dollars à la Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.;
- Un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse;
- Une attache suce fabriquée par Audrey Leblanc;
- Une carte cadeau d'une valeur de vingt dollars à la Boutique 124 MODE;
- Une bayette confectionnée bénévolement.

Merci à tous nos fidèles partenaires.



Lydia Gagnon-Nolet et Karl Steppan avec Éliam né le 5 février 2024 en compagnie de son grand frère Novan.

## FÉLICITATIONS AUX PARENTS!













**COURRIEL: info@fondationsrmg.com** 

#### INFORMATIONS LOCALES MUNICIPALES – SOCIALES – COMMUNAUTAIRES

Vous souhaitez:

- Être informé en temps réel sur les événements, les projets et les nouveautés dans votre municipalité;
- Recevoir les alertes et mises à jour de dernière minute concernant les changements importants (règlements, services, etc.);
- Devenir membre d'un organisme local, participer activement à des comités ou simplement prendre part aux événements communautaires ;
- Participer aux initiatives citoyennes pour le développement social, économique et culturel de votre communauté.

Ne manquez rien! Inscrivez-vous dès aujourd'hui aux Pages Facebook de votre municipalité et abonnez-vous à l'infolettre municipale pour recevoir toutes les informations en primeur.

#### Voici comment rester connecté :

Lien d'inscription à l'infolettre :

https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/abonnement-a-l-infolettre/



En bas de page d'accueil

Lien de la page Facebook municipale :

https://www.facebook.com/SaintMarcDeFiguery/

Cliquez sur j'aime



Lien de la page Facebook de la Maison du Citoyen:

https://www.facebook.com/MaisonDuCitoyenDeSaintMarcDeFiguery/



Cliquez sur j'aime

Lien de la page Facebook de l'Agente de développement : https://www.facebook.com/profile.php?id=100079098662490

Cliquez sur j'aime





24<sup>e</sup> Édition des Festivités Champêtres en images

Le thème «Découvrir l'art de vivre chez nous!» a été le fil conducteur de cette 24<sup>e</sup> édition des Festivités Champêtres, offrant aux participants une occasion unique de célébrer, d'honorer des membres de notre communauté et de mettre en lumière les trésors locaux qui traversent le temps.

Cet événement intergénérationnel a permis à des participants de tous âges de revivre des moments mémorables, qui s'inscrivent désormais dans l'histoire locale. Malgré la pluie, les festivités se sont poursuivies grâce à une équipe dévouée qui a animé diverses activités à l'intérieur de la Maison du Citoyen. La météo n'a en rien affecté le déroulement du souper ou de la soirée festive, animée avec brio par Alexandre Tremblay, qui a su maintenir une ambiance énergique et conviviale tout au long de l'événement.

Nous résumons cette 24<sup>e</sup> édition en quelques mots : ténacité, authenticité et engagement citoyen renouvelé. Grâce à ces valeurs, nous avons organisé une fête où le plaisir, les réjouissances et les retrouvailles étaient au cœur de l'expérience.

Les activités et les services offerts sur le site ont été rendus possibles grâce à l'implication et aux initiatives de citoyens engagés, incarnant fièrement la devise municipale : « Ensemble pour construire l'avenir ».

Une édition de plus qui prouve que l'organisation de cet événement est fidèle à l'esprit accueillant de Saint-Marc :

«Vous accueillir, c'est dans notre nature!»

En guise de remerciement, nous vous transmettons le lien du cahier souvenir qui vous permettra d'obtenir plus d'informations sur le thème de l'édition 2024 :

https://www.saint-marc-de-figuery.org/fichiersUpload/fichiers/20240918115 837-1-cahier-souvenir-2024.pdf



Les membres du comité organisateur : Jocelyne Bilodeau, Andréanne Mailloux, Caroline Gélinas, Alisée Lemire-Lemay, Johanne Paradis, Bernard Cloutier, Myriam Lefebvre, Tessa Ève Morin (absente sur la photo)



Une petite photo entre amies : Marie-Josée Labonville, Jenny Giroux, Thérèse Veillette, Anne-Marie Pageau, Maryse Doyon et Marie-Josée Tardif



Un quatuor exceptionnel : Valérie Bernier, Mathieu Breton, Caroline Gélinas et Olivier Roy.

















 ✓ Martin Cloutier et
 ✓ Audrée Simard Roulier en ont impressionné plusieurs au Limbo!



#### Les Festivités Champêtres : un engagement citoyen jeunesse inspirant

Dix cégépiens se sont activement impliqués dans la préparation et le service du souper, offrant un apport remarquable qui a grandement contribué à la fluidité et à la qualité du repas servi aux 260 convives. Grâce à leur professionnalisme et à leur sens du travail d'équipe, le service a été un succès sur toute la ligne.

En reconnaissance de leur engagement, le Comité organisateur des Festivités Champêtres a remis la somme de 500 \$ aux jeunes bénévoles, un geste symbolisant notre gratitude envers leur contribution précieuse.

Nous leur adressons nos sincères remerciements pour leur dévouement et leur énergie!



Élia Châteauneuf, Marie-Christine Larente, Laurence Letendre, Éliane Landreville, Lauriève Bilodeau, Ève Breton, Morgan Vachon, Emma Lantagne, Amélie Villeneuve, Sarah-Anne Morin









#### NOS BÉNÉVOLES À L'ŒUVRE!



Le bénévolat joue un rôle essentiel dans l'organisation d'un festival, particulièrement dans une petite communauté. La présidente, Madame Caroline Gélinas, est fière de la tenue de cette 24e édition, un succès rendu possible grâce à l'engagement des bénévoles. Leur dévouement et leur esprit de solidarité sont le fondement même de cet événement. Sans eux, il serait impossible de créer une expérience aussi enrichissante et rassembleuse pour tous les participants. Leur contribution assure non seulement la réussite des Festivités Champêtres, mais renforce aussi le tissu social de notre communauté.

















#### LES GAGNANTS DES PRIX DE PRÉSENCE LORS DU SOUPER DU 7 SEPTEMBRE 2024 SONT :

Monsieur Alexandre Tremblay, l'animateur-chanteur de la soirée a procédé au tirage et remis les prix aux

personnes suivantes:



Une carte cadeau de chez ST-HUBERT et un OUVRAGE SOUVENIR du 100e à Mme Johanne Paradis

CARTE CADEAU



<u>StHubert</u>

125\$

**OUVRAGE SOUVENIR 100e** SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Deux cartes cadeau de la VILLE D'AMOS et un OUVRAGE SOUVENIR du Mme Virginie Cloutier



**2 CARTES CADEAUX** 



OUVRAGE SOUVENIR 100e SAINT-MARC-DE-FIGUERY

125\$

PANIER DE PRODUITS RÉGIONAUX

3



**OUVRAGE SOUVENIR 100e** SAINT-MARC-DE-FIGUERY

100\$

Un sac de produits régionaux et un OUVRAGE SOUVENIR du 100° à Mme Marie-Josée Labonville

Un sac de produits régionaux et un OUVRAGE SOUVENIR du 100° à Mme Jenny Giroux



PANIER DE PRODUITS RÉGIONAUX



OUVRAGE SOUVENIR 100° SAINT-MARC-DE-FIGUERY

100\$

De gros mercis à Madame Martine Lachaine et Monsieur Gaétan Boutin, qui ont procédé à la vente de billets du tirage lors de la soirée. Cela a permis d'amasser 1 084 \$.

#### INVITATION

## ACTIVITÉ À L'OCCASION DE LA FÊTE D'HALLOWEEN

#### L'Heure du conte à la bibliothèque municipale

Tous les amis (es) de 10 ans et moins sont invités en compagnie d'un adulte à venir écouter une histoire. Pour l'occasion, chacun est invité à porter un déquisement s'il en a le goût!





On vous attend en grand nombre, mercredi le 30 octobre à la bibliothèque de Saint-Marc-de-Figuery, à compter de 18 h 30.

Une histoire sera racontée et il y aura la possibilité de faire un bricolage. Des surprises attendent les amis (es) qui viendront au rendez-vous.



L'activité est prévue se terminer à 19 h 30.

S'il vous plaît, confirmez votre présence en appelant au: 819-732-8601, poste 110 ou 125 ou en écrivant par courriel à cette adresse: agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Merci et à bientôt les Amis (es)!

#### NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOS PROJETS D'AFFAIRES!

Services financiers - Accompagnement et suivi personnalisé

## des collectivités **HARRICANA**

#### **NOUS VOUS AIDONS À:**

Acquérir ou démarrer une entreprise;

Préparer votre relève;

Moderniser vos équipements;

Acheter ou rénover un bâtiment;

Développer de nouveaux marchés;

Financer un fonds de roulement, etc.

#### **COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!** SADC HARRICANA

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca www.sadc-harricana.qc.ca

## FONDS D'INVESTISSEMENT 300 000 S

Prêt maximal par entreprise Modalités de remboursement flexible Taux de base + 2% minimum

## STRATÉGIE JEUNESSE 5 000 \$ à 25 000 \$

Prêt personnel pour des entrepreneurs âgés de 18 à 39 ans Sans intérêt pour les 24 premiers mois



Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

## SOUPER BIÈRES & SAUCISSES SOIRÉE DANSANTE

## 9 NOVEMBRE 2024

Salle Mgr Duchemin
Saint-Marc-de-Figuery

Accueil: 17 h 30

Coût: 35 \$/personne



Au menu, des variétés de saucisses provenant de Boucherie Chez Ribs et des bières de Microbrasseries artisanales, les accompagnements et le dessert seront confectionnés par des gens d'ici. C'est un 4 services!

Suggestions: Invitez vos amis (tables de 12 personnes).

Réservez votre table en appelant au : 819-732-8601, poste 110 ou 125

ou par courriel au : agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org

## Seulement 156 places disponibles

Événement-bénéfice organisé par le Comité de gestion des sentiers multi-usages





#### Installation et Réparation:

- Pavé-un
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrasseme
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

#### NOUVEAU

Installation de pieux (remise, spa, gazebo, etc.)

#### **ESTIMATION GRATUITE**

Marco Nolet 819-442-1224





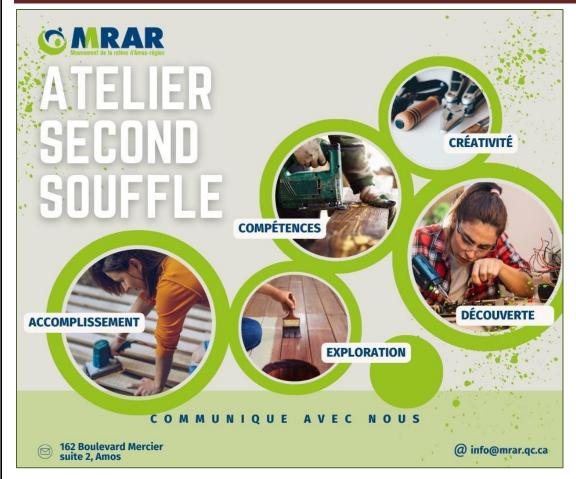
## **23 octobre 2024 DÎNER-CAUSERIE** À compter de 11 h 30 **ACTIVITÉS DIVERSES EN APRÈS-MIDI** Maison du Citoyen

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery

## Soupe et dessert fournis Apporte ton sandwich, du fromage et ton breuvage

Pour des informations appelez :

Jocelyne Bilodeau, 819-732-8601, poste 110 ou 125 Frankie Girard, 819-824-2801





Laury Laverdière Intervenante jeunesse 819 732-8739 ppe@mrar.qc.ca



Jo-Annie Langlois Intervenante jeunesse 819 732-8739 jo-annie.langlois@mrar.gc.ca

#### CONCOURS DE DÉCORATIONS D'HALLOWEEN

Les membres du Conseil municipal invitent, pour une 23<sup>e</sup> année, les résidantes et les résidants de son territoire à décorer leur maison, galerie, entrée, etc. dans le cadre de la fête de l'Halloween.

Nous savons que la population est soucieuse de son environnement et l'un des gestes bien ancrés au quotidien est le tri à la source.

Nous vous encourageons à créer des décors dans lesquels vous utiliserez des objets recyclés afin d'être parmi les municipalités qui participent activement à la «Semaine québécoise de réduction des déchets» qui se tiendra du 21 au 27 octobre 2024.

Deux prix de participation seront remis par un tirage au sort lors de la réunion régulière du conseil municipal du 4 novembre 2024.

Lors de la tournée des chemins dans la semaine du 28 octobre 2024, les maisons qui arboreront une décoration symbolisant l'Halloween seront inscrites automatiquement.

Participons en grand nombre, soyons parmi les municipalités actives dans la réutilisation, même lors de l'Halloween !!!

Cette participation permettra de créer une belle ambiance pour les enfants qui se promèneront pour recueillir des friandises, vendredi le 1<sup>er</sup> novembre 2024, de 16 h 30 à 20 h !!!





#### ACCUEIL DES NOUVEAU-NÉS - RAPPEL PROCÉDURE

Nous désirons vous rappeler que la procédure pour inscrire votre enfant au Programme d'accueil des nouveaunés. Cela vous permettra de recevoir quelques présents lors d'une visite à la maison par Jocelyne Bilodeau, agente de développement.

#### La procédure est simple :

- appelez au : 819-732-8601, poste 110 ou 125

ou - transmettez un courriel : agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org

#### Les informations nécessaires sont :

- Noms des deux parents
- Numéro de téléphone ou adresse courriel de l'un des parents
- Adresse de résidence de la famille
- Nom, sexe, date de naissance du nouveau-né

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Jocelyne Bilodeau, agente de développement.

\*\*\*\*

L'arrivée d'un nouveau-né au sein d'une communauté est un événement empreint de joie et de symbolisme. Elle représente bien plus que la naissance d'un individu : elle incarne l'avenir, la continuité et la pérennité d'une communauté dynamique. Accueillir un nouveau-né, c'est aussi accueillir la promesse d'un futur où l'appartenance à une collectivité est valorisée et renforcée.

#### L'importance de l'appartenance à une communauté

L'appartenance à une communauté offre aux familles un cadre stable, soutenant et inclusif. Pour les nouveaux parents, savoir qu'ils font partie d'un réseau de voisins, d'amis et de proches peut alléger le poids des responsabilités liées à l'éducation d'un enfant. La communauté devient une source précieuse de soutien moral, émotionnel et parfois matériel. Ce sentiment d'appartenance renforce également les liens intergénérationnels, permettant aux aînés de transmettre leurs valeurs, leurs traditions et leur savoir aux plus jeunes.

#### Pérennité du dynamisme et services aux familles

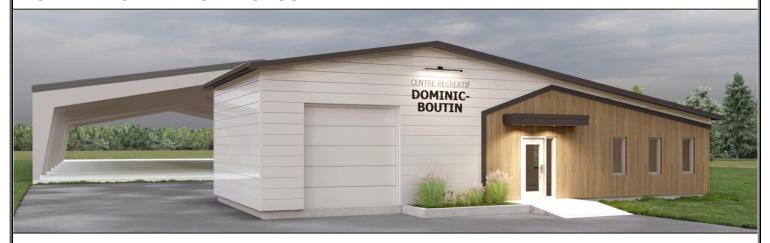
Une communauté vivante est une communauté qui met l'accent sur les services et les activités pour les familles. Le dynamisme d'une collectivité se reflète dans sa capacité à innover et à s'adapter aux besoins changeants de ses membres. En offrant des services adaptés aux familles, comme des garderies, des écoles et des activités parascolaires, la communauté assure que chaque nouveau-né grandira dans un environnement propice à son épanouissement. Ces services sont essentiels pour soutenir les parents dans leur rôle, tout en offrant aux enfants des opportunités de socialisation et d'apprentissage.

#### Développement d'activités et renforcement du tissu social

Le développement d'activités destinées aux familles, aux enfants et aux jeunes contribue à renforcer le tissu social. Qu'il s'agisse d'activités culturelles, sportives ou communautaires, chaque initiative favorise les rencontres, les échanges et le partage. Ces moments de convivialité permettent aux familles de tisser des liens entre elles et de s'intégrer pleinement à la vie collective. Les activités intergénérationnelles, quant à elles, permettent de préserver un lien fort entre les différentes générations, tout en transmettant des valeurs communes.

En définitive, l'accueil d'un nouveau-né dans une communauté est bien plus qu'une simple célébration. C'est une reconnaissance de l'importance d'appartenir à un collectif, où chaque individu, dès sa naissance, est vu comme un membre précieux et indispensable. C'est aussi l'engagement de la communauté à continuer de se développer, de maintenir son dynamisme et de créer un environnement où chacun, à tout âge, peut s'épanouir pleinement.

## CAMPAGNE DE SOLLICITATION CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN



Voici le tableau explicatif des avantages d'un don au projet et les possibilités de crédit d'impôt.

Don		1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Crédit d'im	npôt	494\$	2 614 \$	5 264 \$	13 214 \$
Note 1		49,40 %	52,28 %	52,64 %	52,86 %
Coût du de	on	506\$	2 386 \$	4 736 \$	11 786 \$
Valeur sur	le projet	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Subventio	n fédérale	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Subventio	n provinciale	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Apport au	projet	3 000 \$	15 000 \$	30 000 \$	<b>75 000</b> \$
Note 1	Taux de crédit au fédéral	Mo	ins de 200 \$	15 %	
		200	)\$ et plus	29 %	
	Taux de crédit au Québec	Mo	ins de 200 \$	20 %	
		200	)\$ et plus	24 %	

Source: calculconversion.com/calculateur-don-bienfaisance

Pour plus d'information, vous pouvez contacter l'une des personnes suivantes :

Jean-Claude Périgny, président :	819-442-2113	Alain Boutin, vice-président :	819-441-9441
David Ouellet, secrétaire :	819-444-9524	Denis Brochu :	819-444-7868
Joanie Boutin :	819-732-4030	Mario Boutin :	819-734-7707
Yvan Périgny :	819-444-6126	Simon Cloutier :	819-732-8395
Cédric Boutin :	819-442-1148	Thérèse Lemay :	819-732-0337
Mario Deschatelets:	819-444-9888	Guillaume Boutin :	819-442-1587

Daniel Boutin: 819-444-7905

Jocelyne Bilodeau, agente de développement : 819-732-8601, poste 110

La page suivante contient les informations nécessaires lors d'un don et/ou engagement financé.



### MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN

#### Partenaire du projet

1. Engagement du partenaire  Entreprise			
OU			
Je Prénom	Non	1	
No. et rue			
 Ville		 Code postal	
Téléphone En un seul versement de		rriel dollars ( Ś).	
Promets de payer à l'ordre de la Municip	alité de	Saint-Marc-de-Figuery, la somme de	
du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN en ve	rsemer	its de	
a La Municipalité émettra une facture pour chacun d			
Contribution financière de:			\$
Cocher votre choix de paiement	٧		٧
Jn reçu fiscal pour En un seul versement 2024:		En trois versements 2024/2025/2026:	
don de charité sera En deux versements 2024/2025: délivré		En cinq versements 2024/2025/2026/2027/2028:	
2. Conditions	4. <u>Disp</u>	ositions diverses	
2.1 Le présent engagement est conditionnel à	4.1	Je comprends que la signature de ce docu	ıment
la réalisation du projet.		constitue un engagement financier de ma	part
2.2 Les montants recueillis serviront	4.2	Je reconnais avoir pris connaissance de	
exclusivement au financement du projet du		chacune des clauses de ce document et m	ıe
Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN.		déclare satisfait du contenu.	
3. <u>Contrepartie</u>	4.3	La présente souscription liera tous les	
3.1 La liste des donateurs sera affichée dans le		héritiers, successeurs, exécuteurs	
hall d'entrée selon le montant et les dons		testamentaires, administrateurs ou autres	s au
de plus de 10 000 \$ et plus auront un		souscripteur.	
panneau dans le mur nord du centre	4.4	Aux fins de la présente, le souscripteur re	cevra
récréatif.		une facture de la Municipalité qu'il devra acquitter dans les trente jours.	
3.2 Un reçu d'impôt sera délivré à la réception du paiement des factures annuelles émises.		acquitter dans les trente jours.	
5. <u>Signatures</u>			
Date		Double use in a	
		Partenaire 	
Souscripteur		Témoin	
e formulaire est disponible sur le site Internet de la mu	unicinal	ité ·	





## Le développement du Complexe Lithium Amérique du Nord, c'est ici et maintenant,

#### Postes à pourvoir près de chez vous :

- Superviseur de production
- Opérateur de relève
- Technicien en santé et sécurité (SST)
- Ingénieur géotechnique ou expert géotechnique
- Agent de sureté et de mesures d'urgence
- Planificateur mécanique
- Préposé au laboratoire
- Métallurgiste
- Mécanicien équipements fixes
- Technicien instrumentation et contrôle/Électricien.

On a besoin de ton énergie sayona.ca/carriere









Adresse: 102, avenue de la Gare, Amos

Téléphone: 819-727-5555

Courriel: saah1991@outlook.com

Pour connaître les activités, consultez la page Facebook :

www.facebook.com/supportauxainesharricanaAmos/



Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiements en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS** À SAINT-MARC-DE-FIGUERY: DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030

À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE

819-732-8601, POSTE 125 OU 110







238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) JOY 1J0 info@pavageharricana.com

info@excavationdgm.com

comptabilite@excavationdgm.com

#### Danny Corriveau et Marc Levasseur

Téléphone: 819 732-0376 Cellulaire: 819 442-0094 Fax: 819 732-3859

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration

■ Creusage de tout genre

Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde

■ Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4

#### Félix Levasseur et Alex Levasseur

comptabilite@pavageharricana.com

Téléphone: 819 732-0376 Cellulaire: 819 443-2238 Fax: 819 732-3859

Résidentiel ■ Commercial ■ Industriel

■ Soumission gratuite

## Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE: www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès le premier traitement

# Les traitements IPL (lumière intense pulsée) Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça : La beauté sans douleur, traitements non invasifs, sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des résultats visibles dès le premier traitement. De la tête aux pieds.

#### Photo-épilation:

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

#### Photo rajeunissement:

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous: 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE: www.diaderme.ca



MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY, EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS) ☎ 819 727-1960

n.harvey@cableamos.com

f EsthétiqueNancyHarvey diaderme.ca

#### SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soin du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soin du buste/Soin du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels
- (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite,
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- · Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS SEPTEMBRE – OCTOBRE – NOVEMBRE 2024						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30	1	2	3	4	5	6
Sortie du journal		Maison du Citoyen : - Biblio, 18 h à 20 h  Sous-sol d'église : - Danse Fitness, 18 h 30	Temps d'adoration, 19 h  Services du CLSC, Maison du Citoyen Prise de sang (sur rendez-vous seulement)	Il y aura messe à 19 h suivie d'un temps d'adoration		Messe, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
7 🛟 🥛 🥡	8	9	10	11	12	13
Réunion publique du conseil municipal, 19 h 30		Maison du Citoyen: - Biblio, 18 h à 20 h Sous-sol d'église: - Danse Fitness, 18 h 30	Temps d'adoration, 19 h			Célébration de la Parole, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
14	15	16	17	18	19	20
FÊTE DE L'ACTION DE GRÂCE		Maison du Citoyen: - Biblio, 18 h à 20 h Sous-sol d'église: - Danse Fitness, 18 h 30	Temps d'adoration, 19 h			Messe, 9 h 30
Services municipaux fermés	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
21 🛟 🥤 🦹	22	23	24	25	26	27
	Réception des textes du journal	Maison du Citoyen: - L'Heure du conte Halloween, 18 h 30 - Dîner-Causerie, Jeunes de Cœur 11 h 30  Sous-sol d'église: - Danse Fitness, 18 h 30	Temps d'adoration, 19 h			Célébration de la Parole, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés		
28	29	30	31	1	2	3
Sortie du journal		Maison du Citoyen : - Biblio, 18 h à 20 h Sous-sol d'église : - Danse Fitness, 18 h 30	Temps d'adoration, 19 h	HALLOWEEN Collecte des friandises sur le territoire Saint-Marcois de 16 h 30 à 20 h	Dans la nuit du 2 au 3 changement d'heure	Messe, 9 h 30
Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	-1h	

- L'Heure du Conte, Noël :

18 décembre 2024



# PME INTER Notaires ABITIBI inc.

## Notaires & conseillers juridiques

Me Michel Lantagne

Me Martine Corriveau

Me Gabrielle Morin

Me Valérie St-Gelais

Me Sébastien Banville-Morin

Me Paméla Trottier-Poirier

Me Catherine Pomerleau

Me Claudine Bérubé

Me Annabelle Lefrançois

Me Myriam Gervais

Me Alexandra Bolduc

Me Martin Bisson

Me Alysson Bilodeau

22, Ire Avenue Ouest, bureau 301,

Amos (Québec) J9T 1T8

T. 819.732.2812

310, 4e Rue Ouest

Senneterre (Québec) JOY 2M0

T. 819.737.2747

450,3e Avenue, suite 204

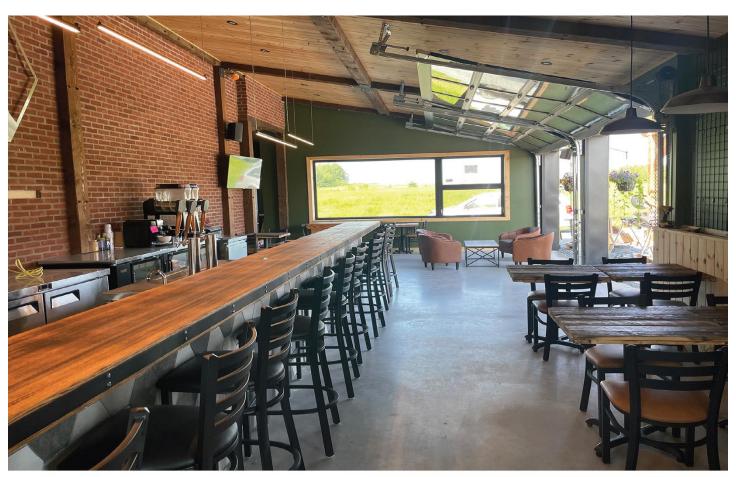
Val-d'Or (Québec) J9P 1S2

T. 819.975.2863











Miels et produits transformés

Chandelles en cire d'abeille

Produits régionaux

Hydromel et spiritueux











**BUVETTE** 

**JEUDI AU SAMEDI** 

**BOUTIQUE** 

**MARDI AU SAMEDI** 

Réservation ou informations / 819 727-1920 / info@mielgrandeourse.com / www.mielgrandeourse.com / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0