L'ÉVEIL CAMPAGNARD



SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Volume 25, numéro 4, 28 avril 2025



La Nouvelle Adresse 2082 route 111 est



AMOS



- Alignement
- Lave-Auto sans contact
- Remplacement de pare-brise
- Département d'esthétique à la fine pointe de la technologie



Carantie CRATUITE
10 ANS / 400 000 KM
surtoutes les marques





819.732.7000

AMOSTOYOTA.com

AMOS



Le plus gros inventaire d'occasion de la région



TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture: Johanne Sabourin et Jocelyne Bilodeau.

Table des matières	3
Section paroissiale/Nécrologie	4
Mot du maire	7
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen	8
Info-gestion des matières résiduelles	12
Info-pompier	13
Info-sécurité	
Info-santé	
Info-bibliothèque	16
Info-scolaire	
Conseils projets de construction	
Un peu de français pour s'amuser	19
Offre d'emploi	
Section des nouvelles	21
Section des communiqués	
Calendrier détachable	

DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES		DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL	
Mai 2025	20 mai 2025	26 mai 2025	
Juin 2025	24 juin 2025	30 juin 2025	

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :
Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601, poste 110
agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale: 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard 162, chemin des Prés

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0 Téléphone: 819-732-8601, poste 110

Télécopieur: 819-732-4324

Courriel:municipalite@saint-marc-de-figuery.org Site Internet: saint-marc-de-figuery.org/

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidants 50 \$/an.



SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE MAI 2025

Dimanche 4 mai à 9 h 30 :

Philippe Breton

Offrande de service

<u>Dimanche 11 mai à 9 h 30</u> : Célébration de la Parole

<u>Dimanche 18 mai à 9 h 30</u> : Célébration de la Parole

Dimanche 25 mai à 9 h 30 :

(Confirmation)

Paul-Émile Laroche

Offrande au service

Lampes du sanctuaire pour le mois de mai 2025:

Semaine du 4 mai :

Johanne et Raymond Breton / Intentions personnelles

Semaine du 11 mai :

Liliane Veillette / Pape François

Semaine du 18 mai :

Aucune intention n'a été donnée...

Semaine du 25 mai :

Aucune intention n'a été donnée...

HEURE D'ADORATION

Tous les jeudis à 19 h excepté jeudi 1er mai

CONFIRMATION DIMANCHE LE 25 MAI 2025

Après deux ans de rencontres de catéchèse, nos jeunes recevront le sacrement de Confirmation dimanche le 25 mai.

Que cet évènement soit pour eux un jour très spécial dans leur vie chrétienne et qu'ils soient remplis des dons et des fruits de l'Esprit Saint à profusion et que cela déborde sur toute la communauté de Saint-Marc.

Nous leur souhaitons qu'ils développent une belle amitié avec l'Esprit Saint tout au long de leur vie.

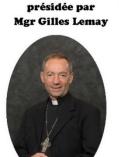
MARS 2025

Revenus:			Dépenses:		
Quêtes		325,45 \$	Salaires prêtres		218,42 \$
Quêtes funérailles		0,00\$	Culte et Pastorale		134,25 \$
Capitation		0,00\$	Secrétariats		40,16 \$
Prions		10,10 \$	Frais bancaires		2,95 \$
Lampions		40,00 \$	Contribution diocésaine		0,00\$
Revenus loyers		1 450,00 \$	Entretien général		0,00\$
Location de salle		350,00 \$	Chauffage église		1 577,86 \$
Don		30,00 \$	Chauffage presbytère		267,22 \$
Lampe du sanctuaire		0,00\$	Assurances		1 420,50 \$
Culte et pastorales		18,50 \$	Taxes municipales		788,51 \$
Revenus d'intérêts		713,71 \$			
	Total	2 937,76 \$		Total	4 449,87 \$

SECTION PAROISSIALE

Messe spéciale à la Cathédrale

SAINTE-THÉRÈSE D'AVILA D'AMOS



JEUDI 1er MAI 2025 À 19 HEURES

NOUS CÉLÈBRERONS SON 20^E ANNIVERSAIRE ÉPISCOPAL

VENEZ CÉLÉBRER EN GRAND NOMBRE!

BAZAR 2025 DE LA FABRIQUE

Saint-Marc-de-Figuery Salle Mgr Duchemin Les 3 et 4 mai 2025

Vente d'objets variés



Venez voir et trouver des trésors de toutes sortes. Vaisselle, CD, DVD, livres, jouets, tableaux, articles de sports et autres.

Les profits de cette activité serviront au bon fonctionnement de la Fabrique de Saint-Marc-de-Figuery.

Les bénévoles et les marguillers seront heureux de vous accueillir.

Horaire: Samedi 3 mai: 9 h à 18 h Dimanche 4 mai: 9 h à 16 h

Toutes personnes qui auraient des objets à donner encore utilisables et propres sont priées de les apporter à la Salle Mgr Duchemin, jeudi 1^{er} mai et vendredi 2 mai 2025 entre 13 h et 19 h.

Pour plus d'informations, communiquez avec les marguillers suivants messieurs : Yvan Périgny au 819-444-6126
Alberto Paris au 450-715-1109

Les marguillers remercient toutes les personnes qui contribuent à cette activité.

Au plaisir de vous accueillir!

ÉCOLE D'ÉVANGÉLISATION SAINT-ANDRÉ D'AMOS

Session Josué

Un mot pour annoncer que cette session se donnera sur une seule fin de semaine.

Vendredi 2 mai (18 h 30 à 21 h 15) et samedi-dimanche 3-4 mai 2025 (8 h 30 à 16 h)

Où se donnera la session ? À la Maison L'Avila (861,1^{re} Rue Est – entrée arrière, maison blanche en face de la Polyvalente d'Amos)

Pour qui ? Pour toutes les personnes qui souhaitent construire un monde plus fraternel en étant des leaders plus authentiques, plus inspirants et plus motivés. Où que vous soyez, vous êtes un leader et vous pouvez avoir un impact dans vos milieux respectifs. Lors de cette fin de semaine; vous aurez l'occasion de découvrir des moyens pour mieux y arriver.

Par qui ? Par l'équipe de l'école d'Évangélisation Saint-André C'est une belle école dotée d'une pédagogie dynamique qui fait appel aux cinq sens, visuel surtout. Comme à l'école, on expérimente, on apprend, on rit, on prie et tout cela permet de contribuer à la formation continue de baptisé.

Quel est le coût total ? 35 \$ pour la fin de semaine. (Incluant thé, café et les collations)

Note: Si vous avez des doutes, mieux vaut vous s'inscrire et annuler ensuite, c'est aidant pour nous de savoir.

Pour plus d'informations concernant la session : Estelle B. Roy au 819 444-8874

Note: N'oubliez pas d'apporter votre BIBLE et votre DÎNER du samedi et du dimanche.

Au plaisir de vous rencontrer, L'équipe de l'École Saint-André

NÉCROLOGIE

BANVILLE-SYLVAIN, Johanne

1964-2025

Est décédée à La Maison du Bouleau Blanc d'Amos, le 31 mars 2025, à l'âge de 60 ans, Madame Johanne Banville-Sylvain, domiciliée à Amos.

Madame Banville-Sylvain laisse dans le deuil ses enfants : **Sébastien Banville-Morin (Dominique Vachon)** et Audrey Banville-Morin; ses petits-enfants : **Florent, Caleb et Adèle**, sa mère Claudette Banville, son père Jean-Luc Sylvain, sa sœur Dominique (André Lahaie) et son frère Frédéric, ses neveux et sa nièce.

Johanne a pu compter sur le soutien et la présence de ses amies et amis proches qui l'ont accompagnée de façon exceptionnelle.

Madame Banville-Sylvain a été exposée à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141 rue Principale Nord à Amos le jeudi 10 avril 2025, de 16 h à 19 h.





















VENTES

Équipements forestiers
Piscines et spas
Balançoires
Ensembles de patio
Propane et équipement au propane
Tracteurs et tondeuses
Vente de remorques
Moulin à scie

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2
Téléphone: 819-732-2652 Cellulaire: 819-734-7707
Adresse électronique: info@locationlla.com
Site Internet: locationlauzonamos.com













SECTION MUNICIPALE



Mot du maire

Bonjour à tous(tes),

Nous avons eu notre séance du conseil le 1^{er} avril dernier. Comme à l'habitude, nous avons adopté différentes résolutions. Je vous invite à regarder les pages suivantes qui vous donneront un bon aperçu des points discutés à notre séance.

Nous avons adopté le règlement de déneigement qui vient clarifier les règles dont, entre autres, les endroits où il n'est pas possible de mettre de la neige plus particulièrement dans les chemins. Comme vous le savez, cette pratique est dangereuse et peut causer des bris aux équipements de déneigement. Également, nous avons adopté une résolution pour le changement de zonage d'un terrain en vue de l'établissement d'un parc industriel léger. Nous espérons que ce projet ira de l'avant et pourra contribuer au développement de notre municipalité. Annuellement, nous procédons à une demande d'aide à la voirie pour l'entretien de nos chemins. Enfin, nous avons octroyé le contrat pour l'abat-poussière pour l'été 2025.



J'aimerais terminer avec un mot concernant l'état des routes et la période de dégel. Comme vous le savez chaque année ce sujet est un enjeu. Nous traversons une période où il n'est pas possible de faire des réparations avec l'asphalte froid. Dès que les conditions le permettront, nous entreprendrons les réparations des chemins. D'ici là, si vous constatez des endroits où il n'y a pas de signalisation pour indiquer les dangers, nous vous demandons de communiquer avec le bureau municipal. De plus, nous vous demandons de respecter la période de dégel en regard au transport lourd. Le fait de ne pas respecter cette consigne a un impact direct sur l'état de nos routes et par le fait même sur les coûts des réparations et finalement sur nos taxes.

Enfin, je vous souhaite une bonne fin de printemps en espérant que nous aurons des températures plus clémentes en mai !

Vivre Saint-Marc-de-Figuery!

André Rioux





SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance ordinaire du 1^{er} avril 2025.

- 1. Adoption du procès-verbal de la séance ordinaire tenue le 3 mars 2025;
- 2. Les membres du conseil autorisent le passage sur notre territoire de la 1^{re} édition du Tour de l'Abitibi Glencore femmes qui aura lieu le 11 juillet 2025;
- 3. Le conseil a adopté le règlement # 276 sur l'enlèvement de la neige et le déneigement;
- 4. Les élus ont adopté le règlement # 2025-277 modifiant le règlement # 21 intitulé règlement de zonage;
- 5. Un avis de motion et le dépôt du premier projet lié à l'usage unifamilial isolé dans la grille de spécification VC-17 ont été donnés;
- 6. Les membres du conseil ont résolu unanimement de faire une demande d'aide à la voirie locale volet entretien du réseau routier. Ils autorisent Madame Martine Lachaine, directrice générale à préparer les demandes de programme d'aide à la voirie PPA-CE et PPA-ES;
- 7. Le conseil a résolu à l'unanimité des membres présents de faire une demande de modification du schéma d'aménagement et de développement révisé de la MRC d'Abitibi afin d'autoriser des activités industrielles et para-industrielles en FO-3 et de modifier certaines zones en VD-3 et en VC-18;
- 8. Les élus acceptent la soumission de 24 850 \$ taxes non incluses de RM Entreprises pour l'épandage d'abat-poussière;
- 9. Les membres du conseil acceptent la soumission de 498,49 \$ taxes non incluses de la Papeterie Commerciale pour l'achat d'une chaise d'ordinateur;
- 10. Le conseil a accepté unanimement d'adopter les dépenses du mois de mars 2025 et celles prévisibles d'avril 2025;

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la municipalité :

https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, <u>LUNDI LE 5 MAI 2025</u> À 19 H 30 AU <u>10, AVENUE MICHAUD.</u>





INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – MARS 2025

# Chèque	Nom	Description	Montant
L2500018	MEDIAL CONSEIL SANTÉ SÉCURITÉ INC.	Mutuelle de prévention	419,32 \$
L2500019	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone municipalité	177,60 \$
L2500020	BELL MOBILITE	Cellulaire voirie	59,25 \$
L2500021	VIDÉOTRON	Internet caserne	80,43 \$
L2500022	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS février	5 525,69 \$
L2500023	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS février	2 125,54 \$
L2500024	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Fonds de pension employés	2 391,53 \$
L2500025	SOCIÉTÉ ASSURANCE AUTOMOBILE QUÉBEC	Immatriculation camionnette, tracteur, camion	2 490,97 \$
L2500026	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau mars	175,10\$
P2500026	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement, achats heure du conte	135,39 \$
L2500027	BELL MOBILITE	Cellulaire voirie	59,25 \$
P2500027	MUNICIPALITÉ DE LANDRIENNE	4 ^e versement collecte poubelles et compost 2024	24 361,26 \$
L2500028	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	Internet Maison du Citoyen	57,43 \$
P2500028	LAROUCHE BUREAUTIQUE	Impression 3 mois	636,46 \$
L2500029	HYDRO-QUÉBEC	Bureau, PP1, PP2, garage, caserne, luminaires	4 189,65 \$
P2500029	LOCATION LAUZON AMOS INC.	Propane zamboni	340,58 \$
P2500030	M & M NORD OUEST INC.	Peinture, lubrifiant	62,50 \$
	PLOMBERIE GERMAIN ROY INC.	Pompe réservoir	2 356,93 \$
P2500031	DANIEL TÉTREAULT	Audit 2024	9 657,90 \$
C2500031	POSTE CANADA	Poste journal	59,33 \$
P2500032	BOIS TURCOTTE LTÉE	Double clé	5,27 \$
C2500032	MORENCY SOCIÉTÉ D'AVOCATS	Contrat égout de février	6 883,86 \$
P2500033	FQM	Logiciel de comptabilité adhésion	7 226,18 \$
C2500034	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCES	Assurance collective	1 419,38 \$
P2500034	GOURDE STÉPHANIE	Frais de déplacement	70,00 \$
C2500035	C.D. BOUTIN	Gaz, diesel, timbre, heure du conte	969,01\$
P2500035	H2LAB INC.	Test station pompage février	450,70 \$
C2500036	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement	3 245,91 \$
P2500036	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal février	608,22 \$
C2500037	POSTE CANADA	Publipostage, Répertoire	120,74 \$
P2500037	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacement février	64,00 \$
C2500038	LES CONSTRUCTIONS BENOIT DOYON INC.	Libération partie de la retenue	205 989,96 \$
P2500038	AUDREY-ROSE LANTAGNE	Ménage centre récréatif	110,00 \$
C2500039	DROLET ÉQUIPEMENTS	Nivelage	3 930,08 \$
P2500039	PAPETERIE COMMERCIALE	Enveloppes	27,00 \$
C2500040	LA BOITE À FLEURS	Fleurs décès Philippe Breton	75,01 \$
P2500040	PETRONOR	Mazout garage, Maison du Citoyen	3 537,92 \$
C2500041	NADEAU GESTION DE PROJET INC.	Surveillance chantier rapport	718,59 \$
P2500041	RP EXPRESS	Transport test PP2	16,29 \$
C2500042	SYLVIE FLEURISTE INC.	Fleurs décès Hermance Cloutier	75,00 \$
P2500042	PATRICIA VANDAL	Ménage bureau	60,00 \$
P2500043	EXCAVATION DGM INC.	3 ^e versement de neige	46 928,89 \$
P2500044	AUDREY-ROSE LANTAGNE	Ménage Maison du Citoyen	110,00 \$
P2500045	PATRICIA VANDAL	Ménage bureau	30,00 \$
		TOTAL	338 034,12 \$

INFO CITOYEN



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

Le 7 avril 2025

AVIS PUBLIC

Aux personnes intéressées par le projet de règlement numéro 2025-278 modifiant le règlement # 216 intitulé règlement de zonage.

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

- 1. Lors d'une séance tenue le 1^{er} avril 2025, le conseil a adopté le projet de règlement de modification numéro 2025-278 et intitulé modification du règlement # 216 intitulé règlement de zonage.
- 2. Une assemblée publique de consultation aura lieu le 5 mai 2025, à 18 h 30 à la Maison du citoyen située au 10, Avenue Michaud. L'objet de l'assemblée est de modifier le règlement # 216 intitulé règlement de zonage. Au cours de cette assemblée publique, l'officier municipal expliquera le projet de règlement qui modifie le règlement de zonage en concordance avec une modification au plan d'urbanisme et au SADR de la MRC d'Abitibi et d'ajouter une mention concernant les constructions extra-riveraines à la grille des spécifications VC-17 et les conséquences de son adoption ou de son entrée en vigueur et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.
- 3. Le résumé du projet de règlement peut être consulté au bureau municipal situé au 162, chemin des Prés à Saint-Marc-de-Figuery.

Résumé du projet :

Modifier le règlement de zonage en concordance avec une modification au plan d'urbanisme et au SADR de la MRC d'Abitibi et ajouter une mention concernant les constructions extra-riveraines à la grille des spécifications VC-17.

Martine Lachaine Greffière-trésorière

Martine Pachaine





INFO CITOYEN

PÉRIODE D'ENLÈVEMENT DES ABRIS D'HIVER



Extrait du règlement de zonage de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

9.17 Abri d'hiver

Un abri d'auto doit être muni d'ancrages au sol installés de manière à ce qu'il résiste à la poussée du vent. Il doit être entretenu en bon état.

Un abri d'hiver est prohibé entre le 1^{er} mai et le 1^{er} octobre.

La marche de recul minimal avant est de 3,0 mètres. Les marges de recul minimal latéral sont celles applicables à un bâtiment secondaire détaché.

L'équipe municipale

CONDUIRE AVEC PRUDENCE



À l'arrivée du beau temps, nous avons tous le réflexe d'augmenter notre vitesse de conduite. Malheureusement, ce n'est assurément pas la bonne attitude à adopter. À l'approche de l'été, il y a de plus en plus de piétons qui utilisent les rues, plus d'enfants en vélo, il faut donc redoubler de prudence en respectant les limites de vitesse autorisées.

Soyez vigilants et roulez en tout temps de façon responsable.

L'équipe municipale



STATIONNEMENT CHEMIN DOMAINE DU RÊVEUR

RAPPEL: IL EST INTERDIT DE LAISSER UNE CABANE OU UN VÉHICULE DANS LE STATIONNEMENT

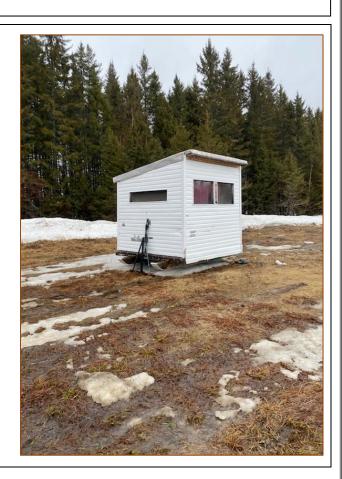
La saison de la pêche blanche est terminée. L'instance municipale tient à rappeler que depuis la fin de la pêche le 31 mars dernier, aucune cabane et aucun véhicule ne doivent demeurer dans le stationnement.

Présentement une cabane de pêche est restée dans le stationnement et elle doit être retirée de cet endroit le plus tôt possible.

Transmettez le message à vos amis qui ne résident pas à Saint-Marc-de-Figuery;

Nous vous remercions de votre compréhension et de votre précieuse collaboration.

L'équipe municipale



INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

L'AVENIR EST AU BRUN



DES **QUESTIONS?**

819 732-8501 819 732-8601



st-marc-de-figuery.org

Grand ménage de printemps? Pensez bac brun!

Vieux plants, résidus de plates-bandes, fleurs fanées : tous ces restes du jardin peuvent aller directement dans ton bac brun. Fais de la place dehors et un geste pour la planète.

Rejoins le Défi 1200 tonnes : https://bit.ly/defi1200tonnes







À quoi ressemble quelqu'un qui participe au Défi 1200 tonnes ? Pas besoin d'être parfait, expert ou zéro déchet...

Il suffit d'avoir un bac brun, quelques bonnes habitudes, et l'envie de faire une différence. Le kit de départ d'un.e <u>citoyen.ne</u> engagé.e, c'est:

- Un bac brun qui trône fièrement près de la maison
- Des mouchoirs souillés qui vont dans le bon bac
- Des feuilles mortes et des restes de jardin bien valorisés
- Une volonté de composter sans se compliquer la vie

Commencer, c'est simple. On t'accompagne avec des astuces, des rappels... et même des prix à gagner ! Inscris-toi dès maintenant et joins-toi au mouvement : https://bit.ly/defi1200tonnes

INFO-POMPIER

LES BRÛLAGES DU PRINTEMPS

Après avoir fait votre ménage extérieur du printemps, vous avez l'habitude de vous débarrasser de vos résidus, tels que les branches d'arbres, foin, herbe, en les brûlant? Si oui, suivez ces quelques conseils afin de réduire les risques reliés au brûlage.



AVANT D'EFFECTUER UN BRÛLAGE

 Vérifiez auprès de votre municipalité la réglementation sur les brûlages;

Il est interdit de brûler des déchets, des matières toxiques, des matières plastiques ou d'origine pétrolière et toutes matières desquelles peut émaner une fumée polluante.

 Vérifiez l'indice de danger incendie de la Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU) ex. bas - modéré - élevé - extrême.

PENDANT UN BRÛLAGE



- Tentez de ne pas incommoder les voisins, ni nuire à la visibilité des usagers de la route;
- Ayez TOUJOURS une source d'eau à proximité de votre brûlage;
- Demeurez à proximité du site de brûlage jusqu'à l'extinction complète du feu et gardez le plein contrôle sur le brasier;
- Assurez-vous que le feu est complètement éteint avant de quitter les lieux.

UN MESSAGE DE LA PART DE VOS SERVICES INCENDIES DE LA MRC D'ABITIBI



SAINT-MARC-DE-FIGUERY

PERMIS GRATUIT

OBLIGATOIRE

VOUS POUVEZ VOUS LE
PROCURER À
L'ADMINISTRATION
MUNICIPALE AU
162, CHEMIN DES PRÉS.

HORAIRE : LUNDI AU JEUDI DE 8 H À 16 H

MERCI DE VOTRE COLLABORATION

Amos Centre Dentaire

Arseneault · Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur

Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D. Dre Claudia Coulombe D.M.D. Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8 www.amoscentredentaire.com

INFO-SÉCURITÉ

GHB

Qu'est-ce que le GHB?

Le gamma-hydroxybutyrate, ou GHB, est une drogue qui fait partie de la catégorie des dépresseurs. Il agit sur le système nerveux central en engourdissant le cerveau et en ralentissant le fonctionnement du corps. C'est une drogue qui peut être consommée de façon récréative, mais qui est également associée à des contextes d'agression. On y réfère également en tant que « drogue du viol ». Le GHB est très difficile à détecter puisqu'il est pratiquement sans odeur ni saveur.



- Le GHB peut se trouver sous plusieurs formes (poudre, liquide, comprimé);
- Il est incolore (mais peut être coloré par un colorant alimentaire), inodore et sans goût;
- Combiné à l'alcool, ses effets sont multipliés;
- Le GHB agit très rapidement.

Quels sont les principaux effets du GHB?

Les effets du GHB varient selon la personne, le contexte et la quantité consommée. Les effets peuvent inclure :

- Confusion;
- Vertiges;
- Nausées;
- Vomissements;
- Perte de mémoire.

Les intoxications au GHB sont à l'origine de troubles neurologiques pouvant aller jusqu'au coma, de troubles cardio-respiratoires, d'hypothermie et peut causer la mort.

Comment prévenir une intoxication au GHB?

Lorsque vous consommez de l'alcool ou des drogues, la prévention et la vigilance sont de mise. Voici quelques conseils :

- Surveillez et couvrez votre verre ;
- N'acceptez pas de verre sans avoir vu son « parcours » jusqu'à vous;
- Surveillez vos amis, entourez-vous de personnes de confiance, repérez les comportements anormaux et réagissez rapidement au besoin;
- Adoptez une consommation modérée;
- Donnez-vous une limite de consommation et consommez une petite quantité à la fois;
- Faites attention aux mélanges avec de l'alcool, des médicaments et/ou d'autres drogues;
- Donnez-vous un plan de départ sécuritaire et respectez-le (conducteur désigné, taxi, parent...);
- En cas de problème, appelez le 911.

Source: https://ciusssmcq.ca/conseils-sante/habitudes-de-vie/ghb-drogue-du-viol/





MARIO THIVIERGE & FILS

RBQ 5804-3506-1

Tirage de joints et peinture.

Travaux résidentiels, commerciaux et industriels.

Anthony Thivierge 819-442-0143

Thivierge.anthony@gmail.com

INFO-SANTÉ

HORAIRE - MAI 2025

LOCAL DE SANTÉ

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Québec 🖁 🖁

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

INFIRMIÈRE: Linda Leduc



SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU 819-732-3271, POSTE 4202

1er mai 2025 : à Saint-Marc

Prise de sang

27 mai 2025 : à La Corne

Prise de sang

INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271.

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoven 10, avenue Michaud, 2e étage

Téléphones: 819-732-8601, poste 125 ou

819-732-3271

Hygiène nasale

Si votre enfant est congestionné en raison d'un rhume, d'une grippe ou d'allergies et qu'il ne peut pas se moucher adéquatement, il peut être difficile de gérer ses sécrétions nasales. Un nez congestionné peut rendre la respiration, l'alimentation, l'hydratation et le sommeil difficiles.

Pourquoi l'hygiène nasale est importante?

- Diminue le nombre d'otites, de sinusites et l'apparition de symptômes liés à l'asthme.
- Diminue l'utilisation d'antibiotiques en lien avec les surinfections.
- Diminue la congestion nasale et la toux.
- Humidifie le nez.
- Prévient les saignements de nez.
- Améliore l'alimentation.
- Permet d'avoir un meilleur sommeil
- Diminue la durée des symptômes.

Recette maison de solution saline pour hygiène nasale

- Faites bouillir 4 tasses (1L) d'eau pendant 3 minutes;
- Ajoutez 2 cuil. à thé (10 mL) de sel;
- Ajoutez 1/2 cuil. à thé (2,5 mL) de bicarbonate de
- Laissez refroidir la solution pour ne pas vous brûler;
- Bien mélanger avant chaque usage;
- Sortez la quantité requise et réchauffez l'eau pour atteindre la température du corps (soit autour de 37°C) avant de l'utiliser;

Source:

https://ciusssmcq.ca/conseils-sante/habitudes-de-vie/hygiene-nasale/



Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel inc.

Pharmaciens-propriétaires



Membre affilié à :

Proximed.

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel, pharmaciens(nes)

41, 1re Avenue Ouest

Heures d'ouverture :

Amos (Québec) J9T 1T7

Téléphone: 819-732-2641

Télécopieur: 819-732-3484

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Livraison

Pilulier

Lundi au mercredi: 9 h à 18 h 9 h à 17 h Samedi: Jeudi au vendredi: 9 h à 21 h Dimanche: 14 h à 16 h

INFO-BIBLIO

Venez découvrir les livres de votre bibliothèque :

TITRE

Les mirages du destin

Le pharmachien différencier le vrai du n'importe quoi en santé!

La fleur de nos secrets

Daemon

Marie-Camille

Je t'aime... moi non plus

Hatelist

Mademoiselle Sarah

Harry Potter et le prince de sang-mêlé

Les filles de Caleb

La ruelle

Une autre idée du bonheur

Rockellesroll Joëlle

Kukum

Le secret de Clara

Besoin d'un chum pis ça presse

AUTEUR

Belva Plain

Olivier Bernard

Ann Evans

Daniel Suarez

France Lorrain

Catherine Bourgault

Jennifer Brown

Pierre Kyria

J.K. Rowling

Arlette Cousture

Patrick Hamel

Marc Lévy

Addison

Michel Jean

Françoise Bourdin

Johanne Pronovost

MAISON D'ÉDITION

France loisirs

Les malins

Harlequin Fleuve noir

Guy Saint-Jean

Wizalbinmichel

France loisirs

Gallimard

Libre expression

Nœud papillon

Robert Laffont

Boomerang

Libre expression

France loisirs

Mortagne

Vous êtes attendus à la bibliothèque, tous les mercredis de 18 h à 20 h.

Au plaisir de vous accueillir!

Services offerts à la population gratuitement:

Réservation de volumes

Prêt de volumes ou de périodiques

Animation

Heure du conte, 4 fois par année

Expositions

Conférences



Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :



434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030



Produits Pétroliers Harricana inc.

INFO-SCOLAIRE

Mon jeune est (ou sera) en 2e secondaire

La deuxième année du secondaire est une étape importante puisque c'est la dernière année du premier cycle du secondaire. Votre jeune est déjà plus à l'aise avec son école et ses différentes matières scolaires à l'étude.

Vous avez peut-être déjà observé des changements dans son attitude et il est possible qu'il se détache un peu du nid familial pour tranquillement tenter de voler de ses propres ailes.



professionnelle (COSP)

S'orienter dans un monde en grande transformation représente important pour nos jeunes. En tant que parents, nous réalisons l'ampleur des besoins en matière d'orientation de nos enfants quand ils arrivent aux moments de faire des choix scolaires ou professionnels. Chez plusieurs élèves, ces besoins sont latents et se manifestent au moment où ils font face à la nécessité de prendre une décision. Dans ces circonstances, il n'est pas rare que l'anxiété, l'inquiétude ou l'indécision habitent les élèves et leurs parents.

Des contenus en orientation scolaire et Pour répondre à ce besoin important qui concerne l'ensemble des élèves à un moment ou à un autre de leur parcours scolaire, le ministère de l'Éducation (MEQ) a rendu obligatoire, à partir de 2017, des contenus en orientation scolaire et professionnelle (COSP) pour tous les élèves de la 5^e année du primaire à la 5^e année du secondaire. Ces contenus constituent une approche structurante et permettent d'amorcer un éveil à l'orientation chez les élèves. Ils sont complémentaires aux différentes actions déjà en place dans les écoles, notamment les services professionnels offerts par les conseillères et conseillers d'orientation.

> Ces contenus ont pour but d'outiller les élèves dans leur réflexion sur leurs choix scolaires et professionnels. Ils les incitent à s'engager dans la préparation de leur avenir de façon très graduelle dès la 5^e année du primaire. Les COSP favorisent ainsi la motivation et la persévérance scolaires des élèves.

Source: https://espaceparents.org/2e-secondaire/lorientation-en-deuxieme-secondaire/





- Fenêtres et portes Roberge
- Vente et installation
- Vitrines et entrées d'aluminium
- Portes de garage
- Quincaillerie commerciale et réparation Licence R.B.Q.: 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél.: 819 732-0147

Téléc.: 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

Voilà le soleil qui se fait de plus en plus présent, comment ne pas rêver aux belles journées d'été!

C'est le moment de commencer à penser à nos projets de la belle saison.

Et pourquoi pas une cuisine extérieure! À l'ébénisterie nous pouvons vous aider à planifier et réaliser un coin convivial à la mesure de vos besoins.

Il faut choisir des matériaux de bonne qualité durable et de conception fonctionnelle. Tenir compte des intempéries de notre climat. Voir l'emplacement idéal selon notre utilisation; si nous l'utilisons le midi ou plus le soir ? Comment le soleil sera présent dans la zone choisie. Auronsnous besoin d'une pergola ou y a-t-il des arbres qui font ombrage ? Si besoin peut-être des coupe-vents ? La possibilité d'intimité, plusieurs options sont possibles; coupe-vent en bois, en plexiglass, résine ou fer décoratif, avec des plantes grimpantes, plusieurs possibilités en forme et couleur.

Pour le coin cuisine extérieure, avoir selon le besoin une armoire de rangement pratique afin d'avoir à portée de la main ce dont nous aurons besoin, une surface de travail, pour y déposer nos préparatifs et épices. On pourrait avoir besoin d'un endroit pour les outils de cuisson et même un endroit pour y placer vaisselle d'été et verres pour les consommations et apéro. Certains aimeront un petit frigo pour la bière ou le vin. Aurez-vous besoin de planifier de la lumière ou un petit éclairage d'ambiance ?

Besoin d'un croquis, proposition de matériaux, couleur et agencement, fabrication ?

Nous sommes les bonnes personnes à rencontrer. Prenez un rendez-vous. Car votre projet est notre fierté!

Nicole Thibodeau, service-conseil

Ébénisterie R.N. Inc.

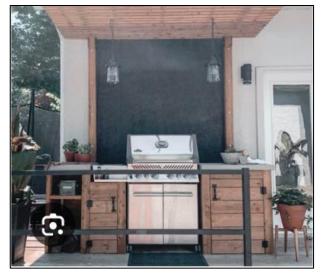
Téléphone: 819-727-9661

Courriel: nicolet@ebenisteriern.com

Vous trouverez les détails de notre méthode de

fonctionnement en suivant le lien suivant :

http://ebenisteriern.com/produits-et-services/procedure-soumission







UN PEU DE FRANÇAIS...POUR S'AMUSER

DÉMÊLONS

<u>Vacance</u>: n.f.: poste à pourvoir. Ex.: Il y a une vacance au Conseil. Ne pas confondre avec

<u>Vacances</u>: n.f.p.: temps de repos. Ex.: La directrice prend ses vacances.

Impacter: Bien que de plus en plus utilisé, ce verbe est un anglicisme. On doit plutôt dire

Avoir un impact : Ex. : La pandémie a eu un impact sur l'économie.

<u>Chance</u>: nom à valeur positive. Ex. : Il a de bonnes chances de gagner la course.

Risque: nom à valeur négative. Ex. : Il court le risque d'arriver en retard.

Les deux noms précédents ont une parenté avec les deux locutions soulignées suivantes :

Grâce à toi je mange des repas délicieux, mais à cause de toi je prends du poids!

Émigrant: qui quitte son pays pour aller vivre à l'étranger.

Immigrant: qui entre dans un nouveau pays pour s'y établir.

<u>Éminent</u> : remarquable. Ex. : M. X est un éminent personnage.

<u>Imminent</u>: qui est près d'arriver. Ex. : Le printemps est imminent!

INCORRECT

L'assemblée est levée

Aucun frais ne sera facturé

Les argents du Comité

Faire des altérations à un vêtement

Jusqu'à date, tout va bien

Mettre ses comptes à date

Le yogourt est passé date

Elle n'a pas fait par exprès

Le pamphlet de la laveuse

Le pamphlet du magasin

Un pamphlet publicitaire

Faire son rapport d'impôt

Reçu pour fins d'impôt

CORRECT

La **séance** est levée

Aucuns frais ne seront facturés

Les **fonds** du Comité

Faire des **retouches**...

Jusqu'à maintenant...

Mettre ses comptes à jour

Le yogourt est **périmé**

Elle n'a pas fait exprès

La **brochure** de la laveuse

La **circulaire** du magasin

Un **dépliant** publicitaire

Faire sa **déclaration de revenus**

Reçu **fiscal**

D'après le Multi dictionnaire de la langue française de Marie-Éva de Villers

Chronique rédigée par Irène Breton

OFFRE D'EMPLOI

Programme d'emplois d'été Canada 3 GUIDES TOURISTIQUES - JOURNALIERS

Sommaire de la tâche :

Le travail consiste à :

- Accueillir les visiteurs;
- Effectuer des visites animées;
- Exécuter tous les travaux d'entretien du terrain, des bâtiments et des structures du Parc Héritage, de la Maison du Citoyen et du Site du Patrimoine religieux;
- Réaliser des travaux de peinture;
- Préparer du matériel pour des expositions à venir;
- Participer à l'organisation des Festivités Champêtres.



- Salaire selon l'expérience
- 28 35 heures/semaines
- Horaire variable incluant les fins de semaine





Critères de sélection :

- Avoir entre 15 et 30 ans avant le 24 juin 2025;
- Être en possession de sa carte d'assurance sociale.

Toutes les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitae

par la poste : Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery ou 162, chemin des Prés, Saint-Marc-de-Figuery

par courriel : agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org

pour des informations: 819-732-8501 poste 110 ou 125

Veuillez prendre note que seuls les candidats et candidates sélectionnés seront invités à une entrevue.



SECTION DES NOUVELLES

Hommage à Simon Cloutier 25 ans de service au sein du Service incendie de Saint-Marc-de-Figuery

Ce soir, nous avons l'honneur de souligner le parcours exceptionnel d'un homme dévoué de notre communauté : Simon Cloutier. Depuis janvier 2000, Simon met son courage et son engagement au service des citoyens en tant que pompier volontaire et directeur de la brigade depuis 2008.

Suivant les traces de son père, il a choisi de donner de son temps et de son énergie pour protéger et secourir. Pendant 25 ans, il a répondu à l'appel, que ce soit au cœur de la nuit ou au milieu d'une journée bien remplie sur sa ferme bovine ou à la boucherie qu'il gère avec sa conjointe, Chantal Rose.

Au-delà de son engagement professionnel et communautaire, Simon est avant tout un père dévoué et fier de ses trois enfants. Son sens du devoir, son courage et sa générosité sont une source d'inspiration pour tous ceux qui le connaissent.



Aujourd'hui, nous tenons à lui exprimer notre plus profonde gratitude pour ces 25 années de service exemplaire. Merci, Simon, pour ta détermination, ta bienveillance et ton dévouement sans faille. Notre communauté est privilégiée de pouvoir compter sur un homme de ta trempe.



Photo prise avec d'anciens et d'actuels membres du service incendie de Saint-Marc-de-Figuery. Debout : Alexandre Breton, Mathieu Breton, Yvan Périgny, Martin Hamel, Gilles Lavigne, Martin Thibeault, Simon Cloutier, Raphaël Damphousse, Guillaume Côté, Mario Cloutier. Assis à l'avant : Ghislain Cloutier, Daniel Boutin, David Ouellet.

SECTION DES NOUVELLES

Hommage à Jocelyne Bilodeau, agente de développement, pour ses 25 ans de carrière au sein de la Municipalité

Avec le contexte économique et la pénurie de maind'œuvre que nous vivons, c'est extrêmement difficile de garder des employés et encore moins les garder pendant 25 ans.

Aujourd'hui, c'est avec grand plaisir que nous désirons célébrer les 25 ans de service de Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement, au sein de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

Jocelyne a débuté officiellement en 2 000 comme agente de développement, mais elle avait travaillé auparavant pendant trois ans pour le musée.

Au cours de ces 25 ans, des réalisations, il y en a eu beaucoup. Nous n'avons qu'à penser aux personnages de bonshommes de foin qui font la fierté des villageois et à son implication pour préserver l'histoire au sein du Musée de la Poste et de la Boutique de la Forge.

Les heures du conte qu'elle crée et anime quatre fois durant l'année pour le plaisir des plus petits et des plus grands, les enfants les attendent avec fébrilité à chaque fois.

Dès son entrée en poste, Jocelyne a fondé le journal actuel sous la forme que nous connaissons maintenant. Il lui a fallu du temps et de la recherche pour que vous lisiez un journal qui couvre les nouvelles de notre localité.

Au cours de ces 25 années, Jocelyne a imaginé, organisé, planifié des activités pour notre localité, nous n'avons qu'à penser au 100e de Saint-Marc, à la Marche aux Flambeaux, aux Festivités Champêtres, aux Bières et Saucisses, à Raconte-moi mon village comme ce soir, pour ne nommer que celles-là. Jocelyne met énormément de temps et d'énergie dans la préparation de ces activités, et ce, souvent en dehors de ses heures de travail.

Toujours prête à commencer ou à fignoler un nouveau projet, elle est un grand atout pour notre communauté. Avec ses années d'expérience et son bagage, elle est une référence autant pour les employés municipaux que pour le réseau des agentes de développement.

Travaillante, avant-gardiste, déterminée, passionnée et dévouée sont toutes des qualités qui la décrivent parfaitement. Elle aime faire connaissance avec les nouveaux citoyens et prendre des nouvelles des gens déjà bien établis.

Ses connaissances, autant dans la généalogie des premiers arrivants que dans l'histoire des bâtiments municipaux, sont remarquables. Elle est une référence précieuse pour l'histoire de notre municipalité ainsi que pour celle de la MRC.

Au-delà de son engagement professionnel et communautaire, Jocelyne est devenue grandmaman au cours des dernières années. Elle nous parle avec fierté de ses petits-enfants, de ses fils. Elle est très dévouée, attentionnée et impliquée auprès des siens.

Pour tout le travail accompli, pour l'accueil chaleureux des citoyens et des visiteurs, pour les projets faisant de notre communauté un endroit agréable où vivre, nous désirons te dire notre reconnaissance.



En compagnie du maire, des membres du Conseil présents et de la directrice générale : Martin Thibeault, Johanne Sabourin, Martine Lachaine, Jocelyne Bilodeau, André Rioux, Mathieu Breton et Gaétan Boutin.

Félicitations et merci!

SECTION DES NOUVELES



15^e Édition de l'événement printanier saint-marcois RACONTE-MOI MON VILLAGE!

Le samedi **29 mars dernier**, toutes les générations de la population saint-marcoise étaient conviées à l'événement annuel printanier **«Raconte-moi mon village!»** dont le thème pour cette année était **«Souper-soirée cabane à `sucre!»**

Pas moins de 140 personnes de tous âges ont répondu à l'appel. Merci!

Le succès d'un événement comme celui-là se mesure de plusieurs façons : dans l'organisation, la participation et la richesse de son contenu. Un immense merci à nos partenaires financiers, à nos précieux bénévoles et à toutes les personnes présentes.

Un merci tout spécial au quatuor d'animateurs : MM. Raymond Breton et Jocelyn Bérubé, ainsi que Mmes Johanne Sabourin et Jocelyne Bilodeau.

Des participants ont également rehaussé la soirée avec des chansons à répondre, ajoutant à l'ambiance festive.

Grâce à vous toutes et tous, les invités ont vécu un moment unique et inoubliable !

Célébrer, reconnaître et faire connaître notre histoire locale peut prendre plusieurs formes. La formule souper-soirée a su créer une atmosphère conviviale, propice aux échanges. Le plaisir, les rires et les souvenirs étaient au rendez-vous.

Présentée dans un cadre de théâtre burlesque, la mise en scène a permis d'explorer avec humour et émotion la vitalité de notre communauté.













Tommy Demers ▲

Jessica Asselin ▲ Guy Allard & Mil

Guy Allard & Milène Lemire 🛦 Guy Bilodeau, Sylvie Rousseau, Guy Allard

Sylvain Sheeny ▼

L'histoire d'un village prend vie à travers les gens qui l'habitent, le façonnent, y travaillent, s'y divertissent et s'y engagent. Prendre le temps de se raconter, c'est aussi nourrir cette mémoire collective.

Car une communauté, c'est avant tout les humains du passé, du présent et du futur qui, ensemble, en font un lieu riche de sens et d'appartenance. Résumé de « Raconte-moi mon village! » en quelques mots:

Hier, aujourd'hui, demain... Saint-Marc-de-Figuery : Une communauté où il fait bon vivre, toujours et à jamais.

Ensemble pour construire l'avenir!



La réussite d'un tel événement repose aussi sur la collaboration de citoyennes et citoyens engagés, qui offrent temps et énergie pour le bien collectif.

Nos sincères remerciements à :

- Mmes Suzanne Lafrenière, Jocelyne Bilodeau et Johanne Sabourin pour la préparation du repas.
- Mmes Nancy Geoffroy, Martine Lachaine et MM. Jacques Riopel et André Rioux pour leur soutien au service du repas. M. René Asselin a joint le groupe pour le lavage de la vaisselle.
- Mmes Joanie Boutin, Éléna Lacoursière ainsi que Yvan Périgny pour le service au bar.



DES RETOMBÉES FINANCIÈRES LOCALES:

Lors de la création de cet événement il y a 15 ans, les objectifs étaient clairs et profondément ancrés dans le développement communautaire :

- Faire découvrir l'histoire locale.
- Accroître la compréhension de notre culture.
- Renforcer le sentiment d'appartenance et valoriser les talents locaux.
- Favoriser les échanges pour encourager l'intégration à la vie du village.

La participation constante et grandissante du public a amené une belle évolution de la formule passant d'une soirée-théâtre à la bibliothèque à un souperthéâtre à la salle paroissiale, et ce, depuis 2013.

Les profits générés par l'événement sont versés au projet du Centre Récréatif Dominic-Boutin.

Cette année, ce sont 2 700 \$ qui ont été amassés!

MERCI À NOS FIDÈLES PARTENAIRES FINANCIERS :







Corporation de développement Socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery







SECTION DES NOUVELES

RÉCUPÉRATION DE MATÉRIEL

Au cours de la saison hivernale, des raquettes et des luges ont été mises à la disposition de la population au Centre récréatif Dominic-Boutin. Lors du rangement du matériel dans les derniers jours, nous avons constaté qu'il manquait deux paires de raquettes et deux luges.

TUBS

Nous lançons donc un appel à tous pour nous aider à retrouver ce matériel :

- Une paire de raquettes portant le numéro 9.
- Une autre paire de couleur verte, avec des numéros dissociés : 8 et 10.
- Les luges manquantes sont vertes, du modèle illustré sur la photo ci-dessus.

Merci de nous aider à les récupérer. Vous pouvez les rapporter à l'administration municipale, située au 162, chemin des Prés à Saint-Marc-de-Figuery, ou nous contacter au 819 732-8501, poste 101.

L'équipe municipale



SECTION DES NOUVELLES

Samedi 31 mai 2025

JOURNÉE ENVIRONNEMENT ET GRAND MÉNAGE DU PRINTEMPS

SOUS LE THÈME : DONNER AU PROCHAIN

DE 8 h À 14 h, au garage municipal

11, rue de la Caserne, Saint-Marc-de-Figuery

ASSUREZ-VOUS DE N'APPORTER QUE LES MATIÈRES LISTÉES CI-DESSOUS



Venez déposer vos résidus domestiques dangereux (RDD) et recevez en échange 5 arbres.

Pour l'occasion, des contenants spéciaux seront disponibles afin que vous puissiez disposer des objets que vous ne désirez plus.





Ferraille, appareils ménagers, matériaux de construction, peinture, contenant en aérosol vide, pièces d'autos, batteries d'autos et alcalines, etc.



Dans le cas des pneus, la cueillette est pour les pneus d'autos UNIQUEMENT. LES PNEUS DE TRACTEURS ET DE TOUTE AUTRE MACHINERIE LOURDE SONT EXCLUS.

De plus, les jantes doivent être enlevées des pneus.

Il est à noter QU'AUCUNE huile usée ne sera récupérée, vous devez en disposer chez Canadian Tire.

SECTION DES NOUVELLES

Samedi 31 mai 2025

JOURNÉE ENVIRONNEMENT ET GRAND MÉNAGE DU PRINTEMPS

SOUS LE THÈME : DONNER AU PROCHAIN

DE 8 h À 14 h, au garage municipal

11, rue de la Caserne, Saint-Marc-de-Figuery

SECTION DEUXIÈME VIE, DONNER AU PROCHAIN ET RÉUTILISER

Tous les objets et le matériel en bon état et fonctionnel seront déposés à un endroit spécifique sur le site afin que les utilisateurs-citoyens puissent tout au long de la journée en prendre possession **ou** qu'ils soient réutilisés par les organismes du territoire municipal.

Exemples:

Livres et jeux de société: Bibliothèque municipale

Articles de sports (ballons, casques, raquettes, patins): Centre Récréatif Dominic-Boutin

Bacs de rangement de toutes dimensions : Utilisé pour diverses activités

Mobilier extérieur, jouets pour carré de sable : Terrains publics
Antiquités : Parc Héritage

Vaisselle : Maison du Citoyen

Les objets et le matériel restants seront redirigés entre autres vers la Petite Boutique d'Amos.

Le but de cette section est de :

- Valoriser la prolongation de vie des objets;
- Favoriser l'entraide citoyenne et aider ceux qui sont dans le besoin;
- Encourager la réutilisation des objets.

IMPACT >



DIMINUTION DU VOLUME DE DÉCHETS AU SITE D'ENFOUISSEMENT = DIMINUTION DES COÛTS ET DE L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE.

Pour plus de renseignements, composez le 819-732-8501, 102 ou 819-732-8601, 125 ou 110

SECTION DES NOUVELES

ACCUEIL DE NOUVEAUX RÉSIDANTS

Au cours de la soirée du 29 mars 2025, à l'occasion de l'événement Raconte-Moi Mon Village nous avons procédé à l'accueil de nouveaux résidants. Depuis 25 ans la collaboration de partenaires privés, tels que le Dépanneur C.D. Boutin et la Miellerie la Grande Ourse nous permet de remettre des présents.



Nous avons accueilli Mme Valérie Bernier et M. Mathieu Breton, Mme Sandrine Gosselin, Mme Véronique Viens et M. Steve Hardy, M. Marc-Olivier Trudel et Mme Sarah Szabakai, M. Vincent Gravel et Mme Mylène Demers, M. Mathieu Chouinard et Mme Mariane Piché ainsi que M. Danny Corriveau et Mme Jessica Asselin qui ont établi leurs lieux de résidence sur le territoire saint-marcois au cours des derniers mois ou années. L'accueil a été officialisé par M. André Rioux, maire et M. Sylvain Sheehy, administrateur de la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery.

Nos nouveaux citoyens nous ont informés des éléments qui ont motivé leur choix de s'établir à Saint-Marc-de-Figuery, soit la vie au bord de l'eau, les plaisirs de la campagne, la tranquillité, le dynamisme local, la proximité de la ville.

Bienvenue!

NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOS PROJETS D'AFFAIRES!

Services financiers - Accompagnement et suivi personnalisé

des collectivités HARRICANA

NOUS VOUS AIDONS À:

Acquérir ou démarrer une entreprise;

Préparer votre relève;

Moderniser vos équipements;

Acheter ou rénover un bâtiment;

Développer de nouveaux marchés;

Financer un fonds de roulement, etc.

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS! SADC HARRICANA

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca www.sadc-harricana.gc.ca

FONDS D'INVESTISSEMENT 300 000 S

Prêt maximal par entreprise

Modalités de remboursement flexible

Taux de base + 2% minimum

STRATÉGIE JEUNESSE 5 000 \$ à 25 000 \$

Prêt personnel pour des entrepreneurs

âgés de 18 à 39 ans

Sans intérêt pour les 24 premiers mois



Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

SECTION DES NOUVELLES

SOCCER

Salut, ça t'intéresse de jouer au soccer une ou deux fois par semaine cet été!



Une équipe de 6 entraîneurs se fera un plaisir de t'accompagner.

Tu as entre 5 et 18 ans. Inscris-toi auprès de Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601, poste 110 ou par l'intermédiaire de la page Facebook :

Soccer Saintmarcdefiguery (https://www.facebook.com/profile.php?id=61559617731433)

Ou par courriel: agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Toutes les personnes qui s'inscriront, provenant de Saint-Marc-de-Figuery et des environs, seront les bienvenues. Tu n'es pas obligé d'avoir déjà joué, nous sommes là pour le plaisir.



L'emplacement est à Saint-Marc-de-Figuery au terrain de soccer à côté de l'école. Pour ce qui est de l'équipement, nous demandons d'avoir des vêtements de sport, des souliers à crampons, des protège-tibias et ta bonne humeur. Tu peux apporter ton ballon assure-toi de l'identifier à ton nom. Comme l'an passé nous aurons la possibilité de te prêter des souliers pour l'été (les dates seront publiées éventuellement).

De plus, nous aurons besoin de bénévoles pour nous aider. Si tu es intéressé, contacte-moi.

Merci!

Viens t'amuser avec nous!





«LE BON OUTIL»

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc Amos (Québec) J9T 4M7 Téléphone: 819-732-8301

Site Internet: www.locationamos.com

SECTION DES NOUVELES

La Fête de Pâques 2025 à la Biblio!

En première partie, le bricolage consistait à fabriquer des gobelets de Pâques. C'est avec beaucoup d'application, qu'entre amis et membres de familles, des chefs-d'œuvre ont été réalisés.

En deuxième partie, l'introduction de l'histoire a été animée par quatre lapins marionnettes.

En troisième partie, une équipe de trois jeunes talentueux a mis à profit ses idées afin d'organiser une Heure du Conte familiale dynamique et interactive. Félicitations à cette équipe qui a raconté l'histoire «Augustin et la course aux œufs de Pâques».

De plus, la vingtaine de participants a fait une chasse aux œufs de Pâques.

Le tout s'est terminé par le service d'une collation et le tirage de prix de présence. L'Heure du conte a permis aussi aux parents d'échanger sur les dernières nouvelles de notre communauté saint-marcoise et sur les activités qui s'offrent à eux avec l'arrivée du printemps!

Ils ont relevé le défi et chacun a obtenu un sac cadeau.









L'Heure du conte c'est bricoler entre amis, découvrir ce qui se cache dans le coffre à jouets et jaser entre nous, tant les petits que les grands; c'est aussi partager une collation.

Merci à vous tous qui avez répondu positivement à cette invitation d'animation du milieu le 16 avril dernier. Merci à l'équipe d'animation jeunesse composée de Alyssia Lapointe, Thomas Parent, Gabrielle Tsobeng accompagnée de Jocelyne Bilodeau. Merci à Philip Lapointe pour l'accueil des participants.



SECTION DES NOUVELLES

SPÉCIAL 25° ÉDITION -PRIMEUR – PRÉVENTE DES BILLETS



40 \$/personne du 1er avril au 31 mai 2025

45 \$/personne du 1er juin au 31 juillet 2025

50 \$/personne du 1er août au 31 août 2025

Ces tarifs incluent les éléments suivants :

- Cocktail
- Repas 4 services
- ¼ de litre de vin
- Spectacle

25 ans de festivités, de plaisirs et de souvenirs!

POUR ACHETER VOS BILLETS, APPELEZ AU 819-732-8601, POSTE 110 OU 125



SECTION DES NOUVELES



Les Saint-Marcois et Saint-Marcoises vous invitent à cette grande fête! Vous accueillir, c'est dans notre nature!

6 septembre 2025

À L'INFRASTRUCTURE MUNICIPALE

25 ans de festivités, de plaisirs et de souvenirs!

Au cœur du village! 10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery

(Ouébec)

PROGRAMMATION

Samedi 6 septembre 2025, P.M.

12 h : Début des inscriptions

Accès au site gratuit

Activités de 13 h à 17 h:

Maison du citoyen, 10, avenue Michaud:

- Expositions et kiosques
- Salon des causeries, bistro-bar

Site extérieur :

Formez vos équipes! Compétitions, 13 h et 16 h

- o Jeu de fers
- o Jeu de rondelles («wascher»)
- Méga jeu de poches

Activités jeunesse:

- Animation fête foraine
- La Petite Fermette du Mieux-Être
- Parties de soccer libre
- Jeux gonflables pour 6 ans et +

Services offerts sur le site :

Bar et Petite bouffe

Coûts:

Pour les billets de repas, contactez la centrale de réservation des tables 819-732-8601, poste 125

40 \$/personne du 1er avril au 31 mai 2025

45 \$/personne du 1er juin au 31 juillet 2025

50 \$/personne du 1er août au 31 août 2025

Ces tarifs inclus: cocktail, repas 4 services,

¹/₄ de litre de vin, spectacle.

Inscription sur place à compter de 12 h:

Jeu de fers : 10 \$/joueur Jeu de rondelles («wascher»): 10 \$/joueur

Pour des informations, appelez au 819-732-8601, poste 125 ou 819-732-0892

Bienvenue à tous !

Samedi 7 septembre 2024, soirée

18 h: Service du repas

SERVICES 4 COUVERTS:

Palette fromagère régionale Entrées:

Salade épinard miel et Dijon

Potage aux légumes

Plat principal: Porc BBQ, servi avec du riz,

pommes de terre grelots et légumes

frais du moment

Dessert: Verrine au chocolat et

au sucre à la crème

Breuvages: Thé/Café)

Une bouteille de vin de 1 litre pour 4 adultes

SOUPER SPECTACLE DANSANT DANS UN LIEUCHAUFFÉ

TIRAGE DE PLUSIEURS PRIX AU COURS DE LA SOIRÉE

Animation du souper et de la soirée :

DUO DE CHANTEURS ALEXANDRE TREMBLAY

&

KATHLEEN SYLVAIN



JUMELÉ À **UNE ANIMATION** PAR UN DJ

3 h: *Fermeture*





Le développement du Complexe Lithium Amérique du Nord, c'est ici et maintenant.

Postes à pourvoir près de chez vous :

- Entretien mécanique
- Entretien électrique
- Services techniques
- Environnement
- Santé et sécurité au travail

- Métallurgie
- Formation
- En plus encore...

Consulte nos offres actuelles sayona.ca/carrière



SECTION DES COMMUNIQUÉS



Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiements en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS A SAINT-MARC-DE-FIGUERY: DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030

> À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE 819-732-8601, POSTE 125 OU 110



« Le courage est comme un muscle. On le renforce en le travaillant. » Ruth Gordo « L'obstination est le chemin de la réussite. » Charlie Chaplin



238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) JOY 1J0 info@pavageharricana.com

info@excavationdgm.com comptabilite@excavationdgm.com

Danny Corriveau et Marc Levasseur

Téléphone: 819 732-0376 Cellulaire: 819 442-0094

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration ■ Creusage de tout genre Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde
Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0-3/4

Félix Levasseur et Alex Levasseur

comptabilite@pavageharricana.com

Téléphone: 819 732-0376 Cellulaire: 819 443-2238

Résidentiel ■ Commercial ■ Industriel ■ Soumission gratuite

SECTION DES COMMUNIQUÉS



ACCUEIL DES NOUVEAU-NÉS - RAPPEL PROCÉDURE

Nous désirons vous rappeler la procédure pour inscrire votre enfant au Programme d'accueil des nouveau-nés. Cela vous permettra de recevoir quelques présents lors d'une visite à la maison par Jocelyne Bilodeau, agente de développement.

La procédure est simple :

- appelez au : 819-732-8601, poste 110 ou 125

ou - transmettez un courriel : agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Les informations nécessaires sont :

- Noms des deux parents

- Numéro de téléphone ou adresse courriel de l'un des parents

- Adresse de résidence de la famille

- Nom, sexe, date de naissance du nouveau-né

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Jocelyne Bilodeau, agente de développement.

L'arrivée d'un nouveau-né au sein d'une communauté est un événement empreint de joie et de symbolisme. Elle représente bien plus que la naissance d'un individu : elle incarne l'avenir, la continuité et la pérennité d'une communauté dynamique. Accueillir un nouveau-né, c'est aussi accueillir la promesse d'un futur où l'appartenance à une collectivité est valorisée et renforcée.

L'importance de l'appartenance à une communauté

L'appartenance à une communauté offre aux familles un cadre stable, soutenant et inclusif. Pour les nouveaux parents, savoir qu'ils font partie d'un réseau de voisins, d'amis et de proches peut alléger le poids des responsabilités liées à l'éducation d'un enfant. La communauté devient une source précieuse de soutien moral, émotionnel et parfois matériel. Ce sentiment d'appartenance renforce également les liens intergénérationnels, permettant aux aînés de transmettre leurs valeurs, leurs traditions et leur savoir aux plus jeunes.

Pérennité du dynamisme et services aux familles

Une communauté vivante est une communauté qui met l'accent sur les services et les activités pour les familles. Le dynamisme d'une collectivité se reflète dans sa capacité à innover et à s'adapter aux besoins changeants de ses membres. En offrant des services adaptés aux familles, comme des garderies, des écoles et des activités parascolaires, la communauté assure que chaque nouveau-né grandira dans un environnement propice à son épanouissement. Ces services sont essentiels pour soutenir les parents dans leur rôle, tout en offrant aux enfants des opportunités de socialisation et d'apprentissage.



Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE: www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès le premier traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée) Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça : La beauté sans douleur, traitements non invasifs, sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des résultats visibles dès le premier traitement. De la tête aux pieds.

Photo-épilation:

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement:

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

819-727-1960 Prenez rendez-vous:

BOUTIQUE EN LIGNE: www.diaderme.ca



MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

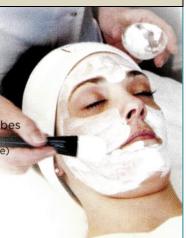
SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY, EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS) **819 727-1960**

n.harvey@cableamos.com

♠ EsthétiqueNancyHarvey diaderme.ca

SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soin du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soin du buste/Soin du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite,
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



SECTION DES COMMUNIQUÉS



JESSICA CHARTRAND EN SPECTACLE UNE SOIRÉE D'HUMOUR À NE PAS MANQUER

Drôle, rafraîchissante et surprenante, **Jessica Chartrand** vous invite à plonger dans son univers comique où chaque punch est finement aiguisé. Avec un stand-up vif et structuré, elle aborde des sujets pointus avec une légèreté déconcertante. Attendezvous à une avalanche de rires et à des réflexions étonnamment familières sur ses petits travers... qui pourraient bien être les vôtres aussi.

Date: 15 mai 2025

Lieu: LIEU

Spectacle gratuit – Billets bientôt disponibles

- Landrienne
- La Morandière-Rochebaucourt
- Barraute
- Saint-Marc-de-Figuery
- La Corne

Ce spectacle est rendu possible grâce à l'aide financière de l'Entente de développement culturel de la MRC d'Abitibi, en collaboration avec les municipalités de Saint-Marc-de-Figuery, La Corne, Barraute et La Morandière-Rochebaucourt.





est là pour vous.







Municipalité de LA CORNE

Santé

Services sociaux

Milieu de vie

caapat.com

819-797- 2433



CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS						
AVRIL – MAI 2025						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
27	28	29	30	1	2	3
Célébration de la Parole, 9 h 30	Sortie du journal		Maison du Citoyen: - Biblio, 18 h à 20 h Sous-sol d'église: - Danse Fitness, 18 h 30	Temps d'adoration, 19 h		Bazar de la Fabrique
. 4.0.0, 5 00	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
4	5	6	7	8	9	10
Mess, 9 h 30 Bazar de la Fabrique	Services municipaux	Services municipaux	Maison du Citoyen: - Biblio, 18 h à 20 h Sous-sol d'église: - Danse Fitness, 18 h 30 Services municipaux	Services municipaux	Services municipaux	
rabiique	de 8 h à 16 h	de 8 h à 16 h	de 8 h à 16 h	de 8 h à 16 h	fermés	
11	12	13	14	15	16	17
Célébration de la Parole, 9 h 30			Maison du Citoyen: - Biblio, 18 h à 20 h - L'Heure du conte de Pâques Sous-sol d'église: - Danse Fitness, 18 h 30	Temps d'adoration, 19 h		
	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
18	19	20	21	22	23	24
Célébration de la Parole, 9 h 30	Fête des Patriotes	Réception des textes du journal	Maison du Citoyen: - Biblio, 18 h à 20 h - Dîner-Causerie, Jeunes de Cœur 11 h 30 Sous-sol d'église: - Danse Fitness, 18 h 30	Temps d'adoration, 19 h		
	Services municipaux fermés	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
25	26	27	28	29	30	31
Messe, 9 h 30	Sortie du journal		Maison du Citoyen: - Biblio, 18 h à 20 h Sous-sol d'église: - Danse Fitness, 18 h 30	Temps d'adoration, 19 h		Journée environnement
ÉVÉNENAENTS À	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	

ÉVÉNEMENTS À VENIR:

- Festyballe, 28 juin 2025
- Parc Héritage en spectacle, 15 août 2025
- Festivités Champêtres, 6 septembre 2025
- Souper bières et saucisses, 8 novembre 2025



- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2025 SUR PLACE!





PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques

Me Michel Lantagne

Me Martine Corriveau

Me Gabrielle Morin

Me Valérie St-Gelais

Me Sébastien Banville-Morin

Me Paméla Trottier-Poirier

Me Catherine Pomerleau

Me Claudine Bérubé

Me Annabelle Lefrançois

Me Myriam Gervais

Me Alexandra Bolduc

Me Martin Bisson

Me Alysson Bilodeau

22, Ire Avenue Ouest, bureau 301,

Amos (Québec) J9T 1T8

T. 819.732.2812

310, 4e Rue Ouest

Senneterre (Québec) JOY 2M0

T. 819.737.2747

450,3e Avenue, suite 204

Val-d'Or (Québec) J9P 1S2

T. 819.975.2863





