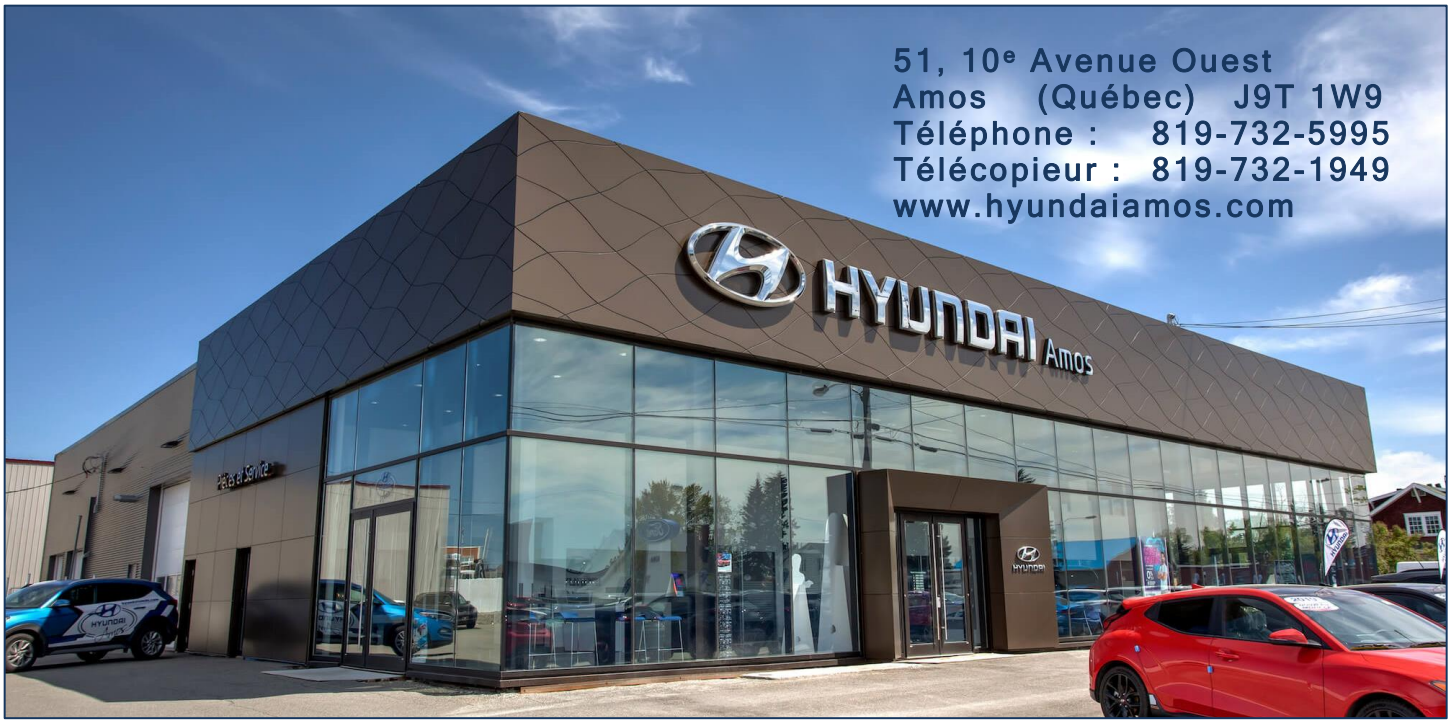
L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Volume 25, numéro 6, 30 juin 2025



- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2025 SUR PLACE !

Élantra

Kona

Santa Fe

TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture:
Valérie Veilleux, Les constructions Benoît Doyon Inc. et Jocelyne Bilodeau.

Table des matières 3
Section paroissiale/Nécrologie 4
Mot du maire 7
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen 8
Info-gestion des matières résiduelles 14
Info-pompier 16
Info-sécurité 17
Info-santé 18
Info-bibliothèque 19
Info-scolaire 20
Conseils projets de construction 21
Un peu de français… pour s'amuser 22
Section des nouvelles 23
Section des communiqués 36
Calendrier détachable 42

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	***DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL***
Juillet 2025	15 juillet 2025	21 juillet 2025
Août 2025	19 août 2025	25 août 2025

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :
Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601, poste 110
agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :
L'Éveil campagnard
162, chemin des Prés
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-8601, poste 110
Télécopieur : 819-732-4324
Courriel:municipalite@saint-marc-de-figuery.org
Site Internet : saint-marc-de-figuery.org/

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidants 50 $/an.

SECTION PAROISSIALE

INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE JUILLET 2025 :

Dimanche 27 juillet à 9 h 30 :

David Sheehy
Marise Sheehy et Anne Pelletier

HEURE D'ADORATION :

Tous les jeudis à 19 h

Lampes du sanctuaire pour le mois de juillet 2025 :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église, et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.
Ce mois-ci, elle brûlera aux intentions de . . .

Dimanche 6 juillet :

Gilles Roy / Intentions personnelles

Dimanche 13 juillet :

Aucune intention n'a été donnée…

Dimanche 20 juillet :

Marie-Marthe Boutin / Intentions personnelles

Dimanche 27 juillet :

Aucune intention n'a été donnée…

MAI 2025

Revenus:		**Dépenses:**	
Quêtes	472,10 $	Salaires prêtre	218,42 $
Quêtes funéraires	-930,00 $	Culte et Pastorale	202,72 $
Capitation	0,00 $	Secrétariats	40,16 $
Prions	24,00 $	Frais bancaires	2,95 $
Lampions	74,40 $	Contribution diocésaine	0,00 $
Revenus loyers	1 450,00 $	Entretien général	216,73 $
Location de salle	400,00 $	Chauffage église	935,22 $
Don	500,00 $	Chauffage presbytère	164,90 $
Lampe du sanctuaire	0,00 $	Assurances	-3 364,50 $
Culte et pastorales	0,00 $	Taxes municipales	0,00 $
Bazar	1 459,40 $	CNESST	0,00 $
Total	**3 449,90 $**	**Total**	**-1 583,40 $**

DÉPART DE NOTRE PASTEUR

DIMANCHE LE 17 JUILLET 2025, il y aura une messe à 9 h 30 avec l'abbé Jean Dubé qui viendra nous dire bonjour avant son départ pour La Sarre où il est nommé curé.

Il célébrera aussi une messe à La Corne à 11 h et la paroisse de La Corne nous invite pour un repas partage après la messe. On apporte notre nourriture et met tout en commun.

ACCUEIL D'UN NOUVEAU CURÉ

LE VENDREDI 1er AOÛT 2025 À 19 H, il y aura une messe à la Cathédrale pour nous présenter notre nouveau curé, **l'abbé Rémy Nduwayo.**

L'abbé Rémy Nduwayo sera curé des paroisses d'Amos (Christ-Roy et Ste-Thérèse), La Motte, Saint-Mathieu, La Corne, Landrienne, Manneville, Preissac, Sainte-Gertrude et Saint-Marc-de-Figuery.

CONFIRMATION DE NOS JEUNES

Après deux années d'un cheminement riche et inspirant, dix jeunes de notre communauté ont reçu le sacrement de la Confirmation le 25 mai 2025. Que l'Esprit Saint les guide et les éclaire chaque jour de leur vie, dans leurs choix, leurs actions et leur foi.

Un sincère merci aux parents et aux catéchètes pour leur engagement et leur présence bienveillante tout au long de ce parcours. Merci également à tous ceux et celles qui ont contribué, de près ou de loin, à faire de ces rencontres des moments de partage significatifs.
La communauté de Saint-Marc-de-Figuery vous félicite et espère vous retrouver bientôt toujours aussi rayonnants et engagés.

Nos confirmés :

Rangée du haut :

Étienne Grignon
Luka St-Laurent
Léonard Laroche
Alyssia Lapointe

Rangée du centre :

Emrick Lapierre
Raphaelle Cimon
Thomas Lapointe
Léa St-Laurent

Rangée du devant :

Émily Grignon
Mgr Guy Boulanger
Flavie Cimon

Photo prise par Nathalie Laroche

NÉCROLOGIE

LAROCHELLE, THÉRÈSE
1932-2025

Est décédée au centre hospitalier d'Amos, le 5 juin 2025, à l'âge de 93 ans, Madame Thérèse Larochelle, domiciliée à Amos, fille de feu Napoléon Larochelle et de feu Delvina Couture, épouse de feu Joseph Rouillard.

Madame Larochelle laisse dans le deuil ses enfants : Jeannine (Gérard Michaud), Jeanne (feu Léonard Beaulieu), **Réjean**, François (Guylaine Laprise), **Sylvain (Nancy Roy)**, feu Rémi et Roger (Sarah Bernard) ; ses petits-enfants : Nathalie, Pascal, Karine, Chantal, Yves, Stéphane, Jessie, Vincent, Amélie, Laurence et leurs conjoints et conjointes; ses arrière-petits-enfants : Alexandra, Antoine, Jacob, Sandrine, Léa, Amélie, Sarah, William, Logan, Isaac et Delphine; son arrière-arrière-petite-fille Haily; son frère Gérard; ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis (es).

Madame Larochelle a été exposée à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141, rue Principale Nord à Amos le dimanche 15 juin 2025, de 14 h à 17 h et de 19 h à 21 h ainsi que le lundi 16 juin 2025, de 9 h à 10 h 00.

Les funérailles ont eu lieu le lundi 16 juin 2025 à 10h30 à l'Église St-Marc-de-Figuery.

L'inhumation a suivi au cimetière de St-Marc-de-Figuery.

BERNARD, SUZANNE
1955-2025

Est décédée à la Maison de l'Envol, le 26 mai 2025, à l'âge de 69 ans, Madame Suzanne Bernard, domiciliée à Rouyn-Noranda, fille de feu Adrien Bernard et de feu Lucienne Jolette, conjointe de Jean-Louis Carignan.

Outre son conjoint, Madame Bernard laisse dans le deuil ses enfants : Marie-Pier Côté (Guillaume Rompré) et Julie Côté (Guillaume Marcotte); ses petits-enfants : Layla et Marley; ses frères et soeurs : **Joanne (Claude)**, Joël (Lyne), Fidel (Manuela) et Martin; ses beaux-frères et belles-soeurs : feu Raymond (Alice), Jean-Pierre (Josée), Monique et Louise; ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis (es).

Madame Bernard a été exposée à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 10, rue Reilly à Rouyn-Noranda le dimanche 8 juin 2025, de 10 h 30 à 16 h.

Une cérémonie a eu lieu le dimanche 8 juin 2025 à 16 h à la chapelle de la Coopérative funéraire de l'Abitibi à Rouyn-Noranda.

L'inhumation aura lieu au cimetière de Lorrainville à une date ultérieure.

Mot du maire

Bonjour à tous(tes),

Nous avons eu notre séance du conseil le 10 juin dernier et nous avions plusieurs sujets à l'ordre du jour. Comme à l'habitude, nous avons adopté différentes résolutions. Je vous invite à regarder les pages suivantes qui vous donneront un bon aperçu des points discutés à notre séance.

Entre autres, nous avons adopté plusieurs résolutions : ajout d'une caméra au centre récréatif (nous avons eu des problémes ce printemps et devons augmenter la surveillance), achat de deux bancs pour le bâtiment de service, changement de deux ponceaux chemin des Hauts-Bois et des Riverains, changement du chauffe-eau bureau municipal, travaux de fossé et stationnement centre récréatif.

Lors de la séance de mai, j'avais mentionné que je tiendrais les gens informés quant aux réparations des chemins. Nous sommes allés en soumission pour la réalisation des travaux d'asphaltage. Nous avons trois lisières sur le Chemin des Riverains, une lisière sur le Chemin de la Promenade, deux lisières sur le Chemin des Hauts-Bois et trois sur la route de l'Hydro. Nous avons eu deux soumissionnaires et les coûts varient de 71 082,72 $ à 100 833,08 $ ce qui est très dispendieux. Nous avons été informés qu'une autre municipalité avait procédé à des réparations avec de l'asphalte recyclé et elle a eu de très bons résultats. Nous avons demandé une soumission et les coûts sont d'environ 30 000 $. Nous irons de l'avant et procéderons à l'ensemble des réparations cet été avec l'asphalte recyclé en tenant compte des coûts et des informations que nous avons reçus. Si le tout est concluant, nous pourrons utiliser ce procédé dans le futur en économisant sur les coûts.

Je vous souhaite un bel été, de bonnes vacances et soyez prudents dans vos activités.

Vivre Saint-Marc-de-Figuery!

André Rioux

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance ordinaire du 10 juin 2025.

1. Adoption du procès-verbal de la séance ordinaire tenue le 5 mai 2025;
2. Les élus autorisent le tour cycliste de l'Abitibi à passer sur le territoire le 16 juillet entre 18 h et 18 h 30 ainsi que le 20 juillet entre 14 h 15 et 14 h 45;
3. Le conseil accepte la soumission de 903,52 $ taxes incluses de Stéréo Plus pour l'ajout d'une caméra au Centre récréatif Dominic-Boutin;
4. Les membres du conseil ont résolu à l'unanimité d'accepter la soumission de 1 049,92 $ taxes en sus de Sport direct.ca pour les bancs de vestiaire;
5. Les élus ont accepté la soumission de 688,58 $ taxes en sus de Knek pour l'achat de pneus avant du tracteur;
6. Le conseil accepte la soumission de 536,96 $ taxes en sus d'Home Hardware pour l'achat d'un chauffe-eau au bureau municipal;
7. Les membres du conseil ont décidé de donner le contrat de 14 109,73 $ taxes incluses à Pavage Harricana pour de l'asphalte recyclé. Les réparations sont prévues sur la route de l'Hydro, le chemin de la Promenade, le chemin des Hauts-Bois et le chemin des Riverains;
8. Les élus ont résolu à l'unanimité des conseillers présents d'accepter, une fois les travaux correctifs effectués et vérifiés par la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery, de prendre possession du chemin des Hauts-Bois. Le conseil mandate la directrice générale et greffière-trésorière, Madame Martine Lachaine, pour signer les documents nécessaires;
9. Le conseil accepte la soumission de 2 142,70 $ taxes en sus de Pajula pour de l'asphalte concassé au Centre récréatif Dominic-Boutin;
10. Les membres du conseil ont résolu à l'unanimité de modifier l'affectation de *villégiature de développement* en *villégiature de consolidation* sur des lots 5 656 403 et 6 568 404 et de transmettre une copie de cette résolution à la MRC d'Abitibi;
11. Les élus acceptent l'offre de service de 1 637 $ plus les taxes de Nord-Flo pour la vérification des pompes aux stations de pompage;
12. Le conseil accepte, sur la recommandation du comité consultatif en urbanisme, la demande de dérogation mineure du 104, chemin de la Baie-des-Outardes. Cette dérogation consiste à régulariser la présence de plusieurs bâtiments secondaires dont une maisonnette avec galerie, une remise à bois et un conteneur servant de remise recouverte d'un toit, et ce, sans la présence d'un bâtiment principal contrairement à ce qui est stipulé au règlement de zonage # 216;
13. Les membres du conseil acceptent, sur la recommandation du comité consultatif en urbanisme, la demande de dérogation mineure du 36, chemin des Hauts-Bois, concernant la hauteur autorisée qui sera de 7,62 mètres. La dérogation consiste à autoriser la construction d'un bâtiment secondaire (garage) ayant une hauteur totale de 8,5 mètres au lieu des 6,7 mètres autorisés au règlement de zonage # 216;

14. Les élus autorisent Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement, à déposer au fonds culturel de la MRC d'Abitibi le projet de création d'œuvres d'art sur toile;
15. Le conseil municipal de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery s'engage à participer au projet commun d'étude et de diagnostic de la situation des municipalités du territoire de la MRC d'Abitibi. Il autorise le dépôt du projet dans le cadre du Fonds régions et ruralité du gouvernement du Québec, Volet 4 – Coopération et gouvernance municipale et nomme la MRC d'Abitibi comme organisme responsable du projet;
16. Les membres du conseil octroient le contrat de 5 5000 $ taxes non incluses du changement de ponceau sur le chemin des Hauts-Bois à Excavation les frères Lapointe;
17. Les élus octroient le contrat de 5 500 $ taxes non incluses du changement de ponceau sur le chemin des Riverains à Excavation les frères Lapointe;
18. Le conseil a résolu à l'unanimité des membres présents d'engager trois étudiants pour le musée, deux d'entre eux seront subventionnés à 50 % par emploi été Canada;
19. Les membres du conseil octroient le contrat de 6 616,81 $ taxes incluses du creusage de fossé et des travaux au stationnement du Centre récréatif Dominic-Boutin à Excavation Gabriel Gravel;
20. Le conseil accepte unanimement d'adopter les dépenses du mois de mai 2025 et celles prévisibles de juin 2025;

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la municipalité : https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LUNDI LE 14 JUILLET 2025 À 19 H 30 AU 10, AVENUE MICHAUD.

NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOS PROJETS D'AFFAIRES!

Services financiers - Accompagnement et suivi personnalisé

SADC
Société d'aide au développement des collectivités
HARRICANA

NOUS VOUS AIDONS À :

Acquérir ou démarrer une entreprise;
Préparer votre relève;
Moderniser vos équipements;
Acheter ou rénover un bâtiment;
Développer de nouveaux marchés;
Financer un fonds de roulement, etc.

FONDS D'INVESTISSEMENT
300 000 $
Prêt maximal par entreprise
Modalités de remboursement flexible
Taux de base + 2% minimum

STRATÉGIE JEUNESSE
5 000 $ à 25 000 $
Prêt personnel pour des entrepreneurs
âgés de 18 à 39 ans
Sans intérêt pour les 24 premiers mois

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!
SADC HARRICANA
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – MAI 2025

# Chèque	Nom	Description	Montant
L2500037	BELL MOBILITE	Cellulaire voirie avril	59,25 $
L2500038	VIDÉOTRON	Internet caserne	80,43 $
L2500039	VISA DESJARDINS	Dépôt réservation congrès	282,14 $
L2500040	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS avril	7 176,49 $
L2500041	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS avril	2 785,68 $
L2500042	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Fonds de pension avril	3 046,91 $
L2500043	BELL MOBILITE	Cellulaire voirie mai	59,25 $
L2500044	HYDRO-QUÉBEC	Bureau, caserne, garage, PP1, centre récréatif	3 076,34 $
L2500045	VISA DESJARDINS	Registre poids lourd	76,75 $
P2500058	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement, heure du conte Pâques	160,50 $
P2500059	LOCATION LAUZON AMOS INC	Remplissage propane	77,15 $
C2500060	MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ ABITIBI	1er versement quote-part	48 684,00 $
P2500060	M & M NORD OUEST INC.	Peinture	31,67 $
C2500061	C.D. BOUTIN	Gaz, diesel, timbres, quincaillerie	962,06 $
P2500061	MUNICIPALITÉ DE LA CORNE	Entente déneigement chemin Lithium	1 800,00 $
C2500062	ALARME BORÉALE	Contrat centre récréatif	275,25 $
P2500062	ALAIN ALARIE ÉLECTRIQUE	Remplacement luminaires, borne électrique	2 811,74 $
C2500063	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement	3 587,85 $
P2500063	BOIS TURCOTTE LTÉE	Boules à mites	14,45 $
C2500064	POSTE CANADA	Journal, publipostage	183,10 $
P2500064	KOMUTEL INC.	Alertes 9-1-1	149,47 $
C2500065	DUROKING CONSTRUCTION/9200-2088	Décompte #4, réserve 5%	27 702,90 $
P2500065	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidange fosses septiques	344,93 $
C2500066	RECEVEUR GÉNÉRAL CANADA	Licence radio	303,00 $
P2500066	EXCAVATION DGM INC.	4e versement déneigement	38 611,23 $
C2500067	LOISIR ET SPORT ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	Adhésion annuelle	103,48 $
P2500067	GOURDE STÉPHANIE	Frais de déplacement	70,00 $
C2500068	MAGNY ÉLECTRIQUE 9190-5778 QUÉBEC INC.	Travaux électricité réservoir à eau novembre 2024	3 404,39 $
P2500068	H2LAB INC	Test PP2, bassin	225,35 $
C2500069	MAXIME ST-LAURENT	Cours de 1er soins	164,00 $
P2500069	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal	641,56 $
C2500070	MORENCY SOCIÉTÉ D'AVOCATS	Contrat égout	908,07 $
P2500070	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacement	64,00 $

INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – MAI 2025 - SUITE

C2500071	NADEAU GESTION DE PROJET INC.	Suivi projet centre récréatif	215,58 $
P2500071	AUDREY-ROSE LANTAGNE	Ménage maison citoyen	65,00 $
C2500072	ÉQUIPEMENTS NORDMAX	Débroussailleuse tracteur	8 623,13 $
P2500072	MARCEL BARIL LTÉE	Palettes d'asphalte froid	1 418,79 $
C2500073	DISTRIBUTION SOGITEX	Papier toilette, savon	108,97 $
P2500073	PAPETERIE COMMERCIALE	Chaise de travail adjointe, boites de feuilles	853,64 $
C2500074	SPORT DIRECT.CA	Filets hockey, filets pickleball	2 773,20 $
P2500074	RP EXPRESS	Transport test PP2	16,29 $
C2500075	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCES	Assurances collectives	1 419,38 $
P2500075	ZIP LIGNES	Panneau, # civique	270,71 $
C2500076	RÉUSITECH INC.	Batterie pour chariot élévateur	190,81 $
P2500076	MICROAGE ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	Problème logiciel	388,04 $
C2500077	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement	4 055,11 $
P2500077	LACHAINE MARTINE	Piques contre les pigeons, mousquetons	250,62 $
C2500078	BLANCHETTE S.A.M.N INC.	Frein de porte de garage	132,22 $
P2500078	AUDREY-ROSE LANTAGNE	Ménage Maison Citoyen	110,00 $
C2500079	CARDIO CHOC	Défibrillateur	2 586,83 $
P2500079	RP EXPRESS	Transport test Bassin	32,57 $
C2500080	DROLET ÉQUIPEMENTS	Nivelage avril	6 084,48 $
C2500081	SIMON CLOUTIER	Examen médical, botte pompier	394,91 $
C2500082	SPORT DIRECT.CA	Banc centre récréatif	5 116,17 $
C2500083	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	Internet bureau, Maison Citoyen	57,43 $
		TOTAL	**183 087,27 $**

GROUPE RAYMOND
LES TOITURES
RAYMOND
ABITIBI INC.
COMMERCIAL ET INDUSTRIEL
R.B.Q. 5764393401

PERMIS DE CONSTRUCTION

Avec le beau temps viennent les projets de construction et de rénovation. Nous vous rappelons donc que si vous désirez effectuer des travaux prochainement, vous devez faire la demande d'un permis à l'inspectrice municipale. **Celle-ci a un délai de 30 jours pour répondre à votre demande**

Voici quelques exemples de travaux nécessitant un permis de construction :

✸ Construction, transformation, agrandissement d'un bâtiment principal ou secondaire;	✸ Installation d'une piscine ou d'un spa;
✸ Construction, installation ou modification à un dispositif de traitement des eaux usées;	✸ Travaux en milieu riverain;
✸ Réparation et rénovation (toutes les catégories de construction);	✸ Excavation, remblai, déblai;
✸ Ouvrage de captage des eaux souterraines;	✸ Ponceau;
✸ Construction d'une clôture, d'un muret ou d'un mur de soutènement;	✸ Affichage et enseigne;
✸ Déplacement d'un bâtiment;	✸ Tour de télécommunication;
✸ Démolition;	✸ Abattage d'arbres.
✸ Permis de brûlage;	

Certains **certificats d'autorisation sont gratuits** tels que : démolition, abattage d'arbres et permis de brûlage (émis selon les recommandations de la SOPFEU).

Si vous effectuez des travaux sans permis, vous êtes passible d'une amende de 250 $.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à contacter l'inspectrice municipale, Stéphanie Gourde, au **(819) 732-8501 poste : 109**

Rappel – Médaille(s) pour chien(s)

Il est de votre devoir de nous aviser lorsque vous prenez possession d'un nouveau chien et de nous avertir lorsque votre chien n'habite plus à l'adresse actuelle pour quelque raison que ce soit (exemple : séparation, déménagement, décès de l'animal). Nous pourrons ainsi tenir notre registre à jour.

De plus, si votre chien est en garde partagée, celui-ci doit posséder sa médaille de Saint-Marc-de-Figuery.

Merci de votre collaboration habituelle!

VISITES DE PROPRIÉTÉS

Veuillez prendre note que votre propriété pourrait être visitée au cours des prochaines semaines par un technicien ou une technicienne du Service d'évaluation de la MRC d'Abitibi.

En votre absence, nous laisserons un carton de visite afin de prendre rendez-vous.

Ne laissez pas votre chien s'approcher d'un travailleur. Assurez-vous qu'il soit attaché ou isolé dans une pièce.

TOLÉRANCE ZÉRO

La MRC d'Abitibi applique la tolérance zéro à l'égard de toutes situations d'intimidation, d'agressivité et de menace.

Nous comptons sur votre collaboration !

MRC ABITIBI

Pour connaitre tous les détails, visitez le https://mrcabitibi.qc.ca/fr/services-aux-citoyens-et-aux-municipalites/aux-citoyens/role-d-evaluation

HUGO CHAREST
Membre CMEQ : 15149
Corporation des maîtres électriciens du Québec

ABIXEL
ENTREPRENEUR • ÉLECTRICIEN
92, rue Beaudry, Amos J9T 3V2
819 444-8947 • www.abixel.ca
RBQ : 5710-2022-01

NOS SERVICES

- ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
  RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- INSTRUMENTATION ET CONTRÔLE
  COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- DÉTECTION DE CÂBLES ET CONDUITES ENFOUIS DANS LE SOL
- DÉTECTION INFRAROUGE
- BORNE DE VÉHICULE ÉLECTRIQUE

INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

Voici des données chiffrables concernant quelques éléments de cette 24e collecte annuelle :

Nombre	***Volume***
Conteneurs à ferraille :	2 de 40 verges
Conteneurs à ordures :	6 de 40 verges
Batteries alcalines :	50 kg
Pneus :	122 pneus
Chaudières de peinture 18.5 L :	2
Contenants de peinture 3,41 à 3,71 L :	75
Contenants de peinture 1.14 L et moins :	34
Vernis à ongles (échantillons) :	2
contenants de composé à joints 16 kg :	2
Produits pour piscine 11 kg :	1
Coulis 1.89 Litres :	1
Colle 15.1 Litres :	1
Tubes de silicone :	2
Bombonnes et contenants aérosol :	339
Bombonnes de propane 20 livres :	2
Bombonnes de butane :	2
Mini-bombonnes de propane :	24
Extincteurs :	4
Briquets :	3
Ampoules fluo compactes :	22
Ampoules régulières rondes :	64
Ampoules chandelles :	6
Ampoules halogènes ou led :	36
Plafonniers :	1
Tubes fluorescents de longueurs diverses :	254 pieds

Le 31 mai dernier, les citoyens qui sont venus déposer leurs rebuts dans les conteneurs selon les matières ont été accueillis par les employés municipaux : Martine Lachaine, directrice générale, Jocelyne Bilodeau, agente de développement, André Pépin et Camil Bilodeau, journaliers.

Grâce à l'Association Forestière de l'Abitibi-Témiscamingue 800 arbres *ont été distribués aux personnes qui ont utilisé les services de la journée environnement. Monsieur Mathieu Marseille, conseiller en gestion des matières résiduelles à la MRC Abitibi a été sur le site en avant-midi, il a apporté son aide pour la transmission d'informations sur le compostage et le recyclage ainsi que pour la distribution d'arbres et le traitement des matières.* ***Il a reçu de l'aide de deux jeunes saint-marcois, Émily et Étienne Grignon****.*

Merci beaucoup à tous !

Petits appareils électroménagers

- 1 air fryer
- 1 mélangeur
- 1 micro-ondes
- 2 cafetières
- 1 chaufferette
- 2 friteuses
- 1 grille-pains

Matériel électronique et informatique :

- 1 déchiqueteuse à papier
- 1 tête d'adoucisseur
- 1 compresseur
- 5 téléviseurs
- 1 souffleur à feuille
- 2 écrans d'ordinateur
- 1 ondulateur bloc d'alimentation
- 1 chaîne stéréo
- 1 lecteur VHS et DVD
- 9 cartouches d'imprimante

Divers

- 1 laveuse frontale
- 1 déshumidificateur
- 1 aspirateur

Produits dangereux :

- 93 contenants de produits dangereux (décapant, colle, nettoyants divers, huile, vernis, diluant, bouche-toit, imperméabilisant, verni/teinture, huile à fondue)
- 8 batteries de véhicules
- 13 batteries pour VTT
- 4 batteries pour perceuse
- 11 contenants antigel (3.78 litres)
- 15 contenants d'huiles vides (5 litres)
- 3 contenants d'huile vides (3.78 litres)
- 77 contenants d'huile vides (1 litre)
- 3 contenants de lave-vitre vides (3.78 litres)
- 3 contenants de scellant à bois vide (3.78 litres)
- 5 bombonnes de médicament flovent/ventolin
- 2 contenants d'antigel 9.46 L
- 3 Interrupteurs de lumière
- 2 prises pour briquet pour voiture
- 1 paquet de 10 terminaisons câble
- 4 terminaux

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL – INDUSTRIEL
FONDATIONS
RMG
COFFRAGE :
- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.
LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT
TÉL. : 819 727-1157
COURRIEL : info@fondationsrmg.com

Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

10 CONSEILS POUR PRÉVENIR LES INCENDIES

AVERTISSEUR DE FUMÉE

- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.
- Préférez un modèle à cellule photoélectrique qui déclenche moins d'alarmes inutiles.
- Changez-le selon la date de remplacement indiquée sur le boîtier par le fabricant.

PLAN D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

- Repérez deux issues possibles.
- Identifiez un point de rassemblement situé à l'extérieur et avisez tous les occupants de la résidence.
- Répétez les gestes à poser lors d'une évacuation en cas d'incendie avec tous les occupants.

COMMENT ÉVACUER VOTRE RÉSIDENCE

- Fermez les portes derrière vous pour empêcher la propagation des flammes et de la fumée dans les autres pièces ou dans les autres logements.
- Composez le 9-1-1 une fois à l'extérieur de votre domicile.

ARTICLES DE FUMEUR

- Ne jetez pas de mégots dans les pots de fleurs ou sur le paillis.
- Déposez les mégots dans un contenant métallique.

SOURCE DE CHALEUR

- Éloignez les rideaux et les meubles à au moins 10 cm des radiateurs ou des plinthes électriques ou de toute autre source de chaleur.

ÉLECTRICITÉ

- Confiez l'installation électrique de votre domicile à un maître électricien.
- Utilisez des appareils électriques homologués au Canada et portant les sigles CSA et ULC.

MONOXYDE DE CARBONE

- Installez un avertisseur de monoxyde de carbone si vous avez un garage attenant à votre domicile ou si vous utilisez des appareils de chauffage ou de cuisson non électriques.
- Suivez les normes du fabricant pour l'installation de votre avertisseur de monoxyde de carbone.

PRÉVENIR LES FEUX DE CUISSON

- Surveillez constamment les aliments qui cuisent et utilisez une minuterie.
- Ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron pour faire de la friture, peu importe le type de chaudron ; utilisez une friteuse thermostatique.

RAMONAGE DES CHEMINÉES

- Confiez l'inspection et le ramonage de votre cheminée à un expert, une fois par année, avant la période du chauffage. Ce conseil est également de mise pour les tuyaux d'évacuation des foyers à granules.

CENDRES CHAUDES

- Laissez refroidir les cendres chaudes à l'extérieur dans un contenant métallique muni d'un couvercle également en métal.
- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

Québec.ca/prevention-incendies

Votre gouvernement

Québec

INFO-SÉCURITÉ

À trottinette électrique, le port du casque est obligatoire!

Le ministère des Transports et de la Mobilité durable (MTMD) profite de la saison estivale qui s'amorce pour rappeler aux utilisateurs de tous les types d'appareils de transport personnel motorisés, tels que les trottinettes électriques, qu'il est obligatoire de porter un casque, conformément au cadre réglementaire en vigueur.

De plus, les usagers doivent être âgés d'au moins 14 ans. Ils sont également tenus de respecter les mêmes règles de circulation que les cyclistes et ne doivent pas transporter de passagers.

Enfin, ces appareils ne peuvent être utilisés que sur les routes dont la limite de vitesse ne dépasse pas 50 km/h et sur leurs voies cyclables (à moins d'une signalisation contraire). Ils doivent posséder un frein sur chaque roue et leur vitesse maximale doit être limitée à 25 km/h ou moins.
L'adoption de comportements responsables de la part de l'ensemble des usagers de la route contribue à favoriser la cohabitation harmonieuse et sécuritaire de tous.

Faits saillants

- Un appareil de transport personnel motorisé (ATPM) est un véhicule qui est destiné au transport de personnes et qui:
  - est muni exclusivement de moteurs électriques;
  - est muni d'au moins une roue;
  - n'a pas d'habitacle fermé par une matière rigide ou molle, transparente ou opaque.
- Les trottinettes électriques et les véhicules gyroscopiques sont des exemples d'appareils pouvant correspondre à un ATPM.
- En 2023, le MTMD a mis en place un projet pilote visant à encadrer l'utilisation des ATPM. Ce projet vise notamment à expérimenter leur usage sous certaines conditions et sur des chemins publics, y compris leurs voies cyclables, afin d'évaluer leur intégration à la circulation routière.
- Selon les données du Service de police de la Ville de Montréal, 1 045 constats d'infraction liés au non-respect des règles ont été remis à des utilisateurs d'ATPM entre les mois de juillet 2023 et février 2025. Les trois infractions les plus souvent sanctionnées sont :
  - la circulation sans le port du casque, à 61 % (638 constats émis);
  - le non-respect de l'arrêt obligatoire à un feu rouge, à 13 % (136 constats émis);
  - la circulation sur un trottoir, à 5 % (53 constats émis).
- Une campagne de sensibilisation portant sur le port du casque obligatoire pour les utilisateurs de trottinettes électriques sera prochainement déployée, principalement dans les régions de Gatineau, de Montréal et de Québec.
- Cette campagne s'inscrit dans le Plan d'action en sécurité routière 2023-2028 (PASR), au même titre que l'encadrement mis en place concernant l'utilisation des ATPM.

Pour information : Relations avec les médias, Direction générale des communications
Ministère des Transports et de la Mobilité durable
Tél. : Québec : 418 644-4444 Montréal : 514 873-5600 Sans frais : 1 866 341-5724

MARIO THIVIERGE & FILS
RBQ 5804-3506-1
Tirage de joints et peinture.
Travaux résidentiels, commerciaux et industriels.
Anthony Thivierge
819-442-0143
Thivierge.anthony@gmail.com

INFO-SANTÉ

HORAIRE – JUILLET 2025
LOCAL DE SANTÉ
SAINT-MARC-DE-FIGUERY
INFIRMIÈRE : Linda Leduc

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue
Québec
CLSC - Amos

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU 819-732-3271, POSTE 4202

3 juillet 2025 : à Saint-Marc
- Prise de sang

29 juillet 2025 : à La Corne
- Prise de sang

INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)
Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271.

SOINS DE SANTÉ COURANTS OFFERTS AU CENTRE DE SOINS AMBULATOIRES DE L'HÔPITAL D'AMOS
Pour prendre un rendez-vous : 819-732-3341, poste 2649

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY
Maison du Citoyen
10, avenue Michaud, 2e étage

Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou 819-732-3271

L'air conditionné et ses effets sur la santé

Il est reconnu que la climatisation apporte probablement plus d'avantages que d'inconvénients aux humains.

Quelques conseils
- Utilisez la climatisation avec modération;
- Évitez les trop grandes différences entre les températures extérieure et intérieure. Un écart maximal de 8 C est souhaitable;
- Assurez un entretien irréprochable de tout système de climatisation pour réduire le risque de contamination microbienne;
- Vérifiez l'absence d'eau stagnante dans les installations. Si votre système utilise de l'eau, renouvelez-la régulièrement;
- Lisez le mode d'emploi des appareils de climatisation utilisés et respectez les directives qui y figurent;
- Remplacez ou nettoyez les filtres régulièrement;
- Privilégiez l'usage d'un climatiseur muni d'un système de purification d'air.

Une climatisation réglée à trop forte intensité peut entraîner ou exacerber d'autres symptômes et problèmes de santé. En voici quelques exemples :
- sécheresse et irritation des yeux, de la bouche, de la gorge ou des voies nasales;
- mal de gorge, extinction de voix et maux de tête;
- maladie de Raynaud;
- arthrite.

Source : https://www.jeancoutu.com/sante/conseils-sante/air-climatise-et-effets-sur-la-sante/

Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel inc.
Pharmaciens-propriétaires

Membre affilié à : Proximed

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel, pharmaciens(nes)
41, 1re Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1T7
Téléphone : 819-732-2641 Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :
Livraison
Prise de tension artérielle
Centre de diabète
Pilulier
Orthopédie et bas support sur mesure
Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture : **Lundi au mercredi : 9 h à 18 h** **Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h** **Samedi : 9 h à 17 h** **Dimanche : 14 h à 16 h**

INFO-BIBLIO

La bibliothèque, ce n'est pas juste pour les rats de bibliothèque !

➡ Aînés : Vous cherchez un endroit calme où personne ne vous demande de programmer un téléviseur intelligent ou d'expliquer TikTok? La bibliothèque, c'est votre sanctuaire. En plus, les livres n'ont jamais besoin d'être rechargés!

➡ Familles : Vous avez des enfants qui grimpent partout et un salon qui ressemble à un champ de bataille de jouets? Venez à la bibliothèque : ici, on grimpe seulement dans l'imaginaire. Et on vous promet que nos livres ne chantent pas à tue-tête comme certains jouets (vous savez lesquels).

➡ Ados : Tu crois que lire, c'est plate? Viens voir nos mangas, BD, romans qui «punchent» plus fort qu'un combat de superhéros. Wi-Fi gratuit, prises électriques pour ton téléphone, et personne qui te dit de faire ta vaisselle. Avoue que c'est tentant.

😅 Et si tu retrouves un livre de la bibliothèque caché derrière ton divan ou dans le coffre de ton char depuis l'été passé… on ne te jugera pas. Ramène-le, on est juste contents de le revoir.

📖 Que ce soit pour lire, jaser, créer ou juste chiller à l'air conditionné : la bibliothèque, c'est ton lieu, ton rythme, ta gang.

Jusqu'au 3 septembre l'horaire estival est variable, veuillez contacter l'agente de développement, Jocelyne Bilodeau au 81-732-8601 au poste 110 ou 125.

C.D. BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030

AGENCE SAQ

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.
Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.

Mon jeune est (ou sera) en 4e secondaire

En quatrième secondaire, votre jeune commencera petit à petit à ressentir l'approche de la fin de ses études secondaires. Certains jeunes peuvent éprouver de l'anxiété face aux options et au choix de carrière à venir. Dans certains cas, il est possible à cette étape du secondaire d'accéder à la formation professionnelle et à des métiers semi-spécialisés.

Il est important, pour le parent et pour le jeune, de connaître les opportunités et les choix possibles, ainsi que les conséquences inhérentes à ces choix, notamment en consultant un conseiller d'orientation.

Conseil d'orientation

Cette année est une charnière pour les jeunes! C'est une période très appropriée pour rencontrer un conseiller d'orientation qui peut l'aider à se révéler à lui-même! Une réflexion plus approfondie sur son identité l'aidera à faire des choix éclairés en fonction de ses intérêts, valeurs, aptitudes et traits personnels.

Difficultés particulières

Certains parcours de formation sont également possibles pour les jeunes qui éprouvent des difficultés d'ordre scolaire (troubles d'adaptation, difficultés scolaires, décrochage, handicaps, etc.). Vous pouvez vous référer à la section « Mon jeune a des besoins particuliers » pour en savoir davantage à ce sujet. Voici le lien : https://espaceparents.org/besoins-particuliers/

À chacun son rythme

Chaque jeune évolue à son propre rythme, selon ce qu'il connaît de lui-même, de ses intérêts, de ses valeurs et selon ce qu'il connaît du monde de l'éducation et du marché du travail. Il arrive que certains jeunes se connaissent davantage et aient déjà une idée très précise de ce qu'ils veulent faire à l'avenir, alors que, pour d'autres, ce processus est plus long et cette décision peut se prendre beaucoup plus tard.

Il ne faut pas vous inquiéter outre mesure. Suivez le rythme de votre jeune tout en l'encourageant à l'aide des conseils que vous trouverez dans ce site.

Source : https://espaceparents.org/4e-secondaire/

VITRERIE VDB AMOS INC.

DEPUIS 1917 ROBERGE PORTES & FENÊTRES

- Fenêtres et portes Roberge
- Vente et installation
- Vitrines et entrées d'aluminium
- Portes de garage
- Quincaillerie commerciale et réparation

Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire
72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél. : 819 732-0147
Téléc. : 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

Vous avez un projet en tête!
Combinaison de matériaux

L'une des clés du design de cuisine en 2025 est l'association audacieuse des matériaux. Qu'on jumelle le bois au verre ou à des métaux comme le cuivre et le bronze, on cherche d'abord à élaborer un décor dynamique et rempli de nuances. Les combinaisons de différentes textures et finitions, comme des surfaces mates et brillantes ou des matières rugueuses et lisses, sont de mise.

Comment l'intégrer

Commencez par choisir deux ou trois matériaux qui vous plaisent. Par exemple, associez des armoires en bois avec un plan de travail en marbre ou en granit à grosses veinures. Alternez entre des finitions mates et brillantes, comme des rangements en bois texturé qui cohabitent avec un dosseret en verre lisse – son éclat renforcera l'effet de profondeur. Vous pouvez également **jouer avec les couleurs et les motifs** (comme les veinages du marbre, du granit ou du bois). Incorporez ensuite des détails métallisés : poignées, luminaires ou accessoires.

Nous sommes les bonnes personnes à rencontrer.
Prenez un rendez-vous.

Car votre projet est notre fierté !

Nicole Thibodeau, service-conseil
Ébénisterie R.N. Inc.
Téléphone : 819-727-9661
Courriel : nicolet@ebenisteriern.com

Vous trouverez les détails de notre méthode de fonctionnement en suivant le lien suivant :
http://ebenisteriern.com/produits-et-services/procedure-soumission

UN PEU DE FRANÇAIS...POUR S'AMUSER

DÉMÊLONS

Notable : qui mérite d'être souligné.
Notoire : remarquable, évident. Ex. : L'élève fait des progrès notables grâce à la compétence notoire de l'enseignant.

Session : période d'activité dans un domaine.
Cessation : action de mettre fin à quelque chose. Ex. : À la fin de la session d'été, on m'a remis une cessation d'emploi.
Quant à **cession**, ce mot appartient à la langue juridique et désigne l'action de céder un bien quelconque.

Bride : pièce de harnais qui permet de conduire un cheval.
Bribe : petite quantité, partie. Ex. : Pendant qu'elle serrait la bride de son cheval, je ne percevais que des bribes de ses murmures.

Près : adverbe de proximité, proche.
Prêt : nom, action de prêter une somme; aussi, adjectif signifiant *disposé à*. Ex. : La banque est près de leur accorder le prêt qu'ils sont prêts à utiliser.

Le mot **saison** est *féminin*, mais le nom de chaque saison est *masculin*. Ex. : **Le** printemps. On ne peut pas dire L'hiver a été **longue**, on va avoir **une belle été**! mais bien L'hiver a été **long**, on va avoir **un bel été**!

INCORRECT	CORRECT
Il faut repasser les **têtes** d'oreiller	Il faut repasser les **taies** d'oreiller
On a de **la belle asphalte neuve**	On a **du bel asphalte neuf**
On a pris **une grande autobus verte**	On a pris **un grand autobus vert**
Il **enligne** les roues de mon **char**	Il **aligne** les roues de mon **véhicule**
Assisez-vous!	**Assoyez-vous**!
Elle **griche** des dents	Elle **grince** des dents
As-tu **éteindu** la lumière?	As-tu **éteint** la lumière
Change la **batterie** de ta **flashlight**	Change la **pile** de ta **lampe de poche**
L'**union** veut qu'on fasse la grève	Le **syndicat** veut qu'on fasse la grève
Apporte ta **caméra**	Apporte ton **appareil-photo**
Elle **nous a pas chargé** le vin	Elle **ne nous a pas facturé** le vin
Nous avons **une funéraille** demain	Nous avons **des funérailles** demain

D'après le Multi dictionnaire de la langue française de Marie-Éva de Villers

Chronique rédigée par Irène Breton

Amos Centre Dentaire
Arseneault • Martel
Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses
Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes
Ordre des Dentistes du Québec

T. 819 732-8368
51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8
www.amoscentredentaire.com

Les Constructions Benoît Doyon Inc. ont remis une contribution financière de **2 000 $** pour le projet

Centre Récréatif Dominic-Boutin.

Monsieur André Rioux, maire de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery est en compagnie de la co-propriétaire Madame Marilyne Doyon.

Vous désirez faire une contribution, voici comment l'acheminer :

Boîte de collecte : Dépanneur C.D. Boutin

Par la poste : Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
162, chemin des Prés, C.P. 12, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

MERCI !

Ceux qui le désirent peuvent recevoir un reçu pour impôt.

Vous désirez recevoir de l'information, voici les coordonnées des personnes ressources :

- Jocelyne Bilodeau, agente de développement : 819-732-8601, poste 110 ou 125
- Martine Lachaine, directrice générale : 819-732-8501, poste 102

BEACHCOMBER HOT TUBS
GROUPE RÉCRÉ'EAU
ECHO
Cub Cadet
TORO
Husqvarna
DUCAR

LOCATION LAUZON AMOS

Mario Boutin, Charles Corriveau, Cédric Boutin,
propriétaires

VENTES
Équipements forestiers
Piscines et spas
Balançoires
Ensembles de patio
Propane et équipement au propane
Tracteurs et tondeuses
Vente de remorques
Moulin à scie

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2
Téléphone : 819-732-2652 Cellulaire : 819-734-7707
Adresse électronique : info@locationlla.com
Site Internet : locationlauzonamos.com

Jiffy Ice Drills
HAULIN TRAILERS
K-TRAIL
THE ORIGINAL PORTABLE WINCH
DEWALT
OPTI MAX BIODÉGRADABLE

RETOMBÉES DE LA JOURNÉE ENVIRONNEMENT 2025

Pour une cinquième année, la journée du 31 mai dernier avait aussi les objectifs suivants :

- **Maximiser le réemploi, la réutilisation et la récupération.**
- **Donner au prochain**

Dans la poursuite des buts suivants:

- Valoriser la prolongation de l'utilisation des objets;
- Favoriser l'entraide citoyenne et aider ceux qui sont dans le besoin;
- Encourager la réutilisation et donner une deuxième vie aux objets.

IMPACT → DIMINUTION DU VOLUME DE DÉCHETS AU SITE D'ENFOUISSEMENT = DIMINUTION DES COÛTS ET DE L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE.

Tous les objets et le matériel en bon état et fonctionnels ont été déposés à un endroit spécifique sur le site afin que les utilisateurs-citoyens du site puissent tout au long de la journée en prendre possession **ou** qu'ils soient réutilisés par les organismes du territoire municipal. Les objets et le matériel restants ont été redirigés entre autres vers la Petite Boutique d'Amos ou aux organismes locaux.

Voici **quelques exemples** d'objets qui ont détourné le chemin du site d'enfouissement **au bénéfice des organismes de la communauté et des citoyens:**

MERCI À TOUS POUR VOTRE APPORT À LA PROTECTION DE NOTRE ENVIRONNEMENT!

SA-PEINT MOBILE INC.
SABLAGE (JET DE SABLE)
PEINTURE DE TOUT GENRE
INDUSTRIEL
COMMERCIAL
RBQ : 5683-8220-01
JONATHAN BOUTIN
819 442-0825

Multi Services
MAXX
9280-9375 Québec Inc.
Installation et Réparation:
• Pavé-uni
• Murets (blocs)
• Bordures
• Clôtures
• Terrassement
• Dégagement de terrain boisé
• Autres projets extérieurs
★★★ NOUVEAU ★★★
Installation de pieux
(remise, spa, gazebo, etc.)
ESTIMATION GRATUITE
Marco Nolet 819-442-1224

LES ACTIVITÉS PRENNENT LEUR ENVOL AU CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN !

Le 20 juin dernier, Monsieur Jean-Philippe Larochelle, membre du Comité des loisirs de Saint-Marc-de-Figuery, a pris l'initiative d'organiser un 5 à 7 de baseball accompagné d'un service de hot-dogs. L'événement a rassemblé plus de vingt-cinq personnes, dans une ambiance conviviale et festive.

Ce fut un beau moment pour s'amuser en famille, renouer avec ce sport pour plusieurs — qui n'y avaient pas joué depuis longtemps — et permettre à plusieurs jeunes de le découvrir pour la première fois. Merci à Monsieur Gabriel Cloutier qui a généreusement apporté de l'équipement pour la pratique du baseball.

Nous profitons de l'occasion pour vous informer que les lignes de terrain pour le **pickleball** ont été tracées et que les filets sont maintenant installés. Une nouvelle activité à essayer au Centre !

Enfin, grâce à la contribution de **Sayona**, une borne de recharge pour véhicules électriques est désormais accessible sur le site du Centre récréatif Dominic-Boutin.

Les beaux jours sont là : venez bouger, jouer et vous rassembler !

SOCCER

Salut, tu veux jouer au soccer une ou deux fois par semaine cet été!

Une équipe de six entraîneurs se fera un plaisir de t'accueillir et de t'accompagner.

Tu as entre 5 et 18 ans. **Tu es le bienvenu au terrain de soccer à proximité de l'école Notre-Dame-du-Sacré-Cœur de Saint-Marc-de-Figuery dès 18 h les mardis et jeudis**.
Tu as des questions, adresse-toi à Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601, poste 110 ou par l'intermédiaire de la page Facebook :
Soccer Saintmarcdefiguery (https://www.facebook.com/profile.php?id=61559617731433)
Ou par courriel : agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Toutes les personnes provenant de Saint-Marc-de-Figuery et des environs sont les bienvenues. Tu n'es pas obligé d'avoir déjà joué, nous sommes là pour le plaisir.

Pour ce qui est de l'équipement, nous demandons d'avoir des vêtements de sport, des souliers à crampons, des protège-tibias et ta bonne humeur. Tu peux apporter ton ballon. Assure-toi de l'identifier à ton nom.

Viens t'amuser avec nous!

NOS PARTENAIRES :

MRAR Mouvement de la relève d'Amos-région

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

SAINT-MARC DE FIGUERY

Avec la participation financière de : Québec

«LE BON OUTIL»

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

LOCATION AMOS

621, avenue du Parc
Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301
Site Internet : www.locationamos.com

Les Municipalités soulignent le passage des élèves de 6e année vers le secondaire

Le 9 juin dernier, les agentes de développement Mesdames Ghislaine Masse, Municipalité de La Corne et Jocelyne Bilodeau, Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery sont allées remettre le livre souvenir du 75e anniversaire de la paroisse de La Corne et des passes famillialles pour des visites au Parc Héritage aux 16 élèves de la 6e année de l'École Notre-Dame-de-Lourdes de La Corne.

Bravo!

Votre bon et beau travail scolaire est notre fierté collective. Félicitations !

Nos finissants(es) 2024-2025 de l'école de Saint-Marc-de-Figuery/La Corne

De gauche à droite, dernière rangée :

Ghislaine Masse, **Adélie Boutin, Thomas Parent, Jasmine Carrier Noël**, Maéka Robitaille, Béatrice Pichette, Alexis Cyr Noël, **Eve Denoncourt**, Jocelyne Bilodeau

De gauche à droite, première rangée :

Florence Rivard, **Rafaël Vigneault**, Gabriel Rivard, Logan Belley, Alice Demers, Anabelle Dumais, Maya Cyr, Maël Gendron

Les noms en caractères gras sont les élèves habitant à Saint-Marc-de-Figuery.

Voilà un exemple d'implication dans le domaine scolaire par la communauté au niveau de la reconnaissance, de la transmission des connaissances du milieu, fier de son capital humain et du sentiment d'appartenance.

Nous vous souhaitons un bel été et une extraordinaire entrée au secondaire l'automne prochain.

Apprentis journalistes

Comme dernier projet de l'année, les élèves 6e année de la classe de madame Valérie Veilleux ont été initiés au journalisme. Ils ont composé des articles sur des sujets divers afin de piquer l'intérêt de leurs lecteurs. Les trois meilleurs textes ont été sélectionnés pour paraître dans les journaux locaux. Le choix a été difficile, car les élèves se sont surpassés. Bravo à tous et bonne lecture!

La course à pied

Par Anabelle Dumais

Dans le monde, il existe plusieurs sports. Cet article parlera précisément de la course à pied. Connaissez-vous ce sport? Il sera question du matériel, des avantages et du niveau de difficulté.

Niveau de difficulté

Parfois, il parait facile de courir, mais ce n'est malheureusement pas le cas. C'est essoufflant et ça peut forcer dans les jambes tout dépendamment de la vitesse et des kilomètres parcourus. Bien sûr, c'est plus facile de courir sur un tapis roulant que dehors, car, dehors, il y a souvent des collines à monter. À l'extérieur, c'est plus amusant, car on voit tous les magnifiques paysages.

Matériel

En effet, il faut du matériel pour courir. Il faut des bons souliers bien ajustés à notre grandeur de pied, une bouteille d'eau pour rester bien hydraté et des écouteurs pour ceux qui veulent de la musique. Aimes-tu écouter de la musique? Certaines personnes achètent même du matériel pour courir l'hiver. Par contre, il est déconseillé de courir l'hiver lorsqu'il fait très froid, car cela peut causer des engelures ou des problèmes respiratoires.

Avantages

Il y a beaucoup d'avantages à la course. Premièrement, la course réduit le stress. Elle améliore la forme physique et augmente la persévérance et la confiance en soi. Il est conseillé de courir 2 heures 30 minutes par semaine, c'est-à-dire 30 minutes par jour, 5 jours par semaine. Cela permet d'augmenter l'espérance de vie de 3 ans et diminue le risque de maladies.

Pour conclure, la course à pied est un sport amusant e très apprécié. Aimeriez-vous faire ce sport?

L'anaphylaxie

Par Maël Gendron

Dans le monde, il existe plusieurs types de réactions allergiques. Dans cet article, le sujet portera sur l'anaphylaxie. Dans ce texte, il sera question de la définition et des causes, des symptômes et de comment soigner ceux-ci.

Définition et causes

L'anaphylaxie est une allergie sévère qui survient rapidement et souvent de façon imprévisible. Souvent, les aliments qui causent l'anaphylaxie sont le lait, les œufs, les arachides, les noix, les poissons, les fruits de mer, les graines de sésame, la moutarde, le soya et le blé. Certains insectes peuvent aussi causer l'anaphylaxie comme l'abeille.

Symptômes

Les symptômes d'anaphylaxie peuvent causer des démangeaisons, de l'urticaire généralisé et des gonflements. Deuxièmement, ils peuvent causer des respirations sifflantes, des difficultés respiratoires et des évanouissements. Finalement, l'anaphylaxie peut causer un œdème de Quincke, une éruption cutanée et un choc anaphylactique. Tout cela peut parfois causer des convulsions et des décès.

Comment soigner les symptômes

Il n'y a pas de traitement pour guérir d'une allergie, mais il y a des soins qui peuvent être donné. Premièrement, il y a l'épinéphrine qui est la forme médicamenteuse de l'adrénaline. Cela fait en sorte de détendre les muscles lisses des bronches et cela contribue à atténuer les bronchospasmes. De plus, cela aide à contrôler les éternuements et la dyspnée qui peuvent survenir lors de l'anaphylaxie. Par ailleurs, le Benadryl est un médicament qui peut aussi être utilisé, mais cela est beaucoup moins efficace.

Comment utiliser une EpiPen

Pour utiliser une EpiPen (épinéphrine), il faut diriger le bout orange vers le bas et le bout bleu vers le haut. Après, il faut retirer le bouchon bleu. Ensuite, on place le bout orange au milieu de la cuisse et on pousser fermement le bout orange jusqu'à ce que vous entendiez un « clic ». Finalement, il faut tenir l'EpiPen en place sur la cuisse pendant dix secondes.

Apprentis journalistes (suite)

L'alimentation et l'hydratation pour les sportifs

Par Eve Denoncourt

Dans le monde, il y a beaucoup de personnes sportives, mais savez-vous ce qui est le plus important pour eux? Dans cet article, le sujet sera l'alimentation et l'hydratation pour les sportifs. Il sera question des raisons pour lesquelles il est important de manger avant de faire du sport, de quoi manger avant un entraînement sportif et de l'importance de rester hydraté.

Pourquoi est-il important de manger avant de faire du sport?

Le corps a besoin d'énergie comme une voiture a besoin de carburant pour avancer. Si vous ne mangez pas avant de faire du sport, vous aurez moins d'énergie et vous vous sentirez mal à l'aise et très fatigué. Vous pouvez aussi être étourdi et avoir de forts maux de tête.

Quoi manger avant un entraînement sportif ?

Il faut manger des aliments riches en glucides. Les aliments qui vont vous donner beaucoup d'énergie sont des aliments naturels. Les plus conseillés sont des fruits frais (banane, fraise, bleuet, etc.), des pâtes, du riz complet ou des barres énergétiques avec des fruits secs. Il n'est pas conseillé de manger des aliments trop gras comme dans des fast-foods. Dans quelques fast-foods, R vous trouverez une quantité appréciable de protéines comme un sandwich aux boulettes de viande de chez Subway (24 g de protéines) ou un wrap épinards, feta et blancs d'œufs de chez Starbucks (20 g de protéines).

Rester hydraté

Quand vous faites un effort physique, votre corps dégage de la sueur, donc il faut se réhydrater. Donc, il faut éviter de boire des grandes quantités, hé car ça pourrait vous provoquer des crampes. Donc, il faut boire des petites gorgées à toutes les 15 minutes (trois maximum). R s'il vous arrivait de devoir vous réhydrater très vite, vous devriez boire du jus d'orange non sucré ou consommer des boissons contenant des électrolytes comme du Prime, du Gatorade ou du Biosteel.

Pour finir, l'alimentation et l'hydratation sont très importants quand vous faites du sport. Espérons que cette chronique journalistique vous donnera envie de bien vous alimenter avant un entrainement sportif.

UNE TRADITION EXPRESSIVE : 28 ANS DE CRÉATIVITÉ!

Pour une 28e année consécutive, nous vous invitons à parcourir le paysage de Saint-Marc-de-Figuery à la recherche de personnages colorés et amusants : des créations uniques en balles de foin, un duo fabriqué à partir de pneus recyclés, et même une œuvre combinant foin et béton! Ces installations éphémères ajoutent une touche de fantaisie à notre milieu rural et témoignent de notre créativité collective.

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont offert leur temps, leur imagination et leur savoir-faire pour donner vie à ces personnages. Cette année, Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement, a eu le privilège de recevoir l'aide de son plus jeune apprenti à ce jour : le petit Arnaud Bérubé, âgé de seulement 3 ans. Fier de prêter main-forte à « Grand-Maman Joe », Arnaud tenait à mettre sa touche personnelle à l'un des bonshommes. Comme quoi il n'y a pas d'âge pour contribuer à un projet culturel collectif!

Un immense merci également à nos fidèles partenaires pour leur soutien indéfectible, qui permet à cette belle tradition de se renouveler année après année. Voici en photos quelques-uns des membres de la famille des personnages en balles de foin de 2025. Ils sont à l'image de la devise d'accueil saint-marcoise :

VOUS ACCUEILLIR, C'EST DANS NOTRE NATURE !

UN ARRÊT AU PARC HÉRITAGE
C'EST REMONTER LE TEMPS À TRAVERS PLUS DE 100 ANS D'HISTOIRE LOCALE.
C'EST APPRENDRE, DÉCOUVRIR, EXPÉRIMENTER, S'ÉMERVEILLER.

449, route 111, Saint-Marc-de-Figuery

Cet été, Mathieu Bourgault, Laurie-Ann Cloutier et Jérémy Lantagne vous accueillent chaleureusement du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h, ainsi que les samedis et dimanches, de 13 h à 17 h, pour vous faire vivre une expérience patrimoniale inoubliable.

Déjà la 32e saison d'accueil touristique au Parc Héritage!

Un rendez-vous estival devenu une tradition pour les curieux, les passionnés d'histoire, les familles et les vacanciers de passage.

Venez découvrir :

- Les passe-têtes colorés et les structures artistiques originales, parfaits pour des souvenirs photo amusants.
- Les activités expérientielles qui plongent petits et grands dans le quotidien d'antan.
- L'histoire captivante des 12 écoles de Saint-Marc-de-Figuery, témoins de l'évolution de notre communauté.
- Et la toute nouvelle garçonnière, un espace immersif qui rend hommage aux jeunes travailleurs logés à l'époque dans des conditions bien particulières.

Faites aussi un arrêt au Musée de la Poste, pour comprendre le rôle vital de la correspondance dans les régions rurales, et passez par la Boutique de Forge, où savoir-faire traditionnel et créativité se rencontrent.

Nouveauté ou rappel important :
L'accès au site est gratuit pour tous les citoyens de Saint-Marc-de-Figuery qui accompagnent des visiteurs lors d'une visite. Il suffit de présenter une preuve de résidence (permis de conduire, compte de taxes, etc.).

Que vous soyez en vacances ou du coin, venez vivre le patrimoine autrement.

Bienvenue à tous!

SPÉCIAL 25e ÉDITION -
PRIMEUR – PRÉVENTE DES BILLETS

Festivités Champêtres
Saint-Marc-de-Figuery

6 septembre 2025

45 $/personne du 1er juin au 31 juillet 2025

50 $/personne du 1er août au 31 août 2025

Ces tarifs incluent les éléments suivants :

- Cocktail
- Repas 4 services
- ¼ de litre de vin
- Spectacle

25 ans de festivités, de plaisir et de souvenirs !

POUR ACHETER VOS BILLETS, APPELEZ AU 819-732-8601, POSTE 110 OU 125

Festivités Champêtres Saint-Marc-de-Figuery

6 septembre 2025

25 ans de festivités, de plaisir et de souvenirs !

Les Saint-Marcois et Saint-Marcoises vous invitent à cette grande fête!
Vous accueillir, c'est dans notre nature !

À L'INFRASTRUCTURE MUNICIPALE
Au cœur du village!
10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery (Québec)

PROGRAMMATION

Samedi 6 septembre 2025 - P.M.

12 h : Début des inscriptions

Accès au site gratuit

Activités de 13 h à 17 h:

Centre Récréatif Dominic-Boutin :
(10, rue des Pionniers)

Compétitions, 13 h et 16 h
- Jeu de fers
- Jeu de rondelles («wascher»)
- Méga jeu de poches

Formez vos équipes !

Activités jeunesse:
- Animation fête foraine
- La Petite Fermette du Mieux-Être
- Parties de soccer libre
- Jeux gonflables pour 6 ans et +

Services offerts sur le site :
Bar et Petite bouffe

Coûts :

Pour les billets de repas, contactez la ***centrale de réservation des tables*** 819-732-8601, poste 125

45 $/personne du 1er juin au 31 juillet 2025
50 $/personne du 1er août au 31 août 2025
Ces tarifs incluent : cocktail, repas 4 services, ¼ de litre de vin, spectacle.

Inscription sur place à compter de 12 h:
Jeu de fers : 10 $/joueur
Jeu de rondelles («wascher») : 10 $/joueur

Pour des informations, appelez au 819-732-8601, poste 125 ou 819-732-0892

Bienvenue à tous !

Samedi 6 septembre 2025 - soirée

18 h: Service du repas

SERVICES 4 COUVERTS :

LA CORNE DU DIABLE

Entrées : *Palette fromagère régionale*
Salade épinard miel et Dijon
Potage aux légumes

Plat principal : *Porc BBQ, servi avec du riz, pommes de terre grelots et légumes frais du moment*

Dessert : *Verrine au chocolat et au sucre à la crème*

Breuvages : *Thé/Café)*

Une bouteille de vin de 1 litre pour 4 adultes

SOUPER SPECTACLE DANSANT DANS UN LIEU CHAUFFÉ	**TIRAGE DE PLUSIEURS PRIX AU COURS DE LA SOIRÉE**

Animation du souper et de la soirée :

DUO DE CHANTEURS
ALEXANDRE TREMBLAY
&
KATHLEEN SYLVAIN

JUMELÉ À
UNE ANIMATION
PAR UN DJ

3 h : *Fermeture*

Vous vivez une insatisfaction?

Le caap
Abitibi-Témiscamingue
est là pour vous.

Santé
Services sociaux
Milieu de vie

caapat.com | 819-797- 2433

Boucherie Simon Cloutier

Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose
102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

INVITATION À LA POPULATION

Inauguration du Centre Récréatif Dominic-Boutin

La Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery invite chaleureusement la population à prendre part à **l'inauguration officielle du Centre Récréatif Dominic-Boutin**, une réalisation collective rendue possible grâce au soutien de la communauté et de nombreux partenaires.

Date : Le jeudi 28 août 2025

Heure : Dès 17 h

Lieu : 10, rue des Pionniers, Saint-Marc-de-Figuery

Cet événement festif sera l'occasion de découvrir les nouvelles installations, de visiter l'ensemble du site et d'en apprendre davantage sur l'apport des partenaires financiers.

→ **Les personnes intéressées à participer doivent obligatoirement confirmer leur présence avant le 21 août 2025**, en communiquant avec la municipalité par téléphone au 819-732-8501, poste 101 ou par courriel à reception@saint-marc-de-figuery.org

Venez célébrer avec nous ce projet rassembleur, fruit de l'implication de toute une communauté!

Martine Lachaine
Directrice général greffière-trésorière

André Rioux
Maire

SECTION DES NOUVELLES

FÉLICITATIONS LILLY !

Ta détermination, ton esprit d'équipe et ta persévérance sur le terrain de volleyball ont été remarqués et célébrés. Recevoir le prix dans la catégorie *Attitude* est une belle reconnaissance de ton engagement et de ta belle énergie.

Continue d'inspirer par ta passion et ton attitude positive. Bravo Lilly !

SECTION DES COMMUNIQUÉS

L'INTIMIDATION : UNE AFFAIRE DE TOUS, COMMENÇANT PAR LES PARENTS

L'intimidation peut se faufiler silencieusement dans la vie de nos enfants, que ce soit à l'école, dans les activités parascolaires ou en ligne. Elle peut blesser profondément – autant chez celui qui en est victime que chez celui qui la pratique.

Comme parent, il est essentiel de rester vigilant. Observer, écouter, questionner sans juger, c'est déjà poser un geste de protection. Un enfant qui change brusquement d'attitude, qui évite certains endroits, qui s'isole ou devient plus agressif qu'à l'habitude peut envoyer un signal d'alarme.

Mais il ne faut pas oublier l'autre côté : et si c'était *notre* enfant qui intimidait ? Ce n'est pas un reflet de l'éducation que nous donnons, mais bien une occasion d'intervenir avec bienveillance, d'ouvrir le dialogue et de guider notre jeune vers des comportements plus sains et respectueux.

L'intimidation, ce n'est pas un « passage obligé » de l'enfance. Ensemble, en tant que communauté et comme parents, soyons des alliés vigilants pour que chaque enfant se sente respecté, écouté et en sécurité.

SAYONA

Le développement du Complexe Lithium Amérique du Nord, c'est ici et maintenant.

Postes à pourvoir près de chez vous :

- Mécanicien d'équipements fixes
- Technicien en instrumentation et contrôle/électricien
- Ingénieur en instrumentation et contrôle
- Aide-opérateur concasseur
- Ingénieur des eaux
- Coordonnateur ingénierie
- Opérateur de broyeur
- Aide-opérateur flottation
- Superviseur mécanique concassage
- Superviseur entretien électrique

Consulte nos offres actuelles
sayona.ca/carrière

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiements en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :
DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030
et
À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE
819-732-8601, POSTE 125 OU 110

« Les grands accomplissements sont réussis non par la force, mais par la persévérance. »
Samuel Johnson

« Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait.»
Mark Twain

ACCUEIL DES NOUVEAU-NÉS - RAPPEL PROCÉDURE

Nous désirons vous rappeler la procédure pour inscrire votre enfant au Programme d'accueil des nouveau-nés. Cela vous permettra de recevoir quelques présents lors d'une visite à la maison par Jocelyne Bilodeau, agente de développement.

La procédure est simple :

- appelez au : 819-732-8601, poste 110 ou 125

ou - transmettez un courriel : agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Les informations nécessaires sont :

- Noms des deux parents
- Numéro de téléphone ou adresse courriel de l'un des parents
- Adresse de résidence de la famille
- Nom, sexe, date de naissance du nouveau-né

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Jocelyne Bilodeau, agente de développement.

L'arrivée d'un nouveau-né au sein d'une communauté est un événement empreint de joie et de symbolisme. Elle représente bien plus que la naissance d'un individu : elle incarne l'avenir, la continuité et la pérennité d'une communauté dynamique. Accueillir un nouveau-né, c'est aussi accueillir la promesse d'un futur où l'appartenance à une collectivité est valorisée et renforcée.

L'importance de l'appartenance à une communauté

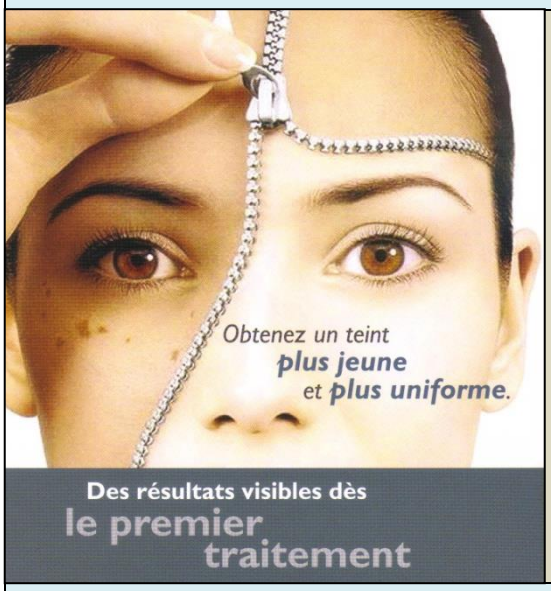
L'appartenance à une communauté offre aux familles un cadre stable, soutenant et inclusif. Pour les nouveaux parents, savoir qu'ils font partie d'un réseau de voisins, d'amis et de proches peut alléger le poids des responsabilités liées à l'éducation d'un enfant. La communauté devient une source précieuse de soutien moral, émotionnel et parfois matériel. Ce sentiment d'appartenance renforce également les liens intergénérationnels, permettant aux aînés de transmettre leurs valeurs, leurs traditions et leur savoir aux plus jeunes.

Pérennité du dynamisme et services aux familles

Une communauté vivante est une communauté qui met l'accent sur les services et les activités pour les familles. Le dynamisme d'une collectivité se reflète dans sa capacité à innover et à s'adapter aux besoins changeants de ses membres. En offrant des services adaptés aux familles, comme des garderies, des écoles et des activités parascolaires, la communauté assure que chaque nouveau-né grandira dans un environnement propice à son épanouissement. Ces services sont essentiels pour soutenir les parents dans leur rôle, tout en offrant aux enfants des opportunités de socialisation et d'apprentissage.

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Les traitements IPL
(lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs, sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des résultats visibles dès le premier traitement. De la tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

ESTHÉTIQUE
NANCY HARVEY
MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY, EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)
☎ 819 727-1960
n.harvey@cableamos.com
EsthétiqueNancyHarvey
diaderme.ca

BIENVENUE AUX DIFFÉRENTS PROFILS DE CANDIDATURES

Si vous savez faire preuve d'écoute, avez développé un sens de la collectivité et le goût de l'engagement, si vous possédez un esprit de collaboration et une bonne capacité d'analyse, notamment, sachez que vous disposez déjà de qualités essentielles au rôle d'élue ou élu.

Si vous souhaitez mettre vos talents et vos compétences au profit de votre municipalité, que vous aimez travailler pour le bien commun et que vous désirez faire valoir les intérêts des citoyennes et citoyens et participer aux prises de décision, vous avez ce qu'il faut pour poser votre candidature.

Vous connaissez quelqu'un qui déborde d'idées pour sa municipalité, ou vous voulez simplement contribuer à améliorer le quotidien des citoyennes et citoyens de votre région? Découvrez les différents outils *(https://www.quebec.ca/gouvernement/gestion-municipale/organisation-municipale/democratie-municipale/elections-municipales/elections-2025/outils)* mis à votre disposition en prévision des élections générales municipales de 2025.

Bienvenue aux candidatures féminines

Les femmes constituent la moitié de la population, mais elles sont encore sous-représentées au sein de conseils municipaux au Québec. Il est important qu'elles prennent part aux décisions municipales, à titre d'élues.

L'augmentation du nombre de candidates et d'élues constitue donc un enjeu de taille pour la santé démocratique et la représentativité de nos institutions.

Consultez le document Pour une présence accrue des femmes en politique municipale : un changement au bénéfice de l'ensemble des Québécoises et des Québécois (PDF 636 Ko).

Pour mieux comprendre ce qui influence l'engagement des femmes en politique municipale, consultez l'étude La représentation politique des femmes dans les municipalités du Québec : étude d'enjeux existants (PDF 1,10 Mo).

Bienvenue aux candidatures jeunesse

Les jeunes de 18 à 34 ans forment le quart de la population, mais c'est la catégorie en âge de voter qui est la plus sous-représentée parmi les élues et élus municipaux.

Plus les jeunes seront nombreux à poser leur candidature, plus leur voix et leurs préoccupations seront entendues et considérées.

Devenir une jeune élue ou un jeune élu au palier municipal permet de mettre en pratique plusieurs compétences ou d'en ajouter à son parcours professionnel, que ce soit le leadership, les capacités de gestion, le sens de l'innovation, la mobilisation ou encore le sens stratégique.

Poser sa candidature aux élections municipales peut aussi être un beau défi à relever après les études!

Source : https://www.quebec.ca/gouvernement/gestion-municipale/organisation-municipale/democratie-municipale/elections-municipales/elections-2025

CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS

JUIN – JUILLET 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
29	30	1	2	3	4	5
Célébration de la Parole, 9 h 30	Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Soccer, 18 h Services municipaux fermés	Services municipaux de 8 h à 16 h	Service du CLSC à la Maison du Citoyen sur rendez-vous, voir page 18 Soccer, 18 h Temps d'adoration, 19 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
6	7	8	9	10	11	12
	Services municipaux de 8 h à 16 h	Soccer, 18 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h Soccer, 18 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
13	14	15	16	17	18	19
	Réunion régulière du Conseil municipal, 19 h 30 Maison du Citoyen Services municipaux de 8 h à 16 h	Soccer, 18 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h Soccer, 18 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
20	21	22	23	24	25	26
	Services municipaux de 8 h à 16 h	Réception des textes du journal Soccer, 18 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h Soccer, 18 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
27	28	29	30	31	1	2
Messe, 9 h 30	Services municipaux de 8 h à 16 h	Réception des textes du journal Soccer, 18 h Services municipaux fermés	Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h Soccer, 18 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	

ÉVÉNEMENTS À VENIR :

- Parc Héritage en spectacle, 15 août 2025
- Festivités Champêtres, 6 septembre 2025
- Souper bières et saucisses, 8 novembre 2025

PME INTER
NOTAIRES

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Gabrielle Morin
Me Valérie St-Gelais
Me Sébastien Banville-Morin
Me Paméla Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Myriam Gervais
Me Alexandra Bolduc
Me Martin Bisson
Me Alysson Bilodeau

22, 1re Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812

310, 4e Rue Ouest
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
T. 819.737.2747

450,3e Avenue, suite 204
Val-d'Or (Québec) J9P 1S2
T. 819.975.2863

13 notaires
3 places d'affaires

étude multidisciplinaire

pmeinter@
notairesabitibi.com
www.pmeinter.com

La Nouvelle Adresse 2082 route 111 est

AMOS | TOYOTA

- Alignement
- Lave-Auto sans contact
- Remplacement de pare-brise
- Département d'esthétique à la fine pointe de la technologie

Mécanique générale

Garantie GRATUITE
10 ANS / 400 000 KM
sur toutes les marques

Budget®

819.732.7000

AMOSTOYOTA.COM

AMOS | TOYOTA

Le plus gros inventaire d'occasion de la région

100% RECOMMANDABLE