

L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY



Volume 25, numéro 7, 21 juillet 2025



*"Chaque journée d'été est
une invitation à l'aventure
et à la légèreté."*



La Nouvelle Adresse 2082 route 111 est

AMOS



TOYOTA



- ▶ **Alignement**
- ▶ **Lave-Auto sans contact**
- ▶ **Remplacement de pare-brise**
- ▶ **Département d'esthétique
à la fine pointe de la technologie**

Mécanique 
générale

Garantie GRATUITE
10 ANS / 400 000 KM
sur toutes les marques

 **Budget®**



819.732.7000

AMOSTOYOTA.COM

AMOS



**Le plus gros inventaire
d'occasion de la région**

100%
RECOMMANDABLE



TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture: Groupe Financier Lacombe et associés Inc. et Jocelyne Bilodeau.

Table des matières	3
Section paroissiale/Nécrologie.....	4
Mot du maire.....	6
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen.....	7
Info-gestion des matières résiduelles.....	11
Info-pompier.....	12
Info-sécurité.....	13
Info-santé.....	14
Info-bibliothèque.....	15
Info-scolaire.....	16
Conseils projets de construction.....	17
Section des nouvelles.....	18
Section des communiqués.....	33
Calendrier détachable.....	38

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice

819-732-8601, poste 110

agentededevveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard

162, chemin des Prés

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-8601, poste 110

Télécopieur : 819-732-4324

Courriel: municipalite@saint-marc-de-figuery.org

Site Internet : saint-marc-de-figuery.org/

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidants 50 \$/an.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL
Août 2025	19 août 2025	25 août 2025
Septembre 2025	23 septembre 2025	29 septembre 2025



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE JUILLET – AOÛT 2025 :

Dimanche 27 juillet à 9 h 30 :
David Sheehy / Marise Sheehy et Anne Pelletier

Dimanche 3 août à 9 h 30 :
Célébration de la Parole au CIMETIÈRE

Dimanche 10 août à 9 h 30 :
Jean-Guy Brière / Offrande au service

Dimanche 17 août à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

Dimanche 24 août 9 h 30 :
Yolande Leblanc / Estelle Périgny

Dimanche 31 août 9 h 30 :
Célébration de la Parole

HEURE D'ADORATION :
Tous les jeudis à 19 h

Lampes du sanctuaire pour le mois de juillet et août 2025 :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église, et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande. Ce mois-ci, elle brûlera aux intentions de . . .

- Dimanche 27 juillet :
Aucune intention n'a été donnée...
- Dimanche 3 août :
Irène Breton / Intentions personnelles
- Dimanche 10 août :
Marise Sheehy / Pour le repos de David Sheehy
- Dimanche 17 août :
Aucune intention n'a été donnée...
- Dimanche 24 août :
Marie-Marthe Boutin / Pour les malades
- Dimanche 31 août :
Aucune intention n'a été donnée...

Ne pas oublier que :

DIMANCHE LE 27 JUILLET 2025. Il y aura une messe à 9 h 30 avec l'abbé Jean Dubé qui viendra nous dire bonjour avant son départ pour La Sarre où il est nommé curé.

Il célébrera aussi une messe à La Corne à 11 h et la paroisse de La Corne nous invite pour un repas partage après la messe. On apporte un plat que l'on pourra partager.

VENDREDI LE 1^{er} AOÛT 2025 à 19 h il y aura une messe à la Cathédrale pour nous présenter notre nouveau curé, l'abbé Rémy Nduwayo.

L'abbé Rémy Nduwayo sera curé des paroisses d'Amos (Christ-Roi et Sainte- Thérèse), La Motte, Saint-Mathieu, La Corne, Landrienne, Manneville, Preissac, Sainte-Gertrude et Saint-Marc-de-Figuery.

JUIN 2025

Revenus:

Quêtes	408,15 \$
Quêtes funéraires	211,12 \$
Capitation	0,00 \$
Prions	8,35 \$
Lampions	50,00 \$
Revenus loyers	1 450,00 \$
Location de salle	520,00 \$
Don	0,00 \$
Lampe du sanctuaire	0,00 \$
Culte et pastorale	0,00 \$
Ristourne	68,27 \$

Total 2 715,89 \$

Dépenses:

Salaires prêtres	218,42 \$
Culte et pastorale	107,49 \$
Secrétariat	40,16 \$
Frais bancaires	2,95 \$
Bazar	175,86 \$
Entretien général	67,39 \$
Chauffage église	446,94 \$
Chauffage presbytère	0,00 \$
Assurances	0,00 \$
Taxes municipales	788,49 \$
CNESST	0,00 \$

Total 1 847,70 \$

CÉLÉBRATION POUR LES DÉFUNTS AU CIMETIÈRE, dimanche le 3 août 2025.

Bienvenue pour à ce rendez-vous annuel, pour ce temps de recueillement en mémoire de nos êtres chers qui nous ont quittés cette année et de tous ceux qui reposent au cimetière.

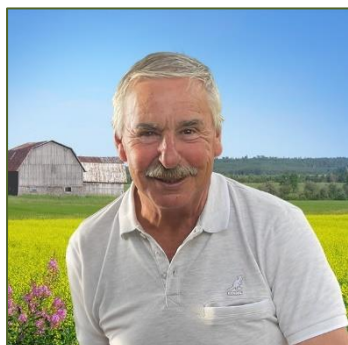
Après la célébration un café ou un jus vous sera servi.

Bienvenue à tous.

NÉCROLOGIE

BOUTIN, LUC

1947-2025



Est décédé à Hamilton le 27 mai 2025, à l'âge de 77 ans, Monsieur Luc Boutin, domicilié à Hamilton, fils de feu Roland Boutin et de Marie-Paule Beausoleil.

Outre sa mère, Monsieur Boutin laisse dans le deuil son épouse Colleen; sa fille Méloney; sa petite-fille Nathalie; ses soeurs et ses frères : Nicole, Jocelyne, Gérald et Denis; ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

Selon les dernières volontés de Monsieur Boutin, il n'y a eu aucunes exposition ni funérailles.

SA-PEINT MOBILE INC.
INDUSTRIEL
COMMERCIAL
SABLAGE (JET DE SABLE)
PEINTURE DE TOUT GENRE
JONATHAN BOUTIN
819 442-0825
RBQ : 5683-8220-01

Multi
Services
MAXX
9280-9375 Québec Inc.

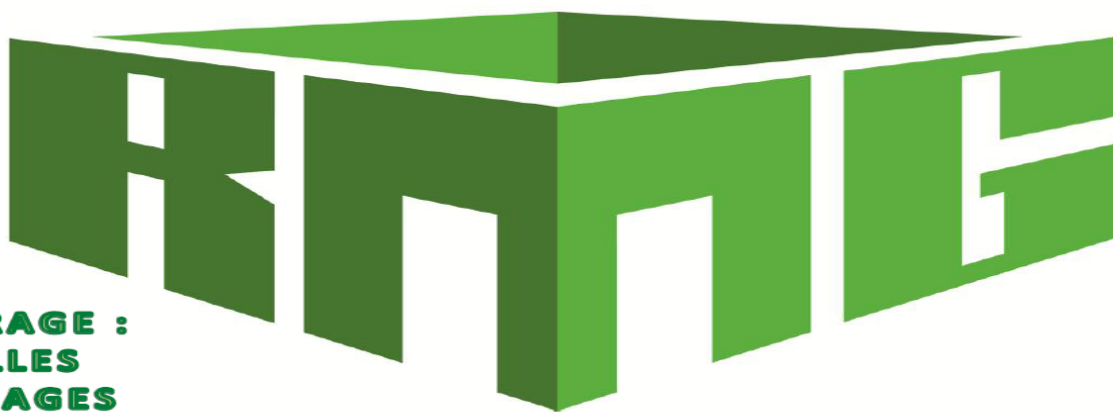
Installation et Réparation:

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

*** NOUVEAU ***
Installation de pieux
(remise, spa, gazebo, etc.)
ESTIMATION GRATUITE
Marco Nolet 819-442-1224

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDACTIONS



COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com



Mot du maire



Bonjour à tous(tes),

Nous avons eu notre séance du conseil le 14 juillet dernier et nous avons plusieurs sujets à l'ordre du jour. Comme à l'habitude, nous avons adopté différentes résolutions. Je vous invite à regarder les pages suivantes qui vous donneront un bon aperçu des points discutés à notre séance.

Entre autres, nous avons adopté différentes résolutions : changement de ponceau sur la route de l'Hydro; achat de blocs de béton pour sécuriser le côté ouest du Centre récréatif (chute de glace). Aussi, nous procéderons à des soumissions afin d'évaluer les coûts de rechargement de gravier de quelques routes. Une décision sera prise par la suite tenant compte des coûts et du budget disponible. Également, nous avons adopté deux résolutions qui touchent l'ensemble de la MRC. En effet, l'une concerne une analyse d'implantation d'un site de traitement des boues de fosses septiques. Actuellement, elles sont déposées à Val-d'Or. Devant un avenir incertain, il a été décidé à la table des maires de prendre les devants et de conduire une étude afin d'évaluer les coûts et d'avancer un projet dans notre MRC. Advenant qu'il ne soit plus possible d'utiliser le centre de Val d'Or, nous serons prêts. L'autre projet concerne une analyse de regroupements en matière de sécurité incendie. Encore une fois, nous avons déterminé des synergies intéressantes pour un éventuel regroupement des municipalités que ce soit pour l'achat d'équipement, des appareils respiratoires, de la formation, etc. Nous pensons qu'il peut y avoir des économies de coûts ainsi que différents avantages dans nos modes de fonctionnement. Enfin, nos brigades incendie sont vieillissantes et nous devons considérer différentes avenues afin de maintenir des services fonctionnels pour nos citoyens. Je vous rappelle qu'un comité de travail dont je fais partie poursuivra l'analyse en impliquant les officiers-pompiers des municipalités. Il n'y a pas d'obligations pour ce regroupement, chaque municipalité va décider jusqu'où elle désire aller.

Nous avons donné un avis de motion afin de modifier le règlement de limite de vitesse pour le Chemin du Boisé. Nous avons reçu différentes plaintes des citoyens de ce secteur. La limite était déjà à 30 km/heure pour la première portion du chemin. Nous avons décidé d'appliquer la même réglementation pour l'ensemble de cette rue, soit 30 km/heure jusqu'à la sortie de la courbe qui mène au rang de l'Hydro. Nous indiquerons qu'il y a un changement à la réglementation. Aussi, nous avons eu d'autres demandes de modification des limites, mais pour l'instant, nous conserverons les limites inchangées pour les tronçons d'accès principaux.

Je vous souhaite de bonnes vacances. Soyez prudents dans vos activités.

Vivre Saint-Marc-de-Figuiery!

André Rioux



SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance ordinaire du 14 juillet 2025.

1. Adoption du procès-verbal de la séance ordinaire tenue le 10 juin 2025;
2. Les membres du conseil acceptent de commanditer pour 300 \$ une page couleur du cahier souvenir;
3. Le conseil dénonce les coupures budgétaires apportées au programme d'Emplois d'été Canada 2025;
4. Un avis de motion ainsi que le règlement # 2025-279 concernant les limites de vitesse ont été déposés;
5. Les élus acceptent la soumission de 8 882,50 \$ avant taxes d'Excavation DGM inc. pour le changement de ponceau sur la route de l'Hydro;
6. Le conseil accepte la soumission de 7 995,72 \$ taxes non incluses d'Excavation DGM inc. pour des travaux de rechargement sur la rue des Pionniers et sur la rue Bellevue;
7. Les élus confirment que la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery désire entreprendre une démarche de réflexion de regroupement en vue de la mise en place d'un site de gestion des boues de fosses septiques territoriales et désignent la MRC d'Abitibi comme responsable du dossier de regroupement et l'autorisent à déposer le projet au fonds régions et ruralité volet 4;
8. Les membres du conseil acceptent la soumission de 4 690 \$ taxes non incluses de Béton Fortin pour l'achat de 35 blocs de béton à disposer au Centre récréatif Dominic-Boutin;
9. Le conseil confirme que la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery désire entreprendre une démarche de réflexion de regroupement pour la mise en commun de services en sécurité incendie et désigne la MRC d'Abitibi comme responsable du projet de regroupement et l'autorise à déposer le projet au fonds régions et ruralité volet 4;
10. Les élus acceptent la soumission de 644,63 \$ taxes incluses de Bois Turcotte pour l'achat de gouttières et du matériel requis pour les travaux à effectuer au Musée;
11. Le conseil accepte unanimement d'adopter les dépenses du mois de juin 2025 et celles prévisibles de juillet 2025;

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, MARDI LE 19 AOÛT 2025 À 19 H 30 AU 10, AVENUE MICHAUD.

Les membres du conseil municipal transmettent leurs remerciements à Monsieur Gilbert Sheehy pour des travaux exécutés bénévolement afin de minimiser les impacts de bris causés par les castors sur le chemin des Charolais.

INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – JUIN 2025

# Chèque	Nom	Description	Montant
L2500046	MINISTERE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS mai	7 926,94 \$
L2500047	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS mai	3 073,92 \$
L2500048	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Fonds de pension de mai	3 046,57 \$
L2500049	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau	357,10 \$
L2500050	VIDÉOTRON	Internet mai caserne	80,43 \$
L2500051	VISA DESJARDINS	Carnet note, ruban correcteur, sac poubelle	68,46 \$
L2500052	HYDRO-QUÉBEC	Maison du Citoyen, luminaires	617,53 \$
L2500053	BELL MOBILITE	Cellulaire voirie	59,25 \$
P2500080	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement colloque achat musée	1 072,78 \$
P2500081	GESTION P. MINO TANSERY INC.	Filets paniers de basket, botte employé	251,73 \$
P2500082	MUNICIPALITÉ DE LANDRIENNE	1er versement poubelle, spectacle humour	16 579,75 \$
P2500083	LAROCHE BUREAUTIQUE	Impression 3 mois	632,45 \$
C2500084	BOUTIQUE DE BUREAU GYVA	Enveloppe, feuille plastifiée	71,26 \$
P2500084	LOCATION LAUZON AMOS INC	Lame de tracteur, union boyau arrosage	164,44 \$
C2500085	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCES	Assurances collectives	1 419,38 \$
P2500085	M & M NORD OUEST INC.	Sommier roulant, quincaillerie	241,17 \$
C2500086	PLOMBERIE GERMAIN ROY INC.	Pompe parc Héritage	274,94 \$
P2500086	DANIEL TÉTREAU	Audit de PRIMEAU	3 156,06 \$
C2500087	C.D. BOUTIN	Gaz, Diesel, Gants, timbres	800,47 \$
P2500087	BOIS TURCOTTE LTÉE	Crochet, vis à béton	21,11 \$
C2500088	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement	8 699,82 \$
P2500088	KOMUTEL INC.	Alertes 9-1-1	298,94 \$
C2500089	BMR BERGERON ET FILLES	Terre noire, rouleau grillage, dalle	234,68 \$
P2500089	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidange de fosse septique	16 556,41 \$
C2500090	POSTE CANADA	Publipostage x2 et journal	187,39 \$
P2500090	H2LAB INC.	Test bassin et PP2	394,36 \$
C2500091	DROLET ÉQUIPEMENTS	Nivelage de mai	7 205,14 \$
P2500091	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal	641,56 \$
C2500092	MÉGA CENTRE KUBOTA	Pneus tracteur, bouchon essence	854,29 \$
P2500092	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacement colloque achat musée	96,00 \$
C2500093	LOISIR ET SPORT ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	Formation agente de développement	63,24 \$
P2500093	AUDREY-ROSE LANTAGNE	Ménage maison du Citoyen	90,00 \$
C2500094	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	Internet maison citoyen	57,43 \$
P2500094	MARCEL BARIL LTÉE	Palettes d'asphalte x2	945,86 \$
P2500095	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	Épinettes, vis, colle	439,83 \$
P2500096	PETRONOR	Mazout garage	1 061,60 \$
P2500097	RAJOTTE ALEXANDRE	Ouverture et entretien parc et entré	750,00 \$
P2500098	RP EXPRESS	Transport test Bassin et PP2	32,57 \$
P2500099	PATRICIA VANDAL	Ménage bureau	65,00 \$
P2500100	ZIP LIGNES	Balise, Panneau des aigles, pancartes	1 280,26 \$
L2500054	VIDÉOTRON	Internet juin	80,43 \$
L2500055	MINISTERE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS juin	8 683,53 \$
L2500056	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS juin	3 263,82 \$
L2500057	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Fonds de pension employés	2 436,30 \$
TOTAL			94 334,20 \$



Permis de construction obligatoire pour les travaux suivants :

Ceux-ci ne sont que quelques exemples. Pour des renseignements sur vos travaux, contactez l'inspectrice, elle pourra vous guider sur les démarches à suivre.

Stéphanie Gourde : (819) 732-8501 poste 109.

***Prenez note que si les travaux sont effectués sans permis, des amendes peuvent être émises.**



L'installation d'une clôture



L'installation d'une piscine hors terre ou creusée



La construction ou l'installation d'une serre



L'installation d'une thermopompe



La construction ou la réparation d'une galerie ou d'un patio



**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**

Suzanne
BLAIS
DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST

819 444-5007 (Bureau Amos)
819-339-7707 (Bureau La Sarre)
suzanne.blais.abou@assnat.qc.ca

LES TOITURES

RAYMOND

ABITIBI INC.

COMMERCIAL ET INDUSTRIEL

R.B.Q. 5764393401

VISITES DE PROPRIÉTÉS

Veuillez prendre note que votre propriété pourrait être visitée au cours des prochaines semaines par un technicien ou une technicienne du Service d'évaluation de la MRC d'Abitibi.

En votre absence, nous laisserons un carton de visite afin de prendre rendez-vous.



Ne laissez pas votre chien s'approcher d'un travailleur. Assurez-vous qu'il soit attaché ou isolé dans une pièce.



La MRC d'Abitibi applique la tolérance zéro à l'égard de toutes situations d'intimidation, d'agressivité et de menace.

Nous comptons sur votre collaboration !



Pour connaître tous les détails, visitez le <https://mrcabitibi.qc.ca/fr/services-aux-citoyens-et-aux-municipalites/aux-citoyens/role-d-evaluation>

HUGO CHAREST

Membre CMEQ : 15149



Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

ABIXEL
ENTREPRENEUR • ÉLECTRICIEN

92, rue Beaudry, Amos J9T 3V2
819 444-8947 • www.abixel.ca

RBQ : 5710-2022-01

NOS SERVICES

- **ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN**
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- **INSTRUMENTATION ET CONTRÔLE**
COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- **DÉTECTION DE CÂBLES ET CONDUITES ENFOUIS DANS LE SOL**
- **DÉTECTION INFRAROUGE**
- **BORNE DE VÉHICULE ÉLECTRIQUE**



INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

L'AVENIR
EST AU BRUN



DES
QUESTIONS ?

819 732-8501
819 732-8601

st-marc-de-figuery.org



Nous avons un objectif ambitieux : détourner 1200 tonnes de matières organiques des sites d'enfouissement d'ici décembre 2025... et l'aide de chaque citoyen compte!

Pas besoin d'être expert pour composter! Commencez simplement avec ce que t'as sous la main : pelures, restes de table, sachets de thé, marc de café... Hop, dans le bac brun!

Inscrivez-vous et courez la chance de gagner 250 \$ en argent GOURDS ! :

<https://bit.ly/defi1200tonnes>



Qu'est-ce que le gaspillage alimentaire?

Le gaspillage alimentaire se définit par toute partie comestible d'un aliment destiné à la consommation humaine qui est détournée, dégradée, perdue ou jetée à n'importe quelle étape du système bioalimentaire, incluant celles de la récupération et redistribution alimentaire et des consommateurs.

Au Québec, 41 % de la nourriture est rejetée au long de la chaîne alimentaire, de la terre (ou mer) à la table, pour un total de 3,1 millions de tonnes. Une part de cette énorme quantité (61 %) est constituée des parties non comestibles des aliments comme les os et les coquilles d'œufs.

Toutefois, on évalue que 39 % des résidus alimentaires, soit 1,2 million de tonnes la quantité d'aliments comestibles perdus ou gaspillés, soit d'aliments qui auraient dû être mangés ou donnés (ex. : à des banques alimentaires) plutôt que rejetés ([RECYC-QUÉBEC, 2022](https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/municipalites/matieres-organiques/reduction-gaspillage-alimentaire)).

Une part importante de ce gaspillage a lieu dans nos maisons. Eh oui! Les ménages canadiens gaspillent en moyenne 140 kg de nourriture par année.

1,2 M de tonnes d'aliments comestibles perdus ou gaspillés
+ 1,9 M de tonnes de parties non comestibles associées



Source : <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/municipalites/matieres-organiques/reduction-gaspillage-alimentaire>

Amos
Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com

Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

LES PRINCIPALES DISTRACTIONS À ÉVITER EN CUISINE



ÊTRE PRÉOCCUPÉ OU PRESSÉ

- Utilisez une minuterie pour vous rappeler le temps de cuisson.
- Vérifiez si vous avez fermé la cuisinière et le four avant de quitter la pièce ou votre domicile.
- Ne laissez aucun objet sur la cuisinière.



INTERVENIR AUPRÈS DES ENFANTS

- Si un autre adulte est présent, demandez-lui de s'occuper des enfants pendant que vous cuisinez.
- Demeurez près de la cuisinière en tout temps lorsque vous l'utilisez.
- Faites les devoirs avec vos enfants avant ou après avoir terminé la préparation du repas.



JOUER À DES JEUX VIDÉO

- Surveillez toujours les aliments sur la cuisinière.



SORTIR POUR ALLER FUMER OU VAPOTER

- Demeurez toujours dans la cuisine lorsque vous vous servez de la cuisinière.
- À l'extérieur, éteignez toujours vos mégots dans un cendrier, jamais dans un pot de fleurs, dans le paillis ou au sol.



FAIRE DU TÉLÉTRAVAIL

- Si vous préparez votre repas, prévoyez une plage horaire pour accorder toute votre attention à cette tâche.
- Évitez de répondre à vos courriels ou au téléphone pendant que les aliments sont en train de cuire.



ENTRETENIR UNE CONVERSATION AVEC SES INVITÉS

- Acceptez l'aide qu'on vous propose en cuisine afin de ne pas être la seule personne à superviser les différentes étapes.
- Avant de quitter la cuisine, assurez-vous que les appareils de cuisson sont bien fermés.



EFFECTUER PLUSIEURS TÂCHES EN MÊME TEMPS

- Concentrez-vous sur votre tâche en cuisine; le reste peut attendre.
- Lorsque vous utilisez la cuisinière et le barbecue pour préparer un repas, faites-le tour à tour et non en même temps. Sinon, déléguez l'utilisation du barbecue à une autre personne.



CONSULTER SON TÉLÉPHONE OU SA TABLETTE

- Laissez votre téléphone intelligent ou votre tablette hors de votre portée quand vous cuisinez.
- Concentrez-vous sur la tâche que vous effectuez en cuisine lorsque vous vous servez d'un appareil de cuisson.
- Évitez de consulter les médias sociaux, de répondre à vos courriels ou de parler au téléphone pendant que les aliments sont en train de cuire.

Pour une urgence incendie, composez le 9-1-1.

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

Quebec.ca/prevention-incendies

Se protéger des piqûres de tiques

Se protéger des piqûres de tiques

Le meilleur moyen de se protéger des maladies transmises par les tiques est d'éviter de se faire piquer lors d'activités de plein air telles que le jardinage, les randonnées en forêt, le golf, la chasse, la pêche, ou le camping.



Les tiques ne sautent pas, ne volent pas et ne se laissent pas tomber d'une surface en hauteur (par exemple, une branche). Elles peuvent cependant s'agripper à vous ou à votre animal de compagnie lorsque vous êtes en contact avec des végétaux dans un jardin, un aménagement paysager, dans les forêts, les boisés, les herbes hautes et les parcs.

Afin d'éviter les piqûres de tiques lorsque vous pratiquez des activités extérieures :

- Portez des vêtements longs de couleur claire, des souliers fermés et couvrez-vous le mieux possible (par exemple, en entrant le bas de vos pantalons dans vos chaussettes et votre chandail dans votre pantalon).
- Utilisez un chasse-moustiques à base de DEET ou d'icaridine. Pour ce faire, suivez les conseils d'utilisation du chasse-moustiques.
- Privilégiez la marche dans les sentiers dégagés.

Au retour d'une activité extérieure, pour repérer une tique :

- Examinez tout votre corps;
- Prenez un bain ou une douche dès que possible, idéalement dans les deux heures suivant l'activité extérieure, pour vérifier la présence de tiques. Cela permettra également d'enlever les tiques qui ne seraient pas solidement attachées à la peau. Profitez aussi de l'heure du bain pour examiner les enfants;
- Faites-vous aider par une autre personne ou utilisez un miroir pour examiner les parties moins visibles, comme le dos;
- Examinez votre équipement (sac à dos, manteau, etc.). Cette précaution vise à éviter d'introduire une tique dans votre maison, où elle pourrait piquer quelqu'un ou un animal domestique;
- Éliminez les tiques sur vos vêtements en mettant ceux-ci dans la sècheuse à température élevée pendant 10 minutes. Si les vêtements sont trop sales pour être mis à la sècheuse directement, lavez-les à la machine à l'eau chaude, idéalement pendant au moins 40 minutes. Ensuite, mettez-les à la sècheuse à température élevée, pendant au moins 60 minutes. Les vêtements doivent être complètement secs.

Sources : <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-et-environnement/se-protoger-des-piqures-de-moustiques-et-de-tiques>



MARIO THIVIERGE & FILS

RBQ 5804-3506-1

Tirage de joints et peinture.

Travaux résidentiels, commerciaux
et industriels.

Anthony Thivierge

819-442-0143

Thivierge.anthony@gmail.com

HORAIRE – AOÛT 2025

LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

INFIRMIÈRE : Linda Leduc

**SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU
819-732-3271, POSTE 4202**



Vacances : à Saint-Marc

- Aucune prise de sang

29 juillet 2025 : à La Corne

- Prise de sang

INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271.

SOINS DE SANTÉ COURANTS OFFERTS AU CENTRE DE SOINS AMBULATOIRES DE L'HÔPITAL D'AMOS

Pour prendre un rendez-vous : 819-732-3341, poste 2649

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen
10, avenue Michaud, 2^e étage

**Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou
819-732-3271**

Hydratation

En cas d'exposition à la chaleur ou lorsque vous êtes malade (gastroentérite), votre corps élimine une grande quantité d'eau et de sels minéraux qui sont indispensables pour votre organisme. Vous devez donc vous réhydrater correctement afin d'éviter d'être en déshydratation et ainsi limiter le risque de complications y étant liées.

Comment s'hydrater et rester hydraté?

- Buvez la quantité minimale d'eau requise chaque jour. Vous devez boire au minimum 1.5 à 2 litres d'eau par jour;
- Buvez plus que la quantité minimale d'eau requise chaque jour en cas de période de chaleur (canicule) ou lors d'activité physique;
- Limitez votre consommation d'alcool puisque les boissons alcoolisées nuisent à l'hydratation;
- Limitez votre consommation de boissons sucrées et énergisantes;
- Consommez des aliments riches en eau tels que des fruits et des légumes

Les électrolytes sont indispensables à une bonne hydratation!

Les électrolytes sont des sels et minéraux (sodium, chlorure, potassium) qui contribuent à votre hydratation. Vous pouvez retrouver des électrolytes dans les aliments riches en sels et minéraux, les boissons pour sportifs et les formules de boissons pour réhydratation.

Source :

<https://ciusssmcq.ca/conseils-sante/habitudes-de-vie/hydratation/>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel inc.**
Pharmaciens-propriétaires

Proximed

Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens(nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9 h à 18 h

Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h

Samedi : 9 h à 17 h

Dimanche : 14 h à 16 h



LA BIBLIOTHÈQUE... LÀ OÙ LES LIVRES NE JUGENT PAS 😊

Pas besoin de t'habiller chic pour venir nous voir.

Tu peux venir pour lire 10 pages... ou juste pour t'évader 10 minutes. On ne prend pas les présences, promis!



- ➡ **Aînés :** Vous connaissez l'expression "on en apprend tous les jours"? Eh bien, notre bibliothèque est le meilleur endroit pour que ça reste vrai — et sans devoir se battre avec un mot de passe.
- ➡ **Familles :** Vos enfants posent 1 000 questions par jour? Amenez-les ici : les réponses sont dans les livres... et en bonus, vous pouvez lire un peu en paix pendant qu'ils explorent le coin jeunesse (paradis des parents).
- ➡ **Ados :** Tu veux une pause d'écran (ou faire semblant pour impressionner quelqu'un)? La bibliothèque, c'est le spot parfait. Eh oui, on a des livres avec des dragons, des secrets, des drames de fin du monde, et même des histoires qui ressemblent un peu à ta vie (mais avec plus de rebondissements).
- 🌀 **Pis en prime :** on a un local toujours à la bonne température, du Wi-Fi, des fauteuils confortables... et zéro obligation d'acheter un latté à 6 \$ pour rester une heure.

 On se revoit le mois prochain pour un autre clin d'œil littéraire!

Jusqu'au 3 septembre l'horaire estival est variable, veuillez contacter l'agente de développement, Jocelyne Bilodeau au 81-732-8601 au poste 110 ou 125.



CD BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030



Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.

Mon jeune est (ou sera) en 5^e secondaire

Déjà la dernière année d'études secondaires de votre enfant. Une année souvent marquante pendant laquelle votre jeune vivra son lot d'émotions de toutes sortes et où elle ou il aura beaucoup de décisions à prendre en peu de temps! Rassurez-vous : aucune de ces décisions n'est irréversible. La structure de notre système d'éducation permet les changements et cheminements variés.

Rappelez-vous (et rappelez-lui) que le choix parfait n'existe pas! Pour apprendre à se connaître, il est normal d'explorer plus d'un parcours. Ces expériences, bien que parfois pénibles pour les parents, sont souvent enrichissantes et bienfaitantes pour le jeune.



Conseil d'orientation

L'année des grandes décisions! Le bal, le permis de conduire, la fin des études, le début d'une ère nouvelle! Beaucoup de décisions à prendre et peu de temps pour y réfléchir! Si ce n'est pas déjà fait, c'est encore le temps pour votre jeune de consulter une conseillère ou un conseiller d'orientation. Cela l'aidera à débiter ou approfondir sa réflexion sur son identité et faire des choix à son image.

Si mon jeune veut stopper ses études pour le marché du travail

Certains jeunes décident de prendre une pause après leurs études secondaires afin de travailler et d'acquérir de l'expérience sur le marché du travail. Selon Statistiques Canada, des recherches aux États-Unis suggèrent que le fait de faire une pause peut nuire à l'achèvement éventuel des études postsecondaires, car de nombreux jeunes qui font une pause ne retournent tout simplement pas aux études. D'un autre côté, les jeunes qui interrompent leurs études afin d'acquérir une expérience de travail ont un avantage lorsqu'ils arrivent sur le marché du travail, puisque cela leur permet de développer des habiletés les rendant aptes à l'emploi.

Pour en apprendre davantage à ce sujet, visitez la [page](https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/81-004-x/2007005/article/10501-fra.htm) de Statistiques Canada à cet effet : <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/81-004-x/2007005/article/10501-fra.htm>

En démontrant un réel intérêt envers son avenir, votre jeune sera sensible à vos suggestions et recommandations. Pour la suite du contenu, voici le lien : <https://espaceparents.org/5e-secondaire/>



- Fenêtres et portes Roberge
 - Vente et installation
 - Vitres et entrées d'aluminium
 - Portes de garage
 - Quincaillerie commerciale et réparation
- Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél. : 819 732-0147
Téléc. : 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com



HOTTE DE CUISINIÈRE

Après les hottes en acier inoxydable et en verre trempé, voici maintenant les hottes en plâtre!

Habituellement blanches, elles se distinguent par leur texture mate unique et apportent une atmosphère authentique à la cuisine.

Elles se marient **sans effort avec divers styles (en particulier les intérieurs rustiques)**. C'est une bonne nouvelle, étant donné l'abondance de laiton et de nickel poli dans les tendances, avec lesquels elles s'accordent à la perfection. En somme, ces hottes représentent un moyen accessible de rehausser le décor sans faire de rénovations majeures.

Comment l'intégrer

Si vous prévoyez fixer la hotte entre des armoires, veillez à ce qu'elle soit construite en fonction de la profondeur de celles-ci. On veut **éviter qu'elle ne paraisse trop imposante**. En revanche, si vous recherchez un effet wow, installez-la seule sur le mur, sans meubles adjacents. Vous pourriez placer des luminaires ou des étagères de chaque côté de la hotte afin de l'encadrer. Incluez des accents de laiton dans la cuisine (poignées ou robinets) : cela aura pour effet de faire ressortir le plâtre.

Nous sommes les bonnes personnes à rencontrer.
Prenez un rendez-vous.

Car votre projet est notre fierté !

Nicole Thibodeau, service-conseil
Ébenisterie R.N. Inc.

Téléphone : 819-727-9661

Courriel : nicolet@ebenisteriern.com

Vous trouverez les détails de notre méthode de fonctionnement en suivant le lien suivant :
<http://ebenisteriern.com/produits-et-services/procedure-soumission>

EBENISTERIE R.N. INC.
Tél. : 819 727-9661
gcloutier@ebenisteriern.com
jmccloutier@ebenisteriern.com
R.R.Q. : 8115-6242-43
401, route 111 Est C.P.75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ
Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.com

SECTION DES NOUVELLES

L'équipe du Groupe Financier Lacombe et associés inc. a remis une contribution financière de **10 000 \$** pour le projet **entre Récréatif Dominic-Boutin.**



*M. Claude Lacombe, Mme Suzie Rivard, M. Jean-Claude Périgny,
Mme Gisèle Thibodeau, Mme Nancy Gauthier, M. Yves Trudel et M. Alexis Roy*



Mario Boutin, Charles Corriveau, Cédric Boutin,
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Vente de remorques

Moulin à scie

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Téléphone : 819-732-2652 Cellulaire : 819-734-7707

Adresse électronique : info@locationlla.com

Site Internet : locationlauzonamos.com



FESTYBALLE SAINT-MARCOIS



**13 équipes se sont formées et ont compétitionné
à l'occasion du 7^e tournoi de hockey balle.**

Le Festyballe : un coup d'envoi réussi au Centre récréatif Dominic-Boutin !

Le Festyballe a marqué une étape importante en étant le tout premier événement grand public à se tenir au Centre récréatif Dominic-Boutin. Cette journée nous a permis de confirmer que le site est non seulement adapté à ce type d'activités, mais aussi prometteur pour accueillir d'autres événements d'envergure. On a également pu identifier certaines améliorations structurales à prévoir dans l'avenir.

Malgré une météo capricieuse, la pluie n'a que peu perturbé le déroulement des activités : les parties de hockey, le repas ainsi que la soirée festive ont tous eu lieu comme prévu. Tous les ingrédients du succès étaient réunis : une belle participation du public, un service de casse-croûte bien rodé, une ambiance conviviale et une animation musicale entraînante.

Les joueurs de tous âges — des plus jeunes aux plus expérimentés — ont offert des prestations impressionnantes, démontrant leur passion et leur esprit sportif tout au long de la journée.

Un immense merci à toutes les personnes qui ont contribué au bon déroulement de l'événement : restauration, service au bar, préparation des repas, arbitrage, pointage, logistique, animation et jeux... votre engagement a fait toute la différence!



LES ÉQUIPES PARTICIPANTES ET GAGNANTES :



Catégorie B - 1^{re} position :

◀ Princesses de La Corne

BOURSE : 500 \$



Catégorie B - 2^e position :

▶ Boles de Barraute

BOURSE : 250 \$



Catégorie C - 1^{re} position

◀ Ferabi

BOURSE : 350 \$

La bourse a été remise en don pour le projet
Centre récréatif Dominic-Boutin

MERCI BEAUCOUP !



Catégorie C - 2^e position :

▶ Les Gnans

BOURSE : 175 \$



Catégorie D - 1^{re} position :

◀ Breboutagne

BOURSE : 250 \$



Catégorie D - 2^e position :

▶ Les Petites Douceurs

BOURSE : 125 \$

LES ÉQUIPES PARTICIPANTES :



ÉBÉNISTERIE R.N. INC. ▲



LES PETITES MÉNARD ▲



RICKY BODY GUARDS ▲



TACHEREAU BEACH ▲



▲ LES PITOUNES



▲ LES GRIZZLIS

► LES BEAVERS



Les enfants et les divertissements! Une image vaut mille mots!



◀ Donne-moi ton numéro pour que j'te
texte tantôt pour la danse ! ▼



Un événement réussi sur toute la ligne !

Quel beau moment de rassemblement ! Plus de 140 convives ont savouré un délicieux souper méchoui, servi dans une ambiance des plus conviviales. Un immense merci à **Chantal Rose** et **Simon Cloutier** pour leur précieuse contribution à la réussite du souper.

La première partie de la soirée a été brillamment animée par **Léane Cloutier** et **Loïc Collin**, suivie de la prestation enlevante de **Pete Fortier**. Un programme musical varié qui en a mis plein les oreilles à tous les âges — il y en avait vraiment pour tous les goûts !

Ce fut aussi une belle occasion pour plusieurs de renouer avec de vieux visages, de se dégourdir les jambes... ou de réaliser qu'on n'a peut-être plus tout à fait la même forme qu'avant ! Mais qu'à cela ne tienne : **le plaisir était au rendez-vous**, et c'est tout ce qui compte.



Un trio d'ex-élus, Jean-Jacques Trépanier, Jacques Riopel (le plus âgé des joueurs de hockey du tournoi, 82 ans, il a compté un but), Mario Deschatelets.



Les membres du Comité organisateur du Festyballle transmettent leurs plus sincères remerciements aux participants, bénévoles et partenaires financiers. Des remerciements spéciaux au journalier municipal

M. Camil Bilodeau pour les travaux de préparation d'infrastructures.

Le succès de cette 7^e édition du Festyballle est le résultat du travail de l'ensemble !

Joanie Boutin, Cédric Boutin, Dave Paquette, Marie-Ève Barbe,
Trycia Lacroix, Mathieu Breton et Jocelyne Bilodeau.

MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS :



SOCCER



Salut, tu veux jouer au soccer une ou deux fois par semaine cet été!

Une équipe d'entraîneurs se font un plaisir de t'accueillir et de t'accompagner.

Tu as entre 5 et 18 ans. **Tu es le bienvenu au terrain de soccer à proximité de l'école Notre-Dame-du-Sacré-Cœur de Saint-Marc-de-Figuery dès 18 h les mardis et jeudis jusqu'au 21 août 2025.** Tu as des questions, adresse-toi à Jocelyne Bilodeau au 819-

732-8601, poste 110 ou par l'intermédiaire de la page Facebook :

Soccer Saintmarcdefiguery (<https://www.facebook.com/profile.php?id=61559617731433>)

Ou par courriel : agentededevveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Toutes les personnes provenant de Saint-Marc-de-Figuery et des environs sont les bienvenues. Tu n'es pas obligé d'avoir déjà joué, nous sommes là pour le plaisir.

Pour ce qui est de l'équipement, nous demandons d'avoir des vêtements de sport, des souliers à crampons, des protège-tibias et ta bonne humeur. Tu peux apporter ton ballon. Assure-toi de l'identifier à ton nom.

Viens t'amuser avec nous!



NOS PARTENAIRES :



**CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
SOCIO-ÉCONOMIQUE
DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY**



Avec la participation financière de :
Québec



LOCATION AMOS

«LE BON OUTIL»

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc
Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301
Site Internet : www.locationamos.com

FÊTE DES VOISINS **SECTEUR SIGOUIN - rue du Lac**

Le samedi 21 juin, s'est tenue la 10^e édition de la Fête des voisins qui a rassemblé 35 petits et grands dans une ambiance des plus chaleureuses après 4 ans d'interruption. Retour en images sur cette magnifique journée de rencontres et de convivialité!

Un immense merci à nos hôtes, Mario Deschatelets et Marie-Josée Labonville pour leur accueil généreux et pour le délicieux souper qui a su ravir toutes les papilles. Des mercis d'appréciation d'aide à Barry Whitesell à la préparation du lieu, à Émilie Whitesell à la préparation du souper et à Victor à la confection du dessert.

Félicitations à toutes les personnes qui ont contribué à l'organisation de cette belle fête citoyenne.

Grâce à vous, le vivre ensemble prend tout son sens!



SPÉCIAL 25^e ÉDITION -
PRIMEUR – PRÉVENTE DES BILLETS



6 septembre 2025

45 \$/personne du 1^{er} juin au 31 juillet 2025

50 \$/personne du 1^{er} août au 31 août 2025

**25 ans de festivités,
de plaisir et de souvenirs !**

Ces tarifs incluent les éléments suivants :

- Cocktail
- Repas 4 services
- ¼ de litre de vin
- Spectacles

POUR ACHETER VOS BILLETS, APPELEZ AU 819-732-8601, POSTE 110 OU 125

**BESOIN D'UN
PUITS ARTÉSIEN**
pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com



**PARTOUT
EN
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**
ADAPTÉE À VOS PROJETS

SECTION DES NOUVELES



6 septembre 2025

25 ans de festivités,
de plaisir et de souvenirs !

*Les Saint-Marcois et Saint-Marcoises
vous invitent à cette grande fête!
Vous accueillir, c'est dans notre nature !*

À L'INFRASTRUCTURE MUNICIPALE

Au cœur du village!

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery (Québec)

PROGRAMMATION

Samedi 6 septembre 2025 - P.M.

12 h : Début des inscriptions

Accès au site
gratuit

Activités de 13 h à 17 h:

Centre Récréatif Dominic-Boutin :
(10, rue des Pionniers)

Compétitions, 13 h et 16 h

- Jeu de fers
- Jeu de rondelles («wascher»)
- Méga jeu de poches

Formez vos équipes !

Activités jeunesse:

- Animation fête foraine
- La Petite Fermette du Mieux-Être
- Parties de soccer libre
- Jeux gonflables pour 6 ans et +

Services offerts sur le site :

Bar et Petite bouffe

Coûts :

Pour les billets de repas, contactez la **centrale de réservation des tables** 819-732-8601, poste 125

45 \$/personne du 1^{er} juin au 31 juillet 2025

50 \$/personne du 1^{er} août au 31 août 2025

Ces tarifs incluent : cocktail, repas 4 services,
¼ de litre de vin, spectacles.

Inscription sur place à compter de 12 h:

Jeu de fers : 10 \$/joueur

Jeu de rondelles («wascher») : 10 \$/joueur

**Pour des informations, appelez au
819-732-8601, poste 125 ou 819-732-0892**

Bienvenue à tous !

Samedi 6 septembre 2025 - soirée

18 h : Service du repas

SERVICES 4 COUVERTS :



Entrées : Palette fromagère régionale
Salade épinard miel et Dijon
Potage aux légumes

Plat principal : Porc BBQ, servi avec du riz,
pommes de terre grelots et légumes
frais du moment

Dessert : Verrine au chocolat et
au sucre à la crème

Breuvages : Thé/Café)

Une bouteille de vin de 1 litre pour 4 adultes

**SOUPER SPECTACLE
DANSANT DANS UN
LIEU CHAUFFÉ**

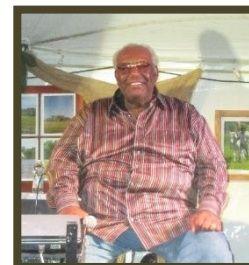
**TIRAGE DE PLUSIEURS
PRIX AU COURS DE LA
SOIRÉE**

Animation du souper et de la soirée :

DEUX DUOS DE CHANTEURS

**ALEXANDRE TREMBLAY
& KATHLEEN SYLVAIN**

**PATRICK & PHIL
NORMAN**



**JUMELÉ D'UNE
ANIMATION PAR UN DJ**

3 h : Fermeture

PARCS en Spectacles 2025

Vendredi 15 août, à 19 h
Parc Héritage
Saint-Marc-de-Figuery



Duo Jasmin et Hugo



Entente de développement culturel

**Vous êtes les bienvenus dès 17 h,
service de bar et de hot-dogs sur place !**

Vous vivez une
insatisfaction?

Le 
caap
Abitibi-Témiscamingue

est là pour **VOUS.**



Santé



Services
sociaux



Milieu de vie

caapat.com

819-797- 2433



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose
102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

INVITATION À LA POPULATION



Inauguration du Centre Récréatif Dominic-Boutin

La Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery invite chaleureusement la population à prendre part à **l'inauguration officielle du Centre Récréatif Dominic-Boutin**, une réalisation collective rendue possible grâce au soutien de la communauté et de nombreux partenaires.



Date : Le jeudi 28 août 2025



Heure : Dès 17 h



Lieu : 10, rue des Pionniers, Saint-Marc-de-Figuery

Cet événement festif sera l'occasion de découvrir les nouvelles installations, de visiter l'ensemble du site et d'en apprendre davantage sur l'apport des partenaires financiers.



Les personnes intéressées à participer doivent obligatoirement confirmer leur présence avant le 21 août 2025, en communiquant avec la municipalité par téléphone au 819-732-8501, poste 101 ou par courriel à reception@saint-marc-de-figuery.org

Venez célébrer avec nous ce projet rassembleur, fruit de l'implication de toute une communauté!

Martine Lachaine
Directrice générale greffière-trésorière

André Rioux
Maire

SONDAGE DE PARTICIPATION ATELIER DE CRÉATION SUR TOILE OFFERT AUX PERSONNES DE 9 À 99 ANS GRATUITEMENT

Nous désirons connaître les intentions des personnes qui ont le goût de vivre une expérience artistique dirigée.

Voici les informations du projet :

- Créer en éprouvant du plaisir et dans la bonne humeur.
- Aucune expérience en dessin ou en peinture n'est requise.
- Aptitudes de base : de la bonne volonté, de l'ouverture d'esprit, le goût de socialiser, le désir de relever un nouveau défi et de partager des connaissances.

Horaire : Les samedis d'octobre et de novembre
de 9 h à midi

Nombre de séances : 6

Lieu : Maison du Citoyen

Accompagnatrices : Nicole Thibodeau
Johanne Sabourin



Tu désires être de ceux et celles qui réaliseront des œuvres sur toile pour décorer les murs de la Maison du Citoyen.

Pour transmettre ton intention de t'inscrire ou de t'informer contacte Jocelyne Bilodeau, agente de développement

Téléphone : 819-732-8601, poste 110 ou 125

Courriel : agentededevveloppement@saint-marc-de-figuery.org



Le développement du Complexe Lithium Amérique du Nord, c'est **ici et maintenant.**

Postes à pourvoir **près de chez vous :**

- ⚡ Mécanicien d'équipements fixes
- ⚡ Technicien en instrumentation et contrôle/électricien
- ⚡ Ingénieur en instrumentation et contrôle
- ⚡ Superviseur entretien électrique
- ⚡ Adjoint administratif à l'usine
- ⚡ Coordonnateur formation
- ⚡ Mécanicien d'équipements fixes secteur du concassage
- ⚡ Responsable parc à résidus miniers et gestion des eaux

Consulte nos offres actuelles
sayona.ca/carrière



ACCUEILLIR LA DIFFÉRENCE, ÇA COMMENCE À LA MAISON

Le monde change, il se diversifie, il s'enrichit. Aujourd'hui, nos enfants grandissent dans un environnement où cohabitent différentes cultures, croyances, origines, identités et façons de vivre. Et c'est une richesse... à condition d'y être préparés.

L'ouverture d'esprit ne naît pas par hasard. Elle s'apprend, se cultive. Et le premier terrain d'apprentissage, c'est la maison. Les mots que l'on choisit, les jugements qu'on évite, les exemples qu'on donne... tout cela laisse une empreinte chez nos enfants.

Comme parent, nous avons la responsabilité d'enseigner le respect. Le respect de ce qui est différent, de ce qui nous bouscule parfois, de ce qu'on ne comprend pas tout de suite. Il ne s'agit pas toujours de tout accepter, mais d'apprendre à accueillir sans rejeter, à poser des questions plutôt que des jugements.

Nos enfants nous observent. Ils apprennent à travers nos réactions, nos discussions à la table, nos choix de mots. Si nous leur enseignons la bienveillance, l'écoute et la curiosité, ils deviendront des adultes capables de vivre ensemble, dans une société riche de ses différences.

Offrir un monde meilleur à nos enfants, c'est aussi leur apprendre à mieux vivre dans celui d'aujourd'hui.

NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOS PROJETS D'AFFAIRES!

Services financiers - Accompagnement et suivi personnalisé

NOUS VOUS AIDONS À :

- Acquérir ou démarrer une entreprise;
- Préparer votre relève;
- Moderniser vos équipements;
- Acheter ou rénover un bâtiment;
- Développer de nouveaux marchés;
- Financer un fonds de roulement, etc.

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!
SADC HARRICANA

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

FONDS D'INVESTISSEMENT

300 000 \$

Prêt maximal par entreprise

Modalités de remboursement flexible

Taux de base + 2% minimum

STRATÉGIE JEUNESSE

5 000 \$ à 25 000 \$

Prêt personnel pour des entrepreneurs

âgés de 18 à 39 ans

Sans intérêt pour les 24 premiers mois

Canada

Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*



Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030

et

**À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE
819-732-8601, POSTE 125 OU 110**

**Mon équipe
et moi sommes là !**



LEMIRE.INFO

1 800 567-6433 | 819 762-3733
sebastien.lemire@parl.gc.ca



“L'impossible recule toujours quand on marche vers lui.”

Antoine de Saint-Exupéry

▮

“Avoir un but trace la voie.”

Lao-Tseu

“Quand on veut on peut, quand on peut on doit.”

Napoléon Bonaparte



238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

info@excavationdgm.com
comptabilite@excavationdgm.com

Danny Corriveau et Marc Levasseur

Téléphone : 819 732-0376
Cellulaire : 819 442-0094

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration ■ Creusage de tout genre
Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde ■ Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0-3/4



**238, ROUTE 111 SUD
SAINT-MARC-DE-FIGUERY
(QC) J0Y 1J0**

info@pavageharricana.com
comptabilite@pavageharricana.com

Félix Levasseur et Alex Levasseur

Téléphone : 819 732-0376
Cellulaire : 819 443-2238

Résidentiel ■ Commercial ■ Industriel
■ Soumission gratuite

Devenir famille d'accueil pour les 0-17 ans

Des enfants et des adolescents de la région ont **besoin de vous!**



Vous êtes disponibles, enthousiastes et prêts à vous investir?



www.cicsss-ul.gouv.qc.ca/devenir-famille-daccueil

Appelez-nous au
819 762-5599, poste 49283

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec



2021-069 | V01 - Novembre 2024

Support aux aînés de l'Harricana



Support Aux Aînés De L'Harricana favorise le développement de projets et d'activités brisant l'insécurité et l'isolement des personnes âgées et les aidants naturels au travers de 4 programmes présentement offerts. La bouffée d'air est un programme de répit à domicile avec soutien et écoute pour les aidants naturels. Le programme Station 55 + est un service d'activités variées ; peinture, tricot, cinéma, artisanat. L'organisme offre un service de travailleur de milieu (ITMAV) auprès des aînés vulnérables de plus de 50 ans ayant besoin d'aide et désirant être accompagnés dans leurs démarches et soutenus pour trouver les ressources répondant à leurs besoins.

102, Avenue de la Gare
Amos (Québec) J9T 4E5
Téléphone : 819-727-5555
Courriel Roxanne Dubuc :
roxi.25@hotmail.com

TEM

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

NOS SERVICES

- Génie civil
- Excavation
- Travaux miniers
- Transport par fardier
- Transport de matériaux granulaires
- Déneigement commercial



2726 Route 111 Est, Amos (QC) J9T 3A1

819 732-8583

www.tem-entrepreneur.ca

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs,
sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des
résultats visibles dès le premier traitement. De la
tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

ESTHÉTIQUE
NANCY HARVEY
MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY,
EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960

n.harvey@cableamos.com

EsthétiqueNancyHarvey
diaderme.ca

SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soin du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soin du buste/Soin du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible





FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE DES
MUNICIPALITÉS

porte-parole
DES RÉGIONS

PASSE À L'ACTION pour ta région

**Vous êtes intéressé(e)
par la politique municipale
et envisagez de vous présenter
aux prochaines élections?**

Numérisez le code QR ci-dessous et prenez connaissance
des outils et conseils pratiques préparés par la Fédération
québécoise des municipalités pour vous aider
dans votre réflexion.



ÉLECTIONS MUNICIPALES 2025

CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS

JUILLET - AOÛT 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
20	21	22	23	24	25	26
		Soccer, 18 h		Temps d'adoration, 19 h  Soccer, 18 h		
	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
27	28	29 	30	31 	1	2
 Messe, 9 h 30		Soccer, 18 h		Temps d'adoration, 19 h  Soccer, 18 h		
	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
3	4	5	6	7	8	9
 Célébration de la Parole, 9 h 30 CIMETIÈRE		Soccer, 18 h		Temps d'adoration, 19 h  Soccer, 18 h		
	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
10	11	12 	13	14 	15	16
 Messe, 9 h 30		Soccer, 18 h		Temps d'adoration, 19 h  Soccer, 18 h		
	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
17	18	19	20	21	22	23
 Célébration de la Parole, 9 h 30		Réception des textes du journal Réunion régulière du Conseil municipal, 19 h 30 Maison du Citoyen Soccer, 18 h		Temps d'adoration, 19 h  Soccer, 18 h		
	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
24	25	26 	27	28 	29	30
 Messe, 9 h 30	Sortie du journal			Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h		
31					Services municipaux fermés	
 Célébration de la Parole, 9 h 30	ÉVÉNEMENTS À VENIR : - Parc Héritage en spectacle, 15 août 2025 - Festivités Champêtres, 6 septembre 2025 - Souper bières et saucisses, 8 novembre 2025					

51, 10^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1W9
Téléphone : 819-732-5995
Télécopieur : 819-732-1949
www.hyundaiamos.com



- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2025 SUR PLACE !



Élantra



Kona



Santa Fe



PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Gabrielle Morin
Me Valérie St-Gelais
Me Sébastien Banville-Morin
Me Paméla Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Myriam Gervais
Me Alexandra Bolduc
Me Martin Bisson
Me Alysson Bilodeau

22, 1re Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812

310, 4e Rue Ouest
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
T. 819.737.2747

450, 3e Avenue, suite 204
Val-d'Or (Québec) J9P 1S2
T. 819.975.2863



13 notaires
3 places d'affaires



étude multidisciplinaire



pmeinter@
notairesabitibi.com
www.pmeinter.com