

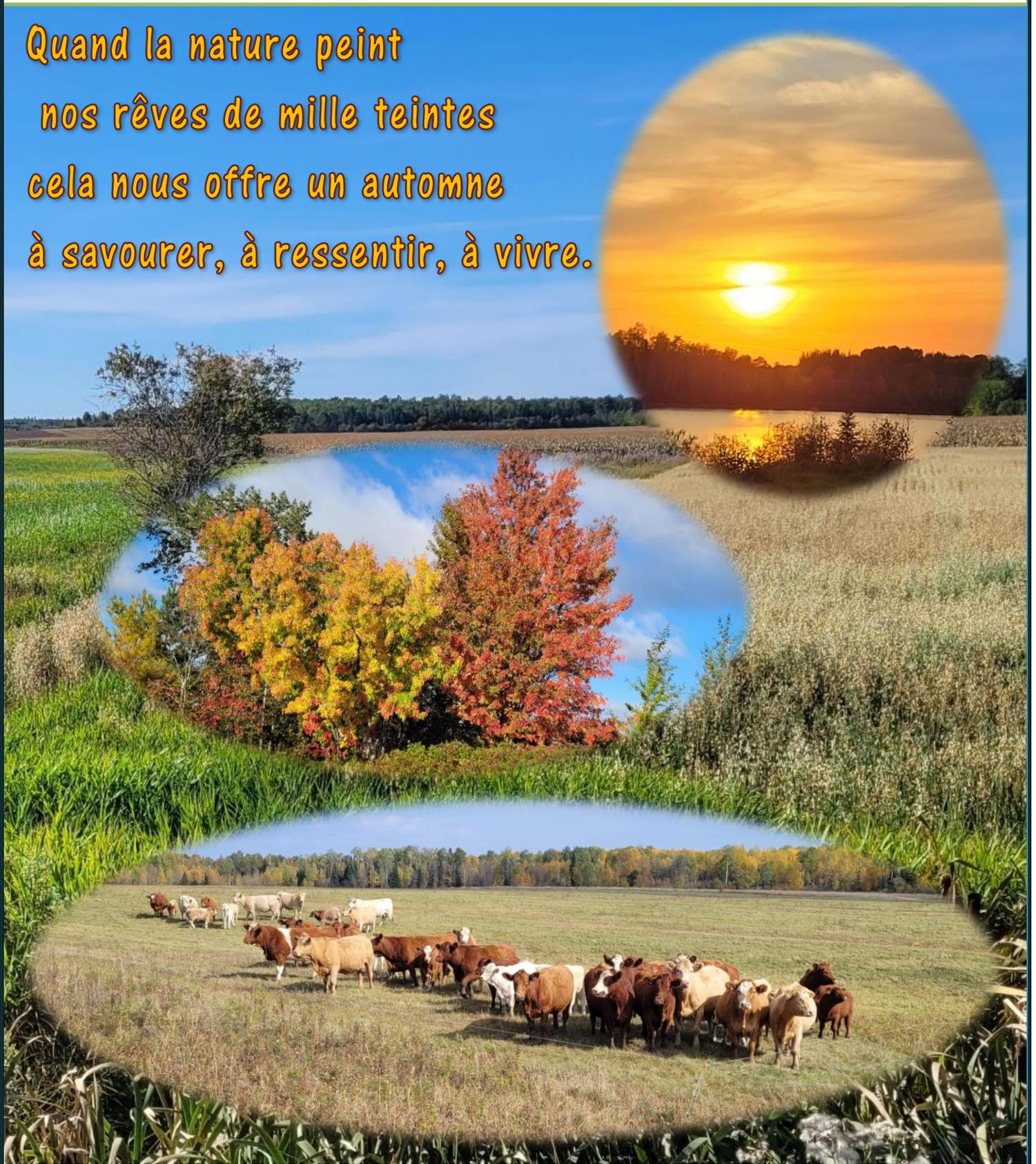
L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY



Volume 25, numéro 10, 27 octobre 2025

*Quand la nature peint
nos rêves de mille teintes
cela nous offre un automne
à savourer, à ressentir, à vivre.*



La Nouvelle Adresse 2082 route 111 est

AMOS



TOYOTA



- ▶ **Alignement**
- ▶ **Lave-Auto sans contact**
- ▶ **Remplacement de pare-brise**
- ▶ **Département d'esthétique à la fine pointe de la technologie**

Mécanique générale

**Garantie GRATUITE
10 ANS / 400 000 KM
sur toutes les marques**

Budget®



819.732.7000

AMOSTOYOTA.COM

AMOS



**Le plus gros inventaire
d'occasion de la région**

100% RECOMMANDABLE



TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture:
Jocelyne Bilodeau.

Table des matières	3
Section paroissiale/Nécrologie	4
Mot du maire	5
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen	7
Info-gestion des matières résiduelles	12
Info-pompier	13
Info-sécurité	14
Info-santé	15
Info-bibliothèque	16
Info-scolaire	17
Conseils projets de construction	18
Offre d'emploi	19
Section des nouvelles	20
Section des communiqués	32
Calendrier détachable	38

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601, poste 110
agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard
162, chemin des Prés
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-8601, poste 110
Télécopieur : 819-732-4324
Courriel:municipalite@saint-marc-de-figuery.org
Site Internet : saint-marc-de-figuery.org/

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidants 50 \$/an.

	<i>DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES</i>	<i>DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL</i>
Novembre 2025	18 novembre 2025	24 novembre 2025
Décembre 2025	16 décembre 2025	22 décembre 2025



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE NOVEMBRE 2025 :

Dimanche 2 novembre à 9 h 30 :
Monique Simard Milot
Son époux et ses enfants

Dimanche 9 novembre à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

Dimanche 16 novembre à 9 h 30 :
Philippe Breton
Estelle et Daniel Boutin

Dimanche 23 novembre à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

Dimanche 30 novembre à 9 h 30 :
Marie-Paul Boutin
Marie-Marthe et Gérard H Boutin

HEURE D'ADORATION :

Tous les jeudis à 19 h

Lampes du sanctuaire pour le mois de novembre 2025 :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église, et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Ce mois-ci, elle brûlera aux intentions de :

Dimanche 2 novembre :
Marie-Marthe Boutin / Pour la paix dans le monde

Dimanche 9 novembre :
Irène Breton / Intentions personnelles

Dimanche 16 novembre :
Une paroissienne / Intentions personnelles

Dimanche 23 novembre :
Sylvain Sheehy / Aux intentions des paroissiens

Dimanche 30 novembre :
Aucune intention n'a été donnée...

TEMPS DE L'AVENT

Le dimanche 30 novembre sera le premier dimanche de l'Avent.

Pourquoi ne pas accueillir ce temps comme un temps d'espérance, malgré nos esprits tourmentés par tout ce qui se passe dans le monde, par le rythme de vie qui nous étourdit, le manque de temps, le manque d'énergie pour nos projets...

Tout au long de l'Avent aurons-nous à cœur de nous familiariser avec les lectures bibliques des dimanches afin d'avoir confiance puisque le Seigneur vient. Prenons le temps de nous retrouver tout au long de ces quatre semaines pour proclamer à tous : « Ayez confiance, le Seigneur vient ».

SEPTEMBRE 2025

Revenus:

Quêtes	360,15 \$
Quêtes funéraires	363,95 \$
Messes pour défunts	300,00 \$
Prions	9,00 \$
Lampions	44,00 \$
Revenus loyers	1 485,00 \$
Location de salle	0,00 \$
Don	180,50 \$
Lampe du sanctuaire	0,00 \$
Culte et pastorales	0,00 \$
Revenus intérêt	0,00 \$

Total 2 742,60 \$

Dépenses:

Salaires prêtres	218,42 \$
Culte et pastorale	641,28 \$
Secrétariat	40,16 \$
Frais bancaires	2,95 \$
Bazar	0,00 \$
Entretien général	319,91 \$
Chauffage église	139,10 \$
Chauffage presbytère	55,69 \$
Assurances	0,00 \$
Taxes municipales	788,49 \$
CNESST	0,00 \$

Total 2 206,00 \$



Mot du maire

Bonjour à tous(tes),

Nous avons eu notre séance du conseil le 1^{er} octobre dernier. Nous avons adopté différentes résolutions. Je vous invite à regarder les pages suivantes qui vous donneront un bon aperçu des points discutés. Entre autres, nous avons renouvelé l'entente avec la municipalité de La Corne afin qu'elle s'occupe de l'entretien du premier tronçon de 0,6 km de la Route du Lithium. Nous procéderons à l'achat d'une souffleuse afin de déneiger la patinoire et nous effectuerons des réparations sur le chemin des Riverains plus particulièrement le début du tronçon qui a été très affecté cette année.



À la suite de la fermeture des mises en candidatures le 3 octobre dernier, aucun candidat n'a démontré de l'intérêt pour le poste de maire et une personne s'est présentée au poste de conseiller. Je veux féliciter Mme Diane Laverdière qui revient au conseil. Il nous reste un poste de conseiller à combler. Nous sommes retournés en période de mise en candidature qui se terminait le 24 octobre. Au moment d'écrire ces lignes, je n'ai pas les résultats. Je vous reviendrai lors du prochain journal.

Pour ma part, je veux remercier les citoyens pour leur confiance. Vous savez, lorsque nous sommes élus par acclamation, nous ne savons pas si les gens sont réellement satisfaits ou bien si c'est un manque d'intérêt à remplir cette fonction. Pour ma part, je peux vous assurer que je poursuivrai mes fonctions, et ce, dans l'intérêt des citoyens. Fort probablement que ce sera mon dernier mandat et si possible, j'espère pouvoir préparer la relève à l'interne. Bientôt, nous commencerons la préparation du budget 2026 et je veux également réviser notre plan stratégique afin d'identifier nos priorités pour les quatre prochaines années. Tel que déjà mentionné, nous devons trouver une solution pour le chemin des Riverains. À cet effet, nous avons adopté une résolution lors de la séance extraordinaire du 14 octobre afin d'utiliser les services d'ingénierie de la FQM. Nous voulons avoir une offre de services afin d'identifier les coûts d'ingénierie pour préparer des plans et devis pour la réparation de ce chemin le tout dans l'optique d'être prêts à appliquer sur un programme de subvention en temps et lieu.

Je vous donnerai plus d'informations sur nos priorités lorsque nous aurons complété l'exercice. Sur ce, je vous souhaite un beau mois de novembre ainsi qu'une belle transition de saison.

Vivre Saint-Marc-de-Figuiery!

André Rioux

Amos
Centre Dentaire

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

Pour des soins professionnels en douceur
Jours, soirs et urgences sur rendez-vous

Dr François Martel D.M.D.
Dre Claudia Coulombe D.M.D.
Dentistes généralistes



T. 819 732-8368

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8

www.amoscentredentaire.com

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
COMpte-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL
www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance ordinaire du 1^{er} octobre 2025.

1. Adoption du procès-verbal de la séance ordinaire tenue le 8 septembre 2025;
2. Les élus ont donné leur appui à la Miellerie la Grande Ouse dans sa démarche de relance et de refinancement;
3. Le conseil a unanimement résolu de reconduire l'entente de 3 600 \$ avec la Municipalité de La Corne pour le nivelage et le déneigement d'une section de 0,6 km du chemin du Lithium et d'autoriser la directrice générale et greffière-trésorière, Madame Martine Lachaine, à signer l'entente;
4. Les membres du conseil ont adopté le règlement # 2025-280 concernant le colportage;
5. Les élus ont unanimement résolu de modifier la date de la séance du mois de novembre. Celle-ci aura lieu le 24 novembre 2025;
6. Le conseil a résolu à l'unanimité d'acheter une souffleuse pour la patinoire de 2 699 \$ avant taxes chez Location Lauzon;
7. Les membres du conseil ont analysé les soumissions pour l'achat de brise-glaces supplémentaires à installer sur la toiture de la patinoire et ont décidé d'attendre avant de prendre une décision. La toiture en possède déjà et ils veulent connaître les normes exigées et avoir l'avis d'un expert avant de prendre une décision;
8. Les élus ont résolu que la directrice générale, Martine Lachaine, signifie par poste recommandé ou tout autre moyen disponible (dû à la grève de la poste) les citoyens dont le ou les comptes de taxes accusent un retard d'un an dans le cadre du processus de vente d'immeuble pour non-paiement de taxes;
9. Le conseil a résolu à l'unanimité de faire une demande de modification au programme d'aide à la voirie locale PPA-CE YTD24299-88040 (8)-20250415— 020. Au départ, la demande était pour les chemins des Riverains, de l'Hydro, des Collines et des Prés, cependant des urgences sont survenues, priorisées au détriment de la demande initiale. Nous voudrions faire la modification en incluant des travaux de changement de ponceau sur la Route de l'Hydro;
10. Les membres du conseil ont adopté la résolution pour la reddition de compte (Programme d'aide à la voirie locale PPA-CE 2025) qui approuve les dépenses de 19 120 \$ relatifs aux travaux d'amélioration réalisés et les frais inhérents admissibles mentionnés sur le formulaire V-0321, conformément aux exigences du ministère des Transports du Québec, et reconnaît qu'en cas de non-respect de celles-ci, l'aide financière sera résiliée;
11. La Municipalité s'engage à suivre les recommandations formulées par le vétérinaire de la Clinique Pile Poil dans le dossier en lien avec la déclaration d'un chien potentiellement dangereux sur le territoire de la Municipalité. Les élus ont résolu à l'unanimité que l'officière municipale, Madame Stéphanie Gourde, applique la Loi et gère le dossier de chien;
12. Le conseil approuve la liste des documents à détruire;
13. Les membres du conseil acceptent la soumission de 6 985,88 \$ taxes incluses d'Excavation DGM pour de l'asphalte recyclé sur le chemin des Riverains;
14. Le conseil adopte les dépenses du mois de septembre 2025 et celles prévisibles d'octobre 2025;

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
COMpte-RENDU DE LA SÉANCE EXTRAORDINAIRE
DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance extraordinaire du 14 octobre 2025.

1. Les élus acceptent de devancer la séance du 24 novembre 2025 au 3 novembre 2025;
2. Le conseil a unanimement décidé de nommer monsieur le conseiller Martin Thibeault comme maire suppléant;
3. Les membres du conseil donnent leur accord à l'achat d'une boîte aux lettres sécurisée de 367,41 \$ taxes non incluses;
4. La Municipalité s'engage à élaborer et mettre en œuvre un Plan de Gestion des Actifs en eau afin d'optimiser la gestion de ses actifs municipaux et s'engage à transmettre au Ministère, au plus tard le 31 décembre 2026, le sommaire PGA-Eau et les informations requises par ce dernier. Les élus approuvent le document « Démarche de gestion des actifs municipaux en eau » et autorisent le dépôt des documents auprès du Ministère.

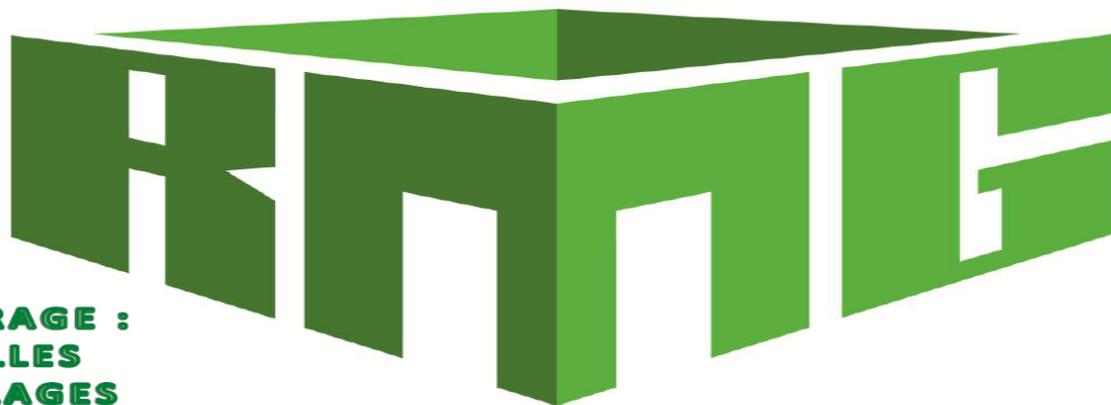
PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE LUNDI 3 NOVEMBRE 2025 À 19 H 30 AU 10, AVENUE MICHAUD.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDACTIONS



COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

**LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT**

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – SEPTEMBRE 2025

# Chèque	Nom	Description	Montant
L2500073	MINISTERE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS août	3 332,61 \$
L2500074	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS août	1 428,63 \$
L2500075	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX	Fonds de pension	1 220,54 \$
L2500076	VIDÉOTRON	Internet caserne	80,43 \$
L2500077	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau	177,49 \$
L2500078	VISA DESJARDINS	Inauguration achat	419,69 \$
L2500079	MINISTERE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS août	3 291,28 \$
L2500080	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS août	1 468,51 \$
L2500081	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX	Fonds de pension	1 125,14 \$
L2500082	BELL MOBILITE	Cellulaire voirie	59,25 \$
L2500083	HYDRO-QUÉBEC	PP2, bureau, garage, caserne, luminaires	2 004,31 \$
C2500128	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCES	Assurances collectives	1 419,38 \$
C2500129	C.D. BOUTIN	Gaz, diesel, breuvages inauguration, timbres	1 767,50 \$
C2500130	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement	6 279,12 \$
C2500131	BMR BERGERON ET FILLES	Balais bas de porte	105,73 \$
C2500132	POSTE CANADA	Journal août	60,14 \$
C2500133	DROLET ÉQUIPEMENTS	Rechargement centre récréatif	15 006,19 \$
C2500134	NADEAU GESTION DE PROJET INC.	Suivi des travaux CRDB	287,44 \$
C2500135	PYROMONT	Test hydro cylindre	762,28 \$
C2500136	TECHTEL COMMUNICATION INC.	Problème avec nos téléphones	285,14 \$
C2500137	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	Internet maison citoyen	57,43 \$
P2500154	LOCATION LAUZON AMOS INC	Remplissage propane	32,20 \$
P2500155	M & M NORD OUEST INC.	Vis tracteur	6,21 \$
P2500156	ALAIN ALARIE ÉLECTRIQUE	Lumière extérieure maison du Citoyen	504,68 \$
P2500157	EXCAVATION DGM INC.	Rechargement rue Bellevue, rue des Pionniers	12 125,88 \$
P2500158	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal	615,12 \$
P2500159	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacement	80,00 \$
P2500160	AUDREY-ROSE LANTAGNE	Ménage centre récréatif	45,00 \$
P2500161	MARCEL BARIL LTÉE	Palettes d'asphalte froide	1 351,24 \$
P2500162	RP EXPRESS	Transport test PP2	19,00 \$
P2500163	ZIP LIGNES	# civique, panneau	179,67 \$
			55 597,23 \$

SA-PEINT MOBILE INC.
INDUSTRIEL COMMERCIAL
RBQ : 5683-8220-01
SABLAGE (JET DE SABLE)
PEINTURE DE TOUT GENRE
JONATHAN BOUTIN
819 442-0825

Multi Services
MAXX
Installation et Réparation:
• Pavé-uni
• Murets (blocs)
• Bordures
• Clôtures
• Terrassement
• Dégagement de terrain boisé
• Autres projets extérieurs
*** NOUVEAU ***
Installation de pieux
(remise, spa, gazebo, etc.)
ESTIMATION GRATUITE
Marco Nolet 819-442-1224
9280-9375 Québec Inc.



PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

DÉPÔT DU RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY 2024-2025-2026

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

6 octobre 2025

AVIS est par les présentes donné que le rôle triennal d'évaluation foncière de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery a été déposé et ledit rôle sera à son troisième exercice financier. Toute personne peut en prendre connaissance au bureau de la municipalité, 162 chemin des Prés durant les heures régulières, soit du lundi au jeudi de 8h à 16h.

Conformément aux dispositions de l'article 74.1 de la *Loi sur la fiscalité municipale*, avis est également donné que toute personne qui a un intérêt à cet effet, peut déposer à l'égard de ce rôle, une demande de révision prévue par la section I du chapitre X de cette loi, au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû y apporter en vertu de la loi.

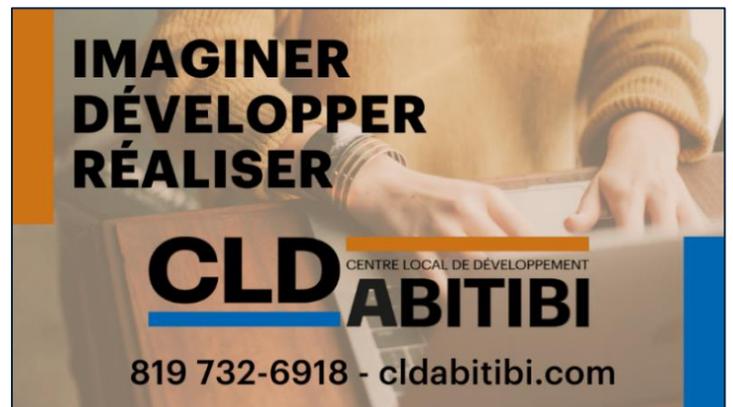
Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

- être déposée au cours de l'exercice financier pendant lequel suit un événement justifiant une modification du rôle en vertu de la loi, ou au cours de l'exercice suivant;
- être déposée à l'endroit suivant ou y être envoyée par courrier recommandé :
MRC d'Abitibi
582 10^e Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1X3
- être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à l'endroit ci-dessus indiqué ou sur le site Internet de la MRC Abitibi, à l'adresse suivante : <https://mrcabitibi.qc.ca/file-12813>
- être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement en vigueur et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce sixième jour d'octobre 2025.

Martine Lachaine

Martine Lachaine,
Directrice générale et greffière-trésorière





PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC

MODIFICATION DU CALENDRIER DES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Avis public est par la présente donné par la soussignée, qu'une modification a été apportée au calendrier des séances du conseil municipal. Veuillez prendre note que la séance du 24 novembre 2025 à 19 h 30 est devancée au lundi 3 novembre 2025 à 19 h 30. La séance aura lieu au 10 avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery.

CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL JOUR	DATES	HEURE
Lundi	3 novembre 2025	19 h 30
Lundi	8 décembre 2025	19 h 30

Donné à Saint-Marc-de-Figuery, ce quinzième jour d'octobre, deux mille vingt-cinq.

Martine Lachaine,
Directrice générale et greffière-trésorière

NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOS PROJETS D'AFFAIRES!

Services financiers - Accompagnement et suivi personnalisé

NOUS VOUS AIDONS À :

- Acquérir ou démarrer une entreprise;
- Préparer votre relève;
- Moderniser vos équipements;
- Acheter ou rénover un bâtiment;
- Développer de nouveaux marchés;
- Financer un fonds de roulement, etc.

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC HARRICANA

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

FONDS D'INVESTISSEMENT

300 000 \$

Prêt maximal par entreprise

Modalités de remboursement flexible

Taux de base + 2% minimum

STRATÉGIE JEUNESSE

5 000 \$ à 25 000 \$

Prêt personnel pour des entrepreneurs

âgés de 18 à 39 ans

Sans intérêt pour les 24 premiers mois



PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

AVIS PUBLIC D'ÉLECTION

Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

Scrutin du 2 novembre 2025

Par cet avis public, Martine Lachaine, présidente d'élection, annonce les éléments suivants aux électrices et aux électeurs de la municipalité.

1. Les candidats élus sont :

- | | |
|--|------------------|
| • Poste de mairesse ou maire | André Rioux |
| • Poste de conseillère ou conseiller 1 | Martin Thibeault |
| • Poste de conseillère ou conseiller 2 | Gaétan Boutin |
| • Poste de conseillère ou conseiller 3 | Diane Laverdière |
| • Poste de conseillère ou conseiller 4 | poste vacant |
| • Poste de conseillère ou conseiller 5 | Johanne Sabourin |
| • Poste de conseillère ou conseiller 6 | Yvon Lantagne |

Donné à Saint Marc-de-Figuery, le 3 octobre 2025

Martine Lachaine,
Présidente d'élection

HUGO CHAREST
Membre CMEQ : 15149

 Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

ABIXEL
ENTREPRENEUR • ÉLECTRICIEN

92, rue Beaudry, Amos J9T 3V2
819 444-8947 • www.abixel.ca

RBQ : 5710-2022-01

NOS SERVICES

- **ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN**
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- **INSTRUMENTATION ET CONTRÔLE**
COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- **DÉTECTION DE CÂBLES ET CONDUITES ENFOUIS DANS LE SOL**
- **DÉTECTION INFRAROUGE**
- **BORNE DE VÉHICULE ÉLECTRIQUE**



L'AVENIR
EST AU BRUN



DES
QUESTIONS ?

819 732-8501
819 732-8601

st-marc-de-figuery.org



« Meilleur avant » ne veut pas dire « mauvais après »

RECYC-QUÉBEC lance une campagne pour réduire le gaspillage alimentaire

1. Comprendre les dates :

- «**Meilleur avant** » ≠ «**mauvais après**» : Cette date indique la période de fraîcheur optimale, mais ne signifie pas que l'aliment n'est pas consommable après.
- **La date de péremption**, quant à elle, concerne la salubrité de l'aliment et s'applique à quelques produits spécifiques (ex. : préparations pour nourrissons, substituts de repas).

2. Se fier à ses sens :

- Observez l'aspect, sentez l'odeur, touchez la texture. Si l'aliment ne présente pas de moisissure, d'odeur suspecte ou de texture anormale, il est souvent encore bon.

3. Bien conserver :

- Réfrigérez les aliments périssables sous 4 °C et congelez-les sous -18 °C.
- Évitez la « zone de danger » (entre 4 °C et 60 °C), où les bactéries se multiplient rapidement.
- Rangez les aliments secs dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.

4. Transformer les aliments proches de leur date :

- Faites des soupes, des bouillons ou des sauces avec les légumes moins frais ou des smoothies avec les fruits.
- Congelez les restes ou les surplus pour les consommer plus tard.

5. Planifier ses achats et ses repas :

- Faites l'inventaire de votre frigo et de votre garde-manger avant d'acheter.
- Privilégiez les aliments à consommer rapidement et cuisinez-les en priorité.
- Achetez en vrac pour diminuer le gaspillage d'ingrédients.

Faits saillants

- **23 % du gaspillage alimentaire évitable** au Canada est dû à une mauvaise compréhension des dates «meilleur avant».
- Chaque année au Québec, **1,2 million de tonnes d'aliments comestibles sont perdues ou gaspillées, soit 16 % de la nourriture qui entre dans le système bioalimentaire.**
- La date « **meilleur avant** » indique la **qualité du produit, pas sa sécurité.**
- Bien conservés, la plupart des aliments peuvent être consommés même après cette date.
- Les Canadiens **jettent en moyenne 1 300 \$ de nourriture encore comestible** par ménage chaque année.

Pour en savoir plus :

- Visitez le site Web : [Réduisez le gaspillage. Économisez davantage. Tous les jours. – Love Food Hate Waste Canada](#)
- Visitez aussi le site Web de RECYC-QUÉBEC : [Prévenir le gaspillage alimentaire](#)

RAPPEL

NE PAS DÉPOSER DANS LE BAC À COMPOST :

- OS DE TOUT GENRE
- SACS DE PLASTIQUE
- FILETS DE RÔTIES
- CORDONS DE TOURNEDOS
- NOYAUX D'AVOCATS ET DE PÊCHES
- COQUILLES DE MOULES ET HUÎTRES

Extincteur d'incendie

Un extincteur d'incendie sert à éteindre un feu naissant qui ne menace pas votre sécurité. Il est fortement recommandé d'avoir un extincteur portatif à la maison.

Où installer un extincteur dans la maison

- Placez-le bien en vue, près d'une sortie;
- Il ne doit jamais être déposé au sol. Il doit être **installé sur un support spécialement conçu pour l'extincteur**, à au moins 10 centimètres (4 pouces) du sol et à un maximum de 1,5 mètre (5 pieds). Si son poids excède 18 kilos (40 livres), il peut être installé à 1 mètre (3 pieds) du sol;
- Assurez-vous qu'il est hors de la portée d'un enfant;
- Évitez de le placer trop près d'une source potentielle d'incendie comme la cuisinière et les appareils de chauffage;
- Placez les directives d'utilisation à la vue;
- Installez-le à portée de main, mais hors de portée des enfants;
- N'y suspendez pas de vêtements ou d'autres objets;
- Ne retirez pas l'étiquette indiquant la date de la dernière inspection ou du dernier entretien;
- Vérifiez que le sceau et l'indicateur de manipulation ne sont ni brisés ni absents.

Comment utiliser un extincteur

1. Assurez-vous d'abord que votre sécurité n'est pas compromise;
2. Retirez l'extincteur de son support;
3. Maintenez l'extincteur dans vos mains pour juger son poids et vous assurer qu'il est plein;
4. Vérifiez que l'aiguille du manomètre est au vert;
5. Placez-vous entre le feu et une sortie;
6. Approchez-vous à un maximum de 2 ou 3 mètres (6 à 10 pieds) du feu;
7. Si le feu est à l'extérieur, placez-vous dos au vent;
8. Tirez la goupille en tournant et dégagez-la de son scellé au besoin;
9. Décollez le boyau du cylindre, s'il y en a un, et orientez-le vers la base des flammes en appuyant à fond sur le levier;
10. Faites des mouvements de gauche à droite à la base des flammes en couvrant la largeur du feu;
11. Arrêtez seulement lorsque les flammes sont toutes éteintes ou que l'extincteur est vide;
12. Si le feu ne s'éteint pas ou si la pièce se remplit de fumée, évacuez les lieux et composez le 911;
13. Composez le 911 même si le feu semble éteint. Il pourrait s'être propagé dans les murs ou dans la hotte de la cuisinière;
14. Si l'extincteur est à usage unique, jetez-le après usage et remplacez-le;
15. S'il est rechargeable, faites-le remplir dès que possible.

Source : <https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/securite-incendie/equipements-securite-incendie-maison/extincteur-d-incendie>

TEM
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

NOS SERVICES

- Génie civil
- Excavation
- Travaux miniers
- Transport par fardier
- Transport de matériaux granulaires
- Déneigement commercial



📍 2726 Route 111 Est, Amos (QC) J9T 3A1

☎ 819 732-8583

🌐 www.tem-entrepreneur.ca

Prévention des empoisonnements chez l'enfant

Produits chimiques pour la maison

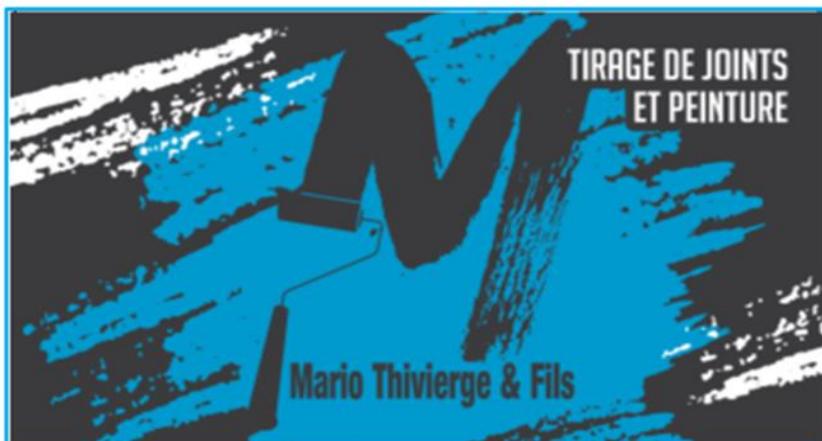
Les produits chimiques pour la maison, tels que les agents de blanchiment, les diluants pour peinture, l'ammoniaque et les nettoyeurs abrasifs se retrouvent parmi les principales causes de blessures ou de décès chez les enfants de moins de cinq ans. Même l'ingestion d'une petite quantité de produits chimiques peut être néfaste pour un enfant. Les enfants ne sont pas rebutés par le goût ou l'odeur désagréable de ces produits. Les produits chimiques peuvent être toxiques, inflammables ou corrosifs et les contenants peuvent exploser s'ils sont exposés à une source de chaleur.

- Apprenez aux enfants que les symboles de danger sur les contenants signifient DANGER! NE PAS TOUCHER.
- Rangez tous les produits chimiques dans une armoire verrouillée hors d'atteinte des enfants. Ne laissez jamais les enfants jouer avec les contenants.
- Conservez les produits chimiques dans leur contenant d'origine. Évitez de verser ou de garder des produits chimiques dans des récipients à boisson. Les étiquettes ne doivent jamais être couvertes ou enlevées. Conservez toutes les consignes de sécurité.
- Assurez-vous que les fermetures à l'épreuve des enfants fonctionnent correctement.
- Rappelez-vous que même les fermetures à l'épreuve des enfants ne sont pas sans danger.
- Fermez hermétiquement le bouchon d'un contenant même si vous ne le déposez qu'un instant.
- Lisez l'étiquette et suivez les instructions chaque fois que vous utilisez un produit chimique.
- Ne mélangez jamais les produits chimiques, car certains mélanges peuvent produire des émanations nocives.
- Conservez à proximité du téléphone le numéro du centre antipoison.
- Gardez hors de la vue et de la portée des enfants les autres produits nocifs, comme les cosmétiques, les médicaments, les vitamines et les produits de premiers soins.



Source :

https://www.canada.ca/content/dam/hc-sc/migration/hc-sc/cps-spc/alt_formats/pdf/pubs/cons/child-enfant/child-Safe-enfant-securite-fra.pdf



MARIO THIVIERGE & FILS

RBQ 5804-3506-1

Tirage de joints et peinture.

Travaux résidentiels, commerciaux et industriels.

Anthony Thivierge

819-442-0143

Thivierge.anthony@gmail.com

HORAIRE – NOVEMBRE 2025



LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

INFIRMIÈRE : Linda Leduc

**SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU
819-732-3271, POSTE 4202**



6 novembre 2025 : Saint-Marc

- Prise de sang

25 novembre 2025 : La Corne

- Prise de sang

INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271.

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen
10, avenue Michaud, 2^e étage

**Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou
819-732-3271**

Comment prévenir et traiter les varices

Les varices résultent d'une mauvaise circulation sanguine dans les jambes. On peut les prévenir grâce à certaines mesures et les traiter si elles apparaissent.

Les facteurs de risque

On estime que de 5 à 30 % des adultes, dont trois fois plus de femmes que d'hommes, auront des varices à un moment donné. L'hérédité a un grand rôle à jouer dans la prédisposition aux varices.

Les mesures suivantes peuvent aider à éviter l'apparition de varices.

- Faites de l'exercice régulièrement.
- Mangez sainement et évitez le sel.
- Maintenez un poids santé.
- Ne restez pas trop longtemps assis, ou debout et immobile.
- Évitez le port de vêtements ou de bottes trop serrés et les talons hauts.
- Évitez les bains et les saunas trop chauds ou prolongés.
- Placez vos pieds et vos jambes en position surélevée pendant environ 30 minutes, au moins deux fois par jour.
- Faites l'exercice suivant plusieurs fois par jour : pointez vos orteils puis ramenez-les vers vous en alternance pendant quelques minutes.

Source :

<https://www.jeancoutu.com/sante/conseils-sante/les-varices/>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,
Sylvie Laliberté et Martine Gravel inc.**

Pharmaciens-propriétaires

Proximed

Membre affilié à :

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et
Martine Gravel, pharmaciens(nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison

Prise de tension artérielle

Centre de diabète

Pilulier

Orthopédie et bas support sur mesure

Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture : Lundi au mercredi : 9 h à 18 h

Jeu. au vendredi : 9 h à 21 h

Samedi : 9 h à 17 h

Dimanche : 14 h à 16 h



NOVEMBRE – “Anti-blues”

Le mois de novembre, c’est la pluie, la noirceur... et nous, on a le meilleur antidote : des livres qui réchauffent l’âme. Comédies, voyages, histoires inspirantes : votre lumière intérieure est dans nos rayons.

Illuminez votre novembre.



Raisons essentielles de fréquenter votre bibliothèque locale

1. Faire des économies

Les fanatiques de lecture savent que les livres peuvent coûter très cher. Pourquoi en acheter pour les lire une seule fois alors qu’on peut en emprunter autant qu’on veut à la bibliothèque? On peut ainsi se plonger dans plein de livres qu’on n’aurait pas forcément achetés. En plus, l’abonnement à la bibliothèque est gratuit. De quoi se divertir et s’instruire sans se ruiner!

2. Consommer de manière durable

L’impression de livres est coûteuse sur le plan environnemental. Les usines de papier se classent au troisième rang des plus grands utilisateurs de combustibles fossiles du monde. La fabrication de papier nécessite des quantités importantes de pétrole et de gaz à de nombreuses étapes du processus de transformation des arbres en livres. Quoi de mieux pour réduire notre empreinte carbone que d’emprunter des livres qui sont lus par des dizaines de personnes?

Horaires de la bibliothèque, tous les mercredis de 18 h à 20 h.

Au plaisir de vous accueillir!



Services offerts à la population gratuitement:

- | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|---------------|
| - Prêt de volumes ou de périodiques | - Animation | - Expositions |
| - Réservation de volumes | - Heure du conte, 4 fois par année | - Conférences |



CD BOUBTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030



Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d’un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d’essence sans-plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.



Les habitudes de vie
et la
réussite scolaire

Quels parents n'ont jamais passé des soirées interminables et pénibles à la table de la cuisine à réviser avec ses enfants la veille d'une évaluation importante ? Et de ceux-ci, lesquels ne souhaitent pas voir ses jeunes vivre des réussites ? Quel élève ne vit pas de la fierté lorsqu'il arrive à la maison le soir avec une belle mention dans un travail ? La réussite scolaire préoccupe autant les apprenants que leurs parents et il est possible de l'atteindre en plus de favoriser la persévérance scolaire. Pour se faire, il est nécessaire d'établir une routine efficace qui doit inclure le sommeil, l'alimentation, l'activité physique ainsi que les devoirs et l'étude. Bref, de saines habitudes de vie qui peuvent faire toute la différence.

Le sommeil

D'abord, une bonne hygiène du sommeil apparaît essentielle au bien-être des jeunes enfants et des adolescents en pleine croissance. Effectivement, c'est lorsqu'on dort que l'hormone de croissance est libérée dans le corps. De plus, bien dormir permet aux élèves de disposer d'une plus grande capacité de concentration et d'écoute en classe, ce qui contribue largement à leur réussite scolaire. Un élève bien reposé restera plus calme et il aura ainsi moins tendance à faire des crises ou à être d'une humeur irritée. De ce fait, il demeurera donc entièrement concentré sur les tâches proposées par ses enseignants. On recommande, pour les enfants de 5 à 12 ans, de 10 à 12 heures de repos chaque nuit (en plus des siestes pour les plus petits). De leur côté, les adolescents ont besoin de dormir de 9 à 10 heures, sans quoi ils risquent de vivre de la fatigue lors des heures de cours. Puisqu'ils sont confrontés à d'importants changements hormonaux, les élèves du secondaire peuvent éprouver un dérèglement du sommeil qui les amène à s'endormir et à se réveiller plus tard. Il importe donc d'offrir à son enfant un environnement propice au sommeil pour optimiser les chances de réussite scolaire.



Source : <https://www.mon-tuteur.ca/blogs/news/les-habitudes-de-vie-et-la-reussite-scolaire>



- Fenêtres et portes Roberge
 - Vente et installation
 - Vitrites et entrées d'aluminium
 - Portes de garage
 - Quincaillerie commerciale et réparation
- Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél. : 819 732-0147
Télé. : 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com

LA TENDANCE TEXTURÉE. UNE TOUCHE CHIC !



La tendance texturée qui fait sensation dans les cuisines et salles de bains. Les portes d'armoires cannelées allient sophistication moderne et attrait artisanal intemporel.

Qu'est-ce qui distingue ? Les lignes verticales surélevées créent une profondeur visuelle saisissante qui transforme les armoires ordinaires en éléments architecturaux. Parfait pour les clients qui veulent un visuel personnalisé et sophistiqué.

CANNELÉ, RAINURÉ OU PERLÉ ?

Cannelé est le terme professionnel correct pour désigner des crêtes parallèles surélevées qui créent une surface côtelée, comme les portes illustrées dans cet article.

Rainuré décrit techniquement des rainures enfoncées ou concaves, mais il est maintenant couramment utilisé dans l'industrie pour faire référence aux motifs cannelés (surélevés) et rainurés (enfoncés).

Perlé fait référence à un style traditionnel où une petite crête arrondie sépare les planches verticales, similaire au lambris classique.

Si l'idée vous donne le goût, venez nous rencontrer. Nous sommes les bonnes personnes pour vous guider dans votre projet.

Nous sommes les bonnes personnes à rencontrer.

Prenez un rendez-vous.

Car votre projet est notre fierté !

Nicole Thibodeau, service-conseil

Ébénisterie R.N. Inc.

Téléphone : 819-727-9661

Courriel : nicolet@ebenisteriern.com

Nettoyage : Les rainures, bien que belles, peuvent accumuler la poussière et la graisse plus facilement que les surfaces planes. Un dépoussiérage et un nettoyage soigneux sont nécessaires pour les maintenir impeccables.

Conseil d'entretien : nettoyez délicatement les rainures en utilisant un chiffon doux ou une brosse à poils souples légèrement humidifiée avec un savon doux pour les mains, en prenant soin d'éviter l'excès d'eau qui pourrait causer un gauchissement ou des dommages.

EBENISTERIE R.N. INC.
Tél. : 819 727-9661
gcloutier@ebenisteriern.com
jncoutier@ebenisteriern.com
R.R.Q. : 8115-6242-43
401, route 111 Est C.P.75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ
Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

OFFRE D'EMPLOI



**SOIS DANS LE FEU
DE L'ACTION**

**DEVIENS POMPIER
À TEMPS PARTIEL
DÈS MAINTENANT.**

@ INFO@SAINT-MARC-DE-FIGUERY.ORG



DUCAR



Mario Boutin, Charles Corriveau, Cédric Boutin,
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Vente de remorques

Moulin à scie

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Téléphone : 819-732-2652 Cellulaire : 819-734-7707

Adresse électronique : info@locationlla.com

Site Internet : locationlauzonamos.com



INVITATION

ACTIVITÉ À L'OCCASION DE LA FÊTE D'HALLOWEEN

L'Heure du conte à la bibliothèque municipale

Tous les amis en compagnie d'un adulte à venir écouter une histoire. Pour l'occasion, chacun est encouragé à porter un déguisement s'il en a le goût !



On vous attend en grand nombre, le mercredi 29 octobre à la bibliothèque de Saint-Marc-de-Figuery, à compter de 18 h 30.

Une histoire sera racontée et il y aura la possibilité de faire un bricolage. Des surprises attendent les amis (es) qui viendront au rendez-vous.

L'activité est prévue se terminer à 19 h 30.



S'il vous plaît, confirmez votre présence en appelant au: **819-732-8601**, poste 110 ou **125** ou en écrivant par courriel à cette adresse:

agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Merci et à bientôt les Amis (es) !



«LE BON OUTIL»

LOCATION AMOS

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc
Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301
Site Internet : www.locationamos.com



BIÈRES

&

SAUCISSES



SAINT-MARC-DE-FIGUERY

20^e édition



8

Novembre 2025

Souper 4 services

Accueil 17 h 30

Coût 40 \$ / personne

120 places disponibles

Salle Mrg Duchemin

**Réservez votre table en appelant au : 819-732-8601,
poste 110 ou 125**

**En plus des bières
commerciales, diverses
variétés de bières de
microbrasseries
régionales seront
disponibles sur place**

**Saucisses provenant
de la Boucherie
Chez Rib's
d'Amos**



**Présence de
Marie-Ève Lacoursière,
propriétaire de la
Tite Frette de Val-d'Or**



**Microbrasserie
régionale à
l'honneur :
Barbe Broue
de Ville-Marie**

**Animation musicale assurée par
Les Boomers**



RÉNOVATION – PARC HÉRITAGE

Toujours dans la vision de maintenir et d'améliorer les attraits touristiques du Parc Héritage, des rénovations, des travaux d'entretien et des ajouts d'attraits ont été effectués au cours de la saison estivale. Il demeure qu'après 31 ans de service, des travaux de mise à niveau et de modernisation sont nécessaires pour que le lieu soit adéquat et sécuritaire pour l'accueil des visiteurs.



Description des travaux et des objectifs du projet :

- 1- Acquisition et installation de toile coupe-vent sous le pavillon pour maximiser le confort et la polyvalence de celui-ci
 - Protection contre les intempéries
 - Meilleure utilisation de l'espace
 - Attractivité pour les groupes
- 2- Aménagement d'une garçonnière afin d'optimiser l'espace dans la Boutique de Forge
 - Nouvelle fonction immersive
 - Augmentation du temps de visite
 - Valorisation du patrimoine



Ces améliorations permettent ainsi d'optimiser l'accueil touristique en rendant le site plus confortable, immersif et attractif tout au long de la saison touristique.

Divers autres travaux ont été réalisés :

- Peinture de la galerie et de l'escalier d'accès du Musée;
- Acquisition et installation de gouttières après la Boutique de Forge et du Musée de la Poste;
- Drainage du terrain autour de la Boutique de Forge;

Ces travaux ont pu être réalisés grâce à la participation financière de la MRC d'Abitibi par l'intermédiaire du Fonds touristique MRC d'Abitibi, volet 2, rénos-acquisition, de la Corporation de développement socio-économique de Saint-Marc-de-Figuery et la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.





UN ÉVÉNEMENT QUI S'EST DÉMARQUÉ !

La 25^e édition des **Festivités Champêtres de Saint-Marc-de-Figuery** a été célébrée à la hauteur de ce jalon exceptionnel.

Sous le thème « **25 ans de festivités, de plaisirs et de souvenirs !** », cette édition-anniversaire a permis de mettre en lumière un **quart de siècle de rassemblements, de traditions et de moments partagés**, tout en valorisant les trésors locaux qui traversent le temps.

Véritable **rendez-vous intergénérationnel**, l'événement a rassemblé des participants de tous âges dans une ambiance empreinte de fierté et d'émotion. Grâce à une **équipe dévouée et passionnée**, les activités organisées à l'infrastructure sportive ont connu un franc succès. Le **souper et la soirée festive** ont été animés avec brio : **Patrick et Phil Norman** ont ouvert la soirée avec énergie, suivis d'**Alexandre Tremblay**, qui a su maintenir une atmosphère conviviale et entraînante jusqu'à la toute fin.

Nous pourrions résumer cette 25^e édition en quelques mots : **nouveauté, fidélité, authenticité et engagement citoyen renouvelé**. Ces valeurs ont inspiré une fête où **plaisir, réjouissances et retrouvailles** étaient au cœur de l'expérience.

La réussite de cet événement repose sur l'**implication remarquable de citoyens engagés**, dont les initiatives incarnent fièrement la devise municipale :

« Ensemble pour construire l'avenir. »

Les organisateurs ont une fois de plus démontré que les Festivités Champêtres demeurent fidèles à l'esprit accueillant de Saint-Marc :

« Vous accueillir, c'est dans notre nature ! »

En guise de remerciement, nous vous invitons à consulter le **cahier souvenir** de cette 25^e édition, où vous trouverez plus d'informations sur le thème de l'édition 2025 :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fichiersUpload/fichiers/20250928202213-1-cahier-souvenir-2025.pdf>



Les membres du comité organisateur : Caroline Gélinas, Jocelyne Bilodeau, Bernard Cloutier, Andréanne Mailloux, Alisée Lemire-Lemay, Myriam Lefebvre, Johanne Paradis, Johanne Sabourin (absente sur la photo)



ACTIVITÉS AU CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN :

- Jeu de fers
- Jeu de rondelles («wascher»)
- La Petite Fermette du Mieux-Être
- Parties de soccer libre
- Jeux gonflables pour 6 ans et +
- Maquillage
- Kiosque du service de prévention de la MRC d'Abitibi, Monsieur Guillaume Côté



SECTION DES NOUVELLES

**Une animation soutenue +
De la musique de tous les styles =
un plancher de danse très utilisé !**

Papi Serge avec Mathilda



Jocelyn et Andréanne



Monsieur le maire André



Jocelyne, André, Stéphanie, Martine et Camil



Gabrielle, Émily et Étienne



Guillaume



SECTION DES NOUVELLES

Les Festivités Champêtres : un engagement jeunesse inspirant

Dix jeunes adultes se sont illustrés en assurant avec brio le service du souper, en offrant un apport remarquable qui a grandement contribué à la fluidité et à la qualité du repas servi à plus de 250 convives. Leur professionnalisme, leur dynamisme et leur esprit d'équipe ont fait de ce moment un véritable succès collectif.

En reconnaissance de leur implication exemplaire, le Comité organisateur des Festivités Champêtres a remis la somme de 500 \$ à ce groupe de jeunes bénévoles, un geste symbolique témoignant de toute notre reconnaissance et fierté envers leur contribution.

Un immense merci à ces jeunes pour leur dévouement, leur enthousiasme et leur belle énergie qui inspirent la communauté!



Mathieu Bourgeault, Jérémie Lantagne, Ève Breton, Marisol Dumais, Amélie Villeneuve, Morgan Vachon, Jenny-Lee Tardif, Florence Caron, Élisabeth Breton, Sofianne Guillemet





LES AMIS DE JOCELYNE & JOCELYN



LE GROUPE DE LOCATION AMOS



LES AMIS DE MARTINE & DANIEL



LES AMIS DE LAURAINÉ



LES AMIS DE ANDRÉANNE & MARIO



LES AMIS DE JOHANNE & MARCEL



LES AMIS DE MYRIAM & SERGE



LE GROUPE D'ÉBÉNISTERIE R.N.



LES AMIS DE JOHANNE & RAYMOND



LES AMIS DE JACQUELINE

DES BÉNÉVOLES À L'ŒUVRE !



Le bénévolat joue un rôle essentiel dans l'organisation d'un festival, particulièrement dans une petite communauté. La présidente, Madame Caroline Gélinas, est fière de la tenue de cette 25^e édition, un succès rendu possible grâce à l'engagement des bénévoles. Leur dévouement et leur esprit de solidarité sont le fondement même de cet événement. Sans eux, il serait impossible de créer une expérience aussi enrichissante et rassembleuse pour tous les participants. Leur contribution assure non seulement la réussite des Festivités Champêtres, mais renforce aussi le tissu social de notre communauté.



Mille Mèrcis !



SECTION DES NOUVELLES

LES GAGNANTS DES PRIX DE PRÉSENCE LORS DU SOUPER DU 6 SEPTEMBRE 2025 SONT :
Monsieur Gaétan Boutin, conseiller municipal a procédé au tirage et remis les prix aux personnes suivantes :



M. Barry Whitesell

1

CARTE CADEAU



150 \$

M. Donald Lemire



2

CARTE CADEAU



150 \$

**OUVRAGE SOUVENIR 100€
SAINT-MARC-DE-FIGUERY**



Mme Clémence Beaulieu

3

CARTE CADEAU



125 \$

**OUVRAGE SOUVENIR 100€
SAINT-MARC-DE-FIGUERY**

M. André Pépin



4

PANIER DE PRODUITS RÉGIONAUX



100 \$

**OUVRAGE SOUVENIR 100€
SAINT-MARC-DE-FIGUERY**



Mme Maryse Vallée

5

PANIER DE PRODUITS RÉGIONAUX



100 \$

**OUVRAGE SOUVENIR 100€
SAINT-MARC-DE-FIGUERY**

De gros mercis à Mesdames Mélanie Béchard, Émie Leclerc, Martine Lachaine et Monsieur Gaétan Boutin, qui ont procédé à la vente de billets du tirage lors de la soirée. Cela a permis d'amasser **1 537 \$**.

GALA CULTUREL LES SATYA

La toute première édition du **Gala culturel Les Satya** s'est tenue vendredi 19 septembre au Théâtre des Eskers, réunissant plus de 200 personnes. Organisé par la Commission culturelle territoriale, l'événement a marqué une nouvelle ère pour la reconnaissance culturelle dans la MRC d'Abitibi, succédant à la Soirée reconnaissance Thérèse-Pagé.

Une soirée festive et inspirante

Animée dans une atmosphère conviviale et festive, la soirée a mis en lumière l'effervescence de la culture locale. Les prestations artistiques, les témoignages émouvants et la présentation des finalistes ont rythmé un gala empreint de fierté territoriale.

« Le Gala culturel Les Satya symbolise l'audace et la créativité de notre territoire. C'est un nouveau rendez-vous qui nous permet de célébrer nos artistes et de rappeler à quel point la culture contribue au développement notre communauté » a souligné Benoît St-Pierre de la Commission culturelle territoriale de la MRC d'Abitibi.

Les lauréats 2025

Trois prix ont été remis lors de cette première édition :

- **Satya – Relève** : *Meisam Nemati* (arts numériques) pour son travail novateur qui s'impose sur la scène artistique locale.
- **Satya – Coup de cœur** : *Parcs en spectacles* pour un projet collectif qui a fait rayonner plus de 40 artistes locaux à travers différentes municipalités de la MRC d'Abitibi
- **Satya Thérèse-Pagé, personnalité culturelle** : *Véronique Larouche-Fillion* pour ses 20 ans de carrière et son apport remarquable à la vie culturelle de la MRC d'Abitibi.

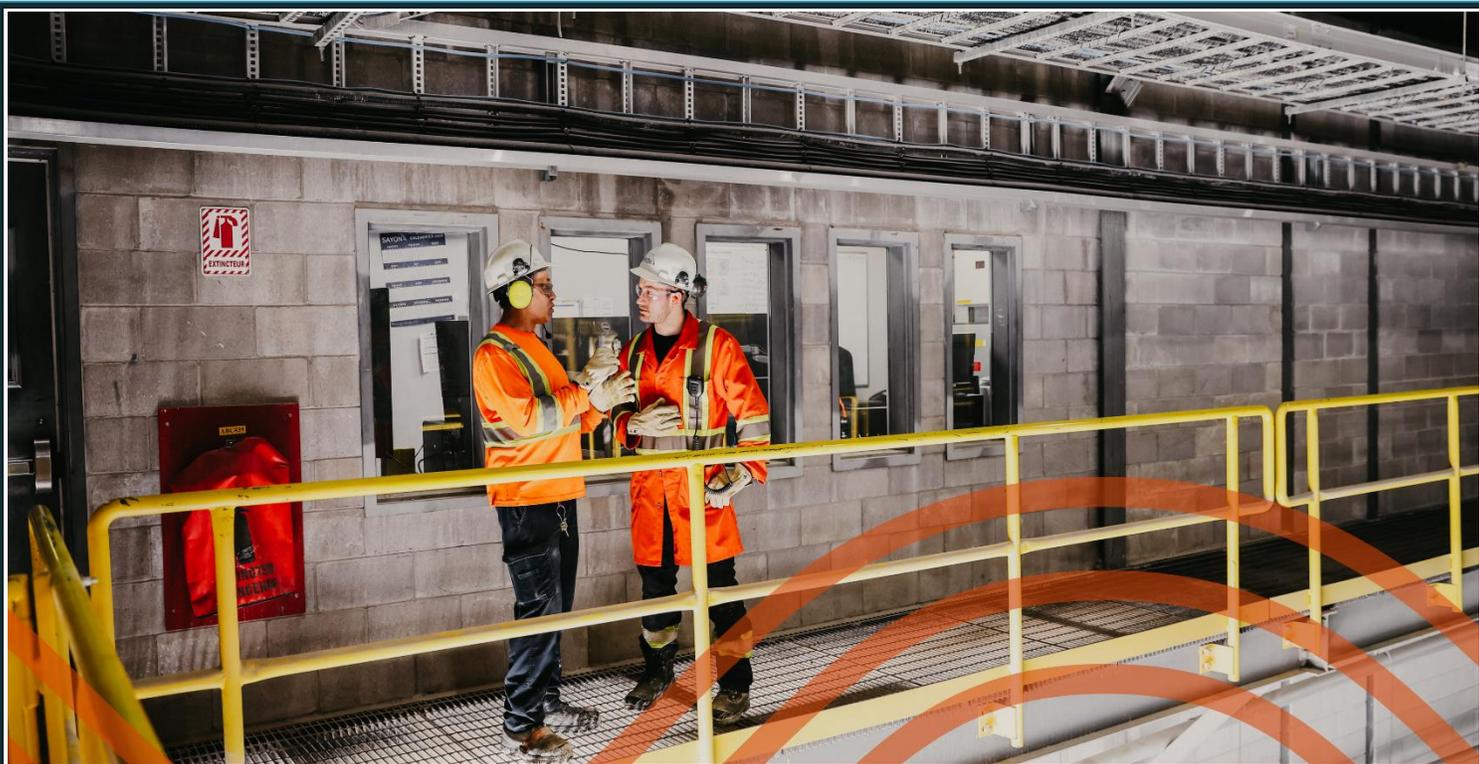
Une nouvelle tradition bien ancrée

Avec cette nouvelle mouture, le Gala culturel Les Satya s'impose déjà comme un rendez-vous incontournable pour célébrer les artistes, les créateurs et les initiatives qui font vivre la culture sur le territoire. La soirée a démontré la pertinence d'un tel événement et l'attachement du public envers ses talents locaux.

<https://amos.quebec/actualites/communiqués/retour-sur-le-gala-culturel-les-satya-2025>

Saint-Marc-de-Figuery a été du nombre des municipalités qui ont accueilli et organisé le projet Parcs en spectacle. Les agentes de développement qui étaient présentes lors de l'événement sont : Valérie Castonguay, Alyson Ménard, Julie Fillion, Élise Beauregard et Maé Parent-Faubert.





Développe ta carrière avec nous.

Postes à pourvoir près de chez vous :

- Mécanicien d'équipements fixes
- Technicien en instrumentation et contrôle/électricien
- Superviseur entretien électrique
- Responsable parc à résidus miniers et gestion des eaux
- Surintendant ingénierie
- Aide-opérateur concasseur
- Acheteur stratégique
- Conseiller en communication et relations avec le milieu
- Planificateur maintenance
- Commis en planification (kitter)
- Mécanicien lubrification



RENDEZ-VOUS DES JEUNES DE CŒUR

19 novembre 2025
DÎNER-CAUSERIE
À compter de 11 h 30
Maison du Citoyen

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery

Soupe et dessert fournis
Apporte ton sandwich, du
fromage et ton breuvage

Pour des informations, appelez :

- Jocelyne Bilodeau, 819-732-8601, poste 110 ou 125
- Frankie Girard, 819-824-2801



BESOIN D'UN
PUITS ARTÉSIEN
pour votre résidence?

NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com



PARTOUT
EN
RÉGION

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

L'EXPERTISE
DU FORAGE

ADAPTÉE À VOS PROJETS

SECTION DES COMMUNIQUÉS

Le tricot : un passe-temps bon pour la santé!

Saviez-vous que le tricot n'est pas seulement une activité créative, mais aussi une véritable source de bien-être? En plus de stimuler la concentration et la mémoire, le tricot favorise la détente et aide à réduire le stress. Le rythme régulier des mailles agit un peu comme une méditation : il calme l'esprit, abaisse la tension artérielle et améliore même l'humeur.



Tricoter en groupe, c'est aussi l'occasion de tisser des liens — au propre comme au figuré! Ces moments de partage permettent de briser l'isolement, d'échanger des astuces, de rire et de se soutenir mutuellement tout en créant de magnifiques ouvrages faits main.

La municipalité souhaite offrir des ateliers de tricot accessibles à tous, débutants comme expérimentés. Nous sommes également à la recherche de personnes passionnées qui aimeraient accompagner d'autres citoyens dans l'apprentissage du tricot.



Si vous êtes intéressé à participer aux ateliers ou à accompagner le groupe à titre de bénévole, faites-nous signe à la municipalité en appelant au 819-732-8601, poste 110 ou par courriel à agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Tissons ensemble un beau réseau de mailles et d'amitiés!



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

Suzanne
BLAIS
DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST

819 444-5007 (Bureau Amos)
819-339-7707 (Bureau La Sarre)
suzanne.blais.abou@assnat.qc.ca

LES TOITURES **RAYMOND**

RAYMOND

ABITIBI INC.

COMMERCIAL ET INDUSTRIEL

R.B.Q. 5764393401

SECTION DES COMMUNIQUÉS

CONCOURS DE DÉCORATIONS D'HALLOWEEN

Les membres du Conseil municipal invitent, pour une 24^e année, les résidentes et les résidents de son territoire à décorer leur maison, galerie, entrée, etc. dans le cadre de la fête de l'Halloween.

Nous savons que la population est soucieuse de son environnement et l'un des gestes bien ancrés au quotidien est le tri à la source.

Nous vous encourageons à créer des décors dans lesquels vous utiliserez des objets recyclés.

Deux prix de participation seront remis par un tirage au sort lors de la réunion régulière du conseil municipal du 3 novembre 2025.

Lors de la tournée des chemins dans la semaine du 27 octobre 2025, les maisons qui arboreront une décoration symbolisant l'Halloween seront inscrites automatiquement.



Participons en grand nombre, soyons parmi les municipalités actives dans la réutilisation, même lors de l'Halloween !!!



Cette participation permettra de créer une belle ambiance pour les enfants qui se promèneront pour recueillir des friandises, vendredi le 31 octobre 2025, de 16 h 30 à 20 h !!!



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

Vous vivez une
insatisfaction?

Le



caap
Abitibi-Témiscamingue

est là pour **VOUS.**



Santé



Services
sociaux



Milieu de vie

caapat.com

819-797- 2433

L'HEURE DU CONTE DE NOËL



Le mercredi 17 décembre 2025, tous les enfants accompagnés d'un adulte sont conviés à assister à une activité inoubliable à l'occasion de la fête de Noël. **On vous attend en grand nombre à la bibliothèque de Saint-Marc-de-Figuery à compter de 18 h 30.**

C'EST DANS UNE AMBIANCE APPROPRIÉE, SOUS LE THÈME DE LA FÊTE DE NOËL QU'UNE ANIMATION SPÉCIALE SERA PRÉSENTÉE. DE PLUS VOUS AUREZ LA SURPRISE D'INVITÉS SPÉCIAUX QUI VIENDRONT VOUS RENCONTRER.

NOUS VOUS INVITONS, SI C'EST POSSIBLE, À PORTER UN VÊTEMENT EN PARTIE OU EN TOTALITÉ DE COULEUR ROUGE



Afin de prévoir de petites friandises et de **demander au Père Noël une surprise pour chacun de vous**, il est nécessaire de confirmer votre présence **avant le 4 décembre 2025** et de **joindre une contribution financière de 5,00 \$ par enfant**. Compléter le coupon ci-dessous et le déposer ou l'expédier par la poste avec la mention « L'Heure du Conte » au : 162, chemin des Prés, C.P. 12, Saint-Marc-de-Figuery (QC) J0Y 1J0.



Pour plus d'informations, contactez Jocelyne Bilodeau au 732-8601, poste 110 ou 125. Merci et à bientôt les amis !



DÉCOUPE ET COMPLÈTE LE COUPON, LES LUTINS DU PÈRE NOËL L'ATTENDENT IMPATIEMMENT.



Nom : _____

Prénom : _____

Âge : _____

Numéro de téléphone : _____

Nom de l'un des parents : _____

N'oubliez pas la contribution de 5,00 \$

SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*



Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030

et

**À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE
819-732-8601, POSTE 125 OU 110**

**Mon équipe
et moi sommes là !**



LEMIRE.INFO

1 800 567-6433 | 819 762-3733
sebastien.lemire@parl.gc.ca



« Vous n'allez jamais laisser des empreintes de pas qui durent si vous marchez toujours sur la pointe des pieds. »

Leymah Gbowee

« En suivant le chemin qui s'appelle plus tard, nous arrivons sur la place qui s'appelle jamais. »

Sénèque



238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

info@excavationdgm.com
comptabilite@excavationdgm.com

Danny Corriveau et Marc Levasseur

Téléphone : 819 732-0376
Cellulaire : 819 442-0094

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration ■ Creusage de tout genre
Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde ■ Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0-3/4



**238, ROUTE 111 SUD
SAINT-MARC-DE-FIGUERY
(QC) J0Y 1J0 RBQ : 8352-2847-09**

info@pavageharricana.com
comptabilite@pavageharricana.com

Félix Levasseur et Alex Levasseur

Téléphone : 819 732-0376
Cellulaire : 819 443-2238

Résidentiel ■ Commercial ■ Industriel
■ Soumission gratuite

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs,
sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des
résultats visibles dès le premier traitement. De la
tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

ESTHÉTIQUE
NANCY HARVEY

MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY,
EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960

n.harvey@cableamos.com

EsthétiqueNancyHarvey
diaderme.ca

SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soins du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soins du buste/Soins du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS

NOVEMBRE 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
26	27	28	29	30	31	1
 Célébration de la Parole, 9 h 30	Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen Biblio, Heure du conte de l'Halloween, 18 h 30 Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	 Changement d'heure Passage à l'heure d'hiver -1 heure À 9 heures du matin, l'aiguille sautera d'une heure. Il sera alors 2 heures.
2	3	4 	5	6 	7	8
 Célébration de la Parole, 9 h 30	Réunion régulière du Conseil municipal, 19 h 30 Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen : Biblio, 18 h à 20 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	  SOUPER BIÈRES ET SAUCISSES SOUS-SOL DE L'ÉGLISE
9	10	11	12	13	14	15
 Célébration de la Parole, 9 h 30	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen Biblio, 18 h à 20 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
16	17	18 	19	20 	21	22
 Messe, 9 h 30	Services municipaux de 8 h à 16 h	Réception des textes du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen : Dîner causerie Jeunes de cœur, 11 h 30 Biblio, 18 h à 20 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
23	24	25	26	27	28	29
 Célébration de la Parole, 9 h 30 Brunch, 11 h Bingo-Dindes, 13 h	Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen Biblio, 18 h à 20 h Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
30	ÉVÉNEMENTS À VENIR :					
 Messe, 9 h 30	- L'Heure du conte, Noël, 17 décembre 2025, 18 h 30					

51, 10^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1W9
Téléphone : 819-732-5995
Télécopieur : 819-732-1949
www.hyundaiamos.com



- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2025 SUR PLACE !



Élantra



Kona



Santa Fe



NOTAIRES

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

**Notaires & conseillers
juridiques**

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Gabrielle Morin
Me Valérie St-Gelais
Me Sébastien Banville-Morin
Me Paméla Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Myriam Gervais
Me Alexandra Bolduc
Me Martin Bisson
Me Alysso Bilodeau

22, 1re Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812

310, 4e Rue Ouest
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
T. 819.737.2747

450, 3e Avenue, suite 204
Val-d'Or (Québec) J9P 1S2
T. 819.975.2863



13 notaires
3 places d'affaires



étude multidisciplinaire



pmeinter@
notairesabitibi.com
www.pmeinter.com