

# L'ÉVEIL CAMPAGNARD



SAINT-MARC-DE-FIGÜERY

Volume 26, numéro 6, 29 juin 2026



**Des actions communes  
pour un avenir fort.**



51, 10<sup>e</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 1W9  
Téléphone : 819-732-5995  
Télécopieur : 819-732-1949  
[www.hyundaiamos.com](http://www.hyundaiamos.com)



- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

***VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2026 SUR PLACE !***



ÉLANTRA

PALISADE

IONIQ



## TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture:  
Marie-Andrée Marcotte, Ghislaine Masse, Geneviève Grenier et Jocelyne Bilodeau.

Table des matières .....	3
Section paroissiale/Nécrologie .....	4
Mot du maire .....	6
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen .....	7
Info-gestion des matières résiduelles .....	12
Info-pompier .....	15
Info-sécurité .....	17
Info-santé .....	19
Chronique santé .....	21
Info-bibliothèque .....	22
Conseils projets de construction .....	23
Reconnaissance bénévole .....	24
Section des nouvelles .....	26
Section des communiqués .....	34
Calendrier détachable .....	42

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :  
Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice  
819-732-8601, poste 110  
agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard  
162, chemin des Prés  
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0  
Téléphone : 819-732-8601, poste 110  
Télécopieur : 819-732-4324  
Courriel : municipalite@saint-marc-de-figuery.org  
Site Internet : saint-marc-de-figuery.org

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût de l'abonnement pour les non-résidants : 50 \$/an.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL
<b>Juillet 2026</b>	14 juillet 2026	20 juillet 2026
<b>Août 2026</b>	25 août 2026	31 août 2026



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE  
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE  
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL**

**Courriel : [ferabi@ferabi.com](mailto:ferabi@ferabi.com)**  
**[www.ferabi.com](http://www.ferabi.com)**

**Rémi Lantagne, Président**  
**Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980**  
**2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1**

## SECTION PAROISSIALE



### INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE JUILLET 2026 :

Pour le mois de juillet, il n'y aura aucune célébration de la Parole, vous êtes invités à vous joindre à une autre communauté.

Dimanche 12 juillet à 9 h 30, Messe  
Rose Hélène Dupuis Boutin  
Collecte des funérailles

### LAMPES DU SANCTUAIRE - JUILLET 2026 :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église, et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 5 juillet

Rosaire et Mariette Fortin / Intentions personnelles

Semaine du 12 juillet

Gilles Roy / Intentions personnelles

Semaine du 19 juillet

Joan Audy / Intentions personnelles

Semaine du 26 juillet

Liliane Veillette / Aux intentions de Sainte-Anne

### HEURE D'ADORATION :

Tous les jeudis, à 19 h

# Protégez vos Placements

Votre conseiller compose avec un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.



Frédéric Labbé  
Conseiller en sécurité financière,  
en assurance et rentes collectives  
[frederik.labbe@agc.ia.ca](mailto:frederik.labbe@agc.ia.ca)

Steve Labbé  
Conseiller en sécurité financière,  
en assurance et rentes collectives  
[steve.labbe@agc.ia.ca](mailto:steve.labbe@agc.ia.ca)

IA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers Inc. exerce ses activités.

- Cabinet de services financiers



- Épargne retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placement à intérêt garanti
- Prêts REER

### Services Financiers Steve Labbé Inc.

122-A, rue Principale Sud

Amos (Québec) J9T 2J6

819-732-1596

1 800 567-1596

C : 819 442-0075

F : 888-781-7415

Site web: [ia.ca/steve.labbe](http://ia.ca/steve.labbe)

ON S'INVESTIT, POUR VOUS



## SECTION PAROISSIALE

**MAI 2026**

**Revenus:**

Quêtes	323,10 \$
Prions	13,85 \$
Lampions	43,00 \$
Revenus loyers	1 535,00 \$
Location de salle	445,00 \$
Offrande de messe	0,00 \$
Capitation	300,00 \$
Lampes du sanctuaire	85,00 \$
Bazar	2 028,69 \$

**Total 4 773,64 \$**

**Dépenses:**

Salaires prêtres	471,09 \$
Culte et Pastorale	47,78 \$
Secrétariat	152,31 \$
Frais bancaires	2,95 \$
Contribution diocésaine	196,75 \$
Entretien général	0,00 \$
Chauffage église	606,73 \$
Chauffage presbytère	232,79 \$
Assurances	654,00 \$
CNESST	0,00 \$

**Total 2 364,40 \$**

### PÈLERINAGE À SAINTE-ANNE DE ROQUEMAURE

26 JUILLET 2026



#### *Triduum à Ste-Anne de Roquemaure*

† 23 et 24 juillet 2026

19h00 : Prières et chants à Sainte-Anne, suivi de la Liturgie de la Parole avec communion.

† Samedi, 25 juillet 2026

18h40 : Prières et chants à Sainte-Anne,

19h00 : Messe

#### Dimanche 26 juillet 2026 : Fête de Sainte-Anne

† 10h00 Ouverture du magasin d'Objets de piétés et de la cantine

† 13h30 Animation, Chapelet, prières et chants avec Mme Nicole Bruno et M. Michel de Monpoux.

† 14h30 Célébration communautaire du Pardon avec rencontre personnelle.

† 15h30 Messe solennelle, suivi de la bénédiction des objets de piété et de la bénédiction des Malades.

† Souper au centre communautaire 25\$/adulte 10\$/moins de 12 ans

† 18h30 Témoignage, chant et animation

† 20h00 Procession aux flambeaux avec chants

Venez voir nos nouveautés au magasin  
 d'objets de piétés : couverture, pitulier,  
 chapelet, dizainier...  
 Cantine : soupe, pizza, sous-marin

***Une invitation très spéciale est faite aux Prêtres pour entendre  
les confessions.***

Pour témoignages de faveurs obtenues/informations :

Thérèse Morneau : 819 787-6449    Daniel Verrette : 819 787-6479    Marie-Christine Pinard : 819 301-6745

***Sainte-Anne vous attend. Bienvenue à tous!!***



### Mot du maire

Bonjour à tous(tes),

C'est toujours un plaisir de m'adresser à vous par l'entremise de *L'Éveil campagnard*, un journal qui contribue à maintenir vivant le lien entre les membres de notre belle communauté de Saint-Marc-de-Figuery.

L'arrivée de la belle saison nous rappelle à quel point nous sommes privilégiés de vivre dans un milieu où la qualité de vie, la nature et l'esprit d'entraide occupent une place importante. Les derniers mois ont été marqués par plusieurs réalisations et projets qui témoignent du dynamisme de notre municipalité. Grâce à l'engagement de nos employés municipaux, de nos bénévoles, de nos organismes et de nombreux citoyens, nous continuons à faire progresser notre communauté tout en préservant ce qui fait sa richesse et son caractère unique.



Au cours de l'année, le conseil municipal poursuit son travail afin d'assurer des services de qualité, de maintenir nos infrastructures et de planifier l'avenir de façon responsable. Chaque décision est prise dans le souci de répondre aux besoins de la population tout en respectant notre capacité financière. Notre objectif demeure le même : offrir un milieu de vie accueillant, sécuritaire et attrayant pour les familles, les aînés, les jeunes et les nouveaux arrivants.

Je tiens également à souligner l'importance de l'implication citoyenne. Les événements, les activités communautaires et les initiatives locales ne peuvent connaître un tel succès sans la participation de personnes dévouées qui donnent généreusement de leur temps. Votre engagement contribue à renforcer le sentiment d'appartenance qui caractérise Saint-Marc-de-Figuery et fait de notre municipalité un endroit où il fait bon vivre.

Les mois à venir seront encore riches en activités dont, entre autres, le Festyballe, les 5 à 7 Vie la Joie, Parcs en spectacle et tournoi de Pickleball. Je vous invite à profiter des installations municipales, à participer aux événements organisés sur notre territoire et à demeurer informés des dossiers qui concernent notre communauté. Ensemble, nous pouvons continuer à bâtir un milieu de vie dont nous sommes fiers.

Au nom des membres du conseil municipal et de toute l'administration, je vous remercie de votre confiance et de votre collaboration. Je vous souhaite une excellente saison estivale remplie de beaux moments en famille et entre amis.

**Vivre Saint-Marc-de-Figuery!**

André Rioux

## SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery  
COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL  
[www.saint-marc-de-figuery.org](http://www.saint-marc-de-figuery.org)

**Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance ordinaire du 1<sup>er</sup> juin 2026.**

1. Adoption du procès-verbal de la séance ordinaire tenue le 4 mai 2026;
2. Les membres du conseil ont pris la décision de partager l'image de l'affiche temporaire de l'Union des Producteurs agricoles (UPA). Elle sera installée de façon temporaire pendant la période des travaux agricoles et retirée une fois les opérations terminées;
3. Les membres du conseil acceptent, sous la recommandation du comité consultatif en urbanisme, la demande de dérogation mineure du 22, chemin de la Promenade. Cette dérogation mineure consiste à autoriser la modification de la hauteur des murs du garage afin qu'ils soient à une hauteur de 3,7 m au lieu de 3,1 m, comme stipulé dans le règlement de zonage # 216 ;
4. Les élus autorisent l'agente de développement, Madame Jocelyne Bilodeau, à déposer et à signer une demande dans le programme Nouveaux Horizons;
5. Les membres du conseil acceptent la soumission de 793,33 \$ taxes incluses de Knek pour l'achat de deux pneus de tracteur;
6. Les membres du conseil acceptent la soumission de 2 173,65 \$ taxes incluses de la compagnie Les Matériaux 3+2 Ltée pour l'achat de revêtement de vinyle pour l'entrepôt. De plus, un montant d'environ 600 \$ sera ajouté pour l'achat d'une porte pour l'entrepôt;
7. Les élus acceptent que Madame Jocelyne Bilodeau, agente de développement, dépose un projet pour le prix de leadership municipal;
8. Un avis de motion relatif au projet de règlement sur la gestion contractuelle a été déposé et sera adopté ultérieurement;
9. La soumission de 785,76 \$ taxes non incluses de Polyplast pour l'achat de bouchons des couvercles d'égout a été acceptée par les membres du conseil;
10. Les membres du conseil acceptent unanimement d'adopter les dépenses du mois de mai 2026 et celles prévisibles de juin 2026;

**VARIA :**

11. Les membres du conseil acceptent la soumission de 732,15 \$ taxes en sus de Nortech Solution Informatique pour l'installation et l'achat de quatre antivirus pour nos quatre portables;
12. Les membres du conseil acceptent que le groupe RAMO exécute les travaux à ses frais sur le chemin de la municipalité en respectant ces conditions :
  - Pour tous travaux à exécuter, il doit avoir un permis émis par la municipalité;
  - Il doit respecter les normes de la municipalité (grandeur de ponceau, profondeur, etc.);

## SECTION MUNICIPALE

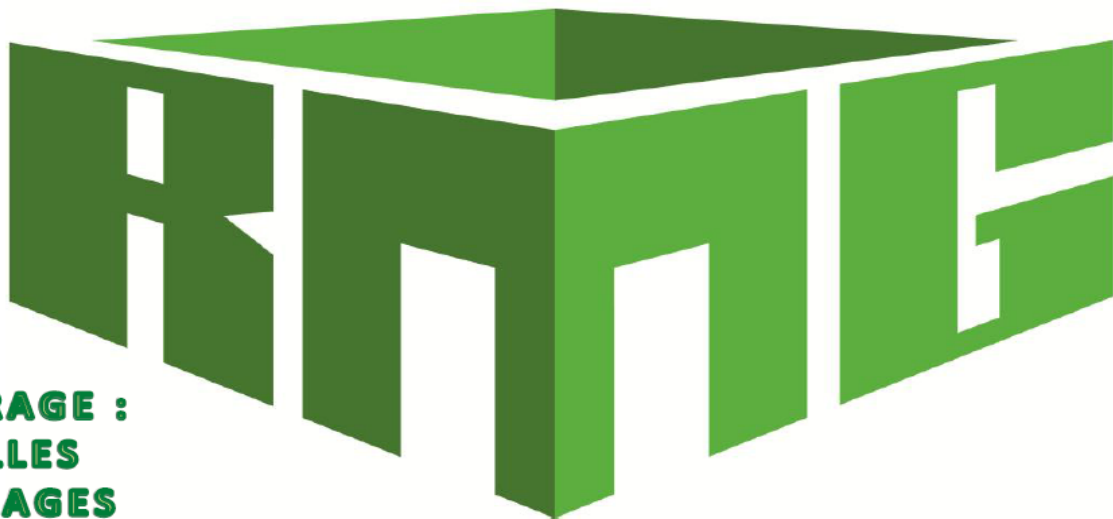
- Lors du changement de ponceau, un journalier de la municipalité doit être avisé pour superviser les travaux effectués;
- Aucun changement de ponceau ne peut être effectué si c'est dans un cours d'eau;
- Il est important de protéger la ligne de gaz en tout temps;
- Pendant toute la période de location des terres, il s'engage à réparer le chemin à ses frais s'il est responsable des bris;
- Si des travaux de nivelage, de déneigement ou tout autre entretien récurrent doivent être faits, ils seront aux frais du groupe RAMO.

LA PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL SE TIENDRA LE LUNDI 6 JUILLET 2026 À 19 H 30 AU 10, AVENUE MICHAUD.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la municipalité :  
<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

# FONDACTIONS



**COFFRAGE :**

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

**LESTER P. MCNEIL  
PRÉSIDENT**

**TÉL. : 819 727-1157**

**COURRIEL : [info@fondationsrmg.com](mailto:info@fondationsrmg.com)**

## INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – MAI 2026

# Chèque	Nom	Description	Montant
L2600040	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCES	Assurances collectives	1 226,72 \$
L2600041	VISA DESJARDINS	Barbecue, ustensiles, bombonnes	1 325,64 \$
L2600042	VIDÉOTRON	Internet caserne	80,43 \$
L2600043	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS avril	6 066,81 \$
L2600044	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS avril	2 329,30 \$
L2600045	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Fonds de pension	2 508,08 \$
L2600046	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau	177,96 \$
L2600047	BELL MOBILITE	Cellulaire voirie	66,16 \$
L2600048	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCES	Assurances collectives	1 226,72 \$
C2600049	CORPORATION DEVELOPPEMENT ST-MARC	Certificats cadeaux vs construction	1 500,00 \$
L2600049	HYDRO-QUÉBEC	Luminaires, Maison du citoyen	3 459,52 \$
C2600050	FESTIVITÉS CHAMPÊTRES ST-MARC-DE-FIGUERY	Don annuel	300,00 \$
C2600051	C.D. BOUTIN	Gaz, diesel, timbres, quincaillerie	1 329,94 \$
C2600052	AVENSYS SOLUTIONS INC.	Machine pour station pompage	5 047,41 \$
C2600053	POSTE CANADA	Journal et publipostage	126,52 \$
C2600054	RECEVEUR GÉNÉRAL CANADA	Licence radios pompiers	308,16 \$
C2600055	JACQUELINE BEAUSOLEIL	Remboursement frais âge d'or	62,00 \$
C2600056	MIELLERIE DE LA GRANDE OURSE	Produits pour bénévoles	132,20 \$
C2600057	ÉQUIPEMENTS NORDMAX	Cylindre	86,01 \$
C2600058	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	Internet Maison du Citoyen	57,43 \$
P2600074	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement, conte de Pâques	68,70 \$
P2600075	MUNICIPALITÉ DE LANDRIENNE	Versement poubelles et compostage	18 187,07 \$
P2600076	LOCATION LAUZON AMOS INC	Remplissage de bombonnes de propane	121,17 \$
P2600077	SUZIE CÔTÉ	Ménage maison citoyen	81,25 \$
P2600078	EXCAVATION DGM INC.	Dernier versement neige	42 022,53 \$
P2600079	FQM	Plan des actifs	263,73 \$
P2600080	STÉPHANIE GOURDE	Frais de déplacement et repas colloque	1 088,19 \$
P2600081	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal	685,25 \$
P2600082	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacement	80,00 \$
P2600083	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	Tuyau	8,36 \$
P2600084	PETRONOR	Mazout garage	732,54 \$
P2600085	RP EXPRESS	Transport test PP2	36,17 \$
P2600086	ZIP LIGNES	Numéros civiques, panneau routier	92,10 \$
<b>TOTAL</b>			<b>90 884,07 \$</b>



# INFO CITOYEN



## PERMIS DE CONSTRUCTION

Avec le beau temps viennent les projets de construction et de rénovation. Nous vous rappelons donc que si vous désirez effectuer des travaux prochainement, vous devez faire la demande d'un permis à l'inspectrice municipale. **Celle-ci a un délai de 30 jours pour répondre à votre demande.**



Voici quelques exemples de travaux nécessitant un permis de construction :

* Construction, transformation, agrandissement d'un bâtiment principal ou secondaire;	* Installation d'une piscine ou d'un spa;
* Construction, installation ou modification à un dispositif de traitement des eaux usées;	* Travaux en milieu riverain;
* Réparation et rénovation (toutes les catégories de construction);	* Excavation, remblai, déblai;
* Ouvrage de captage des eaux souterraines;	* Ponceau;
* Construction d'une clôture, d'un muret ou d'un mur de soutènement;	* Affichage et enseigne;
* Déplacement d'un bâtiment;	* Tour de télécommunication;
* Démolition;	* Abattage d'arbres.
* Permis de brûlage;	

Certains **certificats d'autorisation sont gratuits**, tels que : démolition, abattage d'arbres et permis de brûlage (émis selon les recommandations de la SOPFEU).



**Si vous effectuez des travaux sans permis, vous êtes passible d'une amende de 250 \$.**

Pour toutes questions, n'hésitez pas à contacter l'inspectrice municipale, Stéphanie Gourde, au **(819) 732-8501 poste : 109**

**NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE  
DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOS PROJETS D'AFFAIRES!**

**Services financiers - Accompagnement et suivi personnalisé**

**NOUS VOUS AIDONS À :**

- Acquérir ou démarrer une entreprise;
- Préparer votre relèvé;
- Moderniser vos équipements;
- Acheter ou rénover un bâtiment;
- Développer de nouveaux marchés;
- Financer un fonds de roulement, etc.

**COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!  
SADC HARRICANA**

T. 819 732-8311 - [sadc@sadc-harricana.qc.ca](mailto:sadc@sadc-harricana.qc.ca)  
[www.sadc-harricana.qc.ca](http://www.sadc-harricana.qc.ca)

**Canada** Développement économique Canada pour les régions du Québec  
appuie financièrement la SADC

**SADC**

Société  
d'aide au développement  
des collectivités

HARRICANA

**FONDS D'INVESTISSEMENT**

**300 000 \$**

- Prêt maximal par entreprise
- Modalités de remboursement flexible
- Taux de base + 2% minimum

**STRATÉGIE JEUNESSE**

**5 000 \$ à 25 000 \$**

- Prêt personnel pour des entrepreneurs  
âgés de 18 à 39 ans
- Sans intérêt pour les 24 premiers mois

### Rappel – Médaille(s) pour chien(s)



Il est de votre devoir de nous aviser lorsque vous prenez possession d'un nouveau chien et de nous avertir lorsque votre chien n'habite plus à l'adresse actuelle pour quelque raison que ce soit (exemple : séparation, déménagement, décès de l'animal). Nous pourrions ainsi tenir notre registre à jour.

De plus, si votre chien est en garde partagée, celui-ci doit posséder sa médaille de Saint-Marc-de-Figuery.

Merci de votre collaboration habituelle!



Mario Boutin, Charles Corriveau, Cédric Boutin,  
propriétaires

#### VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Vente de remorques

Moulin à scie

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Téléphone : 819-732-2652 Cellulaire : 819-734-7707

Adresse électronique : [info@locationlla.com](mailto:info@locationlla.com)

Site Internet : [locationlauzonamos.com](http://locationlauzonamos.com)



# PLACEZ VOS BACS CORRECTEMENT!

➤ Merci de laisser un espace de **2 PIEDS** entre vos bacs. ➤



Si vous désirez une **DEUXIÈME POUBELLE VERTE**, des frais supplémentaires de **100 \$** annuellement vous seront facturés.

## ! Attention !

Si votre deuxième bac de matières résiduelles n'est pas muni de son étiquette ou si vos bacs sont placés trop près l'un de l'autre, la collecte ne pourra pas être effectuée.

### HUGO CHAREST

Membre CMEQ : 15149



Corporation  
des maîtres électriciens  
du Québec

# ABI X EL

ENTREPRENEUR • ÉLECTRICIEN

92, rue Beaudry, Amos J9T 3V2  
819 444-8947 • [www.abixel.ca](http://www.abixel.ca)

RBQ : 5710-2022-01

### NOS SERVICES

- **ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN**  
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- **INSTRUMENTATION ET CONTRÔLE**  
COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- **DÉTECTION DE CÂBLES ET CONDUITES ENFOUIS DANS LE SOL**
- **DÉTECTION INFRAROUGE**
- **BORNE DE VÉHICULE ÉLECTRIQUE**



## Voici des données chiffrables concernant quelques éléments de cette 25<sup>e</sup> collecte annuelle :

### Nombre

Conteneurs à ferraille :	2
Conteneurs à ordures :	6
Batteries alcalines :	60 kg
Pneus :	207 pneus
Chaudières de peinture 18.5 L :	4
Contenants de peinture 3,41 à 4,41 L :	120
Contenants de peinture 1.14 L et moins :	51
Contenants de composé à joints :	2
Décapant à plancher :	1
Bombonnes et contenants aérosol :	291
Bombonnes de propane 20 livres :	5
Bombonnes Thermacell :	8
Mini-bombonnes de propane :	16
Ampoules fluo compactes :	3
Ampoules régulières rondes :	44
Ampoules halogènes ou LED :	13
Tubes fluorescents de longueurs diverses :	48 pieds

### Volume



Le 30 mai dernier, les citoyens qui sont venus déposer leurs rebuts dans les conteneurs selon les matières ont été accueillis par les employés municipaux : Martine Lachaine, directrice générale, Jocelyne Bilodeau, agente de développement, Camil Bilodeau, journalier, Jocelyn Bérubé, journalier-vétérinaire, Jérémy Lantagne, employé-étudiant ainsi que les membres du conseil municipal : André Rioux, Gaétan Boutin, Jean-Philippe Laroche, Guillaume Côté, Martin Thibeault, Yvon Lantagne et Johanne Sabourin.

**Grâce à l'Association Forestière de l'Abitibi-Témiscamingue 900 arbres ont été distribués aux personnes qui ont utilisé les services de la journée environnement. Deux jeunes saint-marcois ont fait la gestion de la distribution. Nous tenons à remercier Étienne et Émilie Grigon pour l'aide apportée lors de cette journée.**



# INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

## Petits appareils électroménagers

- 1 bouilloire
- 6 micro-ondes
- 3 cafetières
- 1 scelleuse
- 1 mélangeur
- 2 grille-pains
- 1 machine à glaçons



## Matériel électronique et informatique :

- 15 téléviseurs et écrans d'ordinateur
- 1 bloc d'alimentation
- 3 chaînes stéréo
- 6 lecteurs VHS et DVD
- 10 décodeurs
- 2 tablettes électroniques
- 2 cartouches d'imprimante
- 1 cellulaire
- 20 haut-parleurs
- 9 imprimantes
- 1 télécopieur
- 4 tours d'ordinateur
- 1 ordinateur portable
- 2 consoles de jeu vidéo
- 2 routeurs Netgear
- 3 caméras d'ordinateur
- 2 chargeurs dell
- 1 disque dur externe
- 1 plaque électronique lave-vaisselle
- 1 souris d'ordinateur
- 2 claviers d'ordinateur
- 1 ensemble d'écouteurs avec son chargeur
- 1 petit écouteur avec file
- 1 tensiomètre
- 21 télécommandes
- 10 téléphones
- 1 tourne-disque
- 2 thermostats
- 3 montres
- 3 prises USB
- 5 manettes de jeu électroniques
- 1 multiprise pour ordinateur



## Produits dangereux :

- 25 contenants de produits dangereux (décapant, colle, diluant, bouche-toit, imperméabilisant, verni/teinture, etc.)
- 6 batteries de véhicules
- 6 batteries pour VTT
- 3 batteries pour perceuse
- 3 batteries Power pack
- 10 petites batteries autres
- 1 Contenants antigel (3.78 litres)
- 6 contenants d'huile vides (5 litres)
- 11 contenants d'huile vides (3.78 litres)
- 96 contenants d'huile vides (1 litre)
- 3 contenants d'huile vides (200 ml)
- 3 contenants de lave-vitre vides (3.78 litres)
- 1 revêtement élastique (18.9 litres)
- 1 apprêt extérieur (18.9 litres)

## Outils

- 5 chargeurs de perceuse
- 5 perceuses
- 2 impacts
- 2 scies circulaires
- 1 scie va-et-vient
- 1 meuleuse
- 1 lampe
- 1 balayeuse
- 1 batterie pour outil



## Divers

- 1 batterie aspirateur Dyson
- 1 coupe-herbe
- 3 déshumidificateurs
- 4 aspirateurs
- 1 tapis roulant
- 7 ventilateurs
- 2 lampes solaires
- 1 lampe de poche
- 1 humidificateur
- 1 pompe à piscine
- 4 veilleuses
- 1 lumière frontale
- 1 treuil
- 4 rasoirs électriques
- 1 convecteur
- 1 disjoncteur
- 6 multiprises
- 1 pulvérisateur à peinture



## INFO-POMPIER

Chaque année, plusieurs incendies de forêt sont causés par un feu de camp mal éteint ou dont on a perdu le contrôle. Voici quelques astuces de pro pour aider ta famille à allumer des feux de camp sécuritaires.

- **Bien choisir l'emplacement de son feu**

Il est important de s'installer dans un endroit bien dégagé et sur un sol de terre, de sable ou de gravier, sans matière inflammable autour du feu. Il faut également enlever toute matière inflammable, telle que des broussailles ou des feuilles mortes autour du feu.

- **Garder son feu de camp plus petit qu'un mètre par un mètre**

Qu'il soit fait pour se réchauffer, pour l'ambiance ou pour cuire des aliments, un feu de camp ne devrait jamais dépasser un mètre par un mètre.

- **Éviter d'allumer un feu lorsque le vent souffle à plus de 20 km/h**

Le temps venteux augmente fortement les risques d'incendie. Quand un feu de camp est exposé à un coup de vent, des étincelles en suspension s'en échappent et peuvent se coller à d'autres matières inflammables (arbres, feuilles mortes, clôture, cabanon, haie de cèdres, etc.) et se propager jusqu'à la forêt.

- **Avoir toujours de l'eau à proximité de son feu de camp**

Il faut être en mesure d'éteindre son feu rapidement en cas de besoin. À défaut d'un boyau d'arrosage, assurez-vous d'avoir au moins une grande chaudière d'eau!

- **Garder la surveillance constante d'un adulte**

Il suffit d'un coup de vent pour emporter le feu et en perdre le contrôle. En surveillant votre feu, il est possible d'intervenir rapidement en cas de besoin.



- **Utiliser un pare-étincelle**

Si le feu se fait à la maison ou au chalet dans un foyer extérieur, Garofeu recommande d'utiliser un foyer muni d'un pare-étincelle. Cette protection en grillage métallique n'obstrue pas la vue du feu, mais empêche les tisons de sortir du foyer.

- **Éteindre complètement son feu avant de quitter les lieux.**

Pour y arriver, il faut arroser abondamment la cendre en mélangeant bien les braises. Recommencez autant de fois qu'il le faudra pour arriver à ne plus sentir aucune chaleur, même en approchant sa main très près des cendres.

Si un feu n'est pas complètement éteint, il peut renaître de ses cendres. Avec un peu de vent, les braises peuvent s'enflammer à nouveau et se propager à la forêt, même quelques heures après votre départ!

Source : <https://www.sopfeu.qc.ca/prevention/jeunesse/>

# TEM

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

### NOS SERVICES

- Génie civil & voirie
- Excavation
- Travaux miniers
- Vente de terre noire et matériaux granulaires
- Transport par fardier
- Déneigement commercial





## UTILISATION DU POÊLE À BOIS OU FOYER

Saviez-vous que la qualité et le diamètre des bûches ont un effet direct sur la quantité de crésote produite lors de la saison de chauffage ? En effet, assurez-vous donc d'utiliser du bois sec de qualité, car le bois vert ou résineux augmente la formation de crésote.

De plus, priorisez l'utilisation des bûches de petite taille, elles brûleront plus proprement et formeront ainsi moins de crésote. Il est également recommandé d'entreposer les cordes de bois dehors, loin de la maison afin de réduire les risques d'incendie et surtout n'entreposez jamais de matériaux inflammables à proximité des appareils de combustion, comme du papier, des produits chimiques et de la peinture

## ENTRETIEN DE LA CHEMINÉE

Avant la première flambée de l'année, examinez votre cheminée à l'aide d'un petit miroir et assurez-vous :

- qu'elle ne contient aucun débris (nid d'oiseau, pièce détachée, etc.) ;
- que la maçonnerie et les joints à l'intérieur du foyer sont intacts ;
- que les briques réfractaires à l'intérieur de votre foyer au bois sont entières ;
- que le joint d'étanchéité de la porte n'est pas fendu ;
- qu'aucune rouille ou corrosion n'apparaît sur la cheminée extérieure

## RAMONAGE

Le ramonage est l'un des facteurs importants pour prévenir les incendies. Il prévient également les intoxications au monoxyde de carbone en permettant une meilleure évacuation de la fumée et des gaz du conduit de cheminée. Il permet aussi d'éliminer la suie et le crésote agrippés aux parois, qui sont très inflammables.

Il est donc recommandé de ramoner votre cheminée au moins une fois par année et selon la qualité et la quantité du bois brûlé. Idéalement le ramonage est effectué au printemps, car les dépôts sont encore secs, donc plus faciles à déloger. Il est important de savoir que les bûches de ramonage ou les additifs chimiques ne doivent jamais remplacer un ramonage. Ces produits éliminent seulement une partie des dépôts de crésote. Lorsque vous ferez votre ramonage souvenez-vous de ces points importants :

- Faire un brossage vigoureux de la cheminée ;
- Vérifier l'état du système de chauffage en entier ;
- Vérifier les distances de dégagement autour de l'appareil ;
- Signalement de bris ou de détérioration de l'appareil.

## COMMENT DISPOSER DES CENDRES CHAUDES?

Un mauvais entreposage des cendres chaudes peut causer un incendie et des intoxications au monoxyde de carbone. Voici comment faire afin de bien disposer vos cendres chaudes.

Tous d'abord, commencez par vider régulièrement les cendres du foyer à l'aide d'une pelle de métal et non à l'aide d'un aspirateur. Il faut toujours mettre les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique.

Sortez le contenant métallique à l'extérieur immédiatement, car les cendres chaudes dégagent du monoxyde de carbone. Une fois à l'extérieur, assurez-vous d'installer le contenant sur une surface non combustible à une distance d'au moins 1 m de tout objet. Finalement, vous devez attendre au moins 7 jours avant de transvider les cendres du contenant métallique dans un autre contenant (poubelle, bac de matières organiques).

N'oubliez pas de brasser les cendres pour vous assurer qu'elles sont parfaitement refroidies. Si vous le pouvez, conservez les cendres dehors durant tout l'hiver et jetez-les seulement au printemps.



# LOCATION AMOS

## « LE BON OUTIL »

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc  
Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301  
Site Internet : [www.locationamos.com](http://www.locationamos.com)

## MERCURE DANS LE POISSON

Le poisson est excellent pour la santé. C'est un aliment riche en oméga-3, en protéines, en vitamine D et en sélénium (un antioxydant). Certaines espèces de poissons sont contaminées à divers degrés par des substances chimiques présentes dans l'environnement, dont la principale est le mercure. Cependant, les bienfaits de la consommation de poisson sont si importants qu'ils compensent pour les risques liés au taux de contamination de ces espèces. Les femmes enceintes ou qui désirent le devenir, les parents d'enfants de moins de treize ans et les grands consommateurs de poissons sont invités à porter une attention particulière aux recommandations émises.

### Pourquoi le mercure dans la chair de poisson est-il un problème?

Le mercure s'accumule dans les sédiments de certains cours d'eau ou de certains lacs. Le mercure peut se transformer dans l'environnement; certains types de bactéries et de champignons ont la faculté de donner au mercure sa forme la plus toxique. Il se concentre alors dans les poissons, les crustacés et les autres produits comestibles d'eau douce. Les grands poissons prédateurs (qui mangent d'autres poissons), comme le brochet, l'achigan et le doré jaune, ont une plus grande probabilité d'avoir une forte teneur en mercure, ayant mangé de nombreux poissons plus petits qui ont accumulé du mercure par l'ingestion de plancton.

### Qui est le plus à risque de subir les effets du mercure sur sa santé?

- Les femmes enceintes et celles qui désirent le devenir à court terme, car le fœtus est particulièrement sensible aux effets du mercure sur le développement.
- Les enfants de moins de 13 ans parce que le développement du cerveau continue durant la petite enfance et l'enfance.
- Les grands consommateurs de poissons contenant de hautes teneurs en mercure. Il s'agit des personnes qui consomment du poisson au-delà des recommandations émises dans les guides de consommation et pendant une longue période.

### Comment m'assurer de ne pas consommer trop de mercure en mangeant du poisson?

- Si vous mangez du poisson pêché au Québec, consultez Guide de consommation de poisson de pêche sportive en eau douce (ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques) en allant à l'adresse suivante : <https://www.environnement.gouv.qc.ca/eau/guide/localisation.asp>.
- Si vous mangez du poisson acheté dans une poissonnerie ou dans une épicerie, consultez Santé Canada - Consigne de consommation à l'égard du mercure présent dans le poisson : Choisir en toute connaissance de cause en allant à l'adresse suivante : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/aliments-nutrition/salubrite-aliments/contaminants-chimiques/contaminants-environnementaux/mercure/mercure-poisson.html>

### Quoi faire si je crois subir des effets du mercure sur ma santé?

Si vous croyez subir les effets du mercure sur la santé, consultez votre médecin. Vous pouvez aussi contacter Info-Santé en composant le 811 en attendant de voir votre médecin.

Source : <https://ciusssmq.ca/conseils-sante/sante-et-environnement/mercure-dans-le-poisson/>



**MRC**  
**ABITIBI**

 MRCdAbitibi  
[mrcabitibi.qc.ca](http://mrcabitibi.qc.ca)

582, 10<sup>e</sup> Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1X3  
T 819 732-5356  
F 819 732-9617  
[mrc@mrcabitibi.qc.ca](mailto:mrc@mrcabitibi.qc.ca)



**IMAGINER**  
**DÉVELOPPER**  
**RÉALISER**

**CLD** CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT  
**ABITIBI**

819 732-6918 - [cldabitibi.com](http://cldabitibi.com)

Plan pour une économie verte 

## Conseils climat

Saviez-vous que l'exposition à la chaleur extrême peut causer des malaises, des hospitalisations et des décès ?

Plusieurs personnes peuvent être à risque et certains groupes sont particulièrement vulnérables :

- aînés (65 ans et plus);
- personnes avec une maladie chronique (diabète, hypertension, problème de cœur, de poumon ou de rein, etc.);
- enfants de 5 ans et moins.



Conseils climat peut vous aviser **gratuitement** par téléphone, courriel ou SMS avant qu'une vague de chaleur survienne.



Il vous rappellera également les comportements recommandés pour protéger votre santé ou celle de vos proches.



Pour plus d'information ou pour s'inscrire, appeler au : **1 866-982-7282** ou visiter [Quebec.ca/conseilsclimat](http://Quebec.ca/conseilsclimat)

Bâtir l'avenir

Québec 



Vous vivez une insatisfaction?

Le   
**caap**  
Abitibi-Témiscamingue

est là pour VOUS.



Santé



Services sociaux



Milieu de vie

[caapat.com](http://caapat.com)

819-797- 2433



**Découpe à forfait**  
**Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395  
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier  
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière  
St-Marc, JOY 1J0  
[simon34clou@hotmail.com](mailto:simon34clou@hotmail.com)

**LES TOITURES**   
**RAYMOND**  
**ABITIBI INC.**

COMMERCIAL ET INDUSTRIEL

R.B.Q. 5764393401

## HORAIRE – JUILLET 2026



### LOCAL DE SANTÉ SAINT-MARC-DE-FIGUERY

**INFIRMIÈRE :** Linda Leduc

**SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU  
819-732-3271, POSTE 4202**

**2 juillet 2026 : Saint-Marc**

- Prise de sang

**28 juin 2026 : La Corne**

- Prise de sang



### INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271.

### LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen  
10, avenue Michaud, 2<sup>e</sup> étage

**Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou  
819-732-3271**

## FRACTURE

### Quel est le traitement d'une fracture?

Lorsqu'une fracture est soupçonnée (douleur aiguë, forte inflammation, coloration bleutée), il est important de consulter un médecin pour procéder à une radiographie. Certains traitements pourraient alors être réalisés :

- Repositionnement de l'os dans sa position initiale
- Immobilisation du membre (par exemple : avec un plâtre ou une attelle)
- Chirurgie orthopédique (par exemple : ajout de vis pour consolider les os)
- Réadaptation physique (physiothérapie)

Limitez l'utilisation du membre et protégez-le des impacts potentiels.

### Quel est le temps de guérison d'une fracture?

Plusieurs facteurs peuvent influencer le temps de guérison d'une fracture comme l'âge de la personne, le type de lésion et la sévérité de la fracture.

Il n'est pas facile pour un patient de différencier une fracture d'une entorse. Lorsque la douleur n'est pas sévère, il est possible d'appliquer certaines précautions de base, afin de suivre l'évolution et favoriser le rétablissement :

- Repos
- Glace;
- Compression;
- Élévation;
- Analgésique.

Source : <https://ciusssmcq.ca/conseils-sante/symptomes/fracture/>



**Pharmacie Sylvie Laliberté  
et Philippe Trépanier inc.**  
Pharmaciens-propriétaires

**Proximed**



Membre affilié à :

Sylvie Laliberté et Philippe Trépanier, pharmaciens(nes)

41, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7

Télécopieur : 819-732-3484

### SERVICES :

- Livraison
- Prise de tension artérielle
- Centre de diabète
- Pilulier
- Orthopédie et bas support sur mesure
- Mise en seringue de l'insuline

**Heures d'ouverture :**  
Lundi au mercredi : 9 h à 18 h  
Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h

**Samedi : 9 h à 17 h**  
**Dimanche : 14 h à 16 h**



40° —  
30° —  
20° —






# Il fait très CHAUD!

## Précautions à prendre pour les enfants

En période de grande chaleur, l'état de santé d'un enfant de moins de 5 ans peut se détériorer rapidement.

### Assurez-vous :

-  de lui faire **boire de l'eau régulièrement** et si possible l'équiper d'une gourde ;
-  de rafraîchir **sa peau plusieurs fois par jour avec une serviette mouillée** ;
-  de lui faire **prendre un bain frais** aussi souvent que nécessaire ;
-  de lui faire passer quelques heures par jour dans un **endroit climatisé ou frais** ;

-  de planifier ses activités extérieures idéalement **avant 10 h et après 16 h** ;
-  de l'habiller avec des **vêtements légers** ;
-  de lui couvrir la tête d'un **chapeau à large bord**.

Pour le bébé allaité, offrir le **sein à la demande**. Il est tout à fait normal qu'il tète plus souvent.



Pour le bébé nourri aux préparations commerciales pour nourrisson, en **offrir plus souvent**. Pour le bébé de plus de six mois, **offrir de l'eau en petites quantités** après ou entre les boires.

**Ne jamais laisser un enfant ou un bébé seul dans une voiture ou une pièce mal aérée, même quelques minutes.**

### Signes importants à surveiller :

- moins d'urine et urines foncées ;
- peau, lèvres ou bouche sèches ;
- maux de tête, vomissements ou diarrhée ;
- couleur anormale de la peau, pâle ou rouge ;
- yeux creux et cernés ;
- température du corps élevée, 38,5 °C et plus (rectal) ;
- agitation inhabituelle, irritabilité ou confusion ;
- difficulté à respirer ;
- somnolence, sommeil prolongé et difficulté à se réveiller.

L'enfant présente un ou plusieurs de ces signes ? Vous avez des questions sur sa santé ?

Appelez Info-Santé en composant le **811** ou renseignez-vous auprès d'une infirmière ou un médecin.

**En cas d'urgence, appelez le 9-1-1.**

**Pour en savoir plus : Québec.ca**

### Sommeil : quand dormir ne suffit plus à récupérer



Le sommeil est souvent considéré comme le principal moment de récupération du corps. Pourtant, plusieurs personnes se réveillent encore fatiguées malgré une nuit complète au lit. Elles ont dormi plusieurs heures, mais n'ont pas l'impression d'avoir réellement récupéré.

Pourquoi ? Dormir et récupérer ne sont pas toujours la même chose. Pendant la nuit, le corps traverse différentes phases de sommeil qui permettent notamment la réparation des tissus, la récupération physique et le ralentissement de certaines activités internes. Lorsque ces phases sont perturbées ou moins efficaces, le repos devient moins réparateur.

Plusieurs facteurs peuvent influencer la qualité du sommeil. Les réveils fréquents, les tensions physiques persistantes, une respiration plus superficielle ou encore une activité mentale qui demeure élevée peuvent empêcher le corps de relâcher complètement.

Durant le sommeil, le corps devrait progressivement diminuer son niveau d'activité. Pourtant, certaines personnes demeurent dans un état de vigilance plus élevé, même lorsqu'elles dorment. Les muscles restent légèrement contractés, la respiration demeure plus courte et l'organisme poursuit une partie de son travail d'adaptation au lieu de consacrer toute son énergie à la récupération.

Une personne peut dormir huit heures sans pour autant récupérer pleinement. À l'inverse, une nuit parfois plus courte peut sembler davantage réparatrice lorsque le corps parvient réellement à relâcher. La qualité du repos joue souvent un rôle aussi important que sa durée.

Avec le temps, cette récupération incomplète peut se manifester de différentes façons. Certaines personnes ressentent une fatigue persistante malgré le repos. D'autres observent un manque d'énergie, une sensation de lourdeur au réveil, des difficultés de concentration ou encore des tensions musculaires qui semblent revenir jour après jour.

Dans une approche corporelle comme la polarité, l'attention est portée sur les tensions qui demeurent présentes dans le corps malgré les périodes de repos. Par un toucher doux et précis, on cherche à favoriser un état de détente plus profond afin de soutenir les mécanismes naturels de repos et de régénération.

Lorsque le corps retrouve davantage de disponibilité et de relâchement, plusieurs personnes observent un sommeil plus réparateur, une meilleure énergie au réveil et une sensation générale de mieux-être.

Le sommeil est essentiel, mais la qualité du repos ne dépend pas uniquement du nombre d'heures passées au lit. Lorsque le corps retrouve sa capacité à relâcher réellement, le repos devient souvent plus réparateur. La fatigue n'est pas toujours un manque de sommeil. Elle peut parfois être le signe que le corps tente encore de récupérer.

Nikoll Brochu

Thérapeute certifiée en polarité

Approche complémentaire en réflexologie

819-799-2229

polaritenikoll@gmail.com

Facebook : Polarité Nikoll

*Offre du printemps : 15 % sur 3 séances. Détails sur ma page Facebook*

#### Qu'est-ce que la polarité ?

La polarité est une approche corporelle douce qui vise à redonner de la mobilité aux zones du corps qui se sont figées avec le temps, notamment au niveau du bassin. En relâchant certaines tensions profondes, elle favorise une meilleure répartition des charges et soutient l'équilibre global du corps. Elle s'intègre en complément des soins médicaux, sans s'y substituer.

## INFO-BIBLIO

### JUIN – « Lecture sans devoirs »

L'école se termine, les cahiers se ferment... mais la lecture, elle, reste fun.  
Ici, zéro examen, zéro corrigé, juste des histoires qui font voyager.

*Lecture libre, 100% plaisir.*



### Les bibliothèques sources d'inspiration

Par Nathalie Kinnard

Les bibliothèques publiques sont un lieu privilégié pour favoriser l'éveil à la lecture et à l'écriture, et ce, même auprès des bébés.

La recherche a montré que les interventions des bibliothécaires auprès des parents de poupons favorisent une meilleure perception de l'importance de la lecture ainsi que l'augmentation de l'achat de livres pour leurs enfants. Les ateliers de lecture parent-enfant, destinés surtout aux tout-petits de 1 à 4 ans, amèneraient les parents à diversifier le type de livres qu'ils utilisent avec leurs enfants.

Source : <https://tout-petits.org/publications/dossiers-web/bibliotheques-publiques/le-role-des-bibliotheques-publiques-dans-le-developpement-des-tout-petits/>

### HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE – PÉRIODE ESTIVALE

Services offerts à la population gratuitement

À compter du 3 juin, jusqu'au 10 septembre, l'horaire estival est variable, veuillez contacter l'agente de développement, Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601 au poste 110 ou 125.



Vente de bières, de vin, d'épicerie, de quincaillerie, de plomberie, de plomberie Pex, d'objets et de vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice de café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

**Produits Pétroliers Harricana inc.**

**CD BOUTIN**

**434, Route 111**

**Saint-Marc-de-Figuery**

**(Québec) J0Y 1J0**

**Téléphone: 819-732-4030**

AGENCE

**SAQ**

VINS ET SPIRITUEUX

### Solution : Extérieur

Solution pour un cabinet extérieur, durable et sur mesure adapté à vos besoins!

N'oubliez pas de penser :

- Aux panneaux de polymère disponibles en épaisseur de ¼", ½", 5/8" ou ¾".
- Au choix de couleurs disponibles : blanc, écume de mer, brun sierra, rouge, gris dauphin ou noir.
- Aux poignées, pentures, diviseurs, équerres et poubelles, conçus pour l'extérieur.

Quelques questions à vous poser :

- La taille du mobilier convient-elle à votre espace extérieur? Par exemple, un ensemble de grande taille conviendra parfaitement à une terrasse spacieuse, mais paraîtra encombrant dans un petit espace.
- Combien de gens comptez-vous recevoir?
- Le design des meubles s'harmonise-t-il avec l'extérieur de votre maison? Essayez de choisir des styles et des couleurs qui correspondent à votre espace extérieur, comme vous le feriez pour la décoration de n'importe quelle autre pièce de votre maison.

Si vous avez le goût d'un beau coin à l'extérieur et que vous voulez plus de détails, faites appel à notre équipe, l'Ébénisterie R.N., **car votre projet est notre fierté!**

Nicole Thibodeau, service-conseil  
Ébénisterie R.N. Inc.

Téléphone : 819-727-9661

Courriel : nicolet@ebenisteriern.com

Vous trouverez les détails de notre méthode de fonctionnement en suivant le lien suivant :

<http://ebenisteriern.com/produits-et-services/procedure-soumission>



**EBENISTERIE R.N. INC.**  
Tél. : 819 727-9661  
gcloutier@ebenisteriern.com  
jncoutier@ebenisteriern.com

R.R.Q. : 8115-6242-43  
401, route 111 Est C.P.75  
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

**VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ**  
Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

## RECONNAISSANCE BÉNÉVOLE

Notre reconnaissance bénévole de ce mois-ci est dédiée à un couple qui contribue généreusement, avec beaucoup de modestie et de dévouement, au dynamisme de notre communauté.

**Madame Marie-Andrée Marcotte** et **Monsieur Sébastien Poliquin** sont impliqués dans l'organisation de plusieurs événements et activités communautaires. Toujours prêts à répondre à l'appel, ils mettent leurs connaissances, leur expertise et leur énergie au service de nombreux projets. Travaux d'aménagement de sentiers et de sites, activités de plein air, préparation et service de repas, aménagement de salles, transport de matériel ou service de bar : leur polyvalence, leur flexibilité et leur disponibilité en font des collaborateurs particulièrement appréciés.



Arrivée à Saint-Marc-de-Figuery dès son jeune âge, **Marie-Andrée Marcotte** a grandi en profitant des nombreuses activités sportives et de plein air offertes dans la communauté. Ces expériences ont sans doute contribué à développer les passions qui l'animent encore aujourd'hui. Professionnellement, elle œuvre dans le domaine de la santé, plus précisément dans l'amélioration des milieux de travail, la sécurité et la qualité de vie des travailleurs. Cette expertise se reflète naturellement dans son implication bénévole. Lors de l'organisation d'activités, elle veille avec rigueur à ce que tout soit bien planifié, sécuritaire et accueillant pour les participants. Son sens de l'organisation et son souci du détail sont des atouts précieux pour les organismes locaux.

De son côté, **Sébastien Poliquin** a été adopté par la communauté grâce à l'amour. Comme le dit si bien l'expression : « Prendre femme, c'est aussi entrer dans une communauté. » Mécanicien industriel dans le secteur minier, il compose avec un horaire exigeant, mais trouve toujours le moyen de contribuer à la vie communautaire. Homme de solutions et de débrouillardise, il répond présent dans une multitude de tâches. Que ce soit derrière le bar, dans la cuisine, dans les travaux d'aménagement, en forêt ou sur la patinoire, il apporte son aide avec calme et efficacité. Pour Sébastien, chaque problème a sa solution et il n'y a jamais de raison de paniquer.

Plusieurs citoyens associent d'ailleurs Marie-Andrée et Sébastien au développement et à l'entretien du **Parc Espace Vert**, un lieu devenu un véritable joyau pour la pratique des activités de plein air. En hiver, les sentiers accueillent les adeptes de raquette, de ski de fond et de marche, tandis qu'en été, ils sont fréquentés par les cyclistes, les familles et les marcheurs. Soucieuse de mettre davantage en valeur ce site exceptionnel, Marie-Andrée participe depuis de nombreuses années au Comité piste cyclable, qui a notamment contribué à la création de la populaire **Marche aux flambeaux**, un événement rassembleur devenu une tradition appréciée de la population.

Comme le dit l'expression, les pommes ne tombent jamais bien loin de l'arbre, leur engagement a inspiré leurs trois enfants qui participent régulièrement aux activités bénévoles de la famille. **Adélie, Mila et Lou** donnent eux aussi un coup de main lorsque l'occasion se présente, contribuant à leur façon à la réussite des projets tout en partageant de précieux moments en famille.

Par leur générosité, leur esprit d'équipe et leur engagement constant, Marie-Andrée et Sébastien contribuent à faire de Saint-Marc-de-Figuery un milieu de vie dynamique, accueillant et rassembleur.

**Merci, Madame Marie-Andrée Marcotte et Monsieur Sébastien Poliquin, pour votre engagement soutenu, votre générosité et votre contribution remarquable à notre communauté.**



ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC

# FIÈRE PARTENAIRE!

**SUZANNE BLAIS**

DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST

✉ [suzanne.blais.abou@assnat.qc.ca](mailto:suzanne.blais.abou@assnat.qc.ca)

☎ 819 444-5007 (Bureau Amos)

☎ 819 339-7707 (Bureau La Sarre)

La Corne

7 juin 2026

## LA RANDONNÉE DES VOISINS; DEUX MUNICIPALITÉS, UN MÊME ESPRIT DE CONVIVIALITÉ!

Le 7 juin dernier s'est déroulé la Randonnée des voisins à vélos. Organisée conjointement entre Le Musée de la Poste de Saint-Marc-de-Figuery et Le Dispensaire de la Garde, l'activité a été appréciée de la quinzaine de participants qui y ont pris part.

**“J'AI ADORÉ ÇA! FAUT LE REFAIRE L'ANNÉE PROCHAINE”**

Un peu plus de 20 kilomètres séparaient les deux groupes du point de rencontre au Jardin de Koja. Après avoir partagé quelques instants et un léger goûter, les deux groupes ont repris leur route pour le retour.

D'un temps gris et nuageux au départ, le ciel bleu est apparu. La petite laine était de mise et la bonne humeur était bien présente.

**“ÉCHANGER AVEC LES GENS DE ST-MARC C'ÉTAIT SUPER!”**

Grands et petits, petit chien aussi, ont adoré leur randonnée.

**“C'ÉTAIT LE FUN, J'AI AIMÉ ÇA.”**

L'expérience a été enrichissante et nous espérons refaire l'activité l'an prochain.

**“ET TOI... Y SERAS-TU?”**



[dispensaire@lacorne.ca](mailto:dispensaire@lacorne.ca)

819 799-2181



Votre informatrice, Geneviève Grenier

## SECTION DES NOUVELLES SCOLAIRES

### Les Municipalités soulignent le passage des élèves de 6<sup>e</sup> année vers le secondaire

Le 18 juin dernier, les agentes de développement Mesdames Ghislaine Masse, Municipalité de La Corne et Jocelyne Bilodeau, Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery sont allées remettre le livre souvenir du 75<sup>e</sup> anniversaire de la paroisse de La Corne, des passes familiales pour des visites au Parc Héritage ainsi que des petites couvertures aux dix élèves de la 6<sup>e</sup> année de l'École Notre-Dame-de-Lourdes de La Corne.

**Votre bon et beau travail scolaire est notre fierté collective. Félicitations !**

**Bravo!**



De gauche à droite, dernière rangée :

**Raphaël Cimon**, Liam Demers, Maélie Malenfant, **Thomas Lapointe**, Zoé Dénomme, Ezekiel Lacasse, en compagnie de Jocelyne Bilodeau, agente de développement

De gauche à droite, rangée avant :

Riley Belley **Nathan Boutin**, Olivier Caron-Routhier (absente lors de notre passage : Mya Hamel)

Les noms en caractères gras sont ceux des élèves habitant à Saint-Marc-de-Figuery.

Voilà un exemple d'implication de la communauté dans le domaine scolaire par la reconnaissance, de la transmission des connaissances; une communauté fière de son capital humain et du sentiment d'appartenance.

Nous vous souhaitons un bel été et une extraordinaire entrée au secondaire l'automne prochain.

## BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES  
LA RÉFÉRENCE!**

**Puitbec** GROUPE

1-800-567-5829  
www.puitbec.com



**PARTOUT  
EN  
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE  
DU FORAGE**  
ADAPTÉE À VOS PROJETS

## SECTION DES NOUVELLES



Festivités  
Champêtres  
Saint-Marc-de-Figuery

12 septembre 2026

Notre monde, notre histoire,  
notre fête !

Les Saint-Marcois et Saint-Marcoises  
vous invitent à cette grande fête!  
Vous accueillir, c'est dans notre nature !

À L'INFRASTRUCTURE MUNICIPALE

Au cœur du village!

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery (Québec)

### PROGRAMMATION

Samedi 12 septembre 2026 - P.M.

Samedi 12 septembre 2026 - soirée

11 h 30 : Début des inscriptions

Accès au site  
gratuit

Activités de 12 h 30 h à 17 h :

**Centre Récréatif Dominic-Boutin :**  
(10, rue des Pionniers)

Compétitions, 12 h 30 à 16 h 30 **Formez vos équipes !**

- Jeu de fers (tournoi)
- Jeu de rondelles («waschers») (jeu libre)
- Méga jeu de poches (jeu libre)

**Activités jeunesse:**

- Animation de fête foraine
- Parties de soccer libre
- Jeux gonflables pour 6 ans et +

Gratuit

**Maison du Citoyen :**

(10, avenue Michaud, 13 h à 14 h 30)

- Activités jeunesse, enfants de 5 à 12 ans :
  - Bingo, accueil et distribution des cartes à compter de 12 h 30

Gratuit

Services offerts sur le site, à compter de 11 h 30 :  
**Bar et Petite bouffe**

**Coûts :**

Pour les billets de repas, contactez la **centrale de réservation des tables** 819-732-8601, poste 125

50 \$/personne, ce tarif inclut : cocktail,  
repas 4 services, ¼ de litre de vin, spectacle.

**Inscription sur place à compter de 11 h 30, début des parties à 12 h 30 :**

Jeu de fers : 10 \$/joueur

**Pour des informations, appelez au**  
819-732-8601, poste 125 ou 819-732-0892

**Bienvenue à tous !**

18 h : Service du repas

**SERVICES 4 COUVERTS :**

**Entrées :** Palette fromagère régionale  
Salade printanière balsamique  
poires et amandes  
Potage de courges

**Plat principal :** Poitrine de poulet sauce forestière  
crémeuse, servi avec du riz, des  
pommes de terre et des légumes

**Dessert :** Verrine aux fraises

**Breuvages :** Thé/Café

Une bouteille de vin de 1 litre pour 4 adultes

SOUPER SPECTACLE  
DANSANT DANS UN  
LIEU CHAUFFÉ

TIRAGE DE PLUSIEURS  
PRIX AU COURS DE LA  
SOIRÉE



**Animation du souper et de la soirée :**



YANICK  
CLOUTIER

&

DAVE  
LEBLOND

3 h : Fermeture



### RETOMBÉES DE LA JOURNÉE ENVIRONNEMENT 2026

Pour une sixième année, la journée du 30 mai dernier avait aussi les objectifs suivants :

- **Maximiser le réemploi, la réutilisation et la récupération.**
- **Donner au prochain**

Dans la poursuite des buts suivants:

- Valoriser la prolongation de l'utilisation des objets;
- Favoriser l'entraide citoyenne et aider ceux qui sont dans le besoin;
- Encourager la réutilisation et donner une deuxième vie aux objets.



IMPACT  DIMINUTION DU VOLUME DE DÉCHETS AU SITE D'ENFOUISSEMENT = DIMINUTION DES COÛTS ET DE L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE.



Tous les objets et le matériel en bon état et fonctionnels ont été déposés à un endroit spécifique sur le site afin que les utilisateurs-citoyens puissent tout au long de la journée en prendre possession **ou** qu'ils soient réutilisés par les organismes du territoire municipal. Les objets et le matériel restants ont été dirigés entre autres vers la Petite Boutique d'Amos ou offerts aux organismes locaux.



Voici **quelques exemples** d'objets détournés du chemin du site d'enfouissement **au bénéfice des organismes de la communauté et des citoyens.**



**MERCI À TOUS POUR VOTRE APPORT À LA PROTECTION DE NOTRE ENVIRONNEMENT!**



- Fenêtres et portes Roberge
  - Vente et installation
  - Vitrynes et entrées d'aluminium
  - Portes de garage
  - Quincaillerie commerciale et réparation
- Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

**Léo Gagnon, propriétaire**

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél. : 819 732-0147  
Télé. : 819 732-0008 - [vcdb@cableamos.com](mailto:vcdb@cableamos.com)

# 5 à 7 VIE LA JOIE

**C'EST PARTI !**

**DEUX DES QUATRE SE SONT DÉROULÉS !**

**CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN**

Les vendredis **5 à 7 Vie la Joie** ont officiellement pris leur envol le 22 mai dernier dans une ambiance festive et rassembleuse. Cette première édition de la saison a permis de mettre à l'honneur la pratique du vélo tout en soulignant l'inauguration officielle du nouveau sentier multiusage de 1,1 km réalisé au cours de l'été 2025.

Ce projet collectif s'ajoute au réseau de sentiers déjà présent sur le territoire et contribue à bonifier l'offre de plein air accessible à toute la population. Le nouveau tronçon s'intègre harmonieusement à l'ensemble des parcours répertoriés sur la carte des sentiers municipaux, permettant ainsi aux citoyens et visiteurs de profiter pleinement des richesses naturelles de notre milieu. Voici le lien d'accès de cette carte via le site Internet de la municipalité:

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fichiersUpload/fichiers/20230503135628-stmarc-cartemultiusage-v08.pdf>

La journée a été marquée par deux activités rassembleuses. En après-midi, les élèves des écoles de Saint-Marc-de-Figuery et de La Corne ont eu le plaisir d'utiliser le sentier dans le cadre d'une course chromatique et d'une randonnée à vélo, transformant les lieux en véritable terrain de découvertes et d'activités physiques. En soirée, citoyens, membres du conseil municipal et employés municipaux se sont réunis pour l'inauguration officielle du sentier. Une coupure de ruban symbolique, suivie d'une randonnée collective, a donné le coup d'envoi à cette nouvelle infrastructure. Les participants ont ensuite partagé un moment convivial autour d'un repas hot-dog et d'un gâteau anniversaire.



La réalisation de ce projet a nécessité un investissement total de **81 854,93 \$**, réparti de la façon suivante :

- 53 836 \$ provenant du Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives, sportives et de plein air (PAFIRSPA) du gouvernement du Québec ;
- 20 734,22 \$ investis par la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery ;
- 7 284,71 \$ provenant du Comité Piste cyclable de Saint-Marc-de-Figuery.

Bien plus qu'un simple aménagement, ce sentier représente un lieu de rencontre, de détente et d'activité physique accessible à tous. Il répond aux besoins d'une municipalité en croissance tout en favorisant l'adoption de saines habitudes de vie, la découverte du territoire et les échanges entre les générations.

Soulignons également la visite de Mme Suzanne Blais, députée de l'Abitibi-Ouest, qui est venue constater la qualité du projet le 19 mai dernier. Ne pouvant être présente lors de l'inauguration officielle du 22 mai, elle a tout de même tenu à rencontrer les représentants municipaux et à découvrir cette nouvelle infrastructure qui contribue au dynamisme de notre communauté.

La Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery tient à remercier chaleureusement l'ensemble des partenaires, bénévoles, membres du Comité Piste cyclable, employés municipaux et citoyens qui ont contribué, de près ou de loin, à la réalisation de ce projet. Leur engagement et leur collaboration ont permis de transformer une vision collective en une réalisation concrète dont toute la communauté peut être fière.

Ensemble, nous avons créé bien plus qu'un sentier : nous avons aménagé un espace favorisant le mieux-être, les rencontres et le sentiment d'appartenance. Un legs durable qui profitera aux générations actuelles et futures.



Le deuxième 5 à 7 Vie la Joie s'est tenu le 19 juin, belle façon de souligner la fin de l'année scolaire! Le sport à l'honneur était le pickleball. Vous êtes attendus en grand nombre pour les deux autres 5 à 7 Vie la Joie les 31 juillet et 21 août prochain.



**MAINTENANT DÉPOSITAIRE**



EXCLUSIVITÉ RÉGIONALE



MOTEUR HORS-BORD

**AODES**

VTT À PARTIR DE  
7 749 \$



**POLARIS**



**AMOS**

1221, ROUTE 111 EST  
819 732-5998

**LA SARRE**

427, 2E RUE EST  
819 333-2249

[CENTREDECAMPING.COM](http://CENTREDECAMPING.COM)



# Développe ta carrière avec nous.

## Parce qu'ici, on est fiers de bâtir ensemble.

- Santé et sécurité
- Entrepôt
- Géologie
- Ingénierie
- Approvisionnement
- Finance
- Laboratoire
- Opérations
- Maintenance
- Mine



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### ⚽ SOCCER LIBRE À SAINT-MARC-DE-FIGUERY ⚽

En raison du nombre limité d'inscriptions et de l'absence d'entraîneurs disponibles, il ne sera pas possible d'offrir une programmation de soccer encadrée cette saison. Toutefois, les amateurs de ce sport pourront profiter de périodes de soccer libre **tous les mardis à compter de 18 h.**



Les équipements seront disponibles sur place et les participants pourront former des équipes selon le nombre de joueurs présents et organiser eux-mêmes les parties dans une ambiance conviviale et respectueuse.



Que vous soyez débutant ou joueur expérimenté, venez bouger, vous amuser et partager votre passion du soccer avec d'autres citoyens de la communauté!

Pour plus d'information contactez Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601, poste 110 ou par l'intermédiaire de la page Facebook :



Soccer Saintmarcdefiguery (<https://www.facebook.com/profile.php?id=61559617731433>)

Ou par courriel : [agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org](mailto:agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org)

Venez vous amuser!

Forte de plus de 30 ans d'expérience au service à la clientèle et d'une expertise en aménagement d'intérieur, je mets mes compétences à votre disposition pour vous conseiller judicieusement dans votre projet de vente ou d'achat de votre future résidence.

L'achat ou la vente d'une propriété est l'une des transactions les plus importantes de votre vie. C'est pourquoi je vous propose un accompagnement complet et professionnel à chaque étape; de la gestion des visites et de la signature des contrats jusqu'au suivi des conditions et à la clôture de l'acte de vente chez le notaire.

De plus, grâce à la plateforme CENTRIS, exclusivement réservée aux courtiers immobiliers, je vous garantis une visibilité maximale à l'échelle de la province. Également, ma connaissance approfondie du marché me permettra de vous fournir une évaluation juste de votre résidence, basée sur les tendances actuelles du marché de votre secteur.

Communiquez avec moi dès aujourd'hui pour discuter de votre projet.

Au plaisir de vous servir!



**RE/MAX**

**Martine Riopel**

Courtier immobilier résidentiel

281, 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 1V1  
819-443-1616  
819-732-5170

[Martine.riopel@remax-quebec.com](mailto:Martine.riopel@remax-quebec.com)

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ **50%**  
sur vos frais de déplacement\*



**Une carte de membre est nécessaire.**

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS  
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**

**DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030**

et

**À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE  
819-732-8601, POSTE 125 OU 110**



**SÉBASTIEN LEMIRE**  
VOTRE DÉPUTÉ D'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

**FIER DE VOUS  
SOUTENIR**

**LEMIRE.INFO**  
1 800 567-6433 | 819 762-3733  
sebastien.lemire@parl.gc.ca



Quand tu te lèves le matin,  
pense aux précieux  
privilèges que tu as d'être  
vivant, de respirer, de  
penser, de sentir, de  
toucher et d'aimer.

- Albert Camus

GabrielTellier.com



238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

[info@excavationdgm.com](mailto:info@excavationdgm.com)  
[comptabilite@excavationdgm.com](mailto:comptabilite@excavationdgm.com)

[info@pavageharricana.com](mailto:info@pavageharricana.com)  
[comptabilite@pavageharricana.com](mailto:comptabilite@pavageharricana.com)

**Danny Corriveau et Marc Levasseur**

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration  
■ Creusage de tout genre  
Travaux miniers ■ Location de machinerie lourde  
Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4

Pavage  
Résidentiel ■ Commercial ■ Industriel  
Soumission gratuite

# 5 à 7 VIE LA JOIE

31 JUILLET 2026

CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN

10, RUE DES PIONNIERS, SAINT-MARC-DE-FIGUERY

## Programmation de la soirée

**17 h**

Accueil des participants

Discipline sportive à l'honneur : l'ultimate frisbee

Service de hot-dogs et breuvages (en vente sur place)

**17 h 30 à 19 h**

Parties d'ultimate frisbee. La formation des équipes et l'horaire des matchs seront déterminés sur place.

## Informations importantes

- Équipement disponible sur place
- Prévoyez une tenue vestimentaire adaptée à la météo
- N'oubliez pas vos consommations
- L'événement aura lieu beau temps, mauvais temps

## À propos des 5 à 7 – Vie la Joie

Les 5 à 7 Vie la Joie s'inscrivent dans la programmation de mai à août 2026 afin de dynamiser les infrastructures sportives municipales et d'en faire des lieux rassembleurs pour la communauté. Ces rendez-vous proposent une combinaison d'activités sportives, sociales et culturelles accessibles à tous.

## Prochain rendez-vous :

- 21 août 2026 : spectacle *Le Roi Moustique* et activité de marche

**Pour des informations, appelez au 819-732-8601, poste 110 ou 125**

# Vendre ou acheter, je suis là pour vous accompagner !

## VENDEURS

Évaluation gratuite de votre propriété

Mise en marché intégrale incluant des  
photos par drone

Rétribution à partir de **1.9%** \*

## ACHETEURS

Recherche ciblée et organisation des  
visites

Analyse du marché et des comparables  
pour acheter au juste prix

Accompagnement du début à la fin

\* Certaines conditions s'appliquent.



## KELLY VENNE

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

### 819-444-9640

KELLYVENNE@ROYALLEPAGE.CA

ROYAL LEPAGE<sup>MD</sup>  
LIMOGES & ASSOC.  
Agence immobilière



# PARCS en Spectacles 2026

PRÉSENTENT



Vendredi 14 août, à 19 h  
Parc Héritage  
St-Marc-de-Figuery

*Fred & Dany*



Québec

Entente de développement culturel

**Vous êtes les bienvenus dès 17 h, service de bar et de hot-dogs sur place !**

**Multi Services**  
**MAXX**  
9280-9375 Québec Inc.

**Installation et Réparation:**

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

\*\*\* NOUVEAU \*\*\*  
Installation de pieux  
(remise, spa, gazebo, etc.)

**ESTIMATION GRATUITE**  
Marco Nolet 819-442-1224

**SA-PEINT MOBILE INC.**  
INDUSTRIEL  
COMMERCIAL  
RBQ : 5683-8220-01

**SABLAGE (JET DE SABLE)**  
**PEINTURE DE TOUT GENRE**

**JONATHAN BOUTIN**  
819 442-0825

# Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : [www.diaderme.ca](http://www.diaderme.ca)



Des résultats visibles dès  
le premier  
traitement

## Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :  
La beauté sans douleur, traitements non invasifs,  
sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des  
résultats visibles dès le premier traitement. De la  
tête aux pieds.

### Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

### Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : [www.diaderme.ca](http://www.diaderme.ca)

ESTHÉTIQUE  
NANCY HARVEY

MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY,  
EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960

[n.harvey@cableamos.com](mailto:n.harvey@cableamos.com)

EsthétiqueNancyHarvey  
diaderme.ca

### SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soins du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soins du buste/Soins du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



# REJOINS LA VAGUE DU PICKLEBALL



À SAINT-MARC-DE-FIGUERY

TOURNOI À LA RONDE



29 août 2026

Centre récréatif Dominic-Boutin

10, rue des Pionniers, Saint-Marc-de-Figueray

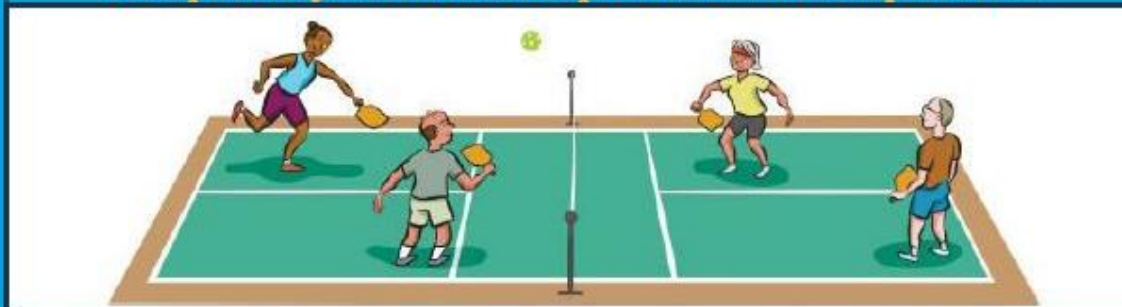
## \$ Coût

- Inscription par équipe :  
20 \$ par duo
- Distribution sur place de jus, eau et barres nutritives.
- Amenez votre lunch.

## 🏆 Compétition

- Duo
  - 2 classes : \* Débutants
  - \* Autres
- Ouvert à toutes et tous, peu importe votre niveau d'expérience, du débutant au joueur aguerri! Apportez vos raquettes, les balles seront fournies.

*Le surplus des fonds servira à acquérir du matériel de pickleball.*




## 🕒 Début des matchs

- 9 h

Accueil à compter de 8 h 30

## 📍 Information et inscription

- Inscription et paiement à l'avance seulement, date limite 21 août 2026
- 📞 Jocelyne Bilodeau :  
819-732-8601, poste 110 ou 125

 Venez bouger, vous amuser et relever le défi dans une ambiance conviviale!

 Prix de participation et plaisir garanti!

AUTOMNE  
2026

GRATUIT !

# MISSION PLACOTE

ATELIERS PARENT-ENFANT

0-3 ANS

Mission Placote, c'est un atelier gratuit où vous et votre tout-petit apprenez ensemble des façons simples et amusantes de stimuler son langage au quotidien.

- **Animé par une orthophoniste**
- **Trousse de stimulation incluse**
- **Visite et coaching à la bibliothèque d'Amos**
- **Offert dans plusieurs municipalités**



RPDSAR















Développement Social

Détails, inscription et dates des ateliers à venir.

Pour information : via l'organisme remettant cette affiche ou [agent@cdcamos.org](mailto:agent@cdcamos.org)

# CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS

## JUIN – JUILLET 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
28	29	30 	1	2 	3	4
	Sortie du journal  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	<b>FÊTE DU CANADA</b>  Services municipaux fermés	Temps d'adoration, 19 h   Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
5	6	7 	8	9 	10	11
	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h   Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
12	13	14	15	16	17	18
 Messe, 9 h 30	Services municipaux de 8 h à 16 h	Réception des textes du journal  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h   Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
19	20	21 	22	23 	24	25
	Sortie du journal  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h   Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
26	27	28	29	30	31	1
	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h   Services municipaux de 8 h à 16 h	<b>5 À 7 VIE LA JOIE</b> <b>Centre récréatif</b> <b>Dominic-Boutin</b> Voir page : 36  Services municipaux fermés	

### ÉVÉNEMENTS À VENIR :

Parcs en spectacle  
5 à 7 Vie la joie  
Tournoi de Pickleball  
Festivités Champêtres

14 août 2026  
21 août 2026  
29 août 2026  
12 septembre 2026



## MARIO THIVIERGE & FILS

RBQ 5804-3506-1

Tirage de joints et peinture.  
Travaux résidentiels, commerciaux  
et industriels.

Anthony Thivierge

819-442-0143

[anthony@mariothiviergeetfils.com](mailto:anthony@mariothiviergeetfils.com)



**PME**  
**INTER**  

---

**NOTAIRES**

# PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques



étude  
multidisciplinaire



3 places d'affaires

22, 1re Avenue Ouest, bureau 301,  
**Amos** (Québec) J9T 1T8  
**T. 819.732.2812**

310, 4e Rue Ouest  
**Senneterre** (Québec) J0Y 2M0  
**T. 819.737.2747**

450,3e Avenue, suite 204  
**Val-d'Or** (Québec) J9P 1S2  
**T. 819.975.2863**



pmeinter@notairesabitibi.com  
www.pmeinter.com

**Me Martine Corriveau**  
**Me Gabrielle Morin**  
**Me Valérie St-Gelais**  
**Me Sébastien Banville-Morin**  
**Me Paméla Trottier-Poirier**  
**Me Catherine Pomerleau**  
**Me Claudine Bérubé**  
**Me Annabelle Lefrançois**  
**Me Myriam Gervais**  
**Me Alexandra Bolduc**  
**Me Martin Bisson**

**Conduisez l'excellence au quotidien**  
avec un véhicule qui vous ressemble!



**AMOS  
TOYOTA**

**2082, route 111 Est**




**Lave-Auto sans contact**

**Alignement**

**Remplacement de pare-brise**

**Département d'esthétique à la fine pointe  
de la technologie**

Mécanique générale 

 **Budget**<sup>®</sup>

**Garantie GRATUITE**  
**10 ANS / 400 000KM**  
sur toutes les marques



**819.732.7000**

**AMOSTOYOTA.COM**

**Nouveau modèle RAV4 2026 - Venez l'essayer dès maintenant!**

