

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Volume 26, numéro 7, 20 juillet 2026

*Entre deux vallons
que de beautés à découvrir !*



Conduisez l'excellence au quotidien
avec un véhicule qui vous ressemble!



**AMOS
TOYOTA**

2082, route 111 Est



Lave-Auto sans contact

Alignement

Remplacement de pare-brise

**Département d'esthétique à la fine pointe
de la technologie**

Mécanique générale 

 **Budget®**

Garantie GRATUITE
10 ANS / 400 000KM
sur toutes les marques



819.732.7000

AMOSTOYOTA.COM

Nouveau modèle RAV4 2026 - Venez l'essayer dès maintenant!



TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture:
Jocelyne Bilodeau.

Table des matières	3
Section paroissiale/Nécrologie	4
Mot du maire	6
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen	7
Info-gestion des matières résiduelles	13
Info-pompier	14
Info-sécurité	15
Info-santé	18
Chronique santé	19
Info-bibliothèque	20
Info-scolaire	21
Conseils projets de construction	22
Reconnaissance bénévole	23
Section des nouvelles	25
Section des communiqués	36
Calendrier détachable	46

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :
Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601, poste 110
agentededevveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

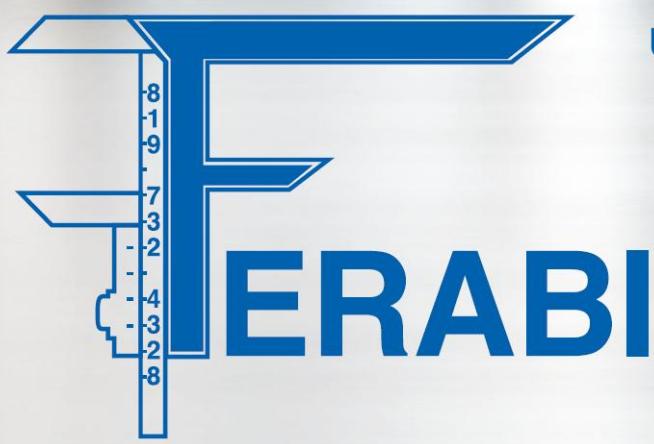
Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard
162, chemin des Prés
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-8601, poste 110
Télécopieur : 819-732-4324
Courriel: municipalite@saint-marc-de-figuery.org
Site Internet : saint-marc-de-figuery.org

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût de l'abonnement pour les non-résidants : 50 \$/an.

	<i>DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES</i>	<i>DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL</i>
Août 2026	25 août 2026	31 août 2026
Septembre 2026	22 septembre 2026	28 septembre 2026



FERABI INC.

**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL**

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE AOÛT 2026 :

Dimanche 2 août à 9 h 30
MESSE AU CIMETIÈRE
Pour les défunts de la paroisse de St-Marc
Comité du cimetière

Pour le repos de l'âme de Rolland Boutin,
Marie-Paule Beausoleil et Luc Boutin
Par la famille Boutin

Dimanche 9 août à 9 h 30
Célébration de la Parole

Dimanche 16 août à 9 h 30
Célébration de la Parole

Dimanche 23 août à 9 h 30
Messe
Pour le repos de l'âme de Gérard H Boutin
Collecte des funérailles

Dimanche 30 août à 9 h 30
Célébration de la Parole

LES TOITURES
RAYMOND
ABITIBI INC.
COMMERCIAL ET INDUSTRIEL

R.B.Q. 5764393401

LAMPES DU SANCTUAIRE - AOÛT 2026 :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église, et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 2 août

Johanne Sabourin / Intentions personnelles

Semaine du 9 août

Marie-Marthe Boutin / Pour la paix dans le monde

Semaine du 16 août

Nicole et Jean Cloutier / Intentions personnelles

Semaine du 23 août

Johanne et Raymond Breton / Pour la famille Breton

Semaine du 30 août

Nicole et Jean / Pour les défunts de la famille
Thibodeau

HEURE D'ADORATION :

Tous les jeudis, à 19 h

PÈLERINAGE À SAINTE-ANNE DE ROQUEMAURE

26 JUILLET 2026



Triumph à Ste-Anne de Roquemaure

† 23 et 24 juillet 2026

19h00 : Prières et chants à Sainte-Anne, suivi de la Liturgie de la Parole avec communion.

† Samedi, 25 juillet 2026

18h40 : Prières et chants à Sainte-Anne,

19h00 : Messe

Dimanche 26 juillet 2026 : Fête de Sainte-Anne

† 10h00 Ouverture du magasin d'Objets de piété et de la cantine

† 13h30 Animation, Chapelet, prières et chants avec Mme Nicole Bruno et M. Michel de Monpoux.

† 14h30 Célébration communautaire du Pardon avec rencontre personnelle.

† 15h30 Messe solennelle, suivi de la bénédiction des objets de piété et de la bénédiction des Malades.

† Souper au centre communautaire 25\$/adulte 10\$/moins de 12 ans

† 18h30 Témoignage, chant et animation

† 20h00 Procession aux flambeaux avec chants

**Une invitation très spéciale est faite aux Prêtres pour entendre
les confessions.**

Pour témoignages de faveurs obtenues/informations :

Thérèse Mornau : 819 787-6449

Daniel Verreille : 819 787-6479

Marie-Christine Pinard : 819 301-6745

Sainte-Anne vous attend. Bienvenue à tous!!

Venez voir nos nouveautés au magasin
d'objets de piété : couverture, plaid,
chapelet, diadème...
Cantine : soupe, pizza, sous-marin

SECTION PAROISSIALE

JUIN 2026

Revenus:

Quêtes	306,35 \$
Prions	7,00 \$
Lampions	20,00 \$
Revenus loyers	1 535,00 \$
Location de salle	650,00 \$
Offrande de messe	0,00 \$
Ristournes	69,79 \$
Bazar	-153,74 \$
Don	50,00 \$

Total 2 484,40 \$

Dépenses:

Salaires prêtres	471,09 \$
Culte et Pastorale	993,21 \$
Secrétariat	40,16 \$
Frais bancaires	2,95 \$
Contribution diocésaine	196,75 \$
Entretien général	27,34 \$
Chauffage église	320,17 \$
Chauffage presbytère	0,00 \$
Assurances	0,00 \$
Taxes municipales	793,35 \$

Total 2 845,02 \$

Protégez vos Placements

Votre conseiller compose avec un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.



Frédéric Labbé
Conseiller en sécurité financière,
en assurance et rentes collectives
frederik.labbe@agc.ia.ca

Steve Labbé
Conseiller en sécurité financière,
en assurance et rentes collectives
steve.labbe@agc.ia.ca

IA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers Inc. exerce ses activités.

- Cabinet de services financiers



- Épargne retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placement à intérêt garanti
- Prêts REER

Services Financiers Steve Labbé Inc.

122-A, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J6

819-732-1596

1 800 567-1596

C : 819 442-0075

F: 888-781-7415

Site web: ia.ca/steve.labbe

ON S'INVESTIT, POUR VOUS





Mot du maire



Bonjour à tous(tes),

J'espère que vous profitez pleinement de la belle saison estivale et que vous passez d'agréables moments en famille et entre amis. De notre côté, les travaux du conseil municipal se poursuivent afin d'assurer le maintien et l'amélioration des services offerts à l'ensemble de notre communauté.

Lors de notre dernière séance du 6 juillet, le conseil municipal a procédé à l'adoption du nouveau règlement de gestion contractuelle. Bien que ce type de règlement soit peu visible dans le quotidien des citoyens, il est essentiel, puisqu'il encadre la façon dont la Municipalité attribue ses contrats, dans un souci de transparence, d'équité et de bonne gouvernance.

Nous avons également renouvelé le refinancement de « Travaux de réfection des chemins exécutés en 2016 ». Il s'agit des derniers cinq ans de refinancement.

J'aimerais également souligner l'arrivée d'un nouveau membre au sein de notre équipe municipale. Nous souhaitons la plus chaleureuse des bienvenues à **Raymond Sheehy**, qui s'est joint à nous comme journalier à la voirie. Nous lui souhaitons beaucoup de succès dans ses nouvelles fonctions et sommes heureux de pouvoir compter sur son expertise au sein de notre équipe.

Afin de poursuivre l'entretien de nos infrastructures routières, quatre résolutions ont été adoptées en vue de réaliser des travaux de remplacement de ponceaux sur la route de l'Église ainsi que sur le chemin des Riverains. Ces interventions contribueront à améliorer le drainage, à préserver la qualité de nos routes et à assurer la sécurité des usagers.

Enfin, le processus d'appel d'offres pour le contrat de déneigement des trois prochaines années est maintenant complété. Deux entrepreneurs ont déposé une soumission. Après analyse des offres reçues, le conseil municipal a procédé à l'adjudication du contrat à **Excavation DGM**, dont la soumission était conforme aux exigences du devis. Nous remercions les deux soumissionnaires pour leur intérêt envers notre municipalité et nous comptons sur l'entrepreneur afin d'assurer un service de qualité au bénéfice de l'ensemble de la population.

Enfin, je vous souhaite une excellente fin de saison et vous invite à profiter pleinement des nombreuses activités et des beaux paysages qui font la richesse de Saint-Marc-de-Figuiery.

Vivre Saint-Marc-de-Figuiery!

André Rioux

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuiery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

www.saint-marc-de-figuiery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance ordinaire du 6 juillet 2026.

1. Adoption du procès-verbal de la séance ordinaire tenue le 1^{er} juin 2026;
2. Les élus ont décidé d'appuyer la Fédération québécoise des municipalités (FQM) concernant la demande au ministre de l'Emploi, M. Jean-François Simard, de retirer l'obligation de posséder une certification en arboriculture pour les scies à chaîne faite aux municipalités, puisque cette mesure ne tient pas compte des réalités opérationnelles, ni du caractère ponctuel des interventions et de la remplacer par une mesure mieux adaptée ;
3. Le conseil a résolu à l'unanimité de demander à la Régie du bâtiment du Québec de modifier les dispositions encadrant la construction dans le domaine municipal afin de permettre la construction selon les normes en vigueur lors de la conception du bâtiment, de maintenir les dispositions relatives à l'accessibilité universelle édictées au Code national du bâtiment 2025 et de donner une importance à l'empreinte de carbone des bâtiments. En minimisant la superficie requise, les normes d'accessibilité universelle ne devraient pas compromettre la quête de réduction de l'empreinte carbone des bâtiments;
4. Les membres du conseil autorisent la dérogation mineure du 122, chemin du Boisé. Cette dérogation vise à la construction d'un garage avec des murs de 3,66 mètres au lieu de 3,1 mètres et d'une hauteur totale de 8,2 mètres au lieu de 6,7 mètres, comme stipulé dans le règlement de zonage # 216;
5. Les élus ont adopté le règlement relatif à la gestion contractuelle # 2026-288;
6. Le conseil accepte le contrat d'entretien des stations de pompage de Nord-Flo, pour un montant de 1 760 \$, taxes non incluses ;
7. Les membres du conseil approuvent la proposition de 8 200 \$, taxes non incluses, de l'entreprise Excavation les frères Lapointe, qui vise à désencombrer les fossés et à réinstaller les ponts sur les rues des Pionniers et Bellevue.
8. Les élus ont accepté de désigner officiellement la rue qui se trouve entre la rue Bellevue et la rue des Pionniers, rue du Parc, et d'en informer la Commission de toponymie du Québec;
9. Le refinancement de «Travaux de réfection des chemins exécutés en 2016» sera réalisé le 23 juillet 2026. Le règlement d'emprunt portera le # 2016-235 pour un montant de 202 900 \$;
10. Le conseil accepte d'embaucher Monsieur Raymond Sheehy comme journalier à temps plein;
11. Les membres du conseil ont autorisé monsieur Raymond Sheehy à suivre une formation sur les scies à chaîne au Centre de formation professionnelle Harricana.
12. Les élus ont accepté la liste des documents à détruire;
13. Le conseil a accepté la soumission d'Excavation DGM pour les travaux de déneigement 2026-2029;
14. Les membres du conseil ont accepté la soumission de 12 300 \$, taxes non incluses, d'Excavation les frères Lapointe pour le changement du ponceau entre le 45 et le 32, chemin de l'Église.

SECTION MUNICIPALE

15. Les élus ont accepté la soumission, taxes non incluses, de 7000 \$ d'Excavation les frères Lapointe pour le remplacement d'un ponceau entre le 32 et le 16, chemin de l'Église.
16. Les membres du conseil ont approuvé la soumission de 4 460 \$, taxes non incluses, d'Excavation DGM pour le changement d'un ponceau au niveau du 253, chemin des Riverains ;
17. Les membres du conseil acceptent la soumission de 4 460 \$, taxes non incluses, d'Excavation DGM pour le changement d'un ponceau au niveau du 271, chemin des Riverains ;
18. Les membres du conseil acceptent unanimement d'adopter les dépenses du mois de juin 2026 et celles prévisibles de juillet 2026;

VARIA :

19. Les élus ont accepté la soumission de 39 880 \$, taxes non incluses, d'Alain Alarie électrique pour le changement de chauffage à la Maison du Citoyen. Ceci comprend l'installation de chauffage électrique dans chacune des pièces du bâtiment, le remplacement de la distribution électrique de 200 ampères à 400 ampères;

LA PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL SE TIENDRA LE MARDI 18 AOÛT 2026 À 19 H 30 AU 10, AVENUE MICHAUD.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>



Mario Boutin, Charles Corriveau, Cédric Boutin,
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Vente de remorques

Moulin à scie

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Téléphone : 819-732-2652 Cellulaire : 819-734-7707

Adresse électronique : info@locationlla.com

Site Internet : locationlauzonamos.com



INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – JUIN 2026

# Chèque	Nom	Description	Montant
L2600050	VISA DESJARDINS	Registre des exploitants lourds, poignée de sortie de secours	436,06 \$
L2600051	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS mai	6 269,06 \$
L2600052	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS mai	2 590,64 \$
L2600053	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Fonds de pension mai	2 513,16 \$
L2600054	Vidéotron	Internet caserne	80,43 \$
L2600055	REVENU QUÉBEC	Ajustement CNESST	104,08 \$
L2600056	BELL MOBILITE	Cellulaire voirie	66,16 \$
L2600057	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCES	Assurances collectives	1 226,72 \$
C2600059	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement avril	8 047,76 \$
C2600060	Poste Canada	Journal et publipostage environnement	126,52 \$
C2600061	LOISIR ET SPORT ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	Formation ADL	80,48 \$
C2600062	MULTI SERVICE MAXX	Poteaux de clôture	101,18 \$
C2600063	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	Internet Maison du Citoyen	57,43 \$
C2600064	C.D. BOUTIN	Gaz, Diesel, timbres, quincaillerie	1 284,23 \$
C2600065	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement mai	11 390,34 \$
C2600066	ENVIROBI	Location et mobilisation de conteneurs	3 231,31 \$
C2600067	Knek	Pneus du tracteur Kubota	807,12 \$
C2600068	LES PRODUCTIONS DU RACCOURCI	1 ^{er} versement spectacle Le Roi Moustique	1 199,99 \$
C2600069	VILLE DE ROUYN-NORANDA	Formation pompier	445,58 \$
P2600087	JOCELYNE BILODEAU	Frais de déplacement, jardinières	303,99 \$
P2600088	Gestion P. Miño Tansery Inc.	Semence et engrais pelouse	110,35 \$
P2600089	LAROUCHE BUREAUTIQUE	Impression février à mai	927,42 \$
P2600090	LOCATION LAUZON AMOS INC.	Location de réservoirs de propane	9,32 \$
P2600091	M & M NORD OUEST INC.	Pièce tracteur	124,67 \$
P2600092	Équipements incendies CMP MAYER INC.	Casque et outil pompier	8 696,48 \$
P2600093	Bilodeau Camil	Remboursement bottes de travail	150,00 \$
P2600094	BMR BERGERON ET FILLES	Néon, détecteur monoxyde	559,70 \$
P2600095	BOIS TURCOTTE LTÉE	Lavabo, poignée, dégraisseur	323,76 \$
P2600096	Suzie Côté	Ménage Maison du Citoyen, CRDB	300,00 \$
P2600097	KOMUTEL INC.	Alertes 9-1-1	137,97 \$
P2600098	Drolet Équipements	2x Nivelage	12 284,25 \$
P2600099	EXCAVATION DGM Inc.	Gravier chemin de la Rivière	528,89 \$
P2600100	FQM	Planification chemin Riverains	1 420,93 \$
P2600101	Gourde Stéphanie	Frais de déplacement	100,00 \$
P2600102	H2Lab Inc.	Test bassin et PP2 avril	409,31 \$
P2600103	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal	685,25 \$
P2600104	JOCELYN BÉRUBÉ	Journée environnement et lundi	457,50 \$
P2600105	Martine Lachaine	Frais de déplacement	79,00 \$

INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – JUIN 2026 (suite)

P2600106	PAPETERIE COMMERCIALE	Barres de suspension pour classeurs, chemises	182,99 \$
P2600107	PetroNor	Mazout Maison du Citoyen	1 492,76 \$
P2600108	RP EXPRESS	Transport test PP2	38,96 \$
P2600109	ZIP LIGNES	Adapteur en T et panneau attention enfants	138,83 \$
P2600110	MUNICIPALITÉ DE LANDRIENNE	Feu chemin de l'Église	2 859,48 \$
P2600111	M & M NORD OUEST INC.	Filtre à huile et cartouche	188,22 \$
P2600112	Suzie Côté	Ménage bureau	75,00 \$
P2600113	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidange de fosses septiques	22 599,49 \$
P2600114	EXCAVATION DGM Inc.	Gravier, fossé chemin Lithium	3 115,82 \$
P2600115	FQM	Conception chemin de la Rivière	1 172,93 \$
P2600116	H2Lab Inc.	Test bassin et PP2 mai	409,31 \$
P2600117	Martine Lachaine	Livres bibliothèque, protège lame	102,74 \$
P2600118	Nortech	Batterie de secours de l'ordinateur de l'inspectrice	189,71 \$
P2600119	DISTRIBUTION SOGITEX	Papier de toilette	71,10 \$
P2600120	ZIP LIGNES	Panneau arrêt	52,78 \$
TOTAL			101 200,86 \$



BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com



**PARTOUT
EN
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**
ADAPTÉE À VOS PROJETS

INFO CITOYEN



PERMIS DE CONSTRUCTION

Avec le beau temps viennent les projets de construction et de rénovation. Nous vous rappelons donc que si vous désirez effectuer des travaux prochainement, vous devez faire la demande d'un permis à l'inspectrice municipale. **Celle-ci a un délai de 30 jours pour répondre à votre demande.**



Voici quelques exemples de travaux nécessitant un permis de construction :

★ Construction, transformation, agrandissement d'un bâtiment principal ou secondaire;	★ Installation d'une piscine ou d'un spa;
★ Construction, installation ou modification à un dispositif de traitement des eaux usées;	★ Travaux en milieu riverain;
★ Réparation et rénovation (toutes les catégories de construction);	★ Excavation, remblai, déblai;
★ Ouvrage de captage des eaux souterraines;	★ Ponceau;
★ Construction d'une clôture, d'un muret ou d'un mur de soutènement;	★ Affichage et enseigne;
★ Déplacement d'un bâtiment;	★ Tour de télécommunication;
★ Démolition;	★ Abattage d'arbres.
★ Permis de brûlage;	

Certains **certificats d'autorisation sont gratuits**, tels que : démolition, abattage d'arbres et permis de brûlage (émis selon les recommandations de la SOPFEU).



Si vous effectuez des travaux sans permis, vous êtes passible d'une amende de 250 \$.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à contacter l'inspectrice municipale, Stéphanie Gourde, au **(819) 732-8501 poste : 109**

NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOS PROJETS D'AFFAIRES!

Services financiers - Accompagnement et suivi personnalisé

NOUS VOUS AIDONS À :

Acquérir ou démarrer une entreprise;
Préparer votre relèvé;
Moderniser vos équipements;
Acheter ou rénover un bâtiment;
Développer de nouveaux marchés;
Financer un fonds de roulement, etc.

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC HARRICANA

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca



Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

FONDS D'INVESTISSEMENT

300 000 \$

Prêt maximal par entreprise
Modalités de remboursement flexible
Taux de base + 2% minimum

STRATÉGIE JEUNESSE

5 000 \$ à 25 000 \$

Prêt personnel pour des entrepreneurs
âgés de 18 à 39 ans
Sans intérêt pour les 24 premiers mois

Votre chien, votre responsabilité!

Les chiens occupent une place importante dans la vie de nombreuses familles. Afin que tous puissent profiter d'un milieu de vie agréable et sécuritaire, il est essentiel que chaque propriétaire fasse preuve de responsabilité et respecte la réglementation municipale.

Pour la sécurité de tous, les chiens doivent être gardés sur leur propriété ou sous le contrôle de leur gardien. Ils ne doivent pas circuler librement dans les rues ou sur les terrains voisins. À l'extérieur de votre résidence, votre chien doit être tenu en laisse afin d'assurer la sécurité des citoyens, des autres animaux et de lui-même.



Lors de vos promenades, il est également de votre responsabilité de ramasser les excréments de votre animal, particulièrement dans le périmètre urbain, les parcs, les sentiers et les espaces publics. Ce simple geste de civisme contribue à maintenir un environnement propre, agréable et accueillant pour tous.

Être propriétaire d'un chien, c'est aussi être un bon voisin. En respectant ces règles, vous contribuez à prévenir les incidents, à favoriser une cohabitation harmonieuse et à préserver la qualité de vie de notre communauté.

Merci à tous les propriétaires de chiens de faire leur part. Ensemble, faisons preuve de respect, de courtoisie et de civisme!

HUGO CHAREST

Membre CMEQ : 15149



Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

ABIXEL
ENTREPRENEUR • ÉLECTRICIEN

92, rue Beaudry, Amos J9T 3V2
819 444-8947 • www.abixel.ca

RBQ : 5710-2022-01

NOS SERVICES

- **ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN**
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- **INSTRUMENTATION ET CONTRÔLE**
COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- **DÉTECTION DE CÂBLES ET CONDUITES ENFOUIS DANS LE SOL**
- **DÉTECTION INFRAROUGE**
- **BORNE DE VÉHICULE ÉLECTRIQUE**



INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

Bien trier aujourd'hui pour mieux préserver demain

La gestion des matières résiduelles est une responsabilité que nous partageons tous. Chaque geste posé à la maison contribue directement à réduire la quantité de déchets envoyés à l'enfouissement, à favoriser le recyclage des matières et à produire un compost de qualité. En déposant chaque matière dans le bon bac, nous participons activement à la protection de notre environnement et à une utilisation plus efficace de nos ressources.



Rappelons-nous que **le bac bleu** est destiné aux matières recyclables, comme le papier, le carton, les contenants, les emballages et les imprimés. Ces matières pourront ainsi être récupérées, recyclées et transformées en nouveaux produits.

Le bac brun est réservé aux matières compostables, notamment les résidus alimentaires, les résidus de jardin et les autres matières organiques acceptées. Bien triées, ces matières sont valorisées plutôt que d'être enfouies.

Enfin, **le bac vert** reçoit uniquement les déchets qui ne peuvent être ni recyclés ni compostés.

Une bonne gestion des matières résiduelles commence à la source. Un tri adéquat permet d'éviter la contamination des matières recyclables et compostables, ce qui améliore leur qualité et réduit les coûts liés à leur traitement. À l'inverse, quelques matières déposées dans le mauvais bac peuvent compromettre le contenu de tout un chargement.

Pensons également à la propreté de nos bacs. En les gardant propres et en y déposant des matières bien égouttées ou emballées lorsque nécessaire, nous limitons les mauvaises odeurs, les insectes et les résidus qui peuvent s'y accumuler. Un simple nettoyage occasionnel contribue aussi à maintenir un environnement plus agréable autour de notre résidence.

Ensemble, adoptons les bons réflexes! Chaque bon geste, aussi petit soit-il, fait une réelle différence pour notre communauté, pour l'environnement et pour les générations futures.



**LOCATION
AMOS**

« LE BON OUTIL »

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc
Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301
Site Internet : www.locationamos.com

Autres causes de feux

Chaque année, plusieurs incendies de forêt sont causés par différentes causes reliées à l'activité humaine. En plus des feux de camp et des véhicules tout-terrain (VTT), voici les causes les plus fréquentes d'incendies de forêt reliés à la négligence humaine, ainsi que quelques trucs pour les éviter.

Feux d'artifice

Pour les utiliser en toute sécurité, Garofeu recommande :

- De toujours être supervisé par un adulte.
- De vous éloigner des secteurs boisés.
- D'allumer les feux d'artifice sur un sol dégagé de toute matière combustible.
- D'avoir de l'eau à portée de main ou un extincteur.
- D'inspecter le site après l'activité pour s'assurer qu'aucune combustion ne persiste.



Mégots de cigarettes jetés par terre

Garofeu rappelle qu'en plus d'être très mauvais pour la santé, fumer peut causer du tort à la forêt. Les feux qui naissent dans les broussailles sèches le long des routes sont souvent causés par un mégot de cigarette jeté par la fenêtre d'un véhicule!

Pour éviter les risques d'incendie, il ne faut jamais jeter un mégot de cigarette par terre. De plus, en forêt, il est interdit de fumer en marchant ou en travaillant. Si tes parents veulent fumer, ils doivent s'immobiliser sur une surface dégagée.

Brûlage de rebuts

Quand on fait le ménage du printemps, pourquoi brûler ses rebuts végétaux et prendre le risque de mettre le feu à la forêt? Garofeu rappelle qu'il existe d'autres alternatives écologiques et sécuritaires :

- Compostage
- Collecte des résidus verts
- Écocentre

Cendres de foyer

Si tes parents souhaitent nettoyer leur foyer intérieur ou extérieur en ramassant les cendres, il est important de la faire sécuritairement. Voici les conseils de Garofeu pour en disposer sans danger :

- Vider régulièrement les cendres du foyer, à l'aide d'une pelle de métal.
- Mettre les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique.
- Sortir le contenant métallique à l'extérieur, car les cendres chaudes dégagent du monoxyde de carbone.
- Installer le contenant sur une surface non combustible, à une distance d'au moins 1 m de tout objet;
- Attendre au moins 7 jours avant de transvider les cendres du contenant métallique dans un autre contenant (poubelle, bac de matières organiques) ou au jardin, et brasser les cendres pour vous assurer qu'elles sont parfaitement refroidies.

Allumettes et briquets

Les enfants ne doivent pas jouer avec des allumettes. Garofeu invite les enfants à l'aider à protéger la forêt en ne jouant pas avec le feu, les briquets et les allumettes. Un accident est si vite arrivé!

Source : <https://www.sopfeu.qc.ca/prevention/jeunesse/>

TEM

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

NOS SERVICES

- Génie civil & voirie
- Vente de terre noire et matériaux granulaires
- Excavation
- Transport par fardier
- Travaux miniers
- Déneigement commercial



📍 2726 Route 111 Est, Amos (QC) J9T 3A1



819 732-8583



www.tem-entrepreneur.ca

Qualité des eaux de baignade

Les lacs et les cours d'eau attirent de nombreuses familles et vacanciers qui désirent se rafraîchir lors de périodes chaudes. Il est toutefois possible que l'eau d'un lac ou d'une rivière soit contaminée. La baignade et les activités aquatiques en eau polluée représentent certains risques pour la santé.

Les bassins artificiels, comme les piscines et les spas peuvent également présenter des risques pour la santé s'ils sont contaminés.

Quels contaminants peuvent être présents dans l'eau lors de la baignade et autres activités aquatiques?

- Microorganismes (bactéries, parasites, virus);
- Cyanobactéries (aussi appelées algues bleu-vert, milieu naturel);
- Divers polluants;
- Chloramines (piscines et bassins artificiels).

Quelles sont les précautions à prendre lors de la baignade ou autres activités aquatiques?

- N'avez pas l'eau dans laquelle vous vous baignez.
- Évitez de vous baigner si :
 - vous avez la diarrhée ou la nausée;
 - vous souffrez d'une infection contagieuse de la peau ou vous avez une plaie ouverte.
- Évitez de manger beaucoup avant de vous baigner, afin de diminuer vos risques de vomir dans l'eau.
- Mettez une couche spécialement conçue pour la baignade à votre bébé et changez-la souvent.
- Amenez régulièrement vos jeunes enfants à la toilette.
- Informez le responsable de l'endroit où vous vous baignez de tout incident ou problème qui pourrait affecter la qualité de l'eau.
- Bien s'essuyer à la sortie de l'eau.
- Se laver les mains avant de manger.
- Se laver dès que possible après l'activité.

Quels sont les problèmes de santé liés à la baignade ou autres activités aquatiques dans de l'eau contaminée?

- Dermate du baigneur (irritation de la peau causée par le contact avec de petites larves appelées « cercaires », présentes dans certains lacs);
- Gastro-entérite;
- Infections aux yeux, aux oreilles ou à la gorge;
- Problèmes de santé causés par les fleurs d'eau d'algues bleu-vert;
- Légionellose (infection causée par la bactérie Legionella, qui peut se trouver en particulier dans les spas).

Quels sont les symptômes d'une contamination par eaux de baignade?

La plupart du temps, les problèmes de santé liés aux eaux de baignade apparaissent de 24 à 48 heures après le contact avec de l'eau contaminée.

- **Dermate du baigneur**
 - Petites plaques rouges qui enflent, semblables à celles produites par des piqûres d'insectes;
 - Démangeaisons, qui peuvent durer d'une à deux semaines.
- **Gastro-entérite**
 - Diarrhée;
 - Maux de ventre;
 - Nausées;
 - Vomissements.
 - Fièvre
 - Otites, infections des yeux et des plaies

Source : <https://ciusssmq.ca/conseils-sante/sante-et-environnement/qualite-des-eaux-de-baignade/>



MRC ABITIBI

 MRCdAbitibi
mrcabitibi.qc.ca

582, 10^e Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1X3
T 819 732-5356
F 819 732-9617
mrc@mrcabitibi.qc.ca



**IMAGINER
DÉVELOPPER
RÉALISER**

CLD CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT
ABITIBI

819 732-6918 - cldabitibi.com

INFO-SÉCURITÉ

Naviguer en toute sécurité : des gestes simples qui font toute la différence

Les lacs et les cours d'eau sont des lieux privilégiés pour profiter pleinement de l'été. Que ce soit en chaloupe, en canot, en kayak, en planche à pagaie ou en embarcation à moteur, quelques précautions permettent de rendre chaque sortie agréable et sécuritaire.

Avant de prendre le large, assurez-vous que votre embarcation est en bon état et qu'elle est munie de tout l'équipement de sécurité obligatoire. Chaque personne à bord devrait porter un vêtement de flottaison individuel (VFI) ou un gilet de sauvetage bien ajusté. Il s'agit du moyen le plus efficace de prévenir les noyades.

Avant votre départ, informez-vous des conditions météorologiques. Le vent, les orages ou le brouillard peuvent transformer rapidement une sortie en situation à risque. Il est également recommandé d'informer un proche de votre itinéraire et de l'heure prévue de votre retour.

Respectez les limites de vitesse, gardez une distance sécuritaire des autres embarcations, des nageurs et des quais, et soyez attentif à votre environnement. La consommation d'alcool ou de drogues est incompatible avec la conduite d'une embarcation, puisqu'elle réduit les réflexes et le jugement.

Enfin, adoptons tous une attitude respectueuse envers les autres usagers et l'environnement. En réduisant votre vitesse près des rives, en limitant les vagues et en évitant de laisser des déchets derrière vous, vous contribuez à préserver la qualité de nos plans d'eau.

Profiter de la nature est un privilège. En faisant de la sécurité une priorité, chacun contribue à ce que nos lacs demeurent des endroits accueillants et agréables pour tous.



Forte de plus de 30 ans d'expérience au service à la clientèle et d'une expertise en aménagement d'intérieur, je mets mes compétences à votre disposition pour vous conseiller judicieusement dans votre projet de vente ou d'achat de votre future résidence.

L'achat ou la vente d'une propriété est l'une des transactions les plus importantes de votre vie. C'est pourquoi je vous propose un accompagnement complet et professionnel à chaque étape; de la gestion des visites et de la signature des contrats jusqu'au suivi des conditions et à la clôture de l'acte de vente chez le notaire.

De plus, grâce à la plateforme CENTRIS, exclusivement réservée aux courtiers immobiliers, je vous garantis une visibilité maximale à l'échelle de la province. Également, ma connaissance approfondie du marché me permettra de vous fournir une évaluation juste de votre résidence, basée sur les tendances actuelles du marché de votre secteur.

Communiquez avec moi dès aujourd'hui pour discuter de votre projet.

Au plaisir de vous servir!



RE/MAX

Martine Riopel

Courtier immobilier résidentiel

281, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
819-443-1616

819-732-5170

Martine.riopel@remax-quebec.com

INFO-SÉCURITÉ

Véhicules tout-terrain : rouler avec prudence et respect

Les véhicules tout-terrain (VTT et côte à côte) permettent de découvrir notre territoire et de profiter pleinement des nombreux sentiers accessibles. Pour que chacun puisse pratiquer cette activité en toute sécurité, il est essentiel d'adopter des comportements responsables.

Avant chaque randonnée, vérifiez l'état mécanique de votre véhicule : pneus, freins, direction, éclairage et niveau des liquides. Portez toujours un casque homologué bien ajusté ainsi que des vêtements appropriés, des bottes et des lunettes de protection.



Respectez les règles de circulation, les limites de vitesse et la signalisation en vigueur. Circulez uniquement dans les sentiers autorisés et adaptez votre vitesse aux conditions du terrain, à la visibilité et à la présence d'autres usagers. La prudence est particulièrement importante à l'approche des intersections, des courbes et des secteurs habités.

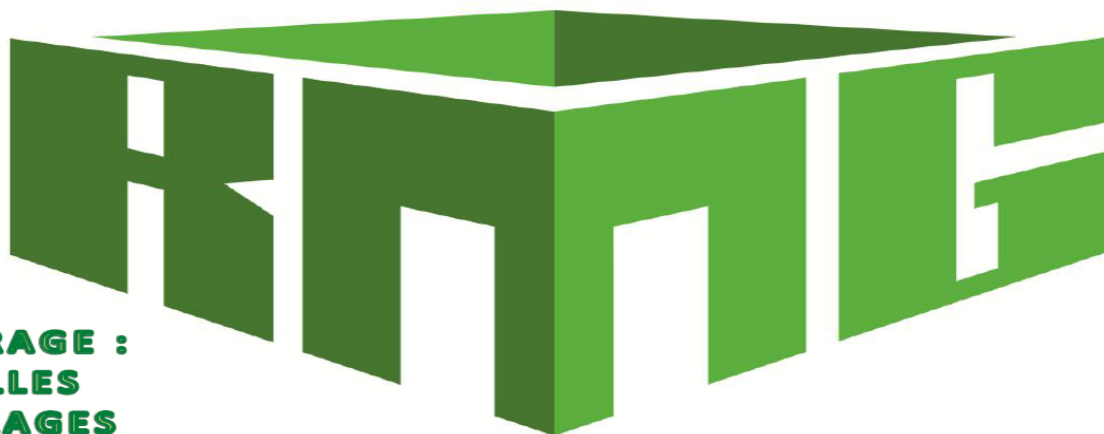
La conduite avec les facultés affaiblies est interdite et met en danger votre vie ainsi que celle des autres. De plus, évitez les manœuvres imprudentes qui peuvent endommager les sentiers ou nuire à la quiétude des résidents et des propriétaires riverains.

En respectant les propriétés privées, en réduisant le bruit à proximité des habitations et en faisant preuve de courtoisie envers les marcheurs, cyclistes et autres utilisateurs des sentiers, vous contribuez à maintenir une cohabitation harmonieuse.

La sécurité est l'affaire de tous. En roulant de façon responsable, vous protégez votre entourage, préservez nos infrastructures récréatives et contribuez à la réputation positive des amateurs de véhicules tout-terrain.

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL – INDUSTRIEL

FONDACTIONS



COFFRAGE :

- **DALLES**
- **SOLAGES**
- **TROTTOIRS**
- **BORDURES, ETC.**

LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

HORAIRE – AOÛT 2026



LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

INFIRMIÈRE : Linda Leduc

**SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU
819-732-3271, POSTE 4202**

6 août 2026 : Saint-Marc

- Prise de sang

25 août 2026 : La Corne

- Prise de sang



INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271.

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen
10, avenue Michaud, 2^e étage

**Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou
819-732-3271**

MALADIE DU HAMBURGER (E. Colis)

Qu'est-ce que la maladie du hamburger (E. coli)?

La maladie du hamburger (E. coli) est une infection de l'intestin. Elle s'attrape en mangeant de la viande qui n'est pas assez cuite (surtout du bœuf, mais aussi du poulet, du porc et de l'agneau) ou en buvant des produits non pasteurisés, comme du lait ou du jus. Une personne malade peut aussi transmettre son infection aux autres.

La maladie du hamburger, également connue sous le nom de E. coli O157:H7, est une contamination de la viande crue lors de l'abattage et de la manutention de celle-ci. La maladie du hamburger porte son nom en raison de la popularité de la viande hachée lors de la saison estivale, où on aime faire des BBQ et manger des hamburgers.

Quels sont les symptômes de la maladie du hamburger (E. coli)?

- Violentes crampes au ventre;
- Diarrhée liquide assez sévère accompagnée de sang;
- Nausées et vomissements;
- Fièvre à l'occasion (peu).

Comment prévenir la maladie du hamburger (E. coli)?

- Consommer les viandes bien cuites, en particulier les viandes hachées. La viande ne doit pas être rosée.
- Faire décongeler la viande au réfrigérateur ou au four à micro-ondes (jamais sur le comptoir).
- Etc.

Source :

<https://ciusssmcq.ca/conseils-sante/maladies-infectieuses/maladie-du-hamburger-e-coli/>



**Pharmacie Sylvie Laliberté
et Philippe Trépanier inc.**
Pharmaciens-propriétaires

Proximed

Membre affilié à :

Sylvie Laliberté et Philippe Trépanier, pharmaciens(nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7

Télécopieur : 819-732-3484



SERVICES :

Livraison
Prise de tension artérielle
Centre de diabète
Pilulier
Orthopédie et bas support sur mesure
Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9 h à 18 h

Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h

Samedi : 9 h à 17 h

Dimanche : 14 h à 16 h

Quand les tensions montent jusqu'à la tête



Les tensions dans la mâchoire, les douleurs au cou ou les maux de tête font partie des inconforts fréquemment rapportés au quotidien. Certaines personnes se réveillent avec la mâchoire serrée, ressentent une pression derrière les yeux ou éprouvent des douleurs qui reviennent régulièrement sans toujours comprendre leur origine.

Pourquoi ? La mâchoire ne fonctionne pas seule. Elle est étroitement liée aux muscles du visage, du cou et des épaules. Chaque jour, elle participe à de nombreuses actions : parler, manger, avaler, mais aussi réagir aux exigences et au rythme de la vie quotidienne.

Chez certaines personnes, les muscles de la mâchoire demeurent contractés plus longtemps qu'ils ne le devraient. Le serrement des dents, parfois inconscient, peut survenir durant la journée ou pendant le sommeil. Certaines personnes grincent également des dents pendant la nuit, sans même s'en rendre compte. Au réveil, cela peut se traduire par une mâchoire sensible, des douleurs autour des tempes ou une sensation de fatigue dans le visage.

Le corps s'adapte souvent discrètement à ces contraintes. Une légère raideur au réveil, une sensation de pression dans la tête ou des tensions dans les épaules peuvent s'installer progressivement. Certaines personnes remarquent qu'elles serrent les dents lorsqu'elles sont concentrées, conduisent ou traversent des périodes plus exigeantes, sans toujours réaliser l'effet que cela peut avoir sur le reste du corps.

Les maux de tête ne proviennent pas tous de la même cause. Cependant, certaines tensions accumulées au niveau de la mâchoire, du cou ou des épaules peuvent parfois contribuer à l'apparition de douleurs derrière les yeux, aux tempes ou à la base du crâne.

Dans une approche corporelle comme la polarité, l'attention ne se porte pas uniquement sur la zone douloureuse. Le travail vise plutôt à observer la façon dont les tensions se répartissent dans l'ensemble du corps, particulièrement au niveau de la mâchoire, du cou et des épaules.

Par un toucher doux et précis, on cherche à favoriser le relâchement de certaines compensations installées avec le temps. Lorsque le corps retrouve davantage de souplesse et de détente, plusieurs personnes rapportent une diminution des tensions ainsi qu'une sensation générale de mieux-être.

Prendre conscience des signaux du corps permet parfois de mieux comprendre certains inconforts qui semblaient sans lien. Derrière une douleur persistante, le corps cherche parfois à exprimer un besoin de relâchement, de repos ou d'équilibre entre les différentes régions qui travaillent ensemble au quotidien.

Nikoll Brochu

Thérapeute certifiée en polarité

Approche complémentaire en réflexologie

819-799-2229

polaritenikoll@gmail.com

Facebook : Polarité Nikoll

Offre du printemps : 15 % sur 3 séances. Détails sur ma page Facebook

Qu'est-ce que la polarité ?

La polarité est une approche corporelle douce qui vise à redonner de la mobilité aux zones du corps qui se sont figées avec le temps, notamment au niveau du bassin. En relâchant certaines tensions profondes, elle favorise une meilleure répartition des charges et soutient l'équilibre global du corps. Elle s'intègre en complément des soins médicaux, sans s'y substituer.

INFO-BIBLIO

JUILLET – « Vacances à petit prix »

Cet été, offrez-vous des aventures épiques, des voyages dans le temps et des rencontres inoubliables... gratuitement.

Un seul billet d'entrée : votre carte de bibliothèque.

Cet été, partez loin... sans quitter le village.



Tout-petits et bibliothèques publiques : une rencontre magique

En effet, parmi les enfants qui fréquentent rarement ou jamais la bibliothèque avec leurs parents, 54 % étaient vulnérables dans au moins un domaine de développement à la maternelle, tandis que cette proportion chute à 25 % chez les enfants qui fréquentaient parfois la bibliothèque. Ces données proviennent de l'édition 2022 de l'Enquête québécoise sur le parcours préscolaire des enfants de maternelle (EQPPEM).

Faciliter l'accès aux bibliothèques

Malheureusement, près de la moitié des tout-petits visitent rarement, voire jamais, une bibliothèque publique avec leurs parents, selon l'EQPPEM.

Éveil et inclusion

Les 1 039 bibliothèques publiques du Québec jouent plusieurs rôles essentiels pour nos enfants. Les fréquenter favorise l'éveil à la lecture et à l'écriture, et ce, même auprès des bébés. Elles sont également un des leviers importants de l'égalité des chances et de l'inclusion pendant la petite enfance. Par exemple, accueillir les tout-petits ayant besoin de soutien particulier à la bibliothèque sensibiliserait tous les usagers à l'importance et à la richesse de la différence, en plus d'offrir à tous les enfants des occasions ludiques d'interagir avec leurs pairs.

Source :

<https://tout-petits.org/publications/dossiers-web/bibliotheques-publiques/le-role-des-bibliotheques-publiques-dans-le-developpement-des-tout-petits/>

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE – PÉRIODE ESTIVALE

Services offerts à la population gratuitement

Jusqu'au 10 septembre l'horaire estival est variable, veuillez contacter l'agente de développement, Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601 au poste 110 ou 125.



Vente de bières, de vin, d'épicerie, de quincaillerie, de plomberie, de plomberie Pex, d'articles et de vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal et machine distributrice de café.
Station d'essence sans-plomb et diesel :

CD BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030



Produits Pétroliers Harricana inc.

CONSERVER LA MOTIVATION !

Pour éviter la fameuse « perte des acquis » et garder vos enfants motivés pour la rentrée, la clé est d'intégrer l'apprentissage de manière ludique durant l'été.

Voici des trucs et astuces concrets pour maintenir l'enthousiasme du retour à l'école.



Stimuler le plaisir d'apprendre au quotidien

- **Cuisiner en famille** : Lisez les recettes ensemble et calculez les fractions des ingrédients.
- **Calculer l'argent de poche** : Laissez-les payer les glaces pour pratiquer les mathématiques physiques.
- **Écrire un journal de bord** : Demandez-leur de rédiger deux phrases chaque soir sur leur plus beau moment de la journée.
- **Visiter des musées** : Choisissez des centres de sciences ou des sites historiques interactifs.
- **Jeux de société** : Privilégiez le Scrabble, le Monopoly ou des jeux de stratégie pour stimuler les méninges.

Transformer la lecture en aventure

- **Défi lecture d'été** : Créez une charte graphique et offrez une petite récompense après 5 livres lus.
- **Visites à la bibliothèque** : Faites-en un rituel hebdomadaire fixe où l'enfant choisit ses propres livres.
- **Lecture partagée** : Lisez une page chacun à voix haute avant le coucher.

Préparer la transition en douceur

- **Rétablir la routine tôt** : Ajustez les heures de sommeil 10 à 14 jours avant la rentrée.
- **Acheter le matériel ensemble** : Laissez l'enfant choisir son sac à dos, ses crayons et ses cahiers.
- **Visiter l'école en avance** : Allez jouer dans la cour de l'école en août pour apprivoiser les lieux.
- **Discuter positivement** : Évoquez les copains à retrouver et les nouvelles activités à découvrir.

**Vous vivez une
insatisfaction?**



est là pour VOUS.



Santé



Services
sociaux



Milieu de vie

caapat.com

819-797- 2433



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395

Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

TENDANCE 2026

Chaque année amène son lot de nouveautés dans le design intérieur. En 2026, les tendances en fabrication de mobilier sur mesure mettent de l'avant l'authenticité, la fonctionnalité et la flexibilité.

Un retour aux matériaux naturels

Le bois massif est plus populaire que jamais, particulièrement les essences claires qui apportent luminosité et chaleur dans les espaces de vie.

La tendance **Japandi** est une fusion minimaliste entre l'épure japonaise et la fonctionnalité scandinave, créant des intérieurs chaleureux, fonctionnels et apaisants. Ce style privilégie des matériaux naturels (bois, bambou), une palette de couleurs neutres (beige, gris, blanc), le wabi-sabi (beauté de l'imperfection) et une organisation épurée.

Plusieurs textures : la pierre, le terrazzo, le linoléum sont comptés comme des investissements sûrs.

Dans le style japandi (mélange de japonais-scandinave), les meubles se caractérisent par :

- Des lignes simples, nobles et épurées.
- Des assemblages visibles mis en valeur.
- Des teintes naturelles.
- Une approche zen et fonctionnelle inspirant le repos et la simplicité de vivre.



Nicole Thibodeau, service-conseil

Ébenisterie R.N. Inc.

Téléphone : 819-727-9661

Courriel : nicolet@ebenisteriern.com

Vous trouverez les détails de notre méthode de fonctionnement sur le lien suivant :

<http://ebenisteriern.com/produits-et-services/procedure-soumission>



**ÉBENISTERIE
R.N.
INC.**

Tél. : 819 727-9661
gcloutier@ebenisteriern.com
jmccloutier@ebenisteriern.com

R.R.Q. : 8115-6242-43
401, route 111 Est C.P.75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca



RECONNAISSANCE BÉNÉVOLE

Notre reconnaissance bénévole de ce mois est destinée à un homme qui, depuis de nombreuses années, contribue avec générosité, humilité et enthousiasme au dynamisme de notre communauté.

Monsieur Yvan Périgny met son expérience, son bon jugement et son énergie au service de plusieurs organismes municipaux œuvrant dans les domaines sociaux, communautaires et sportifs. Toujours prêt à donner un coup de main, il contribue activement à la réalisation de nombreux projets et aide les comités à atteindre leurs objectifs.

Ceux qui le côtoient reconnaissent rapidement ses qualités de motivateur. Sa bonne humeur, son empathie, son dynamisme et son esprit rassembleur font de lui un bénévole apprécié de tous. Pour Yvan, le bénévolat se vit dans le plaisir, la simplicité et le respect du travail d'équipe. Il accomplit chacune de ses tâches avec sérieux, tout en fredonnant quelques airs connus qui témoignent de sa joie de vivre.

Lors des événements communautaires, il assure le service de bar avec son sourire contagieux, prenant toujours le temps d'échanger quelques mots ou une plaisanterie avec les participants. Sa présence contribue à créer une ambiance chaleureuse et accueillante.

En période hivernale, il participe activement à la préparation et à l'entretien de la patinoire municipale. Fier du travail accompli, il veille à offrir aux citoyens une glace de qualité afin que petits et grands puissent profiter pleinement de la saison.

Il contribue également à l'entretien des sentiers hivernaux du **Parc Espace Vert**, permettant aux amateurs de marche, de raquette et de ski de fond de profiter d'installations sécuritaires et d'un environnement naturel exceptionnel.

Membre engagé du **Comité des loisirs**, Yvan participe activement aux réflexions entourant l'amélioration des infrastructures et le développement des activités sportives et récréatives. Toujours constructif, il propose des idées, partage son expérience et cherche constamment des solutions qui profiteront à l'ensemble de la communauté.

Grâce à sa grande polyvalence, à son sens de l'organisation, à sa disponibilité et à son engagement constant, Monsieur Yvan Périgny représente un soutien précieux pour notre milieu. Son implication discrète, mais essentielle, contribue à faire de Saint-Marc-de-Figuery une communauté vivante, accueillante et dynamique.

Merci, Monsieur Yvan Périgny, pour votre générosité, votre engagement soutenu et votre contribution exceptionnelle à notre communauté. Votre dévouement est une source d'inspiration pour nous tous.



MARIO THIVIERGE & FILS

RBQ 5804-3506-1

Tirage de joints et peinture.

Travaux résidentiels, commerciaux
et industriels.

Anthony Thivierge

819-442-0143

anthony@mariothiviergeetfils.com



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

FIÈRE PARTENAIRE!

SUZANNE BLAIS

DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST

✉ suzanne.blais.abou@assnat.qc.ca

☎ 819 444-5007 (Bureau Amos)

☎ 819 339-7707 (Bureau La Sarre)

FESTYBALLE SAINT-MARCOIS

12 équipes se sont formées et ont rivalisé à l'occasion du 8^e tournoi de hockey-balle.

Un Festyballe réussi sur toute la ligne!

Le Festyballe 2026 a été un véritable succès! Tous les ingrédients étaient réunis pour faire de cette journée un moment mémorable : une météo exceptionnelle, des participants enthousiastes, des spectateurs nombreux et une ambiance festive du début à la fin.



Sur le terrain, les joueurs de tous âges, des plus jeunes aux plus expérimentés, ont offert des performances remarquables. Dans un esprit de saine compétition, de respect et de camaraderie, chacun a démontré sa passion pour ce sport, au grand plaisir des spectateurs.



La réussite d'un tel événement repose également sur l'implication de nombreux bénévoles. Un immense merci à toutes les personnes qui ont généreusement donné de leur temps pour assurer le bon déroulement de la journée : restauration, service au bar, préparation des repas, arbitrage, pointage, logistique, animation, jeux et bien plus encore. Votre engagement, votre disponibilité et votre bonne humeur ont largement contribué au succès de cette édition.



La journée s'est poursuivie dans une ambiance tout aussi chaleureuse lors du traditionnel souper méchoui, où plus d'une centaine de convives se sont réunis autour d'un délicieux repas. Un merci tout particulier à Chantal Rose et Simon Cloutier pour leur précieuse contribution à l'organisation et à la réussite de ce rassemblement.

En soirée, Fil Leclerc et son band ont su divertir les participants.



Le Festyballe, c'est bien plus qu'un tournoi sportif. C'est une occasion privilégiée de retrouver famille et amis, de créer de nouveaux souvenirs et, pour certains, de constater avec humour que les années passent un peu plus vite que nos jambes! Mais une chose demeure inchangée : le plaisir de se retrouver, de rire ensemble et de partager un moment rassembleur.

Merci à tous ceux qui ont participé, de près ou de loin, à cette belle réussite. Rendez-vous l'an prochain pour une nouvelle édition!



LES ÉQUIPES PARTICIPANTES ET GAGNANTES :



Gagné dans une partie de 16 minutes de prolongation !

Catégorie C - 2^e position :

► **LES BOUCS**

BOURSE : 300 \$

La bourse a été remise en don pour le projet Centre récréatif Dominic-Boutin
MERCI BEAUCOUP !



▼ **LES P'TITS CRISS**



► **LE MOOSE**

Catégorie C - 1^{re} position

◀ **LOCATION LAUZON AMOS**

BOURSE : 600 \$

La bourse a été remise en don pour le projet Centre récréatif Dominic-Boutin
MERCI BEAUCOUP !



Catégorie D - 1^{re} position :

◀ **FLAMINGO**

BOURSE : 400

Catégorie D - 2^e position :

▼ **Les Bums**

BOURSE : 200 \$



LES ÉQUIPES PARTICIPANTES SUITE :



LES CARIS ▲



R. S. LACROIX ▲



TACHEREAU BEACH ▲



ABITIBI MITSUBISHI ▲



▲ LES ALCOOLYTES



▲ LES JOACHIN VANDERBITCH

Les membres du Comité organisateur du Festyballé transmettent leurs plus sincères remerciements aux participants, bénévoles et partenaires financiers.

Le succès de cette 8^e édition du Festyballé est le résultat du travail de l'ensemble !

Joanie Boutin, Cédric Boutin, Dave Paquette, Audrée Rouillier,
Jean-Philippe Larochelle, Mathieu Breton et Jocelyne Bilodeau.

MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS :

CD BOUTIN



Groupe CDGVA



SECTION DES NOUVELLES

UN ARRÊT AU PARC HÉRITAGE
C'EST REMONTER LE TEMPS À TRAVERS
PLUS DE 100 ANS D'HISTOIRE LOCALE.
C'EST APPRENDRE, DÉCOUVRIR, EXPÉRIMENTER, S'ÉMERVEILLER.
📍 449, route 111, Saint-Marc-de-Figuery



Cet été, Jérémy Lantagne, Marie-Pier Lantagne et Rose Laroche vous accueillent chaleureusement tous les jours, de 9 h à 17 h, pour vous faire vivre une expérience patrimoniale inoubliable.

🦋 Déjà la 33^e saison d'accueil touristique au Parc Héritage!

Un rendez-vous estival devenu une tradition pour les curieux, les passionnés d'histoire, les familles et les vacanciers de passage.

Venez découvrir :

- 🧠 Les passe-têtes colorés et les structures artistiques originales, parfaits pour des souvenirs photo amusants.
- ⚙️ Les activités expérientielles qui plongent petits et grands dans le quotidien d'antan.
- 🏠 L'histoire captivante des 12 écoles de Saint-Marc-de-Figuery, témoins de l'évolution de notre communauté.
- 🏠 Et la toute nouvelle garçonnière, un espace immersif qui rend hommage aux jeunes travailleurs logés à l'époque dans des conditions bien particulières.

📮 Faites aussi un arrêt au Musée de la Poste, pour comprendre le rôle vital de la correspondance dans les régions rurales, et passez par la Boutique de Forge, où savoir-faire traditionnel et créativité se rencontrent.

📺 Nouveauté ou rappel important :

L'accès au site est gratuit pour tous les citoyens de Saint-Marc-de-Figuery qui accompagnent des visiteurs lors d'une visite. Il suffit de présenter une preuve de résidence (permis de conduire, compte de taxes, etc.).

👋 Que vous soyez en vacances ou du coin, venez vivre le patrimoine autrement.

Bienvenue à tous!

SECTION DES NOUVELLES



12 septembre 2026

*Notre monde, notre histoire,
notre fête !*

*Les Saint-Marcois et Saint-Marcoises
vous invitent à cette grande fête!
Vous accueillir, c'est dans notre nature !*

À L'INFRASTRUCTURE MUNICIPALE

Au cœur du village!

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery (Québec)

PROGRAMMATION

Samedi 12 septembre 2026 - P.M.

Samedi 12 septembre 2026 - soirée

11 h 30 : Début des inscriptions

Accès au site
gratuit

Activités de 12 h 30 h à 17 h :

Centre Récréatif Dominic-Boutin :
(10, rue des Pionniers)

Compétitions, 12 h 30 à 16 h 30 **Formez vos équipes !**

- Jeu de fers (tournoi)
- Jeu de rondelles («waschers») (jeu libre)
- Méga jeu de poches (jeu libre)

Activités jeunesse:

- Animation de fête foraine
- Parties de soccer libre
- Jeux gonflables pour 6 ans et +

Gratuit

Maison du Citoyen :

(10, avenue Michaud, 13 h à 14 h 30)

- Activités jeunesse, enfants de 5 à 12 ans :
 - Bingo, accueil et distribution des cartes à compter de 12 h 30

Gratuit

Services offerts sur le site, à compter de 11 h 30 :
Bar et Petite bouffe

Coûts :

Pour les billets de repas, contactez la **centrale de réservation des tables** 819-732-8601, poste 125

50 \$/personne, ce tarif inclut : cocktail,
repas 4 services, ¼ de litre de vin, spectacle.

Inscription sur place à compter de 11 h 30, début des parties à 12 h 30 :

Jeu de fers : 10 \$/joueur

Pour des informations, appelez au
819-732-8601, poste 125 ou 819-732-0892

Bienvenue à tous !

18 h : Service du repas

SERVICES 4 COUVERTS :



Entrées : Palette fromagère régionale
Salade printanière balsamique
poires et amandes
Potage de courges

Plat principal : Poitrine de poulet sauce forestière
crémeuse, servi avec du riz, des
pommes de terre et des légumes

Dessert : Verrine aux fraises

Breuvages : Thé/Café)

Une bouteille de vin de 1 litre pour 4 adultes

**SOUPER SPECTACLE
DANSANT DANS UN
LIEU CHAUFFÉ**

**TIRAGE DE PLUSIEURS
PRIX AU COURS DE LA
SOIRÉE**

Animation du souper et de la soirée :



**YANICK
CLOUTIER**

&

**DAVE
LEBLOND**

3 h : Fermeture

MAINTENANT DÉPOSITAIRE



EXCLUSIVITÉ RÉGIONALE



MOTEUR HORS-BORD



VTT À PARTIR DE
7 749 \$



POLARIS



AMOS

1221, ROUTE 111 EST
819 732-5998

LA SARRE

427, 2E RUE EST
819 333-2249

CENTREDECAMPING.COM

SECTION DES NOUVELLES

29 ANS D'IMAGINATION ET DE CRÉATIVITÉ!



Depuis maintenant 29 ans, les personnages en balles de foin font partie intégrante du paysage estival de Saint-Marc-de-Figuery. Année après année, ces créations originales, auxquelles une œuvre allie le foin et le béton, apportent une touche de fantaisie, de couleur et de bonne humeur à notre milieu rural.

Ces installations éphémères sont bien plus que de simples décorations : elles témoignent de l'imagination, du talent et de l'esprit de collaboration qui animent notre communauté.

Nous désirons souligner l'implication remarquable d'Émily et d'Étienne Grignon, qui ont généreusement offert leur temps, leur créativité et leur savoir-faire afin de réaliser le personnage représentant le Dépanneur C.D. Boutin. Leur participation démontre qu'il n'y a pas d'âge pour contribuer à un projet culturel collectif et à l'embellissement de notre municipalité.



Nous remercions également nos fidèles partenaires, dont le soutien renouvelé permet à cette tradition de se perpétuer et de se réinventer année après année.

Nous vous invitons à découvrir, en photos, quelques membres de la grande famille des personnages en balles de foin de l'édition 2026. À leur façon, ils incarnent parfaitement la devise d'accueil saint-marcoise :

« Vous accueillir, c'est dans notre nature! »



- Fenêtres et portes Roberge
 - Vente et installation
 - Vitrites et entrées d'aluminium
 - Portes de garage
 - Quincaillerie commerciale et réparation
- Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

Léo Gagnon, propriétaire

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél. : 819 732-0147

Téléc. : 819 732-0008 - vcdb@cableamos.com



Développe ta carrière avec nous.

Parce qu'ici, on est fiers de bâtir ensemble.

- Santé et sécurité
- Entrepôt
- Géologie
- Ingénierie
- Approvisionnement
- Finance
- Laboratoire
- Opérations
- Maintenance
- Mine
- Ressources humaines
- Construction
- Étudiant



SECTION DES NOUVELLES

Du matériel sportif et récréatif à la disposition de tous

Les utilisateurs du Centre récréatif Dominic-Boutin et de la Maison du Citoyen peuvent profiter gratuitement d'une variété d'équipements sportifs et récréatifs mis à leur disposition grâce au soutien financier de **Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue**.

Au cours de la dernière année, la Municipalité a bénéficié des programmes « Circonflexe » et « L'Unique », qui ont permis l'acquisition de nombreux équipements favorisant un mode de vie actif et l'accessibilité aux loisirs pour tous.

Selon la saison, différents équipements sont disponibles en libre utilisation. En période hivernale, les citoyens peuvent emprunter des cadres d'apprentissage du patin, des raquettes, des bottines et skis de fond, des patins à glace, des hockeys et des luges afin de profiter pleinement des installations extérieures.

Au fil des derniers mois, l'offre estivale s'est également enrichie avec l'ajout de filets et d'ensembles de raquettes de pickleball, d'un ensemble de frisbee ultime avec buts, d'un carré de sable avec jouets, d'une station de réparation de vélos ainsi que d'une structure de ballon-poire. Ces nouveautés viennent compléter les installations déjà en place pour la pratique du basketball, du hockey-balle et du soccer.

À la Maison du Citoyen, plusieurs jeux sont également accessibles, dont une table de Mississippi et de quilles, un tapis de curling intérieur ainsi qu'un jeu de poches, permettant aux petits comme aux grands de se divertir, beau temps, mauvais temps lors des activités et des événements organisés dans ce lieu.

La Municipalité est heureuse d'offrir ces équipements en libre accès et invite la population à en profiter pleinement, tout en les utilisant avec soin afin qu'ils demeurent disponibles pour l'ensemble de la communauté.



SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*



Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030

et

**À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE
819-732-8601, POSTE 125 OU 110**



SÉBASTIEN LEMIRE
VOTRE DÉPUTÉ D'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

**FIER DE VOUS
SOUTENIR**

LEMIRE.INFO
1 800 567-6433 | 819 762-3733
sebastien.lemire@parl.gc.ca



Pensée du jour

Tourne-toi vers le soleil, et l'ombre
sera derrière toi. - Proverbe Maori



238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

info@excavationdgm.com
comptabilite@excavationdgm.com

info@pavageharricana.com
comptabilite@pavageharricana.com

Danny Corriveau et Marc Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration
■ Creusage de tout genre
Travaux miniers ■ Location de machinerie lourde
Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4

Pavage
Résidentiel ■ Commercial ■ Industriel
Soumission gratuite

5 à 7 VIE LA JOIE

31 JUILLET 2026

CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN

10, RUE DES PIONNIERS, SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Programmation de la soirée

17 h

Accueil des participants

Discipline sportive à l'honneur : l'ultimate frisbee

Service de hot-dogs, de hamburgers, pizzas et breuvages (en vente sur place)

17 h 30 à 19 h

Parties d'ultimate frisbee. La formation des équipes et l'horaire des matchs seront déterminés sur place.

Informations importantes

- Équipement disponible sur place
- Prévoyez une tenue vestimentaire adaptée à la météo
- N'oubliez pas vos consommations
- L'événement aura lieu beau temps, mauvais temps

À propos des 5 à 7 – Vie la Joie

Les 5 à 7 Vie la Joie s'inscrivent dans la programmation de mai à août 2026 afin de dynamiser les infrastructures sportives municipales et d'en faire des lieux rassembleurs pour la communauté. Ces rendez-vous proposent une combinaison d'activités sportives, sociales et culturelles accessibles à tous.

Prochain rendez-vous :

- 21 août 2026 : spectacle *Le Roi Moustique* et activité de marche

Pour des informations, appelez au 819-732-8601, poste 110 ou 125

Envie d'essayer un nouveau sport ?

Voici une occasion parfaite pour faire le saut !

CLINIQUE D'INITIATION AU PICKLEBALL



Le jeudi 6 août 2026, à 18 h 30



Centre récréatif Dominic-Boutin

*Présentez-vous sur place, pour des informations
appelez au 819-732-8501, poste 110*



Venez découvrir ce sport dynamique et accessible à tous,
dans une ambiance conviviale et sans pression.

Hélène Guay et Louise Letendre seront présentes
pour vous guider avec enthousiasme.



Apportez votre raquette (si vous en avez une), sinon des
raquettes et des balles seront fournies sur place.
Nous vous attendons en grand nombre avec votre bonne humeur...
et laissez-vous surprendre !

Une belle façon de bouger, socialiser et s'amuser.

Vendre ou acheter, je suis là pour vous accompagner !

VENDEURS

Évaluation gratuite de votre propriété

Mise en marché intégrale incluant des
photos par drone

Rétribution à partir de **1.9%** *

ACHETEURS

Recherche ciblée et organisation des
visites

Analyse du marché et des comparables
pour acheter au juste prix

Accompagnement du début à la fin

* Certaines conditions s'appliquent.



KELLY VENNE

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

819-444-9640

KELLYVENNE@ROYALLEPAGE.CA



PARCS en Spectacles 2026

PRÉSENTENT



Vendredi 14 août, à 19 h
Parc Héritage
St-Marc-de-Figuery

Fred & Dany



Québec

Entente de développement culturel

Vous êtes les bienvenus dès 17 h, service de bar et de petites bouffes sur place !



9280-9375 Québec Inc.

Installation et Réparation:

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

★★★★★ NOUVEAU

Installation de pieux
(remise, spa, gazebo, etc.)

ESTIMATION GRATUITE

Marco Nolet 819-442-1224

SA-PEINT MOBILE INC.

SABLAGE (JET DE SABLE)

PEINTURE DE TOUT GENRE

JONATHAN BOUTIN

819 442-0825

INDUSTRIEL
COMMERCIAL
RBQ : 5683-8220-01

5 à 7 VIE LA JOIE

21 AOÛT 2026

CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN

10, RUE DES PIONNIERS, SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Programmation de la soirée

17 h

Accueil des participants

Discipline sportive à l'honneur : la marche

Service de hot-dogs, de hamburgers, pizzas et breuvages (en vente sur place)

18 h à 19 h

Spectacle Le Roi Moustique

dans le sentier du Parc Espace Vert



Informations importantes

- Apportez du chasse-moustique
- Prévoyez une tenue vestimentaire adaptée à la météo
- N'oubliez pas vos consommations
- L'événement aura lieu beau temps, mauvais temps

À propos des 5 à 7 – Vie la Joie

Les 5 à 7 Vie la Joie s'inscrivent à la programmation de mai à août 2026 afin de dynamiser les infrastructures sportives municipales et d'en faire des lieux rassembleurs pour la communauté. Ces rendez-vous proposent une combinaison d'activités sportives, sociales et culturelles accessibles à tous.

Pour confirmer votre présence et recevoir des informations, appelez au 819-732-8601, poste 110 ou 125

Nos partenaires financiers :



Québec 



Pour les enfants de 3 à 8 ans et leurs adultes !

Lucie Drake est une scientifique qui habite l'Abitibi-Témiscamingue. Selon ses recherches, des créatures hybrides, mi-humaines mi-animales, sont en danger dans la région et Lucie a pour mission de les sauver !

Un spectacle interactif en plein-air où les enfants participent à l'histoire, découvrent des indices et aident Lucie Drake à sauver ses amis magiques !

Texte et mise en scène : Véronique Larouche-Filion

Scénographie : Catherine Dubé

Un spectacle de Productions du raccourci

21 AOÛT 2026

CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN

10, RUE DES PIONNIERS, SAINT-MARC-DE-FIGUERY

18 H À 19 H : SPECTACLE LE ROI MOUSTIQUE DANS LE SENTIER DU PARC ESPACE VERT



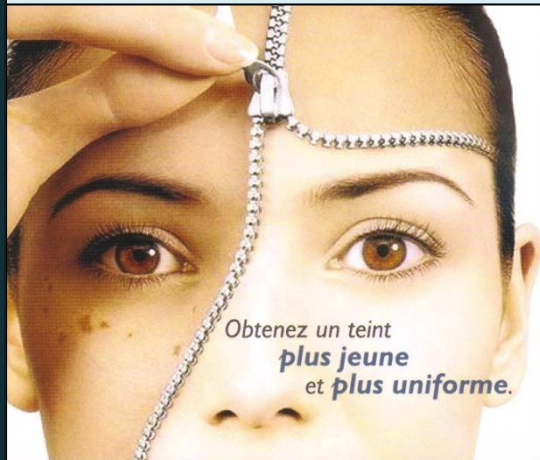
Mandy
Gull-Masty

Affaires municipales
et Habitation
Québec

Rendu possible grâce au Soutien au rayonnement des régions du Fonds régions et ruralité du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs,
sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des
résultats visibles dès le premier traitement. De la
tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

ESTHÉTIQUE
NANCY HARVEY

MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY,
EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960

n.harvey@cableamos.com

f EsthétiqueNancyHarvey
diaderme.ca

SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soins du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soins du buste/Soins du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



REJOINS LA VAGUE DU PICKLEBALL

À SAINT-MARC-DE-FIGUERY



TOURNOI À LA RONDE

29 août 2026

Centre récréatif Dominic-Boutin
10, rue des Pionniers, Saint-Marc-de-Figuery

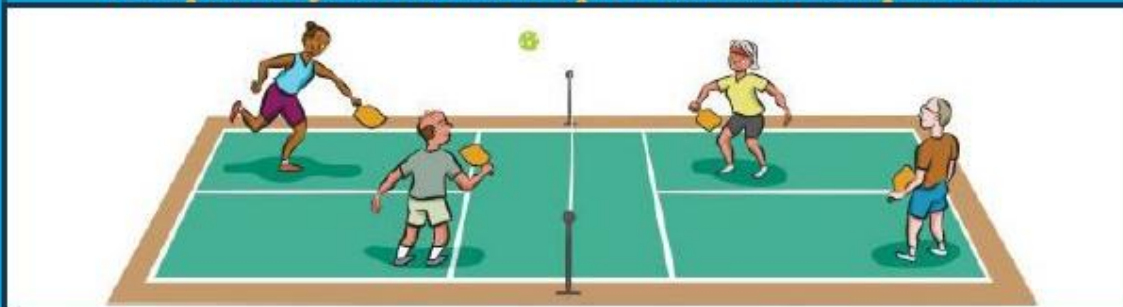
Coût

- *Inscription par équipe :
20 \$ par duo*
- *Distribution sur place de
jus, eau et barres nutritives.*
- *Amenez votre lunch.*

Compétition

- *Duo*
 - 2 classes : * Débutants
 - * Autres
- *Ouvert à toutes et tous, peu importe
votre niveau d'expérience, du débutant
au joueur aguerri! Apportez vos
raquettes, les balles seront fournies.*

Le surplus des fonds servira à acquérir du matériel de pickleball.



Début des matchs

• 9 h

Accueil à compter de 8 h 30

Information et inscription

- *Inscription et paiement à l'avance
seulement, date limite 21 août 2026*
- *Jocelyne Bilodeau :
819-732-8601, poste 110 ou 125*



***Venez bouger, vous amuser et relever le
défi dans une ambiance conviviale!***



Prix de participation et plaisir garanti!

AUTOMNE
2026

GRATUIT !

MISSION PLACOTE

ATELIERS PARENT-ENFANT

0-3 ANS

Mission Placote, c'est un atelier gratuit où vous et votre tout-petit apprenez ensemble des façons simples et amusantes de stimuler son langage au quotidien.

- **Animé par une orthophoniste**
- **Trousse de stimulation incluse**
- **Visite et coaching à la bibliothèque d'Amos**
- **Offert dans plusieurs municipalités**



RPDSAR

Développement Social

Détails, inscription et dates des ateliers à venir.
Pour information : via l'organisme remettant cette affiche ou agent@cdcamos.org

CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS

JUILLET – AOÛT – SEPTEMBRE 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
19	20	21	22	23	24	25
	Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
26	27	28 	29	30 	31	1
	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	5 À 7 VIE LA JOIE Centre récréatif Dominic-Boutin Voir page : 37 Services municipaux Fermés	
2	3	4	5	6	7	8
 Messe, 9 h 30, au cimetière	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Service du CLSC, voir page 17 Clinique d'initiation au pickleball, CRDB, 18 h 30 , Voir page : 38 Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
9	10	11 	12	13 	14	15
 Célébration de la Parole, 9 h 30	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	PARCS EN SPECTACLES Parc Héritage Voir page : 40 Services municipaux fermés	
16	17	18	19	20	21	22
 Célébration de la Parole, 9 h 30	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	5 À 7 VIE LA JOIE Centre récréatif Dominic-Boutin Voir page : 41 Services municipaux fermés	
23	24	25 	26	27 	28	29
 Messe, 9 h 30	Services municipaux de 8 h à 16 h	Réception des textes du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	Tournoi de Pickleball Voir page : 44
30	31	1	2	3	4	5
 Célébration de la Parole, 9 h 30	Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
ÉVÉNEMENTS À VENIR :		Festivités Champêtres Dîner-causerie Jeunes de Cœur Heure du Conte à la Bibliothèque, thème : Halloween			12 septembre 2026 30 septembre 2026 28 octobre 2026	

0^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1W9
Téléphone : 819-732-5995
Télécopieur : 819-732-1949
www.hyundaiaomos.com



- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2026 SUR PLACE !



ÉLANTRA

PALISADE

IONIQ





PME
INTER

NOTAIRES

PME INTER Notaires **ABITIBI inc.**

Notaires & conseillers juridiques



étude
multidisciplinaire



3 places d'affaires

22, 1^{re} Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812

310, 4^e Rue Ouest
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
T. 819.737.2747

450, 3^e Avenue, suite 204
Val-d'Or (Québec) J9P 1S2
T. 819.975.2863



pmeinter@notairesabitibi.com
www.pmeinter.com

Me Martine Corriveau
Me Gabrielle Morin
Me Valérie St-Gelais
Me Sébastien Banville-Morin
Me Paméla Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Myriam Gervais
Me Alexandra Bolduc
Me Martin Bisson