

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Volume 26, numéro 8, 31 août 2026



Festivités
Champêtres
Saint-Marc-de-Figuery

*Notre monde, notre histoire,
notre fête !*

12 septembre 2026



*Vous êtes tous attendus en grand nombre !
Vous accueillir, c'est dans notre nature !*




PME
INTER

NOTAIRES

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques



étude
multidisciplinaire



3 places d'affaires

22, 1^{re} Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812

310, 4^e Rue Ouest
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
T. 819.737.2747

450, 3^e Avenue, suite 204
Val-d'Or (Québec) J9P 1S2
T. 819.975.2863



pmeinter@notairesabitibi.com
www.pmeinter.com

Me Martine Corriveau
Me Gabrielle Morin
Me Valérie St-Gelais
Me Sébastien Banville-Morin
Me Paméla Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Myriam Gervais
Me Alexandra Bolduc
Me Martin Bisson

TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture:

Jocelyne Bilodeau et Maude St-Pierre.

Table des matières	3
Section paroissiale/Nécrologie	4
Mot du maire	8
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen	9
Info-gestion des matières résiduelles	13
Info-pompier	14
Info-sûreté du Québec	15
Info-sécurité	16
Info-santé	17
Chronique santé	18
Info-bibliothèque	19
Info-scolaire	20
Info-jeunes de cœur	21
Conseils projets de construction	22
Reconnaissance bénévole	23
Section des nouvelles	24
Section des communiqués	31
Calendrier détachable	38

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice

819-732-8601, poste 110

agentededevveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard

162, chemin des Prés

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-8601, poste 110

Télécopieur : 819-732-4324

Courriel : municipalite@saint-marc-de-figuery.org

Site Internet : saint-marc-de-figuery.org

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût de l'abonnement pour les non-résidants : 50 \$/an.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL
Septembre 2026	22 septembre 2026	28 septembre 2026
Octobre 2026	20 octobre 2026	26 octobre 2026



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL**

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE SEPTEMBRE 2026 :

Dimanche 6 septembre à 9 h 30, Messe
Pour le repos de l'âme de Roger Breton
Offrande de service

Pour Michel Thibodeau
Par Nicole Thibodeau

Dimanche 13 septembre à 9 h 30,
Célébration de la Parole

Dimanche 20 septembre à 9 h 30, Messe
Pour le repos de l'âme d'André Cloutier
Par Nicole et Jean Cloutier

Dimanche 27 septembre à 9 h 30,
Célébration de la Parole

LAMPES DU SANCTUAIRE - SEPTEMBRE 2026 :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église, et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 6 septembre
Gilles Roy/ Intentions personnelles

Semaine du 13 septembre
Sylvain Sheehy / Pour les paroissiens de Saint-Marc

Semaine du 20 septembre
Mariette et Rosaire Fortin / Intentions personnelles

Semaine du 27 septembre
Liliane Veillette / Pour les âmes du Purgatoire

HEURE D'ADORATION :

Tous les jeudis, à 19 h



JUILLET 2026

Revenus:

Quêtes	45,00 \$
Prions	0,00 \$
Lampions	5,00 \$
Revenus loyers	1 565,00 \$
Location de salle	350,00 \$
Offrande de messe	0,00 \$
Ristournes	0,00 \$
Bazar	0,00 \$
Don	0,00 \$
Revenu intérêt	833,32 \$

Total 2 798,82 \$

Dépenses:

Salaires prêtres	471,09 \$
Culte et Pastorale	255,82 \$
Secrétariat	40,16 \$
Frais bancaires	2,95 \$
Contribution diocésaine	196,75 \$
Entretien général	116,17 \$
Chauffage église	192,89 \$
Chauffage presbytère	98,33 \$
Assurances	0,00 \$
Taxes municipales	24,01 \$

Total 2 845,02 \$

NÉCROLOGIE

**LANDRY BOUCHARD,
LIZETTE**
1928-2026



C'est avec une profonde tristesse que nous vous informons du décès de Lisette Landry Bouchard survenu le 24 juin 2026 à l'âge de 89 ans. Elle était la fille de feu Alexandre Landry et de feu Jeanne Robert.

Maman dévouée, grand-mère attentionnée, tante et amie fidèle, elle est partie rejoindre son époux Marcel et son fils Gilles.

Elle laisse derrière elle son fils Luc, sa fille Lyne et son gendre Eugène; ses petits-enfants adorés : David (Gaëlle), Gyslain, Caroline, **Sébastien (Marie-Andrée)**, Philippe, Simon (Sarah); ses arrière-petits-enfants : **Adélie, Mila, Lou**; ses frères et sœurs : Gisèle, Jacques (Rita), Réal (Lise) et Louise; plusieurs neveux et nièces qu'elle considérait comme ses enfants ainsi que de précieuses amies.

Un dernier hommage a eu lieu le dimanche 19 juillet 2026 à 16 h au salon de la Coopérative funéraire de l'Abitibi d'Amos. L'inhumation aura lieu au cimetière d'Amos à une date ultérieure.

**PELLETIER,
DIANE**
1958-2026



Est décédée à l'Hôpital d'Amos, le 23 juillet 2026, à l'âge de 68 ans, Madame Diane Pelletier, domiciliée à Saint-Marc-de-Figuery, fille de feu Lucien Pelletier et de feu Germaine Vandal, épouse d'**André Laprise**.

Outre son époux, Madame Pelletier laisse dans le deuil ses enfants : Julie (Alain), Caroline (Mathieu), Annie et Marie-Andrée; ses petits-enfants : Alysson, Dereck, Jordan, Alycia, Audrey-Ann et Léa; ses frères et sœurs : feu Madeleine, feu Jean-Jacques, feu René, feu Denis, Jacqueline et Serge; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et ami (e) s.

Madame Pelletier a été exposée à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141, rue Principale Nord à Amos le dimanche 23 août 2026, de 13 h à 16 h.

Une cérémonie a eu lieu le dimanche 23 août 2026 à 16 h au salon de la Coopérative funéraire de l'Abitibi d'Amos. L'inhumation aura lieu au cimetière de Villemontel à une date ultérieure.



**LOCATION
AMOS**

« LE BON OUTIL »

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc
Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301
Site Internet : www.locationamos.com

NÉCROLOGIE

BELLEY BARRETTE, OLIVETTE 1928-2026



Est décédée à La Maison du Bouleau Blanc d'Amos, le 26 juillet 2026, à l'âge de 98 ans, Madame Olivette Belley Barrette, domiciliée à Sainte-Gertrude-Manneville, fille de feu André Belley et de feu Albina Bérubé, épouse de feu Edmond Barrette.

Madame Belley Barrette laisse dans le deuil ses enfants: Claudette (feu Claude Grenier), Micheline (Gaston Proulx), Denise (René Chouinard), feu Georgette (Jean-Guy Lavigne), Francine (Luc Grégoire), Germain, René, Sylvie, Alain (Gisèle Bilodeau), Martine (Denis Vézina) et **Lauraine** (feu Richard L'Heureux, **Clément Vézina**).

Ses sœurs Colette Belley (feu Réal Frenette), feu Monique (Léo Bédard); ses frères: feu Denis (feu Madeleine Desrosiers), feu Charley (feu Lucille), feu Yvon (Lise Lépine); ses 24 petits-enfants; ses 43 arrière-petits-enfants; son arrière-arrière-petit-fils; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et ami (e) s.

Madame Belley Barrette a été exposée à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141, rue Principale Nord à Amos le vendredi 31 juillet 2026, de 14 h à 17 h ainsi que de 19 h à 22 h.

Les funérailles ont eu lieu le samedi 1^{er} août 2026 à 10 h 30 en Église Bon-Pasteur de Manneville. L'inhumation aura lieu au cimetière de Manneville à une date ultérieure.

BOURASSA LYNCH, YOLANDE 1942-2026



Est décédée à l'Hôpital d'Amos, le 15 août 2026, à l'âge de 84 ans, Madame Yolande Bourassa Lynch, domiciliée à Amos, fille de feu Euclide Bourassa et de feu Eugénie Morin, épouse de feu Claude Lynch.

Madame Bourassa Lynch laisse dans le deuil ses enfants : Sandra (Roland Turgeon), **Danielle (Gérard Agostini)**, Josée (Serge Dalpé) et Tommy (Chantal Lefebvre); ses 7 petits-enfants : Jennifer (Vincent Lemieux), Andrée-Claude, Rosalie (Frédéric Labbé), Anthony (Koralie Grégoire), Samuel (Claudie Ayotte), Fabiane (Patrick Petit) et Nadège (Albert Bissada); ses 3 arrière-petits-enfants : Arthur, Théodore et Elizabeth; ses frères et sœurs; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces ainsi que ses amies du Jardin du Patrimoine.

Madame Bourassa Lynch a été exposée à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141, rue Principale Nord à Amos le vendredi 21 août 2026, de 9 h à 12 h et de 13 h 15 à 15 h.

Les funérailles ont eu lieu le vendredi 21 août 2026 à 16 h en l'Église Ste-Gertrude-Manneville, suivi de l'inhumation au cimetière de Ste-Gertrude.



MARIO THIVIERGE & FILS

RBQ 5804-3506-1

Tirage de joints et peinture.

Travaux résidentiels, commerciaux
et industriels.

Anthony Thivierge

819-442-0143

anthony@mariothiviergeetfils.com

NÉCROLOGIE

**GRAVEL,
JACQUES**
1965-2026



Est décédé à l'Hôpital d'Amos, le 15 août 2026, à l'âge de 61 ans, Monsieur Jacques Gravel, domicilié à Amos, fils de feu Georges Gravel et de feu Jeanne Bellemare, conjoint de Nathalie Corriveau.

Outre sa conjointe, Monsieur Gravel laisse dans le deuil ses enfants : Marie-Michèle (Maxime Fortin), Francis, Roxanne (Karim Mansouri) et Claudie; ses beaux-frères et sa belle-sœur; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et ami (e) s.

Monsieur Gravel sera exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141, rue Principale Nord à Amos le vendredi 4 septembre 2026 de 14 h à 17 h, de 19 h à 21 h et le samedi 5 septembre 2026 de 9 h à 10 h 15.

Les funérailles auront lieu le samedi 5 septembre 2026 à 10 h 30 à la Cathédrale Ste-Thérèse d'Avila d'Amos.



Mario Boutin, Charles Corriveau, Cédric Boutin,
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Vente de remorques

Moulin à scie

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Téléphone : 819-732-2652 Cellulaire : 819-734-7707

Adresse électronique : info@locationlla.com

Site Internet : locationlauzonamos.com





Mot du maire

Bonjour à tous(tes),

Alors que l'été tire doucement à sa fin et que la rentrée marque le retour à un rythme plus régulier, les travaux du conseil municipal se poursuivent avec plusieurs dossiers visant à assurer la qualité de nos services et à soutenir la vitalité de notre communauté.

Lors de notre dernière séance du 18 août, plusieurs décisions ont été prises, notamment en matière de voirie. Une soumission de 13 656 \$ avant taxes a été acceptée pour effectuer des travaux de débroussaillage sur le chemin des Collines et la route de l'Hydro. Ces travaux contribueront à améliorer la visibilité et l'entretien de nos emprises routières, en plus de favoriser des déplacements plus sécuritaires.



Le conseil a également autorisé la présentation d'une demande d'aide financière dans le cadre du Programme d'aide à la voirie locale (PAVL). Cette démarche vise à soutenir la Municipalité dans la réalisation de travaux nécessaires au maintien et à l'amélioration de notre réseau routier.

La sécurité de nos employés municipaux demeure également une priorité. Le conseil a ainsi autorisé l'achat de jambières et de bottes de protection destinées à l'utilisation de la scie à chaîne. L'équipe municipale pourra ainsi compter sur des équipements adaptés et sécuritaires pour réaliser certains travaux d'entretien. Au-delà des infrastructures, le conseil continue de soutenir la vie communautaire. Une contribution de 350 \$ a notamment été accordée pour la location de la salle destinée aux cours de danse fitness de la session d'automne. Nous sommes heureux de contribuer, à notre façon, au maintien d'activités qui favorisent la participation, les saines habitudes de vie et les rencontres entre citoyens.

Enfin, je tiens à souligner que le conseil municipal s'est prononcé unanimement contre la fermeture de bureaux de la protection de la faune sur le territoire québécois. Cette prise de position témoigne de notre volonté de préserver des services de proximité qui jouent un rôle important dans nos milieux ruraux.

Je vous souhaite une excellente rentrée et une belle transition vers la saison automnale. Continuons de faire de Saint-Marc-de-Figuery un milieu vivant, accueillant et engagé, où chacun contribue à sa façon à la qualité de vie de notre communauté.

Vivre Saint-Marc-de-Figuery!

André Rioux

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuiery
COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL
www.saint-marc-de-figuiery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance ordinaire du 18 août 2026.

1. Adoption du procès-verbal de la séance ordinaire tenue le 6 juillet 2026;
2. Les élus s'opposent à l'unanimité à la fermeture de bureaux de la protection de la faune sur le territoire québécois;
3. Le conseil accepte de faire un don de 50 \$ à la Fondation du rein;
4. Les membres du conseil désirent faire un don de 350 \$ pour la location de la salle pour les cours de danse fitness de la session d'automne;
5. Les élus acceptent d'illuminer la Municipalité pour la semaine québécoise du trouble de neurodéveloppementale qui aura lieu du 19 au 25 octobre;
6. Le conseil accepte la soumission de 13 656 \$ taxes en sus de Déterex pour le débroussaillage du chemin des Collines et de la route de l'Hydro;
7. Les membres du conseil autorisent la directrice générale, Madame Martine Lachaine, à participer au colloque des directeurs municipaux qui aura lieu les 17 et 18 septembre 2026 à La Sarre. Le montant du colloque est de 425 \$ taxes incluses ainsi que la location d'une chambre d'hôtel pour une nuit;
8. Les élus autorisent la présentation d'une demande d'aide financière (Programme d'aide à la voirie locale (PAVL));
9. Le conseil accepte la demande de dérogation mineure au 33, rue du Lac sous la recommandation du comité consultatif en urbanisme (CCU). Celle-ci consiste à permettre le changement d'usage d'une remise en résidence saisonnière;
10. Les membres du conseil acceptent la soumission de 443,60 \$ taxes en sus de Protek pour l'achat de jambières et de bottes servant à l'utilisation de la scie à chaîne;
11. Les élus autorisent la directrice générale ainsi que l'officier municipal à suivre trois formations en ligne au coût de 625 \$ taxes en sus;
12. Le conseil autorise la destruction de la liste de documents archivés;
13. Les membres du conseil acceptent unanimement d'adopter les dépenses du mois de juillet 2026 et celles prévisibles d'août 2026;

LA PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL SE TIENDRA LE LUNDI 14 SEPTEMBRE 2026 À 19 H 30 AU 10, AVENUE MICHAUD.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la municipalité : <https://www.saint-marc-de-figuiery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>



Multi Services
MAXX

9280-9375 Québec Inc.

Installation et Réparation:

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

*** NOUVEAU ***

Installation de pieux
(remise, spa, gazebo, etc.)

ESTIMATION GRATUITE
Marco Nolet 819-442-1224



SA-PEINT MOBILE INC.

INDUSTRIEL
COMMERCIAL
RBQ : 5683-8220-01

SABLAGE (JET DE SABLE)

PEINTURE DE TOUT GENRE

JONATHAN BOUTIN
819 442-0825

INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – JUILLET 2026

# Chèque	Nom	Description	Montant
L2600058	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone juin	175,57 \$
L2600059	HYDRO-QUÉBEC	Luminaires et Maison du Citoyen juin	668,13 \$
L2600065	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS juin	81,00 \$
L2600066	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS juin	2 509,64 \$
L2600060	VIDÉOTRON	Internet caserne	80,43 \$
L2600061	VISA DESJARDINS	Frais annuels, jouets de Noël, produits nettoyeurs	398,93 \$
L2600062	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS juin	10 652,62 \$
L2600063	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS juin	3 921,49 \$
L2600064	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Fonds de pension juin	3 285,27 \$
L2600067	HYDRO-QUÉBEC	Luminaires, bureau, garage, PP1	2 183,84 \$
L2600068	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCES	Assurances collectives	1 226,72 \$
L2600069	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone juillet	177,35 \$
C2600070	CORPORATION DÉVELOPPEMENT ST-MARC	Remboursement du chèque au nom de la	200,00 \$
L2600070	BELL MOBILITE	Cellulaire bureau	66,16 \$
C2600071	C.D. BOUTIN	Gaz, diesel, timbre	1 187,02 \$
L2600071	VISA DESJARDINS	Livre tome V MTQ, produits bénévoles	356,81 \$
C2600072	VILLE D'AMOS	Remplissage de bombonnes du service incendie	34,52 \$
L2600072	VIDÉOTRON	Internet caserne	80,43 \$
C2600073	POSTE CANADA	Journal juin	63,26 \$
C2600074	KARINE BERTHIAUME	Œuvre d'art 1 ^{er} versement	5 000,00 \$
C2600075	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	Internet bureau	57,43 \$
C2600076	CORPORATION DÉVELOPPEMENT ST-MARC	Balles de foin	150,00 \$
C2600077	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement	6 862,23 \$
C2600078	POSTE CANADA	Journal juillet	63,42 \$
C2600079	FQM	Travaux d'ingénierie chemin de la Rivière, Riverains	7 339,12 \$
P2600121	JOCELYNE BILODEAU	Achat de fleurs, déplacements	174,28 \$
P2600122	MUNICIPALITÉ DE LANDRIENNE	2 ^e versement collecte des matières résiduelles	14 450,00 \$
P2600123	LOCATION LAUZON AMOS INC.	Pièces tracteur pelouse	437,32 \$
P2600124	M & M NORD OUEST INC.	Sac de guénilles	30,78 \$
P2600125	M.R.C. D'ABITIBI	2 ^e quote part	51 366,00 \$
P2600126	ALAIN ALARIE ÉLECTRIQUE	Travaux Maison du Citoyen et garage	6 417,90 \$
P2600127	BMR BERGERON ET FILLES	Chlorure de calcium et teinture	217,59 \$
P2600128	BOIS TURCOTTE LTÉE	Vis à plancher, plinthes MDF, raclette à plancher	427,99 \$
P2600129	SUZIE CÔTÉ	Ménage bureau, Maison du Citoyen	150,00 \$
P2600130	KOMUTEL INC.	Alertes 9-1-1	275,94 \$
P2600131	DROLET ÉQUIPEMENTS	Nivelage et 1 ^{re} partie de l'abat-poussière	20 428,95 \$
P2600132	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidange de fosses septiques	40 206,75 \$
P2600133	EXCAVATION DGM INC.	Voyage de gravier	451,28 \$
P2600134	FQM	Logiciel de fosse septique et des permis	1 126,76 \$
P2600135	GOURDE STÉPHANIE	Frais de déplacement	54,00 \$
P2600136	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal juin	685,25 \$
P2600137	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacement juin	192,20 \$
P2600138	LES MATÉRIAUX 3+2 LTÉE	Porte entrepôt et planches d'épinette	705,71 \$

INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – JUILLET 2026 (suite)

# Chèque	Nom	Description	Montant
P2600139	NORTECH	Antivirus pour 5 ordinateurs	533,08 \$
P2600140	PAPETERIE COMMERCIALE	2 boîtes de feuilles	142,55 \$
P2600141	RP EXPRESS	Transport test bassin et PP2	38,96 \$
P2600142	ZIP LIGNES	Panneau arrêt, nom de rue et civique	191,75 \$
L2600073	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	Das juillet	7 473,58 \$
L2600074	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	Das juillet	2 852,09 \$
L2600075	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Fonds de pension juillet	3 086,53 \$
P2600143	LOCATION LAUZON AMOS INC.	Vis à tracteur	132,11 \$
P2600144	M & M NORD OUEST INC.	Outils garage	176,26 \$
P2600145	SÉCUR-ALERT INC.	Ajout d'un détecteur de chaleur garage	567,98 \$
P2600146	BMR BERGERON ET FILLES	Vinyle entrepôt, bois garde-robe Maison du Citoyen	2 206,66 \$
P2600147	BOIS TURCOTTE LTÉE	MDF, support à tablette	293,94 \$
P2600148	SUZIE CÔTÉ	Ménage maison citoyen	81,25 \$
P2600149	KOMUTEL INC.	Alertes 9-1-1 en juillet	126,47 \$
P2600150	GOURDE STÉPHANIE	Frais de déplacements	100,00 \$
P2600151	H2LAB INC.	Test bassin et PP2	409,31 \$
P2600152	IMPRIMERIE HARRICANA	Journal juillet	734,69 \$
P2600153	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacement	80,00 \$
P2600154	MARCEL BARIL LTÉE	4 palettes d'asphalte froid	1 914,93 \$
P2600155	NORTECH	Reprogrammer le numériseur de l'ordinateur ADL	71,86 \$
P2600156	PAPETERIE COMMERCIALE	Feuille à plastifier	25,05 \$
P2600157	RAJOTTE ALEXANDRE	Ouverture plate-bande aux 2 entrées du village	605,00 \$
TOTAL			206 464,14 \$

HUGO CHAREST
Membre CMEQ : 15149



ABIXEL
ENTREPRENEUR • ÉLECTRICIEN

92, rue Beaudry, Amos J9T 3V2
819 444-8947 • www.abixel.ca

RBQ : 5710-2022-01

NOS SERVICES

- **ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN**
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- **INSTRUMENTATION ET CONTRÔLE**
COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- **DÉTECTION DE CÂBLES ET CONDUITES ENFOUIS DANS LE SOL**
- **DÉTECTION INFRAROUGE**
- **BORNE DE VÉHICULE ÉLECTRIQUE**





Permis de construction : pensez à faire votre demande avant vos travaux



Vous prévoyez effectuer des travaux prochainement à votre propriété?

Avant de commencer, pensez à vérifier si un permis ou un certificat d'autorisation est requis.

Nous vous rappelons que toute demande de permis doit être faite auprès de l'inspectrice municipale, **Stéphanie Gourde**. Prévoyez votre demande, puisque celle-ci dispose d'un **délai pouvant aller jusqu'à 30 jours pour répondre à votre demande**.

Saviez-vous que certains certificats d'autorisation sont **gratuits**? C'est notamment le cas pour les demandes concernant la **démolition, l'abattage d'arbres et le permis de brûlage**, ce dernier étant émis selon les recommandations de la SOPFEU.



Attention : effectuer des travaux nécessitant un permis ou un certificat d'autorisation sans l'avoir obtenu peut entraîner une amende de 250 \$.

Faire votre demande à l'avance vous permet donc d'éviter des délais, des frais inutiles et des désagréments. En cas de doute, **mieux vaut s'informer avant de commencer les travaux!**



Pour toute question ou pour savoir si votre projet nécessite un permis, communiquez avec :

Stéphanie Gourde, inspectrice municipale

☎ 819 732-8501, poste 109

Un petit appel avant les travaux peut vous éviter bien des soucis!

PANNEAUX CIVIQUES ABSENTS OU NON VISIBLES DE LA ROUTE



Nous vous rappelons qu'il est obligatoire de posséder un panneau de numéro civique visible pour que les services d'urgence (policiers, ambulanciers, pompiers et premiers répondants) vous trouvent rapidement lors d'un appel à l'aide.

Si votre panneau est endommagé, caché par les branches ou absent, vous devez remédier à la situation avant le **30 septembre 2026**. Après cette date, un employé municipal effectuera les travaux et ceux-ci vous seront facturés. Il en va de votre sécurité!

Nous vous remercions de votre collaboration!

INSTALLATION ABRI D'HIVER

L'installation d'un abri d'hiver pour automobiles est autorisée uniquement entre le **1^{er} octobre** d'une année et le **15 mai** de l'année suivante.



Règlements principaux à respecter

- **Période permise** : Du 1^{er} octobre au 15 mai. L'abri doit être complètement retiré en dehors de cette période.
- **Emplacement** : Il doit être installé sur un espace de stationnement ou sur une allée d'accès.
- **Permis** : Aucun permis municipal n'est requis pour l'installation d'un abri d'hiver.

Pour consulter les détails complets sur le zonage ou les marges de recul par rapport à la rue, vous pouvez visiter le site officiel de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery dans la section Politique et règlements :

www.saint-marc-de-figuery.org/fichiersUpload/fichiers/20240307152605-216zonage.pdf

INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

Le bac au bon endroit, au bon moment!

Après avoir rappelé l'importance de déposer chaque matière dans le bon bac, poursuivons nos bonnes habitudes en portant attention à la façon de placer nos bacs en bordure de rue. Un bac bien positionné facilite la collecte, améliore la sécurité et permet aux équipes de travailler efficacement.



Le bac doit être placé en bordure de la route, dans un endroit facilement accessible au camion de collecte. Pour faciliter les opérations, les roues du bac doivent être orientées vers la maison, avec l'ouverture et les poignées faisant face à la rue. Le bac doit être suffisamment éloigné des autres obstacles, comme les voitures, les poteaux, les arbres, les boîtes aux lettres ou les bancs de neige, afin de permettre au bras mécanique du camion de le saisir sans difficulté.

Afin d'éviter que le bac demeure inutilement en bordure de la route, il est recommandé de le déposer la veille de la collecte, idéalement après 19 h, et de le retirer dans les heures qui suivent le passage du camion. Une fois la collecte effectuée, on le replace sur sa propriété, à l'endroit prévu à cet effet.

En période hivernale, une attention particulière doit également être portée au déneigement. Le bac ne doit pas être placé dans un banc de neige ni dans un endroit qui pourrait nuire au déneigement ou aux opérations de collecte. Il est important de maintenir un espace dégagé autour du bac afin d'assurer une collecte sécuritaire et efficace.

Quelques petits gestes simples font donc toute la différence : le bon bac, au bon endroit et au bon moment! En adoptant ces bonnes pratiques, nous contribuons à une collecte plus efficace, à la sécurité des travailleurs et à la propreté de notre environnement.

Merci de votre collaboration et de votre souci de bien faire les choses!



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

Vous vivez une
insatisfaction?

Le 
caap
Abitibi-Témiscamingue

est là pour VOUS.



Santé



Services
sociaux



Milieu de vie

caapat.com | **819-797- 2433**

INFO-POMPIER

Informations utiles pour prévenir les feux

Pour profiter de la forêt en toute sécurité, il existe différents outils pour mieux s'informer du danger. Certains règlements ou restrictions temporaires sont aussi importants à connaître avant de préparer un feu de camp, un brûlage de rebuts végétaux ou un feu d'artifice.

Consultez le danger d'incendie quotidien

Vous aimez profiter de la forêt? La SOPFEU propose plusieurs outils pour consulter le danger d'incendie quotidien. En fonction de la météo, le danger d'incendie peut varier chaque jour.

Pourquoi les consulter ?

Pour adapter son comportement avec l'utilisation du feu, et diminuer les risques qu'une simple activité de plein air se termine en incendie de forêt!



Consultez la carte du danger d'incendie sur le site web : <https://www.sopfeu.qc.ca/>

Téléchargez l'appli : **Apple Store** : <https://apps.apple.com/ca/app/sopfeu/id964524738?l=fr>

Google Play : https://play.google.com/store/apps/details?id=ca.skex.sopfeu&hl=fr_CA&gl=US

Y a-t-il une interdiction d'allumer des feux à ciel ouvert?

Garofeu rappelle que les interdictions de feux à ciel ouvert, c'est du sérieux! Avant d'allumer un feu de camp ou un brûlage de rebuts, il est important de vérifier si une interdiction est en vigueur. Si c'est le cas, la forêt est très à risque de brûler. Prudence!

Lorsque les interdictions sont en vigueur, il faut donc éviter complètement d'allumer des feux de camp, des feux d'artifice ou d'utiliser tout objet et outil qui produit des flammèches, à proximité de la forêt.

Consultez la réglementation de votre municipalité

Garofeu rappelle qu'avant d'allumer un feu à la maison ou au chalet, il est important de consulter la réglementation de sa municipalité. D'une municipalité à l'autre, les règles concernant les feux d'ambiance, les brûlages de rebuts et les feux d'artifice peut différer. Dans certains cas, on peut même exiger un permis pour faire certains types de feux. Il est important de s'y conformer.

Source : <https://www.sopfeu.qc.ca/prevention/jeunesse/>

TEM

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

NOS SERVICES

- Génie civil & voirie
- Vente de terre noire et matériaux granulaires
- Excavation
- Transport par fardier
- Travaux miniers
- Déneigement commercial



📍 2726 Route 111 Est, Amos (QC) J9T 3A1

☎ 819 732-8583

🌐 www.tem-entrepreneur.ca

Respecter le Code de la sécurité routière pour une rentrée sécuritaire



La fin des vacances pour plusieurs et le retour en classe entraînent un achalandage plus important du réseau routier, particulièrement aux abords des écoles.

La Sûreté du Québec tient à vous rappeler l'importance d'adopter des comportements sécuritaires et de faire preuve de patience et de vigilance lors de vos déplacements. Les policiers porteront une attention particulière aux zones scolaires pour assurer un retour en classe sécuritaire pour l'ensemble des écoliers, élèves, étudiants et membres du personnel des établissements d'enseignement de son territoire.



Que vous soyez en auto, à pied ou à vélo, pour une rentrée scolaire sécuritaire :

- Suivez les indications des brigadiers scolaires et les règles applicables à l'approche des autobus scolaires;
- Respectez la signalisation en place aux abords des écoles;
- En auto, déposez les enfants aux zones de débarcadère désignées par l'école et évitez les manœuvres dangereuses, comme le stationnement en double et les virages en « U »;
- Prévoyez plus de temps pour vos déplacements;
- Et demeurez vigilant en tout temps!

Bonne rentrée scolaire à tous!

BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com



**PARTOUT
EN
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**
ADAPTÉE À VOS PROJETS

La berce du Caucase

Qu'est-ce que la berce du Caucase?

La berce du Caucase est une plante envahissante dont la sève peut provoquer de graves brûlures cutanées. Apprenez à la reconnaître, à l'éviter et à agir rapidement en cas d'exposition.

Comment la berce du Caucase cause-t-elle des blessures?

La berce du Caucase est une plante exotique envahissante et toxique. Le contact avec la sève, combiné à une exposition à la lumière naturelle ou artificielle, peut entraîner de graves réactions cutanées, semblables à des brûlures au deuxième degré. On peut être exposé :

- En touchant directement la plante (tige, feuille, fleur);
- Par contact avec des objets ou surfaces contaminés;
- En coupant, déterrants ou manipulant la plante sans protection.

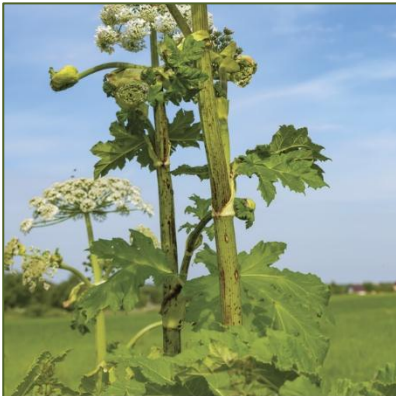
Quels sont les risques liés à la berce du Caucase?

Les effets apparaissent dans les 24 à 48 heures suivant l'exposition à la lumière après le contact avec la sève. Les principaux symptômes sont :

- Cloques douloureuses et enflure
- Rougeurs marquées
- Sensibilité accrue à la lumière
- Taches brunes persistantes qui peuvent durer plusieurs mois
- Des brûlures superficielles ou plus graves (1^{er} ou 2^e degré)
- Dans certains cas, les lésions peuvent laisser des cicatrices permanentes. Les yeux sont particulièrement à risque si la sève y entre en contact. La région affectée peut aussi demeurer sensible à la lumière pendant plusieurs mois.

Quoi faire en cas de contact avec la berce du Caucase?

- Enlevez la sève le plus rapidement possible avec un papier absorbant, sans frotter. Il faut en effet éviter d'étendre la sève sur la peau;
- Rincez abondamment la surface de peau atteinte avec de l'eau et du savon et lavez-vous les mains;
- Enlevez vos vêtements et lavez-les pour éviter de contaminer d'autres parties de votre corps ou des objets;
- Évitez d'exposer les zones atteintes de votre peau à la lumière naturelle ou artificielle. Portez des gants, des pantalons et un chandail à manches longues pendant au moins 48 heures. Si vous avez des brûlures, protégez la région touchée pendant une semaine;
- Utilisez un écran solaire avec un facteur de protection solaire (FPS) d'au moins 30 pendant 6 mois.



Quoi faire si la sève de la berce du Caucase touche vos yeux?

- Rincez-vous les yeux abondamment à l'eau claire pendant au moins dix minutes;
- Portez des lunettes de soleil avec des verres foncés pour éviter d'exposer vos yeux à la lumière;
- Consultez un médecin le plus rapidement possible.

Quoi faire si vous avez des brûlures de berce de Caucase sur la peau?

Les brûlures du 1^{er} degré sont superficielles et ne nécessitent généralement pas de traitement particulier. Si vous avez de la douleur :

- Prenez un bain dans l'eau fraîche;
- Faites des compresses et trempez-les dans de l'eau. Appliquez les compresses sur vos brûlures pendant 20 minutes, de quatre à six fois par jour.

Si vous avez des brûlures du 2^e degré, qui s'accompagnent de cloques et d'ampoules, appelez Info-Santé 811 pour obtenir plus d'information sur le traitement des brûlures.

Comment reconnaître la berce du Caucase?

C'est une plante géante, qu'on peut confondre avec d'autres espèces. Voici quelques caractéristiques distinctives :

- Hauteur pouvant dépasser deux à cinq mètres.
- Tige épaisse (2 à 10 cm), creuse, tachetée de rouge avec poils blancs rigides.
- Grandes feuilles dentelées, divisées en trois lobes qui peuvent mesurer 1,5 mètre de largeur et 3 mètres de longueur.
- Fleurs blanches en grandes ombrelles de 30 à 90 cm de diamètre.
- Elle pousse dans les fossés, les champs, les terrains vagues, en bordure des routes, des chemins de fer et des cours d'eau.

Source : <https://ciusssmcq.ca/conseils-sante/sante-et-environnement/berce-du-caucase/>

HORAIRE – SEPTEMBRE 2026



LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

INFIRMIÈRE : Linda Leduc

**SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU
819-732-3271, POSTE 4202**

3 septembre 2026 : Saint-Marc

- Prise de sang

22 septembre 2026 : La Corne

- Prise de sang



INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271.

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen
10, avenue Michaud, 2^e étage

**Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou
819-732-3271**

HYDRATATION

En cas d'exposition à la chaleur ou lorsque vous êtes malade (gastroentérite), votre corps élimine une grande quantité d'eau et de sels minéraux qui sont indispensables pour votre organisme. Vous devez donc vous réhydrater correctement afin d'éviter d'être en déshydratation et ainsi limiter le risque de complications y étant liées.

Comment s'hydrater et rester hydraté?

- Buvez beaucoup d'eau sans attendre d'avoir soif et soyez particulièrement vigilant en cas de période de chaleur (canicule) ou lors d'activité physique;
- Limitez votre consommation d'alcool, puisque les boissons alcoolisées nuisent à l'hydratation;
- Limitez votre consommation de boissons sucrées et énergisantes;
- Consommez des aliments riches en eau, tels que des fruits et des légumes

Les électrolytes sont indispensables à une bonne hydratation!

Les électrolytes sont des sels et minéraux (sodium, chlorure, potassium) qui contribuent à votre hydratation. Vous pouvez retrouver des électrolytes dans les aliments riches en sels et minéraux, les boissons pour sportifs et les formules de boissons pour réhydratation.

Source :

<https://ciusssmcq.ca/conseils-sante/habitudes-de-vie/hydratation/>



**Pharmacie Sylvie Laliberté
et Philippe Trépanier inc.**
Pharmaciens-propriétaires

Proximed



Membre affilié à :

Sylvie Laliberté et Philippe Trépanier, pharmaciens(nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison
Prise de tension artérielle
Centre de diabète
Pilulier
Orthopédie et bas support sur mesure
Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :
Lundi au mercredi : 9 h à 18 h
Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h

Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 14 h à 16 h

Système nerveux : quand le corps devient plus réactif



Le système nerveux travaille constamment, souvent sans que nous en ayons conscience. Il participe à la respiration, au rythme cardiaque, à la digestion, au sommeil, aux mouvements et à notre capacité à réagir à ce qui se passe autour de nous. Mais que se produit-il lorsqu'il devient plus réactif et peine à retrouver son calme ?

Notre organisme possède différents mécanismes pour s'adapter aux situations du quotidien. Le système nerveux sympathique prépare le corps à agir : le rythme cardiaque peut augmenter, la respiration s'accélérer et les muscles se préparent au mouvement. À l'inverse, le système parasympathique favorise davantage le repos, la digestion et la récupération. L'un n'est donc pas « mauvais » et l'autre « bon » : nous avons besoin des deux.

Le problème apparaît plutôt lorsque le corps a de la difficulté à passer naturellement d'un état à l'autre. Après une période exigeante, il devrait progressivement ralentir. Pourtant, certaines personnes restent tendues longtemps après que la situation soit terminée, comme si l'organisme avait plus de difficulté à retrouver son rythme habituel.

Cette réactivité peut prendre différentes formes. On peut devenir plus sensible au bruit, sursauter facilement, se sentir irritable ou avoir de la difficulté à rester immobile. Chez d'autres personnes, elle se manifeste davantage par une respiration courte, des muscles constamment tendus, une digestion perturbée ou une difficulté à trouver un sommeil réellement réparateur.

C'est aussi pourquoi des manifestations qui semblent très différentes peuvent parfois apparaître au même moment. Le sommeil, la digestion, la respiration et les tensions musculaires ne fonctionnent pas indépendamment les uns des autres : ils sont tous, à différents degrés, influencés par le système nerveux.

Le retour au calme ne dépend donc pas uniquement de la volonté. Se dire « détends-toi » ne suffit pas toujours. Le corps a parfois besoin d'amorcer ce retour au calme : une respiration plus ample, une diminution des stimulations, du mouvement, du repos ou simplement un environnement dans lequel il peut enfin relâcher.

Dans une approche corporelle comme la polarité, le toucher doux et les différents points de contact sont utilisés pour accompagner le corps vers un état de relâchement. Le travail ne consiste pas à « contrôler » le système nerveux, mais à créer des conditions favorables pour que le corps puisse retrouver plus facilement ses propres mécanismes de régulation.

Lorsque cette capacité d'adaptation devient plus souple, le corps peut mieux alterner entre les moments où il doit être actif et ceux où il peut récupérer. L'objectif n'est donc pas de vivre constamment détendu, mais de pouvoir revenir plus facilement au calme lorsque l'action n'est plus nécessaire.

Un système nerveux équilibré n'est pas un système qui ne réagit plus : c'est un système capable de réagir, puis de revenir au calme.

Nikoll Brochu
Thérapeute certifiée en polarité
Approche complémentaire en réflexologie
819-799-2229
polaritenikoll@gmail.com
Facebook : Polarité Nikoll

Qu'est-ce que la polarité ?

La polarité est une approche corporelle douce qui vise à redonner de la mobilité aux zones du corps qui se sont figées avec le temps, notamment au niveau du bassin. En relâchant certaines tensions profondes, elle favorise une meilleure répartition des charges et soutient l'équilibre global du corps. Elle s'intègre en complément des soins médicaux, sans s'y substituer.

INFO-BIBLIO

AOÛT – « Rentrée sans stress »

La rentrée approche, mais il n'y a pas de quoi stresser :

La bibliothèque est votre plan B pour souffler un peu.

Aînés : profitez du calme retrouvé.

Familles : on a des lectures pour l'école ET pour le plaisir.

Ados : notre Wi-Fi est toujours plus rapide que votre forfait de données.

La rentrée, version relax.



Voici quelques réalités sur les bibliothèques publiques, illustrant leurs forces et leur polyvalence.

Saviez-vous que...

... les bibliothèques publiques font tomber diverses barrières pour être réellement accessibles à toute la population?

La bibliothèque publique est l'un des seuls endroits où les citoyennes et citoyens peuvent passer du temps sans avoir à dépenser quoi que ce soit. En plus de l'emprunt de livres, une multitude d'activités y sont proposées gratuitement.

Saviez-vous que...

... les bibliothèques publiques sont portées par des valeurs et des missions qui font avancer la société?

La raison d'être de la bibliothèque publique va bien au-delà du prêt de livres. Elle repose sur des missions-clés essentielles : information, alphabétisation, éducation, inclusion, participation citoyenne et culture. Grâce à ces missions-clés, les bibliothèques publiques contribuent aux objectifs de développement durable et à la construction de sociétés plus équitables, humaines et durables.

Près de 50 % de la population québécoise (16-65 ans) n'atteint pas le niveau 3 de littératie, qui correspond à la capacité de comprendre des textes plus longs et denses, puis à en interpréter correctement le sens. Fréquenter sa bibliothèque publique et utiliser ses nombreux services, à tous les âges de la vie, est une saine habitude pouvant améliorer concrètement cet indicateur.

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Services offerts à la population gratuitement. À compter du 16 septembre l'horaire normal reprend, tous les mercredis de 18 h à 20 h, pour des informations supplémentaires, contacter l'agente de développement, Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601 au poste 110 ou 125.



CD BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030



Produits Pétroliers Harricana inc.

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café.

Station d'essence sans-plomb et diesel :

INFO-SCOLAIRE

Une rentrée réussie, ça se prépare!

1. Reprendre une bonne routine

- Quelques jours avant la rentrée, reprendre progressivement une heure de coucher et de lever adaptée à l'horaire scolaire.
- Préparer les vêtements, le sac d'école et les effets nécessaires la veille.
- Prévoir suffisamment de temps le matin pour déjeuner et se préparer sans courir.
- Maintenir une routine régulière durant les premières semaines pour faciliter l'adaptation.

2. Déjeuner et bien s'hydrater

- Un bon déjeuner aide à commencer la journée du bon pied.
- Prévoir une bouteille d'eau et une collation nutritive.
- Prendre le temps de manger avant de partir, même lorsque le matin est mouvementé.

3. La sécurité avant tout dans les déplacements

- Marcher sur le trottoir lorsqu'il est disponible et traverser aux endroits sécuritaires.
- Faire un arrêt complet avant de traverser une rue et regarder dans les deux directions.
- À vélo, porter un casque bien ajusté et respecter la signalisation.
- Si l'enfant se déplace en autobus scolaire, demeurer assis et attendre que l'autobus soit complètement immobilisé avant de monter ou de descendre.
- Les automobilistes doivent être particulièrement vigilants près des écoles, des résidences et des zones où circulent les enfants.
- Ralentir, c'est aussi protéger.

4. Bien vivre la rentrée

- Une nouvelle année scolaire peut apporter son lot d'excitation, mais aussi de stress ou d'inquiétudes.
- Prendre quelques minutes pour discuter avec l'enfant de ses attentes, de ses appréhensions et de ce qu'il souhaite accomplir.
- Encourager l'enfant à demander de l'aide lorsqu'il en a besoin.
- Mettre l'accent sur les efforts et les progrès accomplis plutôt que sur les résultats seulement.

Et surtout...

La rentrée est une nouvelle occasion **d'apprendre, de faire de nouvelles rencontres, de relever des défis et de créer de beaux souvenirs**. Chaque petit geste compte pour contribuer à un milieu scolaire sécuritaire, respectueux et agréable pour tous.

Bonne rentrée scolaire à tous nos jeunes, aux parents, au personnel enseignant et à toute la communauté éducative! 



VENTE ET INSTALLATION

VITRINES ET ENTRÉES D'ALUMINIUM | FENÊTRES ET PORTES ROBERGE
QUINCAILLERIES COMMERCIALES ET RÉPARATION
PORTES DE GARAGE

819 732-0147 | 72, rue Beaudry, Amos (Qc) J9T 3V2 | info@vitrieriedb.com

INFO-JEUNES DE CŒUR

Support aux aînés
de l'Harricana

Septembre 2026



Légende

Inscription OBLIGATOIRE	Cours numériques: cours adressés aux personnes s'étant inscrites en Août 2026	Journée des aînés	Événement de Levée de fonds: Inscription OBLIGATOIRE PLACES LIMITÉES	A.G.A.: Assemblée Générale Annuelle (Renouvellement des cartes de membres)
TOUS les services de Support aux aînés sont FERMÉS		Groupe de proches aidants avec Kathy		

RENDEZ-VOUS DES JEUNES DE CŒUR

30 septembre 2026

DÎNER-CAUSERIE

À compter de 11 h 30

Maison du Citoyen

10, avenue Michaud

Saint-Marc-de-Figuery

Soupe et dessert fournis
Apporte ton sandwich, du
fromage et ton breuvage

Pour des informations, appelez :

- Jocelyne Bilodeau :
819-732-8601 :
poste 110 ou 125
- Frankie Girard :
819-824-2801

	LUNDI 31 Août	MARDI 1er Septembre	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
Semaine 1	13h30 - 15h45 Pétanque	13h00 - 15h45 Activité artistique avec Marie-Ève: Bongeoir ou Bol pour pot-pourri (au choix de chacun)	13h00 - 15h45 Club de lecture 13h00 - 15h45 Jeux de Cartes: Crible	12h00 - 15h45 Sortie à l'Arboretum de Trécesson: Pique-nique & randonnée (Covoiturage)	13h30 - 15h15 O.K.O. vide-grenier (apportez un objet dont vous souhaitez vous départir)
Semaine 2	7 FERMÉ Raison: Fête du travail	8 13h00 - 15h45 Bricolage avec Réjeanne 13h30 - 15h45 Quilles finlandaises	9 13h00 - 15h45 Jeux de Cartes: Jok-Rummy 13h30 - 15h45 Groupe d'entraide	10 13h30 - 14h30 INFORMATIONS: Autogestion des soins avec Annie Geneau Kinésologue	11 13h30 - 15h15 Gym de cerveaux
Semaine 3	14 11h00 - 15h45 Pique-nique fin d'été 13h00 - 15h45 Club du Fil Créatif: Séance d'informations & d'organisation 13h30 - 15h45 Reprise des Génies des sages	15 10h30 - 11h30 ViActive avec Annie Geneau Kinésologue 13h00 - 15h45 Reprise de la Création de cartes avec Irène 13h30 - 15h45 Rallye photo: Les couleurs	16 9h00 - 15h45 1er Cours numérique Groupe de Julie 10h30 - 11h30 Cardio sur chaise 11h30 - 13h00 Reprise des Dîner en anglais 13h00 - 15h45 Jeux de Cartes: Crible	17 9h00 - 15h45 1er Cours numérique Groupe de Dany 10h30 - 11h30 ViActive 13h00 - 15h45 Préparation du dîner bénéfice: confection des sandwichs et du dessert CUISINE DE LA CDC: Centre Goyette Ruel, 42 Rue Principale N.	18 Événement de Levée de fonds: Le dernier arrêt de l'été PLACES LIMITÉES 11h00 - 13h00 Dîner bénéfice: 12 \$ / billet (En vente dès le 1er Sept.) 13h00 - 15h45 Bingo Bénéfice 10 \$ / feuillet (8 parties) (En vente dès le 1er Sept.)
Semaine 4	21 9h00 - 15h45 Cours numérique 13h00 - 15h45 Club du Fil Créatif	22 10h30 - 11h30 ViActive avec Annie Geneau Kinésologue 13h00 - 15h45 Bricolage avec Carole N. 13h30 - 15h45 Chromino	23 10h00 - 12h00 A.G.A. 13h00 - 15h45 Jeux de Cartes: Le 13 13h00 - 15h45 Atelier photo	24 9h00 - 15h45 Cours numérique 10h30 - 11h30 ViActive 13h30 - 15h45 Séance d'informations & de sensibilisation à l'itinérance	25 11h30 - 13h30 Dîner à la Station: Boîte à lunch 13h30 - 15h15 Gym de cerveaux
Semaine 5	28 9h00 - 15h45 Cours numérique 13h00 - 15h45 Club du Fil Créatif 13h00 - 15h45 Suite de l'atelier photo	29 10h30 - 11h30 ViActive avec Annie Geneau Kinésologue 13h00 - 15h45 Activité artistique avec Marie-Ève: Peinture de nos bougies et bols à pot-pourri	30 10h30 - 11h30 Cardio sur chaise 11h30 - 13h00 Dîner en anglais 13h00 - 15h45 Jeux de Cartes: Crible	1er Octobre 9h00 - 15h45 Cours numérique 10h30 - 11h30 ViActive 13h00 - 16h00 Station 55+ FERMÉE: Activités au Centre d'achat pour la journée des aînés	2. Octobre 13h15 à 15h15 Reprise des Chants avec Gilles G.

102, avenue de la Gare, Amos

819-727-5555

station55plus@gmail.com

Café et rencontre en tout temps

Bienvenue à tous de 11H00 à 16H00 du lundi au jeudi

(Brevages et croustilles en vente sur place)

& 11h00 à 15h30 les vendredis

LES TOITURES
RAYMOND
ABITIBI INC.
COMMERCIAL ET INDUSTRIEL

R.B.Q. 5764393401

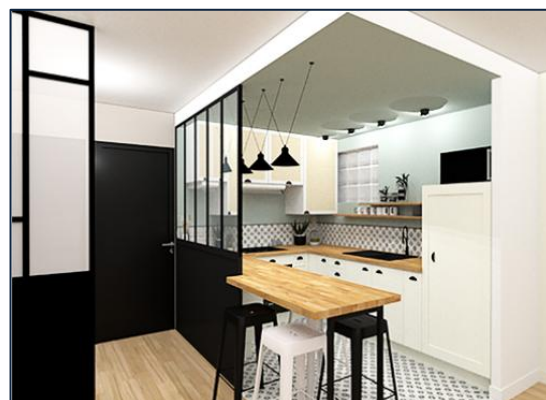
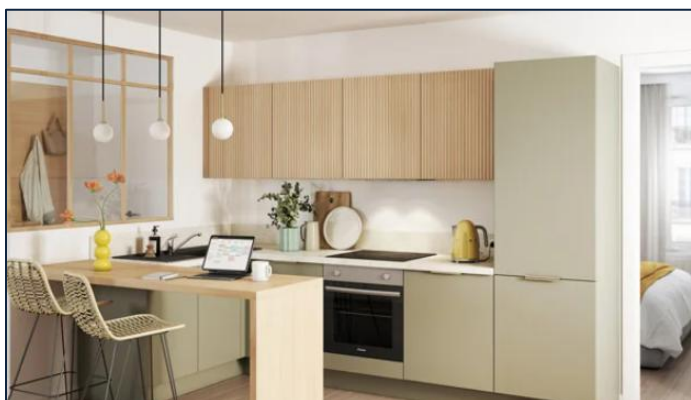
CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

Le mobilier sur mesure : L'alliance parfaite entre fonctionnalité et design



Dans un monde où les espaces sont de plus en plus optimisés, le mobilier sur mesure, contrairement aux meubles manufacturés, s'impose comme une solution incontournable pour répondre aux besoins spécifiques des clients.

Les pièces personnalisées permettent d'exploiter chaque centimètre disponible tout en reflétant la personnalité de l'utilisateur.



Un ajustement parfait à l'espace !

Le mobilier sur mesure est conçu pour s'intégrer dans des environnements uniques : renforcements plafonds mansardés, murs irréguliers, pièces restreintes.

- * Des solutions de rangement maximisées
- * Une ergonomie supérieure
- * Une esthétique cohérente avec l'architecture intérieure.

Chaque pièce est pensée pour durer, se réparer et évoluer. Avec des achats responsables, le meuble devient un investissement durable et esthétique.

Pour vous aider dans vos projets, nous sommes votre équipe ERN, car votre projet est notre fierté!

Nicole Thibodeau, service-conseil
Ébénisterie R.N. Inc.

Téléphone : 819-727-9661

Courriel : nicolet@ebenisteriern.com

Vous trouverez les détails de notre méthode de fonctionnement en suivant le lien suivant :

<http://ebenisteriern.com/produits-et-services/procedure-soumission>

R.B.Q. : 8115-6242-43
401, route 111 Est C.P.75
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ

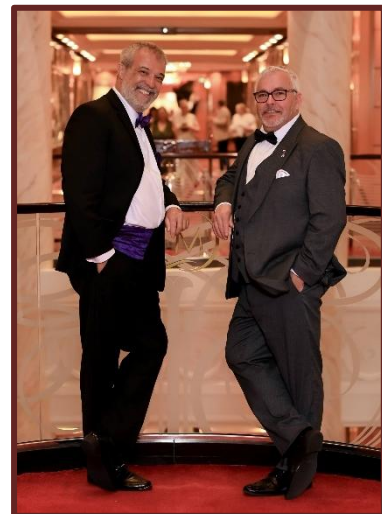
Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site ebenisteriern.ca

RECONNAISSANCE BÉNÉVOLE

Notre reconnaissance bénévole de ce mois-ci est dédiée à un duo qui contribue avec discrétion, énergie et générosité à la vitalité de notre communauté.

Messieurs Sylvain Sheehy et Jean-Pierre Malboeuf sont présents dans l'organisation de nombreux événements et activités, de même que dans la gestion et le soutien de plusieurs organismes locaux. Malgré leurs nombreuses occupations, ils trouvent régulièrement le moyen de donner un coup de main, de partager leurs connaissances et de mettre leur expérience au profit de la communauté.

Natif de Saint-Marc-de-Figuery, Sylvain Sheehy possède un profond attachement à son milieu et un grand intérêt pour son histoire. Il accorde également une importance particulière à la qualité de la langue française. Son parcours professionnel lui a permis de développer de solides connaissances en gestion comptable, en administration et en fonctionnement des organismes et des entreprises, qu'il partage généreusement lorsqu'une situation le requiert.



Jeune retraité, Sylvain est un véritable bénévole polyvalent. Il peut aussi bien donner un coup de main à la cuisine que placer des tables et des chaises, installer des tablettes, corriger ou rédiger des textes, ou encore réfléchir à des façons d'améliorer les processus de gestion. On le retrouve notamment auprès de la **Corporation de développement socio-économique**, des **Festivités Champêtres**, des **Jeunes de Cœur** et du journal **L'Éveil Campagnard**.

Parmi les qualités qui le distinguent, on retrouve sans aucun doute sa créativité, son souci du détail et sa curiosité. Sylvain aime comprendre, apprendre et trouver de nouvelles façons de faire. Son esprit analytique et ses nombreuses idées alimentent régulièrement les discussions et les projets.

De son côté, **Jean-Pierre Malboeuf** a été adopté par la communauté. Il s'est rapidement senti chez lui grâce à l'accueil chaleureux, à l'ouverture des gens et aux nombreuses occasions de s'impliquer. Il n'a d'ailleurs pas tardé à mettre la main à la pâte. Son emploi lui offre une certaine flexibilité, ce qui lui permet de trouver du temps pour contribuer aux activités et aux événements de la communauté.

Son parcours au sein des **Forces armées canadiennes** lui a permis d'acquérir une multitude de connaissances et d'habiletés qui lui servent encore aujourd'hui dans ses engagements bénévoles. Ceux qui côtoient Jean-Pierre reconnaissent rapidement sa rigueur, son sens de l'engagement et son respect des personnes et des responsabilités qui lui sont confiées. Il participe notamment à l'organisation des **Festivités Champêtres** et des activités des **Jeunes de Cœur**, toujours avec efficacité... et avec ce petit grain d'humour qui le caractérise et qui est apprécié de tous.

Ce qui distingue particulièrement ce duo, c'est leur **complémentarité**. Ils partagent une multitude d'idées de projets, aiment réfléchir aux possibilités de développement et n'hésitent pas à mettre leurs compétences en commun pour faire avancer les choses. Leur complicité, leur polyvalence et leur capacité à passer de la réflexion à l'action en font des collaborateurs précieux pour notre milieu.

Dans une communauté, il faut des gens qui ont des idées, des gens qui savent comment les réaliser... et surtout des gens qui acceptent de retrousser leurs manches pour les mettre en œuvre. Sylvain et Jean-Pierre font partie de ceux-là.

Merci, Messieurs Sylvain Sheehy et Jean-Pierre Malboeuf, pour votre dévouement soutenu, votre générosité, votre polyvalence et votre contribution exceptionnelle à notre communauté.

SECTION DES NOUVELLES

26 ans de festivités... et une histoire qui continue de s'écrire!

À l'approche des 26^{es} Festivités Champêtres, les membres du comité organisateur sont heureux de vous inviter à prendre part à ce grand rendez-vous annuel qui fait vibrer notre communauté et qui, année après année, rassemble petits et grands dans une ambiance chaleureuse, festive et rassembleuse.

Cette année, les Festivités prennent une couleur toute particulière alors que **Saint-Marc-de-Figuery célèbre le 100^e anniversaire de sa constitution**. Un siècle d'histoire, de familles, de travail, de défis, de réalisations, de rencontres et, surtout, de personnes qui ont contribué à bâtir et à faire grandir notre communauté. C'est donc avec beaucoup de fierté que nous célébrons non seulement 100 ans d'histoire, mais aussi toutes celles et ceux qui en sont les artisans.

Depuis 26 ans, les Festivités Champêtres sont devenues bien plus qu'un événement inscrit au calendrier. Elles sont une occasion de se retrouver, de renouer avec des amis, de rencontrer de nouvelles personnes, de partager un bon repas, de rire, de danser et de créer de précieux souvenirs. Elles sont à l'image de notre milieu : **simples, chaleureuses, accueillantes et profondément humaines**.

Cette édition anniversaire est l'occasion parfaite de faire vivre notre histoire tout en regardant vers l'avenir. Car une communauté se construit au fil des générations, mais elle demeure vivante grâce à celles et ceux qui choisissent de s'y impliquer, de la faire rayonner et de participer à ses moments rassembleurs.

Nous vous invitons donc à être des nôtres pour cette grande célébration! **Venez fêter, échanger, vous amuser et célébrer avec nous ce qui fait la richesse de Saint-Marc-de-Figuery : ses gens, son histoire et son esprit communautaire.**

Que vous soyez parmi nous depuis toujours ou que vous découvriez notre belle communauté, vous êtes les bienvenus. Les Festivités Champêtres sont votre fête!

Au plaisir de vous retrouver nombreux pour célébrer ensemble 100 ans d'histoire et 26 ans de festivités!

Les membres du **Comité organisateur des Festivités Champêtres**



Caroline Gélinas,
présidente



Bernard Cloutier,
vice-président



Johanne Paradis,
secrétaire



Myriam Lefebvre,
administratrice



Alisée Lemay-Lemire,
administratrice



Andréanne Mailloux,
administratrice



Marie-Pier Lantagne,
administratrice



Gaétan Boutin,
administrateur



Johanne Sabourin,
administratrice



Jocelyne Bilodeau,
coordonnatrice

SECTION DES NOUVELLES



12 septembre 2026

*Notre monde, notre histoire,
notre fête !*

*Les Saint-Marcois et Saint-Marcoises
vous invitent à cette grande fête!
Vous accueillir, c'est dans notre nature !*

À L'INFRASTRUCTURE MUNICIPALE

Au cœur du village!

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery (Québec)

PROGRAMMATION

Samedi 12 septembre 2026 - P.M.

Samedi 12 septembre 2026 - soirée

11 h 30 : Début des inscriptions

Accès au site
gratuit

Activités de 12 h 30 h à 17 h :

Centre Récréatif Dominic-Boutin :
(10, rue des Pionniers)

Compétitions, 12 h 30 à 16 h 30 **Formez vos équipes !**

- Jeu de fers (tournoi)
- Jeu de rondelles («waschers») (jeu libre)
- Méga jeu de poches (jeu libre)

Activités jeunesse:

- Animation de fête foraine
- Parties de soccer libre
- Jeux gonflables pour 6 ans et +

Gratuit

Maison du Citoyen :

(10, avenue Michaud, 13 h à 14 h 30)

- Activités jeunesse, enfants de 5 à 12 ans :
 - Bingo, accueil et distribution des cartes à compter de 12 h 30

Gratuit

Services offerts sur le site, à compter de 11 h 30 :
Bar et Petite bouffe

Coûts :

Pour les billets de repas, contactez la **centrale de réservation des tables** 819-732-8601, poste 125

50 \$/personne, ce tarif inclut : cocktail,
repas 4 services, ¼ de litre de vin, spectacle.

Inscription sur place à compter de 11 h 30, début des parties à 12 h 30 :

Jeu de fers : 10 \$/joueur

Pour des informations, appelez au
819-732-8601, poste 125 ou 819-732-0892

Bienvenue à tous !

18 h : Service du repas

SERVICES 4 COUVERTS :



Entrées : Palette fromagère régionale
Salade printanière balsamique
poires et amandes
Potage de courges

Plat principal : Poitrine de poulet sauce forestière
crémeuse, servi avec du riz, des
pommes de terre et des légumes

Dessert : Verrine aux fraises

Breuvages : Thé/Café

Une bouteille de vin de 1 litre pour 4 adultes

**SOUPER SPECTACLE
DANSANT DANS UN
LIEU CHAUFFÉ**

**TIRAGE DE PLUSIEURS
PRIX AU COURS DE LA
SOIRÉE**

Animation du souper et de la soirée :



**YANICK
CLOUTIER**

&

**DAVE
LEBLOND**

3 h : Fermeture

SECTION DES NOUVELLES

Exposition Agricole Régionale d'Abitibi de Landrienne Concours Holstein — La Ferme Lauka se démarque!

La Ferme Lauka, propriété de Maxime St-Laurent et Katie Rouillard, s'est brillamment démarquée lors du Concours Holstein de l'Exposition Agricole Régionale d'Abitibi de Landrienne en remportant pas moins de 18 prix!

Cette récolte exceptionnelle témoigne du savoir-faire, de la passion et du travail rigoureux de toute la famille. Une performance remarquable qui mérite d'être soulignée et célébrée!

Toutes nos félicitations à la famille St-Laurent et Rouillard pour ces magnifiques résultats! Votre travail et votre dévouement sont une véritable source de fierté pour notre communauté agricole. Bravo pour cette belle réussite!



Voici les résultats des jugements du 19 juillet 2026

Génisse été, née après le 1^{er} juin 2026

Rang 1- LAUKA MASTER
LAURÈNE, HOCANF122570272

Propriété élevée
Rang 2- LAUKA LAVISH
RIVIÈRE, HOCANF122570273

Génisse hiver, 1^{er} décembre 2025 - 28 février 2026

Rang 1- LAUKA ENERGY ÉMILIE, HOCANF122337075
Propriété élevée

Championne junior de réserve

Rang 3- LAUKA THE ROCK ANNA
ÉVE, HOCANF122337073

1 an printemps, 1^{er} mars 2025 au 31 mai 2025

Rang 3- LAUKA KNOWHOW KATIE, HOCANF122079264

Troupeau d'éleveur junior

Rang 4 - LAUKA, LAUKA, Laura St-Laurent

2 ans junior, Vaches en lactation nées entre 1^{er} juin 2024 au 31 août 2024

Rang 3- LAUKA ALPHA LAURINE, HOCANF121704682

3 ans senior, Vaches en lactation nées entre le 1^{er} septembre 2022 au 28 février 2023

Rang 1- LAUKA ADMIRE AUDELIE, HOCANF121308158
Propriété élevée, Grande Championne

4 ans et 5 ans, Vaches en lactation nées entre le 1^{er} septembre 2020 au 31 août 2022

Rang 1- LAUKA BELIEVE CLAIRE, HOCANF120838620
Beauté-Utilité, Propriété élevée, Meilleur Pis,
Grande Championne de réserve

Progéniture de mère, Un duo de deux sœurs ou une mère/fille peuvent être exposés dans cette classe, peu importe la propriété des animaux.

Rang 1- LAUKA LAMBDA LAURIE, HOCANF120623578

Troupeau d'éleveur, Un troupeau d'éleveur est un groupe de trois (3) animaux portant le même préfixe.

Rang 1- LAUKA, LAUKA, Laura St-Laurent

Bannière d'exposant junior

Rang 2- LAUKA HOLSTEIN

Bannière d'éleveur junior

Rang 2- LAUKA HOLSTEIN (LAUKA)

Bannière d'exposant

Rang 2- LAUKA HOLSTEIN

Bannière d'éleveur

Rang 2- LAUKA HOLSTEIN (LAUKA)

Showmanship - moins de 6 ans

Rang 2- Livia St-Laurent, Saint-Marc-de-Figuery

Showmanship - 10 à 12 ans

Rang 1- Léa St-Laurent, Saint-Marc-de-Figuery
Championne de présentation
Mention Honorable
LAUKA ENERGY ÉMILIE, HOCANF122337075

Showmanship - 13 à 16 ans

Rang 1- Laura St-Laurent, Saint-Marc-de-Figuery
Championne de présentation
LAUKA KNOWHOW KATIE, HOCANF122079264

Source : <https://www.assistexpo.ca/resultats/abitibi/1/101>

SECTION DES NOUVELLES

Parcs en spectacle 2026

La troisième édition du projet Parcs en spectacles s'est tenue le 14 août dernier en présence de soixante-cinq personnes.

Cette belle initiative est réalisée en collaboration avec le territoire et l'entente de développement culturel de la MRC d'Abitibi et de la Ville d'Amos. Cette année, une contribution a aussi été faite par la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery. Elle permet de faire découvrir des artistes d'ici et d'ailleurs, tout en offrant à la population l'occasion de se rassembler, de profiter de nos espaces extérieurs et, surtout, de passer un bon moment ensemble.

Nous avons eu le plaisir de recevoir Frédéric Gourde, à la voix et à la basse, et Samuel Baribeau, à la guitare. Ils *nous ont replongés dans l'âge d'or du ska punk des années 90 et 2000 dans une atmosphère festive et pleine de bonne humeur*. Une soirée qui a permis de replonger dans une décennie marquée par des airs rassembleurs!

La participation de citoyens de tous âges a grandement enrichi l'événement. Le Parc Héritage s'est révélé un lieu de diffusion idéal et nous espérons vivement que cette expérience se renouvellera dans les prochaines années.

Un merci tout particulier à Messieurs Yvan Périgny et Daniel Boutin, qui ont assuré le service de bar, ainsi qu'à Madame Marie-Pier et Monsieur Jérémy Lantagne au service de la petite bouffe. Leur générosité et leur implication ont largement contribué au succès de la soirée.



SECTION DES NOUVELLES



Les **5 à 7 Vie la Joie** ont animé le Centre Récréatif Dominic-Boutin de mai à août 2026, avec l'objectif de dynamiser les infrastructures sportives municipales et d'en faire des lieux vivants, accessibles et rassembleurs pour toute la communauté.

Au fil de ces quatre rendez-vous, les participants ont pu profiter d'une programmation variée combinant **activités sportives, moments de socialisation et découvertes culturelles**, dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Ces rencontres ont permis aux citoyennes et aux citoyens de se retrouver, de bouger, d'échanger et surtout, de **vivre la joie d'être ensemble!**



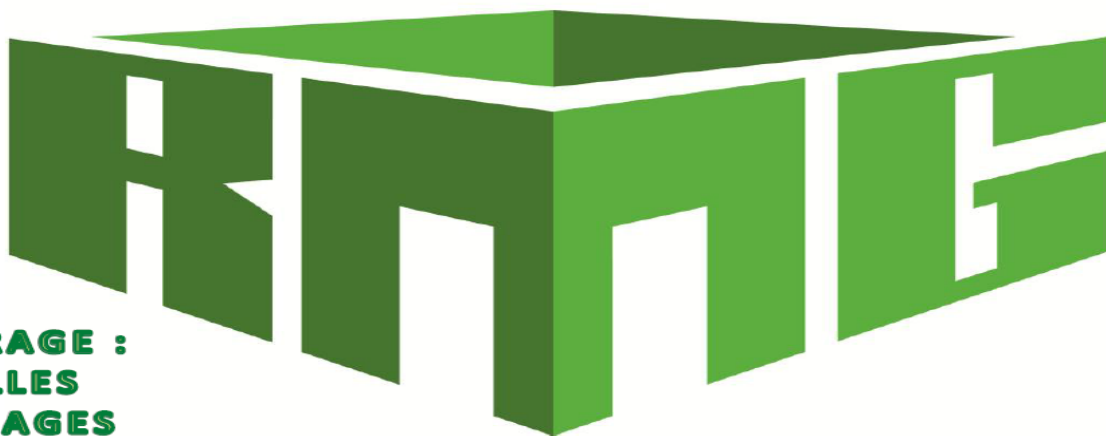
Le **Comité des Loisirs** tient à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué au succès de cette première saison : **les participants, les bénévoles, les partenaires ainsi que les employés de la Municipalité.** Votre présence, votre implication et votre enthousiasme ont grandement contribué à faire de ces quatre 5 à 7 des rendez-vous appréciés de la communauté.

Une belle façon de mettre nos infrastructures en valeur et de créer des occasions de rassemblement au cœur de notre milieu!

Merci à toutes et à tous d'avoir été au rendez-vous... et à l'an prochain pour de nouveaux moments « Vie la Joie »!

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDATIIONS



COFFRAGE :

- **DALLES**
- **SOLAGES**
- **TROTTOIRS**
- **BORDURES, ETC.**

LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

SECTION DES NOUVELLES

Travaux sur le trajet multiusage — Merci à nos bénévoles!

Afin de maintenir le trajet multiusage en bon état et d'assurer une circulation sécuritaire et agréable pour les cyclistes, marcheurs et autres usagers, différents travaux d'entretien et d'amélioration ont été réalisés au cours des dernières semaines sur le territoire de Saint-Marc-de-Figuery.

Amélioration du revêtement

De l'épandage de gravier a été réalisé à différents endroits, notamment sur les avants-ponts de la traverse située entre le chemin des Coteaux et le chemin des Riverains, à la traverse à Gaudias ainsi que sur le chemin des Coteaux.

Ces travaux représentent un investissement de **1 865 \$**, assumé par le **Comité Piste Cyclable**, afin de contribuer à la qualité et à la sécurité du trajet.

Travaux de drainage au Parc Espace Vert

Sur le tronçon qui traverse le **Parc Espace Vert**, au nord du Centre Récréatif Dominic-Boutin, des travaux visant à améliorer l'écoulement de l'eau et le drainage ont été réalisés bénévolement par **Excavation Les Frères Lapointe**.

Un grand merci à messieurs **Yves et Michel Lapointe** pour leur généreuse contribution et leur implication dans l'entretien de nos infrastructures récréatives.

Nivelage du tronçon

Le nivelage de l'ensemble de ce tronçon a également été réalisé bénévolement par **M. Jocelyn Bérubé**.

Nous tenons à remercier sincèrement **toutes les personnes qui donnent de leur temps et mettent leurs compétences au service de la communauté**. Grâce à votre engagement, notre réseau récréatif demeure accessible, sécuritaire et agréable pour l'ensemble de la population.

Merci à nos précieux bénévoles pour votre implication et votre souci de contribuer à la qualité de vie de Saint-Marc-de-Figuery!

Forte de plus de 30 ans d'expérience au service à la clientèle et d'une expertise en aménagement d'intérieur, je mets mes compétences à votre disposition pour vous conseiller judicieusement dans votre projet de vente ou d'achat de votre future résidence.

L'achat ou la vente d'une propriété est l'une des transactions les plus importantes de votre vie. C'est pourquoi je vous propose un accompagnement complet et professionnel à chaque étape; de la gestion des visites et de la signature des contrats jusqu'au suivi des conditions et à la clôture de l'acte de vente chez le notaire.

De plus, grâce à la plateforme CENTRIS, exclusivement réservée aux courtiers immobiliers, je vous garantis une visibilité maximale à l'échelle de la province. Également, ma connaissance approfondie du marché me permettra de vous fournir une évaluation juste de votre résidence, basée sur les tendances actuelles du marché de votre secteur.

Communiquez avec moi dès aujourd'hui pour discuter de votre projet.

Au plaisir de vous servir!



RE/MAX

Martine Riopel

Courtier immobilier résidentiel

281, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
819-443-1616
819-732-5170
Martine.riopel@remax-quebec.com

MAINTENANT DÉPOSITAIRE



EXCLUSIVITÉ RÉGIONALE



MOTEUR HORS-BORD



VTT À PARTIR DE
7 749 \$



POLARIS



AMOS

1221, ROUTE 111 EST
819 732-5998

LA SARRE

427, 2E RUE EST
819 333-2249

CENTREDECAMPING.COM

VENTE DES BILLETS

AUCUN BILLET NE SERA DISPONIBLE À LA PORTE



12 septembre 2026

*Notre monde, notre histoire,
notre fête !*

50 \$/personne

Ce tarif inclut les éléments suivants :

- Cocktail
- Repas 4 services
- ¼ de litre de vin
- Spectacle

POUR ACHETER VOS BILLETS, APPELEZ AU 819-732-8601, POSTE 110 OU 125

Protégez vos Placements

Votre conseiller compose avec un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.



Frédéric Labbé
Conseiller en sécurité financière,
en assurance et rentes collectives
frederik.labbe@agc.ia.ca

Steve Labbé
Conseiller en sécurité financière,
en assurance et rentes collectives
steve.labbe@agc.ia.ca

IA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers Inc. exerce ses activités.

- Cabinet de services financiers



- Épargne retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placement à intérêt garanti
- Prêts REER

Services Financiers Steve Labbé Inc.

122-A, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J6

819-732-1596

1 800 567-1596

C : 819 442-0075

F: 888-781-7415

Site web: ia.ca/steve.labbe

ON S'INVESTIT, POUR VOUS



Développe ta carrière avec nous.

Parce qu'ici, on fait grandir les
talents et les communautés d'ici.

Rejoins notre équipe!



SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*



Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030

et

À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE

819-732-8601, POSTE 125 OU 110



SÉBASTIEN LEMIRE
VOTRE DÉPUTÉ D'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

**FIER DE VOUS
SOUTENIR**

LEMIRE.INFO
1 800 567-6433 | 819 762-3733
sebastien.lemire@parl.gc.ca



“ La vie, ce n'est pas d'attendre que les orages passent, c'est d'apprendre à danser sous la pluie ”

Sénèque



238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

info@excavationdgm.com
comptabilite@excavationdgm.com

info@pavageharricana.com
comptabilite@pavageharricana.com

Danny Corriveau et Marc Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration
■ Creusage de tout genre
Travaux miniers ■ Location de machinerie lourde
Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4

Pavage
Résidentiel ■ Commercial ■ Industriel
Soumission gratuite

Vendre ou acheter, je suis là pour vous accompagner !

VENDEURS

Évaluation gratuite de votre propriété

Mise en marché intégrale incluant des
photos par drone

Rétribution à partir de **1.9%** *

ACHETEURS

Recherche ciblée et organisation des
visites

Analyse du marché et des comparables
pour acheter au juste prix

Accompagnement du début à la fin

* Certaines conditions s'appliquent.



KELLY VENNE

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

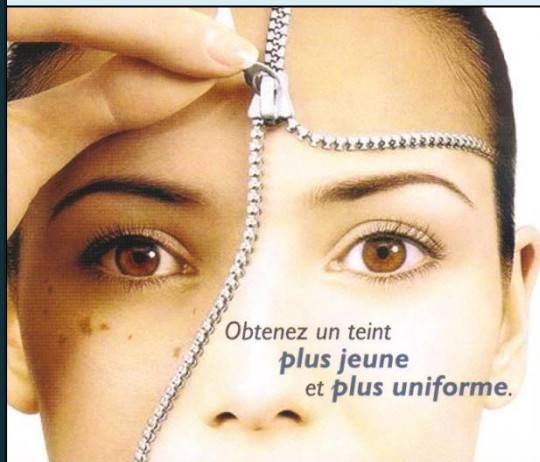
819-444-9640

KELLYVENNE@ROYALLEPAGE.CA



Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs,
sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des
résultats visibles dès le premier traitement. De la
tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

ESTHÉTIQUE
NANCY HARVEY

MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY,
EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960

n.harvey@cableamos.com

f EsthétiqueNancyHarvey
diaderme.ca

SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soins du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soins du buste/Soins du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



SECTION DES COMMUNIQUÉS

CENTRE DE FORMATION GÉNÉRALE DES ADULTES

Tu désires compléter ton DES, obtenir tes préalables pour un DEP ou le Cégep ?

La formation générale des adultes est ta solution... et **l'inscription est gratuite!**

En plus de nos services réguliers nous offrons aussi :

- ✓ Intégration sociale (IS)
- ✓ Intégration socioprofessionnelle (ISP)
- ✓ Formation à distance (FAD)
- ✓ Francisation
- ✓ Reconnaissances des acquis et des compétences (RAC)
- ✓ Formation à l'intégration sociale (FIS)



- ✓ Horaire sur mesure
- ✓ Accompagnement personnalisé
- ✓ En présentiel ou à distance

Nous aurons besoin des documents suivants pour t'inscrire :

- ✓ Certificat de naissance original
- ✓ Bulletins
- ✓ Relevés de notes
- ✓ Preuve de résidence

Pour information ou pour t'inscrire :

☎ 819 732-2021, poste 2234

💻 stlouiss@csharricana.qc.ca

**INSCRIPTION
GRATUITE**

NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOS PROJETS D'AFFAIRES!

Services financiers - Accompagnement et suivi personnalisé

NOUS VOUS AIDONS À :

Acquérir ou démarrer une entreprise;
Préparer votre relègue;
Moderniser vos équipements;
Acheter ou rénover un bâtiment;
Développer de nouveaux marchés;
Financer un fonds de roulement, etc.

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC HARRICANA

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

FONDS D'INVESTISSEMENT

300 000 \$

Prêt maximal par entreprise

Modalités de remboursement flexible

Taux de base + 2% minimum

STRATÉGIE JEUNESSE

5 000 \$ à 25 000 \$

Prêt personnel pour des entrepreneurs

âgés de 18 à 39 ans

Sans intérêt pour les 24 premiers mois

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA



OUTLANDER PHEV



OUTLANDER S-AWC



ÉCLIPSE CROSS S-AWC



RVR AWC

VOTRE CONCESSIONNAIRE LOCAL À AMOS

**ABITIBI
MITSUBISHI**

10 ANS / 160 000 KM

GARANTIE LIMITÉE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR*

**5 ANS D'ASSISTANCE ROUTIÈRE
PARTOUT AU CANADA!**

*Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

**6, 4e Rue Est
Amos**

abitibimitsubishi.ca

Venez nous voir!

819 727-5454

APPELEZ-NOUS

CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS

SEPTEMBRE 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
30	31	1	2	3	4	5
 Célébration de la Parole, 9 h 30	Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Service du CLSC, voir page 16 Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
6	7	8 	9	10 	11	12
 Messe, 9 h 30	Congé Fête du travail Services municipaux fermés	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h 	Services municipaux fermés	
13	14	15	16	17	18	19
 Célébration de la Parole, 9 h 30	Réunion régulière du conseil municipal, 19 h 30 Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen Biblio, 18 h à 20 h 	Temps d'adoration, 19 h 	Services municipaux fermés	
20	21	22 	23	24 	25	26
 Messe, 9 h 30	 Services municipaux de 8 h à 16 h	Réception des textes du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen Biblio, 18 h à 20 h  Dernier paiement de taxes foncières municipales	Temps d'adoration, 19 h 	Services municipaux fermés	
27	28	29	30	1	2	3
 Célébration de la Parole, 9 h 30	Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen Dîner-causerie – Jeunes de cœur, 11 h 30 Biblio, 18 h à 20 h 	Temps d'adoration, 19 h 	Services municipaux fermés	

ÉVÉNEMENTS À VENIR :

Heure du Conte à la Bibliothèque, thème : Halloween : 28 octobre 2026

Collecte des bonbons aux maisons, Halloween : 31 octobre 2026

Souper bières et saucisses : 7 novembre 2026



MRC
ABITIBI

 MRCdAbitibi
mrcabitibi.qc.ca

582, 10^e Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1X3
T 819 732-5356
F 819 732-9617
mrc@mrcabitibi.qc.ca

**IMAGINER
DÉVELOPPER
RÉALISER**



CLD CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT
ABITIBI

819 732-6918 - cldabitibi.com

Conduisez l'excellence au quotidien
avec un véhicule qui vous ressemble!



**AMOS
TOYOTA**

2082, route 111 Est



Lave-Auto sans contact

Alignement

Remplacement de pare-brise

**Département d'esthétique à la fine pointe
de la technologie**

Mécanique générale



 **Budget®**

Garantie GRATUITE
10 ANS / 400 000KM
sur toutes les marques



819.732.7000

AMOSTOYOTA.COM

Nouveau modèle RAV4 2026 - Venez l'essayer dès maintenant!



51, 10^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1W9
Téléphone : 819-732-5995
Télécopieur : 819-732-1949
www.hyundaiaimos.com



- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

ENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2026 SUR PLACE !



ÉLANTRA

PALISADE

IONIQ

