

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



SAINT-MARC-DE-FIGÜERY

Volume 26, numéro 9, 28 septembre 2026



Une saison qui s'ouvre,
une vitalité qui se ressent.

51, 10^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1W9
Téléphone : 819-732-5995
Télécopieur : 819-732-1949
www.hyundaiaimos.com



- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2026 SUR PLACE !



ÉLANTRA

PALISADE

IONIQ



TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture:

Jocelyne Bilodeau

Table des matières	3
Section paroissiale/Nécrologie.....	4
Mot du maire.....	6
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen.....	7
Info-gestion des matières résiduelles.....	12
Info-pompier.....	13
Info-sécurité.....	14
Info-santé.....	16
Chronique santé.....	17
Info-bibliothèque.....	18
Info-scolaire.....	19
Info-jeunes de cœur.....	20
Conseils projets de construction.....	21
Section des nouvelles.....	22
Section des communiqués.....	30
Calendrier détachable.....	38

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice

819-732-8601, poste 110

agentededevveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section

municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section

paroissiale : 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard

162, chemin des Prés

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

Téléphone : 819-732-8601, poste 110

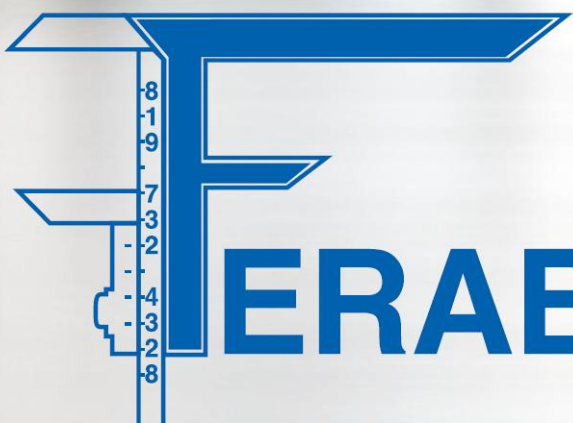
Télécopieur : 819-732-4324

Courriel: municipalite@saint-marc-de-figuery.org

Site Internet : saint-marc-de-figuery.org

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût de l'abonnement pour les non-résidants : 50 \$/an.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL
Septembre 2026	22 septembre 2026	28 septembre 2026
Octobre 2026	20 octobre 2026	26 octobre 2026



FERABI INC.

**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL**

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE OCTOBRE 2026 :

Dimanche 4 octobre à 9 h 30 :

Célébration de la Parole

Dimanche 11 octobre à 9 h 30 :

Messe

Pour le repos de l'âme de Micheline Parker

Par Sonia Gagnon

Dimanche 18 octobre à 9 h 30 :

Célébration de la Parole

Dimanche 25 octobre à 9 h 30 :

Célébration de la Parole

LAMPES DU SANCTUAIRE - OCTOBRE 2026 :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église, et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 4 octobre :

Johanne et Raymond Breton /

Pour les familles Breton et Sabourin

Semaine du 11 octobre :

Gilles Roy / Intentions personnelles

Semaine du 18 octobre :

Frankie Girard / Pour les prêtres et les diacres

Semaine du 25 octobre :

Sylvain Sheehy /

Pour les paroissiens de Saint-Marc

HEURE D'ADORATION :

Tous les jeudis, à 19 h

BAPTÊME :

A été baptisé le dimanche 13 septembre 2026 à Saint-Marc, **Bébé Eloi Legault**, né le 19 juin 2026, enfant de **Gabriel Legault et de Laurie Groulx** de Barraute.

Félicitations aux parents !

À l'occasion de la Fête de Sainte Thérèse d'Avila, patronne de la paroisse Sainte Thérèse.

Il y aura une messe à la cathédrale le jeudi 15 octobre à 16 h.

Bienvenue à tous !

AOÛT 2026

Revenus:

Quêtes	549,00 \$
Prions	1,50 \$
Lampions	35,00 \$
Revenus loyers	1 565,00 \$
Location de salle	900,00 \$
Offrande de messe	0,00 \$
Ristournes	0,00 \$
Bazar	0,00 \$
Don	0,00 \$
Revenu intérêt	833,32 \$

Total 3 050,50 \$

Dépenses:

Salaires prêtres	471,09 \$
Culte et Pastorale	20,64 \$
Secrétariat	40,16 \$
Frais bancaires	2,95 \$
Contribution diocésaine	196,75 \$
Entretien général	14,65 \$
Chauffage église	272,24 \$
Chauffage presbytère	0,00 \$
Assurances	0,00 \$
Taxes municipales	95,50 \$

Total 1 113,98 \$

NÉCROLOGIE

**LAGACÉ-RIOUX,
GERMAINE**
1927-2026



À la Maison Desjardins le 31 août 2026, à l'âge de 99 ans est décédée Mme Germaine Lagacé-Rioux, épouse de feu M. Jean Rioux et fille de feu M. Charles Lagacé et de feu Mme Caroline Caron. Elle demeurait à Rivière-du-Loup et autrefois à L'Isle-Verte.

La famille a reçu les condoléances le vendredi 11 septembre 2026 de 19 h à 21 h ainsi que samedi, dès 8 h 30, au Centre funéraire Jean-Guy Rioux situé au 162, rue St-Jean-Baptiste à L'Isle-Verte. Le service religieux a été célébré à 11 h, à l'église de Saint-Arsène et de là au cimetière de L'Isle-Verte.

Mme Lagacé laisse dans le deuil ses enfants : Gilles (Lucille Giguère), feu Lise (Damien Dubé), feu Jean-Yves, Gaston (Lucie Bernier), Jean-Yves (Rita Champoux), Michel (Lynda Raymond), Suzanne (Viateur Sirois), Françoise (Janin April), feu Pierre, Line (Marie-Claire Pelletier), **André (Nancy Geoffroy)**, Marie-Claude (Pierre Beauchemin); ses petits-enfants : Éric, Stéphane, Frédéric, Marie-Ève, Antoine, David, Olivier, Alexandre, Mélissa, Marie-Pierre, Andréanne, Pierre-Marc, Félix, Carolane, Jérôme, William ; ses arrière-petits-enfants; sa belle-sœur Jeannine Jean (feu Julien Lagacé); d'autres parents et ses amies(es).



Mario Boutin, Charles Corriveau, Cédric Boutin,
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Vente de remorques

Moulin à scie

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Téléphone : 819-732-2652 Cellulaire : 819-734-7707

Adresse électronique : info@locationlla.com

Site Internet : locationlauzonamos.com





Mot du maire



Bonjour à tous(tes),

Nous avons eu notre séance du conseil le 14 septembre dernier. Nous avons adopté différentes résolutions. Je vous invite à regarder les pages suivantes qui vous donneront un bon aperçu des points discutés.

Je suis heureux de vous présenter quelques-unes des initiatives et des travaux qui marqueront les prochains mois dans notre municipalité.

Un projet qui me tient particulièrement à cœur et qui faisait l'objet de discussions depuis plusieurs années se concrétisera enfin : la municipalité ira de l'avant avec l'aménagement d'un parc dans le secteur Sigouin. Ce projet est rendu possible grâce au terrain généreusement cédé à la municipalité par les frères Sigouin. Nous tenons à les remercier sincèrement pour leur contribution à la communauté. Ce nouvel espace permettra de créer un lieu rassembleur et de proximité pour les familles et les résidents du secteur. Nous vous reviendrons avec plus d'informations quand nous serons prêts.

Du côté de nos infrastructures routières, des travaux de réparation d'asphalte sont prévus sur la route de l'Hydro ainsi que deux interventions sur le chemin des Hauts-Bois. Ces travaux s'inscrivent dans nos efforts continus pour maintenir et améliorer l'état de notre réseau routier.

À la suite des travaux effectués sur la route de l'Hydro et le chemin des Collines, nous poursuivrons également le débroussaillage des emprises du chemin du Boisé. Ces travaux contribuent à améliorer la visibilité et la sécurité des usagers, tout en permettant de maintenir nos chemins en bon état.

Afin d'assurer une gestion efficace et prévisible de la vidange des fosses septiques, la municipalité lancera un appel d'offres pour un contrat d'une durée de trois ans. Cette démarche vise à assurer la continuité du service tout en permettant une planification à plus long terme.

Tous ces projets représentent des investissements importants pour notre communauté et témoignent de notre volonté de poursuivre l'amélioration de nos infrastructures et de nos services, tout en répondant aux besoins de nos différents secteurs.

Je tiens à remercier les citoyens pour leur collaboration et leur confiance. C'est ensemble que nous continuons à faire avancer notre municipalité et à bâtir un milieu de vie dynamique, sécuritaire et agréable pour tous.

Je vous souhaite à tous et à toutes un bel automne.

Vivre Saint-Marc-de-Figuiery!

André Rioux

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL
www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance ordinaire du 14 septembre 2026.

1. Adoption du procès-verbal de la séance ordinaire tenue le 18 août 2026;
2. Les élus autorisent l'acquisition par voie de cession à titre gratuit du lot # 4 005 621. Ils mandatent la directrice générale, Madame Martine Lachaine, de fournir et signer tous les documents requis;
3. Le conseil a résolu unanimement de changer la date de la séance du 5 octobre 2026 pour le 12 octobre 2026;
4. Les membres du conseil acceptent la soumission de 44 726,44 \$ taxes incluses d'Excavation DGM, division asphaltage, pour trois réparations sur le territoire;
5. Les élus acceptent la soumission de 9 240 \$ taxes en sus de Déterex pour le débroussaillage du chemin du Boisé;
6. Un avis de motion, concernant le projet de règlement modifiant le règlement de zonage # 216 afin d'autoriser l'usage unifamilial isolé dans la zone FO2, a été déposé et sera adopté lors d'une séance ultérieure;
7. Les élus autorisent la liste des documents à détruire;
8. Le conseil désire effectuer une demande de modification au programme d'aide à la voirie locale-volet PPA-CE PXC62383;
9. Les membres du conseil approuvent la reddition de compte PPA-CE 2026;
10. Les élus acceptent la soumission de 705,20 \$ taxes incluses de Nord-Flo pour des pièces de réparation des pompes aux stations de pompage;
11. Le conseil accepte la soumission de 655 \$ taxes en sus de la Fédération québécoise des municipalités (FQM) pour l'installation d'un logiciel du rôle d'évaluation triennal;
12. Les membres du conseil ont pris connaissance et ont accepté la soumission de 1 000 \$ payable en 2 versements de M. Rock Pelletier pour les travaux de déneigement du réservoir du secteur Sigouin;
13. Les élus ont consenti à modifier le contrat de travail de la directrice générale en acceptant de rembourser annuellement le cellulaire de celle-ci;
14. Le conseil autorise Monsieur Raymond Sheehy à suivre la formation sur l'entretien des patinoires au coût de 169,70 \$ taxes en sus;
15. Les membres du conseil autorisent la directrice générale, Madame Martine Lachaine, à déposer sur le SEAO l'appel d'offres des vidanges de fosse septique;
16. Les membres du conseil acceptent unanimement d'adopter les dépenses du mois d'août 2026 et celles prévisibles de septembre 2026;

LA PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL SE TIENDRA LE LUNDI 12 OCTOBRE 2026 À 19 H 30 AU 10, AVENUE MICHAUD.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la municipalité : <https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>

INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – AOÛT 2026

# Chèque	Nom	Description	Montant
L2600076	MÉDIAL CONSEIL SANTÉ SÉCURITÉ INC.	2 ^e versement mutuelle de prévention	728,09 \$
L2600077	BELL MOBILITE	Cellulaire bureau	66,16 \$
L2600078	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCES	Assurances collectives	2 041,23 \$
L2600079	HYDRO-QUÉBEC	Luminaires, Maison du Citoyen	668,13 \$
C2600080	FABRIQUE DE ST-MARC	Commandite cours fitness	350,00 \$
L2600080	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau	176,87 \$
C2600081	C.D. BOUTIN	Gaz, diesel, timbres, quincaillerie	1 085,29 \$
L2600081	VISA DESJARDINS	2 boîtes gants nitriles	27,54 \$
C2600082	9242-3508 QUÉBEC INC.	Changements de ponceaux x2, reprofilage	36 217,13 \$
C2600083	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement	5 177,27 \$
C2600084	FERME SIMON CLOUTIER	Fauchage bord Route 111	517,41 \$
C2600085	FQM	Plan d'intervention, préparation appel d'offres	2 796,60 \$
C2600086	KARINE BERTHIAUME	Œuvre d'art 2 ^e versement	13 157,00 \$
C2600087	MINISTÈRE DE LA CULTURE	Œuvre d'art	1 565,00 \$
C2600088	FONDATION DU REIN	Don annuel	50,00 \$
C2600089	VILLE DE ROUYN-NORANDA	Examen pompier	171,65 \$
C2600090	MINISTRE DES FINANCES	2 ^e versement police	45 283,00 \$
C2600091	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	Internet bureau	57,43 \$
P2600158	GESTION P. MIÑO TANSERY INC.	2 arrosoirs	34,47 \$
P2600159	MUNICIPALITÉ DE LANDRIENNE	3 ^e versement collecte matières résiduelles	15 549,34 \$
P2600160	LAROUCHE BUREAUTIQUE	Impression mai à août	452,34 \$
P2600161	LOCATION LAUZON AMOS INC	Location bombonne propane	9,32 \$
P2600162	M & M NORD OUEST INC.	Lumière tracteur, drain patinoire	123,36 \$
P2600163	SÉCUR-ALERT INC.	Raccordement annuel central	206,96 \$
P2600164	ADMQ- ZONE ATNDQ	Colloque directrice	425,00 \$
P2600165	ALYSSIA LAPOINTE	Ménage bureau, Maison du Citoyen, CRDB	145,00 \$
P2600166	BMR BERGERON ET FILLES	Moulure abri à patinoire	247,10 \$
P2600167	BOIS TURCOTTE LTÉE	Cisaille, équerres	26,43 \$
P2600168	DROLET ÉQUIPEMENTS	Nivelage et 2e passe abat-poussière	18 960,24 \$
P2600169	EXCAVATION DGM INC.	Gravier piste cyclable	2 029,31 \$
P2600170	RP EXPRESS	Transport test PP2 et bassin	38,96 \$
P2600171	ZIP LIGNES	Panneau civique	57,38 \$
L2600082	VIDÉOTRON	Internet caserne	80,43 \$
L2600083	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS août	8 922,82 \$
L2600084	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	Das août	3 441,64 \$
L2600085	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Fonds de pension août	3 890,20 \$
TOTAL			164 776,10 \$



9280-9375 Québec Inc.

Installation et Réparation:

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

*** NOUVEAU ***

Installation de pieux
(remise, spa, gazebo, etc.)

ESTIMATION GRATUITE

Marco Nolet 819-442-1224

SA-PEINT MOBILE INC.

SABLAGE (JET DE SABLE)

PEINTURE DE TOUT GENRE

JONATHAN BOUTIN

819 442-0825

INDUSTRIEL
COMMERCIAL

RBQ : 5683-8220-01

PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY



AVIS PUBLIC

Aux citoyens de la municipalité de Saint-Marc-de-Figuery.

Avis public est donné de ce qui suit :

Lors de la séance ordinaire du 14 septembre 2026, le calendrier des séances du conseil pour l'année civile 2026 a été modifié comme suit :

CALENDRIER RÉUNION DU CONSEIL 2026		
JOUR	DATES	HEURE
Lundi	12 octobre 2026	19 h 30
Lundi	2 novembre 2026	19 h 30
Lundi	7 décembre 2026	19 h 30

Donné à Saint-Marc-de-Figuery ce quinzième jour de septembre 2026.

Martine Lachaine
Directrice générale et
Greffière- trésorière

HUGO CHAREST
Membre CMEQ : 15149

ABIXEL
ENTREPRENEUR • ÉLECTRICIEN

92, rue Beaudry, Amos J9T 3V2
819 444-8947 • www.abixel.ca

RBQ : 5710-2022-01

NOS SERVICES

- **ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN**
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- **INSTRUMENTATION ET CONTRÔLE**
COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- **DÉTECTION DE CÂBLES ET CONDUITES ENFOUIS DANS LE SOL**
- **DÉTECTION INFRAROUGE**
- **BORNE DE VÉHICULE ÉLECTRIQUE**



Saint-Marc-de-Figuery, le 22 septembre 2026

AVIS PUBLIC D'UNE ASSEMBLÉE PUBLIQUE

Aux personnes intéressées par le projet de règlement numéro 2026-287 concernant la modification du règlement de zonage 216.

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

Lors d'une séance tenue le 13 avril 2026, le conseil a adopté le projet de règlement relatif à la modification du règlement de zonage numéro 216, afin d'autoriser l'usage « **unifamilial isolé** » dans la zone FO-2 et d'ajouter une note à la grille de spécifications FO-2 au symbole « * » :

- L'implantation d'une résidence unifamiliale isolée dans la zone FO-2 est autorisée jusqu'à une profondeur maximale de 80 mètres, mesurée à partir de la ligne avant du lot.

Une assemblée publique de consultation aura lieu à 18 h 30, le 5 octobre 2026, à la Maison du Citoyen située au 10, avenue Michaud. L'objet de l'assemblée est l'adoption du règlement 2026-289 qui vise à modifier le règlement de zonage # 216. Lors de cette assemblée, des explications porteront sur les conséquences de son adoption et de son entrée en vigueur. Nous entendrons les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

Le résumé du projet de règlement peut être consulté au bureau municipal situé au 162, chemin des Prés à Saint-Marc-de-Figuery.

Résumé du projet :

Ce règlement vise à modifier le règlement de zonage numéro 216 afin d'autoriser l'usage « **unifamilial isolé** » dans la zone FO-2.

Martine Lachaine

Martine Lachaine, Greffière-trésorière

Protégez vos Placements

Votre conseiller compose avec un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.



Frédéric Labbé
Conseiller en sécurité financière,
en assurance et rentes collectives
frederik.labbe@agc.ia.ca

Steve Labbé
Conseiller en sécurité financière,
en assurance et rentes collectives
steve.labbe@agc.ia.ca

IA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers Inc. exerce ses activités.

- Cabinet de services financiers



- Épargne retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placement à intérêt garanti
- Prêts REER

Services Financiers Steve Labbé Inc.

122-A, rue Principale Sud

Amos (Québec) J9T 2J6

819-732-1596

1 800 567-1596

C : 819 442-0075

F: 888-781-7415

Site web: ia.ca/steve.labbe

ON S'INVESTIT, POUR VOUS



PARCS MUNICIPAUX

Un effort collectif pour préserver nos espaces de loisirs

Afin de répondre à certaines préoccupations concernant l'état de nos parcs municipaux, nous souhaitons rappeler l'importance de la collaboration de tous pour maintenir ces espaces propres, sécuritaires et agréables pour l'ensemble de la communauté.

Les parcs sont des lieux collectifs qui appartiennent à tous. Leur qualité et leur propreté dépendent donc autant de l'entretien assuré par la Municipalité que du comportement des personnes qui les utilisent.



La responsabilité des utilisateurs

Nous invitons les citoyens, les familles et les visiteurs à contribuer au maintien de la propreté des lieux en adoptant quelques gestes simples :

- **Ranger les jouets et le matériel après leur utilisation** afin de laisser les espaces accessibles et sécuritaires pour les prochains utilisateurs;
- **Déposer les déchets dans les poubelles prévues à cet effet;**
- **Rapporter à la maison les objets personnels;**
- **Jeter ou rapporter les jouets et objets brisés**, plutôt que de les laisser sur place;
- **Respecter les équipements et les installations** mis à la disposition de la population.

Le rôle de la Municipalité

La Municipalité assume l'entretien des terrains, des espaces verts et des infrastructures présentes dans les parcs. Toutefois, **le rangement des jouets, des objets personnels et du matériel laissé par les utilisateurs ne fait pas partie des tâches régulières des employés municipaux.**

Lorsque des jouets ou des objets brisés sont abandonnés dans les parcs, ils peuvent rapidement donner une apparence de désordre, représenter un risque pour la sécurité ou nécessiter une intervention supplémentaire des employés.

Un petit geste qui fait une grande différence!

Nous comptons donc sur la collaboration de chacun pour **laisser les parcs dans un état propre et accueillant après chaque utilisation.** Prendre quelques minutes pour ramasser, ranger ou rapporter ce qui nous appartient contribue directement à la qualité de vie de toute la communauté.

Nos parcs sont des espaces partagés : leur entretien est une responsabilité collective.

Merci à toutes les personnes qui contribuent, par leurs bons gestes, à garder nos parcs **propres, sécuritaires et agréables pour tous!**

INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

LES BONNES MATIÈRES DANS LE BON BAC!

Thème : la restauration

Après un repas, une commande pour emporter ou un pique-nique, savez-vous dans quel bac déposer chaque matière? Un petit geste au quotidien peut faire une grande différence! Prenons quelques minutes pour démêler les matières et les déposer au bon endroit.

BAC BLEU – RECYCLAGE

On y dépose les contenants, emballages et imprimés qui sont acceptés dans la collecte du recyclage.

- ✓ Contenants en plastique pour aliments acceptés
- ✓ Contenants en carton propre et non ciré
- ✓ Boîtes de carton propres et pliées
- ✓ Contenants de papier ou de carton propres
- ✓ Canettes et bouteilles de boissons
- ✓ Pots et contenants de verre
- 👉 Un contenant légèrement souillé? Il n'est pas nécessaire de le laver à fond : videz-le et raclez les résidus avant de le déposer dans le bac bleu.

BAC BRUN – MATIÈRES ORGANIQUES

Après le repas, pensez au compost!

- ✓ Restes de nourriture
- ✓ Épluchures et pelures
- ✓ Résidus de fruits et de légumes
- ✓ Serviettes de table en papier souillées
- ✓ Papier essuie-tout souillé de nourriture
- ✓ Papier ou carton souillé de nourriture, lorsque compostable
- 👉 Les contenants et emballages compostables doivent être vérifiés selon les consignes locales. Le fait qu'un produit soit identifié «compostable» ne signifie pas nécessairement qu'il est accepté dans la collecte municipale.
- ⊘ **Rappel important** : les sacs de plastique et les sacs dits compostables ne vont pas dans le bac brun.

Le bon réflexe : VIDER, TRIER, DÉPOSER!

Avant de jeter un article, prenez quelques secondes pour vous demander :

Est-ce un contenant ou un emballage? →  **BAC BLEU**

Est-ce un résidu alimentaire ou une matière organique acceptée? →  **BAC BRUN**

Est-ce un article qui n'est ni recyclable ni compostable? →  **BAC VERT**

Un bon tri commence dans la cuisine!

Ensemble, faisons de bons choix pour réduire la quantité de matières envoyées à l'enfouissement. Chaque matière à sa place, chaque geste compte!

BAC VERT – ORDURES

Certains articles utilisés pour manger ou pour nettoyer ne sont pas recyclables ni compostables.

- ✗ Ustensiles de plastique à usage unique
- ✗ Ustensiles de bois
- ✗ Lingettes nettoyantes et désinfectantes
- ✗ Assiettes de plastique
- ✗ Carton ciré ou plastifié non accepté dans le recyclage
- ✗ Emballages très souillés ou composés de plusieurs matières qui ne peuvent pas être séparées
- ✗ Serviettes de table contenant des produits nettoyants ou chimiques

 Et les assiettes et ustensiles?

- ✓ Assiette de papier propre : selon sa composition, elle peut être recyclable ou compostable. Si elle est souillée de nourriture, elle est généralement destinée au bac brun lorsqu'elle est acceptée comme matière compostable.
- ✓ Assiette de plastique : bac vert, lorsqu'il s'agit d'une vaisselle ou d'un article de plastique qui n'est pas un contenant ou un emballage accepté au recyclage.
- ✓ Ustensile de plastique : bac vert.
- ✓ Ustensile de bois : bac vert, sauf si les consignes locales indiquent qu'un type particulier de bois est accepté au compost.
- ✓ Carton ciré ou plastifié : bac vert, lorsqu'il n'est pas accepté dans la collecte du recyclage ou du compost.
- ✓ Lingette : bac vert. Même si elle est humide, biodégradable ou présentée comme compostable, elle ne doit pas être déposée dans la toilette ni dans le bac brun, à moins d'une consigne municipale précise l'autorisant.

Astuces pour une balade en VTT en toute sécurité

Chaque année, plusieurs incendies de forêt sont causés par les véhicules tout terrain (VTT). Voici quelques astuces de pro pour se balader en toute sécurité.

- **Éviter de stationner le VTT dans les broussailles et les herbes sèches**

Il est important de ne jamais stationner le véhicule dans les broussailles et les herbes sèches. Il faut plutôt l'immobiliser sur une surface de terre battue, de sable ou de gravier.

Pourquoi? Parce que les matières organiques (herbes séchées, terre, brindilles, etc.) qui entrent en contact avec les parties chaudes du moteur ou du pot d'échappement peuvent s'enflammer et tomber au sol. Lorsque le temps est sec, les flammes peuvent se propager très rapidement à la forêt.



- **Nettoyer les pièces chaudes du VTT**

Il est important de bien inspecter le véhicule avant de partir, et de bien le nettoyer après chaque sortie. Il est très important de vérifier si de l'herbe sèche et de la boue s'y sont collées. On ne veut pas que des matières brûlantes tombent sur le sol en forêt!

- **Éviter de circuler hors-piste en VTT**

Si vous utilisez un VTT en forêt, Garofeu vous demande de ne jamais circuler hors des sentiers balisés. Quand le temps est très sec, il faut éviter de circuler directement dans les broussailles, les herbes sèches et les arbustes. Il faut éviter que les parties chaudes du moteur entrent en contact avec la broussaille.

Source : <https://www.sopfeu.qc.ca/prevention/jeunesse/>



**LOCATION
AMOS**

« LE BON OUTIL »

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc
Amos (Québec) J9T 4M7

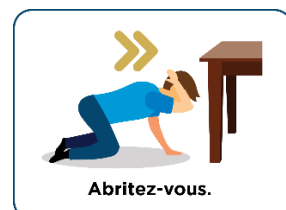
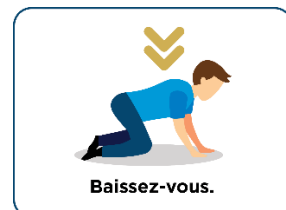
Téléphone : 819-732-8301
Site Internet : www.locationamos.com

Préparez-vous à la Grande Secousse !

Au cours du mois d'octobre, des milliers de personnes vont « se baisser, s'abriter et s'agripper » lors de la Grande Secousse du Québec, le plus grand exercice de préparation aux séismes à se tenir dans la province! Tout le monde est invité à y participer ou à planifier un exercice d'une plus grande ampleur ! Le Québec est situé dans une zone reconnue pour son activité sismique importante : quelque 200 secousses sont enregistrées annuellement dans cette région. La menace d'un grand tremblement de terre au Québec est bien réelle.

Votre participation peut se résumer à trois étapes :

1. Au moment de l'exercice, baissez-vous au sol, abritez-vous sous une table ou un bureau et agrippez-vous solidement au meuble comme s'il y avait un vrai tremblement de terre. Restez dans cette position au moins 60 secondes. Il faut vous exercer pour savoir comment vous protéger si un tremblement de terre se produisait.
2. Tout en restant à l'abri, regardez autour de vous et imaginez la scène si un vrai tremblement de terre venait de se produire. Qu'est-ce qui risquerait de vous tomber dessus ? Quels seraient les dommages ? Quelles seraient les répercussions du séisme dans votre vie quotidienne ?
3. Exercez-vous aussi à faire ce que vous ferez une fois les secousses terminées.



COMMENT PARTICIPER

Préparez votre exercice :

- Visitez GrandeSecousse.org pour savoir comment participer.
- Tenez un exercice de la technique « se baisser, s'abriter et s'agripper ».
- Discutez des résultats de l'exercice et améliorez votre procédure.

Préparez-vous aux tremblements de terre :

- Vérifiez votre trousse d'urgence et assurez-vous qu'elle est accessible et complète. Après un tremblement de terre, vous pourriez avoir à rester sur place au moins trois jours ou même une semaine. Assurez-vous d'avoir tout ce qu'il vous faut.
- Faites une inspection de votre résidence pour déterminer les objets qui pourraient tomber en cas de tremblement de terre et fixez-les solidement.
- Décelez et corrigez tout problème de structure sur votre résidence.
- Élaborez un plan familial de sécurité. Pour plus d'information, consultez :

www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-civile/

Source : https://www.grandesecousse.org/components/com_gdwgestion/download.php?fileid=251



MARIO THIVIERGE & FILS

RBQ 5804-3506-1

Tirage de joints et peinture.

Travaux résidentiels, commerciaux
et industriels.

Anthony Thivierge

819-442-0143

anthony@mariothiviergeetfils.com



HALLOWEEN – LA SÉCURITÉ AVANT LES BONBONS!

Le 31 octobre, soyons visibles, prudents et vigilants!

Le soir de l'Halloween, les rues de Saint-Marc-de-Figuery se remplissent de petits monstres, sorcières, superhéros et autres personnages prêts à récolter leur réserve de bonbons! Pour que cette soirée demeure amusante et sécuritaire pour tous, quelques précautions simples peuvent faire toute la différence.



Pour les enfants

- **Sois bien visible!**

Choisis un costume de couleur claire et, si possible, ajoute des bandes ou des éléments réfléchissants. Une lampe de poche permet de mieux voir et d'être mieux vu des automobilistes.

- **Pense à ton costume.**

Évite les costumes trop longs, les accessoires qui pourraient te faire trébucher et les masques qui limitent la vision. Le maquillage est une bonne solution pour garder une bonne visibilité.

- **Reste avec ton groupe.**

Les plus jeunes devraient être accompagnés d'un adulte. Les enfants plus autonomes devraient circuler en groupe et informer leurs parents de leur trajet et de l'heure prévue du retour.

- **Marche plutôt que de courir!**

Utilise les trottoirs lorsqu'il y en a. S'il n'y en a pas, marche en bordure de la rue, dans le sens approprié pour être visible. Évite de courir d'une maison à l'autre ou de traverser inutilement la rue.

- **Traverse avec prudence.**

Traverse aux intersections et respecte la signalisation. Avant de traverser, regarde à gauche, à droite, puis encore à gauche. Assure-toi que les automobilistes t'ont bien vu avant de t'engager.

- **Attention aux véhicules!**

Ne t'approche pas des voitures et ne monte jamais dans un véhicule sans la permission de tes parents.

- **Avant de déguster, on vérifie!**

À la fin de la récolte, les friandises doivent être vérifiées par un adulte avant d'être mangées. Les emballages endommagés et les friandises qui semblent douteuses doivent être mis de côté.



Pour les automobilistes

Le 31 octobre, **ralentissez et redoublez de vigilance**. Les enfants peuvent surgir rapidement entre les maisons, les voitures stationnées ou dans une entrée résidentielle. Évitez les distractions, soyez particulièrement attentifs aux intersections et aux entrées de cour et laissez une bonne distance avec les piétons.

Si possible, évitez les déplacements en voiture dans les secteurs où les enfants circulent. Si vous devez prendre votre véhicule, faites preuve de patience et de courtoisie envers les petits marcheurs et les autres automobilistes.



Pour les familles qui distribuent des bonbons

Gardez les entrées et les escaliers bien éclairés et dégagés. Évitez les décorations qui pourraient faire trébucher les enfants et, lorsque c'est possible, aménagez un accès sécuritaire jusqu'à la porte.

À Saint-Marc-de-Figuery, faisons de l'Halloween une soirée remplie de plaisir, de sourires et de beaux souvenirs!

 **De la prudence, une lampe de poche et un bon costume : voilà la recette d'une récolte réussie!**
Bonne Halloween à tous les petits monstres de Saint-Marc-de-Figuery!

TEM
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

NOS SERVICES

- Génie civil & voirie
- Vente de terre noire et matériaux granulaires
- Excavation
- Transport par fardier
- Travaux miniers
- Déneigement commercial



HORAIRE – OCTOBRE 2026



LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

INFIRMIÈRE : Linda Leduc

**SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU
819-732-3271, POSTE 4202**

7 octobre 2026 : Saint-Marc

- Prise de sang

26 octobre 2026 : La Corne

- Prise de sang



INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271.

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen
10, avenue Michaud, 2^e étage

**Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou
819-732-3271**

TROUBLE DE PANIQUE

C'est quoi un trouble panique?

- Le trouble panique est caractérisé par des attaques de panique récurrentes et/ou inattendues causant une anxiété importante chez la personne.
- Certaines personnes présentant un trouble panique redoutent leurs sensations internes (ex. : augmentation du rythme cardiaque, respiration rapide, essoufflement).
- Dans plusieurs cas, les personnes présentant un trouble panique craignent que la présence de ces sensations entraîne des conséquences dramatiques, comme une crise cardiaque ou la perte de contrôle.

C'est quoi un trouble panique avec agoraphobie?

Le trouble panique avec agoraphobie est quand une personne évite certains endroits ou situations de peur de ne pas pouvoir s'en échapper ou de ne pas trouver d'aide en cas de crise de panique.

Quels sont les symptômes d'une attaque de panique?

- Palpitations ou rythme cardiaque rapide
- Étourdissements, vertiges ou impression d'être en train de s'évanouir
- Impression de s'étouffer ou de manquer d'air
- Nausées ou dérangements d'estomac
- Etc.

Source :

<https://ciusssmq.ca/conseils-sante/sante-mentale/trouble-de-panique/>



**Pharmacie Sylvie Laliberté
et Philippe Trépanier inc.**
Pharmaciens-propriétaires

Proximed



Membre affilié à :

Sylvie Laliberté et Philippe Trépanier, pharmaciens(nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison
Prise de tension artérielle
Centre de diabète
Pilulier
Orthopédie et bas support sur mesure
Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :
Lundi au mercredi : 9 h à 18 h
Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h

Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 14 h à 16 h

Digestion : quand le ventre réagit au rythme du quotidien



La digestion ne dépend pas uniquement de ce que nous mangeons. La façon dont nous mangeons, et les conditions dans lesquelles nous prenons nos repas peuvent également influencer le travail digestif. Ballonnements, lourdeur après les repas ou inconfort abdominal peuvent ainsi apparaître même lorsque l'alimentation semble relativement équilibrée.

Pourquoi ? Dès que nous mangeons, tout un travail se met en marche. L'estomac et les intestins doivent notamment brasser et faire progresser les aliments, tandis que différentes sécrétions participent à leur transformation et à l'absorption des nutriments. La digestion est donc un processus actif qui commence bien avant que les aliments atteignent les intestins.

La mastication en constitue d'ailleurs la première étape. Manger rapidement ou sur le pouce nous amène souvent à moins mâcher. Lorsqu'on prend davantage le temps de le faire, les aliments sont mieux fragmentés avant même d'arriver à l'estomac. La salive participe elle aussi au début du processus digestif.

Le diaphragme participe également à cette dynamique. Situé juste au-dessus de l'abdomen, il descend et remonte à chaque respiration, créant naturellement des variations de pression dans cette région.

La digestion est aussi étroitement liée au système nerveux. C'est notamment pourquoi certaines personnes remarquent que leur ventre réagit davantage pendant les périodes exigeantes : l'appétit peut changer, la digestion sembler différente et des sensations de serrement ou de ballonnement peuvent apparaître.

Nos habitudes autour des repas peuvent également faire une différence. Rester longtemps immobile ou, à l'inverse, reprendre immédiatement une activité intense ne place pas le corps dans les mêmes conditions qu'un retour graduel au mouvement. Une marche tranquille après le repas peut, par exemple, accompagner naturellement cette période digestive.

Ces réactions ne signifient pas que tout inconfort digestif provient de nos habitudes ou de notre rythme de vie. Une douleur persistante, importante ou inhabituelle mérite d'être évaluée par un professionnel de la santé. La digestion ne fonctionne pas indépendamment du reste du corps.

Dans une approche corporelle comme la polarité, le travail peut notamment porter sur le diaphragme et différentes régions du tronc et de l'abdomen. Par des points de contact doux et précis, on cherche à favoriser une meilleure mobilité de ces zones et un relâchement général du corps, plutôt qu'à traiter directement un problème digestif.

Prendre davantage de temps pour manger, bien mastiquer et laisser au corps une période de transition autour des repas représente déjà une autre façon d'aborder la digestion.

Notre ventre ne fait pas que recevoir ce que nous mangeons : la façon dont nous mangeons compte elle aussi.

Nikoll Brochu

Thérapeute certifiée en polarité

Approche complémentaire en réflexologie

819-799-2229

polaritenikoll@gmail.com

Facebook : Polarité Nikoll

Une séance, concrètement : La polarité se reçoit habillé, confortablement installé sur une table de massage. Selon les besoins de la personne, différents points de contact sont utilisés sur le corps. Le toucher est doux et précis, sans manipulation ni mouvement brusque. Chaque séance s'adapte au rythme et au confort de la personne. **Elle s'intègre en complément des soins médicaux, sans s'y substituer.**

INFO-BIBLIO

SEPTEMBRE – « Nouvelle saison, nouvelles histoires »

Septembre, c'est le retour des routines, des horaires et des activités.

Pourquoi ne pas ajouter une nouvelle habitude à votre quotidien :
quelques pages avant de dormir?

Pas de devoirs. Pas de note. Pas de correction.

Juste le plaisir de lire.

Une nouvelle saison, une nouvelle histoire.



ET SI LA BIBLIOTHÈQUE FAISAIT PARTIE DE VOTRE ROUTINE?

Septembre est synonyme de nouveaux départs et de nouvelles habitudes.

Pourquoi ne pas ajouter une visite à la bibliothèque à votre calendrier? Une fois par mois, toutes les deux semaines ou simplement lorsque vous avez envie d'une nouvelle lecture.

C'est aussi une belle occasion de participer aux activités proposées pour les familles et de rencontrer d'autres citoyens dans un environnement accueillant.

Une nouvelle habitude simple à adopter : venir à la bibliothèque, choisir, découvrir et partager!

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Services offerts à la population gratuitement. Horaire : tous les mercredis de 18 h à 20 h, pour des informations supplémentaires, contactez l'agente de développement, Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601 au poste 110 ou 125.



CD BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030



Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie,
plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements
souvenirs, service d'un comptoir postal,
machine distributrice de café.

Station d'essence sans plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.

Octobre : on garde le rythme!

1. Maintenir la routine

Après quelques semaines d'école, la routine est bien installée. On conserve les bonnes habitudes : heure de coucher régulière, préparation du sac la veille et temps réservé aux devoirs.

2. Profiter de la lumière du jour

 Les journées raccourcissent. Lorsque c'est possible, profiter de la lumière naturelle pour bouger, jouer dehors ou faire une courte promenade après l'école.

3. S'habiller pour la météo

Octobre peut réserver des journées très différentes! Prévoir des vêtements adaptés, une veste chaude, des chaussures appropriées et, au besoin, des vêtements de rechange pour les journées plus fraîches ou pluvieuses.

4. Être visible sur le chemin de l'école



Avec la noirceur qui arrive plus tôt, il est important d'être bien visible. Porter des vêtements ou accessoires réfléchissants et utiliser les équipements d'éclairage appropriés à vélo.

5. Prendre soin de son environnement



L'automne est une belle occasion de sensibiliser les jeunes à l'environnement : jeter les déchets au bon endroit, respecter les espaces verts et participer aux petites actions qui gardent notre milieu propre.

6. Faire une pause des écrans

Après les cours et les devoirs, pourquoi ne pas prévoir un moment sans écran? Un jeu de société, une lecture, une activité extérieure ou simplement une discussion en famille peuvent faire toute la différence.

7. Encourager la lecture

Quelques minutes de lecture chaque jour permettent de développer le vocabulaire, l'imagination et la curiosité. Une visite à la bibliothèque peut aussi devenir une belle activité familiale.

8. Vérifier les devoirs et l'agenda

Une petite vérification quotidienne permet de mieux suivre les travaux, les examens et les activités à venir. C'est aussi une bonne façon d'encourager l'autonomie et l'organisation.

9. Prendre le temps de demander : «Comment s'est passée ta journée?»



Une question simple peut ouvrir la porte à une belle discussion. Au-delà des résultats scolaires, intéressons-nous aux réussites, aux défis, aux amitiés et aux découvertes de nos jeunes.

Petit rappel pour octobre

L'automne est bien installé et les bonnes habitudes continuent!

Une routine stable, un peu d'activité physique, de la lecture, de la préparation et beaucoup d'encouragement contribuent à faire de l'année scolaire une expérience positive.

En octobre, on garde le rythme, on reste actif et on continue d'apprendre!  



VENTE ET INSTALLATION

VITRINES ET ENTRÉES D'ALUMINIUM | FENÊTRES ET PORTES ROBERGE
QUINCAILLERIES COMMERCIALES ET RÉPARATION
PORTES DE GARAGE

819 732-0147 | 72, rue Beaudry, Amos (Qc) J9T 3V2 | info@vitrieriedb.com

INFO-JEUNES DE CŒUR

Support aux aînés
de l'Harricana

Octobre 2026



Légende

Inscription OBLIGATOIRE

TOUS les services de SAAH sont fermés

Cours numériques:
cours adressés aux personnes
s'étant inscrites en Août 2026
UNIQUEMENT

	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9
Semaine 1	9h00 – 15h45 Cours numérique	10h30 – 11h30 ViActive avec Annie Geneau Kinésiologue	10h30 – 11h30 Cardio sur chaise	9h00 – 15h45 Cours numérique	
	13h00 – 15h45 Club du Fil Créatif: Projet de courte-pointe de bébé		11h30 – 13h00 Dîner en anglais	10h00 – 13h00 Sortie au camp Dudemaine avec les garderies: Randonnée + Pique-nique (départ de la station vers 10h00-10h15 en autobus avec les enfants)	13h15 à 15h15 Chant avec Gilles G.
	Tricot & Crochet en tout temps	13h00 – 15h45 Activité artistique avec Marie-Ève: Fées des récoltes	Activité avec Kathy: Voir calendrier pour les proches aidants		
			13h00 – 15h45 Jeux de Cartes avec Gilbert: Crible	13h30 – 15h45 Poches	
	12	13	14	15	16
Semaine 2	FERMÉ Raison: Action de Grâce	10h30 – 11h30 ViActive	10h30 – 11h30 Yoga sur chaise	9h00 – 15h45 Cours numérique	13h30 – 15h15 Gym de cerveaux
		13h00 – 15h45 Bricolage avec Réjeanne	11h30 – 13h00 Dîner en anglais	10h30 – 11h30 ViActive	
		O.K.O. Saveurs d'automne (apportez une marinade, un pot de confiture, une tarte, un pâté, etc.)	Activité avec Kathy: Voir calendrier pour les proches aidants		13h00 – 15h15 Création de livres Concertina avec Mme. Guylaine Magny
			13h00 – 15h45 Jeux de Cartes avec Gilbert: le 9	Rallye photos d'automne (vous aurez besoin de votre cellulaire)	
	19	20	21	22	23
Semaine 3	9h00 – 15h45 Cours numérique	10h30 – 11h30 ViActive	10h30 – 11h30 Cardio sur chaise	9h00 – 15h45 Cours numérique	
	13h00 – 15h45 Club du Fil Créatif: Projet de courte-pointe de bébé	13h00 – 15h45 Création de cartes de voeux avec Irène	11h30 – 13h00 Dîner en anglais	10h30 – 11h30 ViActive	13h15 à 15h15 Chant avec Gilles G.
	Tricot & Crochet en tout temps	13h30 – 15h45 Poches	13h00 – 15h45 Jeux de Cartes avec Gilbert: Crible	13h30 – 15h45 Séance d'informations & de sensibilisation à l'itinérance	
	13h30 – 15h45 Génies des sages		Activité avec Kathy: Voir calendrier pour les proches aidants		
	26	27	28	29	30
Semaine 4	9h00 – 15h45 Cours numérique	10h30 – 11h30 ViActive	10h30 – 11h30 Yoga sur chaise	9h00 – 15h45 Cours numérique	11h30 – 13h30 Dîner à la station: Boîte à lunch
	13h00 – 15h45 Club du Fil Créatif: Projet de courte-pointe de bébé	13h00 – 15h45 Bricolage avec Carole N.	11h30 – 13h00 Dîner en anglais	10h30 – 11h30 ViActive	13h00 – 15h15 Création de livres Concertina avec Mme. Guylaine Magny
	Tricot & Crochet en tout temps		13h00 – 15h45 Jeux de Cartes avec Gilbert: le 9	13h30 – 15h45 Séance d'informations sur les services de la Ressource pour Personnes Handicapées Abitibi-Témiscamingue/ Nord Du Québec	
	Activité avec Kathy: Voir calendrier pour les proches aidants	O.K.O. Vide-grenier (apportez un objet dont vous souhaitez vous départir)	Activité avec Kathy: Voir calendrier pour les proches aidants		13h30 – 15h15 Gym de cerveaux

Inscription obligatoire : appelez ou présentez-vous à la station pour donner votre nom

102, avenue de la Gare, Amos
Café et rencontre en tout temps
(Brevages et croustilles en vente sur place)

819-727-5555

station55plus@gmail.com

Bienvenue à tous de 11H00 à 16H00 du lundi au jeudi
& 11h00 à 15h30 les vendredi

RENDEZ-VOUS DES JEUNES DE CŒUR



28 octobre 2026

DÎNER-CAUSERIE

À compter de 11 h 30

Maison du Citoyen

10, avenue Michaud

Saint-Marc-de-Figuery

Soupe et dessert fournis
Apportez ton sandwich, du
fromage et ton breuvage

Pour des informations, appelez :

- Jocelyne Bilodeau :
819-732-8601 :
poste 110 ou 125
- Frankie Girard :
819-824-2801

LES TOITURES
RAYMOND
ABITIBI INC.
COMMERCIAL ET INDUSTRIEL

R.B.Q. 5764393401

Les systèmes modulaires intelligents

Les besoins évoluent rapidement : que ce soit dans le travail, la famille grandissante, les espaces plus petits, il faut adapter

- Des bibliothèques modulaires;
- Des meubles hybrides (bureau + rangement);
- Des systèmes muraux transformables ou adaptés à des mobilités réduites.



Le meuble sur mesure permet d'intégrer des mécanismes haut de gamme, de pivoter, de cacher et de concevoir des solutions pour la réalité de chacun.



Et encore...

Module bibliothèque transformé en bureau.

Rangement sous le lit coulissant.

Tablette d'armoire escamotable, système élévateur électrique pour coin mort.

Mécanismes pour table escamotable et rallonge de comptoir, table et banc escamotables. Caisson pivot.



Pour vous aider dans vos projets, nous sommes l'équipe ERN, car votre projet est notre fierté!

Nicole Thibodeau, service-conseil

Votre projet, Notre fierté!



819-727-9661



nicolet@ebenisteriern.com



401, route 111 Est, C.P. 75

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0



www.ebenisteriern.ca

Vous trouverez les détails de notre méthode de fonctionnement en suivant le lien suivant :

<http://ebenisteriern.com/produits-et-services/procedure-soumission>

ÉBÉNISTERIE



RAFFINÉ & NOVATEUR

SECTION DES NOUVELLES

TOURNOI DE PICKLEBALL SAINT-MARCOIS



Le deuxième tournoi amical s'est tenu le 29 août dernier et a rassemblé 16 participantes et participants. Un énorme merci aux organisatrices, Mesdames Hélène Guay et Micheline Letendre, votre travail d'équipe est grandement apprécié.

À noter que les frais d'inscription seront réinvestis dans les améliorations de la pratique du sport libre au Centre récréatif Dominic-Boutin.



Les gagnantes en compagnie de Mme Hélène Guay :

Catégorie débutant :	Catégorie avancée :
Maryline Yergeau	Julie Soulard
Aurélien Legault	Liette Bédard



Merci aux participants, bravo aux organisatrices, félicitations aux gagnants !



**Découpe à forfait
Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier
Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

**Vous vivez une
insatisfaction?**

Le 
caap
Abitibi-Témiscamingue

est là pour VOUS.



Santé



Services
sociaux



Milieu de vie

caapat.com 819-797- 2433

SECTION DES NOUVELLES



UNE FÊTE RÉUSSIE!

Que de plaisir, de sourires et de beaux moments partagés!

Un immense merci à toutes les personnes qui ont contribué au succès de cette belle fête : participants, bénévoles, partenaires financiers, commanditaires et collaborateurs.

Grâce à votre présence, votre implication et votre générosité, cette célébration a été une véritable réussite!

Merci d'avoir été de la fête et à l'année prochaine!



LES FAMILLES SHEEHY ET BILODEAU



LES FAMILLES PARADIS ET LAPOINTE



LES FAMILLES BEAUSOLEIL, LAFONTAINE, PÉTRIN



ÉBÉNISTERIE R.N.



LES AMIS DE RAYMOND ET JOHANNE



LOCATION LAUZON AMOS



LES AMIS DE MARTINE ET DANIEL



Service du bar
Suzy Côté
Johanne Paradis
Myriam Lefebvre

FERABI



LES AMIS D'OLIVIER ET DE CAROLINE



LES AMIS D'ANDRÉANNE ET DE JPL



SECTION DES NOUVELLES

Les Festivités Champêtres : un engagement jeunesse stimulant

Dix jeunes adultes se sont démarqués en assurant avec brio le service du souper, en offrant un apport remarquable qui a grandement contribué à la fluidité et à la qualité du repas servi aux convives. Leur professionnalisme, leur dynamisme et leur esprit d'équipe ont fait de ce moment un véritable succès collectif. Un gros MERCI à Ève Breton qui a agi comme leader dans la mobilisation de ce groupe.

En reconnaissance de son implication exemplaire, le Comité organisateur des Festivités Champêtres a remis 500 \$ à ce groupe de jeunes bénévoles, un geste symbolique témoignant de notre reconnaissance et de notre fierté.

Un immense merci à ces jeunes pour leur dévouement, leur enthousiasme et leur belle énergie qui inspirent la communauté!



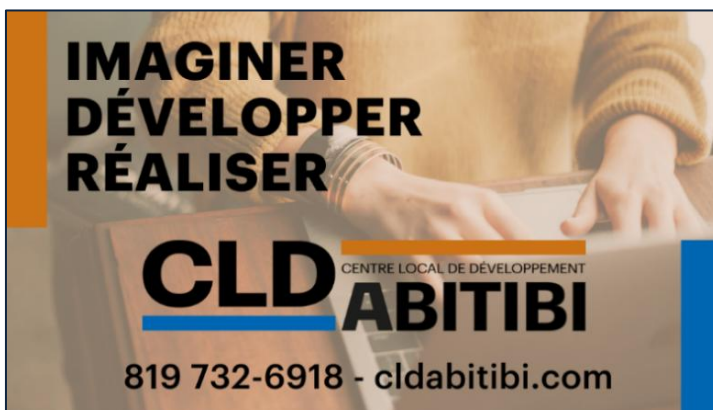
Debout : Misha Turcotte, Ève Breton, Florence Turcotte, Sofianne Guillemet, Florence Caron, Élisabeth Breton, Emma Lantagne. Devant : Marisol Dumais, Amélie Villeneuve, Morgan Vachon



MRC ABITIBI

 MRCdAbitibi
mrcabitibi.qc.ca

582, 10^e Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1X3
T 819 732-5356
F 819 732-9617
mrc@mrcabitibi.qc.ca



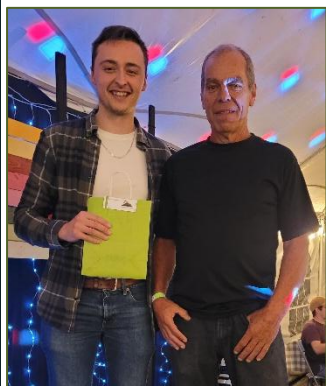
**IMAGINER
DÉVELOPPER
RÉALISER**

CLD CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT
ABITIBI

819 732-6918 - cldabitibi.com

SECTION DES NOUVELLES

LES GAGNANTS DES PRIX DE PRÉSENCE LORS DU SOUPER DU 12 SEPTEMBRE 2026 SONT :



M. Philippe Trépanier en compagnie de M. Michel Lapointe, co-propriétaire d'Excavation Les Frères Lapointe



Mme Geneviève Lessard en compagnie de M. Bernard Cloutier, vice-président du Comité organisateur



Mme Mélanie Béchard en compagnie de M. Bernard Cloutier, vice-président du Comité organisateur



Mme Marie-Paule Mallet en compagnie de M. Bernard Cloutier, vice-président du Comité organisateur



Mme Nathalie Thivierge en compagnie de M. Bernard Cloutier, vice-président du Comité organisateur

1	CARTE CADEAU  Excavation Les Frères Lapointe 500 \$
2	CARTE CADEAU  300 \$
3	CARTE CADEAU  OUVRAGE SOUVENIR 100^e SAINT-MARC-DE-FIGUERY 175 \$
4	CARTE CADEAU  Culture, tourisme et qualité de vie OUVRAGE SOUVENIR 100^e SAINT-MARC-DE-FIGUERY 125 \$
5	PANIER DE PRODUITS RÉGIONAUX  OUVRAGE SOUVENIR 100^e SAINT-MARC-DE-FIGUERY 100 \$

De gros mercis à Mme Marie-Pier Lantagne et M. William Caron, qui ont procédé à la vente de billets du tirage lors de la soirée. Cela a permis d'amasser **820 \$**.

SECTION DES NOUVELLES

INVITATION

ACTIVITÉ À L'OCCASION DE LA FÊTE D'HALLOWEEN



L'Heure du conte à la bibliothèque municipale

Tous les amis (es) de 10 ans et moins sont invités en compagnie d'un adulte à venir écouter une histoire. Pour l'occasion, chacun est encouragé à porter un déguisement s'il en a le goût !



On vous attend en grand nombre, le mercredi 28 octobre à la bibliothèque de Saint-Marc-de-Figuery, à compter de 18 h 30.

Une histoire sera racontée et il y sera possible de faire un bricolage. Des surprises attendent les amis (es) qui viendront au rendez-vous.

L'activité est prévue se terminer à 19 h 30.



S'il vous plaît, confirmez votre présence en appelant au: **819-732-8601**,
poste 110 ou 125 ou en écrivant par courriel à cette adresse:

agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Merci et à bientôt les Amis (es) !

BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com



**PARTOUT
EN
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**

ADAPTÉE À VOS PROJETS

SECTION DES NOUVELLES

DÉCORATIONS D'HALLOWEEN & COLLECTE DE FRIANDISES

Les membres du Conseil municipal invitent et encouragent, pour une 25^e année, les résidentes et les résidents de son territoire à décorer leurs maison, galerie, entrée, etc., dans le cadre de la fête de l'Halloween.

Nous savons que la population est soucieuse de son environnement et l'un des gestes bien ancrés au quotidien est le tri à la source.

Nous vous encourageons à créer des décors pour lesquels vous utiliserez des objets recyclés afin d'être parmi les municipalités qui participent activement à la «Semaine québécoise de réduction des déchets» qui se tiendra du 15 au 21 octobre 2026.

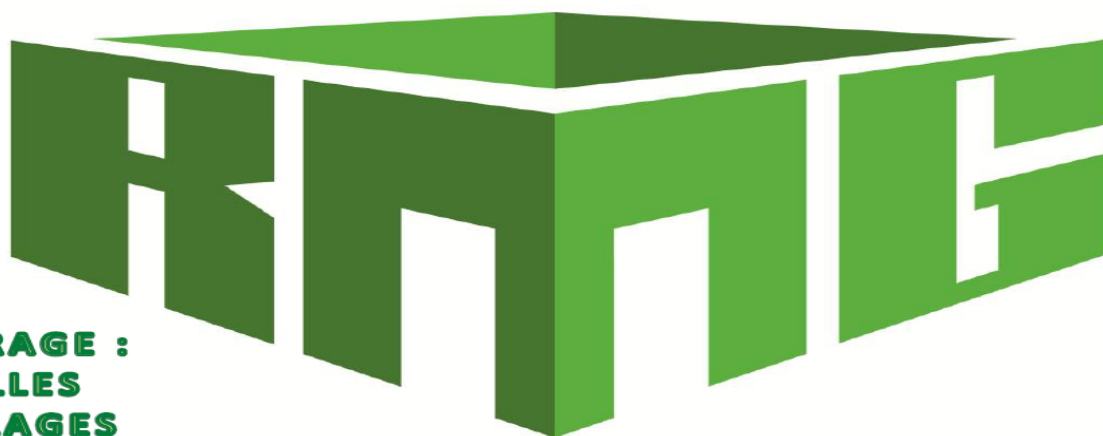


Participons en grand nombre, soyons parmi les municipalités actives dans la réutilisation, même lors de l'Halloween !!!

Cette participation permettra de créer une belle ambiance pour les enfants qui se promèneront pour recueillir des friandises, SAMEDI LE 31 OCTOBRE 2026, de 16 h 30 à 20 h !!!

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDATIIONS



COFFRAGE :

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

**LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT**

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com



BIÈRES & SAUCISSES



SAINT-MARC-DE-FIGUERY



21^e édition



7

Novembre 2026

Souper 4 services

Accueil 17 h 30

Coût 40 \$ / personne

120 places disponibles

Salle Mrg Duchemin

Pour réserver une table, veuillez appeler au 819-732-8601, postes 110 ou 125.

En plus des bières commerciales, diverses variétés de bières de microbrasseries régionales seront disponibles sur place

Saucisses provenant de la Boucherie Chez Rib's d'Amos et la Charcuterie du Nord de Val-d'Or

Présence de Marie-Ève Lacoursière, propriétaire de la Tite Frette de Val-d'Or

TITE FRETTE

Animation musicale assurée par

DJ YAN

Yannick Veillette





PLUSIEURS MARQUES, UNE SEULE DESTINATION

WWW.CENTREDECAMPING.COM

• **AMOS**
1221, ROUTE 111 EST
819 732-5998

• **LA SARRE**
427, 2E RUE EST
819 333-2249



POLARIS

MISSION PLACOTE

Atelier où vous apprenez des façons simples de stimuler le langage de votre enfant en jouant avec lui. Ouvert aux parents et aux autres adultes importants dans la vie de l'enfant (grand-parent, etc.)



Cible : Parent-enfant 0-3 ans



Quand : 7 octobre à 10h



Coût : Gratuit



Lieu : St-Marc

Maison du Citoyen

Inclus : La Corne



RPDSAR



Développement Social

Comprend :

- Atelier offert par une **orthophoniste**
- **Trousse** de stimulation incluse
- **Visite** de la bibliothèque d'Amos

Inscription obligatoire



agent@cdcamos.org ou 819-732-6776 poste 4





Développe ta carrière avec nous.

Parce qu'ici, on est fiers de bâtir ensemble.

- Santé et sécurité
- Entrepôt
- Géologie
- Ingénierie
- Approvisionnement
- Finance
- Laboratoire
- Opérations
- Maintenance
- Mine
- Ressources humaines
- Construction



SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*



Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030
et

À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE
819-732-8601, POSTE 125 OU 110



SÉBASTIEN LEMIRE
VOTRE DÉPUTÉ D'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

**FIER DE VOUS
SOUTENIR**

LEMIRE.INFO
1 800 567-6433 | 819 762-3733
sebastien.lemire@parl.gc.ca



MESSAGE DE BONNE JOURNÉE

“La vie mettra des
pierres sur ta route.
À toi de décider d'en
faire des murs ou des
ponts.”

Coluche



238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

info@excavationdgm.com
comptabilite@excavationdgm.com

info@pavageharricana.com
comptabilite@pavageharricana.com

Danny Corriveau et Marc Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration
■ Creusage de tout genre
Travaux miniers ■ Location de machinerie lourde
Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4

Pavage
Résidentiel ■ Commercial ■ Industriel
Soumission gratuite

Vendre ou acheter, je suis là pour vous accompagner !

VENDEURS

Évaluation gratuite de votre propriété

Mise en marché intégrale incluant des
photos par drone

Rétribution à partir de **1.9%** *

ACHETEURS

Recherche ciblée et organisation des
visites

Analyse du marché et des comparables
pour acheter au juste prix

Accompagnement du début à la fin

* Certaines conditions s'appliquent.



KELLY VENNE

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

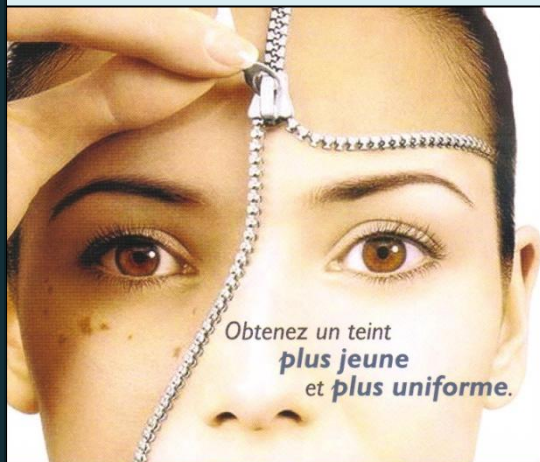
819-444-9640

KELLYVENNE@ROYALLEPAGE.CA



Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs,
sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des
résultats visibles dès le premier traitement. De la
tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

ESTHÉTIQUE
NANCY HARVEY

MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY,
EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960

n.harvey@cableamos.com

f EsthétiqueNancyHarvey
diaderme.ca

SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soins du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soins du buste/Soins du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



Forte de plus de 30 ans d'expérience au service à la clientèle et d'une expertise en aménagement d'intérieur, je mets mes compétences à votre disposition pour vous conseiller judicieusement dans votre projet de vente ou d'achat de votre future résidence.

L'achat ou la vente d'une propriété est l'une des transactions les plus importantes de votre vie. C'est pourquoi je vous propose un accompagnement complet et professionnel à chaque étape; de la gestion des visites et de la signature des contrats jusqu'au suivi des conditions et à la clôture de l'acte de vente chez le notaire.

De plus, grâce à la plateforme CENTRIS, exclusivement réservée aux courtiers immobiliers, je vous garantis une visibilité maximale à l'échelle de la province. Également, ma connaissance approfondie du marché me permettra de vous fournir une évaluation juste de votre résidence, basée sur les tendances actuelles du marché de votre secteur.

Communiquez avec moi dès aujourd'hui pour discuter de votre projet.

Au plaisir de vous servir!



RE/MAX

Martine Riopel

Courtier immobilier résidentiel

281, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
819-443-1616
819-732-5170
Martine.riopel@remax-quebec.com

NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOS PROJETS D'AFFAIRES!

Services financiers - Accompagnement et suivi personnalisé

NOUS VOUS AIDONS À :

Acquérir ou démarrer une entreprise;
Préparer votre relève;
Moderniser vos équipements;
Acheter ou rénover un bâtiment;
Développer de nouveaux marchés;
Financer un fonds de roulement, etc.

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!
SADC HARRICANA

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

FONDS D'INVESTISSEMENT

300 000 \$

Prêt maximal par entreprise
Modalités de remboursement flexible
Taux de base + 2% minimum

STRATÉGIE JEUNESSE

5 000 \$ à 25 000 \$

Prêt personnel pour des entrepreneurs
âgés de 18 à 39 ans
Sans intérêt pour les 24 premiers mois

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC



OUTLANDER PHEV



OUTLANDER S-AWC



ÉCLIPSE CROSS S-AWC



RVR AWC

VOTRE CONCESSIONNAIRE LOCAL À AMOS

**ABITIBI
MITSUBISHI**

10 ANS / 160 000 KM

GARANTIE LIMITÉE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR*

**5 ANS D'ASSISTANCE ROUTIÈRE
PARTOUT AU CANADA!**

*Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

**6, 4e Rue Est
Amos**

abitibimitsubishi.ca

Venez nous voir!

819 727-5454

APPELEZ-NOUS

CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
27	28	29	30	1	2	3
 Célébration de la Parole, 9 h 30	Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen Dîner-causerie – Jeunes de cœur, 11 h 30 Biblio, 18 h à 20 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
4	5	6  	7	8  	9	10
 Messe, 9 h 30	Élections provinciales Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Service du CLSC Voir page 16 Biblio, 18 h à 20 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
11	12	13	14	15	16	17
 Célébration de la Parole, 9 h 30	Congé de la Fête de l'Action de Grâce Réunion régulière du conseil municipal, 19 h 30 Services municipaux fermés	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen Biblio, 18 h à 20 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
18	19	20  	21	22  	23	24
 Célébration de la Parole, 9 h 30	Services municipaux de 8 h à 16 h	Réception des textes du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen Biblio, 18 h à 20 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
25	26	27	28	29	30	31
 Célébration de la Parole, 9 h 30	Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen Dîner-causerie – Jeunes de cœur, 11 h 30 Biblio, 18 h à 20 h  Heure du conte Halloween, voir page 27 Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	Halloween, cueillette des bonbons aux maisons de 16 h 30 à 20 h 
ÉVÉNEMENTS À VENIR :						
Souper bières et saucisses :				7 novembre 2026		
Dîner-causerie – Jeunes de Cœur :				25 novembre 2026		
Heure du conte, Noël :				16 décembre 2026		




PME
INTER

NOTAIRES

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques



étude
multidisciplinaire



3 places d'affaires

22, 1re Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812

310, 4e Rue Ouest
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
T. 819.737.2747

450, 3e Avenue, suite 204
Val-d'Or (Québec) J9P 1S2
T. 819.975.2863



pmeinter@notairesabitibi.com
www.pmeinter.com

Me Martine Corriveau
Me Gabrielle Morin
Me Valérie St-Gelais
Me Sébastien Banville-Morin
Me Paméla Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Myriam Gervais
Me Alexandra Bolduc
Me Martin Bisson

Conduisez l'excellence au quotidien
avec un véhicule qui vous ressemble!



**AMOS
TOYOTA**

2082, route 111 Est



Lave-Auto sans contact

Alignement

Remplacement de pare-brise

**Département d'esthétique à la fine pointe
de la technologie**

Mécanique générale 

 **Budget®**

Garantie GRATUITE
10 ANS / 400 000KM
sur toutes les marques



819.732.7000

AMOSTOYOTA.COM

Nouveau modèle RAV4 2026 - Venez l'essayer dès maintenant!

