

L'ÉVEIL CAMPAGNARD



SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Volume 26, numéro 10, 26 octobre 2026



Entre brise et lumière, l'automne offre sa magie.
Des couleurs plein les yeux, des émotions plein le cœur.

Conduisez l'excellence au quotidien
avec un véhicule qui vous ressemble!



**AMOS
TOYOTA**

2082, route 111 Est



Lave-Auto sans contact

Alignement

Remplacement de pare-brise

**Département d'esthétique à la fine pointe
de la technologie**

Mécanique générale 

 **Budget®**

Garantie GRATUITE
10 ANS / 400 000KM
sur toutes les marques



819.732.7000

AMOSTOYOTA.COM

Nouveau modèle RAV4 2026 - Venez l'essayer dès maintenant!



TABLE DES MATIÈRES

Provenance de la photo de la page couverture:

Jocelyne Bilodeau

Table des matières	3
Section paroissiale/Nécrologie	4
Mot du maire	8
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen	9
Chronique - Plan d'action municipal	12
Info-gestion des matières résiduelles	14
Info-pompier	16
Info-sécurité	19
Info-santé	20
Chronique santé	22
Info-bibliothèque	23
Info-scolaire	24
Conseils projets de construction	25
Reconnaissance bénévole	26
Section des nouvelles	29
Section des communiqués	34
Calendrier détachable	42

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :

Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice
819-732-8601, poste 110
agentededeveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard
162, chemin des Prés
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Téléphone : 819-732-8601, poste 110
Télécopieur : 819-732-4324
Courriel : municipalite@saint-marc-de-figuery.org
Site Internet : saint-marc-de-figuery.org

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût de l'abonnement pour les non-résidants : 50 \$/an.

	DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES	DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL
Novembre 2026	24 novembre 2026	30 novembre 2026
Décembre 2026	15 décembre 2026	21 décembre 2026



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL**

Courriel : ferabi@ferabi.com
www.ferabi.com

Rémi Lantagne, Président
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

SECTION PAROISSIALE



INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE NOVEMBRE 2026 :

Dimanche 1^{er} novembre à 9 h 30 : **Messe**
Pour parents défunts
(Gaston Sabourin et Françoise Lévesque)
Par Johanne et Raymond Breton

Dimanche 8 novembre à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

Dimanche 15 novembre à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

Dimanche 22 novembre à 9 h 30 : **Messe**
Pour le repos de l'âme de Berthe Beauchemin
Collecte des funérailles

Dimanche 29 novembre à 9 h 30 :
Célébration de la Parole

LAMPES DU SANCTUAIRE - NOVEMBRE 2026 :

La lampe du sanctuaire rappelle la présence du Seigneur dans notre église, et le temps qu'elle brûle, elle se fait présence et prière pour qui en fait l'offrande.

Semaine du 1^{er} novembre
Liliane Veillette / Pour les âmes du purgatoire

Semaine du 8 novembre
Nicole et Jean Cloutier / Aux intentions de Michel Thibodeau

Semaine du 15 novembre
Gilles Roy / Intentions personnelles

Semaine du 22 novembre
Johanne et Raymond Breton / Pour la famille Breton

Semaine du 29 novembre
Joan Tenhave- Audy / Intentions personnelles

HEURE D'ADORATION :

Tous les jeudis, à 19 h

Session « Vie Nouvelle » par l'École d'évangélisation Saint-André (ÉÉSA)

Quand : 6 – 7 novembre et 13 – 14 novembre 2026
(les vendredis de 18 h 30 à 21 h et
les samedis de 8 h 30 à 16 h 15)

Où : Sous-sol de l'église du Christ-Roy d'Amos

Coût total : 35 \$ par personne, collations comprises

Information / inscription :
819-732-3366 ou 819-444-8874 (Estelle)

SEPTEMBRE 2026

Revenus:

Quêtes	489,90 \$
Prions	9,35 \$
Lampions	67,90 \$
Revenus loyers	1 565,00 \$
Location de salle	0,00 \$
Offrande de messe	0,00 \$
Ristournes	0,00 \$
Bazar	0,00 \$
Don	0,00 \$
Revenu intérêt	0,00 \$

Total **2 132,15 \$**

Dépenses:

Salaires prêtres	471,09 \$
Culte et Pastorale	367,44 \$
Secrétariat	40,16 \$
Frais bancaires	2,95 \$
Contribution diocésaine	196,75 \$
Entretien général	848,09 \$
Chauffage église	223,43 \$
Chauffage presbytère	59,87 \$
Assurances	0,00 \$
Taxes municipales	793,35 \$

Total **3 003,13 \$**

NÉCROLOGIE

NOËL, SERGE

1954-2026



Est décédé à la Maison du Bouleau Blanc d'Amos, le 22 septembre 2026, à l'âge de 72 ans, Monsieur Serge Noël, domicilié à Despinassy, fils de feu Robert Noël et de Cécile Moreault.

Outre sa mère, Mme Cécile Moreault, Monsieur Noël laisse dans le deuil ses enfants : Yan et **Sébastien (Tanya Carrier)**; ses petits-enfants : **Koralee et Jasmine**; son amie de cœur, Céline Savoie; ses frères et sœurs : Carole, Joan, Dany, Martial, Jacquelin, Chantal et Fabien; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et ami (e) s.

Monsieur Noël a été exposé à la salle Marie-Ange de l'église Saint-Jacques-le-Majeur de Barraute le vendredi 2 octobre 2026 de 10 h à 12 h et de 13 h à 17 h et de 19 h à 21 h, ainsi que le samedi 3 octobre 2026 de 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

Les funérailles ont eu lieu en l'église Saint-Jacques-le-Majeur de Barraute, samedi le 3 octobre à 16 h. La mise en terre sera au cimetière de Despinassy à une date ultérieure.

MORIN, DIANE

1953-2026



Est décédée à l'hôpital d'Amos, entourée de sa famille, le 26 septembre 2026, à l'âge de 72 ans, Madame Diane Morin, domiciliée à Amos, fille de feu Hubert Morin et de feu Judith Ayotte.

Madame Morin laisse dans le deuil ses frères et sœurs : Claude, **Ginette (André Labrecque)**, feu Jean-Guy (Claudette Genesse), feu Denis (Monique Labrecque), feu Roger (Feu Céline Boutin), Michel (Martine Bouchard), Suzanne (Gilles Sabourin) et **Patricia** ainsi ses que neveux et nièces : **Serge**, Sophie, Yanick, Isabelle, Dany, Mélanie, Lyne, Julie, Roger, Sonia, Mylène, Amanda, Tyler, Josy-Ann, Judy-Ann, Yoan, Alexandre Jr et Myriam.

Selon les dernières volontés de Madame Morin il n'y aura aucunes exposition ni funérailles.

Multi Services
MAXX
9280-9375 Québec Inc.

Installation et Réparation:

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

★ ★ ★ NOUVEAU ★ ★ ★

Installation de pieux
(remise, spa, gazebo, etc.)

ESTIMATION GRATUITE
Marco Nolet 819-442-1224

SA-PEINT MOBILE INC.

INDUSTRIEL
COMMERCIAL
RBQ : 5683-8220-01

SABLAGE (JET DE SABLE)

PEINTURE DE TOUT GENRE

JONATHAN BOUTIN

819 442-0825

NÉCROLOGIE

LAPRISE, IRÈNE

1952-2026



Est décédée au CHSLD d'Amos, le 2 octobre 2026, à l'âge de 73 ans, Madame Irène Laprise, domiciliée à Saint-Marc-de-Figuery, fille de feu Martha Alexander et de feu Aurèle Laprise, épouse de Monsieur Charles-Henri Caron.

Outre son époux, Madame Laprise laisse dans le deuil ses enfants : **Nathalie (Daniel)**, Éric; sa petite-fille : **Vanessa (Jonathan)**, ses beaux-enfants : Patrick (Vanessa) et Mélanie (Jean-François); ses petits-enfants de cœur : Zachary, Danika, Kimberly, Britany et Ashley; ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et ami (e) s.

Madame Laprise a été exposée à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141, rue Principale Nord à Amos, le samedi 17 octobre 2026 de 13 h à 16 h. Une dernière pensée a eu lieu le 17 octobre 2026 à 16 h au salon de la Coopérative funéraire de l'Abitibi d'Amos. L'inhumation aura lieu au cimetière de Saint-Marc-de-Figuery à une date ultérieure.

LEFEBVRE, ROGER

1945-2026



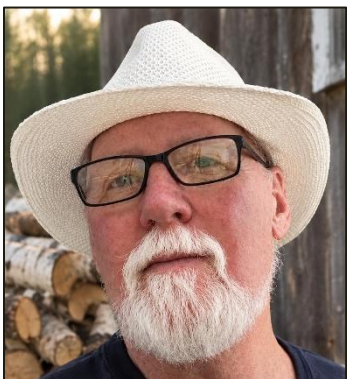
Est décédé à l'hôpital d'Amos, le 5 octobre 2026, à l'âge de 81 ans, Monsieur Roger Lefebvre, domicilié à Amos, fils de feu Rita Godin et de feu Maurice Lefebvre, époux de Madame Ginette Courchesne.

Outre son épouse, Monsieur Lefebvre laisse dans le deuil ses enfants : Denis, Robert (Vicky Gosselin), Réjean (Johanne Venne) et **Sonia (Éric Laroche)**; ses petits-enfants : Julien, Jacob, Émile, **Rose et Léonard**; ses frères et sœurs; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et ami (e) s.

Monsieur Lefebvre a été exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141, rue Principale Nord à Amos le vendredi 16 octobre 2026 de 13 h à 16 h. Une cérémonie a eu lieu le 16 octobre 2026 à 16 h à la chapelle de la Coopérative funéraire de l'Abitibi d'Amos. L'inhumation aura lieu au cimetière d'Amos.

DALLAIRE, ARMAND

1955-2026



Est décédé à l'Hôpital d'Amos, le 1^{er} octobre 2026, à l'âge de 70 ans, Monsieur Armand Dallaire, domicilié à Amos, fils de feu Fernand Dallaire et de feu Marguerite Binet, époux de Nicole Gourde.

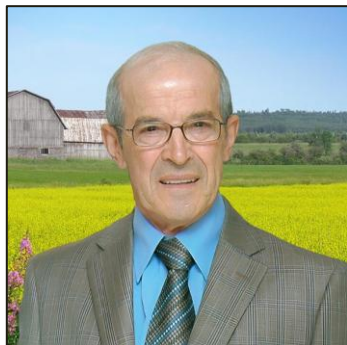
Outre son épouse, Monsieur Dallaire laisse dans le deuil ses enfants : **Stéphanie Gourde**, Caroline Gourde (Stéphane Arseneault) et Frédéric Gourde (Jihye Moon); ses petits-enfants : Alexandre, Vincent, Elodie, Emmy, Marykim et Caleb; ses arrière-petits-enfants : Laïla, Sam-Éloi, Adèle, Lauraly et Ange-Ély; ainsi que de nombreux parents et ami (e) s.

Selon les dernières volontés de Monsieur Dallaire, il n'y aura aucunes exposition ni funérailles.

NÉCROLOGIE

FORTIN, ROSAIRE

1935-2026



Est décédé à La Maison du Bouleau Blanc d'Amos, le 6 octobre 2026, à l'âge de 91 ans et 8 mois, Monsieur Rosaire Fortin, domicilié à Amos, fils de feu Cécile Simard et de feu Adolphe Fortin, époux de Madame Mariette Cossette.

Outre son épouse, Monsieur Fortin laisse dans le deuil ses enfants : Patricia (Guy), Roger (Jacynthe), Gilbert (Claire), Liette (Gilles), **Manon (André)** et Caroline (Christian).

Ses petits-enfants : Keven, Geneviève, feu Maxime, Andréanne, Alexandra, Tania, Louis Philippe, Maude, Marilou et Florence et ses 14 arrière-petits-enfants.

Ses sœurs : Marie-Alice, Denise, Réjeanne, feu Marie-Joseph, feu Thérèse, feu Rollande, feu Pâquerette, feu Marie-Anne et feu Laurette; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et ami (e) s.

Monsieur Fortin sera exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141, rue Principale Nord à Amos le samedi 24 octobre 2026 de 10 h à 12 h, de 13 h à 15 h.

Une cérémonie aura lieu le 24 octobre 2026 à 15 h à la salle de rituel d'Amos. L'inhumation aura lieu au cimetière de Saint-Marc-de-Figuery.

AUDY, RÉAL

1940-2026



Est décédé le 11 octobre 2026, à l'âge de 86 ans et 4 mois, Monsieur Réal Audy, domicilié à Val-d'Or, fils de feu Emérencienne Charest et de feu Aldem Audy, époux de madame Réjeanne Béland.

Outre son épouse, Monsieur Audy laisse dans le deuil ses enfants : Cathy (Jean-Guy), Caroline (Joël) et Pascal; ses petits-enfants : Charles-Antoine (Ann-Sophy), Adam, Océange et Yaëlle; ses frères et soeurs : ses beaux-frères et belles-soeurs ; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et ami (e) s.

Monsieur Audy sera exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 582 avenue Centrale à Val-d'Or le samedi 7 novembre 2026 de 13 h à 16 h. Une dernière pensée au Salon aura lieu le samedi 7 novembre 2026 à 16 h. L'inhumation aura lieu au cimetière de Val-Senneville à une date ultérieure.

LES TOITURES
RAYMOND
ABITIBI INC.
COMMERCIAL ET INDUSTRIEL

R.B.Q. 5764393401



CAROLE LAURENDEAU
ACCOMPAGNATRICE HOLISTIQUE

Dans L'UNIQUE de *l'Être*

Courriel : Carole@claccompagnatrice.com
Site web : carolelaurendeau.com

Mot du maire



Bonjour à tous(tes),

Nous avons eu notre séance du conseil le 12 octobre dernier. Nous avons adopté différentes résolutions. Je vous invite à regarder les pages suivantes qui vous donneront un bon aperçu des points discutés.

Nous sommes heureux d'annoncer l'arrivée de nouveaux pompiers au sein de notre service incendie. Il s'agit de Raymond Sheehy, Martin Thibeault, Rafael Damphousse et Jérémy Lambert-Vautour. Nous leur souhaitons la bienvenue et les remercions de leur engagement envers la sécurité de notre communauté. Leur contribution permettra de soutenir notre équipe et de poursuivre nos efforts afin d'offrir un service incendie efficace et adapté aux besoins de la population.



Nous avons exécuté les travaux de débroussaillage le long du chemin des Collines et de la route de l'Hydro, ainsi que sur une partie du chemin du Boisé. Ces travaux étaient attendus depuis plusieurs années, puisque ce type d'entretien n'avait pas été réalisé depuis longtemps. Ils contribuent à améliorer la visibilité et la sécurité des usagers de nos chemins. Nous poursuivrons les travaux de débroussaillage l'an prochain afin de continuer à entretenir nos infrastructures municipales et à assurer un environnement sécuritaire pour tous.

Par ailleurs, le conseil municipal amorce la préparation du prochain budget. Cette étape importante nous permettra d'établir les priorités pour la prochaine année, tout en tenant compte des besoins de la population, de l'entretien de nos infrastructures et de la saine gestion des finances municipales. Nous souhaitons poursuivre le développement de notre municipalité de façon responsable, en recherchant le meilleur équilibre possible entre la qualité des services offerts et la capacité de payer des contribuables.

En terminant, je tiens à remercier les membres du conseil municipal, nos employés municipaux et tous les bénévoles qui contribuent, chacun à sa façon, au bien-être de notre communauté. C'est grâce à la collaboration et à l'engagement de chacun que nous pouvons continuer à faire avancer nos projets et à bâtir un milieu de vie dont nous sommes fiers. Ensemble, poursuivons nos efforts pour assurer un avenir dynamique et durable à notre municipalité.

Je vous souhaite à tous et à toutes un bel automne.

Vivre Saint-Marc-de-Figuery!

André Rioux

MRC ABITIBI

MRCdAbitibi
mrcabitibi.qc.ca

582, 10^e Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1X3
T 819 732-5356
F 819 732-9617
mrc@mrcabitibi.qc.ca

**IMAGINER
DÉVELOPPER
RÉALISER**

CLD ABITIBI
CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT

819 732-6918 - cldabitibi.com

SECTION MUNICIPALE



Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery
COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL
www.saint-marc-de-figuery.org

Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance ordinaire du 12 octobre 2026.

1. Adoption du procès-verbal de la séance ordinaire tenue le 14 septembre 2026;
2. Les élus donnent leur appui à l'Association pulmonaire du Québec en publiant sur notre site Internet et sur Facebook, leurs outils numériques;
3. Le Conseil demande officiellement au ministère des Transports et de la Mobilité durable d'intervenir sans délai afin de mettre en œuvre une solution durable à la déviation projetée de 350 à 550 véhicules lourds par semaine vers la route du Lithium. Le Conseil demande également au ministère de prendre en charge les coûts supplémentaires d'entretien, de réparation et de surveillance directement liés à cette augmentation du trafic, et ce, jusqu'au rétablissement d'une capacité adéquate du pont ou à la mise en place d'un autre itinéraire approprié.
4. Les membres du conseil donnent leur accord pour que madame Jocelyne Bilodeau, responsable du développement, soumette et signe une demande de financement au programme « Emplois d'été Canada » pour l'année 2027.
5. Les élus acceptent de renouveler l'entente avec la Municipalité de La Corne pour le nivelage et le déneigement d'une section de 0,6 km du chemin du Lithium;
6. Le conseil autorise la directrice générale à faire parvenir par lettre recommandée les comptes de taxes ayant un retard d'un an dans le cadre du processus de vente d'immeuble pour non-paiement des taxes;
7. Les membres du conseil adoptent le règlement numéro 2026-289. Ce règlement modifie le règlement de zonage numéro 216, afin d'autoriser l'usage « unifamilial isolé » dans la zone FO-2;
8. Les élus ont accepté la destruction des documents listés;
9. Le conseil approuve la reddition de compte PPA-ES 2026;
10. Les membres du conseil ont pris la décision d'embaucher messieurs Martin Thibeault, Rafaël Damphousse, Jérémy Lambert-Vautour et Raymond Sheehy comme pompiers volontaires;
11. Lors de la séance, le nouveau logo des pompiers a été présenté. Celui-ci a été approuvé par les élus présents;
12. Le conseil donne son accord pour que six (6) pompiers suivent la formation de premiers soins avec Madame Lise Desbiens, instructrice de la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC au coût de 150 \$ par pompier;
13. Les membres du conseil acceptent unanimement d'adopter les dépenses du mois de septembre 2026 et celles prévisibles d'octobre 2026;

LA PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL SE TIENDRA LE LUNDI 2 NOVEMBRE 2026 À 19 H 30 AU 10, AVENUE MICHAUD.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la municipalité : <https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>



**LOCATION
AMOS**

« LE BON OUTIL »

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

621, avenue du Parc
Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301
Site Internet : www.locationamos.com

INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – SEPTEMBRE 2026

# Chèque	Nom	Description	Montant
L2600086	BELL MOBILITE	Cellulaire	66,16 \$
L2600087	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE – ASSURANCES	Assurances collectives	1 580,85 \$
L2600088	HYDRO-QUÉBEC	Luminaires, bureau, caserne, PP2	1 568,18 \$
L2600089	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau	176,35 \$
L2600090	VISA DESJARDINS	Gants, produits nettoyeurs, feuilles protectrices	63,85 \$
C2600092	PLOMBERIE GERMAIN ROY INC.	Interrupteur à pression, tuyaux pvc	217,20 \$
C2600093	C.D. BOUTIN	Gaz, diesel, quincaillerie	1 964,72 \$
C2600094	ALARME BORÉAL INC.	Réparation fermeture porte	301,81 \$
C2600095	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement	6 092,85 \$
C2600096	BLANCHETTE S.A.M.N INC.	Caoutchouc bas de porte garage	121,50 \$
C2600097	POSTE CANADA	Journal	63,42 \$
C2600098	COMBEQ	Formation Preissac	57,49 \$
C2600099	CENTRE DE SERVICE SCOLAIRE HARRICANA	Formation scie à chaîne	666,86 \$
C2600100	FQM	Conception de plans, gestion PGA-EAU	988,03 \$
C2600101	9219-7078 QUÉBEC INC.	Bouchons pour égouts	903,43 \$
C2600102	ÉQUIPEMENTS PROTEK DU NORD INC.	Jambière, bottes, coquille	558,98 \$
C2600103	LES PRODUCTIONS DU RACCOURCI	2 ^e versement spectacle Roi Moustique	1 240,93 \$
C2600104	TÉLÉDISTRIBUTION AMOS INC.	Internet Maison du Citoyen	57,43 \$
P2600172	ARÉO-FEU LTÉE	Banc d'essais	745,04 \$
P2600173	LOCATION LAUZON AMOS INC.	Remplissage propane	85,67 \$
P2600174	M & M NORD-OUEST INC.	Raccord graissé tracteur	18,42 \$
P2600175	ALAIN ALARIE ÉLECTRIQUE	Changement luminaire	465,56 \$
P2600176	ALYSSIA LAPOINTE	Ménage des bâtiments municipaux	75,00 \$
P2600177	ÉQUIPEMENTS INCENDIES CMP MAYER INC.	Habits de combats x3	10 771,32 \$
P2600178	BMR BERGERON ET FILLES	Tuyaux ABS, minuterie	77,01 \$
P2600179	BOIS TURCOTTE LTÉE	Câble, clé	260,55 \$
P2600180	KOMUTEL INC.	Alertes 9-1-1	126,47 \$
P2600181	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidange de fosses septiques	1 968,37 \$
P2600182	GOURDE STÉPHANIE	Frais de déplacement colloque	49,00 \$
P2600183	H2LAB INC	Test PP2 et Bassin	409,31 \$
P2600184	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal et livres souvenirs	2 416,67 \$
P2600185	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacements et filet de volleyball	93,98 \$
P2600186	MARCEL BARIL LTÉE	Palettes d'asphalte froid	1 914,93 \$
P2600187	NORD-FLO	Inspection annuelle	2 023,56 \$
P2600188	RP EXPRESS	Transport test PP2	19,48 \$
P2600189	DISTRIBUTION SOGITEX	Papier de toilette	58,18 \$
P2600190	ZIP LIGNES	Affiche centre récréatif	480,55 \$
TOTAL			38 749,11 \$

Saint-Marc-de-Figuery, le 15 octobre 2026



AVIS PUBLIC

Est donnée par la présente par la soussignée directrice générale de la susdite municipalité qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 2 novembre 2026, à 19 h 30 à la Maison du Citoyen située au 10, avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante :

NATURE ET EFFETS :

La demande vise à régulariser :

- La marge avant (5,55 m) de la remise qui est inférieure à la marge minimale prescrite (7,60 m) comme stipulé dans le règlement de zonage # 216.
- La marge latérale (0,38 m) de la remise qui est inférieure à la marge prescrite (2,00 m) comme stipulé dans le règlement de zonage # 216.

IDENTIFICATION DU SITE CONCERNÉ : 159, chemin des Prés à Saint-Marc-de-Figuery.

Toute personne intéressée pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery ce 15^e jour d'octobre de l'an 2026.

Martine Lachaine
Directrice générale-greffière-trésorière

Protégez vos Placements

Votre conseiller compose avec un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.



Frédéric Labbé
Conseiller en sécurité financière,
en assurance et rentes collectives
frederik.labbe@agc.ia.ca

Steve Labbé
Conseiller en sécurité financière,
en assurance et rentes collectives
steve.labbe@agc.ia.ca



- Épargne retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placement à intérêt garanti
- Prêts REER

Services Financiers Steve Labbé Inc.

122-A, rue Principale Sud
Amos (Québec) J9T 2J6

819-732-1596 1 800 567-1596

C : 819 442-0075 F : 888-781-7415

Site web: ia.ca/steve.labbe

IA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers Inc. exerce ses activités.

- Cabinet de services financiers

ON S'INVESTIT, POUR VOUS



AÎNÉS, RETRAITÉS ET PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Votre opinion compte : contribuons ensemble au développement de notre municipalité!

La Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery s'appuie sur un **plan stratégique renouvelé tous les quatre ans** afin d'orienter ses décisions, de guider ses actions et de favoriser le développement d'un milieu de vie accueillant, dynamique et inclusif.

Ce plan repose sur trois grands axes : **Les personnes, Le soutien à la collectivité et Les ressources**. Chacun regroupe des objectifs et des cibles qui permettent de déterminer les priorités d'action pour répondre aux besoins de notre communauté et améliorer la qualité de vie de ses citoyens.

Vous pouvez consulter le plan stratégique 2025-2029 sur le site Internet de la Municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fichiersUpload/fichiers/20251209151700-plan-strategique-2025-2029-structure-3-axes.pdf>

UN PROJET COLLECTIF : BIEN VIEILLIR ET RESTER ACTIF À SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Dans le cadre de cette chronique, nous souhaitons recueillir vos idées et vos suggestions concernant l'axe « **Les personnes** », plus précisément la cible « **Aînés, retraités et personnes à mobilité réduite** ».

Nous voulons contribuer à ce que les aînés et les retraités puissent **demeurer actifs, briser l'isolement, participer à la vie communautaire et continuer à vivre dans leur milieu**, tout en tenant compte des besoins des personnes à mobilité réduite.

Pour y parvenir, il est essentiel de connaître les intérêts, les attentes et les réalités des personnes concernées. Vos idées peuvent nous aider à mettre en place des initiatives concrètes et à mieux faire connaître les ressources et les services disponibles.

Nos objectifs

- **Favoriser les rencontres et la participation sociale** en proposant des occasions de se réunir, d'échanger et de prendre part à la vie communautaire.
- **Briser l'isolement et renforcer le sentiment d'appartenance** grâce à des activités de loisirs, des rencontres et des initiatives rassembleuses.
- **Encourager les échanges intergénérationnels** afin de créer des liens entre les jeunes, les adultes et les aînés.
- **Améliorer l'accès à l'information** en faisant connaître les ressources, les services, les activités et les possibilités de soutien destinés aux aînés, aux retraités et aux personnes à mobilité réduite.

Les actions envisagées

- **Soutenir et développer des activités intergénérationnelles** qui favorisent le rapprochement entre les générations, comme les vendredis pizzas-cinéma, le disco-patin, les jeux de société, les dîners Jeunes de Cœur et d'autres activités rassembleuses.
- **Publier des chroniques thématiques dans le journal local** pour informer et sensibiliser les citoyens sur différents sujets.
- **Diversifier les moyens de communication** en diffusant l'information sur la page Facebook municipale, dans le journal local, à la Maison du Citoyen et par les autres canaux de communication communautaires.
- **Favoriser une communication proactive et accessible** afin que les citoyens concernés puissent recevoir une information claire, pertinente et adaptée à leurs besoins.

ET VOUS, QU'EN PENSEZ-VOUS?

Votre expérience et vos idées sont précieuses! Vous êtes aîné, retraité, proche aidant ou vous connaissez bien les besoins des personnes à mobilité réduite? Nous souhaitons vous entendre.

- Quelles activités aimeriez-vous voir offertes ou développées à Saint-Marc-de-Figuery?
- Quels sujets d'information seraient les plus utiles pour vous ou pour vos proches?
- Quelles initiatives pourraient faciliter la participation sociale, les rencontres et le maintien dans notre milieu de vie?
- Avez-vous des suggestions pour rendre les activités et l'information plus accessibles?

Faites-nous part de vos commentaires, de vos idées et de vos suggestions par courriel à l'adresse suivante : agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Chaque proposition peut contribuer à faire émerger des initiatives porteuses pour notre communauté. Ensemble, continuons à bâtir un milieu de vie où chacun peut trouver sa place, maintenir ses liens sociaux et participer pleinement à la vie collective.

Ensemble pour construire l'avenir!



Mario Boutin, Charles Corriveau, Cédric Boutin,
propriétaires

VENTES

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Vente de remorques

Moulin à scie

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Téléphone : 819-732-2652 Cellulaire : 819-734-7707

Adresse électronique : info@locationlla.com

Site Internet : locationlauzonamos.com



INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

LES BONNES MATIÈRES DANS LE BON BAC!

Thème : le grand ménage saisonnier

On fait le ménage dans la maison... et dans nos bacs!

Le grand ménage saisonnier est l'occasion idéale de faire le tri dans nos armoires, nos garde-robes, nos rangements et nos espaces de vie. Au fil du temps, nous accumulons des vêtements, des boîtes, des contenants, des meubles et toutes sortes d'objets dont nous n'avons plus besoin.

Mais attention! **Tout ce dont on veut se départir ne va pas nécessairement dans le bac à ordures.** Certains objets peuvent être réutilisés, donnés, recyclés ou apportés à l'écocentre. Voici quelques repères pour faire le bon tri!

BAC BLEU – RECYCLAGE

Le bac bleu est destiné aux contenants, aux emballages et aux imprimés acceptés dans la collecte.

- ✓ Boîtes de carton propres et aplaties
- ✓ Boîtes de conserve en métal, vidées de leur contenu
- ✓ Contenants et bouteilles de plastique acceptés au recyclage
- ✓ Contenants de verre, vidés de leur contenu
- ✓ Emballages de carton propres
- ✓ Emballages de papier et de métal acceptés dans la collecte

À retenir : les contenants doivent être vidés de leur contenu. Il n'est pas nécessaire de les laver à fond, mais il faut retirer les résidus importants.

 Les objets en plastique qui ne sont ni des contenants ni des emballages, comme les jouets brisés et certains articles ménagers, ne vont pas automatiquement dans le bac bleu.

BAC BRUN – MATIÈRES ORGANIQUES

Le grand ménage peut aussi faire ressortir des matières compostables!

- ✓ Résidus alimentaires
- ✓ Fleurs fanées et petites matières végétales acceptées
- ✓ Essuie-tout et papiers souillés de nourriture, selon les consignes locales

Attention : les vêtements, les chaussures, les objets ménagers et les emballages ne vont pas dans le bac brun. Les sacs de plastique et les sacs dits compostables sont également interdits dans la collecte municipale des matières organiques.

BAC VERT – ORDURES

Certains objets ne peuvent être ni réutilisés ni déposés dans les collectes du recyclage ou du compost.

- ✓ Vêtements trop abîmés ou souillés, non récupérables
- ✓ Chaussures usées, trouées ou inutilisables, lorsqu'aucune récupération n'est possible
- ✓ Petits objets ménagers brisés qui ne sont pas acceptés ailleurs
- ✓ Emballages composés de plusieurs matières qui ne peuvent pas être séparées et qui ne sont pas acceptés dans les collectes
- ✓ Objets sans possibilité de réemploi ou de récupération, selon leur nature

LE BON RÉFLEXE : RÉDUIRE, RÉUTILISER, RECYCLER!

Avant de vous départir d'un objet, posez-vous trois questions :

1. **Peut-il encore servir?** → Donnez-le, vendez-le ou réparez-le.
2. **Est-ce un contenant, un emballage ou un imprimé accepté?** →  **BAC BLEU**
3. **Est-ce une matière organique acceptée?** →  **BAC BRUN**

Sinon? → Vérifiez si l'objet doit aller au bac vert, à l'écocentre ou dans un point de collecte spécialisé.

Un grand ménage bien planifié, c'est moins de déchets et plus de ressources valorisées!

Ensemble, adoptons les bons gestes pour préserver notre environnement et garder notre municipalité propre. Chaque objet bien trié contribue à réduire l'enfouissement!

Chaque matière à sa place, chaque geste compte!

INFO-GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES - SUITE

Attention : les gros objets, les meubles et certains matériaux ne doivent pas être déposés dans le bac vert s'ils ne peuvent pas y entrer correctement ou s'ils sont refusés par la collecte. Vérifiez les possibilités de récupération ou d'apport à l'écocentre.

VÊTEMENTS ET CHAUSSURES : ON LEUR DONNE UNE DEUXIÈME VIE!

Avant de jeter vos vêtements et vos chaussures, vérifiez leur état.

- ✓ **Encore en bon état?** Donnez-les à un organisme communautaire, à une friperie ou à une personne qui pourra les utiliser.
- ✓ **Usés, mais récupérables?** Vérifiez si un organisme ou un point de collecte accepte les textiles destinés au réemploi ou au recyclage.
- ✓ **Trop abîmés pour être récupérés?** Déposez-les dans le bac vert si aucune autre filière de récupération n'est disponible et si les consignes locales le permettent.

BOÎTES ET EMBALLAGES : COMMENT S'Y RETROUVER?

Boîte de carton propre : bac bleu, après l'avoir aplatie.

Boîte de carton souillée de nourriture : bac brun si elle est acceptée dans la collecte des matières organiques; sinon, vérifiez les consignes locales.

Boîte ou emballage de plastique : bac bleu si c'est un contenant ou un emballage accepté dans la collecte.

Emballage composé de plusieurs matières : séparez les matières lorsque c'est possible et déposez chaque partie dans le bac approprié. Si elles ne peuvent pas être séparées, vérifiez les consignes de collecte.

MEUBLES ET OBJETS ENCOMBRANTS : PAS DIRECTEMENT AUX ORDURES!

Un meuble dont vous souhaitez vous départir n'est pas nécessairement un déchet!

- ✓ **Encore utilisable?** Offrez-le, donnez-le ou vendez-le à petit prix.
- ✓ **À réparer?** Voyez s'il peut être remis en état ou récupéré par un organisme.
- ✓ **Brisé ou inutilisable?** Vérifiez les modalités de récupération et les matières acceptées à l'écocentre avant de vous en départir.

Les meubles, les matelas, les appareils électroniques, les petits appareils électriques, les piles, la peinture et les produits dangereux. Ils ne doivent pas être déposés dans les bacs ordinaires.

Voici deux façons d'en disposer :

Écocentre d'Amos situé au 5311, route 395 Nord		Garage municipal
Horaire printemps-été (1^{er} mai au 15 septembre) • Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8 h à 17 h • Jeudi de 8 h à 20 h • Samedi de 8 h à 16 h	Horaire automne-hiver (16 septembre au 30 avril) • Lundi au vendredi de 8 h à 17 h • Samedi de 8 h à 16 h	Journée Environnement annuelle le dernier samedi de mai.



MARIO THIVIERGE & FILS

RBQ 5804-3506-1

Tirage de joints et peinture.
Travaux résidentiels, commerciaux
et industriels.

Anthony Thivierge

819-442-0143

anthony@mariothiviergeetfils.com

Pourquoi ramoner la cheminée

Le ramonage de cheminée est indispensable pour trois raisons principales : éviter les incendies, les dommages causés par la fumée et le danger rattaché au monoxyde de carbone. Il s'agit de risques bien réels dont les conséquences peuvent être très graves.

Attention à la créosote

Chaque fois que vous brûlez des bûches de bois, la suie et le goudron laissent des traces, ce qui provoque l'accumulation de créosote. La créosote, c'est quoi? Il s'agit du résultat de la condensation des gouttelettes de goudron sur les parois de la cheminée. Vous comprenez le principe : plus il y a de bûches brûlées au fil du temps, plus la créosote, un résidu très inflammable, est présente.



Selon le Code national de prévention des incendies du Canada, lorsque des dépôts de plus de 3 millimètres (1/8 de pouce) de créosote ou de suie se trouvent sur les parois, il existe un risque d'incendie. Le ramonage consiste donc à nettoyer la cheminée et à lui permettre d'évacuer efficacement les gaz et la fumée.

Gare au monoxyde de carbone

Cet entretien, en plus de prévenir les feux de cheminée, diminue grandement les risques d'intoxication au monoxyde de carbone. En effet, un foyer qui fonctionne mal peut causer l'émission de ce gaz à la fois inodore, incolore et très toxique. D'ailleurs, sachez que l'installation d'un foyer au bois vous oblige à vous munir d'un avertisseur de monoxyde de carbone.

Trucs et sécurité — Pour limiter la production de créosote, utilisez seulement du bois sec. De plus, ne brûlez pas de déchets en plastique, en bois peint, en bois traité ou avec de la colle comme des panneaux de contreplaqué. Les produits chimiques toxiques qui s'en dégagent lors de la combustion provoquent l'accumulation de créosote.

Comment ramoner la cheminée

Après le pourquoi vient évidemment le comment. Savoir comment ramoner la cheminée est un aspect crucial. À cet égard, la minutie et la patience sont de mise : un travail fait trop rapidement et incomplet ne donnera pas le résultat sécuritaire souhaité.

Si vous ramenez la cheminée vous-même

Dans ce cas, assurez-vous d'avoir la bonne brosse et de procéder à un brossage minutieux et vigoureux du conduit. Prenez note des précisions suivantes :

- Brossez tous les éléments, c'est-à-dire la cheminée, les tuyaux de raccordement et les conduits de fumée. Nettoyez bien l'intérieur et l'extérieur, puis ramassez la suie.
- Si votre appareil comprend des déflecteurs, retirez-les afin d'enlever la suie et la cendre accumulées.
- Consultez le manuel d'utilisation de votre appareil de chauffage au bois et suivez toutes les consignes de sécurité et d'entretien.
- Demandez des conseils à un professionnel au besoin.

Pour ce qui est de la brosse de ramonage, choisissez-en une qui est adaptée à votre cheminée. Si vous avez une cheminée préfabriquée ou un chemisage en acier inoxydable, une brosse de polypropylène présente l'avantage de débarrasser la paroi extérieure de tout dépôt métallique corrosif. Vous pouvez aussi vous procurer une brosse en métal à brins fins conçue pour ce type de cheminée. Sachez également qu'il existe plusieurs modèles en acier pour les cheminées de maçonnerie.

Les cendres chaudes — Pour disposer des cendres chaudes de façon sécuritaire, utilisez une pelle de métal (pas un aspirateur!) et déposez-les dans un contenant métallique (pas en plastique!) à fond surélevé muni d'un couvercle métallique. Videz les cendres régulièrement. Comme les cendres chaudes dégagent du monoxyde de carbone, veillez à sortir le contenant à l'extérieur, à une distance d'au moins un mètre de tout objet et sur une surface non combustible. Les cendres peuvent rester chaudes jusqu'à sept jours. Il est donc important de ne pas les transvider avant la fin de ce délai et de vous assurer qu'elles sont bien froides quand vous le faites.

Quand ramoner la cheminée

Quand faut-il ramoner la cheminée? Le ramonage doit être fait **au moins une fois par année**. Le printemps est le meilleur moment : la saison de chauffage vient de se terminer, et les dépôts sont ainsi plus faciles à éliminer. Cela vous donne plus de temps, comparativement à l'automne, pour faire au besoin les réparations requises avant l'hiver.

Selon la fréquence d'utilisation et la qualité du bois utilisé, vous pourriez avoir à ramoner votre cheminée plus souvent. Voici les signes à surveiller et les bonnes habitudes à prendre :

- Surveillez régulièrement la vitesse à laquelle les dépôts s'accumulent.
- Si les dépôts atteignent une épaisseur de 4 millimètres, nettoyez la cheminée et son tuyau de raccordement.
- Soyez à l'affût des indices suivants : détérioration (fissures, déformations, etc.), corrosion (tuyaux de raccordement, chemisage, parois extérieures), taches de rouille (parois extérieures), gonflements (chemisage), taches noires ou blanches (briques extérieures) et fissures ou pièces manquantes (chemisage).
- Vérifiez vos protections d'assurance habitation, notamment en ce qui a trait aux incendies. De plus, si vous modifiez l'utilisation d'un appareil de chauffage au bois ou faites l'acquisition d'un nouvel appareil, avisez votre assureur sans tarder.



En suivant ces conseils pour ramoner votre cheminée de façon sécuritaire et efficace, vous pourrez profiter de votre chauffage au bois sans tracas. Si vous voulez installer un foyer ou un poêle à bois, consultez préalablement votre municipalité pour connaître les règlements qui s'y rattachent.

Source : <https://www.promutuelassurance.ca/fr/bloque/quand-comment-faut-il-ramoner-cheminee#:~:text=Quand%20ramoner%20la%20chemin%C3%A9e&text=Le%20ramonage%20doit%20%C3%AAtre%20fait,avisez%20votre%20assur%20sans%20tarder.>



NOS SERVICES

- Génie civil & voirie
- Vente de terre noire et matériaux granulaires
- Excavation
- Transport par fardier
- Travaux miniers
- Déneigement commercial



Visites résidentielles de **PRÉVENTION INCENDIE**



Les pompiers de **Saint-Marc** amorceront bientôt leur campagne de visites résidentielles qui a pour but de faire la vérification des avertisseurs de fumée.

But :

- S'assurer qu'il y a un avertisseur de fumée fonctionnel à chaque étage d'une résidence, y compris le sous-sol;
- Inspecter le bon fonctionnement : Contrôler l'état des appareils, la date de péremption (qui doivent être changés tous les 10 ans) et l'alimentation des piles;
- Informer les occupants sur les risques d'incendie, les bonnes pratiques d'entretien et l'importance cruciale d'un signal d'alarme précoce, particulièrement la nuit;
- Créer un lien de confiance : Permettre aux services de sécurité incendie d'établir un contact direct avec la population et de répondre aux questions des résidents.

**Date : Samedi le 14 novembre
2026**

Secteurs visés

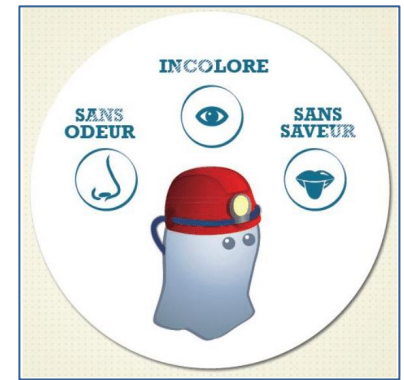


- rue Sigouin;
- rue de la Descente;
- rue du Lac;
- Route 111 du secteur Sigouin jusqu'au chemin des Colines;
- Quelques maisons du chemin des Collines pourraient aussi être visitées.

LE RADON

Qu'est-ce que le radon?

Le radon est un gaz radioactif d'origine naturelle qui provient de la dégradation de l'uranium dans le sol. Il est incolore, inodore et sans saveur, donc impossible de le détecter par les sens. Le radon peut s'infiltrer dans les résidences et les bâtiments par différentes voies d'infiltration, telles les fissures et les ouvertures au niveau des fondations. Il aura tendance à s'accumuler dans les pièces les plus basses et les moins ventilées de l'habitation, par exemple le sous-sol.



Quels sont les effets du radon sur la santé?

L'exposition au radon se fait par la respiration pour atteindre ainsi les poumons. Les effets du radon sur la santé dépendent de sa concentration dans l'habitation, de la durée d'exposition d'une personne à cette concentration et du fait que cette personne soit fumeuse ou non. Une exposition importante, pendant plusieurs années, peut causer le **cancer du poumon**, particulièrement chez le fumeur. Actuellement, il s'agit du seul effet connu du radon sur la santé. L'exposition à long terme au radon est la 2e cause de cancer du poumon au Canada, après le tabagisme. Il est la première cause de ce cancer chez les non-fumeurs. De 10 % à 16 % des décès par cancer du poumon seraient associés au radon. C'est pourquoi la Direction de santé publique recommande à chaque propriétaire de mesurer la concentration de radon dans son domicile.

Comment savoir s'il y a du radon dans ma maison?

Le radon est présent dans la plupart des habitations au Canada à des concentrations différentes. Dans la grande majorité des cas, la concentration est inférieure à la ligne directrice canadienne de 200 Becquerels par mètre cube d'air (Bq/m³). Cependant, dans certains cas, les concentrations peuvent atteindre des niveaux très élevés (au-delà de 1 000 Bq/m³). On ne peut pas se fier au résultat de la maison voisine ni à la moyenne du quartier, car il existe souvent une différence importante d'une maison à l'autre en raison de leurs caractéristiques propres.

La seule façon de savoir s'il y a une forte concentration de radon dans son domicile est d'effectuer un test à l'aide d'un détecteur de radon. Il est recommandé de mesurer le radon sur une période de plusieurs mois (minimum trois mois) pendant l'hiver.

Que faire s'il y a du radon dans ma maison?

Lorsque les résultats montrent que l'exposition annuelle est supérieure à la ligne directrice canadienne (200 Bq/m³), il faut apporter des corrections qui vont permettre de réduire la teneur en radon au plus bas niveau possible. Plus les concentrations sont élevées, plus il faut agir rapidement. Si des travaux doivent être entrepris, il faut s'assurer qu'ils sont réalisés par des professionnels compétents. Vous pouvez aussi consulter le Guide à l'usage des propriétaires produit par la Société canadienne d'hypothèque et de logement.

La construction de nouvelles maisons devrait tenir compte du potentiel d'infiltration de radon et ainsi prévoir les mesures de prévention exigées par le Code national du bâtiment 2010 (ex. : béton très résistant, plastifiant du béton, membrane isolante, système de dépressurisation sous la dalle de départ).

Comment prévenir l'infiltration de radon dans la maison?

Il existe différentes façons de prévenir l'infiltration de radon dans les maisons :

- Colmater les fissures et les ouvertures dans les murs et les planchers des fondations;
- Sceller l'espace autour des tuyaux et des drains au sous-sol;
- Couvrir de béton les surfaces en terre battue; Faire installer un système de dépressurisation active du sol par un entrepreneur certifié.

Source : <https://ciusssmcq.ca/conseils-sante/sante-et-environnement/radon/>

HORAIRE – NOVEMBRE 2026



LOCAL DE SANTÉ

SAINT-MARC-DE-FIGUERY

INFIRMIÈRE : Linda Leduc

**SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU
819-732-3271, POSTE 4202**

4 novembre 2026 : Saint-Marc

- Prise de sang



23 novembre 2026 : La Corne

- Prise de sang

INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271.

LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen
10, avenue Michaud, 2^e étage

**Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou
819-732-3271**

Saignement de nez

Quelles sont les causes des saignements de nez?

Les saignements de nez sont causés par une irritation ou une blessure des petits vaisseaux à l'intérieur du nez. Les causes les plus courantes incluent :

- **L'air sec** : Le chauffage en hiver ou un climat aride peut assécher les muqueuses et les rendre plus fragiles.
- **Les allergies et infections** : Rhumes, sinusites et allergies peuvent enflammer la muqueuse nasale et provoquer des saignements.
- **Les traumatismes** : Un choc au nez, le grattage ou le mouchage fréquent peuvent causer des lésions aux petits vaisseaux sanguins.
- **Certains médicaments** : Les anticoagulants et les vaporisateurs décongestionnants utilisés en excès peuvent favoriser les saignements.

Quoi faire en cas de saignement de nez?

- Penchez légèrement la tête vers l'avant et gardez-la au-dessus du niveau du cœur. Ceci permet au sang de s'écouler par votre nez plutôt que de couler dans votre gorge.
- Pincez les narines avec le pouce et l'index, juste entre le bout du nez et la partie dure osseuse de la racine du nez.
- Pincez votre nez jusqu'à ce que le saignement cesse (pression continue pendant au moins 5 minutes). S'il persiste, recommencez pendant 10 autres minutes.



Communiquez avec la ligne Info-Santé 811, votre médecin ou une infirmière praticienne spécialisée (IPS) si :

- Le saignement dure plus de 15 minutes;
- Vous avez un saignement causé par un traumatisme (coup au visage, chute, etc.);
- Vous avez plus de trois saignements de nez par semaine.

Source : <https://ciusssmcq.ca/conseils-sante/symptomes/saignement-de-nez/>



**Pharmacie Sylvie Laliberté
et Philippe Trépanier inc.**
Pharmaciens-propriétaires

Proximed



Membre affilié à :

Sylvie Laliberté et Philippe Trépanier, pharmaciens(nes)

41, 1^{re} Avenue Ouest

Amos (Québec)

Téléphone : 819-732-2641

J9T 1T7

Télécopieur : 819-732-3484

SERVICES :

Livraison
Prise de tension artérielle
Centre de diabète
Pilulier
Orthopédie et bas support sur mesure
Mise en seringue de l'insuline

Heures d'ouverture :
Lundi au mercredi : 9 h à 18 h
Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h

Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 14 h à 16 h

CLSC

Local de santé
Saint-Marc-de-Figuery

10, avenue Michaud



Vaccination automnale (COVID-19 et grippe)

La vaccination est disponible uniquement sur prise de rendez-vous selon deux façons suivantes :

Centrale d'appels pour
l'Abitibi-Témiscamingue :
1 866 497-1114 (sans frais)

Prise de rendez-vous en ligne
sur le Portail Clic Santé

Lieu : Local de santé – Saint-Marc-de-Figuery

Date : Lundi, 2 novembre 2026

Heures : 13 h 10 à 15 h 20



clicsante.ca

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec

HUGO CHAREST

Membre CMEQ : 15149



Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

ABI X EL
ENTREPRENEUR • ÉLECTRICIEN

92, rue Beaudry, Amos J9T 3V2
819 444-8947 • www.abixel.ca

RBQ : 5710-2022-01

NOS SERVICES

- ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- INSTRUMENTATION ET CONTRÔLE
COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- DÉTECTION DE CÂBLES ET CONDUITES ENFOUIS DANS LE SOL
- DÉTECTION INFRAROUGE
- BORNE DE VÉHICULE ÉLECTRIQUE



Sciatique : quand la douleur descend dans la jambe.



Une douleur qui commence dans le bas du dos ou dans la fesse et qui descend parfois jusqu'au pied : voilà ce que plusieurs personnes associent à la sciatique. Pourtant, toutes les douleurs qui se propagent dans la jambe ne sont pas nécessairement causées par une irritation du nerf sciatique.

Quel est le rôle du nerf sciatique ? Le nerf sciatique est le plus long et le plus volumineux nerf du corps humain. Formé de fibres provenant des racines nerveuses situées au bas de la colonne vertébrale, de L4 à S3, il traverse la région de la fesse et descend à l'arrière de la cuisse. Il se divise généralement près du genou en deux grandes branches, les nerfs tibial et fibulaire communs, qui poursuivent leur trajet vers le pied.

Ce nerf et ses branches participent aux mouvements de la jambe et du pied, mais jouent également un rôle dans la sensibilité de la peau de ces régions. Ils transmettent au cerveau des informations, comme le toucher, la température et la douleur. C'est pourquoi une irritation nerveuse peut provoquer des brûlures, des picotements, des engourdissements et parfois une faiblesse musculaire.

Pourquoi la douleur descend-elle dans la jambe ? Les nerfs transmettent des messages entre le corps et le cerveau. Lorsqu'une racine nerveuse est irritée ou comprimée dans le bas du dos, notamment par une hernie discale, le cerveau peut percevoir une douleur plus loin, dans la région desservie par cette racine. C'est pourquoi une irritation située dans la région lombaire peut provoquer une douleur dans la fesse, le mollet et parfois jusque dans le pied.

Mais l'origine n'est pas toujours lombaire. Le nerf sciatique passe habituellement sous un petit muscle profond de la fesse appelé le piriforme. Plus rarement, une irritation ou une compression du nerf dans cette région peut entraîner des symptômes semblables à ceux d'une sciatique d'origine lombaire.

Sciatique ou douleur musculaire ? Une douleur musculaire dans la fesse peut parfois ressembler à une sciatique. Elle est généralement plus localisée, tandis qu'une irritation du nerf sciatique ou de ses racines peut s'accompagner de sensations électriques, de fourmillements ou d'engourdissements. Ces manifestations donnent certains indices, mais ne suffisent pas à établir un diagnostic.

Certaines positions et contraintes physiques peuvent accentuer les douleurs sciatiques. Rester longtemps assis, soulever une charge ou effectuer certains mouvements peut réveiller l'inconfort. Une posture contraignante ou maintenue trop longtemps peut aussi jouer un rôle, sans être nécessairement la cause de la sciatique.

Selon la situation, maintenir des mouvements doux et adaptés peut-être préférables à une immobilité prolongée. L'important est de respecter ses capacités et d'éviter les activités qui aggravent nettement les symptômes.

En polarité, une séance peut porter sur la région lombaire, le bassin, les fesses et les membres inférieurs. En travaillant sur différentes régions du corps, cette approche cherche notamment à favoriser la souplesse et une meilleure aisance dans les mouvements. Elle peut ainsi offrir un accompagnement corporel adapté aux personnes qui vivent avec des inconforts sciatiques.

Une douleur persistante ou qui s'aggrave mérite une évaluation médicale. Une faiblesse importante ou progressive, ou l'apparition de nouveaux troubles du contrôle urinaire ou intestinal, nécessite une consultation urgente.

La sciatique nous rappelle qu'une douleur ressentie dans la jambe peut parfois prendre naissance bien plus haut, dans la région lombaire ou la fesse.

Nikoll Brochu

Thérapeute certifiée en polarité

Approche complémentaire en réflexologie

819-799-2229

polaritenikoll@gmail.com

Facebook : Polarité Nikoll

À qui s'adresse la polarité ? La polarité s'adresse aux personnes qui souhaitent prendre soin de leur bien-être, qu'elles vivent avec des inconforts physiques, une période de fatigue ou simplement le besoin de se ressourcer. Il n'est pas nécessaire d'avoir une douleur particulière pour recevoir une séance. **Elle s'intègre en complément des soins médicaux, sans s'y substituer.**

INFO-BIBLIO

OCTOBRE – « Osez autre chose! »

Vous aimez les histoires qui font peur?

Ou peut-être préférez-vous les histoires qui font rire, réfléchir ou rêver?

Peu importe votre niveau de courage, notre bibliothèque a une lecture pour vous.

Même pour ceux qui dorment avec la lumière allumée!

À chacun son niveau de frisson.



QUAND LES JOURNÉES RACCOURCISSENT, LES HISTOIRES COMMENCENT!

L'automne s'installe, les journées raccourcissent et les soirées deviennent parfaites pour se retrouver à l'intérieur.

C'est le moment idéal pour choisir quelques livres à la bibliothèque et créer un petit coin lecture à la maison. Une histoire avec les enfants, un roman avant le coucher ou un documentaire pour apprendre quelque chose de nouveau : chacun peut y trouver son plaisir.

Profitez aussi des activités automnales offertes à la bibliothèque pour sortir de la maison et partager un bon moment en famille.

Cet automne, faites tourner les pages... et les beaux moments en famille!

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Services offerts à la population gratuitement. Horaire : tous les mercredis de 18 h à 20 h, pour des informations supplémentaires, contactez l'agente de développement, Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601 au poste 110 ou 125.



CD BOUTIN

434, Route 111

Saint-Marc-de-Figuery

(Québec) J0Y 1J0

Téléphone: 819-732-4030



Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice de café.

Station d'essence sans plomb et diesel :

Produits Pétroliers Harricana inc.

En novembre, on avance un petit pas à la fois!

Chaque journée est une nouvelle occasion d'apprendre, de progresser et de faire de bons choix. Inutile de viser la perfection : une routine stable, de l'encouragement et de petites actions quotidiennes contribuent à une année scolaire positive. Continuons d'encourager nos jeunes, de valoriser leurs efforts et de leur offrir un milieu où ils peuvent apprendre et s'épanouir!

1. Novembre : on se prépare à l'hiver! ❄️

Les températures baissent et la neige peut arriver sans prévenir. On prévoit des vêtements chauds, des bottes, des mitaines et une tuque. Un enfant bien habillé est mieux préparé à profiter de ses déplacements et des récréations à l'extérieur.



2. Être visible, c'est être plus en sécurité! ⚠️

Les journées raccourcissent et la noirceur arrive plus tôt. On privilégie les vêtements clairs et les accessoires réfléchissants. En voiture, on ralentit près des écoles et on demeure vigilant en présence des piétons et des cyclistes.

3. Garder le cap sur les apprentissages! 📖

Le milieu de l'automne est un bon moment pour faire le point sur les apprentissages. On prend quelques minutes pour vérifier l'agenda, organiser les travaux et réviser les notions plus difficiles. Chaque petit effort contribue aux progrès!



4. La lecture, un moment à partager! 📖

Lire quelques pages chaque jour stimule l'imagination, enrichit le vocabulaire et favorise la concentration. On choisit un livre à la bibliothèque, on lit une histoire en famille ou on laisse l'enfant découvrir un sujet qui l'intéresse.



VENTE ET INSTALLATION

VITRINES ET ENTRÉES D'ALUMINIUM | FENÊTRES ET PORTES ROBERGE
QUINCAILLERIES COMMERCIALES ET RÉPARATION
PORTES DE GARAGE

819 732-0147 | 72, rue Beaudry, Amos (Qc) J9T 3V2 | info@vitrieriedb.com

ILLUSION DE GRANDEUR

L'élimination d'une cloison, à condition que celle-ci ait été vérifiée afin de ne pas affaiblir la structure, reste une bonne façon de donner l'illusion de grandeur. Mais l'impression d'amplitude tient aussi à l'exploitation de couleurs neutres et claires qui repoussent les limites des espaces.

Les surfaces des modules variant entre le gris pâle et le gris foncé, par exemple, en dégradée de ton sur ton créent de doux contrastes.

Les dessus de comptoirs rappelant les mêmes teintes discrètes et ainsi que les tons du plancher. Les dossierers, eux, pourraient capter la lumière par reflet.



Le tout harmonieusement et en douceur donne l'illusion de grandeur. Et pour les endroits qui ont besoin d'être dynamisés, je propose des accessoires colorés : vase, vaisselles, recouvrement de chaises ou rideaux. Les bases restantes intemporelles sont facilement adaptables aux saisons ou aux envies du jour.

Prenez plaisir à vous faire plaisir!

Votre projet, Notre fierté!

Pour vous aider dans vos projets, nous sommes l'équipe ERN, car votre projet est notre fierté!

ÉBÉNISTERIE



RAFFINÉ & NOVATEUR

Nicole Thibodeau, service-conseil



819-727-9661



nicolet@ebenisteriern.com



401, route 111 Est, C.P. 75

Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0



www.ebenisteriern.ca

Vous trouverez les détails de notre méthode de fonctionnement en suivant le lien suivant :

<http://ebenisteriern.com/produits-et-services/procedure-soumission>

Reconnaissance bénévole – Le comité organisateur des Festivités Champêtres : une équipe qui fait rayonner Saint-Marc-de-Figuery!



Notre reconnaissance bénévole de ce mois-ci est consacrée aux membres du **comité organisateur des Festivités Champêtres de Saint-Marc-de-Figuery**, un événement rassembleur qui contribue, année après année, à faire rayonner notre municipalité à l'échelle régionale.

Derrière cette grande fête se trouve une équipe de personnes passionnées qui unissent leurs forces, leurs idées et leurs talents pour offrir une expérience mémorable aux participants. Débrouillardise, persévérance, patience, générosité, entregent, capacité d'adaptation, dynamisme, dévouement, bienveillance, audace, créativité et joie de vivre sont autant de qualités qui caractérisent les membres de ce comité.

Chacun apporte sa couleur, son expérience et ses compétences. Ensemble, ils forment une équipe de personnes complémentaires qui sait relever les défis, trouver des solutions et transformer les idées en réalisations concrètes. Voici ces personnes qui, dans les coulisses comme sur le terrain, contribuent au succès de cette fête qui nous ressemble.

Caroline Gélinas – Présidente

Résidente de Saint-Marc-de-Figuery depuis 2019, Caroline s'est rapidement intégrée à la vie communautaire en participant activement aux activités et aux comités locaux. Depuis trois ans, elle assume la présidence du comité organisateur des Festivités Champêtres, un rôle qui demande de la coordination, de l'écoute, de la planification et une bonne dose de créativité.



Elle met à profit ses talents en aménagement et en décoration de salle, ainsi que ses connaissances en graphisme et en gestion. Son sens de l'organisation et sa capacité à rassembler les idées contribuent à donner une direction aux projets et à mobiliser les membres autour d'un objectif commun : faire de chaque édition une fête accueillante et mémorable.

Bernard Cloutier – Vice-président



Saint-Marcois depuis sa naissance, Bernard est un bénévole engagé depuis son adolescence. Il fait partie de l'organisation des Festivités Champêtres depuis 26 ans! Au fil des éditions, il est devenu une personne incontournable pour tout ce qui concerne les infrastructures et les travaux sur le site.

Ses connaissances en mécanique, en construction et en électricité sont des atouts majeurs pour l'équipe. Qu'il s'agisse de préparer les installations, de résoudre un problème technique ou de contribuer à l'aménagement du site, Bernard sait mettre ses compétences à profit. Son expérience, sa débrouillardise et sa connaissance approfondie de l'événement font de lui un pilier de l'organisation.

Johanne Paradis – Secrétaire



Native de Saint-Marc-de-Figuery, Johanne a conservé un attachement profond à sa communauté. Membre de l'organisation des Festivités Champêtres depuis 26 ans, elle témoigne d'une fidélité et d'un engagement remarquables envers cet événement rassembleur.

À titre de secrétaire du conseil d'administration, elle met ses connaissances au service du bon fonctionnement de l'organisation. Son principal terrain d'action lors des festivités demeure le service de bar, où elle contribue à créer une ambiance conviviale et chaleureuse. Toujours prête à donner un coup de main, elle n'hésite toutefois pas à prêter main-forte aux autres membres lorsque le besoin se fait sentir.

Myriam Lefebvre – Administratrice

Résidente de Saint-Marc-de-Figuery depuis une vingtaine d'années, Myriam s'est jointe au comité organisateur en 2012. Depuis, elle contribue activement à la préparation et au déroulement des festivités, notamment au sein de l'équipe du service de bar.

Son expérience comme participante à différents événements lui permet d'apporter un regard complémentaire sur l'organisation. Elle partage volontiers ses observations, ses expériences et ses conseils de vigilance afin d'améliorer l'accueil et l'expérience des visiteurs. Sa contribution témoigne de l'importance de savoir écouter, observer et apprendre de chaque édition pour faire encore mieux la fois suivante.



Alisée Lemire-Lemay – Administratrice



Native de Saint-Marc-de-Figuery, Alisée a découvert très jeune le monde du bénévolat en accompagnant ses parents dans leurs engagements auprès de différents comités. Cette proximité avec la vie communautaire a nourri son désir de contribuer, à son tour, au dynamisme de son milieu.

Membre du conseil d'administration depuis quatre ans, elle participe activement à l'organisation des activités et des festivités. Elle partage ses connaissances en communication et en administration, tout en mettant à profit ses talents en décoration. Son implication permet de conjuguer créativité, sens pratique et souci de présenter un événement bien organisé et agréable pour tous.

Andréanne Mailloux – Administratrice

Andréanne est devenue Saint-Marcoise en 2015 et a commencé à s'impliquer auprès des comités locaux en 2022. Depuis 2023, elle fait partie du conseil d'administration des Festivités Champêtres.

Elle partage la responsabilité du secteur des activités et de l'animation pour les enfants, tout en contribuant à l'aménagement de la salle. Ses connaissances professionnelles en prévention de la santé constituent un atout important pour l'organisation, notamment dans la planification d'activités qui tiennent compte de la sécurité et du bien-être des participants. Par sa polyvalence et son engagement, elle contribue à faire de la fête un rendez-vous agréable pour les familles.



Marie-Pier Lantagne – Administratrice



Le parcours bénévole de Marie-Pier a débuté dès son jeune âge, notamment dans l'animation auprès des enfants. En 2026, elle s'est jointe au comité organisateur à titre d'administratrice, apportant un nouveau souffle à cette équipe expérimentée.

Elle participe à l'équipe d'animation destinée aux enfants et apporte également son soutien aux autres secteurs de l'organisation. Ses connaissances professionnelles en animation et en planification d'activités pour les jeunes sont particulièrement appréciées. Son arrivée témoigne de l'importance de faire une place à la relève et de permettre à de nouvelles personnes de mettre leurs talents au service de la communauté.

Un soutien municipal indispensable

À cette équipe s'ajoutent des bénévoles issus de l'administration municipale, qui siègent également au conseil d'administration et contribuent concrètement à la réalisation des festivités. Leur participation permet de conjuguer les besoins du milieu, les ressources disponibles et les efforts des différents secteurs.

Gaétan Boutin contribue principalement au secteur des infrastructures. Grâce à la diversité de ses connaissances et à sa polyvalence, il apporte des solutions concrètes aux défis techniques et logistiques qui se présentent lors de la préparation du site.



Johanne Sabourin s'investit au sein de l'équipe de la petite bouffe et apporte également son soutien aux activités destinées aux participants adultes. Sa contribution aide à assurer le bon déroulement des activités et à offrir un accueil chaleureux aux participants.



Jocelyne Bilodeau, pour sa part, agit à titre de coordonnatrice depuis 26 ans. Elle soutient l'ensemble des membres du comité, facilite la circulation de l'information, accompagne la réalisation des projets et met ses connaissances au service des différents secteurs. Sa vision d'ensemble contribue à assurer la cohérence des actions et à maintenir le cap sur les objectifs communs.



Une équipe, mille talents, une même fierté!

Le succès des Festivités Champêtres repose sur bien plus que la programmation ou les installations. Il prend racine dans l'engagement de personnes qui acceptent de donner de leur temps, de partager leurs compétences et de travailler ensemble, souvent bien avant l'arrivée des festivaliers et longtemps après leur départ.

Derrière chaque repas servi, chaque activité préparée, chaque installation montée et chaque sourire accueillant se trouvent des heures de planification, des efforts soutenus et une multitude de gestes parfois invisibles, mais toujours essentiels.

Merci aux membres du comité organisateur des Festivités Champêtres ainsi qu'aux bénévoles qui les accompagnent! Votre engagement, votre créativité, votre persévérance et votre esprit d'équipe contribuent à faire de cet événement une grande fierté pour Saint-Marc-de-Figuery.

Grâce à vous, les Festivités Champêtres demeurent bien plus qu'une fête : elles sont un rendez-vous rassembleur qui fait vivre notre sentiment d'appartenance, met en valeur nos talents locaux et témoigne de la richesse de notre communauté.

Ensemble, vous faites rayonner Saint-Marc-de-Figuery!



BIÈRES & SAUCISSES



SAINT-MARC-DE-FIGUERY



21^e édition



7

Novembre 2026

Souper 4 services

Accueil 17 h 30

Coût 40 \$ / personne

120 places disponibles

Salle Mrg Duchemin

**Pour réserver une table, veuillez appeler au 819-732-8601,
postes 110 ou 125.**

**En plus des bières commerciales,
diverses variétés de bières de
microbrasseries régionales seront
disponibles sur place**



**Saucisses provenant
de la Boucherie
Chez Rib's
d'Amos et de la
Charcuterie du Nord
de Val-d'Or**

**Présence de
Marie-Ève Lacoursière,
propriétaire
d'Apéro Keb de Val-d'Or**



Animation musicale assurée par

DJ YAN

Yannick Veillette





PLUSIEURS MARQUES, UNE SEULE DESTINATION

WWW.CENTREDECAMPING.COM

- **AMOS**
1221, ROUTE 111 EST
819 732-5998
- **LA SARRE**
427, 2E RUE EST
819 333-2249



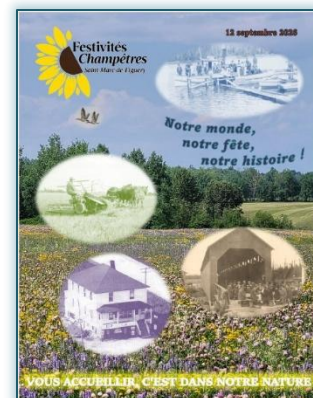
POLARIS

SECTION DES NOUVELLES

100 ANS D'HISTOIRE, DE FIERTÉ ET DE SOUVENIRS!

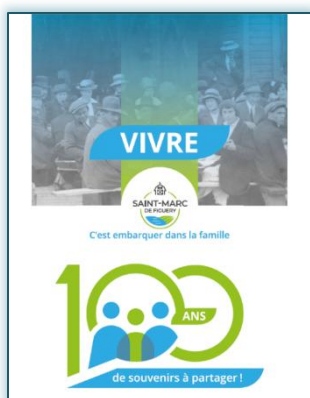
Le 10 novembre 2026 marquera le 100^e anniversaire de constitution de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery! Un siècle d'histoire, de réalisations, de rencontres et d'engagement qui témoigne de la vitalité de notre communauté et de la fierté de celles et ceux qui l'ont façonnée au fil des générations.

Pour souligner cet anniversaire mémorable, nous vous invitons à découvrir le **cahier souvenir de la 26^e édition des Festivités Champêtres**, sous le thème « *Notre monde, notre fête, notre histoire!* ». Vous y trouverez du contenu qui met en valeur notre patrimoine et notre histoire.



 Consultez le cahier souvenir 2026 via le Site Internet de la Municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fichiersUpload/fichiers/20261019202729-1-cahier-souvenir-2026.pdf>



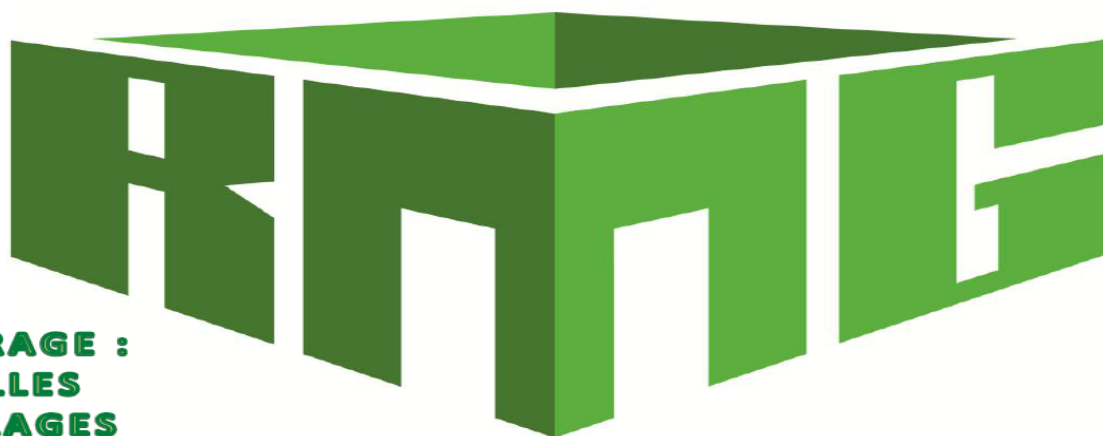
Envie de remonter encore plus loin dans le temps? Trois ouvrages sont également disponibles à la bibliothèque locale : les livres souvenirs du 50^e, du 75^e et du 100^e anniversaire. Communiquez avec l'administration municipale pour les consulter ou pour vous procurer un exemplaire du livre souvenir du 100^e anniversaire.

Notre histoire nous rassemble, notre patrimoine nous inspire et nos souvenirs nous unissent! Prenons le temps de découvrir notre passé, de transmettre notre mémoire collective et de continuer à écrire, ensemble, les prochaines pages de l'histoire de Saint-Marc-de-Figuery.

Une belle façon de vivre Saint-Marc-de-Figuery, d'embarquer dans la famille et de laisser un héritage aux générations futures!

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

FONDATIIONS



COFFRAGE :

- DALLÉS
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

LESTER P. MCNEIL
PRÉSIDENT

TÉL. : 819 727-1157

COURRIEL : info@fondationsrmg.com

RENDEZ-VOUS DES JEUNES DE CŒUR

25 novembre 2026

DÎNER-CAUSERIE

À compter de 11 h 30

Maison du Citoyen

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery

Soupe et dessert fournis.

Apporte ton sandwich
et ton breuvage.

Confirmation de présence obligatoire.

Un minimum de 5 personnes pour que l'événement ait lieu.

Vous désirez des informations appelez :

Jocelyne Bilodeau, 819-732-8601, poste 110 ou 125

Frankie Girard, 819-824-2801

**BESOIN D'UN
PUITS ARTÉSIEN**
pour votre résidence?

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com



**PARTOUT
EN
RÉGION**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**
ADAPTÉE À VOS PROJETS

SECTION DES NOUVELLES

Brunch bingo-dindes

Salle Mgr Duchemin
à Saint-Marc-de-Figuery

Dimanche 22 novembre 2026



Messe dominicale à 9 h 30

Brunch à 11 h 00

Prix pour le brunch :

13 ans et plus: 15,00 \$

6 à 12 ans: 8,00 \$

0 à 5 ans: gratuit



Bingo-dindes à 13 h 00

L'ensemble (Kit = 15 parties) à 15,00 \$
est obligatoire pour jouer au bingo.

Nous utilisons des cartes jetables,
S.V.P. apportez vos marqueurs



Ce brunch bingo-dindes est un moyen de financement annuel pour l'administration de notre église paroissiale.

Merci à tous les gens pour votre implication dans notre communauté.

Au plaisir de vous rencontrer à notre fameux bingo.

Merci à tous nos commanditaires

Fabrique de la paroisse de Saint-Marc-de-Figuery
Les marguilliers

Parlez-en autour de vous !

Invitez vos amis !

Bienvenue... Bienvenue...



Découpe à forfait
Vente de boeuf

Tel/fax : 819 732-8395
Cell. : 819 444-6512

Simon Cloutier
Chantal Rose
102 B ch. de la Rivière
St-Marc, J0Y 1J0
simon34clou@hotmail.com

Vous vivez une
insatisfaction?

Le 
caap
Abitibi-Témiscamingue

est là pour VOUS.



Santé



Services
sociaux



Milieu de vie

caapat.com

819-797- 2433

L'HEURE DU CONTE DE NOËL



Le mercredi 16 décembre 2026, tous les enfants saint-marcois de 11 ans et moins accompagnés d'un adulte sont conviés à assister à une activité inoubliable à l'occasion de la fête de Noël. **On vous attend en grand nombre à la bibliothèque de Saint-Marc-de-Figuery à compter de 18 h 30.**



C'EST DANS UNE AMBIANCE APPROPRIÉE, SOUS LE THÈME DE LA FÊTE DE NOËL QU'UNE ANIMATION SPÉCIALE SERA PRÉSENTÉE. DE PLUS VOUS AUREZ LA SURPRISE D'INVITÉS SPÉCIAUX QUI VIENDRONT VOUS RENCONTRER.

NOUS VOUS INVITONS, SI C'EST POSSIBLE À PORTER UN VÊTEMENT, EN PARTIE OU EN TOTALITÉ, DE COULEUR ROUGE



Afin de prévoir de petites friandises et de **demande au Père Noël une surprise pour chacun de vous**, il est nécessaire de confirmer votre présence **avant le 3 décembre 2026 et de joindre une contribution financière de 5,00 \$ par enfant**. Compléter le coupon ci-dessous et le déposer ou l'expédier par la poste avec la mention « l'Heure du Conte » au : 162, chemin des Prés, C.P. 12, Saint-Marc-de-Figuery (QC) J0Y 1J0.



Pour plus d'informations, contactez
Jocelyne Bilodeau au 732-8601, poste 110 ou 125.
Merci et à bientôt les amis !

**DÉCOUPE ET COMPLÈTE LE COUPON,
LES LUTINS DU PÈRE NOËL L'ATTENDENT IMPATIEMMENT.**



✂ _____

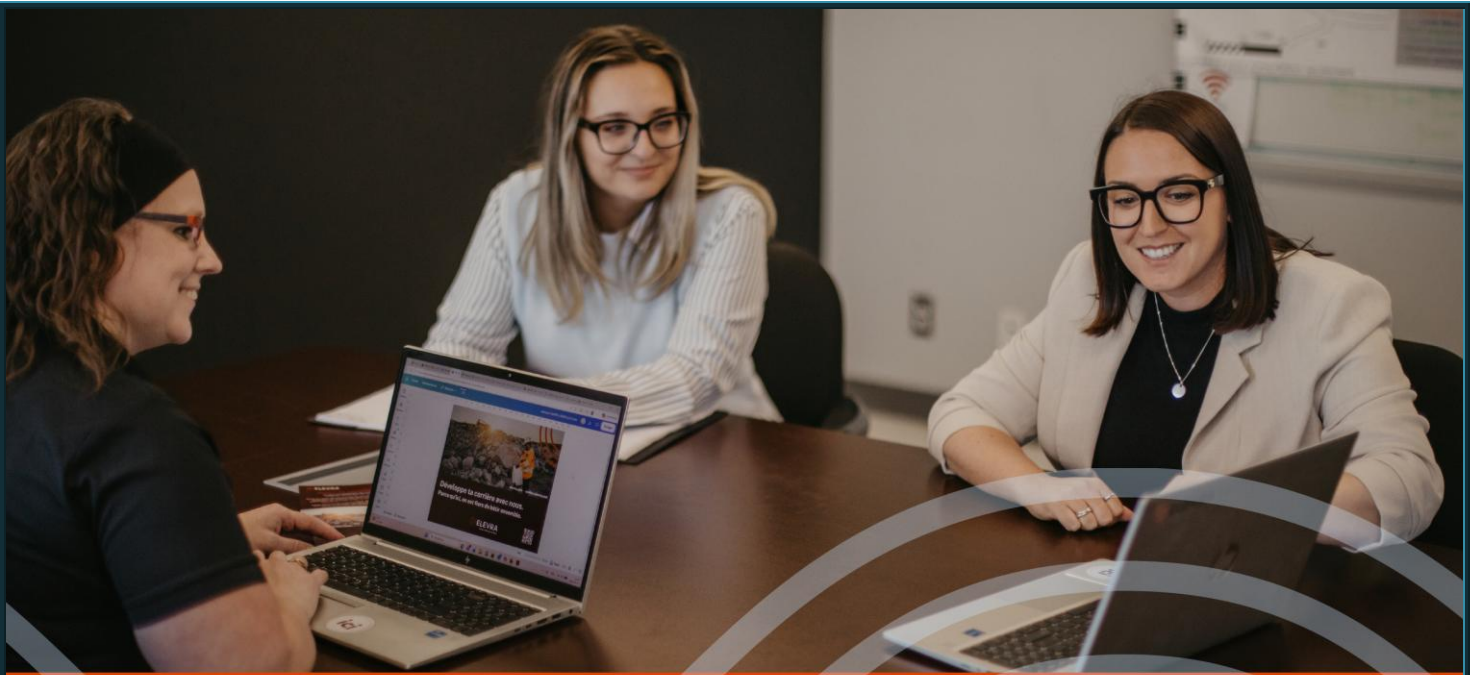
Nom : _____

Prénom : _____

Âge : _____ Numéro de téléphone : _____

Nom de l'un des parents : _____

**N'oubliez-pas
la contribution
de 5,00 \$**



Développe ta carrière avec nous.

Parce qu'ici, on est fiers de bâtir ensemble.

- Entrepôt
- Géologie
- Ingénierie
- Approvisionnement
- Finance
- Laboratoire
- Opérations
- Maintenance
- Mine
- Construction
- Ressources humaines
- Communications



SECTION DES COMMUNIQUÉS

ÉCONOMISEZ 50%
sur vos frais de déplacement*



Une carte de membre est nécessaire.

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**

DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030
et

À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE
819-732-8601, POSTE 125 OU 110



SÉBASTIEN LEMIRE
VOTRE DÉPUTÉ D'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

**FIER DE VOUS
SOUTENIR**

LEMIRE.INFO
1 800 567-6433 | 819 762-3733
sebastien.lemire@parl.gc.ca



*Automne porte
plus d'or dans sa
poche que toutes
les autres saisons.*

Jim Bishop



citation-photo.fr



238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

info@excavationdgm.com
comptabilite@excavationdgm.com

info@pavageharricana.com
comptabilite@pavageharricana.com

Danny Corriveau et Marc Levasseur

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration
■ Creusage de tout genre
Travaux miniers ■ Location de machinerie lourde
Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4

Pavage
Résidentiel ■ Commercial ■ Industriel
Soumission gratuite

Vendre ou acheter, je suis là pour vous accompagner !

VENDEURS

Évaluation gratuite de votre propriété

Mise en marché intégrale incluant des
photos par drone

Rétribution à partir de **1.9%** *

ACHETEURS

Recherche ciblée et organisation des
visites

Analyse du marché et des comparables
pour acheter au juste prix

Accompagnement du début à la fin

* Certaines conditions s'appliquent.



KELLY VENNE

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

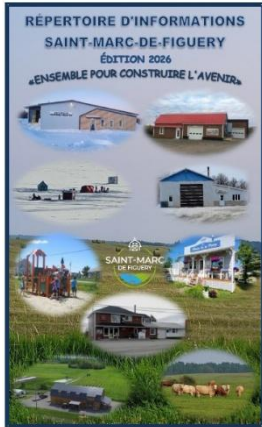
819-444-9640

KELLYVENNE@ROYALLEPAGE.CA



MISE À JOUR DU RÉPERTOIRE D'INFORMATIONS

Vous avez un service à offrir et/ou des produits à vendre, vous désirez le faire connaître auprès de la population et autres organismes, voici un moyen : inscrivez-vous au répertoire d'informations de Saint-Marc-de-Figuery.



Il est distribué dans toutes les résidences et entreprises de la municipalité, aux organismes locaux, aux municipalités et aux organismes d'aide de la région de l'Harricana ainsi qu'aux visiteurs de passage qui veulent plus d'informations sur notre municipalité. De plus, les données de ce répertoire sont disponibles sur le site Internet de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery dont voici le lien : <https://www.saint-marc-de-figuery.org/fichiersUpload/fichiers/20260401133214-repertoire-d-informations-2026.pdf>

Nous invitons tous les intéressés à remplir le formulaire de transmission d'informations ci-dessous. Ceci s'adresse tant aux entreprises qu'aux particuliers qui veulent offrir des services de tous genres et cet outil de promotion est un service qui vous est offert gratuitement.

S'il vous plaît, remplir et retourner votre formulaire au plus tard **le 17 décembre 2026** :

Par la poste : Maison du Citoyen du 10, avenue Michaud,
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Par courriel : agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Pour de plus amples informations, vous pouvez contacter Jocelyne Bilodeau au 819-732-8601, poste 110 ou 125.



FORMULAIRE DE TRANSMISSION D'INFORMATIONS

Raison sociale : _____

Nom, Prénom : _____
(du propriétaire)

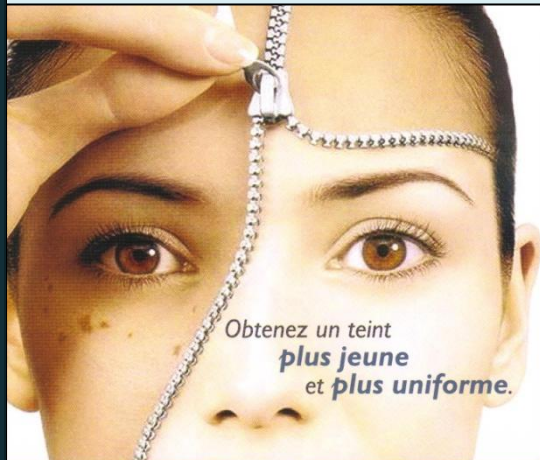
Adresse : _____

No. de téléphone : _____ No. de télécopieur : _____

Type et/ou description des activités : _____

Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca



Des résultats visibles dès
le premier
traitement

Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :
La beauté sans douleur, traitements non invasifs,
sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des
résultats visibles dès le premier traitement. De la
tête aux pieds.

Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : www.diaderme.ca

ESTHÉTIQUE
NANCY HARVEY

MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY,
EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960

n.harvey@cableamos.com

f EsthétiqueNancyHarvey
diaderme.ca

SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soins du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soins du buste/Soins du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible



Forte de plus de 30 ans d'expérience au service à la clientèle et d'une expertise en aménagement d'intérieur, je mets mes compétences à votre disposition pour vous conseiller judicieusement dans votre projet de vente ou d'achat de votre future résidence.

L'achat ou la vente d'une propriété est l'une des transactions les plus importantes de votre vie. C'est pourquoi je vous propose un accompagnement complet et professionnel à chaque étape; de la gestion des visites et de la signature des contrats jusqu'au suivi des conditions et à la clôture de l'acte de vente chez le notaire.

De plus, grâce à la plateforme CENTRIS, exclusivement réservée aux courtiers immobiliers, je vous garantis une visibilité maximale à l'échelle de la province. Également, ma connaissance approfondie du marché me permettra de vous fournir une évaluation juste de votre résidence, basée sur les tendances actuelles du marché de votre secteur.

Communiquez avec moi dès aujourd'hui pour discuter de votre projet.

Au plaisir de vous servir!



RE/MAX

Martine Riopel

Courtier immobilier résidentiel

281, 1^{ère} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
819-443-1616
819-732-5170
Martine.riopel@remax-quebec.com

NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOS PROJETS D'AFFAIRES!

Services financiers - Accompagnement et suivi personnalisé

NOUS VOUS AIDONS À :

Acquérir ou démarrer une entreprise;
Préparer votre relève;
Moderniser vos équipements;
Acheter ou rénover un bâtiment;
Développer de nouveaux marchés;
Financer un fonds de roulement, etc.

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!
SADC HARRICANA

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

FONDS D'INVESTISSEMENT

300 000 \$

Prêt maximal par entreprise
Modalités de remboursement flexible
Taux de base + 2% minimum

STRATÉGIE JEUNESSE

5 000 \$ à 25 000 \$

Prêt personnel pour des entrepreneurs
âgés de 18 à 39 ans
Sans intérêt pour les 24 premiers mois

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC



OUTLANDER PHEV



OUTLANDER S-AWC



ÉCLIPSE CROSS S-AWC



RVR AWC

VOTRE CONCESSIONNAIRE LOCAL À AMOS

**ABITIBI
MITSUBISHI**

10 ANS / 160 000 KM

GARANTIE LIMITÉE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR*

**5 ANS D'ASSISTANCE ROUTIÈRE
PARTOUT AU CANADA!**

*Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

**6, 4e Rue Est
Amos**

abitibimitsubishi.ca

Venez nous voir!

819 727-5454

APPELEZ-NOUS

CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS

OCTOBRE – NOVEMBRE – DÉCEMBRE 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
25	26	27	28	29	30	31
 Célébration de la Parole, 9 h 30	Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen Dîner-causerie – Jeunes de cœur, 11 h 30 Biblio, 18 h à 20 h Heure du conte Halloween 	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	Halloween, collecte des bonbons aux maisons de 16 h 30 à 20 h 
1	2	3  	4	5  	6	7
Changement d'heure Passage à l'heure d'hiver  - 1 heure A 9 heures du matin, il faudra reculer d'une heure. Il sera alors 8 heures.  Messe, 9 h 30	Réunion régulière du conseil municipal, 19 h 30 Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Service du CLSC Voir page 20 Services municipaux de 8 h à 16 h	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	  SOUPER BIÈRES ET SAUCISSES SOUS-SOL DE L'ÉGLISE Voir page 29
8	9	10	11	12	13	14
 Célébration de la Parole, 9 h 30	Services municipaux fermés	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen Biblio, 18 h à 20 h 	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
15	16	17  	18	19  	20	21
 Célébration de la Parole, 9 h 30	Services municipaux de 8 h à 16 h	Réception des textes du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen Biblio, 18 h à 20 h 	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
22	23	24	25	26	27	28
 Messe, 9 h 30 Fabrique : - Brunch : 11 h - Bingo d'indes : 13 h Voir page 33	Services municipaux de 8 h à 16 h	Réception des textes du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen Dîner-causerie – Jeunes de cœur, 11 h 30 Biblio, 18 h à 20 h 	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	
29	30	1  	2	3  	4	5
 Célébration de la Parole, 9 h 30	Sortie du journal Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen Biblio, 18 h à 20 h 	Temps d'adoration, 19 h  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux fermés	

ÉVÉNEMENTS À VENIR :

Heure du conte, Noël :

16 décembre 2026, 18 h 30

51, 10^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1W9
Téléphone : 819-732-5995
Télécopieur : 819-732-1949
www.hyundaiaomos.com



- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2026 SUR PLACE !



ÉLANTRA

PALISADE

IONIQ






PME
INTER

NOTAIRES

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques



étude
multidisciplinaire



3 places d'affaires

22, 1^{re} Avenue Ouest, bureau 301,
Amos (Québec) J9T 1T8
T. 819.732.2812

310, 4^e Rue Ouest
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
T. 819.737.2747

450, 3^e Avenue, suite 204
Val-d'Or (Québec) J9P 1S2
T. 819.975.2863



pmeinter@notairesabitibi.com
www.pmeinter.com

Me Martine Corriveau
Me Gabrielle Morin
Me Valérie St-Gelais
Me Sébastien Banville-Morin
Me Paméla Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois
Me Myriam Gervais
Me Alexandra Bolduc
Me Martin Bisson